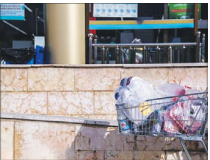




کمبود شدید نیروی پرستاری در مراکز درمانی

رئیس کل سازمان نظام پرستاری از وجود حدود ۲۰ تا ۳۰ هزار پرستار بیکار در کشور خبر داد. محمد میرزایی گفت: شیوع بیماری‌های نوپدید و بازپدید و مرمز، افزایش جمعیت مسلمانان و گسترش تخت‌های بیمارستانی باعث شده که نیاز بسیار زیادی به نیروهای پرستاری داشته باشیم. اما، مجوزهای استخدامی صادر نمی‌شود. وی افزود: حدود ۲۰ تا ۳۰ هزار پرستار بیکار در کشور داریم و این در حالی است که کمبود بیش از ۱۰۰ هزار نفر پرستار مواجه هستیم. میرزایی ادامه داد: در ایام کرونا پرستاران چون به

جهان نما



ثبات قیمت کالاهای اساسی در محرم امسال

رئیس اتحادیه بازرگانان مواد غذایی تأکید بر اینکه کالاهای اساسی در بازار به‌طور موقد است. قیمت کالاهای اساسی در آستانه ماه محرم نوسان کمی و ثبات داشته است. رضا کنگری گفت: کالا به‌طور موقد وارد اما باید گفت رکود بازار کمفروشان است. وی ادامه داد: تأکید کرد: چندی پیش بازارها با مشکل مواجه شده بود که با برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده این مسئله در حال حل شدن است. کنگری با اشاره به اینکه نظام توزیع شکر نیازمند اصلاح است، اعلام کرد: سوپرمارت‌ها، خوراها، فرآورده‌ها و فرآورده‌های زنجیره‌ای زیر مجموعه بازرگانان مواد



غذایی هستند و باید برای توزیع کالاهای اساسی ابتدا کالاها در اختیار بنگاه‌ها قرار گیرد و سپس توزیع شود. رئیس اتحادیه بازرگانان مواد غذایی در ادامه افزود: در حال حاضر برای توزیع، ابتدا شکر در اختیار فروشنده‌ها و سوپرمارت‌ها قرار می‌گیرد که این مسئله با ورود دلان در بازار، زمینه ایجاد کمبود کالاهای اساسی و افزایش قیمت‌ها را فراهم خواهد کرد. وی همچنین اعلام کرد: قیمت نهایی شکر برای مصرف کنندگان ۲۸ هزار تومان است. اما به‌علت فعالیت دلان در بازار در پی کمبود توزیع این کالا به بنگاه‌ها، شکر در بازار با قیمت ۳۳ تا ۳۴ هزار تومان به فروش می‌رسد.

خبرخوان

دستور رئیسی نبود

تسلیم | معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده گفت: استقرار کشت‌های خودرویی به دستور رئیس جمهور صحت ندارد. آنسبه خضرلی روز چهارشنبه در جلسه هیئت دولت در جمع خبرنگاران گفت: استقرار کشت‌های خودرویی به دستور رئیس جمهور صحت ندارد و این موضوع را باید از مسئولان وزارت کشور پیگیری کنید.

پاسخ تلویحی به ایران

خبر آنلاین | امیر خانبختی، وزیر خارجه طالبان در یک نمایشگاه بین‌المللی در کابل در دیدار با تاجران و سرمایه‌گذاران گفت: کشورهای از ما می‌خواهند حکومت فراقریه سازیم، اما از اسلامی فراقریه‌تر از دولت‌های منطقه است. ظاهر ام‌طالب او حسین امیرعبداللّه، وزیر امور خارجه ایران است که بارها خواستار ایجاد حکومت فراقریه در افغانستان شده است.

بگذارید در آرامش باشند

عباس عراقچی درباره اجای برجام گفت: اطلاعات من حد در حد اطلاعات دوستان و آنچه در رسانه‌هاست، می‌باشد، اما معتقد باید اجازه دهم آقای امیر عبداللّه و یاقربی و همکارانشان که مشغول این مأموریت هستند در آرامش و بدون حواسی مأموریت مهمی که دارند را انجام دهند تا این کار به سرانجام برسد. در دولت چندین آمریکا فرصت پیش آمده و امیرالوزیران این فرصت استفاده شود.

فیلتر گوگل پلی رفع نمی‌شود

انتخاب | وزیر ارتباطات در جمع خبرنگاران گفت که در جلسه کارگروه تعیین مصداق محتوای مجرمانه، درخواست بازگشایی گوگل پلی مطرح شد است که با آن موافقت نشد. عیسی زاروب با تأکید بر اینکه باید در برخی محدودیت‌ها، تجدید نظر شود اظهار کرد که آنها در این زمینه تصمیم‌گیر نیستند.

متأسفانه وزیر زن نداریم

بیستا | محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس شورای اسلامی در جمع دختران شکل‌های بسیج دانشجویی مراسم کشور گفت: ما به تأیید است که از ما می‌پرسند چند وزیر و نماینده زن داریم هستند و ما می‌گوییم وزیر زن که داریم و ۱۶ نماینده زن داریم.

کنایه «کپهان» به کارگزاران

ایرونازمه کپهان | کارگزارانی‌ها در اعتراضات سال گذشته همسوا با دشمنان بیرونی نظام با نام توأم با گفتار شکران می‌گردند پس باید هم ارذل مجلس شورای اسلامی را هم بداند. می‌تواند این امر را در ۱۹۴ سال شکست جریان اصلاحات در تاریخ مجلس شورای اسلامی، مردم شهرستان‌ها را به خاطر آنکه به آنها ای ندهاد بودند «تعمیرمانده سیاسی» معرفی کرد و سوداگرانی‌ها را که مردم‌ساز باز کنند، روی تابلوی مرده می‌نویسند «آواد بود که ما بود!»

سوالات کنکور را چه کسی طرح می‌کند

ایبنا | سرپرست مأموریت امور آزمون‌های سازمان سنجش آموزش کشور گفت: جمله‌تختگان که در طراحی سوالات کنکور مشارکت دارند در حال حاضر شامل اساتید تربیت شده در سامانه‌های مختلف وزارت علوم و تربیتی هستند که آموزش و پرورش آنها را معرفی می‌کند.

کم مصرف کنید تا خاموشی نداشته باشید

اولتیماتوم برقی



دریا قدرتی‌پور | مصرف بالای برق در روزها آنتن‌چال داغ شده که به هشدار وزارت نیرو رسیده است. آفتور که مستحق است مصرف برق از ۱۲ هزار مگاوات عبور کرده و افزایش فشار، تجهیزات نیروگاهی و شبکه برق را تهدید می‌کند و این باعث شده که مسئولان به‌صرفه‌جویی برق در بخش خانگی تأکید داشته باشند. با این وضعیت و با توجه به اینکه پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد موج گرما طی دو ماه پایبماند تا استانه ادامه خواهد داشت. این می‌رود که با گرم‌تر شدن هوا و بالا رفتن مصرف برق به‌منظور استفاده از وسایل سرمایشی، اگر مردم در مصرف برق خانگی در ساعات اوج و یک مصرف رعایت نکنند با مشکل مواجه شوند. گرچه بخش‌های دولتی، اداری و سازمان‌ها نیز از این قاعده مستثنی نیستند و این دستگاه‌ها هم باید در رعایت و توجه به مدیریت مصرف برق آنتن بالا بزنند و در ساعات

یکد به مدیریت مصرف برق توجه لازم را داشته باشند. چرا که اگر مصرف برق به همین منوال باشد ممکن است در روزهای آتی شاهد خاموشی در بخش خانگی باشیم. این پیش‌بینی‌ها به‌واسطه تشدید گرمی‌ها در روزهای آخر اویل ماه تابستان است و در این سال اوج دومین بار است که در کورد برق به‌واسطه گرمی کم‌سابقه زده می‌شود. حالا با توجه به پیش‌بینی‌های سازمان هواشناسی مبنی بر گرم‌تر شدن هوای ایل موضوع به‌یمنیت که میزان مصرف برق باز هم رکورد دیگری بزنند و شاهد رشد صعودی نمودار مصرف برق باشیم، در این وزارت نیرو از مردم خواسته که به‌منظور تأمین پایدار و به‌این خاطر که چهار کمبود برق نشویم و همچنین در راستای مصرف پیمانه برق صرفه‌جویی کنیم. آمار مصرف انرژی برق در سال‌های گذشته هم نشان می‌دهد در ماه‌های تیر و مرداد میزان مصرف برق به

حذف «مختارنامه» از برنامه‌های مناسبیتی تلویزیون

شاهد بازپخش چندباره از شبکه‌های مختلف بودیم. بازپخش مکرر این سریال باعث شد اعتراض‌ها بالا بگیرد و بسیاری از کاربران شبکه‌های اجتماعی با آن شوخی کنند و حتی جوک‌هایی درمیان‌شان سازند. اما تلویزیون درباره این حجم از بازپخش فقط یک پاسخ داشتند: «خود مخاطبان بازپخش این سریال را مطالعه کنید». حالا اما خبری از پخش این سریال نیست. نه در کنار سایر شبکه‌های ای فیلم و و تلوانا دیده می‌شود و نه شبکه‌های یک و چهار تیزری برای بازپخش آن زنده‌اند. مشخص

سریال بسید تا نوبه خودشان از بازپخش این سریال غرض‌خواهی کنند. حتی فریبا کوثری در یک گفتگوی تلویزیونی با پخش در سه‌راه این سریال اتفاق در مردم تلوزیون‌ها کرد. با وجود تمام این انتقادات اما مسئولان درباره این حجم از بازپخش فقط یک پاسخ داشتند: «خود مخاطبان بازپخش این سریال را مطالعه کنید». حالا اما خبری از پخش این سریال نیست. نه در کنار سایر شبکه‌های ای فیلم و و تلوانا دیده می‌شود و نه شبکه‌های یک و چهار تیزری برای بازپخش آن زنده‌اند. مشخص

فرا‌های بزرگ با دست‌های کوچک

که سرگیجه می‌آورد آخرین تخمین به رئیس سازمان امور مالیاتی کشور متعلق است. مبنی بر اینکه «هرای رقمی معادل ۵۰۰ درصد مالیاتی‌هایی که دریافت می‌شود معمولاً فرا مالیاتی اتفاق می‌افتد». رقم به‌سرال سال ۱۴۰۱ طبق این فرمول حدود ۲۰۰ هزار میلیارد تومان است. موضوع فرا مالیاتی البته انقدر جناب هست که در تاجی که به تازگی بای کودکان هم به فرا‌های مالیاتی باز شده تا کد ملی کوچک‌ترها ستونبوی برای فرا مالیاتی بزرگ‌ترها باشد. اینک در حالی است که مالیات جود خط فرما و از پایه‌های اصلی اقتصاد هر کسبوری محسوب می‌شود اما متأسفانه در کشور ما به‌دلایل مختلف از پرداخت آن گرفته تا حساب و تجزیر جزی می‌شود که از پرداخت آن شانه‌خالی است. سواستفاده از حساب‌های فرا زیر ۱۸ سال و به‌ویژه کودکان و بچه‌ها هم کشف شدی است که سازمان امور مالیاتی و بانک مرکزی با بهره‌گیری از الگوریتمی

بر اساس اطلاعاتی که بانک مرکزی در اختیار سازمان امور مالیاتی کشور قرار داده گردش حساب ۳۰۸ هزار کد ملی در یک سال ۱۲۱۰ هزار میلیارد تومان بوده است و اطلاعات سجلی همه این افراد از سازمان ثبت احوال گرفته شده و شناسایی حساب‌های بانکی و گردش مالی برخی بزرگان و کلا مشاوران خانواده مالیات‌گزی با روش جدید سرقت حساب‌ها است. اطلاعات جدید نشان از شگردهای جدید برای فرار مالیاتی دارد: مالیات‌گزی با حساب کودکان و افراد غیر متبرع گرفته تا افراد با قوتون با پنهان کردن تراکشی‌های بانکی. اما حالا حلقه مالیاتی تنگ‌تر شده و به‌تدریج به تعداد پرونده‌های جدید مالیاتی افزوده شده است.

بعد از به اجراء آمدن طرح دولت برای تفکیک حساب‌های شخصی و تجاری و مالیات بستن بر حساب‌های متصل به کارخان، بحث دریافت کارمزدها از گردش حساب‌های کارخان نیز بحث بازنگری شد، به طوری که در اجراء این طرح دارندگان دستگاه‌های کارخان مکلف به پرداخت کارمزدها به‌وزی هر تراکشی می‌شوند. اما هنوز زمان زمان زیادی از اجراء این طرح نگذشته بود که با تخلفاتی از سوی کارخان این طرح مواجه شدیم، به طوری که استفاده از دستگاه‌های کارخان مشاغل معاف شده و با افزایش قیمت کالاها از سوی مغازه داران که عملاً به معنای پرداخت مالیات بیشتر از جیب مصرف کنندگان است که از جمله تخلفات و راه‌های دور زدن برخی از افراد است که گویا از زیر نگاهه‌جریان به‌روشنه است.

مغازه داران که عملاً به معنای پرداخت مالیات بیشتر از جیب مصرف کنندگان است که از جمله تخلفات و راه‌های دور زدن برخی از افراد است که گویا از زیر نگاهه‌جریان به‌روشنه است.

مغازه داران که عملاً به معنای پرداخت مالیات بیشتر از جیب مصرف کنندگان است که از جمله تخلفات و راه‌های دور زدن برخی از افراد است که گویا از زیر نگاهه‌جریان به‌روشنه است.

مغازه داران که عملاً به معنای پرداخت مالیات بیشتر از جیب مصرف کنندگان است که از جمله تخلفات و راه‌های دور زدن برخی از افراد است که گویا از زیر نگاهه‌جریان به‌روشنه است.

ساعات اوج مصرف که از ساعت ۱۷ تا ۲۰ و ۲۳ تا است از استفاده وسایل برقی صرفه‌جویی چشم‌انداز کند و با مای کولرهای گازی خودروری عدد ۲۴ تنظیم و یا از دور کند کولرهای آبی استفاده کنند. چرا که با افزایش یک‌درجه‌ای دمای کولرهای گازی به‌طور مثال از ۱۷ به ۱۸ درجه، ۲۰ درصد در مصرف برق صرفه‌جویی خواهد شد. اگر درجه وسایل سرمایشی از ۱۷ درجه ۲۴ درجه تنظیم شود، ۲۰ درصد کاهش مصرف برق را به دنبال خواهد داشت. در اینباره مدیرعامل شرکت مدیریت شبکه برق ایران صرفه‌جویی در مصرف برق کمک بزرگی به تأمین برق پایدار برای همه هوپطنان خواهد شد. مصطفی رحیمی شهیدی با اشاره به اینکه امسال صنعت برق کشور نگردهایی را در اوج مصرف تجربه کرد که از شروع فعالیت این صنعت در ایران این سابقه بوده و دو ماه سخت و گرم را با تأمین برق پایدار و بدون خاموشی پشت سر گذاشتیم. اعلام کرد: اوج مصرف برق کشور در سایر ماه‌ها غیر از تابستان حدود ۲۰ هزار مگاوات است که در تابستان این میزان به حدود ۷۰ هزار مگاوات می‌رسد که ۴۰ درصد از این میزان یعنی ۲۰ هزار مگاوات در اثر بارهای سرمایشی و کولرها هستند که بر روی شبکه برق تحمیل می‌شوند.

