



دیدار پیشوایان ادیان توحیدی با استاندار اصفهان

پیشوایان ادیان توحیدی استان اصفهان در ایام الله دهه فجر با استاندار اصفهان دیدار و گفتگو کردند...



افتتاح ۲۰ طرح گردشگری در استان اصفهان

کاشان، خونسار، فلاورجان، تیران و کرون، خوروبیابانک، گلپایگان، نائین، نجفآباد و نطنز همزمان با دهه فجر آماده بهره‌برداری است...

مدارس اصفهان زیر بار فرونشست اعتبارات



شمار می رود عنوان کرده ۲۸ مدرسه در شهرستان های بخارا، اصفهان و فلاورجان تخلیه شده و اداره کل نوسازی مدارس برای بازسازی و رفع خطر پیش از ۵۰۰ میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد...

شمار می رود عنوان کرده ۲۸ مدرسه در شهرستان های بخارا، اصفهان و فلاورجان تخلیه شده و اداره کل نوسازی مدارس برای بازسازی و رفع خطر پیش از ۵۰۰ میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد...



افت قشمار آب بر اثر خشکسالی لوله در محدوده شهر رویاها

نیاز به تمام گروه های خونی در اصفهان

میزان ذخیره خون در استان اصفهان به کمترین میزان وبه پنج روز رسید مدیر کل انتقال خون استان اصفهان گفت: ذخیره خون مناسب بالای هشت روز است...

بهره برداری از ۲۴ پروژه ورزشی

مدیرکل ورزش و جوانان اصفهان از آغاز بهره برداری از ۲۴ پروژه ورزشی در ۱۵ شهرستان این استان همزمان با دهه فجر خبر داد...

بهره برداری و گلنگزنی از ۹۰ پروژه

با حضور سرپرست معاونت فنی سازمان صنایع کوچک و صنایع متوسط استان اصفهان و اعضای استمبولین استان در آستانه افتتاح دهه مبارک فجر...

جشنواره ملی ترویج نجوم برگزار می شود

دومین جشنواره ملی ترویج نجوم ادیب به کوشش مرکز آموزش نجوم ادیب اصفهان طی فراخوانی هفتاد و سه ساله آغاز به کار جشنواره ۲۰۱۰ فروردین ماه ۱۴۰۳ اعلام کرد...

فولاد ۴۰۰ پروژه راهداری

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان اصفهان گفت: ۴۰۰ پروژه عمرانی راهداری در این استان فعال و در حال احداث است...

شکوفه کردن برخی درختان در کاشان

زمان اصلی شکوفه دادن درختان، فصل بهار است، اما به علت تغییر شرایط جوی، در این فصل شاهد میوه های هسستدار به تاخیر می آید...

تحقق یکی از مطالبات قدیمی ساکنان گوگ

ماه اجرا و اکنون به مرحله بهره برداری رسیده است، گفتنی است برای این پروژه ده هزار مترمربع خاکبرداری، ۳۰۰۰ متر مکعب تهیه و پخش و کوبیدن شفته است...

۳۵ پروژه عمرانی در نجف آباد افتتاح می شود

پروژه های عمرانی، خدماتی و اقتصادی در شهرستان نجف آباد گلنگزنی و افتتاح می شود...

دغدغه جدی مردم تیران و کرون

شیر شرایط تسهیل کردن و تسهیل کجا با اشاره به توسعه گلخانه و منازل مسکونی افزود: گاز رسانی در بخش کرون یکی از نیازهای گلخانه داران و مردم آن منطقه بود...

تفاهنامه سه جانبه برای احیای صنایع دستی نوش آباد

اساس تصمیم گرفته شده که هنرهای دستی نوش آباد در بررسی قرار گرفته است، در شده هنرهای دستی نوش آباد در مدارس شهر تدریس شود...

آغاز اجرای دو طرح خدماتی در شاپور آباد بخوار

پلاک ۲۵۰ متری برای اشتغالزایی بیش از ۹۰۰ نفر ساخته می شود، خدمات زیر بنایی این منطقه با اعتباری افزون بر ۷۰۰ میلیارد ریال تا بهمن سال آینده انجام می شود...

تکنولوژی



کسب پردازش و محتوای درون جعبه آن را برای نمایش آماده کردیم. پشتیبانی از ۸ عدد اسلات توسعه افقی و ۲ اسلات توسعه عمودی، وجود یک رمیوت کنترل RF (رادویی) و قرار گیری ۳ عدد فن ۱۲۰ میلی متری از نوع سوپر سایلنت در ساختار محصول از دیگر نکات مثبت آن است.

در کنار این امر، ساختار و جنس کسب اوست از ترکیب پلاستیک، شیشه و فلز است. MB-GT-AV۳۰۹ به مادربردهای با فرم Micro-ATX و پشتیبانی می کند همچنین شما می توانید نورپردازی داخل آن را براساس سلیقه شخصی خود تنظیم کنید. در روزهای گذشته ما در دفتر روزی به همچه گشایی این

در این مطلب قصد داریم کسب MB-GT-AV۳۰۹ اوست را معرفی کنیم. مدل MB-GT-AV۳۰۹ در کلاس گیمینگ طراحی و در بازار عرضه شده است. این کسب از مدیریت نصب کابل پشتیبانی می کند.

معرفی کسب

MB-GT-AV۳۰۹ اوست

۵ گوشی اقتصادی اندرویدی جذاب برای سال ۲۰۲۴

گزینه های متعددی در سال ۲۰۲۴ پیش روی افراد علاقمند به خرید گوشی های اقتصادی اندرویدی قرار دارند. اما اگر به فکر خرید یک گوشی ارز شمند هستید که عملکردی مناسب را با قیمت خوب همراه کند، در ادامه ما با همراه باشید؛ چراکه قصد داریم تعدادی از بهترین گوشی های اندرویدی اقتصادی سال ۲۰۲۴ را به شما معرفی کنیم که می توانند بدون خالی کردن جیب شما عملکردی قابل قبول ارائه دهند.



