

پاییز و زمستان پر بارش هم مشکل را حل نمی کرد

# آب ریختن به آسیاب بی آبی!



طارمی: نمی خواهم به سرنوشت علی دایی دچار شوم

مهدی طارمی ستاره تیم ملی فوتبال ایران و باشگاه پورتو که سال بعد در اینتر میلان توپ خواهد زد، مصاحبه مفصلی با سایت AFC انجام داده است. او در این گفتگو به علی دایی هم اشاره هایی کرده است. این بخش از اظهارات ...

در صفحه ۷ بخوانید

تیغ دو لبه ساده شدن گرفتن گواهینامه برای موتور

۳

توزیع بدقواره نیروی انسانی در آموزش و پرورش

۲



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

سه شنبه ۱۰ صحن ماه ۱۴۰۲ / ۳۰ جولای ۲۰۲۴ / ۱۸ رجب ۱۴۴۵ سال یستم / شماره ۴۷۹۳ / صفحه ۸ / ۸۰۰۰ تومان

## مدافع بی دغدغه اردوی سپاهان

محمد دانشگر همچنان چهره مورد اعتماد ژوزه مورایس به شمار می رود. این روزها در اردوی سپاهان که در قطر تشکیل شده سه مدافع میانی حضور دارند...

در صفحه ۷ بخوانید



بهره برداری از ۳۰ پروژه

آموزشی در استان اصفهان تا پایان سال

۸

کمبود ۱۲۰۰ دستگاه اتوبوس در اصفهان جبران می شود؟

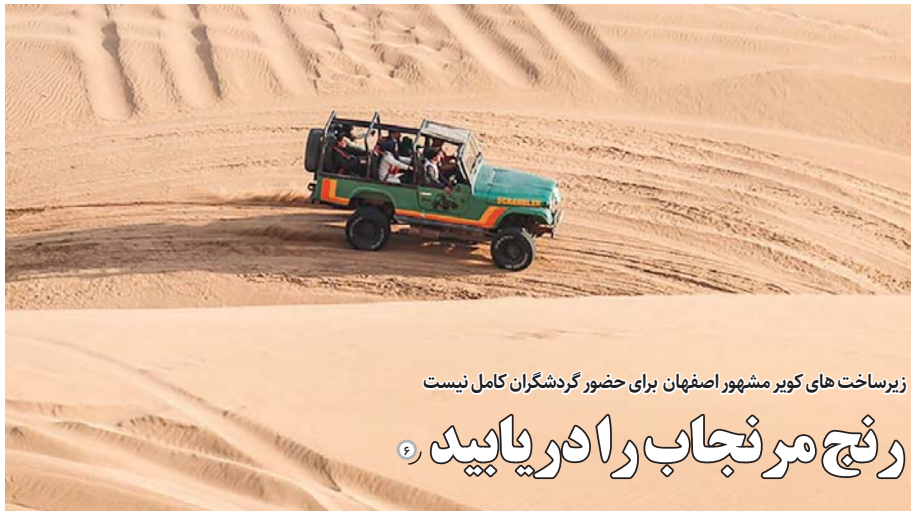
۶

بیست فریدونشهر بالاخره باز می شود

از پنجشنبه همین هفته اسکی کنید!

این روزها که شرایط جوی اصفهان کمتر به روزهای زمستانی شبیه است، رفتن به مناطقی از استان که برف سرپرست هیات اسکی اصفهان از بازگشایی...  
اصفحانی و دیگر نقاط این استان زنده کند یکی از این مناطق بیست اسکی فریدون شهر است که سرپرست هیات اسکی اصفهان از بازگشایی...  
باریده می تواند حال و هوای زمستان را برای شهروندان

۳



زیرساخت های کویر مشهور اصفهان برای حضور گردشگران کامل نیست

## رنج مرنجاب را دریابید

جهان نما | زلزله در بازار خودرو | استان | رئیس جمهور درگذشت آیت ... | نمازی را تسلیت گفت | تکنولوژی | ۵ گوشی تاشوی اقتصادی و کاربردی | سلامت | مصرف بیش از حد تخم مرغ خوب است یا بد؟

جناب آقای مهدی سیدین نیا  
مدیرکل محترم اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان

انتصاب جنابعالی را صمیمانه تبریک گفته، امیدواریم در سایه ایزد متعال و با استفاده از تجارب ارزنده و توانمندی خود و دیگر همکاران محترم در راستای اعتلای فرهنگ اصفهان سربلند و پیروز باشید.

ایرج ناظمی - روزنامه نصف جهان

**۳٪** تولید غلات ایران در سال ۲۰۲۳ با رشد بیش از ۳ درصدی از ۲۳ میلیون تن گذشت

**۲۳ میلیون تن** تولید غلات ایران

تولید غلات ایران در سال ۲۰۲۳: ۲۳ میلیون تن	تولید جو ایران در سال ۲۰۲۳: ۳ میلیون تن	تولید برنج ایران در سال ۲۰۲۳: ۲ میلیون تن
کل تولیدی دنیا در سال ۲۰۲۳: ۷۸۵ میلیون تن	کل جو تولیدی دنیا در سال ۲۰۲۳: ۱۴۲ میلیون تن	کل برنج تولیدی دنیا در سال ۲۰۲۳: ۵۱۳ میلیون تن

تولید سایر غلات نیز در ایران حدود ۴/۵ میلیون تن در سال ۲۰۲۳ بوده است

ایران در رتبه ۱۵ تولید کدوم در جهان در سال ۲۰۲۳ قرار گرفته است

ایران در رتبه ۱۰ جهان از نظر تولید جو در سال ۲۰۲۳ قرار داشته است

ایران در میان کشورهای جهان رتبه ۱۱ را از نظر میزان تولید برنج در سال ۲۰۲۳ به خود اختصاص داده است

www.nesfejahan.net

**نصف جهان** روزنامه

قابل توجه شرکت ها، سازمان و موسسات تجاری و صنعتی ...

درج آگهی در روزنامه نصف جهان یعنی امکان بهتر دیده شدن برای شما

تلفن پذیرش آگهی: ۰۵۲۰۴۴۵۳۴۴

www.nesfejahan.net





گروه‌های مقاومت از ایران دستور نمی گیرند

سختگویی وزارت امور خارجه گفت: گروه‌های مقاومت متعلقه در تصمیمات و اقدامات خود از ایران دستور نمی گیرند و ایران در تصمیمات آنها برای نحوه حمایت از ملت فلسطین و با دفاع از خود و مردم کشورشان در برابر هر گونه تجاوز و اشتناگری دخالتی ندارد. ناصر کنعانی در واکنش به خبر حمله به نیروهای آمریکایی گفت: جمهوری اسلامی ایران از ابتدای بحران جاری غزه، مکرراً نسبت به خطر گسترش دامنه درگیری در منطقه به دلیل ادامه حملات رژیم صهیونیستی علیه مردم فلسطین و نیز پشتیبانی همه جانبه ی آمریکا از نسل کشی فلسطینیان در غزه

جهان نما



تهدیدی به نام اجراضین سند ملی امنیت غذایی

سختگویی صنعت آب گفت: چنانچه به هر دلیل مفاد سند ملی امنیت غذایی اجراضین، پایداری آب، زیست بوم و دستیابی به اهداف طرح ریزی شده در موضوع امنیت غذایی به خطر خواهد بود. عیسی پزرگزاره با اشاره به برنامه مبنی بر ایجاد کشاورزی تحت عنوان الگوی کشت و سند ملی و امنیت غذایی، اظهار داشت: با ملاحظه این دو سند، به اعلام تهدیدی که پیرامون آنها وجود داشت امیدها در دل مسئولان آب و کشاورزی پایداری این سرزمین روشن شد. پزرگزاره در تشریح تهدید بزرگ امنیت غذایی کشور از سمت بدمصرفی و پرمصرفی، گفت: مسیر وزارت جهاد

خبرخوان

پرونده روحانی بسته شد

کاخ سلطنتی همزمان با پایان مهلت قانونی اعتراض نامزدهای احزاب صلاحیت نشده مجلس خیرگان، شورای نگهبان بررسی اعتراض‌ها را آغاز کرده است. پیش از ۱۲۰ نفر از داوطلبانی که صلاحیت آنها اجراز نشده بود، اعتراض خود را برای بررسی مجدد ثبت کردند. حجت‌الاسلام حسن روحانی رئیس‌جمهور سابق نیز که صلاحیت او برای حضور در انتخابات مجلس خیرگان رد شده بود، با پایان مهلت قانونی، اعتراض خود را به شورای نگهبان اعلام نکرد.

اعتراض روزنامه اصولگرا به روحانی

روزنامه جوان با در صلاحیت حسن روحانی برای انتخابات مجلس خیرگان رهبری واکنش‌هایی را در فضای مجازی و رسانه‌های داشت و تعدادی موافق و مخالف درباره آن نظر دادند. دلایل رد صلاحیت روحانی البته تاکنون روشن نشده است و روحانی گرچه بی‌بی‌بی‌ها هم در واکنش به رد صلاحیت خود منتظر کرد، اما تکلف در چاراد صلاحیت شده است. شورای نگهبان هم مطابق قانون و طبق یک اصل شرعی برای حفظ حرمت افراد، اجازه علنی کردن دلایل رد صلاحیت هیچ فردی را ندارد. در روش نیست چرا خود حسن روحانی این دلایل را علنی نمی‌کند تا قضاوت شورای نگهبان مورد ارزیابی آن دسته از رسانه‌ها و فعالان مجازی قرار بگیرد که موضوع روحانی همچنان برایشان اهمیت دارد.

پاسخ یک روزنامه به چین

روزنامه جمهوری اسلامی در واکنش به اظهارات چین از جمهوری اسلامی ایران خواستد مانع اقدامات ائتصار... بن علیه کشی‌ها شود. براساس همین خبر، چین ایران را تهدید کرده است که اگر ائتصار... را به خودداری از حمله به کشنی‌ها تشویق نکند، روابط ایران و چین دچار مشکل خواهد شد. درباره این موضوع ایرانی‌ها به جوابی به خواستد مقامات چینی داده‌اند. اطلاع در دست نیست ولی به عقین مردم ایران این پاسخ را «سه آنان هم در کشما برای حفاظت از منافع خودتان هم که شده بدستین برای برقراری صلح و ثبات در منطقه‌ای که بیشترین روابط تجاری و سیاسی را در آن جستجو می‌کردند» برادرید تا در پروتآن به منافع خود نیز برسید... ما به شما و هیچ دولت و کشور دیگری اجازه نمین تکلیف چینی جمهوری اسلامی ایران را نخواهیم داد و صلاح شما در اینست که پائین‌را از ناگنیم خود درازتر نکنید.

آمریکا به دنبال جنگ با ایران نیست

کاخ سفید واشینگتن (انلاین) گزاره سراسون رئیس ستاد مشترک ارتش ایالات متحده با بیان اینکه به اعتقاد من ایران به عنوان یک قدرت منطقه‌ای خواهان جنگ با ایالات متحده نیست، تاکید کرد: آمریکا هم به دنبال جنگ با ایران نیست... براون خاطرتان کرد: هدف ما بازدارندگی و در عین حال به محافظت از نیروهای آمریکایی است نه ورود به درگیری گسترده و جنگ تمام‌عیار. اما در صورتی که بر روی شدمیم وارد یک درگیری گسترده شویم، باید با احتیاط عمل کنیم.

ما ملت به شدت مخترع!

کالیفرنیا اسپرست مرکز مالکیت منوی سازمان ثبت اسناد و املاک کشور گفت: به طور رسمی جمهوری اسلامی ایران را نخواهیم داد و در ۵۰ دقیقه یک درخواست ثبت اختراع به مرکز مالکیت منوی ارسال می‌شود. سیامک اسلادی افزود: این میان سخنران کشور، ۷۵ درصد مردم ایران از اختراع خود ۱۰ هزار درخواست ثبت اختراع به مرکز مالکیت منوی ارسال می‌شود.

