

غول تالاب گاو خونی بیدار شد

طی چند روز گذشته تندبادهای تابستانی منطقه شرق و ریزگردها نه تنها شهر ورزنه بلکه بیش از ۱۵ شهرستان را تحت تأثیر قرار داد

گاندها حالت تهجمی می گیرند
ذوب آهن از خواب بیدار می شود



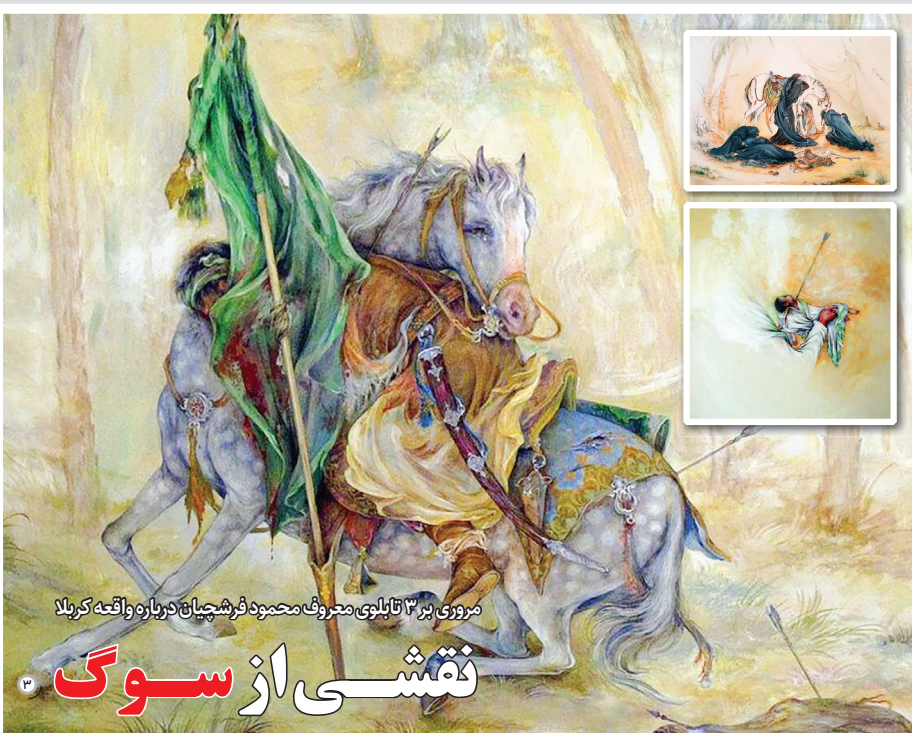
مزا حمان وقت شناس!

ایده آلی که ایده آل نیست!

قیمت گوشت قرمز روی خط قرمز

وضعیت گوشت قرمز این روزها روی خط قرمز است و چنان به اوج رسیده که بخش زیادی از مردم قید خرید این محصول را زده اند. فقط کافی است نگاهی گذرا به سایت های خرید و فروش کالاهای اساسی بیاوریم تا

به خوبی متوجه شویم که گوشت با وجود تدابیر کنترلی دولت از پله های صعود قیمتی بالا رفته است. تا جایی که برای خرید یک کیلو گرم گوشت خورشتی بین ۴۰۰ تا ۹۹۹ هزار تومان باید هزینه کنی...



مروزی بر ۳ تابلوی معروف محمود فرشچیان درباره واقعه کربلا
نقشی از سوگ



تقسیم ۹۰۰ ریال سود در مجمع عمومی هلدینگ پتروپالایش اصفهان

برنامه‌های راهبردی هلدینگ افزوده شد که در این رابطه معاونت هوش مصنوعی هم در شرکت ایجاد شده تا ساختار فرآیندها باهوش مصنوعی مدیریت شود. مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان در ادامه با اشاره به این که شرکت‌های «راهبر ترابری»، «میرداماد سَفَه»، «شهرودی سفا هان»، «مشعل پویا»، «کسیر ایرانیان» و «ملاصدرا اصفهان» ۶ شرکت تازه تأسیس این هلدینگ است گفت: شرکت ملاصدرا در سال ۱۴۰۴ در پارک گوگردی، کودهای شیمیایی گوگردی تولید خواهد شد و از واردات این نوع کودها به کشور جلوگیری خواهد شد. مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان در ادامه با اشاره به این که شرکت‌های «راهبر ترابری»، «میرداماد سَفَه»، «شهرودی سفا هان»، «مشعل پویا»، «کسیر ایرانیان» و «ملاصدرا اصفهان» ۶ شرکت تازه تأسیس این هلدینگ است گفت: شرکت ملاصدرا در سال ۱۴۰۴ در پارک گوگردی، کودهای شیمیایی گوگردی تولید خواهد شد و از واردات این نوع کودها به کشور جلوگیری خواهد شد. مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان در ادامه با اشاره به این که شرکت‌های «راهبر ترابری»، «میرداماد سَفَه»، «شهرودی سفا هان»، «مشعل پویا»، «کسیر ایرانیان» و «ملاصدرا اصفهان» ۶ شرکت تازه تأسیس این هلدینگ است گفت: شرکت ملاصدرا در سال ۱۴۰۴ در پارک گوگردی، کودهای شیمیایی گوگردی تولید خواهد شد و از واردات این نوع کودها به کشور جلوگیری خواهد شد.

وی از شرکت مشعل پویا به عنوان یک شرکت دانش بنیان و نوآور نام برد و گفت: فعالیت این شرکت تولید باطری خودروهای های برقی، فست شارژها و همچنین تولید نیرگام‌های خورشیدی است زیرا با ورود ماشین‌های هیبریدی، برقی و هیدروژنی، تغییرات زیادی در مصرف سوخت ایجاد خواهد شد و علاوه بر قابلیت در صنعت نفت باید در لیه فناوری هم حضور داشته باشیم تا برای شرکت سودآوری فوق‌العاده‌ای ایجاد کنیم.

وی افزود: هلدینگ پتروپالایش اصفهان برای پویایی و رشد و حضور در ارزش بازار، حدود ۴۵۰ طرح در دست اجرا دارد که ۷۰ درصد آن‌ها در شرکت‌های تابعه و ۲۰ درصد دیگر در پالایشگاه اصفهان در حال اجرا است. مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان بیان این که طرح‌های کیفی سازی در حال ساخت این هلدینگ شامل واحد پوتولیتی و افسایت و تکمیل مخارج طرح جامع، واحد گوگردزایی از تمامه‌های برح‌ان تغلیظ (RHU) و واحد فرایند شکست کاتالیستی بسترسیال (RFCC)، واحد تصفیه نفت سفید (KHT) و واحد بازیابی (LPG) از گازهای خروجی واحد ایزومریزاسیون است گفت: پیشرفت واقعی این طرح‌ها به‌طور متوسط ۲۶،۵ درصد بوده و این طرح‌ها نسبت به برنامه کمتر از یک درصد عقب است.

قدری افزود: واحد (RHU) پس از ۱۴ ماه توقف دوباره فعال شد و تا سال ۱۴۰۴ راه‌اندازی خواهد شد و ساخت واحد (RFCC) که حذف‌شده بود از بهمن ماه پارسال آغاز شده و تا کنون ۹ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و تا آخر سال ۱۴۰۴ راه‌اندازی می‌شود.

وی با بیان این که پالایشگاه اصفهان در حال حاضر روزانه ۱۳ میلیون لیتر بنزین و همچنین ۲۲،۵ میلیون لیتر گازوئیل با استاندارد یورو ۵ تولید می‌کند گفت: با بهین برداری از طرح‌های کیفی سازی، میزان تولید بنزین روزانه پالایشگاه تا سال ۱۴۰۵ به ۲۱،۵۷ و همچنین گازوئیل به ۲۵،۲۳ میلیون لیتر در روز افزایش می‌یابد. مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان افزود: این هلدینگ تا سال ۱۴۰۷ سالانه ۵۳۳ هزار تن پلی اورتان، ۷۶۰ هزار تن مکمل بنزین MTBE و ۳۶ هزار تن سوخت کشتی تولید خواهد کرد.

