

درهای باز بوم گردی به روی گردشگری



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

شنبه ۲۸ بهمن ماه ۱۴۰۲ / ۱۷ فوریه ۲۰۲۴ / ۲۰۲۴ شعبان ۱۴۴۵
سال یستم / شماره ۸۸۰۸ / صفحه ۸۰۰۰ / تومان

جنگ نابرابر هیرکانی با آتش و آفات و توسعه ناپایدار

پیشنهاد دیوانوار زاپنی‌ها به مهاجم پرسپولیس

ظاهر ماجرای جدایی شهاب زاهدی از پرسپولیس با اصرار باشگاه زاپنی شکل جدی‌تری به خود گرفته است و مهاجم سرخ‌ها با یک پیشنهاد نجومی مواجه شده است. پیشنهاد قابل توجه از سوپرلیگ فوتبال زاپن به مهاجم پرسپولیس ارزشی نزدیک به ۴۰۰ هزار دلار دارد.



در صفحه ۷ بخوانید

جاعلانی که پولتان را سوخت می‌کنند

امام جمعه اصفهان تاکید کرد:

پیشرفت‌های نجومی کشور در زمینه پزشکی و دارویی



نقشه راه جدید برای گردشگران چینی در اصفهان

روندهایی از اولین نقشه تخصصی گردشگری اصفهان به دو زبان چینی و انگلیسی اتفاق افتاد. است که می‌تواند سرخط توسعه گردشگری بین اصفهان و چین باشد. تحقیقات نشان می‌دهد که چینی‌ها اصفهان را دوست دارند...

سکته قلبی یا معده‌درد؟

یک متخصص قلب با اشاره به تشابه علامت اولیه سکته قلبی با افراد به جای مراجعه به پزشک قلب، به متخصص گوارش مراجعه کرده و فرصت را برای جلوگیری از بروز سکته از دست بدهند...



نقش اصفهان در تأمین ریل به منظور پیشبرد احداث قطار شهری در کلانشهرها

ذوب آهن، پیشران حرکت مترو در کشور

جهان‌نما | عراقی‌ها و افغانستانی‌ها، بیشترین گردشگران سلامت | استان | سرعت ۵ میلیاردی از یک منزل در اصفهان | تکنولوژی | روش برای کاهش مصرف باتری توسط گوگل کروم | سلامت | تشخیص آلزایمر از روی چشم

قابل توجه شرکت‌ها، سازمان و موسسات تجاری و صنعتی

نصف جهان

با ما بهتر دیده شوید

www.nesfejahan.net

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۵

درج آگهی در روزنامه نصف جهان یعنی امکان بهتر دیده شدن برای شما

نوبت دوم

آگهی برگزاری مناقصه عمومی

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد عملیات اجرایی به شرح زیر را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	محل تأمین اعتبار	مبلغ برآورد (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)
۴۰۲-۴-۳۸۱	عملیات مدیریت بهره برداری آب منطقه بر خوار	جاری	۲۶۰,۰۸۷,۷۶۹,۱۸۰	۱۰,۰۷۲,۱۳۳,۰۰۰

مهلت تحویل اسناد به دبیرخانه معاملات شرکت اطاق ۲۹۲: تا ساعت ۱۳:۰۰ روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۲
تاریخ گشایش اسناد مناقصه: از ساعت ۰۸:۰۰ صبح روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۳
دریافت اسناد: سایت اینترنتی
شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان WWW.abfaesfahan.ir
پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات WWW.iets.mporg.ir
شماره تلفن گویا: ۰۳۱-۳۵۱۳۲۳۳۸

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

نوبت اول

«تجدید آگهی مناقصه»

شهرداری فلاورجان در نظر دارد بر اساس مصوبه شماره ۶/۱۳۷۳ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۴ نسبت به اجرای پروژه زیر از طریق برگزاری مناقصه انتخاب پیمانکار نماید.

پروژه احداث ساختمان اداری و ایستگاه آتش نشانی ناحیه گارماسه شهر فلاورجان		
مدت پروژه: ۳ ماه	مبلغ اعتبار پیش بینی شده: ۱۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	محل پروژه: گارماسه فلاورجان
نوع فهرست بها: ابنیه سال ۱۴۰۲	شاخص دوره مبنایمیانگین سه ماهه سوم سال ۱۴۰۲	محل تأمین اعتبار: شهرداری فلاورجان

کلیات عملیات اجرایی: مطابق با اسناد مناقصه بارگذاری شده در سامانه ستاد

آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۵ می باشد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت اینترنتی www.falavarjan.ir مراجعه فرمائید.

م. الف: ۱۶۶۶۷۱۴ | شهرداری فلاورجان

نوبت دوم

فراخوان مزایده عمومی

فروش املاک و مستغلات پست بانک استان اصفهان

پست بانک ایران در نظر دارد مزایده عمومی به شماره ۲۰۰۲۰۰۳۶۱۷۰۰۰۰۲ در خصوص فروش زمین تجاری مسکونی به مساحت عرصه ۲۴۱ مترمربع و اعیان --- مترمربع را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت با شماره پیگیری ۱۴۰۲/۰۱ بر گزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد مزایده گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مزایده گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مزایده محقق سازند. تاریخ انتشار مزایده در سامانه ۱۴۰۲/۱۱/۱۷ می باشد.

مهلت زمانی بازدید ساختمان و دریافت اسناد مزایده از ساعت ۰۸:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۱
محل بازدید واقع در اصفهان خیابان سپه نیش کوچه تلفنخانه می باشد.
مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: تا ساعت ۱۳/۰۰ روز چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۲
زمان بازگشایی پیشنهادات: ساعت ۰۹/۰۰ صبح روز شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۵
یادآوری: اصل تضمین (پاکت "الف") می بایستی حداکثر تا ساعت ۱۳/۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۲ تحویل دبیرخانه کمیسیون معاملات واقع در آدرس ذیل گردد.
اطلاعات تماس دستگاه مزایده گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مزایده و بارگذاری اسناد به آدرس اصفهان خ محترم کاشانی نیش بن پست کیوان ساختمان سرپرستی پست بانک استان اصفهان
تلفن: ۰۳۱۵۹۲۱۱۰۸

م. الف: ۱۶۶۲۳۸۰ | پست بانک ایران



عراقی ها و افغانستانی ها، بیشترین گریه‌گران سلامت

وزیر بهداشت با بیان اینکه بیشترین مراجعات گردشگران سلامت از کشورهای مالده، عراق و افغانستان است، گفت: سلامت ۱۰ هزار نفر از ۱۰۰ هزار گردشگر سلامت در ایران...



آمریکا یارای مقاومت در برابر قدرت ایران را ندارد

فرمانده نیروی هوافضای سپاه توان دفاعی کشور در قیاس با زمان جنگ تحمیلی را فراتر از تصورات دانست و گفت: زمانی بود که توپ ما در جنگ با رژیم...

نقشه راه جدید برای گردشگران چینی در اصفهان



وی افزود: در جلسه اریه‌بخت ماه، شهردار اصفهان ایده ساخت هتل با همکاری اصفهان و شان را مطرح کرد تا هدفه گردشگران چینی رفع این هتل به نام شهرشان...

خبرخوان

بالاخره شنبه یا پنج شنبه؟

کتابخانه خبرنگاران جوانان اسید محمد حسینی، معاون پارلمانی رئیس جمهور درباره تعطیلی شنبه‌ها گفت: هنوز در دولت این موضوع مطرح نشده است...

ساعت رسمی کشور

تغییر می‌کند؟

کتابخانه خبرنگاران اقتصادی دولت درباره تغییر ساعت کار رسمی اظهار کرد: دولت برنامه‌ای برای تدوین لایحه تغییر ساعت کار رسمی کشور ندارد...

جنگ نابرابر هیرکانی با آتش و آفات و توسعه ناپایدار

اینجنداری کشور به عنوان فردی که از نزدیک با این مسأله روبرو است مقدّم است: رقم سه میلیون هکتار که توسط برخی کارشناسان به عنوان مساحت جنگل‌های هیرکانی در حدود یک قرن قبل بیان می‌شود، دقیق نیست...



نادر ایراندشتن جنگل‌های هیرکانی هر لحظه در حال جنگند، جنگی نابرابر، جلا جلا آفت‌های سمج و مهلک بر جان هیرکانی دست اندازی کنند و با شعله‌های ویرانگر آتش باشد و توسعه ناپایدار عرصه‌های مسکونی و اراضی کشاورزی را...

مشترک دو کشور آذربایجان و جمهوری اسلامی ایران در فهرست جهانی یونسکو به ثبت رسیده‌اند. در این میان، در حالی که جنگل‌های هیرکانی از معدود عرصه‌های جنگلی در سراسر جهان محسوب می‌شوند...

اما مسئولان سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور تأکید دارند که اولاً مساحت جنگل‌های شمال کشور، عرفی‌گاه بیش از ۲۱۵۰۰ میلیون هکتار نبوده است، ثانیاً اگر تعریف جهانی جنگل یعنی عرصه‌های دارای پوشش درختی بیش از ۵ درصد را مدنظر قرار دهیم، در حال حاضر مساحت عرصه‌های جنگلی هیرکانی در داخل ایران حدود ۵۰ میلیون و ۵۰۰ هزار هکتار برآورد می‌شود...

مشکلات زیادی را بوجود می‌آورد. به گفته مسئولان سازمان منابع طبیعی تنها راهکار حفظ این جنگل حد حمایت‌های مادی دولتی است؛ یعنی در صورت حفظ و مساحت جنگل کاهش مهمی داشته‌اند. به گفته کارشناسان منابع طبیعی این حمایت‌های دولت از طرح‌های صیانتی و حفاظتی مربوط به جنگل‌های حاشیای حلقه پارسه برابر شود تا امکان حفظ کمیت و کیفیت کنونی عرصه‌های جنگلی هیرکانی در دهه‌های آینده وجود داشته باشد...

جاعلانی که پولتان را سوخت می‌کنند



تکنه جالب توجه اینجاست که این افراد حتی به شرط استفاده و صحت گواهینامه اقدام به فروش آن می‌کنند. مدت زمان صدور گواهینامه هم بین ۲۳ تا ۲۵ روز است. خیلی‌ها هم که حال و حوصله خواندن کتاب و شرکت در کلاس‌های آموزشگاه‌های رانندگی را ندارند، به راحتی گول این روش می‌خورند...

خورشیدبختیابی

لایه لای تبلیغات بی شمار مجازی، از تاراول‌های صاف و تاخوردود و اسکناس‌های نو گرفته تا سند ملک و املاک یا خودرو، شناسنامه یا پاسپورت یا کارت بانکی بدون حلال‌ها و گواهینامه رانندگی، همه اسنادی است که توسط جاعلان به مردم فروخته می‌شود. فروش گواهینامه‌های جعلی مسأله تازه‌ای است که بدون فرایند قانونی و آزمون و امتحان به راحتی فروخته می‌شود. گواهینامه‌هایی که از آن خرید و فروش می‌شوند اما بی‌ماهیت‌شان گران تمام می‌شود. جالب اینکه این گواهینامه‌ها که حالا در بسیاری از سایت‌های غیر مجاز تبلیغ می‌شوند همگی جعلی بوده و اگر پولی برای آن پرداخت شود سوخت خواهد شد...

پوتین: بایدان در ترجیح می‌دهیم

کتابخانه خبرنگاران پوتین در مصاحبه با «پاول زورین» خبرنگار تلویزیون «روسپس» - «۱» در پاسخ به این پرسش که آیا روسیه، جو بیابان را به عنوان رئیس جمهوری آمریکا ترجیح می‌دهد یا دونالد ترامپ، از گفت‌وابی و اظهار کرد: «پادین» «تاجر بهتر» و قابل پیش‌بینی‌تر، تریک سایدستلر «حکمت‌قدیمی» است. با این حال ما با هر برهبری که توسط مردم آمریکا انتخاب شود، کار خواهیم کرد. پوتین افزود که دونالد ترامپ نامزد انتخابات ریاست جمهوری آمریکا سیاستمداری خارج از سیستم سیاسی این کشور است.