پاییز و زمستان پر بارش هم مشکل را حل نمی‌کرد

آب ریختن به آسیاب بی آبی!



مهراب موسوی جواهری

موضوع این نیست که از پدیده «الینو» خبری نشد و همه پیش بینی‌ها درباره ویکی‌کش اصل، آسایش است که باید حاصل شود! حالا شده به هر طریقی حتی با خشک کردن صدها حلقه چاه در صدها نقطه ایک شهر...

آبرسن آسیاب آسایش در تابستان گرم، به قیمت هفت هزاران لیتر آب در یک کوپری باشد با بوقی انماختن هوامیل‌های آنچنانی شتر شتر طلای آبی روی در می‌کشند... آسایش است که باید حاصل شود! حالا شده به هر طریقی حتی با خشک کردن صدها حلقه چاه در صدها نقطه ایک شهر...

سختاوت آسمان تاباندم خست و می‌نمان! اعلامیه سفهان گرم است. اگر هم «الینو» و «الینو» و «هلاکتیک» غلبه می‌کرد در سفهان بود باز در وضعیت بلند نمی‌آیی این استان اتفاق خاصی نمی‌افتاد... سفره‌های آبی زیر زمینی همچنان برای کمی تر شدن بیشتر له له می‌زنند... سزاینده رود هم همچنان خالی می‌ماند؛ گریم کمی کمتر از حال فعلی...

سختاوت آسمان تاباندم خست و می‌نمان! اعلامیه سفهان گرم است. اگر هم «الینو» و «الینو» و «هلاکتیک» غلبه می‌کرد در سفهان بود باز در وضعیت بلند نمی‌آیی این استان اتفاق خاصی نمی‌افتاد... سفره‌های آبی زیر زمینی همچنان برای کمی تر شدن بیشتر له له می‌زنند... سزاینده رود هم همچنان خالی می‌ماند؛ گریم کمی کمتر از حال فعلی...

آمریکا به دنبال جنگ با ایران نیست

کاخ سفید واشینگتن (انلاین) گزاره سراسون رئیس ستاد مشترک ارتش ایالات متحده با بیان اینکه به اعتقاد من ایران به عنوان یک قدرت منطقه‌ای خواهان جنگ با ایالات متحده نیست، تاکید کرد: آمریکا هم به دنبال جنگ با ایران نیست... براون خاطرتان کرد: هدف ما بازدارندگی و در عین حال به محافظت از نیروهای آمریکایی است نه ورود به درگیری گسترده و جنگ تمام‌عیار. اما در صورتی که بر روی شدمیم وارد یک درگیری گسترده شویم، باید با احتیاط عمل کنیم.

توزیع بدقواره نیروی انسانی در آموزش و پرورش

برخی نقاط کشور و به خصوص در نقاط محروم و دورافتاده که همواره تیر مشنگلات به آنها اصابت می‌کند، کمبود معلم یا کمبود معلمان با تجربه و کارآموزده به عنوان یکی از مصادیق در عدالتی آموزشی رخ نموده است. بررسی‌ها این منتشر شده نشان می‌دهد که نسبت دانش‌آموز به معلم در مدارس دولتی طی سال‌های تحصیلی ۱۳۹۶-۱۳۹۵ و ۱۳۹۵-۱۴۰۱ به ترتیب در مقطع ابتدایی از ۲۵/۲ به ۲۷/۴، مقطع متوسطه اول از ۱۹/۹ به ۲۵/۲ و مقطع متوسطه دوم از ۱۳/۵ به ۱۶/۲ بر رسیده است. رشد نسبت تعداد دانش‌آموز به معلم در سال‌های اخیر نشان‌دهنده کمبود معلم در مدارس دولتی است به‌ویژه آنکه برخی از مدارس آموزش و پرورش در گذشته معتقد بودند نسبت دانش‌آموز به معلم باید افزایش یابد. در ادامه چنین نگاهی، سیاست‌هایی به اتخاذ شد که افزایش استخدام معلمان جدید و افزایش ظرفیت پذیرش دانش‌جو معلم در



برای تأمین امنیت غذایی از طریق افزایش بهره‌وری و کاهش نزدیک به سه میلیارد متر مکعب آب در هر سال در دستور کار است.

وی افزود: صرفه‌جویی در مصرف آب کشاورزی با روح رسند ملی آمایش سرزمین نیز هماهنگ بود و کشاورشان آن را گامی مهم در جهت آب‌آوری زیست بوم دانستند.

بزرگزاره گفت: چنانچه به هر دلیل مفاد سند ملی امنیت غذایی اجراضین، پایداری آب، زیست بوم و دستیابی به اهداف طرح ریزی شده در موضوع امنیت غذایی در خطر خواهد بود.

زلزله در بازار خودرو

کاخ کج تیور از ابتدای دی تا به اینجا که به اواسط بهمن نزدیک شدیم، یزوپارس با افزایش چشمگیر قیمت، برای خیلی از مشتریان دور از دسترس شد. نگاهی به قیمت این سدان ایران خودرو در این بازه نشان می‌دهد که افزایش قیمت آن به ۱۱۰ میلیون تومان می‌رسد: ۱۱۰ میلیونی که امروزه در بازار خودرو کشور عملاً بی‌ارزش به حساب می‌آید یزوپارس LML مدل ۱۴۰۲ در شروع دی با قیمت تقریباً ۶۳۵ میلیون تومان در بازار به فروش می‌رسید، اما بر اساس جدیدترین اخبار خودرو داخل کشور، قیمت آن با افزایش ۱۱۰ میلیونی به ۷۴۵ میلیون تومان رسیده است.

سومین کشور پربازدید، بقل گوش ماست!

کاخ عصر ایران از ترکیه‌س از فرانسه و ایتالیا به عنوان سومین کشور پربازدید جهان در سال ۲۰۲۳ معرفی شده است. ترکیه به عنوان یکی از مهم‌ترین مقاصد گردشگری جهان در سال ۲۰۲۳ در رشد خود ادامه داد و بر اساس اعلام سازمان جهانی گردشگری در ۱۱ ماه نخست سال ۲۰۲۳ در مجموع میزبان حدود ۴۵ میلیون گردشگر بین‌المللی بود، که در مقایسه با آمار مشابه در سال ۲۰۱۹ حاکی از رشد ۱۰ درصدی است. ترکیه برای ایرانی‌ها نیز همچنان یک مقصد محبوب محسوب می‌شود و از زائونه با نواپس پذیرای ۲/۹ میلیون بازدیدکننده ایرانی بوده که نسبت به مدت مشابه سال ۲۰۲۲ افزایش ۱۰ درصدی را نشان می‌دهد.

آقارشید هم شاکلی شد!

کاخ خیرکاره دانشجو اقدت... ایزدی... همان آقارشید کم‌دین محبوب سفهانی و معلم بازنشسته در گفتگو با کامران نجف‌زاده در شبکه نسیم گفت: اولین خوب بود ولی کمی خنده بر هر دردمان توان دوستانت از طرف دولت و با کارگان خصوصی حمایت شدیم. همه اینها باعث آفسردگی گرفتن است. حقوق دبیری بازنشسته به کجا می‌رسد! نروس و شوق دارم. در رفت و آمد هستند و باید از خجالت آنها در بیایم.

جدایی اصغر از ایران!

کاخ فیلیتر تیور اصغر فرهادی که در حال حاضر مشغول تدارک کمدیات ساخت فیلم «مخبر» در آمریکا است در مصاحبه با روزنامه فرانسوی «موند» که روز گذشته هشتاد و پنجم منتشر شد، گفت که به دلیل محدودیت‌های کنونی در ایران دیگر قصد فیلمسازی در ایران را ندارد. فرهادی تاکنون برای دو فیلم فروشنده و جدایی نادر از سیمین که در ایران ساخته شده‌اند برنده اسکار شده است.

ماجرای سوپری محل عبدالرزاقی

کاخ خدیوالتالین (انلاین) الیکابعدالرزاقی بزرگ‌گفتن فخرالتاج در سربال «هنج» در گفتگوئی اعلام کرده که سود یک سوپرمارکتی از فروش سسی‌دوای هفت سال‌اخیر و به افزایش کاشفته است و کم‌تد ناموزان در کلاس‌های درس دوره ابتدایی مدارس دولتی بیشتر شده است. این موضوع نشان می‌دهد که تقاضا برای ثبت‌نام در مدارس دولتی وجود دارد اما آموزش و پرورش به دلیل نداشتن ظرفیت (معلم کلاس درس)، بخشی از این نیاز را با افزایش تراکم کلاس‌ها بر طرف کرده است و مابقی مردم به‌ناچار به مدارس خصوصی رفتند. رفهاند، پذیرش هستند و تراکم کلاس‌ها با بین ۱۸ نفر درانه، رفهاند، که حالی در گذشته معتقد بودند نسبت دانش‌آموز به معلم باید افزایش یابد. در ادامه چنین نگاهی، سیاست‌هایی به اتخاذ شد که افزایش استخدام معلمان جدید و افزایش ظرفیت پذیرش دانش‌جو معلم در



رئیس کمیسیون اقتصادی، سرمایه‌گذاری و گردشگری شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه آتش نشانی برای ارتقای ایمنی بیمارستان‌های شهر یک برنامه پنج ساله به مدیران ابلاغ کرده است، گفت: ساختن تعدادی از بیمارستان‌های اصفهان قبلی است و دولت باید برای ایمن‌سازی آن اقدام کند. عباس جاج‌سولوی هاپناهار کرد آتش‌سوزی بیمارستان گاندی تهران، همداری بود تا به وضعیت بیمارستان‌های شهر اصفهان رسیدگی کند. وی افزود: در این راستا جلساتی با مسئولان سازمان آتش‌نشانی برگزار شد و طبق گزارش ارائه شده، کارشناسان این سازمان از تمام بیمارستان‌های اصفهان بازدید کردند و برای ایمن‌سازی



آتش‌نشانی برای ایمنی بیمارستان‌ها برنامه ۵ ساله دارد

تمام این بیمارستان‌ها برنامه‌زاد شد و با اینکه پنج‌چند روز پیش واحد باغبانی بیمارستان آیت‌الله چچار آتش‌سوزی شد، خاطرنشان کرد دولت نشانی اصفهان یک برنامه پنج ساله برای ارتقای ایمنی بیمارستان‌های شهر به مدیران ابلاغ و از بیمارستان‌های اصفهان قبلی است و دولت باید برای ایمن‌سازی آن اقدام کند. ادامه داد: همدان شهرت‌آنها اصفهانی توجه داشته باشند که در هر لحظه از زمانه، روزی بالغ بر ۱۰۰۰ نیرو از آتش‌نشانی آماده مقابله با بحران هستند.



رئیس‌جمهور درگذشت آیت‌الله نمازی را تسلیت گفت

### پیست فریدونشهر بالاخره باز می‌شود

## از پنجشنبه همین هفته اسکی کنید!



فرماندار جرقویه از افتتاح و سلامت در ۱۸ پروژه در این شهرستان در دهه فجر خبر داد. محسن ریاحی اظهار کرد: به مناسبت دهه فجر، ۱۴ پروژه با مجموع اعتباری به مبلغ ۱۸۷ میلیارد و ۵۵۰ میلیون ریال افتتاح می‌شود. وی افزود: این پروژه‌ها شامل ۷ پروژه راه‌آبر، ۶ پروژه دهیاری، چهار پروژه شهرداری و یک پروژه بهزیستی است.

نماکرد در ورودی شهر داران اصفهان اداره کل راه‌آبر و حمل‌ونقل جاده‌ای استان اصفهان آسفالت شد. رئیس اداره راه‌آبر و حمل‌ونقل جاده‌ای شهرستان فریدن نیز گفت: برای آسفالت این مسیر به طول ۲ کیلومتر بیش از ۷ میلیارد تومان هزینه شده است. اکر مظهری با اشاره به لزوم تکمیل میدان‌های سه راهی نماکرد و پل ناسیونال شهرداری داران گفت: با توجه به سرمایه‌های موجود، ساخت این میدان‌ها با مشارکت شهرداری داران در سال ۱۴۰۳ اجرایی می‌شود.

