

چرا رامین رضاییان جلوی انگلیس بازی نکرد

رامین رضاییان ستاره تیم ملی روایت جالبی از خط خوردنش در بازی مقابل انگلیس در جام جهانی ۲۰۲۲ تعریف کرد...



زیرزمین ها میزبان پرندگان مهاجر

سایت دیوار، زیرزمین ها و یا مراکز غیر مجاز مکان هایی هستند که می توانی انواع پرندگان مهاجر و یا از شمشاد را در آنجا پیدا کنی، مکان هایی که به واسطه گردش مالی بالایی که دارند به هر رستمی چنگ می زند که کارشان ادامه پیدا کند. با وجود اینکه بزرگترین بازار فروش پرندگان مهاجر در فریدونکنار پس از سال ها فعالیت از ادامه به عنوان حلقه پایانی چرخه کشتار پرندگان در کشور...

نجف آباد در انتظار شهردار

ماجرای برکناری شهردار اصفهانی نجف آباد همچنان ادامه دارد. مرحله بعد از عزل عبدالرسول امامی، انتخاب سرپرست برای شهرداری این شهر بود که احمد عدوی با رأی اعضای شورای اسلامی در جلسه روز شنبه به عنوان سرپرست شهرداری منصوب شد. عدوی پیش از این معاون برنامه ریزی و توسعه منابع انسانی شهرداری نجف آباد بود که تا انتخاب شهردار جدید در سمت سرپرست شهرداری فعالیت...

تغییرات عجیب در جو اصفهان

۱۵۵ مرکز تربیت کودک در اصفهان
خطرات گرفتند



چرا سامان قدوسی در برنتفورد ماندنی شد
سامان قدوسی بازیکن برنتفورد و تنها بازیکن ایرانی حاضر در لیگ جزیره دربارہ تجربیاتش در تابستان به روزنامه انگلیسی «دییلی استار» گفت: خیلی سخت بود. هرگز بازیکن آزاد نبودم و همیشه فکر می کردم بازیکن آزاد بودن خوب است ولی برای چند ماه استرس داشتم...

دروازه های ایران برای پوشاک قاچاقی باز است



گونه های نادر جانوری زیر تیغ انقراض مرگ تدریجی حیات وحش اصفهان

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول

تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۲/۱۱/۲۵

جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن کارمندان پالایشگاه نفت اصفهان، رأس ساعت ۱۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۲ در محل مسجد امام حسن (ع)، واقع در شاهین شهر، منطقه خانه کارگر، بلوار دانشجو، خیابان بوستان تشکیل میگردد.

لذا از کلیه اعضای دعوت می شود رأس ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند و یا وکیل / نماینده خود را کتباً معرفی نمایند.

■ ضمناً به اطلاع میرساند که به موجب ماده ۱۹ آیین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی تعداد آرای و کالتی هر عضو حداکثر ۳ رأی و هر شخص غیر عضو تنها ۱ رأی خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۹ در محل دفتر تعاونی واقع در شاهین شهر، منطقه خانه کارگر، بلوار دانشجو، ساختمان الماس یگانه ۵، طبقه دوم، واحد ۹، حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید و کالت برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستور جلسه

- اصلاح ماده ۱ اساسنامه (تغییر نام شرکت تعاونی).
- اصلاح ماده ۵ اساسنامه (تغییر آدرس شرکت تعاونی).

هیأت مدیره و مدیر عامل تعاونی - مسکن کارمندان پالایشگاه اصفهان

آگهی مزایده فروش آهن آلات ضایعاتی و اسقاطی در دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد (نوبت اول)

دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد بر اساس مجوز شماره ۵۱/۲۹۳۱۷ کمیسیون مرکزی معاملات دانشگاه آزاد اسلامی در نظر دارد حدود ۲۰۰ تن فلزات قابل استفاده، ضایعاتی و اسقاطی موجود در دانشگاه (شامل آهن آلات، چدن، آلومینیوم و مس) را از طریق برگزاری مزایده عمومی به فروش برساند. لذا از متقاضیان دعوت می شود جهت هماهنگی بازدید از اقلام مورد نظر در ساعات اداری روزهای یکشنبه تا پنجشنبه با شماره تلفن ۰۳۱۴۲۲۹۲۰ تماس و در صورت تمایل به شرکت و دریافت اسناد مزایده، حداکثر ظرف مدت ده روز پس از تاریخ انتشار این آگهی به سایت اینترنتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد به آدرس www.iaun.iau.ir (قسمت مزایده / مناقصه) مراجعه و نسبت به دریافت اسناد مزایده اقدام نمایند.

شرایط مزایده:

- هر متقاضی واجد شرایط اعم از اشخاص حقیقی و حقوقی می تواند به اختیار خود در مزایده فوق شرکت و پیشنهاد قیمت ارائه دهد.
- مبلغ واریزی بابت خرید اسناد مزایده مذکور ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.
- مبلغ ضمانت شرکت در مزایده ۳۰۰۰۰۰۰۰۰ (سه میلیارد) ریال می باشد.
- هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.
- دانشگاه در رد یا قبول هر کدام از پیشنهادات در هر مقطع زمانی از مزایده مختار است و پیشنهاد دهندگان حقی را در این زمینه برای خود متصور نخواهند بود.
- آدرس دبیرخانه کمیسیون معاملات: نجف آباد، بلوار دانشگاه، دانشگاه آزاد اسلامی نجف آباد، ساختمان کتابخانه مرکزی
- تلفن دبیرخانه کمیسیون: ۰۳۱-۴۲۲۹۲۰۲۰
- Email: monaghese@iaun.ac.ir

دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد



فاجعه بزرگ گرمایشی در سال آینده

ناسا نسبت به رخ دادن یک فاجعه بزرگ در سال ۲۰۲۴ میلادی هشدار داد...



۶۰ هزار خانوار از دریافت یارانه حذف شدند

رئیس مرکز اطلاعات و اطلاعات رفاه ایرانیان از اعمال بهرورسانی جدید بیانگه اطلاعات رفاه ایرانیان خبر داد...

خبرخوان

شنبیعی کدکنی مجوز گرفت!

کابینا | مجموعه شعر جدید شنبیعی کدکنی که پیش‌تر مجوز گرفتن خرساز شده بود...

کف حقوق کارمندان ۱۴۰۳

اقتصاد آنلاین | رئیس کمیته حقوق و دستمزد مجلس گفت: حداقل حقوق کارمندان دولت در سال آینده یازده میلیون و پانصد هزار تومان است...

۲۱۱۶ شرکت شبیه

دولتی داریم

روزنامه جوان | مدیر کل ارزیابی عملکرد شرکت ها و ادارات کبیت دولتی محاسبات گفت: تعداد شرکت‌های دولتی موجود در کشور...

۱۵۵ مرکز تربیت کودک در اصفهان اختار گرفتند



مریم محسنی | ۱۵۵ مرکز تربیت کودک غیرمجاز در اصفهان شناسایی شده که هر چه زودتر باید تعطیل شوند...

این مراکز که اغلب زیرزمینی و به صورت غیر رسمی فعالیت می‌کنند...

به شکل زیرزمینی و غیر رسمی هستند و در آنها دروسی تدریس می‌شود که متناسب با سن کودکان نیست...

دروازه های ایران برای پوشاک قاچاقی باز است

گرچه با افزایش میزان قاچاق پوشاک موضوع مقابله با برندهای محرز قاچاق پوشاک در سال ۱۳۹۵ مطرح شد...

عکس سنگ مزاز

فرهی برگشت | کابینا | دختر بیتا فرهی خبر داد که عکس کتیبه مزاز مادرش که طی چند روز گذشته برداشته شده بود...

تلاش هنرمندانه آقا معلم

مدرسه آنلاین | فیلمی از تلاش های یک معلم برای بیدار کردن دانش آموز خواب آلود در فضای مجازی منتشر شده است...

۲۴۰ هزار نفر

در صف وام ادواج

باشگاه خبرنگاران جوان | مدیر کل دفتر برنامه زبری و توسعه اجتماعی وزارت ورزش و جوانان از صف ۲۴۰ هزار نفر برای دریافت وام ادواج خبر داد...

بازار داغ تاسیس داروخانه

کابینا | رئیس انجمن داروسازان ایران با تأکید بر اینکه افزایش بی‌رویه تعداد داروخانهها، تعداد داروخانههای کشور اضافه شده و همین اساس هم بسیاری از داروخانههای قدیمی تا امروز ورشکستگی پیش رفتند...

سانسور داور زن!

بازیکنان | برای اولین بار در آسیا تیمی کامل زنانه، قضاوت بازی جام ملتهای مردان را بر عهده داشت؛ البته که صدوسیما آنها را هم در بازی استرالیا هند سانسور کرد...

تکلیف گلزار مشخص شد

شهینسهر آنلاین | برای اعلام رسمی صدوسیما مبنی بر اجرای مسابقه «پانتولیگ» توسط سازمان گلزار، بالاخره تکلیف مشخص شد...



حسابهای بانکی فردی متخلف را مسدود می‌کنند. انطور که این مقام انتظامی اعلام کرده: در این اقدام به‌جای اینکه ما دنبال متخلفان برویم...

زیرزمین‌ها میزبان پرندگان مهاجر

خبرگزاری کبک | سابت دیوار، زیرزمین‌ها و یا مراکز غیر مجاز مکان‌هایی هستند که می‌توانی انواع پرندگان مهاجر و از آن‌ها زنده را در آنجا پیدا کنی...

جوان: فوتبال ایران جای شرف نیست

روزنامه جوان | اسرار شاه‌به‌رنگیز مدیرعامل باشگاه نفت آبادان در جذب و پرفرماندگی آلمانی به عنوان سرمربی جدید این تیم از آن دست مسائل است...

ریس اداره ایمنی و ترافیک استان اصفهان از میزبانی ۳۰مقطع از مسابقات ورزشی صومالیان استان در راستای رفع مشکلات هندسی و ایمنی راه‌ها خبر داد.

