



احتمال گسترش امتیاز تشویقی کالبرگ

خبرخوان

قطر به دنبال مهندسان شیمی ایرانی‌ها | مهندسان تحت عنوان «قابل توجه نمایندگان اسنای بازار گازی تهران در گفتگویی از مهاجرت مهندسان شیمی از ایران به قطر خبر داده است. او گفته: اخیراً قطر چند پرتوشیمی جدید احداث کرده است و مهندسان شیمی را از ایران به آنجا می‌برد و این مدل مهاجرت جدید نیز به انواع مهاجرت‌های قبلی اضافه شده است. چندی پیش خبرهایی در مورد مهاجرت کارگران ایرانی به قطر منتشر شده بود. مستخدمان بالاتر از دلایلی مهاجرت نیروهای متخصص از ایران به قطر عنوان شد.

کنسرت در واتیکان

کاربران‌ها | ویدیویی تحت عنوان «قابل توجه آقای ماون؛ کنسرت در واتیکان» در فضای مجازی منتشر و خیزش شده است. محمود سالاری، معاون هنری وزارت ارشاد در گفتگویی درباره ممنوعیت کنسرت در برخی شهرهای ایران گفته: «ایا تابه حال کسی در واتیکان کنسرت داده؟ در اروپا هم هست. هیچ ممنوعیتی هم وجود ندارد. هر کسی می‌خواهد به میلان، رم یا شهرهای دیگر می‌رود و کنسرت برگزار می‌کند. یک خبر رنگار موسیقی در این رابطه نوشت: «لهه آقای مایونست هنری-همه‌ساله در واتیکان کنسرت برگزار می‌شود!» کنسرت گوستاو دوامال، در هشتادمین سالگرد تولد پاپ بندیکت شانزدهم، حضور پاپ و هفت هزار تماشاگر دیگر، در سالن «پل ششم» در واتیکان برگزار شد.

حمایت از گران شدن نان

روزنامه جام جم | از ابتدای دولت سیزدهم طرح هوشمندسازی پانهانه آرد در نان در دستور کار قرار گرفت ولی کارشناسان معتقدند این طرح نتوانسته انتجان که انتظار می‌فت به کیفیت نان شود. برخی کارشناسان بر این باورند دولت به‌جای اینکه آرد را به‌صورت پانهانه بین نانوایان توزیع کند نرخ آن را آزاد و پانهانه مشخصی قرار دهد. کارشناسان بر این باورند که در نان گران‌فروشی و کاهش کیفیت را دارد اما در شرایط فعلی نمی‌توان انتظار بهبود خدمات داشت.

موضع «کیهان» درباره حدادیان

روزنامه کیهان | تصویری منتشر شده که نشان می‌دهد مفسران حدادیان که از مدافعان کشور است، استاد درسی با نام تحلیل نظم نظام پایداری در دانشکده ادبیات دانشگاه تهران است. رئیس دانشکده ادبیات و علوم اجتماعی دانشگاه تهران در این خصوص گفت: حدادیان که گزارش دادند و از سال ۹۶ به صورت حلقه‌ای در دانشکده ادبیات و علوم انسانی و دیگر دانشکده‌های دانشگاه تهران تدریس می‌کنند. اما در این مقاله که رسانه‌های غربی و چهره‌های همیشه مدعی اصلاح طلب دولت را به خالص‌سازی دانشگاه و یک‌جانبه‌گرایی در دانشگاه متهمی می‌کنند، بهترین کار مرور کارنامه دیکتاتوری این همین اصلاح طلبان در زمانی که در آن‌ها بوده‌اند است. مخاطبان و جوانان و دانشجویان خود قضاوت کنند که کدام تفکر و عملکرد به دیکتاتوری نزدیک‌تر است.

صرفه‌جویی معادل ۳ تریلوگانه

ایبنا | سخنگوی صنعت برق گفت: در تابستان ۸۵۰ مگاوات برق صرفه‌جویی توسط دولت صورت گرفته که این عدد نزدیک به ۳ تریلوگانه صرفه‌جویی به طریق ۱۲۰۰ مگاوات بود که عدد بسیار بزرگی به حساب می‌آید و معادل ۳۲۲ تریلوگانه بزرگ کشور است. مصطفی رحبی شهیدی اظهار کرد: تمهیداتی در نظر گرفته شد تا وسایلی پرمایه‌ی در مناطق عادی ساعت ۱۲ و در مناطق گرمسیر ساعت ۱۴ خاموش شود.

مشاور معاون راه و امور اقتصاد و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی از انجام مذاکرات با چند فروشنده کالبرگ و آماده شدن زیرساخت‌ها برای اتصال به طرح کالبرگ و کالبرگ خبر داد. به گفته سیدرضا ساجدی، بر اساس آخرین تصمیم‌گیری‌ها، در حال حاضر دهک یک تا پنج در آمدی و مددجویان تحت پوشش سازمان بهزیستی و کمیته امداد امام خمینی (ره)، مشمول دو امتیاز تشویقی طرح کالبرگ کالبرگ هستند؛ به عبارتی افراد مذکور در صورتی که مبلغ ۲۰۰ هزار تومان از بازانه‌شان را از میان کالاهای اساسی تریغ‌نشانده در طرح کالبرگ کالبرگ، خریداری و مصرف کنند، مشمول دریافت ۱۲۰ هزار تومان

پارانه تشویقی خواهند شد. وی در پاسخ به اینکه تاکنون چه تعداد خانوار از طرح کالبرگ الکترونیکی استفاده کرده‌اند، توضیح داد: از ۱۷ مردادماه تاکنون بیش از ۷۰۰ هزار تراکتس انجام شده و به عبارتی بیش از ۹۰۰ هزار خانوار در این طرح مشمول شده‌اند. جیحوی همچنین در خصوص برنامه دولت برای ارتقای طرح کالبرگ الکترونیکی به دهک‌های درآمدی بالاتر، گفت: احتمال گسترش امتیاز تشویقی طرح کالبرگ الکترونیکی به دهک‌های بالاتر وجود دارد و در صورتی که حمایت تصمیم‌گیری کند طرح به دهک‌های درآمدی بالاتر نیز تسری خواهد یافت.



کرونا «پیرولا» به ایران رسیده است؟

اجرای طرح برخورد با سبد معبر موتورسیکلت فروشان در اصفهان

«سروش»، نقطه آغاز راهایی پیاده‌روها



دست‌دومی هستند که قرار است به فروش برسد و سال‌ها است رنجی شده‌اند. تردید در عابرن این نقطه از شهر، گرچه تا قبل از این، قرار بود با ساخت بازار تخصصی موتورسیکلت از سوی سازمان میدان‌ها و ساماندهی مشاغل شهری پیاده‌روها از وجود این موتورسیکلت‌ها

گردهمایی ۵۰ کشور در ایران برای حل مشکل گرد و غبار

در به خطر انداختن بهداشت و سلامت مردم بسیار تأثیر گذارند. با وجود اینکه در سال‌های اخیر در کشور اقدامات زیادی به‌موقعیت برسد. برای مقابله با گرد و غبار انجام شد اما به نظر می‌رسد کشورهای همسایه آنطور که باید در این زمینه همکاری کرده و شاید حتی این مسئله اولویت آنها نبوده است. با توجه به این موضوع هر چند هم ایران بر روی کانون‌های گرد و غبار داخلی کار کند اگر نتواند منشأ خارجی گرد و غبار را سامان بدهد آسیب‌های ناشی از گرد و غبار باقی خواهد ماند. چاره که هم اکنون کشور از جنوب و جنوب غرب کشور، تحت محاصره کانون‌های گرد و غبار کشورهای عراق، سوریه، عربستان و حاشیه‌های خاورمیانه، در شمال، شمال شرق و شرق کشور نیز از کانون‌های کشورهای ترکمنستان، افغانستان و پاکستان است و در واقع نشست منطقه‌ای گرد و غبار ایران است. سفرون این کانون‌ها را جمع کند. ایجابی که پیش از این هم در کشورهای ژاپن و کره برگزار شد و وی در کشور، توانستند برای مهار گرد و

معاف فن مرکز مدیریت بیماری‌های واکبر وزارت بهداشت در خصوص وضعیت بروز آخرین زیرسویه‌های کروناویروس امیکرون در ایران توضیح داد. دکتر بابک مشعری گفت: با توجه به کاهش چشمگیر موارد کرونا تا مدت اخیر، آخرین سکناس‌های ژنی ایجاد شده در صورتی که تست‌های گذشته کرونا مربوط به پاپان تیرماه است؛ چون در مرداد ماه موارد بسیار پایین بود هنوز اطلاعات سکناس ژنی نداریم. وی افزود: مورد جدید کرونا که با نام «پیرولا» شناخته می‌شود نیز هنوز در ایران شناسایی نشده است اما، احتمال که به ایران برسد وجود دارد.

اجرای طرح برخورد با سبد معبر موتورسیکلت فروشان در اصفهان

«سروش»، نقطه آغاز راهایی پیاده‌روها

پایان دهد. آنطور که در این قانون آمده ابتدا به فروشگاه‌های موردنظر تذکر داده می‌شود و سپس از تذکر به‌صورت موقت بگفته‌های و در صورت تکرار به مدت یک ماه موتورسیکلت‌ها توقیف می‌شوند. مدیرکل پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری اصفهان اجرای مرحله نخستین این طرح را با اعمال قانون در خیابان سرسروش اصفهان واقع در منطقه ۳، بیش از ۳۵ فروشگاه و معازه عرضه فروش موتورسیکلت دانسته و گفته: این طرح با توقیف تعدادی موتورسیکلت در پیاده‌رو توسط معازاد متخلف اجرا و در محله دوم این طرح در منطقه ۱۰ اجرا خواهد شد. در اجرای این طرح پس‌ای پلیس راهور شهرستان اصفهان هم وسط است و قرار است با همکاری پلیس و با هماهنگی مقام قضایی و همکاری عوامل انتظامی به برخوردها به شکل جدی صورت گیرد. به گفته مدیرکل پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری اصفهان سید معمر موتورسیکلت‌ها در پیاده‌روها تهدیدی جدی برای امنیت عابران، مشتریان، ساکنان و خانواده‌ها محسوب می‌شود و طرح جمع‌آوری و انتقال موتورسیکلت‌ها را به‌طور جدی پیاده‌روها برابر درخواست‌های مکرر شهروندان از پلیس صورت گرفته است و قرار است تیمی از سید معمر شهرداری اصفهان و نظارت بر اماکن عمومی ابتدا آموزش و تهیه تذکر و تمرکز قانون به متصدیان و معازداران و در نهایت صورت تکرار تخلف و عدم تمکین به قانون اعمال توقیف کنند.

