

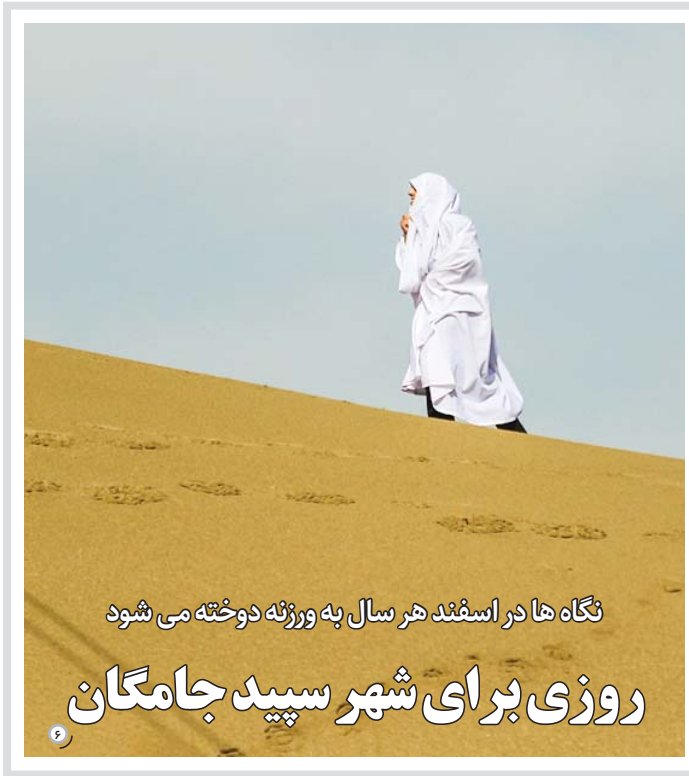
# نوروز ایران، میزبان شب بوهای اصفهان

## جاده هایی که قاتل حیات وحش شده اند

تصادفات حیات وحش را به خطر انداخته و آمار مرگ و میر حیوانات در جاده ها رنگ برجان را به صندار آورده است. با افزایش جمعیت و در ادامه آن گسترش شهرها، تلاش برای ساخت و ساز، احداث جاده ها...

## نمایشگاه قرآن و عترت اصفهان رسماً افتتاح شد

## شروع سال تحصیلی آینده تغییر می کند؟



## نگاه ها در اسفند هر سال به ورژنه دوخته می شود روزی برای شهر سپید جامگان



روزنامه مستقل استان اصفهان  
www.nesfejahan.net  
دوشنبه ۲۱ اسفند ماه ۱۴۰۲ / ۱۱ مارس ۲۰۲۴ / ۳۰ شمان ۱۴۴۵  
سال یستم / شماره ۸ / ۸۳۰ صفحه / ۸۰۰۰ تومان

اعداد درباره تیم محرم به حرف آمدند  
**از روی نوید کیا تکثیر کنید!**  
در صفحه ۷ بخوانید

## بوی عیدی، بوی ماهی بوی خرید و شلوغی

عید که خودش را به خیابان نشان می دهد، رفته رفته مراکز اصلی شهر شلوغ می شود. حالا ماشین و آدم است که به استقبال طولانی ترین سنت شب عید می رود تا توپیه، یک خاطره دیگر را در این روزهای پایانی ورق...

## با یک «بین تعطیلین»! فقط ۱۴۰۳

جهان نما | برداشت آب های زیرزمینی، عامل اصلی فرونشست | استان | اعزام ۷ تریلی انواع مواد غذایی و آب به سیستان | تکنولوژی | ۷ روش برای افزایش عمر باتری لپ تاپ | سلامت | دلایلی برای تار دیدن

### آگهی مزایده مرحله اول

بدینوسیله شهرداری دستگرد با توجه به مصوبه شورای اسلامی در نظر دارد نسبت به فروش یک قطعه پلاک زمین تجاری واقع در دستگرد - بلوار معلم جلواره مخابرات اقدام نماید لذا شرکت کنندگان در مزایده می توانند جهت دریافت اسناد به سامانه ستاد تا آخر وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۰ مراجعه و تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۰۷ نسبت به بارگزاری پیشنهادات در سامانه اقدام نمایند.

تلفن: ۰۳۱۴۵۴۰۳۱۰۰ - ۰۳۱۴۵۴۰۳۲۲۰۰ - فاکس: ۰۳۱۴۵۴۰۳۰۳۱۰۰

ردیف	عنوان	مدرك مالکیت	متراژ	آدرس
۱	پلاک تجاری	عادی	۳۷/۷۳	دستگرد - بلوار معلم جلواره مخابرات

ایرج بنیانیان - شهردار دستگرد  
م.الف: ۱۶۸۰۲۴۴۰

### آگهی مزایده اجاره

اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان اصفهان در نظر دارد نسبت به اجاره فضای بلااستفاده خود را از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (setadiran.ir) به شرح ذیل اقدام نماید.

نام مزایده	تاریخ انتشار اسناد تا تاریخ	مهلت دریافت اسناد تا تاریخ	پایان زمان ارسال پیشنهاد	تاریخ بازگشایی	شماره مورد اجاره	شماره مزایده در سامانه
واگذاری اجاره کارگاه تاسیسات مبارکه به مساحت ۲۱۵ مترمربع	۱۴۰۲/۱۲/۲۱	۱۴۰۳/۰۱/۱۹	۱۴۰۳/۰۱/۲۹	۱۴۰۳/۰۱/۲۰	۵۱۰۲۰۲۴۴۴۰۰۰۰۶۲	۵۰۲۰۲۴۴۴۰۰۰۰۱۶
واگذاری اجاره ۱۰۰ مترمربع زمین جهت آموزش عملی در مرکز مبارکه	۱۴۰۲/۱۲/۲۱	۱۴۰۳/۰۱/۱۹	۱۴۰۳/۰۱/۲۹	۱۴۰۳/۰۱/۲۰	۵۱۰۲۰۲۴۴۴۰۰۰۰۰۶۲	۵۰۲۰۲۴۴۴۰۰۰۰۱۶
واگذاری اجاره کارگاههای آموزشی در مرکز جوانان گلیانگان	۱۴۰۲/۱۲/۲۱	۱۴۰۳/۰۱/۱۹	۱۴۰۳/۰۱/۲۹	۱۴۰۳/۰۱/۲۰	۵۱۰۲۰۲۴۴۴۰۰۰۰۰۶۲	۵۰۲۰۲۴۴۴۰۰۰۰۱۶

تذکر مهم:  
۱- کلیه شرکت کنندگان باید حداکثر تا تاریخ مهلت دریافت اسناد نسبت به ورود به سامانه اقدام و مورد اجاره منتخب خود را به کار تأیید اجاره ۲- کلیه مزایده گران الزاماً باید قبل از واریز ودیعه و پیشنهاد قیمت نسبت به مطالعه مستندات مورد اجاره شامل آگهی مزایده عمومی و شرایط اختصاصی و نمونه فراداد اقدام نمایند. ۳- کلیه مزایده گران باید دارای صلاحیت و مدارک تعیین شده در آگهی عمومی مزایده باشند. ۴- در صورتی که برنده مزایده فاقد مدارک خواسته شده در آگهی مزایده باشد، ودیعه به نفع مزایده دهنده ضبط خواهد شد. ۵- ارائه ضمانت نامه بانکی حسن انجام تعهدات قبل از انعقاد قرارداد الزامی است. ۶- فقط رسته های اعلام شده در صفحه مورد اجاره در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت در آگهی عمومی مزایده جهت ارائه آموزش بعد از انعقاد قرارداد مورد تأیید مزایده گذار می باشد.

ضمائم رعایت موارد ذیل الزامی است:  
برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت بوده و کلیه مراحل برآیند مزایده شامل مشاهده و دریافت اسناد مزایده، بازگشایی و مستندات مزایده گران، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه) از سال پیشنهاد قیمت اطلاع و وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می باشد. کلیه اطلاعات مورد اجاره در صفحه مورد اجاره سامانه قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می باشد. ۲- علاقه مندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره ۱۴۵۶ مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه تماس حاصل نمایند. اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام استانها در سایت سامانه (setadiran.ir) بخش ثبت نام/ پروفایل مزایده گر موجود است. جهت دریافت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۳۱۴۶۹۳۱۵۷ اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان اصفهان واحد پرسناری تماس حاصل نمایند. م.الف: ۱۶۸۲۰۸۰

اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان اصفهان

### خرید تجهیزات HUAWEI LPUF

منافسه عمومی شماره ۱۴۰۲/۰۵۷

شرکت مخابرات ایران منطقه اصفهان در نظر دارد (( خرید تجهیزات HUAWEI LPUF )) را از طریق مناقسه عمومی برگزار نماید. متقاضیان شرکت در مناقسه می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به آگهی فراخوان در سایت شرکت مخابرات ایران به آدرس www.tcl.ir و یا سایت مخابرات منطقه اصفهان به آدرس is.tcl.ir مراجعه نمایند.

مدارک وانی و پشتیبانی - مخابرات منطقه اصفهان

تلن پذیرش آگهی: ۲۴۵۲۰۰۵  
www.nesfejahan.net  
نمایش: اصفهان، خیابان مدرس، خیابان ادیب

### آگهی خود را به ما بسپارید

### آگهی مناقسه عمومی یک مرحله ای

اداره کل ورزش و جوانان استان اصفهان در نظر دارد پروژه های زیر را (به شرح جدول زیر) از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقسه از دریافت اسناد مناقسه تا ارائه پیشنهاد و بازگشایی باید از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقسه و انعقاد قرارداد، تاریخ انتشار مناقسه عمومی در سامانه مزایده مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۱ می باشد.