قدری ادامه داد: پس از راه‌اندازی واحد فرایند شکست کاتالیستی بسترسیال (RFCC)، تولید گاز LPG پالایشگاه به ۲۵۰۰ تن در روز افزایش می‌یابد که در حال حاضر شرکت پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی بیشتر از ۸۰۰ تا ۹۰۰ تن گاز LPG تولیدی پالایشگاه را تحویل نمی‌گیرد؛ بنابراین تمام گاز LPG تولیدی در زنجیره ارزش به پروپیلان تبدیل می‌شود و در مجموع ۴۰۰ هزار تن پروپیلان تولید خواهد شد.

وی گفت: پس از راه‌اندازی واحد فرایند شکست کاتالیستی بسترسیال (RFCC) ضریب پیچیدگی این هلدینگ از حدود ۷ به ۱۲،۶ ارتقاء می‌یابد و رتبه اول منطقه خواهد شد و پس از راه‌اندازی واحدهای پتروشیمی، ضریب این هلدینگ به ۱۶ می‌رسد و هیچ شرکت پالایشی خاورمیانه چنین پیچیدگی ندارد و پالایشگاه اصفهان جزء پالایشگاه‌های برتر دنیا خواهد شد.



مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان در این مجمع که روز جمعه ۳۰ تیرماه ۱۴۰۲ با حضور بیش از ۸۵ درصد سهامداران در سالن جلسات شهرک شهید محمد منتظری برگزار شد، گفت: دستمایه به سود ۴،۲ میلیارد دلاری و همچنین کسب ضریب پیچیدگی بالای ۱۲ چشم‌انداز این هلدینگ در سال ۱۴۰۵ است.

محسن قدری بیان این که این هلدینگ ۱۱ برنامه راهبردی برای تحقق چشم‌انداز خود تعریف کرده است افزود: بهره‌گیری از هوش مصنوعی نیز به

مجمع عمومی فوق‌العاده و همچنین مجمع عمومی عادی سالیانه سال منتهی به ۲۹ اسفندماه سال ۱۴۰۱ هلدینگ پتروپالایش اصفهان (سهامی عام) برگزار شد و پس از ارائه گزارش حسابرس و بازرسی قانونی و تصویب صورت‌های مالی شرکت، تقسیم سود ۹۰۰ ریال به ازای هر سهم مورد تصویب قرار گرفت. همچنین در مجمع عمومی فوق‌العاده، موافقت شد پرداخت کامل سود این هلدینگ به سهامداران حداکثر ظرف ۴ ماه پرداخت شود.





ادامه مارتان تعیین دستمزد ۱۴۰۲

عضو کارگري شورای عالی کار گفت: در حال حاضر به دنبال تشکیل جلسه شورای عالی کار با حضور وزاري اقتصادي دولت هستیم؛ باید نتیجه آن جلسه را ببینیم و بعد تصمیم نهایی را اعلام کنیم. نشست شورای عالی کار با موضوع ترمیم دستمزد که قرار بود اواخر بر ماه برگزار شود، به دلیل عدم حضور وزاري اقتصادي دولت، برگزار نشد. نمایندگان کارگري پیش از این اعلام کرده بودند که در صورت به نتیجه نرسیدن موضوع ترمیم دستمزد در جلسه شورای عالی کار به سراغ راهکار دیگری می‌روند. علی خانی گفت: جلسه تیرماه شورای عالی کار با توجه به عدم حضور وزاري اقتصادي دولت، با اعتراض گروه

جهان نما



اوج مرادی تابستان طی ۲ هفته اول مرداد

رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی گفت: طی تیر ماههای ۱ تا ۲ درجه بیش از نرمال در استان‌ها دیده شده است. او افزود طی تیر ماه کانون بی‌هنجاری ما

در استان‌های کرمان، سیستان و بلوچستان، خراسان جنوبی و یزد قرار داشت که بین ۱/۵ تا ۲ درجه سلسیوس دمای بیش از حد نرمال بود. استان‌هایی همچون کرمان، خراسان جنوبی، خراسان شمالی و اصفهان نیز منطقی بودند که دمای بیش از یک درجه بالاتر از نرمال را تجربه کردند. وی گفت: هرچند در تیرماه در برخی نقاط کشور رکورد دمای زده شد اما این وضعیت به معنای بی‌سابقه بودن گرما در روزهای تابستان نیست. گرما در تابستان می‌تواند روند افزایش دما به گونه‌ای باشد که به عنوان یکی از گرم‌ترین سال‌ها محبوب شود.

خبرخوان

دیجی کالا همچنان مشغول کار است

کالا نصف جهان | عصر روز اول مرداد ماه، ساختمان اداری دیجی کالا به‌طور موقت توسط اماکن فراچا به خاطر مسئله جناب لپمپ شد. خبر گزاران در پی انتشار تصویری در فضای مجازی منتسب به کارمندان یکی از بخش‌های دیجی کالا مبنی بر عدم رعایت جناب از سوی کارمندان خانم در محیط کار، در این رابطه پرونده قضایی تشکیل شد. این در حالی است که روابط عمومی این شرکت اعلام کرده فرودگاه اینترنتی دیجی کالا همچنان فعال است و تمام بخش‌ها در حال خدمت‌رسانی و انجام تعهدات خود به مشتریان و فرستندگان هستند.

برای سؤال از وزیر تهدید شدیم

کالاخبار | مجتبی محضوفی در جلسه علنی امروز (دوشنبه ۲ مرداد ۱۴۰۲) در جریان سؤال خود از سید صولت فرح‌نوی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی مبنی بر بی‌زمانگی صندوق شستا و تأیید مدعی شد که وی برای سؤال پرسیدن تهدید شده است. فرح‌نوی در پاسخ به این اظهارات محضوفی خطاب به قاریان بیان کرد: آقای قاریان! این ثابت شده‌اند! ایشان را تهدید کرده است من وی را عزل می‌کنم.

مرصاد سیاسی

کالاوبلا | حسین کنایی‌مقدم، فعال سیاسی اصلاح‌گرا گفت: در جلسه‌ای که با آقای وحیدی، وزیر کشور داشتیم گفتیم اسامی انتخابات ما مرصاد سیاسی خواهد بود. یعنی تمام دغدغمان با تمام توان برای اینکه مقبولیت و محبوبیت نظام را زیر سؤال ببرند، باید صحنه خواهند شد. ما نیاز به برنامه و سازماندهی هدف‌گذاری داریم تا بتوانیم انتخابات را به سستی و شکست برای مردم برای مشارکت حتی با هم‌گداز رقابت کنند.

سقوط کار دست سجادی داد!

کالا سنیبلر | احتمال موفقیت رئیس‌جمهوری استعفاي حمید سجادی، وزیر ورزش و جوانان قوت گرفته است. سید حمید سجادی، وزیر ورزش و جوانان در حالی عرضه ناشی از سقوط بالگرد و ضرورت ارائه درمان، تاکنون دوبار تقاضای استعفاي خود را تقدیم رئیس‌جمهور کرده است. سجادی در روزهای اخیر به دلیل اسیدی که به محلال وی در همان سانحه هلیکوپتر وارد شده، تحت عمل جراحی قرار گرفته است و به همین دلیل ادامه کار برچرم و پریشانی برای مدتی برای او مقدور نیست. احتمال اینکه رئیس‌رئیس‌جمهور برای رعایت حال سجادی این بار با استعفاي او موافقت کنند، وجود دارد.

زندگی «بن‌سلمان»

کالا خبر آنلاین | بر اساس گزارش‌ها، «محمد بن‌سلمان»، ولیعهد عربستان دارای ثروت شخصی ۱۲/۵ میلیارد دلاری است. ولیعهد عربستان که اعدا می‌کند علاقه چندانی به خودروهای جنجالی ندارد. صاحب‌نواگان ایرانی بهترین خودروهای لوکس را جمله فراری، لامبورگینی، یک بوگاتی و چندین بی‌ام‌و و لندروور استند. او با قیافه تفریحی دارد که صرفاً برای اوقات فراغت طراحی شده‌اند. او اولین موردی در سال ۲۰۰۸ خریداری کرد. این کشتی ۱۳۳ متری میلیون‌دلار خریداری کرد. این یکی از بزرگ‌ترین هفت کلفه، سالن سینما و زمین رزمی چهارچیز شده‌است. دو میلیون قایق بادبانی را در سال ۲۰۱۵ با قیمت ۲۵۸ میلیون دلار خریداری کرد. او همچنین یک هلیکوپتر عرشه، دو سوکوی هلیکوپتر، جکوزی بزرگ همواره یک استخر آب شورا است. بنا به گزارش‌ها، «بیل گیتس» یک بار آن را به مدت یک هفته به قیمت ۹ میلیون دلار اجاره کرد.