اجرای طرح برخورد با سبد معبر موتورسیکلت فروشان در اصفهان

غبار کانون‌های چین و مولدات اقدام کنند، حالا قرار است این اجلاس ایران را هم کمک کند تا در زمینه آسیب‌شناسی گرد و غبار به وسیله مذاکرات خارجی و با موفقیت برسد. اجلاسی که از ابعاد مختلف بسیار حائز اهمیت است و از آنجایی که عمده گرد و غبار هم در لحاظ شدت و هم وسعت منشأ خارجی دارد بنابراین، برگزاری یک اجلاس بین‌المللی می‌تواند نقش مؤثری در جهت مقابله با گرد و غبار داشته باشد. به اعتقاد دبیر ستاد ملی سیاست‌گذاری و هماهنگی مدیریت پدیده گرد و غبار می‌تواند مؤثرتر از راهکارهای دیگر باشد و با توجه به اینکه تعداد زیادی فاعلنامه دوجانبه و چندجانبه با کشورهای همسایه در جمله عراق، سوریه و ترک که داریم اما هیچ اقدام عملیاتی صورت نگرفته، بنابراین است به این نتیجه رسیدیم که فقط فاعلنامه کافی نیست و این مسئله باید با کمک نهادهای بین‌المللی حل شود. زیرا گرد و غبار اولویت علمی محمد فهماسی پیرکانی با اشاره به اینکه سازمان

پای لوزان قوانین در حوادث ناشی از کار

و بهداشتی فردی و اجرایی دستورالعمل‌های مربوطه کارگاه می‌مانند. اما کارفرما مسائل ایمنی را به‌درستی رعایت نمی‌کند و به باور بسیاری به شکل دقیق و درست انجام می‌شود تا آنها را جریمه کند و این باعث می‌شود که جان کارگران هر لحظه در معرض خطر باشد.

این در حالی است که اگرچه حوادث ناشی از کار در کشور ما زیاد به نظر می‌رسد، اما آمارهای دقیقی از این موضوع موجود نیست؛ هر چند آمارهای غیررسمی از فوت روزانه بین پنج تا شش کارگر حکایت دارد؛ بااین حال، هنوز ایمنی جان، در سطح کلان مورد توجه قرار نگرفته است. سازمان ایمنی نودون محیط کار یک سرش به کارفرما برمی‌گردد؛ کسانی که بر اساس قانون کار باید سطح ایمنی کارگاه‌ها را ارتقا دهند اما به دلایل مختلف از این موضوع خالی می‌کنند. طبق سده ۸۵ قانون کار، کلیه کارفرمایان مکلف‌اند بر اساس مصوبات شورای عالی حفاظت فنی برای تأمین حفاظت و سلامت بهداشت کارگران در محیط کار، وسایل و امکانات لازم را تهیه کرده و از اختیار آنان قهر وادار و جلوگیری کاربرد وسایل ایمنی را به آنان می‌بازورند و در خصوص رعایت مقررات حفاظتی و بهداشتی نظارت نمایند و کارگران هم ملزم به استفاده و نگهداری از وسایل حفاظتی



معاف فن مرکز مدیریت بیماری‌های واکبر وزارت بهداشت تأکید کرد: نگرانی فعلی این است که زیر سویه‌های اخیر کرونا به یکباره در کشورهایی از جهان که آنها را گزارش داده، به سرعت افزایش یافته است البته هنوز شواهدی وجود ندارد که این زیرسویه‌ها، مرگومیر و عوارض شدیدتری ایجاد کنند. او توضیح داد: از تیرماه سال قبل تا پایان تیرماه سال جاری ۱۸ زیرسویه از امیکرون در ایران شناسایی شده است. عشتری گفت: گروه‌های در معرض خطری که از تزریق دوز دوم واکسن آنها پاک نگشته است باید نسبت به تزریق دوز سوم واکسن اقدام کنند.

اجرای «فنز اب» برای گردشگران

مدرسه حوزه | مدیر مدرسه گردشگری ناصریه اصفهان گفت: مدرسه تخصصی تبلیغ بین الملل ناصریه اصفهان در راستای تبلیغ و تحکیم فرهنگ ارمنی اقدام به «فنز اب» برای گردشگران خارجی حاضر کرده است. حجت الاسلام محمد زمانی اظهار کرد: اهدافی از ندری به گردشگران خارجی بازدید کننده، سوالات متعددی را در ذهن آنها ایجاد می‌کند؛ از جمله اینکه آب شسته چیست، چه اتفاقی در ۱۴۰۰ سال قبل افتاده که الان شجیمان به دلیل آب نذر می‌کنند و اینکه اصل واقعه عاشورا چیست، ارمنین به چه مناسبت و چرا بسیاری از ایرانی‌ها به این سفر می‌روند و اینکه چرا در غرب در این باره اطلاع‌رسانی نمی‌شود؛ با اینکه تعداد قابل توجهی به این سفر می‌روند.

برای شهریه‌ها کاری انجام نشد

عفو کمسیون قضایی و حقوقی مجلس شورای اسلامی در مورد دریافت قیمت شهریه مدارس غیردولتی اظهار کرد: مدتی پیش مدارس غیردولتی بلکه برخی مدارس دولتی نیز میزبان را به‌عبارت برای ثبت‌نام دریافت می‌کنند؛ یعنی اگر فرد این مبلغ را پرداخت نکند؛ ثبت‌نام نمی‌شود که این صراحتاً برخلاف اصل ۳۰ قانون اساسی است. حسینی‌علی حاجی‌دیگانی بیان کرد: اسامی متأسفانه وزارت آموزش و پرورش در راستای کاهش قیمت شهریه مدارس کار خاصی انجام نداده است حتی در بخش مدارس دولتی تا یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان برای ثبت‌نام دریافت می‌کنند. وقتی در برخی مدارس در تهران تا ۱۵۰ میلیون تومان برای ثبت‌نام دریافت می‌کنند، نشان‌دهنده مشکل در نظام آموزشی است.

شبکه خبر ۲ راه‌اندازی شد

شبکه تلویزیونی خبر ۲ که برای حدود یک سال به شکل اینترنتی از طریق پلنفرم تلویزیون در دسترس قرار داشت، از روز ۱۲ شهریورماه پخش آزمایشی خود را در سراسر کشور زمینی دیجیتال و پخش ماهواره‌ای آغاز کرد. مراداد ۱۴۰۱ حسن عابدینی سرپرست وقت کارگزاری سولوسیا و هم‌راه دیکه خبر ۲ معرفی خواهد داشت و تنها به پوشش زنده رویدادهای خبری می‌پردازد.

به اسکان معادی

به اسکان می‌رود | فیلم سینمایی «دشن» محصول مشترک دانمارک و سوئد به‌دانه وایس معادی و کارگردانی میلااد عالمی، فیلمساز ایرانی ساکن سوئد برای معرفی به اسکان در لیست سه فیلم کشور سوئد قرار گرفت. این فیلم که به‌تازگی اکران شده، با استقبال مردم و منتقدان همراه بوده است. اسکرنین این فیلم در گزارشی پیش‌بینی کرده است: افزایش مسجور کنند معادی توسط بیشتر جشنواره‌ها را به خود جلب خواهد کرد.»

تور همایون تا کنپناهگ

موسیقی ما | همایون شجریان که به‌تازگی تور کنسرت‌های اروپایی خود را از کشور ترک به آغاز کرده است، درباره جزئیات این تور سخن گفت. طبق گفته‌های این هنرمند نامدار تور اروپا و ۲۰۲۳ گروه سیاهوش از استانبول آغاز و از اروپا و در شهرهای استرام، فرانکفورت، برلین، استکهلم، بوئنوس آیرس و کنپناهگ برگزار می‌شود. همایون شجریان از انتشار آلبوم جدیدش هم خبر داد و اظهار کرد: «آلبومی با اسناد یک‌صدوی روزنظاری آماده انتشار داریم که در آن قرار است، برزوی دستور شود. این اثر تقریباً ۱۵۰ سال پیش ضبط شده بود و اکنون در مرحله میکس قرار دارد.»



کشف انبار ۱۰۰ میلیارد ریالی پارچه در اصفهان

جانشین فرمانده انتظامی استان اصفهان از کشف پارچه‌های اشکار شده در یک انبار به ارزش ۱۰۰ میلیارد ریال در عملیات مأموران پلیس امنیت اقتصادی خبر داد. سردار محمد رضا هاشمی فر در جمع خیرکاران اظهار کرد: مأموران پلیس امنیت اقتصادی فرماندهی انتظامی استان اصفهان در پی کشف کسب خوری مبنی بر احکام مقدار زیادی پارچه در یکی از انبارهای حاشیه شهر اصفهان موقوف به دو دقت مورد بررسی قرار دادند. موضوع از فرمانده انتظامی استان اصفهان افروید: مأموران پس از تحقیقات تخصصی صورت گرفته و کسب اطمینان از درستی موضوع در هماهنگی



تحویل ۲۷۸ کلاس درس همزمان با مهر ۱۴۰۲

خبر

ساعات کاری ادارات اصفهان تغییر کرد

ساعات کاری ادارات و دستگاه‌های اجرایی استان ۱۶ شهریورماه، به سوابق سابق بازگشت. براساس ابلاغیه معاونت توسعه مدیریت و منابع انسانی استانداری اصفهان پیرو تصویب هیئت وزیران، ساعات کار ادارات از تاریخ ۱۶ شهریور، از ساعت ۷ تا ساعت ۱۷:۳۰ تغییر مدیریت خدمات کشوری خواهد بود. همچنین ساعت آغاز به کار بانک‌ها از ساعت ۷ و ۲۰ دقیقه حضور کارمندان بانک‌ها نیم ساعت زودتر (ساعت ۷) خواهد بود. شایان ذکر است، هرگونه تغییر در ساعات کار به مناسبت بازگشایی مدارس، پس از طی مراحل قانونی، ابلاغ رسمی خواهد شد.

جمع آوری ۵۰۰ لیتر آلبومی فاسد

۵۰۰ لیتر آلبومی فاسد و کپک زده در روند کاشان جمع آوری و نابود شد. رئیس مرکز بهداشت شهرستان کاشان در خصوص مواد غذایی تاریخ مصرف گذشته که سلامت مردم را مورد تهدید قرار می‌دهد، گفت: باید در هنگام خرید، به تاریخ مصرف کالا و همچنین تاریخ تولید و تاریخ انقضای محصول، توجه ویژه داشت. سمود دهقان افزود: این شبکه در زمینه سلامت شهرستان، با واحدهای عرضه و تولید مواد غذایی غیراستاندارد و تخفیفی‌های جزئی می‌کند.