ردیف	نام پروژه	مبلغ برآوردی (ریال)	شماره ثبت نام
۱	احداث سالن ورزشی دهستان چشمه سار (دوخرابا)	۲۵/۸۸/۷۷۷۸۰۹	۲۳۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۲	تعمیر و تجهیز استخر شهید مابری سعیدم	۲۹/۱۶/۳۲۱۳۴۵	۱۹/۱۹۹۹/۱۶۶۰۰۳
۳	تکمیل سالن ورزشی فیضان	۱۹/۵۶/۶۶۶۶۹۹	۱۵/۸۰۰۰/۲۵۲۸۰۰۸۸
۴	تکمیل ورزشگاه کوهپایه (چمن مصنوعی)	۴۱/۵۶/۲۵۰۰۰۰۰۰	۱۷/۱۷۱۷/۱۷۱۷۳۳۵
۵	تعمیر و تجهیز ورزشگاه انقلاب	۲۹/۱۶/۳۲۱۳۴۵	۱۷/۱۷۱۷/۱۷۱۷۳۳۵

شایان ذکر است هرگونه اطلاع رسانی با اصلاح از طریق سامانه انجام می گیرد و متقاضیان شرکت در مناقسه موظفند تا آخرین روز مهلت به سامانه مراجعه و از آخرین اطلاعات و اسنادات کسب اطلاع کنند. بدینوسیله عواید عدم اطلاع از آخرین تغییرات به عهده ایشان می باشد. مهلت زمانی در یافت اسناد مناقسه از ساعت ۹:۰۰ روز چهارشنبه ۱۴۰۲/۱۲/۲۱ تا ساعت ۱۹:۰۰ مهلت زمانی ارائه پیشنهاد، روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۱ تا روز یکشنبه ۱۴۰۳/۰۱/۱۶ ساعت ۱۲:۰۰ زمان بازگشایی پاکت ها ساعت ۹:۰۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۱۷. اطلاعات تماس دستگاه مناقسه گر جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقسه و پاکت های الف: اصفهان - خیابان آیتیار - معازیل غیر - اداره کل ورزش و جوانان استان اصفهان - تلفن: ۰۳۱۴۶۹۳۱۵۷. اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: ۱۴۵۶ داخلی اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها در سایت (www.setadiran.ir) بخش ثبت نام/ پروفایل ثبت نامین کننده / مناقسه گذار

اداره کل ورزش و جوانان استان اصفهان  
م.الف: ۱۶۸۲۷۲۲۰

### آگهی مزایده عمومی (۱۴۰۲/۱۲/۰۱) نوبت دوم

بنیاد تعاون زندانیان استان اصفهان در نظر دارد ۵۰ دستگاه چرخ خیاطی راسته دوز قدیمی آماده به کار خود که شامل ۲۱ دستگاه چرخ خیاطی juki ۹، دستگاه چرخ خیاطی Janome ۱۵، دستگاه چرخ خیاطی Zoje ۵ و دستگاه چرخ خیاطی راسته دوزی مستعمل و قابل بهره برداری به همراه ۶۵ عدد دینام مستعمل قابل استفاده برای چرخ های مختلف راسته دوز تک فاز ۲۸۰۰-3000 ulmin باشد را مطابق نظریه کارشناسی از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. لذا از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می آید به منظور بازدید و خرید اسناد شرکت در مزایده از تاریخ درج این آگهی تا پایان وقت اداری روز پنج شنبه ۱۴۰۲/۱۲/۲۴ به آدرس: اصفهان، بزرگراه شهید کاظمی، جنب زندان مرکزی اصفهان، بازگانی بنیاد تعاون زندانیان مراجعه و برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۰۳۱-۳۷۸۷۲۰۹۶-۰۳۱ تماس حاصل نمایند. آخرین مهلت ارائه پیشنهاد قیمت تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۶ به دبیرخانه بنیاد تعاون زندانیان اصفهان می باشد. پاکت ها در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۷ در بنیاد تعاون اصفهان بازگشایی خواهد شد.

بنیاد تعاون زندانیان استان اصفهان



**برداشت آبهای زیرزمینی عامل اصلی فرونشست**

تایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که ۲۵ درصد مردم جهان معادل حدود ۲ میلیارد نفر در مناطق پرخطر فرونشست زندگی می‌کنند؛ برداشت آبهای زیرزمینی، عامل اصلی فرونشست زمین است و کشاورزی عامل اصلی فشار به این آبخوان‌هاست. بر اساس این تحقیق، نیمه جنوبی قاره آسیا دارای بیشترین میزان فرونشست بوده و مردم این مناطق متوسطاً نرخ فرونشست بیش از ۵۰ میلی‌متر در سال را تجربه می‌کنند. استفاده شده در این مطالعه نشان می‌دهد که برداشت آبهای زیرزمینی، عامل اصلی فرونشست زمین است و کشاورزی عامل اصلی فشار به این آبخوان‌هاست؛ در کنار آن، خشکسالی، فعالیت‌های

**جهان‌نما**



**شروع سال تحصیلی آینده تغییر می‌کند؟**

استانی مانند سدسازی و حتی برداشت نفت و گاز به میزان حدودی ۵درصد) نیز در افزایش نرخ فرونشست مؤثر هستند. استخوان‌ها می‌گویند: تجدید آبهای زیرزمینی چه به روش طبیعی (بارش باران) و چه بصورت مصنوعی، اصلاح روش‌های آبیاری و افزایش بهره‌وری کشاورزی و استفاده از آب خاکستری می‌تواند به کاهش نرخ فرونشست کمک کند. آنها معتقدند که با توجه به وابستگی شدیدی که بشر به آب‌های زیرزمینی دارد، حذف تدریجی استخراج آب‌های زیرزمینی با استفاده از منابع جایگزین مانند فاضلاب تصفیه شده، برداشت آب باران و مدیریت سیلاب‌ها می‌تواند منجر به کاهش این وابستگی شود.



برورش اخبار دارد که درباره زمان شروع و پایان سال تحصیلی در کل کشور تصمیم‌گیری کند، به عبارت دقیق‌تر اما الزام آن را در برنامه هفتم توسعه برنامهنویسندگان که حکم شروع سال تحصیلی در مهر ماه باشد لذا آموزش و پرورش اخبار دارد که درباره زمان شروع و پایان سال تحصیلی تصمیم‌گیری کردی.

زنگنه در عین حال بیان کرد، هیچ الزامی وجود ندارد که آموزش و پرورش تاریخ شروع و پایان سال تحصیلی را بهم بریزد لذا آموزش و پرورش می‌تواند همچون روال فعلی اول مهرماه را به عنوان آغاز سال تحصیلی داشته و طبق تقویم فعلی آموزش و پرورش پیش برود.

**خبرخوان**

**چرا سود سهام عدالت واریز نمی‌شود؟**

**یازدهمین خیزشگران جوان** دستیار ویژه و مشاور رئیس سازمان بورس در امور سهام عدالت گفت: اگر سهامداری سود مرحله نخست سهام عدالت را یا سود سنوات گذشته را دریافت نکرده است باید به سامانه سهام و یا سامانه سهام عدالت مراجعه کند در این سامانه‌ها چرای عدم واریز سود مشخص شده است. مهدی جابریوند می‌گوید: افراد به چند دلیل سود سهام عدالت را دریافت نخوانند کرد که از جمله دلیل نادرست بودن حساب عدالت می‌توان به مورد درج شماره شباه نامدرس، حساب بانکی مشترک که راک بودن حساب، حساب نامدتم، حساب بانکی مسدود و داشتن حساب ارزی اشاره کرد.

**سه‌میله نوروزی نداریم**

**خیزگران صدمه‌ساز** وزیر نفت اعلام کرد که سه‌میله کارت سوخت سوخت خودروها برای عید نوروز ۱۴۰۳ افزایش پیدا نمی‌کند. جواد اوجی گفت: سه‌میله نوروزی بنزین نداریم اما تلاش می‌کنیم جوهراتان در نوروز بدون بنزین نمانند. بنزین همه ۴۴۰۰ لیترانه بنزین کشور در ایام نوروز تامین می‌شود.

**این دارو تقلبی است**

**سلفوناز** اروپا اعلام عمومی سازمان غذا و دارو با اشاره به گزارش‌های مستند، داروی دیسپورت ۵۰۰ را تقلبی اعلام کرد و از مردم خواست در صورت مشاهده فرآورده موضوع را به معاونت‌های غذا و دارو اطلاع دهند. همچنین این دارو را در موازات‌های غذا و دارو و دانشکگاه و دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور خواسته است در صورت مشاهده فرآورد تقلبی Dysport ۵۰۰ به شماره سری ساخت NNT3-054 تاریخ تولید ۲۰۲۳ و تاریخ انقضا ۲۵-۱۰-۲۰۲۵ make up کشور ترکیه منتخب به شرکت Ipsen اعلام لازم معمول را انجام دهد و نتیجه اقدامات را در اسرع وقت به این اداره کل درو اعلام کند.

**سرمری معروف کلابهران شد!**

**اعتماد آنلاین** یکی از سرمری‌های معروف رده باید کشور که بازنگی سرشناسی سه بوده، به اتهام کلابهران مواجه شده است. این مریمی چند سال قبل از چندین نفر از جمله دو نفر از اعضای خانواده خودش (سرمد و برادرزاده) و یک مریمی فوتال و تعدادی افراد دیگر مبلغ کلان میلیاردی می‌گیرد تا این پول کلان کند و سود بدهد. این حال پس از مدتی نه تنها سودی به این افراد نمی‌رسد که اصل پول آنها نیز بازگردانده نمی‌شود. اطلاعات حاکی از آن است که پول و سرمایه عدد قابل توجهی روی هواست و این افرادی در این راه به هر طریقی که شده بعد از چند سال پول کلان را از دست می‌دهند.

**نانوای گرانفروش**

**نقد داغ شد** مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی تهران از ۹ میلیون ریالی یک نفری که در روزهای گذشته با نام نانوایان در تهران فعالیت می‌کرد، به نام نانوایان ۲۱۰ میلیون ریالی، ۹ هزار قرص نان بربری به ارزش ۶۰۰ میلیون ریالی و ۹ هزار قرص نان مسکک به ارزش ۹۰۰ میلیون ریالی است. مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی تهران در ادامه گفت: شمیه اتهامات تسلیبی را محرز و متهم را به پرداخت ۲۰۰ میلیون ریالی جزای جزایی و بقیه را به محکوم کرد.

**نوروز ایران، میزبان شب‌بوهای اصفهان**



**مریم حسینی**

فقط تولید گل شب بویی کشور این روزها برای هر آماد می‌شود تا بار دیگر شب‌بوها میهمان خانه‌ها در فصل بهار شوند. استان اصفهان بزرگترین تولید کننده گل شب بو در کشور شناخته می‌شود و سابقه تولید این گل در استان اصفهان به نیم قرن می‌رسد. بیشتر این تولید هم محصول گلخانه‌های شهرستان خمینی شهر است که فقط تولید کرد در زمینه تولید این گل به شمار می‌رود.