ساعت رسمی کشور

کتابخانه خبرنگاران اقتصادی دولت درباره تغییر ساعت کار رسمی اظهار کرد: دولت برنامه‌ای برای تدوین لایحه تغییر ساعت کار رسمی کشور ندارد. به گزارش اسد محمد حسینی، معاون پارلمانی رئیس جمهور، دولت هیچ برنامه‌ای برای تدوین لایحه تغییر ساعت کار رسمی کشور ندارد. به گزارش اسد محمد حسینی، معاون پارلمانی رئیس جمهور، دولت هیچ برنامه‌ای برای تدوین لایحه تغییر ساعت کار رسمی کشور ندارد.



اهداف متحرک کشور را هدف قرار داده یا استفاده از پهلوهای پیشرفته غیر قابل رؤیت، عملیات شناسایی را در هر نقطه‌ای انجام دهد. وی کاربروری و تربیت مدیران کارآمد را از مهمترین الزامات در کشور دانست و تأکید کرد مدیران باید برای فعالیت اثر بخش در حوزه تحریمی توجه باشند...

لیتاپ دست دوم نخرید

روزنامه شرق، این روزها آنقدر هزینه خرید لبتاپ و کامپیوتر سر به فلک کشیده است که قدرت خرید در این بازار به شدت کاهش داشته است و فعالان صنفی از کاهش فروش در این بازار خبر می‌دهند. با این حال نیاز به این کالا برای برخی اقشار سبب شده است که آنها به سمت خرید لبتاپ‌های دست دوم و قاچاق سوق پیدا کنند. محمدرضا فرجی‌تهرانی، رئیس اتحادیه فناوران رایانه تهران، می‌گوید: خرید لبتاپ‌های دست دوم و قاچاق ضرر مصرف کننده را به همراه دارد. متأسفانه از هر پنج لبتاپ دست دوم و قاچاق، تنها سه دستگاه سالم است.

پراید در تهران آدم می‌کشد!

کتابخانه خبرنگاران امنیتی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان تهران آمار مرگ میر سرنشینان پراید در تصادفات تهران را اعلام کرد. ابوالفضل نیکوکار عنوان کرد طبق آمارها ۲۳۲ مرد آدم‌قوتی‌های شهر تهران مربوط به اسفندگندگنان خودرو پراید است.

مصرف مائه‌الشعیر

دبیر انجمن تولیدکنندگان مائه‌الشعیر و مالت ایران گفت: طی دهه اخیر تولید ما ۷۵۰ تا ۷۰۰ میلیون لیتر در سال بوده و اکنون تقریباً نصف شده و به همین میزان نیز تقاضا کم شده که یکی از دلایل اصلی آن اقتصاد خوار است. حمیدرضا کمال طوی اظهار داشت ما در سال جاری تنها یک مرحله افزایش قیمت مائه‌الشعیر داشتیم اما متأسفانه روز به روز قیمت مواد اولیه در حال افزایش است. وی افزود: در چند سال گذشته به خاطر شرایط اقتصادی خوار کاهش مصرف داشته‌ایم اما شرکت‌های کاردان حجم تولید را کاهش ندهند. وی گفت: در حال حاضر بخش کوچکی از مائه‌الشعیر تولیدی صادرات و مابقی در داخل کشور به مصرف می‌رسد. وی میزان تولید را بین ۴۰۰ تا ۴۵۰ میلیون لیتر در سال و سرانه مصرف هر نفر در سال را نیز در حد ۵ تا ۷ لیتر عنوان کرد.

مرسدس بر می‌گردد

کتابخانه خبرنگاران پایه روزرسانی سایت خودروهای وارداتی و زیاده جابجایان، مشخص شد که شرکت ستاره ایران قصد دارد دو مدل از مرسدس بنز را به ایران وارد کند. به این ترتیب پس از سال‌ها مجدداً شاهد حضور مرسدس بنز به صورت وارداتی در بازار ایران خواهیم بود. تا به حال در مورد محصوده قبلی این دو مدل خودرو به میان نیامده اما با توجه به سقف ۲۵ هزار دلاری در نظر گرفته شده و کالوک‌های انتشار یافته، حد صد نسخه پایه و ارزان قیمت را در خیابان‌ها خواهیم دید.

صاعقه بازیکن فوتبال را کشت!

کتابخانه خبرنگاران اصابت صاعقه در حین بازی در اندونزی، خود را از دست داد. ویدیویی فقط لحظه‌ای که یک مرد ۳۵ ساله به زمین افتاد را ثبت کرده است. این مرد که بعداً مشخص شد ناشی است بین راه‌ارجا است. در حین بازی دوستانه سبب توپ نیمه‌انتهایی بود که صاعقه در حدود ساعت ۱۴:۳۰ به او حمله کرد و او را هدف قرار داد. او پس از کشته شدن نفس می‌کشید اما سراسر از حمله صاعقه‌ای شادی می‌کرد. جاد داد.



مسائل ترافیکی در اصفهان منحصربه فرد است

راستی کاهش مشکلات مرتبط با زندگی شهروندان رفاه، مسائل ترافیکی به واسطه تأثیر در تمام ابعاد زیست شهری شرایط ویژه‌ای دارد که این مهم از لحاظ موقعیت جغرافیایی، تاریخی و اجتماعی اصفهان، شرایط منحصربه‌فردی را ایجاد کرده است و ضرورت هماهنگی و در نظر گرفتن تصمیمات کارآمد و ویژه برای این شهر کلان...

نقش اصفهان در تامین زیر به منظور پیشبرد احداث قطار شهری در کلانشهرها

ذوب آهن پیشران حرکت مترو در کشور



سهیل ستایی

نمایشگاه صنعت ساختمان و صنایع وابسته که در ۲۴ بهمن ماه در مرکز نمایشگاهی شهرآفتاب در تهران برپا شده بود، در روز ۲۷ بهمن ماه به کار خود پایان داد. یکی از شرکت کنندگان در این نمایشگاه، شرکت ذوب آهن اصفهان بود که محصولات تولیدی خود را در معرض دید بازدیدکنندگان قرار داد. این شرکت در طول سه روز برگزاری ارشد ذوب آهن اصفهان هم حضور داشته و پاسخگوی پرسش‌های بازدیدکنندگان از غرفه این شرکت بزرگ فولادی کشور بودند. روز چهارشنبه، مهدی کوهی مدیرعامل ذوب آهن در محل این نمایشگاه حاضر شد و به سوالات خبرنگاران پاسخ داد.



نقش آفرینی اصفهان در گسترش روابط ایران و عربستان

نقش آفرینی اصفهان در گسترش روابط ایران و عربستان

دکتر کور و ایران و عربستان نقش آفرینی کند. مسئولین خاطرنشان کردند: ما بیشتر اصفهان می‌توانیم ضلع‌های خود را در جهت تعاملات بیشتر میان دو کشور به کار ببندیم. در دیدار با عبدل بن سعود العزیز، سفیر عربستان سعودی، اظهار کرد: عربستان سعودی را به عنوان یکی از کشورهای بزرگ اسلامی می‌شناسیم و معتقد هستیم اگر میان امت اسلام ارتباطات عمیق‌تری وجود داشته باشد در نهایت با موفقیت‌های بزرگ می‌توانیم مواجه شویم.

سرقت ۵ میلیاردی

از یک منزل در اصفهان

چنانچین فرمانده انتظامی استان اصفهان از دستگیری اعضای باند سه نفره‌ای که با دستبرد به ابرار یک منزل در شهر اصفهان ۵ میلیارد ریال اموال نفیس و قدیمی را به سرقت برده بودند خبر داد. سردار محمدرضا هاشمی فر اظهار کرد: کارآگاهان پس از بررسی محل وقوع سرقت و انجام اقدامات علمی و تخصصی و جمع آوری سرخ‌های موجود در صحنه، رد پای باندی سه نفره را در این سرقت به دست آوردند و در عملیات خبرتی هر سه متهم دستگیر شدند. سردار هاشمی فر با اشاره به کشف اموال سرهقه شامل فرش‌های قدیمی، تابلو نقاشی و کتاب‌های نفیس قدیمی و ظروف تزئینی به ارزش ۵۰ میلیارد ریال از متخذهای متهمان تصریح کرد: متهمان دستگیر شده پس از تکمیل پرونده برای انجام اقدامات قانونی به مرجع قضائی تحویل داده شدند.

احداث يك مدرسه

با كمك سازان ملل

مدرسه معلم در محله لورچه دولت آباد شهرستان بخروار به بهره برداری رسید. مدیر کل دفتر امور اتباع و مهاجران خارجی استانداری اصفهان گفت: مدرسه در زمینی به مساحت دو هزار و ۲۰۰ متر و با زیر بنای هزار و ۳۰۰ متر مربع در طبقه احداث شده است. مهدی معینی افزود: این مدرسه دارای ۱۲ کلاس، ۳ فضای اداری، کتابخانه، آزمایشگاه و سالن اجتماعات است و برای آن بیش از ۲۰۰ میلیارد ریال با مشارکت کمیساری عالی سازمان ملل متحد در امور پناهندگان هزینه شده است. نماینده کمیساری عالی سازمان ملل متحد در امور پناهندگان در ایران نیز با قدردانی از دولت ایران برای فراهم کردن فضای آرام برای تحصیل دانش آموزان گفت: هدف کمیساری فراهم کردن فضای مناسب برای تحصیل دانش آموزان با همکاری ایران است. یونسکو با تائید اقدامات دولتی ایران در این زمینه گفت: هدف کمیساری فراهم کردن فضای مناسب برای تحصیل دانش آموزان با همکاری ایران است. یونسکو با تائید اقدامات دولتی ایران در این زمینه گفت: هدف کمیساری فراهم کردن فضای مناسب برای تحصیل دانش آموزان با همکاری ایران است.

افتتاح ۹۵۰ واحد مسکونی

تعاونی ساز

۹۵۰ واحد مسکونی تعاونی ساز در استان اصفهان به بهره برداری رسید. مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان گفت: ۹۵۰ واحد مسکونی در شهرستان‌های خمینی شهر، شاهین شهر، اصفهان و مسیرم ساخته و تحویل اعضا شدند. میثم مداحی، همچنین به افتتاح ۷ طرح تعاونی در بخش‌های تولید صنعت و خدمات تفریحی و گردشگری افزود: افتتاح دو شرکت تعاونی در روستای شهرستان مسیرم و فریدن از شاخص‌ترین این طرح‌ها است. وی ادامه داد: تعاونی‌های مسکن استان اصفهان از ابتدای انقلاب تاکنون بیش از ۵۰ هزار واحد مسکونی را احداث و در اختیار اعضا قرار داده‌اند که این آثار نشان‌دهنده ظرفیت بالای بخش تعاون برای حل مشکلات اقتصادی است. مداحی تصویب سند توسعه بخش تعاون پس از دو سال را نشان‌دهنده توجه و اهتمام دولت سیزدهم برای توسعه بخش تعاون دانست و گفت: با توجه ویژه روستایی چهره شورای توسعه تعاون در مرکز و متناظر آن در استان‌ها نیز تشکیل و برپا شدند. ۱۱ دستگاه‌های برای توسعه بخش تعاون و رسیدن به ۲۵ درصد از بخش از اقتصاد مشخص شده است. تسلیمات این شرکت انجام می‌شود.

