

اخطار میراثی به سیتی سنتر جواب داد



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

شنبه ۲ دی ماه ۱۴۰۲ / ۲۳ دسامبر ۲۰۲۳ / ۹ جمادی الثانی ۱۴۴۵
سال بیستم / شماره ۸۷۵۸ / صفحه ۸ / قیمت ۸۰۰۰ تومان

شب پیدا هم بازار طلا را رونق نداد

از مروراید سفید اصفهان غافل نشوید

آشفتگی از گذر آقا نور... نجفی رخت بر بست

نسخه چینی آیفون ۱۵ با یک سوم قیمت به بازار آمد



شهریاری «شهریار»

آمار ستاره بلند قامت سپاهان نشان می‌دهد او فاکتورهای لازم برای تکرار عنوان آقای گلی را دارد. وی جزو معدود لژیونرهای یک دهمه اخیر فوتبال ایران به شمار می‌رود که قبل از حضور در تیم‌های بزرگ پایتخت...

سهام آلاینده‌ها در آلودگی هوا کارشناسی و تبیین شود



حکایت «مامان» محله جلفا

۳

چاه های غیر مجاز شیره جان اصفهان را می‌مکند

یکی از مواردی که می‌تواند در مدیریت مصرف آب و کاهش فروتنیست و خالی شدن سفره‌های زیرزمینی کمک موثری باشد مسدود شدن چاه‌های غیر مجازی است که شیره و جان اصفهان را می‌مکند. چاه‌هایی که هر بار در یکی از شهرستان‌های اصفهان مسدود می‌شود اما به نظر می‌رسد که باز هم در جایی دیگر مانند قارچ رشد می‌کنند. در تازه‌ترین خبرها این بار رئیس اداره منابع آب دهاقان از مسدود شدن ۳۱ حلقه چاه غیرمجاز در سال جاری در این شهرستان خبر داده و گفته: طبق قانون توزیع عادلانه آب هر نوع حفاری و برداشت از منابع آب بدون دریافت مجوز...

کمپین هواداران اینتر برای جذب طارمی



چند روش ساده برای پیشگیری از آلزایمر

آلزایمر خطرات قربانیان خود را می‌ریاید و هیچ درمانی برای آن وجود ندارد، اما با انجام اقداماتی می‌توان از این بیماری پیشگیری کرد. در بیماری آلزایمر، دو نوع پروتئین مغز به نام‌های تاو و پلاک‌های بتا آمیلوئید، خارج از کنترل رشد می‌کنند. این پروتئین‌ها سلول‌های مغز را از بین می‌برند و علائمی مانند سردرد، گیجی، از دست دادن حافظه و تغییرات شخصیتی را ایجاد می‌کنند. با این حال، اقدامات پیشگیرانه زیادی وجود دارد که...

جهان نما | آغاز امتحانات دانش‌آموزان متوسطه از امروز | استان | تأمین زمین برای ساخت ویلا در اصفهان | تکنولوژی | خرید آیفون نو منطقی تر است یا کارکرده؟ | سلامت | نشانه‌هایی که می‌گوید ذهن آشفته‌ای دارید

کجایبای شهیدان خبیله
بلاجویان دشت کربلایی

یادواره
شهید سردار ششم

دانشگاه فرهنگستان شهید باهنر اصفهان

با حضور مهمان ویژه
مجری
حمید مرادی
مجری شبکه اصفهان

راوی
سردار نوعی اقدم
از فرماندهان ارشد سپاه قدس و هم‌رزم حاج قاسم

مداح
کربلایی سید احمد معنوز

زمان و مکان
شنبه ۲ دی ۱۴۰۲ ساعت ۱۳:۳۰
سالن ورزشی دانشگاه فرهنگیان شهید باهنر اصفهان

نصف جهان
روزنامه

قابل توجه
شرکت‌ها، سازمان و موسسات
تجارتی و صنعتی...

درج آگهی در روزنامه نصف جهان یعنی امکان به‌تدریج شدن برای شما

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵ | www.nesfejahan.net

دی ماه

انجمن حقوقی (مساجیان مشاور) به شرح ذیل از اول دی ماه سال ۱۴۰۲ مازم به دستور سرور حساب الکترونیکی نوع ۱ و یا ۲ و ثبت در سامانه مودیان برای فروش کالا و خدمات مطابق دستورالعمل دستورالعمل صدور صورتحساب الکترونیکی، حسب مورد می‌باشند.

کلیه اشخاص حقوقی (مساجیان مشاور) که میزان فروش خالص ۳۳ و خدمات سال ۱۴۰۲ یا ۱۴۰۱ یا ۱۴۰۰ بیشتر از ۱۸۰ میلیارد ریال بوده است.

اشخاص حقوقی موضوع جرح ۲ بند ۶ ترمه ۶ قانون پودجه سال ۱۴۰۲ یا هر میزان فروش ۳۳ و خدمات سالانه کمتر از ۱۸۰ میلیارد ریال به دستور سرور حساب الکترونیکی هستند.

مرشدان ۳۳ و خدمات ترافیک با جلات جواهر و پلاکین یا هر میزان فروش ۳۳ و خدمات به استناد جرح ۲ بند ۶ ماده ۲۶ قانون مالیات بر ارزش افزوده صوب سال ۱۴۰۰.

فروشنده ۳۳ موانع عدلی و با وجودی افزونی موانع عدلی موضوع بند ۶ ترمه ۷ قانون پودجه سال ۱۴۰۲ یا هر میزان فروش مازم به دستور سرور حساب الکترونیکی نوع ۱ مطابق دستورالعمل صدور صورتحساب الکترونیکی.



جزئیات تعداد بیمه شدگان در محلات کم برخوردار کشور

مدیر کل سلامت خانواده و نظام از سازمان بیمه سلامت ایران، جزئیات تعداد بیمه شدگان در محلات کم برخوردار کل کشور را تشریح کرد.

وی تصریح کرد: این سه دهک کاملاً رایگان تحت پوشش بیمه قرار گرفتند، علاوه بر این با همکاری ستاد ناآمندهی محلات کم برخوردار و سایر نهادهای ذی ربط ۲۰۲۰ منطقه در کشور تحت پوشش بیمه قرار گرفتند، بنابراین بیش از ۱ میلیون و ۲۰۰ هزار نفر هم در این محلات بیمه سلامت رایگان شدند.



آغاز امتحانات دانش آموزان متوسطه از امروز

رئیس اداره آموزش‌های مرکز ارزشیابی و تقسیم کیفیت نظام آموزش و پرورش اشاره به آغاز امتحانات نیمسال اول دانش‌آموزان متوسطه اول و دوم و دولتیان آزاد و بزرگسالان (۱۲ تا ۱۷ سالگی) کرد.

می‌شود. طبری افزود: به تناسب امتحانات نهایی پایه دوازدهم، امتحانات داخلی و غیرنهایی مدارس نیز در بازه زمانی دی‌ماه انجام خواهد شد.

خبرخوان

طرح محرمانه عربستان برای غزه

انتخاب: روزنامه لوموند به یک سند محرمانه دست یافته است که توسط مدیر یک اندیشکده عربستانی به نام مرکز تحقیقات خلق فلسطین تهیه شده است که طرحی را برای پایان دادن به بحران غزه ترسیم می‌کند و مهمترین نکته آن، انتقال «مهران نظامی و امنیتی حماس» به الجزایر است.

سروشت بزمین چه می‌شود؟

روزنامه اطلاعات: تئیراتی که در سیاست‌های اعلامی مسئولان برای موضوع قیمت گذاری بزمین در سال آینده ایجاد شده، افکار عمومی را نگران کرده و لزوم پاسخگویی شفاف دولت و مجلس را ضروری تر از همیشه ساخته است.

صادرات به روسیه انجام می‌شود

گجت نیوز: یکی از مدیران شرکت سایپا در واکنش به اخبار منتفی شدن صادرات خودرو به روسیه اظهار کرد صادرات محصولات انجام می‌شود و هیچ شکستی در کار نیست.

لغو یکتا طرفه روایت با ۳۲ کشور

باشگاه خبرنگاران جوان: محمد مخبر معاون اول رئیس‌جمهور تصویب نامه حیات وزیران در خصوص لغو یکتا طرفه روایت گفت‌وگویی را ابلاغ کرد.

