

اصفهان، کانون رایزنی صنعتگران برق



روزنامه مستقل استان اصفهان

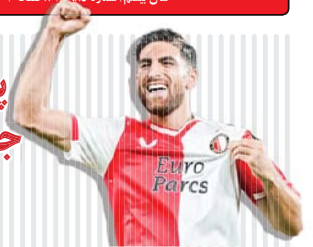
پنجشنبه ۳۰ شهریور ماه ۱۴۰۲ / ۲۱ سپتامبر ۲۰۲۳ / ۵ ربیع الاول ۱۴۴۵
سال یستم / شماره ۸ / صفحه ۸ / ۶۹۸۴ تومان

فروش داروی
اینترنتی به
در بسته خورد



روز اول جنگ تحمیلی در شهرهای ایران چه گذشت؟
**۱۳۵۹/۶/۳۱؛ وضعیت
قرمز است**

پاسخ محکم
جهانبخش به
منتقدانش



در صفحه ۷ بخوانید

خورشید

اصفهان را نجات می دهد

شهری پر از رنگ یا بی رنگ؟!

ذوب آهن- استقلال خوزستان، امشب در اهواز

رمز «۴» در نبرد ۵



دیروز، روز مدرسه اولی ها بود
**شکفتن شکوفه ها
در بهار مدرسه**

جهان نما «رؤیا» به استقبال «امید» می رود | استادن | تصادفات جاده‌ای اصفهان در شهریور رکورد زد | سلامت | علت احساس گرسنگی بعد از غذا خوردن چیست؟ | ورزش | بسکتبالیست تیم ذوب آهن ۴ سال محروم شد

نوبت دوم
آگهی مزایده عمومی شماره ۱۴۰۲/۲۹۴۵
(شماره مرجع مزایده)

موضوع مزایده: مزایده اجاره یک باب واحد تجاری واقع در مجموعه تجاری (جنب هایپر مارکت) دهکده زاینده رود

سازمان عمران زاینده رود در نظر دارد نسبت به اجاره واحد تجاری خود به صورت یکساله به شرح مذکور و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده را با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت با شماره مزایده ۱۴۰۲/۲۹۴۵ setadiran.ir به صورت الکترونیکی اقدام نماید.

زمان انتشار در سایت: ۱۴۰۲/۰۶/۲۰

مهلت دریافت اسناد مزایده: ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۹

تاریخ بازدید: از تاریخ انتشار تا ساعت ۱۴/۳۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۹

آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت: تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۲

زمان بازگشایی: ساعت ۱۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۳

زمان اعلام به برنده: تا مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۰

ضمناً «عایت موارد ذیل الزامی می باشد:

- برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرایند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده (در صورت وجود هزینه مربوطه) پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکات، اعلام به برنده، واريز وجه مزایده و تحویل در بستر سامانه از این طریق امکان پذیر می باشد.
- پیشنهاد می گردد با توجه به تنوع کالاهای مطرح شده در مزایده قبل از ارائه پیشنهاد از اقلام موضوع مزایده بازدید به عمل آورید.
- علاقه مندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت مزایده الکترونیکی (توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند:

مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۰۲۱-۴۱۹۴۳-۰۲۱ و شماره ۱۴۵۶-۰۲۱

اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه setadiran.ir "بخش ثبت نام / پروفایل مزایده گر" موجود است.

- در صورت بروز هر گونه اشکالی و یا سوال از فرایند انجام ثبت نام، متقاضیان می توانند با شماره ۱۴۵۶ مرکز پاسخگویی ستاد معاملات الکترونیک دولت تماس حاصل نمایند.

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه:
آدرس سایت سازمان www.ioz.ir
ایمیل سازمان info@ioz.ir
تلفن سازمان: ۰۲۱-۲۲۶۷۳۰۸۰-۳۲۶۷۳۰۱۰

مسعود منتظری نجف آبادی_مدیر عامل سازمان عمران زاینده رود

**کدام لوازم خانگی
بیشترین
مصرف برق را دارند**

www.nesfejahan.net

متوسط مصرف برق خانگی
۱۸۶ کیلو وات ساعت
در ماه می باشد

۱۸۶
کیلو وات ساعت

ساعات اوج مصرف
در ۶ ماهه اول سال

روز: ۱۲ / شب: ۲۴

در ۶ ماهه دوم سال

روز: ۱۷ / شب: ۲۱

بیشترین مصرف برق در شبانه روز
طی چهار ساعت از نیمه شب می باشد



«رؤیا» به استقبال «مید» می رود

خبرخوان

تکلیف بزمین یارانه‌ای

روانماه دنیای اقتصاد | براساس آنچه در کمیسیون برنامه هفتم به تصویب رسیده اولاً به دولت اجازه داده شده است که با ارائه حامل‌های انرژی را به جای خودرو به افراد هم بدهد. البته برتی دولت این امر اختیاری است. از سوی دیگر تا کفایت شده بر روی اینکه نگرانی مردم مرفوع شود، بزمین یارانه‌ای در طول برنامه تکمیل کند. اما ممکن است که سهمیه بزمین تغییر کند و اینکه به خاور داد شود.

پیام انتشار یک عکس

اقتصاد نیوز | روزنامه همشهری، از کان رسانه‌ای شهرداری تهران، به دفاع کرن از انتشار عکس نماز شب خوانان ابراهیم رحیمی در هوماپا پرداخت و نوشت: قصبه نماز شب آقای رحیمی در هوماپا یک پیام جدی داشت به همه مردم و آن اینکه هر چه موفقیت در صحنه بین المللی داریم و مورد اورده‌ایم از شکست اراده آمریکا را در کبر کردن دشمنان به خودشناسی، از شکست دیوارهای تحریم و پذیرفته شدن در تمهیدات فرامنطقه‌ای و منطقه‌ای، هم‌ماش محصول همین ارتباط و اتصال با خدایست.

لایحه حجاب اجرائی می شود

فارسان | نشست علنی دیروز چهارشنبه مجلس شورای اسلامی، به ریاست محمدفاطمه قالیباف، رئیس مجلس شورای اسلامی در حالی آغاز شد که گزارش کمیسیون قضایی و حقوقی در مورد لایحه یک‌طرفه حمایت از فرهنگ عفاف و حجاب (حمایت از سلامت اجتماعی) در دستور کار مجلس قرار داشت. نمایندگان در این جلسه بر اجرای آزمایشی ۲ ساله این لایحه با ۱۵۲ رأی موافق، ۲۳ رأی مخالف و ۷ رأی ممتنع موافقت کردند.

ایران چند میلیون دارد؟

استینیا | کمیته بین المللی جمعیت میلیون‌های ایران را (بر اساس دلار) ۲۳۶ هزار نفر تخمین زده و اعلام کرده که ایران ۳ برابر کره و ۴ برابر مصر و ۲۵ برابر ژاپن و ۴۰ برابر آمریکا و ۱۰۰ برابر برزیل دارد. در حالی که جمعیت ایران در این سال ۸۰ میلیون بوده است. در صورت این که ایران از کل میلیون‌های منطقه آسیا متوسطی حدود ۲۵ درصد محاسبه شده است، آمریکا بیست و یک درصد میلیون‌ها را در جهان طی سال ۲۰۲۲ داشته است.

قیمت نان

استانی تعیین می شود

استینیا | وزیر اقتصاد گفت: نظارت بر قیمت نان به شکل ویژه اقدام خواهد شد. احسان خاندوزی اظهار کرد: نان در سراسر کشور قیمت واحد ندارد و قیمت آن متفاوت است. استانی تعیین می شود. وی بیان اینکه «افزایش قیمت نان با درخواست مقامات و تأیید وزارت کشور امکانپذیر است» در این حال خاطر نشان کرد: حداً در خصوص نظارت بر قیمت نان به شکل ویژه اقدام خواهد شد و از وزیر کشور می خواهیم گزارش آن را منتشر کند.

عقب‌افتادگی اقتصادی

میلان | احسان خاندوزی، وزیر امور اقتصادی و دارایی می گوید: در زمینه مسواک اقتصادی فاصله بسیاری از آنچه باید باشد وجود دارد. حتی نسبت به بسیاری از نظام‌های اقتصادی متعارف که مسیر تعلیم، تربیت و مسواک اقتصادی را هموار کرده‌اند، عقب‌مانده‌اند. وی افزود: مسواک اقتصادی، مسواک فاصله‌ها را برابری ندارد که مسئولان نظام اجرایی کشور به برخی از عقب‌ماندگی‌ها اعتراف کنند.

در همین روزها قرار است به‌رسم و روال هر ساله یک سفر طولانی به مازندران آغاز شود؛ سفر «مید» از غرب سیبری به «بوچاک» در فریدون‌کنار، تک‌درنای گله غریب سیبری که به‌احتیاج زیاد سفرش به مازندران را گله غریب، در ماه‌های سیبری از ۱۶ سال پیش تا کنون، قبیله‌ای یک نفره است. درنای که پس از مرگ یا به عبارتی بهتر ناپدید شدن جفت خود تنها شد تا تازگی دنیای درنای تنها به‌بخشی از حافظه حیوانات سیست مازندران ستیاق شود. در این ۱۶ سال گام‌هایی برای رها نشدن «مید» از تنهایی برداشته شد که هیچ کدام



چهره اصیل ایرانی در حال تغییر است

چشم‌ها باید به روی انرژی‌های نوظهور باز شود

خورشید، اصفهان را نجات می دهد



دریا قدرتی دور

انرژی روز افزون هوا باعث می شود که اصفهان به تها در تابستان که در زمستان هم دچار مشکلات و مضطربت زیادی شود. نتایج مطالعات طرح جامع انرژی نشان می دهد که با توجه به محدودیت تأمین سوخت نیروگاهی متناطب با هزینه تولید و تنش‌های آبی نیروگاه‌های برقی آبی و گاش ۳۰ درصدی اوراد بر پشت سد‌ها، لزوم توسعه هر چه بیشتر نیروگاه‌های تجدیدپذیر به ویژه خورشیدی در اصفهان ضرورتی بیش از پیش پیدا می کند. در حال حاضر به گفته مدیران صنعت برق اصفهان بیش از ۹۰ درصد برق استان از طریق نیروگاه‌های فسیلی تأمین می شود و این در حالی است که این عدد باید معکوس شود و به بخش انرژی‌های تجدیدپذیر اما با وجود اینکه خرید تضمینی بر تولیدی نیروگاه‌های تجدیدپذیر از برنامه چهارم توسعه آغاز شده است منابع مالی از محل عوارض برق در قانون بودجه سالانه کشور دارای پشتوانه قانونی ماده ۵ قانون حمایت از صنعت برق

مصوب سال ۱۳۹۴ پیش بینی شده است اما این همه و با اینکه بخش قابل توجهی از استان اصفهان کوه است اما به‌بسیار پتانسیل دارد. نقشه‌های انرژی باک‌شود و به عنوان یک گزینه بسیار در تولید انرژی باشد اما همچنان ما توانسته‌ایم این پتانسیل با باقی‌مانده را باقی‌مانده به نظر می رسد که استفاده از الگوی دیگر شهرهای صنعتی جهان بترنانه به اصفهان کمک کند تا بیش از اینها به فکر استفاده از این ترن انرژی‌ها باشد. یکی از این شهرها در سن آلمان است که به عنوان یک شهر صنعتی مطرح است و مقادیرش توانسته‌اند در استفاده از انرژی‌های خورشیدی موفق عمل کنند. جالب اینکه این شهر خیلی کمتر از اصفهان دارای روزهای درخشان است و معمولاً آبی است اما از همان تعداد گرم‌روزی‌های اصفهان توانسته استفاده‌های زیادی ببرد. به گفته اسواهاهنگ، معاون شهردار در امور محیط زیست شهر درمن، در مقایسه با مصرف انرژی کل درمن که ۲۵۰ گیگاوات در سال است، این اقدام

فروش داروی اینترنتی به در بسته خورد

چهار ماه توپون و ایلاخ گفت: براساس این مصوبه تمامی پلتفرم‌های دارای مجوز اتحادیه کسب و کارهای مجازی می‌سازار مراجع صدور مجوز کسب و کارهای اینترنتی می‌توانستند در حوزه دارو از داروهای دارای مجوز متبیر و تحت نظارت سازمان غذا و دارو، این فرآورده سلامت را به‌مدت مصرف‌کننده برسانند. اما حالا مصوبه هیئت مقررات‌زایی درباره فروش اینترنتی دارو توسط پلتفرم‌ها با اعتراض سازمان غذا و دارو لغو شده است. دلایل تصویب نشان این مصوبه مختلف است: از باز شدن راه‌های برای قاچاق دارو تا رقابتی شدن و مصرف‌ی‌روبه‌روهمچنین داروهای فاقد مجوز و قاچاق داروهای بدون مجوز و قاچاق داروهای فاقد مجوز. دلایلی است که باعث شده وزارت بهداشت جلوی فروش اینترنتی دارو را بگیرد. به گفته رئیس سازمان غذا و دارو این موضوع باید با برنامه‌ریزی و نظارت درست صورت گیرد. سیدحیدر محمدی با اشاره به اینکه در بحث عرضه دارو در پلتفرم‌ها مصوبه‌های علی‌رغم مخالفت سازمان غذا و دارو مطرح شده، اما مخالفان بدویم زیر پانچهره‌های فعلی فعال در فروش اینترنتی دارو مقاومتی فعالیت می‌کنند و مجوزی از وزارت بهداشت ندارند و مسیر عرضه نادرستی دارند و توصیه کردیم مسیر قانونی با دستورالعمل مشخص در پیش بگیرند. وی افزود ما اعتراض کردیم و با رعایت معاول اول ریاست جمهوری مصوبه هیئت مقررات‌زایی ایحال شد و طبق سند تنظیم بازار مقدار شش‌دین مسیر از کانال خود طی شود، ما در چارچوب قوانین و مقررات مخالفتی با عرضه اینترنتی دارو نداریم. با پیوستن طرح از سال دارو به منازل جابجاران و برخی بیماران خاص در حال انجام است تا به یک مسیر