انتقال هوایی مرد ۵۵ ساله به اصفهان

مدیر روابط عمومی اورژانس و فوریت‌های پزشکی اصفهان از انتقال هوایی مرد ۵۵ ساله با سکنه خاد قلیبی از داران به اصفهان خبر داد. عباس علی‌آبادی اظهار کرد: ساعت ۱۴:۳۳ روز دوشنبه سیزدهم شهریورماه مأموریت اورژانس هوایی استان اصفهان به منظور انتقال بیمار بین مرکز درمانی آغاز شد. وی افزود در پی این مأموریت یک مرد ۵۵ ساله دچار سکته خاد قلیبی از بیمارستان شهید رجایی داران به بیمارستان خورشید منتقل شد. وی خاطر نشان کرد مأموریت مذکور ساعت ۱۶:۴۲ به پایان رسید.

یکسان‌سازی تابلوهای سپاهان‌شهر

مدیر منطقه ۵ شهرداری اصفهان گفت: به‌منظور پیرایش شهری و حذف زوائد بصری، یکسان‌سازی تابلوهای خیابان‌های سپاهان‌شهر با اعتباری بالغ بر ۶۰۰ میلیون تومان دست اقدام است. حسین کارگر بیان اینکه طرح یکسان‌سازی تابلوهای خیابان‌ها با هدف بهبود ویژگی‌های بصری و ارتقای خاوبایی، هسان‌سازی در نگارش، سطر، متن و نوشتار صحیح نام لاتین در حال اجراست. اظهار کرد: ۱۵۰ تابلوی شش ضلعی در سطح سپاهان‌شهر به نداد بازنویسی شده است. وی گفت: تابلوهای استعلامی برابر شهری یکی از مهم‌ترین ابزارها برای تسهیل مسیر شهروندان و مکان‌های مختلف است.

زمان اعلام نتایج نهایی استخدامی آموزگاری

مدیرکل آموزش و پرورش استان اصفهان گفت: نتایج نهایی استخدام آموزگاری تا اواخر هفته اعلام خواهد شد و در اطلاعیه‌های نهایی که از طریق سایت آموزش و پرورش منتشر می‌شود، نحوه دریافت ابلاغ مرسه‌ای و کلاس‌های اطلاع‌رسانی خواهد شد. محمد رضا ابراهیمی خاطر نشان کرد: برای ارزیابی حرفه‌ای دولتیان از سمن استخدام دیری و هنرآموزی، کانون‌های ارزیابی در نواحی شوم‌خانه و گروه‌های مختلف علوم معارف، علوم پایه، هنر و مطالعات اجتماعی، ادبیات فارسی تشکیل شده است که جزئیات آن به اطلاع دولتیان خواهد رسید.

گذری بر بازار کفش فروش‌های اصفهان

کسی پایش را در کفش‌ها نمی‌کند



اگر و دوپچه‌مرسه‌ای داشته باشی و نخواهی یک چنت کفش با دوام بپوشی، بخری حداقل باید ۱/۵ میلیون بدهی و جیبیت برای خرید مایهی اقدام خالی خواهد شد. به‌عبارت‌دیگر، کسی که تقریباً بیوس قیمت‌فروش‌های اصفهان محسوب می‌شود؛ پاساژ افتخار هم از دیگر مکان‌هایی است که بورس کفش است. در این پاساژ سه طبقه هم که می‌توانی انواع کفش‌ها را ببینی، خریدار چنانی دیده نمی‌شود.

فروشنده‌ها کنار مغازها و با داخل نشسته‌اند، بدون اینکه مانند سال‌های گذشته در خیابان‌ها بپا باشند. برخی از کفش‌فروش‌های بار برای جلب مشتری بیشتر گفتم «حراج» را باز کردی روی شیشه‌هایشان. بزرگ‌اند اما این کفش‌ها هم قیمت‌فروش‌های افتخار پایین نمانده که مشتری گیر باشد. فروشنده‌ها در این بازار گساده، هر مشتری را اغنیتی دست‌یافتنی می‌بینند. البته خریداران هم خوارند، قیمت‌های این پاساژ برای بسیاری از خریداران سر به فلک کشیده است و قیمت‌ها از ۷۵۰ هزار تومان به بالا است. بعضی از کفش‌ها هم سقف قیمتی‌شان بیش از اینها است؛ چرم‌هایی که دو تا سه میلیون و حتی بیشتر قیمت می‌خورند. جالب اینجاست که در کفش مشابه در دو مغازه در این قسمت تفاوت قیمت فاحشانه دارد و وقتی از فروشنده‌ها پرسیم که به چه علت این تفاوتی افتاده چرم‌هایی زبانی دارند؛ از جنس کف و رویی کفش تا... البته قیمت هر طبقه با طبقه دیگر فرق دارد، بدست به اینکه فروشنده‌ها در طبقه اول باشند با طبقات بالایی قیمت‌ها هم متفاوت می‌شود و این دیگر به اجاره‌هایی برمی‌گردد که ممکن است کم یا اضافه شود. در پاساژ که گردی در کفش‌ها، فروشنده‌ها در حال چانه‌زنی با خریدارانی هستند که جیبشان کفاف این قیمت‌ها را نمی‌دهد اما آنکه در این جنگ برنده می‌شود

مجاری انتقال پسماند خطرناک ایران خودرو به اصفهان

تصفیه‌خانه شرکت ایران خودرو در مدت ۶ ماه، برای دفع و احیاء به سایت شرکت رهپویان صالح (مرکز مدیریت پسماند صنایع ایران) در اصفهان منتقل شود. این خبر طی روزهای اخیر با نگرانی‌ها و واکنش‌هایی همراه بوده و در مطالب انتشار یافته در فضای مجازی در خصوص روش دفع این ۱۵۰۰ تن پسماند خطرناک صنعتی گفته شده که به روش سوزاندن امحا خواهد شد. در حالی که قرار است این پسماندا در لتفیل پسماندهای صنعتی مرکز مدیریت پسماند صنایع اصفهان دفن شود. در همین پیوند سمیه سلیمی، کارشناس پسماندا داره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان در گفتگو با مهر با اشاره به اینکه وضعیت زیست محیطی شرکت در یافت پسماندا اصفهان از طریق سیستم‌های آنلاین، تحت نظارت کامل این اداره است، گفت: افزود: صدور مجوز انتقال پسماندا از طریق لایالین مقام اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان به صورت مابعد‌ای صادر شده است. سلیمی با بیان اینکه تمامی مراکز در یافت‌کننده پسماندا تعریف شده در سامانه جامع محیط زیست، استان اصفهان زیست دارند، ابراز داشت: مرکز مدیریت پسماندا انتخاب براساس اطلاعات ثبت‌شده در سامانه جامع محیط زیست قرار است. ۱۵۰۰ تن پسماندا صنعتی خطرناک شامل ۷۰۰ تن لجن رنگی سان رنگ و ۸۰۰ تن لجن



نگاه‌زور

سرکار صبحانه نخورید!

کارمندان می‌توانستند زمانی را به صبحانه خوردن بعد از اعلام وضعیت قرمز بسری و برای مدیریت این موضوع، ساعات کاری ادارات از ۱۵ خرداد اسامیل یک ساعت به عقب برگشتند و آغاز کار آنها از ۶ صبح ۶ دهنده، این موضوع می‌تواند با کاهش غیبت اول صبح ادامه داشت اکنون با خنک شدن هوا به حالت طبیعی برگشته و از امروز ساعات کار ادارات در اصفهان ۷ صبح است. اینتا اینجا مشکلی ایجاد نمی‌شود اما با این علت که تعداد درمجان در ساعت ۶ صبح کمتر بود و ارباب‌رجوعان در این وقت زمان کمتر به ادارات مراجعه می‌کردند

کیفیت، فدای کمیت!

روانژه «اصفهان امروز» در سرمقاله شماره ۱۴ شهریورماه خود با عنوان «ابر پروژه‌های کاغذی یا لبه تیز» نوشته: «خبر پریش تونل خوانان ایستگاه شاهد خط دو متروی اصفهان در خیابان باقوشخانه با اعلام این مطلب که حادثه مضمون نداشت، منتشر شد. بماند که تأکید بر نداشتن مضمون و تلفات جانی نه تنها افتخاری به همراه ندارد بلکه به خوش شانس‌ی بیمانکار مترو اشاره دارد، اما اینکه صحبت از فروریزش به دلیل

کارگاه آموزش سواد انیمیشین

سال و با تدریس دکتر حمید رضا محمودی نژاد است. این کارگاه روز دوشنبه ۱۳ شهریورماه ساعت ۱۶ و ۳۰ برگزار می‌شود. علاقه‌مندان جهت ثبت نام می‌توانند با شماره ۳۷۸۷۱۲۳۴ (کتابخانه عبادت و همکاری فرهنگسرای رسانه پرکار می‌شود. این کارگاه با ویژه گروهی سن ۱۰ تا ۱۵

اقدامات شهرداری اردستان برای استقبال از ماه مهر

شهردار اردستان اظهار کرد: با برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده شهرداری اردستان اکنون بیش از ۱۰ برنامه اصلی را در اولویت کاری خود قرار داده است و تلاش خواهد کرد در ادامه خدمات ارائه شده تا قبل از فصل سرما بسیاری از آن‌ها به نتیجه برسد. ضمن مهیاانن با اشاره به پروژه‌های مهم شهرداری، افزود: اردستان سکن است تا یکی دوکوان در پارک‌های اصلی، ترمیم اسکلت معبر سطح شهر به‌منظور سهولت تردد، تکمیل اسکلت محلات با اولویت بافت فرسوده، خط کسب ملایر و خیابان‌های اصلی و خطوط عابر پیاده به‌منظور استقبال از ماه مهر، جدول‌گذاری بلوارهای جدیدالاحداث شهر از جمله برنامه‌های در حال اجرای شهرداری اردستان است. وی همچنین کسب فرش پیاده‌رو خیابان‌های اصلی، اجرای عملیات کسب‌فرش استامباز روز و روزوری مسجد جامع، اجرای عملیات پسماندا پارک‌های محله‌ای، آغاز عملیات روستاییان بلوارهای ورودی

زمین والیبال ساحلی در ناین احداث می‌شود

شهرداری ناین گفت: با توجه به اینکه شهرداری ناین به آمار ۷۰ درصدی رفع عیب مسافت‌های شهر نزدیک شده است و طرح هتل مشاهیر، مجموعه فرهنگسرای ورزشی و حتی آراستمان ناین‌مزد مساعدت مسئولان استانی در حوزه خدمات شهری است که می‌تواند اتفاقات خوبی را رقم بزند. حسن شمیمی بیان اینکه شورای اسلامی شهر ناین در موضوع نهضت ملی مسکن با شجاعت کامل همراهی کرد گفت: در سال ۱۴۰۰، ۱۵ هکتار به شهر ناین الحاق شد که به‌واسطه مصوبات کمیسیون ماده ۵ استانداری و طراحی مجموعه توسط راه و شهرسازی اتفاق افتاد و تقاضای‌نامه‌ای که

آغاز دیواره سازی مسیر ورودی و استکان ماریب

محمد میرزایی با اشاره به اینکه پایان دیواره سازی مسیر ورودی روستای ماریب، عملیات مابعد‌ای خیرداد و گفت: با توجه به کوهستانی بودن روستای ماریب این دیواره سازی ۴ میلیون ریال اعتبار بر جلوبوایی و پریش و پرتاب سنگ به طول ۳۰ متر آغاز شده است.



