نصف جهان

روزنامه اصفهان

www.nesfejahan.net

برای عیادت از بیمار چه هدیه ای ببریم؟ ۱۱

از بچه فیل بامزه نگهداری کنید ۱۵

مواد غذایی که نباید در مایکروویو بگذارید ۱۱

دستگیری رامین پس از ۴سال از مرگ همسر ۱۴

یک شاهراه دو طبقه ۱۵

اینجا اصفهان، پایتخت فوتبال ایران

۱۳

۱۲

شهر آورد اصفهان بهترین دیدار لیگ است

شهاب حسینی و پیمان معادی در اسکار ۲۰۱۸ ۱۰

۱۰

چقدر دیر و چقدر همه چیز دور شده است

با ما بهتر دیده شوید

قابل توجه شرکت ها، سازمان ها و مؤسسات تجاری و صنعتی

آیا می دانید برای این که بهتر دیده شوید باید ابتدا خدمات و تولیداتتان را به مردم معرفی کنید؟

درج یک آگهی در روزنامه نصف جهان یعنی امکان بهتر دیده شدن برای شما.

ما می توانیم این وظیفه را از طرف عهده بگیریم.

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی با هدف گسترش فرهنگ مطالعه و حمایت از مطبوعات طرح تخفیف اشتراک تا سقف ۵۰ درصد را اجرا می کند

نصف جهان روزنامه

مشترک شوید

ارسال عادی بصورت رایگان

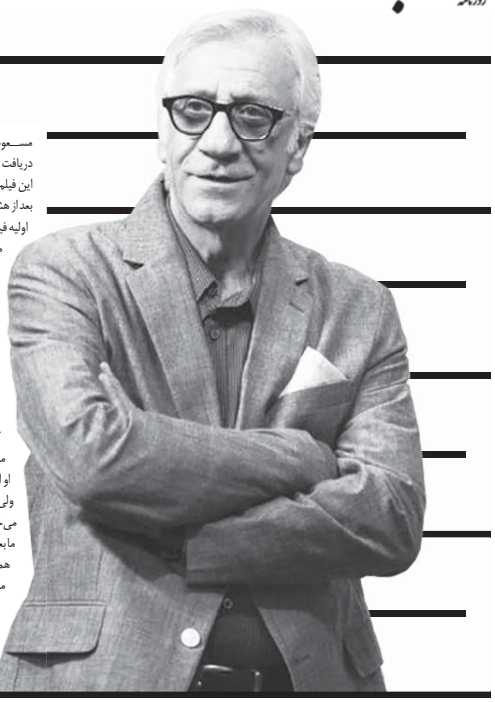
افزایش قیمت نشریه در طول دوره اشتراک مشمول مشترکان قبلی نمی شود

تسهیلات اشتراک برای روزنامه ها مجلات عمومی و مجلات تخصصی به ترتیب تا سقف ۵۰۰، ۲۵۰۰ و ۵۰۰۰ تومان به ازای هر نسخه

برای ثبت اشتراک کافی است به سایت www.eshterak.ir مراجعه نمایید

اشتراک

چقدر دیر و چقدر همه چیز دور شده است



مسعود رایگان این روزها فیلم «ازادیوم» را که بعد از هشت سال مجوز اکران دریافت کرده، روی پرده سینما دارد. رایگان ایفاگر یکی از نقش‌های اصلی در این فیلم است. به گزارش سینما سینما بازیگر «ازادیوم» درباره اکران این فیلم بعد از هشت سال گفت: «جالب است که این فیلم بعد از سال‌ها اکران شد. طرح اولیه فیلم را آقای میرکریمی ارائه دادند که در تیتراژ پایانی هم اسم او دیده می‌شود. به نظر من طرح و فیلمنامه این فیلم بسیار تأثیرگذار است. شما به ایده "لاک‌پشت‌ها" نگاه کنید که البته یک ایده بین‌المللی است و نکات جالبی دارد که در فیلم ما هم دیده می‌شود. این تحقیقات باعث شد که چیزهای جدیدی را یاد بگیرم. آن موقع من نمی‌دانستم لاک‌پشت‌های پوست عقابی وقتی از تخم بیرون می‌آیند ۳۰ سال روانه اقیانوس می‌شوند و بعد از آن برمی‌گردند به همانجایی که متولد شدند. یعنی جای دیگری به غیر از محل تولدشان نمی‌روند. این موضوع یک امر انسانی است که در زندگی ما هم به خوبی دیده می‌شود. بنابر این ایده این فیلم هم مربوط به همین موضوعی است که گفتم. یعنی "ازادیوم" بر اساس زندگی این لاک‌پشت‌ها تعریف می‌شود.»

او ادامه داد: «در فیلم "ازادیوم" با شخصیت‌های مختلفی روبه‌رو هستیم. ولی همه در موضوعات روشنی اتفاق نظر دارند. به شخصه از مخاطبان می‌خواهم فیلم را ببینند و قضاوت کنند چه مشکلی در فیلم دیده می‌شود که ما بعد از هشت سال شاهد اکران آن هستیم. جایی گفتم که چقدر دیر و چقدر همه چیز برای ما دور شده است. چرا اکنون همه چیز دور از دسترس است. منظور من مسائل فرهنگی جامعه است. تجربه مهاجرت را در این فیلم می‌بینیم. تجربه بازگشت و ایجاد ارتباط‌های جدید را مشاهده می‌کنیم. بازگشت به کشور در این فیلم موج می‌زند. چرا چندین میلیون نفر از ایرانیان در خارج از کشور زندگی می‌کنند. این تجربه فقط مختص به ایران نیست بلکه در کشورهای اروپایی هم این موضوع دیده می‌شود. اما فرق ما این است که پدران و مادران ما دیگر حاضر نیستند که به وطن برگردند. اما در کشورهای دیگر اینگونه نیست.»

رایگان درباره پیام فیلم «ازادیوم» گفت: «این فیلم یک مسئله انسانی را روایت می‌کند. این مسئله انسانی چرا بیان می‌شود؟ به این دلیل که آقایان بدانند که این کشور برای همه ایرانیان است اگر واژه وطن را از هر کسی بگیرید دیگر هویتی برایش باقی نخواهد ماند. چه چیزی به ما رنگ و بوی وطن را می‌دهد، همین خاک یا کوچه پس کوچه‌هایی که در آنها قدم می‌گذاریم.»

بازیگر فیلم «ازادیوم» درباره تحریم فیلم از سوی حوزه هنری گفت: «برای من نکته جالب اینجا شکل می‌گیرد که چگونه فیلمی که توسط خود سازمان تهیه می‌شود، بعد توسط خود آنها تحریم می‌شود؟ البته این تضاد را باید از آقایان محترم پرسید. یا برای ما توضیح می‌دهند و قانع می‌شویم و یا باز هم هیچکسی درباره این مسائل توضیح نمی‌دهد. فیلمی که جایزه سیمرغ بلورین از نگاه ملی و بهترین فیلمنامه را دریافت می‌کند یا در بخش صدابرداری و موسیقی متن هم به همین منوال عمل می‌کند چطور تحریم می‌شود. این موضوعات واقعاً غیرقابل فهم است. چه خبر است در این کشور شما به نگاه ملی هم توجه نمی‌کنید. این سئوال من و بسیاری از سازندگان دیگر است که اصلاً شما چه کاری انجام می‌دهید؟»

بازیگر فیلم «خیلی دور خیلی نزدیک» درباره معضلات جوانان در جامعه اضافه کرد: «چرا زمینه را برای جوانان فراهم نمی‌کنیم که در کشور خودشان کار کنند. جوانان نخبه ما چرا باید از این کشور فرار کنند؟ کشورهای دیگر هم از خدا خواسته از آنها استفاده می‌کنند. زیرا دارای یک نیروی جوان و با سواد می‌شوند که تمام مراحل مختلف را در کشور خودش طی کرده است و آنها می‌توانند به خوبی از این نیروی نخبه استفاده کنند. این عقلانیت کجا رفته است؟ درایت و عقلانیت با هم معنی پیدا می‌کند. با این فضای جدیدی که اطلاعات در حال انفجار است چه معنی دارد که محدودیت درست کنیم؟ ما باید عقلانیتمان را با مهربانی و تدبیر ابراز کنیم. عقلانیت در کنار توقیف معنی نمی‌دهد. تحریم با توقیف چه فرقی دارد. فیلم برای مخاطبان است. ما بدون مخاطب نمی‌توانیم کار مفیدی انجام دهیم. مگر می‌شود ما فیلم بازی کنیم و مخاطبی نداشته باشیم؟»

بازیگر پیشکسوت سینمای ایران درباره کمرنگ شدن حضورش در سینما اضافه کرد: «دلیل اصلی که این روزها فعالیت ندارم نبود فیلمنامه‌های مناسب در سینماست. فکر می‌کنید در این سال‌ها که این تعداد فیلم اکران شده است من پیشنهادی نداشته‌ام؟ چرا پیشنهادهای زیادی داشتم و همواره در حال عذرخواهی از کارگردانان هستم و می‌گویم نمی‌توانم در پروژه مربوطه شرکت داشته باشم. برای من حضور در کارهای مطلوب مهم است زیرا بعداً نمی‌توانم افسوس بخورم که چرا در فیلمی که به نظرم مطلوب نبوده است شرکت کردم. باید لذت ببرم از کاری که انجام می‌دهم. اگر شرایط مساعدی وجود نداشته باشد مخاطب من هم قطعاً لذت نخواهد برد. خوشحالم که تا به امروز کاری را انجام ندادم که از آن لذت نبرم. کاری را که دوست داشته باشم بعداً می‌توانم از آن دفاع کنم. فکر می‌کنید در سال چند فیلمنامه خوب نوشته می‌شود. یکی از مشکلات اصلی سینما اکنون نبود فیلمنامه خوب است. ما به قصه‌ای احتیاج داریم که مخاطب را جذب کند و با حال خوب به تماشای فیلم بنشیند. فیلمنامه‌نویسان ما قصه‌های خوبی بنویسند و ما هم در خدمت آنها خواهیم بود. این موضوع برای خانم تیموریان هم صدق می‌کند. من و خانم تیموریان برای انتخاب فیلم‌ها با هم اشتراک داریم. کار ما بازنشستگی ندارد تا زمان مرگ ما باید کار کنیم. کارهای زیادی است که ما انجام ندادیم و از این بابت افسوس می‌خورم. کتاب‌های زیادی است که نخوانده‌ام. امیدوارم فرصت کافی را برای انجام کارها داشته باشیم.»

شهاب حسینی و پیمان معادی در اسکار ۲۰۱۸

دومین فیلم سعید روستایی کارگردان جوان سینمای ایران که با فیلم «ابد و یک روز» توانسته بود جوایز و فروش خوبی را نصیب خود کند با نام «متری شیش و نیم» به سومین همکاری «شهاب حسینی» و «پیمان معادی» در مقام بازیگر خواهد انجامید.

این فیلم برای سی‌وششمین جشنواره فیلم فجر آماده خواهد شد و تاکنون بازی این دو بازیگر سینمای ایران در آن قطعی شده است. روستایی سال گذشته در جشنواره فیلمی نداشت اما نگارش فیلمنامه فیلم «سد معبر» را بر عهده داشت.

معادی و حسینی با بازی در این فیلم برای سومین بار روبه‌روی یکدیگر خواهند ایستاد. این دو بازیگر سینما پیش از دو بار برای بازی در فیلم‌های اصغر فرهادی مقابل یکدیگر نقش‌آفرینی کرده‌اند.

سومین همکاری مشترک شهاب حسینی با پیمان معادی

«درباره الی» اولین فیلم مشترک معادی و حسینی به نویسندگی و کارگردانی «اصغر فرهادی» بود. در این فیلم معادی برای اولین بار به سینمای ایران معرفی شد. وی در این فیلم کاملاً در خدمت اثر عمل کرده و همچون سایر بازیگران این فیلم بازی روانی ارائه داد. این فیلم اولین تجربه همکاری حسینی و معادی محسوب می‌شد که توانست افتخارات داخلی خوبی را هم برای آن به همراه بیاورد. درباره الی جوایز اصلی فیلم فجر را در آن سال به خود اختصاص داد و علاوه بر آن خرس طلایی جشنواره فیلم برلین را از آن فرهادی کرد اما برای این دو بازیگر جایزه‌ای به همراه نداشت.

دومین همکاری مشترک معادی و حسینی باز هم به اثری از اصغر فرهادی ختم شد. «جدایی نادر از سیمین» دومین اتفاق هنر مشترک این دو بازیگر سینمای ایران بود.

حسینی و معادی که با «درباره الی» شهرتی جهانی را به دست آورده بودند این بار در موفق‌ترین فیلم فرهادی به ایفای نقش پرداختند و در جشنواره‌های مختلف داخلی و خارجی جوایز زیادی را به خود اختصاص دادند.

«جدایی نادر از سیمین» برای اولین بار توانست جایزه اسکار را به یک کارگردان ایرانی برساند. این فیلم علاوه بر اسکار، جوایز گلدن گلوب، برلین، آسیا پاسفیک، بوستون، سزار و فجر را از آن خود کرد. معادی و حسینی برای این فیلم جایزه خرس نقره‌ای جشنواره فیلم برلین را از آن خود کردند و حسینی به دلیل بازی در این کار دیپلم افتخار جشنواره فیلم فجر را دریافت کرد.

پس از آن حسینی و معادی به صورت جداگانه در دو فیلم موفق سینمای ایران طی سال‌های گذشته به ایفای نقش پرداختند.

شهاب حسینی در «فروشنده»

شهاب حسینی با بازی در فیلم «فروشنده» بار دیگر جلوی دوربین فرهادی رفت تا بتواند برای این فیلم نخل طلای فستیوال کن را دریافت کند. علاوه بر آن فروشنده برای دومین بار اسکار بهترین فیلم خارجی زبان را به همراه خود به ایران آورد.

معادی در «ابد و یک روز»

از سوی دیگر پیمان معادی، با بازی در فیلم «ابد و یک روز» ساخته سعید روستایی شخصیتی تازه از خود به نمایش گذاشت و علاوه بر تحسین منتقدین سینما، نامزد سیمرغ بلورین جشنواره فجر شده و جایزه جشن خانه سینما را از آن خود کند.

حال بار دیگر این دو بازیگر روبه روی یکدیگر ایستاده‌اند تا علاوه بر همبازی شدن، دومین فیلم کارگردان سینمای ایران را رقم بزنند. پیش‌بینی می‌شود روستایی که توانست با «ابد و یک روز» افتخارات داخلی فراوانی را کسب کند، این بار با حضور شهاب حسینی و پیمان معادی علاوه بر جوایز داخلی به کسب جوایز بین‌المللی از جمله اسکار ۲۰۱۸ فکر کند.

سعید روستایی

روستایی در اولین تجربه کارگردانی خود برای فیلم «ابد و یک روز» در جشنواره فیلم فجر ۱۲ نامزدی را به دست آورد و توانست ۹ سیمرغ را به خانه ببرد. همچنین در جشن خانه سینما ۶ جایزه اصلی را به خود اختصاص داد. همین اتفاق عاملی شده تا همه منتظر ساخت دومین فیلم این کارگردان جوان باشند و البته این انتظار کار را برای روستایی بسیار سخت کرده است.