Samsung Galaxy A54

Motorola Moto G Pure

Galaxy A145G

Google Pixel 7a

OnePlus Nord N305G

قیمت: محدود (۱.۵ میلیون تومان)

با وجود این که Galaxy A۱۳۴ یکی از بهترین گوشی های اندرویدی اقتصادی سال ۲۰۲۴ سامسونگ به شمار می رود، اما اگر دنبال یک گزینه پریمیوم واقعی می گردید که با این بهترین هزینه به صرفه عمل کند، Galaxy A۱۳۴ گزینه مناسبی است. این گوشی ۲۵۰ دلار در دسترس است و با قیمت بسیار مناسبی به شما عرضه می کند. این گوشی از یک صفحه نمایش ۶.۴ اینچی بهره می برد که توسط لایه گوریللا گلس ۵ محافظت می شود. علاوه بر این، عملکرد این گوشی بسیار قدرتمند است و با پردازنده Snapdragon ۸۰۲ قادر است تا ۱۲۰ فریم بر ثانیه را پردازش کند. این گوشی دارای دوربین ۵۰ مگاپیکسل در جلو و دوربین ۵۰ مگاپیکسل در پشت است که امکان ارتقای حافظه تا سقف یک ترابایت را به کاربران گلکسی ای ۱۳۴ و خیال آن ها را از بابت کمبود حافظه راحت می کند. حسگر اصلی به کار رفته در مازول دوربین Galaxy A۱۳۴ رزولوشن ۵۰ مگاپیکسل دارد که در مقایسه با بسیاری دیگر بازار اندک ضعیف به شمار می رود. این وجود تصاویر ثبت شده توسط این دوربین وضوح و کیفیت بسیار بالایی دارد.

قیمت: محدود (۱.۵ میلیون تومان)

موتوروا یکی از برندهای فعال در حوزه گوشی های اقتصادی است که گاهی با هدف کاهش هزینه ها، آن قدر توانایی و کیفیت دستگاهی خود را پایین می آورد که دیگر نمی توان خرید آن ها را توصیه کرد. در حال حاضر Moto G Pure یکی از بهترین گزینه ها از نظر قیمت و عملکرد است. این گوشی ۱۶۰ دلار ارائه داده و یکی از بهترین گوشی های اقتصادی اندرویدی در سال ۲۰۲۴ است. البته از یک ویژگی اندرویدی در این گوشی نمی توان انتظار چندان بالایی داشت. با این وجود اگر در پی خرید یک گوشی ارز شمند برای انجام کارهای ساده روزمره خود هستید، بعد است گزینه ای بهتر از Moto G Pure پیدا کنید. این گوشی با بهره از پردازنده Snapdragon 680 و حافظه داخلی ۱۲۸ گیگابایت و دوربین ۱۳ مگاپیکسل در جلو و دوربین ۳۳ مگاپیکسل در پشت، ویژگی های جذاب و کاربردی را به شما عرضه می کند. این گوشی از یک صفحه نمایش ۶.۴ اینچی بهره می برد که توسط لایه گوریللا گلس ۵ محافظت می شود. علاوه بر این، عملکرد این گوشی بسیار قدرتمند است و با پردازنده Snapdragon 802 قادر است تا ۱۲۰ فریم بر ثانیه را پردازش کند. این گوشی دارای دوربین ۵۰ مگاپیکسل در جلو و دوربین ۵۰ مگاپیکسل در پشت است که امکان ارتقای حافظه تا سقف یک ترابایت را به کاربران گلکسی ای ۱۳۴ و خیال آن ها را از بابت کمبود حافظه راحت می کند. حسگر اصلی به کار رفته در مازول دوربین Galaxy A۱۳۴ رزولوشن ۵۰ مگاپیکسل دارد که در مقایسه با بسیاری دیگر بازار اندک ضعیف به شمار می رود. این وجود تصاویر ثبت شده توسط این دوربین وضوح و کیفیت بسیار بالایی دارد.

قیمت: محدود (۱.۵ میلیون تومان)

شاید تصور این که بتوان از برندهای متعلق سامسونگ یک گوشی با قیمت کمتر از ۲۰۰ دلار خرید برای بسیاری از شما غیرممکن باشد. با این وجود گلکسی ای ۱۴۴ یکی از بهترین گوشی های اندرویدی اقتصادی سال ۲۰۲۴ است که برنده سامسونگ را با یک گزینه با قیمت مناسب و عملکردی قابل توجه از سایر گوشی های اقتصادی از نظر قیمت و عملکرد در دسترس قرار می دهد. Galaxy A145G در حال حاضر یکی از بهترین گوشی های اقتصادی در سال ۲۰۲۴ است. این گوشی ۱۶۰ دلار ارائه داده و یکی از بهترین گوشی های اقتصادی اندرویدی در سال ۲۰۲۴ است. البته از یک ویژگی اندرویدی در این گوشی نمی توان انتظار چندان بالایی داشت. با این وجود اگر در پی خرید یک گوشی ارز شمند برای انجام کارهای ساده روزمره خود هستید، بعد است گزینه ای بهتر از Moto G Pure پیدا کنید. این گوشی با بهره از پردازنده Snapdragon 680 و حافظه داخلی ۱۲۸ گیگابایت و دوربین ۱۳ مگاپیکسل در جلو و دوربین ۳۳ مگاپیکسل در پشت، ویژگی های جذاب و کاربردی را به شما عرضه می کند. این گوشی از یک صفحه نمایش ۶.۴ اینچی بهره می برد که توسط لایه گوریللا گلس ۵ محافظت می شود. علاوه بر این، عملکرد این گوشی بسیار قدرتمند است و با پردازنده Snapdragon 802 قادر است تا ۱۲۰ فریم بر ثانیه را پردازش کند. این گوشی دارای دوربین ۵۰ مگاپیکسل در جلو و دوربین ۵۰ مگاپیکسل در پشت است که امکان ارتقای حافظه تا سقف یک ترابایت را به کاربران گلکسی ای ۱۳۴ و خیال آن ها را از بابت کمبود حافظه راحت می کند. حسگر اصلی به کار رفته در مازول دوربین Galaxy A۱۳۴ رزولوشن ۵۰ مگاپیکسل دارد که در مقایسه با بسیاری دیگر بازار اندک ضعیف به شمار می رود. این وجود تصاویر ثبت شده توسط این دوربین وضوح و کیفیت بسیار بالایی دارد.

