



کوچکترین کامپیوتر گیمینگ دنیا با خنک کننده آبی معرفی شد

شرکت تکو که در صنعت گوشی های هوشمند به شهرت دست یافته است، با معرفی مینی کامپیوتر گیمینگ مگا مینی G1، دست به نوآوری زده و حوزه نفوذ خود را به صنعت کامپیوتر گسترش داده است. این مینی کامپیوتر که در کشور جهانی موبایل (MWC 2022) رونمایی شد، G1 Mega Mini Gaming نام دارد. این کامپیوتر عنوان کوچکترین رایانه گیمینگ مجزبه به سیستم خنک کننده ای را به خود اختصاص داده است.

شرکت تکو که در صنعت گوشی های هوشمند به شهرت دست یافته است، با معرفی مینی کامپیوتر گیمینگ مگا مینی G1، دست به نوآوری زده و حوزه نفوذ خود را به صنعت کامپیوتر گسترش داده است. این مینی کامپیوتر که در کشور جهانی موبایل (MWC 2022) رونمایی شد، G1 Mega Mini Gaming نام دارد. این کامپیوتر عنوان کوچکترین رایانه گیمینگ مجزبه به سیستم خنک کننده ای را به خود اختصاص داده است.

بازی استراتژی Star Wars همچنان در حال ساخت است

اطلاعات جدید به دست آمده نشان می دهد علی رغم اتمام ساخت بازی Star Wars (Electronic Arts) و لغو شدن برخی از پروژه ها، بازی استراتژی Star Wars این شرکت همچنان در دست توسعه قرار دارد. این خبر توسط استودیوی BiT Reactor توسعه دهنده بازی استراتژی Star Wars در توییتر اعلام شد. متن توییت این سازنده به شرح زیر است: هفته گذشته بیشتر به دلیل روابط قوی ما با سایر تیم ها در استودیو و همکاران Respawn، هفته ساختی برای صنعت بازی بود. برای اطلاع افراد اعلام می کنیم که ما همچنان روی توسعه ای پروژه بازی می کنیم و بازی ما تحت تاثیر اخبار هفته گذشته قرار نگرفت. هفته ای گذشته به دنبال اخراج ۶۷٪ نفر از کارکنان الکترونیک آر، اعلام شد بازی شوتر اول شخص استودیوی ریسپاون که در دنیای Star Wars قرار داشت، لغو گردیده است. بازی لغو شده ریسپاون اولین بار در سال ۲۰۲۲ معرفی شد. این اثر توسط یکی از توسعه دهندگان کمپنر کار استودیوی LucasArts، یکی از خالقان فرنجایر Medal of Honor به نام پیتر هیرشمن (Peter Hirschmann) هدایت می شد.

گوشی ارزان قیمت با یک باتری غول پیکر

مطابق انتظار، سامسونگ در هند از گوشی گلکسی F۱۵ خود رونمایی کرد. این دیوایس از هر نظر شباهت زیادی با گلکسی A۱۵ دارد و فقط یک تفاوت اساسی در بین آن ها دیده می شود: گلکسی F۱۵ هم مثل سایر گوشی های خانواده Galaxy سامسونگ، از یک باتری غول پیکر ۶۰۰۰ میلی آمپر ساعتی نیرو می گیرد. البته که نسبت به سری Galaxy 8 از آن تر هم هست.

از لحاظ ظاهری و طراحی، این محصول شبیه به دیگر گوشی های سامسونگ است. یک ستاپ دوربین سه گانه به صورت عمودی روی قاب پشتی نقش بسته و یک فریم فلز هم در دور بند را احاطه کرده است. در جلو، یک نمایشگر ۶.۵ اینچی Super AMOLED با رزولوشن ۲۳۴۰ x ۱۰۸۰ پیکسل (برابر FHD+) و نرخ تازه سازی ۹۰ هرتز قرار دارد. در بالای آن نمایشگر هم یک بریدگی به شکل حرف U انگلیسی موجود است که وظیفه میزبانی از دوربین سلفی ۱۳ مگاپیکسل گوشی را بر عهده دارد.

از مهم ترین مشخصات فنی گلکسی F۱۵ سامسونگ می توان به چیپست دالمنیوس ۶۱۰۰ مایکروناود زیر قاب آن اشاره کرد که ۶۴ گیگابایت رم و ۱۲۸ گیگابایت حافظه داخلی آن را همراهی می کند. در بخش نرم افزار هم سامسونگ از One UI ۶.۰ مبتنی بر اندروید ۱۴ استفاده کرده و وعده پشتیبانی ۴ ساله نرم افزار و ۵ ساله امنیتی را روی این محصول ارزان قیمت می دهد که در نوع خود فوق العاده است.

دوربین های پشتی این گوشی را یک سنسور اصلی ۵۰ مگاپیکسل، یک سنسور ۵ مگاپیکسل اولترا واید و یک دوربین ۲ مگاپیکسل ماکرو تشکیل می دهند. در نهایت باید به توان شارژ ۲۵ واتر باتری غول پیکر ۶۰۰۰ میلی آمپر ساعتی آن اشاره کنیم. نسخه مجزبه به رم ۱۲ گیگابایت آن با قیمت حدود ۱۹۵ دلار و نسخه قدرتمندتر ۱۶ گیگابایت رم آن ۲۰۵ دلار قیمت دارد. همچنین گزینه های رنگی آن نیز شامل نسخه های مشکی (Ash Black)، بنفش (Groovy Violet) و سبز (Jazzy Green) می شود.