واکاو و آنچه وضعیت اورژانس را اورژانسی کرده است در گفتگوی اختصاصی «نصف جهان» با رئیس اورژانس پیش بیمارستانی استان اصفهان

آندر آمبولانس نداریم که برای همه بفرستیم

دربار قدرتی اورژانس

بیست و یک سال پیش وقتی رئیس اورژانس پیش بیمارستانی استان اصفهان به عنوان پرستار در بخش خدمات پیش بیمارستانی استخدام شد؛ هیچ وقت فکرش را نمی کرد که کارش امروز که در کرسی ریاست نشسته این قدر سخت باشد. بلوچوادی، دو دهه فعالیت در ارگان است که همیشه از نبود تجهیزات رنج کشیده؛ از امری ساخته که بتواند خون بخش پیش بیمارستانی را خوبه بهیار کند، به نیروهای امید تورق کند و با تمام مشکلات موجود، میدان را خالی نکند یا تمام آنها، کار در اورژانس معطلی است برای خودش؛ جیب بخش پیش بیمارستانی خیلی وقت است خالی شده و برای پولی دیگر نواوار شدنی نیست. این فقط یکی از تأثیراتی است که باعث شده آمبولانس ها خسته و فرودمانند و مدیرانشان دشوار. ساختمان کلنگی اورژانس در خیابان رزگر، قرار است تغییر کند و کارکنان به جای دیگری منتقل شوند. حالا اما آن روز بهر حال این ساختمان همچنان قلب ساختار اورژانس است که روزی ۳ هزار تماس با آن گرفته می شود. اما چه کسی که در آن سوی خط انتظار نشان زیاد است و با امکانات اورژانس چندان همچونای ندارد.

این مشکلات وقتی که فرهاد جبری، دوازده ساله از آنها حرف می زند، مثل آفتاب تابان، عیان می شود. مثل یک مردم که راس و قاعه دارد، هر بندهایی که روی سبب مردم تورم افتاده و مشکل تهیه تجهیزات پزشکی هم از این جزو خسته نموده است. گرچه این تمام ماجرا نیست و لو همکاران باید از جن و رنگ صدای کسانی که در اورژانس تماس می گیرند تصمیم آخر را بگیرند. پرستاری که مثل خود او در قامت ماأموران اورژانس پیش بیمارستانی فعالیت می کند.

کدام سبخت است؟ گفتار فایلیت پیش بیمارستانی یا بیمارستانی؟ اکثر آنچه امروز ما در هر دو کار می بینیم، در واقع اطلاعات اورژانس و در وقت فرستادن آمبولانس است. تا آن سبب شده بود ما فرای تشخیص رهنه پزشکی داریم و به علمت کمبود نیرو در اورژانس پیش بیمارستانی، وارد این حرف شدیم. خیلی از هم دوره های من با لیسانس پرستاری واردیم در حرفه فوریت پزشکی کار می کنند در حالی که یک گروهی به صورت آکادمیک جذب دانشجو نشدند و تعداد فراخ تحصیلات نسبت به نیازها کافی نبود و همین باعث فراخ تحصیلات پرستاری استفاده شد. فراخ تحصیلات پرستاری آموزش های خود را دارند و یک پرستاری با گذراندن واحدهای تخصصی و مدرسه تخصصی می تواند کارهای بالینی مربوط به محیط پرستاری را انجام بدهد و نیروهای اورژانس با آمبولانس به صورت کامل آموزی شوند و اینها را در محیط اورژانس و آمبولانس پرستاری آموختند و در حین کار با آمبولانس در اختیار داشته باشند. در واقع در حین کار با آمبولانس در محیط اورژانس و آمبولانس در اختیار داشته باشند. در واقع در حین کار با آمبولانس در محیط اورژانس و آمبولانس در اختیار داشته باشند.

مهرانی گذشته نمی شود اما این مهارت به پایه علمی امدادخواه تماس می گیرد، تمام مستندات ضبط و ثبت می شود ولی هر تماس منجر به اعزام آمبولانس نمی شود. سنگ بنای این امداد رسانی به صورت تلفنی یا حضوری است و کارشناسان تریاژ تلفنی اولین نفری است که با امدادخواه ارتباط دارد در این محدوده عملیاتی هر چند که امدادخواه شرح حال درستتری بدهد می توانیم بهتر اوراکم کنیم.

۱۶ شهرستان تحت پوشش ما هستند و از لحظه ای که امدادخواه تماس می گیرد، تمام مستندات ضبط و ثبت می شود ولی هر تماس منجر به اعزام آمبولانس نمی شود. سنگ بنای این امداد رسانی به صورت تلفنی یا حضوری است و کارشناسان تریاژ تلفنی اولین نفری است که با امدادخواه ارتباط دارد در این محدوده عملیاتی هر چند که امدادخواه شرح حال درستتری بدهد می توانیم بهتر اوراکم کنیم.

۱۶ شهرستان تحت پوشش ما هستند و از لحظه ای که امدادخواه تماس می گیرد، تمام مستندات ضبط و ثبت می شود ولی هر تماس منجر به اعزام آمبولانس نمی شود. سنگ بنای این امداد رسانی به صورت تلفنی یا حضوری است و کارشناسان تریاژ تلفنی اولین نفری است که با امدادخواه ارتباط دارد در این محدوده عملیاتی هر چند که امدادخواه شرح حال درستتری بدهد می توانیم بهتر اوراکم کنیم.

مهرانی گذشته نمی شود اما این مهارت به پایه علمی امدادخواه تماس می گیرد، تمام مستندات ضبط و ثبت می شود ولی هر تماس منجر به اعزام آمبولانس نمی شود. سنگ بنای این امداد رسانی به صورت تلفنی یا حضوری است و کارشناسان تریاژ تلفنی اولین نفری است که با امدادخواه ارتباط دارد در این محدوده عملیاتی هر چند که امدادخواه شرح حال درستتری بدهد می توانیم بهتر اوراکم کنیم.

مهرانی گذشته نمی شود اما این مهارت به پایه علمی امدادخواه تماس می گیرد، تمام مستندات ضبط و ثبت می شود ولی هر تماس منجر به اعزام آمبولانس نمی شود. سنگ بنای این امداد رسانی به صورت تلفنی یا حضوری است و کارشناسان تریاژ تلفنی اولین نفری است که با امدادخواه ارتباط دارد در این محدوده عملیاتی هر چند که امدادخواه شرح حال درستتری بدهد می توانیم بهتر اوراکم کنیم.

مهرانی گذشته نمی شود اما این مهارت به پایه علمی امدادخواه تماس می گیرد، تمام مستندات ضبط و ثبت می شود ولی هر تماس منجر به اعزام آمبولانس نمی شود. سنگ بنای این امداد رسانی به صورت تلفنی یا حضوری است و کارشناسان تریاژ تلفنی اولین نفری است که با امدادخواه ارتباط دارد در این محدوده عملیاتی هر چند که امدادخواه شرح حال درستتری بدهد می توانیم بهتر اوراکم کنیم.

مهرانی گذشته نمی شود اما این مهارت به پایه علمی امدادخواه تماس می گیرد، تمام مستندات ضبط و ثبت می شود ولی هر تماس منجر به اعزام آمبولانس نمی شود. سنگ بنای این امداد رسانی به صورت تلفنی یا حضوری است و کارشناسان تریاژ تلفنی اولین نفری است که با امدادخواه ارتباط دارد در این محدوده عملیاتی هر چند که امدادخواه شرح حال درستتری بدهد می توانیم بهتر اوراکم کنیم.

مهرانی گذشته نمی شود اما این مهارت به پایه علمی امدادخواه تماس می گیرد، تمام مستندات ضبط و ثبت می شود ولی هر تماس منجر به اعزام آمبولانس نمی شود. سنگ بنای این امداد رسانی به صورت تلفنی یا حضوری است و کارشناسان تریاژ تلفنی اولین نفری است که با امدادخواه ارتباط دارد در این محدوده عملیاتی هر چند که امدادخواه شرح حال درستتری بدهد می توانیم بهتر اوراکم کنیم.

یک طرفه است، چرا که هر چه گفته می شود باید ما قبول کنیم و هیچ چاره ای جز این نداریم اگر کسی ادعایی دارد که شرح حال اورژانسی دادم و آمبولانس فرستاده نشده بررسی های لازم انجام می شود که تقریباً صد درصد شکایات خیلی خیلی کم است؛ اما در شکایات این چنینی اگر حق با مداخلان ما بوده و کارشناس ما اشتباه کرده تاخیر لازم انجام می شود.



امیرحسین حسینی، رئیس اورژانس پیش بیمارستانی استان اصفهان

همان طور که گفتید بخش زیادی از جانش ها به کیمبود آمبولانس هم برمی گردد به نظر شما اگر یا یکگاه ها فعال بود در زمان رسیدن به بالین بیمار کمتر می شد؟ بهر حال این موضوع مهمی است و گرم خورده به زیر ساخت های دیگر است.

همان طور که گفتید بخش زیادی از جانش ها به کیمبود آمبولانس هم برمی گردد به نظر شما اگر یا یکگاه ها فعال بود در زمان رسیدن به بالین بیمار کمتر می شد؟ بهر حال این موضوع مهمی است و گرم خورده به زیر ساخت های دیگر است.

همان طور که گفتید بخش زیادی از جانش ها به کیمبود آمبولانس هم برمی گردد به نظر شما اگر یا یکگاه ها فعال بود در زمان رسیدن به بالین بیمار کمتر می شد؟ بهر حال این موضوع مهمی است و گرم خورده به زیر ساخت های دیگر است.

