

در ۹ ماهه سالجاری صورت گرفته است؛

جمع آوری ۹۵۰ متکدی از سطح شهر اصفهان



روزنامه مستقل استان اصفهان

www.nesfejahan.net
پنج شنبه ۲۸ دی ماه ۱۴۰۲ / ۱۸ جولای ۲۰۲۴ / ۶ رجب ۱۴۴۵
سال یستم / شماره ۷۷۸۲ / صفحه ۸ / قیمت ۸۰۰۰ تومان

بار خشکسالی
بر دوش
بارورسازی ابرها؟



چرخابی: قدوس
با جان و دل بازی می کند
سر مربی پیشین تیم فوتبال سپاهان تأکید کرد شاکردان امیر
قله‌نوبی نباید به راحتی به حریفان موقعیت بدهند. حسین
چرخابی راجع به درخشش سامان قدوس در ترکیب تیم ملی
گفت: خوش به حال آن مربی...

بازار دندان گیر
تجهیزات تقلبی
دندانپزشکی



توافق نهایی
فروزان با ذوب آهن

محکم تر شدن پیوند دو خواهر؛
اصفهان و سن پترزبورگ



شما اضطراب دارید
نه استرس!



یک صیقلگاه زمستانی در محله پید آناه شهر اصفهان

پیدستانی بدون پید

جهان نما | ۴۴۱۱ تخلف صنفی در اصفهان طی ۹ ماه | استان | مردم اصفهان فردا راهپیمایی می کنند | تکنولوژی | گوشی های جدیدی که به زودی رونمایی می شوند | سلامت | اگر مرتب خون دماغ می شوید بخوانید

قابل توجه شرکت ها، سازمان و موسسات تجارتي و صنعتي

نصف جهان

با ما بهتر دیده شوید

www.nesfejahan.net
تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵

درج آگهی در روزنامه نصف جهان یعنی امکان بهتر دیده شدن برای شما

آرد و گندم

۳۷۳ هزار و ۲۵۰ تن آرد

در ۹ ماه سال جاری ۳۷۳ هزار و ۲۵۰ تن آرد بین حدود ۴۵۰۰ واحد نانوایی استان اصفهان توزیع شد

از ابتدای سال جاری تا پایان آذر، ۳۰۹ هزار تن گندم برای تأمین آرد واحدهای نانوایی و فانتزی به کارخانه های تولیدکننده آرد مستقر در استان اصفهان تحویل شده است

۴۵۰۰ واحد نانوایی

۳۰۹ هزار تن گندم

۳۵۲ هزار تن گندم از ابتدای سال جاری تاکنون وارد استان اصفهان شده است

۱۸۱ هزار و ۶۰۰ تن گندم خارجی

۱۷۰ هزار و ۴۰۰ تن محصول از سایر استان ها

۱۲۰ هزار تن گندم مازاد بر نیاز کشاورزان در سال جاری از کشاورزان استان اصفهان خریداری شده است

۱۲۰ هزار تن گندم

۱۱۰٪

خريد تضميني گندم از کشاورزان اصفهان در سال جاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته از نظر وزن ۱۱۰ درصد افزایش یافته است

www.nesfejahan.net

منافسه شماره ۰۰۱/۰۲۷/۱۰۲۱-۰۰ م

تامین یک دستگاه Chlorine Evaporator

شرکت نیروکالر در نظر دارد تبخیر کننده کالر مورد نیاز خود را از طریق مناقصه عمومی تامین نماید. از این روز کلیه تامین کنندگان درخواست می شود پیشنهادات مالی خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز سه شنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۰ از طریق ایمیل inquiry@nirouchlor.com یا به صورت پاکت در بسته به واحد انتظامات شرکت نیروکالر به آدرس اصفهان - فلاورجان - شهرک صنعتی اشترجان - پلاک ۲۲۳ ارسال نمایند.

وجه تضمین شرکت در مناقصه ۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال می باشد که می بایست به صورت چک صیادی در وجه شرکت نیروکالر به تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۱ ارایه گردد.

هزینه این آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

-نیروکالر در رد یا قبول پیشنهادات مختار است و ارسال پیشنهادات فنی و مالی هیچگونه حقی برای پیمانکاران ایجاد نمی کند.

-پیشنهادات فنی، پیشنهادات مالی، چک تضمین شرکت در مناقصه در سه پاکت های در بسته یا سه ایمیل جداگانه ارسال گردد.

-در صورت ارسال اسناد از طریق ایمیل عنوان مناقصه (مربوط به تبخیر کننده E750) و محتوای هر ایمیل در قسمت موضوع (Subject) قید گردد.

کلیه تامین کنندگان محترم جهت کسب اطلاعات بیشتری می توانند به وب سایت شرکت نیروکالر به آدرس www.nirouchlor.com بخش مناقصات و مزایادات مراجعه و یا شماره تلفن ۰۲۱-۳۷۱۰۰۲۱ داخلی ۲۲۱ تماس حاصل فرمایند.

شرکت نیروکالر



کمدی ها سینمای هزار میلیاردی را نجات داده اند

فروش سینمای ایران از ابتدای نوروز ۱۴۰۲ به ۱۰۰۰ میلیارد تومان رسیده است؛ رقمی مهم و اثرگذار و البته بختبرانگیز که پیش از این هرگز شاهدش نبودیم.



خودرو برقی جدید در ناوگان تاکسیرانی

کرمان موتور خودرو جک E۰۵۰A با جک ۷٫۷ برقی راهی سازمان تاکسیرانی تحویل داد. این خودرو الکتریکی با نام KMC-Taxi به ناوگان تاکسی اضافه می شود.

استفاده به عنوان تاکسی تحویل داد. این خودرو قرار است تحت عنوان تاکسی برقی کی ام سی (KMC Taxi) معرفی شود و برای آن پلاک ملی مخصوص تاکسیرانی با حرف «ت» برآمده است. ۱۰۰ دستگاه از جک E۰۵۰A سازمان تاکسیرانی و ۲۰۰ دستگاه باقی مانده از شرکت خدمات بین الملل کرمان موتور با مشارکت شاتل به عنوان بخشی از خدمات برنامه شهرداد به کار خواهند گرفت.

خبرخوان

ریختوپاش تاریخی در تلویزیون!

روزنامه دنیای اقتصاد از شب یادمان به طرفه موج بزگی از اخبار و شایعات در مورد پرداخت پول های هفتگت به میهمانان تلویزیون ایجاب شده است.

واکنش ایران درباره منشور کوروش

کامیونتهای آلمانی به تازگی برخی رسانهها به نقل از موزه بریتانیا، جایی که منشور کوروش در آن نگهداری می شود، گزارش کرده اند که این سند در اتاقی قرار است در تریتمند شدن نمایش گذاشته شود.

به خاطر چاق ها یارانه را حذف کنید!

روزنامه جهان چاقها آنتی هستند که خودشان را با اقدام یارانه ای ملت شکر و نان و روغن زیان آور نباشی سیر می کنند.

زنسکی خانواده پوتین را تهدید کرد!

ایبنا رئیس جمهوری کرمان در جریان سخنرانی در مجمع جهانی اقتصاد خانواده همتای روس خود را با «حاکم کفیری و جنس طولانی مدت» تهدید کرد.

در حوزه گر انفروشی، کم فروشی و فروش خارج از شبکه کشف شده است؛

۴۴۱۱ تخلف صنفی در اصفهان طی ۹ ماه



آرمان کیانی

تعداد زیاد صنف در اصفهان، تخلف های صورت گرفته در میان آنها هم چشمگیر کرده است. در حال حاضر بیش از ۲۵ هزار واحد صنفی وجود دارد.

بازار دندان گیر تجهیزات قلبی دندانپزشکی

دندان در ۳ تا ۴۰ سالگی که سنین برجسته فعالیت اجتماعی است، بین ۱۲ تا ۱۳ دندان در فرد از بین رفته است.

بار خشکسالی بر دوش بارورسازی ابرها؟

بارورسازی ابرها که روش تعدیل وضع آب و هوا و بارورسازی ابرها برای افزایش بارندگی در کشور مصنوعی بارش است.

خودکشی زردبند ها

روزنامه اعتماد دکتر بلک شکاری، معاون آموزشی و پژوهشی سازمان نظام پزشکی درباره خودکشی دستفروشان و زردبند های اول و دوم می گوید.

نانو اها چقدر آرد می خواهند؟

تسنیم: اخیر کال انق اصفهان اظهار کرد: برده های انجام شده نشان می دهد که اصفهان که با «پیرنا» فتگو می کرد با اشاره به وجود حدود ۲۰ هزار واحد صنفی در استان گفت: از ابتدای سال تاکنون ۲ هزار و ۲۵۰ گزارش از واحدهای خدماتی، ۶ هزار و ۵۵۶ گزارش از واحدهای خدماتی، ۱۷۱۲ گزارش از واحدهای عمده فروش، ۲۳۴ گزارش از واحدهای خدماتی و ۸۸۸ گزارش از واحدهای خدماتی صنفی و ۱۸۲ گزارش از واحدهای خدماتی صنفی انجام شده است.

آلبوم شجریان با طعم حافظ و مولانا

ایران آرت آلبوم گروه تنبیر «شمس» به اهتکساری کیخسرو روزناتپی و با صدای ماهیون شجریان منتشر می شود.

جنجال است و دامنه ژیلاد صفتی

بازار تجهیزات قلبی دندانپزشکی هم صورت قاقاقی چمدانی به کشور وارد می شود و قاقاقی پای تبلیغات این موارد غیراستاندارد و با رسانه ها هم کشیده است.

دهنکمی فرهنگ نامه نوبت

مسودهدهنکمی که این روزها اسیرال «تسکری» را برای امضا مایلیک رضمان تلویزیون آماده بخش دارد در تالار رودکی تهران مورد تجلیل قرار گرفت.

خودکشی زردبند ها

روزنامه اعتماد دکتر بلک شکاری، معاون آموزشی و پژوهشی سازمان نظام پزشکی درباره خودکشی دستفروشان و زردبند های اول و دوم می گوید.

