

رویکرد گردشگری اصفهان تغییر می کند؟



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

پنج شنبه ۱۴ دی ماه ۱۴۰۲ / ۴ جولای ۲۰۲۴ / ۲۱ جمادی الثانی
سال یستم / شماره ۸ / صفحه ۸ / صفحه ۸۰۰۰ تومان

۵۰۰ باغبان درختان اصفهان را هرس می کنند



رجب‌زاده: لیگ یک پُر از درگیری و دعوا است

سرمریی فجر سیاسی شیراز در مورد برگزاری دیدارهای لیگ یک و نیز قضاوت داوران در این رقابت‌ها خاطرنشان کرد: لیگ ما پُر از درگیری، بی‌انیه و دعوا بر سر چنتال‌های داوری است...

در صفحه ۷ بخوانید

تعامل شورای شهر با آموزش و پرورش برای مهارت آموزی دختران



از اول هم نمی خواست برود!

کلاهبرداری بزرگ ۳۰ میلیاردی از ۳۰ نفر

۹ ویژگی که نشان می دهد بیشتر از سن تان می فهمید



بر اساس اصول روانشناسی، فردی که بیشتر از سنش می فهمد، دید متفاوتی نسبت به جهان داشته و انتخاب‌ها و واکنش‌های متفاوتی نسبت به سایر افراد از خود نشان می دهد و همیشه چنین نشانه‌هایی واضح نیستند.



توسعه شهری به نقطه عطف خودش می رسد
TOD حمل و نقل اصفهان را دگرگون می کند

اصفهان روزنامه

بامابتهتر دیده شوید

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵

www.nesfejahan.net

آبزیان

در ۸ ماهه نخست سال ۱۴۰۲

۲۳۵ میلیون دلار

ارزش صادرات آبزیان در سال جاری با تراز مثبت ۱۹۵ میلیون دلار، به رقم ۲۳۵ میلیون دلار رسید

افزایش نسبت به مدت مشابه سال ۱۴۰۲

۱۳۲ هزار تن

بیشترین محصولات صادراتی

- خوراک آبزیان: ۴۳/۱۰۷ تن
- میگو: ۱۹/۱۸۷ تن
- یال اسبی: ۱۹۶۰۰ تن
- ماهی کپور: ۱۰۴۶۷ تن
- قزل‌آلا: ۹۴۸۸ تن

۸۹ درصد سهم واردات متعلق به تن ماهیان است که ۸ درصد از نظر وزنی نسبت به مدت مشابه سال گذشته رشد داشته است

۸۹%

www.nesfejahan.net

آگهی برگزاری مناقصه عمومی

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد عملیات اجرایی به شرح زیر را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	محل تامین اعتبار	مبلغ برآورد (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)
۴۰۲-۴۰۳-۴۰۴	عملیات تستشوی شبکه فاضلاب منطقه سه اصفهان	جاری	۹,۶۰۸,۰۰۳,۱۳۱	۴۸۰,۴۰۰,۰۰۰
۴۰۳-۴۰۴	عملیات مدیریت بهره برداری آب در منطقه سه اصفهان	جاری	۱۰۹,۳۸۶,۰۲۲,۳۸۰	۳,۰۷۱,۰۹۵,۰۰۰

مهلت تحویل اسناد به دبیرخانه معاملات شرکت اتاق ۲۹۲: تا ساعت ۱۳:۰۰ روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۳۰

تاریخ گشایش اسناد مناقصه: از ساعت ۰۸:۰۰ صبح روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۱

دریافت اسناد: سایت اینترنتی

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان www.abfaesfahan.ir

پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات www.iets.mporg.ir

شماره تلفن گویا: ۰۳۱-۳۵۱۲۳۳۲۸

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

مدیر کل گمرکات استان اصفهان گفت: در ۹ ماهه اسفند صادرات گمرکات استان اصفهان از یک میلیارد دلار فراتر رفت. رسول کوهستانی بزوه اظهار داشت: در ۹ ماهه سال ۱۴۰۲ صادرات از طریق گمرکات استان اصفهان به میزان یک میلیون و ۷۵۰ هزار تن و به ارزش یک میلیارد و ۹۶۰ میلیون دلار بوده است که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل، تغییر محسوسی نداشته است. وی اعلام صادراتی گمرکات استان اصفهان را ۲۸۶ تنوع کالا در برشمرد. مدیر کل گمرکات استان اصفهان تعداد کشورهای هدف صادرات از طریق گمرکات استان را ۸۱ کشور برشمرد و تصریح کرد: مهم‌ترین مقاصد صادراتی گمرکات استان اصفهان طی



صادرات ۹ ماهه اصفهان به ۸۹ کشور جهان

مدیر عامل سازمان پارک‌ها و فضای شهری اصفهان گفت: هرس درختان شهر شامل پارک، تکمیلی پارک، پارک‌سازی، فرم، شاخه‌های درختی با کابل‌های برقی و هرس گلخانه‌ها در چترهای گمرک می‌شود. حدود ۵۰۰ هکتار فضای سبز در سطح شهر به‌مدت حداقل ۲۵ روز در حال است. سرانجام گمرکات اصفهان از طریق فضای سبز اصفهان اولی در آغاز شده است و تا اواخر بهمن ادامه دارد. وی افزود: هرس پارک یا همان هرس شدید برخی درختان همچون توت در فصول خزان‌های منتخب مناطق پایزه‌گاه انجام می‌شود. مدیر عامل سازمان پارک‌ها و فضای شهری اصفهان خاطرنشان کرد: در مسیرهای



۵۰۰ باغبان درختان اصفهان را هرس می‌کنند

استاندار مشکلات کوهپایه را بررسی کرد

نصف جهان استاندار اصفهان در جدیدترین دور سفرهای شهرستانی خود به کوهپایه رفت. این اولین سفر سید رضا مرتضوی به این شهرستان است که طی آن مشکلات کوهپایه مورد بررسی قرار گرفت. شهردار المهدی سجری منطقه مسکونی است که مردم مشکلات و آلودگی زمین را مطرح کردند و وی مزرعه شور راه را تبانی خطرناک است که مشکلات آن بررسی شد. همچنین از منطقه بندر خشک لوجستیک هم یک بندر درون سزرزمینی چند منظوره است که به طور

تخریب ۶۱ پلاک تفکیکی در «زردنجان»

نصف جهان مدیر امور اراضی سازمان جهاد کشاورزی اصفهان از تخریب حدود ۲ هزار ساخت و ساز غیرمجاز در اراضی کشاورزی این شهرستان از ابتدای سال خبر داد. محمدتقی فرهادی اظهار داشت: ۲ هزار تخریب مورد اشاره سبب آزادسازی بالغ بر یک هزار و ۹۰۰ هکتار از اراضی شد. وی ادامه داد: تخریب ۶۱ پلاک تفکیکی بدون مجوز شامل دیوار کشی و ساختمان و پلاستی در منطقه «زردنجان» اصفهان واقع در شرق این شهرستان نیز روز سه شنبه هفته جاری

کلاهبرداری بزرگ ۳۰ میلیاردی از ۳۰ نفر

نصف جهان با این روش اقدام به خرید تعداد زیادی فرش از صاحبان کارگاه‌ها می‌کردند. کلاهبرداران در ابتدا با پاس کلاه‌های صادر شده، اعتماد فروشندگان را جلب اما در خریدهای بعد اقدام به صدور چک بلامحل می‌کردند و سپس فرش‌های خریداری شده را زیر قیمت بازار به مالچران می‌فروختند. این مقام ارشد انتظامی اصفهان گفت: سرانجام با اقدامات پلیسی آگاهی آران و بیدگل هر یک از ۳ کارگاه‌ها مبنی بر کلاهبرداری از آنان، این موضوع در دستور کار آگاهی پلیس آگاهی این شهرستان قرار گرفت و با دریافت مشخصات ظاهری مجرمان از مالباختگان مشخص شد این افراد دارای سابقه متعدد در زمینه کلاهبرداری هستند. فرمانده انتظامی اصفهان عنوان کرد: متهمان با ترغیب خاصی دست به چاهی را به نام افراد دیگر تهیه و مبالغی را از آرای آن‌ها که به آنها می‌پرداختند

تحول بزرگ در حوزه گردشگری اصفهان

نصف جهان شهرستان فریدونشهر با ویژگی‌های خاص آب و هوایی و جغرافیایی در بالای لیست شهرستان‌های گردشگری استان قرار می‌گیرد. ارتفاعات زیبا، چشمه‌ها، رودخانه‌ها و آبشارهای فراوان، پوشش گیاهی خاص و متنوع، زمستان‌های دافرا بودن بیشترین منابع این استان، دارا بودن هوای خنک و پاک در کنار مرتفع‌ترین شهر کشور بودن، ویژگی‌های طبیعی و به عبارت بهتر جاذبه‌های طبیعی این شهرستان است. اما در حالی که بیش از ۲۰ سال است از سرازیر شدن گردشگران به شهرستان فریدونشهر می‌گذرد یا این حال در این مدت اتفاق خاصی در حوزه صنعت گردشگری در این شهرستان منطبق بر استانداردهای این فرقیته‌های رشد و پیشرفت فریدونشهر نیافته است. حالاً اما بزرگ‌ترین طرح گردشگری شهرستان فریدونشهر با اعتباری بالغ بر ۲۰۰ میلیارد تومان با سرمایه‌گذاری بخش خصوصی شامل مجموعه تفریحی، اقامتی و گردشگری در سال جاری پرونده تشکیل شده است. بر همین اساس عملیات احداث بزرگ‌ترین مجموعه گردشگری تفریحی و اقامتی

