

انتقاد دیر هنگام نماینده مردم اصفهان از دولت

ایرج ناظمی

در حالی که یک سال از آغاز طرح انتقال آب دریای عمان به اصفهان می‌گذرد و جمعه گذشته عملیات فاز دوم این پروژه با حضور رئیس‌جمهور وارد مرحله اجرایی شده است، یک یادداشت انتقادی منتسب به دکتر «مهدی طیفانی» نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی در فضای مجازی منتشر شده و دست‌به‌دست می‌شود که خطاب به دولت بوده و متوجه بسیاری را به همراه داشته است. متوجه عمومی نه به واسطه محتوای آن که در برخی موارد تأمل برانگیز است، بلکه بیشتر به جهت زمان

انتخاب‌شده برای انتشار این متن است که از یک‌سو در روز سفر رئیس‌جمهور به اصفهان و از سوی دیگر در آستانه برگزاری انتخابات مجلس شورای اسلامی نوشته شده است. مرحله اول پروژه مذکور در سال گذشته آغاز شده و همواره بحث‌وجدل‌های بسیاری را به همراه داشته است؛ از مقرون‌به‌صرفه بودن هزینه انجام آن گرفته تا اثرات احتمالی زیست‌محیطی که در آینده ایجاد خواهد شد.

ادامه در صفحه ۲...

**میزبانی اصفهان برای رویدادهای علمی
ادامه‌دار خواهد بود**

اجرای ۲۵۷ کیلومتر لوله گذاری آب و فاضلاب در اصفهان

مقام ارشد دانشگاه علوم پزشکی نسبت به افزایش بیماری‌های قلبی-عروقی در استان هشدار داد

ضربان مرگ در قلب اصفهانی‌ها

تعداد هتل‌های ۴ و ۵ ستاره اصفهان کافی نیست



در صفحه ۷ بخوانید

بیماران مراقب سالم‌ها باشند!

برای بردن چین باید از کهکشان دیگری آمد

ملی‌پوش تنیس روی میز ایران گفت: در حال حاضر تمام تیم‌های دنیا هم جمع شوند نمی‌توانند مقابل چین بیروز شوند. تیما عالمیان پس از شکست تیم ملی...



درخواست رئیس‌جمهور از خانواده شهدا در سفر به اصفهان:

از موضع صاحبان انقلاب، مطالبه‌گری کنید

فرخ‌خان‌های متعدد دشمن و ضد انقلاب در بخش‌های مختلف کشور خادمان مردم‌برای رفع مشکلات شبه‌روزری در حال کار و تلاشند.

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران هم ضمن اشاره به تدبیر و روحه انقلابی مردم بصیر اصفهان شهر راست‌قامتان همیشه جاویدان، اظهار کرد: مردم اصفهان، در ۳۲ سال گذشته، با تقدیم ۲۴ هزار شهید معزز در پشتیبانی از ولایت، ایثارگری، جان‌بازی و جان‌فشانی در راه نظام مقدس جمهوری اسلامی دین خودشان را به انقلاب و نظام ادا نمودند.

احمدی‌نیا تکریم جامعه معظم ایثارگری را وظیفه ذاتی بنیاد دانست و با ارائه گزارشی از وضعیت آماری ایثارگران استان اصفهان، خلاصه‌ای از عملکرد بنیاد شهید و امور ایثارگران اصفهان را تشریح نمود.

وی جامعه آماری ایثارگری استان اصفهان در مقایسه با آمار کشور را کم‌نظیر معرفی کرد و افزود: مطالعه خانواده معظم شهیدان و ایثارگران از دولت عدالت‌محور و مردمی‌جامع‌الای اجرای عدالت و جاری شدن آب زینت‌رود است.



رئیس‌جمهور خانواده معظم شهدا را پرچم‌های برافراشته ایثار و شهادت در جای‌جای کشور دانست و خطاب به آنها گفت: هرگز از آرمان این

شهادت‌عقب‌نشینی نکنید، از موضع صاحبان این انقلاب مسائل و مشکلات را مطالبه کنید. آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی در دیدار جمعی از

خانواده شهدای مدافع امنیت با بیان اینکه ایثار و فداکاری این شهدا سنگ‌زیر بنای امنیت و اقتدار کشور است، تصریح کرد: شهادت مظلومانه این





میزبانی اصفهان برای رویدادهای علمی ادامه‌دار خواهد بود

استه این اتفاق موجب اجرایی شدن اهداف قرآنی و سیاست‌های نظام می‌شود. وی با بیان اینکه اصفهان پایتخت فرهنگی ایران است، اضافه کرد: جایزه مصطفی یک رویداد فرهنگی است و اصفهان در این زمینه همواره پیشرو بوده است چرا که در این شهر کارهای بدیع و نو به عین اجرا می‌شود. از همین میزبانی اصفهان برای المپیاد فیزیک که سال آینده در همین شهر برگزار می‌شود ادامه در خواهد بود.

مشاور دیپلماتی آموزشی وزارت خارجه ایران نشان کرد: وزارت خارجه و خیرین آمادگی دارند تا رویداد هوش مصنوعی در سال‌های بعد به صورت بین‌المللی برگزار شود.

مشاور دیپلماتی آموزشی وزارت خارجه ایران گفت: میزبانی اصفهان برای رویدادهای علمی ادامه‌دار خواهد بود و المپیاد فیزیک سال آینده در همین شهر برگزار می‌شود. یوسف نوری با بیان اینکه سندهای مختلفی در تمام حوزه‌ها وجود دارد، اظهار داشت: حوزه علم و فناوری یکی از مهم‌ترین سندها محسوب می‌شود که در آن سیاست‌ها ترمیم شده و باید آن را گسترش داد تا علم و فناوری را کشورهای جهان به اشتراک بگذاریم.

وی افزود: اکنون ایران به توانمندی‌های خوبی رسیده که می‌توان برای هر کدام از آنها رویدادهای بزرگی را اجرا کرد. یکی از این رویدادهای بزرگ، جایزه علم و فناوری مصطفی



رصد گر ه های ت ر ا ف ی ک ی شهر اصفهان

تخت‌افراسی ارسال می‌شود. مدیر مرکز مدیریت و کنترل ترافیک شهرداری اصفهان ادامه داد: اگرچه ایستگاه‌های ترافیک شامل پارکینگ‌ها، ترافیک‌ها، توقف در معابر و راست‌گراهاست که در بیشتر مواقع موجب ترافیک‌ها می‌شود. تصحیح این مسیرها و تغییر مسیرها در صورت بروز ترافیک، توسط تیم تخصصی حضور رئیس ستاد مهر و سایر کمیته‌های ستاد مهر در این مرکز ترافیک اصفهان توسط دوربین‌های نظارتی صورت گرفته و پلیس راهور علاوه بر اعزام نیروهای خود به محل، زمان بعضی چراغ‌های راهنمایی را نیز بنا بر صلاح‌دید به‌منظور روان‌سازی ترافیک تغییر می‌دهد.