نانو اها چقدر آرد می خواهند؟

تسنیم: اخیر کال انق اصفهان اظهار کرد: برده های انجام شده نشان می دهد که اصفهان که با «پیرنا» فتگو می کرد با اشاره به وجود حدود ۲۰ هزار واحد صنفی در استان گفت: از ابتدای سال تاکنون ۲ هزار و ۲۵۰ گزارش از واحدهای خدماتی، ۶ هزار و ۵۵۶ گزارش از واحدهای خدماتی، ۱۷۱۲ گزارش از واحدهای عمده فروش، ۲۳۴ گزارش از واحدهای خدماتی و ۸۸۸ گزارش از واحدهای خدماتی صنفی و ۱۸۲ گزارش از واحدهای خدماتی صنفی انجام شده است.

آلبوم شجریان با طعم حافظ و مولانا

ایران آرت آلبوم گروه تنبیر «شمس» به اهتکساری کیخسرو روزناتپی و با صدای ماهیون شجریان منتشر می شود.

جنجال است و دامنه ژیلاد صفتی

بازار تجهیزات قلبی دندانپزشکی هم صورت قاقاقی چمدانی به کشور وارد می شود و قاقاقی پای تبلیغات این موارد غیراستاندارد و با رسانه ها هم کشیده است.

دهنکمی فرهنگ نامه نوبت

مسودهدهنکمی که این روزها اسیرال «تسکری» را برای امضا مایلیک رضمان تلویزیون آماده بخش دارد در تالار رودکی تهران مورد تجلیل قرار گرفت.



گشت ارشاد مسئولین به صورت جدی فعال است

دبیر ستاد امربه معروف اصفهان در جلسه مشترک این ستاد و مجمع رهروان امربه معروف ونهی از منکر استان اظهار داشت: مامیت ستاد امربه معروف ونهی از منکر مامیت آن مردمی است و بزرگترین مجموعه ای که با جریان مردمی در مطالبه گری و احیای فریضت تلاش می کند مجمع رهروان امربه معروف ونهی از منکر است و تلاش ما در ستاد حمایت کامل از جریان ها و گروه های مردمی می باشد. جنت الاسلام محسن مظاهری به گشت ارشاد مسئولین اشاره و گفت: گشت ارشاد مسئولین در ستاد امربه معروف ونهی از منکر با همکاری و تعامل با بازرسی استانداری اصفهان و



درخواست آموزش و پرورش از صنایع آینده

مدیرکل آموزش و پرورش اصفهان گفت: صنایع آینده هوا که باعث تعطیلی یا غیر حضوری مسکن مدارس می شوند، با انجام مسوولیت اجتماعی خود در قبال دانش آموزان، تعطیلی ساعات آموزشی را جبران کنند. محمدرضا ابراهیمی اظهار داشت: هنرستان های چوار صنعت از استان آغاز و ۲۳ هنرستان در نظر گرفته شد که بخشی از آن به بهره برداری رسیده و بخش دیگر در حال انجام است. وی ادامه داد: هنرستان قلب صنعت هم از همین طریق و با انعقاد قرارداد با یک خابین به صورت صد درصد در حال ساخت است. مدیرکل آموزش و پرورش استان ایزاد داشت: با کمک استنادار اصفهان جهت پرداخت

یک سبکگاه زمستانی در محله بید آباد شهر اصفهان

بیدستانی بدون بید



دور که نمازگاه های اینجا به لحاظ دوزی و نحاری ختم می شده تا اکنون که موزه ها مدرن تر شده اند او همه را به چشم دیده و می گوید: حالا فقط تعداد انگشت شماری از لحاظ دوزها اینجا شوشا فعالیت هستند و البته ناگفته نماند بیشتر آنها در کنار حافظ دوزی به فروشی پتو و لحاف های آماده و آهلی های مصنوعی هم مشغول هستند و با نمازها ها به میل فروشی و کمد فروشی تبدیل شده اند تا این تر فند رونق کار و بار خود را حفظ کنند.»

سوراح سینه های که در گذشته موزه های با بید آباد با قدمتی بالا، بکر و دست نخورده از دوران قدیم که زمان گره دستان به سر و رویش کشیده، اما همچنان میزبان مردمی است از خود محله با کتده های دیگر است. هم اکنون مردم محله با بید آباد را از این اصفهانی شده تشکیل می دهند. این مردم با این مهاجرت از آن زمان زبانی گذشته اما هنوز لهجه ارضی خود را حفظ کرده که البته اندکی نیز با لهجه اصفهانی مخلوط شده است. اینان هنوز خود را از تبار می دانند. مردمانی که بیشترشان تحصیل کرده و یا دارای تحصیلات بالا هستند و از تمکن مالی خوبی هم برخوردار بوده اما یافت سنتی و خانوادگی خود را حفظ کرده و معمولاً با خویشاوند وصلت می کنند.

کتاب یکی از کوچ که با نماز عطار و کفایش و لوازم پلاستیک فروشی است. همانند که قدمت این خانه کم می شود، تازگی رنگ بوی جدید به خود گرفته و از شیوه سنتی به درآمده. پیرمردی، جلوی ورودی عطار نشسته و کتابی می خواند. سفرصل صفحه ای که پیش رویش باز است نوشته شده در مورد داروهای گیاهی است. می گوید مردم اینجا بیشتر از راهی هستند که از چهارمحل بختباری و ایدبه به اینجا آمده اند. او می داند که پیش از سن قرن پیش شترانی ها به این محله آمده و با پیوند با بیدآباد شهرت یافته و آن نسل اندر نسل این محله به نام آنها گره خورده است. صدای قژ و قژ در کهنه یکی از خانه های محله هنگام بارش،ن، تلقیق می شود با تصویر حوض نیمه پری که دور تا دورش شعدمانی چیده شده؛ شعدمانی هایی که توی کوچه های زمستانی زیاد، تر و تازه به نظر نمی رسند. اما اینجا محله ها هنوز هم طبق فرقی دارد تغییر نمی کند. مثل مریانه در دل محله خزنده و شاهد آن هم ساختن ساختن خانه های کوتاه و بلند است که شباهه هم تو و ستاره در میان ساخت هستند و با ساخته شده اند.

حیاط به چندان بزرگ واقع شده اند. اما هستند نمازگاه های که هنوز به سبک قدیم مانده اند و رنگ و روی تازه و مدرن به خود نگرفته اند. مثل لنبات فروشی های که در این محله، ماست هله ای و شیر و پنیر می فروشند.

فروشی مردمی که کنار مسجد علی قلی آقا نشسته می گوید: «این مسجد و حمام و مدرسه باهم هستند. مثل سه قلوهای که به بازارچه وصل می شوند.» بازارچه علی قلی آقا هم از سستت هیچ چیز کم ندارد. از مسگران و لیافان گرفته تا رنگرزان و فروشنده گلان و دویه و پوشاک اینجا همه چیز هست. بیدآباد قیلا یکی از قطب های کشاورزی اصفهان بوده اما حالا تغییر شکلی چشمگیر یافته و با این وجود مردمان همان سادگی و صداقت قبل را دارد.

در محله که راه بروی می توانی خیلی چیزها ببینی: از جمله برنایی معروفی که از هر کسی بیرسی آدرش را به تو می دهد و بوی برایش از چند کوچه آن طرف می آید. سبک و مسایقی که برایت یادآور می شود، نوستالژی است؛ چرا که درآمد مردمان محله انقدرها بالا نیست که بتوانی چیزی های مری به تن بپوشی. گرآن قیمت را ببینی. خانه ها معمولاً با ساده اند و با بازسازی شده اند.

دربا قدرتی بوز در تقاطع خیابان مسجد سید، مسجد بزرگی است که بین خیابان های جامی، کاشانی و مسجد سید محصور شده است. محله ای که تقریباً همه اصفهانی ها آن را می شناسند و حتی برای یک بار هم که شده به موزه علی قلی آقا در این محله سر زده اند. محله ای که با در تاریخ نامش آمده است.

چیزی به یازده پیش از ظهر مانده است و به غیر از مسن تراهی که کر کره نمازهاش را از صبح علی الطلوع بالا کشیده اند تا حالا که نزدیک ظهر است؛ بیدآباد شلوغ و پر رفت و آمد است.

بین شلوغی و رفت و آمدها، اما پیرمردی کر که زرد روی جدول کنار مادی فن؛ در مسن وقتی می خواهد از تاریخچه محله و این مادی بگوید دستش نشانه می رود به خیابان های اطراف که به تاریخ گذشته این محله گره خورده است.

دربا قدرتی بوز در تقاطع خیابان مسجد سید، مسجد بزرگی است که بین خیابان های جامی، کاشانی و مسجد سید محصور شده است. محله ای که تقریباً همه اصفهانی ها آن را می شناسند و حتی برای یک بار هم که شده به موزه علی قلی آقا در این محله سر زده اند. محله ای که با در تاریخ نامش آمده است.

چیزی به یازده پیش از ظهر مانده است و به غیر از مسن تراهی که کر کره نمازهاش را از صبح علی الطلوع بالا کشیده اند تا حالا که نزدیک ظهر است؛ بیدآباد شلوغ و پر رفت و آمد است.

بین شلوغی و رفت و آمدها، اما پیرمردی کر که زرد روی جدول کنار مادی فن؛ در مسن وقتی می خواهد از تاریخچه محله و این مادی بگوید دستش نشانه می رود به خیابان های اطراف که به تاریخ گذشته این محله گره خورده است.

افزایش ۱۶ درصدی ازدواج در شهرستان برخوار

نصف جهان - ازدواج در شهرستان برخوار ۱۶ درصد افزایش یافته است. این خبر را مدیر کل ثبت احوال استان اصفهان داده است.

مجتبی یکنامش که به شهرستان برخوار سفر کرده بود در بازدید از اداره ثبت احوال این شهرستان همچنین گفت: در شهرستان برخوار از ابتدای اسسال تا کنون فرزند آوری ۲ درصد افزایش داشته در حالی که این میزان در استان اصفهان ۲ درصد کاهش داشته است.

وی همچنین از راه اندازی طبقه همکف اداره ثبت احوال برخوار - ۲۰ میلیون تومان هزینه و پس از ۱۰ سال خیر داد و افزود: با همکاری فرمانداری برخوار، شهرداری دولت آباد و اداره کل ثبت احوال، طبقه همکف بازسازی و تجهیز شده و در دهه مبارک فجر برای خدمت رسانی به شهروندان راه اندازی می شود.

