

ناوایی های اصفهان زیر ذره بین نظارت



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

شنبه ۱۴ مرداد ماه ۱۴۰۲ / ۵ آگوست ۲۰۲۳ / ۱۸ محرم ۱۴۴۰
سال یستم / شماره ۸ / صفحه ۸۰۰۰ تومان

در انتظار انفجار بمب داغ شورای شهر

ایرج ناظمی

مسافرت ۹ نفر از اعضای شورای شهر اصفهان که در ماه گذشته و دیدار آنان با دکتر سقایان نژاد سکان‌دار این شهر، پیام‌های زیادی داشت. پارلمان نسجیان اصفهان، پیش از این و به صورت مستمر گردهم‌های چند نفری متعددی با شهردار اسبق اصفهان داشته‌اند؛ در اصفهان یا قم و در قالب گروه‌های سه، چهار و یا حتی شش نفری. ولی این سفر بیشتر از این بابت اهمیت داشت که در آستانه انتخابات هیئت رئیسه شورای شهر انجام شد. واقعیت غیر قابل کتمان آن است که یک اکثریت نسبی از اعضای شورای شهر اصفهان، خواهان تغییر در آرمی هرم این شهر هستند و اگر بر سر انتخاب فرد جانشین به اجماع برسد، بمب خبری

برگزاری ۳ نمایشگاه همزمان به منظور برنامه‌ریزی علمی‌تر برای شهر

۸

پایاده‌روهای با مانع!

برای همه ما آشنا است؛ پایاده‌روهایی پر از مانع؛ با کیفیتهایی که مجموعاً مانع از حرکت سوارهان و یا ملات‌های غیر استاندارد لقب شده‌اند و هر بار ممکن است پستی‌وبلندی‌شان به زمین‌بزند، پایاده‌روهایی که دیگر نفس از پایاده راه ندارند...

گنجینه‌های سبز



مدیرکل تأمین اجتماعی استان اصفهان در گفتگوی اختصاصی با «نصف جهان» خواستار شد: رفع دیون صندوق‌ها توسط دولت هرچه زودتر انجام شود

۳



آزمون ۲ گزینه ای بازگشت سردار با کلیدواژه «تحریم»

نه بازار نقل و انتقالات در روزهای گرم تابستان تعطیلی سرش می‌شود و نه بازار داغ شایعات از رونق می‌افتد. هنوز مهدی ظارمی با به روزرسانی اینستاگرامش با انتشار تصاویری...

در صفحه V بخوانید

پرونده همیشه باز بازنشستگی

۲



ماندگاری گرما

در اصفهان تا هفته آینده

مدیرکل مدیریت بحران استانداری: بیشترین میزان دما در استان اصفهان مربوط به کاشان، آران و بیدگل، بافرو، اردستان و خور و بیابانک است

جهان نما | رقم یارانه‌ها تغییر می‌کند؟ | مخالفت امام جمعه اصفهان با جریمه مالی درباره حجاب استان | تفرقه‌هایی کاربردی برای افزایش سرعت اینترنت موبایل سلامت | اشتباه که نباید در حمام مرتکب شوید

اولین رویداد ورزشی و تفریحی

عصر ورزش

در مدارس منتخب شهر اصفهان

کسب اطلاعات بیشتر app.isfahan.ir رانمایی تلفنی: ۱۴۷

روزهای زوج بانوان

روزهای فرد آقایان

۱۹:۳۰ تا ۱۶:۳۰

مسئولیت فرهنگی شهرداری اصفهان

رئیس شهرداری اصفهان

سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری اصفهان

وزارت آموزش و پرورش اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان

عصر ورزش؛ زنگ ورزش برای همه

تابستان آسما، زنگ ورزش برای همه مردم شهر به صدا درمی‌آید تا حیاط مدارس پر شود از شور و شوقندانی که برای سلامتی و نشاط خود «عصر ورزش» را انتخاب می‌کنند.

به گزارش اداره ارتباطات سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری اصفهان، از مدتی پیش وعده‌اش را داده بودند؛ اینکه مدرسه‌های شهر با همه امکانات و تجهیزات ورزشی که در دل خود دارند، در اختیار مردم قرار بگیرند. حالا با تقاضای نامی که میان سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری و اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان امضا شد، همین روزها درب حدود ۲۰۰ مدرسه شهر به روی شهروندان باز می‌شود تا عصرهای تابستان را به ورزش و بازی در حیاط مدارس مشغول شوند. این یعنی ورزش برای همه، همه امکانات شهر برای مردم و در یک کلام حرکت به سمت شمار «اصفهان من، شهر زندگی».

تقاضی نامی که امضا شد عنوانی ویژه داشته: «عصر ورزش»؛ یعنی می‌توانید عصرهای تابستان در کنار خانواده، دختران با مادران و خواهران و مادر بزرگ‌ها و پسران با پدران و پدربزرگ‌ها، با دوستان و هم‌محلّه‌ای‌ها و هم‌کلاسی‌ها به نزدیکترین مدرسه محل زندگی خود مراجعه کرده و به ورزش و تفریحات دوره‌ی عصرگاهی بپردازند.

بر اساس این تقاضی‌نامه همه امکانات ورزشی مدارس به صورت رایگان در اختیار شهروندان قرار می‌گیرد. اما دلیل انتخاب مدارس برای این رویداد چیست؟ بدون تردید مدرسه به‌عنوان مهم‌ترین پایگاه تعلیم و تربیت است و بسیار مهمی در رشد و تعالی محله دارد، محیط امن مدرسه موجب می‌شود افراد جامعه به‌ویژه والدین و فرزندانشان با آسایش و رغبت بیشتری به این حاصل نمایند.

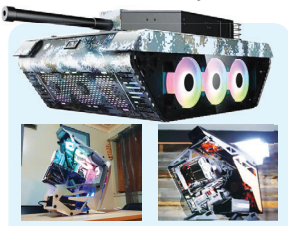


آمار فروش پلی استیشن ۵ از ۴۰ میلیون دستگاه عبور کرد!

