

با «اصپاک» یکسال بیمه آتش سوزی شوید

سهام کوچک لبنیات در سفره های خانوارها



شاگردان سابق کی روش برگ برنده ژنرال می شوند؟

تفریح از سبد خانواده ها حذف می شود؟

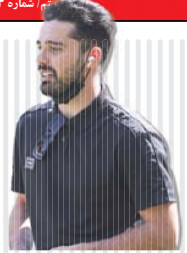


www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

شنبه ۲۵ مهر ماه ۱۴۰۲ / ۱۷ اکتبر ۲۰۲۳ / ۱ ربیع الثانی ۱۴۴۵
شماره ۸ / ۷۷۰۳ / صفحه ۸۰۰۰ / تومان

زمان بازگشت نورافکن مشخص شد



در صفحه ۷ بخوانید

تلاش برای بالا بردن کیفیت نان

اصفهانی ها ۹۰ کیلومتر دورتر به کنسرت قربانی رفتند!

نشانه های دانش آموزان بیش فعال



آغاز یک نشست مهم منطقه ای از امروز

اصفهان، کانون رایزنی

۱۰ کشور درباره میراث ناملموسی

با روزنامه مستقل نصف جهان جهانی شوید



تلفن پذیرش آکبی: ۳۴۴۵۲۰۰۵

www.nesfejahan.net



فراخوان عمومی بیمه

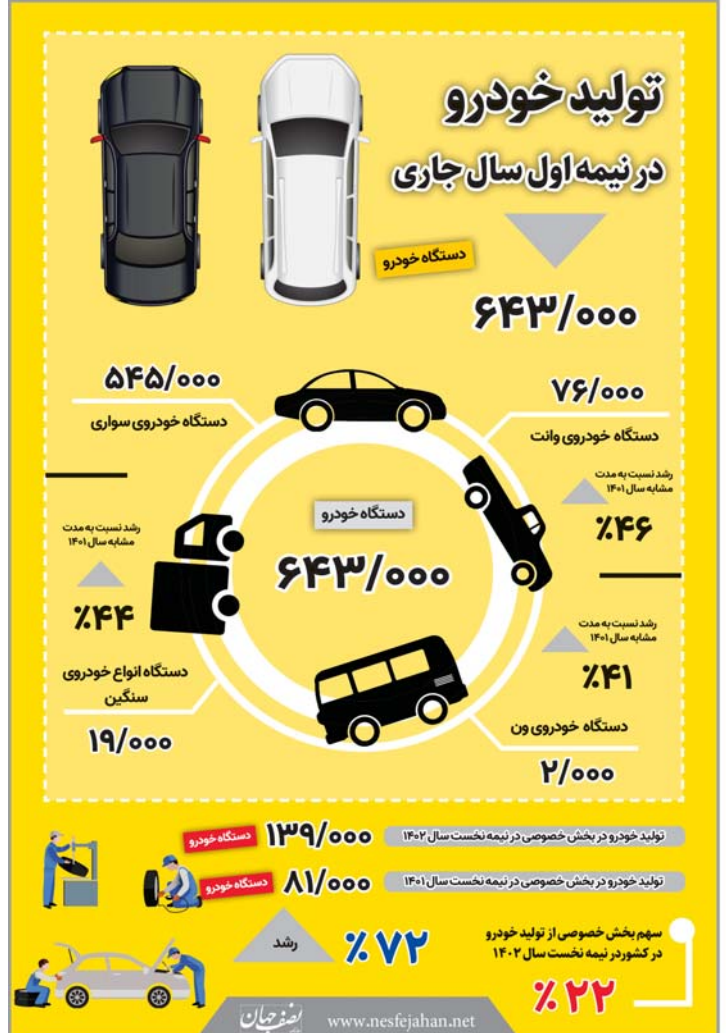
تکمیل درمان کارکنان شهرداری شاهین شهر

شهرداری شاهین شهر در نظر دارد نسبت به خرید بیمه تکمیل درمان پرسنل و افراد تحت تکفل ایشان به تعداد تقریبی بالای ۱۶۰۰ نفر بیمه شده اقدام نماید.

متقاضیان می توانند حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۷ برای دریافت اسناد به امور قراردادهای شهرداری واقع در شاهین شهر میدان فاطمیه ساختمان مرکزی اداری مالی و حسابداری مراجعه و پیشنهادات مکتوب خود را ارائه نمایند.

م.الف: ۱۵۸۲۵۷۶

سعید ابریشمی راد-شهردار شاهین شهر





ملاقاتی شدن بانده بزرگ با ۲۰هزار فقره کلاهبرداری

فرمانده انتظامی السبز از دستگیری بانده بزرگ کلاهبرداری با سیریه با ۲۰ هزار فقره کلاهبرداری خبر داد. سردار حمید هادوند اظهار کرد: بررسی‌های اولیه حکایت از این داشت که بیش از ۲۰۰۰ فقره در شبکه‌های اجتماعی مختلف داخلی و خارجی و خصوص تبلیغ کلاهبرداری در منزل با اعلام داشتن مجوز از پلیس قفا در زمینه‌های ترجمه مطالبه ادمین اینستاگرام، تاپه فروش محصول و پاسخوبی به دایر کت‌های اینستاگرام فعالیت کرده و با دریافت مالیاتی اقدام به معرفی شغل کردند. سردار هادوند ادامه داد: کلاهبرداران پس از دریافت وجه، سسک پولی یا مقاصی نام‌انداخته تا اکثر

مراجعه کنندگان قبل قبول واریزی خود را بزنند. فرمانده انتظامی استان البرز با اشاره به اینکه با توجه به محدود بودن وجه پرداختی از شکایت در مراجع قضایی صرف نظر می‌گردد، اضافه کرد: در ادامه یک شبکه سازمان یافته کلاهبرداری در این زمینه شناسایی و ۱۱ نفر در مناطق مختلف کشور دستگیر شدند. ی گفت: در اعتراضات سرشکه اصلی این باند که در استان تهران دستگیر شده مشخص شد که بیش از ۲۰ هزار فقره کلاهبرداری توسط این باند در فضای سایبری شکل گرفته و ارزش کلاهبرداری صورت گرفته بیش از ۲۰ میلیارد ریال برآورد می‌شود.

جهان نما



زلزله افغانستان کسل های ایران را تحریک کرد؟

زلزله شدید در هرات افغانستان باعث شده شایعاتی درباره تحریک کسل های ایران و بروز یک فاجعه ایجاد شود. متشخص شده که ادعای می‌کنند در پی فشان کسل های افغانستان و به دنبال تحریک آنها، کسل های کشورمان از همین کسل‌های خود، خواب رفتن به نازکی هرات در افغانستان را دور زده و باعث شده مزاران نفر به کام مرگ کشانده شوند. از شنبه هفته گذشته کشته شد نخستین زمین لرزه هرات هرات آغاز شد و روز چهارشنبه با زلزله ای نسبتاً بزرگ ادامه یافت. ادامه‌دهنده موز زلزله‌ها قدرتی که داشتند باعث شده تا زلزله‌شناسان در خصوص این حادثه

خبرخوان

تصمیم مجلس درباره اجفاس ها

۱۴ روزنامه جمهوری اسلامی | رئیس کمیسیون امور داخلی مجلس می‌گوید: مجلس اجفاس‌ها را در نظر می‌گیرد. رئیس کمیسیون امور داخلی مجلس می‌گوید: مجلس اجفاس‌ها را در نظر می‌گیرد. رئیس کمیسیون امور داخلی مجلس می‌گوید: مجلس اجفاس‌ها را در نظر می‌گیرد. رئیس کمیسیون امور داخلی مجلس می‌گوید: مجلس اجفاس‌ها را در نظر می‌گیرد.

نگارید این ور و آن ور

۱۴ خبر آنلاین | کربسی اصولگرا می‌گوید: به نظر من می‌رسد که این زمان آن رسیده که با توجه به دست بردن که آقای احمدی نژاد در دستگافها و دیپلماسی داشته وی را مهار کنند. ایشان امروز این ور و آن ور دنیا دلار خرج می‌کنند، مگر در نظام مسئولیتی به او سپرده شده که بلند شده و این ور و آن ور دنیا می‌رود و برای آب و هوای دنیا نسیب صحبت کند؟ برای فغان چیز صحبت کند؟ او هیچ کمیندگی و آموزیستی از نظام ندارد پس به چه دلیل می‌رود دنیا اظهار صحبت می‌کند؟

مگانه زنی یک روزنامه

۱۴ روزنامه جمهوری اسلامی | (درباره قتل در یوش مچروچی و همسرش) اینکه هر چند نام و عنوان و هویت افرادی که مورد سوء قصد قرار می‌گیرند نباید تأسیری در اصل انجام وظیفه مسئولین برای پیگیری جرم داشته باشد، ولی اینکه قتل با قاتلان و یا آمران و برنامهریزان به سرآی که چارچوب معروف خنری رفته و او و همسرش را به این شکل فریب دادند، قتل رساندند، نمی‌تواند انتخاب شود. در چارچوب یک نوشته نباید. این واقعت می‌شود منبع دست‌انگاری موضوع موضوع مسئولین را به کشف عقبه نارمفی این واقعه رهنمون شود.

همان که بود!

۱۴ میزبان | وزارت امور اقتصادی و دارایی اعلام کرد: هیچ تغییر در سیاست کشور نسبت به FATF ایجاد نشده است و جمهوری اسلامی ایران بر اساس قوانین داخلی خود در خصوص پولشویی عمل می‌کند. این وزارتخانه آورده است: جمهوری اسلامی ایران با رویکرد مقابله با فساد فارغ از کنوانسیون‌های بین‌المللی، با توجه به قوانین و آموزه‌های مترقی ما دربار پولشویی، در چارچوب قوانین داخلی خود که در استنادنامه محکم‌شده بر خورد است عمل کرده و می‌کند و هر گونه تغییر در این رویه می‌بایست در نهادهای مسئول مورد بررسی قرار بگیرد.

ایران خودرو» احتکار را تأیید کرد

۱۴ دیده‌های ایران | شرکت «ایران خودرو» در گزارش رسمی خود به سازمان بورس، تأیید کرد که در شهریار و خودروهای تولیدشده، ما هم‌اکنون احتکار کرده و به بازار عرضه نموده‌ایم. طیک هفته اخیر مسئولان استناد، در تیزرات و سازمان حمایت بر احتکار خودرو توسط ایران خودرو صحت گذاشته‌اند. گزارش رسمی که ایران خودرو در ماه می ۱۴۰۲ داده نشان می‌دهد این شرکت در شهریور ماه ۱۴۰۲ دستگافها تولید کرده اما فقط ۲۳۳ دستگاه را به دستگافها فروخته است. یعنی بیش از ۲۱۰۰ دستگاه‌ها هم‌اکنون تولید خود در شهریور احتکار کرده بود. همچنین در مجموع ۶ ماه نخست اسفند ایران خودرو ۱۰۵۲۸ دستگاه‌ها تولید کرده که فقط ۷۶۵۵ دستگاه آن را به مشتریان فروخته بود. یعنی مجموعاً ۲۸۷۳ دستگاه‌ها توسط ایران خودرو تا پایان شهریور احتکار شده بود.



تلاش برای بالا بردن کیفیت نان

نار در استان‌های مختلف و از جمله اسفهان کمک کند؟ در حال حاضر نان بازاری ۸۰۰ میلیونی را به خود اختصاص داده است که این محصول را به صورت مدام و روزانه مصرف می‌کنند. مصرف‌کنندگان به طور متوسط در ایران، ۱۶۰ کیلوگرم است که حالی که متوسط مصرف سرانه آن در اکثر کشورهای پیشرفته و صنعتی حدود یک سوم این مقدار است و این تقص مهم نان در رژیم غذایی مردم ما را نشان می‌دهد. غالب اینکه بر داختن به کیفیت نان فرار بود با طرح هفدهمی پارت‌ها به سرانجام برسد. اما این طرح نیز نتوانست آفتور که باید و شاید این مقوله بپردازد و کیفیت نان در برخی کاشن یافت. اما این مسئله اکتفر اهمیت داشت که محمد اسماعیل مطبق، رئیس دیارخانه شوری عالی سلامت و امنیت غذایی پیشی در مورد آن اظهار نظر کرده و تا تأکید

تفریح از سبد خانواده ها حذف می شود؟

مشخص است که بر اساس آخرین تحقیقات انجام شده در سال گذشته سهم هزینه‌های گوناگونی در خانیهات تفریحات و سرگرمی نسبت به دو دهه گذشته کاهش ۶۰ درصدی داشته است. طبق گزارش‌های مرکز آمار ایران سهم هزینه تفریحات و سرگرمی در سبد هزینه خانیهات ۱۶٪ و خانوار روستایی ۱۷٪ درصد است که کمترین هزینه را در میان سایر هزینه‌ها به خود اختصاص داده است. مقصر اصلی در کاهش تفریحات خانیهات ها افزایش هزینه‌های زندگی و کفاف ندادن درآمد برای پوشش آنها است؛ همین باعث شده که بسیاری از خانواده‌ها قادر نیستند تا به خود اختصاص دهند. هزینه‌هایشان را به بخش خوراک و پوشاک و مسکن اختصاص دهند. حالا به جرأت می‌توان گفت که هنگام رشد نرخ تورم سبد خانواده‌ها هم در تفریح خالی شده است و سهم سرگرمی‌ها و تفریحات که جز نیازهای اولیه خانواده‌ها محسوب می‌شود هر روز کم‌تر می‌گردد و در تفریح‌ها به شکل جزئی‌تری به این مقوله بریزد.