مدیر مرکز مدیریت و کنترل ترافیک شهرداری اصفهان با اشاره به وظایف این مرکز گفت: وظایف مرکز کنترل ترافیک شهرداری اصفهان، در طول سال‌ها نظارت بر ترافیک شهر توسط دوربین‌های نظارتی و کنترل زمان بندی ترافیک‌ها با حضور کارشناسان پلیس راهور است. اما در زمان‌هایی که با اوج ترافیک روبرو هستیم، همچون آغاز فعالیت مدارس، اعیاد و اتفاقات مختلف در سطح شهر این وظایف تشدیدتر و وسعت بالاتری دارد. هادی کریمی افزود: در باقی‌تصاویر از معابر و تقاطع‌های سطح شهر، گروه‌های ترافیک شناسایی و توسط پلیس راهور در این مرکز با اعمال قانون، برای ارتقاء استانداردهای معابر و پیامک ثبت

نگاه‌روز

بیماران مراقب سالم‌ها باشند!

مریم حسینی: با بر آوری که مراکز بهداشتی استان ارائه کرده‌اند و همچنین مطابق با مشاهدات میدانی، این روزها شاهد اوج گسری تدریجی بیماری‌های ویروسی و با علائم سرخ‌رویی هستیم. این موضوعی طبیعی است و همزمان با اینکه گفته می‌شود مورد جدید کرونا در کشور ما هم مشاهده است، ورود و فصل پاییز و آغاز فصل مدارس، شیوع ویروس آنفلوآنزا و انواع سرماخوردگی‌ها را نیز باعث می‌شود. در روزهای که ویروس کرونا در اصفهان جولان می‌دهد، میزان استفاده از ماسک در سطح شهر به نسبت شهرهای دیگر کشور مناسب‌تری است. می‌شود تا جایی که در براه ای مشخص، ماسک زدن به عادت جمعی بسیاری از

جزئیات مراسم افتتاحیه جشنواره فیلم کودک

مرکز فرهنگی و فرهنگی و خواننده نوجوان اصفهانی به نام آرتین فیلم کودک و نوجوان، روز جمعه ۱۴ مهرماه ساعت ۱۹ در مرکز نمایش‌های بین‌المللی امام خاتمی اصفهان برگزار می‌شود. تمامی آثار و فیلم‌ها و موسیقی‌ها در این مراسم به نمایش درآید. جشنواره اصولی در «جهت مسافه» طراحی شده است. در این مراسم گروه‌های موسیقی به اجرای برنامه

آثار اکسپر سیونیسیم در «اکون»

آثار با طول ۱۰۰ و عرض ۷۰ سانتیمتر و به‌صورت عمودی با متراکم رنگ و روغن و اکریلیک بر بوم ترسیم شده‌اند. علاقه‌مندان به بازدید از نمایشگاه «هر در زوایی» است که تا ۱۶ شهریور در محل نمایشگاه اکون واقع در خیابان مارزان، بین پست‌های ۱۵۳ و ۱۵۴ مراجعه کنند.

اجرای طرح همیار آتش‌نشان در خوانسار

شهر خوانسار طرح همیار آتش‌نشان با حضور دانش آموزان و تعدادی از شهروندان در شهرستان خوانسار اجرا شد. کارک همیار آتش‌نشان در این شهرستان رونمایی شد. این طرح همیار آتش‌نشان با هدف ترویج فرهنگ ایمنی به منظور رعایت مسائل ایمنی در جامعه و انتقال این فرهنگ به خانواده‌ها با حضور دانش آموزان همیار آتش‌نشان در برقراری ایمنی

گنجینه ای از جذابیت‌های گردشگری در طبیعت

لنجان نَهفته است

نمایشگاه‌های بهترین شهرهای استان اسلامی شهرستان لنجان و ارائه با کیفیت سفر هستند، اضافه کرد: در شهرستان لنجان ۹ شهر و بیش از ۳۰ روستا و حدود ۶۰ کیلومتر خط ساحل زیاده رود دارای بهترین و بی نظیرترین طبیعت و موقعیت جغرافیایی در سمت گردشگری و توریسم بوده و با تأمین زیرساخت‌های مورد نیاز صنعت گردشگری می‌توان حضور سرمایه‌گذاران را در این شهرستان رقم زد.

وی با بیان اینکه خوشبختانه ستهای سرمایه‌گذاری گردشگری شهرهای شهرستان لنجان در حوزه‌های مختلف احصاء شده، خاطر نشان کرد: امروز دیگر زمان معرفی و عرضه طبیعت‌های سرمایه‌گذاری به صورت صرفاً مکتوبی، به پایان رسیده و بر همین اساس شاهد حرکت فعالان سرمایه‌گذار در این نمایشگاه‌ها به سوی مدل‌های تجاری جدید و به روز بودیم. حیدرزه ابرام ایسالموری کرد با اقامات صورت گرفته شاهد جذب سرمایه‌گذار گردشگری می‌تواند فرصت متمم برای معرفی شهرهای شهرستان لنجان به نه‌های توسعه‌های ایران و میهمانان خارجی حاضر در اینگونه نمایشگاه‌ها باشد. وی با بیان اینکه

تخلیه از ۳۰ پرسنل آتش‌نشانی شهرداری شهرضا

به‌دلیل حادثه‌ای که در شهرضا رخ داده است، ۳۰ پرسنل آتش‌نشانی شهرداری شهرضا تخلیه شدند. رئیس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شهرضا گفت: شهرضا سه ایستگاه آتش‌نشانی آتش‌نشانی آتش‌نشانی است. ۲۲۲ نفر از نجات

مقام ارشد دانشگاه علوم پزشکی نسبت به افزایش بیماری‌های قلبی - عروقی در استان هشدار داد

ضربان مرگ در قلب اصفهانی‌ها



مسئول برنامه پیشگیری و کنترل بیماری‌های قلبی عروقی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: میزان شیوع سکته قلبی بین بزرگسالان این استان حدود ۷/۵ درصد و از میانگین نسوری نزدیک به یک درصد بالاتر است. راحش حسین‌خانی با بیان اینکه حدود ۳۷ درصد مرگ و میرها در استان اصفهان به سبب بیماری‌های قلبی عروقی است، افزود: ۸۰ درصد از مرگ و میرهای ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی به‌دلیل سکته است. وی با بیان اینکه مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی در مردان یک و نیم برابر زنان است، اظهار داشت: یکی از مهم‌ترین دلایل این موضوع، کم‌تحرکی مراجعه‌کنندگان به مراکز بهداشتی و مقایسه با زنان است.