بهروز شعیبی در نقش میرزا کوچک خان جنگلی

سریال «گیله‌وا» به تهیه کنندگی امیر بنان و کارگردانی و نویسندگی اردلان عاشوری سریالی است که از دریچه‌ای متفاوت به وقایع تاریخی روزهای پایانی جنگ جهانی اول، قحطی ایران و قیام جنگل می‌پردازد. طبق برنامه‌ریزی‌های انجام شده قرار است بهروز شعیبی نقش میرزا کوچک خان جنگلی را در این مجموعه تلویزیونی ایفا کند. فیلمبرداری سریال «گیله‌وا» به عنوان یکی از تازه‌ترین محصولات مرکز فیلم و سریال سازمان هنری رسانه‌ای اوج از اواخر خرداد ماه در کیاشهر گیلان آغاز شده است و هنوز بهروز شعیبی جلوی دوربین نرفته است.

ستاره اسکندری، حمیدرضا پگاه، مهران رجبی، مهدی زمین‌پرداز، امیرحسین هاشمی، علی عطایی، پریا مردانیان، ستاره حسینی و امیر حسین صدیق از جمله دیگر بازیگرانی هستند که در مجموعه تلویزیونی «گیله‌وا» ایفای نقش می‌کنند. طبق پیش‌بینی‌ها ضبط این سریال تا پایان تابستان سال جاری ادامه خواهد داشت.

این سریال در تلاش است با نگاهی عاطفی به زندگی اجتماعی مردم در بستر اتفاقات تاریخی سال ۱۲۹۷ بپردازد و به نوعی روایتگر سبک زندگی و روابط اجتماعی و عاطفی مردم ایران و به خصوص مردم خطه گیلان در صد سال گذشته باشد.

پیش از این یک مجموعه تلویزیونی و یک فیلم سینمایی با سطح کیفی بالا از زندگی میرزا کوچک خان ساخته شده و باید دید سریال «گیله‌وا» می‌تواند زاویه‌ای جدید از زندگی این بزرگمرد را به تصویر بکشد یا خیر و همچنین بناست کدام بخش از زندگی میرزا در مجموعه «گیله‌وا» تصویر شود.

باید با پیشکسوتان مدارا کرد

ناهید مسلمی، بازیگر پیشکسوت تئاتر و تلویزیون، درباره کم‌کاری هنرمندان پیشکسوت عرصه بازیگری اظهار داشت: این بی‌انصافی است که از بازیگران پیشکسوت که دارای تجارب بسیار هستند، دعوت به کار نمی‌شود. برخی فکر می‌کنند ما مهجور و دورافتاده از هنر هستیم و به این علت با پول کم هم می‌توانیم کار کنیم. با این طرز تفکر، مبالغ بسیار کمی را برای کارهایی موفق به ما پیشنهاد می‌دهند و این ممکن است یکی از دلایل کم کاری ما پیشکسوتان باشد.

مسلمی افزود: عرصه بازیگری مخصوصا تئاتر، انرژی مضاعفی از هنرمند طلب می‌کند و بسیار به یک بازیگر فعال و پر انرژی نیاز دارد. من از تئاتر خیلی انرژی می‌گیرم و سعی می‌کنم که خود را با اطلاع نگه دارم و با تمام هنرمندان در ارتباط باشم. چون در این صورت است که ما پیشکسوتان دیده می‌شویم و به ما پیشنهاد کار می‌دهند.

این بازیگر در خصوص به حاشیه رفتن هنرمندان پیشکسوت و فراموش شدن آنها در عرصه بازیگری تصریح کرد: این واقعا ظلم و بی‌انصافی است که هنرمندان پیشکسوت را کنار می‌گذارند. درست است که به علت سن بالا کمی کند می‌شویم، ولی باید با پیشکسوتان مدارا کرد. مسئولان و مدیران این عرصه باید قدر این عزیزان را بدانند تا زمانی که در قید حیات هستند، از آنها تجلیل شود نه زمانی که جایشان خالی است.

مسلمی درباره بی‌توجهی و یا کم‌توجهی هنرمندان جوان به پیشکسوتان عرصه بازیگری گفت: متأسفانه ما در شرایطی هستیم که جوانان می‌خواهند یک شبه ره صد ساله را بروند و به هیچ وجه فکر نمی‌کنند باید از راهنمایی هنرمندانی که سال‌های بسیار با مشقت تجربه‌ها به دست آورده‌اند، استفاده کنند. افرادی که چنین تفکری دارند، بسیار زود سقوط می‌کنند و همین کارشان یک روز آنها را در همان جایگاه اولیه رها می‌کند؛ چرا که هنر، کاری بسیار مهم است.

«اکسیدان ۲» با حضور «فاطما گل»

در روزهایی که برخی منتقدان نسبت به محتوای فیلم سینمایی «اکسیدان» انتقاد شدید دارند خبرها از ساخت سری دوم این فیلم حکایت می‌کند.

داستان «اکسیدان ۲» در حال و هوای قسمت اول می‌گذرد اما تولید به صورت مشترک با ترکیه انجام خواهد شد و به این ترتیب بخش هایی از داستان در ترکیه روایت خواهد شد.

تهیه کنندگی قسمت دوم این کمدی با منوچهر محمدی نیست و حامد محمدی برای آنکه از سایه سنگین پدر درآید تصمیم گرفته با یکی از تهیه کنندگان قدیمی سینما که در سال های اخیر فعالیت هایی در زمینه واردات تجهیزات سینمایی داشته کار کند.

به غیر از جواد عزتی و امیر جعفری که هسته اصلی بازیگران هستند مذاکراتی با دو بازیگر زن ترک با نام‌های «برن سات» و «سرنای ساریکایا» برای حضور در قسمت دوم این کمدی صورت گرفته است. برن سات، بازیگر نقش «فاطما گل» در سریالی به همین نام است که پیش تر با بهمن قبادی در «فصل کرگدن» همکاری کرده بود. «سرنای ساریکایا» هم برای ایرانیان به واسطه سریال «عمر گل لاله» و ایفای نقش «یشیم» شناخته می شود. مهاجرت، شاکله قسمت دوم «اکسیدان» هم هست و هیچ بعید نیست که با توجه به مختصات ترکیه به عنوان یکی از پایگاه های شبکه جِم، در فیلم با این شبکه و مهاجران به آن شوخی شود.

آزیتا حاجیان: دغدغه دارم، تلویزیون نمی بینم

آزیتا حاجیان، بازیگر تلویزیون، سینما و تئاتر درباره حضورش در سریال «سایبان» گفت: فعلاً اجازه ندارم درباره نقشی که قرار است در این سریال بازی کنم حرفی بزنم. وقتی فیلمنامه این مجموعه را خواندم خوشم آمد. چون برادران محمودی را می شناختم و کارهای قبلی آنها را دوست داشتم، قبول کردم در این مجموعه بازی کنم.

حاجیان درباره وضعیت تلویزیون توضیح داد: این روز ها به علت دغدغه ها و مسائلی که دارم نمی توانم تلویزیون نگاه کنم تا بخواهم درباره تولیدات سیما نظری بدهم. نمی توانم نگاه کارشناسانه ای داشته باشم، چون مسئولیتی ندارم واین نگاه کارشناسانه را باید مسئولان ذیربط به تولیدات داشته باشند.

وی ادامه داد: اگر بخواهم به عنوان بازیگر درباره سریال ها و بازی ها نظر بدهم، این روانیست که بگویم بازی فردی در این سریال را پسندیدم یا بازی این بازیگر خوب بود اما دربار ه بازی ها باید درباره ممانعت ها در تلویزیون صحبت کنیم. وقتی سریال ها خارج از چارچوب تلویزیون ساخته می شود. شاهد بازی های متفاوتی از بازیگرها هستیم. این ممانعت ها باعث می شود بازیگر نتواند آنچه باید و شاید و در چنته دارد را رو کند.

وی درباره پخش مجدد تله تئاترها در تلویزیون گفت: پخش مجدد تله تئاتر ها یک نقطه قوت است. چون آثاری که در دهه های قبل تولید شدند بسیار ارزنده بودند و مردم را با ادبیات دراماتیک جهان آشنا می کردند. بازیگر سریال «سایبان» درباره کم کاریش در عرصه تئاتر توضیح داد: این مدت به نمایشنامه ای که دوست داشته باشم و خودم را متوسط به بازی کردن به آن بدانم برنخوردم. بیشتر کارکردان های جوان هستند که آنها را نمی شناسم. یک رسم بدی در تئاتر باب شده که یک ماه تمرین می کنند و روی صحنه می روند. این روند با آنچه من در دانشگاه خوانده ام و سال ها در تئاتر کار کرده ام مغایرت دارد.

آزیتا حاجیان بازی در سریال هایی مانند «کیمیا»، «آینه های نشکن»، «تا ثریا»، «سفر سبز»، «امام علی(ع)» و «آوای فاخته» را در کارنامه کاری خود دارد.

مواد غذایی که نباید در مایکروویو بگذارید

مایکروویو یکی از مشهورترین و پر استفاده‌ترین لوازم خانگی در جهان است، نه تنها به دلیل اینکه به گرم کردن غذا در چند ثانیه کمک می کند، بلکه امکان پخت برخی وعده های غذایی در آب را نیز فراهم می کند. در حقیقت، هنگامی که برخی سبزیجات در این دستگاه پخته می شوند، آنها خواص بیشتری را در مقایسه با روش های پخت دیگر حفظ می کنند.

اگرچه مایکروویو برای بسیاری از مواد قابل استفاده است اما انواع خاصی از مواد غذایی وجود دارند که می توانند کیفیت غذایی خود را در صورت مواجهه با دماهای بالای تولید شده توسط این دستگاه از دست بدهند. بر همین اساس، آگاهی از اینکه کدام مواد غذایی قابلیت استفاده در مایکروویو را ندارند و با روش های پخت دیگر می توان ارزش غذایی آنها را هر چه بیشتر حفظ کرد، اهمیت دارد. در ادامه با برخی از این مواد غذایی بیشتر آشنا می شویم:

● گوشت

برخی افراد اغلب گوشت را چند دقیقه پیش از آماده کردن غذا برای یخ زدایی داخل مایکروویو قرار می دهند. در شرایطی که این کار می تواند از آلودگی برخی باکتری ها جلوگیری کند، اما میزان ویتامین B۱۲ و اسید آمینه های موجود در گوشت را کاهش می دهد.

افزون بر این، هنگامی که این دستگاه مورد استفاده قرار می گیرد تا گوشت پخته دوباره گرم شود، عصاره طبیعی گوشت و ارزش پروتئینی آن را کاهش می دهد.

-پیشنهادها

گوشت را برای یخ زدایی به مدت چند ساعت یا یک روز پیش از تهیه غذا با آن از فریزر خارج کرده و داخل یخچال قرار دهید.

گوشت آماده را در دمای پایین در تابه حرارت دهید.

● برنج سفید

برنج سفید یک ماده غذایی است که به هیچ وجه نباید در مایکروویو حرارت داده شود. دماهای بالا بخش قابل توجهی از مواد مغذی موجود در برنج سفید را از بین می برند. مایکروویو از زمان آغاز به کار خود دمای بالا و یکپارچه را ارائه می کند. این شرایط به صورت مستقیم بر محتوای ویتامین ها، مواد معدنی و فیبر موجود در مواد غذایی تأثیر گذار است.

-پیشنهادها

برنج را در یک ظرف با آب بپزید، در شرایطی که دما به تدریج و با پخت غذا افزایش می یابد.

اگر قصد دارید برنج پخته را دوباره گرم کنید، اندکی آب به ظرف اضافه کرده و آن را روی حرارت کم قرار دهید.

● بروکلی

دماهای بالای تولید شده در مایکروویو می توانند ۹۷ درصد از محتوای آنتی اکسیدان های موجود در بروکلی را از بین ببرند.

تغییراتی که بروکلی طی استفاده از این تکنیک پخت تجربه می کند می تواند هم در بافت و هم در مزه آن احساس شود.

-پیشنهادها

بروکلی را در قالب سالادها و اسموتی ها مصرف کنید تا از تمام ارزش غذایی آن بهره‌مند شوید. اگر ترجیح می دهید آن را بپزید، استفاده از بخار را مد نظر قرار دهید.

● کره

اگرچه افراد بسیاری کره را در مایکروویو ذوب می کنند، اما حرارت بالای این دستگاه می تواند ارزش پروتئینی کره را کاهش دهد.

-پیشنهادها

کره را درون یک ظرف روی حرارت کم ذوب کنید. هر زمان که امکان دارد، کره را در دمای اتاق نگهداری کنید تا به صورت طبیعی نرم شود.

● شیر

شیر و دیگر محصولات لبنی مانند ماست می توانند تا نیمی از مواد مغذی شیر را در دماهای بالا از دست بدهند.

قرار دادن شیر در مایکروویو می تواند به از بین رفتن کامل محتوای ویتامین B۱۲ منجر شود و محتوای مواد معدنی اساسی آن را نیز کاهش دهد.

-پیشنهادها

اگر قصد دارید شیر را به صورت گرم مصرف کنید، این کار را روی حرارت کم انجام دهید تا به دمای مناسب برای مصرف برسد.

● سیر

متخصصان تغذیه همواره مصرف سیر به صورت خام را توصیه می کنند تا از تمام فواید تغذیه ای آن بهره‌مند شوید. هنگامی که این ماده غذایی در دماهای بسیار بالا پخته یا گرم می شود، حدود ۹۵ درصد از ویتامین ها و مواد معدنی خود را از دست می دهد. در حقیقت، تنها قرار گرفتن به مدت یک دقیقه در مایکروویو برای از بین رفتن محتوای آلیسین سیر کافی است. این ماده عامل خواص آنتی اکسیدانی و ضد التهابی سیر است.

-پیشنهادها

سیر خام را به اسموتی ها، سالادها یا دیگر دستورالعمل های غذایی خود اضافه کنید. یک حبه سیر را با معده خالی مصرف کنید تا از بیشترین فواید سلامت این ماده غذایی برخوردار شوید.

● قارچ

پروتئین های موجود در قارچ هنگامی که این ماده غذایی در دماهای بالا پخته می شود یا دوباره گرم می شود به طور کامل از بین می روند. در حقیقت، هنگامی که قارچ ها در دمای اتاق خنک می شوند، هرچه بیشتر مستعد آلودگی با ریزجانداران خاص می شوند.

-پیشنهادها

قارچ های پخته را دوباره گرم نکنید زیرا ممکن است موجب سوء هاضمه و التهاب شکمی شوند. این ماده غذایی را در دمای ۷۰ درجه سانتیگراد بپزید. قارچ را در دستورالعمل هایی که به پخت بیش از اندازه و طولانی مدت نیاز ندارند، استفاده کنید.

دلایل ترک پاشنه پا

ترک پاشنه پا یکی از رایج ترین مشکلات این عضو از بدن است. این مشکل در زنان نسبت به مردان شیوع بیشتری دارد. کف پا به دلایل متعددی ترک می خورد. یکی از علت های شایع ترک پاشنه پا، راه رفتن مداوم روی فرش، موکت و سطح های زبر است. ترک هایی که کف پا ایجاد می شود، پوست شکاف خورده ای است که سطح خارجی پوست (اپیدرمیس) را تحت تأثیر قرار می دهد.