مهندس ذمعیون افزود در اساس مقامات انجام شده، تعدادی از تصادفات به وقوع پیوسته در راه‌ها به دلیل وجود مشکلات هندسی و ایمنی راه‌ها رخ می‌دهد و به عبارت دیگر با افزایش سرعت وسایل نقلیه باید مداخله‌ای از راه‌ها که برای عمر آن سرعت طراحی نشده‌اند، اصلاح شده تا عبور و مرور ایمن را مهیا سازند. وی با اشاره به اقدام اداره کل راه‌های و حمل و نقل جاده‌ای استان در زمینه اخذ مشاوره ایمنی ذمه‌دار برای انجام

نگاه‌روز

آرام‌کنایی

مادامی بر کناری شهردار اصفهانی نجف آباد همچنان اجازه دارد، مرحله بعد از عزل عبدالرسول امامی، انتخاب سیرست برای شهرداری این شهر بود که احمد عدوی با رأی اعضای شورای اسلامی در جلسه روز شنبه به عنوان سیرست شهرداری منصوب شد. عدوی پیش از این معاون برنامه‌ریزی و توسعه منابع انسانی شهرداری نجف‌آباد بود که تا انتخاب شهردار جدید در سمت سیرست شهرداری فعالیت خواهد کرد.

جالب آن که عدوی هم مانند امامی سال‌ها در شهرداری اصفهان فعالیت می‌کرده است. او از سال ۷۴ با عنوان ناظر در شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان و مدیر پروژه مجموعه ویلاهای آن سازمان در دهکده تفریحی زاینده رود فعالیت خود را آغاز و سال ۱۳۷۵ به استخدام شهرداری اصفهان درآمد.

در جلسه معارفه سیرست جدید شهرداری، ریسی و تنی چند از اعضای شورای اسلامی شهر، معاونین، مدیران مناطق، مدیران عامل سازمان‌های وابسته و تنی چند از مسئولین ستادی شهرداری نجف‌آباد هم حضور داشتند.

حالا هم اسماعیل آخوندی، رئیس شورای اسلامی شهر نجف‌آباد در آخرین مرحله این پرسوسه شهری که انتخاب شهردار خواهد بود گفته است شهرنظر را به عنوان کامل در جریان انتخاب شهردار قرار می‌گیرند. او که با سخن‌گویی «ایستنا» گفتگویی کرد اظهار کرد: نمایندگان مردم در پارلمان شهرها با شناخت کامل شهردار توانمندتری را برای ادامه مسیر اداره شهر انتخاب خواهند کرد و سعی بر انتخاب فرد توانمند و دارای

نجف آباد در انتظار شهردار

تخصص خواهد بود

رئیس شورای اسلامی شهر نجف‌آباد همچنین در این گفتگو تلاش کرد نگرانی‌ها از میان‌ماندن امور شهر در دوران اداره شهردار با سیرست را هم برطرف کند: «فعالیت‌های مدیریت شهری در دوران سیرستی متوقف نخواهد شد و اجرای پروژه‌ها و خدمت‌رسانی به شهروندان در این مدت تا اتمام خواهد داشت و توقف فعالیت‌ها را نتوانیم داشت.»

رئیس شورای اسلامی شهر نجف‌آباد به مردم این شهر اطمینان داد که نمایندگان مردم در شورای اسلامی شهر تغییر را به نفع خواهند دید و همین دلیل موضوع برکناری شهردار پیشین را پیگیری کردند. عبدالرسول امامی، شهردار سابق با رأی ۹ از اعضای شورای اسلامی شهر نجف‌آباد به دلیل عدم سکونت در این شهر استیضاح شد. مصوبه شورای شهر نجف‌آباد پس از باقشاری مستخبران مردم در این شورا در شورای حل اختلاف شوراهای اسلامی استانداری اصفهان بررسی و عزل شهردار تصویب شد.

آخوندی با بیان اینکه استیضاح شهردار سابق این شهر مورد تقاضای جمعی از اعضای شورا بود، دلیل ارسال پرونده به شورای حل اختلاف را چنین بیان کرد: «این مصوبه به دلیل اینکه در کمیته انطباق مورد بحث بوده به شورای حل اختلاف ارسال می‌گردد.»

انتخاب سیرست شهرداری پس از تأیید مصوبه شورای اسلامی نجف‌آباد در شورای حل اختلاف دستور کار قرار گرفت که در نهایت اعضای شورای شهر احمد عدوی را به عنوان سیرست انتخاب کردند.

ارتقای درجه شهرداری حییب آباد

متن ابلاغیه وزارت کشور به این شرح است: به استناد تصوره ۳ ماده یکم آیین نامه حقوق و مزایای شهرداران مصوب یکم تیرماه ۱۳۷۰ هیئت وزیران و اصلاحیه‌های بعدی آن و بر اساس شیوه‌نامه و عوامل ناظر بر درجه بندی شهرداری‌ها که طی نامه شماره ۳۳۹ مورخ نوزدهم فروردین سال ۱۳۶۴ تأیید و تصویب شده و بر مبنای آن در وقت کشور رسیده است، درجه شهرداری حییب آباد اعلام

تأییر به سزایی دارد.

جشن تکلیف ۸۰۰ دانش آموز خرواری

جسمی و سنی می‌رسند که واجبات و دستورات الهی را اطاعت کرده و انجام می‌دهند. محیدرضا صادقی افزود: از امروز شاهد دختران از عالم کودکی خارج و مانند بزرگواران و روزه و عبادت خداوند بر شش و واجب و این دوران شیرین و لذت‌رسمین، که عید است چرا که دختران از نظر عقلی

توزیع ۳۰ وسیله گرمایشی در فریدونشهر

و کمک به خانواده‌های کم‌برخوردار و محروم استان با همکاری گروه‌های جهادی و خیرین آغاز شد. کار کرد: رضوان اصوری افزود: با همکاری گروه‌های جهادی استان و خیران ۴۰۰ وسیله گازسوز با بیش از ۸ میلیارد ریال هزینه در این استان تهیه شده است که در قالب پوشش دلگرمی استان در اختیار خانواده‌های کم‌برخوردار استان توزیع می‌شود.

نخست‌هم اندیشی تبلیغات اسلامی خمینگان شهر

رسالت‌های شورایی هماهنگی تبلیغاتی اسلامی ترمیم نقشه راه نور، استفاده از ظرفیت‌های فرهنگی، هیئت‌های مذهبی و مجالس عزاداری، تأکید بر پیوسته‌رسانی رسانه‌های برنامه‌های امام، پوشش‌های مساجد و مساجد و مساجد و مساجد و مساجد مردم نهاد از جمله موارد مطرح شده در این جلسه بود.

استان



ممیزی ۳۰مقطع

از محورهای استان اصفهان

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: ۱۲۰ پروژه بهداشتی از جمله احداث خانه بهداشت و بازآورد سلامت در شهرها و روستاهای مختلف استان در دست اجراست.

حمید گلداری افزود این پروژه‌ها در قالب عقد توافق‌نامه با وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تعریف شده است و پیش‌بینی می‌شود ۳۰ پروژه تا اواخر سال آینده به بهره‌برداری برسد. وی تصریح کرد: بسیاری از این پروژه‌ها تا ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و می‌توان با تریقی بودجه کافی هرچه زودتر آنها را افتتاح کرد.

گلداری با بیان اینکه علاوه بر ۱۱۹ طرح مذکور، هشت



۱۲۰ پروژه بهداشتی

در اصفهان در دست اجراست

تغییرات عجیب در جو اصفهان



استان اصفهان یک‌سوم بارش‌های کشور و یک‌هشتم بارش‌های جهان است و میزان بارندگی سالانه در این استان بین ۱۲۰ تا ۱۷۵ میلی‌متر است که نشان دهنده وضعیت خوب آب در حال‌های است که تغییرات اقلیمی حیات بشر را به مخاطره انداخته است. این در حالی است که عدم بارش برف و یخبندان در پاییز و زمستان نه فقط تأثیر مستقیم بر ذخایر آب شرب اصفهان داشته است بلکه با افزودن بر بیابان‌زایی در استان، تهدید جدی برای آلودگی هوا هم محسوب می‌شود.

منصور شیشه‌فروش در این باره هم آمار و ارقام جدید ارائه داده است: «در اصفهان در شش‌ماه نخست به دلیل قحط‌شدن کانون‌های گردوغبار ۵۲،۷۲۰ آلوده را تجربه کردیم، حدود ۶۸ کانون گردوغبار در استان مخاطرات جوی که در استان اصفهان پیشی آمده، شاهد تغییرات اقلیمی و نامتجانس‌های اقلیمی هستیم که یکی از هفت‌دهه‌های بزرگ‌تر است. امسال گرم‌ترین سال را در کشور تجربه کردیم و با وزش بادهای کم‌جبه، خیزش گردوغبار زیاد می‌شود، موقعیت بیابان‌زایی یکی از مخاطرات زیست‌محیطی در استان اصفهان است. طبق مطالعات انجام‌شده در ۷/۵ میلیون هکتار عرصه‌های بیابانی استان ۱۱/۵ میلیون هکتار آن تحت فشارش بادی قرار دارد. عدم جریان آب‌رسانی‌دهنده و خشک‌شدن ۹۸ درصدی تالاب گاوخونی که پهنه ۳۷ هزار هکتاری از تالاب اوسکوسیمت هم‌پهنه‌های اقلیمی است و ریزش‌های شدید است. ماه‌ها نخل‌های آن در آنجا جریان پیدا نکرده و قنیه آب آنجا جریان زاینده‌رود داده نشده، دلایل اصلی کاهش اصلی گردوغبار در شش ماه نخست استان اصفهان خشک‌شدنند به کانون‌های گردوغبار ۶۰۰ کیلومتر ریزگرد داشت و ۷ شهرستان را آلوده کرد. همچنین زمین‌های کشاورزی که به علت عدم تأمین خنابه در استان اصفهان خشک‌شدند به کانون‌های گردوغبار تبدیل شده و ریزگردهای این زمین‌ها با کوچک‌ترین وزش بادی حرکت می‌کنند. در شش‌ماه دوم نخل نیز تل آلودگی هوا شرایط خاص جغرافیایی و سکون و پایداری و فضا در ایالات متحد -سانا- اعلام کرد که سال گذشته میلادی گرم‌ترین سال در تاریخ بوده و هشدار

داده که سال آینده از این گرم‌تر خواهد شد. این یک هشدار جدی برای مناطق کم بارش جهان از جمله استان اصفهان تلقی می‌شود. شیشه‌فروش می‌گوید بارش‌های

گرمای بی‌سابقه هوا در پاییز و زمستان امسال در اصفهان چیزی نیست که از چشم کسی دور مانده باشد. اما این که یک مقام ارشد استان در این باره به اظهار نظر بپردازد حتماً مهم است.