آفتور که مستحق است مصرف برق در بخش خانگی تأکید داشته باشند. چرا که اگر مصرف برق به همین منوال باشد ممکن است در روزهای آتی شاهد خاموشی در بخش خانگی باشیم. این پیش‌بینی‌ها به‌واسطه تشدید گرمی‌ها در روزهای آخر اویل ماه تابستان است و در این سال اوج دومین بار است که در کورد برق به‌واسطه گرمی کم‌سابقه زده می‌شود. حالا با توجه به پیش‌بینی‌های سازمان هواشناسی مبنی بر گرم‌تر شدن هوای ایل موضوع به‌یمنیت که میزان مصرف برق باز هم رکورد دیگری بزنند و شاهد رشد صعودی نمودار مصرف برق باشیم، در این وزارت نیرو از مردم خواسته که به‌منظور تأمین پایدار و به‌این خاطر که چهار کمبود برق نشویم و همچنین در راستای مصرف پیمانه برق صرفه‌جویی کنیم. آمار مصرف انرژی برق در سال‌های گذشته هم نشان می‌دهد در ماه‌های تیر و مرداد میزان مصرف برق به

تقریباً هیچ!

عصر ایران | آمارهای رسمی مگرک از ورود «تقریباً هیچ» خودرو به کشور، حکایت دارد. طبق آمارهای اعلام‌شده در بازه زمانی ابتدای بهمن ۱۴۰۱ تا انتهای خرداد سال جاری، با وجود تمام وعده‌های سیاست‌گذاری مبنی بر ورود ۲۰۰ هزار خودرو تا سه‌ماهه نخست امسال، تنها ۲۸۰ دستگاه وارد کشور شده است. طبق اعلام مگرک اعلام کرده، در بهار امسال ۲۴ دستگاه خودروی سواری به ارزش ۵۱۶ میلیون دلار به کشور وارد شده است. همچنین عمده خودروهای وارداتی شامل «هیولاس» و «خودروهای سواری براندی ZOTYE»، «چگان» و «هیتز» بوده است. وجود بز در جمع خودروهای سواری وارداتی به کشور در حالی است که سقف قیمتی ۲۸۰ هزار دلاری برای ورود خودرو به کشور در نظر گرفته شده است.

دریاچه ارومیه پاییز را نمی‌بیند؟

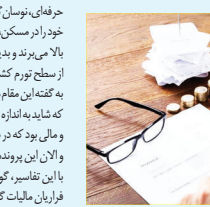
جام جم آنلاین | دریاچه ارومیه در نامناسب‌ترین شرایط خود در چند سال گذشته قرار گرفته و برخی کارشناسان معتقدند که سطح تراز دریاچه نسبت به سال گذشته حدود ۵ سانتیمتر کاهش یافته است. در چنین شرایطی احتمال اینکه دریاچه را باخار تابستان کاملاً خشک شود، افزایش یافته است.

معامله تعطیل نشده ایم!

ایران ۲۴ | کاخ خیر تعطیل شدن این مؤسسه آموزشی را تکذیب کرد. این مؤسسه آموزشی اعلام کرده تعطیلی کاخ صحت ندارد و همه فعالیت‌های همچون گذشته ادامه دارد. چند روز پیش احمد محمدزاده، رئیس سازمان مدارس غیردولتی در یک برنامه تلویزیونی اعلام کرده بود که مؤسسه کاخ به علت جهت‌گیری اشتباه این سال گذشته تعطیل شده است. همچنین اعلام کرده بود مؤسسه کاخ «تخلف نداشته» و با اضافی وزیر آموزش و پرورش نامه‌ای درباره توقف تبلیغات این مؤسسه به صدا و سیما نوشته شده است.

فوت شدگی

میدان | مدیرکل آموزش‌های همگانی مأموریت آموزش و پرورش و فناوری جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران با بیان اینکه حدود هزار تا هزار و ۲۰۰ نفر طی ۲ تا ۳ سال اخیر بر اثر غرق شدگی فوت کرده‌اند ادامه داد: بیش از بخش‌های غیرمجاز در غرق شدگی در رودخانه‌های محلی، تالاب‌ها، کانال‌ها، سد‌ها، پشت‌سدها و حتی استخرهای کشاورزی اتفاق می‌افتد. هزار و ۲۰۰ نفر فوتی ناشی از غرق شدگی طیف گسترده‌ای از افراد در سراسر کشور هستند که تنها به سواحل دریاها مربوط نمی‌شوند.





گلوگاه‌های توسعه صنعت اصفهان جکاست؟

جدید را بدون مهاجرت نمی‌توان تأمین کرد. طیفیانی اضافه کرد: با افزایش مهاجرت نیروی کار به استان، علاوه بر کمبود نیروی صنعت باید آب مهاجران را نیز تأمین کرد. در صورتی که پروژه انتقال آب به استان آبی است، این صنعت است، بنابراین مسائل استان اصفهان پیچیده‌تر از مسائل استان دیگر است. وقتی نیروی کار در استان وجود ندارد، به چه علت قرار است به تعداد شهرک‌های صنعتی استان اضافه شود؟ تصمیم برای افزایش تعداد شهرک‌های صنعتی در حالی است که در حال حاضر واحدهای صنعتی به علت کمبود نیروی کار به دنبال به کارگیری اتباع خارجه هستند.



۶۷ زورگیر در اصفهان دستگیر شدند

رئیس پلیس آگاهی استان اصفهان از دستگیری ۶۷ سارق زورگیر در این منطقه از ابتدای سالگردی تاکنون خبر داد. سرهنگ حسین ترک‌کیان همچنین بدون اعلام آمار گفت که سرقت و زورگیری از افراد در اصفهان از جمله جرایمی است که شاهد افزایش آن در سالگردی بوده‌اند. با این وجود با تلاش مأموران انتظامی مبارزه با سرقت، کشفیات سرعت نیز اسامی در مقایسه با سال گذشته افزایش ۵۶ درصدی داشته است. سرهنگ ترک‌کیان گفت: در این مدت بیشتر سرقت‌های صورت گرفته از افراد بوده است اما وقوع سرقت از منزل ۱۲ درصد کاهش داشته است. رئیس پلیس آگاهی استان

بهره‌وری پایین مهمترین مشکل کشاورزی اصفهان



رئیس مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی استان اصفهان، تصریح کرد: یکی از برنامه‌های مهمی که در دست کار داریم جوان‌سازی بخش کشاورزی است. میانگین سن کشاورزان استان اصفهان بالای ۵۵ سال است. به همین دلیل با کمبود آموزش و پرورش تلاش می‌کنیم تعداد محصولات هنرستان کشاورزی را افزایش دهیم. تنها ۲۰ درصد دانش‌آموزان استان در حوزه کشاورزی فعال هستند که بر این اساس به آموزش و پرورش کمک می‌کنیم تا آموزش دانش‌آموزان کشاورزی بهتر انجام و دوره‌های آنان به شکل منسجم برگزار شود. محسن دادار در گفتگو با ایسنا گفت: اکنون آموزش ۲۰ درصد از دانش‌آموزان رشته‌های کشاورزی استان اصفهان بر عهده جهاد کشاورزی و مرکز تحقیقات است. به طوری که اکنون ۲۷۰ دانش‌آموز داریم که در جوان‌سازی بخش کشاورزی کمک شایانی می‌کنند. دادار به سنا گفت: در حالی که فعالیت‌های تحقیقاتی این مرکز اشاره کرد و افزود: اکنون ۴۰ رقم پنبه مختلف کشف و معرفی شده است که اگر این چهار رقم را بخواهیم به میزان مصرف آب در نظر بگیریم، اگر فقط این ۴۰ رقم ۱۰ درصد از اراضی کشاورزی استان اصفهان را بپوشاند، می‌تواند ۳۵۰ میلیون مترمکعب آب در بخش کشاورزی صرفه‌جویی می‌شود که این میزان صرفه‌جویی معادل بار بار کشتی آب رانده‌دهنده است. دادار افزود: یکی دیگر از فعالیت‌های مهم، معرفی گیاهان علف‌های کم آبیچر به جای گیاهان پر آب سبزه است. ذرت علف‌های کم که در صنعت دامپروزی مصرف زیادی دارد گیاهان پر آب بر است، به طوری که در هر هکتار ۱۰ هزار مترمکعب آب نیاز دارد در حالی که نیلیم یا معرفنی گیاه علف‌های دیگری مانند خسیل خود مصرف آب را به یک سوم کاهش می‌دهد و اکنون ۱۰ هزار هکتار از اراضی استان اصفهان به کشت خسیل اختصاص پیدا کرده‌اند. وی ادامه داد: در شرق اصفهان معرفی گیاه گلبرگ با داشته‌ایم که با توجه به شرایط خشکسالی این گیاه بهترین جایگزین برای نیلیم است. محصولی را به نام گلبرگ صدف معرفی کرد که در حال حاضر تحقیقات ۱۰ ساله محققان مرکز بوده است. از طرف دیگر برای اینکه

رئیس مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی استان اصفهان، تصریح کرد: یکی از برنامه‌های مهمی که در دست کار داریم جوان‌سازی بخش کشاورزی است. میانگین سن کشاورزان استان اصفهان بالای ۵۵ سال است. به همین دلیل با کمبود آموزش و پرورش تلاش می‌کنیم تعداد محصولات هنرستان کشاورزی را افزایش دهیم. تنها ۲۰ درصد دانش‌آموزان استان در حوزه کشاورزی فعال هستند که بر این اساس به آموزش و پرورش کمک می‌کنیم تا آموزش دانش‌آموزان کشاورزی بهتر انجام و دوره‌های آنان به شکل منسجم برگزار شود. محسن دادار در گفتگو با ایسنا گفت: اکنون آموزش ۲۰ درصد از دانش‌آموزان رشته‌های کشاورزی استان اصفهان بر عهده جهاد کشاورزی و مرکز تحقیقات است. به طوری که اکنون ۲۷۰ دانش‌آموز داریم که در جوان‌سازی بخش کشاورزی کمک شایانی می‌کنند. دادار به سنا گفت: در حالی که فعالیت‌های تحقیقاتی این مرکز اشاره کرد و افزود: اکنون ۴۰ رقم پنبه مختلف کشف و معرفی شده است که اگر این چهار رقم را بخواهیم به میزان مصرف آب در نظر بگیریم، اگر فقط این ۴۰ رقم ۱۰ درصد از اراضی کشاورزی استان اصفهان را بپوشاند، می‌تواند ۳۵۰ میلیون مترمکعب آب در بخش کشاورزی صرفه‌جویی می‌شود که این میزان صرفه‌جویی معادل بار بار کشتی آب رانده‌دهنده است. دادار افزود: یکی دیگر از فعالیت‌های مهم، معرفی گیاهان علف‌های کم آبیچر به جای گیاهان پر آب سبزه است. ذرت علف‌های کم که در صنعت دامپروزی مصرف زیادی دارد گیاهان پر آب بر است، به طوری که در هر هکتار ۱۰ هزار مترمکعب آب نیاز دارد در حالی که نیلیم یا معرفنی گیاه علف‌های دیگری مانند خسیل خود مصرف آب را به یک سوم کاهش می‌دهد و اکنون ۱۰ هزار هکتار از اراضی استان اصفهان به کشت خسیل اختصاص پیدا کرده‌اند. وی ادامه داد: در شرق اصفهان معرفی گیاه گلبرگ با داشته‌ایم که با توجه به شرایط خشکسالی این گیاه بهترین جایگزین برای نیلیم است. محصولی را به نام گلبرگ صدف معرفی کرد که در حال حاضر تحقیقات ۱۰ ساله محققان مرکز بوده است. از طرف دیگر برای اینکه

ون جای اتوبوس را گرفت!

مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی اصفهان و حومه با اشاره به مصوبه کمیته خطوط شرکت واحد اتوبوسرانی مبنی بر سرویس‌دهی هفت دستگاه ون در خطوط ۳۳ و ۶۱ گفت: این خطوط مسافران کمی دارد و با توجه به وجود معابر عرض‌آزاد روزه جمعه، سنیام تیرماه ون جایگزین اتوبوس شد. سیدعباس روحانی با اشاره به مسیر خط شماره ۶۱ گفت: این خط از میدان آزادی می‌شود و با عبور از کوئین امام جعفر صادق (ع) به کوئین سپاهان می‌رسد که برای این خط چهار دستگاه ون در نظر گرفته شده است. همچنین خط شماره ۳۳ از میدان مجموعه مسکنونی ۲۲۰ دستگاه هوانیروز می‌شود و با عبور از خیابان هزار جریب به میدان آزادی می‌رسد که چهار دستگاه ون در این خط سرویس‌دهی می‌کند.

۱۰۰ اتوبوس جدید راننده ندارد

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهردار اصفهان با بیان اینکه طبق قرارداد ۱۸۵ اتوبوس خریداری شد اما ۱۲۲ اتوبوس تحویل شده است گفت: لاجرم تعداد قدیم شورای اسلامی شهر شده است. ۶۴۰ میلیارد تومان برای خرید ۵۰۰ دستگاه اتوبوس دو کابینه مدبر به خریداری شد. حسین قحشقاس گفت: ۱۰۰ اتوبوس جدید راننده ندارد. از این واقعات قدیمی همچون فراخوان رانندگان با یکم، همکاری با آموزش‌شدگان و تلاش برای آموزش رانندگان پایه دوم و انجام شد.

واژگونی ون در اصفهان

سختگویی مرکز اورژانس استان اصفهان از صدمه‌دید ۱۴ نفر به دنبال واژگون شدن ون در اصفهان خبر داد. عباس عابدی گفت: این حادثه ساعت ۶ و ۳۰ دقیقه روز چهارشنبه در اتوبان راننی یور قبیل از ورودی امام خمینی (ره) اتفاق افتاده است. افزود: سه واحد امدادی اورژانس ۱۱۵ برای این حادثه اعزام شد. عابدی با اشاره به مصدومیت ۱۴ نفر شامل هفت مرد، ۱۲۰ سال هفت‌وزن ۲۳ تا ۳۴ سال در این حادثه ابراز تألم: این مصدومان همگی آسیب جزئی دیدند.