**کنکاشی در تعداد روزهای تعطیل سال آینده**

**۱۴۰۳ فقط با یک «بین‌التعطیلین»!**

مرحی سفر نوز به بگیرد، اما توجه داشته باشید که این روزهای میانه ماه فروردین، تنها میسر است تعطیلات چند روزه در کل سال ۱۴۰۳ است. روز تقویم سال آینده ۱۸ روز تعطیلات رسمی (بجز روزهای جمعه و ۱۳ روز تعطیلات نوروز) ثبت شده است که از این ۱۹ روز، دو روز شنبه، یک روز یکشنبه، پنج روز دوشنبه، پنج روز سه‌شنبه، سه روز چهارشنبه و دو روز پنجشنبه تعطیل است. یک روز تعطیل رسمی (۲۶ بهمن مصادف با نیمه شعبان) هم به روز جمعه افتاده است. در مجموع، ۱۰ روز تعطیلات سال ۱۴۰۲، دوشنبه سه‌شنبه است؛ ۵ تا ۵ روز تعطیل دوشنبه (۱۳ شهریور (سالروز رحلت پیامبر اسلام «ص») و ۴ شهریور (سالروز شهادت امام رضا «ع») قرار گرفته است. البته اگر جشنواره هم در دست این روز سه‌شنبه می‌تواند امیدوار باشید که از محل کارتان برای روز دوشنبه ۱۲ شهریور تا پایان روز جمعه ۱۶ شهریور

عید فطر را هم داریم که مصادف شده با ۲۲ و ۲۳ فروردین. پشت بند دو روز تعطیلی عید فطر هم ۲۴ فروردین است که با جمعه مصادف شده تا در حالی که کلمه تعطیلات نوروزی هنوز زیر دندان ما است، سه روز دیگر هم به تعطیلات وسیع فروردین اضافه شود!

**جاده‌هایی که قاتل حیات وحش شده اند**



هنوز مشخص نیست، زیرا برای اجرای راهکارهای کم هزینه نیز تلاش نمی‌کنند. به عنوان مثال، برای کاهش تلفات حیوانات وحش در جاده‌های حادثه‌ساز، دست کم می‌توان محدودیت سرعت در نظر گرفت و با نصب دوربین‌های کنترل سرعت، آمار کم‌تر ویرانی‌ها را کاهش داد. در این حال است که حفظ حیات وحش و محیط زیست در بنای کشتی آفندر مهم است که برخی کشورهای موفق قبل از اجرای طرح‌هایی مانند ساخت جاده یا سد، ابتدا به میزان خسارت‌های زیست محیطی آن توجه می‌کنند. به همین دلیل، چنانچه ناچار به ساخت جاده‌ای در حاشیه زیستگاه است، حیات وحش شوند، با نصب سنسور در اطراف جاده سعی می‌کنند آژیران را در احتمال عبور گونه‌های جانوری از عرض جاده آغاز کنند. متأسفانه هیچ آمار رسمی درباره تعداد حیوانات کشته شده در جاده‌های ایران در دست نیست؛ همچنین عمده‌ترین خسارت‌ها را مرغان آفندر و گوزن می‌تواند متوجه شود. همچنین بیشتر تلفات جاده‌ای را در جاده‌های مناطق حفاظت شده می‌توان دید.

**«تسماح خونی» رکورد شکست**

**کاسینو سینیما** فیلم سینمایی «تسماح خونی» اولین ساخته جواد عزتی به تهیه‌کنندگی کامران حسجاری که از روز چهارشنبه ۱۶ اسفندماه اکران نوروزی خود را در سینماهای سراسر کشور آغاز کرد، در ادامه رکوردشکنی روزانه خود، در سه روز اکران رکورد تازه‌ای را در فروش افتتاحیه یک فیلم در سینمای ایران رقم زد. این کم‌دی اکتن با جذب بیش از ۱۱۰ هزار تماشاگر تنها در سه روز اکران، فروشش برابر با ۷ میلیارد و ۴۵۲ میلیون تومان را ثبت کرد. پیش از این، رکورد فروش سه روز نخست اکران یک فیلم در اختیار فیلم «ویلا سیاهی» با رقم ۴ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان بود. «هتل»، «هاوایی» و «فصل» در رتبه‌های بعدی این رکورد قرار دارند.

**مرمضی تبریزی درگذشت**

**ایبند** اثر مرمضی تبریزی طنسان «جمعه ایرانی» و سریال‌های تلویزیونی ملین درگذشت. اصغر سمسارزاده از بازیگران قدیمی و همکار مرمضی تبریزی توضیح داد که این اتفاق ۶ روز پیش افتاد و مراسم خاکسپاری این بازیگر توسط خانواده او در سکوت برگزار شد. سمسارزاده گفت: آقای مرمضی به دلیل سکت مفری فوت شده است. او مدت‌ها در بستر بیماری بود و متأسفانه کسی از او یادی نکرد و خانواده او حق دارد که دلگرم باشند. وی گفت: آخرین کار مرمضی تبریزی به ۶ ماه گذشته در رادیو و برنامه صبح جمعه با شبی برآمد.

**دانشجوی ۸۱ ساله**

**فارس** اقدس تسلیمی استاد یار بازنشسته دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و دانشجوی رشته علوم و مهندسی صنایع غنای برپرس کشاورزی توضیح داد که این اتفاق مدرس روز شنبه ۱۹ اسفند ۱۴۰۲ در سن ۸۱ سالگی از رساله دکتری خود با کلمه نمره عالی دفاع کرد و وی دوره کارشناسی خود را در دانشگاه تهران و کارشناسی ارشد را در دانشگاه دیوس آمریکا گذراند و حالا موفق به کسب مدرک دکتری در رشته علوم و مهندسی صنایع غنایی از دانشگاه تربیت مدرس شد.

**شوکه‌کننده**

**روزنامه دیبانه اقتصاد** طی ۱۰ روز آهین نوروز ۱۴۰۲ به تلویزیون می‌آید سابقه محبوب مردان آهین این روزها در جزیره کیس در حال فیلم برداری است و قرار است در ایام نوروز از شبکه ورزش پخش شود. بر اساس شنیده‌ها فصل جدید سابقه مردان آهین در ۱۵ قسمت تولید خواهد شد و از اول آهین تا یازدهم فروردین ماه روی آنتن شبکه ورزش می‌رود. رئیس فدراسیون بسزایی و پرورش انجم در این مورد گفت: ما با رانزنی با برنامه‌های جدید توانستیم مجوز برگزاری سابقات مردان آهین و پخش آن از شبکه ورزش را بعد از هفت سال دریافت کنیم.

**بازگشت مردان آهین**

**شهریار نیوز** سری جدید مردان آهین نوروز ۱۴۰۲ به تلویزیون می‌آید سابقه محبوب مردان آهین این روزها در جزیره کیس در حال فیلم برداری است و قرار است در ایام نوروز از شبکه ورزش پخش شود. بر اساس شنیده‌ها فصل جدید سابقه مردان آهین در ۱۵ قسمت تولید خواهد شد و از اول آهین تا یازدهم فروردین ماه روی آنتن شبکه ورزش می‌رود. رئیس فدراسیون بسزایی و پرورش انجم در این مورد گفت: ما با رانزنی با برنامه‌های جدید توانستیم مجوز برگزاری سابقات مردان آهین و پخش آن از شبکه ورزش را بعد از هفت سال دریافت کنیم.



مدیرکل راه و شهرسازی استان اصفهان گفت: در طرح نهضت ملی مسکن استان اصفهان در حال تکمیل است. متقاضیان تأیید نهایی شدند و تاکنون افزون بر ۳۷ هزار نفر از متقاضیان به ثبت نام کرده‌اند.

مدیرکل راه و شهرسازی استان اصفهان گفت: در طرح نهضت ملی مسکن استان اصفهان در حال تکمیل است. متقاضیان تأیید نهایی شدند و تاکنون افزون بر ۳۷ هزار نفر از متقاضیان به ثبت نام کرده‌اند. علیرضا قاری قرآن در خصوص آخرین وضعیت طرح نهضت ملی مسکن استان اصفهان اظهار داشت: در سطح این استان تعداد بیش از ۴۵۷ هزار نفر برای طرح نهضت ملی مسکن اقدام به ثبت نام کرده‌اند. وی افزود: با بررسی و پالایش‌های به عمل آمده ۱۵۶ متقاضیان ثبت نام شده، در حال حاضر افزون بر ۸۰۰ هزار و ۸۰۰ نفر حاضر شرایط هستند و از این تعداد متقاضیان به ثبت نام رسیده‌اند. در حال حاضر برای بیش از ۴۸ هزار و ۹۰۰ متقاضی متقاضیان به پروژها تخصصی هستند.



تأیید نهایی ۳۷ هزار متقاضی نهضت ملی مسکن

رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: افزایش قیمت خدمات و عوارض شهرداری اصفهان از سال آینده و با موافقت فرمانداری اعمال خواهد شد. محمد نورصالحی با اشاره به مصوبه شورای در زمینه نهایی خدمات و عوارض بیان کرد: تلاش کردیم که این نرخ‌ها کمتر از تورم رشد کنند. فرماندار اصفهان نیز در خواست کردیم که این لایحه قبل از پایان سال در هیات تصویب مصوب شود که در ابتدای سال، نرخ‌ها در سیستم رایانه‌ای بارگذاری و از نخستین روزهای سال جدید اجرا شود. وی با اشاره به رد وکود تورم موجود و تلاش دولت برای صورت گیرد.



افزایش قیمت خدمات و عوارض شهرداری اصفهان

## کاشت ۵۰ هزار درخت در آران و بیدگل

تصف جهان: امسال بیش از ۶ میلیون اصله نهال در آران و بیدگل تولید شده است. رئیس اداره منابع طبیعی و اجرت‌داری آران و بیدگل گفت: این تعداد نهال برای مقابله با پدیده بیابان‌زایی در منطقه کویری آران و بیدگل تولید شده است. حمید گل آرازی افزود: در زمینه کاشت نهال هم آران و بیدگل سهمیه کشت ۱۶۰ هزار نهال را بر عهده

تصف جهان: رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی ناین گفت: ۱۷ واحد اقامتی و پذیرایی در سالجاری به زیرساخت‌های گردشگری این شهرستان اضافه شد و در نوروز ۱۴۰۳ آماده ارائه خدمات به گردشگران است. محمود مدنیان افزود: این مجموعه‌ها شامل هتل

## افزایش شدن ۱۷ واحد اقامتی در ناین

تصف جهان: رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی ناین گفت: ۱۷ واحد اقامتی و پذیرایی در سالجاری به زیرساخت‌های گردشگری این شهرستان اضافه شد و در نوروز ۱۴۰۳ آماده ارائه خدمات به گردشگران است. محمود مدنیان افزود: این مجموعه‌ها شامل هتل

## چندین طرح مددجویی در ناین افتتاح شد

تصف جهان: رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان ناین گفت: ۲۰ پل خورشیدی، ۲ طرح در حوزه اشتغال و ۷ مسکن محرومین در سطح شهرستان ناین افتتاح شد. محمود جادو ششمی اظهار کرد: ۲۰ طرح نیروگاه خورشیدی خانگی به صورت هم‌زمان برای مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره) ناین افتتاح شد و ۵۰ نیروگاه دیگر در دست اقدام است که امیدواریم نهایتاً ابتدای سال آینده به بهره‌برداری برسد.