وی با اشاره به اینکه در سال ۱۳۹۸ و قبل از همه‌گیری بیماری کووید-۱۹ حدود ۴۸ درصد از مرگ و میرها در استان اصفهان ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی بود و در صدر جدول عوامل قوت قرار داشت، خاطر نشان کرد: پس از شیوع کرونا، میزان مرگ و میرهای ناشی از کووید-۱۹ در سال‌های ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ افزایش یافت و بیماری‌های قلبی عروقی به حدود ۳۰ درصد رسید اما این به معنی کاهش بیماری‌های قلبی عروقی نبود بلکه سهم کرونا در مرگ و میر بیشتر شد.

حسین‌خانی تصریح کرد: تعداد قابل توجهی از افرادی که در دوران کرونا به‌دلیل کووید-۱۹ فوت کردند به بیماری‌های مانند قلبی عروقی، دیابت و سرطان مبتلا بودند اما دلیل قوت آنها، کرونا نبود می‌شد. وی با اشاره به عوامل تاثیرگذار در ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی، این عوامل به ۲ دسته کلی تقسیم می‌شوند که درباره دسته اول که شامل سن، سابقه زنجینی و جنسیت است، نمی‌توان مداخله‌ای انجام داد. حسین‌خانی درباره عوامل دسته دوم که موسوم به «رفارزی» هستند، افزود: اگر این عوامل کنترل شوند تا ۸۰ درصد می‌توان احتمال بروز سکته قلبی را کاهش داد. وی یکی از عوامل را رژیم غذایی و مصرف نمک و چربی دانست و افزود: تعداد میزان فعالیت فیزیکی کم و کم‌تحرکی از عوامل تاثیرگذار در ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی است. وی با اشاره به اینکه مصرف انواع سبزی و میوه نیز برای قلب مفید است، تصریح کرد: میوه را نباید به یک اضافه کرد، مردم باید یادباز شوند که چگونه اضطراب خود را کنترل کنند.

وی دیگر عوامل خطر در ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را استعمال دخانیات و فحاش و اضطراب عنوان و اضافه کرد: مردم باید یادباز شوند که چگونه اضطراب خود را کنترل کنند. حسین‌خانی به سهم آلودگی هوا در ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی اشاره و خاطر نشان کرد: حدود یک چهارم از بیماری‌های قلبی عروقی ناشی از آلودگی هوا است. وی با بیان اینکه فشارخون، دیابت و چربی خون نیز از عوامل خطر در ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی هستند، به مردم توصیه کرد تا به مراکز بهداشت مراجعه کنند و هر سال غربالگری آنها در زمینه، چربی و فشارخون انجام شود.

تعداد هتل‌های ۴ و ۵ ستاره اصفهان کافی نیست

مسجد جامع اصفهان که موجب آسیب به این بنا می‌تست آلودگی هوا در ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی است. حسین‌خانی به سهم آلودگی هوا در ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی اشاره و خاطر نشان کرد: حدود یک چهارم از بیماری‌های قلبی عروقی ناشی از آلودگی هوا است. وی با بیان اینکه فشارخون، دیابت و چربی خون نیز از عوامل خطر در ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی هستند، به مردم توصیه کرد تا به مراکز بهداشت مراجعه کنند و هر سال غربالگری آنها در زمینه، چربی و فشارخون انجام شود.

تخت فولاد موزه سنگ به معنای واقعی ندارد

علیرضا جعفری زنده‌باشان گفت: موزه سنگ به معنای واقعی و علمی در تخت فولاد وجود ندارد بلکه سنگ‌های تزئینی هستند که در این رابطه ساماندهی دقیق انجام نشده است. جعفری افزود: در گورستان‌های قدیمی اصفهان از جمله تخت فولاد سنگ قبرهای بسیار با ارزشی وجود دارد که همگی به شکل دیو بوده، دیوارهای آنها در تخت فولاد بلکه در اصفهان موزه سنگی که علمی ندارد، وجود دارد.



تخت فولاد موزه سنگ به معنای واقعی ندارد

کشف ۲۶ فقره سرقت در ۴۸ ساعت

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان از دستگیری ۴۲ سارق و کشف ۲۶ فقره سرقت طی ۴۸ ساعت متنبه به روز شنبه در عملیات مأموران انتظامی این شهرستان خبر داد. سرجهت حسن‌مسلمی اظهار داشت: عملیات اجرایی این طرح که با استفاده از توان حاکمیتی کارکنان فرماندهی انتظامی شهرستان و با هماهنگی مرجع قضایی انجام شد مأموران موفق به کشف ۱۱ دستگاه خودرو و ۴ دستگاه موتور سیکلت سرورقه، کشف ۲ دستگاه دوچرخه سرورقه و ۹ فقره موتور سیکلت سرورقه شدند. طی اجرای این طرح همچنین تعداد ۴۳ سارق شناسایی و در چند عملیات دقیق و ضربتی در مخفیگاه‌ها یا شان دستگیر شدند.

هوا پاییزی می‌شود

کارشناس مرکز پیش‌بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از گذر متناوب امواج ناپایدار از روی استان و وزش باد و احتمال بارش بارندگی در مناطق جنوبی خبر داد. آقایانی اظهار داشتند: وزش متناوب چهارشنبه تا دهم تا دوازدهم مهرماه (دوازدهم تا بیستم مهرماه) از روی استان پیش‌بینی می‌شود. وی ادامه داد: بارش‌ها در روزهای شنبه، آفرینش این روزها به نیمه غربی می‌شود و وزش باد شدید، احتمال توفان لحظه‌ای و در نیمه شرقی گاهی خیزش گرد و خاک وجود دارد. احتمال بارش خفیف در برخی مناطق مستند از جمله مناطق غرب استان طی این مدت وجود دارد.

