

۱۴۰۲/۲/۲۷ بازار زایشگاه ها را
سکه کرده است

قصه آدم های ژند

یک دایره سرخ ورود ممنوع روی اولین در ورودی به تو می فهماند اینجا زایشگاه است. مثل گردی پنجره های دایره شکلی که توی آن می شود کاشی های سبز اتاق عمل را دید. با هر باز و بسته شدن در قسمتی از اتاق پیدا می شود. آنچه در اتاق اتفاق می افتد مثل پرش تصویری است که یک آن از جلوی چشمت محو می شود و دوباره با جزئیات بیشتر و واضح تر می شود. اینجا توی یکی از بیمارستان های شهر، بخش اتاق عمل، لحظه ها پر شده از رنگ انتظار زودنگامی که قرار است عده های یک شکل را رقم بزنند. همه چیز آماده است تا دنیای صورتی و تاریک نوزاد به یک دنیای رنگارنگ تبدیل شود...

در صفحه ۲ بخوانید

مهاجم سابق پرسپولیس؛ تساوی در دربی به نفع سپاهان است



فواید جالب هندوانه که نمی دانید



در این مطلب فواید و پنج راه جالب و آسان برای گنجاندن هندوانه در رژیم غذایی خود را بررسی کرده ایم تا بتوانید از خوردنش لذت ببرید.

هندوانه منبع عالی آبرسانی است، زیرا ۹۲ درصد آن از آب تشکیل شده است. مزایای سلامتی هندوانه همچنین شامل این واقعیت است که کالری کمی دارد و فیبر بالایی دارد - ترکیبی که آن...

آژیر قرمز کمبود آمبولانس در اصفهان

از بین آمبولانس های نیازمند بازسازی ۵۰ دستگاه قابل استفاده نیست و ۱۰ دستگاه در موارد بسیار ضروری استفاده می شود

کربکندی:

شانس قهرمانی سپاهان بیشتر است

مری اسبق تیم فوتبال سپاهان اصفهان گفت: سپاهانی ها الکتیزه کافی برای قهرمانی دارند و همه چیز در این تیم برای قهرمان شدن مهیاست...

در صفحه ۷ بخوانید

کار سپاهان برای قهرمان شدن
چندان هم آسان نیست

خط پایان؛ خیلی دور، خیلی نزدیک

در صفحه ۷ بخوانید

ایستگاه اتوبوس یا جایگاه پارک شخصی ها؟

یک کمدی

در سینما سپاهان

آرامش از بازار مرغ پرید

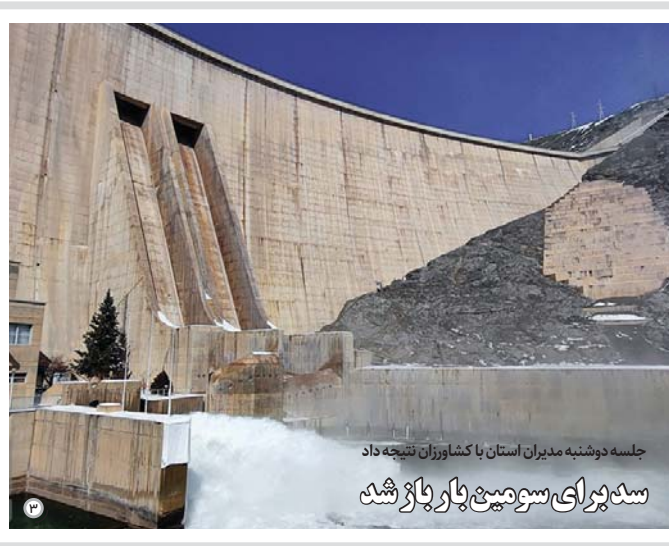
دولت و مجلس مقابل هم



استاندار در مراسم
روز ارتش تأکید کرد:

ارتش، نماد اسلام خواهی،

میهن دوستی و قدرت



جلسه دوشنبه مدیران استان با کشاورزان نتیجه داد

سکه برای سرمدیج پارک پارک شد

آگهی استخدام

تعاونی مسکن پالایشگاه اصفهان جهت تأمین نیروهای مورد نیاز خود از افراد واجد شرایط به شرح ذیل، دعوت به همکاری می نماید:

عنوان شغلی	جنسیت	مدرک تحصیلی	سابقه کار	تعداد
منشی با روابط عمومی بالا	خانم	لیسانس	دارای تجربه کافی	۱ نفر
کارشناس مالی	خانم	لیسانس حسابداری	حداقل ۳ سال	۱ نفر

وحیدرضا مشکوه روحانی - مدیرعامل تعاونی مسکن کارمندان - پالایشگاه اصفهان

مناقشه شماره ۰۰۱/۲۲۹/۲۰۰۲-م

تأمین ۵۰۰ عدد ممبران Nafion ۲۰۵۰

شرکت نیروکلر در نظر دارد تأمین تعداد ۵۰۰ عدد ممبران Nafion ۲۰۵۰ مورد نیاز خود را از طریق مناقشه عمومی و به صورت GPT فرودگاه امام خمینی تأمین نماید. از این روز کلیه تأمین کنندگان در خواست می شود پیشنهادات مالی خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۰ از طریق ایمیل inquiry@nirouchlor.com یا به صورت پاکت در بسته به واحد انتظامات شرکت نیروکلر به آدرس اصفهان - فلاورجان - شهرک صنعتی اشترجان - پلاک ۲۲۳ ارسال نمایند.

وجه تضمین شرکت در مناقشه ۳۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال می باشد که می بایست به صورت چک صیادی در وجه شرکت نیروکلر به تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۰ ارائه گردد.

کلیه تأمین کنندگان محترم جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند به وب سایت شرکت نیروکلر به آدرس www.nirouchlor.com بخش مناقصات و مزایدات مراجعه و یا با شماره تلفن ۳۷۱۰۰-۰۳۱۰۳۱۰۰۰ آقای ضیایی تماس حاصل فرمایند.

شرکت نیروکلر

نجف آباد چهارمین مقصد گردشگران نوروزی استان شد

شهردار نجف آباد گفت: با اعلام معاون گردشگری اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان، نجف آباد؛ باغ شهر صفوی رتبه چهارم بازدید گردشگران نوروزی استان را به خود اختصاص داد.

به گزارش اداره ارتباطات و امور بین الملل شهرداری نجف آباد، عبدالرسول امامی ضمن تقدیر از عملکرد شایسته خادمین ستاد نوروزی با ۶۹۰ نسیفیت کاری در برگزاری پرشور و موفق جشنواره "آمد بهار جان ها"، گفت با اعلام معاونت گردشگری اداره کل میراث استان و به استناد گزارش وضعیت آمار جمعیتی بازدید از جاذبه های گردشگری مراکز استان اصفهان، نجف آباد؛ باغ شهر صفوی با میزبانی بیش از ۴۵۰ هزار میهمان، مسافر و گردشگر نوروزی رتبه چهارم استان را کسب نمود.

امامی افزود نجف آباد با تدوین ویژه برنامه های نوروزی از ۲۴ اسفند ۱۴۰۱ پذیرای میهمانان و مسافران نوروزی بود و با اقداماتی چون حوزه زیباسازی و خانه تکانی شهر، ارتباط زنده تلویزیونی با مرکز صدا و سیمای اصفهان، المان های نوروزی و فضا سازی بهار، راهنمایی، هدایت و اسکان میهمانان نوروزی و افزایش ۱۳ درصدی تعداد اسکان در باغ باتوان، تدارک مجموعه برنامه های آمد بهار جان ها در سطح مناطق پنجگانه شهری؛ برگزاری جشن های باغ شهر صفوی، میزبانی اماکن تاریخی گردشگری تفریحی از مسافران نوروزی و زمینه سازی بهره گیری هر چه بیشتر از فیوضات ماه مبارک رمضان و ویژه برنامه های خانوادگی و ورزشی جام رمضان .. توانست بهاری خاطره انگیز برای شهروندان و نوروزی ماندگار برای مسافران نوروزی رقم بزند و شاهد رشد ۷۰ درصدی آمار بازدید از باغ شهر صفوی باشد.

شهردار نجف آباد گفت: بر اساس گزارش وضعیت آمار جمعیتی بازدید مسافران از جاذبه های گردشگری مراکز استان از تاریخ ۲۴ اسفند ۱۴۰۱ تا ۱۴ فروردین ۱۴۰۲، نجف آباد پس از کلان شهر اصفهان، کاشان و نطنز؛ با میزبانی بیش از ۴۵۰ هزار گردشگر در نوروز ۱۴۰۲، رتبه چهارم استان اصفهان را به خود اختصاص داد.



نیروهای آمریکایی باید زودتر منطقه را ترک کنند

خبرخوان

جزئیات برنامه‌های نماز عید فطر

تسنیم | رئیس ستاد برگزاری نماز عید فطر درباره جزئیات برنامه‌های این نماز بیان کرد: بعد از سه سال وقفه این سال، نماز عید سعید فطر امسال به امامت رهبر معظم انقلاب در مصلائی تهران برگزار می‌شود. حجت‌الاسلام علی نوری اضافه کرد: اگر روز جمعه به عنوان عید فطر اعلام شد، با برگزاری نماز عید فطر در مصلائی تهران، دیگر نماز جمعه را نخواهیم داشت.

تعقیب چند مدیر

ایبنا | پایگاه اطلاع‌رسانی دولت در پی انتشار اخباری مبنی بر تعقیب قضایی چند مدیر به علت انجام ندانن تکالیف قانونی در رابطه با اجرای قانون هوای پاک اعلام کرد: «به‌روشنه مزبور مربوط به تخلف از قانون در دولت سابق بوده و مدیران تحت تعقیب نیز در این دوره مسئولیت نداشته‌اند». اخیراً دادستانی تهران کیفرخواست برپنده مسئولانی که در رابطه با اجرای قانون هوای پاک نتایج به تکالیف قانونی عهده نگردد مانند را صادر کرد.

داستان یک خیابان

انتخاب | نماینده مجلس درباره برنامه نام خیابان شیخ نمر گفت: «اصولاً در پدیماسی نایز به یک اتفاق همدانگ وجود دارد. محمدحسین صبیری افزود: وقتی بحث پدیماسی پیش می‌آید، از تبادل امتیاز سخن می‌گویم و نمی‌توانم از این مسائل غافل شوم. اینکه آن خیابان جای دیگری نام گذاری شود امکانپذیر است؛ یعنی در خیابان دیگری نام شیخ باشد. اسم یک خیابان نمی‌تواند از ما جدا یا با سرستان جلوگیری کند.

