

# پیوندهای نهفته اصفهان و تایلند

سفیر تایلند گفته است مردم این کشور علاقه مند به استفاده از ظرفیت های گردشگری درمان و پزشکی اصفهان هستند



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

شبه ۱۴ صحن ماه ۳ / فوریه ۲۰۲۴ / ۲۲ رجب ۱۴۴۵  
سال یستم / شماره ۸ / صفحه ۸۰۰۰ تومان

## عقب ماندن فرش اصفهان از رقبا در بازار جهانی

آمریکا، روسیه، کویت، امارات، لبنان و قطر، پیش تر از مشتریان اصلی فرش دستباف اصفهان بوده اند ولی در چند سال اخیر به دلایل مختلف به تدریج این مقاصد صادراتی در اختیار کشورهای دیگری قرار گرفته است به گونه ای که هند، پاکستان و ترکیه...



## یک روز در میان مزون های لباس عروس در اصفهان رخت میلیونی برای رفتن به خانه بخت



## بیرانوند امروز افسانه می شود؟

## سپاهان همچنان مهاجم می گیرد



در صفحه ۷ بخوانید

«انگشتر و چاه» چگونه یکی شدن انسان ها را روایت می کند

عددهای کاهشی در مصرف لبنیات در ایران

## توجه به بهداشت دهان و دندان در کودکان



جهان نما | افزایش قیمت خودرو ادامه دارد؟ | استان | ترائیک خیابان شمس آبادی بیشتر نشده است | انتقال فایل بین اندروید و آیفون آسان می شود! | سلامت | نشانه اولیه کدام سرطانها کاهش وزن است؟

### آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده صاحبان سهام شرکت نیرو کلر (سهامی عام) به شماره ثبت ۲۳۸۶ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۲۷۶۸۶۶

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران شرکت می رساند جلسه مجمع عمومی فوق العاده صاحبان سهام شرکت نیرو کلر (سهامی عام) راس ساعت: ۱۲:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۵ به آدرس اصفهان، کیلومتر ۱۲۵ ذوب آهن، جاده سیمان سپاهان، جوار شهرک صنعتی اشترجان پلاک ۲۲۳ برگزار خواهد شد.

دستور جلسه

- ۱- استماع گزارش هیات مدیره و اظهار نظر حسابرس و بازرس قانونی شرکت در خصوص افزایش سرمایه
- ۲- تصویب گیری در خصوص افزایش سرمایه به اصلاح ماده مربوطه در اساسنامه شرکت
- ۳- تصویب اساسنامه جدید مطابق با نمونه اساسنامه سازمان بورس و اوراق بهادار و جایگزینی آن با اساسنامه قبلی شرکت
- ۴- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی فوق العاده باشد

به اطلاع کلیه سهامداران محترم میرساند، امکان مشاهده پرخط برگزاری مجمع از طریق لینک مندرج در سایت شرکت به صورت آنلاین در دسترس می باشد. سهامداران محترم می توانند سوالات خود را از زمان چاپ این آگهی از طریق لینک مندرج در سایت شرکت وارد نمایند این لینک بر روی سایت شرکت ایجاد شده و افراد می توانند با ورود به آن سوالات خود را به صورت متنی ارسال نمایند.

نمایندگان سهامداران حقوقی می توانند معرفی نامه خود را تا دو روز قبل از برگزاری مجمع از طریق نمایر ذیل ارسال و از ساعت ۹:۰۰ صبح روز برگزاری مجمع نسبت به ارائه اصل معرفی نامه و کارت شناسایی معتبر اقدام و بر گه ورود به مجمع در یافت نمایند.

(تکته ضروری: درج شناسه ملی، شماره ثبت سهامدار حقوقی همچنین کد ملی، شماره شناسنامه، نام پدر و تاریخ تولد نماینده معرفی شده در معرفی نامه از سالی الزامی می باشد)

تلفن امور سهام: (داخلی ۱۱۴۴) ۰۳۱-۳۷۶۰۹۲۰۰ | نامبر: ۰۳۱-۳۷۶۰۹۲۰۰  
سایت شرکت: www.nirouchlor.com

هیئت مدیره شرکت نیرو کلر

### آگهی فراخوان عمومی دومرحله ای (شناسایی پیمانکار)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۱/۱۴

شرکت صنایع الکترواپتیک صا ایران در نظر دارد: تامین و امور اجرایی ساختمانی یکی از اماکن اداری خود را از طریق فراخوان عمومی دو مرحله ای (شناسایی پیمانکار) به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

لذا از متقاضیان محترم درخواست می گردد جهت ارائه رزومه کتبی حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۱ هر روزه از ساعت ۸ الی ۱۶ به نشانی: اصفهان - خیابان کاوه - جنب خیابان استاد فلاطوری مراجعه و نسبت به تحویل رزومه اقدام نمایند. تلفن تماس: ۰۳۱-۳۴۹۲۱۰۷۰

روابط عمومی شرکت صنایع الکترواپتیک صا ایران

### آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت نیرو کلر (سهامی عام) به شماره ثبت ۲۳۸۶ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۲۷۶۸۶۶

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران شرکت می رساند جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت نیرو کلر (سهامی عام) راس ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۵ به آدرس اصفهان، کیلومتر ۱۲۵ ذوب آهن جاده سیمان سپاهان، جوار شهرک صنعتی اشترجان، پلاک ۲۲۳ برگزار خواهد شد.

دستور جلسه

- ۱- استماع گزارش هیات مدیره برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۰۸/۳۰
- ۲- استماع گزارش حسابرس و بازرس قانونی برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۰۸/۳۰
- ۳- بررسی و تصویب صورت های مالی و سود قابل تقسیم برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۰۸/۳۰
- ۴- تعیین پاداش هیات مدیره برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۰۸/۳۰
- ۵- انتخاب روزنامه کنتر انتشار جهت درج آگهی های سالیانه برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۰۸/۳۰
- ۶- انتخاب حسابرس و بازرس قانونی و تعیین حق الزحمه برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۰۸/۳۰
- ۷- تعیین حق حضور اعضای غیر موظف هیات مدیره برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۰۸/۳۰
- ۸- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه باشد.

به اطلاع کلیه سهامداران محترم میرساند، امکان مشاهده پرخط برگزاری مجمع از طریق لینک مندرج در سایت شرکت به صورت آنلاین در دسترس می باشد. سهامداران محترم می توانند سوالات خود را از زمان چاپ این آگهی از طریق لینک مندرج در سایت شرکت وارد نمایند. این لینک بر روی سایت شرکت ایجاد شده و افراد می توانند با ورود به آن سوالات خود را به صورت متنی ارسال نمایند.

نمایندگان سهامداران حقوقی می توانند معرفی نامه خود را تا دو روز قبل از برگزاری مجمع از طریق نمایر ذیل ارسال و از ساعت ۹:۰۰ صبح روز برگزاری مجمع نسبت به ارائه اصل معرفی نامه و کارت شناسایی معتبر اقدام و بر گه ورود به مجمع در یافت نمایند.

(تکته ضروری: درج شناسه ملی، شماره ثبت سهامدار حقوقی همچنین کد ملی، شماره شناسنامه، نام پدر، و تاریخ تولد نماینده معرفی شده در معرفی نامه از سالی الزامی می باشد)

تلفن امور سهام: (داخلی ۱۱۴۴) ۰۳۱-۳۷۶۰۹۲۰۰ | نامبر: ۰۳۱-۳۷۶۰۹۲۰۰  
سایت شرکت: www.nirouchlor.com

هیئت مدیره شرکت نیرو کلر

### آگهی مزایده نوبت دوم

شهرداری سده لنجان به استناد مصوبه شماره ۱۰۴۴/ش/۱۴۰۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۵

شورای اسلامی شهر در نظر دارد نسبت به فروش ۱ پلاک زمین در اراضی شهرک نگین با کاربری مسکونی از طریق آگهی مزایده در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اقدام نماید. لذا علاقمندان به شرکت در مزایده میتوانند در تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۷ به سایت سامانه ستاد به آدرس Setadiran.ir مراجعه و نسبت به دریافت اسناد اقدام نمایند.

ردیف	نوبت آگهی	شماره مجوز شورا	شماره پلاک	مساحت	کاربری - موقعیت زمین	قیمت پایه هر متر مربع	قیمت پایه کل (ریال)
۱	نوبت دوم	۱۴۰۱/ش/۱۰۴۴	۵۲۲	۲۰۰	مسکونی	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰

امیر احمد محقق - سرپرست شهرداری سده لنجان | م.الف.۱۶۵۴۳۳۱



افزایش ۵۰ درصدی صادرات نفت ایران

روزنامه نیکی زاین طی گزارشی نوشت: صادرات نفت ایران در سال گذشته میلادی تقریباً ۵۰ درصد رشد کرد و به بالاترین میزان در پنج سال اخیر یعنی حدود ۱۷۲ میلیون بشکه در روز رسید. بیشتر صادرات نفت ایران در این سال به مقصد چین بوده است. بر اساس این گزارش از اسین بین المللی انرژی از تولید روزانه ۲/۹ میلیون بشکه نفت ایران در سال ۲۰۲۳، ۳۴۰ هزار بشکه بیشتر از سال ۲۰۲۲ است. تقاضای سریع چین، ایران را به افزایش تولید نفت غیب کرده است. داده‌های شرکت تحقیقاتی اروپایی کیلر نشان می‌دهد که تقریباً ۹۰ درصد از صادرات نفت خام

خبرخوان

پیام تسلیت رهبری دینی

درگذشت حاجت‌الاسلام نمازی

با باریگاه اطلاع رسانه مقام معظم رهبری  
مدظفر بانک مرتزی، ای بانگ‌ها برای اصلاح رویه در پیامی درگذشت عالم مجاهد حاجت‌الاسلام والمسلمین نمازی را تسلیت گفتند. متن پیام رهبر انقلاب به این شرح است: بسم الله الرحمن الرحیم. درگذشت عالم مجاهد مرحوم حاجت‌الاسلام والمسلمین آقای حاج شیخ عبدالمجتبای نمازی رحمت‌الله علیه را به خانواده گرامی و همه رسانیان گرامی و دوستان و ارادتمندان ایشان تسلیت عرض می‌کنم. مجاهدات ولایتی سمدان‌ای مرحوم در بخش‌های مختلف قضایی و نظامی و امامت جمعه همراه با کار علمی در حوزه‌های علمیه نشان از شرفدانی روحانی بزرگوار است. رحمت و مغفرت الهی را برای ایشان مسألت می‌کنم. سیدعلی خامنه‌ای ۱۱ بهمن ماه ۱۴۰۲.

