

مدیر کل بهزیستی استان اصفهان  
در گفتگوی اختصاصی با «نصف جهان»:  
مردم با خدمات بهزیستی  
چندان آشنا نیستند



ذوب آهن مدافع  
هوادار را  
به خدمت  
گرفت



در صفحه ۷ بخوانید

چه کسانی باید  
در خوردن انار  
احتیاط کنند



گردشگران در تعطیلات اخیر، مناطق سردسیر استان را قرق کردند

## در غرب خبری هست!

دستگاه حفار مترو امروز وارد میدان امام حسین (ع) می‌شود

### خط ۲ به خاص ترین ایستگاه خط ۱ رسید



### وقتی مردان در سبیل خشونت قرار می‌گیرند

تغییرات سبک زندگی باعث شده که این بار مردان در دایره خشونت قرار بگیرند و اکنون این قضیه متفاوت تر از قبل باشد. با نگاهی به عبارت «خشونت خانگی» اینگونه برداشت می‌شود که قربانیان این خشونت همانا زنان هستند چون زنان هستند که در مواجهه با خشونت از سوی همسرانشان...

### مهر باطل بر چرخه باطل جمع آوری کودکان خیابانی



ناکامی طارمی در جام  
ملت‌ها گران تمام  
می‌شود



نیروکلر

### مناقشه شماره ۰۰۱/۲۳۱۱/۲۰۲۲ م تامین ۶۰۰۰ عدد بشکه ۲۲۰ لیتری

شرکت نیروکلر در نظر دارد ۶ هزار عدد بشکه ۲۲۰ لیتری مورد نیاز خود مطابق با مندرجات موجود در وب سایت رسمی شرکت را از طریق مناقشه عمومی تامین نماید. از این رواج کلیه تامین کنندگان در خواست می‌شود پیشنهادات مالی خود را حداکثر تا روز دوشنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۳۰ از طریق ایمیل [inquiry@nirouchlor.com](mailto:inquiry@nirouchlor.com) یا به صورت پاکت در بسته به واحد انتظامات شرکت نیروکلر به آدرس اصفهان - فلورجان - شهرک صنعتی اشترجان - پلاک ۲۲۳ ارسال نمایند. وجه تضمین شرکت در مناقشه ۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال می‌باشد که می‌بایست به صورت چک صیادی در وجه شرکت نیروکلر (شناسه ملی ۰۲۶۸۶۶۰۲۶۶۰۱) به تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۸ ارایه گردد. هزینه این آگهی بر عهده برنده مناقشه می‌باشد. نیروکلر در رد یا قبول پیشنهادات مختار است و ارسال پیشنهادات فنی و مالی هیچگونه حقی برای پیمانکاران ایجاد نمی‌کند. کلیه تامین کنندگان محترم جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند به وب سایت شرکت نیروکلر به آدرس [www.nirouchlor.com](http://www.nirouchlor.com) بخش مناقصات و مزایادات مراجعه و یا با شماره تلفن ۳۷۱۰۰ - ۰۳۱ داخلی ۲۰۲ تماس حاصل فرمایند.

شرکت نیروکلر

### آگهی دعوت نوبت دوم مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت خدماتی شهرک صنعتی رامشه (سهامی خاص) به شماره ثبت ۷۲۶۷۹ و شناسه ملی ۱۴۰۱۱۶۷۲۴۲۶

باتوجه به اینکه جلسه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۵ مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت مذکور به حد نصاب لازم جهت اتخاذ تصمیم نرسیده است. لذا بدین وسیله و برای دومین بار از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت، که در تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۸ در ساعت ۱۰:۰۰ صبح در محل به آدرس: اصفهان / شهرستان چرقویه / روستای رامشه / ساختمان نیکان / کد پستی ۸۱۷۸۱۳۴۶۴۸ پلاک ۱۸۸۹ طبقه اول برگزار می‌گردد حضور بهم رسانید.

دستور جلسه:

- انتخاب اعضای اصلی هیات مدیره
- انتخاب بازرس قانونی شرکت برای سال مالی ۱۴۰۲
- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
- استماع گزارش حسابر س و بازرس قانونی شرکت در خصوص سال منتهی به اسفند ۱۴۰۱
- تصویب تراژنامه و حساب سود و زیان منتهی به سال ۱۴۰۱
- تصویب بودجه اصلاحی سال ۱۴۰۲ و بودجه پیشنهادی ۱۴۰۳
- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده باشد.
- (در صورت حضور وکیل سهامدار در جلسه ارائه کپی برابر اصل و کالتنامه رسمی الزامی است)

دعوت کننده: هیئت مدیره

NE NEXT  
National Technology Award



آیین اعطای  
جایزه ملی فناوری

## نکست

نوآوری کارآفرینان سرآمد توسعه

در حوزه های:  
هوش مصنوعی، رایانیک و صنعت ۴  
اتصال پذیری، ارتباطات و میکروالکترونیک  
زیست فناوری و زیست مهندسی

ایران پیشرفته با فناوری های نو ظهور | ۳۰ - ۳۳ | ۳۳۳۸۶۹۴۵۲۰۳ |  
زمان ۲ اسفند ۱۴۰۳ | ساعت ۱۸:۳۰ | [next-prize.ir](http://next-prize.ir)

اصفهان







## اسم رمزی محصول جدید سامسونگ فاش شد

سال های بسیاری است که شایعات جدیدی در خصوص یک محصول گلکسی فولد جدید و مفروضه در صحنه قرار گرفته است. سامسونگ منتظر می شود که باید بداند شایعات منتشر شده در این زمینه واکنشی نسبت به شایعات نشان ندهد اما بار دیگر در سال ۲۰۲۲ شاهد چنین خبری هستیم.

که از سال ۲۰۱۹ تا به امروز ادامه داشته است که باید بدانید این دستگاه ممکن است در سال جاری منتشر شود زیرا اطلاعات بهتری از این محصول ناشناخته منتشر شده که نشان میدهد گلکسی اسم رمز زیادی روی توسعه یک محصول ارزان قیمت زمان سپری نموده است.

این اطلاعات یک داستان جدید از WinFuture بوده که جزئیات اسناد

واردات و صادرات را نشان می دهد که مقادیر محدود تولید قطعات را برای سه دستگاه با کد B۰۰۹Q و A۰۰۹Q تأیید می کند. گمان می رود مدل اول Z Fold۳ و Z Fold۳ باشد در حالی که سومین مدل انتظار می رود جایگزین ارزان تر Z Fold۳ باشد. با این تقاسیم انتظار می رود که در آینده شاهد قابلیت بیشتر سامسونگ روی گوشی های ارزان قیمت باشیم.



شارژ شدن گوشی موبایل یکی از آن مشکلاتی است که همه ما حداقل یک بار در زندگی تجربه اش کرده ایم. در صورت روبرو شدن با این مشکل نیازی به نگرانی نیست. همچنین در این شرایط نیازی هم به تعویض آداپتور، کابل شارژ یا سوکت شارژ گوشی نیست تا اینکه در عوض روش های وجود دارد که می تواند از طریق آن در چند دقیقه مشکل خود را رفع کند.

### ایا از آداپتور مناسب استفاده می کنید؟

شارژرها در توان های مختلفی به بازار عرضه شده اند. برای شارژ کردن باتری گوشی موبایل به حداقل توان ۵ وات نیاز است. بنابراین در صورتی که توان آداپتور کمتر از این میزان باشد بهتر است از آن استفاده نکنید. گاهی از توان آداپتور باید اطلاعات درج شده روی آن را مطالعه نماییم. همچنین در صورتی که میزان توان آداپتور به طور مستقیم روی آن درج نشده باشد، می توانید توان را با ضرب کردن مقادیر ولتاژ و جریان در یکدیگر پیدا کنید. آداپتور زیر پنج وات به هیچ وجه برای شارژ کردن باتری گوشی شما مناسب نیست.

