



اصفهان، کانون تصمیم‌گیری تجهیز جایگاه‌های CNG کشور

برگ‌های خطرناک!

گره کور احداث کلانتری در حصه باز شد

شترنج «باد» روی جریان «برق»

دیپورتی استقلال در ذوب آهن گل کاشت

فصل بدون مهر برای تارکان تحصیل



جهان‌نما | پیگیری بیمه شاغلان کسب‌وکارهای مجازی | استان | آتش‌نشانان در یک هفته ۱۰۵ نفر را نجات دادند | تکنولوژی | ماینپور تخت بخریم یا ماینپور خمیده؟ | سلامت | چطور بفهمیم سیستم ایمنی بدن ما ضعیف است یا قوی؟

پوشش بیمه سلامت معلولان بهزیستی ۶/۵ برابر شد

افزایش یافت. دکتر محمدحسین صفاری با اشاره به حمایت ویژه بیمه سلامت از توانجویان بهزیستی افزود: بر اساس تقاضای متقاضیان بیمه سلامت استان بهزیستی سازمان بهزیستی کشور، افراد تحت پوشش این سازمان از حمایت ویژه بیمه سلامت برخوردار شدند.

مدیرکل بیمه سلامت اصفهان اضافه کرد: در اجرای این تقاضا، تاکنون بیش از ۲ میلیارد و ۷۷۰ میلیون ریال هزینه توانبخشی بصورت ویژه برای ۹۸ بیمار معلول استان پرداخت شده است.

وی خاطرنشان کرد: پوشش بیمه‌ای خدمات توانبخشی معلولان بر اساس تعرفه مالکیت مرکز ارائه دهنده خدمت انجام می‌شود.

صفاری بیان کرد: ۲۵ هزار و ۹۲۰ توانجویی بهزیستی اصفهان زیر پوشش بیمه سلامت قرار دارند که همه آنها می‌توانند با مراجعه به ۳۳۲ مرکز توانبخشی و فیزیوتراپی در استان از پوشش بیمه‌ای ویژه حوزه توانبخشی استفاده کنند.

افزایش آماده به کاری کوره‌های قوس الکتریکی فولاد مبارکه

با انجام طرح‌های توسعه و اقدامات اصلاحی در کوره‌های قوس الکتریکی فولاد مبارکه، علاوه بر کاهش ریسک ایمنی پلتفرم کوره‌های قوس، آماده‌به‌کاری این کوره‌ها نیز به میزان ۲۶۸۸ ساعت در سال افزایش یافت.

در پی کسب این موفقیت، مدیر تولید فولاد مذاب فولاد مبارکه گفت: کوره‌های قوس الکتریکی به‌عنوان بخش تولید فولاد مبارکه در نقطه ابتدایی تولید مذاب قرار دارند. نگهداری، تعمیرات، آماده‌به‌کاری و البته توسعه این قسمت از خط تولید در فولاد مبارکه همواره یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های ناحیه فولادسازی بوده است.

عباس محمدی افزود: با انجام طرح‌های توسعه و اقدامات اصلاحی بر روی کوره‌ها که در چندین مرحله شامل برنامه‌های ۴/۵، ۲/۴ و ۲/۷ میلیون تن در سال بوده است، امکان ارتقا و بهینه‌سازی و تغییرات جزئی تا اساسی تجهیزات کوره فراهم شد.

روز کار برقی ما و جهان

مصرف برق در ایران ۶ برابر متوسط جهانی

کشور	مصرف برق (کیلووات ساعت)
ایران	۱۰۵۸
قطر	۱۸۲
آمریکا	۷۷۶.۹
آلمان	۴۱۵۵.۸
سوئد	۳۹۸۵.۹
فنلاند	۳۵۴۳.۳
فرانسه	۷۷۶.۹

شدت انرژی در ایران معادل ۸ مگاوات بر دلار برآورد می‌شود در حالی که این شاخص در آلمان کمتر از نصف ایران است. در واقع هر دلار کالا و خدمات در ایران با ۲ برابر انرژی تولید همان ارزش در آلمان انرژی مصرف می‌کند.

کشورهایی که بیشتر از ایران برق مصرف می‌کنند: فرانسه، فنلاند، سوئد، نروژ.

سرازم مصرف برق خانگی هر نفر: ۱۰۵۸ کیلووات (مصرف متوسط جهانی: ۱۸۲ کیلووات)



بایختی کتاب کشور به اصفهان می رسد؟

بعنوان شهر دوستدار کتاب معرفی شدند که اصفهان و شاهین شهر جزو آن ها بودند و در حال حاضر نیز شاهین شهر و اصفهان در کنار ۱۰ شهر دیگر نامزد انتخاب به عنوان شهر پایتخت کتاب ایران معرفی شدند. ...

معاون آموزش ابتدایی اداره کل آموزش و پرورش اصفهان گفت: خانوادهها بتوانند فرزندانشان در دوره پیش دبستانی با افتخار در مراکز مجاز مورد تأیید آموزش و پرورش انجام دهند. ...



پیش دبستانی ها در مراکز مورد تأیید ثبت نام کنند

تلاش ها برای ایمن سازی هر چه بیشتر معر وقتترین گوه اصفهان ادامه دارد

حواستان به صفا باشد



طرحی آزمایشی خبر می دهد که با حضور کوهنوردان فعال و در قالب تذکر و هشدارهای ایمنی است که باعث شده در صد حوادث کلهای پند باشد. ...

پایان شهریور، آخرین فرصت استفاده از ظرفیت بند «ت»

مدیر کل نظارت بر اجرای ضوابط شهرداری معاونت شهرداری و معماری شهرداری اصفهان گفته: فرصت دراند استداد و مدارک خود را به شهرداری ارائه دهند و تا پایان آذرماه اگر آرای مربوطه صادر شد، می توانند ترجمه خود را پرداخت کنند. ...

اصفهان، کانون تصمیم گیری تجهیز جایگاه های CNG کشور

امیدوار بود. گفته می در حال حاضر ۸۰ تا ۹۰ درصد تجهیزات تمنت سسی آن در شهر مسازی شده است و با توجه به زیرساخت های موجود و توانایی شرکت های داخلی پیش بینی می شود که این جایگاه ها جدید تا یک سال آینده تجهیز شود. ...



معاونان و وزیر نفت در عصر روز دوشنبه در اصفهان و امضای تاهنامه تجهیز ۲۰۰ جایگاه کشور کرد. ...

بر اساس این تاهنامه مقرر است با استفاده از ظرفیت و توانمندی های دانشی و فناوری شرکت هسا و بخش خصوصی و با تصویب منابع لازم در شورای اقتصاد، این تعداد جایگاه سوخت سسی آن در نقاط مختلف کشور ایجاد و تجهیز شود و در اختیار مردم قرار گیرد. ...

نگاه روز

برگ های خطرناک!

لیز خوردن است؛ سُسر خوردن روی گو هایی که به خصوص در محل های مشل پای های هوایی ریخته شده و کمتر در معرض دید ماموران شهرداری است که می تواند منجر به بروز حادثه شود. ...

«چلشتم» در آقا علی عباس (ع) برگزار می شود

اصفهان: آیین مذهبی سنتی «چلشتم» در روز ۲۸ صفر در استان مقدس آقا علی عباس (ع) با پرورد بزرگ می شود. چلشتم در واقع محلی شده چهل هجتم با هم نام ۲۸ صفر است که ۴۸ روز پس از واقعه عاشورا محسوب شده و همزمان با ایام بهشت حضرت زما (ع) برگزار می آید. ...