تكریم جانبازان اصفهان

به مناسبت روز جانبازان در اصفهان، آمیخته‌های مطهری اصفهان با روی مردم گشوده شد. در این آیین شهروندان اصفهانی با حضور در جمع جانبازان بالای ۷۰۰۰ نفر در زادگاه‌هایشان با پذیرایی از جانبازان قدردانی کردند. اهداف گل و شربتینی و مولودی خوانی و پربانی جشن از برنامه‌های آن بود.

۷۱ هزار اصله نهال در نجف‌آباد کاشته می‌شود

مصطفی جهان، سهرام شهستان نجف‌آباد در طرح ملی کاشت درخت ۷۱ هزار اصله است که بخشی از آن انجام شده و مابقی نیز تا پایان سال غرس می‌شود. این موضوع را مسعود یکنامتن، رئیس اداره منابع طبیعی تیران و گرون بیان کرد و در عین حال گفت: عملیات کاشت ۷۱ هزار اصله نهال در این شهرستان در حال انجام است. به گفته وی، این اقدام در راستای توسعه منابع طبیعی و حفظ محیط زیست و خاک اراضی انجام خواهد شد. رئیس اداره منابع طبیعی نجف‌آباد با اشاره به مشکلات کمبود آب، افزود: استفاده از درختان

شاهین شهر پایتخت هوش مصنوعی کشور می‌شود

از یک هزار و چهارصد سال در عصری که متاورس و هوش مصنوعی به علم شبیه سازی موجودات دست یافته‌است، می‌توان زرفای عمیق آن را درک کرد. وی با اشاره به این که در جهان امروز مرز بین واقعیت و مجاز بسیار باریک بوده و امکان تشخیص و تمیز این شهر صریح کرد که در این منظور با هدایت صحیح ذهن‌های نخبه و جوان شاهین شهری می‌توان این شهر را در آینده نزدیک پایتخت هوش مصنوعی کشور نمود.

او که در دومین همایش هوش مصنوعی که در سال شنبه‌های شاهین شهر برگزار شد، سخن می‌گفت، با بیان اینکه سخنان حضرت علی (ع) در نهج البلاغه کلیدواژه‌های مدیریتی برای اد است، اظهار کرد: امیرالمؤمنین (ع) در یکی از خطبه‌های نهج البلاغه حقیقت حق را تعریف کرده و او تکوین پس از گذر بیش

افزایش ۴۶ درصدی بودجه فولادشهر

شهراد فولادشهر با بیان اینکه بودجه سال ۱۴۰۳ نسبت به سال جاری ۴۶ درصد افزایش داشته است، گفت: در حوزه عمرانی در فولادشهر ۲۸۵۰ میلیارد ریالی به مردم ایران تشریف فولادشهر خدمت‌رسانی خواهیم کرد. حسین آزیدی با بیان که در زمینه وصول بودجه در سال ۱۴۰۲ ابتدای بهمن ماه وصولی ۱۶۸ درصدی داشته‌ایم، اظهار کرد: بودجه سال ۱۴۰۳ شهراد فولادشهر ۱۹۵۰ میلیارد ریال بوده است که شهراد فولادشهر با یک برابری در عقبی، مدعی و انراف عملیاتی به فعالیت‌های مختلف حوزه وظیف مدیریت شهری توانسته است تا چهارم بهمن ماه و وصول ۲

پخت کیک ۱۶ متری در کاشان

به مناسبت فروردین ایام شنبه‌های هیبت ابوالفضل العباس قدسنامه علی کاشان اقدام به پخت کیک به طول ۱۶ متر کردند. کیک به طول ۱۶ متر، بیش از سه هزار عدد تخم مرغ، ۱۱۰ کیلوگرم کره، ۱۶ کیلوگرم روغن، ۷۵ کیلوگرم قنادان و عاشقان انمه اظهار تهنیت و در مراسم جشن میلاد حضرت ابوالفضل (ع) -ببین حاضران

افتتاح پنج طرح آموزشی در گلپایگان

مرحوم مساندتی گلپایگان و مرکز جامع سنجش، آموزش و یادگیری گلپایگان است. ناصر فتحی به کلنگ زنی ساخت مدرسه شش کلاسه در شهر گلشهر گلپایگان نیز اشاره کرد و افزود: امسال ۱۸ طرح آموزشی در قالب ۴۳۳ کلاس ۶۰۰ هزار میلیارد تومان اعتبار در استان اصفهان به بهره برداری رسیده که ۸۰ درصد اعتبار این طرح‌ها را خیران پرداخت کرده‌اند.

آغاز ساخت ۲۶۰ پلاک از نهضت ملی مسکن کوهپایه

نادر آذوندی افزود: شهر مسکن کوهپایه شامل ۳ شهر کوهپایه، سجزی و تووشک است و در طرح نهضت ملی مسکن شهرستان در مجموع بیش از ۴ هزار و ۶۰۰ پلاک قرار می‌گیرد. در این پلاک‌ها ۶۰ هزار واحد مسکن ساخته و مساز صادر شده است.



از کار افتادن برنامه‌های ویندوز بعد از به‌روزرسانی!

اخیراً کاربران ویندوز ۱۰ پس از انجام به‌روزرسانی مایکروسافت استور با مشکلی عجیب مواجه شده‌اند و این به‌روزرسانی باعث شده که برخی از اپلیکیشن‌ها دیگر قابل استفاده نباشند. اپلیکیشن‌های ویندوز ۱۰ معمولاً از طریق فروشگاه مایکروسافت استور به‌روزی می‌شوند که این مسئله باعث بهبود عملکرد و افزودن ویژگی‌های جدید به برنامه‌ها می‌شود. بدون اینکه نیاز به منتظر ماندن برای به‌روزرسانی‌های سیستم عامل باشد. با این حال اگر به‌روزرسانی باعث از کار افتادن برخی از اپلیکیشن‌ها شود، می‌تواند مشکل‌زا باشد و این دقیقاً همان اتفاقی است که اکنون رخ داده است.

در ژانویه ۲۰۲۲، به‌روزرسانی اپلیکیشن‌هایی مانند توپیم، عکس، و ماشین حساب باعث شده است که بسیاری از کاربران قادر به استفاده از آن‌ها نباشند. وقتی کاربران خواستند این مشکلات را از طریق Feedback Hub گزارش دهند، متوجه شدند که این سیستم نیز خراب است. اما در پی این قضیه، یک بحث بزرگ در انجمن پشتیبانی مایکروسافت شکل گرفته و کاربران زیادی در این بحث شرکت کرده و بروز مشکل مشابه در سیستم‌شان خبر داده‌اند.

از آنجایی که به‌روزرسانی مورد بحث جزو به‌روزرسانی‌های رسمی ویندوز محسوب نمی‌شود، مایکروسافت هیچ اطلاع‌آسانی درباره ریشه مشکل منتشر نکرده است. با این حال برخی از کاربران کنجکاو به دنبال علت احتمالی مشکل بوده و به نظر می‌رسد که استفاده از سخت‌افزار قدیمی که به طور رسمی با ویندوز ۱۰ سازگار اعلام نشده، ممکن است در این مشکل دخیل باشد. البته این پردازنده‌ها سیستم عامل ویندوز ۱۰ را بدون مشکل اجرا می‌کنند و مشخص نیست که فلپور به یکبارگی باعث به وجود آمدن مشکل شده‌اند. مایکروسافت به طور رسمی این مشکل را تأیید نکرده و درباره زمان تقریبی برطرف کردن آن اعلام نظر نکرده است.



گوگل کروم یکی از بهترین مرورگرهای دنیا و شاید بهترین آن‌هاست. با این وجود مصرف بالای باتری این مرورگر از گذشته یکی از مشکلات بزرگ آن روی تمامی پلتفرم‌ها بوده و هنوز هم به‌طور کامل برطرف نشده است. البته جایگزین‌های کم‌مصرف‌تری برای گوگل کروم در فروشگاه‌های ویندوز، گوگل پلی، اپ استور و سایر فروشگاه‌ها موجود هستند. با این وجود کاربران قدیمی کروم به‌حدی به استفاده از آن عادت کرده‌اند هرگز حاضر به نصب هیچ‌یک از مرورگرهای جایگزین نیستند. صورتی که شما هم جزو یکی از این طوفان‌ها دو هفته مرورگر کروم روی گوشی‌های اندرویدی هستید، در ادامه این مطلب می‌توانید با روش‌هایی کاربردی برای کاهش مصرف انرژی این مرورگر آشنا شوید تا بتوانید راحت‌تر از گشت و گذار در اینترنت با کروم لذت ببرید.

تجرباتی که به آن‌ها نیاز ندارید را ببندید

اگر شما جزو آن دسته افرادی هستید که تعداد بسیار زیادی تب را در گوگل کروم باز می‌کنید، احتمالاً مصرف شارژ این مرورگر در گوشی‌های اندرویدی شما بسیار بالاست. با هر تب اضافی که در کروم باز می‌کنید، در واقع این مرورگر را مجبور می‌کنید که با مصرف بیشتر انرژی آن‌ها را پس‌زمینه باز نگه داشته و اجرا کند. برای این که مصرف باتری کروم را کاهش دهید لازم است تعداد تب‌های باز در این مرورگر را به حداقل برسانید. این کار البته در عمل چندان ساده نیست؛ چراکه بسیاری از ما طبق عادت صفحاتی که به نظرمان جالب است باز می‌کنیم تا در مراجعه‌های بعدی بتوانیم مرورشان کنیم. در این حال اگر باتری گوشی شما شارژدهی ضعیفی دارد این کار را به هیچ وجه توصیه نمی‌کنیم. پیشنهاد ما بوکم‌مارک

۴ روش برای کاهش مصرف باتری توسط گوگل کروم

کرن صفحات مختلف وب‌سایت تب آن‌هاست؛ چراکه از این طریق هم در مصرف انرژی صرفه‌جویی می‌کنید و هم لینک مربوطه را در محلی نگهداری می‌کنید تا بعداً بتوانید آن را مشاهده کنید.

مصرف باتری کروم را تنظیم کنید

تیم توسعه‌دهنده سیستم عامل اندروید به خوبی می‌داند که برخی اپلیکیشن‌های این سیستم عامل مصرف باتری بالایی دارند. به همین دلیل است که از این‌ها به‌طور مختلف راه‌برای مدیریت مصرف باتری اپلیکیشن‌های مختلف در اختیارشان قرار می‌دهد. تنظیمات مربوط به باتری همگی از طریق اپلیکیشن Settings قابل مشاهده است.

برای مشاهده و تغییر این تنظیمات لازم است وارد بخش تنظیمات (Settings) در مرورگر کروم شوید و سپس با مراجعه به قسمت Apps نام اپلیکیشن Chrome را از لیست اپلیکیشن‌های موجود پیدا کرده و آن را انتخاب کنید. البته لیست اولیه نمایش داده شده در این بخش صرفاً برنامه‌هایی که اخیراً باز کرده‌اید را نمایش می‌دهد. بنابراین اگر نام گوگل کروم را در این لیست مشاهده نکردید، لازم است که گزینه See all Apps را انتخاب کنید تا تمامی برنامه‌ها نمایش شوند.

در صفحه App Info نمایش داده شده وارد قسمت App Battery Usage شده و یکی از دو گزینه محدود (Restricted) یا بهینه (Optimized) را انتخاب کنید. حالت پیش‌فرض این قسمت البته مد Optimized است. با این وجود توصیه ما این است که برای مدیریت بهتر مصرف انرژی گزینه Restricted را انتخاب کنید. علاوه بر این، در صورتی که در گوگل کروم روی کامپیوتر استفاده می‌کنید، می‌توانید مد ذخیره انرژی (Energy Saver Mode) را انتخاب کرده و نتیجه مشابهی دریافت کنید.