حال تولید در کشور خوب نیست



مريم محسنی | فعالان صنعت این روزها بی‌انگیزه شده‌اند. تولیدکنندگان که روزگاری در صادرات نقش مؤثری ایفا می‌کردند اما حالا بی‌انگیزه‌تر از همیشه عطای حال تولید را به نفعان بخشیدند. وقتی یکی صحبت این کشور نشتی دل پردردی دارند، بالا بودن هزینه‌های تولید، نوسانات نرخ ارز و عدم رقابت کالاها و محصولات سندی شیخ جلوی تولیدکنندگان که برای صادرات محصولاتشان باید از هفت‌خوان رستم بگذرند،

ایده‌آلی که ایده‌آل نیست!

حمید کوثری در خصوص آسیب‌هایی که ممکن است ناخواسته به دلیل سرزنش دانش آموز، برای کودک به وجود بیاید می‌گوید: اولین آسیب که می‌تواند به کودک وارد شود آسیب به عزت نفس و خودنکاره دانش آموز است. سرزنش و فشار مداوم می‌تواند منجر به کاهش قابل توجه عزت نفس کودک شود. کودکان ما توانایی درونی کافی برای سرزنش شدن ندارند. اگر والدین یا معلمان این آسیب‌ها را به کودک وارد کنند، می‌تواند منجر به مشکلات جدی در آینده شود. سرزنش و فشار مداوم می‌تواند منجر به کاهش عزت نفس کودک شود. کودکان ما توانایی درونی کافی برای سرزنش شدن ندارند. اگر والدین یا معلمان این آسیب‌ها را به کودک وارد کنند، می‌تواند منجر به مشکلات جدی در آینده شود.

تمرکز کنند که این اسر می‌تواند منجر کنجکاو، خلاقیت و عشق طبیعی دانش‌آموزان را کم کند. فشار مداوم می‌تواند منجر به سرزنش شدن دانش‌آموزان شود. سرزنش و فشار مداوم می‌تواند منجر به سرزنش شدن دانش‌آموزان شود. سرزنش و فشار مداوم می‌تواند منجر به سرزنش شدن دانش‌آموزان شود.



قیمت گوشت مسئله‌ای مهم است که دولت با اتخاذ تصمیماتی سعی در کنترل کردن آن دارد. قیمت گوشت به عوامل متعددی بستگی دارد، به طوری که هر چه هزینه نگهداری و سایر شرایط می‌تواند در تعیین قیمت نهایی آن مؤثر باشد. از همین رو اگر خوراک دام و با هزینه‌های مرتبط با نگهداری آن تغییر یافته باشد، بر روی قیمت گوشت تأثیر می‌گذارد. براساس هانتسان می‌دهد روند صعودی قیمت گوشت قرمز همچنان ادامه دارد و در این شرایط نه تنها عزمی برای حل آن مشاهده نمی‌شود بلکه گزارش‌ها حاکی از ترخیص محموله ۲۰۰ تنی گوشت منجمد جدید است. اسکات مطلق است که دیگر تأثیری بر بازار گوشت نخواهد داشت و قرار است در واحدهای تولیدی گوشت حاربت دیده مورد استفاده قرار گیرد. چندی پیش در بجهوه واردات این گوشت ها بود که مندر عمال تجاریده دامداران تا یک‌دک کرد وزارت جهاد کشاورزی به جای واردات گوشت قرمز باید وارد زنده وارد کند که پروران آن در داخل انجام شود. او می‌تواند کیفیت گوشت‌های وارداتی را با تولید داخل قابل قیاس نیست. قیمت، با توجه به کیفیت بالای تولید داخل همانند سال گذشته پشتیبانی امور دام باید اقدام به خرید و ذخیره سازی از ذخایر داخل کند. با این تفاسیر می‌توان گفت قیمت گوشت غیر قابل تحمل شده

قیمت گوشت قرمز روی خط قرمز

قیمت گوشت قرمز این روزها روی خط قرمز است و چنان به اوج رسیده و وضعیت نگران‌کننده‌ای پیدا کرده است. قیمت گوشت قرمز در حال حاضر به قدری افزایش یافته است که مردم برای خرید یک کیلوگرم گوشت قرمز باید هزینه‌های بیشتری بپردازند. این افزایش قیمت به دلیل افزایش هزینه‌های تولید، افزایش قیمت مواد اولیه و همچنین افزایش قیمت‌های جانبی است. دولت باید اقداماتی را برای کنترل قیمت گوشت قرمز اتخاذ کند. یکی از راه‌ها افزایش تولید گوشت قرمز در داخل کشور است. همچنین می‌تواند با واردات گوشت قرمز از کشورهای دیگر، قیمت گوشت قرمز را کاهش دهد. دولت باید با اتخاذ تصمیماتی مناسب، قیمت گوشت قرمز را در سطح قابل قبولی برای مردم نگه‌دارد.

علت تعطیلی «کلاهمرزی»

روزنامه اعتماد | کاظم سیاحی صانیدنه «هیگر» در مجموعه «کلاهمرزی» در باره تعطیلی این مجموعه گفت: همیشه این جوری هست بعد از یکسری کارها که مطرح می‌شود مردم دوستش دارند یکی یک‌دفعه بی‌دما می‌شود تصمیم می‌گیرد جلوش را بگیرد، چون رؤیت زیاد شده‌اند این گونه که اگر این نباشد هم اتفاق خاصی و ویژه‌ای نمی‌افتد. اصلاً مهم نیست یکسری آدم این را دوست دارند، مهم این است که حرف یک نفر به کرسی نشیند چون فکر می‌کنند بنویسند این هم می‌شود زندگی کرد و برایش مهم نیست برای آنکه مردم یک مجموعه را دوست داشته باشند بیست سال زحمت کشیده‌اش!

اثر جدید صادق آهنگران

موسیقیقه ما | «دولتمند خالف»، خواننده و موسیقان تاجیکستان به مناسبت ایام سوگواری محرم یک قطعه مشترک با صادق آهنگران مداح قدیمی تولید کرده است. این قطعه «حسینیه دل» نام دارد و شاعر آن را علیرضا قزوه سروده است. دولتمند، استاد موسیقی محلی جنوب تاجیکستان است که به آن «فلک» گفته می‌شود. آهنگران پیش از این هم تولیدات مشترکی با دولتمند خالف داشته است.

به رهن میلیاردی سلام کنید!

اقتصاد آنلاین | برای اجاره خانه در خیابان عباس آباد تهران به حداقل ۳۰۰ میلیون تومان بودجه برای رهن نیاز دارید. اما یک واحد ۹۰- متری نوساز با یک میلیون و ۲۵۰ میلیون تومان جهت رهن کامل برایتان آبی می‌خورد. با توجه به سال ساخت، منظره و برخورداری از امکاناتی مانند اسپانیا، پارکینگ و انباری یک‌متر است.

نبرد موقلن و موافقان «مختارنامه»

فیلم نیوز | سایت شبکه ۱ فیلم برای پخش سریال «مختارنامه» نظرسنجی برگزار کرد. در این نظرسنجی، مخالفان پخش این سریال در سامانی از موافقان آن پیشی گرفتند. اما در آخرین روز به روزسانی موافقان سریال پخش در صد آرا خود را به عدد ۵۱ رساندند و مخالفان ۴۹ شدند. بنا بر این، سریال «مختارنامه» به محرم بحث پخش خواهد شد. مختارنامه، مطلقاً حاشه‌خند و بالاخره تلویزیون تصمیم گرفت اقتباس جدید بازیکن نسخه سریالی آن را از بند و «مختارنامه» بار قالب و بی‌سابقه‌ترین دروازه‌های تاسوعا و عاشورا و شبکه یک پخش کند.

روانپزشک دامپزشک!