خاموش کردن گوشی سامسونگ بدون استفاده از صفحه نمایش



روش ۱: با استفاده از دکمه های فیزیکی. اگر صفحه نمایش گوشی سامسونگ دچار مشکل شده و نمی توانید موبایل خود را خاموش کنید، در اینصورت می توانید با فشردن دکمه های فیزیکی گوشی خاموش کنید. اگر صفحه نمایش در گوشی سامسونگ شما شکسته یا کار نمی کند، با چالشی تازه برای استفاده از دستگاه مواجه هستید. استفاده نکردن از دستگاه هم راهکار مناسبی نیست؛ چون احتمال دارد صفحه نمایش یا پاسخ برایتان مشکل به وجود آورد. شاید هم صدا از دستگاه به دلایل مختلفی پخش شود و نتوانید متوجه آن را شناسایی کنید. به همین خاطر توصیه می کنیم گوشی سامسونگ خود را خاموش کنید. اگر پیل نمایش در گوشی سامسونگ شما شکسته یا به هر دلیلی پاسخگو نیست و تعامل ندارد، یکی از روش های بالا را به کار بگیرید و دستگاه را خاموش کنید.

اگر صفحه نمایش گوشی سامسونگ دچار مشکل شده و نمی توانید موبایل خود را خاموش کنید، در اینصورت می توانید با فشردن دکمه های فیزیکی گوشی خاموش کنید. اگر صفحه نمایش در گوشی سامسونگ شما شکسته یا کار نمی کند، با چالشی تازه برای استفاده از دستگاه مواجه هستید. استفاده نکردن از دستگاه هم راهکار مناسبی نیست؛ چون احتمال دارد صفحه نمایش یا پاسخ برایتان مشکل به وجود آورد. شاید هم صدا از دستگاه به دلایل مختلفی پخش شود و نتوانید متوجه آن را شناسایی کنید. به همین خاطر توصیه می کنیم گوشی سامسونگ خود را خاموش کنید. اگر پیل نمایش در گوشی سامسونگ شما شکسته یا به هر دلیلی پاسخگو نیست و تعامل ندارد، یکی از روش های بالا را به کار بگیرید و دستگاه را خاموش کنید.

روش ۲: Recovery Mode دستگیرا خاموش کنید
شما همیشه می توانید دستگاه گلکسی خود را با استفاده از امکانات ریکاوری خاموش کنید. برای بهره گرفتن از این روش، مراحل زیر را دنبال کنید:

روش ۱: خاموش کردن گوشی با دکمه های فیزیکی
اگر صفحه نمایش در گوشی سامسونگ شما شکسته یا کار نمی کند، با چالشی تازه برای استفاده از دستگاه مواجه هستید. استفاده نکردن از دستگاه هم راهکار مناسبی نیست؛ چون احتمال دارد صفحه نمایش یا پاسخ برایتان مشکل به وجود آورد. شاید هم صدا از دستگاه به دلایل مختلفی پخش شود و نتوانید متوجه آن را شناسایی کنید. به همین خاطر توصیه می کنیم گوشی سامسونگ خود را خاموش کنید. اگر پیل نمایش در گوشی سامسونگ شما شکسته یا به هر دلیلی پاسخگو نیست و تعامل ندارد، یکی از روش های بالا را به کار بگیرید و دستگاه را خاموش کنید.

روش ۳: خاموش کردن گوشی با دکمه های فیزیکی
اگر صفحه نمایش در گوشی سامسونگ شما شکسته یا کار نمی کند، با چالشی تازه برای استفاده از دستگاه مواجه هستید. استفاده نکردن از دستگاه هم راهکار مناسبی نیست؛ چون احتمال دارد صفحه نمایش یا پاسخ برایتان مشکل به وجود آورد. شاید هم صدا از دستگاه به دلایل مختلفی پخش شود و نتوانید متوجه آن را شناسایی کنید. به همین خاطر توصیه می کنیم گوشی سامسونگ خود را خاموش کنید. اگر پیل نمایش در گوشی سامسونگ شما شکسته یا به هر دلیلی پاسخگو نیست و تعامل ندارد، یکی از روش های بالا را به کار بگیرید و دستگاه را خاموش کنید.

روش ۲: خاموش کردن گوشی با دکمه های فیزیکی
اگر صفحه نمایش در گوشی سامسونگ شما شکسته یا کار نمی کند، با چالشی تازه برای استفاده از دستگاه مواجه هستید. استفاده نکردن از دستگاه هم راهکار مناسبی نیست؛ چون احتمال دارد صفحه نمایش یا پاسخ برایتان مشکل به وجود آورد. شاید هم صدا از دستگاه به دلایل مختلفی پخش شود و نتوانید متوجه آن را شناسایی کنید. به همین خاطر توصیه می کنیم گوشی سامسونگ خود را خاموش کنید. اگر پیل نمایش در گوشی سامسونگ شما شکسته یا به هر دلیلی پاسخگو نیست و تعامل ندارد، یکی از روش های بالا را به کار بگیرید و دستگاه را خاموش کنید.

گوشی اندرویدی خود را وب کم کنید

آخرین قابلیتی که مایکروسافت به نسخه آزمایشی ویندوز ۱۱ خودش (به نام ویندوز اینسایدر) اضافه کرده، امکان استفاده از گوشی با تبلت اندرویدی شما به عنوان وب کم فراهم می کند. کاربران ویندوز ۱۱ که عضو این برنامه آزمایشی هستند، هم اکنون می توانند از گوشی با تبلت اندرویدی که دارند در کنفرانس های ویدیویی به عنوان وب کم و میکروفون استفاده کنند. برای انجام این کار، باید نسخه لایسنس Link to Windows نصب شده روی تلفن هوشمند شما ۱۰۲۲.۱۴ یا بالاتر باشد.