بزمین پتروشیمی داریم، تداریم

انتخاب: رئیس سازمان حفایت زیست درباره انتقاد از کیفیت سوخت و استفاده از بزمین پتروشیمی، گفت: اصلاً بزمین پتروشیمی وجود ندارد.

ماجرا ی نگهداری نامناسب از سنگ قبر عمر صفوی وارد فاز جدیدی شد

اخطار میراثی به سیتی سنتر جواب داد



این اتفاق گویا با مهاجرت مالک موزه ای رخ داده که چند سال پیش در سیتی سنتر اصفهان افتتاح شده بود و این اهرام پیش آمد که باقیی اشفا تاریخی که در موزه هست نیز به هم آمیخته شد و به سرنوشته نامولمی دچار شود.

تعمیلی موزه پرستیزاند در این مجموعه تجاری و فرهنگی و با توجه به اخطار میراثی که در این مجموعه صادر شده است، یک سسنگ قبر که دارای تزیینات بوده در کنار یکی از گدراهای عبور و مرور خودرو در مجموعه عظیم سیتی سنتر (قلب شهر) اصفهان راه شده است.

شهرداری بندرعباس تکذیب کرد

ایمان: روابط عمومی شهرداری بندرعباس درباره پرداخت هزینه فرهنگی و مناسی مراسم تشییع شهید گمنام تکذیب‌های صادر کرد.

پذیرایی عجیب یک دانشجو

بزرگان: عکسی از پذیرایی عجیب یک دانشجو در جلسه دفاع پایان نامه اش خنده‌ساز شد.

سمت جدید مجری مشهور اقتصادنیوز

اقتصادنیوز: مژده لاسانی در صفحه شخصی خود خبر داد که به تازگی عضو کمیسیون نظیم مقررات وزارت بهداشت شده است.

سرفقت بار کامیون‌های در حال حرکت

ایمان: معاون سازمان راهداری گفت: می‌دانیم که برخی از سرفقت‌ها در حین حرکت کامیون انجام می‌شود و این سرفقت‌ها از اعضای باند کشیک هستند.

فضایی‌ها به زمین رفت و آمد دارند!

گجت نیوز: در ایام سابق نیروی دریایی آمریکا با حمایت از افرادی که درباره بیگانه‌ها صحبت می‌کنند، فصولات فضایی را هدفانی که نمی‌فهمیم و فناوری‌هایی که نمی‌شناسیم از زمین بازید می‌کنند.

شب یلدا هم بازار طلا را رونق نداد

لادن امیرنمش: تورم و کاهش قدرت خرید مردم در بازار طلا را زود کرده است و به گفته فالان این بازار سرمایه‌گذاری در حوزه این فلز گران بها گشت پیدا کرده است.

چاه های غیر مجاز شیره جان اصفهان را می‌مکند

تعمین تکلیف شده است: ابتدایی آزارهای آلودگی در معول حفاظت و بهره‌برداری شرکت آب منطقه‌ای اصفهان با بیان اینکه در سالهای اخیر نمی‌آید چاههای غیرمجاز بر اثر کاهش سطح منابع آبی زمین‌زمنی شده اند اعلام کرد.

خوشحیدر کیایی

یکی از مواردی که می‌تواند در مدیریت مصرف آب و کاهش فرورنشست و خالی شدن سفره‌های زیرزمینی کمک موثری باشد مسدود شدن چاه های غیر مجازی است که شیره جان اصفهان را می‌مکند.

چاه های غیر مجاز شیره جان اصفهان را می‌مکند

تعمین تکلیف شده است: ابتدایی آزارهای آلودگی در معول حفاظت و بهره‌برداری شرکت آب منطقه‌ای اصفهان با بیان اینکه در سالهای اخیر نمی‌آید چاههای غیرمجاز بر اثر کاهش سطح منابع آبی زمین‌زمنی شده اند اعلام کرد.





تأمین زمین برای ساخت ویاد در اصفهان

بیش از ۳ هزار و ۵۰۰ واحد به مقناضیان خانز شریا... اختصاص داده شده است.

وی گفت: در ۳ هزار و ۴۴۴ مترمربع برای طرح نهضت ملی مسکن ثبت نام کردند که تا کنون بیش از ۱۷ هزار نفر تأیید نهایی شده اند و این تعداد بیش از ۶۲ هزار نفر مقناضیان تأیید نهایی شده شهرهای بالا و زیر ۲ هزار و ۳۰۰ واحد به مقناضیان اختصاص یافته است.

مدیر کل راه و شهرسازی استان اصفهان افزود: در سامانه طرح‌های حمایتی تولید مسکن و در سطح شهرهای استان اصفهان تا کنون بیش از ۴ هزار و ۶۰۰ طرح نهضت ملی مسکن تعریف شده است.

کنگره بین‌المللی اندیشه‌های قرآنی حضرت آیت‌الله... در جمع شیخ نجفی تهرانی آغاز برگزار شد.

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه



برگزاری کنگره اندیشه‌های قرآنی مقام معظم رهبری

رسیده است، گفت: این کنگره تبدیل به بزرگترین همایش بعد از انقلاب اسلامی شده که به شکل مردمی و بدون بودجه دولتی شکل گرفته است.

دبیر علمی کنگره، عضو هیئت علمی جامعه المصطفی و مدیر مجمع علوم قرآن و حدیث در این کنگره که با سخنرانی آیت‌الله سیدالباقر مهنوی، نماینده مجلس خبرگان آغاز شد، گفت: این کنگره بین‌المللی ۸ جلدیسه دارد که اولین اجلاس در تهران و دومین اجلاس در اصفهان برگزار شد.

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

زمان افتتاح سومین محور گردشگری در شهر اصفهان

گرد منطقه ۱۱ شهرداری اصفهان گفت: عملیات آغاز به کار ساماندهی گذر تاریخی و گردشگری ابوذر در مهر سال جاری آغاز شده و قرار است تابستان سال آینده به پایان برسد.

اصفهان دارای رتبه برتر کشور در تولید قارچ

مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی اصفهان گفت: استان اصفهان با بیش از ۷۰ پلاک صنعتی تولید سالانه ۱۵ هزار تن قارچ از استان‌های برتر کشور در تولید محصول و به شمار می‌رود. احمد طریقی زاده بیان اینکه استان اصفهان نیز سوم کشور در تولید قارچ خوراکی را داراست، گفت: تولید قارچ خوراکی با توجه به اینکه در فضای بسته و مدیریت‌پذیری انجام می‌شود، باعث افزایش تولید و در حد محیط‌های اشتراک‌یابی سالانه تولید در تمام فصول سال و در کشت سرسایه با توجه اقتصادی قابل قبول است.

سنن معاينه فنی چند سال است؟

رئیس پلیس فرماندهی انتظامی استان اصفهان گفت: سنن معاينه فنی خودروهای سواری چهار سال است که در صورت گذر از سن معاينه فنی، راننده گواهي وسایل نقلیه باید نسبت به دریافت مجدد این گواهي اقدام کنند. سرهنگ علی مولوی اظهار کرد: دریافت گواهي معاينه فنی بدون انجام مراحل بازرسی و بازرینی خودرو میسر نمی‌گردد. این سواری که نتواند این گواهي تهیه کند باید خودروی خود را به دفاتر نظارتی و بازرسی ارسال داشته باشد. همین دلیل برتر است بیش از مرابجه به مراکز معنر، از صحت و سلامت قطعات خودرو خود اطمینان حاصل کند. وی افزود: سنن معاينه فنی خودروهای چهار ساله است، بنابراین خودروهای داخلی تولید سال ۱۳۹۸ به قبل، خودروهای وارداتی و خارجی ساخت سال ۲۰۱۸ به قبل و خودروهای حمل‌ونقل تولید سال ۱۳۹۶ و قبل براین معاينه فنی باید تمدن کنند.