با چند عزل و نصب مشکل حل نمی‌شود

روزنامه جمهوری اسلامی | بسیاری از ما رسانه‌ها را در همان ماه‌های اول شروع به کار دولت سیزدهم با صداقت و دلجوئی تأکید کردیم که اکثر وزرای این دولت برای پیشبرد امور کشور مناسب نیستند. حالا که نزدیک دو سال از تشکیل این دولت می‌گذرد، عزل و نصب‌ها در سطح وزیران و مدیران ارشد کاملاً نشان داده است که حق با ما بود ولی چه سود که حضرات بسیار دیر به این واقعیتی پی بردند. البته اگر نشانمان بر این باشد که به همین عزل و نصب‌ها اکتفا نکنیم، معلوم می‌شود هنوز هم فقط به بخشی از واقعیت‌هایی برده‌اند.

مدیر عامل و سردبیر: ایرج غلامی
مدیر مسئول: هوشنگ غلامی
نشانی: اصفهان، خیابان مدرس،
خیابان ادیب
تلفن: ۳۳۴۵۲۰۰۵ - شماره: ۳۳۴۵۲۰۰۶

چاپ: رنگین کمان
آیین نامه اخلاق حرفه‌ای
نصف جهان را در سایت روزنامه
مطالعه کنید: امتیاز کیفی در طرح

رشته بندی روزنامه‌ها: ۳۲/۹
وب سایت: www.nesfejahan.net
ایمیل: info@nesfejahan.net
تکرار: nesfejahannewsaper
اینستاگرام: nesfejahannewsaper
پنیاک: ۳۰۰۰۷۶۲۲ و ۰۹۱۳۲۰۰۸۶۴

جهان نما



۲۰۰ نماینده وزیر صمت را استیضاح می‌کنند

بازار را زایشگاه‌ها را سکه کرده است

قصه آدم‌های رُند



آدمه است تا دنبال صورتی و تارکیت نوزاد به یک دنیا رنگارنگ تبدیل شود با عده‌هایی که اکنون لاچرگی شده اند این تصویر است که در چند روز دیگر باز مشاهده خواهد شد. ۲۴/۲/۲۰۲۲ | عددی است که خواهان زردی دارد و مشتاقانش به هر قیمتی می‌خواهند صاحب تاریخ تولدی خوش تراش شوند. آنها حاضرند پول گزافی هم بدهند که یک اتفاقی بیفتد، تولدایی که با سزارین زودرس شکل می‌گیرد تا زنده بماند. زنده و زنده بسازی چنان به نجات مادران افتاده که سزارین‌های تقویمی باید با خیال زایمان‌هایی شده که در یک تاریخ خاص قرار است متولدین رند را به جهان

آرامش از بازار مرغ پرید

لندن ایربنتش | و تصمیم‌سازی مسئولان دولتی و عوامل بیرونی به‌شدت بر وضعیت تولید و قیمت آن تأثیر گذار است. این اتفاقات باعث شده قیمت مرغ در کشورمان در مقایسه با کشورهای دیگر نوسانات شدیدی داشته باشد و به صورت الکتنگی عمل کنند به این معنی که در یک مقطع تولیدکننده به‌دلیل ارزانی بیش از اندازه سال گذشته افتاد، نوسانات قیمتی مرغ با کاهش تولید شروع شد. کاهش چوجه برزی از اسفند ماه سال گذشته شروع شد و اکنون که یک ماه از سال جدید گذشته برآورده این بوده که با کاهش ۲۷ درصدی چوجه برزی در این ماه نیز روبه‌رو بوده‌اند. این مسئله باعث شده که این روزها شاهد رکوردشکنی قیمت مرغ به اعداد بالای ۸۰ هزار تومان در بازارهای مرغ‌فروشی باشیم که البته قیمت خرده‌فروشی در برخی فروشگاه‌های لوکس به بالای ۱۰۰ هزار تومان هم می‌رسد. با وجود اینکه مرغ یکی از منابع اصلی پروتئینی در کشورمان است و نرخ آن برای مصرف کنندگان مهم است اما تا توجه به تغییرات قیمت مواد اولیه، برنامه‌ریزی و اقدامات مناسب تولید و تصمیم‌گیری

در این رابطه بسیاری از کارشناسان در خصوص میوه‌د کنگاله سویا به عنوان بهترین نهاده صنعت طیور در بازار کشور وضعیت ذخایر برخی از کاهای اصلی احتمالاً روز کم‌میهن در سال جدید اطمینان کرده‌اند. ایران نیز با بحرانی خواندن وضعیت ذخایر برخی از کاهای اصلی احتمالاً روز کم‌میهن در سال جدید اطمینان کرده‌اند. ایران نیز با بحرانی خواندن وضعیت ذخایر برخی از کاهای اصلی احتمالاً روز کم‌میهن در سال جدید اطمینان کرده‌اند.

عقد آریایی؛ ۱۰ میلیون تومان!

عزیزم ممنوعیت ۳ ساله عقد آریایی در دفتر رسمی ازدواج شاهد اجرای آن برنامه در برخی مراسم به هم‌راه عقد هستی، به نحوی که منبع گویگر آریایی ربطی به ایران باستان نداشته و حتی شاهد اثبات عربی نیز در ایشمارن هستی. به گزارش خبرگزاری «پارس»، براساس بخشنامه شهردار سال ۹۸ کانون سرداران ازدواج و طلاق هر گونه اجرای عقد آریایی ممنوع اعلام شده است که در همین راستا علی مظفری رئیس این کانون طی مصاحبه‌های خود اعلام کرده است که عقد آریایی با وجهت قانونی و شرعی نداشته و با متخلفان آن هم برخورد می‌شود. طبرعمیر قانون و بخشنامه فوق، برخی دفترخانه‌های ازدواج با اجرای تمدن برنامه‌ای با حضور عربی و داماد ایشماری این مراسم خرد.

عضو کمیسیون صنایع مجلس گفت: طبق پیش‌بینی‌ها، آقای فاطمی‌امین حائقی با رأی ۱۶۰ نفر استیضاح خواهد شد که این عدد می‌تواند تا ۲۰۰ نفر افزایش پیدا کند. این‌بار مانند گذشته هیچ اقدامی نمی‌تواند مانع شدن استیضاح شود. احمدی‌مسعود پس از آن گفت: استیضاح آقای فاطمی‌امین در چهار محور در سال گذشته مطرح شد که بنده در آن استیضاح نیز یکی از سخنرانان اصلی بودم. در همان زمان اسناد و مدارک بسیاری داشتیم که انتظار می‌رفت نمایندگان تا توجه به این مدارک به طرح استیضاح رأی مثبت بدهند. وی افزود: آقای فاطمی‌امین یکی از صغیرترین وزرای صمت از زمان ادغام

کالای اساسی قسطنطنیه!

تسنیم | بعد از اینکه در برخی از بازارها مانند لوازم خانگی و فرش به دلیل تیرم و کاهش قدرت خرید مردم شاهد فروش قسطنطنیه کالا بودیم این بار فروش قسطنطنیه کالا به کالاهای اساسی نیز رسید و یکی از سامانه‌های توزیع کالاهای اساسی تنظیم‌سازی در فضای مجازی این کار را شروع کرده است. در این طرح، کالاهای اساسی و سایر مواد غذایی بدون بهره و در پنج قسط با سقف یک میلیون تومان عرضه می‌شود. اجرای طرح‌های قسطنطنیه اینجینتی نشان از کاهش تقاضا در سطح بازار است و اینکه مصرف کنندگان قادر یا حاضر به خرید محصولات با قیمت‌های جدید نیستند.

می‌تواند فاجعه باشد

ایبنا | مدیرکل مرکز نظارت و اعتباربخشی امور درمان گفت: طبق بررسی‌های انجام شده بالای ۷۰ تا ۸۰ درصد سقط جنین‌های غیرقانونی و غیر پزشکی خارج از مراکز درمانی انجام می‌شود. به طوری که ممکن است در یک مطب مامایی یا در خانه اتفاق بیافتد و عمدتاً هم با توجه به اینکه با قرص‌های خونریزی‌دهنده انجام می‌شود، در خانه‌ها انجام می‌شود. بنابراین سقط غیرقانونی عمدتاً در مراکز درمانی انجام نمی‌شود که بتوانیم آمار دقیق داشته باشیم. البته اکثر مطب‌ها مطرح شده که از آنجایی که این آمار قابل اطمینان نیست، نمی‌توان آنها را مطرح کرد. هرچند که اگر درست باشند، فاجعه‌بار است.

درس تا پایان اردیبهشت

اینا | معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش گفت: آموزش رسمی مدارس طبق قانون مصوب مجلس شورای اسلامی تا پایان اردیبهشت بوده و دانش‌آموزان تمام پایه‌های تحصیلی موظف به حضور در کلاس هستند. محمدمهدی کاظمی در خصوص حضور دانش‌آموزان پایه دوازدهم که در آستانه آزمون سراسری قرار دارند، تصریح کرد: دانش‌آموزان تمام پایه‌های تحصیلی حتی پایه دوازدهمی‌ها هم موظفان تا پایان اردیبهشت در مدارس و کلاس‌های درس حضور داشته باشند.

دستگیری اختلاس گر

اینا | دادستان عمومی و انقلاب در مرکز گلستان از دستگیری یکی از کارمندان یک بانک در استان به اتهام اختلاس خبر داد. محمود اسپناپول افزود: این فرد با جعل سند از حساب مشتریان بانک نزدیک به چهار میلیارد تومان برداشت کرده بود. وی گفت: پرونده در دادسرای گرگان تشکیل شد و در مرحله تحقیقات است، متهم هم با قرار وثوقه هلا بازداشت است.

۲۰ درصد جامعه فشار خون دارند

میزان | یک متخصص قلب و عروق با بیان اینکه یک نفر از پنج ایرانی به فشار خون بالا مبتلا است، گفت: این عارضه در چند سال اخیر افزایش پیدا کرده و سن ابتلا به آن کاهش یافته است. محمدصادق حسینی گفت: فشار خون بالا با بسیاری شایع است و در پنج درصد جامعه با آن درگیر هستند و از هر پنج نفر یک نفر دچار این عارضه است و بی‌بیان اینکه به فشار خون قابل خاموش گفته می‌شود، آمار داد: نیمی از مبتلایان به این عارضه از این موضوع بی‌اطلاع هستند، به همین دلیل توصیه می‌شود همه افراد در هر سنی اعمار کودک و بزرگسال حداقل سالی یک‌بار فشار خون خود را چک کنند.