چهلستون از فردا باز می‌شود

رئیس اداره فرهنگ، گردشگری و صنایع دستی شهرستان اصفهان گفت: تمامی کارکنان مجموعه چهلستون از صبح شنبه ۱۱ مهرماه همزمان با پولادپرکت پیامبر اسلام حضرت محمد مصطفی (ص) و ولادت حضرت امام جعفر صادق (ع) آماده ارائه خدمات به گردشگران و علاقه‌مندان این مجموعه جهانی خواهند بود. مدیر سروع الهی‌المسگری گفت: با توجه به برگزاری رویداد جایزه مصطفی (ص) در اصفهان و در محل حضور مجموعه چهلستون این مجموعه جهانی به دلیل برگزاری این رویداد بزرگ و بین‌المللی تعطیل است.

صدور ۱۰۰۰ پروانه ساختمانی با «اصنو»

مدیر پروژه شهرداری الکترونیک و معاونت شهرداری و معماری شهرداری اصفهان با اشاره به کاهش زمان صدور پروانه ساختمانی و غیر محضوری شدن فرآیند صدور پروانه، گفت: این اقدامات از ابتدای سال جاری تاکنون، ۱۹۹۶ پروانه ساختمانی در سامانه اوتوم صادر شده است. امید علی‌اصفهری اظهار کرد: اهداف این طرح شامل کاهش زمان صدور پروانه ساختمانی غیر محضوری شدن فرآیند صدور پروانه، حذف امضاهای تطبیقی، شفافیت در هزینه‌های پرداخت کارهای قانونی، کاهش هزینه‌های پروانه ساختمانی است.

افتتاح اولین مدرسه شهدای هسته‌ای

اولین مدرسه از مجموع مدرسه شهدای هسته‌ای در شهرک خاتم‌الانبیاء (ع) در ابتدای این مدرسه به ایش از ۲۰ میلیارد تومان هزینه در زمینه به مساحت دو هزار و ۱۵۰ و زیربنا ۹۶۰ متر مربع ساخته شده است. در این افتتاحی اولین مدرسه که معاونان سازمان انرژی اتمی کشور، فرماندار کاشان و جمعی از مدیران و مسئولان و خانواده‌های آموزان حضور داشتند مدیر این طرح گفت: مدرسه ابتدایی شهدای هسته‌ای کاشان دارای ۷ کلاس درس و بیشترین تجهیزات آزمایشگاه، سایت رباتی، مجموعه ورزشی، نمازخانه و سالن غذاخوری است. آن سازمان انرژی اتمی در مدت هفت ماه ساخته شد. ابوالفضل حوی افزود: تاومه بود یک مدرسه ابتدایی و ۴ ساله دیگر ساخت این مدرسه



چرا در تصاویر سلفی زشت به نظر می‌رسیم؟

همه ما چندین و چند بار سلفی گرفته‌ایم و بر این سوال به وجود آمده که چرا در تصاویر سلفی زشت به نظر می‌رسیم؟ تصاویر سلفی تفاوت از چیزی است که در آینه می‌بینیم.

آیا شما هم پس از گرفتن یک عکس سلفی، از خودتان پرسیده‌اید که چرا تصویر من با این دوربین کمی عجیب به نظر می‌رسد؟ یا این که پس از گرفتن اولین سلفی، به فکر استفاده از فیلترهای زیبایی دوربین افتاده باشید؟ اگر شما هم با این مشکلات روبه‌رو شده‌اید، بهتر است بدانید که به هیچ وجه تنها نیستید و مشکل صورت شما نیست؛ بلکه دوربین‌های استفاده شده در گوشی‌های هوشمند البته مغز ما انسان‌ها را درازهای دارد!

رایج‌های کارسری مختلف مانند وان بوی، همگی از تکنیک‌های استفاده می‌کنند تا تصاویر سلفی زشت به نظر نرسند. شرکت‌های آسیایی مانند شیائومی، تویاک رنگ صورت کاربر را تغییر می‌دهند و اپل با استفاده از تکنیک‌های تصاویر را کمی روشن می‌کند. با این حال ایراد اصلی چیز دیگری است و این شرکت‌ها هنوز به شکل کامل نتوانسته‌اند آن را از بین ببرند.

لنزهای دوربین سلفی معمولاً فقط در یک فاصله مشخص می‌توانند تصویری بی‌نقص از ما ثبت کنند. فواصل کانونی مختلف و لنزهای متفاوت، تصویری غیریکسانی ثبت می‌کنند و این ضعف فنی در دوربین سلفی گوشی‌های هوشمند باعث می‌شود ما در بسیاری از موارد در سلفی‌ها زشت به نظر برسیم.

مغز ما انسان‌ها هم مشکلاتی دارد
مغز انسان‌ها ساختار شگفت‌انگیزی دارد اما در مواردی هم، بازی‌های روانی این عضو از بدن ما می‌تواند باعث به وجود آمدن تصویری نادرست واقع به ظاهر ما شود. در ادامه این مطلب گجت‌نیز، به روش‌هایی که مغز ما را تصورات ما بازی می‌کند می‌پردازیم.

برای پیدا کردن ریشه این مشکلات، باید به اعصاب مغز انسان سفر کنیم. ما معمولاً عادت داریم چهره‌های خود را آن طوری که در آینه می‌بینیم به یاد سپاریم اما در یک تصویر سلفی، ما بیشتر شبیه به یک غریبه هستیم که هیچ شباهتی به تصور ما ندارد. در سلفی‌ها تصویر ما کمی نامتقارن به نظر می‌رسد و همین باعث کم شدن اعتماد به نفس بسیاری از مردم می‌شود.

زشت شدن در سلفی
همیشه مشکل از دوربین گوشی‌های هوشمند نیست و گاهی همه چیز به بازی‌های مغز ما بازمی‌گردد. دلایل زیادی برای عجیب بودن یا زشت بودن تصاویر سلفی وجود دارد. در برخی از مواقع، مشکل از دوربین سلفی نیست و شما به دیدن صورت خود در یک فریم عادت نداشتید یا تصورات از چهرتان با واقعیت در تضاد است. ممکن است زاویه‌ای که عکس‌ها از آن ثبت شده، زاویه‌ای که خود را در آینه یا تصاویر معمولی می‌بینید متفاوت باشد.

