





### بازار برنج در تعادل به سر می‌برد

نبار آمار اعلامی مسئولان وزارت جهاد کشاورزی و تشکل های تولیدی، سالانه ۳ تا ۳ میلیون و ۲۰۰ هزار تن برنج در کشور مصرف می شود که با احتساب تولید داخل و ذخایر استراتژیک، ۷۰۰ تا ۸۰۰ هزار تن محصول از طریق واردات باید تأمین شود که سال گذشته واردات بی رویه برنج موجب شد تا محصول تولیدی روی دست کشاورزان بماند که در نهایت دولت ناگزیر به خرید حمایتی برنج از کشاورزان شد. اما امسال واردات برنج نسبت به سال قبل ۴۰ درصد کاهش یافت و بازار برنج در تعادل به سر می برد.

رئیس هیئت مدیره انجمن تولید کنندگان و

تأمین کنندگان برنج کشور گفت: سال گذشته میزان واردات برنج زیاد بود به طوری که بیشتر از نیاز داخلی این محصول به کشور وارد شد که در نهایت برنج مازاد وارد شده توسط خود دولت و برای تأمین ذخایر استراتژیک خریداری شد.

مختارنایی می گوید: با توجه به نگرانی هایی که بابت برنج باقیمانده کشاورزان داخلی از سال گذشته وجود داشت، تقاضای ما برای با استانداری مازندران برای خرید توافقی برنج انجام شد به طوری که اکنون دیگر نگرانی بابت خرید برنج کیفی از سال گذشته در این استان وجود ندارد.

## جهان نما



### رئیس: خستگی و ناامیدی ممنوع است

رئیس جمهور گفت: سخن روز ما این است که خستگی و ناامیدی ممنوع؛ کسی که امیدوار است می تواند مردم را امیدوار کند.

سید ابراهیم رئیسی صبح دیروز سه شنبه در آستانه هفته دولت و در مراسم تجدید میثاق اعضای هیئت دولت با بنیان گذار انقلاب اسلامی طی سخنانی گفت: ما آمده ایم با اندیشه و فکر امام (ره) میثاق بندیم که هویت دولت فکر و عمل امام (ره) باشد.

رئیس یابیان اینکه سخن روز ما این است که خستگی و ناامیدی ممنوع؛ کسی که امیدوار است می تواند مردم را امیدوار کند، گفت: راهبردی که امام و رهبری به ما

آموخته اند این است امیدوار باشیم و راهبرد دشمنان همه ایجاد یأس است. میثاق با امام این است که ما می توانیم؛ ما می توانیم بسیاری از گره های زندگی مردم را رفع کنیم.

وی تصریح کرد: به عنوان نمادی از دولت که در سراسر کشور به کار و خدمت مشغول اند آمده ایم با امام میثاق بندیم و عرض کنیم، با اندیشه و فکر بلند شما میثاق بندیم که هویت این دولت، فکر و اندیشه و عملی که امام در جامعه ارائه کردند باشد. اخلاص امام، توجه به مردم امام، گره کشایی از کار مردم امام باید در سرلوحه کار دولت باشد.

## خبرخوان

### نمی توانند از کاه کوه بسازند

**انتخاب** محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: افراد و رسانه هایی که به اختلاف افکنی و اختلاف اندازی بین دولت و مجلس دل خوش کرده اند، بدانند به اهداف خود نمی رسند و نمی توانند از کاه کوه بسازند. همچنین مردم عزیز بدانند تفاوت نظر و سلیقه طبیعت کار است و مهم این است که هم ما در مجلس و هم دوستان ما در دولت توانایی مدیریت این تفاوت ها را داریم و از آن برای پیشبرد بهتر امور استفاده خواهیم کرد.

### اجباری شدن چادر؟

**ابرتیزها** این روزها که لایحه خبرساز عفاف و حجاب تمام فکر مجلس را به خود مشغول کرده، در فضای مجازی بحث ها در این رابطه داغ است. در بخشی از این لایحه که روزنامه «اعتماد» منتشر کرده از اجباری شدن چادر در دانشگاه ها سخن گفته شده. البته فعلا به طور رسمی خبری در این باره منتشر نشده است.

### روس ها

### روی ماه فرود نیامدند

**لاگجت نیوز** مأموریت Luna-۲۵ روسیه که بار آرزوی ۵۰ ساله روس ها برای بازگشت به ماه را بر دوش می کشید، پایان غم انگیزی داشت؛ وقوع سانحه هنگام فرود روی ماه و شکست مأموریت! قرار بود فرودگر Luna-۲۵ روسیه با فرود روی ماه، رد ذخایر آب در نیمه پنهان آن را بگیرد؛ اما این مأموریت حتی پیش از آنکه شروع شود، با یک شکست دراماتیک پایان یافت. فضاییامی بدون سر نشین روسی، از مسیر پیش بینی شده خود منحرف و با برخورد به سطح کره ماه، منهدم شد.

### ۳۰ بازیکن لیگ برتری معاندند؟!

**انتخاب** به تازگی در فضای مجازی ادعای جنجالی مبنی بر مثبت شدن تست اعتیاد ۳۰ بازیکن لیگ برتری به دلیل استفاده از قلیان هایی که در توتون آنها مواد مخدر جاسازی شده مطرح شده است. زهره هراتیان، رئیس ایفمارک ایران در مورد این ادعا، اظهار کرد: من اطلاعاتی از منبع این خبر ندارم. فعلا اگر مورد خاصی هم پیش بیاید، با حساسیت پیگیری می کنیم؛ اما تاکنون چنین گزارشی دریافت نکرده ایم. از طرفی دبیر کل ستاد ملی مبارزه با دوپینگ نیز این خبر را رد کرده است. این شایعه و ادعا در حالی مطرح شده که در یک دهه اخیر در بدترین حالت تست دوپینگ بازیکنان لیگ برتری به تعداد انگشتان یک دست هم نرسیده و باید دید در شرایطی که برای لیگ بیست و سوم تاکنون حتی یک تست نیز گرفته نشده، مطابق کدام مستندات اعلام شده ۳۰ بازیکن لیگ برتری تست اعتیادشان مثبت شده است.

### ۱۰۰۰ خودروی خارجی ترخیص می شود

**۴ میزبان** رئیس کل دادگستری هرمزگان از رفع کامل موانع ترخیص ۱۰۰۰ خودروی خارجی از بندر و گمرکات هرمزگان با پیگیری و اقدام دستگاه قضایی خبر داد. مجتبی قهرمانی تصریح کرد: ۱۰۰۰ خودروی خارجی وارداتی حدود هشت ماه در بندر استان به دلیل عدم صدور مجوز استاندارد معطل بودند و خوشبختانه با اقدام به موقع دستگاه قضایی این مشکل به صورت کامل حل شد. وی گفت: در نتیجه دستور قضایی صادر شده در دهم مردادماه امسال جهت تسریع در ترخیص ۱۰۰۰ دستگاه خودروی خارجی وارداتی از بندر استان پس از انجام مراحل اداری در کوتاه ترین زمان ممکن، با تأیید سازمان ملی استاندارد از روز سه شنبه این خودروها آماده تحویل به خریداران می شوند.

# ساختوسازهای غیراستاندارد عمر ساختمان ها را کوتاه می کند



**لادن ایبرامنش**

یکی از دلایل بی کیفیتی مصالح ساختمانی، افزایش قیمت های حامل انرژی است که در نتیجه آن هزینه های تولید مصالح نیز افزایش می یابد و به دلیل اینکه تا یکی دو ماه کارخانه ها اجازه گران کردن مصالح را ندارند، از کیفیت آن می کاهند. بنابراین در ابتدای اجرای این طرح خطر افت کیفیت مصالح بسیار بالاست.

عمر مفید ساختمان های ایران کمتر از کشورهای صنعتی است. این در حالی است که یکی از دلایل کم

بوده و این صنعت را با چالش روبه رو کرده است.

پیش از یک دهه است که تکنولوژی مدرن به صنعت ساختوساز ورود کرده است اما در کشور ما همچنان ساختوسازها به روش سنتی اتفاق می افتد و به لحاظ کیفی اکثر ساختوسازها غیرقابل کنترل است.

این مسئله باعث شده ساختمان های ما از متوسط طول عمر کوتاهی برخوردار باشند و به دلیل عدم امکان مدیریت صحیح و برنامه ریزی دقیق قیمت تمام شده آنها

## خانه نشینی پرستاران

در کنار این مسائل، مهاجرت پرستاران از کشور و به خطر افتادن جان بیماران از جمله موضوعاتی است که این روزها به شکل جدی تری مطرح شده است. موضوعی که به تازگی دبیر کل خانه پرستار ایران نیز به آن واکنش نشان داده و اعلام کرده پرستاران شاغل در کشور عمدتاً تحت عنوان قراردادهای موقت استخدام شده اند، یعنی در واقع شرکتی هستند، این افراد حداقل دریافتی قانون کار را دارند که رقمی در حدود ۸ تا ۹ میلیون تومان است، این رقم با برخی اضافهات به حدود ۱۰ میلیون تومان در ماه می رسد.

