

بیمارستان کاشانی دوباره طعمه حریق شد

این برای دومین بار در حدود یک هفته است که آتش نشانان به این بیمارستان اعزام می شوند

۳

**عبدالرزاق؛
محلہ ای سنتی در
دل نمادهای مدرن**

۳

بازگشت نویدکیا این بار با پیراهن نارنجی
این باشگاه به طور رسمی نویدکیا را به عنوان سرمربی معرفی کرد. مسی‌ها که در پایان نیم فصل اول لیگ برتر با ساکت الهامی قطع همکاری کردند، ابتدا سیددقیقی...
در صفحه ۷ بخوانید

**تصمیم گیری
برای گاز صنایع
در صبح جمعه**

۲



تاب آوری، راه کوتاه مدت عبور از بحران آبی است

«جدا افتاده»

در جزیره ای به نام اصفهان!

قرار گرفتن نام آزمون در لیست اروپایی رم

در صفحه ۷ بخوانید



آغاز به کار

میانجی گران در دادگستری اصفهان

رئیس کل دادگستری استان اصفهان گفت: امیدواریم با شروع به کار داوران حرفه‌ای و میانجی گران در کنار اعمال سیاست‌های پیشگیرانه در مقوله وقوع بیدادجات اسلام‌گرایانه با اشاره به ضرورت گسترش فرهنگ غنی و اسلامی...
جرم، آمار ورودی

توصیه‌هایی

برای مقابله با آنفلوآنزا

فصل زمستان از راه رسیده و موارد ابتلا به بیماری‌های ویروسی، چون سرماخوردگی و آنفلوآنزا رو به افزایش است. بسیاری از متخصصان توصیه می‌کنند برای پیشگیری از ابتلا...



۵

جهان نما | جزئیات واریز مرحله جدید کالابریگ الکترونیکی | استان | واحدهای ریخته‌گری اصفهان تعطیل می‌شوند | تکنولوژی | ۱۱ ترنند جذاب و کاربردی در واتس‌آپ | سلامت | هر روز باهوش‌تر شوید!

آگهی مزایده

مزایده پاره مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال به حساب ۶۱۵۸۸۰۱۶۵۱۰ نزد بانک سپه به نام حساب غیرقابل برداشت مرآتو واریز نمایند و اصل فیش واریزی را تحویل نمایند.
جهت هماهنگی و کسب اطلاعات بیشتر با شماره‌های ۰۳۱۳۶۲۹۱۹۸۲ و ۰۹۱۳۰۸۵۹۶۱۱ و (عنایت مولویان) تماس حاصل نمایید.

مرکز آموزش توپخانه و موشک‌های نژاجا (اصفهان) در نظر دارد اماکن ذیل را برای مدت یک سال به اشخاص واجد صلاحیت واگذار نماید.
متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد و شرایط مزایده از روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۱۵ به مدت ۱۰ روز در ساعات اداری به آدرس اصفهان، خیابان دانشگاه، مرکز آموزش توپخانه و موشک‌های نژاجا، کنت مراجعه نمایند. متقاضیان جهت دریافت اسناد

ردیف	مکان مورد مزایده	آدرس مکان	قیمت پایه ماهیانه ریال	نوع تضمین	مبلغ تضمین - ریال	مهلت تحویل اسناد
۱	کارگاه تولید دیوار پیش ساخته مزایده مرحله سوم	کمریندی سیاه‌شهر	۷۵,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۹,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۴
۲	غرفه اسلحه مهمات ۱	خیابان بهداری لشکر	۳۰,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۳۶,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۴
۳	غرفه گوشت ومرغ و ماهی	خ شهدای صفا نیش خیابان طاهری	۵۷۰,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۶۸۴,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۴
۴	اجاره دیوار کانکس انباری (م ر)	کلینیک خودروبی باغ ابریشم	۲۷,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۳۲,۴۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۴
۵	اتو سروس تویس (ا)	کلینیک خودروبی باغ ابریشم	۲۲/۷۵۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۴۰/۵۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۴
۶	غرفه انبار (پ ج)	کلینیک خودروبی باغ ابریشم	۲۵,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۴
۷	غرفه آهنگری (و)	کلینیک خودروبی باغ ابریشم	۲۷,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۳۲,۴۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۴
۸	غرفه تراشکاری (م ر)	کلینیک خودروبی باغ ابریشم	۳۲/۷۵۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۴۰/۵۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۴
۹	غرفه تراشکاری (ع ا)	کلینیک خودروبی باغ ابریشم	۳۲/۷۵۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۴۰/۵۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۴
۱۰	باطری سازی (م ص)	کلینیک خودروبی باغ ابریشم	۲۵,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۴
۱۱	غرفه لنت کوبی (ش)	کلینیک خودروبی باغ ابریشم	۲۷,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۳۲/۴۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۴
۱۲	غرفه لوازم بدگی (خ)	کلینیک خودروبی باغ ابریشم	۲۷,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۳۲/۴۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۴
۱۳	غرفه لوله کشی کامیون (م ش)	کلینیک خودروبی باغ ابریشم	۲۷,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۳۲/۴۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۴
۱۴	غرفه مکانیکی (ع ق)	کلینیک خودروبی باغ ابریشم	۲۷,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۳۲/۴۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۴
۱۵	غرفه مکانیکی (قرار داد ق ک)	کلینیک خودروبی باغ ابریشم	۲۷,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۳۲/۴۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۴
۱۶	کاروان تمهیرگاه خودروی شخصی مزایده مرحله اول	خیابان شهدای صفا	۲۰,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۲۴,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۴
۱۷	پارکینگ خودروهای سنگین - مزایده مرحله دوم	کلینیک خودروبی باغ ابریشم	۲۰,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۲۴,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۴
۱۸	غرفه مکانیکی (خ ک)	کلینیک خودروبی باغ ابریشم	۲۵,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۴
۱۹	غرفه نقلی خودرو (م ا)	کلینیک خودروبی باغ ابریشم	۳۲/۷۵۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۴۰/۵۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۴
۲۰	غرفه های انبار (م)	کلینیک خودروبی باغ ابریشم	۲۷,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۳۲/۴۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۴
۲۱	آراشگاه زنانه	منزل سامانی ۵۸ دستگاه	۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۱۵/۶۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۴
۲۲	ساکن زمینی السا	ورزشگاه ۲۲ بهمن	۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۱۴۴/۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۴
۲۳	غرفه لوازم ایمنی - مزایده مرحله چهارم	ورزشگاه ۲۲ بهمن	۶۰,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۷۲/۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۴
۲۴	غرفه انبار-مزایده مرحله دوم	ورزشگاه ۲۲ بهمن	۱۸۰,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۲۱۱/۶۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۴
۲۵	غرفه سردرب کانترین پارک -	ورزشگاه ۲۲ بهمن	۲۲۴/۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۲۶۸/۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۴
۲۶	غرفه تاویابی (بکری) کانترین بزرگ	ورزشگاه ۲۲ بهمن	۱۰۴/۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۱۲۴/۸۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۴
۲۷	آب‌انبار	شاهین شهر کوی مهدیه	۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۱۴۴/۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۴

مرکز آموزش توپخانه و موشک‌های نژاجا (اصفهان)



آغاز به کار میاجنی گران در دادگستری اصفهان

کشور آنچنان است که می توان با بهره گرفتن از میزان صلح و سازش در جامعه را به شکل چشم گیری افزایش داد.
وی از سه رت های خرد، توهمین و ضرب و جرح به عنوان سه جرم با بیشترین فراوانی در کشور و استان یاد کرد و گفت: لازم است مسئولان با فرهنگ سازی و بالابردن آستانه تحمل مردم و روحیه صبر و گذشت در جامعه، از وقوع بسیاری از جرائم کیفری جلوگیری به عمل آورند.
گفتند است در این مراسم، تعدادی از متقاضیان دریافت پروانه داری حرفه ای و میاجنی گری پس از انجام مراسم تحلیف پروانه های خود را اخذ کردند.

تخلیه اولین لیست انتخاباتی در اصفهان

مجمع نبره های انقلاب اصفهان صبح روز جمعه در مرحله نهایی فرآیند انتخاب نامزد های لیست پنج نفره شهرستان اصفهان را برگزار و گزینه های مورد نظر در لیست نهایی خود را اعلام کردند. بر اساس رای گیری انجام شده، مهدی طغیانی، امیر حسین بانکی پور، فرد قدرت... و خسرو شاهی، زهرا شیخی و تورج حاجی رحیمیان نامزدهای نهایی لیست مجمع نبره های انقلاب هستند. طغیانی، بانکی و شیخی نمایندگان فقهی اصفهان در مجلس شورای اسلامی هستند. شورای ائتلاف نیروهای انقلاب، اما و گام دوم دیگر گروه های سیاسی اصفهان هستند که در این مدت برای تعیین فهرست انتخاباتی فعال بوده اند.

بخشودگی جرایم مالیاتی

به مناسبت دهه مبارک فجر و در راستای تکمیل مودیان مالیاتی، شرایط و میزان بخشودگی جرایم مالیاتی و عوارض و جرایم اعلام شد. مدیرکل امور مالیاتی استان اصفهان گفت: اختیار بخشودگی جرایم مالیاتی و عوارض قابل بخشش هر سال با دوره برای مؤدیان که نسبت به پرداخت بدهی مربوط تا پایان بهمن اسامال اقدام کنند برآی اشخاص حقیقی تا سقف پنج میلیارد ریال و در مورد اشخاص حقوقی تا سقف بیست میلیارد ریال خواهد بود.

درخت سوخته

مدیرعامل سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری اصفهان درباره درخت سوخته شده در کنار عمارت شهرداری اصفهان در مرکز شهر و نمای تزیینی آن گفت: در صدد احیای آن درخت «سرو» ۵۰ ساله با کارشناسی هتیم و شرایط آن مانند دیگر درختان است که نیاز به درمان تخصصی از دید مجرب عرفان مستش گفت: کارشناسان سازمان فضای سبز شهرداری اصفهان در حال انجام کارهای فنی بزرگی هستند که اگر موفقیت آمیز باشد می توان یک بیوتان یک اتاق مهم یک الگو برای درخت سوخته شده در کشور آن استفاده کرد. اما تلاش برای احیای این درخت سوخته موثر نباشد درخت جایگزین در این محل کاشته می شود.