سهم کوچک لبنیات در سفره های خانوارها

پهداشت با اشاره به اینکه مصرف لبنیات در کشور ما مطلوب نیست، گفته‌اند بر اساس آمارهای جهانی در کشورهای غربی مصرف لبنیات بسیار بالاتر است و همین موضوع هم گامی‌اعت در درس‌دهنده است که به افزایش دریافت کالری دامن می‌دهد. نکته دیگر در کشور ما این است که مصرف لبنیات است. محمد اسماعیل با اشاره به اینکه نیاز به لبنیات در گروه‌های سنی مختلف و چون تا چهار دهه رها شده متفاوت است، بیان کرد: لبنیات منبع غنی تأمین کلسیم، پروتئین و ویتامین B۱۲ است که اگر از طریق لبنیات تأمین نشود تا مجبورترین حالت ۲۰ کیلوگرم ۲۵ کیلوگرم سیر می‌شود. بر اساس اعلام سازمان صحرای طب، سنسختگی انجمن صنایع لبنی ایران، سهم مصرف لبنیات در کشور در خوش‌بینانه‌ترین حالت ۷۰ کیلوگرم است. این در حالی است که میزان مصرف سرانه لبنیات در جهان حدود ۱۶۰ کیلوگرم است. همچنین در سال ۲۰۲۱، اتحادیه اروپا به عنوان بالاترین مصرف لبنیات، سهم مصرف سرانه حدود ۲۵۵ کیلوگرم داشته است. از طرفی دولت نیز هیچ طرحی برای بهبود کاهش قیمت شیر و محصولات لبنیاتی ندارد و روز به روز مصرف محصولات لبنیاتی در ایران کاهش می‌یابد. کزنک خنری یکی از بزرگ‌ترین صنایع مردم ایران است. در از ترین و با کشتن‌ها به این موضوع مدیر کل بهبود تغذیه جامعه وزارت

دیگری را به نان اضافه می‌کنند. وی نوع گندم مصرفی کشور را در اغلب استان‌ها نامناسب ذکر کرده و می‌افزاید: بندر کشور داخل کشور از کشورهای دیگر می‌آید و از هر ۱۰ کتدم که می‌کاریم دو تا کتدم به عمل می‌آید در حالی که گندم منطقه خراسان ما را قاقاق کرده است و نمونه آن فقط در ایتالیا یافت شده است و ما از ایتالیا نمونه گندم خودمان را خریدیم و کشت کردیم. زنده‌نان تأکید می‌کند: قندم تفرها برای نان همه را کتج می‌کرد ولی اکنون نان مصرفی ما نان فر نرود و نبود و نشان از نبود ماده مؤثره گندم است که در نتیجه آن قوتی که باید از نان به بدن وارد شود وجود ندارد. از دیگر مشکلات به کیفیت نان امام جمعه موقت اردستان است که با اشاره به کلاه‌های مریمی در پاره‌نانه‌های اردستان به «ایسان» گفته: هر روز زدن زیاد است که این موضوع اسراف و کناسه است و از دستگافها منوبی درخواست داریم به وضعیت نانوبای راه‌سیدگی بیشتری داشته باشد.

در همین زمینه مدیر جهاد کشاورزی شهرستان اردستان نیز با اشاره به اینکه مهارت نانوا در کیفیت نان مؤثر است گفته: عوامل مختلفی از قبیل نوع آرد، دما گدافها نان، خمیر، مهارت و تجربه فرد نانوا... در کیفیت نان مؤثرند.

محمد امینی یکی از علل بی‌کیفیتی نسان را افزایش با کاهش جوش و بی‌جای ناسندسته و عنوان کرده که این دو مورد یکی از علل بی‌کیفیت بودن نسان در برخی از نانوبای هاست. در این رابطه رئیس اتحادیه نانوبان سنگگ تهران نیز یکی از علل غایبی بی‌کیفیت بودن نان‌های روزی را در نحوه آسیاب گندم دانسته و تصریح کرده: در قنیم از آسیاب های بادی و برای آسیاب شدن گندم به‌از استفاده می‌شود است که این روش نسان‌های نسی خنفا می‌شود اما امروز آسیاب‌های صنعتی استفاده می‌شود و پوسته‌های گندم که به علت استفاده از سموم در کشت که برای انسان مضر است، در این نوع آسیاب گرفته می‌شود و آسیاب‌ها که صنعتی قار به تهیه آرد از گندم کلاه فرنگی، که باید انواع متعددی از آرد را تهیه کنند و اگر آسیاب‌ها نتوانند آردی با کیفیت مرغوب را با حفظ ارزش غذایی و سوس تهیه کنند قطعاً نانوبان نیز استقبال خواهند کرد.

دیوارهای فاسد

۱۴ مهر | جانتین فرمانده انتظامی تهران بزرگ، کتف ۱ میلیارد تومان را برای ترویج مصرف گندم در یک منزل مسکونی خرید، سردار سداد مستحق گفت: با شناسایی مشکل کاروازه غیر مجاز و تاریخ گذشته تپمی (آرد مازون) با هماهنگی‌های قضایی از محل بازدید و تعداد ۷۳۰ هزار و ۲۰۰ قلم انواع آردوی تاریخ مصرف گذشته کتف کرد. کتف متهم در این رابطه بازداشت شده است.

کشته شدن ۱۱ خبرنگار

۱۴ ایستاد | کمیته حفاظت از خبرنگاران کشته شدن ۱۱ خبرنگار از جمله شهیدان ۹ خبرنگار فلسطینی، یک خبرنگار ایرانی و یک خبرنگار رژیم صهیونیستی در جنگ غزه تأیید کرده است. این کمیته همچنین در حال انجام تحقیقاتی درباره سایر گزارش‌ها مبنی بر کشته، مجروح و پابند شدن خبرنگاران در نزدیکی غزه است. بر اساس گزارش‌های این کمیته، روز جمعه در جریان بمباران لبنان یکی از فیلمبرداران شهید شده و دستگاف ۶ خبرنگار دیگر مجروح شدند.

تولید لباس تب نمای نوزاد

۱۴ مهر | یک شرکت دانش‌بنیان با استفاده از نانورنگانه‌های هوشمند لباس‌های تنبخی را تولید کرده است که در صورت سوزن تب در کودکان تغییر رنگ می‌دهد. رنگ لباس‌های تب‌نمای بیرونی هنگامی که دمایی بدن کودک از ۳۷ درجه سانتیگراد بالاتر می‌رود، به آرمی تغییر رنگ می‌دهد و با افزایش دما، بالاتر از ۳۸ درجه سانتیگراد، کاملاً سفید می‌شود. این منسوجات در قالب لباس‌ها، حوارج و کلاه تولید شده‌اند و به راحتی دمایی بالای بدن را نشان می‌دهند. این لباس‌ها برای کودکانی که در دمای اتاق (۲۵ درجه سانتیگراد) هستند، پاسخ می‌دهد و در صورتی که کودک در کتدم گدافها حرارتی باشد ممکن است پاسخ ندهد.



گمانه‌زنی‌های و خشتگای داشته باشند. در باز داغ پخش اخبار فیک وی و پایه و اساس، خبری متشخص شده که ادعای می‌کنند در پی فشان کسل های افغانستان و به دنبال تحریک آنها، کسل های کشورمان از همین کسل‌های خود، خواب رفتن به نازکی هرات در افغانستان را دور زده و باعث شده مزاران نفر به کام مرگ کشانده شوند. از شنبه هفته گذشته کشته شد نخستین زمین لرزه هرات هرات آغاز شد و روز چهارشنبه با زلزله ای نسبتاً بزرگ ادامه یافت. ادامه‌دهنده موز زلزله‌ها قدرتی که داشتند باعث شده تا زلزله‌شناسان در خصوص این حادثه

شغلی برای دفاع از پایان نامه!

۱۴ ایستاد | عسکی از پذیرایی شیک و باکلاس در جلسه دفاع یک پایان نامه در دانشگاه علامه طباطبائی بین کاربران فضای مجازی برپایند شده است. کتف کمال تویتتری در این باره نوشت: «باید که به دهم می‌رسد این است که یک مؤسسه اجرایی برای برگزاری دفاع، مدیریت مراسم دفاع، پذیرایی عسکی و فیلمبرداری در جلسه دفاع، عسکی و فیلمبرداری در آئینه، کرابه لباس دفاع، کل زدن مفاصن دفاع کتدم.»

مشاوره چند!

۱۴ ایستاد | علی قشچی، رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره در خصوص معرفیهای مشاور، اظهار کرد: تعرفه مصوب و پیشنهادی هیئت دولت برای سال جاری ۳۲۰ هزار تومان به‌از هر آری ۴۵ دقیقه برای کسی است که دارای مدرک کارشناسی ارشد و ۲۷۰ هزار تومان برای کسی است که مدرک کتتری تخصصی دارد. البته این ۴۵ دقیقه معادل ۳۲۰ با ۲۷۰ هزار تومان، پاسختگی متعارج جاری افرادی که مرکز مشاوره و کتف‌ها دارند، نیست.

کاهش بیماری سل

۱۴ ایرنا | گزارش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی درباره بیماری سل در سال ۱۳۹۷ تا ۱۴۰۱ در کشور نشانگر روند کاهش در ابتلا به این بیماری است؛ به‌طوری‌که میزان بروز سل، ۱۰/۵ در یکصد هزار نفر جمعیت در سال ۱۳۹۷ به ۸/۵ در یکصد هزار نفر جمعیت در سال ۱۴۰۱ کاهش یافته است.

دیوارهای فاسد

۱۴ مهر | جانتین فرمانده انتظامی تهران بزرگ، کتف ۱ میلیارد تومان را برای ترویج مصرف گندم در یک منزل مسکونی خرید، سردار سداد مستحق گفت: با شناسایی مشکل کاروازه غیر مجاز و تاریخ گذشته تپمی (آرد مازون) با هماهنگی‌های قضایی از محل بازدید و تعداد ۷۳۰ هزار و ۲۰۰ قلم انواع آردوی تاریخ مصرف گذشته کتف کرد. کتف متهم در این رابطه بازداشت شده است.

کشته شدن ۱۱ خبرنگار

۱۴ ایستاد | کمیته حفاظت از خبرنگاران کشته شدن ۱۱ خبرنگار از جمله شهیدان ۹ خبرنگار فلسطینی، یک خبرنگار ایرانی و یک خبرنگار رژیم صهیونیستی در جنگ غزه تأیید کرده است. این کمیته همچنین در حال انجام تحقیقاتی درباره سایر گزارش‌ها مبنی بر کشته، مجروح و پابند شدن خبرنگاران در نزدیکی غزه است. بر اساس گزارش‌های این کمیته، روز جمعه در جریان بمباران لبنان یکی از فیلمبرداران شهید شده و دستگاف ۶ خبرنگار دیگر مجروح شدند.

تولید لباس تب نمای نوزاد

۱۴ مهر | یک شرکت دانش‌بنیان با استفاده از نانورنگانه‌های هوشمند لباس‌های تنبخی را تولید کرده است که در صورت سوزن تب در کودکان تغییر رنگ می‌دهد. رنگ لباس‌های تب‌نمای بیرونی هنگامی که دمایی بدن کودک از ۳۷ درجه سانتیگراد بالاتر می‌رود، به آرمی تغییر رنگ می‌دهد و با افزایش دما، بالاتر از ۳۸ درجه سانتیگراد، کاملاً سفید می‌شود. این منسوجات در قالب لباس‌ها، حوارج و کلاه تولید شده‌اند و به راحتی دمایی بالای بدن را نشان می‌دهند. این لباس‌ها برای کودکانی که در دمای اتاق (۲۵ درجه سانتیگراد) هستند، پاسخ می‌دهد و در صورتی که کودک در کتدم گدافها حرارتی باشد ممکن است پاسخ ندهد.



