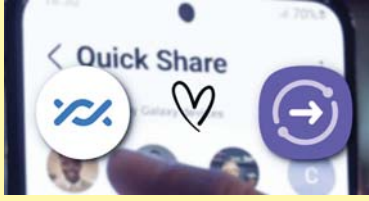


رونمایی از سیستم انتقال فایل جدید توسط گوگل و سامسونگ

گوگل سیستم انتقال فایل جدیدی که با همکاری سامسونگ ساخته است را در نمایشگاه فناوری CES ۲۰۲۰ لاس وگاس رونمایی کرد. گوگل در سال ۲۰۲۰ ابزار اشتراک گذاری فایل Nearby Share را معرفی کرد تا اشتراک گذاری فایل ها بین دستگاه ها را برای کاربران راحت کند. سامسونگ هم ابزار مشابه خود را به نام Quick Share، عرضه کرده بود. اکون، گوگل و سامسونگ دو ویژگی «اشتراک گذاری نزدیک (Nearby)



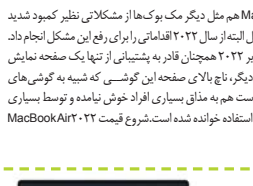
همتا به همتا در دستگاه های اندروید و Chrome OS استفاده می کند. به علاوه، همکاری گوگل با تولیدکنندگان بزرگ رایانه های شخصی مانند ال جی، راه را برای پیش نصب این سیستم انتقال فایل در رایانه های شخصی ویندوز در آینده هموار می کند و دامنه آن را فراتر از قلمرو تلفن همراه گسترش می دهد. سیستم انتقال فایل جدید Quick Share از ماه آینده برای دستگاه هایی که مجهز به Nearby Share هستند، قابل دسترس می شود.

لپ تاپ با بیشترین عمر باتری در سال ۲۰۲۳



ایسر کروم بوک ۱۴

اگر شارژدهی بالای باتری برای شما اهمیت فراوانی دارد و از طرفی میانه خوبی هم با محصولات این برند، می توانید به سراغ کروم بوک ۱۴ ایسر بروید؛ چون شارژدهی این دستگاه تقریباً طولانی تر از هر لپ تاپ ویندوزی در بازار است! می توانید انتظار داشته باشید که این کروم بوک ایسر بتواند با یک بار شارژ کامل بین ۱۸ تا ۱۹ ساعت شما را همراهی کند. بنابراین می توانید به راحتی با این لپ تاپ به کارهای روزمره خود رسید و حتی در زمان های استراحت، کمی ویدیو هم تماشا کنید. کنار این قابلیت های منحصر بفرد باتری، Chromebook ۱۴ ایسر همچنین کاملاً با محیط زیست سازگار است و تمام بهم و حتی کارت آن از مولد نیمه باز یافت شده ساخته شده است. از سوی دیگر، این کروم بوک برخلاف مک بوک پرو قیمت بسیار مناسبی هم داشته و با تنها ۳۷۰ دلار قابل خرید است. البته باید در نظر داشته باشید که هیچ ارزانی به حکمت نیست و کروم بوک ۱۴ با وجود عمر باتری بالا، از حیث سخت افزاری به هیچ وجه قابل مقایسه با مک بوک پرو نخواهد بود. از طرفی باید همچنین توجه کرد که این محصول ایسر همان طور که از نامش پیداست، به سیستم عامل کروم او اس مجهز خواهد بود. بنابراین اگر قصد کاری فراتر از جستجو در اینترنت یا انجام کارهایی با نرم افزارهای گوگل را دارید، احتمالاً از خرید این محصول پشیمان خواهید شد!



مک بوک ایر ۱۳

مک بوک ایر ۱۳ یکی از بهترین لپ تاپ های سال ۲۰۲۳ است. این دستگاه با داشتن باتری ۱۷ ساعته دارد که با در نظر گرفتن ابعاد جمع و جور و وزن کمی که دارد، فوق العاده به نظر می رسد. همانند دیگر مک بوک های اپل، این مدل نیز به دلیل تجهیز به تراشه های فوق العاده M۲، محصولی بسیار قدرتمند تبدیل شده و به سادگی، اکثر اپ های باتری



گلکسی بوک ۳ پرو

گلکسی بوک ۳ پرو سامسونگ نخستین محصول ویندوزی حاضر در لیست لپ تاپ های سال ۲۰۲۳ با بیشترین عمر باتری است. تجلی ندارد که محصولی از سامسونگ، سازنده گلکسینو از بهترین گوشی های اندرویدی در سال های اخیر، نوانسده در میان لپ تاپ های ویندوزی هم قد علم کند. Galaxy Book3 Pro نسخه خانگی ویندوز ۱۱ استفاده کرده و قادر است در مدل های ۱۶ و ۱۴ اینچی، با هر بار شارژ کامل، به ترتیب ۱۸ و ۱۶ ساعت شارژدهی فوق العاده به کارگیری تکنولوژی شارژ سریع در این لپ تاپ باعث شده که شارژ ۴۰ درصد از ظرفیت باتری این گوشی تنها ۳۰ دقیقه به طول بینجامد. همانند نرد در دنیای گوشی های هوشمند، این بار هم گلکسی بوک ۳ پرو رقیب جدی برای مک بوک پرو است. صفحه نمایش آمولد و جذاب با نرخ رفرش ۱۲۰ هرتز در کنار ویکم با رزولوشن ۱۰۸۰p نیز دیگر مشخصات جذاب سخت افزاری این لپ تاپ به شمار می رود. البته قیمت پایه ۲۰۵۰ دلاری مدل ۱۶ اینچی گلکسی بوک ۳ پرو باعث می شود که بسیاری از افراد از خرید آن متصرف شوند.

تبلت مقرون به صرفه «اوپو پد نئو» رونمایی شد

چند ماه پیش وان پلاس تبلت ارزان قیمت وان پلاس پد گوراد هند رونمایی کرد سپس یک ماه بعد، اوپو تبلت پد ایر ۲ از چین منتشر کرد که در واقع همان نسخه افراز پد ایر پد ایر بود (اوپو وان پلاس هر دو متعلق به یک شرکت مادر هستند). اکنون، این تبلت دوباره با یک نام دیگر، یعنی اوپو پد نئو (Oppo Pad Neo) تولید و به دور از هیاهوی رسانه ای در مازنی رونمایی شده است و منتظر می رود بلافاصله در دسترس خریداران نیز باشد. همچنین این تبلت در سایت تابوئی شرکت اوپو نیز لیست شده است.



در مجموع، دو نسخه از اوپو پد نئو وجود دارد که یکی تنها از وای-فای پشتیبانی می کند، اما دیگری قابلیت اتصال سیم کارت و استفاده از LTE را نیز دارد. نسخه اول با یک رنگ بندی حافظه ۱۲۸ گیگابایتی و نسخه دوم با ۸ گیگابایت رم در کنار ۱۲۸ گیگابایت فضای ذخیره سازی داخلی عرضه شده و قیمت آن ها به ترتیب ۱۴۰۰ و ۱۲۰۰ ریگیت مازنی (معادل ۲۵۵ و ۲۳۷ دلار) است. توجه داشته باشید که وان پلاس پد گو در مازنی (و البته تایوان) عرضه نشده و همین دو عرضه اوپو پد نئو کاملاً توجه پذیر است. در خصوص مشخصات سخت افزاری اوپو پد نئو باید گفت که این تبلت دارای یک نمایشگر ۱۰.۳ LCD با رزولوشن ۲۳۰۰ x ۱۷۲۰ پیکسل بوده و از نرخ تازه سازی ۹۰ هرتز و نرخ نمونه برداری ۱۸۰ فریم بر ثانیه پشتیبانی می کند. صفحه نمایش این تبلت همچنین پوشش ۹۶ درصدی از فضای رنگی NTSC

نصب اپلیکیشن از دیگر منابع روی آیفون

ظواهر اپل ناچار به پذیرش نصب اپلیکیشن روی آیفون از دیگر منابع به جز اپ استور، نرسیده است؛ ولی این قابلیت در دسترس همه قرار نخواهد گرفت. ای او اس، سیستم عامل اپل ولی به شدت بسته ایست است که برای آیفون ها طراحی شده و محدود به کار با اپ استور است. روزانه آن استفاده می کنند همه می دانیم که iOS بسیار امن تر از اندروید است؛ اما همین آن نگرانی را در ذهن سیستم عامل هر نره سنگینی روی دوش اپل گذاشته و آن جلوگیری از نصب اپلیکیشن از سایر منابع به جز اپ استور خود این شرکت است. در واقع کاربران آیفون مجبورند تمام اپلیکیشن های مورد نیازشان را فقط از طریق

App Store دانلود کنند و اگر در آنجا نباشد، هیچ راهی برای افزودن آن وجود ندارد. اتحادیه اروپا که موفق شد اپل را مجبور به کنار گذاشتن پورت شارژ USB-C و استفاده از پورت USB-C روی گوشی های آیفون ۱۵ کند، حالا در تلاش است تا سایر دیوایزهای دومی سندهی اپل را هم بشکند. اعضای این اتحادیه، قوانینی را وضع کرده اند که اپل را ملزم به پشتیبانی از سایدلودینگ یا نصب اپلیکیشن ها از منابعی به جز اپ استور می کند. از آنجا که اروپا بازار بزرگ و بسیار مهمی است، اپل نمی خواهد به هیچ عنوان آن را از دست بدهد. بنابراین به دنبال راهی است که بتواند رضایت این اتحادیه را تأمین کند. اما از طرفی هم نمی خواهد سود هنگفتی که از محدودیت به جز اپ استور عایدش می شود را از دست بدهد. ظاهر اپل به راهکاری رسیده تا به اصطلاح «به سیخ بسوزند، کیاب».



در واقع این کمیته می خواهد اپ استور را به دو بخش اروپایی و غیر اروپایی تقسیم کند. این یعنی کاربران اروپایی می توانند به سایدلودینگ دسترسی پیدا کنند در حالی که کاربران دیگر نقاط دنیا باید همان رویه سابق را در پیش گرفته و برنامه هایشان را از اپ استور دانلود کنند. ریاست بخش حقیقت یاب اتحادیه اروپا در دیدار چند وقت پیش خودش با تیم کوک که در اپل پارک (مقر اصلی اپل در کورنیو) انجام شده، به او خاطرنشان کرده بود که نه تنها کاربران اروپایی باید از سایدلودینگ بهره مند شوند بلکه اپل باید در سیستم پرداخت های درون برنامه ای نیز دست توسعه دهندگان اروپایی را باز بگذارد. در حال حاضر سهم بزرگی از پرداخت های درون برنامه ای به جیب اپل می رود.