بهترین نرم افزارهای آرایش چهره برای اندروید و iOS

- BeautyPlus**: یکی از برنامه های پیشرو و محبوب در توش عکس ها می باشد. با استفاده از این برنامه شما می توانید از عملکرد ارائه شده برای صاف کردن پوست، تغییر رنگ چشم، های باریک کردن خطوط صورت، تنظیم رنگ پوست و موارد دیگر استفاده کنید. این برنامه آرایش به شما امکان می دهد روی لبها، ابرو، سایه چشم، زرد گونه، رنگ مو و سایر چیزهای زیبایی را اصلاح کنید. برنامه BeautyPlus می تواند به صورت رایگان در Android و iOS نصب و اجرا کنید.
- Perfect365**: یکی از محبوب ترین برنامه های آرایشی در iOS و Android است. این نرم افزار بیش از ۲۰۰۰ فیلتر آرایش ساخته و ارائه می دهد که تصاویر شما را بدون از دست دادن کیفیت بهبود می بخشد. برنامه Perfect365 می تواند برای بهبود رنگ پوست و سفید کردن دندان ها استفاده شود. به لطف سیستم یکپارچه سازی گسترده در این برنامه می توانید بعد از اتمام ویرایش عکس، آن ها را در صفحات اجتماعی به اشتراک بگذارید.
- Snapseed**: برنامه Snapseed به شما امکان می دهد بدون استفاده از نرم افزارهای حرفه ای، نتایج فوق العاده ای دریافت کنید. این نرم افزار به شما امکان می دهد آرایش را با کمک ویژگی Face Spotlight تنظیم کنید. چهره را بر جسته و زمینه را تیره می کند تا توجه بیننده را روی سوزه متمرکز کند. به لطف ابزار Levels می توانید شدت رنگ های خاص را افزایش دهید. تمام امکانات برنامه Snapseed به صورت رایگان در اندروید و iOS قابل اجرا می باشد.
- MakeupPlus**: شما می توانید با استفاده از برنامه MakeupPlus برای انجام تغییر کامل مژه، ابرو، لب و پوست پوست استفاده کنید. علاوه بر این می توانید از این برنامه مستقیماً از برنامه دوربین گوشی هوشمند استفاده کنید. به این معنا که می توانید زمان عکاسی همان موقه لکه های چربی را حذف کرده یا مژه های هموار و یک دست را برای صورتان تنظیم کنید. شما می توانید برنامه آرایشی و اصلاح عکس MakeupPlus را در گوشی های اندروید و iOS اجرا کنید.

اکثر برنامه های روتوش و آرایش عکس در اندروید و iOS به صورت رایگان در دسترس هستند. این برنامه ها نه تنها شامل ابزارهای برای اصلاح رنگ پوست و جزئیات صورت هستند، بلکه آرایش هایی از پیش ساخته شده ای دارند که با کمک آن ها می توانید ظاهری جدید را به عکس هایمان ببندید. اگر می خواهید تغییرات گسترده و زیبا را بر روی عکس هایمان اعمال کنید یا نفس های موجود در یک عکس را بر طرف کنید، شما را به مطالعه این مقاله دعوت می کنیم.

Airbrush: یکی از بهترین برنامه های روتوش و آرایش عکس برای اندروید و iOS است که به شما کمک می کند هر گونه لکه صورت را که نیاز دارید پنهان کنید. این نرم افزار دارای مجموعه ای از ابزار های رنگ پوست می باشد که به راحتی می تواند عکس های پرتره خود را زیبا کند. Airbrush نمایشی عمیق تر از ابزار های آرایشی می دهد که به شما یاد می دهد چگونه عکس های پرتره را به خوبی تغییر دهید. در همین حال، تنظیم کننده رخشندگی و اصلاحات عمیق پالت رنگ، ظاهر پرتره های شما را بیش از پیش بهبود می بخشد. همچنین با پرداخت درون برنامه ای می توانید از امکانات بیشتر Airbrush استفاده کنید.



افسردگی در نوجوانان

حمایت خانوادگی

سوره احمد

حمایت خانوادگی به عنوان یکی از راهکارهای اصلی در جلوگیری از افسردگی نوجوانان، تأکید بر ایجاد یک فضای ارتباطی سالم و پشتیبانی مستمر از سوی اعضای خانواده دارد...

یکی از جنبه‌های مهم حمایت خانوادگی، گوش دادن فعال به نیازها و احساسات نوجوانان است...

تعیین حدود مشخص و احترام به حریم شخصی نوجوان نیز جزء حمایت خانوادگی است...

آموزش مهارت‌های حل مسائل و مدیریت استرس به نوجوانان از طریق تعامل خانوادگی نیز از اهمیت زیادی برخوردار است...

در رشد روانی نوجوانان است. در جریان تصمیم‌گیری‌ها، شناخت نیازها و آرزوهای نوجوان و به اشتراک گذاری این فرآیند با او، احساس مشارکت و ارتباط فعال را تقویت می‌کند...

در آخر، مهم است که خانواده در تک‌تک آن‌ها افسردگی یک موضوع عادی است و در صورت نیاز به کمک حرفه‌ای و مشاوره، باید این خدمات را فراهم کند...



مصرف کره بادام زمینی چه تاثیری بر فشار خون دارد؟

یک قاشق غذاخوری (۱۶ گرم) کره بادام زمینی کم سدیم، ۹۴ کالری و کمی کمتر از چهار گرم پروتئین دارد...



پودند، پس از مصرف روزانه ۳۳ گرم بادام زمینی به مدت ۱۲ هفته، بهبود قابل توجهی در وضعیت سلامتی خود مشاهده کردند...

مدریت استرسی، ورزش و ترک سیگار از راه‌های است که می‌توانید با کمک آنها فشار خون خود را کنترل کنید...

روش‌های تقویت بدن در سرما



وی‌روی و آهن را یکی از بهترین مواد معدنی و منابع تأمین آهن اکسیژن بدن دانست و گفت: این دو ماده معدنی در فصل سرد سال به افزایش مقاومت بدن در برابر عفونت‌ها کمک می‌کنند...

دانه‌های روغنی و روغن‌های سالم همچون روغن ذرت و زیتون، آنتی‌اکسیدان‌هایی هستند که نقش بسزایی در خنثی کردن رادیکال‌های آزاد و کاهش التهاب دارند...

عضو هیأت علمی دانشگاه علامه طباطبائی در روزهای سردیابی با اشاره به اینکه در فصل سرد سال امکان ابتلا به عفونت‌های تنفسی افزایش پیدا می‌کند، بر ضرورت مصرف آنتی‌اکسیدان کافی به منظور تقویت ایمنی بدن تأکید کرد...