کاهش ۱۰ هزار تن از گازهای مخرب لایه ازن در ایران

دولت ایتالیا این برنامه‌ها را پیش می‌برد. همکار دیگر ما GIZ (شرکت دولتی خدمات حرفه‌ای آلمان) بود که به دلیل بحث تحریم از پروژه خارج شد و منابع مالی‌اش را نیز از کشور ما حذف کرد اما در پروتکل مشترک راه‌های جدیدی ایجاد کرد؛ پروتکل مشترک ما به دنبال کاهش مخرب لایه ازن بود که با اتحاد کشورهای این اتفاق افتاد. کشور ما نیز این پروتکل را پذیرفته و در مقابل حفاظت از لایه ازن متعهد شده‌ایم و همچنین یکی از کشورهای پیشرو و سرآمد در حفاظت از لایه ازن هستیم. مدیر طرح حفاظت از لایه ازن گفت: کشور ما تمهیدات خود را به خوبی انجام داده و حتی فراتر از این تمهیدات حرکت کرده‌ایم و در ۸۰۰ کشور مخرب لایه ازن را از طریق کنترل صنایع، خدمات، کشت و کشت م کرده‌ایم که این کاهش مخرب از طریق ۱۳۷ واحد اتفاق افتاده است. حاجی‌زاده بیان کرد: ما همچنین برای حذف ۱۶۲ ODP، برنامه راه‌های که به کمک برنامه عمران ملل متحد سازمان توسعه صنعتی ملل متحد



رئیس انجمن جراحان پلاستیک و زیبایی ایران نسبت به استقبال زیاد مردم به جراحی پلاستیک و زیبایی هشدار داد. دکتر بابک نیکومار بیان کرد: روی آوردن مردم به عمل زیبایی، تغییر وجه و هزنه‌های سنگینی که بابت آن پرداخت می‌شود، خطر جدی برای جامعه است. وی ادامه داد: در صورت عدم مهار سوسلونی جراحی زیبایی علاوه بر آسیب‌های اجتماعی و تغییر قیافه‌ها، باعث آسیب جدی به حوزه درمان و لمبدین منابع انسانی و مالی اختصاص داده‌شده برای حوزه سلامت کشور متحجر خواهد شد.

انتخاب نماینده ایران در اسکالر

صبا | با اعلام انتخاب کمیته نماینده سمنیای ایران به آکادمی اسکالر، فیلم سمنیای «جهان شب» به کارگردانی سعید رضا میر کریمی از میان سه نامزد نهایی، به اتفاق آراء به عنوان نماینده سمنیای ایران در مراسم اسکالر سال ۲۰۲۳ انتخاب شده. فیلم ملاقات خصوصی به کارگردانی امین امیدش، «جهان شب» ساخته رضا میر کریمی و «شهرک» از ساخته‌های علی حضرتی آثار رابافته به مرحله پانلی بازبینی و در نهایت دکتر نیکومار اضافه کرد: با انجام اعمال زیبایی متعدد قیافه اصیل ایرانی در حال تغییر است و بایستی برای این موضوع چاره‌اندیشی شود.

آتیلا در فرانسه بستری شد

ایران آرنا | آتیلا سبایی، بازیگر سینما و تاتر این روزها برای ادامه درمان در بیمارستانی در فرانسه به سر می‌برد. روابط عمومی صندوق اعتباری هنر خبر بستری شدن آتیلا سبایی در فرانسه را اعلام کرده است. آتیلا سبایی مبتلا به سرطان است.

پیششهاد روزی به نام پسر

باشگاه خبرنگاران جوان | اعضای شورای فرهنگ عمومی در نشست اخیر، پیششهاد درج روز پسر در ۱۰ به مناسلاف با سالروز میلاد حضرت امام جواد (ع) به تقویم عمومی کشور را مطرح کردند. فعلاً در تقویم رسمی روز دختر برابر است با روز تولد حضرت فاطمه معصومه (س) خواهر امام رضا (ع).

ابتلا ی ۷ دقیقه یک نفر به آلزایم

ایستنا | مدیرعامل انجمن آلزایم ایران گفت: در جهان هر سه نفره و در ایران هر هفت دقیقه یک نفر به بیماری آلزایم مبتلا می‌شود. معصومه صالحی گفت: با هر یکسال پیشگیری از زور آلزایم می‌توان پنج سال زور بیماری را به تعویق انداخت.

کتکوب به روال سابق

خبرگزاری صدا و سیما | نمایندگان مجلس با ادامه روال برگزاری کتکوب تا ۳۰ تیر ۱۴۰۲ به تصویب موافقت و وزارت آموزش و پرورش را مکلف به ایجاد زیرساخت‌های لازم جهت اعمال تأثیر عمل در کتکوب ۱۶-۱۰ کرد. نمایندگان در خصوص طرح یک فوریتی الحاق یک ماده به قانون استیجاس و پذیرش دانشجو در دانشگاهها و مراکز آموزش عالی کشور، با رفع ابهام ماده ۱۱ طرح با ۱۱۹ رأی موافق، ۴ رأی مخالف و ۱ رأی ممتنع از مجموع ۲۱۴ نماینده حاضر در صحن، موافقت کردند.

قچاق مداد و مازیک

ایستنا | رئیس کمیته تولیدکنندگان نوشت: افزایش قیمت چند برابر مصرف داخل و حتی تولید، مداد و مازیک، کچاق در سطح عرضه وجود دارد. محمدرضا سنگر گفت: تقاضای ملل صد پاک کن، خودکار، مازیک، ابزار انبردستی، دفتر مشق، کوله پشتی، جامداتی به‌طور کلی نوشت افزار به‌طور ۱۰۰ درصد در داخل تولید می‌شود. اما اقلامی مثل روان‌نویس، تراش و ابزارهای دیگر عمدتاً وارداتی است.

خلیج هم قطعی نیست!

ایستنا | رئیس مرکز ملی قلبیومیریت‌بحران خشکسالی تا یک‌براینک پیش‌بینی‌های هواشناسی مبتنی بر تأثیر پدیده‌های در یوبند مانند «لینو» و میزان بارندگی‌ها قطعی نیست. اظهار کرد: بر اساس پیش‌بینی‌ها و تجربه‌های آماری گذشته می‌توان گفت که بارش‌های احتمالی قابل ملاحظه‌ای برای وقوع بارش‌های تخصصی در در شمال تا بیش از نرمال طی پاییز و نیمه اول زمستان آینده در کشور وجود دارد.



معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهردار اصفهان اظهار کرد: از مجموع بیش از ۱۲۰۰ مدرسه در شهر اصفهان بالغ بر ۱۰۰ مدرسه از لحاظ ترافیکی متناظر و عامل اختلالات ترافیکی شبکه مابری شهری هستند. حسین خوشنایان افزود: در این راستا ضمن هماهنگی و برنامه‌ریزی و دریافت مصوبه شورای ترافیک استان، طی همکاری و تعامل با اداره کل آموزش و پرورش در سال جاری، در فاز نخست ۶۴ مدرسه جهت استقرار سرویس مدارس در حاشا آن‌ها پیش‌بینی شده است که با تعامل مدیران اجرایی خواهد شد. معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهردار اصفهان تصریح کرد:

اگرچه بسیاری از این مدارس در مناطق یک، سه، پنج و شش شهرداری قرار گرفته‌اند اما تعداد قابل توجهی نیز در سایر مناطق به ویژه مناطق هشت و ۱۰ قرار دارد. حقیقت‌ناسا با بیان اینکه یکی دیگر از اقدامات مهم در آستانه بازگشایی مدارس، اطلاع‌رسانی زمان رسیدن اتوبوس به ایستگاه‌ها به صورت برخط از طریق نرم‌افزار سرویس‌رسانان است، گفت: این اطلاعات پیش از این فقط در نرم‌افزار اصردو در دسترس بود، از این و شهروندان می‌توانند علاوه بر سرویس‌رسانی خطوط اتوبوس در این نرم‌افزار، از زمان رسیدن اتوبوس نیز در هر ایستگاه با استفاده از نرم‌افزار نشان مطلع شوند.



۱۰۰ مدرسه عامل اختلال ترافیکی هستند

مدیرکل کمیته امداد استان اصفهان از برپایی سه هزار و ۳۸۰ پایگاه جمع آوری کمک‌های مردمی برای جشن عاطفه‌ها در استان اصفهان خبر داد. کریم زارع با اشاره به نزدیک شدن به زمان بازگشایی مدارس اظهار داشت: جشن شکوفه‌های اسل در استان اصفهان از نیمه دوم مرداد ماه آغاز شده است. وی افزود: این جشن با برپایی پایگاه‌های نماندین امداد در میادین معابر و پایگاه‌های مساهله‌ها نماز جمعه، روزهای پایانی شهروپرورانه خواهد داشت. مدیرکل کمیته امداد استان اصفهان با اشاره به اینکه اسامی جشن عاطفه‌ها در میادین مدارس نیز برقرار



۳۰۳۸ پایگاه جشن عاطفه‌ها در اصفهان برپا می‌شود

خبر

کلاهبردار ۱۰ میلیارد تومانی

فرمانده انتظامی نجف‌آباد از شناسایی و دستگیری فردی کلاهبردار که به بهانه ثبت نام خودرو بدون قرعه کشی اقدام به فریب شهروندان و کلاهبرداری به ارزش ۱۰۰ میلیارد ریال کرده بود، خبر داد. سرهنگ میثم گوهری آرنی اظهار داشت: متهم با چرب زبانی و فریب مالباختگان و به بهانه اینکه شخصی بانفوذ در شرکت‌های خودرو ساز داخلی می‌باشد و توانایی ثبت نام خودرو بدون قرعه کشی است هزینه اندک صرفاً پرداخت قیمت مصوب نمایندگی را دارد، اعتماد افراد را جلب و با دریافت مبلغی به عنوان پیش پرداخت نسبت به ثبت نام صوری خودرو و ارائه حواله‌های جعلی به آنان اقدام می‌کرد، است. تاکنون ۱۸ مالباخته این پرونده شناسایی و کلاهبرداری متهم ۱۰۰ میلیارد ریال برآورد شده است.

رهاندازی بازارهای میوه

مدیرعامل سازمان میادین میوه و تره بار و ساماندهی بازارهای میوه و سبزیجات در نقاط مختلف شهر در حال حاضر در دستور کار این سازمان قرار گرفته است. وی افزود: در همین راستا بازارهای میوه در سه نقطه شهر اصفهان از جمله سیاه‌شهر، شهرک شهید کتوری و محله عاشق‌آباد در حال ساخت است و ۱۰۰ پایانه آبان‌ها آماده بهره‌برداری خواهد شد.

جانمایی ۷۰۰ سازه

مدیرکل پیشگیری و رفع تخلخلات شهری شهرداری اصفهان با اشاره به جانمایی بیش از ۷۰۰ سازه فیزی برای برپایی موبک‌ها اجرای در دسترس و بنبر و خیمه عزای امام حسین (ع) گفت: هیت‌ها و موبک‌داران را بآورد کردن اطلاعات و ثبت درخواست در سامانه خدمت‌صنوبر مجوزهای مراسم ملی و مذهبی، مجوزهای لازم را دریافت می‌کند. روح‌الله اظهاری کرد: در راستای برقراری هرچه باشکوه‌تر مراسمات سوگواری حضرت سیدالشهدا (ع) و ۷۲ تن از یاران باوفای ایشان، از ابتدای ماه محرم اسامی افراد خاص صرف جهت برپایی موبک‌ها و خیمه‌های عزاداری امام حسین (ع) در سطح شهر اصفهان، از راه کار پیشگیری و رفع تخلخلات شهری شهرداری اصفهان نسبت به صدور مجوز برپایی موبک و خیمه عزاداری برای جانمایی بیش از ۷۰۰ موبک‌های اجرایی در دست و نصب بنبر، خیمه عزاداری و ایستگاه صوتی اقدام کرده است.

بازداشت عامل آتش‌زدن

حوزه علمیه فرمانده انتظامی کاشان از شناسایی و دستگیری عامل آتش‌سوزی عمده حوزه علمیه کمتر از ۱۲ ساعت در این شهرستان خبر داد. ابرج کائوناد اظهار داشت: در بازرسی‌های صورت گرفته، متهمان تنها مکتور هرگونه لیبی به اعتراض کشورده و به صراحت به انجام آتش‌سوزی عمده حوزه علمیه و نشر آن در شبکه‌های معاند اقرار کرد.