نماکرد در ورودی شهر داران اصفهان اداره کل راه‌آبر و حمل‌ونقل جاده‌ای استان اصفهان آسفالت شد. رئیس اداره راه‌آبر و حمل‌ونقل جاده‌ای شهرستان فریدن نیز گفت: برای آسفالت این مسیر به طول ۲ کیلومتر بیش از ۷ میلیارد تومان هزینه شده است. اکر مظهری با اشاره به لزوم تکمیل میدان‌های سه راهی نماکرد و پل ناسیونال شهرداری داران گفت: با توجه به سرمایه‌های موجود، ساخت این میدان‌ها با مشارکت شهرداری داران در سال ۱۴۰۳ اجرایی می‌شود.

### افتتاح ۱۸ پروژه در جرقویه همزمان با دهه فجر

رئیس‌جمهور درگذشت آیت‌الله نمازی را تسلیت گفت

### روردی غربی شهر داران آسفالت شد

رئیس‌جمهور درگذشت آیت‌الله نمازی را تسلیت گفت

### مرمت اثر تاریخی ارزشمند در کاشان

رئیس‌جمهور درگذشت آیت‌الله نمازی را تسلیت گفت

### راه اندازی ۴ آموزشگاه آزاد به همت ۴ مددجو

رئیس‌جمهور درگذشت آیت‌الله نمازی را تسلیت گفت

### اصلاح شبکه آب روستای اسلام آباد

رئیس‌جمهور درگذشت آیت‌الله نمازی را تسلیت گفت

### اختصاص اعتبار برای تکمیل طرح‌های بزرگ

رئیس‌جمهور درگذشت آیت‌الله نمازی را تسلیت گفت

### چند نفر در اصفهان واجد رای دادن هستند؟

سیه مبله ۲۰۰ هزار نفر در استان اصفهان واجد شرایط شرکت در دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره خبرگان هستند. دبیرستاد انتخابات استان اصفهان گفت: در این تعداد حدود ۱۹۰ هزار نفر رای اولی واجد شرایط رای دادن در انتخابات هستند. مهدی سلیمانی با اشاره به کارگرونی تمام توان برای برگزاری انتخابات پیش‌رو افزود: کمیته‌های ۹۰ گانه اطلاع‌رسانی ستاد انتخابات برای برگزاری انتخابات پیش‌رو در فضایی امن و باشاط و با بهره‌گیری از همه ظرفیت‌ها و تحقق راه‌های چهارگانه تعیین شده از سوی رهبر انقلاب برای تأمین امنیت، رقابت و مشارکت حاکمگری تلاش می‌کند.

### بارش پراکنده از امروز

کارشناس پیش‌بینی اداره کل هواشناسی اصفهان گفت: ناپایداری‌های جوی به‌صورت بارش پراکنده برف و باران از بعد از ظهر سه‌شنبه (امروز) در مناطق غربی و شمالی استان پیش‌بینی می‌شود. محمد رضا فیاضی افزود: پیش‌بینی‌های هواشناسی نشان می‌دهد که دمای هوا تغییر محسوسی نخواهد داشت.

### ۸۵۳ هزار تماس

اسمایل ۸۵۳ هزار تماس با ۱۱۵ استان اصفهان گرفته شده است. سرپرست اورژانس پیش‌بیمارستانی استان گفت: تماس با شماره ۱۱۵ از تمامی شهرستان‌های تابعه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان به اتفاق فرمان مرکز استان متصل می‌شود. محمود زمانی افزود: اسمال کارشناسان اورژانس پیش‌بیمارستانی استان اصفهان به ۲۶۰ هزار و ۵۳۴ شماره موبایل امدارسانی اعلام شد که مجموع این موبایل‌ها ۱۸۶ هزار و ۱۸۴ مورد مربوط به حوادث غیرتصادفی و ۴۲ هزار و ۳۵۰ مورد مربوط به حوادث تصادفی بوده است.

### احزاب دستاوردهای

#### امیدآفرین را تبیین کنند

استانداری اصفهان گفت: احزاب و تشکلهای سیاسی در آستانه انتخابات استوردهای امیدآفرین را با هوشتندی و علاقت تبیین کنند. سید رضا موسوی در نشست با نمایندگان احزاب و تشکلهای سیاسی استان اصفهان در استانداری افزود: اتاقک در ۲۵ سال اخیر در جمهوری اسلامی افتاده و دستاوردهایی که به دست آمده قابل دفاع است اگرچه باران‌های که در سر داریم هنوز فاصله دارد.

### افزایش ۳ برابری

#### درآمدهای گمرکی

مدیرکل گمرکات استان اصفهان گفت: درآمدهای گمرکی استان بدون در نظر گرفتن نرخ ارز طی چهار سال اخیر سه برابر افزایش یافته است. رسول کوهستانی بزرگوار از دست‌مزد همکاریان من در گمرکات استان تاوستند: موفق عمل کرده است. مقرر می‌شود که طی چهار سال صادرات گمرکات استان بیش از ۱.۵ برابر و واردات نزدیک به دو برابر برآورد کند. گمرکات استان بیش از سه برابر (بیش‌توجه به نرخ ارز) افزایش یافته است.

### افزایش آمار صلح و سازش

#### در اصفهان

رییس کل دادگستری استان اصفهان از افزایش درصدی صلح و سازش در استان اصفهان خبر داد. ججت‌الاسلام و المسلمین آله‌عجلای فریاد گفت: آمار صلح و سازش در پرونده‌هایی که قابلیت سازش داشته باشند در شورا‌های حل اختلاف استان اصفهان در فوره‌های ماه‌های ۱۹ درصد بوده و در برنامه‌ریزی‌های انجام شده و تلاش‌های سوزنایی، قضاوت و کارکنان مجموعه شورا‌های حل اختلاف استان، این آمار به ۲۵ درصد افزایش پیدا کرده است.

از روز چهارشنبه به بعد آماده حضور در پیست و آموزش خواهند بود و دیگر جلسات هماهنگی نیز برگزار خواهد شد. این اتفاق در حالی در روزها افتاده که میزان برف زمستانی نسبت به سال‌های قبل کاهش یافته و تا پیش از این پیست معروف فریدونشهر که همه ساله خیلی زیور باز می‌شد اما سال گذشته تا تأخیر باز می‌شود. پیست اسکی فریدون شهر در دست در ارتفاعات گردنه روستای چوپورت و در دامنه کوه‌های سیخه واقع شده. همین دلیل این مجموعه مرتفع‌تر به‌طور میانگین ۲۵۰۰ متر است. از ارتفاع در بالای آن نقطه چشمه ۲۰۰۰ متر هم می‌رسد. این پیست در ۱۸۰ کیلومتری غرب اصفهان و شش کیلومتری فریدون شهر قرار گرفته. شهرنشینان با بر این افراد حاضر خواهند شد.

فرماندار جرقویه از افتتاح و سلامت در ۱۸ پروژه در این شهرستان در دهه فجر خبر داد. محسن ریاحی اظهار کرد: به مناسبت دهه فجر، ۱۴ پروژه با مجموع اعتباری به مبلغ ۱۸۷ میلیارد و ۵۵۰ میلیون ریال افتتاح می‌شود. وی افزود: این پروژه‌ها شامل ۷ پروژه راه‌آبر، ۶ پروژه دهیاری، چهار پروژه شهرداری و یک پروژه بهزیستی است.

نماکرد در ورودی شهر داران اصفهان اداره کل راه‌آبر و حمل‌ونقل جاده‌ای استان اصفهان آسفالت شد. رئیس اداره راه‌آبر و حمل‌ونقل جاده‌ای شهرستان فریدن نیز گفت: برای آسفالت این مسیر به طول ۲ کیلومتر بیش از ۷ میلیارد تومان هزینه شده است. اکر مظهری با اشاره به لزوم تکمیل میدان‌های سه راهی نماکرد و پل ناسیونال شهرداری داران گفت: با توجه به سرمایه‌های موجود، ساخت این میدان‌ها با مشارکت شهرداری داران در سال ۱۴۰۳ اجرایی می‌شود.

### تیغ دو لبه ساده شدن گرفتن گواهینامه برای موتور

فرانصدور گواهینامه، کاهش افراد فاقد گواهینامه و افزایش ایمنی تردد و کاهش سوانح رانندگی اجرا می‌شود. آنگونه که پلیس اعلام کرده، فقط مردان بالای ۱۸ سال که مالک موتورسیکلت هستند، می‌توانند در این طرح شرکت کنند. اما شرط مالکیت وسیله نقلیه باعث می‌شود بسیاری از افراد متقاضی دستشان به گواهینامه نرسد. از جمله این افراد اعضای خانواده‌هایی هستند که از یک موتورسیکلت استفاده می‌کنند و با وجود اینکه از مهارت‌های لازم رانندگی برخوردارند، اما از گرفتن در این طرح محروم شده‌اند. از سوی دیگر این طرح می‌تواند با ایجاد نظم و قوانین بازدارنده نیز تسهیم موتورسیکلت‌ها و اراگان آنها را در زمینه تصادفات کاهش دهد. با نگاهی گذرا به عددا و رقم‌ها در تصادفات فوتی شش ماه اول سالجاری، به خوبی متوجه می‌شویم که ۱۱۲ راکب موتورسیکلت و معادل ۵۲ درصد تصادفات فوتی تصدیق شده‌اند و ۱۰۱ نفر سایر کاربران ترافیکی به میزان ۴۸ درصد هم تصدیق در تصادفات متحرک به فوت ناشی و مقرر شده‌اند.

همچنین عبارن پیاده با ۲۴ درصد و سایر وسایل نقلیه با ۲۰ درصد پس از موتورسیکلت بیشترین عهدها در تصادفات رانندگی شهر اصفهان به خود اختصاص می‌دهند. اما همین عامل تسهیل و تسهیل در گرفتن گواهینامه موتور می‌تواند این نگرانی را ایجاد کند که به تعداد موتورسواران اضافه شود و حادثه در این رابطه هم بزرگتر شوند، در صورت اینکه همت در تصادفات فوتی موتورسیکلت سواران در بزرگراه‌ها و ۹۲ درصد در سایر معابر گزارش شده است.

موتورسیکلت سواران به دلیل انجام طیف گسترده‌ای از تحلفات رانندگی، امروزه به یکی از ناایمن‌ترین‌های ترافیکی تبدیل شده‌اند و اگرچه پلیس سعی کرده اما با اجرای برنامه‌های مختلفی نظیر و ایجاد انباشت‌ها در خصوص این سبیل نقلیه و اراگان آنها شعله کند اما همچنان مشکل موتورسیکلت و اراگان آن با برجاست. بنابراین در کنار آن کردن دریافت گواهینامه اراگان موتورسیکلت، به نظر می‌رسد که پلیس باید با وجود دیگری در زمینه چکش کاری قوانین مربوطه و با این رانندگان در نظر بگیرد.



فرانصدور گواهینامه یک روزه برای مالکان موتورسیکلت در ۱۲۲ شهرستان از ۲۲ استان کشور از جمله در اصفهان در حال اجرا است. طرحی که با دورخیزی پرسرعت اجرا می‌شود تا موتورسواران بتوانند در عرض یک روز گواهینامه دریافت کنند. در حال حاضر بسیاری از موتورسواران اصفهان برای تأمین معاش از این وسیله استفاده می‌کنند و تعداد کمی هستند از اراگان هستند که به دلایل دیگر موتور دارند. این در حالی است که تا پیش از این هر دو گروه به دلیل دشواری مراحل گرفتن گواهینامه از این رای می‌موضع شانه خالی می‌کردند. اما حالا با آسان شدن گذر از سد گرفتن گواهینامه برای اراگان موتور سوار در اصفهان، می‌توان این امیدواری داشت که آنها با رعایت قوانین درصد حوادث را نیز کاهش دهند. از سوی دیگر با منظم شدن و ایجاد بانک اطلاعاتی از این طریق پلیس می‌تواند بدون معامات با اراگان متخلف و ایجاد آزار در داشته باشد.