«فسیل» ۶۰ میلیارد را هم رد کرد

بافروش | ۶۰ میلیارد «فسیل» در کمتر از یک ماه، این فیلم پرطرفدار رابری برای عمو از فیلم راکوتشکن «هفتردی» در اختیار دارد. «فسیل» قبل از شروع رسمی اکران عین‌عقرب اسما، بیشترین تعداد سالن را در اختیار دارد و طبقاً از چهارشنبه این هفته بخشی از سالن‌هایش را در تهران و شهرستان‌ها از دست خواهد داد؛ با این اوصاف، روند فیلم‌سازی و توزیع آن به طبعیست چون درباره‌ی فیلم فروش آن نظر داد. از سوی دیگر این نکته را در نظر گرفت که هم‌زمان می‌تواند با توجه به استقبال از فیلم «فسیل» حفظ می‌شود، این فیلم در پنج ماه می‌تواند در رتبه‌های تریب حالت ۲۰۰ میلیارد و در هفته با با حساب شیب نزولی احتمالی و کاهش سال‌ها جانشینان ۴۰۰ میلیارد هرگز اکران خواهد داشت اما هم‌زمان و شب‌های اجباری شب‌د تا سال‌های سینما فیلمی را





ارتش، نماد اسلام‌خواهی، میهن‌وستی و قدرت

استاندار اصفهان گفت: زبیر نبوتی هوایی از تش در مناطقی که آشوب‌طلبان می‌خواستند ضربه ایجاد کنند، قدرتمندانه ایستادگی کرده و طومار دشمنان را اسلام‌خواهی، میهن‌وستی و قدرت است که در همه روز ارتش اظهار کرده، نه فقط بعد از انقلاب، بلکه در زمان تجزیر و جنگ علیه ایران نیز این ارتش، سپاه و نیروهای درمی‌یابند که در برابر تهاجم دشمن

رئیس کل دادگستری اصفهان گفت: در صد از اراضی زمین در استان سنددار شده‌اند، اما این طرح در مورد زمین‌های ادارات دولتی و اراضی کشاورزی با نقطه مطلوب فاصله زیادی دارد. جنت‌الاسلام، مسجد، جعفری در اولین نشست اسماش شورای حفظ حقوق بیت‌المال با برنامه دستگاف قضایی استان برای اجرای کامل طرح سنددار کردن اراضی (کاداستر) در سال جدید خبر داد و تأکید کرد: ۹۹ درصد از اراضی ملی در استان اصفهان سنددار شده‌اند، اما این طرح در خصوص زمین‌های ادارات دولتی و همچنین اراضی کشاورزی با نقطه مطلوب فاصله زیادی دارد.



۹۹ درصد اراضی ملی در اصفهان سنددار شد

آزیر قرمز کمبود آمبولانس در اصفهان



دریا قدرتی‌پور

وضعیت اورژانس اصفهان به شدت اورژانس است؛ از یک طرف کمبود نیرو و از سوی دیگر فرسودگی ناوگان پیش‌بیمارستانی و کمبود امکانات، باعث شده که به نسبت شاخص‌های استاندارد، اصفهان وضعیت خوبی نداشته باشد.

هم‌اکنون شاخص استاندارد کشوری در کلاسترها، یک دستگاه آمبولانس اورژانس به ازای هر ۲۰ هزار نفر جمعیت است؛ اما در حال حاضر به جای آنکه به ازای هر سه آمبولانس یک آمبولانس زورزر در اصفهان وجود داشته باشد، به ازای هر ۱۰ آمبولانس یک زورزر وجود دارد. پانزده سال گذشته که مسئولان اورژانس اصفهان اعلام کردند ۶۷ دستگاه آمبولانس نیاز به تعمیر و بازسازی دارد، اما با اینکه بهار امسال این تعداد به ۶۰ دستگاه تقلیل یافته هنوز مشکل مناسب‌سازی آمبولانس‌ها در اصفهان به قوت خود باقی است.

به گفته رئیس اورژانس اصفهان در حال حاضر از بین آمبولانس‌های نیازمند بازسازی حدود ۵۰ دستگاه قابل استفاده نیست و حدود ۱۰ دستگاه مولد بسیار فرسوده و به‌اجبار مورد استفاده قرار می‌گیرد. آنطور که فرهاد حدیدی عنوان کرده، آمبولانس‌های زمینگیر شده دچار مشکلات موتورنی و ویزر و بندناشی از استهلاک است و کابین عقب آنها برای امنی و راهبردی باید به‌طور کامل بازسازی شود. این در حالی است که هزینه خرید یک دستگاه آمبولانس اورژانس پیش‌بیمارستانی حدود ۲۰۰ میلیون تومان است و برای تعمیر هر آمبولانس بین ۵۰ تا ۱۰۰ میلیون تومان اعتبار نیاز است.

نگاه‌روز

ایستگاه اتوبوس یا جایگاه پارک شخصی‌ها؟

مهری محسنی
صحنه‌هایی که هر روز تکرار می‌شود و گویا چیزی از ناوگان حمل و نقل عمومی شده است. ماجرای هر روزه‌ای که ممکن است در برخی از ایستگاه‌های اتوبوس اتفاق بیفتد؛ پارک خودروهای شخصی در ایستگاه‌های اتوبوس.
افرادی که اقدام به این کار می‌کنند یا این توجیهی که تنها چند دقیقه کارشما طول می‌کشد در این اندیشه هستند که این مسئله خللی در تردد ناوگان اتوبوسرانی و حمل و نقل عمومی ایجاد نمی‌کند اما خیابانی شلوغ و پرترافیک را تصور کنید که اتوبوس

یک کمدی در سینما سپاهان

صفیحان کر می‌خواهد یک فیلم کم‌بود سینمایی ببیند امروز بهترین فرصت است که به سینما سپاهان برود چرا که تنها در یک سانس می‌تواند فیلم «چپ» را ببیند.
«چپ»، رست» شروع غافلگیر کننده‌ای در نمای از بالای صحنه سزاین روزن باردار در کنار هم، تا لحظه تولد نوزادشان، موقعیت مرکزی فیلم هم چناب به نظر نمی‌رسد؛ چچهایی که در همان بیمارستان جابه‌جا

دولت و مجلس مقابل هم

تأسیس یک سازمان را در و به تشکیل وزارت خانه پانزگی اسرار دارند»
در بخش دیگری از این گزارش آمده: «با این اقدام علاوه بر اینکه فعالیت‌های مربوط به حوزه تجارت داخلی و خارجی سازماندهی می‌شود می‌توان به افزایش صادرات و تنظیم بازار امید داشت کرد. این دیدگاه است که دولتی در خبرگزاری هایشان مطرح می‌کنند و در دیگر سو مجلسی هابز

ساماندهی مسیرهای دسترسی به آرمانستان کاشان تا عید فطر

صفیحان کر
شهردار کاشان از تسهیلاتی که ساماندهی مسیرهای دسترسی به آرمانستان کاشان تا عید فطر خواهد بود، اطلاع می‌دهد. در این باره شهردار کاشان از تسهیلاتی که ساماندهی مسیرهای دسترسی به آرمانستان کاشان تا عید فطر خواهد بود، اطلاع می‌دهد. در این باره شهردار کاشان از تسهیلاتی که ساماندهی مسیرهای دسترسی به آرمانستان کاشان تا عید فطر خواهد بود، اطلاع می‌دهد.

آزادسازی ۱۱۰۰ مترمربع از گره‌های ترافیکی کوکک

صفیحان کر
شهردار کوکک به منظور گره‌های ترافیکی ۱۱۰۰ مترمربع از آزادسازی انجام داده است. حسین حقیقی با بیان اینکه شهر کوکک به دلیل قدمت که دارد دارای بافت فرسوده، تاریخی و شبکه معابر شهری نامناسب است، افزود: یکی از نیازهای اساسی و اولویت اصلی شهر کوکک افزایش کیفیت شبکه معابر شهری است. شهردار کوکک در بخش دیگری از سخنانش با بیان موضوع آزادسازی معابر این شهر اولویت‌بندی شده و خیابان‌های جنت و گلزار در اولویت آزادسازی خواهد شد.

کلاه برداری زیر پوشش ثبت‌نام کتاب درسی

رئیس پلیس فتا استان اصفهان درباره کلاه برداری سایت‌ها و سامانه‌های جعلی در پوشش ثبت‌نام کتاب‌های درسی هشدار داد. سرهنگ سیدمصطفی مرتضوی اظهار کرد: در این خصوص گزارشی در جریان است. پلیس فتا استان اصفهان اعلام کرده که در این خصوص گزارشی در جریان است. پلیس فتا استان اصفهان اعلام کرده که در این خصوص گزارشی در جریان است.

خبر

مشکلات شهر اصفهان روی میز مدیریت استان

استاندار اصفهان گفت: با نگاه هم افزا و راهبردی در مدیریت استان و مدیریت شهری به دنبال رفع دغدغه‌های شهروندان هستیم. سیدرضا مرتضوی، استاندار اصفهان شامگاه دوشنبه در نشست با مدیران و شهردار، اعضای شورای اسلامی شهر و مدیران شهری اصفهان با بیان اینکه مسائل و دغدغه‌های شهر را روی میز استان دنبال کنیم، گفت: در این نشست مقرر شد با جلسات مستمری که در آینده و با حضور مدیران کل دستگاه‌های استان و مدیریت شهری برگزار می‌شود برای رفع مشکلات شهری اقدامات مؤثری انجام دهد. او ادامه داد: طرح‌هایی مانند قطار شهری، هوشمند، اقتصاد دانش بنیان و رویدادهای بین‌المللی در حوزه گردشگری همچنین آلودگی هوا نیازمند هماهنگی در سطوح ملی، استانی و شهری است. محمد نوح صالحی، رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان نیز گفت: با محوریت استانداری اصفهان کارگروهی در استان تشکیل و بیش از ۱۰۰ طرح و سرمایه‌گذاری شناسایی شده که بیش از ۳۰ طرح در شهر اصفهان و در زمینه‌های مختلف از جمله گردشگری است.