کشف محموله ۸ میلیاردی قاچاق

فرمانده انتظامی استان اصفهان از کشف محموله ۸ میلیاردی دستگانه‌های کارتهای اعتباری در ارزش ۸۰ میلیون ریال مالی بازرسی از انباری در شهر اصفهان خبر داد. سردار حمید علیقنار برادر اظهار کرد: در موردان پس از کسب اطلاعات بیشتر و معجز زمان کشف محموله مرمانه شرکت مذکور، با اخذ مجوز از مرجع قضائی این امرین شرکت را مورد بازرسی قرار دادند و در نهایت محموله‌ای بزرگ از انواع اجزا و قطعات تشکیل دهنده دستگانه کارتهای اعتباری در پرتینتر، تاج، ال.سی.دی، هند، دوربین و قطعات پلاستیکی را کشف کردند. وی تصریح کرد: در بررسی‌های دقیق صورت گرفته مشخص شد مجوزی که همگرم به این شرکت ارائه کرده‌ها متخلف بوده‌اند. اصل دستگانه‌های کارتهای اعتباری بوده در حالی که شرکت مذکور به وارد کردن اجزا و قطعات دیگر کرده‌است.

حکایت «مامان» محله جلفا



بچه ما کوله توی کف گرفته، منم نام خوشحالی ما را چطور تعریف کنم، خوشحالی بچه ما هادی ما را چندبرابر کرد.

مهمانان اینجا فرزندمانند ما هستند. کاسیان محل هر هوایم را دارند. به خصوص در روزهای کرسیمس زیاد دیده‌ام. این دیوار و این بساط پناه زندگی من شده، خدا را دردم مامان».

«مامان» همه‌اش خلیجی وقت است از زندگی زار آفتاب تابستان و آسمان برهنه چمن ایلی ندارد وقتی سرما، تیش را سوزون می زند هم باز کم نمی آورد می گوید تنها امیدم بچه هام هستند که در خانه منتظرند که دست خالی نروم.

مادر چه از رویی داری؟ شک حلقه می زند توی چشم هایش؛ حالا پیروزان با گلارهای پسرش را از زیر آوار دشت بیرون کشیده؛ صورتش انگار تکیه تری می شود.

«از رویم این است که بچه ما از اند شود. چند سال هست به افزایش عملکرد و تولید کالای با کیفیت قارچ خوراکی در سطح استان کمک کند.

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه

دربیا قدرتی پور

«مامان» صدايي می زند. حالا کمتر کسی است که «مامان» را نشناسند. زنی که بیش از یک دهه است در چند قدمی کلبسی و وانگ بساط پهن می کند. تنها سرمایه «مامان»، یک سید بزرگ از جوارب و گل سر و گیره و کش مو است. دوازده سال پیش وقتی شوهرش را از دست داد، او ماند با چهار تا بچه قد نیم قد. از همان موقع کالسی اش با یک چهارپایه و چند تا جوارب شروع شد تا حالا که ۱۲ سال از آن موقع می گذرد.

جوارب های «مامان» قیمت ندارند. وقتی مشتری می آید پنهان می گوید «هر چه می خواهی بده»؛ جوارب با بسته به جسی که دارد بین جفتی ۲۰ تا ۴۰ هزار تومان است اما «مامان» ترجیح می دهد قیمتی رویشان نگذارد تا هر طور شده فروش برود و دست خالی خانه نرود.

همه اهالی جلفا او را می شناسند؛ از کاسیان محل گرفته تا ارمنی های ساکن این نقطه که او از آنها به خوبی یاد می کند. پیرزن همانطور که خودش می گوید زمستان و تابستان همین جا است؛ از ۱۰ صبح تا ۵ بعدازظهر هر روز بدون کم و کاست تا نان بچه ها را دردیابورد.

حالا چند بچه در خانه داری؟ «هو تا یک نوه دختری که بیچاره است و یک دختر هم خودم در خانه دارم. دختر بزرگم که سوزا رفت. این نوه مانده روی دستم. شوهرش بچه را گذاشت و رفت و من باید هزینه درماتش را هم بپردازم».

کار و کاسبی خوب هستند؟ «خدا را شکر، گاهی شده از صبح تا عصر امده ام اینجا اما حتی یک جوارب هم نفروخته‌ام. گاهی کم شده که لواضاح خوبی بود».

زمستان ها حتماً سخت تر است. «زمستان و تابستان می اینجاست زمستان ها جا عوض می کنی؛ می روم اطرف کوچه توی اقیان».

آفتاب کم رمق یا بیوزی، نور مختصری را به کوچه تابانده اما از پس سوز قفل سرد می آید. پیرزن دست می کشد به پاهایش در درد توی صورتش. نه امشب درمی آید. خسفا های صورتش توی هم می رود و مشخص می کند که زمستان های اینجا به استخوان هایش رخنه نکرده.

آشفتگی از گذر آقا نور... نجفی رخت بر بست

وجود دادته، که علاوه بر آن به دلیل نزدیکی به میدان امام (ره) منظره زاریبایی را شهروندان می دیدند که به هیچ عنوان نریننده نصف جهان بود. وی افزود: گذر آقا نور، طراحی کرد. طراحی گذر آقا نور، سال سال بود شهروندان به دلیل تأخیر در اجرای آن، دچار مشکلاتی همچون گردوغبار و آسپه‌های اجزائی شده بودند. رئیس کمیسیون عمران، معماری، شهرسازی و بافت شهری اصفهان گفت: وضعیت اشتغالی در محور آقا نور... نجفی وجود دادته که در این سال بود شهروندان ساکن در محدوده پروژه گذر آقا نور... نجفی به دلیل بار شدن و تکمیل نکردن این چندین سال

انهدام باند سارقان خودروهای نیسان

باند سارقاتی که تخصصشان در سرقت خودروهای نیسان بود منهدم شد. آنها در حوزه شهرستان اردستان دست به سرقت می زدند که با اجرای ۲۸ ساعت طرح بینگامان ۳ در چندین عملیات کانون‌های جرم به دام پلیس افتادند. سرهنگ مصطفی صادقی زاده فرمانده انتظامی شهرستان اردستان در بیان جزئیات این خبر گفت: خودروهای نیسان سرقت شده از مرکز کشور به

حفر چاه آب کمکی در روستای نوغان

حسن بهارلو افزود: برای حفر و تجهیز این چاه جدید بیش از ۷ میلیاردریال هزینه شده است و ۲ لیتر بنزین به آب وارد شده آبرسانی روستای نوغان می کند. وی گفت: با حفر این چاه آب کمکی نیاز ۳۳ مشترک به آب آشامیدنی برطرف شده است.

نمایش توانمندی های دانش آموزان معلول

توانمندی‌های دانش آموزان دچار معلولیت تیران و کرورن در یک نمایشگاه در معرض دید قرار گرفت. این نمایشگاه در محل آموزشگاه فنی‌حرفه‌ای تیران دایر شد. محبت موسوی فرد، مدیر این آموزشگاه گفت: در این نمایشگاه، بیش از ۱۰ هزار تن شامل

تغییر کاربری ۳۴ هکتار زمین در خور و فرخی

مرغزی غلام‌رضایی افزود: هم‌اکنون ۵۲۰ پلاک مسکونی در شهرهای خور و جندق و فرخی از فرخی اختصاص و تغییر کاربری داده است. مسالون برنامه‌ریزی و امور عمرانی فرماندار خوروبابایانگ در اصفهان مسکن شهرستان خوروبابایانگ گفت: تاکنون در اجرای طرح نهضت ملی مسکن تاکنون به ۲۲۰۰ فقره در شهرهای خور، جندق و فرخی پلاک مسکونی تخصیص داده شده است.