به گفته محمد شرفی مقدم، این دریافتی بسیار ناچیز است که از همه خطوط فقر و دریافتی ها در کشور کمتر است و باعث شده پرستاران زیادی رغبت و انگیزه خود را برای کار کردن از دست بدهند.

وی با اشاره به اینکه در حال حاضر ما بیش از ۵۰ هزار پرستار در کشور داریم اضافه کرده: این ۵۰ هزار نفر با توجه به کار بسیار سخت و مشقت بار و مواجهه با بیماران پرخطر مثل ایبز، هپاتیت و سختی کار، حقوق بسیار کمی می گیرند. در اورژانس های کشور نیز، چون بیمار

چند برابر ظرفیت است، امکان رعایت پروتکل های بهداشتی مثل پوشیدن دستکش، گان و امثالهم کم است و سلاحتی پرستاران غالیا در معرض تهدید است. آن طور که دبیر کل خانه پرستار ایران می گوید: شیفت های کاری پرستاران نیز بسیار نامتعرف و طولانی است و این مسئله در کنار سختی کار از کیفیت می کاهد. در کنار این مسائل پرستاران بابت هر ساعت اضافه کاری بین ۱۳ هزار تا ۲۰ هزار تومان دریافت می کنند، متوسط دریافتی هر ساعت اضافه کار ۱۵ هزار تومان است، یعنی هر پرستار اگر ۲۰ ساعت اضافه کاری انجام دهد، نمی تواند با آن، یک جلیبی کوچک روغن سرخ کردنی تهیه نماید. چنین پرستاری طبیعی است که ترجیح بدهد بیکار در منزل بماند و با چنین حقوقی سرکار نرود.

بر اساس آمارها اکنون در نظام بهداشت و درمان کشور ما با حدود ۱۰۰ هزار نفر کمبود نیروی پرستار مواجه هستیم، یعنی از یک طرف بیش از ۵۰ هزار پرستار بیکار داریم و از طرفی با ۱۰۰ هزار نفر کمبود پرستار مواجه هستیم.

### سهمیه جدید بنزین واریز شد

**۴ ایسنای** ۶۰ لیتر سهمیه بنزین شهریور خودروهای شخصی بدون هیچ گونه تغییری، ساعت صفر بامداد چهارشنبه (یکم شهریورماه) در کارت های هوشمند سوخت شخصی شارژ شد. در ششمین ماه سال ۱۴۰۲، میزان ۶۰ لیتر سهمیه بنزین ماهانه به کارت های هوشمند سوخت شخصی واریز می شود، همچنین سهمیه سوخت خودروهای عمومی و خدماتی مطابق جدول سهمیه طرح مدیریت مصرف سوخت واریز می شود.

### موتور سیکلتهای خبرساز

**روزنامه فرهیختگان** وضعیت قیمت ها و رانت های ایجاد شده برای عدهای خاص در موتورهای سنگین به مراتب عجیب و غریب تر از موتورهای زیر ۲۵۰ سی سی است. یک فعال و موتورسوار موتورهای سنگین می گوید موتور در تهران ۱۰ میلیارد تومان قیمت خورده در حالی که قیمت مدل ۲۰۲۱ آن در دبی حدود ۱۰ تا ۱۲ هزار دلار و قیمت مدل های قبل از سال ۲۰۱۷ آن زیر ۴ تا ۴ هزار دلار است.

### ایرج طهماسب

### نمایشگاه گذاشت

**ایران آرت** ایرج طهماسب، هنرمند نام آشنا، قرار است از روز جمعه سوم شهریورماه، نمایشگاه «هیجان نقطه و خط» را در گالری تالت در تهران برپا کند. آثار نقاشی ایرج طهماسب قرار است ۱۰ روز بر روی دیوارهای گالری تالت باشد. این نمایشگاه با عنوان «هیجان نقطه و خط» به هنر «پردازش» در مینیاتور اشاره دارد.

### بیست اسکی

### وسط عربستان!

**لاگجت نیوز** عربستان پروژه ساخت اولین مرکز برفی و بیست اسکی زیر صفر درجه در حوزه خلیج فارس را آغاز کرد. این پروژه که با نام «تروچنا» شناخته می شود قرار است با بودجه ۵۰۰ میلیارد دلاری ساخته شود و سالانه ۷۰۰ هزار گردشگر را از سراسر جهان به این منطقه بکشاند. هرچند بیست اسکی تروچنا در منطقه ای احداث خواهد شد که هر ساله برف در آن می بارد، اما برای اینکه بتوان از این مرکز در تمام طول سال استفاده کرد، طراحان برای آن سیستم تولید برف مصنوعی را در نظر گرفتند. مراحل ساخت اولین مرکز برفی و بیست اسکی زیر صفر درجه در حوزه خلیج فارس در اواخر سال ۲۰۲۶ به پایان می رسد و به احتمال زیاد عربستان می تواند با این مرکز میزبان بازی های آسیایی زمستانی سال ۲۰۲۹ شود.

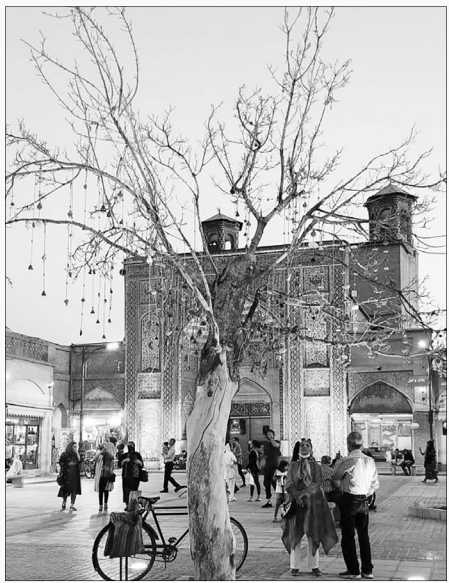
### خالق فتوشاپ درگذشت

**لاگجت نیوز** «جان وارناک» که به عنوان یکی از بنیان گذاران شرکت ادوبی و خالق فتوشاپ شناخته می شود، در سن ۸۲ سالگی درگذشت. جان وارناک همراه با چارلز کسپچه در سال ۱۹۸۲ میلادی شرکت ادوبی را تأسیس کردند و توانستند نرم افزارهای کاربردی معروفی از جمله فتوشاپ را طراحی و به جهان عرضه کنند. البته وارناک در سال ۲۰۰۰ از سمت مدیریت این شرکت استعفا کرد، اما تا سال ۲۰۱۷ همچنان در هیئت مدیره این شرکت حضور داشت.

### عمر کم بیماران های ایران

**۴ مهر** دبیر انجمن نگهداری و مدیریت دارایی های ایران گفت: عمر مفید بیماران های ایران ۱۰۰ سال کمتر از استاندارد جهانی است. نوید نصر، با بیان اینکه در کشورهای پیشرفته بر اساس الگوها و اقداماتی که صورت می پذیرد عمر مفید یک بیمارستان ۱۰۰ تا ۱۵۰ سال طراحی می شود. افزود: متأسفانه در کشور ما میانگین عمر مفید بیمارستان ها بین ۳۰ تا ۴۰ سال است که بعد از آن دچار فرسودگی می شوند.

### «درخت آرزوها» چگونه به رؤیا پیوست

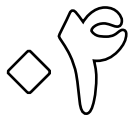


اردیبهشت ماه امسال بود که درخت انجیر معابد ۵۰۰ ساله کیش که یکی از جاذبه های گردشگری این منطقه بود، به اثر هرس غیراصولی از بین رفت. حالا تصویری در شبکه های اجتماعی منتشر شده است که نشان می دهد درخت مشهور بازار و کیل شیراز که به تک درخت آرزوها معروف بود و یکی از جاذبه های توریستی این شهر به حساب می آمد هم قطع شده است.

انتشار تصاویری که قطع شدن این درخت را نشان می داد، بازتاب گسترده ای داشت. برخی کاربران توئیتر عکس هایی را که از این درخت گرفته بودند به اشتراک گذاشتند. شخصی در توضیح علت قطع این درخت نوشت: «این درخت بخاطر خشکی و بوکی چندبار شاخه هاش شکسته و روی عابران و مسافرها ریخته و خود مردم بارها برای این قضیه شکایت کردن و حالا با مجوز قطع شده و جایگزینش نهال کاشتن.»

کاربری در پاسخ به نظر قبل نوشت: «حتی اگر درخت خشکیده بود باید راهی برای سرپا نگه داشتنش پیدا می کردند این درخت اینقدر بزرگ نبود که خطر افتادن روی مردم داشته باشد ولی ارزش معنوی و خاطر ای داشت.»





رونمایی ال جی از مانیتور جدیدش

شرکت ال جی به تازگی از مانیتور جدیدی رونمایی کرده که برای مصارف اداری و همچنین گیمنگ مناسب است.



را داشته باشند. در بخش پورت‌ها، ال جی ۲۷UQ۷۵۰ به کاربران امکان انتخاب بین ۱ HDMI۲.۱ و دیسپلی پورت ۱.۴ را می‌دهد.