فرمانده سپاه حضرت صاحب‌الزمان (عج) استان اصفهان گفت: ظرفیت اعزام پسران به اردوهای راهیان نور اسسال در استان هم در برابر سال گذشته خواهد شد و در مجموع حدود ۲ هزار دانش آموز دختر و پسر اصفهانی امسال در اردوهای اصفهان نور شرکت خواهد کرد.

سردار مجتبی‌فاغان اظهار کرد: سال گذشته ۱۰ هزار نفر از دانش‌آموزان استان را به راهیان نور دانشم که برادرهای ما و همچنین بازخوردهای ارائه شده نشانگر این است که تعداد بسیار خوبی برای دانش‌آموزان شرکت‌کننده در این اردوها به همراه داشته است.

فرمانده سپاه حضرت صاحب‌الزمان (عج) استان اصفهان

افزود: امسال نیز از ابتدای آبان‌ماه برنامه اردوهای راهیان نور برای دانش‌آموزان آغاز خواهد شد و در مرحله اول دانش‌آموزان دختر تا نیمه آذرماه به این اردوها اعزام خواهند شد که پیش‌بینی می‌شود امسال تعداد دانش‌آموزان اعزامی افزایش ۱۰۰ درصدی پیدا کند.

وی تصریح کرد: کانون‌های راهیان نور ویژه پسران نیز از تاریخ ۲۲ آذرماه آغاز خواهد شد و تا ۲۵ آذرماه خواهد داشت و به دلیل برگزاری امتحانات نوبت اول دانش‌آموزان، پس از یک وقفه مجدداً از ۳۰ دی‌آغاز خواهد شد و تا ۲۲ تیرماه ادامه خواهد داشت.



آغاز اردوهای راهیان نور با شرکت ۲۰ هزار نفر

ماون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان گفت: آب زاینده‌رود برای کاربری‌های دیگر چون صنعت و کشاورزی رهاسازی می‌شود اما به‌نام محیط زیست تمام می‌شود، این رویکردی خطرناک برای پایداری سازه‌ها است.

حسین اکبری یادآور شد: وزارت نیرو در آخرین گفته‌هایش مطرح کرده که از اسفند ۱۴۰۱ تا شهریور ۱۴۰۲ میزان ۶۳ میلیون مترمکعب آب برای محیط زیست محلی زاینده‌رود رهاسازی کرده است اما ما می‌رسیم به ۶۲ میلیون مترمکعب کساجاست و در کجا به ما



رهایسازی زاینده رود به‌نام محیط زیست، به‌کام کشاورزی

نگاه‌زور

ناظرانی که نیستند!

مور دیگری از جمله نظارت بر شیوه حمل و نقل مشکلاتی از این دست رویه رو شده ایم که بازرسان ست ممبر و وظیفه دارند به آنها رسیدگی کنند و عیاران را از شر این مزاحمت‌ها نجات بدهند. در برخی مواقع می‌توان دید که این وظیفه به درستی انجام می‌شود و شهروندان هم راضی هستند. اما این نظارت‌ها ناپید نمی‌شود و رابطه با نظارت بر سنده‌مبار ختم می‌شود؛ چرا که مشکلات شهری تنها سنده‌مبار نیستند و شهرداری‌ها هم منتقله باید ناظرانسی را نیز در

عده‌های میهم!

از این گزارش آمده: تصور که این کارناشن حوزه آب می‌گوید، برای اجابتی هسرودخانه تا تالاب و باتلاق، باید شرایط به شرایط طبیعی بازگردند بدون اینکه موانع سیاسی در آن ایجاد شود. اجابتی تالاب فقط در این صورت امکانپذیر است و هر جا چه که اجابتی صورت گرفته، این رویه پیروی کرده؛ در غیر این صورت تالاب تا با کسکت مواجه و وضعیت هم بدتر می‌شود. این یک قانون طبیعت است. مثل اینکه وقتی بخواهیم جنگلی را احیا کنیم، باید شرایط را به شرایط طبیعی برگردانیم. اجابتی تالاب کار امروز و فردا نیست و زمان زیادی لازم است تا بویان با اعمال احکام‌ها و تدوین برنامه‌های مختلف، گاوگونی را احیا کرد.

میدان لاله میزبان «نو تا کیدی ۲»

بومی ایرانی است و به‌نام‌های مختلفی معروف است: به طوری که در استان گیلان نام آن تولد در دسترس استان‌های گلستان، خراسان و مازندران نام دارد و در سیستان و بلوچستان نام آن کید و در بعضی مناطق نیز با نام سرگل کیدی شناخته می‌شود.

برگزاری کارگاه آموزشی سامانه سادا به محوریت

شهرداری ناین

معاونت شهردار ناین با بیان اینکه شهرداری ناین در هفته گذشته میزبان شهرداری‌های اردستان، زواره، مهارد، افرا، خور، فرخی، جندق، وزنه، ارسنه، هرنه، کوهپایه، توشک و سجری به‌منظور برگزاری جلسه آموزش و ایجاد سامانه سادا در شهرداری‌های کل کشور بود. کارگاه آموزشی سامانه سادا با عنوان «اطلاعات مکان GIS» به‌منظور ثبت اطلاعات املاک شهرداری‌ها با حضور شهرداری‌های شهرستان‌های وزنه، کوهپایه، اردستان، خورویلیانک و ناین به مرکزیت ناین و به دعوت دفتر شهری استاندار برگزار شد.

حسن شمیمی با اشاره به اینکه پس از این جلسه

تلاش شاهین شهر برای کسب عنوان پایتختی کتاب ایران

رئیس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شاهین شهر با اشاره به حضور شاهین شهر در ۱۲ شهری که به‌عنوان شاهین شهر دستاور کتاب معرفی شده‌اند، گفت: شاهین شهر به‌عنوان پسران شهر ایران شناخته شده و فرهنگ‌دندان آن به کتاب، نادانی و اندیشه علاقه‌مند هستند.

سیدرسول هاشمیان با بیان اینکه ما به برگزاری برنامه‌های مختلف و انجام فعالیت‌های فرهنگی تلاش می‌کنیم تا عنوان پایتختی کتاب ایران از آن شاهین شهر کنیم. اظهار کرد: هدف ما ایجاد زیرساخت‌های لازم برای آینده دگران، نوجوانان

اولین پایگاه آتش‌نشانی روستایی در استان

احداث می‌شود

بیش از ۲ میلیارد تومان هزینه به‌پهره برداری رسیده، وی با بیان اینکه بخش مرکزی اردستان دارای ۳۵ شورای اسلامی روستا با ۲۲ دهیاری و ۵ دهیاری ۵ دهیاری جدید نیز برای روستاهای قرآن، ولین، مار، مبارک و ولین می‌شود و تعداد دهیاری‌های بخش مرکزی به ۲۷ دهیاری رسیده است.

اصفهان، کانون رایزنی ۱۰ کشور

درباره میراث ناملموس



درباره میراث ناملموس

تشت «میراث فرهنگی ناملموس و تابآوری در برابر تغییرات اقلیمی و تأثیرات آن در آسیای غربی» که امروز به میزبانی اصفهان و برگزارکننده نمایان بازی چوگان در میدان امام (ره) آغاز می‌شود.

این نشست تخصصی دو روزه در منطقه‌های هم‌زمان با ۱۷ اکتبر ۲۰۲۲ تا ۳۰ اکتبر ۲۰۲۲ در مرکز استانبول برگزار می‌شود.

هدف اصلی برگزاری این نشست، گردآوری و انتشار اطلاعات در مورد فعالیت‌های پاسدارانه و برنامه‌ریزی برای تدوین روش‌های مطالعه و تحقیق در کشورهای پاسدارانی میراث ناملموس با هدف شناسایی و ترویج اقدامات پاسدارانه مناسب است.

نشست تخصصی مورد بحث در راستای تبادل تجارب و اطلاعات میان کشورهای مدعو، تدوین یک روش پژوهشی و پروژه‌های آزمایشی و همچنین شناسایی اقدامات پاسدارانه خوب در ارتباط با تغییرات اقلیمی و اثرات آن است و با حضور اردمستان، افغانستان، پاکستان، قرقستان، قزاقستان، تاجیکستان و ترکیه به عنوان کشورهای زیرمطالعه‌ای آسیای غربی و مرکزی و همچنین نمایندگان از کشورهای ژاپن، کره و اندونزی.

این کشورها در بعضی از آسیب‌های ناشی‌گرفته از تغییرات اقلیمی دارای استراتژی‌ها هستند و نقش جهان اصفهان بر گزار می‌شود.

اصفهان‌ها ۹۰ کیلومتر دورتر به کسرت قربانی رفتند!

مجازی برآمده، علت این موضوع حضور نوازندگان زن در کسرت علیرضا قربانی بوده که برگزاری این کسرت در اصفهان ممنوعیت پیدا کرده است.

لغو کسرت خواننده‌های مختلف به دلیل مشابه بارها در اصفهان رخ داده اما هیچ مقام مسئولی به صراحت در این باره موضع گیری نکرده است. همین چند روز پیش بود که محمد مهدی اسماعیلی، وزیر ارشاد دولت ابراهیم رئیسی که در دوران ریاست جمهوری محمود احمدی نژاد در سمت مهم معاونت سیاسی امنیتی استانداری در همین اصفهان خدمت می‌کرد، اعلام کرد که هیچ مشکلی در برگزاری کسرت در استان‌های مختلف

انارهای سرخ به بازار اصفهان آمد

برداشت انار از باغ‌های استان اصفهان آغاز شد. کارشناس مسئول باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان اصفهان گفت: وسعت زیر کشت باغ‌های انار در استان ۸ هزار ۶۱۷ هکتار است که پیش‌بینی می‌شود امسال از این وسعت باغ ۹۰ هزار تن انار برداشت شود.

مصطفی طایری افزود: ملس شهرضا، رازنه کاشان، نادری یادرو، مدلس سیه اصفهان، سبزه اردستان و جلال آباد نصف آباد از جمله اراد محلی انار استان اصفهان است.

گفت‌وگو با سبزه اردستان در استان اصفهان به ترتیب شهرضا، نظنر، نجف آباد، اصفهان و اردستان است.

علیرضا ربیعی باغدار هم افزود: امسال باهماهنگی‌های انجام شده با سازمان جهاد کشاورزی و شهرداری اصفهان از ۲۴ مهر انار شهرضا بی‌واسطه و باقیمت مناسب در اصفهان به فروش می‌رسد.

اصفهان، کانون رایزنی ۱۰ کشور

درباره میراث ناملموس

تشت «میراث فرهنگی ناملموس و تابآوری در برابر تغییرات اقلیمی و تأثیرات آن در آسیای غربی» که امروز به میزبانی اصفهان و برگزارکننده نمایان بازی چوگان در میدان امام (ره) آغاز می‌شود.

این نشست تخصصی دو روزه در منطقه‌های هم‌زمان با ۱۷ اکتبر ۲۰۲۲ تا ۳۰ اکتبر ۲۰۲۲ در مرکز استانبول برگزار می‌شود.

هدف اصلی برگزاری این نشست، گردآوری و انتشار اطلاعات در مورد فعالیت‌های پاسدارانه و برنامه‌ریزی برای تدوین روش‌های مطالعه و تحقیق در کشورهای پاسدارانی میراث ناملموس با هدف شناسایی و ترویج اقدامات پاسدارانه مناسب است.

نشست تخصصی مورد بحث در راستای تبادل تجارب و اطلاعات میان کشورهای مدعو، تدوین یک روش پژوهشی و پروژه‌های آزمایشی و همچنین شناسایی اقدامات پاسدارانه مناسب است.

نشست تخصصی مورد بحث در راستای تبادل تجارب و اطلاعات میان کشورهای مدعو، تدوین یک روش پژوهشی و پروژه‌های آزمایشی و همچنین شناسایی اقدامات پاسدارانه خوب در ارتباط با تغییرات اقلیمی و اثرات آن است و با حضور اردمستان، افغانستان، پاکستان، قرقستان، قزاقستان، تاجیکستان و ترکیه به عنوان کشورهای زیرمطالعه‌ای آسیای غربی و مرکزی و همچنین نمایندگان از کشورهای ژاپن، کره و اندونزی.

این کشورها در بعضی از آسیب‌های ناشی‌گرفته از تغییرات اقلیمی دارای استراتژی‌ها هستند و نقش جهان اصفهان بر گزار می‌شود.