تجهیز یک بیمارستان در سمیرم

تجهیزات درمانی مورد نیاز بیمارستان سیدالشهدا (ع) توسط بنیاد علوی خرداری و تحویل شد. این طور که فرماندار سمیرم می گوید برای این اقدام اعتبار یک میلیارد تومانی در نظر گرفته شده بود. اصغر هدایت اظهار کرد: شاهد تأمین بخشی تجهیزات بیمارستان سیدالشهدا (ع) سمیرم توسط بنیاد علوی شهرستان سمیرم و آسان هستیم که از نیازهای اساسی بیمارستان بوده است. وی ضمن تشکر و قدرانی از همراهی بنیاد علوی افزود: با توجه به مأموریت‌ها و مسئولیت‌هایی که در استان می‌شهرستان‌های مجامعی در شهرستان ما به رعایت می‌شهرستان‌های مختلف کمک می کند که در این راستای توان به کمک‌های بهداشتی، درمانی، فرهنگی، اشتغال‌زایی و عمرانی اشاره کرد که جای

زن حماسه و ایثار در آران و بیدگل

دو عملیات رشادت و ایثار در اصفهان داشتند که حماسه چهارم دی (آزادگان) و ایثار در آران و بیدگل نامگذاری شده است و به همین مناسبت در این روز زن حماسه و ایثار در مدارس شهرستان آران و بیدگل نوشته خواهد شد. علی اکبر رضایی فرماندار شهرستان آران و بیدگل در این باره گفت: شهرستان آران و بیدگل با توجه به جمعیت خود بهترین شهدا را تقدیم انقلاب کرد. به گفته وی رزمندگان شهرستان آران و بیدگل در

چاقاق یک خودرو با دو میلیارد تومان جریمه

خودروی سواری بنز قاقاق در شهرستان ناین، مالک این سواری به بیش از دو میلیارد تومان جزای نقدی و ضبط خودرو محکوم شد. ابوالفضل صفار، رئیس اداره تعزیرات حکومتی شهرستان ناین گفت: در پی توقیف یک دستگانه



مجمدلی رضایی افزود: سخنرانان در این همایش مقالات خود را در محورهای مختلف ارائه کردند و با بیان اینکه بیش از ۲۴۰۰ چکیده مقاله به دبیرخانه



اینستاگرام، لایک های شما را مخفی می کند

اینستاگرام تصمیم دارد ویژگی جدیدی را معرفی کند که طبق آن کاربران می توانند فقط به یک سری افراد اجازه دهند تا لایک های پست‌ها و ریپل آن‌ها را ببینند. کنترل و انتخاب افرادی که می‌توانند لایک‌های شما را ببینند، به حفظ بیشتر حریم خصوصی و تعامل بهتر در این فضا کمک می‌کند.

بررسی‌ها و اسکرین شات‌های گرفته شده از نسخه Instagram نشان می‌دهد که این قابلیت جدید اینستاگرام چهار گزینه مختلف را ارائه می‌دهد که کاربران می‌توانند از بین آن انتخاب کنند. طبق بررسی و آمار به دست آمده از این اسکرین شات‌ها، از بین این چهار گزینه ارائه شده، کاربران می‌توانند فقط یک گزینه را انتخاب

کنند. مگر آنکه بعد از فعال شدن این ویژگی برای تمامی کاربران، اینستاگرام تصمیم بگیرد تغییراتی ایجاد کند. هر چند این چهار گزینه به اندازه‌ای تنوع دارند که به کاربران اجازه دهند تنظیمات حریم خصوصی خود را به شیوه دلخواهشان شخصی سازی کنند. این ۴ گزینه عبارتند از:

Allow everyone to see likes (به همه اجازه دهید لایک های اینستاگرام را ببینند)

Allow people that you follow to see likes (به افرادی که فالو کرده‌اید اجازه دهید لایک‌ها را ببینند)

Allow close friends to see likes (به دوستان نزدیک خود اجازه دهید لایک‌ها را ببینند)

اینستاگرام تصمیم گرفت که دقیقاً چه زمانی این ویژگی یعنی همان مخفی کردن لایک های اینستاگرام به این برنامه اضافه می‌شود، اما این امری دائمی که اینستاگرام در حال کار کردن روی ویژگی‌هایی است و واقعاً برای بسیاری از کاربران مفید و کاربردی خواهد بود.



ایسوس برای رقابیش خط و نشان کشید

ایسوس لپتاپ پرچمدار ZenBook 14 OLED را معرفی کرد. این لپتاپ ۱۴ اینچی از جدیدترین پردازنده Core Ultra 9 ۱۸۵H ۹ اینتل بهره می‌برد و دارای صفحه نمایش ۱۲۰ هرتز است که ترکیب این مشخصات می‌تواند برای گیمرها بسیار ایده‌آل باشد.

در حالیکه نسل قبلی لپتاپ ZenBook ۱۴ مجهز به پردازنده‌های سری ریتور لیک اینتل بود، ایسوس تصمیم گرفته سری جدید خود را به پوروسان اساسی بکند و آن‌ها را با پردازنده‌های قدرتمندتر مینیور لیک اینتل معرفی نماید.

گفتنی است پردازنده‌های Core Ultra 9 ۱۸۵H 9 و Core Ultra 9 ۱۸۵H ۹ دارای شش هسته عملکردی و هشت هسته کارآمد هستند و از گرافیک IGPU Arc اینتل با ۱۲۸ واحد اجرایی بهره می‌برند. لپتاپ ZenBook 14 OLED دارای حداکثر ۱۶ ترابایت حافظه ۶۰۰۰ Pcle ۵ و ۳۲ گیگابایت رم LPDDR۵x با سرعت ۷۵۰۰ MT/s است و ازتری خود را با یک باتری ۷۵ وات ساعتی دریافت می‌کند که از طریق درگاه USB Type-C با سرعت ۶۵ وات شارژ می‌شود.

ایسوس اندک اشاره کرده که ترکیب باتری ۷۵ وات ساعتی و پردازنده‌های مینیور لیک اینتل می‌تواند تا ۱۵ ساعت دوام بالای رایبه برای لپتاپ جدیدش به ارمغان بیاورند.

ZenBook 14 OLED دارای صفحه نمایش ۲۸۸۰x۱۶۰۰ پانچ نواری ۱۲۰ هرتز، وضوح ۲۸۸۰x۱۶۰۰ پیکسل و روشنایی ۶۰۰ نیت است و همچنین یک گزینه ۱۹۲۰x۱۰۸۰ پیکسل با فرکانس ۶۰ هرتز دارد.

این لپتاپ دارای دو درگاه تاندربولت ۴، یک پورت صوتی ۳.۵ میلی متری و چندین درگاه HDMI ۲.۱ (TMDS) و USB ۳.۲ Gen ۱ Type-A است.

پیش‌سفارش این لپتاپ با قیمت پایه ۱۴۹۹ یورو شروع شده است و بزودی عرضه خواهد شد.

خرید آیفون نو منطقی تر است یا کارکرده؟

باشید که آیفون‌ها معمولاً به‌ندرت در نسل‌های مختلف با پیشرفت‌های سخت افزاری گسترده روبرو می‌شوند و بیشتر تغییرات آن‌ها نرم افزاری است.

بنابراین ممکن است بسیاری قابلیت‌های جدید آیفون کمی بعد به مدل‌های قبلی هم انتقال پیدا کنند. بنابراین پیش از خرید، دقت کنید که قابلیت خاص مورد نیاز شما سخت افزاری است یا نرم افزاری.

در صورتی که این قابلیت سخت افزاری باشد، چاره‌ای جز خرید آیفون جدید نیست. با این وجود اگر ویژگی جدید صرفاً به واسطه جدیدترین نسخه iOS در اختیار کاربران قرار گرفته باشد، این امکان وجود دارد که در آینده مدل‌های قدیمی‌تر هم در به دریافت آن باشند.

همان‌طور که اشاره شد، علیرغم تمامی بحث‌های بالا، فاکتورهای مهم دیگری هم هستند که در کشور ما تأثیر فراوانی روی انتخاب مدل‌های نو یا کارکرده آیفون دارند. مهم‌ترین فاکتور، رجیستری است که به واسطه آن، دو مدل اخیر آیفون، یعنی سری آیفون ۱۴ و آیفون ۱۵ قادر به دریافت خدمات ارتباطی مخابراتی در کشور ما نخواهند بود.

به این ترتیب اگر یکی از اعضای خانواده iPhone ۱۴ یا iPhone ۱۵ را خریداری کنید، نه‌تنها قادر به برقراری تماس با آن نخواهید بود و به احتمال به اینترنت هم از دست خواهید داد. این مسئله خصوصاً زمانی اهمیت پیدا می‌کند که هیچ مشکلی قابل حل و استفاده است. سری آیفون ۱۳ است.