هلال ماه شوال غروب جمعه قابل مشاهده است

یک کارشناس و مدرس نجوم در اصفهان گفت: مطالعات انجام‌شده نشان می‌دهد که هلال ماه شوال شامگاه جمعه یکم اردیبهشت اسال در ایران با ارتفاع زیاد و در خندندگی مناسب به راحتی قابل مشاهده است. مهدی رحیمی افزود: با توجه به ویژگی‌های نجومی هلال ماه مانند فاز و ارتفاع در لحظه غروب پنج‌شنبه ۳۱ فروردین می‌توان گفت هلال ماه بعد از غروب خورشید در این روز در کشورمان قابل مشاهده نیست؛ بنابراین، روز جمعه اول اردیبهشت برابر با ۲۰ رمضان خواهد بود.

ابتدای ۵۲۰ هزار نفر به کرونا در اصفهان

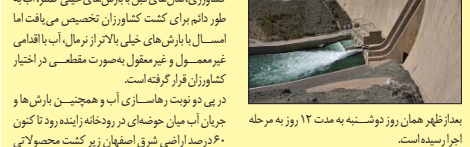
سختگیری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با بیان اینکه در حال حاضر یک هشتاد و هشت کرونا و به کاهش است؛ گفت: ابتدای همه‌گیری کرونا در استان ۵۲۰ هزار و ۷۲۸ نفر به کرونا مبتلا شدند. پیمان عسکری اظهار کرد: در ابتدای همه‌گیری کرونا در استان اصفهان یک میلیون و ۵۵۵ هزار و ۹۷۲ تست از افراد مشکوک که به مراکز درمانی مراجعه کرده‌اند گرفته شده است. همچنین ابتدای همه‌گیری کرونا در استان اصفهان، ۱۹ هزار و ۷۸ نفر افرادی که ابتلا آنها قطعی و با شکوک بوده‌اند، فوت کرده‌اند. وی در پایان گفت: جاسک کل بستری شدن‌ها در بیمارستان‌های استان ۱۳۲۲ هزار و ۹۰۵ نفر بوده که ۱۵۱ هزار و ۹۶۱ نفر آنها بهبود پیدا کردند.

املاک قولنامه‌ای نخردید

نایب رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: شهروندان در خواست داریم به حرف هیچ واسطه‌ای توجه نکنند و خرید و فروش املاک قولنامه‌ای نبوده، بپرهیزند و در صورتی که این امر اجتناب‌ناپذیر بود، از شهرداری اصفهان متوقف اعلام بگردند تا مشکلی گریبان‌گیر آنها نشود. اولفضل قربانی اظهار کرد: خرید و فروش اراضی و پلاک‌های قولنامه‌ای، ضرر و زیان‌های بسیاری را به‌همراه دارد؛ به‌سبب افرادی که به‌رغم خرید ملک قولنامه‌ای مالکیت آن ندارند. وی افزود: در حال حاضر با موضوعاتی همچون فروش یک ملک به‌صورت قولنامه‌ای به چند نفر، مشخص نشدن حد و حدود ملک و فروش آن یا وجود بدهی‌ها که پس از واگذاری پرداخت آن بر عهده خریدار خواهد بود، مواجه هستیم. وی تصریح کرد: در درازمه معامله زمین‌ها، قانون ۱۰۰ وچون دارد که با خرید و فروش قولنامه‌ای، رعایت نمی‌شود و تمام موارد مربوط به این ماده قانونی، به‌خوبی در صورت ضرر و زیان‌های زیادی را به‌ویژه وارد می‌کند.

جلسه دوشنبه مدیران استان با کشاورزان نتیجه داد

سد برای سومین بار باز شد



ماتی مهدوی
بالاخره اعتراضی و جلسه پشت‌جلسه گذاشتن ایجاد کرد. خروجی جلسه روز دوشنبه در استانداری با حضور معاونان استاندار، مدیرعامل آب منطقه‌ای، هیئت مدیره اتاق اصناف کشاورزی و شماری از کشاورزان بود. با دی ۲۸ متر مکعب در ثانیه از ۲۰ خردادماه به‌طور دائم و پیوسته در دست‌انحرفی آبشار در شرق اصفهان به کشاورزان تحویل داده می‌شود.
مدیرآب‌رسان روز دوشنبه به مدت ۱۲ روز به مرحله اجرا رسیده است.
اما نکته مهم در اظهارات محمود چیتیان آنجاست که او مدت زمان توزیع آب را فقط ۱۲ روز دانسته و تصویب این مدت را طبق مصوبه کارگروه سازگاری با کم‌آبی استان ازبایی کرده که مشخصاً در تقاضا با بازه زمانی ۲۰ تا ۲۸ خردادماه است که کشاورزان مدعی تصویب این مدت هستند.
پیش‌تر حسین وحدتیار رئیس اتاق اصناف کشاورزی اصفهان گفته بود که مطالعه به‌موقع کشاورزان توسط سوم آبر برای اراضی شرق اصفهان ۲۷۱ هزار و ۲۰۲ خرداد است و حالا زمینداران کشاورزان را تصویب کرد. مهدوی (نماینده ۲۸ فروردین) اسرار بر می‌رود حسین محمدضری، عضو هیئت مدیره اتاق اصناف

تکنولوژی

آرذاسازی فضای بیشتر در گوشی‌های اندرویدی

گسولگ روش جدیدی را معرفی کرده است که می‌توانید بدون حذف کامل برنامه‌های خود فضای بیشتری را در تلفن خود ایجاد کنید. بایگانی خودکار یا Auto-Archive که در پلاگ برنامه نویسان اندروید در هفته گذشته اعلام شد، حدود ۶۰ درصد از فضای ذخیره‌سازی برنامه را در دستگاه شما آزاد می‌کند یا این تفاوت به برخلاف زمانی که برنامه‌ها را از تلفن خود حذف کنید، داده‌های برنامه‌ها را در دست نخواهد داد. در این راه نحوه آرذاسازی آرشیو خودکار ارائه شده است؛ وقتی حافظه دستگاه شما تمام شده است، سعی کنید یک برنامه جدید نصب کنید یا پاپ آپ



آیفون شما از ماه آینده دیگر کار نمی‌کند اگر...

یکی از متخصصان اپل از دارندگان آیفون درخواستی فوری داشته که در اسرع وقت به جدیدترین نسخه iOS به روز رسانی کنند تا سرویس‌های مختلف موبایلشان از کار نیندند. ظاهراً یکی از آیدیت‌های آیفون مشکلات جدیدی را برای این گوشی رقم زده است. یکی از متخصصان حوزه گوشی‌های اپلی توصیه می‌کند هر کسی که آیفون دارد باید به سرعت نسبت به آیدیت سیستم عامل موبایلش اقدام کند. در صورتی که آیدیت جدید نصب نشود، در آینده‌ای نه چندان دور امکان کار با برنامه‌ها، نقشه، استفاده از سیری، باز کردن اپ استور و غیره از بین خواهد رفت. این مشکل در نسخه ۱۱.۲.۶ آی او اس ایجاد شده و هر آیفونی که از این سیستم عامل استفاده کند به زودی با گداهای جدیدی و گریبان گیر او خواهد شد. دارندگان آیفون ۵ و قدیمی‌تر با این مشکلات مواجه خواهند شد ولی آیفون‌های جدیدتر مانند سری آیفون ۷ نیز در صورت استفاده از این نسخه، با این مشکلات دست و پنجه نرم خواهند کرد.

با این وجود، اپل از یکی از وسایط‌های خود اشاره کرده که ممکن است برخی نسخه‌های قدیمی iOS دیگر نتوانند بعضی سرویس‌های اپل را اجرا کنند. این کمیته همواره به کاربران توصیه می‌کند تا جدیدترین نسخه سیستم عامل را روی دستگاهشان نصب کنند تا تمامی سرویس‌ها همچنان برایشان قابل استفاده باقی بماند. اپل در وسایط خود اعلام کرده است پشتیبانی برخی از نسخه‌های قدیمی سیستم عامل از سرویس‌های اپلی مانند اپ استور، سیری، Maps و غیره ادامه دارد نخواهد بود. نرم افزار خود را به جدیدترین نسخه موجود برای دیوایس آیدیت کنید تا همچنان بتوانید از این سرویس‌ها بهره ببرید.



زمان عرضه

شیائومی ۱۳ اولترا مشخص شد

گوشی شیائومی ۱۳ اولترا در ماه‌های آینده روانه بازارهای بین‌المللی می‌شود. شیائومی هفته گذشته به صورت رسمی تأیید کرد که روی گوشی پرچمدار جدیدی به نام Xiaomi 13 Ultra کار می‌کند. بر اساس گزارش Android Authority این شرکت با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرده است گوشی شیائومی ۱۳ اولترا در آوریل ۲۰۲۳ رونمایی می‌شود. پوستر جدیدی که شیائومی منتشر کرده تا حدی طراحی گوشی را به نمایش می‌گذارد. در این پوستر، جزئیات دوربین‌ها برای چهار دوربین پلت شیئی می‌بینیم. به نظر می‌رسد شیائومی ۱۳ اولترا از پتل شیئی با پوشش چرم استفاده می‌کند. شیائومی گفت: گوشی ۱۳ اولترا از فوژون پر چین، در ماه‌های آینده روانه بازارهای بین‌المللی می‌شود. گفته می‌شود شیائومی ۱۳ اولترا از پردازنده Snapdragon Gen 2 و چهار دوربین ۵۰ مگاپیکسلی و باتری ۴۰۰۰ میلی‌آمپر ساعتی با شارژ ۹۰ وات استفاده می‌کند.



شگفت‌انگیزترین عینک دنیا!



این عینک همچنین دارای حالتی است که نیاز به رویره با داشتن با دوربین‌ها قرار دادن چیزی در گوش کاربر را برطرف می‌کند؛ بنابراین نسبت به سایر فناوری‌های تشخیص گفتار بی‌صدا عملی‌تر و در دسترس‌تر است. به گفته چنگ ژانگ استادیار علوم اطلاعات درد دانشگاه کرنل، بیشتر فناوری‌ها در تشخیص بی‌صداگی گفتار به مجموعه‌ای از سنسورهای پیش تعیین شده محدود می‌شود و کاربر را ملزم می‌کند با دوربین روی خود یا او را پوشد که در عملی است و نه امکانپذیر. اما در حال تحقیق سنسور روی بدن هستیم. پژوهشگران می‌گویند این سیستم تنها چند دقیقه داده آموزشی برای یادگیری الگوهای گفتار کاربر نیاز دارد پس از آماده شدن برای کار، امواج صوتی را در سراسر صورت کاربر ارسال و دریافت می‌کند و حرکات دهان را حس می‌کند و در عین حال از الگوریتم یادگیری عمیق برای تجزیه و تحلیل پروژک‌ها استفاده می‌کند. عینک EchoSpeech در حال حاضر قادر است ۳۱ دستور را با دقت ۹۵ درصدی تشخیص دهد. نسخه فعلی این عینک از آنجایی که یک دوربین پر قدرت استفاده نمی‌کند، حدود ۱۰ ساعت عمر باتری را دارد و پردازش داده‌ها را به صورت بی‌سیم در تلفن هوشمند کاربر انجام می‌دهد. تا همین‌طور کوچک و بدون مزاحمت باقی بماند. این در حالی است که سازندگان آن ادعا می‌کنند که سیستم‌های مبتنی بر دوربین‌ها هر بار شارژ تنها برای حدود ۲۰ دقیقه کار می‌کند.

