

کوره های گچ چشم اصفهان را کور می کند



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

دوشنبه ۲۷ شهریور ماه ۱۴۰۲ / ۱۸ سپتامبر ۲۰۲۳ / ۲ ربيع الاول ۱۴۴۵
سال یستم / شماره ۴۳۸۱ / ۸ صفحه / ۸۰۰۰ تومان

دانشی آموزان
اصفهانی در
۲۸۷ کلاس جدید



پرواز سپاهان
با چیدن بال
شاهین ها

نبود عدالت
آموزشی در مدارس
باغشاد

در صفحه ۷ بخوانید

۳



گفتگوی اختصاصی نصف جهان با
مدیر کل کمیته امداد استان اصفهان
پیرامون دورنمای فعالیت های این نهاد

فقر تولید می شود و
کمیته امداد
آسیب ها را کم می کند

۲

عمه ها و خاله های
منقرض شده!

مدافع ملی پوش
با بانداژ زرد
در تمرین سپاهان



در صفحه ۷ بخوانید



شهردار اصفهان در مراسم بهره برداری از تکیه تاریخی گلبنندان؛

اماکن و محورهای
تاریخی اصفهان احیا می شوند

۸

جهان نما | ساعت شروع به کار مدارس شناور می شود؟ | استان | بزرگترین آتش نذری کشور هنوز ثبت ملی نشده است | تکنولوژی | بهترین لپ تاپ های اقتصادی و دانشجویی | سلامت | چکار کنیم کودکان از مدرسه نترسند؟

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت دوم

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۰۶/۲۷

مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی مصرف کاشی اصفهان در ساعت ۸:۳۰ روز جمعه مورخه ۱۴۰۲/۰۷/۰۷ در محل شرکت تعاونی به آدرس: جاده اصفهان نجف آباد - ابتدای شهر گلدشت - جنب بانک تجارت - شرکت تعاونی مصرف کاشی اصفهان برگزار می شود. از کلیه اعضای دعوت می شود شخصاً یا وکالتاً جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این جلسه حضور به هم رسانند.

« ضمناً به اطلاع می رساند تعداد آراء و کالتهی هر عضو حداکثر ۳ رأی و هر شخص غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود. و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۶ در محل تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید وکالت، برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستور جلسه:

- گزارش هیات مدیره و بازرسان
- ارائه گزارش مالی توسط حسابدار
- طرح و تصویب صورتهای مالی سال ۱۴۰۱ و نحوه تقسیم سود ویژه و میزان پرداخت پاداش به اعضای هیات مدیره، مدیر عامل، بازرسان و کارکنان و بودجه شرکت.
- ارائه گزارش تغییرات اعضاء و سرمایه شرکت تعاونی.
- تعیین روزنامه کثیرالانتشار اصلی و علی البدل
- تصمیم گیری در رابطه با تعیین سهم سهامداران از زمین و اموال غیر منقول تعاونی
- اصلاح بند ۸ ماده ۱۵ آیین نامه وظایف، اختیارات و حقوق و مزایای مدیر عامل

هیات مدیره تعاونی مصرف

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده

شرکت آراین شیمی اسپادانا (سهامی خاص)

به شماره ثبت ۳۰۱۹۶ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۵۰۷۸۶۴

بدین وسیله از کلیه سهامداران شرکت آراین شیمی اسپادانا (سهامی خاص) دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی که به صورت فوق العاده در تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۷ ساعت ۹ صبح در محل شرکت واقع در اصفهان خیابان میر کوی شماره ۱۶ پلاک ۵۶ طبقه همکف برگزار می گردد حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

انتخاب مدیر

انتخاب بازرس

انتخاب روزنامه

هیئت مدیره



استان اصفهان

شور عاطفه ها



آینده ساز باشیم

پوشش تامین مایحتاج تحصیلی دانش آموزان

شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۰۰۰ ۲۵۰۹



کد *۸۸۷۷*۰۳۱#



۱۱۷ محدوده معدنی جدید شناسایی شد

خبرخوان

رئیس عازم نیویورک شد
آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی، رئیس‌جمهور و به منظور شرکت در مجمع عمومی سازمان ملل متحد عازم نیویورک شد. رئیس‌جمهور علاوه بر سخنرانی در مجمع عمومی که روز سه‌شنبه برگزار خواهد شد، دیدارهایی با رؤسا و سران کشورها خواهد داشت. دیدار با ایرانیان مقیم، فعالان اقتصادی و رسانه‌ها از جمله برنامه‌های سفر چندروزه رئیس‌جمهور خواهد بود.

استفرد میلیاردی!؟
در حالی که برخی مدعی پرداخت ۸ میلیارد دلار استعمار به هرکدام از اعضای هیئت مولدسازی اموال دولت خرد شده بودند، وزیر امور اقتصادی و دارایی با تکذیب ادعای حواله حجه هیئت مولدسازی، گفت: دستگاه قضا فوراً درباره ادعای نادرست دریافت استعمار توسط هیئت ۷ نفره مولدسازی ورود کند. سید دستجردی خانوادگی با بیان اینکه این هیئت نه دریافتی داشته و نه خواهد داشت، تصریح کرد: این ادعا مصداق بارز خلاف‌گویی و اخلاق در امنیت روانی جامعه است.

روزنامه اصولگر علیه گشت ارشاد
روزنامه جوان اگر گشت ارشاد را خراج ساز خاسته‌های قانون و به عنوان یک فعالیت فرهنگی ببینیم، بسیار تقدیر و شانس‌ها را حتی تشکیک‌گرا می‌شود به این آورده کرد. اگر معتقدیم گشت ارشاد ضامن امنیت قانون است، ولی به ضد غایت خود تبدیل شده است، جایگزین مطلوب گشت ارشاد فعلی چیست؟ هر چند ضمانت‌آور قانون در اختیار مردم قرار بگیرد و نهادهای مردمی و فعالان مردمی و احاد مردم، امر تأکرر و مواجعه با بدحجابی را دست بگیرند، مگر کمتر خواهد بود.

ردا در رو به صعود تلگرام
رئیس مدیر عامل تلگرام تا ۹ ماه پیش تاکنون ارزش درای‌های دیجیتال در این پیام‌رسان از جمله تعداد کاربری حدود ۲۷ میلیارد اضافه شده است. تلگرام سال گذشته نزدیک ۸۰۰ هزار پروفر شو نام‌های کاربری را از طریق این پلتفرم افزود کرد. پروفر شو با هدف خراج نام‌های کاربری در تلگرام توانست در ۲۲ هزار نام به موفقیت شگرفی دست پیدا کند.

گردش تایلر دور مدار گرانی
روزنامه اعتماد بررسی‌ها از قیمت برخی انواع تایلر در بازار نیز نشان می‌دهد. فروردین‌ماه ۱۴۰۱ تا امروز قیمت تایلر در بازار به‌طور میانگین ۱۵۵ درصدی داشته است. این در حالی است که نرخ ارز، تقریباً ۶۱ درصد که در یک کاتال ثابت استاده و معمولاً نوسان شدید و حتی متوسل می‌نماند داشته است. این بار پناهه چیست که بازار تایلر را ایجتین آشفته کرده که قیمت یک تخت لاستیک ایرانی معمولی تا سطح ۳ میلیون تومان هم رسیده است؟

ابتلای ۷۴ هزار نفر به بیماری کلیه
رئیس مرکز تحقیقات بیماری‌های مزمن کلیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به ثبت حدود ۷۴ هزار بیمار دیالیزی و پیوند کلیه در کشور اشاره کرد و گفت: برای پیگیری از این بیماری‌ها، فنوتیک با آسیریسان به کلیه از بیماری‌ها یاد از خوردن غذاهای پر نمک که آسیریسان کلیه‌ها و تشدید کننده فشار خون هستند خودداری شود. محسن نقر با بیان اینکه دیابت فشار خون و بیماری‌های فنوتیک با آسیریسان به کلیه از عوامل اصلی و شایع‌ترین علل بروز ناراسی کلیه‌ها محسوب می‌شوند، افزود در مجموع ۸۵ تا ۸۰ درصد علل بروز ناراسی کلیه در ایران و جهان همین سه عامل اصلی است.

معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت گفت: که با اجرای طرح تحول زمین‌شناسی و اکتشاف ذخایر معدنی نزدیک به ۱۱۷ محدوده معدنی جدید در کشور شناسایی شد. اجرای طرح تحول زمین‌شناسی و اکتشاف ذخایر معدنی در خراسان جنوبی باعث شده تا ظرفیت‌های رنگین‌کمانی معدن بیشتر نمایان شده و ایستگاه به ایستگاه تا استان‌های دیگر پیکر رود. در همین زمینه، معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت و رئیس سازمان زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی کشور گفت: طرح تحول زمین‌شناسی و اکتشافات ذخایر معدنی کشور در سال ۱۴۰۰ در خراسان جنوبی آغاز شد

در آن سال این قول را دادیم که این طرح را در بازه زمانی یکساله به‌تمام برسانیم که اکنون توانستیم این کار را انجام دهیم. «علیرضا شهیدی» با بیان اینکه هفته گذشته پس از عبور طرح از مرحله شناسایی و پی‌جویی مابقی که به دست آوردیم در تفتیق، مدل‌سازی و رونمایی کردیم، تصریح کرد: با این اقدام نزدیک به ۱۱۷ محدوده معدنی شناسایی شد که از این تعداد ۱۷ محدوده جدید امیدبخش طلاع. ۶۰-محدوده ۲۵، محدوده یکپل برای نخستین بار در شرق ایران، ۹-محدوده منیزیت و ۶-محدوده سرب و روی بود.