شیرکت ال جی به تازگی از مانیتور جدید خود با شماره مدل ۲۷UQ۷۵۰ رونمایی کرده است.

لپ‌تاپ و تبلت‌های منعطف در راه هستند

استفاده قرار داد.

به‌طور کلی، صفحه نمایش بزرگ تبلت‌ها برای تماشای ویدیو، انجام بازی‌های ویدیویی یا مطالعه کتاب‌های الکترونیکی بسیار مناسب است.

به‌جز موارد گفته شده، یک تبلت منعطف همچنین می‌تواند گزینه‌های متعددی را در کاربری‌های روزمره پیش روی کاربران قرار دهد.

در این میان البته چالش‌های مختلفی هم پیش روی سامسونگ قرار دارد که ساخت تبلت‌های منعطف را با چالش‌هایی روبرو می‌کنند.

از جمله این چالش‌ها می‌توان به قیمت بالاتر و مقاومت و دوام پایین تر در مقایسه با تبلت‌های غیر منعطف اشاره کرد.

البته مزایای این تبلت‌ها با اختلاف، بیشتر از معایب آن‌هاست و می‌توان پیش‌بینی کرد که در آینده نزدیک، سامسونگ بتواند با ساخت و رونمایی از آن‌ها، انقلاب جدیدی در صنعت ساخت تبلت‌ها به راه بیندازد.

تبدیل می‌کند. از جمله این قابلیت‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: تا کردن تبلت‌های منعطف باعث کاهش چشمگیر ابعاد دستگاه شده و حمل‌پذیری بسیار مناسب‌تری را در مقایسه با تبلت‌های معمولی برایشان به ارمغان می‌آورد.

تبدیل می‌کند. از جمله این قابلیت‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: تا کردن تبلت‌های منعطف باعث کاهش چشمگیر ابعاد دستگاه شده و حمل‌پذیری بسیار مناسب‌تری را در مقایسه با تبلت‌های معمولی برایشان به ارمغان می‌آورد.



تبدیل می‌کند. از جمله این قابلیت‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: تا کردن تبلت‌های منعطف باعث کاهش چشمگیر ابعاد دستگاه شده و حمل‌پذیری بسیار مناسب‌تری را در مقایسه با تبلت‌های معمولی برایشان به ارمغان می‌آورد.

تبدیل می‌کند. از جمله این قابلیت‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: تا کردن تبلت‌های منعطف باعث کاهش چشمگیر ابعاد دستگاه شده و حمل‌پذیری بسیار مناسب‌تری را در مقایسه با تبلت‌های معمولی برایشان به ارمغان می‌آورد.

تبدیل می‌کند. از جمله این قابلیت‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: تا کردن تبلت‌های منعطف باعث کاهش چشمگیر ابعاد دستگاه شده و حمل‌پذیری بسیار مناسب‌تری را در مقایسه با تبلت‌های معمولی برایشان به ارمغان می‌آورد.

تبدیل می‌کند. از جمله این قابلیت‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: تا کردن تبلت‌های منعطف باعث کاهش چشمگیر ابعاد دستگاه شده و حمل‌پذیری بسیار مناسب‌تری را در مقایسه با تبلت‌های معمولی برایشان به ارمغان می‌آورد.

تبدیل می‌کند. از جمله این قابلیت‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: تا کردن تبلت‌های منعطف باعث کاهش چشمگیر ابعاد دستگاه شده و حمل‌پذیری بسیار مناسب‌تری را در مقایسه با تبلت‌های معمولی برایشان به ارمغان می‌آورد.

تبدیل می‌کند. از جمله این قابلیت‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: تا کردن تبلت‌های منعطف باعث کاهش چشمگیر ابعاد دستگاه شده و حمل‌پذیری بسیار مناسب‌تری را در مقایسه با تبلت‌های معمولی برایشان به ارمغان می‌آورد.

تبدیل می‌کند. از جمله این قابلیت‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: تا کردن تبلت‌های منعطف باعث کاهش چشمگیر ابعاد دستگاه شده و حمل‌پذیری بسیار مناسب‌تری را در مقایسه با تبلت‌های معمولی برایشان به ارمغان می‌آورد.

سامسونگ قصد دارد در آینده تبلت و لپ‌تاپ‌های منعطف خود را با کاربری‌های گسترده به بازار عرضه کند.

مدیر بخش موبایل سامسونگ، تی ام روه، به تازگی در مصاحبه‌ای تایید کرده که این کمپانی در حال توسعه تبلت‌هایی منعطف است که سطح کاربری متفاوتی را در مقایسه با گوشی‌های تاشوی

گلکسی زد فولد و زد فلیپ ارائه خواهند داد. علاوه بر این، توسعه لپ‌تاپ‌های منعطف نیز بخش دیگری از برنامه‌های توسعه سامسونگ برای سال‌های آتی خواهد بود.

مدیر بخش موبایل سامسونگ در خصوص ایده اولیه ساخت این دستگاه‌های تاشوی خود اعلام کرد که انسان‌ها به‌طور طبیعی کتاب و دفترچه را برای مطالعه یا نوت‌برداری باز می‌کنند و با اتمام کار، آن‌ها را تا می‌کنند تا فضای کمتری اشغال کرده و به راحتی در جیب یا کیف جا شوند.

به ادعای او، سامسونگ قصد دارد همین اتفاق طبیعی را در ساخت دستگاه‌های جدید تاشوی خود به کار گیرد تا کار کردن با آن‌ها به‌طور طبیعی‌ترین شکل ممکن پیش رود!

سامسونگ همچنین قصد دارد تجربیات کنونی خود در تولید گوشی‌های تاشو را نیز در تهیه تبلت‌ها و لپ‌تاپ‌های منعطف به کار گیرد و با سرمایه‌گذاری سنگین روی تکنولوژی‌های مرتبط، قابلیت‌هایی پای‌ای را در این دستگاه‌ها تعبیه کند تا کار کردن با آن‌ها به طبیعی‌ترین شکل ممکن انجام پذیرد.

رویه همچنین اعلام کرده که تبلت‌های منعطف سامسونگ سبک و باریک خواهند بود تا حمل‌پذیری ساده‌ای داشته باشند. به‌طور هم‌زمان، این دستگاه‌ها به‌حدی مقاوم و قدرتمند خواهند بود تا بتوانند در کاربری روزانه عملکرد ایده‌آلی ارائه دهند.

به این ترتیب، هدف اصلی کره‌ای‌ها ارائه محصولی است که توازن مناسبی بین دوام و سبک‌وزن بودن ارائه کند.

پیش از این که سامسونگ به‌طور رسمی از طرح خود رونمایی کند، شایعات مختلفی از سوی افشاگران حوزه تکنولوژی منتشر شده بود که از رونمایی از یک تبلت تاشو در کنار سری محصولات گلکسی

واتس‌آپ اسکرین‌شات‌ها را خبر می‌دهد؟

صفحه ضبط کنید و این پیام‌رسان به اطلاع نمی‌دهد. هر اپلیکیشن یا ادعایی «خصوصی» کردن اسکرین‌شات‌های شما، یک کلاهبرداری است و هر اپلیکیشنی که ادعا می‌کند اسکرین‌شات‌ها را مسدود می‌کند یا به شما اطلاع می‌دهد، احتمالاً دارد سعی می‌کند اطلاعات حساب شما را سرقت کند.

شما اجازه نمی‌دهد از پست‌های «محو شونده» (View Once) که از کسی دریافت می‌کنید، عکس بگیرد. اگر برای فردی، یک پست «محو شونده» ارسال کنید یا از شخصی دریافت کنید، نمی‌توانید از آن اسکرین‌شات بگیرید. این بخاطر این کار را انجام دهید، واتس‌آپ پیامی را نشان می‌دهد که از گرفتن اسکرین‌شات جلوگیری می‌کند.



است با اپلیکیشن‌های اسکرین‌شات خصوصی مواجه شوید که به شما امکان می‌دهند بدون این که واتس‌آپ تشخیص دهد، چت‌ها را ضبط کنید، اما قابلیت اسکرین‌شات گرفتن گوشی شما هم به همین منوال است. این کار محرمانه است. اگر نگران هستید که کسی بدون این که شما بدانید از چت‌های شما اسکرین‌شات بگیرد، چنین امکانی وجود دارد که این کار را انجام دهد. اگر شخصی از چت‌های شما اسکرین‌شات بگیرد یا صفحه نمایش آن را ضبط کند، هیچ نوع هشدار یا دریافت نخواهد کرد. اگر اپلیکیشن‌ها سرویسی دیدید که ادعا می‌کند وقتی کسی چت‌های شما را ضبط می‌کند به شما اطلاع می‌دهد، مطمئن باشید که پای کلاهبرداری در میان است. با این حال، یک استثنا وجود دارد: واتس‌آپ به

آیا به این موضوع فکر می‌کنید که واتس‌آپ وقتی از چت یا استاتوس دیگران اسکرین‌شات می‌گیرد، به آنها اطلاع می‌دهد؟ کنجکاو هستید که وقتی شخصی از چت یا استاتوس شما اسکرین‌شات می‌گیرد، اعلامی دریافت خواهید کرد یا خبر؟ اگر می‌خواهید درباره تنظیمات اعلان اسکرین‌شات واتس‌آپ بدانید، شاید این گزارش بتواند به سوالات شما پاسخ دهد.