● اضافه وزن

افرادی که مشکل اضافه وزن دارند و در دسته افراد چاق قرار می گیرند به دلیل فشاری که روی پوست کف پا تحمیل می شود پاشنه پای شان مستعد به وجود آمدن ترک های عمیق می شود. به علاوه شغل هایی وجود دارند که به طریقی پوست کف پا در معرض خیسی و رطوبت یا مواد شوینده قرار می گیرد، مانند مربیان شنا که بیشتر مستعد خشکی پاشنه یا کف پا هستند.

● پسوریازیس

این بیماری به طور نادر در کف دست یا کف پا مشاهده می شود اما اگر ترک های پا همراه با پوست قرمز و ملتهب باشد، این ترک ها ناشی از بیماری پسوریازیس است. پوست حالت چرمی شکل دارد و چون قابلیت ارتجاعی خود را از دست می دهد، پوست کف پا دچار ترک می شود که همراه با درد است. این دسته از ترک های پا درمان متفاوتی نسبت به ترک های معمولی کف پا دارند. یعنی علاوه بر نرم کننده ها باید از کرم های مخصوص برای درمان ضایعات پسوریازیس استفاده شود.

● عفونت های قارچی

این بیماری بیشتر در سنین بالا و افراد مسن دیده می شود. در نگاه اول ممکن است فرد فکر کند به مشکل خشکی پوست ساده دچار شده است، اما اگر ترک ها با پوسته ریزی های چشمگیر همراه باشد و علاوه بر کف پا ناخن و اطراف ناخن را هم درگیر کند، آن زمان است که باید به بیماری قارچ پا مشکوک شد. در این مواقع یک بررسی آزمایشگاهی برای کشف علت انجام می شود و اگر بیماری قارچی تأیید شود، آن وقت داروهای مناسب تجویز و بعد از مصرف طی مدت کوتاهی فرد بهبود پیدا می کند.

● اگزما

در صورت وجود اگزما ابتدا باید علت اصلی ریشه یابی شود و بعد از به دست آوردن نتیجه درمان درست را به کار برد. البته یکی از علت های ایجاد اگزما می تواند ناشی از شغل فرد باشد. مثلاً افرادی که پاهای شان دائماً داخل مواد شیمیایی قرار دارد، در این مواقع باید پاها از این مواد دور نگه داشته شوند.

● کراتودرمی

یک بیماری مادرزادی است. راه رفتن افراد مبتلا به این بیماری را می توان به کسانی که روی شیشه یا سنگلاخ راه می روند تشبیه کرد. برای همین پیاده روی و راه رفتن طولانی مدت برای این افراد مناسب نیست، چراکه با درد زیاد همراه است. این بیماری هم جزو بیماری هایی است که نباید با ترک های پاشنه یا عادی اشتباه گرفته شود. با این حال چون این یک بیماری ارثی است، نمی توان انتظار بهبودی کامل را داشت، اما با کمک داروهای تجویزی می توان این بیماری را تحت کنترل گرفت.

● کم آبی بدن

پوسته پوسته شدن کف پا می تواند نشانه کم آبی بدن باشد. برای همین لازم است که به مقدار کافی آب بنوشید. نوشیدن مقادیر کافی آب و مایعات باعث حفظ آب بدن و دفع سموم از آن می شود. الکل، نوشیدنی های کافئین دار مثل قهوه و نوشابه های گازدار مصرف نکنید.

مزیت های باورنکردنی طناب زدن

طناب زدن یکی از مؤثرترین تمرینات قلبی-عروقی است که مقاومت فیزیکی شما را به میزان قابل توجهی افزایش می دهد؛ یعنی دقیقا همان خاصیت دویدن، دوچرخه سواری و سایر ورزش های هوازی را برای افزایش ضربان قلب دارد.

مزیت های شگفت انگیز این ورزش ارزانقیمت و ساده برای سلامت شما از این قرارند:

تقویت عضلات: تمام عضلات بدن شما هنگام طناب زدن فعال هستند. خیلی از افراد گزارش کرده اند که این تمرین تنها ورزشی است که برای چربی سوزی به آن احتیاج دارند. از آنجا که تمام این گروه های عضلانی در هنگام پریدن از طناب، درگیر می شوند، این تمرین به شما کمک خواهد کرد که به مرور زمان قدرت، استقامت و تعادل بسازید که تمام آنها در هنگام دویدن، مهم هستند. در واقع می توان گفت طناب زدن معادل دویدن است. شما در هر دقیقه ای که طناب می زنید، ۱۲ تا ۱۵ کیلو کالری می سوزانید.

افزایش جریان خون: جنبش ناشی از طناب زدن، به طور مستقیم به سیستم گردش خون ما کمک می کند. این ورزش باعث می شود قلب برای پمپاژ خون بیشتر کار کند و خون به تمام شریان های شما جریان یابد. این روند، خطر حمله قلبی را نیز کاهش می دهد.

افزایش ظرفیت ریه ها: هنگامی که با سرعت طناب می زنید، ریه های شما حجم بیشتری از هوا را دریافت می کنند و این می تواند برای مشکلات تنفسی بسیار مفید باشد. مقاومت فیزیکی ناشی از طناب زدن باعث می شود شما در هر زمانی بدون خستگی بتوانید ورزش کنید.

سوزاندن کالری: هر ۳۰ دقیقه طناب زدن، یعنی سوزاندن ۴۰۰ کالری. این کالری شامل چربی های ذخیره شده در سراسر بدن شما می شود. پس اگر در حال تلاش برای از دست دادن وزن هستید، یک فعالیت عالی برای این کار طناب زدن است.

از بین بردن سموم بدن: از بین رفتن سموم بدن از طریق تعریق حین طناب زدن حاصل می شود. این ورزش به سلول ها اجازه می دهد که دوباره احیا شوند و با ظرفیت کامل فعالیت کنند.

برای عیادت از بیمار چه هدیه ای ببریم؟

آناناس یکی از پرخاصیت‌ترین میوه‌ها برای حفظ سلامت بدن و جلوگیری از ابتلا به بسیاری از بیماری‌هاست، این میوه با ارزش می‌تواند مانند یک مکمل درمانی برای تسریع در بهبود بیماری‌ها و جراحت‌ها مورد استفاده قرار بگیرد.

آناناس از دسته میوه‌های گرمسیری و مخصوص مناطق استوایی است و در خود نوعی آنزیم طبیعی به نام بروملین دارد؛ طی سال‌های متمادی استفاده از آناناس برای درمان بیماری‌های گوارشی و برطرف کردن التهاب در طب باستانی بسیاری از کشورها استفاده شده است؛ حالی کشورهایی که آناناس میوه بومی آنجا بوده برای درمان زخم‌ها و آسیب‌های پوستی از آب آناناس استفاده می‌کردند. همچنین استفاده از آب آناناس برای درمان زخم معده و درمان سوء هاضمه استفاده می‌شده است. تحقیقات علمی جدید در جهان نشان داده است که آنزیم بروملین موجود در آناناس می‌تواند برای کاهش تورم، کبودی، التهاب و درد پس از اعمال جراحی مورد استفاده قرار گیرد. اثر ضد التهابی آناناس برای از بین بردن جراحت‌ها و دردهای عضلانی بسیار مفید است و می‌تواند دوره نقاهت پس از جراحی را کاهش دهد.

کارشناسان در عین حال برای دریافت مزایای درمانی کامل از آنزیم موجود در آناناس به افراد توصیه می‌کنند کمتر از کمپوت یا کنسانتره یا آبمیوه صنعتی حاوی آناناس استفاده کنند و در عوض از خود میوه آناناس و آب طبیعی آن استفاده کنند.

زیرا آبمیوه و کنسانتره‌های میوه به پاستوریزه کردن میوه آن را به دمای ۱۰۰ درجه سانتیگراد رسانده و سپس آن را سرد می‌کنند که باعث می‌شود بسیاری از املاح و ویتامین‌های طبیعی موجود در این میوه از دست بروند.

آناناس غنی از انواع ویتامین‌ها به ویژه ویتامین C است و در بسیاری از محصولات آرایشی بهداشتی از آن استفاده می‌شود.

کارشناسان در عین حال به بیماران توصیه می‌کنند که برای مصرف آناناس ابتدا با پزشک خود مشاوره انجام داده و سپس این میوه یا آب آن را مصرف کنند، به ویژه اگر فرد دارو‌های ضد انعقاد خون، آنتی بیوتیک و آرام بخش استفاده می‌کند یا به برخی داروها یا مواد غذایی حساسیت دارد مصرف آناناس سبب بالا رفتن ضربان قلب می‌شود به همین دلیل پیش از مصرف باید در خصوص اثرات احتمالی آن بر بدن تحقیقات کافی انجام داد.

معجزات درمانی نخود را بشناسید

میان حبوبات مختلف، «نخود» بهترین و مغذی‌ترین و مقوی‌ترین آنها محسوب می‌شود که به‌شکل های مختلفی از جمله نخودآب، دیزی، آبگوشت، فلافل، نخود و کشمش، آرد نخود سوخاری، مخلوط با آش‌رشته و نیز به‌صورت «نان باروری» می‌توان استفاده کرد.

در طب سنتی و اسلامی از نخود فراوان نام برده شده است. سردسته و سرسلسله تمامی حبوبات نخود است و به‌دلیل خواص مغذی فراوانی که دارد نسبت به حبوبات دیگر از درجه اهمیت بسیار بالایی برخوردار است که در این مبحث به مواردی از آن اشاره خواهیم داشت.

اگر کم خونی دارید و نیز از نظر پزشکی از مغز استخوان ضعیفی برخوردارید، می‌توانید برای رفع آن میل کنید، دیزی آبگوشت با نخود فراوان است؛ توصیه و تأکید می‌کنیم در فصل پاییز و نیز در مناطق جغرافیایی با طبع سرد و خشک کوهستانی حداقل هر دو هفته یک‌بار دیزی آبگوشت با نخود فراوان میل کنید.

اگر پوست و موهایتان خشک است یا ریزش شدید مو دارید یا اینکه تار موهایتان باریک و نازک است، بهترین پیشنهاد غذایی، دیزی آبگوشت با نخود فراوان است؛ به‌منظور رفع این مشکل تأکید می‌شود دیزی آبگوشت را با دنبه گوسفند پخته و میل کنید.

اگر مشکل نازایی دارید هفته‌ای سه روز نخودآب با پیاز فراوان میل کنید؛ توصیه می‌شود در هر بشقاب نخودآب یک قاشق غذاخوری روغن زیتون نیز اضافه و میل کنید.

اگر می‌خواهید اشتهایتان را به خوردن غذاها، کاهش دهید، خوردن روزانه یک مشت نخود و کشمش قبل از هر وعده غذایی را فراموش نکنید. این ترکیب علاوه بر اینکه کاهنده اشتهاست، بالابرنده طول عمر انسان نیز هست.

ساندویچ مورد تأیید طب سنتی ایران همان فلافل خانگی است البته اگر با روغن زیتون یا کنجد، سرخ شده باشد و تمامی جنبه‌های بهداشتی مربوط به آن نیز رعایت شده باشد؛ ترجیحاً به‌جای نان باگت از نان بربری کنجددار استفاده کنید.

میان حبوبات، نخود از سایرین بهتر و عدس پست‌ترین آنهاست؛ درجه خونسازی نخود به‌مراتب بالاتر از عدس است؛ با این شرط که تمامی نکات لازم در مورد نحوه خوردن این دو (مصلحتاشان) رعایت شده باشد.

توصیه و تأکید می‌شود هر غذایی به‌خصوص غذاهایی که نخود جزو ترکیباتشان است، با شعله پایین و در مدت زمان بیشتری پخته شود و از پختن آن در زودپز جداً خودداری کنید.

سپاهان عازم عراق می شود؟

نصف جهان تیم فوتبال سپاهان یکی از گزینه های سفر به عراق برای افتتاح ورزشگاه های تازه تأسیس این کشور است. یکی دو سالی می شود موضوع سفر تیم ملی ایران به عراق برای افتتاح یکی دو ورزشگاه تازه تأسیس این کشور از جمله ورزشگاه مدرن کربلا نقل محافل فوتبالی دو کشور شده بود اما هیچگاه این موضوع رسمی نشد تا اینکه حالا خبر می رسد سران فوتبال دو کشور برای برگزاری دیدارهای دوستانه میان باشگاه های بزرگ و پرطرفدار در راه افتتاحیه رسمی ورزشگاه های جدید عراق تفاهمنامه ای به امضا رسانده اند. بنا به اعلام یکی دو رسانه عراقی رؤسای فدراسیون فوتبال دو کشور برای سفر حداقل سه تیم بزرگ فوتبال ایران به خاک عراق در پی لغو ممنوعیت میزبانی این کشور از سوی فیفا به تفاهم رسیده اند. موضوعی که «عبدالحسین عبطان» رئیس فدراسیون فوتبال عراق آن را تأیید کرد و با اشاره به ملاقات خود با مهدی تاج، رئیس فدراسیون فوتبال ایران گفت: «در تدارک برنامه ریزی برای برگزاری سه بازی دوستانه تیم های فوتبال عراقی و ایرانی در ورزشگاه های عراق پس از رفع ممنوعیت از سوی فیفا هستیم.» پیش از رسانه های ورزشی عراق و وزیر ورزش این کشور از برگزاری بازی دوستانه استقلال تهران با تیم نیروی هوایی عراق خبر داده بود که حالا با این ادعا هیچ بعید نیست تیم های همچون پرسپولیس، سپاهان و حتی صنعت نفت آبادان و تراکتورسازی هم در هفته های آتی مسافر عراق شوند تا در افتتاحیه رسمی ورزشگاه های این کشور جنگ زده به میدان بروند.

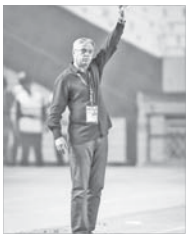
قهرمانی لیگ برتر در ویترین ذوب آهن خالی است

مدافع تیم فوتبال ذوب‌آهن تأکید کرد که این تیم در دیدار برابر سپاهان هدفی جز گرفتن ۳ امتیاز نخواهد داشت.

وحید محمدزاده در گفتگویی درباره آخرین وضعیت ذوب‌آهن برای دیدار با سپاهان در هفته چهارم لیگ برتر گفت: تیم ما وضعیت خوبی دارد و خودمان را آماده بازی با سپاهان می‌کنیم. مطمئنا شرایط ذوب‌آهن بازی به بازی بهتر می‌شود، قطعاً در دیدار با سپاهان بهتر از دیدارهای اخیر خواهیم بودیم.

مدافع تیم فوتبال ذوب‌آهن در ادامه افزود: باید بتوانیم از بازی‌هایی که در پیش داریم بیشترین امتیاز را بگیریم، چون امسال به چیزی جز قهرمانی فکر نمی‌کنیم. ذوب‌آهن در سال‌های اخیر قهرمان لیگ برتر نشده و جای این جام در ویترین باشگاه ما خالی است. امسال با بازیکنان خوبی که داریم و همچنین با مربیگری امیر قلعه‌نویی به چیزی به جز قهرمانی فکر نمی‌کنیم.