۵۰ خانواده متاوت اصفهانی

شهردار اصفهان گفت: در حال حاضر ۵۰ خانواده سپاسنامه سفر دارند. علی قاسمی‌زاده افزود: حضور نحوه جمع‌آوری سپاسنامه‌های ترافیک در نظام جمع‌آوری این سپاسنامه‌ها در کل شهر تسهیل کرده است و طبق روزه‌های زوج در هفته انجام می‌شود. در این راستا به نظر می‌رسد اگر شهروندان زمان بیرون گذاشتن سپاسنامه‌ها از منزل را توجه قرار دهند، مشکلی وجود نخواهد داشت؛ همچنین باید آموزش‌های لازم برای تحقق هدف سپاسنامه سفر داشته باشند. قاسمی‌زاده با بیان اینکه در حال حاضر ۵۰۰ خانواده سپاسنامه سفر دارند، اضافه کرد: این خانواده‌ها در واقع سپاسنامه خود را به مواد ای تبدیل و مندر استعلام دادند.

توزیع برنج و شکر بین هیئات

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان اصفهان گفت: مسوولان هیئت‌های مذهبی می‌توانند با مراجعه به اتاق تبلیغات اسلامی استان سهمیه خود را با معرفی نامه از اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان دریافت کنند. محسن ضیائی اظهار داشت: هیئات ۳ هزار و ۱۰۰ تن برنج و شکر تنظیم بازار در ایام محرم و صفر برای توزیع بین هیئت‌های مذهبی استان اصفهان اختصاص داده شده است. وی افزود: مسوولان هیئت‌های مذهبی می‌توانند با مراجعه به اتاق تبلیغات اسلامی استان سهمیه خود را با معرفی نامه از اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان دریافت کنند. محسن ضیائی اظهار داشت: هیئات ۳ هزار و ۱۰۰ تن برنج و شکر تنظیم بازار در ایام محرم و صفر برای توزیع بین هیئت‌های مذهبی استان اصفهان اختصاص داده شده است.

طراحی ایستگاه متروی سپاهان‌شهر

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهردار اصفهان گفت: احداث پارکسوار و مسیر یادرو برای ایستگاه متروی سپاهان شهر مطرح شده است تا شهروندان این منطقه از مزایای استفاده کنند. لذا این طرح در دست مشاور است. حسین قحشقاس اظهار کرد: یکی از ظرفیت‌های حمل‌ونقلی، ایستگاه متروی دفاع مقدس آغاز می‌شود و به سمت شهر بهارستان حرکت می‌کند و اجرای این پروژه بر عهده شرکت املاک و خانه‌های شهرداری است که با توجه به اینکه یکی از ایستگاه‌ها در محدوده شهر اصفهان قرار دارد، از اجرا کند: در این راستا یک ایستگاه متروی برای ایستگاه متروی سپاهان شهر مطرح شد تا شهروندان این منطقه از مترو استفاده کنند. لذا این طرح در دست مشاور است.



ایستگاه‌ها در محدوده شهر اصفهان قرار دارد، از اجرا کند: در این راستا یک ایستگاه متروی برای ایستگاه متروی سپاهان شهر مطرح شد تا شهروندان این منطقه از مترو استفاده کنند. لذا این طرح در دست مشاور است.

پلاک تمام خانه‌های اصفهان هوشمند می‌شود

دستیار ویژه شهردار و مدیرعامل سازمان فضای اصفهان گفت: در صورت تأمین اعتبار تا پایان آسمان تمام خانه‌های شهر اصفهان مجهز به پلاک‌های هوشمند خواهد شد. سعید فردانی اظهار کرد: سال گذشته، خصوص پلاک‌های ای هوشمند به صورت آزمایشی اقداماتی صورت گرفت اما اجرای این طرح از ابتدای سال جاری به‌صورت انبوه در کل شهر اصفهان برنامه‌ریزی شده و در سه منطقه شهر در حال اجرا است؛ البته هدف کلیدی شده است که تا پایان آسمان در صورت تأمین اعتبار مورد نیاز، تمام املاک و خانه‌های اصفهان مجهز به پلاک



ای هوشمند شود. فردانی با اشاره به اینکه بهترین روش دستاورد پلاک ای هوشمند، ثبت اطلاعات ملک در پلاک است، خاطر نشان کرد: ارائه خدمات شهرداری و همه ارگان‌های شهری می‌تواند بر این بستر انجام شود. وی با بیان اینکه پلاک‌های ای هوشمند برای اولین بار در شهر اصفهان اجرا شده است، ادامه داد: تلاش در بازاریابی با وزارت کشور و همکاری سازمان شهرداری‌ها این طرح در تمام شهرهای کشور تسری پیدا کند.

برو تاکسیرانی شکایت کن!

آداسی و مشکلات داشتند و آنها را به جای پول خرد به مردم می‌دادند. اما جالب آنجاست که این موضوع تکراری که هر سال دغدغه زیادی را در ناوگان تاکسیرانی ایجاد می‌کند چرا تاکنون حل نشده باقی مانده است. به‌اندک تا کاسمیترو هم زمانی آمدند تا به این مسئله پایان دهند اما این طرح هم شکست خورد و همچنان قصبه دروایی بین مسافران و رانندگان تاکسی بر سر پول خرد ادامه دارد و گویا قرار نیست فصل پایانی برای آن در نظر گرفته شود. حالا کار به جای رسیده که رانندگان تاکسی در قبال محاسبه هر کورس ۵۰۰ تومان به پیمان‌ها نمود پول خرد به صراحت به مسافران اعلام می‌کنند «اگر شکایتی داری برو و تاکسیرانی». این موضوع نشان می‌دهد که نه نظارت‌های تاکسیرانی قرار است مسئله را حل کند و نه شکایت‌هایی که گویا راه به جایی نمی‌برد!

در اهمیت نوع خاصی از مشاغل

«اصفهان زیبا» نتیجه گرفته است: «مشاغل سیار به دلایل مختلفی همواره مورد استقبال و توجه شهروندان قرار گرفته‌اند. در حالی که شاید آرزای توبون کالا، دسترسی آسان و درجمله آنها پیکان، از سوی دیگر، مشاغل سیار گاهی در رونق بخشیدن به معابر عمومی و فضاهای شهری مؤثری ایفا می‌کنند. همین که عابران از خود مشاهده می‌کنند که ملاً یک دستفروش در گوشه‌ای از خیابان نشسته و کالایی می‌فروشد، ناخواه گوا به سوشش کشیده می‌شوند.»

اجرای مراسم شبیه خوانی

«صف جان» اگر به تمزیه و تمزیه خوانی علاقه مند موضوع اهمیت «مشاغل مسیار» پرداخته است. این روزنامه نوشته است: «شاید این روزها دیگر نشان چندی از کاری‌های چوبی یا پخته‌های برای فروشند در شهر به چشم نمی‌خورد اما پدیده مشاغل سیار هنوز زنده است و گاهی با شکل و شمایل تازه در شهر دیده می‌شود. مثلاً حتماً در خیابان اصفهان خام‌ها یا آقایی را دیده‌اید که با یک چمدان پر از کتاب از این طرف به آن طرف شهر می‌روند تا کتاب بفروشند.»

تلاش مدیریت شهری در مبارکه برای برگزاری باشکوه عزاداری محرم

مدیریت شهری شهرداری مبارکه برای ایجاد شور و نشاط حسینی مگامک با هیئت‌های مذهبی تلاش خواهد کرد و از ارائه هر کمکی در این زمینه دریغ نخواهد کرد. و کلیه اقدامات در مجموعه مدیریت شهری مبارکه را در راستای برگزاری باشکوه عزاداری محرم و سالار شهیدان خود را در کنار مردم و هیئت‌های مذهبی می‌داند. وی با تاکید بر به کارگیری حداکثر ظرفیت موجود در راستای مجموعه مدیریت شهری در برگزاری باشکوه عزاداری این ماه تصریح کرد: رضامندی، رفاه و آسایش جامعه شهروندی اصفهان و خیمه‌های اصلی مجموعه مدیریت شهری مبارکه است.

هیئات مذهبی در خوانسار مجوز بگیرند

تبلیتی از طریق روابط عمومی شهرداری خوانسار اقدام فرماید. علی حسینی‌افزود: در خصوص ایستگاه سلواتی پس از دریافت مجوز از اداره تبلیغات اسلامی، اخذ نظر کارشناسی از پلیس راهور و نیز واحد حمل و نقل و ترافیک شهرداری در مکان نامی ایستگاه سلواتی و خیمه‌های صورت گرفته و هیئت شهروندان و عزاداران حسینی تأمین خواهد شد.

اهدای زمین به ۵۱ خانواده سه فرزندی در دهقان

شهردار شهرستان دهقان درباره اینکه مشکل فاضلاب مسکن شهر حال بود که مردم این محله را دچار نگرانی و عذاب کرد، تصریح کرد: پس از راه‌اندازی فاضلاب مسکن شهر مهیود بالا خره یک جلسه تمدد و توسعه احتمالی کلیه هیئات مذهبی نسبت به اهدای مجوز داراست. طی گفتگوهایی گذشته عملیات اجرایی برای حل این مشکل آغاز شده است. علی حسینی‌افزود: هیئت‌های مذهبی را نیز به ترویج دانست و اعلام کرد: دولت برای موضوع جوانی



باتری قلمی قابل شارژ یا باتری یکبار مصرف؟

زمانی که می‌خواهید باتری قلمی خریداری کنید، احتمالاً انتخاب بین باتری قلمی قابل شارژ و باتری قلمی یکبار مصرف برای شما اهمیت زیادی پیدا می‌کند.

در نگاه اول، باتری‌های قلمی یکبار مصرف قیمت بسیار پایین‌تری دارند ولی وقتی که هزینه مربوط به خرید این نوع باتری‌ها در بلندمدت را در نظر می‌گیرید، ممکن است هزینه‌ای که برای آن‌ها صرف می‌کنید بسیار زیاد شود. البته طبیعتاً مصرف انرژی این محصولات به میزان استفاده شما بستگی دارد. مثلاً اگر برای دسته بازی کنسول یا کامپیوتر می‌خواهید از باتری قلمی استفاده کنید، در صورت استفاده زیاد ممکن است هر هفته به یک جفت باتری قلمی جدید نیاز پیدا کنید. اما اگر مثلاً می‌خواهید برای ساعت از باتری قلمی استفاده کنید، برای چنین محصولی استفاده از باتری شارژی چندان منطقی نیست زیرا یک ساعت انرژی بسیار کمی را مصرف می‌کند.

در طرف مقابل با باتری قلمی قابل شارژ روپرو هوسیم که هزینه اولیه بالاتری دارند اما بعد از مدتی استفاده، هزینه‌ی خرید آن‌ها در عملاً پرداخت می‌کنند. با توجه به اینکه یک باتری قلمی قابل شارژ با کیفیت می‌تواند صحت‌ها یا حتی هزاران بار شارژ شود، پس عملاً هزینه‌ی اولیه‌ی پرداخت شده دیگر به چشم نمی‌آید. بنابراین در بلندمدت، خرید باتری قلمی قابل شارژ بدون شک از نظر مقرون‌به‌صرفه بودن منطقی‌تر است؛ عمر باتری تا حد زیادی به نحوه استفاده‌ی شما بستگی دارد. در محصولات معمولی که مصرف بسیار پایینی دارند -مانند ساعت یا ریموت کنترل تلویزیون- یک باتری یکبار مصرف با کیفیت ممکن است دوام بیشتری نسبت به باتری قلمی قابل شارژ داشته باشد. اما برای محصولاتی که انرژی را به مصرف می‌کنند، معمولاً باتری‌های قابل شارژ با هر بار شارژ شدن، دوام بالاتری دارند.

از طرف دیگر یکی از مزایای مهم باتری‌های شارژی این است که هر زمان که دوست دارید می‌توانید آن‌ها را شارژ کنید و لازم نیست برای این کار منتظر خالی شدن آن‌ها بمانید. همین انعطاف‌پذیری می‌تواند عمر مفید باتری‌های مورد نظر را افزایش دهد. در همین زمینه باید به موضوع ظرفیت باتری هم اشاره کرد. ظرفیت باتری که برخی از باتری‌های قابل شارژ نسبت به باتری‌های یکبار مصرف آلی‌کالین هم‌اندازه‌ی خود ظرفیت کمتری دارند یا این حال با توجه به اینکه می‌توانید باتری‌های شارژی را هر زمان که دوست دارید شارژ کنید، این ظرفیت کمتر چندان هم‌انطور که در زمینه شارژ باتری گوشی پیشرفت قابل توجهی به دست آمده و سرعت شارژ باتری گوشی‌های هوشمند به طور چشمگیری افزایش پیدا کرده است. در زمینه باتری‌های قلمی و نیمی‌قلمی هم شاهد افزایش سرعت شارژ هوسیم، بنابراین اگر این موضوع برای شما اهمیت زیادی دارد، باتری‌های شارژی که شارژ سریع‌تری می‌توانند داشته باشند، برای شما گزینه‌ی مناسب‌تری است. برخی از باتری‌های قابل شارژ جدید هم در صورت استفاده نامتدا می‌توانند بخش قابل توجهی از انرژی ذخیره شده را حفظ کنند ولی برخی دیگر در صورت عدم استفاده با سرعت زیادی این انرژی را از دست می‌دهند.

خوبه که در زمینه شارژ باتری گوشی پیشرفت قابل توجهی به دست آمده و سرعت شارژ باتری گوشی‌های هوشمند به طور چشمگیری افزایش پیدا کرده است. در زمینه باتری‌های قلمی و نیمی‌قلمی هم شاهد افزایش سرعت شارژ هوسیم، بنابراین اگر این موضوع برای شما اهمیت زیادی دارد، باتری‌های شارژی که شارژ سریع‌تری می‌توانند داشته باشند، برای شما گزینه‌ی مناسب‌تری است. برخی از باتری‌های قابل شارژ جدید هم در صورت استفاده نامتدا می‌توانند بخش قابل توجهی از انرژی ذخیره شده را حفظ کنند ولی برخی دیگر در صورت عدم استفاده با سرعت زیادی این انرژی را از دست می‌دهند.

خوبه که در زمینه شارژ باتری گوشی پیشرفت قابل توجهی به دست آمده و سرعت شارژ باتری گوشی‌های هوشمند به طور چشمگیری افزایش پیدا کرده است. در زمینه باتری‌های قلمی و نیمی‌قلمی هم شاهد افزایش سرعت شارژ هوسیم، بنابراین اگر این موضوع برای شما اهمیت زیادی دارد، باتری‌های شارژی که شارژ سریع‌تری می‌توانند داشته باشند، برای شما گزینه‌ی مناسب‌تری است. برخی از باتری‌های قابل شارژ جدید هم در صورت استفاده نامتدا می‌توانند بخش قابل توجهی از انرژی ذخیره شده را حفظ کنند ولی برخی دیگر در صورت عدم استفاده با سرعت زیادی این انرژی را از دست می‌دهند.