دقت کنید که آیفون ۱۴ متعلق به دو سال پیش است. به این ترتیب حتی اگر این گوشی را نیز خریداری کنید، تنها سه سال دیگر قادر به دریافت جدیدترین نسخه‌های iOS خواهید بود و پس از آن با پشتیبانی اپل خارج خواهد شد. این مسئله خصوصاً زمانی اهمیت پیدا می‌کند که سریع‌ترین گوشی‌های قدیمی‌تری مثل iPhone ۱۲ یا iPhone ۱۱ می‌روید.

از طرف دیگر نبود درگاه رسمی واردات آیفون در کشورمان نیز باعث سوداگری و فروش مدل‌های جدیدتر این گوشی با قیمت‌هایی بسیار بالاتر می‌شود که بعضاً به‌طور خنده‌داری بالا هستند! این در حالی است که بازار دست دوم آیفون ۱۴ و مدل‌های پیش از آن نسبتاً گرم دنبال شده و قیمت‌ها در آن بسیار منطقی‌تر تعیین می‌شود.



در ادامه به‌طور مختصر به بررسی دلایل خرید هریک از مدل‌های کارکرده یا نو آیفون می‌پردازیم و مزیت‌ها و مایب هر یک را بررسی می‌کنیم. این‌ها شما جزو آن دسته افرادی هستید که جدیدترین طراحی آیفون، بهترین دوربین‌های اپل و قدرتمندترین تراشه‌های این کمپانی را می‌خواهید یا مایلید در ازای پرداخت هزینه‌ای کمتر آیفونی قدیمی‌تر خریداری کنید که تنها با شکوهی نیازتان باشد؟

بجز افرادی محدود، قیمت مناسب‌تر خواسته تمامی خریداران گوشی‌های موبایل در سراسر دنیا است. همین مساله باعث شده بازار دست دوم گوشی‌های آیفون فوق‌العاده شلوغ باشد؛ چرا که با اندکی جستجو در این بازار می‌توان آیفونی متعلق به یک یا دو سال پیش پیدا کرد که قیمتش به‌مراتب پایین‌تر از یک مدل نو داشته باشد. اپل همچنین پشتیبانی بسیار طولانی مدتی را هم از گوشی‌هایش به عمل می‌آورد تا کاربران آیفون‌های متعلق به چند سال قبل هم بتوانند تا جای ممکن جدیدترین قابلیت‌های نرم افزاری iOS را دریافت کنند.

در همین رابطه بد نیست بدانید که آیفون ۱۰ (آیفون ایکس) که در سال ۲۰۱۷ روانه بازار شد، آخرین پرورسانی iOS خود را سال گذشته دریافت نمود. این به معنای پشتیبانی پنج ساله اپل از گوشی‌هایش است که عدده فوق‌العاده به شده گوشی خواهد شد.

از سوی دیگر به اتمام رسیدن دوره گارانتی نیز نگرانی دیگر کاربران است حتی بسیاری افراد را از خرید مدل‌های دست دوم آیفون بازدارد البته در این زمینه باید خاطرنشان کرد که کیفیت دوربین و عملکرد فنی، دو فاکتور مهم آیفون هستند که با گذر زمان تا حد بسیار ناچیزی می‌کند.

به این ترتیب اگر قصد دارید یک آیفون تمیز متعلق به یک یا دو سال پیش را خریداری کنید، نظری نیست اگر آن کیفیت دوربین با کاهش توان سخت افزاری آن باشد. اپل از آن جمله کمپانی‌هایی است که دوست دارد تازه‌ترین



دیزنی عرضه انحصاری بازی ایندیانا جونز را منطقی می‌داند

شان شسپان، رئیس بخش گیمینگ دیزنی، طی مصاحبه‌ای اعلام کرد که عرضه انحصاری بازی Indiana Jones برای ایکس باکس یک تصمیم منطقی است.

پس از معرفی بازی Indiana Jones این سوال مطرح شد که چرا دیزنی می‌خواهد این بازی را برای ایکس باکس عرضه کند؟ شسپان در پاسخ به این سوال اعلام کرد که دیزنی می‌خواهد این بازی را برای ایکس باکس عرضه کند، زیرا این بازی حالت عادی زمانی که بازی حق استفاده از آیپس بزرگی را دارد، انتشار آن روی تمام پلتفرم‌ها منطقی به نظر می‌رسد، اما باید ایندینا جونز توسط یکی از استودیو فرست-پارتی ایکس باکس توسعه می‌یابد.

اولیال سالی برای تأیید شد که بازی Indiana Jones برای کنسول پلی استیشن عرضه نمی‌شود و تنها در دسترس کاربران پلتفرم‌های ایکس باکس و پی‌سی قرار خواهد گرفت. این تصمیم بر اساس اعلام دیزنی، شرکت مادر لوکاس فلم و صاحب آی‌پی ایندینا جونز، بازی «منظر اقتصادی و استراتژیک منطقی به نظر می‌رسد».

شان شسپان، رئیس بخش گیمینگ شرکت دیزنی اخیراً در گفت‌وگو با رسانه Axios در پاسخ به سوالاتی در خصوص عرضه انحصاری ایندینا جونز اعلام کرد که ایندینا جونز برای ایکس باکس یک بازی است. شسپان در پاسخ به این سوالات اعلام کرد که ایندینا جونز برای ایکس باکس یک بازی است. شسپان در پاسخ به این سوالات اعلام کرد که ایندینا جونز برای ایکس باکس یک بازی است.

شان شسپان در این باره گفت: «باعیانیه اینکه ایکس باکس یکی از بزرگترین بازارها در این صنعت را در اختیار دارد، احساس محدودیتی در انحصاری بودن بازی نداشته‌ام. احساس کردم که این اثر همچنان در دسترس بسیاری از افراد قرار خواهد گرفت و این تصمیم از منظر اقتصادی و استراتژیکی در آن زمان منطقی

نسخه چینی آیفون ۱۵ با یک سوم قیمت به بازار آمد

گوشی آ۱۵ با ظاهری شبیه آیفون ۱۵ و قابلیت داینامیک آبلند اپل، دوربین ۱۰۸ مگاپیکسلی، مشخصات میانه و قیمت یک سوم می‌عرفی شد.

آر بعد از جایی از هوای توانست خودش را از منجالی که تجربه‌های امریکا برای این شرکت چینی درست کرده بود خلاصی کند و با یکی از موفق‌ترین گوشی‌سازهای بازار چین تبدیل شده است. این شرکت تا حالا بازار چین فراتر گذاشته و به دنبال درست کردن جایگاه قدرتمندی برای خودش در خاورمیانه است.

عربستان سعودی، مقصد تازه شرکت نوپا ولی پرتوجه چینی است. این شرکت گوشی آ ۱۵ را به عنوان نسخه ارتقا یافته ایکس ۸ در عربستان سعودی رونمایی کرد. محصولی که در بخش‌های مختلفی ارتقا پیدا کرده که شامل یک نمایشگر AMOLED و دوربین‌های بهتر می‌شود.

آر همیشه به تولید گوشی‌هایی طرف، خوش دست و زیبا می‌پرداخته است. در اینجا یک گوشی با ضخامت ناچیز ۶.۷۸ میلی‌متری و وزن بسیار مناسب ۱۶۶ گرمی داریم که کمتر مدلی می‌تواند چنین ظرافت و وزنی را ارائه کند.

با این وجود، یک نمایشگر بزرگ ۶.۷ اینچی امود با وضوح فول اچ‌دی پلاس که نرخ رفرش ۹۰ هرتز دارد و لوچ و روشنایی آن ۲۰۰۰ نیت، نه تنها از میان رده‌ها بلکه از بسیاری از گوشی‌های گران قیمت بازار هم

روشانی بیشتری دارد. این یعنی در روشانی صفحه می‌تواند کاملاً با آیفون ۱۵ اپل رقابت کند. علاوه بر این، به‌لطف دوربین ۱۴ و پوسته سفارش Magic OS 2.7، بریدی بالای نمایشگر این گوشی به یک کیپسول تبدیل خواهد شد که در سمت چپ نمایشگر اپل (پشت‌نمایشگر) قرار دارد. این کیپسول در بالا صفحه نمایش قرار می‌گیرد. با این درون این کیپسول که بالای صفحه تعبیه شده، یک دوربین سلفی ۵۰ مگاپیکسلی با یک فلاش LED ملایم استفاده شده است.