تحویل زمین برای ساخت بیمارستان

مدیر منطقه ۱۴ شهرداری اصفهان از تحویل ۵ هکتار زمین به بنیاد شهید برای ساخت بیمارستان ۱۰۰ تخت‌خوابی در این منطقه خبر داد. گفت: احداث این بیمارستان به لحاظ اقتصادی یکی از پروژه‌های منجر توسعه و پیشرفت برای این منطقه محسوب می‌شود، بسیار حائز اهمیت است.

دیروز، روز مدرسه اولی‌ها بود

شکفتن شکوفه‌ها در بهار مدرسه



دیروز از مدرم روز تمام می‌شود. معلم کلاس اولان با ما گفت داد معلمش هنوز زیر دندانم است نقل‌هایی که یک سال تمام یاد لای و پیشخوان بود و وقتی در دهانم با می‌شد معلم‌ها و پاره‌پاره‌های می‌داد. دلهره‌هایمان همانجا ماند، خارطه شد برای ما هنوز هم وقتی نقل می‌بینم یاد آن روزها می‌آید.» به حیاط مدرسه که نگاه کنی به‌خوبی مریز چهارده پیش با کنون را متوجه می‌شوی. شکوفه‌های امروز با آن دوران فرق دارند. تا بیست‌سی سال پیش مثل مدرسه ترانس است. هرچه آن روزها مثل امروز نبود. با این همه امکانات، کوله‌پشتی‌اش را یک‌سبیلون خریدم. سفیلی با این تجهیزات می‌لونی می‌آید مدرسه. اما سال ۵۳ نه جامدای آنجانی داشتیم، نه کوله‌پشتی، خلی‌ها توی کیسه ناپلونی کتاب و مداد می‌ریختند و می‌آوردند. اما همین تجهیزات ما برای ما دنیا بود. روز اول می‌ترسی شوق‌انگیز در حالی که بارها خانه می‌آندی و مداد، پاک‌کنم که رچ کچ کرده هم راه راه می‌دهی مدرسه شدم. مدرم به همراه دیگر مدرسان آنجا حضور داشت. خیالم راحت بود اما هم‌زمان با او بود به کلاس، متوجه شدم که مدرم نمی‌تواند به کلاس بیاید و آنجا بود که شروع به گریه کردم. بخون‌بخش مدرسه معلم کلاس اول دبستان خلی مهران بود. او آش‌کیهار که پاک کرد قول دادگر درس‌هایم را خوب بخوانم ساعت

اجازه گرفت که کنارش باشم تا ترسش بریزد. حالا بچه دوم هم همین‌طور شده، به من وابسته است. از این‌دست بچه‌ها توی جشن دارند و پدر و مادرا مسائل شده‌اند. اما هرچه باشد کودکان باید یاد بگیرند که این هم جزئی از زندگی است. علی‌مرادی، یکی از اولیا است، بچه‌شکوشم او را در مدرسه ترانس است. هرچه آن روزها مثل امروز نبود. با این همه امکانات، کوله‌پشتی‌اش را یک‌سبیلون خریدم. سفیلی با این تجهیزات می‌لونی می‌آید مدرسه. اما سال ۵۳ نه جامدای آنجانی داشتیم، نه کوله‌پشتی، خلی‌ها توی کیسه ناپلونی کتاب و مداد می‌ریختند و می‌آوردند. اما همین تجهیزات ما برای ما دنیا بود. روز اول می‌ترسی شوق‌انگیز در حالی که بارها خانه می‌آندی و مداد، پاک‌کنم که رچ کچ کرده هم راه راه می‌دهی مدرسه شدم. مدرم به همراه دیگر مدرسان آنجا حضور داشت. خیالم راحت بود اما هم‌زمان با او بود به کلاس، متوجه شدم که مدرم نمی‌تواند به کلاس بیاید و آنجا بود که شروع به گریه کردم. بخون‌بخش مدرسه معلم کلاس اول دبستان خلی مهران بود. او آش‌کیهار که پاک کرد قول دادگر درس‌هایم را خوب بخوانم ساعت

لادن امیرانصف

ساعت ۷ صبح است و خیابان شکل دیگری به خود گرفته. مثل یک دسته گل بزرگ که هزاران شکوفه به دل خیابان آمده‌اند؛ بعضی مشتاق، بعضی گریان و بعضی پر از دلشوره و ترس. مدرسه نهدیه‌هایی که حالا قرار است چه کوچکتان پشت میکتا قرار بگیرد و اولین روز پیشان را روز اول تا بقیه شروع کنند. اینجا یکی از مدرسه قدیمی‌های اصفهان در مقطع ابتدایی است. جلوی در مدرسه پرشده از بچه‌ها و مادرهایی که انتظار کودکی خودشان را رهسپار مدرسه می‌کنند. سپرک لاغر و سیاه‌سوتنه‌ای که گوشه حیاط مدرسه ایستاده مرش یک‌پا دارد و به نظر می‌رسد که توصیه‌ها و ناز و نوازش‌های مادرش نتوانسته مجابش کند که مدرسه ترس نیست. درحالی که مادر سعی می‌کند توجه فرزندش را به بقیه معطوف کند اما نگاه کودک سستون شده به نشانه آسفتالی مدرسه، او یکی از ده تا بچه‌های است که برخلاف بقیه مشتاقان نمی‌خواهد به مدرسه برود. مدرسه س می‌کند برایش توضیح بدهد که بقیه بچه‌ها خوشحال‌اند و او هم باید همانند آنها باشد اما کودک گریان، ترسیده می‌دهد یا فشار می‌دهد. مدرسه س دوست: «چرا اولم هم همین‌طور بود. حالا کلاس سوم دبستان: س اولی با رفتن به مدرسه مشکل داشت و تا یک هفته با خردم به مدرسه می‌رفت. حتی یکی دو روز اول در مملمش

لادن امیرانصف

لادن امیرانصف

لادن امیرانصف

نگاه‌روز

شهری پر از رنگ یا بی‌رنگ؟!

مریم حسینی یکی از تفریحات مردم در دورانی که حتی تفریحات ساده هم گران شده حضور آنها در پارک‌ها و استفاده از تجهیزات بازی و ورزشی است؛ تجهیزاتی که جزئی از ملباس شهری محسوب می‌شوند و در ایجاد نشاط و شادی شهروندان نقش عمده ایفا می‌کنند. مدیریت شهری هر بار اقدام به رنگ آمیزی این تجهیزات می‌کند و این موضوع یکی از مواردی است که می‌تواند در زیبایی شهر هم مؤثر باشد.

ترافیک کاغذی در مهر!

اصفهان امروزه در سرمقاله روز ۲۹ شهریور ماه عنوان «طرح‌های کاغذی ستاد مهر در حوزه ترافیک» نوشته: «امروز اولی و هفتی‌های اصفهان، سال تحصیلی جدید خود را در حالی آغاز می‌کنند که ستاد مهر ۱۴۰۲ برنامه‌های ویژه‌ای برای آنها در نظر گرفته است از جمله استفاده از حیاط برخی مدارس برای سوار شدن به سرویس‌های تردد دانش‌آموزان. اینکه چنین ایده‌ای نخستین بار به ذهن چه کسی خطور کرد بعناد، اما اگرچه اجرای این طرح رویایی می‌تواند روزی کاغذ از انجام ترافیکی مقابل مدارس بکاهد اما در عمل بزرگ‌ترین مدارس اصفهان نمی‌توانند هم زمان تعداد زیادی

نمایشگاه نگارگری آثار استاد هوشنگ جزئی‌زاده

اصفهان نمایشگاه نگارگری آثار هوشنگ جزئی‌زاده به همت هنرستان هنرهای زیبای اصفهان در حال برگزاری است. هوشنگ جزئی‌زاده (زاده ۱۳۱۲ در اصفهان) از برجسته‌ترین میهن‌پرستانها و طراحان فرش معاصر است که بیشینه بیش از ۵۰ سال فعالیت در این زمینه داشته است.

بهره‌برداری از پروژه‌های محله محور به ارزش ۴۵ میلیارد ریال نجف‌آباد

اصفهان شهردار نجف‌آباد با اشاره به قسمت چهارم داستان خدمت و بهره‌برداری و آغاز عملیات ۱۰۰ میلیارد تومانی در مردادماه ۱۴۰۲ مجموعه مدیریت شهری نجف‌آباد را در شهریور ماه آغاز عملیات پروژه‌های ترمیمی شهرداری سالانه عمرانی دانست و افزود: در این قسمت از جریان خدمت بیش از ۴۵ میلیارد تومان پروژه شهرداری و محله محور به بهره‌برداری شریف‌نجف‌آباد در مناطق مختلف تقدیم خواهد شد. عبدالرسول امامی از احداث و ساماندهی بلوار ظفر با هزینه‌ای بالغ بر ۱۰ میلیارد تومان از پروژه‌های

تجهیز واحد خدمات موتورسیکل‌های اثارک به کمپرسی ۹۲۴ LK

اصفهان شهردار اثارک در این باره اظهار کرد: نولگان موتورسیکل‌های اثارک به کمپرسی ۹۲۴ LK

اصفهان شهردار اثارک در این باره اظهار کرد: نولگان موتورسیکل‌های اثارک به کمپرسی ۹۲۴ LK

۷۰ درصد از آسفالت سطح شهر ناین نیاژ به مرمت دارد

اصفهان شهردار ناین نیاژ با بیان اینکه بیش از ۷۰ درصد آسفالت سطح شهر نیاژ به مرمت، بازسازی یا آسفالت‌ترمیمی دارد، تصریح کرد: مدیریت شهری ناین نیاژ در راستای رفع عیوب آسفالت معابر شهر موفق بوده و اقدامات خوبی در سطح شهر هم کرده است. حسین خوشنایان افزود: در بخش آسفالت خیابان‌های جانبازان، حافظان، سعدی، یخچال‌حمیده، قنبر حمیده و نظامی کتجی که از خیابان‌های عرض آسفالت ۳ تا ۴ متر و ممبر و لکه‌گیری مشکلات سطح آسفالت در حد چهار تا پنج متر است. ۲۶ میلیارد تومان آسفالت‌ترمیمی تنها در سال گذشته انجام شده است.

تحصیل ۵۴ هزار دانش‌آموز اتباع در اصفهان

مدیرکل آموزش و پرورش استان اصفهان با بیان اینکه سال تحصیلی جدید یک میلیون دانش‌آموز در مدارس استان اصفهان خواهند کرد، ابراز امیدواری کرد: چالش مهاجرت اتباع و مشکلی که سال گذشته در مدارس ما اتفاق افتاد، مردم ما را نگران کرد زیرا در برخی مدارس ما در صد دانش‌آموزان اتباع بیش از ایرانی‌ها بود. محمدرضا ابراهیمی با اشاره به اینکه طبق آمار سال

رکوردشکنی اصفهان در عظیم‌سازی سگ‌های بلاصاحب

رئیس اداره ماهنگی و نظارت خدمات شهری شهرداری اصفهان گفت: با حضور تعدادی دامپزشک به‌صورت دولتی و افتخاری در پناهگاه حیوانات بلاصاحب اصفهان عظیم‌سازی سگ‌های بلاصاحب به‌نوعی رکوردشکنی در کشور محسوب می‌شود. رامین میرعسگری اظهار کرد: از سال ۱۳۹۲ پناهگاه‌ها برای حیوانات بلاصاحب در تصرف باغ و ضواض نزدیک سازمان مدیریت پسماند احداث شد که تا یک سال



رئیس اداره ماهنگی و نظارت خدمات شهری شهرداری اصفهان گفت: با حضور تعدادی دامپزشک به‌صورت دولتی و افتخاری در پناهگاه حیوانات بلاصاحب اصفهان عظیم‌سازی سگ‌های بلاصاحب به‌نوعی رکوردشکنی در کشور محسوب می‌شود.

و نیم پیش توسط انجمن حمایت از حیوانات اداره می‌شود، اما به دلیل ناهماهنگی حسابته‌هایی که در آن زمان به وجود آمد، شهرداری مدیریت این موضوع را به دسترس‌های خود و تعدادی نیرو و کارشناس در پناهگاه‌ها قرار داد. وی با بیان اینکه ۱۵ نفر کارشناس در سطح منطقه حاضر هستند و تمام پیام‌های که از طریق ۱۳۲۷ اس‌ام‌اس می‌شود، پیگیری و مشکل را رفع می‌کند، افزود: از ابتدای سال جاری تاکنون در مناطقی که تعداد سگ‌های بلاصاحب رو به افزایش است، تعداد زیادی از آن‌ها رزنده‌گیری کردیم و این فرایند به‌صورت مستمر انجام می‌شود. رئیس اداره ماهنگی و نظارت خدمات شهری شهرداری اصفهان با اشاره به اینکه پس از زنده‌گیری سگ‌های بلاصاحب، به پناهگاه منتقل می‌شوند، تصریح کرد: این سگ‌ها در پناهگاه به مرحله نخست انگل‌زدایی، واکسیناسیون و سپس تست‌شوم می‌شوند تا برای عظیم‌سازی آماده شوند. وی گفت: هزینه نگهداری سگ‌های بلاصاحب و داروهای که در دوران عظیم‌سازی مصرف می‌کنند، بسیار بالا است، اما با این وجود جمیت آن‌ها در سطح شهر تحت کنترل است و شهروندان نیز تقاضا داریم در صورتی که مورد مشاهده کردند، اعلام کنند تا آن رسیدگی شود. وی ادامه داد: در سال جاری ۱۵۲۷ قلابه زنده‌گیری و از این تعداد ۱۲۶۳ مورد به‌صورت کامل عظیم‌سازی شده است.



