نصف جهان
روزنامه

روزنامه مستقل استان اصفهان

www.nesfejahan.net

شنبه ۲۸ مرداد ماه ۱۴۰۲ / ۱۹ آگوست ۲۰۲۳ / ۲ صفر ۱۴۴۵
سال بیستم/ شماره ٤٥٩ / ۸ صفحه / ۸۰۰۰ تومان

مشکل بدون راه حل کرایه ندادن در اتوبوس های شهری اصفهان

کاردم بزنی، کارت نمی زنم!

۳

عکس: نصف جهان

بررسی نقش گلرهای ذخیره تیم های اصفهانی در گفتگوی «نصف جهان» با رسول کربکندی

همتراز بودن ۲ دروازه‌بان دردسرساز است

- ذخیره بودن کلاً خوب نیست
- امروز بقای مربی به نتیجه گرا بودن است

۷

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان تأکید کرد؛

هر شهروند باید مروج مصرف بهینه آب پایدار باشد

۸

صعود در حوزه اشتغال به دست دانش‌بنیان‌ها

۲

کدام غذاها باعث افسردگی می‌شود؟

ارتباط بین رژیم غذایی و افسردگی قوی‌تر از آن چیزی است که بسیاری تصور می کنند؛ بنابراین، باید بررسی کنید که چگونه رژیم غذایی شما ممکن است دلیل افسردگی شما باشد.

متخصصان تغذیه و محققان به این سئوال که آیا مواد غذایی که مصرف می کنید، در میزان خطر ابتلا یا افزایش علائم افسردگی مؤثر است، پاسخ مثبت می‌دهند.

مدیر سلامت روان در بیمارستان ال کامینو در مونتین ویو کالیفرنیا، اظهار کرد: رژیم غذایی ممکن است تأثیر قابل توجهی در پیشگیری و درمان افسردگی داشته باشد.

۵

رشد قارچ گونه املاکی‌ها با وجود رکود مسکن!

تعداد مشاوران املاک این روزها حتی بیشتر از سوپرمارکت‌ها شده است؛ امری که به اعتقاد نایب‌رئیس اتحادیه مشاوران املاک که از نزدیک دستی بر آتش این ماجرا دارد...

۲

زندگی دیجیتالی کودکان در دنیای امروز

۲

دست بجنبانید؛ پاییز دارد می آید!

۳

شیمی درمانی؛ پادزهری برای درختان آفت زده اصفهان

۳

صنعت پرورش شترمرغ گوهری در دل کویر اصفهان

۶

جهان نما | پرستاری در منزل تحت پوشش بیمه قرار می گیرد
استان | اعزام ۶۰ دستگاه اتوبوس از اصفهان به مرز مهران
تکنولوژی | افشای اطلاعاتی از گوشی iQOO Z8
سلامت | غلیظ شدن خون چه علایمی دارد؟

مدیر عامل پتروپالایش اصفهان در آستانه هفته دولت و در نشست خبری عنوان کرد؛

اجرای ۴۵۰ طرح پتروپالایش در قلب نصف جهان رکورد بی نظیری است

تا سه سال آینده دو محصول پالایشگاه اصفهان یعنی بنزین و گازوئیل افزایش تولید پیدا خواهند کرد؛ به طوری که بنزین تولیدی در این مجتمع از روزانه ۱۳/۵ میلیون لیتر به ۲۲/۷ میلیون لیتر خواهد رسید همچنین تولید ۲۴/۵ لیتر گازوئیل به ۲۶ میلیون لیتر افزایش خواهد یافت.

دکتر محسن قدیری، مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان که سال گذشته به عنوان مرد سال صنعت پالایش نفت کشور معرفی شد؛ در آستانه هفته دولت و در راستای ارائه عملکرد اقدامات پالایش نفت اصفهان در جهت گفتمان رهبر انقلاب در تحقق گام دوم انقلاب؛ تکمیل زنجیره ارزش محصولات و جلوگیری از خام فروشی سومین نشست خبری خود با رسانه های سراسری را در محل پترو پالایش اصفهان برگزار کرد تا به سئوالات اصحاب رسانه در سطح ملی پاسخ دهد.

قدیری در این نشست عنوان کرد: هدف هیئت مدیره و مدیریت این شرکت همواره بر تمرکززدایی و گریز از بروکراسی بوده است، بر همین اساس سال گذشته ساختار سازمانی شرکت تغییر کرد و به هلدینگ پتروپالایش اصفهان تبدیل شد.

وی افزود: در هر سال ۱۱۴ میلیارد دلار، انرژی در کشور هدر می رود که می توان با صرفه جویی از این سرمایه ها در راستای پیشبرد پروژه‌ها استفاده کرد.

وی با اشاره به اینکه جهاد تصمیم در پالایشگاه اصفهان انجام شد تا حداکثر سود برای شرکت به دست آید گفت: چشم انداز جسورانه پالایشگاه اصفهان براساس توسعه پایدار و متوازن با هدف تبدیل شدن به هلدینگ موفق پتروپالایشی تنظیم شده تا بتوان به بالاترین ضریب پیچیدگی در منطقه تا افق ۱۴۰۵ دست یافت.

قدیری اضافه کرد: ۷۰ درصد پروژه‌های هلدینگ در شرکت‌های تابعه و ۳۰ درصد آن در مجموعه پالایشگاه اصفهان در حال انجام است. زیرساخت‌های پالایشگاه اصفهان وچارت‌ها نیازمند اصلاح بود که به خوبی انجام شد. البته ما گام بزرگی برای ارتقاء زیرساخت‌های قدیمی پالایشگاه برداشتیم که در این راستا تا افق ۱۴۰۵ به اهداف تعیین شده دست می یابیم.

مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان گفت: ۲۳ پروژه در حوزه آب برای رفع مشکل کمبود آب پالایشگاه در دستور کار قرار گرفت که براساس آن مصرف آب پالایشگاه تا نیمه سال آینده ۷۵ درصد کاهش می یابد. اکنون در حال نصب تصفیه‌خانه در شاهین‌شهر هستیم که آب سیاه را کاملاً تصفیه کرده و به پالایشگاه تحویل می‌دهد. همچنین مصرف آب در فصل سرد کاهش یافته و آب‌های تصفیه شده در مخازن استراتژیک پالایشگاه ذخیره‌سازی خواهد شد.

ساخت ۳ برج کولینگ هیبریدی در پترو پالایش اصفهان

قدیری اضافه کرد: قرار است مخازن پالایشگاه به مخازن استان اصفهان متصل شود. انتقال آب از خلیج فارس نیز در دستور کار بوده و ۲۰ میلیون متر مکعب آب تا نیمه اول سال آینده به پالایشگاه اصفهان می رسد. همچنین در حال نصب سه واحد HERO و CCRO هستیم که آب‌های مصرفی پالایشگاه را تصفیه کرده و مجددا وارد سیستم می کند.

وی با اشاره به اینکه برای نخستین بار در سال آینده آب شرب را پس از ۴۴ سال از پالایشگاه اصفهان به‌طور کامل قطع کرده و صددرصد آب موردنیاز از پساب تأمین خواهد شد گفت: هم‌اکنون در حال ساخت ۳ برج کولینگ هیبریدی هستیم.

مشعل‌های پالایشگاه اصفهان به آنالایزر آنلاین محیط زیست متصل است

وی ادامه داد: در پالایشگاه اصفهان تا سال ۱۴۰۴، ۱۲ محصول استراتژیک از گوگرد تولید خواهیم کرد که شامل انواع کودهای گوگردی بوده و هرسال ۱۰ همت درآمد ایجاد خواهد کرد. این مجموعه در راستای چشم‌انداز ۱۴۰۵ و تبدیل شدن به هلدینگ موفق پتروپالایشی به دنبال رساندن ضریب پیچیدگی به ۱۲.۶ هستیم.

مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان گفت: سود هلدینگ پتروپالایشی شپنا تا سال ۱۴۰۵ به ۴.۲ میلیارد دلار خواهد رسید. تولید کودهای گوگردی، تولید الکل‌های چرب و رفع ناترازی بنزین از جمله حوزه‌هایی است که پالایشگاه اصفهان در آن ایفای نقش می کند. مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان گفت: به دنبال تولید محصولاتی هستیم که سودآوری بیشتری داشته باشد. در زمان شروع فعالیت پالایشگاه اصفهان ضرورده بود اما با مدیریتی که انجام شد حاشیه سود شرکت به ۱۱ درصد رسیده است. قدیری اضافه کرد: همه بنزین تولید پالایشگاه اصفهان استاندارد یورو ۵ دارد.

بهره وری پترو پالایش اصفهان ۱۰ برابر افزایش می یابد

مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان از راه‌اندازی معاونت هوش مصنوعی در این هلدینگ نیز خبر داد و گفت: با فعالیت مناسب این معاونت و قرار گرفتن آن در فرآیندهای هلدینگ، بهره‌وری پالایشگاه ۱۰ برابر افزایش می یابد.

قدیری، با بیان اینکه با وجود هوش مصنوعی دیگر نیازی به افراد متخصص نداریم، تصریح کرد: بیش از یک هزار تخصص در هوش مصنوعی تعریف شده و ما فقط دیتا را برای این هوش تعریف کنیم و خروجی‌های تخصصی را دریافت خواهیم کرد.

قدیری با بیان اینکه تا سال ۱۴۰۵ به سازمان یادگیرنده تبدیل خواهیم شد، افزود: مدیران ما به‌عنوان مربی به‌منظور ارتقای سطح دانش و تخصص کارکنانشان نقش‌آفرینی خواهند داشت.

وی با اشاره به دستاوردهای هلدینگ پتروپالایش اصفهان در زمینه استفاده از فناوری‌های نو برای تولید انرژی اظهار کرد: در این زمینه شرکت زیرمجموعه مشعل پویا تا سال ۱۴۰۵، بیش از یک هزار مگاوات برق تولید خواهد کرد.

تحریم‌ها محدودیتی برای پالایشگاه اصفهان ایجاد نمی کند

مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان با تأکید بر اینکه تحریم‌ها محدودیتی برای ما ایجاد نخواهد کرد، گفت: شرکت راهبر ترابر انرژی در آینده بزرگ‌ترین شرکت حمل‌ونقل ایران خواهد شد و تاکنون ۲۰۰ تانکر برای این شرکت خریداری شده و تمام اقدام‌های آن با شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی هماهنگ می‌شود.

رکورد بزرگ در قلب نصف جهان

مرد سال صنعت نفت ایران با اشاره به اینکه ۴۵۰ پروژه با پیشرفت بالای ۱۶ درصد در هلدینگ پتـرو پالایش اصفهان در حال انجام است تصریح کرد: در شرکت سهروردی پالایشگاه اصفهان پروژه آراچ‌یو به‌عنوان یک ابر پروژه در حال اجراست که در قالب آن ۶ زیرپروژه اجرایی می‌شود و ۴ میلیارد دلار در آن سرمایه‌گذاری شده است.

مدیر عامل پالایشگاه اصفهان شرکت اکسیر ایرانیان را یکی دیگر از زیرمجموعه‌های این شرکت برشمرد و گفت: پروژه مرتبط با این شرکت تا پایان امسال به بهره‌برداری می‌رسد و روزانه ۳۰ هزار بشکه کروسین را با کاتالیست ایرانی تصفیه خواهیم کرد.

وی با اشاره به اینکه برای پیشبرد اهداف اچ‌اس‌ئی باید همه واحدها همسو با یکدیگر به این سمت حرکت کنند، افزود: نمودار سازمانی هلدینگ پالایشی اصفهان نیز بر این اساس چیده شده است. تمامی پروژه‌های این شرکت دارای آرای‌آی بالای ۳۰ درصد هستند و با اجرای پروژه‌های اچ‌اس‌ئی، بار روانی اجرای پروژه‌ها کاهش می‌یابد.

سلامت کارکنان و مدیریت بحران

وی با تأکید بر اینکه نگرش ما امروز به سمت اچ‌اس‌ئی، سلامت کارکنان و مدیریت بحران است، گفت: در این زمینه نمودار سازمانی مدیریت بحران ایجاد کردیم و اچ‌اس‌ئی و مدیریت بحران را با هوش مصنوعی به یکدیگر متصل کردیم و همه دوربین‌های موجود در پالایشگاه اصفهان اصلاح شده و با هوش مصنوعی در ساختمان مدیریت بحران مرکزی، نظارت می‌شود، همچنین سیستم ماشینی برای حضور و تردد افراد در بحران‌ها ایجاد کرده‌ایم.

مدیرعامل شرکت پالایش نفت اصفهان ساخت زمین آتش استاندارد براساس استانداردهای بین‌المللی و مشخص کردن نقاط کور و تغییر مسیر آب آتش‌نشانی پالایشگاه و بهبود آن را از دیگر اقدام‌های انجام‌شده در پالایشگاه اصفهان برای بهبود وضع اچ‌اس‌ئی در این واحد پالایشی دانست.

قدیری به این مسئله تاکید کرد: به سرمایه‌گذاری خارجی نیازنداریم زیرا با مدیریت صحیح و انضباط مالی، هم اکنون نقدینگی داریم و مدیریت مالی با کنترل پروژه ارتباط مستقیم دارد. هیچ چالشی در پالایشگاه وجود ندارد که به کمک جوانان ایرانی قابل حل نباشد. همه کارکنان در پالایشگاه اصفهان مالک هستند و سهام دار این شرکت محسوب می شوند.هفته قبل باموافقت هیات مدیره سهم ۳۰ میلیونی برای سهامداری کارکنان مشخص شد.

تربیت ۲۰۰ مدیر متخصص در پتروپالایش اصفهان

قدیری افزود: رویه پالایشگاه به سمت پرورش مدیران استراتژیک در مجموعه است و در این راستا تا چند سال آینده ۲۰۰ مدیر استراتژیک را به مجموعه و کشور تقدیم خواهیم کرد. از یک هزار نیروی استخدام شده ۶۵۰ نفر از آن‌ها را نخبگان تشکیل داده و جوان‌سازی را مدنظر قرار دادیم.

مرد سال صنعت نفت ایران افزود: در نظر داریم که در پایان سال ۱۴۰۳ به رتبه چهارم بلوغ سازمانی و در سال ۱۴۰۵ به رتبه پنجم بلوغ سازمانی و سازمان دانش بنیان دست پیدا کنیم.

قدیری درباره انتقال آب از دریای عمان گفت: به کمک استانداری اصفهان انتقال آب از دریای عمان صورت می گیرد؛ با اجرای این طرح ۷۵ درصد آب مصرفی پالایشگاه تا ابتدای نیمه سال آینده کاهش می‌یابد و استفاده از آب فاضلابی که ۱۴ سال قبل مجوز استفاده آن را دادند، کفایت ما را برای مصارف پالایشگاه خواهد کرد.

مدیریت های کلیدی در پترو پالایش اصفهان در دست بانوان است

وی با اشاره به اینکه شرکت نفتی اکسیر ایرانیان که یک شرکت دانش‌بنیان در بحث شوینده‌ها است و تماماً توسط کادر مدیریتی بانوان اداره می‌شود ۴۰ میلیون یورو سود دارد که محصولات با کیفیتی را ارائه می کند و نشان می‌دهد که جایگاه بانوان در کشور ما شناخته شده است.

وی با اشاره به اینکه در بخش صادرات ۲ شرکت راه‌اندازی شده که صادرات محور هستند، گفت: تا سال ۱۴۰۵ کلیه محصولات به جز بنزین و گازوئیل صادر می‌شوند و کودهای گوگردی نیز بعد از استفاده در کشور و تأمین نیاز داخل، صادر می‌شوند؛ در این راستا اداره نظارت بر مبادلات نفتی راه‌اندازی شده که تمام صادرات را کنترل می کند و شفافیت را حاکم می کند.

این مقام مسئول اشاره کرد: با مدیریت صحیح می‌توانیم حدود ۶۰۰ تا ۷۰۰ میلیون یورو در پالایشگاه اصفهان سرمایه داشته باشیم در زمان حاضر پنج دستگاه آنالیزر در پالایشگاه داریم که بطور برخط (آنلاین) میزان آلودگی را به محیط زیست گزارش می کند که تاکنون شاخص‌های ما پایین‌تر از حد استاندارد بوده است.

قدیری با اشاره به اینکه برنامه ما این است که تا سه سال آینده دو محصول این پالایشگاه یعنی بنزین و گازوئیل افزایش تولید پیدا کنند افزود: در نظر داریم بنزین تولیدی در این مجتمع را از روزانه ۱۳/۵ میلیون لیتر به ۲۲/۷ میلیون لیتر برسانیم همچنین تولید ۲۴/۵ گازوئیل را به ۲۶ میلیون لیتر افزایش دهیم.

واکنش‌های دیپلماتیک به کاهش تراز آب دریای خزر

انتشار تصاویر ماهواره‌ای مستند از کاهش تراز آب دریای خزر، واکنش دیپلمات‌های کشورمان را به همراه داشته است. پس از انتشار و تأیید تصاویر ماهواره‌ای، نمایندگی دائم ایران نزد سازمان‌های بین‌المللی در ژنو خطاب به جمهوری آذربایجان، جمهوری قزاقستان، فدراسیون روسیه و ترکمنستان اعلام کرد: «تصاویر آژانس فضایی ایران (ISA) خط ساحلی دریای خزر را در حال کوچک شدن نشان می‌دهد... روند کاهش سطح آب دریای خزر موضوعی مهم و جدی تلقی می‌شود.»

همچنین سید عباس موسوی سفیر ایران در آذربایجان نیز با استناد به همین تصاویر در صفحه توییتر خود نوشت: «بر همه ۵ کشور ساحلی این نگین آبی فرض است تا فارغ از هر ملاحظه‌ای و قبل از وخامت بیشتر چاره‌ای بجویند...»

کاهش تراز آب دریای خزر اصلی‌ترین چالش این پهنه آبی ارزشمند محسوب می‌شود که تبعات آن در وهله اول متوجه هر ۵ کشور حاشیه این دریا و در ابعاد بزرگ‌تر تمام کشورهای منطقه و جهان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. در این میان نقش سیاستمداران بسیار اهمیت دارد چرا که راهکار مقابله با این بحران تنها به دنبال همکاری هر پنج کشور این حوضه آبریز محقق می‌شود و پرداختن به این موضوع نیاز به یک همیّت جمعی دارد.

پرستاری در منزل تحت پوشش بیمه قرار می‌گیرد

معاون پرستاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه تعرفه خدمات پرستاری در منزل متناسب با هزینه‌ها نیست، گفت: در برنامه هفتم پیش‌بینی شده که به امید خدا خدمات پرستاری در منزل هم تحت پوشش بیمه قرار گیرد.

عباس عبادی در گفتگو با «میزان» در خصوص تعرفه‌های شرکت‌های خصوصی خدمات پرستاری در منزل گفت: در درجه اول به همه هموطنان توصیه می‌کنم از مؤسساتی خدمات پرستاری دریافت کنند که معتبر هستند و اسامی آنها در سایت وزارت بهداشت و دانشگاه‌های علوم پزشکی موجود است چرا که اگر غیر از این شرکت‌ها خدمات دریافت کنند و چنانچه دچار آسیب شوند پیگیری این مسئله بسیار دشوار خواهد بود.

وی افزود: تاکنون این خدمات تحت پوشش بیمه نبوده اما از دو سال گذشته تعرفه خدمات پرستاری در منزل مشخص شده و این در حالی است که مبالغ ریالی تعرفه متناسب با هزینه‌ها نیست.

معاون پرستاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه در برنامه هفتم پیش‌بینی شده که به امید خدا خدمات پرستاری در منزل هم تحت پوشش بیمه قرار گیرد، اظهار کرد: تحقق این موضوع خبر خوبی برای مردم و همکاران پرستار است.

خبرخوان

شورای امنیت هم محکوم کرد

پانا | شورای امنیت سازمان ملل حمله تروریستی به حرم شاهچراغ(ع) را به شدت محکوم و بر لزوم مقابله تمام کشورها با اقدامات تروریستی تأکید کرد. «لینا توماس گرینفیلد»، رئیس دوره‌ای شورای امنیت سازمان ملل در واکنش به حمله روز یک‌شنبه به حرم شاهچراغ(ع) یک بیانیه منتشر کرد که در آن آمده است: اعضای شورای امنیت حمله تروریستی شنیع و بزدلانه به مردم بی گناه و زائران در حرم شاهچراغ شیراز در تاریخ ۱۳ اوت را با شدیدترین لحن محکوم می‌کنند.

سرنوشت پرونده هواپیمای اوکراینی

انتخاب | حجت‌الاسلام والمسلمین احمدرضا پورخاقان، رئیس سازمان قضایی نیروهای مسلح در مورد پرونده هواپیمای اوکراینی، افزود: رأی نهایی صادر شد اما با توجه به اعتراض اولیای دم و برخی متهمان، پرونده برای رسیدگی و صدور رأی قطعی به دیوان عالی کشور ارسال شده است.