شرکت سونی به تازگی اعلام کرده که بیش از ۴۰ میلیون دستگاه کنسول پلی استیشن ۵ را به فروش رسانده است. شرکت سونی به تازگی اعلام کرده که میزان فروش کنسول نسل نهمی پلی استیشن ۵ به بیش از ۴۰ میلیون دستگاه رسیده است. این کنسول نسل نهمی در سال ۲۰۲۰ معرفی شد و عواملی چون کمبود جهانی چیپست‌ها و سایر

محدودیت‌های دوران پاندمی، موجب بروز مشکلات فراوانی در روند تامین قطعات برای تولید این کنسول شده بودند. سونی موفق شده تا طی نه ماه اخیر، ۱۵ میلیون دستگاه پلی استیشن ۵ را به فروش برساند. «جیم رایان» که مدیر عامل بخش سرگرمی سونی است، در پستی که جهت اعلام این دستاورد در بلاگ پلی استیشن منتشر شده به مشکلات مربوط به دوران

شرکت سونی به تازگی اعلام کرده که بیش از ۴۰ میلیون دستگاه کنسول پلی استیشن ۵ را به فروش رسانده است. شرکت سونی به تازگی اعلام کرده که میزان فروش کنسول نسل نهمی پلی استیشن ۵ به بیش از ۴۰ میلیون دستگاه رسیده است. این کنسول نسل نهمی در سال ۲۰۲۰ معرفی شد و عواملی چون کمبود جهانی چیپست‌ها و سایر



۳ مورد از عجیب ترین کیس های کامپیوتر

یکی از ویژگی‌های اضافه شده به کیس‌های کامپیوتر، نورپردازی RGB است که برای برخی کاربران جذاب به نظر می‌رسد. تا اینجا هیچ مشکلی وجود ندارد، اما طراحی کیس‌های عجیب به همین جا ختم نمی‌شود! برخی تولیدکنندگان یک گام فراتر می‌گذارند و شکل مستطیلی کلاسیک کیس کامپیوتر را به چیزی عجیب و شاید مسخره تغییر می‌دهند. در حالی که این محصولات ممکن است متفاوت و جالب به نظر برسند اما کاربردی نیستند و قیمت‌های پیشهادی آنها معقول نیست. این کیس‌های کامپیوتر عجیب‌تر از آن چیزی هستند که انتظارش را داشتند.

۱. کیس Antec Torque
وقتی به فناوری فوق پیشرفته فکر می‌کنید، چه تصویری در ذهن شما نقش می‌بندد؟ تصویر شکل گرفته در ذهن شما بی‌شک به این کیس کامپیوتر نخواهد بود! کیس Torque، یک کیس کامپیوتر با طراحی بی‌نظیر با موقعیت مادربرد رو به جلو، خطوط تهاجمی و ویژگی‌های فراوانی که برای ساخت‌های سنگین طراحی شده‌اند عرضه شده است و زیبایی‌شناسی ریات غول‌پیکر را تداعی می‌کند. پل‌های آلومینیومی انودیز شده با کیفیت بالا، برای دوام بی‌نظیر مقاوم در برابر خوردگی هستند.

۲. کیس EEBKBEJQ Tank
برخی از گیمرهای رایانه‌های شخصی دوست دارند سیستم خود را به عنوان «استگاه‌های تیرده» یاد کنند. به همین خاطر به دنبال تهیه یک وسیله‌ی جاسی با شکل ابزار مورد استفاده در گیم‌ها هستند. اما نیازی به این کار نیست! بازیکنانی می‌توانند با خرید یک کیس کامپیوتر به شکل تانک، نیازهای خود را برآورده کنند. کیس EEBKBEJQ یک جیمپ رایانه شخصی به شکل تانک است که شامل برجک اسلحه نیز می‌شود. اما نگران نباشید، برجک چیزی نیست مگر یک فن خنک‌ساز داخلی کیس که به شیوه‌ای منظم تقسیم شده است و هر سخت افزار به طرز هوشمندانه‌ای درون آن دیده شده است. بازیکنانی می‌توانند با توجه به موارد دلخواه خود، کارهای متفاوتی با این بازیکنان دهند و از جذابیت بازی لذت ببرند.

۳. کیس Cougar Conquer
کیس Conquer مطمئناً یکی از منحصر به فردترین کیس‌های ساخته شده است. با بدنه فلزی با کیفیت بالا و ۳ پل‌های جاسی شیشه‌ای ضخیم، یکی از بهترین‌ها در قفسه‌های فولدالماده محکم محسوب می‌شود. یکی از ویژگی‌های اضافی در این کیس، شاسی داخلی قابل جابجایی است که برای ایجاد تیرهای و نصب آسان تر طراحی شده است. اهمیت این ویژگی را دست کم نگیرید، همه چیز از تمیز کردن گرفته تا مدیریت کابل با این قابلیت آسان‌تر می‌شود.
با این کیس شما می‌توانید سیستم بازی پیشرفته و قدرتمند خود را در جلمه کارت‌های گرافیکی با اندازه کامل تا ۳۸۰ میلی‌متر را با بدنه شگفت‌انگیز فراتر از تصور خود به نمایش بگذارید. COUGAR Conquer یک سازه‌کار نهایی در رده‌های شامست. این یکی از عجیب ترین کیس‌های کامپیوتر تولید شده است که مطمئناً برخی از مردم آن را دوست خواهند داشت و برخی فکر می‌کنند یک وسیله بی‌فایده است و می‌توان به جای آن از یک کیس با طراحی معمولی استفاده کرد.