این فناوری به گونه‌ای طراحی شده است که نقلی، کم‌مصرف و حساس به حریم خصوصی باشد و هیچ داده‌ای از تلفن کاربر خارج نشود. به این ترتیب، هیچ‌کس نمی‌تواند در مورد نحوه خصوصی و چگونگی استفاده شما از دستگاه‌های شما هیچ‌کس را مطلع کند. پژوهشگران دانشگاه «کرنل» فناوری جدیدی را توسعه داده‌اند که امکان برقراری ارتباط بی‌صدا را از طریق عینک‌های صوتی فراهم می‌کند. این عینک موسوم به EchoSpeech از میکروفون‌ها و بلندگوهای کوچکی برای خواندن کلماتی استفاده می‌کند که به شکل بی‌صدا از گلوئی کاربر بیرون می‌آید و به کاربر اجازه می‌دهد تا کارهای مختلف را بدون نیاز به هرگونه ورودی فیزیکی انجام دهد. اکنون یکی از هیجان‌انگیزترین چشم‌اندازهای این فناوری جدید این است که افراد مبتلا به ناتوانی گفتاری از آن برای گفتگوی بی‌صدا استفاده کنند که سپس این سیستم کلمات را با صدای بلند بیان می‌کند. این عینک همچنین می‌تواند برای کنترل بخش موسیقی در یک کتابخانه یا برای تبدیل گفتار به نوشتار در یک کنسرت پرسر و صدا که صدا به صدای نامی رسد، استفاده شود. زانگ (Ruidong Zhang) و از پژوهش‌هایی که از هدفون بی‌سیم و مدل‌های کلی مبنی به دوربین استفاده می‌کند، توسعه داده شده است. این عینک به گونه‌ای طراحی شده است که سبک‌ساز باشد و کاربر را با یک دوربین بزرگ با استفاده از هدفون مواجه نکند.

در عوض، این عینک از سنسور (Sonar) به معنی نولری و فاصله‌یابی صوتی برای حس کردن حرکات گام استفاده می‌کند و در عین حال از الگوریتم یادگیری عمیق برای تجزیه و تحلیل پروژک‌ها در لحظه استفاده می‌کند. این کار به سیستم اجازه می‌دهد تا به دقت ۹۵ درصدی در تشخیص کلماتی که بی‌صدا توسط کاربر تلفظ می‌شوند، دست یابد. سنسور با نولری و فاصله‌یابی صوتی در اصل به یک دست‌نگاره دیجیتال زبردستی گفته می‌شود که طرز کار آن استفاده از انتشار امواج صوتی است و علاوه بر دیپای، معمولاً به منظور نولری و ارتباط با دیگر یگان‌های شناور و زیربنایی آن استفاده می‌شود. خفاش‌ها به منظور حرکت کردن و تعیین مسیر و شکار حشرات در تاریکی

۵ برنامه برتر و رایگان برای ویرایش عکس

پس زمینه اعمال متن، یا افزودن فیلتر، و پوشش و بافت است. استفاده از این برنامه رایگان رایگان است. اما برای باز کردن فیلترهای جدید، مانند فوتیج‌ها، شیک‌ها و قالب‌ها، باید به نسخه پریمیوم ارتقا دهید.

این برنامه دارای ویژگی‌های زیادی است و می‌تواند به عنوان یک ویرایشگر عکس معمولی برای بهبود و تغییر عکس‌ها به هر شکلی که می‌خواهید کار کند. از قالب‌ها موجود در برنامه می‌توان برای طراحی پوست‌های رساله‌های اجتماعی، برها، پوستره‌ها، کالزها یا حتی تصاویر کوچک برای ویدیوهای YouTube استفاده کرد. در این برنامه همچنین دارای راه حل‌هایی با یک کلیک برای تمیزی از کرباهای ویرایش عکس، مانند حذف ویرایش‌ها و ویژگی‌های است که می‌تواند از کارهای ویرایش را خودکار، ساده و سریع کند. می‌تواند آن برای حذف عکس‌های خود، تنظیم تور و رنگ‌ها و ویرایش هر قسمت از عکس استفاده کنید. همچنین دارای تمایز ویژگی‌ها مانند فیلترهای رنگی، پنل و چهره‌های ویرایشگر سفید است. همچنین ویژگی‌ها استفاده از AI Style برای تبدیل عکس خود به نسخه کارتونیک کمی سرگرم شوید. این امکان وجود دارد که از برنامه به صورت رایگان کنید یا برای اشتراک ماهانه یا سالانه پرداخت کنید و قیمت

Snapseed

اگر می‌خواهید سلفی‌های ویدیویی داشته باشید، SnapSpeed برنامه مناسبی برای آن است. SnapSpeed توسط گوگل توسعه یافته و استفاده از آن کاملاً رایگان است. استفاده از این اپلیکیشن آسان است و نمی‌تواند برای عکس‌های شخصی استفاده می‌شود، بلکه می‌تواند آن را برای سایر عکس‌ها نیز استفاده کنید. می‌توانید از آن برای تنظیم و ویرایش عکس‌های فیلترها و ویرایش‌ها استفاده کنید. در برنامه‌های دیگر، برای حذف افرادی که جزئیات ناخواسته، و استفاده از درختشناری زبانه‌های لوکس‌تر به نظر رسیدن استفاده کنید.

Adobe Express

Adobe یکی از بهترین نرم‌افزارهای ویرایش عکس روزمیزی است که توسط ویرایشگرهای حرفه‌ای عکس استفاده می‌شود. اما این شرکت Adobe Express را به شما معرفی کرده است. این شرکت نیز تکرار شده است.

راه حل‌های آیفون برای خواب بهتر

کاهش دهند. در شب، نورهای روشن می‌توانند به همان اندازه نور آبی برای خواب مضر باشند، زیرا مغز ما را باور می‌کند. می‌تواند با رفتن به تنظیمات خود گوشی که قابلیت سید را برطرف کند. از آنجا که Accessibility > Display > Reduce White Point تغییر دهید.

اگر نمی‌خواهید رنگ‌های گوشی خود را کمتر گرم کنید، راهی دیگر کم کردن صفحه نمایش وجود دارد. در این برنامه، شما می‌توانید از حالت نمایش با رنگ‌های گرم‌تر تغییر دهید. به این ترتیب، رنگ‌ها سردتر به نظر می‌آیند. همچنین می‌توانید از حالت نمایش با رنگ‌های سردتر تغییر دهید. همچنین می‌توانید از حالت نمایش با رنگ‌های سردتر تغییر دهید. همچنین می‌توانید از حالت نمایش با رنگ‌های سردتر تغییر دهید.



کاهش روشنایی صفحه نمایش در شب می‌تواند به خواب بهتر کمک کند.

گوشی‌های تاشو و جدید سامسونگ چه نوع باتری دارند؟

گزارش‌ها ادعا دارند که گوشی‌های تاشوئی S23 Ultra ۲۰۲۳ مانند سری گلکسی S23 به جیب‌بلاستیکی برای جیب‌های آسان‌تر باتری بهره می‌برد. سامسونگ در سری گلکسی S23 یک نوار بلاستیکی جهت جداسازی آسان‌تر باتری را در نظر گرفته که نیز به استفاده از ابزارهای جانبی و حمل‌و‌بار جیب‌ها با الکل را از بین می‌برد. طبق گزارش‌های تازه، احتمال دارد که رویه مذکور در گوشی‌های تاشوئی S23 Ultra نیز شرکت‌کننده باشد. یک منبع نزدیک به سامسونگ می‌گوید که باتری‌های گلکسی Z Fold 4 و Z Flip 4 را صادر کرده است. در اسناد فیلد شده همراه با اندازه یک‌پیکه‌های



گوشی‌های تاشوئی S23 Ultra ۲۰۲۳ مانند سری گلکسی S23 به جیب‌بلاستیکی برای جیب‌های آسان‌تر باتری بهره می‌برد.



راه درمان گل مژه چیست؟

گل مژه به سبب عفونت باکتریایی در غده روغنی یا فولیکول مو بر روی پلک به وجود می آید. این غدد و فولیکول ها ممکن است توسط سلول های مرده پوست و دیگر باقی مانده های آن بر روی پوست مسدود شوند.

نشانه های گل مژه شامل التهاب پلک، ترشح شدن مایعی با رنگ متمایل به زرد از چشم، حساسیت به نور و احساس وجود چیزی چسبیده است. در چشم حساسیت پلک احساس وجود چیزی شن مانند در چشم، چشم اشک آلود، تشکیل کبره یا پوسته سخت در لبه پلک و قرمزی چشم است.



وجود گل مژه می تواند احساس ناخوشایند و رنجش آوری را در فرد مبتلا ایجاد کند و حتی اگر تشخیص در مراقب از چشم های خود بسیار کوشا باشد، باز هم احتمال ابتلا به گل مژه مطرح است.

گیاهی که اگر بخورید، کبد را نابود می کند



هم قانون هم علم، هم شرع و هم اخلاق استفاده از گیاهان کوهی را منع کرده اما هنوز هم این گیاهان را با افتخار روی سفره خود قرار می دهیم! سرپرست دفتر آموزش، ترویج و مشارکت های مردمی سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور درباره استفاده خوراکی از گیاه سرطان زا «پهلر» هشدار داد.

گیاه پهلر یا کندی گل از خانواده جتریان بوده که بومی ایران است و در اوایل فصل بهار در برخی از استان ها، در جمله در بلندی های بالای ۲۵۰۰ متر استان گلپوگویی و بویراحمد، فارس، چهارمحال و...

عسل می تواند جایگزین مناسبی برای آنتی بیوتیک باشد

عسل حاوی آنتی بیوتیک است و قرن ها است که به عنوان یک درمان طبیعی برای مبارزه با انواع بیماری ها و درمان زخما استفاده می شود. برای امانده افزایش عفونت های مقاوم به آنتی بیوتیک، متخصصان در جستجوی داروهای ضد میکروبی جایگزین، به خواص درمانی طبیعی عسل پرداخته اند.