همسان‌سازی خودکار Google Chrome را غیرفعال کنید همسان‌سازی خودکار قابلیت بسیار کاربردی در گوگل کروم است که امکان به اشتراک گذاری داده‌ها و تب‌های این مرورگر روی پلتفرم‌های مختلف را در اختیار کاربران قرار می‌دهد. با فعال بودن این قابلیت می‌توانید مطمئن باشید که تمامی اطلاعات شما اعم از بوکم‌مارک‌ها، آدرس‌ها، تاریخچه گشت و گذار در اینترنت، پرداخت‌های انجام شده، تب‌های باز و یا حتی تنظیمات اعمال شده برای مرورگر در تمامی دستگاه‌های متصل به یک اکانت واحد به اشتراک گذاشته خواهد شد تا بتوانید فعالیت آغاز شده روی یک پلتفرم را در جای دیگر ادامه دهید.

در این حال این قابلیت باعث افزایش مصرف باتری مرورگر گوگل کروم در گوشی‌های اندرویدی شما خواهد شد. بنابراین اگر مدیریت مصرف انرژی گوشی برایتان بیش از احتیاج دسترسی به اطلاعات مرورگر اهمیت دارد توصیه می‌کنیم این قابلیت‌ها را غیرفعال کنید. برای این کار باید روی کلید سه نقطه در قسمت بالا سمت راست تب مرورگر ضربه بزنید و از صفحه ظاهر شده وارد بخش تنظیمات شوید. در گام بعدی نیاز است وارد قسمت Sign out and turn off sync را انتخاب کنید تا همسان‌سازی خودکار داده‌ها را غیرفعال کنید. در نهایت در آخرین همسان‌سازی خودکار داده‌ها را غیرفعال کنید. در نهایت در آخرین همسان‌سازی خودکار داده‌ها را غیرفعال کنید.



پنجره نشان شده نیز قابلیت Continue را فشار دهید تا مراحل به پایان برسد. در صورتی که قصد دارید همسان‌سازی برخی داده‌های حیاتی و مهم مثل رمزهای عبور، روش‌های پرداخت یا آدرس‌ها را ادامه دهید، گزینه Sync Everything در قسمت بالای این قسمت را غیرفعال کرده و سپس داده‌های حیاتی خود که قصد همسان‌سازی‌شان را دارید را یکی یکی تیک بزنید. البته اگر قصد داشته باشید با گانت تب‌های شخصی خود در این مرورگر حضور داشته باشید، چاره‌ای جز استفاده از این روش ندارید؛ چون روش اول نیازمند خروج از اکانت گوگل در مرورگر کروم است.

پیش‌باری صفحات در گوگل کروم را متوقف کنید

قابلیت پیش‌باری (Preloading) هم یکی دیگر از ویژگی‌های جذاب گوگل کروم است که به این مرورگر اجازه می‌دهد که صفحاتی که گمان می‌کنید ممکن است از آن‌ها دیدن کنید را در پس‌زمینه اجرا کند تا این قابلیت اساساً باعث می‌شود که صفحات مد نظر شما سریع‌تر لود شده و گشت و گذار در اینترنت لذت‌بخش‌تر باشد. این کار البته نیازمند فعالیت کروم در پس‌زمینه است که مصرف شارژ را افزایش می‌دهد. برای غیرفعال کردن پیش‌باری صرفاً سه نقطه از قسمت بالا و سمت راست صفحه را فشار داده و منوی ظاهر شده گزینه Settings را انتخاب کنید. در گام بعدی نیاز است وارد قسمت Privacy & Security شده و سپس در صفحه بعدی وارد قسمت Preload Pages شده و گزینه No Preloading را انتخاب کنید.

با انجام این کار مصرف باتری مرورگر گوگل کروم کاهش یافته و در عوض با کم شدن صفحات اندک‌تر انجام خواهد شد؛ چراکه مرورگر تنها زمانی بازدید از سایت اقدام به لود کردن آن می‌کند.

محبوب‌ترین گوشی جهان

حداقل حافظه ۱۵ ProMax iPhone ۱۵ با ۲۵۶ گیگابایتی خواهد بود. براساس آماري که مؤسسه تحقيقاتي Canalis ارائه کرده، از ۱۰۰۰۰۰۰ فروش پر فروش سال ۲۰۲۲ میلادی، ۷ مدل آیفون و ۳ مدل سامسونگ بوده‌اند. این اولین سال است که گوشی‌های آیفون هم‌سایه با سامسونگ از تمام گوشی‌های بازار فروخته می‌شوند که نشان دهنده جهتی قیمتی گوشی‌های پرچمدار هم هست. اما فاصله آیفون‌های ۱۴، ۱۳ و ۱۵ استاندارد با پرچمداران گران قیمت‌ها در این لیست زیاد نیست. ضمن اینکه سه گوشی اندرویدی با برند سامسونگ را هم

مدل‌های بزرگ‌تر ۶.۷ اینچی Pro Max هستند. شگفتی که بین مدل‌های Pro Max و Pro از نظر امکانات وجود دارد، نشان می‌دهد که این یک تاکتیک عمدی از سوی اپل برای محبوب‌تر کردن این مدل است. هات‌پور که با مقایسه ویژگی‌های آیفون ۱۵ با آیفون ۱۵ پرو مکس مشاهده می‌کنید، برخی از قابلیت‌های انحصاری مدل پرو مکس مثل زوم ۵ برابری اپتیکال، عمر باتری طولانی‌تر و یک نمایشگر بزرگ‌تر آن را نسبت به نسخه پرو جذاب‌تر می‌کند. مقدار حافظه پایه در این دو مدل هم متفاوت است. این قضیه در نسخه ۱۵ Pro iPhone برابر با ۱۲۸ گیگابایت است، در حالی که

بر اساس این آمار، مدل‌های پرو آیفون برای نخستین بار بیشترین فروش را تجربه کرده‌اند. به‌نقل از تحلیگران Canalis، آیفون ۱۴ پرو مکس پر فروش‌ترین گوشی جهان در سال ۲۰۲۲ بوده و در فاصله نزدیکی به آن، گوشی آیفون ۱۵ پرو مکس اولی‌انده است که این نشان دهنده جایابی بازار گوشی‌های پریمیوم و تسلط آیفون به این بازار با حضور ۲۰ مانده به ۱۰۰ سالگی پرو است. اما نکته جالب اینجاست، در حالی که برای نخستین بار آیفون‌های سری پرو اپل در صدر پر فروش‌ترین گوشی‌ها بوده‌اند، هر دو آن‌ها

آمار و ارقام نشان می‌دهد آیفون‌های پرو مکس اپل، چند قدم بالاتر از گوشی‌های سامسونگ، محبوب‌ترین و پر فروش‌ترین گوشی‌های جهان در سال ۲۰۲۲ هستند. اپل هر سال چهار مدل آیفون با ابعاد متفاوت را راهی بازار می‌کند. اما قدرتمندترین مدل آن‌ها که به یک نمایشگر بزرگ ۶.۷ اینچی مجهز است، پسوند «پرو مکس» را یک می‌کند. شاید تصور کنید که نسخه‌های معمولی و پلاس به خاطر قیمت پایین‌تری که دارند، گزینه پر فروش‌تری هستند، ولی آمار جدیدی از سال ۲۰۲۲ میلادی منتشر شده که خلاف آن را نشان می‌دهد.

مشخصات تبلت شیائومی پد ۶S پرو فاش شد

ممکن است دارای سیستم دوربین دوگانه ۵۰ مگاپیکسل + ۲ مگاپیکسل در پل پشتی، یک دوربین سلفی ۲۰ مگاپیکسل، یک باتری ۱۰۰۰۰ میلی‌آمپر ساعتی و اسپیکر چهارگانه باشد. درباره قیمت و بازارهایی که شیائومی پد ۶S پرو عرضه خواهد شد هنوز اطلاعاتی در دسترس نیست. اما این تبلت احتمالاً در ۲۲ فوریه (اول اسفند) معرفی خواهد شد.



ظاهرا شیائومی در هفته‌های آینده رویدادی در چین برگزار خواهد کرد تا گوشی شیائومی ۱۴ اولترا و تبلت شیائومی پد ۶S پرو را معرفی کند و حالا مشخصات تصویر رسمی این تبلت فاش شده است. طبق تصویری که در وب‌سایت جهانی شیائومی منتشر شده است، تبلت آینده این شرکت شیائومی پد ۶S پرو نام خواهد داشت که نشان می‌دهد این تبلت به سری پد ۶ شیائومی تعلق خواهد داشت. تصویر شیائومی پد ۶S پرو نشان می‌دهد که زبان طراحی آن همانند مدل‌های قبلی سری پد ۶ خواهد بود که شامل یک پد ۶ پرو و یک مکس است. برخی گزارش‌ها ادعا کرده‌اند که این تبلت برای کار با خودروی برقی شیائومی یعنی SUV طراحی شده است. انتظاری ورود شیائومی پد ۶S پرو با بهره‌گیری از سیستم‌عامل HyperOS اتصال یکپارچه را با خودرو SUV ارائه دهد. این تصویر همچنین نشان می‌دهد که شیائومی پد ۶S پرو دارای صفحه‌نمایش ۱۲.۴ اینچی خواهد بود. طبق اطلاعاتی که فاش شده، این نمایشگر یک پنل LCD با نرخ نوسازی ۱۴۴ هرتز خواهد بود. این تبلت احتمالاً از تراشه اسپندراگون ۸ گون ۸ نسل ۱ بهره خواهد برد، اما ظرفیت باتری آن هنوز مشخص نیست. گفته می‌شود پد ۶S پرو از شارژ سریع ۱۲۰ وات پشتیبانی خواهد کرد. با توجه به اینکه پد ۶S جزو سری پد ۶ خواهد بود، این تبلت احتمالاً بسیاری از مشخصات پد ۶ پرو و پد ۶ مکس را نیز به ارث خواهد برد. بنابراین پد ۶S پرو

هشدار گوگل درباره هوش مصنوعی ساخت خودش!

گوگل از کاربران خواسته است اطلاعات شخصی خود را با هوش مصنوعی این شرکت یعنی چناتی به اشتراک نگارند. گوگل به‌تازگی چناتی بارد خود را سه چناتی تغییر نام داده است. اما ظاهراً این کاربران از نام بودن آن آبراز نگارنی کرده‌اند. در همین راستا، گوگل اعلام کرده است که مکالمات کاربران با چناتی توسط نیروهای انسانی بررسی می‌شود. اما این نیروها به ایمیل و شماره تلفن کاربران دسترسی ندارند. البته با توجه به اینکه مکالمات کاربران با چناتی به مدت سه سال ذخیره می‌شود، گوگل از کاربران خواسته است اطلاعات شخصی خود در اختیار چناتی قرار ندهند. کسانی که می‌خواهند مکالمات و فعالیت‌های آن‌ها توسط چناتی ذخیره نشود می‌توانند با رفتن به وب‌سایت myactivity.google.com در بخش Gemini Apps Activity اقدام به غیرفعال کردن آن کنند. گوگل چند پیش‌ساز اسلام کرده که دو تیم تحقیقاتی Gemini Pro و Brain Team DeepMind خود را برای ایجاد یک واحد جدید به نام Google DeepMind جمع کرده است. وظیفه این واحد توسعه مدل هوش مصنوعی سدل نامی گوگل یعنی Gemini بود که این شرکت آن را سه نسخه مختلف معرفی کرد. گوگل گفته است که Gemini را به‌صورت چندوجهی طراحی کرده است که آن را قادر به انجام کارهای پیشرفته می‌کند. هوش مصنوعی Gemini در سه سایز مختلف ارائه شده تا نیازهای مختلف را پوشش دهد. قوی‌ترین نسخه Gemini Ultra مدل دارد که برای انجام کارهای پیچیده طراحی شده است. مدل بعدی Gemini Pro نام دارد که برای استفاده در طیف وسیعی از دستگاه‌ها طراحی شده است. نسخه Gemini Nano نیز کارآمدترین مدل برای انجام کارهای روزی دستگاه است. گوگل ادعا کرده که Gemini Ultra موفق شده ۲۰ میلیارد کار ۳۳ میلیارد آکادمیک را با موفقیت طی کند و حتی توانسته Gemini-4T را در همه دسته‌های مدتی بر خواست‌های متنی شکست دهد.