- وقتی از یک چت اسکرین‌شات می‌گیرید، واتس‌آپ خبر می‌دهد؟ خیر، هنگامی که از چت‌های یک کاربر یا خودتان، اسکرین‌شات می‌گیرید، واتس‌آپ به آن کاربر اطلاع نمی‌دهد. شما می‌توانید هر تعداد که می‌خواهید اسکرین‌شات بگیرید یا حتی صفحه گوشی خود را ضبط کنید و کاربر درباره آن مطلع نخواهد شد. ممکن

سرورهای گلکسی استور خاموش می‌شوند

به تازگی اخباری درباره از دسترس خارج شدن سرورهای گلکسی استور سامسونگ و Galaxy Themes منتشر شده که باعث نگرانی کاربران شده است. اما واقعیت چیست و چرا سرورهای این دو سرویس مهم سامسونگ قرار است از دست خارج شوند؟

به تازگی اخباری درباره از دسترس خارج شدن سرورهای گلکسی استور سامسونگ و Galaxy Themes منتشر شده که باعث نگرانی کاربران شده است. اما واقعیت چیست و چرا سرورهای این دو سرویس مهم سامسونگ قرار است از دست خارج شوند؟

ساخت حساب کاربری در گوگل بدون شماره موبایل

در این مطلب چگونگی ساخت اکانت گوگل (جیمیل) را بدون وارد کردن شماره تلفن همراه و در تنها ۳ دقیقه به شما آموزش می‌دهیم.

در این مطلب چگونگی ساخت اکانت گوگل (جیمیل) را بدون وارد کردن شماره تلفن همراه و در تنها ۳ دقیقه به شما آموزش می‌دهیم.



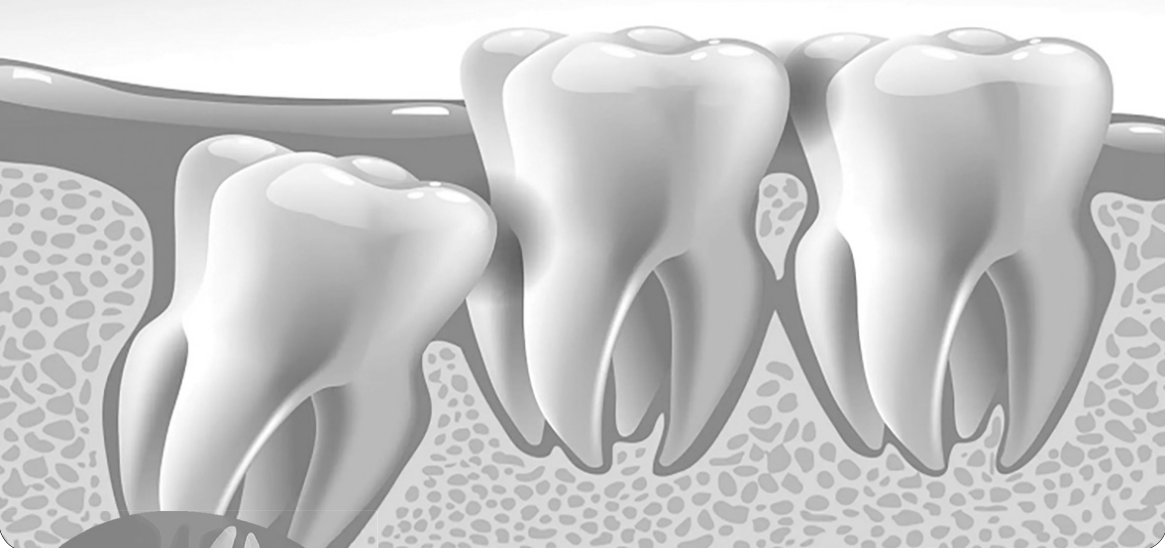


## خوراکی هایی که درد زانو را زیاد می کند

یک متخصص طب فیزیکی و توانبخشی گفت: تری می های مانند ماست و دوغ تشرش درد زانو را افزایش می دهد اما خوراکی هایی مانند توت، زنجبیل، آووکادو، سویا، کلم برگ ضد درد های طبیعی هستند. دکتر علی پناهیبه افراد توصیه کرد: اگر مشکل عضلانی اسکلتی دارند توجه به آن را به تاخیر نیندازند زیرا گاه با ورزش درمانی، گرمسای درمانی، لیزر و مگنت تراپی مشکل بر طرف می شود، اما اگر بی توجهی کرده و آسیب رباط و منیسک پیدا

کنند، مراحل درمان سخت تر می شود. وی با تاکید بر اینکه افرادی که درد زانو دارند، به ورزش های تقویت کننده عضلات بپردازند، گفت: به این ترتیب که بنشینند و پاها را دراز کنند و صاف کنند، توپ خیلی کوچک را زیر زانو قرار دهند یا یک دستمال کوچک را تا کنند و زیر زانو بگذارند، زانو را به سطح زمین فشار دهند و ۱۰ ثانیه زانو را سفت کنند و بعد از ۱۰ ثانیه به زانو استراحت بدهند. ۱۰ بار این کار را انجام دهند. پناهی در ادامه تصریح کرد: اگر یک مفصل آسیب دیده، هر

## کشیدن دندان عقل خوب است یا بد؟



مسواک زدن دندان های عقل کمی دشوار است به همین دلیل ممکن است دچار عفونت و پوسیدگی دندان ها شود و به لهه ها آسیب برساند. از دوران نوزادی تا نوجوانی دندان ها در مراحل مختلفی رشد می کنند: دندان های پیش، سپس دندان های نیش، دندان آسیاب های کوچک و آسیاب های بزرگ و در نهایت دندان های عقل. دندان آخری اغلب مشکل سازتر است. آن ها در پشت دهان ظاهر می شوند. برخی افراد با دندان های عقل خود حتی یک مشکل هم ندارند، اما در برخی دیگر، آن ها می توانند باعث درد،

عفونت و دیگر موارد ناراحتی شوند. افراد معمولاً چهار دندان عقل دارند، که هر کدام پشت دندان آسیاب در هر دو طرف فک بالایی و پایینی پدیدار می شوند. طبق گفته انجمن دندان پزشکی آمریکا (ADA)، آن ها معمولاً بین سنین ۱۷ تا ۲۱ ظاهر می شوند. چگونگی بیرون آمدن آن ها در هر فرد متفاوت است، دندان های عقل می توانند کامل بیرون بیاید و یا حتی در داخل بافت لهه بمانند. دندان هایی که بیرون نمی آیند و در بافت یا استخوان می مانند، "نهفته" نامیده می شوند.

از آنجا که دندان های عقل مشکلات زیادی دارند و برای جوییدن به آنها نیازی نیست، پزشکان در مورد عملکرد آن گمانه زنی هایی می کنند. دندان های عقل در فک از سن ۷ سالگی شروع به رشد می کنند. در طول تاریخ بشر، رژیم غذایی معمولی، بسیار ساینده بوده است. تحت این شرایط، ممکن است دندان های عقل در گذشته برای جایگزین شدن دندان های آسیاب شده مفید بوده باشند. اکنون که رژیم های غذایی ملایم تر و نرم تر هستند، این دندان ها این کار را سریع انجام نمی دهند و هیچ شکافی برای دندان خرد وجود ندارد. برخی از فک های افراد جدید، نسبت به انسان های ماقبل تاریخ کوچک

## برآمدگی پلک؛ علائم و راه های درمان

لغت شالازیون از یک واژه یونانی به معنی برآمدگی کوچک گرفته شده است شالازیون بزرگ شدگی غدد تولید کننده چربی پلک است و وقتی تشکیل می شود که مجرای این غدد توسط ترشحات چربی بسته شده باشد. دکتر لیلا رضایی فوق تخصص شبکیه با بیان اینکه ظاهر شالازیون و گل مژه به صورت برآمدگی در لبه پلک است بنابراین خیلی اوقات با گل مژه اشتباه می شود گفت: گل مژه ظاهر قرمز دارد و یک برآمدگی دردناک در نزدیکی لبه پلک است که به علت عفونی شدن ریشه مژه است و معمولاً به صورت حاد بروز می کند در حالیکه شالازیون یک ضایعه مزمن است که چند هفته تا چند ماه از زمان تشکیل آن گذشته و معمولاً بدون درد است. وی با بیان اینکه حدود ۲۵ درصد از شالازیون ها بدون هیچگونه درمانی خود به خود بهبود می یابند و تمامی علائم بر طرف می شود گفت: گاهی اوقات ممکن است شالازیون قرمز و دردناک شود حتی