خبر خوش برای کسانی که عاشق قهوه هستند

نداشت، گفت: قهوه رابطه معکوس با خطر سرطان روده بزرگ دارد. کاهش خطر ابتلا به این سرطان با مصرف یک فنجان در روز حدود ۵ تا ۶ درصد و در نتیجه ۲۵ تا ۳۰ درصد چهار تا پنج فنجان در روز است...

یک تحقیق جدید نشان می‌دهد که نوشیدن ۵ فنجان قهوه در روز خطر ابتلا به سرطان روده را تا ۳۰ درصد کاهش می‌دهد...



این در حالی است که کارشناسان مستقل نیز بر این نکته تأکید کرده‌اند که نوشیدن چندین فنجان قهوه در روز می‌تواند به پیشگیری از سرطان پروفوسور کارلو و اوکیا، از دانشگاه میلان، که در این مطالعه شرکت کرده است...

فواید فراوان خوردن کشمش

کشمش، میوه‌ای خشک شده با خواص تغذیه‌ای فراوان، به عنوان یک منبع غنی از انرژی، ویتامین‌ها و مواد معدنی شناخته شده است...





آذری پاسخ هواداران سپاهان را داد

سعد آذری با انتشار پستی طولانی در اینستاگرام خود به درخواست هواداران این تیم برای حضور به عنوان مدیرعامل باشگاه پاسخ داده است. در آخرین دیدار سپاهان هواداران این تیم روی سکوها علیه مدیریت باشگاه شعار دادند و خواستار حضور سعید آذری به عنوان مدیرعامل سپاهان شدند. این رفتارها امتداد رفتاری است که هواداران سپاهان به شکل شدیدی پس از شکست مقابل استقلال آغاز کرده‌اند. حالا اما پس از چند روز سعی آذری در به درخواست هواداران سپاهان پاسخ صریحی داده و ضمن تمجید از بازیکنان، کادر فنی و مدیریت باشگاه سپاهان آنها را تشویق به اتحاد در ادامه فصل برای موفقیت کرده است. او خطاب به سپاهانی‌ها نوشته: سپاهان کم گشتمای ندارد و هر چه یک باشگاه برای موفق شدن نیاز دارد سپاهان یک‌جا همه را دارد.

رونمایی باشگاه ژاپنی از مهاجم پرسپولیس

باشگاه اوسیا فو کتو که به صورت رسمی از جذب شهاب زاهدی مهاجم سابق پرسپولیس خبر داد، شهاب زاهدی تاستان سال جاری بعد از ۶ سال دوباره به ایران بازگشت. این مهاجم تنها ۲۶ ساله در پرسپولیس حضور یافت و بعد از توافق با مدیریت باشگاه به دلیل پیشنهادی که از لیگ ژاپن داشت تصمیم گرفت تا از تیم محبوب خود جدا شده و راهی شرق آسیا شود. حالا با اعلام رسمی باشگاه ژاپنی، زاهدی مهاجم تیم فصل اول پرسپولیس با عقد قرارداد ۱/۵ ساله به ارزش ۸۰۰ هزار دلار به فو کتو کا پیوست. باشگاه جدید شهاب زاهدی فصل قبل در رقابت‌های جی لیگ توانست رتبه هفتم جدول رده‌بندی را از آن خود کند و در فصل جدید نیز با چهار امتیاز از دو بازی، در رتبه ششم قرار دارد.



چرا سازمان لیگ توضیح قانع کننده نمی دهد؟

تغییرات مداوم ساعت بازی ها بلای جان باشگاه ها



تغییر ساعت بازی های لیگ برتر تبدیل به مفضل شده اما به نظر می رسد برای سازمان لیگ مهم نیست. چندین فصل است که سازمان لیگ برای انتخاب ساعت بازی های لیگ دچار شکلاتی است که داشتن آنها خالی از لطف نیست. بر کسی پوشیده نیست که انتخاب ساعت بازی ها فقط دست سازمان لیگ نیست و گاهی مسئولان استانی و شهری و همچنین گاهی صداوسیما باعث می شوند تا مسئولان سازمان لیگ مجبور شوند ساعت بازی ها را با آنها هماهنگ کنند اما مسئله این است که این موضوع تبدیل به یک رویه شده است و به نظر می رسد در این بخش مسئولان مربوطه در سازمان لیگ هیچ فکر عاجلی برایش ندارند. نظریه بدیده خود فدراسیون فوتبال به عنوان متولی هیچ قدرت دفاعی برای برگزاری بازی ها در ساعت اعلام شده نداشته باشد؟ پس جلسات هماهنگی برای چه برگزار می شود و از همه مهمتر اگر سازمان لیگ مدعی این است که برای برگزاری مسابقات در ساعات مشخص باید با بخش های مختلف هماهنگ باشد چرا این هماهنگی ها از قبل نمی شود و همیشه بعد از اعلام برنامه ها و در شرایطی که باشگاه ها طبق آن ساعت اعلام شده اقدام به زور و هتل و اعلام تخلیه هتل و همچنین تهیه بلیت های پرواز خود می کنند یادشان می افتد که باید ساعت بازی ها را تغییر دهند؟ شاید این مسائل به عنوان اتفاقات جزئی نام برده شود اما هر چه همه فریاد می زند که همین جزئیات است که تفاوت پیشرفت