استعفا یا برکناری؟

روزنامه اعتماد | احسان ارکانی، نماینده اصولگرای مجلس گفته است: مدتی بود که آقای وحیدی به عنوان وزیر کشور به دنبال برکناری آقای محمدرضا غلامرضا، معاون سیاسی وزارت کشور بود. من شنیدم، خود غلامرضا حاضر به تمکین از نظر وزیر و کنار رفتن نبوده و عنوان می کرد: «از بالا به من تکلیف شده و من اینجا می‌مانم!» نهایتاً وزیر ناگزیر به عزل و برکناری این فرد شده است. اگر به اطلاعیه وزیر کشور هم توجه کنید از عنوان «تغییر» استفاده شده بود نه «استعفا»؛ اما این آقا ادعا کرده که من استعفا کرده ام! شخصاً امروز دوباره از وزارت کشور استعلام کردم، گفتند استعفایی در کار نبوده و غلامرضا برکنار شده است.

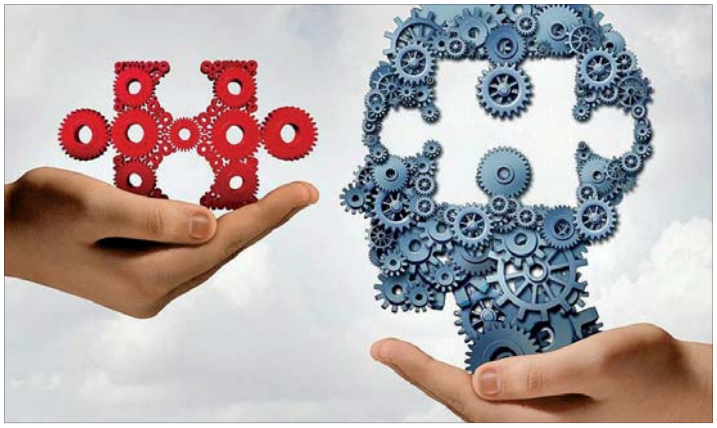
«بن‌سلمان» صاحب گران‌ترین خانه در دنیا!

خبرآنلاین | «محمد بن سلمان»، ولیعهد عربستان سعودی، مالک یک قصر فرانسوی است که به عنوان گران‌ترین خانه جهان شناخته می‌شود؛ خرید ملک وسیع در غرب پاریس به قیمت ۳۰۰ میلیون دلار (۲۷۵ میلیون یورو) آخرین مورد از یک سری خریدهای گزاف توسط شاهزاده سعودی است. این قلعه تازه‌ساخت در سال ۲۰۱۵ به یک خریدار مرموز فروخته شد و اگرچه مالکیت آن از طریق شرکت‌های پوسته پنهان است، اما مشاوران خانواده سلطنتی تأیید کرده‌اند که بن سلمان مالک نهایی آن است.

ارثیه ای به نام مجوز سردفتری!

تسنیم | یک سردفتر اسناد رسمی با اشاره به اهمیت قانون تسهیل مجوزهای کسب و کار در حوزه سردفتری گفت: مجوز سردفتری در ۵۰ سال گذشته موروثی بود و از پدر به فرزند به ارث می‌رسید! علی سبحانی گفت: طبق ماده ۶۹ قانون دفاتر اسناد عملاً این شغل به صورت خانوادگی درآمده است البته کسانی که امتیاز سردفتری را به ارث می‌برند باید حداقل صلاحیت علمی را دارا بوده باشند. سبحانی ادامه داد: سردفتری منصب است اما در طول ۵۰ سال گذشته، فرزند جانشین پدر می‌شد یا اینکه امتیاز دفاتر اسناد رسمی به دیگران واگذار می‌شد و چوب حراج به کرسی سردفتری زده می‌شد. این سردفتر اسناد رسمی ادامه داد: تعداد دفاتر همیشه کم بوده که این امر بازار داغی برای خرید و فروش ایجاد کرده بود و بارها و بارها شاهد این بودیم که امتیاز سردفتری با بالاترین قیمت‌های نجومی به افراد متمول که دارای حداقل صلاحیت‌های علمی بودند، واگذار شده است.

صعود در حوزه اشتغال به دست دانش‌بنیان‌ها



نادن ایرانمنش

اقتصاد دانش‌بنیان اقتصادی است که در آن تولید، توزیع و استفاده از دانش، منبع اصلی رشد و ایجاد ثروت است. اقتصادی که می‌تواند صنعت و دانشگاه را به هم گره بزند و اقتصاد را متحول کند. رشد و پویایی که در این اقتصاد هست نیز به تولید اشتغال کمک می‌کند. درواقع می‌توان گفت اقتصاد دانش‌بنیان نقش حیاتی دانش در توسعه اقتصادی است که دولت‌ها باید مدنظر قرار دهند. به معنایی دیگر هدف گروه اقتصاد دانش‌بنیان در آن است تا با اجرای طرح‌های پژوهشی در این زمینه بتواند راهکارهای مناسبی را در اختیار سیاست‌گذاری و مسئولان امر قرار دهد تا در کنار توسعه ادبیات عملی این حوزه در ایران راهکارها عملیاتی نیز به ثمر بنشیند.

اقتصادی که می‌تواند صنعت و دانشگاه را به هم گره بزند و اقتصاد را متحول کند. رشد و پویایی که در این اقتصاد هست نیز به تولید اشتغال کمک می‌کند. درواقع می‌توان گفت اقتصاد دانش‌بنیان نقش حیاتی دانش در توسعه اقتصادی است که دولت‌ها باید مدنظر قرار دهند. به معنایی دیگر هدف گروه اقتصاد دانش‌بنیان در آن است تا با اجرای طرح‌های پژوهشی در این زمینه بتواند راهکارهای مناسبی را در اختیار سیاست‌گذاری و مسئولان امر قرار دهد تا در کنار توسعه ادبیات عملی این حوزه در ایران راهکارها عملیاتی نیز به ثمر بنشیند.

اقتصادی که به اعتماد معاون صندوق نوآوری در برنامه توسعه هفتم جایگاه خوبی دارد و در این برنامه هدف‌گذاری برای ایجاد ۵۰ هزار فرصت شغلی جدید دانش‌بنیان طرح‌ریزی شده است.

سیاوش ملکی فر، از دیگر راهبردهای صندوق نوآوری را صادرات ۶۱۰۰ میلیون دلاری دانش‌بنیان‌ها دانسته و تأکید کرده: طبق گفته‌های مقام معظم رهبری سهم سال ۱۴۰۰ از دانش‌بنیان‌ها به‌اندازه حدود یک درصد و الان هم یک درصد است و دولت باید کاری کند که در یک برنامه چهار پنج ساله حداقل به ۵ درصد برسد.

آنطور که این کارشناس اعلام کرده در برنامه توسعه هفتم هدف‌گذاری و سهم دانش‌بنیان‌ها از اقتصاد کشور ۷ درصد است.

اینها همه در حالی است که توجه ویژه به حوزه‌های زیست‌فناوری، هوش مصنوعی و میکروالکترونیک در دستور کار صندوق نوآوری و شکوفایی قرار دارد مباحثی که در توسعه فناوری‌های آینده و جریان ساز نقشی اساسی دارند.

در حال حاضر ۸۵۰۰ شرکت دانش‌بنیان در حوزه‌های مختلف داریم که به اعتقاد معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان ریاست‌جمهوری ظرفیت ایجاد تغییرات بزرگ را دارد.

به گفته روح‌ا... دهقانی‌فیروزآبادی، به‌تازگی با اشاره به اینکه در حوزه اقتصاد با توجه به شرایط کشور، هیچ راهی جز اینکه به‌سمت دانش‌بنیان‌ها حرکت کرده و از این طریق شاهد افزایش کیفیت و ارائه محصولات و خدمات قابل‌رقابت باشیم، نداریم. در همین راستا امید است تا در سیاست‌های جدیدی که در نسل چهارم معاونت علمی طراحی، پیاده‌سازی و اجرا می‌شود، بتوانیم هرسال شاهد رشد سهم اقتصاد دانش‌بنیان در تولید ناخالص ملی (GDP) باشیم.

او با اشاره به سهم شرکت‌های دانش‌بنیان در اقتصاد کشور تصریح کرد: نکته مهم در این زمینه آن است که به اندازه در کشورمان تولید صورت می‌گیرد و منابع کافی هم در بخش‌های مختلف داریم، اما چالش اصلی‌مان بحث بهره‌وری است و برای بهبود این بحث فرهنگ و ورود فناوری، دو مؤلفه اصلی به شمار می‌روند.

دهقانی‌فیروزآبادی گفته: باید فرهنگ بهره‌وری در زمینه‌های فردی، اجتماعی و شرکتی شکل بگیرد و در مقابل نیز اجازه ورود فناوری‌های دانش‌بنیان به مسائل را در راستای افزایش بهره‌وری بدهیم.

معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان ریاست‌جمهوری با تأکید بر اینکه قطعاً افزایش کیفیت محصولات، افزایش بهره‌وری همچنین کاهش قیمت محصولات دانش‌بنیان، اقتصاد دانش‌بنیان به‌طورقطع تأثیرات مثبتی در شرایط اقتصادی مردم نیز خواهد داشت.

زندگی دیجیتالی کودکان در دنیای امروز

مریم‌محسنی

۴۲ درصد از خردسالان امروز تبلت شخصی دارند؛ این رقم در سال ۲۰۱۳ تنها ۷ درصد و در سال ۲۰۱۱ تنها یک درصد بود.

امروزه همگام با پیشرفت فناوری، بازی‌ها و سرگرمی‌های کودکان نیز رشد می‌یابد؛ بازی‌هایی که نه‌تنها سودی برای کودک ندارد بلکه باعث بروز بسیاری از ناهنجاری‌های جسمی و ذهنی از جمله بیش فعالی، پرخاش، جمع گریزی و انزوا در کودک می‌شود.

ساعت‌ها پای رایانه نشستن و بدون کمترین حرکت فیزیکی با گوشی تلفن همراه بازی کردن به‌تدریج تبدیل به عادتی می‌شود که آن نیز به‌نوبه خود منجر به بروز مشکلات بینایی و اسکلتی در کودک می‌شود. فناوری و بازی‌های یارانه‌ای خواسته یا ناخواسته وارد خانواده‌ها شده است و اگر بخواهیم آن را نادیده بگیریم و فرزندانمان را از داشتن این بازی‌ها محروم کنیم، حرص و ولع بیشتری در کودکان برای پرداختن به چنین بازی‌هایی ایجاد و آنها به‌دور از چشم والدین این کار را انجام خواهند داد. از سوی دیگر اگر در این زمینه نظارت کافی بر کودکانمان نداشته باشیم به حتم با خطرهای روحی، روانی و جسمی فراوانی تهدید می‌شوند.

در حال حاضر تقریباً ۴۹ درصد از کودکان زیر ۸ سال از صفحات نمایشگر قبل از خواب استفاده می‌کنند که یکی از علت‌های اختلالات خواب‌بین کودکان به شمار می‌آید.

در این رابطه فوق تخصص روان‌پزشکی کودک و نوجوان بابیان اینکه باید استفاده از گوشی، تبلت، فضای مجازی و هر ابزار رفاهی و اسباب‌بازی دیگری قانونمند باشد و جنبه‌های جسمی و روانی استفاده از آن در کودک و خانواده در نظر گرفته شود می‌گوید: تهیه چنین ابزارهایی در صورت استفاده نادرست در کنار منافع مضراتی را هم در پی دارد.

دکتر اشرف تشکری گفت: واقعیت کنونی این است که تکنولوژی مدام در حال پیشرفت است و کودکان ما نیز در زندگی روزمره و برای بودن در کنار دیگران نیاز به تسلط بر تکنولوژی دارند.

وی با تأکید بر اینکه بازی با گوشی و تبلت نباید جایگزین بازی‌های فیزیکی کودکان شود، خاطرنشان کرد: کودک در بازی‌های حرکتی و تفریحی استفاده از سایر ابزار زندگی را یاد می‌گیرد و وقتی با دیگر همسالان و بزرگ‌ترها بازی می‌کند و نقش افراد مختلف را ایفا می‌کند درواقع به تمرین زندگی می‌پردازد.

این روانپزشک کودک و نوجوان بابیان اینکه کودکان کوچک‌تر که به‌طورمعمول در کنار خانواده و یا در محیط‌های کنترل‌شده مثل مدرسه و مهدکودک هستند، نیازی به گوشی همراه و ایمیل ندارند، اظهار کرد: ارتباط با افراد ناشناس می‌تواند به آنها آسیب بزند و مهار این‌گونه روابط برای والدین دشواراست و نظارت بر آن همیشگی نیست.

همسو با این روانپزشک، مدیرعامل مجموعه توسعه راهکارهای هوشمند امین، درباره لزوم بالا بردن سواد دیجیتال در کودکان و نوجوانان نسل جدید می‌گوید: نسل جدید فرزندان ما در ایران، بیش از نسل‌های پیشین نیازمند توجه و برنامه‌ریزی جدی درزمینه آموزش و ارتقای سواد دیجیتال هستند. این نسل جدید در تمام مراحل زندگی خود با دنیای دیجیتال و فضای مجازی در ارتباط بوده و نیاز دارند تا علم و فرهنگ حضور در این فضا و استفاده از امکانات آن را به‌سرعت فراگیرند.

دکتر رضا خضر دوست، در ادامه درباره چیستی سواد دیجیتال و اهمیت پرداختن زودهنگام به آن، معتقد است: امروزه کودکان و خردسالان حضور اینترنت و دنیای دیجیتال را در زندگی روزمره والدین خود مشاهده و احساس می‌کنند. استفاده از خدمات آنلاین مختلف، انجام پرداخت‌ها و خریدها به‌صورت اینترنتی، برقراری تماس تصویری، اطلاع‌رسانی و آموزش علوم جدید در فضای وب تنها ابعاد ساده و روزمره‌ای از زندگی دیجیتال انسان امروزی را تشکیل می‌دهند.

اما سواد دیجیتال مبحثی بسیار گسترده و بااهمیت‌تر از آن است که تنها با درک شهودی قابل اکتساب باشد. فرزندان ما نیاز دارند تا به‌صورت اصولی و تخصصی درباره دنیای دیجیتال و امکانات آن آموزش‌دیده و برای زندگی در آن آماده شوند و این مهم باید از ابتدایی‌ترین سال‌های زندگی ایشان در نظر گرفته شود.

رشد قارچ گونه املاکی‌ها با وجود رکود مسکن!

خورشید کیایی

تعداد مشاوران املاک این روزها حتی بیشتر از سوپرمارکت‌ها شده است؛ امری که به اعتقاد نایب‌رئیس اتحادیه مشاوران املاک که از نزدیک دستی بر آتش این ماجرا دارد، بسیار بیشتر از نیاز مردم است و به‌واسطه رشد قارچ گونه، باعث اذیت خودشان شده و به مرحله خودخوری رسیده است.

در حال حاضر در کشور ۱۸۵ هزار مشاور املاک دارای پروانه داریم و این در حالی است که از اواخر فروردین‌ماه امسال مسکن دچار رکود شده و باوجود اینکه حدود چهار ماه از آن زمان می‌گذرد این رکود همچنان وجود دارد.

خروجی این رکود، تعدیل قیمت‌ها بوده و به گفته وزیر راه و شهرسازی در بعضی شهرها ۲۰ تا ۳۰ درصد قیمت مسکن کاهش پیدا کرده است.

بااین‌حال و با وجود کاهش قیمت مسکن اما بازار اجاره‌ها قرص و محکم به همان منوال باقی‌مانده است و روال خود را تغییر نداده است؛ تنها کافی است به این بازار شلوغ نگاهی بیاندازیم تا قیمت‌هایی را مشاهده کنیم که نرخ اجاره‌بها را تعیین کرده‌اند و با وجود تعیین سقف در این بخش همچنان یکه‌تازی می‌کنند.

نایب‌رئیس اتحادیه مشاوران املاک در رابطه با این موضوع می‌گوید: درگذشته مسئله تورم در بازار مسکن مثل الان نبود و فرقی نمی‌کرد امسال خانه خریداری کنید یا سال آینده به همین دلیل به مستأجران خوش‌نشین گفته می‌شد. درگذشته بخشی از مستأجران متمول بودند و می‌توانستند سرمایه خود را به بخش اقتصاد بیاورند. اینها اکثراً مستأجر بودند. اما عملاً امروز مستأجران جامانده‌گان بازارهایی هستند که دچار تورم شده است. الان خیلی از اجاره‌نشین‌ها پول رهن خانه‌ای را می‌دهند که سال ۹۸ می‌توانستند آن را خریداری کنند.

اینها همه در حالی است که حدود هفت ماه است که آمارهای اقتصادی بخش مسکن منتشرنشده است. موضوع مسکن در ایران با کشورهای دیگر بسیار متفاوت است. در اکثر کشورها بار مصرفی را تحمل می‌کنند و بنابراین می‌توانند در موضوعات دیگر سرمایه‌گذاری کرده و برای آنها جذابیت دارد، به‌عبارت‌دیگر مسکن، هم سرپناه را تأمین می‌کند و هم اینکه بار سرمایه‌گذاری را به دوش می‌کشد.

عدم انتشار آمار تحولات بازار مسکن حالا باعث شده تا در این بخش برای متوسط قیمت مسکن گمانه‌زنی صورت بگیرد و برنامه‌ریزی‌ها در این حوزه نیز با حدس و گمان انجام شود، امری که به اعتقاد داوود بیگی‌نژاد، نایب‌رئیس اتحادیه مشاوران املاک مناسب نیست.

وی با اظهار تأسف از اینکه در چند سال اخیر در اواخر دولت قبل شروع و رشد قیمت‌ها باعث این شد تا به نقطه حدود چهار ماه قبل برسیم اظهار کرد: این یعنی عملاً توان تهیه مسکن از دست مردم خارج شد، حتی با افزایش وام و آورده حداکثری هم مردم نمی‌توانند در مناطق مرکزی کلانشهرها خانه‌ای خریداری کنند. سرریز این عدم توان تأمین مسکن در ابتدای امسال شوکی به بازار مسکن وارد کرد و وقتی قیمت ملک افزایش یافت بیشترین صدمه را قشر مستأجر دید.

درعین‌حال این رشد مداوم قیمت‌ها در بازار املاک از سویی دیگر باعث شد تا دلالان در این بازار آماده‌به‌کار باقی بمانند و از سویی دیگر این چشم‌انداز برای بنگاه‌های املاک به وجود آمده تا بتوانند درآمد خوبی دریافت کنند.

عدالت آموزشی غایب است

روزنامه خراسان | تهرانی‌ها امسال با ۱۲ نفر در میان ۴۰ داوطلب برتر کنکور در رشته های ریاضی فیزیک، تجربی، انسانی، زبان های خارجی و هنر، بیشترین تعداد قبولی‌ها را همچون سال‌های قبل به خود اختصاص دادند. پس از تهران، شهر اصفهان با ۴ نفر، رتبه دوم فراوانی در برترین‌ها را در اختیار گرفته است. یزدی‌ها هم ۳ نفر، تبریز دو رتبه برتر و مشهد هم فقط یک نفر را در میان برترین‌ها دارد. بررسی آماری در لابه‌لای آمار برترین‌های امسال و سال‌های قبل نشان می‌دهد، مراکز استان‌ها سهمی کاملاً غالب نسبت به شهرستان‌ها در تعداد قبولی‌های برتر دارند و این یعنی عدالت آموزشی همچنان غایب بزرگ نظام آموزشی کشور است.

«خائن‌کشی» سریال می شود

فیلم‌نیوز | «خائن کشی» آخرین ساخته سینمایی مسعود کیمیایی ابتدا در قالب یک مینی سریال ۶ قسمتی از طریق پلتفرم «نماوا» عرضه می‌شود و سپس نسخه سینمایی آن روانه پرده سینماها خواهد شد. پیش از این علی اوجی، تهیه کننده «خائن کشی» اعلام کرده بود که تصمیم دارد بعد از اکران، این فیلم را در قالب یک مینی سریال در شبکه خانگی عرضه کند، اما حالا قرار است این اتفاق به شکل بالعکس بیافتد. «خائن کشی» داستان گروهی است که قصد سرقت از بانک ملی را دارند. در فیلم «خائن کشی» امیر آقایی، پولاد کیمیایی، مهران مدیری، پانته‌آ بهرام، پردیس پور عابدینی، رضا یزدانی، سارا بهرامی، الهام حمیدی، سام درخشانی و فرهاد آییش بازی دارند.

آغاز برداشت بهترین انجیر ایران

مهر | محصولات کشاورزی و باغی شهرستان پلدختر در استان لرستان را بیش از هر چیزی با نام «انجیر سیاه» می‌شناسند. انجیری که خواهان زیادی در سراسر کشور و دنیا دارد. این محصول در سطح وسیعی از شهرستان پلدختر پرورش داده می‌شود و این شهرستان را مستعد تبدیل به قطب صادرات انجیر به کشورهای مختلف دنیا کرده است. این در حالی است که این محصول به دلایل مختلفی مانند خروج آب‌های استان، نظام بهره‌برداری نامطلوب، عدم سرمایه‌گذاری مناسب در بخش باغبانی، بی‌توجهی به توسعه صنایع تبدیلی و تکمیلی و فراوری و... از بهره‌وری مناسبی نسبت به امکانات و قابلیت‌های موجود برخوردار نیست.

گام جدید ترکیه برای مصادره مولانا

ایسنا | دولت ترکیه که سال‌هاست در پی ثبت نام «مولوی» به عنوان شاعری ترک و یکی از مفاخر این کشور است، با تولید و پخش سریالی درباره این شاعر پرآوازه ایرانی، قدم‌های جدید و جدی را در این حوزه برداشت. سریال «رومی» که روایتی از زندگی جلال‌الدین محمد بلخی است، به تازگی پخش شده است. فصل اول این سریال در ۱۰ قسمت، اردیبهشت امسال منتشر شد و با دو فصل ۱۰ قسمتی دیگر ادامه خواهد یافت. قصه «رومی» که به زبان ترکی ساخته شده است، برهه‌ای از زندگی مولوی را به تصویر می‌کشد که در قونیه زندگی می‌کند و با حمله مغولان مواجه است. در سال‌های اخیر سینمای ایران فیلم «مست عشق» به کارگردانی حسن فتحی را به شکل مشترک با سینمای ترکیه درباره مولوی و شمس تبریزی ساخته است، اما این اثر در پی حاشیه‌های بسیار هنوز به اکران نرسیده است. این در حالی است که سریال «رومی» دو سال بعد از «مست عشق» کلید خورد و به تازگی فصل اول آن پخش شده است.

روزنامه نصف جهان

حمایت آیت‌ا... مظاهری از تشکیل انجمن خیران

علیرضا ایزدی، مدیر کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان و جمعی از مدیران این اداره کل با آیت‌ا... مظاهری، از مراجع تقلید و رئیس حوزه علمیه اصفهان دیدار کردند. مدیر کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان اصفهان در این دیدار گفت: امروز شاهدیم در اصفهان بسیاری از خیران در حوزه ساخت مسجد و اماکن فرهنگی و مذهبی فعال هستند. لذا نیازمند جلب همکاری این خیران به‌منظور حضورشان به‌عنوان مرمتگران آثار تاریخی هستیم، به همین منظور با ارائه استفتا به محضر جنابعالی درخواست جلب حمایت آن مرجع عالی تقلید را برای تشویق این عزیزان باهدف حضور و همکاری در عملیات‌های حفاظتی و مرمتی آثار تاریخی نصف جهان داریم.

آیت‌ا... مظاهری نیز ضمن ابراز خرسندی از دیدار با مدیر کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان و هیئت همراه از آنها خواست به نحوی فعالیت کنند که خشنودی امام زمان(عج) را به همراه داشته باشد.

رئیس حوزه علمیه اصفهان ادامه داد: در جریان زحمات شما هستم و خرسندم از اینکه باعث شادی مردم می‌شوید، لذا دعا می کنم تا همواره در خدمت به مردم موفق باشد.

در پایان این دیدار آیت‌ا... مظاهری ضمن موافقت با این اقدام پسندیده آن را گامی ارزشمند در راستای گسترش اسلام و خوشنودی مردم دانست.

اعزام ۶۰ دستگاه اتوبوس از اصفهان به مرز مهران

مدیر روابط‌عمومی شرکت اتوبوسرانی اصفهان و حومه با بیان اینکه روز پنج شنبه ۶۰ دستگاه اتوبوس به مرز مهران برای خدمت‌رسانی به زائران حسینی اعزام می‌شود، گفت: پس از اتمام مراسم اربعین و ابلاغ اتمام مأموریت توسط وزارت کشور، اتوبوس‌ها از مرز مهران به سمت اصفهان بدون مسافر بازمی‌گردند.

سیدمهدی علاءالدینی با اشاره به اعزام ۶۰ دستگاه اتوبوس از اصفهان به مرز مهران برای جابه‌جایی زائران اربعین حسینی اظهار کرد: مأموریت اصلی آنها سرویس‌دهی در مرز مهران حدفاصل پارکینگ‌ها تا نقطه صفر مرزی به طول حدود ۲۰ کیلومتر است.

وی افزود: با برنامه‌ریزی و هماهنگی‌های لازم ۶۰ دستگاه اتوبوس با ۱۲۰ راننده، اکیپ فنی به همراه یک دستگاه اتوبوس امداد سیار با تمام امکانات همراه با تیم نظارت، همچنین یک دستگاه اتوبوس به منظور رفاه و استراحتگاه رانندگان در قالب ستاد اربعین حسینی اعزام شده‌اند.

وی تأکید کرد: توجه به محدودیت ناوگان در داخل شهر سمی شد در سرویس‌دهی روزانه مردم خللی ایجاد نشود و با جایگزین کردن اتوبوس‌های شرکت واحد مشکلی در سطح شهر نداشته باشیم.

نگاه روز

دست بجنبانید؛ پاییز دارد می آید!

مریم محسنی

خاطره ای تکراری که هر ساله اتفاق می افتد؛ معابری که با شروع فصل پاییز و زمستان به علت فرسودگی پر می شـوند از آب های سطحی؛ مشـکلی کهنه که هنوز هم دست از سـر برخی از مناطق اصفهان برنداشته است.

هر سال سـر و کله پاییز و زمستان که پیدا می‌شود با یک بارندگی طولانی، آب بساطش را در خیابان‌های سطح شـهر پهن می کند و خیابان‌ها و کوچه و پس کوچه‌ها از شدت جمع شـدن آب تبدیل به استخر و دریاچه می‌شوند. قصه ای که خیال تمام شدن ندارد.

شـاید حالا که در حال نزدیک شـدن به فصل پاییز هستیم بد نیسـت که تا دیر نشـده فکری برای این معابر و پیاده روهای پر چالـه چوله ای که در فصول سرد تبدیل به چاه های کوچک آب می شوند بکنند تا خاطره پاییز و بارندگی هایش به شکل زیبایی در ذهن شهروندان تداعی شود.

حالا که تا چند روز دیگر آهسـته آهسـته نسـیم پاییـز ارمغان فصل سـرد را می آورد پـس باید هر چه زودتر مدیریت شهری دسـت بجنباند تا پادشاه فصل های امسـال برای مردم اصفهان دسـت پر بیاید.

خبر

رشادت اسرا در زندان‌های رژیم بعث ستودنی است

فرمانده پایگاه هوانیروز شـهید وطن پـور اصفهان گفت: رشادت‌ها و صبر اسـرا در زندان‌های رژیم بعث ستودنی اسـت و تجربه آزادگان کشـور از دوران دفاع مقدس و اسـارت اندوخته ارزشـمندی برای ترسـیم آینده کشور است. امیر سرتیپ دوم خلبان علی اقلیمی اسـتمرار حمایت‌های مالی و معنوی، تشکیل قرارگاه ایثارگـران و واگـذاری امتیازات ویـژه به جانبـازان و ایثارگران را ضروری دانسـت. وی افـزود: جمع آوری خاطرات و تجربه جامعه ایثارگر با هدف ترویج فرهنگ فداکاری و مددکاری از طریق "کمیته خادم حفظ و نشر آثار و ارزش‌های دفاع مقدس" به امتداد نقش آفرینی آزادگان در اعتلای کشور کمک می کند.

اعزام امکانات شهرداری اصفهان به کربلا

معـاون محیـط زیسـت و خدمات شـهری شـهردار اصفهان از اعزام ۳۰۰ نفر نیـروی خدماتی داوطلب و چندین دستگاه ماشـین آلات مورد نیاز برای خدمت رسانی به زائران «اباعبدا... الحسین (ع) در سفر اربعین خبر داد. مهدی بقایی افزود: این اعزام‌ها به دو مقصد کربلا و چزابه صورت گرفت. وی خاطرنشان کرد: سه دستگاه خودروی آتش نشانی، ۴۰ دستگاه اتوبوس، ۲ دستگاه کامیون، ۲ دستگاه تریلی کف، یک دستگاه جرثقیل سنگین ۲۵ تنی، یک دسـتگاه ماشین حمل زباله، یک دستگاه تانکر آب ۱۳ هزار لیتری، ۲ دستگاه خودروی شست و شـوی معابر، ۲ دستگاه نیسان، ۲۰ چشـمه کانکـس سـرویس بهداشـتی و ۱۰ کانکس حمام نیز از جمله تجهیزاتی اسـت که به شهر ارسال شده است. بقایی افزود: در شـهر چزابه نیز ۲ دستگاه ماشین جاروزنی، ۲ دستگاه ماشـین حمل زباله، یک دسـتگاه تانکر آب، ۲ دسـتگاه خودروی شست و شو، یک دستگاه خودروی آتش نشـانی خدمت رسانی به زائران را بر عهده دارند.

اردوی دفاعی برای خبرنگاران اصفهان

مسئول سازمان بسـیج رسانه اسـتان اصفهان گفت: دوره یک روزه خبرنگاران حوزه دفاعی رسـانه‌های استان اصفهان برگزار شد. محسـن شکیب‌فر با بیان اینکه اصحاب رسـانه و خبرنـگاران رزمندگان جبهه نرم هسـتند و همـواره قلم آن‌ها سلاح‌شـان بـوده و هسـت، اظهـار کـرد: بخشـی از خبرنـگاران اسـتان اصفهان در حوزه‌های مختلف دفاعی و نظامی مشغول فعالیت هسـتند که لازم است در این خصوص آشنایی بیشتری با اصطلاحات، تجهیزات و ادوات و همچنین ویژگی‌های فعالیت‌های دفاعی و نظامی داشته باشند. وی افزود: در همین راسـتا با همکاری روابط عمومی سپاه حضرت صاحب‌الزمان (عج) اولین دوره در قالب ۲ گروه خواهران و برادران با حضور ۴۰ فعال رسانه‌ای استان اصفهان برگزار شد.

خط کشی ۵۰۰ کیلومتر جاده در غرب استان

سرپرسـت اداره ایمنی راه و حریـم اداره کل راهداری و حمل و نقـل جاده ای اسـتان اصفهـان گفت: ۵۰۰ کیلومتر از محورهای شـریانی غرب اسـتان با اعتبار بیش از ۶۰ میلیارد ریال خط کشـی شد. محمدحسن محمدزمانی افزود: گروه‌های خط‌کشی برای رفع نقاط پرتصادف نسبت به خط کشی قوس ها- دوربرگردان ها و پارکینگ ها اقـدام کرده اسـت. وی ادامـه داد: جاده تیـران و کـرون- فریـدن- بوئین میاندشـت و خوانسـار جزو نقـاط پرتصادف مصـوب بودنـد که با اقدامات انجام شـده رفع خطر و ایمن سـازی شـدند. وی خاطرنشان کرد: با توجه به اینکه خط کشی یکی از تاثیرگذارتریـن اقدامات در خصوص ایمن‌سـازی، آشکارسـازی و کاهش تصادفات جاده‌ای است، پس از اجرای روکـش آسـفالت راه‌های شهرسـتان‌های تیران و کرون- چادگان- فریدن- فریدونشهر- بوئین میاندشت و خوانسـار در راستای افزایش ضریب ایمنی و آشکارسازی، نسـبت به خط کشـی خطوط میانی و کناری این محورها اقدام شد.

مشکل بدون راه حل کرایه نددادن در اتوبوس های شهری اصفهان

کاردم بزنی، کارت نمی زنم!

دریا قدرتی پور

نزدیک به ۸۰۰ هزار نفر در اصفهـان روزانه از اتوبوس های شرکت واحد اتوبوسرانی استفاده می کنند؛ اما آنطور که به نظر می رسد همه این افراد اقدام به کارت زدن در اتوبوس نمی کنند.

طرح تجهیز ناوگان اتوبوسـرانی اصفهان به سـامانه هوشمند از سال ۸۹ توسط شرکت اتوبوسرانی اصفهان و حومه آغاز و تمام دستگاه های اتوبوس در اصفهان به سامانه تجهیز شدند.

اما بعد از گذشت چندین سال از به ثمر رسیدن این سامانه، باز هم شـاهد آن هستیم که برخی از مسـافران از زدن کارت اتوبوس اجتناب مـی کنند؛ موضوعی که ضرر دو میلیارد تومانی را متوجه شرکت واحد اتوبوسرانی اصفهان کرده است.

در این رابطه برخی از مسـافران حق را به خودشان می دهند و کمبود کیوسک های شـارژ بلیت اتوبوس برای تهیه کارت را معضلی بـزرگ می دانند. بـه گفته آنها که زمینه رهایی از بند پدر، پسـر، مرد، نان آور خانه ای را فراهم آوری در عین اینکه از او شـاکی هستی بهشـت را برای خودت هم در این دنیا و هم آن دنیا خریده ای.»

نزدیک به شارژ اصفهان کارت خود اقدام کند، عنوان می کند: دستگاه های خودکار شارژ بیشتر در ایستگاه های بی.آر.تی و مکان های پرتردد نصب شده است.

گلی با بیـان اینکه باید اسـتفاده از این دسـتگاه بین شهروندان فرهنگسازی و نهادینه شود، ادامه می دهد: از همین رو تعدادی نیرو در محل دسـتگاه های نصب شده به منظور آموزش و فرهنگسـازی بین شهروندان مستقر شده اند.

از دیگر موانعی که شهروندان نسبت به آن گلایه دارند و در برخی مواقع اقدام به زدن کارت بلیت اتوبوس نمی کنند، کوتاه بودن مسافت و گران بودن کرایه اتوبوس را دلیلی برای کارت نزدن می دانند.

این در حالی است که حدود یکسـال پیش مدیر عامل شرکت اتوبوسـرانی اعلام کرده بود برای معضل کوتاه بودن مسیرها قرار است سیستم AVL با مدیریت مکانیزه ناوگان حمل و نقل، ایجاد شود تا هزینه سفر شهروندان براسـاس کیلومتر پیمایش محاسبه شود، موضوعی که هم برای شهروند مقرون به صرفه است و هم به عدالت نزدیک تر می شود اما با وجود گذشت یکسال از این گفته هنوز این طرح به اجرا نرسیده است.

بر اساس برآوردهای انجام شده در آمارگیری از خطوط توسـط مدیریت برنامه‌ریزی، سـال گذشته به‌صورت میانگیـن ۱۶ درصد مسـافران کارت نزدند که ضرر دو میلیارد تومانی ناشی از آن متوجه شرکت واحد اتوبوسرانی شده است.

این معضل قرار است در آینده نزدیک رفع شود و آنطور که عباس روحانی اعلام کرده تمام سیستم‌های QR cod سیستم پرداخت الکترونیک فعال خواهد شد و شهروندانی که اصفهان کارت ندارند، می‌تواننـد از این طریق کرایه خود را پرداخت کنند.

بیا و بهشت را برای خودت بخر

نصف جهان روزنامه «نسل فردا» در شماره روز ۲۵ مردادماه خود در گزارشـی با عنوان «آزادی ۷ زندانی غیر عمد خراسان جنوبی با رضایت شاکیان» نوشته: «چه حلاوتی از این بالاتر که شاکی باشی و از متشاکی بگذری. چه شـیرینی بالاتر از اینکه شاکی باشی و مرهم شوی بر زخم متشاکی. »

این روزنامـه در ادامه آورده اسـت: «دل دریایی می خواهد تا از سـهم خویش بگذری تـا زمینه آزادی و رهایی فرد در بند را فراهم آوری. درست مانند کاری که شـاکیان ۷ زندانی غیر عمد خراسـان جنوبی با پادرمیانی ستاد دیه اسـتان کرده اند و زمینه رهایی از بند این زندانیان را در دهه دوم محرم حسـینی در استان فراهم آورده‌اند. بهشت همینجاست گاهی نباید منتظر آن در آن سوی دنیای خاکی بود گاهی همین که زمینه رهایی از بند پدر، پسـر، مرد، نان آور خانه ای را فراهم آوری در عین اینکه از او شـاکی هستی بهشـت را برای خودت هم در این دنیا و هم آن دنیا خریده ای.»

ماجرای چوبی که تیر می شود

نصف جهان یکی از نمایش هـای بیرونی محرم با عنوان «دور عاشـقان»، تئاتر «خون نامه» است که روایتی نو و بدیع تاریخـی دارد. نمایش «خون نامه» به‌روایت موضوعی تاریخی می‌پردازد که در سـالیان گذشته رخ داده است. نمایش «خون نامه» سرگذشت تکه چوبی را نمایش می‌دهد که به‌مرور زمان می‌خواهد در تاریخ جاودان باشد و ناگهان تبدیل به تیری می‌شود که باعث بدنامی رسم و رسوم آن چوب می‌شود. این در حالی است که به‌دلیل ناشکری کردن تکه چوب، جریان زندگیش به‌طور کامل برعکس می‌شود. این نمایش در روزهای ۳۰ مرداد ماه ساعت ۲۱، اول شهریور ساعت ۱۹ و ۳۰، سوم شهریور ساعت ۲۱، پنجم شهریور ساعت ۲۰ و ششم شهریور ساعت ۱۹ و ۳۰ در ارگ جهان نما، پل خواجو، گلستان شهدا اجرا خواهد شد.

الحاق ۲ محله به محدوده شهر گلپایگان

نصف جهان رئیس شورای اسلامی شهر گلپایگان با اشاره به اینکه طی یک سال گذشته ۱۸۳ جلسه علنی شورای اسلامی شهر با ۲۱۱ مصوبه برگزار شده است، اظهار کرد: در یک سال گذشته از سوی شهروندان ۱۸۴ فقره درخواست رسیدگی در حوزه‌های مختلف شهری به شورای شهر ارسال شده است.

سیدمحمدحسن علوی گفت: بازدیدهای میدانی به صورت مستمر از سطح محلات مختلف شهر به اتفاق اعضای شورای اسلامی شهر و شـهردار به منظور شناسایی مشـکلات محلات انجام می‌شود. وی با بیان اینکه در یک سـال گذشـته بیش از ۵۰ جلسه شورای ترافیک برگزار شـده است، خاطرنشان کرد: ۹۰ درصد مصوبات شورای ترافیک توسط شهرداری اجرایی می‌شود و شهروندان دوشنبه هر هفته می‌توانند با حضور در شورای شهر مشکلات و مطالبات شهری را مطرح کنند.

علوی اضافه کرد: با پیگیری‌هایی که در کمیسیون ماده ۵ انجام دادیم، محله جاده قدیم اصفهان و محله کوی مدرس در بلوار ولیعصر به محدوده شهری اضافه شد. رئیس شورای اسلامی شهر گلپایگان با بیان ۷۱ پرونده در کمیسیون ماده پنج راه و شهرسازی استان اصفهان بررسی شده اسـت، ادامه داد: با پنج پرونده موافقت و با چهار پرونده مخالفت شده و پنج پرونده مورد بررسـی مجدد قرار گرفته است، همچنین طی یک سال گذشـته ۲۷ پرونده در کمیسیون بدوی و ۱۴۰ پرونده در کمیسیون تجدیدنظر مطرح شده است.

لزوم حمایت از سرمایه گذاران برای ایجاد اشتغال پایدار در ورزنه

نصف جهان فرماندار ورزنه در جلسه شورای اداری این شهرستان با اشاره به اینکه رویکرد دولت جذب سـرمایه گذار و حمایت از بخش خصوصی است، اظهار کرد: تلاش می‌شـود با حمایت از سـرمایه گذاران و کارآفرینان، علاوه بر ایجاد اشتغال پایدار و توسعه، فضای لازم برای رونق فضای کسب و کار نیز فراهم شود.

سعید رحیمی گفت: مسئولان دستگاه‌های اجرایی باید با شناسـایی ظرفیت‌های موجود، زمینه جذب سـرمایه گذاران در بخش‌های مختلـف را فراهم کنند تا شاهد ایجاد اشتغال و بهبود وضعیت معیشتی مردم باشیم. وی همچنین به انتخابات پیش‌رو اشاره و خاطرنشان کرد: لازم است مسـئولان ادارات و دستگاه‌های اجرایی شهرستان برای برگزاری هرچه باشکوه‌تر و حضور حداکثری در انتخابات فعالیت و همکاری صد در صدی داشته باشند.

مهاباد، داروخانه و پزشک شبانه‌روزی ندارد

نصف جهان بخشدار مهاباد اردستان گفت: راه‌اندازی بخش مهاباد که فعال نبود را در دسـتور کار قرار داده و ۱۷۰ میلیون برای شرکت در مسابقات استانی آنها را یاری کردیم و فیبر نوری روستای حسین آباد که از یک سال پیش قطع شـده بود و اینترنت و آنتن دهی تلفن همراه با مشکل مواجه شـده بود از اوایل هفته حفاری آن شروع می‌شـود که بیش از ۶۰۰ میلیون هزینه دارد و آسفالت روستای رحمت‌آباد در مرحله با ۲۴ هزار مترمربع و مرحله دوم آن با ۱۷ هزار متر شروع خواهد شد.

احمد کریم‌پور با بیان اینکه بخش مهاباد از نظر دامداری و کشاورزی از پتانسیل بالایی برخوردار است، افزود: در خشکسالی‌های اخیر، آب شرب و کشاورزی مخصوصاً روستاها با مشکل روبرو بوده و همه تلاش داریم که روستاها مشکلی را در این زمینه حس نکنند که آبرسانی در حال حاضر به دو روستای سینا و اسماره در حال انجام است و ۲۰ روستا با تانکر آبرسانی می‌شوند و ۳۷ کیلومتر شبکه مجتمع آبرسانی سرهنگچه در حال انجام است.

وی افزود: یکی از مهم‌ترین مشکلاتی که مردم شهر مهاباد و منطقه با آن روبرو هستند موضوع مرکز جامع سلامت آن است که دارای سـاختمان خیلی خوب، داروخانه، کلینیک دندانپزشکی است؛ اما خدماتی که مردم نیاز دارند را ارائه نمی‌دهند به این جهت که زیر نظر بخش بهداشت هستند و پرستار، پزشک متخصص و داروخانه شبانه‌روزی ندارد و پزشک شیفت هم فعال نیست و اگر کسی شب نیاز به پزشک پیدا کرد باید به اردستان یا شهرهای هم‌جوار مراجعه کند و اگر زیر نظر بخش درمان نروند همه مشکلات برطرف می‌شود.

شیمی درمانی؛ پادزهری برای درختان آفت زده اصفهان

خورشید کیایی

احیای درختان به روش شیمی درمانی؛ پادزهری که می تواند درختان آفت زده از خشکسالی را نجات دهد. این روش که به تازگی به مدد تحقیـق و پژوهش در حوزه روش‌های درمان و بازیابی درختان از سـال ۸۸ توسط دکتر نیک‌بخت در دانشـگاه صنعتی اصفهان آغاز شده اکنون قرار است به داد درختان از پا افتاده اصفهان برسد.

ایـن پژوهش یک برنامه مشـترک با یـک مجموعه دانشگاهی در اسپانیا اسـت که در کشورهای مختلف انجام می‌شـود و انجام این فعالیت در ایـران به عهده محققان دانشگاه صنعتی اصفهان گذاشته شده است.

در این روش از کپسول‌های حاوی محلول تحت‌فشار، استفاده می شـود تا به رفع مشـکلات درخت و بهبود روند رشد آن کمک شود؛ محلول داخل این کپسول‌ها شامل ترکیبات فرموله شده و اختصاصی برای مشکلات مختلف ازجملـه آفت، بیماری، خزان زودرس و سـایر بیماری‌ها است که بسـته به نوع مشکل درخت، دارای ترکیبات متفاوت بوده و با توجه به ابعاد تنه درخت، بین سه الی هفت کپسول تزریق می‌شود.

این تکنیک برای درختانی است که از آنها قطع امید شده و مراحل پایانی عمر خود را طی می کنند و به این طریق مورد تیمار و بازیابی قرار می گیرند.

عضو هیئت‌علمی گروه باغبانی دانشـکده مهندسـی کشاورزی دانشـگاه صنعتی اصفهان در ارتباط با روش انجام کموتراپی می گوید: در این روش یک شوک مثبت به درخت وارد می‌شود که طی آن معمولا برگ‌های موجود روی درخت می‌ریزند و بعـد از دو هفته برگ‌های جدید تولید می‌شود، در واقع با استفاده از این شوک، درخت به شرایط اصلی زندگی خود برمی‌گردد.

به گفته علی نیک‌بخت، علاوه بر وارد کردن شـوک به درخت، اصلاحاتی نیز بر روی خاک انجام شده و ترکیباتی به آن اضافه می‌شـود، این روش تلفیقی، کاملاً جدید و خلاقانه بوده و حاصل سال‌ها تحقیق و پژوهش توسط محققین دانشـگاه صنعتی با همکاری مجموعه‌های بین‌المللی است که برای اولین‌بار ابداع و اجرا شد.

روش خفته درمانی نیز از دیگر روش هایی است که به همین طریق قرار اسـت درختان را تیمار و بازیابی کند؛ دراین روش هم که اغلب در دومین ماه زمسـتان انجام می شود؛ مواد موردنظر در زمانی که درخت خواب بوده و هیچ برگی ندارد، به تنه درخت تزریق می‌شـود تا در ابتدای فصل بهار که درخت بیدار می‌شـود، این مواد را در اختیار داشته و با رشد مناسـب، روال زندگی خود را ادامه می‌دهد.

مثل همه موجودات زنده، درختان نیز بیمار می‌شـوند و نیاز به تیمـار و درمان دارند. باتوجـه به وجود برخی مشـکلات و تغییرات اقلیمـی، دمای بـالا، آفات و بیماری‌ها و خشکسالی‌هایی که در نقاط مختلف کشور رخ‌داده است، مشکلاتی برای درختان به وجود آمده که باعث شده درختان دچار مراحل مختلف زوال بشوند و با اجرای این روش‌ها، تلاش می‌شود که درختان به روال طبیعی زندگی خود برگردند و حـالا از این طریق قرار است این بیماران رنجور به درختانی سبز تبدیل شوند.

عضو هیئت‌علمی گروه باغبانی دانشـکده مهندسـی کشاورزی دانشـگاه صنعتی اصفهان با اشاره به اینکه روش‌هایی که حاصل سال‌ها تحقیق و توسعه محققان در این دانشـگاه اسـت، اکنون در بخش‌های مختلف استان اصفهان از جمله شهرسـتان‌های خمینی‌شهر، شاهین‌شهر، نجف‌آباد، گلدشت و سایر شهرهای کشور بر روی درختانی همچون چنار و نارون درحال استفاده بوده و جان هزاران درخت را نجات داده اسـت اظهار امیدواری کرده که این روند ادامه یافته و بتوان درختان ارزشمند فضای سبز شهری و همچنین باغ‌هایی که دچار آفات هسـتند را نجات داد، مثل درختان گردو که دچار آفت چوبخوار هستند و نخیلات جنوب کشور که به‌شدت دچار آفات مختلفی شده‌اند و سالیانه هزاران درخت نخل در این مناطق قطع و سوزانده می‌شود.

میوه رسانی به نیازمندان از طریق «شجره طیبه»

مدیر کل کمیته امداد استان گفت: با سخاوتمندی باغداران، محصول هشت هزار اصله درخت مُثمر پلاک کوبی شده در اصفهان در قالب طرح «شجره طیبه»، بین مددجویان این نهاد توزیع می‌شود.

کریم زارع گفت: در این طرح، باغدار، محصول یک یا چنـد درخت خود را که با پلاک مخصوص کمیته امداد برای مدت معلوم، نشـانگذاری شده اسـت، به عنوان «رکات مُستحب» برای کمک به نیازمندان در اختیار این نهاد قرار می‌دهد.

وی با بیان اینکه اجرای طرح «شجره طیبه»، بیش از یک دهه در استان اصفهان جریان دارد، گفت: اکنون، محصولات درختان پسـته، خرما و انار در شرق و انگور، سیب، هلو، گیلاس، گردو و بادام در غرب استان در قالب این طرح، به دست نیازمندان می‌رسد.

زارع گفت: در فصل برداشت گل محمدی در برزوک و قمصر کاشان نیز، سالانه، بخشی از درآمد فروش گل محمدی در زمین ۳۰ هزار متری، به رفع قسمتی از نیاز مددجویان استان اختصاص می‌یابد.

او گفت: با اجرای طرح «شجره طیبه»، سـالانه، بیش از ۸۰۰ میلیون تومان و در فصل برداشت گل محمدی، سالیانه، ۱۰۰ میلیون تومان به همراه چهار هزار لیتر گلاب برای کمک به نیازمندان استان جمع‌آوری می‌شود.

نحوه عملکرد قالب بندی متن در Google Keep

بیش از یک سال پیش ایجاد پایه و اساس پشتیبانی از قالب بندی متن در Google Keep مشاهده شد، اما از آن زمان تاکنون این ویژگی ظاهر نشده است.

اکنون به نظر می رسد پیشرفت هایی در حال انجام است و یک ویدیوی جدید با محتوای نمایش گزینه‌های قالب بندی Google Keep در عمل منتشر شده است.

سال گذشته، هنگام گزارش پشتیبانی آتی قالب بندی متن در Google Keep، رشته‌ها و نمادهایی در برنامه اندروید پیدا شد و تعدادی از گزینه‌های قابل پشتیبانی را نشان می‌داد، این موارد عبارتند از: Bold، Italic، Underline، Fontsizes.

کاربران مدت ها در انتظار این ویژگی‌ها بودند و نسبتاً بی عیب و نقص به نظر می رسند، اما همچنان شامل موارد هیجان انگیزی می‌شوند.

اکنون، به نظر می رسد گوگل به راه اندازی نزدیک تر است. ویدیوی جدیدی منتشر شده نحوه عملکرد این گزینه های قالب بندی را نشان می دهد. این گزینه‌ها شامل اندازه فونت‌ها برای استفاده به عنوان سرصفحه در سه اندازه کوچک، متوسط و بزرگ، و به صورت پاراگراف، فرمت H۲ و H۱ است.

قالب بندی متن در Google Keep نیز نسبتاً ساده به نظر می رسد. این گزینه‌های قالب بندی در نوار پایین همیشه نشان داده می‌شود و جابجایی بین همه موارد را آسان می کند. حتی با افزودن چک باکس به متن، گزینه‌های قالب بندی همچنان نمایش داده می‌شود.

در حال حاضر، متأسفانه قالب بندی متن هنوز برای همه در Google Keep قابل استفاده نیست و این کاربر به صورت دستی با یک دستگاه اندروید روت شده آن را فعال کرده است. با توجه به پیشرفت گوگل در سال گذشته، شاید این ویژگی به زودی ارائه شود.

ویژگی های مخفی در واتساپ

واتساپ، محبوب‌ترین پیام‌رسان دنیاست که از چند ماه پیش به‌طور دائمی در حال افزودن قابلیت‌های جدید است. تعداد این قابلیت‌ها به‌حدی زیاد است که برخی اوقات کاربران ممکن است از برخی ویژگی‌های جدید غافل شوند. در این میان، برخی ویژگی های مخفی در واتساپ وجود دارند که اطلاع داشتن از آن‌ها می‌تواند تجربه کار شما با این پیام‌رسان را به‌طور قابل توجهی ارتقا دهد. در ادامه به معرفی تعدادی از این ویژگی های کلیدی و مخفی پیام‌رسان واتساپ می‌پردازیم که می‌توانید با فراگیری آن‌ها تجربه بسیار بهتری از کار با آن داشته باشید.

● اشتراک گذاری صفحه نمایش

جدیدترین قابلیتی که واتساپ در اختیار کاربرانش قرار داده، اشتراک گذاری صفحه نمایش (Screen Sharing) است. به واسطه این قابلیت، مخاطبین شما می‌توانند به‌صورت آنی محتوای صفحه نمایش شما را مشاهده کرده و در خصوص آن بحث کنند. این ویژگی در جدیدترین نسخه واتساپ روی اندروید، iOS و ویندوز در دسترس است و می‌توانید از طریق مراحل زیر آن را فعال کنید:

واتساپ را روی گوشی یا کامپیوتر خود باز کنید. یک تماس تصویری برقرار کنید یا به یک جلسه ویدیویی ملحق شوید. در قسمت پایین صفحه و در کنار کلید ثبت تصویر، بر روی دکمه جدید اشتراک گذاری تصویر کلیک کنید. اگر پیش‌تر با گوگل میت کار کرده باشید، این کلید برای‌تان بسیار آشنا خواهد بود. اجازه دسترسی به محتوای صفحه نمایش را به واتساپ بدهید. اگر از PC استفاده می‌کنید، باید تعیین کنید که مایل به اشتراک کدام پنجره باز هستید. سایر شرکت‌کنندگان در جلسه ویدیویی باید به‌طور آنی صفحه نمایش شما را مشاهده کنند. به منظور پایان اشتراک گذاری صفحه نمایش، روی کلید Stop Sharing یا Stop Sharing Screen کلیک کنید.

دیگر قابلیت جدید و کاربردی مرتبط با اشتراک گذاری صفحه، تنظیم مد افقی (Landscape) برای تماس‌های ویدیویی است. با فعال‌سازی این قابلیت می‌توانید در هنگام مشاهده صفحه نمایش سایرین، گوشی را بچرخانید تا بیشترین فضا در اختیارتان قرار داشته باشد.

البته نکته عجیب در خصوص این قابلیت آن است که واتساپ قادر به مشاهده تمامی محتوای صفحه نمایش ارائه دهنده خواهد بود! به این ترتیب، هرگونه اطلاعات اعم از پسوردها، جزئیات پرداخت، تصاویر و پیام‌هایی که روی صفحه نمایش گوشی شما ظاهر می‌شوند، توسط واتساپ رصد شده و به سایرین نمایش داده خواهد شد!

● ارسال پیام‌های ویدیویی کوتاه

یکی دیگر از قابلیت های مخفی پیام‌رسان واتساپ، امکان ارسال پیام‌های ویدیویی کوتاه با طول حداکثر ۶۰ ثانیه از طریق صفحه چت است. به این ترتیب می‌توانید پیام‌های ویدیویی کوتاه خود را دقیقا مشابه با پیام‌های صوتی، بدون نیاز به باز کردن دوربین و آپلود جداگانه آن از طریق صفحه چت برای مخاطب خود ارسال کنید. روش انجام این کار به‌صورت زیر است:

در صفحه چت خود، در قسمت پایین و سمت راست، بر روی آیکون میکروفون ضربه بزنید تا وارد مد ارسال ویدیو شوید. زمانی که این آیکون به شکل یک دوربین ویدیویی تغییر کرد، آن را فشرده و نگه دارید تا پیام ویدیویی شما ضبط شود. برای فعال کردن مد هندزفری، کلید ضبط را فشرده و سپس به سمت بالا بکشید. در این شرایط، در هنگام ضبط نیازی به نگه داشتن دائمی این کلید نخواهید داشت. در حین ضبط این پیام ویدیویی می‌توانید بین دوربین‌های جلو و عقب جابجا شوید. در پایان، کلید ضبط پیام ویدیویی را رها کنید و آیکون فلش آبی در پایین صفحه را انتخاب کنید تا پیامتان ارسال شود! پیام‌های ویدیویی شما در یک باکس دایره‌ای در صفحه چت نمایش داده شده و به‌طور پیش‌فرض به‌صورت بدون صدا پخش خواهند شد.

این قابلیت متاسفانه هنوز در نسخه ویندوز واتساپ فعال نشده است. با این وجود کاربران اندروید و iOS می‌توانند بدون هیچ مشکلی از آن استفاده کنند و حتی از رمزگذاری دوطرفه روی این پیام‌ها هم برخوردار باشند.

● چک کردن تنظیمات امنیتی و شخصی

قابلیت چک کردن تنظیمات امنیتی (Privacy Check Up) در واتساپ به کاربران امکان می‌دهد که تمامی تنظیمات مربوط به امنیت این پیام‌رسان را به‌طور یکجا مشاهده کنند و در صورت لزوم تغییراتی را در آن ایجاد کنند. این قابلیت هم‌اکنون روی iOS و اندروید قابل دسترسی بوده و از طریق مراحل زیر قابل دسترسی و مدیریت کردن است:

منوی تنظیمات واتساپ را باز کرده و وارد بخش Privacy شوید. در قسمت بالای صفحه ظاهر شده، گزینه Privacy Check Up را انتخاب کنید. نخستین گزینه در این بخش دربرگیرنده اطلاعات افرادی است که می‌توانند در واتساپ با شما ارتباط برقرار کنند.

گروه‌ها: تعیین کنید که چه کسانی می‌توانند شما را به گروه‌های مختلف دعوت کنند. گزینه‌های شما در این بخش، همه (Everyone)، مخاطبین (My Contacts) یا مخاطبین به‌جز (My Contacts Except) هستند.

سایلنت کردن تماس‌های وارده: فعال کردن این قابلیت باعث می‌شود که در صورت تماس افراد ناآشنا هیچ اعلان یا زنگی روی صفحه گوشی نمایش داده نشود.

این تماس‌ها البته همچنان در تاریخچه تماس‌ها قابل مشاهده خواهند بود.

مخاطبین بلاک‌شده: امکان مدیریت مخاطبینی که بلاک کرده‌اید را به شما می‌دهد.

دومین گزینه در این بخش، امکان مرور و تغییر اطلاعات شخصی مثل تصویر پروفایل، زمان آخرین حضور در واتساپ و وضعیت آنلاین بودن را به شما خواهد داد. در این بخش می‌توانید امکان مشاهده خود را به همه (Everyone)، مخاطبین (My Contacts)، مخاطبین به‌جز فردی خاص (My Contacts Except) و هیچ‌کس (Nobody) بدهید. در این بخش همچنین می‌توانید قابلیت نمایش وضعیت خوانده شدن پیام‌ها را نیز غیرفعال کنید.

گزینه سوم Privacy Check Up هم امکان افزودن چندین مرحله امنیت دیگر به مکالماتتان را فراهم می‌کند. در این بخش می‌توانید برای پیام‌های خود تاریخ انقضا تعیین کنید (۲۴ ساعت، ۷ روز یا ۹۰ روز) یا پشتیبان گیری با رمزگذاری علاوه بر این، در صفحه تنظیمات امنیتی همچنین می‌توانید احراز هویت دومرحله‌ای اکانت خود را فعال کنید و امنیت خود در این پیام‌رسان را بالاتر ببرید.

● قفل کردن چت‌ها یا کل اپلیکیشن

دیگر ویژگی مخفی پیام‌رسان واتساپ نیز امکان قفل کردن یک چت خاص یا کل اپلیکیشن است که می‌تواند باعث ارتقای قابل توجه امنیت مکالمات شخصی‌تان شود. نسخه‌های جدید واتساپ به شما اجازه می‌دهند که برخی پیام‌های مهم خود را از صفحه اصلی این پیام‌رسان حذف کرده و در محلی امن نگه دارید. این قابلیت بسیار کاربردی با پیمودن مراحل زیر فعال خواهد شد:

یک چت یا گروه خاص را باز کرده و بر روی نام آن در بالای صفحه ضربه بزنید. در قسمت پایین صفحه ظاهر شده، کلید قفل کردن چت (Chat Lock) را انتخاب کنید. در قسمت Keep this chat locked and hidden روی عبارت Lock this chat with ضربه بزنید تا امکان قفل کردن چت با پسورد یا فیس آیدی فراهم شود.

با وارد کردن پسورد، اثر انگشت یا فیس آیدی، انجام این کار را تایید کنید. در پایان می‌توانید پیام This chat is now locked را مشاهده کنید. پس از انجام موفقیت‌آمیز مراحل بالا باید برای هر بار باز کردن یک چت خاص در اینباکس، رمز مربوطه را وارد کنید. علاوه بر این، در صورتی که نیازمند امنیت بیشتری در پیام‌رسان خود هستید، می‌توانید کل اپلیکیشن را هم قفل کنید. برای انجام این کار، مراحل زیر را طی کنید:

وارد بخش تنظیمات واتساپ شوید. منوی Privacy را انتخاب کنید. به پایین این صفحه رفته و گزینه Fingerprint Lock را در اندروید و Screen Lock را در iOS انتخاب کنید. اگر گوشی اندرویدی در اختیار دارید، گزینه Unlock with fingerprint را انتخاب کرده و با قرار دادن انگشت خود روی حسگر، فرایند را تایید نمایید. در گام بعدی، می‌توانید از میان زمان‌های مختلف فعال‌سازی پس از احراز هویت، یکی از گزینه‌ها را انتخاب کنید.

اگر واتساپ را روی آیفون خود نصب کرده‌اید، برای وارد شدن به آن نیازمند احراز هویت از طریق فیس آیدی خواهید بود. به این ترتیب، هر زمان که وارد واتساپ شوید، باید با استفاده از متد احراز هویت تعیین شده مثل پسورد، الگو، اثر انگشت یا فیس آیدی، چت‌ها را آنلاک کنید.

> یک ویژگی مخفی پیام‌رسان واتساپ نیز امکان قفل کردن یک چت خاص یا کل اپلیکیشن است که می‌تواند باعث ارتقای قابل توجه امنیت مکالمات شخصی‌تان شود

یک بازی قدیمی که هنوز لذت بخش است

در طول تاریخ بازی‌های ویدیویی بعضا آثاری تولید می‌شوند که جذابیت و سرگرم کننده بودنشان محدود به زمان یا دوران خاصی نیست چرا که خصوصیاتی را همچون عناصر ای در خود حفظ کرده‌اند که همیشه بازدهی بالایی را از خود به نمایش گذاشته و به اصطلاح Timeless هستند و حتی بعضا این عناصر یک ایده یا عنصر بسیار ساده است که به شکلی هوشمندانه و انعطاف‌پذیر در ساختار بازی پیاده‌سازی شده است.

یکی از این بازی ها Street Fighter۲ است. Street Fighter۲ به دلایل زیادی یک اثر بسیار تاثیر گذار و محبوب محسوب می‌شد؛ از قابلیت‌های تجربه‌ی چندنفره‌ی آن گرفته تا طیف گسترده‌ی مبارزان جذاب و گیم‌پلی اعتیادآور همگی دلایل مختلفی بودند که باعث شد این بازی در دوران خودش خوش بدرخشد. اما با وجود گذشت سالیان سال از زمان عرضه‌ی این اثر، همچنان تورنومنت‌ها و مسابقات گسترده‌ی در سراسر جهان صورت می‌گیرد و عاشقان بازی‌های مبارزه‌ای دور هم جمع شده و در SF۲ به مبارزه و رقابت می‌پردازند.

گیم‌پلی و مکانیزم‌های این اثر انقدر بنیادین و انعطاف پذیر بودند که حتی رد پای آن‌ها در اخرین نسخه‌ی این مجموعه یعنی Street Fighter۶ نیز دیده می‌شود. کمبوهای متنوع و امکان خلق و شخصی‌سازی آن‌ها با توجه به طریقه‌ی بازی خودتان و در کنار آن ارت استایل جذاب و طراحی استیج‌هایی که هنوز هم جذاب و زیبا جلوه می کنند باعث می‌شود این بازی و تجربه‌ی آن به راستی رها از بند زمان و دوران باشد.

بازی Street Fighter۲ اثری بود که نه تنها ژانر مبارزه‌ای را برای همیشه متحول کرد بلکه خود به زمینه‌ی برای خلق بسیاری از فرنچایزهایی در این ژانر شد که امروزه همگی با آن‌ها آشنا هستیم و از تجربه‌شان لذت می‌بریم.

تبلت جدید شیائومی Pad6Max معرفی شد

غول فناوری چینی شیائومی طی رویداد جدید خود اقدام به معرفی محصولات متعددی نظیر تبلت، گوشی تاشو و گجت پوشیدنی کرد. شیائومی در این بین همچنین مدل جدیدی از سری تبلت «پد ۶» (Pad۶) با نام «مکس» (Max) را به نمایش گذاشت. پیش از این، مدل‌های استاندارد و پرو برای پد ۶ عرضه شده بودند و انتظار می‌رود این مدل جدید بالارده‌ترین نسخه موجود از این سری تبلت شود. مدل مکس پد ۶ همچنان طراحی مدل‌های دیگر را دارد که شامل بدنه فلزی و ماژول دوربین مربعی در پنل پشتی می‌شود.

این مدل حالا با برخورداری از نمایشگر ال‌سی‌دی ۱۴ اینچی، بزرگ‌ترین مدل این سری تبلت در نظر گرفته می‌شود؛ به‌طور دقیق‌تر، ۶۲ درصد بزرگ‌تر از مدل پرو شده است که قبل از این بالارده‌ترین مدل این سری بود. این نمایشگر همچنین نرخ تازه‌سازی ۱۲۰ هرتزی دارد و تصاویر را با حداکثر رزولوشن ۲,۸K به نمایش می‌گذارد. گذشته از نمایشگر، ذکر این نکته ضروری است که تبلت Pad۶Max از ۸ اسپیکر با فناوری «دالبی اتموس» (Dolby Atmos) بهره می‌برد.

تبلت پد مکس ۶ مجهز به یک سنسور اصلی ۵۰ مگاپیکسلی و یک لنز عمق ۲ مگاپیکسلی در پنل پشتی است و در ناحیه جلو یک سنسور ۳۰ مگاپیکسلی به‌همراه سنسور ToF سه‌بعدی جهت تشخیص چهره دارد.

ظرفیت رم این تبلت به ۱۶ گیگابایت می‌رسد. برای ذخیره‌سازی فایل‌ها در این تبلت هم حداکثر فضای ۱ ترابایت در نظر گرفته شده است. منبع تغذیه پد مکس ۶ یک باتری ۱۰ هزار میلی‌آمپر ساعتی است که از قسمت شارژ ۶۷ واتی و شارژ معکوس ۳۳ واتی پشتیبانی می‌کند. در کنار این‌ها یک سیستم دفع گرما با فضای ۱۵۸۳۹ میلی‌متر برای بازه‌های طولانی استفاده کاربر قرار می‌گیرد.

تبلت شیائومی Pad۶Max مبتنی بر سیستم عامل اندروید ۱۳ کار می‌کند. پشتیبانی از حالت چند قسمتی یا اسپلیت اسکرین برای ۴ برنامه به‌صورت همزمان، برخورداری از برنامه WPS Office به شکل پیش‌فرض، سازگاری با یک کیبورد جداشدنی به‌همراه ترک‌پد و قلم مخصوص برخی دیگر از ویژگی‌های این تبلت چینی هستند.

افشای اطلاعاتی از گوشی iQOO Z8

چندین گزارش ادعا کرده اند که iQOO سری گوشی های هوشمند iQOO Z۸ مانند iQOO Z۸ و iQOO Z۸x را تا پایان ماه جاری معرفی خواهد کرد، با این حال، یک افشا جدید ادعا می کند که Z۸ در این ماه عرضه نخواهد شد. همچنین جزئیات حافظه رم و فضای ذخیره سازی آنچه که به نظر می رسد نسخه برتر Z۸ باشد فاش شده است.

با توجه به اطلاعاتی که فاش شده، iQOO Z۸ برای عرضه اوایل سپتامبر در چین برنامه ریزی شده است. قابل ذکر بوده که انتظار می رود بالاترین نسخه این دستگاه ۱۲ گیگابایت رم به همراه ۵۱۲ گیگابایت حافظه داخلی را در اختیار کاربران قرار دهد. به عنوان مرجع، نسخه قبلی، Z۷ که اوایل امسال در چین عرضه شد، حداکثر پیکربندی ۱۲ گیگابایت رم و ۲۵۶ گیگابایت فضای ذخیره سازی را ارائه می کرد.

افشاگر همچنین اطلاعات کلیدی در مورد انواع رنگ های Z۸ به اشتراک گذاشت. به نظر می رسد که این گوشی در سه رنگ مشکی، آبی و سبز عرضه خواهد شد. انتظار می‌رود که رنگ سوم جایگزین نسخه نارنجی که در سری Z۷ دیده می‌شد، شود. بر اساس گزارش‌های دیگر، iQOO Z۸ با یک پنل نمایشگر ۶.۶ اینچی IPS LCD با وضوح Full HD+ و نرخ نوسازی ۱۲۰ هرتز وارد بازار می‌شود. برای امنیت، یک اسکنر اثر انگشت جانبی خواهد داشت و مبتنی بر اندروید ۱۳ با رابط کاربری OriginOS۳.۰ است.

iQOO Z۸ اخیرا در Geekbench با تراشه Dimensity ۸۲۰۰ و ۱۲ گیگابایت رم دیده شد. احتمالاً باتری ۵۰۰۰ میلی آمپر ساعتی با پشتیبانی از شارژ سریع ۱۲۰ واتی در آن قرار دارد. برای بخش دوربین، دستگاه به دوربین اصلی ۶۴ مگاپیکسلی با پشتیبانی از OIS خواهد بود و سایر مشخصات Z۸ هنوز فاش نشده است.

در اخباری مرتبط iQOO رسما از ورود آیکوو Z۷Pro+G به هند خبر داده که قرار است در ۳۱ آگوست معرفی شود. گمانه زنی ها نشان می دهد که این گوشی در قیمت رقابتی خواهد شد. بنابراین آیکوو می تواند به برند چالش برانگیز برای رقبا تبدیل شود. اخیرا گزارشی را پوشش دادیم مبنی بر اینکه این دستگاه قادر است بیش از ۷۰۰۰۰۰ امتیاز در بنچمارک AnTuTu به دست آورد. اکنون، یک افشا جدید نشان می‌دهد که واقعاً این دستگاه چگونه در AnTuTu عمل می کند.

کدام غذاها باعث افسردگی می‌شود؟

ارتباط بین رژیم غذایی و افسردگی قوی‌تر از آن چیزی است که بسیاری تصور می‌کنند؛ بنابراین باید بررسی کنید که چگونه رژیم غذایی شما ممکن است دلیل افسردگی شما باشد.

متخصصان تغذیه و محققان به این سوال که آیا مواد غذایی که مصرف می‌کنید، در میزان خطر ابتلا یا افزایش علائم افسردگی موثر است، پاسخ مثبت می‌دهند.

مدیر سلامت روان در بیمارستان ال کامینو در مونتین ویو کالیفرنیا، اظهار کرد: رژیم غذایی ممکن است تاثیر قابل توجهی در پیشگیری و درمان افسردگی داشته باشد.

وی می‌گوید: افسردگی می‌تواند اشتها را افزایش یا کاهش دهد و مشخص شده که حالت‌های خلقی منفی تمایل به غذاهای سرشار از قند، چربی و یا نمک را تحریک می‌کند اما مشکل این است که مصرف مکرر این غذاها با مواد مغذی اندک می‌تواند منجر به دریافت کمتر از حد توصیه شده مواد مغذی ضروری مغز مانند ویتامین‌های B، روی، فولات و منیزیم شود. بدن شما به این مواد مغذی نیاز دارد تا در سطوح بهینه باقی بماند و به ساخت مواد شیمیایی مغز کمک کند زیرا مصرف این مواد باعث می‌شود احساس بهتری داشته باشید و کمتر افسرده شوید.

دیو می‌گوید: خوردن احساسی نیز می‌تواند به یک مشکل تبدیل شود. همچنین این رفتار می‌تواند منجر به احساس خجالت، انزجار و گناه بیشتر شود که فرد را افسرده‌تر می‌کند و نهایتا به یک چرخه معیوب منجر خواهد شد.

در حالی که رابطه علت و معلولی بین غذا و خلق و خو نسبتا ساده به نظر می‌رسد اما یک ارتباط پیچیده بین مغز و روده وجود دارد.

متخصصان تغذیه می‌گویند: نتایج مطالعات نشان داده میکروبیوتای روده، یعنی تعداد زیادی باکتری که داخل روده زندگی و به طرق مختلف به سلامت کلی کمک می‌کند، در افراد سالم به طور قابل توجهی با افراد افسرده متفاوت است.

غذاهایی که می‌خورید باکتری‌های روده را تغذیه می‌کند و سویه‌های مختلف این میکروب‌ها ترجیح می‌دهند چیزهای مختلفی بخورند. میکروبیوتای روده انسان از پنج نوع باکتری (باکتروئیدها، فیرمیکوت‌ها، اکتینوباکترها، فوزوباکتریوتا و پروتئوباکتریا) تشکیل شده است.

بر اساس بررسی های انجام شده از موش و انسان، باکتروئیدها و فیرمیکوت‌ها بیشترین تاثیر را در افسردگی دارد. علاوه بر این بدن شما به منابع کافی از یک دسته کامل از مواد مغذی برای کمک به توانایی خود در تولید انتقال دهنده‌های عصبی مانند سروتونین که گاهی اوقات به آن ماده شیمیایی احساس خوب نیز گفته می‌شود، نیاز دارد. انتقال دهنده‌های عصبی مواد شیمیایی است که پیام‌ها را بین نورون‌ها حمل می‌کند.

ایلین چاوز، دیگر محقق این بررسی، افزود: سروتونین یک انتقال‌دهنده عصبی است که به تنظیم خواب، اشتها، خلق و خو و مهار درد کمک می‌کند. این ماده عمدتا در دستگاه گوارش تولید می‌شود که با میلیون‌ها سلول عصبی یا نورون پوشانده شده است. اینکه نورون‌ها چقدر خوب کار و سروتونین تولید می‌کنند، تحت تاثیر میکروبیوم روده شماست که در باکتری‌های خوب رشد می‌کند و اغلب در مکمل‌های پروبیوتیکی یافت می‌شود و هدفشان حمایت از سلامت روده است. این باکتری خوب به نوبه خود با غذاهای کامل که دارای فیبر بالا و سرشار از مواد مغذی است مانند سبزیجات برگدار، چربی‌های سالم و غلات کامل رشد می‌کند.

نتایج بررسی‌ها نشان داده اگر افسردگی دارید، آنچه می‌خورید ممکن است علائم را بهبود دهد یا بدتر کند.

میا سین، یک متخصص تغذیه، در این خصوص می‌گوید: رژیم غذایی غنی از غذاهای با کیفیت بالا که مواد مغذی قابل توجهی از جمله ویتامین‌ها، مواد معدنی و آنتی‌اکسیدان‌ها را فراهم می‌کند، ممکن است به تغذیه مغز و محافظت از آن در برابر رادیکال‌های آزاد یا استرس اکسیداتیو کمک کند.

به طور کلی رژیم غذایی که برای پیشگیری و کاهش علائم توصیه می‌شود، شامل سبزی، میوه، غلات کامل، آجیل، روغن زیتون، ماهی و لبنیات کم‌چرب است. این نوع رژیم اغلب به عنوان رژیم غذایی مدیترانه‌ای توصیف می‌شود. مطالعات نشان داده که خطر افسردگی در کسانی که این نوع رژیم را دارند، ۲۵ تا ۳۵ درصد کمتر است.

رژیم‌غذایی حاوی غذاهای کامل و تصفیه نشده با پروتئین، چربی سالم و فیبر به ثابت نگاه داشتن قند خون بعد از غذا کمک می‌کند که در خلق و خوی نیز موثر است.

غلیظ شدن خون؟ چه علایمی دارد

غلظت خون یکی از مشکلات کم و بیش شایع در سلامتی ماست. بیماری که می‌توان تا حدی از ابتلا به آن پیشگیری کرد و در صورت ابتلا هم زیرنظر پزشک، با تغییراتی در سبک زندگی و به‌خصوص تغذیه به مدیریت آن پرداخت. غلظت خون بر اثر افزایش گلبول قرمز ایجاد و وجود سلول‌های اضافه باعث غلظت مایع خون می‌شود که بدن را مستعد خطرات زیادی از جمله لخته شدن خون می‌کند. این چالش برای سلامت ما، زمینه‌ها و دلایل مختلفی دارد که بخش زیادی از درمانش هم مبتنی بر همان دلیل اولیه، می‌تواند متفاوت باشد.

نوع اول غلظت خون یک بیماری تا حدی نادر است که رشد آهسته‌ای هم دارد، اما در غلظت خون ثانویه، انسداد خواب، انواع تومور، بیماری‌های قلبی و ریوی، زندگی در ارتفاعات و همین‌طور تغذیه می‌تواند زمینه‌ساز بیماری باشد. به‌طور معمول افراد مبتلا به غلظت خون از ابتلا به آن اطلاعی ندارند و همین موضوع می‌تواند خطر این بیماری را بیشتر کند. علایمی که می‌تواند به شما بگوید غلظت خون دارید و باید سریع‌تر با پزشک مشورت کنید شامل سردرد، سرگیجه، تعریق، خارش پوست، تاری دید، زنگ زدن گوش، سوزش پا، خون‌ریزی بینی و لثه و تغییر رنگ پوست کف دست است.

غلظت خون را باید خیلی جدی گرفت؛ چون در صورت پیگیری نکردن و طی نشدن مراحل درمانی، می‌تواند عوارض زیادی داشته باشد از جمله بزرگ شدن طحال، لخته شدن خون، آنژین (درد قفسه سینه)، سکته، زخم معده، بیماری‌های قلبی، نقرس و دیگر اختلالات خونی مانند میلوفیبروز یا لوسمی.

بنابراین با دیدن نشانه‌ها بهترین کار این است که با یک دکتر متخصص مشورت کنید. دکتر هم با آزمایش خون، بیوپسی از مغز استخوان و روش‌های دیگر سعی می‌کند تشخیص دهد که مبتلا به غلظت خون هستید یا نه تا بتواند مسیر درمانی احتمالی را مشخص کند. با این حال با رعایت نکاتی در تغذیه می‌توان بخش کمی از نگرانی‌ها درباره غلظت خون و احتمال ابتلا به آن را کاهش داد. ذکر این نکته لازم است که در صورت ابتلا، نکات تغذیه‌ای جای درمان زیرنظر پزشک را نمی‌گیرند.

موادغذایی حاوی کلسیم مثل لبنیات، بروکلی و موز، مصرف زیاد آب، مصرف پروتئین‌های بدون چربی و میوه و سبزیجات، در کنار آجیل و مغزیجات، همین‌طور عرقیجاتی مثل گزنه، کاسنی، زیره و نعناع می‌تواند برای غلظت خون مفید باشد. همین‌طور مصرف حبوبات، توت، غذاهای چرب، قند اضافه مثل قند موجود در نوشیدنی‌های گازدار و انرژی‌زا و مهم‌تر از همه غذاهای فراوری شده برای غلظت خون مضر هستند.

اگر بخواهیم به‌شکل مصداق‌تر نام ببریم، گیاهان مفید برای غلظت خون شامل دارچین، شوید، سیر، ریشه شیرین‌بیان، زنجبیل، چای کوهی، چای سبز، عناب، زیره، سیاهدانه، چای ترش و ... هستند و از جمله میوه‌ها و سبزیجات مفید برای درمان غلظت خون هم می‌توان به گیلاس، آلبالو، لیمو ترش، موز، جعفری، پیازخام سفید، آلو، انار، انگور، تمبرهندی، خیار، خرما، چغندر، زیتون، هندوانه، کلم، غوره، شنبلیله، ریواس، زالزالک، زرشک، زغال اخته، هویج، سیب، کرفس، هلو، نعناع، مرزه و شلیل اشاره کرد.

به‌یاد داشته باشید غلظت خون، به عنوان یک بیماری مزمن بدون درمان شناخته شده است، اما پیگیری روش‌های درمانی موجود و رعایت نکات تغذیه‌ای ضروری هستند، چون می‌توانند به مدیریت عارضه و کاهش علایم آن کمک کنند. در نهایت توصیه می‌شود هر فردی که علایم یا سابقه خانوادگی غلظت خون دارد، حتما برای بررسی به پزشک متخصص مراجعه کند.

در کدام شرایط به هیچ عنوان نباید فشار خون گرفت

مهم نیست که شما فشار خون بالا دارید یا خیر به هر حال برای تست فشار گردش خون در بدنتان بایستی نکاتی را رعایت کنید تا نتیجه به دست آمده صحیح باشد.

اگر فردی هستید که از فشار خون رنج می‌برید و یا فشار خون تان را به طور منظم چک می‌کنید، تا از عوارض قریب‌الوقوع آن جلوگیری کنید، در ادامه این بخش با ۷ فاکتور تاثیر گذار روی فشار خون آشنا می‌شوید.

۱. وضعیت نشستن

نحوه نشستن شما وقتی تست bp دارید، روی چرخش خون تاثیر می گذارد.بهتر است که بایستید و تکیه بر جسم محکمی بزنید.

۲. وضعیت دست تأثیر گذار روی فشار خون

اگر می خواهید فشار خون دقیقی داشته باشید،دستتان باید روبروتان باز باشد و روی سطحی قرار بگیرد و در هوا معلق نباشد.

۳. پر بودن مثانه

پر بودن مثانه باعث می شود که فشار خون بالاتر بیاید. سعی کنید قبل از گرفتن فشارخون مثانه را تخلیه کنید.

۴.سیگار کشیدن

سیگار کشیدن قبل از گرفتن فشارخون به شما اطلاعات غلط می دهد چون سیگار اسپاسم رگ ها را بالا می برد و باعث بالا رفتن فشار می شود.

۵. غذاهای شور

اگر قبل از گرفتن تست فشارخون غذای شور خورده باشید، تست شما غلط است چون نمک باعث بالا رفتن فشار خون می شود.

۶.کم آب بودن بدن

اگر بدن شما کم آب است، فشارخون شما پایین می آید و در واقع فشار نادرستی به شما می دهد. قبل از گرفتن فشار به مقدار کافی بنوشید.

۷. آستین فشار

آستین فشار که فرد برای گرفتن تست دستش می کند، اگر خیلی تنگ باشد فشارخون نادرست را به شما نشان می دهد. بنابراین پزشکان باید اطمینان داشته باشند که آستین فشار را درست بسته اند.

هیچ قبری برای هیچ مدیری کنار نگذاشته ایم

مدیرعامل سازمان آرامستان‌های شهرداری اصفهان در پاسخ به این سئوال که آیا در آرامستان باغ رضوان قبر لاکچری یا سفارشی وجود دارد یا خیر می گوید: یکی از معضلاتی که سال‌های گذشته در این آرامستان وجود داشت، این بود که افراد پذیرش کننده اطلاعات درستی به مراجعه کنندگان درباره قبـور خالی در مکان‌های خاص نمی‌دادند؛ اما در دوره مسئولیتم، حدود ۱۲۰۰ قبر قفل شده و مخفی از دوره‌های گذشته در بهترین نقاط باغ رضوان را گشوده و در اختیار شهروندان قرار دادیم.

علی حاجیان افزود: قسم یاد می کنم در این دوره هیچ قبر مخفی وجود ندارد و هیچ قبر خاصی را برای فلان مدیر کنار نگذاشته‌ایم.

وی دربـاره میانگین نرخ قبور در بـاغ رضوان گفت: در حال حاضر قیمت دفن در قطعـه یک باغ رضوان، نزدیک به ۴۲ میلیون تومان و قیمت دفن در قطعه‌های ۸۱ تا ۸۹ ده میلیون تومان است اما قیمت پیش‌فروش قبر در قطعه یک باغ رضـوان ۶۲ میلیون تومان و در قطعه ۸۱ تا ۸۹ سـه میلیون تومان است. به ازای هر کد ملی، یک قبر اختصاص می‌دهیـم و به هیچ وجه امکان خرید و فـروش قبرهای پیش فروش شـده، وجود ندارد. بحث دلال بازی و مافیا در قبور هم تمام شده است.

معلمان مدارس خاص در مدارس دولتی تدریس می کنند

مدیر کل آموزش و پرورش اصفهان گفت: به کارگیری معلمان "مدارس خاص" از قبیل تیزهوشان برای تدریس در مدارس دولتی، از برنامه‌های پروژه مهر امسال است. مدارس شاهد، استعدادهای درخشان (تیزهوشان)، نمونه دولتی، آموزش از راه دور و غیردولتی در زمره "مدارس خاص" هسـتند. محمدرضا ابراهیمی افـزود: معلمان مدارس خاص باید نصف سـاعت تدریس موظف خود را در مدارس دولتی و بقیه را در مدارس خاص بگذرانند.

وی همچنین با تاکید بر اهمیت انتخاب مدیران به عنوان سکانداران مدارس و عرصه تعلیم و تربیت افزود: یکی از اقدامات مهم در پروژه مهر تحصیلی در استان، تاکید بر انتصاب مدیران توانمند و با تجربه در مدارس دولتی است؛ تحقق اهداف سند تحول بنیادین در ساحت‌های ۶ گانه در مدارس نیازمند همراهی مدیرانی همسو و هم فکر است.ابراهیمی اظهار داشت: بر این اساس دقت در گزینش مدیران مدارس دولتـی به عنوان عنصر اصلی مدرسه برای واگذاری مسوولیت به آنها در سال تحصیلی جدید مورد تاکید ویـژه قرار دارد.مدیـر کل آموزش و پرورش اصفهان افزود: امسـال مراحـل جابه‌جایی و انتصاب مدیران تا پایـان مرداد انجام و در شـهریور، دوره‌های مهـارت افزایی مدیریتی بـرای آنها برگزار می‌شود.

خبر

بلیت اربعین در فرودگاه عرضه نمی‌شود

مدیر کل فرودگاه‌های اسـتان اصفهان گفت: امسال فـروش بلیت در ایـام اربعیـن صرفـاً از طریـق دفاتر خدمات مسافری و آژانس‌های هواپیمایی است و هیچ گونه بلیتی به مقصد عتبات در فرودگاه عرضه نخواهد شـد. ابوذر ضیایی اظهار داشـت: با توجه بـه افزایش روزانه ثبت نام زائران عتبات در سامانه سماح و پیش بینی افزایش تعداد زائران اعزامی از فرودگاه اصفهان نسبت به سال گذشته، از چندی پیش تا کنون در حال هماهنگی و برنامـه ریزی جهت افزایـش پروازهای عتبات در ایام اربعین هستیم.

کودک ۳ ساله قربانی تصادف شد

سـخنگوی مرکـز حـوادث و فوریت‌هـای پزشـکی اصفهان از مصدوم شـدن پنج نفر و فوت یک کودک بر اثر حادثه تصادف رانندگی خبر داد. عباس عابدی افزود: ساعت ۸ و ۳۵ دقیقه بامداد روز پنج شنبه یک فقره حادثه واژگونی سـمند تاکسـی در جاده شـاهین شـهر–موته، ابتـدای دوراهی موته گزارش شـد. وی ادامـه داد: ۲ دسـتگاه آمبولانـس اورژانـس ۱۱۵ بـه همراه یک دسـتگاه آمبولانس هلال احمر در صحنه حاضر شدند و پنج مصدوم شامل یک مرد و ۴ زن را به بیمارستان حضرت محمد(ص) میمه منتقل کردند. در این حادثه یک کودک ۳ ساله در صحنه جان باخت.

صنعت پرورش شترمرغ، گوهری در دل کویر اصفهان

لادن ایرانمنش

تولید شترمرغ صنعتی پاک و سودآور است و هم اکنون استان اصفهان پیشگام در تولید و پرورش شترمرغ در کشور به شمار می آید.

به گفته فعالان این حوزه، پرورش شترمرغ در شرایط حاضر که اصفهان دچار خشکسـالی و کم آبی است، گوهری به شمار می رود که در دل کویر مرکزی ایران هم ارزآور است و هم توسعه اشتغال را به همراه دارد.

در حال حاضر یکی از شهرستان های پیشگام اصفهان در این عرصه شهرضا اسـت که توانسته از این لحاظ موفق عمل کند و لقب تنها صادرکننده جوجه شترمرغ را در کشور بگیرد. به گفته مدیر جهاد کشاورزی شهرضا تاکنون این شهرستان هزار قطعه جوجه شترمرغ را به کشورهای همسایه صادر کرده است.

شهرضا یکی از مناطق نیمه خشـک کشور است که میانگین سـالانه اش ۱۴۰ میلی متر است، این مسئله باعث شـده به جای کشـاورزی در این منطقه تولید شـترمرغ رو به افزایش باشـد و هم اکنون تنها واحد پرورش شترمرغ در شهرضا با ۲۳۷ قطعه مولد و هفت هزار جوجه شترمرغ تنها صادر کننده به شمار برود.

آنطور که مدیر جهاد کشـاورزی شـهرضا می گوید: تاکنون هزار قطعه جوجه شترمرغ هر یک به ارزش ۲۵ میلیون ریال به کشورهای قطر،عمان،امارات و بحرین صادر کرده است.

به گفته کارشناسان با توجه به کاهش مراتع اصفهان، پرورش شـترمرغ می تواند برای اصفهـان به عنوان یک فرصت دیده شـود؛ فرصتی که با پتانسیل های بالقوه زیادی که دارد می تواند به عنوان یکی از عوامل بازدارنده برای از بیـن رفتن مراتع اسـتان و کاهش بیابانزایی محسوب شود.

در حال حاضر بخش اعظم مراتـع اصفهان یا به علت خشکسـالی و یا به علت چرای بی رویه دام ها در این استان از بین رفته اند و به همین خاطر پرورش شترمرغ به عنوان یکی از جایگزین‌هایی مطرح اسـت که می تواند هم در اشتغالزایی مؤثر باشد و هم صرفه اقتصادی زیادی برای استانی که مشکلات زیادی در تامین آب کشاورزی دارد، به همراه داشته باشد.

از مزایای دیگر پرورش این پرنده این است که شترمرغ در فهرست پرندگانی قرار می گیرد که هیچ نوع ضایعاتی ندارد و تمامی قسمت‌های آن شامل پر، پوست، چرم، قرنیه، گوشـت و تخم آن از ارزش اقتصادی برخوردار است و همین قابلیت به صرفه بودن اهمیت تولید این پرنده را دو چندان می کند.

این در حالی است که در کشور سـالانه ۶ الی ۷ هزار قطعه مولد شترمرغ و ۱۱۰ هزار قطعه شترمرغ پرواری در مزارع مختلف تولید می‌شود که سالانه سه هزار تن گوشـت قرمز در کشـور از این طریق تولید می‌شود.

همچنین در حال حاضر اسـتان اصفهـان دارای ۶۰ واحد مجاز پرورش شتر مرغ است که ظرفیت تولید این واحدها چهار هزار قطعه مولد و ۱۲ هزار قطعه پرواری برآورد می‌شود و حدود ۲۰۰ واحد غیر مجاز پرورش شتر مرغ نیز با ظرفیت تولید سه هزار قطعه مولد و ۱۳ هزار قطعه پرواری در استان فعال است.

این اعداد نشان می دهد که اصفهان می تواند از لحاظ پرورش شـترمرغ گام های بزرگی در عرصه ارزآوری بردارد اما تنها مانعی که در این رابطه وجود دارد کمبود نهاده های دامی اسـت که به گفته فعالان این صنعت اگر نهاده لازم به واحدهای شـترمرغ داده شود، حیطه صنعت پرورش شترمرغ یکی از مشاغل ارزآور با توجیه اقتصادی مناسب برای اصفهان خواهد بود.

اما نبود صنایع تبدیلی، کمبـود نقدینگی فعالان، نبود برنامه منظم صادراتی و فراز و نشـیب در تأمین نهاده ها، نوسان تسهیلات سرمایه در گردش و سرمایه ثابت و محدودیت منابع آبی استان پاشـنه آشیلی است که توسعه صنعت شترمرغ در اصفهان را با چالش روبه رو کرده است؛ مسئله ای که به اعتقاد معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهادکشـاورزی استان اصفهان تنها در سـایه همراهی دولت و بخش خصوصی قابل جبران خواهد بود.

اما با وجود مشکلات عدیده بر سر راه پرورش دهندگان شـترمرغ در اصفهان به نظر می رسـد که با توجه به خشکسالی هایی که کشـاورزی اصفهان را به رکود کشانده است، صنعت تولید شترمرغ می تواند به عنوان یک فرصت در اختیار کسانی باشـد که نمی توانند در عرصه های دیگر فعالیت کنند.

از طرفی صـادرات محصولات این حـوزه با توجه به پتانسـیل های بالقوه اصفهان باید بیـش از اینها در اصفهان نهادینه شـود تا با وجود خشکسالی و کمبود منابع آبی و آلایندگی صنایع، این استان بتواند در این عرصه که صنعتی پاک و سـبز به شمار می رود حرفی برای گفتن داشته باشد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرا صادره هیاتهای اول و دوم موضـوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسـمی مسـتقر در واحد ثبتی نجف آباد تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را در اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. رای شماره ۱۸۳۵ و ۱۸۳۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۳۰ خانم راضیه حاجی قربانی فرزند حسنعلی نسـبت به دو دانگ و یکصد و بیست و شش هزار و سیصد و هشتاد و دو – دویست و شش هزار و هشتصد و نهم دانگ مشاع و خانم اکرم ابراهیمی جلال آبادی فرزند احمدرضا نسبت به سه و هشتصد و چهار هزار و بیست و هفت – دویست و شش هزار و هشتصد و نهم دانگ مشاع از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۷۶/۰۷ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۹۰۶ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش ۱۱ حوزه ثبت ملک اصفهان – متقاضی مالک رسـمی مشاعی می باشد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۵/۲۸ – تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۱۲ –م الف: ۱۵۴۴۴۴۲ – غلامرضا شیرانی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نجف آباد–از طرف داوود قورئیان نجف آبادی ۰۵/۳۲۰

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون آقای مرتضی هنرمند فرزند قاسم و غیره در اجرای مقررات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمانهای فاقد سند رسـمی تقاضای صدور سند مالکیت نسبت به ششـدانگ یکباب خانه واقع در محدوده پلاک ۸۳۷ اصلی واقع در قطعه ۴ نجف آباد بخش ۱۱ ثبت اصفهان را نموده و رای شـماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۲۰۳۰۰۰۰۱۳۵ مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۱۶ هیات حل اختلاف موضوع قانون مذکور نسبت به آن صادر شده و تحدید حدود اولیه پلاک ۸۳۷ تاکنون بعمل نیامده، لذا طبق تبصره ماده ۱۳ قانون فوق الذکر تحدید حدود پلاک شماره ۱۴ فرعی از ۸۳۷ اصلی واقع در قطعه ۴ نجف آباد بخش ۱۱ ثبت اصفهان بنام مرتضی هنرمند فرزند قاسم و غیره در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۷ از ساعت ۹ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد. لذا بموجب این آگهی به کلیه مالکین ومجاورین اخطار می گردد که در ساعت و روز مقرر در این آگهی در محل حضوریابند.اعتراضات مالکین مجاور مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدیدی تا سی (۳۰) روز پذیرفته خواهد شد. اعتراض به تقاضای تحدید حدود بایستی توسط معترض ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی با تقدیم دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی صورت پذیرد.تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۰۵/۲۸ –م الف: ۱۵۵۰۱۱۲ – رئیس اداره ثبت اسـناد و املاک شهرستان نجف آباد – غلامرضا شیرانی جوزدانی/۰۵/۳۲۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرا صادره هیاتهای اول و دوم موضـوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسـمی مسـتقر در واحد ثبتی نجف آباد تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده اسـت. لذا مشـخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شـرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را در اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. رای شماره ۶۱۶ مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۳۰ خانم اشـرف فاضل نجف آبادی فرزند رجبعلی ششـدانگ یک درب باغ به مساحت ۱۵۸۸ مترمربع قسمتی از پلاک شـماره ۰ فرعی از ۸۷۱ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش ۱۱ حوزه ثبت ملک اصفهان – متقاضی مالک رسـمی مشاعی می باشد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۵/۲۸ – تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۱۲ –م الف: ۱۵۵۰۱۳۳ – غلامرضا شـیرانی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبـت ملک نجف آبـاد–از طرف داوود قورئیان نجف ۰۵/۳۲۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرا صادره هیاتهای اول و دوم موضـوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسـمی مسـتقر در واحد ثبتی نجف آباد تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده اسـت. لذا مشـخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شـرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را در اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. رای شماره ۶۲۷ مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۳۱ خانم فرشته ذوالفقاری فرزند علیرضا ششـدانگ یک درب باغ به مساحت ۱۱۴۳/۴ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۰ فرعی از ۸۷۱ اصلی واقع در قطعه۴ بخش ۱۱ حوزه ثبت ملک اصفهان – متقاضی مالک رسمی مشاعی می باشد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۵/۲۸ – تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۱۲ –م الف: ۱۵۵۰۱۶۹ – غلامرضا شـیرانی – رئیس واحد ثبتی حـوزه ثبت ملک نجف آبـاد–از طـرف داوود قورئیان نجف ۰۵/۳۲۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

شـماره: ۰۷۱۷۵ – ۱۴۰۲۶۰۳۰۲۰۲۶۰ – تاریخ: ۱۴۰۲/۰۵/۱۴ – برابر رای شـماره ۱۴۰۲۲۶۰۳۰۲۰۲۶۰۰۴۹۸۷ مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۱ هیـات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمانهای فاقد سـند رسمی مستقر در واحد ثبتی اداره ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی لذا مالکیت آقای/خانم ابوالفضل زراعتی شمس آبادی به شناسنامه شماره ۴۶۶۱ کدملی ۱۲۹۲۰۱۷۶۷۸ صادره اصفهان فرزند عباسعلی موازی دو دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مسـاحت ۲۴۲/۸۹ مترمربع پلاک شماره ۶۰ فرعی از ۱۳۹۰۰ اصلی واقع در اصفهان بخش ۵ اداره ثبت اسناد و املاک شـمال اصفهان مبایعه نامه عادی مع الواسطه از طرف حسین قلی صدری موضوع سند شـماره ۳۱۸۵ – ۲۵۳۵.۱۲.۰۱ دفترخانه شماره ۳۶

شـماره: ۰۷۱۷۳ – ۱۴۰۲۶۰۳۰۲۰۲۶۰ – تاریخ: ۱۴۰۲/۰۵/۱۴ – برابر رای شـماره ۱۴۰۲۲۶۰۳۰۲۰۲۶۰۰۴۹۸۵ مـورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۱ هیـات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمانهای فاقد سـند رسمی مستقر در واحد ثبتی اداره ثبت اسناد و املاک شـمال اصفهان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی لذا مالکیت آقای/خانم امیر حسین زراعتی شمس آبادی به شناسنامه شماره ۰ کدملی ۱۲۷۱۷۵۷۳۲۱ صادره اصفهان فرزند عباسعلی موازی دو دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۴۲/۸۹ متر مربع پلاک شماره ۶۰ فرعی از ۱۳۹۰۰ اصلی واقع در اصفهان بخش ۵ اداره ثبت اسناد و املاک شـمال اصفهان مبایعه نامه عادی مع الواسطه از طرف حسین قلی صدری موضوع سند شـماره ۳۱۸۵ – ۲۵۳۵.۱۲.۰۱ دفترخانه شماره ۳۶

شـماره: ۰۷۱۷۴ – ۱۴۰۲۶۰۳۰۲۰۲۶۰ – تاریخ: ۱۴۰۲/۰۵/۱۴ – برابر رای شـماره ۱۴۰۲۲۶۰۳۰۲۰۲۶۰۰۴۹۸۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۱ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اداره ثبت اسناد و املاک شـمال اصفهان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی لذا مالکیت آقای/خانم مهدی زراعتی شمس آبادی به شناسنامه شماره ۰ کدملی ۱۲۷۲۲۳۵۵۸۰ صادره اصفهان فرزند عباسعلی موازی دو دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۴۲/۸۹ مترمربع پلاک شماره ۶۰ فرعی از ۱۳۹۰۰ اصلی واقع در اصفهان بخش ۵ اداره ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان مبایعه نامه عادی مع الواسطه از طرف حسین قلی صدری موضوع سند شماره ۳۱۸۵ – ۲۵۳۵.۱۲.۰۱ دفترخانه شماره ۳۶

لذا مالکیت آقای/خانم ابوالفضل زراعتی شمس آبادی به شناسنامه شماره ۰ کدملی ۱۲۹۲۰۱۷۶۷۸ صادره اصفهان فرزند عباسعلی موازی دو دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۴۲/۸۹ مترمربع پلاک شماره ۶۰ فرعی از ۱۳۹۰۰ اصلی واقع در اصفهان بخش ۵ اداره ثبت اسناد و املاک شـمال اصفهان مبایعه نامه عادی مع الواسطه از طرف حسین قلی صدری موضوع سند شـماره ۳۱۸۵ – ۲۵۳۵.۱۲.۰۱ دفترخانه شماره ۳۶

لذا با مالکیت آقای/خانم امیر حسین زراعتی شمس آبادی به شناسنامه شماره ۰ کدملی ۱۲۷۱۷۵۷۳۲۱ صادره اصفهان فرزند عباسعلی موازی دو دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۴۲/۸۹ متر مربع پلاک شماره ۶۰ فرعی از ۱۳۹۰۰ اصلی واقع در اصفهان بخش ۵ اداره ثبت اسناد و املاک شـمال اصفهان مبایعه نامه عادی مع الواسطه از طرف حسین قلی صدری موضوع سند شـماره ۳۱۸۵ – ۲۵۳۵.۱۲.۰۱ دفترخانه شماره ۳۶

لذا با مالکیت آقای/خانم مهدی زراعتی شمس آبادی به شناسنامه شماره ۰ کدملی ۱۲۷۲۲۳۵۵۸۰ صادره اصفهان فرزند عباسعلی موازی دو دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۴۲/۸۹ مترمربع پلاک شماره ۶۰ فرعی از ۱۳۹۰۰ اصلی واقع در اصفهان بخش ۵ اداره ثبت اسناد و املاک شـمال اصفهان مبایعه نامه عادی مع الواسطه از طرف حسین قلی صدری موضوع سند شـماره ۳۱۸۵ – ۲۵۳۵.۱۲.۰۱ دفترخانه شماره ۳۶

لذا با مالکیت آقای/خانم مهدی زراعتی شمس آبادی به شناسنامه شماره ۰ کدملی ۱۲۷۲۲۳۵۵۸۰ صادره اصفهان فرزند عباسعلی موازی دو دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۴۲/۸۹ مترمربع پلاک شماره ۶۰ فرعی از ۱۳۹۰۰ اصلی واقع در اصفهان بخش ۵ اداره ثبت اسناد و املاک شـمال اصفهان مبایعه نامه عادی مع الواسطه از طرف حسین قلی صدری موضوع سند شـماره ۳۱۸۵ – ۲۵۳۵.۱۲.۰۱ دفترخانه شماره ۳۶

لذا با مالکیت آقای/خانم امیر حسین زراعتی شمس آبادی به شناسنامه شماره ۰ کدملی ۱۲۷۱۷۵۷۳۲۱ صادره اصفهان فرزند عباسعلی موازی دو دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۴۲/۸۹ متر م

بررسی نقش گلرهای ذخیره تیم های اصفهانی در گفتگوی «نصف جهان» با رسول کربکندی (بخش اول)

همتراز بودن ۲ دروازه بان دردسرساز است

مرضیه غفاریان

نه مثل «سرجیو گوی کوچه!»، گلر افسانه ای آرژانتین آنقدر خوش شانس بود که با مصدومیت دروازه بان اصلی تیمش یک مرتبه شهره شود و نه آنقدر بداقبال بود که فوتبال نخواهد روی خوشش را به او نشان دهد. با اینکه مدتها به نیمکت ذخیره تیم ذوب آهن دوخته شده بود اما هرگز تسلیم نشد. او با تلاش فراوان آنچنان خودش را به مربی تیمش تحمیل کرد که ناگهان ورق به نفعش برگشت. گلر پیشکسوت فوتبال اصفهان که سال ها در تیم سبزوسفیدپوش این دیار و همچنین در جمع ملی پوشان ایرانی در جام جهانی ۱۹۷۸، ذخیره بودن را تجربه کرده، معتقد است با اینکه حس گلر دوم بودن «قشنگ» نیست اما همین احساس ناپسند، «انگیزه ای» می شود برای کوشش بیشتر این دروازه بان ها برای فیکس شدن. رسول کربکندی در گفتگوی یک ساعته اش با روزنامه «نصف جهان» با مرور خاطره اثبات توانایی های خودش به سرمربی و هواداران ذوب آهن در گذشته های دور، راه و روش جدا شدن گلرهای دوم از نیمکت ذخیره ها را تشریح می کند. قامت رشید این پیر دروازه بان های ایران که ششمین دهه عمرش را به تازگی پشت سر گذاشته، ابتدایی ترین عوامل تأثیر گذار در موفقیت او بوده است، همان ویژگی ظاهری که به محض ورودش به دفتر روزنامه به چشم می آید و در ابتدای سخنانش نیز از آن به عنوان یک فاکتور برتر نسبت به سنگربان اصلی تیمشان در آن زمان یاد می کند. اما دروازه بان پیشین تیم های ذوب آهن و سپاهان، هدف گذاری و فراهم کردن زمینه برای ریسک کردن سرمربی با انجام تمرینات مستمر و البته استفاده مناسب از فرصت ها را از مهمترین ارکان پیشرفت گلرهای ذخیره و حضور ثابت آنها در چهارچوب دروازه تیمشان معرفی می کند. رسول کربکندی همچنین با تأکید بر نقش انکارناپذیر گلرها در موفقیت تیم ها به برگ برنده ذوب آهن و سپاهان در فصل جاری با جذب دو سنگربان مطمئن اشاره می کند. او در عین حال حضور گلرهای جانشین خوب در این دو تیم را به عنوان یک پشتوانه، مهم بر می شمارد.

آقای کربکندی! به نظر شما دو تیم اصفهانی در نقل و انتقالات برای بیمه کـــردن دروازه‌های خود خوب عمل کردند؟

خب این دو تیم، دو دروازه بان خوب داشتند؛ یعنی هم فرعباسی برای ذوب‌آهن سال خوبی را پشت سر گذاشـــت و هم نیازمند یکی از دروازه بان های خوب و ملی‌پوش ماست. تیم‌های اصفهانی همین که توانستند این دو گلر را حفظ کنند خیلی سود می کنند. چون یک دروازه بان خوب می تواند درصد بالایی از موفقیت یک تیم را تضمین کند و به نظرم دو تیم اصفهانی دو دروازه بان خوب دارند؛ ولی پشتوانه هم می خواهند.

دقیقاً. به همین نکته می‌خواستم برسم...

بله. دروازه بان دوم هم خیلی مهم است؛ یعنی دروازه بان های دوم این دو تیم هم باید حتماً دروازه بان هایی نه همتراز با گلرهای اصلی ولی حداقل با یک درصد پایین تفاوت نسبت به آنها باشند، که هم اولی تکلیفش را بداند و هم گلر دوم بپذیرد که روی نیمکت ذخیره‌ها بنشیند. من خیلی گلرهای دوم این تیم‌ها را نمی‌شناسم ولی می‌دانم هر دو تیم دروازه بان های جوان و خوبی را دارند. خب، دروازه یکی از حساس‌ترین پست‌ها در فوتبال است و به نظرم از این حیث دو تیم اصفهانی خیلی مشکلی ندارند.

چرا گلر دوم نباید همتراز گلر اول باشد؟

چون دو دروازه بان همتراز همیشه مشکل‌ساز هســـتند که کدام بازی کند و کدام در بازی نباشد.

یعنی به نظر شما اگر گلرهای شـــماره یک سپاهان و ذوب‌آهن در ابتدای فصل پیش رو دچار حادثه‌ای شوند مثل آنچه موجب مصدومیت حبیب فرعباسی، گلر اصلی ذوب‌آهن در اواخر فصل پیش شد، می‌شود برای ادامه مســـابقات روی توانایی نیما میرزازاد و پارسا جعفری تکیه کرد؟ یا ســـرمربی‌های این دو تیـــم بعدازاینکه متوجه شوند گلر اصلی خود را ازدست‌داده‌اند مستأصل می‌شـــوند، دقیقاً مانند کی روش در جـــام جهانی که به‌محض اینکه فهمید بیرانوند نمی‌تواند بازی را ادامه دهد، دو دستی بر ســـرش زد؟ به‌خصوص سپاهان که باید علاوه بر لیگ و جام حذفی در لیگ قهرمانان آسیا هم، بازی کند؟

خب ببینید! ان شاء ا... اتفاقی نمی‌افتد؛ اما قطعاً کادر فنی هر دو تیم برای این فصل به این قضیه هم‌فکر کردند. به‌خصوص سپاهان که مسیر مشکل‌تری را در پیش دارد. درست است که گلر دوم آنها همتراز نیازمند نیست ولی دریکی دو بازی که به او میدان دادند و من هم آن بازی‌ها را دیدم، قابل‌قبول بوده؛ ولی اینکه مربیان این تیم‌ها از الان بخواهند فکر کنند و برای اینکه اگر چطور بشود و اگرچه اتفاقی بیافتد، بروند گلر بزرگ بخرند این خودش یک مشکل بزرگ به وجود می‌آورد، چون همانطور که گفتم تیم‌هایی که دو دروازه بان تقریباً همتراز دارند به مشکل برمی‌خورند. مثل همین سپاهان، زمانی که مظاهری و نیازمند باهم در این تیم بودند، این موضوع تیم را دچار مشکل می‌کرد. چراکه هیچکدام از این دو گلر نمی‌پذیرند ذخیره باشند و همین مســـئله، تنش ایجاد می‌کند. ضمن اینکه درباره آن نکته‌ای که در مورد کی روش ذکر کردید، به نظرم کار کی روش در آن صحنه خیلی غیرحرفه‌ای بود؛ یعنی وقتی که بیرانوند آسیب دید، گلر دومی که قرار بود به‌جای او وارد میدان شود با دیدن عکس‌العمل مربی خود، روحیه‌اش را برای بازی کردن از دست داد. این اتفاق روز بدی افتاد و ما بدترین نتیجه حضورمان در تاریخ رقابت‌های جام جهانی را مقابل انگلیس گرفتیم.

و درحقیقت واکنش احساســـی کی روش پاشنه آشیل تیمش شد در آن روز.

بله، یکی از نقاط ضعف کی روش همان عکس‌العمل بدی بود که در آن زمان از خود نشان داد.

آقای کربکندی! در فوتبال ما مدتهاســـت از گلر خوب به‌عنوان پدر و مادر خوب برای یک تیم یاد می‌شود. با توجه به این تشبیه می توان گفت گلر ذخیره هم حکم دایه‌ای را دارد که اگر گلر اصلی تیم دچار پیشـــامدی شود، به حضور ذخیره او نیاز می‌شود؛ اما همه خدا خدا می‌کنند که این اتفاق نیافتد و مجبور نشوند سراغ دایه، یعنی همان گلر ذخیره بروند و خب این حس خوبی به دروازه بان های ذخیره منتقل نمی کند.

ببینید! خود این موضوع انگیزه‌ای می‌شود برای گلر دوم تا تلاش کند خودش را به گلر اول برســـاند. او مترصد موقعیتی است که خودش را نشان بدهد. باید از آن موقعیت، خوب اســـتفاده کند تا خودش را به مربی و تماشاگر ثابت کند. من در تیم ذوب‌آهن هم در اوایل فوتبالم دروازه بان ذخیره بودم و اصلاً به من فرصت بازی نمی‌دادند. درصورتی که گلر اولمان، هم قدش کوتاه‌تر از من بود و هم تیم ما در آن زمان اکثراً روی سانترهای بلند روی دروازه گل می‌خورد. یک روز ۲۰ دقیقه به پایان بازی درحالی که ذوب‌آهن ۲ بر صفر عقب بود از مربی خواستم یک ربع بیست دقیقه به من فرصت دهد اما می گفت من می‌ترسم تو را به زمین بفرستم؛ با این حال، من به جای اینکه ناامید شوم، تلاشم را بیشتر کردم. آنقدر تلاش کردم تا آن فرصت را به دست بیاورم.

و بالاخره کی این فرصت را به دست آوردید؟

روزی که بازی مهمی مقابل تیم ملوان داشتیم. ملوان در زمان ما تیم قدرتمندی بود و از روز سه‌شنبه قبل از آن بازی احســـاس کردم که ممکن است این روز من را بازی دهد...

> **مربی نمی‌تواند الکی ریسک کند؛ یعنی بازیکن باید توانایی خود را نشان بدهد تا مربی روی او ریسک کند. باید خود بازیکن زمینه را فراهم کند. ذخیره بودن کلاً خوب نیست. ازنظر روحی روانی تأثیر بدی روی بازیکن می‌گذارد؛ اما هدف، مهم است و باید منتظر فرصتی باشی که برای فیکس شدن از آن استفاده کنی**

چقدر این موضوع برایتان مهم بوده که حتی روز آن را به یاد دارید.

بله. بازی خیلی حساســـی بود برای من و آن بازی در زندگی من خیلی تأثیر داشت. ملوان تیمی بود که ارسال‌های بلند زیادی روی دروازه‌ها داشت؛ یعنی غفور جهانی و عزیز اسپندار دو تا بازیکن ســـرزن این تیم بودند و نیاکانی هم از سمت راست زمین به اینها اضافه می‌شـــد و ملوانان با تکیه به توانایی این بازیکنان بلند بـــازی می‌کردند. برای همین من از روز سه‌شـــنبه آن هفته که لیادین، مربی روسی تیم مان، تمرین سانتر بلند گذاشت و من را در این تمرین در دروازه گذاشت این ذهنیت را پیدا کردم که ممکن است من را در این بازی به میدان بفرستد. وقتی روز بازی ارتج را می‌خواست بخواند با بازیکنان هر خطی جداگانه صحبت می‌کرد. من را هم با چهار مدافع تیم صدا کرد به اتاقش و گفت اگر شما پنج نفر خوب بازی کنید ما این بازی را از ملوان می‌بریم. یادم نمی‌رود که وقتی مشغول گرم کردن بودم تماشـــاچی‌ها علیه من شعار می‌دادند و به انتخاب من برای آن بازی اعتراض داشتند.

شما را نمی‌پذیرفتند؟

نه، چون هیچ شناختی نسبت به من نداشتند؛ اما من برایم مهم نبود. چون دو سال دنبال این موقعیت بودم. این بازی برای من فرصت بود و انگیزه زیادی داشتم. دقیقه ۱۴ آن بازی، تیم ما گل زد و بعدازآن حملات ملوانی‌ها شروع شد و من یکی پس از دیگری آنها را مهار کردم. اجازه ندادم هیچ سانتر یا شوتی وارد محوطه جریمه شود و شروع کردم به توپ گرفتن و توپ گرفتن تا اینکه مابین دونیمه درحالی به رختکن رفتیم که ۲ برصفر جلو بودیم. داورمان هم انگلیسی بود؛ یعنی آن داور هفته قبل از بازی ما آمده بود برای سوت زدن بازی استقلال و پرسپولیس و بعد از دربی هم داور بازی ذوب‌آهن با ملوان شده بود...

اینقدر این بازی مهم بود؟

بله بازی حســـاسی بود. ملوان آن زمان تیم خیلی قوی‌ای بود و تماشـــاگران اصفهانی هم آن روزها روی بازی مقابل این تیم شـــمالی فوق‌العاده حساس بودند. مربـــی روس ما در این بازی جوانگرایی کرده بـــود و چهار پنج بازیکن باتجربه و مسن را گذاشته بود بیرون و جوان‌ترها را به بازی فرستاده بود که یکی از آنها هم من بودم. وقتی رفتیم داخل رختکن، بچه‌ها خوشحال بودند و با گربه همدیگر را بغل می‌کردند اما مربی روس ما داد زد ســـرمان که چه خبر است؟ هنوز بازی تمام نشده؛ یک‌نیمه ما دو گل زدیم و ممکن است نیمه دیگر هم آنها سه گل به ما بزنند و با این هشدار، فتیله خوشحالی بچه‌ها را کشید پایین. آمدیم به زمین و گل سوممان را هم زدیم. دقیقه ۷۰ بازی بود و اگر از من می‌پرسیدند چه آرزویی داری، می‌گفتم شنیدن صدای سوت پایان بازی. چون خیلی برایم مهم بود که این بازی را با موفقیت تمام کنم و هرچقدر زمان می‌گذشت من با نگاه به تماشاچی‌ها مدام پیش خودم فکر می‌کردم اگر ما این برتری ۳ بر صفر را از دست بدهیم چه جوابی به آنها بدهم.

می‌ترسیدید مبادا پیش‌داوری آنها نسبت به شما درست درآید؟

بله. همان موقع من تک‌به‌تک شدم با غفور جهانی و توپ او را گرفتم. آن زمان دیگر تمام استادیوم من را تشویق می‌کردند. یکدفعه ورق برگشته بود. توپش را که گرفتم استادیوم روی هوا بود. من درحالی که توپ توی بغلم بود نگاه کردم دیدم انگشتم کوچک دستم افتاده یک‌طرف.

شکست؟

بله، نوک پای غفور موقعی که من توپش را گرفته بودم خورده بود به انگشتم و از آخر شکسته بود؛ اما من اینقدر محو بازی بودم که نه ضربه را حس کرده بودم نه دردش را. بعدازآنکه انگشتم را دیدم توپ را به بیرون از زمین پرت کردم و خوابیدم روی زمین. کاپیتان تیم مان آمد پرسید می‌خواهی وقت تلف کنی؟ گفتم نه بابا! انگشتم شکسته. من را بیرون بردند، مدیرعامل باشگاه آمده بود بالای سرم و با اشاره به اینکه بارها پیشنهاد کرده مرا داخل دروازه بگذارند افسوس گذشته را می‌خورد که چرا کسی حرف او را درباره من قبول نکرده بود. دستم را بستند و من را به درمانگاه ذوب‌آهن بردند که آن زمان در جاده آبشار بود...

یعنی شما دقیقه ۷۰ به بعد را از دســـت دادید و بازی همانطور که آرزو داشتید برایتان در آن لحظه به پایان رسید.

بله. آمبولانس آمد و راننـــده آمبولانس زیر بغلم را گرفـــت، درحالی که همه تماشاچی‌ها فکر می‌کردند او پدر من است و مدام با کف زدن و سوت کشیدن، تشویقم می‌کردند. من را به درمانگاه ذوب‌آهن بردند درحالی که هیچکس دنبالم نیامد. زمانی که رسیدم آنجا همه پرسنل درمانگاه منتظر من ایستاده بودند چون از ذوب‌آهن مدام زنگ‌زده بودند به آنها و سفارش من را کرده بودند و آنها هم فکر می‌کردند دستم قطع‌شده (با خنده)، وقتی فهمیدند فقط انگشتم شکسته، گفتند یا باید بخوابی اینجا تا فردا صبح بروی بیمارســـتان ذوب‌آهن، چون آن روز جمعه و تعطیل بود، یا اینکه بروی خانه و فردا صبح بیایی. گفتم مگر عقلم کم است که اینجا بخوابم (با خنده). آن زمان جاده آبشار مثل حالا نبود؛ خیابان باریکی بود که اصلاً ماشـــین در آن رفت‌وآمد نمی‌کرد. من هم پولی همراهم نبود. از درمانگاه ذوب‌آهن آمدم بیرون و پیاده راه افتادم به سمت خواجو، یک ژیان داشت از آنجا رد می‌شد و من دست گرفتم و گفتم آقا! من را تا جایی برسان. آمدم رو به روی سینمای چهارباغ. اردوی ذوب‌آهن هم آن‌طرف خیابان، اول عباس‌آباد در هتل سیروس بود. من نه از نتیجه بازی خبر داشتم و نه از اینکه بازی تمام‌شده یا نه. وقتی از ژیان پیاده شدم و رفتم داخل هتل متوجه شدم بازی با نتیجه ۳ بر یک تمام‌شده بود؛ یعنی یک گل تیم ما خورده بود...

در آن ۳۰ دقیقه‌ای که شما نبودید.

بله. مربی روس، من را بغل کـــرد درحالی که خـــودش و خانمش خیلی ابراز خوشحالی می‌کردند. خب مربی، ریســـک بزرگی کرده بود و ریسکش نتیجه داده بود. جالب آنجاست که آنها دو سه روز قبل از این بازی گلر از تهران آورده بودند که با او برای سال بعد مذاکره کنند. چون دو هفته به پایان لیگ مانده بود. آن گلر را در حالی برای جایگزینی دروازه بان تیممان آورده بودند که اصلاً تا آن زمان روی من حساب نمی‌کردند؛ اما یک‌مرتبه همه‌چیز عوض شد. فردای آن بازی به گلر تهرانی هم گفتند که دیگر تو را نمی خواهیم. من بازی آخر تیمم را هم به دلیل مصدومیت از دست دادم؛ اما از سال بعد، سالی ۳۰ بازی در لیگ من فیکس درون دروازه تیم بودم. همه اینهـــا را گفتم تا بگویم گلر دوم بودن احساس قشنگی ندارد مگر اینکه هدف داشـــته باشی. اینکه بپذیری همیشه ذخیره باشی، قشنگ نیست؛ ولی اگر هدفت آن باشد که گلر اصلی تیم شوی قضیه فرق می‌کند. من برای رسیدن به این نقطه خیلی زحمت کشیدم. پدر من اصلاً با ورزش موافق نبود. تفکر پدران قدیمی این بود که باید دنبال کاری بروی که آب‌ونان داشته باشد. اما من همیشه بدون اینکه کسی متوجه شود می‌رفتم فوتبال بازی می‌کردم. برای همین دنبال یک موقعیت بودم که خودم را ثابت کنم و از آن موقعیت حداکثر استفاده را کردم و شدم گلر اصلی...

این موقعیت را نباید مربی در اختیار بازیکن قرار دهد؟

چرا، ولی مربی نمی‌تواند الکی ریســـک کند؛ یعنی بازیکن باید توانایی خود را نشان بدهد تا مربی روی او ریسک کند. باید خود بازیکن زمینه را فراهم کند. ذخیره بودن کلاً خوب نیســـت. ازنظر روحی روانی تأثیـــر بدی روی بازیکن می‌گذارد؛ اما هدف، مهم است و باید منتظر فرصتی باشی که برای فیکس شدن از آن استفاده کنی. من از آن فرصت استفاده کردم و دو سال هرسال ۳۰ بازی در لیگ به‌غیراز مسابقات جام حذفی ثابت بازی می‌کردم، طوری که گلر دوم تیم ما حتی کفش و لباس ورزشی نمی‌پوشید و می‌آمد برای مسابقات؛ یعنی مطمئن بود که به او بازی نمی‌رسد. حتی یک روز در تبریز بعدازآنکه من آسیب دیدم و مجبور به استفاده از او شدند دستکش و لباس‌های من را درآوردند و به او دادند...

به نظر شما این روش خوبی اســـت؟ گلر دوم اگر قرار باشد همیشه روی نیمکت بنشـــیند چطور باید تجربه کسب کند؟ آیا حالا که ذوب‌آهن و ســـپاهان گلر دوم همتراز بـــا گلرهای اول خود جـــذب نکرده‌اند نباید به میرزازاد و جعفری بیشتر میدان بدهند تا حداقل از همین گلرهای دوم برای آینده‌شان دروازه بان های ششدانگی بسازند؟

ببینید! در فوتبال امروز بقای مربی و بقای تیم به...

نتیجه گرا بودن است.

بله! امروزه کسب نتیجه از همه‌چیز مهمتر است. به همین دلیل کمتر مربی‌ای خطر انجام چنین ریسکی را می‌پذیرد.