### آداپتور را به یک پورت دیگر وصل کنید

بسیاری افراد ترجیح می دهند از هاب های چندتایی یو اسی بی یا جریان برقی برای اتصال همزمان چندین دستگاه استفاده کنند. این چندتاها معمولاً عملکرد قابل قبولی دارند. هرچند که توان سمدی روی آن ها یکسان نیست. بنابراین اگر از یک هاب یا سمدی برای شارژ گوشی خود استفاده می کنید، حتماً سعی کنید تمامی پورت ها را امتحان کنید. دقت کنید که شروع شارژ در برخی گوشی ها پیش از آنکه پورت به بطل می انجامد. بنابراین ممکن است لازم باشد پس از وصل کردن گوشی خود اندکی منتظر بمانید.

### شارژر و کابل شارژ سالم هستند؟

برای چک کردن سلامت آداپتور یا کابل شارژ گوشی، می توانید با بارن آن را به پورت یو اسی بی کامپیوتر متصل کنید. در صورتی که کامپیوتر قادر به شارژ کردن گوشی باشد، آداپتور شارژتان آسیب دیده و نیازمند تعویض است. از سوی دیگر با وصل کردن گوشی به آداپتور از طریق کابل های مختلف نیز می توانید وضعیت سلامت کابل شارژ را بررسی کنید. اگر کابل های دیگر قادر به شارژ گوشی باشند، یعنی کابل شارژ گوشی شما متشاب مشکلات است.

در این خصوص البته باید دقت کرد که برای شارژر گوشی لازم است که کابل USB-C قابلیت Power



### نماید مشکل از سوکت شارژ گوشی شما باشد

در صورتی که هیچ یک از روش های بالا نتوانست مشکل شارژ شدن گوشی شما را برطرف کند، سعی کنید با استفاده از



# اگر گوشی شارژ نمی شود...

کابل و آداپتور گوشی خود دستگاه دیگری را شارژ کنید. اگر موفق به انجام این کار نشده، طبیعتاً دستگاه شما مشکل داشته و باید به فکر حل مشکل نرم افزاری یا ساختن آداپتور گوشی خود باشید. در صورتی که کابل و آداپتور شارژ گوشی شما سالم باشند، احتمالاً دستگاه شما مشکل خود گوشی است. گام های زیر می توانند شما را برای رفع ایرادات نرم افزاری یا ساختن آداپتور گوشی مرتبط با شارژ شدن آن یاری کنند.

گاهی اوقات راهکار شارژ شدن گوشی موبایل شما نیز مثل تعداد زیادی از ایرادات دیگر گوشی های موبایل تنها ریستارت کردن دستگاه است. بنابراین اگر متوجه شارژ نشدن گوشی تان شدید و از سالم بودن کابل و آداپتور هم مطمئن هستید، نخستین کار، خاموشی و روشن کردن گوشی است. یک راهکار دیگر در این زمینه هم آن است که گوشی را خاموش کرده و برقی متصل کنید. در صورتی که گوشی در حالت خاموش شارژ شود، احتمالاً مشکل دستگاه نرم افزاری است!

### حالت Safe Mode را فعال کنید

بسیاری مواقع ممکن است مشکلات نرم افزاری مانع شارژ شدن گوشی شما شوند. در این شرایط بهترین راه، وارد شدن به حالت Safe Mode و وصل کردن مجدد دستگاه به برق است. Safe Mode در حقیقت محیطی کنترل شده از سیستم عامل است که

بهمطور موقت تمامی اپلیکیشن های شخص ثالث را غیرفعال کرده و تجربه ای از اندروید پایه را ارائه می کند. در صورتی که گوشی در حالت Safe Mode بدون هیچ مشکلی شارژ می شود، احتمالاً یکی از اپلیکیشن ها مانع از شارژ شدن آن است. در این شرایط باید اپلیکیشن هایی که اخیراً نصب کرده اید را یکی یکی غیرفعال یا حتی حذف کنید تا مشکل پیدا شود!

### گوشی خود را ایدیت کنید

گوشی های با سیستم عامل های قدیمی تر در بسیاری مواقع دارای باگ هایی هستند که می توانند جنبه های مختلف عملکردی منجمده شارژدهی و چگونگی شارژ شدن دستگاه را تحت تاثیر قرار دهند. کمیته ای های گوشی ساز معمولاً با علم بر این مساله بروز رسانی های نرم افزاری مختلف را در فاصله های زمانی مشخص منتشر می کنند تا ایرادات محصولاتشان را رفع کنند. به همین جهت توصیه می شود که برای به حداقل رساندن ایرادات نرم افزاری و رفع باگ ها حتماً گوشی تان را به طور دائمی ایدیت کنید.

### تنظیمات باتری را چک کنید

یکی دیگر از ایرادات گوشی که می تواند باعث خالی شدن بسیار سریع شارژ آن شود، اپلیکیشن های مخرب می هستند که با فعالیت بیش از اندازه در پس زمینه مانع نگهداری شارژ توسط گوشی می شوند. این دسته اپلیکیشن ها که بعضاً توسط توسعه دهندگان

سرشناسی هم تولید شده اند علاوه بر مصرف بی رویه انرژی، می توانند حتی باعث اختلالاتی در سیستم شارژ شدن دستگاه شوند.

به همین دلیل توصیه می شود با مراجعه به بخش تنظیمات گوشی اندرویدی خود حتماً میزان مصرف باتری توسط اپلیکیشن های مختلف را چک کنید و پس از شناسایی برنامه های بر مصرف حتماً بخش دقت کنید که فروشگاه های گوگل پلی و اپ استور بیش از ۱۰ میلیون ها اپلیکیشن مختلف را در خود جا داده اند. بنابراین می توانید مطمئن باشید که برای هر اپلیکیشن یکی جایگزین وجود خواهد داشت!

### گوشی را به تنظیمات کارخانه بازگردانید (فکتوری ریست)

اگر هیچ یک از روش های نرم افزاری بالا برای رفع مشکل شارژ شدن گوشی شما کارساز نبود، شاید چاره ای جز ریست کردن گوشی خود و بازگرداندن آن به تنظیمات کارخانه نداشته باشید! این کار البته باعث پاک شدن کامل داده های شما خواهد شد. بنابراین پیش از انجام این کار مطمئن شوید که از تمامی داده ها و تنظیمات خود پشتیبان گیری کرده اید. دقت کنید که ریست فکتوری لزوماً حلال تمامی مشکلات شما نخواهد بود. در عین حال این کار می تواند ایرادات عمیقی که در ریشه سیستم عامل نهفته اند را برطرف کرده و شاید قابلیت شارژ شدن را بار دیگر به آن برگرداند!

### مشکلات ناشی از سوکت شارژ گوشی

گاهی اوقات ریست شده مشکل شارژ شدن گوشی موبایل به نرم افزاری است و نه به کابل و آداپتور شارژ مربوط است. در این شرایط محتمل ترین گزینه پورت شارژ است که ممکن است به دلیل تجمع کثیفی و گرد و خاک یا آسیب فیزیکی قادر به برقراری اتصال نباشد! این مساله البته یکی از شایع ترین مشکلات در گوشی های موبایل با کارکرد چند ساله است و باید هنگام شارژ شدن دستگاه حتماً مودم خود را ریست کنید. ساده ترین راه برای اینکه از شوک گرد و خاک و کثیفی های داخلی سوکت راحت شوید، تکان دادن گوشی و ضربه زدن به گوشه سوکت است! این کار می تواند باعث شدن ذرات رسوب کرده در سوکت شده و مشکل شارژ شدن گوشی تان را برطرف کند.

در کام مودم نیز کردن سوکت شارژ گوشی لازم است یک مسواک یا خلال دندان را به آرامی در داخل سوکت و میان بین ها تکان دهید تا اجرام چسبیده به بین کارها کنده شده و بیرون بریزند. توجه کنید که این کار نیازمند ظرافت و دقت فراوان است. بنابراین هرگز از اجسام نوک تیز فلزی برای شوک کردن سوکت استفاده نکنید. کار را با زین یا ظرافت و آهستگی پیش ببرید. در روش بالا تا حد بسیار خفیف اجرام چسبیده داخل سوکت شارژ خارج خواهند کرد. با این وجود برای مطمئن شدن از آن اقدامی این فراتر می توانید استفاده از کمپرس هوای فشرده ذرات آلوده را به بیرون برتاب کنید. دقت کنید که برای این کار از کمپرس هوای مخصوص نیز کمپرسور تان کیورده و اجسام الکتریکی استفاده نکنید؛ چراکه نیروی تولید شده توسط آن ها زیاد بوده و می تواند به پورت شارژ گوشی تان آسیب برساند.