قیمت: محدود (۱.۵ میلیون تومان)

سری گوشی های پیکسل گوگل هم از جمله محصولاتی هستند که توانسته اند بدون کاهش کیفیت، رقابتی در حوزه نخبه برای سری گوشی های بیوفن اپل و گلکسی اس سامسونگ باشند. این ساله در Pixel 7a به اوج خود رسیده است. دستگاهی که در واقع مدلی اقتصادی از پیکسل ۷ به شمار رفته و عملکردی هم تراز با یک پرچمدار دارد. گوشی های اقتصادی معمولاً در بسیاری زمینه های کلیدی مثل تراشه، حافظه یا صفحه نمایش ضعفی از سری اصلی هستند. با این وجود گوگل موفق شده با حذف برخی قابلیت های لوکس مثل حافظه چربی کمتر از پیکسل ۷ معمولی نبرد. معمولی قیمت مثل ۵۰۰ دلار به قیمت حدود ۵۰۰ دلار برسد. این ویژگی برای یک گوشی که برچسب پرچمدار دارد، کمی ناخوشایند است. اما در نهایت، این گوشی با حذف ویژگی های لوکس، به یک گزینه اقتصادی تبدیل شده است. این ویژگی برای یک گوشی که برچسب پرچمدار دارد، کمی ناخوشایند است. اما در نهایت، این گوشی با حذف ویژگی های لوکس، به یک گزینه اقتصادی تبدیل شده است. این ویژگی برای یک گوشی که برچسب پرچمدار دارد، کمی ناخوشایند است. اما در نهایت، این گوشی با حذف ویژگی های لوکس، به یک گزینه اقتصادی تبدیل شده است.

قیمت: محدود (۱.۵ میلیون تومان)

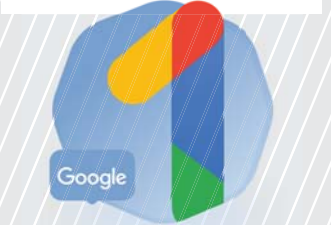
وان پلاس در بسیاری بازارهای جهان حضور ندارد و به همین دلیل شهرت کمتری از برخی برندهای چینی مثل شیائومی است. در عین حال این کمپانی گزینه اول برای افرادی است که تمایل دارند یک گوشی با مشخصات پریمیوم و قیمت مناسب بخرند. وان پلاس نورد ۳۰۰ یکی از بهترین گزینه های اقتصادی است و با قیمت ۲۰۰ دلار، توانسته است تا ۱۲۰ فریم بر ثانیه را پردازش کند. این گوشی ۱۶۰ دلار ارائه داده و یکی از بهترین گوشی های اقتصادی اندرویدی در سال ۲۰۲۴ است. البته از یک ویژگی اندرویدی در این گوشی نمی توان انتظار چندان بالایی داشت. با این وجود اگر در پی خرید یک گوشی ارز شمند برای انجام کارهای ساده روزمره خود هستید، بعد است گزینه ای بهتر از Moto G Pure پیدا کنید. این گوشی با بهره از پردازنده Snapdragon 680 و حافظه داخلی ۱۲۸ گیگابایت و دوربین ۱۳ مگاپیکسل در جلو و دوربین ۳۳ مگاپیکسل در پشت، ویژگی های جذاب و کاربردی را به شما عرضه می کند. این گوشی از یک صفحه نمایش ۶.۴ اینچی بهره می برد که توسط لایه گوریللا گلس ۵ محافظت می شود. علاوه بر این، عملکرد این گوشی بسیار قدرتمند است و با پردازنده Snapdragon 802 قادر است تا ۱۲۰ فریم بر ثانیه را پردازش کند. این گوشی دارای دوربین ۵۰ مگاپیکسل در جلو و دوربین ۵۰ مگاپیکسل در پشت است که امکان ارتقای حافظه تا سقف یک ترابایت را به کاربران گلکسی ای ۱۳۴ و خیال آن ها را از بابت کمبود حافظه راحت می کند. حسگر اصلی به کار رفته در مازول دوربین Galaxy A۱۳۴ رزولوشن ۵۰ مگاپیکسل دارد که در مقایسه با بسیاری دیگر بازار اندک ضعیف به شمار می رود. این وجود تصاویر ثبت شده توسط این دوربین وضوح و کیفیت بسیار بالایی دارد.

«گوگل وان» ۱۰۰ میلیون مشترک دارد

شرکت گوگل که در روزی در بازار موبایل حکمرانی می کرد، رو به زوال رفته، اما مشترک HMD را احیا کرد. حالا نظرها تاریخ در حال تکرار است و این بار شاید تاگزیر به دوام همیشگی با برند نوبیا باشد.

اگر بیش از ۳۰ سال است داشته باشید، احتمالاً اولین موبایلی که به دست گرفتید، محصول نوبیا بوده است. البته مدت ها است که این کمپانی فنلاندی که پشت این برند پرآوازه قرار داشت، گوشی تولید نمی کند. اما طی سال های اخیر، شرکت ایجابی گوگل موبایل صاحبان این برند را نوبیا

سازند پچای، مدیر عامل گوگل، اعلام کرد سروس ذخیره سازی ابری گوگل وان این شرکت در آستانه عبور از ۱۰۰ میلیون مشترک است. سازند پچای در جریان اعلام درآمد سه ماهه چهارم ۲۰۲۳ گفت این تلفات ضمن اعلام رسیدن سروس گوگل وان به ۱۰۰ میلیون مشترک، اظهار داشتند که این شرکت به دنبال افزودن ویژگی های خوش مصنوعی به این سروس است. غول جستجو، سروس گوگل وان را در سال ۲۰۱۸ راه اندازی کرد. از آن زمان این محصول تکامل یافته و به قابلیت های اضافی از جمله ویژگی های یکپارچه Photos مانند پاک کردن چهره، نورپردازی بهتر و تغییر آسمان در تصاویر مجهز شده است. پلن های اشتراک گوگل وان از ۹۹۱ دلار در ماه شروع می شود که به شما ۱۰۰ گیگابایت فضای ذخیره سازی قابل اشتراک گذاری را به پنج نفر و دسترسی به سروس VPN در ایالات متحده می دهد.



پچای خاطر نشان کرد که کل تجارت اشتراک گوگل (از جمله یوتیوب پریمیوم، موزیک، یوتیوب تی وی و گوگل وان) در مسیر صعودی قرار دارد و درآمد سالانه آن از ۱۵ میلیارد دلار عبور کرده است. این شرکت گفت که این یک جهش ۵ برابری نسبت به سال ۲۰۱۹ است. همچنین اضافه کرد که به دلیل عملکرد قوی سروس های اشتراکی، رشد ۲۳ درصدی را نسبت به سال گذشته ثبت کرده است. آخرین بار گوگل اشاره کرد که کاربرانش به ۸۰ میلیون در نوامبر ۲۰۲۳ بوده است. اما از آن زمان تاکنون به روزرسانی دیگری وجود نداشته است.