فوتبال کشورها را نشانسان می دهد به گوش آقایان مسئول در سازمان لیگ نمی رود که نمی رود. پیگیری های خبرنگار آثار باشگاه هایی که ساعت بازی هایشان تغییر کرده نشان می دهد که اکثر آنها از این وضعیت دچار مشکل شده اند و چه بسا با خسارت های مالی هم روبرو می شوند. در لیگی که میزان حق پخش تلویزیونی آن به درستی پرداخت نمی شود و حتی باید گفت به کل پرداخت نمی شود و تبلیغات محیطی آن هم وضعیت بسیار نامشخصی دارد و عواید بلیت فروشی ها هم قانون مشخصی ندارد چرا سازمان لیگ با این برنامه ریزی عجیب خسارت بیشتری به باشگاه ها می زند؟ چرا باید برخی باشگاه ها مدعی باشند که حتی این تغییرات به اطلاع آنها نمی رسد و به یکباره متوجه این تغییرات زمان مسابقات می شوند؟ اگر مسئله دیگری در میان است و اگر ادعای باشگاه ها درست نیست چرا مسئولان سازمان لیگ توضیحات خود را شفاف اعلام نمی کنند هیچ هفته ای از لیگ سرانجام نخواهد داشت که حداقل یک بازی آن تغییر ساعت نداشته باشد. آیا وقت آن نرسیده اگر هر از گانه می که در لحظات آخر برای تغییر ساعت فشار وارد می کنند فدراسیون فوتبال با برگزاری جلسات توجیهی از این ارگان ها بخواهد تا این طور برنامه ریزی لیگ را به هم نزنند و اگر نظری برای ساعت برگزاری بازی های سازمان لیگ را دارند زودتر و قبل از اعلام رسمی آن عنوان کنند.

دابو علیه هجمه به خریدهای خارجی سپاهان

برایان دابو پس از افتادن در سپاهان و پشت سر گذاشتن هفته های سخت حال به یک بازیکنی باخشن تبدیل شده است. برایان دابو یکی از خریدهای خارجی موراس در نتیجه تاستانی بود که به دلیل قربان مربوط به سقف بودجه تا نیمه های فصل اول تنها در تمرینات سپاهان حاضر بود و اجازه بازی نداشت. سرانجام کارت بازی این بازیکن در مصاف با صنعت نفت آبادان در چارچوب دیدار هفته هفتم لیگ برتر صادر شد و این بازیکن کار خودش را به صورت رسمی در پیروزی بر گل برابر شاکردان ووسی سرمربی وقت صنعت نفت آغاز کرد. در این حال دابو در هفته های ابتدایی حضورش در سپاهان سنگین بود و هماهنگی لازم با بازیکنان دیگر نداشت و پس از حاشیه ای که در مصاف با تساجی مازندران ایجاد کرد، برای مدتی از ذهن موراس دور شد. دابو اما در هفته های پایانی تیم فصل اول و در هفته های که موراس با مشکلات زیادی روبرو شده بود، خودش را به ترکیب اصلی تیم تحویل کرد. حالا یکی از بازیکنان کلیدی تیم به شمار می رود.

دابو که برای حضور در دست هافبک دفاعی جذب سپاهان شده، در بازی های اخیر سپاهان مقابل الاتحاد، الهلال و نسیم آذر حضور در دو پست دفاع چپ و دفاع میانی را هم تجربه کرده و نمایش خوبی داشته تا نمایش های خود تا حدی هجمه های زیادی را که علیه موراس درباره خریدهای خارجی اش نظیر نیلسون جونیور، راتو، کاتانو و کاسویا ایجاد شده، بکاهد.

سرمربی تیم والیبال گیتی پسند: سال خوبی برای والیبال اسفهان بود

سرمربی تیم والیبال گیتی پسند گفت: هر آنچه که داشتیم، رو کردیم. تیم بسیار خوب و همدلی داریم و توانستیم با همین رویه نتایج خوبی هم بگیریم. سعید عقیلی پس از پیروزی ۳ امتیازی برابر شهرداری گنبد در خانه اظهار کرد: ما این که تیم مقابل با تمام نقرات به اسفهان نمانده بود، اما بازی را راها نکرديم، زیرا به این برد احتیاج داشتیم. او با اشاره به تغییر ترکیب بازیکنانش در این بازی و استفاده از بازیکنان جوان، توضیح داد: شرایط خوبی داریم و فعلا در رده چهارم جدول هستیم. در این بازی سعی کردیم به همه بازیکنان فرصت بازی بدهیم، همچون مهدویان که از پدیده های امسال است و فرصتی بود تا بیشتر دیده شود.

سرمربی اسفهان گیتی بی با بیان اینکه سال خوبی برای والیبال اسفهان بود و گیتی پسند عملکرد خوبی داشت، ادامه داد: هر آنچه که داشتیم، رو کردیم. تیم بسیار خوب و همدلی داریم و توانستیم نتایج خوبی هم بگیریم که امیدوارم سال آینده نیز این روند خوبمان را ادامه دهیم. عقیلی هم چنین با اشاره به تغییرات اندک ترکیب بازیکنانش برای لیگ امسال نسبت به سال قبل، گفت: شاکله اصلی تیم حفظ شده، محمد صادقی یکی از بازیکنان شاخص ماست که به تیم آمده و کم کم به آمادگی ۱۰۰ درصد می رسد. آماده و سر حال به سمت بازی های پلی آف خواهیم رفت. همه بازیکنان آماده و سر حال تمرین کرده به سمت بازی های پلی آف خواهیم رفت.

ماجرای دختر دهنده ای که فکر می کرد سوم شده است!