به گزارش مجله پزشکی لانت (Lancet) سال ۲۰۱۹، در سراسر جهان، بیش از یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر در نتیجه عفونت های باکتریایی مقاوم به آنتی بیوتیک جان خود را از دست دادند. مقاومت فزاینده باکتری ها در برابر آنتی بیوتیک ها به منزله تهدید بزرگ است که در دوران قبل از آنتی بیوتیک است که برای سلامت و امنیت جهانی تهدیدی بزرگ به شمار می رود.

پروفسور «الیسی ژ» دانشمند داروسازی دانشگاه کاردیف گفته: ما با کتری های را می بینیم که تکامل یافته اند، تقریباً به همه آنتی بیوتیک ها مقاومند و به مرحله ای می رسیم که دستمان خالی است. این استاد دانشگاه در گفتگو با بی بی سی افزود که تحقیقات دانشگاه در مورد عسل نلایشی برای بازگشت عسل حاوی آنتی بیوتیک است و نشان داد که به عنوان یک درمان طبیعی برای مبارزه با انواع بیماری ها و درمان زخما استفاده می شود.

عسل همچنین مواد شیمیایی گیاهی ضد میکروبی دارد که برای تولید داروهای برای درمان عفونت های میکروبی منمی غنی از سرب به حساب می آید.

به گزارش ایندپندنت، متخصصان دانشگاه کاردیف در تلاش اند این ترکیب های میکروبی را بیابند و آن ها را اجناسازی کنند. آنان برای این کار از عسل به عنوان ابزار کشف دارو استفاده می کنند تا ببینند آیا زنبورها به طرف گیاهی که آنتی بیوتیک دارد می روند یا خیر.



تخصصان ها و سطح همومون های باوروی مانند همومون محرک فولیکول و استرادیول در زنان مرتبط باشد.

● نور خورشید التهاب را کاهش می دهد

التهاب در بدن اتفاقی ناخوشایند است، خصوصاً التهاب سیستمیک نور خورشید دارای اثرات ضد التهابی روی بدن است که می تواند به کاهش احتمال بیماری های التهابی مزمن مانند آرتریت و آسم کمک کند.

شواهد نشان می دهد میان قرار گرفتن در معرض نور خورشید و فشار خون و بیماری های قلبی و عروقی یک ارتباط معکوس وجود دارد. مطالعات نشان داده اند که در معرض نور خورشید بودن (محرمیت از نور خورشید) در واقع عامل سالانه ۳۴ هزار مرگ در ایالات متحده آمریکا و ۴۸۰ هزار مرگ در اروپاست.

● نور خورشید احتمال سرطان را کاهش می دهد

هر چند خیلی وقت ها می شنویم که قرار گرفتن در معرض نور خورشید احتمال ابتلا به سرطان پوست را افزایش می دهد؛ اما واقعیت دیگر این است که نور خورشید می تواند احتمال سرطان را کاهش دهد! هر چند ریسک سرطان پوست همچنان یک مسئله است که باید آن را جدی گرفت، اما مطالعات نشان داده اند استفاده منظم از نور خورشید دارای خاصیت محافظت کنندگی در برابر سرطان سینه، سرطان کولر کتال و سرطان پروستات و لنفوم هیوچوینک است. فراموش نکنید که استفاده از ضد آفتاب، مهم ترین مسئله در کاهش احتمال ابتلا به سرطان پوست است.

● نور خورشید برخی از بیماری های پوستی را بهبود می بخشد

نور خورشید به دلیل اینکه کاهش دهنده التهاب عمومی در بدن است، تاش مستقیم آن (اگر بیشتر از ۱۰ تا ۱۵ دقیقه طول نکشد خطری ندارد)، می تواند به کاهش التهابات در مسطح پوست نیز کمک کند. قرار گرفتن در معرض نور خورشید می تواند برای درمان عوارضی مانند پسوریازیس، اکزما و اکنه مفید باشد. ضمناً ویتامین D تولید شده در بدن توسط نور خورشید می تواند توانایی التیام و ترمیم پوست را تقویت کند.

● نور خورشید قدرت جنسی و باروری را بهبود می بخشد

نور خورشید به دلیل اینکه کاهش دهنده التهاب عمومی در بدن است، تاش مستقیم آن (اگر بیشتر از ۱۰ تا ۱۵ دقیقه طول نکشد خطری ندارد)، می تواند به کاهش التهابات در مسطح پوست نیز کمک کند. قرار گرفتن در معرض نور خورشید می تواند برای درمان عوارضی مانند پسوریازیس، اکزما و اکنه مفید باشد. ضمناً ویتامین D تولید شده در بدن توسط نور خورشید می تواند توانایی التیام و ترمیم پوست را تقویت کند.

● نور خورشید خوش اخلاقمان می کند

باز هم سروروتین نور خورشید ما را خوش اخلاق تر هم می کند. سروروتین یک فرارسان عصبی در مغز و روده های ما است.



مکانیسم اثر این هورمون حال خوب کن به این صورت است که برای اثر گذاری و تبدیل در پیتوفان به تریپتوفان هیروکسیلاز ۲ به ویتامین D نیاز دارد که یکی از مراحل ضروری برای دریافت سروروتین است.

● نور خورشید سلامت جنسی و باروری را بهبود می بخشد

نور خورشید قدرت جنسی با باروری تان را تقویت کنید، ویتامین D نور خورشید برای سلامت باروری تان ضروری است. قرار گرفتن در معرض نور خورشید باعث تقویت جنسی هم در زنان و هم در مردان می شود.

● نور خورشید خوش اخلاقمان می کند

باز هم سروروتین نور خورشید ما را خوش اخلاق تر هم می کند. سروروتین یک فرارسان عصبی در مغز و روده های ما است.

افزایش انرژی و توانایی ما برای مقابله با التهاب و عفونت می شود و احساس خواب آلودگی ناشی از آندوزین را کاهش می دهد. اگر عاشق یک تاجید قهوه مستخان هستید پس این را هم به یاد داشته باشید که قهوه گیبرنده های آندوزین را مهار می کند و به همین علت است که وقتی بعد از بیدار شدن از خواب قهوه می نوشیم احساس هشیاری و انرژی می کنیم. اما در حالی که قهوه فقط گیبرنده های آندوزین را مهار می کند و باعث می شود کمتر احساس خواب آلودگی کنیم، نور طبیعی خورشید سطح آندوزین را هم پایین می آورد.

● نور خورشید خوش اخلاقمان می کند

باز هم سروروتین نور خورشید ما را خوش اخلاق تر هم می کند. سروروتین یک فرارسان عصبی در مغز و روده های ما است.

مصرف چای پررنگ برای چه کسانی ممنوع است؟

بر رنگت باشد، شدت این تداخل بیشتر می شود. وی توصیه کرد: افرادی مبتلا به کم خونی ناشی از فقر آهن، نوشیدن چای پررنگ را ترک کرده و با مصرف آن را به حداقل یک ساعت قبل یا بعد از غذای حاوی منابع آهن موکل کنند.

● موارد منع مصرف چای پررنگ

این استادیار دانشگاه علوم تغذیه تأکید کرد: افراد دارای سابقه مشکلات قلبی، چانه های باردار، مبتلایان به ریفلاکس (سوزش سردل، تروش کردن) و زخم معده و افراد مبتلا به سنگ های کلیوی باید از نوشیدن چای پررنگ خودداری کرده و با مصرف آن را محدود کنند.

عضو هیئت علمی دانشکده علوم تغذیه با اشاره به کافئین موجود در چای، تأکید کرد: افراد دارای مشکلات قلبی، زخم معده و سنگ های کلیوی و خانم های باردار از مصرف چای پررنگ باید اجتناب کنند.

چای سیاه، به عنوان یک نوشیدنی روزانه، سالم ترین روده دارد و به فعالیت هضم نیز کمک می کند. همچنین فشار خون با مصرف چای سیاه کاهش می یابد، نکته حائز اهمیت این است که همین بالا بودن فشار خون می تواند خطر ابتلا به نارسایی قلبی، سکته مغزی، از دست دادن بینایی و حملات قلبی را افزایش دهد. خوشبختانه، تغییر در رژیم غذایی و سبک زندگی شما، می تواند فشار خون شما را کاهش دهد. البته باید در نظر داشت که برنامه ترکیب آنتی کسیدان ها در رژیم غذایی است.

چای سیاه تأثیر مثبتی بر روی سلامت دهان و دندان دارد؛ ضمن اینکه تان موجود در چای علاوه بر بهبود سیستم ایمنی بدن، تأثیر درمانی بر بیماری های معده و روده دارد و به فعالیت هضم نیز کمک می کند. همچنین فشار خون با مصرف چای سیاه کاهش می یابد، نکته حائز اهمیت این است که همین بالا بودن فشار خون می تواند خطر ابتلا به نارسایی قلبی، سکته مغزی، از دست دادن بینایی و حملات قلبی را افزایش دهد. خوشبختانه، تغییر در رژیم غذایی و سبک زندگی شما، می تواند فشار خون شما را کاهش دهد. البته باید در نظر داشت که برنامه ترکیب آنتی کسیدان ها در رژیم غذایی است.



خواص شگفت انگیز هل برای سلامتی

هل ادویه نواحی گرمسیری است که عطر و طعم دلچسبی به غذاها می دهد. اما علاوه بر اینکه چاشنی عالی است، خواص بسیاری برای سلامت بدن دارد که اهمیت گنجینه آن را در رژیم غذایی را می رساند. پس از این به بعد حداقل در چای تان هل بپزید.

هل ادویه نواحی گرمسیری است که عطر و طعم دلچسبی به غذاها می دهد. اما علاوه بر اینکه چاشنی عالی است، خواص بسیاری برای سلامت بدن دارد که اهمیت گنجینه آن را در رژیم غذایی را می رساند. پس از این به بعد، حداقل در چای تان هل بپزید.

در ادامه این مطلب به فواید عادت به مصرف این ادویه اشاره خواهیم کرد که به ترتیب عبارتند از:

۱. منبع ویتامین های گروه B
۲. خوشبو کننده دهان
۳. منبع آهن و مس
۴. بهبود عملکرد سیستم گوارش
۵. کمک به کاهش وزن

هل ادویه نواحی گرمسیری است که عطر و طعم دلچسبی به غذاها می دهد. اما علاوه بر اینکه چاشنی عالی است، خواص بسیاری برای سلامت بدن دارد که اهمیت گنجینه آن را در رژیم غذایی را می رساند. پس از این به بعد، حداقل در چای تان هل بپزید.