در این متن ۵ لپ تاپ سال ۲۰۲۳ با بیشترین عمر باتری را معرفی کرده و به بررسی مختصر هر یک خواهیم پرداخت. این لپ تاپ ها همگی قادرند با هر بار شارژ بیش از ۱۸ ساعت شما را همراهی کنند! در سال های اخیر لپ تاپ ها برای بسیاری افراد جای کامپیوترهای رومیزی را گرفته اند. بنابراین کاربری لپ تاپ ها اخیراً به دستکامپیوتر نزدیک شده؛ به طوری که اغلب شاهد قرار گرفتن نامی آن ها روی میز کار و اتصال دائمشان به برق هستیم. همچنین بسیاری قادرند نیز به جای استفاده از کامپیوترهای رومیزی تصمیم به استفاده از لپ تاپ ها گرفته و امور خود را از این طریق به انجام می رسانند. البته همچنان مهم ترین تفاوت لپ تاپ ها با کامپیوترهای رومیزی در قابلیت حمل آن ها است؛ به گونه ای که حتی بزرگترین و سنگین ترین لپ تاپ های بازار نیز قابلیت حمل پذیری بسیار بهتری نسبت به کامپیوترهای رومیزی دارند. این مسئله باعث اهمیت پیدا کردن عمر باتری لپ تاپ ها شده است. در این سال ها صنعت تولید لپ تاپ به پیشرفت های بزرگی در این زمینه دست پیدا کرده و امروز شاهد محصولاتی با باتری های کوچکتر و بهینه تر نسبت به چند سال قبل هستیم. البته شارژدهی باتری یک لپ تاپ به مسائل زیادی بستگی دارد و فاکتورهای چون فناوری ساخت باتری، اندازه و اجزای داخلی آن نقش بزرگی در عمر باتری ایفا می کنند. اگر قصد خرید لپ تاپ داشته باشید و شارژدهی آن برای شما اهمیت زیادی دارد، باید در انتخاب محصول مورد نظرتان دقت فراوانی کنید؛ چرا که دستگاه های فراوانی در بازار حضور دارند که شارژدهی باتری هر یک تفاوت های زیادی با دیگران دارد. در ادامه به معرفی ۵ مدل از لپ تاپ های سال ۲۰۲۳ با بیشترین عمر باتری می پردازیم تا شما را در خرید محصول مورد نظرتان یاری کنیم.

مک بوک پرو ۱۶

اپل در نسل های اخیر از لپ تاپ های مک بوک از تراشه های ساخت خودش استفاده کرده است. این کمیته سال گذشته از تراشه های M۲ در مک بوک های خود استفاده کرد و اسامی نیز لپ تاپ هایش را به سیست های جدیدتر و قدرتمندتر M۲ مجهز نمود. استفاده از این چیپست ها باعث شده که مک بوک های اپل در شمار قدرتمندترین محصولات بازار قرار گیرند. اپل ادعا کرده که مک بوک پرو در صورت استفاده پیوسته از وای فای نیز قادر است ۱۲ ساعت کاربری را همراهی کند و حتی با استریم فایل های ویدیویی از طریق اپلیکشن ای تی وی نیز قادر به پخش ۱۸ ساعته از ارائه هدیه های استاندارد با در نظر گرفتن کیفیت خارق العاده صفحه نمایش مک بوک پرو، رگوردهایی شگفت انگیز به شمار می رود. بنابراین اگر با مک بوک های اپل مشکلی ندارید و به دنبال بیشترین شارژدهی باتری در یک لپ تاپ می گردید، بعد است دستگاهی بهتر از مک بوک پرو ۱۶ پیدا کنید. البته باید در نظر داشته باشید که همانند بسیاری محصولات دیگر اپل، قیمت MacBook Pro هم به هیچ وجه ارزان نخواهد بود.

مک بوک ایر ۱۳

مک بوک ایر ۱۳ یکی از بهترین لپ تاپ های سال ۲۰۲۳ است. این دستگاه با داشتن باتری ۱۷ ساعته دارد که با در نظر گرفتن ابعاد جمع و جور و وزن کمی که دارد، فوق العاده به نظر می رسد. همانند دیگر مک بوک های اپل، این مدل نیز به دلیل تجهیز به تراشه های فوق العاده M۲، محصولی بسیار قدرتمند تبدیل شده و به سادگی، اکثر اپ های باتری

اچ پی الیت دراگون فلی جی ۳

لپ تاپ HP Elite Dragonfly G3 یکی از بهترین محصولات ویندوزی فوق العاده دیگری است که می تواند همراه افراد برای افرادی باشد که زیاد در سفر هستند. این محصول به تراشه Core i۵ مجهز بوده و از ویندوز ۱۱ بهره خواهد برد. علاوه بر این، وزن بسیار سبک این دستگاه هم آن را به جایگزینی ایده آل برای مک بوک ایر تبدیل می کند. البته این وزن کم مانی برای عملکرد خیره کننده باتری این لپ تاپ نشده؛ چرا که با هر بار شارژ می توانید بیش از ۱۵ ساعت با این لپ تاپ کار کنید. همچنین شارژ ۵۰ درصد از ظرفیت باتری این گوشی هم حدوداً ۳۰ دقیقه زمان خواهد برد. بیشترین کاربرد لپ تاپ اچ پی الیت دراگون فلی جی ۳ در دفاتر و ادارات است. این دستگاه ۱۶ گیگ رم داشته و از ۵۱۲ گیگ حافظه SSD بهره می برد و صفحه نمایش ۱۳.۵ اینچی با رزولوشن WUXGA+ در اختیار دارد که توسط واحد پردازش گرافیکی Iris Xe تولید می شود. قیمت این محصول نیز حداقل ۱۵۲۰ دلار است.



خواندن کتاب چاپی بهتر از کتاب الکترونیک است

مطالعه‌ای که محققان دانشگاه والتسیا انجام دادند نشان می‌دهد خواندن کتاب‌های الکترونیک از روی گوشی و تبلت در کودکان تأثیر منفی می‌گذارد. این مطالعه بافت می‌کند خواندن کتاب چاپی بهتر از کتاب الکترونیک است.

بر خلاف تصور قبلی، مطالعه دانشمندان نشان می‌دهد کتاب‌های الکترونیک نمی‌توانند جایگزین مناسبی برای کتاب‌های چاپی باشند. به گفته محققان، خواندن الکترونیک مهارت‌های درک مطلب کودکان را بهبود می‌بخشد، اما این بهبود ۲۶ تا ۷۰ درصد کمتر از خواندن کتاب‌های چاپی است.

دلیل این امر نیز کیفیت پایین متون دیجیتالی مثل شبکه‌های اجتماعی و وبلاگ‌ها و همچنین وجود حواس‌پرتی‌های فراوان در دستگاه‌های الکترونیک است.

به گفته محققان دانشگاه والتسیا برای مثال یک دانش‌آموز ۱۰ ساعت کتاب چاپی بخواند، درک مطلب او احتمالاً ۶ تا ۷ درصد بیشتر از آن خواهد بود که همان مدت زمان را بر روی دستگاه‌های دیجیتال کتاب بخواند. همچنین مطالعات نشان داده‌اند که استفاده بیش از حد از دستگاه‌های الکترونیک می‌تواند باعث اختلال در خواب و تمرکز کودکان شود. امواج الکترومغناطیسی صفحه‌نمایش‌ها، نور آبی آن‌ها و همچنین محتوای تحریرکننده باعث بی‌خوابی در ترشح ملاتونین و اختلال در چرخه شاهرزی بدن می‌شوند.

علاوه بر این‌ها اعتیاد و وابستگی به دستگاه‌های الکترونیک و شبکه‌های اجتماعی از دیگر آسیب‌های جدی هستند که سلامت روان کودکان را تهدید می‌کند. پژوهش‌ها نشان داده‌اند احتمال ابتلا به افسردگی و اضطراب در کودکانی که زمان طولانی با گوشی و تبلت سری می‌کنند، بیشتر است.

در نتیجه محققان توصیه می‌کنند والدین و معلمان زمان استفاده کودکان از محتوای الکترونیک را محدود کنند و به جای آن، بر کتاب‌های چاپی یا دستگاه‌های کتابخوانی (ای‌وی‌ریدر) متمرکز شوند.

۷ آزمایش ضروری برای مبتلایان به دیابت

سالانه برای بررسی وضعیت کلسترول خون را انجام دهند. نکته مهم آن است که میزان چربی خون طبعی در دایتهای نسبت به افراد غیر دیابتی، خیلی کمتر است. ملا میزان LDL یا کلسترول بد خون افراد دیابتی باید کمتر از ۷۰ و کلسترول تام خون باید کمتر از ۱۶۰ باشد. در حالی که برای غیردیابتی، میزان طبیعی LDL کمتر از ۱۳۰ و کلسترول تام کمتر از ۲۰۰ است.

رئیس گروه پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد توجه به سلامت یا انجام آزمایش‌های مرتبط با آن را در بیماران مبتلا به دیابت حاد اهمیت دانست و افزود: نیمی از افراد مبتلا به دیابت دچار عفونت در پا، زخم پای دیابتی و در نهایت در برخی افراد منجر به قطع عضو می‌شود. در هر کدام از موارد زیر، آزمایش‌های زیر را انجام دهید:



داده می‌شود به خوبی شناسایی کند. دکتر اقبال با بیان اینکه کنترل قند خون از جمله مواردی است که بیماران مبتلا به دیابت باید به آن توجه داشته باشند خاطر نشان کرد: یک فرد دیابتی در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به فشار خون بالا است و همین روند خطر ابتلا به سکته مغزی و حمله قلبی را نیز افزایش می‌دهد. بیش از ۶۰ درصد افراد مبتلا به دیابت از فشار خون بالا رنج می‌برند. اندازه‌گیری فشار خون در دایتهای متوسط خود بیمار یا متخصص مراقبت‌های اولیه ضروری است.

وی در خصوص آزمایش کلسترول گفته: از آنجا که دیابت خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را افزایش می‌دهد، انجام آزمایش خون

از مومن میکرو و لومین برای غربالگری اختلال کلیوی احتمالی یا برای آسیب اولیه به کلیه‌ها در افراد دارای دیابت؛ پس از تشخیص دیابت یا فشارخون بالا به طور سالانه درخواست می‌شود. وی گفت بیماری‌های لته از عوارض کمتر شناخته شده دیابت است و زمانی که جدی گرفته نشود، منجر به عفونت و سایر مشکلات بهداشتی دهان و دندان می‌شود. دندانپزشکان اصولاً انجام معاینات دندان پزشکی را هر شش ماه یکبار به بیماران دیابتی توصیه می‌کنند. دندانپزشک با معاینه دندان شما، علائم هشدار دهنده مرتبط با دیابت را تشخیص می‌دهد و شما را برای ارزیابی پزشکی به در مانگر مربوطه ارجاع می‌دهد.