نوبیا به آخر خط رسید

شده با عرضه محصولات خود تحت این نام، آن را زنده نگه داشت. ظاهراً حالا این دوران به پایان رسیده و باید دوام همیشگی با برند نوبیا باشد.

به تازگی آچ ام دی از قصد خود برای فروش محصولاتش خارج از نوبیا واپ ارائه می دهد. هر یک به خود خود دارد. حتی حلقه ای حلقه ای و دوام NOKIA شونده، به وسایط HMD برای دست می شود. این شرکت که خود را Human Mobile Devices معرفی می کند، اعلام کرده که قصد دارد گوشی های گران کلفتم، جذاب، سریع و ارزان قیمت بسازد. البته همچنان در این وسایط، گوشی های نوبیا هم برای فروش قرار دارند؛ ولی واضح است که دیگر HMD نمی خواهد نام خود را زیر سایه NOKIA خارج و در قامت تولیدکننده بازی فعالیت کند. گفته می شود که هنوز NOKIA و HMD به صورت جداگانه فعالیت می کنند. گفته می شود که هنوز NOKIA و HMD به صورت جداگانه فعالیت می کنند. گفته می شود که هنوز NOKIA و HMD به صورت جداگانه فعالیت می کنند.

با ظهور گوشی های هوشمند، Nokia که روزی در بازار موبایل حکمرانی می کرد، رو به زوال رفته، اما مشترک HMD را احیا کرد. حالا نظرها تاریخ در حال تکرار است و این بار شاید تاگزیر به دوام همیشگی با برند نوبیا باشد.





یخ کنی سگته می کنی!

بامرد خون هواموارد سگته کنی نیز تا حدودی افزایش می یابد که پزشکان قلب و عروق، علت این اتفاق را ناشی از فعل و انفعالات قلبی بدنی بیماران قلبی می دانند. افزایش فشارخون و افزایش سطح فیبرین خون که تشکیل لخته در عروق کرونر را تسهیل می کند به عنوان مکانیسم های دخیل در افزایش حملات قلبی در روزهای سرد سال، مطرح شده است. زیرا هوای سرد، رگ های قلبی را تنگ و منقبض کرده، جریان فشارخون به اعضای بدن کاهش می یابد و در نتیجه خطر سگته قلبی بالا می رود اما متأسفانه این اتفاق فقط مربوط به رگ های قلبی نیست بلکه هوای سرد می تواند باعث گرفتگی رگ های خونی شود. آنها تنگ می شوند و باعث می شود که بدن تلاش کند تا بتواند دمای مرکزی را متناسب نگه دارد و همین امر فشار به رگ های خونی را افزایش می دهد و باعث گرفتگی و نتگی آنها نیز خواهد شد.



دلیل دیگری که سگته قلبی در فصل زمستان رایج تر است، این است که عفونت های فوئانی افزایش پیدا می کند. التهابات بدن بالا می رود و رگ ها دیگر تعادل و استقامت قلبی را ندارند و وضعیت بدتر می گردد و همین امر عاملی برای افزایش حمله و سگته قلبی خواهد شد. در همین حال، خطر سگته قلبی در روزهای سرد سال برای افرادی که بیماری قلبی دارند یا در معرض مشکلات قلبی قرار دارند، بیشتر است. علاوه بر این، اکسژن مورد نیاز بدن افراد در فصل زمستان کاهش پیدا می کند، در این صورت خطر سگته قلبی افزایش پیدا می کند. نتایج بررسی های انجام شده در طول سال ها نشان می دهد که آلودگی هوا مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی عروقی را به میزان ۶۸ درصد افزایش می دهد. عوامل ذکر شده به همراه خطرات ژنتیکی و توجه نکردن به سلامتی بدن، می تواند خطر بروز حمله قلبی



چگونه فرزندان خود را تربیت کنیم؟

والدین این امکان را می دهند که فرزندان خود را به شناخت و تقویت نقاط قوتشان تشویق کنند و در همین حین، در حل مسائل و مواجهه با چالش ها کمک کنند.

۱. اداره خشم و استرس

این جنبه از تربیت به والدین این امکان را می دهد که به فرزندان یادآورند چگونه با احساسات خود، به ویژه خشم و استرس، مواجهه و مدیریت کنند. مهارت در اداره این احساسات نه تنها به رشد روانی فرزندان کمک می کند بلکه نقش مهمی در ارتقاء روابط اجتماعی و فرآیند یادگیری آنها ایفا می کند. والدین می توانند به فرزندان خود آموزش دهند که چگونه خشم و استرس خود را تشخیص دهند و این احساسات را با توجه به مواقع مختلف مدیریت کنند. این مهارت به آنها کمک می کند تا با سبکی با چالش ها مقابله کنند و راه حل های سازنده برای حل مشکلات پیدا کنند. همچنین، والدین با ارائه مدل های مثبت از اداره خشم و استرس، نمونه های سازنده را برای فرزندان فراهم می کنند. ارائه راهکارهای مختلف برای مواجهه با فشارها و احساسات ناخوشایند، به فرزندان این امکان را می دهد که راه های مختلفی برای مدیریت احساسات مسئولیت پذیری آموزش داده شده توسط والدین می تواند به فرزندان کمک کند که احساس مالکیت و نرسند به اعمال و تصمیمات خود پیدا کنند. با تعریف مسئولیت ها، والدین می توانند به فرزندان آموزش دهند که عواقب اعمالشان را درک کنند و به مسئولیت پذیری در تصمیم گیری های خود بپردازند. این تجربه ها می توانند اساسی برای رشد سالم و موفقیت در زندگی فرزندان باشند.