## کاشان آماده مسافران نوروزی

تصف جهان: معاون گردشگری اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کاشان گفت: مراکز اقامتی شهر کاشان مجهز است. مسافران نوروزی در سطح استان کاشان آماده پذیرش مسافران نوروزی است. مسافران نوروزی در سطح استان کاشان آماده پذیرش مسافران نوروزی است. مسافران نوروزی در سطح استان کاشان آماده پذیرش مسافران نوروزی است.

## افتتاح بخش کودک کتابخانه عمومی شهر حبیب آباد

تصف جهان: در آیینی بخش تخصصی کودک در کتابخانه عمومی نین و دانش شهر حبیب آباد به‌خوار افتتاح شد. رئیس اداره کتابخانه‌های عمومی شهرستان برخوار گفت: این بخش تخصصی کودک دارای بیش از ۱۰۰ هزار و ۱۰۰ جلد کتاب کودک و مجله به میز، صندوق و قفسه کودک است. زهرا احمدی افزود: برای ارتقاء این بخش با همکاری شهرداری و شورای اسلامی شهر حبیب آبادی از یک میلیارد ریال از سهم نیم درصد

## روستایی تاریخی در دل کویر

تصف جهان: روستای تاریخی علی آباد کویر در آران و بیدگل ۱۳ اثر ثبت ملی دارد. دیهوار روستایی علی آباد گفت: روستای تاریخی و کهن علی آباد کویر ۱۵۰۰ متر جمعیت دارد ۱۳۰ اثر تاریخی دارد. روستای تاریخی علی آباد گفت: روستای تاریخی و کهن علی آباد کویر ۱۵۰۰ متر جمعیت دارد ۱۳۰ اثر تاریخی دارد. روستای تاریخی علی آباد گفت: روستای تاریخی و کهن علی آباد کویر ۱۵۰۰ متر جمعیت دارد ۱۳۰ اثر تاریخی دارد.

## برگزاری یادواره شهدا و علمای مصلح و نورفروشان

تصف جهان: یادواره شهدا و علمای مصلح و نورفروشان در حضور جمعی از مردم در مسجد اعظم خمینی‌شهر برگزار شد. یادواره شهدا و علمای مصلح و نورفروشان در حضور جمعی از مردم در مسجد اعظم خمینی‌شهر برگزار شد. یادواره شهدا و علمای مصلح و نورفروشان در حضور جمعی از مردم در مسجد اعظم خمینی‌شهر برگزار شد.

# بوی عیدی، بوی ماهی

## بوی خرید و شلوغی



در از دحام روزهای شلوغی شب عید عید که خوشتر از بهار است و بهار ماهی‌هاست. بازار اصلی شهر شلوغی می‌شود. حالا ماهیان و آدم‌هاست که به استقبال طوفانی ترین سنت شب عید می‌روند تا تقویم یک خاطر دیگر را در این روزهای پایانی ورق بزنند. رسمی کهن که به نوزاد شاد خانواده‌ها با گرده می‌خورد، بازار شب عید در حال درق آدم‌ها و دستفروشان است.

هرچه به پاره ۱۴۰۲ نزدیک تر می‌شویم، حال و هوای اصفهان بهاری تر و البته شلوغ تر می‌شود. اصفهان در این ایام زنده تر و سرحال تر از دیگر روزهاست چرا که همه در تکاپوی خریدهای نوروزی هستند. این چهره برای شهر گنبدهای فیروزه‌ای همیشه به یاد ماندنی است.

وارد خیابان که می‌شوی شلوغی و از حدم مردم و از سویی دیگر ترافیک همه‌جانبی خاصی ایجاد کرده‌اند. مردم به قصد پیدا کردن کالای مورد نظرشان از این مغازه به مغازه دیگر می‌روند و خودروها به نیت پیدا کردن جایی برای پارک آهسته و کنجکاو از خیابان به کوچه می‌زنند و از کوچه به خیابان. اغلب مغازه‌ها و پیاده‌روها به چشمت نوزاد می‌آید. انگار همه چیز بوی عید می‌دهد و خودروها در هم می‌لوند و کوچه‌ها پر است از آدم‌هایی که به هوای خرید آمده‌اند. نسیم بهاری می‌بویج هوش خدایی می‌وزد. شلوغی بازار و از دحام جمعیت در پیاده‌روها و نایول‌های بزرگ خرید در دست نهرندان نوید رسیدن می‌بینی که فرش و می‌موکی لوله کرده‌ها را بر روی دوش

## نمایشگاه قرآن و عترت اصفهان رسماً افتتاح شد

نوزدهمین نمایشگاه قرآن و عترت ششمین بار با پیام آیت... مظاهری رئیس حوزه علمیه اصفهان آغاز به کار کرد. این نمایشگاه تا بیست و پنجم اسفند جاری تا ساعت ۱۵ تا ۲۲ در محل سابق نمایشگاه بین‌المللی اصفهان و در پل تاریخی اصفهان برگزار می‌شود. آیت‌آ. حسین مظاهری از مراجع عظام تقلید و رئیس حوزه علمیه اصفهان در پیام خود بیانیه‌ای پیرامون قرآن کریم، کتاب جامع و دو جلدی الهی است که فلسفه اصلی نزول آن از سوی خداوند متعال، هدایت مردم و چنانچه است، گفت: همه فعالیت‌های مبارک که در حوال محور قرآن کریم شکل می‌گیرد و از آن جمله، نمایشگاه قرآن و عترت، باید در همین طریق نورانی، ایلی مسیر نماید و جهت‌گیری اصلی همه برنامه‌ها باشد. آن روشنگری و نیز چنانچه در حق از باطل باشد. مدیرعامل شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان در آیین گشایش نوزدهمین نمایشگاه قرآن و عترت اصفهان اظهار کرد: سال ۱۴۰۲ در حالی که مجموعه نمایشگاه بین‌المللی اصفهان خاتمه می‌یابد که به استقبال برگزاری دومین نمایشگاه قرآن در سال جاری می‌روم. درحاضر شا محبتانان افزود: این رویداد که در ابتدای سال جاری نیز هم‌زمان با ماه مبارک رمضان برگزار شد، بسیار زیاده‌نویس هم‌زمان با ماه رمضان ۱۹ الی ۲۵ اسفندماه برگزار خواهد شد.

وی تأکید کرد که نمایشگاه قرآن به طور کلی جنس متفاوتی از نمایشگاه‌هایی دارد که در اصفهان برگزار می‌شود. در این نمایشگاه کارگردان فرهنگی و مذهبی بر وجهه اقتضای غلبه دارد و بازدیدکنندگان این فرصت را پیدایی کنند که در میان علاقه‌مندان و رهبران ای مسیر به تقویت وجهه عمومی خود بپردازند و با علم‌العدل، فکری و نظری قرآن کریم آشنایی پیدا کنند. به گفته وی در دومین نمایشگاه‌های قرآن و عترت اصفهان در سال جاری با این عنوان برگزار می‌شود، تلاش شده که توافقی دوره اول برطرف شود و به لحاظ مفاهیم علمی و تخصصی فرهنگی غنای بیشتری پیدا کند.

## کمک هلال احمر به سیل‌زدگان

### سیستان

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان اصفهان گفت: ۳ کامیون اقلام بهداشتی و اقلام غذایی و گرمایشی مورد نیاز سیل‌زدگان سیستان از اصفهان ارسال شد. محمد نوید متقی اظهار کرد: یک دوازده هزار و ۱۲۸ بسته مواد غذایی ۱۰ روزه با یک دستگاه کامیون به منطقه سیل زده ارسال شد. وی افزود: همچنین موکت و اقلام بهداشتی آنها شده از سوی یکی از خیران داوطلب کاشانی با یک دستگاه اسبوزبه به استان سیستان و بلوچستان ارسال شده است. مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان اصفهان با بیان اینکه ۵ هزار عدد تن ماهی، ۷۷۱ بسته چای و یک هزار و ۵۰۰ بسته کنسرو لوبیا با یک عدد اسبوزبه به منطقه سیل زده ارسال شده است، اخیراً نیز یک دستگاه کامیون حاوی موکت و مواد غذایی از مرکز استان که توسط خیر داوطلب هدیه شده، به سیستان و بلوچستان ارسال شد.

## رونمایی از جاروون ویژه

### معابر کم‌عرض

مسئولان محیط زیست و خدمات شهری شهردار اصفهان ساخت ماشین‌های جاروون ویژه معابر کم‌عرض را از اقدامات مهم این معاونت در سال جاری دانست و گفت: این طرح ابتدای سال آینده رونمایی می‌شود. مهدی یاقینی اظهار کرد: یکی از مشکلات ما در زمینه تأمین معابر کم‌عرض و معابر شهر، نظافت معابر کم‌عرضی است که امکان ورود جاروهای عریض به آن‌ها وجود ندارد. وی افزود: شهرداری اصفهان در این دوره برای حل این معضل تلاش‌های بیشتری را در کشور برای ساخت تعدادی جاروی کم‌عرض از طریق مهندسی معکوس پیش قدم خواهد.

## ارتباط مؤثر شهروندان

### با هنرمندان

مدیرعامل سازمان آراستن‌های شهرداری اصفهان گفت: برگزاری نخستین رویداد «تقلبی خسته» در کهن چهاربغاب عسلی موجب ارتباط شهروندان با هنرمندان و آثار هنری فاخر آن‌ها شده است. آناهیتا اظهار کرد: سازمان زیبایسازی شهرداری اصفهان این رویداد در واقع تواتسه هنرمندان شهر را درگیر آثار هنری فاخری کند. وی افزود: ماه مبارک رمضان با نغید نوزاد متزنان شده است و حرکتی که برای زیبایسازی انجام می‌شود، این بار برای دو مناسبت و دو عید تدارک دیده شده است.