سؤال مهم درباره تورم

بماحصول به تعادل می رسد و مشکلی به وجود نمی آرد اما هنوز هستند کسانی که نسبت به بازپرداخت کل شهرت های خود اقدام نند اند؟ چرا؟ اسامیل باید در راستای تحقق شمار سال در جهت حصول اقدام اساسی صورت گیرد که نتیجه اقدام اساسی واد نوبتون باز پرداخت تسهیلات است تاخیر زیادی داشته و در جاهای تورم از آن استفاده می کنند؟

نصب سر عتکاهای استاندارد در معابر پرت تردد زین شهر

اصفهان: شهردار زین شهر با بیان اینکه نصب سر عتکاهای استاندارد از ارمازی جریان ترافیک را به همراه دارد. اظهار کرد: بر اساس آیین نامه های کمیسیون تخصصی، جانمایی سر عتکاهای استاندارد در محلهای مورد نظر بنا بر نظر کارشناسان راهور در شهرها انجام می شود که در شورای ترافیک شهرستان مصوب می رسد. ...

آغاز پروژه اصلاح هندسی سه راه سمرور در شاهین شهر

اصفهان: معاون فنی و عمرانی شهرداری شاهین شهر از آغاز عملیات اجرایی اتصال انتهای بلوار شیخ بهایی به بلوار ۹۰ صفر و تردد کف طول فاز نخست پروژه مذکور ۱۶۰ متر دو بانده می باشد که فاز اول آن را اعتبار بالغ بر ۳۱۰ میلیارد ریال در مدت ۸ ماه اجرا خواهد شد. ...

هزینه ۸ میلیاردی شهرداری نایین برای آرامستان بهشت کبری

اصفهان: شهردار نایین با اشاره به آرامستان بهشت کبری شهر نایین که دارای وضعیت مطلوبی نیست، گفته: سرسوس بهشتی این آرامستان سال گذشته تکمیل شده و سایر قطعات آن در جریان است و در شورای ناگذاری شورای اسلامی شهر و شهرستان به نام استان تطهیر مراسم گذری شده در حال تکمیل است. ...

حجت الاسلام و المسلمین موسی پورناینده ولی قلیبه و رئیس شورای امامتگی تبلیغات اسلامی طی حکمی جناب آقای علیرضا نجیبی را به سمت رئیس شورای امامتگی تبلیغات اسلامی استان اصفهان منصوب کرد. پیش از این محمدعلی احمدی این مسئولیت را به عهده داشت.

عجیب ترین

گجت ۲۰۲۳ معرفی شد



لی جی با معرفی تلویزیون قابل حمل StanbyME GO، آینده دستگاههای پرپلر را دستخوش تغییر کرده است. شرکت لی جی با معرفی جدیدترین تلویزیون خود...

این دستگاه برای حمل و نقل آسان در پوسته بیرونی چمدانی شکل خود قرار می گیرد و می تواند به جهت بزرگی و شبیه به روزهای مختلف مطابق با نیازهای شما کمک کند...

یک کمک آشپز ماهر برای شما



تجربه آشپزی در این زمینه بسیار ارزشمند و لذت بخش است. اما نکات و موارد بسیاری نیز وجود دارد که برای دست یافتن به این تجربه ارزشمند باید به آن توجه کرد...

مانیتور تخت خریدیم یا مانیتور خمیده؟



اگر برای خرید مانیتور به بازار مراجعه کنید، با انواع مختلف صفحه نمایش های تخت و خمیده مواجه می شوید. برخی فروشندگان از فناوری پیشرفته مانیتورهای خمیده، سخن به میان می آورند...

تفاوت مانیتور تخت و خمیده از نظر تکنولوژی

بر خلاف تصور برخی کاربران، مانیتورهای تخت و خمیده از نظر بهره گیری از فناوری پیشرفته، یکسان هستند؛ به عبارت دیگر فناوریهای مانند کیفیت نور، تنوع رنگه، فرکانس نوسازی و سرعت عملکرد...

نسبت نمایش تصاویر در مانیتورهای تخت و خمیده

این مهم ترین اختلافی است که از تفاوت در طراحی مانیتورهای تخت و خمیده ناشی می شود. در حالت کلی مانیتورهای تخت، تصاویر را با نسبت ۱۶:۹ یا ۱۶:۱۰ نمایش می دهند؛ اما در مورد مانیتورهای خمیده...

قیمت مانیتور تخت و خمیده

همان طور که می دانیم، بیشتر نیز اشاره کرد مانیتور خمیده در مقایسه با مانیتور تخت، قیمت گران تر است؛ در حالی که این دو از نظر فناوری، تفاوت خاصی با هم ندارند. علت این اتفاق آن است که تولید مانیتورهای خمیده، مشکل تر بوده و هزینه بیشتری دارد...

بازتاب نور مناسب

در بخش های محتضی مانیتور خمیده، شاهد بازتاب نور شدیدی هستیم که گاهی اوقات آزار دهنده است؛ در حالی که مانیتور تخت، این مشکل را ندارد.

بررسی تفاوت های مانیتور تخت و خمیده

جهت بی بردن به این مسئله که مانیتور تخت یا خمیده بهتر است، باید این دو محصول را با یکدیگر مقایسه و تفاوت های این آنها را بررسی کرد.

تفاوت مانیتور تخت و خمیده از نظر تکنولوژی

بر خلاف تصور برخی کاربران، مانیتورهای تخت و خمیده از نظر بهره گیری از فناوری پیشرفته، یکسان هستند؛ به عبارت دیگر فناوریهای مانند کیفیت نور، تنوع رنگه، فرکانس نوسازی و سرعت عملکرد...

نسبت نمایش تصاویر در مانیتورهای تخت و خمیده

این مهم ترین اختلافی است که از تفاوت در طراحی مانیتورهای تخت و خمیده ناشی می شود. در حالت کلی مانیتورهای تخت، تصاویر را با نسبت ۱۶:۹ یا ۱۶:۱۰ نمایش می دهند؛ اما در مورد مانیتورهای خمیده...

قیمت مانیتور تخت و خمیده

همان طور که می دانیم، بیشتر نیز اشاره کرد مانیتور خمیده در مقایسه با مانیتور تخت، قیمت گران تر است؛ در حالی که این دو از نظر فناوری، تفاوت خاصی با هم ندارند. علت این اتفاق آن است که تولید مانیتورهای خمیده، مشکل تر بوده و هزینه بیشتری دارد...

بازتاب نور مناسب

در بخش های محتضی مانیتور خمیده، شاهد بازتاب نور شدیدی هستیم که گاهی اوقات آزار دهنده است؛ در حالی که مانیتور تخت، این مشکل را ندارد.

بررسی تفاوت های مانیتور تخت و خمیده

جهت بی بردن به این مسئله که مانیتور تخت یا خمیده بهتر است، باید این دو محصول را با یکدیگر مقایسه و تفاوت های این آنها را بررسی کرد.

گوگل کروم با ویژگی های جدید از راه می رسد

مرورگر کروم در ماه سپتامبر به ۱۵ سالگی می رسد و گوگل قصد دارد طراحی و ویژگی های جدیدی به آن اضافه کند. مرورگر کروم با الهام از زبان Material You، ظاهر جدیدی پیدا کرده و پالت های رنگی تازه ای را در بر گرفته است...