۲. مهارت های اجتماعی

مهارت های اجتماعی شامل توانایی برقراری ارتباط مؤثر، همکاری، حل اختلاف و شناختن احساسات دیگران است. این مهارت ها نقش بسیار مهمی در تعاملات فرد با محیط اطراف ایفا می کنند و به فرزندان کمک می کند تا در زندگی اجتماعی به صورت موفقیت آمیز شرکت کنند. والدین می توانند با آموزش و تشویق به مهارت های ارتباطی، به فرزندان کمک کنند تا در ارتباط با دیگران، از جمله همکاران، دوستان و خانواده، موفقیت آمیز عمل کنند. این شامل یادگیری چگونه گفتگو، گفتگو، شنیدن به دقت، و یادگیری از تجربیات اجتماعی مختلف است. همچنین، آموزش مهارت های حل اختلاف و همکاری به فرزندان این امکان را می دهد تا در مواقع مختلفی با چالش ها و مسائل مربوط به هر مرحله از رشد، راه های و پشتیبانی مناسب فراهم کنند. فرآیند رشد درک به والدین کمک می کند تا فرزندان خود با احترام به خصوصیات و توانایی های آنها بپرورند. آنها را تشویق می کنند تا توسعه مهارت های اجتماعی، عقلانی و هیجانی یاری کنند. همچنین، این نگاه به

درست است. آگاهی از ارزش های مثبت همچنین به فرزندان کمک می کند تا در ارتباط با دیگران، تصمیمات مناسبی بگیرند و رفتارهای اجتماعی موثری را انجام دهند. این ارزش ها به عنوان یک راهنمای عمومی در زندگی فرزندان عمل می کنند و آنها را در مسیریابی درست و انتخاب سبک های ارزشمند کمک می کنند. تعیین مرزها و مسئولیت ها در تربیت فرزندان نقش بسیار مهمی ایفا می کند. این جنبه از تربیت به فرزندان کمک می کند تا مفهومی قوی از حدود و مسئولیت های شخصی خود پیدا کنند و نقاط قوت و ضعف در رفتارهایشان را درک کنند. تعیین مرزها، از طریق اعمال قوانین و مقررات خانوادگی، به فرزندان اجازه می دهد تا در یک فضای امن و مرتبط که حدود و مسئولیت های واضح دارد، رشد و توسعه یابند.

۳. آگاهی از فرآیند رشد

این جنبه از تربیت به والدین این امکان را می دهد که با درک مراحل مختلف رشد روحی فرزندان، به نحو احسن واکنش نشان دهند و سبک تربیت خود را با توجه به نیازها و خصوصیات مرحله های مختلف تطبیق دهند. والدین موفقند به دقت به نیازها و تغییرات شخصیتی فرزندان در مراحل مختلف توجه کنند. این اطلاعات به والدین این امکان را می دهد تا با ارائه حمایت و راهنمایی مناسب، رشد سالم و موثری را برای فرزندان فراهم کنند. همچنین، این نگاه به والدین این امکان را می دهد که در مواجهه با چالش ها و مسائل مربوط به هر مرحله از رشد، راه های و پشتیبانی مناسب فراهم کنند. فرآیند رشد درک به والدین کمک می کند تا فرزندان خود با احترام به خصوصیات و توانایی های آنها بپرورند. آنها را تشویق می کنند تا توسعه مهارت های اجتماعی، عقلانی و هیجانی یاری کنند. همچنین، این نگاه به

توانایی فرزندان در مقابله با فشارهای زندگی و تشکیل هویت آنها داشته باشد. با توجه به دیدگاه روانشناسی، ارتباط قوی با فرزندان نقش مهمی در ساختار ذهنی و احساسی آنها ایفا می کند. زمانی که والدین به دقت گوش می دهند و به نیازها و احساسات فرزندان توجه می کنند، این ارتباط مثبت باعث تقویت احساس ارتباط و انسجام درونی می شود. فهم فرزندان می شود. فهم عمیق از احساسات

۴. آموزش ارزش ها و اخلاق

آموزش ارزش ها به فرزندان از طریق مدل های نقش آفرینی و ارائه نمونه های قابل تقلید انجام می شود. والدین با ارائه نمونه های مثبت از ارتباط ها، همدلی، صداقت و مسئولیت پذیری، این ارزش ها را در فرزندان خود نشان می دهند. همچنین، به عنوان والدین می توانند با بحران ها و مواقع تصمیم گیری اخلاقی کمک کنند و فرزندان را تشویق می کنند تا در یک فضای امن و مرتبط که حدود و مسئولیت های واضح دارد، رشد و توسعه یابند. تربیت مبتنی بر تعیین مرزها به والدین این امکان را می دهد که در فرزندان خود نظارت را وضعی ایفا داشته باشند و در عین حال به آنها اطمینان می دهد که مرزها برای حفظ

تربیت فرزندان فرآیندی گسترده و چندفرهنگی است که توسط والدین برای رشد آنها انجام می شود. این فرآیند شامل انتقال ارزش ها، مسئولیت ها و مهارت های ضروری برای زندگی به فرزندان می شود. اهداف تربیت فرزندان عمدتاً به شکل ساختن یک شخصیت متادل یافته، اخلاقی و مسئول تا یک یاد. در تربیت فرزندان ارتباط فعال و موثر بین والدین و فرزندان اساسی است. این ارتباط نه تنها به والدین این امکان را می دهد که نیازها و احساسات فرزندان را درک کنند، بلکه به فرزندان نیز اعتماد به نفس، اراده به یادگیری، و توانایی برقراری ارتباط سالم را بیاموزد. تربیت فرزندان بیشتر از یادآوری قوانین و مرزها به فرزندان، به ایجاد یک محیط معنی دار برای یادگیری و رشد فردی با اراده و خلاقیت تأکید دارد. با ایجاد فرصت های آموزشی، تشویق به تفکر انتقادی، و ارائه مدل های نقش آفرینی مثبت، تربیت فرزندان به شکل جامعی مؤثر و برای زندگی در جوامع مختلف آماده می شوند.

۱. ارتباط قوی با فرزندان

همیشه تربیت فرزندان نیازمند انصاف و تطبیق با وضعیت ها است. این نکتات به صورت کلی می تواند در مسیریابی شما به عنوان والدین مفید باشد. ارتباط قوی با فرزندان کلان تربیت مؤثر است و دیدگاه روانشناسی، این ارتباط به عنوان پایه ای برای سلامت روانی فرزندان مطرح می شود. ارتباط دوسویه و گوش دادن فعال به احساسات فرزندان می تواند احساسی مثبت و اعتماد به نفس آنها را تقویت کند. با ایجاد یک فضای باز در مورد تجربیات و افکارشان، آنها را تشویق می کنید تا اشتراک گذاری احساسات مثبت و منفی می کنید.