تفاوت که آن نام آن را به «هیچ کیپسول» تغییر داده است. درون این کیپسول که بالای صفحه تعبیه شده، یک دوربین سلفی ۵۰ مگاپیکسلی با یک فلاش LED ملایم استفاده شده است.

در قلب تپنده گوشی چینی آ ۱۵ چیپست کاملاً میان‌رده اسنپدراگون ۸۰۰۰ حضور دارد و یک باتری ۴۵۰۰ میلی‌آمپر ساعتی با پشتیبانی از توان شارژ سریع ۳۵ وات انرژی آن را تأمین خواهد کرد. در دستگاه به‌طور کلی ۱۲ گیگابایت است، اما حافظه آن می‌تواند بین ۱۲/۲۵/۳۲ گیگابایت متغیر باشد. دو اسلات سیم کارت eSIM، ۵۰ پلوتون، ۵۰ جاسگر اثر انگشتی روی فریم جانبی و یک پورت شارژ USB-C از دیگر امکاناتی است که این تلفن هوشمند در اختیار کاربرانیش می‌گذارد. گوشی جدید آنر در سه رنگ مشکی، قرمزی و سبز و با قیمت پایه حدود ۲۳۰ دلار وارد بازار عربستان شد. این محصول با یک پتل امولد بسیار شفاف و سریع، طراحی طرف و سبک و دوربین ۱۰۸ مگاپیکسلی حرفه‌ای زیادی برای گفتن دارد.





نشانه‌هایی که می‌گوید ذهن آشفته‌ای دارید



آیا تا به حال احساس کرده‌اید که افکار تان مانند مانده کورن روی حرارت به دور سرتان می‌چرخد؟ آیا اغلب وظایف یا کارهای مهمتان را فراموش می‌کنید؟ اگر چنین است، شما تنها نیستید. خبر خوب این است که چند راهکار ساده وجود دارد که می‌توانید برای کمک به بهبود تمرکز و به حداقل رساندن فراموشی‌تان به کار بگیرید.

برای جلوگیری از فراموشی، باید روی یک چیز در یک زمان تمرکز کنید. انجام دادن چند کار با هم ممکن است ایده خوبی به نظر برسد، اما در واقع می‌تواند بازدهی شما را کمتر و حواس‌تان را بیشتر پرت کند. سعی کنید هر گونه منبع حواس‌پرتی مانند تلفن، شبکه‌های اجتماعی یا محیط پر سر و صدا را حذف کنید. برای هر کار اهداف روشن و واقعی تعیین کنید و آنها را به بخش‌های کوچکتر تقسیم کنید. برای تکمیل هر مرحله به خود یادداشت دهید و پیشرفت خود را جشن بگیرید.

در این مطلب به نشانه‌هایی می‌پردازیم که اگر می‌بینید در شما وجود دارد پس احتمالا حواس‌پرتی شما زیاد است و برای برآورد بهبود تمرکزتان کاری کنید.

در انجام به موقع کارهای روزمره یا وظایف کاری مشکل دارید.

مکرراً احساس استرس و اضطراب می‌کنید. افکار پراکنده مداوم و احساس کشیده شدن به جهات مختلف در یک زمان می‌تواند به طور قابل توجهی پر روحیه و سلامت روان شما تأثیر بگذارد.

شما در گوش دادن مشاغل درگیر و به راحتی خسته می‌شوید. جلسات یا در حین مطالعه برای شما دشوار است. خبر خوب این است که راهکارهای زیادی وجود دارد که می‌توانید برای بهبود تمرکز و توانایی تمرکز به کار بگیرید. تمرین منظم تکنیک‌های افزایش تمرکز، می‌تواند بر حواس‌پرتی غلبه کنید و کنترل بهتری بر افکار و بهره‌وری خود داشته باشید.

حواس‌پرتی فقط به این معنی است که فکر شما به هم ریخته یا پراکنده است. ذهن شما به طور تصادفی از یک فکر یا کار به فکر دیگری می‌پرد. اگر مکرراً احساس می‌کنید که سرگردان هستید، تمرکزتان را به راحتی از دست می‌دهید و همیشه چیز مهمی را فراموش می‌کنید، ممکن است خودتان را حواس‌پرت بدانید.

یک رویتن بسازید و به آن بایند. داشتن یک زمان بیدار شدن ثابت، برنامه ورزشی و برنامه کاری منظم می‌تواند برای بهبود تمرکز شما معجزه کند. شروع و به پایان رساندن هر روز به همان روش ذهن خود شما را تثبیت می‌کند و حواس‌پرتی را کاهش می‌دهد.

عوامل حواس‌پرتی را به حداقل برسانید. اعلان‌ها را در دستگاه‌های هوشمند خود خاموش کنید و سعی کنید چند کار را با هم انجام ندهید. مکانی را برای کار یا مطالعه بدون شلوغی پیدا

کنید. حذف عوامل حواس‌پرتی به شما کمک می‌کند بهتر تمرکز کنید.

همه چیز را بنویسید. از یک دفتر پلنر یا تقویم استفاده کنید و لیست کارهایی را که باید انجام دهید برای پیگیری و وظایف، ضرب‌الاجل‌ها، رویدادها و یادآوری‌ها در آن بنویسید. سپس عادت کنید که یادداشت‌ها و برنامه‌های خود را به طور منظم مرور کنید. یادداشت کردن چیزها یک راه ساده برای سازماندهی و تقویت حافظه است.

به طور منظم استراحت کنید. ممکن است غیرمنطقی به نظر برسد، اما استراحت‌های کوتاه می‌تواند به جوان‌سازی ذهن شما کمک و تمرکزتان را بیشتر کند. حتی استراحت‌های کوتاه برای پیدادهای می‌تواند کمک‌کننده باشد. تمرکز طولانی مدت منجر به خستگی ذهنی می‌شود، بنابراین به مغز خود فرصت استراحت بدهید.

تجربیات تمرکز حواس را امتحان کنید. زمان گذاشتن چند دقیقه از در روز برای تمرکز بر نفس یا بودن در لحظه حال می‌تواند تمرکز و آگاهی شما را تقویت کند. یوگا، مدیتیشن، یا تنفس عمیق راه‌های آسانی هستند که می‌توانید با انجام آنها تمرکز خود را بهبود دهید.

با تمرین و استمرار، می‌توانید بر افکار پراکنده خود غلبه کنید و از مزایای بهبود تمرکز و بهره‌وری لذت ببرید. منظم ماندن، به حداقل رساندن حواس‌پرتی‌ها و پرورش تمرکز حواس، مهارت‌هایی هستند که با گذشت زمان و به‌ترتیب می‌توانید بیاموزید.



چرا به سنگ کلیه دچار می‌شویم؟

مشکلات زندگی ماشینی، بیست و نهمین و نداشتن فعالیت کافی این روزها باعث بروز بسیاری از بیماری‌ها از جمله سنگ کلیه شده است. وجود آنکه این بیماری جنبه وراثتی دارد، اما نوشیدن مایعات فراوان و داشتن فعالیت کافی می‌تواند تا حدود زیادی به کاهش احتمال آن کمک کند.

دکتر محمدصادق رافعی، جراح کلیه و مجرای ادراری عنوان کرد بیشترین مشکل که مردم در حال حاضر در دسته مشکلات دستگاه ادراری با آن مواجه هستند مشکل سنگ کلیه و سرطان‌های سیستم کلیه شامل تومورهای سیستم ادراری، مثانه و پروستات است.

به گفته این استاد دانشگاه علم‌های عمومی وجود دارند که می‌توانند قبل از درگیر شدن فرد به بیماری کلیه، مانع از بروز آن‌ها شوند. توجه به نوشیدن مایعات فراوان به ویژه آب، عادت کردن به سبک زندگی صحیح و ورزش کردن می‌تواند زمینه‌ساز سبک کلیه را از بین ببرد.