## دوربین جدید ویندوز منتظر شگفتی باشید

عرضه برنامه ریزی شده و هماهنگی با مایکروسافت هستیم. کوکام یکی از برجسته ترین شرکت های فعال در حوزه تولید تراشه به شمار می آید که جدیدترین محصول خود یعنی Snapdragon X Elite را برای طیف وسیعی از دستگاه های قابل حمل نسل جدید از برندهای برجسته ای همچون Dell و AMD آماده کرده است. گرچه چند ماهی از عرضه اولین دستگاه های مجهز به این تراشه فاصله داریم، اما گزارش های ارائه شده توسط کوکام حاکی از آن است که تست و بررسی تراشه اسنپدراگون ایکس الیت سال گذشته بر روی نسخه های مختلف سیستم عامل ویندوز انجام شده است. حالا این شرکت قصد دارد با همکاری مایکروسافت سیستم عامل Window را درگون کند. نسخه جدید سیستم عامل مایکروسافت به طور آزمایشی ویندوز ۱۱ نام گذاری شده و برای ایجاد انقلابی در نحوه تعامل ما با ابزارهای جدید و آغاز دوره ای جدید از بهره روری در دست توسعه قرار دارد. نکته جالب آن است که علاوه بر کوکام، مدیران نینتو اخیراً از یک به روز رسانی برجسته برای Windows خبر داده اند که در سال ۲۰۲۴ از راه می رسد.

گزارش های دیگری نیز وجود دارد که نشان می دهد شرکت های سخت افزار OEM در حال آماده شدن برای عرضه دستگاه های رایانه شخصی مجهز به AI در ماه ژوئن (اواخر خرداد ماه) هستند.



به نظر می رسد که تنها چند ماه با دگرگونی دنیای آپ های کامپیوترهای مبتنی بر سیستم عامل ویندوز فاصله داریم، چرا که مایکروسافت مایکروسافت کوکام های ارائه شده که نسخه جدید سیستم عامل ویندوز قرار است با قابلیت های پیشرفته مبتنی بر هوش مصنوعی عرضه شود. است با قابلیت های پیشرفته مبتنی بر هوش مصنوعی عرضه شده است. مایکروسافت کوکام های ارائه شده و وضعیت سه ماهه ابتدایی ۲۰۲۴ این شرکت تأیید کرد که نسخه بندی ویندوز مایکروسافت در سال جاری عرضه می شود.

وی در بخش هایی از صحبت های خود مدعی شد؛ برنامه ریزی شده که محصولات جدید ما همزمان با دستگاه های مجهز به نسل جدید سیستم عامل ویندوز مایکروسافت عرضه شوند، سیستم عامل جدیدی که بسیاری از عملکردهای هوش مصنوعی را به همراه خواهد داشت. ما در یک چهره چوب



علاوه بر این، مدیرعامل مایکروسافت به طور آزمایشی ویندوز ۱۱ نام گذاری شده و برای ایجاد انقلابی در نحوه تعامل ما با ابزارهای جدید و آغاز دوره ای جدید از بهره روری در دست توسعه قرار دارد. نکته جالب آن است که علاوه بر کوکام، مدیران نینتو اخیراً از یک به روز رسانی برجسته برای Windows خبر داده اند که در سال ۲۰۲۴ از راه می رسد.

## دوربین جدید ویندوز منتظر شگفتی باشید

عرضه برنامه ریزی شده و هماهنگی با مایکروسافت هستیم. کوکام یکی از برجسته ترین شرکت های فعال در حوزه تولید تراشه به شمار می آید که جدیدترین محصول خود یعنی Snapdragon X Elite را برای طیف وسیعی از دستگاه های قابل حمل نسل جدید از برندهای برجسته ای همچون Dell و AMD آماده کرده است. گرچه چند ماهی از عرضه اولین دستگاه های مجهز به این تراشه فاصله داریم، اما گزارش های ارائه شده توسط کوکام حاکی از آن است که تست و بررسی تراشه اسنپدراگون ایکس الیت سال گذشته بر روی نسخه های مختلف سیستم عامل ویندوز انجام شده است. حالا این شرکت قصد دارد با همکاری مایکروسافت سیستم عامل Window را درگون کند. نسخه جدید سیستم عامل مایکروسافت به طور آزمایشی ویندوز ۱۱ نام گذاری شده و برای ایجاد انقلابی در نحوه تعامل ما با ابزارهای جدید و آغاز دوره ای جدید از بهره روری در دست توسعه قرار دارد. نکته جالب آن است که علاوه بر کوکام، مدیران نینتو اخیراً از یک به روز رسانی برجسته برای Windows خبر داده اند که در سال ۲۰۲۴ از راه می رسد.

گزارش های دیگری نیز وجود دارد که نشان می دهد شرکت های سخت افزار OEM در حال آماده شدن برای عرضه دستگاه های رایانه شخصی مجهز به AI در ماه ژوئن (اواخر خرداد ماه) هستند.

علاوه بر این، مدیرعامل مایکروسافت به طور آزمایشی ویندوز ۱۱ نام گذاری شده و برای ایجاد انقلابی در نحوه تعامل ما با ابزارهای جدید و آغاز دوره ای جدید از بهره روری در دست توسعه قرار دارد. نکته جالب آن است که علاوه بر کوکام، مدیران نینتو اخیراً از یک به روز رسانی برجسته برای Windows خبر داده اند که در سال ۲۰۲۴ از راه می رسد.

## دوربین جدید ویندوز منتظر شگفتی باشید

عرضه برنامه ریزی شده و هماهنگی با مایکروسافت هستیم. کوکام یکی از برجسته ترین شرکت های فعال در حوزه تولید تراشه به شمار می آید که جدیدترین محصول خود یعنی Snapdragon X Elite را برای طیف وسیعی از دستگاه های قابل حمل نسل جدید از برندهای برجسته ای همچون Dell و AMD آماده کرده است. گرچه چند ماهی از عرضه اولین دستگاه های مجهز به این تراشه فاصله داریم، اما گزارش های ارائه شده توسط کوکام حاکی از آن است که تست و بررسی تراشه اسنپدراگون ایکس الیت سال گذشته بر روی نسخه های مختلف سیستم عامل ویندوز انجام شده است. حالا این شرکت قصد دارد با همکاری مایکروسافت سیستم عامل Window را درگون کند. نسخه جدید سیستم عامل مایکروسافت به طور آزمایشی ویندوز ۱۱ نام گذاری شده و برای ایجاد انقلابی در نحوه تعامل ما با ابزارهای جدید و آغاز دوره ای جدید از بهره روری در دست توسعه قرار دارد. نکته جالب آن است که علاوه بر کوکام، مدیران نینتو اخیراً از یک به روز رسانی برجسته برای Windows خبر داده اند که در سال ۲۰۲۴ از راه می رسد.

گزارش های دیگری نیز وجود دارد که نشان می دهد شرکت های سخت افزار OEM در حال آماده شدن برای عرضه دستگاه های رایانه شخصی مجهز به AI در ماه ژوئن (اواخر خرداد ماه) هستند.

علاوه بر این، مدیرعامل مایکروسافت به طور آزمایشی ویندوز ۱۱ نام گذاری شده و برای ایجاد انقلابی در نحوه تعامل ما با ابزارهای جدید و آغاز دوره ای جدید از بهره روری در دست توسعه قرار دارد. نکته جالب آن است که علاوه بر کوکام، مدیران نینتو اخیراً از یک به روز رسانی برجسته برای Windows خبر داده اند که در سال ۲۰۲۴ از راه می رسد.

