

آغاز شهر یاری مغانلو در تیم ملی



طلمس شهریار شکست، بازی گل فصل گذشته به گلزنی در تیم ملی باز شد. در دقایق پایانی مصاف دوستانه ایران با انگولا بود که این مهاجم سپاهانی با پاس هوشمندانه احسان حاج صفی، کاپیتان پیشین همین تیم اصفهانی...

در صفحه ۷ بخوانید

املاکی‌های اصفهان زیر ذره بین راه و شهرسازی

زنگ ها برای همه به صدا درمی آید!

کمیته امداد رقیب خیریه هان نیست

چشم‌ها به حفظ ماهی کور بالاخره باز شد



درخواست رضایان از همه سپاهانی ها

در آخرین روز کاری هفته پیش و پس از صدور حکم عجیب کمیته انضباطی به کسب ۴ امتیاز و پرداخت ۴۰ میلیارد تومان جریمه برای سپاهان در پی شکایت ۴ تیم لیگ برتری...

در صفحه ۷ بخوانید

ایران در صدر کاهش هپاتیت در منطقه



گالری کتابخانه مرکزی

میزبان یکی از متفاوت ترین نمایشگاه های ابزار و آلات تزئیه است

رسم عاشقی با «ابزار عاشقی»

عکس: اصف جهان



قدردانی معاون وزیر نفت و هیات مدیره پتروپالایش اصفهان برای انجام پروژه‌های شاخص در این مجموعه







دانش اعضای هیات مدیره، مدیرعامل و تلاش کل مجموعه هلدینگ پتروپالایش بوده است.

وی افزود: امیدواریم باوجود شرکت‌های دانش‌بنیان آگوهای جدید و نوینی که در مجموعه صنعت نفت در بخش پایین‌دستی در حال نهادینه شدن است برای کل کشور آگوه شود و از ظرفیت شرکت‌های دانش‌بنیان در کلیه بخش‌های صنعت نفت استفاده شود.

گام‌های بزرگی در صنعت نفت برداشته‌ایم

در ادامه محسن قدیری مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان ضمن خیر مقدم به معاون وزیر نفت و هیات همراه و قدرانی از بابت بازدید طرح‌ها و پروژه‌های هلدینگ پتروپالایش اصفهان توسط مدیرعامل بخش فرآورده‌های نفتی ایران گفت: با حمایت‌های خوب آقای مهندس جلیل سالاری، مدیرعامل پالایش و بخش فرآورده‌های نفتی ایران توانستیم گام‌های مهمی در پالایشگاه اصفهان برداریم.

دکتر محسن قدیری افزود: آنچه امروز در پتروپالایش اصفهان به بار نشسته نمره تلاش‌ها و حمایت‌های هیات مدیره پتروپالایش اصفهان بوده است. خوشبختانه کارهای مهمی در دست اجرا داریم که از این محل مشکلات پتروشیمی اصفهان را نیز رفع خواهیم کرد.

وی ادامه داد: با برنامه‌ریزی انجام‌شده آن‌ها... تا سال آینده پتروشیمی اصفهان را به یک شرکت سودده تبدیل کنیم.

قدیری افزود: کار بزرگی نیز در زنجیره ارزش صنعت نفت اتفاق افتاده است که هدف‌گذاری ما تولید بنزین پوره و افزایش تولید آن است.

وی تأکید کرد: باید در سال جاری اولویت اساسی همه پالایشگاه‌های کشور، تمرکز بر اصلاح شاخص کیفی نفت کوره باشد.

۴ ماهه بسیار قابل تحسین است؛ زیرا وقتی یک مجموعه تولیدی در همه حوزه‌ها بتواند گام بردارد واقعا کار بزرگی انجام داده است.

سالاری افزود: مجموعه اقدامات هلدینگ پتروپالایش اصفهان که در یک محیط زنده در حال انجام است از اصلاح خطوط گرفته تا حمل‌ونقل واحداث دیگر واحدها؛ همه این‌ها کارهای بزرگی است که در راستای حوزه امنیت تولید انجام می‌شود.

وی با قدرانی از مدیران پالایشگاه اصفهان در مدیریت انرژی تأکید کرد: بابت خرد جمعی که برای پیشرفت این مجموعه انجام‌شده است از هیات مدیره هلدینگ پتروپالایش اصفهان قدرانی می‌کنیم؛ از مدیرعامل پالایشگاه جناب آقای دکتر قدیری که از زمان تصدی‌شان در این مجموعه منشأ خیروبرکت بوده‌اند هم برای استان اصفهان و هم در کشور صمیمانه قدرانی می‌کنیم. دکتر قدیری برای پالایشگاه اصفهان اثرگذار بودند و موجب درخشش هر چه بیشتر مجموعه پالایشگاه اصفهان شدند.

معاون وزیر نفت ابراز خرسندی کرد: خوشبختانه با مدیریت دکتر قدیری در پتروپالایش اصفهان وفا و همدلی بسیار خوبی بین نیروهای جوان در پالایشگاه اصفهان شکل گرفت و در مدیریت‌ها از توان جوانان استفاده شد این‌ها همه از برکت وجود ایشان بوده است.

سالاری افزود: انجام پروژه‌های مختلف به صورت هم‌زمان و آغاً به توان بالای مدیریت نیاز دارد که خوشبختانه دکتر قدیری از این توان برخوردار بوده‌اند که بدون کوچکترین حادثه‌ای این کارها را انجام داده‌اند. این‌ها هم به لطف خدا و هم

نظر گرفتن بحث کمی باید به کیفی سازی هم توجه شود تا بتوانیم فرآورده‌های سبک را تولید کنیم.

معاون وزیر نفت گفت: امروز در افق پتروپالایش اصفهان طرح‌های خوبی از جمله واحد RHU مدنظر قرار گرفته است؛ باید در همه پالایشگاه‌های کشور این واحد به‌عنوان اولویت مدنظر قرار گیرد.

سالاری به این مسئله اشاره داشت: در تبصره یک قانون بودجه امسال نیز به این مسئله توجه ویژه شده است که ۴۰ درصد سود از سهم ناخالص شرکت‌ها را برای انجام پروژه‌ها در پالایشگاه‌های کشور اختصاص یافته است. امیدواریم با این عمل چالش‌هایی که در بخش بیرونی داریم مرتفع شود.

معاون وزیر نفت و مدیرعامل شرکت ملی پالایش و بخش فرآورده‌های نفتی ایران با اشاره به اینکه باید تدابیر لازم برای تأمین و تجهیزات کالا برای پتروپالایش اصفهان انجام شود و در زمان بندی مقرر این کار انجام شود گفت: فلسفه استقرار پالایشگاه اصفهانی در این نقطه آن بوده که این شرکت نفت کوره نیروگاه شهید محمد منتظری و اسلام‌آباد را تأمین نماید؛ لذا این ۱۲ میلیون نفت کوره برای مصارف این نیروگاه بوده است. ولی الان یکی از چالش‌های مدنظر دچار محدودیت در استفاده از نفت کوره هستیم مگر در شرایط آن ترازوی گاز که در زمستان رخ می‌دهد. لذا حمل نفت کوره به بندر عباس و انتقال به بازارها یک چالش بزرگ است.

سالاری اضافه کرد: منتقدیم پروژه‌های در دست اجرای پتروپالایش اصفهان نیز ضروری است و باید به بهره‌برداری برسد ولی اصل قضیه و آنچه در قانون هم به آن اشاره شده و در تبصره ۱۴ قانون نیز وجود دارد تأکید بر صادرات نفت کوره است که باید برای این چالش تدبیر شود.

معاون وزیر و مدیرعامل شرکت ملی پالایش و بخش فرآورده‌های نفتی ایران از پروژه‌های این هلدینگ بازدید کرد.

به گزارش روابط عمومی و بین‌الملل هلدینگ پتروپالایش اصفهان، در آخرین روزهای شهریورماه امسال معاون وزیر نفت و مدیرعامل شرکت ملی پالایش و بخش فرآورده‌های نفتی ایران در بازدید از پروژه‌های هلدینگ پتروپالایش اصفهان ضمن قدرانی از طرح‌های انجام‌شده در این شرکت توسط مدیریت پالایشگاه اصفهان گفت: قدرانی مدیران این شرکت هستیم به جهت اجرای پروژه‌های زیست‌محیطی، مسائل امنیت انرژی و اتفاقات خوبی که در شهر انرژی رخ داده است.

جلیل سالاری با اشاره به راه‌اندازی بخش‌های مختلف در هلدینگ پترو پالایش که زنجیره انتقال و توزیع را تکمیل کرده است افزود: خوشبختانه اقدامات خوبی در راستای حل مشکل کمبود آب در این هلدینگ اقتصادی رخ داده است که مهم‌ترین آن تصفیه آب و ذخیره‌سازی آب است. اقداماتی که در این راستا در استان اصفهان انجام‌شده است قابل تقدیر است.

وی با اشاره به اینکه یکی از موضوعات اساسی که امروز کشور با آن درگیر است بحث نفت کوره است افزود: قطعاً نفت خامی که از طریق خط لوله مارون تحویل می‌دهیم، این میدان، میدان دامی نیست و قابل تغییر است و لذا باید پیش‌بینی کنیم که نفت خام ما سنگین خواهد شد و با سنگینی نفت خام کیفیت و در صد استحصال آن سخت‌تر خواهد شد.