در صورت عدم کنترل قند خون، دچار نارسایی کلیه خواهند شد. دیابت به عروق خونی کوچک آسیب می‌زند و وقتی عروق خونی کوچک آسیب می‌بیند، کلیه‌ها دیگر نمی‌توانند راه به خوبی تصفیه کنند. نتیجه بیش از آنچه که باید با کمک در بدن جمع شده باعث افزایش وزن و تورم قویزک یا می‌شود. حتی ممکن است پروتئین در ادرار ظاهر شود.

از مومن میکرو و لومین برای غربالگری اختلال کلیوی احتمالی یا برای آسیب اولیه به کلیه‌ها در افراد دارای دیابت؛ پس از تشخیص دیابت یا فشارخون بالا به طور سالانه درخواست می‌شود.

وی گفت بیماری‌های لته از عوارض کمتر شناخته شده دیابت است و زمانی که جدی گرفته نشود، منجر به عفونت و سایر مشکلات بهداشتی دهان و دندان می‌شود.

دندانپزشکان اصولاً انجام معاینات دندان پزشکی را هر شش ماه یکبار به بیماران دیابتی توصیه می‌کنند. دندانپزشک با معاینه دندان شما، علائم هشدار دهنده مرتبط با دیابت را تشخیص می‌دهد و شما را برای ارزیابی پزشکی به در مانگر مربوطه ارجاع می‌دهد.

دندانپزشکان اصولاً انجام معاینات دندان پزشکی را هر شش ماه یکبار به بیماران دیابتی توصیه می‌کنند. دندانپزشک با معاینه دندان شما، علائم هشدار دهنده مرتبط با دیابت را تشخیص می‌دهد و شما را برای ارزیابی پزشکی به در مانگر مربوطه ارجاع می‌دهد.

دندانپزشکان اصولاً انجام معاینات دندان پزشکی را هر شش ماه یکبار به بیماران دیابتی توصیه می‌کنند. دندانپزشک با معاینه دندان شما، علائم هشدار دهنده مرتبط با دیابت را تشخیص می‌دهد و شما را برای ارزیابی پزشکی به در مانگر مربوطه ارجاع می‌دهد.

دندانپزشکان اصولاً انجام معاینات دندان پزشکی را هر شش ماه یکبار به بیماران دیابتی توصیه می‌کنند. دندانپزشک با معاینه دندان شما، علائم هشدار دهنده مرتبط با دیابت را تشخیص می‌دهد و شما را برای ارزیابی پزشکی به در مانگر مربوطه ارجاع می‌دهد.

دندانپزشکان اصولاً انجام معاینات دندان پزشکی را هر شش ماه یکبار به بیماران دیابتی توصیه می‌کنند. دندانپزشک با معاینه دندان شما، علائم هشدار دهنده مرتبط با دیابت را تشخیص می‌دهد و شما را برای ارزیابی پزشکی به در مانگر مربوطه ارجاع می‌دهد.

دندانپزشکان اصولاً انجام معاینات دندان پزشکی را هر شش ماه یکبار به بیماران دیابتی توصیه می‌کنند. دندانپزشک با معاینه دندان شما، علائم هشدار دهنده مرتبط با دیابت را تشخیص می‌دهد و شما را برای ارزیابی پزشکی به در مانگر مربوطه ارجاع می‌دهد.

دندانپزشکان اصولاً انجام معاینات دندان پزشکی را هر شش ماه یکبار به بیماران دیابتی توصیه می‌کنند. دندانپزشک با معاینه دندان شما، علائم هشدار دهنده مرتبط با دیابت را تشخیص می‌دهد و شما را برای ارزیابی پزشکی به در مانگر مربوطه ارجاع می‌دهد.

دندانپزشکان اصولاً انجام معاینات دندان پزشکی را هر شش ماه یکبار به بیماران دیابتی توصیه می‌کنند. دندانپزشک با معاینه دندان شما، علائم هشدار دهنده مرتبط با دیابت را تشخیص می‌دهد و شما را برای ارزیابی پزشکی به در مانگر مربوطه ارجاع می‌دهد.

دندانپزشکان اصولاً انجام معاینات دندان پزشکی را هر شش ماه یکبار به بیماران دیابتی توصیه می‌کنند. دندانپزشک با معاینه دندان شما، علائم هشدار دهنده مرتبط با دیابت را تشخیص می‌دهد و شما را برای ارزیابی پزشکی به در مانگر مربوطه ارجاع می‌دهد.

دندانپزشکان اصولاً انجام معاینات دندان پزشکی را هر شش ماه یکبار به بیماران دیابتی توصیه می‌کنند. دندانپزشک با معاینه دندان شما، علائم هشدار دهنده مرتبط با دیابت را تشخیص می‌دهد و شما را برای ارزیابی پزشکی به در مانگر مربوطه ارجاع می‌دهد.

دندانپزشکان اصولاً انجام معاینات دندان پزشکی را هر شش ماه یکبار به بیماران دیابتی توصیه می‌کنند. دندانپزشک با معاینه دندان شما، علائم هشدار دهنده مرتبط با دیابت را تشخیص می‌دهد و شما را برای ارزیابی پزشکی به در مانگر مربوطه ارجاع می‌دهد.

دندانپزشکان اصولاً انجام معاینات دندان پزشکی را هر شش ماه یکبار به بیماران دیابتی توصیه می‌کنند. دندانپزشک با معاینه دندان شما، علائم هشدار دهنده مرتبط با دیابت را تشخیص می‌دهد و شما را برای ارزیابی پزشکی به در مانگر مربوطه ارجاع می‌دهد.

دندانپزشکان اصولاً انجام معاینات دندان پزشکی را هر شش ماه یکبار به بیماران دیابتی توصیه می‌کنند. دندانپزشک با معاینه دندان شما، علائم هشدار دهنده مرتبط با دیابت را تشخیص می‌دهد و شما را برای ارزیابی پزشکی به در مانگر مربوطه ارجاع می‌دهد.

دندانپزشکان اصولاً انجام معاینات دندان پزشکی را هر شش ماه یکبار به بیماران دیابتی توصیه می‌کنند. دندانپزشک با معاینه دندان شما، علائم هشدار دهنده مرتبط با دیابت را تشخیص می‌دهد و شما را برای ارزیابی پزشکی به در مانگر مربوطه ارجاع می‌دهد.

دندانپزشکان اصولاً انجام معاینات دندان پزشکی را هر شش ماه یکبار به بیماران دیابتی توصیه می‌کنند. دندانپزشک با معاینه دندان شما، علائم هشدار دهنده مرتبط با دیابت را تشخیص می‌دهد و شما را برای ارزیابی پزشکی به در مانگر مربوطه ارجاع می‌دهد.

دندانپزشکان اصولاً انجام معاینات دندان پزشکی را هر شش ماه یکبار به بیماران دیابتی توصیه می‌کنند. دندانپزشک با معاینه دندان شما، علائم هشدار دهنده مرتبط با دیابت را تشخیص می‌دهد و شما را برای ارزیابی پزشکی به در مانگر مربوطه ارجاع می‌دهد.

دندانپزشکان اصولاً انجام معاینات دندان پزشکی را هر شش ماه یکبار به بیماران دیابتی توصیه می‌کنند. دندانپزشک با معاینه دندان شما، علائم هشدار دهنده مرتبط با دیابت را تشخیص می‌دهد و شما را برای ارزیابی پزشکی به در مانگر مربوطه ارجاع می‌دهد.

دندانپزشکان اصولاً انجام معاینات دندان پزشکی را هر شش ماه یکبار به بیماران دیابتی توصیه می‌کنند. دندانپزشک با معاینه دندان شما، علائم هشدار دهنده مرتبط با دیابت را تشخیص می‌دهد و شما را برای ارزیابی پزشکی به در مانگر مربوطه ارجاع می‌دهد.

دندانپزشکان اصولاً انجام معاینات دندان پزشکی را هر شش ماه یکبار به بیماران دیابتی توصیه می‌کنند. دندانپزشک با معاینه دندان شما، علائم هشدار دهنده مرتبط با دیابت را تشخیص می‌دهد و شما را برای ارزیابی پزشکی به در مانگر مربوطه ارجاع می‌دهد.

دندانپزشکان اصولاً انجام معاینات دندان پزشکی را هر شش ماه یکبار به بیماران دیابتی توصیه می‌کنند. دندانپزشک با معاینه دندان شما، علائم هشدار دهنده مرتبط با دیابت را تشخیص می‌دهد و شما را برای ارزیابی پزشکی به در مانگر مربوطه ارجاع می‌دهد.

دندانپزشکان اصولاً انجام معاینات دندان پزشکی را هر شش ماه یکبار به بیماران دیابتی توصیه می‌کنند. دندانپزشک با معاینه دندان شما، علائم هشدار دهنده مرتبط با دیابت را تشخیص می‌دهد و شما را برای ارزیابی پزشکی به در مانگر مربوطه ارجاع می‌دهد.

دندانپزشکان اصولاً انجام معاینات دندان پزشکی را هر شش ماه یکبار به بیماران دیابتی توصیه می‌کنند. دندانپزشک با معاینه دندان شما، علائم هشدار دهنده مرتبط با دیابت را تشخیص می‌دهد و شما را برای ارزیابی پزشکی به در مانگر مربوطه ارجاع می‌دهد.

دندانپزشکان اصولاً انجام معاینات دندان پزشکی را هر شش ماه یکبار به بیماران دیابتی توصیه می‌کنند. دندانپزشک با معاینه دندان شما، علائم هشدار دهنده مرتبط با دیابت را تشخیص می‌دهد و شما را برای ارزیابی پزشکی به در مانگر مربوطه ارجاع می‌دهد.

دندانپزشکان اصولاً انجام معاینات دندان پزشکی را هر شش ماه یکبار به بیماران دیابتی توصیه می‌کنند. دندانپزشک با معاینه دندان شما، علائم هشدار دهنده مرتبط با دیابت را تشخیص می‌دهد و شما را برای ارزیابی پزشکی به در مانگر مربوطه ارجاع می‌دهد.

۵. کم کاری تیروئید

عنده تیروئید کم‌کار، سطح پایین‌تری از هورمون‌های تیروئید تولید می‌کند که این شرایط بر متابولیسم تأثیر منفی می‌گذارد. بنابراین گردش خون، ضربان قلب و دمای بدن تحت تأثیر قرار می‌گیرد و منجر به سردی پاها می‌شود.