اولتوماتوم وزیر اقتصاد

به بانک آینده

بایسنا/ وزیر اقتصاد تاکید کرد در مورد بانک آینده و سایر بانک‌های تراز دیگه، اگر در زمان بندی مدنظر بانک مرکزی، ای بانگ‌ها برای اصلاح رویه اقدام نکرده و اصلاح در اوضاع را نداشته صورت ندهند، با آنها برخورد خواهد شد؛ به خصوص اینکه با قانون خوبی که مجلس تصویب کرده اختیارات بانک مرکزی افزایش یافته و این بانک در موعد خود تصمیم لازم را خواهد گرفت.

چینی‌های وارداتی

خبرداران دارند

کیگت نیویژ/ بررسی‌های حاکی از آن است که برخی از خودروهای چینی در سامانه یکپارچه فروش مورد استقبال مشتریان قرار نگرفته است. در همین راستا مدیرعامل صنعتی، رئیس سازمان توسعه تجارت اعلام کرد نتایج طرح‌های فروش خودروهای وارداتی در سامانه یکپارچه فروش نشان می‌دهد مشتریان خواهان استقبال نشده‌است و بیشتر محصولات برندهای اروپایی، ژاپنی و کره‌ای را انتخاب می‌کنند.

هدیه عجیب دولت

برتلزلی/ اوژیا وزیر تعاون کار و رفاه اجتماعی از افزایش ۱۰۰ تریون تومانی بارانه تشویقی طرح کارلارگ کشور خبر داد. این خبر با واکنش زیاد از سوی مردم همراه شد. یک کارمند به نام زینوشته که خریدی در باره دست نگه دارد چون دولت تصمیم گرفته ۱۱۰ تومانی یعنی کمتر از ۲۰۰ دلار به مردم برده باشد!

بارسازی ابرها

رگنا/ اسرائیل کهرم فعال محیط‌زیست در باره بارسازی ابرها در واکنش به بارورسازی ابرها توسط یک واحد دانش بنیان گفت: در دنیا فقط تا ۱۰ درصد امکان بارورسازی ابرها وجود دارد در آن درمیان‌های سنگین، چطور در ایران آن هم در بریدر خستگت برخی استان‌های ایران ای امکان وجود دارد در محال است. حتی اگر چقدر است و چند درصد می‌تواند باران تولید کند این محاسبات اعتبار علمی ندارد.

بزرگین سه نرخی می شود

روزنامه جمهوری اسلامی/ کوچک‌ترین عضو کمیسون برنامه و بودجه مجلس، شایه‌احتمال سه نرخی شش تنزین را آمیخته است و در عین حال گفت: اگر دولت چنین اقدامی کند مجلس با یک طرح سه فوری جلوی این کار را خواهد گرفت. ای افرو: اگر دولت ایده و برنامه‌ای برای مدیریت مصرف سوخت در کشور دارد و هر برنامه اقتصادی دیگر مدنظر دارند هر کدام از این‌ها باید به زمان مناسب موکل شود و آن زمان مناسبی نیست.

جهان‌نما



افزایش قیمت خودرو ادامه دارد؟

ایران به چن انجام می‌شود به گفته روتنر و منابع دیگر، بیش از ۴۰٪ پالايشگاه مستقل کوچک و متوسط چن انعامت نفت ایران را با یون خریداری می‌کنند. نتکش‌هایی که نفت ایران را منتقل می‌کنند از روش‌های مانند انتقال کشتی به کشتی در دریا و پنهان کردن اطلاعات مکانی خودروی دور زدن تحریم‌ها استفاده می‌کنند. این گزارش مدعی است از زمانی که حمله روسیه به اوکراین باعث افزایش قیمت نفت خام و بنزین شد، رویکرد واکنشگند در اجرای تحریم‌ها تغییر کرده و امریکایه طوم صادرات ایران را پذیرفته است.

پیوندهای نهفته اصفهان و تایلمند



مریم‌محسنی  
سفر کوتاه سفیر تایلند به اصفهان قرار است نتایج خوبی به همراه داشته باشد و از همکاری‌های مشترک اقتصادی تا گردشگری و درمانی تا پیوندهای محکم تری بین این دو سرای در و بدل کردن گردشگران بیشتر ایجاد شود. از سال ۹۲ که سفیر وقت تایلند طرح پرواز مستقیم اصفهان به آن کشور را املح کرد تا اکنون که این پروازها با کیفیت قوام گرفته و به بلوغ رسیده پیوند تایلند و اصفهان مستحکم تر شده و اکنون در تازه ترین اتفاقات سفیر این کشور از تعامل بیشتر با اصفهان ابراز خرسندی کرده است. پیکت بونساد در تیزها با بالاترین مقام اجرایی استان نه تنها از پیامی‌ها، توانمندی‌ها و پتانسیل‌های اصفهان ابراز شگفتی کرده بلکه انتقال توانمندی‌های بی‌شمار اصفهان به مردم تایلند را وظیفه خود دانسته است. وی گفته است بسیاری از مردم تایلند، شهر اصفهان را به خوبی می‌شناسند و بسیار علاقه مند به استفاده از ظرفیت‌های گردشگری علمی درمان ورزشی اصفهان هستند. استاندار اصفهان هم در گفتگو با سفیر تایلند بیان کرده: سفر سفیر تایلند به اصفهان زمینه ساز توسعه همکاری‌های مشترک بین جمهوری اسلامی و تایلند خواهد شد و بر مذاکراتی که در اواسط بهمن ماه ظرفیت‌های اصفهان به عنوان یک فرصت توریستی می‌شناسند، گفته بود اصفهان نظر فرصت‌های تجاری‌ایی تایلند نشان داده است. وی در آن زمان با بیان اینکه ارتباطات ایران با تایلند به ۵۰۰ سال پیش بازمی‌گردد، اعلام کرده بود که این گونه سفرها باعث ایجاد فرصت‌های جدید و تجارت بیشتر شود و مبادلات تجاری قوی رقم بخورد. در سوسدی دیگر قشیه، ایران و تایلند از نظر اقتصادی، طرف‌های استراتژیک به شمار می‌آیند و هر چقدر که اصفهان یک استان صنعتی محسوب می‌شود و با ایجاد همکاری‌های تجاری و بازرگانی میان دو کشور،

شرایط مناسبی برای اصفهان به وجود خواهد آمد و شانس خوبی نصیب اصفهان شده است. نکته مهم اما معرفی اصفهان به شکل درست است؛ چرا که اصفهان آثار تاریخی، معماری و پتانسیل زیادی برای جذب گردشگر دارد اما باید آنها درست و به دینا معرفی شود. از سوی دیگر بررسی‌ها نشان می‌دهد که اصفهان از لحاظ توریسم سلامت ترازای پتانسیل‌های زیادی است و سه برابر بیشتر از سایر زمین‌های گردشگری آراوری به همراه دارد. به این وجود، ضعف در زمینه تبلیغات موجب شده است تا میزان جذب توریست در اصفهان پایین‌تر از حد نیاز باشد و ضروری است در کنار بهبود تبلیغات و تقویت فرهنگ برخورد با گردشگر، در بیمارستان‌ها برای این منظور منشور حقوقی تنظیم شود تا از این پس تایلندی‌ها هم بتوانند از این پتانسیل‌ها استفاده

عددهای کاهشی در مصرف لبنیات در ایران

توزیع عادلانه نر، افزایش قدرت خرید خانوار و فرهنگ‌سازی برای افزایش سرانه مصرف لبنیات است. در طرح جامع شیر دهه ۹۰ این گونه هدف گذاری شد که ایران به مصرف سرانه ۱۲۴ کیلوگرم در سال برسد؛ اما در حال حاضر براساس گزارش فاروئرتبه ایران ۱۲۵ از میان ۱۷۷ کشور در مصرف سرانه شیر در دنیا است و میانگین مصرف شیر در کشور ۸۰ کیلوگرم در سال است. این درحالی است که سرانه مصرف شیر در دنیا برای هر نفر ۱۵۰ تا ۱۶۰ کیلوگرم و در کشورهای آمریکا و فرانسه این رقم حدود ۲۰۰ کیلوگرم است. صنایع فاروئی لبنیات در تامین برخی از مواد اولیه وابسته به واردات هستند. این مواد غذایی باکتری‌ها و آنزیم‌ها و مایه‌ها که در فرآوری فناوری پیچیده‌ای نیستند، اما بنا به مقیاس تولید محدودی که دارند، صرفه‌تولیدی ندارند و تعداد محدودی شرکت در دنیا این مواد را تولید و عرضه می‌کنند. در بخش ماشین‌آلات، به سببندنی با ظرفیت بالا هم وابستگی به ماشین‌آلات وارداتی وجود دارد و در بقیه بخش‌ها، مستگنان داخلی قابلیت‌تأمین نیازهای صنعت لبنیات را دارند. حوزه دیگر نیز بخش ماشین‌آلاتی است که در حوزه استریل‌فالیست می‌کنند و این زمینه هم دانشی که تولید تایلند داخل باسختگونی نیازهای صنعت نیست.

کارخانه‌های فاروئی لبنیات با مشکلاتی همچون افزایش نرخ ارز و تأثیر آن بر تولید، مشکلاتی بسته‌بندی‌ها و ماشین‌آلات موجود است. و بسیاری از واحدهای فاروئی و بسته‌بندی کوچک و متوسط که توان رقابلت با صنایع بزرگ را ندارند دچار مشکل شده‌اند. بازاری تمام شده این بسته‌بندی‌ها که تحت تأثیر نرخ ارز تغییر می‌کند یکی از عوامل افزایش هزینه تمام شده محصولات لبنی است.

توزیع عادلانه نر، افزایش قدرت خرید خانوار و فرهنگ‌سازی برای افزایش سرانه مصرف لبنیات است. در طرح جامع شیر دهه ۹۰ این گونه هدف گذاری شد که ایران به مصرف سرانه ۱۲۴ کیلوگرم در سال برسد؛ اما در حال حاضر براساس گزارش فاروئرتبه ایران ۱۲۵ از میان ۱۷۷ کشور در مصرف سرانه شیر در دنیا است و میانگین مصرف شیر در کشور ۸۰ کیلوگرم در سال است. این درحالی است که سرانه مصرف شیر در دنیا برای هر نفر ۱۵۰ تا ۱۶۰ کیلوگرم و در کشورهای آمریکا و فرانسه این رقم حدود ۲۰۰ کیلوگرم است. صنایع فاروئی لبنیات در تامین برخی از مواد اولیه وابسته به واردات هستند. این مواد غذایی باکتری‌ها و آنزیم‌ها و مایه‌ها که در فرآوری فناوری پیچیده‌ای نیستند، اما بنا به مقیاس تولید محدودی که دارند، صرفه‌تولیدی ندارند و تعداد محدودی شرکت در دنیا این مواد را تولید و عرضه می‌کنند. در بخش ماشین‌آلات، به سببندنی با ظرفیت بالا هم وابستگی به ماشین‌آلات وارداتی وجود دارد و در بقیه بخش‌ها، مستگنان داخلی قابلیت‌تأمین نیازهای صنعت لبنیات را دارند. حوزه دیگر نیز بخش ماشین‌آلاتی است که در حوزه استریل‌فالیست می‌کنند و این زمینه هم دانشی که تولید تایلند داخل باسختگونی نیازهای صنعت نیست.