کیک نان سمی است؟



ممكن است این سوال در ذهن همه ما باشد که آیا ماده خوراکی کیک زده را می‌شود مصرف کرد، دبیر انجمن علمی پیشگیری و درمان چاقی ارائه می‌دهد.

دبیر انجمن علمی پیشگیری و درمان چاقی می‌گوید: «کیک‌ها از دسته قارچ‌ها هستند که در شرایط خاصی می‌توانند مواد غذایی را آلوده کنند. اغلب کیک‌هایی که روی مواد غذایی رشد می‌کنند خطر چندانی ندارند، اما برای کیک‌ها هستند که سمی با عنوان مایکوتوکسین از خودشان ترشح می‌کنند».

او ادامه می‌دهد: «این سم می‌تواند علائم مسمومیت با درجات مختلفی از آرزوی را پدید بیاورد، یکی از مایکوتوکسین‌های خطرناک سمی هست به نام آفلاتوکسین، این سم خاصیت سرطان‌زایی دارد و ما باید به شدت از مصرف آن بپرهیز کنیم».

دبیر انجمن علمی پیشگیری و درمان چاقی بیان می‌کند: «برای این که ما از مصرف غذای کیک زده بپرهیز کنیم، نحوه انتخاب، خرید و نگهداری مواد غذایی بسیار مهم هستند، خوراکی‌هایی که تغییر رنگ دادند، مرطوب هستند، بسته‌بندی‌های کیثف و یا زده دارند خریداری نکنیم، همچنین نگهداری مواد

ترکیب قهوه با برخی نوشیدنی‌ها باعث مرگ می‌شود!



حازم علی کارشناس تغذیه گفت نوشیدنی‌های انرژی‌زا حاوی مقادیر زیادی کافئین، شکر و مواد محرک دیگر هستند و مصرف آن‌ها با قهوه باعث افزایش خطر اختلال عروقی، فشارخون بالا، یبوست، اضطراب و در موارد نادر منجر به مرگ می‌شود.

نوشابه‌های گازدار نیز حاوی مقادیر زیادی شکر و کافئین هستند که مصرف آن‌ها با قهوه باعث افزایش خطر دیابت، بیماری قلبی، پوکی استخوان و پوسیدگی دندان می‌شود.

برخی آمپوها مانند آب گریپ فروت یا داروهای فشار خون تداخل داشته و باعث اختلال در کلیه می‌شود. آب پرتقال نیز می‌تواند با افزایش اسید معده مضر باشد.

بنابراین باید در مصرف ترکیب قهوه با نوشیدنی‌های انرژی‌زا، نوشابه‌های گازدار، برخی آمپوها، نوشیدنی‌های کبابی جانب احتیاط را رعایت کرد.

یک متخصص تغذیه هشدار داد ترکیب بعضی نوشیدنی‌ها با قهوه ممکن است باعث بروز مشکلات سلامتی خطرناک و در موارد نادر حتی منجر به مرگ شود.

کافئین ماده محرک است که در نوشیدنی‌هایی مانند قهوه و چای یافت می‌شود.

تشخیص آلزایمر از روی چشم

تحقیقات مرورمرد افرادی که به نوعی زوال عقل را تجربه می‌کنند نشان می‌دهد افرادی که مشکلات و ضعف بینایی داشتند در مقایسه با افرادی که مشکلی خود نداشتند، بیشتر به زوال عقل مبتلا شدند. ضمن آنکه می‌توان حدود ۴۰ درصد موارد ناشی از زوال عقل را با شناسایی عوامل خطر مانند کمبود سینگار، فشار خون بالا و کاهش شنوایی زودتر تشخیص داد و مهار کرد. به این ترتیب می‌توان تا حد امکان از بروز آن‌ها پیشگیری کرد.

یک متخصص مغز و اعصاب می‌گوید: علامت اولیه بافوقه زوال عقل را می‌توان در بینایی افراد یافت. در واقع این علامت هشدار دهنده اولیه در مبتلایان به از دست دادن حافظه ظاهر می‌شود که بیشتر از تباطؤ را با بیماری آلزایمر دارد.

محققان بهداشتی که با دانشگاه کالیفرنیا در سانفرانسیسکو کار می‌کنند دریافته‌اند اگر چشم پزشکان بدانند چگونه می‌توان به دنبال آتروفی (تابودی) قشر خلفی یا PCA بود، می‌توانند اولین نشانه‌های زوال عقل را تشخیص دهند.

این وضعیت گاهی اوقات به عنوان یک نوع بصری از بیماری آلزایمر توصیف می‌شود که بر مناطقی از مغز که مسئول املا، محاسبه، ادراک فضایی و پردازش بصری پیچیده هستند تأثیر می‌گذارد.

دکتر ماریان چالپو، متخصص مغز و اعصاب از دانشگاه کالیفرنیا در بخش نورولوژی سانفرانسیسکو، استدلال می‌کند که تشخیص زودهنگام و سریع‌تر می‌تواند به بسیاری از بیماران که در مراحل اولیه ابتلا به بیماری آلزایمر هستند کمک کند. به گفته متخصصان آلزایمر، علائم زوال عقل را نباید با پیری طبیعی اشتباه گرفت.

او می‌گوید: بیشتر بیماران زمانی که علائم ضعف بینایی را تجربه می‌کنند به ایترومست و چشم پزشک مراجعه می‌کنند در صورتی که ممکن است PCA تشخیص داده نشود. بنابراین برای تشخیص درست و به موقع به ابزارهای بهتری در محلهای بالینی برای شناسایی زودهنگام این بیماران و امکان سیرت درمان آن‌ها نیاز داریم.

نکته مهم این است که برای تشخیص زودهنگام زوال عقل، علائم PCA به طور متوسط قبل از ۶۰ سالگی آشکار می‌شوند. به گزارش اکسپرس، این موضوع معمولاً قبل از ظاهر شدن اولین نشانه‌های از دست دادن حافظه و سردی در مبتلایان به بیماری آلزایمر خواهد بود.

Simultanagnosia یکی از اختلال بینایی است که به زمانی اطلاق می‌شود که یک بیمار نتواند به بیش از یک شیء در یک زمان مشکل داشته باشد. علاوه بر این، تقریباً نیمی از این بیماران در انجام جمع‌بندی ساده و خواندن متن نیز مشکل داشتند.

محققان بر این باورند که PCA کمتر تشخیص داده شده است، بنابراین قصد دارند افراد بیشتری را از این اختلال آگاه کنند و ارتباط آن با تشخیص زوال عقل در مراحل اولیه است.



سکته قلبی یا معده درد؟

خون ... دارند باید برای درمان و با کنترل آنها اقدام کنند.

بهره مند گفت: از طرفی توصیه می‌شود افراد به محض مشاهده علائم مشابه سکته حتماً به پزشک مراجعه کنند. این توصیه برای افرادی که ریسک فاکتورهای خطر را دارند اهمیت دوچندان می‌یابد.

وی افزود: در صورت مراجعه زودهنگام از طریق تزریق برخی داروها و کنترل برخی شرایط می‌توان از بروز سکته و عوارض آن تا حد زیادی پیشگیری کرد.

احتمال پاره شدن شش در این لایه سلولهای افزایش می‌یابد و همین امر موجب شده افراد هنگام شنیدن خبرهای ناگهانی بد به یکباره دچار سکته قلبی شوند.

این متخصص قلب گفت: از طرفی با توجه به اینکه سکته‌های قلبی عمدتاً صبح‌ها رخ می‌دهد، بررسی نشان می‌دهد که در این زمان هورمون کورتیزول یا همان هورمون استرس در خون بالا است و همین امر موجب شده تا رابطه مستقیم استرس و سکته‌های قلبی پیش‌تأیید شود.

بهره مند در ادامه شایع‌ترین علامت سکته قلبی را درد بسیار شدید غیرقابل تحمل در قفسه سینه عنوان کرد و افزود: علائم این سکته در ابتدا با دردهای سردل که مشابه بیماری‌های گوارشی است آغاز می‌شود و بعد از چند روز علائم اصلی آن ظاهر شده و فرد دچار سکته می‌شود.

وی افزود: متأسفانه به دلیل مشابهت علائم اولیه سکته با بیماری‌های گوارشی، بعضاً سکته با درد معده اشتباه گرفته می‌شود و فرد چندروزی که برای پیشگیری از بروز سکته فرصت دارد، با تصور وجود بیماری گوارشی سرخام درمان آن می‌رود و در نهایت بعد از چند روز سکته می‌کند.

وی افزود: علائم اصلی سکته که پس از چند روز از علائم اولیه ظاهر می‌شوند، درد مبهم آزار دهنده و غیرقابل تحمل قفسه سینه است، طوری که باشتن افراد عنوان می‌کنند که انگار کسی روی قفسه سینه آنها نشسته و نمی‌توانند نفس بکشند.

بهره مند گفت: در برخی افراد از جمله افراد مبتلا به دیابت و فشارخون و نیز افراد سالمند به جای درد شدید، احساس تنگی نفس هنگام بروز سکته غالب‌تر است.

وی با بیان اینکه سکته قلبی به راحتی قابل پیشگیری است، گفت: گام اساسی در جلوگیری از بروز سکته از بین بردن ریسک فاکتورهای آن است و افرادی که ریسک فاکتورهایی مانند چربی خون و فشار

یک متخصص قلب با اشاره به تشابه علائم اولیه سکته قلبی با یک معده درد سادگفت: متأسفانه همین تشابه موجب شده برخی افراد به جای مراجعه به پزشک قلب، به متخصص گوارش مراجعه کرده و فرصت را برای جلوگیری از بروز سکته از دست بدهند.

دکتر مصطفی بهره مند، با بیان اینکه سکته قلبی یکی از شایع‌ترین بیماری‌های قلبی و عروقی است، گفت: سکته زمانی رخ می‌دهد که شریان‌های تغذیه کننده قلب دچار گرفتگی شوند.

وی افزود: این گرفتگی و تنگی عروق به دنبال تجمع پلاک «آتروم» طی سال‌های متعددی رخ می‌دهد.

وی با بیان اینکه ریسک فاکتورهایی در تجمع پلاک «آتروم» موثرند، گفت: از جمله ریسک فاکتورهای سکته قلبی که تجمع پلاک در عروق قلب را تسریع می‌کنند می‌توان به فشارخون، دیابت، مصرف سیگار و قلیان، چربی خون بالا و سابقه خانوادگی اشاره کرد.

این متخصص قلب و عروقی خاطر نشان کرد: اگر فردی چند عامل خطر را به طور همزمان داشته باشد، احتمال تنگی عروق قلب او بیشتر خواهد بود.

وی افزود: پلاک‌های تجمعی در یک نقطه یک لایه سلولی دارند که این لایه سلولی به دلایل نامعلوم پاره شده و در محل پارگی لخته خون ایجاد می‌شود و همین لخته خون موجب مسدود شدن رگ تغذیه کننده قلب و سکته قلبی می‌شود.