روز اول جنگ تحمیلی در شهرهای ایران چه گذشت؟

۱۳۵۹/۶/۳۱؛ وضعیت قرمز است

مهران موسوی خوانساری

اخبار استانی ساعت ۱۷ و ۱۵ دقیقه روز ۳۱ شهریور ۱۳۵۹ مثل هرروز آغاز کننده برنامه های شبکه اول سیما بود...

چرا حمله به ۲۰ شهریور؟

ساعت ۲ ظهر گذشته بود که غرش ده ها میگ عراقی، سکوت آسمان قریب ۲۰ شهر کشور را شکست...



نخستین عکس منتشر شده از حمله عراقی ها به تهران در ۳۱ شهریور ۱۳۵۹ توسط عباس فتحي، عکاس روزنامه کیهان گرفته شده است. در این عکس نمایي از بمباران فرودگاه مهرآباد تهران توسط هواپیمای عراقی به تصویر کشیده شده است...

اولین اقدامات در اولین ساعات از بمباران ۳۱ شهریور ۱۳۵۹ که ایران از شوک اولیه حمله دستگداهای کشوری خطاب به مردم به تدریج آزار می رسید...

سختکس از همان روز اول عراق در جهت همه جانبه روز ۳۱ شهریور ۱۳۵۹ به خاک کشورمان تصمیم داشت با استفاده از استراتژی «جنگ سریع» به سرعت کار جنگ را به نفع خودش بکشد...

مناطق استراتژیکی را آغاز کردند و تا قبل از تارک شدن هوا با تجاوز ساعت ۱۹ شهر دیگر در کنار تهران، فرودگاهها و پایگاههای این شهرها را هم هدف قرار دادند...

مناطق استراتژیکی را آغاز کردند و تا قبل از تارک شدن هوا با تجاوز ساعت ۱۹ شهر دیگر در کنار تهران، فرودگاهها و پایگاههای این شهرها را هم هدف قرار دادند...

مناطق استراتژیکی را آغاز کردند و تا قبل از تارک شدن هوا با تجاوز ساعت ۱۹ شهر دیگر در کنار تهران، فرودگاهها و پایگاههای این شهرها را هم هدف قرار دادند...

امام: امیدوارم کار به آنجا نرسد... اخبار و تیترهای کوتاه از صفحه ۱

۱۳۰۰ صندوق جنگنده ایران ۱۵ پایگاه نظامی عراق را منهدم کردند... اخبار و تیترهای کوتاه از صفحه ۲

اطلاعات... اخبار و تیترهای کوتاه از صفحه ۳

اطلاعات... اخبار و تیترهای کوتاه از صفحه ۴

اولین روز جنگ در پایتخت چه گذشت؟ ساعت ۱۷ و ۱۵ دقیقه آخرین روز تابستان، فرودگاه مهرآباد هدف حمله جنگنده های عراق قرار گرفت...



ماده ای که دشمن قند خون است



وی افزود: با توجه به اینکه در یافتن این اسید چرب باعث بهبود وضعیت گلیسمی یعنی قند خون ناشتا، مقاومت انسولینی و هموگلوبین گلیکوزیله و کاهش فاکتور التهابی شده استفاده از منابع این اسید چرب می تواند برای کنترل وضعیت پیش دیابت معرفی شود.
به گفته دکتر خادم حقیقیان، این مکمل غذایی را می توان با مصرف زیتون، گردو، بادام، بلغور و جو دوسر دریافت کرد.

علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین انجام شد، مشخص شد مصرف اسید چرب اولئوئیل آتاتول آمید به طور قابل توجهی باعث کاهش قند خون، مقاومت انسولینی و هموگلوبین گلیکوزیله (شاخصگر تغییرات قند خون در سه ماهه اخیر) در این افراد شد.
مجری این طرح پژوهشی همچنین گفت: افراد مصرف کننده این اسید چرب، کاهش معنی داری در میزان التهاب داشتند.



دلایل مفید بودن سیب برای کاهش وزن

۱۰۰ سیب به عنوان یکی از میوه هایی که برای لاغری پیشنهاد داده می شود، اما اینکه خواص این میوه و تاثیراتش بر لاغری چقدر است، مهم رژیم های غذایی متداولی هستند که از طریق آن ها می توانند لاغری خود را سرعت بخشند و در این میان، ماده غذایی سیب یکی از بهترین هاست که به شما کمک می کند تا زودتر لاغر شوید؛ اما نظر شما چرا سیب برای لاغری مفید است و چگونه می تواند به لاغر شدن تان کمک کند؟

اگر می خواهید راز لاغری سیب را متوجه شوید، باید بدانید که سیب عاملی برای بر کردن سبم و سیر کردن شما است. از طرفی چربی، پروتئین و کالری پایینی دارد.
کربوهیدرات پیچیده دارد؛ دیر هضم می شود و در نتیجه تمایل شما به خوردن غذای زیاد کاهش پیدا می کند.

سیب یک غذای سیر کننده با فیبر بالا است. یعنی اگر می خواهید رژیم بگیرید، به سیب می توانید تمایل خود را به غذا خوردن کم کنید و از طرفی کالری کمی هم به بدن تان برسانید.
فیبر موجود در سیب؛ مزایای بسیاری زیادی برای شما دارد. سطح فیبر در آن بسیار بالاست که شما را سیر نگه می دارد و از برخی چلوگری می کند.

اگر سبب را به عنوان میان وعده استفاده کنید، حس می کنید که دیگر تمایلی به خوردن در وعده اصلی ندارید و در نتیجه می توانید یک روتین لاغری عالی برای خودتان داشته باشید.
سیب عاملی بازدارنده برای افزایش گلوکز خون و قند خون است و در نتیجه نه تنها پتان برای متعادل می کند، بلکه تولید گلوکز را هم کاهش می دهد و از مشکلات مختلف و همچنین چاقی جلوگیری می کند.
سیب شیرینی بسیار ملایمی دارد و برای افرادی مناسب است که رژیم لاغری دارند اما می خواهند چیزهای شیرین بخورند که با خوردن سیب، تمایل شان به شیرینی جات کاهش پیدا می کند و در نتیجه راحت تر رژیم خود را رعایت می کنند.



دلیل روانی گرسنگی

علت ضعف معده بعد از خوردن غذا علاوه بر دلایل فیزیولوژیکی ممکن است دلایل روانی باشد. اگر دلیل گرسنگی یک مشکل روانی باشد بدن هیچ نیازی به تغذیه ندارد. این مورد زمانی اتفاق می افتد که به دلیل عادت، استرس یا نشانه های محیطی، یا یک غذای خاص از تارتا عاطفی دانسته باشد یا مشتاق خوردن آن باشد. برخلاف گرسنگی واقعی، گرسنگی عاطفی باعث میل به غذاهای خاصی می شود، معمولاً چیزی شیرین، شور یا تود.
گاهی اوقات مسابه به دلایل مختلف روانی و اجتماعی غذا می خوریم. ممکن است ما به دلیل استرس یا به عنوان راهی برای مقابله با احساسات دشوار، تحریک به خوردن شویم. ممکن است به عنوان بخشی از یکگردهمایی اجتماعی یا شاید به دلیل فشار اجتماعی غذا بخوریم. بی حوصلگی و غذا خوردن بدون فکر می تواند از دیگر موارد باشد.

نوشابه ها می توانند مشکلاتی ایجاد کند. فروگزیز جریان خون و فعالیت در نواحی مغز که گرسنگی را تنظیم می کنند کاهش می دهد. همچنین مانع از عملکرد هورمون هایی می شود که به بدن شما می گویند سیر هستید. جالب اینجاست که این موضوع در مورد سایر مواد غذایی مانند میوه، سبزیجات و حتی شکر صندق نمی کند. همه اینها حاوی مقادیر متعادلی از گل و فروکتوز هستند و گل و فروکتوز به عنوان یک ایجاد کننده احساس رضایت و سیری شناخته شده است. در حالی که فروکتوز اینطور نیست.
مراقب شربت ذرت یا فروکتوز بالا بر روی برچسب مواد تشکیل دهنده سایر غذاها مانند غلات، غذاهای میان وعده، چاشنی ها، آب نبات ها، سس های سالاد و بسیاری از غذاهای آماده دیگر نیز باشید.

۱. خفلی سریع غذا خوردن

اگر ضعف معده نداشته باشید معده شما سیگنال های هورمونی را به مغز می فرستد تا بسنه آن بگوید چه زمانی سیر هستید. اما ثبت این سیگنال ها به راحتی تا ۲۰ دقیقه طول می کشد. بنابراین، اگر وعده های غذایی خوردن را در زمان کوتاهی میل کنید، قبل از شروع احساس سیری، در خطر ادامه احساس گرسنگی و برخوردی قرار می گیرید.

۲. غذای کنسرو شده خوردن

مقاله صبحانه چی بخوریم تا چاق شویم را مطالعه کنید.

۳. شما تشنه هستید

علامت کمی می تواند شبیه گرسنگی باشد. در این صورت ممکن است خشکی، سردرد یا مشکل در تمرکز را تجربه کنید. حتی ممکن است احساس کنید شکمتان غرغری می کند. این علامت می تواند به راحتی زمانی ایجاد شوند که سطح مایع طبیعی بدن شما تنها ۱ تا ۲ درصد کاهش یافته است. پس کاشی آب بدن می تواند یک علت ضعف معده بعد از خوردن غذا باشد. بنابراین، دفعه بعد که بلافاصله بعد از خوردن غذا احساس می کنید می خواهید یک میان وعده بخورید، به جای آن یک لیوان آب میل کنید سپس چند دقیقه صبر کنید و ببینید آیا علاقه شما به خوردن غذا از بین می رود یا خیر.

۴. نمایش از حد نوشابه نوشیده اید

شربت ذرت یا فروکتوز بالا موجود در بسیاری از



علت احساس گرسنگی بعد از غذا خوردن چیست؟

دلایل مختلفی برای گرسنه شدن حتی بعد از خوردن غذا وجود دارد.

۱. صبحانه شما کافی نبوده است

مطالعه ای در دانشگاه کمبریج، ۶۷۴۴ بزرگسال را به مدت تقریباً ۴ سال مورد بررسی قرار داد و در نهایت بیان کرد افرادی که به طور معمول ۲۰۰ کالری یا کمتر برای صبحانه می خوردند دو برابر بیشتر از افرادی که ۵۰۰ کالری یا بیشتر مصرف می کنند دچار اضافه وزن می شوند. اعتقاد بر این است که خوردن یک صبحانه مفصل به تنظیم قند خون شما در طول روز کمک می کند و منجر به کاهش گرسنگی و دل ضعف در طول روز می شود.
مختفان توصیه کرده اند که در صدم بیشتر از کار روزانه خود را در وعده صبحانه و در صدم کمتر از در بقیه وعده ها مصرف کنید تا به کنترل گرسنگی خود کمک نماید. در ادامه پیشنهاد می کنیم

خطر پولیپ روده بزرگ چگونه افزایش می یابد

گرد، در این پژوهش، وضعیت ۴۵ هزار بیمار مبتلا به پولیپ روده صورت گرفت. نتایج نشان داد مصرف آنتی بیوتیک های نظیر تراساکلیکین و کینولون ها در بروز بیماری نقش دارد و احتمال ابتلا در افراد کمتر از ۵۰ سال بیشتر است.
به گفته محققان، این مطالعه از امانه ارزشنا علمت و میولوی آنتی بیوتیک و پولیپ روده نیست بلکه می تواند در پیشرفت بیماری نقش داشته باشد. در واقع، آنتی بیوتیکها (مجموعه باکتری های طبیعی) روده را تغییر می دهند، تنوع و تعداد باکتری ها را کاهش می دهند و مقاومت باکتری های مزبایان روده را کمتر می کنند. چنین تغییراتی می تواند به تدریج زمینه پیشرفت سرطان روده را ایجاد کند.