کم بارشی در فصل پاییز و حالا در فصل زمستان توام با افزایش دما در این روزها، بحرانی را رقم زده است که مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان آن را به «هیجان‌شن فصول» تعبیر کرده است. این بحرانی است که در سطح جهانی به تغییرات اقلیمی معروف شده و اینجا در اصفهان به خوبی قابل لمس است.

تأسیسات بهداشتی ایفای نقش کنند. وی با اشاره به پیش‌بینی‌های سازمان هواشناسی و وزارت نیرو در خردادماه افزود: «در تابستان مرتب اعلام می‌شود، بارش‌های بیش از نرمال و زودخانه‌ده که حدود سوم هم‌راه آغاز می‌شود، نمتنها این‌گونه انجام نشده؛ بلکه ما به جای آنجا آلودگی هوا و سکون و پایداری جو را تجربه می‌کنیم. در ماه‌های خیزی از بارش‌های برف سنگین نیست، دمای شیب و روز گرم‌تر بوده و فصل خنابه‌ها شدند. سال گذشته در تجربه دیدار سردی را تجربه کردیم و اوایل بهمن‌ماه شکوفه‌ها باز شدند، این موارد آلام‌هایی است که نشان می‌دهد تغییرات طبیعی در جو به وجود آمده و تغییرات اقلیمی بر روی تمامی مسائل تأثیر گذار است.»

کشف ۱۳۶۸ میلیارد ریال کالای قاچاق در مراب شهیدان

دستگاه خودرو جو خرد و تصویح کرد، همچنین در آذرماه سال جاری ۵ مرله طرح سراسری و منطقه‌ای مقابله با قاچاق کالا و اجاراً ۵۵ دستگاه خودروی شونی مامل کالای قاچاق نیز توقیف شدند.

عقبنیان‌ها بوسه با اقدامات پلیس امنیت اقتصادی این فرماندهی به منظور جلوگیری از قاچاق سوخت از استان خرد و در آذرماه ۲۰۲۱ میلادی ۵۰۰ درصد، پرونده‌های قاچاق کالای قاچاقی ۲۷ میلیارد ریال کشف شد. ۵۰۰ میلیون تومان ۱۶۰ درصد، پرونده‌های کالای قاچاقی ۲۷ میلیارد ریال کشف شد. ۵۰۰ میلیون تومان ۱۶۰ درصد، پرونده‌های کالای قاچاقی ۲۷ میلیارد ریال کشف شد.

وی در دستگیری ۲۵۶ قاچاقچی کالا و توقیف ۲۰۳

خبر

تولیدات فضای مجازی

مهم است

فرماندار اصفهان گفت: تولیدات مختلف در فضای مجازی و رسانه‌ای برای انتخابات مسجلر حیاتر اهمیت است. محمدعلی احمدی تأکید کرد: مجموعه‌های مختلف شهرداری با برنامه‌ریزی دقیق و با مشارکت دیگر اقشار و دستگاه‌های اجرایی نسبت‌تعمیر و تعیین رویه‌های مناسب به عنوان جشن انتخاباتی در روز یازدهم اسفندماه نمایند. احمدی تصریح کرد: تولیدات مختلف در فضای رسانه‌ای و مجازی و هم افزایی معاونین فرهنگی مناطق با تسبیح برای پیشبرد بهتر امور، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است که بایستی برنامه‌ریزی‌های لازم در این خصوص صورت‌پذیرد.

حفرای غیرمجان

در خیابان ابن سینا

سرپرست اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان اصفهان از دستگیری خرابان غیرمجاز توسط تیم عملیاتی یگان حفاظت استان خبر داد. محمدشیرا محققیان گفت: روز جمعه ۲۲ دی‌ماه، گزارش‌ی مبنی بر حفاری غیرمجاز در محور فرهنگی و تاریخی ابن‌سینا اصفهان به یگان حفاظت شهرستان اصفهان ارسال شد. وی ادامه داد: پس از بافت گزارش، تیم عملیاتی یگان حفاظت، با تفهید فریوت در محل حاضر و پس از بررسی محل موزنظر، با دستور معاونان دادستان استان به محل وارد شدند. او افزود: این ورود به این منزل آلوده، سه نفر حاضر غیرمجاز در حال انجام حفاری به قصد دستیابی به دقتی‌بازداشت و به‌منظور طی مراحل قانونی به مراجع قضایی و انتظامی تحویل داده شد.

توقیف ۲۰۰ کیلو

زغفران تقلبی

۱۹۸ کیلو گرم زغفران تقلبی قبل از عرضه در اصفهان توقیف شد. مدیر کل ترمیزات کومنتی استان اصفهان گفت: در گزارش شهروندی درباره عرضه زغفران تقلبی، در بازرسی از محل نگهداری این میزان زغفران مشکوک به تقلبی بودن شنید. علی‌اکبر مختاری افزود: استان‌دار از آزمایشگاه سازمان غذا و دارو اصالت این زغفران را تایید و حدود ۱۹۸ کیلوگرم زغفران تقلبی شنید. وی گفت: این کالای توقیفی برای معوم سازی تحویل سازمان غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی شد.

۲۴ درصد سد زاینده‌رود

پیر است

بر اساس آخرین آمار اعلام‌شده از سوی دفتر مطالعات پایه منابع آب، در بازه زمانی ابتدای سال ای تا پانزدهم دی‌ماه استان اصفهان ۲۷ میلی‌متر بارش داشته است که نسبت به سال گذشته ۵۲ درصد کاهش یافته است. بر اساس این گزارش، موجودی مخزن ۳۰۱ سد در کشور کاهش داشته است. حجم آب پشت سد زاینده‌رود نیز به ۲۷۴ میلیون مترمکعب رسیده که برابر ۲۲ درصد از حجم سد بوده و نسبت به سال گذشته ۸۵ درصد افزایش رایت کرده است.

بررسی مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: طرح پژوهشی «بررسی مصرف‌های ثانویه به هم‌زمان با کربنایی در بیماران کووید ۱۹ بستری در بیمارستان‌های اصفهان و مصرف بی‌جا و خودسرانه آنتی بیوتیک» صورت گرفت که در می‌تابی این پژوهش یکی از غنوت‌های حاصل از مصرف بی‌ای آنتی بیوتیک را تا ۹۰ درصد از طریق آموزش، تمیید خرد و دیدگاه پرستاری و نظارت کلینیک شد. حمید سلگی تأکید کرد: وضعیت نامناسبه در مصرف آنتی بیوتیک خوب نیست و به‌طور معمول بسیاری از مردم وقتی دچار سرماخوردگی می‌شوند خودسرانه یا با تجویز پزشک آنتی بیوتیک مصرف می‌کنند.

پلی استیشن ۵ اسلیم میزبان سه کاور رنگی جدید می شود



کنسول پلی استیشن ۵ اسلیم قرار خواهد گرفت. نکته متمایز کننده کاورهای معرفی شده در نمایشگاه CES ۲۰۲۴ این است که این سه رنگ هم در پشت دستگاه هم روی کنسول مانت هستند. اگر از کاربران به کنسول پلی استیشن ۵ اسلیم باشد، احتمالاً اطلاع دارید که کاورهای مشکی و سفید موجود کنسول ترکیبی از مات و شفاف است و تنها پشت کنسول را به مات تبدیل می کند.

PS۵ Slim رونمایی شده است. سه کاور با رنگ های جدید برای کنسول Slim رونمایی شده است. بر اساس تصاویر منتشر شده سه کاور پشت و رو با رنگ های آبی کبالت، قرمزی و قرمز آتش فشانی به زودی در دسترس کاربران قرار خواهد گرفت. با اینکه تا این لحظه تاریخ دقیق عرضه این سه کاور مشخص نشده است، اما بر اساس اطلاعات موجود این کاورهای رنگی با برچسب قیمت ۵۵۵ دلار در اختیار کاربران

یکی از ویژگی های جذاب کنسول نسل نهمی سونی امکان تعویض کاورهای آن است؛ قابلیت که کارهای می توانند با پرداخت هزینه کمتر ظاهر کنسول پلی استیشن ۵ خود را تغییر دهند. چند ماه پیش بود که سونی نسخه جدید و کوچکتر این کنسول به نام پلی استیشن ۵ اسلیم را روانه بازار کرد. حال در جدیدترین اخبار بازی، به تازگی و در جریان نمایشگاه

از قابلیت Quick Share چه می دانید؟

گوگل قابلیت Quick Share برای انتقال فایل آسان و بدون سیم که پیشتر فقط در گوشی های سامسونگ بود را جایگزین Nearby Share در سیستم عامل اندروید کرد. اگر صاحب گوشی های برند سامسونگ باشید، احتمالاً این نام برایتان آشنا است. چرا که پیش از این، سامسونگ قابلیت سه همتا نام را برای انتقال فایل آسان بین گوشی هایش ارائه می کرد. حالا گوگل حتی بدون تغییر نام، این ویژگی را آماده عرضه کرده است. تا کاربران دستگاه های اندروید یا کروم اوس بتوانند از آن برای اشتراک گذاری فایل آسان و بی سیم استفاده کنند. گوگل می گوید که در این سیستم از تجربیات سامسونگ استفاده کرده و قرار است آن را به عنوان گزینه پیش فرض انتقال فایل و اشتراک گذاری محتوای همتا به همتا (peer-to-peer) روی دستگاهها تعیین کند. علاوه بر این، گوگل سه شرکت های بزرگی مثل LG همکاری هایی را آغاز کرده تا Quick Share جدید را به عنوان یک برنامه از پیش نصب شده در کامپیوترهای شخصی نیز ارائه کند. با این سیستم جدی، شما فقط کافیست روی آیکن کوپیک شیر کلیک کنید و لیستی از دستگاه های پشتیبانی کننده ای که در مجاورت شما هستند را ببینید. این قابلیت با نام Nearby Share for Windows در دسترس کاربران کامپیوترهای ویندوز ۱۰ و ۱۱ قرار خواهد گرفت. فلذا از کامپیوترهای ویندوزی مبتنی بر پردازنده های ARM پشتیبانی نخواهد کرد، ولی به زودی آن ها نیز می توانند یک پرورسانی آن را دریافت کنند.