## ۴ گروه غذایی مضر در هنگام سرگیجه



احتمالاً برای شما هم پیش آمده که به یکباره حس کنید همه چیز دور سرتان می چرخد؛ احساسی که به دنبال آن توانایی روی پای خود بایستید و تعادل تان را از دست بدهید اما چگونگی می توان کاری کرد که این شرایط را تا حد امکان کمتر تجربه کرد؟ سیستم دهلیزی در مغز به شما این اجازه را می دهد که بایستید، از افتادن حرکت کنید و تعادلتان را حفظ کنید. سرگیجه یکی از توابع اختلال دهلیزی است. علل دیگر ابتلا به این عارضه شامل میگرن، صدمات به سر، شرایط درونی گوش و تشنج می شود. یک رژیم غذایی سالم ممکن است علائم سرگیجه را در شما بهبود بخشد. توصیه ها بر این است که در هنگام سرگیجه از مصرف ۴ گروه عمده غذایی اجتناب کنید: **غذاهای شور**: یک رژیم غذایی با سدیم بالا، با بهم زدن تعادل مایعات بدن، می تواند افزایش خطر ابتلا به سرگیجه را بیشتر کند. این در حالی است که یک چهارم قاشق چایخوری نمک، حاوی ۶۰۰ میلی گرم سدیم است که این مقدار بیش از یک سوم میزان نیاز روزانه یک فرد بزرگسال به سدیم است. از آنجایی که تمامی غذاها به طور معمول حاوی سدیم هستند، نمک بیش از حد، غذاهای شور، سبزیجات کنسرو شده و منجمد و غذاهای پر از شکر، چربی های سبب زمین، کراکر و چوب شور را شده، چیس های سبب زمین، کراکر و چوب شور را



## علائم عفونت گوش

عفونت گوش می تواند شنوایی را مختل کرده و موجب بروز علائمی از قبیل خارش، زخم و خونریزی شود. دکتر بابک یکتا پرست متخصص داخلی گفت: عفونت و آسیب رسیدن به گوش می تواند مشکلات بسیاری را برای فرد به وجود آورد. وی ادامه داد: عفونت گوش داخلی از اهمیت بسزایی برخوردار است چرا در قسمتی از گوش به نام مجاری نیم دایره که حاوی مایع خاصی است در متعادل نگه داشتن بدن نقش مهمی دارد و عفونت در این بخش می تواند تعادل بدن را از بین ببرد. وی افزود: گاهی اوقات ممکن است عفونت در ناحیه گوش بیرونی باشد که به صورت کودک و زخم همراه با درد فراوان است که در صورت مشاهده ی آن می بایست به پزشک مراجعه و با دریافت آنتی بیوتیک آن را درمان کرد. یکتا پرست اضافه کرد: عفونت گوش خصوصاً بخش میانی و داخلی از اهمیت بسزایی برخوردار است چرا که می تواند شنوایی را مختل کرده و به علت مجاورت آن به مغز، عفونت به سرعت به آن منتقل شده و موجب مننژیت و عفونت درون جمجمه و یا حتی فلج شدن در فرد شود.

## رژیمی برای کنترل کلسترول و قندخون

یک تجزیه و تحلیل جدید نشان می دهد که رژیم گیاهخواری ممکن است به کاهش کلسترول، کمک به سطح قند خون و کاهش وزن بدن کمک کند. کارشناسان تاکید می کنند که رژیم گیاهخواری ذاتاً سالم نیست و مردم باید غذاهایی را انتخاب کنند که فرآوری نشده باشند. توصیه های انجمن قلب آمریکا برای یک الگوی غذایی سالم شامل رژیم غذایی متمرکز بر غذاهای گیاهی، ماهی، غذاهای دریایی و لبنیات کم چرب است. یک متآنالیز تحقیقات قبلی نشان می دهد که رژیم گیاهخواری ممکن است کمک به کاهش کلسترول LDL یا کلسترول بد، کمک به بهبود سطح قند خون و کاهش وزن بدن برای بیماران پرخطر، پیشرفت های قابل توجهی داشته باشد.



## توده زیر بغل خطرناک است؟

رشد بافت چربی بی ضرر، واکنش های آلرژیک، واکنش های جانبی به واکنش های قارچی. رشد بافت فیبروز غیر سرطانی (فیبرادنوما). پاسخ سرطان پستان. سرطان سیستم لنفاوی (لنفوم)، سرطان خون در مغز استخوان (لوسمی)، لوپوس یا (SLE) یک بیماری خود ایمنی که مفاصل و اندام را هدف قرار می دهد. توده زیر بغل در مردان و زنان می تواند در تمام سنین رخ دهد با این حال، یک توده در زیر بغل ممکن است سرطان پستان را نشان دهد زنان باید آزمونهای ماهانه پستان را انجام دهند هر گونه توده را به یک دکتر اطلاع دهند. انجام معاینه جسمی اولین گام در تشخیص توده زیر بغل است از لمس یا ماساژ، برای تعیین سازگاری بافت توده استفاده می شود این روش منحصر با دست انجام می شود. در برخی موارد، ممکن است یک معاینه بالینی توده مضر نباشد به عنوان مثال، توده های خوش خیم، مانند lipomas، نیازی به درمان اضافی ندارند اگر توده آزار دهنده است با این حال، یک دکتر می تواند گزینه های درمانی برای حذف آن را توصیه کند. بر اساس نتایج حاصل از بررسی فیزیکی، دکتر شما ممکن است آزمایش های بیشتر به منظور رد کردن عفونت، واکنش های آلرژیک و یا تغییرات سرطانی را درخواست کند.

توده زیر بغل معمولاً به بزرگ شدن حادقل یکی از غدد لنفاوی زیر بازوی شما منصوب است غدد لنفاوی کوچک، غدد بیضی شکل هستند که در سراسر بدن قرار دارد و نقش مهمی در سیستم ایمنی بدن شما بازی می کنند. غدد لنفاوی در زیر بازوی شما واقع شده است این است که چرا بسیاری از مردم، به ویژه زنان، هنگام پیدا کردن یک توده زیر بغل عصبی می شوند. توده می تواند در اثر عفونت های باکتریایی، ویروسی، آلرژیک، ها، رشد بافت یا چربی بی ضرر و رشد سرطان ایجاد شود. پزشک یک معاینه فیزیکی انجام می دهد و با بیوپسی یک نمونه به منظور تعیین علت توده پرداخت نماید. توده زیر بغل معمولاً به بزرگ شدن حادقل یکی از غدد لنفاوی زیر بازوی شما منصوب است غدد لنفاوی کوچک، غدد بیضی شکل هستند که در سراسر بدن قرار دارد و نقش مهمی در سیستم ایمنی بدن شما بازی می کنند. بیشتر توده های زیر بغل بی ضرر هستند و معمولاً در نتیجه رشد بافت غیر طبیعی هستند با این حال، توده زیر بغل می تواند به یک مشکل سلامت اساسی جدی تر مرتبط باشد هر توده غیر معمول باید به دقت توسط یک پزشک مورد بررسی قرار گیرد. شایعترین علل توده زیر بغل عبارتند از: عفونت های باکتریایی یا ویروسی.

## لبنیات باعث التهاب دستگاه گوارش می شود؟

گوارش مدفوع و مصرف لبنیات از جمله پنیر، ماست، کل لبنیات و شیر مایع نشان نداد. علاوه بر این، طبقه بندی شرکت کنندگان بر اساس مصرف ماست هیچ تغییر قابل توجهی در شاخص های مدفوع، هم برای مصرف معمول و هم برای مصرف زیاد، نشان نداد. با توجه به مصرف معمول رژیم غذایی و داده های دریافتی اخیر، هیچ ارتباطی بین مصرف لبنیات و لیپولی ساکارید پلاسما، کشف نشد. علاوه بر این، هیچ گونه تغییر قابل توجهی در نشانگرهای التهابی دستگاه گوارش یا پلاسما در بین مصرف کنندگان و مصرف کنندگان ماست وجود نداشت. در مجموع، پژوهش حاضر هیچ ارتباطی بین مصرف لبنیات از هر نوع با نفوذپذیری دستگاه گوارش یا التهاب دستگاه گوارش در میان بزرگسالان با عدم تحمل لاکتوز پیدا نکرد.