معاون وزیر نفت در جمع مدیران پالایشگاه اصفهان گفت: افزایش میزان نفت کوره یکی از چالش‌هایی است که با اضافه شدن گورگرفت نفت خام با آن روبه‌رو می‌شویم. وی تأکید کرد: در پالایشگاه اصفهان اولین مسئله‌ای که باید مورد تدبیر مدیران واقع شود بحث اصلاح کیفیت نفت کوره است و در فرآورده‌های نفتی علاوه بر در



بزرگ ترین سرمایه گذاری کشور در انرژی هسته ای

مجلس ۱۰ اردصد بودجه سالانه کشور در برنامه هفتم توسعه راه انرژی هسته ای اختصاص داده است که البته باید در صحن به رای نمایندگان گذاشته شود.

خبرخوان

ما مختار هستیم

کاشمیر، آتلانیا | رئیس جمهوری اسلامی ایران در گفت وگویی اختصاصی با شبکه «ان بی سی نیوز» به سناریوی درباره توافق تایل...

جنگی رخ خواهد داد

کاشمیر، آتلانیا | وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح مابین اینکه جنگ در منطقه صورت نمی گیرد، گفت:

ورزش فردا وزیردار می شود

کاشمیر | عضویت رئیس هیئت فوتبال، طوقی میجلس و دولت قرار است جلسه رای اعتماد وزیر پیشه داری و جوانان ورزشی برگزار شود.

قدرت عجیب زلزله مغرب

کاشمیر، آتلانیا | زلزله مغرب یک کوه را زمین کرد. «میزم انگلیس» گزارشی نوشت زلزله ۶/۸ ریشتری که روز یکشنبه گذشته مغرب را زلزله بمباران ۲۰ میب انمی ثبت داشت.

رونالدو باید «یتا» نصب کند!

کاشمیر، آتلانیا | وزیر میراث فرهنگی گفت: برخی می گویند رونالدو به ایران بیاید تکلیف سیم کارت نمی دهد؟ فکر می کنم ما در جب خود سیم کارت از دیاره باید به رفتن خود می دهیم. چنین...

«پو تین» علیه کمیته المپیک

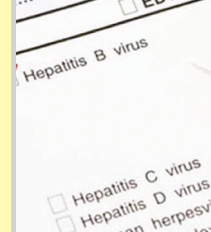
کاشمیر، آتلانیا | «ولادیمیر پوتین» رئیس جمهوری روسیه کمیته بین المللی المپیک (IOC) را به سیاسی رنگ ورزش میهم کرد چرا که این کمیته قرار است درباره حضور ورزشکاران روسیه در بازی های المپیک...



الینوو ۲۰ هزار کیلومتر با ایران فاصله دارد

ایران در صدر کاهش هپاتیت در منطقه

کشور تحت و کمیناسیون هپاتیت بی قرار گرفته اند و کمترین شیوع منطقه را از نظر هپاتیت بی و سی داریم.



در ایران به این اهداف رسیده ایم و با کمیناسیون فراگیر و مبهم، کشور ما توانسته بار هپاتیت بی را کاهش دهد.

املاکی های اصفهان زیر ذره بین راه و شهرسازی

رئیس اداره رئیس اداره راه و شهرسازی اصفهان از تلاش هایی گفته که قرار است تمامی قراردادها از ابتدای مهر به صورت چاپ شده، دارای هولگرام و کد رهگیری باشند.

لندن اینرانتش

در راستای طرح ساماندهی بازار زمین، مسکن و اجاره بها در اصفهان این بار مشاوران املاک زیر ذره بین مدیران راه و شهرسازی رفته اند.

چشمه های حفظ ماهی کور بالاخره باز شد

به ایران مسافرت داشت گفت شد و مطالعاتی بر روی آن انجام گرفت. جالب اینکه در جهان تاکنون حدود ۴۰ گونه ماهی بدون چشم در آب های شیرین شناسایی شده است.



Photograph of a cave interior with water flowing from a rock, showing the cave's structure and the location of the fish.

سپار مظلوم شده است. توکلی با اشاره به اینکه ماهی کور غازی ایران «بزرگی خاصی خود را داشته که به صورت ارثی منتقل می شوند. بیان کرد: این ماهی به صورت ارثی فاقد بینایی بوده و عوامل محیطی روی بینایی او اثر در نتیجه دور دارند.

وی با تأکید بر اینکه از همین الان نمی توانیم در سازمان هواشناسی کشور با تأکید بر اینکه الینوو مستقیم بران بردار، گفت: نباید بی خودی مردم را نگران کنیم.

برنج

یکلوی ۱۲۵ هزار تومان!

اقتصاد آتلانیا | طبق لیست قیمت برنج ایرانی از برند سفرفری طارم استخوانی به کیلوی ۸۹ هزار تومان رسیده است.

ساعت غفوریان چند!

کاشمیر | مهران غفوریان در آکران مردمی فیلم «خم کاری» را ساعتی ۹۰ میلیون تومانی از برند لوپتین وقت دست گذاشته است.

قلیان چطور گلان شد!

کاشمیر، آتلانیا | باسر فریار، قائم مقام شبکه مستند سیما درباره سانسور تصویر کلان کتار دست یک روحانی و جایگزین کردن کلان کتار...

ساخت مسکن ۲۵ متری

کاشمیر | بی اعلام رسانه های اقتصادی و اجتماعی اعلام مسکنی ۲۵ متری در تهران، رئیس مرکز ارتباطات و اطلاع رسانی وزارت راه و شهرسازی ساخت مسکن کوچک مقیاس در شهر تهران را...

قیمت رشد گوشت

کاشمیر، آتلانیا | مدیر کل دفتر بازرسی و نظارت بر کالای اساسی وزارت جهاد کشاورزی گفت: قیمت های تنظیم بازاری گوشت گوسفندی و سوسیس گوشتی با ماهیچه ۳۶۵ هزار تومان، گردن گوشتی ۳۶۵ هزار تومان، راسته یا استخوان گوشتی ۳۱۰ هزار تومان...

علاقم

کاشمیر، آتلانیا | مدیر کل دفتر بازرسی و نظارت بر کالای اساسی وزارت جهاد کشاورزی گفت: قیمت های تنظیم بازاری گوشت گوسفندی و سوسیس گوشتی با ماهیچه ۳۶۵ هزار تومان، گردن گوشتی ۳۶۵ هزار تومان، راسته یا استخوان گوشتی ۳۱۰ هزار تومان...



رئیس پلیس آگاهی استان اصفهان از دستگیری اعضای باند تفراری که با مسرت به ۱۰ منزل ۳۰ میلیارد ریال از اموال این منازل را به برده بودند، خبر داد.

رئیس پلیس آگاهی استان اصفهان از دستگیری اعضای باند تفراری که با مسرت به ۱۰ منزل ۳۰ میلیارد ریال از اموال این منازل را به برده بودند، خبر داد.

چندین قهره سرسرفت منزل در شهر اصفهان، موضوع شناسایی و دستگیری سارقان با سازمان به صورت ویژه در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان قرار گرفت و کارآگاهان پلیس پس از بررسی محل‌های وقوع سرقت و انجام یک سری اقدامات ویژه و تخصصی و همچنین جمع آوری سرخ‌های موجود در صحنه‌ها نهایتاً در پای بادی ۳ تفره را در این سرقت‌ها به

دست آورده و با شناسایی هویت اصلی آنان در یافتند که این افراد جزو مجرمان غیربومی و در حرکت هستند که آخر هفته‌ها در استان اصفهان دست به سرقت می‌زنند.

رئیس پلیس آگاهی استان اصفهان تصریح کرد تحقیقات در این خصوص ادامه داشت تا اینکه با صد هوشمندانه کارآگاهان سارقان شناسایی و در عملیات ضربتی دستگیر شدند.

وی افزود: سارقان در تحقیقات تکمیلی پلیس به ۱۰ قهره سرقت از منازل اعتراف کردند که ارزش این اموال برابر ارزشی کارشناسان مربوطه بالغ بر ۳۰ میلیارد ریال برآورد شده است.



پایان کار «سارقان آخر هفته» در اصفهان

مدیر ستاد مردمی رسیدگی به امور دیه و کمک به زندانیان نیازمند در قالب پروش «هر هیات، آزادی یک انسان تاکنون و در قالب پروش «هر هیات، آزادی یک زندانی تاکنون»، ۱۰۰۰ نامکن ۲۸ زندانی جرایم غیر عمد در این منطقه از بند آزاد شدند.

اسدالله، گرجی زاده افزود: از ۲۸ تیر تا هفته آخر ماه صفر به همت خیران اصفهانی سه زندانی زن مهاجر و مالک و ۹۸ محکوم مرد گرفتار بابت ارتکاب جرایم غیر عمد از زندان آزاد شدند.

وی اظهار داشت: مجموع دهی زندانیان غیربازگرای که به برکت طرح مردمی «هر هیات، حسینی، آزادی یک



۱۰۱ زندانی جرایم غیر عمد در اصفهان آزاد شدند

گالری کتابخانه مرکزی میزبان یکی از متفاوت ترین نمایشگاه های ابزار و آلات تعزیه است

رسم عاشقی با «ابزار عاشقی»



تجزیه و هم پیسه این نمایشگاه وارد راهره نمایشگاه «ابزار عاشقی» که می شوی انگار تا به تاریخ گذشته گذشته ای: قدسی گهن که به ترتیب که بدون تکرار هستند نمود پیدا کرده و اکنون بر دیوارها مینب شده تا ارزش هنر گذشته را به نمایش بگذارند. ابزار یکی خلیلی ها با آن عاشقی کرده اند و بین و عشق خود را در دوره های مختلف از صوفیه به این سبب به یادگار گذاشته اند.