گفتگوی اختصاصی نصف جهان با مدیرکل کمیته امداد استان اصفهان پیرامون دورنمای فعالیت‌های این نهاد (بخش پایانی)

فقر تولید می‌شود و کمیته امداد آسیب‌ها را کم می‌کند



شاید اگر مدیرکل کمیته امداد استان اصفهان، جلسه دیگری نداشت و رنگ مویلباش یکسره به صدا در نمی‌آمد، مصاحبه‌اش طولانی‌تر هم می‌شد اما در همان جلسه‌ای که پیش از یک ساعت با او گفتگو کردیم اگرچه از سرعت تولید فقر و سونامی گفت که باعث می‌شود دهک‌های پایین جامعه افزایش پیدا کند اما کریم زارع به کمک‌های مکمل هم اشاره کرد که در دریافت ماهانه مددجویان را به دو تا سه برابر می‌سازد و البته تأکید کرد که مدافع مبالغ مستمری نیست و این سازمان با عنوان پال عاطفی و جزئی‌حاشایی بر سر نیازمندان جامعه است. اشتغال، ساخت مسکن روستایی، کمک به زنان نیازمند و تأسیس مرکز نیکوکاری توسط کمیته امداد که بخشی از منابع درآمدی این نهاد را تأمین می‌کند از دیگر مباحثی بود که درباره آن‌ها زارع به گفتگو نشستیم و روز گذشته در بخش اول این مصاحبه منتشر شد و ادامه گفتگو به همین موضوع درآمدی می‌پردازد البته مسائلی کلی‌تری از جمله تولید فقر در جامعه.

کل کمک‌های کمیته امداد در سال گذشته چقدر بود؟
کل کمک‌های کمیته امداد سال گذشته ۴ هزار میلیارد بود که شامل تسهیلات، وام‌ها و کمک‌های بلاعوض می‌شود... و اساساً سه هزار میلیارد کمک‌های بلاعوض دولت است که در قالب وام‌های اشتغال، وام‌های ودیعه مسکن، وام‌های دانش‌آموزی و دانشجویی و وام‌های مستمری خریدی ساخته می‌شود. کمک‌هزینه تحصیلی و موارد دیگر است.

گفتید این عددها گول زنده هستند، به نظر شما چقدر در یاد باشد که تناسب داشته باشد؟
۱۲۰ هزار خانواده که ۳۶۰ هزار نفر می‌شوند را این اعداد ضرب و تقسیم کنید ببینید چقدر می‌شود. منظور من کسری‌ای بود که شما دارید.

به‌حال باید یک مینا داشته باشیم، ادعای من این نیست که کمیته امداد وضع خانواده‌ها را عوض می‌کند، بلکه این کمیته حداقل‌هایی را با کمک مردم برای مددجویان تأمین می‌کند. مستمری از ۶۰۰ هزار تومان ۲ میلیون می‌شود و این کمک‌های کم است به‌اضافه کمک‌های مستمری که بسته به شرایط به مردم می‌دهیم مثل اکرام، اجاره، کمک‌هزینه تحصیلی و موارد دیگر.

اگر مددجوی شما مستأجر باشد آیا می‌تواند با دو میلیون تومان که ارز، تقریباً ۶۱ درصد که در یک کاتال ثابت استاده و معمولاً نوسان شدید و حتی متوسل می‌نماند داشته است. این بار پناهه چیست که بازار تایلر را ایجتین آشفته کرده که قیمت یک تخت لاستیک ایرانی معمولی تا سطح ۳ میلیون تومان هم رسیده است؟

کدام‌کدام از اینها موانع است؟
درصدی از اینها موانع است. فقر تولید می‌شود و کمیته امداد با کمک مردم تلاش می‌کند که آسیب‌ها را کم کند. کمک می‌کند تا این خانواده‌ها با خرج می‌شوند و دایره هم به پوشش ما اضافه می‌شوند. کمیته امداد می‌تواند؟
درصدی از اینها موانع است. فقر تولید می‌شود و کمیته امداد با کمک مردم تلاش می‌کند که آسیب‌ها را کم کند. کمک می‌کند تا این خانواده‌ها با خرج می‌شوند و دایره هم به پوشش ما اضافه می‌شوند. کمیته امداد می‌تواند؟
درصدی از اینها موانع است. فقر تولید می‌شود و کمیته امداد با کمک مردم تلاش می‌کند که آسیب‌ها را کم کند. کمک می‌کند تا این خانواده‌ها با خرج می‌شوند و دایره هم به پوشش ما اضافه می‌شوند. کمیته امداد می‌تواند؟

صح باشد. بنابراین تصمیم این موضوع باید در استان‌ها آموزش و پرورش، تصمیم درباره شناسایی مدارس آغاز شد. به کار مدارس در استان‌ها از سوی استان‌ها و ادارات کل آموزش و پرورش استان‌ها گرفته می‌شود. ۳۰ دقیقه صبح است. شنبه اول مهر ۱۴۰۲ روز اصلی بازگشایی مدارس ورور نخست سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳ محسوب می‌شود. جشن شکوفه‌ها مربوط به پایه اول ابتدایی و جشن جوانه‌ها مربوط به پایه هفتم چهارشنبه ۲۹ شهریورماه برگزار می‌شود و جشن شکوفه‌ها برای کودکان (پیش‌دستانی‌ها) نیز شنبه ۱۵ مهرماه برگزار می‌شود.

یکی به نیل

یکم به میخ ناسا!
کاجکت نیوز | جدیدترین گزارش ناسا در مورد یوفوها از این واقعت خیر می‌دهد که مدرکی مبنی بر حضور موجودات فرازمینی در سیاره ما وجود ندارد. «نیل نلسون»، مدیر ناسا در کنفرانس مطبوعاتی گفت: ملاحظات ناسا هیچ مدرکی مبنی بر اینکه UAP منشأ فرازمینی دارد پیدا نکرد؛ با این حال، ما هنوز نمی‌دانیم که ماهیت این موجودات چیست و از کجا آمده‌اند. در پاسخ به سئوالات رسانه‌ها مبنی بر اینکه واحدهای دولتی ایالات متحده آمریکا موجودات فضایی یا یاقتاب‌برنده دارند، نلسون پاسخ داد که اگر شواهدی وجود دارد، این شواهد را ارائه کنید.

فاجعه‌های دیگر در راه است

کاجکت نیوز | دانشمند زلزله‌شناس هلندی که اخیراً زلزله شدید مراکش را در دسترس پیش‌بینی کرده بود، حالا از احتمال وقوع یک فاجعه دیگر در این کشور خبر داده است. براساس اظهارات جید «فرانک هوگرتیس» بدو زلزله‌های بزرگ به‌همراه سونامی در کشور مراکش به وقوع خواهد پیوست، به گفته او این زلزله هرگز بزرگ‌ترین زمین‌لرزه یک قرن اخیر این کشور افریقایی خواهد بود.

در حال مذاکره

کاجکت نیوز | رئیس سازمان داروهای ایران گفت با توجه به اینکه داروهای ایرانی در بازار جهانی به دلیل تحریمات بین‌المللی با مشکل مواجه شده است، مذاکراتی با کشورهای صادرکننده دارو در جریان است. وی افزود: ما در حال مذاکره با کشورهای صادرکننده دارو هستیم تا بتوانیم نیازهای دارویی کشورمان را برطرف کنیم. وی همچنین گفت: ما در حال مذاکره با کشورهای صادرکننده دارو هستیم تا بتوانیم نیازهای دارویی کشورمان را برطرف کنیم.

اعصاب خراب است!

روزنامه هم‌میهن | میزان مصرف داروهای اعصاب و روان بالا رفته است؛ این داروهای خراب‌فکر را در داروهای خراب‌فکر می‌تواند تشخیص دهد. عادت بر این است که ما این دارو را به‌طور بی‌ملاحظه مصرف می‌کنیم و این کار می‌تواند به آسیب‌های جدی به اعصاب و روان منجر شود. وی افزود: ما در حال مذاکره با کشورهای صادرکننده دارو هستیم تا بتوانیم نیازهای دارویی کشورمان را برطرف کنیم.

طعم جدید کوکاکولا با هوش مصنوعی

تکا | شرکت کوکاکولا اعلام کرد در خلق طعم جدید هوش مصنوعی کمک گرفته است. این شرکت یک نوشابه جدید تولید محدود به نام ۳۰۰۰ تولید کرده که نسبت به نوشابه‌های قبلی تفاوت‌های زیادی دارد. کوکاکولا برای این کار از هوش مصنوعی استفاده کرده و با استفاده از یک مدل مبتنی بر یادگیری عمیق، طعم‌ها را با استفاده از داده‌های موجود در دیتابیس خود، ترکیب کرده و سپس این موارد را برای ساخت طعم جدید به این شرکت اطلاع دهند. این نوشابه بدون افزودنی مانند قند، رنگ، مواد نگهدارنده و سایر افزودنی‌ها، طعمی بسیار شبیه به نوشابه‌های قبلی کوکاکولا دارد. این شرکت همچنین اعلام کرد که این نوشابه به‌طور گسترده در بازار عرضه خواهد شد و به‌زودی در دسترس عموم قرار خواهد گرفت.

عمرها و خاله‌های منقرض شده!

لندن ایروناست | اشتغال، افزایش دستمزدها، مشکلات اقتصادی و اجتماعی و دلایل دیگر در این سال‌ها باعث شده تا تایلر زوجه‌های جوان به داشتن فرزند کمتر تمایل پیدا کنند. این موضوع به‌طوری‌که در سال ۲۰۲۱ میلادی، تعداد زنانی که فرزند اول خود را در این سال به دنیا آوردند، نسبت به سال ۲۰۲۰ میلادی، ۱۰ درصد کاهش یافته است. این موضوع به‌طوری‌که در سال ۲۰۲۱ میلادی، تعداد زنانی که فرزند اول خود را در این سال به دنیا آوردند، نسبت به سال ۲۰۲۰ میلادی، ۱۰ درصد کاهش یافته است. این موضوع به‌طوری‌که در سال ۲۰۲۱ میلادی، تعداد زنانی که فرزند اول خود را در این سال به دنیا آوردند، نسبت به سال ۲۰۲۰ میلادی، ۱۰ درصد کاهش یافته است.