تحویل رایگان درخت در جرقویه

نصف جهان - سهم جرقویه از طرح ملی کاشت یک میلیون درخت در کشور مشخص شد.

شهرستان جرقویه یکی از نقاط خشک و کویری استان به مرکزیت شهر نیک آباد دارای ۴ شهر و ۲۱ و روستا می باشد که بیش از ۷۰ هزار هکتار عرصه های منابع طبیعی را شامل می شود.

جنت الاسلام علی اکبر عسکری مسئول حوزه نمایندگی، ولی قیسه در اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان در شهر نیک آباد گفت: است: با اشاره به اینکه سهم شهرستان جرقویه ۲۲۰ هزار اصله نهال است، افزود: شهرستان جرقویه یکی

معرفی بخشدار جدید مهردشت

نصف جهان - استاندار اصفهان در حکمی عبدالرحمن شهپازی را به سمت بخشدار جدید منطقه مهردشت منصوب کرد. شهپازی دارای مدرک کارشناس عمران و همچنین

کشف چوب تاغ قاچاق

نصف جهان - ۷۰۰ کیلوگرم چوب تاغ قاچاق در آران و بیدگل کشف شد. رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری آران و بیدگل به قطع غیرمجاز درختان در منطقه ایزوداد این شهرستان اشاره کرد و گفت: این چوبها را یک خودروی نیسان بارگیری کرده

ایمن سازی سه راهی پلیس راه به جندق

نصف جهان - برای افزایش ایمنی محور سه راهی پلیس راه به سمت جندق، شاهانه سازی و ارتفاع مکتب است. مهدی عطایی اظهار افزود: برای اجرای این طرح ۲ میلیارد ریال اعتبار در نظر گرفته شده است. محور پلیس راه به جندق ۲۵ کیلومتر است.

پوشاک ۱۹ هزار رأس سنگین

نصف جهان - بیش از ۱۹ هزار رأس دام سنگین در شهرضا واکنش شدند. مدیررئیس اداره افزود: در این زمینه بوروشورهای رئیس شبکه دامپزشکی شهرستان شهرضا گفت: با توجه به بروز موارد رو و افزایش کانون های تب برقی در کشور، تاکنون ۱۹ هزار و ۹۶۶ رأس گاو و

رصد روزانه عرضه کالاهای اساسی در خوانسار

نصف جهان - تحووه عرضه کالاهای اساسی در خوانسار به صورت روزانه رصد می شود و هیچ کمبودی کالایی به ویژه در خصوص مایحتاج اساسی مردم ندارد.

فرماندار خوانسار در جلسه تنظیم بازار شهرستان گفت: با توجه به ایام یمنی سال و ماه مبارک رمضان برنامه ریزی برای تامین اقلامی که تقاضای بسیاری

۱۲۰۰ نفر در تیران و کرون معتکف می شوند

نصف جهان - رئیس اداره تبلیغات اسلامی تیران و کرون گفت: اسسال ۱۲۰۰ نفر در ایام ایلبیض ماه ربیع، در ۲۰ مسجد مستحق جشن حج تمته است. اصغر ادیبی اظهار کرد: ۲۰ مسجد برای این مراسم معنوی در شهرها و روستاها پیش بینی شده تا مراسم استکاف به صورت متمرکز برگزار شود. وی با بیان اینکه جمعیت ۱۲۰۰ نفری برای اسسال

خبر

نیروگاه از شعاع

۵۰ کیلومتری خارج می شود

مدیرکل حفاظت محیط زست اصفهان گفت: اقدامات برای خروج نیروگاه شهید منتظری از شعاع ۵۰ کیلومتری مرکز استان شروع شده و این اقدام که گذشتگان آن غیرممکن می دانستند، حال پیگیری است. احمدرضا لاهیجان زاده افزود: در باره خروج نیروگاه شهید منتظری از شعاع ۵۰ کیلومتری اصفهان، استاندار بطور کامل همراهی با مالک نیروگاه نیز با آن موافقت کرده است. وی با اشاره به راندمان ۳۲ درصدی نیروگاه شهید منتظری در خوشبینانه ترین حالت افزود: مکان یابی برای نیروگاه در جاده ناین در حال نهایی شدن است تا یک نیروگاه سبک تر گنسی با راندمان بالای ۵۰ درصد در مکان جدید احداث شود. لاهیجان زاده تصریح کرد: بحث مکان یابی نیروگاه در استان قابل حل است اما عمده اتفاقی که باید بیفتد، تامین حدود یک میلیارد یورو ارزی است که باید بصورت تسهیلات از طریق منابع لازم فراهم شود. به گفته وی، اگر تامین اعتبار انجام شود طبق پیش بینی مشاورین سه تا چهار سال زمان احداث پروژه نیروگاه جدید طول می کشد. با فازبندی می توان فاز نخست آن را وارد مدار کرد و فاز دوم را هم به مرحله اجرا گذاشت.

جمع آوری ۷۵۰ میلیارد ریال

برای آزادی زندانیان

در آئین گلریزان «هلدینگ پتروپلیاش اصفهان» که با هدف حمایت از زندانیان جرایم غیرعمد استان برگزار شد، رقمی معادل ۷۵۰ میلیارد ریال جمع آوری شد. این آیین بمظهور حمایت از جمعیت ۹۰۰ نفره زندانیان جرایم غیرعمد استان اصفهان و در راستای ایفای مسوولیت های اجتماعی با حضور مدیرعامل، معاونان، کارکنان و نماینده برخی از شرکتهای اقماری، هلدینگ پتروپلیاش در مجمع فرهنگی راهی شهید منتظری برگزار شد. بنا به اعلام رسانه های استان اصفهان، مبلغ جمع آوری شده از جذب مشارکت های مردمی در خارج برای یک برنامه، در سطح کشور بی سابقه بوده است.

منطقه ۶، پیشرو

در حمل و نقل ترکیبی

معاون حمل و نقل و ترافیک شهردار اصفهان گفت: منطقه ۶ شهرداری این کلانشهر به لحاظ ظرفیتهای ساختاری از مأمق شایع و پیشرو در زمینه حمل و نقل ترکیبی است. حسین حق شناس اظهار کرد: وجود کوچه های مختلف حمل و نقلی و ساختارهای ترافیکی درون شهری و بیرون شهری از جمله پایانه های درون شهری و بیرون شهری مترو، پایانه آبشار، فرودگاه قدیم اصفهان، خط ویژه، خط یک و دو برای ترابری، خطوط مینی بوس، رانی و حلقه دوم و سوم ترافیک مجموعه ای ویژه با قابلیت رفع مشکلات و موانع در این منطقه ایجاد کرده است.

جبهه سوم

در منطقه ۴ فعال می شود

معاون عمران شهری شهردار اصفهان از کلنگ زنی جبهه جدیدی از حلقه چهارم حفاظتی شهر در منطقه ۴ و دو برای ترابری، خطوط مینی بوس، رانی و حلقه دوم و سوم ترافیک مجموعه ای ویژه با قابلیت رفع مشکلات و موانع در این منطقه ایجاد کرده است.



رونمایی آنر از یک لپ تاپ خوش قیمت!



برند آنر به تازگی از یک لپ تاپ ارزان قیمت با طراحی مشابه مک بوک های اپل رونمایی کرده است. لپ تاپ MagicBook X12 ۲۰۲۳ با نمایشگر ۱۶ اینچی مجهز شده اما از پردازنده Core i5-12500H با ۱۲ هسته و ۱۶ گیگابایت حافظه رم بهره می برد.

لپ تاپ MagicBook X12 ۲۰۲۳ آنر برای کاربران با بودجه کم است که دوست دارند محصولی شبیه پرچمدار را به همراه داشته باشند. لپ تاپ MagicBook X12 صفحه نمایش ۱۶ اینچی FullView مجهز بوده که نسبت تصویر ۱۶:۹ و حاشیه های باریک ۴.۵ میلی متری دارد. همچنین نسبت نمایشگر به بدنه این لپ تاپ برابر ۸۹ درصد گزارش شده است.

بر اساس اعلام MySmartPrice وضوح نمایشگر لپ تاپ جدید آنر برابر ۱۹۲۰ در ۱۲۰۰ پیکسل بوده و قادر به نمایش کامل جزئیات در محتواهای مختلف است. همچنین بهره مندی از گواهی های TÜV Rheinland برای نور آبی موجب خستگی کمتر کاربران خواهد شد.

لپ تاپ آنر MagicBook X12 ۲۰۲۳ به پردازنده نسل دوازدهم H-Core ۱۵ با ۱۲ هسته و ۱۶ گیگابایت حافظه رم مجهز شده است. این پردازنده ۱۰ هسته ای از گرافیک مجتمع اینتل Iris Xe بهره می برد. این لپ تاپ به سیستم خنک کننده با لوله های دوگانه برای کنترل دمای پردازنده مجهز شده است.

لپ تاپ MagicBook X12 دارای باتری ۴۲۰۰ میلی آمپر ساعتی بوده که تا ۹ ساعت بخش ویدیو ۱۰۸۰p و ۷.۵ ساعت اجرای نرم افزارهای سنگین را شارژدهی می کند. همراه این لپ تاپ یک شارژر ۶۵ واتی عرضه شده که امکان شارژ سریع آن را فراهم می کند.

جنس بدنه لپ تاپ MagicBook X12 ۲۰۲۳ از آلایز آلومینیوم است و ضخامت آن نیز برابر ۱۷.۹ میلی متر بوده و وزنش به ۱.۶۸ کیلوگرم می رسد.

استفاده از این متریال طراحی سبک، باریک و مقاوم، درست شبیه لپ تاپ مک بوک اپل فراهم کرده است. قیمت لپ تاپ آنر MagicBook X12 ۲۰۲۳ با رنگ خاکستری و ۸ گیگابایت حافظه رم LPDDR۴x حدود ۵۴۲ دلار بوده و از هم کنون در دسترس کاربران قرار گرفته است.

مرورگر سامسونگ اینترنت

از مایکروسافت استور ناپدید شد

مرورگر سامسونگ اینترنت اخیراً در مایکروسافت استور برای ویندوز منتشر شده بود که حالا از این فروشگاه حذف شده است.