انظور که رئیس پلیس راهور فرماندهی انتظامی اصفهان گفت: در طرح دریافت گواهینامه اراگان، افراد متقاضی به آسانی و تمامی مراحل حضوری اخذ گواهینامه را در یک روز انجام دهند. طرحی که به اعتقاد سرهنگ زارع با هدف کاهش ۵۰ درصدی هزینه، تسریع در



# ۵ گوشی تاشوی اقتصادی و کاربردی

۲۰ سال پیش، گوشی‌های تاشو صرفاً ابزارهایی برای برقراری ارتباط یا دیدن کار با تماس گرفتن و ارسال پیام بودند؛ بلکه اینها برای فن‌شن‌های مختلف به شمار می‌رفتند که در اختیار داشتن آن‌ها نوع زندگی و توجه شما به آیفه‌های خاصی را به‌دینگار می‌کشید. موتورولا ریزر V7 یکی از جذاب‌ترین گوشی‌های تاشوی آن زمان بود که در طراحی منحصر به فرد و خاصی که ارائه می‌داد در شمار محبوب‌ترین گوشی‌های تاریخ در دنیا به‌شمار رفته و در کشورمان هم هواخواهان بسیاری داشت؛ اکنون در سال ۲۰۲۴ شاهد بازگشت سرتوده گوشی‌های تاشو به بازار هستیم. با این حال شرایط با سال ۲۰۰۲ بسیار فرق کرده و پرچمداران قدرتمند و گرافیکی مثل گلکسی زد فلیپ سامسونگ یا اپوهایند از زمین تا آسمان با گوشی RAZER پدر شما تفاوت دارند؛ البته استفاده از این گوشی‌ها هنوز تا حدی همان حس و حال نوستالژیک و جذاب را برایمان زنده خواهد کرد؛ اما فناوری‌های بسیار پیشرفته و پیشرفت‌های که در آن‌ها به‌کار رفته باعث می‌شود قیمت آن‌ها سر به فلک کشیده و از توانایی بسیاری از ما خارج شود!

اینه در بجهو نبرد سنگین گوشی‌های هوشمند تاشو، نیاز جدیدی به دستگاه‌های ارزان قیمت و اقتصادی در حال شکل‌گیری در بازار است؛ به‌طوریکه احتمالاً به‌زودی شاهد بازگشت مجدد گوشی‌های تاشوی اقتصادی در سال ۲۰۲۴ خواهیم بود. در این گوشی‌ها از صفحه نمایش‌های لمسی بزرگ و پررنگ‌های قدرتمند خبری نخواهد بود و در عوض با دستگاه‌هایی ابتدایی طرف خواهیم بود که کاربری بسیار ساده‌ای داشته و گزینه‌هایی بسیار جذاب و شیک برای کودکان، افراد مسن و هر کس که قصد دارد از گوشی خود تنها برای تماس گرفتن، ارسال پیام و شاید گشت و گذار ساده در اینترنت استفاده کند به‌شمار می‌روند. در ادامه این مطلب به معرفی پنج نمونه از برترین گوشی‌های تاشوی اقتصادی در سال ۲۰۲۴ می‌پردازیم که در کنار طراحی جذاب و نوستالژیک تاشو قابلیت‌های از ناطق بی‌نقص، ابعاد مناسب و قیمت‌های فوق‌العاده‌ای دارند.

## TCL Go Flip 2

در نوبد برندهای مثل سامسونگ، شیائومی، اپل و سایرین، بازار گوشی‌های تاشوی اقتصادی عرصه جولان برندهایی است که در بازار گوشی‌های هوشمند اندرویدی به توفیق چنانچه ترسیداند. TCL از جمله مهم‌ترین برندها در این بازار است که یکی از بهترین گوشی‌های تاشوی اقتصادی در دنیا در سال ۲۰۲۴ را در اختیارمان قرار داده است. گوشی تی سی ال گو فلیپ چه از نظر ظاهری و چه مشخصات، شباهت بسیاری به الکتال زد فلیپ دارد. از قرار معلوم تمام گوشی‌های جدید الکتال توسط TCL ساخته شده و روانه بازار می‌شوند؛ این گوشی از نظر مشخصات و قابلیت‌های فنی یک مسر و گسردن بالاتر از دیگران قرار می‌گیرد. گوشی تاشوی تی سی ال حافظه داخلی ۸ گیگابایتی بهره می‌برد که دو برابر میزان حافظه دیگر رقیبان است.



## Flip Cat S22

شاید نماند که کمپانی سرشناس Caterpillar که یکی از برندهای معتبر حوزه قطعات و دستگاه‌های سنگین صنعتی به‌شمار می‌رود طرف ده سال گذشته دامنه را در صدد عرضه گوشی‌های موبایل اقتصادی و در اختیار گرفتن سهمی از این بازار خواهد بود. البته البته کمپانی Cat به‌طور مستقیم گوشی‌های موبایل تولید نکرده و مسئولیت این بخش را به برنده انگلیسی Bullitt Mobile واگذار کرده است. گوشی‌های Cat همواره به استحکام و دوام فوق‌العاده خود مشهور بوده‌اند و دستگاه‌هایی مثل Cat S۲۰ و مدل‌های بعدی آن با همین فلسفه طراحی و ساخت توانستند پاسخ‌های بسیار متنوعی از سوی کاربران طرف شوند. یکی از جذاب‌ترین محصولات در سبد گوشی‌های کمپانی کریپلر، Cat S۲۱ Flip است که تنها گوشی هوشمند تاشوی این کمپانی به‌شمار می‌رود. اندازه صفحه نمایش گوشی Cat S۲۱ مشابه سایر محصولات امروز است؛ اما رزولوشن آن تقریباً دو برابر آن‌ها، یعنی ۶۴۰×۴۸۰ پیکسل خواهد بود. سیستم دوربین این گوشی متشکل از یک سنسور ۵ مگاپیکسل اصلی و یک دوربین ثانویه ۲ مگاپیکسل است. آنچه این گوشی را بسیار ارزشمندتر می‌سازد، قیمت بسیار مناسب ۱۵۰ دلار است که برای محصولی با این مشخصات فوق‌العاده به‌شمار می‌رود.



## Blu Tank Flip

این برند سال‌هاست که حضوری یوسته در بازار گوشی‌های موبایل رده پایین داشته و محصولات قابل قبولی را هم تولید می‌کند. گوشی‌های تاشوی اقتصادی بخش مهمی از سبد محصولات این کمپانی را شامل می‌شوند که در کنار آن قابلیت‌های پایه، طراحی جذابی هم داشته و احتمالاً توجهات بسیاری را به خود جلب خواهند کرد. Blu در سال ۲۰۲۳ گوشی بلو تانک فلیپ را روانه بازار کرده است. در بخش مشخصات فنی، بلو تانک فلیپ محصولی هم‌تراز با بسیاری رقیب خود است که قابلیت‌هایی در حد و اندازه رقیب هم‌قیمت دارد. آنچه گوشی تاشوی اقتصادی بلو را از سایر محصولات حاضر در این لیست متمایز می‌کند تجویز به جای KaiOS است. Blu Tank Flip همچنین با بهره‌گیری از دو دوربین ۲ مگاپیکسل در جلو و عقب، عکسبرداری را نیز در کلاس قیمتی خود کاملاً جدی گرفته است. بلو گوشی تاشوی جدیدش را در دو رنگ سبز و مشکی و با قیمت ۱۵۰ دلار به بازار عرضه کرده است.



## Nokia 2780 Flip

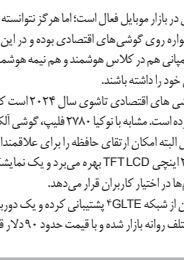
غیرممکن است که صحبت از گوشی‌های تاشو اقتصادی نباشد و نامی از نوکیا برده نشود؛ البته این برند در سال‌های اخیر تنها شیخی از شکوه سال‌های گذشته خود را داشته است. با این وجود شکست نیست که این کمپانی یکی از ماهرترین برندها در تولید محصولات تاشوی اقتصادی با کیفیت برای همه رده‌های سنی است. گوشی‌های کلاسیک اخیر نوکیا دنباله‌روی مسیر چند سال اخیر این کمپانی در ساخت دستگاه‌های نوستالژیک به‌شمار می‌روند. در سال‌های گذشته نوکیا نمونه‌هایی مدرن از تعدادی از برطرف‌ترین محصولات تاریخ خود مثل نوکیا ۲۲۱۰، نوکیا ۲۲۱۰ یا نوکیا ۲۲۱۰ روانه بازار کرده و با استقبال بسیار خوبی هم روبرو شده است. کام‌ بعدی برای این کمپانی رونمایی از گوشی تاشوی نوکیا ۲۷۸۰ فلیپ بود. در نگاه اول به نظر می‌رسد که این گوشی نیز بازسازی یکی از محصولات تاشوی قدیمی نوکیا باشد.



## Alcatel Go Flip 4

الکتال از جمله برندهایی است که سال‌های سال در بازار موبایل فعال است؛ اما هرگز توانسته سهم بزرگی از این بازار را در هیچ نقطه‌ای از دنیا تصاحب کند. البته تمرکز این برند همواره روی گوشی‌های اقتصادی بوده و در این زمینه هم به پیشرفت‌های بزرگی رسیده؛ به‌گونه‌ای که گوشی‌های اقتصادی این کمپانی هم در کلاس هوشمند و هم نیمه هوشمند توانسته‌اند توازن بسیار خوبی بین قیمت و عملکرد ایجاد کرده و طرفداران خاص خود را داشته‌اند.

الکتال گو فلیپ ۴ یکی از بهترین گوشی‌های اقتصادی تاشوی سال ۲۰۲۴ است که ظاهر کلاسیک محصولات بیست سال پیش با مشخصاتی مدرن ادغام کرده است. مشابه با نوکیا ۲۷۸۰ فلیپ، گوشی الکتال نیز از سیستم عامل KaiOS بهره‌برده و به ۴ گیگ رم مجهز است. الکتال امکان ارتقای حافظه را برای علاقمندان فراهم کرده است. این گوشی همچنین از یک صفحه نمایش اصلی ۲.۴ اینچی TFT LCD بهره می‌برد و یک نمایشگر کوچکتر را نیز برای مشاهده اعلان‌ها، تماس‌های در دست رفته و پیام‌ها در اختیار کاربران قرار می‌دهد. گوشی تاشوی الکتال همچنین از شبکه ۴G LTE پشتیبانی کرده و یک دوربین ابتدایی ۲ مگاپیکسل دارد. این گوشی همچنین در چندین نسخه مختلف روانه بازار شده و با قیمت حدود ۹۰ دلار قابل خرید خواهد بود.



# گوگل کروم با هوش مصنوعی مصنوعی به‌روز می‌شود

به کاربران اجازه می‌دهد تم‌های سفارشی را برای مرورگر خود کرم تولید کنند. این ویژگی به آنها امکان می‌دهد سبک‌تر از بازکردن «Customize Chrome» و کلیک کردن روی «Change theme»، تنها را براساس موضوع، وضعیت، سبک بصری و رنگ و با انتخاب گزینه «Create with AI» ایجاد کنند. در حالی که ویژگی تهیه پیش‌نویس از انتشار نسخه بعدی کروم در ماه آینده میلادی ارائه نمی‌شود، گوگل می‌گوید که سایر ویژگی‌ها مانند سازماندهی تب‌ها خرید آنلاین، تسهیل، برنامه‌ریزی سفر یا انجام کارهای دیگری هستند، بسیار مفید است.

یکی دیگر از قابلیت‌های جدید مبتنی بر هوش مصنوعی

ویژگی جدید هوش مصنوعی کروم به کاربران این امکان را می‌دهد تا آن‌ها در گروه‌های مختلف سازماندهی کنند. با این حال، این شرکت توضیح



سازماندهی تب‌ها و شخصی‌سازی مرورگر نیز استفاده شود. برخی کاربران هنگام کار کردن، تب‌های زیادی را باز نگه می‌دارند.

