

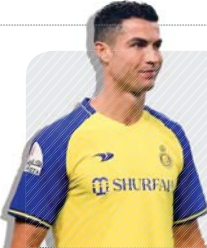
چالش کمبود معلم در آستانه ماه مهر



روزنامه مستقل استان اصفهان

دوشنبه ۳۰ شهریور ماه ۱۴۰۲ / ۱۱ سپتامبر ۲۰۲۳ / ۲۵ مهر ۱۴۴۵
سال یستم / شماره ۸ / صفحه ۸۰۰۰ / تومان

**نگران نباشید!
واکسن آنفلوآنزا
موجود است**



**محرومیت رونالدو به
ضرر پرسپولیس شد!**
تیم ملی فوتبال پرتغال جمعه شب در پنجمین بازی اش در مسابقات جام ملت های اروپا به مصاف اسلواکی رفت و نتیجه یک بر صفر به پیروزی رسید. اما مهمترین اتفاق در این بازی کارت زرد داور به کریستیانو رونالدو بود...
در صفحه ۷ بخوانید

**بازار داغ
جراحی های زیبایی
دامن مردان را هم
گرفت!**



حدادی فر:
**به این ذوب آهن
می توان امیدوار
بود**
در صفحه ۷ بخوانید



محل توقف موقت خودروها در شهر در مسیر دریافت گواهی استاندارد

پارکینگ های اصفهان در دست تعمیر است

چند قلوهای اصفهانی زمین دار شدند

کیسه های زیر پله ای!

با درخشش ستاره های تیم های اصفهانی؛
نور امید در تیم امید، تابیدن گرفت

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی (فشرده)

شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در نظر دارد: خدمات و کالای مورد نیاز خود را به شرح ذیل و باستناد قانون برگزاری مناقصات و آیین نامه معاملات شرکت، از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی (فشرده) به پیمانکاران واجدین شرایط واگذار نماید.

شماره مناقصه شرکت	شماره مناقصه در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)	موضوع مناقصه	تاریخ توجع دفترچه	مهلت تهیه دفترچه	آخرین مهلت تحویل پاکت	تاریخ برگزاری مناقصه	مبلغ تضمین
۴-۲۱۴-۳۵	۳۰۰۲۹۳۸۵۱۰۰۰۰۴	اصلاح ساختار شبکه به طول ۶ کیلومتر و بهینه سازی و نیرو رسانی به متقاضیان (تک تیری) در محدوده امور منطقه ۷	۱۴۰۲/۰۶/۲۰	۱۴۰۲/۰۶/۲۷	۱۴۰۲/۰۷/۰۶	۱۴۰۲/۰۷/۰۸	۱,۹۳۰,۰۰۰,۰۰۰

پیشنهاد دهندگان می توانند اسناد مناقصه به شرح فوق را از طریق سسایت www.setadiran.ir دریافت و حداکثر تا روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۶ در سامانه فوق بار گذاری نمایند و همچنین اسناد فیزیکی (پاکت الف - ضمانت نامه) خود را به نشانی: اصفهان، ابتدای اتوبان چمران، ابتدای خیابان بعثت، امور برق منطقه هفت، دبیر خانه، تحویل نمایند. به پیشنهادهایی که بعد از مهلت مقرر بار گذاری گردد تر تریب اثر نخواهد شد.

سایت اینترنتی معاملات توانیر به نشانی: <http://tender.tavanir.org.ir>

سایت اینترنتی پایگاه ملی مناقصات ایران به نشانی: <http://iets.mporg.ir>

سایت اینترنتی شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان به نشانی: <http://eepdc.ir>

جهت کسب اطلاعات بازگانی با شماره تلفن ۳۴۱۲۲۶۵۱ واحد مناقصات خانم صباغی و جهت آگاهی بیشتر در مورد الزامات، اطلاعات، شرح خدمات این مناقصه با شماره تلفن: ۳۴۱۲۲۶۴۰ دفتر امور مهندسی تماس حاصل فرمایید.

جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۴۱۹۳۴-۰۲۱، دفتر ثبت نام: ۰۲۱-۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۰۲۱-۸۵۱۹۳۷۶۸-۰۲۱ تماس حاصل فرمایید.

نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: در اسناد درج شده است.

* مناقصه گران جهت به روز رسانی مدارک و فعالیت های خود، در سامانه برون سپاری شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان به نشانی <https://www.eepdc.ir> مراجعه نمایند. (در صورت هر گونه سوال با شماره تلفن ۳۲۲۴۱۱۵۳ آقای امیرانی تماس حاصل فرمایید)

* شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان تغییر و اصلاح در اسناد مناقصه را تا ۲۲ ساعت قبل از بازگشایی پاکت ها برای خود محفوظ می دارد.

* شرکت کنندگان در مناقصه می بایست دو روز قبل از آخرین تاریخ تحویل پاکت ها با مراجعه به سایت شرکت و یا تماس با واحد مناقصه و مزایده، از آخرین اصلاحات احتمالی اسناد مطلع گردند، در غیر اینصورت مسئولیت عدم رعایت این بند به عهده مناقصه گران می باشد.

* پیشنهادات رسیده با حضور اعضاء کمیسیون معاملات باز و قرائت خواهد شد.

* حضور پیشنهاد دهندگان (هر شرکت کننده یک نفر با ارائه معرفی نامه) در جلسه بازگشایی پاکت آزاد می باشد.

* به مدارک، پیشنهادات و نامه های فاقد امضاء، مخدوش یا بعد از انقضای مهلت مقرر واصل شود مطلقاً تر تریب اثر داده نخواهد شد.

* شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار می باشد.

* سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج می باشد.

روابط عمومی شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان

آگهی مزایده عمومی شماره ۱۴۰۲/۲۹۴۵ (شماره مرجع مزایده)

موضوع مزایده: مزایده اجاره یک باب واحد تجاری واقع در مجموعه تجاری (جنب هایپر مارکت) دهکده زاینده رود

سازمان عمران زاینده رود در نظر دارد نسبت به اجاره واحد تجاری خود به صورت یکساله به شرح مذکور و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده را با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت با شماره مزایده ۱۴۰۲/۲۹۴۵ setadiran.ir

به صورت الکترونیکی اقدام نماید.

زمان انتشار در سایت: ۱۴۰۲/۰۶/۲۰ ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۹

مهلت دریافت اسناد مزایده: ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۹

تاریخ بازدید: از تاریخ انتشار تا ساعت ۱۴/۳۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۹

آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت: تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۲

زمان بازگشایی: ساعت ۱۰ صبح روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۳

زمان اعلام به برنده: تا مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۰

ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی می باشد:

- برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرایند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده (در صورت وجود هزینه مربوطه) پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکت، اعلام به برنده، واریز وجه مزایده و تحویل در بستر سامانه از این طریق امکان پذیر می باشد.
- پیشنهاد می گردد با توجه به تنوع کالاهای مطرح شده در مزایده قبل از ارائه پیشنهاد از اقلام موضوع مزایده بازدید به عمل آوری.
- علاقه مندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت مزایده الکترونیکی (توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند: ۰۲۱-۴۱۹۴۳-۰۲۱ و شماره ۱۴۵۶-۰۲۱
- اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه setadiran.ir "بخش ثبت نام / پروفایل مزایده گر" موجود است.
- در صورت بروز هر گونه اشکالی و یا سوال از فرایند انجام ثبت نام، متقاضیان می توانند با شماره ۱۴۵۶ مرکز پاسخگویی ستاد معاملات الکترونیک دولت تماس حاصل نمایند.

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه:
آدرس سایت سازمان www.ioz.ir
ایمیل سازمان info@ioz.ir
تلفن سازمان: ۰۲۱-۳۲۶۷۲۰۸۰ - ۳۲۶۷۲۰۱۰

مسعود منتظری نجف آبادی_ مدیر عامل سازمان عمران زاینده رود



سامانه انتقال سهام عدالت به وراث آماده شد

انتقال سهام عدالت متوفیان به وراث موضوعی است که رئیس سازمان بورس به تازگی از تعیین تکلیف سامانه انتقال سهام عدالت به وراث تا اواخر شهریور خبر داده است؛ انتقالی که بسیاری چشم‌انتظار آن هستند.



۱۲ منطقه آموزشی با چالش کمبود مدرسه مواجه هستند

احتمالی عملیاتی شدن فرآیند آن در آخرین نشست خیری خود در ابتدای آذرماه ۱۴۰۱ مطرح کرده بود؛ این موضوع حاکی از تا ۱۲ ماه آینده قطعی می‌شود.

بی‌مخاطبها

۱۱ سیپیمایرس | طی هفته اخیر کاهش مخاطبان سینما در سراسر کشور خودنمایی می‌کند به نحوی که فیلم صدر جدول پس از مدت‌ها مخاطبی زیر ۱۰۰ هزار نفر داشت از سوی دیگر فیلم در حال اکران نیز بی‌مخاطب هفت هفته پیاپی در حدود ۱۳ هزار نفر داشت.

ادای دین به پدر

۱۱ ایرنا | سعید از زنجبوری در فیلم «هزگ» به کارگردانی ژوین خورشید خبر داد و گفت: این فیلم ادای دینی به سینمای کلاسیک قهرمان محبور، با اخلاق و نوستالژیک است که پدر کارگردان یعنی ابراهیم قادری از پایه گذارانش بوده است. سعید داد، با یادآوری اینکه دو مورد از بهترین فیلم‌هایش یعنی «هزگی‌ها» و «هدف» با ابراهیم قادری بوده اظهار کرد: سینمای قهرمان محبور از این رفته و سینمای جدیدی آمده که باپ بسند ما نیست. من مال دوره ایام آن موقع هستم. الان سینما تجاری شده و فیلسافان عوامل خودشان را دارند که این سینما مردم‌پسند من نیست.

قیمت پژو با پراید برابر شد!

۱۱ خبرآنلاین | بر اساس آخرین قیمت گذاری هیو پژو ۴۰۵ GLX ۴۰۵ گانه‌سوز صفر ۴۱۰ میلیون شده است و پژو ۴۰۵ GLX ۴۰۵ گانه‌سوز کارکرده ۲۸۰ میلیون است و پژو ۴۰۵ GLX ۴۰۵ صفر به ۵۲۰ میلیون تومان رسیده است.

چند قلوهای اصفهانی زمین دار شدند



مریم حسینی

فرزندان آنها زیر ۲۰ سال داشته باشند، اما بعد از گذشت چند ماه دولت از قصد خود عقب‌نشینی کرد. این جامعه اماری را کوچکتر کرد. به این ترتیب جمعیت در سده ۱۰ لاجه اصلاحی دوفوقی قانسون بودجه را تقدیم مجلس کرد. در این اصلاحیه دولت درخواست کرده عارت «درای چهار فرزند و بیشتر زیر ۲۰ سال» به عارت «صاحب فرزندان چهارقلو و بیشتر متولد سال

بازار داغ جراحی‌های زیبایی دامن مردان را هم گرفت!