فناوری لای فای که بر لیزر اتکا می‌کند، ۱۰۰ برابر سرعت بیشتر نسبت به وای فای خواهد داشت. جدیدترین استانداردهای Wi-Fi از اینترنتی که هم‌اکنون در خانه خود استفاده می‌کنید سریع‌تر هستند اما حتی سریع‌ترین شبکه‌های بی‌سیم نیز نمی‌توانند به گرد پای Wi-Fi برسند. مؤسسه مهندسان برق و الکترونیک (IEEE) استاندارد ارتباطی جدید را که مبتنی بر نور است، منتشر کرده و یک گروه صنعتی گفته است که از این استاندارد نفعاتی می‌کند. به روایت اکسپرتیم، تک لای فای قرار نیست جایگزین وای

وای فای را فراموش کنید؛ «لای فای» در راه است!

فای شود؛ اما گزینه‌ی پرسرعت و مفید برای انتقال داده‌ها به حساب می‌آید. وای فای به‌شدت رایج‌تر شده است، چون دامنه کافی دارد و سرعت مناسبی ارائه می‌دهد. یک هات‌اسپات وای فای می‌تواند به‌تازگی اینترنت پرسرعت را برای خانه یا دفتر به‌کارماند. یابرد امواج رادیویی می‌توانند از داخل عبور کنند. سیگنال‌های دارای فرکانس بالاتر نظیر لیزر می‌توانند داده‌های بسیار حجمی‌تری منتقل کنند، اما به شرطی که مانعی در مسیر وجود نداشته باشد. اتحادهای لای فای ادعا می‌کنند که این فناوری می‌تواند ۱۰۰



برابر سریع‌تر از وای فای شود. اما این گفته فابلاک تنوری است و ساخت‌افزار مناسب برای آزمون ادعای اتحادهای لای فای وجود ندارد. لای فای از نور فرسوخ استفاده می‌کند که برای چشم انسان غیرقابل‌رؤیت است؛ اما ممکن است در عملکرد دوربین‌های امنیتی دید در شب یا جاروبرقی‌های رباتیک که از لیزر برای چاب‌جایی استفاده می‌کنند، اختلال ایجاد کند. احتمالاً نخستین بار نسخه عملیاتی فناوری لای فای را در اوایل سال ۲۰۲۴ و به هنگام برگزاری نمایشگاه‌های تجاری CES و MWC خواهیم دید.



۷ ترند برای استفاده بهتر از منوی استارت ویندوز ۱۱

همین واسطه منوی استارت را نیز به سمت چپ یا مرکز انتقال دهید. هیچ یک از نسخه‌های قبلی ویندوز به کاربران خود اجازه نمی‌دادند موقعیت منوی استارت را به مرکز تغییر دهند و همین مسئله باعث می‌شد تا نوار وظیفه و نودون بسیار متفاوت از تجربه در Dock در مک او اس باشد. برای تغییر موقعیت منوی استارت، برنامه Settings را با فشار دادن کلیدهای ترکیبی Win + I باز کنید. سپس به قسمت Personalization بروید و روی Taskbar کلیک کنید. اکنون به پایین بروید و منوی کشویی Taskbar alignment را در داخل بخش Taskbar behaviors پیدا کنید. از طریق این منوی می‌توانید منوی استارت را به چپ یا مرکز انتقال دهید.

است می‌برد، اگر می‌خواهید به فایل‌ها و پوشه‌هایی که در چند روز گذشته باز شده‌اند دسترسی داشته باشید، می‌توانید این فهرست کامل را بررسی کنید. با این حال، برخی از افراد دوست ندارند چیزی در بخش محتوای توصیه شده ظاهر شود. اگر شما هم یکی از آن‌ها هستید، می‌توانید با مراجعه به بخش Start در صفحه تنظیمات ویندوز (Setting) نمایش محتوای توصیه شده و لینک‌های اخیراً باز شده را در منوی استارت غیرفعال کنید.

۵. منوی استارت لیست برنامه‌های نصب شده در ویندوز ۱۱ نشان می‌دهد

اگر نمی‌دانید که آیا یک برنامه خاص را روی رایانه شخصی خود نصب کرده‌اید یا نه، و یا نام آن را به خاطر نمی‌آورید، می‌توانید با کلیک روی All apps در گوشه بالای سمت راست در منوی استارت، به لیست کامل برنامه‌های نصب شده در سیستم دسترسی داشته باشید. این کار لیست کاملی از برنامه‌هایی که خارج از فروشگاه مایکروسافت نصب شده‌اند را برای شما به همراه نام آن‌ها می‌نماید. اگر نمی‌توانید برنامه مورد نظر خود را در این لیست پیدا کنید، مطمئناً آن را نصب کرده‌اید. اگر نام کامل برنامه با نشان نمی‌آید اما حرف اول آن را می‌دانید، می‌توانید روی حرف مورد نظر کلیک کرده و مستقیماً به سراغ برنامه‌هایی بروید که با آن حرف شروع می‌شوند. این روش نسبت به پیمایش با ماوس راحت‌تر است.

۶. موقعیت منوی استارت را تغییر دهید

ویندوز ۱۱ تغییرات گسترده‌ای در منوی استارت ایجاد کرده و برای اولین بار امکان تغییر موقعیت آن بر روی نوار وظیفه را نیز مهیا کرده است. شما می‌توانید چپین آیکون‌ها در نوار وظیفه را از طریق برنامه Settings تغییر داده و به

آن‌ها را بردارید، اگر چیزی را دوست ندارید، می‌توانید بین آن‌ها را بردارید و سایر برنامه‌هایی که مهم‌تر می‌دانید جایگزین کنید. مانند نوار وظیفه، منوی استارت در ویندوز ۱۱ به شما امکان دسترسی سریع به برنامه‌های مورد علاقه‌تان را با امکان بین کردن آن‌ها می‌دهد. اگر لیست برنامه‌های مورد علاقه شما خیلی طولانی است، می‌توانید یک پوشه مخصوص برای برنامه‌ها در منوی استارت ایجاد کنید. برای دسترسی آسان می‌توانید برخی از برنامه‌های مورد علاقه خود را به نوار وظیفه نیز بین کنید. عملکرد بین کردن در ویندوز ۱۱ بسیار کاربردی است و تقریباً هر چیزی را می‌توانید به نوار وظیفه ویندوز بین کنید.

۲. آیکون برنامه‌ها را جابجا کرده و پوشه‌ها ایجاد کنید

ویندوز ۱۱ دارای قابلیت جستجوی قدرتمندی است که در آن شما امکان می‌دهد فایل‌ها، برنامه‌ها و تنظیمات را در رایانه شخصی خود جستجو کنید. اگر از ویندوز ۱۰ و بالاتر استفاده کرده‌اید، جستجو در ویندوز ۱۱ پذیرش‌برانگیز است. در حالی که منوی استارت ویندوز ۱۱ سایر نسخه‌های قبلی ویندوز متفاوت است و یک نوار جستجوی اختصاصی نیز دارد. به جای جستجوی فایل‌های خود در برنامه File Explorer، کافیست نام فایل مورد نظر نام را روی صفحه کلیک تایپ کرده و سریع آن را باز کنید. این باعث صرفه‌جویی در وقت شما می‌شود، اگر چه باید دقیقاً بدانید که در دنبال چه هستید.

۲. برنامه‌های مورد علاقه خود را در منوی استارت بین کنید

منوی استارت در ویندوز ۱۱ می‌تواند دسترسی به تمام برنامه‌های مورد علاقه شما را در رایانه شخصی شما آسان کند. بخش بزرگی از منوی استارت به برنامه‌هایی می‌شود که اختصاص دارد. البته که هر زمان مایل بودید می‌توانید بین

۷. تنظیمات اکانته خود را تغییر دهید

اگر مشکلی در حساب کاربری شما در ویندوز ۱۱ وجود داشته باشد، منوی استارت اعلان‌هایی را نشان می‌دهد که در شما می‌خواهند آن‌ها را برطرف کنید. این سادترین راه برای اطلاع از وجود هر گونه خطا و همچنین اقدام برای حل کردن آن‌ها است. همچنین، منوی استارت عکس پروفایل شما را در گوشه پایین سمت چپ نشان می‌دهد و با کلیک بر روی آن، صفحه کاربری برای ایجاد حساب کاربری جدید در مایکروسافت، همچنین، می‌توانید عکس پروفایل اکانته مایکروسافت خود را از طریق صفحه اعلان‌ها حساب تغییر دهید.

با این حال، توجه به این نکته مهم است که می‌توانید اعلان‌های حساب کاربری را در منوی استارت غیرفعال کنید. برای این کار باید به صفحه Start در برنامه تنظیمات (Setting) بروید و اعلان‌های مربوط به اکانته را خاموش کنید.

دوربین محبوب تازه کارها

سازین دوربین از مدل ۲۰۰D کمی بزرگ‌تر و وزن آن هم بیشتر است. با وجود اینکه نمایشگر استفاده شده در این دوربین از نوع لمسی نیست، ولی با توجه به ابعاد ۱۳ اینچی که دارد، به راحتی می‌توانید محتوای آن را مشاهده کنید. این دوربین مانند بسیاری از دوربین‌های پایین‌رده کانن، سنسور استفاده شده در این دوربین ۲۴ مگاپیکسل رزولوشن دارد و در کل می‌تواند کیفیت خوبی را در اختیار کاربران قرار دهد. یکی از نکاتی که بیشتر کاربران به آن توجه نمی‌کنند، فوکوس فازی قرار گرفته در مکان کشف‌شده دوربین است.

دوربین دیجیتال کانن EOS ۲۰۰D یکی از اولین انتخاب‌های علاقه‌مندان به عکاسی است که نمی‌خواهند برای خرید دوربین متحمل هزینه‌ی زیادی شوند. این دوربین مانند بسیاری از دوربین‌های پایین‌رده کانن، سنسور استفاده شده در این دوربین ۲۴ مگاپیکسل رزولوشن دارد و در کل می‌تواند کیفیت خوبی را در اختیار کاربران قرار دهد. یکی از نکاتی که بیشتر کاربران به آن توجه نمی‌کنند، فوکوس فازی قرار گرفته در مکان کشف‌شده دوربین است.



همین مشخصه به این دوربین اجازه می‌دهد که در خلاف برخی از دیگر دوربین‌های گران‌تر و ارزان‌تر از این مدل، با تمام فلش‌ها و تریگرهای یونیورسال بازار سازگار باشد. باید خاطر نشان کنیم مدل‌های ابتدایی همین دوربین این مزیت را نداشتند و کانن در ادامه برای این دوربین این مشخصه را عملی کرده است. این دوربین با وجود اینکه از فیلمبرداری ۴K با سرعت ۳۰ فریم در ثانیه پشتیبانی می‌کند، اما از فوکوس تعقیبی بهره نمی‌برد و در بدنه آن هم خبری از ورودی میکروفون نیست. با توجه به همین موضوع، استفاده از دوربین دیجیتال کانن EOS ۲۰۰D برای فیلمبرداری توصیه نمی‌کنیم. اما در نهایت به لطف مشخصه‌هایی مانند قیمت مناسب و امکان انتقال بی‌سیم عکس و فیلم به گوشی، این دوربین را به گزینه‌ی جذاب برای تازه‌کارها تبدیل کرده است.

رابط کاربری واتساپ تغییر کرده و شفاف می‌شود

کاربران می‌توانند با به‌روزرسانی برنامه خود به آخرین نسخه آن دسترسی داشته باشند. کسانی که آخرین نسخه واتساپ را دارند اما هنوز نمی‌توانند تغییرات جدید را ببینند، می‌توانند برنامه را به‌طور کامل بسته و مجدداً راه‌اندازی کنند. همچنین شایان ذکر است که روند عرضه به‌روزرسانی همچنان ادامه دارد و هنوز تکمیل نشده است. بنابراین، این دسته از کاربران آ‌ی او اس که آن را دریافت نکرده‌اند، ممکن است نیاز باشد چند دقیقه دیگر هم منتظر بمانند.

WABetaInfo که به ردیابی خبرهای واتساپ می‌پردازد، با تأیید این خبر اعلام کرد: اکنون می‌توانید تأیید کنید که در آخرین به‌روزرسانی واتساپ در اپل استور، بالاخره یک رابط کاربری به‌همه‌سازی شده برای کاربران بیشتری در دسترس قرار گرفته است.

همان‌طور که گفته شد، رابط جدید شفاف‌تری ارائه شده و شامل تغییراتی در افعال می‌شود. از اسکرین‌شات بالا، به وضوح می‌توانید ببینید که تمامی تغییرات و نوار نوبی‌جویی شفاف‌تر روی خود دارند. به این ترتیب، کل محتوای صفحه با پس‌زمینه تریک شده و ظاهری مدرن به شما عرضه می‌شود. این تغییرات شامل رابط کاربری کلی واتساپ را بهبود می‌بخشد. جلوه شفاف به رابط کاربری واتساپ ظاهری بزرگ و برق و امروزی می‌دهد. این ویژگی بصری می‌تواند باعث شود که سایر عناصر برنامه با طراحی کلی یکپارچه‌تر به نظر برسند، زیرا به جای ایجاد مرزهای بصری واضح، پس‌زمینه تریک می‌شود. این امر می‌تواند تجربه کلی کاربر را با ایجاد حس تداوم و ارتباط بین اجزای مختلف رابط کاربری بهبود بخشد.



این تغییرات ممکن است تجربه کاربری جدیدی را برای واتساپ به ارمغان بیاورد. با این حال، این یک ویژگی کاملاً جدید نیست، چرا که جلوه شفاف پیش از این در iOS در دسترس بود، اما واتساپ تا به دالایی آن را حذف کرد. WABetaInfo، با تأیید خبری از دسترس بودن به‌روزرسانی جدید واتساپ در اپل استور، اعلام کرده است و ویژگی جدید در حال حاضر برای کاربران واتساپ در آی او اس ارائه شده است.

بهترین رنگ عینک آفتابی کدام است؟

یک فوق تخصص نوربین و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی درباره ویژگی‌های استفاده از عینک آفتابی توضیحاتی داد که در ادامه می‌خوانید.

مجموعه‌های جودای گفته بهترین رنگ برای عینک‌های آفتابی، رنگ خاستری است که با وجود کم کردن نور، رنگ اشیا و محیط اطراف را برای استفاده کننده عوض نمی‌کند.

وی افزود: عینک‌های آفتابی قهوه‌ای رنگ و سبز رنگ نیز استفاده می‌شوند. عینک‌های قهوه‌ای، نور آبی آسمان را کاهش و حساسیت به کنترست را افزایش می‌دهند که برای رانندگی طولانی، مطلوب هستند.

جودای ادامه داد: به طور کلی بهترین رنگ برای عینک‌های آفتابی، در وهله اول خاستری و پس از آن قهوه‌ای است.

این فوق تخصص قرینه، مشخصات کلی یک عینک آفتابی خوب را برشمرد:

۱- تیرگی عینک آفتابی باید به حدی باشد که شخص در نور آفتاب یا آن راحت باشد و دچار حالت خستگی نشود.

۲- وقتی عینک‌های آفتابی را در مقابل یک صفحه محو‌نظر دار نگاه می‌کنیم؛ نباید صفحه، موج‌دار، تار و کج و موج دیده شود.