وی همچنین راجع به تقابل تیمش با سپاهان در هفته چهارم لیگ برتر اظهار داشت: این درست است که سپاهان در سه هفته گذشته نتوانست نتایج خوبی بگیرد، ولی بدون شک آنها تیم خطرناک و پرقدرتی هستند. سپاهان بازیکنان خوبی دارد و یک مربی توانا هم روی نیمکت این تیم حضور دارد. ما قطعاً بازی سختی داریم، ولی چون میزبان هستیم به چیزی جز گرفتن ۳ امتیاز فکر نمی‌کنیم و می‌خواهیم حریف‌مان را در فولادشهر شکست بدهیم.



تکذیب اولتیماتوم به کرانچار

سپاهان یکی از ۴ تیم لیگ برتر است که بعد از گذشت سه هفته از شروع رقابتهای لیگ برتر هنوز موفق به پیروزی نشده و با ۲ امتیاز در رده چهاردهم جدول قرار دارد. نتایج ضعیف سپاهان در سه هفته ابتدایی لیگ باعث شده تا شایعاتی درباره آینده کرانچار در این تیم مطرح شود. بر اساس این شایعات، مدیران سپاهان فقط ۲ هفته دیگر به سرمربی تیمشان فرصت می دهند و بعد از آن ممکن است سراغ آپشن های دیگری بروند. این شایعه سوژه سئوال خبرنگار ورزش سه از قائم مقام باشگاه سپاهان شده. مسعود تابش گفته:«اولتیماتوم به کرانچار به هیچ عنوان صحت ندارد به هر حال او کار خودش را انجام می‌دهد و گفتم که تیم ما نیاز به زمان دارد. قطعا شرایط سپاهان بهتر خواهد شد.»

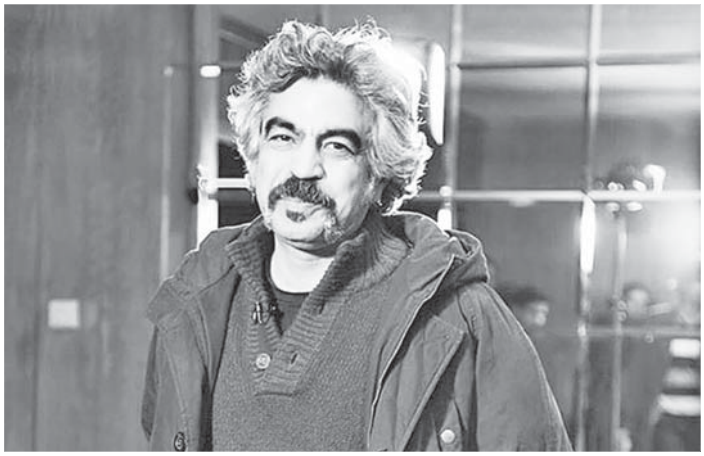
مروان امشب بازی می کند

نصف جهان ITC مهاجم عراقی تیم فوتبال سپاهان صادر شد. طبق اعلام باشگاه سپاهان ITC مروان حسین صادر شد و در صورت صلاحدید کرانچار، وی می تواند در شهر آورد اصفهان برای زردپوشان به میدان برود.

با توجه به نیاز کرانچار به داشتن یک مهاجم شناسنامه دار، به احتمال زیاد وی در دیدار امشب در ترکیب ثابت زردپوشان به میدان خواهد رفت.

کنعانی سمت نیمکت استقلال نمی رود

چهره ویژه دیدار سایپا و استقلال کسی نیست جز محمدحسین کنعانی زادگان که در استقلال فصل کابوس واری را پشت سر گذاشت و تنها دو بازی برای این تیم انجام داد و مصدوم شد. کنعانی زادگان که اصلا دل خوشی از استقلالی ها ندارد در گفتگو با تسنیم گلایه هایش را مطرح کرده: «دلیلی ندارد که به سمت نیمکت استقلال بروم. هشت ماه مصدوم بودم، اما حتی یک بار رنگ نزدند حالم را بپرسم و بیمارستان هم نیامدند. هر کسی باشد ناراحت می‌شود. چرا یک نفر در استقلال نپرسید کجا هستم و چه کار می کنم؟ من بازیکن آن باشگاه بودم و خیلی از انتخاب‌ها را زیر پا گذاشتم. با رفتن به استقلال بدترین حرف‌ها را شنیدیم. گول یکسری آدم‌ها از مدیربرنامه گرفته تا حرف‌های پشت پرده را خوردم. به خاطر همین زود تصمیم گرفتم به استقلال بروم. ای کاش زود تصمیم نمی‌گرفتم.»



سروش صحت در گفتگو با نصف جهان:

شهرآورد اصفهان بهترین دیدار لیگ است

افسانه حقیقی

سروش صحت، بازیگر و کارگردان مطرح سینما و تلویزیون که قبلاً در مورد سپاهانی بودنش نوشته ایم و دو گفتگوی اختصاصی هم با او داشته ایم، حالا در آستانه شهرآورد اصفهان حرف های جالب توجهی دارد.

سروش خان! شهرآورد اصفهان فرا رسیده! برای این دیدار به ورزشگاه نمی آیید؟

متأسفانه مشغله های کاری خیلی سخت اجازه می دهد که از تهران خارج شوم و اگر هم بخواهم خارج شوم در زمان کوتاهی این کار انجام می شود. امیدوارم دربی خوبی برگزار شود و مردم اصفهان از این دیدار لذت ببرند.

شما که بارها اعلام کرده اید طرفدار سپاهان هستید و قطعا دوست دارید این تیم برنده این بازی باشد. همینطور است؟

بله، قطعاً! البته ذوب آهن هم متعلق به اصفهان است و برای ما عزیز. به خصوص که یک مربی دوست داشتنی به نام امیر قلعه نویی را امسال به خدمت گرفته اند و من همیشه برای امیرخان احترام زیادی قائل بودم. ولی امیدوارم برنده این بازی سپاهان باشد.

در دربی امسال اصفهان جای چه کسی خالی است؟

به نظر من محرم نوید کیا که در بازی رفت سال گذشته از فوتبال خداحافظی کرد، البته او در بازی برگشت هم غایب بود ولی حالا حالاها وقت لازم است که بازیکنی بیاید تا جای او را پر کند و با توجه به اینکه او در دیدار با ذوب آهن از فوتبال خداحافظی کرد همیشه موقع شهرآوردها به او می افتیم و دلتنگش می شویم.

پیش بینی تان از نتیجه شهرآورد؟

پیش بینی سخت است. با سپاهان می بره یا مساوی می شود یا اینکه سپاهان می بازد!

چه پیش بینی دقیقی، هیچ اما و اگری نداشت!

(می خندد) باور کنید من زیاد اهل پیش بینی نیستم ولی امیدوارم سپاهان ببرد و ذوب آهن در دیدارهای آینده اش موفق باشد.

در جریان هستید قاسم حدادی فر بازیکن شاخص ذوب آهن هم رباط صلیبی پاره کرده و تا ماه ها از میادین دور است و طبیعتا یکی از غایبان این دیدار هم خواهد بود؟

بله متأسفانه صدمومیت آقای حدادی فر را در رسانه ها خواندم و بسیار هم متأثر شدم. ایشان یکی از بازیکنانی هستند که واقعاً در فوتبال ایران از همه نظر الگو هستند و امیدوارم هر چه زودتر سلامتی خودش را به دست بیاورد.

سروش خان! کرانچار بهتر است یا قلعه نویی؟

خوب امیر قلعه نویی جام های زیادی در ایران به دست آورده و طبق آمار عنوان پر افتخارترین مربی لیگ برتر ایران متعلق به اوست و انصافاً هم فکر می کنم در حال حاضر در بین مربیان ایرانی بهترین است. زلاتکو کرانچار هم در فوتبال اروپا مربیگری کرده و سابقه مربیگری در جام جهانی و جام ملت های اروپا را در کارنامه دارد. قلعه نویی بهترین ایرانی حال و حاضر فوتبال ایران است و کرانچار هم یکی از بهترین خارجی هایی است که تاکنون به ایران آمده اند. قطعاً دانش کرانچار از همه مربیان ایرانی بالاتر است به هر حال منتظر می مانیم که ببینیم در شهرآورد اصفهان کدام مربی قدرت خود را دیکته می کند.

ممنون آقای صحت! هر صحبتی در مورد دربی اصفهان مانده و ما در مورد آن سئوال نکرده ایم را از زبان شما می شنویم.

برای ما و همه اصفهانی هایی که عاشق دو تیم شهرشان هستند قطعاً دربی اصفهان مهمترین دیدار لیگ است. البته من به دیدارهایی مثل دربی تهران احترام می گذارم و امیدوارم به همان اندازه که به دربی تهران توجه می شود به دربی اصفهان هم توجه شود و این دیدار هم مورد عنایت بیشتر رسانه ها باشد. از هواداران دو تیم می خواهم تا در این بازی حمایت جانانه ای از تیم هایشان داشته باشم و امیدوارم کیفیت این بازی فرای فوتبال ایران باشد تا باز هم قدرت فوتبال اصفهان به همه ثابت شود.

وصالی که با کرانچار به تعویق افتاده است

سپاهانی ها درباره قلعه نویی چگونه می اندیشند؟

بهاره حیاتی

روزنامه و رسانه های الکترونیک وابسته به باشگاه سپاهان دو روز پیش با تیتر جالب توجهی به استقبال شهرآورد اصفهان رفته بودند.

تیتر «امیر خان رو دوست داریم، ذوب آهنو می بریم» عنوانی بود که این رسانه های طلایی در اقدامی متحد با یکدیگر کار کرده بودند تا باز هم نشان دهند که قلعه نویی همچنان برای آنها عزیز است و جایگاهی قابل احترام دارد.

دو سال همکاری به یادماندنی سپاهان – قلعه نویی که منجر به کسب دو جام قهرمانی در لیگ برتر شد با مصاحبه های حسینی، رئیس وقت هیئت مدیره سپاهانی ها به سمت و سویی رفت که قلعه نویی مجبور به جدایی از جمع زردپوشان شد، اما پس از آن جدایی همیشه و هر جا از سپاهان تعریف و تمجید می کرد، این باشگاه را الگوی بزرگ باشگاهداری در ایران می دانست و کیست که نداند دوست داشت هر چه زودتر به اردوگاه زرد باز گردد.

سپاهانی ها نیز در هر دیداری که ژنرال در قامت سرمربی رقیب به اصفهان می آمد چه در نشست های خبری و چه در ورزشگاه بارها از قلعه نویی تقدیر کرده اند و نشان داده اند که آنها هم علاقه ویژه ای به او دارند.

امیرخان چندین بار تا مرحله هدایت زردپوشان پیش آمد اما هر بار یک اتفاقی مانع این وصال مجدد می شد. در آخرین مرتبه پس از استعفای حسین فرکی از سپاهان، قلعه نویی مهمترین گزینه باشگاه اصفهانی بود که بنا به عقیده ژنرال، حسین کعمی نایب رئیس وقت هیئت مدیره زردها مانع این اتفاق شد تا در نهایت «ایگور استیماچ» به سپاهان بیاید.

به هر حال قلعه نویی حالا در اصفهان حضور دارد، البته در لباس مربی رقیب سپاهان در اصفهان و البته همه می دانند که بالاخره روزی دوباره او به سپاهان باز خواهد گشت.

آنچه مشخص است دو طرف همدیگر را به شدت دوست دارند و این علاقه روزی منجر به همکاری مجدد خواهد شد، فقط شاید وجود یک مربی بزرگ در سپاهان مثل کرانچار این همکاری را به تعویق بیاندازد و طولانی کند.

تصمیم کی‌روش

پس از اتفاقات چند روز گذشته و خبرهای ضد و نقیض درباره محرومیت یا محروم نشدن مسعود شجاعی و احسان حاج صفی به دلیل بازی مقابل نماینده رژیم اشغالگر قدس در لیگ اروپا، سرانجام وضعیت این دو بازیکن مشخص شد. کارلوس کی‌روش سرمربی تیم ملی نام هر دو را برای دو بازی آخر مقدماتی جام جهانی در لیست قرار داده است. در واقع آنها در لیست بودند و کی‌روش نامشان را خط نزده است.

طاهری: با علی کریمی در حال مذاکره ایم

مدیرعامل باشگاه فولاد مبارکه سپاهان از مذاکرات مثبت با علی کریمی خبر داد.

محسن طاهری در این باره گفت: علی کریمی فرزند مکتب سپاهان است و قطعاً از بازگشت او به اصفهان و جمع زردپوشان خوشحال خواهیم شد.

وی ادامه داد: کریمی در حال انجام آخرین امور اداری فسخ قرارداد با باشگاه دیناموزاگرب است و پس از اینکه این کار به طور کامل انجام شد، برای جذب وی اقدامات جدی را انجام خواهیم داد.

مدیرعامل باشگاه فولاد مبارکه سپاهان همچنین اظهار داشت: تابدین جا مذاکرات مثبتی را با وی داشته ایم و امیدواریم که در این فصل ما را در مسیر موفقیت یاری کند.

استکی: ژن برتر شهید حججی بود

لژیونر هندبال ایران گفت: به نظر من قهرمانان واقعی ایران امثال شـهید محسـن حججی هستند

ا.کرم اسـتکی، در گفتگویی، در مورد نتایج تیم ملی هندبال ایران در رقابت‌های سـئول کاپ اظهار داشت: سئول کاپ یک تورنمنت تدارکاتی بدون حضور لژیونرها بود. فکر می‌کنم با توجه به اینکه تیم ملی در مراحل آماده‌سازی برای مسابقات مهمتری اسـت دو بازی برابر تونس و کره‌جنوبی بسیار به آمادگی ملی‌پوشان کمک کرد. وی ادامه داد: طبـق اخباری که شنیده‌ام تیم ملی قرار اسـت چند ماه دیگر در مسـابقات تونس کاپ حضور پیدا کند و چون این رقابت‌ها در روزهای مخصوص فدراسیون جهانی برگزار می‌شود، لژیونرها هم می‌توانند در خدمت تیم ملی باشند. برای سئول کاپ اکثر بازیکنان درگیر تیم‌های باشگاهی خود بودند و نتوانستند تیم ملی را همراهی کنند.

لژیونر هندبال ایران یکی از چهره‌هایی بود که به شهادت محسن حججی در فضای مجازی واکنش نشان داد. وی در این خصوص عنوان کرد: امثال شهید حججی مرد هستند و امثال من فقـط ادای مردهـا را درمی‌آوریم. وقتی آخرین تصویر منتشر شده از شهید حججی را دیدم ناخودآگاه اشـک در چشمانم جمع شد، چراکه در آن تصویر چهره مردونامرد به‌وضوح مشخص بود.

استکی خاطرنشـان کرد: اگر امثال محسن حججی نبودند شرایط بسـیار فرق می‌کرد و مشخص نبود چه اتفاقی برای خاک کشورمان می‌افتاد. به نظر من قهرمان واقعی ایران همین افراد هستند و ژن برتر مخصوص آنهاست.