مواقت با ایجاد

۴ مجموعه گرگ شنگری در روز ۱۴ بهمن ماه، هشتاد و شش کیلومتری فضای سبز شهرداری گرگ شنگری اصفهان در مسیر شمال غربی شهر واقع گردید. این مجموعه شامل ۱۰۰ اصله درخت است که در این منطقه کاشته می شود.
طرح اراضی در این کیلومتری، اعضا با تأسیس ۱۰۰ اصله درخت است که در این منطقه کاشته می شود.
شهر اصفهان تا پنج بخش یک خانه تاریخی در شهر اصفهان تا ۱۰۰ اصله درخت کاشته می شود.
شهر اصفهان تا ۱۰۰ اصله درخت کاشته می شود.
شهر اصفهان تا ۱۰۰ اصله درخت کاشته می شود.

بزرگاری نخستین رویداد

مدیرعامل سازمان زیارسازی شهرداری اصفهان اشاره به برگزاری نخستین رویداد فضای سبز اصفهان گفت: این رویداد در طول چهار روز از دوازدهم تا شانزدهم اسفند سال جاری برگزار خواهد شد که منوط آن با دستمزد متولیان، انضام و احداث فضاهای سبز است.
مدیرعامل سازمان زیارسازی شهرداری اصفهان در این مراسم گفت: این رویداد در روزهای ۱۰ تا ۱۲ اسفند ماه برگزار خواهد شد.
مدیرعامل سازمان زیارسازی شهرداری اصفهان در این مراسم گفت: این رویداد در روزهای ۱۰ تا ۱۲ اسفند ماه برگزار خواهد شد.

عبدالرزاق؛ محله ای سنتی در دل نمادهای مدرن



توانند از کوچه به کوچه و به قول خودشان خشت خشت اینجالد بکنند؛ باید برای همین هنوز هم می توانی آنها را ببینی که جدا اندر جد در این خیابان زندگی کرده اند و بزرگ شده و در محله شان هم همین جا دنیا را ترک گفته اند و خانه ها گذاشته اند بر این نسل. البته به درمان دین صفا و قدیمی آن بی نیایی می کنند و اشتیاق دین شتایی هایی که خیلی وقت است در میان تکنولوژی روز در این محله خانه ای که رنگ و بوی کهنه و نوها هم بیوند خورده است، در هیاهوی رفت و آمد و نت های چکش بر مس، کاخ تاریخی کهنه ای است که به دوران گذشته ربط دارد. یکی از مغازه داران این محل داستانی را می گوید که سینه به سینه نقل شده و گفته شده دوران ساسانی را نقل می کند.
در این محله سفاهانه ها نقش بازی را برای نشانگان ایفا می کنند، چه غریبه باشی و با آشنا باشی سری به سفاهانه اش هم بزنی و بختی بر سر یکی کارش نشینی تا یادت نبود که زمانی در دست مس همین ساعت رنگ بخورد و تنظیم نماز شان را بر سر دست مساجد معروف این محله می کرد هم نیست بخوانند. این را پیر مردی می گوید که تکیه داده به یکی از هشتی های خانه های قدیمی این قطعه از شهر است.
شهر دست می کشد به ریش هایی که روی همین محله سفیدشان کرده و می گوید: «اینجا بزرگ و کوچک ندارد، همه سندی هستند.»
عبدالزاق، یک سربش می رسد به چهارراه تختی و یک سرش هم به یکی از قدیمی ترین میدان های اصفهان که پیر مردهایی که با میدان امام علی (ع) می شناسند، فرعی های این خیابان هم حال و هوای خودشان را دارند. یکی از آنها می خورد به بازارچه حاج محمد جعفر که وجه تسمیه اش به خاطر مسجدی است که در همین بازارچه است.

توانند از کوچه به کوچه و به قول خودشان خشت خشت اینجالد بکنند؛ باید برای همین هنوز هم می توانی آنها را ببینی که جدا اندر جد در این خیابان زندگی کرده اند و بزرگ شده و در محله شان هم همین جا دنیا را ترک گفته اند و خانه ها گذاشته اند بر این نسل. البته به درمان دین صفا و قدیمی آن بی نیایی می کنند و اشتیاق دین شتایی هایی که خیلی وقت است در میان تکنولوژی روز در این محله خانه ای که رنگ و بوی کهنه و نوها هم بیوند خورده است، در هیاهوی رفت و آمد و نت های چکش بر مس، کاخ تاریخی کهنه ای است که به دوران گذشته ربط دارد. یکی از مغازه داران این محل داستانی را می گوید که سینه به سینه نقل شده و گفته شده دوران ساسانی را نقل می کند.
در این محله سفاهانه ها نقش بازی را برای نشانگان ایفا می کنند، چه غریبه باشی و با آشنا باشی سری به سفاهانه اش هم بزنی و بختی بر سر یکی کارش نشینی تا یادت نبود که زمانی در دست مس همین ساعت رنگ بخورد و تنظیم نماز شان را بر سر دست مساجد معروف این محله می کرد هم نیست بخوانند. این را پیر مردی می گوید که تکیه داده به یکی از هشتی های خانه های قدیمی این قطعه از شهر است.
شهر دست می کشد به ریش هایی که روی همین محله سفیدشان کرده و می گوید: «اینجا بزرگ و کوچک ندارد، همه سندی هستند.»
عبدالزاق، یک سربش می رسد به چهارراه تختی و یک سرش هم به یکی از قدیمی ترین میدان های اصفهان که پیر مردهایی که با میدان امام علی (ع) می شناسند، فرعی های این خیابان هم حال و هوای خودشان را دارند. یکی از آنها می خورد به بازارچه حاج محمد جعفر که وجه تسمیه اش به خاطر مسجدی است که در همین بازارچه است.

مدیرکل امور مالیاتی استان اصفهان گفت: اختیار بخشودگی جرایم مالیاتی و عوارض و جرایم اعلام شد. مدیرکل امور مالیاتی استان اصفهان گفت: اختیار بخشودگی جرایم مالیاتی و عوارض قابل بخشش هر سال با دوره برای مؤدیان که نسبت به پرداخت بدهی مربوط تا پایان بهمن اسامال اقدام کنند برآی اشخاص حقیقی تا سقف پنج میلیارد ریال و در مورد اشخاص حقوقی تا سقف بیست میلیارد ریال خواهد بود.
شهر اصفهان تا پنج بخش یک خانه تاریخی در شهر اصفهان تا ۱۰۰ اصله درخت کاشته می شود.
شهر اصفهان تا ۱۰۰ اصله درخت کاشته می شود.
شهر اصفهان تا ۱۰۰ اصله درخت کاشته می شود.

بیمارستان کاشانی دوباره طعمه حریق شد

بیمارستان کاشانی برای دومین بار در یک هفته طعمه حریق شد و وقوع حریق پیامد دیرریشه در قسمت انبار مژموالات طبقه زیر زمین بیمارستان آیت... کاشانی به آتش نشانی اصفهان گزارش شد.
هفته گذشته نیز قسمت پایگانی همین بیمارستان دچار حریق شده بود که با توجه به فاصله اندک این حریق با آتش گرفتن بیمارستان کاشانی و مجیدین قدمت ۷۰ ساله آن، خبر آتش سوزی در بیمارستان کاشانی با حساسیت زیاد پیگیری شد.
اما حریق دیروز شب هم به مراتب گسترده تر از آتش سوزی اولیه در این بیمارستان بوده است به طوری که گروه امداد و نجات ناچار شده اند به علت دزدگی تعداد ۱۷ بیمار

بیمارستان کاشانی برای دومین بار در یک هفته طعمه حریق شد و وقوع حریق پیامد دیرریشه در قسمت انبار مژموالات طبقه زیر زمین بیمارستان آیت... کاشانی به آتش نشانی اصفهان گزارش شد.
هفته گذشته نیز قسمت پایگانی همین بیمارستان دچار حریق شده بود که با توجه به فاصله اندک این حریق با آتش گرفتن بیمارستان کاشانی و مجیدین قدمت ۷۰ ساله آن، خبر آتش سوزی در بیمارستان کاشانی با حساسیت زیاد پیگیری شد.
اما حریق دیروز شب هم به مراتب گسترده تر از آتش سوزی اولیه در این بیمارستان بوده است به طوری که گروه امداد و نجات ناچار شده اند به علت دزدگی تعداد ۱۷ بیمار

بیمارستان کاشانی برای دومین بار در یک هفته طعمه حریق شد و وقوع حریق پیامد دیرریشه در قسمت انبار مژموالات طبقه زیر زمین بیمارستان آیت... کاشانی به آتش نشانی اصفهان گزارش شد.
هفته گذشته نیز قسمت پایگانی همین بیمارستان دچار حریق شده بود که با توجه به فاصله اندک این حریق با آتش گرفتن بیمارستان کاشانی و مجیدین قدمت ۷۰ ساله آن، خبر آتش سوزی در بیمارستان کاشانی با حساسیت زیاد پیگیری شد.
اما حریق دیروز شب هم به مراتب گسترده تر از آتش سوزی اولیه در این بیمارستان بوده است به طوری که گروه امداد و نجات ناچار شده اند به علت دزدگی تعداد ۱۷ بیمار

مدیرکل دفتر فناوری اطلاعات اصفهان گفت: زمینی در شهرک صنعتی شمال اصفهان برای واحدهای ریخته گری در نظر گرفته شده و همزمان اقدامات لازم برای تعطیلی واحه جایی این واحدها نیز در دستور کار است. محمد یوسف زاده اظهار کرد: کار گروه انتقال واحدهای ایبانه و خطوط امدادی کارگاهی مستقر در مجموعه شهری اصفهان برگزار شد و ادامه داد: در خصوص واحدهای ریخته گری با توجه به تصمیمات جلسات گذشته مقرر شد واگذاری زمین در شهرک صنعتی شمال اصفهان در راستای انتقال واحدهای فعلی به این مجموعه آغاز شود و همزمان اقدامات لازم در خصوص تعطیلی واحه جایی این واحدها نیز صورت گیرد. یوسف زاده

۷۷ واحد مسکونی ورزنه نوسازی می شود

اصافه کرد مساحت حدودی شهر ورزنه ۳۳۴ هکتار و مساحت بافت فرسوده این شهر ۶۱۷ هکتار است. همچنین در شهر ورزنه ۷۷ واحد فرسوده در محدوده های فرازیخت رئیس اداره راه و شهرسازی شهرستان اصفهان در خصوص پروانه های نوسازی صادر شده برای نوسازی منازل فرسوده عنوان کرد: در سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱ مالکان در بافت فرسوده شهر ورزنه پروانه نوسازی برای ۳۷ واحد فرسوده و در سال جاری برای ۱۱ واحد فرسوده اخذ کردند.