۳- عینک‌های آفتابی نباید تشخیص رنگ‌های اشیا و چراغ‌های راهنمایی را مختل نمایند. رنگ خاستری شیشه عینک از این نظر از بقیه است.

۴- شیشه‌ها باید نسبت به ضربه مقاوم باشند. پلی‌کربنات از همه مواد مقاوم‌تر است.

۵- لایم است شیشه‌های عینک جاذب پرتوهای UV باشد.

۶- قاب عینک‌های آفتابی باید بزرگ باشد تا محافظت کافی فراهم شود.

بالشی که باید

آن را دور بیندازید



اگر شب‌ها نمی‌توانید به راحتی بخوابید یا با احساس سرگیجه از خواب بیدار می‌شوید، وقت آن رسیده است که بالش خود را تعویض کنید.

مارتین سیلی متخصص خواب با ارائه بهترین اطلاعاتی که مطالعات اخیر به آن رسیده است از مکانیزم‌های سخن گفت که کمک می‌کند بدانیم آیا بالشی که فرد استفاده می‌کند یکی از علل اضطراب خواب در شب یا خستگی پس از بیدار شدن است یا خیر.

در صورت گلودرد بلافاصله پس از بیدار شدن از خواب، به این معنی است که بالش از کتله‌های خانگی پر شده و در صورت درد کردن به این معنی است که بالش مناسب نیست یا خیلی گهجه شده است و در هر دو مورد بالش باید تعویض شود.

مارتین سیلی توصیه می‌کند بالش‌های خود را هر سال یا دو سال یکبار تعویض کنید، اما این واقعا به عوامل مختلفی مانند نوع بالش و وضعیت خواب شما بستگی دارد.

علامت رایج مینی پر نیاز به تعویض بالش عبارتند از اینکه شب‌ها مدتی طول می‌کشد تا به خواب بروید، زیرا بالش شما به شما احساس ناراحتی می‌دهد، سر و شانه‌های شما دیگر حمایت نمی‌شوند، یا با سردرد تنگی خواب بیدار می‌شوید که احتمالاً به دلیل عدم پشتیبانی بالش از سراسر است.

کار نشانمان به اهمیت شستن بالش هر سه ماه یکبار برای جلوگیری از تجمع گرد و غبار اشاره می‌کند، زیرا یک فرد معمولی یک سوم عمر خود را در تختخواب سپری می‌کند، بالش و به طور طبیعی به محل نگهداری باکتری‌ها، سلول‌های مرده پوست و گرد و غبار تبدیل می‌شود که می‌تواند برای باعث آکنه و مشکلات پوستی بیشتر شود.

به گفته متخصصان، استفاده از محافظ‌های بالش می‌تواند به افزایش زمان بین تعویض و همچنین تمیز نگه داشتن آن‌ها برای مدت طولانی‌تری کمک کند.

مزایا و معایب نان حاوی آرد کامل

دکترای صنایع غذایی با اشاره به مزایای استفاده از آرد کامل در تهیه نان، گفت: آرد کامل به عنوان جایگزینی برای آرد سفید در تهیه نان می‌تواند به بهبود سلامت کمک کند. فیبر، مواد مغذی و مواد ضد اکسیدان است. مصرف نان حاوی آرد کامل ضمن کمک به سلامت فرد، در دستگاه گوارش می‌شود. برشمرده و افزود: جوانه کند حاوی چربی و اندکی پروتئین، سرخاوی فیبر و آندوسپرم حاوی نشاسته و مقادیری پروتئین است. وی آرد کامل را آردی دانست که گندم آن توسط اسباب سنگی به صورت کامل آسیاب شده است. این پسته و لایه‌های خارجی نان گندم، پوسته و لایه‌های خارجی نان به آن اضافه شده است و شامل فیبر، مواد معدنی و ویتامین‌های گروه B است.

دکترای تخصصی علوم و صنایع غذایی، حدود ۲۰ درصد از وزن آرد کامل را متعلق به پوسته و لایه‌های خارجی نان گندم دانست و افزود: این پوسته و لایه‌ها حاوی فیبر، مواد آنتی‌اکسیدان و مواد مغذی مهمی چون روی، منیزیم، فسفر، بتاسیم و ویتامین‌های گروه B هستند. به گفته میرمقنایی، آرد سفید به دلیل حذف پوسته و لایه‌های خارجی نان گندم، حاوی فیبر و مواد مغذی کمتری است و در فرآیند تولید آن بخشی از ویتامین‌ها و مواد معدنی از بین می‌روند.

پهشتی، اسید فیتیک با فینات را یک ترکیب شیمیایی طبیعی موجود در بسیاری از غلات و دانه‌های روغنی مانند گندم و جو ذکر کرد که با برخی مواد مغذی مانند فسفر، کلسیم، روی و آهن ترکیب شده و منجر به کاهش جذب آن‌ها در دستگاه گوارش می‌شود. به گفته وی، آرد کامل حاوی پوسته و لایه‌های خارجی نان گندم است که مقادیر قابل توجهی اسید فیتیک دارد. این مواد ممکن است باعث کاهش جذب برخی مواد مغذی مانند فسفر، آهن، روی و کلسیم در دستگاه گوارش شود. دکترای تخصصی علوم پزشکی شهید بهشتی و صنایع غذایی بر اساس نتایج مطالعات صورت گرفته خاطر نشان کرد: با استفاده از روش‌های مانند تخمیر می‌توان مقدار اسید فیتیک را کاهش داد و جذب بیشتر مواد مغذی را در دستگاه گوارش تسهیل کرد.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، آرد کامل را حاوی ویتامین‌های گروه B مانند تیامین، ریبوفلاوین و نیاسین ذکر کرد که برای سلامت مغز و عملکرد بهتر آن مفید هستند. میرمقنایی، ماندگاری کمتر از آرد کامل کامل عنوان کرد و گفت: ماندگاری آرد کامل به دلیل روغن موجود در سبوس و جوانه نسبت به نوع آرد سفید کمتر است. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید



تفاوت پیاز سفید، قرمز و زرد چیست؟

پیازهای سفید و زرد از نظر مواد مغذی عملاً یکسان هستند، اما پیاز قرمز حاوی آنتوسیانین است که به آنها رنگ غنی می‌دهد. آنتوسیانین ها نوعی آنتی‌اکسیدان هستند که با کاهش خطر بیماری‌های مزمن مانند بیماری قلبی و سرطان مرتبط هستند. از نظر کاربرد، پیاز سفید خنثی‌ترین طعم است که در غذاهای خام، گیاهی یا سرخ شده به خوبی کار می‌کند. پیاز زرد مشابه است، اگرچه کمی شیرین‌تر از پیاز سفید است و برای کاراملی کردن عالی است. پیاز قرمز کمی تندتر و تا حدودی تند است و زمانی که پخته شود بهتر است. خوردن پیاز هیچ گونه منفی تغذیه‌ای ندارد، اما ممکن است باعث مشکلات گوارشی برای افرادی شود که از سندرم روده تحریک‌پذیر (IBS) یا فلاکسی مدهه مری (GERD) رنج می‌برند. به گفته دانشگاه موناش، پیاز حاوی مقادیر زیادی FODMAP است، گروهی از کربوهیدرات‌ها که علامت IBS را تحریک می‌کنند.



ویژگی والدین خوشدین



از خود نگاه کنند که این امر می‌تواند به صورت ابراز محبت و حمایت خود را نشان دهد، اما زمانی که این کار تصویر خوبی از آن‌ها به دیگران دهد. این امر بیشتر در میان مادران خوشدین متداول است تا پدران خوشدین. پدران خوشدین در روش‌های آشکارتاری برای اثبات خود، احساس می‌کنند والدین تان شسته‌ی ظاهر یا برخی دستاوردهای اگر احساس می‌کنند والدین تان شسته‌ی ظاهر یا برخی دستاوردهای شما، مشکلات تان را نادیده بگیرند یا توجه را به سمت خود برگردانند. اگر والدین خوشدین به بی‌ارزشی جودانه احساسات فرزند خود ادامه دهند، این امر می‌تواند آن فرزند را در دوران بزرگسالی با حس تردید ملوم نسبت به خود درگیر کند.

را که رابطه‌ی ما با والدین مان چه تأثیر منفی می‌تواند بر ما داشته باشد، دشوار می‌کند. در حقیقت کودک در خانواده‌ای بزرگ می‌شود که این رفتارها به طور مداوم در آن وجود دارد و بنابراین نمی‌تواند متوجه شود که رفتار والدین او چه تفاوتی با باقی پدر و مادرها دارد. اما وقتی بزرگ می‌شویم و به یاد دوران بزرگسالی می‌افتیم، با مقایسه‌ی تجربیات بزرگ ما همس و سالان مان، ممکن است نشانه‌های خوشدینگی والدین مان مانند افزایش نیازهای ما نسبت به سوس، استفاده از دیگران، در نظرمان بیشتر روشن گردد. خوشدین‌ها از حس خود برتر بینی شدیدی برخوردارند. آن‌ها در جایگاه والدین ممکن است به فرزندانشان خود به چشم نسخه‌ی دیگری

خودشنیگی اختلال شخصیتی در درج مختلف است. هر کسی می‌تواند نشانه‌هایی از خودشنیگی را داشته باشد، مانند فقدان همدلی و میل به انتقادگری شدید، یا عدم درص از جمعیت دنیا به شدیدترین نوع آن یعنی اختلال شخصیت خودشنیگی گرفتارند. افراد خوشدین در جایگاه والدین ممکن است خصیمی‌مانند خود برتر بینی از خود نشان دهند و به فرزندانشان به چشم نسخه‌ی دیگری از خود هستند. فرزندانشان افراد خوشدین ممکن است سال‌ها بعد در سنین بزرگسالی متوجه تأثیر رفتارهای والدین شان بر زندگی خود نشوند. از آنجایی که در کودکی زمان زیادی را با طیف مختلفی از افراد بزرگسال سبزی نمی‌کنند، جنود بودن جایزات مان در ک آن امر

درد شانه و گردن را جدی بگیرید

درد شانه و بازو اغلب با مشکلاتی ارتباط دارد که در ستون فقرات ناشی می‌شود. نمونه‌هایی از جمله ساییدگی یا فاق دیسک کمر، آرتروزهای نخاعی در ناحیه گردن، آسیب بافت نرم در اثر ضربه و در موارد نادر، چیزهایی همچون عفونت، تومورها یا کیست‌ها.

وقتی شانه درد می‌کند، احتمالی که در مورد علت آن به ذهن می‌آید، تورم کیسه‌های مفصلی، پارگی ماهیچه‌های گرداننده شانه، گیر افتادگی یا سندرم شانه یخ‌زده هستند. اما وقتی ترکیبی از درد گردن و شانه دارید چه اتفاقی می‌افتد؟ آیا به این معنی است که هر دو دارای مشکل هستند؟ یا ممکن است یکی از مواردی که در بالا ذکر شد علت نشانه‌ها در هر دو ناحیه باشد.

درد شانه در دردهای شانه‌ها می‌تواند ناشی از جراحت یا ساییدگی است. به‌عنوان اغلب مشکل در ناشی از دیگر نقاط بدن کل بدن است. مسائل مربوط به قلبیه، ریه‌ها، اندام‌های شکمی یا طباط نخاعی هم ممکن است دلیل اصلی درد شانه و کاه می‌گردند. به همین دلیل اگر گردن درد می‌کند، باید آن را جدی بگیرید و در صورت در فله نشانه‌ها در دردهای شانه‌ها نیز به متخصصان درد یا مشکلاتی در گفت‌وگو کنید. برعکس، اگر در مفصل آخرمی ترقوه‌ای شانه‌تان (که در سمت در فله شانه قرار دارد) درد داشته باشید، ممکن است در گردن‌تان هم دردی احساس کنید. در نهایت این که حالت قرار گرفتن شانه هم می‌تواند نقش مهمی در سلامت گردن ایفا کند. کسانی که تمام روز پشت میز می‌نشینند، بیشتر مستعد ابتلا به خوشن شانه‌ها و گوزبشتی هستند.

این هم به نوبه خود ممکن است منجر به حالت سر جلو آمده شود. در این حالت ممکن است شانه و گردن تان با هم، تنش و وضعیت عضلانی، توانایی و درد ایجاد کنند. دردی که در شانه که از گردن ناشی می‌شود، در گردن به علت مشکلات شانه عمدتاً

کاری که گرما با احساسات و روان ما می‌کند

هنگامی که در تابستان گرمای هوا تشدید می‌شود، علاوه بر جسم ما، سلامت روان مان نیز در معرض خطر قرار می‌گیرد. دکتر «لبرت برایت»، روان‌پزشک «هلپو کلینیک» در این باره می‌گوید: دانه‌های مطالعه‌ای روی پیشی از دو میلیون نفر نشان می‌دهد که میزان مراجعه افراد برای دریافت خدمات مرتبط به سلامت روان با میزان بروز مشکلات سلامت روان در دوره‌های گرمای شدید افزایش می‌یابد.

دانه‌های این مطالعه نشان داد که میزان مراجعات برای صرفه‌مصرف مواد، اضطراب، اختلالات خلقی و حتی افراد مبتلا به اسکیزوفرنی که علامت بیماری‌شان در روزهای گرم تشدید شده بود، افزایش یافته است.

یک عارضه جانبی رایج گرمای شدید تحریک پذیری است که می‌تواند از ناراحتی فیزیکی و اختلال در الگوهای خواب ناشی شود. خستگی ناشی از تعریق، کار در گرما و کمبود خواب با کیفیت می‌تواند باعث ایجاد استرس در افراد شود. دکتر برایت می‌گوید افراد ممکن است به دلیل کارهای گرم‌تر تحریک‌پذیر شوند. این وضعیت می‌تواند به خلقی و خو همچنین احساسات افراد تأثیر گذار باشد. این متخصص توصیه می‌کند که افراد در زمانی که

تحریک پذیر هستند این موضوع را در ذهن داشته باشند که دیگران هم به دلیل گرما در چنین وضعیتی هستند و درک متقابل می‌تواند به مقابله با چالش‌های روزمره کمک کند. برخی از راهروها می‌توانند خطر مسائل مربوط به گرما را در یک دیدگاه روانپزشکی و پزشکی افزایش دهند. همچنین راهروهای که برای سلامت روان برای بیماری‌های مانند اسکیزوفرنی یا دوقطبی استفاده می‌شوند، می‌توانند تنظیم گرما و توانایی شما برای احساس گرمای بیش از حد را تغییر دهند. کمالاتی که می‌تواند بر سطح برخی از داروها مانند لیتیموم در خون تأثیر بگذارد که در نهایت غلظت دارو در خون افزایش یافته و به طور بالقوه می‌تواند عوارضی برای سمومیت شود. به گفته کربل برایت، اگر دچار کم‌آبی می‌شوید، سطح لیتیموم شما می‌تواند به میزان قابل توجهی افزایش یابد که این امر می‌تواند منجر به آرنمی قلبی، کما، تشنج و حتی مرگ شود. نوشیدن زیاد آب و خنک ماندن می‌تواند به کاهش این خطرات کمک کند. در همین حال متخصصان توصیه می‌کنند که اگر افراد با انجام این راهکارهای ساده نتوانستند این مشکلات را برطرف کنند، بهترین راهکار مراجعه به یک متخصص سلامت روان و دریافت کمک از وی است. دمای بسیار بالا کار یا ورزش ایمن در بیرون از منزل را غیرممکن می‌کند. بیماری‌های قلبی و ریوی و اختلالات تشدید کننده آلودگی هوا را بدتر می‌کند.