هفته چهارم لیگ برتر، دربی نصف جهان

اینجا اصفهان پایتخت فوتبال ایران

ذوب‌آهن و سـپاهان در چارچوب شـصت‌ویکمین شهرآورد رسمی فوتبال اصفهان در ورزشگاه فولادشهر برگزارکننده مهمترین دیدار هفتـه چهارم لیگ برتر هستند.

تیم‌های اصفهانی در حالی از سـاعت ۲۰ و ۱۵ دقیقه پنج‌شنبه از هفته چهارم لیگ برتر در ورزشگاه فولادشهر به مصاف هم می‌روند که شـرایط متفاوتی را تجربه می‌کنند.

ذوب‌آهن با یک پیروزی خانگی و دو تساوی بیرون از خانه در بین پنج تیم بالای جدول جای دارد و سپاهان که همچنان در حسرت کسب اولین برد فصل خود به سر می‌برد جزو سه تیم پایین جدول است.

البته با توجه به سیری شدن تنها سه هفته از مسابقات جایگاه فعلی تیم‌ها نمی‌تواند گویای وضعیت واقعی‌شان باشد و برآورد دقیقی از رتبه نهایی آنها در پایان فصل در اختیار قرار دهد. معمولاً گفته می‌شود که برای ارزیابی شرایط تیم‌ها و شناخت چهره واقعی آنها باید دستکم تا هفته‌های پنجم و ششم صبر کرد. از این رو، شاید بتوان گفت که مصاف ذوب‌آهن و سـپاهان در هفته چهارم می‌تواند به مثابه نقطه عطفی برای هر کدام از آنها باشد.

جالب آنکه تیم‌های اصفهانی با علـم به اینکه باید در هفته چهارم لیگ برتر به مصاف هم بروند کمتر از یک ماه پیش در قالب دیداری دوسـتانه در ورزشگاه نقش جهان رو در روی یکدیگر قرار گرفتند. در آن مسابقه که در آخرین شب از اولین ماه تابستان برگزار شد ذوب‌آهن با گل‌های مرتضی تبریزی و محمدرضا عباسی از سد سپاهان گذشت تا با رکورد صددرصد برد در دیدارهای تدارکاتی به استقبال لیگ هفدهم برود.

برخلاف شهرآورد دوستانه نصف جهان در آخرین دربی رسمی فوتبال اصفهان این سپاهان بود که برنده شد. در آن دیدار که آخرین حضور عبدا... وسبی در ورزشگاه نقش جهان به عنوان سرمربی سپاهان محسوب می‌شد طلایی‌پوشـان اصفهانی با گل‌های سرور جپاروف و مسعود حسـن‌زاده در مقابل تک‌گل جری بنگستون سبزپوشان همشهری را شکسـت دادند. ۳ امتیاز آن مسابقه به سپاهان کمک کرد تا از نیمه پایینی به نیمه بالایی جدول برسـد و در ادامه رقیب ذوب‌آهن برای تصاحب جایگاه چهارمی شوند. آن رقابت غیرمستقیم بر سر کسب سهمیه احتمالی پلی‌آف لیگ قهرمانان را ذوب‌آهن از سپاهان برد هرچند که در نهایت با قهرمانی نفت تهران در جام حذفی خودش هم آسیایی نشد.

به این ترتیـب، ذوب‌آهن برنده رقابت غیرمسـتقیم آسـیایی و آخرین مصاف دو تیم بوده است. سپاهان هم در آخرین دیدار رسـمی به پیروزی رسیده است. باید دید جدیدترین رقابت اصفهانی‌ها چه سرانجامی پیدا می‌کند.

چهره ویژه این دیدار امیر قلعه‌نویی است که به عنوان سرمربی پیشین سپاهان و فعلی ذوب‌آهن رو در روی تیم سابقش قرار می‌گیرد.

دو باشگاه سـپاهان و ذوب آهن سال‌ها مدعی بودند که اصفهان به دلیل اینکه در سال‌های اخیر جام‌های متعددی را کسب کرده پایتخت جدید فوتبال ایران است و حالا باید دیداری با کیفیت در حـد و اندازه‌های این عنوان را انجام دهند.

انگیزه های زلاتکو و امیر در شهرآورد نصف جهان

تقابل امیـر قلعه‌نویـی و زلاتکو کرانچـار یکی از جذابیت‌های ایـن هفته لیـگ برتر و نیـز یکی از جذابیت‌های دربی اصفهان خواهد بود. دو سـرمربی که هر دو سـابقه قهرمانی در لیگ برتر دارند و هر دو سرمربی سپاهان هم بوده‌اند. یکی از آن‌ها در سال‌های نزدیک گذشته نماد مربی موفق ایرانی محسوب می‌شد و امسال هم تلاش می‌کند روزهای پرافتخار گذشته را دوباره زنـده کند. تیم او هـم در هفته‌های اول بد نتیجه نگرفته و ۵ امتیازی است. هر چند برای مدعی قهرمانی بودن، آن چه قلعه‌نویی به دنبال آن است به نتایج بهتری نیاز دارند. در مقابل او کرانچار قرار دارد کـه از موفق‌ترین مربیان خارجی اسـت که در لیگ برتر حضور داشـته. کرانچار با سپاهان قهرمان لیگ برتر شده و نتایج خوبی هم در لیگ قهرمانان گرفته. آمار نبردهای دو مربی هم کاملا متعادل اسـت و این بازی می‌تواند کفـه را به نفع یکی از آن‌ها سـنگین کند.

هم قلعه‌نویی و هم کرانچار سـه بـار مقابل دیگری پیروز شـده‌اند. بازی اول آن‌ها زمانی انجام شده که قلعه‌نویی در سـپاهان بود و کرانچار در پرسپولیس. این بازی را قلعه‌نویی ۲ بر یک برد. بازی در لیگ نهم انجام شد. دو سال بعد و در لیگ یازدهم کرانچار این بار در سـپاهان بود و قلعه‌نویی در تراکتورسازی. این بار هر مربی یک پیروزی به دسـت آورد. قلعه‌نویی با یک گل در تبریز پیروز شـد و در اصفهان ۲ بر یک به تیم سابق‌اش باخت. در لیگ دوازدهم امیر قلعه‌نویی در تیم محبوبش استقلال بود و در اصفهان سپاهان را یک بر صفر شکسـت داد. بازی دو تیم در تهران هم یک بر یک مساوی تمام شد. در لیگ بعدی کرانچار چند هفته بیشتر در سـپاهان نبود اما در همان مدت کوتاه فرصت بازی با استقلال قلعه‌نویی را پیدا کرد و ۲ بر یک پیروز شد. آخرین رویارویی دو مربی هم در لیگ گذشته بود. اردیبهشت سال گذشته کرانچار به سپاهان آمده بود و توانست تراکتورسازی قلعه‌نویی را دو بر صفر شکست دهد.

آمار به نفع هیچ کدام نیسـت امـا قلعه‌نویی دو بازی آخر خود را به کرانچار باخته. از همان زمانی که نتایج او دیگر مثل گذشـته نبوده. اوضاع ذوب‌آهن او اما با تراکتور بحران‌زده نیم‌فصل دوم سال پیش که بازیکن از دست داد و نتوانست بازیکنی جایگزین کند متفاوت اسـت. کرانچار هم باید بالاخره به روند نتایج بد تیم خود در این فصل پایان بدهـد. دو مربی انگیزه‌های زیادی برای این بازی خواهند داشـت. انگیزه‌هایی بزرگ‌تر از پیروزی در دربی.

امیر کربلایی زاده در گفتگو با نصف جهان:

امیدوارم دربی اصفهان مساوی شود!

الهه مهری دهنوی

امیر کربلایی زاده هنرمند طنزپرداز و پرسپولیسـی کشـورمان که قبلاً در یک مصاحبـه اختصاصی با نصف جهان شرکت کرده بود و حسابی برایش کری خواندیم این بار هم به بهانه شهرآورد اصفهان با ما گفتگو کرد.

آقـای کربلایـی زاده، نظر یک پرسپولیسـی در مـورد دربی اصفهان چه می تواند باشد؟

نظر یک پرسپولیسـی که تیمش در صدر است این می تواند باشد که امسـال هم قهرمان می شویم و اجازه نمی دهیم تیم های شهر شما قهرمان شوند.

فعلا مشـخصا در مورد این بازی صحبت کنید تا در مورد قهرمانی احتمالـی پرسـپولیس در لیگ امسال هم با هم گفتگو کنیم

این دیدار به نظرم مسـاوی می شود. البته امیدوارم مساوی شـود که امتیازهای دو تیم شهرتان تقسیم شود و خیلی آن بالاهای جدول نیایید.

چرا وقتی تیم تان پس از ده سال قهرمان شـده، فکر می کنید که این فصل هم می توانید قهرمان شوید؟

ببینید تیم پرسپولیس دقیقاً با آدم صحبت می کند و می گوید که قهرمان امسال هم منم. چقدر قشنگ بازی می کنند. مربی به این بزرگی. هواداران به این خوبی. همه چیز برای دبل قهرمانی مهیاسـت. دو قهرمانی پشت سر هم لذت بالایی دارد.

دو قهرمانی پشـت سر هم بد نیسـت ولی مـی دانید که اصفهانی ها تا هت تریک قهرمانـی هـم پیش رفته اند و گفتن از لذت دبل قهرمانی برای آنها بی معناست!

امسال دبل می کنیم و سال آینده هم هت تریک که این رکورد شما هم خراب شود تا ببینم شما بعد از آن به چه افتخار خواهید کرد.

امیر کربلایـی زاده آرزوهـای بـزرگ و قشـنگی دارد. برگردیم سر بحث شهرآورد اصفهان. در مورد دو تیم صحبت کنید و اینکه شـانس کدامیک برای پیروزی در این دیدار بالاتر است.

دو تیم در سال های اخیر جام های زیادی گرفته اند. ذوب آهـن حذفـی هـای متعـددی گرفتـه و سـپاهان هم، کاپ های زیاد حذفـی و لیگ برتر را در کلکسـیون افتخاراتش دارد و بـه نوعی این دیـدار، دوئـل پرافتخارتریـن های غیـر تهرانی ایران اسـت. دو تیم مربیـان خوبی دارنـد. قلعه نویی هر چند اسـتقلالی اسـت ولی بـه هر حال مربی خوبـی اسـت و در ذوب آهـن انگیزه های زیادی دارد تا بتواند خودش را دوباره ثابت کند و نشان دهد که در بین ایرانی ها بهترین است. کرانچار هم که دیگر احتیاج به تعریف من ندارد و به نظرم پس از برانکو بهترین مربی شاغل در ایران ایشان است. حالا دیگر می نشـینیم و می بینیم که این دو تیم چه خواهند کـرد. با توجه به تغییرات خیلی زیادی که سپاهان داشته شانس ذوب آهن برای نتیجه گیری خیلی بیشتره ولی کرانچار هم مربی ای نیست که به راحتی در این دیدار باج دهد و قطعـاً امیر قلعه نویی یک شهرآورد سخت را پشت سر خواهد گذاشت.

اولین واکنش حاج‌صفی

بعد از هجمه‌هایی که از طرف بخشی از وزارت ورزش به احسان حاج‌صفی و مسعود شجاعی وارد شـده بود دو بازیکن ملی‌پوش لژیونر در یونان ترجیح به سکوت داده بودند و خوشبختانه این سکوت درست توانست کمی التهاب فضا را کاهش دهـد. حالا بعد از گذشـت چند روز حاج‌صفی برای اولین بار نسـبت به تصمیم او و مسـعود برای اجرای تعهد به باشگاه‌شان و حضور برابر نماینده رژیم صهیونیستی واکنش نشان داده و در اینسـتاگرامش به این موضوع پرداخته است. حاج‌صفی و شجاعی که در این ماجرا حمایت غالب جامعه و البته حمایت نسبی وزیر ورزش را پشت سر خود می‌بینند حالا رفته رفته درباره آن اتفاق با مردم صحبت می‌کنند.

احسان در بخشـی از پیام صفحه شخصی‌اش جمله‌ای از امام علی(ع) را نوشت. با این مضمون که: «اگر بین خود و دشمنت پیمانی بستی و یا پیمان و پناه دادن را بـه او دادی، جامه وفا را بر عهد خویش بپوشـان و تعهدات خود را محترم بشمار و برای حفظ آنها سـینه خود را سپر قرار بده.»

هنوز وضعیت احسان و مسـعود به طور قطعی روشن نیست اما داورزنی، معاون وزارت ورزش مصاحبه‌ای درباره محرومیت آنها داشت و البته با سرریز شدن آن حرف‌ها به سمت رسانه‌های مطرح بین‌المللی، ایران تحت فشـار فیفا قرار گرفت.

فعالیت خانه فساد به اسم طارمی!

یک فرد سودجو به اسـم مهاجم پرسپولیس اقدام به اجاره یک واحد آپارتمان و راه اندازی خانه فساد کرد!

فردی که خود را به عنوان وکیل مهدی طارمی معرفی کرده بود با اجـاره یک واحد آپارتمان لوکس در شمال تهران اقدام به راه اندازی خانه فسـاد کرده بود که با اعتراض همسایه ها و دخالت پلیس ماجرا برملا شد.

این فرد سودجو که ادعا کرده بود وکیل مهاجم پرسـپولیس اسـت و عکس هایی با وی نیز به مالک آپارتمان نشـان داده بود، این واحد را به اسـم طارمی اجاره می کنـد اما با وجود اصرارهای مالک برای دیـدن طارمی، هیچ خبری از این بازیکن نمی شود!

پس از مـدت کوتاهی که این واحـد به فرد سودجو اجاره داده می شود همسایه ها به خاطر سروصدای غیرمتعارف زنان و دختران موضوع را به پلیس گزارش می دهند که این امر باعث عصبانیت و خط و نشان کشیدن وکیل قلابی می شود.

فرد سودجو این آپارتمان را به محل رفت و آمد دختران و زنان جوان و انجام امور غیراخلاقی و قمار تبدیل کرده بود که با وسـاطت پلیس و اعتـراض همسـایه هـا ماجرا بـه پایان رسید.

به نفع ذوبی ها

سعید آذری مدیرعامل ذوب آهن که فصل قبل و بعد از جدایی ناگهانی رضا شکاری وعده داده بود این بازیکن را به طور قانونی به ذوب آهن بازگرداند، موفق شد حکم قطعی کمیته انضباطی را دریافت کند. حکمی که به بازگشت بی چون و چرای شکاری به باشگاه اصفهانی اشاره دارد. شکاری فصل گذشته بدون هماهنگی با کادر مدیریتی و فنی ذوب آهن این باشگاه را ترک کرد تا به روستوف روسیه بپیوندد. حالا او با شکایت آذری و ذوب آهن محکوم شده و باید به لیگ ایران برگردد. در حالی که تا آستانه ثبت قرارداد با روستوف هم پیش رفته بود. در بخشی از حکم آمده است: «کمیته انضباطی مستندا به ماده ۳۰ آئین نامه انضباطی و مفاد قرارداد فی مابین، بازیکن مذکور را کماکان متعلق به باشگاه ذوب آهن دانسته و نامبرده را مکلف به رعایت مفاد قرارداد فی مابین می نماید. این رای قطعی است.»