آتش سوزی در بازار شب نجف آباد

مضمرور شبسه فروش مدرک مدیرت بحران استانداری اصفهان با اشاره به اینکه جمعه طعمه حریق شد. بازار شب نجف آباد کنار گاز شهدا و در پارک هزار گل واقع شده است و اطفا این آتش سوزی طی ۲۰ دقیقه انجام شد. در گزارش اولیه ۳۰ غره آسیب دیده است.

برگزاری محفل انس با قرآن در دستگرد

قرآنی با تاروت قاریان و جمعی از حفاظان قرآن کریم شهرستان برخواز و حضور بیش از ۴۰۰ دانش آموز دختر و پسر برگزار شد. حسین نیرمائی افزود: این محفل، به صورت زنده از شبکه قرآن سیمای پخش شد.

اهدای اعضای بیمار مرگ مغزی در کاشان

اعضای بیمار عیاض مرگ مغزی در کاشان ۳ بیمار نیازمند پیوند عضو را نجات داد. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی کاشان گفت: این مراسم ۱۳ ساله که در آن تعداد دچار مرگ مغزی عضو خود، جان یک تا هشت نفر را نجات دهد.

برف رویی ۸ هزار کیلومتر جاده های استان

برای برف رویی ۱۶۴ دستگاه ماشین آلات راهداری استفاده شده است. تصحیح آسفالته در این عملیات تا ۱۴۰۰ کیلومتر از عوامل راهداری استان انجام شده است. معاون راهداری استان اصفهان گفت: هزار و ۸۰۰ تن و نمک نیز در عملیات راهداری روستایی مصرف شده است.

فضاسازی و آیین بندی نجف آباد به مناسبت دهه فجر

آقام به فضاسازی بصری و محیطی با نصب پرچم های جمهوری اسلامی و پرچم های رنگی در میدان، بلوار شاه معاصر اصلی و محورهای ورودی شهر، آذین مریز و نور در سالن فضای شهر نجف آباد و مناطق پنج خانه طهر و بوی انقلابی به خود گرفت.
وی اظهار نشانگان کرد: به همین مناسبت فضاسازی شهری با پیش از ۱۲ تن کار پایه های تبلیغاتی سطح مناطق پنج خانه شهری، چاپ و توزیع ۳ هزار پوستر، ۱۰۰۰ پرچم با طرح فجر پیروزی، ۵۰۰ عدد کتیبه عمومی و عهز متر سه پرچم در معابر اصلی و انجام شد.

یکهزار میلیارد ریال پروژه بهره برداری می شود

فرماندهان نظارت گفت: ۱۸ طرح در حوزه های مختلف با اعتبار ۱۰۰ میلیارد ریال همزمان با دهه فجر اسامال در این شهرستان بهره برداری می شود. محمد طریفی افزود: اعتبار این طرح ها از محل منابع دولتی و خصوصی تأمین شده است.

جمع آوری سگ های بدون صاحب در خمینی شهر

روزانه زنده گیری بیش از ۱۰۰ قلابه سگ اقدام می کنند.
میتیم حاجیان افزود: سگ های با واکنش بیوسه به کمپ نگهداری منتقل می شوند. وی گفت: تا زمانی وجود سگ های واگرد و در سطح شهر مشکلاتی برای شهروندان ایجاد کرد.



فلای دیسک هنوز نمرده است!

حدود ۵۰ سال از زمان معرفی و عرضه اولین فلای دیسکها میگذرد اما هنوز هم برخی ادارات یکی از پیشرفته‌ترین کشورها دنیا از این رسانه ذخیره سازی کم ظرفیت استفاده می کنند. اکنون پس از گذشت نیم قرن دولت ژاپن تصمیم گرفته تا استفاده از دیسکهای فلای را کنار بگذارد اما هنوز این رسانه ذخیره سازی در آمریکا از محبوبیت برخوردار است.

ظاهراً با اقام جدید دولت ژاپن فلای دیسکها به آرمگاه ابدی خود نزدیک می شوند. وزارت اقتصاد، تجارت و صنعت ژاپن هر گونه ازام استفاده از فلای دیسک را لغو کرده



است. این در حالی است که حدود ۱۹۰۰ خدمت دولتی به این رسانه ذخیره ساز سنتی وابسته است.

اولین فلای دیسکها سال ۱۹۷۳ توسط IBM به بازار آمدند و اکنون پس از گذشت ۵۰ سال هنوز تاریخ دقیقی برای پایان عمر این رسانه ذخیره سازی متصور نیستند. این در حالی است که سونی به عنوان آخرین سازنده فلای دیسک از ده سال پیش تولید آن را متوقف کرده بود. تجارت فلای دیسک در آمریکا نیز از رونق مناسبی برخوردار است و بسیاری از تجهیزات مانند دستگاههای مراقبت پزشکی به این دیسکها وابسته است. انتظار می رود این وارد نموده است.



صنعت نیز تا دو سال آینده در خاک ایالات متحده به کار خود پایان دهد. کنار گذاشتن فلای دیسکها به سهولت انتقال دیتا و عدم آسیب دیدن و گم شدن آن می انجامد. بعنوان مثال بنابر گزارش روزنامه Mainichi ژاپن در دسامبر ۲۰۲۱ پلین توکیو دو فلای دیسک که اطلاعات ۳۸ تقاضی مسکن در آن بوده را گم کرده است. اتکالی دولت ژاپن به تکنولوژی های منسوخ مانند مهرهای سنتی برای تأیید مدارک یا استفاده از دستگاه های فکس در طول همگامی گوید-۱۹- خدمات زیادی به این دولت وارد نموده است.

۱۱ ترفند جذاب و کاربردی در واتساپ



با اینکه بسیاری از ما روش استفاده از واتساپ برای ارسال پیام، عکس و موارد دیگر را بلدیم، اما ترفندهای جذاب و کاربردی در واتساپ وجود دارد که فراتر از مابقی می روند. در ۱۵ سالی که از آغاز فعالیت این برنامه می گذرد، چندین گزینه به آن اضافه شده که شاید به اندازه کافی شناخته نشده باشد.

۱- ارسال پیام های ویدیویی

احتمالاً شما از قابلیت ارسال پیام های ویدیویی WhatsApp که اخیراً به آن اضافه شده، استفاده نمی کنید. این ویژگی به طور پیش فرض غیر فعال است، برای فعال کردن آن می توانید وارد تنظیمات برنامه که در زیر بخش Chats قرار دارد، شوید و بعد گزینه Instant video messages را فعال کنید. یادداشت های ویدیویی واتساپ، عملکردی مشابه با یادداشت های صوتی استاندارد دارند، با این تفاوت که ویدیوهای کوتاهی را در دایره ای ضبط می کنند. این ویدیوها به صورت خودکار در گفتگو پخش می شوند، اما بدون صدا هستند.

۲- خواندن پیام ها با ویجت

برای کسانی که با اندروید و واتساپ آشنایی دارند، این ترفند ممکن است آشنا باشد. اما شاید تا مردان از آن اطلاعی نداشته باشند. اگر می خواهید بدون باز کردن برنامه WhatsApp به صورت فوری پیام های خود را بخوانید، می توانید از طریق ویجت این کار را انجام دهید.

۳- استفاده از پس زمینه متفاوت برای چت ها

واتساپ از بنو رو به به کاربران اجازه داده تا پس زمینه چت های خود را تغییر دهند، اما این قابلیت جدید به شما اجازه می دهد که برای هر چت خود پس زمینه منحصر به فردی داشته باشید. برای استفاده از این ویژگی، فقط کافیست که چت مورد نظر خود را باز کنید و دکمه منو درون آن را لمس کنید. سپس گزینه Wallpaper، لمس کرده و بعد پس زمینه مورد نظر خود را انتخاب کنید. اکنون تأیید کنید که می خواهید آن را به صورت انحصاری برای آن چت استفاده کنید.

۴- بررسی زمان دقیق خوانده شدن پیام

یکی از ترفندهای جذاب دیگر واتساپ که احتمالاً کاربران از آن مطلع نیستند، این است که به شما اجازه می دهد زمان دقیق پیام های خوانده شده در واتساپ را بررسی کنید. برای دستیابی به این قابلیت، ابتدا پیام خود را ارسال کرده و دکمه منو را فشار داده و Info را انتخاب کنید. این قسمت، ساعت و دقیقه دقیقی که آن پیام خوانده شده را نشان می دهد. این ویژگی،

۷- معرفی کردن چت ها از دیگران با استفاده از یک ایموجی

واتساپ یک ترفند جدید برای حفظ حریم خصوصی ارائه کرده که به کاربران اجازه می دهد تا با استفاده از آن، گفتگو، تمامی چت ها را پنهان کنند. همچنین برای چت های خاص می توانید از گزینه Chat Blocking استفاده کنید. این چت های پنهان در یک پوشه جداگانه ذخیره می شوند و این باعث حفظ بیشتر حریم شخصی کاربران می شود.