خبر

اختلال در شبکه همراه اول

بنابر اعلام معاونت ارتباطات سازمان ابرار کل مخابرات استان اصفهان، تا پایان هفته اینترنت شبکه همراه اول با قطعی و اختلال خواهد بود. برای توسعه ارتباطات، عملیات بهینه‌سازی زیرساخت‌های مخابراتی با هدف توسعه سایت‌های موبایل، شبکه همراه اول در مناطق از شهر اصفهان و محدوده‌های بیرون از شهرکست، اصفهان شامل خیابان‌های سیاه، حکیم‌نظامی، نوبهار، بهارستان، محمود آباد، زیر بزرگراه ۱۵ خرداد، شهرستان‌های پر خور - لیگان، شاهین شهر خیابان شیخ فضل‌آباد، نوری، نجف‌آباد - زین‌الدین بلوار انقلابه، نجف‌آباد - صالح‌آباد - خیابان باهنر، فولادشهر مسکن مهر، فالوارجان خیابان شریعتی، شهرضا خیابان اسلام آباد، خمینی شهر - منظره خیابان پیمان و اردستان - تهوج جاده قرآن با اختلال و قطعی رویه روستا.

پرونده‌ها روی «اصنو»

قائم‌مقام مدیریت شهرداری الکترونیک معاونت شهرداری و معماری شهرداری اصفهان با بیان اینکه یکی از مهم‌ترین اقدامات زیرساخت‌های فراهم‌شده در سامانه اصنو، مشاهده پرونده شهرداری است. گفت: با این خدمت شهروندی می‌تواند به‌طور کلی مدارک اسکن شده در آرشيو پرونده شهرداری خود را مشاهده و از آن استفاده کند. عباس افرادی اظهار کرد: این موضوع در ۱۰ منطقه انجام شده است و شهروند هم‌راه سال جاری، مشاهده چهار این کل‌شهر به عنوان بازهمین منطقه به این لیست اضافه شد.

کشف ۲ تن چوب قاچاق در نظنر

فرمانده انتظامی شهرستان نظنر گفت: تلاش مأموران انتظامی در تن چوب قاچاق در نظنر کشف و ضبط شد. مهدی کریمی اظهار کرد: مأموران پاساگاه انتظامی برزرو نظنر در هنگام کشتن به یک خودرو مشکوک شده و دو تن متوقف می‌کنند. افزود: پس از بررسی این خودرو دو تن چوب قاچاق کشف و نرژنده این دستگیر شد. کریمی تصریح کرد طبق بررسی‌های انجام شده، ارزش ریالی این چوب‌ها حدود یک میلیارد ریال است.

پایش ۸۰۰ کارخانه تولید مواد غذایی

محمود اعتباری معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: حضور معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی اصفهان بیش از ۸۰۰ کارخانه و کارگاه تولیدی را پایش می‌کند. این کارخانه‌ها و کارگاه‌ها برای فرآورده‌های خود پروانه بهداشتی دریافت می‌کنند و معاونت غذا و دارو به صورت تک تک این فرآورده‌ها با بررسی و مورد تأیید قرار می‌دهد. کارگاه‌ها ادامه دارد.

سارقان آخر هفته منازل دستگیر شدند

رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان اصفهان از دستگیری اعضای باند ۳ نفره سارقان فریبی و حرکت که با دستبرد به ۸ منزل در استان اصفهان ۳۰ میلیارد ریال از اموال این منازل و به سرقت برده بودند، خبر داد. حسین ترکان اظهار داشت: این افراد جزو مجرمان غیربومی و در حرکت هستند که آخر هفته در استان اصفهان دست به سرقت می‌زنند. رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان اصفهان گفت: تلاش برای دستگیری ماهر و کشف اموال مسروقه توسط کارگاه ادامه دارد.

سمت جدید مدیر عامل اصفهانی

وزیر نیرو طی حکمی هاشم امینی را به عنوان مدیر عامل شرکت مادر تخصصی مهندسی آب و فاضلاب کشور منصوب کرد. لازم به یاد آوری است: هاشم امینی از سال ۱۳۹۸ تا سال ۱۴۰۰ مدیر عامل انبای استان اصفهان بوده است.

تغییر رمز وای فای در ۶ مرحله



اگرچه مودم‌ها نقش به‌سزایی در دسترسی ما به اینترنت بازی می‌کنند، اما نباید نگرانی‌های حاصل از هک شدن رمز را نادیده بگیریم و همین امر باعث می‌شود تا به اهمیت تغییر رمز وای فای بی‌بریم. در قدم اول دانستن این نکته ضروری است که معمولاً در پشت روتر یک دکمه ریست وجود دارد که می‌توان با نگه داشتن آن کل تنظیمات مودم را به حالت اول بازگرداند. همچنین می‌توان با نگه داشتن دکمه WPS در پشت روتر، بدون رمز به آن وصل شوید. بنابراین اگر توانستید به روتر وصل شوید می‌توانید این گزینه‌ها را امتحان کنید.

نکته مهم دیگری که نیاز است در رابطه تغییر رمز وای فای حتماً یادآوری کنیم، این است که شما برای این کار نیاز به یک کابل شبکه LAN خواهید داشت و راه دیگر هم این است که از طریق شبکه وای فای به مودم خود وصل شوید و عملیات تغییر رمز مودم را انجام دهید.

مرحله اول: ورود به تنظیمات مودم
در صورت دسترسی به مودم از طریق کابل شبکه یا از طریق اینترنت، پس از اتصال باید آدرس آی پی روتر خود را که معمولاً به صورت پیش فرض ۱۹۲.۱۶۸.۱۱ تعیین می‌شود را در مرورگر سیستم وارد کرده تا به صفحه تنظیمات مودم دسترسی داشته باشید.

مرحله دوم: وارد کردن نام کاربری
در صفحه تنظیمات مودم باید نام کاربری و رمز عبور را وارد کنید که به صورت پیش فرض برای اکثر مدل‌ها عبارت admin برای هر دو مورد در نظر گرفته می‌شود.

پس از اینکه نام کاربری و رمز عبور مورد تایید قرار گرفت در صفحه تنظیمات مودم می‌توانید نام کاربری و رمز عبور خود را تغییر دهید. نام کاربری و رمز عبور جدید را در فیلدهای مربوطه وارد کنید. نام کاربری و رمز عبور جدید را در فیلدهای مربوطه وارد کنید. نام کاربری و رمز عبور جدید را در فیلدهای مربوطه وارد کنید.

مرحله سوم: ورود به تنظیمات امنیتی
پس از بازنشانی نام کاربری و رمز عبور، می‌توانید تنظیمات امنیتی مودم را تغییر دهید. در این بخش می‌توانید نام کاربری و رمز عبور جدید را در فیلدهای مربوطه وارد کنید. نام کاربری و رمز عبور جدید را در فیلدهای مربوطه وارد کنید.

مرحله چهارم: تغییر نام
در ادامه با صفحه به نام تغییر نام می‌توانید نام مودم خود را تغییر دهید. نام جدید را در فیلدهای مربوطه وارد کنید. نام جدید را در فیلدهای مربوطه وارد کنید.

مرحله پنجم: Security Mode
اکنون نوبت به انتخاب سطح امنیت وای فای می‌رسد که مربوط به گزینه «Security Mode» است. در این قسمت سه آپشن وجود دارد که درجه بندی دارند. گزینه WEP در پایین‌ترین سطح امنیت قرار می‌گیرد. آپشن WPA در درجه خوبی از نظر امنیتی قرار دارد و قابلیت اتصال مطلوبی بهره می‌برد. نهایتاً آپشن WPA2 امن‌ترین گزینه وای فای محسوب می‌شود، اما برخی دستگاه‌ها به آن متصل نمی‌شوند.

مرحله ششم: وای فای
در مرحله آخر این روش تغییر رمز وای فای قابلیت تغییرات را ذخیره کنید فقط کافایت است که گزینه «save» را بزنید و روی آن کلیک کنید.

تغییر رمز وای فای با گوشی
چگونه رمز وای فای را عوض کنیم با گوشی بهترین است یا اینکه از سیستم بهره ببریم؟ باید گفت که مراحل روش تغییر رمز وای فای با گوشی و در لب تاپ تفاوتی با هم ندارند. اگر بخواهید با گوشی به مودم متصل شوید باید از طریق وای فای این کار را انجام دهید. در پاسخ به این سوال می‌توان گفت که با کامپیوتر شخصی هم می‌توان برای تغییر رمز اقدام کرد که برای این امر باید از وای فای یا کابل شبکه استفاده کنید. ضمناً برای تغییر رمز وای فای با گوشی پیشنهاد می‌شود از مرورگر گوگل یا کروم استفاده کنید.

به‌طور کلی در زمان تغییر رمز وای فای با گوشی ضروری است که موارد زیر را در نظر بگیرید:

نیاز است که حتماً از اتصال همان مودم استفاده کنید. از تمام مودم‌ها استفاده کنید. بعد از انجام تغییر رمز همه دستگاه‌ها را از وای فای قطع کنید. پس از اتمام تغییر رمز وای فای با گوشی، تمام دستگاه‌ها را از وای فای قطع کنید. پس از اتمام تغییر رمز وای فای با گوشی، تمام دستگاه‌ها را از وای فای قطع کنید.



مقایسه اپل واچ اولترا با اپل واچ اولترا ۲

اپل، این نمایشگر ۲۷ درصد بزرگتر از مدل های موجود در ساعت‌های سری ۴۳ و ۴۴ SE و همچنین واچ SE می‌باشد.

در طرف دیگر، اپل واچ سری ۹ همانند سری ۷ در دو نسخه ۴۵ و ۴۳ میلی متری به بازار عرضه شده است. نمایشگر این ساعت نیز ۲۰ درصد بزرگتر از ساعت‌های سری ۴۴ و ۴۳ SE و ۵۰ درصد بزرگتر از نمایشگر سری ۳ است.

خوشبختانه تمامی بندهای تولیدشده برای ساعت‌های ۴۳، ۴۴، ۴۵ و ۴۶ میلی متری اپل واچ اولترا ۲ و اولترا ۱ وجود دارد، اما اینکه این تفاوت‌ها هنگام استفاده در دنیای واقعی چقدر معنادار هستند می‌تواند برای بسیاری از افراد نامید کننده باشد.

اپل واچ اولترا ۲ از نظر طراحی تفاوتی با واچ اولترا ۱ ندارد و در واقع بسیاری از ویژگی‌ها و قابلیت‌های اصلی آنها نیز یکسان است. اما چه چیزی این دو ساعت هوشمند را از هم متمایز می‌کند؟

نافته نمائند که تشبیه این دو محصول بیشتر در مورد ظاهر آنها صدق می‌کند، چرا که از نظر ویژگی‌ها، پردازنده و موارد دیگر، تفاوت‌هایی بین اولترا ۲ و اولترا ۱ وجود دارد، اما اینکه این تفاوت‌ها هنگام استفاده در دنیای واقعی چقدر معنادار هستند می‌تواند برای بسیاری از افراد نامید کننده باشد.

اپل واچ اولترا ۲ از نظر طراحی تفاوتی با واچ اولترا ۱ ندارد و در واقع بسیاری از ویژگی‌ها و قابلیت‌های اصلی آنها نیز یکسان است. اما چه چیزی این دو ساعت هوشمند را از هم متمایز می‌کند؟

نافته نمائند که تشبیه این دو محصول بیشتر در مورد ظاهر آنها صدق می‌کند، چرا که از نظر ویژگی‌ها، پردازنده و موارد دیگر، تفاوت‌هایی بین اولترا ۲ و اولترا ۱ وجود دارد، اما اینکه این تفاوت‌ها هنگام استفاده در دنیای واقعی چقدر معنادار هستند می‌تواند برای بسیاری از افراد نامید کننده باشد.

نافته نمائند که تشبیه این دو محصول بیشتر در مورد ظاهر آنها صدق می‌کند، چرا که از نظر ویژگی‌ها، پردازنده و موارد دیگر، تفاوت‌هایی بین اولترا ۲ و اولترا ۱ وجود دارد، اما اینکه این تفاوت‌ها هنگام استفاده در دنیای واقعی چقدر معنادار هستند می‌تواند برای بسیاری از افراد نامید کننده باشد.

نافته نمائند که تشبیه این دو محصول بیشتر در مورد ظاهر آنها صدق می‌کند، چرا که از نظر ویژگی‌ها، پردازنده و موارد دیگر، تفاوت‌هایی بین اولترا ۲ و اولترا ۱ وجود دارد، اما اینکه این تفاوت‌ها هنگام استفاده در دنیای واقعی چقدر معنادار هستند می‌تواند برای بسیاری از افراد نامید کننده باشد.

شیائومی ۱۴ پرو با طراحی جذاب به بازار می‌آید

تلاش‌های شیائومی برای ارتقاء دوربین‌های خود را با معرفی شیائومی ۱۴ پرو به بازار ادامه داده است. این گوشی با طراحی جذاب و دوربین‌های پیشرفته، یکی از بهترین گزینه‌ها برای علاقه‌مندان به عکاسی محسوب می‌شود.