بروز سنگ کلیه در افراد به عوامل مختلفی مانند عوامل ژنتیک، میزان مصرف آب و ورزش سنگینی دارد. گاهی اوقات با وجود عوامل محیطی می‌تواند با رعایت تغذیه درست و ورزش، مشکلات و بیماری‌های کلیه را کم‌رنگ کرد. اما باید توجه داشت این مشکلات باید کامل برطرف شوند یعنی نباید تا کم شدن درفکر مشکل سنگ کلیه به‌طور کامل برطرف شده است. کلیه یک سنگ کوچک در کلیه و پیگیری نکردن و درمان به موقع آن سبب می‌شود کلیه کلاً تخریب شود.

دکتر رافعی توصیه می‌کند با وجود آنکه بیشتر ایرانی‌ها عادت به مصرف چای دارند، بهتر است از چای کهنک استفاده نکنند. ضمن آنکه در کل هر فرد باید روزانه دو لیتر نیم لیتر آب مصرف کنند.



عقل سلامت قلب

انجمن آلزایمر اشاره می‌کند عواملی مانند فشار خون بالا، کلسترول بالا و دیابت به خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و افزایش می‌دهند، خطر ابتلا به آلزایمر را نیز افزایش می‌دهند.

در واقع، مطالعات اخیر از شش مطالعه نشان داد افرادی که از درواهای کاهش فشار خون استفاده می‌کنند، خطر ابتلا به بیماری آلزایمر در آن‌ها تا یک سوم کاهش می‌یابد.

خطرات اجتماعی

به گفته محققان، ارتباط اجتماعی بیشتر به پیشگیری از آلزایمر کمک می‌کند. در حالی که دلایلی که چرا معاشرت به کاهش خطر کمک می‌کند هنوز نامشخص است، اما انجمن آلزایمر می‌گوید که ارتباطات اجتماعی ممکن است اختلالات سلول‌های عصبی را در مغز تقویت کرده و حافظه و تفکر را بهبود بخشد.

استراحت و خواب خوب نشانه

شواهد زیادی نشان می‌دهد که خواب بهتر می‌تواند به پیشگیری از آلزایمر کمک کند و با پاسکاری آمپولیند بیشتر از مغز متوسط است. مطالعه‌ای در بریتانیا نشان داد که مقایسه با افرادی که در دهه ۵۰ و ۶۰ زندگی خود ۷ ساعت در شب می‌خوابیدند، احتمال ابتلا به آلزایمر در آن‌ها ۶۰ درصد کمتر در شبانه روز می‌خوابیدند. ۳۰ درصد بیشتر بود می‌کنند که در دهه ۵۰ و ۶۰ درجه خواب می‌خوابیدند.



چای را با توت و خرما بخوریم؟

خرما و توت و انجیر دارای میزان زیادی قند از نوع فروکتوز هستند که مصرف آنها برای افراد دیابتی نیز ضروری ندارد. یعنی به راحتی جذب بدن می‌شود اما کالری این مواد مانند قند است یعنی به ازای مصرف هر یک گرم از آنها، ۴ کالری یا انرژی آن‌ها جذب بدن نمی‌شود و مزایای آنها از بین می‌رود. البته این نظریه به کارشناسی زیادی نیاز دارد و از نظر علمی ثابت نشده است زیرا قند خرما و توت و انجیر بیشتر از نوع فروکتوز است که قندی طبیعی می‌باشد و در صورت جذب بدن خطری برای آن ندارد.

لنته در مصرف این مواد شوخ‌کاری باید اعتدال را رعایت نمود زیرا کالری بالای آنها موجب افزایش وزن و چاقی می‌شود.

از طرفی اگر قند موجود در خرما در تماس با آب جوش و چای جذب بدن شود

توک سبکوار

سومو شیمیایی در سبک‌ها وجود دارد که می‌تواند التهاب مغز را افزایش دهد، باعث عروقی‌تری عروقی شود و به سلول‌ها استرس اضافه کند که همگی با پیشرفت بیماری آلزایمر مرتبط هستند. انجمن آلزایمر انگلستان خاطر نشان می‌کند سبک‌ها کشنده ممکن است خطر ابتلا به آلزایمر را ۷۰ تا ۷۵٪ افزایش دهد.

زیم غذایی سالم

به گفته محققان، مشخص شده است رژیم غذایی مدیترانه‌ای به جلوگیری از آلزایمر یا کاهش پیشرفت آن کمک می‌کند. نتایج یک مطالعه نشان داد که رژیم غذایی مدیترانه‌ای یا MIND با کاهش علائم بیماری آلزایمر و کاهش سطح پلاک آمپولیند در مغز کمک می‌کند. این رژیم‌ها شامل مواد غذایی زیر هستند: غلات کامل، سبزیجات برگ سبز، ماهی، لوبیا، روغن زیتون و آجیل.

چند روش ساده برای پیشگیری از آلزایمر

آلزایمر خاطرات قربانیان خود را می‌ریاید و هیچ درمانی برای آن وجود ندارد، اما انجام اقداماتی می‌توان از این بیماری پیشگیری کرد. در بیماری آلزایمر، دونه‌ی پروتئین مغز، به نام‌های تائو و پلاک‌های بتا آمپولیند، خارج از کنترل رشد می‌کنند. این پروتئین‌ها سلول‌های مغز را از بین می‌برند و علائمی مانند سردرد، اختلال در حافظه و تغییرات شخصیتی را ایجاد می‌کنند. این حال اقدامات پیشگیرانه زیادی وجود دارد که می‌توان برای کاهش خطر ابتلا به آلزایمر انجام داد. در اینجا شش راه برای جلوگیری از این وضعیت تائو را مشاهده و محافظت از سلامت مغز می‌شود.

ورزش

به گفته انجمن آلزایمر انگلستان، نتایج ۱۱ مطالعه نشان داد که خطر ابتلا به آلزایمر برای افراد میانسال که به طور منظم ورزش می‌کردند تا ۳۵ درصد کاهش می‌یابد. همچنین از نظر علمی نشان داده شده است که افراد مسن از ورزش سود می‌برند که به بهبود حافظه و تفکر کمک می‌کند.

تغذیه غلبه بر یونگ

زیم غذایی یونگ: زمانی که شما نمک بیشتری از رژیم غذایی دریافت می‌کنید، اثر آن کمتری دارد و سلول‌های تائو از آب محروم می‌شوند. سلول‌های محروم از آب پیام‌های شیمیایی را به مغز برای درخواست آب بیشتر ارسال می‌کنند و شما احساس تشنگی مداوم می‌کنید.

بیاده روی در صبح: راه رفتن بیش از حد و یا ریمت تند در هنگام صبح منجر به تعریق بیشتر نسبت به زمان‌های دیگر روز می‌شود. تعریق بیش از حد نیز یعنی

مصرف دارو

مصرف دارو: برخی از داروها می‌توانند منجر به احساس تشنگی دائمی شوند از جمله داروهای آنتی‌کولینرژیک و دیورتیک‌ها برای درمان فشارخون. در صورت ادامه در بودن تشنگی ناشی از مصرف این داروها، حتماً با پزشک‌تان برای معرفی درمان‌های جایگزین در تماس باشید.