۸- ارسال لوکیشن به صورت تاپو

یکی از قابلیت های مهمی که طی چندین سال اخیر به واتساپ اضافه شده، اشتراک گذاری موقعیت مکانی زنده است؛ اما علیرغم کاربردی بودنش، خیلی مورد توجه قرار گرفته است. برای فعال کردن این ویژگی، هنگام نوشتن پیام به گزینه های پوسست مراجعه کرده و Location را انتخاب کنید. سپس در قسمت بالا روی Real-time location ضربه بزنید.

۹- تبدیل ویدیوهای کوتاه به گیف های متحرک

از آنجا که واتساپ قابلیت داخلی تبدیل ویدیوهای کوتاه به گیف های متحرک را دارد، ایجاد گیف های متحرک شخص و ارسال آن ها برای دیگران بسیار آسان است. کافیست یک قطعه ویدیویی با مدت زمان حداکثر ۹ ثانیه را برش دهید،

برای کسانی که از چود آن مطلع نیستند، می تواند بسیار مفید باشد.

۵- قابلیت استاتوس صوتی

واتساپ در سال گذشته قابلیت جدیدی به نام استاتوس صوتی - Voice statuses (معرفی کرد که در واقع نوت های صوتی به صورت استاتوس منتشر می شوند. برخلاف ماهیت متمایز آن، به نظر نمی رسد که این قابلیت محبوبیت زیادی پیدا کرده باشد. برای ضبط یک یادداشت صوتی و اشتراک گذاری آن به عنوان استاتوس، باید از دکمه قلم شناور استفاده کنید، با لمس آن، ویرایشگر status متنی باز می شود. مرحله مهم این ترفند، لمس دکمه میکروفون نامشخص در پایین است (جزئیاتی که اگر از چود آن مطلع نباشید، ممکن است نادیده گرفته شود).

۶- استفاده از صفحه چت خود برای نوشتن یادداشت

در گذشته، کاربران واتساپ مجبور بودند که برای نوشتن صفحه چت با خود به ترفندهای متوسل شوند، اما پس از سال ها، واتساپ این فرایند را ساده کرد. اکنون شما با چند ضربه کوچک می توانید یک صفحه گفتگو با خودتان ایجاد کنید. برای انجام این کار دکمه چت جدید شناور را لمس کنید و سپس روی مخاطب اول، که در وقت خوانده شده است، ضربه بزنید.

THE LAST OF US PART II

قرار بود پایان متفاوتی داشته باشد

در نسخه ریاستر The Last of Us Part II قابلیت وجود دارد که سازندها جن تجربه بازی به تشریح رویدادها، از اها و جزئیات ساخت بازی می پردازند. نیل در اکن، کارگردان بازی لست او اس پارت ۲، طی تفسیر رویدادها گفت که در ابتدا قرار بود نسخه دوم این مجموعه پایان کاملاً متفاوتی داشته باشد.

نیل در اکن توضیح داد که در ابتدا قرار بود الی با کشتن و هغه کردن الی انتقامش را بگیرد، اما در عوض تصمیم بر آن شد که الی با صرف نظر از انتقام خود به الی رحم کند تا او بتواند باری دیگر در کنار او به جستجوی گروه فایرفایز بردارد.

در اکن در ادامه گفت که صحنه های بازی در نهایت به درستی چیده شدند؛ چرا که «جول هرگز نمی خواست که الی جان ایلی را بگیرد.» مرگ جول به دلیل کشتن افراد بی گناه در مسیر خود اجتناب ناپذیر بود. او این عاقبت را پذیرفته بود و دوست نداشت که الی به چنین سرنوشتی دچار شود.

با در نظر گرفتن وقایع داستان، پایان نهایی بازی منطقی تر به نظر می رسد. در شرایطی که الی می توانست الی را با گرفتن جشان دینا به سزای اعمالش برساند، با صحبت های او در مورد اشتباه بودن این تصمیم به او رحم و از چر کشتن صرف نظر می کند.

ابن در عرض به الی دستور می دهد که آن جا را ترک کند و می گوید که دیگر نمی خواهد چشمتی به چشم او بیند. پس از اتفاقات اولیه و کشتن جول، الی با انتخاب این تصمیم در نهایت یک عمل انسانی را انجام داد و تغییر مسیر داد.

میدان کردن الی به تکرار چنین روندی در گرفتن تصمیمها و در نهایت گذشتن از جان الی، تأثیر عمیق تری نسبت به کشتن او داشت. در هر صورت الی چه جان الی را بگیرد یا نگیرد، در درجه اول با تقیید کردن او همه چیز خود را از دست داد و هیچ راه بازگشتی باقی نگذاشت.

کیبورد Dell Premier مجهز به کنترل های لمسی شد

صفحه کلید Dell Premier Collaboration کنترل های لمسی جدیدی دریافت کرده است که از آن ها می توان برای کنترل تماس ها و جلسات مجازی در برنامه مایکروسافت تیمز استفاده کرد. این کنترل های لمسی اکنون به شما امکان می دهند تا میکروفون خود را بی صدا فعال کنید، صفحه نمایش خود را به اشتراک بگذارید و فید ویدیویی خود را فعال یا غیر فعال نمایید. تا همین اواخر، کنترل های لمسی این کیبورد با Google Meet و Zoom کار می کردند، اما حالا از مایکروسافت تیمز هم پشتیبانی می کنند.



صفحه کلید Dell Premier Collaboration اکنون دارای چهار کلید LED است که می توان از آن ها برای کنترل جلسات و تماس ها استفاده کرد. تا همین اواخر این کلیدها به Google Meet و Zoom محدود می شدند، اما به روز رسانی جدید امکان پشتیبانی از مایکروسافت تیمز را اضافه کرده و به کاربران مجموعه ای از ویژگی های جالب را می دهد.

کنترل های لمسی صفحه کلید Dell Premier Collaboration در بالای کلیدهای جهت

هوش مصنوعی به ۱۰۰ میلیون گوشی گلکسی می آید

تیمهد سه در سال جاری هوش مصنوعی خود را به حدود ۱۰۰ میلیون دستگاه تلفن هوشمند سری گلکسی در سراسر جهان برساند. پیش از این در خبرها آمده بود که این تکنولوژی قرار است به گوشی های خانواده گلکسی S۲۳ اضافه شود و لی ظاهراً کاربران گوشی های سری گلکسی S۲۳ از وجود آن می بهره خواهند بود.

هوش مصنوعی سامسونگ Galaxy AI با گوشی های سری گلکسی S۲۳ معرفی شده است. به بیش از ۱۰۰ میلیون گوشی سامسونگ هوشمند خواهد شد.

وی همچنین مدعی شده که استفاده از خدمات این دستیار هوش مصنوعی تا سال ۲۰۲۵، ۲۰ تا ۳۰٪ زیان خواهد بود. اما برای اتفاقات بعد از آن غول کره ای باید تصمیم گیری کند. این مقام مسئول در اظهارات گفته است: نیازهای مختلفی به هوش مصنوعی موبایل وجود دارد. بنابراین بسیاری از مشتریان از خدمات رایگان Galaxy AI رضایت خاطر خواهند داشت. اما ممکن است مشتریان باشند که به خواهان یک هوش مصنوعی توانمندتر هستند که حتی حاضرند برای بدست آوردنش هزینه هم کنند.



Galaxy AI is here

کیبورد Dell Premier Collaboration در بالای کلیدهای جهت

خودآزایی با برخی رژیم های غذایی!

متخصص تغذیه و عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی گفت: بر اساس یافته های جامعه آماری؛ بزرگترین و مهم ترین علت چاقی در کشور ما مشکلات تیروئیدی است و تشخیص این مهم نیز بر عهده متخصص غدد است.

این متخصص تغذیه و عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی همچنین گفت: نخستین قدم در زمینه لاغری و تناسب اندام، ریشه یابی و یافتن علت چاقی در افراد است. اساس یافته های جامعه آماری؛ بزرگترین و مهم ترین علت چاقی در کشور ما مشکلات تیروئیدی است و تشخیص این مهم نیز بر عهده متخصص غدد است و نمی توان آن را به تمام افراد چاق تعمیم داد و بی شک این تشخیص نیز مستلزم انجام آزمایش های تخصصی و ویژه است تا بهترین روند درمان در دستور کار قرار گیرد.



هر روز باهوش تر شوید!

ایجاد تغییرات کوچک و در عین حال تاثیر گذار در برنامه های روزانه و هفتگی می تواند حافظه، تمرکز، استدلال و هوش هیجانی شما را تقویت کند. هوش تنها به زنتیک مربوط نمی شود. شما می توانید با عادات سبک زندگی مناسب، به پتانسیل مغز خود دسترسی پیدا کنید.

۱. هر روز مطالعه کنید.

خواندن یا تجسم مفاهیم، همدلی با شخصیت ها و دنبال کردن روایت ها، مغز را تحریک می کند. حافظه، واژگان، تمرکز و هوش هیجانی را بهبود می بخشد. عادت روزانه به خواندن کتاب های غیر داستانی یا کفیت، داستان های ادبی، یا مقالات آموزشی را برای حداقل ۲۰ دقیقه به خود بدهید.

۲. به طور منظم ورزش کنید.

ورزش های هوازی شدید مانند کاردیو ضربان قلب و گردش خون را افزایش می دهد و اکسیژن و مواد مغذی بیشتری را به مغز می رساند تا رشد بافت را تحریک کند. ورزش همچنین باعث آزاد شدن فاکتورهای رشد می شود که رشد نورون ها را تسهیل می کند. حداقل ۱۵۰ دقیقه در هفته را هدف گذاری کنید.

۳. یک مهارت جدید بیاموزید.

وقتی مغز خود را برای کسب مهارت های جدید تحت فشار قرار می دهید، مسیرها و شبکه های عصبی ایجاد می کنید. سعی کنید آموزش یک زبان جدید، ساز، بازل، یا هر مهارت چالش انگیزی که به مطالعه فعال فراز از گوش دادن غیرفعال نیاز دارد.