معموم کردن صدها کیلو محصول دامی

نصف جهان نزدیک به ۲۰ تن فروداده های خام دامی در اردستان مودم شد. رئیس شبکه دامپزشکی شهرستان اردستان در این باره گفت: اسفند ۱۳۸۱ کیلوگرم فرآورده های خام دامی در این شهرستان از چرخه مصرف خارج و ممنوع شده است. مدیر راضی فروداده اسفند، دو هزار و ۱۹۹ کیلوگرم

TOD حمل و نقل اصفهان

رادگرگون می‌کند



حالا این شیوه مدرن توسعه شهری قرار است در احداث خط مترو شهر اصفهان به کار گرفته شود. علت اینکه مترو برای این پروژه مورد توجه قرار گرفته این است که چون ایستگاه‌های شهری به عنوان جمعیتی شناخته می‌شوند بنابراین این می‌تواند محل مناسبی به منظور پیاده سازی تئوری توسعه مبتنی بر حمل و نقل می‌تواند موضوع سبب می‌شود جمع کردن مردم حول ایستگاه‌های مترو سهولت بیشتری داشته باشد. به استناد اظهارات محمد شرفا مدیر پروژه تامین منابع پشتیبان رنگ چهارم و قطار شهری معاونت شهرسازی و معماری شهرستان اصفهان، ایستگاه متروی شهید مدرس نجفی واقع در خیابان کهنه‌ز، نخستین ایستگاه پایلوت پروژه TOD در شهر اصفهان است. در مقدمات میدانی این پروژه با بیان یافته‌ها و مرحله طراحی آن آغاز شد. کلید استفاده از این متد در توسعه مترو شهر اصفهان سال ۱۳۹۹ زده شد. در آن تاریخ معاونت شهرسازی و معماری شهری اصفهان با همکاری علمی تحقیقاتی اصفهان قرارداد مطالعاتی منعقد کرد تا ایستگاه‌هایی که قابلیت TOD را دارند را اعلام کند. در نخستین گام دو نقطه

۳۵۰ طرح، آماده افتتاح

در دهه فجر ۳۵۰ طرح عمرانی و خدماتی در دهه مبارک فجر در استان اصفهان افتتاح و اجرای آن‌ها آغاز می‌شود. مهران زبیلیان معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری اصفهان در بازدید از طرح‌های عمرانی شهر بزرگ برای اجرای آن طرح‌ها پیش از ۲۵ هزار میلیارد ریال در نظر گرفته شده است.

آزادی عیدانه ۱۸ زندانی

رئیس سازمان مسیح سازندگان زندان اصفهان گفت: همزمان با سالروز ولادت حضرت زهرا (س) و سالگرد شهادت سردار دل‌ها حاج قاسم سلیمانی ۱۸ زندانی با مجموع بدهی دو میلیارد ریال به اعوش گرم خانوادگی خود بازگشتند. سرهنگ سید عجمی با اشاره به اینکه این مددجویان توان پرداخت هزینه‌های خود را نداشتند افزود: همچنین ۴۰ بسته معیشتی در اختیار خانواده زندانیان قرار گرفت. در ۹ ماهه اسفند ۶۱ زندانی جرائم غیر عمد با بدهی ۶۱۷ میلیارد تومان با همت خیران از بند زندان رهایی یافتند.

محصولی ۵ نفر در حریق منزل مسکونی

رئیس اداره فرماندهی عملیات آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان از حریق منزل مسکونی دو طبقه در خیابان ولی عصر (عج) و محیومی پنج نفر خبر داد. محسن بنگلی اظهار کرد: وقوع آتش‌سوزی در یک منزل مسکونی دو طبقه واقع در خیابان ولی عصر (عج) اصفهان ساعت ۲:۰۱، ۲۰۱۰ و امداد روز چهارشنبه سیزدهم دی شد. وی افزود: آتش‌نشانی با اطفای حریق، محیوسان این حادثه که یک زن، یک مرد، دو جوان و یک نوجوان در طبقه همکف گرفتار در میان دود بودند را از داخل ساختمان خارج کردند و تحویل امدادگران اورژانس دادند، در این حریق یک نوجوان دچار سوختگی شده بود. وی خاطرنشان کرد: در این حریق پنج قسمت‌هایی از طبقه اول منزل ملحق به طبقه اول ساختمان دچار دودگرفتگی شدید شده بود.

رفع ۵۱ نقطه خطرناک

مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان اصفهان گفت: از ۱۰۹ نقطه حادثه خیز در جاده‌های استان، ۵۱ نقطه رفع خطر شده است. فرهاد خدوخواه گفت: گفت و گوی تلفنی با بخش خبری ۲۰ شبکه اصفهان از خرابی اسکلت‌های خرابی کولمبوتر از راه‌اندازی اصلی استان هم خبر داد و ابزار آرمی‌توری کرد تا نیمه اول سال ۲۰۲۰، ۸۰۰ کیلومتر از این راه‌ها ترمیم و درست شود.

با زندان‌های هنجارشکن برخورد می‌شود

رئیس پلیس راه فرماندهی انتظامی استان اصفهان از اجرای طرح برخورد قانونی و قطع با زندان‌های هنجارشکن و خطرناک در محورهای مواصلاتی خبر داد. علی مولوی اظهار داشت: به تازگی بعضی از زندان‌ها با نصب ملاتم متفرقه بر روی خودرو و ایجاد تغییرات در سیستم و شکل ظاهری و وسیله نقلیه و نصب تجهیزات ممنوعه، اقدام به انجام حرکات نامناسبی و مخاطره آمیز در جاده‌ها می‌کنند که این موضوع باعث ایجاد بی‌ثباتی و سلب احساس دیگر زندان‌ها می‌شود. وی افزود: سازمان پلیس راه استان با زندان‌ها خودروهایی با نصب آگزوزهای غیرمجاز باعث تولید صدای نامعيار در جاده‌ها و مخربان آلودگی شهرزندان می‌شوند، کسانی که با نصب شیشه‌های دودی غیر استاندارد به نحوی که داخل خودرو قابل مشاهده نباشد و آلودگی که با تغییر در شکل ظاهری خودرو خودروهو در خلاف مقررات، باعث مزاحم شدن نظم ترافیکی جاده‌ها می‌شوند بر برخورد قانونی خواهند کرد.

۴۰ درب حریم شریفین توسط هنرمندان اصفهانی ساخته شده است



پروژه خرد و کلان در توسعه و بازسازی هر محل ایت انجام شده است که در طول تاریخ می‌توانست خاطر نشان کرد. این پروژه‌های صحن حضرت زهرا (س) در نجف، صحن حضرت زینب (س) در مقابل باب القبله کربلا و صحن امام باقر (ع) در کاظمین بخشی از این پروژه‌ها است که هنر و صنعت ایرانیان غیر مسلمان در این عرصه سهیم بودند. عسگری با بیان اینکه حدود ۴۰ درب حریم شریفین با نظورات مردمی و با هنرنمایی هنرمندان اصفهانی ساخته شده است، عنوان کرد: به غیر از ایرانیان ایرانی، پاکستانی‌ها، هندی‌ها و حتی آزادی‌خواهان غیر مسلمان در این عرصه سهیم بودند. وی با بیان اینکه وظیفه‌هاست که رفاقه حال زیارتان را در این مسیر فراهم کنیم، خاطرنشان کرد: در سال ۱۳۳۷ در صورت افزایش نظورات شایسته استقبال مردم از این عرصه می‌توانست.

روزانه ۱۵۰ نوزاد در اصفهان متولد می‌شود

مدیر کل ثبت احوال استان اصفهان گفت: روزانه به طور متوسط ۱۵۰ نوزاد در اصفهان متولد می‌شود. محبتی یکمکنش اشاره به اینکه از سال ۹۵ تا کنون در کشور سرشماری انجام نشده است، افزود: جمعیت فعلی استان اصفهان ۵ میلیون و ۳۹۹ هزار و ۸۱۸ نفر است. نرخ رشد جمعیت استان اصفهان ۱/۳ است. این عدد در کشور ۱/۶ است و جایگاه کشوری اصفهان رتبه ۲۵ است. وی افزود: این کاهش فرزندآوری موجب مسائل جمعیتی در راهبرد سیاستی کشور می‌شود و این در حالی است که در سال ۹۴ اصفهان جزو استان‌های پر جمعیت محسوب شده است. مدیر کل ثبت احوال استان اصفهان تصریح کرد: در ابتدای سال تاکنون ۷۰ هزار و ۷۰۰



ترند محبوبترین

اپلیکیشن

اپ استور شد



پس از آنکه ترند در اروپا عرصه شد جمعیت زیادی از کاربران این اپلیکیشن اقدام به نصب آن کرده اند و اکنون این برنامه از پر دانلودترین برنامه های اپ استور محسوب می شود.