نازنین قلمه عیدیان، دهنده جوان ایران که در مسابقات قهرمانی آسیا در ماده ۴۰۰ متر نقره گرفت، این روزها خود را برای قهرمانی جوانان آسیا آماده می کند. عیدیان در مورد شرایط آمادگی خود گفت: از شرایط آمادگی ام راضی هستم. عید هم تمرین می کنم تا قبل از مسابقات به پیک آمادگی مناسب برسم. امیدوارم فدراسیون در روزهای باقی مانده یک اردوی خوب برای جوانان بگذارد. این دهنده در مورد کسب نقره قهرمانی داخل سالن آسیا گفت: سطح مسابقات واقعا خوب بود. دهنده های ژاپنی، ازبک و قزاقی رقیبم بودند. ابتدا که زمان دیگر دهنده ها را دیدم هدم رسیدم، من قبایل بود اما وقتی به عنوان نفر سوم راهی فینال دیدم که شانس مدال هم دارم، خوشبختانه نقره گرفتم که سومین مدال آسیایی ام بود. در ۴۰۰ متر آمادگی هم دودیدم و نقره گرفتم. او با بیان این که قبل از مسابقات فکر نمی کردم مال بگیرم و رسیدن به فینال برایم مهم تر بود، ادامه داد: اول فکر کردم سوم شده ام، بیرون سالن نشسته بودم که گفتند ما هم می یاییم. آقای مبتنی، سرپرست فدراسیون خود یک ساعت و نیم بعد از مسابقه با من تماس گرفت و تبریک گفت. خانم محمودوند و آقای حدادی هم تماس گرفتند و خسته نباشید گفتند. واقعا خستگی از بدنم بیرون رفت.

تکلیف حضور احمد نوراللهی و افشین قطبی در تیم ملی

ارسال شده است. امیر قلمه نوبی تنها تلوخا در یک بازی تلویزیونی برای حضور افشین قطبی در اردوی تیم ملی ایران تمایل کرده است. از آنجایی که درخواست رسمی برای این مربی از سوی فدراسیون فوتبال ارسال نشده است، افشین قطبی هم مایل نیست در زمین صحنه صحنه داشته باشد. تیم ملی اسفندماه اردو می زند تا در فینال دو فروردین ماه به میدان برود و دو بازی رسمی در مقدماتی جام جهانی بعدی را در تکمیلستان برگزار کند.

نفسجان
www.nesfejahan.net

۱۱٪ رشد نسبت به بهمن سال ۱۴۰۱

در بهمن ماه

تجارت خارجی

۹ میلیارد و ۶۶۸ میلیون و ۶۸۴ هزار و هفتاد دلار

رشد نسبت به بهمن سال ۱۴۰۱: **۲۶/۳٪**

سهم صادرات کالاهای غیر نفتی در بهمن ماه: **۱۱ میلیون و ۳۱۸ هزار و ۶۷۰ تن کالا**

رشد نسبت به بهمن سال ۱۴۰۱: **۱۹/۲٪**

کالای ترخیص شده از گمرکات اجرایی کشور: **۵/۳٪**

رشد نسبت به بهمن سال ۱۴۰۱: **۱۷/۲٪**

پنج میلیارد و ۴۲۶ میلیون و ۸۴۰ هزار و ۷۳۹ دلار

رشد نسبت به بهمن سال ۱۴۰۱: **۱۱٪**

سه میلیون و ۳۸۰ هزار و ۲۶۰ تن کالا

رشد نسبت به بهمن سال ۱۴۰۱: **۳۱٪**

چهار میلیارد و ۲۶۱ میلیون و ۸۴۳ هزار و ۲۶۸ دلار

رشد نسبت به بهمن سال ۱۴۰۱: **۱۴ میلیون و ۳۵۶ هزار و ۹۳ تن کالا**

رشد نسبت به بهمن سال ۱۴۰۱: **۶۶۸ در بهمن ماه ۹ میلیارد و ۶۸۴ میلیون و ۶۸۴ هزار و هفتاد دلار**

کشورها تبادل شد



اهدای کالاهای ضروری به خانوارهای تحت پوشش کمیته امداد

قائم مقام کمیته امداد استان اصفهان از اهدای هزار و ۶۵۵ قلم کالای ضروری زندگی به مددجویان، همزمان در هفته احسان و نیکوکاری خیر دادنی اله الهه دادی اظهار داشت: تامین بخشی از وسایل ضروری مورد نیاز خانوارهای تحت پوشش از جمله اهداف این نهاد است که با مشارکت خیران و نیکوکاران برای آسایش بیشتر مددجویان در طول سال انجام می شود.

الاه دادی با بیان اینکه پیش از این مرحله نیز ۴ هزار و ۶۵۰ قلم از کالاهای ضروری زندگی بین خانواده های تحت حمایت توزیع شده، ادامه داد: پس از شناسایی نیاز خانوارها توسط مددکاران اقامتی از جمله فرش، یخچال، کولر، آبگرمکن، تلویزیون، پنکه، ماشین لباسشویی، جاروبرقی و ... با مساعدت نیکوکاران تامین و توزیع می شود. افزود: با توزیع این مرحله از لوازم ضروری در هفته احسان و نیکوکاری بالغ بر ۳۰۰۰ قلم کالای مورد نیاز با اعتباری به ارزش ۴۴ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان به خانوارهای تحت حمایت اهدا شده است.



مدیر عامل ذوب آهن گفت: تاکنون بیش از ۴۵ پروژه زیست محیطی در ذوب آهن اصفهان در بخش های هوا، آب، پساب، خاک، پسماند و مدیریت مصرف مواد انرژی اجرا گردیده است. در حال حاضر نیز ۱۶ پروژه زیست محیطی در بخش هوا و ۵ پروژه در بخش مدیریت مصرف آب، انتقال پساب های شهرهای مجاور و تصفیه و بازیافتی پساب در دست برنامه ریزی و اجرا می باشد.

مهدی کوهی گفت: بر اساس طرح جامع زیست محیطی، اقدامات ذوب آهن اصفهان برای دستیابی به شرایط مطلوب در ۲۸ محور برنامه ریزی شده است که ۱۶ محور آن محقق شده و به تأیید سازمان محیط زیست استان نیز رسیده و موارد دیگر نیز در حال تحقق و پیچ محور زیست محیطی دیگر هم تا پایان اسامال به نتیجه می رسد.

مدیر عامل ذوب آهن اصفهان تصریح کرد: در این مجتمع عظیم صنعتی تولید سازگار با محیط زیست را سرلوحه کلیه فعالیت های شرکت قرار داده است و بر این اساس از

اجرای پروژه های زیست محیطی با رویکرد دانش بنیان در ذوب آهن

طریق تعامل بسیار نزدیک با معاونت علمی و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری پروژه های زیست محیطی در بخش های ماندن خاک سازی، فولادسازی و کوره بلند را با ضمانت این معاونت در حال انجام دارد.

