

فرسوده‌ها باید از اصفهان بروند

روزگار
گز اصفهان
شیرین می شود؟



روزی که رامین
یک سانت هم نکرد!

رامین رضاییان در روز نمایش مستحکم خط دفاعی
الومینیوم توانست عملکرد چند هفته گذشته خود را تکرار
کند. بازی کم‌اشتباه شاگردان مجتبی حسینی...

در صفحه ۷ بخوانید

میراث حسن آباد
جرقویه رو به زوال
است

در صفحه ۷ بخوانید



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

به شنبه ۵ دی ماه ۱۴۰۲ / ۲۳ دسامبر ۲۰۲۳ / ۱۲ جمادی الثانی ۱۴۴۵
سال یستم / شماره ۸۷۱۱ / صفحه ۸ / ۸۰۰۰ تومان



مجتبی حسینی
مرد اثرگذار لیگ ۲۳!

مجتبی حسینی به عنوان سرمربی الومینیوم اراک نقشی
مهم در ادامه جریانات لیگ بیست و سه خواهد داشت. در
هفته چهاردهم لیگ برتر ایران دو تیم الومینیوم اراک و
سیاهان اصفهان...

در صفحه ۷ بخوانید

سنگ مزار تاریخی
به انبار سیتی سنتر منتقل شد

آذین بندی و گل کاری محلات ارمنی نشین

کم بارشی
دامن فریدونشهر را هم گرفت



از امروز تا ۸ دی ماه
همراه با معماری مدرن در سومین
نمایشگاه تخصصی دکوراسیون

جهان نما | وقت زیادی برای مدیریت کرد و غبار نداریم | استان | ۵۱۰۰ نفر از اصفهان به حج عمره اعزام می‌شوند | تکنولوژی | تبدیل مانیتور به تلویزیون با ۳ روش ساده | سلامت | قهوه یا چای کدام بهتر است؟

چاپ اول

آگهی فراخوان عمومی نوبت اول

فراخوان واگذاری مدیریت و بهره برداری حمام قدیمی و تاریخی شهر گرگاب تحت عنوان موزه یا فرهنگسرا

شهرداری گرگاب به استناد مصوبه ی شماره ۶/۲۳۲ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۰۶ شورای اسلامی شهر در نظر دارد به منظور استفاده از ظرفیت های مشارکتی برای توسعه و بهره برداری از فضاهای فرهنگی، اجتماعی و بهره مندی از افراد متخصص و متعهد، حرکت در راستای اقتصاد مقاومتی و عدالت اجتماعی، ارتقای کمی و کیفی ارائه ی خدمات در فضاهای اجتماعی و فرهنگی متعلق به شهرداری گرگاب، اقدام به واگذاری مدیریت مکان مورد نظر به اشخاص حقیقی یا حقوقی بر طبق شرایط مندرج در فراخوان نماید.

متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر طبق مواعد زمانی ذیل به واحد روابط عمومی شهرداری گرگاب مراجعه و نسبت به دریافت اسناد و مدارک فراخوان اقدام نمایند.

شهرداری در رد یا قبول هر یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

مواعد زمانی:

تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۲/۱۰/۰۵
مهلت دریافت اسناد فراخوان: پایان وقت اداری روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۴
مهلت ارسال پیشنهادات: پایان وقت اداری روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۱
زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۲/۱۰/۲۳
اطلاعات تماس و آدرس دستگاه:
شهر گرگاب انتهای بلوار امام خمینی (ره) خیابان شهرداری، ساختمان شهرداری گرگاب
شماره تماس شهرداری: ۰۳۱-۲۵۷۵۴۵۴۵ داخلی ۰۱-۱۰۱ آقای میثم شائفری
سایت شهرداری: www.gorgab.ir

روح ... شاه جریبان - شهردار گرگاب
م.الف: ۱۶۳۰۴۰۹

آگهی دعوت از بستانکاران

شرکت منحل در حال تصفیه پارسیان لیزر اسپادانا سهامی خاص

به شماره ثبت ۳۳۲۰۹ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۵۳۷۳۱۹

شرکت منحل در حال تصفیه پارسیان لیزر اسپادانا سهامی خاص به شماره ثبت ۳۳۲۰۹ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۵۳۷۳۱۹ پیرو آگهی منحل در روزنامه رسمی شماره ۲۲۸۸۵ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ در اجرای ماده ۲۲۵ قانون تجارت بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی که ادعا و یا طلبی از شرکت فوق دارند دعوت میشود با در دست داشتن مدارک حداکثر ظرف مدت شش ماه از تاریخ درج اولین آگهی به آدرس خ شیخ صدوق شمالی حد فاصل چهارراه نیکبخت و سه راه شیخ مفید نبش بن بست پیام ۵ صنایع سنگ سورن به کد پستی ۸۱۶۴۷۴۳۴۱۱ مراجعه نمایند.

بدیهی است پس از انقضای مدت مذکور هیچ گونه ادعایی پذیرفته نخواهد شد.

مدیر تصفیه شرکت منحل در حال تصفیه پارسیان لیزر اسپادانا سهامی خاص آقای علی باقری

مدیر تصفیه شرکت آقای علی باقری

نوبت اول

آگهی برگزاری مناقصه عمومی

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد عملیات اجرایی به شرح زیر را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	محل تأمین اعتبار	مبلغ برآورد (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)
۴۰۲-۴-۳۴۴	انجام امور اداری و خدمات عمومی منطقه ناین	جاری	۱۶,۱۱۴,۷۸۱,۳۴۱	۷۷۲,۴۴۳,۰۰۰

مهلت تحویل اسناد به دبیر خانه معاملات شرکت اتاق ۲۹۲: تا ساعت ۱۳:۰۰ روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۳
تاریخ گشایش اسناد مناقصه: از ساعت ۰۸:۰۰ صبح روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۴
دریافت اسناد: سایت اینترنتی
شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان www.abfaesfahan.ir
پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات WWW.iets.mpporg.ir
شماره تلفن: ۰۳۱-۳۵۱۳۳۲۸۴

روزنامه نصف جهان
تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۰/۰۵

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

مناقصه شماره ۰۰۱/۰۰۵/۰۲۱-۰۲ م

شناسایی پیمانکار نازک کاری دو باب سوله

شرکت نیروکلر در نظر دارد پیمانکار جهت نازک کاری دو باب سوله مورد نیاز خود را از طریق مناقصه عمومی شناسایی نماید. از این روز کلیه پیمانکاران درخواست می شود پیشنهادات مالی خود را حداکثر تا ساعت ۱۲ روز پنج شنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۴ از طریق ایمیل inquiry@nirouchlor.com یا به صورت پاکت در بسته به واحد انتظامات شرکت نیروکلر به آدرس اصفهان - فلاورجان - شهرک صنعتی اشترجان - پلاک ۲۲۳ ارسال نمایند. وجه تضمین شرکت در مناقصه ۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال می باشد که می بایست به صورت چک صیادی در وجه شرکت نیروکلر (شناسه ملی ۱۰۲۶۰۲۷۶۸۶۶) به تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۴ ارائه گردد.

هزینه این آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

نیروکلر در رد یا قبول پیشنهادات مختار است و ارسال پیشنهادات فنی و مالی هیچگونه حقی برای پیمانکاران ایجاد نمی کند

شرکت کنندگان در مناقصه لازم است کلیه صفحات شرح کار و فرم قرار داد را مهر و امضا نمایند.

پیشنهادات فنی، پیشنهادات مالی، چک تضمین شرکت در مناقصه هر کدام در پاکت های در بسته جداگانه یا ایمیل جداگانه ارسال گردد.

کلیه تأمین کنندگان محترم جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند به وب سایت شرکت نیروکلر به آدرس www.nirouchlor.com بخش مناقصات و مزایدات مراجعه و یا با شماره تلفن ۳۷۱۰۰-۰۳۱ داخلی ۲۰۷ تماس حاصل فرمایند.

شرکت نیروکلر



نقش «هوآن» در مبادلات کلیدی شد

به گفته قائم مقام وزیر جهاد کشاورزی ایرانی‌ها دیگری اجباری ندارند در ازای واردات کالا از برزیل به...



وقت زیادی برای مدیریت گرد و غبار نداریم

مدیر کل دفتر امور بیان سازمان منابع طبیعی و آبخوانداری گفت: تغییرات اقلیمی موجب افزایش برداشت‌های حادی...

فالیته‌ها تجاری را به همراه دارد و ایران می‌تواند از این ظرفیت‌ها بیشتر کسب‌وکاری کند تا دیگر بازارها از اسناد...

خبرخوان

و حالا برنج...

روزنامه هم میسر! هنوز پرونده رسیدگی به اختلاس ارزی جای دبیست در حکم قضایی نمانده...

دنیا، دنیای مردی و جوانمردی نیست

انتخاب! وزیر امور خارجه سابق ایران تاکید کرد که تمامی جناح‌ها و رسانه‌های چپ و راست کشور...

تیراندازی

در پایگاه بسیج زاهدان! ششگانه یکشنبه سوم دی ماه، یکی از سربازان وظیفه خود شهید بشارنی ناحیه...

چند گام تا اجرا شدن قانون حجاب

روزنامه شرق! شورایی نگهبان نسبت به اصلاحات انجام شده در لایحه عفاف و حجاب اعلام نظر کرد...

کاهش مصرف مرغ و گوشت

روزنامه قدس! آمارها نشان می‌دهد در دو سال گذشته سرانه مصرف گوشت قرمز از ۱۲ به حدود...

کاهش مصرف مرغ و گوشت

روزنامه قدس! آمارها نشان می‌دهد در دو سال گذشته سرانه مصرف گوشت قرمز از ۱۲ به حدود ۶ کیلوگرم و سرانه مصرف مرغ از ۲۳ به حدود ۲۶ کیلوگرم تقلیل یافته است...

جدیدترین آمار از تردد ۱۹۰ هزار خودروی دوچرخا در استان حکایت دارد

فرسوده‌ها باید از اصفهان بروند



اساس آن میان مرز فرسودگی با سن فرسودگی جایگزین شده به این ترتیب، خودروهای فرسوده باید به تعداد لغات بیشتر به مراکز معاینه می‌رجه کنند و تنها در صورت تشخیص ضرورت، فرسوده شناخته شده و اسقاط شوند...

سنگ مزار تاریخی به انبار سیتی سنتر منتقل شد



به مالک موزه خصوصی مستقر در این مجموعه بوده که با اخراج از مهاجران، دو در شرایط نامناسبی نگهداری می‌شده است...

بازگشت به خانه آقای رئالیستی‌شو

سید ابوبالغ پیش از فرود شوق جدید رئالیستی‌شو «پدر خوانده» گریزی به ناولت‌یون زد و برای شبکه یک رئالیستی‌شویی به نام «کتاب قانون» را جلوی دوربین برد...

استان از اختلال به مجموعه تجاری سیتی سنتر اصفهان به‌منظور حفاظت از اشیاء تاریخی موجود در این مجموعه خبر داد...



کیانوش عیاری هوشیار است

صبا! ارضارخشان تپه‌بند کشته سیدبهار وضعیت کیانوش عیاری گفت: آقای عیاری به دلیل مصرف نکردن قرص‌هایشان دچار تشنج شدند...

کشنده و اتوبوس با قیمت نجومی

گجت تیوار! قیمت کشنده اتوبوس ایوبکو برای فروش در ایران اعلام شد. شرکت سروس دیزل بر نظر گرفته است...

تولید سوسیس توسط کمپانی معروف خوروسازی!

روزگار خنده! شاید جالب باشد بدانید که فلکس واکن به عنوان یک خوروساز معروف دوم هم دارد...

خبر خوش برای طرفداران «فونوخ»

سنبلیم! مهمی فرجی تپه کشنده «فونوخ» گفت: این روزها تصویربرداری سریال در چاپ‌بار ادامه دارد و در تهران و کردستان هم فیلمبرداری خواهیم داشت...

خبریه‌های مشکوک محدود می‌شوند

اینا! معاون وزیر اقتصاد اظهار داشت: اطلاعات و دنیای تمام خبریه‌ها و صندوق‌های قرض الحسنه را به دست آوردیم و به زودی محدودیت‌ها برای خبریه‌ها و صندوق‌های قرض الحسنه اعمال می‌شود...

بهترین بازی های ماشینی اندروید

صورت تک نفره مشغول شوید.

مسابقات اتومبیل رانی همواره یکی از سبک های محبوب بازی های ویدیویی بوده و هیجان رانندگی در جاده ها و مسیرهای مسابقه ای مختلف را برای بازیکنان فراهم می کند. با افزایش قدرت گوشی های موبایل اندرویدی در سال های اخیر، کیفیت این نوع بازی ها بهبود چشمگیری داشته است. اگر از آن دسته افرادی هستید که به دنبال بازی های ماشینی با کیفیت بالا و مخصوص اندروید هستید به شما پیشنهاد می کنیم این مقاله را انتها مطالعه کنید.

Legends Asphalt

اگر از انجام بازی های مسابقه ای با گوشی هوشمند لذت می برید به احتمال زیاد با سری محبوب Asphalt که توسط Gameloft ساخته شده است آشنا هستید. جدیدترین بازی این سری ۱ Legends Asphalt نام دارد که به شما این امکان را می دهد تا ماشین های واقعی و مسیرهای مختلف را امتحان کنید. در Asphalt می توانید با حرفان لایان به رقابت بپردازید یا در حالت های مختلف بازی به

Rush Rally 3

Rush Rally 3 یک بازی شیه سازی رالی است. در این بازی می توانید به صورت انفرادی یا با دوستان خود در حالت چند نفره مسابقه دهید، همچنین به شما این امکان را می دهد تا نحوه رقابت خود را انتخاب کنید. شما می توانید در ۲۲ مرحله منحصربه فرد مسابقه دهید که هر مرحله دارای سطوح مختلف مانند برف، شن، آسفالت و خاک می باشد. بهترین بخش این است که از کنترلرهای پشتیبانی می کند. بنابراین می توانید آن را در دست مانند یک کنسول بازی هدایت کنید.

Real Racing 3

در میان بازی های مسابقه ای شناخته شده، Real Racing 3 به عنوان یکی از بهترین بازی های مسابقه ای برای اندروید و OS محسوب می شود. در این بازی بیش از ۱۰۰ خودرو و سازندگان مشهوری مانند پورشه، بوگاتی، شورولت، استون

Need for Speed

گیمهای رایانه شخصی و کنسول بازی به معرفی Need for Speed نیاز دارند. این بازی که توسط سازندگان Real Racing ساخته شده است شما را مجبور می کند بدون ترس در خیابان ها با سرعت بالا رانندگی کنید. این بازی دارای بیش از ۱۰۰۰ مسابقه چالش برانگیز و بهترین اتومبیل های جهان می باشد و می توانید گاز خود را با خودروهای ویدیویی از سازندگان برتر مانند بوگاتی، لامبورگینی و مک لارن زیبا کنید و با سفرهای سری هر کدام از آن ها به رقابت حرفه اتان بپردازید.

Mobile Racing F1

Mobile Racing F1 رسمی مسابقات جهانی فرمول یک است. از این رو



می توانید یکی از ۱۰ تیم رسمی F1 را انتخاب کرده و در مسابقات چند نفره هیجان انگیز شرکت کنید. هدف اصلی این است که برای محدود به لیگ های تلاش کنید و مهارت های خود را در مسیر به نمایش بگذارید. همچنین این بازی رویدادهای Grand Prix با مان محدود را ارائه می دهد که به شما امکان می دهد در یک بازه زمانی خاص شرکت کنید و جوایزی را دریافت کنید. اگر از طرفداران فرمول ۱ هستید بازی Mobile Racing F1 یکی از بهترین بازی های مسابقه می تواند برای شما باشد.

تبدیل مانیتور به تلویزیون با ۳ روش ساده



استفاده از مانیتور به تلویزیون تبدیل می شود. در این روش، از مدل های HDMI برای اتصال گیرنده های تلویزیونی مناسب باکس به مانیتور استفاده می شود. برای انجام این کار، نیاز به یک گیرنده دیجیتال تلویزیون و یک مدل دارید. همچنین برای اتصال گیرنده دیجیتال به مانیتور، باید از خروجی مناسب باورودی مانیتور خود استفاده کنید. به عنوان مثال، اگر مانیتور شما دارای ورودی VGA است، از تبدیل HDMI به VGA یا تبدیل AV به VGA برای اتصال استفاده کنید. توجه داشته باشید که می توانید به جای گیرنده دیجیتال، از یک اندروید باکس مدل هیرید یا تلویزیون دیجیتال هم استفاده کنید. این روش از معایب نظیر افتادن فضای بیشتر و عدم سازگاری با بعضی مانیتورها و گیرنده های دیجیتال جلوگیری می کند. اما به طور کلی، اجرای این روش به بهترین نتایج نیاز ندارد و همزیستی از همه، نیازی به خرید گیرنده دیجیتال جدید و آنتن جدید ندارد.

استفاده از آنتن تلویزیون برای مواقعی تمایل به استفاده از تلویزیون هوشمند را ندارید، یک راه حل مناسب است. در چنین شرایطی، از آنتن تلویزیون و تونر می توانید بهره ببرید. کابل آنتن به ورودی RF تونر متصل می شود و سپس با استفاده از یک کابل HDMI به مانیتور متصل می گردد. اگر ورودی AV نیز در دسترس باشد، می توان از کابل های AV برای اتصال تونر به کامپیوتر استفاده کرده به منظور جلوگیری از پیچیدگی های ممکن در استفاده از مانیتور به جای تلویزیون، توصیه می شود که در صورت امکان، از تلویزیون های از آن قیمت استفاده کنید. تلویزیون های از آن قیمت با امکانات لازم را بدون نیاز به تجهیزات اضافی خواهد داد. استفاده از تلویزیون های اقتصادی، یک راه حل موثر و کم هزینه تر است. به ویژه اگر تبدیل مانیتور به تلویزیون با چالش های مواجهه شود.

محسوب می شود به شرطی که مانیتور دارای ورودی HDMI باشد. اکثر مانیتورهای با سایز ۲۲ اینچ به بالا این ورودی را دارند. در این روش، می توانید گیرنده دیجیتال تلویزیون را مستقیماً به ورودی HDMI مانیتور وصل کرده و تلویزیون خود را به عنوان یک صفحه نمایش اضافی به کار ببرید. البته، اگر مانیتور دارای اسپیکر داخلی نباشد، باید خروجی صدای آنالوگ گیرنده دیجیتال را به یک اسپیکر جداگانه متصل کنید. در صورتی که مانیتور دارای یک ورودی HDMI است و می خواهید همزمان تلویزیون دیجیتال و کامپیوتر خود را به آن متصل کنید، از خروجی S-Video استفاده کنید تا بتوانید بین دو دستگاه به سرعت و سادگی جابه جا کنید. این روش به عنوان یک راه حل کارآمد و ساده مخصوصاً برای افرادی که به دنبال تبدیل مانیتور به تلویزیون بدون پیچیدگی های زیاد هستند، توصیه می شود.

در دنیای پیشرفته فناوری امروزه، تبدیل مانیتور به تلویزیون و انتخاب مناسبترین نمایشگر برای نیازهای مختلف یک چالش مهم است. دو گزینه متداول در این زمینه تلویزیون و مانیتور هستند. این دو دستگاه، هر کدام با ویژگی ها و کاربردهای منحصربه فرد خود، تأثیر بسزایی در تجربه ما از تماشای بازی، کار و بازی های رایانه ای دارند. این مطلب، ۳ روش تبدیل مانیتور به تلویزیون را برای شما کامل توضیح می دهد.

اتصال مستقیم گیرنده دیجیتال تلویزیون به مانیتور عنوان راحت ترین روش برای تبدیل مانیتور به تلویزیون



Resident Evil Village برای آیفون ۱۵ پرو منتشر شد

نسخه بازسازی شده بازی Resident Evil Village با گرافیک منحصربه فرد خود برای گوشی های آیفون ۱۵ پرو ایل منتشر شد. چندی پیش هم بازی Resident Evil Village برای آیفون عرضه شده بود.

پس از انتشار نسخه بازسازی شده بازی Resident Evil Village برای پلتفرم های مختلف، حالا نوبت به انتشار آن برای گوشی های آیفون ۱۵ پرو و پرو مکس، مک و آپلید رسیده است. این بازی هم اکنون برای داندلود در اپ استور ایل قرار گرفته است و کاربران می توانند برای مدت محدودی با تخفیف ۵۰ درصدی آن را خریداری کنند.

نسخه اصلی این بازی حجمی در حدود ۳۰ گیگابایت دارد و ۳۰ دلار هم قیمتش است. اگر هم بخواهید DLC های مثل Ada Wong's Separate Ways را برای آن داندلود کنید، باید ۱۵ دلار بیشتر بپردازید. در مجموع همراه با DLC ها، حجم این بازی به ۷۰ گیگابایت می رسد. زریذت اول ۴، نسخه بازسازی شده همین عنوان قدیمی است که از نظر گرافیکی ارتقا پیدا کرده و بازی ظاهر مدرن تری به خود گرفته است.

علاوه بر این، بازی جدیدتر Resident Evil Village هم همراه با موتور RE Engine برای گوشی های آیفون ۱۵ پرو ایل توسعه پیدا کرده و عملکرد فوق العاده ای را روی نمایشگر گوشی دارد. به لطف فناوری ارتقا کیفیت MetaFX ایل، این بازی با وضوح HD+ و نرخ ۶۰ فریم بر ثانیه بدون لگ و مشکل روی نمایشگر آیفون اجرا می شود.

آیفون ۱۵ پرو و پرو مکس به لطف چیپست Pro A۱۷ (زر قاب خود) از فناوری های پیشرفته تر گرافیکی مثل رهگیری پرتو (Ray Tracing) بهره می برند که به آن اجازه اجرای بازی هایی در سطح کنسول ها را می دهد.

با پر فروش ترین رنگ های آیفون آشنا شوید

آیفون بوده است. حالا در میان افرادی که دارنده ی آیفون ۱۲ SE هستند، سبک های اولیه رنگ Midnight (مشکی) بیشترین انتخاب داشته است. شما در تصویر زیر می توانید نتایج کاملی که در مورد پر فروش ترین رنگ گوشی های آیفون را مشاهده کنید. حقیقتی که در مورد رنگ های آیفون ممکن است شما را شگفت کند این است که رنگ Deep Purple در میان دارندگان آیفون ۱۴ بسیار محبوب بوده است و کفحه می شود که افرادی که این رنگ از گوشی آیفون را دارند آن را نسبت به بقیه افراد بیشتر رنگ می دارند و در تیر به فکر فروش یا تمویض گوشی خود می افتند. بخشی از محبوبیت این رنگ می تواند به خاطر تبلیغات گسترده ای برای مدل های ۱۴ و ۱۴ پلاس و همچنین ۱۴ پرو و پرو مکس با این رنگ نقش جدید باشد. هنوز اطلاعاتی در مورد پر فروش ترین رنگ های آیفون ۱۵ ایل رسانمانی نشده اما در آینده به این مورد نیز خواهیم پرداخت. با توجه به شرایط بازار موبایل در سال های گذشته، این گجت هم مانند خودرو در حال تبدیل شدن به یک کالای سرمایه ای به تبدیل شده و بسیاری از کاربران به دنبال خرید گوشی های خوش فروش هستند. هر چند رنگ های خوش فروش معمولاً آیفون، معمولاً مستشارانی دارند که حاضرند هزینه بیشتری بپردازند تا رنگی خاص داشته باشند.



اپل هدست ویژن پرو را عرضه کند

به اهمیت ویژگی های فنی و کیفیت سخت افزاری و نرم افزاری هدست های واقعیت ترکیبی، احتمال دارد زمان بندی اندکی تغییر کند. اما ایل تلاش می کند تا حد امکان به برنامه اعلام شده پایبند بماند. اولین اسمال کارتریجی از پلومرگ فاش کرد که ایل قصد دارد حداقل دو نفر از کارکنان هر یک از فروشگاه های خرده فروشی خود در سراسر ایالات متحده را از ژانویه ۲۰۲۴ به منظور آموزش های تخصصی به دفتر مرکزی خود در کورپوریتو فرایجانو، هدف از این اقدام آشنا کردن هر چه بیشتر کارکنان با نحوه کارکرد ویژگی ها و قابلیت های هدست واقعیت مجازی ویژن پرو است. در طول این دوره های آموزشی، نکات مهمی که باید در گفتگو با خریداران بالقوه مطرح شود، چگونگی اتصال اجزای مختلف از جمله هدست، مهره نوری و لنزهای تجویزی به یکدیگر به کارکنان آموزش داده خواهد شد. با توجه به پیچیدگی های فنی این محصول، فرآیند یادگیری و آشنایی کامل با ایل برای کارکنان چالش برانگیز خواهد بود. علاوه بر این، کارکنان باید بیاورند که چگونه ویژن پرو را به درستی روی سر مشتریان قرار داده و مهره نوری را به نحو مناسبی روی صورتشان تنظیم کنند. همچنین برنامه ای برای اسکن چهره مشتریان وجود دارد که اندازه مناسب هدست و مهره نوری را برای اسکن خصوصیات ظاهری او توصیه می کند. با این حال، کارکنان نیز به نوبه خود باید این توصیه ها را بر روی و در صورت لزوم اصلاح کنند. فروش هدست واقعیت ترکیبی ایل ویژن پرو تنها به ایالات متحده آمریکا محدود خواهد شد. که این موضوع در حال حاضر بر روی تعداد زیادی از مشتریان بالقوه در سایر کشورهای جهان خبر نااحت کندهای محسوب می شود.



چرا مژه‌ها سفید می‌شوند؟

مژه‌های سفید به خودی خود به ندرت بیماری به شمار می‌روند، اما نشانه مشکلاتی اند که نیازمند درمان است. در برخی موارد، درمان به بازگشت رنگ مژه‌ها و تیریز شدن آن‌ها منجر می‌شود. سفید شدن مژه‌ها به عوامل بسیاری بستگی دارد که شایع‌ترین آن افزایش سن است. حدود نیمی از مردم جهان وقتی ۵۰ ساله می‌شود تقریباً نصف موهایشان سفید شده است. مژه‌های سفید همچنین می‌توانند نشانه‌ای از یک مشکل سلامتی باشند یا به دلیل عارضه جانبی برخی داروها یا سیگار کشیدن مظهر می‌شوند. این عوامل بر نحوه ساخت ملانین در بدن تأثیرگذار است. در واقع ملانین رنگدانه طبیعی است که در تعیین تیرگی رنگ پوست و موها نقش دارد. برخی بیماری‌هایی که باعث سفید شدن مژه‌ها می‌شوند، عبارتند از: **سنسکرم و اندرینز** یکی از بیماری‌های احتمالاً مادرزادی است که معمولاً از بد تولد وجود دارد. این بیماری با علائم‌هایی مانند نواحی بی‌رنگ یا سفید (البیسیم) در مو، پوست، چشم‌ها، عنیه هر دو چشم یا ناشنوایی مشخص می‌شود.



قهوه یا چای؟ کدام بهتر است

نوزاد بخواب را این طوری خوابانید

زمانی که بچه‌ها برای خوابیدن مقاومت دارند و مدام گریه می‌کنند، شرایط برای پدر و مادر خیلی سخت می‌شود و استرس زیادی به آن‌ها وارد می‌گردد؛ به طور مثال یک نوزاد تازه متولد شده شاید نیاز داشته باشد که ۱۶ ساعت در طول روز بخوابد، اما ممکن است کودک سه یا چهار ماهه شما فقط پنج ساعت بخوابد و شما نمی‌دانید که در این شرایط چگونه باید او را آرام کرده و بخوابانید.

کودکان را قبل از خوابیدن داخل تخت بگذارید. حتماً می‌دانید که نوزادان وسط خواب شبانه بیدار می‌شوند. اگر بیدار شده و متوجه شوید که در جای ناشناسی هستند و آنجا شبیه به جایی که هنگام بیداری قرار گرفته بودند نیست، گریه می‌کنند، زیرا احساس می‌کنند که اطرافشان را نمی‌شناسند؛ بنابراین راه حل این است: زمانی که کودک نیمه خواب یا نیمه بیدار است، داخل تختش بگذارید تا محیط اطرافش را بشناسد و بعد به خواب برود. اگر او را بخوابانید و بعد داخل تخت بگذارید، احتمالاً نصف شب بیدار شده و بی‌قرار می‌شود، زیرا تخت و اتاق خوابش برایش ناشناس است.

بچه‌ها را با یک کلاهک سفید یا یک کلاهک زرد در تخت بگذارید. کلاهک‌هایی است که کودک بعد از بیدار شدن سرش را به آن می‌کشد. اما گاهی اوقات هم کردن بستنک، او را نگران می‌کند و باعث گریه‌اش می‌شود. سعی کنید به کودک‌تان نشان دهید که چگونه باید بستنک خود را بپوشاند و حتماً آن را در اطرافش قرار دهید تا برای بیدار کردنش دچار مشکل نباشد. معمولاً اگر با او تمرین کنید، بعد از یک هفته می‌تواند که چگونه بستنکش را بپوشاند.

کودک نباید در تخت بخوابد. گاهی اوقات بعضی از پدر و مادرها احساس رفاقت می‌کنند و اجازه می‌دهند که نوزاد را در تخت بیدار باشد و صبح روز بعد بیشتر بخوابد، اما انجام این کار اشتباه است. کودکانی که شش یا یک شب خواب کافی داشته باشند، هر قدر که او را در تخت بخوابانید، احتمال بیدار شدن او در نصف شب افزایش پیدا می‌کند. نوزادان سه الی چهارماهه باید تقریباً ۷ الی ۸ ساعت بخوابند و بهتر است که این کار را به تدریج بیازمایند؛ زیرا برای رشد و سلامت بدن نوزاد اهمیت بسیار زیادی دارد.

فدات شیر خوردن نوزاد را تنظیم کنید. باید بدانید که کودک برای داشتن خواب مناسب، چند وقت یکبار باید شیر بخورد. بسیار مهم است که کودک به اندازه کافی شیر بخورد زیرا باعث می‌شود بتواند خواب عمیق‌تری داشته باشد. در ۸ هفته اول، هر دو الی سه ساعت یک بار به کودک شیر دهید. اگر کودک هر یک ساعت یک بار برای شیر خوردن از خواب بیدار می‌شود، یعنی در طول روز به اندازه کافی به او شیر ندادید.

بوی روغن لاوندر کمک بکند. بوی روغن لاوندر باعث احساس آرامش می‌شود و کودک را راحت‌تر می‌خواباند. می‌توانید به خودتان مقداری از این روغن را بزیند تا زمانی که کودک را در آغوش می‌گیرید، او آرامش پیدا کند و کیفیت خواب بهتری خواهد داشت.

نوشیدنی‌های پر خاصیت را به نوشیدنی‌های مفید مضر تبدیل کنند. این افزودنی‌ها می‌توانند حاوی مقدار زیادی از کالری و قند باشند و مصرف بیش از حد کالری هم باعث انباشت چربی، افزایش وزن و ابتلا به دیابت می‌شود. این‌ها پیش‌زمینه‌ای برای ابتلا به سرطان و بیماری‌های مختلف هستند. فایده‌های این نوشیدنی به‌صورت تنها یا در کنار شیر نام و جو دوسر، بسیار بالاتر است و حداقل نوشیدن آن آسیبی به شما وارد نمی‌کند. چای آنتی اکسیدان‌های بسیار زیادی دارد و با سلول‌ها اکسیدان‌ها را از رادیکال‌های آزاد مرفاقت می‌کند و خطر ابتلا به سرطان و بیماری‌های قلبی را پایین می‌آورد. در مورد قهوه هم همین طور است و قهوه نیز حاوی مقدار بالایی از آنتی اکسیدان‌ها است. مصرف چای، فشار خون بالا را کنترل می‌کند و سطح کلسترول را پایین می‌آورد. چای و نماع و چای زنجبیل هم باعث کمک به هضم غذا و بیماری‌های گوارشی می‌شود. چای به خاطر ترکیباتی که دارد تأثیراتی روی رشد و تکثیر سلول‌های سرطانی می‌گذارد البته بعضی دیگر با مصرف چند فنجان هم احساس خاصی ندارند. در آنستاه تحمل بالایی بر خوردار هستند. در هر صورت، مصرف بیش از حد هر چیزی می‌تواند باعث آسیب‌هایی زیادی شود؛ پس برای مصرف قهوه و چای، متعادل رفتار کنید. هر فرد بزرگسال در روز می‌تواند مقدار ۴۰۰ میلی‌گرم قهوه مصرف کند. این مقدار معادل یا نصف ۴ فنجان قهوه ۱۰۰ الی ۲۰۰ فنجان چای است.

همیشه بین طرفداران قهوه یا چای این بحث وجود دارد که کدام یک از این دو برای ما بهتر است. کارشناسان برای جواب این سوال، مطالب جالبی مطرح کرده‌اند. هر کدام از این دو نوشیدنی معروف، خواص خاص خود و حتی خواص و ویژگی‌های مشابهی دارند. خود چای، چند نوع بوده و هر کدام هم خواص و ویژگی‌های مخصوصی دارند. برای مثال خاصیت مسترک کم اینها، داشتن آنتی اکسیدان بالا است. قهوه هم نسبت به چای، کافئین بیشتری دارد و از خواص خاص خود بهره می‌برد. حال کدامیک بهتر است؟ قهوه برای هوشیاری ذهنی، بهبود قو و خو و عملکرد ورزشی مناسب بوده و سطح کافئین بالایی دارد و به شما انرژی می‌دهد. چای، آنتی اکسیدان بالایی دارد و از کافئین کمتری نسبت به قهوه برخوردار است. طبق عادات، افراد در صبح زود و در حین صرف صبحانه، قهوه می‌نوشند و آنتی اکسیدان‌ها را در اختیار می‌گیرند. نوشیدن این دو، بازه زمانی خاصی ندارد. هر دوی آنها فواید زیادی دارند و با نوشیدنی‌شان احساس خوب و راحت بودن به‌دست می‌آورد. طبق پژوهش‌های انجام شده، این دو نوشیدنی بر طر قرار

چرا انسان‌ها دندان عقل دارند؟

آروردها و دندان‌های بزرگتری نسبت به انسان‌های امروزی داشتند. برای مثال گونه‌ای به نام جنوبی غناری (گونه لوسی) حدود ۳ تا ۴ میلیون سال پیش زندگی می‌کرد. فک و دندان‌های جنوبی یکی غناری کی و فک و دندان‌های انسان‌های امروزی ریزتر و ضعیف‌تر بود. آن‌ها سه دندان آسیای بزرگ داشتند که مبنای ضخمی روی آن‌ها قرار داشت. چمچه فسیل‌شده برخی از این انسان‌های اولیه همچنین شواهدی از ضلالت دندان‌زنده مخصوص جوین را آشکار می‌کند. از آن که جوین غذاهای اجداد اولیه انسان مانند گیاهان و گوشت خام نسبت به جوین غذاهای امروزی بسیار دسوار بود، آن‌ها به آروردها و دندان‌های قوی‌تری نیاز داشتند. پژوهشگران آژا و الگوهای ساییدگی میکروسکوپی روی دندان‌های فسیل‌شده را بررسی می‌کنند تا متوجه شوند اجداد متفرق‌شده انسان چه چیزی ممکن است بوده‌اند. غذاهای امروزی به دلایل فراوانی از جمله کمبود فیبر و پیچیدگی و نگهاری، بسیار نرم‌تر از غذاهای گذشته هستند. غذاهای نرم‌تری که جوین آن‌ها سوار است، به این معناست که کار دندان‌ها راحت‌تر است. آروردها و انسان‌ها ویژگی‌های مشابهی با خانواده بزرگ‌تر خود یعنی نخستی‌سان‌ها دارند. میمون‌ها، سگ‌گوریل‌ها و شامپانزه‌ها نیز دندان عقل دارند. چند میلیون پیش اجداد اولیه انسان به این معنا که این دندان هرگز تشکیل نشده است.

یک توصیه ساده برای عمر طولانی‌تر!

یک متخصص قلب و عروق، از فشارخون بالا به عنوان اصلی‌ترین عامل بیماری قلبی قلبی یاد کرده و افراد بالای ۴۰ سال توصیه کرد فشارخون خود را به طور مرتب اندازه‌گیری کنند. بلکه قابلیت کنترل دارد. ششتری با اشاره به عدم اطلاع و آگاهی بسیاری از افراد از بیماری فشارخون خود، خاطرنشان کرد: تعدادی از افراد مبتلا به فشارخون بالا هستند که دارو مصرف می‌کنند اما از مصرف دارو، خسته می‌شوند و مصرف دارو را قطع می‌کنند. افرادی هم داریم که مبتلا به فشارخون هستند و در مصرف و بیماری خود را کنترل می‌کنند بنابراین عوارض فشارخون بالا برای این دسته از افراد در مقایسه با افرادی اطلاع‌یافته و افرادی که مصرف دارو را قطع می‌کنند، خیلی کمتر است و عمر طولانی‌تری با کیفیت‌تری دارند. وی تأکید کرد: بهترین کار این است که افراد بالاتر از ۴۰ سال خود را به طور مرتب اندازه‌گیری و افراد بیشتر از ۵۰ سال هم چک‌های منظم داشته باشند. در صورت بروز فشارخون بالا به صورت دوره‌ای و هر یک یا دو ماه یکبار اقدام کنند. اگر افرادی سابقه‌ای مبتلا به فشارخون دارند، باید زودتر نسبت به کنترل بیماری خود اقدام کنند. این متخصص قلب و عروق افزود: افراد با علائمی مانند خستگی‌های بی‌دلیل و سردرد‌های مکرر که به فشارخون خود نزدیک است، و دندون‌های کنترل فشارخون بالا مراجعه کنند و حساسیت داشته باشند خیلی زودتر سردرد‌های مکرر به ویژه در پس‌سر می‌تواند به دلیل فشارخون بالا باشد.