همان طور که گفتید بخش زیادی از جانش ها به کیمبود آمبولانس هم برمی گردد به نظر شما اگر یا یکگاه ها فعال بود در زمان رسیدن به بالین بیمار کمتر می شد؟ بهر حال این موضوع مهمی است و گرم خورده به زیر ساخت های دیگر است.

همان طور که گفتید بخش زیادی از جانش ها به کیمبود آمبولانس هم برمی گردد به نظر شما اگر یا یکگاه ها فعال بود در زمان رسیدن به بالین بیمار کمتر می شد؟ بهر حال این موضوع مهمی است و گرم خورده به زیر ساخت های دیگر است.

همان طور که گفتید بخش زیادی از جانش ها به کیمبود آمبولانس هم برمی گردد به نظر شما اگر یا یکگاه ها فعال بود در زمان رسیدن به بالین بیمار کمتر می شد؟ بهر حال این موضوع مهمی است و گرم خورده به زیر ساخت های دیگر است.

سازمان ما نیست.

سازمان ما نیست.

سازمان ما نیست.

سازمان ما نیست.



چند ترند برای خوب شدن حالمان در عرض ۵ ثانیه!

اگر می‌خواهید به سلامت خود کمک کنید، مجبور نیستید که کارهای خیلی سخت و سنگین انجام دهید. گاهی اوقات حرکات چند ثانیه‌ای هم کافی است تا بتوانید حال تان را خوب کنید.

بختکد

شوخی طبیعی باعث می‌شود که عمر طولانی‌تری داشته باشید. تحقیقات نشان می‌دهد که خندیدن باعث کاهش استرس و افزایش قدرت سیستم ایمنی، کاهش التهابات و کاهش فشار خون بالا می‌شود. مطالعات این نشان می‌دهد که داشتن حس شوخی طبیعی و خندیدن، هشت سال به عمرتان اضافه می‌کند. حتی اگر بیماری قلبی یا عفونت‌های مزمن داشته باشید.

تنفس عمیق بکشید

در یک محیط تمیز قرار بگیرید. نفس عمیق شکمی بکشید و به صورت تدریجی به مدت ۵ ثانیه این کار را انجام دهید تا متوجه شوید که چه احساس خوبی پیدا کرده‌اید. قوای این تنفس نه تنها در ذهن تان ایجاد می‌شود، بلکه اثرات بلندمدتی هم دارد. تنفس عمیق و شکمی باعث می‌شود که اکسیژن کافی را به بدن برسانید و کربن دی‌اکسید را بیرون دهید. انجام این کار باعث آرام کردن ضربان قلب و کاهش فشارخون بالا می‌شود. استرس را کم می‌کند و طول عمر را نیز بالا می‌برد. بعد از این که در انجام ۵ ثانیه تنفس عمیق شکمی مهارت پیدا کردید، آن را به ۱۰ دقیقه روز برسانید.

به هدف خوبتان فکر کنید

به این فکر کنید که چرا اینجا هستید. مطالعه‌ای در سال ۲۰۱۹ رابطه بین داشتن هدف و کاهش خطر مرگ و میر را در سن ۵۰ سالگی در بین افراد بررسی کرده است. محققان هفت هزار نفر بالای ۵۰ سال را به مدت پنج سال زیر نظر قرار دادند و به این نتیجه رسیدند افرادی که کمترین میزان هدف را در زندگی دارند، دو برابر بیشتر در معرض مشکلات مختلف و مرگ و میر نسبت به افراد هدفمند قرار می‌گیرند.

کدام زنان عمر بیشتری خواهند کرد؟

نتایج تحقیق چند دهه‌ای که توسط دانشگاه کالیفرنیا سن دیگو آمریکا انجام شد، مشخص کرد که رسیدن به سن ۹۵ تا ۱۰۰ که به عنوان طول عمر استثنایی شناخته می‌شود، برای زنانی که وزن خود را پس از ۶۰ سالگی حفظ کردند، بیشتر بود. محققان دریافتند، زنان مسن‌تری که وزن ثابتی را حفظ کردند، ۷۲ تا دو برابر بیشتر از زنانی که کاهش وزن پنج درصدی یا بیشتر را تجربه می‌کردند، طول عمر طولانی‌تری داشتند. زنانی که حداقل پنج درصد وزن خود را از دست دادند، در مقایسه با زنانی که وزن ثابتی داشتند، کمتر عمر طولانی‌تری ثبت کردند به عنوان مثال، زنانی که به طور ناخواسته وزن کم کردند، ۵۱ درصد کمتر احتمال داشت تا سن ۹۰ سالگی زنده بمانند. با این حال، افزایش وزن پنج درصد یا بیشتر، با مقایسه با وزن ثابت، با طول عمر استثنایی همراه نبود. دکتر علاءالدین اچ، ششادباغ، دانشمند بهداشت عمومی و علم طول عمر انسان در بریتانیا در دانشگاه کالیفرنیا سن دیگو و محقق اول این تحقیق گفت: برای زنان مسن در ایالات متحده بسیار معمول است که اضافه وزن یا چاقی را با محدودیت شانس توده بدنی ۲۵ تا ۳۵ تجربه کنند. یافته‌های ما از وزن ثابت به عنوان هدفی برای طول عمر در زنان مسن حمایت می‌کند. ششادباغ بیان کرد: اگر زنان مسن در حالی که در تلاش برای کاهش وزن نیستند متوجه کاهش وزن شوند، این مورد می‌تواند یک علامت هشداردهنده از بیماری یا پیش‌بینی کاهش طول عمر باشد. یافته‌ها نشان می‌دهد که توصیه‌های کلی برای کاهش وزن در زنان مسن تر ممکن است به آنان کمک نکند که بیشتر عمر کنند. با این وجود، محققان هشدار می‌دهند که اگر کاهش وزن توسط افراد پنهان سلامت یا کیفیت زندگی آنان توصیه می‌شود، باید به توصیه‌های پزشکی توجه کنند. داده‌ها در مورد تحقیقات رو به رشدی که از تباطؤ بین تغییر وزن و مرگومیر را به هم مرتبط می‌کند، در حال گسترش است. شایان ذکر است، این اولین تحقیق بزرگی است که تغییر وزن در مراحل بعدی زندگی و ارتباط آن با طول عمر استثنایی را بررسی می‌کند.

بدن انسان برای بازایی قدرت نیاز به استراحت دارد، بنابراین بیدار شدن در ساعت سه یا چهار صبح برای بسیاری از افراد، واقعاً آزاردهنده است و طبق طب سنتی چینی، این زمان با عملکرد پیک اندام داخلی بدن مرتبط است. اگرچه این نظریه قدیمی از نظر علمی تایید نمی‌شود اما بیدار شدن از خواب در دوره مذکور با تعدادی از بیماری‌ها مرتبط است.

وب سایت چینی «شناخت سلامت» نشان می‌دهد که بیدار شدن از خواب در این دوره از شب می‌تواند به دلیل پنج مشکل سلامتی باشد.

۱- بیماری قلبی: افرادی که از اختلال در کار قلب و عروق خونی رنج می‌برند معمولاً در این دوران از خواب بیدار می‌شوند. زیرا در شب تعداد ضربان قلب و سطح فشارخون کاهش می‌یابد و مکانیسم‌های دفاع شخصی در بدن فعال می‌شود. بنابراین اگر فردی همیشه در این زمان از خواب بیدار می‌شود و در سینه احساس فشار و تنگی نفس می‌کند، بهتر



به چه علت شبها از خواب می‌پریم؟



چیزهایی که نباید در آشپزخانه نگهداری شود

خودتان ایجاد کنید. بهتر است گیاهان را داخل آشپزخانه نگهداری نکنید و فضای را بساز نگهاری؛ چسب که برای جابجایی و پختن غذا به فضای خالی زیادی نیاز خواهید داشت.

ظروف و بسته‌های استفاده شده وقتی که غذای سفارش می‌دهید، ممکن است بسته‌بندی آن را نگهدارید. در واقع این بسته‌ها هرگز نباید داخل آشپزخانه نگهداری شده و آنها را جمع کنید، زیرا هرگونه شیشه، پلاستیک و کربون استفاده شده عامل ایجاد آلودگی است و بهتر است آن را دور بیندازید یا به چرخه بازیافت برسانید.

پیشنهاد ما این است که حتماً مراقب باشید و خوراکی‌های منقضی شده را دور بریزید، زیرا وجود آنها در خانه عامل ایجاد مسمومیت خواهد بود؛ حتی اگر حس می‌کنید که ممکن است فراموش کنید، تاریخ انقضای مواد غذایی را روی کاغذ بنویسید. حواس‌تان باشد کدام یک وقت دور ریختن رسیده است.

گیاهان تزئینی و دکوری پیشنهاد ما این است که دکوری‌های غیر ضروری و ناسالم را کنار بگذارید و یک آشپزخانه زیبا برای غذایی برسد یا حتی عامل ایجاد آتش سوزی باشد.

داخل آشپزخانه نگذارید. هر چقدر کمتر آن را داخل کابینت نگهداری کنید، آشپزخانه سالم‌تری خواهید داشت، زیرا آن استفاده زیادی می‌کنیم و بیشتر وسایل در آن نگهداری می‌شوند. به همین دلیل، توصیه می‌شود که مرتب آن را نگهدارید. سازماندهی مناسب آشپزخانه علاوه بر اینکه به شما امکان می‌دهد تا همه جا مرتب بماند، به نگهداری صحیح وسایل و جلوگیری از آلودگی مواد غذایی و بیماری‌ها نیز کمک خواهد کرد.

در واقع بعضی از لوازم در آشپزخانه هستند که وجود آنها ناسالم است که در این قسمت قصد داریم رایج‌ترین آنها را به شما بگوییم که بهتر است هرگز در آشپزخانه تان نگه ندارید، زیرا به مواد غذایی آسیب وارد می‌کند و عامل ایجاد مشکلات مختلف است.

مخمولات پاک ننگ مانند آنهاهی که حاوی سفید کننده، الکل و ضد چربی هستند و مایون یا کره نرم نباید لباس را



سالم‌ترین سبزی جهان

شاهی یکی از سبزی‌های محبوب در سراسر دنیاست که امروزه توسط بعضی از مراجع معتبر جهانی به عنوان «سالم‌ترین سبزی جهان» شناخته می‌شود. دلیل این نام‌گذاری هم به ترانکم بالای مواد مغذی در این سبزی خاص برمی‌گردد.

