

## مدافع اسبق سپاهان راهی فرانسه شد؟



کارشناس دفتر ایمنی برق استان اصفهان  
در گفتگو با خبرنگاران تشریح کرد:

### هشدارها و توصیه های ایمنی در حوزه برق

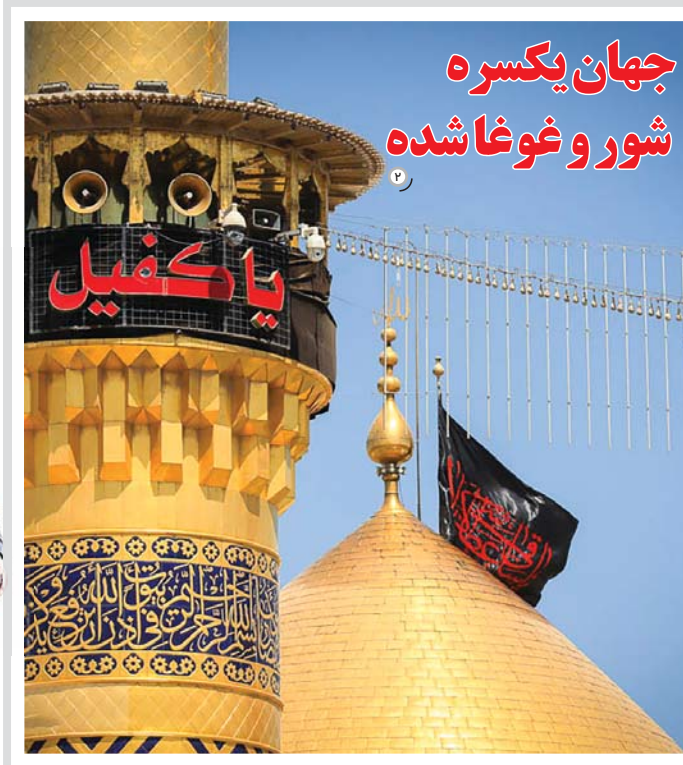


## تهدید با شاخ و برگ!

دوب آهن به نقطه ذوب تیم ها  
دست می یابد اگر...

# ریزش تونل مترو در منطقه باقوشخانه

به منظور پیشگیری از هرگونه حادثه احتمالی و بررسی دقیق تر، تعدادی از مغازه های اطراف تونل تخلیه شد



## جهان یکسره شور و غوغا شده

### یا کفیل

اجرای «کاداستر»  
در اصفهان از دهقان  
آغاز شد

بازپروری یا بازداشت؟



سپاهان موریس  
همچون  
دوب آهن کربکندی  
در صفحه ۷ بخوانید

## آگهی مزایده مرحله سوم

مرکز آموزش توپخانه و موشکهای نزا (اصفهان) در نظر دارد گلخانه صنعتی را با شرایط ذیل برای مدت یکسال به اشخاص واجد صلاحیت واگذار نماید. متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد و شرایط مزایده از روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۴ به مدت یک هفته در ساعات اداری به آدرس خیابان دانشگاه، سه راه توچید، مرکز آموزش توپخانه و موشکهای نزا، کنت مراجعه نمایند. متقاضیان جهت دریافت اسناد مزایده باید مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال بحساب ۶۱۵۸۸۰۰۱۶۵۰۱۰ نزد بانک سپه بنام حساب غیر قابل برداشت مراتواریز نمایند و اصل فیش واریزی را تحویل نمایند.  
جهت هماهنگی و کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۰۲۱۳۶۲۹۱۹۲۲ و ۰۹۱۳۰۸۵۹۶۱۱ (عنایت مولویان) تماس حاصل نمایید.