بهره مند در خصوص چربی پاره شدن این لایه سلولی گفت: هنوز علت دقیق آن مشخص نیست، اما بررسی‌ها نشان می‌دهد که در استرس‌های حاد



علائم سکته قلبی در ابتدا با دردهای سر دل که مشابه بیماری‌های گوارشی است آغاز می‌شود و بعد از چند روز علائم اصلی آن ظاهر شده و فرد دچار سکته می‌شود

با جای خالی دندان از دست رفته چه کار کنیم؟

از دهان خارج نمی‌شود و نیاز به نگهداری ندارد.

برج دندان

برج دندان یکی از روش‌های درمان بی‌دندانی است. در این روش درمانی از یک پل دندانی که شامل چند پروتز است استفاده می‌شود. اغلب دو عدد از این پروتزها را برای دو دندانی که در کنار بخش بی‌دندانی است به کار می‌برند و بقیه پروتزها را برای پر کردن فضای خالی دندان‌ها استفاده می‌شود.

پروتزهای مصنوعی

دکتر روشن طلب می‌گوید: یکی از ساده‌ترین و ارزان‌ترین روش‌هایی که برای جایگزین کردن دندان‌های از دست رفته به کار می‌رود استفاده از پروتز دندانی است.

پروتزهای دندان مصنوعی دندان مصنوعی به شکل متحرک هستند که معمولاً روشی برای درمان بی‌دندانی سالمندان به حساب می‌آید. و برای بعضی افراد آراسته است. چون ممکن است هنگام غذا خوردن و صحبت کردن مشکلاتی را برای افراد به وجود بیاورد.

توسط ایمپلنت‌های دندانی نیز گاهی غیر ممکن یا خیلی سخت و زمان‌بر خواهد شد.

بعضی افراد هم وقتی دندان‌های عقبی خود را از دست می‌دهند به این دلیل که مشخص نیستند از لحاظ ظاهری اهمیت چندانی به آن‌ها ندارند و گاهی نیز برای درمان اقدام نمی‌دهند اما باید توجه داشته باشید هر اندازه فضای میان دندان‌هایتان برای مدت طولانی‌تری خالی بماند امکان ابتلا به بیماری‌ها و مشکلات نیز افزایش پیدا می‌کند.

برای درمان مشکل بی‌دندانی، راه‌های متعددی وجود دارد که بستگی به تعداد دندان‌های از دست رفته و شرایط افراد می‌تواند متفاوت باشد:

ایمپلنت

ایمپلنت یکی از شایع‌ترین راهکارهای دندان‌دندان است که با وجود اینکه در سال‌های اخیر مورد توجه زیادی قرار گرفته است. در واقع به عنوان طبعی‌ترین گزینه برای ترمیم دندان‌ها به شمار می‌رود. چون مهم‌ترین ویژگی این روش آن است که دندان جایگزین



سریع‌تر اقدام کنند.

به گفته این دندان‌پزشک، افراد برای درمان بی‌دندانی روش‌های مختلفی پیش رو دارند که هر کدام از این روش‌ها بر اساس شرایط خاصی انتخاب می‌شود. نکات مهمی که باید برای انتخاب در نظر گرفته می‌شوند دوام، راحتی، زیبایی و هزینه هستند.

دکتر روشن طلب می‌گوید: معمولاً افرادی که دندان خود را از دست می‌دهند مشکلات زیادی دارند که شامل مشکل در غذا خوردن به خصوص غذاهای سفت، نداشتن اعتماد به نفس، به ویژه زمانی که دندان‌های جلو آسیب‌بینند و مشکل گفتاری فرد می‌شود.

همچنین ممکن است دندان‌های اطراف دندانان از دست رفته کج شوند. لکه بیمار با مشکل مواجه شود و فرم استخوان فک تغییر کند. وقتی دندان از بین می‌رود، استخوان در آن ناحیه به مرور تحلیل می‌شود و کم‌کم دندان‌های مجاور تغییر مکان می‌دهند و نامتساخ می‌شود. پس از آنکه استخوان تحلیل می‌شود، دندان‌های مقابل رویش بی‌رویه می‌کنند. در نتیجه سیستم دندانی شما را دچار اختلال

مشکلات نداشتن دندان

دندان‌ها به دلیل مختلف چه به دلیل مراقبت نامناسب از دندان و دهان، ضربه، بیماری‌های دهان و دندان یا دلایل دیگر، ممکن است از دست بروند. بنابراین باید به فکر جایگزین مناسبی برای آن‌ها بود. چون از دست دادن دندان فقط یک موضوع زیبایی یا بخشی از روند پیری نیست، بلکه می‌تواند آسیب قابل توجهی به سلامت دهان، اعتماد به نفس و ظاهر وارد کند. مهم‌تر از همه، شکاف‌های ایجاد شده توسط دندان‌های از دست رفته می‌توانند باعث جابه‌جایی دندان‌های مجاور و باعث ایجاد مشکلاتی در فک و دهان شوند.





سفر رییس جمهور تاتارستان روسیه به صفهان

رییس جمهور تاتارستان روسیه برای توسعه روابط تجاری با صفهان در رأس هیاتی به این کلاستر سفر کرد...



پیشرفت های نجومی کشور در زمینه پزشکی و دارویی

برای ما باعث خوشحالی است. سید رضا مرضوی دامه دانشموردار روز آئینده نیز جلالت و بازدهیهای که برقرار می شود...



جمعه امامه صفهان گفت: در گذشته یکی از اموری که مردم به ما دربار آورده ام...

خبر

انتخابات امسال کاملاً رقابتی است

فرماندار صفهان عنوان کرد تا کنون ۲۹۱ نفر در صفهان تأیید صلاحیت شده اند و بر خلاف ادعای کسانی که گروهی سیاسی می کنند...

دعوت از نخبگان برای حل معضل آلودگی هوا

معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی صفهان در حاشیه صیافت با نخبگان و متخصصان همای تقدیریه از آنان برای کمک به رفع معضل آلودگی هوا...

تبادل دانش و تجربه میان صفهان و سن پترزبورگ

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهردار صفهان از برگزاری وینتاری میان این معاونت با برخی مدیران سن پترزبورگ یاد کرد...

درهای باز بوم گردی به روی گردشگری



خواد کرد. بر رونق بوم گردی مردم نقاط مختلف کشور و دنیا می توانند از فرهنگ، آداب و رسوم و آیین های بکر...

نهمین اقامتگاه بوم گردی روستای مهران در این نقطه شهرستان صفهان به شمار می رود. در همین زمینه افتتاح دو اقامتگاه بوم گردی در شهرستان ناین نیز از دیگر اقامتگاه هایی است...

کاشان به عنوان یکی از قطب های گردشگری صفهان نمونه همین مدعا است. اتفاقی که در همین ماه با افتتاح یک هتل سنتی در این شهرستان...

دولت، بهره بردار نهایی سالن اجلاس است



سالن اجلاس سیران مطرح و با نظرم مثبت دولت و روبرو شد. صالحی با اشاره به همکاری مثبت شهرداری، استانداری و شورای شهر در ارتباط با پروژه نامبرده...

روغن موتور مناسب خودروی داخلی در صفهان رونمایی شد

روغن موتور مناسب خودروهای تولید داخل برای اولین بار در شرکت نفت سپاهان صفهان رونمایی و تولید در این شرکت آغاز شد. مدیرعامل شرکت نفت سپاهان در مراسم بهره برداری از انبار...

پله برقی پل عابر پیاده میدان آزادی به روز رسانی می شود

مدیر نگهداری و تعمیرات ابنیه فنی معاونت عمران شهری شهرداری صفهان با اشاره به پروژه تعویض پله های شمالی پل عابر پیاده مکتیزه میدان آزادی گفت: اجرائی این پروژه با هزینه ۱۰ میلیارد ریالی اجرا می شود.

تعمیرات اساسی پل عابر پیاده مکتیزه میدان آزادی

مدیر نگهداری و تعمیرات ابنیه فنی معاونت عمران شهری شهرداری صفهان با بیان اینکه پروژه تعویض پله های شمالی پل عابر پیاده مکتیزه میدان آزادی از نوزدهم بهمن سال جاری آغاز شده است...

Advertisement for a construction or service company, including contact information and a list of services.

Advertisement for a construction or service company, including contact information and a list of services.

Advertisement for a construction or service company, including contact information and a list of services.

A large advertisement for a construction or service company, featuring a detailed list of services, contact information, and a list of clients.



پیشنهاد دیوانه‌وار ژاپنی‌ها به مهاجم پرسپولیس

ظاهراً ماجرای جدیدی شایع شده است. پرسپولیس با اصرار باشگاه ژاپنی شکی جدی‌تری به خود کرده است و مهاجم سرخ‌ها با یک پیشنهاد نجومی مواجه شده است. پیشنهاد قابل توجه از سوی لیگ فوتبال ژاپن به مهاجم پرسپولیس ارزشی نزدیک به ۳۰۰ هزار دلار دارد. نماینده این باشگاه ژاپنی بار دیگر روی خواستن زاهدی به باشگاه پرسپولیس اصرار کرد تا نشان دهند مصمم به این انتقال هستند. از سوی دیگر هم زاهدی تمایل خود برای رفتن به فوتبال ژاپن را به مدیران باشگاه و سرمربی تیم اعلام کرد اما کمبود مهاجم و همچنین سود بسیار کم پرسپولیس از این ترانسفر احتمال این انتقال را نزدیک به صفر کرده است. مدیر عامل باشگاه پرسپولیس قرار است امروز با کوفی و گوتی دوباره با و به توافق نهایی را گرفته و به زاهدی اعلام کند.

پشت پرده درگیری فیزیکی حامدی‌فر در استقلال

در حالی اخباری مبنی بر درگیری امید حامدی‌فر با مدیران باشگاه استقلال منتشر شد که برخی این اخبار را به زبانه‌های‌های فابک ای‌ها ربط دادند این در صورتی است که حامدی‌فر که در فصل اول از لیست مزاد دوباره به لژیون استقلال بازگشته بود و به خاطر پرونده سابقه‌ی او با مدیران باشگاه مجبور می‌شود با قراردادی صوری و غیر عرف با استقلال قرارداد ببندد در مراسم خبر خود به باشگاه از مدیران می‌خواهد تا قراردادش را اصلاح کنند که با پیشنهاد یک میلیارد بیشتر از قرارداد اولیه حامدی‌فر صحنه‌ای شده و کار مزاد درگیری کشیده می‌شود. حامدی‌فر که به تازگی با پیشنهاد ۲۰ میلیاردی از فولاد موافقه شده است. اعلام می‌کند هرگز حاضر نیست نسبت به رقم عرف اولیه خود تنها یک میلیارد اضافه‌تر دریافت کند و خواستار رضامتنه خود از باشگاه می‌شود.