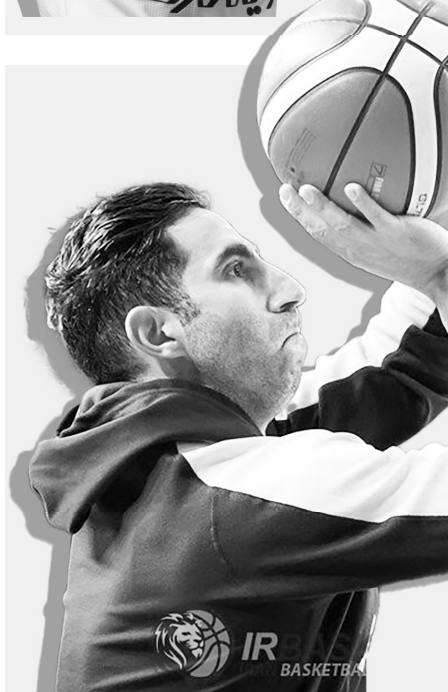
دستورالعمل های جدید رژیم غذایی مصرف سه وعده لبنیات را در روز برای به دست آوردن مواد مغذی حیاتی و تقویت سلامت استخوان توصیه می کند. مصرف لبنیات با کاهش خطر ابتلا به دیابت، بیماری های قلبی و عروقی و میزان مرگ و میر مرتبط است اما تحقیقات کمی در مورد چگونگی تأثیر محصولات لبنی بر سلامت دستگاه گوارش بزرگسالان، انجام شده است. نتایج یک کار آزمایی مداخله ای نشان داد: مصرف لبنیات تأثیر قابل توجهی بر نفوذپذیری روده در افراد سالم ندارد. مصرف لبنیات و ماست تخمیر شده با کاهش علائم گوارشی، بهبود هضم لاکتوز و نتایج متفاوت در افراد مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر مرتبط است. طبق مطالعات آزمایشگاهی، لبنیات و محصولات لبنی ممکن است عملکرد سدروده را تقویت کنند. در مجموع، بررسی های قلبی مصرف لبنیات را با کاهش التهاب سیستمیک مرتبط دانسته اند. با این حال، التهاب دستگاه گوارش و مصرف لبنیات بزرگسالان سالم کمتر مورد بررسی قرار گرفته است. در مطالعه فعلی، محققان روابط بین مصرف لبنیات گزارش شده و نشانگرهای التهاب دستگاه گوارش را در میان بزرگسالان سالم بین ۱۸ تا ۶۵ سال ارزیابی کردند. این تیم تحقیقاتی فرضیه یک رابطه نامطلوب با مصرف ماست را مطرح کرد که نشان دهنده تأثیر محافظتی است. به گفته دانشمندان این مطالعه هیچ ارتباطی بین نشانگرهای التهابی دستگاه





## دونل رامین با مدافع چپ استقلال

امشب، رقابت جذابی در نقش جهان شکل خواهد گرفت. جایی که یکی از آماده ترین بازیکنان یکسال اخیر فوتبال ایران باید به مصاف ستاره چپ دفاع آبی ها برود. رامین رضاییان و ابوالفضل جلالی در جام جهانی قطر نمایش قابل قبولی داشتند. رامین با گلزنی برابر ولز نام خود را جاودانه کرد و جلالی هم در دقایق پایانی بازی برابر آمریکا عملکرد فوق العاده ای داشت. امشب این دو ملی پوش دونل نزدیک و تعیین کننده ای در سمت راست سپاهان و جناح چپ استقلال خواهند داشت. قدرت نفوذ و رونده بودن دو بازیکن می تواند نفر مقابل را در این بازی تحت تاثیر قرار دهد و در عین حال شعاع حرکتی که مورایس و نکونام برای آنها تعیین می کنند هم نقش بسزایی در کیفیت بازی این دو خواهد داشت.



## بازگشت آرن داودی به ذوب آهن

آرن داودی، بسکتبالیست صاحبنام ایران و اصفهان پس از سال ها به خانه خود بازگشت. آرن که بسکتبال حرفه ای را از ذوب آهن آغاز کرده بود پس از حضور در تیم های فولادماهان، همیاری زنجان، شهرداری اراک، شهرداری تبریز، نفت آبادان و شمیمیر قم بار دیگر به جمع سبز و سفیدپوشان اصفهانی بازگشت. این گارد راس با تجربه بسکتبال ایران همچنین سابقه سال ها حضور در تیم ملی بسکتبال ایران را نیز در کارنامه خود دارد. این در حالی است که مهرازان حاتمی نیز که چند فصل قبل هدایت ذوب آهن را بر عهده داشت و حالا بار دیگر به این تیم اصفهانی بازگشته و با تصمیم هیئت مدیره باشگاه ذوب آهن به عنوان سرمربی آسمانخراش های سبزپوش انتخاب شد. حاتمی در دو فصل گذشته دو قهرمانی با تیم بسکتبال شهرداری گرگان کسب کرد.



## خیز شهریار برای طلسم شکنی

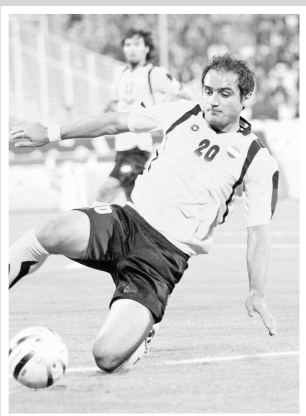
بهترین گلزن لیگ برتر در هفته سوم علاوه بر تلاش برای پیروزی تیمش، باید طلسم شکنی کند. شهریار مغاللو طی فصل های اخیر توانسته نام خودش را به عنوان موفق ترین مهاجم لیگ فوتبال ایران مطرح کند هر چند در کارنامه او هنوز برخی جاها خالی به نظر می رسد. او در خط حمله سپاهان در حالی بازی بسیار حساس برابر استقلال آماده می شود که تا به حال نتوانسته برابر این رقیب جدی موفق به گلزنی شود. در واقع مغاللو چهارشنبه شب نه تنها باید برای پیروزی سپاهان در این بازی شش امتیازی تلاش کند که باید بچنگد تا رکورد منفی خودش برابر استقلال را از بین ببرد. آقای گل فصل گذشته لیگ برتر به تمامی تیم های حاضر در لیگ برتر سابقه گلزنی دارد اما تا به حال مقابل استقلال و فولادخوزستان موفق نبوده است. البته او هنوز دروازه شمس آذر را نیز باز نکرده اما هنوز شانس بازی برابر این تیم را نداشته و این احتمال هست که در اولین بازی که همراه سپاهان برابر شمس آذر که در آخرین هفته یعنی هفته پانزدهم دروازه



## پرونده انتقال طارمی بالاخره بسته شد

طبق اطلاعات به دست آمده، مهدی طارمی در گفت و گو با برخی از دوستان رسانه ای و موفق خود در ایران، صراحتاً از ادامه همکاری با پورتو خبر داده تا بدین صورت مشخص شود که مهاجم بوشهری حداقل در پنجره تابستانی تمایلی به جدایی از تیمش ندارد و او را در این فصل نیز با لباس آبی و سفید آژدها خواهیم دید. طارمی که در آخرین سال قراردادش با پورتو به سر می برد، تمایل زیادی داشت تا بتواند از آخرین شانس خود برای حضور در یک تیم بزرگ و ترجیحاً لیگ برتری استفاده کند، ولی اوضاع به کام او پیش نرفت و زیاد خواهی مدیران آژدها باعث پرشور سپاهان در نقش جهان. البته نکته ای که می تواند شده تا مهدی نتواند از پیشنهادات بزرگ تابستانی خود استفاده ببرد و امسال نیز برای آبی و سفیدها به میدان برود.

مهدی طارمی قصدی برای جدایی از پورتو ندارد و او امسال نیز برای آژدها به میدان می رود. بدون شک مهدی طارمی پرخبرترین تابستان دوران حرفه ای خود را تجربه کرد. مهاجم ایرانی پورتو با سبلی از پیشنهادات گوناگون و متنوع از سوی باشگاه های مطرح اروپایی مواجه شد و ماه ها هست که نام او را در میان خبرهای مختلف خبرنگاران و رسانه های مطرح اروپایی می شنویم. در این میان، پیشنهاد روسونری برای به خدمت گرفتن طارمی جدی تر بود و آنها حتی پیغام های اولیه را برای آغاز مذاکرات به صورت جدی، به باشگاه پرترتالی ارسال کردند اما خواسته های غیرمنطقی پورتو و درخواست ۳۰ میلیون یورو برای صدور مجوز جدایی مهاجم ایرانی، منجر به عقب نشینی آنها شد.



### سپاهان یک سر و گردن بالاتر است

احمد جمشیدیان، هافبک اسبق سپاهان و استقلال درباره مصاف این دو تیم گفت: تعارف باید بگویم که سپاهان این روزها یک سر و گردن از مابقی تیم ها بالاتر است و بازی سختی برای استقلال است، هم از لحاظ فنی و هم از نظر روانی و هم از نظر حمایت هواداران پرشور سپاهان در نقش جهان. البته نکته ای که می تواند هواداران استقلال را امیدوار کند، این است که جواد نکونام همواره عملکرد خوبی در اصفهان به عنوان سرمربی داشته و از طرفی استقلال هم در اصفهان معمولاً عملکرد خوبی ارائه کرده است.»

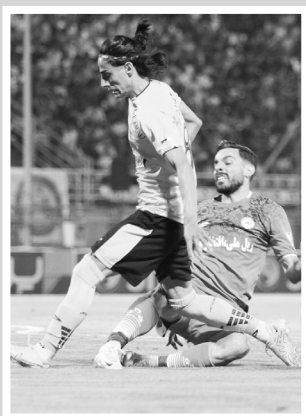
### طلسم عجیب طلایی پویشان مقابل سرخایی ها

از زمانی که ورزشگاه نقش جهان بازگشایی شده سپاهان در ۱۳ بازی پذیرای سرخایی ها بوده اما در هیچ یک از این بازی ها که با حضور تماشاگران برگزار شده سپاهان به پیروزی نرسیده است. سپاهان در آخرین تقابل با استقلال در حضور هوادارانش به تساوی یک یک رسید ضمن اینکه پرسپولیس هم در نقش جهان و در حضور پرشور طلایی دوستان با نتیجه ۴ بر ۲ این تیم را در یک هشتم نهایی جام حذفی پشت سر گذاشت. آیا چهارشنبه استقلال باز هم مقابل تماشاچیان اصفهانی شکست ناپذیر می ماند یا طلسم سپاهان در عدد ۱۳ باقی می ماند!