کوهی اظهار داشت: یکی از مدرن ترین تصفیه خانه های پساب کشور توسط گروه مینا در ذوب آهن اصفهان در حال ساخت است تا از این طریق پساب شهرها و روستاهای مجاور کارخانه پس از تصفیه در خط تولید شرکت مورد استفاده قرار بگیرد. وی ادامه داد: با ساخت این تصفیه خانه آب در ذوب آهن با ورودی ۱۰۰۰ مترمکعب بر ساعت پساب، حدود ۸۰۰ مترمکعب آب تصفیه شده در ساعت قابل استفاده در صنعت به دست می آید که از این طریق ۳۰ درصد آب مورد نیاز ذوب آهن اصفهان تامین می شود و به همین میزان در ذوب آهن آران و کازرون و کاشمر می باشد. همچنین این مجتمع عظیم صنعتی با مشارکت در پروژه انتقال آب خلیج فارس برداشت آب از زاینده رود را به حداقل می رساند.

کوهی اظهار داشت: ذوب آهن اصفهان بزرگترین جنگل دست کاشت کشور در بین صنایع راه و ساختمان است. ۵۰۰ هکتار احداث نموده است و نکته مهم در این خصوص اینکه بیش از ۱۴ هزار هکتار آن به صورت دیم است و همچنین از سالیان پیش نیز کاشت گونه های مقاوم به کم آبی را در دستور کار قرار داده است. وی افزود: در مقایسه با کل مساحت مساحت کارخانه، مسطح فضای سبز این شرکت بیش از ۸۴ برابر استاندارد مربوطه است و هم اکنون هزینه سالانه حفظ و نگهداری این فضای سبز بالغ بر ۱۰۰۰ میلیارد ریال می باشد. این فضای سبز وسیع علاوه بر تأثیر شگرف بر اکوسیستم منطقه، نقش موثری در جذب ذرات گرد و غبار و ترسیب دی اکسید کربن دارد.

جام مولای عرشیان و بانوی قدسیان در ماه رمضان برگزار می شود



معاون ورزشی تقریبی سازمان فرهنگی، از مهم ترین رویدادهای ورزشی کشور است، همچنین در رقابت های جام مولای عرشیان و بانوی قدسیان سومین دوره جام مولای عرشیان و بانوی قدسیان در بیش از ۳۰ رشته ورزشی در شش ماه رمضان خیر داد و گفت: برند جام مولای عرشیان و بانوی قدسیان متعلق به شهر و شهروندان اصفهانی است.

علاوه بر این رقابت ها، دیدار دوستانه فوتبال جام مولای عرشیان و بانوی قدسیان در ۱۶ تیم برگزار می شود. همچنین در این ماه مبارک رمضان بر گزار می شود. وی افزود: در این معاونت از ماههای گذشته برنامه ریزی های لازم و جلسات متعددی را با مسئولان هیئت های ورزشی مختلف داشته ایم و با فاز سیمین ماه مبارک رمضان سال جاری، در جام مولای عرشیان و بانوی قدسیان بیش از ۳۰ رشته ورزشی در بخش های آقایان و بانوان برگزار خواهد شد. معاون ورزشی تقریبی سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان تأکید کرد: این رویداد بزرگ ورزشی یکی

آگهی تجدید مزایده عمومی

شهرداری نظیر در نظر دارد نسبت به پیش فروش یک واحد تجاری واقع در زیر زمین مجموعه تجاری اداری در حال ساخت جنب ساختمان سورقا در خیابان امام به مساحت ۶۴.۹۴ مترمربع از طریق برگزاری مزایده عمومی با شرایط مندرج در اسناد اقدام نماید.

پهانی های طبق نظریه کارشناسی رسمی دادگستری برای واحد ۶۴.۹۴ مترمربعی معادل ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که به یکی از صورت های مندرج ذیل همراه با اسناد مزایده به دست می آید. تضمین شرکت در مزایده برای واحد ۶۴.۹۴ مترمربعی معادل ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که به یکی از صورت های مندرج ذیل همراه با اسناد مزایده به دست می آید.

۱- بانکی مزایده به حساب شماره ۱۰۱۷۱۵۱۶۶۰۰۰ نام شهرداری نظیر نزد بانک ملی شهبه نظیر و دستگاه مزایده به دستگاه گزار تسلیم نمود: ۱- ضمانتنامه معتبر بانکی - باقی سیصد و سیزده مترمربع، چک بانقظ بر آنها می باشد. ترتیب ترتیب تر داده نخواهد شد. سایر اطلاعات، جزئیات و شرایط مربوط به معامله در اسناد مزایده مندرج شده است. ۲- بر اساس صورتبندی برگه اول و دوم و سوم به ترتیب حاضر به انعقاد قرارداد نشود. سیرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری نظیر ضبط خواهد شد. شهرداری در رد و قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است. آخرین مهلت تکمیل و تحویل پیشنهادات تا ساعت ۱۹ روز دوشنبه ۱۴۰۲/۰۱/۰۶ از طریق سامانه ستادی می باشد. آدرس سامانه ستادی <https://setadiran.ir> تلفن تماس: ۰۲۱-۵۴۲۲۱۱۹

سیدمحمد اطیابی - شهردار نظیر

آگهی تجدید مناقصه عمومی

شهرداری گز بر خوار در نظر دارد: به استناد مجوز شورای محترم اسلامی ششهر گز بر خوار، عملیات بهره برداری و سرویس دهی خط اتوبوسرانی شهر گز بر شهر شاهین شهر و بالعکس و خط داخلی شهر گز بر خوار را به اشخاص حقوقی واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان می توانند جهت دریافت رفاقت مدارک و مدارک تجدید مناقصه تا پایان وقت اداری روز سه شنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۲ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) و به نشانی www.setadiran.ir مراجعه نمایند. ضمناً اطلاعات تکمیلی مناقصه فوق از طریق وب سایت شهرداری به نشانی www.gazborkhar.ir در دسترس می باشد. همچنین واحد امور مالی شهرداری با شماره تلفن ۰۲۱-۴۵۲۱۱۹۶۱ تا ۰۲۱-۴۵۲۱۱۹۶۱ داخلی ۱۱۹ در ساعات اداری آماده پاسخ گویی به سوالات احتمالی می باشد.