البته به این علت که جدایی شـکاری و پیوستن اش به تیم روسی قطعی نشـده بود کمیته انضباطی جریمه‌ای برای او در نظر نگرفته و این اقدام را در حیطه اختیارات باشـگاه دانسته است. حالا جدایی شکاری وابسته به رضایت ذوب آهن و سعید آذری است. مدیری که نشان داده به سادگی از بازیکنان جوان دل نمی کند.

دستگیری رامین پس از ۴ سال از مرگ همسر

حدود ساعت ۱۲ شب ۲۹ اردیبهشت سال ۹۲ زنگ اورژانس منطقه کلاراباد به صدا در آمد و مرد جوانی با صدایی لرزان نشانی خانه‌اش را داد و در خواست کمک کرد.دقایقی بعد وهمزمان با بارش باران شلاقی، خودروی امدادگران اورژانس مقابل خانه‌ای قدیمی توقف کرد. مأموران اورژانس بعد از چند دقیقه معاینه، مرگ زن جوان را تأیید کردند وموضوع را به شوهرش اطلاع دادند.

نیروهای اورژانس که با مشاهده وضعیت به هم ریخته خانه و قربانی مشکوک شده بودند بلافاصله ماجرا را به مأموران پلیس منطقه گزارش کردند ودر حالی که منتظر حضور پلیس بودند ناگهان مرد جوان درفرصتی مناسب به همراه نوزاد چهار ماهه‌اش ناپدید شد.

دقایقی بعد مأموران پلیس خود را به محل حادثه رساندند و تحقیق دراین باره آغازشد. نخستین بررسی‌های پزشک قانونی حکایت ازآن داشت که قربانی حادثه بر اثر برخورد جسمی سخت به سـر آمده است. بدین ترتیب جسد برای تعیین علت دقیق مرگ به پزشکی قانونی انتقال یافت و تلاش کارآگاهان جنایی برای دستگیری متهم به قتل فراری کلید خورد.

این درحالی بود که بررسی مدارک موجود در خانه وبالایی قدیمی، نشـان می‌داد زن جوان که «سمیرا» نام داشت دوسـال قبل ازدواج کرده بود. مالک خانه وبالایی هم به مأموران گفت: «این زوج از دوماه قبل همراه نوزادپسرشان به خانه‌ام نقل مکان کرده بودند.»

پدر قربانی جنایت وقتی به مازندران فرا خوانده شـد به مأموران گفت: «دو سال قبل دخترم با وجود مخالفت‌های شدیدمان با پسر جوانی که به نظر معتاد و متأهل بود ازدواج کرد.آنها بعد از مدت کوتاهی زندگی پنهانی، مدام محل زندگی شان را عوض می کردند تا اینکه ناگهان از تهران رفتند و دیگر خبری از محل جدید زندگی شان نداشتیم تا اینکه خبر کشته شدن دخترم را شنیدیم.»

با توجه به این اظهارات به دسـتور بازپـرس ویژه قتل دادسرای عمومی وانقلاب شهرستان عباس آباد جستجوها ادامه یافت تا اینکه مشخص شد رامین مدتی قبل ازقتل به اتهام سرقت تحت تعقیب قرارداشته و بازداشت شده بود.

درادامه روشن شد او به خارج از کشور گریخته است.

● **فرار به ترکیه**

مأموران در ادامه کاوش‌های خـود دریافتند مرد فراری همراه نوزادش به طـرف مرز ترکیه فرار کرده اسـت، چراکه اعضای خانواده‌اش در این کشـوربه طور موقت اقامت داشـتند و قرار بود از آنجا به اروپا بروند. همچنین در تحقیقات برون مرزی مشخص شد متهم فراری مدت کوتاهی بعد از ورود غیر قانونی به خاک ترکیه از سـوی دسـتگیری متهم به قتل فراری در داخل مرزهای ایران آغاز شد تا اینکه سرانجام بعد از چهار سال از ماجرای قتل در شب بارانی، پلیس جنایی مازندران توانست اطلاعاتی به دست آورد که نشان می‌داد مردی با همان مشخصات در تهران به اتهام سرقت بازداشت شده و هم‌اکنون در زندان به سر می‌برد.

● **بازجویی از متهم**

«رامین» که سـرانجام بعد از چهار سال از سوی پلیس شناسایی شده بود در جریان بازجویی‌های مقدماتی منکر اطلاع ازقتل همسرش شد اما وقتی با دلایل و مستندات پلیس روبه‌روشد لب به اعتراف گشود و پرده از راز جنایت برداشت.وی در این باره به مأموران گفت: «وقتی پس ازسـرقت و برای فرار از دسـت مأموران پلیس تهران خانه‌ای را در منطقه کلاراباد تهیه کردیم زندگی آرامی داشتیم اما همه چیز بخاطر افیون و شیشه نابود شد. من و همسرم هر دو معتاد به شیشه شده بودیم. آن شب هر شیشه مصرف کرده بودیم و حال درستی نداشتیم.باران شدیدی در حال باریدن بود. ناگهان بی‌مقدمه جرو بحث کردیم. همسرم اعتقاد داشت که زندگی بدی داریم. او در حالی که عصبانی بود بـه طرفم حمله کرد و من هم ناگهان او را هل دادم که سرش به دیوار خورد و بی‌حرکت روی زمین افتاد. سریع به اورژانس زنگ زدم. تا قبل از آمدن امدادگران اورژانس لباس‌هایش را عوض کرده و جای درگیری را تمیز کردم. وقتی گفتند او مرده است در یک لحظه از غفلت نیروهای اورژانس استفاده کردم و بچه را برداشتم و از آنجا فرار کردم. بعد از رفتن به ترکیه بچه را به خانواده‌ام تحویـل دادم و از آن هنگام دیگر خبری از سرنوشتش ندارم. چون ابتدا در ترکیه زندانی شـدم و بعد از آزادی و ورود به ایران به اتهام سـرقت بازداشت و زندانی شدم.»

با توجه به این اعتراف‌ها، متهم با دستور بازپرس پرونده و با حضور در محل حادثه به تشریح صحنه قتل پرداخت و سپس تا انجام تحقیقات تکمیلی با صدور قرار قانونی به زندان انتقال داده شد.

پلیس این کشور بازداشت شده و به تحمل یکسال حبس محکوم شده بود.

پلیس ترکیه در پاسخ به پلیس ایران اعلام کرد فرد مورد نظر بعد از تحمل مدت زندان به ایران بازگردانده شده است. این در حالی بود که خانواده‌اش بعد از فراهم شدن شرایط اقامتشان به آلمان رفتند.

● **شناسایی متهم درزندان**

با کسـب این اطلاعات، یک بار دیگر تجسس‌ها برای

جزئیات قتل ۲ برادر در اردبیل

فرمانده انتظامی اسـتان اردبیل از دستگیری عامل قتل دو برادر در شـهرک سینای اردبیل خبر داد.

سردار عبدی در تشریح جزئیات خبر گفت: در پی هوشمندی کارآگاهان مبارزه با جرائم جنایی پلیس آگاهی اردبیل و در نتیجه بهره گیری از ابزار و امکانات فنی، علمی و به روز، در کمتر از ۱۲ ساعت عامل قتل دو برادر در شهرک سینای اردبیل را شناسایی و دستگیر شد و با انتقال به پلیس آگاهی، گره از پیچیدگی این پرونده باز شد. وی با اشـاره به اینکه قاتل این دو برادر، یکی از بستگان نزدیک آنها با هویت معلوم و ۳۹ ساله است، ادامه داد: انگیزه قتل مسائل فردی و خصوصی می باشد.

سردار عبدی ادامه داد: متهم در بازجویی های فنی پلیس و بازپرس جنایی به قتل دو برادر در شـب حادثه اعتراف کرد و بازسازی صحنه با حضور تیم هایی از پلیس آگاهی، دادسـتانی و بازپرس جنایی در بامداد روز چهارشـنبه انجام شد.

دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان اردبیل نیز با بیان اینکه قاتل دو برادر اردبیلی دستگیر شده است، اظهار داشت: قاتل ۳۹ ساله و دایی مقتولان است که به دلیل خصومت شخصی و اختلافات خانوادگی آنها را به قتل رسانده است.

سـید ناصر عتباتی گفت: حدود سـاعت ۲۲ دوشـنبه در محدوده شهرک سـینا ورودی راه ارتباطی دو فقره قتل اتفاق افتاد که در این جنایت دو برادر با استفاده از سلاح گرم و شلیک گلوله از فاصله نزدیک به قتل رسیدند.

کلاهبرداری میثم از کارگردان ها و مقامات دولتی

در پی کسب خبری مبنی بر کلاهبرداری میلیاردی با جعل انتصاب به مقامات عالیرتبه کشوری و اطلاعاتی، رسیدگی به این پرونده در دستور کار پلیس امنیت عمومی ناجا قرار گرفت.

با توجه به حساسیت موضوع، تیمی از مأموران پلیس، تحقیقات خود را برای شناسایی و دستگیری متهم در دستور کار خود قرار دادند. مأموران با انجام اقدامات اطلاعاتی و عملیاتی، موفق شدند متهم به نام «علی محمد صدر محمدی» معروف به «میثم» را شناسایی کنند. در تحقیقات پلیسی صورت گرفته مشخص شد، متهم به منظور جلب اعتماد طعمه‌هایش، مدعی شـده بود که دارای گردش مالی بسیار بالایی است و می‌تواند در ازای دریافت مبالغ کلان میلیاردی ظـرف مدت معین (۷۰ الی صد روز) ماهیانه با سود ۲۰ درصد، مبلغ مذکور را به آنها باز گرداند.

ارائه اوراق، مجوز و حسـاب‌های بانکی جعلی که نشـانگر مبالغ کلان میلیاردی بـود و نیز ادعایی مبنی بر ارتباط تنگاتنگ با سه ارگان مهم دولتی و پشتیبانی نهادهای مزبور از وی، از دیگر شگردهای متهم برای جلب اعتماد مالباختگان به شمار می‌آید.

در ادامه تحقیقات مشـخص شد اکثر مالباختگان این پرونده، بازرگانان، تجار، کارگردان ها و مقامات دولتی بنام و سرشناس هستند. این گزارش حاکی است، پس از هماهنگی با مرجع قضائی، مأموران پلیس امنیت عمومی ناجا طی یک قرار صوری با میثم، وی را دستگیر کردند. متهم در تحقیقات منکر هر گونه انجام کلاهبرداری شد اما هنگام مواجه با مدارک و ادله پلیسی به جرم خود و کلاهبرداری به مبلغ پنج میلیارد تومان از بازرگانان و کارگردانان سرشناس اعتراف کرد؛ در بازرسی از مخفیگاه متهم، مقادیر زیادی اسناد، مدارک و اوراق جعلی به همراه قراردادهای مالی مربوط به مالباختگان کشف شد.

در ادامه رسیدگی به پرونده و شناسایی شکات و مالباختگان، دستور انتشار بدون پوشش تصویر متهم از سوی دادیار شعبه اول دادسرای عمومی و انقلاب شهید مقدس، صادر شده است.

فوق دیپلم دامپزشکی قاتل است؟

مهر سال ۹۳ آتش‌سوزی آپارتمانی در حوالی شـهریار به پلیس و آتش‌نشانی گزارش شد. امدادگران پس از حضور در محل حادثه و در جریان عملیات اطفای حریق، جسد مرد ۴۰ سـاله‌ای به نام «هاشم» را پیدا کردند. با اینکه به نظر می‌رسید این مرد در آتش‌سـوزی جان باخته است، با این حال جسد به پزشـکی قانونی انتقال یافت تا اینکه کارشناسان علاوه بر آثار سوختگی، جراحات دیگری نیز روی بدن قربانی کشف کردند که نشان می‌داد او پیش از آتش‌سوزی با فردی درگیر شده است. بنابراین بازپرس ویژه قتل دستور تحقیقات تخصصی را صادر کرد. اما چند روزبعد جوان ۲۵ ساله‌ای با مراجعه به اداره آگاهی به قتل هاشم اعتراف کرد و بازداشت شد. با اظهارات پسر جوان تحقیقات تکمیل و پرونده پس از صدور کیفرخواست برای رسیدگی به دادگاه کیفری استان تهران ارسال شد.

متهم جوان در شعبه دوم دادگاه کیفری به ریاست قاضی زالی و با حضور قاضی اسـلامی، مستشار دادگاه حاضر شد و به اتهام قتل عمد، ایراد جراحت بر میت و آتش‌سوزی عمدی پای میز محاکمه ایستاد.

پس از بیان کیفرخواست از سوی نماینده دادستان، اولیای دم در جایگاه حاضر شده و خواستار قصاص عامل جنایت شدند. سپس متهم جوان در برابر قضات ایستاد و با رد ادعاهای قبلی‌اش گفت: «من هاشم را نکشتم و هیچ انگیزه‌ای هم برای قتل نداشتم.» متهم که فوق دیپلم دامپزشکی دارد در حالی منکر قتل و آتش زدن خانه متقول شد که در جلسه بازپرسی به اتهاماتش اعتراف کرده بود و حتی در یکی از بازجویی‌ها مدعی شده بود به خواست همسر مقتول مرتکب این جنایت شده است، ادعایی که در تحقیقات پلیسی رد شد. در پایان جلسه محاکمه، قضات وارد شور شدند تا حکمشان را صادر کنند.

چهل تکه

03 تیراندازی به محیط بان خوزستانی

دادسـتان عمومی و انقلاب مرکز اسـتان خوزسـتان در رابطه با تیراندازی به محیط بان خوزستانی حین گشتزنی اظهار داشت: پرونده قضائی برای ضارب محیط بان خوزستانی که حین گشتزنی با اسلحه کلاشینکف مورد حمله قرار گرفته تشکیل شده است. حسینی گفت: تحقیقات برای شناسایی و دستگیری ضاربان ادامه دارد.

گفتنی است؛ چهار محیط‌بان از نیروهای یگان حفاظت شهرستان امیدیه حین گشت و کنترل مناطق روستاهای گرگری و گدارچیتی از روستاهای دهستان آسـیاب از توابع بخش مرکزی بودند که با اسلحه کلاشینکف مورد حمله قرار گرفتند. «منصور احمدی»، یکی از محیط‌بانان امیدیه در این حادثه از ناحیه شانه، کتف و پا مصدوم شد که بلافاصله به بیمارستان گلستان اهواز منتقل شد و تحت عمل جراحی قرار گرفت. هم اکنون این محیط‌بان به دلیل مشـکلات تنفسی به بخش مراقبت های ویژه منتقل شده است.

02 مرگ بدلکار زن هنگام فیلمبرداری

یک زن بدلکار در محل فیلمبرداری فیلم «دیدول ۲» کشـته شـد. شـاهدان عینی می گویند این بدلکار هنگام رانندگی با موتورسیکلت در شـهر ونکوور کانادا کنترل وسیله را از دست می‌دهد و به پنجره «برج شـاو» اصابت می‌کند. به دنبال این حادثه، فیلمبرداری قسمت دوم این فیلم ابرقهرمانی بلافاصله متوقف شده اسـت. برخی از منابع گزارش داده‌اند که این زن بدلکار یک موتورسوار باتجربه بوده و تمام طول روز قبل از حادثه را به تمرین پرداخته است، اما از آنجا که کاراکتری در آن صحنه از فیلم کلاه ایمنی به سر نداشته، او نیز هنگام وقوع تصادف از کلاه استفاده نمی کرده اسـت. این بدلکار به جای شخصیت «دومینو» ظاهر شده بود. «زیزی بیتز» در «دیدول ۲» نقش این شخصیت را بازی می کند. این موتورسوار بدلکار اولین فیلم سینمایی خود را تجربه می کرده است.