طبق یک گزارش جدید، مرورگر سامسونگ اینترنت به تازگی از مایکروسافت استور حذف شده است.

و هنوز دلیل این اتفاق مشخص نیست.

ظاهر مشکلاتی در نسخه اولیه این برنامه وجود داشته که سامسونگ مجبور شده آن را از مایکروسافت استور حذف کند. زمانیکه این برنامه اولین بار برای ویندوز عرضه شد، از طریق یک لینک مستقیم به فروشگاه مایکروسافت قابل دسترسی بود.

سامسونگ هنوز به طور رسمی در این باره اظهار نظری نکرده است، اما به نظر می رسد که نسخه ویندوزی سامسونگ اینترنت با اندازه نسخه اندرویدی آن روان نبوده است.

در حال حاضر این برنامه به بیسیم دلیل ناپدید شدن این مرورگر چه بوده است.

آپدیت مهم برای گوشی های سامسونگ

سامسونگ یک آپدیت امنیتی مهم برای تعدادی از گوشی های خود منتشر کرده است.

این اولین به روز رسانی امنیتی سال ۲۰۲۳ است.

این آپدیت با شماره ورژن ۱۱BXXS۳۱BWL۱ برای سری گلکسی S۲۳ و شماره های ۱۱BXXS۳۱DWL و ۱۱BXXS۳۱FWL۱ برای سری گلکسی S۲۳ و گلکسی S۲۳ منتشر شده است.

به گفته سامسونگ، این به روز رسانی حدوداً ۴۰۰ مگابایت حجم دارد و قرار است مشکلات امنیتی گوشی های فوق را برطرف کند.

برخی از این مشکلات شامل یک باگ در جفت شدن با بلوتوث و باگ دیگر مربوط به Dex به سامسونگ می شود که جزو آسیب پذیری های جدی محسوب می شوند.

انتظار می رود سامسونگ در روزهای آینده این به روز رسانی امنیتی خود را برای گوشی های گلکسی بیشتری منتشر کند.

گوشی های جدیدی که

به زودی رونمایی می شوند



سامسونگ از حدود یک ماه پیش رویود آنبکد بعدی خود را برای تاریخ ۱۷ ژانویه رزرو کرده و قرار است پرچمداران سال ۲۰۲۳ خود را به طور رسمی رونمایی کند. مثل همیشه انتظار می رود خانواده پرچمداران آتی سامسونگ هم مشتعل از سه گوشی Galaxy S۲۳ Ultra, Galaxy S۲۳ Plus و Galaxy S۲۳ باشد.

گوشی های جدید سامسونگ به هوش مصنوعی Galaxy AI خواهد بود که ترکیبی از هوش مصنوعی روی دستگاه و پردازش AI از طریق فضای ابری را ارائه خواهد کرد. طبیعتاً پردازش هوش مصنوعی روی پرچمداران سری اس ۲۳ توسط جیسیت های پرچمدار و سایر قدرتمند استند-اگون نسل ۳ انجام خواهد شد. سامسونگ ادعا کرده که قابلیت های Galaxy AI کاربری های گسترده ای از برقراری ارتباط با سایرین، کاربری های روزانه و الیکشن های خلاقانه را هم در بر خواهد گرفت. در حال حاضر تنها قابلیت مشخص این سری گوشی ها، قابلیت ترجمه ریل تایم (آتی) تماس ها و متون با بهره گیری از هوش مصنوعی است؛ قابلیت که البته پیش تر در سری گوشی های پیکسل گوگل تحت نام Live Translate حضور داشته است.

در بخش طراحی می توان انتظار داشت که پرچمداران اسامال سامسونگ به پیش از هر چیز شبیه به محصولات سال گذشته این کمپانی باشند؛ هر چند که

به طور کامل مشخص هستند؛ از طرحی حتی نمی توان متوجه تفاوت های زیادی بین وان پلاس ۱۲ و مدل پارسل پرچمداران وان پلاس شد و شاهد همان مازول دایره ای دوربین در قسمت پشت هستیم. همچنین اسلایدر خاطر ناگنیز مربوط به قطع کردن صدا در این نسخه از پرچمداران OnePlus هم حفظ شده؛ هر چند که مکان آن از سمت راست گوشی به سمت چپ منتقل شده است. اما در صورتی که گوگل طبق برنامه همیشگی عرضه محصولات عمل کند، باید نسل جدید گوشی های میانرده سری پیکسل ۸ احتمالاً Pixel نام دارد. حدود چهار یا پنج ماه دیگر به طور رسمی رونمایی خواهد شد؛ گوشی های میانرده سری Pixel a دو کانتر قابلیت های پریمیوم و پرچمدار سری پیکسل را با قیمتی بسیار مناسب در اختیار علاقمندان قرار می دهند.

حاشیه ندرهای گوشی های منتشر شده از طراحی آشنایی آن هستند که شباهت زیادی به سری Pixel ۸ دارد. با این وجود، مدل میانرده، بزرگتر بوده، ضخامت بیشتری خواهد داشت و اطراف آن کمی گردتر طراحی خواهد شد.

از حیث نرم افزار، طبیعتاً باید انتظار حضور اندروید ۱۴ به طور پیش فرض را روی پیکسل ۸ داشته باشیم. همچنین احتمالاً گوگل سیاست پشتیبانی نرم افزاری و امنیتی خارق العاده هفت ساله اش را به میان رده خود نیز گسترش خواهد داد که در این صورت، میان رده آتی این کمپانی از نظر پشتیبانی نرم افزاری هیچ رقیبی نخواهد داشت؛ در خصوص قیمت این گوشی هنوز هیچگونه اطلاعات رسمی در اختیارمان نیست. با این وجود دور از انتظار نیست که قیمت این گوشی در بازار چیزی حدود ۵۰۰ دلار باشد!

در همین حال سامسونگ نسل قبلی گوشی های تاشو و پرچمدار Galaxy Z Fold۵ و Galaxy Z Flip۵ را در ماه اگوست ۲۰۲۳ رونمایی کرد. در صورتی که همین برنامه برای سال ۲۰۲۳ سامسونگ هم جریان داشته باشد، احتمالاً باید تا چند ماه آینده منتظر معرفی این گوشی ها هم باشیم. در حال حاضر اطلاعات چندان زیادی در خصوص این محصولات فنی با طراحی ظاهری این گوشی های تاشو و سامسونگ در اختیارمان نیست. با این وجود مطمئناً سامسونگ گوشی هایی با طراحی مشابهی همچون Galaxy Z Flip۶ و Galaxy Z Flip۶ Pro را با قیمتی بسیار مناسب در اختیار علاقمندان قرار می دهد.

به زودی رونمایی خواهد شد. وان پلاس هم دیگر گوشی های میانرده سری پیکسل ۸ است که زمان رونمایی از پرچمدار سال ۲۰۲۳ خود را اعلام کرده است. به این ترتیب دیگر گوشی هیجان انگیز دنیای اندرویدی که تنها یک هفته دیگر به معرفی جهانی آن باقی مانده است!

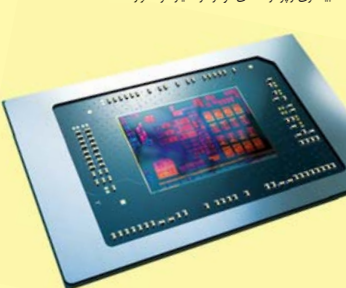
البته وان پلاس این گوشی را قبلاً در چین رونمایی کرده بنابراین مشخصات ظاهری و فنی آن تقریباً



افشای مشخصات پردازنده AMD Ryzen 9۷۹۴۰HX

جدید در سال ۲۰۲۳ با عدد ۸ شروع خواهند شد. اما ظاهراً تغییر در برنامه های تیم فرمز رخ داده است. در حال حاضر اطلاعات بیشتری از تراشه Ryzen ۷۹۴۰HX وجود ندارد. بر اساس اعلام video cardz، این تراشه ۲۱ مدل (لپ تاپ) بر اساس سری تراشه های AMD Ryzen ۷۹۴۰HX دارد.

انتظار می رود سرعت کلاک کمتر به شرکت AMD این امکان را می دهد تا تعداد بیشتری از پردازنده های خود را در اختیار شرکا قرار دهد.



به تازگی پردازنده دیگری از AMD روی لپ تاپ های یکی از شرکای تیم فرمز مشاهده و مشخصات آن به بیرون درز کرده است.

پردازنده AMD Ryzen 9۷۹۴۰HX را می توان یک تراشه اقتصادی دانست که با فرکانس پایین تر برای لپ تاپ های گیمینگ عرضه خواهد شد.

پیش از این تیم فرمز از پردازنده های موبایلی پرچمدار AMD Ryzen ۷۹۴۰HX رونمایی کرده که به عنوان Dragon Range نام می شود. این سری پردازنده شامل مجموعه ای از چهار تراشه بود. پس از آن AMD مدل های دیگری را با فناوری 7D v Cache معرفی کرد.

در اواخر همان سال، گمانه زنی ها حاکی از آن بود که این شرکت ممکن است در حال برنامه ریزی برای معرفی مدل های بیشتری باشد. در همین رابطه شاهد افشای مشخصات یک پردازنده جدید هستیم. به علاوه شرکای تیم فرمز وجود پردازنده AMD Ryzen 9۷۹۴۰HX را تایید و آن را به عنوان بخشی از لپ تاپ های گیمینگ خود معرفی کردند.

این پردازنده دارای ۱۶ هسته و ۲۳ تراشه پردازشی بوده که بر اساس معماری Zen۳ ساخته شده اند.

اما فرکانس بوست این پردازنده به ۵.۲ گیگاهرتز می رسد که ۲۰۰ مگاهرتز کمتر از پردازنده AMD Ryzen ۹۷۹۴۰HX است.

البته انتظار می رفت این پردازنده با عنوان AMD Ryzen 9۷۹۴۰HX یا جای ۷۹۴۰HX پرچم گذاری شود و AMD هم قبلاً در این رابطه اعلام کرده بود که پردازنده های

Forza Motorsport میزبان پیست جدید بیشتری می شود



به روز رسانی چهارم بازی Forza Motorsport علاوه بر پیست Daytona، مودهای جدید را به این اثر اضافه می کند.