۴. در بحث متفکرانه شرکت کنید.

به چالش کشیدن دیدگاه های شما با احترام به تقویت تفکر انتقادی کمک می کند، زیرا یاد می گیرید که موضع ها را بهتر بیان کنید و دیدگاه های دیگر را در نظر بگیرید. به دنبال فرصت هایی برای بحث و گفتگوی متفکرانه باشید و در عین حال از تعارض اجتناب کنید.

۵. مصرف شکر را به حداقل برسانید.

تحقیقات نشان می دهد که مصرف بیش از حد قند با کاهش سطح BDNF و التهاب ناحیه هیپوکامپ مغز که مسئول تشکیل حافظه است، شناخت را مختل می کند. تقلات و نوشیدنی های شیرین را در دراز مدت محدود کنید تا آسیب نیند.

۶. خواب کافی را تمرین کنید.

مدیریت فشار چلو مغز را تقویت می کند و می تواند تراکم ماده خاکستری را در هیپوکامپ افزایش دهد. حضور آگاهانه همچنین استرس را به حداقل می رساند، که در صورت مزمن بودن می تواند عملکرد شناختی و حافظه را مختل کند. روزانه زمانی را برای مدیریت اختصاصی دهید.

۷. خواب با کیفیت داشته باشید.

در طول خواب عمیق، مغز شما خاطرات را تثبیت می کند و ارتباطات جدیدی بین نورون ها و مناطق مختلف ایجاد می کند. خواب با کیفیت کافی به شناخت کمک می کند. بزرگسالان ۷-۹ ساعت در شب را هدف قرار دهند.

۸. به طور مداوم موضوعات جدید یاد بگیرید.

خود را به چالش بکشید تا دانش خود را در زندگی گسترش دهید. در طول وقت و آمد خود به یادگشتن های آموزشی گوش دهید. عصرها در دوره های آنلاین شرکت کنید و کتاب ها و مقالات متعدسی را در مورد موضوعات جدیدی که علاقه شما را برانگیخته است بخوانید.



توصیه هایی برای

مقابله با

آنفلوآنزا

ویتامین D3 است که میزان زیادی از آن را می توان با قرار گرفتن در معرض آفتاب به دست آورد. البته مصرف بیش از حد این ویتامین برای بدن مضر است. پیامد اصلی سمی شدن بدن با ازباید مصرف ویتامین D3 تجمع کلسیم در بدن یا هایپر کلسمی است که به شکل تهوع، استفراغ، ضعف و تکرر ادرار بروز می کند.

۵. الیبری با اظطر سیاه

این میوه سیاه گوشتی مانند انگور و به رنگی آبی متمایل به سیاه است. این گیاه دارویی سال ها است که برای درمان سرماخوردگی، آنفلوآنزا و تقویت سیستم ایمنی بدن مورد استفاده قرار می گیرد. به گفته کرلی، این گیاه سرشار از آنتی اکسیدان، عملکرد سیستم ایمنی بدن را بهبود می بخشد و علامت های عفونت های تنفسی فوقانی را کاهش می دهد.

۶. سوپ مرغ

پژوهشی از سوی مرکز پزشکی دانشگاه «براسکا» در آمریکا طی دهه ۱۹۹۰ از نقش سوپ مرغ در درمان سرماخوردگی خبر می دهد. دکتر «استفان راد» تاثیر مصرف سوپ مرغ را در آزمایشگاه بررسی کرد و متوجه شد که مواد تشکیل دهنده سوپ آلامات اثرات ضد التهابی دارند.

۷. آب داغ

به گفته پارک، نوش آب داغ مانند معجزه ای احتقان را از

فصل زمستان از راه رسید و موارد ابتلا به بیماری های ویروسی، چون سرماخوردگی و آنفلوآنزا رو به افزایش است. بسیاری از متخصصان توصیه می کنند برای پیشگیری از ابتلا به آنفلوآنزا واکسن رژیم، اما برخی هم به راهکارهای دیگر برای درمان این بیماری های فصلی روی می آورند.

۱. ویتامین C

دکتر «نوال پاریک» از کالیفرنیا در این زمینه می گوید ویتامین C در مرکبات یافت می شود و می توان آن را به صورت مکمل های ویتامین هم دریافت کرد. به گفته او، یک فرد بیمار باید دست کم ۱۰۰۰ میلی گرم ویتامین C در روز مصرف کند. دکتر «سام کرلی» از کارولینای شمالی نیز می گوید ویتامین C حاوی آنتی اکسیدان هایی است که از سلول ها در برابر مواد آسیب رسان به نام رادیکال های آزاد محافظت می کند. با این وجود باید مراقب میزان مصرف این ویتامین باشیم. متخصصان می گویند اختلال ناشی از مصرف بیش از اندازه ویتامین C بسیار نادر است، زیرا بدن ویتامین اضافی را ذخیره نمی کند. با این حال، مصرف بیش از ۲۰۰۰ میلی گرم توصیه نمی شود.

۲. عسل

دکتر «بنجامین چک» با پزشک مستقر در تگزاس می گوید: عسل در کاهش سرفه کودکان و بزرگسالان بسیار مهم است، او در عین حال تأکید می کند که نباید به

۳. ویتامین D3

یکی دیگر از ویتامین هایی که دکتر کرلی توصیه می کند

بعد از شام لب به دسر نزنید!

۴. باعث بروز اختلالات خواب می شود

خوردن شیرینی نزدیک به زمان خوابتان می تواند کیفیت خواب شما را مختل کند؛ چرا که محتوای قند کم است. باعث نوسانات سطح قند خون شود که منجر به بی قراری و مشکل در به خواب رفتن می شود. برای داشتن خواب بهتر، در طول روز دسر میل کنید و نزدیک به زمان خواب دسر مصرف نکنید.

۵. باعث عدم تعادل مصرف مواد مغذی می شود

اگر میل کردن دسر تبدیل به یک عادت معمولی بعد از شام شود، ممکن است باعث شود غذاهای مغذی بیشتری را که بدن شما برای سلامتی مطلوب نیاز دارد، حذف کرده و دسر را جایگزین آن کنید. داشتن یک رژیم غذایی متعادل برای تأمین ویتامین ها، مواد معدنی و سایر مواد مغذی ضروری برای سلامت کلی ضروری است.



دائما نشستن موجب کاهش طول عمر می شود

باعث ضعیف شدن باها و تنه و افزایش جریان خون به اندام تحتانی و همچنین التهاب با درجه پایین شود. به گفته آنها، این امر به نوبه خود می تواند به کاهش عملکرد انسولین، دیابت، چاقی، سندرم متابولیک و کاهش عملکرد کلیه در طول زمان منجر شود. در این مطالعه، محققان داده های دقیق را در مورد زندگی روزمره تقریباً ۴۸۲۰۰۰ تاوایی با میانگین سنی ۳۶ سال تجزیه و تحلیل کردند.

داده های مربوط به فعالیت بدنی در اوقات فراغت و همچنین ساعاتی که در محل کار نشسته اند، جمع آوری شد. سلامت شرکت کنندگان نیز به طور متوسط حدود ۱۲ سال پیگیری شد. در مقایسه با افرادی که در محل کار نمی نشینند، افرادی که می گفتند بیشتر روزهای کاری خود را پشت میز می گذرانند، با احتمال بیشتر در طول مطالعه، ویرور بودند. این مطالعه نشان داد که این خطر با افزایش سن افزایش می یابد و هنگامی که محققان به بررسی مرگ و میر ناشی از بیماری قلبی پرداختند، دریافتند افرادی که بیشتر اوقات کارشان را پشت میز می گذرانند، ۳۳ درصد بیشتر از افرادی که نمی نشینند، در معرض خطر قرار دارند. خطرات تقریباً برای مردان و زنان مشابه بود. این حال به نظر می رسد تغییرات کوچک در محل کار یا خانه تمام این خطرات برای سلامتی را کاهش می دهد.

این مطالعه نشان داد افرادی که روزهای کاری آنها ترکیبی از نشستن و جابجایی است، افزایش خطر مرگ و میر ناشی از همه علل را تجربه نکردند. به گفته تیم مطالعه، ورزش خارج از ساعات کاری تنها ۱۵ تا ۲۰ دقیقه در روز باعث کاهش خطر مرگ زود هنگام به اندازه افرادی می شود که در محل کار خود نمی نشینند.

تحقیقات جدید نشان می دهد افرادی که بیشتر روز کاری خود را در حالت نشسته سیری می کنند، در مقایسه با افرادی که در مشاغل غیر نشسته کار می کنند، ۱۶ درصد بیشتر در معرض مرگ زود هنگام هستند، با این حال، محققان می گویند بلند شدن و کمی حرکت در طول روز کاری یا کمی ورزش در اوقات فراغت به میزان زیادی این خطر را کاهش می دهد. محققان گفتند: «کاهش نشستن طولانی مدت شلی طبیعی قلبی می شود. اما اطلاعات بیشتر در مورد اینکه چقدر نشستن می تواند تشدید باشد، ممکن است این رفتار را تغییر دهد. اما شیه به فرآیند غیرعادی کردن سیگار کشیدن، غیرعادی کند.»

مطالعات متعدد قبلاً نشان داده اند که با افزایش ساعاتی که در روز صرف نشستن می شود، سلامتی کاهش می یابد. «چیکارک وون»، سرپرست تیم تحقیق از مؤسسه تحقیقات سلامت ملی در ژوآن تاون، توضیح داد که نشستن ممکن است





قرار گرفتن نام آزمون در لیست اروپایی رم

باشگاه رم به طور رسمی لیست این تیم برای شرکت در مرحله حذفی فینال جامی مسابقات لیگ اروپا ارائه کرد که تغییرات قابل توجهی در این لیست توسط دانیله روسی سرمربی جدید با اضافه شدن سه بازیکن جدید، در لیست جدید رم برای مرحله حذفی لیگ اروپا نام خردیها، جدید این تیم از جمله سردار آزمون به چشم می خورد. سردار آزمون که تابستان را به قرارداد قرضی یکساله از بایرن مونیخ به رم پیوست، قدر فرصتهای اندکی که زوزه مرمیون در تیم فصل اول به او داد را به خوبی دانست و توانست اعتماد کادرفنی و هواداران این تیم را به خود جلب کند. در مرحله پلی آف لیگ اروپا (مرحله مقابله یک هشتم نهایی) باید به مصاف فاینورد بروید و احتمال روبرویی سردار آزمون و علیرضا جهانبخش نیز وجود دارد.

دومین خروجی ذوب آهن رضایتنامه گرفت

سعید باقریسنند مهاجم ذوب آهن که در اردوی این تیم در جزیره کیش هم حضور یافته بود، با مستولان باشگاه خود برای جدایی به توافق رسید و رسماً قراردادش را فسخ کرد. باقریسنند که در زمان حضور مهدی تارنات در ذوب آهن جزء بازیکنان مورد علاقه این سرمربی بود، حالا با محمد ریمی برای جدایی به توافق رسیده و باید مقصد جدید خود را در فوتبال ایران معرفی کند. شایعاتی مبنی بر همکاری دوباره باقریسنند با مهدی تارنات و احتمال حضور این مهاجم بلندقامت و گلزن در ملوان وجود دارد، اما هنوز مستلهای در این خصوص رسمی نیست، باقریسنند که بعد از مساجد آشوری دومین خروجی ذوب آهن در نقل و انتقالات محسوب می شود، در روزهای آینده تیم جدید خود را انتخاب خواهد کرد و با پیراهن دیگری تیم فصل دوم را شروع می کند.



جانشین برانکو در عمان کیست

فدراسیون فوتبال عمان پس از حذف زودهنگام از جام ملت های آسیا سرمربی جدید تیم خود را معرفی کرد. فدراسیون فوتبال عمان پس از حذف زودهنگام از جام ملت های آسیا تصمیم گرفت قرارداد برانکو ایوانکوویچ را تمدید نکند و به همکاری با این سرمربی کروات که در اوایل سال ۲۰۲۰ سرمربی عمان شده بود، پایان دهد. فدراسیون فوتبال عمان در بیانیه ای در توئیتر اعلام کرد: سالم بن سعید بن سالم الوهیبی، رئیس فدراسیون عمان، قرارداد را با یارسلو سیلهوی، سرمربی چک، برای هدایت ملی عمان امضا کرد.

تیم ملی عمان در حال حاضر خود را برای ادامه مسابقات مقدماتی آسیای غربی جام جهانی ۲۰۲۶ و جام ملت های آسیا ۲۰۲۷ آماده می کند و بر اساس این بیانیه، قرارداد سیلهوی از فوریه سال تا سال ۲۰۲۶ اعتبار خواهد داشت. سیلهوی ۶۲ ساله پیش از این مربی ملی چک و همچنین چند باشگاه در این کشور بوده است. او موفق شده تیم ملی چک را به مرحله یک چهارم نهایی مسابقات قهرمانی اروپا ۲۰۲۰ برساند و همچنین با این تیم به رقابت های جام ملت های اروپا ۲۰۲۴ راه پیدا کند. یاروسلاو سیلهوی که در سال ۲۰۱۸ پس از ناتامی در راهیابی به جام جهانی روسیه، سرمربیگری جمهوری چک را بر عهده گرفته بود، در نوامبر گذشته از سرمربیگری تیم ملی چک استعفا داد و گفت که به دلیل خشم و حمله منتقدان و هواداران به او تصمیم به استعفا گرفته است. او اعلام کرد پس از دو بار هدایت چک به جام ملت های اروپا نمی تواند سبیل انتقاداتی را که به او وارد می شود تحمل کند.

این مربی در طول دوران حرفه ای خود به عنوان بازیکن ۴۶۵ بازی در لیگ برتر چک انجام داد و با سلوان لیسرک و اسلاوا پرگا به عنوان مربی قهرمان لیگ شد. او از سال ۲۰۰۹ تا ۲۰۰۶ کمک مربی ملی چک بود.

کاندید خروجی سپاهان گلزنی کرد!

کاوه رضایی با گلزنی در آخرین بازی دوستانه سپاهان در اردوی قطر دیگر کیفیت خود را به رخ کشید. تیم فوتبال سپاهان اصفهان که این روزها در غیاب ملی پوشان پرشمار خود در حوضه به منظور آماده سازی جهت حضور بر وقت در تیم فصل دوم و ادامه مسابقات لیگ قهرمانان آسیا اردو زد، در آخرین بازی دوستانه برابر الاهلی این شهر به برتری رسید.

این پیروزی در شرایطی که در دست مدافعان سپاهان، مهاجمان تجربه ملی پوشان بار دیگر برای تماشای گلزنی کرد نشان دهنده همچنان یکی از مهره های مورد انتقاد هواریس در تیم فصل دوم خواهد بود. بازیکنی که در لیست ارائه شده توسط مدیر عامل این باشگاه به سازمان لیگ در بین خروجی ها قرار گرفته بود اما در نهایت در این تیم ماندنی شد تا به عنوان یکی از عناصر تهاجمی در دسترس هواریس این تیم را در تیم فصل دوم نیز همراهی کند.

رضایی به خصوص با توجه به همراهی بازیکنانی چون مغولو و اسدی تیم ملی و نبود آنها در فصل گذشته، تیم فصل سپاهان و اردوی این تیم، احتمالاً در تیم فصل دوم فرصت بیشتری برای بازی کردن هم به دست آورده و می تواند کیفیتش که پیش از این او مشاهده شد را مجدداً به نمایش بگذارد.



محرم هدایت مس رفسنجان را برعهده گرفت

بازگشت نوید کیا این بار با پیراهن نارنجی



با اعلام باشگاه مس رفسنجان، محرم نوید کیا هدایت این تیم را در لیگ برتر بر عهده گرفت. محرم نوید کیا ۳۱ ساله که به واسطه سال های بازی در سپاهان اسطوره این باشگاه محسوب می شود، طی دو فصل ۱۳۹۹-۲۰۰۰ و ۱۴۰۰-۱۴۰۱ به عنوان سرمربی، هدایت ملای پوشش اصفهانی را بر عهده داشت و حالا بعد از دوری تقریباً ۱۵ ساله از مربیگری دوباره به این عرصه برگشته است. نوید کیا در سپاهان به عنوان سرمربی اگر چه جام قهرمانی را از دست داد اما نتایج خوبی گرفت و دوبار در لیگ برتر نایب قهرمان شد. حالا نوید کیا با انگیزه های زیاد دومین تجربه سرمربیگری خود را در مس رفسنجان پشت سر می راند و تلاش می کند بتواند شرایط این تیم صنعتی را بهبود بخشد. دستیاران نوید کیا نیز با نظر سرمربی و پس از توافق نهایی با باشگاه به زودی معرفی خواهند شد.

از این روز مدیریت باشگاه مس رفسنجان برای جذب سرمربی جدید اقدام کرد. حسین پورمحمدی مدیرعامل مس رفسنجان طی روزهای گذشته مذاکراتی را با برخی سرمربیان مطرح لیگ برتری آغاز کرد و بعد از بررسی همه شرایط در نهایت محرم نوید کیا سکندر تیمکت مس رفسنجان در ادامه لیگ برتر شد.

باشگاه مس رفسنجان با انتشار تصویری از پورمحمدی و نوید کیا در حالی

۱۰۰۰ پاس برای صعود!

تیم ملی کره جنوبی که مسیر بسیار سختی را طی کرده، با نمایشی خوب استرالیا را از پیش رو برداشت. در دومین بازی مرحله یک چهارم نهایی جام ملت های آسیا، تیم ملی کره جنوبی به مصاف استرالیا رفت و در شرایطی که کره ای ها مانند بازی عربستان با یک گل در آستانه حذف از این رقابت ها قرار داشتند اما به بازی برگشتند و این بار پیش از کشیده شدن بازی به پانتهای ها کار را تمام کردند و دو بر یک پیروز شدند. کره جنوبی که در بازی با عربستان نیز ثابت کرده بود دوگدگی و تلاش خستگی ناپذیری دارد، مقابل استرالیا نیز برای جبران گل خورده در نیمه اول خیلی جنگید و در نهایت برنده شد. نکته قابل توجه آمار کره جنوبی در این بازی جذاب، تعداد پاس های این تیم است. شش گلزنان کلینزن در این بازی آمار خارق العاده ۱۰۰۲ پاس را ثبت کردند که در وقت ۸۸ درصدی داشت و ۸۴۴ پاس آنها به مقصد رسید. با مقایسه آمار پاس سایر تیم ها می توان به کار بزرگ کره پی برد.

تیم ملی کره جنوبی که مسیر بسیار سختی را طی کرده، با نمایشی خوب استرالیا را از پیش رو برداشت. در دومین بازی مرحله یک چهارم نهایی جام ملت های آسیا، تیم ملی کره جنوبی به مصاف استرالیا رفت و در شرایطی که کره ای ها مانند بازی عربستان با یک گل در آستانه حذف از این رقابت ها قرار داشتند اما به بازی برگشتند و این بار پیش از کشیده شدن بازی به پانتهای ها کار را تمام کردند و دو بر یک پیروز شدند. کره جنوبی که در بازی با عربستان نیز ثابت کرده بود دوگدگی و تلاش خستگی ناپذیری دارد، مقابل استرالیا نیز برای جبران گل خورده در نیمه اول خیلی جنگید و در نهایت برنده شد. نکته قابل توجه آمار کره جنوبی در این بازی جذاب، تعداد پاس های این تیم است. شش گلزنان کلینزن در این بازی آمار خارق العاده ۱۰۰۲ پاس را ثبت کردند که در وقت ۸۸ درصدی داشت و ۸۴۴ پاس آنها به مقصد رسید. با مقایسه آمار پاس سایر تیم ها می توان به کار بزرگ کره پی برد.

فینال استرالیا در مقابل کره جنوبی قرار خواهد گرفت.