### ظهور یک ستاره در آسمان سپاهان

دربی اصفهان نقطه عطف زندگی حرفه ای محمدجواد حسین نژاد به شمار می رود؛ بازیکنی جوانی که پس از ۵ سال حضور در اردوی سپاهان توانست در هفته دوم لیگ بیست و سوم به ترکیب اصلی برسد و طی ۹۰ دقیقه با نمایش خود در شهر آورد هفتاد و سوم چشم ها را به خودش خیره کند این بازیکن با توجه به ادامه مصدومیت کریمی و نورافکن در مصاف با استقلال بار دیگر در ترکیب اصلی قرار خواهد گرفت و اگر بتواند عملکرد خود در دربی اصفهان را تکرار کند اهالی فوتبال را بیش از گذشته به تولد یک ستاره در فوتبال ایران امیدوار خواهد کرد.



### سپاهان - استقلال، امشب در نقش جهان

# حفظ صدر با دبل هت تریک

مهمتر از همه اینکه فرمانده پرتهالی طلایی پویشان با چپش مناسب مهره هایش در زمین بازی و رو کردن چند آس می تواند برای بار سوم سرزازش را در نبرد با استقلال پیروز میدان کند، ضمن اینکه با کسب ۳ امتیاز این دیدار در کیش و مات کردن تیم تحت هدایت جواد نکونام هم دبل می کند. مورایس در دور برگشت لیگ بیست و دوم توانست از سد فولاد نکو در خوزستان بگذرد و حالا اسبش را زین کرده تا برای بار دوم طعم شکست را به همقطار خود، این بار در کسوت سرمربیگری استقلال بچشد.

روحیه بالای خط آتش طلایی پویشان برای به توپ بستن سنگر آبی ها بزرگ ترین برگ برنده سکانتار سپاهان در دونل امشب او یا نکونام خواهد بود. از یک طرف شهریار مغاللو و رضا اسدی که با ۲ گل زده در حال حاضر بر سکوی نخست گلزنان برتر لیگ تکیه زده اند برای حفظ جایگاه خود و همچنین کمک به حفظ جایگاه تیمشان در صدر از انگیزه مضاعفی برای هت تریک در گلزنی با باز کردن دروازه حسین حسینی برخوردارند. ضمن اینکه شهریار می کوشد با گلزنی در بازی امشب مهر پایانی بر طلسم ناکامی های خود در گشودن دروازه استقلال بزند. درج نام در فهرست گلزنان سپاهان و لیگ هم محر که ای قوی برای پورش سایر مهره های هجومی طلایی پویش به محوطه جریمه مهمان خواهد بود.

اما دومین برگ برنده دستیار سابق آقای خاص هم در محوطه شش قدم تیم خود او نرفته است. جایی که مدافعان قدر این تیم در دو بازی گذشته فقط یک بار و آن هم در آخرین دقایق مصاف با پرشورهای تبریزی بود که تسلیم رقبا شدند. اگر پیام نیازمند به نبرد امشب برسد و در چهار چوب دروازه سپاهان بایستد سنگر طلایی پویشان در برابر حملات مهاجمان آبی پویش تا حد زیادی بیمه خواهد شد؛ در غیر این صورت، نیما میرزاد هم ثابت کرده جانشین مطمئنی برای گلر ملی پویش سپاهان است و روی توانایی های او هم می توان برای حفاظت از سنگر طلایی پویشان اصفهان حساب باز کرد.

برگ برنده سوم مورایس و سپاهان که می تواند نقش بسیاری در پیروز شدن این تیم در جدال حساس امشب داشته باشد هم حضور یار دوازدهم طلایی پویشان است. همانهایی که به چیزی جز پیروزی تیم محبوبشان در نقش جهان رضایت نمی دهند و منتظرند تا همزمان با به صدا در آمدن سوت داور در پایان این دیدار شاهد هت تریک سپاهان در دو جبهه باشند؛ هم در کسب ۳ امتیاز بازی ها در سومین بازی متوالی لیگ و هم در غلبه طلایی پویشان دیر باز رونده در دو سومین روبرویی با حریف آبی پویش تهرانی.

### مرضیه غفاریان

امشب سپاهانی ها چشم به نقش جهان دوخته اند؛ جایی که تیم محبوب آنها قرار است در یکی از حساس ترین بازی های هفته سوم در برابر آبی پویشان پایتخت صف آرای کند. بدون شک هیچ نتیجه ای طلایی دوستان دیدار زاینده رود را راضی نخواهد کرد به غیر از هت تریک شاگردان زوزه مورایس در پیروزی. سپاهان با ۲ برد متوالی در دو هفته گذشته با ۶ امتیاز همراه با سرخایی ها در صدر جدول قرار گرفته است. طلایی پویشان اصفهانی برای حفظ جایگاه خود محکوم به غلبه بر استقلال در نبرد امشب هستند. این در حالی است که شاگردان مورایس در دو تقابل پیشین خود در برابر این حریف تهرانی شان نیز موفق به کسب دو پیروزی شده اند. ارتش طلایی سپاهان فصل گذشته را با برد ۲ بر صفر در آزادی در برابر استقلال سایپنتو طوفانی آغاز کرد و پس از آن هم در نخستین دیدار دور برگشت این رقابت ها هم با نتیجه ۲ بر یک در نقش جهان بر آبی پویشان چیره شد. حالا سپاهانی ها عزمشان را جزم کرده اند تا با دست خالی روانه کردن شاگردان جواد نکونام با یک تیر سه نشان بزنند؛ بزرگ ترین هدفی که امشب شاگردان مورایس با کشیدن زه کمان در نقش جهان آن را نشان گرفته اند کسب سومین ۳ امتیاز فصل است. سپاهانی ها اگر این تیر را به هدف بزنند نخستین گام را در زدن دومین نشان خود برداشته اند.

شاگردان مورایس برای یکنه تازی در صدر باید در همین هفته های ابتدایی سرخایی ها را پشت سر بگذرانند؛ بر همین اساس، آنها ابتدا باید هرطور شده با مغلوب کردن مهمان تهرانی خود اول از آبی پویشان پیشی بگیرند و پس از آن هم چشم انتظار نتیجه مسابقه ای باشند که فردا در آزادی برگزار می شود؛ میدانی که اگر ذوب آهنی ها موفق شوند با غلبه بر پرسپولیس یا توقف این تیم در تهران، سربلند از آن بیرون آیند لطف بزرگی به همشهری طلایی پویش خود برای برداشتن گام نهایی در نشانیدن تیر دوم در سیل خواهند کرد.

سومین هدف سپاهان هم هت تریک کردن در پیروزی در سومین دیدار برابر استقلالی ها خواهد بود. کمانداران سپاهان اگر همین نقطه را درست نشانه بگیرند، دو هدف در هم تنیده شده دیگر را هم همزمان با آن خواهند زد. آنها برای آنکه از عهده این مهم با موفقیت برآیند از همه ابزار مورد نیاز هم بر خوردارند. کافی است قدرت، هماهنگی، جاه طلبی و تسلط کافی سرزازان مورایس با چاشنی دقت و تلاش برای نیل به پیروزی همراه شود تا سپاهان در پایان، از این مارا تن حساس پیروز بیرون آید.



ستایش خداوندی را سزاست، که به قدرت، والا و برتر و با عطا و بخشش نعمت‌ها به پدیده‌ها نزدیک است. اوست بخشنده تمام نعمت‌ها و دفع‌کننده تمام بلاها و گرفتاری‌ها. او را می‌ستایم در برابر مهربانی‌ها و نعمت‌های فراگیرش. به او ایمان می‌آورم چون مبدأ هستی و آغازکننده خلقت آشکار است.  
 مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی‌های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می‌شود.

رفع انسداد حوضچه فاضلاب ضلع جنوب شرق پل هوایی میر



حادثه انسداد دیواره شبکه فاضلاب به قطر ۱۴۰۰ میلی متری، ورودی حوضچه ضلع جنوب شرق پل هوایی خیابان میر رفع شد. این عملیات با وجود جریان کامل فاضلاب در شبکه به قطر ۱۴۰۰ میلی‌متر انجام شد و با رفع انسداد حوضچه فاضلاب ضلع جنوب شرق پل هوایی میر مشکل انباشت و عدم جریان کامل فاضلاب در بالادست شرق و جنوب شرق این حوضچه از جمله محدوده خیابان‌های نظر غربی، نظر میانی، وحید رفع گردید. رفع این حادثه با رعایت کامل نکات ایمنی عملیاتی شد و محصور نمودن محل پروژه با داربست، نصب پتو و علائم ایمنی لازم و نیز تمهیدات لازم ایمنی داخل و پشت حوضچه در دستور کار قرار گرفت. گفتنی است این عملیات با اجرای عملیات حفاری اطراف حوضچه، برداشتن ریگی‌ها و دال حوضچه، عملیات تخریب و برداشتن موانع جلوی دیواره آغاز شد و سپس با جاداشدن یکپارچه دیواره به صورت جسم صلب و بیرون کشیدن آن توسط جرثقیل عملیات رفع انسداد حوضچه فاضلاب ضلع جنوب شرق پل هوایی پس از ۳ روز تلاش نیروهای متخصص آفای استان اصفهان با موفقیت به پایان رسید.