سعید ذاکر اصفهانی - شهردار گز بر خوار

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و مجمع عمومی فوق العاده شرکت مینگران پترو پروه سپاهان (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۵۸۰۴۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۶۴۹۲۴۳

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت دعوت به عمل می آید که در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده راس ساعت ۸ صبح و مجمع عمومی فوق العاده راس ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۰۷ به آدرس استان اصفهان، شهرستان شاهین شهر و میمه، بخش مرکزی، دهستان مورچه خورت، روستا شهرک صنعتی شمال اصفهان، محله شهرک صنعتی شمال اصفهان، بلوار امام رضا، خیابان اندیشمندان ۱۸، پلاک ۱۰، طبقه همکف به کد پستی ۸۳۳۱۱۳۳۱۸ تشکیل می گردد حضور به هم رسانید.

مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده دستور جلسه: انتخاب و تعیین سمت مدیران، تعیین دارندگان حق امضا، انتخاب بازرسان مجمع عمومی فوق العاده دستور جلسه: افزایش سرمایه

هیئت مدیره

آگهی مزایده اجاره

اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان اصفهان در نظر دارد نسبت به اجاره فضای بلااستفاده خود را از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (setadiran.ir) شرح ذیل اقدام نماید.

نام مزایده	تاریخ انتشار	مهلت در یافت اسناد تا تاریخ	پایان زمان ارسال پیشنهاد قیمت	تاریخ بازگشایی	شماره مورد اجاره	شماره مزایده در سامانه
واگذاری اجاره کارگاه آموزشی به مساحت حدود ۲۰۰ مترمربع در خوانسار	۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۷	۵۱۰۲۰۳۴۴۴۰۰۰۵۲	۵۱۰۲۰۳۴۴۴۰۰۰۰۱۵
واگذاری اجاره کارگاه آموزشی به مساحت حدود ۱۰۲ مترمربع (کابینت سازی) در مبارکه	۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۷	۵۱۰۲۰۳۴۴۴۰۰۰۰۵۱	۵۱۰۲۰۳۴۴۴۰۰۰۰۱۵
واگذاری گلخانه آموزشی به مساحت حدود ۴۰۰ مترمربع در نجف آباد	۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۷	۵۱۰۲۰۳۴۴۴۰۰۰۰۵۹	۵۱۰۲۰۳۴۴۴۰۰۰۰۱۵
واگذاری اجاره مکان به مساحت حدود ۱۰۰ مترمربع جهت کافی نت در مبارکه	۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۷	۵۱۰۲۰۳۴۴۴۰۰۰۰۵۹	۵۱۰۲۰۳۴۴۴۰۰۰۰۱۵
واگذاری اجاره زمین به مساحت حدود ۱۵ مترمربع جهت نصب کانکس و ارائه خدمات کافی نت در زرین شهر	۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۷	۵۱۰۲۰۳۴۴۴۰۰۰۰۵۸	۵۱۰۲۰۳۴۴۴۰۰۰۰۱۵
واگذاری اجاره کارگاه آموزشی به مساحت حدود ۲۲۰ مترمربع (نقشه کشی قدیم) در کاشان	۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۷	۵۱۰۲۰۳۴۴۴۰۰۰۰۵۷	۵۱۰۲۰۳۴۴۴۰۰۰۰۱۵
واگذاری اجاره کارگاه آموزشی به مساحت حدود ۲۵۰ مترمربع در کاشان	۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۷	۵۱۰۲۰۳۴۴۴۰۰۰۰۵۶	۵۱۰۲۰۳۴۴۴۰۰۰۰۱۵
واگذاری اجاره کارگاه آموزشی به مساحت حدود ۲۱۵ مترمربع (سیم پیچی قدیم) در مبارکه	۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۷	۵۱۰۲۰۳۴۴۴۰۰۰۰۵۶	۵۱۰۲۰۳۴۴۴۰۰۰۰۱۵
واگذاری اجاره کارگاه آموزشی به مساحت حدود ۵۴ مترمربع در مبارکه	۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۷	۵۱۰۲۰۳۴۴۴۰۰۰۰۶۰	۵۱۰۲۰۳۴۴۴۰۰۰۰۱۵

تذکر مهم:

- کلیه شرکت کنندگان باید حداکثر تا تاریخ مهلت دریافت اسناد نسبت به ورود به سامانه اقدام و صورت اجاره منتخب خود را به کار تأیید اجاره جهت انجام مراحل بعد منتقل نمایند. در غیر اینصورت امکان شرکت در مزایده نخواهد بود.
- مزایده گران الزاماً باید قبل از وارد بدیه و پیشنهاد قیمت نسبت به مطالعه مستندات مورد اجاره شامل آگهی مزایده عمومی و شرایط اختصاصی و نمونه قرارداد اقدام نمایند.
- کلیه مزایده گران باید دارای صلاحیت و مدارک تعیین شده در آگهی عمومی مزایده باشند.
- در صورتی که برنده مزایده فاقد مدارک خواسته شده در آگهی مزایده باشد و در وقت شرکت در مزایده وی به نفع مزایده گذار ضبط خواهد شد.
- از-هاتمه نامت با یکی حسن انجام تعهدات قبل از انعقاد قرارداد الزامی است
- فقط رسته های اعلام شده در صفحه مورد اجاره در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت و در آگهی عمومی مزایده جهت ارائه آموزش بعد از

اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان اصفهان