بر اساس اطلاعات منتشر شده از استودیو Turn ۱۰، بازی Forza Motorsport طی به روز رسانی چهارم اثر بهبود می یابد و بسیاری از مشکلات آن برطرف می شود. همچنین استودیو

ترن ۱۰ قصد دارد با کار مداوم روی فورزا موتور اسپورت، طی به روز رسانی های ماهیانه آن را بهبود بخشد و محتوای های جدیدی به آن اضافه کند تا در نهایت بتواند به وعده های خود عمل کند.

به روز رسانی چهارم در تاریخ ۱۶ دی منتشر می شود و پیست بین المللی Daytona را به بازی اضافه می کند. این به روز رسانی شامل دو طرح ۵/۳ میلی Tri-oval و Circuit، و ۵۹/۳ میلی Sport Car Circuit می شود. همچنین یک تور جدید در قالب Italian Challenger به بخش Career Mode اضافه خواهد شد که به

بازیک ها اجازه می دهد تا «چگونگی تبدیل شدن بی چون و چرای خودروهای ایتالیایی به یک سرسخت در صنعت اتومبیل را متوجه شوند.»

علاوه بر موارد ذکر شده، این به روز رسانی خودروهای جدید، ویژگی های جدید Car Pass، رویدادهای جدید Open Tour، جوایز و رویدادهای چند نفره جدید را به فورزا موتور اسپورت اضافه می کند. استودیو Turn ۱۰ جزئیات بیشتری از به روز رسانی چهارم را در آینده منتشر خواهد کرد. بازی Forza Motorsport هم اکنون روی ایکس باکس سری ایکس، ایکس باکس سری اس و کامپیوتر در دسترس است.



لطفاً سر به زیر نباشید!

به طور معمول، وزن سر انسان بالغ، حدود ۵ کیلوگرم است. حالا اگر زاویه سر شما، حدود ۵۵ درجه باشد، سر شما باید وزنی در حدود ۲۰ کیلوگرم را تحمل کند. وزن سر شما در زاویه ۶۰ درجه، باور کردنی نیست؛ حدود ۳۰ کیلوگرم یعنی پنج برابر وزن نرمال. همین آمار، شما را قانع خواهد کرد تا به گردن خود رحم کنید و صاف، راه بروید.

فقط سر به زیر نباشید! چون رافرتن، به گردن شما آسیب نمی زند؛ موقع زل زدن به گوشه نلتن همراه، معمولاً گردن شما، زاویه ای

حالا اگر کار از کار گذشته و گردنتان به ناله افتاد، تنی دارو مصرف نکنید؛ در آن کشیدن و استراحت دادن به مهره های گردن، یکی از راه های درمان است. البته حواستان باشد سرتان را روی بالش بلند یا سفت نگذارید. اگر عضلات گردنتان هم سفت شده، دوش آب را فراموش نکنید. خلاصه های گردنتان را داشته باشید و با آن مهربان باشید، چون فراتر است ۱۲۰ سال، ستونی برای همه متفکر شما باشد.



هر روز سیب بخورید

مثالی وجود دارد که می گوید اگر می خواهید همیشه زنده بمانید هر روز سیب بخورید. سیب یک میوه چاقویی است که هزاران خاصیت برای آن در منابع جدید علمی و منابع پزشکی قدیمی ذکر شده است. باید گفت، انواع سیب حاوی ویتامین سی و ویتامین ک هستند؛ اما تنها میزان ویتامین سی آنها قابل توجه است. بسیاری از خواص سیب مربوط به میزان فیبر خوب آن است که در آب سیب این فیبر وجود ندارد. در آب سیب میزان قند بیشتری وجود دارد، برای مثال، در مقایسه با نوشیدنی کلوان ۲۰۰ میلی لیتری آب سیب، شما با خوردن یک سیب متوسطه و وزن ۱۰۰ گرم، علاوه بر لذت بردن از طعم خوب آن، هم میزان قند بسیار کمتری دریافت می کنید و هم میزان خوبی فیبر غذایی دریافت می کنید. سیب میوه ای شیرین است که خوردن آن باعث احساس سیری می شود، اگر چه کالری دریافتی یک سیب متوسطه فقط ۹۵ کالری است. وجود فیبر غذایی فراوان در سیب باعث بریدن سنده و کنترل اشتها می شود؛ در حالی که، قسمت عمده این فیبرهای غذایی تنها بدن جن می شود.

مصرف دو تا سه سیب در روز به همراه یک رژیم غذایی مناسب، می تواند به کاهش و کنترل وزن کمک کند؛ گذشته های دور، خواص سیب بسیار مورد توجه بوده است و در طب سنتی بسیار توصیه به مصرف آن میوه شده است. سیب جزء میوه های است که حاوی مقادیر فراوان آنتی اکسیدان است. یک سیب متوسطه همچنین می تواند ۱۴ درصد نیاز روزانه بدن به ویتامین C را تأمین کند. باید توجه داشت که پوست سیب حاوی مقادیر زیادی آنتی اکسیدان است؛ پس بهترین است که سیب با پوست میل شود. آنتی اکسیدان، ترکیبات پلی فنولیک و ویتامین C فراوان موجود در سیب باعث خنثی کردن رادیکال های آزاد در بدن می شود که از عوامل اصلی ایجاد سرطان و پیری به شمار می آید؛ بنابراین، می توان گفت سیب ضد سرطان است. خطر ابتلا به بیشتر سرطان های دستگاه گوارش از جمله سرطان کولون، روده، کبد و پروستات و در طب سنتی و پروستات ممکن است با مصرف روزانه سیب، کاهش یابد.

یکی از مهم ترین خواص سیب برای سده نین همین پیشگیری از سرطان معده است که در مورد آن میوه بسیار مورد توجه واقع شده است. سیب حاوی مقادیر بالایی از قند و کتوز است، که پس از جذب از روده ها باید در کبد به گلوکز تبدیل شود تا بتواند مورد استفاده بدن قرار گیرد. با این رو سیب باعث بالارفتن قند خون (گلوکز) شده و نیاز به ترشح انسولین نیست. خوردن یک یا دو سیب در روز می تواند بخشی از قند و فیبر روزانه مورد نیاز بدن را تأمین کند، بدون اینکه باعث افزایش وزن و نیاز به ترشح انسولین اضافی در بدن شود. این خاصیت سیب می تواند به افرادی که دارای اضافه وزن هستند در پیشگیری از ابتلا به دیابت و سندرم متابولیک (مجموعه ای از مشکلات سلامتی شامل افزایش فشار خون، چربی خون، سطح انسولین در خون و چربی دور شکم) کمک کند. خوردن روزانه سیب، با کم کردن میزان فشار خون و کنترل LDL، می تواند باعث کاهش ریسک بیماری های قلبی عروقی شود.

شما اضطراب دارید نه استرس!

این روانشناس ادامه می دهد: البته مصرف دارو اختلال اضطراب را درمان و ریشه نمی کند. فقط نشانه های آن را کاهش می دهد. برای درمان حتما باید به روانشناس یا تراپیست مراجعه کنید. چون روانشناس با تراپیست ریشه اضطراب را پیدا می کند و بر اساس ریشه ها راهکارها هستند و معمولاً هم عرف این است که فردی که در حوزه مسائل روانشناختی درگیر شده، اول به یک روانشناس مراجعه کند. اگر روانشناس به این نتیجه برسد که مشکل فرد آن قدر شدید است که ممکن است با جلسات تری، ترمی، مدیته خیلی زیادی طول بکشد تا درمان شود، او را به روانپزشک ارجاع می دهد. روانپزشک با کمک دارودرمانی سطح اضطراب فرد را کاهش می دهد.

یعنی فرد از دلایل استرس خود آگاه است اما در مورد اضطراب نمی داند که چرا دچار اضطراب شده و اضطرابش ریشه در چه چیزی دارد. حدود ۶۰ درصد مردم ایران دچار حداقل یکی از اختلالات روانی هستند و خیلی از آنها از یکی از این اختلالات، «اضطراب» است که افراد زیادی درگیر آن هستند اما اغلب آنها به دلایلی مثل گران بودن جلسات تری، ناآگاهی از خطرات و اثرات ثانویه اضطراب و بی اهمیت دانستن اضطراب، یا فرار از دارودرمانی به دلیل ترس از اعتیاد و استسگی به دارو، به آن توجهی نشان نمی دهند و مشکل

اضطراب نوعی اختلال روانی است که خیلی از مردم آن را با استرس اشتباه می گیرند. در حالی که به گفته متخصصان، استرس و اضطراب با وجود داشتن اشتراکاتی، کاملاً با یکدیگر متفاوتند. آنها می گویند بسیاری از تغییرات فیزیولوژیکی اضطراب و استرس مثل ضربان قلب، نفس های تند و کوفت و تنش های عضلانی شبیه هم هستند ولی منبع هر کدام از آنها متفاوت است. استرس، منبع بیرونی مشخصی دارد اما اضطراب، منبع بیرونی مشخصی ندارد و دلایل بروز آن برای فرد مبهم است.



حدود ۶۰ درصد مردم ایران دچار حداقل یکی از اختلالات روانی هستند و خیلی از آنها از بیماری خود خیر ندارند

اگر مرتب خون دماغ می شوید بخوانید

مستله باید هویشارت باشند. البته در افرادی که به طور منظم داروهای ضد انعقاد یا آسپرین مصرف می کنند نیز خونریزی بینی به سختی قطع می شود. زمانی که خونریزی بینی اتفاق می افتد، در وهله اول باید خونسردی خود را حفظ کرد. فرد سعی کند طریقی دهان نفس نکشد و در وضعیت نشسته یا ایستاده قرار گیرد. همچنین بهتر است سر کمی به سمت عقب نگه داشته شود. برخلاف تصور، گذاشتن تکه ای پنبه داخل حفره بینی توصیه نمی شود زیرا این کار موجب تحریک مخاط شده و می تواند تشدید خونریزی را در پی داشته باشد. قسمت نرم کنار تپه بینی را باید با انگشت شست و اشاره حدود ده دقیقه تکه

خون دماغ می شود. در اکثر موارد مشکل خاصی نیست و پس از چند دقیقه بهبود می یابد اما گاه می تواند نشان از ناراحتی باشد که نیاز به بررسی توسط پزشک دارد. اولین عامل نگران کننده، طولانی شدن خونریزی است. اگر خونریزی به رغم اقداماتی که برای قطع آن انجام شده است، بیش از ۲۰ دقیقه ادامه یابد، لازم است فرد فوراً به مرکز درمانی منتقل شود. خونریزی های مکرر نیز باید جدی گرفته شود. افرادی که طی هفته بارها این مشکل را دارند حتماً باید با متخصص گوش و حلق و بینی مشورت نمایند. افرادی که دچار مشکلات انعقادی خون هستند نسبت به این

آلودگی هوا پوست شما را بیچاره می کند!

محققان متوجه تأثیر مستقیم آلودگی هوا روی پوست انسان و افزایش بیماری های پوستی در افرادی شده که در شهرهای آلوده زندگی می کنند. بسیاری از اجزای آلوده های هوا، پوست انسان را تحریک می کنند. تماس آلوده ها با پوست باعث ایجاد التهاب شده و ممکن است موجب پیری زودرس پوست شوند. کد که دچار آگزما هستند، مقاومت پوستشان بسیار پایین است و به همین دلیل آلوده ها به عمق بیشتری نفوذ کرده و سیستم ایمنی آن ها را فعال می کنند. همین امر باعث شده که تعداد مراجعه بیمارانی که دچار آگزما هستند افزایش پیدا کند و معلوم شد که علت آن افزایش میزان آلودگی هوا بوده است.

آلودگی هوا با مجموعه ای از بیماری های مثل حساسیت، درماتیت و چاقی در ارتباط است. در چنین شرایطی، تمرکز بر روی پوست ساده و بی اهمیت نظر می رسد. اما این موضوع هم بسیار مهم است و نباید نادیده گرفته شود. شاید این بیماری شناخته نشده و بی اهمیت باشد، اما اگر شدید شود، زندگی را برای شما و خانمتان می کند. آلودگی چینی که گرمی آن فرد بیمار را می گرداند، در خواب است و به خصوص اگر در سنین پایین دچار آگزما شود،

علاوه بر این شما هرگز نمی توانید خود را در راحتی حرکت دهید و این موضوع خود تأثیرات منفی دیگری مثل اضطراب، افسردگی و انزوا اجتماعی در پی دارد. این بیماری به صورت یک مشکل پوستی در دوران کودکی شروع می شود و بعد از طریق مارش آلوپیک به سرعت به حساسیت به غذا و به نهایت به آسم تبدیل می شود. همچنین احتمال دارد که آلودگی هوا سیستم ایمنی بدن را واپس از آریک کرده، از این رو افراد را به نسبت به سایر چیزهای آریزی؛ حساس تر کند. تقریباً می توان گفت که آلودگی هوا سطح پوست را بازمی کند و تماس بین سیستم ایمنی پوست و آلودگی های موجود در هوا برقرار می کند. به عبارت دیگر آلوده ها مانند یک کاتالیزور در یک واکنش شیمیایی هستند! برای محافظت روزانه، توصیه می شود که از فیلترهای هوا برای خانه و کرم های ضد آفتاب معدنی یا روی یا تیتانیوم استفاده شود که مانع فیزیک روی پوست ایجاد می کنند و باعث می شوند آلوده های هوا بی اثری با پوست تماس نیابند. همچنین، بهتر است در چنین شرایطی از یک روتین پوستی مناسب استفاده کنید.

چرا تاول روی پا دردناک است؟

تاول روی پا دردناک می شود، زیرا اپیدرم یا لایه بیرونی پوست که در مقایسه با لایه های زیرین حساسیت کمتری دارد، آسیب ببیند. نوع شایع تاول به علت اصطکاک پوست عارض می شود و با وجود آنکه می تواند در همه جای بدن ظاهر شود، بیشتر در باها دیده می شود.

تاول ناشی از اصطکاک زمانی به وجود می آید که چیزی روی پوست شما به قدری ساییده شود که لایه روی سطح پوست را از یک کاند مانند زمانی که کفش تنگ به پا می کنید. به ترتیب، لایه رویی با هان بیرونی پوست از لایه زیرین جدا می شود. در نتیجه، بین با ایجاد بالشتکی که مانع محافظت از آن است، واکنش نشان می دهد.

تاول روی پا دردناک می شود، زیرا اپیدرم یا لایه بیرونی پوست که در مقایسه با لایه های زیرین حساسیت کمتری دارد، آسیب ببیند. لایه زیرین وقتی به پا، به همراه عصبی (محل گیرنده درد) بیشتر آری می شود، به همین دلیل وقتی چیزی با آن تماس پیدا می کند، مانع تاول روی انتهای عصبی فشار می آورد و باعث دردی می شود.

تاول های باز معمولاً دچار عفونت می شوند. اگر پوست اطراف تاول گرم تر شده است و چرک یا خطوط قرمز روی پوست اطراف تاول مشاهده می شود، احتمال عفونت هست. اگر فکر می کنید تاول عفونی دارید، حتماً به متخصص بهداشت و درمان مراجعه کنید.



چرخابی: قدوس با جان و دل بازی می‌کند

سرمری پیشین تیم فوتبال سایه‌ان تأکید کرد، شاگردان امیر قلم‌نویس نباید به راحتی به حریفان موقعیت بدهند. حسین چرخابی راجع به درخشش سامان قدوس در ترکیب تیم ملی گفت: خوش به حال آن مرئی که بازیکنی با جان و دل در برایش بازی کند. قدوس با جان و دل برای ملی و قلم‌نویس بازی می‌کند و وظایفش را در کارهای دفاعی و تهاجمی به بهترین شکل انجام می‌دهد. این پیشکسوت فوتبال کشورمان اظهار داشت: ما احتمالاً در یک چهارم نهایی با کره روبرو خواهیم شد که البته فکر می‌کنم شرایط فوتبال آنها کمی بهتر از ماست. ولی می‌توانیم با دوندگی بالا و تعصب بازیکنان این تیم را شکست دهیم و اگر این اتفاق بیفتد قطعاً روحیه بالاتری برای دیدار نیمه نهایی و رفتن به فینال خواهیم داشت.

توافق نهایی فروزان با ذوب‌آهن

دروازبان سابق استقلال و گل‌گهر برای حضور در ذوب‌آهن به توافق نهایی رسید. محسن فروزان که پس از دو سال و نیم حضور در گل‌گهر سیرجان تصمیم به جدایی از این باشگاه گرفت و در نهایت با ذوب‌آهن به توافق نهایی رسید. این بازیکن سابق استقلال و گل‌گهر برای حضور در ذوب‌آهن به توافق نهایی رسید. محسن فروزان که پس از دو سال و نیم حضور در گل‌گهر سیرجان تصمیم به جدایی از این باشگاه گرفت و در نهایت با ذوب‌آهن به توافق نهایی رسید. این بازیکن سابق استقلال و گل‌گهر برای حضور در ذوب‌آهن به توافق نهایی رسید.



جلسه عجیب اخراج مورینیو



زوزه مورینیو، سرمربی سابق رم، در جلسه‌ای کوتاه و بدون اعلام قبلی از سمتش در این تیم برکنار شد. باشگاه رم در اقدامی ناگهانی و غیرمنتظرانه اعلام کرد که مورینیو دیگر هدایت این تیم را برعهده نخواهد داشت و همکاری آنها با او به پایان رسیده است. نتایج نه چندان خوب جالوروسی در این فصل باعث شده بود که شایعاتی در این باره به گوش برسد اما رسانه‌های ایتالیایی تأکید داشتند که جایگاه این مربی پر تعالی روی نیمکت رم محکم است و حتی شاید قرارداد جدیدی هم به امضا برسد.

اما شرایط به شکل کاملاً متفاوتی پیش رفت و مدیران این باشگاه به این نتیجه رسیدند که بهتر است هرچه دقیقه به طول انجامیده است که برای همه از جمله خود او شوکه کننده و عجیب بود.

مدیران رم در فاصله چند ساعت پس از اعلام این خبر، دنباله دروسی را به عنوان سرمربی جدید این تیم معرفی کردند و این ستاره سابق رم به هدایت تیم محبوبش را تا پایان فصل برعهده خواهد داشت.

فوق ستاره از جدایی حرف زد

چراغ سبز امپایه به عربستان؟!

کیلیان امپایه از آینده و اینکه به جدایی از پی‌اس‌جی و فوتبال اروپا فکر می‌کند، صحبت کرد. پیش از باشگاه های عربستانی از تماشای به جذب این فوق ستاره فرانسوی خبر داده بودند. راديو مونت کارلو مدعی شد که اخذاری دست پیدا کرده که نشان می‌دهد پی‌اس‌جی آماده است در روزهای آینده پیشنهادی نجومی به امپایه و خانواده‌اش ارائه دهد. این راديو از پیشنهاد پاریس‌ها به عنوان پیشنهادی باورکردنی یاد کرد که هدفش راضی کردن امپایه به تمدید قرارداد با پی‌اس‌جی است.

قرارداد فعلی امپایه با باشگاه فرانسوی تابستان آینده به پایان می‌رسد. باورکردنی یاد کرد که هدفش راضی کردن امپایه به تمدید قرارداد با پی‌اس‌جی است.

ستاره فرانسوی در مورد جاه طلبی در گلزنی گفت: «اگرچه تعداد گل‌هایی که به فکر رسانده‌ام، قابل توجه است، اما احتمالاً می‌توانم کمی در این زمینه بهتر کار کنم. آنچه که بیش از همه اهمیت دارد، گسترش دیدگاهتان در ورزش است. با بازی برای شش یا هفت مربی مختلف، شش یا هفت بار برای انجام کارم یاد گرفتم، جنبه‌های مختلف بازی‌ام را توسعه دادم و دائماً خودم را با بازی‌ای کردم. ذهنیت درست، گوش دادن به مربیان و سازگاری، مولتی‌تالنت بود که هستند.»

می‌شود که در حال آمدن از امپایه تصمیم‌گیری خواسته تا مطمئن شود در درختن لحظات بار دیگر دست باشگاه اسپانیایی را در پویست گرد نمی‌گذارد. پیشنهاد جدید پاریس به کیلیان با احتساب بدهی‌های متغیر بیش از ۱۰۰ میلیون یورو در سال خواهد بود که سه برابر برآورد است. امپایه قرار شده تا فوریه یا مارس، پاسخ نهایی خود را به رئال و پی‌اس‌جی بدهد. ستاره فرانسوی در مصاحبه جدید خود با مجله GQ تأکید کرد که با تجربه روزی باید از پی‌اس‌جی جدا شود.

امپایه گفت: «بسیاری از بازیکنان بزرگی که اثر مثبت خود را در تاریخ فوتبال به جا گذاشته‌اند، تابستان اروپا را ترک کردند و ما وارد دوره جدیدی از فوتبال شده‌ایم. این چرخه‌های این ورزش است. جدایی من؟

بالاخره یک جا هم نوبت من می‌رسد که از پی‌اس‌جی و فوتبال اروپا بروم»

امپایه در مورد فشارهای شدیدی که روی او وجود دارد گفت: «فشار روی من تأثیر منفی نمی‌گذارد. من برای عملکرد بهتر به آن نیاز دارم. این بازیکنان بزرگی که اثر مثبت خود را در تاریخ فوتبال به جا گذاشته‌اند، تابستان اروپا را ترک کردند و ما وارد دوره جدیدی از فوتبال شده‌ایم. این چرخه‌های این ورزش است. جدایی من؟

بالاخره یک جا هم نوبت من می‌رسد که از پی‌اس‌جی و فوتبال اروپا بروم»

امپایه در مورد فشارهای شدیدی که روی او وجود دارد گفت: «فشار روی من تأثیر منفی نمی‌گذارد. من برای عملکرد بهتر به آن نیاز دارم. این بازیکنان بزرگی که اثر مثبت خود را در تاریخ فوتبال به جا گذاشته‌اند، تابستان اروپا را ترک کردند و ما وارد دوره جدیدی از فوتبال شده‌ایم. این چرخه‌های این ورزش است. جدایی من؟

بالاخره یک جا هم نوبت من می‌رسد که از پی‌اس‌جی و فوتبال اروپا بروم»

ستاره استقلال در اتاق عمل



والیبال ایران یک قدم به رویای بزرگ نزدیک شد



یک جلسه مهم والیبالیان ایران را به یک میزبانی رویایی نزدیک کرده است. وجود مربی سرپرست فرانسوی والیبالیان ایران و محمدرضا داورزنی عضو ایرانی هیات رئیسه فدراسیون جهانی والیبال در نشست دو ساعته با مدیر کل اجرایی فدراسیون جهانی و مسئولین این نهاد بین‌المللی والیبال در لوزان درباره مسایل روز والیبالیان ایران گفتگو کرد. وجود مربی سرپرست فرانسوی والیبالیان در گفتگوها خود با فابیو آژودو مدیر کل فدراسیون جهانی والیبالیان، پیشنهاد خود را برای میزبانی قهرمانی جهان در سال ۲۰۲۵ ارائه داد و تأکید کرد که ایران آماده میزبانی در این تورنمنت است. فابیو آژودو مدیر کل فدراسیون جهانی والیبالیان نیز از این پیشنهاد استقبال کرد و قول داد آن را مورد بررسی قرار دهد و در صورتی که امکانات والیبالیان ایران برای میزبانی از این تورنمنت خوب باشد، ایران برای اولین بار در بزرگ‌سالان میزبان قهرمانی جهان خواهد شد. از دیگر موضوعات مطرح شده بین مربی و فابیو تحریم‌ها و خصوصاً میزبانی آمریکا از بازیکنان والیبالیان ایران بود که قرار شد راهکاری مناسب در این مورد اتخاذ شود. در پایان هر دو طرف از گفتگو‌هایی که انجام دادند کاملاً راضی بودند. در صورتیکه ایران میزبانی قهرمانی جهان را به دست بیاورد افتخاری بزرگ برای ورزش کشورمان خواهد بود.

حذف ایران از تیم منتخب آسیا!

تیم منتخب دور اول جام ملت‌های آسیا از سوی کنفدراسیون فوتبال آسیا انتخاب شد. پس از پایان هفته اول جام ملت‌های آسیا، آسیا، ای‌اف‌سی در حالی آسیا ۱۱ بازیکن منتخب خود را اعلام کرد که اکثری از نام بازیکنان ایران دیده نمی‌شود و تیم ملی با وجود برد چهار گل برابر فلسطین، هیچ نامی در تیم منتخب ندارد.

قطر و کره جنوبی با دو بازیکن بیشترین سهم را از نظر کارنامه‌شان ای‌اف‌سی به دست آوردند. شمل و اکرم عقیف دو بازیکن قطری هستند و لی کانگ این به همراه هوانگ این بنوم، دو بازیکن کره جنوبی خواهند بود.

از اینکه در این تیم حتی بازیکن از عمان بازنده و سوریه که به نتیجه تساوی رسید هم دیده می‌شود اما بازیکنی از ایران وجود ندارد تا تیم ملی تنها تیم مدعی آسیا باشد که در تیم منتخب هفته اول نماینده ندارد.

این در حالی است که تاکنون میزبانی ستاره تیم زاین هم که دو گل به ثمر رساند و یک پاس گل داد هم در این تیم دیده می‌شود.

بازیکنانی از قطر، عربستان، سوریه، عمان، اردن، استرالیا، زاین، کره جنوبی و تایلند تیم منتخب این هفته جام ملت‌ها را تشکیل داده‌اند.

انتقال الهیاری از انگلیس شکست خورد

سرمری حال سیتی به بحث جدایی ستاره ایرانی از تیمش واکنش نشان داد. الهیاری صیادمنشی پس از دو سال بازی در حال سیتی در آستانه جدایی قرار گرفته بود و طی روزهای گذشته صحبت‌های زیادی مبنی بر انتقال قرضی او از باشگاه انگلیسی به فورتونا میترارد هلند می‌ان آمد، اما اظهار اقرار نیست چنین انتقالی رخ بدهد. مهاجم ایرانی حال سیتی که در زمستان دو سال قبل به حال سیتی پیوست و در دور برگشت فرصت بازی به دست آورد و در ۱۳ مسابقه یک گل به ثمر رساند، فصل گذشته هم ۱۹ بار در چمپیونشیپ به میدان رفت و دو گل زد و یک پاس گل داد، اما امسال شرایط بر وفق مرادش پیش نرفت تا شایعه جدایی او شکل بگیرد.

صیادمنش در دور رفت چمپیونشیپ انگلیس بخاطر مصدومیت‌های متوالی و البته قرار گرفتن در پازل تاکتیکی سرمری حال سیتی فرصت چندانی برای خودنمایی به دست نیاورد و فقط در چند دیدار چمپیونشیپ به کار گرفته شد تا این اتفاقات دست به دست هم بدهد و بحث انتقال قرضی او به فورتونا میترارد هلند را به وجود بیاورد.

الهیاری که دو هفته قبل در دیدار رفت مرحله سوم جام حذفی فوتبال انگلیس در ترکیب حال سیتی قرار گرفته بود، در مسابقه برگشت هم یکی از ۱۱ نفر اصلی تیمش مقابل بود تا احتمال جدایی‌اش کمتر شود.

از این باشگاه مالک وایت، خبرنگار - فوتبالیست اعلام کرد که پس از این سابقه در جام حذفی انگلیس، شکست‌خوردگی با لیم روزنور، سرمری حال سیتی داشته و او خبر از شکست در انتقال الهیاری صیادمنش به فورتونا میترارد داده است.

03

محمد صلاح؛ بازیکن قطعی الهلال

عبدالرزاق صمیمی خبرنگار عربستانی اعلام کرد که محمد صلاح، ملی‌پوش مصری تیم فوتبال لیورپول انگلیس فصل آینده قطعاً بازیکن الهلال خواهد بود. محمد صلاح در نقل و انتقالات تابستان ۲۰۲۳ یکی از نامزدهای پیوستن به باشگاه الاتحاد عربستان بود. تیم فوتبال الهلال عربستان در ماه‌های گذشته به ویژه پس از خروج الاتحاد از جام جهانی، باشگاه‌ها وارد کار جذب محمد صلاح شد. محمد صلاح به عنوان یکی از برجسته‌ترین ستاره‌های لیورپول در هفت سال گذشته شناخته می‌شود که عنوانی محلی و قاره‌ای زیادی را به دست آورده است.

02

برانکو مقابل عربستان ترسو بود!

«برانکو ترسو است» این تحلیل ذیاب الباشوی، خبرنگار سایت اکبره عربی بعد از باخت تیم ملی عمان مقابل عربستان با نتیجه ۲ بر یک است. عمان با هدایت برانکو تا دقیقه ۷۸ نتیجه یک بر صفر از عربستان جلو بود ولی ماجیچی بازی باخته را در ۱۲ دقیقه به برد تبدیل کرد. خبرنگار عمانی می‌گوید که بازیکنان قهرمان خودمان خسته‌ناشدیم، گویم که هر چه در توان داشتند گذاشتند و در یک قدمی پیروزی بزرگ بودند. اما برانکو ترسو بود و با تغییر تاکتیک به ۶ دفاع در نیمه بازی، برای ارباب کرد.

01

پاسخ ذوب آهن به استقلال، تابع نظر ربیعی

یکی از گزینه‌های مدنظر جواد نکونام برای تقویت استقلال محمدحسین اسلامی بازیکن ۲۲ ساله ذوب آهن است. اگر به نام این بازیکن در ۲ لیست ارائه شده نکونام به مدیریت باشگاه وجود نداشته است گفته می‌شود در خواست جذب اسلامی خارج از این دو لیست، مطرح شده است. بر اساس پیگیری‌های مشخص شد باشگاه استقلال در خواست خودش را به صورت کتبی ارائه کرده است اما باشگاه ذوب آهن هنوز به جمع بندی در این مورد نرسیده و پاسخی به آن ارائه نداده است.