کارخانه‌های فاروئی لبنیات با مشکلاتی همچون افزایش نرخ ارز و تأثیر آن بر تولید، مشکلاتی بسته‌بندی‌ها و ماشین‌آلات موجود است. و بسیاری از واحدهای فاروئی و بسته‌بندی کوچک و متوسط که توان رقابلت با صنایع بزرگ را ندارند دچار مشکل شده‌اند. بازاری تمام شده این بسته‌بندی‌ها که تحت تأثیر نرخ ارز تغییر می‌کند یکی از عوامل افزایش هزینه تمام شده محصولات لبنی است.



دولت برای تأمین نیازهای این بازار باید به مردم امید بستن و واردات محصولات خارجی، از خرید خودروهای داخلی و موتوری صرف نظر کرده بودند. با در حاشیه رفتن این طرح‌ها، باز هم شاهد دلار بازی در بازار خودرو هستیم. با توجه به افزایش میزان تولیدات داخلی، قیمت خودرو باید کاهش پیدا کند؛ اما سندی به‌نام تورم مانع آن می‌شود. در مجموع به‌نظر نمی‌رسد که بازار الان تا قبل از دیدت‌خوش‌تعبیری شود و همین قیمت‌ها برای بعد از عید هم وجود خواهند داشت. مگر آن که شاهد تورم شدید باشیم.

دلار و بازار لوازم خانگی

روزنامه ایران/ نوسان نرخ، بیهانه‌های شده است تا عرضه و فروش لوازم خانگی ریز و درشت از سوسدی برخی از تولیدکنندگان و فروشندگان بازار آشود باشد یا به صورت کامل متوقف شود. این عدم عرضه در شرایطی حادث شده که تولیدکنندگان و واحدهای صنعتی از رکود بازار صحبت می‌کنند و می‌گویند خرید لوازم خانگی به پایین‌ترین حد خود رسیده است. در کنار عدم عرضه، گرانی لوازم خانگی هم این روزها بالای جان خریداران شده است. طی چند روز اخیر، برخی از فروشندگان، با قیمت‌های بالاتر کالاهای موجود در انبار و مغازه خود را به فروش می‌رسانند و همین امر سبب شده قیمت اکثر کالاها افزایش شود و مردم به اجبار از بازار لوازم خانگی عقب‌نشینی کنند.

تغییر الگوی مصرف مواد

روزنامه اعتماد/ نتایج تحقیق میدانی از وضعیت مصرف انواع مواد در ۱۳ استان کشور در هفته اول بهمن ماه جاری، نشان داد که در فاصله ۷ سال بعد از آخرین شیوع سوسدی ملی، الگوی اعتیاد در ایران کاملاً تغییر کرده‌نه تنها در این مدت میزان مصرف تریاک به شدت کاهش یافته، بلکه هروین و شیشه به شایع‌ترین مواد مصرفی معتلان تبدیل شده درحالی که طبق نتایج آخرین تحقیق کشوری که سال ۱۳۹۵ منتشر شد، میزان مصرف هروین و شیشه در رده‌های دوم و سوم بود و بعد از تریاک بود.

اقتراض کیهان

به وضع نان  
روزنامه کیهان/ قیل از اجرای طرح جدید ارز نر و منطقه‌تیی نرخ ارز به راحتی می‌شد برنامه‌ریزی کرد و در زمان طولتی در نانوبای‌ها نشان را تهیه کرد. بعد از اجرائی طرح باید در صف بایستی و غالباً کمتر از میزانی که می‌خواهی نان دریافت کنی و ساعات کار نانوبای‌ها بسیار محدود است.

خواننده یار دبستانی

ایسنا/ حمیدیه خواننده ترانه ماندگار «یار دبستانی من» این رقابت، این هزمند شامگاه ۱۱ بهمن ماه‌س از تحمیل یک دوره بیماری در فانی را وداع گفت. هم پیش از این در گفتگو درباره اثر ماندگارش توضیح داده بود: گاهی می‌خواستم افروادی که این انگار را گوش می‌دهند، بگویم این انگار را من خواندم، اما از کنارش رد می‌شدم و نلخند رضایت می‌زد.

فغانی در کف خیابان‌های عراق!

ایسنا/ با گذشت چند روز از دیدار عراق و مرز حله یک هشتم تنزیم صام تلقی‌های ایسنا، ابراهیم‌قرا که همچنان تنزیم فغانی در اخراج‌ایمن حسن‌اراضلی‌تربیل در حلف‌خود نیم دماند، بنسری از این دور همین کرده و با فرارشان از روی زمین و لگند کرش ختم خود را نسبت به این دور ایرانی نشان دادند.

تعداد دامنه‌های فارسی اینترنت

ایسنا/ طبق آخرین آمار موجود در مرکز ثبت دامنه کشوری ایران، از ابتدای ثبت دامنه‌های فارسی در کشور تاکنون یک میلیون و ۶۱۷ هزار و ۱۴۰ دامنه ثبت شده‌است و با یک میلیون و ۵۴۰ تا، یعنی ۲۰۰ درصد بیشتر از قبل است. همجنین ۲۷۰ هزار دامنه در صدر قرار دارد.







## iOS 18، بزرگترین بهرورسانی تاریخ این سیستم عامل

اپل خود را برای معرفی iOS 18 در ماه ژوئن (خردادماه) آماده می کند و به نظر می رسد که ما با بزرگترین بهرورسانی تاریخ این سیستم عامل روبرو خواهیم بود.

بلومبرگ در گزارش جدید خود افشای کرده است که اپل قصد دارد iOS 18 را تبدیل به نقطه عطفی در تاریخ سیستم عامل آی او اس کند.

طبق این گزارش، رئیس نرم افزار اپل به کارمندان این شرکت گفته است که iOS 18 تغییرات بلندپروازانه ای خواهد داشت. این سیستم عامل که با نام رمزی کورستال در حال توسعه است، احتمالاً با هوش مصنوعی ادغام خواهد شد و قابلیت های زیادی در این زمینه ارائه خواهد کرد.

ظاهر اپل می خواهد برای رقابت با گوگل و سامسونگ، قابلیت های هوش مصنوعی متنوعی را به iOS 18 بیورد. بلومبرگ گفته است که این ممکن است هیچ تغییر بزرگی در گوشی های آیفون ۱۶ ایجاد نکند، هر چند که برخی شایعات به افزایش سایز نمایشگرهای آیفون ۱۶ پرو و آیفون ۱۶ پرو مکس به ۶.۳ و ۶.۸ اینچ اشاره کرده اند. پاما iOS 18 چیزی فراتر از مدل معمول خواهد بود تا مشتریان را به خرید یکی از مدل های آیفون ۱۶ ترغیب کند.

اپل به تاریخ اولین بیلد داخلی iOS 18 را منتشر کرده، اما وجود برخی باگ ها در آن باعث شده تا انتشار نسخه های بعدی متوقف شود. معمولاً چهار مرحله برای توسعه هر سیستم عامل iOS وجود دارد که هر کدام حدود هفته طول می کشد. انتظار می رود که هر چهار مرحله، قبل از معرفی iOS 18 در کنفرانس WWDC 24 کامل شوند.

اپل به تاریخ آیدیت iOS 18 را با یک قابلیت جذاب منتشر کرده است. این آیدیت هم اکنون برای دستگاه های پشتیبانی شده قابل دسترسی است.

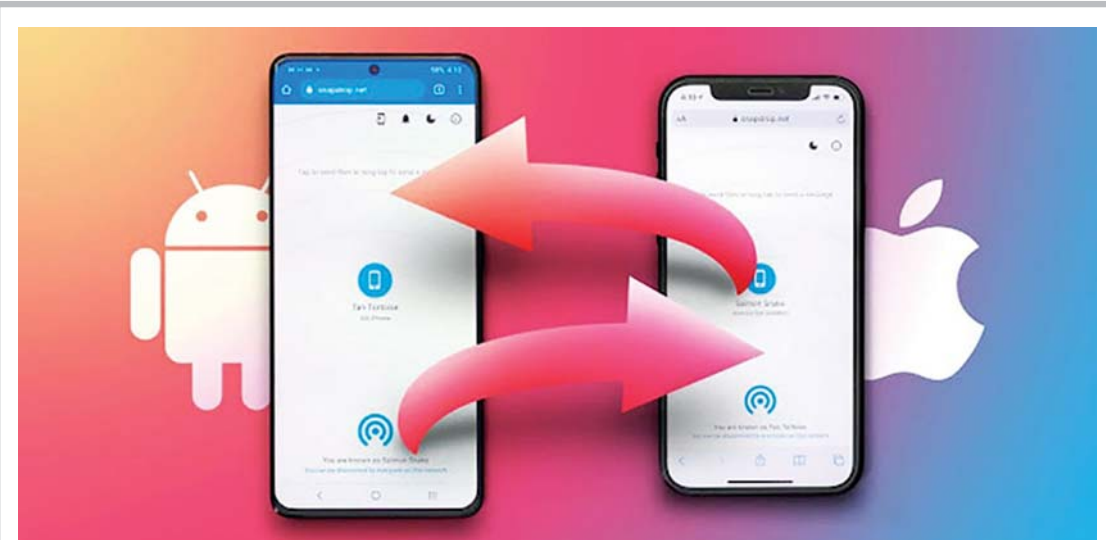
آیدیت iOS 18 دارای یک قابلیت جدید محافظت از گوشی در زنده شده است و اگر شخصی گوشی شما را سرقت کند و رمز عبور شما را داشته باشد، این قابلیت یک لایه امنیتی اضافی برای محافظت از گوشی تان ایجاد خواهد کرد.

آیدیت iOS 18 همچنین دارای یک ویلیبر جدید است و همچنین به کاربران اپل موزیک اجازه می دهد تا با دوستان خود در پلی لیست ها همکاری کنند. از طرفی، AirPlay مجرب به پشتیبانی از هتل شده که به شما امکان می دهد تا محتوا را مستقیماً در تلویزیون اتاق خود در هتل های منتخب پخش کنید.