قایماچی چوب، جنگلگان اصفهانی را زیر گرفت

وی با بیان اینکه برف زنجار از نیروهای یگان منابع طبیعی استان روز جمعه در گشت و پایش ناآزرای شرق استان متوجه حضور قایماچی چوب شدند. افزود: نیروهای ما برای توقیف متخلفان اقدام می‌کنند که قایماچی‌ها، حین فرار یک مأمور یگان حفاظت را با خودرو زیر گرفتند. فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی و آبخوان‌های استان اصفهان با بیان اینکه قایماچی‌ها سه نفر بودند که یک نفر از آنان دستگیر شده است، اضافه کرد: قایماچیان قصد داشتند محموله چوب‌های ناآز را با یک خودروی مسدود جابه‌جا کنند که خودروی آنان نیز توقیف شده است.



بزرگ‌ترین آتش نذری کشور هنوز ثبت ملی نشده است

هزینه طبع این آتش حدود ۷۰۰ میلیون تومان است و این مقدار آتش نذری سراسری بیش از ۲۰ هزار نفر کافی است. یک تن گوشت، ۱۸ تن گندم، ۸۰۰ کیلوگرم حبوبات و پیاز و ۲۰۰ کیلوگرم برنج نیم‌دانه از مواد اولیه آتش چهل دیگ است که با چوب‌های بسیار از روستاهای اطراف فخرآباد ناین که حدود ۱۰ روز زودتر جمع‌آوری می‌شود به صورت ذغالی و هیزمی بخت می‌شود. پیش از دو هزار تن مردم در بخت این آتش سهیم هستند و در شب هم زند این آتش، شاهد حضور مردم استان‌های مختلف کشور هستیم.

خبر

از قدس تا صفا «BRT» می‌شود سیدعباس روحانی، مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی اصفهان و حومه درباره اهمیت خطوط بی‌آرتی گفت: ۱۲ خط بی‌آرتی منسوب شورایی ترفییک داریم که تاکنون چهار خط از این خطوط احداث شده است. همچنین کارشناسی‌های اولیه خط پنج بی‌آرتی در اصفهان صورت گرفته که خط ۳۴ فعلی محاصل ترمینال قدس، خیابان امام خمینی (ره)، میدان جمهوری اسلامی، خیابان کاشانی تا صفا، بی‌آرتی می‌شود و به موضوع تغییر کاربری خط به صورت بی‌آرتی پرداخته شده است. وی افزود: اسامی اضافه شدن ۵۰ دستگاه اتوبوس ۱۸ متری برای خطوط بی‌آرتی به مرحله قرارداد رسیده است؛ با امضای این قرارداد پس از هفت ماه تحویل اتوبوس‌ها آغاز خواهد شد. روحانی گفت: BRT استاندارد خاصی مخصوص خود دارد، در جمله اینکه مسیر آن باید تا نرد گزاری، گل‌میخ یا نصب دوربین‌های ثبت تخلف ایزوله باشد، بنابراین هر خط اتوبوسی، خط BRT محسوب نمی‌شود.

تتها عامل خزان و پاییز

مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان با تأکید بر اینکه به دلیل جاری‌نشدن زینبدر رود، بحران آبی به درختان وارد شده گفت: بحران آبی که در سال‌های متوالی بر روی درختان وارد شده، در استان‌ها مشاهده می‌شود که حتی آفات تری مانند، کرم مویز، کرم خربزه و بیماری‌ها به آنها آسیب برسانند. منصور شیشه‌فروش اظهار کرد: متأسفانه اسامی آبیاز و تیرماه و مردانه شاهد خزان زودرس بودیم، چرا که تاووم کم‌آبی در سایبان گذشته و عدم تأمین آب زاینده‌رود باعث شده درختان باغ‌ها و بسیاری از مناطق دیگر تحت‌تأثیر تنش‌های آبی قرار بگیرند. وی افزود: اسامی آبیاز بهار تاکنون بارندگی‌های موزی را مشاهده نکردیم و گرمی هوا شرایط خاصی را ایجاد کرده و دلیل جاری‌نشدن زینبدر رود، بحران آبی به درختان وارد شد.

عاملان انتشار بوی نامطبوع دستگیر شدند

عاملان تخلیه بسماند شیمیایی در فاضلاب شهری و انتشار بوی نامطبوع هفته گذشته در شمال کلاشهر اصفهان شناسایی و دستگیر شدند. یک منبع گفته که فرماندهی انتظامی اصفهان گفت: عاملان این حادثه که مدبران یک شرکت تولیدی بودند، بسماند شیمیایی واحد تولیدی خود را در فاضلاب نزدیک مناطق شمال کلاشهر اصفهان تخلیه کرده بودند. وی افزود: عاملان این حادثه شناسایی و دستگیر شدند و پرونده این افراد به مراجع قضایی ارسال می‌شود. با استعلام بویی شبیه گاز از سوی ساکنان محلی شمال کلاشهر اصفهان از جمله رختان، ملک‌شهر، خانه اصفهان و خیابان امام خمینی و نماس‌های متعدد با آتش‌نشانی و شرکت گاز، شناسایی عامل این موضوع در دستور کار قرار گرفت.

بهران، آماده بهره برداری

معاون عمران شهری شهردار اصفهان با اشاره به پیشرفت ۱۸ درصدی تعریض رینگ چهارم محاصل کموتری ۶۵ تا ۶۸ در محدوده منطقه ۶ شهرداری اصفهان گفت: علاوه بر مجموعه پروژه‌های تعریض، غیرمسطح‌سازی و سردار شهید سلیمانی، تقاطع غیر همسطح شهدای اشکانوند، رضوان، آفتاب و قیچوارستان که در گذشته اشکاف‌ها، در حال حاضر کموتری چهارم تا هفتم-اثنین طرح و تقاطع غیر همسطح بهاران آماده بهره برداری است. اصغر کشورزاد افزود: رینگ چهارم با حلقه حفاظتی کلاشهر اصفهان، با تقاطع غیر همسطح سردار شهید سلیمانی، ابتدای جاده ناین آغاز می‌شود و با گذر از شرق و شمال اصفهان به سمت میدان اصفهان حرکت می‌کند و با عبور از خیابان شهردار آریا، نوب آهن و کمربندی غربی به سمت کمربندی شرق اصفهان حرکت می‌کند و به تقاطع سردار شهید سلیمانی متصل می‌شود.



دربار قدرتی پور

کوره‌های گچ کوره اصفهان را کور می‌کند

کوره‌های آجرپزی، گچ و آهک از جمله منابع مهم آلودگی هوای شهر اصفهان به شمار می‌آیند که با تخریب بافت خاک و استفاده از سوخت مازوت (نفت کوره) و تکنولوژی نامناسب، هوای شهر اصفهان را تحت تأثیر قرار داده و آلوده می‌کنند. بنابراین سامانه‌های این واحدها امری ضروری است و تغییر سوخت این کوره‌ها از مازوت به گاز طبیعی می‌تواند ۶۸ درصد آلودگی هوای شهر اصفهان را کاهش دهد.

معاون فنی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان اصفهان در واکنش به این موضوع گفته: در حال حاضر ۷۰ درصد کوره‌های اصفهان که از شرق استان خیزش می‌کند مربوط به همین کوره‌ها و منشأ آن کوره‌های گچ و آهک است. آن طور که حسینی‌نژاد بیان کرده در فعالیت‌های کلان‌اثری فرسایش بادی سالانه ۴۰۰ میلیارد تومان به استان اصفهان خسارت می‌زند که حدود ۸۰ درصد آنها مربوط به دشت سجزی در شش‌مخ ۵۰ کموتری کلاشهر اصفهان است. در حالی است که برای رفع چنین مغضبی تاکنون جلسات بسیاری با حضور مدیران و مسئولان تربیتا در استان و شهرستان برگزار شده و نتایج این جلسات

نگاه‌روز

نبود عدالت آموزشی در مدارس باغشاد

فرصت دارند، آنطور که باید و شاید از عهده دانش‌آموزان دو پایه این وضعیت باعث شده که مردم این شهر تریج‌بند باشند با وجود مشکلات میثیتی بسیاری که دارند. اقدام به گرفتن سروس مدارس برای دانش‌آموزان کنند و سرفصل ۱۵ تا ۱۵ کموتری برای رفتن دانش‌آموزان به شهرهای دیگر را به جان بخرند تا مجبور نباشند فرزندانشان را در این مدارس بی کیفیت که هم از لحاظ آموزشی سطح پایینی دارد و هم از لحاظ عدالت آموزشی متفاوت از مدارس دیگر است ثبت‌نام کنند. همین موضوع تعطیلی برخی از مدارس این شهر را به علت عدم استقبال خانواده‌ها در پی داشته است. شهردار اصفهان باغشاد اکنون خواستار نگاه عدالت‌گانه و به واسطه تمهادهای انجام شده در این مدارس به خصوص در پایه ابتدایی، کلاس‌ها سوم در یک کلاس باشند، موضوعی که نه تنها کیفیت آموزشی را پایین می‌آورد بلکه این خاطر که پایه اول مقدماتی است از یک محسوب می‌شود معلمان نمی‌توانند در مدت ۴۵ دقیقه ای که برای کلاس تدریس

برگشتی‌های صادراتی!