اگر بخواهیم این موضوع را بررسی کنیم که هر کدام از مواد غذایی به‌ازای هر ۱۰۰ کالری خود چند درصد از نیازهای روزانه بدن به مواد مغذی را تامین می‌کنند، سبزی شاهی نمره ۱۰۰ تا ۱۰۰۰ را به‌دست می‌آورد. اما شاهی دقیقاً چه مزیت‌هایی دارد و عوامل ایجادکننده آنها کدامند؟

۱. شاهی دارای اثرات ضد التهابی قوی است

اولین ویژگی شاهی که اهمیت آن را دوچندان می‌کند، خاصیت ضد التهابی آن است. کیفیت ضد التهابی شاهی باعث می‌شود که این سبزی توانایی بالایی برای مبارزه با استرس اکسیداتیو داشته باشد. محققان می‌گویند که شاهی به عنوان بهترین منبع برای دریافت ترکیب ویژه‌ای با نام «پنتیل ایزوتیوسیانات» (PEITC) شناخته می‌شود.

این ماده خاص هم رشد سلول‌های سرطانی را کاهش می‌دهد، هم خاصیت ضد التهابی دارد و هم اثرات آنتی‌اکسیدانی قابل توجهی خواهد داشت.

۲. شاهی سرشار از ویتامین K است

حماسه‌نیداید که افزون‌کم کل یا پروکلی به برنامه غذایی برای افزایش دریافت ویتامین K طبیعی ضروری است، اما سبزی شاهی هم سرشار از ویتامین K است. در واقع، هر یک لیوان از سبزی شاهی حدود ۸۵ میکروگرم ویتامین K دارد، در حالی که نیاز روزانه بزرگسالان به این ماده حدود ۱۲۰ میکروگرم است. بنابراین





شوگ بزرگ به سر مربی استقلالی تیم ملی

سامان فلاح به عنوان یکی از چهره‌های تاثیرگذار تیم امید و مدافعانی که در نقل و انتقالات تابستانی بعد از کس و قوس‌های فراوان از بینگان جدا شد و به گل هجربوسود، در آخرین بازی سرجانی هاو در آخرین روزها قبل از برپایی اردوی تیم امید از ناحیه عضله زیر شکم دچار مصدومیت شد. آسیب دیدگی فلاح چندان جدی نیست و با چند روز استراحت و فیزیوتراپی بهبود پیدا می‌کند اما با نظر پزشکان و برای آنکه مصدومیتش تشدید نشود، به اردوی امیدها نرفت تا شوشو بزرگ را به رضا عنایتی بدهد. فلاح یکی از بازیکنان مدنظر قلعه نویی برای تیم ملی بزرگسالان نیز هست که با بهبودی کامل می‌تواند در ترکیب تیم زیر ۲۳ ساله‌های ایران در بازی‌های آسیایی هاگنو حضور داشته باشد.

بیانیه اسپورتینگ علیه ستاره ایرانی

کشف جهان باشگاه اسپورتینگ در بیانیه‌ای با اشاره به اینکه رفتارهای ستاره ایرانی پورتو غیر ورزشی و نشان دهنده بی احترامی کامل به داوران و سایر بازیکنان تأکید کرد که این رفتار طبق مقررات و قوانین بازی باید فوراً تحریم شود تا رقابت سالم تداوم داشته باشد. این باشگاه بر تعالی مقصد است تماشای مهدی طارمی باعث می‌شود تیم‌های داوری و اعتبار فوتبال بر تعالی آسیب ببیند و باید لحظه زمین خوردن طارمی در محوطه جریمه حریف در بازی پورتو با آرزو که به طور جزئی‌تری بررسی و مشخص شود که چقدر در چنین مقطع مهمی از بازی، VAR به دلیل قطع برق از کار افتاد. اسپورتینگ می‌خواهد زمانی که پیشینده انتشار فایل‌های صوتی VAR ارائه کردیم، فوتبال بر تعالی در مسیری که قبلاً توسط کشورهای دیگر با موفقیت اثبات شده دنبال شده، تنها ماند.



قدوس، ققنوس می‌شود؟

مرضیه غفاریان حتی اگر باور داشته باشید که بخت فقط یکبار در خانه آدم را می‌زند باید بپذیرید که این موضوع حداقل درباره هافبک ایرانی برترنقد صدق نمی‌کند. از بدایقایی سامان قدوس در محرومیت ۴ ماهه‌اش در سن ۲۵ سالگی از هرگونه فعالیت فوتبالی از سوی ففا به دلیل نقض قرارداد با باشگاه آسیایی و لوساکا و مصدومیتی که بعد از آن گرفتارش شد که بگذریم، بعد از آن، شانس حداقل سه بار به این هافبک ایرانی - سوندی روی آورده است. بار اول در روزهای گرم اولین ماه تابستانی سال گذشته بود یعنی ۴ ماه قبل از شروع جام جهانی که با برکناری دراکان اسکوپچ از سرمربیگری تیم ملی ایران و نشستن پیرمرد بر تعالی روی این نمکت داغ در فضا، شانس سامان برای حضور در ترکیب تیم ملی در این تورنمنت افزایش یافت. پسر محبوب کارلوس کی روش اگر چه در این رقابت‌ها تنها در یک بازی و در مصاف با آمریکا فرصت عرض اندام پیدا کرد اما عملکرد رضایت بخشی هم از خود برای گذشتت تا جایی که نوسندگان و خبرنگاران مجله معتبر کیکر را متقاعد کرد با احتساب میانگین نمره ۲۵ برای این ملی پوش ایرانی، از او به عنوان یکی از تأثیرگذارترین ستاره‌های تیم کی روش در قطر نام برند. یک سال و چند ماه پس از اولین مرتبه‌ای که بخت در خانه سامان را زد و او به درستی از آن استفاده کرد، دوباره در داغ ترین روزهای گرم سال بود که بخت به این ملی پوش ایرانی روی آورد. این بار سکه شانس در سطح باشگاهی به نام سامان زده شد. باشگاه برترنقد در حالی در آخرین روزهای نقل و انتقالات تابستانی از تمدید یکساله قرارداد هافبک ۳۰ ساله ایرانی خود خبر داد که ماهها پیش از شروع دوتیمت تیم‌ها در این بازار و دقیقاً پس از پایان رقابت‌های «نیوخوا» در چمپیونشپ در فصل گذشته عذر او را خواست. بود پردرداری مدیر «نیوخوا» از علت تجدیدنظر سران این باشگاه در خصوص ادامه همکاری با قدوس به خاطر مصدومیت ۲ بازیکن دیگر این تیم بهترین شاهد برای خوش شانس این وینگر ایرانی است. اما از آنجاکه از قدیم گفته‌اند تا سه نودویا نشود، بخت برای سومین بار هم و بازم در گرماگرم همین روزهای تابستانی بود که سراغ خانه سامان قدوس را گرفت. این بار شاید خیلی غیرمنظورتر از دو دفعه قبل. پیرپاره نیست اگر مدعی ششومیک هفته پیش و زمانی که نام ۲۴ بازیکن دعوت‌شده به اردوی تیم ملی از سوی امیر قلعه‌نویی رسانه‌ای شد خوش‌بین ترین فوتبال‌موسست ایرانی هم گمان نمی‌کرد سامان قدوس جزو مدعیون باشد. به بخاطر اینکه از زمانی که نزول سکان هدایت تیم ملی را به دست گرفت تا اسمی از این بازیکن در فهرست منتخبین او دیده نمی‌شد با اینکه خود سامان از حضور در جمع ملی پوشان به بهانه‌های مختلف مطرح می‌رفت و نه حتی به این دلیل که شایعه شده بود این هافبک ایرانی - سوندی ردا حضور در تیم ملی را به تقاضی فروخته و قصد دارد از بازی‌های ملی کنارگیری کند، بلکه به این علت که هیچ سبک باوروش نمی‌شد امیر خان با خط قرمز کشیدن روی چند هافبک تاثیرگذار لیگ شانس دوباره پوششیدن پیراهن تیم ملی را به بازیکنی بدهد که در فصل گذشته در مجموع فقط ۲۵ دقیقه برای تیمش به میدان رفته و ماحصل تلاش او در این دفاعی هم فقط ۵ شوت به دروازه بوده که در این بین، تنها یکی از آنها در چهار چوب قرار داشته است! با تمام اینها باید منتظر تیم ملی به بنیامین سامان قدوس که سه چهار روز پیش وارد سومین دهه زندگی‌اش شده در بازی‌های دوستانه پیش رو جواب اعتماد سرمربی تیم ملی را در مستطیل سبز خواهد داد؟ هیچ بعید نیست او بخواد با استارت دوباره در فوتبال همزمان با فوت کردن شمع تولد ۳۰ سالگی‌اش جواب منتقدانش را بدهد.

جهش تیم های ایرانی

در رنکینگ آسیایی



رده بندی جدید باشگاه‌های فوتبال آسیا اعلام شد. سایت معتبر «فوتبال دنیایی» «فوتبال دنیایی» رده بندی ماهانه خود را از باشگاه‌های فوتبال جهان و آسیا اعلام کرد که باشگاه‌های ایرانی در این رنکینگ جهش خوبی داشتند. در این رده بندی پرسپولیس برای اولین بار به رده دوم آسیا صعود کرد. در حالی است که سرخپوشان پایتخت در آسیا هرگز نتوانسته اند به جایگاه نخست برسد و حتی پیش از این با وجود دو نایب قهرمانی در رده تیم دوم نیز حضور نداشته اند. شاگردان بجنی اما این بار به دلیل قهرمانی در فوتبال باشگاه‌های ایران موفق شدند پس از الهلال عربستان بر سرکوی دوم فوتبال آسیا و ۱۴ - ۱۰۴ باستانند.

پرسپولیس در حالی در جدیدترین رده بندی «فوتبال دنیایی» در سپتامبر ۲۰۲۳ صدرنشین مطلق رنکینگ جهانی ایران شد که تیم ملی استقلال و سپاهان در رده دوم و سوم برترین تیم های ایرانی در این رنکینگ جهانی قرار گرفتند. استقلال که همیشه در رده بندی های ماهانه این سایت معتبر رده های هشتم تا دهم آسیا را از آن خود می کرد این بار به رده ششم آسیا صعود کرد و سپاهان هم در این رده بندی جدید صعود خود داشت و خود را به رده دهم آسیا رساند. به ترتیب تراکتور، گل و گهر سیرجان و فولاد نیز بین تیم های ایرانی در رده های ۲۷، ۴۰ و ۵۰ آسیا قرار گرفتند.