## پرچمدار چینی ها با یک پردازنده توانمند

گزارش جدیدی در چین منتشر شده که نشان می دهد گوشی های شیائومی Xiaomi 15 و 15 Pro با یک پردازنده بسیار توانمند از برند کوالکام عرضه خواهند شد. هنوز چند ماه تا عرضه گوشی های شیائومی ۱۵ باقی مانده است، اما از همین حالا شاهد درز اطلاعاتی از آن هستیم. یکی از جدیدترین این گزارش ها به مشخصات سری ۱۵ Xiaomi اشاره دارد که شاید برای علاقه مندان این کمپانی جذاب باشد. اطلاعاتی که از پرچمدار آنتی چینی ها به بیرون درز کرده خبر از تجهیز این گوشی ها به چیپست اسنیدراگون ۸ نسل ۴ کوالکام داده است. پیشتر نیز گزارشی از سری وی یک افشاکر مطرح با نام کاربری Digital Chat Station در شبکه



## انتقال فایل بین اندروید و آیفون آسان می شود!

متصل کند و اجازه دهد به صورت آفلاین برای هم فایل ارسال کنند. چیزیست که جای خالی آن حس می شود. اگر گزارشی که WABetaInfo منتشر کرده واقعت پیدا کند، پیام رسان واتساپ در حال کار روی قابلیت AirDrop است. ظاهر این ویژگی در حال حاضر به صورت آزمایشی برای پلتفرم اندروید منتشر شده و به زودی متا می خواهد آن را به iOS نیز برسد تا به یک قابلیت چند پلتفرمی تبدیل شود.



می دهد تا از واتساپ استفاده کنند. در حال حاضر انتقال فایل در واتساپ فارغ از پلتفرمی که از آن استفاده می کنند، به سبب اتصال اینترنت انجام می شود.

گوگل با کمک سامسونگ این قابلیت را توسعه داده تا با هم به جنگ آیفون های اپل بروند. بنابراین شما می توانید برای انتقال فایل روی اندروید، مثل ایردراپ آیفون از قابلیت Quick Share استفاده کنید. همه این ها نشان می دهد که چیزی در اینجا کم است؛ یک قابلیت چند پلتفرمی که بین اندروید و آیفون کار کند. به همین خاطر هم خیلی هیجان زده می شویم وقتی می شنویم شرکتی مثل متا در حال کار روی قابلیت مشابهی با ایردراپ برای پیام رسان واتساپ است.

به زودی قابلیت ایردراپ (AirDrop) به پیام رسان واتساپ اضافه خواهد شد تا کاربران اندروید و آیفون بتوانند به راحتی از انتقال فایل لذت ببرند. یکی از قابلیت های محصوره فرد آیفون که اندروید هیچ وقت نتوانسته با آن رقابت کند، AirDrop است.

## انتشار سیستم عامل Tiny 11 نسخه ۱۰۰ مگابایتی ویندوز ۱۱

فعال رسیده بود که ۱۱۵ درصد برتر از ویندوز ۷ بود. دوسال طول کشید تا ویندوز ۱۱ به همان عدد درس که نسبت به ویندوز ۱۰ کاهش قابل توجهی را نشان می دهد. مایکروسافت ویندوز ۱۱ را برای اولین بار در اکتبر ۲۰۲۱ معرفی کرد. ویندوز ۱۱ فقط با پردازنده های که از سال ۲۰۱۸ به بعد عرضه شده اند و با دستگاه هایی که از تراشه های امنیتی TPM پشتیبانی می کنند کار می کند.

نسخه قبلی Tiny 11 حجم ویندوز ۱۱ را از ۶۴ گیگابایت به ۲۰ گیگابایت کاهش می داد، اما حالا NTDDev نسخه جدیدی از آن ارائه کرده که فقط ۱۰۰ مگابایت حجم دارد. این سیستم عامل، ویندوز ۱۱ را به ریشه های قدیمی خود بازنه کرده و فقط یک رابط کاربری فرمان دارد. سیستم عامل Minwin نسخه ۱۰۰ مگابایتی ویندوز ۱۱، نه نونوی استارت دارد و نه به بر خلاف نسخه قبلی به دستیار کوپالت برای انجام کارها دسترسی دارد. حذف این ویژگی ها باعث شده تا Minwin عملکرد آنچنانی نداشته باشد و خود توسعه دهنده نیز به این موضوع اشاره کرده است.

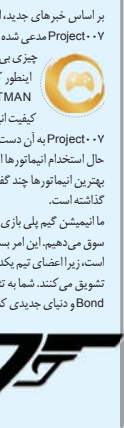
کوه تو سه دهه NTDDev نسخه جدید Tiny 11 را منتشر کرده که برای کاربران اجازه تجربه نسخه ۱۰۰ مگابایتی ویندوز ۱۱ می دهد. این نسخه Minwin نام دارد و فقط با رابط کاربری فرمان کار می کند.



## مژده به طرفداران جیمز باندا!

بر اساس خبرهای جدید، اخیراً یکی از اعضای تیم انیمیشن شرکت سازنده بازی Project ۰۷ مدعی شده که انیمیشن و گرافیکی که برای این بازی در نظر دارند انیماتور جیمز باندا سابق است. جیمز باندا سابقاً مدیر عامل شرکت HITMAN بود. HITMAN شرکت Interactive IO، در مورد انیمیشن جیمز باندا سابقاً مدیر عامل شرکت در Project ۰۷ به آن دست یابند اهداف والایی دارد. این شرکت در حال استخدام انیماتور است و حساب توئیتر استودیو برای جذب بهترین انیماتورها چند هفته از اعضای تیم انیمیشن را به اشتراک گذاشته است.

ما انیمیشن جیمز باندا سابقاً مدیر عامل شرکت سازنده است. جیمز باندا سابقاً مدیر عامل شرکت HITMAN بود. HITMAN شرکت Interactive IO، در مورد انیمیشن جیمز باندا سابقاً مدیر عامل شرکت در Project ۰۷ به آن دست یابند اهداف والایی دارد. این شرکت در حال استخدام انیماتور است و حساب توئیتر استودیو برای جذب بهترین انیماتورها چند هفته از اعضای تیم انیمیشن را به اشتراک گذاشته است.





### نشانه اولیه کدام سرطان‌ها کاهش وزن است؟

اگر حتی با وجود اینکه رژیم نمی‌گیرید یا ورزش خود را افزایش نمی‌دهید، وزن کم می‌کنید به پزشک مراجعه کنید؛ به گفته محققان، این کاهش وزن می‌تواند نشانه سرطان باشد. دکتر برایان ولین، مدیر مرکز سرطان دستگانه گوارش در موسسه سرطان دانا-فاریر بوستون اظهار کرد: کاهش وزن غیرمنتظره می‌تواند ناشی از سرطان یا بسیاری از شرایط دیگری بیماری باشد. وی می‌گوید: گاهی اوقات کاهش وزن به دلیل ورزش بیشتر یا رژیم غذایی سالم‌تر است و این مورد می‌تواند برای سلامتی مفید باشد، اما اگر کاهش وزن شما بدون علت باشد مراجعه به پزشک مراقبت‌های اولیه گزینه‌ای مناسب است، زیرا او می‌تواند تشخیص دهد که بررسی بیشتر برای سایر علل کاهش وزن از جمله سرطان ضروری است یا خیر. در پوهش کنونی، عادات سلامتی بیش از ۱۵۷ هزار شرکت‌کننده تحقیق مداوم

سلامت پرستاران و مطالعه پیگیری حرفه‌ای‌های سلامت مورد بررسی قرار گرفت. این تحقیقات از دهه ۱۹۷۰ و ۱۹۸۰ آغاز شد و محققان شرکت‌کنندگان بزرگسال را تا سال ۲۰۱۶ دنبال کردند. از شرکت‌کنندگان سوالات مختلفی از جمله وزن فعلی آنان و هرگونه رفتار عمدی کاهش وزن مانند رژیم غذایی و ورزش پرسیده شد. پژوهشگران شد این تحقیق، دکتر کیوتولی و انگ، محقق دانا فاریر-سور اظهار کرد ما می‌خواستیم کاهش وزن سالم را از کاهش وزن ناسالم متمایز کنیم. کاهش وزن سالم می‌تواند ناشی از تغییرات رژیم غذایی یا افزایش ورزش باشد، اما کاهش وزن ناسالم که به‌طور غیرمنتظره رخ می‌دهد می‌تواند به دلیل سرطان زمینه‌ای باشد. نتایج نشان داد در میان افرادی که به سرطان مبتلا شدند، مقادیر مشابهی کاهش وزن قبل از تشخیص بیماری در مراحل اولیه یا تا اواخر آن مشاهده شد که



در تضاد با این تصور است که سرطان در مراحل اولیه با کاهش وزن مشخص نمی‌شود. به گفته گروه پژوهشی، این مورد همچنین نشان می‌دهد که کاهش وزن غیرقابل توضیح می‌تواند سرخ‌تری برای ابتلای زودهنگام به سرطان باشد، زمانی که قابل درمان است. در مورد انواع سرطان‌ها مرتبط با کاهش وزن، گروه ولین در یافتند کاهش وزن با احتمال بیشتری برای سرطان‌های دستگاه گوارش فوقانی (از جمله سرطان مری، معده، کبد، مجاری صفراوی برای سرطان‌های پانکراس)، سرطان‌های خون (از جمله سرطان‌های غیر هوچکین، لنفوم، لمفوم، مولتیپل میلوما و لوسمی)، سرطان کولورکتال و سرطان ریه مرتبط است. کاهش وزن با افزایش خطر ابتلا به سایر انواع سرطان، از جمله سرطان سینه، سرطان ادراری تناسلی، سرطان مغز یا ملانوم مرتبط نبود.

### معجزه قدم زدن در روز

قلبی را از خود دور کنید. این اولین مطالعه‌ای است که میزان ایده‌آل گام‌هایی را که باید در روز بردارید، اندازه‌گیری می‌کند و نشان می‌دهد که فعالیت بدنی کوتاه‌مدت هم می‌تواند احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی و مرگ زودرس را به حداقل برساند. این طور که محققان می‌گویند، برای بسیاری از افراد، پیاده‌روی ۷ هزار تا ۹ هزار قدم در روز، آسان‌تر از ۱۰ هزار قدم به نظر می‌رسد، از طرفی افزایش تعداد گام‌های روزانه به اندازه ۵۰۰ قدم، فواید پیاده‌روی را به طور چشمگیری افزایش می‌دهد. کافی است هر بار مدت زمان پیاده‌روی خودتان را تقریباً ۱۰ دقیقه (حدود هزار قدم) بیشتر کنید. با به کارگیری این مهم، شما با هر میزان آمادگی بدنی می‌توانید به تدریج گام‌های روزانه خودتان را افزایش دهید، نه اینکه به یکباره ۱۰ هزار قدم یا بیشتر را هدف قرار دهید. حتی افرادی کمترین تعداد قدم‌ها در طول یک پیاده‌روی ارزشمند است و سلامت شما را ارتقا می‌دهد.