البته شما می توانید انتخاب کنید که چه دستگاه هایی بتوانند دوبار شما را شناسایی کرده و برای آن فایل ارسال کنند. این می تواند بین گزینه های برای همه، فقط مخاطبین یا فقط دستگاه های متعلق به شما انتخاب شود. انتظار می رود این گزینه روی تمام دستگاه های اندرویدی و کروم اوس که از فوریه روانه بازار می شوند، به صورت پیش فرض نصب شده باشد. اما علاوه بر این فناوری، گوگل می خواهد قابلیت Fast Pair (جفت سازی سریع) را با سیستم عامل گوگل تی وی به کروک کست برسد و در ادامه سال شاهد اضافه شدن آن به دستگاه های Google TV بیشتری خواهیم بود. به لطف این فناوری، بعد از قرار دادن لوازم جانبی شما مثل هدفون های بی سیم یا اسپیکر ها روی حالت جفت سازی و اتصال، فقط کافیست روی یک دکمه کلیک کنید تا دستگاه مجزبه به گوگل تی وی شما متصل شوند.



پیام های دایرکت را بدون فرستنده بخوانید

اول را انتخاب کنید. در غیر این صورت، هر کسی که به طور اتفاقی به دستگاه شما نگاه می کند، حتی زمانی که آن قفل است، می تواند به راحتی پیام های شما را بخواند. اگر می خواهید اعلان ها در صفحه قفل شما بدون نمایش محتوای ظاهر شوند، مگر اینکه قفل آن را باز کنید، گزینه دوم را انتخاب کنید. اکنون به پیامش ادامه دهید تا اینستاگرام را در قسمت Notification Style بپایید و سوئیچ Allow Notifications برای فعال کردن پیش نمایش اعلان ها در دستگاه Android به تنظیمات دستگاه خود بروید و روی Apps ضربه بزنید. به پیامش ادامه دهید و اینستاگرام را از لیست برنامه ها انتخاب کنید. روی اعلان ها ضربه بزنید و کلید را برای اجازه دادن به اعلان ها روشن کنید. بسته به اولویت خود، روی Lock screen یا Pop-up ضربه بزنید.

روی نماد سه خط در گوشه سمت راست بالای صفحه ضربه بزنید و به Settings and privacy > Log out بروید. بدون انجام این کار، اینستاگرام ممکن است به محض بازایی اتصال اینترنت خود، رسید خواندن را ارسال کند.

۲. پیام پیش نمایش های اعلان خود را بخوانید
یک راه بی دردسر برای خواندن پیام دایرکت اینستاگرام بدون ایجاد رسید خواندن، پیش نمایش اعلان ها است. قبل از اینکه تنظیمات اعلان دستگاه خود را تغییر دهید، مهم است که تنظیمات اعلان اینستاگرام را تنظیم کنید و مطمئن شوید که تنظیمات مناسب را فعال کرده اید. برای انجام این کار، روی نماد سه خطی در اینستاگرام ضربه بزنید و روی تنظیمات و حریم خصوصی ضربه بزنید.

۱. حساب فرستنده را محدود و لغو کنید
اگر پیامی دریافت کرده اید که می خواهید بدون اطلاع فرستنده آن را بخواند، می توانید حالت محدودیت را در اینستاگرام به طور موقت فعال کنید و پس از خواندن پیام، آن را از محدودیت خارج کنید. برای محدود کردن یک حساب کاربری، به نمای آنها بروید و روی سه نقطه افقی واقع در گوشه سمت راست بالای صفحه ضربه بزنید. از منوی ظاهر شده روی Restrict ضربه بزنید. اکنون، هر پیام جدیدی از حساب محدود شده در پشته Requests ظاهر می شود و وقتی چت را باز می کنید، برچسب مزاح Seen دیگر نشان داده نمی شود. پس از خواندن پیام، همان مراحل بالا را دنبال کنید. اما این بار از منوی ظاهر شده Unrestrict را انتخاب کنید.

۲. قبل از باز کردن پیام، افلاین شوید و سپس از سیستم خارج شوید
یکی دیگر از ترفندهای ساده برای خواندن پیام های دایرکت اینستاگرام بدون تنظیم رسید خواندن این است که قبل از باز کردن آن، آفلاین شوید. برای خاموش کردن Wi-Fi یا داده های تلفن همراه در دستگاه iOS خود، خود را از گوشه سمت راست بالای صفحه به پایین بکشید تا مرکز کنترل باز شود. بسته به چیزی که استفاده می کنید، روی نمادهای Wi-Fi و داده تلفن همراه ضربه بزنید.

به طور مشابه، در دستگاه اندرویدی، برای دسترسی به پائل اعلان ها، انگشت خود را از بالای صفحه به پایین بکشید و روی نمادهای Wi-Fi و داده تلفن همراه ضربه بزنید. در اینجا لازم است که دکمه ای که روشن تنها در صورتی کار می کند که پس از دریافت پیامی که قصد خواندن آن را دارید، Wi-Fi یا داده های تلفن همراه را غیرفعال کنید. پس از اینکه اتصال اینترنت خود را غیرفعال کردید، به سادگی اینستاگرام را از مانداری کنید و پیام را بخوانید.

یکی از بهترین مراحل این روش، خروج از حساب کاربری اینستاگرام خود پس از خواندن پیام است. برای انجام این کار می توانید به پروفایل اینستاگرام خود بروید و روی عکس پروفایل خود در گوشه سمت راست پایین صفحه ضربه بزنید.

اگرچه اینستاگرام در حال حاضر ویژگی داخلی برای خاموش کردن رسید خواندن ندارد، اما راه های دیگری برای خواندن پیام های دایرکت اینستاگرام بدون برچسب «Seen» وجود دارد. از این روش برای خواندن پیام های اینستاگرام بدون علامت گذاری به عنوان دیده شده استفاده کنید.

گوشی آیفون از ارتفاع ۱۶ هزار پایی سقوط کرد و سالم ماند!

یک روز بعد از آن که یکی از درهای هواپیمای بوئینگ ۷۳۷ یکس خطوط هوایی آل اسکا به تاهگان در آسمان کنده شد و خلبان را ناچار به فرود اضطراری کرد، یکی از پروازهای آمریکایی می گوید تلفن همراه عالمی را پیدا کرده که از این هواپیمای افتاده است.

«سیاتان بیس» در پستی در شبکه اجتماعی ایکس (تویتر سابق) گفت در حال پیاده روی بوده که این آیفون را پیدا کرده است. او نوشت: «یک آیفون در کنار جاده پیدا کردم... هنوز در حالت هواپیمای قرار داشت و نصف باتری شارژ داشت. وقتی به آن نگاه انداختم یک صفحه ایمیل حاوی اطلاعات درباره چندان پرواز آل اسکا ایرلاینز روی آن باز مانده بود. گوشی بعد از سقوط از ارتفاع ۱۶ هزار پایی کاملاً سالم مانده بود.»

در حالی که این هواپیمای بیس از ۷۰۰ کیلومتر در ساعت سرعت داشت و به ارتفاع ۱۶ هزار پایی از سطح زمین رسیده بود، به دلیل آنچه مشکل «تخلخل فشار» گفته شده است بخشی از هواپیمای نزدیکی صندلی مسافران از جا در آمد و فرمای بزرگ در بدنه هواپیمای پدیدار شد.

فردی که گوشی آیفون را روی زمین پیدا کرده و به مقامات سازمان هواپیمایی آمریکا تحویل داده می گوید دستگاه ساخت اپل در شرایط خوبی قرار داشته و به نظر نمی رسد تحت تاثیر این حادثه غیرارادی قرار گرفته باشد. یک عکس تکمیلی دیگر نشان می دهد که این آیفون در حالی شارژ بوده و در اثر حادثه تهن آن کنده شده و خود گوشی سقوط کرده است.

لب تاپ های فوق باریک ایسر رونمایی شدند

می توان به دو پورت USB-C تاندربولت ۴، یک پورت USB-A، یک HDMI ۲.۱ و یک اسلات microSD اشاره کرد. مدل ۱۴ اینچی قدرتمند RTX۴۰۷۰ و یک نمایشگر ۱۴.۵ اینچی ۱۲۰ هرتزی می شود. اما اگر به یک نمایشگر OLED احتیاج دارید، شما می توانید آن را با نسخه ۱۶ اینچی ۹۰ هرتزی سفارش دهید. این درحالیست که مدل ۱۴ اینچی مدل OLED خودش نرخ تازه سازی ۱۲۰ هرتزی را ارائه می کند. سومین عضو این خانواده، Acer Swift X۱۴ است که قدرتمندترین پیکربندی آن شامل پردازنده Intel Core Ultra ۷، کارت گرافیک قدرتمند RTX۴۰۷۰ و یک نمایشگر ۱۴.۵ اینچی ۱۲۰ هرتزی می شود. روز ششمی مدل OLED این لب تاپ ۲۸۰۰ در ۱۸۸۰ پیکسل است، در حالی که نسخه IPS آن رزولوشن پایین تر ۲۵۶۰ در ۱۶۰۰ پیکسل دارد. حداکثر حافظه داخلی قابل سفارش روی آن ۱۶ ترابایت است و استفاده از حداکثر ۲۲ گیگابایت رم نیز امکان پذیر است.

اما جدا از سخت افزار، از ارتفاع یافته، لب های فوق باریک ایسر Swift از چندین تکنولوژی مبتنی بر هوش مصنوعی نیز برخوردارند. کیفیت میکروفون و وبکم روی آن ها به لطف هوش مصنوعی لب تاپ پیدا خواهد کرد و کارایی DLSS۳ روی مدل Swift X۱۴ خواهد بود. همچنین، این لب تاپ ها با بهره ایسر Swift Boost داخلی از تکنولوژی Intel AI Boost بهره ایسر Swift



لب تاپ های فوق باریک ایسر Swift در سه مدل Acer Swift Go ۱۴ و Swift X۱۴ و نمایشگرهای اولد، پردازنده جدید اینتل و قابلیت های هوش مصنوعی رونمایی شدند.