داخلی در کروم به کاربران پیشنهاد می‌دهد که چگونه در صورت نیاز محتوایی تجاری بویستند یا پاسخ‌ی مناسب و دوستانه بعد از دریافت دعوت‌نامه یک مهمانی منتنی بر هوش مصنوعی به کروم ارسال کنند.

انتظار می‌رود نسخه آزمایشی این قابلیت ماه آینده در نسخه کروم در دسترس کاربران قرار گیرد تا آن‌ها بتوانند تنها با کلیک راست روی کادر متنی یا هر فیلدی در وب‌سایت‌ها، از گزینه «به من در نوشتن کمک کن» استفاده کنند. کاربرد در شروع، این اقدام است چند کلمه بویستند سپس هوش مصنوعی گوگل برای کمک وارد عمل می‌شود.

علاوه بر دستیار نوشتن، هوش مصنوعی می‌تواند برای

مرورگر و گوگل در آخرین نسخه خود فناوری هوش مصنوعی استفاده می‌کند. براساس اعلام این شرکت، به‌زودی سه ویژگی جدید مبتنی بر هوش مصنوعی به کروم در سیستم‌های مک و ویندوز اضافه می‌شود. این ویژگی‌ها شامل سازماندهی هوشمندانه تب‌ها، سفارشی‌سازی تم و دریافت کمک هنگام نوشتن محتوا در وب از جمله تهیه محتوای پست‌ها می‌شود.

ویژگی دریافت کمک هنگام نوشتن محتوا به کاربران اجازه می‌دهد برای تهیه پیش‌نویس محتوایی مانند ایمیل‌ها یا این دستیار کمک بگیرند. دستیار نگارش

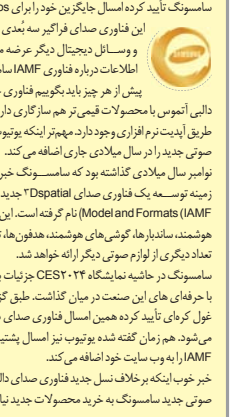
# جایگزین سامسونگ برای صدای دالبی آتموس

سامسونگ تأیید کرده است که همکاری خود را برای Dolby Atmos عرضه می‌کند. این فناوری صدای فراگیر به‌عنوان یکی از ویژگی‌های متمایزها، ساندبارها و وسایل دیجیتال دیگر عرضه می‌شود. در ادامه به آخرین اطلاعات درباره فناوری IAMF سامسونگ می‌پردازیم.

پیش از هر چیز باید بگوییم فناوری جایگزین سامسونگ برای دالبی آتموس با محصولات قبلی در هم سازگار دارد و امکان اضافه کردن آن از طریق اپلیکیشن‌های خود را دارد. در حالی که این فناوری صوتی جدید را در سال میلادی جاری اضافه می‌کند. نامبر سال گذشته بود که سامسونگ خبر از همکاری خود با Immersive Audio در زمینه توسعه فناوری صدای Spatial ۳D جدید داد که Immersive Audio (Model and Formats) نام گرفته است. این فناوری برای تولیدیون‌های هوشمند، ساندبارها، گوشی‌های هوشمند، هدفون‌ها، تبلت‌ها، سینماهای خانگی و تعداد دیگری از لوازم صوتی دیگر ارائه خواهد شد.

سامسونگ در حاشیه نمایشگاه CES ۲۰۲۴ جزئیات بیشتری از برنامه‌های خود را با حرفه‌ای‌های این صنعت در میان گذاشت. طبق گزارش Insight Media، این غول کره‌ای تأیید کرده همین امسال فناوری صدای سه‌بعدی این کمپانی عرضه می‌شود. هم‌زمان گفته شده بویست نیز امسال پشتیبانی از محتوای متعلق بر IAMF را به‌وب سایت خود اضافه می‌کند.

خبر خوب اینکه برخلاف نسل جدید فناوری صدای دالبی، برای دستیابی به فناوری صوتی جدید سامسونگ به خرید محصولات جدید نیاز نیست و قرار است از طریق



# آپدیت iOS ۱۷.۳ با قابلیت محافظت از گوشی دزدیده شده

این قابلیت یکی از چیزهایی است که معلوم نیست چرا تا به حال ارائه نشده بود. بنابراین ما امیدواریم که گوگل و سایر سازندگان گوشی‌های اندروید نیز به‌سرعت از آن الهام بگیرند و قابلیت مشابهی در اختیار کاربران خود دهند.

آپدیت iOS ۱۷.۳ همچنین یک ویژگی جدید اضافه کرده و برنامه اپل موزیک نیز به‌شماره‌ای می‌دهد تا با دوستان خود در پلی‌لیست‌ها همکاری کنید. همچنین AIPlay/ AIAction دارای قابلیت پشتیبانی از هتل است که به شما اجازه می‌دهد تا محتوای خود را منتقل کنید تا تلویزیون اتاق خود یا حتی تلویزیون دیگر را تنظیم کنید. قابلیت تشخیص تصادف نیز بهینه شده است.

آپدیت iOS ۱۷.۳ برای گوشی‌های آیفون XS و XR جدیدتر (شامل آیفون ۱۱ تا ۱۵) قابل دریافت و نصب است. همچنین آپدیت iOS ۱۷.۳ را نیز می‌توانید روی آی‌پد نسل ۵، آی‌پد مینی

نسل ۵ و جدیدتر دانلود و نصب کنید.

اپل آپدیت iOS ۱۷.۳ و iPadOS ۱۷.۳ را برای دستگاه‌های پشتیبانی شده منتشر کرده. این به‌روزسانی‌ها برای همه کاربران قابل دسترسی هستند.

آپدیت iOS ۱۷.۳ دارای ویژگی‌های جدیدی است که Stolen Device Protection نام دارد. اگر کسی گوشی شما را بزدند و همچنین رمز عبور شما را داشته باشد، این قابلیت یک لایه امنیتی اضافی ایجاد می‌کند.

استفاده از قابلیت Stolen Device Protection نیاز به Face ID یا Touch ID برای دسترسی به رمزهای عبور ذخیره شده دارد.

در حالی که تغییر تنظیمات حساس مانند رمز عبور Apple ID یا رمز عبور دستگاه شما با تأخیر امنیتی محافظت می‌شود (مگر اینکه آیفون در مکان‌های آشنا باشد). در این مواقع شما نیاز به Face ID یا Touch ID دارید که باید یک ساعت قبلاً و سیم‌یابید که تأیید هویت بیومتریک اضافی هوشمند داشته باشید.



## شکلات تلخ فشار خون را کاهش می‌دهد؟



این هستند که چگونه خوردن غذاهای خاص ممکن است به پیشگیری از فشار خون بالا کمک کند. تحقیقاتی مانند این می‌تواند منجر به انتخاب غذای سالم‌تر شود. شکلات تلخ یکی از مواد غذایی با فواید بالقوه بسیاری برای سلامتی است که محققان علاقه‌مند به تحقیق بیشتر روی آن هستند. کارن زبرگ، متخصص تغذیه در این باره توضیح داد: برای اینکه شکلات به عنوان شکلات تیره یا تلخ در نظر گرفته شود، باید حداقل حاوی ۵۰ درصد مواد جامد کاکائو باشد و بسیاری از شکلات‌های تلخ از ۷۰ تا ۹۰ درصد یا حتی ۹۰ درصد کاکائو تشکیل شده است که فضای بسیار کمتری برای افزودنی‌های دیگر مانند شکر باقی می‌گذارد. نتایج این تحقیق برای موارد مثبت مصرف شکلات تلخ امیدوار کننده بود.

مرکز بهداشت پر اویدین سن جان در سانتا مونیکا، کالیفرنیا توضیح داد: فشار خون بالا یک وضعیت پزشکی بسیار شایع است که افزایش سطح فشار خون بدون دلیل زمینه‌ای مشخص می‌شود. این تا حد زیادی شایع‌ترین علت فشار خون بالا در سراسر جهان است. فشار خون بالا به عنوان عامل اصلی بیماری‌های قلبی عروقی، از جمله بیماری عروق کرونر، نارسایی قلبی، و سکتة مغزی شناخته می‌شود. به گفته این متخصص، فشار خون بالا را می‌توان از طریق تغییر سبک زندگی و برخی داروها کنترل کرد. با این حال، مردم اغلب می‌توانند برای پیشگیری از بروز فشار خون بالا اقدام کنند. به طور کلی، داشتن یک رژیم غذایی سالم، حفظ وزن مناسب و ورزش می‌تواند در زمینه پیشگیری از فشار خون بالا کمک کند. با این حال، محققان همچنین به دنبال

فشار خون بالا می‌تواند برای سلامت قلب و عروق خطرناک باشد. پیشگیری و مدیریت این عارضه می‌تواند به تضمین بسیاری از پیامدهای مثبت سلامت کمک کند. اما محققان همچنان به دنبال یافتن بهترین روش‌ها برای پیشگیری از فشار خون بالا هستند. تحقیقی جدید نشان داده که مصرف شکلات تلخ در کاهش فشار خون تأثیر دارد. نتایج این تحقیقات نشان می‌دهد که مصرف شکلات تلخ ممکن است خطر لخته شدن خون را کاهش دهد. با این حال محققان نتوانستند یک رابطه علت و معلولی برای این پدیده ایجاد کنند. برای رسیدن به نتایج دقیق‌تر درباره فواید بالقوه شکلات تلخ به تحقیقات بیشتر در مورد فواید بالقوه سلامتی این ماده غذایی نیاز است. فشار خون بالا یا پرفشاری خون زمانی اتفاق می‌افتد که نیروی وارده خون به شریان‌های بدن بیش از حد باشد. در صورتی که رگ‌ها نتوانند انقباض و منقبض شوند

## ۵ دلیل افزایش درد مفاصل در هوای سرد

در فصل سرما درد مفاصل و استخوان ممکن است بیشتر شود اما علت این موضوع چیست؟ برای جلوگیری از درد مفاصل ابتدا باید علت بروز درد را بدانید. با آغاز فصل سرما و کاهش دمای هوا بسیاری از افراد از درد مفاصل و استخوان شکایت می‌کنند اما علت درد مفاصل در زمستان چیست؟ چرا درد را با استخوان در فصل زمستان بیشتر است. با سرد شدن هوا، افت و تغییر در فشار هوا موجب انقباض تاندون‌ها، ماهیچه‌ها و بافت‌های اطراف شده و احساس درد و سفتی در عضلات و مفاصل حس خواهد شد. مشکل در مفاصل در هوای سرد بیشتر در افراد دچار مشکل آرتروز است و به وجود می‌آید. همچنین با سردی هوا مایع سینوویال مفاصل غلیظ شده و نمی‌تواند باعث روغن کاری مفاصل شود و در نتیجه هنگام حرکت دادن مفاصل، درد بیشتری احساس خواهد شد.

در زمستان بخاطر کمبود نور خورشید سطوح ویتامین D بدن کاهش می‌یابد. ویتامین D برای جذب کلسیم، یک ماده معدنی حیاتی برای حفظ استخوان‌های قوی، ضروری است. افرادی که ویتامین D کافی ندارند ممکن است در مرکز استخوان، غضبف عضلانی و افزایش خطر ابتلا به پوکی استخوان را به ویژه در ماه‌های زمستان تجربه کنند. با سرد شدن هوا گردش خون دچار اختلال شده و کاهش می‌یابد. هنگامی که خون به درستی گردش نکند، اکسیژن و مواد مغذی نمی‌توانند به طور موثر به بافت‌ها برسند. که این وضعیت می‌تواند منجر به سفتی و گرفتگی، درد در پاها، بازوها و دست‌ها شود. این نوع درد در بافت‌ها اغلب هنگام تست‌ها یا ایستادن طولانی مدت بدتر می‌شود. افسردگی فصلی اغلب با افزایش سردی فصل پاییز شروع می‌شود و تا آغاز گرما و رطوبت فصل بهار ادامه می‌یابد. با سرد شدن مفاصل و خونی افراد داشته و سطح تحمل درد کاهش پیدا می‌کند، به همین دلیل بسیاری از افراد از درد بیشتر دچار درد می‌شوند.