در ادامه این گزارش آمده: «برای اطمینان از سلامت محصولات غذایی استانداردها و نظارت‌ها باید به‌درستی اعمال شود تا مردم نگرانی بابت مصرف محصولات غذایی نداشته باشند و با مشکل برگشت محصولات غذایی از مقاصد صادراتی مواجه نشوند، مردم جو غسن محصولات صادراتی رنگ نظری است. برای صدور محصولات کشاورزی و از دست‌فروشان بازارهای هدف، برای حمایت که سال‌ها زمان برای حفظ آنها صرف شده و از دست رفتنشان متحمل می‌شود، صادرات این محصولات را به خارج از کشور»

داستان «شهرنم»

و نوجوان با موضوع ایادی خلاقانه در موضوعات شعر و داستان کودک و نوجوان شهرداری با عنوان «شهرنم» برگزار می‌شود. کارگاه اول این سلسله کارگاه‌ها با حضور احمد کبریون، نویسنده ادبیات کودک

ساماندهی بلوار توحید در منطقه عمران کلیایگان

شهردار کلیایگان از ساماندهی بلوار توحید در منطقه عمران خبر داد و عنوان کرد: شهرداری با هدف رفاه شهروندان تمام محالبات شهروندان را پیگیری می‌کند. پیمان شکرزاده با اشاره به اینکه در حوزه حمل‌ونقل شهری به دنبال آسودن محورشن شهر هستیم، اظهار کرد: در راستای ساماندهی حمل‌ونقل و رفاه شهروندان به دنبال ایجاد شرکت‌های اینترنتی هستیم. وی با بیان اینکه وکنش اشکاف‌تولید پلور، اثر محمدی در دستور کار شهرداری کلیایگان قرار گرفته، افزود: وکنش اشکاف‌تولید مسیری پارک جنگلی به زودی اجرا خواهد شد. شهردار کلیایگان همچنین با اشاره به اینکه سرعت گری‌های این شهر با تأیید شورایی ترفییک

برگزاری کمیسیون ماده ۵ ویژه شهر کاشان

کمیسیون ماده ۵ به صورت اختصاصی مطرح و لایحه‌های ارسالی از طریق شهرداری کاشان رسیدگی و بررسی می‌شود، گفته: در این جلسه برای بعضی از تغییر کاربری‌ها، افزایش ارتفاع یا آزادسازی امور عمرانی استانداردهای اصفهان تبادل نظر صورت گرفت و امید است با موضوعات مطرح‌شده نمرات خوبی برای شهرداران رقم بخورد.

شهرک صنایع غذایی در تیران و کرون فعال می‌شود

بر پایه‌نمایی از فرماندهی فرصت‌های اشتغال‌زایی را فراهم و از طرفی توسعه اقتصادی را رقم بزند، به همین دلیل احداث شهرک صنایع غذایی در دستور کار قرار گرفته است. فرمانده تیران و کرون با بیان اینکه زمین به مساحت ۷۳ هکتار برای احداث این شهرک در بخش مرکزی پیش‌بینی شده، تصریح کرد: عمده کارفرمایان این بخش می‌باشند که در بهره‌گیری از تکنولوژی‌های روز صنایع تبدیلی را در این منطقه فعال می‌کنند.

100 هزار کلیایگان کارت ملی خود را تحویل نگرفته اند

دانش آموزان اصفهانی در ۲۸۷ کلاس جدید

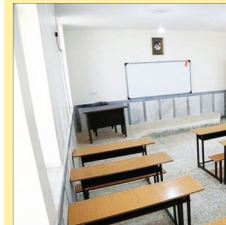
ورشید کمیایی

شمارش معکوس برای بازگشایی مدارس در حالی آغاز شده که مدیر کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان اصفهان از آمادگی مدارس و تجهیز کلاس‌های درس خبر داد.

سازمان آتش‌نشانی ۲۵ میلیارد تومان تجهیزات در بخش‌های مختلف از جمله غواصی خریداری شده است. گفته شد که این عملیات خرید تجهیزات در تریج‌بندی و تجهیزاتی خریداری کرده‌اند و طرح جامع شهری نیز به منظور اصلاح تابلوهای مسیر، تعریف و تا به پایان سال به مرحله اجرا خواهد رسید. وی افزود: به منظور شناسایی و نگهداری از تجهیزات شهرداری، بانک اطلاعاتی تأسیسات شهری تا پایان اسامی انجام خواهد شد.

کمیسیون ماده ۵ به صورت اختصاصی مطرح و لایحه‌های ارسالی از طریق شهرداری کاشان رسیدگی و بررسی می‌شود، گفته: در این جلسه برای بعضی از تغییر کاربری‌ها، افزایش ارتفاع یا آزادسازی امور عمرانی استانداردهای اصفهان تبادل نظر صورت گرفت و امید است با موضوعات مطرح‌شده نمرات خوبی برای شهرداران رقم بخورد.

فرمانده تیران و کرون با بیان اینکه زمین به مساحت ۷۳ هکتار برای احداث این شهرک در بخش مرکزی پیش‌بینی شده، تصریح کرد: عمده کارفرمایان این بخش می‌باشند که در بهره‌گیری از تکنولوژی‌های روز صنایع تبدیلی را در این منطقه فعال می‌کنند.





SIREN

پلی استیشن قصد بازیابی فرنجایز Siren را دارد

ریستمر از قطعه موسیقی Siren منتشر کرد. این بدان معناست که ناشر همچنان این فرنجایز را مهم می‌داند و قصد دارد آن را زنده نگه دارد. بازی وحشت مخفی کاری Siren توسط تیمی به نام Project Siren Japan ساخته و روی پلی استیشن ۲ عرضه شد. پس از اولین نسخه Siren، یک ادامه، یک ریمیک، یک اقتباس سینمایی و دو مانگا در دسترس قرار گرفت. لازم به ذکر است که مدتی پیش Japan Studio مدل شد.

جدیدی مراحل توسعه را طی می‌کند. با ثبت نشان تجاری جدید، به نظر می‌رسد که اتفاقی حول این فرنجایز در پشت‌پرده انجام گرفته است. سونی در تاریخ ۲۴ اگوست ۲۰۲۲ برای این نشان تجاری اقدام کرد و در تاریخ ۱ سپتامبر ثبت صورت گرفت. در قسمت توضیحات عبارات هورود به یک جهان دیگر» قابل مشاهده است و این احتمال نیز وجود دارد که شاهد بازی اورجینال در قالب PSVR2 باشیم. از سوی دیگر، در تاریخ ۲ اگوست ۲۰۲۲، سونی یک نسخه

این احتمال وجود دارد که بزودی شاهد بازیابی فرنجایز ترساک Siren توسط پلی استیشن باشیم. بخش سرگرمی‌های تعاملی سونی (SIE) اخیراً نشان تجاری جدیدی از بازی وحشت بقاء Siren ثبت کرده است و این احتمال وجود دارد که بزودی نوعی بازیابی برای این سری رخ دهد. ما هنوز نمی‌دانیم که این نشان تجاری مربوط به یک ریمیک ریبستر است یا بازی کاملاً



چرا ایفون ۱۵ به پورت USB-C مجهز خواهد شد؟

احتمالاً شنیده‌اید که اپل قرار است پس از سال‌ها در ایفون ۱۵ به جای درگاه لایتنینگ از درگاه Type-C استفاده کند. گویی‌هایی که در تاریخ ۲۱ شهریور ماه قرار است طی مراسمی معرفی شوند و از انتهای شهریور و ابتدای مهر در دسترس قرار بگیرند. آیا ما می‌دانیم چرا اپل چنین تصمیمی گرفته است؟ آیا می‌داند که این سازنده آمریکایی در واقع مجبور شده تا به پورت Type-C کوچ کند؟

تجدید نظر در اپل قرار است از این تغییر اجباری به گونه‌ای تعریف کند که انگار مشتاقی انجام آن بوده است؟ دلیل آن به سیاست‌های مستحکم شرکت اپل برمی‌گردد. این سازنده همواره تلاش می‌کند تا موقعیت بالاتر را در اختیار داشته باشد و هیچگاه خط اشتباه نخواهد کرد که به اجبار به این تغییر تن داده است. همچنین اپل به خوبی می‌داند که کاربران چند سال است پورت Type-C را تقاضا می‌کنند و این شرکت ترجیح می‌دهد تغییر پیش آمده را به گونه‌ای جلوه دهد که گویی به سبب تقاضای کاربران بوده است و نه اجبار. پیش آمده از سمت اتحادیه اروپا، البته اپل می‌توانست تنها ایفون‌های مخصوص اروپا را با پورت Type-C بسازد و دیگر باقی نامرها را با پورت لایتنینگ روانه بازار کند. ولی این اتفاق سردرگمی زیادی را به وجود می‌آورد و قطعاً برای سازنده بزرگی مانند اپل این اتفاق عواقب جالبی نخواهد داشت.

ممکن است همه کاربران از این تغییر استقبال نکنند، دقیقاً مانند اتفاقی که در سال ۲۰۱۲ در مورد کوچ به پورت لایتنینگ رخ داد و همچنین زمانی که اپل در سال ۲۰۱۶ جک ۳.۵ میلی‌متری هدفون را حذف کرد. اتفاق دیگری که به ضرر اپل تمام می‌شود این است که سازندگان شخص ثالث لوازم جانبی ایفون‌ها تا قبل از این مجبور بودند استاندارد مایه نام MF1 که به پورت لایتنینگ مربوط می‌شد را رعایت کنند و به همین دلیل هم میلی‌ها را به اپل بپردازند. اما این میزان دریافتی هم با کوچ کردن به پورت Type-C از بین خواهد رفت.

یک موضوع دیگری که وجود دارد این است که تمامی کاربران ایفون‌ها از لوازم جانبی و سیم‌های دارای لایتنینگ استفاده می‌کنند و با خرید نسل جدید مجبور هستند تا کلیه لوازم مورد نظر را از نو خریداری کنند. از طرفی یکسان شدن پورت Type-C در گوشی‌های اندرویدی باعث می‌شود تا کاربران به‌جای به‌سرآوردن لوازم جانبی ارزان‌تر شرکت‌های اندرویدی به‌پردازند و فروش لوازم جانبی اپل کاهش پیدا کند.

اپل برای کاهش این مشکلات قطعاً سیم Type-C به Type-C در ادروین جیمه ایفون‌های سری ۱۵ قرار خواهد داد اما شما به راحتی نتوانید این سیم را به اپل بپردازید. ۴۰۰ واتی خود متصل کنید. البته این اتفاق باعث می‌شود تا شارژرهای قدیمی‌تر که دارای سری لایتنینگ هستند باعث کارایی نداشته باشند.

از سوی دیگر اپل پس از معرفی ایفون‌های سری ۱۵ به‌طور حتم همچنان ایفون SE ۲۰۲۲، ایفون ۱۲، ایفون ۱۳ و ایفون ۱۴ پلاس را به صورت نو به فروش می‌رساند. ایفون‌هایی چون ۱۴ پرو مکس هم‌چنین به صورت نو در فروشگاه‌های دیگر به فروش می‌رسند و این باعث می‌شود تا هنوز اپل مجبور باشد تا به پورت لایتنینگ و لوازم جانبی آن نیز پایبند بماند.