پیام های ویدیویی واتساپ اختیاری می شوند

برخی از کاربران هنگام ارسال پیام صوتی به اشتباه پیام تصویری ارسال می کردند. برای جلوگیری از اشتباهات بیشتر، مانند این، پیام های ویدیویی فوری با دزورر بعدی واتساپ اختیاری خواهد شد. همانطور که توسط WABetaInfo شده، آخرین نسخه واتساپ با یک گزینه جدید برای خاموش کردن پیام های ویدیویی واتساپ اضافه می کند...





هرگز نوشیدنی را از قوطی های آلومینیومی ننوشید



سایه در وهله اول برایتان عجیب باشد که بگویند مستقیماً از قوطی نوشابه بخورید اما باید بدانید که واقعا ممکن است که این قوطی در معرض خوردگانی مثل موش قرار گرفته باشد. قوطی های آلومینیومی راه زیادی را از کارخانه با قوطی به دست شما برسدن طی می کنند و در معرض محیط های آلوده هستند. با مطالعه این بخش دلایلی برای اینکه هرگز نباید مستقیماً از درب این قوطی ها نوشید را خواهید فهمید. پزشکان به جمع آوری قوطی های موجود در ایستگاه های گاز و روشگاه ها پرداخته اند که چه این قوطی ها تمیز بودند اما در برخی از قوطی های فروشگاه ها نشانه های باکتری اشریشیا موجود بود که می تواند منجر به اسهال، بیماری های تنفسی و سینه پهلو شود. این ماده شیمیایی عنصر راجع به بطری های پلاستیکی می باشد اما پس از اینکه تولید کنندگان متوجه شدند این ماده می تواند منجر به بهم زدن توازن هورمونی شود از استفاده آن خودداری کردند. هر چند این ترکیب هنوز هم در قوطی های فلزی یافت می شود. برای افرادی که دارای حساسیت هستند بر خوردن آن با آلومینیومی می تواند منجر به واکنش نامطلوب نسبت به طعم فلز شود. همچنین احتمال این وجود دارد که بطری ها در معرض موش یا چونگنک دیگر قرار گرفته باشد.

بوئاكس برای چه کسانی ممنوع است؟

افرادی همچون زنان باردار و مادران شیرده منع تریق ژل و بوئاكس دارند. مهدی قیصری، متخصص پوست و مو گفت: زنان باردار، مادران شیرده، افرادی که بیماری های التهابی داخلی دارند، کسانی که داروهای مصرف می کنند که احتمال خونریزی را در آنها زیاد می کند و با احتمال واکنش های حساسیتی را بیشتر می کند و افرادی که سابقه حساسیت قلبی به این مواد دارند، منع تریق ژل و بوئاكس دارند.

وی تاکید کرد: تریق های زیاد در کودکان و افراد زیر ۱۸ سال بررسی نشده و عارضه های آن در این گروه سنی نیز مشخص نیست. بنابراین توصیه می شود در افراد زیر ۱۸ سال این تریق صورت نگیرد. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اینکه پزشک تریق کنند و از قبل حتماً باید با نقاط قابل تریق آشنا باشد، اضافه کرد: فرود رقم خواهند زد.

تتها به فکر زیبارزی آبی هستند حتی حاضرند مواد غیر استاندارد مثل کیپول های ویتامین E که در واقع یک نوع ماده روغنی است را به پوست خود تریق کنند. مستأسفانه این مواد عوارض بسیار زیاد و وحشتناکی را بعد از تریق برای فرد رقم خواهند زد.



قیصری درباره تریقاتی که در سایر نقاط بدن مثل سینه و باسن انجام می شود نیز هشدار داد: معمولاً سینه و باسن از مناطقی هستند که برخی خواهان حجم دهی بیشتر در این نواحی هستند. وی ادامه داد: تریقات چربی در سایر نواحی بدن اگر به صورت درست و توسط فرد متخصص انجام شود می تواند کارایی خود را داشته باشد ولی نکته مهم این است که در این نواحی چون حجم تریق بالاست، اگر مواد غیر استاندارد استفاده کنید با عوارض مثل تکرر ز یاد شکلی دائمی بافت همراه خواهد بود. قیصری با اشاره به اینکه عفونت، تورم و ایجاد خاشر ناظر گردد در این موارد باید هر چه سریع تر به متخصص مراجعه شود.

چطور بفهمیم سیستم ایمنی بدن ما ضعیف است یا قوی؟



۷- عفونت های قارچی

سیستم ایمنی نقش مهمی را در تنظیم قارچ ها و دیگر میکروارگانیسم ها در بدن ایفا می کند. عفونت های قارچی که نتیجه رشد بیش از حد قارچ کاندیدا هستند در حالت عادی توسط سیستم ایمنی و دفاع طبیعی بدن بررسی می شوند.

۸- آکنه

با وجود این که آکنه یک نشانه مستقیم سیستم ایمنی ضعیف در نظر گرفته نمی شود اما شواهدی وجود دارند مبنی بر این که اختلال عملکرد سیستم ایمنی نقش مهمی را در ایجاد آکنه ایفا می کند. به طور خاص آکنه با التهاب مزمن است که نشانه واکنش ایمنی بیش از حد فعال است. مطالعات نشان داده اند که عوامل اصلی مرتبط با آکنه مانند سئوین ها و سلول های ایمنی در ایجاد آکنه موثر هستند.

۹- آگزما

سیستم ایمنی نقش حیاتی را در ایجاد و پیشرفت آگزما بازی می کند زیرا سیستم ایمنی مسئول تنظیم واکنش التهابی بدن و محافظت از پوست در برابر عفونت و دیگر آسیب ها است. در افراد مبتلا به آگزما ممکن است واکنش بیش از حد به محرک های خاصی مانند عوامل ایجاد کننده آرژی نشان دهد که این مسئله منجر به التهاب مزمن و آسیب پوستی می شود. علاوه بر این افراد دارای آگزما در برابر عفونت های پوستی بسیار آسیب پذیرتر هستند زیرا سیستم ایمنی شان نمی تواند پاسخ موثری به عوامل بیماری زا بدهد.

۴- اختلال های خودایمنی

اختلال های خود ایمنی نشانه های از سیستم ایمنی ضعیف هستند زیرا سیستم ایمنی درگیر می کند و باعث می شوند سیستم ایمنی به بافت های بدن حمله کند که این مسئله منجر به التهاب مزمن، آسیب بافت و اختلال عملکرد عضوهای آسیب دیده می شود.

۵- حساسیت ها

حساسیت ها و آرژی نشانه های از سیستم ایمنی ضعیف هستند زیرا واکنش ایمنی بیش از حد فعال به مواد بی ضرر معمولی مانند گرد گل یا برخی غذاها ناشی می شوند. در افرادی با سیستم ایمنی سالم این مواد، واکنش سیستم ایمنی را تحریک نمی کنند اما در افرادی که سیستم ایمنی ضعیف دارند سیستم ایمنی به اشتباه آن ها را تهدید تشخیص می دهد و حمله ای را آغاز می کند.

۶- مشکلات گوارشی

سیستم ایمنی نقش حیاتی را در حفظ میکروبیوم روده سالم و تنظیم واکنش ایمنی در گوارش ایفا می کند. هنگامی که سیستم ایمنی ضعیف شود نمی تواند تعادل بین باکتری های مفید و مضر روده را بررسی کند که همین مسئله منجر به مشکلات گوارشی مانند اسهال، بیوست، نفخ و درد شکمی می شود.