شروع می‌شود و پس از آن میلیونی می‌شود. عمل‌هایی که گاهی باید توسط پزشک و متخصص صورت بگیرد، زیر تیغ و چاقی آرایشیگران می‌آید و معلوم نیست، چه از آب بیاید.

سعید کریمی درباره چگونگی نظارت بسر کار افراد غیرمتخصص و به اصطلاح پزشک نماها، می‌گوید: سامانه اعضای سازمان نظام پزشکی مرجع مناسبی برای اطمینان از صلاحیت بودن فرد به شمار می‌رود. با یک جست‌وجوی ساده نام پزشک در این سامانه می‌توان رشته تحصیلی و محل خدمت پزشک را مشخص کرد و علاوه بر نظارت مستقیم از طریق دانشگاه‌های علوم پزشکی قطعا بررسی صلاحیت افراد ارائه‌دهنده خدمت توسط خود بیمار می‌تواند در حفظ سلامت معوطنان مؤثر باشد.

خبرخوان

«فرار مغزها»

حرف درستی نیست

حجت‌الاسلام والمصلحین محمدی آزاد، دادستان کل کشور گفته: برخی از فرار مغزها سخن می‌کنند، اگر این سخن درست است، پس چه کسانی سایندهای هسته‌ای ما را اداره می‌کنند؟ موشک‌های قدرتمند نیروی ایرانی به دست چه کسانی ساخته می‌شود و پیشرفته‌ها و امکانات فنی، عمرانی و رفاهی که در کشور ایجاد شده، به دست چه کسانی حاصل شده است؟ تمام پیشرفت‌های کشور، به دست همین جوانان تحصیل کرده و توانمند ایرانی هم‌ساخته شده است.

دفاع تمامد از مداح معروف

۱۱ پرتالینا | حسین شریعتی، مدیرمسئول «کیهان» با انتشار مطلبی در این روزنامه از تندیس سعید حدادیان، مداح معروف در دانشگاه استقبال کرد. در این مطلب آمده است: نشان آیینی خاصی که، به گواهی اسناد، از نظر علمی و ارائه دومی که بر عهده داشته است از سایر اساتید دانشکده برتر و عمل از زیبایی او از مدخل دانشگاه نیز فراتر بوده است. از این روی قطعی می‌سودا، آن هم نه همه بی‌سودا، بلکه بی‌سوداها می‌توانند با او دوستی و ریزندگی و کینه‌توزی کنند؛ او کتر سعید حدادیان است که به بخلاف بسیاری از تازه به دوران رسیده‌های عقده‌ای که بی‌سودا خود را زیر مدتی که معلوم نیست چگونه کسب شده پنهان می‌کنند، هیچ‌گاه حاضر نشده پیوند «کتر»، عضو هیئت علمی دانشگاه، «هزرنده» یا «مداح مقدس»، «مداح شهید» و... را به یاد خود بفریزد و همیشه ترجیح داده است که او را حاج سعید حدادیان و ذاکر اهل بیت علیهم‌السلام بنامند.

روسیه قصد حمله به ناتو را ندارد

۱۱ ایرنا | استیون کورتیک، مدیر کل ناتو در شبکه اجتماعی «یکس» نوشت: «کلاوس یوهانیس»، رئیس‌جمهوری آلمان درباره حملات روسیه به اوکراین و فلسطین اظهار نظر کرد و گفت: روسیه به ناتو حمله نخواهد کرد. روسیه به ناتو حمله نخواهد کرد. روسیه به ناتو حمله نخواهد کرد.

افتخاری وزیر سابق رئیس

۱۱ روزنامه جمهوری اسلامی | رضاقلی امین، وزیر صنایع و معادن گفت: «در ۲۰ ساله وزارت نفت بخش‌های سیاسی و درخواست‌های نامتعارف برخی نمایندگان مجلس مدتها تهدید به استیضاح می‌شد». قاضی‌کلان ۱۰ اردیبهشت در مجلس استیضاح واری نمایندگان او وزارت صنعت عز شد.

انتقار عکس داماد حداد عادل

۱۱ اعتمادآنلاین | عکسی از داماد حداد عادل در راهپیمایی اسامال اربعین منتشر شده است. در این راهپیمایی اسامال اربعین، در راهپیمایی اسامال اربعین در عراق مشغول استراحت است. رحمانی متولد آمریکا و بزرگ‌شده این کشور است و در زمینه فناوری مشغول به کار است.

بوق اجانب

۱۱ روزنامه رسالت | ۱۵۶۸۸۸ استاد در دانشگاه‌های دولتی و ۱۰۱۱۳ استاد در دانشگاه‌های خصوصی مشغول خدمت هستند. اساتید و میلیون‌ها دانشجو در دانشگاه‌های معتبرترین و پاک‌ترین و عزیزترین کشور جامعه ما هستند. این همه سروسا در مورد به اصطلاح اخراج اساتید که به ادعای حضرات کمتر از ۱۰۰ نفر است، به چهار قدم برسد نمی‌تواند تسلیت‌بخش و برخی اساتید خارجی است که همت خود را صرف موفق دفاع از این جماعت موسوم به اخراج گشته‌اند که برخی از آنها با قرار داشتن نام‌شان در این رشته شدند و فرقی چند نفر بوق اجانب هستند که این همه غوغا برای اخراج آنها راه افتاده است.

نگران نباشید! واکنس آنفلوآنزا موجود است

خوشحیدرکیایی

گروه‌های پرخطر از جمله بیماران خاص و مصاب‌العلاج، مبتلایان به بیماری‌های مزمن، دارای انرژی‌های مختلف، آسیب‌های قلبی عروقی و دارای سیستم ایمنی ضعیف، افراد مسن و زنان باردار این روزها اولین گروه‌های هستند که از آلودگی تریق واکنس آنفلوآنزا قرار دارند.



زلزله در مراکش

شهادتانی در الجزایر!

۱۱ تابناک | پس از وقوع زلزله ۶٫۹ ریشتری در مراکش که به کشته شدن بیش از ۱۰۰۰۰ مراکشی متخیر شد، دولت الجزایر برای ارسال کمک اعلام آمادگی کرد اما گروهی از مردم الجزایر در مرز مراکش به ششای پرداختند؛ شهادتانی که به ششای قبیعی میان دو کشور بازمی‌گردد. تصاویر این شادی با شادمانی و دل‌گشا و دهل که توسط یک مراکشی از آن سوی مرز ثبت‌شده خبرساز شده است.

عبدالحسین مختاباد

مهاجرت کرد

۱۱ دیهان ایرنا | عبدالحسین مختاباد، خواننده و عازن سابق شورای شهر تهران از کشور مهاجرت کرد. بهمن یازدهم خرداد روز موسیقی در تئاتر تلگراف می‌بود اعلام‌این خبر نوشته است: پس از برودیا کراس و گروه رستاک، این جدیدترین مهاجرت در موسیقی ایران است.



رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان اصفهان از دستگیری ۱۶ سارق کشف دستگانه خودروی سرفقه ۲۷ ساعت با اجرای طرح ضربتی امنیت محله محور توسط کارآگاهان این پلیس خبر داد.

حسین ترکان در جمع خبرنگاران اظهار کرد: طرح امنیت محله محور با هدف پاکسازی نقاط آلوده و جرم خیز و دستگیری سارقان خودرو به مدت سه روز توسط کارآگاهان اداره مبارزه با سرقت وسایل نقلیه در سطح استان اصفهان به اجرا گذاشته شد.

وی در ادامه افزود: در این راستا کارآگاهان پلیس آگاهی استان با همکاری مأموران انتظامی با هماهنگی با مرجع

۴۲ هزار دانش آموز و ۳ هزار دانشجو تحت پوشش هستند، اما از کل بودجه ۴۵ هزار و ۶۰۰ هزار و ۷۰۰ تحت پوشش حمایت کمیته هستند.

معاون توسعه مشارکت‌های مردمی استان اصفهان با بیان اینکه چه زمانی تبلیغات و برنامه‌ریزی خود را برای این جشن آغاز می‌کند، گفت: جشن عطفه‌ها تقریباً از ابتدای سال شروع و هر چه کمک از سمت جبران این دانش آموزان مساعدت می‌شود با عنوان عطفه‌ها است، ولی بصورت نماندین و تبلیغی و ترویجی از ۲۰ شهریورماه تا ۵ مهرماه در فضای مدارس، اماکن و میدان‌های شهر پایگاه‌های کمیته برپا و پیگیری می‌شود تا مبالغ مورد نظر جمع آوری شود.



برگزاری رویداد خیرانه برای دانش آموزان نیازمند



دستگیری ۲۱ سارق خودرو در اصفهان طی روز ۳

تجربه‌ها به چرخه آموزش و پرورش اصفهان برمی‌گردند

چالش کمبود معلم در آستانه ماه مهر

امام جمعه سفیدشهر در گذشت

حجت‌الاسلام والمسلمین عباس نصیری، امام جمعه شهر سفیدشهر از توابع شهرستان آران و بیدگل شامگاه شنبه پس از تحمل دوره ای بیماری عود حرق را لبیک گفت. محمد مهدوی رئیس دفتر امام جمعه سفیدشهر اظهار کرد: مرحوم حجت‌الاسلام والمسلمین عباس نصیری از سال ۱۳۸۵ متصدی امامت جمعه سفیدشهر از توابع آران و بیدگل بود.

امروز، پایان ۲ نمایشگاه لوستر و فرش

نمایشگاه لوستر، فرش ماشینی، منسوجات و مبلمان امروز به کار خود پایان خواهد داد. مراسم افتتاحیه آغاز به کار رسمی این دو رویداد نمایشگاهی با حضور مسئولین در روز ۱۶ شهریورماه برگزار شد. در این نمایشگاه محصولات ماندگار لوستر، انواع چرخ‌های آوندر، روشنائی مدرن و کلاسیک، فرش ماشینی، کالای خواب و منسوجات خانگی، تشک، مبلمان و تختخواب برای فروش به نمایش گذاشته شده است. این دو رویداد نمایشگاهی تا امروز، ۲۰ شهریورماه و ساعت ۱۵ تا ۲۱ میزبان عموم شهروندان است.

استقبال روستاییان از طرح کالابریگ

طرح کالابریگ الکترونیکی که پیش از ۹۲ درصد فروشگاه و واحد تعاون روستایی قلم استان اصفهان در حال اجراست، به مدیر عامل تعاون روستایی استان اصفهان گفت: مردم مردم و بهره‌رسانی از اجرای این طرح در ۱۰۶ فروشگاه و واحد تعاون این سازمان در استان استقبال کرده‌اند. محسن حاج عابدی افزود: در اجرای طرح کالابریگ الکترونیکی افرادی که ۲۰۰ هزار تومان یا بیشتر خود را از این استفاده کنند، ۱۲۰ هزار تومان تسهیلی به کارت این افراد اضافه می‌شود.

حجم سد به ۴۶۱ میلیون متر مکعب رسید

براساس آخرین گزارش‌های اعلام‌شده دفتر مطالعات پایه منابع آب، در زمانه زمانی ابتدای سال آبی تا به امروز، شهر تبریز، سده جسد به ۳۰۰ میلیون مترمکعب رسیده که برابر ۳۳ درصد از حجم سد بوده و نسبت به سال گذشته ۱۷۸ درصد افزایش را ثبت کرده است.