می توانند منشأ سرطان روده باشند. در مقایسه با زنانی که آنتی بیوتیک مصرف نکرده بودند، مصرف بیش از دو ماه دارو بین سنین ۶۲ تا ۶۳ سالگی باعث ابتلا به پولیپ در خانمها بود، به عبارتی از ۳۳ درصد افزایش زمینه خطر افرادی که سنین ۲۰ تا ۵۵ سال نیز کمتر از دو ماه دارو مصرف کرده بودند نیز افزایش خطر ۶۸ درصد مواجهه بودند. اما مصرف آنتی بیوتیک طی چهار سال اخیر پیش از مطالعه، تاثیری در زمینه خطر نداشت.
این مطالعه نشان داد که مصرف طولانی مدت آنتی بیوتیکها در افزایش زمینه خطر ابتلا به پولیپ دارد. بنابراین، بررسی این مسئله باعث شد تا مطالعه های دیگر اخیراً در سوئد انجام

است که آنتی بیوتیک با تغییر باکتری های طبیعی روده ای می تواند در بروز این بیماری نقش داشته باشد. براساس مطالعه ای که در ۲۰۱۷ در Gut منتشر شد، زنانی که مدت طولانی تحت درمان آنتی بیوتیکی قرار داشتند، بیشتر مبتلا به پولیپ های روده بزرگ شدند. برای رسیدن به این نتیجه، دانشمندان هزار و دویست بیش از ۱۶ هزار زن با سن بالاتر از ۶۰ سال را بررسی کردند. آزمایش کولونوسکوپی در آنها نشان دهنده وجود پولیپ در ۱۹۶۵ خانم بود.
پولیپ روده بزرگ یک آدنوما یا غده خوش خیم از مخاط روده است که معمولاً بدون عارضه بوده و می توان از طریق کولونوسکوپی آن را برداشت. اما اغلب این پولیپها

پژوهشگران می گویند مصرف طولانی مدت آنتی بیوتیکها با تاثیر بر میکروبیوتای روده ای می تواند زمینه ابتلا به پولیپهای روده بزرگ را افزایش دهد. آنتی بیوتیک یکی از مهم ترین و موثر ترین دارو هاست که در بهبود بسیاری از بیماری های جدی تاثیر دارد. اما افراد در مصرف این دارو می تواند موجب مقاومت باکتری های بیماری زا شده و روند مقابله با آنها را مشکل کند.
آنتی بیوتیک باکتری های مفید و مضرا همزمان از بین می برد. از همین رو، مطالعات بسیاری حاکی از آن است که از نتایج بین مصرف این داروها و بیماری های التهابی روده و همچنین چاقی خود دورند.
تقش باکتری های طبیعی روده ای در سرطان روده بزرگ کاملاً تایید شده و منتفی

آگهی برگزاری مناقصه عمومی

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد عملیات اجرایی به شرح زیر را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط و اگذار نماید.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	محل تاحین اعتبار	مبلغ برابرد (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)
۴۰۲-۳-۱۸۴،۴	عملیات شناسایی و لایروبی شبکه فاضلاب یکک اصفهان	جاری	۷،۱۲۰،۰۰۷،۲۷۱	۳۵،۶۰۰،۲۰۰
۴۰۲-۳-۲۴۷،۲	عملیات بهره برداری از شبکه و ایبر آنتی تصفیه خانه فاضلاب منطقه سومیم	جاری	۱۶،۰۰۳،۱۳۸،۷۷۴	۷۷۰،۹۶۱،۰۰۰
۴۰۲-۳-۲۵۵	عملیات بهره برداری از شبکه و تعمیرات تصفیه خانه ها و ایستگاههای پمپاژ فاضلاب منطقه مبارک	جاری	۵۲،۵۹۶،۷۸۰،۴۹۹	۱،۸۷۸،۷۹۳،۰۰۰
۴۰۲-۳-۲۵۶	عملیات شناسایی شبکه فاضلاب منطقه سه اصفهان	جاری	۹،۶۱۰،۰۰۳،۱۳۱	۴۸۰،۴۰۰،۰۰۰

مهلت تحویل اسناد به دبیر خانه معاملات شرکت اتاق ۲۹۲: تا ساعت ۱۲:۰۰ روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۵
تاریخ گشایش اسناد مناقصه: از ساعت ۰۸:۰۰ صبح روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۶
در یافت اسناد: سایت اینترنتی
WWW.abfaesfahan.ir
شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان
پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات **WWW.its.mporg.ir**
شماره تلفن گوئی: ۳۵۱۳۲۳۲۸-۳۱

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

نشانه هایی که می گوید قلب شما سالم است

اعصاب قوی: توانایی حفظ آرامش در موارد پراسترس یکی دیگر از نشانه های سلامت قلب است. افرادی که قلب ضعیفی دارند، زود از گرده می روند و هنگامی که تحت استرس قرار می گیرند، عرق می کنند.
کنترل منظم فشار خون: باید به طور منظم فشار خون خود را کنترل کنید. ایده آل ترین فشار خون ۱۲۰ روی ۸۰ است.
عدم احساس سفت شدن دور سینه: برخی افراد گاهی احساس سفتی دور سینه می کنند، که ممکن است نشانه قلبه قلبی ضعیف باشد، اما اگر تا اکنون دچار این حالت نشده اید، این امر نشان می دهد که قلب سالمی دارید.
اکو کار دیوگرام: تمام نمونه های اکو-کار دیوگرام را که گرفته اید، نگه دارید تا با مقایسه کردن آن ها از سلامت قلبتان مطمئن شوید.

ضربان عالی قلبی: می توانید با حس کردن نبض، ضربان قلب خود را کنترل کنید. ضربان قلب فرد سالم باید ۷۲ ضربه در دقیقه باشد. به طور کلی بین ۶۰ تا ۱۰۰ ضربه نشانه سلامت قلب است.
تنفس منظم: افرادی که به قلب ضعیفی دارند، تنفس منظمی ندارند. اگر پس از بالا رفتن از پله، دچار کمبود نفس می شوید ممکن است مشکل قلبی داشته باشید.



تصادفات جاده‌های استان شهرویان رکورد زد

رئیس پلیس راه فرماندهی انتظامی استان آصفهان از افزایش ۲۰ درصدی تصادفات در جاده‌های این استان در ماه جاری خبر داد. اصغر زارع اظهار داشت: میزان تصادفات جاده‌های استان آصفهان در ۵ ماه نخست سال نیز افزایش داشته است و به طور کلی میزان تصادفات برون شهری استان وضعیت خوبی ندارد و امیدواریم که این وضعیت کنترل شود و در راه‌های برون شهری استان کاهش یابد. زارع گفت: با توجه به آتمام فصل تعطیلات اکثر مسافران در حال بازگشت به شهرهای خود هستند و به همین دلیل

میزان تردهای برون شهری افزایش یافته و ورودی‌های کلان شهر آصفهان با تراکم ترافیک مواجه است. وی درباره دلیل افزایش تصادفات خاطر نشان کرد: خواب‌آلودگی راننده بیشترترین دلیل تصادفات است و حدود ۴۰ درصد از تصادفات استان به دلیل خواب‌آلودگی رانندگان می‌دهد و در اکثر مواقع منجر به واژگونی خودرو و جان باختن مسافران می‌شود، اعتراف به چپ‌نیز دومین دلیل عمده تصادفات است و در روزهای بانه‌ها شهرویان در راه‌های برون شهری استان کاهش یابد. زارع تصریح کرد: به صورت مشابه روزی و در سه شیف است و ساعت کاری صحت تا ساعت ۱۷ افزایش



مدیر عامل شرکت واحد اتوبوسرانی آصفهان و حومه گفت: ۹۴ دستگاه اتوبوس زمین‌گیر شده، بازسازی و آماده‌سازی و وارد ناوگان این سازمان شده است. سیدعاصم روحانی اظهار کرد: چهار دستگاه اتوبوس ناگین ۱۸ نفری پس از پنج ساعت توقف به‌دلیل تحریم قطعات، وارد ناوگان و وارد ناوگان حمل‌ونقل اتوبوسرانی آصفهان شده است. وی از ورود هشت دستگاه اتوبوس نو آتروس (ایران خودرو دیزل) به ناوگان حمل‌ونقل اتوبوسرانی آصفهان خبر داد و افزود: فعالیت در این سازمان به صورت شبانه‌روزی و در سه شیفت است و ساعت کاری صحت تا ساعت ۱۷ افزایش خواهد شد.

یافته است. تا پایان مردادماه سال جاری ۳۵۰ میلیارد ریال از بودجه ۱۰۰۰ میلیارد ریالی مربوط به برآورد و هزینه تعمیرات و نگهداری ناوگان پرداخت شد. مدیر عامل شرکت واحد اتوبوسرانی آصفهان و حومه با اشاره به برگراری ۵۸ سلیسه برای گریزی ۱۷۸۸ نفر راننده پایک و خودرو تصادف کرد. در این تعداد ۱۰۰۷ نفر پذیرفته و تعداد ۳۳۳ نفر مشغول به کار شدند؛ طی همین مدت ۱۷۷ نفر از رانندگان پایه دو برای آموزش رانندگی با اتوبوس به آموزشگاه ملی آصفهان شدند که در این تعداد ۴۰ نفر تا پایان شهریورماه در خطوط مختلف مشغول به کار خواهد شد.

۹ زهر ۹ سالمند یک نفر «فروت» خواهد شد

عضو هیئت علمی دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی آصفهان گفت: مطالعات تازمه و کشفه روی ۱۰۴ هزار سالمندان نشان داد که از ۹ نفر یک نفر مبتلا بوده است. پروانه صاهنی اظهار داشت: پژوهشی با عنوان «بررسی ارتباط میان الگوی غذایی مدیترانه‌ای و فروتی در سالمندان» صورت گرفت که نتایج فراتحليل و متاآنالیز ۱۹ مطالعه در جهان در این خصوص آورده شده است. وی به افزایش جمعیت سالمندان اشاره کرده که در سال ۲۰۲۵ از ۳۴۰ میلیون نفر یک نفر سالمند خواهد بود، افزود: کاهش وزن ناخواسته، احساس ضعف خیلی شدید و پایین آمدن سرعت فعالیت بدنی و نداشتن و برخاستن و ساختن و کندی و در واقع کندی فعالیت فیزیکی بدن و ضعف در عضله و ماهیچه‌ها، دست، نشان از تحلیل رفتن بدن و رفتن به سمت فروتی دارد. صاهنی گفت: منظور از «فروتی» یعنی از افت انرژی، فرودگی، کمبود و سوءالتحرز است که به تهایی از عهده انجام کارهای خود نیاید و احساس ضعف و کاهش عملکرد ارگان‌های بدن داشته باشد و کیفیت زندگی او پایین بیاید و یا اشاره به اینکه در حالت معمول فروتی از ۵۸ سال به بالا رخ می‌دهد، اما اگر سالمندی دارای رژیم غذایی فقیر از مواد مغذی باشد در سنین پایین‌تر (۵۵ سال به پایین) ظاهر می‌شود، گفت: در تحقیقات اثبات شده است سالمندی که دارای رژیم غذایی مدیترانه (صرف بالای میوه و سبزیجات، ماهی و زیتون و روغن زیتون) هستند نسبت به سالمندان هرود خود از سالمندی بیشتر برخوردار بوده و کمتر در معرض خطر فروتی هستند. عضو هیئت علمی دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی آصفهان گفت: علاوه بر رژیم غذایی به سبک مدیترانه‌ای فعالیت بدنی مناسب مثل راه رفتن در آب، پیاده روی و باغبانی و نوکده روی خیلی خیلی اندک باعث به تعویق افتادن فروتی در سالمندان می‌شود.

زباله سوزان رامشه تحت پیگرد قانونی هستند



اگر واحدهای متخلف در این رابطه وارد جرد، در ما معرفی کنند یا آنها بر خورد قضایی شود. رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان آصفهان بیان کرد: در صورت عدم همکاری با پلیس محیط زیست، پیگرد قانونی خواهد شد. کارشناسان و مأموران بررسی کنند و برخورد قانونی لازم انجام شود.

رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان آصفهان گفت: به واحدهای شهپرک صنعتی رامشه اجازه سوزاندن ضایعات پلاستیکی را نمی‌دهیم و تخلفات موردی هم تحت پیگرد قانونی قرار دارد. رامشه یکی از دهستان‌های بخش جرقویه علیا شهرستان جرقویه در شرق استان آصفهان است که در فاصله ۷۰ کیلومتری شهرستان ورزوه واقع شده است. در سال‌های اخیر سوزاندن مداوم زباله‌های پلاستیکی واحدهای صنعتی واقع در شهرک صنعتی رامشه باعث آلودگی هوا در این روستا و نارضایتی اهالی آن شده است. مهدی پورقاسم رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان آصفهان افزود: ساکنان روستای رامشه در فاصله هفت کیلومتری شهرک صنعتی رامشه همواره در سال‌های گذشته تحت تاثیر آلودگی ناشی از سوزاندن زباله‌های پلاستیکی واحدهای این شهرک صنعتی بوده‌اند. وی تصریح کرد: تعداد زیادی واحدهای تولیدی بزرگ در شهرک صنعتی رامشه قرار دارد که در آنها از مواد ضایعاتی پس از شست‌وشو و اسباب کردن، کربن، ماده باقیمانده دست دوم تولید می‌شود. پورقاسم گفت: دست دوم تولیدی که این مواد از آنها عبور داده می‌شود، دچار فرآیند می‌شوند و واحدهای صنعتی از توری‌های مبارک مصرف استفاده می‌کنند و می‌توان گفت با پیش‌های مستمر، موارد تخلفات کمتر شده است و ی افزود: همیشه اهالی روستای رامشه از آلودگی ناشی از سوزاندن این ضایعات پلاستیکی شاکی بودند و این آلودگی‌ها بیشتری که در حفاظت محیط زیست شهرستان آصفهان برای

تغییر معاون اقتصادی استاندار

محمود خلیف شریعتی معاون استاندار آصفهان هم‌اکنون امور اقتصادی و توسعه منطقه‌ای استانداری آصفهان معرفی شد. پس از چند بار کناره‌گیری امیررضا نقض معاون سابق امور هماهنگی اقتصادی استانداری آصفهان بدلیل مشکلات جسمی، سرپرست جدید این معاونت معرفی شد. مدیریت بانک صنعت و معدن استان‌های آصفهان و چهار محال و بختیاری و مشاقر قائم مقام و عضو هیات مدیره بانک صنعت و معدن، بخش‌های کارنامه عملکرد محمود خلیف شریعتی است.