جلوگیری از برداشت میلیون مترمکعب آب زیر زمینی

مدیر عامل شرکت آب منطقه‌ای اصفهان گفت: با مسدود کردن ۱۸۰ حلقه چاه غیرمجاز از ابتدای سال تاکنون در این استان از مصرف غیر قانونی یک میلیون و ۲۰۰ هزار مترمکعب از آب‌های زیر زمینی منطقه جلوگیری شده است. حسن ساسانی افزود این اقدام در راستای پروژه‌های احیا و تعادل هیدروسی می‌باشد. منابع آب زیرزمینی و با هدف مقابله با تاراج آفت سطح آب‌های زیر سطحی بوده است. ساسانی اضافه کرد: در این راستا همچنین در مدت مورد اشاره، ۸۱۰ پرونده بهره‌بردار بی‌جاهه مجاز کشاورزی را اصلاح و تعدیل و یک هزار و ۲۰۰ پرونده بهره‌بردار غیر مجاز را حذف کرد.



۶۵ درصد اصفهانی‌ها کارت سوخت شخصی دارند

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه اصفهان گفت: حدود ۶۵ درصد از مراجعه کنندگان به جایگاه‌های عرضه بنزین در استان از کارت سوخت شخصی استفاده می‌کنند. در حالی که شاخص تا اواخر سال گذشته حدود ۴۵ درصد بود. کیستی منش روز افزود: پس از اجرای طرح کاهش کارهای سوخت آزاد در جایگاه‌ها از اواخر سال گذشته، میزان استفاده مردم از کارت‌های سوخت شخصی افزایش یافت. وی اظهار داشت: بر اساس تصریح ۱۴ قانون بودجه ۱۴۰۲، پیمانکاران انتخاب شده می‌توانند از کارت‌های سوخت شخصی تا پایان شهریور اسامی به ۹۰ درصد برسد. کیستی منش بیان داشت که بر اساس

خبر

فر.ا. اجتماع شیرخوارگان حسینی در چهارباغ

اجتماع شیرخوارگان حسینی اسامیل از ساعت ۸ تا ۱۰ صبح روز جمعه ۲۹ تیر در گذر فرهنگی چهارباغ برگزار می‌شود. مدیر کل تبلیغات اسلامی استان اصفهان گفت: مسجد المحمود خانه اصفهان از ساعت ۹ صبح، مسجد امام حسین آتشگاه از ساعت ۱۰ صبح مجموعه باغ فردوس فولاد از ساعت ۱۰ صبح و مسجد آیت‌الله خواجه عبید ساعت ۹ و نیم صبح روز جمعه ساعت ۱۱ تیر میزبان مراسم شیرخوارگان حسینی است. حجت الاسلام مهدی فوقی افزود: اجتماع عزاداران عصر روز عاشورا از ساعت ۱۷ در میدان امام حسین (ع) اصفهان برپا می‌شود. حجت الاسلام فوقی گفت: برنامه‌های عصر روز عاشورا، ویژه برنامه‌های برای نوجوانان هر شب در هیئت‌های مذهبی، مراسم شیرخوارگان حسینی و برنامه‌های مناسبتی برای نوجوانان در دهه محرّم در مرکز می‌باشد.

بهره برداری از مرکز سنی تی اسکن

در آئینی مرکز سنی تی اسکن ۳۳ میلیاردی سازمان بهارستان حضرت سید الشهدای اصفهان به بهره‌برداری رسید. رئیس بیمارستان سید الشهدای اصفهان در آئین افتتاح گفت: بهره‌برداری از این مرکز حدود ۱۵ میلیارد تومان هزینه شده که ۱۵ میلیارد تومان آن از خیران کمک کرده و بقیه را دستگاه علوم پزشکی اصفهان هزینه کرده و این دستگاه سنی تی اسکن بهترین و کیفیت دستگاه سنی اسکن استان است. عسگری افزود: با بهره‌برداری از مرکز امکان ارائه خدمات انواع سنی تی اسکن از جمله سنی تی اسکن از شکم، مغز و اعصاب و لگن به ۲۰۰ بیمار در روز فراهم شد. بیمارستان سید الشهدای اصفهان مجهز به ۲۰۰ تخت درمانی قلب درمان بیمارستان سلطانی در جنوب کاشان است.

رها سازی ۲۰ حلقه مار در خمینی شهر

از ابتدای سال تاکنون برای امدادسانی به افراد در معرض خطر گزش مدار ۲۰ حلقه مار در طبیعت رها سازی شده است. مدیرعامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری خمینی شهر گفت: از ابتدای فروردین گزارش‌های زیادی از وجود مار در اماکن دارای کاربری‌های مختلف به سازمان آتش نشانی خمینی شهر گزارش شد که نیروهای آتش نشانی برای رنده گیری آنان اقدام کردند. مهدی مرادیان بیان کرد: اینکه بیشتر افراد از مار وحشت دارند، افزود: پس از وصول گزارش مشاهده مار، نیروهای آتش نشانی برای صید مارها به محل اعزام شده و پس از صید، آن‌ها را در طبیعت رها می‌کنند.

لادن ایرانمنش

اصفهان این روزها در غم از دست دادن سید و سالار شهیدان رخت سیاه بر تن کرده است و طین «یا حسین» یا «حسین» در هر کوی و برزنش بر صدا در آمده است. اما اشکال عزاداری در اصفهان و برپایی مراسم کهن و حسنه همراه مورد توجه عزاداران حسینی در سراسر کشور است. استان اصفهان یکی از استان‌هایی است که از توجه اقوام مختلف و رسوم متنوعی برخوردار است و مراسم عزاداری محرم هم یکی از مراسم‌هایی است که به واسطه برخورداری از تنوع قومی و همچنین به خاطر وجود مهاجرانی که به اصفهان آمده‌اند تفاوت‌های زیادی در آن مشاهده می‌شود. این مراسم در برخی از شهرستان‌های اصفهان متفاوت است و عزاداری برای امام حسین (ع) و روایت مظلومیت او و ۲۲ یار باوفایش متفاوت‌تر به تصویر کشیده می‌شود.

علم گردانی خور و بیابانک

خور و بیابانک از جمله شهرستان‌های شرق استان اصفهان است که با مراسم «علم گردانی» در ایام محرم همراه است. این کهنه که به شکل موروثی هر ساله اتفاق می‌افتد نزدیک به ۵۰۰۰ سال قدمت دارد و هر ساله مصادف با تاسوعای حسینی برگزار می‌شود و از نقاط مختلف استان و کشور، افراد متعددی برای شرکت در این مراسم حاضر می‌شوند. همزمان با برپایی این علم گردانی مردم بهره‌برداران با اسبندود کردن و ظرف‌های گلاب به استقبال عزاداران حسینی می‌روند و شعر و بوی اسبند آمیخته با گلاب در فضای کوی و برزن می‌پیچد، علم‌ها به

دو شکل دست و یک طرح اسلیمی اسلامی و سنتی هستند که توسط عزاداران در میان کوچگاه و خانه‌ها به حرکت درمی‌آیند و اهالی خانه‌ها نیز با گلاب و آب به تطهیر و تقدیس علم‌ها می‌پردازند.

زار خاک در قورقان

روستای قورقان هم یکی از روستاهای اصفهان است که در شرق اصفهان است. این روستا از توابع شهرستان ورزنه است. در دل این روستا قلعه‌ای تاریخی و نیمه متروکی است که هر ساله میزبان برگزاری آیین سنتی عزاداری با قدمت ۱۵۰ ساله است. این مراسم به نام «زار خاک» نامیده شده که در روزهای عاشورا و تاسوعای حسینی برگزار می‌شود. در این مراسم یکی از خاندان‌های روستا نخل روستا را تزیین و آماده می‌کنند تا دیگر خانواده‌ها آن را حمل کنند. سادات که شال و کلاه سبز دارند در صفوفی منظم جلوی دسته عزاداران حرکت می‌کنند و دیگران به دلیل آن‌ها به راه می‌آیند، سادات وظیفه جاوشویی خونی را بر عهده دارند و دیگر مردم نیز با جواب دادن نوحه‌ها و دم‌ها مراسم را انجام می‌دهند.

دسته حمل نخل و روضه خوانی از حسینیه روستا با حمل نخل بر دوش مردم مراسم را آغاز می‌کنند. در طول مسیر مکان‌هایی از پیش تعیین شده وجود دارد که مقاری خاک و گاه به روی زمین ریخته شده است. وقتی دسته عزاداری به این محل می‌رسد گروه سادات متن توجه خود را تغییر می‌دهند و دسته‌ای از مردم که دسته زار خاک هستند به خاک افتاده و بر سر و صورت خود خاک می‌پاشند و نوحه‌هایی که در ابتدا تا انتهای مراسم‌ها بر آنها تعین شده است را می‌خوانند.

۷ آیین عزاداری متفاوت ماه محرم در استان اصفهان

طهارت و به‌صورت پابره‌ده در ۴۰۰ مکان مذهبی و مقدس شهر نظیر زیارتگاه‌ها، مساجد، تکیه‌ها و حسینیه‌ها به یاد شهیدان گریلاظ روغن می‌کنند. دلیل اینکه عزاداران به چهل مکان مقدس می‌روند و در آن مکان‌ها شمع روشن می‌کنند، این است که بنا به نوشته مقال در تاریخ عاشورایی، کاروان اسرای اهل بیت (ع) را از کربلا تا شام چهل منزل بردند.

● گلی مالی
آیین سنتی «گلی مالی» از جمله مراسمات است که بومی استان اصفهان نیست اما با حضور مهاجرین در اصفهان، این مراسم نیز در استان اصفهان حرمال هنرمندان با تاسوعا و عاشورای حسینی برگزار می‌شود. گلی مالی از آیین‌های عزاداری سنتی خرم‌آباد است که پس از مهاجرت این هموطنان به فولادشهر اصفهان، هر ساله در این شهر برگزار می‌شود. مراسم گلی مالی با آیین «ترش عباس» برگزار می‌شود. این مراسم قدمتی برای برگزاری مراسم گلی مالی است که با نظافت عزاداران و تهیه مقدمات مراسم گلی مالی روز شهادت انجام خواهد شد.

● آیین خیل عرب
این آیین به‌صورت نمادین در نوش‌آبادان و بیدگل اجرا می‌شود و در آن گروهی عزادار درحالی که لباس سفید عریسی به تن دارند و با ضربات ریتم دار نی‌های چوبی، اشعاری می‌خوانند و با اجرای ریتم و آهنگ سوگ و مویه خود در در غم جانگزان، شهادت امام حسین علیه‌السلام و اصحاب باوفایش به نمایش می‌گذارند.

● فاتوس گردانی کوهپایه
کوهپایه یکی از روستاهای قدیمی اصفهان در شمال شرق این استان است که مراسم فاتوس گردانی را در شب شام غریبان بومی این منطقه این رسم ۲۰۰ ساله در حقیقت اصلی‌ترین مراسمات بومی این منطقه محسوب می‌شود. عزاداران حسینی در این منطقه با حرکت از روستای جبل مسیر عزاداری خود را آغاز می‌کنند.

● جغتفه زنی آبیانه
مراسم جغتفه زنی در این ایام یکی از رسم‌های اصلی روستای تاریخی آبیانه به شمار می‌رود. آبیانه از توابع شهرستان نظدر در شمال غرب استان اصفهان است و در این روستا در این ایام عزاداران در دسته‌های چند نفره یا به‌صورت انفرادی، دو عدد جغتفه های چوبی را در دست گرفته و در کوچگاه‌های روستای آبیانه به برسه زنی مشغول می‌شوند و همزمان با برهم کوبیدن جغتفه‌ها و صدای خاص آن را در گوش کوچگاه‌های روستای آبیانه می‌کنند. این مراسم معمولاً در محله بسومن روستا آغاز می‌شود و در ادامه از عیسی و جیحی به نقطه ای می‌رسد و پس از عزاداری در این دو محل و نوحه خوانی، عزاداران به محله بسومن باوفا خواهند گشت.

● شمع زنی و چیل منبیل
از برنامه‌های مردم شهر کاشان در شب عاشورا که هزاران زن و مرد و پیر و جوان آن را اجرا می‌کنند، مراسم شمع‌زنی است. ساعتی به غروب آفتاب روز تاسوعا نذر داران و علاقه‌مندان شرکت در این مراسم ۷۲ حلقه شمع و ۲۲ شید روز عاشورا در دست گرفته و با وضو و



اگهی تغییرات
شرکت سهامی خاص رویش صنعت ایریک به شناسه ملی ۱۰۰۷۷۷۴۸ و به شماره ثبت ۶۸۰۱۱ به استناد صور تجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۳ تصمیبات ذیل اتخاذ شد: خاتم فاطمه موجد زاده به شماره ملی ۱۷۴۲۳۱۰۲۴۳ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره و خاتم موجد زاده به شماره ملی ۱۷۴۲۳۱۰۱۰۲ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره و آقای کیانوش موجد زاده به شماره ملی ۱۷۵۲۰۶۹۸۹۱ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره و خاتم پروانه جزوه به شماره ملی ۱۷۵۲۱۱۱۴۵۲۸ به سمت اعضا اصلی هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. خاتم زهرا غلامی به شماره ملی ۱۳۷۱۶۸۸۰۵۴ به سمت بازرسی علی البدل تا پایان سال مالی و آقای قاسم منصوری فر به شماره ملی ۱۷۵۰۸۲۹۶۴ به سمت بازرسی اصلی تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه گستره انتشار نصف جهان جهت نشر آگهی های ثبت شرکت و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اصفهان (۱۵۲۹۹۷۷)

اگهی تغییرات
شرکت سهامی خاص صدرا تجارت خاوجو به شناسه ملی ۱۰۰۱۲۳۲۵۴۶ و به شماره ثبت ۳۳۹۵۶ به استناد صور تجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۷ تصمیبات ذیل اتخاذ شد: دینا به اختصار حاصله تقویض مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۷ در خصوص افزایش سرمایه به هیات مدیره سرمایه شرکت از محل واریز نقدی و بالا بردن ارزش ریالی هر سهم (طی گوی ۶۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۷) ۱۴۰۲/۰۳/۲۷ درج ذیل نامی شعیب خواجو اصفهان (۳۰۷) از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال افزایش یافت. و ماده مربوطه در اساسنامه به شرح ذیل اصلاح گردید. سرمایه شرکت مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریالی با نام عادی که تماما نقدی پرداخت شده است. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اصفهان (۱۵۳۰۰۰۰۰)