## دوربین جدید ویندوز منتظر شگفتی باشید

عرضه برنامه ریزی شده و هماهنگی با مایکروسافت هستیم. کوکام یکی از برجسته ترین شرکت های فعال در حوزه تولید تراشه به شمار می آید که جدیدترین محصول خود یعنی Snapdragon X Elite را برای طیف وسیعی از دستگاه های قابل حمل نسل جدید از برندهای برجسته ای همچون Dell و AMD آماده کرده است. گرچه چند ماهی از عرضه اولین دستگاه های مجهز به این تراشه فاصله داریم، اما گزارش های ارائه شده توسط کوکام حاکی از آن است که تست و بررسی تراشه اسنپدراگون ایکس الیت سال گذشته بر روی نسخه های مختلف سیستم عامل ویندوز انجام شده است. حالا این شرکت قصد دارد با همکاری مایکروسافت سیستم عامل Window را درگون کند. نسخه جدید سیستم عامل مایکروسافت به طور آزمایشی ویندوز ۱۱ نام گذاری شده و برای ایجاد انقلابی در نحوه تعامل ما با ابزارهای جدید و آغاز دوره ای جدید از بهره روری در دست توسعه قرار دارد. نکته جالب آن است که علاوه بر کوکام، مدیران نینتو اخیراً از یک به روز رسانی برجسته برای Windows خبر داده اند که در سال ۲۰۲۴ از راه می رسد.

گزارش های دیگری نیز وجود دارد که نشان می دهد شرکت های سخت افزار OEM در حال آماده شدن برای عرضه دستگاه های رایانه شخصی مجهز به AI در ماه ژوئن (اواخر خرداد ماه) هستند.

علاوه بر این، مدیرعامل مایکروسافت به طور آزمایشی ویندوز ۱۱ نام گذاری شده و برای ایجاد انقلابی در نحوه تعامل ما با ابزارهای جدید و آغاز دوره ای جدید از بهره روری در دست توسعه قرار دارد. نکته جالب آن است که علاوه بر کوکام، مدیران نینتو اخیراً از یک به روز رسانی برجسته برای Windows خبر داده اند که در سال ۲۰۲۴ از راه می رسد.



## وسواس فکری خطر سکنه مغزی را بیشتر می‌کند

و ۲۸ هزار نفر بدون این شرایط را در تابون مقایسه کردند. در طول ۱ سال افراد مبتلا به OCD در مقایسه با افراد بدون OCD بیش از سه برابر در معرض خطر ابتلا به سکنه مغزی بودند. افراد ۶۰ ساله و بالاتر با بیشترین خطر روبرو بودند.

اختلال دوقطبی و افسردگی شدید، و همچنین بیماری‌های دیگر مانند فشارخون بالا و دیابت نوع ۲ ممکن است به افزایش خطر سکنه مغزی در این بیماران کمک کند. محققان اطلاعات بهداشتی ملی بیش از ۲۸ هزار بزرگسال مبتلا به OCD

بیشتر از دیگران در معرض خطر ابتلا به سکنه مغزی قرار دارند. دلیل این ارتباط هنوز مشخص نیست. محققان این مطالعه حدس می‌زنند مشکلات سلامت روانی دیگری که بیماران OCD با آن دست و پنجه نرم می‌کنند، مانند اسکیزوفرنی،

تحقیقات نشان می‌دهند داشتن اختلال وسواس فکری - عملی (OCD) می‌تواند خطر سکنه مغزی را تا سه برابر افزایش دهد. بر اساس مطالعه‌ای که محققان تایوانی انجام داده‌اند بزرگسالانی که دچار اختلال وسواس فکری - عملی (OCD) هستند، بیش از سه برابر



# OCD



## چه کسانی باید در خوردن انار احتیاط کنند

میوه احتیاطا کنند زیرا دانه‌های این میوه نسبت به سایر میوه‌ها قند و کربوهیدرات بیشتری دارند. برخی افراد نیز ممکن است پس از مصرف انار با علائم گوارشی مانند اسهال مواجه شوند. اما به طور کلی دانه‌های انار از آنتی‌اکسیدان‌ها و سایر ویتامین‌های ضروری سرشارند. آنها فرایند خدالت‌هایی متعددی دارند که با بهبود سلامت قلب، عملکرد حافظه، محافظت از سرطان و موارد دیگر مرتبط است.

به نظر می‌رسد انار برای اکثر افراد مفید و ایمن است اما افراد با شرایط ذکر شده، برای افزودن این میوه به رژیم غذایی خود حتما باید با متخصص مراقب‌های بهداشتی مشورت کنند. زنان در دوره بارداری یا شیردهی باید در مصرف این میوه دقت کنند. البته مشخص نیست که این میوه چه تأثیری بر جنین یا نوزاد در حال رشد دارد. مصرف انار برای افرادی که داروهای جویزی خاص مانند استاتین‌ها، رقیق‌کننده‌های خون و داروهای کاهش‌دهنده فشارخون مصرف می‌کنند می‌تواند مضر باشد، زیرا ممکن است بر جذب دارو در بدن تأثیر بگذارد یا عوارض جانبی ناخواسته دیگری ایجاد کند. افرادی که دیابت دارند باید در مصرف این



## چرا آفتاب می‌تواند حالمان را خوب کند؟



آندونین با این می‌آید که باعث افزایش انرژی و توانایی برای مقابله با التهاب و غفوت می‌شود و احساس خواب‌لودگی ناشی از آندونین را کاهش می‌دهد. اگر عاشق یک فنجان قهوه صبحتان هستید پس این را هم به یاد داشته باشید! قهوه گریه‌ده‌های آندونین در مهر می‌کند و به همین علت است که وقتی بعد از بیدارشدن از خواب قهوه می‌نوشیم احساس هشیاری و انرژی می‌کنیم. اما در حالی که قهوه فقط گیرنده‌های آندونین را مهار می‌کند و باعث می‌شود کمتر احساس خواب‌لودگی کنیم، نور طبیعی خورشید سطح آندونین را هم پایین می‌آورد. باز هم سرروئین! نور خورشید ما را خوش‌حلق تر هم می‌کند. سرروئین یک فرارسان عصبی در مغز و روده‌های ما است. مکانیسم اثر این هورمون حال خوب کن به این صورت است که برای اثرگذاری و تبدیل تریپتوفان به تریپتوفان هیدروکسیلاز ۵HT و ویتامین D نیاز دارد که یکی از مراحل ضروری برای دریافت سرروئین است. التهاب در بدن اتفاقی ناخواسته است. خصوصاً التهاب سیستمیک، نور خورشید دارای اثرات ضدالتهابی روی بدن است که می‌تواند به کاهش احتمال بیماری‌های التهابی مزمن مانند آرتریت و آسم کمک کند. شواهد نشان می‌دهد میان قرار گرفتن در معرض نور خورشید و فشارخون و بیماری‌های قلبی و عروقی یک ارتباط معکوس وجود دارد. مطالعات نشان داده‌اند کمتر در معرض نور خورشید بودن (محروریت از نور خورشید)

می‌تواند رتبه شش‌هزری بدن را تنظیم کرده و بی‌خوابی را برطرف کند. خورشید سبک‌جایی به ما کمک می‌کند خوب بخوابیم و خوب بیدار شویم. وقتی صبح فوراً بعد از بیدار شدن از خواب در معرض نور خورشید قرار می‌گیریم، سطح



نور خورشید دارای اثرات ضدالتهابی روی بدن است که می‌تواند به کاهش احتمال بیماری‌های التهابی مزمن مانند آرتریت و آسم کمک کند