در ادامه این مطلب به فواید عادت به مصرف این ادویه اشاره خواهیم کرد که به ترتیب عبارتند از:

۱. منبع ویتامین های گروه B
۲. خوشبو کننده دهان
۳. منبع آهن و مس
۴. بهبود عملکرد سیستم گوارش
۵. کمک به کاهش وزن

فواید جذاب هندوانه که نمی دانید

در این مطلب فواید و پنچ راه جالب و آسان برای گنجاندن هندوانه در رژیم غذایی خود را بررسی کرده ایم تا بتوانید از خوردن لذت ببرید.

هندوانه منبع عالی پروتئین است. زیرا ۹۲ درصد آن از آب تشکیل شده است. مزایای سلامتی هندوانه همچنین شامل این واقعیت است که کالری کمی دارد و فیبر بسیار کمی دارد - ترکیبی که آن را به یک انتخاب غذایی عالی برای افرادی که سعی در کاهش وزن دارند تبدیل می کند.

● فواید هندوانه

به هیدراتاسیون یا آب رسانی بدن کمک می کند.

مصرف هندوانه می تواند به هیدراته نگه داشتن بدن به خصوص در روز های گرم به شما کمک کند.

به هضم غذا کمک می کند؛ هندوانه سرشار از فیبر

ممكن است سلامت قلب را بهبود بخشد. لیکوپن موجود در هندوانه با کاهش خطر بیماری قلبی مرتبط است. هندوانه همچنین حاوی سیتونیل است، اسید آمینه ای است که ممکن است به کاهش فشار خون کمک کند.

هندوانه را به شکل اسموت، یخکم هندوانه، سالاد، سبب غذا یا ادویه و بصورت گیاهی می توان استفاده کرد.

هندوانه گیاهی به عنوان یک غذای جانی برای میان وعده های شما یا به عنوان یک سرد شیرین و خوش طعم عالی است. هندوانه را به رقه های ضخیم برش دهید و در ظرف آن را چند دقیقه گیاهی کنید. به عنوان یک غذای جانب خوش طعم، روی آن مقداری نمک و کمی روغن زیتون بپاشید و میل بفرمایید.



رژیم غذایی را بهبود بخشد. لیکوپن موجود در هندوانه با کاهش خطر بیماری قلبی مرتبط است. هندوانه همچنین حاوی سیتونیل است، اسید آمینه ای است که ممکن است به کاهش فشار خون کمک کند.

هندوانه را به شکل اسموت، یخکم هندوانه، سالاد، سبب غذا یا ادویه و بصورت گیاهی می توان استفاده کرد.



حمایت مدافع سابق سپاهان از قلعه‌نویی

مدافع تیم پرسپولیس از سرمربیگری امیر قلعه‌نویی در تیم ملی ایران حمایت کرد. کزاد کزادگویی کوهستانی از جمله چهره‌هایی است که سابقه سابق‌های طولانی حضور در فوتبال ایران را دارد اما در این مدت او بیش از همه با امیر قلعه‌نویی کار کرده است. در ذوب‌آهن و سپاهان، او مهره مورد اعتماد ژنرال در قلب خط دفاعی بود و در نهایت نیز انتقال به سپاهان باعث شد تا کوهستانی بیشتر دیده شود و مورد توجه پرسپولیس قرار بگیرد. این مدافع گرجستانی حالا در مورد حضور قلعه‌نویی روی نیمکت تیم ملی ایران می‌گوید: به نظرم در نهایت قدراسون ایران تصمیم درستی گرفت و امیرخان مستحق چنین چیزی است. مدافع سابق سپاهان افزود: او در ایران یکی از بهترین مربیان است، چهره‌های خوب دیگری هستند اما قلعه‌نویی هم جزو آنهاست.



تساوی در دربی به نفع سپاهان است

مهاجم سابق پرسپولیس در مورد دربی گفته: من پرسپولیس هستم و این موضوع ربطی به دوستی من و سالیته ندارد. نمی‌توانم نتیجه را پیش منی کنم، ولی دلم می‌خواهد پرسپولیس دربی را برود و در نهایت هم قهرمان شود. انتی‌تیم آرفی در خصوص قهرمان این فصل لیگ برتر هم گفته: سپاهان دست‌لاغر را دارد و اگر بازی‌هایش را برود، حتماً قهرمان خواهد شد. تساوی در دربی هم کاملاً به سود این تیم خواهد بود. اگر دربی برنده داشته باشد که امیدوارم پرسپولیس بازی را برود. فشار بیشتری روی سپاهان وارد خواهد شد و تیم برنده دربی هم با روجه بیشتری به کار ادامه خواهد داد. واقعا پیش بینی تیم قهرمان سخت است ولی امیدوارم پرسپولیس در پایان جام را با لای سر برود.

درخشش ستاره ایرانی در لیگ ستارگان



مهاجم ایرانی الشحانه ستاره تیم در شب پیروزی پر گل مقابل الخریطیات بود. یکی از مهمترین مسابقات هفته دوازدهم لیگ دسته اول فوتبال قطر، تیم الشحانه که مثل دیدارهای قبل امیرروستایی را در حمله خط داشت، از ساعت ۲۲:۰۰ دوشنبه شب در ورزشگاه سوسین عدلارمن در حالی به مصاف تیم دره چهار می‌الخریطیات رفت که این تیم پوزمان منتظری را در خط دفاعی خود می‌دید. امیرروستایی که در دیدارهای اخیرش نمایش نمایی داشت و گلزنی کرده بود، در دیدار مقابل الخریطیات هم ستاره تیمش بود که توانست بیشترین نقش را در گل‌ها داشته باشند تا بتوانند به یک برد پر گل دست پیدا کنند.

الشحانه که در هفتاد مسابقه رسمی اخیرش از لیگ یک و جام امیر قطر یک تساوی و هفت پیروزی پیاپی داشت، در دیدار مقابل باران منتظری هم توانست به این روند درخشان ادامه بدهد و به برتری پر گل ۲ بر ۰ دربی برسد تا ۲۳ امتیازی شود و با اختلاف ۵ امتیاز بیشتر نسبت به الخریطیات در جایگاه سوم جدول لیگ یک قطر بماند.

امیرروستایی، مهاجم پیشین پرسپولیس که فصل موفق در الشحانه سپری می‌کند، دیدار مقابل باران منتظری توانست یک نتایج بگیرد و همان را تبدیل به گل کند و علاوه بر آن، یک گل دیگر هم در جریان برتری پر گل تیمش به ثمر رساند. باران روستایی در فاصله دو هفته مانده به پایان فصل ۲۲-۲۳ لیگ یک قطر، اختلاف دو امتیازی با دو تیم بالاتر از خود (الخور و العین) پیدا کرد و امید زیادی دارد تا با جبران این فاصله در بازی آینده به لیگ ستارگان صعود کند. الخریطیات، تیم پوزمان منتظری نیز با این باخت شگونی ۱۷ امتیازی ماند و بخاطر اختلاف هشت امتیازی با دو تیم بالاترین جدول، امیدهایش برای صعود به لیگ ستارگان را به طور کامل از دست داد.

شکایت آبی پوشان از اتهامزن‌ها



باشگاه استقلال قصد دارد از افرادی که اتهام تانی مقابل هوادار را در روزهای گذشته مطرح کردند، شکایت کند. طی روزهای گذشته و بعد از برد پر گل استقلال مقابل هوادار در فضای مجازی مطالبی پراشید که این سابقه و اشتباهات عجیب مهدی عدلی مدافع هوادار مطرح شد. برخی افراد جمله سپهر حیرتی در صفحه شخصی خود به این موضوع پرداختند و در نهایت با فاعیه مدافع (است هوادار مواجعه شد. حالا اما بعد از واکنش های اعضای تیم هوادار، باشگاه استقلال هم به ماجرا ورود کرده قصد شکایت از آنها را دارد.

فرشید سمعی، معاون حقوقی باشگاه استقلال با اعلام شکایت از افرادی که اتهام زده‌اند، گفت: افرادی که قبل از دربی با اتهام تانی قصد ایجاد حاشیه برای استقلال را داشتند، آماده حضور در دادسرا باشند تا درباره ادعای من منطقی و سند بیاورند. ما از حق باشگاه استقلال نمی‌گذریم و قطعاً این ساله را با یکگیری خواهیم کرد.

وی افزود: منتظر ما این است که کمیته اخلاق و انضباطی قدراسون فوتبال به ماجرا ورود کنند و با بررسی همه ابعاد افرادی که اتهام می‌مورد زده‌اند برخورد کنند. این انتظار بیجایی نیست و امیدوارم چنین اتفاقی رخ ندهد.

کار سپاهان برای قهرمان شدن چندان هم آسان نیست

خط پایان؛ خیلی دور، خیلی نزدیک



می‌دهد که اگر فکر و نشیب مسیر رسیدن سپاهانی‌ها به خط پایان بیشتر از چاشنی‌های پیش روی او وضع دیگر مثلث قهرمانی لیگ نباشد، کمتر هم متوجه خواهد بود. مهمترین دشواری ارتش طلایی سپاهان در طی کردن این راه همان است که فرمانده آنها در نشست خبری پس از برتری سرانجامش در نبرد ماس به آن اشاره کرد: امیدوارم قهرمانی‌ها را با بقا در لیگ این موضوع از رقابتهای بخاطر موقعیت نه چندان مناسبشان در جدول رقابت‌ها در حریفانی ضعیف به چشم می‌آیند. مبارزاتی

مربی غفاریان

خطی‌ها به اشتباه تصور می‌کنند که مسیر فتح قلعه قهرمانی برای سپاهان راحت تر از جاده‌ای است که سرخانی‌ها برای صعود به این قله باید بپیمایند. اما غلای پوشان سپاهانی برای آنکه بالاتر از سسایر رقبا روی پام بیست و دومین دوره لیگ بایستند باید از خون‌هایی عبور کنند که شاید در نگاه اول گذر از آنها برای شاگردان موربان چندان دشوار به نظر نیاید ولی تمرکز بیشتر روی حریفانی که این تیم اصطفا می‌دارند راه را پدید از آنها بگذرد و گلزنی در جایگاه آنها در جدول رقابت‌ها نشان

بدشانسی گاندها با ۸ بازیکن مصدوم

از ابتدای فصل تا کنون بازیکنان زیادی از تیم ذوب‌آهن مصدوم شدند. حبیب قربانسی جدیدترین بازیکن مصدوم تیم ذوب‌آهن است که بعد از برخورد شدیدی در بازی با نفت مسجدسلیمان زمین داشت، دچار شکستگی از ناحیه رانج شد تا بازی‌های این فصل لیگ برتر را از دست بدهد.