۲. تشویق به خودارائه مثبت

حمایت و اطمینان از فرزندان در هر مرحله از رشد یک اصل اساسی است. این حمایت می تواند به آنها کمک کند تا به خود اعتماد داشته باشند و موفقیت های آنها را به صورت خودارائه مثبت در زمان های مهم مانند آزمون ها یا تغییرات مهم در زندگی خانوادگی، به فرزندان اطمینان می دهد که می توانند بر روی حمایت والدین حساب کنند. این ارتباط مثبت و پایدار می تواند تأثیر بسزایی بر

کدام وسایل خانگی شما را بیمار می کنند؟

وقتی از آلودگی هوا صحبت می شود اولین چیزی که در ذهن می آید دود خودروها و آلاینده های صنعتی است ولی دود شمع به مراتب آلودگی بیشتری برای ساکنان داخل خانه دارد. به گفته این استاد دانشگاه دود ناشی از شمع و آلاینده های خانگی به مراتب برای انسان خطرناک تر است و باید در فضاهای بسته استفاده از آنها را محدود کرد. وی توصیه می کند که هنگامی که شمع روشن می کنید یک بخوبی با مسیر جریان هوای آزاد در نظر بگیرید.



بر اساس یک مطالعه جهانی برخی از وسایلی که ما در خانه استفاده می کنیم می توانند باعث بیماری های جدی از جمله بیماری قلبی و زوال عقل شوند. VOC ها آلاینده های گازی هستند که می توانند از طریق محصولات تمیز کننده یا پخت و پز با گاز، و همچنین از اسپری های دودنوار، شمع های معطر و حتی ملهانی که با مواد شیمیایی ضد حریق تصفیه شده اند، منتشر شوند. داده های بیش از ۲۵ میلیون دستگاه تصفیه هوا شرکت دایسون در سراسر جهان در این تحقیق برای اولین مطالعه جهانی کیفیت هوای متصل جمع آوری شد. در روی سطوح دود نوع آلاینده متمرکز شد. ۲/PM۵ ذرات ناشی از موی آسان - و ترکیبات آلی فرار (VOCs). اگر ۱۲/PM۵ استنشاق شود و وارد جریان خون شود، شواهد نشان می دهد که کسی می تواند باعث بیماری های جدی از جمله بیماری قلبی و زوال عقل شود. این آلاینده عمدتاً از سوزاندن چوب و زغال سنگ در فضای باز ایجاد می شود. VOC ها آلاینده های گازی هستند که می توانند از طریق محصولات تمیز کننده یا پخت و پز با گاز، و همچنین از اسپری های دودنوار، شمع های معطر و حتی ملهانی که با مواد شیمیایی ضد حریق تصفیه شده اند، منتشر شوند. هیو مونگومری، رفرسور مراقبت های ویژه در دانشگاه کالج لندن، می گوید:

باورهای نادرست درباره مصرف شیر

کلی بدن ضروری هستند اینک شیر باعث افزایش وزن شما می شود یا خوردن بستگی به نوع و مقدار شیر مصرفی شما دارد. **جوشاننده زیاد شیر باعث کاهش مواد مغذی آن می شود** برخی افراد بر این باورند که جوشاندن مکرر شیر باعث کاهش مواد مغذی آن می شود. این افسانه با باور مربوط به شیر کاملاً اشتباه است. زیرا برای سالم سازی شیر جوشاننده آن ضروری است. جوشاننده شیر باعث کاهش باکتری های موجود در آن می شود. همچنین جوشاننده مکرر شیر هیچ آسیبی به مواد مغذی آن وارد نمی کند. **شیر کلسیم را از استخوان ها خارج می کند** این تصور غلط که شیر کلسیم را از استخوان ها خارج می کند، بر اساس شواهد علمی ثابت نشده است. در حقیقت، شیر منبع عالی کلسیم است که برای سلامت استخوان ها حیاتی است. مصرف منظم لبنیات با استخوان های قوی تر و کاهش خطر پوکی استخوان مرتبط است.

نوشیدن شیر باعث تولید مخاط بینی می شود برخی افراد معتقدند که مصرف باعث تولید مخاط بینی می شود. در صورت سرفه پس از مصرف شیر بدون چربی احتمال افزایش خلط در گلو و بینی وجود دارد. اما این افسانه مربوط به نوشیدن شیر کاملاً صحت ندارد و بر تحقیقات و شواهد علمی نیز منطبق نیست.

این افسانه مربوط به شیر اشتباه است، زیرا مواد مغذی موجود در شیر برای سلامت نوشیدن شیر باعث افزایش وزن می شود



این باور که مصرف شیر با آنکه مرتبط است، یک افسانه رایج قدیمی بوده است. در حالی که واکنش بدن افراد به شیر ممکن است متفاوت باشد، شواهد علمی به طور مداوم از رابطه مستقیم بین مصرف شیر و کاهش حمایت نمی کند.



اعتبار ۴ هزار میلیارد تومانی برای مترو در ۱۴۰۳

معاون برنامه‌ریزی و توسعه سرمایه‌انسانی شهردار اصفهان گفت: از مهم‌ترین پروژه‌های شاخص سال آینده این کلان‌شهر می‌توان به اجرای خط دو متروی اصفهان اشاره کرد که ۴۶۳۲ میلیارد تومان اعتبار برای آن در نظر گرفته می‌شود...



درختان خزان‌پذیر هرس زستانه می‌شوند

مدیر عامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری اصفهان با بیان اینکه درختان خزان‌پذیر شهر اصفهان هرس زستانه می‌شوند گفت: از ۱۱۰۰۰ لایه لابل هم هرس هرس زستانه درختان حفظ جان وموال شهروندان و جلوگیری از هرگونه خسارت است که مورد تأکید این سازمان قرار گرفته است...



زیبایی و کمک به فرودهی و زیبایی درخت نیز اضافه کرد، همچنین طبق تقویم باستانی سازمان همساله با فراسین فصل زمستان، این نوع هرس در سطح شهر صورت می‌پذیرد...

خبر

وداع با فاتح حاج عمران در اصفهان

مراسم وداع با امیر غنچه‌افزار فاتح حاج عمران در اصفهان برگزار شد. در این مراسم جمعی از فرماندهان نیروهای نظامی و انتظامی استان اصفهان حضور داشتند...

تکمیل ایستگاه پیمانآباد فاضلاب

ایستگاه پیمانآباد فاضلاب ۲۵ روستا و دو شهر استرجان و میاندشت در منطقه فلاورجان با سرمایه‌گذاری بخشی خصوصی تکمیل شد. مدیرعامل شرکت آبفای استان اصفهان اظهار داشت: با تکمیل شبکه فاضلاب این منطقه فلاورجان، فاضلاب ۲۵ روستا و دو شهر استرجان و میاندشت به تصفیه‌خانه فاضلاب فولادشهر انتقال می‌یابد...