در زمستان و با سرد شدن هوا تحرک ک کاهش یافته و تست‌ها و طولانی باعث سفت شدن و خشک شدن مفاصل می‌شود. خشک شدن زانو باعث محدود شدن حرکات زانو می‌شود و این افراد حتی حرکت زانو، ایستادن، نشتن و ... با دردهای شدیدی همراه هستند.



## مصرف بیش از حد تخم مرغ؛ خوب است یا بد؟

در مجله Nutrients منتشر شده نشان داد که تخم مرغ به طور مثبت بر عملکرد HDL و پروپایل ذرات لیپوپروتئین در بسیاری از افراد تأثیر می‌گذارد. در حالی که برخی تغییرات حداقلی را در سطح کلسترول خود مشاهده می‌کنند، برخی دیگر دارای افزایش LDL و HDL هستند و برخی دیگر نسبت LDL/HDL بدون تغییر باقی می‌مانند.

طبق بررسی منتشر شده در مجله کانادایی دیابت، محققان بررسی کردند که آیا خوردن ۱ تا ۶ تخم مرغ در هفته بر عوامل خطر بیماری قلبی در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ اثر دارد. مرض شکر ایمنی به دیابت تأثیر می‌گذارد یا خیر. پس از بررسی، آنها دریافتند که تخم مرغ هیچ تأثیر منفی بر عوامل کلیدی مانند کلسترول، انسولین یا الیپتاد ندارد. جالب توجه است، برخی از مطالعات حتی افزایش کلسترول خوب (HDL) را با مصرف تخم مرغ مشاهده کردند. محققان دریافتند افرادی که کلسترول یا تخم مرغ بیشتری مصرف می‌کنند، با خطرات کمی بیشتر مواجه بوده‌اند. با این حال، با در نظر گرفتن میزان کلسترول افراد از منابع دیگر، ارتباط با تخم مرغ به طور خاص ضعیف شد و نشان داد که کلسترول رژیم غذایی، نه فقط خود تخم مرغ، ممکن است عامل مهم‌تری باشد که باید در انتخاب‌های سالم برای قلب در نظر گرفت.

توجه به این نکته مهم است که واکنش‌های فردی به مصرف تخم مرغ متفاوت است و برای بسیاری، مصرف متوسط تخم مرغ به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی متعادل بی‌خطر است. افراد با شرایط سلامتی خاصی، مانند دیابت، اختلال کلیوی یا بیماری قلبی، باید برای مشاوره تخصصی با متخصص مشورت کنند. متعادل کردن مصرف تخم مرغ با یک رژیم غذایی متنوع و غنی از مواد مغذی کلیدی را ارتقا می‌دهد و خطرات بالقوه را کاهش می‌دهد.

در حالی که تخم مرغ غنی از مواد مغذی است، هر زرده تخم مرغ بزرگ حاوی حدود ۱۸۶ میلی‌گرم کلسترول است که از حد توصیه شده روزانه ۳۰۰ میلی‌گرم فراتر می‌رود.

مصرف روزانه تخم مرغ بر اساس سلامت فردی، نیازهای غذایی و کالری دریافتی کلی متفاوت است. برخی تحقیقات محدود کردن مصرف تخم مرغ به ۲ تا ۴ تخم مرغ در هفته را برای افراد سالم و حتی مصرف محدودتر آن را برای افرادی که از بیماری‌های قلبی عروقی (CVD) و دیابت نوع ۲ منع توصیه می‌کنند.

مطالعه دیگری که در مجله گلوبال علم غذایی و منابع حیوانی منتشر شد نشان داد که خوردن ۷ تا ۲ تخم مرغ در هفته به حفظ سطح کلسترول HDL و کاهش خطر ابتلا به سندرم متابولیک کمک می‌کند.

کلسترول لیپوپروتئین با چگالی کم (LDL) و لیپوپروتئین با چگالی بالا (HDL) نوع اصلی کلسترول هستند؛ در حالی که سطوح بالای کلسترول LDL خطر بیماری قلبی و سکته را افزایش می‌دهد، کلسترول HDL با کلسترول «خوب» از سیستم قلبی عروقی محافظت می‌کند.

در حالی که تخم مرغ سرشار از کلسترول است، سالم نیست و با کلسترول موجود در غذاهای مانند آنهایی که دارای چربی ترانس بالا و چربی‌های اشباع هستند، متفاوت می‌باشد. تحقیقات همچنین نشان داده است که خوردن تخم مرغ باعث افزایش سطح کلسترول بد یا افزایش خطر بیماری قلبی نمی‌شود، یک مطالعه در سال ۲۰۱۸ که



## زیاد شدن آب دهان خطرناک است؟

ترشح بیش از حد بزاق به نام سیالوره وجود دارد و زمانی رخ می‌دهد که ترشح بزاق در پشت دهان وجود داشته باشد و منجر به علائمی مانند سرفه شدن بزاق گاهی اوقات، بلیغ ممکن است تحت تأثیر قرار گیرد. اگر متوجه شدید که خود یا فردتان با ترشح بیش از حد بزاق مواجه هستید، توصیه می‌شود برای تعیین علت اصلی و بحث در مورد گزینه‌های درمانی با پزشک خود مشورت کنید.

دلایل زیادی وجود دارد که چرا ممکن است به طور موقت یا مزمن بزاق بیش از حد یا تجربه کنید. دلایلی برای ترشح بیش از حد بزاق، از جمله ترشح بیش از حد آب دهان هنگام خواب، آری‌های‌های فصلی، عفونت‌های تنفسی، عوارض جانبی دارو یا

در حالی که در دهان همه افراد بزاق تولید می‌شود، ترشح بیش از حد بزاق زمانی رخ می‌دهد که غدد بزاقی بیش از حد فعال می‌شوند و نتیجه آن ترشح بیش از حد بزاق است. گاهی اوقات، وجود بیش از حد معمول بزاق در دهان یا تجمع بزاق ممکن است منجر به افزایش آب دهان شود.

در بسیاری از موارد، ترشح بیش از حد بزاق موقتی خواهد بود زیرا نتیجه مصرف دارو یا عفونت است. در موارد دیگر، ممکن است علت آن بیماری مزمن به نام ترشح بیش از حد بزاق مداوم یا سیالوره باشد. ترشح بیش از حد بزاق معمولاً از طریق مشاهده ترشح بیش از حد آب دهان یا وجود لباس خیس ناشی از ترشح برای تشخیص داده می‌شود همچنین نوعی از

## راه درمان بیماران مبتلا به آرتروز چیست؟

است است چرا که از خون خود بیمار تهیه می‌شود و ماده دیگری به بدن بیمار اضافه نخواهد شد. حایج سیالوپروتئین را پانان گفته‌اند: برای درمان آرتروز گزینه‌های دیگری همچون تزریق گاز از ژوون و زل هیالورونیک اسید وجود دارد، اما تجربه ثابت کرده است که PRP معمولاً نتایج درخشان بسیاری در درمان آرتروز دارد.



فوق تخصص درد گفت: یکی از راه‌های درمان آرتروز تزریق PRP است اما آرتروپاتی که پیشرفته هستند نیاز به عمل جراحی و تعویض مفصل دارند. محمدرضا حاجی سیالوپروتئین فوق تخصص درد اظهار کرد: یکی از راه‌های درمان آرتروز تزریق PRP است؛ برای تهیه PRP خون بیمار گرفته می‌شود و بر طرف شده، به طور مشابه، ترشح بیش از حد بزاق ناشی از بارداری احتمالاً پس از پایان بارداری بر طرف می‌شود. گاز داروهای برای شما تجویز می‌شود که فکر می‌کنید باعث ترشح بیش از حد بزاق می‌شوند، یا پزشک خود در مورد داروهای جایگزین یا راه حل‌های دیگر برای کنترل بزاق اضافی صحبت کنید.

فوق تخصص درد در مرکز درمان جهاد دانشگاهی قزوین بیان کرد: PRP دارای فاکتورهای رشد است و با تزریق در محل‌های مختلف باعث ترمیم آن نقطه می‌شود؛ به طور مثال PRP را در مفصل‌هایی که دچار آرتروز شده است تزریق می‌کنیم. وی تصریح کرد: چند نکته مهم این است که آرتروژن معمولاً به PRP پاسخ مثبت می‌دهند که در موارد خفیف تا متوسط قرار داده باشند، زیرا آرتروژن‌ها می‌تواند به پیشرفته هستند. فاکتورهای رشد جراحی و تعویض مفصل دارند و روش PRP در این موارد قابل انجام نیست. این فوق تخصص درد در مرکز درمان جهاد دانشگاهی قزوین بیان کرد: PRP ملاحظاتی ایجاد نموده است و نیاز است ملاحظاتی لحاظ شود که پزشک به بیمار توضیح خواهد داد. وی ادامه داد: PRP روش بسیار مناسب برای افراد مبتلا به بیماری آرتروز

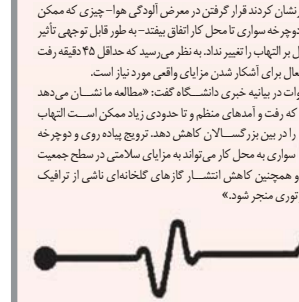
## پیاده روی کنید تا به ۳ بیماری دچار نشوید

در مطالعه جدید، محققان عادات رفت و آمد و سطوح CRP خون بیش از ۶۲۰۰ کارگر میانسالی فنلاندی را بررسی کردند. این مطالعه نشان داد در مقایسه با افرادی که با محل کار خود یا تومبیل شخصی را در وسایل حمل و نقل عمومی می‌رفتند، افرادی که حداقل ۴۵ دقیقه در روز یا پیاده‌روی یا دوچرخه‌سواری به محل کار می‌رفتند، حدود ۱۷ درصد کاهش سطح CRP خون داشتند.

محققان خاطر نشان کردند قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا- چیزی که ممکن است به دلیل دوچرخه سواری تا محل کار اتفاق بیفتد- به طور قابل توجهی تأثیر رفت و آمد فعال بر التهاب را تغییر نداد. به نظر می‌رسد که حداقل ۴۵ دقیقه رفت و آمد فعال برای آشکار شدن مزایای واقعی مورد نیاز است. آلوده برای بیانیه خبری دانشگاه گفت: «مطالعه ما نشان می‌دهد که رفت و آمد‌های منظم و تا حدودی زیاد ممکن است التهاب را در بین بزرگسالان کاهش دهد. ترویج پیاده روی و دوچرخه سواری به محل کار می‌تواند به مزایای سلامتی در سطح جمعیت و همچنین کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای ناشی از ترافیک موتوری منجر شود.»

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که پیاده‌روی یا دوچرخه سواری روزانه برای رفت و برگشت به محل کار می‌تواند التهابی را که منجر به سرطان، بیماری قلبی و دیابت می‌شود، کاهش دهد. محققان فنلاندی گزارش می‌دهند که به اصطلاح «رفت و آمد فعال» - پیاده‌روی یا دوچرخه سواری تا محل کار - برای حداقل ۴۵ دقیقه در روز، سطح نشانگر خوبی نشان می‌دهد به نام پروتئین واکنشی (CRP) را کاهش می‌دهد.

آنها خاطر نشان کردند که اجتناب از تومبیل و اتوبوس برای رسیدن به محل کار نیز برای کره زمین مفید است. «هوا آلوده» محقق ارشد از دانشگاه فنلاند شرقی، می‌گوید: «پیاده‌روی یا دوچرخه سواری تا محل کار، رفت و آمد فعال می‌تواند برای سلامت عمومی مفید باشد.» التهاب مزمن ماها یا اسهال‌ها طول می‌کشد و تحقیقات قلبی نشان داده است که می‌تواند خطر بسیاری از مشکلات سلامتی را به افزایش دهد. مدت‌هاست که ورزش برای کاهش التهاب شناخته شده است.