نظارت بر تولید و عرضه فرم مدراس

در آستانه شروع سال تحصیلی طرح ویژه بازگشایی مدراسی را در خصوص اقلام مربوط به تحمیل دانش آموزان در دستور کار گشت نظارتی تهریزات حکومتی قرار گرفته است. رئیس گشت‌های نظارتی تهریزات آصفهان گفت: جلسات متعدد با مراجع منولی بازرسی و اتحادیه مربوطه تشکیل و مقر ضوابط و ضوابط متعددی تولید کنندگان، توزیع کنندگان و مدراسی پس از ادوات آموزش و پرورش ارسال و یک نسخه نیز در اختیار نظارت حکومتی قرار گرفت. برابری مصالحی اقلام مورد نظر در نمونه فرم مدراس به عنوان لیس شاهد در مدراس نگهداری شود که با توجه به تأکید مدیرکل تهریزات حکومتی مبنی بر اینکه لوازمی دانش آموزان را خیال آسوده از نظارت دستگاه منولی در استان آصفهان را شروع کنند، گشت نظارتی وارد عمل شده است.

خیمینی شهر مودت ثبت در دفتر املاک اول صفحہ ۳۳۷ ثبت شده است. خیمینی شهر می‌باشند و سند به نام ایشان صادر گردیده است چون درخواست صدور امینی سند مالکیت نامبرده از نمود طبق تصریح یک اصلاحی ماده ۱۱۰۰ این نامه قانون ثبت گرفته است و معامله دیگری هم انجام نشده و متقاضی اظهار نموده که سند مالکیت در اثر جابجایی مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است. لذا طبق تصریح یک اصلاحی ماده ۱۱۰۰ این نامه قانون ثبت مراتب آگهی می‌شود که هر کس اقدام معامله (غیر از آنچه در این آگهی ذکر شده) کند نسبت به آن یا با وجود سند مالکیت در سند مزبور نزد خود باشد از تاریخ انتشار این آگهی تا روزی که این اداره مراجعه و اعتراض خود را کتبا ضمن ارایه اصل سند مالکیت و سند معامله تسلیم نماید تا صورت مراتب صورتجلسه و اصل سند ارایه کننده مسترد گردد. اگر طرف مهلت مقرر اعتراضی نرسد یا در صورت طرف مهلت مقرر اعتراضی نرسد یا در صورت اعتراض اصل سند ارایه کننده مسترد گردد. در صورت عدم اعتراض اصل سند مالکیت مقرر صادر و در متقاضی تسلیم خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۰۶/۳۰ م. الف: ۱۵۹۶۳۱-۱۵۹۶۳۲-۱۵۹۶۳۳-۱۵۹۶۳۴-۱۵۹۶۳۵-۱۵۹۶۳۶-۱۵۹۶۳۷-۱۵۹۶۳۸-۱۵۹۶۳۹-۱۵۹۶۴۰-۱۵۹۶۴۱-۱۵۹۶۴۲-۱۵۹۶۴۳-۱۵۹۶۴۴-۱۵۹۶۴۵-۱۵۹۶۴۶-۱۵۹۶۴۷-۱۵۹۶۴۸-۱۵۹۶۴۹-۱۵۹۶۵۰-۱۵۹۶۵۱-۱۵۹۶۵۲-۱۵۹۶۵۳-۱۵۹۶۵۴-۱۵۹۶۵۵-۱۵۹۶۵۶-۱۵۹۶۵۷-۱۵۹۶۵۸-۱۵۹۶۵۹-۱۵۹۶۶۰-۱۵۹۶۶۱-۱۵۹۶۶۲-۱۵۹۶۶۳-۱۵۹۶۶۴-۱۵۹۶۶۵-۱۵۹۶۶۶-۱۵۹۶۶۷-۱۵۹۶۶۸-۱۵۹۶۶۹-۱۵۹۶۷۰-۱۵۹۶۷۱-۱۵۹۶۷۲-۱۵۹۶۷۳-۱۵۹۶۷۴-۱۵۹۶۷۵-۱۵۹۶۷۶-۱۵۹۶۷۷-۱۵۹۶۷۸-۱۵۹۶۷۹-۱۵۹۶۸۰-۱۵۹۶۸۱-۱۵۹۶۸۲-۱۵۹۶۸۳-۱۵۹۶۸۴-۱۵۹۶۸۵-۱۵۹۶۸۶-۱۵۹۶۸۷-۱۵۹۶۸۸-۱۵۹۶۸۹-۱۵۹۶۹۰-۱۵۹۶۹۱-۱۵۹۶۹۲-۱۵۹۶۹۳-۱۵۹۶۹۴-۱۵۹۶۹۵-۱۵۹۶۹۶-۱۵۹۶۹۷-۱۵۹۶۹۸-۱۵۹۶۹۹-۱۵۹۷۰۰-۱۵۹۷۰۱-۱۵۹۷۰۲-۱۵۹۷۰۳-۱۵۹۷۰۴-۱۵۹۷۰۵-۱۵۹۷۰۶-۱۵۹۷۰۷-۱۵۹۷۰۸-۱۵۹۷۰۹-۱۵۹۷۱۰-۱۵۹۷۱۱-۱۵۹۷۱۲-۱۵۹۷۱۳-۱۵۹۷۱۴-۱۵۹۷۱۵-۱۵۹۷۱۶-۱۵۹۷۱۷-۱۵۹۷۱۸-۱۵۹۷۱۹-۱۵۹۷۲۰-۱۵۹۷۲۱-۱۵۹۷۲۲-۱۵۹۷۲۳-۱۵۹۷۲۴-۱۵۹۷۲۵-۱۵۹۷۲۶-۱۵۹۷۲۷-۱۵۹۷۲۸-۱۵۹۷۲۹-۱۵۹۷۳۰-۱۵۹۷۳۱-۱۵۹۷۳۲-۱۵۹۷۳۳-۱۵۹۷۳۴-۱۵۹۷۳۵-۱۵۹۷۳۶-۱۵۹۷۳۷-۱۵۹۷۳۸-۱۵۹۷۳۹-۱۵۹۷۴۰-۱۵۹۷۴۱-۱۵۹۷۴۲-۱۵۹۷۴۳-۱۵۹۷۴۴-۱۵۹۷۴۵-۱۵۹۷۴۶-۱۵۹۷۴۷-۱۵۹۷۴۸-۱۵۹۷۴۹-۱۵۹۷۵۰-۱۵۹۷۵۱-۱۵۹۷۵۲-۱۵۹۷۵۳-۱۵۹۷۵۴-۱۵۹۷۵۵-۱۵۹۷۵۶-۱۵۹۷۵۷-۱۵۹۷۵۸-۱۵۹۷۵۹-۱۵۹۷۶۰-۱۵۹۷۶۱-۱۵۹۷۶۲-۱۵۹۷۶۳-۱۵۹۷۶۴-۱۵۹۷۶۵-۱۵۹۷۶۶-۱۵۹۷۶۷-۱۵۹۷۶۸-۱۵۹۷۶۹-۱۵۹۷۷۰-۱۵۹۷۷۱-۱۵۹۷۷۲-۱۵۹۷۷۳-۱۵۹۷۷۴-۱۵۹۷۷۵-۱۵۹۷۷۶-۱۵۹۷۷۷-۱۵۹۷۷۸-۱۵۹۷۷۹-۱۵۹۷۸۰-۱۵۹۷۸۱-۱۵۹۷۸۲-۱۵۹۷۸۳-۱۵۹۷۸۴-۱۵۹۷۸۵-۱۵۹۷۸۶-۱۵۹۷۸۷-۱۵۹۷۸۸-۱۵۹۷۸۹-۱۵۹۷۹۰-۱۵۹۷۹۱-۱۵۹۷۹۲-۱۵۹۷۹۳-۱۵۹۷۹۴-۱۵۹۷۹۵-۱۵۹۷۹۶-۱۵۹۷۹۷-۱۵۹۷۹۸-۱۵۹۷۹۹-۱۵۹۸۰۰-۱۵۹۸۰۱-۱۵۹۸۰۲-۱۵۹۸۰۳-۱۵۹۸۰۴-۱۵۹۸۰۵-۱۵۹۸۰۶-۱۵۹۸۰۷-۱۵۹۸۰۸-۱۵۹۸۰۹-۱۵۹۸۱۰-۱۵۹۸۱۱-۱۵۹۸۱۲-۱۵۹۸۱۳-۱۵۹۸۱۴-۱۵۹۸۱۵-۱۵۹۸۱۶-۱۵۹۸۱۷-۱۵۹۸۱۸-۱۵۹۸۱۹-۱۵۹۸۲۰-۱۵۹۸۲۱-۱۵۹۸۲۲-۱۵۹۸۲۳-۱۵۹۸۲۴-۱۵۹۸۲۵-۱۵۹۸۲۶-۱۵۹۸۲۷-۱۵۹۸۲۸-۱۵۹۸۲۹-۱۵۹۸۳۰-۱۵۹۸۳۱-۱۵۹۸۳۲-۱۵۹۸۳۳-۱۵۹۸۳۴-۱۵۹۸۳۵-۱۵۹۸۳۶-۱۵۹۸۳۷-۱۵۹۸۳۸-۱۵۹۸۳۹-۱۵۹۸۴۰-۱۵۹۸۴۱-۱۵۹۸۴۲-۱۵۹۸۴۳-۱۵۹۸۴۴-۱۵۹۸۴۵-۱۵۹۸۴۶-۱۵۹۸۴۷-۱۵۹۸۴۸-۱۵۹۸۴۹-۱۵۹۸۵۰-۱۵۹۸۵۱-۱۵۹۸۵۲-۱۵۹۸۵۳-۱۵۹۸۵۴-۱۵۹۸۵۵-۱۵۹۸۵۶-۱۵۹۸۵۷-۱۵۹۸۵۸-۱۵۹۸۵۹-۱۵۹۸۶۰-۱۵۹۸۶۱-۱۵۹۸۶۲-۱۵۹۸۶۳-۱۵۹۸۶۴-۱۵۹۸۶۵-