مهم‌ترین مرکز نگهداری معنادران بعد از ۳ ماه تعطیلی کارش را از سر گرفت

سقفی برای معنادران متجاہر زن در اصفهان



در شهرستان اصفهان دوارد جدید که ظرفیت پذیرش حجم بالای معنادران متجاہری را که توسط مأموران جمع‌آوری می‌شوند، ندارد. نگهداری برای بهسازی و بازسازی آنها در اصفهان چگونگی نیست...

آگهی موضوع ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیاتهای اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نجف‌آباد تصرفات مالکانه و بلاعارضی متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود...

آگهی موضوع ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیاتهای اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نجف‌آباد تصرفات مالکانه و بلاعارضی متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود...

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص صنایع غذایی نیکین اترخ

برابر آراء صادره هیاتهای اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نجف‌آباد تصرفات مالکانه و بلاعارضی متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود...

آگهی موضوع ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیاتهای اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نجف‌آباد تصرفات مالکانه و بلاعارضی متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود...

آگهی موضوع ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیاتهای اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نجف‌آباد تصرفات مالکانه و بلاعارضی متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود...

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص صنایع غذایی نیکین اترخ

برابر آراء صادره هیاتهای اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نجف‌آباد تصرفات مالکانه و بلاعارضی متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود...



قطبی: ایران قهرمان جام هجدهم است

افشین قطبی پس از گذشت ۱۵ سال از قهرمانی پرسپولیس در لیگ برتر در دوران حضور این مربی، بار دیگر جمله معروف خود را به زبان آورد. ۱۵ سال قبل و در شرایطی که افشین قطبی هدایت پرسپولیس را بر عهده داشت، سرخپوشان در هفته پایانی لیگ برتر برابر سپاهان قرار گرفتند و با پیروزی بر این بازی حساس، عنوان قهرمانی را از آن خود کردند. قطبی در جلسه فنی این بازی در صحبت با بازیکنان خطاب به آنها گفت «در آسمانها نوشته شما قهرمانید». حالا افشین قطبی در گفتگویی پیرامون شرایط تیم ملی، بار دیگر این جمله معروف خود را به زبان آورد و گفت: در آسمان نوشته شده که تیم ملی قهرمان خواهد شد. قطبی عنوان کرد: دلم می‌گوید قهرمان می‌شویم، خیلی وقت است که منتظر این موقع بودیم.



جام ملت ها آخرین فرصت بعضی ستاره هاست

امیر قلعه نویی با حضور در نشست خبری پیش از دیدار برابر قطر، پاسخگوی سوالات خبرنگاران بود. سرمربی تیم ملی در این نشست گفت: در نظر کوتونی تیم ملی، بعضی بازیکنان در چند مرحله در تورنمنت بودند و ممکن است برخی از آنها دیگر نتوانند در این مسابقات حضور یابند. پس باید به نحو احسن از این فرصت استفاده ببرند. روزهای گذشته به آنها گفت‌وگو کردیم که جای تاریخ فراموشی که می‌توانید حساس ساز باشید، اینجاست که شاید آخرین فرصت ما باشد. واقعیت این است که بازیکنان ما در جایگاهی قرار دارند که می‌توانند برای اولین بار در چهار دهه گذشته به فینال بروند و آنجا هم بزرگ بازی انجام بدهند. این یک فرصت تاریخی است و باید از آن استفاده کنید. باید از این فرصت به بهترین شکل سود برد.



محرم دست روی دو ستاره استقلال گذاشت!



مسئولان دو باشگاه استقلال و مس رفسنجان برای معاوضه برخی بازیکنان خود در حال مذاکره هستند. در اولین روزهای حضور محرم نویدکیا در مس رفسنجان این سرمربی جوان و با تجربه با درخواست جدایی برخی ستاره‌های تیمش برای حضور در تیم ملی بزرگ مواجه شده است. یکی از نفراتی که خواهان جدایی است و مورد توجه استقلال هم قرار گرفته، فرشید باقری است. استقلال با او مدت‌ها قبل با باقری وارد مذاکره شده‌اند اما هنوز توافقی با مس رفسنجان برای دریافت رضایت‌نامه این هافبک با تجربه نداشته‌اند. در چنین شرایطی نویدکیا نیز که تیمش چند بازیکن تاثیر گذار خود را از دست داده، دوست ندارد بازیکن جدیدی را به جمع خودی هایش اضافه کند.

از این رو نویدکیا به مسئولان مس رفسنجان اعلام کرده‌تتها در صورتی رضی به جدایی برخی بازیکنان خواهد شد که بتواند به جای آنها و در پست آنها بازیکن جدیدی را به خدمت بگیرد. محرم درباره باقری نیز چنین تصمیمی گرفته و البته که کار فنی و مدیریت استقلال هم به این مسئله چراغ سبز نشان ندادند. با توجه به نیاز مس رفسنجان به جذب بازیکن خط هافبک و جمله زبیر نیکفص و ارسلان مطهری دو گزینه تازه‌نجه پوشان هستند که در صورت جذب آنها رضایت‌نامه فرشید باقری را صادر خواهند کرد. معاوضه فرشید باقری با زبیر نیکفص و ارسلان مطهری مسئله‌ای است که مسئولان مس رفسنجان و استقلال روی آن به توافقاتی اولیه هم رسیده‌اند. در این بین اما اصلی‌ترین مسئله رضایت مطهری و نیکفص است. اگرچه استقلال‌ها به طور رسمی ارسلان مطهری را در دست خروجی اعلام کردند و درباره نیکفص هم احتمالاً این اتفاق رخ می‌دهد، اما مسئله اصلی رضی شدن این دو ستاره به خروج از استقلال و حضور در اردوی مس رفسنجان است. مطهری

و نیکفص از سال گذشته و امسال مطالباتی از باشگاه استقلال دارند که روی دریافت این مطالبات اصرار دارند. مطهری و نیکفص به مسئولان استقلال اعلام کرده‌اند تا زمانی تکلیف مطالباتشان روشن نشود، برای جدایی و فسخ توافقی اقدام نمی‌کنند و همین امر می‌تواند معاوضه آنها با فرشید باقری را با مشکل روبه‌رو کند. تنها همه این مسائل مذاکرات مس رفسنجان و استقلال ادامه دارد و باید دید در روزهای آینده چه اتفاقاتی رخ می‌دهد؛ اینکه آیا فرشید باقری بار دیگر پیراهن استقلال را بر تن می‌کند یا ارسلان و زبیر نیکفص پوش می‌شوند مسئله‌ای است که در روزهای بعد مشخص خواهد شد.