یکی دیگر از دلایل عجیب بودن تصاویر سلفی، دقت بیش از حد است. وقتی خودمان را در آینه می‌بینیم، معمولاً خیلی در دقت به جزئیات نیستیم اما پس از ثبت تصویر سلفی، ما حداقل چند ثانیه به جزئیات دقت می‌کنیم و بیشتر تقاطع ضعف چهره‌مان را می‌بینیم.

سلفی گرفتن چه تأثیری روی ما دارد؟
متخصصان نظرات متفاوتی درباره این موضوع دارند که در نشریه تایم نیز منتشر شده است. برخی باور دارند سلفی گرفتن باعث می‌شود ما حس راحتی بیشتری با ظاهر خودمان داشته باشیم و به دیدن چهره‌مان در حالت‌های مختلف (که گاهی زشت به نظر می‌رسد) عادت کنیم. این موضوع می‌تواند در بلندمدت به بهبود اعتماد به نفس در کمک کند.

سلفی گرفتن یک رفتار خوب یا بد نیست و می‌تواند با توجه به شخص، تأثیرات متفاوت داشته باشد. با این حال گروهی دیگر در دانشمندان تصویری می‌سازند سلفی گرفتن بیش از حد باعث به وجود آمدن حس خودپسندهی بیش از حد در افراد می‌شود. این مورد می‌تواند منجر به وجود آمدن تصویری نادرست از شخص بشود.



چگونه نسخه جدید برنامه پینت را دریافت کنیم؟
برای اینکه به نسخه جدید برنامه پینت دسترسی داشته باشید می‌توانید با مراجعه به بخش تنظیمات، بروزرسانی و بنویز و برنامه علاوه بر این، می‌توانید از طریق بروزرسانی و بنویز و بروزرسانی برنامه پینت از طریق فروشگاه مایکروسافت، از قابلیت‌های جدید این برنامه استفاده کنید.

علاوه بر این، آخرین نسخه پینت ابراز حذف پس زمینه خودکار را در اختیار شما قرار می‌دهد. با اینکه شاید قابلیت‌های این ویرایشگر عکس در مقابل ابزارهای حرفه‌ای حرفی برای نشان ندهد، اما قابلیت‌های کاربردی است. از طریق دکمه + می‌توانید لایه‌های جدید را اضافه کنید و با کلیک روی گزینه Show Layer لایه‌ها را حرکت دهید. در نهایت، اگر لایه جدید را اضافه کنید، به شکل خود کار نامرئی می‌شود.

در نهایت که کاربران می‌توانند از ویرایشگرهای تصویر مانند فوتوشاپ و حتی لایتروم استفاده کنند، برنامه پینت مایکروسافت یکی از ابزارهای پیش فرض سیستم عامل ویندوز ۱۱ است که بروزرسانی مهمی را دریافت کرده است. کاربران ویندوز می‌توانند بروزرسانی نسخه ۱۱.۲۳۰۸.۸۸۰۰ را دریافت کنند و از طریق آن می‌توانند حین ویرایش عکس، چندین لایه بسازند.

به روزرسانی بزرگ ویندوز ۱۱ منتشر شد

قابلیت جدید پشتیبان‌گیری ویندوز مایکروسافت، انتقال از رایانه قدیمی به رایانه جدید، کمتر خسته‌کننده خواهد بود



به عبارت دیگر، می‌توانید از احراز هویت بیومتریک که بسیاری از Windows Hello لپ‌تاپ‌ها خود استفاده می‌کنند، هم از اسکن اثر انگشت یا اسکن چهره، برای ورود به سایر برنامه‌های پشتیبانی شده مانند جی‌کروم، فایرفاکس و سایر مرورگرها استفاده کنید. این اتفاق کار هرکس را برای رد کردن اطلاعات شخصی شما را بسیار دشوارتر می‌کند. چرا که هیچ کس اثر انگشت منحصر به فرد شما را جز خودتان ندارد.

۴) با هوش مصنوعی، یافتن تصاویر بسیار آسان‌تر خواهد بود
آیا تا به حال در موقعیتی قرار گرفته‌اید که بدانید نباید عکس‌های تعطیلات را کجا ذخیره کرده‌اید؟ جای گمراهی نیست. با برنامه جدید Photos می‌توانید به سادگی با تاپ کردن شباهتی که از تصاویر خود به خاطر می‌آورد، عکس‌ها را جستجو کنید. برای مثال، می‌توانید عبارت «توپ ساحلی (beach ball)» را تایپ کنید و طبق ادعای مایکروسافت هر عکسی را که دارای یک توپ ساحلی است، خواهید یافت.

زدیگتر می‌کنند. در هفته‌های آینده، به روزرسانی جدید ویندوز ۱۱ پیش‌نمایش Paint Corecreator را نیز معرفی می‌کند که به شما امکان می‌دهد شاهکارهایی را با وارد کردن دستورات متنی ایجاد کنید.

۲) Snipping Tool با هوش مصنوعی می‌تواند محتوای اسکرین‌شات را تشخیص دهد
در روزداد سر فیس مایکروسافت در سال ۲۰۲۳، یک ویژگی چشم‌نواز هوش مصنوعی را به نمایش گذاشت که از Snipping Tool برای انتخاب عکس‌های غذا استفاده می‌کند و کویپل‌ت دستور العمل‌های پخت آن را در اختیار شما قرار می‌دهد! Snipping Tool همچنین اکنون می‌تواند متن تصاویر را استخراج کند و به ویرایش اطلاعات در تصاویر کمک کند.

۳) احراز هویت بیومتریک
به روزرسانی جدید ویندوز ۱۱ به کاربران رایانه‌های شخصی اجازه می‌دهد تا از کلیدهای عبور (Passkey) به جای رمز عبور (Password) برای استفاده از برنامه‌های شخصی خود استفاده می‌کنند و برنامه‌ها را به ویرایشگرهای محبوبی چون فوتوشاپ

به روزرسانی مهم ویندوز ۱۱ در اختیار کاربران قرار گرفت که مجموعه‌ای از قابلیت‌های کارسری هوش مصنوعی را ارائه می‌کند و به سادگی کار با ویندوز کمک می‌کند.

چرا این به روزرسانی ویندوز ۱۱ مهم است؟ چون مایکروسافت رسماً کویپل‌ت، دستیار هوش مصنوعی هوشمند را معرفی می‌کند و این ابزار بالاخره از حالت آزمایشی خارج شده و برای عموم کاربران منتشر می‌شود. در ادامه به برخی از ویژگی‌های جدید جالب و جالبی که کاربران ویندوز ۱۱ به روزرسانی جدید از آن‌ها لذت خواهند برد، خواهیم پرداخت.