نمایشگاه در یکی از گالری های طبقه اول کتابخانه مرکزی برقرار است و از چهار بخش تخصصی «لبسه»، «ابزار و تجهیزات»، «ماسکها و عروسکها» و «سرخ تیزه» تشکیل شده است. نامدها از صوفیه به این سبب به یادگار می برد به مجلس تعزیه. لبسه های آویزان بر دیوارهای سفید نمایشگاه با رنگ ها و نقش های مختلف، هر کدام شخصیت خیر و شر را نشان می دهد. لباس های اشقیای خواریان و لایلیا خواریان و نوازندگان موسیقی که جلوه های رنگی هر کدام قدمت تاریخیشان را نشان می دهد. این لباس های مستند دوزی که گویای هنر و طراقت دوزندگان ایرانی است در دوره های مختلف است.

این عشق و علاقه البته به همینجا ختم نمی شود. در بخش تجهیزات نمایشگاه با رنگ ها و نقش های مختلف، هر کشور، شیوه زندگی و شر را نشان می دهد. لباس های اشقیای خواریان و لایلیا خواریان و نوازندگان موسیقی که جلوه های رنگی هر کدام قدمت تاریخیشان را نشان می دهد. این لباس های مستند دوزی که گویای هنر و طراقت دوزندگان ایرانی است در دوره های مختلف است.

پس از هفت نسل، حالا بخشی از این ادوات و ابزار آنها توسط عباس کوهسویی و مهدی دریاپی جمع آوری شده و بخشی از آن از آرا که به این نمایشگاه در اصفهان منتقل شده است. میراثی که حاصل ۶۶ سال تیزه خوئی است.

آقای کوهسویی در مجموع چه تعداد ادوات تیزه خوئی را این سال ها جمع آوری کرده اید؟

کلاً ۳۴۰۰ قطعه است که بخشی از این ادوات ایم. البته قبل از این در کاخ نیابوران و کاخ گلستان جمع نمایش گذاشته شده است. به خاطر که خارج از بحث شخصی بودن این میراث که در موزه شخصی نگهداری می شود آثار ملی و مذهبی است و جزو تاریخ کشورمان است و باید مردم بیش از اینها از وجود آن آگاه شوند.

در مجموع چند قطعه را به این نمایشگاه آورده اید؟

حدود ۲۰۰ قطعه.

هیچوقت نخواهستید این آثار را در اختیار میراث فرهنگی قرار دهید؟

انتقاد چندین بار از سوی میراث فرهنگی پیشنهاد خریداری این آثار و ابزار به ما داده شد. اما این کار را نکرده ایم چون آقای دریاپی اعتقاد دارد تا زنده است باید این ابزار را خودش در موزه شخصی نگهداری کند. البته اشخاص هم پیدا شده و خواسته که اینها را از بخزند از مرز خارج کنند که ما مخالفت کردیم چون این آثار جزو تاریخ این مملکت است و نباید بیرون رود.

گودا قدیمی ترین سازخش مجلس تعزیه دیروز بسا امروز کمی فرق دارد. به عنوان مثال بخشی از تیزه های که در گذشته برگزار می شده مربوط به داستان سلیمان و یاقین بوده یا سربازی است از بزرگان که با سلاح باجهای خود، عروسکی قدم داریم که ۱۵۰ سال قدمت دارد و کار دست است. در قدیم اعتقاد داشتند که این کسی حاجی می خواسته این عروسک که نماد حضرت علی (ص) است (یک شب که خانه می برده تا بتواند حاجتش را از امام حسین(ع) بگیرد. یا عاصی عین الیکاه، که اعتقاد داشته اند هر کسی که این عاروی منانه اش می خورده دیگر به او چشم زخم نمی رسیدند است. یا عاصیهای از چوب منشا که چوب درویشان یا پرده خوانان و لاتان بوده هم در این نمایشگاه وجود دارد. آنرا زنده باید شد در بخش دیگری هم سابق بند های تفره کوب و طلاکوب به نمایش گذاشته ایم که مربوط به دوران صوفیه است.

نگاه روز

زنگ ها برای همه به صدا در می آید!

مریم حسینی

تا به حال صدای سدهای مویلی و حرف زدن آدم هاتوی اتوبوس، مترو و با تاکسی روی مختار باشد؟ شاید خیلی از ما این اتفاق را با چشم دیده ایم و با گوش هایمان طبعی فواصل مختلف شنیده ایم.

آدم هایی هستند که به نظر می رسد با وجود اینکه سال ها از تکنولوژی استفاده کرده اند اما هنوز نوع کاربرد و فرهنگ استفاده از آن را نمی دانند که منجر به آزار دیگران و خراش روح و روان بقیه می شوند. این اتفاق با ورود شبکه های مجازی در زندگی مان پررنگ تر شده تا جایی که برخی به بلند بلند حرف زدن با تلفن

چاه های که قاتل آب شده اند!

اصفهان بروید و پهای صحبت بازرگان ویژه برآمده ای بشنید که با سخنرانی های خود شما را در این مسیر بیاری می کنند.

برای کسب اطلاعات بیشتر می توانید با شماره تلفن ۰۹۱۶۳۳۶۳۵۳ تماس حاصل نمایید.

پای صحبت بازرگانان

اصفهان بروید و پهای صحبت بازرگان ویژه برآمده ای بشنید که با سخنرانی های خود شما را در این مسیر بیاری می کنند.

پروژه های شاخص و محله محور مناطق پنج گانه شهرداری نجف آباد

پروژه های شاخص و زیرساز و جدول گذاری ۱۷۰۰ متر مربع از بلوار ات.اس.اس.زوی و خیابان و محله محور در حال انجام سال ۱۴۰۲ در منطقه یک و پنج شروع کرد.

محدردضا کنشی از افتتاح پروژه های عمرانی در قالب مجتمع چهارم خندان خدمت در ادامه ۱۴۰۲ مانند احداث ساختمان صفا (نوساز زندگی شرقی) به متر تا ۱۵۰ متر مربع، ماماندهی روشنائی پارک لاله، ایجاد فضای بازیسنگ بلوار تقاطعی خیابان و همچنین ایجاد ساختمان گالری چوبی (فاز ۲) با مساحت ۱۷۰ متر مربع و اجرائی پروژه باغ ایرانی (فاز ۲) با مساحت ۱۳۰۰ متر مربع واقع در مسیر گردشگری بوستان زندگی را از مهمترین

آغان آسفالت جاده خور به پلیس راه

رئیس اداره راهداری و حمل و نقل جادهای شهرستان خور و بیابانک با اشاره به اینکه برای آسفالت ۱۳۰ کیلومتر از راههای اصلی و روستایی خور و بیابانک، ۹۰ میلیارد تومان بودجه نیاز است، گفت: در دو سال گذشته، ۱۵۰ کیلومتر از راههای روستایی این شهرستان روکش شده است.

مهدی طاهری گفت: در آینده نزدیک و در صورت تکمیل تقریباً ۵۰۰ کیلومتر از راههای روستایی نیز روکش آسفالت مطلق می شود. وی با اشاره به اینکه خور و بیابانک بیش از ۷۰۰ کیلومتر از راه اصلی و روستایی دارد، گفت: این شهرستان حتی یک متر هم جاده دو بانده ندارد و جادههای اصلی و روستایی آن، نوطرفه و

آخرین خبرها از تکمیل و بهره برداری از پارک زیتون آران و بیدگل

شهردار آران و بیدگل با اشاره به انتقاد شهروندان از پارک زیتون در ناحیه ۲ شهرداری مین می نمود، روند نوسان تجهیز تانها، سیمانی بودن کف محلی بازی و نایم بودن مکان بازی کودکان، گفت: با پیگیری های مسئولان محلی بازی کودکان پارک در پارک زیتون تکمیل و آماده بهره برداری خواهد شد. مسجمن صامی با اشاره به مطالبات شهروندان بلور شهید قاسمپور (کوچه ۳) برای نظافت روزانه افزود:

خبر

آماذگی ۸۳۵ کودک

برای آماذگی ۸۳۵ کودک و نوجوان میسر شدند

سروا کمیته داوران کودک و نوجوان میسر شدند

جشنواره بین المللی فیلم های کودکان و نوجوانان اصفهان از ثبت نام ۴۸۷ دختر و ۳۳۸ پسر به عنوان داوران کودک و نوجوان این دوره از جشنواره خبر داد و گفت: برتری آماذگی داوران کودک و نوجوان، کارگاه های صورت مجازی در زمینه آشنایی با مبانی سینما و فیلم برگزار خواهند شد. صدفه چگونین بیان دگر علاقه مندان برای حضور به عنوان داوران کودک و نوجوان سی و پنجمین جشنواره بین المللی فیلم های کودکان و نوجوانان اصفهان تا جمعه ۱۷ شهریورماه برای ثبت نام مهلت داشته که با مراجعه به نشانی اینترنتی جشنواره، آماذگی خود اعلام کنند. او ادامه داد: بعد از پایان مهلت ثبت نام و در مجموع، ۸۳۵ نفر و به تفکیک، ۴۸۷ دختر و ۳۳۸ پسر برای داورای جشنواره اعلام آماذگی کرده اند که از این تعداد ۲۶۶ دختر و ۲۱۱ پسر در سه رده سنی ۱۲ تا ۱۸ سال و ۲۱۲ دختر و ۱۳۶ پسر در سه رده سنی ۱۲ تا ۱۶ سال هستند.

سرویس ها

وارد مدارس می شوند

ساوان حمل و نقل و ترافیک و رئیس ستاد مهر شهرداری اصفهان با همکاری شهرداری اصفهان، پلیس راهور و اداره کار آموزش و پرورش در راستای کاهش ترافیک حاصل از تردد دانش آموزان با آغاز سال تحصیلی جدید، آموزش ترافیک دانش آموزان و رانندگان سرویس مدارس در ارواوت برنامه های ستاد مهر قرار می گیرد. حسین خندان با اشاره به ورود خودروهای سرویس مدارس به خیابان مدارس گفت: تا توجه به اینکه بیشتر مدارس سطح شهر از فضای باز داخلی برخوردارند، هماهنگی لازم مدارس و زمان ورود و خروج دانش آموزان به مدرسه، در معاری به موجب گره ترافیکی می شود، اقداماتی انجام شود که موجب کاهش ترافیک حاصل از پارک غیرمجاز در مقابل مراکز آموزشی شود.

کشف انبار لوام تسبیساتی

۱۰ میلیاردی

فرمانده انتظامی استان اصفهان از کشف انبار احتکار لوام تسبیساتی به ارزش ۹۶ میلیارد ریال در عملیات ماموران پلیس امنیت اقتصادی این فرماندهی خبر داد. سردار حمید شهنشاهی مجوز مأموران در حضور، متصدی از انبار مذکور بازرسی به عمل آوردند که در نتیجه ۱۰ دستگاه سرامیتی، گرمایشی، یونیتی خارجی کشف شد. کالاهای یاد شده بدلیل نگهداری رنگ های محدود در لباس، دستکش و تجهیزات متنوع و برخی از تجهیزات استتار می چون زردی، ملیحه دوزی و مرابردوزی روی لباس ها هستند. سردار علینقیان پور با بیان اینکه کارشناسان مربوطه ارزش تقریبی کالاهای مشکوک را ۹۶ میلیارد ریال برآورد کردند. گفت: در این رابطه مالک اصلی کالاها به پلیس امنیت اقتصادی استان اصفهان اخطار و اداره تعزیرات حکومتی استان شد.

جوجه ریزی، پروار شد

معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان گفت: میزان جوجه ریزی در استان به بیش از هشت میلیون قطعه جوجه رسیده که در مقایسه با سال گذشته ۲۳ درصد بیشتر است. حسین احمدی، مدیر توسعه تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان، افزود: ۱۴۰۰ تن مرغ زنده از کشتار و به بازار روبرو بیست از ۷۰۰ تن مرغ زنده از کشتار و به بازار عرضه می کنند و بیش از هزار و ۸۵۰ واحد مرغ گوجه ریزی در استان هم مستولیت جوجه ریزی دارند. ایرنوست گفت: تیزه بدلیل افزایش جوجه ریزی در ماههای گذشته، در نظر کشاورزان خصوصاً استان اصفهان، عرضه بر تقاضای پستی گرفته است و برای حمایت از واحدهای تولیدی، شرکت پشتیبانی امور دام بخشی از مرغ زار را خریداری و ذخیره می کند و بخشی از مرغ زار را به بخش خصوصی، به استان های دیگر ارسال می کند.



دریا قدرتی پور

وقتی پشت میز تحریر به "نصف جهان" می‌نشیند و شروع می‌کند به گفتن، خوب منوجه می‌شوی یا مدبری رویه رو هستی که بی‌آلایش و بدون اینکه کلماتش را بکند سخن می‌گوید یا جز آنچیزی است که به نظر خودش حالا خانواده و محسوب می‌شوند. مدیر کل کمیته امداد استان اصفهان را پیش از همه آدم‌های می‌شناسد که حالا ممکن است بر کرسی جلسه نشسته باشند و یا مثل دیگری را مشق کند هر چه باشد او توانسته در زمانه‌ای که جیب دولت خالی است و چالش‌ها و چاه‌چوله‌های فقر هرروز جلوی پایش بیشتر و بیشتر می‌شود با کمک خیران خانواده جز راه سرسوزمان برسد.

کمیته امداد از گان عیارواری است که انجام شده تا به این رسید که بزرگی دارد، شما چه کارهایی می‌کنید که از این پس برآورده کردن خواسته‌های این خانواده بریاید؟ رویکرد و دغدغه اصلی ما توانمندسازی در امداد مختلف است. ما به صورت مشخص در چند سال اخیر و به خصوص در سال‌های اخیر توانمندسازی ایجاد شد. ما در سال ۱۴۰۰ در حوزه‌های مختلف اقدام کردیم. ما در سال ۱۴۰۰ در حوزه‌های مختلف اقدام کردیم. ما در سال ۱۴۰۰ در حوزه‌های مختلف اقدام کردیم.

تمام این منابع مربوط به اشتغال بود؟ همه و هم‌طور که شما طبق راستی آزمایی که انجام شده تا به این رسید که بود که بالاتر از همه دستگاه‌ها در زمینه پایداری و سلامت ایجاد شد. بودیم و از نظر حجم بهترین عملکرد داشتیم. جاری چقدر تعهد دارد؟ تعهدی که در درمیان ما و خانواده‌هاست. ما در سال جاری است که امپولوریم به آن برسیم. مردم کل تعاون استان به تازگی در جلسه‌ای عنوان کردند که ما در استان اصفهان، ۱۵۰ هزار نفر بیکار داریم. شما هیچ تعاملی با ادارات از جمله اداره تعاون دارید که لیست این بیکاران را در دریافت و ارزیابی کنید که آیا در طرح‌های شما می‌تواند یا خیر؟

همه اینها با نظارت شورای اشتغال انجام می‌شود گزارش‌ها و ما آمارهای ما در سامانه وزارت تعاون و رفاه تهیه می‌شود و چیزی نیست که آنها در جراتش باشند. وزارت تعاون و رفاه به عنوان نظیر که این نقش را دارد یا توجه به اینکه ما در استان اصفهان، ۱۵۰ هزار نفر بیکار داریم. شما هیچ تعاملی با ادارات از جمله اداره تعاون دارید که لیست این بیکاران را در دریافت و ارزیابی کنید که آیا در طرح‌های شما می‌تواند یا خیر؟

همه اینها با نظارت شورای اشتغال انجام می‌شود گزارش‌ها و ما آمارهای ما در سامانه وزارت تعاون و رفاه تهیه می‌شود و چیزی نیست که آنها در جراتش باشند. وزارت تعاون و رفاه به عنوان نظیر که این نقش را دارد یا توجه به اینکه ما در استان اصفهان، ۱۵۰ هزار نفر بیکار داریم. شما هیچ تعاملی با ادارات از جمله اداره تعاون دارید که لیست این بیکاران را در دریافت و ارزیابی کنید که آیا در طرح‌های شما می‌تواند یا خیر؟

یعنی این زنجیرها در این مشاغل انجام می‌دهند؟ بله دقیقاً راجع به آن می‌کنند. نزدیک به ۳۰ هزار طرح فعال در قالبها و در سال‌های مختلف در بحث ایجاد شغل وجود داشته است. در واقع کمیته امداد صرفاً کسب درآمد برایش در اولویت نیست و درآمدها صرف ایجاد شغل برای مددجویان می‌شود و بعد از آن پرونده‌ها را می‌بینیم. پرونده‌شان را می‌بینید یعنی چه؟ یعنی اینکه حمایت‌های مستمر دیگر برای آنها مثل اعزام به کار، پرداخت هزینه سفر و غیره را هم در نظر می‌گیریم. یعنی اینکه حمایت‌های مستمر دیگر برای آنها مثل اعزام به کار، پرداخت هزینه سفر و غیره را هم در نظر می‌گیریم.

یعنی این زنجیرها در این مشاغل انجام می‌دهند؟ بله دقیقاً راجع به آن می‌کنند. نزدیک به ۳۰ هزار طرح فعال در قالبها و در سال‌های مختلف در بحث ایجاد شغل وجود داشته است. در واقع کمیته امداد صرفاً کسب درآمد برایش در اولویت نیست و درآمدها صرف ایجاد شغل برای مددجویان می‌شود و بعد از آن پرونده‌ها را می‌بینیم. پرونده‌شان را می‌بینید یعنی چه؟ یعنی اینکه حمایت‌های مستمر دیگر برای آنها مثل اعزام به کار، پرداخت هزینه سفر و غیره را هم در نظر می‌گیریم. یعنی اینکه حمایت‌های مستمر دیگر برای آنها مثل اعزام به کار، پرداخت هزینه سفر و غیره را هم در نظر می‌گیریم.

گفتگوی اختصاصی نصف جهان با مدیرکل کمیته امداد استان اصفهان پیرامون دورنمای فعالیت‌های این نهاد (بخش اول)



با راه و شهرسازی و بنیاد مسکن البته به این معنا نیست که آنها همکاری نمی‌کنند بلکه به این معناست که ما محدودیت‌هایی در بودجه و قوانین داریم. مثلاً می‌گویند این روستا ظرفیت زمین ندارد و باید زمین به این شکل شود و برپه‌ساز قانونی را طی کند تا بتوانیم به زمین زمین بدهیم. درگیر چنین مسائلی هستیم اما در کل دولت ما با همکاری خوبی دارد به این خاطر که در حال پیگیری تعهد دولت هستیم. حرف ما این است که در درمیان ما و نهاد این کمیته‌ها و در برور کرسی‌های اداری کمپوینت مشکل داریم که این کارمان را کند و در نهایت به برخی از شهرستان‌ها مشکل بیشتر است اما در مناطق غرب استان مشکل کمتری داریم. تعهد مسکن روستایی ما تنها برای امسال ۱۴۰۲ چند واحد است؟

تعهد مسکن ما حدود ۶۰۰ واحد است اما تلاش داریم که ۱۰۰۰ واحد تأمین کنیم. این نزدیک به ۵۰۰ واحد در دسترس است و نزدیک به ۱۰۰۰ واحد روستا و شهرهای مختلف است. ما در مناطق غرب استان مشکل کمتری داریم. تعهد مسکن روستایی ما تنها برای امسال ۱۴۰۲ چند واحد است؟ تعهد مسکن ما حدود ۶۰۰ واحد است اما تلاش داریم که ۱۰۰۰ واحد تأمین کنیم. این نزدیک به ۵۰۰ واحد در دسترس است و نزدیک به ۱۰۰۰ واحد روستا و شهرهای مختلف است.

یعنی این زنجیرها در این مشاغل انجام می‌دهند؟ بله دقیقاً راجع به آن می‌کنند. نزدیک به ۳۰ هزار طرح فعال در قالبها و در سال‌های مختلف در بحث ایجاد شغل وجود داشته است. در واقع کمیته امداد صرفاً کسب درآمد برایش در اولویت نیست و درآمدها صرف ایجاد شغل برای مددجویان می‌شود و بعد از آن پرونده‌ها را می‌بینیم. پرونده‌شان را می‌بینید یعنی چه؟ یعنی اینکه حمایت‌های مستمر دیگر برای آنها مثل اعزام به کار، پرداخت هزینه سفر و غیره را هم در نظر می‌گیریم. یعنی اینکه حمایت‌های مستمر دیگر برای آنها مثل اعزام به کار، پرداخت هزینه سفر و غیره را هم در نظر می‌گیریم.

یعنی این زنجیرها در این مشاغل انجام می‌دهند؟ بله دقیقاً راجع به آن می‌کنند. نزدیک به ۳۰ هزار طرح فعال در قالبها و در سال‌های مختلف در بحث ایجاد شغل وجود داشته است. در واقع کمیته امداد صرفاً کسب درآمد برایش در اولویت نیست و درآمدها صرف ایجاد شغل برای مددجویان می‌شود و بعد از آن پرونده‌ها را می‌بینیم. پرونده‌شان را می‌بینید یعنی چه؟ یعنی اینکه حمایت‌های مستمر دیگر برای آنها مثل اعزام به کار، پرداخت هزینه سفر و غیره را هم در نظر می‌گیریم. یعنی اینکه حمایت‌های مستمر دیگر برای آنها مثل اعزام به کار، پرداخت هزینه سفر و غیره را هم در نظر می‌گیریم.

یعنی این زنجیرها در این مشاغل انجام می‌دهند؟ بله دقیقاً راجع به آن می‌کنند. نزدیک به ۳۰ هزار طرح فعال در قالبها و در سال‌های مختلف در بحث ایجاد شغل وجود داشته است. در واقع کمیته امداد صرفاً کسب درآمد برایش در اولویت نیست و درآمدها صرف ایجاد شغل برای مددجویان می‌شود و بعد از آن پرونده‌ها را می‌بینیم. پرونده‌شان را می‌بینید یعنی چه؟ یعنی اینکه حمایت‌های مستمر دیگر برای آنها مثل اعزام به کار، پرداخت هزینه سفر و غیره را هم در نظر می‌گیریم. یعنی اینکه حمایت‌های مستمر دیگر برای آنها مثل اعزام به کار، پرداخت هزینه سفر و غیره را هم در نظر می‌گیریم.

پیشنهاد بدهیم، به هر حال این خبریه‌ها انگیزه‌ها و دغدغه‌های مختلفی دارند ولی ما هیچ دخالتی در کارشان نداریم اما اگر بخوانند به شکل هدفمند خدمت بدهند دست‌ساز می‌شویم. یعنی شما معتقدید که اگر این خبریه‌ها با شما جمع بشوند بهتر است؟ نه اتفاقاً معتقد به این نیستیم. ما باید به سمتی حرکت کنیم که از تندی دور شویم. به همین خاطر است که مرکز نیکوکاری ایجاد کردیم و در حال حاضر ۵۰۰ مرکز نیکوکاری داریم که مثل خبریه‌ها در محلات واقع شده‌اند و مردم نهاد هستند به این شکل که مستدام محلی را شناسایی کردیم و به آنها مجوز دادیم و اعلام کردیم که بر اساس ظرفیت‌های محله به نیازمندان کمک کنند.

شما می‌خواهید رقیب خبریه‌ها بشوید؟ چون خبریه‌ها همین کار را می‌کنند. نه اصلاً خبریه‌ها نیستند. الان در دو سوم شهرهای ما در اصفهان هستند در حالی که در شهرستان‌ها و مناطق محروم خبریه نداریم. و مراکز نیکوکاری ما در مناطق محروم هستند؟ بله دقیقاً ما بر اساس وسعت و جمعیت تنظیم کردیم که این مراکز را در مناطق محروم داشته باشیم. ظرفیت سختی و استقامت کرده و پشتیبانی می‌کنیم. در بحث اجرایی ما منابع را از اختیار این مراکز قرار می‌دهیم و الان نزدیک به ۵۵ درصد منابع ما از مراکز نیکوکاری است. سهم ما از ۲۵ درصد سهم آنها ۵۵ درصد است.

سراپا این مراکز نیکوکاری کار می‌کنند؟ خیر، ما این مراکز نیکوکاری کار می‌کنیم و برای این که این مراکز نیکوکاری کار می‌کنند. خیر، ما این مراکز نیکوکاری کار می‌کنیم و برای این که این مراکز نیکوکاری کار می‌کنند. خیر، ما این مراکز نیکوکاری کار می‌کنیم و برای این که این مراکز نیکوکاری کار می‌کنند.

خبریه‌ها به این موازی کاری شما اعتراض نمی‌کنند؟ نه اتفاقاً موازی کاری نیکوکاری از ارتباطاتی که دارند کمک می‌گیرند و به نیازمندان کمک می‌کنند. ما هم از آنها پشتیبانی می‌کنیم و برای مراحل اخذ مجوز سخت‌گیری نمی‌کنیم. اگر بعداً در مناطق محروم و خارج از استان هم کار می‌کنند.

تسهیل این مراکز نیکوکاری دستور حاکمیتی از تهران است؟ خیر، ما این مراکز نیکوکاری کار می‌کنیم و برای این که این مراکز نیکوکاری کار می‌کنند. خیر، ما این مراکز نیکوکاری کار می‌کنیم و برای این که این مراکز نیکوکاری کار می‌کنند.

خبریه‌ها به این موازی کاری شما اعتراض نمی‌کنند؟ نه اتفاقاً موازی کاری نیکوکاری از ارتباطاتی که دارند کمک می‌گیرند و به نیازمندان کمک می‌کنند. ما هم از آنها پشتیبانی می‌کنیم و برای مراحل اخذ مجوز سخت‌گیری نمی‌کنیم. اگر بعداً در مناطق محروم و خارج از استان هم کار می‌کنند.

تسهیل این مراکز نیکوکاری دستور حاکمیتی از تهران است؟ خیر، ما این مراکز نیکوکاری کار می‌کنیم و برای این که این مراکز نیکوکاری کار می‌کنند. خیر، ما این مراکز نیکوکاری کار می‌کنیم و برای این که این مراکز نیکوکاری کار می‌کنند.

خبریه‌هایی می‌شناسم که برای کمک‌هایشان عکس و فیلم می‌گیرند اما عکس‌ها را منتشر نمی‌کنند و اتفاقاً قریب از ما همین است که این افراد برپوشش نخوانند. حتی خانه‌هایی که می‌سازیم معلوم نیست برای چه کسی ساخته‌ایم

بچه‌ها یاشان کمتر بشود؟ نه صدقات و خیرین ما است. یعنی باعث نشده که سهم صدقات مردم کمتر بشود؟ نه بر اینند. مردم مردم ما هستند. ما در کل کشور سال گذشته، ۸۰۰ میلیارد تومان به نیازمندان کمک کردیم. ما در کل کشور سال گذشته، ۸۰۰ میلیارد تومان به نیازمندان کمک کردیم. ما در کل کشور سال گذشته، ۸۰۰ میلیارد تومان به نیازمندان کمک کردیم.

بچه‌ها یاشان کمتر بشود؟ نه صدقات و خیرین ما است. یعنی باعث نشده که سهم صدقات مردم کمتر بشود؟ نه بر اینند. مردم مردم ما هستند. ما در کل کشور سال گذشته، ۸۰۰ میلیارد تومان به نیازمندان کمک کردیم. ما در کل کشور سال گذشته، ۸۰۰ میلیارد تومان به نیازمندان کمک کردیم.

بچه‌ها یاشان کمتر بشود؟ نه صدقات و خیرین ما است. یعنی باعث نشده که سهم صدقات مردم کمتر بشود؟ نه بر اینند. مردم مردم ما هستند. ما در کل کشور سال گذشته، ۸۰۰ میلیارد تومان به نیازمندان کمک کردیم. ما در کل کشور سال گذشته، ۸۰۰ میلیارد تومان به نیازمندان کمک کردیم.

بچه‌ها یاشان کمتر بشود؟ نه صدقات و خیرین ما است. یعنی باعث نشده که سهم صدقات مردم کمتر بشود؟ نه بر اینند. مردم مردم ما هستند. ما در کل کشور سال گذشته، ۸۰۰ میلیارد تومان به نیازمندان کمک کردیم. ما در کل کشور سال گذشته، ۸۰۰ میلیارد تومان به نیازمندان کمک کردیم.

بچه‌ها یاشان کمتر بشود؟ نه صدقات و خیرین ما است. یعنی باعث نشده که سهم صدقات مردم کمتر بشود؟ نه بر اینند. مردم مردم ما هستند. ما در کل کشور سال گذشته، ۸۰۰ میلیارد تومان به نیازمندان کمک کردیم. ما در کل کشور سال گذشته، ۸۰۰ میلیارد تومان به نیازمندان کمک کردیم.

بچه‌ها یاشان کمتر بشود؟ نه صدقات و خیرین ما است. یعنی باعث نشده که سهم صدقات مردم کمتر بشود؟ نه بر اینند. مردم مردم ما هستند. ما در کل کشور سال گذشته، ۸۰۰ میلیارد تومان به نیازمندان کمک کردیم. ما در کل کشور سال گذشته، ۸۰۰ میلیارد تومان به نیازمندان کمک کردیم.

بچه‌ها یاشان کمتر بشود؟ نه صدقات و خیرین ما است. یعنی باعث نشده که سهم صدقات مردم کمتر بشود؟ نه بر اینند. مردم مردم ما هستند. ما در کل کشور سال گذشته، ۸۰۰ میلیارد تومان به نیازمندان کمک کردیم. ما در کل کشور سال گذشته، ۸۰۰ میلیارد تومان به نیازمندان کمک کردیم.

بچه‌ها یاشان کمتر بشود؟ نه صدقات و خیرین ما است. یعنی باعث نشده که سهم صدقات مردم کمتر بشود؟ نه بر اینند. مردم مردم ما هستند. ما در کل کشور سال گذشته، ۸۰۰ میلیارد تومان به نیازمندان کمک کردیم. ما در کل کشور سال گذشته، ۸۰۰ میلیارد تومان به نیازمندان کمک کردیم.

بچه‌ها یاشان کمتر بشود؟ نه صدقات و خیرین ما است. یعنی باعث نشده که سهم صدقات مردم کمتر بشود؟ نه بر اینند. مردم مردم ما هستند. ما در کل کشور سال گذشته، ۸۰۰ میلیارد تومان به نیازمندان کمک کردیم. ما در کل کشور سال گذشته، ۸۰۰ میلیارد تومان به نیازمندان کمک کردیم.



خارش پا در شب نشانه چیست؟



بهن شک خارش پا در شب کاملاً آزاردهنده است، به خصوص اگر مانع از خوابیدن تان شود. معمولاً این مشکل به یک بیماری پوستی مربوط می شود. اگر شما خشکی پوست، محرک های رایج و عفونت های قارچی مانند پای ورزشکاران از محتمل ترین موارد هستند.

در برخی از موارد هم خارش مداوم یا ممکن است نشانه ای از یک مشکل جدی باشد. در این قسمت از بهداشت و سلامت نمناک برخی از رایج ترین دلایلی که ممکن است پاهای شما در شب خارش داشته باشد و کارهایی که می توانید برای تسکین آن انجام دهید، آورده شده است.

فشار شدن اکراما
اکراما یکی از رایج ترین علت های خارش پا می باشد. در چنین حالتی پوست سفت و خشک شده و علائمی مانند قرمزی، سوزش و پوسته پوسته شدن پوست اتفاق می افتد. آب و هوای گرم یا پایی که عرق کرده باشد، ممکن است وضعیت را بدتر کند. کاری که باید انجام دهید این است که از پمادهای مرطوب کننده استفاده کنید و عواملی که وضعیت را بدتر می کند را از خودتان دور نگاه دارید.

خشکی پوست
خشکی پوست در ناحیه پا مانند هر قسمت دیگری از بدن که به خاطر قرار گرفتن در معرض سرما یا آب و هوای خشک است، باعث خارش می شود. در چنین حالتی باید قبل از خواب؛ از مرطوب کننده مخصوص پا استفاده کنید و بدن تان را آبرسانی کنید؛ همچنین پماد وازلین هم می تواند کمک کننده باشد.

پای ورزشکار
عفونت های قارچی مانند پای ورزشکار عاملی برای خارش پا در دو قرمزی در این ناحیه هستند.

حساسیت به خاطر آلرژن
خارش قرمزی ورم و جوش های حساسیت به تاول روی پا می تواند علامت ابتلا به درماتیت تماسی باشد و زمانی اتفاق می افتد که پوست در تماس با آلرژن دچار حساسیت می شود که حتی ممکن است به خارش کشش شما هم باشد.

اگر بعد از پوشیدن جوراب یا کشش جدید متوجه حساسیت شدید که چند هفته طول کشید و خارش شبانه را هم ایجاد کرد، می توانید از گرم های ضد خارش بدون نسخه استفاده کنید.

فشار شدن پیسوریازیس
بعضی از افراد ممکن است به خاطر ابتلا به پیسوریازیس که یک وضعیت خود ایمنی است و به خاطر آسیب دیدگی یا عفونت اتفاق می افتد، با خارش پا مواجه شوند و ترک های روی پا آنها ایجاد گردد.

نیش حشره
شاید این خارش شبانه به خاطر نیش حشره باشد. معمولاً نیش حشرات حالت بیضی شکل و قهوه ای دارند و ممکن است افرادی از بین و خون آن ها روی پاهای تان تک مشخص باشد. نیش حشرات خطرناک نیست؛ اما ممکن است آلودگی داشته باشد.

سندرم پای بی قرار
سندرم پای بیقرار وضعیت است که پای شما را به حالت بی قراری و ضعف می رساند که هنگام شب هم بیشتر اتفاق می افتد و ممکن است همراه با درد، گرگ و گز و خارش همراه باشد. گاهی اوقات مشکلات زمینه ای مثل کمبود آهن باعث این اتفاق می شود.



چگونه از گردن درد هنگام خواب جلوگیری کنیم؟

خواب را به دنبال خواهد شد.

خواب را حفظ خواهید کرد. می توانید یک بالش را در بین زانوهایتان قرار دهید تا ستون فقرات را در حالت بهتری قرار دهید.

در ادامه به ارائه راهکارهای جهت جلوگیری از گردن درد هنگام خواب می پردازیم.

عادات خوابتان را بهبود بخشید

اگر پس از تغییر وضعیت خواب و بالش خود همچنان دچار گردن درد می شوید، ممکن است لازم باشد به عادات خواب خود به طور کلی نگاه کنید. آیا هر شب به اندازه کافی می خوابید؟ آیا قبل از رفتن به رختخواب بیش از حد به تلفن یا کامپیوتر خود نگاه می کنید؟ آیا در عصر نوشیدنی های کافئین دار مصرف می کنید؟ باید توجه کنید که چه مواردی در سبک زندگی شما ممکن است در خواب ضعیف شبانه نقش داشته باشند.

به فکر تعویض تشک باشید

تشک بر سلامت خواب و همچنین جلوگیری از گردن درد هنگام خواب تأثیر زیادی دارد. تشک مناسب و ملایم باید برای بلند یا تخت برای گردن شما مناسب نیستند. برای خرید بالش مناسب و ملایم بهتر است به فروشگاه های معتبر کالای خواب سر بزنید تا از کیفیت محصول مطمئن باشید.

بالش خود را تعویض کنید

تأثیر بالش بر گردن درد هنگام خواب بر کسی پوشیده نیست. بالش مناسب و ملایم باید دارای ارتفاع مناسب باشد. بالش های خیلی بلند یا تخت برای گردن شما مناسب نیستند. برای خرید بالش مناسب و ملایم بهتر است به فروشگاه های معتبر کالای خواب سر بزنید تا از کیفیت محصول مطمئن باشید.

اگر از گردن درد مزمن رنج می برید به فیزیوتراپی مراجعه کنید

درمان فیزیوتراپی در تسکین درد گردن بسیار مؤثر است. در فیزیوتراپی حرکات کششی برای حفظ انعطاف پذیری ماهیچه ها و جلوگیری از سفت شدن آنها تجویز می شوند. تمرینات تقویتی، به ویژه برای قسمت بالای کمر و شانه، به اصلاح درد از گردن و هر گونه ضعف بیش از حدی که ممکن است داشته باشید، کمک می کند. فیزیوتراپیست برای کمک به تسریع بهبودی، تمرین هایی را تجویز می کند که به طور خاص با شرایط شما مطابقت دارند.

از کیفیت تخت خوابتان مطمئن شوید

گاهی ممکن است کفی تخت شما حالت بدی داشته باشد که منجر به تأثیر منفی بر کمر و گردن شما شود. به همین دلیل باید قبل از خرید تخت خواب به کیفیت و ساختار کفی تخت توجه لازم را داشته باشید. این مورد معمولاً هنگام خرید تخت خواب فراموش می شود که در دفتر روی تخت خواب می خوابند و ممکن است در صورت عدم استحکام کافی کفی تخت، تخت به سمتی متمایل شود که در نهایت، گردن درد هنگام

از خوابیدن بر روی شکم خودداری کنید

خوابیدن بر روی شکم باعث می شود گردن شما برای مدتی طولانی در حالتی چرخیده و نامناسب قرار بگیرد. این حالت باعث ایجاد فشار بر عضلات و مفاصل می شود که گردن درد را به دنبال خواهد داشت. خوابیدن به پشت یا پهلو را امتحان کنید. خوابیدن به پشت یا پهلو از مناسب ترین حالت های خوابیدن برای گردن هستند. اگر به پشت می خوابید، یک بالش زیر زانوهایتان قرار دهید. این کار می تواند گردن را از دردهای کمر هم موثر باشد. اگر عادت دارید به پهلو بخوابید، از ارتفاع خود مطمئن شوید، این کار حالت مناسب گردن در هنگام

آیا تا به حال با گردن درد از خواب برخاسته اید؟ احتمالاً برای شما هم پیش آمده که بیدار شوید و از شدت گردن درد نتوانید سر تان را به اطراف بچرخانید. این عارضه می تواند در اثر مدل خوابیدن شما و موارد مربوط به آن به وجود بیاید.

بیشتر دردهای ناحیه گردن و کمر از بافت های عضلانی ناشی می شوند. این دردها می توانند به شکل های مختلفی مانند سفتی گردن، اسپاسم های عضلانی، دردهای مزمن گردن و حتی سردرد ظاهر شوند. درد معمولاً در یک طرف گردن به وجود می آید اما ممکن است گاهی گردن درد را در دو سمت گردن تجربه کنید.

نگه داشتن گردن به مدتی طولانی، در حالتی نامناسب در هنگام خواب می تواند موجب فرسنگی و اسپاسم عضلات گردن شود.

موردی از حالات نامناسبی که می تواند باعث گردن درد شوند به شرح زیر است:

خوابیدن بر روی بالش یا ارتفاع نامناسب. خوابیدن بر روی تشک و تخت نامناسب. فشار دادن دندان ها بر روی دندان ها. نشستن طولانی بر روی صندلی نامناسب در طول روز. نگه داشتن طولانی مدت گردن به سمت پایین برای چک کردن گوشی.

علائم فلج معده را جدی بگیرید

اسید و سوزش سردل معده، «توسان قند خون» و «بیوس» ظاهر می شود و شما با این علائم می توانید به ابتلا به فلج معده مشکوک شوید. فلج معده اگر در برقع تشخیص داده نشدند و درمان نشود می تواند منجر به کاهش وزن شدید، افت متابولیسم، افت فشار خون و انسداد معده یا توده غلظتی تججمی در معده شود. هر دو، همه متخصصان دستگاه گوارشی می گویند که چالش های این دستگاه باید خیلی زود برطرف شود و ماندن طولانی مدت آن ممکن است با عوارض بعدی سختی همراه باشد.

می شود باید یک آسیب جدی به اعصاب معده و ماهیچه های متقاضی شوند و وارد شود. در مجموع پزشکان عواملی نظیر «دیابت»، «جراحی»، «عفونت» و «عوارض جانبی داروها» را مهم ترین عامل فلج معده می دانند. در برخی موارد نادری هم عواملی نظیر بیماری کلانز عروقی، اختلال غدد درون ریز و سیستیک فیبروزیس عامل ایجاد این بیماری می شده اند. علائم فلج معده به صورت های «سوء هاضمه»، «نفخ معده»، «حساسیت سریع یا سیری به مدت طولانی»، «درد بالای شکم»، «حالت تهوع و استفراغ»، «بالا آوردن غذای هضم نشده»، «کاهش اشتها»، «برگشت

فلج معده با درد زیادی همراه است و اگر خیلی زود به فکر درمان آن نینتدید ممکن است با عوارض طولانی مدتی در دستگاه گوارشی شما همراه باشد. ضمن اینکه در مدت زمانی که این بیماری میلاسه سید شما با مشکلات گسترده گوارشی و زخم معده دست و پنجه نرم می کنید. یکی از سخت ترین موارد این بیماری این است که معده نمی تواند همه غذاهای را به روده تخلیه کند و یک توده غلظتی مانده در آن شکل می گیرد و باقی می ماند که به شدت خطرناک است.

فلج معده به دلایل مختلفی رخ می دهد. در همه مواردی که منجر به این بیماری است که شما گرفتار فلج معده می شوید، فرآیند هضم غذا با مشکل انجام می شود.

بلائی که دود سیگار سر کودکان شما می آورد

درباره زاری های سیگار بارها شنیده ایم، اما احتمالاً تا تأثیر دود آن (دود دست دوم) بر افزایش سطح سرب در بدن کودکان و نوجوانان کمتر می دانیم. دود دست دوم بر سلامت کودکان و نوجوانانی که در معرض آن قرار می گیرند، اثرات زاری باری دارد. به علاوه، سرب برای کودکان بسیار مضر تر از نوجوانان و افراد مسن تر است چرا که بدن کودکان در حال رشد سریع است و تاثیر نامطلوبی از ماده بر کودکان در حال رشد می تواند تشدید شود. متخصصان در آمریکا داده های ملی این کشور در مورد میزان سرب خون و قرار گرفتن کودکان و نوجوانان ۶ تا ۱۶ ساله در معرض دود سیگار را از سال ۲۰۱۵ تا ۲۰۱۸ میلادی بررسی و تحلیل کردند.

آن ها نشان دادند که سرب و متابولیت نیکوتین را در گروه های تحت آزمایش آندازه های کردند. هنگام استنشاق دود تنباکو، در فرآیند شیمیایی، مادامی که نام «کوتینین» در بدن تولید می شود. میزان کوتینین در بدن نشان می دهد که چه میزان در معرض دود تنباکو بوده ایم. با توجه به نتایج تحقیق مزبور، در گروه های که بیشتر در معرض دود سیگار قرار داشتند، میانگین سرب خون نیز بیشتر از گروه های کم تر در معرض دود سیگار بودند.

برخلاف بسیاری از سموم دیگر در صورت کاهش میزان قرار گرفتن در معرض سرب، مقدار این ماده در بدن رفیق نمی شود. همچنین بدن به طور طبیعی نمی تواند این سم را دفع کند. سرب در استخوان ها جمع و در خون ترشح می شود و تنها راه از بین بردن آن مصرف داروهای خوراکی است. قرار گرفتن در معرض سرب سبب ایجاد مشکلات عصبی متعدد و شدیدی از جمله آسیب اعصاب، اختلال در یادگیری و از دست دادن هوش و ضعف حافظه می شود و ممکن است موجب اختلالات مزمنی مانند بیماری آلزایمر و اسکیزوفرنی شود.



عوارض عجیب حرف زدن زیاد با تلفن همراه

تحقیقات جدید نشان می دهد که استفاده از تلفن همراه ممکن است با سطح فشار خون مرتبط باشد. فشار خون بالا یا بیادامه شدن یعنی سلامتی از جمله نارسایی قلبی، حمله قلبی، فیبریلاسیون دهلیزی و خطر سکته مرط است. محققان با بررسی داده های پیگیری شرکت کنندگان به این باطام بین استفاده بیشتر از تلفن همراه و موارد جدید فشار خون بالا پی بردند. آن ها همچنین عواملی مانند عرق زنتیکی فشار خون بالا را بررسی کردند.

از شرکت کنندگان در مورد میزان استفاده از تلفن همراه و مدت زمانی که صرف تماس با تلفن می کنند با تمام می گردند، سوالاتی پرسیده شد. محققان افرادی که حدود ۲۰ تا ۵۹ دقیقه، ۱ تا ۳ ساعت، ۴ تا ۶ ساعت یا بیش از ۶ ساعت در هفته با استفاده از تلفن همراه در معرض قرار می گیرند، هر چه افراد در هفته بیشتر با تلفن صحبت کنند، احتمال ابتلا به فشار خون بالا بیشتر می شود.

افرادی که حدود ۲۰ تا ۵۹ دقیقه در هفته با تلفن صحبت می کنند، ۸ درصد افزایش خطر ابتلا به فشار خون داشتند. افرادی که ۱ تا ۳ ساعت با تلفن صحبت می کنند، ۱۳ درصد افرادی که ۴ تا ۶ ساعت با تلفن صحبت می کنند، ۱۶ درصد و افرادی که بیش از ۶ ساعت در هفته با تلفن صحبت می کنند، ۲۵ درصد بیشتر در معرض خطر ابتلا به فشار خون هستند.

این تیم همچنین بررسی کرد که آیا نگرانی داشتن تلفن در دست با استفاده از یک دستگاه هاندز فری یا فشار خون بالا مرتبط است یا خیر. اما آن ها دریافتند که استفاده از دستگاه های هاندز فری تغییر قابل توجهی در سطح قرار جدید فشار خون بالا ایجاد نمی کند.

پرسوننده تحقیق دکتر «پانچوی کین» می گویند: «پافته های ما نشان می دهد تا زمانی که زمان تماس هفتگی کمتر از نیم ساعت باشد، صحبت با موبایل ممکن است بر خطر ابتلا به فشار خون بالا تأثیری نداشته باشد به تحقیقات بیشتری برای تکرار نتایج نیاز است، اما تا آن زمان ما فائده به نظر می رسد که تماس های تلفن همراه را برای حفظ سلامت قلب به حداقل برسانیم.»





درخواست رضایان از همه سپاهانی ها

نفس جهان در آخرین روز کاری هفته پیش و پس از صدور حکم عجیب کمیته انضباطی به کسر ۴ امتیاز و پرداخت ۴۰ میلیارد تومان جریمه برای سپاهان در پی شکایت ۴ تیم لیگ برتری علیه این تیم اصفهانی مبنی بر نقض اصول کلی سبک فرق راندهای بازیکنان، مدافع راست طلایی پوشان با انتشار پستی در اینستاگرام ضمن اینکه از طلایی پوشان درخواست کرد که با پر کردن استادیوم پیش از پیش در کنار تیم محبوبشان باشند، از همتیمی های خود خواست با دوری از مسائل حاشیه ای کنار هم، قوی تر از قبل برای قهرمانی تیم با جان و دل بجنگند. رامین رضاییان تأکید کرد: «جنگ میدان با ما، پشتیبانی حمایت از شما هواداران و مسائل غیر فوتبالی و بی عدالتی ها با باشگاه، با افتخار تیم شهرستانی هستیم و قهرمان می شویم.»



موسوی: بابت ناکامی در آسیا عصبانی هستیم

سیدمحمد موسوی کاپیتان تیم ملی والیبال در حاشیه آخرین تمرین تیم ملی والیبال ایران قبل از اعزام به بازی های آسیایی هانگزو، اظهار داشت: واقعا سال سختی را پشت سر گذاشتیم و خودمان به دلیل نتایج که کسب شد بیشتر از خودمان عصبانی هستیم. همین مساله موجب انگیزه مضاعف شده است و سعی کردیم با همدلی و انجام تمرینات هدفمند به بهترین نتایج دست یابیم. وی افزود: علاوه بر این قصد داریم به مدال طلایی هانگزو دست یابیم و مطمئن هستیم با تلاش و صمود به المپیک انتقادات به والیبال فراموش می شود. کاپیتان تیم ملی والیبال عنوان کرد: تمام تلاش و ذهنیت ما این است که در مرحله اول و در برزیل توانیم سهمیه المپیک را کسب کنیم و هدف همه بازیکنان بازی در المپیک است.

قانون عجیب AFC به سود عربستانی ها



کفدراسیون فوتبال آسیا قانون جدیدی را در سیمه از یونهای باشگاههای این قاره در رقابت های آسیایی وضع کرد. طبق این قانون در فصل ۲۰۲۳ لیگ قهرمانان آسیا هر تیمی حق دارد در هر بازی با بازیونهای خارجی ۱+۵ (۵ خارجی و یک آسیایی) وارد بازی شود. نکته مهمتر این است که هر باشگاهی طبق قانون لیگ کشورش می تواند هر چندر سیمه بازیکن خارجی داشته باشد به همراه خود به رقابت های آسیایی بیاورد. یعنی عربستانی ها که ۸ سهمیه خارجی دارند دیگر مجبور نیستند بازیکنی را از لیست خارجی ها حذف کنند. با قانون استفاده چرخشی AFC از بازیکنان خارجی در مسابقات در صورت مصدومیت ستاره ای باشگاههای عربستانی می تواند به راحتی جایگزین مناسبی برای ستاره خود پیدا کنند. این قانون کاملاً به نفع عربستانی ها و به ضرر تیمهای دیگر است که لیست بازیکنان خارجی شان به ظرفیت کامل نمی رسد.

ناکامی ستاره ای که می خواست طلسم شکن باشد

جوان های آینده دار فوتبال ایران را بر باد داد! این نسل از جوانان زیر ۲۳ سال ایران هم توانست طلسمی که بیش از نیم قرن گریبانگیر فوتبال ایران شده را بشکند و طبیعی است که برای ستاره های جوان جزء آ و افسوس چیزی باقی نماند. صیادمنش در دقیقه پایانی این بازی طوری خودش را به چمن چسباند بود که اینطور تصور می شد دوست دارد زمین دهان بازی کند و در آن فرو برود هر چند که زندگی برای جوانان آینده دار فوتبال از جمله الهیار ادامه دارد. او حالا سرمد یا برمد به انگلیس بر گردد و برای تیم باشگاهی اش بازی کند و البته که شرایط سنی او اجازه حضور در دوره بعدی امیدها را نمی دهد. اما می شک این بازیکن یکی از نفرت مورد نظر امیر قلمه نویی برای اردوهای بعدی تیم ملی بزرگسالان است.



الهیار صیادمنش با حسرت فراوان از انگلستان رات ترک کرد! او امید زبانی به طلسم شکنی با امیدها داشت اما رویاهایش بر باد رفت. وقتی در تاتیه های پایانی دیدار ایران و ازبکستان الهیار صیادمنش بر اثر خطای بازیکن حریف روی زمین افتاد و از شدت درد فریاد می زد. می شد حدس زد که مصدومیت او جدی نیست. الهیار در این صحنه تاتیه هایی دراز کش روی چمن ورزشگاه ملی تلاش کند افتاد و فریادهای سر داد که می شد همانجا حسرت بزرگ او را در ناکامی تیم ایران فهمید. حریف زود هنگام تیم امید ایران از المپیک پاریس در شرایط اتفاق افتاد که ستاره های مثل الهیار صیادمنش بعد شکستهای فراوان برای کمک به این تیم اضافه

آغاز شهر یاری مغانلو در تیم ملی

کرد اگر چه امیر قلمه نویی در پایان فصل برای حضور ملی پوشان در تورنمنت کافا با لالیلی که غیر فوتبالی عنوان شد قلم قرمز روی نام بهترین مهاجم رقابت های باشگاهی ایران کشید اما این هرگز باعث نشد عطش شهریار برای گل زدن و تلاش او برای حضور دوباره در جمع شاگردان مرفوق فروکش کند. بازیکن شماره ۲۰ سپاهان که با ریوند گوی سبقت از رفیایش، بیست و دومین گلش طلایی لیگ را از آن خود کرده بود در حالی که پیش بینی می شد همچون صاحبان اخیر این کفش به سنخروم گل نزی مبتلا شود با شروع بیست و سومین دوره لیگ به شهر یاری خود در خط آتش ارتش زرد سپاهان ادامه داد. مغانلو جسدانند توپ به تور دوباره رفقا را از نخستین بازی و در مصاف با تراکتور آغاز کرد و در ادامه با ثبت یک گل دیگر، یک پاس گل و گرفتن یک ضربه پنالتی برای طلایی پوشان نقش می بدلی روی ۴ گل از ۹ گل زده تیمش ایفا کرد. مهاجم ۲۸ ساله سپاهانی ها با گل در چهار هفته ثابت کرده که عزم جزمی برای مهر باطل زدن طلسمی دارد که آقایان گل پیش از او گرفتار شده بودند. شهریار مغانلو با گلزنی در چهار دقیقه مانده به پایان چهارمین بازی ملی خود طلسم گل زدنش با پیراهن تیم ملی را هم در هم شکست. او با پیراهن شماره ۲۰ سردار آزمون موفق به کسب نمره ۲۰ در کارنامه بازی های ملی خود شد. این بازیکن زنجانی با سه نمر رساندن چهارمین و آخرین گل شاگردان قلمه نویی در مصاف با انگولا برای همتایان خود در خط حمله تیم ملی و برای خرفانش در لیگ برتر خطنوشان کشید. خنار چه دیدید شاید کفش طلایی لیگ همان سکه شانس شهریار باشد و در نهایت، به لنگه دیگر این کفش در پایان فصل جاری از آن این مهاجم طلایی پوش شود و هم اینکه کسب یک جفت کفش طلا و تکرار آقای گلی لیگ با شهر یاری مغانلو در خط آتش تیم ملی همزمان شود.



وام ازدواج

خنار چه دیدید شاید کفش طلایی لیگ همان سکه شانس شهریار باشد و در نهایت، به لنگه دیگر این کفش در پایان فصل جاری از آن این مهاجم طلایی پوش شود و هم اینکه کسب یک جفت کفش طلا و تکرار آقای گلی لیگ با شهر یاری مغانلو در خط آتش تیم ملی همزمان شود.

۶۸۱ هزار میلیارد ریال

از ابتدای سال جاری تا پایان مرداد ماه ۱۴۰۲ حدود ۶۸۱ هزار میلیارد ریال وام ازدواج به بیش از ۳۳۵ هزار نفر متقاضی پرداخت شده است

تعداد کل متقاضیان وام ازدواج: **۶۸۸ هزار و ۲۸۲ نفر**

وام ازدواج دریافت کرده اند: **۳۳۵ هزار و ۰۰۰ نفر**

تنها در دو ماه گذشته سال ۱۴۰۲ حدود ۳۸۳ هزار میلیارد ریال وام ازدواج پرداخت شده است

مردان: **۱۸۲ هزار میلیارد ریال**

زنان: **۹۸ هزار و ۷۲۱ میلیارد ریال**

وام ازدواج پرداخت شده: **۸۹ هزار و ۳۰۰ میلیارد ریال**

www.nesfejan.net

گران ترین ساعت دنیا بر دستان رونالدو

کریمتیاورونالو صاحب گران ترین و گران ترین چیزها از جمله کلمبوسینی از ساعت مچی های گران قیمت است. به تازگی تصویری از این پرستار پرتغالی منتشر شده که در دستش یک ساعت در آن از طلایی سفید ۱۸ عیار استفاده شده است. روی این ساعت بیش از ۵۰۰ سنگ گران قیمت باقیمت کبودی استفاده شده که به گفته کارشناسان ساعت سه سال طول کشید تا سنگ های مناسب و دقیقاً هم رنگ برای دیدن این طراحی این ساعت خاص پیدا شوند.

ایران همچنان در رده دوم آسیا

شاگردان امیر قلمه نویی با یک پله صعود در رده بیست و یکم رده بندی فیفا قرار گرفتند. رقابت های ملی در فوتبال جهان برگزار شد و تیم ملی فوتبال ایران در این پنجمه توانست تیم های بلغارستان و انگولا را شکست دهد. در جدیدترین رده بندی فیفا که سایت فیفا روز پنجشنبه آن را منتشر کرد، تیم ملی ایران با یک پله صعود به رده بیست و یکم دنیا رسید اما همچنان بعد از ژاپن در رده دوم آسیاست. این نیز یکی از توانست آلمانی و ترکیه را در دو دیدار دوستانه شکست دهد با یک پله صعود به رده نوزدهم جهان رسید.