یکی از دلایل اصلی توصیه به استفاده از نور خورشید این است که خورشید بهترین منبع طبیعی ویتامین D است و انسان برای حفظ سلامت دندان‌ها و استخوان‌ها و کاهش احتمال پوکی و شکستگی استخوان به ویتامین D کافی نیاز دارد اما نور خورشید فرایند دیگری هم دارد. بیشتر ما احساس گسالت و بی‌حوصلگی را در روزهای ابری و خاکستری و احساس انرژی و سرزندگی را در روزهای آفتابی تجربه می‌کنیم. علتش هم سرروئین یا کمبود آن است. قرار گرفتن در معرض نور خورشید می‌تواند حس و حالتان را خوب کند. علائم افسردگی واضطراب را کاهش داده و احساس شادی و نشاط و تندرستی به شما بدهد. سرروئین تنظیم‌کننده خلق و خو است و کمک می‌کند رتبه طبیعی شش‌هزری بدن برای بهبود کیفیت خواب ضروری است تنظیم شود. قرار گرفتن در معرض نور خورشید می‌تواند تولید گلیول‌های سفید خون را که مسئول مبارزه با عفونت‌ها و بیماری‌ها هستند افزایش دهد. همچنین ویتامین D تولید شده در بدن به واسطه نور خورشید، سیستم ایمنی را تنظیم کرده و التهاب را کاهش می‌دهد که برای مبارزه با عفونت‌ها مهم است. اگر گاهی برای راحت‌تر خوابیدن مکمل ملاتونین مصرف می‌کنید پس بهتر است این بار نور خورشید صبحگاهی را امتحان کنید. وقتی ما صبح در معرض تابش خورشید قرار می‌گیریم، ترشح ملاتونین شبانه، زودتر رخ می‌دهد و در نتیجه شب راحت‌تر خواب می‌رویم. در واقع قرار گرفتن در معرض نور خورشید

## تأثیر جالب بینی بر رفتار انسان

اساس خاطرات قبلی قابل می‌شوند. جالب اینجاست که سلول‌ها با هر بو فعال می‌شوند، که این پژوهشگران معتقدند این می‌تواند عملکردی اختیاری برای جلوگیری از با گذرایی بیش از حد کل سیستم حس باشد. دیگر رستروپو نوسندره ارنشد این مطالعه، عصب‌شناس و استاد دانشکده پزشکی، می‌گوید: این‌ها سلول‌هایی هستند که به شما یادآوری می‌کنند تصمیم بگیرید که کاری را انجام دهید یا خیر. هیپوکامپ سلول‌های زمان پیش‌بینی‌کننده تصمیم‌گیری را فعال می‌کند، که نکاتی را ارائه می‌دهد که باید به خاطر بسپارید. قبل از این کشف، محققان از وجود هیچ سلول تصمیم‌گیری در هیپوکامپ آگاه نبودند. در حالی که سلول‌ها در موش یافت شده‌اند، پژوهشگران انتظار دارند که فیزیولوژی و عملکرد آن در انسان نیز وجود داشته باشد. به این ترتیب این درک شگفت‌انگیزی در مورد این است که تا چه اندازه عملکرد بویایی چند وجهی است. رستروپو می‌گوید: در گذشته تصور می‌شد که سلول‌های زمان تها رویدادها و زمان را یادآوری می‌کنند.

بینی و عملکردهای بویایی وسیع آن، بخش مهمی از سیستم‌های حسی بسیاری از موجودات را تشکیل می‌دهد. اکنون دانشمندان بر این باورند که بینی می‌تواند قدرت بیشتری نسبت به آنچه قبلاً تصور می‌شد در رفتار ما داشته باشد و محققان دانشگاه گلرگوانو آنتیوت کشف کرده‌اند که بوهای خاص سلول‌های مغزی خاصی را تحریک می‌کند که خود با کتنس فیزیکی سریع و فیزیکی را تحریک می‌کند. اساساً، وقتی بویسی از بینی عبور می‌کند، سیگنال‌های عصبی به پیاز بویایی و هیپوکامپ ارسال می‌شوند و سلول‌های زمان «پیش‌بینی‌کننده» برای تسریع در انتخاب بر تصمیم‌گیری در هیپوکامپ آگاه‌بوند. در حالی که سلول‌ها در موش یافت شده‌اند، پژوهشگران انتظار دارند که فیزیولوژی و عملکرد آن در انسان نیز وجود داشته باشد. به این ترتیب این درک شگفت‌انگیزی در مورد این است که تا چه اندازه عملکرد بویایی چند وجهی است. رستروپو می‌گوید: در گذشته تصور می‌شد که سلول‌های زمان تها رویدادها و زمان را یادآوری می‌کنند.



## آگهی دعوت شرکت خدماتی بازرگانی بنیان کار اسپادانا سهامی خاص شماره ثبت ۱۷۹۰۹ شناسه ملی ۱۰۲۶۰۳۸۸۲۱۲

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت خدماتی بازرگانی بنیان کار اسپادانا - سهامی خاص دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده که رأس ساعت ۰۹:۰۰ صبح مورخه ۱۴۰۲/۱۲/۰۵ به آدرس اصفهان، خیابان امیرکبیر، خیابان کاروگر، بلوک ۲۵، فرعی ۲، پلاک ۱۲، طبقه اول، واحد ۳۵ به کد پستی: ۸۱۹۵۱۵۷۷۵۷ تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانید. دستور جلسه: مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده ساعت ۰۹:۰۰ صبح مورخه ۱۴۰۲/۱۲/۰۵

انتخاب مدیران  
 انتخاب بازرسان  
 انتخاب روزنامه کثیرالانتشار  
 تصویب تراز و صورت‌های مالی

هیئت مدیره شرکت

## چه خوردنی‌هایی برای آلزایمر مضر است؟

بر اساس نتایج تحقیق جدیدی که در مجله بیماری آلزایمر منتشر شده است، رژیم غذایی با مقدار زیادی گوشت و غذاهای فرآوری شده به شدت با ابتلا به بیماری آلزایمر مرتبط است. به‌طور کلی، بیماران مبتلا به آلزایمر تمایل به رژیم غذایی غنی از غذاهای فرآوری شده و اقلام گوشتی داشتند. مواد غذایی که آنان به‌طور منظم مصرف می‌کردند شامل گوشت گاو، بوقلمون، موسیس، زامون، همبرگر و پیتزای بود و در مقایسه با گروه سالم، آنان تمایل به خوردن میوه و سبزیجات کمتری داشتند. به نظر می‌رسد این تحقیق، موردی هشداردهنده باشد رژیم غذایی حاوی گوشت فرآوری شده سنگین است و می‌تواند بعدها در دیرهای جدی ایجاد کند. محققان این تحقیق، دانشجوی دکتری آمار ریستی، طاهر احمد اظهار کرد: رشد آلزایمر در متز از میانسالی شروع می‌شود و اثرات آن را می‌توان به سبک زندگی کنترل نشده از سنین پایین‌تر نسبت داد. افزایش آگاهی جوانان در مورد فرایند مصرف سبزیجات پرگداز، غذاهای گاتیک یا غذاهای خانگی و نه مصرف منظم





### ناکامی طارمی در جام ملت‌ها گران تمام می‌شود

اکرم غفیف، ستاره ملی‌قلی طارمی بعد از درخشش در مسابقات جام ملت‌های آسیا از سوی باشگاه اینتر میلان پیشنهاد دریافت کرده است. غفیف در مسابقات جام ملت‌های آسیا با ۶ گل و سه رساندن گل و هت تریک در فینال دلیل اصلی قهرمانی دوم عاقلی‌ها در آسیا است. او در این تورنمنت جایزه بهترین بازیکن و آقای گل را کسب کرد. بر اساس گزارش نشریه الوطن قطر، مدیران باشگاه اینتر بعد از درخشش غفیف این بازیکنی قطری را زیر نظر گرفتند و احتمالاً جای مهدی طارمی را در لیست خرید اینتر بگیرد. این خبر نشریه قطری در حالیکه که خبرنگاران معتبر ایتالیایی مثل فابریو رومانو و شیراز آنتونینی همگی طارمی را اینتر برای پوستن به این تیم در باستان پیش رو خرد کرد.

### ذوب آهن مدافع هوادار را به خدمت گرفت

یکی از بهترین بازیکنان این فصل هوادار، فریبرز گرامی بوده است. این مدافع سبزه در اغلب بازی‌های تیمش در ترکیب ثابت حضور داشت و نمایش‌های رضایی‌کننده‌ای در تیم هوادار نشان داده است. جالب اینکه این بازیکن در تمام مدت اردوی نیم فصل هوادار زیر نظر مسعود سجادی تمرین می‌کرد و در بازی جام حذفی مقابل استقلال خوزستان نیز در ترکیب ثابت هواداری‌ها قرار داشت. حال چند روز مانده به آغاز دوباره لیگ برتر در تیم فصل هوادار، ذوب آهن با پرداخت مبلغ ۲۵ میلیارد تومان به هوادار، مطابق بند فسخ فریبرز گرامی، این مدافع را به خدمت گرفت. هوادار نقل و انتقالات کم‌سر و صدایی را تجربه کرده و گرامی اولین خروجی بخش‌بوشان است.