باشگاه خبرنگاران جوان | ابراهیم نعمی، سخنگوی هیئت مرکزی نظارت بر پنجمین دوره انتخابات سازمان نظام روانشناسی و مشاوره گفت: چند نفر از اعضای شورای مرکزی که طبق قانون اعلام شده باید تحصیلات روانشناسی یا مشاوره داشته باشند، فاقد تحصیلات مرتبط هستند. او برای ورود کردن در سازمان نظام روانشناسی و مشاوره، فردی که دامپزشک است مجوز داده‌اند. در حالی که اینجا سازمان نظام روانشناسی، بلکه به سازمان نظام روانشناسی و مشاوره است.

کاف از نوع هندی!

برترین‌ها | این روزها هوای بسیار پرفروش «باربی» و «پونهایم» در صدر کفشه فروش چهلای قرار گرفته‌اند. «باربی» و «پونهایم» در نظر داستانی کشورترین شیفته به یکدیگر شده‌اند. با اینکه در براره کارکن این دو قلیف در سندها مشخص است، تصویر برای یک کاف عجیب در سراه «پونهایم» بین کاربران فضای مجازی خرساز شده است؛ اینکه در سندهای هند، قلیف جدید «کلان» یا زینوس «باربی» نمایش شده!

اولین آپدیت بزرگ ترین منتشر شد



تردز اینستاگرام اولین آپدیت خود را منتشر کرده است که شامل قابلیت‌های جدیدی در جمله یک قابلیت ترجمه مستقیم بر هوش مصنوعی می‌شود.



مجدد و اشتراک گذاری قرار دارد. تردز همچنین یک زمانه فالوینگ جدید در برده که هر چند باشد به نظر می‌رسد اما قابلیت چندان خاصی نیست.

بی برنامه‌ی سامسونگ برای ارتقای دوربین سلفی خانواده

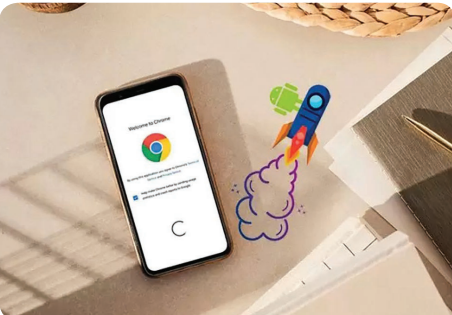
اگر منتظر ارتقای سنسور دوربین سلفی خانواده گلکسی اس ۲۳ سامسونگ - Samsung Galaxy S23- هستید باید ناامیدانگینما گفتم می‌شود در گوشی گلکسی اس ۲۳ دوربین سلفی ۳۲ مگاپیکسل دارد.



عتر فند برای افزایش سرعت گوگل کروم در اندروید

کند بودن مرورگر اینترنت در گوشی هوشمند می‌تواند بسیار آزار دهنده باشد. وقتی می‌خواهید چیزی را فوراً در گوگل جستجو کنید و چندین دقیقه طول می‌کشد تا کروم بتواند آنچه را که می‌خواهید را

گوگل کروم را مجدداً راه‌اندازی کنید تا تغییرات ذخیره شوند.



۱. از منوی تنظیمات کروم به بخش «تنظیمات پیشرفته» بروید. در پایین صفحه، گزینه «تنظیمات پیشرفته» را بزنید.

۲. سایر برنامه‌های باز را ببندید

برای فعال کردن دانلود پیش‌موزی در گوگل کروم در اندروید، chrome://flags را در نوار آدرس تایپ کنید.

۲. آخرین نسخه گوگل کروم استفاده کنید

۳. ایجاد و استفاده از میانبرهای صفحه اصلی

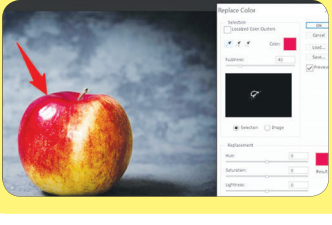
گوگل کروم می‌تواند برخی داده‌ها را در حافظه کش ذخیره کند. این داده‌ها می‌توانند به بهبود عملکرد کروم در مواقع بعد از راه‌اندازی کمک کنند.

۳. دانلودهای موزایی را در کروم فعال کنید



چگونه با فتوشاپ رنگ اجسام را تغییر دهیم

آیا شما به تازگی متوجه شده‌اید که رنگ اجسام در عکس‌های خود تغییر رنگ داده‌اند؟ این اتفاق می‌تواند به دلیل تغییر رنگ در فتوشاپ باشد.



هوش مصنوعی کار خبرنگاران را آجر می‌کند؟!

گوگل در حال همکاری با خبرنگارانی است که برای تولید اخبار جدیدی مبتنی بر هوش مصنوعی برای کمک به خبرنگاران برای نوشتن گزارش‌ها و اخبار است.





اسپرسو بخورید تا رژیم تان بگیرد



نوشیدن یک فنجان قهوه اسپرسو قوی برای تامین انرژی اول صبح عالی است. جدیداً مشخص شده است ممکن است این نوشیدنی انرژی را از بین بردن گروه‌های پروتئینی عامل رژیم‌های کم‌کالری مانند شکلات را مورد بررسی قرار می‌دهد. در حالی که نوشیدن قهوه اسپرسو به کاهش کلسترول و کاهش وزن کمک می‌کند. این قهوه‌ها می‌تواند به شما در کاهش وزن و کاهش کلسترول کمک کند. این قهوه‌ها می‌تواند به شما در کاهش وزن و کاهش کلسترول کمک کند. این قهوه‌ها می‌تواند به شما در کاهش وزن و کاهش کلسترول کمک کند.

آب و هوایی که برای بینایی سالمندان مضر است



تحقیقات جدید نشان می‌دهد سالمندانی که در مناطق گرم‌تر زندگی می‌کنند، نسبت به افرادی که در مکان‌های خنک‌تر زندگی می‌کنند، بیشتر در معرض آسیب دیدگی جدی بینایی هستند. «اسمه فولر تاسون»، محقق و مدیر مؤسسه دوره زندگی و پیری دانشگاه تورنتو کانادا، می‌گوید: «این ارتباط بین اختلال بینایی و دمای متوسط شهرها بسیار بزرگ‌تر از آن است که انتظار می‌رود». وی در ادامه می‌افزاید: «ما باید توجهات را به هوایی، ما انتظار افزایش دمای جهانی را داریم. از اینرو نظارت بر اینکه آیا شیوع اختلال بینایی در بین افراد مسن در آینده افزایش می‌یابد بسیار مهم است.» بر اساس این مطالعه، در مقایسه با افرادی که در شهرهای با دمای متوسط کمتر از ۵۰ درجه فارنهایت زندگی می‌کردند، احتمال اختلال بینایی جدید برای کسانی که در شهرهای با دمای متوسط ۵۴ تا ۵۹ درجه زندگی می‌کردند، ۱۴ درصد بیشتر بود. محققان ارتباط قوی‌تری را در سنین ۶۵ تا ۷۹ ساله نسبت به افراد ۸۰ ساله و بالا و برای مردان در مقایسه با زنان پیدا کردند. به گفته محققان، مشخص نیست چرا چنین تأثیری بر بینایی دارد. اما علل بالقوه این ارتباط می‌تواند افزایش قرار گرفتن در معرض آسمان‌پاشی، آلودگی هوا، غفونت‌ها و کاهش اسید فولیک با افزایش دما است.

چرا نباید از دهان نفس بکشیم؟



شاید عجب باشد اما نوزادان نمی‌توانند از دهان نفس بکشند. این کار، بعد از گذشت ۶ ماه، متوجه می‌شویم و او دیگری هم برای نفس کشیدن هست. با اینکه امکان نفس کشیدن با دهان را داریم، اما این کار در دراز مدت می‌تواند مشکلاتی برای ما ایجاد کند.

۱- فرم صورت تان تغییر می‌کند
گر از دهان نفس بکشید، ساختار صورت تان شروع به تغییر می‌کند و به جلو و عقب می‌رود. این مسئله در کودکان مشهودتر است چون صورت آن‌ها هنوز در حال رشد است. وقتی از دهان نفس می‌کشید، فک و گونه‌های تان بزرگ‌تر می‌شوند. در نتیجه، فرم صورت تان تغییر می‌کند. علاوه بر این، ممکن است سوراخ‌های بینی و لب بالا بزرگ‌تر شود و فک بالا جلو بیاید و دندان‌ها روی هم قرار بگیرند.