## بلاگر مبتذل اصفهانی

### دستگیر شد

سازمان اطلاعات فرماندهی انتظامی استان اصفهان از شناسایی و دستگیری بلاگر مبتذل اصفهانی خبر داد. این سازمان در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: در حوازه مجازی، با برخورد با هنرجاران کاشان در فضای مجازی، کارشناسان سازمان اطلاعات اصفهان خاتمی که به عنوان بلاگر در شبکه اجتماعی اینستاگرام اقدام به انتشار محتوای مبتذل و مستهجن از خود می‌نمود شناسایی، دستگیری و تحویل مراجع قضایی شد.

## تقدیر استاندار از آبفا

در جلسه شورای اقامه نماز استان اصفهان با حضور استاندار، از آقایان استان به دلیل ترویج فرهنگ اقامه نماز تقدیر شد. در این مراسم مدیرمسئول مسئول استاندار اصفهان، با اهدای لوح تقدیر از زحمات مدیر عامل دبیر اقامه نماز و همکاری که در ترویج و توسعه فرهنگ اقامه نماز در ابتدای اصفهان تلاش کردند، تقدیر کرد. در بخش دوم این لوح تقدیر آمده است: «کتبون به وفه و بهایی این شرکت چنین توفیقی داشته که در راستای تحقق منویات مقام معظم‌هری به اجلاس سازمانی نماز با رای هيات نظارت و آرازیبایی استان حاضر نیز خیلی خوب کرد.



# گوشی ریلمی ۱۲ با قیمت و مشخصات فنی جذاب

گوشی Realme ۱۲ با قیمت مناسب، مشخصات فنی جذاب و طراحی چشم‌نواز برای رقابت با میان‌رده‌های سامسونگ آماده ورود به بازار شد. خانواده Realme ۱۲ معرفی آخرین عضو خود، یعنی گوشی ریلمی ۱۲، اکنون به یک گروه چهار نفره تبدیل شده است. مدل پایه سری ۱۲ همراهی تراشه Dimensity ۶۱۰۰ Plus، دوربین اصلی ۱۰۸ مگاپیکسل با زوم خردن جکسر ۳ برابر و باتری ۵۰۰۰ میلی‌آمپر ساعتی با شارژ ۲۵ وات، وارد بازار شده است.

ریلمی در بخش پستی گوشی از یک سیستم دوربین دوگانه با سنسور اصلی ۱۰۸ مگاپیکسل ISOCELL HMT ۱۰۸ (با دایفرام) و ۱۰۸ مگاپیکسل به ۱ (استفاده کرده است که زوم نوری جکسر ۳ برابری ارائه می‌دهد. سنسور دیگر در پشت، یک جکسر عمق ۲ مگاپیکسل کمکی است. در قلب این گوشی، تراشه Dimensity ۶۱۰۰ Plus میانگین به همراه ۸ گیگابایت رم و ۱۲۸ گیگابایت حافظه داخلی که از طریق درگاه کارت microSD قابل ارتقا است، قرار دارد. این همچنین یک گوشی ریلمی با یک دوربین ۱۰۸ مگاپیکسل است که نام پاور به عنوان اسکتر اثر انگشت نیز عمل می‌کند و می‌تواند با فشار طولانی بین ۲ عملکرد مانند رانندگی برنامه دوربین و فعال کردن حالت مزاحم نشود، پیدا می‌کند.

گوشی ریلمی با رابط کاربری Realme UI ۵ مبتنی بر اندروید ۱۳ عرضه می‌شود و از یک باتری ۵۰۰۰ میلی‌آمپر ساعتی با شارژ ۲۵ وات بهره می‌برد. سایلر ویژگی‌های قابل توجه این گوشی شامل بلندگوهای استریو و جک هدفون می‌شود.

ریلمی ۱۲ در رنگ‌های بنفش گریگ و سبز جنگلی عرضه می‌شود. قیمت مدل پایه ۱۲/۸ گیگابایتی قبل از اعمال تخفیف، حدود ۲۰۵ دلار است. نسخه ۱۲/۸ گیگابایتی نیز با قیمت ۱۲۰ دلار بیشتر به فروش می‌رسد.



# ۷ روش برای افزایش عمر باتری لپ‌تاپ

داده و گرمای بیشتری تولید می‌کند. لپ‌تاپ را به برق متصل نگه ندارید. اگر باتری لپ‌تاپ شما قابل جدا شدن است، خارج کردن آن در هنگام اتصال دستگاه به برق می‌تواند به افزایش طول عمر باتری کمک کند. البته متلا در مورد لپ‌تاپ‌های گیمینگ زمانی می‌توانید از نهایت عملکرد بهره ببرید که لپ‌تاپ را به برق وصل کنید. ولی بسیاری از این لپ‌تاپ‌ها در این حالت به طور خودکار فشار زیادی به باتری وارد نمی‌کنند. در نتیجه با نوع لپ‌تاپی که استفاده می‌کنید، در این زمینه تصمیم بگیرید.

**حین شارژ شدن لپ‌تاپ، استفاده از آن را کاهش دهید**  
استفاده از لپ‌تاپ در حالت اتصال به برق، عموماً ایمن در نظر گرفته می‌شود، زیرا دستگاه در این حالت برقی خود را از آداپتور دریافت کرده و از مزایای آن برای شارژ باتری استفاده می‌کند. با این حال، بسیاری از کاربران این نکته را نادیده می‌گیرند که استفاده مداوم و سنگین از لپ‌تاپ می‌تواند موجب داغ شدن بیش از حد آن شود. این گرمای زیاد می‌تواند بر طول عمر باتری لپ‌تاپ تأثیر منفی بگذارد. بنابراین، اگر احساس می‌کنید لپ‌تاپ شما داغ شده است، بهتر است از استفاده آن در حالت اتصال به برق خودداری کنید. همچنین، زمانی که در حال انجام کارهای سنگین و پر فشار هستید که سخت‌افزار دستگاه را تحت فشار قرار

معرض نور مستقیم خورشید یا اجزای پردازش‌های سنگین که باعث گرم شدن دستگاه می‌شود. همچنین، تلاش برای خنک کردن سریع لپ‌تاپ می‌تواند عمر آن را کوتاه کند.  
**نکته دقتن درصد شارژ بین ۲۰ تا ۸۰ درصد**  
برای اینکه عمر باتری لپ‌تاپ خود را افزایش دهید، تصور رایجی وجود دارد که باید آن را همیشه تا ۱۰۰ درصد شارژ کنید. همچنین، بسیاری از ما حتی زمانی که میزان شارژ به زیر ۱۰ درصد می‌رسد یا تا خاموش شدن کامل لپ‌تاپ از آن استفاده از آن در حقیقت، شارژ کامل باتری لپ‌تاپ و استفاده از آن در سطح شارژ پایین می‌تواند طول عمر آن را کاهش دهد.

امروزه اکثر لپ‌تاپ‌ها از باتری‌های لیتیوم یون (Li-Ion) استفاده می‌کنند. این باتری‌ها در حالت نو، قابلیت نگهداری شارژ کامل را دارند، اما به مرور زمان ظرفیت خود را از دست می‌دهند. برای اینکه حداکثر توانایی نگهداری شارژ باتری را برای مدت طولانی‌تری حفظ کنید، باید به دستری از آن مراقبت کنید. در ادامه به چند نکته و روش کاربردی برای افزایش عمر باتری لپ‌تاپ می‌پردازیم.

**کاهش مصرف انرژی لپ‌تاپ**  
هفتاد و هشت درصد می‌دانید، هر کلید خود را از تعداد مشخصی از دفعات شارژ شدن، عملکرد خود را از دست داده و ظرفیت نگهداری شارژ آن کاهش می‌یابد. هر چه دفعات شارژ شدن بیشتر و با شدت بیشتری انجام شود، زودتر به حداکثر تعداد چرخه شارژ مجاز خواهید رسید و عمر باتری شما کاهش پیدا خواهد کرد. برای جلوگیری از این امر و افزایش عمر باتری لپ‌تاپ، تنظیمات لپ‌تاپ خود را به گونه‌ای بهینه‌سازی کنید تا کمترین میزان مصرف باتری را داشته باشد.

برای بهینه‌سازی عمر باتری و افزایش مدت زمان استفاده از شارژ، میان‌بر میان روش‌سنجی صفحه را پایین بیاورید، برنامه‌های در حال اجرا در پس‌زمینه را ببندید، حالت ذخیره باتری را فعال کنید، از اجرای غیر ضروری برنامه‌های پرمصرف خودداری کنید، لپ‌تاپ خود را در محیطی خنک نگه دارید و از حالت هواپمپ بیشتر استفاده کنید.

اکثر سازندگان توصیه می‌کنند برای حفظ سلامت بیهوده باتری، سطح شارژ را بین ۲۰ تا ۸۰ درصد نگه دارید. بنابراین، بهتر است هنگامی که سطح شارژ به ۸۰ درصد رسید، شارژ را جدا کنید و زمانی که به ۲۰ درصد کاهش یافت، مجدداً آن را وصل کنید.  
مگر در مواقع ضروری مانند پروازهای طولانی یا جلسات کاری متعدد از شارژ کامل (۱۰۰ درصدی) لپ‌تاپ خودداری کنید. اگر امکان کنترل مداوم سطح باتری تا رسیدن به ۸۰ درصد را ندارید، می‌توانید به صورت خودکار محدودیتی برای توقف شارژ در ۸۰ درصد تنظیم کنید.

**از شارژهای بی کیفیت استفاده نکنید**  
برای شارژ بیهوده لپ‌تاپ، توان (وات) آداپتور شارژر باید با نیاز باتری همخوانی داشته باشد. اگر از شارژری با توان پایین استفاده کنید، باتری جریان کافی دریافت نکرده و در نتیجه، سرعت شارژ شدن کاهش یافته و طول عمر باتری تحت تأثیر قرار می‌گیرد. همچنین، استفاده از شارژر با توان پایین می‌تواند موجب داغ شدن بیش از حد آن و در نهایت، آسیب به باتری لپ‌تاپ شود.  
علاوه بر این، استفاده از شارژرهای غیرمجاز که فاقد ویژگی‌های اصلی مانند میکرو-میزم قطع خودکار در هنگام شدن باتری هستند، می‌تواند ضرر رساند.  
بنابراین، فقط از شارژر اصلی استفاده کنید. اگر شارژر همراه لپ‌تاپ شما خراب شد، آن را با محصولی اصل از سازنده جایگزین کنید.