در واقع احتمالاً تا ۳ یا ۴ سال دیگر زمان نیاز خواهد بود تا کم‌کم پورت لایتنینگ یک رنگ شود و تمامی کاربران به‌طور کامل به ایفون‌های دارای پورت Type-C کوچ کنند.



بهترین لپ‌تاپ‌های اقتصادی و دانشجویی

- انتخاب جایگزین:** ایسوس VivoBook Pro 15 OLED مدل M4000QH
- بهترین لپ‌تاپ دانشجویی تا ۲۵ میلیون تومان:** لنوو IdeaPad Gaming 3 IAHV
- بهترین لپ‌تاپ دانشجویی تا ۴۰ میلیون تومان:** ایسوس VivoBook S15 OLED مدل K200ZA
- بهترین لپ‌تاپ دانشجویی تا ۱۰ میلیون تومان:** لنوو IdeaPad 3 مدل AUA05
- بهترین لپ‌تاپ دانشجویی تا ۱۵ میلیون تومان:** لنوو IdeaPad 3 مدل AUA07
- بهترین لپ‌تاپ دانشجویی تا ۱۸ میلیون تومان:** ایسوس VivoBook 15 مدل R502ZA
- انتخاب جایگزین:** لنوو IdeaPad 5 مدل ITL-5
- بهترین لپ‌تاپ دانشجویی تا ۲۲ میلیون تومان:** هواوی MateBook 13 مدل B3
- بهترین لپ‌تاپ دانشجویی تا ۲۵ میلیون تومان:** ایسر Aspire 3 مدل G-A310
- بهترین لپ‌تاپ دانشجویی تا ۳۰ میلیون تومان:** ایسوس VivoBook S15 OLED مدل M4000QA

می‌تواند سرعت لپ‌تاپ‌ها را افزایش چشمگیری دهد. پیشنهاد می‌کنیم که به‌سراغ دستگاه‌هایی بروید که به‌حفاظت هشت گیگابایت رم مجهز شده‌اند. در صورتی که بودجه زیادی ندارید، می‌توانید مدلی با چهار گیگابایت رم بخريد تا در آینده چهار گیگابایت رم دیگر به آن بیفزایید.

ماتسافه لپ‌تاپ دیگر کالایی نیست که به‌راحتی بتوان آن را تهیه کرد. حالا برای خرید لپ‌تاپ در دو بخش مشابه‌ترین حالت باید ۱۰ میلیون تومان خرج هزینه کنید. در چنین وضعیتی، شما مجبور می‌شوید که به‌سراغ دستگاه‌هایی بروید که به‌حفاظت هشت گیگابایت رم مجهز شده‌اند. در صورتی که بودجه زیادی ندارید، می‌توانید مدلی با چهار گیگابایت رم بخريد تا در آینده چهار گیگابایت رم دیگر به آن بیفزایید.

ساختن کانال در واتساپ در ۱۵۰ کشور

قابلیت ساختن کانال در پیام‌رسان واتساپ - WhatsApp در بسیاری از کشورها فعال شد. امکان ساختن کانال در پیام‌رسان واتساپ، اکنون برای ۱۵۰ کشور فعال شده است. این ویژگی با عنوان Channels از طریق بخش Updates قابل دسترسی است.

چگونه می‌توانیم یوزرنیم و پسوندها را در ایفون ذخیره کنیم؟

مقاومت وجود دارد. در صورتی که گزینه + در قسمت بالای بخش Passwords را انتخاب کنید، خواهید توانست تا نام و پسوندها را در لیست خود ذخیره کنید. پس از آن، می‌توانید نام و پسوند را در لیست خود ذخیره کنید. پس از آن، می‌توانید نام و پسوند را در لیست خود ذخیره کنید.

بعد از بیدار شدن از خواب ۳ کار انجام دهید

بلند شدن ناگهانی و بیرون آمدن از تخت خواب کار درستی نیست و بهتر است با تحریک عضلات و ذهن، بدن خود را به آرامی در حالت بیداری قرار دهید تا در طول روز دچار ناراحتی عضلانی نشوید. انجام حرکات کششی می‌تواند بهترین انتخاب شما برای شروع فعالیت‌های روزمره باشد. این حرکات‌های کششی شامل حرکات نرم و مکرر است. این کار به توزیع مایعات، خون و مواد مغذی در بدن کمک می‌کند.

۱- کشش تمام بدن

همچنان که زیر پتو هستید، دستانتان را در هم قفل کنید و به سمت بالای

سر بکشید و جین عمل دم که هوا را وارد ریه می‌کند، دست‌ها را به سمت دیوار یا قسمت پشتی تخت بچسبانید. در همین هنگام، پاها را به سمت روبرو و انگشتان پا به سمت جلو بکشید. آرنج‌ها و زانو‌ها را صاف نگه دارید. این وضعیت کششی را به مدت ۵ ثانیه نگه دارید و سپس با پا بزنید، نفس را خارج کنید. برای آرامش بدن این حرکت را سه بار مکرر انجام دهید.

۲- کشش زانو به سمت قفسه سینه

به پشت دراز بکشید. زانوهایتان را خم کنید و کف پا را روی تشک بگذارید. دست‌ها را به پشت دراز بکشید. زانوهایتان را خم کنید و کف پا را به سمت قفسه سینه بالا بیاورید. سر تا



را روی بالشت ثابت نگه دارید و این حرکت را با شمارش ۱۰ نفس آرام و طولانی پایان دهید. این حرکت برای تقویت عضلات پایین کمر مفید است.

۳- حرکت کششی خم به جلو

همان طور که روی تخت به پشت دراز کشیده‌اید، پاها را به سمت جلو بکشید و بالاتنه را صاف نگه دارید. پا را وارد هوا بزنید، ستون فقرات را کش دهید و سپس از عمل بازدم، خیلی آرام بالاتنه را به سمت پاها بکشید و تا پاشنه پا نزدیک کنید. گردن را رو به پایین آویزان کنید و این حالت را به درازی ۱۰ نفس عمیق حفظ کنید. این حرکت برای تقویت ماهیچه‌های پشت ران، لگن و ستون فقرات مفید است.

۶ عادت رایج که با ترک کردن آنها چاق نمی‌شوید

شاید برای شما هم پیش آمده باشد که بخواهید با رعایت رژیم غذایی به تناسب اندام برسید مدتی هم بر اساس اصولی مشغول به ورزش و گنجاندن فعالیت بدنی در برنامه روزانه خود عمل کرده‌اید اما به هیچ نتیجه مشخصی نرسیده باشید. موضوعی که شاید ریشه در مشکلات دیگری داشته باشد.

متابولیسم بدن از فردی به فرد دیگر متفاوت است و با عواملی از قبیل سن، جنس، عادات‌های روزانه و جنبه‌های مختلف سلامتی تحت تاثیر قرار می‌گیرد. عملکرد متابولیسم بدن و تبدیل مواد مغذی به انرژی برای هر یک از اندام‌ها متفاوت است. متابولیسم طبیعی بدن، قند خون را تنظیم می‌کند و مسئول کنترل وزن و حفظ سلامت قلب است. با این حال بسیاری از فرایندهایی که متابولیسم بدن را کند می‌کنند، نادیده گرفته می‌شوند و همین امر دلیل ابتلا به افزایش وزن و مشکلات خاص سلامتی است.

۱- عامل کاهش سوخت و ساز بدن شامل موارد زیر است:

بیدار نشدن در صبح خیلی زود: یکی از رایج‌ترین اشتباهاتی که متابولیسم بدن را کند می‌کند، بیدار شدن خیلی زود در هنگام صبح است. کم خوابی خود عاملی برای افزایش وزن محسوب می‌شود و شما حداقل باید ۷ ساعت خواب شبانه داشته باشید تا سوخت و ساز بدن‌تان تنظیم شود.

نوشیدن آب کافی: نوشیدن آب به مقدار کافی در هنگام صبح عملکرد متابولیسم را در طول روز افزایش می‌دهد. بدن شما به اندازه دریافت خواب، کم آب است و عدم دریافت آب به اندازه کافی، عاملی برای کاهش متابولیسم و اضافه وزن است. نوشیدن آب گرم همراه با لیمو یک گزینه سالم برای آغاز روز است.

صرف میوه‌ها و سبزیجات: مصرف مواد غذایی ناسالم در هنگام صبح و یا به کلی صرف نظر کردن از این وعده، عملکرد متابولیسم را تحت تاثیر قرار می‌دهد. مصرف مواد غذایی سالم در عوض، منافع امتیاز آن‌ها را در روز محسوب می‌شود. دریافت کافی پروتئین، کربوهیدرات‌های پیچیده، آنتی‌اکسیدان‌ها، فیبر و ویتامین‌ها، مواد مغذی و آب‌دهی چرب و اجتناب از قندهای تصفیه شده و ساده در هنگام صبح ضروری است.

دیر میوه‌ها خوردن: سبزی‌ها و میوه‌ها حاوی فیبر هستند و این فیبر باعث می‌شود که مواد مغذی در دستگاه گوارش بمانند و با سرعت کمتری جذب شوند. بنابراین کار متابولیسم را افزایش می‌دهد و توانایی بدن را برای سوختن کالری و تبدیل چربی‌ها و قندها به انرژی را تسریع می‌کند. **نوشیدن قهوه بی‌شکر:** قهوه بی‌شکر یکی از محبوب‌ترین نوشیدنی‌ها در هنگام صبح است و به شما در رفع حالت خواب‌آلودگی کمک می‌کند. به رغم این مزایا، می‌تواند متابولیسم را تحت تاثیر منفی قرار دهد به خصوص زمانی که با شیر پرچرب، خامه یا شکر مصرف شود. بهترین راه، نوشیدن قهوه ساده بدون هیچ گونه افزودنی است.

استرس زیاد: استرس زیاد می‌تواند متابولیسم را کند می‌کند و باعث افزایش هورمون کورتیزول و کاهش متابولیسم می‌شود. استرس واقع یکی از عوامل اصلی ابتلا به اضافه وزن است.