همه می‌دانند که پیاده‌روی چه حسن‌هایی دارد؛ به طوری که در مطالعه جدیدی آمده است که روزانه با ۸ هزار و ۸۰۰ قدم (معادل ۶ کیلومتر) پیاده‌روی می‌تواند خطر مرگ و میر زودرس و ابتلا به بیماری‌های قلبی را از خود دور کند. بسیاری از ما دوست داریم که فرصتی برای پیاده‌روی پیدا کنیم. از بین ما، کسانی که در شهرهای بزرگ زندگی می‌کنند و سبک زندگی مدرن‌تر دارند، می‌دانند که با کاهش پیاده‌روی و فعالیت‌های فیزیکی، خطرات زیادی در کمین سلامتی آنهاست. داشتن تحرک و ورزش روزانه و یک پیاده‌روی ساده محتمل می‌تواند خطرات معضات جبران‌ناپذیر این بی‌تحرکی را خنثی کند. با بیش از ۶ هزار قدم می‌توان اتفاقاتی رقم زد؛ درست است که بسیاری از افراد، معتقدند، پیاده‌روی زیر ۱۲ هزار قدم، پیاده‌روی نیست؛ اما در مطالعه جدید آمده است که روزانه ۸ هزار و ۸۰۰ قدم (معادل ۶ کیلومتر) پیاده‌روی می‌تواند خطر مرگ و میر زودرس و ابتلا به بیماری‌های

### توجه به بهداشت دهان و دندان در کودکان



### توجه به بهداشت دهان و دندان در کودکان

سلامت دهان و دندان جزء موضوع بسیار مهمی است که به غیر از عامل ژنتیک، رعایت بهداشت و مراقبت صحیح از آن‌ها به ویژه در کودکی می‌تواند به این موضوع کمک زیادی کند. همه کودکان و جوانان باید به مراقبت‌های دندان پزشکی و پیشگیری و درمان دسترسی داشته باشند. ضمن آنکه والدین هم از راه‌های صحیح مراقبت از دندان فرزندشان و همچنین آموزش نگاه مهم در این خصوص می‌تواند بسیار کمک‌کننده باشد. دکتر حمید علی نژاد، دندان‌پزشک درباره بهداشت دهان و دندان می‌گوید: امروزه تمام والدین می‌دانند بهداشت دندان کودک برای جلوگیری از پوسیدگی دندان موضوع مهمی است. اما اغلب اوقات فرایند تمیز کردن دندان کودک بسیار مشکل و پر درد است. ممکن است کودک یک دندانگی و لجبازی نشان دهد یا از بلعیدن خمیر دندان دچار نفوع شود و دیگر علاقه‌ای به مسواک زدن نداشته باشد. بنابراین از انتخاب نوع مسواک گرفته تا وضعیت مناسب کودک برای مسواک زدن و زمانی که باید مسواک بزند همه از جمله موارد مهمی هستند که والدین باید از آن‌ها آگاه باشند.

#### مراقبت صحیح از دندان‌ها

دکتر علی نژاد می‌گوید: اولین دندان‌های دائمی کودک تقریباً در شش سالگی شروع به رویش می‌کنند بنابراین لزوم مراقبت از دندان‌ها در این سن بیشتر خواهد شد و به طور کلی دهان و دندان کودک نیازمند رعایت بهداشت بیشتری خواهد بود. مراقبت کردن از دندان‌ها و له در دوران کودکی باعث رشد صحیح لثه‌ها می‌شود و سبب نظم و ترتیب دندان‌ها در بزنگالی نیز خواهد شد. پس توجه به نکات مهم در مورد بهداشت دهان و دندان کودک را جدی بگیرید تا از سلامت آن در آینده اطمینان حاصل کنید.

#### توجه به بهداشت دهان در سال‌های نخست تولد

به گفته این دندان‌پزشک، بهترین حالت آن است که حتی پیش از آنکه دندان‌های شیری کودک شروع به بیرون آمدن کنند، روزی یک بار با گاز یا پنبه در دستمال مرطوب پاک‌سازی شوند. این کار از تجمع میکروب‌ها که باعث پوسیدگی

شدن دندان می‌شوند جلوگیری می‌کند. ممکن است دندان‌های فرزند شما نیاز به ارتودنسی داشته باشند. در این صورت نیاز به مراقبت بیشتری خواهد داشت. در مراقبت از دندان‌های کودکانی که ارتودنسی انجام داده‌اند باید توجه بیشتری کرد. یعنی علاوه بر بهداشت دهان، عادات تمیز کردن دندان‌های جلویی با دستمال مرطوب کمک زیادی به تمیز شدن دندان‌ها خواهد کرد.

#### انتخاب نوع مسواک

دکتر علی نژاد در سراسر انتخاب نوع مسواک برای کودکان می‌گوید: مسواکی که برای کودک توصیه می‌شود بهتر است دارای سری کوچک و دسته‌ای پر حجم باشد. الیاف موی تانولونی آن هم باید نرم باشند تا مانع آسیب زدن به بافت لثه و دندان کودک شوند. بهترین حالتی که مسواک زده می‌شود دارای زاویه ۴۵ درجه از خط لثه است و حرکت می‌کنند، راه حل آن فشاری و داشتن صبر و حوصله برای تشویق او از راه‌های مختلف برای انجام این کار است. توجه داشته باشید اگر برای تمیزی دندان به کودک اسباب‌بازی و وقت بگذارد بدون شک آن را می‌پسندد. البته سعی کنید مواقعی که کودک خواب‌آلوده یا خسته است زیاد سخت‌گیر نباشید و سرعت مسواک زدن او را جدی نگیرید ولی سعی کنید روزهای مدتی که با جدی‌تر نگیرید و جبران کنید.

### چقدر به بهبود عوارض ناشی از دیابت کمک می‌کند

قلبی عروقی در افراد مبتلا به کمک می‌کند. عضو حیاتی علمی دانشکده علوم بهداشتی با اشاره به وجود مقدار بسیار زیاد آنتی‌کسپان در چغندر، این ماده غذایی را برای بهبود عوارض دیابت مفید دانست. سمیرا ربیعی افزود: به رغم بالاتر بودن میزان قدم‌های روزانه چغندر نسبت به سایر سبزیجات، این ماده غذایی باعث افزایش تابگویی دندان می‌شود. چغندر به چغندر خودداری شود. ربیعی با اشاره به مزایای مصرف این ماده غذایی خاطر نشان کرد: چغندر دارای محتوای بالای آنتی‌کسپان است که به بهبود بسیاری از عوارض ناشی از دیابت نظیر آسیب‌های بینایی، عصبی و



### فواید شگفت‌انگیز روغن بادام برای سلامت بدن

در سال‌های اخیر با بالا رفتن آگاهی و اطلاعات مردم ایران درباره مضرات روغن‌های اشباع شده و جای و برای قلب و عروق، بسیاری در تلاش برای استفاده از روغن‌های جایگزین هستند. حتی در این راستا امروزه استفاده از روغن‌های نیمه جامد نیز در حدی در کشورمان رواج پیدا کرده و بسیاری نیز به دنبال روغن‌های شکر و بادام زمینی و روغن آفتابگردان طبیعی هستند. روغن بادام خوراکی یکی از روغن‌های شکر است که از مغز بادام به دست می‌آید. روغن بادام خوراکی به خاطر طعم ملایم و بافت سبک‌ساز معروف است، این روغن سرشار از چربی‌های تک غیر اشباع، ویتامین E و آنتی‌اکسیدان‌ها است. طبق باورهای سنتی، روغن بادام خوراکی به طور کلی برای سلامتی مفید است و با چندین فواید سلامتی همراه است. در این مطلب به چند نکته کلیدی در مورد فواید روغن بادام خوراکی برای سلامتی اشاره می‌کنیم. روغن بادام حاوی ترکیباتی با خواص ضد التهابی است که ممکن است در کاهش التهاب در بدن مفید باشد. روغن بادام سرشار از چربی‌های تک غیر اشباع است که چربی‌های سالم برای قلب هستند و امکان دارد به کاهش سطح کلسترول بد (LDL) و کاهش خطر بیماری‌های قلبی عروقی کمک کند. روغن بادام حاوی مواد مغذی ضروری مانند اسیدهای چرب امگا ۳، اسیدهای چرب امگا ۶ و انواع ویتامین‌ها و مواد معدنی است که به تندرستی کلی کمک می‌کند. برخی از مطالعات نشان می‌دهد که مصرف بادام، از جمله روغن بادام، ممکن



### دلایل خم شدن کمر انسان بر اثر کهولت

همه ما در زندگی روزگاری از دیدیم که کاملاً قابل پیش‌بینی است که در دوران کهولت سن، پشتی خمیده‌تر و قوی‌تر نسبت به دوران جوانی دارند و اغلب تصور می‌کنند گوزشتی رابطه‌ای مستقیم با کهولت سن دارد. متخصصان معتقدند که از سن ۲۰ سالگی، برخی افراد مستعد گوزشتی و کوتاه شدن قد هستند و این مسئله ریشه در نوع تغذیه، مه‌ل را در رفتن و نشستن و ورزش نکردن افراد دارد. دلایل این خمیدگی تدریجی متفاوت است که شاید واضح‌ترین آن‌ها افزایش انحنای ستون فقرات باشد. خمیدگی



مرتبط با افزایش سن به عنوان «گوزشتی» مطرح می‌شود و زمانی رخ می‌دهد که فیبرهای عضلانی ما در طول سال‌ها تحلیل می‌روند. در نتیجه این اتفاق، عضلات اطراف ستون فقرات ضعیف‌تر می‌شوند و ما شروع می‌کنیم به خم شدن در نرد علییه. جاذبه می‌کشد که نخ‌های گردن را راست بایستادن را در دست می‌دهیم. پزشکان راه‌چاره جلوگیری از این اتفاق را در سبک زندگی فعال و ورزش منظم عنوان کرده‌اند. اگر در طول زندگی برخی مسائل از این دست را رعایت کنیم احتمال دچار شدن به گوزشتی و آب رفتن قد و ستون فقرات را تا حد زیادی کاهش می‌دهیم. یکی از مهم‌ترین عوامل این کوچک شدن، کاهش تراکم استخوان است. این پدیده در نتیجه افزایش سن و با کاهش تولید هورمون‌های استروژن و تستوسترون در بدن ایجاد می‌شود. کمبود ویتامین D و کاهش جذب کلسیم کلویی در سنین بالاتر می‌تواند این روند را تشدید کند و گاهی منجر به بیماری استخوانی به نام «پوکی استخوان» شود که احتمال شکستگی استخوان را نیز بالا می‌برد. مسئله مهم این است که یک رژیم غذایی غنی از ویتامین D و کلسیم می‌تواند به جوان ماندن استخوان‌ها و به حداقل رسیدن خطر شکستگی فشاری کمک کند، در حالی که ورزش منظم همچنین استخوان‌ها را قوی‌تر نگه می‌دارد و احتمال ابتلا به پوکی استخوان را کاهش می‌دهد.