کمپانی ایسر که در نمایشگاه CES ۲۰۲۴ حضور پیدا کرده، از نسل جدید لب تاپ های فوق باریک ایسر Swift در سه نسخه Swift Go ۱۴ و Swift Go ۱۶ و Swift Go ۱۴ پرده برداری کرد. از تغییرات این نسل می توان به ارتقا سخت افزاری و حضور پررنگ هوش مصنوعی در زیر پوست آن ها اشاره کرد. دو مدل Swift Go ۱۴ و Swift Go ۱۶ پردازنده های جدید سری Core Ultra و پردازشگر گرافیکی یکپارچه Intel Arc قدرت می گیرند. قدرتمندترین نسخه هر دو لب تاپ به پردازنده هوش مصنوعی Intel Core Ultra ۷ و حافظه داخلی ۳۲ گیگابایت می باشد. علاوه بر این ایسر طیف رم و سخت افزار این نسل را در برابر نسل قبلی کرده است. در حالی که حداکثر حافظه داخلی و رم نسل قبلی ۱۶ ترابایت و ۱۶ گیگابایت بود، این طیف ها در نسل جدید به ۲۲ ترابایت و ۲۲ گیگابایت افزایش پیدا کرده اند.

از پورت های به کار رفته روی لب تاپ های فوق باریک ایسر Swift



خیار بخورید مگر این که...



فواید شکرگزاری کردن برای سلامت جسم

مطالعات محققان دانشگاه میشیگان نشان می‌دهد افرادی که به طور مستمر در طول روز شکرگزاری می‌کنند، فشار خون و ضربان قلب منظمی دارند. همچنین میزان استرس این افراد بسیار کم است و خواب با کیفیت دارند.

مطالعات محققان دانشگاه میشیگان نشان می‌دهد افرادی که به طور مستمر در طول روز شکرگزاری می‌کنند، فشار خون و ضربان قلب منظمی دارند. همچنین میزان استرس این افراد بسیار کم است و خواب با کیفیت دارند.

در این مطالعه حدود پنج هزار داوطلب مورد بررسی قرار گرفتند. در گروشی هوشمند این افراد یک نرم افزار به نام MyPPLab نصب شد که دارای حسگر فشارخون و ضربان قلب بود.

از حسگرهای اینکمی نیز استفاده شد که امواج نوری متفاوتی را از طریق بافت بدن ارسال می‌کردند تا تغییرات حجم خون را تشخیص دهد و با استفاده از یک الگوریتم در گروشی هوشمند، فشار خون را اندازه‌گیری کند. پس از آن سطح استرس و تنبیه زندگی داوطلبان مورد بررسی دقیق گرفتند.

در ادامه آمده است که میزان استرس این افراد بسیار کم است و خواب با کیفیت‌تری دارند. کاهش افسردگی و افزایش سبب و تحمل هنگام مشکلات از دیگر مزایای شکرگزاری است.

مطالعات نشان می‌دهد شکرگزاری باعث می‌شود جنبه‌های مثبتی که در روز اتفاق می‌افتد در ذهن برجسته شود و خوش بینی باعث می‌شود جنبه‌های منفی روز به حداقل کاهش یابد که نتیجه هر دو کاهش استرس و افزایش آرامش است.

هچنین، برخی مطالعات حاکی از آن است که مصرف لیگنان یا کاهش خطر ابتلا به سرطان‌های دیگری مانند سرطان مری، سرطان معده و سرطان روده بزرگ نیز مرتبط است. خیار حاوی فلاونوئیدها یا مواد مغذی گیاهی است که برای سلامت قلب مفیدند. محققان دریافته‌اند که فلاونوئیدها، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهند. طبق یافته‌های پژوهشی، خیار حاوی آنتی‌هایپر گلیسمی است. به این معنی که میزان گلوکز در خون را کاهش می‌دهد. افراد مبتلا به دیابت در تنظیم انسولین و عملکرد قند خون مشکل دارند. خیار یکی از تکمیل‌های رژیم غذایی افراد مبتلا به دیابت است که به تنظیم قند خون کمک می‌کند. خیار و پوست آن، به دلیل خاصیت ضد التهابی که دارد، معمولاً به صورت موضعی روی پوست استفاده می‌شود. از برش‌های خیار برای کاهش پف چشم و تسکین آفتاب‌سوختگی نیز استفاده می‌شود. زیرا این میوه تحرک ناشی از آفتاب‌سوختگی را آرام و پوست را خنک می‌کند و موجب کاهش تورم می‌شود.

با وجود آنکه خیار عمدتاً از آب تشکیل شده است، مواد مغذی زیادی نیز دارد و البته کالری آن نیز بسیار کم است. هر خیار حاوی ۴۵ کیلوکالری، ۲ گرم پروتئین، ۱۱ گرم کربوهیدرات، ۱۵ میلی‌گرم فیبر، ۴۸ میلی‌گرم کلسیم، ۳۹ میلی‌گرم منیزیم، ۷۲ میلی‌گرم فسفر، ۳۲۲ میلی‌گرم پتاسیم، ۸ میلی‌گرم ویتامین ث، ۴۹ میکروگرم ویتامین کا، و ۵ گرم قند است. خوردن خیار فواید بسیاری دارد، اما برخی‌ها ممکن است به دلایل مختلف نتوانند بسیار بخورند: مصرف خیار در برخی از افراد موجب حالت گازدار شدن معده یا سوزناکی می‌شود. اگر مستخدم روده تحرک‌پذیر یا بیماری گوارشی دیگر دارید، در مصرف خیار احتیاط کنید. اگر اختلال انعقاد خون دارید یا از داروهای رقیق‌کننده خون استفاده می‌کنید، در خوردن خیار زیاده‌روی نکنید، زیرا غذاهای سرشار از ویتامین کا ممکن است با رقیق‌کننده‌های خون تداخل اثر داشته باشند.

اگر تب یونجه یا رینیت آلرژیک دارید، ممکن است مستعد ابتلا به سندرم آلرژی دهانی یا اثر خوردن خیار باشید. سندرم آلرژی دهانی نوعی حساسیت غذایی است که با واکنش به خوردن برخی مواد غذایی مانند میوه‌ها و دانه‌ها و سبزیجات ایجاد می‌شود و اغلب با التهاب مخاط بینی همراه است. به هر روی، خواص این میوه سرشار از آب کم نیست. با خوردن روزانه خیار می‌توانید به بدن آب‌رسانی کنید و همچنین برخی ویتامین‌های مورد نیاز را به بدن برسانید. اما در صورت اختلال بروز مشکلات گوارشی یا آلرژی و حساسیت غذایی بهتر است در مصرف خیار احتیاط کنید.

با وجود آنکه بیشتر مردم خیار را در خانواده سبزیجات و میوه‌جات جای می‌دهند، این ماده غذایی نوعی میوه به‌شمار می‌رود. میوه‌های بسیار مغذی و آبدار، به همین دلیل، این میوه منبع خوبی برای تامین آب بدن است و از آنجا که کالری، چربی، کلستریول، و سدیم کمی دارد، برای بدن بسیار مفید است. مزایای این میوه از آب‌رسانی تا کاهش برخی بیماری‌ها و همچنین سلامت پوست را شامل می‌شود. خیار، با داشتن ۹۶ درصد آب، در آب‌رسانی به بدن رقیب کاهو محسوب می‌شود. بنابراین، منبع بسیار خوبی برای آب‌رسانی است. محتوای زیاد ویتامین کا در خیار این میوه را منبعی عالی برای سلامت استخوان‌ها می‌کند. مطالعات نشان می‌دهد که سطح پایین ویتامین کا در بدن افراد با میزان زیاد شکرکشی استخوان ارتباط دارد. خیار حاوی پلی‌فنول‌هایی به نام لیگنان است. پلی‌فنول یک گیاهی است که به‌عنوان آنتی‌اکسیدان عمل می‌کند. این ترکیبات گیاهی برای سلامت بدن مزیت‌های بسیاری دارند. از جمله در کاهش خطر برخی از سرطان‌ها. محققان دریافته‌اند که مصرف لیگنان در افراد پانسه مبتلا به سرطان پستان مرم‌گومیر ناشی از این بیماری را در افراد کاهش چشمگیری می‌دهد.



سیب‌زمینی را دور بریزید. جوانه‌ها و رنگ مایل به سبز نشانه‌های اصلی خراب شدن سیب‌زمینی یا شروع به خراب شدن آن‌اند. سیب‌زمینی چروکیده و نرم باشد، قطعاً نشانه آن است که باید آن را دور انداخت. باید گفت در حالی که عوارض مصرف سیب‌زمینی خراب عمدتاً گوارشی است، سولانین در موارد شدید، می‌تواند باعث فلج شدن شود. به طور کلی بهتر است از سیب‌زمینی‌های بدریخت دوری کنید، به خصوص اگر شروع به سبز شدن کرده باشند؛ هنگامی که سیب‌زمینی علامت سبزی، غده‌ها و جوانه‌ها را نشان می‌دهد، طعم تلخی نیز پیدا می‌کند و حتی دیگر حاوی مواد مغذی چندانی هم نیست.