چکار کنیم کودکمان از مدرسه نترسد؟

در این وضعیت توصیه می‌شود والدین و معلمان با یکدیگر هماهنگ شوند و با ایجاد شرایط مساعد در منزل و مدرسه، حس ترس را در کودک از بین ببرند. در این گزارش تلاش می‌کنیم به ذکر نکاتی پربازگرمی که لازم است معلمان و والدین نسبت به آنها آگاهی داشته باشند تا بتوانند کودک را از این هراس و اضطراب رها کنند. علت ترس کودک از مدرسه می‌تواند ریشه در مشکلات خانوادگی، فردی و یا محیطی داشته باشد.

مهم‌ترین و اصلی‌ترین علت ترس کودک از مدرسه، اضطراب جدایی از والدین است. برخی کودکان هنگامی که از خانه خارج شده و با والدین خود جدا می‌شوند، دچار اضطراب بیش از حد می‌شوند. این استرس ممکن است سایر عملکرد کودک را با مشکل مواجه کند و او را در انجام کارهای شخصی خود ناتوان سازد.

این کودکان تمایل دارند در غشوی پدر و مادر خود باشند و یا در طول روز مدام آن‌ها را در خانه تعقیب می‌کنند و هیچ زمانی به آنها سپهری نمی‌کنند. کودکانی که دچار اضطراب جدایی از والدین هستند، هنگام دور شدن از پدر و مادر بی‌تاب می‌شوند و به دنبال غمز و بیانه هستند تا دوباره نزد آن‌ها بازگردند.

در صورتی که این اختلال در زمان گذشته باقی بماند، باعث هراس کودک از مکان‌های مختلف می‌شود و روابط اجتماعی او را به شدت تحت تاثیر قرار می‌دهد. کودکانی که مادران آنها دچار اضطراب و افسردگی هستند، بیشتر از سایر کودکان به این اختلال دچار می‌شوند.

امین ماهورام، فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان و استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اظهار کرد: ترس از مدرسه یکی از مشکلات شایع در دوران تحصیل است که در ویژه در سال‌های ابتدایی دبستان بیشتر دیده می‌شود.

فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان با بیان این که وجود استرس در والدین می‌تواند مقدار نگرانی و اضطراب فرزندان را به مراتب افزایش دهد، توصیه کرد: تا زمانی که خودتان آرامش نداشته باشید نمی‌توانید بچه فرزندان خود را آرام کنید.

وی بیان اینکه هراس از مدرسه، ترس بیش از حدی است که در مورد برخی کودکان در خصوص رفتن و ماندن در مدرسه وجود دارد، افزود: این کودکان ممکن است در مکان‌های دیگر بتوانند دوری از مادر تحمل کنند.

فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان نشان نگران است: ترس از مدرسه می‌تواند از بخش خاصی از مدرسه، عملکرد

چرا نباید چای پررنگ بخوریم؟

وی در ادامه توصیه کرد: افراد مبتلا به کم‌خونی ناشی از فقر آهن، نوشیدن چای پررنگ را ترک کرده و با مصرف آن را به حداقل یک ساعت قبل یا بعد از غذای حاوی منابع آهن موکول کنند.

به گفته ریبری، تاثیر منفی کافئین بر جذب آهن، صرفاً مربوط به منابع گیاهی آهن نظیر این موجود در غذای چای می‌شود و نه منابع حیوانی آن نظیر این موجود در گوشت قرمز؛ بنابراین این موضوع باید مورد توجه گیاهخواران قرار گیرد.

وی با اشاره به این که کافئین سطح هوشیاری را بالا می‌برد، گفت: شاید در ظاهر، این عملکرد کافئین مطلوب به نظر برسد، ولی در واقع، نوشیدن چای پررنگ در شب به خصوص ساعت‌های پایانی شب، منجر به بی‌قراری و بی‌خوابی شده و درازمدت نیز سطح اضطراب را افزایش می‌دهد.



عضو هیئت علمی دانشکده علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: افراد دارای مشکلات قلبی، خون‌خرد و سنگ‌های کلیوی و خانم‌های باردار از مصرف چای پررنگ باید اجتناب کنند.

سرمایع میوه‌ها و آبمیوه‌ها حاوی قندهای اضافی هستند که متابولیسم را کند می‌کند. مصرف پررنگ‌تر چای به اصطلاح غلیظ‌تر باشد، میزان کافئین درنایف بیشتر می‌شود.

به گفته وی، کافئین، یک ماده شیمیایی خوراکی است که در فرم طبیعی و ترکیب‌های چای وجود دارد و فرم مصنوعی آن در نوشیدنی‌ها و نوشابه‌های انرژی‌زا یافت می‌شود.

این استاندارد دانشگاه اشاره به اثرات کافئین بر بدن، گفت: کافئین، مدر را دراز می‌کند و می‌تواند با افزایش ضربان قلب و فشارخون برسرمد و خاطر نشان کرد: نوشیدن چای پررنگ باعث آموزش در ناحیه قفسه سینه و قلب فرد می‌شود. این دکترای تخصصی علوم تغذیه با بیان این که کافئین با جذب آهن غذا تداخل دارد، اظهار کرد: چای مصرفی هرچه پررنگ‌تر باشد، شدت این تداخل بیشتر می‌شود.

مزیت ۲ دقیقه پیاده‌روی بعد از غذا

آیدان بافی، یکی از نویسندگان پژوهش و دانشجوی دکتر از گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی در دانشگاه «لمبریک» در ایرلند، می‌گوید: استناد بعد از غذای خوردن، می‌تواند کمک کند مانند مانع از افزایش وزن شود.

بافی گفت: استناد‌های متناوب بعد از صرف غذا در مقایسه با نشستن طولانی به میزان ۹.۵۱ درصد قند خون را کاهش می‌دهد. با این حال پیاده‌روی متناوب و آهسته در طول روز در مقایسه با نشستن طولانی مدت به طور متوسط ۱۰-۱۷ درصد کاهش بیشتر قند خون را به دنبال دارد.

به گفته متخصصان، جلوگیری از افزایش قند خون برای بدن مفید است زیرا نتایج منتشر شده که مطالعه در مجله «سپرس تد مدیسین» در سال ۲۰۲۲، دو تا پنج دقیقه پیاده‌روی بعد از صرف غذا برای کاهش میزان قند خون کافی است.



مطالعات نشان می‌دهد که میزان قند خون در عرض ۶۰ تا ۹۰ دقیقه پس از غذا خوردن افزایش می‌یابد؛ بنابراین بهتر است بلافاصله پس از تمام شدن غذا حرکت کنید.

ماهیچه‌ها برای عملکرد به‌گلوگز نیاز دارند و بنابراین تحرک که قند موجود در جریان خون را کاهش می‌دهد چون این قند صرف حرکت ماهیچه‌ها می‌شود. مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده تاکید می‌کند: افرادی که در هفته حدود ۱۵۰ دقیقه فعالیت بدنی دارند، ۳۳ درصد کمتر از افرادی که از نظر جسمی غیرفعال هستند در معرض خطر کم‌تر ناشی از همه عوامل (مرکز ویرمیشی از همه مرگ برای یک جمعیت در یک دوره زمانی معین) قرار می‌گیرند.

علت جدایی وینگر تازه وارد گاندوها

مخاطبین کاظمیان اسما را با ذوب آهن قرارداد بست اما بعد از هفته چهارم راهی اومینیوم اراک شد. این وینگر هجومی در این رابطه می گویند اول فصل با اینکه پیشنهادهای خیلی خوبی از همه جا داشتیم، به خاطر یکسری شرایط ذوب را انتخاب کردم، به خاطر آقای ریمی به ذوب آهن رفته چون باشگاه خیلی خوبی هم بود و من هم چون سال قبل سال سختی برایم بود دنبال آرامش بودم. کاظمیان افزود: اختلافی با آقای ریمی نداشتم اما دنبال جایی بودم که بتوانم به پیشرفت فوتبال خود کمک کنم اول فصل به ذوب آهن رفتم ولی یکسری خصوصیات و اخلاقیات خاصی دارم و خیلی از آراشی و اخلاقیات و غرور خودم برایم مهم است. آنجا به این چیزها نمی رسیدم برای همین با درخواست خودم جدا شدم.

دانشگر، قوت قلب دفاع سپاهان

محمد دانشگر یکی از باثبات ترین مدافعین فوتبال ایران بوده که در نفت زیر نظر علی دایی به اعطای فوتبال معرفی شد و پس از چند سال خوب در اردوی آبی پوشان راهی اصفهان شد. این مدافع مبتنی ملی پوش حالا دومین سال حضورش در سپاهان را پشت سر می گذارد و این در حالی است که اسکندار پرتالی طلایی پوشان علاقه ویژه ای به توانایی های او دارد و حتی فصل گذشته مورلیس در یکی از مصاحبه های خود به دانشگر لقب چالوگر را داد. سپاهان روز گذشته اصفهان را به مقصد اربیل ترک کرد و امروز در استادیوم فرانسو حوری لولین بازی آسیایی خود را در برابر نیروی هوایی عراق برگزار خواهد کرد. دایی به یکی از شگفت انگیزان محمد دانشگر از اردوگاه تیم ملی، می تواند کمک بزرگی برای سپاهان در خط دفاعی باشد.



ارتش طلایی ایران-نیروی هوایی عراق، امشب در اربیل

پرواز سپاهان با چیدن بال شاهین ها



مرضیه غفاریان

شکست ناپذیران لیگ برتر ایران باید امشب برای دفاع از این عنوان و حفظ پیروزی های بی دریغ خود هرطور شده با دست پر اربیل را ترک کنند. ارتش طلایی سپاهان از ساعت ۱۹ و ۳۰ دقیقه امشب در ورزشگاه ۴۰ هزار نفری «فرانسو حوری» این شهر باستانی در نخستین گام در مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا در منطقه غرب و در گروه سوم این رقابت ها در برابر گردان آبی پوش نیروی هوایی عراق صف ای خواهد کرد. سربازان ژوزه مورلیس که با کسب ۱۰۰ درصد امتیازات بازی های چهار هفته ابتدایی خود در حریف ای ترین سطح فوتبال باشگاهی ایران پای به بالاترین سطح فوتبال باشگاهی کرده زرد گذاشته اند برای آنکه توانایی های خود را در این بازی ها هم به رخ حریفانشان بکشند. انگیزه بالایی برای شکست دادن اولین رقیب آسیایی خود دارند. این موضوع می تواند با افزایش روحیه طلایی پوشان اصفهانی به برگ برنده این تیم ایرانی در مصاف با تک نماینده عراق در لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲۳ تبدیل شود.