خودروی ۶ میلیاردی توقیف شد

جشن فرمانده انتظامی استان اصفهان از کشف یک دستگانه خودروی پراوند قاچاق به ارزش ۶ میلیارد ریال در عملیات مأموران پلیس امنیت اقتصادی این فرماندهی خبر داد. سردار محمدرضا هاشمی اظهار داشت: مأموران جین کنترل و سرکشی در پارکینگ‌های سطح شهر اصفهان به وجود یک دستگانه خودروی پراوند که در آنجا پارک بود مشکوک و موضوع را تحت بررسی قرار دادند. وی افزود: در پی اکتشافات صورت گرفته مشخص شد خودروی مذکور، دستگانه قاچاق بوده و پلاک آن نیز سند نمره شده است و مأموران نسبت به توقیف آن اقدام و مالک اصلی خودرو را نیز دستگیر کردند.

هوا خنک تر می‌شود

سرپرست مرکز پیش‌بینی و هواشناسی سازمان هواشناسی استان اصفهان با بیان اینکه انتظار تغییرات جزئی در دمای هوای استان وجود ندارد، خاطر نشان کرد: دمای هوای بیشتر مناطق استان یک تا ۲ درجه سانتی‌گراد کاهش خواهد داشت. لیکن ایلامی نامه داد: دمای صبح روز یکشنبه شهر اصفهان هم ۲۶ درجه سانتی‌گراد رسیده که نسبت به روز شنبه یک درجه خنک‌تر بود.

کمیته‌های زیر پله‌ای!

از درزهای ناشناخته‌ای پیدا می‌کنند و صحنه‌های ناپنجاری را می‌سازند؛ کمیته‌های که به‌وسیله شیرلیمها و پله‌ها و پارکینگ و هر کنجی ساختمان‌ها نقش بر زمین می‌شوند و تقصیر بخشی از آن بر دوش کسی است که آن را محل می‌کند اما مقصد اصلی بی‌کیفیت بودن این کمیته‌ها است که هر روز به واسطه گران شدن مواد اولیه و یا به این علت که به شکل استاندارد تهبه نمی‌شود و معمولاً در کارگاه‌های زیر پله‌ای تهبه می‌شود، نازک‌تر و نامرغوب‌تر از قبل در فروشگاه‌ها فروخته می‌شود. به نظر می‌رسد که نظارتی هم بر روی این اقدام پهنلشی که جزئی از سلامت مردم محسوب می‌شود نیست، چرا که اگر بود اینقدر با شیرلیمها مشکل نداشتیم.

درد دندان به جیب‌ها دستبرد می‌زند!

تمام هزینه‌های خدمات دندان را پرداخت کنند. این هزینه‌ها با دخل و خرج مردم مخفیانه نثار. بنابراین اقساط کم در کم ناپارند از خبر عصب کشی، ترمیم و ایمپلنت بگذرد و دندان‌ها را بکشد. هزینه خدمات بالایی خدمات دندانپزشکی منجر شده تا مطب‌های ترمیم دندانمایشان صرفه‌مند کرده‌اند. هزینه‌های بالایی این خدمات در دندان‌های خرابی‌ها کاهش داده است. بخش زیادی از خدمات دندانپزشکی مشمول بیمه نیست و مردم بجز خودشان پارچند

رسم عاشقی در کتابخانه مرکزی

آیینی و نسج و کتب خطی برگزار می‌شود و هنرهای از جمله قلمزنی، ملاکاری و رزمی‌ها، که با ظرفیت‌های هنرمندان روی این بازار به راه شده است، به نمایش گذاشته می‌شود. این موضوع داشته و اعلام کرده که بودایی‌های استان اصفهان کمبود معلم دارد اما تا دلیار ۱۶م، اسامی هیچ کلاس بدون معلمی در استان نخواهیم داشت.

تولید کاشان با تأکید بر بازار

جمع آوری ۸۵ هزار کیلوگرم پسماند از فاز ۲ ناجی آباد

وی با بیان اینکه روزانه حدود ۴۸ تن پسماند از منطقه در شهر داری کاشان تحویل سکوی زباله می‌شود افزود: در این حجم مشخص شده ۱۸ تن سهم فاز ۲ ناجی آباد است (۱۰ تن زباله خانگی و هشت تن پسماند خانگی) که به صورت روزانه در حال انجام است.

وی با بیان اینکه جمع آوری پسماند در این منطقه به صورت روزانه در حال انجام است، گفت: با توجه به شرایط موجود کمیته مدیریت با اشاره به اینکه به دلیل عدم توجه قبلی و در شرایط پاندمی و شیوع ویروس کرونا، نیاز به یک عملیات اجرایی و هماهنگی سازمان خدمات موتوروی و پرسنل نظیف در هفت روز، حدود ۸۵ هزار تن پسماند خانگی و ساختمانی از سطح شهر کم جمع آوری شد.

تولید کاشان با تأکید بر بازار

جمع آوری ۸۵ هزار کیلوگرم پسماند از فاز ۲ ناجی آباد

وی با بیان اینکه روزانه حدود ۴۸ تن پسماند از منطقه در شهر داری کاشان تحویل سکوی زباله می‌شود افزود: در این حجم مشخص شده ۱۸ تن سهم فاز ۲ ناجی آباد است (۱۰ تن زباله خانگی و هشت تن پسماند خانگی) که به صورت روزانه در حال انجام است.

وی با بیان اینکه جمع آوری پسماند در این منطقه به صورت روزانه در حال انجام است، گفت: با توجه به شرایط موجود کمیته مدیریت با اشاره به اینکه به دلیل عدم توجه قبلی و در شرایط پاندمی و شیوع ویروس کرونا، نیاز به یک عملیات اجرایی و هماهنگی سازمان خدمات موتوروی و پرسنل نظیف در هفت روز، حدود ۸۵ هزار تن پسماند خانگی و ساختمانی از سطح شهر کم جمع آوری شد.

احداث خانه تخصصی مادر و کودک در سده لنجان

کمیته تخصصی شهردار سده لنجان با بیان اینکه مدیریت شهری سده لنجان در دوره ششم به دنبال برآورده کردن آمل و آرزوهای کودکان به عنوان سرمایه‌های ارزشمند امروز و فردای این شهر بوده است، گفت: شهرداری سده لنجان با رویکرد تأمین فضای مورد علاقه کودکان برای تفریح، آموزش و مشارکت‌پذیری در مسیر احداث خانه تخصصی مادر و کودک کام برداشت و این پروژه پس از انجام کارهای مطالعاتی و تحقیقاتی با استفاده از ظرفیت اساتید علوم تربیتی و مشاور خانواده با اعتبار ۱۰ میلیارد تومان به سرکاره خواهد شد.

سید علی‌قاسمی مدیر عامل ۲۱۵ میلیارد تومان اعتبار برای تکمیل بنیانهای این مرکز در اصفهان است. ۲۰۰ میلیون تومان اعتبار از محل بودجه شهرداری سده لنجان نیز به این سنینا خواهد اختصاص کرد؛ در برخلاف مهد کودک

سینما فرهنگ خمینی شهر به زودی بازسازی می‌شود

رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان خمینی شهر در خصوص سینما فرهنگ خمینی شهر که پیش از این به واسطه عدم توجه به صورت مستمر به بنیانهای این پروژه پس از انجام دانشنامه‌های تخصصی و تحقیقاتی با استفاده از ظرفیت اساتید علوم تربیتی و مشاور خانواده با اعتبار ۱۰ میلیارد تومان به سرکاره خواهد شد.

سید علی‌قاسمی مدیر عامل ۲۱۵ میلیارد تومان اعتبار برای تکمیل بنیانهای این مرکز در اصفهان است. ۲۰۰ میلیون تومان اعتبار از محل بودجه شهرداری سده لنجان نیز به این سنینا خواهد اختصاص کرد؛ در برخلاف مهد کودک

عدم جمع بندی بر سر نجات مسجد جامع از نم زدگی سوریسی بهداشتی!

میمن امام علم طی یکی از جمع‌دهی‌های تررد اصفهان در طول شب و روز است. اما میثاتی قافه سوریسی بهداشتی برای بهداشت عموم قفان همین بر ساخت سازه موجب شده تا تنها کمیته‌های زبانی که در ریافت مسجد جامع حضور دارند، بلکه بسیاری از عیارن نیز برای استفاده از سوریسی‌های بهداشتی به مسجد جامع وارد شوند.

همین ترددها و استفاده گسترده از سوریسی‌های بهداشتی پایگاه جهانی مسجد اصفهان آیین سوریسی بسیاری برای سوره‌ترین آن محیط در این محیط سوریسی حاصل از استفاده بی‌اندازه از سوریسی‌های بهداشتی این مسجد و البته فرسودگی آن‌ها است. سید مهدی موسوی موجد، معاون میراث فرهنگی استان اصفهان با بیان اینکه اخیر این موضوع از طریق ارتباط با سازمان نوسازی و بهسازی شهرداری





رقیب سرسخت گلکسی زد فولد ۵ رونمایی شد

هواوی میت ایکس ۵ در نسخه ۱۲ گیگابایت رم و ۵۱۲ گیگابایت فضای ذخیره سازی و ۱۶ گیگابایت رم و ۵۱۲ گیگابایت فضای ذخیره سازی عرضه می شود. این دستگاه در رنگهای سبز، مشکی، کلد سفید و بنفش قابل انتخاب خواهد بود. رنگهای بنفش و سبز با پوشش چرمی قاب پشت عرضه می شوند و سایر رنگها از قاب شیشه‌ای برخوردار خواهند بود. هواوی همچنین قصد دارد یک نسخه اختصاصی از این دستگاه را با نام میت X۵ نسخه Collector's Edition عرضه کند که به طور اختصاصی گلکسی‌سوزها را هدف قرار داده است. میت X۵ نسخه گلکسی‌سوز آن هکاتون وب‌سایت هواوی با پیش‌پرداخت ۱۳۶ دلار، قابل پیش‌فروش هستند و قیمت نهایی این سری هنوز مشخص نشده است. همچنین انتظار می‌رود این سری در تاریخ ۱۵ سپتامبر (۲۴ شهریور) به طور رسمی وارد بازار شود.

هنوز مشخص نیست که آیا این دستگاه از اتصال ۵G پشتیبانی خواهد کرد یا خیر. میت ایکس ۵ دارای یک دوربین ۸ مگاپیکسل سلفی در قاب جلواست. همچنین در قاب پشتی نیز سه دوربین شامل سنسور اصلی ۵۰ مگاپیکسل، یک لنز فوق عرض ۱۲ مگاپیکسل و سنسور تله فوتو پرسپکتیو ۱۲ مگاپیکسل با قابلیت پشتیبانی از OIS به چشم می‌خورند. همانند سری میت ۴۰ گوشی تاشو جدید هواوی نیز از سیستم‌عامل هارمونی OS۴.۰ استفاده خواهد کرد. هواوی میت X۵ تابلو خود را از یک باتری ۵۰۶۰ میلی‌آمپری با قابلیت پشتیبانی از شارژ ۶۶ وات بی‌سیم تأمین می‌کند. از دیگر ویژگی‌های این دستگاه می‌توان به پشتیبانی از دوسیم کارت، اسلات کارت، وای‌فای ۸۰۲.۱۱ac، بلوتوث ۵.۲، جی‌پی‌اس با فرکانس دوگانه، NFC، باز کردن قفل با چهره و دمویدی پورت ۱ USB-C (Gen1) اشاره کرد.