اگهی تغییرات
شرکت سهامی خاص صنایع و تجارت رها صدر آسیا به شناسه ملی ۱۰۰۳۸۲۹۴۸ و به شماره ثبت ۵۸۶۱۱۷ به استناد صور تجلسه مجمع عمومی عادی سیالانه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۰ تصمیبات ذیل اتخاذ شد: صبا صیابع به شماره ملی ۱۲۷۰۵۸۱۳۷۶ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره محمدحسین عابدین بخش به شماره ملی ۱۳۸۷۳۱۱۷۵۲ به سمت عضو هیئت مدیره و جیح اسفندیاری به شماره ملی ۱۲۸۹۱۶۷۸۵۰ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. مسعود اسفندیاری به شماره ملی ۱۳۲۰۱۳۳۶۹ به سمت بازرسی علی البدل، امیر شاه پسند به شماره ملی ۱۲۸۹۱۲۰۶۶۸ به سمت بازرسی اصلی برای مدت یکسال انتخاب گردیدند. روزنامه گستره انتشار نصف جهان جهت نشر آگهی های ثبت شرکت تعیین گردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اصفهان (۱۵۳۰۰۰۱۳)

اگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساماندهی قاعده سند رسمی برابر آراء صادره هیات هیات اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساماندهی قاعده سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نجف آباد تصرفات مالکانه و باعلامرضی مقاماتین متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار آگهی برای مدت دو ماه اعتراض خود را در اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی، دادخواست خود را به مرج قضایی تقدیم نمایند. رای شماره ۵۲۰۲ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۰ آقایی کارگران ترازو فرزند امیر نسبت به شناساندن یکپاخ خانه به مساحت ۱۶۸ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۱۳۳ اصلی واقع در قطعه ۶ بخش ۱۱ حوزه ثبت ملک اصفهان - متقاضی مالک رسمی مشایعی می‌باشد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۴/۲۹ - تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۴/۲۹ - م. الف: ۱۵۲۳۹۵ - غلامرضا شیرانی - سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نجف آباد - از طرف داوود قوریان نجف آبادی/۴/۱۸۲/۴

اگهی تجدید حدود اختصاصی

نظر با اینکه تجدید حدود شناساندن قطعه ملک موقوفه پلاک شماره ۱۰۶۶ فرعی واقع در زواره ۱۶ اصلی گرمسیر بخش هفده ثبت اصفهان که سابقا طبق پرونده ثبتی به نام محمدرضا عامری سفیده فرزند حسن در جریان ثبت به عمل نیامده است. مالکیت بنا به دستور قسمت ارض ماده ۱۴۰۱ قانون ثبت و تقاضای امربره تجدید حدود پلاک موقوفه روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۹ ساعت ۹ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد. لذا به موجب این آگهی به کلیه مجاورین اعلام می‌گردد که در روز و ساعت مقرر در این آگهی در محل حضور یابند و اعتراضات مالکین یا مجاورین مطابق ماده ۱۴۰۱ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تجدیدی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۰۴/۲۹ - م. الف: ۱۵۳۵۸۳ - رئیس ثبت اسناد و املاک زواره - خیر اله عساری/۴/۲۴۶/۴

اگهی قرارداد سند مالکیت

اداره اوقاف و امور خیریه شهرشهران درستان با یاد نظریه شماره ۶/۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۴/۲۴ ششمه محترم حقوقی اداره تحقیق اسناد استان اصفهان با استناد دوبرگ استعلامیه محلی که موقوف و امانا مشهود رسماً گواهی شده است که سند مالکیت شناساندن یکپاخ کویان موقوفه پلاک شماره ۶۷ مورخ ۱۳۹۷/۰۳/۲۷ در زواره شانزه اصلی گرمسیر بخش هفده ثبت اصفهان در صفحه ۵۲۷ دفتر ۱۹۵ املاک بدوی توثیق



ستاره ایران به لس آنجلس می رود

ارژمندترین بازیکن دنیا و والیبالیست تیم مهم برای آینده خود گرفته است. ستاره جدید در والیبال ایران ظهور کرده است. امیرمحمد گلزاده در مسابقات والیبال جوانان قهرمانی جهان عملکردی خیره کننده را از خود به نمایش گذاشت و در پایان مسابقات نیز به عنوان ارژمندترین بازیکن جوان دنیا معرفی شد. گلزاده اعلام کرده به زودی برای ادامه تحصیل به آمریکا خواهد رفت. او می گوید: «اطلاعات دقیقی از رفتن به آمریکا ندارم. تنها اطلاعاتی که دارم این است که به دانشگاه UCLA آمریکا که در لس آنجلس است می روم.» او از انتظارش هم می گوید: «هوای ما را داشته باشند و برامان ارزش قائل شوند. حتماً است بعد از این همه زحمتی که کشیدیم آفتاب که باید و شاید از ما حمایت شود.»

بازیکن فراموش شده ایرانی به میدان می رود؟

دروازه بان ایرانی-آلمانی امروز می تواند در یک دیدار دوستانه برابر تیم پورسیا دورتموند در بگنراد، دانیل داوری دروازه بان ۳۵ ساله و سابق تیم ملی ایران امروز با تیم روت وایس اوپرهولزن به مصاف تیم فوتبال پورسیا دورتموند می رود. این بازی دوستانه است که میان یک تیم دسته چهارمی و یک تیم پوندسیلیگایی برگزار خواهد شد. دانیل ۴ بازی ملی با لباس ایران و سلاطین بازی در آرمینیا بیله فلد و گراس هاپز را در کارنامه اش دارد. او در فصل گذشته در مجموع ۳۳ بار در دروازه تیمش قرار گرفت و با این که دروازه بان اصلی تیم بود اما هرچه به پایان فصل نزدیکتر شد جایگاهش را با دروازه بان دیگر تیم تقسیم کرد بطوریکه در ده بازی آخر فقط در ۵ مسابقه بازی کرد.



چراغ سبز همبازی آزمون به تیم رونالدو



شیکه «الکاس» قطر خاد موسی دایمی هافبک ملی پوش فرانسوی بایرلورکوزن با پیشنهاد النصر عربستان موافقت کرده است. دایمی یکی از مهره های کلیدی بایرلورکوزن در چند سال گذشته بود. در آزمون مهاجم ملی پوش کنونی در لورکوزن همبازی دایمی به شمار می آید. هافبک ملی پوش فرانسوی با پیشنهاد النصر موافقت کرده و منتظر تصمیم باشگاه آلمانی است تا رأی ریاضی شود و در کنار کریستیانو رونالدو و برونو فریزر در النصر بازی کند. تیم های عربستانی یکی پس از دیگری در حال ستاره سازان کشورشان دنیا فوتبال هستند تا لیگ این کشور را در ۱۰ سال آینده به یکی از قدرت های فوتبال دنیا تبدیل کنند. سودی در این راه با پرداخت هزینه های نجومی فوتبالست های مشهور به این کشور می کنند.

روایتی از سازمان دلالان در ایران



مری پیشین فوتبال درباره جود دلالی در فوتبال ایران گفته دلالان با مربیان و مدیران هم زد و بند می کنند. دلال یکی از مری که راهی فالان تیم می فرستد به شرطی که ۸ بازیکن از او بگیرد. ابراهیم قاسمی اظهار کرد برخی از مربیان هم در این شبکه با دلالان ارتباط برقرار می کنند. سازمانی ایجاد شده که مورانه وار به پیش می رود. هیچ برخوردی با آن داشته و اکنون نمیشود. این سیستم فوتبال اضافه کرد پارسل من مدیرفنی صنعت نفت بودم که سال قبش یک بازیکن جذب کرده بودند و هزینه اش از ۱۰ میلیارد شده بود. من بودم دوستان میلیون هم به او نمی دادم اما همان بازیکن به تیم دیگری رفت و ۸ میلیارد قرار دادست. در طول فصل سه بازی هم برای آن تیم انجام نداد. او ادامه داد آن بازیکن برای صنعت نفت هم زیاد بازی نکرد و ۳۰ بازی، سه گل به ثمر رسانده بود. سوال این است که چطور یک بازیکن که گلزن خوبی نبود و ملاقاتی نداشته به این قیمت رسیده یک جای کار ایراد دارد. من چند جا گفتم و به خیلی ها هم برخورد. زمان ما پولی نبود و کلابهای نظاریم وقتی یکی یک بازیکن قیمت بالا می گذاریم باید ارزشش را داشته باشد. من ۱۰ دقیقه بازی های لیگ را نگاه می کنم. خواب می گیرد. فوتبال ما کیفیت ندارد و بازیکنی که لیگ نمی بینم که دو میلیارد ارزش داشته باشد.

مری پیشین صنعت نفت درباره دلالی در میان داوران گفتند در زمانی که سرمربی صنعت نفت بودم، یک داور به من گفت یک میلیون و نیم یا سه میلیون که دقیقاً بادم نمیداد، به من بدهید تا بازی را برایشان دربیارم. کمی فکر کردم و گفتم این داور معامله به من پول می دهد که تیم نتیجه بگیرد. اگر قرار است به اطرافیانم بدهم، پولهم دیگر من چه کارم؟ تیمم خوب بود و مدیرعامل صحبت کن. او وقتی شنید متعجب و عصبانی شد و تن به این کار نداد.

عزت الهی را به اصفهان بیاورید نقش سعید در سعادت سپاهان

مرضیه غفاریان

هاجک هافبک ملی پوش وایله از سرخانی هم می تواند تندیس بهترین «بازیکن رای» فصل را به خود اختصاص دهد. این روزها جنگ بین دو تیم استقلال و پرسپولیس برای جذب سعید عزت الهی بالا گرفته است. یکی روز می رسد که او در آستانه امضای قرارداد با سرخوشان پایتخت قرار دارد و روز دیگر خبر از توافق پنهانی این بازیکن با استقلال با به گوش می رسد. ماجرای بازگشت این لژیونر به یک برتر اما به کشمکش این دو رقیب سنتی برای حضور او ترکیب تیمشان ختم نمی شود. وایله به تازگی و همزمان با بالابرن مبلغ رضایتمانه هافبک ایرانی خود از سوی مسین شستری او هم برده درباری کرده است؛ خریداری که اگر بتواند با سبقت سرخانی ها عزت الهی را در خرید خود بکنجد می تواند به ریودن جام ۲۳ از او تیم تهرانی هم امینوارتر باشد.

سعید عزت الهی اگرچه طی ۱۸ سال بازی در خارج از ایران کارنامه موثقی از خود بر جای نگذاشته اما قابلیت های بالای این بازیکن در خط میانی کتمان پذیر نیست. این هافبک اثری از ۲۶ سالگی تجربه حضور در ۲ جام جهانی را هم در کارنامه خود دارد. عزت الهی در ۱۸ سالگی موثقی به پوشیدن پیراهن تیم ملی ایران شد و نخستین و البته تنها گل ملی اش را هم در ۱۹ سالگی به ثمر رساند. مرد شماره ۶ تیم ملی ایران از آن زمان تاکنون همواره پای ثابت اردوهای ملی پوشان کشورمان بوده و ۵۲ بازی ملی نیز در کارنامه خود ثبت کرده است. بدون شک این بازیکن مسند که با کیفیت و توانایی های بالایی تمامی سکاداران تیم ملی ایران را مجاب به دعوت از خود کرده می تواند مهره ای قابل اتکا و تأثیرگذار در خط میانی هر تیم باشد. بی دلیل نیست که همواره مربیان باشگاه های مدعی لیگ برای جذب او در اولن سعید سرودست شکسته اند. اگرچه این لژیونر با پوشیدن پیراهن همی هاوستوف، درینگه وایله بلد کلاب و العرافه توانست بازی های درخشان خود در

وقتی سربازی سر لنگ راه ترقی را برای یک بازیکن جوان هموار می کند

میلاد «میلاد» در پرسپولیس



مرتضی پورعلی گنجی و کمال کامیابی نیا در کنار محرموتی لاندرو و پریرا این شانس را نصیب محمد میلاد کرد که همواره سرخوشان پایتخت راهی رفعتشان شود. هرچند این هافبک جوان هیچ نقشی در بزرگی یک بر سفر تیش برابر سراس نداشت اما او توانسته بود پس از علیرضا خدادادی، علیرضا بابایی و امیررضا رفیعی به عنوان چهارمین بازیکن تیم زیر ۲۱ سال پرسپولیس در طول فصل به تیم اصلی اضافه شود و حضور وی نیمکت ذخیره های سرخ ها را تجربه کند. میلاد سورگی، هافبک دفاعی چنگنده ای است که توانایی بازی با هر دو پا و در دو جناح و راست میدان را دارد. از تمرینات آماده سازی سرخوشان و بازی دادن به او و چند مهره زیر ۲۱ سال دیگر پرسپولیس از سوی گل محمدی هم اینطور به نظر می رسد که این مری برای حضور بر قدرت تر تیمش در فصل

شکوه شاکری

در حالی که ماجرای سربازی میلاد سر لنگ این روزها سوژه داغ محافل ورزشی شده، از پرسپولیس خبر می رسد که قرار است در فصل پیش رو شاهد رویش یک میلاد دیگر در خط میانی این تیم باشیم؛ هافبک ۲۱ ساله ای که با عملکرد خود در دیدارهای تدارکاتی و تمرینات سرخوشان، اعتماد سکاداران این تیم را جلب کرده و به نظر می رسد پرسپولیس ها می توانند وی را به خط میانی تیم ملی ایران بیاورند. این تیم که در خط میانی تیم ملی ایران بیاورند. این تیم که در خط میانی تیم ملی ایران بیاورند. این تیم که در خط میانی تیم ملی ایران بیاورند.

فولام هم مشتری طارمی است

کاهش رقم فوق حد است. به نظر می رسد مهاجم تیم ملی کشورمان در فوتبال انگلیس هم مورد توجه قرار گرفته است. دین جونز، خبرنگار مطرح فوتبال انگلیس به احتمال بالایی جدایی اسکندران میتروویچ از فولام و پیوستن او به ایفلال اشاره کرد. این خبرنگار گفت در صورتی که میتروویچ به باشگاه عربستانی ملحق شود، فولام

ساره تیم ملی فوتبال ایران ممکن است جای ستاره مرستیانی فولام را بگیرد. طی هفته های اخیر اخبار زیادی مبنی بر تمایل باشگاه های چون میلان و اینتر به خرید طارمی به گوش رسید، البته گفته شد باشگاه پورتو مبلغ ۲۵ میلیون یورو برای رضایتمانه طارمی طلب کرده که این مسئله موجب پیگیری مذاکرات برای

دوستان برای VAR سوئیس هستند!