۳۰ ثانیه بگذرد تا مودم به تنظیمات کارخانه برود و این حالت می‌تواند از اطلاعات نام کاربری و کد در پشت مودم فراتر رفته است.

قدم چهارم: زمانیکه اطلاعات خواسته‌شده را درستی وارد کنید، به صفحه تنظیمات مودم هدایت خواهید شد. برای تغییر رمز وای فای با گوشی یکی از کلمات Wifi Wireless یا WLAN را بزنید که با کلیک جست‌وجو آن را خواهید یافت این کلمات ممکن است در هر مودم متفاوت باشد.

قدم پنجم: در این بخش بسیاری از گزینه‌ها را تغییر دهید می‌بایست. وارد بخش Security شوید و یکی از گزینه‌های Passphrase یا Wireless Password یا Preshared Key را انتخاب کنید و اطلاعات کادری که در مقابل آن نوشته شده را پاک کرده و رمز جدید خود را وارد و در نهایت آن را ذخیره کنید تا تغییرات وای فای را موفقیت‌پشت بر گزینید.

هنگام تغییر رمز اتصال همه دستگاه‌ها مودم قطع می‌شود و باید دوباره با وارد کردن رمز جدید وای فای به آن متصل شوید. برای این کار کافایت در گوشی با بلب خود وارد تنظیمات وای فای شده و روی وای فای کوی خود کلیک کرده، سپس روی «Forget» ضربه بزنید. اکنون می‌توانید دوباره به وای فای متصل شوید.

در حال حاضر آن را یاد ندارند، دکمه ریست مودم را بزنید تا به تنظیمات کارخانه برود و این حالت می‌تواند از اطلاعات نام کاربری و کد در پشت مودم فراتر رفته است.

قدم اول: اولین کاری که می‌کنید این است که وارد صفحه اطلاعات مودم شوید و در کادر نام کاربری و رمز عبور، اطلاعات خود را وارد کنید.

قدم دوم: در ادامه مسیر با مرورگر خود وارد صفحه تغییر رمز وای فای شوید. نام کاربری و رمز عبور جدید را در فیلدهای مربوطه وارد کنید.

قدم سوم: اکنون صفحه‌های براترین باز می‌شود که می‌بایست اطلاعاتی نظیر نام کاربری و رمز عبور جدید را در فیلدهای مربوطه وارد کنید.

قدم چهارم: در این بخش می‌توانید نام مودم خود را تغییر دهید. نام جدید را در فیلدهای مربوطه وارد کنید.

قدم پنجم: در این بخش می‌توانید نام مودم خود را تغییر دهید. نام جدید را در فیلدهای مربوطه وارد کنید.

قدم ششم: در این بخش می‌توانید نام مودم خود را تغییر دهید. نام جدید را در فیلدهای مربوطه وارد کنید.

با پاور بانک‌های سامسونگ بیشتر آشنا شوید

پاور بانک‌های دو پورت: این پاور بانک‌ها دارای دو پورت USB هستند و می‌توان از آنها برای شارژ همزمان دو دستگاه الکترونیکی استفاده کرد. پاور بانک‌های سه پورت: این پاور بانک‌ها دارای سه پورت USB هستند و می‌توان از آنها برای شارژ همزمان سه دستگاه الکترونیکی استفاده کرد. انتخاب بهترین پاور بانک برای شما به نیازهای شما بستگی دارد. اگر به دنبال یک شارژر همراه با قابلیت شارژ بی سیم (پاور بانک وایرلس) هستید، پاور بانک وایرلس سامسونگ مدل EB-U1000 ظرفیت ۱۰۰۰ میلی آمپر-گزینه مناسبی است.

واحدت از پاور بانک را فراهم می‌کند. پاور بانک‌های سامسونگ در انواع مختلفی موجود هستند. در پاور بانک‌های کوچک و قابل حمل با ظرفیت کم گرفته تا پاور بانک‌های بزرگ با ظرفیت تری بالا در مدل‌های مختلف موجود هستند. همچنین مدل‌هایی با ویژگی‌های خاص مانند شارژ وایرلس و پورت‌های متعدد در این برد وجود دارند. بنابراین با توجه به نیازهای خود، می‌توانید از این انواع مختلف پاور بانک‌های سامسونگ گزینه مناسب را انتخاب کنید. برخی از انواع پاور بانک‌های سامسونگ عبارتند از:

پاور بانک‌های معمولی: این پاور بانک‌ها دارای یک پورت USB هستند و می‌توان از آنها برای شارژ گوشی هوشمند و سایر دستگاه‌های الکترونیکی استفاده کرد. پاور بانک‌های وایرلس: این پاور بانک‌ها دارای یک پورت شارژ وایرلس هستند و می‌توان از آنها برای شارژ گوشی‌های هوشمند و سایر دستگاه‌های الکترونیکی که از شارژ وایرلس پشتیبانی می‌کنند استفاده کرد.

واحدت از پاور بانک را فراهم می‌کند. پاور بانک‌های سامسونگ در انواع مختلفی موجود هستند. در پاور بانک‌های کوچک و قابل حمل با ظرفیت کم گرفته تا پاور بانک‌های بزرگ با ظرفیت تری بالا در مدل‌های مختلف موجود هستند. همچنین مدل‌هایی با ویژگی‌های خاص مانند شارژ وایرلس و پورت‌های متعدد در این برد وجود دارند. بنابراین با توجه به نیازهای خود، می‌توانید از این انواع مختلف پاور بانک‌های سامسونگ گزینه مناسب را انتخاب کنید.

واحدت از پاور بانک را فراهم می‌کند. پاور بانک‌های سامسونگ در انواع مختلفی موجود هستند. در پاور بانک‌های کوچک و قابل حمل با ظرفیت کم گرفته تا پاور بانک‌های بزرگ با ظرفیت تری بالا در مدل‌های مختلف موجود هستند. همچنین مدل‌هایی با ویژگی‌های خاص مانند شارژ وایرلس و پورت‌های متعدد در این برد وجود دارند. بنابراین با توجه به نیازهای خود، می‌توانید از این انواع مختلف پاور بانک‌های سامسونگ گزینه مناسب را انتخاب کنید.

واحدت از پاور بانک را فراهم می‌کند. پاور بانک‌های سامسونگ در انواع مختلفی موجود هستند. در پاور بانک‌های کوچک و قابل حمل با ظرفیت کم گرفته تا پاور بانک‌های بزرگ با ظرفیت تری بالا در مدل‌های مختلف موجود هستند. همچنین مدل‌هایی با ویژگی‌های خاص مانند شارژ وایرلس و پورت‌های متعدد در این برد وجود دارند. بنابراین با توجه به نیازهای خود، می‌توانید از این انواع مختلف پاور بانک‌های سامسونگ گزینه مناسب را انتخاب کنید.

واحدت از پاور بانک را فراهم می‌کند. پاور بانک‌های سامسونگ در انواع مختلفی موجود هستند. در پاور بانک‌های کوچک و قابل حمل با ظرفیت کم گرفته تا پاور بانک‌های بزرگ با ظرفیت تری بالا در مدل‌های مختلف موجود هستند. همچنین مدل‌هایی با ویژگی‌های خاص مانند شارژ وایرلس و پورت‌های متعدد در این برد وجود دارند. بنابراین با توجه به نیازهای خود، می‌توانید از این انواع مختلف پاور بانک‌های سامسونگ گزینه مناسب را انتخاب کنید.



با پیشرفت تکنولوژی و افزایش استفاده از گوشی‌های هوشمند، نیاز به پاور بانک نیز افزایش یافته است. پاور بانک‌های سامسونگ با توجه به استفاده از آن می‌تواند گوشی هوشمند، تبلت و سایر دستگاه‌های الکترونیکی را شارژ کند.

پاور بانک‌های سامسونگ یکی از محبوب‌ترین پاور بانک‌های موجود در بازار هستند. این پاور بانک‌ها با طراحی زیبا، کارایی بالا و قیمت مناسب، گزینه مناسبی برای علاقه‌مندان به عکاسی محسوب می‌شود.

پاور بانک‌های سامسونگ یکی از محبوب‌ترین پاور بانک‌های موجود در بازار هستند. این پاور بانک‌ها با طراحی زیبا، کارایی بالا و قیمت مناسب، گزینه مناسبی برای علاقه‌مندان به عکاسی محسوب می‌شود.

پاور بانک‌های سامسونگ یکی از محبوب‌ترین پاور بانک‌های موجود در بازار هستند. این پاور بانک‌ها با طراحی زیبا، کارایی بالا و قیمت مناسب، گزینه مناسبی برای علاقه‌مندان به عکاسی محسوب می‌شود.

پاور بانک‌های سامسونگ یکی از محبوب‌ترین پاور بانک‌های موجود در بازار هستند. این پاور بانک‌ها با طراحی زیبا، کارایی بالا و قیمت مناسب، گزینه مناسبی برای علاقه‌مندان به عکاسی محسوب می‌شود.

پاور بانک‌های سامسونگ یکی از محبوب‌ترین پاور بانک‌های موجود در بازار هستند. این پاور بانک‌ها با طراحی زیبا، کارایی بالا و قیمت مناسب، گزینه مناسبی برای علاقه‌مندان به عکاسی محسوب می‌شود.

گافلگیری بزرگ سامسونگ برای دارندگان یک گوشی کمتر مطرح

در یک اتفاق قابل ملاحظه، سامسونگ انتشار نسخه بتای آپدیت اندروید ۱۴ را برای گوشی‌های Galaxy S23 و Galaxy F23 آغاز کرده است. این اولین بار است که سامسونگ جدیدترین آپدیت خود را برای چنین گوشی‌ای از آن قبلی عرضه می‌کند.

در یک اتفاق قابل ملاحظه، سامسونگ انتشار نسخه بتای آپدیت اندروید ۱۴ را برای گوشی‌های Galaxy S23 و Galaxy F23 آغاز کرده است. این اولین بار است که سامسونگ جدیدترین آپدیت خود را برای چنین گوشی‌ای از آن قبلی عرضه می‌کند.



جولهای از طراحی شیائومی Pro 14، به تصویر می‌کشند. این گوشی با طراحی جذاب و دوربین‌های پیشرفته، یکی از بهترین گزینه‌ها برای علاقه‌مندان به عکاسی محسوب می‌شود.

جولهای از طراحی شیائومی Pro 14، به تصویر می‌کشند. این گوشی با طراحی جذاب و دوربین‌های پیشرفته، یکی از بهترین گزینه‌ها برای علاقه‌مندان به عکاسی محسوب می‌شود.

جولهای از طراحی شیائومی Pro 14، به تصویر می‌کشند. این گوشی با طراحی جذاب و دوربین‌های پیشرفته، یکی از بهترین گزینه‌ها برای علاقه‌مندان به عکاسی محسوب می‌شود.

جولهای از طراحی شیائومی Pro 14، به تصویر می‌کشند. این گوشی با طراحی جذاب و دوربین‌های پیشرفته، یکی از بهترین گزینه‌ها برای علاقه‌مندان به عکاسی محسوب می‌شود.

جولهای از طراحی شیائومی Pro 14، به تصویر می‌کشند. این گوشی با طراحی جذاب و دوربین‌های پیشرفته، یکی از بهترین گزینه‌ها برای علاقه‌مندان به عکاسی محسوب می‌شود.

جولهای از طراحی شیائومی Pro 14، به تصویر می‌کشند. این گوشی با طراحی جذاب و دوربین‌های پیشرفته، یکی از بهترین گزینه‌ها برای علاقه‌مندان به عکاسی محسوب می‌شود.

جولهای از طراحی شیائومی Pro 14، به تصویر می‌کشند. این گوشی با طراحی جذاب و دوربین‌های پیشرفته، یکی از بهترین گزینه‌ها برای علاقه‌مندان به عکاسی محسوب می‌شود.

جولهای از طراحی شیائومی Pro 14، به تصویر می‌کشند. این گوشی با طراحی جذاب و دوربین‌های پیشرفته، یکی از بهترین گزینه‌ها برای علاقه‌مندان به عکاسی محسوب می‌شود.

جولهای از طراحی شیائومی Pro 14، به تصویر می‌کشند. این گوشی با طراحی جذاب و دوربین‌های پیشرفته، یکی از بهترین گزینه‌ها برای علاقه‌مندان به عکاسی محسوب می‌شود.

جولهای از طراحی شیائومی Pro 14، به تصویر می‌کشند. این گوشی با طراحی جذاب و دوربین‌های پیشرفته، یکی از بهترین گزینه‌ها برای علاقه‌مندان به عکاسی محسوب می‌شود.