فضای اشغال شده توسط برنامه‌های در حال اجرا می‌شوند و افزایش سرعت اینترنت موبایل را برای شما به ارمان می‌آورند.
از یک مرورگر سبک استفاده کنید؛ استفاده از یک مرورگر سبک می‌تواند با کاهش حجم داده‌هایی که باید ارسال شود، به بهبود سرعت شبکه کمک کند.
گوشی خود را ارتقا دهید؛ اگر گوشی شما قدیمی و سیستم عامل آن پایین است، سعی کنید تلفن همراه خود را ارتقا دهید یا به دنبال خرید یک گوشی جدید باشید.
همگام‌سازی خودکار را غیرفعال کنید؛ برای بهبود سرعت شبکه و صرفه‌جویی در مصرف داده، همگام‌سازی خودکار را غیرفعال کنید. این ویژگی می‌تواند شبکه شما را کند کرده و از داده‌های ارزشمند شما استفاده کند.
گوشی خود را برای مدتی کوتاه در حالت هواپیما قرار دهید؛ قرار دادن تلفن همراه در حالت هواپیما برای مدتی کوتاه می‌تواند با تنظیم مجدد اتصال شبکه تلفن به بهبود سرعت شبکه کمک کند.
به روتر خود نزدیک‌تر شوید؛ اگر از طریق Wi-Fi به اینترنت متصل هستید، ممکن است با دور شدن از روتر سرعت اینترنت شما کاهش یابد. برای حداکثر سرعت اینترنت تا حد امکان به روتر خود نزدیک بمانید.
از مرورگرهای پر سرعت استفاده کنید؛ مرورگرهای کروم یا فایرفاکس محبوب‌ترین ابزار وبگردی در جهان هستند. اما این ابزار سریع‌ترین نیستند. شما می‌توانید از مرورگرهایی مانند Brave که علاوه بر ارائه سرویس مسدودکننده تبلیغات، از امکانات بیشتری برای حفظ حریم خصوصی افراد نیز بهره می‌برند استفاده کنید.
از برنامه‌های مسدودکننده تبلیغات استفاده کنید؛ از آنجایی که اغلب صفحات وب سایت‌ها ملو از تبلیغاتی هستند که می‌توانند درمزد زیادی از پهنای باند را سه بارگذاری خود اختصاص دهند، استفاده از نرم افزارهای مسدودکننده تبلیغات می‌تواند راهکاری مناسب برای افزایش سرعت اینترنت موبایل باشد.
آلودگی تصویر را غیرفعال کنید؛ اگر هنگام وبگردی به بارگذاری تصاویر نیازی ندارید و هدف شما مطالعه متن مختلف است تا نهدین عکس‌ها، می‌توانید برای افزایش سرعت اینترنت موبایل حالت متن را در مرورگر تلفن همراه خود فعال کنید.
گوشی خود را به تنظیمات کارخانه بازنشانی کنید؛ اگر هیچ راهکاری جوابگو نبود، به عنوان آخرین راه حل می‌توانید بازنشانی کامل تنظیمات کارخانه را امتحان کنید. این کار همه برنامه‌ها و داده‌ها را از تلفن شما پاک می‌کند و می‌تواند به بهبود سرعت شبکه کمک کند.



ترفندهایی کاربردی برای افزایش سرعت اینترنت موبایل

موبایل خود می‌گردید، این مقاله شامل راه‌های کاربردی برای افزایش سرعت اینترنت موبایل است. راه‌اندازی مجدد کنسول، راه‌اندازی مجدد تلفن می‌تواند به پاک کردن حافظه پنهان و بهبود سرعت شبکه کمک کند.
نرم افزارهای تلفن خود را بروز کنید؛ به روز نگه داشتن برنامه‌ها می‌تواند به بهبود سرعت شبکه و رفع اشکالاتی که ممکن است باعث کاهش سرعت شبکه شود کمک کند.
برنامه‌های پس زمینه را غیرفعال کنید؛ برنامه‌های پس زمینه می‌توانند داده‌ها را مصرف کنند و سرعت شبکه شما را کاهش دهند. بنابراین غیرفعال کردن آنها می‌تواند به بهبود سرعت شبکه کمک کند.
داده‌ها و برنامه‌ها را پاک کنید؛ پاک کردن حافظه پنهان و داده‌ها می‌تواند با آزاد کردن فضای گوشی شما به بهبود سرعت شبکه کمک کند.
تنظیمات DNS خود را تغییر دهید؛ تغییر تنظیمات DNS

موبایل خود می‌گردید، این مقاله شامل راه‌های کاربردی برای افزایش سرعت اینترنت موبایل است. راه‌اندازی مجدد کنسول، راه‌اندازی مجدد تلفن می‌تواند به پاک کردن حافظه پنهان و بهبود سرعت شبکه کمک کند.
نرم افزارهای تلفن خود را بروز کنید؛ به روز نگه داشتن برنامه‌ها می‌تواند به بهبود سرعت شبکه و رفع اشکالاتی که ممکن است باعث کاهش سرعت شبکه شود کمک کند.
برنامه‌های پس زمینه را غیرفعال کنید؛ برنامه‌های پس زمینه می‌توانند داده‌ها را مصرف کنند و سرعت شبکه شما را کاهش دهند. بنابراین غیرفعال کردن آنها می‌تواند به بهبود سرعت شبکه کمک کند.
داده‌ها و برنامه‌ها را پاک کنید؛ پاک کردن حافظه پنهان و داده‌ها می‌تواند با آزاد کردن فضای گوشی شما به بهبود سرعت شبکه کمک کند.
تنظیمات DNS خود را تغییر دهید؛ تغییر تنظیمات DNS

از آنجایی که اتصال به اینترنت و بهره بردن از سرعتی مناسب برای تمامی کاربران از اهمیت بالایی برخوردار است، این سوال پیش می‌آید که وقتی سرعت اینترنت در گوشی ما پایین است چه کاری می‌توانیم برای بهبود آن انجام دهیم؟ گاهی اوقات مشکل سرعت اینترنت از گوشی همراه شماست و گاهی مشکل به محیطی که در آن قرار دارید بازمی‌گردد.
اولین نکته این است که اگر به دنبال سریعترین سرعت اینترنت تلفن همراه هستید، دستگاه خود را به جدیدترین شبکه 5G ارتقا دهید. با این حال، مطمئن شوید که تلفن همراه شما با اینترنت 5G سازگار است و اپراتور اینترنت شما یک شبکه 5G فعال دارد. حال که با سرعت تلفن همراه خود آشنا شدید، اگر فکر می‌کنید سرعت اینترنت در گوشی شما کاهش یافته و به دنبال راه‌هایی برای افزایش سرعت اینترنت

Galaxy Ring - رینگ احتمالی گلکسی رینگ - یک گجت پوشیدنی با سنسورهای بیومتریک برای سلامت‌سنجی است. از مدت‌ها پیش، گفته می‌شد که سامسونگ خود را برای تولید یک حلقه هوشمند سلامت‌سنجی آماده می‌کند. حالا مشخص شده که این، یک شایعه بی‌اساس نبوده و این گجت پوشیدنی، واقعاً در آستانه تولید است.
سامسونگ مراحل آماده‌سازی و پیش‌تولید این محصول با نام احتمالی گلکسی رینگ را به پایان رسانده است. سخت‌افزارهای مورد نیاز هم از منابع مورد نظر تامین شده‌اند و حالا همه چیز برای تولید انبوه آن آماده است.
احتمالاً کمپانی کره‌ای از ماه آینده میلادی، حلقه هوشمند خود را وارد خط تولید خواهد کرد.
تا جایی که می‌دانیم، حلقه هوشمند سامسونگ می‌تواند با سنسورهای مختلف خود، اطلاعات مربوط به وضعیت جسمانی و سلامت کاربر را جمع‌آوری و به گوشی هوشمند ارسال کند. گفته می‌شود این قابلیت گلکسی رینگ، حتی از گلکسی واچ هم دقیق‌تر است. همچنین اندازه حلقه، بر حسب قطر انگشت کاربر، قابل تنظیم خواهد بود تا ضرب‌خطی سنسورها به حداقل برسد.
این یعنی علاوه بر نیاز به اخذ استانداردهای رگولاتوری، گلکسی رینگ باید تاییدیه‌های مختلفی را هم کسب کند تا به عنوان یک «یوایس پزشکی» شناخته شود.
بنابراین، حتی در صورت آغاز تولید از ماه آینده، بعد از این گجت با توجه به زمان بردن روند دریافت تاییدیه‌ها، تا پیش از سال ۲۰۲۴ وارد بازار شود.

حلقه هوشمند سامسونگ واقعی است!

هکرها کاربران بازی محبوب را به بدافزار آلوده کردند

هکرها کاربران بازی کالاف دیوتی (ندای وظیفه) را به بدافزاری آلوده کردند که در صورت خدکار، در لایه‌های آنلین پخش می‌شود. در ۲۶ ژوئن، یکی از کاربران انجمن آنلاین "استیم" و سایر بازیکنان بازی "کالاف دیوتی: مدرن" در ۲۳ ترداد داد که هکرها با استفاده از لایه‌های هک شده، حلقه می‌کنند و پیشنهاد کرد از آنتی ویروس استفاده کنند.
یک کاربر دیگر این مدعی شد که این بدافزار را تجزیه و تحلیل کرده است و در همان گروه نوشت که به نظر می‌رسد این بدافزار یک "بوم" است. یک منبع آگاه صنعت بازی که مایل نبود نامش فاش شود، تأیید کرد که این بدافزار، حاوی یک "بوم" است.



دختر اصفهانی جهانی شد

فرزانه فضیحی تنها نماینده ایران در رقابت‌های قهرمانی جهان بوداییست. مسابقات دوومیدانی قهرمانی جهان ۲۰۲۳ اواخر مرداد ماه به میزبانی مجارستان برگزار می‌شود و نایب قهرمان ماده ۱۰۰ متر مسابقات قهرمانی آسیا موفق شد از طریق رزروکنینگ، سهمیه حضور در رقابت‌های جهانی را کسب نماید. این دوندۀ سرعته اصفهانی موفق شد در نازمترین رزروکنینگ فدراسیون جهانی در جایگاه ۳۳ قرار گیرد و با توجه به اینکه ۴۸ ورزشکار سهمیه می‌گرفتند، راهی این مسابقات نشود تا ماده دوی ۱۰۰ متر رقابت کند. حسن نشتیان، دیگر دوندۀ ایران که شانس حضور در مسابقات را داشت، در جایگاه ۵۰ قرار گرفت و موفق به کسب سهمیه نشد. در دور قبل این مسابقات ایران دو سهمیه داشت و احسان حدادی و مهدی پیرجهان نمایندگان کشورمان بودند اما در این دوره ایران تنها یک نماینده دارد.

مدافع سپاهان به دنبال دبل در لیگ برتر

مدافع برزانی سپاهان‌ها در سستانه ۳۰ سالگی امینولوار به دبل قهرمانی در لیگ برتر، است. محمد دانشگر که فصل قبل با قرار دادی سه ساله به سپاهان پیوست، این روزها با جدیت تمام مشغول آماده‌سازی خود برای شروع دومین فصل در جمع طلایی پوشان است. مدافع ۱۸۶ سانتی متری و گلزن سپاهان‌ها که فصل قبل بر خلاف سال‌های حضورش در استقلال چندان در امر گلزنی موفق نبود، بدش نمی‌آید آمار گلزنی‌اش را نیز در فصل جدید بهبود ببخشد. دانشگر که با سابقه قهرمانی در استقلال به سپاهان آمد، امینولوار به تکرار قهرمانی با پیراهن سپاهان در فصل قبل بود اما در نهایت از دستیابی به جام طلایی با پیراهن سپاهان جا ماند. دانشگر اما هنوز برای کسب دومین جام طلایی با پیراهن طلایی‌های اصفهان فرصت دارد.