دومین تیم پرافتخار ایران امشب در حالی همچنان دومین تیم پرافتخار همسایه غربی عرب را به دل آنها گذاشته. مسابقات داخلی سابق حضور در فینال لیگ قهرمانان آسیا و جام باشگاه های جهان را هم یک تیم می کشند. همین نشان دهنده برتری سپاهان در خارج از میدان بر حریف عراقی خود است. شاگردان مورلیس در جرم کرده اند تا با حفظ این برتری در مستطیل سبز هم بر نیروی هوایی عراق غلبت شوند.

اسکندار پرتالی سپاهان برای نیل به این مهم و غلبه بر تیم عراقی حساب ویژه ای روی بازیکنان ایرانی خود به خصوص ملی پوشان تیش باز کرده است و به نظر می رسد در نقطه مقابل او نیز همسانی عراقی اثر در رأس فرماندهی «شاهین ها» با اعتقاد به بازیکنان بومی خود سعی در پیاده کرده نقشه هایش در نبرد با طلایی پوشان اصفهانی دارد. اینک پوست او اگر چه برای حضور پر قدرت در جام باشگاه های آسیا و برای اینکه ملموس شکست را در مصاف با شکست ناپذیران لیگ ایران نتواند به تخصص مهره خارجی همچون

غیت معروفی، سامسون ادکو، فرانک ستریکه، با کاری انگای و فرانکو آچو دل بسته که از کشورهایی همچون تونس، غنا، کامرون، موریتانیا و توگو به عراق منتقل شده و پیراهن آبی نیروی هوایی را بر تن کرده اند اما سرمرمی سابق تیم ملی عراق هدایت نخواهند نمود. در لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲۳ تا ۳۰۰۰ نفر از مهاجران فوتبال به این کشور باستانی در نخستین او ترجیح داده این وظیفه خطیر در مستطیل سبز را به همام طلاق، معروف ترین چهره تیم عراقی برای ایرانی ها سپارند. بازیکنان ۲۷ ساله ای که سابقه حضور در جمع آبی پوشان تهرانی را هم در کارنامه خود دارد. اودیشو برای حراست از دروازه شاهین ها هم به توانایی گلر ملی پوش تیش یعنی محمد حمید کشیک کرده و جالب آنجاست که گفته می شود «قلب تند» نیروی هوایی در میدان هم کسی نیست جز علی جاسم، بازیکن تیم المپیک عراق. از این بال هجومی شاهین های آبی که در جناح راست بازی می کند به عنوان یکی از بازیکنان آینده دار این تیم عراقی یاد می شود که قادر است با حرکات موثر و مهارت خود دریای آبی پوشان را به خطر باندازد. این ستاره کم سن و سال زمستان سال گذشته با گشودن دروازه ملی پوشان جوان ایرانی در مصاف با همتایان عراقی خود حسرت صعود به جام جهانی جوانان را به دل آنها گذاشت.

از همه آنها محترم آنکه در لیست تیم نیروی هوایی، نام البرهم بایش، ستاره تیم ملی عراق هم به چشم می خورد. بازیکنی که به دلیل مهارت ویژه اش در اجرای نقشه های تاکتیکی سرمرمی خود و اعتماد به نفس و کیفیت بالایش، یکی از سلاح های «تاکتیکی» اودیشو به حساب می آید. انتقال این هافبک ۲۳ ساله در نقل و انتقالات پیش فصل به فولاد خوزستان به یکی از سوزده های داغ این بازار تاسیساتی تبدیل شده بود.

حالا ارتش طلایی سپاهان برای حفظ روند پیروزی های بی دریغ خود و برای اینکه مبادا ملم نخستین شکست در فصل جاری در در دیدارهای آسیایی ششتم و همچنین برای آماده شدن برای سخت ترین جدلی در این رقابت ها که هفته آینده و در برابر الاتحاد عربستان برگزار خواهد شد باید هرطور شده کسب سوغات ۳ امتیازی به اصفهان باز گردد. طلایی پوشان اصفهانی چاره ای ندارند جز اینکه اول خان در لیگ قهرمانان آسیا را در آسمان اربیل با چیدن بال های شاهین های آبی عراقی سرنگانند.

مدافع ملی پوش با بانداز زرد در تمرین سپاهان

به نظر می رسد رامین رضائیان مصومیتی که برای او در مصاف با بلغارستان ایجاد شده بود را پشت سر گذاشته است. یک روز پس از مصاف دو هفته تیم ملی ایران با بلغارستان بود که به اردوی سپاهان خبری دربار مصومیت رامین رضائیان مخابره شد و پزشک سپاهان مصومیت ستاره ملی پوش طلایی پوشان اصفهانی را آسیب دیدگی از ناحیه دو قلوبی یا عنوان کرد و البته درباره زمان بازگشت این بازیکن به میدانی اظهار نظر دقیقی نکرد. رضائیان اما حالا در بارزگشت به اصفهان در تمرینات گروهی سپاهان در کنار سایر بازیکنان دیده شد و البته دوبانداژ زرد به پای او بسته شده بود. تا احتمالاً مصومیتش تشدید نشود. سپاهان امشب باید در چارچوب هفته اول رقابت های لیگ قهرمانان آسیا در اربیل عراق به مصاف نیروی هوایی عرب و حضور این مدافع ملی پوش در این مسابقه برای مورلیس بسیار حیاتی است.



بازیکن خبرساز ذوب آهن راهی چین شد

فریدن یوسفی بازیکن ذوب آهن امروز به هانگژو سفر کرد و می تواند در دیدار با عربستان نیز حضور داشته باشد. ماجرای عدم حضور هافبک ۲۲ ساله گاندوها در سفر به چین همراه تیم اعزامی ایران به بازی های آسیایی خوشی زیادی را ایجاد کرده است. باشگاه ذوب آهن در این خصوص ابتدا مخالفت خود با حضور یوسفی از اردوی تیم امید ایران را اعلام کرده بود اما بعد از جوشی فراوان سرانجام این مسئله با موافقت ذوبی ها مواجه شد.

مقامات باشگاه ذوب آهن طی مذاکراتی که با مسئولان فدراسیون فوتبال داشتند، در نهایت رضی به سفر یوسفی به چین شدند و برای این بازیکن بلیت خریداری شده است. بر این اساس هافبک ذوب آهن بامداد امروز تهران را به مقصد هانگژو ترک کرد تا به جمع کارکنان رضا عاتقی در بازی های آسیایی ملحق شود.

با این تفسیر یوسفی می تواند عصر فردا در بازی ایران و عربستان در هانگژو نیز حضور داشته باشد.

درخواست سبز پوشان اصفهانی از سازمان لیگ

باشگاه ذوب آهن به سازمان لیگ فوتبال درخواست نمود دیدار با استقلال خوزستان را ارائه کرده است.

تیم ذوب آهن روز پنج شنبه هفته جاری در چارچوب رقابت های هفته پنجم لیگ برتر میهمان استقلال خوزستان است. با توجه به اینکه ذوبی ها که محمدحسین اسلامی و فریدن یوسفی را در اردوی تیم ایران در هانگژو دارند آنها باید در غیاب این بازیکن خود مقابل استقلال خوزستان به میدان بروند و به همین خاطر مسئولان باشگاه اصفهانی خواهان لغو بازی شدند.

فرصت ویژه برای سیاوش

علیرغم همه حرف و حدیث های ابراهیم در فضای مجازی در خصوص سپاهان در خط دفاع ژوزه مورلیس اعتقاد ویژه ای به مدافعان خود دارد. سپاهان امشب باید به مصاف نیروی هوایی عراق برود و این دیدار فرصت ویژه ای برای محک مدافعان طلایی پوش به خصوص سیاوش بزانی است که با آسیب دیدگی جزئی هم مبارزه می کند. بزانی اگر در این دیدار از سوی اسکندار پرتالی سپاهان در ترکیب اصلی تیش قرار گیرد می تواند با تکرار بازی خودش در مصاف با زیت، به یکی از ستاره های طلایی پوشان در نخستین هامورد آسیایی این تیم تبدیل شود.

نمره متوسط مهاجم ایرانی در روسیه

روستوف در هفتمین بازی اش در لیگ برتر روسیه و در حضور مهاجم ایرانی اش ابتدا دو گل در دقیقه ۱۵ و ۲۵ بازی از میزبانان قهرمان پیش افتاد سپس این بازیکن بود که با یک کامیک تماشایی در دقیقه ۶۶ و ۹۱ تا شکست خانگی گریخت. گریختن جزئی روسیه یکی از ارکان انتخاب برترین های سال فوتبال این کشور است با مشارکت کارانش نمره ۸ متوسط ۶ را به بازی محمد مجبی برای استقلال دقیقه نبرد برابر باتکیا ها اختصاص داد. روستوف با ۸ امتیاز در دره بازی چهارم جدول لیگ برتر روسیه قرار دارد.

محل اقامت لاکچری تهران در ایران

حریف عربستانی تیم فوتبال پرسپولیس امروز به تهران خواهد آمد در اولین هفته لیگ قهرمانان آسیا پرسپولیس به مصاف النصر عربستان خواهد رفت. کاروان تیم فوتبال النصر برای دیدار با پرسپولیس در لیگ قهرمانان آسیا روز دوشنبه با پروازی اختصاصی وارد تهران و سپس راهی هتل اسپیناس پالاس خواهند شد. گفته می شود دو طبقه از این هتل در اختیار تیم النصر قرار گرفته و رونالدو و هم تیمی هایش شرایطی مطلوب داشته باشند. دیدار پرسپولیس و النصر در مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا ساعت ۲۱ و ۳۰ دقیقه روز سه شنبه در ورزشگاه آزادی برگزار خواهد شد.