نشانه‌های دانش‌آموزان بیش فعال



این روش‌ها نشان‌دهنده نقص عموماً آشکارا در عملکرد دوجه در مدرسه نشان می‌دهد. این بچه‌ها در نوشتن مشق‌های خود به کرات دچار اشتباه می‌شود یا چیزهایی را جا می‌اندازند. در کنار آن نمی‌توانند بیش از چند دقیقه روی یک یک موضوع متمرکز شوند؛ مثلاً نمی‌توانند یک کارت‌خوان را تا آخر تماشا کنند.

وی گفت: والدین این موضوع را در نظر داشته باشند که در صورتی که چنین علائمی را در کودک خود دیدند، به روانشناس یا روانپزشک کودک مراجعه کنند؛ چرا که تمام اختلالات این چنینی بهتر است که در دوران کودکی معالجه شوند. این اختلالات عموماً ناشی از این است که هورمونی به نام دوپامین در مغز متعادل نیست و به همین جهت در بعضی موارد مصرف دارو نیز توسط پزشک توصیه می‌شود.

فردوسی ابراز کرد: در اختلالات بسیاری از مسائل با یکدیگر همپوشی دارند که این ممکن است ما را به اشتباه بیاورد؛ لذا نباید تشخیص افتراقی توسط پزشک صورت بگیرد تا علائم به صورت تخصصی شناسایی شده و اقدامات لازم در جهت معالجه انجام شود.

روشناس روانشناس، در برنامه تلویزیونی به خصوصیات بیش فعالی کودکان و نحوه صحیح برخورد با آن‌ها سخن گفت.

فردوسی گفت: بیش فعالی به معنای فزون کنش است. در واقع کنش در این کودکان بالا است و نمی‌توانند مدتی در یک جا بنشینند. آنها توان تحمل کلاس‌های درس را ندارند. آنها بسیار صحبت می‌کنند و حرف‌هایی فراتر از سن خود می‌زنند.

وی افزود: بعضی پیش می‌آید که کودکان بیش فعال از خود رفتارهای منفی مانند تک‌زن دیگران را انجام می‌دهند. آنها همیشه دیر می‌خوانند و عاشق خوراکی‌های انرژی‌زا می‌شوند. این بیش‌فعالی گاهی با نقص دقت و توجه توأم می‌شود.

دردهای مچ پا چه زمانی خطرناک هستند؟



افراد سن بالا، حتماً باید فعال بوده و در روز تقریباً بیست دقیقه، پیاده روی داشته باشند و به تقویت عضلات مچ توجه داشته باشند.

دکتر «علی ترکمان»، فوق تخصص ارتوپدی با بیان این مطلب افزود: به طور کلی ما یکسری دردهایی داریم که عامل آن می‌تواند بیماری‌های روماتیسمی باشد. بیماری‌های روماتیسمی، مفاصل را درگیر می‌کند که یکی از مفاصل آسیب‌پذیر، ناحیه مچ پا است که می‌تواند به علت روماتیسم باشد البته خوشبختانه دردهای روماتیسمی و ناحیه مچ پا خیلی شایع نیست.

وی ادامه داد: دردهای مچ پا بیش تر به علت کار، فعالیت و فشار زیاد است و این فشارها باعث می‌شود تاندون‌های مچ پا التهاب دار می‌شوند. به دردهای ناحیه پاشنه پا، نیز التهاب پاشنه کف پا یا خار پاشنه می‌گویند.

این فوق تخصص ارتوپدی در ادامه بیان کرد: کودکان هم مچ پا ممکن است درد بگیرد که اکثر به علت رشد پشه است و مشکلی ایجاد نمی‌کند؛ اما گاهی به صورت مادرزادی است و حرکت و فعالیت‌های کودک ممکن است، درد داشته باشد؛ اما باید بررسی شود تا علت مشخص شود.

وی تصریح کرد: خوشبختانه دردهای مچ پا و پاشنه اختلالاتی ندارند و

دانستنی‌هایی درباره خواص درمانی زهر زنبور عسل

محققان با قرار دادن زهر زنبور عسل درون نانوذرات، ترکیبی ساختند که روی موش‌ها اثرات درمانی مشابه با آنتی‌بیوتیک دارد.

آنتی‌بیوتیک‌ها ممکن است باعث تغییرات ژنتیکی در باکتری‌ها شوند که منجر به مقاومت در برابر این ترکیبات می‌شود. در واقع، هر ساله بیش از ۱٫۲۷ میلیون مرگ به دلیل باکتری‌های مقاوم به آنتی‌بیوتیک رخ می‌دهد.

استافیلوکوکوس اورئوس می‌تواند باعث آبسه‌های پوستی، ذات‌الریه و همچنین عفونت‌های مفاصل و جریان خون شود. در حالی که سوبه‌های مقاوم به آنتی‌بیوتیک آن می‌توانند پیامدهای شدیدتری ایجاد کنند، بنابراین بررسی جایگزین‌های آنتی‌بیوتیک‌ها، مانند روغن‌های ضروری، محصولات طبیعی و سم‌ها ضروری است.

در مقاله‌ای که به تازگی به چاپ رسیده است، محققان اثرات ضد باکتریایی و سینتوکسیک نانوذرات کیتوزان (CS) پر شده با زهر زنبور عسل را ارزیابی کردند.

زهر زنبور عسل یک مایع بی‌رنگ، بو، تلخ و اسیدی است که حاوی چندین مولکول فعال است. این ترکیب دارای خواص ضدالتهابی و ضد میکروبی است و برای بسیاری از بیماری‌ها از سرطان و آرتریت روماتوئید گرفته تا آلزایمر استفاده می‌شود.

با این وجود، طرفیت درمانی زهر زنبور عسل در دژ خاصی محدود می‌شود که وقتی از آن حد فراتر رود، سمیت سلولی ایجاد می‌شود.

با این حال، با روش‌های خاصی می‌توان سمیت سلولی مرتبط با زهر زنبور عسل را کاهش داد یا از بین برد.

در این پژوهش محققان اثرات سینتوکسیک و ضد باکتریایی زهر زنبور عسل را در درون نانوذرات بارگذاری شده بررسی کردند. محققان با کمک روش‌های مختلف نظیر طیفسنجی مادون قرمز تبدیل فوریه (FTIR)، میکروسکوپ الکترونی عبوری (TEM) و طیفسنجی مسوئونی موتون به بررسی زهر زنبور به صورت آزاد و محصور در نانوذرات پرداختند.

آزمایش درون‌تنی روی موش‌ها انجام شد و نتایج نشان داد که رهشایی زهر زنبور از نانوذرات ۳۰ دقیقه در بدن دامه داشته و درمانی قابل توجهی به همراه دارد؛ به طوری که می‌توان برخی نتایج مشابه درمان با آنتی‌بیوتیک دانست.



آیا ازدواج برای سلامتی مفید است؟

شرایط بهتری را تجربه کنند. به گفته محققان دانشگاه کالیفرنیا، ازدواج برای سلامت پوست و استخوان هم مفید است. ازدواج به بهبود تراکم استخوان کمک کرده و خطر افزایش میزان پوکی استخوان را کاهش می‌دهد.

گزارش‌هایی نشان می‌دهند که استرس رابطه مستقیمی با پوکی استخوان دارد؛ بنابراین داشتن یک همسر حامی در کاهش میزان استرس و احتمال ابتلا به پوکی استخوان موثر است.

طبق نتایج یک مطالعه در دانشگاه نیوجرسی، افرادی که متاهل هستند و تحت عمل جراحی قلب قرار می‌گیرند؛ ۳ برابر بیشتر از مجردها، بیش از ۲ ماه زنده می‌مانند.

دکتر جف بل، مدیر اجرایی مرکز درمانی در غرب لس آنجلس گفته است: مناسب ماندن استفاده به موقع و درست از داروها و یا مصرف کمتر دخانیات را در دیگری تقویت کنند.

دانشمندان در دانشگاه میسوری در کلمبیا نیز متوجه شدند متاهل‌هایی که احساس خوشبختی می‌کنند، کمتر به دیابت نوع ۲، بیماری‌های قلبی و اسکلتی - عضلانی نسبت به مجردان مبتلا می‌شوند.

دکتر الیزابت لماردو، نویسنده و محقق گفته است: هر عاملی که استرس را افزایش دهد؛ مانند افتادگی بیش از حد، خشم و کینه تواری، تاثیر بدی روی بدن می‌گذارد. بنابراین کلید رهایی از بسیاری بیماری‌های مزمن، ازدواج سالم است.



مطالعات متعدد نشان می‌دهند ازدواج در افزایش طول عمر، سلامت جسم و روح و همین‌طور مقابله با بیماری‌ها موثر است.

با استناد به تحقیقات علمی ازدواج به سادگی می‌تواند برای قلب، استخوان و سایر اندام‌های بدن مفید باشد. به گفته محققان طول عمر متاهل‌ها از افراد مجرد هم‌سن خود بیشتر است و از خطرات جدی تا حد زیادی در امان هستند.

مطالعه‌ای در سال ۲۰۱۳ در مرکز پزشکی دانشگاه دوک دوره‌ام نشان داده است که از بین افراد میانسال، ۵۰ درصد آن‌هایی که متاهل هستند و رابطه پایدار دارند، شانس بیشتری برای داشتن عمر طولانی نسبت به مجردهای هم‌سن خود دارند.

مطالعه دیگری که در دانشگاه شکاگو و دانشگاهی در اوستان انجام شده است، نشان داد که وقتی شرایط پر استرس و پر فشار است، افزایش هورمون استرس (کورتیزول) در مجردها بیشتر از متاهل‌ها است. میزان بالای استرس، بستری برای ابتلا به بیماری‌های مختلفی چون ضعف سیستم ایمنی بدن و مشکلات گوارشی را فراهم می‌کند.

محققان بر این باورند که ازدواج هورمون‌های استرس را کاهش می‌دهد؛ در نتیجه افراد با سلامت و قدرت ذهنی کافی می‌توانند با مشکلات و به نتیجه مطالعاتی که در مجله پسیکتری از بیماری قلبی و عروق منتشر شد، نشان می‌دهد احتمال بروز حملات قلبی کشنده در متاهلین بسیار کمتر است. پیش‌بینی می‌شود که متاهل‌ها در صورت ابتلا به عوارض قلبی

کما به چه دلایلی رخ می‌دهد؟



ابراهیم نوری گویشی، متخصص پزشکی خانواده، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در گفت‌وگو با خبرنگار سلامت خبرگزاری فارس در خصوص حالت به کما رفتن افراد توضیح داد: کما حالت از دست دادن هوشیاری طولانی مدت است. این حالت می‌تواند دلایل مختلفی داشته باشد. از جمله آسیب شریانی به سر، سکته مغزی، تومور مغزی، یا مسومیت با مواد مخدر یا الکل. کما حتی ممکن است به دلیل یک بیماری زمینه‌ای مانند دیابت یا عفونت ایجاد شود. کما یک اورژانس پزشکی است. اقدام سریع برای حفظ زندگی و عملکرد مغز لازم است. پزشکان معمولاً یک سری آزمایش خون و تنفس نامنظم.

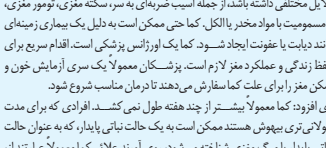
سنگ مغز را برای علت کما معسار می‌گویند تا درمان مناسب شروع شود.

وی افزود: کما معمولاً بیشتر از چند هفته طول می‌کشد. افرادی که برای مدت طولانی‌تری بی‌هوش هستند ممکن است به یک حالت نباتی یا پلاید، که به عنوان حالت نباتی یا پلاید یا مرگ مغزی شناخته می‌شود، روی آورند. علائم کما معمولاً عبارتند از: چشم‌های بسته، کاهش رفلکس‌های ساقه مغز، مانند پاسخ ندادن مردمک‌ها به نور، هیچ پاسخی از اندام‌ها وجود ندارد، هیچ پاسخی به محرک‌های دردناک وجود ندارد و تنفس نامنظم.

متخصص پزشکی خانواده افزود: کما یک اورژانس پزشکی است و باید به دنبال مراقبت‌های پزشکی فوری برای فرد در کما باشد. بسیاری از مشکلات می‌توانند باعث کما شوند. چند نمونه عبارتند از: آسیب‌های تروماتیک مغزی، این‌ها اغلب در اثر برخوردی در تراقی‌کی اعصاب خوشبختی ایجاد می‌شوند. همچنین کما می‌تواند باعث بروز سکته شود. کاهش یا توقف جریان خون به مغز که به عنوان سکته مغزی شناخته می‌شود، می‌تواند ناشی از انسداد شریان‌ها یا پاره شدن رگ خونی باشد.