۱) برنامه Paint با هوش مصنوعی تقویت شده است
مایکروسافت برنامه Paint را با هوش مصنوعی کویپل‌ت ترکیب کرده و می‌تواند از قابلیت‌های هوش مصنوعی در آن استفاده کند. به عنوان مثال، شما این امکان را خواهید داشت که به سرعت پس‌زمینه‌های تصاویر خود را با یک دستور حذف کنید. مایکروسافت همچنین قابلیت لایه‌گذاری را به Paint معرفی می‌کند و برنامه‌ها را به ویرایشگرهای محبوبی چون فوتوشاپ

واتس‌آپ در کدام گوشی‌های اندروید و آیفون از کار می‌افتد؟

واتس‌آپ تا یک ماه دیگر در برخی از مدل‌های قدیمی گوشی‌های اندرویدی و آیفون، کار نخواهد کرد. این پیام‌رسان در دسامبر سال ۲۰۲۲، پشتیبانی از چند گوشی را پایان داد و از ماه میلادی آینده، تعداد دیگری از تلفن‌های اندرویدی دیگر قادر به استفاده از این پیام‌رسان محبوب متعلق به شرکت متا نخواهند شد.

واتس‌آپ اعلام کرد پس از ۲۴ اکتبر سال ۲۰۲۳، پشتیبانی از گوشی‌های دارای سیستم‌عامل اندروید ۴.۱ پایین‌تر را متوقف کرده و پس از تاریخ، تنها از گوشی‌های مجزبه به نسخه اندروید ۵.۰ و بالاتر، پشتیبانی می‌کند.

این تصمیم پیام‌رسان به پشتیبانی از آیفون‌های دارای سیستم‌عامل iOS ۱۵.۰ و بالاتر و از آنجا که تنها درصد کمی از کاربران تحت تأثیر این تغییر قرار می‌گیرند، بهترین کار برای این افراد که هنوز از گوشی‌های با اندروید ۴.۱ استفاده می‌کنند، این است که به دلایل امنیتی و حفظ حریم خصوصی، گوشی خود را ارتقا دهند. کاربران برای یک نسخه اندرویدی که در گوشی اجرا می‌شود، می‌توانند به بخش تنظیمات، قسمت «درباره تلفن» مراجعه کنند.

فهرست گوشی‌های اندرویدی که از واتس‌آپ پشتیبانی نمی‌کنند، مشخص نیست، اما احتمالاً شامل گوشی‌های سونی، اچ‌تی‌سی، ال‌جی و غیره می‌شود. طبق گزارش منابع متعدد، ۸ مدل گوشی قدیمی در این فهرست قرار دارند. دفعه پیش، واتس‌آپ در حدود ۹۹ گوشی از کار افتاد. پیش از پایان پشتیبانی واتس‌آپ از قبل یک اعلان برای کاربران ارسال می‌کند تا به آنها اطلاع دهد که سیستم عامل دستگاهشان دیگر پشتیبانی نمی‌شود. این شرکت برای ارتقای دستگاه هم‌پادوری برای کاربران ارسال خواهد کرد.

تبلت هواوی MatePad ۱۱، ۵ راه بازارهای بیشتر

در اوایل این ماه، هواوی PaperMatte edition ۱۱، MatePad اولین بار در اروپا عرضه شد. این برند قصد دارد تبلت را در مناطق آسیایی نیز عرضه کند و از مالتی شروع نمایش ۱۱ هواوی PaperMatte edition ۱۱، MatePad مجزبه به صفحه نمایش ۱۱ اینچی با وضوح ۲۵۶۰ × ۱۶۰۰ پیکسل است.

این نمایشگر که به عنوان نمایشگر کاغذ مات HUAWEI شناخته می‌شود، دارای یک پوشش ضد انعکاس با جلای نانو است که حس شبیه کاغذ تاچ خیره‌کننده کمتر و فشار کمتری به چشم ارائه می‌دهد.

با پنل LCD (TFT) تجربه‌ای روان را ارائه می‌دهد و از نرخ نوسازی تا ۱۲۰ هرتز برای تصاویر روان پشتیبانی می‌کند.

در بخش سخت‌افزاری، یک پردازنده گوالک‌ام Snapdragon ۸۷۰، همراه با سیستم عامل HarmonyOS ۱.۱ برای تجربه کاربری یکپارچه قرار دارد. این تبلت ۱۱ گیگابایت رم و ۱۲۸ گیگابایت رام برای نیازهای ذخیره‌سازی ارائه می‌دهد.

سیستم دوربین شامل یک دوربین عقب ۱۳ مگاپیکسل با دیافراگم ۱/۸، و فوکوس خودکار می‌شود. در حالی که در جلو یک دوربین ۸ مگاپیکسل با دیافراگم ۳/۰، فاصله کانونی ثابت وجود دارد.

انرژی دستگاه توسط باتری ۳۷۵۰ میلی‌آمپر ساعتی تأمین شده که از شارژ استاندارد و سریع برای راحتی پشتیبانی می‌کند. از نظر اتصال، از Wi-Fi، Bluetooth ۵.۱، و پورت USB-C، می‌سیم پشتیبانی می‌کند.

چند دقیقه بعد از غذا خوردن مسواک بزنیم؟



وی اظهار کرد: بعد از خوردن و نوشیدن، اسید تولید شده در دهان، به داخل مینای دندان‌ها نفوذ پیدا می‌کند. بنابراین اگر ۲۰ دقیقه بعد از پایان غذا مسواک بزنید، اسید با قدرت بیشتری نفوذ پیدا کرده و سرعت خراب شدن آن را چند برابر می‌کند. وی خاطر نشان کرد: بنابراین بهتر است تا نیم ساعت بعد از خوردن و نوشیدن غذاهای معمولی و تا یک ساعت بعد از خوردن غذاهای تند یا پر ادویه مسواک زدن را به تعویق بیندازید.

وی در ادامه مطلب خود افزود: متخصصان هشدار دادند سریع مسواک زدن بعد از وعده‌های غذایی و افراط در انجام این کار نه تنها برای دندان‌ها سودی ندارد بلکه ممکن است باعث تشدید آسیب رساندن به آنها شود. کرماتی تصریح کرد: تحقیقات نشان می‌دهد اگر در فاصله زمانی نیم ساعت بعد از خوردن غذا یا نوشیدن یک فنجان قهوه مسواک بزنید به طور حتم به دندان‌هایتان آسیب وارد می‌شود.