اما جالب آنجاست که صدرنشین تیم های ایرانی فوتبال برای اعلام ۲۰ باشگاه برتر فوتبال آسیا از تاریخ ۱ فوریه ۲۰۲۲ تا ۳۱ ژانویه ۲۰۲۳، باشگاه فولاد خوزستان به عنوان تنها نماینده کشورمان در آن زمان در مرحله یک هشتم تیم های قهرمانان آسیا، در رده ۱۲ آسیا ایستاد و به عنوان بهترین تیم ایران شناخته شد. سپاهان در این رده بندی به عنوان دومین تیم برتر ایران در جایگاه ۱۹ آسیا قرار گرفت. در این رده بندی سرخ‌های ها به دلیل محرومیت از حضور در مسابقات لیگ قهرمانان آسیا در آن زمان جای در میان ۲۰ باشگاه برتر آسیا نداشتند در حالی که باشگاه چونپوک مونپوز کره جنوبی به عنوان بهترین تیم آسیا معرفی شده بود و لوسان هیوندای ژاپن و الهلال عربستان نیز به ترتیب رده های دوم و سوم این قاره پهناور را به خود اختصاص داده بودند.

ابراز خوشحالی سرباز ذوب آهنی ملوانان

از حضور در تیم تارتار



دیگر فصل قبل ذوب آهن این انجام گذراندن خدمت سربازی به ملوان پیوسته است. محمدرضا سلیمانی در خصوص همکاری با مهدی تارتار از سال پیش گفت: با آقای تارتار فصل بسیار خوبی داشتم و با راهنمایی‌های ایشان نمایش خوبی سپری کردم. امسال هم تصمیم گرفتم با توجه به شناختی که از ایشان داشتم به ملوان بروم و اکنون برای گذراندن خدمت مقدس سربازی در ارتزی هستم و افتخار شاگردی ایشان را دوباره دارم. وی در خصوص عملکرد ملوان در چهار هفته ابتدای گفت: نتایج خیلی خوبی گرفتند و شناخت خوبی از لیگ باران و بازیکنانش دارد و توانسته که یک تیم چتر را به مسابقات بفرستد. اکنون وضعیت جنول مهم نیست و چند درندار دیگر باید بگذرد تا شرایط تیم بهتر شود. سلیمانی در خصوص مصدومیتش در فصل قبل گفت: همه چیز عالی بود اما پیش از بازی استقلال مصدوم شدم و سه هفته از میدادن خود شدم تا این بدنشانی کسی مرا از شرایط دور کند. من هر چی بودم شرایط ایده آلی داشتم اما بعضی وقت‌ها سلیقه سرمربی باعث می‌شد از ترکیب دور شوم اما از نظر فنی همیشه شرایط خوبی داشتم و در ذوب آهن شناخت آقای تارتار، تا من باعث شد تا بیشتر به چشم بیایم.

آقای خاص، آزمون را خط زد

سردار آزمون، خرید جدید تیم رم با چالشی برای حضور در لیست اروپایی این تیم مواجه شده است. باشگاه رم ایتالیا به طور رسمی اعلام کرد که بر این اساس نام خود خرید جدید ژمنی هانی سردار آزمون و چند مسابقات لیگ اروپا را اعلام کرد که بر این اساس نام خود خرید جدید ژمنی هانی سردار آزمون و راموس کریستین در لیست اروپایی جالوروسی قرار نگرفت. رم در حال حاضر ۷ خرید انجام داد اما فقط می‌تواند ۵ بازیکن را در لیست اروپایی خود ثبت کند و در حقیقت ۲ نفر از خریدهای جدید این تیم نمی‌توانند در لیگ اروپا برای جیالوروسی به میدان بروند. در همین زمینه کوریره و گل ایتالیا گزارش داده‌اند راموس کریستین و سردار آزمون دو بازیکنی هستند که از لیست اروپایی رم خط خورده‌اند. ۵ خرید دیگر هم حسام عوام، لوکا کوکا، اندیگا پاردسی و رناتو سانچز هستند که طبق رسانه‌های مذکور لوپوت رم برای ثبت در لیست اروپایی قرار گرفته اند.



نکونام یک ریال از استقلال درخواست نکرد!

مدیرعامل باشگاه استقلال در خصوص مشکلات فصل گذشته این تیم و حذف از لیگ قهرمانان آسیا عنوان کرد: استقلال بخاطر کج فهمی، سو مدیریت و یک بخشی هم بی عدالتی که برای این تیم اتفاق افتاد استقلال در آسیا حضور ندارد. اگر من هم در این فصل همین رویه را بروم و بدهی برای بگذارم، تخمین هست که اگر قهرمان شویم یا سهمیه را به طور قانونی بگیریم، بتوانیم در آسیا باشیم؟ علی خطیر با بیان اینکه مصاحبه نکردن من بخاطر همین مسائل است، ابراز کرد: من هم می‌توانم حرف بزنم ولی احساس می‌کنم مسئولیت فعلی استقلال با

افزایش شدن لژیونر به اردوی تیم ملی

با اضافه شدن سامان قدوس، علیرضا جهانبخش، مهدی طارمی، صادق محرمی و محمدحسین به اردوی تیم ملی در بلغارستان جمع بازیکنان تیم ملی کامل تر از قبل شد. حالا امیر قلعه‌نویی با خیال راحت می‌تواند ایده‌های خود را در بلغارستان پیاده کند تا بازیکنان مدنظر خود در مسیر حضور در جام ملت‌های آسیا پیش‌بینی‌شده‌اش مستعد کند. دیدار تیم ملی ایران و بلغارستان، ۱۶ شهریور در ورزشگاه فرستو بونفده شهر پلوفدیف برگزار می‌شود. این تیم سپس به تهران می‌رود تا برای بازی ۲۱ شهریور مقابل انگولا تمرینات خود را ادامه دهد.

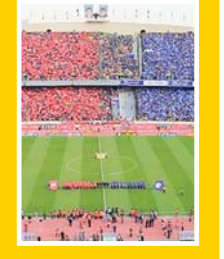
مدافع سپاهان راهی دسته یک شد

محمدحسین روح‌الامین یکی از بازیکنان آگامی سپاهان به هشدار می‌رود که با صلاح‌دید ستادکنان بر تعالی این تیم از نیمه‌های پنجره تابستانی فصل گذشته به اردوی بزرگسالان اضافه شد و در تمرینات پیش فصل لیگ ۲۳ هم یکی از بازیکنان بود که مورد توجه موراس قرار داشت. اما به نظر می‌رسد حضور چهار مدافع ملی مدعی در جمع طارمی پوشان سبب شده تا این مدافع ۲۲ ساله فرصتی برای خودمیدانی کند و تصمیم به مهاجرت بگیرد. روح‌الامین با انتشار یک استوری از جدایی و حضور خود در تیم چانرملوی یزد خبر داده است.



زمان دربی پایتخت مشخص شد

مسئولان سازمان لیگ سر تاریخ برگزاری دربی به توافق رسیده اند و قرار شده ۵ روز بعد از آخرین بازی تیم امید در بازی های آسیایی هاگنو، دربی ۱۰۲ پایتخت برگزار شود. قبلا بازی های آسیایی ۱۵ مهرماه برگزار می شود و در روزی که شاگردان عنایتی به دیدار نهایی رام پیدا کنند، دربی، ۲۰ مهرماه در هفته پنجم لیگ برگزار خواهد شد. در شرایطی که تیم امید خیلی زودتر از مراحل نهایی از بازی های آسیایی کنار بود و به ایران بازگردد تاریخ دربی هم به ۵ روز بعد از آخرین بازی آسیایی پرسپولیس منتهی می شود.





چه! راه مثال های بیجا و پهندهای رسایی وجود دارد اگر در ده های پاک نشینند و در گوشه های شونا جای گیرند و با اندیشه های مضمه و عقده های باندهای بر خورند کند، پس تقوای الهی در پیش گیرند چونان کسی که سخن حق را شنید و فروتنی کرده گناه کرده و اعتراف کرده ترسید و به اعمال نیکو پرداخته رهنمون کرد و پیش تاخته یقین پیدا کرد و نیکوکار شد، پند داده شد و آن را به گوش جان خرید و او را ترسانند و نافرمانی نگردد، به او احترام شد و به خدا روی آورد.

مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

انصراف هلدینگ پتروپالایش اصفهان از خرید سهام شرکت نفت سپاهان

هلدینگ پتروپالایش اصفهان از خرید ۲۳ درصد سهام شرکت نفت سپاهان به عنوان یکی از صنایع پایین دستی خود منصرف شد. روایط عمومی و بین الملل هلدینگ پتروپالایش اصفهان، با صدور بیانیه ای انصراف هلدینگ پتروپالایش اصفهان از خرید ۲۳ درصد سهام شرکت نفت سپاهان را اعلام کرد. متن این بیانیه به شرح زیر است...

"هلدینگ پتروپالایش اصفهان با تعریف چشم انداز ۱۴۰۵ رسیدن به بالاترین ضریب پیچیدگی در منطقه را برای خود ترسیم کرده و در نظر دارد برای تحقق این امر که اهدافی چون حفظ خطری زیست و افزایش سودآوری برای سهامداران را دنبال می کند، طرح های بهبود فرایند تولید را دنبال کند تا بتواند در کنار تولید سوخت پاک، در حوزه صادرات فرآورده های نفتی نیز ورود کند تا از این طریق سود سهامداران خود که از همه طیف های جامعه هستند را تأمین کند. از این رو این شرکت برای تحقق اهداف خود توسعه صنایع پایین دستی را نیز در دستور کار قرار داد و در قالب برنامه ریزی دقیق توانست ۴۸ درصد از سهام شرکت



بانک رفاه کارگران دومین بانک سودآور

به دنبال تأیید و تصویب صورت های مالی منتهی به سال ۱۴۰۱ بانک رفاه کارگران توسط مجمع عمومی، این بانک به عنوان دومین بانک سودآور در میان بانک های دولتی معرفی شد. به گزارش اداره روابط عمومی بانک رفاه کارگران، با برگزاری موفقیت آمیز مجمع عمومی عادی به منظور قفول ماده این بانک که با حضور وزرای تعاون، کار و رفاه اجتماعی و امور اقتصادی و دارایی و مدیرعامل و هیئت مدیره سازمان تأمین اجتماعی برگزار شد و تصویب صورت های مالی، افزایش سودآوری بانک رفاه در سال ۱۴۰۱ به نسبت سال پیش از آن رسماً تأیید و این بانک در رتبه دوم سودآوری در میان بانک های دولتی قرار گرفت. بر اساس صورت های مالی منتهی به سال ۱۴۰۱ بانک رفاه کارگران، سود این بانک از ۵،۳۰۰ میلیارد تومان در سال ۱۴۰۰ به ۲۰،۱۰۰ میلیارد تومان در سال گذشته افزایش یافت. شایان ذکر است، در همین حال دکتر سید احسان خاندوزی وزیر امور اقتصادی و دارایی در گفت و گو با بخش خبری سیما با اشاره به برگزاری مجمع سالانه بانک های دولتی، از خروج تمامی این بانک ها از زیاندهی و کسب ۷۰ هزار میلیارد تومان سود خالص در عملکرد ششگانه بانک کشور خبر داد. بانک رفاه کارگران در سال های اخیر سعی کرده است در تدوین و پیشبرد برنامه های توسعه ای در حوزه های مختلف، نسبت به ارتقای سهم بازار خود و به تبع آن افزایش سودآوری اقدام کند که حاصل آن قرار گرفتن در رتبه دوم سودآوری در میان بانک های دولتی است.