وی افزود: تومورهای مغز یا ساقه مغز می‌تواند باعث کما شوند. سطح قند خون خیلی

وقتی روده ناسالم است



در روده و اختلالات روده‌ای شود. تغییرات غیر عمدی در وزن، تحقیقات تفاوت‌هایی را در میکروبیوم‌های روده افراد لاغر و چاق پیدا کرده است. مطالعه‌ای نشان داد که یک رژیم غذایی به سبک غربی سرشار از چربی و کربوهیدرات‌های سفید شده ممکن است باکتری‌های روده‌ای را که با چاقی مرتبط هستند ترویج کند.

اسپروبیوتیک‌ها و پروبیوتیک‌ها با تغییرات در باکتری‌های روده ناسالم می‌توانند نقش بی‌چیدایی در شرایط آلرژی‌های آلرژی، روده‌های غذایی و حساسیت‌های پوستی ایفا کند. بنابراین میکروبیوم روده ممکن است بر تغذیه، پوست و حتی زبانه تاثیر بگذارد.

شرایط خودایمنی؛ یک باکتری باکتری روده پروتئینی تولید می‌کند که ممکن است باعث شروع شرایط خودایمنی مانند آرتریت روماتوئید، کولیت اولسراتیو و ام‌اس شود. مشکلات خلقی؛ یک ارتباط کاملاً مستند بین روده و مغز وجود دارد و تاثیر روده ممکن است به خلق و خوی شما نیز گسترش یابد. اختلالات روده التهاب و سیستم عصبی مرکزی ممکن است علل بالقوه اضطراب و افسردگی باشند و پروبیوتیک‌ها ممکن است به درمان این شرایط کمک کنند.

میگرن؛ روده روده و مغز ممکن است بر میگردن نیز تاثیر بگذارد. اولین قدم در بهبود روده، شناسایی و حذف غذاهای مشکل‌ساز است. از خوردن غذاهایی که بر پوشش روده‌ها تاثیر می‌گذارد دست‌نکشید، این کار می‌تواند به دستگاه گوارش شما استراحت داده و آن فرصتی برای بهبودی بدهد.



زمان بازگشت نورافکن مشخص شد

پیش از شروع رقابت‌های فصل جدید فوتبال ایران در مرداد ماه بود که خبر مصومیت امید نورافکن از ناحیه مینیسک خارجی با منتشر شد و این بازیکن تحت عمل جراحی قرار گرفت تا یک دوری تلخ چند ماهه را تجربه کند. سرانجام این ستاره مصدوم سپاهان پس از اینکه بعد از دو سه ماه غیبت روز یکشنبه در تمرینات طلایی پوشان آفتابی شد با انتشار یک استوری و خبر از بازگشت خود به تمرینات گروهی از اول آذر ماه همزمان سکوت خود را هم شکست. سپاهان طی این ماه البته به دلیل وقفه طولانی لیگ برتر و لغو مسابقات تنها در ۶ مسابقه (۵ مسابقه لیگ برتر و یک دیدار آسیایی) به میدان رفته است تا نورافکن شانس حضور در مسابقات بیشتری را با پایان مصومیت به دست بیاورد.

زمان خداحافظی شهاب مشخص شد

گلر تیم فولاد خوزستان می‌گوید در پایان فصل از فوتبال خداحافظی خواهد کرد. شهاب گردان که سابقه بازی برای تیم ملی فوتبال ایران، سپاهان و پرسپولیس را هم در کارنامه خود دارد در پاسخ به اینکه آیا تصمیمش به خداحافظی از فوتبال جدی است؟ می‌گوید: «بله، بالاخره این اتفاق یک روز می‌افتد. من دوست داشتم و دارم که از طرف خودم باشم. به هر حال در پایان فصل ۴۰ ساله می‌شوم و به نظرم زمان مناسبی برای خداحافظی باشد. این روزها بان با تجربه که در سال ۸۹ با تیم ذوب آهن به مقام نایب قهرمانی لیگ قهرمانان آسیا دست یافت باخت ۳ بر یک گاندوها در فینال این بازی ها به ستونگام کرو و دست دادن قهرمانی را تلخ ترین خاطره فوتبالی خود معرفی می‌کند.

شاگردان سابق کی روش برگ برنده ژنرال می شوند؟

شب رکوردشکنی حاج صفی، طارمی و آزمون

شاید آزمون با ۴۶ گل ملی و طارمی با ۴۲ گل با پیراهن تیم ملی ایران کار سخت و تقریباً ناممکنی برای رسیدن به رکورد ۵۰ گله کریم باقری و صاحب گولگانه او در رده دوم برترین گلزنان تیم ملی کشورمان داشته باشند اما آنها می‌توانند با دبل در بازی امشب خود را به رکورد علی دایی برسانند و با هت تریک از رکورد او هم عبور کنند.

دایی که با ۱۰۹ گل ملی تا مدتها پیش از آنکه رونالدو رکوردش را بشکند علاوه بر صدرنشینی در جدول برترین گلزنان ملی پوش ایرانی عنوان آقای گلی جهان را نیز قریب کرده بود، فعلاً با ۴ گله به تیم ملی قطر در صدر بهترین گلزنان تیم ملی کشورمان در مصاف با این شیخ نشین هم قرار دارد. این در حالی است که احسان حاج صفی، سردار آزمون و مهدی طارمی با زدن ۲ گل در تقابل های پیشین ایران با قطری های اسپانیا علی غلبه نیکبخت واحدی با ۳ گل در رده سوم این رده بندی قرار گرفته اند.

امشب این سه بازیکن فرصت دارند تا با دبل در مصاف با اردن همزمان با عبور از بازیکن سابق سرخابی ها خود را به رکورد علی دایی برسانند و همین انگیزه می‌تواند به برگ برنده ژنرال در دوتل با کی روش تبدیل شود.

مرضیه غفاریان

قهرمانی در تورنمنت چهارجانبه اردن برای هر کسی مهم نباشد برای اسکندران تیم های ملی ایران و قطر قطعاً از درجه اهمیت بالای برخوردار است. امیر قلعه نویی و کارلوس کی روش مدت‌ها مترصد این بودند تا با غلبه بر یکدیگر در مستطیل سبز برتری دکترین خود در امر رساننداری تیم های فوتبال را به همتای مقابل اثبات کنند و بهترین فرصت برای محقق کردن این خواسته برای آنها امشب در فینال بازی های دوستانه ای است که به میزبانی اردن در فیدای مهر برپا شده است.

اما آنچه در این میدان رقم می‌خورد در سرنوشت فوتبالی سه ستاره تیم ژنرال هم بی تاثیر نخواهد بود. سه بازیکنی که دو تن از آنها زوج خط حمله ایران را در بازی امشب تشکیل می‌دهند و دیگری فرماندهی این تیم را در مستطیل سبز برعهده دارد. سردار آزمون و مهدی طارمی، دو مهاجم نوک تیم ملی ایران هستند که با گلزنی در بازی گذشته تیم ملی مقابل اردن نقش بسزایی در صعود شاگردان ژنرال به فینال این بازی ها داشتند. علاوه بر آن موفق شدند بر تعداد گل های خود بیافزایند. حالا اگر این دو ستاره در بازی امشب هم موفق به ثبت بیش از یک گل برای تیم امیر در مصاف با عنابی پوش های قطری شوند علاوه بر اینکه می‌توانند این امر مهمی کارگشته ایرانی را در نیل به خواسته اش یعنی غلبه بر اندیشه های همقطار بر تقابلی خود بازی کنند موفق می‌شوند یک رکورد هم به نام خود ثبت کنند.



هت تریک کننده در آمریکا دبل کرد

مهاجم اسبق پرسپولیس که با هت تریک ۱۰ دقیقه ای خود در دربی ۷۴ و در حالی که تیمش ده نفره بود بین هواداران پرسپولیس محبوب شد در حالی که این روزها هدایت تیم آمریکایی تیم ایف سی هیلستروم کلرادو شمالی را برعهده دارد برای دومین بار به عنوان بهترین سرمربی ماه در لیگ دسته سوم این کشور انتخاب شد. ایمن زاید ۳۷ ساله در اولین تجربه مربیگری خودش هدایت تیم هیلستروم کلرادو شمالی را برعهده گرفت. زاید در این تیم آمریکایی عملکرد خوبی از خود نشان داده است. تیم تحت

سپاهان، تراکتور را محکوم کرد

کمیته وضعیت بازیکنان فدراسیون فوتبال آراء خود را درباره پرونده های مطرحه صادر کرد. بر همین اساس در پی شکایت باشگاه سپاهان از باشگاه تراکتور تبریز در خصوص حلق آموزش میلاد کر، باشگاه تراکتور به پرداخت مبلغ ۳۵۰ میلیون ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۹ میلیون و ۸۱۰ هزار ریال هزینه دادرسی در حق خواهان محکوم شد. میلاد کر، مدافع ۲۰ ساله تراکتوری ها پیش از این در رده نوجوانان عضو آکادمی باشگاه سپاهان بوده و اگر چه با پوشیدن پیراهن ذوب آهن پای به لیگ برتر گذاشت اما برای این تیم به میدان نرفت.

کلاهبرداری بزرگ از پرسپولیس ها

بازیکنان با تجربه و حتی نفراتی که فصل گذشته هم در این تیم حضور داشتند نیز قربان این کلاهبرداری شدند. حالا دیگر هیچ اثری از این فرد نیست. اگر چه این مبلغ حدود ۲۲/۵ میلیارد تومان تخمین زده اما شنیده‌ها حاکی از آن است که عدد واقعی کلاهبرداری بسیار بیشتر از این عدد است و حتی یک مورد به تنهایی ۵۰ میلیارد تومان در این قبیله از دست داده است. می‌توان گفت که بخشی از بحران مالی کنونی پرسپولیس هم به این موضوع مرتبط است چرا که بسیاری از بازیکنان پول های هنگفتی را از خانواده اشیا و اطرافیان خود قرض کردند تا سود بیشتری را در این



علت رغبت فوتبالبلیست ها به رستوران‌داری

چرا فوتبالبلیست‌های کشور به جای خرید و ساخت ورزشگاه به سراغ کسب کارهایی مثل رستوران می‌روند؟ این سوالی است که روزنامه «دنیای اقتصاد» با طرح آن و توصیه به اینکه «در شرایطی که دولت در انجام تعهدات خود گرفتار است، این بهترین نسبت سرمایه‌گذاری را فراهم کنیم تا ورزش کاملاً خصوصی شود و بازی بر گردن دولت نباشد» تأکید کرده «سایستگان ورزش نباید دنبال این باشند که دولت ایران هم مثل عربستان در حوزه ورزش و لوجریک های زیاد کند بلکه باید منابع سودآور شدن ورزش به عنوان یک کسب‌کار را بر طرف سازند».

خانه پیرمردها

مسعود اقبالی، کارشناس فوتبال و مدرس کنفدراسیون فوتبال آسیا بیان اینکه تیم قلمه نویی به جای اینکه پیشرفت داشته باشد، بسط و توسعه یافته و این امیدوارکننده نیست. گفته دیگری از مشکلات اساسی تیم ملی نبود بازیکن جوان در تیم است. اکبر بازیکنان تیم ملی با به سن گذشته اند و این نشان دهنده بی برنامه‌گی تیم ایران است. قلمه نویی باید در لیست بازیکنان دعوت شده به اردوی تیم ملی، تجدید نظر کند چون اگر این روند ادامه دار باشد قطعاً برای جام جهانی آینده تیم ملی ایران بازیکن برتری نخواهد داشت و خانه پیرمردها شود.

تنها کشور بدون تیم ملی فوتبال دنیا

جزایر مارشال تنها کشور بدون تیم ملی فوتبال جهان است اما اخیراً یک انگلیسی به عنوان مدیر توسعه فوتبال در این کشور انتخاب شده تا تیم ملی فوتبال جزایر مارشال را ایجاد کند. لوید لوز با بیان اینکه فدراسیون فوتبال این کشور از پیراهن تیم ملی فوتبال شان رونمایی کرده با این امید که بازیکنان مارشال آن را در اولین بازی خود در ایستادن ۲۰۲۴ ت بن کنند. گفته فدراسیون فوتبال می‌خواهد بخشی از کنفدراسیون فوتبال اقیانوسیه و در نهایت عضو فضا باشد. نامی اولیه فقط مقابل کشورهای محلی بازی می‌تواند بلکه جاتعلی‌های بازی بزرگ داریم.