# برنامه‌ریزی عجیب، همزمان با بازی مهم آسیایی سپاهان!

برنامه‌ریزی بازی ابتدایی ذوب آهن در نیم فصل دوم درست ساعتی قبل از بازی آسیایی و مهم سپاهان مقابل الهلال موجب تعجب شده است. یکی از مشکلات همیشگی فوتبال ایران نبود تقویم و برنامه‌ریزی دقیق رقابت‌های لیگ برتر و جام حذفی بوده که گاه و بی‌گاه نبود این تقویم و برنامه‌ریزی‌های عجیب باعث سردرگمی باشگاه‌ها شده و یکی از این بی‌نظمی‌ها را روز پنجشنبه، ۲۶ بهمن ماه شاهد خواهیم بود. در شرایطی که سپاهان اینتر تنها نماینده ایران در لیگ قهرمانان آسیا از ساعت ۱۹:۳۰ پنجشنبه باید در ورزشگاه نقش جهان میزبان الهلال عربستان باشد، ذوب آهن اصفهان نیز در همان روز از ساعت ۱۵ در ورزشگاه فولادشهر در چارچوب هفته ۱۶ لیگ برتر باید میزبان ملوان بندر انزلی باشد. برگزاری این دو دیدار در یک روز می‌تواند با مشکلات متعددی همراه باشد که در ادامه به بخش کوچکی از آنها اشاره خواهیم کرد. سال‌هاست که مخاطبان و علاقه‌مندان به فوتبال، از ساعت ۲۴ قبل از آغاز بازی پیگیری حواشی تیم محبوب خود هستند، حواشی و اتفاقاتی که در کنفرانس‌های خبری پیش از بازی آغاز می‌شود. خبر کاران و اصحاب رسانه که وظیفه پوشش کنفرانس‌های خبری را دارند نیز فعالیت خود برای هر مسابقه را از ۲۴ ساعت پیش از آن دیدار یا حضور در سالن کنفرانس آغاز می‌کنند. حال به این موضوع حساسیت دیدار نماینده کشورمان در لیگ قهرمانان آسیا را نیز اضافه کنید پوشش کنفرانس خبری تیم‌های سپاهان ایران و الهلال عربستان تنها بخشی از فعالیت تیم‌های رسانه‌ای است، بخش مهم و دیگر این فعالیت‌ها به پوشش

تمرینات دو تیم است. اختصاص داده می‌شود که ممکن است تهیه، تنظیم و انتشار اخبار آن به ساعت‌ها زمان نیاز داشته باشد. اما با وجود دو مسابقه حساس در استان که طول یک روز ممکن است دیدار ذوب آهن و ملوان ناخواسته تحت تاثیر قرار گیرد و توجه لازم به آن نشود. بخش دیگری از پوشش رسانه‌ای مربوط به بخش زنده این دو رقابت است. استقرار همزمان دو واحد سیار در ورزشگاه‌های نقش جهان و فولادشهر نیز چالش بزرگی برای صدا و سیما و مرکز اصفهان است. طبق شنیده‌ها صدا و سیما برای حل این موضوع واحد سیار HD تهران به ورزشگاه نقش جهان اعزام می‌کند و واحد سیار HD سراسر اصفهان و طایفه پوشش دیدار ذوب آهن و ملوان را بر عهده دارد. مشکل بخش زنده این دو رقابت به همین جا ختم نمی‌شود. طبق شنیده‌ها تیم تصویربرداری اصفهان وظیفه تصویربرداری از هر دو دیدار را بر عهده دارد. تصویر برداران اصفهانی با فاصله پس از پایان دیدار ذوب آهن و ملوان باید خود را از ورزشگاه فولادشهر که در ۲۵ کیلومتری غرب اصفهان است به ورزشگاه نقش جهان در شمال این شهر برسانند و با توجه به ترافیک معمول اصفهان در آن ساعات و حجم ترافیک شدید اتوبان‌های منتهی به نقش جهان پیش از آن دیدار حساس، رسیدن به موقع تصویر برداران اصفهانی به نقش جهان نیز با مشکلات زیادی همراه خواهد بود. این تنها بخشی از مشکلات احتمالی همزمان بودن این دو دیدار است و به نظر می‌رسد منطقی‌ترین راه برای حل این مشکل برگزاری دیدار ذوب آهن و ملوان در روز جمعه است تا هر دو دیدار به بهترین شکل ممکن برگزار شود.



### بمب نقل و انتقالات ترکید!



سعد عزت‌اللهی احتمالاً در روزهای آینده تیم جدید خود را معرفی خواهد کرد. عزت‌اللهی یکی از اژدرهای سابق باشگاه فوتبال ایران است که در سال‌های گذشته بازی در فوتبال اروپا را تجربه کرده و در سوئیس لیگاندلر، چمپونشیپ انگلیس، زویرر لایک و سوپرلیگ روسیه بازی کرد اما حالا با پایان قراردادش در بولانه آماده انتقال مدعی خواهد شد. عزت‌اللهی که در جام ملت‌ها عملکرد درخشانی داشت و بازیکن فیکس تیم امیر قلمه‌بوی بود، در تیم فصل پیشنهادات مختلفی داشت اما در نهایت این تیم شیب الاهلی بود که توانست رضایت باشگاه و اهله را برای این انتقال جلب کند. شیب الاهلی که دو فصل احمد نوراللهی را در خط حمله خود داشت، حالا با عزت‌اللهی برای حضور در این تیم به توافق رسیده تا سعید دومین تجربه خود در حاشیه خلیج فارس احتمالاً با این تیم استارت بزند. سعید که پیش از این یک دوره کوتاه در العرافه حضور داشت، احتمالاً در تیم فصل بعدی پهران شیب الاهلی را خواهد پوشید تا برای قهرمانی در لیگ امارات تلاش کند.

### چشم سعودی‌ها

### به تجدیدقوای سپاهان افتاد



رسانه عربستانی خبر انتقال هافبک غنایی به سپاهان را بازنای داد. «سپاهان با مذاکراتی از جنس غنا مقابل الهلال»، این تیم سایت سعودی اسپورت از تجدیدقوای زنده‌های اصفهان پیش از دیدار پنجشنبه در لیگ قهرمانان آسیا است. رسانه عربستانی می‌نویسد که باشگاه سپاهان روز دوشنبه میزبان اژدر غنایی جدیدش بود تا قبل از دیدار پنجشنبه مقابل الهلال در لیگ قهرمانان آسیا تجدیدقوا کند. عیسی عباس، وینگر جدید تیم فوتبال فولاد مبارک که سپاهان که به تازگی به این تیم پیوسته، برای حضور در تمرینات طلایی پیمان دوشنبه وارد اصفهان شد. قرار است این بازیکن در تمرینات سپاهان حاضر شود و در کنار دیگر بازیکنان زیر نظر ژوزه مورایس به تمرین برود. گفتنی است با توجه به درخواست ژوزه مورایس و پیگیری‌های هیأت مدیره و مدیرعامل باشگاه، عیسی عباس، وینگر غنایی تیم چاوز برتغال با قراردادی قرضی به مدت نیم فصل به سپاهان پیوسته است. وی ۲۵ ساله غنایی سابقه بازی در تیم‌های ریمیکا کرواسی، توتنته هلند و ماینس آلمان و همچنین تیم ملی امید غنا را دارد. کاروان الهلال قرار است امروز (سه‌شنبه) راهی ایران شود.