خبر از آنکه در اروپا در دسترس کاربران قرار گرفت و این موضوع باعث افزایش میزان دانلود این اپلیکیشن شده است. این برنامه منجر به افزایش درآمد شرکت سازنده شد. این برنامه در ماه مارس ۲۰۲۱ در دسترس عموم قرار گرفت. اکنون این اپلیکیشن در چند روز اخیر به محبوبترین اپلیکیشن در اپ استور ایل تبدیل شده است. همچنین اکنون می توان آن را یکی از رقبای قدرتمند شبکه اجتماعی ایکس نیز در نظر گرفت.



سنسور اثر انگشت

گوشی سامسونگ

کار نمی کند؟

اگر گوشی سامسونگ دارید و سنسور اثر انگشت آن در ثبت و شناسایی با مشکل مواجه شده، با این راه حل موقتی می توانید مشکل را برطرف کنید. برخی از کاربران گوشی های سامسونگ با مشکل ثبت سنسور اثر انگشت گوشی مواجه شده اند. بنظر می رسد که این مشکل به دلیل تنظیم حالت نمایشگر است که روی میزان روشنایی نمایشگر و سنسور اثر انگشت تاثیر می گذارد. سامسونگ این مشکل را پذیرفته و راه حلی برای کاربران خود ارائه کرده است. این شرکت به کاربران توصیه می کند که قبل از ثبت اثر انگشت، حالت

نمایشگر را از حالت Normal به حالت Vivid تغییر دهند. برای این کار باید مراحل زیر را طی کنید: وارد تنظیمات گوشی شوید. روی Display کلیک کنید. گزینه Screen Mode را انتخاب کنید. حالت Vivid را انتخاب کرده و روی Apply ضربه بزنید. پس از تغییر حالت نمایشگر، کاربران سامسونگ می توانند به راحتی و بدون هیچ مشکلی اثر انگشت خود را ثبت کنند. طبق گفته سامسونگ این یک راه حل موقتی است و این شرکت به زودی برای رفع آن یک به روز رسانی نرم افزاری منتشر خواهد کرد. مشکل شناسایی حسگر اثر انگشت در برخی از جدیدترین مدل های سامسونگ مثل گلکسی S21 FE، گلکسی A52 و گلکسی کوانتم ۴ تاثیر گذاشته است.

پایان بازی نوستالژیک از

راه رسید

در یک خبر به برای گیمرها یکی دیگر از بازی های محبوب تاریخ استیم که ده سال از انتشار آن می گذرد به پایان راه خود رسید. در همین رابطه Valve با انتشار بیانیه ای اعلام کرده که به پشتیبانی از بازی Counter-Strike: Global Offensive پایان داده است و کاربران باید به سراغ نسخه جدید این مجموعه خاطرمانگیز بروند.

چند ماهی از معرفی کانتر استرایک ۲ می گذرد و حالا Valve به پشتیبانی از ورژن قدیمی این بازی پایان داده است. البته Counter-Strike: Global Offensive همچنان قابل بازی است و تنها به عنوان یک محصول Legacy برای گیمرهای وفادار به نسخه قدیمی در دسترس قرار می گیرد.

بر اساس اعلام insider-gaming بازی CSGO از می توان یکی از تاثیرگذارترین و مهم ترین گیمرهای شوتر اول شخص آنلاین تاریخ دانست. این بازی در طول سالیان متناهی صدها هزار گیمر را به خود جذب کرده و در همین رابطه شاهد برگزاری رقابت های میلیون دلاری و یک جامعه بزرگ از گیمرهای طرفدار بودیم.

از طرف دیگر CSGO روند یادگیری بازی راحت بود و به همین خاطر برای گیمرها غیر حرفه ای و معمولی نیز یک گزینه خوب محسوب می شد. اما در صفحه CSGO نوشته است نسخه Legacy عنوان مذکور تفاوت آشکاری با گذشته ندارد اما دیگر از حالت Matchmaking پشتیبانی نمی کند.

بازی CSGO برای حدود یک دهه از سایر بازی های شوتر پیشی گرفت و بر پلتفرم Steam و جامعه گیمرهای PC تسلط یافت و در سطح جهانی به عنوان یکی از بهترین بازی های شوتر اول شخص در نظر گرفته شد. این در حالی است که عناوین برجسته ای مانند Battlefield و Call of Duty و Rainbow Six در سال نسخه جدیدی ارائه بازار می کنند.

لماز کانتر استرایک ۲ بالاخره گیمرها فرصتی برای بازی در نسخه جدید می اینترفو (Inferno) پیدا کرده که یکی از مهم های محبوب و مشهور نسخه های قبلی این بازی است. همچنین گیمرها می توانند در حالت Premier با برنده شدن بازی از امتیاز کسب کنند.



مهم ترین

کلیدهای میانبر

ویندوز ۱۱

حی اگر برای اولین بار است که از ویندوز ۱۱ استفاده می کنید، کار کردن با آخرین نسخه سیستم عامل مایکروسافت، ویژگی های متمایزی ویدیو یا گوش دادن به موسیقی کار چندان دشواری نیست. تمام چیزی که به آن نیاز دارید یک ماوس است. اما اگر می خواهید سطح تان را در ویندوز از مبتدی به حرفه ای ارتقا دهید باید کلیدهای میانبر ویندوز ۱۱ را یاد بگیرید.

ما در این مقاله شورتکات های ضروری کیبورد ویندوز ۱۱ را بررسی خواهیم کرد که بسیاری از آن ها بسیار مفید و مشترک هستند. از شورتکات های پیشی با افتاده مثل کیبورد و بازگشت به هر مرحله قبیل گرفته تا برخی از کلیدهای میانبر پیشرفته تر که کمتر شناخته شده مثل تغییر شتاب سریع یک پنجره فعال. این لیف مفید و وسیعی از قابلیت ها را تشکیل می دهند. فقط کافیست این صفحه را در کامپیوتر خود ذخیره کنید و هر وقت که به این شورتکات ها نیاز داشتید، از آن ها استفاده کنید.

میانبرهای اصلی ویندوز ۱۱

Ctrl + A: انتخاب تمام آیتم های یک پنجره
Ctrl + C: کپی آیتم انتخاب شده یا هایلایت شده شامل متن و تصاویر
Ctrl + V: پیست کردن آیتم انتخاب شده یا هایلایت شده
Ctrl + X: کات کردن آیتم انتخاب شده یا هایلایت شده
Ctrl + Z: عملکرد قبلی را بازگرداند



Windows 11

Ctrl + Y: عملکرد را دوباره انجام دهید
Ctrl + N: در فایل اکسپلورر یک پنجره جدید یا همان مسیر پوشه فعلی باز می شود

Win + F1: باز شدن جستجوگر بینگ در مرورگر ویندوز
Alt + F4: بستن اپلیکیشن یا پنجره جاری
Alt + Tab: جابجایی بین اپلیکیشن ها یا پنجره های اجرا شده
Shift + Delete: آیتم انتخاب شده را برای همیشه و بدون دخالت سطل زباله، حذف کنید

Win + Ctrl + Esc: باز کردن منوی استارت
Win + X: باز کردن منوی استارت مخفی
Win + I: جابجایی بین برنامه ها در تسک بار
Win + Numbers: باز کردن اپلیکیشن بین شده در تسک بار. به طور مثال اگر مرورگر مایکروسافت اجرا در تسک بار باشد و اولین برنامه است، با Win + ۱ استفاده کنید.
Win + Alt + Numbers: اجرای منوی استارت راست برای اپلیکیشن بین شده در تسک بار
Win + D: نمایش یا مخفی کردن دسکتاپ (اگر از چند دسکتاپ استفاده می کنید)

شورتکات ثبت اسکرین شات در ویندوز
PrintScreen: ثبت یک اسکرین شات از پنجره فعلی و ذخیره کردن آن در کلپبرد
Win + PrintScreen: ثبت یک اسکرین شات از دسکتاپ فعلی و ذخیره آن روی پوشه در کامپیوتر

شورتکات های کلید Windows روی کیبورد
Win + A: باز کردن Action Center
Win + I: اجرای دستیار مجازی Cortana در حالت متنی که به شما اجازه می دهد در نوار جستجو تاپ کنید
Win + C: باز کردن دستیار مجازی Cortana در حالت صوتی
Win + E: باز کردن File Explorer
Win + F: باز کردن Windows Feedback Hub