**همیشه لپ‌تاپ را به برق متصل نگه دارید**  
استفاده مداوم لپ‌تاپ به برق پس از شارژ کامل، روشی رایج برای مقابله با کاهش‌های بی‌وقت است. با اینکه این کار می‌تواند مفید باشد، اما نداشتن مداوم باتری در ظرفیت ۱۰۰ درصد، مضر است. مایکروسافت توصیه می‌کند که سطح شارژ را همیشه روی ۱۰۰ درصد نگه ندارید و استفاده از قابلیت شارژ هوشمند را پیشنهاد می‌دهد.

بهترین روش این است که لپ‌تاپ خود را تا سطح توصیه‌شده شارژ کنید، سپس آن را از برق جدا کنید. از آن برای کار خود استفاده کنید و زمانی که سطح باتری به ۲۰ درصد رسید، دوباره آن را به برق متصل کنید.

## رونمایی از مانیتور گیمینگ با نرخ پاسخگویی شگفت‌انگیز

از نظر درگاه‌های ورودی، ال‌جی همه چیز را در نظر گرفته است. این مانیتور دارای دو پورت HDMI ۲، یک پورت USB-B، دو پورت USB-A و یک پورت DisplayPort ۱.۴ دارد. همچنین دارای یک پورت USB-C است. مانیتور دارای یک پورت USB-C است. مانیتور دارای یک پورت USB-C است. مانیتور دارای یک پورت USB-C است.

مانیتور گیمینگ اولد ال‌جی با نام UltraGear™ GS10UE-B، با پهنای ۳۱.۵ اینچ با وضوح ۲K و نرخ فریم سریع ۲۸۰ هرتز، برای بازی‌های رقابتی، مانیتور گیمینگ اولد ال‌جی مدل UltraGear™ GS10UE-B برای گیم‌های حرفه‌ای و عملکرد عالی و تصاویر واضح طراحی شده و دنیای گیمینگ را ارتقا می‌دهد. این مانیتور که با قیمت ۱۳۹۹ دلار عرضه می‌شود، بهترین مانیتور در این دسته است. مانیتور دارای یک پورت USB-C است. مانیتور دارای یک پورت USB-C است.

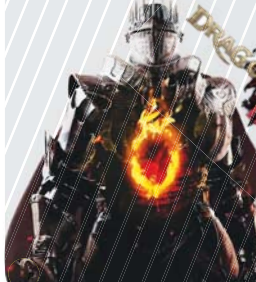


مانیتور UltraGear جدید ال‌جی با پشتیبانی از رنگ ۱۰ بیتی، می‌تواند بیش از یک میلیارد رنگ را نمایش دهد و باعث شود همه چیز، از مناظر سرسبز گرفته از بازی‌ها تا تصاویر با وضوح بالا، به بهترین شکل نمایش داده شود. مانیتور دارای یک پورت USB-C است. مانیتور دارای یک پورت USB-C است.

## مدت زمان تمام کردن داستان بازی Dragon's Dogma 2

تولیدات اثر این بازی را افزایش داده است و در تاریخ ۱۷ اسفند (۷ مارس) طی رویداد Capcom HighLight Highlights جزئیات بیشتری از آن را در اختیار کاربران قرار داد.

بازی Dragon's Dogma 2 در تاریخ ۲ فورورد ۲۰۲۲ (۱۴ مارس ۲۰۲۴) برای ایکس باکس سری ایکس ایکس باکس سری اس، پلی استیشن 5 و کامپیوتر منتشر خواهد شد.



هیویداکا ایتسونو، کارگردان بازی در جدیدترین مصاحبه خود ادعا کرد که اگر بازیکن‌ها فقط روی داستان اصلی متمرکز شوند، مدت زمان تجربه آن‌ها با نسخه اول Dragon's Dogma (که نزدیک به ۴۰ ساعت می‌شود) یکسان خواهد بود. البته مدت زمان تجربه بازی در صورت انجام دادن موارد و کارهای فرعی متعدد بسیار بیشتر خواهد شد. او در این مورد اظهار داشت: «مدت زمان بازی برای بازیکن‌هایی که روی داستان اصلی متمرکز می‌شوند، به نسبت نسخه اول تغییر زیادی نخواهد داشت. ما برای افرادی که دوست دارند همه ویژگی‌های بازی را تجربه کنند، همان‌ها را با بسیاری از اضافه کرده‌ایم. موارد بسیاری می‌توانند توجه بازیکن‌ها را به خود جلب کند و مدت زمان تجربه آن‌ها را افزایش دهند.»

یک‌هزارمیان با نزدیک شدن به تاریخ عرضه Dragon's Dogma 2، روند



افسردگی در نوجوانان

توسعه مهارت‌های ارتباطی و حل مسائل در نوجوانان



جویریہ ارجمند

توسعه مهارت‌های ارتباطی و حل مسائل در نوجوانان از منظر روانشناسی یک پروسه چند گانه است که در تکوین روانی و اجتماعی آنان نقش بسزایی ایفا می‌کند. این مهارت‌ها از جنبه‌های مختلفی مانند توانایی برقراری ارتباط مؤثر و حل مسائل درک و تاثیر گذاری دارند. تعلیم این مهارت‌ها از دیدگاه روانشناسی می‌تواند به عنوان سازنده‌ای قدرتمند در تعاملات اجتماعی و توانمندسازی شخصی نوجوانان تلقی شود. توسعه مهارت‌های ارتباطی میان نوجوانان می‌تواند به ایجاد یک فضای پذیرش و اعتماد در خانواده کمک کند. توانایی ابراز حس و احساسات به صورت صادقانه و سازنده از جمله مهارت‌های ارتباطی است که در این نقش مورد آموزش قرار می‌گیرد. از تباط با خانواده و دوستان نقش اساسی در شکل‌گیری هویت نوجوانان دارد و مهارت‌های ارتباطی مؤثر، این فرآیند را تسهیل می‌کند.

از دیدگاه روانشناسی، توسعه مهارت‌های حل مسائل نیز به عنوان یک عنصر مهم در توانایی نوجوانان برای مدیریت چالش‌ها و مسائلی زندگی تلقی می‌شود. این مهارت‌ها به نوجوانان اجازه می‌دهد با مشکلات روبرو شده و راه‌حل‌های مؤثر و سازنده پیدا کنند. تعلیم مهارت‌های حل مسائل، به آن‌ها ابزارهای لازم را فراهم می‌کند تا در مواجهه با تحولات زندگی، به صورت پویانه و با تفکر انتقادی عمل کنند.

این مهارت‌ها می‌تواند به توسعه هوش هیجانی نوجوانان کمک کند. هوش هیجانی به توانایی فرد در مدیریت احساسات شخصی، درک احساسات دیگران، و مدیریت ارتباطات بین فردی اشاره دارد. این مهارت‌ها به نوجوانان کمک می‌کند تا با موفقیت در ارتباط با خود و دیگران سازش یابند.

در تحلیل عمیق‌تر از دیدگاه روانشناسی، توسعه این مهارت‌ها به تعادل روحی و اجتماعی نوجوانان کمک می‌کند. آموزش مهارت‌های ارتباطی و حل مسائل به نوجوانان ابزارهای لازم را ارائه می‌دهد تا در مواجهه با چالش‌ها و اتفاقات زندگی، به صورت سازنده و مؤثر عمل کنند. این مهارت‌ها به آن‌ها امکان می‌دهد تا با اطمینان به دنبال راه‌حل‌های مثبت و مؤثر بگردند و از ابزارهای روانی خود در ساختار شخصیتی خود بهره‌مند شوند.

به عبارت دیگر، از دیدگاه روانشناسی، توسعه این مهارت‌ها نه تنها اثرات قابل ملاحظه‌ای در ارتباطات نوجوانان با دیگران ایجاد می‌کند، بلکه به آن‌ها ابزارهای لازم را برای بهبود کیفیت زندگی و تقویت سلامت روانی خود می‌دهد. این مهارت‌ها، باعث تعادل و هماهنگی در زندگی نوجوانان می‌شوند و از مشکلات و افسردگی جلوگیری می‌کنند.



دلایلی برای تار دیدن

تاری دید پدیده‌ای بسیار رایج بوده و مشکل در هر یک از اجزای چشم شما، مانند قرنیه، شبکیه، یا عصب بینایی می‌تواند باعث تاری دید ناگهانی شود. تاری دید با روند رشد آهسته معمولاً از آسیب پزشکی طولانی مدت نشأت گرفته و بروز تاری دید ناگهانی اغلب در اثر یک رویداد ایجاد می‌شود. برخی از علل تاری دید ناگهانی، نیازمند فوریت‌های پزشکی بوده و باید در اسرع وقت تحت درمان قرار گیرند تا از آسیب دائمی و از دست دادن بینایی جلوگیری شود.

۱- جدا شدن شبکیه

جدا شدن شبکیه زمانی اتفاق می‌افتد که شبکیه از پشت چشم پاره شده و خون و مایع عصبی خود را از دست می‌دهد. به گفته موسسه ملی چشم، این حالت معمولاً در نتیجه افزایش سن یا بروز آسیب رخ می‌دهد اما علت دیگر آن می‌تواند از عوارض دیابت نیز باشد.

۲- سکتة مغزی

تاری یا از دست دادن بینایی در هر دو چشم، ممکن است در زمان سکتة مغزی، هنگامی که سکتة روی بخشی از منر که کنترل بینایی را بر عهده دارد، تا ثیر گذارد، اتفاق بیفتد. سکتة مغزی در پشت تار تاری یا از دست دادن دید فقط در یک چشم می‌شود.

۳- حمله ایسکمی گذرا

حمله ایسکمی گذرا (TIA) سکتة ای است که کمتر از ۲۴ ساعت طول کشیده و یکی از علل آن می‌تواند شامل تار تاری دید در یک یا هر دو چشم باشد.

۴- تخریب لکه زرد یا دژنراسیون ماکولا مرطوب

مرکز شبکیه چشم ماکولا نامیده می‌شود. ممکن است عروق غیبی طبیعی رشد کرده و باعث نشت خون و مایعات دیگر به ماکولا شوند. به این وضعیت دژنراسیون ماکولا مرطوب می‌گویند. این حالت باعث تاری و از دست دادن بینایی در قسمت

مرکزی میدان بینایی شخص می‌شود. بر خلاف دژنراسیون ماکولا خشک، این نوع بیماری می‌تواند به طور ناگهانی شروع شده و به سرعت پیشرفت کند.