مسواک زدن هم راه و رسم خاص خودش را دارد. فلذا زمان آن مهم است. اگر جزو افرادی هستید که بلافاصله بعد از خوردن غذا مسواک می‌زنید و به دنبال ادامه کارهایتان می‌روید، حتما این مطلب را دنبال کنید. دکتر نوشین کرمانی، جراح و دندانپزشک عنوان کرد: برخی از مردم اصلاً مسواک نمی‌زنند اما برخی دیگر در تمیز کردن دندان‌هایشان افراط می‌کنند و به خصوص بعد از خوردن یک وعده غذای سنگین به سرعت سراغ مسواک خود می‌روند.

در تهیه سالاد چه اقداماتی اشتباه است

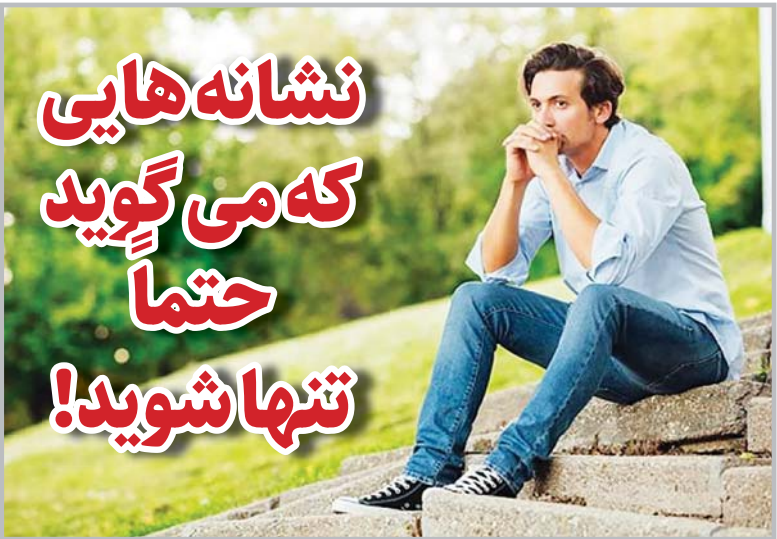
بعضی افراد تصور می‌کنند که سالادها به عنوان یک غذای سالم هرگز نمی‌توانند خوشمزه و جذاب باشند. در حالی که احساس سریی مطلوبی هم به وجود نمی‌آورند. اما واقعیت این است که اشتباهات رایج هنگام تهیه سالادها هم می‌تواند باعث شود که سالادها به یک غذای نسبتاً ناسالم تبدیل شوند و هم می‌تواند کاری کند که سالادها دیگر یک غذای کامل و استاندارد نباشند. پس اگر شما هم می‌خواهید که از سالادها به عنوان یک غذای کامل و سالم استفاده کنید، در درجه اول باید اشتباهات رایج تان در تهیه سالادها را کنار بگذارید.

۱. ابعاد نامناسبی را برای خوردن کردن سبزیجات در نظر می‌گیرید
سبزیجات درون سالادها باید طوری خرد شوند که ما بتوانیم این خوراکی‌ها را بدون نیاز به دستکاری یا خرد کردن دوباره مصرف کنیم. پس افرادی که برای خوردن کردن سبزیجات سالاد در نظر می‌گیرند، باید نه بیش از حد بزرگ و نه بیش از حد ریز باشند تا بتوانند در هر لقمه مجموعه کاملی از ترکیبات سالاد را بردارند.

۲. بیاز خام را بدون آماده‌سازی مناسب به سالاد اضافه می‌کنید
یکی از اشتباهات بسیار رایج در تهیه سالادها، اضافه کردن پیاز خام به سالاد بدون آماده‌سازی مناسب است. برای آماده‌سازی پیاز ابتدا باید پیاز را خرد کنید و تکه‌های خرد شده پیاز را به مدت ۱۰ دقیقه درون آب یخ قرار دهید.

۳. از سس سالاد به اندازه کافی استفاده نمی‌کنید
زیادروی در استفاده از سس سالاد و همچنین استفاده بسیار ناچیز از سس سالاد جزو بزرگترین مشکلات هنگام تهیه سالادهاست که باعث می‌شود بسیاری از افراد از خوردن سالادها فراری باشند. عدم استفاده از سس کافی باعث می‌شود که سالاد خشک و بدطعمی داشته باشید، در حالی که زیادروی در استفاده از سس همیشه کیفیت سالاد را خراب می‌کند. بنابراین همیشه در استفاده از سس‌های سالاد اصل اعتدال رعایت کنید.

۴. تصور می‌کنید که سالادها همیشه باید سرد باشند
بعضی افراد تصور می‌کنند که سالادها همیشه باید یک غذای سرد باشند. در حالی که چنین تصویری درست نیست و همه ما می‌توانیم سالادهای گرم و لیدبیری برای خودمان تهیه کنیم. در واقع، همه ما می‌توانیم ترکیبات مختلف سالاد را گرم کنیم یا آنها را با مقداری روغن زیتون تفت بدیم. افزودن مقداری از نان کست شده داغ به سالاد هم می‌تواند گزینه جذابی باشد.



نشانه‌هایی که می‌گویند حتماً تنها شوید!

هر وقت احساس تنگم این چیزهای کوچک اعصاب را بهم می‌ریزند، می‌فهمم که زیر بار مسئله‌ها کم آورده‌ام و وقت آن رسیده است که با خودم کمی خلوت کنم. در چنین موقعی‌هایی به خوبی می‌دانم که باید سراغ تمرین‌های خود

همه ما مسئله‌های مختلفی داریم و بسته به مسائل گوناگون، زمان قابل توجهی از روز را به کمک به دیگران و پرورده کردن نیازهای آنها اختصاص می‌دهیم. این روند ادامه پیدا می‌کند و در نهایت به جایی می‌رسیم که دیگر حتی توان انجام دادن ساده‌ترین کارها را هم در خود نمی‌بینیم. فکر می‌کنید علت این مسئله چیست؟ شاید مهم‌ترین دلیل این باشد که به مرور در این مسئله‌ها هم می‌شویم و خلوت کردن با خودمان را فراموش می‌کنیم. در ادامه، از تجربیات هنرمندی می‌خواهیم که بر این مشکل غلبه کرده است. او ما را با نشانه‌هایی که می‌گویند جسم و روح‌مان به تنهایی نیاز دارند آشنا خواهد کرد.