۱۵۹۸۶۶-۱۵۹۸۶۷-۱۵۹۸۶۸-۱۵۹۸۶۹-۱۵۹۸۷۰-۱۵۹۸۷۱-۱۵۹۸۷۲-۱۵۹۸۷۳-۱۵۹۸۷۴-۱۵۹۸۷۵-۱۵۹۸۷۶-۱۵۹۸۷۷-۱۵۹۸۷۸-۱۵۹۸۷۹-۱۵۹۸۸۰-۱۵۹۸۸۱-۱۵۹۸۸۲-۱۵۹۸۸۳-۱۵۹۸۸۴-۱۵۹۸۸۵-۱۵۹۸۸۶-۱۵۹۸۸۷-۱۵۹۸۸۸-۱۵۹۸۸۹-۱۵۹۸۹۰-۱۵۹۸۹۱-۱۵۹۸۹۲-۱۵۹۸۹۳-۱۵۹۸۹۴-۱۵۹۸۹۵-۱۵۹۸۹۶-۱۵۹۸۹۷-۱۵۹۸۹۸-۱۵۹۸۹۹-۱۵۹۹۰۰-۱۵۹۹۰۱-۱۵۹۹۰۲-۱۵۹۹۰۳-۱۵۹۹۰۴-۱۵۹۹۰۵-۱۵۹۹۰۶-۱۵۹۹۰۷-۱۵۹۹۰۸-۱۵۹۹۰۹-۱۵۹۹۱۰-۱۵۹۹۱۱-۱۵۹۹۱۲-۱۵۹۹۱۳-۱۵۹۹۱۴-۱۵۹۹۱۵-۱۵۹۹۱۶-۱۵۹۹۱۷-۱۵۹۹۱۸-۱۵۹۹۱۹-۱۵۹۹۲۰-۱۵۹۹۲۱-۱۵۹۹۲۲-۱۵۹۹۲۳-۱۵۹۹۲۴-۱۵۹۹۲۵-۱۵۹۹۲۶-۱۵۹۹۲۷-۱۵۹۹۲۸-۱۵۹۹۲۹-۱۵۹۹۳۰-۱۵۹۹۳۱-۱۵۹۹۳۲-۱۵۹۹۳۳-۱۵۹۹۳۴-۱۵۹۹۳۵-۱۵۹۹۳۶-۱۵۹۹۳۷-۱۵۹۹۳۸-۱۵۹۹۳۹-۱۵۹۹۴۰-۱۵۹۹۴۱-۱۵۹۹۴۲-۱۵۹۹۴۳-۱۵۹۹۴۴-۱۵۹۹۴۵-۱۵۹۹۴۶-۱۵۹۹۴۷-۱۵۹۹۴۸-۱۵۹۹۴۹-۱۵۹۹۵۰-۱۵۹۹۵۱-۱۵۹۹۵۲-۱۵۹۹۵۳-۱۵۹۹۵۴-۱۵۹۹۵۵-۱۵۹۹۵۶-۱۵۹۹۵۷-۱۵۹۹۵۸-۱۵۹۹۵۹-۱۵۹۹۶۰-۱۵۹۹۶۱-۱۵۹۹۶۲-۱۵۹۹۶۳-۱۵۹۹۶۴-۱۵۹۹۶۵-۱۵۹۹۶۶-۱۵۹۹۶۷-۱۵۹۹۶۸-۱۵۹۹۶۹-۱۵۹۹۷۰-۱۵۹۹۷۱-۱۵۹۹۷۲-۱۵۹۹۷۳-۱۵۹۹۷۴-۱۵۹۹۷۵-۱۵۹۹۷۶-۱۵۹۹۷۷-۱۵۹۹۷۸-۱۵۹۹۷۹-۱۵۹۹۸۰-۱۵۹۹۸۱-۱۵۹۹۸۲-۱۵۹۹۸۳-۱۵۹۹۸۴-۱۵۹۹۸۵-۱۵۹۹۸۶-۱۵۹۹۸۷-۱۵۹۹۸۸-۱۵۹۹۸۹-۱۵۹۹۹۰-۱۵۹۹۹۱-۱۵۹۹۹۲-۱۵۹۹۹۳-۱۵۹۹۹۴-۱۵۹۹۹۵-۱۵۹۹۹۶-۱۵۹۹۹۷-۱۵۹۹۹۸-۱۵۹۹۹۹-۱۶۰۰۰۰-۱۶۰۰۰۱-۱۶۰۰۰۲-۱۶۰۰۰۳-۱۶۰۰۰۴-۱۶۰۰۰۵-۱۶۰۰۰۶-۱۶۰۰۰۷-۱۶۰۰۰۸-۱۶۰۰۰۹-۱۶۰۰۱۰-۱۶۰۰۱۱-۱۶۰۰۱۲-۱۶۰۰۱۳-۱۶۰۰۱۴-۱۶۰۰۱۵-۱۶۰۰۱۶-۱۶۰۰۱۷-۱۶۰۰۱۸-۱۶۰۰۱۹-۱۶۰۰۲۰-۱۶۰۰۲۱-۱۶۰۰۲۲-۱۶۰۰۲۳-۱۶۰۰۲۴-۱۶۰۰۲۵-۱۶۰۰۲۶-۱۶۰۰۲۷-۱۶۰۰۲۸-۱۶۰۰۲۹-۱۶۰۰۳۰-۱۶۰۰۳۱-۱۶۰۰۳۲-۱۶۰۰۳۳-۱۶۰۰۳۴-۱۶۰۰۳۵-۱۶۰۰۳۶-۱۶۰۰۳۷-۱۶۰۰۳۸-۱۶۰۰۳۹-۱۶۰۰۴۰-۱۶۰۰۴۱-۱۶۰۰۴۲-۱۶۰۰۴۳-۱۶۰۰۴۴-۱۶۰۰۴۵-۱۶۰۰۴۶-۱۶۰۰۴۷-۱۶۰۰۴۸-۱۶۰۰۴۹-۱۶۰۰۵۰-۱۶۰۰۵۱-۱۶۰۰۵۲-۱۶۰۰۵۳-۱۶۰۰۵۴-۱۶۰۰۵۵-۱۶۰۰۵۶-۱۶۰۰۵۷-۱۶۰۰۵۸-۱۶۰۰۵۹-۱۶۰۰۶۰-۱۶۰۰۶۱-۱۶۰۰۶۲-۱۶۰۰۶۳-۱۶۰۰۶۴-۱۶۰۰۶۵-۱۶۰۰۶۶-۱۶۰۰۶۷-۱۶۰۰۶۸-۱۶۰۰۶۹-۱۶۰۰۷۰-۱۶۰۰۷۱-۱۶۰۰۷۲-۱۶۰۰۷۳-۱۶۰۰۷۴-۱۶۰۰۷۵-۱۶۰۰۷۶-۱۶۰۰۷۷-۱۶۰۰۷۸-۱۶۰۰۷۹-۱۶۰۰۸۰-۱۶۰۰۸۱-۱۶۰۰۸۲-۱۶۰۰۸۳-۱۶۰۰۸۴-۱۶۰۰۸۵-۱۶۰۰۸۶-۱۶۰۰۸۷-۱۶۰۰۸۸-۱۶۰۰۸۹-۱۶۰۰۹۰-۱۶۰۰۹۱-۱۶۰۰۹۲-۱۶۰۰۹۳-۱۶۰۰۹۴-۱۶۰۰۹۵-۱۶۰۰۹۶-۱۶۰۰۹۷-۱۶۰۰۹۸-۱۶۰۰۹۹-۱۶۰۱۰۰-۱۶۰۱۰۱-۱۶۰۱۰۲-۱۶۰۱۰۳-۱۶۰۱۰۴-۱۶۰۱۰۵-۱۶۰۱۰۶-۱۶۰۱۰۷-۱۶۰۱۰۸-۱۶۰۱۰۹-۱۶۰۱۱۰-۱۶۰۱۱۱-۱۶۰۱۱۲-۱۶۰۱۱۳-۱۶۰۱۱۴-۱۶۰۱۱۵-۱۶۰۱۱۶-۱۶۰۱۱۷-۱۶۰۱۱۸-۱۶۰۱۱۹-۱۶۰۱۲۰-۱۶۰۱۲۱-۱۶۰۱۲۲-۱۶۰۱۲۳-۱۶۰۱۲۴-۱۶۰۱۲۵-۱۶۰۱۲۶-۱۶۰۱۲۷-۱۶۰۱۲۸-۱۶۰۱۲۹-۱۶۰۱۳۰-۱۶۰۱۳۱-۱۶۰۱۳۲-۱۶۰۱۳۳-۱۶۰۱۳۴-۱۶۰۱۳۵-۱۶۰۱۳۶-۱۶۰۱۳۷-۱۶۰۱۳۸-۱۶۰۱۳۹-۱۶۰۱۴۰-۱۶۰۱۴۱-۱۶۰۱۴۲-۱۶۰۱۴۳-۱۶۰۱۴۴-۱۶۰۱۴۵-۱۶۰۱۴۶-۱۶۰۱۴۷-۱۶۰۱۴۸-۱۶۰۱۴۹-۱۶۰۱۵۰-۱۶۰۱۵۱-۱۶۰۱۵۲-۱۶۰۱۵۳-۱۶۰۱۵۴-۱۶۰۱۵۵-۱۶۰۱۵۶-۱۶۰۱۵۷-۱۶۰۱۵۸-۱۶۰۱۵۹-۱۶۰۱۶۰-۱۶۰۱۶۱-۱۶۰۱۶۲-۱۶۰۱۶۳-۱۶۰۱۶۴-۱۶۰۱۶۵-۱۶۰۱۶۶-۱۶۰۱۶۷-۱۶۰۱۶۸-۱۶۰۱۶۹-۱۶۰۱۷۰-۱۶۰۱۷۱-۱۶۰۱۷۲-۱۶۰۱۷۳-۱۶۰۱۷۴-۱۶۰۱۷۵-۱۶۰۱۷۶-۱۶۰۱۷۷-۱۶۰۱۷۸-۱۶۰۱۷۹-۱۶۰۱۸۰-۱۶۰۱۸۱-۱۶۰۱۸۲-۱۶۰۱۸۳-۱۶۰۱۸۴-۱۶۰۱۸۵-۱۶۰۱۸۶-۱۶۰۱۸۷-۱۶۰۱۸۸-۱۶۰۱۸۹-۱۶۰۱۹۰-۱۶۰۱۹۱-۱۶۰۱۹۲-۱۶۰۱۹۳-۱۶۰۱۹۴-۱۶۰۱۹۵-۱۶۰۱۹۶-۱۶۰۱۹۷-۱۶۰۱۹۸-۱۶۰۱۹۹-۱۶۰۲۰۰-۱۶۰۲۰۱-۱۶۰۲۰۲-۱۶۰۲۰۳-۱۶۰۲۰۴-۱۶۰۲۰۵-۱۶۰۲۰۶-۱۶۰۲۰۷-۱۶۰۲۰۸-۱۶۰۲۰۹-۱۶۰۲۱۰-۱۶۰۲۱۱-۱۶۰۲۱۲-۱۶۰۲۱۳-۱۶۰۲۱۴-۱۶۰۲۱۵-۱۶۰۲۱۶-۱۶۰۲۱۷-۱۶۰۲۱۸-۱۶۰۲۱۹-۱۶۰۲۲۰-۱۶۰۲۲۱-۱۶۰۲۲۲-۱۶۰۲۲۳-۱۶۰۲۲۴-۱۶۰۲۲۵-۱۶۰۲۲۶-۱۶۰۲۲۷-۱۶۰۲۲۸-۱۶۰۲۲۹-۱۶۰۲۳۰-۱۶۰۲۳۱-۱۶۰۲۳۲-۱۶۰۲۳۳-۱۶۰۲۳۴-۱۶۰۲۳۵-۱۶۰۲۳۶-۱۶۰۲۳۷-۱۶۰۲۳۸-۱۶۰۲۳۹-۱۶۰۲۴۰-۱۶۰۲۴۱-۱۶۰۲۴۲-۱۶۰۲۴۳-۱۶۰۲۴۴-۱۶۰۲۴۵-۱۶۰۲۴۶-۱۶۰۲۴۷-۱۶۰۲۴۸-۱۶۰۲۴۹-۱۶۰۲۵۰-۱۶۰۲۵۱-۱۶۰۲۵۲-۱۶۰۲۵۳-۱۶۰۲۵۴-۱۶۰۲۵۵-۱۶۰۲۵۶-۱۶۰۲۵۷-۱۶۰۲۵۸-۱۶۰۲۵۹-۱۶۰۲۶۰-۱۶۰۲۶۱-۱۶۰۲۶۲-۱۶۰۲۶۳-۱۶۰۲۶۴-۱۶۰۲۶۵-۱۶۰۲۶۶-۱۶۰۲۶۷-۱۶۰۲۶۸-۱۶۰۲۶۹-۱۶۰۲۷۰-۱۶۰۲۷۱-۱۶۰۲۷۲-۱۶۰۲۷۳-۱۶۰۲۷۴-۱۶۰۲۷۵-۱۶۰۲۷۶-۱۶۰۲۷۷-۱۶۰۲۷۸-۱۶۰۲۷۹-۱۶۰۲۸۰-۱۶۰۲۸۱-۱۶۰۲۸۲-۱۶۰۲۸۳-۱۶۰۲۸۴-۱۶۰۲۸۵-۱۶۰۲۸۶-۱۶۰۲۸۷-۱۶۰۲۸۸-۱۶۰۲۸۹-۱۶۰۲۹۰-۱۶۰۲۹۱-۱۶۰۲۹۲-۱۶۰۲۹۳-۱۶۰۲۹۴-۱۶۰۲۹۵-۱۶۰۲۹۶-۱۶۰۲۹۷-۱۶۰۲۹۸-۱۶۰۲۹۹-۱۶۰۳۰۰-۱۶۰۳۰۱-۱۶۰۳۰۲-۱۶۰۳۰۳-۱۶۰۳۰۴-۱۶۰۳۰۵-۱۶۰۳۰۶-۱۶۰۳۰۷-۱۶۰۳۰۸-۱۶۰۳۰۹-۱۶۰۳۱۰-۱۶۰۳۱۱-۱۶۰۳۱۲-۱۶۰۳۱۳-۱۶۰۳۱۴-۱۶۰۳۱۵-۱۶۰۳۱۶-۱۶۰۳۱۷-۱۶۰۳۱۸-۱۶۰۳۱۹-۱۶۰۳۲۰-۱۶۰۳۲۱-۱۶۰۳۲۲-۱۶۰۳۲۳-۱۶۰۳۲۴-۱۶۰۳۲۵-۱۶۰۳۲۶-۱۶۰۳۲۷-۱۶۰۳۲۸-۱۶۰۳۲۹-۱۶۰۳۳۰-۱۶۰۳۳۱-۱۶۰۳۳۲-۱۶۰۳۳۳-۱۶۰۳۳۴-۱۶۰۳۳۵-۱۶۰۳۳۶-۱۶۰۳۳۷-۱۶