۵- گلوکوم زاویه بسته

زمانی که سیستم زهکشی داخل چشم مسدود شود،

گلوکوم زاویه بسته رخ می‌دهد. در این شرایط فشار داخل چشم ممکن است خیلی سریع بالا برود و باعث قرمزی، درد و حالت تهوع و دیدن هاله‌های اطراف چراغ‌ها شود.

۸- ورم ملتحمه

ورم ملتحمه که چشم صورتی نیز نامیده می‌شود، نوعی عفونت پوشش خارجی چشم است. چشم صورتی معمولاً توسط یک ویروس ایجاد شده اما ممکن است توسط باکتری یا آلرژی نیز ایجاد شود.

۹- اندوفتالمیت یا التهاب شدید داخلی چشم پر اثر عفونت

عفونت در مایعات کره چشم می‌تواند باعث التهاب شدید آن شود. این وضعیت اندوفتالمیت نامیده شده و جز موارد جدی به شمار می‌رود. در این وضعیت علاوه بر تاری دید، ممکن است علائمی مانند ترشح چرک از چشم، پلک‌های متورم و یف کرده را داشته و لازم است سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

۷- ضربه مغزی

ضربه مغزی نوعی آسیب مغزی خفیف است. اکثر مسیرهای مغز به بینایی و کنترل چشم اختصاص داشته و بنابراین جای تعجب نیست که آسیب‌های مغزی منجر به تاری دید شود. آسیب دائمی چشم یا از دست دادن بینایی با ضربه مغزی بعید بنظر می‌رسد. با این حال، آسیب‌های ستون فقرات یا هماتوم ساب دورال (خون مردگی زیر سخت شامه) ممکن است در اثر ضربه مغزی ایجاد شود، بنابراین این معاینه پزشک

تاری یا از دست دادن بینایی

در هر دو چشم، ممکن است

در زمان سکتة مغزی، هنگامی

که سکتة روی بخشی از مغز که

کنترل بینایی را بر عهده دارد،

تاثیر گذارد، اتفاق بیفتد



چه کار کنیم در تعطیلات عید کامان تلخ نشود؟

همانطور که احتمالاً شنیده‌اید، یکی از مخاطرات سفرهای نوروزی تصادفات جاده‌ای است که آمارش در روزهای اول بهار حساسی بالا می‌رود. با اینکه نیروهای امدادی و پلیس راهور به صورت شبانه‌روزی در جاده‌ها مشغول فعالیت هستند، اما باز هم بیشتر تصادفات جاده‌ای به خاطر خطاهای آسانی و خواص پرری راننده‌ها رخ می‌دهد.

کدام‌کالک حاکم است، پلیس راهور توصیه می‌کند که به خاطر احتمال ریزش سنگ و یخ‌بندان در جاده‌ها و مابین کوهستانی، قبل از تردد و آغاز سفر از آخرین وضعیت جاده‌ها با شماره تلفن ۱۲۰ پلیس راهور یا رسانه‌ها مطلع شوید. ضمن اینکه پلیس متقد است شب‌هنگام زمان مناسبی برای سفر نیست؛ چراکه اگر خودرو خراب شده یا دچار حادثه شود، سرشتیان در تاریکی شب گرفتار می‌شوند و تا رسیدن کمک و نیروهای امدادی، باید منتظر بمانند.

این را هم بد نیست بدانید که قطعاً در طول راه در جاهایی در ترافیک خواهید ماند و اگر یک مسیّر را به‌طور معمول ۳ساعته طی می‌کردید، در ایام نوروز باید ۸ساعته از آن عبور کنید؛ بنابراین علاوه بر اینکه آسانه تحمل‌تان را بالا می‌برد، از پر بودن پاک خودرو و همراه داشتن ملزومات زمستانی که از جمله ضروریات سفر در شرایط زمستانی جاده‌ها و همچنین نوروز است، مطمئن شوید. زنگ‌بازی هم در نیاوردی چون رانندگانی که در مسیرهای ترافیکی از شانه



۵ محصول آبرسان برای بدن

کنجاندن غذاهای آبرسان در رژیم غذایی روزانه یک راه خوشمزه و مغذی برای حمایت از سلامت کلی است. این غذاها به تنهایی به مصرف مایعات روزانه شما کمک می‌کنند، بلکه مزایای سلامتی می‌شمارد از بهبود سلامت پوست گرفته تا تامین سطوح انرژی پایدار را نیز ارائه می‌دهند. بنابراین، قهرمانان آبرسان در وعده‌های غذایی و میان وعده‌های خود به طرز ویژه در نظر بگیرید و از رضایت دوگانه طعم و هیدراتاسیون بهره‌مند لذت ببرید.

خیار

خیار با محتوای تقریباً ۹۵ درصدی آب، در مواد غذایی آبرسان حرف اول را می‌زند. این سبزی ترد نه تنها یک عنصر با طراوت به سالادها و میان وعده‌های شما اضافه می‌کند، بلکه ویتامین‌ها و مواد معدنی ضروری از جمله ویتامین K و پتاسیم را نیز فراهم می‌کند.

کرفس

کرفس با داشتن تقریباً ۹۵ درصد آب، یک میان وعده آبرسان است.



هندوانه

هندوانه به تنهایی میوه‌ای محبوب و خوشمزه است، بلکه یک نیروگاه آبرسان نیز هست. حدود ۹۲ درصد هندوانه را آب تشکیل می‌دهد و به عنوان یک رفع کننده طبیعی تشنگی عمل می‌کند. هندوانه که سرشار از آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند لیکوپن است به سلامت پوست و آبرسانی کلی کمک می‌کند.

توت فرنگی

فراتر از طعم شیرین و رنگ زنده، توت فرنگی حاوی حدود ۹۱ درصد آب است. این میوه سرشار از ویتامین C، منگنز و آنتی‌اکسیدان‌ها است که آن را به یک مکمل آبرسان و غنی از مواد مغذی برای رژیم غذایی شما تبدیل می‌کند.

ماست

ماست، به ویژه ماست یونانی، نه تنها بافتی کرمی و لطیف ایجاد می‌کند، بلکه به مصرف مایعات روزانه مورد نیاز بدن شما نیز کمک می‌کند. این ماده غذایی با محتوای تقریباً ۸۵ درصد آب، یک پایه آبرسان برای یک میان وعده ساده و با طراوت است.





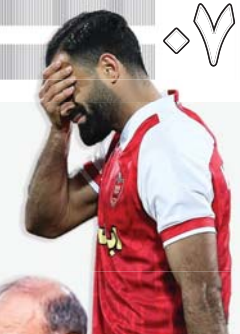


### پاژر: رسیدن به المپیک غیرممکن نیست

سرمری برزیلی - فرانسوی تیم ملی ایالات آمریکا گفت: رسیدن به المپیک، سخت است اما غیرممکن نیست. ماوریسو موتاپاژر با بیان این که ایران در جایگاه ۱۵ رتبه‌بندی جهانی است که البته در سال‌های اخیر دچار افت شده است می‌گوید باید نتایج خوبی در لیگ ملت‌ها کسب کنیم تا شاید یکی از ۵ سهمیه باقیمانده را به دست بیاوریم. کار خیلی سختی داریم چون ایتالیا، آرژانتین و اسلوانی، قطعا ۳ سهمیه کسب می‌کنند. بنابراین فقط ۲ جای خالی باقی می‌ماند. هر بازی برای ما حکم فینال را دارد. او می‌گوید ایران در ۲ سال گذشته، بیشتر متکی به ستاره‌های خود بوده ولی در نظر کار گروهی در سطح بالاتری قرار نداشته است. وظیفه من این است که تیم ایران را به سمت هدفی واحد راهنمایی کنم.

### کنعانی‌زادگان شانس برای دربی ندارند!

محمدحسین کنعانی‌زادگان، مدیر ملی پوش پرسپولیس در بازی روز جمعه تیمش مقابل فولاد خوزستان از دلیر کارت زد گرفت و با توجه به اینکه چهارمین کارت زرد خود در این فصل را دریافت کرد، حضور در دربی پایتخت را از دست داد. محرمیت کنعانی‌زادگان با اعتراض شدید پرسپولیسی‌ها همراه شد و این باشگاه با ارسال نامه‌ای خواستار بخشش کارت زرد این مدافع شده تا بتواند در دربی به میدان برود. اما رسول باختر، کارشناس حقوق ورزشی می‌گوید: در مقررات آمده که تنها اگر کارتی داده شود که به بازیکن اشتباهی داده شود امکان پاک شدن وجود دارد و در اکثر موارد هم اعتراضات مورد پذیرش قرار نگرفته است. با این اوصاف محمدحسین کنعانی‌زادگان شانس برای حضور در دربی پایتخت ندارد.



### اعداد درباریه تیم محرم به حرف آمدند

## از روی نوید کیا تکثیر کنید!

اوست که نظر فوتبالدوستان را به خود جلب کرد است. محرم البته در زمان سر مربیگری در سپاهان هم اینچنین بود؛ گویی با ورود یک مربی از سربازهای دیگر مواجه هستیم، بیگانه با تمام چیزهایی که در فوتبال ایران دیده و به آن خو گرفته‌ایم. نوید کیا در نشست‌های خبری به دلورن نمی‌نزد، خودش را شایسته پیروزی در همه بازی‌ها نمی‌داند و در صورت توقف و ناکامی متوسل به هربانه و توجه نمی‌شود و حرفش را تخریب نمی‌کند. شاهد مربی متفاوتی هستیم که بعد از تساوی مقابل تراکتور بارها و بارها از بازی خریف تمجید کرده، مربی تراکتور را مورد تحسین قرار داده و او را یک مربی متفاوت و تأثیرگذار می‌داند. در ادامه با شجاعت می‌گوید تراکتور از ما بهتر بازی کرد. کیفیت بهتری داشت و تیم برتر میدان بودی، اینکه به هیاهوی سکوها و فضای مجازی توجه کند.