سیب‌زمینی‌هایی که باید دور بریزید

سیب‌زمینی‌ها فصل سیب‌زمینی است. در این روزها که از سیب‌زمینی‌های پخته یا سرخ‌شده خوش طعم لذت می‌بریم، احتمالاً یک پرسش برای اکثر دوستداران این غذای خوشمزه مطرح است: آیا خوردن سیب‌زمینی که شروع به جوانه زدن کرده، بی‌خطر است؟ اگر سیب‌زمینی مدتی در آشپزخانه یا در انباری بماند، رنگ آن مایل به سبز می‌شود و جوانه‌های کوچکی که به آن‌ها «چشم سیب‌زمینی» هم می‌گویند، ظاهر می‌شود. این ظاهر سیب‌زمینی را قابل می‌کنند اما این محصولات «زست» همچنان قابل خوردن‌اند و مصرف آن‌ها به کاهش شایعات غذایی کمک می‌کند؛ اما این موضوع در مورد سیب‌زمینی‌هایی که کمی بدریخت شده‌اند هم صادق است؟ متأسفانه پاسخ منفی است. کارشناسان ایمنی مواد غذایی و متخصصان رژیم غذایی به تشریح به‌فراوانی پست برناتیا توضیح داده‌اند وقتی سیب‌زمینی شروع به جوانه زدن و سبز شدن می‌کند، واقعاً چه معنای دارد. اول خوب؛ هنگامی که سیب‌زمینی شروع به جوانه زدن می‌کند تا زمانی که جوانه‌زدن در کنترل خارج نشده باشد، خوردنش همچنان بی‌خطر است. آلن شروماک، مدیر بخش توسعه «شش‌قاپ ام» در دانشگاه ایالتی کارولینای شمالی، توضیح می‌دهد: «این جوانه‌ها حاوی سمی به نام سولانین‌اند که می‌تواند باعث مشکلاتی مانند سردرد، استفراغ و سایر عوارض گوارشی شود. اگر مقدار زیادی از آن مصرف شود، می‌تواند علائم و عوارض بسیار جدی ایجاد کند؛ اما اگر جوانه‌ها کوچک باشند و سیب‌زمینی نرم یا چروکیده نشده باشد، می‌توان جوانه‌ها را جدا کرد و سیب‌زمینی را خورد.» مگی میکالسکیک، متخصص تغذیه، هشدار می‌دهد که سیب‌زمینی‌های سبز را نباید خورد. «هوزر» خوردن سیب‌زمینی‌ها را با تولید کلروفیل سبز می‌کند، اما مشکل واقعی تجمع سموم مضر است. شوماکر نیز همین نظر را دارد: «بدن دوست‌های سبز روی سیب‌زمینی نشان دهنده تشکیل سم سولانین است که در جوانه‌ها نیز یافت می‌شود. اگر لکه‌های سبز کوچکی روی سیب‌زمینی وجود دارد، می‌توان آن‌ها را از جدا کرد، اما اگر لکه‌های سبز بزرگ‌اند، توصیه می‌شود دور بریزید.»

توب دوم آگهی مزایده مکانهای جمعیت هلال احمر استان اصفهان (۵۰...۱۴۰۲-۲۴۴)

ردیف	شماره مزایده	مکان اجاره	مبلغ ضمانت‌نامه ریال
۱	۱۴۰۲-۲۴۴	مقره تجاری واقع در خیابان نظر غربی اصفهان	۳۳۰۰۰۰۰۰۰
۲	۱۴۰۲-۲۴۵	قسمتی از ساختمان ۲ خیابان شهید بهشتی (محداد سابق) شهرضا	۱۵۰۰۰۰۰۰۰
۳	۱۴۰۲-۲۴۶	مجموعه ورزشی خیابان شهید بهشتی شهرضا	۶۰۰۰۰۰۰۰۰
۴	۱۴۰۲-۲۴۷	قسمتی از حیاط ساختمان خیابان آزادی نائین	۱۹۳۰۰۰۰۰۰
۵	۱۴۰۲-۲۴۸	ساختمان اداری، سوله و قسمتی از حیاط خیابان آزادی نائین	۵۱۰۰۰۰۰۰۰
۶	۱۴۰۲-۲۴۹	مجموعه دانش آموزی، حیاط، عمارت نائین	۳۶۰۰۰۰۰۰۰
۷	۱۴۰۲-۵۰	مکان فرودگاه کشتی طی خیابان آیت الله خاوساری اصفهان	۴۵۰۰۰۰۰۰۰

تاریخ انتشار در سامانه ۱۴۰۲/۱/۲۳ می‌باشد. مهلت زمانی در یافت اسناد مزایده از ساعت ۱۸ روزه پنجشنبه ۱۴۰۲/۱/۲۸ ساعت ۱۰ صبح مهلت زمانی ارائه پیشنهاد و ارائه اصل ضمانت‌نامه به جمعیت هلال احمر تا ساعت ۱۴۰۲/۱/۲۸ روز چهارشنبه ۱۴۰۲/۱/۲۸ زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱/۲۸ آدرس تحویل ضمانت‌نامه: اصفهان - بلوار آینه خانه - جمعیت هلال احمر استان اصفهان - خزانه داری ثبت نام از طریق دفاتر ثبت نام استانها در سامانه (www.setadiran.ir) و همچنین دفاتر پیشخوان دولت منتخب که در سامانه مشخص می‌باشد امکانپذیر می‌باشد.

فواید ویتامین C

میوه‌ها و سبزی‌ها منابع غنی از آنتی‌اکسیدان‌هایی چون ویتامین C و کاروتنوئیدها هستند که موجب جلوگیری از آسیب‌های اکسیداتیو بافتی و کاهش التهاب مجاری هوایی می‌شوند. ویتامین C یک ویتامین محلول در آب با خاصیت آنتی‌اکسیدانی است. می‌توان گفت شناخته شده‌ترین آنتی‌اکسیدان ویتامین C است که طیف گسترده‌ای از مزایای سلامتی را ارائه می‌دهد. فوایدی نظیر محافظت از بدن در برابر عفونت و آسیب به سلول‌های بدن، کمک به تولید کلاژن و جذب آهن. مصرف روزانه ویتامین سی می‌تواند فواید بسیاری برای سلامتی بدن داشته باشد اما بسیاری از ما این ریز مغذی ضروری را فقط به عنوان یک ویتامین تقویت‌کننده سیستم ایمنی بدن می‌شناسیم. در ادامه با برخی خواص شناخته شده ویتامین C از طریق این برن انواع داروهای آزاد و اکسیدان‌ها، در شرایط آلودگی هوا می‌تواند بدن به خصوص ریه‌ها را در برابر مضرات ذرات معلق در هوا حفظ کند. طبق برخی مطالعات، آنتی‌اکسیدانی مانند ویتامین C می‌تواند تا حد زیادی خطر ابتلا یا پیشرفت بیماری آلزایمر را کاهش دهد.



جشن پروانه‌ها در مدار عشق حرکت می‌کند

شهردار اصفهان در جشن پروانه‌ها که به منظور حمایت از میزبان سخت‌درمان (صمصای) برگزار شد، بیان کرد...



سرقت از موزه هنرهای تزئینی اصفهان

سرپرست اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان از سرقت نفارچاق از موزه هنرهای تزئینی ایران (اصفهان) خبر داد...

گونه‌های نادر جانوری زیر تیغ انقراض

مرگ تدریجی حیات وحش اصفهان



هم اشاره می‌کند که باعث شده گونه‌های جانوری و حیات وحش اصفهان در معرض تهدید قرار گیرند.

مشاهده پلنگ ایرانی در پناهگاه حیات وحش عباس‌آباد اصفهان پس از چندین بار نترسان می‌دهد که استان اصفهان یکی از استان‌های با تنوع بالای اقلیمی و گونه‌های جانوری است...

اصفهان رتبه سوم تولید قارچ در کشور

اصفهان رتبه سوم تولید قارچ را در کشور دارد. مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان اصفهان گفت: اصفهان با تولید سالانه بیش از ۱۵ هزار تن قارچ خوراکی رتبه سوم تولید این محصول را در کشور دارد.

برخورد قانونی ۵ عطار

بنا بر اعلام روابط عمومی اداره کل نظارت حکومتی استان اصفهان، بازرسان نظارت حکومتی اصفهان با همراهی دستگاه‌های اطلاع‌رسانی و امنیتی یک برخورد قانونی با عطارهای غیر مجاز و فروشنده داروهای قاچاق بر خورد قانونی کردند.

زینت بوم و محل زندگی سایر موجودات صدمه وارد کرده و حاصل آن نابودی بسیاری از حیوانات بوده است. این روند سال‌هاست آغاز شده و کم‌کم از هر جرایم است و دفرقته تعداد گونه‌های جانوری کاهش یافته و بسیاری از گونه‌ها در لبه برتگاه انقراض قرار دارند.

اگرچه موضوع ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی...

اگرچه موضوع ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی...

اگرچه موضوع ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی...

اگرچه موضوع ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی...

اگرچه موضوع ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی...

اگرچه موضوع ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی...

اگرچه موضوع ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی...

اگرچه موضوع ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی...

اگرچه موضوع ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی...

اگرچه موضوع ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی...



چرا سامان قدوس در برنتفورد ماندنی شد

سامان قدوس بازیکن برنتفورد و تنها بازیکن ایرانی حاضر در لیگ جزیره درباریه بریتانیاست در روزنامه انگلیسی «دیلی استار» گفت: خیلی سخت بود. هرگز بازیکن آزاد نبودم و همیشه فکر می کردم بازیکن آزاد بودن خوب است ولی برای چند ماه استرس داشتم چون چیزی در مورد آینده نمی دانستم. در مقطعی انتقال به عربستان فکر می کردم اما در ۲۹-۳۰ سالگی شرایط فیزیکی خوبی داشتم. دلیل اینکه برنتفورد را ترک کردم این بود که احساس می کردم می خواهم بیشتر در ترکیب ثابت بازی کنم. پیشنهادهای دیگری هم دریافت کردم اما به اندازه کافی برایم جالب نبود و وقتی برنتفورد تماس گرفت، با سرمربی صحبت کردم و تصمیم گرفتم قرارداد جدیدی را امضا کنم. سامان قدوس زاده ۱۵ شهریور ۱۳۷۲ بازیکن فوتبال ایرانی - سوئدی است.

چرا رامین رضاییان جلوی انگلیس بازی نکرد

رامین رضاییان ستاره تیم ملی روایت جالبی از خط خوردنش در بازی مقابل انگلیس در جام جهانی ۲۰۲۲ تعریف کرد. رضاییان در مصاحبه با عادل دروسی پور گفت: قبل از بازی اول در جام جهانی من در تمرینات عضو گروه ترکیب اصلی بودم اما در روز پشت سر هم مهدی طارمی چندبار از من پتانلی گرفت و همین موضوع باعث شد تا کارلوس کی روش که علاقه زیادی هم به من داشتم من را از ترکیب بیرون بگذارد و صادق محرمی را در ترکیب اصلی قرار دهد. البته رضاییان در نیمه دوم به ترکیب برگشت و بازی خوبی از خودش به نمایش گذاشت و توانست در بازی مقابل ولز و آمریکا فیکس شود. او در بازی مقابل ولز توانست گل دوم ایران را به ثمر برساند.