01 مرد گردشگر، شکارچی شوم دختران

گردشگر انگلیسی که پس از فریب دختر نوجوان در شبکه‌های اجتماعی، با او قرارملاقات گذاشته بود، پیش از رسیدن به محل مورد نظر دستگیر شد. مرد ۳۴ سـاله که در سفر به «تیوساوت ولز» اسـترالیا و از طریق فضای مجازی با دختر ۱۳ ساله آشنا شـده و ارتباط برقرار کرده بود، نمی دانست که پلیس سایبری استرالیا او را شناسایی کرده است. ازسوی دیگر دختر نوجوان که به راحتی فریب خورده بود در یکی ازمحل‌های شهر سیدنی با او قرار ملاقات گذاشت اما زمانی که سر قرار رسید، مأموران پلیس مرد تبهکار را دستگیر کردند. در بررسی تلفن همراه این تبهکار، تصاویر غیراخلاقی چندین دختر جوان و نوجوان پیدا شـد که تحقیقات تخصصی پلیس دراین باره ادامه دارد. این درحالی است که مأموران احتمال می‌دهند با یک تبهکارجنسی روبه‌رو هستند.

هدف گذاری دزد حرفه ای برای آینده با یک BMW !

ساعت ۸ و ۳۰ دقیقه بیست وچهارم تیرماه سال جاری، از طریق مرکز فوریت های پلیسی وقوع یک فقره سرقت اماکن از یک ساختمان اداری به کلانتری ۱۱۸ سارخان اعلام شد.

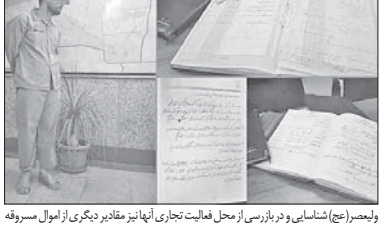
با حضور مأمورین کلانتری در محل و انجام تحقیقات اولیه مشخص شد سارق یا سارقین به شیوه تخریب قفل درب ورودی ساختمان، اقدام به سرقت از چهار واحد تجاری داخل ساختمان (مطب پزشکی، آرایشگاه زنانه، آتلیه عکاسی و اسـتودیوی صدا) کرده و با سرقت اموال و تجهیزات این اماکن، از محل متواری شدند.

با تشکیل پرونده مقدماتی با موضوع «سرقت اماکن» و به دستور بازپرس شعبه ۱۴ دادسرای ناحیه ۲ تهران، پرونده جهت رسیدگی در اختیار پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفت.

در بررسی تصاویر دوربین های مداربسته محل سرقت مشخص شد که دو سارق جوان، روز جمعه مورخه ۲۳ تیرماه با ورود به ساختمان محل سرقت اقدام به سرقت از هر چهار واحد داخل ساختمان کرده و در ادامه وسایل مسروقه را با یک دستگاه خودروی سواری قهوه ای از محل به مکانی دیگر انتقال داده اند.

با پهره گیری از تصاویر به دست آمده از دوربین های مداربسته محل سرقت و چهره نگاری تصاویر سارقین، یکی از مجرمین سابقه دار در زمینه سرقت اماکن به نام «محمد.ع» ۳۲ ساله که در مورخه ۱۳۹۳/۱۲/۰۱ نیز توسط کارآگاهان دستگیر و روانه زندان شده بود، شناسایی شد.

با شناسایی محمد.ع، کارآگاهان پایگاه دوم پلیس آگاهی با پهره گیری از اطلاعات موجود در سوابق متهم و دیگر اقدامات پلیسی موفق به شناسایی مخفیگاه محمد در خیابان دماوند شدند نهایتا با اطمینان از حضور متهم در مخفیگاهش، در مورخه ۷ مردادماه اقدام به دستگیری وی و در کمتر از چند ساعت دستگیری همدستش به نام «ابابک. ک» ۲۹ ساله در خیابان آیت ا... شهید مدنی کردند. در بازرسی از مخفیگاه متهمین، مقادیر معتنابهی از اموال مسروقه (تجهیزات عکاسی، فیلمبرداری، تجهیزات استودیو صدا، تجهیزات پزشکی و...) کشـف و برابر مراحل قانونی به مالباختگان بازتحویل داده شـد؛ همچنین در ادامه، دو نفر از خریداران اموال مسروقه نیز در محدوده چهارراه فول آیشن، شاسی بلند مانند ایکس ۶ با ایکس ۵ که رینگ هایش را برم از خیابان امیر کبیر [بخرم] و بهترین رینگ حاضر را بندازم براش، ماشین باید همیشـه تمیز و پولش خورده باشه طوری که عکس ادم [توش] بیافته.



هدف شماره ۴) برای زندگی یک دختر بسیار... و زیبا پیدا کنم؛ به نام خودم یک دستگاه آپارتمان در شمال تهران خریداری کنم؛ تمام امکانات را در آن آماده کنم تا بتوانم هفته ای یک یا دو بار آنجا بروم تا بتوانم...

هدف شماره ۵) به زندگی این همسرم هم برسم و برای اون چیزی کم نگذارم تا در آرامش کامل بچه هایم را بزرگ کند.

هدف شماره ٦) یک حساب بانکی بسیار پر پول [داشته باشم]؛ همیشه در حسابم بالای ۱۰ میلیارد پول نقد در حال جابه جایی باشد تا بتوانم در امنیت کامل زندگی کنم و حالم همیشه خوب باشه

و در پایان این دزد آرزوهایش را اینگونه به پایان می رساند که:

الهی یارب شکرت می گویم و سپاسگزارم، یارب نظر لطف تو بر نگردد. الهی شکر برای همه چیز خدای من.

رئیس پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ، با اعلام این خبر گفت: «با پهره گیری از اسـناد و مدارک به دست آمده از متهم اصلی پرونده، کارآگاهان موفق به شناسایی تعداد دیگری از مراکز و اماکن تجاری در محدوده های شمال، مرکزی و جنوب شرق تهران شدند که سارق اقدام به سرقت اموالی مختلف از جمله لوازم خودرو، تجهیزات عکاسی، لوازم الکتریکی، دارو و... از آنها کرده است.» سرهنگ کارآگاه سعدا... گزافی، در پایان این خبر گفت: «با تجمیع پرونده های سرقت شناسایی شده و به منظور شناسایی دیگر مراکز سرقت شده توسط متهم پرونده، قرار قانونی از سوی بازپرس محترم پرونده صادر شد و متهم برای انجام تحقیقات تکمیلی در اختیار پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفته است.»

دستگیری سارقان کابل های زیرزمینی در آبادان

در پی وقوع چندین سرقت کابل فشـار قوی در مناطق شـرکتی آبادان و تخریب معابر و خیابـان های مناطق کارمنـدان دولت، موضوع بـه صورت ویژه بـه منظور دستگیری سارقان در دستور کار قرار گرفت.

دراین راستا مأموران درتحقیقات خود پی بردند که سارقان با استفاده از لباس کارگری و تجهیزات مدرن و پیشرفته اقدام به کندن و تخریب خیابان های شرکتی کردند. اهالی به گمان اینکه این افراد متعلق به یک ارگان و اداره خاصی هستند به آنها مشکوک نمی شدند و این افراد به راحتی اقدام به سرقت کابل زیر زمینی شرکتی می کردند که در نهایت مأموران گشت کلانتری۱۳ قدس در حال گشتزنی در سطح حوزه خود بودند که به یک کامیون بنز مشـکوک شدند و به خودروی مذکور فرمان ایسـت دادند و راننده کامیون بدون توجه به فرمان پلیس قصـد زیر گرفتن مأموران را داشت که مأموران با شگرد پلیسی موفق به متوقف کردن کامیون شدند.

دربازرسـی از کامیون مورد نظر مقدار بسیار زیادی کابل شرکتی کشف و ضبط شد. دراین رابطه دو سارق دستگیر شـدند که متهمان در بازجویی های پلیسـی به سرقت کابل زیرزمینی در مناطق شرکتی اعتراف کردند و با قرار مجرمیت روانه زندان شدند.

گلکسی نوت ۸ همراه با کاور محافظ عرضه خواهد شد

تنها چند روز تا رونمایی از گلکسی نوت ۸ باقی مانده است و خبرها حاکی از آن است که این فبلت به همراه یک کاور پلاستیکی شفاف عرضه خواهد شد.

بر اساس گزارش جدیدی که از رسانه های کره جنوبی منتشر شده است، این غول تکنولوژی کره ای قرار است تا برای اولین بار، پرچمدار جدید خود را همراه با یک کاور، آن هم به صورت رایگان، عرضه کند. این کاور قرار است تا از قسمت پشتی و دور دستگاه محافظت کند.

سامسونگ ضخامت این کاور را تا حد ممکن کاهش داده است تا علاوه بر محافظت از گوشی، زیبایی طراحی گلکسی نوت ۸ نیز حفظ شود.

گفته می شود که هزینه این کاور به صورت جداگانه، حدود ۱۷ تا ۲۶ دلار (۶۵ تا ۹۸ هزار تومان) خواهد بود. همچنین باید به این نکته اشاره کرد که به علت تولید بالای گلکسی نوت ۸، شرکت سامسونگ امکان تأمین این کاور را برای تمام بازارهای جهانی ندارد و در تعدادی از کشورها این کاور عرضه خواهد شد از جمله بازارهای آمریکا، اروپا و روسیه.

تولید نخستین میز هولوگرامی چندکاربره دنیا

یک شرکت استرالیایی به نام Euclideon در حال تولید نمونه اولیه نخستین میز هولوگرامی چندکاربره دنیاست. در این شیوه تا چهار نفر می‌توانند حول یک تصویر هولوگرامی قدم بزنند و به چشم داشتن عینک مخصوص، با آن تعامل داشته باشند. گفته می‌شود این فناوری سال ۲۰۱۸ فروش خواهد داشت.

ایده میز هولوگرامی دهه‌هاست موضوع داستان‌های علمی- تخیلی بوده است. هولوگرام نوعی تصویر استریوست که توسط رایانه تولید می‌شود و درست مانند تصویری که هنگام تماشای یک فیلم سه‌بعدی دیده می‌شود، است. اما در این روش، چنانچه گروهی از افراد دور یک میز بایستند و به یک تصویر نگاه کنند، آن را فقط از یک نما خواهند دید و با حرکت کردنشان حول میز، این تصویر تغییر نخواهد کرد و حالت توهمی تصویر از بین خواهد رفت.

با این حال، شرکت استرالیایی Euclideon اعلام کرده این مشکل را حل کرده و می‌توان از هشت زاویه به تصویر میز هولوگرامی جدید نگاه کرد و به همین دلیل این سیستم، اولین میز هولوگرامی چند کاربره دنیا لقب گرفته است.

تا چهار کاربر می‌توانند همزمان هولوگرام تولید شده توسط این میز را نگاه کنند و آنها می‌توانند دور میز بچرخند و بدون نیاز به کلاه واقعیت افزوده، با تصویر تعامل برقرار کنند. کاربران فقط باید از یک جفت عینک آفتابی رهگیری کننده حرکت استفاده کنند که بسیار شبیه عینک سه‌بعدی است. زمانی که افراد این عینک‌ها را به چشم می گذارند، میز قادر است وضعیت هریک از چشمان آنها را رهگیری کرده و تصویری را برای هر چشم بسازد. با داشتن فیلم‌های کریستالی جداگانه در هر دو سطح میز و عینک، این میز می‌تواند تا هشت تصویر جداگانه(که برای چشم غیرمسلح مجموعه‌ای از نور رنگی است) را طبقه بندی کند و به چهار کاربر امکان تماشای یک تصویر استریو را بدهد که مانند هولوگرام‌های فیلم «جنگ ستارگان» است.

افزوده شدن ۳۰ زبان جدید به قابلیت تایپ صوتی گوگل

گوگل ۳۰ زبـان مختلف را به تایـپ صوتی خود در« Gboard» یا همان اپلیکیشن کیبورد اختصاصی گوگل، سرج صوتی و دیگر نرم افزارهایش اضافه کرده است.

نرم افزارهای گوگل پیشـرفت های جدیدی را تجربه خواهند کرد. یکی از آنها همین امکانات اضافه شده به تایپ صوتی است که چندروزی است در دسترس کاربران قرار گرفته است. با آخرین به روزرسانی، گوگل از ۱۱۹ زبان مختلف پشتیبانی می کند. گوگل حتی زبان باستانی «گرجی» را هم اضافه کرده که بسیار عجیب به نظر می رسد و به همراه زبان هندی از دو زبان بزرگ قاره آفریقا، «سواحیلی» و «مهری» نیز پشتیبانی می کند.

بد نیست بدانید گوگل از برنامه‌ای مشخص استفاده می کند که یعنی این ۳۰ زبان اضافه شده به اندازه کافی مورد استفاده قرار می گیرند. به گفته گوگل، تمامی زبان‌های جدید به زودی در همه برنامه هـا و محصولات آن، از جمله برنامه ترجمه، در دسترس خواهند بود. به یاد داشته باشید که برای استفاده از زبان های جدید، باید در برنامه صفحه کلید خود، تایپ صوتی را فعال کنید.

همچنین در اخبـار مرتبط، اکنـون می‌توانید در زبان انگلیسی چیزی شـبیه «اموجی صورت چشمک زن» را بیان کنید تا آن شکلک ارسال شود. این ویژگی خاص در آینده به زبان‌های بیشتری در دسترس خواهد بود.

یک شاهراه دو طبقه

رامین مشکاة

اگر بـه دنبال عوض کردن روتـر قدیمی خود هستید، احتمالاً با عباراتی مثل دو بانده برخورد خواهید کرد که اشـاره به روتـری دارد که از وای فای ۲,۴ و ۵ گیگاهرتز اسـتفاده می کند. اگر کنجکاو هسـتید بدانید این اصطلاحات به چه معنا هستند و کدامیک مناسب کار شماست ادامه این مطلب را دنبال کنید.

● چه تفاوتی بین ۲,٤ گیگاهرتز و ۵ گیگاهرتز وجود دارد؟

این اعداد بـه دو باند مختلف اشـاره دارند که وای‌فای شـما می‌تواند برای ارسال و دریافت سیگنال خود از آن اسـتفاده کند. بزرگ ترین تفاوت بین این دو سـرعت آنهاست. در شرایط ایـده‌ال، یـک وای‌فـای ۲,۴ گیگاهرتـز از سـرعت حداکثر ۴۵۰ یا ۶۰۰ مگابیت در ثانیه پشتیبانی می کند که بسـتگی به کلاس روتر شـما دارد. اما یـک وای‌فـای ۵ گیگاهرتز تا حداکثـر ۱۳۰۰ مگابیت در ثانیه را پشـتیبانی می کند.