۲- شروع به قوز کردن می‌کند
گر از دهان نفس بکشید، نخودها و گان سر تان را جلو می‌آورید و شانه‌های تان پایین می‌آید. در نتیجه، تن تان فرمی خمیده پیدا می‌کند تا مجرای‌های تنفس باز شوند.

۳- دندان‌های تان صدمه می‌بینند
نفس کشیدن از دهان در بزرگسالی می‌تواند منجر به آسیب‌های جدی به دندان‌ها شود. این آسیب‌ها می‌تواند به شکل فرسایش مینا، پوسیدگی و التهاب لثه باشد. این آسیب‌ها می‌تواند به شکل فرسایش مینا، پوسیدگی و التهاب لثه باشد.

۴- خواب‌های تان بدتر می‌شود
در این حالت اکسیژن کمتر و کربن دی‌اکسید بیشتری وارد بدن تان می‌شود. در نتیجه، بیشتر سیستم‌های بدن تان صدمه می‌بینند. علاوه بر این، احتمال اینکه در خواب خروپف کنید و آب دهان تان بیرون بریزد و دچار کمبود اکسیژن مزمن و اختلال در وقفه تنفسی در خواب شوید هم بیشتر است. حتی توصیه می‌شود شب‌ها دهان خود را با چسب ببندید تا کمک کند از نفس بکشید.

سرماخوردگی‌ها تابستانی معمولاً ناشی از یک آلودگی در خانه است

سرماخوردگی‌ها تابستانی معمولاً ناشی از یک آلودگی در خانه است. در روزه زندگی می‌کنند. آلودگی در خانه به علل مختلفی صورت می‌گیرد. به دلیل اینکه در روزه‌ها زندگی می‌کنند می‌تواند موجب تهوع، استفراغ و گاهی راش‌های پوستی نیز شود. خوب است این را نیز بدانید که سرماخوردگی زمستانی ممکن است کوتاه و شدید باشد؛ اما انواع تابستانی دوست دارند برای مدت بیشتری باقی بمانند. علاوه بر این سرماخوردگی تابستانی عادت به تکرار دارد! طول مدت بیماری بستگی به سیستم ایمنی بدن تان دارد که آن نیز وابسته به مایعاتی است که می‌نوشید، غذاهایی که می‌خورید و فعالیت‌هایی که انجام می‌دهید. بسیاری از راه‌های آسان در درمان سرماخوردگی در زمستان برای درمان سرماخوردگی در تابستان نیز به کار می‌روند. هر چند درمان خاصی برای سرماخوردگی وجود ندارد، اما برخی از داروهای بدون نسخه می‌توانند در تسکین علائم به شما کمک کنند. مثل استامینوفن برای تب، اسپری‌های ضد احتقان بینی و شربت‌های سرفه.



سرما خوردن در تابستان باز مستان متفاوت است



است. اما علائم آن از سرماخوردگی زمستانی متفاوت است. سرماخوردگی تابستانی معمولاً در ابتدا خفیفانه، مرموز و بدتر می‌شوند و سپس دوباره خفیف شده و برطرف می‌شوند. در سرماخوردگی تابستانی علائم می‌تواند در زمان‌های مختلفی رخ بدهد؛ اما در آرزوی معمولاً علائم به یکباره ظاهر می‌شوند. سرماخوردگی زمستانی معمولاً ناشی از رینویروس‌ها هستند و تقریباً ۲۰۰ نوع یا بیشتر رینویروس وجود دارد. رینویروس‌ها در هوای سرد به‌طور گسترده‌تری پخش می‌شوند.

ما طبیعتاً در تلاش برای خوب شدن و درمان سرماخوردگی تابستانی در خانه و زیر پتوی گرم‌تر می‌مانیم، در حالی که در تابستان دلمان می‌خواهد بیشتر بیرون باشیم و از هوای گرم و تابستانی استفاده کنیم. سرماخوردگی در تابستان و آرزوی‌ها ویژگی‌های مشابهی دارند مثل آبریزی بینی، عطسه، گرتگی بینی، خارش گلو و... اما به‌طور کلی سرماخوردگی شامل علائم دیگری نیز می‌شود. مثل عرق کردن، تب و سرفه. اگر علائم تان بعد از دو هفته رینویروس‌ها پس‌نشان سرماخوردگی است که دور ماندن را طی کرده

هر چند شاید متفاوت به نظر برسد، اما در واقع تفاوتی بین سرماخوردگی در تابستان و سرماخوردگی در زمستان وجود ندارد. هر دو سرماخوردگی ناشی از ویروس‌هایی هستند که می‌تواند منتشر شده و افراد را در هر هوایی مبتلا کند. هر دو سرماخوردگی اغلب با زدن دست آلوده به بینی، دهان یا چشم‌ها منتقل می‌شوند و به این دلیل که هر دو ویروسی هستند هیچ‌کدام با آنتی‌بیوتیک درمان نمی‌شوند. بزرگ‌ترین تفاوت بین سرماخوردگی تابستانی و زمستانی در نحوه واکنش ما به آنهاست. در زمستان

ناخن‌های زرد، ویتامین E می‌تواند برای تمام این مشکلات مفید باشد. این روغن، دارای خواص مرطوب‌کنندگی است که ناخن‌ها را تقویت و آبرسانی می‌کند. همچنین به ترمیم کوتیکول‌های آسیب‌دیده، تسکین التهاب و تقویت بستر ناخن کمک می‌کند.

- روغن زیتون
- در حالی که روغن زیتون به خودی خود باعث رشد ناخن نمی‌شود، به شما کمک می‌کند تا با شکنندگی و کاهش شکنندگی ناخن مقابله کنید.
- به علاوه، حاوی تمام اسیدهای چرب است که به حفظ طویلت در مو، پوست و ناخن کمک می‌کند.
- بنابراین، می‌تواند مکمل خوبی برای روغن ماریت یا پوست و ناخن شما باشد.

و ضد باکتریایی است که می‌تواند آن را در مبارزه با عفونت ناخن موثر کند. همچنین به بهبود سلامت کلی ناخن کمک می‌کند این روغن حاوی خواصی است که می‌تواند به تسکین هرگونه ناراحتی ناخن و التهاب آن کمک کند.

- روغن نارگیل کوچک
- روغن روغن سرشار از اسیدهای چرب ضروری است و به تقویت ساختار ناخن، جلوگیری از شکنندگی و تقویت آن کمک می‌کند. با مالیدن منظم روغن نارگیل به ناخن‌های تان، می‌توانید ناخن‌های قوی‌تر، صاف‌تر و زیباتری داشته باشید.
- روغن ویتامین E
- چه ناخن‌های شکننده داشته باشید، چه ناخن‌های برآمده یا

ماتیوکور، جویدن ناخن، گرد و غبار روزمره، لاک ناخن، ناخن‌های ما آسیب‌پذیر و شکننده می‌کنند! اگر ناخن‌های ضعیف، شکننده و آسیب‌دیده سر و کار دارید، باید از برخی روغن‌های طبیعی برای غذاسازی و تقویت آنها استفاده کنید. این اسب‌های معجزه‌آسا می‌توانند برای ناخن‌های شما کمک کنند.

- روغن نارگیل
- یکی از روغن‌هایی که همه آن را می‌شناسند و از آن استفاده می‌کنند، روغن نارگیل است. از درمان آنکه گرفته تا ناخن‌ها و پاشنه‌های ترک خورده، روغن نارگیل را می‌توان به روش‌های مختلفی استفاده کرد.
- روغن میخک
- یک مطالعه نشان داد که روغن میخک حاوی خواص ضد قارچی

بهترین روغن‌ها برای سلامت ناخن



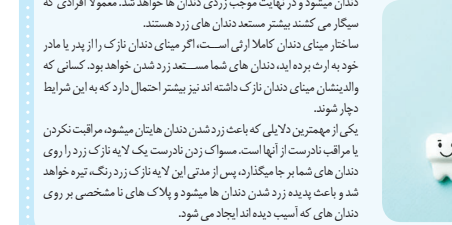
فواید استراحت ۵ دقیقه‌ای در حین کار

مطالعات جدید نشان می‌دهد که عملکرد مغز با یک وقفه ۵ دقیقه‌ای در حین کار بهبود پیدا می‌کند. محققان در دانشگاه پنسیلوانیا در این باره تحقیقاتی انجام دادند. آنها دریافتند که استراحت‌های کوتاه در حین کار می‌تواند به بهبود عملکرد مغز کمک کند. این تحقیقات نشان داد که استراحت‌های کوتاه در حین کار می‌تواند به بهبود عملکرد مغز کمک کند. این تحقیقات نشان داد که استراحت‌های کوتاه در حین کار می‌تواند به بهبود عملکرد مغز کمک کند.



علت زردی دندان‌ها چیست؟

زرد شدن دندان‌ها در بزرگسالی می‌تواند علل مختلفی داشته باشد. غالباً است بداند که مصرف مکرر برخی از مواد غذایی باعث تیرگی دندان‌ها خواهد شد. با این حال دندان‌های زرد مادر زادی، کاملاً متفاوت است و حل آن با راه‌های طبیعی مشکل است. این شرایط به دلیل استفاده بیش از حد آنتی‌بیوتیک یا تراشیدن دندان‌ها، مادر شما در دوران بارداری یا شیر دهی است. چای، به خصوص چای سیاه حاوی انواع تانن‌ها است که می‌تواند به مینای دندان آسیب برساند و منجر به زرد شدن دندان‌ها شود. نوشیدن بیش از حد دندان‌های زرد شده.





دایی کمال، چهره ویژه هفته سوم

نصف جهان: بدون شک کمال کامیابی‌ها یکی از چهره‌های ویژه هفته سوم لیگ بیست و سوم خواهد بود. این بازیکن با تجربه بعد از هشت فصل حضور در پرسپولیس و کسب ۱۳ جام با این تیم در فصل جاری از خانه خود رانده شد. دایی کمال سرخ‌ها که راهی اصفهان شده تا در لیگ ۲۳ با پوشیدن پیراهن سبز سفیدپوشان این دیار به میدان بود در سومین هفته و خیلی زود با تیم سابقش رویه رو خواهد شد. بدون شک هافبک ۳۳ ساله دویی‌ها با کوهی از انگیزه در ورزشگاه آزادی مقابل سرخوشان پایتخت قرار خواهد گرفت. البته در این روز در اردوگاه سرخوشان اصفهانی یک ستاره پرسپولیس دیگر هم دیده می‌شود؛ شایان مصلح، مدافع ۲۰ ساله گاندوها که او نیز سابقه پوشیدن پیراهن پرسپولیس در دو فصل را دارد.

خبر عجیب در مورد ستاره اسبق سپاهان

عدم حضور محمد محبی در هفته نخست لیگ برتر روسیه در ترکیب روستوف به همراه دیگر بازیکنان جدید این تیم خبر شوک آوری برای سرزمینی این تیم بود. این بازیکنان قرار داشتند از سوی فیفا ثبت‌نشده و ماهی که این اتفاق رخ ندهد آنها حق بازی برای تیم را نخواهند داشت. در همین کس و قوس خبر رسید، اگر مشکل ستاره سابق تیم‌های سپاهان و استقلال ادامه داشته باشد او با هماهنگی باشگاه سانتا کلارا بر تعال به ازدوی آبی پوشان پایتخت برمی‌گردد که این کمی بعید است، چرا که روستوف برای پرداخت بدهی‌های اعلام کرده و اعلام داشته بخاطر تحریم‌ها نتوانسته بدهی‌ها را پرداخت کند. جالب است بدانید باشگاه روستوف برای خرید محمد محبی ۹۰۰ هزار یورو به باشگاه سانتا کلارا پرداخت کرده بود.



بارد پیشنهاد تیم‌های اصفهانی

مدافع خارجی پرسپولیس، راهی سیرجان می‌شود

قرار دهند، با تغییرات شکل گرفته به عنوان یکی از سهمیه‌ها قرار داده است. او اکنون مورد توجه باشگاه گل‌گهر سیرجان قرار گرفته است و طی آن با درخواست رسمی این باشگاه مذاکرات بین طرفین ادامه دارد. حناوف که پیش از این مورد توجه ذوب‌آهن و سپاهان نیز قرار داشت، اکنون جدی می‌شود و به نظر می‌رسد با توافق طرفین این انتقال طی روزهای آتی نهایی شود. در صورت شکل‌گیری این انتقال، وحدت حناوف هفتمین خروجی این فصل پرسپولیس در پنجره تابستانی محسوب می‌شود و این در حالی است که آنها سه بازیکن جدید به خدمت گرفته‌اند. خروج احتمالی وحدت حناوف باعث خواهد شد تا یک سهمیه برای بختی گل‌گهر خالی شود و او دست به اقدام جدیدی برای جذب بازیکن منظر خود بزند. در این حال موضوع دیگر در صورت خروج این مدافع تاجیکستانی، کاهش ترافیک در پوست تدافعی خواهد بود. برتری پورعلی گنجی، محمدحسین کمائی‌زادگان، فرشاد فرجی و علی نعمتی دیگر مدافعان پرسپولیس محسوب می‌شوند و باید دید با انتقال حناوف به این تیم آبی‌پوش، شرایط به چه شکل پیش خواهد رفت.

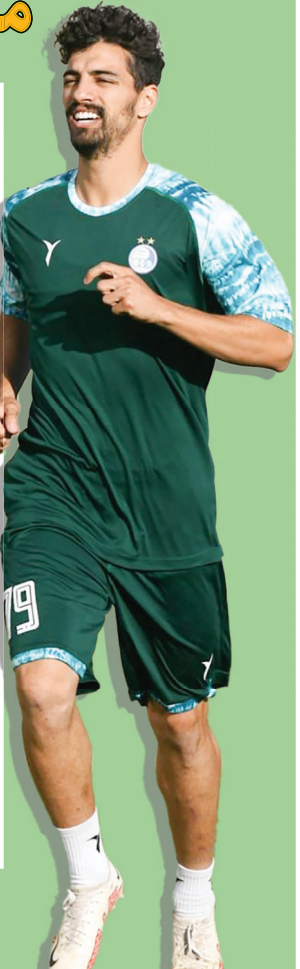
مدافع تاجیکستانی پرسپولیس که پیش از این مورد توجه ذوب‌آهن و سپاهان نیز قرار داشت به اصفهان نمی‌آید. وحدت حناوف که یک فصل دیگر از قراردادش باقی مانده، علی‌رغم اعتقادی که بختی گل‌گهر می‌شود، به شرایط قوی و داره، شاید قربانی قانون جدید سهمیه‌ها شده و مجبور به جدایی از این تیم شود. حناوف که بعد از دیدار پرسپولیس مقابل استقلال تاجیکستان در لیگ قهرمانان آسیا به همراه دیگر هموطن خود مورد توجه بختی گل‌گهر قرار گرفته بود، به عنوان مهره‌ای جوان و آینده‌دار توانست جایگاه خود را در این تیم حفظ کند. شاید بهترین اتفاق این بازیکن در دوران حضورش در پرسپولیس مربوط به فصل گذشته و دیدار مقابل تراکتور در تبریز بود که در نایب‌های پایانی با گل خود، امتیاز ارزشمندی را به حساب شاگردان بختی گل‌گهر و اریز کرد تا آنها گام بلندی در مسیر قهرمانی خود بردارند. مدافع جوان پرسپولیس اما در شرایطی که یک فصل دیگر با این تیم قرارداد دارد، اکنون قربانی قانون جدید فصل است. بزرگسالان شده است؛ قانونی که برخلاف سالیان گذشته که می‌توانست او را خارج از فهرست بزرگسالان و در لیست زیر ۲۵ سال‌ها