ستایش خداوندی را سزااست که صفتی بر صفت دیگرش پیشی نگرفته تا بتوان گفت: پیش از آنکه آخر باشد اول است و قبل از آنکه باطن باشد ظاهر است. هر واحد و تنهایی جز او اندک است. هر عزیزی جز او دلیل و هر نیرومندی جز او ضعیف و ناتوان است. هر مالکی جز او بنده و هر عالمی جز او دانش آموز است.
 مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

اصفهان، میزبان بزرگترین جشنواره توانمندی های دانشجویان دانشگاه پیام نور کشور



دیگر دستاورد های اجرایی، زمینه حمایت از ایسده و نوآوری های این انجمن ها را فراهم کنیم. در محور نشریات دانشجویی در بخش های تیزر، مصاحبه، خبر، گزارش، عکس، گرافیک و صفحه آرایی داخلی، سرمقاله و یادداشت، مقاله، طراحی جلد و انتخاب نشریات برگزیده، برگزار می شود.
 وی در راستای تبیین اهداف برگزاری این سه گانه جشنواره اظهار داشت: هدف از برگزاری این سه گانه جشنواره، جلب مشارکت دانشجویان در فعالیت های علمی داوطلبانه و خلاقانه و حمایت و تشویق آنها، شناسایی انجمن ها و دانشجویان دارای دستاوردهای علمی ممتاز و تقدیر از آنها، انعکاس و انتقال تجربه های علمی موفق و الهی در بین دانشجویان، تشویق دانشجویان به فعالیت های متناسب با اولویت ها و نیاز های کشور، زمینه سازی به منظور هم افزایی انجمن ها و تقویت اتحادیه های انجمن های علمی دانشجویی، نهادینه سازی هویت کانون های فرهنگی و هنری دانشگاه ها، شناسایی و معرفی استعدادهای شاخص و ناب دانشجویی در حوزه کانون ها، تشویق و ترغیب جامعه دانشگاهی به فعالیت های اجتماعی و فرهنگی، ایجاد بستری مناسب برای شناسایی و معرفی استعدادهای نظام رسانه ای کشور می باشد.
 وی تصریح کرد: دانشجویان عزیز می توانند، از تاریخ ۱۵ بهمن ماه سال جاری تا ۳۰ دی ماه با مراجعه به درگاه گانه جشنواره ها نسبت به ثبت نام و ارسال آثار خود اقدام نمایند.
 مختاری با تاکید بر اینکه برای سومین بار، سه گانه جشنواره از همزمان با هم داریم، خاطرنشان کرد: این سومین جشنواره رویش، حرکت و نشریات است که همزمان با یکدیگر برگزار خواهد شد و این در حالی است که هر کدام از این محور ها به خودی خود، رویدادی بزرگ و پربالاش است و ما با توجه به شرایط، شاهد تجربه جدیدی در این بخش خواهیم بود.
 رئیس دانشگاه پیام نور استان اصفهان در رابطه با اختتامیه جشنواره ابراز داشت: اختتامیه این جشنواره به صورت حضوری در هفته آخر بهمن ماه سال جاری در استان اصفهان برگزار می گردد.

بزرگترین جشنواره دستاوردها و توانمندی های دانشجویان دانشگاه پیام نور کشور به میزبانی دانشگاه پیام نور استان اصفهان و در شهر اصفهان برگزار می گردد.
 دبیر جشنواره های سه گانه دانشجویی دانشگاه پیام نور (رویش، حرکت و نشریات) از میزبانی دانشگاه پیام نور استان اصفهان در سومین جشنواره سراسری دانشجویی خبر داد.
 در گزارشی روابط عمومی دانشگاه پیام نور استان اصفهان، دکتر مختاری دبیر جشنواره سه گانه (رویش، حرکت و نشریات) با اعلام این خبر اظهار داشت: سومین جشنواره دستاوردها و توانمندی های دانشجویان دانشگاه

مخزن آب طرح نهضت ملی مسکن فولادشهر امسال بهره برداری می شود

عملیات احداث مخزن ۱ هزار مترمکعبی طرح نهضت ملی مسکن فولادشهر به پیشرفت ۹۰ درصدی رسیده است و برای واحدهای مسکونی طرح نهضت ملی عملیاتی شده است و در صد هفتمین کوتاه ترین زمان ممکن عملیات ایجاد زیر ساخت های لازم برای واحدهای مسکونی طرح نهضت ملی فراهم شود.
 اکبریان در ادامه به اجرای شبکه جمع آوری فاضلاب این واحدها اشاره و خاطر نشان کرد: در سال جاری حدود ۳ هزار و ۸۰۰ متر لوله گذاری فاضلاب اجرا و نیز ۹۵ مورد مهول فاضلاب احداث شده است.
 وی افزود: پروژه احداث ایستگاه پمپاژ آب طرح نهضت ملی مسکن فولادشهر به پیشرفت ۷۵ درصدی رسیده است.



تولید موتورسیکلت

تولید موتورسیکلت در کشور در ۸ ماه سال جاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۴۱ درصد رشد داشته است

www.nesfejahan.net

تولید موتورسیکلت در ۸ ماه از سال ۱۴۰۱	تولید موتورسیکلت در ۸ ماه از سال ۱۴۰۲
۲۷۹ هزار و ۱۱۷ دستگاه	۳۹۳ هزار و ۸۱۲ دستگاه
تولید موتورسیکلت در ۸ ماه از سال ۱۳۹۹	تولید موتورسیکلت در ۸ ماه از سال ۱۴۰۰
۱۴۲ هزار و ۵۴۹ دستگاه	۱۵۸ هزار و ۲۰۸ دستگاه

تولید خودرو در ۸ ماهه سال ۱۴۰۲ نسبت به مدت مشابه سال ۱۳۹۹ ۱۷۶ درصد رشد داشته است

تولید خودرو در ۸ ماهه سال ۱۴۰۲ نسبت به مدت مشابه سال ۱۴۰۰ ۱۴۹ درصد رشد داشته است

ارزیز در آمد مالیات بر ارزش افزوده به حساب شهرداری ها و دهیاری ها

مدیر کل امور مالیاتی استان اصفهان گفت: ۷۷ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال درآمد مالیات بر ارزش افزوده در هشت ماهه امسال به حساب دهیاری و شهرداری ها و فرمانداری ها و اداره کل عشار استان واریز شد.
 احمدرضا غدیرتیا افزود: این عوارض ارزش افزوده به حساب ۱۱۳ شهرداری، ۸۴۹ دهیاری و ۲۴ فرمانداری و امور عشایر در استان اصفهان واریز شد.
 وی ادامه داد: این رقم در هشت ماهه سال گذشته حدود ۶ هزار میلیارد تومان بود و می توان گفت میزان وصولی هشت ماهه سال جاری نسبت به دوره مشابه سال گذشته، ۳۰ درصد رشد داشته است که این موضوع در راستای تأمین درآمدهای پایدار برای مدیریت خدمات شهری حائز اهمیت است.
 مدیر کل امور مالیاتی استان اصفهان اظهار داشت: بیش از ۱۵ میلیارد ریال عوارض مالیات بر ارزش افزوده در آبان ماه سال جاری نیز به حساب شهرداری ها، دهیاری ها و فرمانداری های استان برای روستاهای فاقد دهیاری پرداخت شد.
 وی با اشاره به برنامه ریزی در راستای تأمین درآمد پایدار در راستای ارائه خدمات شهری بیان داشت: رسیدگی به پرونده های شرکت های بزرگ در میح مالیات بر ارزش افزوده در آبان ماه سال جاری انجام شد و امیدواریم روند وصولی واریز عوارض ارزش افزوده برای ایجاد رفاه اجتماعی شهروندان شتاب بیشتری پیدا کند.
 مالیات بر ارزش افزوده ۲ نوع شامل مالیات مستقیم و مالیات ارزش افزوده است، که در بخش مالیات های مستقیم، مالیات صرفا به حساب خزانه واریز می شود اما در بخش مالیات های ارزش افزوده، چهار درصد از مالیات وصول شده بین شهرداری ها، دهیاری ها و مناطق عشایری تقسیم می شود.

میزبانی از صاحب نظران بین المللی فروش دستباف

دومین جشنواره ملی قالی فاخر با هدف انتخاب و معرفی آثار برگزیده و فاخر فروش دستباف ایرانی همزمان با شروع ثبت نام بیست و ششمین نمایشگاه تخصصی صادراتی فرش دستباف اصفهان به طور رسمی افتتاح شد و در ۴ بهمن ماه نیز با برگزاری مراسم تجلیل از آثار برگزیده در این مرحله به کار خود پایان خواهد داد.
 مصطفی دولتیار، رئیس نمایندگی وزارت امور خارجه در اصفهان، در خصوص هماهنگی بهتر مبنی بر میزبانی از صاحب نظران، علاقه مند و تجار بین المللی و نمایندگی های خارج از کشور در دومین جشنواره ملی قالی فاخر که همزمان با بیست و ششمین نمایشگاه تخصصی صادراتی فرش دستباف اصفهان برگزار خواهد شد، تاکید نمود.