هواوی با معرفی گوشی تاشو Mate X۵-میت ایکس ۵، قصد دارد به جنگ گلکسی زد فولد ۵ برود. این گوشی به نمایشگر ۱۷.۸۵ اینچی OLED مجهز شده است. هواوی که طی هفته‌های گذشته با رونمایی‌های غیرمنتظره گوشی‌های هوشمند خود، دنیای فناوری را به وجد آورده است، اکنون گوشی تاشو جدید خود را نیز به‌طور ناگهانی معرفی کرد. این دستگاه که میت X۵ نام دارد، جایگزین میت ایکس ۳ خواهد بود که با چند ارتقای قابل توجه همراه شده و به سادگی می‌تواند یکی از بهترین گوشی‌های پرچمدار باشد. اگرچه در حال حاضر اطلاعات رسمی در مورد چیپست هواوی میت X۵ در دسترس نیست؛ اما به نظر می‌رسد که قلب تپنده این دستگاه تراشه Kirin ۱۰۰۰۰۰ خواهد بود که به‌طور مشترک در سری میت ۶۰ نیز استفاده شده است. این چیپست با ۱۶ گیگابایت رم و حافظه داخلی ۵۱۲ گیگابایت همراه خواهد شد. با این حال،



بررسی کیبورد گیمینگ رداگون K502

محصولات رداگون در کنار قیمت مناسب، کیفیت بسیار خوبی را در اختیار کاربران قرار می‌دهند و به همین خاطر در بازار ایران محصولات این شرکت طرفداران ویژه‌ای پیدا کرده‌اند. با توجه به اینکه چندین مدل از کیبوردهای این برند در بازار ایران به فروش می‌رسند، همین تعداد گزینه‌ها انتخاب را برای کاربران سخت‌تر می‌کند. این کیبورد مجموعاً دارای ۱۰۴ عدد کلید است. برای این کیبورد Multimedia ۸ و کلید تعمیم شده تا دسترسی راحتی را برای کاربر فراهم کند. طراحی که برای کیبورد مخصوص بازی رداگون مدل K۵۰۲ در نظر گرفته شده را می‌توان تقابلی از طراحی یک کیبورد مدرن مخصوص بازی و یک کیبورد کلاسیک با طراحی مینیمال دانست. این ویژگی باعث شده تا این کیبورد برای تمامی سلیقه‌ها مناسب باشد و دراز مدت شما از آن خسته نشوید.

کلیدهای استفاده شده در این کیبورد کیفیت بسیار بالایی دارند ولی به نظر می‌رسد بعد از مدتی استفاده، بر روی این کلیدها خط و خش ایجاد می‌شود. صدای کلیدها بسیار کم است و اگر از جمله کاربرانی هستید که علاقه زیادی به سروصدای بالای کیبوردها ندارید، شاید استفاده از نور برای ماوس و هدفون بیشتر جنبه ظاهری و نمایش داشته باشد. اما در این کیبورد این ویژگی مانند نور پس‌زمینه عمل کرده و در تاریکی و شب به آسانی قابلیت دارد. کیبورد این استفاده شده. این کیبورد به سیستم هم باید از کابل USB استفاده کنید که البته قابل تعویض نیست. در کل این کیبورد با وجود اینکه قیمت پایین‌تری نسبت به برخی رقبای خود دارد، ولی عملکردی خوب و پایداری آن را می‌توانیم تایید کنیم و در نتیجه خرید این کیبورد را توصیه می‌کنیم.

آپدیت جدید سامسونگ منتشر شد

آپدیت جدید سامسونگ که حاوی وصله امنیتی ماه سپتامبر ۲۰۲۳ است، برای چند مدل از گوشی‌های این کمپانی منتشر شد. در موج نخست، اعضای خانواده گلکسی S۲۳ این آپدیت را دریافت کردند. روند به‌روزرسانی از مدل‌های فعال درون شبکه مخابراتی و وای‌رایز آمریکا آغاز شد و در ادامه، چند اپراتور دیگر هم به آن اضافه شدند. این گوشی‌ها اخیراً آپدیت One UI ۵.۱.۱ را دریافت کرده بودند و با یک برگ بدمی برای آن‌ها، دریافت وان برای آپدیت بر اندروید ۱۴ خواهد بود. اتفاقاً همین حالا، تست بنای اندروید ۱۴ روی این مدل‌ها نیز در جریان است. اما پدیده‌ای که به‌عنوان شگفتی شمرده شده، صرفاً برطرف کننده ۶۶ درصد امنیتی است و به‌نظر نمی‌رسد که دیگری انجام دهد. بنابراین اگر پس از به‌روزرسانی با امکانات و قابلیت‌های تازه‌ای مواجه نشدید، متعجب نکید. انتظار می‌رود این وصله امنیتی به‌زودی برای سایر گوشی‌های رده بالای سامسونگ، از جمله مدل‌های منطقی هم منتشر شود. گوشی‌های میان رده، در حد صدایی قرار دارند.

کبوترها برای انتقال دیتا سریع‌تر از اینترنت هستند!



آیا یک کبوتر با ۳ تریابایت درایو فلش می‌تواند از انتقال ISP گیگابیتی پیشی بگیرد؟ در یک آزمایش جدید به نظر می‌رسد که این اتفاق امکان‌پذیر است و برای انتقال دیتا کبوترها سریع‌تر از اینترنت هستند!

اما این کبوتر با کارت‌های microSD ظرفیت بالا، توانست در رقابت انتقال داده‌های Geering از اختلاف قابل توجهی پیروز شود و اتصالات فیبر امروزی را شکست دهد. البته توجه داشته باشید که کبوتر نامرسان در فواصل بیش از ۶۰۰ مایل می‌تواند از اینترنت پیشی بگیرد. در سال ۲۰۰۹، یک شرکت آفریقای جنوبی سرعت انتقال کبوتر حامل یک حافظه ۴ گیگابایتی را با سرویس ADSL محلی ISP Telkom مقایسه کرد. کبوتر محموله خود را در یک ساعت و هشت دقیقه تحویل داد. یک ساعت برای انتقال فیزیکی ۴ گیگابایت داده به رایانه اضافه شد. در همین حال، سرویس ADSL تنها توانست بود ۴ درصد از داده‌های مشابه را در فاصله ۶۰ مایلی ارسال کند! در مسابقه مجدد که توسط یوتیوبر محبوب Geering Jeff در سال ۲۰۲۳ برگزار شد (یعنی پس از نوشتن نامه‌ها و تحویل دستی آن‌ها در طاق فرستادن و زمان‌برترین روش‌های ارتباطی بود) برای حذف عوامل انسانی در انتقال پیام، از کبوترهای نامرسان استفاده شد و نسل‌های قبلی ما از کبوترهای خانگی برای انتقال پیام‌های خود در مسافت‌های طولانی استفاده می‌کردند. با گسترش اتصالات خانگی بسیار سریع مانند فیبر گیگابیتی، می‌توان انتظار داشت که استفاده از کبوتر نامرسان در سال ۲۰۲۳ کاملاً منسوخ شده باشد.

خاص ترین موس که هر گیمیری را شیفته خود می‌کند

شرکت ریزر از محصولات منحصر به فرد خود که ماوس‌های Viper Mini Signature نام دارد، با پدیده‌ای از جنس طلای ۲۳ عیار رونمایی کرد. این نمونه فوق‌العاده لاکچری و شیک تنها برای تعداد محدودی از کاربران قابل خریداری خواهد بود. ریزر از طلای ۲۳ عیار ساخته شده است و در حال حاضر تنها در یک کشور عرضه می‌شود. این تراشه‌ها چند مانده و از این رو پیشینهاد می‌شود که کاربران مادربوردهای سری ۶۰۰ و ۷۰۰ ام‌اس آی‌های خود را برای نصب به‌روزرسانی بایوس آن عجله نکنند.

نحوه رفع مشکل صفحه آبی مرگ در به‌روزرسانی ویندوز ۱۱

طی چند روز گذشته بسیاری از کاربران مادربوردهای شرکت ام‌اس آی (MSI) گزارش داده بودند که در این مادربوردها عامل اصلی مشکل صفحه آبی مرگ (BSOD) در ویندوز ۱۱ هستند. حالا ام‌اس آی نمودار رفع این مشکل را اعلام کرده است. در حال حاضر هر دو شرکت ام‌اس آی و مایکروسافت با بروز مشکل صفحه آبی مرگ هنگام نصب به‌روزرسانی بایوس مادربوردهای





چای بهتر است یا قهوه؟

چای و قهوه دو نوشیدنی پر طرفدار در ایران است که هر کدام از این دو نوشیدنی فواید خاصی برای سلامتی دارند.

خواص سلامتی بخش چای را به وجود پلی فنل‌های آن مرتبط می‌دانند. تحقیقات نشان داده است که مصرف ۳ تا ۴ فنجان چای در روز با کاهش خطر مرگ زودرس، بیماری‌های قلبی عروقی، سکته مغزی و دیابت نوع ۲ مرتبط است. با این حال، ممکن است خطر ابتلا به سرطان مری و معده در اثر نوشیدن چای خیلی داغ افزایش یابد.

پلی فنل‌ها و فلاونوئیدهای موجود در چای به عنوان آنتی‌اکسیدان عمل کرده و می‌توانند اثرات مخرب رادیکال‌های آزاد را خنثی کنند. رادیکال‌های آزاد می‌توانند DNA سلول را تغییر دهند و این DNA چشم یافته‌ها را می‌تواند باعث بالا رفتن کلسترول بدن شود. اگر چه که اعتقاد بر این است که چای سبز نسبت به چای سیاه از نظر میزان پلی فنل‌ها غنی‌تر است، اما مطالعات نشان داده به طور کلی انواع مختلف چای دارای مقادیر مشابهی از این

ترکیبات شیمیایی (آنتی‌اکسیدانها) هستند، اما در نسبت‌های متفاوت. برای مثال چای سبز غنی از اپی‌گالو کاتچین‌ها است در حالی که چای سیاه غنی از تانن‌ها است.

در یک مطالعه اثر اضافه کردن شیر به چای بررسی شده و مشاهده شده با افزودن شیر به چای ظرفیت آنتی‌اکسیدانی چای کاهش می‌یابد.

افراد مختلف واکنش‌های متفاوتی به قهوه یا کافئین نشان می‌دهند. دوزهای کم تا متوسط کافئین (۵۰ تا ۳۰۰ میلی‌گرم) ممکن است باعث افزایش هوشیاری، انرژی و توانایی تمرکز شود؛ در حالی که دوزهای بالاتر ممکن است اثرات منفی مانند اضطراب، بی‌قراری، بی‌خوابی و افزایش ضربان قلب داشته باشد.

به زنان باردار توصیه می‌شود روزانه کمتر از ۲۰۰ میلی‌گرم کافئین مصرف کنند. زیرا کافئین از طریق جفت موجود دارد و باعث کاهش وزن هنگام بارداری می‌شود و حتی از دست رفتن بارداری (سقط) می‌شود.



شواهد حاکی از اینست که نوشیدن قهوه خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی و سرطان را افزایش نمی‌دهد. در واقع مصرف ۳-۵ فنجان استاندارد قهوه با کاهش خطر ابتلا به چندین بیماری مزمن در ارتباط است. با این وجود ممکن است برخی از افراد مقادیر بالاتر کافئین را به دلیل علائم نظیر عصبانیت، اضطراب و بی‌خوابی تحمل نکنند. قهوه ممکن است بر نحوه رشد سلول‌های سرطانی تأثیر گذار باشد. به عنوان مثال، قهوه ممکن است تولید اسیدهای صفراوی را تحریک کرده و ضمیمه آن را تسریع کند، که می‌تواند میزان مواد سرطان‌زا را که با بافت روده بزرگ در معرض آن قرار می‌گیرد، کاهش دهد.

اطلاعات نشان داده پلی فنل‌های موجود در قهوه از رشد سلول‌های سرطانی جلوگیری می‌کند. مصرف قهوه با کاهش سطح استروژن همراه است (هورمونی که با انواع مختلف سرطان مرتبط است)، هم چنین خود کافئین ممکن است در رشد

گسترش سلول‌های سرطانی اختلال ایجاد کند. مطالعات طولانی مدت نشان داده است که افرادی که قهوه می‌نوشند در مقایسه با افرادی که قهوه نمی‌نوشند کمتر در معرض خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ هستند.

پلی فنل‌ها و مواد معدنی مانند منیزیم موجود در قهوه ممکن است اثر بخشی انسولین و متابولیسم گلوکز را در بدن بهبود بخشند.

کدام میوه‌ها قند کمتری دارند؟

مصرف میوه برای همه افراد توصیه می‌شود، اما برخی از میوه‌ها هستند که قند کمتری دارند و برخی افراد به دلیل داشتن دیابت، نمی‌توانند از خوردن میوه‌ها شکرین استفاده کنند و بهتر است میوه‌هایی را بخورند که قند کمتری دارند. میوه‌هایی که در ادامه معرفی می‌شوند، از پایین‌ترین سطح قند به بالاترین مقدار قند قرار گرفته‌اند.

توت‌ها: اینها عموماً میوه‌هایی با پایین‌ترین سطح قند هستند و هم چنین دارای بیشترین میزان آنتی‌اکسیدان‌ها و مواد مغذی دیگر هستند. لیمو نیز در پایین‌ترین رده قرار دارند. میوه‌های تابستانی: طالبی، هلسو و زردآلو در دومین رده قرار دارند.

میوه‌های زمستانی: سیب، گلابی، و مرکبات شکرین مثل پرتقال قند متوسطی دارند. (لیمو و لیمو نیز حاوی شکر پایینی هستند).

میوه‌های گرمسیری: آناناس، انار، انبه، موز، و انجیر تازه حاوی شکر زیادی هستند (گواوا و پایابا کمتر از بقیه است).

میوه‌های خشک: خرمالو، کشمش، زردآلو، آلو سیاه، انجیر و بسیاری میوه‌های خشک دیگر حاوی شکر بسیار بالایی هستند.



مهمترین علائم پارکینسون چیست؟

انتخاب جراحی مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی تهران، در مورد بیماری پارکینسون، نکاتی را متذکر شد.

به گزارش مشرق، کوروش کریمی یارنندی گفت: بیماری پارکینسون یک اختلال مغزی است که منجر به لرزش اندام‌ها و سختی بدن و نیز مشکل در راه رفتن، تعادل و هماهنگی حرکات می‌شود.

وی افزود: بیماری پارکینسون یک بیماری پیش رونده است که در سنین بالا و

همچنین در سنین پایین ممکن است اتفاق بیفتد که دارای علائم متعددی مانند لرزش دست، سخت شدن اندام‌ها و... است که بر این اساس بیماری تشخیص داده می‌شود.

یارنندی تأکید کرد: در ابتدا برای پارکینسون با متخصصان نورولوژی است و در صورتی که اثر درمان‌های دارویی از بین برود و یا بیماری پیشرفت کند، اقدامات جراحی برای بیمار انجام می‌شود.

مهمترین علائم پارکینسون چیست؟

انتخاب جراحی مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی تهران، در مورد بیماری پارکینسون، نکاتی را متذکر شد.

به گزارش مشرق، کوروش کریمی یارنندی گفت: بیماری پارکینسون یک اختلال مغزی است که منجر به لرزش اندام‌ها و سختی بدن و نیز مشکل در راه رفتن، تعادل و هماهنگی حرکات می‌شود.

وی افزود: بیماری پارکینسون یک بیماری پیش رونده است که در سنین بالا و

استرس شما را پیر می‌کند

پس از یک دوره بهبودی از استرس قابل برگشت است. به گفته محققان، استرس مزمن "بشاری از پاسخ‌های بیولوژیکی در بدن" را ایجاد می‌کند. در مرحله اول، باعث آزاد شدن هورمون‌های استرس مانند کورتیزول و آدرنالین می‌شود که در صورت تولید بیش از حد برای مدت طولانی، می‌تواند باعث التهاب و آسیب به DNA و پروتئین‌ها و بافت‌ها شود. بنابراین، استرس طولانی مدت می‌تواند به استرس اسکایمی منجر شود.

محققان توضیح می‌دهند: این عدم تعادل بین تولید گونه‌های اکسیژن فعال (ROS) و توانایی بدن در ترمیم آسیب‌های ناشی از این ROS است. استرس اسکایمی می‌تواند به سلول‌ها، پروتئین‌ها و DNA آسیب برساند و منجر به پیری زودرس شود. پس از رفع استرس، بدن می‌تواند شروع به بهبودی کند و فرآیندهای بیولوژیکی آسیب دیده می‌تواند به سطح طبیعی عملکرد خود بازگردد. ترمیم این فرآیندها به سطح عادی می‌تواند به کاهش بار سلول‌ها و کاهش سرعت روند پیری کمک کند.

به عنوان مثال، سلول‌های می‌تواند شروع به تولید آنتی‌اکسیدان‌های بیشتر و فعال سازی مکانیسم‌های ترمیم DNA کنند که این امر می‌تواند به کاهش آسیب‌های ناشی از استرس اسکایمی کمک کند.

اشتغال در صنعت نساجی

در سال ۱۴۰۱ صنعت نساجی و پوشاک با رشد ۱۷/۳ درصدی، بالاترین رشد بخش صنعت را داشته است

در صنعت نساجی حدود یک میلیون نفر مشغول به کارند

مجموع واردات در صنعت نساجی ۱۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ دلار

حوزه پوشاک

واحد تولیدی ۷/۰۰۰

واحد صنعتی تولیدی ۹۶/۰۰۰

واحد صنعتی توزیعی ۲۵۰/۰۰۰

بهترین نان چه نوع نانی است؟

افراد جامعه و ارتقاء سلامت محسوب می‌شود اما تولید نان کامل مشکلات چالش‌های گوناگونی وجود دارد که مانع از تولید آن در سطح وسیع شده است. جمله این مشکلات می‌توان به وجود اسید فیتیک در سبوس، ملین نامطلوب، رنگ تیره، حجم کم و بافت سفت نان کامل، کندی فرآیند تولید نان، نیاز به نیروی کار ماهر، هزینه بالای تولید، ماندگاری کمتر نان‌های کامل و نبود آگاهی جامعه از خواص نان کامل اشاره کرد.

کارشناس تغذیه معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی باسوج گفت: کاهش قند و چربی خون، پیشگیری از سوء تغذیه، پیشگیری از سرطان گوارش به ویژه روده بزرگ، جلوگیری از جذب اسیدهای صفراوی، جلوگیری از یبوست، پیشگیری و کنترل بیماری‌های همچون دیابت، یوکی استخوان، کم خوابی و چاقی را می‌توان از مزایای مصرف نان کامل دانست.

تابان سیرت یادآور شد: توصیه می‌شود از خرید نان‌هایی که در نانوایی به آنها سبوس به صورت دستی اضافه می‌شود، خودداری کنید. منظور از مصرف نان سبوس دار نانی است که با آرد سبوس دار تهیه شده باشد. یعنی آردی که بخشی از سبوس آن در کارخانه گرفته شده و به عنوان آرد کامل (سبوس دار) در تهیه نان سنگک، نان جو و برخی نان‌های محلی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

کارشناس تغذیه معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی باسوج گفت: نان غذای اصلی بخش عمده‌ای از مردم جهان بوده که مصرف سرانه آن در کشور ما بسیار بالاست. بنابراین بهبود کیفیت تغذیه‌ای نان در ارتقاء سلامت جامعه از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است.

فرهاد تابان سیرت افزود: اکثر نان‌های تولید شده در کشور ما از کیفیت تغذیه‌ای مطلوبی برخوردار نیستند چرا که اغلب با آردهای تولیدی می‌شود که بخش عمده سبوس و جوانه آن جدا شده است و فرآیند تخمیر کافی نیز در آن‌ها صورت نمی‌گیرد.

وی افزود: این در حالی است که در دستورالعمل‌های تغذیه‌ای توصیه می‌کند حدود یک سوم نان مصرفی رژیم غذایی روزانه افراد از غلات کامل باشد. دست کم نیمه آن جوانه‌ها حذف نشده باشد.

تابان سیرت گفت: نان کامل نه‌تنها لایم و چود پوسته و جوانه منبع غنی فیبر، ویتامین‌ها و مواد مغذی است، بلکه آنتی‌اکسیدانی است. نان کامل را ایجاد سبوس و کاهش شکر، کاهش کلسترول، کاهش خطر بیماری‌های قلبی عروقی و سکنه‌های قلبی و پیشگیری و درمان سرطان‌ها موثر است.

وی خاطرنشان کرد: بنابراین تولید نان کامل گام موثری در بهبود کیفیت تغذیه‌ای

بهترین نان چه نوع نانی است؟

افراد جامعه و ارتقاء سلامت محسوب می‌شود اما تولید نان کامل مشکلات چالش‌های گوناگونی وجود دارد که مانع از تولید آن در سطح وسیع شده است. جمله این مشکلات می‌توان به وجود اسید فیتیک در سبوس، ملین نامطلوب، رنگ تیره، حجم کم و بافت سفت نان کامل، کندی فرآیند تولید نان، نیاز به نیروی کار ماهر، هزینه بالای تولید، ماندگاری کمتر نان‌های کامل و نبود آگاهی جامعه از خواص نان کامل اشاره کرد.

کارشناس تغذیه معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی باسوج گفت: کاهش قند و چربی خون، پیشگیری از سوء تغذیه، پیشگیری از سرطان گوارش به ویژه روده بزرگ، جلوگیری از جذب اسیدهای صفراوی، جلوگیری از یبوست، پیشگیری و کنترل بیماری‌های همچون دیابت، یوکی استخوان، کم خوابی و چاقی را می‌توان از مزایای مصرف نان کامل دانست.

تابان سیرت یادآور شد: توصیه می‌شود از خرید نان‌هایی که در نانوایی به آنها سبوس به صورت دستی اضافه می‌شود، خودداری کنید. منظور از مصرف نان سبوس دار نانی است که با آرد سبوس دار تهیه شده باشد. یعنی آردی که بخشی از سبوس آن در کارخانه گرفته شده و به عنوان آرد کامل (سبوس دار) در تهیه نان سنگک، نان جو و برخی نان‌های محلی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

کارشناس تغذیه معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی باسوج گفت: نان غذای اصلی بخش عمده‌ای از مردم جهان بوده که مصرف سرانه آن در کشور ما بسیار بالاست. بنابراین بهبود کیفیت تغذیه‌ای نان در ارتقاء سلامت جامعه از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است.

فرهاد تابان سیرت افزود: اکثر نان‌های تولید شده در کشور ما از کیفیت تغذیه‌ای مطلوبی برخوردار نیستند چرا که اغلب با آردهای تولیدی می‌شود که بخش عمده سبوس و جوانه آن جدا شده است و فرآیند تخمیر کافی نیز در آن‌ها صورت نمی‌گیرد.

وی افزود: این در حالی است که در دستورالعمل‌های تغذیه‌ای توصیه می‌کند حدود یک سوم نان مصرفی رژیم غذایی روزانه افراد از غلات کامل باشد. دست کم نیمه آن جوانه‌ها حذف نشده باشد.

تابان سیرت گفت: نان کامل نه‌تنها لایم و چود پوسته و جوانه منبع غنی فیبر، ویتامین‌ها و مواد مغذی است، بلکه آنتی‌اکسیدانی است. نان کامل را ایجاد سبوس و کاهش شکر، کاهش کلسترول، کاهش خطر بیماری‌های قلبی عروقی و سکنه‌های قلبی و پیشگیری و درمان سرطان‌ها موثر است.

وی خاطرنشان کرد: بنابراین تولید نان کامل گام موثری در بهبود کیفیت تغذیه‌ای



محرومیت رونالدو به ضرر پرسپولیس شد!

تیم ملی فوتبال پرتغال جمعه شب در پنجمین بازی از مسابقات جام ملت های اروپا به مصاف اسلواکی رفت و با نتیجه یک بر صفر به پیروزی رسید. اما بهترین اتفاق در این بازی کارت زرد داور، به کریستیانو رونالدو بود. ابر ستاره پرتغالی ها با کارت زرد از بازی بعدی دوشنبه تیم ملی کشورش مقابل لوکزامبورگ محروم شد و با این محرومیت می تواند اردوی تیم ملی پرتغال را ترک کرده و زودتر به تمرینات النصر عرستان ملحق شود. النصر ۸ روز دیگر یعنی ۲۸ شهریور با پرسپولیس در ورزشگاه آزادی در لیگ قهرمانان آسیا بازی دارد. این محرومیت رونالدو به ضرر پرسپولیس شد چون او با ترک زودهنگام اردوی تیم ملی کشورش و بازگشت به عرستان برای مصاف با شاگردان گل محمدی آماده می شود.

ستاره سابق تیم ملی: در بسکتبال دنیا جایگاهی نداریم

صمد نیکخواه بهرامی اعتقاد دارد حضور خبری افراد کوچک باعث غیبت ستاره های نسل طلایی در بسکتبال امروز ایران شده است. این ستاره سابق بسکتبال که این روزها در آمریکا زندگی می کند، درباره نتایج تیم ملی در جام جهانی می گوید: باید بدانیم وضعیت بسکتبال ما در حال حاضر، مستقیم همین است و هیچ کس نمی تواند معجزه کند. زمان می برد تا نسل جدید بتواند به اوج برسد. باید خودخواهی را کنار بگذاریم و قبول کنیم که در بسکتبال دنیا در حال حاضر جایگاهی نداریم. او می گوید: یکسری معادلات هم هست که من و شما از آن خبر نداریم. رئیس فدراسیون آدم غریبه ای با این ورزش نیست که بگویم فریب می خورد. اگر یکسری اسم ها را در بسکتبال می بینید، مطمئن باشید معادلات پشت پرده وجود دارد و این انتخابها بسکتبالی نیست.



امید طلایی پوشان در دفاع به سیاوش یزدانی



انتظار می رفت سیاوش یزدانی در فصل جدید به یکی از مهرهای ثابت و کلیدی تیم موریس در قلب خط دفاعی بدل شود. اما در تمرین رومانی از بازیکنان جدید سپاهان در آستانه شروع مسابقات لیگ برتر مشخص شد این بازیکن در کمر مصدومیت است. البته سیاوش در ۴ هفته ابتدایی برای سپاهان به میدان رفته، اما وضعیت جسمانی مناسبی ندارد و حتی پیش از دیدار برابر استقلال عکسی از خود منتشر کرد که او را در بیمارستان به تصویر می کشید و از دستپاچگی خود ابراز نگرانی می کرد. واقعیت این است که سیاوش این روزها با یک کمر درد مزمن دست به گریبان شده که به موریس اجازه آنکه از او در ترکیب اصلی استفاده کند را نمی دهد. با این حال سیاوش در مصاف با زینت و در روزی که دست موریس برای انتخاب ۱۱ بازیکن اصلی تیم کاملاً بسته بود، از ابتدا وارد زمین شد و شاخص ترین بازیکن خط دفاعی طلایی پوشان بود. او در بسیاری از نبردهای هوایی با وجود دردی که دارد، بالاتر از بازیکنان زینت دیده شد و روی زمین هم مطمئن عمل کرد. تا کادرفتی پرتغالی سپاهان در فصولی که ایهامات یزدانی درباره خط دفاعی تیم وجود دارد، حسرت داشتن سیاوش یزدانی آماده را بخورند. این روزها بخش مهمی از انرژی سیاوش یزدانی صرف بهبود وضعیت جسمانی اش می شود. تا در صورتی که پزشکان به او اجازه بدهند، توان بیشتری را برای مسابقات حساس پیش روی سپاهان بگذارد. البته که اگر این مدافع فشار بیش از حد روی کمر خود وارد کند، ممکن است تبعات سنگینی برایش داشته باشد.



با درخشش ستاره های تیم های اصفهانی؛

نور امید در تیم امید، تابیدن گرفت

اما درخشش ستاره ۲۳ ساله تیم های سپاهان و ذوب آهن در جمع شاگردان رضا عاتقی به همین بازی و یک پاس گل و یک گل هم ختم شد. این بار اگر چه در دومین رقابت امیدهای ایران در بازی های آسیایی ۳۰ دقیقه طول کشید تا ستاره های ملی پوش کشورمان توپ را از خط سنگر و قیاسان عبور دهند اما باز هم امیدهای اصفهانی حاضر در این رقابت ها بودند که با عملکرد تحسین برانگیز خود نخستین گل را و این بار دیدار با افغانستان به ثمر رساندند. جالب آنجاست که این دفعه گل امیدهای ایرانی با همتی ۲ بازیکن از دیدار زاینده رود به ثمر دروازه رسید. اما این گل و پاس گل هم ستاره های کیم سن و سال سپاهان و ذوب آهن در ترکیب تیم امید را قانع نکرد و در نهایت آنها با ۲ پاس گل و یک گل دیگر در این دیدار و ۴ تایی کردن امیدهای افغانستان منجر به ثبت ۳ گل دیگر در کارنامه تیم ملی امید ایران و اصفهانی های حاضر در این رقابت ها شدند. با این اوصاف و با پاس گل های دانیل ابری، مدافع ملی پوش ذوبی ها و آریا یوسفی هافبک سپاهانی ها در کنار پاس گل و گل حسینی تزار و گل محمد قربانی دو هافبک طلایی پوش دیگر تیم امید در دومین مصاف سربازان جوان عاتقی در جام ملت های جوانان آسیا در مجموع بازیکنان زیر ۲۳ سال دو تیم اصفهانی تا به اینجا کار با ۳ گل و ۴ پاس گل روی گل از ۷ گل امیدهای ایران آغاز ظاهر شده اند. عطش سربازان یزدانی این ستاره های جوان در دو بازی گذشته امیدهای ایران هم نوبتبخش تلاؤی بیشتر آنها در آسمان تیم ملی خواهد بود. هم امید فوتبالدوستان اصفهانی را به تمام درخشش این پدیده های جوان در لیگ برتر با پیراهن سبز و طلایی ذوب آهن و سپاهان بیشتر خواهد کرد.

تمرین خاص اوت انداز معروف لیگ

مدافع مطرح لیگ برتر که در حال سالی گذشته به واسطه اوت دستی های بلند خود بسیار توجه قرار گرفته، در تمرینات هم به صورت گزری تمرین اوت دستی می کند. نادر محمدی که با بسک خاص خودش و با پشتک وارو اوت بلندی را در مسابقات ارسال می کند و به صورت خستگی ناپذیر هم این کار را انجام می دهد، ظاهراً به پشتک زدن عادت کرده است. اوت انداز مطرح لیگ در تمرینات ذوب آهن با آمادگی بالا ظاهر شده و تلاش می کند تا در تعطیلی لیگ نظر مساعد محمد ربیعی را جلب کند. او البته نه به واسطه اوت دستی های بلند خود که به خاطر خصوصیات خاصی که در سبک دفاعی دارد، علاقه مند است در ترکیب قرار بگیرد و توانایی های فنی اش را به نمایش بگذارد.



خوشبین نیستم زیرا بسیاری از باشگاه های ما مثل ذوب آهن در مضیقه و درگیری هستند. امیدوارم نواقص برطرف شود و ما هم با اهمیت دادن به بازیکنان با سرمایه گذاری شرایط را تغییر بدهیم و بازیکنان خوب و با کیفیت را به کشورمان بیاوریم و به خوبی پیشرفت کنیم. هافبک سابق فوتبال ایران درباره دیدار اخیر تیم ملی مقابل بلغارستان نیز اظهار کرد: فکر می کنم بازی خیلی خوبی برای تیم ملی بود. هر چند می گویند بلغارستان کیفیت پیشگامی خودش را نداشت اما ایران خیلی خوب بازی کرد و اگر مقارن با بازیهای اروپا بودیم، با اختلاف یک گل بیشتر برنده می شدیم. محک خوبی بود و امیدوارم از این دست بازی های بیشتر برای تیم ملی فراهم شود. بلغارستان تیم با کیفیتی است و بازیکنان در افروزد با وجود این چندان به شرایط فوتبال باشگاه های

مری مسابقه گاندها با بیان اینکه ذوب آهن کار زبانی دارد تا به روزهای خوش برسد تأکید کرد: با وجود این، می توان به این تیم امیدوار بود. قاسم حدادی فر گفت: ذوب آهن از لحاظ بودجه و بازیگری فصل را خوب شروع کرده است. با مدیریت و کادرفتی جدید و تیم خوبی که دارند، فکر می کنم نیاز به زمان هست چون ۸۰-۷۰ درصد تیم عوض شده و بازیکنان جوان هستند. با وجود این می توان به این تیم امیدوار بود. البته ذوب آهن کار زبانی دارد تا به روزهای خوش برسد امیدوارم با همدانیشی و فکر و ایده خوب این فاصله جبران شود. کاپیتان پیشین ذوب آهن که با این تیم به عنوان نایب تیم ملی

حدادی فر: به این ذوب آهن می توان امیدوار بود

ایران و آنکولا هم بدون تماشاگر می شود!

دیدار دوستانه تیم ملی فوتبال کشورمان مقابل تیم ملی فوتبال آنکولا نیز به احتمال فراوان بدون حضور تماشاگر برگزار می شود. تیم ملی فوتبال کشورمان از ساعت ۱۹ و ۳۰ دقیقه سه شنبه قرار است دومین بازی خود در فیفا دی شاپور را مقابل آنکولا برگزار کند که به احتمال فراوان با توجه به دامه فعالیت های پهناسازی در ورزشگاه آزادی، این بازی نیز مانند دیدارهای دو تیم پرسپولیس و استقلال در این ورزشگاه بدون حضور تماشاگران برگزار می شود. با وجود این تصمیم گیری قطعی در این زمینه به جلسه ای که قرار است امروز برگزار شود موکول شده است.



سود و ضرر تیم ها از تعطیلی لیگ

پهناسازی فریبناپذیر است. استقلال اینک تعطیلی لیگ شایسته نفع برخی تیم ها مثل سپاهان نباشد که سیر صعودی را در لیگ ملی می کند. گفته سپاهان از این تعطیلی حتی ممکن است لطمه نیز بخورد اما برای تیم های مثل تراکتور و استقلال و سایر تیم های که شرایط ما را داشتند خوب و ضرر کمتر خواهد بود. البته به خاطر فینالی چاره ای جز تعطیلی لیگ نبود که البته این مسئله به نفع تیم ملی امید است. اگر فینالی نبود شاید خیلی از تیم ها نمی توانستند بازیکنان خود را در اختیار تیم امید بگذارند.



سپاهان به یک رییس کاپ دعوت شد

اولین دوره «رییس کاپ» به میزبانی قطر و در تاریخ اول تا ۱۰ فوریه ۲۰۲۳ (اول تا بیست و یکم بهمن ماه سال جاری) برگزار خواهد شد. طی مکاتبه رسمی، تیم فوتبال سپاهان نیز به این تورنمنت دعوت شده است. علاوه بر سپاهان ایران از زینت روسیه، نماینده برزیل، نماینده چین، نماینده افریقای جنوبی، نماینده هند و نماینده قطر نیز برای این تورنمنت دعوت به عمل آمدند. «رییس کاپ» نام گروهی از کشورها به رهبری قدرت های اقتصادی نوظهور یعنی برزیل، روسیه، هند، چین و افریقای جنوبی است که ایران نیز در ابتدای شهریور ماه عضو این گروه شد.





روش‌های کمک به دانش‌آموزان و دانشجویان مددجوی کمیته امداد

معاون توسعه مشارک‌های مردمی کمیته امداد امام خمینی (ره) استان اصفهان روش‌های کمک‌به دانش‌آموزان و دانشجویان مددجو را تشریح کرد. علی‌آخوندی بیان اینکه پوشش جشن عاطفه‌ها با هدف کمک‌به دانش‌آموزان نیازمند در آستانه سال تحصیلی جدید، در حال اجرا است. اظهار کرد: این برنامه برای ترویج فرهنگ انفاق و احسان و نهادینه کردن کمک به علم‌آموزی فرزندان نیازمند، بین دانش‌آموزان هم‌زمان با بازگشایی مدارس در سراسر استان اصفهان در نیمه اول مهرماه برگزار می‌شود.

وی با اشاره به اینکه بیش از ۴۵ هزار دانش‌آموز و دانشجوی نیازمند تحت حمایت این نهاد هستند افزود: پوشش جشن عاطفه‌ها برای اجرائی کفایت‌نیوکاران و هدایت انفاق مردم در کمک به تحصیل دانش‌آموزان نیازمند با هدف آموزش فرهنگ انفاق و افزایش همبستگی و انسجام اجتماعی بین دانش‌آموزان انجام می‌شود.

معاون توسعه مشارک‌های مردمی کمیته امداد امام خمینی (ره) استان اصفهان تصریح کرد: دفاتر و مراکز نیوکاری کمیته امداد در سراسر استان و تمام مدارس از مکان‌هایی هستند که هی‌توانند کمک‌های نقدی و غیر نقدی خود را در کوتاه‌ترین زمان ممکن به دست دانش‌آموزان و دانشجویان تحت حمایت و نیازمند برسانند.

از بیست‌ودوم تا بیست‌وچهارم شهریور اجرا می‌شود؛ برپایی موبک کرامت در شهر اصفهان

رئیس اداره مشارک‌های فرهنگی و اجتماعی سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان با اعلام برپایی موبک کرامت در سطح مناطق پانزده‌گانه شهر گفت: در این موبک خدمات فرهنگی و اجتماعی در سطح شهر به‌ویژه در بوستان‌های شهری و عرصه‌های میدانی به شهروندان ارائه می‌شود. مریم امینی با اعلام خبر برگزاری موبک کرامت در سطح شهر اصفهان اظهار کرد: هم‌زمان با ایام رحلت پیامبر (ص)، شهادت امام حسن مجتبی (ع) و امام رضا (ع) اداره مشارک‌های فرهنگی و اجتماعی شهرداری تصمیم گرفت با مشارک تشکیل‌های مردمی موبک کرامت را در سطح مناطق پانزده‌گانه شهر برگزار کند.

وی در خصوص فعالیت موبک افزود: این موبک‌های فرهنگی - اجتماعی هستند، یعنی فعالیت آن‌ها به پنداری محدود نمی‌شود و فراتر است از خدمات فرهنگی و اجتماعی که در سطح شهر به‌ویژه در بوستان‌های شهری و عرصه‌های میدانی به شهروندان ارائه دهند. رئیس اداره مشارک‌های فرهنگی و اجتماعی سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان با اشاره به جزئیات فعالیت موبک‌ها خاطر نشان کرد: در موبک‌های کودک و نوجوان، عفاف و حجاب، گفت‌وگو و مشاوره، جذب مشارک‌های مردمی و استفاده از ظرفیت‌های منطقه‌ای و محلی را داریم، همچنین در کنار موارد مذکور تشکلهای مردمی برنامه‌های جنبی وی اعلام کرد: قرار بر این است که از بیست‌ودوم تا بیست‌وچهارم شهریورماه، در سطح شهر ۳۵ موبک از ساعت ۱۸ تا ۲۳ برای مردم ارائه خدمت داشته باشند که نشانی دقیق محل استقرار موبک نیز در ادامه اعلام خواهد شد.



آبرسانی سیار به ۱۲۰۰ خانوار عشایر در سمیرم

رئیس امور عشایر شهرستان سمیرم گفت: آبرسانی به عشایر شهرستان سمیرم با چهار دستگاه تأمین می‌شود. رئیس امور عشایر شهرستان سمیرم تصریح کرد: چهار دستگاه تانکر خودکششی از آبرسانی سیار به ۱۲۰۰ خانوار عشایر را در شهرستان انجام می‌دهند. وی خاطر نشان کرد: سخت گذر بودن برخی مسیرهای دسترسی به سیاه چادرهای آب‌انسانی در شهرستان سمیرم در اختیار عشایر قرار می‌گیرد، آب‌انسانی مورد نیاز عشایر از آنجا که سیاحت و تفریح در آنجا بسیار مهم است، باید به‌صورت مستمر و به‌صورت منظم در اختیار آن‌ها قرار گیرد. وی افزود: در این راستا، با همکاری دستگاه‌های مختلف، اقدامات لازم برای تسهیل فرآیند آبرسانی به عشایر در حال انجام است.

نصب بیش از ۶۰ نیروگاه‌های خورشیدی در ناین در نایین

بیش از ۶۰ نیروگاه‌های خورشیدی در ناین با هدف کسب درآمد پایدار راه اندازی شد. مدیر اداره برق شهرستان ناین گفت: ۶۰ واحد نیروگاه خورشیدی ۵ کیلوواتی بر روی پشت‌بام منازل افراد کم‌برخوردار در شهرها و شهرستان‌های ناین نصب و راه‌اندازی شده است. اسامعیلی تصریح افزود: این نیروگاه‌های خورشیدی را کمیته امداد امام خمینی (ره) با مشارک اداره برق و بسیج سازندگی

توسعه اصلاح نگرش‌های اقتصادی رفتاری در کشورهای پیشرفته



علی رضایی
اگر روند مصرفی که طی سال‌های اخیر در پیش گرفته شده، تداوم یابد، لازم است تا در هر دوره ۱۰ ساله زیرساخت‌های تولید و انتقال و توزیع برق دوباره شوند. از سوی دیگر تا چند سال آینده می‌تواند میزان مصرف از میزان تولید نیروگاه‌های کشور پیشی می‌گیرد که این امر تأمین برق برای مشترکان را با چالش جدی مواجه خواهد کرد. از این رو در نظر گرفتن بسته‌های تشویقی برای مشترکان سیاست کارآمدی است که وزارت نیرو اتخاذ کرده و می‌تواند هزینه‌های مشترکان و جلب مشارک آنها در مدیریت مصرف انرژی می‌تواند کشور را در عبور از شرایط ناشی از اوج مصرف انرژی برق در تابستان باری دهد. رعایت راهکارهای مدیریت مصرف علاوه بر تأثیر گذاری بر چگونگی مصرف انرژی در خانوارها ضمن کمک به تأمین برق پایدار کشور، موجب کمک به اقتصاد خانواده نیز می‌شود. از سوی دیگر، توسعه دانش اقتصاد رفتاری، گزینه‌ها و راهکارهای نوینی را جهت ارتقای اثربخشی اقدامات مدیریت مصرف فراهم کرده است. دانش اقتصاد رفتاری کوشیده تا با بروانشناسی دقیق رفتارهای انسانی و شناسایی عوامل موثر بر شکل رفتارهای انسانی، ابزارهای موثری را پیش بینی دهد. در کارگروه اصلاح نگرش‌های اقتصادی رفتاری در دولت انگلستان، رهنمودهای صرفه‌جویی انرژی و در مرکز استراتژیک دولت فرانسه نیز علاوه بر استفاده از اصول مصرف‌پهنا انرژی، سیاست‌های ویژه‌ای دنبال می‌شود. کشورهای آمریکا، استرالیا و هلند با حمایت از سازمان‌های مردم‌نهاد درصدد برآمدن تا توصیه‌های برآمده از اقتصاد رفتاری را جهت مصرف‌پهنا انرژی بکار گیرند. تا نیز از این امر مستثنی نبوده و اگر می‌خواهیم قدر سرمایه‌های ملی را با بدین‌ها هم‌راهی کنیم، باید در مسیر درست قرار دهیم. از جمله آنها اصلاح الگوهای مصرف به صورت بنیادی و ریشه‌ای است تا بتوانیم منابع کشور را در مسیر درست قرار دهیم و آنها را برای آیندگان حفظ کنیم. همچنان که طی دو سال اخیر همراهی عموم مردم با طرح‌های اصلاح الگوی مصرف و کاهش مصرف غیر ضروری در سراسر اوج بار افزایش یافته و امید می‌رود با هم‌راهی‌های تشویقی جدید این روند استمرار یابد.

درآمدی بر مدیریت تابستانه صنایع از سوی وزارت نیرو

مدیریت انرژی صنعت؛ الزام حکمت و اتخاذ مصلحت



دکتر حسین کلهر / کارشناس فرهنگ و رسانه و روزنامه نگار
تابستان و دغدغه‌های ناشی از گرمای پدیده‌ای طبیعی که به‌ویژه با گرمای‌ها و پیامدهای مثبت، نگرانی‌هایی را برای بخشی از فعالیت‌ها و مدیریت‌های جامعه انسانی امروز به همراه دارد. تابستانی که از یک سو فصل اکتال نعمت خاندن محسوب می‌شود و از سوی دیگر دغدغه‌هایی را در برتر فرآیند افزایش دما به عنوان پدیده طبیعی و مداوم ظاهر می‌سازد. دغدغه‌هایی که به‌طور عمده در روند ارائه انرژی برق به انواع مشترکان بروز می‌یابد و حوزه صنعت را نیز بیشتر دربر می‌گیرد. عامل بروز این تضاد نیز محدودیت در عرضه انرژی با یکی به نام برق است. نعمتی که هر ساله بر تقاضای پهن‌گیری از آن افزوده می‌شود، اما هزینه‌های پهن‌ و زمان‌بر بودن اجرای طرح‌های مربوطه به‌توسعه زیرساخت‌های این صنعت پاک، محدودیت‌های برای پاسخگویی به نیاز بخش‌های مختلف جامعه ایجاد می‌کند. به‌ویژه ارسال که شرایط را در حوزه ارائه خدمات مربوطه به انرژی برق در فصل تابستان با چالش‌هایی مضاعف همراه بود. گرمای طاقت‌فرسا که به‌زعم کارشناسان، حداقل در ۱۱ سال گذشته در کشورمان به‌سابقه بوده و افزایش سه درجه‌ای میانگین دمای این فصل نسبت به سال گذشته نیز بر این نگرانی‌ها افزوده است. به‌ویژه برای سال‌های آتی، نکته مهم دیگر ماندگاری گرمای ماه‌های گذشته بود. مردم برخی استان‌های ایران مانند گیلان حدود ۵۰ روز از تابستان ارسال را گرمای بالای ۳۷ درجه پشت سر گذاشتند در حالی که این رقم برای سال ۱۴۰۱ فقط ۱۸ روز بود. محدودیت‌های وزارت نیرو برای افزایش توان تولید انرژی برق نیز از دیگر عواملی بود که بر مزیت برق‌شدن و در حالی که پاسخگویی به روند افزایش سه تا چهار درجه‌ای تقاضای برق در اوج بار تابستان را برای تضمین بار شبکه هدف گذاری می‌کرد، اما ارسال در بیشتر مناطق کشور با افزایش ۱۰ درصدی تقاضای مشترکان خانگی به این انرژی پاک مواجه شد. اتفاقی غیر متوقع که از موم اعمال محدودیت و برنامه‌ریزی دهندند در حوزه صنعت را برای دست‌فرد کارگران گریز ناپذیر می‌نمود. فراموش نکنیم که هر ساله با فرا رسیدن فصل گرما، اعمال مدیریت مصرف انرژی در حوزه صنعت برای تضمین پایداری شبکه مشترکان خانگی مدنظر قرار می‌گرفت. فشار تقاضای عمومی و مدیریت بهتر انرژی بیشتر از انرژی برق سبب می‌شد تا جدول برنامه‌ریزی و اعمال مدیریت مصرف برق در صنایع به عنوان اولویت‌های اول در دستور کار شرکت تولید انرژی برق در کشور قرار گیرد. گویا دست‌اندرکاران امر با پیشی نشدن شرکت گرمای ارسال لزوم همراهی و همکاری صنایع را برای پیشگیری از بروز بحران در شبکه توزیع به خوبی احساس کرده‌اند. طبق آمار دهمپشت ماه وزارت نیرو، حدود ۴۳ درصد از ظرفیت تولید برق ۴۳ هزار و ۴۸۵ مگاواتی کشور را صنایع صنعت مصرف کرده‌اند. صنعت خانگی با سهم حدود ۳۷ درصدی در رتبه دوم قرار داشتند. البته ناگفته نماند که در زمان بار بار ارسال، ۳۳ هزار و ۵۰۰ مگاوات به ثبت رسیده که عمده این افزایش مصرف مربوط به مشترکان خانگی بود. اما از آنجا که کمیت پایداری برق مشترکان خانگی از سیاست‌ها و اولویت‌های وزارت نیرو تلقی می‌شد، لازم اتخاذ تدابیر لازم برای اعمال محدودیت در روند مصرف بخش‌های صنعت و مشترکان کشاورزی را در دستور کار قرار داد. بر همین اساس مجموع مشترکان صنعت تحت پوشش شرکت‌های توزیع برق سراسر کشور اعم از داخل و بیرون از شهر که صنعتی با تقسیم متوازن بار مکتف شدند کم‌بروز در هفته به غیر از جمعه‌ها ساعت ۱۱ تا ۱۳ از مصرف برق خودداری کنند. هرچند این قاعده در سال‌های پیش نیز برای واحدهای صنعتی کشور استوار بوده اما به‌رغم هزینه‌ها و محدودیت‌هایی که برای اعلان حوزه صنعت به‌وجود می‌آورد، سبب شد. روند تثبیت پایداری شبکه در جهت اولویت به مشترکان خانگی تحقق یفتی عینی وزارت نیرو را در تحقق برنامه‌های مدیریت مصرف خویش باری رساند.

دکتر حسین کلهر / کارشناس فرهنگ و رسانه و روزنامه نگار
تابستان و دغدغه‌های ناشی از گرمای پدیده‌ای طبیعی که به‌ویژه با گرمای‌ها و پیامدهای مثبت، نگرانی‌هایی را برای بخشی از فعالیت‌ها و مدیریت‌های جامعه انسانی امروز به همراه دارد. تابستانی که از یک سو فصل اکتال نعمت خاندن محسوب می‌شود و از سوی دیگر دغدغه‌هایی را در برتر فرآیند افزایش دما به عنوان پدیده طبیعی و مداوم ظاهر می‌سازد. دغدغه‌هایی که به‌طور عمده در روند ارائه انرژی برق به انواع مشترکان بروز می‌یابد و حوزه صنعت را نیز بیشتر دربر می‌گیرد. عامل بروز این تضاد نیز محدودیت در عرضه انرژی با یکی به نام برق است. نعمتی که هر ساله بر تقاضای پهن‌گیری از آن افزوده می‌شود، اما هزینه‌های پهن‌ و زمان‌بر بودن اجرای طرح‌های مربوطه به‌توسعه زیرساخت‌های این صنعت پاک، محدودیت‌های برای پاسخگویی به نیاز بخش‌های مختلف جامعه ایجاد می‌کند. به‌ویژه ارسال که شرایط را در حوزه ارائه خدمات مربوطه به انرژی برق در فصل تابستان با چالش‌هایی مضاعف همراه بود. گرمای طاقت‌فرسا که به‌زعم کارشناسان، حداقل در ۱۱ سال گذشته در کشورمان به‌سابقه بوده و افزایش سه درجه‌ای میانگین دمای این فصل نسبت به سال گذشته نیز بر این نگرانی‌ها افزوده است. به‌ویژه برای سال‌های آتی، نکته مهم دیگر ماندگاری گرمای ماه‌های گذشته بود. مردم برخی استان‌های ایران مانند گیلان حدود ۵۰ روز از تابستان ارسال را گرمای بالای ۳۷ درجه پشت سر گذاشتند در حالی که این رقم برای سال ۱۴۰۱ فقط ۱۸ روز بود. محدودیت‌های وزارت نیرو برای افزایش توان تولید انرژی برق نیز از دیگر عواملی بود که بر مزیت برق‌شدن و در حالی که پاسخگویی به روند افزایش سه تا چهار درجه‌ای تقاضای برق در اوج بار تابستان را برای تضمین بار شبکه هدف گذاری می‌کرد، اما ارسال در بیشتر مناطق کشور با افزایش ۱۰ درصدی تقاضای مشترکان خانگی به این انرژی پاک مواجه شد. اتفاقی غیر متوقع که از موم اعمال محدودیت و برنامه‌ریزی دهندند در حوزه صنعت را برای دست‌فرد کارگران گریز ناپذیر می‌نمود. فراموش نکنیم که هر ساله با فرا رسیدن فصل گرما، اعمال مدیریت مصرف انرژی در حوزه صنعت برای تضمین پایداری شبکه مشترکان خانگی مدنظر قرار می‌گرفت. فشار تقاضای عمومی و مدیریت بهتر انرژی بیشتر از انرژی برق سبب می‌شد تا جدول برنامه‌ریزی و اعمال مدیریت مصرف برق در صنایع به عنوان اولویت‌های اول در دستور کار شرکت تولید انرژی برق در کشور قرار گیرد. گویا دست‌اندرکاران امر با پیشی نشدن شرکت گرمای ارسال لزوم همراهی و همکاری صنایع را برای پیشگیری از بروز بحران در شبکه توزیع به خوبی احساس کرده‌اند. طبق آمار دهمپشت ماه وزارت نیرو، حدود ۴۳ درصد از ظرفیت تولید برق ۴۳ هزار و ۴۸۵ مگاواتی کشور را صنایع صنعت مصرف کرده‌اند. صنعت خانگی با سهم حدود ۳۷ درصدی در رتبه دوم قرار داشتند. البته ناگفته نماند که در زمان بار بار ارسال، ۳۳ هزار و ۵۰۰ مگاوات به ثبت رسیده که عمده این افزایش مصرف مربوط به مشترکان خانگی بود. اما از آنجا که کمیت پایداری برق مشترکان خانگی از سیاست‌ها و اولویت‌های وزارت نیرو تلقی می‌شد، لازم اتخاذ تدابیر لازم برای اعمال محدودیت در روند مصرف بخش‌های صنعت و مشترکان کشاورزی را در دستور کار قرار داد. بر همین اساس مجموع مشترکان صنعت تحت پوشش شرکت‌های توزیع برق سراسر کشور اعم از داخل و بیرون از شهر که صنعتی با تقسیم متوازن بار مکتف شدند کم‌بروز در هفته به غیر از جمعه‌ها ساعت ۱۱ تا ۱۳ از مصرف برق خودداری کنند. هرچند این قاعده در سال‌های پیش نیز برای واحدهای صنعتی کشور استوار بوده اما به‌رغم هزینه‌ها و محدودیت‌هایی که برای اعلان حوزه صنعت به‌وجود می‌آورد، سبب شد. روند تثبیت پایداری شبکه در جهت اولویت به مشترکان خانگی تحقق یفتی عینی وزارت نیرو را در تحقق برنامه‌های مدیریت مصرف خویش باری رساند.