Win + Ctrl + F: جستجو در کامپیوتر به دنبال یک شبکه
Win + G: اجرای نوار مخصوص بازی (Game Share)
Win + H: باز کردن نوار کناری اشتراک گذاری (Share)
Win + I: باز کردن منوی تنظیمات ویندوز
Win + K: باز کردن نوار کناری Connected (ایر اتصال به دستگاه های بلوتوثی یا Miracast (جدید)
Win + L: قفل کرده کامپیوتر
Win + O: رفتن به صفحه قفل
Win + R: اجرای پنجره Run
Win + U: باز کردن منوی Ease of Access
Win + W: باز کردن پنجره Ink Workspace برای تنظیمات قلم
Win + X: هشتمین منوی نمایشگر لمسی لپ تاپها
Win + (+) یا (-): زوم کردن به داخل یا بیرون یا حالت ذره بین
Win + Esc: خروج از حالت ذره بین

شورتکات های کار با پنجره ها و دسکتاپ مجازی
Win + M: پنهان کردن سریع همه چیز
Win + Shift + M: پنجره های کوچک شده را به سرعت بازگرداند
Win + Home: بدون زحمت روی یک پنجره تمرکز کنید
Win + Up: گسترش یک پنجره به صورت کامل
Win + Shift + Up: نمای یک پنجره را به صورت عمودی بکشید
Win + Down: به سرعت یک پنجره را کوچک کنید
Win + Left/Right: یک پنجره را به سمت چپ یا راست صفحه بچسباند
Win + Alt + Up/Down: یک پنجره را در بالا یا پایین صفحه بچسباند
Win + Shift + Left/Right: به سادگی بین ماینورها جابجا شوید
Win + Tab: مشاهده دسکتاپ ها از نمای چشم پرند
Win + Ctrl + D: ساخت یک دسکتاپ تازه برای پروژه های جدید
Win + Ctrl + Right/Left: بستن یک دسکتاپ بعد از اتمام کار

کلیدهای میانبر دکمه های ردیف F
F1: دکمه های ردیف F از بالای کیبورد شما همه به تنهایی هم وقتی با دیگر کلیدها ادغام شوند، شاهد کاری را انجام می دهند.
F2: تغییر نام یک آیتم انتخاب شده
F3: جستجوی سریع برای فایل ها در File Explorer
F4: هایلایت کردن نوار آدرس در File Explorer
F5: باز کردن پنجره فعلی
F6: جابجایی حالت انتخاب بین المان های پنجره یا دسکتاپ (تب، دکمه، نوار جستجو و...)
F8 + Alt: نمایش نرم افزار ورود در صفحه آغاز ویندوز
F10: فعال کردن نوار منو در پنجره فعال

راهنمای خرید یک هدفون بی سیم ۳ میلیونی



مدرنی دارد، جی بی ال برای بهترین هدفون بی سیم زیر ۳ میلیون تومان خود را دریاورهای ۸ میلی متری استفاده کرده که وظیفه تولید صدا را بر عهده دارند، این کار را به خوبی انجام می دهند و صدایی تفکیک شده با بیسی مناسب و نرم را به گوش کاربران می رسانند. این محصول جذاب قابلیت مقاومت در برابر بارش آب را نیز دارد تا از این بابت برای کاربران مشکل ساز نباشد. این هدفون بی سیم از بلوتوث نسخه ۵.۰ برای اتصال به دستگاه های هوشمند شما استفاده می کند و اتصال پایداری را نیز با آن ها تا حد اکثر فاصله ۱۰ متری برقرار می کند. محدوده فرکانس پاسخگویی این هدفون بی سیم جی بی ال بین ۲۰ هرتز تا ۲۰ کیلو هرتز متغیر است و حساسیت آن ۱۰۸ دسی بل اندازه گیری می شود. یکی از ویژگی های مهم این محصول جی بی ال

HANDSFREE یا ویژگی های خوش احتمالاً می تواند رضایت شما را به همراه بیاورد. اول از همه باید به طراحی ارگونومیک این محصول جذاب و با کیفیت اشاره کنیم. طراحی این هدفون بی سیم به گونه ای است که به راحتی درون مجرای گوش قرار می گیرد و با مترابال بادوامی که دارد، به هیچ عنوان در طولانی مدت گوش کاربران را اذیت نمی کند. همچنین کاربران به لطف وزن سبکی که این محصول دارد، به سادگی می توانند آن را برای ورزش کردن نیز بهره ببرند و خیالش راحت باشد که هدفون از گوش آن ها خارج نمی شود. هدفون و کیس شارژ هر دو از پلاستیک با کیفیت تولید شده اند که در برابر ضربه های احتمالی و خط و خش های روزمره مقاومت خوبی از خود نشان می دهند. این پلاستیک با استفاده از روکش نیمه مات ظاهر

شورتکات های فعال در حوزه ی تولید و عرضه لوازم جانبی، هدفون های بی سیم را در طرح ها و با قیمت های مختلفی در اختیار کاربران قرار می دهند. اگر به دنبال خرید هدفون بی سیم قیمت مناسب هستید، احتمالاً با گسترده ای انواع و اقسام هدفون های بی سیم در بازار مواجه خواهید. در این جا یک محصول با کیفیت را به شما معرفی خواهیم کرد. قیمت این محصول در بازار ایران در حال حاضر ۳ میلیون است. جی بی ال محصولات فوق العاده با کیفیتی در رنج های قیمتی مختلف در بازار لوازم جانبی گجت های هوشمند دارد و اگر به دنبال خرید بهترین هدفون بی سیم جی بی ال یا بودجه تا ۳ میلیون تومان هستید، PID REDUCTION WAV2۰۰۰



تاثیرات کرونا بر نوجوانان

خوبه ارجمند

در دوران پاندمی کرونا، نوجوانان با چالش‌ها و تغییرات جدیدی در زندگی خود مواجه شدند. این بحران به عنوان یک چالش ذهنی و اجتماعی برای این گروه سنی معرفی شده است. از آنجایی که نوجوانان در دوران حساسی از زندگی قرار دارند، حمایت خانوادگی و اجتماعی به همراه ارائه منابع روانشناختی، اهمیت بسیاری در مقابله با تاثیرات منفی احتمالی بعد از دوران کرونا بر آنان دارد. در دوران شیوع پاندمی، از یک سو تعلق تحصیلات حضوری، تغییرات در فرهنگ اجتماعی و افزایش استرس خانوادگی اثرات منفی بر روان نوجوانان گذاشته بود و از سوی استفاده بیشتر از فضای مجازی و کاهش تعاملات حضوری، روایط اجتماعی نوجوانان را تحت تاثیر قرار داد. افزایش اضطراب و افت کیفیت خواب نیز از جمله مشکلات روانی بود که در آن دوران بر سر راه نوجوانان قرار گرفت. شکل گزاشی که سازمان بهداشت جهانی منتشر کرده موضوع نگران کننده آن است که نوجوانان خانواده‌های نه چندان مرفه، بیشتر در معرض تاثیرات منفی این همه‌گیری بر زندگی‌شان قرار دارند. این در حالی است که حتی اگر آنها از حمایت اجتماعی برابر با همسالان برخوردار شوند، خود بر خود را نشوند. بازم زود هم از حمایت بیشتر از افسار آسبیدنی احساس می‌شود.

اما در کنار تاثیرات منفی که کرونا به جا گذاشت برخی نوجوانان این شرایط را به عنوان فرصتی برای یادگیری مهارت‌های جدید و توسعه هوش فردی پذیرفتند. این تجربه مثبت برای آنها توست باعث افزایش اعتمادبهنفس و مقابله مثبت با چالش‌های زندگی شود. برخورداری از فرصت‌های آموزشی آنلاین، توانمندسازی در حوزه‌های خلاقیت و دیجیتال و افزایش آگاهی به مسائل جهانی از جمله مواردی هستند که نوجوانان این امکان را می‌دهد که به عنوان فردی شگفت‌انگیز و خلاق یاد گرفته و به یاد بگیرند. همه این‌ها و با وجود تاثیرات منفی و مثبتی که کرونا به جا گذاشت، مهم است که جامعه و خانواده‌ها با ارائه حمایت و فراهم کردن فرصت‌های مثبت، نوجوانان را در این دوران مهم زندگی، حمایت کنند. همچنین، مشارکت در فعالیت‌های خانوادگی، تقویت ارتباطات خانوادگی و داشتن زمان بیشتر برای خود، بخشی از عناصری هستند که می‌توانند نوجوانان را در مقابله با استرس‌ها تقویت کرده و به رشد شخصی آن‌ها کمک کنند.

فعل، تاثیرات کرونا بر نوجوانان یک مسیر چندگانه دارد و ارتباط کامل خانوادگی و توانایی مقابله آن‌ها در مواجهه با تغییرات، نقش مهمی در سازگاری آنان با محیط اجتماعی و پیدا کردن هویت فردی نوجوانان دارد.