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

عمل کنید، پیش از آنکه چراغ عمل خاموش و فرصت پایاز یافته و اجل فرارسیده و در قوبه بسته و فرشنگان به آسمان پرواز کنند. پس هر کسی با تلاش خود برای خود از روزگار زندگانی برای ایام پس از مرگ از دنیای فانی پذیرد برای جهان پایدار و از گذرگاه دنیا برای زندگی جاودانه آخرت توشه برگیرد. انسان باید تقوا کند، زیرا تا لحظه مرگ فرصت داده شده و مهلت عمل نیکو دارد. انسان باید نفس را مهار زند و آن را در اختیار گرفته از طغیان و گناهان بازدارد و زمام آن را بمسوی اطاعت پروردگار بکشد. (مولا علی (ع

با «اصپاک» یکسال بیمه آتش سوزی شوید

تشریح جزئیات طرح جدید شهرداری اصفهان برای جمع آوری پسماند



داده و در زمینه پسماند خشک، پشرو است، و شهروندان را مشارکت کنندگان اصلی در اجرای اصپاک دانست که باید به خواسته های آنان توجه شود. مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان گفت: ممکن است زباله از مبدأ تفکیک ولی تحویل داده نشود که باید در این زمینه پیش از پیش فرهنگسازی گردد تا شاهد زباله کردی نباشیم. ساکنی گفت: اصپاک سامانه ای است که دارای بازه مشخصی بوده و قابلیت مراجعه روز به آن را دارد و این سامانه بدین گونه اولین بار در کشور اجرایی می شود. وی از ایجاد شهرک پسماند در آینده خبر داد و گفت: با برگزاری جلسه با اصناف و هماهنگی انبارها، دریافت مجوزات لازم و حتی اختصاص ۱۲ میلیارد تومان و پروژه جمع آوری انبارهای غیر مجاز و انجام مناقصه، زمین در اطراف باغ رضوان برای ایجاد شهرک پسماند در نظر گرفته شده است و طرف سه سال آینده با مشارکت بخش خصوصی، این شهرک احداث خواهد شد تا انبارهای غیر مجاز به این محل منتقل یابند. ساکنی اجرای طرح سامانه اصپاک را برای شهرداری اصفهان بسیار هزینه بر خواند ولی گفت: مسائل زیست محیطی برای ما بسیار مهم بوده و اجرای اصپاک و ایگونته خدمات بیشتر برای اعطای قدرت انتخاب به مردم است و می خواهیم شهروندان مشارکت صددرصدی داشته باشند. وی این راه را هم گفت که روزانه ۱۰۰۰ تن پسماند تر و ۷۵ تن پسماند خشک در اصفهان تولید می شود. مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان گفت: پسماندهای خشک در ۱۳ ایستگاه سیار و ثابت در ۱۵ منطقه توسط ۱۵ پیمانکار با نظارت خدمات شهری شهرداری اصفهان جمع آوری می شود تا دوره گرد خذف شوند. ساکنی خواستار جمع آوری ظروف یکبار مصرف از مجامع مختلف شد. وی در پاسخ به سوالی در زمینه میزان درآمد و هزینه در سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان نیز گفت: مدیریت پسماند اصپاک برای ایجاد شده، سازگار نیست ولی ما موظف هستیم هزینه های خود را تأمین نماییم. ساکنی همچنین از همه رسانه ها خواست تا برای فرهنگسازی اجرای سامانه اصپاک در سطح شهر اصفهان تلاش کنند.



داده و در زمینه پسماند خشک، پشرو است، و شهروندان را مشارکت کنندگان اصلی در اجرای اصپاک دانست که باید به خواسته های آنان توجه شود. مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان گفت: ممکن است زباله از مبدأ تفکیک ولی تحویل داده نشود که باید در این زمینه پیش از پیش فرهنگسازی گردد تا شاهد زباله کردی نباشیم. ساکنی گفت: اصپاک سامانه ای است که دارای بازه مشخصی بوده و قابلیت مراجعه روز به آن را دارد و این سامانه بدین گونه اولین بار در کشور اجرایی می شود. وی از ایجاد شهرک پسماند در آینده خبر داد و گفت: با برگزاری جلسه با اصناف و هماهنگی انبارها، دریافت مجوزات لازم و حتی اختصاص ۱۲ میلیارد تومان و پروژه جمع آوری انبارهای غیر مجاز و انجام مناقصه، زمین در اطراف باغ رضوان برای ایجاد شهرک پسماند در نظر گرفته شده است و طرف سه سال آینده با مشارکت بخش خصوصی، این شهرک احداث خواهد شد تا انبارهای غیر مجاز به این محل منتقل یابند. ساکنی اجرای طرح سامانه اصپاک را برای شهرداری اصفهان بسیار هزینه بر خواند ولی گفت: مسائل زیست محیطی برای ما بسیار مهم بوده و اجرای اصپاک و ایگونته خدمات بیشتر برای اعطای قدرت انتخاب به مردم است و می خواهیم شهروندان مشارکت صددرصدی داشته باشند. وی این راه را هم گفت که روزانه ۱۰۰۰ تن پسماند تر و ۷۵ تن پسماند خشک در اصفهان تولید می شود. مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان گفت: پسماندهای خشک در ۱۳ ایستگاه سیار و ثابت در ۱۵ منطقه توسط ۱۵ پیمانکار با نظارت خدمات شهری شهرداری اصفهان جمع آوری می شود تا دوره گرد خذف شوند. ساکنی خواستار جمع آوری ظروف یکبار مصرف از مجامع مختلف شد. وی در پاسخ به سوالی در زمینه میزان درآمد و هزینه در سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان نیز گفت: مدیریت پسماند اصپاک برای ایجاد شده، سازگار نیست ولی ما موظف هستیم هزینه های خود را تأمین نماییم. ساکنی همچنین از همه رسانه ها خواست تا برای فرهنگسازی اجرای سامانه اصپاک در سطح شهر اصفهان تلاش کنند.

پایان مهر ماه سال جاری به بهره برداری می رسد. معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری اصفهان از آمادگی شهرداری در میابح سیلاب، گذرها... در سطح شهر اصفهان خبر داد و اظهار امیدواری کرد از ایگونته اتفاقات احتمالی، شهرداری اصفهان سربلند تر آید.

رئیس اداره ارتباطات و حوزه برنامه ریزی اداره کل ارتباطات و امور بین المللی شهرداری اصفهان هم گفت: در راستای اطلاع رسانی بیشتر شهروندان از سامانه اصپاک، اقدامات بسیاری در سطح شهر، رسانه ها و صدا و سیما و... صورت گرفته است. محمدحسن مردانی از بسته جامع تبلیغاتی خبر داد و گفت: تبلیغات محیطی با شعار «بیمه به حساب پسماند» اختصاصی ۳۰۰ سازه ییلورد در سطح شهر اصفهان، مترو، مانور خیابانی، نصب تابلو در چهارراه ها، پیش بینی یک رویداد شهری، برنامه های تفریحی، ارسال پیامک در بازه زمانی برای شهروندان و... از جمله این اقدامات است.

سازمان اکبرزاده «شهروندان با نصب سامانه «اصپاک» (اصفهان پاک) و ثبت سفارش در این سامانه برای تحویل پسماند خشک از مبدأ در همه ساعات روز می توانند به ازای تحویل هر ۲۵ کیلوگرم در سال و کسب ۵۰ امتیاز از تسهیقاتی چون بیمه آتش سوزی، بیمه حوادث و... تا ۱/۵ میلیارد تومان بهره مند شوند. این در حالی است که شهروندان همچون گذشته نیز می توانند پسماند خشک را به ۱۳ ایستگاه سیار و ثابت در ۱۵ منطقه شهر اصفهان تحویل دهند و هدایایی دریافت کنند.» مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان در نشست خبری با محوریت معرفی سامانه اصپاک و الگو جدید جمع آوری پسماند خشک با بیان این مطلب، گفت: یکی از چالش های ما در کشور، زباله کردی و تولید پسماندهای تر و خشک است که تفکیک این زباله ها می تواند به مسائل زیست محیطی کمک کند. غلامرضا ضامن با بیان اینکه اجرای سامانه اصپاک در مسیر توسعه پایدار، در ابتدای راه است افزود: البته اصفهان در حوزه های مختلف این کار، اقدامات زیادی انجام

بهره برداری از سیستم بازرسی کیفیت سطوح تختال در فولاد مبارکه

رئیس کنترل کیفی فولادساز و ریخته گری مداوم از بهره برداری از سیستم بازرسی کیفیت سطوح تختال در ماشین ریخته گری شماره ۵ فولاد مبارکه خبر داد. سید محمد مهدی رئیس کنترل کیفی فولادساز و ریخته گری مداوم در روش بازرسی ریخته گری گفت: یکی از اجزای بازرسی در ناحیه فولادساز و ریخته گری مداوم که بسیار با اهمیت است و اطمینان از صحت عملکرد بازرسی در آن ضروری است، مرحله بازرسی تختال است. وی با بیان اینکه موقعیت مکانی و همچنین شرایط محیطی مانند حرارت زیاد موجب سلب امکان نظارت موثر بازرسی کنترل کیفی در برخی اوقات می شود، گفت: برای رفع این مشکل، پروژه بازرسی هوشمند تختال فولاد مبارکه که به کمک تصویربرداری از لانه شد. مدیرعامل فولاد مبارکه گفت: این سیستم بازرسی با استفاده از دوربین های مجهز به لنزهای با کیفیت بالا و سیستم های پردازش تصویر، قادر است به صورت خودکار تغییرات در سطح تختال را تشخیص دهد و به اپراتور اطلاع دهد. این سیستم بازرسی با استفاده از دوربین های مجهز به لنزهای با کیفیت بالا و سیستم های پردازش تصویر، قادر است به صورت خودکار تغییرات در سطح تختال را تشخیص دهد و به اپراتور اطلاع دهد.

گسترش همکاری های مخابرات و پست بانک استان اصفهان



مدیر مخابرات منطقه اصفهان بر گسترش همکاری های دو مجموعه مخابرات و پست بانک در راستای توسعه زیرساخت های ارتباطی و مخابراتی تأکید کرد.

استفاده از کالابریک برای مضمولان اختیاری است

مدیر اجتماعی اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان گفت: استفاده مضمولان یارانه بگیر از کالابریک اختیاری و اتصال فروشگاهها شامل زنجیره های خرد به این طرح نیز اختیاری است. مهدی کریمی با اشاره به ورود دهکهای ۶ و ۷ به طرح کالابریک اظهار کرد: از این دوره دو دهک اشاره شده امکان دریافت یارانه تسهیاتی را از طریق خرید با کالابریک خواهند داشت. وی افزود: دهکهای تعیین شده برای اسکان استفاده از ۱۲۰ هزار تومان یارانه تسهیاتی در هر ماه، لازم است مبلغ ۲۰۰ هزار تومان از یارانه خود را به خرید کالاهای اساسی اختصاص دهند که تعریف شده است و البته باقی مانده مبلغ یارانه هم بر اساس انتخاب افراد، قابل استفاده خواهد بود. مدیر اجتماعی اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان گفت: استفاده مضمولان یارانه بگیر از کالابریک اختیاری و اتصال فروشگاهها شامل زنجیره های خرد به این طرح نیز اختیاری است.

طرح تسهیلاتی میز کارگزاری بانک رفاه تمدید شد

بر اساس این گزارش، شرکت های کارگزاری دارای مجوز معتبر فعالیت و فعال در بورس اوراق بهادار که دارای رتبه کمیته پایش ریسک ۳ و بالاتر باشند، جامعه هدف این طرح را تشکیل می دهند. علاقه مندان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر و بهره مندی از تسهیلات این طرح، به شعب بانک رفاه کارگران در سراسر کشور مراجعه و یا با مرکز ارتباط با مشتری با شماره ۸۵۲۵-۰۲۱ تماس حاصل کنند.

انجام دقیق ترین آزمایش های تخصصی در دانشگاه صنعتی اصفهان

رئیس آزمایشگاه مرکزی دانشگاه صنعتی اصفهان گفت: مجموعه آزمایشگاه مرکزی با دارا بودن کارشناسان متخصص امکان انجام دقیق ترین آزمایش های تخصصی را در پژوهش های علمی و صنعتی دارد. به گزارش روابط عمومی دانشگاه صنعتی اصفهان، علیرضا نجفی اظهار کرد: شبکه آزمایشگاهی فناوری های راهبردی با هدف حمایت از توسعه فعالیت های آزمایشگاهها، ارتقای توانمندی ها، کمک به رشد و توسعه و بهبود عملکرد کارشناسان آزمایشگاهها، حمایت های متنوعی برای مراکز عضو شبکه در نظر گرفته است. حمایت های شبکه هر سال بر اساس امتیاز آخرین دوره ارزیابی عملکرد آزمایشگاه در شبکه انجام می شود. وی افزود: آزمایشگاه فناوری کسب در این رتبه بندی به گروه های مستعد عضویت، آزمایشی، فعال، توانمند، ممتاز و پیشرو، تقسیم می شوند و نسبت به امتیاز به دست آورده، مورد حمایت های متنوعی قرار می گیرند. رئیس آزمایشگاه مرکزی دانشگاه صنعتی اصفهان تصریح کرد: آزمایشگاه



سطح «توانمند» قرار گرفته بودند.