برد گیتی پسند در شهرآورد اصفهان در روز بخت پرواز هوانیروز

تیم‌های هندبال «گیتی پسند» و «سیاهان» در شهرآورد هندبال اصفهان به مصاف هم رفتند و در نهایت گیتی پسند توانست همنشتری خود را با نتیجه نزدیک ۱۹ بر ۱۸ از پیش رو بردارد و در دیگر شهرآورد هندبال اصفهان، «سیاهان نون» سومین پیروزی فصل خود را برابر تیم همنشتری پرواز هوانیروز رقم زد. در یکی از مهمترین دیدارهای هفته رقابت‌های لیگ برتر هندبال مردان باشگاه‌های کشور، تیم‌های هندبال «گیتی پسند» و «سیاهان»، در شهرآورد هوانیروز اصفهان در سالن شهید سجادی اصفهان مقابل یکدیگر صف آرای کردند و در نهایت تیم گیتی پسند توانست همنشتری خود را با نتیجه ۱۹ بر ۱۸ از پیش رو بردارد. گیتی پسند با این برد امتیاس به هفت برد، یک باخت و یک تساوی ۱۷ امتیازی شد و جایگاه سوم خود در جدول رقابت‌ها را تا حد قابل توجهی بهبود بخشید. فاصله یک امتیازی تیم شهید شاملی کارون قرار دارد و فاصله خود با سیاهان تیم چهار جدول رقابت‌ها را به چهار امتیاز رساند. این دیدار از ابتدا پایانی بیش رفت و در پایان نیمه نخست، سرخ پوشان گیتی پسند توانستند با برتری ۹ بر ۸ به رختکن بروند و در نیمه دوم هر ۳ تیم ۱ گل دیگر وارد دوازه هم کردند تا در نهایت گیتی پسند برنده شهرآورد هندبال اصفهان شود. پرواز هوانیروز، دیگر تیم اصفهانی نیز که در دیگر شهرآورد اصفهان هندبال اصفهان عصر امروز در سالن پرواز این شهر به مصاف «سیاهان نون» رفته بود در یک بازی پایانی سرانجام با نتیجه ۲۴ بر ۲۰ مغلوب همنشتری خود شد و با ۱۳ امتیاز در جایگاه نهم جدول ۱۲ تیمه رقابت‌ها باقی ماند. لیگ برتر هندبال کشور با حضور ۱۲ تیم، از ۱۳ شهریور آغاز شده است و جایزه تیم سیاهان، سیاهان نون، گیتی پسند و پرواز هوانیروز از استان اصفهان در این لیگ حضور دارند.

حضور ایران در لیگ ملت‌های ۲۰۲۵ قطعی شد



فدراسیون جهانی والیبال برنامه لیگ ملت‌ها مردان و زنان در سال‌های ۲۰۲۵ تا ۲۰۲۷ را اعلام کرد و حضور تیم ملی والیبال مردان ایران در سال ۲۰۲۵ قطعی شد. فدراسیون جهانی والیبال (FIVB) از ابتدای دهه ۱۹۹۰ میلادی، بر اساس یک برنامه بازی‌های جذاب مخاطب عام در سراسر جهان برای ورزش زنان والیبال، تورنمنت‌های سالانه لیگ جهانی (در بخش مردان) و جایزه بزرگ (در بخش زنان) را راه‌اندازی کرد. این دو رویداد سالانه اگرچه از حیث تعداد تیم‌های حاضر، شیوه برگزاری و جایزه نقدی با یکدیگر تفاوت‌های بنیادین داشته‌اند ولی رفته رفته طی دو دهه برگزاری جایگاه پر اهمیت نزد کشورهای فعال در زمینه والیبال و همچنین مخاطبان والیبال پیدا کردند. تا جایی که حضور در این تورنمنت‌ها بخشی از اهداف و چشم‌اندازهای کشورها شد؛ چراکه لیگ جهانی و جایزه بزرگ به مقدمه‌ای بیست‌هفت‌ه‌ای برای کن‌ن سنیر تکاملی و پیشرفت تیم‌ها بدل شده بود. رویارویی با کشورهای قدرتمند دنیا والیبال و کسب تجربه از حضور بین‌المللی در بالاترین سطح والیبال جهان در بازه‌های دوره‌های چیزی نبود که کشورها از کنار آن به سادگی عبور کنند. هم‌بازه اینکه از کانال این رقابت‌ها می‌توانستند خود برای تورنمنت‌های مهم دیگر از جمله بازی‌های المپیک، قهرمانی مردان جهان، جهان‌های قهرمانی قاره‌ها آماده کنند. والیبال ایران نیز از جمله کشورهایی بود که لیگ جهانی را دروازه جهانی شدن و پیشرفت قلمداد کرد و برای حضور در این مسابقات هدف گذاری کرد، اما تیم ملی ایران در سال‌های ۲۰۱۰ و ۲۰۱۱ در مرحله انتخابی این تورنمنت موفق شد تا سال ۲۰۱۲ در انجام موفق شود با کسب دو پیروزی برابر مصر در قاهره و سپس ثبت دو پیروزی دیگر بر ژاپن در تهران، جواز حضور در لیگ جهانی ۲۰۱۳ را به دست آورد. این مسابقات در سال ۲۰۱۷ که آخرین دوره لیگ جهانی برگزار شد، ایران همواره یکی از تیم‌های حاضر در این تورنمنت معتبر بود و بهترین نتیجه‌اش نیز در سال ۲۰۱۴ رقم خورد که از مرحله گروهی به مرحله نهایی رسید و این مرحله نیز به نفع تیم‌های حاضر بود و نهایتاً به عنوان چهارم مسابقات

ستاره جدید تراکتور از اروپا رسید



باشگاه تراکتور به توافق نهایی با ستاره سرپرستی شاعل در لیگ یونان رسید. تیم فوتبال تراکتور که در نقل و انتقالات زمستانی خود خرید انجام داده و رسماً با سجاد آشوری و رحمان خفاری قرارداد بسته بود، امروز از یک بازیکن جدید دیگری که در آستانه عقد قرارداد هستند رونمایی کرد تا او را جایگزین رومل کوفی، خرید خارجی اخیر و تنها جدانشدنی کند. باشگاه تراکتور در اطلاعیه‌ای اعلام کرده: «میوش دلنچ وینگر سرپرستی شاعل در لیگ یونان برای پشت سر گذاشتن تست‌های پزشکی و انجام مذاکرات نهایی با باشگاه تراکتور، مذاکراتی قبل وارد تبریز شد» میوش دلنچ که تحت قرارداد باشگاه وولوس یونان بوده، در دور رفت فصل در سوپر لیگ این کشور ۱۹ بر ۱۶ میان رفت که چهره کل بازی به حساب می‌آید، اما تا توجه به پیشنهاد باشگاه تراکتور تصمیم به جدایی گرفته از راهی ایران شود. این بازیکن ۳۰ ساله که طی یک سال و نیم اخیر در وولوس یونان عضویت داشته، در سالین اخیر برای تیم‌های ا.ک.ا.ک آتن و لاریسا در سوپر لیگ یونان، انور نوسین در لیگ قیرس و وارتینگ کرواسی به میدان رفته بود که حالا تصمیم به حضور در ایران و تراکتور گرفته است. دلنچ فصل گذشته نیز ۲۳ بازی برای وولوس در سوپر لیگ یونان انجام داد که ۶ گل به ثمر رساند و دو پاس گل داد، اما در فصل جاری عملکرد بهتری را زدن ۴ گل و یک پاس گل در ۱۹ مسابقه داشته که قرار است به سطح عملکرد تراکتور اضافه شود. این ستاره سرپرستی در فصل ۲۲-۲۰۲۱ لیگ کنفرانس اروپا نیز هفت بازی انجام داد که توانست یک گل هم در این رقابت‌ها به ثمر رساند و در لیگ اروپا نیز تجربه انجام بازی را دارد. باشگاه تراکتور اخیراً برای جایگزینی آلوارو خیمز که در تیم فصل این تیم جدا شد، رومل کوفی را به خدمت گرفت ولی کوفی همسایه این بازیکن (تا اینکه تراکتور او را راهی لیگ خرسرستان شود و اکنون نیز سرخ پوشان تبریزی در آستانه عقد قرارداد با تراکتور شده است.

ایران در انتظار یک لغزش ژاپن در آسیا



رتبه‌بندی رسمی فیفا اعلام شد و تیم ملی ایران توانست به رتبه بیستم جهان صعود کند. با پایان رقابت‌های جام ملت‌های آسیا و افریقا، رتبه‌بندی تیم ملی فوتبال آسیا نیز منتشر شد. فیفا اعلام کرد، این رتبه‌بندی اعلام شده توسط فیفا در ۲۰۲۲ میلادی است که طی آن، تیم ملی ایران یک‌هفتم شد. در رتبه‌بندی اعلام شده، رتبه اول تا نهم دست نخورده و بدون تغییر ماند چرا که ایسایا تیم‌های افریقایی در کمر مسابقات قرار می‌یابند. در رتبه‌بندی اعلام شده، تیم ملی ایران توانست نسبت به رتبه بندی قبلی، ۱۵، ۲۳ امتیاز مثبت کسب کند و ششم امتیازات خود را به عدد ۱۶۰ برساند و به رتبه بیستم جهان صعود کند. تیم ملی ژاپن نیز با ۱۶۲ امتیاز همچنان برترین تیم آسیایی است و در رتبه نخست قراره جای گرفته است. البته ایسایا نسبت به رتبه‌بندی قبلی، یک امتیاز رو به رشد تا فاصله سومالی‌ها با تیم ملی ایران به حدود ۶ امتیاز برسد. تا پیش از آغاز جام ملت‌های آسیا، دو تیم فاصله ۵۵، ۱۱ امتیازی با یکدیگر داشتند ولی این اختلاف اکنون کمتر شده که در صورت ثبات ژاپن در مسابقات مقدماتی جام جهانی، رتبه نخست قراره می‌تواند به شاگردان قلعه نویی برسد.

دست یافت. اما فدراسیون جهانی والیبال از سال ۲۰۱۸ با ترکیب و یکسان‌سازی لیگ جهانی (مردان) و جایزه بزرگ (زنان) از حیث تعداد تیم‌ها، نحوه برگزاری و میزان جایزه نقدی، مسابقات «لیگ ملت‌ها» را بنیان نهاد و اجرا کرد. مسابقاتی که ایران نیز یکی از حاضران ثابت آن است و در سال‌های ۲۰۱۸ و ۲۰۱۹ با قهرمانی روسیه به پایان رسید. در سال ۲۰۲۰ نیز گسترش و توسعه و پیروسی کرونا سومین دوره این رقابت‌ها را لغو کرد و در سال‌های ۲۰۲۱، ۲۰۲۲ و ۲۰۲۳ به ترتیب برزیل، فرانسه و لهستان جام قهرمانی را با بازی سر بردند. فدراسیون جهانی والیبال در ادامه توسعه این رویداد بین‌المللی برنامه لیگ ملت‌ها مردان و زنان در سال‌های ۲۰۲۵ تا ۲۰۲۷ را اعلام کرد که حکایت از افزایش تیم‌های شرکت کننده و میزبان‌های مرحله مقدماتی دارد. بر این اساس در مرحله مقدماتی لیگ ملت‌ها در این سال‌ها با حضور ۱۸ تیم برگزار می‌شود و بنابراین ۱۶ تیم شرکت کننده (ایران، ایتالیا، آرژانتین، سرپرستی، کوبا، ژاپن، برزیل، ترکیه، بلغارستان، هلند، آلمان، فرانسه، آمریکا، کانادا، لهستان و اسلونی) در مسابقات سال ۲۰۲۳ گروه مردان و تیم‌های شرکت کننده در گروه زنان نگران سقوط به چلنجرگاپ نخواهند بود. همچنین در حال حاضر مرحله مقدماتی در سه هفته و هر هفته در دو گروه هشت تیمی برگزار می‌شود که از سال ۲۰۲۵ مقدماتی در سه هفته و هر هفته در سه گروه شش تیمی به میزبانی سه کشور دو گروه جنسیتی برگزار خواهد شد. در فرمت جدید لیگ ملت‌ها همانند سال‌های قبل در پایان مرحله مقدماتی هفت تیم برتر به همراه میزبان به مرحله نهایی صعود خواهند کرد. از نظر تعداد بازی تیم‌ها تغییر ایجاد شده است و هر تیم در مجموع سه هفته مرحله مقدماتی ۱۲ مسابقه خواهد داشت و نتایج در یک جدول رخ خواهد شد. بنابر این هر تیم شرکت کننده در لیگ ملت‌ها در مرحله گروهی با پنج تیم در برنامه جدید بازی نخواهد کرد که در سال ۲۰۲۳ این موضوع برای سه تیم صحت می‌یابد.

خوزستانی‌ها سراغ ربیعی آمده‌اند!