۶. بیماری شریان محیطی (PAD)

سردی دست‌ها و پاها، به‌ویژه در افراد مسن، ممکن است ناشی از PAD یا تنگی عروق محیطی (مانند سرخرک) باشد. این وضعیت زمانی اتفاق می‌افتد که شریان‌ها به واسطه پلاک‌هایی که در دیواره‌های عروق تشکیل می‌شوند، باریک یا مسدود شوند. اگر سردی پا یا علائم دیگری مانند تغییر رنگ پوست، می‌جسی یا احساس سوزن سوزن شدن، زخم، تاول یا سفت شدن پوست همراه است، فوراً به پزشک مراجعه کنید.

۳. دیابت

دیابت به خودی خود عاملی برای ضعف یا اختلال در گردش خون در برخی اندام‌ها به خصوص پاها یا دست‌ها است. سطوح غیرطبیعی قند خون می‌تواند باعث انقباض رگ‌ها و کاهش خون رسانی به بافت‌ها شود که این حالت منجر به سردی پاها می‌گردد.

۴. نوروپاتی محیطی

سیستم عصبی محیطی از کلیه اعصاب بدن، به جز مغز و نخاع، تشکیل شده است؛ هرگز و توجه خوداگاه و ناخوداگاه فرد، بر روی یکسری اتفاقات و خاطرات معطوف می‌شود. این حالت که برهه زنده اصلی آرامش درونی افراد است به دلایل گوناگونی به وجود می‌آید مانند داشتن سابقه آسیب‌های روحی، روحی، مواجهه با عوامل استرس‌زا یا به ظاهر غیرقابل کنترل.

افراد کمال‌گرا، عصبی و پرخاشگر، زودرنج و حساس و کسانی که تمرکز و سواس گونه‌ای بر روابط با دیگران دارند، بیش از دیگران درگیر نشخوار فکری می‌شوند. برای برهم زدن چرخه نشخوار فکری و به تبع آن تغییر در عادت آن در چهار چوب رفتاری لازم است ابتدا آن را به‌یادآوری می‌قبول کنید که گرفتار نشخوار فکری هستید و رفع آن برنامه‌ریزی داشته باشید. بعد گاه احساس کردید زمان تان با آن سپری می‌شود، خود را سزاوار پرت کنید. خودتان را با یک کار ساده و مغفوت مانند تماس با یکی از دوستان، انجام کارهای منزل، نقاشی کشیدن، موسیقی گوش دادن، تماشای فیلم و یا مطالعه سرگرم کنید. کمی آرام‌تر که شدید، زمان آن فرا رسیده که علت نشخوار فکری تان را شناسایی کنید.

در بسیاری از اوقات آگاهی از منبع آن سبب می‌شود بهتر واکنش نشان داد و درصدد رفع آن بود. از خودتان پرسیدید «الان چرا در ذهنم به نشخوار افکار پی‌ریزیده برداشتم؟» بعد به طور حتم، لیستی از پاسخ‌ها مقابل دیدتان کشوده می‌شود. هر

نشخوار فکری سراغ چه کسانی می‌رود؟

پاسخ را به صورت گنگانه بررسی کنید که آیا می‌توان در حال حاضر با توجه به جمع شرایط موجود به آن پرداخت و حل و فصل آن کرد؟ اینجاست که متوجه خواهید شد زمان مناسب برای رفع آنها از دست رفته و شما برای جبران یا واکنش بهتر به موقعیت دیگر نیاز دارید تا با تجربه تان از پیش عمل کنید. سبب و واقع‌تر واقعاً باید اهداف دور دراز شما را به برابره می‌کشاند، با خود تکرار کنید، گذشته، گذشته است و مرور مداوم آن، سودی برابرم ندارد.

با این واگوه، اعتماد به نفس خود را تقویت خواهید کرد تا موقعیت‌های دیگر، عملکرد دقیق‌تری از خود نشان دهید.



۶ دلیل مهم برای سردی پاها

بسیاری از افراد اغلب پاها و دستان سردی دارند. برخی تحقیقات نشان می‌دهد که این سردی ممکن است یک ویژگی ارثی باشد. هنگامی که دمای مرکزی بدن کاهش می‌یابد، رگ‌های خونی کوچک در دست‌ها و پاها منقبض می‌شوند. این کار خون را از اندام‌های بیرونی ما دور می‌کند تا بخش‌های داخلی بدن را گرم نگه دارد. افراد لاغر و کسانی که چربی کمتری دارند، بیشتر این حالت را تجربه می‌کنند.

کاهش دما، به خصوص در فصول سرد سال، علت اصلی سردی پاها است. در هوای سرد، بدن با انقباض رگ‌های خونی در اندام‌ها به کاهش دما واکنش نشان می‌دهد. این شرایط به طور معمول برای همه پیش می‌آید، اما در برخی افراد شایع‌تر است و حتی با متعادل‌سازی دما نیز رفع نمی‌شود. اگرچه سردی پاها شرایطی نیست که تگران آن باشد، اما اگر پاها شما همیشه سرد است، می‌تواند نشان دهنده یک وضعیت جدی‌تر باشد.

سردی پا یا علل گوناگونی دارد: از جمله خراب‌ترین دلایل بروز آن می‌توان به واکنش سردی پاها و دست‌ها اشاره کرد.

۱. گردش خون ضعیف
گردن ضعیف از شایع‌ترین دلایل سردی پا در فصول سرد است. با کاهش دما، بدن برای گرم نگه‌داشتن هسته مرکزی سخت‌تر می‌کند. در چنین وضعیتی، رگ‌های خونی در اندام‌های خارجی منقبض می‌شوند تا گردش خون را در قسمت مرکزی بدن محدود کنند. سردی پاها نیز به دلیل همین انقباض عروق می‌باشد.

۲. کم‌خونی
کم‌خونی به وضعیتی اطلاق می‌شود که سطح گلبول‌های قرمز طبیعی در بدن فرد بسیار کم باشد. کم‌خونی می‌تواند به دلیل کمبود آهن، ویتامین B12 یا حتی بیماری مزمن کلیوی باشد. کم‌خونی یکی از دلایل عمده سردی دست‌ها و پاها است.

۳. کم‌کاری تیروئید
تیروئید غده‌ای در گلو است که هورمون‌های تیروئید را تولید می‌کند. کم‌کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروپاتی محیطی مزمن اشاره کرد.

۴. کم‌کاری تیروئید
تیروئید غده‌ای در گلو است که هورمون‌های تیروئید را تولید می‌کند. کم‌کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروپاتی محیطی مزمن اشاره کرد.

۵. کم‌کاری تیروئید
تیروئید غده‌ای در گلو است که هورمون‌های تیروئید را تولید می‌کند. کم‌کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروپاتی محیطی مزمن اشاره کرد.

۶. کم‌کاری تیروئید
تیروئید غده‌ای در گلو است که هورمون‌های تیروئید را تولید می‌کند. کم‌کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروپاتی محیطی مزمن اشاره کرد.

۷. کم‌کاری تیروئید
تیروئید غده‌ای در گلو است که هورمون‌های تیروئید را تولید می‌کند. کم‌کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروپاتی محیطی مزمن اشاره کرد.

۸. کم‌کاری تیروئید
تیروئید غده‌ای در گلو است که هورمون‌های تیروئید را تولید می‌کند. کم‌کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروپاتی محیطی مزمن اشاره کرد.

۹. کم‌کاری تیروئید
تیروئید غده‌ای در گلو است که هورمون‌های تیروئید را تولید می‌کند. کم‌کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروپاتی محیطی مزمن اشاره کرد.

۱۰. کم‌کاری تیروئید
تیروئید غده‌ای در گلو است که هورمون‌های تیروئید را تولید می‌کند. کم‌کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروپاتی محیطی مزمن اشاره کرد.

۱۱. کم‌کاری تیروئید
تیروئید غده‌ای در گلو است که هورمون‌های تیروئید را تولید می‌کند. کم‌کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروپاتی محیطی مزمن اشاره کرد.

۱۲. کم‌کاری تیروئید
تیروئید غده‌ای در گلو است که هورمون‌های تیروئید را تولید می‌کند. کم‌کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروپاتی محیطی مزمن اشاره کرد.

۱۳. کم‌کاری تیروئید
تیروئید غده‌ای در گلو است که هورمون‌های تیروئید را تولید می‌کند. کم‌کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروپاتی محیطی مزمن اشاره کرد.

بسیاری از افراد اغلب پاها و دستان سردی دارند. برخی تحقیقات نشان می‌دهد که این سردی ممکن است یک ویژگی ارثی باشد. هنگامی که دمای مرکزی بدن کاهش می‌یابد، رگ‌های خونی کوچک در دست‌ها و پاها منقبض می‌شوند. این کار خون را از اندام‌های بیرونی ما دور می‌کند تا بخش‌های داخلی بدن را گرم نگه دارد. افراد لاغر و کسانی که چربی کمتری دارند، بیشتر این حالت را تجربه می‌کنند.

کاهش دما، به خصوص در فصول سرد سال، علت اصلی سردی پاها است. در هوای سرد، بدن با انقباض رگ‌های خونی در اندام‌ها به کاهش دما واکنش نشان می‌دهد. این شرایط به طور معمول برای همه پیش می‌آید، اما در برخی افراد شایع‌تر است و حتی با متعادل‌سازی دما نیز رفع نمی‌شود. اگرچه سردی پاها شرایطی نیست که تگران آن باشد، اما اگر پاها شما همیشه سرد است، می‌تواند نشان دهنده یک وضعیت جدی‌تر باشد.

سردی پا یا علل گوناگونی دارد: از جمله خراب‌ترین دلایل بروز آن می‌توان به واکنش سردی پاها و دست‌ها اشاره کرد.

۱. گردش خون ضعیف
گردن ضعیف از شایع‌ترین دلایل سردی پا در فصول سرد است. با کاهش دما، بدن برای گرم نگه‌داشتن هسته مرکزی سخت‌تر می‌کند. در چنین وضعیتی، رگ‌های خونی در اندام‌های خارجی منقبض می‌شوند تا گردش خون را در قسمت مرکزی بدن محدود کنند. سردی پاها نیز به دلیل همین انقباض عروق می‌باشد.

۲. کم‌خونی
کم‌خونی به وضعیتی اطلاق می‌شود که سطح گلبول‌های قرمز طبیعی در بدن فرد بسیار کم باشد. کم‌خونی می‌تواند به دلیل کمبود آهن، ویتامین B12 یا حتی بیماری مزمن کلیوی باشد. کم‌خونی یکی از دلایل عمده سردی دست‌ها و پاها است.

۳. کم‌کاری تیروئید
تیروئید غده‌ای در گلو است که هورمون‌های تیروئید را تولید می‌کند. کم‌کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروپاتی محیطی مزمن اشاره کرد.