### نویدکیا در انتظار بازگشت بازیکن مدنظر پرسپولیس



محرم نویدکیا که سر برمی‌سرفسجان در انتظار بازگشت کامل محمد خداندیلو به سه تمرینات تیمش است. محمد خداندیلو هافبک ۲۴ ساله مس رفسنجان بعد از آنکه پیشنهاد همکاری با پرسپولیس را ردیافت کرد، تلاش زیادی انجام داد تا بتواند رضایت مسئولان باشگاه خود را برای جدایی دریافت کند و با وجود مذاکرات مختلف اما نتوانست از جمع مس‌ها به طور رسمی جدا شود و به پرسپولیس بپیوندد. مسئله مهم اما تعین تاکنون خداندیلو در تمرینات مس رفسنجان است. ندرت پوشان در شرایطی روز شنبه تمرین کردند که خداندیلو غایب بزرگ این تمرین بود. این هافبک ۲۴ ساله همچنین در مصاحبه‌ای اعلام کرد که شرایط ماندن در مس را ندارد و می‌خواهد به پرسپولیس برود. او حتی در این گفتگو با هواداران رفسنجانی نیز خلاصه‌ای کرده بود. اما این حال مستحسن مس رفسنجان گردید خداندیلو در تمرینات را غیر قانونی می‌دانند. مس‌ها در صورتی که خداندیلو به تمرینات تیم بپیوندد، قصد دارند از طریق جدایی حقوقی این موضوع را پیگیری شوند. این در حالی است که هافبک مدنظر پرسپولیس هم قصد دارد با استناد به مسائل مربوط به پرداختش هاش به دفاع از خود بپردازد و از مس رفسنجان جدا شود.

### پیشنهاد دوباره

### الوصل امارات به رامین رضاییان

باشگاه الوصل امارات همچنان درصدد جذب یک مدافع راست است و رامین رضاییان جدی‌ترین گزینه آنها محسوب می‌شود. این باشگاه اماراتی مدتی پیش به رضاییان پیشنهاد داد، ولی قبل از اینکه همه چیز به صورت رسمی جلو برود، رضاییان به این پیشنهاد پاسخ منفی داد و اعلام کرد که دوست دارد در سپاهان فوتبالش را ادامه دهد. بر اساس این گزارش، باشگاه الوصل دوباره به رضاییان پیشنهاد داده است تا این بازیکن فوتبالش را در لیگ امارات ادامه دهد. این بازیکن تحت قرارداد باشگاه سپاهان است، ولی ظاهراً در قراردادش بند جدایی وجود دارد. باید دید رضاییان این بار در مورد پیشنهاد باشگاه الوصل چه تصمیمی خواهد گرفت.

## ۳۶/۵ میلیارد دلار

در ۹ ماهه اسامال مجموع صادرات غیرنفتی شامل محصولات پتروشیمی و پایه نفتی، معدن و صنایع معدنی، کشاورزی، فرش و صنایع دستی و صنعت، ۱۰۱/۹ میلیون دلار

### صادرات غیرنفتی ایران

سهم صادرات غیرنفتی ایران در ۹ ماهه سال ۱۴۰۲

بخش	تغییر	مبلغ (میلیارد دلار)
کشاورزی	۸٪	۳
صنعت	۱۵٪	۵/۶
معدن	۲۷٪	۹/۸
پتروشیمی	۴۹٪	۱۸

کمترین سهم از صادرات غیرنفتی

صادرات فرش و صنایع دستی کمترین سهم از صادرات غیرنفتی، معادل ۰/۱۱۲٪ را در ۹ ماهه اسامال به خود اختصاص داده است

۱۰۰ میلیون دلار

www.nesfejahan.net



**برپایی میز خدمت آفا در راهپیمایی ۲۲ بهمن**



مدیر عامل، معاونین و جمعی از مدیران و کارکنان آفای استان اصفهان هنگام با مردم ولایتمدار و انقلابی شهر اصفهان با حضور پرشور در راهپیمایی ۲۲ بهمن، بار دیگر با آرامان های بالای حضرت امام (ره) و شهدای گرانقدر انقلاب تجدید بیعت کردند.

همزمان با چهل و پنجمین سالروز پیروزی انقلاب شومند اسلامی و یوم ۲۲ آبان، کارکنان آفا در تمام شهرها و روستاهای استان نیز هنگام با آحاد مردم با حضور پرشور و گسترده در مراسم راهپیمایی، با آرامان های انقلاب و جمهوری اسلامی، تجدید بیعت کردند.

حاضرین در این مراسم با شعارهای مرگ بر آمریکا، مرگ بر اسرائیل و... از تجار خود را همراهی کردند. همچنین در این مراسم، آرامان های گسترده ای با آرامان های انقلاب و شهدای گرانقدر انقلاب تجدید بیعت کردند.

گفتنی است میز خدمت شرکت آفا و فاضلاب استان اصفهان به منظور پاسخگویی به مشترکین این شرکت با حضور مدیر عامل آفای استان در حاشیه مراسم راهپیمایی در میدان امام خمینی (ره) بر پا شد.

**مدیر ناحیه آهن سازی فولاد مبارکه اعلام کرد؛**

**محدودیت مصرف گاز، تولید آهن اسفنجی را به صفر رساند**



به گفته مدیر ناحیه آهن سازی، با اعمال محدودیت گاز ایجاد شده برای واحدهای احیا مستقیم فولاد مبارکه از ابتدای آذرماه سال جاری، ظرفیت تولید روزانه ۲۵ هزار تن آهن اسفنجی در این شرکت به ۸ هزار تن در روز کاهش یافته و با توجه به روند مصرف گاز کشور و اعمال محدودیت های شدیدتر که طی سال های اخیر بی سابقه بوده، تولید آهن اسفنجی در این شرکت از دهم بهمن ماه کاملاً متوقف و به صفر رسیده است.

رشدی و خاطر نشان کرد: در بی اعمال این محدودیت ها که عملاً امکان تولید آهن اسفنجی مورد نیاز واحد فولاد سازی در شرکت را غیرممکن ساخته، مسأله احتمالی وارد شدن خسارت های اقتصادی زیاد و همچنین تعطیلی کارخانه ها پایین دستی در شرایط ویژه و حساس فعلی کشور به وجود آمده است.

وی تأکید کرد: محدودیت های مصرف گاز که سال های زیادی است این صنعت را با چالش جدی مواجه کرده، امروز به مشکل مزمن صنعت فولاد کشور مبدل شده و استفاده از ظرفیت های موجود را به شدت کاهش داده است.

مدیر ناحیه آهن سازی فولاد مبارکه در برپاره راهکارهای بهبود این شرایط گفت: باید برای رفع این محدودیت ها چاره اندیشی اساسی کرد. به نظر می رسد با بهینه سازی فرآیند مصرف انرژی، بهر دوری در مصرف و همچنین سرمایه گذاری در توسعه میدان های گاز کشور، می توان گام های تأثیر گذاری برای حل این مشکل برداشت.

وی تصریح کرد: اگرچه با توجه به شرایط و پیش بینی های صورت گرفته، تعمیرات اساسی واحدهای احیا مستقیم در زمان محدودیت های مصرف گاز انجام شده و آماده تولید با تمام ظرفیت هستیم، اما طی این مدت فرصت تولید حدود ۵۰۰ هزار تن آهن اسفنجی را از دست داده ایم و پیش بینی می شود در صورت تداوم روند محدودیت ها، این مقدار تا پایان بهمن ماه به ۲۰۰ هزار تن افزایش یابد که زبان ناشی از آن قابل جبران نیست.

وی اظهار امیدواری کرد با همکاری و مساعدت سازمان های ذی ربط، برای تأمین پایدار گاز مورد نیاز خطوط تولید فولاد مبارکه چاره اندیشی عاجلی انجام شود تا فولاد مبارکه که امروز زارنده بزرگترین مشمول های احیا مستقیم تولیدات مجدداً بتواند با تولید حداکثری آهن اسفنجی، نتهای آن اسفنجی مورد نیاز واحد فولاد سازی خود را تأمین کند، بلکه برای دی نفعان، رونق اقتصادی و آبادانی کشور منشأ اثر باشد.