محرم در نشست خبری به سوالات مرتبط با داور و پاسخی نمی‌دهد آن هم در مسایقی که با تصمیم داور و اعلام پنالتی در دقیقه ۹۵ می‌توانست به ۳ امتیاز سوپرستاز و حیاتی دست یابد اما روی همین صحنه مشکوک هیچ اعتراضی نمی‌کند و در مورد داور بازی سختی نمی‌گوید. احتمالا تنها روی نیمکت مس ورزشان است که می‌توانید شاهد فریادهای سرمری بر سر دستان و بازیکنانش باشید که چرا به داور اعتراض می‌کنید آن هم در شرایطی که برخی مربیان استخدام می‌شوند و وظیفه اصلی شان اعتراض به داور و فشار آوردن روی داور چهارم و ناظر مسابقه است. سعید ابدی بعد از بازی اخیر سر گفته نوید کیا به ما می‌گوید دوست ندارد در رسانه‌ها از او تعریف کنیم، مربی‌ای که نمی‌داند اظهار لطف به مربیان در فوتبال ایران در بسیاری از موارد یکی از ابزارهای رسیدن به ترکیب اصلی است و برخلاف همه این قواعد نونوشته بازیکنانش را به هر چیز از تملق دعوت می‌کند. نوید کیا در بازی با استقلال در شرایطی که دو گل از حریف پیش بود بر سر دروازه‌بان تیمش فریاد زد گفت: «وقت بازی را کنش و اجازه بده فوتبال ادامه داشته باشه».

فارغ از هر نتیجه‌ای که در این فصل برای مس ورزشان رقم بخورد، این حقیقت قابل انکار نیست که سال‌هاست چنین مربیانی را کمتر در فوتبال مان دیده‌ایم.

مسی در فستجان در ۴ بازی ابتدایی نیم فصل دوم نسبت به نیم فصل اول ۴ امتیاز بیشتر کسب کرده است. مسی در فستجان با تساوی در هفته نوزدهم برابر تراکتور مجموع امتیازات خودش در این نیم فصل را به عدد ۶ رساند در حالی که در نیم فصل اول در همین مقطع تنها دو امتیاز به دست آورده بود. تیم محرم نوید کیا که به شکل مشخصی در نیم فصل دوم متحول شده در چهار بازی گذشته خودش به سه تساوی و یک پیروزی و مجموع ۶ امتیاز رسیده در حالی که در نیم فصل اول چهار بازی ابتدایی را با دو شکست و دو تساوی پشت سر گذاشت و تنها دو امتیاز به دست آورده بود. نکته جالب توجه اینکه مس در دور رفت بازی خانگی در فستجان مقابل شمس آذر رانکه با گل واگذار کرده بود در حالی که در بازی برگشت و در زمین شمس آذر به تساوی رسید، همچنین در دور رفت برابر نساجی در بازی خانگی به تساوی رسیده بود، اما در دور برگشت در قاشمشهر نساجی را با سه گل شکست داد و بر این اساس در بازی‌های خارج از خانه عملکرد به مراتب بهتری نسبت به نیم فصل اول داشته است. مسی در دور رفت بازی‌های لیگ با ۳ شکست و ۲۲ گل خوردگی یکی از گزینیه‌های سقوط به شمار می‌رفت، اما حالا و در نیم فصل دوم در چهار بازی تنها یک گل دریافت کرده آن هم با ضربه استثنایی آوژ هافبک شاخص تراکتور و البته تیم محرم نوید کیا همچنان در چهار بازی لیگ و یک بازی جام حذفی شکستی نخورده تا با چهار بازی متفاوت به کار خودش ادامه بدهد. از دست رفتن امتیازات دور رفت طبیعتا اجازه نمی‌دهد مس به راحتی در جدول بالا بیاید اما در صورت استمرار روند این تیم شاکرگان نوید کیا توان صعود از جایگاه دهم جدول و رسیدن به رتبه یک رقمی در پایان فصل را خواهند داشت. اما جدا از عملکرد و نتایجی که از سرمری جوان مس و پیشرفت تیمش می‌بینیم رفتارها و ادبیات متفاوت

### یک استقلالی، دشمن درجه اول سپاهان



هافبک چپ‌پای پیکان تهران همچون چند سال گذشته مقابل سپاهان خوش درخشید. محمدحسین فلاح به بازیکنی تبدیل شده که در لیگ برتر همواره مقابل سپاهان با نمایش‌های خوب عاملی اصلی در تیمش می‌شود. این بازیکن ۳۴ ساله که سابقه بازی در استقلال را هم دارد، در شرایطی در ترکیب خودروسازان مقابل سپاهان توانست گل‌های اول و دوم تیمش به ثمر برساند، که در دو فصل قبل هم عملکرد خوبی مقابل سپاهان داشت. او دو فصل پیش در ورزشگاه نقش جهان با یک گل تک‌تماشایی از فاضلهای دو و شورتی دینی باعث برتری در برابر پیکان شده بود؛ فصل گذشته نیز فلاح چپ‌پای پیکان را سال‌ها تماشاگر گل بر در یک بر صفر پیکان را مقابل سپاهان داد. فلاح که امسال با نظر رضا عنایتی در همه خطوط زمین به جز دروازه‌بان بازی کرده، در نقش جهان هم وینگر چپ بود و بارها با نودهای خود خط دفاعی حریف را ذیت کرد. او هر دو گل خود را نیز با پای چپ تخصصی و پویان کرد خود زود تا بار دیگر توانایی‌اش در شوتزنی و بازی کردن دروازه حریفان را نشان بدهد. با این عملکرد خوب فلاح را باید قاتل سپاهان در بازی پیکان بدانیم؛ بازیکنی که یکی از آینده‌دارهای تیمش خواهد بود و احتمالا در پایان فصل شاهد جدایی او از جمع خودروسازان و حضور در تیم‌های مطرح دیگر باشیم.

### سپاهان مقابل پیکان سه کاپیتان داشت!



بازوند کاپیتانی تیم فوتبال سپاهان در مصاف با پیکان سه دست خریچ. موریس در حالی شاکر دانش را به مصاف پیکان فرستاده بود که محمد کریمی کاپیتان اول طلایی پویان اصفهانی به دلیل مصدومیت شرایط حضور در ترکیب اصلی را نداشت و از روی نیمکت کار را دنبال کرد. به همین دلیل در شروع مسابقه این پیام نیازمند بود که در مراسم ابتدایی مسابقه همراه با کاپیتان پیکان و داور مسابقه شرکت کرد و تا پایان نیمه اول هم بازوند بر دستان او بسته شده بود. با شروع نیمه دوم و تعویض پیام نیازمند که یکی از اتفاقات عجیب مصاف سپاهان و پیکان بود، امید نوافکن بازی بازوند کاپیتانی نیمه دوم را آغاز کرد و بازوند تا دقیقه ۸۱ محمد کریمی وارد زمین شد بر دستان امید نوافکن شماره ۱۹ طلایی پویان اصفهانی بسته شده بود و سپس به شماره ۸ سپاهان در این بازی بر خاد و تلخ برای سپاهانی‌ها سپرده شد. نکته جالب توجه اینکه با وجود حضور امید نوافکن در زمین مسابقه، در دیدار قبلی سپاهان مقابل شمس آذر که در جام حذفی برگزار شد زمین رضاییان در طول بازی بازوند را بر بازو داشت.

### سپاهان مقابل سپاهان

هفته چهاردهم لیگ برتر هندبال امروز با برگزاری شش دیدار در شهرهای کازرون، دهدشت، اصفهان، خرم‌آباد، ملبس و کرمان پیگیری می‌شود. در دربی هفته چهاردهم فولاد مبارک که سپاهان میزبان سپاهان نوین اصفهان است، فولاد مبارک که سپاهان هفته گذشته میهمان اوینومین اراک بود که با اختلاف این تیم را مغلوب خود کرد. سپاهان نوین نیز هفته گذشته میزبان نیروی زمینی شهید شاملی کازرون بود و توانست بر این تیم رده دومی جدول غلبه کند و دو امتیاز خانگی را کسب کند. در دیگر دیدار این هفته فراز از جام هفتادهدشت میزبان گیتی بسند اصفهان است. دهدشتی‌ها در هفته گذشته میهمان نفت و گاز گچساران بودند و نتیجه را به این تیم واگذار کردند. گیتی بسند اصفهان هفته گذشته در خانه با تیم بلمر خلیج فارس در جدال بود و در یک بازی نزدیک و پایانی با نتیجه مساوی زمین مسابقه را ترک کرد. در یکی دیگر از دیدارهای هفته چهاردهم لیگ برتر هندبال زغال سنگ طیس میزبان پرواز هواییوز اصفهان است، طیس‌ها که در هفته گذشته با کسب دو امتیاز خارج از خانه مقابل تیم پیکان موفق شدند تا ۱۷ امتیاز در رده نهم جدول بایستند؛ در مقابل هواییوز‌ها مقابل تیم مس صدر نشین صفاریانی کردند و در بازی حساس و پر فشار نتیجه را به مس واگذار کردند.



### ذوب آهن در باشگاه هزارتایی ها

سبزپوشان اصفهانی در مصاف هفته نوزدهم برابر هوادار به رکورد ویژه‌ای در تاریخ باشگاه خود دست یافتند. تیم فوتبال ذوب‌آهن با کسب تساوی در دیدار برابر هوادار موفق شد به رکورد قابل توجهی دست پیدا کند و مجموع امتیازات خود در تاریخ لیگ برتر را به عدد هزار برساند و وارد باشگاه هزارتایی‌های لیگ برتر شود. پیش از این تیم‌های استقلال، پرسپولیس و سپاهان هم توانستند از ۱۰۰۰ امتیاز در تاریخ این رقابت‌ها عبور کنند. همچنین نکته جالب توجه دیگر درباره باشگاه اصفهانی اینک ذوب آهن، سپاهان، استقلال و پرسپولیس تیم‌هایی هستند که در تمام ادوار مختلف لیگ برتر فوتبال ایران حضور داشته‌اند.

## ۵/۶ میلیارد دلار

### ۲۳٪

## صادرات محصولات غذایی و کشاورزی

### ۱۲/۵٪

سهام صادرات محصولات غذایی و کشاورزی کشور، نسبت به کل صادرات ۴۴ میلیارد و ۸۹۰ میلیون و ۱۱۵ هزار دلار کشور، نزدیک به ۱۲/۵ درصد بوده است

### ۳ کشور مقصد بیش از ۵۰ درصد محصولات کشاورزی و غذایی ایران

عراق	یک میلیارد و ۷۸۴ میلیون و ۹۳۰ هزار دلار	جایگاه نخست مقصد صادرات
امارات	۱۲٪	جایگاه دوم مقصد صادرات
روسیه	۳۲٪	جایگاه سوم مقصد صادرات

۶۷۵ میلیون و ۷۸۳ هزار دلار

www.nesfejahan.net