۱. وقتی دیگر چیزی جدایت قبل را ندارد
یکی از اولین نشانه‌هایی که برآیم حاکی از نیاز به تنهایی است، زمانی است که دیگر چیزی به نظرمان لذتبخش نمی‌آید. در این مواقع ممکن است با خودم گفتار پرور و کسل شوم، یا پروژه‌های خانگی‌های را که همیشه برای انجامشان اشتیاق دارم، عقب بیندازم. انگار که تمام انرژی من تحلیل رفته باشد و برای کار خلاقانه به تجدید قوا نیاز پیدا کرده باشم.

۲. هوس خوردن تمام خوراکی‌های خانه
طی سال‌ها با شناختن بهتر خودم فهمیدم که گاهی گرفتار

۳. از کوره در رفتن سر مسائل کوچک
معمولاً این قدرت را دارم که چندین مسؤلیت هم‌زمان را پی‌بندم و تمام آنها را با آرامش به سرانجام برسانم؛ با این وجود، گاهی با ساده‌ترین و بی‌اهمیت‌ترین اتفاقی‌ها به کلی از کوره در می‌روم.

می‌توانم با قاطعیت بگویم که کمی خلوت‌گزینی، در کنار پیدا کردن چیز جدیدی که برآیم الهام‌بخش باشد، قوه خلاقیت من را دوباره به کار می‌اندازد.

تخم مرغ را چقدر می‌توان بیرون از یخچال نگه داشت؟

تخم مرغ یکی از مواد غذایی پر مصرف در نقاط مختلف جهان محسوب می‌شود. حال این سوال مطرح می‌شود که تا چند ساعت می‌توانیم تخم مرغ را بیرون از یخچال نگهداری کنیم. تمیز دما می‌تواند رشد باکتری‌ها را تسهیل کند و تخم مرغ‌ها به طور ویژه مستعد آلودگی با یک باکتری به نام سالمونلا هستند. تخم مرغ یکی از مواد غذایی پر مصرف در نقاط مختلف جهان محسوب می‌شود. اگر تخم مرغ‌ها هرگز در یخچال قرار نگرفته باشند می‌توانند آنها را در مکانی خنک برای حدود یک هفته نگهداری کنید. اما زمانی که تخم مرغ‌ها را در یخچال قرار می‌دهید دیگر نمی‌توانید آنها را بیرون از یخچال ذخیره کنید.

اگر با چگونگی نگهداری درست تخم مرغ آشنا باشید، تخم مرغ‌هایی که در یخچال قرار می‌گیرند را می‌توان چهار تا پنج هفته پس از تاریخ درج شده روی بسته بندی نیز نگهداری کرد. اما تخم مرغ‌هایی که در یخچال نگهداری شده اند تا چه مدت خارج از یخچال دوام می‌آورند؟ پیش از آن که کم‌کم نگران نشوید، تخم مرغ‌ها تا مدت‌ها در دمای سرد در دمای اتاق یا یک ساعت در دمای ۳۲ درجه یا گرم‌تر نگهداری می‌کنند. پس از دو ساعت بهتر است که تخم مرغ‌ها را در یخچال قرار دهید. تخم مرغ‌ها در دمای اتاق یا یک ساعت در دمای ۳۲ درجه یا گرم‌تر نگهداری می‌کنند. پس از دو ساعت بهتر است که تخم مرغ‌ها را در یخچال قرار دهید. تخم مرغ‌ها در دمای اتاق یا یک ساعت در دمای ۳۲ درجه یا گرم‌تر نگهداری می‌کنند. پس از دو ساعت بهتر است که تخم مرغ‌ها را در یخچال قرار دهید.



نشانه‌های سالمونلا به هیچ عنوان خوشایند نیستند و از ۱۲ تا ۷۲ ساعت پس از عفونت پدیدار می‌گردد که از آن جمله می‌توان به اسهال، تب، گرفتگی عضلات شکم، و استفراغ اشاره کرد. در برخی افراد اسهال ممکن است چنان شدید باشد که کار به بستری شدن در بیمارستان بکشد. خوشبختانه رسیدگی و واکسیناسیون تخم مرغ به روش درست بسیار آسان است. مطمئناً حاصل کنید تخم مرغ‌ها در دمای کمتر از ۴ درجه در یخچال نگهداری می‌شوند. هر گونه تخم مرغ دارای ترک را دور بریزید و دست‌ها و ظروفی که با تخم مرغ‌های خام در تماس بوده‌اند را خوب بشوید.

۴. قلم‌بندی شدن در اتاق خواب، دستشویی یا کمد لباس‌ها
تا حالا چند بار برآیم پیش آمده است که در زدگی یا موبایل‌ها به دست‌شویی رفته‌ام. نه به خاطر اینکه بخوام از آن استفاده کنم، بلکه به این خاطر که به چند لحظه سکوت و آرامش نیاز داشته‌ام. وقتی این اتفاق می‌افتد، می‌فهمم که واقعاً نیاز دارم برای مدتی تنها باشم؛ نه اینکه فقط پنج دقیقه در دست‌شویی بمانم.

۵. قلم‌بندی شدن در اتاق خواب، دستشویی یا کمد لباس‌ها
تا حالا چند بار برآیم پیش آمده است که در زدگی یا موبایل‌ها به دست‌شویی رفته‌ام. نه به خاطر اینکه بخوام از آن استفاده کنم، بلکه به این خاطر که به چند لحظه سکوت و آرامش نیاز داشته‌ام. وقتی این اتفاق می‌افتد، می‌فهمم که واقعاً نیاز دارم برای مدتی تنها باشم؛ نه اینکه فقط پنج دقیقه در دست‌شویی بمانم.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت کوه شکافان گرمسیر با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۲۷۳۱ و شناسه ملی ۱۴۰۱۱۰۳۳۰۰۲

بدینوسیله از کلیه شرکا دعوت می‌گردد تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت در روز ۱۴۰۲/۰۷/۲۵ ساعت ۸ صبح به آدرس استان اصفهان، شهرستان خمینی شهر، بخش مرکزی، شهر خمینی شهر، ارغوان، کوچه (مرورید)، خیابان ارغوان، پلاک ۰، مجتمع ۳۰۰، طبقه ۳، واحد ۴۱ کد پستی: ۸۴۱۸۱۴۸۴۵۴ حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

- انتخاب مدیران
- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده باشد

هیئت مدیره