گاندوها حالت تهاجمی می‌گیرند

ذوب آهن از خواب بیدار می‌شود

مرشد غفاریان: نفس‌های تمطیلات پیش فصل به شماره افتاده اما بازار نقل و انتقالات هنوز از نفس نفاذ است. تازه‌ترین خبر از این بازار هم آنکه باشگاه ذوب آهن در اقدامی می‌سابقه در نامه‌ای رسمی به کمیسیون استعلامی از آنها درخواست کرده رضایتنامه وینگر ۲۳ ساله تیم خود را برای بازی در جمع سیزوشان صادر کنند. در حقیقت ذوبی‌ها به خواسته سکاندار جدید گاندوها در صدد آن هستند که مقدمات حضور سبخان خاکی در اصفهان را فراهم کنند. محمد ریمی در عین حال با علم به علاقه سرزمینی استعلامی‌ها به جذب محمدحسین اسلامی گوشزد کرده که به هیچ عنوان در ازای این انتقال تن به جدایی این مهاجم جوان از جمع شاگردانش نخواهد داد. برپیره نیست اگر مدعی شسویم طی فصول اخیر این برای اولین بار است که چنین خبری در بجزوچه نقل و انتقالات از باشگاه ذوب آهن و ابرال می‌شود. تا پیش از این باشگاه کوچ یکطرفه ستاره‌های سیزوش از دیار راننده رود به اقصی نقاط ایران بوده‌اند؛ بازیکنانی که در فولادشهر رشد یافته بودند اما در دست در زمان برداشت، سهم تیم‌های دیگری می‌شدند آن هم بدون اینکه هیچ عایدی از انتقال آنها نصیب این باشگاه اصفهانی شود. تابستان و زمستان و اول فصل و آخر فصل هم نداشت. هر زمان یکی از مهره‌های آبی‌پوش گاندوها و استعدادهای جوان این تیم اصفهانی چشم سرمربیان لیگ برتری را می‌گرفت بی‌برو برگرود و طرفه‌المینی توسط آنها شکار می‌شد و دست ذوبی‌ها در پوست گردو می‌ماند. فصل جاری اما هم‌زمان با نخستین محمد ریمی روی نیمکت سیزوشان شاهد رویه‌ای متفاوت در این تیم بوده‌ایم. پنجره تابستانی ۱۴۰۲ در حالی به روی ذوب آهن گشوده شد که در اولین گام مدیران این باشگاه اصفهانی اقدام به حفظ یکی از درخشان‌ترین ستاره‌های فصل گذشته خود کردند. ذوب آهن با تمدید قرارداد حبیب فرعی‌اسی، گلر باتجربه و خود نشان داد که قرار نیست در این بازار به راحتی مهره‌های کلیدی‌اش را به نفع رقیب از دست دهد. ذوبی‌ها پس از آن با جذب امین کافمان، پوریا آریاکیا، شایان مصلح، فردین یوسفی، فرشاد محمدی مهر، کمال کامیابی‌نیا، مجید علیاری، محمدجواد محمدی و محمدحسین علیپور ثابت کردند می‌خواهند در فصل جاری در میان مدعیان حرفی برای گفتن داشته باشند. جالب آنجاست که مدیران این باشگاه اصفهانی برای برکردن سبب خرید خود از مهره‌های مورد نظر ریمی دست از ادامه همکاری با چند ذوب آهنی هم کشیده‌اند. مهتر از همه اینکه آنها تا کنون تن به جدایی محمدحسین اسلامی نداده‌اند؛ ستاره ۲۳ ساله‌ای که نکتوام مدهاست دست روی آن گذاشته اما سکاندار جوان گاندوها نه تنها تسلیم خواسته‌های خود در تیم استقلال نشده بلکه پارا فراتر گذاشته و برای جذب شاگرد ۲۳ ساله آبی پوشان هم دست به کار شده است. اگر این بار ذوب آهن بدون تلفات موفق به جذب پدیده جوان استعلامی‌ها شود می‌توان در ادامه امید به استنجام پوی بهبود از افشاح این تیم اصفهانی داشت.



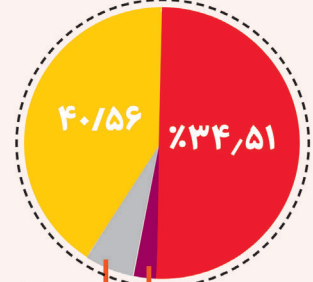
عرضه گوشت قرمز

کاهش نسبت به خرداد ۱۴۰۱

۴۶/۰۸۶ تن

عرضه گوشت قرمز در کشتزارگاه‌های رسمی کشور در خرداد ۱۴۰۲:

- گوشت گاو و گوساله
- گوشت گوسفند و بره
- بزرغاله
- سایر انواع دام



۶/۲۲٪
۱/۸۸٪

کاهش عرضه گوشت در خرداد ۱۴۰۲ نسبت به خرداد ۱۴۰۱

گوسفند و بره	۱۹٪
بزرغاله	۱۳٪
گاو و گوساله	۵٪
گاو میش و بچه گاو میش	۱۰٪

افزایش عرضه گوشت قرمز در خرداد ۱۴۰۲ نسبت به اردیبهشت ۱۴۰۲

۵٪



والیبال ایران در جایگاه دهم!

پس از پایان لیگ ملت‌های والیبال ۲۰۲۳، رتبه‌بندی جهانی تیم‌ها هم تغییر کرد. لیگ ملت‌ها با کسب ۲۰۰۷۳ امتیاز در صدر رتبه‌بندی جهانی قرار دارد. آمریکا هم که عنوان نایب‌قهرمانی لیگ ملت‌ها را به دست آورد با کسب ۳۷۵۲۶ امتیاز صعود کرد و در جایگاه دوم قرار گرفت. ایتالیا و برزیل هم به ترتیب در جایگاه‌های سوم و چهارم قرار گرفتند. تیم ملی والیبال ایران در لیگ ملت‌های والیبال عملکرد قابل قبولی نداشت و با کسب عنوان چهاردهمی از گردونه این رقابت‌ها حذف شد. تیم ملی پوشان والیبال ایران در رتبه‌بندی جهانی با کسب ۲۴۱۰۵ امتیاز در جایگاه دهم قرار گرفتند.

پرسپولیس هفته اول لیگ جام می‌گیرد

سوپر جام ایران همه ساله به برنده پیکار دو تیم قهرمان لیگ و جام حذفی تعلق می‌گیرد، با توجه به اینکه پرسپولیس در فصل گذشته قهرمانی در هر دو رقابت را از آن خود کرد طبق مقررات، به عنوان برنده سوپر جام ایران نیز شناسایی شد. این برای دومین بار در تاریخ سوپر جام است که این اتفاق رقم می‌خورد که هر دو بار سرخوشان موفق به انجام این کار شدند تا در یک فصل سه گانه قهرمانی کشور را از آن خود سازند. کاپ سوپر جام در هفته نخست بیست و سومین دوره لیگ تحویل پرسپولیس خواهد شد.





خدا گوشه‌هایی برای پند گرفتن از شنیدنی‌ها و چشم‌هایی برای کنار زدن تاریکی‌ها، به شما بخشیده است و هر عضوی از بدن را اجزای متناسب و هماهنگ عطا فرموده تا در ترکیب ظاهری صورتها و دوران عمر باهم سازگار باشند، با بدنهایی که منافع خود را تأمین می‌کنند و قلبیهایی که روزی را به سراسر بدن با فشار می‌رسانند و از نعمتهای شکوهمند خدا برخوردارند و در برابر نعمتها شکر گزارند و از سلامت خدادادی بهره‌مندند.

مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی‌های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می‌شود.

تأمین برق پایدار تابستان اولویت اول صنعت برق حرارتی است

مدیر عامل شرکت مادر تخصصی تولید نیروی برق حرارتی تأمین برق پایدار و مطمئن مشترکان را اولویت اول صنعت برق حرارتی در روزهای اوج مصرف یک تابستان پرشهرمد به گزارش روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق اصفهان، مهندس عبدالرسول پشاهنگ در جریان بازدید از روند بازسازی برج خشک‌کن واحد چهار نیروگاه اصفهان، افزود: تلاش بی‌وقفه برای رفع چالش‌های سیستم خشک‌کن واحد شماره چهار جهت افزایش تولید نیروگاه اصفهان در یک مصرف تابستان و سرعت بخشیدن به اتمام پروژه فوق‌بایستی در دستور کار قرار بگیرد.

پشاهنگ بر لزوم رفع محدودیت‌های تولید نیروگاه اصفهان تأکید کرد و گفت: از زمان اتمسفری برج خشک‌کن واحد چهار نیروگاه اصفهان این واحد نیروگاهی از مدار تولید خارج شده و با اتمام پروژه بازسازی این برج و بازگشت مجدد این واحد به شبکه سراسری، شاهد پایدار شدن شرایط واحدها و افزایش تولید در نیروگاه اصفهان خواهیم بود.

گفتی است مدیر عامل شرکت مادر تخصصی تولید نیروی برق حرارتی همچنین از تصفیه‌خانه فاضلاب شهری نیروگاه اصفهان نیز بازدید کرد.

رشد ۱۷۰ درصدی کشف انشعابات غیر مجاز در ۳ ماه



ایرسانی و همچنین به دلیل برداشتن بی‌رویه منجر به افت فشار آب در شبکه توزیع می‌شود.

مدیر عامل آبفای استان اصفهان گفت: بر اساس ماده ۴ قانون مجازات استفاده کنندگان غیر مجاز از آب در صورت داشتن شرایط لازم، امکان واگذاری انشعاب به دارندگان انشعابات غیر مجاز قبلی وجود دارد، لذا کسانی که از اجرای قانون پیروی نکنند و بر استفاده از انشعابات غیر مجاز اصرار داشته باشند، بر اساس ماده و همان قانون به جبران خسارت، جزای نقدی و قطع انشعاب و نور خورد قانونی محکوم می‌شوند.

تبلیغ هوشمند در مناطق کمتر توسعه یافته

وی افزود: تشخیص رهبر معظم انقلاب مبنی بر اولویت تبلیغ مورد توجه است و باید از این امر خوشحال باشیم که در این مسیر نقشی ایفا می‌کنیم.

معاون فرهنگی تبلیغی دفتر تبلیغات اسلامی اصفهان عنوان کرد: رویکرد ما به سمت تخصصی شدن تبلیغ است و در این راستا سامانه‌ای فراهم شده تا در قالب شبکه‌سازی در مناطق کمتر توسعه یافته کار را پیش ببریم.

گجت‌الاسلام حامد اهتمام در مجمع بزرگ مبلغان ماه محرم با اشاره به دیدار اخیر رهبر معظم انقلاب با مبلغین اظهار کرد: رهبر فرزانه انقلاب در این دیدار بیان کردند که از وضعیت تبلیغ گرام، یعنی با وجود تمام اقدامات انجام شده، رضایت ایشان جلب نشده است.

صدور حدود ۲ میلیون بیمه‌نامه الکترونیک سلامت در اصفهان

وی افزود: در سازمان بیمه سلامت عقد قرارداد مراکز ارائه‌دهنده خدمات درمانی و بهداشتی با بیمه سلامت بطور کامل بصورت الکترونیک و غیر حضوری است به گونه‌ای که در تیر امسال ۲۱۴ فقره عقد قرارداد الکترونیک در اصفهان منعقد شد.

صفری با اشاره به تقویت و ارائه خدمات پزشکی برای بیمه‌شدگان از طریق سامانه نوسخت‌نویسی الکترونیک اضافه کرد: ۶۰۰ هزار نسخه الکترونیک برای بیمه‌شدگان بیمه سلامت استان در تیر سال جاری تجویز شد.

از حدود ۴۰ میلیون فرد زیر پوشش بیمه سلامت همگانی در کشور، یک میلیون و ۸۰۰ هزار نفر از آنها ساکن استان اصفهان هستند و ۶۷۰ هزار نفر از آنها بیمه روستایی دارند.



مدیر کل بیمه سلامت اصفهان از صدور بیمه‌نامه الکترونیک بیمه سلامت برای یک میلیون و ۸۵۵ هزار نفر در این استان خبر داد.

محمدحسین صفاری افزود: تمام فرآیندها در سازمان بیمه سلامت بصورت الکترونیک تعریف شده است.

مدیر کل بیمه سلامت اصفهان، صدور بیمه‌نامه الکترونیک و غیر حضوری از طریق سایت الکترونیک بیمه‌سلامت‌انیران انجام می‌شود.

۸۰ درصد دانش آموختگان

فنی و حرفه‌ای جذب بازار کار می‌شوند

مسئول آموزش در صنایع اداره کل فنی و حرفه‌ای استان اصفهان گفت: مهارت‌آموزی یکی از راه‌های کسب شغل برای افراد بیکار و ارتقای شغلی برای شاغلان است، به گونه‌ای که طبق بررسی‌های صورت گرفته، بیش از ۸۰ درصد دانش آموختگان فنی و حرفه‌ای جذب بازار کار می‌شوند.

صفری با اشاره به اینکه برخی افراد برای یافتن شغل به مهارت‌های فنی و حرفه‌ای روی می‌آورند، افزود: افراد شاغلی هم برای ارتقای شغلی، مهارت‌های فنی و حرفه‌ای را کسب می‌کنند.

مسئول آموزش در صنایع اداره کل فنی و حرفه‌ای استان اصفهان خاطرنشان کرد: یکی از معترین پیامدهای مهارت‌آموزی در جامعه، توانمند شدن است و افراد جوانی کار می‌توانند با حضور در دوره‌های آموزشی و کسب مهارت جذب واحدهای تولیدی، صنعتی و خدماتی شوند.

وی با بیان اینکه آموزش‌های فنی و حرفه‌ای در کشور به صورت هدفمند ارائه می‌شود، تأکید کرد: نرخ بیکاری موجود در جامعه بیشتر مربوط به افراد بدون مهارت است چرا که افراد دارای مهارت کافسی در کمترین زمان جذب بازار کار می‌شوند.

توکل اضافه کرد: نیاز سنجی توسط صنایع انجام شده و آموزش‌های فنی و حرفه‌ای در راستای رفع نیازهای صنعت ارائه می‌شود.



«آگهی مناقصه»

سفتکاری پروژه تنکابن»

تعاونی مسکن پالایشگاه اصفهان در نظر دارد کلیه مراحل اجرای عملیات سفت کاری واحدهای در دست احداث خود، واقع در تنکابن، روستای امین‌آباد را برابر نقشه‌های فنی موجود به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. مدت های موجود به پیمانکاران واجد شرایط و واگذار نماید. مدت های موجود به پیمانکاران واجد شرایط و واگذار نماید. مدت های موجود به پیمانکاران واجد شرایط و واگذار نماید.

که دارای رتبه ۵ انبیه و یا ۳ انبوه‌سازی باشند می‌توانند از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۵/۱ با واریز مبلغ سه میلیون ریال به حساب کارت ۵۲۶۴-۷۳۷۰-۰۰۴۰-۶۰۶۳ نزد بانک قرض‌الحسنه مهر ایران به نام تعاونی مسکن کارمندان پالایشگاه اصفهان و ارائه رسید مربوطه نسبت به دریافت اسناد اقدام کنند.

همچنین می‌بایست پاکت قیمت‌های پیشنهادی حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه ۱۴۰۲/۵/۱۲ با مراجعه به دفتر این تعاونی واقع در شاهین شهر - خانه کارگر - بلوار دانشجو - ساختمان الماس یگانه ۵ - طبقه دوم - واحد ۹ تحویل داده شود.

ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند با شماره تلفن‌های ۰۳۱۴۵۲۰۱۰۱۷ و ۰۳۱۴۵۲۰۱۴۸۴ داخلی ۲ یا ۳ و شماره همراه ۰۹۳۷۱۹۱۲۴۲۱ تماس حاصل نمایند.



آگهی مناقصه

خرید و راه اندازی آسانسور چهار بلوک خانه کارگر شاهین شهر

این تعاونی در نظر دارد جهت نصب، راه‌اندازی، خرید و اخذ استاندارد و مجوزات لازم ۴ دستگاه آسانسور برای چهار بلوک در دست احداث خود، از طریق مناقصه و انتخاب پیمانکار ذی صلاح، اقدام نماید. لذا از کلیه شرکت‌های واجد شرایط دعوت می‌شود از روز یکشنبه ۱۴۰۲/۵/۱ با در دست داشتن رسید واریزی به مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره کارت ۵۲۶۴-۷۳۷۰-۰۰۴۰-۶۰۶۳ حداکثر تا آخر وقت اداری روز پنجشنبه ۱۴۰۲/۵/۱۲ با مراجعه به دفتر تعاونی واقع در شاهین شهر - منطقه خانه کارگر - بلوار دانشجو - ساختمان الماس یگانه ۵ - طبقه دو - واحد ۹ نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام کنند.

همچنین جهت کسب هر گونه اطلاعات بیشتر می‌توانید با شماره تلفن‌های ۰۳۱۴۵۲۰۱۰۱۷ و ۰۳۱۴۵۲۰۱۴۸۴ داخلی ۲ یا ۳ و شماره همراه ۰۹۳۷۱۹۱۲۴۲۱ تماس حاصل نمایید.