مسلماً ملاحظاتی نیز در این بین وجود دارد. اول، حداکثر سرعتی که شـما به دست خواهید آورد به استاندارد بی‌سیمی که یک روتر پشتیبانی می کند 802,11n، 802,11b، 802,11g، 802,11ac یا 802,11ax بستگی دارد. دومین ملاحظه بزرگ که به آن اشاره کردیم «شرایط ایده‌ال» است.

باند ۲,۴ گیگاهرتز یک مکان نسبتاً شلوغ است، زیرا موارد کاربرد آن بیشـتر از صرفاً وای‌فای است. تلفن‌های بی‌سیم قدیمی، باز کننده درب پارکینگ، سیستم‌های مراقب از کودک و خیلی از دستگاه‌های دیگر از باند ۲,۴ گیگاهرتز استفاده می کنند. امواج طولانی‌تری که به وسیله باند ۲,۴ گیگاهرتز استفاده می‌شـود برای نفوذ و انتقال داده در محدوده‌های طولانی‌تر و رد شـدن از بین دیوار و موانع مناسب‌تر هسـتند. بنابراین اگر می‌خواهید محدوده گسـترده‌تری از امواج وای‌فای را برای دسـتگاه‌های خـود انتخاب کنید و موانع و دیوارهای زیادی سر راه شماست مسلماً انتخاب این باند بهتر اسـت. اما از آنجا که دسـتگاه‌های زیادی از باند ۲,۴ گیگاهرتز اسـتفاده می کنند، این تراکـم می‌تواند باعث ایجاد اختلال در اتصالات و کمتر شدن سرعت از حد انتظار شود.

باند ۵ گیگاهرتز از تراکم بسیار کمتری برخوردار است، به این معنا که شـما اتصال پایدارتری را تجربه خواهید کرد. سـرعت بیشتر نیز مزیت بعـدی این باند اسـت. از طرفـی، طول موج کوتاه تری که توسـط باند ۵ گیگاهرتز استفاده می‌شود باعث می‌شـود که تا موانع و دیوارهای کمتری برخورد داشـته باشـد. هـر چند این خاصیت محدوده تحت پوشش شبکه وای‌فای شـما را کاهش می‌دهد که البته با اسـتفاده از گسترش دهنده‌های سـیگنال یا سیستم‌های وای‌فای مش می‌توان این مشـکل را برطرف کرد.

● روترهای دو باند و سه باند

خبر خوب این اسـت که اغلب روترهای مدرن از قابلیت دو یا سـه باندی برخوردار هسـتند. یک روتر دو باند می‌تواند دو سیگنال ۲,۴ و ۵ گیگاهرتز را منتشر کند که دو شبکه وای‌فای را در اختیار شما قرار می‌دهد و می‌توانید از مزایای هر دو اسـتفاده کنید. روترهای دو باند به دو شکل قابل استفاده هستند:

دو باند قابل انتخاب. یک روتر با قابلیت دو باند قابل انتخاب شرایطی را فراهم می کند که شما هر بار تنها می‌توانید یکـی از باندهای ۲,۴ یا ۵ گیگاهرتز را انتخاب کنید. شـما در واقع با یک سوئیچ باند مورد نظر خود را تعیین می کنید.

دو باند همزمان. یک روتر با دو باند همزمان هر دو شبکه وای‌فای ۲,۴ و ۵ گیگاهرتز را به طور جداگانه و همزمان منتشـر می کند و دو شبکه وای‌فای را در اختیار شما قرار می‌دهد تا در زمان تنظیم دستگاه‌های خود یکی را انتخاب کنید. همچنین بعضی از برندهای روتر به شما اجازه می‌دهند برای هر دو باند یک نام شبکه (SSID) یکسان تعیین کنید. بنابراین دستگاه‌های شما تنها یک شـبکه را می‌بینند، در حالی که هر دو قابل استفاده هستند. این روترها از روترهای دو بانده قابل انتخاب کمی گران تر هستند.

یک روتر سه بانده به صورت همزمان سه شبکه را منتشر می کند. دو سیگنال ۵ گیگاهرتز و یک سیگنال ۲,۴ گیگاهرتز. دلیل این کار کمک به کاهش تراکم شبکه اسـت. اگر شما از چندین دستگاه اسـتفاده می کنید که به طور سنگین) مثل دسـتگاه پخش ویدئو با کیفیـت (4K از اتصال ۵ گیگاهرتز استفاده می کنند بهتر است با صرف کمی هزینه بیشـتر به سراغ روترهای سه بانده بروید.

● برای دستگاه‌های خود باید ۲,٤ گیگاهرتـز را انتخـاب کنیـم یا ۵ گیگاهرتز؟

قبل از هر چیزی، اگر شما دستگاهی دارید که از اتصال سیمی اترنت پشتیبانی می کند و کابل کشی آن دردسر ساز نیسـت، ما اکیداً به شما توصیه می کنیم به جای وای‌فای از اتصال سیمی اسـتفاده کنید. اتصالات با سیم تأخیر کمتری دارند، به دلیل تداخل امواج قطع نمی‌شـوند و سریع‌تر از اتصالات بی‌سیم هستند.

اما ما اینجا هستیم تا در مورد شبکه‌های بی‌سیم صحبت کنیم. اگر در حال حاضر از وای‌فای ۲,۴ گیگاهرتز اسـتفاده می کنید و نمی‌دانید که به شبکه ۵ گیگاهرتز نیاز دارید یا خیر، باید بدانید که همه چیز به نحوه مصرف شما بستگی دارد. اگر با قطع و وصل شدن‌های بی در پی در اتصال خود مواجه هستید و یا اگر برای بازی یا تماشای ویدیو به سرعت بیشتری نیاز دارید باید شبکه ۲,۴ گیگاهرتـز را فراموش کنیـد. اگر در یک آپارتمان شلوغ) از نظر تعداد شبکه‌های بی‌سیم(زندگی می کنید و لوازم خانگی شما از فرکانس ۲,۴ گیگاهرتز اسـتفاده می کنند حتماً باید به سراغ باند ۵ گیگاهرتز بروید.

اگر روتر شما از هر دو باند پشتیبانی می کند باید تصمیم بگیرید که کدامیک به کدام دستگاه شما متصل شود. ساده‌ترین روش این است که تمام دسـتگاه‌هایی که از باند ۵ گیگاهرتز پشتیبانی می کنند را به این شبکه متصل کنید و باقی را به باند ۲,۴ گیگاهرتز واگذار کنید. اما همیشه این بهترین استراتژی نیست.

در عوض به این فکـر کنید که چطـور از هر دستگاهی استفاده می کنید. تکلیف دستگاهی که فقط از ۲,۴ گیگاهرتز پشتیبانی می کند که روشن است. اما اگر این دسـتگاه از هر دو باند پشـتیبانی می کند به این فکر کنید که آیا واقعاً به ۵ گیگاهرتـز نیاز دارید. آیا این دسـتگاه به سرعت بالا نیاز دارد یا از آن فقط برای وبگردی و چک کردن ایمیل اسـتفاده می کنید؟ آیا این دسـتگاه وقتی در شـبکه ۲,۴ گیگاهرتز کار می کند دائماً قطع و وصل می‌شود و شما به یک اتصال پایدارتر نیاز دارید؟ آیا با این موضوع که نمی‌توانید از دستگاه خود در فاصله‌های دورتر استفاده کنید مشکلی ندارید؟ اگر اینچنین است باند ۵ گیگاهرتز مناسب کار شماست.

به طور خلاصه، ما به شـما توصیه می کنیم تا مادامی که یک دسـتگاه نیاز خاصی به باند ۵ گیگاهرتز ندارد از همان شـبکه ۲,۴ گیگاهرتز استفاده کنید. این باعث می‌شود دستگاه‌هایی که کمتر استفاده می‌شوند باند ۵ گیگاهرتز را بدون دلیل اشغال نکنند و تراکم این شبکه کمتر شود.

از بچه فیل بامزه نگهداری کنید

یکی از آسـان ترین و درعین‌حال کم هزینه‌ترین راه‌ها استفاده از حیوانات مجازی است که به‌صورت بازی‌های شبیه‌سـازی بر روی تلفن همره و تبلت اجرا می‌شوند. امروز در دیجی رو قصد داریم یکی از بهترین عناوین از این دسته بازی‌ها را با نام «دامیو» به شما معرفی کنیم.

دامیو یک بازی با موضوع نگهـداری از یک بچه فیل بامزه اسـت. این بازی توسط تیم MedrickFZE کاملاً فارسی سازی شده است تا فرزندانتان به‌راحتی بتوانند از آن استفاده کنند. هر حیوان خانگی نیاز به رسیدگی دارد، دامیو نیز از این قاعده مستثنی نیست. فرزندانتان باید در زمانی که دامیو احساس گرسنگی می‌کند به او غذا بدهند. یکی از نقاط قوت این بازی لیست کاملی از غذاها، میوه و سبزیجات، نوشیدنی‌ها و فست فود می‌باشد که لذت انتخاب کردن از میان گزینه‌هـای مختلف برای تنوع غذای دامیو را به کودکانتان می‌دهد. شما باید غذاها را با استفاده از سکه‌هایی که در اختیار دارید خریداری کنید. با بالا رفتن سطح بازیکن سکه هدیه دریافت خواهید کرد. همچنین می‌توانید با انجام بازی‌های کوچک و همچنین خرید ریالی به‌وسیله کارت بانکی خود، سکه‌های بیشتری دریافت کنید.

استفاده از شارژر فندکی به باتری آسیب می‌رساند؟

اینکه آیا شارژ کردن گوشـی با یک شارژر فندکی می‌تواند به باتری گوشی و یا ماشین آسیب برساند یا نه موضوعی اسـت که این روزها ذهن خیلی از کاربران این شارژر را به خود مشغول کرده است. اگر شما هم در هنگام استفاده از این شارژر نگران باتری گوشی و یا باتری ماشین خود هستید این مطلب می تواند پاسخگی برای این سئوال شما باشد.

ابتدا تأثیر شـارژر فندکـی را روی باتری اتومبیل بررسـی می کنیم و در نهایت نکاتی را در استفاده از آن برای باتری گوشـی می گوییم. اسـتفاده از شـارژرهای USB کـه روی درگاه ۱۲ ولتی برق ماشین یا به اصطلاح جا فندکی وصل می شوند این روزها رواج زیادی پیدا کرده است. در خیلی از خودرو ها، این درگاه ۱۲ ولتی، انتقال بـرق را هیچ وقت متوقف نمی کند. این یعنی حتی زمانی که خودرو خاموش اسـت هم باتری آن در حال تخلیه شدن است. اما باتری تا چه حد خالی می شود؟

ما با اسـتفاده از یک انبر سوسـماری و مولتی متر میزان توان مصرفی شارژر USB را در حالت آماده به کار اندازه گرفته و تأثیر آن را روی باتری ماشین مورد بررسـی قرار داده ایم. آیا جریان ۱۴/۲ میلی آمپری دائمی مصرفی این شـارژر ها آنقدر هست که رانندگان را نگـران تخلیه باتری خودروی خود کند؟ احتمالاً خیر.

یک باتری معمولی خودرو حدود ۴۰ آمپر بر ساعت ظرفیت دارد. در نرخ ۱۴/۲ میلی آمپر، حدود ۲۸۱۷ ساعت یا ۱۱۷ روز طول می کشد تا باتری خودرو به صورت کامل تخلیه شود.

اگر به فرض هر روز از ماشـین خود هم اسـتفاده کنید، این مسـئله اصلاً نگران کننده نیست. حتی اگر بخواهید یک یا دو هفته هم ماشـین تان را در پارکینگ پارک کنید هم نیاز نیست مواظب باتری باشید. اما در صورتی که بخواهید زمان بیشتری را رانندگی کنید دیگر این ۱۴/۲ میلی آمپر مشـکل ساز می شود.

البته خود خودرو هم جریانی برای تأمین توان مورد نیاز دزدگیر و دیگر سیستم ها در حالت آماده به کار مصرف می کند، بنابراین شارژر USB در مقایسه با آنها چیز خاصی نیست. برای یک راننده معمولی، به نظر می رسد که جریان آماده به کار مورد نیاز برای شارژر USB آنقدر نیست که نیاز باشد حتماً هر روز آن را از جایش بیرون بیاورد و روز بعد سـر جایش برگرداند.

در رابطـه با اینکه آیا اسـتفاده از شـارژر فندکی مـی تواند به باتری گوشـی آسـیب بزنـد یا نه مطالعـه دقیقـی هنوز صـورت نگرفته اسـت امـا دو نکتـه ای کـه بهتـر اسـت در رابطه با اسـتفاده از شـارژر فندکی مورد توجه قرار دهید:

۱. حتماً حواستان باشد زمانی که ماشین را استارت می زنید گوشی خود را از شـارژر فندکی جدا کنید. چون نوسان برق می تواند به شـارژر فندکی یا به گوشی شـما آسـیب وارد کند. البته احتمال وقوع این اتفاق خیلی کم اسـت اما بهتر است این کار را انجام دهید.

۲. هر چند تا به حال گزارشی مبنی بر آسیب جدی گوشی از شـارژر فندکی به گوش نرسیده است اما شارژ کردن گوشی با شـارژری غیر از شارژر اصلی خودش کار معقولی نیست. بنابراین فقط زمانی که مجبور هستید و به بن بست رسیدید از شارژر فندکی استفاده کنید. چون شـارژر اصلی شما مخصوص گوشی شما طراحی شده اما شارژر فندکی هر چند که استاندارد باشد برای همه گوشی ها تعبیه شده است.

نصف جهان
روزنامه
پنج شنبه ۲۶ مرداد ماه ۱۳۹۶ سال چهاردهم شماره ۳۰۱۴
@nesfejahannewspaper www.nesfejahan.net

دریچه

منبع: ایرنا

۱۵۰ تن یونجه در انبار سرباز کیلومتر ۱۵ اراک -سلفچگان به دلایل نامعلوم طعمه حریق شد. تلاش آتش نشانان جهت اطفای حریق

منبع: تسنیم

جمعی از اساتید و اعضای هیئت علمی دانشگاه های کشور از روند تولید محصولات بیوتکنولوژی نوین کارخانه داروسازی سیناژن بازدید کردند.

منبع: مهر

همایش قهرمانان و نخبگان کونگ فو توآ بانوان فارس

منبع: باشگاه خبرنگاران جوان

سومین دوره جشنواره ملی اسباب بازی

منبع: شبستان

نمایی از طبیعت زیبای شمال خوزستان

برگزاری مسابقات بانوان قهرمانی کشور در بخش پیست در مجموعه آزادی

منبع: جام جم آنلاین

منبع: فارس

مراسم بزرگداشت مجید انتظامی با حضور هنرمندان، سینماگران، مدیران فرهنگی و اهالی رسانه در تالار سوره حوزه هنری برگزار شد.

منبع: ایسنا

در شهر کوهدشت استان لرستان روزانه ۸۰ تن زباله تولید می‌شود که به ۱۵ کیلومتری شهر منتقل و بدون هیچ گونه جداسازی رها می‌شوند. جایگاه جمع آوری این زباله‌ها باعث تخریب چندین هکتار از جنگل های بلوط منطقه شده است.