**بهره برداری از پروژه های مخابراتی سمیرم در دهه فجر**



به مناسبت دهه فجر انقلاب اسلامی و در آستانه چهل و پنجمین سالگرد پیروزی انقلاب، مراسم افتتاح و بهره برداری از پروژه های مخابراتی شهرستان سمیرم با حضور جمعی از مسئولین استانی و محلی برگزار شد. به گزارش روابط عمومی مخابرات منطقه اصفهان، معاون ارتباطات سیار مخابرات منطقه اصفهان در این مراسم که با حضور رئیس اداره مخابرات سمیرم و جمعی از مسئولین این شهرستان برگزار شد، با اشاره به طرح های افتتاح شده گفت: این طرح ها که با اعتباری بالغ بر ۵۷۰ میلیارد ریال در حوزه های ثابت، سیار و دیتا افتتاح شده، تأثیر بسزایی در افزایش کیفیت و سرعت سرویس های مخابراتی و ارتباطی در سطح شهرستان توسعه و بهبود خدمات ارتباطی در شهرستان سمیرم سخن گفت.

مهران قدوسی افزود: این طرح ها شامل: راه اندازی راه اندازی سایت های همراه اول در شهرهای سمیرم و بیده روستاهای عباسی کرم آباد، سر غام آباد و نریمه، احداث و راه اندازی سایت جدید با تکنولوژی های پانده پهن همراه اول در شبکه بهداشت سمیرم، احداث و راه اندازی سایت جدید با تکنولوژی های پانده پهن همراه اول در گل افشان، اجرای پروژه فیبر نوری شهر سمیرم و بخشاری های فتح اسور اقتصادی استانداری اصفهان، اصفر هدایت فرماندار سمیرم، ابراهیم امیدی رئیس اداره مخابرات سمیرم و جمعی از مسئولین این شهرستان برگزار شد؛ با اشاره به طرح های افتتاح شده گفت: این طرح ها که با اعتباری بالغ بر ۵۷۰ میلیارد ریال در حوزه های ثابت، سیار و دیتا افتتاح شده، تأثیر بسزایی در افزایش کیفیت و سرعت سرویس های مخابراتی و ارتباطی در سطح شهرستان توسعه و بهبود خدمات ارتباطی در شهرستان سمیرم سخن گفت.

**مدیر کل تأمین اجتماعی استان اصفهان:**

**سامانه ۱۴۲۰ به مشکلات بیمه شدگان به شکل غیر ضروری رسیدگی می کند**



این واژه مصداق ندارد. حاجی کاظمی ادامه داد: در تمام دنیا این اتفاقات وجود دارد و در این زمینه تمهیداتی اندیشیده شده و مردم نباید نگران باشند و اگر به نظره سر به سر نزدیک شومیم قوانین باید اصلاح و سهم دولت نیز اضافه شود.

وی و بیان اینکه هزینه های دیگر مانند درمان نیز بسیار سنگین است، افزود: خصوص صندوق های بنی نسلی بازتنسنگی پایداری منابع بسیار اهمیت دارد و در سال های اخیر دیدیم که برخی از صندوق ها به ورشکستگی رسیدند و هزینه های آن ها به دولت سربار شد.

مدیر کل تأمین اجتماعی استان اصفهان گفت: ما منابع را خودمان از محل بیمه ها، شرکای اجتماعی که کارفرما هستند در درصدی نیز از طریق دولت و از محل سرمایه گذاری ها تأمین می کنیم. وی تصریح کرد: مشکلی که اکنون با آن درگیر هستیم، بحث منابع است؛ براساس قوانین تقریباً ۲۷ مورد حق بیمه دریافتی را باید به حساب دولت بگذاریم که از دیون دولت به حساب می آید و این موضوع در سال های متناهی روی هم جمع شده است و دولت نمی تواند آن را یک جا پرداخت کند.

حاجی کاظمی افزود: دولت باید دیون خود را به صندوق های بیمه ای پرداخت کند و با این کار به بهبود خدمت رسانی بیمه ها کمک کند. وی گفت: بیمه دانشجوئی و بیمه بانوان خانه دار، نسبت با راهپسود پیشه و از این طریق توانسته ایم دو سال به عمر سازمانی اضافه کنیم.

مدیر کل تأمین اجتماعی استان اصفهان ادامه داد: ما شناسایی بیمه شدگان جدید بیمه ای می باشد از راه افزایش ۲۱۳ درصد تا ۲۰۰ درصد آذرماه، رشد داشته ایم که کمک کرده که پایداری صندوق افزایش یافته. حاجی کاظمی اضافه کرد: امید است که با تحول در ارائه خدمات با استفاده از سیستم هوشمند، هرچه بیشتر به عدالت اجتماعی برسیم چرا که روبروی کلی سازمان تأمین اجتماعی نیز در راستای اعتماد است.

وی ادامه داد: ما از فرصت دورن کرونا استفاده کردیم تا در این رابطه رضایتمندی در این رابطه در سطح بالاتری اتفاق افتاد.

مدیر کل تأمین اجتماعی استان اصفهان در ادامه هدف غایی سازمان تأمین اجتماعی را رعایت عدالت و افزایش اعتماد برشمرد و اظهار داشت: سعی کرده ایم که با افزایش اعتماد برای بیمه شدگان، خدمات ساده تر و راحتتری به مردم ارائه شود و مخاطبانمان، دسترسی بیشتری به حقوق خود پیدا کنند.

وی با اشاره به تلاش تأمین اجتماعی برای بهبود شرایط خدمت رسانی به مردم، تصریح کرد: بسیاری از خدمات تأمین اجتماعی که در حدود ۴۰ درصد می بود، به صورت فیزیکی و پیمانی شد است و در تلاش هستیم تا خدمات را ساده تر و دقیق تر فراهم کنیم.

مدیر کل تأمین اجتماعی استان اصفهان افزود: بیمه شدگان طی مدت مشابه سال جاری نسبت به سال گذشته ۲/۶ درصد رشد داشته اند.

حاجی کاظمی در ادامه در خصوص پرداخت مستمری ها نیز گفت: به طور میانگین اسامه سه میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان مستمری پرداخت کردیم که با عددی که در اوست پرداخت کنیم این مبلغ اضافه تر نیز خواهد شد. وی گفت: تعهدات کوتاه مدت ما نیز که شامل غرامت ستری، هدیه از خواب و غیره می شود ۴۵ میلیارد تومان است.

مدیر کل تأمین اجتماعی استان اصفهان افزود: ۹۵ میلیارد تومان نیز بیمه بیکاری به ۱۴ هزار و ۱۶ نفر پرداخت کرده ایم.

وی در ادامه گفت: زمینه مقری بگوران بیمه بیکاری نیز می توانیم که با کاهش رقم آن و اکنون آمار این افراد به ۱۴ هزار نفر رسیده است و کمتر از این هم خواهند شد.



دریا قدرتی پور مدیر کل تأمین اجتماعی استان اصفهان در یک مصاحبه مطبوعاتی که جمعی از خبرنگاران حضور داشتند ضمن تبریک ایام ا... دهه فجر و سالروز پیروزی انقلاب اسلامی با اشاره به عملکرد سازمان گفت: سازمان تأمین اجتماعی سازمانی غیر دولتی و عمومی با استقلال مالی است که نماینده از خودش تأمین می کند و بودجه دولتی ندارد. با توجه به این موضوع این سازمان با مسائلی اساسی مواجه است و از این رو نیاز به منابع توسط خود سازمان تأمین خود.

مرتضی حاجی کاظمی با بیان اینکه ۵۲ درصد جمعیت کشور با ۴۵ میلیون مخاطب تحت پوشش سازمان تأمین اجتماعی هستند، اظهار داشت: همچنین ۶۸ درصد جمعیت استان اصفهان که حدود سه میلیون و ۲۰۴ هزار نفر می شوند، مخاطب تأمین اجتماعی هستند از این رو طبیعی است که شعب این سازمان نسبت به ادارات و سازمان های دیگر شلوغ باشد.

وی بیان کرد: فرهنگ بیمه ای در اصفهان باعث شده که ۱۲ تا ۱۳ درصد جمعیت اصفهان از نرم کشور بازنشسته باشد. حاجی کاظمی در ادامه، تعداد بیمه شدگان اصلی این سازمان را یک میلیون و ۳۷۳ هزار نفر دانست و تصریح کرد: ۹۰ درصد مستمری بگیر با افزایش سن مخاطب مستقیم ما را تشکیل می دهند.