بازگشت سرمربی سابق پرسپولیس به لیگ برتر و حضورش روی نیمکت فولاد منتفی شد تا این باشگاه سراغ گزینه جدیدش برود. فولاد خوزستان طی روزهای گذشته به طور جدی پیگیری ربیعی می‌کند و محمدی در اس کادرفنی این تیم بود و مذاکرات خود را به طور جدی با او آغاز کرد، اما این توافق به سرانجام نرسید. هیت مدیره باشگاه فولاد خوزستان روز سه‌شنبه و ۲۴ ساعت قبل از دیدار مقابل گل گهر سیرجان در هفته شانزدهم لیگ برتر تصمیم به قطع همکاری با یاکسیا مارتینز و دستاربان آسیایی‌ها وی گرفتند و قصد داشتند خیلی

Three large green numbers (03, 02, 01) with text boxes for 'فخرالدینی به استقلال پیوست' and 'بانوان طلایی سیاهان نایب‌قهرمان شدند'.

مختصر یونانی در صدر باشگاه‌های قرار داد که بیشتر هزینه را برای جذب بازیکنان جدید کرده است. خریدهای زیاد و نجومی مختصر یونانی به ویژه بعد از رفتن سر آکس فرگوسن باعث شده است تا این تیم در جدول رتبه‌بندی قرار گیرد و بیشتر هزینه‌ها را برای جذب بازیکنان جدید کرده است. مختصر یونانی تا کنون ۱ میلیون و ۳۳۳ میلیون یورویی جذب بازیکنان جدید هزینه کرده است در حالی است که مختصر سیتی که مالک مالاریا به کلی متحول شده ۱ میلیارد و ۲۶۶ میلیون یورویی در دو ماه است. سومین باشگاه این فهرست به حساب می‌آید از لیگ برتر انگلیس است.



خداوند، محمد (ص) را مبعوث داشت که بیم دهنده جهانیان باشد و امین وحی او. و شما ای جماعت عریض، پیش از آن بدترین آیین را داشتید و بدترین جایها به سر می بردید و در زمینهای سنگلاخ و ناهموار می زیستید و با مارهای سخت و کتر همخانه بودید. آبی تیره و ناگوار می نوشیدید و طعمی درشت و خشن می خوردید و خون یکدیگر می ریختید و از خویش و پیوند بریده بودید. بتان در میان شما برپا بودند و خود غرقه گناه بودید.

مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

نظارت تصویری هوشمند روی تصفیه خانه آب اصفهان



در مراسمی با حضور معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری اصفهان و مدیر عامل آبفای استان اصفهان سیستم مانیتورینگ و سامانه نظارت تصویری هوشمند تصفیه خانه آب شیخلی اصفهان افتتاح شد. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری اصفهان در این مراسم با تبریک اعیاد شعبانیه و دهه مبارک فجر از اقدامات آبفای استان اصفهان در تأمین پایدار آب شرب مردم در سراسر استان تقدیر و خاطر نشان کرد قبل از انقلاب اسلامی جمع محدودی از شهرهای استان از آب آشامیدنی سالم بهره مند بودند و تقریباً تمام روستاهای استان از این نعمت بی بهره بودند که نتیجه آن وجود بیماری های فراوان بود. بوی بعد از انقلاب اقدامات شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در آبرسانی به شهرها و روستاهای اصفهان پروژه در سال های اخیر قابل تقدیر است.

محمدرضا جان نثاری به اهمیت سیستم نظارت هوشمند تصفیه خانه آب اصفهان اشاره و افزود: اجرای این سیستم در تصفیه خانه آب شیخلی اصفهان اقدام بسیار مهمی در زمینه پیشگیری و پیگیری اتفاقات است که نه تنها در این مجموعه بلکه در تمام تأسیسات مرتبط با آب اصفهان باید اجرا شود. حسین اکبریان، مدیر عامل آبفای استان اصفهان نیز در این مراسم با ارائه گزارش

کشف ۱۷۸۰ فقره انشعاب غیرمجاز در استان اصفهان



۱۷۸۰ فقره انشعاب غیرمجاز در ده ماهه سال جاری در سطح استان اصفهان کشف شد که ۱۳۹۰ فقره انشعاب آب و ۳۹۰ فقره انشعاب فاضلاب را شامل می شود. مدیر عامل آبفای استان اصفهان با بیان اینکه نصب انشعاب غیرمجاز تجاوز به حقوق دگران محسوب می شود گفت: به همین منظور سال گذشته ستاد شناسایی انشعابات غیرمجاز در آبفای استان اصفهان تشکیل شد و به دنبال آن، در ده ماهه سال جاری تعداد انشعابات کشف شده نسبت به ۱۲ ماهه سال گذشته دو برابر شده است.

بررسی عملکرد توربین بادی شرکت گریکس آسیا



اولین توربین بادی مقیاس کوچک در شرکت صنعتی مورچه خورت احداث شد. به گزارش روابط عمومی برق شهرستان شاهین شهر و میمه، هشتم بهمن ماه سال جاری جلسه ای با حضور تفتی، مدیر دفتر مدیریت مصرف شرکت توزیع برق استان اصفهان و هاشمی، کارشناس آموزش و ایمنی شهرستان شاهین شهر و همچنین حیدری، مروج مدیریت مصرف برق شاهین شهر و میمه در خصوص توسعه بهیود عملکرد توربین بادی شرکت گریکس آسیا برگزار شد. این کارخانه صنعتی مجهز به نیروگاه خورشیدی نیز بود که طی جلسه برگزار شده به بررسی چگونگی عملکرد بهتر نیروگاه خورشیدی و بادی، چگونگی موانع رفع برای احداث نیروگاه بادی در مقیاس بزرگ، چگونگی ایمنی این دو نیروگاه و استفاده از آن هنگام قطع برق، حل مشکلات قطعی برق با استفاده از نیروگاه های تجدیدپذیر بادی و خورشیدی پرداخته شد. در پایان نیز از واحد تولید کارخانه نیروگاه خورشیدی و بادی بازدید به عمل آمد.

۱۱ پروژه عشایری در اصفهان به بهره برداری رسید

مدیرکل امور عشایر اصفهان از افتتاح ۱۱ پروژه عشایری در هفت شهرستان این استان همزمان با دهه فجر خبر داد. مختار اسفندیاری اظهار کرد: این پروژه ها با اعتبار بالغ بر ۲۰۰ میلیارد ریال به بهره برداری رسید و یو ادامه داد: احداث ۱۶ کیلومتر راه عشایری، ۲ مجتمع تأمین آب آشامیدنی، ۵۳ استخر ذخیره آب با مجموع گنجایش ۱۰ هزار مترمکعب و ساخت پل ها و دیگر ابنیه از جمله پروژه های مذکور است. مدیرکل امور عشایر اصفهان خاطر نشان کرد: پروژه های امسال ۲۰۰ خانوار عشایری را زیر پوشش قرار می دهد.

عملکرد خوب هلدینگ پتروپالایش اصفهان طی ۹ ماه



عملکرد خوب هلدینگ پتروپالایش اصفهان طی ۹ ماه امسال منجر به افزایش ۱۳ درصدی درآمد عملیاتی این هلدینگ شد. به گزارش روابط عمومی و بین الملل هلدینگ پتروپالایش اصفهان، بر اساس بازوهای صورت گرفته درآمد عملیاتی هلدینگ پتروپالایش اصفهان طی ۹ ماه امسال رشد ۱۳ درصدی را به ثبت رسانده و در گزارش ۹ ماهه این شرکت نیز شاهد رشد ۱۴ درصدی هزینه های عملیاتی بودیم. سود ناخالص شرکت نیز رشد ۲ درصدی را به ثبت رسانده است، همچنین سایر درآمدهای

هلدینگ پتروپالایش اصفهان نیز که در سال گذشته برابر با سفر بوده، رشد ۳۶ درصدی را به ثبت رسانده که عملکرد خوبی را نشان داده است.

دانشگاه آزاد اسلامی خوانسار در رشته های زیر به صورت بدون آزمون برای سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ ثبت نام میکنند.

منطقه	رشته	توضیحات
کارشناسی پیوسته	حقوق (کد ۲۰۸۰۳)	ثبت نام با مدرک پیش دانشگاهی یا دیپلم نظام جدید (۲-۳-۶)
	حسابداری (کد ۲۱۳۰۱)	
	روانشناسی (کد ۲۰۷۳۵)	
کار دانی ناپیوسته	مشاوره (کد ۲۱۶۰۲)	ثبت نام با مدرک پیش دانشگاهی یا دیپلم نظام جدید (۲-۳-۶)
	کار دانی فنی دامپزشکی - پرورش زنبور عسل (کد ۵۰۲۵۳)	
کار دانی پیوسته	حسابداری (کد ۲۱۳۰۱)	ثبت نام با مدرک دیپلم شهرستان یا دیپلم
	نرم افزار کامپیوتر (کد ۴۱۰۵۲)	
	عمران (کد ۴۰۹۴۳)	
	الکترونیک عمومی (کد ۴۰۱۰۰)	
	فلسفه کنشی صنعتی (کد ۴۰۶۱۸)	
	حرارت مرکزی و تهویه مطبوع (کد ۴۰۸۰۰)	
کارشناسی ناپیوسته	معماری (کد ۶۰۲۰۶)	ثبت نام با مدرک کارشناسی
	تیرید (کد ۴۰۷۹۹)	
	آموزش دینی و عربی (کد ۲۰۴۲۲)	
کارشناسی ناپیوسته	حسابداری (کد ۲۱۳۰۱)	ثبت نام با مدرک کارشناسی
	آموزش و پرورش ابتدائی (کد ۲۰۶۲۷)	

جهت ثبت نام به دانشگاه مراجعه فرمایید.

- فرصت ایده آل برای بانوان خانه دار، کارمندان و افراد شاغل جهت ادامه تحصیل در شهرستان خوانسار
- امکان استفاده از تخفیف شهریه مطابق مقررات دانشگاه آزاد اسلامی
- امکان پرداخت مقطعی و متناسب با توان مالی (تقسیم شهریه) و استفاده از وام های تحصیلی مختلف
- امکان کسب مهارت از طریق اشتغال و تحصیل همزمان (طرح پوشش)
- امکان ثبت نام با مدرک پایه غیر مرتبط (بدون نیاز به همسان بودن رشته ثبت نامی با رشته مدرک پایه)

برای اطلاع از شرایط خاص هر رشته (بخصوص رشته های ستاره دار) حتماً با دانشگاه تماس بگیرید.

آدرس: خوانسار - خیابان دانشگاه
 تلفن تماس: ۵۷۷۷۷۲۰۳ و ۵۷۷۷۷۲۰۵

لینک کانال اینستاگرام: Eitaa.com/khansariu

اصفهان و انتخابات مجلس

در مرحله ثبت نام نهایی انتخابات امسال **یک هزار و ۷۶۸ نفر** شرکت کردند که در مجموع **۷۴۳** داوطلب تکمیل صلاحیت شده داریم

۲۸ هیئت در مرکز فرمانداری ها

۶۲ هیئت اجرایی

۲۸ هیئت در بخش داری های مستقل

۶ هیئت مربوط به اقلیت های دینی

سه هزار و ۱۶۱

شعبه شهری: ۲/۴۸۶
 شعبه روستایی: ۶۷۵

در استان اصفهان مجموعاً سه هزار و ۱۶۱ شعبه اخذاری داریم که کار اخذاری را در سراسر استان انجام می دهند، از این تعداد دو هزار و ۴۸۶ شعبه شهری و ۶۷۵ شعبه روستایی هستند و شامل دو هزار و ۷۶۸ شعبه ثابت و ۳۹۳ شعبه سهم سیار می شوند

www.nesfejahan.net