کلاهدرداری فنر باغچه از رئال مادرید!

رئال مادرید ۲۰ میلیون یورو سرمایه‌گذاری کرد تا یکی از آینده‌دارترین بازیکنان ترکیه یعنی آردا گولر را به خدمت بگیرد. این در حالی است که در حالی است که این کلاه‌ها ما با محصولت جندی زانوی راست خود مواجه بودیم و نیز به عمل جراحی داشت. روزنامه ملیت ترکیه فاش کرده که گولر از اواسط فصل گذشته دچار مصدومیت در قسمت مینسک رانز شده بود. پزشکان تیم ترکیه‌ای در ماه مارس گذشته این مشکل را شناسایی کرده و بهترین راه‌پای حل آن را جراحی اعلام کردند. آردا گولر به پزشکان تیم توضیح داد که در تمرین قبل از مسابقات قدمتی جام ملت‌های اروپا که ترکیه در ماه مارس مقابل ارمنستان و کرواسی برگزار کرد، از ناحیه مینسک جندی زانوی راست دچار مصدومیت شد. پس از آزمایشات، متخصصان توصیه کردند که تنها راه‌پای رفع آسیب دیدگی او رفتن به اتاق عمل است. علی کوچ، رئیس فنر باغچه و مربی پرنامی او، زور زورسوس، با اطلاع از وضعیت پزشکی این بازیکن چون، تصمیم گرفتند به دلیل زخمی‌های ورزشی و مالی باشگاه، جراحی در آن زمان را رد کنند. آردا گولر به بازی خود ادامه داد و پس از رقابت شدید با رسلو و سایر باشگاه‌ها برای جذب و در نهایت به رئال مادرید پیوست. این بازیکن اهل ترکیه در تمرینات پیش فصل رئال نتوانست حتی یک بازی انجام بدهد و از ناحیه مینسک زانو دچار مصدومیت جدی شد. در نهایت باشگاه مادریدی با حضور گزارش پزشکی وجود آسیب دیدگی در مینسک داخلی زانوی راست او را تأیید کرد. در حال حاضر این هافبک پرنامۀ ریکواری محتاطانه‌ای را دنبال می‌کند اما اگر به زودی بهبود نیابد، باید طبق پیش بینی پزشکان تیم ترکیه‌ای، تحت عمل جراحی قرار بگیرد.

تکذیب روس‌ها و تأکید آلمان‌ها

آزمون ۲ گزینه‌ای بازگشت سردار با کلیدواژه «تحریم»

مرضیه غفاریان

نه بازار نقل و انتقالات در روزهای گرم تابستان تعطیلی سرش می‌شود و نه بازار داغ شایعات از رونق می‌افتد. هنوز مهدی طارمی با به روزسانی اینستاگرامش با انتشار تصاویری از خود با کیت جدید پورتو مهر باطلی بر گمانه زنی‌ها در خصوص انتقال این مهاجم ایرانی به منچستر و میلان نزده بود که شایعه بازگشت هم قهار و هم وطن ملی پوش او به روسیه نقل محافل ورزشی شد.

شایعه پراکن‌ها در حالی بر آتش تهور خیر ماجراجویی دوباره سردار آزمون در سرزمین تزارها می‌دمیدند که رئیس هیئت مدیره باشگاه زیت سن پترزبورگ حضور دوباره ستاره خط حمله تیم ملی ایران در جمع شاگردان «سرگی سماک» را خبری «جعلی» نامید.

با اینکه «الکساندر مدوف» قویاً اخبار مربوط به به علاقه باشگاه روسی به آزمون را از اساس رد کرد اما گمانه زنی‌ها در خصوص انتقال قریب الوقوع مهاجم ایرانی با رولور کوزن به زیت با شدت بیشتری ادامه داشت تا جایی که نشریه معتبر آلمانی در گزارشی در این باره مذاکرات دو باشگاه سر خرید و فروش این بازیکن ۲۸ ساله را تقریباً تمام شده اعلام و «تحریم‌های اتحادیه اروپا» را تنها مانع نهایی شدن این انتقال معرفی کرد. جالب آنجاست که «کیکر» مدعی شد با خبر حتی برای سر گرفتن این انتقال حاضر شده به خریدار سردار تخفیف قابل توجهی هم بدهد و از سوی دیگر مصدومیت این ملی پوش ایرانی هم باعث

از ذوب آهن تا سپاهان:

هت تریک متفاوت ۲ ستاره طلایی

دفعه قبل که این هم‌تیمی شدن آنها آناهام یافته، او نیز بازیکن اکنون در سپاهان هستند و فصل آینده با پیراهن طلایی این تیم اصفهانی به میدان خواهند رفت. کاوه رضایی، مهاجم و ۳۱ ساله است و فصل گذشته در تراکتور تنها در ۶ مسابقه به میدان رفت و یک گل هم به ثمر رساند. هادی محمدی ۲۳ ساله و مدافع وسط است. او ۲۵ بازی در لیگ برتر برای تراکتور انجام داد و ۳ گل هم زد که برای یک مدافع آمار خوبی است.

این دو ستاره این روزها در تمرینات آماده‌سازی سپاهان حضور دارند و جالب است که در هفته اول باید با تیمی بازی کنند که سال قبل لیا س آن را به تن داشتند. بازی سپاهان و تراکتور در هفته اول لیگ بیست و سوم به شک جناب‌ترین مسابقه هفته اول هم است.

جواب باشگاه استقلال به درخواست کاندو‌ها:

پدیده ذوب آهن را می‌خواهیم به اضافه ۸ میلیارد!

سرمربی ذوب آهن، دست بردار چون چای پای استقلال نیست و به هر قیمت او را می‌خواهد. بر همین اساس گفته می‌شود باشگاه ذوب آهن بار دیگر برای خرید سبحان خاقانی با هم‌تیمی تهرانی خود مذاکره کرد.

محمد ربیعی، علاقه زیادی به سبک بازی خاقانی دارد و بر همین اساس از مسئولان باشگاه متبوع خود خواسته است چون استقلال را جذب کنند. جواب باشگاه استقلال اما در نوع خود جالب بوده است: اگر سبحان خاقانی را می‌خواهید باید محمدحسین اسلامی پدیده ذوب آهن را به علاوه ۸ میلیارد تومان پول نقد بدهید!

باشگاه استقلال جوان و مطرحی که جواد نکونام برای تقویت خط حمله خود روی او دست گذاشته، محمدحسین اسلامی است. وی ۲۲ ساله است که پارسل در ذوب آهن به فوتبال معرفی شد و توانست با بازی‌های خوب در ترکیب تیم اصفهانی به اردوی تیم ملی بزرگسالان هم دعوتش شود، مدت‌هاست مدنظر استقلال‌ها قرار دارد.

باشگاه استقلال چندی قبل برای جذب اسلامی که یکی از بازیکنان اصلی تیم امید محسوب می‌شود، به باشگاه ذوب آهن نامه زد اما با گذشت مدتی طولانی هنوز پاسخی به این نامه داده نشده است.

باشگاه ذوب آهن نمی‌خواهد بازیکن جوان و آینده‌دار خود را از دست بدهد اما مدیران استقلال همچنان پیگیر جذب اسلامی هستند. حالا با توجه به درخواست ذوب آهن برای جذب پدیده جوانی، آیا مذاکرات استقلال‌ها با مدیران این باشگاه اصفهان بار دیگر از سر گرفته شده و نکونام امینولوار است بتواند رضایت ذوبی‌ها را دریافت کند.

کریم درهای عربستان را باز کرد، نه رئالو!

بو سوئیس، سرمربی دانمارکی مایتنس که در آخرین روز فصل گذشته بلیگا به متوقف کردن تورسند در قهرمانی یابن موخن در این رقابت‌ها هافش داشت و شهره شد، مدعی است «قطعه شروع و تمین کننده انتقال هابه عربستان بو سوئیس رئالو و ۸۰ ساله به سرمربی نود اچ‌جی‌ان موج رانور و کرفشتال کریم بنزما بود. کسی که قبل فصل در نیمه‌های چمپینز لیگ به میدان رفته بود این بود که در راه برای دیگران باز کرد. در دیدار منچستر که چه نام‌های بزرگی و چه تعداد بازیکنان در آنجا می‌روند»

صیادمنش در کیت جدید «بیرها»

الهپار صیادمنش یکی از امیدهای «ایلم پروسیتور» سرمربی هالی سالی است. تیمی که کیت اول خود در فصل جدید رقابت‌های چمپینز لیگس رونمایی کرد و مهاجم ملی پوش ایرانی نیز به عنوان یکی از مهره‌های کلیدی «بیرها» در این مراسم حضور داشت. در حالی است که عدم حضور این مهاجم ۲۳ ساله در دو دیدار تدارکاتی تیمش به دلیل مصدومیت خبر از این می‌داد که آسیب دیدگی الهپار جدی‌است و بنابر ادعای برخی منابع خبری ممکن است او حتی هفته‌های ابتدایی چمپینز لیگ را هم از دست بدهد.

شرط بازی نادری در لیگ برتر

لژیونر شاعر در فوتبال ترکیه هیچ نمایی برای حضور در باشگاه‌های لیگ برتری ندارد. سازمان لیگ فوتبال ایران با اعلام این خبر تأکید کرد: «محمد نادری بازیکن لژیونر که در باشگاه آلتی تر کیه بازی می‌کرده به عنوان سهمیه لژیونر می‌تواند در هر باشگاهی که در آرای ظرفیت خالی (لژیونر و بازیکن خارجی) باشد به کارگیری شود». این مدافع چند هفته‌ای است با تراکتور تمرین می‌کند و در صورتی که مشکلی برای حضور در این تیم نداشته باشد می‌تواند قراردادش را امضا و ثبت کند.



ستایش خداوندی را سزاست که صفتی بر صفت دیگرش پیشی نگرفته تا بتوان گفت: پیش از آنکه آخر باشد اول است و قبل از آنکه باطن باشد ظاهر است. هر واحد و تنهایی جز او اندک است هر عزیز جز او ذلیل و هر نیرومندی جز او ضعیف و ناتوان است. هر مالکی جز او بنده و هر عالمی جز او دانش آموز است.

مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

برگزاری ۳ نمایشگاه همزمان به منظور برنامه ریزی علمی تر برای شهر

حرف قدرتی پور

دوازدهمین نمایشگاه جامع مدیریت شهری، ششمین نمایشگاه حمل و نقل و ترانزیت و دوازدهمین نمایشگاه تخصصی تجهیزات ایمنی و امنیت از تاریخ دوم تا سیزدهم مردادماه در محل نمایشگاه بین المللی اصفهان واقع در کمربندی شرقی شرقی برگزار شد.

در ابتدای مراسم افتتاحیه این مراسم، مدیرعامل شرکت نمایشگاه های استان اصفهان با اشاره به اینکه شاهد این افتتاح سه رویداد ۱۲ نشست تخصصی در این نمایشگاه هشتمین از رشد ۲۰ درصدی تنوع محصولات نمایشگاه جامع مدیریت شهری در اصفهان خبر داد.

احمدرضا طحطیان ادامه داد: رویکرد ما در این نمایشگاه تبادل اندیشه ها است با توجه به اینکه در سه رویداد شامل نمایشگاه جامع مدیریت شهری، ششمین نمایشگاه حمل و نقل و ترانزیت و دوازدهمین نمایشگاه حفاظت ایمنی نسبت به دوره های پیشین، تنوع محصولات و خدمات ارائه شده در حوزه مدیریت شهری را شاهد هستیم.

وی در ادامه از حضور ۹۰ شرکت کننده فعال به عنوان مشارکت کننده در حوزه مدیریت شهری، مبلان و طراحی شهری، بازات و پسماند، حمل و نقل و ترانزیت کالا و تأمین کنندگان تولیدکنندگان و تأمین کنندگان تجهیزات ایمنی، حفاظت ایمنی در این رویداد خبر داد.

مدیرعامل شرکت نمایشگاه بین المللی اصفهان با اشاره به اهمیت برگزاری جلسات هماهنگی با سایر بخش های مرتبط با مدیریت شهری تصریح کرد طی دو ماه گذشته و در راستای افزایش کیفیت این رویداد نمایشگاهی، برای برگزاری جلسات هماهنگی و تخصصی با بخش های مختلف شهرداری اصفهان اقدام شد که یکی از محورهای مهم ساحت برنامه ریزی برای هرچه بهتر برگزار شدن کارگاه های آموزشی با موضوعات اصول و مبانی مدیریت شهری با رویکرد خدمات حمل و نقل، مبلان شهری و موضوعات ایمنی در حاشیه نمایشگاه بود و امین پور این امر با همکاری سایر بخش ها حاصل شد.

وی درباره تفوت این سه رویداد نمایشگاهی با دوره های پیشین گفت: اضافه شدن حوزه هوشمندسازی شهر به نمایشگاه و حضور دانش نیان ها در این دوره، قابل توجه است. طحطیان با بیان اینکه با توجه به برنامه ریزی های انجام شده برگزاری دوره های آموزشی جامع تری را طی چهار روز برگزاری این عنوان نمایشگاهی سه گانه خواهیم داشت، اضافه کرد: با هماهنگی های انجام شده حضور بیش از ۱۰۰ شهردار شهرهای استان اصفهان در زمان برپایی نمایشگاه و رویدادهای جانبی با همکاری مدیران و واحدهای مختلف در شهرداری اصفهان در راستای رونق بخشیدن به کسب و کارهای فعالان اقتصادی جایگزین شد.

طحطیان با تأکید بر همکاری مدیریت شهری اصفهان در برپایی این رویداد

نمایشگاهی، افزود: این نمایشگاه های سه گانه، میزبان کارشناسان حوزه مدیریت شهری، حمل و نقل و حفاظت ایمنی و علاقه مندان به این حوزه ها است.

● ● ●

در این افتتاح این نمایشگاه همچنین رئیس کمیسیون بهداشت، محیط زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به فضای تعامل و هم افزایی افکار و اندیشه ها در دوازدهمین نمایشگاه مدیریت شهری اظهار کرد: این نمایشگاه مجموعه متنوعی است که سرشار از فکرها و اندیشه ها و هنر و تخصص و فناوری و صنعت و فضای امید به آینده است و فضای دوازدهمین نمایشگاه جامع مدیریت شهری با حضور مدیران شهری و شهرداران فضای تعامل و هم افزایی افکار و اندیشه ها را ایجاد می کند.

سیدامیر سماعی افزود: ما نیاز به راه های جدید و اندیشه های جدید در مدیریت شهری داریم و حضور بیش از ۹۰ شرکت فعال در حوزه های مدیریت شهری، مبلان و طراحی شهری، بازات و پسماند، حمل و نقل و ترانزیت کالا و تولیدکنندگان و تأمین کنندگان تجهیزات ایمنی، هوشمند سازی، عمران شهری، فضای سبز، حفاظت ایمنی و بخش های مشاوره، طراحی، ساخت و بهره برداری و حوزه خدمات این نمایشگاه می تواند فضای خوبی را فراهم کند تا مدیران استان این فضا استفاده کنند.

رئیس کمیسیون بهداشت، محیط زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر اصفهان تأکید کرد: فضای دوازدهمین نمایشگاه جامع مدیریت شهری، همراه با حضور مدیران شهری و شهرداران فضای تعامل و هم افزایی افکار و اندیشه ها را ایجاد می کند و می شک مدیریت شهری می تواند با استفاده از خدمات و محصولات که در این فضا قرار دارد، دسترسی های خوبی به مردم شهرها داشته باشد.

سماعی، یکی از چالش های مهم شهرداری امروز را حفاظت و احیای ظرفیت ها و سرمایه های محیط زیستی دانست و تصریح کرد: امروزه مشکلات مهمی که شهرداری در بر گرفته و در بخش آلودگی هوا، مدیریت پسماندها، کیفیت خاک و فضای سبز با مشکل روبه رو هستیم و شهرها چاره ای ندارند، جز اینکه از آخرین دستاوردها در این حوزه استفاده کنند.

وی اضافه کرد: اگر در فضا نیست که انجام می دهیم، کمترین تخریب را هم با محیط زیست داشته باشد، نباید اجازه دهیم سرمایه محیط زیستی کم شود و اگر حتی سرمایه های جدیدی را در این حوزه ایجاد کنیم، می شک موقع عمل کردیم.

رئیس کمیسیون بهداشت، محیط زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر اصفهان ادامه داد: از جمله این موارد، استفاده از انرژی های تجدید پذیر، روش های ایجاد فضای



پاداش مدیریت مصرف برق به ۳۲ هزار مشترک کاشانی

در طرح پاداش مدیریت مصرف در مدت دو ماه ۳۲ هزار مشترک کاشانی ۵۸ میلیارد ریال پاداش دریافت کرده اند.

مدیر روابط عمومی شرکت برق منطقه ای کاشان گفت: الگوی مصرف برق در فصل تابستان برای کاشان ۱۰۰۰ کیلووات است که مشترکان با رعایت این الگو هر مقدار کاهش مصرف نسبت به سال قبل، می توانند از پاداش های در نظر گرفته شده، بهره مند شوند. سعادت ایجاد شده گفت: بیش از ۶۰ درصد مصرف شبکه برق کاشان در بخش خانگی مربوط به مصرف برق است و مردم می توانند با خاموش کردن یک کولر اضافی از پاداش میلیون ها ریال برخوردار شوند.

وی از مشترکان به ویژه در بخش خانگی خواست با حذف مصارف غیر ضروری در ساعات پیک ۱۱ تا ۱۷ و ۱۸ تا ۲۲ ساعت برق را در حفظ پایداری شبکه و خدمت رسانی، می وقفه باری کنند.



ادغام دانشگاه ها با یکدیگر باعث ایجاد هزینه های بسیاری می شود

رئیس دانشگاه پیام نور شاینر گفت: در صورتی که دانشگاه ها با یکدیگر ادغام شوند، همچنان نداشتن اهداف باعث می شود که در کار کرد و مأموریت نیز اختلال ایجاد شود؛ ادغام دانشگاه با یکدیگر باعث صرف هزینه های بسیاری می شود.

مهدی لراهمی با اشاره به رسالت دانشگاه پیام نور، در زمینه آموزش غیر حضوری اظهار کرد: «برای همه جا و همه وقت» شعار دانشگاه پیام نور است؛ بنابراین برنامه ریزی ها در دانشگاه پیام نور به گونه ای صورت می گیرد که کمترین زمان را برای شاغلان و افرادی که زمان محدود دارند، فراهم کند تا علاوه بر پرداختن به فعالیت شغلی خود، بدون نیاز به حضور در مراکز آموزشی با استفاده از وسایل الکترونیکی در کلاس درس حضور پیدا کنند و اشکالات آن ها برطرف شود.

وی افزود: یکی از اتفاقاتی که سال های اخیر آموزش عالی را تحت تأثیر قرار داد، شیوع ویروس کرونا بود که به دلیل سری بودن این بیماری، فاصله اجتماعی میان افراد حفظ شد و بسیاری از مراکز آموزشی شیوعی که پیش تر در دانشگاه پیام نور مرسوم بود (برگزاری کلاس های مجازی) را اجباری کردند.

رئیس دانشگاه پیام نور شاینر تصریح کرد طی سال های اخیر شاهد کاهش تعداد دانشجویان در مراکز واحدهای دانشگاهی بودیم؛ پیش تر در بعضی رشته ها

۴۰۰ دانشجوی در کلاس درس حاضر می شدند و استاد تدریس می کرد، اما طی این سال ها تعداد دانشجویان به تنها در دانشگاه پیام نور، بلکه در تمام دانشگاه های کشور محدود شد.

وی اضافه کرد: قاعدتاً برای همه دانشجویان امکان پذیر نیست که در مراکز مختلف کلاس حضوری برگزار شود. در چنین شرایطی دانشگاه پیام نور از فرصت استفاده کرد و به صورت قطعی و در بسیاری از موارد استانی و کشوری، برنامه ریزی های انجام داد؛ در سامانه LMS این دانشجویان می توانند با تلفن همراه و اپتاپ در کلاس درس حضور پیدا کنند و نیازی نیست مسافت زیادی را برای حضور در کلاس درس طی کنند با این روش، زمان دانشجویان نیز بهتر مدیریت می شود.

لراهمی گفت: در سال های اخیر در مقطع کارشناسی ارشد اقبال خوبی داشتیم؛ دانشجویان شاغل، به تحصیل در دانشگاه پیام نور مبادرت کردند. نباید مأموریت دانشگاه پیام نور، که آموزش ضمن خدمت همچنین آموزش از راه دور است، مخدوش شود و شماره ها و ایده های در زمینه ادغام این دانشگاه ها با سایر دانشگاه ها که مأموریت های آن ها جداگانه است، مطرح شود.

عوارض گرمزدگی

گیجی و تشنج و شکمی

دردهای عضلانی و شکمی

کاهش آب و املاح بدن

تغییر خلق و خو

کاهش جریان خون به قلب

تورم در مچ پا و عضلات

بی تاباری و اضطراب

کاهش فشار خون

www.nesfejahan.net

۱۳ هزار زن سرپرست خانوار، مسکن ندارند

مدیر کل کمیته امداد امام خمینی (ره) اصفهان گفت: در زمان حاضر ۱۳ هزار و ۵۷۰ زن سرپرست خانوار زیر پوشش این نهاد در استان فاقد مسکن هستند.

کریم زارع افزود: مشکلات این افراد با توجه به شرایط اقتصادی حاکم بر جامعه چند برابر سایر مددجویان است.

وی با اشاره به خدمات ارائه شده به خانوارهای فاقد مسکن گفت: در ۲ ماه اول سال جاری تسهیلات ودیعه مسکن با اعتباری بالغ بر ۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان توسط صندوق امداد ولایت برای کمک به خانواده های فاقد مسکن زیر پوشش این نهاد پرداخت شده است.

مدیر کل کمیته امداد امام خمینی (ره) اصفهان افزود: علاوه بر پرداخت تسهیلات

ودیعه مسکن تا سقف ۱۰۰ میلیون تومان، ماهانه مبلغ ۲۰۰ تا ۲۵۰ هزار تومان، کمک هزینه اجاره بها نیز به مددجویان فاقد مسکن ارائه می شود.

وی کمک به تأمین مسکن مددجویان را یکی از اولویات اصلی خدمت رسانی مطرح کرد و افزود: در زمان حاضر در مجموع ۳۳ هزار و ۷۹۹ خانوار زیر پوشش این نهاد فاقد مسکن هستند.

زارع از پرداختی از حمایت خیران و نیکوکاران در تأمین این نیاز اساسی مددجویان، گفت: امیدواریم با مساعدت بیش از پیش مردم خیر بتوانیم به سزوه های دست اقدام را تکمیل و هرچه سریع تر سرنوشتی برای این خانوارهای نیازمند تأمین کنیم.