سفرش می‌کنم شما بندگان خدا را به تقوای الهی، که برای بیداری شما مظلمان پندآموز آورده و سرآمد زندگانی شما را همین فرمود و لیبایرهای رنگارنگ بر شما پوشانده و زندگی پررست به شما بخشیده و با حسگرایی دقیق خود، بر شما مسلط است. در برابر کارهای نیکو، و به شما پاداش می‌دهد و با نعمتهای گسترده و بخششهای بی‌حسابه، شمارا گرمای داشته است و با اعزاز پیامبران و دستورات روشن، از مخالفت با فرمانش شمارا بر حذر داشته است.

مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی‌های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می‌شود.

اصفهان، کانون رایزنی صنعتگران برق

حداقربین پور

سیزدهمین نمایشگاه صنعت برق و اتوماسیون صنعتی هم‌زمان با برگزاری اولین نمایشگاه انرژی‌های نو و تجدیدپذیر، بمدارظهر روز شنبه در حالی با حضور مدیران کشوری و استانی آغاز به کار کرد که در این گروه‌های صنعتگران برق با یکدیگر تبادل نظر و تعامل کردند. در ابتدای این گروه‌های، مدیرعامل نمایشگاه بین‌المللی اصفهان با اشاره به برگزاری این نمایشگاه اظهار داشت: در دنیای امروز به‌واسطه کمبود انرژی، صرفه‌جویی ضرورتی است که باید در نظر داشته باشیم و این رویداد زمینه‌ساز بهره‌وری بیشتر است. احمدرضا طحانیان در ادامه با اعلام اینکه ایشا بیش از ۱۰۹ شرکت معتبر و مهم در این نمایشگاه حضور دارند که نسبت به سال گذشته بیش از ۲۰ درصد رشد داشته است بیان کرد: نمایشگاه تخصصی صنعت برق و خودکار سازی صنعتی و اولین نمایشگاه تخصصی انرژی‌های نو و تجدیدپذیر با برگزاری پنج عنوان رویداد جانبی که یکی از مهمترین آنها برگزاری «همایش صنعت برق، چالش‌ها و چشم‌انداز آینده» است آغاز به کار کرد. وی تصریح کرد: دستاوردها و رسالتی که نمایشگاه‌ها دارد به عنوان پل ارتباطی است که می‌تواند در راستای تبادل تجربیات و فناوری‌ها باشد و امیدواریم به‌عنوان میزبان این رویه را به نحو احسن انجام دهیم. ■■■



در ادامه این همایش، رسول موسی رضایی، مدیر کل پارلمان بخش خصوصی اصفهان نیز با اشاره به اینکه این نمایشگاه بمدار از نمایشگاه تهران به لحاظ ساختار و هنری که به کار گرفته‌شده در شان اصفهان است گفت: فعالان اقتصادی به‌عنوان چنگنه در عرصه اقتصاد هستند. وی در ادامه عدم افزایش نرخ انرژی از سال ۸۳ ریشه مشکل کمبود برق دانست و افزود: اقتصاد دستوری صنعت برق جوابگوی نیاز حاضر نبوده و با توجه به هزینه بسیار بالای احداث نیروگاه‌ها و انتقال نیرو، با مدیریت اضطراری بار در بخش خانگی و عمومی می‌توان از مشکل عبور کرد. موسی رضایی یکی از گلاب‌های بخش صنعت را بخشنامه‌های ارزی صادرات از سوی وزارت صمت دانست و گفت: اگر بخواهیم کمبودی در حال در عرصه صنعت باشیم یا این روش نتوان خواهیم بود. وی ادامه داد: اگر قرار باشد با فشاری که پشت سر گذاشتیم سال آینده هم همین اتفاق را رقم بخریم خسارت زیادی به صمت وارد خواهد شد. با یک عدد و رقم سرانگشتی می‌توان به این رسید که بیش از یک میلیارد دلار خسارت صمت در سال گذشته داشتیم و دلیل آن هم تعطیلی صنایع به خاطر کمبود برق بود. ■■■

تشکیک و روی کار خابجات صنعتی مدیریت کنین با توجه به میزان بارندگی در کشور، تحریم‌ها و مشکلات دیگر، قطعاً باید در مسیر کاهش مصارف صنعتی با نصب سیستم‌های هوشمند و جدید حرکت کنیم که این موضوع نیاز به کار و فعالیت زیادی در حوزه صنعت برق دارد تا شاهد شکوفایی در این عرصه باشیم. ■■■ در ادامه این گروه‌های، مدیر کل امور مشتریان شرکت توانیر نیز بیان کرد: یکی از ویژگی‌های ایشا این بود که رکورد های ویژه‌ای در مصرف برق زده شد که در نوع خودش بی‌نظیر بود. عبدالامیر یاقوتی از تأمین ۱۳۰ تراوات ساعت برق خرداد و متوسط گفت: رشد مصرف در سال‌های گذشته ۴ درصد بود اما ایشا مقدار مصرف حدود ۵/۷ درصد افزایش یافته که کوردی کمی سابقه است. ■■■

وی ادامه داد: یک مطلق مصرف در سال گذشته حدود ۶۸ هزار و ۵۰۰ مگاوات بوده در حالی که این عدد ایشا به ۷۳ هزار و ۵۰۰ مگاوات به‌عبارت‌دیگر شاهد رشد حدود چهار هزار مگاواتی معادل ۵/۷ درصد در این حوزه بودیم. او ادامه داد: دو تا پدیده موجب این رشد های می‌شود. مهمترین آن شرایط دمایی است. اما در دوره‌های بلندمدت متوسط رشد حدود چهار درصدی را شاهد بودیم. به‌عبارت‌دیگر ایشا نسبت به متوسط سال‌های گذشته رشد بیشتری را شاهد بودیم. وی گفت: ایشا مقدار مصرف در بخش صنعت هشت درصد، در بخش خانگی دو درصد، در بخش کشاورزی دو درصد، در بخش عمومی شش درصد و در سایر هم حدود ۷ درصد افزایش یافته است. یاقوتی همچنین بیان کرد: ایشا در کل کشور ۸۰ درصد مشترکان زیر لگو برق

مصرف می‌کنند: در تشریح الگوی مصرف، اظهار کرد: ۱۰ درصد مشترکان بین ۱/۵ تا ۱/۵ برابر الگو، شش درصد بین ۱/۵ تا دو برابر الگو و چهار درصد مشترکان بیش از دو برابر الگو هستند.

مدیر کل دفتر مدیریت انرژی و امور مشتریان شرکت توانیر بیان اینکه مصرف همچنان نسبت به سال گذشته بالاست، ادامه داد: همه مشترکان همکاری خوبی با وزارت نیرو در اجرای طرح مدیریت مصرف داشتند، به‌طوری‌که نزدیک به ۴۰ درصد قبوض صادره تاکنون مشمول دریافت پاداش شده است. وی گفت: ما در تابستان ایشا از خردادماه تا ۱۵ شهریور ماه در حوزه صمت ۸ درصد رشد داشتیم و به‌نسبت سال ۲۸۱۴۰۰ درصد در صمت رشد داشته‌ایم و این ضرورت استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر برای ما افزایش می‌دهد و در فرصت ایجاد شده باید به دنبال سرمایه‌گذاری در این بخش باشیم. ■■■

در ادامه این همایش مدیرعامل شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان را بطه با چالش‌های تأمین و توزیع برق بیان کرد: صمت برق در ایران بیش از یک‌صد سال است که در حال خدمت‌رسانی به مردم بوده و نبود برق در جامعه به امری غیرممکن تبدیل شده است بنابراین لازم است برای تأمین انرژی مورد نیاز کشور به سمت احداث و برنامه‌ریزی نیروگاه‌های خورشیدی و استفاده از انرژی‌های نو در بخش‌های مختلف حرکت کنیم تا از این لحاظ دچار مشکل نشویم.

مهد داد خواه دادگاه داد: با توجه به شرایط اقلیمی استان می‌توان از بسترهای این مناطق برای سرمایه‌گذاری در صمت برق و برای تولید انرژی پاک خورشیدی استفاده کرد علاوه بر اینکه انرژی مورد نیاز استان به‌واسطه این

طرح تأمین خواهد شد و می‌توان به بهبود وضعیت معیشت استان به‌ویژه کشاورزان شرق اصفهان اشتغال‌زایی توسعه صمت و کاهش آلودگی نیز کمک کرد.

مدیرعامل شرکت توزیع برق اصفهان با بیان اینکه سه طرح شهرک انرژی خورشیدی در حال اجرا و راه‌اندازی است، گفت: شهرک انرژی خورشیدی تودشک در مجموع ظرفیت ۱۰ مگاوات، شهرک انرژی خورشیدی هاف در مجموع ظرفیت ۲۷ مگاوات و شهرک انرژی خورشیدی بهارستان با مجموع ظرفیت ۲۰ مگاوات در حال احداث است.

دادخواه ادامه داد: علاوه بر این طرح شناسایی و معرفی اراضی و بهینه‌های قابل واگذاری سرمایه‌گذاران شرکت‌کننده در مناقصه شرکت سانیات و همکاری در جهت اجرای طرح اصفهان شهر خورشیدی که تمایلی میان شهرداری اصفهان، شرکت توزیع برق شهرستان، فولاد مبارک، ذوب آهن و بانک رسالت است، از جمله اقداماتی است که در حال راه‌اندازی است. در مجموع ۳۰۰ سامانه برق خورشیدی که معادل شش مگاوات انرژی تولیدی دارند، در بهره‌برداری در شهرستان اصفهان است.

وی با اشاره به اینکه ایشا تابستان ستنی به‌خصوص برای صنعتگران بود اظهار داشت: مسافانه با وجود همکاری بخش کشوری ادارات و بخش خانگی بازه در مصرف انرژی رشد ۸/۵ درصدی در صمت داشتیم و این موضوع می‌تواند که سرمایه‌گذاران در بخش انرژی تجدیدپذیر اتفاقات خوبی را رقم بزنند و توانیم در سال آتی شرایط بهتری را طی کنیم. ■■■

در ادامه این گروه‌های دکتر رضانی، مشاور معاون وزیر و ریاست سازمان انرژی‌های تجدیدپذیر نیز با اشاره به اینکه در سال‌های گذشته بحثی به‌میان آید، این صیانت از سوخت‌های فسیلی شاه‌کلید حفظ محیط زیست و یکی از راهبردهای ما بوده است بیان کرد: این موضوع از ضرورت‌های حوزه انرژی است با توجه به اینکه یکی از چالش‌های بزرگ انرژی ناشی از گرمای زمین است که در ۲۰ سال گذشته اتفاق افتاده و با افزایش عمای جهانی روبه‌رو بودیم.

وی گفت: از اثرات مخرب این موضوع، رد پای کربن است که کشورهای دیگر مالیات‌هایی را بر کربن در نظر گرفته‌اند. اما در کشور ما به‌واسطه محدودیت فسیلی تا تراز در گاز و برق موج می‌زند و صنعتگران بایوست و گوشت این مسئله را احساس می‌کنند در حالی که تا یک دهه پیش این موضوع عنوان نمی‌شد.

رضانی ادامه در سال ۱۴۱۰ و ۱۲۵ میلیارد مترمکعب گاز نیاز خواهیم داشت در حالی که در بهترین حالت ۷۵ میلیارد مترمکعب در اختیار ما خواهد بود و بقیه را باید با ما زورت سوخت‌های گازویل و انرژی خورشیدی تأمین کنیم و به همین خاطر باید نگاه‌های ما را در یکال تر از این باید باشد. وی ادامه داد: ما رسالت تاریخی در بخش انرژی داریم و برای منابع انرژی بودیم و وزارت نفت، وزارت صمت که مصرف انرژی کرده هستند با این مقوله درگیر بوده‌اند و نمی‌توانیم نقش خودمان را از بازی کنیم و به تأثیرات اجتماعی اقتصادی متصور باید توجه داشته باشیم. ما باید اقتصادی را بسازیم که امکان بازیافت انرژی در نظر گرفته شود و این اقدام بلندمدت است. ■■■

در این همایش، رئیس اتاق اصناف استان اصفهان اظهار کرد: ۱۲۰ هزار واحد صنفی در شهرستان اصفهان و نزدیک به ۷۵۰ هزار واحد در بخش‌های تولید توزیع و خدمات در استان اصفهان فعال هستند که واحدهای تولیدی زبان قابل توجهی از خاموشی‌های برق می‌بینند. محمد تمکی زاده افزود: تمام واحدهای صنفی استان اصفهان کاملی دارند تا از طریق اقداماتی مانند نصب یک پنل خورشیدی بر بام هر واحد صنفی گامی در حوزه انرژی‌های تجدیدپذیر بردارند.

وی ادامه داد: واحدهای صنفی آمادگی کامل دارند که در زمینه حرکت به سمت انرژی‌های خورشیدی بروند و از این طریق سفرهای مردم را رنگین‌تر کنیم.

چاپ اول

مناقصه عمومی هم‌زمان با ارزیابی (یکپارچه) یک مرحله ای (نوبت دوم) فراخوان خرید تجهیزات جهت پروژه تصفیه تکمیلی پساب شاهین شهر

شهرداری شاهین شهر در نظر دارد فراخوان خرید تجهیزات جهت پروژه تصفیه تکمیلی پساب شاهین شهر به شماره ۰۳۰۰۹۴۷۳۴۴۰۰۰۱۱ و از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی:

- تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۲/۰۶/۲۹
- مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۲/۰۷/۰۶
- مهلت ارسال پیشنهادهات: ۱۴۰۲/۰۷/۱۶
- زمان بازگشایی پاکت‌ها: ۱۴۰۲/۰۷/۱۷

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: شاهین شهر میدان قاضی شهرداری مرکزی - ۰۳۱۴۵۲۲۵۲۰۰

سعید ابریشمی راد - شهردار شاهین شهر
 م.الف: ۱۵۷۲۳۸۴

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۰۶/۲۰

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی سیر و سفر قدر نجف آباد ثبت شده به شماره ۲۰۷۲ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۲۰۹۸۱۴ رأس ساعت ۱۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۳۰ در محل شرکت واقع در خیابان سعدی کوچه شهید ذرتی منزل سوم سمت راست تشکیل می‌گردد. لذا از کلیه اعضا دعوت می‌شود با در دست داشتن کارت یا دفترچه عضویت راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند.

دستور جلسه: ۱- انتخاب هیئت مدیره ۲- انتخاب بازرس ۳- گزارش هیئت مدیره ۴- گزارش بازرس ۵- تصویب صورت‌های مالی

مرجع دعوت کننده هیئت مدیره شرکت تعاونی سیر و سفر قدر نجف آباد | رئیس هیئت مدیره شرکت - ملیحه سعید فر