۹ ویژگی که نشان می‌دهند بیشتر از سنتان می‌فهمید



بر اساس اصول روانشناسی، فردی که بیشتر از سنتی می‌فهمد، دید متفاوتی نسبت به جهان داشته و انتخاب‌ها و واکنش‌های متفاوتی نسبت به سایر افراد از خود نشان می‌دهد و همیشه نشانه‌هایی واضح هستند.

۱) روابط عمیق را بر روابط سطحی ترجیح می‌دهند

تفاوت فاحشی بین فردی که در گفتگوهای کوتاه با تمایل به گفتگوهای عمیق و معنادار وجود دارد. افرادی که بیشتر از سنتان می‌فهمند، از مکالمات عمیق‌تر رضایت بیشتری کسب می‌کنند. در حوزه روانشناسی، این ویژگی اغلب با هوش هیجانی و درون‌نگری همراه است.

۲) از تنهایی خود لذت می‌برند

افرادی که بیشتر از سنتان می‌فهمند، به راحتی با افکار خود وقت می‌گذرانند. شاید شما هم در دوران کودکی‌تان اغلب ترجیح می‌دادید که در اتاقشان بنشینید و در دنیای تخیلاتان غرق شوید. نه به این دلیل که فردی ضد اجتماعی باشید، بلکه شما به یادداشتی از گذراندن وقت با خودتان لذت می‌برید.

۳) درون‌نگری و متفکر هستند

افرادی که بیشتر از سنتان می‌فهمند، اغلب میل شدیدی به درون‌نگری و تأمل دارند. آن‌ها معمولاً زمان زیادی را صرف تجزیه و تحلیل احساسات، افکار، تجربیات و واکنش‌های خود می‌کنند. این ویژگی، به معنای درک دلایل پشت احساسات یا افکارشان بوده و به شما اجازه می‌دهد که از تجربیات خود بیاموزید و رشد کنید.

۴) به راحتی با سوالات بزرگ زندگی مواجه می‌شوند

در حالی که بسیاری از افراد از پرسش‌های بزرگ زندگی دوری می‌کنند، افرادی که بیشتر از سنتان می‌فهمند، اغلب در مواجهه با این سوالات راحت هستند. سوالاتی در مورد زندگی، مرگ، هدف و جهان آن‌ها را نمی‌ترساند. در عوض، آن‌ها را جذاب و خود را می‌فهمند. این افراد، از تعمق در مسائل وجودی و کشف فلسفه‌ها و نظام‌های اعتقادی مختلف نمی‌ترسند. آن‌ها به پاسخ‌های سطحی بسنده نمی‌کنند؛ بلکه به دنبال درک و دانش عمیق‌تر هستند.

۵) برای مسیر ارزش قائل هستند، نه فقط مقصد

مهمتر از همه، یکی از ویژگی‌هایی که نشان می‌دهد شما بیشتر از سنتان می‌فهمید، قدرانی از مسیر زندگی و نه فقط مقصد است.

۶) جذب خرد و دانش‌اندید دارند

افرادی که بیشتر از سنتان می‌فهمند، کنجکاو و سیری‌ناپذیر و میل عمیقی به خرد و دانش دارند.



آیا صورتتان را به اندازه کافی می‌شوئید؟

پوست صورت در طول روز در معرض انواع آلودگی‌های محیطی است و شستن روزانه آن یک ضرورت است. شستن روزانه صورت یکی از گام‌های مهم و اساسی برای رسیدن به پوستی سالم، شفاف و زیبا است. اما به رغم اینکه ممکن است فکر کنید شستن صورت پیچیدگی خاصی ندارد، نکاتی وجود دارد که با رعایت کردن آن‌ها می‌توان این مرحله مراقبت از پوست را در ابعاد بهینه و موثرترین حالت انجام داد. روزانه چند بار صورت را بشوئید؟ متخصصان پوست، به این سوال اشاره کرده‌اند که شستن صورت دو بار در روز با استفاده از شوینده ملایم بهترین حالت است. شستن صورت بیش از دو بار در روز می‌تواند پوست را خشک کند و باعث تحریک و التهاب شود. همچنین، شستن صورت با آب داغ می‌تواند سد دفاعی پوست را از بین ببرد. بهترین دمای آب برای شستن صورت، دمای اتاق است. شستن صورت با آب سرد می‌تواند باعث تحریک و التهاب شود. شستن صورت با آب گرم می‌تواند باعث خشکی و تحریک شود. شستن صورت با آب خیلی داغ می‌تواند باعث آسیب به سد دفاعی پوست شود. شستن صورت با آب خیلی سرد می‌تواند باعث خشکی و تحریک شود. شستن صورت با آب خیلی گرم می‌تواند باعث خشکی و تحریک شود. شستن صورت با آب خیلی سرد می‌تواند باعث خشکی و تحریک شود. شستن صورت با آب خیلی گرم می‌تواند باعث خشکی و تحریک شود.

قد و وزن کودکان چقدر باید باشد

عضو فرهنگستان علوم پزشکی ایران و مدیر مرکز تحقیقات کودکان در برخی سنین توضیحاتی ارائه داد. مجید حاجی‌فرجی، استاد تدریس و عضو فرهنگستان علوم پزشکی با طرح این پرسش که وزن مناسب برای یک دانش آموز چندر باید باشد؛ گفت: وقتی از وزن صحبت می‌کنیم به ویژه کودکان تا سن ۱۲ سالگی این به قد، وزن، جنس و سن آنها بستگی دارد. وی ادامه داد: منحنی‌های داری که بر اساس گستره وزن و قد فرد سنجیده می‌شوند. بسیاری می‌گویند فرزند ما قد کوتاهی دارند؛ در حالی که ما می‌پرسیم سن پدر و مادر چقدر است. وزن و قد فرزندشان هنگام تولد تا دو سالگی و تا ۵ سالگی محاسبه می‌شود و روی منحنی قرار می‌گیرد و بر اساس آن مشخص می‌کنیم که آیا قد این کودک مناسب است یا خیر. عضو فرهنگستان علوم پزشکی متذکر شد: گاهی به دلیل بدخوری‌ها کودک دچار افت وزنی و قدی می‌شود و تأخیر رشد به دنبال دارد. اگر بخواهیم وزن کودکان را در سن مختلف بیمان به این شکل است که اگر ۱ سالگی کودک از میان بدخوری‌ها قد او ۱۰۱ سانتی‌متر و ۱ متر و ۲۰ سانتی‌متر باشد البته متوسط قدی (۱ متر و ۲۰ سانتی‌متر) است. عضو فرهنگستان علوم پزشکی توضیح داد: در صورتی که وزن کودک کمتر از حد استاندارد باشد، باید مراقبت‌های بیشتری داشته باشد. عضو فرهنگستان علوم پزشکی توضیح داد: در صورتی که وزن کودک بیشتر از حد استاندارد باشد، باید مراقبت‌های بیشتری داشته باشد.



کمبود ویتامین دی شما را پیر می‌کند

وقتی کسی درباره ظاهر شما نظر می‌دهد و در این مورد می‌گوید که اکنون نسبت به آخرین باری که شما را ملاقات کرده است پیرتر به نظر می‌رسد، هرگز احساس خوبی نخواهید داشت. بسیاری از ما ممکن است در حال حاضر کاری برای کاهش سرعت پیری خود انجام دهیم که شامل رژیم غذایی سالم و متعادل، ورزش منظم، محصولات پوستی و موارد دیگر باشد. محققان دانشگاه ایالتی کارولینای شمالی در تحقیقاتی که در آنجا منتشر شد، نشان داد که کمبود ویتامین D می‌تواند باعث پیری شود. این مطالعه با استفاده از تکنیک‌های تصویربرداری با اشعه ایکس نشان داد که کمبود ویتامین D می‌تواند باعث پیری شود. این مطالعه با استفاده از تکنیک‌های تصویربرداری با اشعه ایکس نشان داد که کمبود ویتامین D می‌تواند باعث پیری شود. این مطالعه با استفاده از تکنیک‌های تصویربرداری با اشعه ایکس نشان داد که کمبود ویتامین D می‌تواند باعث پیری شود. این مطالعه با استفاده از تکنیک‌های تصویربرداری با اشعه ایکس نشان داد که کمبود ویتامین D می‌تواند باعث پیری شود.





رجب‌زاده: لیگ یک پُر از درگیری و دعوا است

سررمی فجر سپاسی شیراز در مورد برگزاری دیدارهای لیگ یک و نیز فضیلت دوران در این رقابت‌ها خاطر نشان کرد: لیگ ما پُر از درگیری، بی‌انابه و دعوا بر سر جنجال‌های دوری است و همه باشگاه‌ها از دوری شکایت دارند. تیم‌های موفق و غیرموفق از این مسئله شاکه هستند. در فوتبال دنیا به سمتی حرکت می‌کنند که اشتباهات دوری را با تعداد داروان بیشتر یا کمک داور ویدیویی (VAR) به صفر برسانند. مهدی رجب‌زاده درباره اظهارات خودش علیه رئیس کمیته داروان و محرومیتی که با حکم کمیته انضباطی پشت سر گذاشت، تصریح کرد: ما محروم و جریمه گردانده‌ام اما پس از آن تاکنون درگیری نکرده‌ام. به نظر برخی جاها در زندگی خودمان باید باهم می‌جنگیم که اگر گردن‌مان هم برود، باید طرف حق باشیم.