او اما اولین مصدومی نیست که در این فصل از میادین ذوب‌آهن دور شده است. در هفته دوم لیگ برتر، به فاصله دو دقیقه تا آخر بازی، محمد قربانی و سعید باقریسنده به شدت مصدوم شدند. مصدومیت آن‌ها به دلیل برخوردی بود که داشتند.

باقریسنده با پارگی رباط صلیبی مواجه شد تا خیلی زود فصل را از دست بدهد. قربانی نیز چند هفته از میادین دور بود. مسعود ابراهیمزاده کاپیتان تیم ذوب‌آهن نیز در دیدار ملوان و استانبول سوم سروس با بازیکن حریف برخورد داشت و مصدوم شد تا او هم دچار پارگی رباط صلیبی شود و فصل برای او به پایان برسد. امیرحسین صدیقی مدافع تیم ذوب‌آهن نیز به دلیل برخورد شدیدی که با سیدمحمد حسینی داشت دچار مصدومیت شد و به بیمارستان رفت تا در ترکیب تیمش خارج شود. این در حالی است که آرمان اکوان هم در بازی با الوینیوم اراک مصدوم شد تا به تعویض اجباری مهدی تاراز تبدیل شود. برای بازی با استقلال هم ذوب‌آهن مصدومان داشت و محمدرضا سلیمانی پیش از این بازی دچار آسیب‌دیدگی شد تا مهدی تاراز مهاجم تیمش را در بازی استقلال نداشته باشد. سجاد آشوری در نیم فصل اول به طوری دچار آسیب‌دیدگی شد که برای چند هفته در ترکیب نبود و حالا کم‌کم آماده بازگشت به زمین شده است. غیبت او همزمان با باقریسنده کار مهدی تاراز را بسیار سخت کرد.

الته ذوب‌آهن مصدومان دیگری هم داشت اما این بازیکنان تعداد بازی‌های بیشتری را از دست دادند تا تاراز نام مجبور به تعویض در ترکیب تیمش شود. نکته مهم اینکه بیشتر مصدومان این فصل ذوب‌آهن به دلیل برخوردهای شدید در حین مسابقه دچار مصدومیت شدند تا این تیم با بدشانسی مواجه شود.

بزرگاری دربی با ۱۵ هزار تماشاچی

طبق گفته نایب رئیس دوم قدراسون فوتبال با توجه به ظرفیت ورزشگاه از ۱۵ هزار نفر می‌تواند دربی ۱۰۰ را نزدیک تماشا کنند. تا این لحظه دربی قر است که شنبه هفته آینده در ساعت ۱۷ و ۲۰ دقیقه برگزار شود اما احتمال تغییر ساعت بازی وجود دارد. منصور قربانزاده همچنین عنوان کرد: با توجه اینکه در دربی خیلی سهمیه ۵۰-۵۰ برای هواداران دو تیم در نظر گرفته شده احتمال دارد در این بازی هم به همین میزان بلیت در اختیار طرفداران استقلال و پرسپولیس قرار بگیرد.

افشای بازی جهانی در باره لوکادیا

علیرضا جهانی‌بخش درباره حضور یوگن لوکادیا، همتی هلندی این در برایتون در پرسپولیس گفته: لوکادیا موقعی که داشت به ایران می‌رفت با من مشورت کرد. او دنیا و فضای زندگی‌اش را بقیه فرق می‌شد. شاید کسی نداند او یک بازیکن حرفه‌ای است و موزیک‌پریش از فوتبال مهاجر است. زنده‌ها که در برایتون بودیم، او همسایه بغلی من بود و همیشه صدای موزیک از خانه‌اش به گوش می‌رسید.



اللهم وفر حظي فيه من التوفيق واكرمني فيه يا خاضع المسائل وقرب فيه وسيلتي اليك من بين الوسائل يا من لا يشغله الحاج الملتجئين. خدایا، بپسره ام را در این روز از مستحبات فراوان کن و مرا با تحقق در خواستها اکرام فرما و از میان وسایلی که وسیله ام را به سوی نزدیک کن، ای آنکه سرگرمش نکند اصرار و مساجت اصرار کندگان.



خدای سبحان شما را ببینوده نیافرید و به حال خود وا نگذاشت، میان شما تا بهشت با دوزخ، فاصله اندکی جز رسیدن مرگ نیست. زندگی کوتاهی که گذشتن لحظه ها از آن می کاهد و مرگ آن را نابود می کند، سزاوار است که کوتاه مدت باشد. زندگی که شب و روز آن را به پیش می راند به زودی پایان خواهد گرفت.

مولا علی (ع)

رشد حمایت اصفهانی ها از ایتم و نیازمندان



مدیر کل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان اصفهان گفت: از ابتدای ماه مبارک رمضان تاکنون، بیش از ۱۳ هزار نیکوکار اصفهانی به جمع حامیان طرح اکرام ایتم و محسنین پیوستند. کریم زارع اظهار کرد حضور اقشار مختلف مردم نیکوکار از ابتدای ماه مبارک رمضان و ایام شهادت حضرت علی (ع) برای مشارکت در طرح اکرام ایتم و محسنین نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۳۲ درصد رشد داشته است. وی با بیان اینکه یکی از برکات این ماه، توجه ویژه خیران در عرصه خدمت رسانی به فرزندان یتیم و نیازمندان است، افزود در ماه مبارک رمضان سال جاری تاکنون، ۱۳ هزار و ۱۶۷ نیکوکار اصفهانی حمایت از ۲۵ هزار و ۴۵۲ فرزند را بر عهده گرفتند. مدیر کل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان اصفهان با اشاره به رشد ثبت نام حامیان در طرح اکرام ایتم و محسنین نسبت به مدت مشابه سال گذشته، تصریح کرد: در ماه مبارک رمضان سال گذشته، ۱۰ هزار نیکوکار برای حمایت از ۱۸ هزار ۳۷۵ فرزند به جمع حامیان این طرح پیوستند.

سر مایه گذاران شهرک های صنعتی اصفهان اهلیت سنجی می شوند



مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی اصفهان گفت: واگذاری زمین به سرمایه گذاران و تولیدکنندگان در شهرک های صنعتی استان اصفهان با اهلیت سنجی از این واحدها خواهد شد. رسول سوساری با بیان اینکه سرمایه گذاران که برای ساخت واحد تولیدی در شرکت شهرک های صنعتی اصفهان زمین دریافت کرده اند، باید در موعد مقرر نسبت به عملیات ساخت و ساز اقدام کنند، اظهار داشت: در غیر این صورت اراضی واگذار شده از آنها خلع بد شده و به شهرک های صنعتی استان اصفهان قرار دارد. وی اضافه کرد: فهرست بیمه و گردش مالی شرکت ها نوعی امتیاز برای واگذاری زمین به شرکتها محسوب می شود و در صورت واگذاری زمین به واحدهای فعال، اطمینان داریم که برای تولید در نظر گرفته خواهد شد. توسعه آن واحد و در نهایت توسعه تولید و اشتغال را پدیدآورنده خواهد داشت. سوساری خاطر نشان کرد: احتمال کمی هم وجود دارد که دریافت کند و پس از آن اجازه فروش پیدا خواهد کرد.

شخصی زمین را با هدف خرید و فروش دریافت کند اما شرکت شهرک های صنعتی با اینگونه اقدامات برخورد قانونی خواهد کرد. وی گفت: زمین هایی برای سرمایه گذاری که نیاز به زمین دارند اما از امتیاز تولیدکننده بودن و فهرست بیمه برخوردار نیستند، در شرکت های صنعتی در نظر گرفته شده و خارج از مزایده به آنها واگذار خواهد شد. مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی اصفهان اظهار داشت: در زمان حاضر زمین ها در شهرک های صنعتی آماده سازی شده است و خارج از مزایده به سرمایه گذاری که نیاز به استقرار در این شهرک ها دارند واگذار خواهد شد. وی بیان کرد: سرمایه گذاران با مراجعه به سایت واگذاری زمین شرکت شهرک های صنعتی به نشانی <http://www.eservice.isip.ir> توانستند زمین مورد نیاز خود را بدون شرایط مزایده دریافت کنند.

تشییع پیکر شهید در هلدینگ پتروپالایش اصفهان



پیکر مطهر شهید اکبر مهری پس از ۲۱ سال به خانه زاد هلدینگ پتروپالایش اصفهان تشییع شد. به گزارش روابط عمومی و بین الملل هلدینگ پتروپالایش اصفهان، همزمان با ایام سوگواری شهدا تجدید پیمان کردند. گفتنی است این شهید در عملیات والفجر مقدماتی در منطقه فکه به شهادت رسیده است.

ارائه گزارش عملکرد فولاد مبارکه به رئیس جمهوری



محمدیاسر طیبی، مدیرعامل فولاد مبارکه در نشست رئیس جمهوری با جمعی از تولیدکنندگان و کارآفرینان برتر کشور، گزارشی از عملکرد، فعالیتها و دستاوردهای این شرکت ارائه داد. در نشست رئیس جمهوری با جمعی از تولیدکنندگان و کارآفرینان برتر کشور که همراه با ضیافت افطار برگزار شد و وزاری امور اقتصادی و دارایی و صنعت، معدن و تجارت، رئیس کل بانک مرکزی و معاون اجرائی و رئیس دفتر رئیس جمهوری نیز حضور داشتند، ۱۸ نفر از مدعوین به نمایندگی از تولیدکنندگان و کارآفرینان کشور در بخش های

Advertisement for Nesfejahan's general services. It features the company logo and contact information. The main text reads: 'آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای - نوبت اول شرکت خدمات حمایتی کشاورزی استان اصفهان'. It lists various services like electricity, water, and construction, along with contact details for the procurement department.

Advertisement for Nesfejahan's health products. It features an image of a traditional tea set. The main text reads: 'دمنوش های جایگزین قرض سرماخوردگی'. It lists several types of herbal teas: 'دمنوش نعناع' (Mint), 'دمنوش گل گاوزبان' (Lavender), 'دمنوش بابونه' (Chamomile), 'دمنوش آویشن' (Eucalyptus), and 'دمنوش بنفشه' (Liatris). Each product is accompanied by a small image and a brief description of its benefits.