### ذوب آهن با کامیابی نیا مدعی می‌شود!

تیم ذوب آهن اسفهان سعی داشته چه در روند آماده سازی و چه در روند جذب بازیکنان جدید پیشتر باشد. در این بین ذوبی‌ها، بازیکنان مهمی جذب کردند اما محمد ربیعی در میانه زمین تا حدودی خیاالش راحت است؛ حضور کمال کامیابی نیا بازیکن محبوب پرسپولیس‌ها موجب شده تا ربیعی با توجه به کیفیت و توانایی بالای این هافبک میانی، مرکز تیش را در اختیار کمال قرار دهد. تجربه نیا بازی او خیلی زود باعث شد تا در همان هفته‌های نخست بازوبند کاپیتانی ذوب آهن به بازوی کمال بسته شود. هافبک سابق پرسپولیس این روزها هم در تمرینات تیم ذوب آهن شرایط بسیار خوبی دارد. ذوب آهن که در این فصل سوادی شگفتی سازی دارد قطعاً با حضور کمال کامیابی نیا می‌تواند عنصر سرخ‌پوشان را به بازیکنان جوان تیم تزریق کند.

### مدافع بی دغدغه اردوی سپاهان

محمد دانشگر همچنان چهره مورد اعتماد زوزه موراسی به شمار می‌رود. این روزها در اردوی سپاهان که در قطر تشکیل شده سه مدافع میانی حضور دارند که هادی محمدی، سیلوش یزدانی و محمد دانشگر هستند البته به این جمع باید محمد قربانی را هم اضافه کرد که به دلیل کمبود بازیکن با تصمیم موراسی در بسیاری از بازی‌های نیم فصل اول از پست هافبک دفاعی به دفاع میانی برده شد. نکته قابل توجه درباره این چهار بازیکن عدم قطعیت در مورد ادامه همکاری محمدی و یزدانی است. صاحب مدافع دانشگر اما با محمدی و یزدانی متفاوت است و جایگاه او به عنوان یک بازیکن کلیدی در قلب خط دفاعی سپاهان برای صاحب سه جام چنگک شسته تید است. دانشگر نقش مهمی در تفرکات موراسی در مسابقات حساس پیش روی طلایی پوشان اسفهرانی دارد.



### کربکنندی: عیار فوتبال ما مقابل زاین مشخص می‌شود

رسول کربکنندی پیشکسوت فوتبال درباره عملکرد تیم ملی فوتبال در مرحله گروهی جام ملت‌های آسیا اظهار کرد: بازی با سوریه نمی‌تواند بازی سختی برای ما باشد، اما اگر زاین نتواند بحرین را شکست بدهد عیار تیم ملی کشورمان براب زاین مشخص می‌شود، چون تیم‌هایی که تاکنون بردیم تیم‌های قدرتمند نبودند. ما در هر دو سه بازی موفقیت گل به حریفان خود داریم و اگر مشکل ساختار دفاعی ما حل شود، ما خطا هافبک و حمله خوبی داریم و بهترین موقعیت را برای قهرمان شدن داریم. کربکنندی درباره مسابقات جام ملت‌های آسیا را منظور از بازی می‌کند، گفت: این مسابقات نشان می‌دهد که عیار تیمی در چه درجه دوم و سوم آسیا هم خیلی خوب پیشرفت کردند و با سرمایه گذاری توانستند مربیان خوبی را بیآورند و برای سال‌های آینده همین سرمایه‌ها می‌توانند برای آسیا خطرناک باشند، چون توقع از آن‌ها کم است، اما در آن خطی خوب پیشرفت می‌کنند و مربیانی که می‌آورند کاملاً برایشان تاثیر گذار است. او درباره اینکه تیم ملی فوتبال ایران در صورت برد برابر تیم سوریه به مصاف برنده زاین و بحرین در مرحله یک چهارم می‌رود گفت: عیار تیم ما مقابل تیم‌های بزرگ همانند زاین مشخص می‌شود. ۵.۴ تیم زده بالا در آسیا داریم که شامل تیم‌های ایران، عربستان، زاین، کره جنوبی و استرالیا هستند و بازی‌های سختی این تیم‌ها برابر یکدیگر دارند. در نهایت باید ۴ تیم از همین تیم‌ها بالا بیایند. اگر اینکه شگفتی اتفاق بیفتد و نتایج خیر قابل پیش بینی رخ دهد.

## ترکیب باورنکردنی سپاهان در قطر!



زوزه موراسی در دومین دیدار تدارکاتی سپاهان در قطر مقابل السیلیه از بازیکنان استفاده کرده بود که شاید تنها دو سه نفر از آنها به زحمت برای فوتبال‌ها قابل شناسایی باشند. روز جمعه که سپاهان سفر ۹ روزه خود را به قطر برای برپایی اردویی ۱۹ روزه و برگزاری بازی تدارکاتی آغاز کرد، خبری درباره حضور ۱۱ بازیکن ناشناخته در جمع ستاره‌های سرشناس این تیم منتشر شد و حالا در اقدامی جالب توجه موراسی سس از پیروزی در بازی اول که با نتیجه ۲ بر صفر و با حضور بازیکنان اصلی و دبل حسین زاهد در گزنی رقم خورد، تیمی از بازیکنان آکادمی سپاهان را به مصاف السیلیه فرستاده است. البته در جمع ۱۱ بازیکن اصلی سپاهان مقابل السیلیه دو بازیکن شناخته شده هم وجود دارند که امید وافکن و هادی محمدی هستند، اما احتمالاً به سختی قادر به تشخیص نام ۹ نفر دیگر خواهید بود. البته در بین این نفرات اسماعیل قلی‌زاده به واسطه حضور در جام جهانی جوانان و درخشش او در این مسابقات داشت، بیشتر از سایرین شناخته شده است و در بازی‌های انتهایی تیم فصل اول نیز برای قافلی در مصاف با گل‌گهر و شمس‌آذر فرصت بازی به دست آورد. همین ماجرا برای علی احمدی هم مصداق دارد و او در بخشی از بازی‌های تیم فصل اول با تصمیم موراسی به میدان فرستاده و در مصاف با گل‌گهر (پس از محرومیت ۶

### گوشه کنایه عمانی‌ها به برانکو



خبر نگار مسایط مشهور عربی بعد از صعود تاریخی تاجیکستان به سرمری سابق تیم ملی عمان کنایه زد. «تاجیکستان باره ۱۰۶ فیفا به مرحله یک چهارم صعود کرد و گفت: لیگ ما ضعیف است!»، این کنایه ذیاب البلوشی، خبرنگار عمانی سایت الکره به برانکو بعد از صعود تاریخی تاجیک‌ها با پیروزی مقابل امارات و رسیدن به مرحله یک چهارم نهایی جام ملت‌های آسیا است. برانکو هفته گذشته در مرحله گروهی جام ملت‌های آسیا در ۳ بازی نتوانست با عمان برتری کسب کند و در ۳ بازی ۲ امتیاز کسب کرد تا حذف شود و برکناری اش صادر شود. برانکو بعد از حذف از مرحله گروهی جام ملت‌های آسیا در پاسخ به انتقاد عمانی‌ها گفته بود که لیگ عمان ضعیف‌ترین لیگ آسیاست و او عصادی جادویی ندارد. این اظهارات سرمری سابق پرسپولیس به شدت از سوی رسانه‌های عمانی مورد انتقاد قرار گرفت و این اظهارات برانکو را توجیهی برای تا کما می‌هایش عنوان کردند. البلوشی روز دوشنبه گفت که تاجیکستان گفت که لیگ ما ضعیف است و در دره پایین فیفا قرار دارد باید این فکتر را جماعت ما (فدراسیون و برانکو) یاد بگیرند.

### جمع بویلینگ بازها در کیش جمع است



پس از دی ماه طلایی جزیره کیش در حوزه ورزش که با افتتاح اولین زمین چمن هیبردی کشور و میزبانی از اردوی تیم ملی فوتبال تارگزار می‌سلطنت جهانی ششمین هم‌راه بود، اینبار این جزیره از بزرگترین مسابقه جایزه بزرگ بویلینگ کشور میزبانی می‌کند. علی سلطانی پور سرپرست فدراسیون بویلینگ ایران در این باره بیشتر توضیح داده است. مسابقات جایزه بزرگ بویلینگ کیش در حال برگزاری است؟ بزرگترین مسابقه جایزه بزرگ تاریخ بویلینگ کشور در جزیره کیش و با حمایت بخش خصوصی در حال برگزاری است! این تورنمنت به مدت یک هفته برگزار و مراسم اختتامیه نیز ۱۲ بهمن ماه با معرفی نفرات برتر به یوشیو خواهد. این جایزه بزرگ چه میزان است که از آن به عنوان بزرگترین مسابقه جایزه بزرگ بویلینگ ایران یاد می‌شود؟ ۲ میلیارد ۵۰۰ میلیون ریال این تورنمنت جایزه در نظر گرفته شده که برای نوازل پادش یک میلیارد ریالی خواهد داشت. باید اذعان کنیم که جایزه این مسابقه یک انگیزه برای بویلینگ بازیکنان سراسر کشور شده و فضای بی نظیری رقم زده است. چند روز زشتکار در مسابقات بویلینگ کیش رقیابت می‌کنند؟ استقبال چگونه بود؟ نزدیک به ۱۰۰ ورزشکار از سراسر کشور در کیش حضور دارند تا در این مسابقه شرکت کنند. استقبال بی نظیر بود و در هر ۶۰۰ لاین باشگاه ظرفیت تکمیل شده است. اعضای تیم ملی بویلینگ کشورمان نیز حضور دارند؟ بله ۱۰ نفر از اعضای تیم ملی در مسابقه جایزه بزرگ بویلینگ حضور دارند که سطح رقابت‌ها را ارتقا بخشیده است.

### قهرمان تاجیکستان از شاهنامه آمد



رستم تیموف گلر تیم تاجیکستان در دیدار مقابل امارات یکی از تاثیرگذارترین بازیکنان این تیم بود و شب فراموش نشدنی را تجربه کرد. تیموف در ابتدای مسابقه واکنش خوبی روی ضربه آزاد لیما نشان داد و یک فرصت مناسب را از اماراتی‌ها گرفت، در ادامه مسابقه با خروج‌های به موقع و مناسب نظم بیشتری به خط دفاعی این تیم داده بود. او در جریان مسابقه به خوبی خط دفاعی تیش را رهبری کرد و جریان مسابقه را که گاهاً از دست مدافعان خارج می‌شد کنترل کرد، اما اوج هنرنمایی او در مهار ضربه پانلنی لیما بود که برای بار دوم این بازیکن را مغلوب کرد. در انتهای بازی بازیکنان تاجیکستان پس پیروزی تیم ملی کشورشان به سمت رستم تیموف رفتند و او را آغوش گرفتند. او در این مسابقات فقط یک گلین کسب مقابل چین داشت اما با مهارت پانلنی در بازی به امارات به یکی از بازیکنانی تبدیل خواهد شد که در تاریخ ورزش این کشور جایگاه ویژه‌ای خواهد داشت.