خط و نشان مجازی کیانوش برای تیم ملی!

کیانوش رستمی روز اول سال ۲۰۲۳ میلادی وزنه ۱۷۵ کیلوگرم را مهار کرد، دقیقاً همزمان با حضور ملی پوشان در لیگ وزنه برداری کیانوش رستمی که بی‌شک خودش هم در اتفاقات پیش آمده برای کنار ماندنش از دو المپیک توکیو و پاریس می‌تقصیر نیست. در ماه‌های گذشته اسیر برخی اتفاقات عجیب و شاید لجبازی‌ها شد. کیانوش رستمی مرد دوام‌آله المپیک ورزش ایران در روز اول سال ۲۰۲۳ با انتصار قیلم با ۱۷۵ کیلوگرم در حرکت یک ضرب، خط و نشان عجیبی کشید که به گونه‌ای مسلح کیفی مرحله آخر لیگ برتر وزنه برداری را به چالش کشید. نکته جالب اینکه در رقابت‌های مرحله پایانی لیگ برتر در حرکت یک ضرب بدست ۸۹ کیلوگرم علیرضا عباس‌پور با ۱۶۲ کیلوگرم و در یک ضرب بدست ۱۰۲ کیلوگرم با ۱۶۸ کیلوگرم به مقام قهرمانی رسیدند.



پورتو طارمی را به تیم ملی فرستاد



باشگاه پورتو برای مهاجم ایرانی خود در جام ملت‌ها آرزوی موفقیت دارد. مهدی طارمی یکی از دعوت شده‌ها به تیم ملی است که برخلاف سردار آزمون حضورش در تهران با مشکل خاصی همراه نبود و باشگاه پورتو به پرتغال مجوز این بازیکن را برای اضافه شدن به جمع شاگردان امیر قلعه‌نویی داد. ستاره ایرانی پورتو که بهترین گلزن تیم ملی پس از حضور امیر قلعه‌نویی بوده و در فیفا دای اخیر هم توانست در نخستین دیدار مرحله مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۳ مقابل هنگ‌کنگ یک گل به ثمر رساند و یک پاس گل بدهد و پس از آن هم برابر ازبکستان یک گل بزند، حالا هم با شرایط خوبی به تهران بازگشته و در اردوی ملی حاضر است.

مهدی طارمی روز سه شنبه مثل دیگر ملی پوشان خودش را به هتل المپیک و محل آغاز اردوی تیم ایران رساند تا زیر نظر کادر فنی کارش را آغاز کند و آماده حضور و درخشش در جام ملت‌های آسیا شود. پورتو نماینده درخشش در فوتبال است و توانست دو گل به ثمر برساند و روی یک گل دیگر تیمش تاثیرگذار باشد و بدین‌تولد این نمایش در تیم ملی ایران است. باشگاه پورتو پرتغال هم با انتشار تصویر مهدی طارمی در صفحات مجازی خود برای این ستاره ایرانی در اردوی تیم ملی و جام ملت‌های آسیا آرزوی موفقیت دارد. در همین حال پایگاه خبری «اکورده» پرتغال در مطلبی به غیبت طارمی در پورتو و مشکلاتی که گریبان‌خدا حمله این تیم را خواهد گرفت، اشاره کرده است. حضور طارمی گلزنی کرده است به زانو به سال ۲۰۲۲ در کنار طارمی بازی نمی‌کند عملکرد مطلوبی از خود به نمایش نگذاشته است. آخرین بازی که او اینلینسون بدون برمی‌گردد و این بازیکن برزیلی فقط در مسابقات جام حذفی توانسته است بدون حضور طارمی گلزنی کند. حال که طارمی حدود ۶۰ بازی پورتو را به دلیل حضور در جام ملت‌های آسیا از دست خواهد داد سررمی پورتو باید گلخیز حمله تیمش را به دست او اینلینسون بدهد.

پشت پرده تهدید مورایس به ترک اصفهان

از اول هم نمی‌خواست برود!



ظواهر آهنگر مورایس به قطع همکاری با سپاهان از ابتدا هم جدی نبوده و این سررمی موفق لیگ اسما فقط می‌خواست به برخی از مسئولان باشگاه همدارهایی به وقت پیشتر از منافع باشگاه سپاهان دفاع کنند. مهمترین انتقادی دورف بازی‌های لیگ برتر نه قهرمانی استقلال که استغای مریان تیم‌های دوم و سوم جدول بود؛ یعنی مورایس و یحیی گل‌محمدی. سپاهان در روزی که مهره‌های کلیدی‌اش یعنی رضا شکاری، پیام نیازمند و رضا اسدی را بر خلاف بازی با گل‌چهر در ترکیب داشت، یک بر صفر در برابر پرس آذر شکست خورد. مسابقه‌ای که در آن تیم شمس آذر نمایش خوبی داشت و بارها دروازه تیم سپاهان را تا آستانه فروپاشی پیش برد اما سیهوای پیام نیازمند موجب شد که سپاهان شکست ناخوشایند تجربه نکند. البته سپاهان هم موفق گل ایجاد کرد و گل زد که به این اشتباهات سوسی کمک داور مردود اعلام شد. شدت صحنه‌های مورایس از سومین باخت متوالی آفندز زیاد بود که این بار او را در یک چهره جدید دیدیم. مری بر خراشگر همدان، ریکاردو سانتیو و مدام پتری‌های آب را شورت می‌زد و از داور کارت هم گرفت. صحنه‌های مورایس به دلیل ماجراجویی مثل کسر ۴ امتیاز از سپاهان، محرومیت ۶ بازیکن این تیم، بازگشت ۴ امتیاز و البته اشتباهات دوری به خصوص در همین بازی مقابل شمس آذر بود.

بدهستان‌های طلایی در بدترین زمان ممکن!

طلایی پوشان بانی و بعد از آرای کمیته استیناف با بحرانی عجیبی مواجه شدند. تیم فوتبال سپاهان پس از اینکه در هفته چهاردهم لیگ برتر باخت تلخی در ورزشگاه نقش جهان اصفهان مقابل شاگردان مسید جنتی حسینی داشت و پس از دو سال در استاندرام خانگی با وجود شکست خوردن هم نتوانست گلزنی کند، با رای خوشحال کننده کمیته استیناف حاصل شد و با وجود مغلوب شدن برابر اوپینوم آراک، با یک بازی کمتر نسبت به استقلال به صدر جدول رسید. ۲۴ ساعت پس از این اتفاق خوشحال کننده، کمیته انضباطی رای به محرومیت ۶ بازیکن سپاهان از جمله سید پیام نیازمند، هادی محمدی، احسان پهلوان، کاوه رضایی، رضا شکاری و رضا اسدی داد تا این تیم با شوک مواجه شود و با شرایط سختی به دیدار موفقه برابر گل‌چهر سیرجان برود و با نتیجه سه بر یک شکست بخورد. سپاهان با او چود دو شکست

ربیعی: لیست ورودی و خروجی به باشگاه نداده‌ام



سررمی تیم فوتبال فوسهان اصفهان گفت: اتفاقاتی در باشگاه افتاده که فعلاً نمی‌توانم درباره آن‌ها صحبت کنم اما هنوز لیست ورودی و خروجی مشخصی به باشگاه نداده‌ام. محمد ربیعی افزود: نقل و انتقالات فصل فوتبال اجتناب‌ناپذیر است و با توجه به مصدومیت آرش قدری و سبحان خاقلی دو جای خالی داریم و باید ابتدا اگر توانستیم برای آن‌ها جایگزین انتخاب کنیم. فعلاً نمی‌توانیم لیست خروجی داریم چرا که اتفاقاتی درباره تیم افتاده که پسندیده نیست هم‌اکنون صحبت کنم. دو نوبت جلسه با اعضای هیئت مدیره و مدیرعامل باشگاه گذاشته‌ام و با توجه به بضاعت مالی تلاش می‌کنیم با تغییر نقاط ضعف را برطرف کنیم. سررمی تیم فوتبال فوسهان اصفهان تصریح کرد: باید با نقل و انتقالات فعالیت کنیم چرا که نیاز است ابتدا درباره بازیکنان تحقیق کنیم و باید انتخاب‌های شایسته برای ذوب‌آهن داشته باشیم. درباره لینک شدن نام امیر اسدسلان مطهری و کاوه رضایی، باید بگویم همه بازیکنان محترم هستند اما در باز عرضه و تقاضا باید همه چیز یکسان باشند و هزینه مهم است. محمد ربیعی خاطرنشان کرد: آمارهایی داریم که موفقیت‌های خلق شده‌مان خوب نیست. تیم ما در یک سوسوم خوب می‌بازد، اما پس از آن در مقفله به‌مره عملکرد خوبی نداره و باید حملات بیشتری تولید کنیم. در فصل جاری شش بازی خانگی داشتیم مقابل هوادار و فولاد که دهنفزه بودیم موفقیت خلق کردیم و مالک بازی بودیم اما در چهار بازی مدی مقابل پالاشین لیگ برتر بود که نتوانستیم نتایج مناسبی به‌دست بیاوریم. در بازی‌های بیرون از خانه نتوانستیم در زگی ایجاد کرده‌ام اما مقیاس دو جدول در انتهای فصل مشخص می‌شود. دامه داده‌ام چه‌تر از تهیه، باور من در ذهن بچه‌ها در جهت ارتقا بود که بزرگ‌ترین ستادور من است. سررمی تیم فوتبال فوسهان اصفهان خاطر نشان کرد: نکات کوچکی در باشگاه بوده که مدیرعامل تشخیص دهد درباره آن‌ها صحبت می‌کنند. فراد مجدند چند بازیکن که به شکل‌های جدید صورت گرفت باید مورد بررسی قرار بگیرد، اما عقلمند هستند. اگر تیم ذوب‌آهن می‌شود با نگاهی باشد که اگر بازیکنی لیاقت دعوت شدن به تیم ملی را دارد به تیم ملی برود و اگر بازیکنی از تیم ما در لیست نباشد تا گلایه ندارم. امیر اسدسلان در بازی فردا تمام بچه‌ها با تمرکز و تلاش حاضر شوند.