ردیف	مکان مزایده	آدرس مکان	قیمت پایه ماهیانه ریال	نوع تضمین	مبلغ تضمین ریال	تاریخ تحویل اسناد
۱	گلخانه صنعتی (مرحله سوم)	خیابان دانشگاه مجموعه ورزشگاه ۲۲هپمن	۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۹۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۰۶/۱۹

مرکز آموزش توپخانه و موشکهای نزا (اصفهان)

## شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی

۱- شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی، به شرح جدول زیر را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

ردیف	موضوع	شماره مرجع	مبلغ ضمانتنامه (ریال)	شماره سامانه تدارکات الکترونیکی دولت
۱	خرید لوله پلی اتیلن تک جداره آب سرد در قطر های ۱۱۰، ۱۱۵، ۱۲۰، ۱۲۵، ۱۳۰ و ۱۳۵ میلی متر جهت ساخت لوله های انتقال، چاه، کالیگال، سیمه و غیره و پانک	۴۰۲-۲۳۸	۳,۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۰۲۰۰۱۳۳۲۰۰۱۳۰

۲- کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۱ می باشد.

عنوان	ساعت	روز	تاریخ
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه	۱۳:۰۰	پنج شنبه	۱۴۰۲/۰۶/۱۶
مهلت زمانی ارسال پیشنهاد	۱۳:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۲/۰۶/۱۷
زمان بازگشایی پاکتها	۸:۰۰	دوشنبه	۱۴۰۲/۰۶/۱۸

۳- اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکتهای الف:  
 ۱-۳- آدرس: اصفهان، خیابان شیخ کلبی، خیابان جابر ابن حیان، دبیرخانه معاملات شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان. تلفن: ۰۲۱-۳۶۶۸۰۰۳-۳۶۶۸۰۰۲ اتا (۲۹۲)  
 ۴- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:  
 ۱-۴- مرکز تماس: ۱۴۵۶  
 ۲-۴- دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۸۹۶۷۶۸  
 ۵- اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه ([www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir)) بخش ثبت نام / پروفایل / تأمین کننده / مناقصه گر موجود است.

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

## آگهی تجدید مزایده عمومی فروش املاک و مستغلات

موضوع مزایده: مزایده فروش ویلاهای شماره ۳۱ و ۳۲ و ۳۳ واقع در دهکده زاینده رود

سازمان عمران زاینده رود در نظر دارد املاک و مستغلات تحت اختیار خود را از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده، با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت [setadiran](http://setadiran.ir) با شماره مزایده ۱۴۰۲/۲۷۸۰ به صورت الکترونیکی اقدام نماید.

ردیف	شماره زمین	متراژ زمین	زیربنای موجود	قیمت پایه کارشناسی (ریال)	توضیحات
۱	۳۳-۳۱	۱۰۹۵/۹۳	۱۸۵	۲۷۶/۵۴۰/۴۰۰/۰۰۰	فروش به صورت نقدی می باشد
۲	۳۳-۳۲	۸۴۳/۳۱	۱۸۵	۲۱۹/۴۱۲/۵۰۰/۰۰۰	فروش به صورت نقدی می باشد

زمان انتشار در سایت: ۱۴۰۲/۰۶/۰۸

مهلت دریافت اسناد مزایده: ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۴

تاریخ بازدید: از تاریخ انتشار تا ساعت ۱۴:۳۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۳

آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت: تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۹

زمان بازگشایی: ساعت ۱۰ صبح روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۳۰

زمان اعلام به برنده: تا مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۶

ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی می باشد:

- ۱- برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرایند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده (در صورت وجود هزینه مربوطه) پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت، اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم این طریق امکان پذیر می باشد.
  - ۲- کلیه اطلاعات املاک و مستغلات شامل مشخصات، شرایط و نحوه فروش در برداعلان عمومی سامانه مزایده، قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می باشد.
  - ۳- علاقه مندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت مزایده الکترونیکی (توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند:
  - مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۱۹۴۴-۰۲۱ و شماره ۱۴۵۶
  - اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه [setadiran.ir](http://setadiran.ir) بخش ثبت نام / پروفایل مزایده گر موجود است.
  - ۴- در صورت بروز هرگونه اشکالی و یا سوال از فرایند انجام ثبت نام، متقاضیان می توانند با شماره ۱۴۵۶ مرکز پاسخگویی ستاد معاملات الکترونیک دولت تماس حاصل نمایند.
- اطلاعات تماس و آدرس دستگاه:
- آدرس سایت سازمان [www.ioz.ir](http://www.ioz.ir) ایمیل سازمان [info@ioz.ir](mailto:info@ioz.ir) تلفن سازمان: ۰۲۱-۳۶۶۸۰۰۳-۳۶۶۸۰۰۲







## لیست اولیه افراد تایید شده ششمین دوره انتخابات نظام پرستاری شهر اصفهان

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	واجد شرایط عضویت در هیئت مدیره شهرستان	نام محل کار
۱	مریم اقتداری	اصغر	کارشناسی ارشد	پرستاری	اصفهان	مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س)
۲	مریم دوست محمدی	مالک	کارشناسی	پرستاری	اصفهان	مرکز آموزشی درمانی بهشتی
۳	علیرضا فرقدانی	اکبر	کارشناسی ارشد	پرستاری	اصفهان	بیمارستان دکتر علی شریعتی
۴	زهره السادات سجادی	سیدرحیم	کارشناسی	پرستاری	اصفهان	مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر چمران
۵	محمد جواد صرامی فروشانی	عبدالعلی	کارشناسی	پرستاری	اصفهان	مرکز آموزشی درمانی امام حسین (س)
۶	سعید حاجی بنده	بهروز	کارشناسی	پرستاری	اصفهان	بیمارستان الزهرا (س)
۷	عصمت حسن زاده	عباس	کارشناسی ارشد	پرستاری	اصفهان	مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س)
۸	یوسف تیغ ساز زاده	محمد حسین	کارشناسی	پرستاری	اصفهان	بیمارستان فارابی
۹	مریم مظهری	حبیب ...	کارشناسی	پرستاری	اصفهان	مرکز آموزشی درمانی کاشانی
۱۰	هنگامه پژوه نیا	اصغر	کارشناسی ارشد	پرستاری	اصفهان	بیمارستان میلاد
۱۱	منصوره زرین مکان	حسین	کارشناسی ارشد	پرستاری	اصفهان	مرکز آموزشی درمانی شهید بهشتی
۱۲	زهره محمدی ارمندی	بهزاد	کارشناسی ارشد	پرستاری	اصفهان	بیمارستان شهید چمران
۱۳	حسین طاهریان	مسیح ...	کارشناسی ارشد	پرستاری	اصفهان	مرکز آموزشی درمانی کاشانی
۱۴	علیرضا فاضلی	رسول	کارشناسی ارشد	پرستاری	اصفهان	بیمارستان شهید چمران
۱۵	محمد مهدی تیموری	ابراهیم	کارشناسی	پرستاری	اصفهان	بیمارستان دکتر علی شریعتی
۱۶	زهرا رئیسی نژاد	محمد رضا	کارشناسی	پرستاری	اصفهان	مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س)
۱۷	مینو علوی	سید عبدالغفار	کارشناسی	پرستاری	اصفهان	مجتمع آموزشی درمانی نور و حضرت علی (ص) (ع)
۱۸	آوین آقایی	حسین	کارشناسی	پرستاری	اصفهان	مراکز مشاوره و ارائه مراقبتهای پرستاری در منزل
۱۹	زهرا اکبری بنی	احمد	کارشناسی ارشد	پرستاری	اصفهان	بیمارستان سیدالشهدا
۲۰	دکتر پروانه خراسانی	رمضان	دکترای پرستاری	پرستاری	اصفهان	دانشکده پرستاری و مامائی
۲۱	علیرضا قاسمی اندانی	مهدی	کارشناسی	پرستاری	اصفهان	مرکز آموزشی درمانی امین
۲۲	شهرام بمانی	اسدا...	کارشناسی	پرستاری	اصفهان	مرکز آموزشی درمانی امین
۲۳	زهرا صادقی دستگردی	سعادت	کارشناسی ارشد	پرستاری	اصفهان	مرکز آموزشی درمانی امین
۲۴	فریبا زمانی نژاد	احمد	کارشناسی	پرستاری	اصفهان	مجتمع آموزشی درمانی سیدالشهداء (ع)
۲۵	محسن هادی	حبیب	کارشناسی ارشد	پرستاری	اصفهان	بیمارستان دکتر علی شریعتی
۲۶	فاطمه باستانی	محمدباقر	کارشناسی ارشد	پرستاری	اصفهان	مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س)
۲۷	شیما صفازاده	محمود	دکترای پرستاری	پرستاری	اصفهان	دانشکده پرستاری مامائی
۲۸	آناهیتا زارع حسن آبادی	جمشید	کارشناسی	پرستاری	اصفهان	مرکز آموزشی درمانی نور و حضرت علی (ص) (ع)
۲۹	فریده نصیری	کلبعلی	کارشناسی ارشد	پرستاری	اصفهان	مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س)
۳۰	نجمه آجودانیان	محمدعلی	کارشناسی ارشد	پرستاری	اصفهان	دانشکده پرستاری و مامائی
۳۱	شهرام سلیمانی	ابراهیم	کارشناسی	هوشبری	اصفهان	مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س)
۳۲	ابراهیم سلیمانی آب نیلی	عباسعلی	کاردانی	اتاق عمل	اصفهان	مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س)
۳۳	مصطفی جعفری هرندی	علی محمد	دیپلم	بهباری	اصفهان	مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س)
۳۴	سجاد افشاری	حداد	دیپلم	بهباری	اصفهان	مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س)
۳۵	غلامرضا جعفری	عباسعلی	دیپلم	بهباری	اصفهان	مجتمع تخصصی و فوق تخصصی فارابی
۳۶	صادق اسدی	محمدباقر	دیپلم	بهباری	اصفهان	بیمارستان دکتر علی شریعتی
۳۷	مجید شیرانی فرد	اصغر	دیپلم	بهباری	اصفهان	مرکز آموزشی درمانی امام موسی کاظم (ع)



غذاهای مناسب برای پرکاری تیروئید



پرکاری تیروئید بیماری است که در آن اثر مقدار هورمون تیروئید موجود در بدن افزایش می‌یابد. این هورمون در اثر تولید هورمون تیروئید بیشتر توسط تیروئید اتفاق می‌افتد. غذاهایی که هورمون تیروئید بیشتری تولید می‌کند، ممکن است از اندازه طبیعی خود بزرگ‌تر باشد. غذاها و خوراکی‌هایی که حاوی به کمتری هستند. به عنوان ماده‌ای که در تولید هورمون‌های تیروئید نقش اساسی دارد، شناخته می‌شود.

می شود تا آخر عمر دندان های سالم داشت

یک دندانپزشک با اشاره به اهمیت سلامت دهان و دندان از سنین کودکی گفت: باید این باور را میان مردم جامعه جا بیندازیم که هر فردی می‌تواند تا آخر عمر با دندان‌های طبیعی خوش‌زندگی کند.



علائم سنگ کیسه صفرا چیست؟

سنگ‌های صفراوی رسوبات سخت شده مایع گوارشی هستند که می‌توانند در کیسه صفرا ایجاد شوند. کیسه صفرا، صاف را از خود ذخیره می‌کند. اندازه سنگ‌های صفراوی متغیر است و افرادی که علامت سنگ کیسه صفرا را تجربه می‌کنند معمولاً نیاز به جراحی برداشتن کیسه صفرا دارند. سنگ‌های صفراوی که هیچ علامت و نشانه‌ای ایجاد نمی‌کنند معمولاً نیازی به درمان ندارند.

اگر صفراوی مقادیر بیش از حد کلسترول، بیلی‌روبین یا نمک‌های صفراوی باشد، ممکن است سنگ کیسه صفرا ایجاد شود. با این حال این که چرا این تغییرات در صفرا رخ می‌دهد به طور کامل شناخته شده نیست. همچنین کیسه صفراوی که به طور کامل تخلیه نشود، مستعد ایجاد سنگ است.

برخی از افراد به دلیل داشتن عوامل خطر سنگ کیسه صفرا، از جمله چاقی و داشتن رژیم غذایی خاص، به احتمال بیشتری دچار سنگ کیسه صفرا خواهند شد.

سنگ کیسه صفرا ممکن است هیچ علامت یا نشانه‌ای ایجاد نکند. اگر سنگ در مجاری قرار گرفته و باعث انسداد شود، علامت سنگ کیسه صفرا در زدن و مردان و نشانه‌های خاص آن ممکن است موارد زیر باشد:

شکم که در تری که به سرعت در قسمت فوقانی شکم در ناحیه راست بالای شکم بیمار ایجاد و تشدید می‌شود. درد زیر پیش‌رونده در مرکز شکم، درست زیر استخوان جناغ. احساس درد در ناحیه بین دو کتف، درد در شانه راست، حالت تهوع یا استفراغ.

دیبات نوع ۲، نوعی اختلال در نحوه تنظیم استفاده از قند به عنوان سوخت بدن است که در طولانی مدت منجر به گردش بیش از حد قند در جریان خون شده و در نهایت، می‌تواند باعث اختلال در سیستم گردش خون، مشکلات بینایی، آسیب عصبی و سیستم ایمنی شود.

نمونه‌های سنگ کیسه صفرا در تصویر بالا نشان داده شده است. سنگ‌ها می‌توانند در اندازه‌های مختلفی ایجاد شوند، از چند میلی‌متر تا بزرگ‌تر از یک مشت. سنگ‌ها می‌توانند در مجاری صفراوی ایجاد شوند و باعث انسداد و التهاب غیر استروئیدی است که عموماً برای تسکین درد، کاهش التهاب و تب استفاده می‌شود.

دیبات نوع ۲، نوعی اختلال در نحوه تنظیم استفاده از قند به عنوان سوخت بدن است که در طولانی مدت منجر به گردش بیش از حد قند در جریان خون شده و در نهایت، می‌تواند باعث اختلال در سیستم گردش خون، مشکلات بینایی، آسیب عصبی و سیستم ایمنی شود. دانشمندان پیشنهاد داده‌اند تا به افزایش شیوع دیابت نوع ۲ در میان افراد مسن، پتانسیل درواهای مثل اسپرین که دارای خاصیت ضد التهابی هستند، برای پیشگیری از دیابت نوع ۲ یا به سبب دفع گلوکز قهقاز از رزق مغز بیشتر را دارد.



دلایل پنهان افزایش کلسترول

در حالی که تغییرات سبک زندگی برای کم‌تری به مدیریت کلسترول بالا بسیار مهم است، اما همیشه برای همه کافی نیست. به علاوه ممکن است دلایل شگفت‌انگیزی وجود داشته باشند که تلاش‌های شما را تضعیف می‌کنند. اگر فردی هستید که سبک زندگی نسبتاً سالمی دارید و سطح کلسترول شما بالاست، احتمالاً برخی از مولفه‌های زیرینکی دارید که منجر به آن می‌شود.

- ۱. رژیم غذایی ناسالم: رژیم غذایی پر چربی و پر پروتئین می‌تواند منجر به افزایش کلسترول شود.
۲. چربی‌های پنهان در رژیم غذایی خود دارید: اگرچه کاشک کلسترول منطقی است، اما این تنها جنبه یک رژیم غذایی سالم برای قلب نیست. محدود کردن چربی‌های اشباع شده و چربی‌های ترانس که هر دو LDL را افزایش می‌دهند، مهم است.
۳. انتظار دارید رژیم غذایی ناسالم به نتایج کلسترول بالا را درمان کند: یک رژیم غذایی سالم ضروری است، اما ممکن است کافی نباشد. به خصوص اگر از نظر ژنتیکی مستعد کلسترول بالا هستید یا اگر تشخیص داده شده است که کلسترول خوبی نخواهد داشت.
۴. تغییرات رژیم غذایی، می‌تواند انتظار کاشک ۵ تا ۱۰ درصدی در میزان کاشک کلسترول را داشته باشد، اما نتایج متغیر است. ورزش و احتمالاً دارو نیز مهم است.

عادی و یا سهم مفروزی متقاضی صادر کرده در نویت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود تا شخصی یا اشخاصی که از آن مذكور اعتراض دارند تا تاریخ اولین انتشار طرف مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم نموده و در مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض فرصت دارند نسبت به تقدیم دادخواست به دادگاه صالحه و ارایه گواهی مبنی بر طرح دعوی اقدام نمایند و اقامات ثبت موقوف به ارایه حکم قطعی دادگاه خواهد بود و در صورت اتمام مهلت و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.
۱- رای شماره ۵۵۲۸/۲۷۰-۲۰۲۰/۲۶-۱۴۰۲/مخ مورخ ۱۵/۹/۱۴۰۲ محسن سناز فرزند تقی بشماره شناسنامه ۶۴۷-صا در از اصفهان بشماره ۱۲۸۹۶۳۳۳۳۳۳۳ در ۲۸ خرداد ۱۴۰۲ کیاب خانه احداثی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۱۱۵۲۸ واقع در بخش ۵ تبش اصفهان به مساحت ۱۷۳/۶۴ مترمربع خریداری طی سند رسمی.
۲- رای شماره ۵۵۲۷/۲۷۰-۲۰۲۰/۲۶-۱۴۰۲/مخ مورخ ۱۴/۲/۱۵۹۹ محمدرضا فرزند منصور بشماره شناسنامه ۶۸۰۹-صا در از اصفهان شماره ملی ۱۳۹۲۹۵۶۵۴۳ در ۲۸ خرداد ۱۴۰۲ کیاب خانه احداثی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۱۱۵۲۸ واقع در بخش ۵ تبش اصفهان به مساحت ۱۷۳/۶۴ مترمربع خریداری طی سند رسمی.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۶/۱۴ - تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۶/۲۹ - م‌الف: ۱۵۶۱۹۹۹۹ - رییس منطقه ثبت اسناد و املاک شرق اصفهان - مهدی صادقی وصفی/۶۲۱۰۱







## سپاهان مورایس همچون ذوب آهن کربکندی

**نصف جهان** سپاهان مورایس اولین تیمی نیست که در تاریخ لیگ برتر در ۴ هفته ابتدای مسابقه موفق به کسب ۱۰۰ درصد امتیازها شده است. ۲۰ سال پیش یعنی در لیگ سوم، همسفری سیزده سپاهان برای اولین بار چنین آماری از خود بر جای گذاشت و روند پیروزی های متوالی خود را تا هفته پنجم ادامه داد. ذوب آهن کربکندی این اسارت درخشار را در لیگ پنجم نیز و این بار در ۴ هفته اول فصل تکرار کرد. پرسپولیس هم از ۴ هفته اول لیگ هفتم ۱۲ امتیاز کسب کرد و در نهایت با هدایت افشین قطعی قهرمان شد. آیا سپاهان مورایس در تک ۲۳ می تواند مثل ذوب در هفته پنجم هم با همین فرمان پیش رود و یا مثل سرخوشان فصل را با کسب جام قهرمانی به پایان می رساند؟

## مدافع اسبق سپاهان راهی فرانسه شد؟

به نظر می رسد که بالاخره عارف غلامی، مدافع وسط سابق استقلال باشگاه جدیدش را برای ادامه دوران فوتبال خود انتخاب کرده و به زودی قراردادش را نیز به امضا می رساند. هنوز نام تیم جدید این مدافع ۲۶ ساله به صورت رسمی اعلام نشده ولی گفته می شود که او با تیمی در لیگ دوی فرانسه به توافق رسیده است. این بازیکن که از محصولات آکادمی سپاهان است با پوشیدن پیراهن طلایی این تیم پای به لیگ برتر گذاشت. غلامی سابقه حضور در تیم های ذوب آهن و فولادخوزستان را هم دارد. این مدافع که در چهار فصل اخیر در خدمت آبی پوشان پایتخت بود در بازار تابستانی جاری نیز چندین بار با مدیران باشگاه استقلال وارد مذاکره شده اما در نهایت به توافق نرسید تا به دنبال بررسی پیشنهادات جدیدش باشد.



# ذوب آهن به نقطه ذوب تیم هادست می یابد اگر...

رضایت دادند. با همه اینها ذوب آهن تیمی در ۴ هفته ابتدای فصل جاری با کسب یک امتیاز بیشتر نسبت به مدت مشابه فصل گذشته یک رده در جدول بالاتر آمده است. گانوها در پایان هفته چهارم فصل گذشته با ۴ امتیاز در رده دهم قرار داشتند در حالی که اکنون پس از ۴ بازی در لیگ بیست و سوم با ۵ امتیاز که ۴ امتیازش حاصل تلاش این تیم در رقابت های خارج از خانه بوده در رتبه نهم جدول قرار گرفته اند. تنها نقطه منفی تیم ریعی نسبت به سال پیش شاید تعداد گل هایی باشد که با گذر از سد دفاعی این تیم وارد دروازه سیزدهوشان شده است. ذوب آهن فصل پیش در چهار هفته نخست فقط ۲ گل خورده بود اما اکنون ۴ بار سنگر این تیم اصفهانی توسط مهاجمان حریف فتح شده است. این حساب ذوبی ها در این تعطیلات اجباری غیرعمر تقویت حمله خود و بالا بردن شانس امید گلشان که از برنامه های منظر اسکاتلر جوان این تیم هست باید روی نقاط ضعف دفاعی خود نیز کار کنند.

**مرضیه غفاریان**  
«مملکت ذوب آهن در چند هفته اخیر به نظر بسیار خوب بوده است». این را پیشکسوت این تیم اصفهانی می گوید. رسول کربکندی «چگند» ظاهر شدن ذوبی ها در ۴ هفته گذشته برعکس سال های اخیر و «با برنامه» بازی کردن شاگردان ریعی را شاهدان این ادعای خود می داند.  
اگر بازی های سیزدهوشان اصفهانی را در هفته های اخیر مشاهده کرده باشید بدون شک شما هم بر نظر این کارشناس فوتبال صحنه می گذارید. ذوب آهن تیمی هفته اول را با غلبه بر ملوانان اسارت زد. شاید در نگاه اول برای برخی در مصاف با سرسبزان تازان به نظر خیلی به چشم نیاید اما با در نظر گرفتن سایر دیدارهای قوه های سید ایزلی بی به اهمیت بود تا خارج از خانه شاگردان ریعی در نخستین رقابت آنها در لیگ ۳۳ خواهد برد ملوان پس از شکست خوردن از ذوب آهن در سن سیروس در هفته دوم در آزادی در حالی با گل دقیقه ۸۰ استقلال مغلوب آبی پوشان شد که در فاقای ابتدایی این دیدار با پای پای یک ضربه پانتهی را در برابر این تیم مدعی از دست داد. ملوانان در هفته سوم با گذر از سد فولاد مندوبیان با ۴ گل، سند بر کناری این سرمربی را هم امضا کردند و در نهایت در چهارمین هفته هم پس از رقابتی تنگاتنگ با گل گری ها، میزبان سیرجانی خود را در حالی با یک گل در خانه اش متوقف کردند که در هفته های قبل از آن هیچ تیمی موفق به گذشتن سنگر این تیم نشده بود. از ملوان که حالا با ۴ امتیاز با فرار گرفتن در رده دهم جدول همسایه دیواره دیوار ذوبی ها شده که بگنجد گانوها در هفته دوم و در اولین بازی خانگی خود در فصل جاری به حکم فرعه باید در مقابل همسفری مقتدر خود صف آرای می کردند. تیم



### طرفداری ملی پوش سابق ایران از الاعتدال

ملی پوش سابق ایران می گوید چند وقتی است تیم ملی و لیگ برتر ایران را دنبال نمی کند و ترجیح می دهد بازی های اروپا و فوتبال کشورهای عربی را دنبال کند. حسین کمپانی اشاره به اینکه وقتی دنبال کیفیت هستید طبیعتاً کیفیت لیگ عربستان در حال حاضر بالاتر از کشور خودمان است عنوان می کند. تیمهای عربستانی با جذب بهترین بازیکنان، لیگی قوی تشکیل داده اند و این موضوع باعث شده که سناوسما بعضی بازی های مهم آنها را پوشش بدهد. بنابراین جذابیت این لیگ خیلی بالاست. طرفدار الاعتدال هستم و بازی های این تیم را دنبال می کنم.

### سپاهان در تعقیب استقلال!

استقلال در هفته چهارم لیگ توانست با یک گل همتاهواری خود را شکست دهد و با تبدیل شدن به اولین تیم چهار رقیبی لیگ برتر ایران با ۱۰۰ درصد امتیاز، لقب هجومی ترین تیم لیگ را از آن خود کند. این در حالی است که سپاهان و پرسپولیس هم در این فصل قفلاً می توانند به این آمار برسند. سپاهان تا اینجای کار ۸۰ گل به ثمر رسانده و فقط ۲۰ گل تا رسیدن به لیست هزار تایی با فاصله دارد. پرسپولیس هم تاکنون ۹۶۲ گل به ثمر رسانده و ۲۸ گل تا رسیدن به رکورد ۱۰۰۰ فاصله دارد.

### مسی رکورد پوشکاش را شکست

لیون مسی در بازی اخیر تیمش با نترس مایه مقابل اس آنجلس خوش درخشید و ۲ پاس گل داد تا پیش از این تیم ۲۰۰۰ پیروزی برد این اسطوره را ثبتی با این ۲ پاس گل تمدد پاش گل هایش را به عدد ۳۶۰ رساند تا از فرانس پوشکاش اسطوره فوتبال مجارستان عبور کند. به بهترین گلزن تاریخ مستطیل سبز تبدیل شود. پیش از این پوشکاش با ۲۵۹ پاس گل از این حیث بهترین تاریخ بود. مسی ۸۸۸ گل بعد از رونالدو که ۸۵۰ گل به ثمر رسانده دومین گلزن تاریخ فوتبال است.

**کشاورزی در ایران آب را می بلعد**

ما چقدر آب مصرف می کنیم، دنیا چقدر!

کشاورزی	صنعت	مصارف خانگی
۹۰٪	۴٪	۸٪
۳۰٪	۵۹٪	۱۱٪

**مدارن هندوانه در شرایط بی آبی فعلی؟! ۵/۳ کیلو هندوانه**

۱۴۰۰ میلیون متر مکعب باراستفاده از ماشین لباسشویی

۱۰۰۰ لیتر آب

۳۰۰ میلیون متر مکعب مصارف آب در بخش صنعت اصفهان

۱۵ میلیون متر مکعب مصارف آب در بخش صنعت اصفهان

۱۰۰ میلیون متر مکعب مصارف آب در بخش خانگی اصفهان

۳۰۰ میلیون متر مکعب مصارف آب در بخش خانگی اصفهان