۴. کم‌کاری تیروئید
تیروئید غده‌ای در گلو است که هورمون‌های تیروئید را تولید می‌کند. کم‌کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروپاتی محیطی مزمن اشاره کرد.

۵. کم‌کاری تیروئید
تیروئید غده‌ای در گلو است که هورمون‌های تیروئید را تولید می‌کند. کم‌کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروپاتی محیطی مزمن اشاره کرد.

۶. کم‌کاری تیروئید
تیروئید غده‌ای در گلو است که هورمون‌های تیروئید را تولید می‌کند. کم‌کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروپاتی محیطی مزمن اشاره کرد.

۷. کم‌کاری تیروئید
تیروئید غده‌ای در گلو است که هورمون‌های تیروئید را تولید می‌کند. کم‌کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروپاتی محیطی مزمن اشاره کرد.

۸. کم‌کاری تیروئید
تیروئید غده‌ای در گلو است که هورمون‌های تیروئید را تولید می‌کند. کم‌کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروپاتی محیطی مزمن اشاره کرد.

۹. کم‌کاری تیروئید
تیروئید غده‌ای در گلو است که هورمون‌های تیروئید را تولید می‌کند. کم‌کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروپاتی محیطی مزمن اشاره کرد.

۱۰. کم‌کاری تیروئید
تیروئید غده‌ای در گلو است که هورمون‌های تیروئید را تولید می‌کند. کم‌کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروپاتی محیطی مزمن اشاره کرد.

۱۱. کم‌کاری تیروئید
تیروئید غده‌ای در گلو است که هورمون‌های تیروئید را تولید می‌کند. کم‌کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروپاتی محیطی مزمن اشاره کرد.

۱۲. کم‌کاری تیروئید
تیروئید غده‌ای در گلو است که هورمون‌های تیروئید را تولید می‌کند. کم‌کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروپاتی محیطی مزمن اشاره کرد.

۱۳. کم‌کاری تیروئید
تیروئید غده‌ای در گلو است که هورمون‌های تیروئید را تولید می‌کند. کم‌کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروپاتی محیطی مزمن اشاره کرد.



در مراسمی با حضور جانشین وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی؛

مدیر کل جدید فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان رسماً معرفی شد



سلسمان اگیوزاده
آیین ویژه تکمیر و معارفه مدیر کل جدید فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان با حضور گسترده هنرمندان، فرهنگیان، رسانه ها، مدیران دستگاه های اجرایی... در سالن مجتمع فرهنگی فرشیان برگزار شد و معاون حقوقی امور مجلس و استان های وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی سید مهدی سسیدین نیارآ به عنوان مدیر کل جدید اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان معرفی و از خدمات عالی تمناهای در این سمت قدرتمندی کرد.

جانشین وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در این آیین تشییع ۲۷۰ شهید دوران دفاع مقدس در یک روز در استان اصفهان و اعزام فوج فرود آید سید محمد هاشمی با اشاره به اینکه افراد و شخصیت های بسیار بزرگی چون استاد فرشیان، جانشین سلطانی و... نسبت به فرهنگ استان اصفهان و رشد آن اهتمام کرده اند. فرزند ما در دولت سیزدهم و در ابنتی

تولیم از پیشکوتان و البته جوانان به خوبی استفاده شود، بنابراین اگر در هر بخشی از هنر، اعتبار بدهید خواهید دید که کارهای بسیار خوب و فاقری را این گروه ایجاد خواهند کرد.

وی خطاب به اصحاب هنر و رسانه نیز گفت: اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی یک تکلیف است و یک ساختار بوده و اجاب فرهنگ اسلامی، تبلیغ و ترویج اسلامی و ارشاد اسلامی همواره باید مدنظر باشد و در حقیقت ما بدینال هنر اسلامی، فرهنگی و ادبی و انقلابی بوده و آثاری که در اصفهان خلق می شود باید این خصوصیات و جهات را داشته باشد. معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استاندار اصفهان می گوید: اگر گفته می شود اصفهان دارای ظرفیت های هنری بسیاری است، این است، ظرفیت می تبدیل اسلامی است و در همه کارهای هنرمندان، در رشته های مختلف، باید تجلی اسلامیت کاملاً مشهود باشد و ما در استان اصفهان روی این امر اصرار داشته و اگر حرکتی آن را تحت الشعاع قرار دهد قابل پذیرش نیست و تأکید ما هنر اسلامی است.

وی اظهار می کند: هنر اصفهان در تمامی جهات را دینی و اسلامی خواهد داشت. لذا به هنر اصفهان که اینگونه است افتخار می کند. هنر اصفهان ۳۳ هزار شهید استان اصفهان را از هنرمندان واقعی خواهد

ابداً مختلف گسترش یافته و باز گردد این در حالی بود که یکصد هزار هنرچو در مناطق محروم آموزش دیدند و ۳۰ تالار فرهنگی هنری در این مدت به بهره برداری رسید و در اختیار هنرمندان در بخش های مختلف قرار گرفت.

وی استان اصفهان را یکی از قلله های رفیع هنر و رسانه در کشور دانست و گفت: استان اصفهان امروز همچون گذشته می تواند در راه رونق و توسعه هنر و تولیدات هنری کام بر داشته و نقش خود را در رستر اسلامی ایفا کند که تاکنون بی نظیر بوده است و ما نیز در وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی از اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان انتظار داریم با همکاری دیگر مسئولان با در نظر گرفتن قانون آنها را عملیاتی سازند.

جانشین وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: ما امروز نیازمند همکاری و هماهنگی با اقشار مختلف مردم هستیم و باید این پیوند را بوجود آوریم ولی همه اینها باید بر اساس رعایت قانون و به سلیقه صورت پذیرد. هاشمی از علی تمناهای مدیر کل قبلی بخاطر پذیرش مسئولیت سنگین اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان قدرتمندی کرد و سید مهدی سسیدین نیارآ مدیر کل جدید فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان را معرفی کرد.

افسان در مردی پرانگیزه، دارای ایده و اندیشه و دانستن و گفت: در حکم وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی برای مدیر کل جدید فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان ۱۳ بند آمده که عهد و میثاق فعالیت هاست که عدالت فرهنگی، توانمندسازی، تعامل با استاندار و امام جمعه، تکریم و بکارگیری هنرمندان و... بخشی از این بندهاست که امید داریم با همکاری همه همکاران و مسئولان استان به سرانجام برسد.

معاون حقوقی مردم مجلس و استان های وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی تقویت گفتن ایرانی اسلامی را مسئله ای پررنگ خواند که برای انهمان آن در دوره جدید در وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی اقدام شایه روزی انجام شد.

هاشمی رونق فرهنگی را از دیگر اهداف وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی بر شمرده و گفت: کار روزی که تغییر و تحول بین دولت قبلی و دولت فعلی شکل گرفت، در وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی از نظر فرهنگی خوب بوده و در اثر کرونا همه رویدادها متوقف بود و از سویی با افتت عجیبی برخورد کردیم و این تعطیلی ها بیشتر بخاطر آن بود که تفریح از مردم گرفته شود و بیشتر مشاخر خارج نشینی داشت، ولی همکاران در وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی باعث شدند تا هنر در



گفت: تشییع ۲۷۰ شهید در یک روز در اصفهان که مردم شهید پرور اصفهان از خود نشان دادند مشخص کرد فرهنگ ما این سبک های را تبدیل می دهد.

مدیر کل جدید فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان می گفت: ۱۳

تاریخ انتشار خبر نوم: ۱۴۰۲/۱۱/۲۰ - الف: ۱۶۲۷۰۲۶ - سید محمد حسن مصطفوی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان خمینی شهر - اترظرف حمید سعیدی ۱۴۰۲/۷/۱۰

آگهی تحدید حدود اختصاصی
شماره نامه: ۱۳۶۸ - ۲۰۲۲ - ۱۴۰۲۸۵۶ - تاریخ ارسال نامه: ۱۴۰۲/۱۱/۲۷

تحدید حدود ششدهشتاد و یک مزرعه لشکویه پلاک شماره ۱۲۲۷ اصلی دهستان علیا بخش ۱۷ ثبت اصفهان که طبق پرونده ثبتی به نام آقای علی عطایی فرزند یوسف و غیره در جریان ثبت می باشد و تحدید حدود آن بدلیل اشتباه در آگهی بایستی تجدید گردد اینک بنا به درخواست متقاضی و دستور اخیره مدار ۱۵ قانون اردستان/۱۱۰۰/۱۷۱۰

۲۴۰۰۴ متر مربع پلاک شماره ۱۲۸۵ فرعی از ۸۴ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک خمینی شهر به موضوع ۳۶۵ دفتر ۲۵۱ و سند ۸۸۰۱ مورخ ۱۳۶۸/۱۲/۱۲ دفتر خانه ۷۳ ملاحظه نقشه ملک و گزارش کارشناس ملاحظه و محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز ایف میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند میتوانند تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۳ ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت ۱ ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۱/۲۷

آگهی ابلاغ مفاد آراء صادره هیات قانون تعیین تکلیف
برابری ۹۶۱ مورخ ۱۴۰۲/۹/۰۶ به شماره کلاسه ۱۱۲۱ مالکیت آقای /خانم باقر شیروی خوانزانی به شناسنامه شماره ۳۳۸۸ کدملی ۱۱۶۳۳۸۹۲۳ صادره فرزند صالحی در یک دانگ پنج - هفتم دانگ مشاع از شش دانگ به مساحت ۴-۳۳۶ متر مربع پلاک شماره ۱۲۸۵ فرعی از ۸۴ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک خمینی شهر به موجب صفحه ۳۶۵ دفتر ۲۵۱ و سند ۸۸۰۱ مورخ ۱۳۶۸/۱۲/۱۲ دفتر خانه ۷۳ ملاحظه نقشه ملک و گزارش کارشناس ملاحظه و محرز گردیده است.

برابری ۹۶۲ مورخ ۱۴۰۲/۹/۰۶ به شماره کلاسه ۱۱۲۲ مالکیت آقای /خانم محترم مهدی خوانزانی به شناسنامه شماره ۱۲۷ کدملی ۱۱۶۳۳۸۹۲۳ صادره فرزند براتعلی در چهار دانگ دو - هفتم دانگ مشاع از شش دانگ به مساحت

آگهی تغییرات
شرکت تعاونی خدماتی فن آوری و پشتیبانی یازدستگسان شرکت نفت سیاهان به شناسنامه ملی ۱۰۳۶۰۲۷۰۱۰۱ و به شماره ثبت ۲۱۹۶۶ به استناد نامه ۳۳۵۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۷ اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی اصفهان هیات تعیین تکلیف شرکت تعاونی فوق به شرح ذیل از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۰ پمدهت ۲ سال منبوی می گردند. آقای سعید بزرگی به کد ملی ۱۳۸۲۳۰۷۰۸ و آقای حسن جعفرزاده به کد ملی ۱۱۰۴۱۶۵۰۰ و آقای ابراهیم ادمی به کد ملی ۱۲۹۰۸۳۸۷۹ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۷ اداره ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اصفهان (۱۶۴۵۷۲)

آگهی مفقودی
برگ سبزی لودر مستعمل
کوما تو مدل ۳-WA6۰۰ به شماره سریال ۵۲۰۱۸ ساخت ۲۰۰۶ به نام مسلم محمودی چم پیری فرزند گل محمد مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

آگهی مفقودی
برگ سبزی لودر مستعمل
کوما تو مدل ۳-WA6۰۰ به شماره سریال ۵۲۰۱۸ سال ساخت ۲۰۰۶ به نام مسلم محمودی چم پیری فرزند گل محمد مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

آگهی مفقودی
برگ سبزی لودر مستعمل
کوما تو مدل ۳-WA600-1LC به شماره سریال ۵۰۱۳ A سال ساخت ۱۹۹۴ به نام مسلم محمودی چم پیری فرزند گل محمد مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

آگهی تغییرات
شرکت تعاونی خدماتی فن آوری و پشتیبانی یازدستگسان شرکت نفت سیاهان به شناسنامه ملی ۱۰۳۶۰۲۷۰۱۰۱ و به شماره ثبت ۲۱۹۶۶ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۷ تصویبات ذیل اتخاذ شد: - مجتبی هارونی به شماره ملی ۱۱۰۴۸۴۵۰۱ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره زهرا ارفغان به شماره ملی ۲۰۸۶ - به سمت عضو اصلی هیئت مدیره جواد عنایتی به شماره ملی ۱۳۳۸۷۳۳۳۸۱ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره علی محمد شاکری گردیدند. -غفت السادات احمدی شیخ نشانی به شماره ملی ۱۲۸۵۸۷۱۴۸ به سمت بازرسی علی البدل، رضا هارونی به شماره ملی ۴۲۳۱۸۱۹۹۹ به سمت بازرسی اصلی برای مدت یکسال انتخاب گردیدند. -روزنامه کنیزالانشتران نصف جهان جهت نشر آگهی های شرکت تعیین گردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اصفهان (۱۶۴۵۷۲)

آگهی تغییرات
شرکت سهامی خاص پویان طلوع سیاهان به شناسنامه ملی ۱۰۳۶۰۲۲۲۷۸ مورخ ۱۴۰۲/۹/۱۰ تصویبات ذیل اتخاذ شد: آقای علی باقری به شماره ملی ۱۰۹۲۱۰۵۴۸۵۰ به سمت عضو عامل و عضو هیئت مدیره آقای وحید باقری به شماره ملی ۵۹۹۰۶۸۵۰۷ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای عباس باقری چشمه احمدشراتی به شماره ملی ۵۹۹۹۷۰۱۷۵۱ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۷ تصویبات ذیل اتخاذ شد: کتبه اوراق و اسناد بهادار و تعهد او شرکت از قبیل: چک، سفینه، بروت، قرارداد، اسناد اعمالی، خانم صفیه مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره متفقا و با اضااف ایضا اصفهانی آقای احمدی کبیری بصورت پیش سکه در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: شماره ملی ۱۳۲۰۸۳۱۳۲۷ به سمت بازرسی علی البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه کنیزالانشتران نصف جهان جهت نشر آگهی های شرکت تعیین گردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری نجف آباد (۱۶۴۳۳۸)

آگهی تغییرات
شرکت سهامی خاص پویان طلوع سیاهان به شناسنامه ملی ۱۰۳۶۰۲۲۲۷۸ مورخ ۱۴۰۲/۹/۱۰ تصویبات ذیل اتخاذ شد: آقای علی باقری به شماره ملی ۱۰۹۲۱۰۵۴۸۵۰ به سمت عضو عامل و عضو هیئت مدیره آقای وحید باقری به شماره ملی ۵۹۹۰۶۸۵۰۷ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای عباس باقری چشمه احمدشراتی به شماره ملی ۵۹۹۹۷۰۱۷۵۱ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۷ تصویبات ذیل اتخاذ شد: کتبه اوراق و اسناد بهادار و تعهد او شرکت از قبیل: چک، سفینه، بروت، قرارداد، اسناد اعمالی، خانم صفیه مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره متفقا و با اضااف ایضا اصفهانی آقای احمدی کبیری بصورت پیش سکه در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: شماره ملی ۱۳۲۰۸۳۱۳۲۷ به سمت بازرسی علی البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه کنیزالانشتران نصف جهان جهت نشر آگهی های شرکت تعیین گردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری نجف آباد (۱۶۴۳۳۸)

آگهی تغییرات
شرکت تعاونی خدماتی فن آوری و پشتیبانی یازدستگسان شرکت نفت سیاهان به شناسنامه ملی ۱۰۳۶۰۲۲۰۲۳۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۷ تصویبات ذیل اتخاذ شد: - مجتبی هارونی به شماره ملی ۱۱۰۴۸۴۵۰۱ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره زهرا ارفغان به شماره ملی ۲۰۸۶ - به سمت عضو اصلی هیئت مدیره جواد عنایتی به شماره ملی ۱۳۳۸۷۳۳۳۸۱ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره علی محمد شاکری گردیدند. -غفت السادات احمدی شیخ نشانی به شماره ملی ۱۲۸۵۸۷۱۴۸ به سمت بازرسی علی البدل، رضا هارونی به شماره ملی ۴۲۳۱۸۱۹۹۹ به سمت بازرسی اصلی برای مدت یکسال انتخاب گردیدند. -روزنامه کنیزالانشتران نصف جهان جهت نشر آگهی های شرکت تعیین گردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اصفهان (۱۶۴۵۷۲)

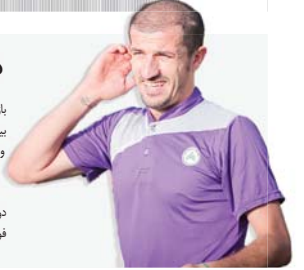
آگهی تغییرات
شرکت سهامی خاص اریزایی خسارت بیمه ای معین سنجش فراد به شناسنامه ملی ۱۰۳۶۰۲۳۳۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۷ تصویبات ذیل اتخاذ شد: آقای وحید باقری به شماره ملی ۱۰۹۲۱۰۵۴۸۵۰ به سمت عضو عامل و عضو هیئت مدیره آقای وحید باقری به شماره ملی ۵۹۹۰۶۸۵۰۷ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای عباس باقری چشمه احمدشراتی به شماره ملی ۵۹۹۹۷۰۱۷۵۱ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۷ تصویبات ذیل اتخاذ شد: کتبه اوراق و اسناد بهادار و تعهد او شرکت از قبیل: چک، سفینه، بروت، قرارداد، اسناد اعمالی، خانم صفیه مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره متفقا و با اضااف ایضا اصفهانی آقای احمدی کبیری بصورت پیش سکه در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: شماره ملی ۱۳۲۰۸۳۱۳۲۷ به سمت بازرسی علی البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه کنیزالانشتران نصف جهان جهت نشر آگهی های شرکت تعیین گردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری نجف آباد (۱۶۴۳۳۸)

آگهی تغییرات
شرکت سهامی خاص پویان طلوع سیاهان به شناسنامه ملی ۱۰۳۶۰۲۲۲۷۸ مورخ ۱۴۰۲/۹/۱۰ تصویبات ذیل اتخاذ شد: آقای علی باقری به شماره ملی ۱۰۹۲۱۰۵۴۸۵۰ به سمت عضو عامل و عضو هیئت مدیره آقای وحید باقری به شماره ملی ۵۹۹۰۶۸۵۰۷ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای عباس باقری چشمه احمدشراتی به شماره ملی ۵۹۹۹۷۰۱۷۵۱ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۷ تصویبات ذیل اتخاذ شد: کتبه اوراق و اسناد بهادار و تعهد او شرکت از قبیل: چک، سفینه، بروت، قرارداد، اسناد اعمالی، خانم صفیه مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره متفقا و با اضااف ایضا اصفهانی آقای احمدی کبیری بصورت پیش سکه در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: شماره ملی ۱۳۲۰۸۳۱۳۲۷ به سمت بازرسی علی البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه کنیزالانشتران نصف جهان جهت نشر آگهی های شرکت تعیین گردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری نجف آباد (۱۶۴۳۳۸)

آگهی تغییرات
شرکت سهامی خاص پویان طلوع سیاهان به شناسنامه ملی ۱۰۳۶۰۲۲۲۷۸ مورخ ۱۴۰۲/۹/۱۰ تصویبات ذیل اتخاذ شد: آقای علی باقری به شماره ملی ۱۰۹۲۱۰۵۴۸۵۰ به سمت عضو عامل و عضو هیئت مدیره آقای وحید باقری به شماره ملی ۵۹۹۰۶۸۵۰۷ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای عباس باقری چشمه احمدشراتی به شماره ملی ۵۹۹۹۷۰۱۷۵۱ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۷ تصویبات ذیل اتخاذ شد: کتبه اوراق و اسناد بهادار و تعهد او شرکت از قبیل: چک، سفینه، بروت، قرارداد، اسناد اعمالی، خانم صفیه مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره متفقا و با اضااف ایضا اصفهانی آقای احمدی کبیری بصورت پیش سکه در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: شماره ملی ۱۳۲۰۸۳۱۳۲۷ به سمت بازرسی علی البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه کنیزالانشتران نصف جهان جهت نشر آگهی های شرکت تعیین گردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری نجف آباد (۱۶۴۳۳۸)

آگهی تغییرات
شرکت تعاونی خدماتی فن آوری و پشتیبانی یازدستگسان شرکت نفت سیاهان به شناسنامه ملی ۱۰۳۶۰۲۲۰۲۳۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۷ تصویبات ذیل اتخاذ شد: - مجتبی هارونی به شماره ملی ۱۱۰۴۸۴۵۰۱ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره زهرا ارفغان به شماره ملی ۲۰۸۶ - به سمت عضو اصلی هیئت مدیره جواد عنایتی به شماره ملی ۱۳۳۸۷۳۳۳۸۱ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره علی محمد شاکری گردیدند. -غفت السادات احمدی شیخ نشانی به شماره ملی ۱۲۸۵۸۷۱۴۸ به سمت بازرسی علی البدل، رضا هارونی به شماره ملی ۴۲۳۱۸۱۹۹۹ به سمت بازرسی اصلی برای مدت یکسال انتخاب گردیدند. -روزنامه کنیزالانشتران نصف جهان جهت نشر آگهی های شرکت تعیین گردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اصفهان (۱۶۴۵۷۲)

آگهی تغییرات
شرکت سهامی خاص اریزایی خسارت بیمه ای معین سنجش فراد به شناسنامه ملی ۱۰۳۶۰۲۳۳۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۷ تصویبات ذیل اتخاذ شد: آقای وحید باقری به شماره ملی ۱۰۹۲۱۰۵۴۸۵۰ به سمت عضو عامل و عضو هیئت مدیره آقای وحید باقری به شماره ملی ۵۹۹۰۶۸۵۰۷ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای عباس باقری چشمه احمدشراتی به شماره ملی ۵۹۹۹۷۰۱۷۵۱ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۷ تصویبات ذیل اتخاذ شد: کتبه اوراق و اسناد بهادار و تعهد او شرکت از قبیل: چک، سفینه، بروت، قرارداد، اسناد اعمالی، خانم صفیه مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره متفقا و با اضااف ایضا اصفهانی آقای احمدی کبیری بصورت پیش سکه در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: شماره ملی ۱۳۲۰۸۳۱۳۲۷ به سمت بازرسی علی البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه کنیزالانشتران نصف جهان جهت نشر آگهی های شرکت تعیین گردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری نجف آباد (۱۶۴۳۳۸)



در مرحله گروهی سیلی بخوریم بهتر است

بازیکن پیشین تیم ملی فوتبال ایران گفت: اگر قرار است ضربه‌ای بخوریم بهتر است در مرحله گروهی این اتفاق بیفتد تا تیم ملی برای جبران زمان داشته باشد. قاسم خدادی فر گفت: به نظرم اگر قرار است ما ضربه‌ای بخوریم و مشکلی برای تیممان پیش نیاید بهتر است در همین مرحله گروهی باشد چون در مرحله حذفی زمانی برای جبران وجود ندارد. مثلا زاین در مرحله گروهی به عراق باخت و یک ضربه محکم خورد. به نظرم در بهترین زمان زاین این ضربه را خورد و شاید از این به بعد با تمرکز و برنامه‌ریزی بهتری ظاهر شود. همانطور که گفتیم دوست نداریم ضربه‌ای بخوریم، اما اگر قرار است «سیلی» بخوریم بهتر است در همین مرحله باشد. من شخصاً فوق‌العاده به این تیم امیدوارم.

رونمایی از مشتری جدی کنعانی زادگان

محمدحسین کنعانی زادگان یکی از بازیکنان ثابت تیم تحت هدایت امیر قلم‌نویس در جام ملت‌های آسیا محسوب می‌شود. حالا مدافع ایران که در ۲ بازی ابتدایی ایران مقابل تیم‌های فلسطین و هنگ‌کنگ در ترکیب ثابت به میدان رفته، با یک پیشنه‌گذار جذاب از لیگ کره جنوبی (کی‌لیگ) روبرو شده است. آفسی ستول که یکی از تیم‌های مطرح کره جنوبی است که البته فصل گذشته به مقام هشتم لیگ این کشور دست پیدا کرد، خواهان جذب مدافع تیم فوتبال پرسپولیس است. گفته می‌شود که قرار داد کنعانی زادگان با پرسپولیس دو فصل است اما بندی در قرارداد این بازیکن وجود دارد که مقرر می‌کند در صورت دریافت پیشنه‌گذار خارجی با پرداخت مبلغی می‌تواند قراردادش را به صورت یکطرفه فسخ کرده و از جمع فرمزپوشان جدا شود.

یکی از بین کره جنوبی یا ژاپن در دور یک چهارم

ایران آماده بزرگترین مسابقه در جام ملت‌ها



ر صورتی که تیم ملی به عنوان سرگروه راهی مرحله بعد شود، به نظر می‌رسد که باید با یکی از تیم‌های کره جنوبی یا ژاپن روبرو شود. تاج جام ملت‌های آسیا حداقل در دیدارهای دو تیم مدعی شرق آسیا مطابق انتظارات پیش نرفته است. ژاپن در دیداری غیرمنتظره با نتیجه ۲ بر یک بر عراق تن به شکست داد تا مشخص شود این تیم هرگز به عنوان صدرنشین نمی‌تواند راهی دور بعد شود ولی صعود آنها به عنوان تیم دوم در دسترس است. عدم صعود ساموآیی‌ها به عنوان صدرنشین، تمامی معادلات قبلی را بر هم زد. حالا تیم‌های چیمه موراسو به سمت دیگر جدول آمده و در بخشی از نمودار باید به بازی هایش ادامه دهد که تیم‌های ملی ایران و قطر حضور دارند و اگر کره جنوبی هم در گروهش اول شود، آنها نیز در این بخش جدول به رقابت خواهند پرداخت. طبق نمودار از پیش تعیین شده، تیم نخست E که کره جنوبی در آن حضور دارد، باید در دور یک هشتم نهایی با تیم دوم گروه D روبرو شود. تیمی که به احتمال فراوان زاین خواهد بود، مگر آنکه از آن دست اتفاقات عجیب و غیرممکن رخ داده و ساموآیی‌ها برابر انونونی شکست خورده و در نهایت به عنوان یکی از تیم‌های سوم راهی دور بعد شوند. البته که کره جنوبی برای صعود به عنوان صدرنشین، نیازمند پیروزی پر گل در بازی آخر خود برابر مالتی است و با حداقل اینکه اردن نتواند بحیرین را شکست دهد که در آن صورت یازان سوسونگ هیونگ مین با کمترین اختلاف ممکن زین صدرنشین می‌شوند. در هر حال در نظر

گرفتن صدرنشینی کره، آنها باید در مرحله بعد به مصاف ژاپن (در صورت دوم شدن ساموآیی‌ها در گروهشان) بروند. برنده چال کره جنوبی و ژاپن، در مرحله یک چهارم نهایی با تیمی روبرو می‌شود که به نظر می‌رسد ایران خواهد بود. ملی پوشان با یک تساوی برابر امارات نیز به عنوان صدرنشین راهی دور بعد می‌شوند و سپس در دور یک هشتم نهایی، با یکی از تیم‌های سوم روبرو می‌شود. با فرض پیروزی شاکردان قلم‌نویس، آنگاه آنها در دور یک چهارم نهایی با برنده مسابقه احتمالی کره جنوبی و ژاپن دیدار می‌کنند. حتی اگر فرض کنیم کره جنوبی در گروهش دوم شود، باز هم ایران (به احتمال فراوان) در دور یک چهارم نهایی با ژاپن روبرو می‌شود. مسابقه‌ای که تصور می‌شود در فینال مسابقات رخ دهد ولی شکست غیرمنتظره برابر عراق، تمامی معادلات را بر هم زد. پیش از این جدال ایران با کره‌ای‌ها در دور یک چهارم پیش‌بینی شده بود ولی حضور ژاپن در این سمت نمودار، باعث شده تا همه احتمالات از بین برود. به هر شکل و به عنوان نتیجه‌گیری کلی باید گفت که زاین به احتمال فراوان به عنوان تیم دوم از گروهش صعود می‌کند و حتی اگر کره جنوبی صدرنشین نشود، ایران (به شرط صعود به عنوان صدرنشین و پیروزی در دور یک هشتم نهایی) در مرحله یک چهارم نهایی باید با یکی از تیم‌های کره جنوبی یا ژاپن روبرو شود. این یعنی اینکه ایران در مسیر رسیدن به فینال، باید بزرگترین جدال خود را در جام ملت‌های آسیا برگزار کند.

مایلی کهن: نویدکیا را سرمربی پرسپولیس کنید!



سرمربی سابق تیم ملی می‌گوید بهترین گزینه بجای گل محمدی روی نیمکت پرسپولیس بازیکن محبوب سپاهانی‌هاست. هیئت مدیره باشگاه پرسپولیس از ابتدا مقرر کرد فقط دنبال گزینه خارجی باشند و حتی بعد از مخالفت با آنکه هم دنبال مربی خارجی رفتند. باید عرض کنم الان مربیان بدی در ایران نداریم. مربیان خوبی در فوتبال ایران هستند. نمونه‌اش آقای مجرم نویدکیا. آیا ایشان مربی بدی بودند؟ منتهی ما خارجی‌پرست هستیم. به نظر شما بهترین گزینه داخلی برای هدایت پرسپولیس چه کسی است؟ من نظرم را گفته، به نظر من آقای نویدکیا جزو برترین مربیان فوتبال ایران است. اما متحسر من نویدکیا با بازیکن سپاهان بوده و مشکل است که به عنوان سرمربی پرسپولیس کار کند.

چرا نمی‌تواند برای پرسپولیس گزینه باشد؟ آخر آدم الان بعضی اسم‌ها را در بین مربیان ایرانی می‌شنود که سال‌هاست مربیگری می‌کنند اما یک مقام مهمی هم نیابده‌اند. جالب اینکه این افراد کاندیدای سرمربیگری تیم ملی هم شده بودند. واقعا این آقایان در این حد هستند؟ منابع اینها مشخص است اما برای تیم ملی هم کاندیدا شدند. شما بروید کارنامه‌شان را ببینید اگر چیزی غیر از اینکه من گفتم باشد به شما جایزه می‌دهم. یعنی معتقد می‌شود نرسد مربیگری پرسپولیس باید یکسری مربی صاحب رزومه و بزرگ باشند؟ شما وقتی می‌خواهید برای پرسپولیس مربی بیابید طرف باید بزرگ باشد. مجرم نویدکیا دو سال در سپاهان مربیگری کرد با کمترین هزینه. یک سال دوم شد و یک سال سوم. تیمش هم زیبا بازی می‌کرد. از نظر اخلاقی هم که بی نظیر است. از اینها هم نبود که بپودگی قلم‌نویس کند. سپاهان هم تیم پرطرفداری است اما هیچ وقت تماشاچی را تحریک نمی‌کرد. هیچ کدام از این کارها را نکرد منتهی تا این آدم‌ها طرف تیم‌ها هستند ما چنین انتخاب‌هایی نداریم.