حسین امید، زید نورافکن و حتی جوان ترهای تیم قابلیت بازی در چند پست را دارند که سبب می شود با وجود جدایی ۵ بازیکن، حتی با جذب دو ستاره طلایی پویشان اصفهانی تیمی رویایی داشته باشند.

- مورایس در حال انجام مأموریت بزرگ
- تمرینات سپاهان از روز ۲۷ دی ماه با بازیگشت مورایس به ایران آغاز خواهد شد و آنها رفته رفته بازیکنان جدید خود را که این روزها در حال مذاکره با آنها هستند را معرفی می کنند تا تنها نماینده فوتبال ایران با امیدوار و انگیزه و خوش بینی بالایی به مصاف قهرمانترین تیم کنونی قاره آسیا یعنی الهلال برود و البته ادامه مسابقات لیگ برتر را نیز برای گرفتن انتقام هفته های پایانی از سر بگیرد.
- یکا ایشن جدید؛ بازیکن ۵ ستاره!
- ژوزه مورایس نشان داده که به استفاده از بازیکنان در پست های مختلف بسیار معتاد است و در نیم فصل دوم با بازیگشت امید نورافکن که توانایی بازی در ۵ پست (دفاع میانی، دفاع چپ، هافبک دفاعی، هافبک هجومی و وینگر چپ) را دارد، بسیاری از دغدغه های نیم فصل اول کادی قهرمان سپاهان رفع شده است.

سپاهان؛ نیم فصل دوم

قوانین مربوط به سقف بودجه سپاهان مورایس را با تغییرات زیادی در نیم فصل دوم مواجه خواهد کرد. پیش از هفته پایانی مسابقات مدیران سپاهان برای گرفتن مجوز بودجه ۴ میلیاردی هادی محمدی و احسان پهلوان شدند تا ۳ خروچی تیم پیش از پایان نیم فصل مشخص شده باشند. پس از دیدار برابر شمس آذر هم منوچهر نیکنفر از عیسی آل کثیر و سیاوش اصفهانی به عنوان دو خروچی دیگر سپاهان یاد کرد تا طلایی پویشان اصفهانی با خروج ۵ مهره کلیدی خود مواجه شده باشند. حالا با توجه به اینکه سپاهان بلافاصله پس از شروع مسابقات باید در اصفهان به مصاف الهلال برود و چند روز بعد هم بازی برگشت را در ریاض برگزار کند، فرصتی وجود ندارد و باید در پست هایی که نیاز به ترمیم دارند، بلافاصله بازیکن جذب شود.

■ قبل خط دفاعی

این بزرگترین مشکل سپاهان طی سال های اخیر بوده که در سال دوم محرم نوبدیکا هم به وضوح به چشم آمد. مورایس فصل را با محمد دانشگر، نیلسون جونیر، هادی محمدی و سیاوش بردانی به عنوان ۴ دفاع میانی آغاز کرد اما به استثنای دانشگر و البته هادی محمدی که فرم خوبی در هفته های پایانی نیم فصل اول پیدا کرده بود، دو مهره دیگر اصلا جواب نداد. نیلسون جونیر پس از چند بازی ضعیف مجبور به فسخ قرارداد و جدایی در نیمه راه شد و سیاوش

بزدانی هم مصدومیت های دوران حضور در استقلال گذاشت که کمک حال مورایس نبود. حالا هادی محمدی و سیاوش بزدانی هم در لیست خروج هستند و حتی اگر محمد قربانی را هم دیگر بازیکنی در نظر بگیریم که قرار است در پست دفاع میانی برای سپاهان بازی کند، آنها به دو مدافع تخصصی دیگر در پنج روزه رستگاری برای تقویت قلب خط دفاعی تیم نیاز دارند. البته باگشت امید نورافکن و توانایی او برای بازی در پست دفاع میانی می تواند سبب شود که کار مورایس با جذب حتی یک مدافع میانی هم در نیمه دوم فصل راه بیفتد. در این صورت محمد دانشگر، محمد قربانی، امید نورافکن و احتمالا یک مدافع خارجی در نیم فصل دوم کاندیداهای حضور در ترکیب اصلی هستند. البته شاید باشگاه از این بین تصمیم به مذاکره مجدد با هادی محمدی و حفظ این بازیکن هم بگیرد که در هفته های پایانی خوب کار کرد.

■ جذب یک وینگر و یک مهاجم

احسان پهلوان، عیسی آل کثیر و کاوه رضایی در نیم فصل دوم احتمالا در هر تیمی که بازی کنند، بازیکن ثابت آن تیم خواهند بود، اما در نیم فصل اول خیلی در سپاهان پرستاره فرصت بازی به دست نیاوردند، اما حالا مورایس باید برای جذب بازیکن به عنوان جایگزین آنها در حالی که تیمش در حال خالی شدن از بازیکنان سرنواست اقدام کند.

تراکتور بمب اول را ترکاند!



رومل کیوتو مهاجم هندوراس قرارداد رسمی خود را با تراکتور امضا کرد تا خرید نخست سرخپوشان تبریزی لقب بگیرد. کیوتو که فصل گذشته در لیگ ام آر اس آمریکا حضور داشت و فصل گذشته پراهن تیم موتزئال را میزبانی کرد، حالا با تراکتور قرارداد بست که این تیم با جدایی اووور و خیمس، یک جای خالی برای او خرید خارجی داشت. قرارداد این بازیکن یک و نیم ساله خواهد بود و او در خط حمله تراکتور به میدان خواهد رفت تا مشکلات گلزنی تیم پاکو خیمس را حل کند. او در چهار فصل اخیر ۳۸ گل با پراهن موتزئال به ثمر رساند و پیش از آن هم ۱۷ گل با پراهن هیوستون آمریکا وارد دروازه حریف کرد تا عملکردی قابل قبول را از خود نشان دهد. روملو کیوتو در روزهای گذشته تست پزشکی خود را در استانبول گذراند و به این تیم پیوست تا در اردوی آنتالیا شاگردان خیمس را همراهی کند. این در حالی است که کیوتو سابقه جالبی از حضور در تیم ملی هندوراس را دارد و ۶۳ بازی ملی انجام داده و ۱۴ گل نیز به ثمر رسانده است. نکته جالب اینکه کیوتو سابقه کار با تیری آنری در تیم موتزئال کانادا را دارد و همچنین

تکلیف صیادمنش - استقلال مشخص شد

از لژیونریهای مطرح ملی پوش گرفته تا بازیکنان حاضر در لیگ ایران که مدیران باشگاه استقلال تهران به دنبال جذب آنها بودند. موضوع مهمی که در خصوص لژیونریهای ایرانی وجود دارد قانون سازمان لیگ برتر برای این فصل است. طبق قانون این سازمان باشگاههای ایرانی نمی توانند بازیکنان لژیونر که در خارج از کشور حضور دارند را به صورت قرضی به خدمت بگیرند. همین موضوع باعث می شود تا انتقال بازیکنان لژیونر به ایران را به صورت قرضی منتفی بدانیم. در واقع هر باشگاهی خواهد بازیکنان ایرانی شاغل در خارج را به خدمت بگیرد باید مبلغ رضایت نامه بازیکنان را پرداخت کند که رقم های قابل توجهی است. در ۲۳ شهریور ماه بود که باشگاه هال سیتی اعلام کرد قصد دارد الهیار صیادمنش مهاجم ایرانی خود را به صورت قرضی راهی تیم دیگر کند. همین موضوع باعث شد تا بار دیگر توجه باشگاه انتقال این بازیکن به استقلال داغ شود اما با توجه به قانون سازمان لیگ به طور قطع حضور صیادمنش در ایران شدنی نیست و او به یک تیم اروپایی دیگر منتقل خواهد شد. استقلال هاس از پایان نیم فصل اول تنها توانستند رافائل سویالوزیلی مدافع سابق خود را با دیگر به خدمت گرفت. این انتقال برای استقلال تنها بسته شدن یک پرونده در فیفا را داشت تا در ادامه لیگ این تیم با مشکلات دیگری روبرو نشود.



پس از پایان نیم فصل اول لیگ برتر فوتبال تور نقل و انتقالات در بین تیم ها داغ شد و تیم های تقویت خود به دنبال جذب بازیکنان مختلف بودند. یکی از تیم هایی که به دنبال تقویت تیم خود بود تیم فوتبال استقلال تهران است. از زمان پایان نیم فصل اول تیم های زیادی در لیست خرید آبی های پایتخت به چشم می خورد.

پیچیده ترین معادله نقل و انتقالات زمستانی

داستان بازیگشت عیسی آل کثیر به پرسپولیس هر روز پیچیده تر می شود. این بازیکن دوست دارد به پرسپولیس برگردد و قول های هم در این زمینه به مسئولان باشگاه پرسپولیس و برخی هم بازیکنان سابقش در این تیم داده است اما او قبل از هر چیز باید با سپاهان برای جدایی و گرفتن رضایتنامه به توافق برسد. در این مسیر ایجتو تقریباً موفق عمل کرده و تا حد زیادی توانسته کارهای مربوط به جدایی اش از



تعداد «بره» و «بزغاله» متولد شده در فصل پاییز امسال به ترتیب ۶/۶ و ۲/۱ میلیون رأس بوده است که نسبت به مدت مشابه سال قبل به ترتیب ۲۰ درصد و ۹ درصد افزایش داشته است

تعداد و تولیدات دام سبک، تعداد دام سبک موجود در دامداری های کشور در آذر ماه امسال ۶۷ میلیون رأس برآورد شد که نسبت به آذر ماه سال قبل حدود یک درصد کاهش یافته است

تعداد دام سبک پرورنده در پاییز سال جاری ۵/۲ میلیون رأس بوده که نسبت به پاییز گذشته ۹ درصد کاهش یافته است

تعداد «گوسفند و بره» پرورنده ۱۵/۶ میلیون رأس

تعداد «گوسفند و بره» پرورنده ۴۶/۴ میلیون رأس

تعداد «بوزغاله» پرورنده ۳/۶ میلیون رأس

تعداد «بوزغاله» پرورنده ۱/۶ میلیون رأس

www.nesfejahan.net



صاحب امتیاز: شرکت رسانه گستر نصف جهان

مدیر عامل و سردبیر: ایرج ناضلی

مدیر مسئول: هوشنگ غلامی

نشانی: اصفهان، خیابان مدرس، خیابان ادیب

تلفن: ۳۴۴۵۲۰۰۵

چاپ: رنگین کمان

وب سایت: www.nesfejahan.net

ایمیل: info@nesfejahan.net

سروش: nesfejahannewspaper

اینستاگرام: nesfejahannewspaper

پیامک: ۳۰۰۷۴۲۲ و ۰۹۱۳۲۰۰۸۶۴۰



مبادا هرگز در کاری که وقت آن فرا نرسیده شتاب کنی، یا کاری که وقت آن رسیده سستی ورزی، و یا در چیزی که (حقیقت آن) روشن نیست سستیزه جویی نمایی و یا در کارهای واضح و آشکار کوتاهی کنی تلاش کن تا هر کاری را در جای خود و در زمان مخصوص به خود انجام دهی.

مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.



آگهی خود را به ما بسپارید

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵

www.nesfejahan.net

نوبت دوم آگهی مناقصه عمومی

شهر داری بهارستان در نظر دارد جهت خرید یک ست کامل هیدرولیک امداد و نجات از طریق برگزاری مناقصه عمومی اقدام نماید

نام پروژه	برآورد اولیه (ریال)	ردیف اعتباری	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
خرید یک ست کامل هیدرولیک امداد و نجات جهت سازمان آتش نشانی شهرداری بهارستان	۱۷۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۰۲۰۱۰۳	۸۵۰/۰۰۰/۰۰۰

- متقاضیان واجد شرایط می توانند از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۲ جهت دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) مراجعه نمایند.
- آخرین مهلت بارگذاری اسناد ارسال پیشنهادات در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۲ می باشد.
- زمان بازگشایی پیشنهادات از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۴ راس ساعت ۱۴:۳۰ بعد از ظهر در محل شهرداری بهارستان صورت می پذیرد.
- شهرداری در ردیاقبول پیشنهادات رسیده مختار است.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه درج گردیده است.

محمد شبانی- شهردار بهارستان م.الف:۰۳۹۱۰۱۶۳

نوبت اول آگهی مزایده عمومی

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد از طریق مزایده موارد زیر را مطابق جدول ذیل به فروش رساند.

شماره مزایده	موضوع مزایده	نوع بودجه	مبلغ تضمین (ریال)
۴۰۲-۳۴۵/۲	مزایده فروش درختان زرد بید تصفیه خانه فاضلاب منطقه ورزنه	جاری	۹۳۰۰۰۰۰۰۰

سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مزایده مندرج است
مهلت تحویل اسناد به دبیرخانه معاملات شرکت اتاق ۲۹۲: تا ساعت ۱۳:۰۰ روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۷
تاریخ گشایش اسناد مناقصه: از ساعت ۸:۰۰ روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۸
محل دریافت اسناد: سایت اینترنتی شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان WWW.abfaesfahan.ir
پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات WWW.iets.mporg.ir
شماره تلفن گویا: ۰۳۱-۴۶۴۸۲۳۲۳-۴۶۴۸۳۹۶۶

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در نظر دارد: خدمات مورد نیاز خود را به شرح ذیل، به استناد قانون برگزاری مناقصات و آئین نامه معاملات، از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به صورت مناقصه عمومی یک مرحله ای از بین پیمانکاران واجد شرایط که در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ثبت نام نموده اند، خریداری نماید. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند

موضوع مناقصه	شماره مناقصه شرکت	شماره مناقصه در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)	تاریخ توزیع مدارج	مهلت تهیه مدارج	آخرین مهلت تحویل پاکت	مبلغ تضمین (ریال)
تامین نیروی انسانی در حوزه فنی، اداری و مالی (فام) ستاد و امور اجرایی	۴۰۶۱۴۰۷	۲۰۰۲۰۰۱۲۱۱۰۰۰۰۰۵۱	۱۴۰۲/۱۱/۲۶	۱۴۰۲/۱۱/۲۲	۱۴۰۲/۱۱/۱۲	۱۴۰۲/۱۱/۱۴ ساعت ۹ صبح
تامین نیروی انسانی در حوزه خدمات عمومی ستاد و امور اجرایی	۴۰۶۱۴۰۸	۲۰۰۲۰۰۱۲۱۱۰۰۰۰۰۰۵۲	۱۴۰۲/۱۱/۲۶	۱۴۰۲/۱۱/۲۲	۱۴۰۲/۱۱/۱۲	۱۴۰۲/۱۱/۱۴ ساعت ۱۰ صبح
تامین نیروی انسانی جهت حفاظت و مراقبت و نگهداری از اموال و تاسیسات	۴۰۶۱۴۰۹	۲۰۰۲۰۰۱۲۱۱۰۰۰۰۰۰۵۳	۱۴۰۲/۱۱/۲۶	۱۴۰۲/۱۱/۲۲	۱۴۰۲/۱۱/۱۲	۱۴۰۲/۱۱/۱۴ ساعت ۱۱ صبح

پیشنهاد دهندگان می توانند اسناد مناقصه به شرح فوق را از طریق سایت <https://www.setadiran.ir> در سامانه فوق بارگذاری setad/cms در یافت و حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۲ در سامانه فوق بارگذاری نمایند و همچنین اسناد فیزیکی (ضمائم نامه) خود را به نشانی: اصفهان چهارباغ عباسی - خیابان عباس آباد - ساختمان ستاد شماره یک شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان طبقه همکف - دبیرخانه، تحویل نمایند. به پیشنهاد مناقصه گرانی که بعد از مهلت مذکور اقدام نموده باشند تر تیب اثر داده نخواهد شد. عدم ارسال پاکت الف (ضمائم نامه بانکی) تا موعد اعلام شده موجب ابطال مدارک مناقصه گری می گردد

* شماره تلفن واحد مناقصات: ۰۳۱-۳۴۱۲۱۴۸۲-۰۳۱ آقای کریمی و جهت آگاهی بیشتر در مورد الزامات، اطلاعات و شرح خدمات مناقصات با شماره تلفن ۰۳۱-۳۴۱۲۱۴۱۶-۰۳۱ آقای علیخانی و کارشناس حفاظت فیزیکی ۰۳۱-۳۴۱۲۲۸۱۸-۰۳۱ آقای حسین کرم سیجانی و خدمات عمومی ۰۳۱-۳۴۱۲۳۸۰-۰۳۱ آقای نوروزی.
* جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۰۳۱-۴۱۳۲۴۰-۰۳۱ دفتر ثبت نام: ۰۳۱-۸۸۹۶۹۷۳۷-۰۳۱ و ۰۳۱-۸۵۱۹۳۷۶۸
* تماس حاصل فرمائید.
* مبلغ نوع تضمین شرکت در مناقصه: در اسناد درج شده است.
* شرکت کنندگان در مناقصه می بایست ۷۲ ساعت قبل از انقضای مهلت تسلیم پیشنهاد یا مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت و یا تماس با واحد مناقصه و مزایده، از آخرین اصلاحات احتمالی اسناد مطلع گردند، در غیر اینصورت مسئولیت عدم رعایت این بند به عهده مناقصه گران می باشد.
* پیشنهادات رسیده با حضور اعضاء کمیسیون معاملات باز و قرأت خواهد شد.
* پیشنهاد دهنده می بایست صرفاً در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ثبت نام کرده باشد
* به مدارک، پیشنهادات و نامه های فاقد امضاء، مخدوش، مشروط یا بعد از انقضای مهلت مقرر واصل شود مطلقاً تر تیب اثر داده نخواهد شد.
* شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در ردیاقبول کلیه پیشنهادات مختار می باشد.
* سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج می باشد.

روابط عمومی شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و مجمع عمومی فوق العاده شرکت قطعه سازی نوین نجف آباد (مسئولیت محدود) ثبت شده به شماره ۲۳۴ و شناسه ملی ۰۵۷۲۴۲۰۰۵۷۲۴۲۰۰۲۶

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهم الشرکه شرکت قطعه سازی نوین نجف آباد (مسئولیت محدود) ثبت شده به شماره ۲۳۴ و شناسه ملی ۰۵۷۲۴۲۰۰۵۷۲۴۲۰۰۲۶ دعوت به عمل می آید که در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده راس ساعت ۸ صبح و جلسه مجمع عمومی فوق العاده راس ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۸ به آدرس استان اصفهان، شهرستان نجف آباد، بخش مرکزی، شهر نجف آباد، شهرک صنعتی نجف آباد، خیابان نیرو، خیابان معدن، پلاک ۲-، طبقه همکف کد پستی ۸۵۱۶۹۵۴۱۸۱ تشکیل می گردد حضور به هم رسانید.

مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده: انتخاب و تعیین سمت مدیران، تعیین دارندگان حق امضا
مجمع عمومی فوق العاده: افزایش سرمایه

هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده و مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت فنی و مهندسی نیرو مولد مهرگان (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۳۵۸۴۴ و شناسه ملی ۰۸۴۰۰۷۷۸۰۸

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت فنی و مهندسی نیرو مولد مهرگان (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۳۵۸۴۴ و شناسه ملی ۰۸۴۰۰۷۷۸۰۸ دعوت به عمل می آید که در جلسه مجمع عمومی فوق العاده راس ساعت ۸ صبح و مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده راس ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۸ به آدرس استان اصفهان، شهرستان اصفهان، بخش مرکزی، شهر اصفهان، برازنده، کوچه شهید اکبر پور عابدین ۱۵، کوچه شمشاد ۴، پلاک ۲، مجتمع هما، طبقه ۳، واحد شمالی کد پستی ۸۱۹۳۹۵۹۹۰۵ تشکیل می گردد حضور به هم رسانید.

مجمع عمومی فوق العاده: تغییر آدرس
مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده: انتخاب و تعیین سمت مدیران، تعیین دارندگان حق امضا

هیئت مدیره