مهدی تاج در نشست هم اندیشی مدیران روابط عمومی و مدیران رسانه هایات ها و باشگاهها در مورد سفر نمایندگان فرانسویون فوتبال به سوئیس برای پیگیری بحث VAR، گفت: دوستان هنوز نیامده اند. امیرمحمد گلزاده خوبی بینند. VAR یکی از موفقه های فصلی است که بخشی از نتایج های گرفتاری ها و اعتراضات به داوری حل می شود. با توجه به شش ریلیطی جدیدی که می خواهیم در ورزشگاه ایجاد کنیم، VAR برای نظم دادن خیلی موثر است. امیرمحمد قفا کمک کند. دوستان هم سوئیس هستند. تا این ساله حل خود هم قفا هم مجموعه ما قدم های خوبی برداشته اند. برای داوران ما هم خوب است.

شهباز زاده در آستانه جدایی؟

طبق قوانین فصل جدید لیگ برتر فوتبال هر تیم می تواند لیست ۳۳ نفره ای به سازمان لیگ برای حضور در رقابتها اعلام کند. از سوی این احتمال وجود دارد که تکوانم دو سه خرید جدید نیز در برنامه خود داشته باشد. با این حساب و با فرض جذب احتمالی ۲ بازیکن جدید و اضافه شدن عارف غلامی، استقلال باید ۴ بازیکن خود را کنار بگذارد. با این شرایط یکی از گزینه های اصلی برای رضایتمانه خواهد بود. از سوی دیگر با توجه به عملکرد نامیمنه کننده جواد شهباز و از آمان رضائینی او هم مهاجم نیز در رده های بدنی خروج از استقلال قرار دارند.



امادگی نقش جهان برای میزبانی

رئیس فدراسیون فوتبال ایران گفته: «لیگ برتر فوتبال اسال با حضور زائران در برخی از ورزشگاهها برگزار می شود که یکی از آنها احتمالاً ورزشگاه نقش جهان خواهد بود.» مهدی تاج با تأکید بر اینکه باید تجهیزات هر ورزشگاه مورد انگذشت سنجیده و متناسب با شان آماده شود، گفته: «بیش بینی خودمان این است که ورزشگاه های نقش جهان، گل گهر سرچان و فولاد خوزستان آماده حضور بتوانند هستند.» هفته اول لیگ برتر فوتبال از ۱۲ مرداد آغاز می شود و در یکی از مهمترین بازی ها سپاهان در نقش جهان میزبان تراکتور خواهد بود.





آب دنیای حرام همواره تیره و گل آلود است. منظره ای دل فریب و سر انجامی خطرناک دارد. فریبنده و زیباست اما دوامی ندارد. نوری است در حال غروب گردن، سایه ای است نابود شدنی، ستونی است در حال خراب شدن، آن هنگام که قدرت دارندگان به آن دل بستند و بیگانگان به آن اطمینان کردند، چو آن اسب چموش پاهای بلند کرده سوار را بر زمین می گوید و با دام های خود آنها را گرفتار می کند و تیره های خود را به سوی آنان پرتاب می نماید، طناب مرگ به گردن انسان می افکند.

مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

نقش کلیدی ذوب آهن در تولید محصولات ارزش افزا



در هفتمین سالروز بهره برداری از ایستگاه ریخته گری شماره ۵ بخش فولادسازی ذوب آهن اصفهان، کیاره در سوری معاون تولید بخش فولادسازی این ایستگاه را یکی از پیشرفته ترین ایستگاه های ریخته گری کارخانه عنوان کرد و گفت: این ایستگاه با ظرفیت تولید یک میلیون و ۲۰۰ هزار تن شمش در سال و راندمان بالا، نقش اساسی در روند تولید بخش فولادسازی ایفا می کند و ۴۰ درصد از تولید این بخش را عهده دار می باشد. وی افزود: راه اندازی ایستگاه ۵ که با مشکلات و چالش های بسیاری همراه بود، یکی از تجربیات موفق مجتمع بزرگ ذوب آهن به شمار می رود و در صورت تامین برخی از تجهیزات قابلیت افزایش راندمان را نیز دارا می باشد. خسرو شمس سرپرست ریخته گری نیز در ادامه به شرح خاطره ای از دوران راه اندازی این ایستگاه پرداخت و گفت: وقتی از اولین تست ها به دلیل اشکالی که ایجاد شد، تمام دنده شانه ای ها سقوط کردند و ما گفته کارشناس فابلی حدود یک ماه زمان برای بازسازی آن لازم بود اما ما همگی، همکاران کارگاه ۵۱ و بخش فولادسازی طی دو روز پایان هفته این بازسازی به طور کامل انجام شد و این مهارت و سخت کوشی کارشناسان ذوب آهن، شگفتی کارشناسان فابلی را در پی داشت.

معاونت هوش مصنوعی در هلدینگ پتروپالایش اصفهان راه اندازی شد



مدیر عامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان از راه اندازی معاونت هوش مصنوعی در این هلدینگ خبر داد. به گزارش روابط عمومی و بین الملل هلدینگ پتروپالایش اصفهان، محسن قدری در جلسه هم اندیشی روسای روابط عمومی شرکت های صنعت پتروپالایش و بخش کشور با بیان اینکه ما با استفاده از ظرفیت نخبگان و جوانان در هلدینگ پتروپالایش اصفهان موفق به تحقق همه اهدافمان شدیم، اظهار داشت: همه پروژه ها با SPI بالای ۸۸ درصد در حال انجام است. وی با بیان اینکه استراتژی در پالایشگاه اصفهان تغییر کرده، ابراز داشت: ما در هلدینگ پتروپالایش اصفهان دیگر وابسته به نفت نیستیم و برای رسیدن به پتروپالایش در حال حرکت هستیم. مدیر عامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان با بیان اینکه بارها یکپارچه شدن هلدینگ پتروپالایش اصفهان را تغییر دادیم، افزود: ما در نظر داریم که در سال ۱۴۰۵ از پالایشگاه به پتروپالایش تبدیل شویم. قدری با تأکید بر اینکه تحریم ها محدودیتی برای ما ایجاد نخواهد کرد، گفت: شرکت اهراب تراب انرژی در آینده بزرگترین شرکت حمل و نقل ایران خواهد شد و تاکنون ۲۰۰۰ تاکنر برای این شرکت خریداری شده و تمام اقدامات آن با شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده های نفتی هماهنگ می شود. وی با بیان اینکه ما برای کاهش هزینه ها در هلدینگ پتروپالایش اصفهان برنامه ریزی داریم، افزود: ما ابتدا استراتژی جسو ارائه را انتخاب کردیم و به دنبال آن پروژه های برنامه محور را تعریف و در نهایت ساختار هلدینگ را ایجاد کردیم. مدیر عامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان با اشاره

به راه اندازی معاونت هوش مصنوعی در هلدینگ حاضر در بخشی از بخش ها مانند ستاد کالا و بازاریابی و فروش و هوش مصنوعی استفاده می کنیم. مدیر عامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان با بیان اینکه در حال پیاده سازی روش ای آر بی از روی اس آی بی آلمان هستیم، افزود: ۹ ماژول در سال جاری استفاده می شود و خروجی این برنامه به هوش مصنوعی وصل خواهد شد. قدری با بیان اینکه بلوغ ۴ منابع انسانی در پالایشگاه به سازمان یادگیرنده تبدیل خواهیم شد، افزود: مدیران ما به عنوان مربی در فرایند ارتقای سطح دانش و تخصص کارکنان نقش آفرینی خواهند داشت. وی با اشاره به دستاوردهای هلدینگ پتروپالایش اصفهان در زمینه استفاده از فناوری های نوین برای تولید انرژی ابراز داشت: در این زمینه مشتمل پویا تا سال ۱۴۰۵ بیش از یک هزار مگوات برق را تولید خواهد کرد.

دیدار هیئت تجاری سوریه از نمایشگاه اصفهان

رئیس اتحادیه اتاق های بازرگانی سوریه هم گفت: از شما بابت پذیرایی خوب تشکر می کنم و باور دارم نمایشگاهی یکی از مؤثرترین ابزارهای گسترش تبادلات تجاری است و هر چقدر امکان برگزاری نمایشگاه بیشتر باشد شرایط توسعه اقتصادی و شناخت از کالا های تولیدی بیشتر می شود. وی افزود: چیزی که ما در اصفهان مشاهده کردیم ظرفیت بالایی این شهر در صنعت و تولیدات است و امیدواریم در بازدیدهای آینده امکان استفاده از این ظرفیت ها در جهت توسعه تجاری بهتر فراهم شود. امیدوارم امکان برگزاری نمایشگاه توانمندی های کشور سوریه و فروش محصولات و کالاهای ساخت این کشور در اصفهان و سایر شهرهای ایران فراهم شود.



همزمان با این دیدار شرکت نمایشگاه بین المللی استان اصفهان به عضویت اتاق مشترک بازرگانی کشور سوریه در نمایشگاه اصفهان باشم.

تشکیل دومین جلسه هم اندیشی توکا فولاد

دومین جلسه از سلسله نشست های هم اندیشی و هم افزایی مسئولان روابط عمومی شرکت های گروه سرمایه گذاری توکا فولاد به میزبانی شرکت ایران ذوب برگزار شد. این نشست، مسئولان روابط عمومی شرکت های گروه سرمایه گذاری توکا فولاد، دومین جلسه از سلسله نشست های هم اندیشی و هم افزایی مسئولان روابط عمومی شرکت های گروه سرمایه گذاری توکا فولاد با هدف به اشتراک گذاری ایده ها، تجربیات حرفه ای و دستاوردهای کسب شده آنان با یکدیگر و نیز اشتیاقی با شرکت های گروه و فرصت ها و ظرفیت های موجود در آن ها، به میزبانی شرکت ایران ذوب از شرکت های گروه توکا فولاد برگزار نمودند.

برای اولین بار در استان اصفهان عملیاتی شد:

اجرای ایستگاه پمپاژ فاضلاب با مقطع دایره ای در فولادشهر

ایستگاه پمپاژ فاضلاب به شکل جدیدی با متی می شود که تنش کمتری به سازه این فاضلاب با مقطع دایره ای و عمق ۱۶ متری در منطقه ایمنشهر فولادشهر خیر داد و گفت: این نوع طراحی، کاهش هزینه احداث و دوام سازه ای را به دنبال دارد. حسین اکبریان با بیان اینکه در سال جاری ایستگاه پمپاژ فاضلاب منطقه فولادشهر با طراحی جدید در مدار بهره برداری قرار گرفت اعلام کرد: احداث این ایستگاه پمپاژ در سال ۱۳۹۹ آغاز شد و در سال ۱۴۰۲ به بهره برداری رسید و همه تجهیزات ساخت آن به ویژه بهای اکتساب نسبت به سایر ایستگاه های هم نام با هم افزایی و هم اندیشی فنان صنعت آبقا صورت گرفته است. وی با اشاره به اینکه این نوع طراحی موجب صرف بهینه مصالح شده است، تصریح کرد: احداث ایستگاه پمپاژ به صورت دایره ای شکل موجب می شود که بتن و میلگرد های بسیار کمتری نسبت به سازه ایستگاه پمپاژ مربع با مستطیل شکل مصرف شود. مدیر عامل آبقا استان اصفهان افزود: طبق بررسی های صورت گرفته، طراحی

برداشت است.



مبادلات تجاری ایران و اتحادیه اروپا

مبادلات تجاری ایران و اتحادیه اروپا در ۵ ماه نخست سال ۲۰۲۳:

صادرات اتحادیه اروپا به ایران	واردات اتحادیه اروپا از ایران
۱ میلیارد و ۵۱۷ میلیون یورو	۳۵۲ میلیون یورو
در ۵ ماه نخست سال ۲۰۲۲:	در ۵ ماه نخست سال ۲۰۲۳:
۶۱۰ میلیون یورو	۴۶۳ میلیون یورو

کاهش ۱۰٪ کاهش ۲۴٪

صادرات به ایران در ۵ ماه نخست ۲۰۲۳: ۲۷٪

واردات به ایران در ۵ ماه نخست ۲۰۲۳: ۳۵٪

اسپانیا ۶۴٪، فرانسه ۱۳٪

پوش «اطعام و احسان حسینی» با شروع ماه محرم

میشی و اطعام حسینی، بدست نیازمندان و محرومان می رساند. وی با اشاره به اجرای پوش اطعام و احسان حسینی با مشارکت مردم خیر در ایام ماه محرم و صفر، اظهار داشت: این طرح در ایام سوگواری حضرت ابا عبدالمطلب (ع) همچون سال های گذشته برای خدمت به مددجویان و نیازمندان، با جمع آوری کمک های مردمی، همکاری مراکز نیکوکاری و پشتیبانی هیات های مذهبی و گروه های مردمی به منظور گسترش سنت حسنه اطعام و نیکوکاری انجام می شود. کریم زارع با تأکید به استفاده از تمام ظرفیت های خدمت رسانی بهتر به مددجویان تحت حمایت، ادامه داد: دریافت نذورات خیران شامل صدقه، اطعام، هادیا و کمک های نقدی، کالا و خدمات، برای رانندگان هرچه سریع تر به محرومان واقعی در این ایام برنامه ریزی شده است. وی با بیان اینکه در کنار توزیع غذای گرم و بسته های معیشتی برای نیازمندان، طرح احرام ایام و محسین در ماه محرم و صفر عملیاتی و پیگیری می شود، افزود: طرح اشاره شده از جمله طرح های است که کمیته امداد در راستای ترویج فرهنگ احرام و رسیدگی به فرزندان یتیم و نیازمندان به آن توجه ویژه دارد.



مدیر کل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان اصفهان از اجرای پوش «اطعام و احسان حسینی» با شروع ماه محرم در اصفهان خبر داد. کریم زارع بیان داشت: کمیته امداد استان اصفهان در ماه محرم و صفر با اجرای پوش اطعام و احسان حسینی، نذورات خیران و نیکوکاران را در قالب بسته های

بازدید مدیر عامل بانک توسعه تعاون از پروژه های فناوری بانک

مدیر عامل بانک توسعه تعاون از پروژه های فناوری بانک در پارک فناوری پردیس بازدید کرد. محمد شمس حسینی در این بازدید گفت: تکمیل پروژه های فناوری بانک توسعه تعاون زمینه را برای تحول دیجیتال فراهم می سازد. وی افزود: تحول دیجیتال مهمترین رهاکار برای تحقق تمامی برنامه های کوتاه مدت و میان مدت بانک است و چشم انداز بانک نیز با عنوان بانک برتر در حوزه ارائه خدمات دیجیتال به متاخران و بنگاه های کوچک و متوسط ترسیم شده

است. شمس حسینی تأکید کرد: تکمیل پروژه های فناوری بانک بر اساس زمان بندی بسیار مهم است و ادارات مرتبط در معاونت مالی و پشتیبانی، معاونت برنامه ریزی و فناوری اطلاعات و معاونت عملیات بانکی و همچنین شرکت خدمات بازرگانی ایستگاه های توانمند هماهنگی لازم را برای پیشبرد بهنگام و تکمیل پروژه ایجاد نمایند. در این بازدید سید باقر قاضی رییس و محمد جعفر ابرینی اعضای هیات مدیره بانک، تعدادی از مدیران ارشد بانک و شرکت سمات حضور داشتند.