چشم تیز مارتینز، بهترین گلزن لیگ نوجوانان را گرفت



الگاسیو مارتینز بهترین گلزن لیگ برتر نوجوانان را به جمع فولادی‌ها اضافه کرد. مارتینز که پس از پیوستن به فولاد خوزستان نگاه ویژه‌ای به آکادمی این باشگاه داشته و مهره‌هایی مثل محمد عسکری، ابوالفضل موردی، عرفان درویش‌علی، خضر غلام‌سلوولی و حنی‌علی را به تمرین بزرگسالان اضافه کرده بود امروز هم علی‌علی کلاهدج را به جمع شاگردان خود آورد. علی‌علی کلاهدج که در فصل گذشته لیگ برتر نوجوانان ۱۳ گل به ثمر رساند و همراه با تیم فولاد به گل‌های کلیدی و قهرمانی در این رقابت‌ها رسید، اکنون با نظر الگاسیو مارتینز به تیم بزرگسالان پیوست و پس از جلسه با بهرام رضاییان، قراردادی به مدت سه فصل با این باشگاه اضافه کرد. سررمی اسپانیایی فولاد که پس از حضورش در این تیم و طی هفته‌های اخیر از بازیکنان جوانی مثل محمد عسکری، عادل ازبند، محمد خادمی منفرد و... که در ترکیب ابتدایی تیمش بهره برده دوباره یک بازیکن از آکادمی به خدمت گرفت تا احتمالاً در آینده از او بهره بردار این بازیکن در فصل جاری برای تیم جوانان فولاد خوزستان در لیگ برتر می‌ماند و رفته که هفت گل به ثمر رسانده و حالا باید به کارش در کنار ستاره‌های باتجربه این باشگاه ادامه بدهد.

تیم ملی سپاهان!

لیست تیم ملی برای جام ملت‌های آسیا اعلام شده و سپاهانی‌ها در آن بیشتر از هر تیم دیگری سهم دارند. در لیست ففلی تیم ملی پیام نیازمند، رامین رضاییان، آریا بسویقی، رضاسدی و شهیار علی‌مفلو سپاهان هستند. بیشتر از پرسپولیس ۳ نام‌نشان است. لیگ شوش داران ۱۳ نام‌نشان می‌دهند. شاگردان مورایس که در لیگ رتبه دوم را کسب کردند، موفق‌ترین تیم در زمینه تعداد ملی پوش هستند. تراکتور و گل‌چهر هم با حضور شجاع خلیل زاده و سامان قاجار هم کادکام به نامند در تیم ملی دارند. گفنتی است در صورت خط‌نخورن حسین تژاد تعداد ملی پوشان سپاهان به ۶ می‌رسد.

ارزش تیم ملی فوتبال ایران چقدر است؟

سایت ترانسفر مارکت دیروز (چهارشنبه) ارزش ۴۳ تیم شرکت کننده در جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۳، اعلام کرد. تیم فوتبال ایران با ارزش ۵۱ میلیون یورو در رده سوم گران ترین تیم‌های شرکت کننده در مسابقات جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۳ قرار گرفت. زین‌العابدین با ارزش ۳۶ میلیون یورو با بیش از هر بازیکنی تیم ملی کشورمان، گران ترین تیم است. انتخاب شد که در مجموع بازیکنان ۱۹۳ میلیون یورو در رده دوم ایستاد. مهدی طارمی با ارزش ۱۲ میلیون یورو گرانترین فوتبالیست ایران به‌شمار می‌آید.

یک عراقی از لیگ ایران رفت!

دروازه‌بان ملی پوش عراقی با ارائه درخواست جابجایی اردوی نفت لادان را ترک کرد. فهد طالب با نظر عبدالله وسی در ابتدای فصل به ایران آمد و پیمان یزدانیان را پوشید اما عملکرد مناسبی در تیم فصل اول نشان نداد. هر چند نمایش در بین نرفت دعوت شده به تیم ملی عراق برای جام ملت‌ها دیده می‌شود. یومد از دیدار نفت مقابل تراکتور ایران از ترک کرد تا در اردوی تیم ملی حضور یابد. فهد طالب قبل از ترک ایران کوهان خلیج از نفت‌شده و این مسئله به مدیران باشگاه اعلام کرده بود و دیده به نظر می‌رسد شاهد بازگشتش به ایران باشیم.



همانا تقوای الهی کلید هر درسته و ذخیره رستخیز و عامل آزادی از هرگونه بردگی و نجات از هرگونه هلاکت است. در پرتو پرهیزکاری، تلاشگران پیروز، سپرو کنندگان از گناه رستگار و همه هر آرزویی می توان رسید. مردم عمل کنید که عمل نیکو به سوی خدا بالا می رود و توبه سوسمند است و دعا به اجابت می رسد و آرامش برقرار و قلبهای فرشتگان در جریان است. به سوی اعمال نیکو بشتابید پیش از آنکه عمرتان پایان پذیرد یا بیماری مانع شود و یا تیر مرگ شمارا هدف قرار دهد.

مولا علی (ع)

رئیس کمیسیون خانواده، بانوان و جوانان شورای شهر اصفهان در پاسخ به «نصف جهان» تاکید کرد؛

تعامل شورای شهر با آموزش و پرورش برای مهارت آموزی دختران

بانوان، خانواده و جوانان شورای اسلامی شهر اصفهان تشکیل شد و تاکنون ۹ جلسه تشکیل داده است. وی با اعلام اینکه این کمیسیون برای هدف نشاط و امید و هویت جلسات مختلفی برگزار کرده است تصریح کرد البته در حوزه نشاط و امید و زیرساخت های ساختن شورای نیاز است. وزیر بازرگانی و تفریح بانوان عدالت مکانی ندارد و کم است و باید رشد بیشتری داشته باشد. کلاهوزان در ادامه با تاکید بر اینکه دیدگاه بانوان را باید در تعریف پروژه دیدنال کتیم و سیاست هایمان بر همین اساس است تاکید کرد البته در حال حاضر ساختن شهرداری در مساله اول و تعداد بانوان کم است چرا که شهرداری نهادی قدیمی است و مردانگی در آن به چشم می خورد.

وی اضافه کرد تعداد بانوان شاغل در شهرداری اصفهان در حال حاضر تنها ۱۰ درصد است و به همین خاطر بعضی آزمون های استخدامی فقط برای بانوان برگزار شود تا میزان ورودی آن ها بیشتر و توانمندی آن ها ظهور بیشتری داشته باشد. کلاهوزان بیان اینکه اکثر قراردادهای بانوان شاغل در شهرداری را برای استفاده از مرخصی زایمان یکسری کردیم، گرچه تنوع قراردادهای زیاد است و شفافیتون آن مشکلاتی را به همراه داشته اظهار داشت: در حال حاضر تبدیل وضعیت برخی کارکنان انجام شده است و شورا در جایگاه نظارت و سیاست گذاری، هر یکجا متوجه تخلف در قراردادهای خود، اقدامات لازم را انجام می دهد.

وی بیان اینکه در شورای کمیسیون، مشورت و به مناطق کم بود و خود را شورا در مناطق کم برخوردار برای توانمندسازی و فروش محصولات زنان سرپرست خوار تشکیل و اقاماتی در این زمینه انجام شد؛ گفت: زیرساخت های لازم در بازارهای روز کوش و بازار گل و گیاه همدان برای فروش محصولات این قشر انجام شده است. رئیس کمیسیون خانواده، بانوان و جوانان شورای اسلامی شهر اصفهان افزود: نمایشگاه های فنی در ایستگاه مترو و چهارباغ به طور مکرر برگزار می شود. وی ادامه داد: در شهرداری اصفهان برای انتصاب بانوان در

این موضوع هم عقیده هستم که باید برای نتشاپ بانوان فعالیت های بیشتری باید انجام شود و به همین خاطر در مناطق مختلف طرح هایی را قرار است به اجرا برسانیم. وی با اشاره به اینکه در موضوع نشاط و شادی بانوان در صدد احداث بوستان های خانواده محور هستیم، گفت: در حال حاضر کمک این بوستان ها انجام شده و در مرحله ساخت قرار گرفته است. کلاهوزان تاکید کرد: در همین اساس، در حال حاضر سه پردیس خانواده محور در سیاهان شهر، محله بهارستان و محدوده منفقه ۸ شهرداری اصفهان در دست اقدام است که بزودی به نتیجه می رسد. وی ادامه داد: با وجود تمام مشکلاتی که در جامعه وجود دارد این نکته را باید متوجه باشیم که هنوز هم خانواده محوری جزو کارن جامعه است و نقطه اشتراک همه اقشار جامعه محسوب می شود و برگ برنده ما است؛ به همین خاطر سعی کردیم که در رویدادهای خانواده محورا را در رأس فعالیت هایمان قرار دهیم و از این طریق نشاط بیشتری برای خانواده ها ایجاد کنیم. وی با بیان اینکه در حکمرانی باید به سمت حکمروایی، مشارکت پذیری و مشارکت جویی پیش برویم، افزود: در محله محوری بانوان بیشتر نقش را دارند و میان دار محل محوری هستند، چرا که راهکارهای خوبی برای رفع مشکلات ارائه می کنند. رئیس کمیسیون خانواده، بانوان و جوانان شورای اسلامی شهر اصفهان خاطر نشان کرد: در حال حاضر مجموعه «بیجان» که دیدگاه های اقتصادی، تفریحی و خانوادهمحوری در آن مورد توجه قرار دارد، جزو پروژه های شاخص شهر قرار گرفته و این در حالی است که اکثر مشکلات حقوقی شهر «نوجوان» رفع شود، شاهد این رویداد نیز در اصفهان خواهیم بود. کلاهوزان در ادامه با اشاره به سیاست های مدیریت شهری در حوزه بانوان بیان کرد: در شورای ششم و هدف مهم و کلان از جمله هویت و نشاط و امید را منبای فعالیت قرار دادیم و در این رابطه گام های موفقی برداشته ایم. رئیس کمیسیون خانواده، بانوان و جوانان شورای اسلامی شهر اصفهان ادامه داد: در دوره ششم مدیریت شهری نیز، کمیسیون



وی افزود: در این رابطه تعاملات خوبی با آموزش و پرورش برقرار کرده ایم که از جمله آن ایجاد «خانه نوجوان» است و در مابقی حوزه ها نیز همواره آموزش و پرورش کنار ما بوده و نتایج خوبی هم از این فعالیت ها دیده ایم و بازخوردهای خوبی داشته است. رئیس کمیسیون خانواده، بانوان و جوانان شورای اسلامی شهر اصفهان در پاسخ به سوال دیگر «نصف جهان» مبنی بر اینکه زنان اگر در خانواده شاد باشند می توانند اثرگذاری بیشتری داشته و در زمینه تربیت درست نسل بعدی نقش موثری داشته باشند اما این موضوع زمانی محقق می شود که زیرساخت تفریح بانوان و ایجاد نشاط برای آنها در شهر ایجاد شود. ما توجه به اینکه تنها اقلیت کمی از باغ های بانوان استفاده می کنند و بخش زیادی از زنان به دلایل مختلف از جمله کافی نبودن زیرساخت ها نمی توانند به راحتی به این اماکن دسترسی داشته و مغفول می ماند اظهار داشت:

دریا قدرتی پور رئیس کمیسیون خانواده، بانوان و جوانان شورای اسلامی شهر اصفهان در نشست مطبوعاتی به مناسبت سالروز ولادت حضرت فاطمه (س) در جمع خبرنگاران زن اظهار داشت: تعریف و نگارش ما به پروژه ها و سیاست گذاری ها با عنوان مادر و زن است. تفریح کلاهوزان در پاسخ به سوال «نصف جهان» مبنی بر اینکه زنان اینک یکی از موضوع عالی که در حوزه زنان مغفول مانده، بحث مهارت آموزی است از این طریق بتولیم از آسیب های بسیاری در جامعه طلای جلویی کنیم؛ آیا در این زمینه کمیسیون خانواده بانوان شورای اسلامی شهر با آموزش و پرورش تعامل داشته است یا نه؟ گفت: در مدارس دخترانه شروع شود یا خیر؟ گفت: بحث مهارت آموزی در مدارس دخترانه شروع شود یا خیر؟ گفت: بحث آموزش و پرورش اشر همه فعالیت ها در این حوزه است و می تواند راهگشا باشد.

همکاری ۲ جانبه صنعت آب و برق استان اصفهان

استان در زمینه های ارتباط با مشتریان، قرانتهای مشترک، کنسورهای آب و برق و ترم افزایش های ثبت حوادث وجود دارد، اظهار داشت: اجرای طرح مشترک آبفای استان اصفهان با شرکت توزیع برق استان به صورت پایلوت در یکی از شهرها و روستاهای استان می تواند بر گسترش ارتباط میان ۲ شرکت کمک کند. حمید علاقه مندان مدیر عامل شرکت توزیع برق استان نیز در این نشست بر تعامل ۲ جانبه این شرکت با آبفای استان اصفهان تاکید و اظهار داشت: مجموعه آب و برق استان نیازمند ارتباط و همکاری بیشتر به منظور پیشبرد اهداف سازمانی خود هستند و امیدواریم بر گزای این نشست کیفیت خدمت رسانی به مشتریان این ۲ شرکت را ارتقا بخشد. شایان ذکر است مدیر عامل و جمعی از اعضای شورای معاونین آبفای استان اصفهان با حضور در ستاد شماره ۲ شرکت توزیع برق استان اصفهان از بخش های مختلف آن از جمله سامانه سمیع، سامانه ۱۲۱، واحد کنترل عملیات و دیسپاچینگ بازدید کردند. همچنین بازدید از مجموعه آموزشی صنعت آب و برق استان از دیگر برنامه های مدیرعامل و اعضای شورای معاونین آبفای استان اصفهان بود.

حمایت کمیته امداد اصفهان از ۴۰ هزار خانوار روستایی نیازمند

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان اصفهان گفت: در حال حاضر ۴۰ هزار و ۴۵۲ خانوار نیازمند تحت حمایت در روستاها، از خدمات کمیته امداد استان اصفهان بهره مند می شوند. کریم زارع با اشاره به اینکه خانوارهای روستایی تحت حمایت در سر فصل های مختلف از خدمات این نهاد بهره مند هستند، اظهار داشت: در حال حاضر ۴۰ هزار و ۴۵۲ خانوار تحت حمایت در روستاهای استان سکونت دارند. وی با بیان اینکه هم اکنون ۶۴ هزار و ۷۰۵ خانوار با سرپرستی زنان تحت حمایت این نهاد هستند، ادامه داد: از این تعداد ۱۷ هزار و ۱۹۹ خانوار روستایی به سرپرستی زنان تحت حمایت می باشند که برای توانمندسازی آنها برنامه ریزی های هدفمند صورت می گیرد.

اعتقاد به تخصص و علم بانوان در هلدینگ پتروپالایش اصفهان

وی رسالت بانوان در خانواده به ویژه مادری و همسری را بسیار مهم خواند و گفت: بر اساس آنچه در دین ما تاکید شده، زنان هم در جامعه و هم در خانواده به ویژه ایفای نقش مادری جایگاه ویژه ای دارند. ده بدیدان ضمن آرزوی موفقیت همه بانوان به ویژه بانوان شاغل در هلدینگ پتروپالایش اصفهان اظهار کرد: ما در هلدینگ پتروپالایش اصفهان همواره به جایگاه بانوان توجه ویژه داشته و بر این باوریم که بانوان با بهای مردان و به مساوی در بسیاری از عرصه ها از آنها پیشی گرفته و موفقیت های زیادی را خلق کرده اند. وی با اشاره به اینکه نگاه مدیریت هلدینگ پتروپالایش اصفهان طی دو سال گذشته بسیار ویژه بوده، تاکید کرد: ما به تخصص و علم بانوان در هلدینگ پتروپالایش اصفهان ایمان داشته و همواره از حضور آنها در همه عرصه ها بهره برده ایم.

تازه های نشر

شيوه های افکار سنجی در روابط عمومی

مؤلف: مصطفی ستاری
ناشر: نشر چشمه آفرینش
موضوع: نظرسنجی، روش شناسی
نوبت چاپ: اول | پاییز ۱۴۰۲