بسته سهیلات عوارض صدور پروانه ساختمانی تا ۲۰ اسفند

مدیر کل درآمد شهرداری اصفهان از تصویب بسته ویژه سهیلات صدور پروانه ساختمانی خبر داد...



۱۵۷ کیلومتر راه در استان اصفهان در حال احداث است

مدیر کل راه و شهرسازی استان اصفهان گفت: با هدف ارتقاء سطح کیفی و حذف نقاط حادثه خیز...

وی افزود: با نامگذاری سال ۱۴۰۲ از سوی مقام معظم رهبری به نام مهر تورم و رشد تولید...

خبر

بخشودگی بدهی بانکی

روایت عمومی بانک کشاورزی استان اصفهان اعلام کرد: به مناسبت فرارسیدن چهل و پنجمین سالروز انقلاب...

آموزش عیب یابی شبکه برق

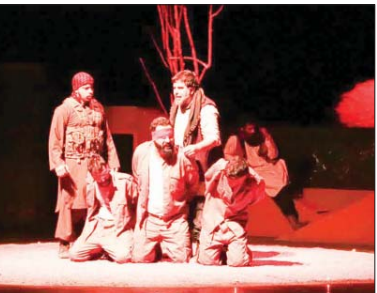
به همت دفتر آموزش شرکت و واحد ایمنی و آموزش برق کاشان و با حضور مهندس شکراللهی مدیر...

اجرای خط انتقال آب

پروژه اصلاح خط انتقال آب روستای حسن آباد، اولینجه (مهرشهرت) به طول ۹۰۰ متر در حال اجرا است...

کارگردان نمایش بخش تازه های چهل و دومین جشنواره تئاتر فجر:

«انگشتر و چاه» چگونه یکی شدن انسان هاراروایت می کند



ایکونیکه پایخ داد که: به هیچ وجه با رنگارنگ بودن و رنگارنگی تئاتر موافق نیستم ولی...

با روی صحنه رفت. این در حالی است که تئاتر ما در بخش تازه های پذیرفته شده بود...



چاه» را بیان کرد و گفت: در این تئاتر در دهه ۷۰ قسمی در جنوب کرمان مادر و پسری...

از طرف خانم فریده حسین زاده به مناسبتی و آغاز شده است. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۸۷/۰۵/۰۵

تقاضای به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود...

از پیلاک شماره ۱۶۶ اصلی واقع در قطعه ۹ بخش ۱۱ حوزه ثبت ملک اصفهان...

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیاتهای اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقفا در واحد ثبتی تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است...

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه بخشهای ثبتی و ساختمان شهرداری اصفهان در تاریخ ۱۳۸۷/۰۵/۰۵...

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیاتهای اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقفا در واحد ثبتی تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است...

آگهی تغییرات

شترک تسهیلاتی خاص ایزام سازه بنا به شناسنامه ملی ۱۴۰۰۷۷۶۸۴۰۵...

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیاتهای اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقفا در واحد ثبتی تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است...

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیاتهای اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقفا در واحد ثبتی تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است...

آگهی تغییرات

شترک تسهیلاتی خاص ایزام سازه بنا به شناسنامه ملی ۱۴۰۰۷۷۶۸۴۰۵...

آگهی تغییرات

شترک تسهیلاتی خاص ایزام سازه بنا به شناسنامه ملی ۱۴۰۰۷۷۶۸۴۰۵...

آگهی تغییرات

شترک تسهیلاتی خاص ایزام سازه بنا به شناسنامه ملی ۱۴۰۰۷۷۶۸۴۰۵...





### دروازه بان ۳۹ ساله ایران لژیونر شد

دروازه بان ۳۹ ساله ملی هندبال ایران در لیگ رومانی شاساغل شد. محمد سیاهوشی سنگربان تیم ملی هندبال مردان با عقد قراردادی به عضویت باشگاه کلوج در لیگ رومانی درآمد. قرارداد او با این تیم برای یک سال و نیم به صورت مشروط است. او در ابتدای این فصل در تیم پیلیمر خلیج فارس حضور داشت که با گرفتن رضایتنامه از این باشگاه به تیم رومانی منتقل شد. این اولین تجربه سیاهوشی به عنوان لژیونر است. قرارداد او با این تیم قبل از مسابقات قهرمانی آسیا منتهی به پایان شده بود. محمد سیاهوشی بعد از ۱۴ سال حضور در تیم ملی هندبال با درخشش در قهرمانی آسیا ۲۰۲۱ عربستان دیده شد و در ۲۷ سالگی جزو دروازه بان مطرح تیم ملی قرار گرفت.

### بیرانوند امروز افسانه می شود؟

سنگربان تیم ملی فوتبال ایران در خلال پناهایی ها در مقابل سوریه شب بسیار خوبی را تجربه کرد و شب ضعیف ملی پوشان را جبران کرد و موجب صعود ایران به مرحله بعد شد. از زمان نخستین پناهایی مردم به قدرت لای بیرو در مهار پناهایی ها اشاره می کردند و روزی که او موفق شد پناهایی روتالو را مهار کند، فشارها بیشتر هم شد. با این اوصاف به نظر می رسد علیرضا بیرانوند نه تنها امید نخست مردم ایران است بلکه بازیکنان تیم ملی نیز در شبهای پرفراز و فرود او انتظار دارند تا با ارائه بهترین کیفیت خود، اشتباهاتشان را جبران کند و هنوز در گلین شیب کردن با احمرضا عبدالزاده در جام ملت های آسیا برابر است و مجال مقابل زاین فرصت خوبی است تا قدمی تاریخی برای تصاحب کامل رکورد عبدالزاده برداشته شود.



## سپاهان همچنان مهاجم می گیرد

جغرافی هم به موفقیت برسد تا دو خرید ابتدایی طلایی پوشان اصفهان در نقل و انتقالات زمستانی از تیم قزوینی باشد. جغرافی پس از تجربه حضور در نساجی مازندران، پدیده مشهد و شمس آذر قزوین، حالا یک انتقال بزرگ را تجربه خواهد کرد و قرار است بپرهان سپاهان را بر تن کند و وارد رقابت با ستاره هایی مثل شهریار مغاللو، رضا اسدی، رضا شکاری و ... برای رسیدن به ترکیب شود.

#### استقبال از بازیکن جدید سپاهان در قطر

علی اصغر اعرابی، خرید جدید طلایی پوشان اصفهانی، در آخرین تمرین این تیم در قطر حضور پیدا کرد. هفته پیش بود که باشگاه سپاهان از اولین خرید زمستانی خود رونمایی کرد و پس از جدایی قلمسی دو بازیکن که احسان پهلوان و عیسی آل کثیر بودند از عقد قراردادی دو نیم ساله با علی اصغر اعرابی ستاره نیم فصل اول شمس آذر قزوین خیر داد.

در همین راستا اعرابی به طور همزمان با انتشار قراردادش به قطر سفر کرد و در تمرین طلایی پوشان اصفهانی که اردویی ۸ روزه را در قطر برپا کرده اند شرکت داشت و مورد استقبال هم تیمی هایش هم قرار گرفت.

موراسی که با پایان نیم فصل اول جدایی دو بازیکن از جمع شاگردانش قطعی شده، به احتمال فراوان تا روز بیستم همین ماه که در جام حذقی به مصاف شمس آذر می رود حداقل دست به جذب یکی دو بازیکن دیگر خواهد زد.

باشگاه سپاهان برخلاف انتظار که گفته می شد نقل و انتقالات را با جذب مدافع میانی شروع کند و خط دفاعی خود را تقویت خواهد کرد، فعلا در فاز هجومی مشغول خرید بازیکن است و پس از توافق نهایی و جذب علی اصغر اعرابی، مراحل عقد قرارداد با یک بازیکن دیگر شمس آذر قزوین هم پیش برد. رحمان جعفری، مهاجم شمس آذر قزوین که در مسابقه هفته پایانی نیم فصل اول لیگ برتر مقابل سپاهان نمایش درخشانی داشت و توانست گلزنی کند و خطراتک ظاهر شود، مورد توجه ژوزه موراسی قرار گرفت و باشگاه سپاهان هم همین راستا برای جذب وی اقدام کرد و با توافق نهایی دست یافت.

این مهاجم سر عتی که سال گذشته هم در شمس آذر قزوین عضویت داشت و توانست نمایش درخشانی در خط حمله این تیم ارائه کند، ۳۴ گل به ثمر رساند و آقای گل لیگ دسته اول شود و همچنین نقشی اساسی در صعودشان به لیگ برتر داشته باشد، در دور برگشت این فصل باید با پرهان سپاهان به میدان برود.

رحمان جعفری پس از کسب عنوان آقای گلی در لیگ یک و شکستن رکورد محمد عباسی زاده، در دور رفت لیگ برتر هم نمایش خوب خود را ادامه داد و توانست ۵ گل بدهد که آخرین گل او برابر سپاهان بود و منجر به شکست طلایی پوشان شد، اما حالا فرار است به جمع شاگردان ژوزه موراسی اضافه شود.

باشگاه سپاهان پس از توافق با شمس آذر برای جذب علی اصغر اعرابی، توانست برای دریافت رضایتنامه رحمان



### شهر بانو منصور بیان؛ بلاگر یا ورزشکار؟!

شهر بانو منصور بیان، ووشوکار از اداره مالیات استان تهران داختر شده است. ظاهراً اداره مالیات متوسطه اداره کل امور مالیاتی استان تهران بر مبنای مبلغ قابل توجهی که به حساب شهر بانو منصور بیان واریز شده در تماس با این ورزشکار و البته بلاگر فضای مجازی او خواسته تا درباره چگونگی و محل واریز این مبلغ توضیحاتی ارائه دهد.

این درخواست باعث عصبانیت این ووشوکار شده تا جایی که در پیامی ویدئویی در صفحه شخصی خودش گفت: «دو سه بار از اداره مالیات تهران به من رنگ زدند که اگر نیایی برونده ات را فرمی مسدود دادگاه که حسابت را مسدود کنند. چون اسمت رد شده به عنوان بلاگر، من یک ورزشکار و قهرمان مملکت و ۱۰ بار پرچم جمهوری اسلامی را در کشورهای دیگر بالا بردم. ۲۰ تا مال مجانی و آسیایی دارم. شب تکلیف ما رو مشخص کن. من بلاگر ۵۶ کارم بگویم من بلاگر ۱۰۰ اگر ورزشکارم ... آخه کی اسم من رو به عنوان بلاگر رد کرده.»

با این وجود بر اساس اطلاعاتی که سازمان مالیاتی ارائه کرده است، «اداره مالیات متوسطه هنوز قهرمانی مالیات این بلاگر تعیین نکرده و فقط از او خواسته درباره منبع و محل واریزی هفتگی به حساب خود توضیح دهد. این امکان وجود دارد که برونده مالیاتی او در تجدیدنظر با اعتراضات و توضیحات قانع نشده منصور بیان را برای منع تعقیب مالیاتی مجابده شود.»

### خطری بازیکنان تک اظهاره

#### ایران را تهدید نمی کند

تک اظهاره های بازیکنان و عوامل تیمها در جام ملت های آسیا ۲۰۲۳ در مرحله نیمه نهایی شامل غنمی می شوند. هجدهمین دوره جام ملت های آسیا از امروز و روز جمعه یک چهارم نهایی خواهد شد و چهار بازیکن تیم ملی فوتبال ایران دارای اخطار هستند. علیرضا بیرانوند، سعید عزت اللهی، محمد محینی و شجاع خلیل زاده در کارت زرد گرفته اند و البته این ششانه ایجاد شده که اگر این بازیکنان در بازی با ژاپن کارت زرد دریافت کنند از دیدار آینده محروم خواهند شد اما قاضین چیز دیگری می گوید.

با استناد به ماده ۵۲ بند ۵ این نامه برگزاری مسابقات جام ملت های آسیا ۲۰۲۳، تک اظهاره های بازیکنان و عوامل تیمها در مرحله گروهی، ۴/۱ و ۴/۱ نهایی، به مرحله نیمه نهایی منتقل نمی شود. یعنی تمامی تک اظهاره ها در مرحله نیمه نهایی بخشیده خواهد شد و در صورتی که ۴ بازیکن ما در بازی با ژاپن کارت زرد بگیرند و تیم ملی به این نیمه نهایی صعود کند آنها در این محروم نخواهند بود.

البته کارت قرمز در دیدار ژاپن تاثیر گذار خواهد بود و بازیکنی که در این دیدار اخراج شود در مرحله نیمه نهایی از بازی برای تیمش محروم خواهد شد.

### پایان انتظار ۴۷ ساله؟

با پایان یافتن هر مرحله یک هشتم نهایی هجدهمین دوره رقابت های فوتبال جام ملت های آسیا چهارم هست تیم راه یافته به مرحله یک چهارم نهایی مشخص شد و در بین آنها، ایران با ۱۵ دوره که از قرارداد ۱۹۶۸ شروع شد و کره جنوبی با ۱۴ دوره حضور در این مسابقات از این حیث رکورددار هستند.

ایران تنها کشوری است که در سه دوره متوالی در سال ۱۹۶۸، ۱۹۷۲ و ۱۹۷۶ به عنوان قهرمانی دست یافته و رکورد دار است و به نظر می رسد دیگر تیمی نتواند سه دوره پی در پی به مقام قهرمانی برسد ضمن اینکه پرویز قلیچ خانی تنها بازیکن ایرانی است که به عنوان کاپیتان، جام این سه دوره را بالای سر برده است.

در این ۱۷ دوره ژاپن با چهار بار قهرمانی، ایران و عربستان با سه قهرمانی و کره جنوبی با ۲ قهرمانی رکورددار هستند.

تیم کوسونامو پس از اینکه در سال ۱۹۷۶ برای سومین بار به مقام قهرمانی رسید خود ۳۷ سال می گذرد و باید منتظر ماند و دید که انتظارها به پایان خواهد رسید و یا اینکه چهار سال دیگر را باید صبر کرد که انتظار آنگاه به نیم قرن خواهد رسید.

### حاج صفی در جمع منتخبان یک هشتم نهایی



کاپیتان تیم ملی فوتبال ایران در تیم منتخب هر مرحله یک هشتم نهایی جام ملت های آسیا قرار گرفت. در پایان هر مرحله یک هشتم نهایی، رقابت های جام ملت های آسیا با مشخص شدن چهره ۸ تیم برتر این مسابقات، کانسفیند فوتبال آسیا تیم منتخب این مرحله رونمایی کرد.

دروازه بان؛ هیون وو جو (کره جنوبی)  
مدافعان؛ مایکوما ساین (ژاپن)، هری سوتار (استرالیا) و احسان حاج صافی (ایران)  
هافبک ها؛ مارتین بوبل (استرالیا)، کیوبو تاکه فوسا (ژاپن)، سویاچوک ساساراجات (تایلند) و عزیزبک تورگون بویف (ازبکستان)  
مهاجمان؛ اکرم عقیف (قطر)، لودا آیاسه (ژاپن) و یزن تیمعات (اردن)

### مهاجم هندوراسی تراکتور، نیامده رفت!



مهاجم خارجی جدید تراکتور هفته جاری معرفی می شود. باشگاه تراکتور اعلام کرد با توجه به از یابی صورت گرفته از تمرینات و بازی های تدارکاتی اردوی آنتانیا و به جهت نبود زمان کافی برای دستیابی «رومل کیوتو» به شرایط ایده آل و با در نظر گرفتن حساسیت و فشار کی مسابقات در نیم فصل دوم، باشگاه تراکتور در پایان اردوی ترکیه با این بازیکن به صورت توافقی قطع همکاری کرد. بدین صورت که در قرارداد فی مابین درج شده، این قطع همکاری را پیش بینی کرده بود. باشگاه تراکتور برای این مهاجم هندوراسی در ادامه دوران حرفه ای، آرزوی موفقیتی می کند. امید است که زمینه همکاری طرفین در آینده فراهم شود. در همین راستا یک مهاجم خارجی که در شرایط مسابقه قرار داشته جایگزین شده و طی هفته جاری با حضور در تبریز به تمرینات اضافه می شود.

بازدید گردشگر خارجی از ایران در ۱۱ ماهه ۲۰۲۳

۵/۳۲۰/۰۰۰

۴۲%

### صنعت گردشگری

در ۱۱ ماهه نخست سال ۲۰۲۳ بالغ بر ۴ میلیون و ۳۲۰ هزار گردشگر خارجی از ایران دیدن کرده بودند

۵ میلیون و ۳۲۰ هزار

۱۱ ماهه نخست سال ۲۰۲۳

۲۰۲۱

۲۰۲۲

۲۰۲۳

۸۰۰ هزار

۴ میلیون و ۱۱۰ هزار

۴ میلیون و ۱۱۰ هزار گردشگر خارجی در مجموع در کل سال ۲۰۲۲ به ایران سفر کردند





شیطان را ملاک کار خود قرار دادند و شیطان نیز آنان را شریک خود ساخت. پس، در سینه هایشان تخم گذاشت و جوجه برآورد و بر روی دامنشان جنبیدن گرفت و به راه افتاد. از راه چشمانشان می نگریست و از زبانشان سخن می گفت، به راه خطایشان افکند و هر نکوهیدگی و زشتی را در دیده شان بیاراست و در اعمالشان شریک شد و سخن باطل خود بر زبان ایشان نهاد.  
 مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

### بیش از یک هزار طرح بهزیستی در اصفهان افتتاح می شود

مدیرکل بهزیستی اصفهان گفت: یک هزار و ۳۴۹ طرح همزمان با «ده فجر» در حوزه های اجتماعی، اشتغال و توانبخشی ویژه مددجویان زیر پوشش این نهاد در استان به بهره برداری می رسد. ناصر چاوشی افزود: افتتاح یک هزار و ۳۰۸ طرح اشتغال، بهره برداری از ۲۸ مسکن و چند مجموعه شامل خانه کودک و نوجوان، مرکز مشاوره عمومی و تخصصی، روزانه توانبخشی و اقامتی میان مدت از جمله این طرح هاست. وی اظهار داشت: همچنین ارائه خدمات غربالگری بینایی و شنوایی، مشاوره و غربال اضطراب کودکان در این ایام مبارک در تمام شهرستان های استان بصورت رایگان و ارائه خدمات مشاوره ای به نیازمندان با در نظر گرفتن «یاری برگ» انجام می شود.

مدیرکل بهزیستی اصفهان افزود: برنامه های بزرگداشت دهه فجر در بهزیستی استان ذیل شعار محوری «جشن ملی، مشارکت، آینده روشن» صورت می گیرد. چاوشی خاطر نشان کرد: برگزاری نمایشگاه دستاوردهای زنان سرپرست خانوار و افراد دارای معلولیت، مسابقات ورزشی و فرهنگی ویژه مددجویان زیرپوشش و کارکنان، اهدای خون توسط کارکنان و برگزاری «میز خدمت» در واحدهای بهزیستی تمام شهرستان های استان دنبال خواهد شد. در زمان حاضر بالغ بر ۱۳۳ هزار معلول، ۱۰ هزار زن سرپرست خانوار و یک هزار و ۲۰۰ کودک سرپرست با باندون سرپرست مؤثر در ۴۰ خانه کودک و نوجوان زیرپوشش خدمات مستقر و سرپرست بهزیستی استان هستند که بر این اساس اصفهان از نظر آمار و تنوع معلولان در کشور از رتبه پنجم برخوردار است.

## ارائه گزارش آخرین دستاوردهای فولاد مبارک به رهبر معظم انقلاب



حضرت آیت الله خامنه ای، رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح روز دوشنبه ۹ بهمن ماه از غرفه فولاد مبارک در نمایشگاه توانمندی های فولاد مبارک که در محل حسینیه امام خمینی (ره) برپا شده بود، بازدید به عمل آوردند و در جریان آخرین دستاوردها و توانمندی های فولاد مبارک شرکت قرار گرفتند. محمدباقر طیبی، مدیرعامل فولاد مبارک که گزارشی از روند تولید این شرکت با محوریت شرکت های دانش بنیان و زنجیره تامین فولاد در گروه فولاد مبارک به رهبر معظم انقلاب اسلامی ارائه کرد. مدیرعامل فولاد مبارک در نمایشگاه توانمندی های فولاد مبارک گزارشی به محضر رهبر معظم انقلاب اسلامی عنوان کرد: در حال حاضر جایگاه کشور ما در رتبه هفتم صنعت فولاد جهان قرار دارد. فولاد مبارک در سال ۱۳۹۵ توانست ۲۲ میلیون کیلووات ساعت انرژی الکتریکی در نیروگاه اصفهان تولید کند.

مبارک که سنگ آهنی که ارزشش برای این در معدن حدود ۱۰ تا ۱۵ هزار تومان است را به ورق فولادی تبدیل می کند و زنجیره کاملی در کشور دارد.

وی افزود: کلیه مراحل تولید فولاد از استخراج و فرآوری سنگ آهن تا تبدیل سنگ آهن به کستلنتره و گندله، احیا و تولید فولاد توسط فولاد مبارک که انجام شده و این شرکت سنگ آهن را به ورقه ۲۰۰۰ برابری پیدا کرده تبدیل می کند. ورقه که قیمت آن در بازار حداقل ۶۰ تا ۶۳ میلیون تومان است و با تولید محصولات ویژه مانند ورق فولاد زنگ نزن Stainless Steel ارزش ۱۰۰۰ برابری پیدا کرده و همه این ها در راستای خلق ارزش در کشور است.

گفتنی است، حضرت آیت الله خامنه ای رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح و بعد از ظهر روز دوشنبه ۹ بهمن ماه به مدت ۴ ساعت از نمایشگاه توانمندی های فولاد مبارک که با محوریت شرکت های دانش بنیان و زنجیره تامین فولاد در محل حسینیه امام خمینی (ره) برپا شده بود، بازدید به عمل آوردند.

لازم به ذکر است، در این نمایشگاه شرکت های دانش بنیان در بخش های «انرژی»، «صنعت نفت و پتروشیمی»، «صنایع خودروسازی»، «معدن و صنایع معدنی و فلزی»، «ارتباطات و فناوری اطلاعات و ساخت ماهواره»، «صنایع غذایی و کشاورزی»، «تجهیزات پزشکی»، «صنایع دستی»، «حمل و نقل هوایی، دریایی، زمینی و فضایی»، «صنایع نساجی» و «مسکن و لوازم خانگی» آخرین دستاوردها و تولیدات خود را به نمایش گذاشته بودند. بخش معدن، صنایع معدنی و فلزی و ماشین آلات سنگین از جمله بخش های این نمایشگاه بود که شرکت های دانش بنیان تولیدات خود را عرضه کرده بودند.

### تولید ۲/۶ میلیارد کیلووات ساعت انرژی الکتریکی در نیروگاه اصفهان

نیروگاه حرارتی اصفهان بیش از دو میلیارد و ۲۲۰ میلیون کیلووات ساعت انرژی الکتریکی خالص تولید و به شبکه سراسری برق کشور تحویل داد. به گفته مهندس حسین امینی، مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق اصفهان، واحدهای بخاری مولد برق نیروگاه اصفهان در ده ماهه اخیر بیش از دو میلیارد و ۲۲۰ میلیون و ۲۵۰ هزار کیلووات انرژی الکتریکی خالص تولیدی را به شبکه سراسری برق کشور تحویل داده است.

امینی افزود، از این میزان تولید برق بیش از ۳ میلیون کیلووات ساعت، در ده ماهه تولید و به شبکه سراسری منتقل شده است. بنابراین گزارش، نیروگاه اصفهان دارای ۵ واحد بخاری مولد برقی با ظرفیت های متنوع می باشد که در صورت تامین آب و سوخت مورد نیاز، قادر به تولید مقدار معادل برق مورد نیاز کلان شهر اصفهان در کمتر فصول سال خواهد بود.

### ۱۴۴ پروژه مسکونی برای مددجویان

#### کمیته امداد اجرایی می شود

همچنین در این ایام نیز ۴۰ واحد مسکونی به مددجویان واگذار می شود. مدیرکل کمیته امداد استان اصفهان با اشاره به حجم عمده کلنگ زنی پروژه های احداث مسکن در ایام... دهه فجر، افزود: کلنگ زنی تعداد ۱۰۰ واحد مسکونی برای مددجویان شهرستان مبارک و ۴ واحد دیگر در شهرستان های نظیر، لنجان، فلاورجان و دهقان انجام خواهد شد. وی اولویت تأمین مسکن نیازمندان را با انگیزه پیشگیری از مهاجرت و بازتابی بلافاصله پس از احداث و تکمیل انجام می شود و در انتظار برنامه های مناسبی نمی ماند، ادامه داد: اسامی تاکنون ۵۵۰ واحد مسکونی احداث و تحویل خانواده های نیازمند شده و ۲۵۰ باب منزل در حال ساخت و تکمیل است که تا پایان سال تحویل خواهد شد، مرتفع سازیم.

همزمان با سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ۱۴۴ پروژه مسکونی برای خانواده های تحت حمایت کمیته امداد استان اصفهان کلنگ زنی و واگذار خواهد شد. کریم رزاع به ارائه گزارشی از عملکرد حوزه مسکن مددجویان این نهاد پرداخت و اظهار داشت: در این ایام کلنگ احداث ۱۴ پروژه مسکونی برای خانواده های تحت حمایت به زمین زده خواهد شد و ۴۰ واحد مسکونی به مددجویان واگذار می شود. وی با تأکید بر اینکه واگذاری هر واحد مسکونی به مددجویان، بلافاصله پس از احداث و تکمیل انجام می شود و در انتظار برنامه های مناسبی نمی ماند، ادامه داد: اسامی تاکنون ۵۵۰ واحد مسکونی احداث و تحویل خانواده های نیازمند شده و ۲۵۰ باب منزل در حال ساخت و تکمیل است که تا پایان سال تحویل خواهد شد، مرتفع سازیم.

### بررسی وضعیت توسعه ارتباطات

#### پهن باند ثابت

ارائه کرد. وی با اشاره به منابع موجود، از رشد قابل توجه ظرفیت انتقال داده پهن باند در سال ۱۴۰۲ خبر داد و تلاش های انجام شده برای بهبود کیفیت و پوشش خدمات پهن باند تشکر کرد. در ادامه جلسه، مشکلات و چالش های موجود در زمینه ارتباطات پهن باند در استان اصفهان مطرح شد و راهکارهای برای رفع آن ها خدمات پهن باند در مناطق تحت پوشش

با حضور مدیر مخابرات مرکز استان اصفهان و مدیران و کارشناسان این مدیریت با موضوع وضعیت توسعه ارتباطات پهن باند ثابت در مرکز اصفهان بررسی شد. مرکز اصفهان بررسی شد. راسمین خمسه مدیر مخابرات مرکز استان در ابتدای این جلسه، ضمن اشاره به اهمیت ارتباطات پهن باند در عصر دیجیتال، گزارشی از عملکرد مخابرات مرکز استان در ارائه خدمات پهن باند در مناطق تحت پوشش

### فراخوان تاسیس

با توجه به ماده ۱۷ دستورالعمل نحوه ایجاد و فعالیت تشکل های حرفه ای صنعت گردشگری به شماره ۹۵۲۱۰۰/۲۶۶۷۱ مورخ ۱۳۹۵/۰۸/۱۰ وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی و بخشنامه شماره ۹۷۳۴۰۰/۱۰۰۴۹ مورخ ۱۳۹۷/۰۲/۱۵ معاون اسبق گردشگری و در اجرای ماده ۲۵ آیین نامه ایجاد، اصلاح، تکمیل، درجه بندی و نرخ گذاری تاسیسات گردشگری و نظارت بر فعالیت آنها مصوب هیئت محترم وزیران و بر طبق ضوابط مندرج در دستورالعمل فوق الذکر به اطلاع کلیه سفره خانه داران، استان اصفهان (حقیقی-حقوقی) که دارای پروانه بهره برداری از اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان می باشند می رساند که جامعه حرفه ای سفره خانه داران استان اصفهان در شرف تاسیس می باشد.

نوبت دوم

### فراخوان تاسیس

با توجه به ماده ۱۷ دستورالعمل نحوه ایجاد و فعالیت تشکل های حرفه ای صنعت گردشگری به شماره ۹۵۲۱۰۰/۲۶۶۷۱ مورخ ۱۳۹۵/۰۸/۱۰ وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی و بخشنامه شماره ۹۷۳۴۰۰/۱۰۰۴۹ مورخ ۱۳۹۷/۰۲/۱۵ معاون اسبق گردشگری و در اجرای ماده ۲۵ آیین نامه ایجاد، اصلاح، تکمیل، درجه بندی و نرخ گذاری تاسیسات گردشگری و نظارت بر فعالیت آنها مصوب هیئت محترم وزیران و بر طبق ضوابط مندرج در دستورالعمل فوق الذکر به اطلاع کلیه تاسیسات با عنوان مجتمع خدماتی رفاهی بین راهی (تاسیسات اقامتی و پذیرایی) - و واحد پذیرایی منفرد بین راهی (حقیقی-حقوقی) که دارای پروانه بهره برداری از اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان می باشند می رساند که جامعه حرفه ای مجتمع خدماتی رفاهی بین راهی (تاسیسات اقامتی و پذیرایی) - و واحد پذیرایی منفرد بین راهی استان اصفهان در شرف تاسیس می باشد.

نوبت دوم

### فراخوان تاسیس

با توجه به ماده ۱۷ دستورالعمل نحوه ایجاد و فعالیت تشکل های حرفه ای صنعت گردشگری به شماره ۹۵۲۱۰۰/۲۶۶۷۱ مورخ ۱۳۹۵/۰۸/۱۰ وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی و بخشنامه شماره ۹۷۳۴۰۰/۱۰۰۴۹ مورخ ۱۳۹۷/۰۲/۱۵ معاون اسبق گردشگری و در اجرای ماده ۲۵ آیین نامه ایجاد، اصلاح، تکمیل، درجه بندی و نرخ گذاری تاسیسات گردشگری و نظارت بر فعالیت آنها مصوب هیئت محترم وزیران و بر طبق ضوابط مندرج در دستورالعمل فوق الذکر به اطلاع کلیه تاسیسات با عنوان مناطق نمونه، مجتمع گردشگری و مراکز تفریحی - سرگرمی (حقیقی-حقوقی) که دارای پروانه بهره برداری از اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان می باشند می رساند که جامعه حرفه ای مناطق نمونه، مجتمع گردشگری و مراکز تفریحی - سرگرمی استان اصفهان در شرف تاسیس می باشد.

نوبت دوم

روزنامه **نصف جهان**  
 قابل توجه  
 شرکت ها، سازمان و موسسات  
 تجاری و صنعتی...  
 درج آگهی در روزنامه نصف جهان یعنی امکان بهتر دیده شدن برای شما  
 تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵  
 www.nesfejahan.net