تأیید این مردمانه امسال محقق شد؛ تولید بیش از یک میلیارد و ۱۸۰ میلیون کیلووات برق در نیروگاه اصفهان

نیروگاه حرارتی اصفهان طی پنج ماه اول سال جاری بیش از یک میلیارد و ۱۸۰ میلیون کیلووات ساعت انرژی الکتریکی تولید کرد. به گفته مهندس حسین تئیس مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق اصفهان واحدهای بخاری مولد برق نیروگاه اصفهان تا پایان مردادماه سال جاری یک میلیارد و ۱۸۰ میلیون و ۲۳۰ هزار کیلووات ساعت، برق تولید و به شبکه سراسری برق کشور تحویل داده است. مهندس امنیه افروز: از این میزان انرژی، ۲۶۳ میلیون و ۳۸۰ هزار کیلووات ساعت انرژی الکتریکی خالص در مرداد ماه توسط واحدهای بخاری نیروگاه اصفهان تولید شده است. گفتنی است نیروگاه اصفهان که قدیمی ترین نیروگاه حرارتی منطقه و دومین نیروگاه حرارتی تأسیس شده در ایران می باشد در جنوب غربی اصفهان واقع شده و دارای ۵ واحد بخاری مولد برق با ظرفیت های متنوع و مجموع توان اسمی تولید ۸۲۵ مگاوات برق است.

تخلیه از فرمانده پایگاه بسیج غیر اداری کل تأمین اجتماعی

ادارات کل و دستگاه های اجرایی استان اصفهان با سخنرانی سردار فدا، فرمانده سپاه حضرت صاحب الزمان عیج در دانشگاه اصفهان برگزار شد. در این همایش که مرتضی حاجی کاظمی مدیر کل تأمین اجتماعی استان نیز حضور داشت با اهدافی لوح تقدیر از تلاش های ابراهیم طالبی فرمانده پایگاه مقاومت بسیج غیر اداری کل تأمین اجتماعی استان اصفهان به دلیل تلاش در جهت نقش آفرینی در کمک مدیران کل و فرماندهان پایگاه های بسیج به تحقق دولت اسلامی تجلیل بعمل آمد.

مزایده املاک تملیکی مدیریت بانک کشاورزی - شهریور ماه ۱۴۰۲

مدیریت بانک کشاورزی استان اصفهان در نظر دارد اسلک تملیکی خود را با جزئیات مندرج در اسناد مزایده با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (www.setadiran.ir) با شماره مزایده ۲۰۰۳۵۶۰۰۰۰۰۲ به صورت الکترونیکی به فروش برساند. مهلت دریافت اسناد مزایده: ۱۴۰۲/۰۶/۲۲ - ساعت ۱۲ تا تاریخ بازپرداخت: ۱۴۰۲/۰۷/۰۴ ساعت ۱۲ زمان بازگشایی: ۱۴۰۲/۰۷/۰۸ - ساعت ۱۰ ضمن رعایت موارد ذیل الزامی می باشد: ۱- برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل

ردیف	نام شعبه	شماره پرونده	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	شرایط پرداخت	وضعیت ملک
۱	شهرضا	۳۳۲۸	اصفهان خیابان هزار جریب روبروی گوی امام جعفر صادق (ع) خیابان خسروی روبروی آزادگان کوچه زر پلاک ۵۲ کدپستی ۸۱۶۳۳۳۴۸-۸۱۶۳۳۳۴۸	۱۶۳/۱۵۲۶۱	هجده و نیم جبه مشاع از هفتاد دو جبه	مسکونی	۲۵۰	۲۲۲	۳۰,۵۷۸,۳۸۸,۸۸۸	نقد و اقساط	تخلیه و در تصرف بانک نیست و بانک مسئولیتی در خصوص تخلیه و تحویل ملک ندارد.
۲	شاهین شهر	۶۷۸۷	شاهین شهر خیابان عطار بلوار شهید ترغی بن بست دوم جنوبی انتهای بن بست مجتمع مسکونی مینا پلاک ۱۳۰ واحد طبقه اول غربی	۶۷۹۵۳/۰۶	دو بست و بیست سهم مشاع از ششصد سهم	آپارتمان	۶۹/۱۰۹	۶۹/۱۰۹	۶,۰۵۰,۰۰۰,۰۰۰	نقد و اقساط	تخلیه و در تصرف بانک نیست و بانک مسئولیتی در خصوص تخلیه و تحویل ملک ندارد.
۳	زرین شهر	۶۶۶۰	فولاد شهر محله B4 وصال شمالی گوی خام غربی پلاک ۵۴۰ کدپستی ۸۴۹۱۷۵۵۹۸۱	۲۰۶۱۷/۵۸۲	سی و دو سهم مشاع از هفتاد و دو سهم	آپارتمان	۳۶/۹۹	۳۶/۹۹	۶,۴۴۴,۴۴۴,۴۴۴	نقد و اقساط	تخلیه و در تصرف بانک نیست و بانک مسئولیتی در خصوص تخلیه و تحویل ملک ندارد.
۴	بوستان سعدی	۵۳۳۳	استان البرز شهر کرج شاهین و لا خیابان ششم شرقی پلاک ۱۲	۲۵۴۸/۱۶۶	دو و دو سهم دانگ مشاع از ششصد دانگ	آپارتمان	۷۳۰	۱۰۰	۱۷۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	نقد و اقساط	تخلیه و در تصرف بانک نیست و بانک مسئولیتی در خصوص تخلیه و تحویل ملک ندارد.
۵	شهرضا	۶۳۷۱	شهرک بهار بوستان بلوار هدایت خیابان فرشته خیابان یاسمن پلاک ۷۹۹ کدپستی ۸۱۴۳۱۴۳۳۶	۲۱۷۶/۲۱۸۷	سی و یک سهم مشاع از هفتاد و دو سهم	مسکونی	۲۰۰	۲۵۰	۱,۴۶۳,۸۸۸,۸۸۸	نقد و اقساط	تخلیه و در تصرف بانک نیست و بانک مسئولیتی در خصوص تخلیه و تحویل ملک ندارد.
۶	زرین شهر	۷۱۳۴	فولاد شهر محله B1 آپارتنگ بصمت پلاک ۴	۲۱۷۸/۵۸۲	شش دانگ	مسکونی - ویلایی	۹۶/۱۱۲	۶۰/۲۹۷	۲۳,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	نقد و اقساط	تخلیه و در تصرف بانک نیست و بانک مسئولیتی در خصوص تخلیه و تحویل ملک ندارد.
۷	هدافان	۶۵۷۸	هدافان روستای قیبه مرز غره زندان	۱۴/۳۲۷	یک و نیم دانگ مشاع از شش دانگ	دامداری	۲۴۰۰۰	۵۶۰۰	۳۳,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	نقد و اقساط	تخلیه و در تصرف بانک نیست و بانک مسئولیتی در خصوص تخلیه و تحویل ملک ندارد.
۸	زرین شهر	۷۰۳۹	اصفهان لتجان و ریانما خواست به سفید دست روستا صادق آباد جنب شرکت گشت و دام گاهریز	۵۱/۳۷۲	شش دانگ	زمن کشاورزی	۸۷/۱۰۸۷۳	-	۱۷,۳۹۸,۱۷۶,۰۰۰	نقد و اقساط	تخلیه و در تصرف بانک نیست و بانک مسئولیتی در خصوص تخلیه و تحویل ملک ندارد.
۹	زرین شهر	۶۹۴۰	زرین شهر خیابان حافظ کوچه شهید اکبر سلیمان و کوچه شهید غلامرضا سلیمان پلاک ۸ و ۸ و ۲۰ کدپستی ۸۴۹۱۷۷۹۸۱۷	۶۰۷/۱۰۷	پانزده و سی و شش سهم مشاع از هفتاد و دو سهم	مسکونی	۵۰/۲۸۰	۱۲۵	۷,۰۸۸,۰۰۰,۰۰۰	نقد و اقساط	تخلیه و در تصرف بانک نیست و بانک مسئولیتی در خصوص تخلیه و تحویل ملک ندارد.
۱۰	اران و ییدگل	۶۳۱۷	اران و ییدگل خیابان منتقد فتح خیابان مصلی خیابان شهید رسول اف کوچه شهید سلطان محمدی	۱۱۷۹/۳۶۰	شش دانگ	مسکونی	۸۶/۲۰۳	۵/۳۳۴	۱۲,۷۲۰,۰۰۰,۰۰۰	نقد و اقساط	تخلیه و در تصرف بانک است
۱۱	تیران	۷۲۴۲	خیابان بازارچه خیابان لاله غربی کوچه شهید علیخانی نبش کوچه انبیا روبروی تاسی نفی شتاق مجتمع مسکونی این پلاک ۳ طبقه دوم واحد شرقی	۴۵/۶۳/۱۱۷۰۴	شش دانگ	مسکونی	۹۹/۱۱۷	۹۹/۱۱۷	۳۵,۲۴۷,۰۰۰,۰۰۰	نقد و اقساط	تخلیه و در تصرف بانک نیست و بانک مسئولیتی در خصوص تخلیه و تحویل ملک ندارد.
۱۲	تیران	۷۲۴۰	خیابان شتاق خیابان میرهاد بن بست شکوفه مجتمع مسکونی هدی پلاک ۷۲ واحد ۱۲	۱۳۸۱/۱۵۹۹۳	شش دانگ	مسکونی	۶۵/۱۲۴	۶۵/۱۲۴	۶۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	نقد و اقساط	تخلیه و در تصرف بانک نیست و بانک مسئولیتی در خصوص تخلیه و تحویل ملک ندارد.