طارمی: نمی‌خواهم به سرنوشت علی دایی دچار شوم

مهدی طارمی ستاره تیم ملی فوتبال ایران و باشگاه پورتو که سه سال بعد در اینتر میلان توبه خود زد، مصاحبه مفصلی با سایت AFC انجام داده است. او در این گفتگو به علی دایی هم اشاره‌هایی کرده است. این بخش از اظهارات طارمی را بخوانید:

- در آسیا و در پوستی که من بازی می‌کنم، آقای علی دایی تقریباً در تمامی بازی‌ها گل می‌زنند. ما وقتی بچه هستیم، کسانی که گل می‌زنند را بیشتر دوست داریم. اما در کل جهان، من از ابتدا عاشق رونالدو و نالندی بزرگی بودم.
- شاید شما ندانید اما من در تیم شهرمان و در تیم ابر انجوان پوشر در لیگ برتر بازی می‌کردم و تیم کوچک‌تری نسبت به تیم‌های پایتخت بود. آن زمان، آقای علی دایی سرمری پرسپولیس بود که پرسپولیس ایران یکی از بزرگترین باشگاه‌های آسیا است. ایشان من را به پرسپولیس آوردند و در فوتبال ایران شناخته شدم. قطعاً کار کردن با ایشان برای من جذابیت داشت، کسی که از بچگی بازی‌هایش را می‌دیدیم و با گل‌هایش خوشحال می‌شدیم. قطعاً من در نقطه نظرات و کمک‌هایش استفاده کرده‌ام و من کمک کرد که در مسابقه اول فوتبال بازی کنم.
- تیم ملی بود و بار به مرحله نیمه نهایی رفته است. در جام ملت‌های قلی که در امارات بود، تا نیمه نهایی رقیتم اما متأسفانه نتوانستم به آنچه که مدنظرمان بود دست پیدا کنیم. دوست ندارم مانند علی آقا این اتفاق برایش رخ دهد و من هم فقط تا نیمه نهایی بروم این تورنمنت خوبی است که کل بچه‌ها همدان این است که می‌خواهیم یک اتفاق خوب رقم بزنیم و امیدوارم بتوانیم حرکت خیلی بزرگی انجام بدهیم.

## 03

### سردار مقابل سوریه بازی می‌کند

سردار ازمن مشکلی برای مهره‌های ایران در بازی مقابل سوریه ندارد. رسانه العرب قطر به نقل از منابع ایرانی اعلام کرده بود سردار ازمن در تمرین تیم ملی که بدون حضور رسانه‌ها برگزار شد، به دلیل احساس درد عضلانی تمرین را ترک کرد و برای حضور در این مسابقه باید تحت معاینات پزشکی قرار بگیرد. این در حالی است که طبق پیگیری‌ها مهاجم ایران که در بازی مقابل امارات ۲ پاس گل برای مهدی طارمی ارسال کرده و در دیدار با فلسطین هم گل چهارم کشورمان را به ثمر رساند مشکلی برای حضور در بازی با سوریه ندارد.

## 02

### پاسخ جالب مانچینی به تبانی کره

سرمری تیم ملی عربستان به اینکه کره جنوبی تصمیم گرفته سوودی‌ها را به زاین ترجیح بدهد و نشان دادن اعتراض ازمن در مرحله یک هشتم نهایی ملت‌های آسیا به مصاف کره جنوبی خواهد رفت. روزیو مانچینی در مصاحبه سبیل کره گفت: اگر این مبنی بر اینکه خطی‌ها می‌گویند کره جنوبی یا تسوی برابر ماریا تو ریج داد سوودی‌ها را به جای زاین در یک هشتم انتخاب کند و آیا گلینز من روز سه شنبه با این اتفاق بشیمان می‌شود یا نه، مطمئن نیستیم. اما واقعاً اینم، در بازی‌های خیلی سختی است و هر دیداری سخت خواهد بود. باید از گلینز من پرسید.

## 01

### صعود گیتی‌پسند به رتبه دوم لیگ والیبال

تیم والیبال گیتی‌پسند اسفهان در چهارمین دیدار خود در لیگ برتر والیبال ایران از سد تیم مس رفتستان گذشت و با کسب یازدهمین پیروزی در این دوره از رقابت‌ها، به رتبه دوم جدول صعود کرد. کارگردان سعید قلی‌قلی در این دیدار با نتیجه سه بر صفر میهمان خود را شکست دادند و هم‌اکنون با ۱۱ پیروزی، هفت شکست و ۳۳ امتیاز به رتبه دوم جدول رقابت‌ها صعود کرد. تیم والیبال گیتی‌پسند اسفهان با این پیروزی در سه هفته اخیر موفق به کسب پیروزی در مسابقات خود شده است و امیدهایش برای بازی ماندن در جمع تیم‌های بالای جدول را حفظ کرد.





تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان اعلام کرد؛

# بهره برداری از ۳۰ پروژه آموزشی در استان اصفهان تا پایان سال



یونسد میلیارد تومان است. مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان اعلام کرد؛ ۳۰ پروژه آموزشی در استان اصفهان تا پایان سال بهره برداری خواهد شد. این پروژه ها شامل ۲۲ مدرسه، ۸ مرکز آموزشی و ۱۰ مرکز فرهنگی است. همچنین ۱۰۰ میلیارد تومان نیز برای تجهیز مدارس و خرید تجهیزات در نظر گرفته شده است.

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان اعلام کرد؛ ۳۰ پروژه آموزشی در استان اصفهان تا پایان سال بهره برداری خواهد شد. این پروژه ها شامل ۲۲ مدرسه، ۸ مرکز آموزشی و ۱۰ مرکز فرهنگی است. همچنین ۱۰۰ میلیارد تومان نیز برای تجهیز مدارس و خرید تجهیزات در نظر گرفته شده است.

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان اعلام کرد؛ ۳۰ پروژه آموزشی در استان اصفهان تا پایان سال بهره برداری خواهد شد. این پروژه ها شامل ۲۲ مدرسه، ۸ مرکز آموزشی و ۱۰ مرکز فرهنگی است. همچنین ۱۰۰ میلیارد تومان نیز برای تجهیز مدارس و خرید تجهیزات در نظر گرفته شده است.

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان اعلام کرد؛ ۳۰ پروژه آموزشی در استان اصفهان تا پایان سال بهره برداری خواهد شد. این پروژه ها شامل ۲۲ مدرسه، ۸ مرکز آموزشی و ۱۰ مرکز فرهنگی است. همچنین ۱۰۰ میلیارد تومان نیز برای تجهیز مدارس و خرید تجهیزات در نظر گرفته شده است.

از دو هزار میلیارد تومان به اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان اصفهان اعتبار تخصیص داده شده است. این اعتبار شامل ۱۰۰ میلیارد تومان برای تجهیز مدارس و ۱۹۰ میلیارد تومان برای خرید تجهیزات است. همچنین ۱۰۰ میلیارد تومان نیز برای خرید تجهیزات در نظر گرفته شده است.

از دو هزار میلیارد تومان به اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان اصفهان اعتبار تخصیص داده شده است. این اعتبار شامل ۱۰۰ میلیارد تومان برای تجهیز مدارس و ۱۹۰ میلیارد تومان برای خرید تجهیزات است. همچنین ۱۰۰ میلیارد تومان نیز برای خرید تجهیزات در نظر گرفته شده است.

از دو هزار میلیارد تومان به اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان اصفهان اعتبار تخصیص داده شده است. این اعتبار شامل ۱۰۰ میلیارد تومان برای تجهیز مدارس و ۱۹۰ میلیارد تومان برای خرید تجهیزات است. همچنین ۱۰۰ میلیارد تومان نیز برای خرید تجهیزات در نظر گرفته شده است.

از دو هزار میلیارد تومان به اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان اصفهان اعتبار تخصیص داده شده است. این اعتبار شامل ۱۰۰ میلیارد تومان برای تجهیز مدارس و ۱۹۰ میلیارد تومان برای خرید تجهیزات است. همچنین ۱۰۰ میلیارد تومان نیز برای خرید تجهیزات در نظر گرفته شده است.

از دو هزار میلیارد تومان به اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان اصفهان اعتبار تخصیص داده شده است. این اعتبار شامل ۱۰۰ میلیارد تومان برای تجهیز مدارس و ۱۹۰ میلیارد تومان برای خرید تجهیزات است. همچنین ۱۰۰ میلیارد تومان نیز برای خرید تجهیزات در نظر گرفته شده است.

## افزایش تولید انرژی خورشیدی در استان اصفهان

مطابق کویچه اصفهان احداث و با لنز ۶۳ کیلووات و ۴۰۰ کیلووات به شبکه برق کشور متصل خواهد شد که بر اساس پیش بینی ها ۱۲۰ مگاوات آن در فاز (ب) نخست تا یک پیکار ۱۴۰۳ وارد مدار می شود.

مدیرعامل شرکت برق منطقه ای اصفهان اعلام داد: نیروگاه های بزرگ دیگری نیز در منطقه برق پوشش برق منطقه ای اصفهان در حال احداث است که نیروگاه خورشیدی ۲۱۵ مگاواتی و ۲۰۰ مگاواتی در منطقه شاهین شهر تا سال آینده وارد مدار خواهد شد.

محسنی اضافه کرد: همچنین ۳۰۰ مگاوات ظرفیت نیروگاهی در شهرک رازی و ۲۸۵ مگاوات در منطقه دهاقان برنامه ریزی شده که تا سه سال آینده وارد مدار می شود.

وی ادامه داد: برنده مناقصه صد مگاوات نیروگاه خورشیدی در تیران و کمشجه هم مشخص شده و با سرمایه گذاری این دو نیروگاه در مرحله تحویل زمین و شروع عملیات اجرایی است.

محسنی ابراز امیدواری کرد: تا سال آینده حدود ۱۰۵ مگاوات انرژی خورشیدی در آن استان نیز وارد مدار شود.

مدیرعامل شرکت برق منطقه ای اصفهان افزود: با توجه به سیاست های دولت سیزدهم و وزارت نیرو و نیز توسعه انرژی های تجدیدپذیر چهار هزار و ۵۰۰ مگاوات ظرفیت در بخش نیروگاه های خورشیدی کشور تا سال آینده ایجاد می شود.

وی ادامه داد: بزرگترین نیروگاه خورشیدی کشور به ظرفیت ۶۰۰ مگاوات نیز در

## شورای اسلامی و شهرداری فولادشهر با همکاری هیئت فوتبال شهرستان نجف آباد برگزار میکنند مسابقات فوتسال گرامیداشت دهکده مبارکک فجر

روزهای مسابقات: ۱۳۹۹/۱۰/۱۱ تا ۱۳۹۹/۱۰/۱۲

رده های سنی: جوانین، روژدیو، بزرگسالان

تیم اول: دو نواز ده میلیون تومان (تیم دوم: نه میلیون)

سه میلیون تومان

یک میلیون و پانصد هزار تومان

بزرگسالان (آزاد) 1383/10/11

نوجوانان 1385/10/11

نونهالان 1387/10/11

خردسالان 1389/10/11

## دانشگاه نجف آباد، برترین دانشگاه غیردولتی ایران

در آخرین رتبه بندی نمایه علمی AD، تعداد ۴۲۴ دانشگاه و پژوهشگاه از ایران حضور دارند که دانشگاه علوم پزشکی تهران به عنوان برترین دانشگاه دولتی و دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد به عنوان برترین دانشگاه غیردولتی شناخته شدند.

نمایه علمی AD ساختار Alper-Doger) یک سیستم رتبه بندی و تبلیغی است که بر خلاف سایر سیستم های که مجلات و دانشگاه ها از رتبه بندی می کنند، بر اساس عملکرد علمی و ارزش افزوده به مردمی علمی تک تک دانشمندان در سطح جهان است.

## تقدیر وزارت نیرو از روابط عمومی آبفا

در آیین اختتامیه دومین جشنواره ازبانی روابط عمومی های صنعت آب و برق (گزارش تابستان ۱۴۰۲) که در سالن همایش های وزارت نیرو برگزار شد از روابط عمومی آبفا استان اصفهان با اهدای لوح تقدیر، تجلیل به عمل آمد.

در این مراسم که با حضور وزیر نیرو، معاون وزیر نیرو و امور آب و آبفا و برخی از مسئولان صنعت آب و برق کشور برگزار شد، محمد مختاری مدیر روابط عمومی و آموزشی آبفا استان اصفهان لوح تقدیر این جشنواره را از مشاور وزیر و مدیر

## جوایز تمامی رده ها به همراه حکم و مدال می باشد

تعداد نفرات هر تیم 12 نفر می باشد

داشتن بیمه ورزشی و لباس تیمی متحدالشکل الزامیست

مبالغ جوایز منوط به شرکت حداقل 12 تیم در هر رده می باشد

قرعه کشی: سه شنبه مورخ دهم بهمن ماه ساعت 18، فرهنگسرای غدیر فولادشهر