حمد باد خداوندی را که سخنوران در ثنائیش فرومانند و شمارندگان از شمارش نعمتایش عاجز آیند و کوشندگان هر چه کوشند حق نعمتش را آنسان که شایسته اوست ادا کردن نتوانند. خداوندی، که اندیشه های دور پرواز او را درک نکنند و زیر کمان تیزهوشی، به عمق جلال و جبروت او نرسند. خداوندی که فراخنای صفتش را نه حدی است و نه نهایتی و وصف جلال و جمال او را سخنی درخور نتوان یافته که در زمان تکبید و مدت نپذیرد.

مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

در ۹ ماهه سالجاری صورت گرفته است؛

جمع آوری ۹۵۰ متکدی از سطح شهر اصفهان



اصفهان نیز در این نشست صمیمانه از تهیه سامانه مخصوص سد معبر برای هوشمندسازی و تحولات اخیر در حوزه پیشگیری و رفع تخلفات شهری از سوی خدمات شهری اصفهان خبر داد و گفت: ما در شهر اصفهان سامانه ای برای سد معبر در بخشهای مختلف داشته که اگر تخلفی اتفاق بیفتد پلی یامیکی به مالک اطلاع داده شده و پس از چندین بار تذکر و کنترل از سوی ناظر عالی اگر اقدام مناسبی صورت نپذیرد اقدامات قضایی صورت می گیرد که البته این سامانه چندین ماه آزمایشی و امروز شش ماه است که برای اولین بار در کشور بصورت اجرایی و عملیاتی در شهر اصفهان فعال می باشد.

مهدی بقایی افزود: امروز حتی ۱۰ درصد دستفروشان ما هم در سطح شهر اصفهان راضی نیستند به مکان مناسبی که در بازار میادین و مشاغل شهری شهرداری اصفهان برای آنها تدارک دیده شده. نقل مکان کنند چرا که محصولاتی که بفروش می رسانند استاندارد نبوده، ولی درآمد بسیار خوبی دارند.

بقایی گفت: در حال حاضر در خصوص دستفروشانی که سه چهارم راهها فعالیت می کنند، نگاه متفاوت وجود دارد، به طوری که بعضی نگاه ترحم آمیز به این افراد دارند و معتقدند کار آن ها تخلف محسوب نمی شود و تنها یک منبع درآمد برای این افراد است، اما بعضی دیگر مبنی بر ارتکاب تخلف دارند و تاکید دارند که شهرداری نباید به این افراد اجازه بدهد در سطح شهر فعالیت داشته باشند.

بقایی گفت: در خصوص جمع آوری کود کان کار در سطح شهر اصفهان نیز نکته ای است که همه شهرداری راهنگام جمع آوری این کود کان مقصر می دانند و به معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری

مبانی برای داشتن شهری سالم و زیست پذیر، ایجاد شهری عاری از تخلفات است و در حقیقت تخلفات شهری نیز مجموعه مواردی است که علاوه بر نقض حقوقی شهروندی سلامت روان و زیبایی شهر را دچار اختلال می کند و سبب آسیب رسانی به شهر و تهدید اجتماعی می شود و مضرات و مشکلات عده ای را پدید می آورد.

ابوطالبی با تشریح هوشمندسازی و تحولات اخیر در حوزه پیشگیری و رفع تخلفات شهری گفت: در این حوزه، سه نوع پیشگیری و رفع تخلفات در سد معبر، تخلفات ساختمانی و شناسایی مشاغل مزاحم و تهیه احکام قضایی در حوزه ماده ۱۱۰ بند ۲۰ و بند ۱۴ ماده ۹۲ می باشد.

وی با برشمردن اقدامات شاخص و اندیشه روز در خصوص هوشمندی و چابکی سازمانی گفت: پیاده سازی سامانه جامع تخلفات شهری در مناطق ۱۵ گانه و ناوژان، پیاده سازی سامانه صدور مجوز الکترونیکی، مراسمات ملی و مذهبی در شهر اصفهان، پیاده سازی سامانه الکترونیکی تابلو در مناطق پانزده گانه و ناوژان و ... از وظایف اداره کل پیشگیری و تخلفات شهری شهرداری اصفهان بشمار می رود. بنابراین آموزش این مجموعه در راستای چابک سازی سازمان و بالا بردن بازدهی آن همواره مدنظر بوده است.

مدیر کل پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری اصفهان خاطر نشان کرد: در سال جاری ۱۹ هزار و ۳۹۲ نفر ساعت آموزش ضمن خدمت برای کارکنان ما برگزار کرده ایم.

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری



با این سد معبر کنندگان آنگونه که باید برخورد نمی کند ولی در این راستا در شهر اصفهان فعالیت های خوبی شکل گرفته است.

روح ا. ابوطالبی این را هم گفت: اصفهان شاید نسبت به کلانشهر تهران در زمینه تخلفات سد معبر از نظر نرم افزاری کم داشته باشد اما در سخت افزاری قابل مقایسه بوده و این مهم در گرو تعامل شهرداری اصفهان با نیروهای انتظامی، مقامات قضایی و ... است.

وی افزود: ۱۲ دستگاه باید در زمینه جمع آوری متکدیان، معاندان متجاهر و ... با شهرداری اصفهان همکاری کنند که برخی از این دستگاه ها علیرغم فعالیت های که دارند از نظر قانونی مشکلاتی دارند.

مدیر کل پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری اصفهان می گویند: یکی از مهمترین و زیربنایی ترین

ساسان اکبرزاده
 در ۹ ماهه سالجاری ۹۵۰ متکدی بزرگسال، کودک و زن در سطح شهر اصفهان جمع آوری شد. این در حالی است که در سال ۱۴۰۱ در بخش سد معبر ۱۱ هزار و ۱۴۴ اماکن سد معبر ۱۱ هزار و ۱۴۴ آتانیه سد معبر کنندگان به انبار حمل شد که در ۹ ماهه سالجاری این میزان به دو هزار و ۶۰۹ مورد حمل شده به انبار کاهش یافت.

مدیرکل پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری اصفهان در نشست هم اندیشی مدیران شهری با خبرنگاران که با موضوع هوشمندسازی و تحولات اخیر در حوزه پیشگیری و رفع تخلفات شهری در اصفهان برگزار شد، با اعلام این مطلب گفت: طی دو سال گذشته در کلانشهرهای کشور حتی تهران، تخلفات در زمینه سد معبر در مرکز شهرها بیداد کرده و کسی هم

تجلیل از بازنشستگان ایثارگر کارگری تامین اجتماعی اصفهان

استان از ایثارگران مستمری بگیری بخش کارگری استان اصفهان بابت ایثار و فداکاری هایشان در راه مین اسلامیت تجلیل بعمل آمد.

مرتضی حاجی کاظمی مدیرکل تامین اجتماعی استان اصفهان در این آیین که در محل کانون بازنشستگان تامین اجتماعی استان اصفهان برگزار شد در سخنانی اظهار داشت: خیلی خوشحالیم که خداوند این عنایت رو به ما کرده که لطفانی در خدمت شما سروران عزیز باشیم و اقتدار امروز ایرانی اسلامی به سبب ایثارگری های رزمندگان و شهدای ی والا مقام دفاع مقدس حاصل شده و حضور در جمع این عزیزان را باعث افتخار می دانم.

در پایان آیین با حضور مدیرکل تامین اجتماعی استان و رئیس کانون بازنشستگان تامین اجتماعی استان اصفهان از سید حبیب حسینی (سابقه بیش از ۳۶ ماه حضور در جبهه)، اکبر جانازی لادانی (جانابز پنجاه درصد)، میرزا شفیق (جانابز ۶۰ درصد)، سید جلال بیات (جانابز ۵۰ درصد) و نصرت میرحسینی (مادر شهید) با اهدا شانه گل و هدیه تجلیل و قدردانی بعمل آمد.



به گزارش روابط عمومی و امور فرهنگی اداره کل تامین اجتماعی استان اصفهان؛ در آیینی با حضور مدیرکل تامین اجتماعی و رئیس کانون بازنشستگان کارگری

اجرای طرح مانور زمستان ایمن در مخابرات کاشان

طرح مانور زمستان ایمن در مدیریت مخابرات شهرت کاشان اجرا شد.

در راستای اجرای طرح مانور زمستان ایمن و هماهنگی هر چه بیشتر دستگاه های خدماتی، امدادی و انتظامی با مدیریت مرکز کنترل حوادث فرمانداری ویژه شهرستان کاشان در تاریخ ۱۹ دی ماه با حضور مدیریت مخابرات کاشان در مانور زمستان ایمن، آماده سازی و تجهیز خودرویی واحدهای فنی و خدماتی مدیریت مخابرات شهرت کاشان جهت همراهی با سایر دستگاه ها صورت پذیرفت.

این مانور ساعت ۹ تا ۱۱ صبح از ورودی آزاد راه در مسیر جاده آتن به سمت پارکینگ دارالسلام کلاچی انجام گرفت.

در پایان این مانور، فرماندار ویژه شهرستان طی بیاناتی از حضور کلیه دستگاه ها در این مانور تشکر و قدردانی نمود و آن را گامی در راستای آمادگی دستگاه ها در صورت بروز بحران در فصل زمستان دانست.

تشکیل جلسه مدیریت بحران آب منطقه لنجان

به مردم و همچنین انجام اقدامات اجرایی و فنی از قبیل مانور شیرآلات و اجرای ریگهای شبکه آبرسانی به منظور تقویت فشار آب در شبکه، تکمیل طرح های آبرسانی جاری و عمرانی و ایجاد آمادگی در اکیپ های عملیاتی قبل از ایام پایان سال و آغاز فصل گرما و اختلال به مشترکین بر مصرف به منظور تامین آب شرب پایدار در سراسر منطقه لنجان در تابستان پیش رو تاکید کرد.

در پایان جلسه نیز مسئولین بخش ها نقطه نظرات و راهکارها و پیشنهادات خود را جهت تامین پایدار آب شرب منطقه و عبور از شرایط کم آبی با کمترین تنش آبی ارائه کردند.

تازه های نشر

شیوه های افکار سنجی در روابط عمومی

تألیف: مصطفی ستاری

موضوع: نظرسنجی - روش شناسی ■ نوبت چاپ: اول | پاییز ۱۴۰۲

ناشر: نشر چشمه آفرینش