استارت سپاهان با استقلال در نیم فصل دوم



نیم فصل لیگ برتر در شرایطی شروع می شود که ۲ بازی سپاهان در هفته های شانزدهم و هفدهم تراکتور و ذوب آهن به تعویق افتاد و نخستین دیدار پیش رو سپاهان در لیگ برتر با استقلال تهران خواهد بود. سازمان لیگ برنامه مسابقات هفته شانزدهم تا هجدهم لیگ برتر فوتبال ایران در فصل ۱۴۰۲-۱۴۰۳ را اعلام کرد و هماهنگی کار انتظار می رفت. تعیین زمان ۲ دیدار نخست سپاهان در لیگ برتر به آینده موکول شد. ۲ دیدار نخست سپاهان در لیگ برتر مربوط به هفته های شانزدهم و هفدهم لیگ برتر است که تیم اصفهانی در هفته شانزدهم در تیریز میمان تراکتور است و در هفته هفدهم نیز در اصفهان از ذوب آهن پذیرای خواهد کرد این تصمیم از آن جا اتخاذ شده است که سپاهان بتواند تنها نماینده ایران در لیگ قهرمانان آسیا، باید ۲ دیدار آسیایی مقابل الهلال عربستان در روزهای ۲۶ بهمن و ۲۷ اسفند بصورت رفت و برگشت در اصفهان و ریاض برگزار کند.

نخستین مسابقه فولاد مبارک سپاهان در نیم فصل دوم لیگ برتر مقابل استقلال تهران در هفته هجدهم روز شنبه هشت اسفند ساعت ۱۵ در ورزشگاه «آزادی» خواهد بود. هر چند سپاهان در سه بازی مانده به انتهای نیم فصل، با توجه به بازگشت چهار امتیاز کسر شده به صدر جدول رگشته بود ولی این تیم با توجه به شرایط پیش آمده توانست از سه بازی آخرش حتی یک امتیاز کسب کند تا از صدر جدول پایین بیاید و با ۳۱ امتیاز در رده دوم جدول بایستد و استقلال تهران قهرمان نیم فصل شود.

سپاهان با ۳۳ گل در ۱۵ بازی، بهترین حمله لیگ را دارد ولی این آمار توانست قهرمانی نیم فصل را از آن تیم بگیرد. تیم اصفهانی با دریافت ۱۵ گل که آن را به همت شمسین خاخخ نصف لیگ تبدیل کرده است عملکرد خوبی در حفا دفاع نداشته است.

یادآوری ناباورانه ترین انحلال تاریخ والیبال ایران!



اینستاکر گرام فردا و والیبال یاد و خاطره نیم فصل سخت صدام تهران را زنده کرد. صدام تهران که در اواسط دهه هفتاد تشکیل شد خیلی زود توانست به جمع تیم های برتر والیبال ایران بپیوندد و دوئل های زیادی آن ها تا سال ۸۴ برابر بیکان تهران هنوز در ذهن هواداران والیبال باقی مانده است. این تیم تا سال ۷۸ در لیگ مغلوب همیشگی بیکان در لیگ بود تا اینکه مصطفی کارخانه در ۷۸ با آوردن امیر حسینی که آن زمان در مشهد بازی می کرد، آغازگر یک تحول بزرگ در امیر حسینی خیلی زود توانست در ترکیب ثابت صدام تهران قرار بگیرد و در همان سال اول قهرمانی لیگ را برای اولین بار برای صدام تهران به ارمغان بیاورد. این تیم در سال های ۸۰ و ۸۱ نیز توانست قهرمان لیگ شود که در یکی از این فصل ها بدون شکست قهرمان شد تا به تیم شکست ناپذیر ملقب شود. در سال ۸۳ بازم مصطفی کارخانه سرمربی این تیم طی یک جابه جایی جنجالی سعید معروف نوزده ساله را از رومیه به صدام آورد و امیر حسینی را راهی رومیه کرد. این انتقال با انتقاداتی از مصطفی کارخانه نیز همراه شد و خیلی ها دیگر شانس برای قهرمانی دوباره صدام قائل نبودند اما سعید معروف فراتر از انتقادات کار کرد و از قضا در فینال مسابقات توانست بنگاه رومیه که اسلواند کچاج و امیر حسینی را داشت را در دو بازی شکست دهد و برای چهارمین بار قهرمان لیگ شود. او و امیر حسینی با شکوه صدام در سال ۸۴ و پس از کسب نتایج ضعیف در لیگ والیبال ایران به پایان رسید و این تیم برای همیشه در والیبال ایران منحل شد. اما نقش این تیم در شناساندن امیر حسینی و سعید معروف دو پاسور استثنایی به تیم والیبال ایران برای همیشه ثبت و ماندگار شد. محرم رضا داووزنی رئیس سابق فردا و والیبال این مدتی مدیر عامل این تیم بود.

ذوب آهن دربی زنانه را برد

تیم ذوب آهن در چهارچوب هفته چهارم و پایانی مرحله نخست رقابت های لیگ برتر والیبال زنان در سال «هدت» اصفهان به مصاف همشهری خود سپاهان رفت و توانست با نتیجه سه بر یک پیروز شهر آورد و در لیگ این دیدار شادگران زن نمایان در تیم ذوب آهن در حالی که دست نخست امرا در سالن شهید آشتیانی تبریز زرتوشان سپاهانی گلزن کرد و در پیوند تغییر شیوه و راه و راه یک بازی سرعتی و فاعل روی توپ عالی در دستهای دوم تا چهارم به پیروزی رسیدند.

سپاهان مغلوب مس سونگون شد

تیم «فولاد مبارک سپاهان» در اولین بازی مرحله یک چهارم نهایی (پلی آف) لیگ دسته اول والیبال باشگاه های ایران در مصاف با تیم «مس سونگون» با نتیجه ۳ بر ۲ شکست خورد این رقابت با ۱۸۰ دقیقه به درازا انجامید. بلندقامت سپاهان این شانس را از دست داد که در بازی هفته آینده که در سالن شهید آشتیانی تبریز برگزار می شود کار را به بازی سوم کشاند و یک بار دیگر در اصفهان میزبان مس سونگون باشند. این مسابقات در مرحله پلی آف به شکل ۲ در ۲ به مسابقه برگزار می شود.

01

تیم ذوب آهن در چهارچوب هفته چهارم و پایانی مرحله نخست رقابت های لیگ برتر والیبال زنان در سال «هدت» اصفهان به مصاف همشهری خود سپاهان رفت و توانست با نتیجه سه بر یک پیروز شهر آورد و در لیگ این دیدار شادگران زن نمایان در تیم ذوب آهن در حالی که دست نخست امرا در سالن شهید آشتیانی تبریز زرتوشان سپاهانی گلزن کرد و در پیوند تغییر شیوه و راه و راه یک بازی سرعتی و فاعل روی توپ عالی در دستهای دوم تا چهارم به پیروزی رسیدند.

02

تیم «فولاد مبارک سپاهان» در اولین بازی مرحله یک چهارم نهایی (پلی آف) لیگ دسته اول والیبال باشگاه های ایران در مصاف با تیم «مس سونگون» با نتیجه ۳ بر ۲ شکست خورد این رقابت با ۱۸۰ دقیقه به درازا انجامید. بلندقامت سپاهان این شانس را از دست داد که در بازی هفته آینده که در سالن شهید آشتیانی تبریز برگزار می شود کار را به بازی سوم کشاند و یک بار دیگر در اصفهان میزبان مس سونگون باشند. این مسابقات در مرحله پلی آف به شکل ۲ در ۲ به مسابقه برگزار می شود.

03

اینستاکر گرام فردا و والیبال یاد و خاطره نیم فصل سخت صدام تهران را زنده کرد. صدام تهران که در اواسط دهه هفتاد تشکیل شد خیلی زود توانست به جمع تیم های برتر والیبال ایران بپیوندد و دوئل های زیادی آن ها تا سال ۸۴ برابر بیکان تهران هنوز در ذهن هواداران والیبال باقی مانده است. این تیم تا سال ۷۸ در لیگ مغلوب همیشگی بیکان در لیگ بود تا اینکه مصطفی کارخانه در ۷۸ با آوردن امیر حسینی که آن زمان در مشهد بازی می کرد، آغازگر یک تحول بزرگ در امیر حسینی خیلی زود توانست در ترکیب ثابت صدام تهران قرار بگیرد و در همان سال اول قهرمانی لیگ را برای اولین بار برای صدام تهران به ارمغان بیاورد. این تیم در سال های ۸۰ و ۸۱ نیز توانست قهرمان لیگ شود که در یکی از این فصل ها بدون شکست قهرمان شد تا به تیم شکست ناپذیر ملقب شود. در سال ۸۳ بازم مصطفی کارخانه سرمربی این تیم طی یک جابه جایی جنجالی سعید معروف نوزده ساله را از رومیه به صدام آورد و امیر حسینی را راهی رومیه کرد. این انتقال با انتقاداتی از مصطفی کارخانه نیز همراه شد و خیلی ها دیگر شانس برای قهرمانی دوباره صدام قائل نبودند اما سعید معروف فراتر از انتقادات کار کرد و از قضا در فینال مسابقات توانست بنگاه رومیه که اسلواند کچاج و امیر حسینی را داشت را در دو بازی شکست دهد و برای چهارمین بار قهرمان لیگ شود. او و امیر حسینی با شکوه صدام در سال ۸۴ و پس از کسب نتایج ضعیف در لیگ والیبال ایران به پایان رسید و این تیم برای همیشه در والیبال ایران منحل شد. اما نقش این تیم در شناساندن امیر حسینی و سعید معروف دو پاسور استثنایی به تیم والیبال ایران برای همیشه ثبت و ماندگار شد. محرم رضا داووزنی رئیس سابق فردا و والیبال این مدتی مدیر عامل این تیم بود.



تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

دشمنترین مردم در نزد خدای دو کس باشند. یکی آنکه خوداند او را به حال خود رها کرده پس از راه راست منحرف گشته است به سخنان بدعت آمیز دلبسته و مردم را به ضلالت فرا می خواند. فریبی است برای کسی که بدو فریفته شود. از راه هدایتی که پیشینانند به پیش پای گشوده اند، رخ سمری تابید و کسان را که در ایام حیاتش یا پس از مرگش به او اقتدا می کنند گمراه می سازد. بار عظماهای دیگران بر دوش کشد و در گرو خطای خود باشد.

مولا علی (ع)

برگزاری جشن دهه فجر در نمایشگاه اصفهان

مراسم جشن دهه فجر و پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی در نمایشگاه اصفهان برگزار شد. همزمان با دهه فجر و سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی جشنی با حضور پرسنل شرکت نمایشگاه اصفهان به اتفاق خانواده ها و فرزندان شان و جمعی از مدیران و معاونین در محل سالن امیر کبیر محل دائمی برگزاری نمایشگاه های استان برگزار شد. در این مراسم امجد رضا طابعیان مدیر عامل شرکت نمایشگاه اصفهان با کرامتدست ایام ... دهه مبارک فجر، انقلاب اسلامی را حاصل مجاهدت خوں شهیدان و رهبری حضرت امام (ره) و ملت ایران دانست و گفت یکی از بزرگترین نعمت های که خداوند به ملت ایران هدیه کرد همین منت انقلاب اسلامی است. حسینی زنتاب یکی از فرهنگی های برجسته که از سال ۱۳۲۰ به همراه مرحوم پیروش و شهید عراقی با حکومت پهلوی مبارزه کرد و بارها توسط ساواک دستگیر و زندانی شده بود با مرور دستاوردهای انقلاب اسلامی در این چهل و چند سال و مقایسه آن با قبل از انقلاب اسلامی گفت در وضعیت سیاسی بزرگترین دستاورد این انقلاب برای مردم ایران دخیل بودن در تعیین سرنوشت خودشان است زیرا امروز به برکت انقلاب اسلامی در تمامی انتخابات از شوروی شهر گرفته تا انتخابات مجلس خبرگان رهبری مردم در تعیین سرنوشت خود تأثیر گذارند. در ادامه مراسم برنامه های نمایشی، تقدیر از فرزندان دانش آموز و دانشجوی ممتاز پرسنل زحمتکش نمایشگاه اصفهان و تجلیل از بازستانگان شرکت اجرا شد.

ادامه فرایند تمدید استاندارد تله کابین صغه و تله سی یر ناژوان

با آغاز فرایند تمدید استاندارد ابرسازه های تفریحی اصفهان ویژه سال ۱۴۰۳، تله کابین صغه تا ۱۸ بهمن ۱۴۰۲ و تله سی یر ناژوان تا امروز ۱۵ بهمن ۱۴۰۲ تعطیل خواهد بود. سید ساسک، مدیر عامل شرکت توسعه مجتمع های سیاحتی، فرهنگی و ورزشی سیاهان شهرداری با اشاره به آغاز فرایند تمدید استاندارد ابرسازه های تفریحی اصفهان اظهار داشت: ابرسازه های تفریحی اصفهان توانست در آخرین روزهای زمستان ۱۴۰۰ برای نخستین بار با فعالیت جهادی، شبانه روزی و تخصصی پرسنل و مهندسان شرکت توسعه سیاحتی سیاهان مجوز ایمنی استاندارد خود را دریافت کند. وی با بیان آنکه رعایت اصول ایمنی و چارچوب کالبره های سازمان ملی استاندارد کشور رویکرد اصلی و خط قرمز شرکت محسوب می شود، افزود: با نزدیک شدن به سال ۱۴۰۳، مطابق با دو سال گذشته، فرایند و عملیات تمدید استاندارد هر سه مجموعه تفریحی این شرکت، تله کابین صغه، تله سی یر ناژوان و شهر بازی شهر روپاها که شامل بررسی های دقیق فنی، مکانیکی و محطی می شود با حضور مستمر بازرسان معتمد سازمان ملی استاندارد صورت خواهد پذیرفت. مدیر عامل شرکت توسعه مجتمع های سیاحتی، فرهنگی و ورزشی سیاهان شهرداری اصفهان، ادامه داد: به همین منظور مجموعه تله کابین صغه برای انجام این عملیات



افتتاح ۳۱ طرح مخابراتی در اردستان



همزمان با نخستین روز از دهه مبارک فجر ۳۱ طرح مخابراتی در روستاهای اردستان توسط سید محمد حسینی معاون پارلمانی رییس جهار افتتاح شد. رییس اداره مخابرات اردستان در این مراسم گفت: این طرح ها از هفته دولت سال جاری تا دهه فجر تکمیل و امروز افتتاح و به بهره برداری رسید، هزینه اجرای این طرح ها ۶۰۰ میلیارد ریال است. حمید رضا توکینان نصب چهار سایت جدید همراه اول در روستاهای حسن آباد، کسوج، کهناب و ماسمت بند، توسعه و ارتقای تکنولوژی و سایت همراه اول در روستاهای مارین، آستانه، خیر آباد، شیرازان، مهرآباد و کچومقال را از

آگهی مناقصه عمومی - مرحله دوم

مرکز آموزش توپخانه و موشک های نزا در نظر دارد عملیات بازسازی و تعمیرات یک بلوک از منازل سازمانی ۹۶ دستگاه اصفهان را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار حقوقی واجد صلاحیت واگذار نماید. لذا متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد و شرایط شرکت در مناقصه از مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۵ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۲ به دفتر مدیریت مجموعه منازل سازمانی ۹۶ دستگاه واقع در خیابان صغه - کوی نگین صغه اصفهان (تلفن: ۰۹۱۳۰۳۲۴۶۶۱ - جلالی) مراجعه و در مقابل ارائه فیش واریزی به مبلغ ۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال (غیر قابل استرداد) به حساب شماره ۶۱۵۸۸۰۰۱۶۵۱۰ نزد بانک سپه به نام عواید غیر قابل برداشت نزا، اسناد و شرایط مناقصه را دریافت نمایند. پاکت ها می بایست تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۲ داخل صندوق مزایدات و مناقصات مرکز آموزش توپخانه به نشانی: اصفهان - خیابان دانشگاه اصفهان - درب دزبانی شماره یک مرکز آموزش توپخانه و موشکهای نزا انداخته شود.

مرکز آموزش توپخانه و موشک های نزا

آگهی مزایده (مرحله دوم - نوبت دوم)

* فروش گذر متروکه در مجاورت پلاک ثبتی ۲/۱۲۹۸۳ واقع در خیابان حکیم صهبا *
 شهرداری شهرضا در نظر دارد با توجه به مصوبه چهارم جلسه ۲۴۹ مورخ ۱۴۰۲/۹/۱۳ شورای محترم اسلامی شهرضا، گذر متروکه در مجاورت پلاک ثبتی ۲/۱۲۹۸۳ واقع در خیابان حکیم صهبا را از طریق مزایده محدود به فروش برساند. لذا متقاضیان میتوانند از تاریخ انتشار آگهی جهت دریافت اسناد مزایده به سامانه تدارکات الکترونیک (سامانه ستاد) مراجعه و یا با تلفن ۵۳۲۴۴۱۰۱ داخلی ۲۴۱ مسئول امور قراردادهای شهرداری تماس حاصل نمایند.
 * مهلت در یافت اسناد از سامانه ستاد: از ساعت ۸ صبح روز یکشنبه ۱۴۰۲/۱۱/۰۸ لغایت ساعت ۱۴:۳۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۵
 * مهلت بارگذاری اسناد و پیشنهاد قیمت بر روی سامانه ستاد: از ساعت ۱۴:۳۰ روز یکشنبه ۱۴۰۲/۱۱/۱۵ لغایت ساعت ۱۴:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۵ ضمناً ضمانت نامه شرکت در مزایده باید در مهلت مقرر تحویل دبیر خانه محرمانه شهرداری گردد.
 * تاریخ گشایش اسناد: رأس ساعت ۱۳:۳۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۶ در محل شهرداری شهرضا
 * به پیشنهادات مخدوش، مشروط یا خارج از تاریخ فوق ترتیب اثر داده نخواهد شد.
 * پیشنهاد دهندگان باید حداقل ۵٪ مبلغ یا مزایده را ضمانت نامه بانکی و یا وجه نقد به حساب سیره ۲۱۰۰۰۰۰۵۲۰۲ بانکی ملی در پاکت الف لاک و مهر شده تحویل نمایند.
 * سیره نفر اول، دوم و سوم در صورت برنده شدن در مزایده و عدم عقد قرارداد به ترتیب به نفع شهرداری ضبط میگردد.
 * شهرداری در رد و یا قبول یک یا کلبه پیشنهادات مختار است.

حسین امیری: مدیر امور مالی | حمید شهبازی: شهردار شهرضا

م.الف: ۱۶۵۹۳۱۰

از مجموع ۵۳.۱۶ میلیارد دلار صادرات ایران در سال ۱۴۰۱، مصر کمتر از ۰.۵٪ درصد، یعنی ۹/۴۸ میلیون دلار را به خود اختصاص داده و از این نظر در جایگاه هفادم در میان شرکای تجاری ایران قرار گرفته است

تجارت ایران و مصر

در شش ماهه نخست سال ۱۴۰۲

صادرات ایران به مصر: ۷۱۰ تن
 واردات ایران از مصر: ۸ تن

مجموع واردات ایران در سال ۱۴۰۱: ۵۹/۶۵ میلیارد دلار
 واردات ایران از مصر در سال ۱۴۰۱: ۵/۷ میلیون دلار

تجارت ایران و مصر در بازه ۱۳۸۵-۱۳۹۵ کاهش قابل توجهی را تجربه کرده است. این رقم از ۲۵۵ میلیون دلار در سال ۱۳۸۷ به کمتر از ۷ میلیون دلار در سال ۱۳۹۵ رسیده است و از ۱۳۸۵ سال تا سال ۱۳۹۵ روند افزایشی داشته است