آقای کربکندی! نظر شـــما درباره اســـتفاده از گلرها به‌صورت چرخشی چیست؟ آیا این شیوه که بیشتر علی پروین در قدیم از آن استفاده می‌کرد باعث نمی‌شد هر دو گلر تیم آبدیده شوند؟

این موضوع هم برای مربی‌ها ســـختی‌های خودش را دارد. من خودم دقیقاً همین مشکل را در سال ۶۶ که ســـرمربی تیم منتخب اصفهان بودم داشتم. آن زمان لیگ سراسری در کشور به‌صورت باشگاهی نبود و به‌صورت منتخب استانی برگزار می‌شد. سال قبل از آن هم که من دستیار آقای عاطف بودم- که خدا ان شاء ا... ایشان را شفا بدهد- منتخب اصفهان با غلبه بر تبریز در فینال قهرمان شده بود. ســـال ۶۶ من شدم ســـرمربی و دوتا گلر داشتم: عابدزاده و ریاضیات. دو تا دروازه بان که من را دیوانه کرده بودند. مانده بودم کدام را بگذارم داخل دروازه. انتخاب یک گلر از بین این دو نفر سخت بود. برای اولین بازی که باید در کرمان برگزار می‌کردیم هردوی آنها را صدا کردم و گفتم شما دو نفر من را دیوانه کردید. نمی‌دانم کدامتان را بگذارم داخل دروازه، خودتان بگویید چه کنم؛ یک بازی در میان بگذارم؟ یکـــی را تا زمانی که گل نخورده فیکس بگذارم داخل دروازه بعد که گل خورد دیگری را بگذارم جای او؟ ضمن اینکه برای کسب تجربه ذخیره ها قطعاً مربی‌ها در روزهای بعد از مسابقه یک بازی تدارکاتی می‌گذارند برای بازیکنانی کـــه به آنها بازی نداده‌اند. این یک قاعده است در دنیا تا ذخیره‌ها هم شرایط بازی را پیدا کنند. ولی همه اینها در کل به نوع فعالیت آن دروازه بان و دیدگاه مربی و خیلی چیزهای دیگر برمی‌گردد تا مربی ریسک کند و به گلر ذخیره خود هم بیشتر میدان بدهد. چون یک باخت ممکن است باعث برکناری یک مربی شـــود. به همین دلیل امروز دیگر مثل گذشته نیست که بخواهند آینده‌نگری کنند. حالا همه مربی‌ها می‌خواهند روز و سالشان را با موفقیت بگذرانند چون با بقای خود، آینده بهتر و پردرآمدتری را برای خودشان رقم می‌زنند.

صاحب امتیاز: شرکت رسانه گستر نصف جهان

نصف جهان

فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و سیاسی

مدیر عامل و سردبیر: ایرج ناظمی
مدیر مسئول: هوشنگ غلامی
نشانی: اصفهان، خیابان مدرس، خیابان ادیب
تلفن: ۳۴۴۵۲۰۰۵ نمابر: ۳۴۴۵۲۰۰۶
چاپ: رنگین کمان

وب سایت: www.nesfejahan.net
ایمیل: info@nesfejahan.net
سروش: nesfejahannewspaper
اینستاگرام: nesfejahannewspaper
پیامک: ۳۰۰۰۷۶۴۲ و ۰۹۱۳۲۰۰۸۶۴۰

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

ای بندگان خدا آنکس که نسبت به خود خیرخواهی او بیشتر است، در برابر خدا، از همه کس فرمانبردارتر است و آنکس که خویشتن را بیشتر می فریبد، نزد خدا گناهکارترین انسان ها است، زیانکار واقعی کسی است که خود را بفریبد و آنکس مورد غبطه است و بر او رشک می برند که دین او سالم باشد.

مولا علی (ع)

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان تأکید کرد؛

هر شهروند باید مروج مصرف بهینه آب پایدار باشد

ساسان اکبرزاده

مدیرعامل و اعضای شورای معاونین شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در مراسم ویژه‌ای که به مناسبت روز خبرنگار در شرکت آبفای اصفهان برگزارشده بود از تک‌تک خبرنگاران به خاطر انعکاس فعالیت‌های آب و فاضلاب استان اصفهان در رسانه‌های شنیداری، مجازی و... در یکسال گذشته، با اهدای هدایای تجلیل کردند.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در این مراسم با تبریک روز خبرنگار گفت: از شما خبرنگاران که در راستای جهاد تبیین، این شرکت را یاری داده و در بالا بردن و افزایش سواد آبی مردم را یاری می‌دهید قدردانی می‌نمایم.

حسین اکبریان افزود: شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان برای تأمین آب شرب مناسب، اهدافی چون: کاهش هدر رفت آب، آب بدون درآمد و... را مدنظر داشته و در جمع‌آوری فاضلاب نقش داشته و استان اصفهان در این زمینه‌ها همواره در کشور پیشرو و پیشقدم است.

وی در مقایسه فعالیت‌های شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان نسبت به سال گذشته گفت: شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان امسال نسبت به سال گذشته در راستای تأمین آب پایدار وضعیت بهتری داشته و شاید امسال به اندازه انگشتان یک دست روزهای دارای افت فشار آب در استان داشته ایم.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان بابیان اینکه شاید مشکلاتی که در فصل گرما پیش می‌آید را نتوانیم حل کنیم اظهار کرد: اما امسال با کمک مردم و همکاری رسانه‌ها، توانستیم با تأمین آب مناسب، سال را تاکنون به‌خوبی سپری کنیم.

اکبریان معتقد است: امروز هر شهروند باید مروج مصرف بهینه آب پایدار باشد. وی این را هم گفت که امسال و همزمان با هفته دولت، فعالیت مجمع خیرین آب‌رسان با همکاری مدیریت استان، کلید خواهد خورد.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان گفت: امروز پویش مدیران پاسخگو در شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان راه‌اندازی شده است.

***

معاون بهره‌برداری و توسعه آب شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان هم از همکاری گسترده خبرنگاران با این شرکت قدردانی کرده و با ارائه گزارشی از پنج ماه اخیر شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان گفت: سال ۱۴۰۲ با سنوات گذشته تفاوت داشته و توانستیم تا حد امکان، آب مناسب را تأمین نماییم.

سید محسن صالح با تشریح اینکه امروز منابع آبی ما کامل نیست و کماکان در ساعات پیک مصرف آب مشکل داریم گفت: استان اصفهان ۱/۵ میلیون انشعاب و ۲/۵ میلیون آحاد دارد و ما در فصل گرما و زمانی که دما بالای ۴۰ درجه است به دلیل اینکه طی شبانه‌روز کولر در منازل به صورت دائم روشن است، تأمین آب مشکل خواهد شد. البته ما استفاده از وسایل سرمایشی را منع نمی‌کنیم اما مصرف بهینه و استفاده از ساعات غیر پیک مصرف آب را توصیه می‌کنیم. بنابراین فرهنگسازی، مدیریت مصرف و تعویق مصارف مواردی است که توسط آنها می‌توان مصرف آب را مدیریت کرد که در این راستا، رسانه‌ها هم می‌توانند به ما کمک کنند. وی افزود: همکاران ما در شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان به یکصد شهر و هزار روستا باید خدمات بدهند.

صالح گفت: ما نوروز امسال در استان بی‌آبی نداشتیم و سال را خوب آغاز کردیم که می‌توان از آن به‌عنوان بهترین نوروز یاد کرد.

معاون بهره‌برداری و توسعه آب شرکت آبفای استان اصفهان با اشاره به اینکه سیل نهوج در اردستان مشکلاتی را ایجاد کرد و با همت همکاران به سرعت رفع شد، تصریح کرد: در یکی از روستاهای اردستان در مناسبت مذهبی در یک روز جمعیت ۱۰ برابر افزایش پیدا کرد و در نتیجه با مشکل تأمین آب در چند روز مواجه شدیم. از مردم مناطقی که دچار مشکل شدند و چند روزی را در تابستان امسال به ویژه در ایام سوگواری اباعبدا...(ع) دچار کمبود آب و افت فشار شدند، عذرخواهی می‌کنیم.

صالح سپس به نقاط قوت و اجرای پروژه‌های مختلف شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان اشاره کرد و گفت: در پنج ماه گذشته، کمترین میزان افت فشار آب و قطعی آب را داشته ایم و البته بیشترین رضایتمندی مردم را فراهم کرده ایم، که این امر مرهون تلاش مدیران و همه همکارانمان در شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان است.

وی گفت: ما امانت‌دار زیرساخت سنوات قبل بوده ایم و امسال سعی داریم نرم‌افزار کامپیوتری هوشمند را راه‌اندازی کنیم که تست آن با موفقیت انجام‌شده است. همچنین ما در خیابان باهنر پروژه‌ای برای حل مشکل فشار آب‌داریم. پروژه مخزن قائمیه برای برطرف کردن افت فشار و ... از دیگر پروژه‌هاست. صالح در خصوص افت فشار در خیابان مولوی توضیح داد: خیابان مولوی یکی از مناطقی است که در دستور کار ماست؛ البته خیابان مولوی در بافت قدیمی است که وقتی جدید شد بخاطر عرض خیابان و دیگر مشکلات نتوانستیم اُفت فشار را حل کنیم ولی طرحی آماده شد که اجرایی خواهد شد.

معاون بهره‌برداری و توسعه آب شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان می‌گوید: سه پروژه خاص در استان کلید خورد که

بخشی در هفته دولت به بهره‌برداری می‌رسد، بخش بهره‌برداری شده و بخشی هم زمانبر است که پروژه‌های جهاد آب‌رسانی در نایین، جهاد مخزن سازی و پروژه استفاده از مشارکت خیرین از آن جمله است.

صالح از رسانه‌ها به‌عنوان برطرف کننده التهاب مدیران شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان یادکرد و گفت: یاری رسانه‌ها به شهر نیز کمک می‌کند و این انتظار ما از خبرنگاران است. وی بار دیگر از مردم استان به خاطر اُفت فشار آب در برخی شهرهای استان برای تأمین آب مناسب عذرخواهی کرد و اظهار امیدواری کرد سقای خوبی برای مردم در تأمین آب باشند و حتی یک ساعت قطعی آب نداشته باشند.

در این نشست صمیمانه عبدالحسین جعفری، پیشکسوت خبرنگاران به‌عنوان نماینده رسانه‌ها درزمینه خبررسانی درگذشته‌های دور اطلاعاتی ارائه داد و خاطرات تلخ و شیرین خبری خود را بیان داشت.

آگهی مزایده (مرحله دوم - نوبت دوم)
اجاره مغازه های واقع در زیرزمین مجتمع تجاری خلیج فارس واقع در باغ ملی

شهرداری شهرضا در نظر دارد با توجه به مصوبه اول جلسه ۱۷۲ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۴ شورای محترم اسلامی شهر شهرضا، مغازه های واقع در زیرزمین مجتمع تجاری خلیج فارس واقع در باغ ملی را از طریق مزایده عمومی به افراد با شرکت های واجد شرایط و برای مدت دو سال بصورت اجاره واگذار نماید. لذا متقاضیان میتوانند از تاریخ انتشار آگهی جهت دریافت اسناد مزایده به سامانه تدارکات الکترونیک (سامانه ستاد) مراجعه و یا با تلفن ۵۳۲۴۱۰۱۰ داخلی ۲۴۱ مسئول امور قراردادهای شهرداری تماس حاصل نمایند.

* مهلت دریافت اسناد از سامانه ستاد: از ساعت ۸ روز شنبه ۱۴۰۲/۵/۲۱ لغایت ساعت ۱۳ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۵/۲۸ * مهلت بارگذاری اسناد و پیشنهاد قیمت بر روی سامانه ستاد: از ساعت ۸ روز شنبه ۱۴۰۲/۵/۲۱ لغایت ساعت ۱۳ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۶/۷ ضمناً ضمانت نامه شرکت در مزایده باید در مهلت مقرر تحویل دبیرخانه محرمانه شهرداری گردد. * تاریخ گشایش اسناد: رأس ساعت ۱۳:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۶/۸ در محل شهرداری شهرضا * به پیشنهادات مخدوش، مشروط یا خارج از تاریخ فوق ترتیب اثر داده نخواهد شد. * پیشنهاد دهندگان باید حداقل ۵٪ مبلغ پایه مزایده را ضمانت نامه بانکی و یا وجه نقد به حساب سپرده ۲۱۰۰۰۰۰۵۳۰۰۲ بانک ملی در یاکت الف لاک و مهر شده تحویل نمایند. * سپرده نفر اول، دوم و سوم در صورت برنده شدن در مزایده و عدم عقد قرارداد به ترتیب به نفع شهرداری ضبط میگردد. * شهرداری در رد و یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. اقدام کننده: امور قراردادها

م.الف: ۱۵۵۰۷۷۹

حسین امیری: مدیر امور مالی | امین اله تاکی : سرپرست شهرداری شهرضا

نوبت دوم

آگهی برگزاری مناقصه عمومی

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد عملیات اجرایی به شرح زیر را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	محل تأمین اعتبار	مبلغ برآورد (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)
۲۳۳-۲-۴۰۲	عملیات مدیریت بهره برداری و نگهداری و تعمیرات تصفیه خانه ها و ایستگاه های پمپاژ منطقه فولادشهر	جاری	۱۵,۱۶۷,۰۴۷,۱۹۵	۷۴۵,۰۱۱,۰۰۰
۲۳۴-۲-۴۰۲	عملیات مدیریت بهره برداری و نگهداری و تعمیرات تصفیه خانه ها و ایستگاه های پمپاژ منطقه خوانسار	جاری	۵۰,۳۴۷,۸۲۴,۳۰۴	۱,۸۰۰,۴۳۴,۰۰۰
۲۳۵-۲-۴۰۲	عملیات مدیریت بهره برداری آب منطقه خمینی شهر	جاری	۸۶,۷۳۱,۶۵۲,۴۶۴	۲,۸۹۱,۹۴۹,۰۰۰

مهلت تحویل اسناد به دبیرخانه معاملات شرکت اتاق ۲۹۲: تاساعت: ۱۳:۰۰ روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۱
تاریخ گشایش اسناد مناقصه: از ساعت ۰۸:۰۰ صبح روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۲
دریافت اسناد: سایت اینترنتی
شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان WWW.abfaesfahan.ir
پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات WWW.iets.mporg.ir
شماره تلفن گویا: ۳۵۱۳۲۳۳۸-۰۳۱

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

نوبت اول

تجدید آگهی مزایده

شهرداری زرین شهر به استناد مجوز شماره ۳۴۱ مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۲۴ شورای اسلامی شهر در نظردارد، نسبت به فروش پلاک زمین شماره A۳۴ با کاربری نمایشگاه خودرو سبک واقع در شهرک مشاغل شهری زرین شهر با مساحت ۲۰۵ مترمربع از طریق مزایده عمومی و با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به شماره مزایده ۲۰۰۲۰۹۳۲۸۳۰۰۰۰۰۷ اقدام نماید، لذا از متقاضیان دعوت بعمل می آید جهت دریافت اسناد مزایده وکسب اطلاعات بیشتر از تاریخ انتشار تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۹ به سامانه مذکور به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

م.الف: ۱۵۵۰۷۲۷

حسین اسماعیلی احمدی -شهردار زرین شهر

آگهی کاهش اختیاری سرمایه

نظر به این که مجمع عمومی فوق العاده صاحبان سهام مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۴ شرکت سازه پایدار سنا پارس سهامی خاص به شماره ثبت ۵۰۷۰۱ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۶۹۲۵۰۸ به نشانی استان اصفهان، شهرستان اصفهان، بخش مرکزی، شهر اصفهان، محله شهرک شهید کشوری، خیابان استاد همایی، بن بست مینا، پلاک ۰، ساختمان مینا، ورودی غربی، طبقه ۱۰، واحد ۷۴ و کدپستی به شماره ۸۱۶۹۳۴۵۶۸۵ اختیار کاهش سرمایه از مبلغ ۲۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مبلغ ۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰۰ سهم ۵۰/۰۰۰ ریالی از طریق کاهش مبلغ اسمی سهام را به هیئت مدیره شرکت تفویض نمودند. لذا در اجرای ماده ۱۹۲ اصلاحیه قانون تجارت بدین وسیله مراتب را به اطلاع کلیه صاحبان سهام و بستانکاران شرکت رسانده تا چنانچه کسی نسبت به کاهش سرمایه معترض می باشد وفق ماده ۱۹۳ اصلاحیه قانون مذکور ظرف مدت دو ماه از تاریخ نشر آگهی اعتراض خود را به دادگاه تقدیم نمایند و رسید اعتراض خود را به شرکت جهت بررسی ارائه نماید.

هیئت مدیره شرکت سازه پایدار سنا پارس

نوبت اول

آگهی مزایده های عمومی یک مرحله ای شماره ۱۴۰۲/۱۳/ز

اداره کل راه و شهرسازی استان اصفهان در نظر دارد املاک مشروحه زیر را از طریق مزایده به صورت اجاره به شرط تملیک سه ساله واگذار نماید. از متقاضیان دعوت می‌شود برای دریافت اسناد مزایده به سامانه تدارکات الکترونیک دولت به نشانی http://setadiran.ir تا روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۲ مراجعه نمایند.

شماره مزایده	عنوان مزایده	پلاک ثبتی	مساحت(مترمربع)	قیمت پایه کارشناسی برای اجاره به شرط تملیک (ریال)	مبلغ ضمانت نامه شرکت در مزایده(ریال)
۱۴۰۲/۱۳/ز	اجاره به شرط تملیک ۳ ساله یک قطعه زمین با کاربری ورزشی تحت پلاک ثبتی ۲۵۲۵ فرعی از ۱۱۸ اصلی واقع در شهرضا(اند و اقساط)	۱۱۸/۲۵۲۵	۱۰۰۰	۷۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ به صورت ۲۵ درصد نقد ۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال او مابقی طی اقساط ۳ ساله	۱,۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰

برای شرکت در مزایده باید از طریق سامانه ستاد ایران با کاربری مزایده گر اسناد در یافت گردد در غیر اینصورت امکان شرکت در مزایده وجود ندارد.
مهلت دریافت اسناد روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۲ مهلت تحویل پیشنهاد ها روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۲ گشایش پیشنهاد ها ساعت ۹ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۳ نشانی: اصفهان ـ خیابان سعادت آباد تلفن: ۳۶۶۸۱۰۶۸-۰۳۱

م.الف: ۱۵۵۰۸۵۸

اداره ارتباطات و اطلاع رسانی اداره کل راه و شهرسازی استان اصفهان

مزایده مستغلات شهرداری (مرحله سوم) اجاره غرفه های موجود در ترمینال شرق

شهرداری شهرضا در نظر دارد با توجه به بند هفتم جلسه ۱۸۳ مورخ ۱۴۰۲/۲/۴ شورای محترم اسلامی شهر شهرضا، محل غرفه های موجود در ترمینال شرق را از طریق مزایده عمومی به افراد با شرکت های واجد شرایط و برای مدت یک سال بصورت اجاره واگذار نماید.
لذا متقاضیان میتوانند از تاریخ انتشار آگهی جهت دریافت اسناد مزایده به سامانه تدارکات الکترونیک (سامانه ستاد) مراجعه و یا با تلفن ۵۳۲۴۱۰۱۰ داخلی ۲۴۱ مسئول امور قراردادهای شهرداری تماس حاصل نمایند. شایان ذکر است مهلت اخذ و ثبت پیشنهادات به مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم می باشد.

* مهلت دریافت اسناد از سامانه ستاد: از ساعت ۸ روز شنبه ۱۴۰۲/۵/۲۱ لغایت ساعت ۱۳ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۵/۲۸
* مهلت بارگذاری اسناد و پیشنهاد قیمت بر روی سامانه ستاد: از ساعت ۸ روز شنبه ۱۴۰۲/۵/۲۱ لغایت ساعت ۱۳ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۶/۷ ضمناً ضمانت نامه شرکت در مزایده باید در مهلت مقرر تحویل دبیر خانه محرمانه شهرداری گردد.
* تاریخ گشایش اسناد: رأس ساعت ۱۳:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۶/۸ در محل شهرداری شهرضا
* به پیشنهادات مخدوش، مشروط یا خارج از تاریخ فوق ترتیب اثر داده نخواهد شد.
* پیشنهاد دهندگان باید حداقل ۵٪ مبلغ پایه مزایده را ضمانت نامه بانکی و یا وجه نقد به حساب سپرده ۲۱۰۰۰۰۰۵۳۰۰۲ بانک ملی در یاکت الف لاک و مهر شده تحویل نمایند.
* سپرده نفر اول، دوم و سوم در صورت برنده شدن در مزایده و عدم عقد قرارداد به ترتیب به نفع شهرداری ضبط میگردد.
* شهرداری در رد و یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. اقدام کننده: امور قراردادها

م.الف: ۱۵۵۰۸۲۴

حسین امیری: مدیر امور مالی | امین اله تاکی : سرپرست شهرداری شهرضا