به راه راست هدایت تان کردند اگر هدایت پذیرید. راست می گویم، مطالب عبرت آموز اندر ز دهنده را آشکارا دیدید و از حرام الهی نفی شدید و پس از فرشتگان آسمانی، هیچ کس جز انسان فرمان خداوند را ابلاغ نمی کند. قیامت پیش روی شما و مرگ در پشت سر، شما را می راند. سبکبار شوید تا برسید. همانا آنان که رفتند در انتظار رسیدن شما بودند.
 (مولا علی (ع))

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

شهردار اصفهان در مراسم بهره برداری از تکیه تاریخی گلبدان؛

اماکن و محورهای تاریخی اصفهان احیای می شود



سماں اکبرزاده

نشانه ترمیم گذاشته شد. تکیه گلبدان که از تکایای قدیمی و تاریخی شهر اصفهان است، در دل بازارچه حسن آباد قرار دارد و نزدیکی آن به میدان امام خمینی (ره) نشان دهنده موقعیت استراتژیک آن در گذشته اصفهان دارد. تکیه ای که سال ها رها شده و از کارکرد اصلی خود دور مانده بود به همت سازمان نوسازی و بهسازی شهرداری اصفهان و حمایت های شهرداری منطقه ۳ احیا و تقدیم به مردم شد. از نکات به یادماندنی حضور پرشور پیر غلامان و مرشدان و مداحانی بود که از احیا و بهره برداری و وضعیت فعلی تکیه ابراز خرسندی می کردند. بارها و بارها از مرشدان بنام اصفهان از گذشته تا به امروز به ویژه نام هایی که رخ در قناب خاکدارند از جمله مرحوم مرشد رحیم جامی و مرشد حبیب... ایزدخواستی یاد کردند. خادمان رضوی نیز با در دست داشتن پرچم حرم علی

بن موسی الرضا (ع) و حضور در تکیه گلبدان، فضا را به نام امام هشتم مظهر کردند. لحظاتی با مباحث دلها را روانه آستان مقدس رضوی کردند. سخنران آیین و مداحان اهل بیت (ع) نیز قافلی پایانی به اجرای برنامه پرداختند. همچنین در این آیین که به مدت دو ساعت به طول انجامید شهردار اصفهان در حین خروج از تکیه گلبدان در سخنان بسیار کوتاهی در جمع خبرنگاران گفت: قدمت تکیه یا حسینیه «گلبدان» که امروز احیا و افتتاح شده به دوره صفویه بازمی گردد و با احیای این حسینیه آن شاه... فرهنگ حسینی در این محله یعنی بازارچه حسن آباد کماکان به قوت خود باقی خواهد ماند.

علی قاسمی زاده بایان اینکه بنا داریم در این محورهای تاریخی در حد توان احیا انجام دهیم، گفت: فرهنگ حاکم در این محورها، در اولویت کار ما قرار دارد و اماکنی که به نوعی اجزای فرهنگ شایسته بوده و در بافت تاریخی است را به لطف خداوند احیا می کنیم. وی ادامه داد: برنامه ما احیای محورهای تاریخی بوده و معمولاً در محورهای تاریخی، اماکن متنوعی چون حمام، مساجد، تکایا و هر چیزی که در کنار این بافت ها ز گذشته بوده و بافت را تشکیل داده، در دستور کار احیا قرار دارد و این امر بستگی به محور و بافت دارد. شهردار اصفهان گفت: در سال جاری ردیف بودجه اختصاصی برای احیای بافت های تاریخی داریم و در این راستا برای تحقق سیاست احیای بافت تاریخی شهر، مشغول احیای بافت تاریخی باقی نامه گذر آقا نورنجفی بزمزودی افتتاح می شود و محور تاریخی هارونیه نیز در دستور کار احیاست و در این محورها

توجه فضاهای شهری را خواهیم دید. قاسمی زاده معتقد است: اماکن این محورهای تاریخی شهروندان به ویژه مسایران و کهنسالان که از این اماکن خاطرات زیادی دارند خوشحال شده و این پنجره های به سوی هویت گذشته هاست و نسل جوان نیز می توانند با گذر از این محورها با گذشته های خود پیوند عمیق تری پیدا کنند.

حجت الاسلام والمسلمین مهدی نبلی پور، رئیس بنیاد مهدویت و آینده پژوهی جم با قدرانی از همه کسانی که در احیا و بهره برداری از این اثر کهن دوران صفویه تلاش کردند گفت: بعد از مساجد، قبل از دوران صفویه مراکز برای تبلیغ و تفکر حسینی تأسیس شد که با توجه به دوران صفویه بود و بدین سان تفکر حسینی به دیگر کشورهای رفت. وی احیای و بهره برداری از تکیه گلبدان در بازارچه حسن آباد را کار بزرگی خواند و افزود: تفکر حسینی در بسیاری از کشورها از جمله هندوستان بسیار عمیق بوده و به احترام امام حسین (ع) برای آن تعطیلات رسمی در نظر دارند بنابراین باید در فرهنگ عمومی، اجتماعی و حتی خرد فرهنگها نام امام حسین (ع) را بیش از گذشته ترویج دهیم.

حجت الاسلام والمسلمین نبلی پور گفت: امروز اندیشه حسینی باید در فرهنگ زندگی روزمره همواره مدنظر قرار گیرد و تفکر حسینی بزرگترین امر برای



تکیه گلبدان

جریان سازی به شمار می رود و هر قدر بیشتر در راستای تربیت حسینی کار کنیم لحظات ظهور برای مردم، آسان تر شده و خود را برای ظهور امام زمان (عج) نزدیک تر ساختیم. وی بایان اینکه چیه باطل، طبق آیات قرآن جریان باطل اینتر بوده است، رئیس بنیاد مهدویت و آینده پژوهی اصفهان عنوان کرد: امروز امیر اطهری خیری تلاش می کند جریان حق را با برتر نشان و چهره باطل را جریان ساز نمایش دهد.

وی ادامه داد: یاد ماندگاری و ادامه داد: عرصه تکیه تاریخی «گلبدان» ۵۱۰ مترمربع بوده و طبق تصاویر و عکس های هوایی سال ۱۳۳۵ و اطلاعات و مستندات موجود دوباره طراحی و احیاء شده است. از طریق امام عبدالحسین (ع) و باران عاشورایی وی، تزیین خون به پیگر توحید انجام شد، بیان السلام علیک یا ثار... طبق این مینا بوده، بر این اساس این تزیین خون، حیات توحید تا آخر تضمین شد. وی متذکر شد: تکیه ها و حسینیه ها به جهان باعث ماندگاری تفکر و مکتب حسینی می شود، ورود تفکر حسینی در خرده فرهنگ ها و سیره زندگی از جمله سیاست های اهل بیت (ع) بوده است، امام صادق (ع) با قانون گذاری که در این راستا کردند، مثل اینکه «همد از هر بار نوشین آب، سلام بر حسین و امت بر بزیه» بفرستید، تفکر حسینی را وارد سیره زندگی ها کردند.

مدیرعامل سازمان نوسازی و بهسازی شهرداری اصفهان با اشاره به اینکه تکیه گلبدان در کنار بازارچه حسن آباد در جنب میدان امام (ره) قرار دارد گفت: این تکیه یک فضای باز شهری (میدان گاه) مهم را ایجاد کرده که پیرامون آن ۱۸ دهانه سقف به شکل چارسو و همچنین یک سازه خنک و جود دارد و با احیای آن آمیوار به یک مکان ارزشمند برای گردشگری مذهبی و ترمه خوانی کنار میدان تاریخی امام (ره) بدل شود.

ایزدخواستی می گوید: برای احیای تکیه گلبدان سه میلیارد تومان هزینه شد و طی ۱۰ ماه احیاء شده و به بهره برداری رسیده است.

کاهش مصرف سوخت مایع توسط نیروگاه ها

مصرف سوخت مایع توسط نیروگاه های کشور

۶ طی ۶ ماهه اول سال ۱۴۰۲ شهریه ماه ۱۴۰۱

۵/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ لیتر

۲/۳۵۴/۰۰۰/۰۰۰ لیتر

۶۰٪ کاهش مصرف

واحدهای نیروگاهی حرارتی با وجود کاهش ۶۰ درصدی مصرف سوخت مایع ۲،۲ درصد بیشتر از سال ۱۴۰۱ برق مصرف کردند که به معنای **افزایش بهره دوری در صنعت برق است**

مزایای کاهش مصرف سوخت مایع در نیروگاه

- کاهش آلودگی هوا
- کاهش عدم التفع کشور
- کاهش آسیب به واحدهای نیروگاهی

www.nesfejahan.net

حراج حضوری

موسسه ای اقتصادی در نظر دارد تعدادی وسایط نقلیه اوراقی بشرح ذیل را از طریق حراج حضوری بفروش برساند:

خریداران محترم میبایست ۲۰ درصد مبلغ پیشنهادی را در زمان خرید به صورت نقد و یا از طریق دستگاه کار تخوان پرداخت نمایند

تعداد ۱۳۵۰ دستگاه موتور سیکلت اوراقی

موتور سیکلت های اوراقی صرفا به مراکز اسقاط و با برش تنه، سوراخ نمودن انجین و حذف ارکان وسیله نقلیه واگذار می گردد.

محل بازدید وسایط نقلیه

کمربندی نجف آباد به سمت تیران بعد از دادگستری نجف آباد - پارکینگ ایثار

شاهین شهر - بلوار طالقانی - شهرک نیایش - جنب خدمات موتور شهری - پارکینگ انتظام پردیس

زمان بازدید وسایط نقلیه

چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۹ از ساعت ۸/۳۰ صبح تا ۱۴

زمان حراج وسایط نقلیه:

پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۳۰ ساعت ۹ صبح

محل برگزاری حراج:

اصفهان - ابتدای خیابان توحید - سالن مجموعه فرشچیان

تلفن تماس: ۴۳ - ۳۶۲۸۳۵۴۰ - ۰۳۱