کاپیتان سابق سپاهان پس از ۶ ماه برمی‌گردد



دیگر سابق سپاهان پس از یوستون به نساجی آماده بازگشت به میادین است. سید محمدرضا حسینی که در دور برگشت فصل گذشته لیگ برتر به عنوان بازیکن قرمبی از سپاهان راهی گل گهر سیرجان شد و ۱۴ بازی برای این تیم انجام داد و دو گل به ثمر رساند، در تابستان به جمع گلرایی پوشان اصفهان بازگشت. اما در لیست ژوزه موراس قرار نگرفت و انتقال ناخرامی هم به ذوب‌آهن داشت تا بخاطر مصدومیت فاصله طولانی مدتی از میادین بگیرد، اما حالا مشغول تمرین با نساجی مازندران است. این بازیکن ۳۴ ساله آخرین بازی خود را در هفته سی‌ام و پایانی فصل گذشته لیگ برتر با پیراهن گل گهر سیرجان مقابل صنعت نفت آبادان انجام داد ولی از تاریخ ۲۸ اردیبهشت به بعد دیگر نتوانست بازی کند تا اینکه حالا دوباره همراه با نساجی مازندران مشغول آماده‌سازی برای حضور دوباره در مسابقات رسمی است. محمدرضا حسینی که اخیرا با باشگاه نساجی مازندران قرارداد بسته، در اردوی مشترک مشغول تمرین در کنار بازیکنان این تیم است و سعی دارد خودش را به آمادگی فنی و بدنی خوبی برساند و این تیم رده پانزدهمی لیگ برتر را کمک کند. کاپیتان سابق سپاهان و ذوب‌آهن که تجربه جدیدی با یوستون به نساجی مازندران به دست آورده، یکی از نقل و انتقالات مهم زمستان به شمار می‌رود که مشغول آماده‌سازی در اردوی آنتالیا است تا پس از ۶ ماه دوباره به میادین برگردد.

مسیح در کلاس آموزشی هادی عقیلی



برتر در ترکیب این تیم حضور داشت و از زمین هم بیرون نرفت. اما نمایش موثرش در هفته‌های پایانی تیم فصل با گلزنی کاری کرد تا بازی او بیشتر از همیشه به چشم بیاید و مورد توجه قرار بگیرد. این مدافع که سومین سال متوالی حضورش در گل گهر سیرجان را پشت سر می‌گذارد، با یک اتفاق ویژه در فصل جاری مواجه شده و آن هم کار کردن در کنار هادی عقیلی به عنوان مربی تیم است؛ کسی که در گذشته به عنوان بازیکن درخشش ویژه‌ای در لباس سپاهان داشت و جزو بهترین مدافعان میانی و گلرزان به شمار می‌رفت و حالا هم مسیح را او راهی کرد. مسیح زاهدی در سه هفته پایانی دور رفت لیگ در دو مسابقه حساس مقابل استقلال و سپاهان موفق شد دو دروازه حریفان را باز کند تا نشان دهد شم گلزنی هادی عقیلی در او هم دیده می‌شود و می‌تواند در فاز هجومی هم مثل دفاع موثر ظاهر شود. گل گهر در دور رفت دومین حصد دفاعی برتر لیگ برتر را داشت که نمایش مسیح در عقب زمین کمک زیادی به این اتفاق کرد و او امیدوار است با تمریناتی که در تیم فصل انجام می‌دهد، در دور برگشت هم منظم‌تر ظاهر شود.

اشتغال در روستاها

www.nesfejahan.net

آمار سرشماری سال ۹۵ نشان می‌دهد که تعداد ۶۲ هزار روستا و آبادی دارای سکونت در کشور داریم و روستاهایی که بالای ۲۰ خانوار ساکن دارند تعداد حدود ۳۰ هزار است در کنار ۴۰۰ هزار شهر

شغل افراد در روستاها

- کشاورزی: ۴۰%
- صنعت: ۳۱%
- خدمات: ۲۹%
- سهم ارزش افزوده روستا نسبت به کشور با احتساب نفت: ۲۷٫۵%
- بدون نفت: ۲۱%
- بنا بر آخرین آمار با افزایش اشتغال در مناطق روستایی، نرخ بیکاری ۵٫۷ درصد است

بنا بر آخرین آمار با افزایش اشتغال در مناطق روستایی، نرخ بیکاری ۵٫۷ درصد است

سهم ارزش افزوده روستا نسبت به کشور با احتساب نفت: ۲۷٫۵%

بدون نفت: ۲۱%



خداوند سبحان از میان فرزندان آدم پیامبرانی برگزید و از آنان پیمان گرفت که هر چه را که به آنها وحی می شود به مردم برسانند و در امر رسالت او امانت نگه دارند، به هنگامی که بیشتر مردم پیمانی را که با خدا بسته بودند شکسته بودند و حق پرستش او ادا نکرده بودند و برای او در عبادت شریکانی قرار داده بودند و شیطانها از شناخت خداوند منفرشان کرده بودند و پیوندشان را از پرستش خداوندی بریده بودند.

مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.



گزارش عملکرد شهرداری و برنامه خواست در ۶ ماهه اول سال ۱۴۰۲



به استناد ماده ۷۱ قانون شهر دایره عملکرد ۶ ماهه اول سال ۱۴۰۲ به شرح جدول ذیل جهت استحضار عموم شهروندان ارائه می گردد.

صورت جامع درآمد و هزینه شش ماهه اول سال ۱۴۰۲ شهرداری و برنامه خواست		
عناوین	«بودجه مصوب (میلیون ریال)»	«عملکرد شش ماهه اول (میلیون ریال)»
درآمدها	درآمدهای ناشی از عوارض عمومی	۱۸۸,۳۹۹
	درآمدهای ناشی از عوارض اختصاصی	۲,۰۵۳
	بها خدمات و درآمدهای موسسات انتفاعی شهرداری	۶,۱۰۰
	درآمدهای حاصل از وجوه و اموال شهرداری	۲۳۴
	کمک های اعطائی دولت و سازمانهای دولتی	۱۹,۰۱۸
	اعانات، کمکهای اهدائی و دارائی ها	۱۲,۰۶۰
واگذاری دارایی های سرمایه ای شهرداری	۷۵,۱۰۰	۴۹,۴۵۰
واگذاری دارایی های مالی شهرداری	۰	۰
جمع کل	۵۰۰,۰۰۰	۳۶۸,۳۷۱

صورت جامع درآمد و هزینه شش ماهه اول سال ۱۴۰۲ شهرداری و برنامه خواست		
عناوین (طبقه بندی اقتصادی)	«بودجه مصوب (میلیون ریال)»	«عملکرد شش ماهه اول (میلیون ریال)»
هزینه ها	جبران خدمات کارکنان	۹۳,۲۰۵
	استفاده از کالا و خدمات	۸۱,۳۸۵
	هزینه های تامین مالی و دارایی	۰
	یارانه	۰
	کمک های بلاعوض	۷,۲۰۰
	رفاه اجتماعی	۳۵,۷۱۰
«تملك دارایی های سرمایه ای»	سایر هزینه ها	۷,۰۰۰
	ساختمان و سایر مستحقات	۱۷۱,۰۰۰
	ماشین الات و تجهیزات	۲۲,۰۰۰
	سایر دارائی های ثابت	۰
	موجودی ائبار	۰
	اقلام گران بهاء	۰
«تملك دارایی های مالی»	زمین	۷۵,۰۰۰
	سایر دارایی های تولید نشده	۰
	پرداخت تعهدات انتقالی سنواری (سرمایه ای)	۵,۰۰۰
	باز پرداخت اصل تسهیلات داخلی	۰
	بازپرداخت اصل تسهیلات خارجی	۰
	بازپرداخت اصل اوراق، صکوک و سایر ابزارهای تامین مالی	۰
پرداخت تعهدات قطعی شده سنواری شهرداری	۲,۰۰۰	۱,۰۵۲
جمع کل	۵۰۰,۰۰۰	۳۷۲,۹۷۶

فهرست هزینه های عمرانی سال ۱۴۰۲		
عناوین (طبقه بندی عملیاتی)	«بودجه مصوب (میلیون ریال)»	«عملکرد شش ماهه اول (میلیون ریال)»
«ماموریت عمران و شهرسازی»	باز آفرینی شهری	۱,۰۰۰
	تهیه طرح تفصیلی شهری	۴۹۴
	اجرای روستایی معابر سطح شهر	۴۰۰
	نکوسازی معابر شهری	۱۹,۰۷۷
	احداث باغ بانوان	۱۰,۰۰۰
	چمن مصنوعی	۱۰,۰۰۰
«ماموریت محیط زیست و خدمات شهری»	توسعه و نگهداری فضای سبز شهری	۴۳,۰۰۰
	طراحی و اجرای شبکه آبرسانی فضای سبز و توسعه روش های نوین آبیاری	۱۰,۰۰۰
	دفن بهداشتی زباله های شهری و باز یافت زباله	۲,۰۰۰
	خرید وسایل نقلیه و ماشین الات عمرانی	۸,۰۰۰
	کابو گذاری و هدایت آب های سطحی	۳,۰۰۰
	خرید ماشین الات و تجهیزات آتش نشانی	۵,۰۰۰
«ماموریت حمل و نقل و ترافیک»	اجرای طرح های بدافند غیر عامل	۱,۰۰۰
	اجرای پایش تصویری	۴,۰۰۰
	احداث خیابان آذان	۱۵,۰۰۰
	زیر سازی بلکه گیری و ترمیم معابر	۱۲,۰۰۰
	نصب و ترمیم سنگدال، جداول و رفوژها	۴,۰۰۰
	زیر سازی و آسفالت معابر موجود	۱۴,۰۰۰
ماموریت خدمات مدیریت	جدول گذاری و بلوک فرش	۲,۰۰۰
	توسعه، تجهیز و نگهداری ناوگان حمل و نقل عمومی	۳,۰۰۰
	تعمیرات و بازسازی توقفگاه های اتوبوس	۱,۰۰۰
	تملك اراضی و املاک مورد نیاز جهت توسعه و عمران شهری (احداث خیابان آذان)	۳۵,۰۰۰
	تملك اراضی و آزاد سازی بابت خیابان شهید سهراب گرمی	۴,۰۰۰
	نصب تابلوهای راهنمایی و رانندگی، شناسایی و تعیین مسیر	۱,۰۰۰
اجتماعی و فرهنگی	پشتیبانی برنامه ها و تهیه و تولید سخت افزارها، نرم افزارها و شبکه های کامپیوتری	۵,۸۱۸
	احداث مجموعه تفریحی و رفاهی شهرداری	۵,۰۰۰
	طراحی و اجرا تاسیسات زیربنایی برج کیوتو خانه و مجتمع بین راهی	۲,۰۰۰
	تکمیل سالن ورزشی چند منظوره	۱,۰۰۰
	نکوسازی معابر اماکن و سایر مستحقات	۵,۰۰۰
	تعمیرات قطعی شده سنواری	۰

شهرداری و برنامه خواست