سیستم ایمنی به ما در برابر بیماری ها و ویروس ها کمک می کند. اما ضعف آن، به شیوه های مختلفی خودش را نشان می دهد و علائم آن بسته به نوع و دلیل ضعف سیستم ایمنی فرق می کند. بر اساس برخی علائم می توانیم سیستم ایمنی ضعیف بدن مان آگاهی پیدا کنیم و بعد از مشورت با یک متخصص از مشکلات بیشتر پیشگیری کنیم.

۱- عفونت های مکرر و بیوسته

سیستم ایمنی مسئول دفاع از بدن در برابر عفونت های حاصل از باکتری، ویروس، قارچ و دیگر عوامل بیماری زا است. هنگامی که سیستم ایمنی به درستی عمل نکند نمی تواند پاسخ موثری به این عوامل بیماری زا بدهد و در نتیجه بدن در برابر عفونت آسیب پذیر می شود.

۲- خستگی مزمن

خستگی مزمن می تواند نشانه ای از بسیاری از بیماری های مختلف از جمله عفونت، اختلال های خود ایمنی و متعادل نبودن هورمون ها باشد اما علاوه بر این ها می تواند نشانه ای از سیستم ایمنی ضعیف هم باشد.

۳- پسروریزیس

پسروریزیس یک مشکل پوستی اساسی است که باعث لکه های ضخیم پوسته پوسته روی پوست می شود که قرمز، خارش دار و دردناک هستند. سیستم ایمنی نقش مهمی در بهبود پسروریزیس دارد زیرا مسئول تنظیم پاسخ التهابی بدن و

چند علامت که نشانه لخته شدن خون است

علائم جدید تورم و لوژیکی پیدا می کنید.

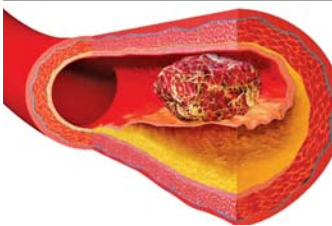
اگر متوجه شدید که مشکلاتی مثل سردرد، تندی دید، سرگیجه، غش کردن، از دست دادن کنترل بدن یا متعادل نبودن هورمون ها باشد اما جدید تورم و لوژیکی هستند و باید هر چه سریع تر به اورژانس مراجعه کنید.

ورم ساق یا پشاکر دیده

اگر لخته خون داخل رگ ها شکل گرفته باشد، احتمالاً جریان مسدود می شود و باعث می شود که بافت های بدن نتوانند کار خود را به درستی انجام دهند. سپس مایع اضافی در ساق یا تجمع پیدا می کند و باعث گرمی، ورم و ناراحتی در این ناحیه می شود و خون رسانی به قلب به درستی انجام نمی گردد.

بسر درد شدید دارید

ممکن است به یکباره متوجه شوید که به سر درد شدیدی دچار شده اید. این سر درد هنگام شروع شبیه به میگرن می باشد و تنش های مزمن را ایجاد می کند که نشان دهنده اتفاقات مختلف از جمله لخته شدن خون در بدن است.



کمر درد دارید

سازمان کنترل و پیشگیری از بیماری ها اشاره کرده است که سر درد شدید و کمر درد همراه با علائم نورولوژیکی می تواند علائم از مشکلات بدن و سیستم ایمنی و همچنین لخته شدن خون در بدن باشد.



ارتباط ضربه مغزی با زوال شناختی

از مواجهه های یکسان در اوایل زندگی دارند، متوجه شدیم که دوقلوهای که ضربه مغزی شده بودند نسبت به دوقلوهای که هرگز ضربه مغزی را تجربه نکرده بودند، نمرات آزمون پایین تر و کاهش شناختی سریع تر داشتند. در مجموع ۲۵ درصد از شرکت کنندگان در زندگی خود ضربه مغزی را تجربه کرده بودند. دوقلوهای که ضربه مغزی تجربه کرده بودند، در سن ۷۰ سالگی به احتمال زیاد نمرات آزمون پایین تر داشتند به خصوص اگر هنگام ضربه مغزی، هوشیاری خود را از دست داده بودند یا نشان ۲۴ سال بود. این دسته از دوقلوهای که آسیب تروماتیک مغزی را از دست داده بودند، نمرات آزمون پایین تر داشتند، بیش از یک آسیب تروماتیک مغزی و بیش از یک آسیب دیدگی شنیداری نسبت به افراد بدون سابقه آسیب تروماتیک مغزی، احتمال بیشتری داشت که زوال شناختی سریع تر داشته باشند. به عنوان مثال، یکی از دوقلوهای که پس از ۲۴ سالگی دچار آسیب تروماتیک مغزی شده بود، در سن ۷۰ سالگی ۰.۵۸- امتیاز کمتر از دوقلو خود بدون آسیب تروماتیک مغزی کسب کرد و مهارت های تفکر او سریعتر (۰.۰۵- امتیاز در سال) کاهش یافت. این نتایج شامل عوامل دیگری بود که می توانستند بر مهارت های تفکر تأثیر بگذارند، مانند فشار خون بالا، وضعیت سیگار کشیدن و تحصیلات را در نظر گرفتند.

نتایج تحقیق جدید ارتباط بین ضربه های مغزی اولیه و کاهش سریع تر شناختی در سال های بعدی را نشان می دهد. این تحقیق که روی سربازهای وولونو در جنگ جهانی دوم انجام شد، نشان داد که دوقلوهایی با سابقه آسیب تروماتیک (ضربه ای) مغزی نسبت به همتایان غیر مصوم خود، در آزمون های شناختی امتیاز کمتری داشتند و کاهش شناختی سریع تر نشان دادند. کاهش شناختی قابل توجهه در افرادی که بعد از ۲۴ سالگی آسیب تروماتیک مغزی را تجربه از دست دادن هوشیاری داشتند، نگران کننده بود. این تحقیق بر خطرات طولانی مدت آسیب تروماتیک مغزی و نیاز به مداخلات زودهنگام تأکید می کند. علیرغم اندازه اثر متوسط، تأثیر تصمیم آسیب تروماتیک مغزی و سایر عوامل مضر ممکن است به اندازه کافی قابل توجه باشد تا از زوال شناختی جلوگیری کند. دکتر ماریان شانتی کنترل، دارای مدرک بهداشت عمومی از دانشگاه دوک در دورهام، کارولینای شمالی آمریکا و محقق این تحقیق گفت: این یافته ها نشان می دهد که حتی افرادی که آسیب های تروماتیک مغزی در زندگی اولیه دارند و به نظر می رسد به طور کامل از آن بهبود یافته اند، همچنان در معرض خطر افزایش مشکلات شناختی و زوال عقل در آینده هستند.

علت اصلی اختلالات خواب چیست؟

بودند. رژیم غذایی سالم شامل شربین نشده، ماهی آزاد و سبزیجات بود. یک رژیم غذایی نامناسب شامل تقریباً دو برابر چربی بیشتر از یک رژیم غذایی سالم و تقریباً دو برابر بیشتر شکر بود. خواب شرکت کنندگان در یک آزمایشگاه خواب با استفاده از پلی سونوگرافی، که از دستگاهی برای اندازه گیری امواج مغزی است که اسکیزن در خون، ضربان قلب، تنفس و حرکات چشم استفاده می کند، اندازه گیری شد. نتایجی که در مجله Obesity منتشر شد، نشان داد که مردان تقریباً زمان یکسانی را می خوابیدند و زمان مشابهی را در مراحل مختلف خواب، با صرف نظر از رژیم غذایی آنها، سپری کردند. اما پس از خوردن یک رژیم غذایی نامناسب در هر مرحله خواب عمیق استراحت، میزان فعالیت خواب آرام (که معمولاً به آن خواب عمیق گفته می شود) شامل هر مرحله خواب بدون حرکت چشم سریع است) در مرم مردان کاهش یافت. این نتایج توضیح داد: غالب است که دیدیم خواب عمیق در هنگام خوردن فست فود در مقایسه با مصرف غذاهای سالم، فعالیت امواج آهسته کمتری را نشان می دهد. اساساً، رژیم غذایی نامناسب منجر به خواب عمیق کمتری می شود.



یک مطالعه جدید نشان می دهد که مصرف غذاهای نامناسب ملول از قند، چربی اشباع شده و غذاهای فرآوری شده منجر به اختلالات خواب می شود. هنگامی که شرکت کنندگان در مطالعه های تازه به رژیم غذایی سالم روی آوردند، کیفیت خواب آن ها بهبود یافت. جانان ممبرنایس، یکی از نویسندگان این مطالعه و استادیار دانشگاه یوسالدا در سوانا، در نیابت های مطبوعاتی گفت: رژیم غذایی نامناسب و کم خوابی خطر ابتلا به بسیاری از بیماری های عمومی را افزایش می دهد. مشکلات خواب با افزایش خطر فشار خون بالا، دیابت، چاقی، سردگی، حمله قلبی و سکنه مغزی مرتبط است. سدرنایس افزود: هیچ مطالعه ای به این موضوع پرداخته است که اگر یک رژیم غذایی نامناسب داشته باشیم و سپس آن را با کیفیت خواب بعد از اینکه همان فرد یک رژیم غذایی سالم می خورد مقایسه کنیم، چه اتفاقی می افتد. از یک رژیم غذایی سالم و یک رژیم خواب نامناسب پیروی می کنند، تقریباً هر رژیمی حاوی همان مقدار کالری است. پیتر، غلات شربین، کوفته و شکلات چیسسی اصلی ترین رژیم غذایی نامناسب



کهکشانی ها، مشتری ستاره ایرانی پورتو

رسانه اسپانیایی «یفسا ستنرال» مدعی شده مهدی طارمی مورد توجه رئال مادرید است. زالی ها معمولاً در پنجره نقل و انتقالات ژانویه بازیکنی را به خدمت نمی گیرند اما اگر کارلو انچولتی در زمستان آینده مهاجری را بخواهد ستاره ایرانی پورتو را می تواند به صورت قرضی جذب کند. این بازیکن ۳۱ ساله که یکی از مهاجمان است که دستمک گرفته می شود. در اواخر دهه دوم عمرش به شهرت رسید؛ اما پس از پیوستن به پورتو در آگوست ۲۰۲۰ به عقب نگاه کرده است. این ملی پوش ایرانی در سه سال اخیر عملکردی درخشان برای پورتو داشته است و این باعث شد که میلان و اتانهام خواستار جذب او شوند. اما انتقال این بازیکن انجام نشد و حالا از کهکشانی ها به عنوان مشتری جدید او برده می شود.

برانکو بدون مشتری در آمریکا

تیم ملی فوتبال عمان با هدایت برانکو ایوانکوویچ این روزها در آمریکا زود تا خود را برای بازی دوستانه با تیم ملی این کشور آماده کند. فدراسیون فوتبال آمریکا روز گذشته اعلام کرد به دلیل عدم استقبال رسانه های این کشور کنفرانس خبری پیش از این بازی لغو شد. برانکو در ۳ سال گذشته عملکرد رضایت بخشی را در هدایت تیم ملی عمان داشته و این روزها خود را برای حضور در مسابقات گروهی جام ملت های آسیا آماده می کند. برانکو سرمربی تیم ملی ایران در چهار جام فوتبال ۲۰۰۶ بود و تیم امید ایران را در بازی های آسیایی ۲۰۰۲ قهرمان کرد و همچنین به عنوان سرمربی پرسپولیس به سه قهرمانی متوالی در لیگ برتر دست یافت و سرخوشان تهرانی را به فینال لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۱۸ رساند.

بازگشت کمال به ترکیب تیم رییعی

هافبک جدید ذوب آهن در حضور مقابل مساجد آماده انجام نخستین بازی رسمی شد. کمال کامیابی نیا که پس از دوران پرافتخار در پرسپولیس در تابستان اسامی از این باشگاه جدا شد و به ذوب آهن پیوست، در چهار هفته ابتدای لیگ برتر نتوانست برای سیزدهوشان اصفهانی به میدان برود. اما حالا به ترکیب این تیم اضافه شده و در دسترس محمد رییعی قرار گرفته است. کامیابی نیا که به خاطر مصدومیت در دوران آماده سازی پیش فصل از لیست ذوب آهن خارج شد و پس از پایان نقل و انتقالات به عنوان سهیم از افیفا قرار داشت مجدداً در سازمان لیگ به ثبت رسیده. در فاصله یک هفته تا نخستین بازی رسمی خود برای باشگاه جدیدش، در یک دیدار کاتکی به کار گرفته شد. هافبک با تجربه ذوب آهن در مسابقه تدارکاتی تیم مقابل نساجی مازندران در ورزشگاه فولادشهر به میدان رفت و عملکردش در میانه زمین برابر نماینده آسیایی ایران موثر بود و نگذاشت بازیکنان حریف در خط میانی کاری از پیش ببرند. کمال کامیابی نیا که آماده می بنی خود را به دست آورده، در دیدار تدارکاتی مقابل نساجی نشان داد که در شرایط فنی خوبی به سر می برد و می تواند کلیدی برای محمد رییعی در ادامه فصل و دیدار هفته پنجم لیگ برتر برابر استقلال خوزستان باشد.

۵ ستاره الاتحاد برای بازی با سپاهان را بشناسید

أعلى اللاعبين تقييماً مع الاتحاد بعد 5 جولات من دوري روشن

ایغور خورنادو	8.34
خریم یازمایا	7.74
محمدالله	7.54
انقولو خانی	7.48
احمد بامسعود	7.36

۵ ستاره کلیدی الاتحاد عربستان برای دیدار با سپاهان مشخص شدند. الاتحاد عربستان رقیب اصلی سپاهان در مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲۳ است. این تیم سعودی با لقب بره های آسیا دوازده سابقه قهرمانی در قاره کهن دارد. با گذشت ۵ هفته از لیگ عربستان بازیکنان تاثیرگذار الاتحاد مشخص شدند. طبق ارزیابی های صورت گرفته در ۵ بازی ابتدایی لیگ عربستان هم بازیکن به عنوان ستاره تیم سعودی معرفی شدند. در صدر این لیست ۵ نفره ایغور کورنادو هافبک برزیلی الاتحاد قرار گرفت که با کسب ۸.۳۴ امتیاز بهترین بازیکن این تیم سعودی انتخاب شد. کریم بنزما کاپیتان سابق رئال مادرید با کسب ۷.۷۴ امتیاز در رده دوم ایستاد. عبدالرزاق حمدانی با ۷.۵۴ امتیاز در رده سوم قرار گرفت. انقولو کاتکی ستاره سابق چلسی چهارم شد و احمد بامسعود ستاره عربستانی در رده پنجم قرار گرفت.

دیپورتی استقلال در ذوب آهن گل کاشت

جدایی اجباری از سمت خود در تیم محبوبش برای اولین بار روی نیمکت نفت مسجد سلیمان نشسته بود که با تک گل شاگرد سابقش در اولین بازی در قامت سرمربیگری این تیم خوزستانی متحمل شکست شد. گل شماره ۹۰۰ آبی ها اما نه فقط برای بلکه برای نژاده این گل نیز بدین بود. مسجد سلیمان خاقانی پس از آن نه تنها هرگز پایش در بازی های رسمی به گل باز نشد بلکه با وجود اینکه یکی از جوانان مورد علاقه فرهاد مجیدی بود در لیگ بیست و یکم که به قهرمانی استقلال با هدایت این سرمربی ختم شد چندان فرصت بازی نیافت. بدتر از آن اینکه این مهره هجومی لیگ بیست و دوم را به دلیل مصدومیت از دست داد آن هم در حالی که اسبش رازین کرده بود که مهاجم اول خط حمله آبی ها شود. وینگر راست چپ پای آبی ها با این حال در هفته های پایانی فصل گذشته و در حالی که با وجود پشت سرگذاشتن مصدومیتش پشت ترافیک شلوغ خط حمله استقلال گیر کرده بود و فرصتی برای حضور در مستطیل سبز پیدا نکرد دو پیشنهاده از

مرضیه غفاریان
سبحان خاقانی که به تازگی با جمعی آبی ها به ذوب آهن پیوسته در نخستین بازی خود برای سیزدهوشان اصفهانی در دیدار تدارکاتی مقابل نساجی پایش به گل باز شد.

این وینگر هجومی ۳۳ ساله در چهار هفته اول فصل جاری در جمع شاگردان کانون حضور داشت و از سوی این سرمربی جوان تنها ۱۷ دقیقه فرصت عرض اندام پیدا کرد اما در نهایت بخاطر جذب مهره های خارجی در لیست مازاد استقلال گرفت و راهی اصفهان شد. جالب آنجاست که این بازیکن مشهدی در حالی در اولین مصاف خود با پیراهن سبز ذوب آهن موفق به گلزنی برای این تیم اصفهانی شده که در دیدارهای تدارکاتی پیش فصل هم در نخستین مساعی ای که برای استقلال با هم به میدان رفته بود علاوه بر گمشودن دروازه پیکان برای آبی پوشان پینالی هم گرفته بود اما هیچکدام از اینها نتوانست تکوتم را متقاعد کند که با حفظ این ستاره جوان دست از جذب بازیکن خارجی بکشد. سرمربی جوان استقلال اگرچه پس از جدایی سبحان و دقیقاً چند ساعت بعد از درخشش او در جمع شاگردان رییعی روی آنتن برنامه زنده تلویزیونی از اجبار شاگرد جوانش به جدایی از استقلال ابراز ناراحتی کرد اما با تأکید بر اینکه خاقانی «حیدر جدا می شد» تا آبی پوشان بتوانند حضور وروده را جایگزین این بازیکن کنسرواترانه این نکته اشاره کرد که به وینگر جنگلی مصری ها بیشتر از بازیکن مشهدی خود برای تقویت خط آتش تیمش اعتقاد دارد. این اظهارات در حالی از سوی تکوتم مطرح شد که دست آبی ها از جذب عموروده کوتاه ماندن این اوصاف، استقلال علاوه بر اینکه در جذب بازیکنی تا کام ماند که در بازار نقل و انتقالات به غیر از آبی پوشان با چندین تیم دیگر هم به توافق رسیده و تا پای امضای قرارداد هم پیش رفته بود. باید شاهد درخشش ستاره ۳۳ ساله خود در آسمان تیم دیگری بود.



“
خاقانی
با گلزنی در
نخستین بازی خود
در جمع سبزه پوشان
اصفهانی نشان داده
که چرا اسکندران جوان
گاندوها مصر به جذب
این مهره هجومی بوده
است

این بازیکن جوان که تکوتم قید حضور او در ترکیب تیمش را بخاطر جذب بازیکن خارجی زد در نخستین دیدار خود در ترکیب اصلی استقلال با در لیگ برتر نیز موفق به گلزنی شده بود. این هافبک خوش قدمی در قامت در لیگ بیستم و در حالی که فقط ۲۰ سال داشت پس از یک ماه تمرین با آبی پوشان پایتخت با اثبات توانایی های خود به محمود فکری، اسکندران وقت استقلال با هماراجب کرد که خاقانی را جایگزین ستاره های نامی تیمش کند و در نهایت نیز با گمشودن دروازه شهرخودرو به خوبی جواب اعتماد سرمربی خود را داد. در حقیقت این وینگر مشهدی که توسط رضا عنایتی در ۱۷ سالگی کشف شد و در لیگ مقدم با پوشیدن پیراهن سپاه جامگان این شهر به پای به بالاترین سطح و رقابت های باشگاهی ایران گذشت سه سال بعد با نمایش درخشان خود نقش تاثیرگذاری در برتری ۲ بر صفر آبی پوشان در مصاف با تیم شهر مازنی خود ایفا کرد. فورسه نجات فکری در هفته ششم لیگ بیستم اما در حالی که ۲ هفته سه پایان آن دوره از لیگ مانده بود با به ثمر رساندن دومین گل خود که نهضدین گل تاریخ باشگاه استقلال هم بود زمینه ساز شکست همین سرمربی استقلال را فراهم کرد. محمود فکری در آن زمان با



خیز اسدی برای گلزنی در آسیا

مصطفی جهان آبادی گل فملی لیگ برتر پس از خط خوردن از تیم ملی و حضور در ترکیب اصلی سپاهان در مصاف دوستانه با زینت روسیه این روزها با حضور در تمرینات فوتبال پوشان خود را برای حضور بفرورد در لیگ قهرمانان آسیا آماده می کند. رضا اسدی بدون شک می خواهد با گمشودن سنگر نیروی هوایی در روز دوشنبه ۲۷ شهریور در کارش در رقابت های آسیایی برای سپاهان را همچون لیگ برتر با گلزنی استارت برزند این بازیکن با کل ۴ در ۴ هفته اول لیگ برتر ثابت کرده که عطش سریی بازیگری در گلزنی دارد.

برتری گاندوها بر حریف الهلال

نساجی مازندران که خود را برای حضور در لیگ قهرمانان آسیا و به ویژه رقابت با تیم بر ستاره الهلال عربستان آماده می کند، در ورزشگاه فولادشهر، دیداری تدارکاتی با ۲ گل مغلوب ذوب آهن شد. شاگردان محمد رییعی و سید مهدی رحمتی در چهار هفته ابتدایی فصل جدید لیگ برتر مثل هم ۵ امتیاز کسب کردند. نساجی ۲۷ شهریور در افتتاحیه جدید لیگ قهرمانان آسیا همزمان مومالی سیتی هند خود را دید و ذوب آهن نیز ۲۰ شهریور و در چهار هفته پنجم لیگ برتر در ورزشگاه غدیر اهواز به مصاف استقلال خوزستان خواهد رفت.

ایکاردی، مالک گران ترین ماشین جهان

ستاره ۳۰ ساله آرژانتینی گالاتاسرای ترکیه یکی از ۳ نفری است که گران ترین ماشین جهان را در اختیار دارد. ماهور ایکاردی صاحب روزر روسی ۲۲.۳ میلیون پوندی است که با دست ساخته شده و تکمیل آن چهار سال طول می کشد. این ماشین دارای ست پیکنیک و سیزد تنسکوپ بوده و میله شده است و عقب آن مانند یک قایق طراحی شده و دارای پنج آنتن گیر است که از صنایع عقب آبی می آید. بازیکن سابق سری لنرن پس از یک فصل حضور قرضی در گالاتاسرای حالا قراردادی ۳ ساله با این تیم ترکیه ای امضا کرد.



همانا ثروت و فرزندان، محصول دنیا و فانی شدنی و عمل صالح، زراعت آخرت است، گر چه گاهی خداوند، هر دوی آن را به ملت‌هایی خواهد بخشید. از خدا در آنچه اعلام‌خاطر کرده است بر حذر باشید. تقوای الهی در پیش گیرید آنگونه که نیازی به عذر خواهی نداشته باشید.
 مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی‌های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می‌شود.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب اصفهان:

آبرسانی به هسته مرکزی شهر اصفهان بهبود می‌یابد



مدیرعامل آبنمای استان اصفهان از بهره‌برداری فاز نخست پروژه تقویت آبرسانی به هسته مرکزی شهر اصفهان تا یک ماه آینده خبر داد.

مدیرعامل آبنمای استان اصفهان افزود: وجود تاسیسات زیربنایی متعدد از قبیل خط پر فشار گاز شهری، شبکه مخازرات، کلکتور جمع آوری فاضلاب و شبکه توزیع آب آشامیدنی و آب فضای سبز، از جمله مشکلات حین اجرای این پروژه بوده است.
 مدیرعامل آبنمای استان اصفهان به برخی دیگر از چالش‌های حین اجرای این پروژه پرداخت و خاطر نشان کرد: اخذ مجوزهای لازم از مراجع مربوطه، بار تهاکی موجود، عبور از عرض خیابان‌ها با وجود تاسیسات متعدد زیربنایی از چالش‌های حین کار بوده است. این درحالیست که برای ادامه اجرای این پروژه به سختی‌هایی از قبیل عملیات لوله گذاری در عرض خیابان آتشگاه، عبور خط انتقال اجرایی از عرض بزرگراه شهید خرازی، اجرای عملیات در ایستگاه مترو و اتوبان شهید خرازی مواجه خواهیم شد.
 وی با اشاره به اجرای فاز دوم این پروژه افزود: این عملیات حدود ۱۴۵۰ متر است که با استفاده از لوله چند دانگین در دستور کار قرار گرفت که عملیات لوله گذاری در بخش ایستگاه مترو مقابل بیمارستان کاشانی در مرداد ماه سال جاری به طول ۷۰۰ متر اجرا شد و از چهارم شهریور ماه سال جاری عملیات اجرایی ۳۵۰ متر لوله گذاری و پرسیاری شبکه آب واقع در خیابان پستان نیز شروع شده که انتظار می‌رود تا پایان ماه جاری عملیات لوله گذاری پرسیاری ترانسه و ساخت حوضچه شیرالات آن به پایان رسد.
 مدیرعامل آبنمای استان اصفهان در خصوص اعتبار هزینه شده در این پروژه گفت: تا کنون برای اجرای این پروژه ۳۵۴ میلیارد ریال هزینه شده که از بخش بودجه جاری عمرانی تأمین اعتبار شده است و برآورد شده برای اتمام پروژه به بیش از ۵۰۰ میلیارد ریال دیگر نیاز است.

۲۹۰ مددجوی اصفهانی در صنایع کوچک بکار گرفته شدند

معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد استان اصفهان از به کارگیری مددجویان مستعد اشتغال این نهاد در صنایع کوچک این استان خبر داد.
 احمد رضایی اظهار داشت: از سال گذشته تاکنون ۲۹۰ مددجوی مستعد اشتغال به کارفرمایان صنایع کوچک و بنگاه‌های اقتصادی استان معرفی و مشغول به کار شدند. وی توضیح داد: صنایع کوچک اقتصادی و ایجاد اشتغال پایدار برای خانوارهای تحت حمایت و پنج دهک پایین درآمدی جامعه از اهداف اصلی معرفی مددجویان به صنایع کوچک خوانده و ادامه داد: کارفرمایان صنایع کوچک و بنگاه‌های اقتصادی با به کارگیری مددجویان،

برگزاری سمینار نوجوان کارآفرین در مخابرات اصفهان

به همت مدیریت اداری و منابع انسانی و اداره روابط عمومی مخابرات منطقه اصفهان، سمینار نوجوان کارآفرین با حضور جمعی از فرزندان نوجوان همکاران در سالن برهان این مجموعه برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی مخابرات منطقه اصفهان، طبق هماهنگی انجام شده با مدیریت منطقه و بنا به تصمیم کمیته اوقات فراغت مخابرات استان مستشکل از اداره‌های امور رفاهی، روابط عمومی و آموزش و با حمایت معاون مالی و پشتیبانی، سمیناری با عنوان نوجوان کارآفرین، در محل سالن برهان ساختمان شماره دو مخابرات واقع در خیابان چهارباغ بالا با حضور فرزندان نوجوان همکاران تشکیل شد.

دکتر امین ابوعطا متخصص حوزه کارآفرینی و کارآفرین نمونه کشوری در این جلسه با اشاره به اهمیت این موضوع گفت: ایجاد شایستگی‌های کارآفرینی در سنین نوجوانی می‌تواند زمینه‌ساز به وجود آمدن شخصیت و تکرش کارآفرینانه افراد در جوانی و بزرگسالی باشد. وی افزود: یکی از سرمایه‌های ضروری نوجوان امروز، انتخاب سبک زندگی متفاوت و کارآفرینانه است و لازم است زمینه‌هایی در نوجوان به وجود آید تا او را توانمند کرده و بتواند در دوره‌های آتی زندگی، کسب و کار و شغلی را برای خودش ارادتمنداری و مدیریت نماید. ابوعطا ادامه داد: نوجوان باید به نقلی‌ای برسد که ایده و فرصتی را ایجاد یا پیدا کند و با پذیرش خطر و با حداقل منابع، ارزشی را بیافریند و درآمدی را کسب کند و با توسعه آن ایده و فرصت، برای دیگران نیز شغل بوجود آورد.

ارائه ۷۰۰ ساعت آموزش مهارت حرفه‌ای به دانشجویان

مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای اصفهان گفت: در سال جاری با اجرای دوره‌های آموزشی تقویتی مهارتی و کلاسیک، بین ۷۰۰ تا ۷۵۰ ساعت آموزش مهارت‌های حرفه‌ای به دانشجویان شاغل به تحصیل در دانشگاه‌های این خطه ارائه شد.

آرش اخوان طبری افزود: این طرح در قالب دوره‌های آموزشی تقویتی یا هیبریدی به منظور ارائه آموزش متناسب با نیاز بازار کار، ایجاد کارگروه تخصصی شورای مهارت و برگزاری منظم جلسات با حضور تمامی کادرهای آموزشی و مدیران آموزشی، نیازسنجی آموزشی در بخش روستایی و عشایر و اجرای آموزش‌های مورد نیاز، شناسایی مشاغل پر رشد و پررونق شهرستان‌ها، تعیین نیازهای آموزشی مربوطه و برنامه‌ریزی برای پاسخگویی به نیازهای آموزشی شناسایی شده را از دیگر اقدامات این دستگاه در پنج ماهه اسفند عنوان کرد.
 وی همچنین به برگزاری دوره‌های آموزش فنی و حرفه‌ای در قالب انقضات تفاهم نامه استانی با دستگاه‌ها، مؤسسات آموزشی و صنایع و صنوف و تشکیل‌های مردم نهاد در استان اشاره کرد و گفت: در این مدت آموزش‌های کارآفرینی، بازاریابی و کسب و کار در کنار آموزش‌های تخصصی مهارتی و اجرای طرح مدرسه کسب و کار و تآوری و پایش آموزش‌های مهارتی و کارآفرینی اصفهان، تقویت مسابقات ملی مهارت و توسعه مسابقات آزاد مهارت، پیاده سازی آموزش الکترونیک در استان، توسعه

آگهی ابلاغ

در اجرای ماده ۲۰۸ قانون مالیات‌ها با ابلاغ اوراق مشروحه زیر به مودیان مربوطه ابلاغ می‌گردد ظرف مدت یک ماه از تاریخ درج در روزنامه شخصاً یا بوسیله وکیل تام‌الاختیار به اداره مالیاتی مربوطه مراجعه نمایند. در غیر اینصورت به استناد تبصره ۲۳۹ قانون مالیات‌های مستقیم پرونده امر برای رسیدگی به هیات حل اختلاف ارجاع خواهد گردید.

ردیف	نام و نام خانوادگی	شماره برگ تشخیص	تاریخ برگ تشخیص	سال عملکرد	درآمد مشمول مالیات	اصل مالیات	منبع مالیاتی	اداره	آدرس
۱	محمد حسین زمانی علویچه	۱۳۳۰۶۲۰۶۹	۱۴۰۲/۰۳/۳۱	۱۳۹۶	۱,۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۳۷,۰۸۷,۰۰۰	مشاغل	۲۰۶۳	شاهین شهر - خ عطار - فرعی ۱۲ غربی
۲	محمد عباسیان	۱۸۱۷	۱۴۰۲/۰۳/۲۸	۱۳۹۶	۲,۳۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۰۹,۴۱۵,۰۰۰	مشاغل	۲۰۶۳	خیابان عطار
۳	مهدی احمدی	۱۹۶۹	۱۴۰۲/۰۳/۲۹	۱۳۹۶	۳,۸۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۸۴,۰۴۰,۰۰۰	مشاغل	۲۰۶۳	عطار فرعی ۱۰
۴	حسین نوبهاری	۲۱۳۹	۱۴۰۲/۰۳/۳۰	۱۳۹۶	۱,۶۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۴۴,۵۸۰,۰۰۰	مشاغل	۲۰۶۳	عطار
۵	آبت اله گوردوزی	۲۰۰۶	۱۴۰۲/۰۳/۳۰	۱۳۹۶	۶۳۲,۵۰۰,۰۰۰	۱۰۲,۰۰۰,۰۰۰	مشاغل	۲۰۶۳	خیابان انوری نبش ۲ شرقی

در اجرای مفاد ماده ۲۰۸ قانون مالیات‌های مستقیم با درج اوراق مالیاتی مورد اشاره در جدول ذیل این آگهی در حکم ابلاغ به مودی محسوب می‌شود، لذا حسب ماده ۲۳۸ قانون مالیات‌های مستقیم چنانچه مودی به برگ تشخیص مالیات معترض باشد می‌تواند ظرف مدت سی روز از تاریخ درج این آگهی شخصاً یا به وسیله وکیل تام‌الاختیار خود به اداره امور حسابرسی مالیاتی مربوطه مراجعه و با ارائه دلایل و اسناد و مدارک کتبا تقاضای رسیدگی مجدد نماید در غیر اینصورت به استناد تبصره ۲۳۹ قانون مالیات‌های مستقیم پرونده امر برای رسیدگی به هیات حل اختلاف مالیاتی ارجاع می‌گردد.

ردیف	نام و نام خانوادگی	شماره ملی	شماره برگ تشخیص	تاریخ برگ تشخیص	سال عملکرد	درآمد مشمول مالیات	اصل مالیات	جرایم مالیاتی	منبع مالیاتی	اداره	آدرس
۱	محمد کاظمی زهرانی	۱۲۸۴۹۰۹۳۱۱	۱۰۰۰۰۱۶۱۳۷۲۶۱۸	۱۴۰۲/۰۳/۲۰	۱۳۹۶	۹۳,۷۰۶,۲۹۶,۲۲۶	۲۳,۳۲۸,۱۴۷,۴۸۳	۱۳,۹۹۶,۸۸۸,۴۹۰	مالیات مشاغل	اداره امور حسابرسی مالیاتی ۲۰۲۲۶ اصفهان	اصفهان - خیابان سیاه - اداره کل امور مالیاتی استان اصفهان - ساختمان شماره مالیاتی ۲۰۲۲۶
۲	مهدی کیانی	۱۲۹۲۶۰۶۸۷۵	۱۰۰۰۰۱۶۱۶۱۶۱۶۵	۱۴۰۲/۰۳/۲۲	۱۳۹۶	۸۰,۰۲۷,۵۴۲,۸۸۶	۱۹,۹۹۱,۸۷۸,۸۳۶	۱۱,۹۴۷,۱۲۷,۳۰۲	مالیات مشاغل	اداره امور حسابرسی مالیاتی ۲۰۲۲۶ اصفهان	اصفهان - طبقه اول - اداره امور حسابرسی مالیاتی ۲۰۲۲۶
۳	علیرضا وائق نیا	۱۲۸۲۲۹۰۶۲۲	۱۰۰۰۰۱۶۱۶۱۶۱۶۶۶	۱۴۰۲/۰۳/۲۲	۱۳۹۶	۳۱۲,۳۵۳,۴۴۰,۸۵۲	۷۷,۹۳۵,۳۷۱,۸۵۳	۴۶,۷۶۱,۱۶۳,۱۱۲	مالیات مشاغل	اداره کل امور مالیاتی استان اصفهان	

در اجرای ماده ۲۰۸ قانون مالیات‌ها با ابلاغ اوراق مشروحه زیر به مودیان مربوطه ابلاغ می‌گردد ظرف مدت یک ماه از تاریخ درج در روزنامه شخصاً یا بوسیله وکیل تام‌الاختیار به اداره مالیاتی مربوطه مراجعه نمایند. در غیر اینصورت به استناد تبصره ۲۳۹ قانون مالیات‌های مستقیم پرونده امر برای رسیدگی به هیات حل اختلاف ارجاع خواهد گردید.

ردیف	نام و نام خانوادگی	شماره ملی	شماره برگ تشخیص	تاریخ برگ تشخیص	سال عملکرد	درآمد مشمول مالیات	اصل مالیات	جرایم تا تاریخ صدور برگ تشخیص	منبع مالیاتی	اداره	آدرس
۱	میثم ریخته‌گران	۱۲۷۱۶۶۲۸۸۹	۱۰۰۰۰۱۶۱۶۱۶۲۸۲۸	۱۴۰۲/۰۳/۱۸	۱۳۹۶	۲,۱۹۴,۵۰۴,۰۸۷	۴۷۳,۰۷۷,۳۹۵	۲۸۳,۸۴۶,۴۲۷	مشاغل	۲۰۲۲۱۳	اداره کل امور مالیاتی اصفهان - ساختمان شماره ۱ - طبقه اول - اتاق ۲۳۰