شروع دوباره سپاهان در اصفهان

تیم فوتبال سپاهان با بازگشت از قطر از سر گرفته شد. اولین مرحله آماده‌سازی سپاهان برای حضور قدرتمندانه در لیگ برتر در اصفهان آغاز شد. سپس آنها اولین هشت روز را در قطر با برگزاری سه بازی دوستانه دنبال کردند. پس از اتمام اردوی قطر که در راستای پیاده‌سازی افکار مورایس با توجه به امکانات کمک اسپار بسیار پرهیبت بود، طالع‌ی پوشان اصفهانی روز ۱۴ بهمن به ایران بازگشتند و کارشان را بار دیگر در کمپ باغ فردوس از سر گرفتند. سپاهان قرار بود روز ۲۰ بهمن ماه در ورزشگاه نقش جهان به مصاف شمس آذر برود. اما حضور تیم ملی در نیمه نهایی سبب تعویق این مسابقه شد و حالا اولین بازی مورایس و شاگردانش در چارچوب دیدار رفت لیگ قهرمانان آسیا برابر الهلال در اصفهان خواهد بود.

رابط بازیکن سرشناس پاره شد

ذوب آهن اوت انداز معروف لیگ را از دست داد



مدافع میانی ذوب‌آهن به دلیل پارگی رباط صلیبی اعلام فصل را از دست داد. ذوب‌آهن اصفهان که در دور رفت یک برتر بخاطر مصدومیت‌های متوالی پارگی رباط صلیبی آرش قادری با چالش جدی در پست دفاع میانی روبه‌رو بود، حالا هم دوباره با یک شوک جدید و آسیب دیدگی جدی یکی دیگر از بازیکنان خود مواجه شده است.

نادر محمدی، مدافع میانی ذوب‌آهن که در دور رفت لیگ برتر ۱۲ بار برای این تیم به میدان رفت و محمد ربیعی حساب ویژه‌ای روی او باز کرده بود، حالا با پارگی رباط صلیبی مواجه شده است.

این بازیکن ۲۶ ساله که دو فصل قبل در جمع شاگردان مجتبی حسینی در پیکان حضور داشت و در نقل و انتقالات زمستانی به تراکتور تبریز رفت، طی یک سال و نیم اخیر بازی ذوب‌آهن بازی کرده ولی حالا بخاطر پارگی رباط صلیبی ادامه فصل را از دست داد.

نادر محمدی روز جمعه در دیدار تازگانی ذوب‌آهن مقابل اومینیوم ارک در ورزشگاه فولادشهر اصفهان جزو ترکیب تیمش بود ولی پس از اینکه قصد داشت در میانه زمین پیشروی کند، بین میلاد برفه و مهروز نوروزی فرد گیر کرد و به یکباره روی زمین افتاد تا مشخص شود مصدومیت او جدی است.

این مدافع که بخاطر قربان اوت‌های بلند در فوتبال ایران شناخته می‌شود، پس از مصدومیت در بازی دوستانه مقابل اومینیوم ارک با پارگی رباط صلیبی از زمین انتقال یافت و پس از معاینات پزشکی به تأیید رسید که با پارگی رباط صلیبی مواجه شده است. محمدی چند ثانیه پس از این برخورد از شدت درد به خود می‌پیچید و صدایش اصفاقیوم خالی از تماشاگر گرفتار گرفته بود. ویدئویی از این بازی که پشت درهای بسته برگزار می‌شد، بیرون آمده که صحنه مصدومیت شدید مدافع ذوب‌آهن‌ها را نشان می‌دهد. لحتفانی که او از میانه میدان به سمت دروازه حریف در حال حرکت است و یکی از بازیکنان تیم اومینیوم به قصد زدن توپ برخورد شدیدی با او در میانه میدان صورت می‌دهد. در اینجا فریاد بلندی از گلوئی نادر محمدی بیرون می‌آید که

ارزش صادرات کل محصولات فولادی در ۱۰ ماهه سال ۱۴۰۲
یک میلیارد و ۴۶۶ میلیون دلار

ارزش صادرات کل محصولات فولادی در ۱۰ ماهه سال ۱۴۰۱
۳ میلیارد و ۶۰ میلیون دلار

۵/۵٪

محصولات فولادی

صادرات تیر آهن
 در ۱۰ ماهه ابتدای سال ۱۴۰۱: **۱۱۷ هزار تن**
 در ۱۰ ماهه ابتدای سال ۱۴۰۲: **۱۵۳ هزار تن**

۷۲ میلیون دلار

۸۲ میلیون دلار

۳۱٪ رشد صادرات تیر آهن

۲٪ رشد صادرات میلگرد

۹٪ ارزش صادرات

۲۷،۴٪ ارزش صادرات

۱۵،۱٪ ارزش صادرات

www.nesfejahan.net

سرنوشت ایران در دستان یک داور بی تجربه



داور دیدار حساس و مهم ایران و قطر از مرحله نیمه نهایی جام ملت‌های آسیا مشخص شد. تیم ملی فوتبال ایران و قطر، امروز چهارشنبه در دیدار فوق‌العاده مهم از مرحله نیمه نهایی جام ملت‌های آسیا به مصاف هم می‌روند تا برنده این مسابقه، راهی بازی فینال شود. کمیته داوران کنفدراسیون فوتبال آسیا تیم داورانی که در این مسابقه حساس را انتخاب کرد که طی آن، احمد علی و عثمان و همچنین دیدار زاین و بحرین را قضاوت کرده بود. عبدالهادی المنزی (کویت) و محمد زبیرول بن خلیل تان (مازی) نیز لو را در امر قضاوت یاری می‌کنند. این داور کویتی در رقابت‌های امسال جام ملت‌های آسیا، سه مسابقه میان امارات و فلسطین، قر قیزستان و عمان و همچنین دیدار زاین و بحرین را قضاوت کرده بود. احمد علی پیش از این نیز دیدار میان استقلال و الشرحه در لیگ قهرمانان آسیا که با تساوی یک-یک به پایان رسید و همچنین مسابقه اسلالم سپاهان و آملالیک که با برتری سه بر یک شاگردان مورایس همراه بود را داوری کرده است. در زومنه این داور کویتی، قضاوت‌های زیادی دیده نمی‌شود و او فعالیت بین‌المللی خود را از فصل ۲۰۱۹-۲۰۲۰ آغاز کرده است و در سطح خارجی، مسابقات چندانی را داوری نکرده است.