مدیرعامل هلدینگ پترو پالایش اصفهان در مراسم تجلیل از آزادگان این هلدینگ:

تلاش کردیم ۲۰۰ مدیر در تر از انقلاب تحویل دهیم



مدیرعامل هلدینگ پترو پالایش اصفهان در آئین تجلیل از آزادگان این شرکت عنوان کرد: سرگذشت آزادگان برای نسل امروز درس آموز است. به همت اداره کار، مددکاری اجتماعی و امور ایثارگران پالایشگاه اصفهان به مناسبت سالروز ورود آزادگان به میهن اسلامی طی مراسم بزرگداشتی از آزادگان سرفراز این شرکت که در طی جنگ تحمیلی در بند اسارت رژیم بعث عراق بودند تجلیل به عمل آمد. به گزارش روابط عمومی و بین الملل هلدینگ پتروپالایش اصفهان؛ در این آئین که با حضور خانواده های آزادگان پترو پالایش اصفهان برگزار شد، مدیرعامل هلدینگ پترو پالایش اصفهان با اشاره به اینکه تمام تلاش مان از ۱۹ ماه گذشته تاکنون آن بوده که همه پرسنل و از جمله ایثارگران و آزادگان مانند خانواده های مدیران باشند افزود: ایثارگران و جانبازان و خانواده های شهدا باعث افتخار ما هستند و ما تمام

بسیار بزرگ برسیم که همه این موفقیت‌ها مرهون زحمات خانواده های شهدا، جانبازان، ایثارگران و آنانی که در انقلاب فداکاری کردند است. وی تاکید کرد: قطعاً کشور ما پتانسیل بالایی در همه عرصه‌ها دارد و ما تلاش کردیم در یک فرایند چهار، پنج ساله ۲۰۰ نفر مدیر در تر از انقلاب اسلامی، لایق و استراتژیک به جامعه تحویل دهیم. وی ادامه داد: هم اکنون در مجموعه ۶۰۰ هکتاری هلدینگ پترو پالایش اصفهان در هر نقطه آن یک پروژه استراتژیک در حال اجراست و هدف ما، بروز رسانی تکنولوژی، کاهش انرژی، بروز رسانی شرایط پالایشگاه و رسیدن به بالاترین مقام پتروپالایشگاهی دنیا است؛ در این زمینه هر سال حداقل ۱۰۰ پروژه راه اندازی خواهیم کرد. در ادامه آئین تجلیل از ۱۰ نفر از آزادگان سرفراز هلدینگ پترو پالایش اصفهان سرپرست روابط عمومی و بین الملل هلدینگ پترو پالایش اصفهان در سخنانی با اشاره به اینکه آزادگان و خانواده‌های آنان اسوه‌های مقاومت و صبر هستند، افزود: آزادگان در اسارت و خانواده‌هایشان، عرصه صبر و مقاومت را به نمایش گذاشتند. محمد ده بیدان افزود: آزادگان، با ایمان راسخ خود در برابر همه فشارهای جسمی و روحی دشمنان ایستادند و روابط اجتماعی جامعه کوچک اردوگاهی خود را بر پایه اخلاق حسنه بنا نهادند و از شکنجه‌های مزدوران بعث هراسی به خود راه ندادند؛ افزود: آزادگان، صبورتر از سنگ‌سور و راضیترین کسان به قضای الهی بودند. آن‌ها سینه‌هایی فراخ تر از اقیانوس داشتند که از همه جا و همه کس بریده و به خدا پیوسته بودند.

اعزام ۱۰۰ امدادرسان هلال احمر اصفهان برای راهپیمایی اربعین



مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان اصفهان از اعزام ۱۰۰ نفر نیروی امداد و نجات هلال احمر از اصفهان برای امداد رسانی به زائران امام حسین (ع) در کشور عراق خبر داد. محمد نوید متقی، با اشاره به اینکه جمعیت هلال احمر کمیته امداد و نجات ستاد اربعین است، اظهار کرد: از این‌رو برای این جمعیت وظایفی تعریف شده که همه استان‌ها برای تحقق آن همکاری خواهند داشت. وی با بیان اینکه تأمین دارو و رسیدگی به امور اورژانسی زائران در کشور عراق بر عهده هلال احمر است، افزود: از این رو تشکیل تیم‌های امداد و نجات در خاک عراق در دستور کار قرار داد و ما نیز در استان اصفهان به سهم خود در اعزام نیرو همکاری داشته‌ایم. امسال ۱۰۰ نفر نیروی امدادی از جمعیت هلال احمر استان به کشور عراق اعزام خواهد شد. مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان اصفهان با بیان اینکه تیم‌ها شامل پزشکان متخصص، پزشکان عمومی، پرستاران، تکنسین دارویی، تکنسین اتاق عمل، پرستاران و فوریت‌های پزشکی، خدمات، انتظامات و تیم‌های جانبی هستند، گفت: هلال احمر تأمین داروی این دو مرکزی که در خاک عراق است را بر عهده دارد همچنین تجهیزات پزشکی لازم در شرف باگیری و محمدمحمد نوید متقی، با اشاره به اینکه جمعیت هلال احمر کمیته امداد و نجات ستاد اربعین است، اظهار کرد: از این‌رو برای این جمعیت وظایفی تعریف شده که همه استان‌ها برای تحقق آن همکاری خواهند داشت. وی آموزش مسئولان موب‌های اربعینی که از استان اصفهان اعزام می‌شوند را نیز از دیگر وظایف جمعیت هلال احمر اصفهان اعلام کرد و افزود: همچنین کلیه پایگاه‌ها در مسیر اصفهان به سمت مرزها، به ویژه مرزهای غرب استان، به حالت آماده‌باش هستند تا در بحث پوشش امدادی و نیز در صورت بروز حوادث و اسکان اضطراری آماده باشند. امسال اعزام تیم‌های امدادی با خودروهای امدادی نیز وجود دارد، خودروهای امدادی از قبیل تریلر، کامیون و آمبولانس در شرف اعزام به عراق خواهند هستند. بازرسی از موب‌هایی که تیم درمان در آن مستقر هستند، نیز بر عهده هلال احمر خواهد بود.

**نصف جهان**  
 روزنامه

**بامابهرتر دیده شوید**  
 تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵  
[www.nesfejahan.net](http://www.nesfejahan.net)

**صنعت نساجی**  
 رشد صنعت نساجی و پوشاک در سال ۱۴۰۱

کل واردات نساجی و پوشاک در سال ۱۴۰۱: ۱/۸۸۱/۰۰۰/۰۰۰ دلار

کل صادرات نساجی و پوشاک در سال ۱۴۰۱: ۵۶۰/۰۰۰/۰۰۰ دلار

پارچه: ۶۸۵/۰۰۰/۰۰۰ دلار

فرش ماشینی: ۲۸۷/۰۰۰/۰۰۰ دلار

رشد تولید نخ اکریک در سال ۱۴۰۱: ۳۰٪

تولید پارچه در سال ۱۴۰۱: ۴۵۰ هزار تن

جهت مصرف: ۲۰٪ (کالیبر خواب)

جهت مصرف: ۸۰٪ (پوشاک)

www.nesfejahan.net

**آگهی برگزاری مناقصه عمومی**

نوبت اول

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد عملیات اجرایی به شرح زیر را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	محل تأمین اعتبار	برآورد (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)
۴۰۲-۲۲۰۰۲	افزایش ارتفاع دیوار منبع سیاهان شهر	جاری	۱۵,۷۵۳,۷۷۴,۵۰۰	۶۷۳,۰۰۰,۰۰۰
۴۰۲-۲۳۱	عملیات اجرای خط انتقال فاضلاب قطر ۱۲۰۰ در بلوار طالقانی شاهین شهر (با ارزیابی کیفی)	جاری	۵۵,۰۴۵,۶۷۳,۶۲۰	۱,۹۴۱,۴۰۰,۰۰۰

مهلت تحویل اسناد به دبیرخانه معاملات شرکت اتاق ۲۹۲: تا ساعت ۱۳:۰۰ روز دوشنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۳  
 تاریخ گشایش اسناد مناقصه: از ساعت ۰۸:۳۰ صبح روز سه شنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۴  
 دریافت اسناد: سایت اینترنتی  
 شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان [WWW.abfaesfahan.ir](http://WWW.abfaesfahan.ir)  
 پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات [WWW.iets.mporg.ir](http://WWW.iets.mporg.ir)  
 شماره تلفن گویا: ۰۸-۳۶۶۸۰۰۳۰-۳۱ (داخلی ۳۹۵)

روزنامه نصف جهان  
 تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۰۶/۰۱  
 شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان