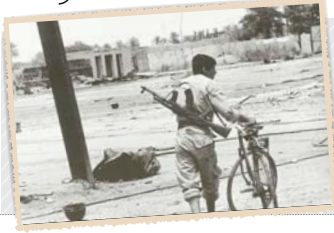


تراموا دوباره روی ریل افتاد!



آزاد شدن خرمشهر معادلات جنگ ایران و عراق را تغییر داد

بعد از فتح

انقراض، همپای یوزپلنگ آسیایی می دود



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

چهارشنبه ۵ بهمن ماه ۱۴۰۲ / ۲۷ سپتامبر ۲۰۲۳ / ۱۱ ربیع الاول ۱۴۴۵
سال یستم / شماره ۸ / صفحه ۸۰۰۰ / تیراژ



دم خروس و کبکی که خروس می خواند

ویتترین هایی که

برای سیگار آماده می شود!

نهمین سویه کرونا آمد؛ ماسک بزنید!

تبر قوانین بر ریشه

سازه های حریم رودخانه ها

گشتی در مرکز عرضه لوازم التحریر اصفهان

آلمان هادر «تلفنخانه» امپراتوری می کنند!



آگهی مجمع عمومی فوق العاده صاحبان سهام

شرکت رهاپویان پارتاک (سهامی خاص)

شماره ثبت ۹۰۲ شناسه ملی ۱۴۰۱۱۳۸۹۷۱۵

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران محترم شرکت رهاپویان پارتاک می رساند که جلسه مجمع عمومی فوق العاده صاحبان سهام راس ساعت ۱۵ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۵ در محل شرکت واقع در شهرستان تیران و کرون، روستای ورپشت، شهرک صنعتی ورپشت برگزار می گردد. دستور جلسه:

۱. بررسی افزایش سرمایه به شرکت
 ۲. سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی فوق العاده باشد
- هیات مدیره شرکت رهاپویان پارتاک (سهامی خاص)

آگهی مجمع عمومی عادی به صورت فوق العاده صاحبان سهام

شرکت رهاپویان پارتاک (سهامی خاص)

شماره ثبت ۹۰۲ شناسه ملی ۱۴۰۱۱۳۸۹۷۱۵

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران محترم شرکت رهاپویان پارتاک می رساند پیرو مصوبه مجمع عمومی سالیانه، جلسه مجمع عمومی عادی به صورت فوق العاده صاحبان سهام راس ساعت ۱۶ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۵ در محل شرکت واقع در شهرستان تیران و کرون، روستای ورپشت، شهرک صنعتی ورپشت برگزار می گردد. دستور جلسه:

۱. انتخاب اعضای هیات مدیره
 ۲. سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده باشد
- هیات مدیره شرکت رهاپویان پارتاک (سهامی خاص)

اطلاعیه

به استناد آیین نامه و دستورالعمل نحوه ثبت نام انتخابات هیات های ورزشی استانی و شهرستانی مقرر است نسبت به تشکیل مجمع عمومی انتخابات هیات ورزشی زورخانه ای و کشتی پهلوانی استان اصفهان به منظور انتخابات رئیس هیات به همراه اعضای هیات (نایب رئیس، خزانه دار، سه نفر عضو هیات رئیسه) استان اصفهان اقدام گردد. بدینوسیله از کلیه افراد واجد شرایط علاقمند به اخراج بست ریاست هیات دعوت می نمایند جهت ثبت نام اعلام فهرست پیشنهادی اعضای هیات رئیسه و ارائه مدارک مورد نیاز از روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۲ لغایت روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۹ به مدت ۷ روز کاری از ساعت ۱۰ الی ۱۴ به دبیرخانه مجمع به آدرس اصفهان - چهارم تیران - اداره شماره ۹۱۳۳۹۲۶۶۶ - سبزه میدان اصفهان - استان اصفهان - اتاق ۲۰۶ مراجعه نمایند. شرایط داوطلبان اخراج بست ریاست هیات استان:

- ۱- التزام به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران
- ۲- دارا بودن حداقل مدرک تحصیلی کارشناسی (لیسانس)
- ۳- دارا بودن حداقل سن (۲۰) سال و حداکثر (۶۵) سال
- ۴- سابقه مدیریت اجرایی حداقل پنج سال طبق دستورالعمل برگزاری انتخابات
- ۵- دارا بودن کارت پایان دوره ضرورت (خدمت سربازی) یا معافیت آقایان
- ۶- فاقد تابعیت مضاعف بوده و در استان سکونت داشته باشد.
- ۷- عدم سوء پیشینه کیفری موثر و عدم محرومیت به مواد مخدر و سایر مدارک و مستندات مورد نیاز تکمیلی (حداکثر تا ۱۰ روز پس از اتمام مهلت ثبت نام تحویل دبیرخانه)
- ۸- ارائه گواهی عدم اعتیاد
- ۹- ارائه استعلام مثبت جهت افتتاح حساب بانکی

مدارک مورد نیاز:
۱- اصل و تصویر کلیه صفحات شناسنامه و کارت ملی
۲- اصل و تصویر مدرک تحصیلی
۳- سه قطعه عکس ۳×۴ یا زمینه روشن
۴- تکمیل فرم های ثبت نام با توجه به نوع اعلام آمادگی داوطلب
۵- گواهی عدم سوء پیشینه و گواهی عدم اعتیاد به مواد مخدر و سایر مدارک و مستندات مورد نیاز تکمیلی (حداکثر تا ۱۰ روز پس از اتمام مهلت ثبت نام تحویل دبیرخانه مجمع گردد)
۶- اعلام کتبی اسامی داوطلبان بست ریاست و هیات رئیسه و ارائه مدارک و تکمیل فرم اعلام اعضای پیشنهادی هیات هر یک از داوطلبان اخراج بست ریاست هیات استان در زمان ثبت نام
۷- ارائه مدارک و مستندات مدیریتی مورد نیاز طبق دستورالعمل
۸- اصل و تصویر کارت پایان خدمت یا معافیت
۹- اصل و تصویر کارت پایان خدمت یا معافیت
تصویر حضور داوطلبان با وکیل قانونی یا ارائه نامه رسمی جهت ثبت نام الزامی است.

م.الف: ۱۵۷۵۱۹۶ | اداره کل ورزش و جوانان استان اصفهان

نوبت دوم

آگهی مناقصه



شهرداری خمینی شهر در نظر دارد:

- ۱- ترمیم ترانشه و آسفالت معابر سطح شهر ثبت در سامانه تدارکات دولت به شماره ۲۵۰۰۹۲۳۹۸۰۰۰۰ مورخه ۱۴۰۲/۰۶/۲۸
 - ۲- زیرسازی و آسفالت خیابان شمس جوی آباد ثبت در سامانه تدارکات دولت به شماره ۲۶۰۰۹۲۳۹۸۰۰۰۰ مورخه ۱۴۰۲/۰۶/۲۸ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت بر گزار نماید.
- کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند. مواعد زمانی: تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۲/۰۶/۲۹
- مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۲/۰۷/۰۶
مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۲/۰۷/۱۶
زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۲/۰۷/۱۷
- نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: ضمانتنامه بانکی یا سپرده نقدی
اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: خمینی شهر میدان قدس شهرداری مرکزی ۳۳۶۴۱۴۱۵

م. الف: ۱۵۷۱۶۷۷ | علی اصغر حاج حیدری - شهردار خمینی شهر



احتمال برگزاری جلسه شورای عالی کار در هفته آینده

معاون روابط کار وزیر کار با اشاره به اینکه دولت تلاش کرد با طرح کالابریک به کارگران کمک کند، گفت: احتمالاً هفته آینده جلسه شورای عالی کار برگزار می‌شود اما هنوز زمان کار جلسه مشخص نیست. طی ماه‌های گذشته چندین بار کارگران نسبت به وضعیت حقوق خود نارضایتی داشته و خواستار برگزاری جلسه شورای عالی کار و رسیدگی به وضع حقوق و دستمزد شدند. علی حسین ربیعی نکر، معاون روابط کار وزارت کار در گفت‌وگویی اعلام کرده است که در هنگام تصویب حداقل مزد سال جاری دولت پیش‌بینی کرده بود که اگر اسامی حقوق کارمندان دولت در میان‌سال

جهان‌نما



۵۰۰ هزار دبیرستانی در دفاع مقدس شرکت داشتند

دستیار ویژه و مشاور عالی فرمانده معظم کل قوا در امور ایستادگی مسلح در گفت‌وگو به مناسبت هفته دفاع مقدس گفت: شصت و سه هزار دانش‌آموز در دفاع مقدس شرکت کردند و تسلیحات گوناگون به آنها تحویل داده شد. وی افزود: دولت تمام تلاش خود را می‌کند تا با فراهم کردن تسهیلات و امکانات، روحیه شجاعت و شایستگی را در دانش‌آموزان تقویت کند. وی افزود: دولت تمام تلاش خود را می‌کند تا با فراهم کردن تسهیلات و امکانات، روحیه شجاعت و شایستگی را در دانش‌آموزان تقویت کند.



سرتیگر رحیم صفوی افزود: جمعیتی که عرض کردیم حدوداً ۵۰۰ هزار دانش‌آموز ایرانی دبیرستانی بودند. شصت و سه هزار دانش‌آموز در دفاع مقدس شرکت کردند و تسلیحات گوناگون به آنها تحویل داده شد. وی افزود: دولت تمام تلاش خود را می‌کند تا با فراهم کردن تسهیلات و امکانات، روحیه شجاعت و شایستگی را در دانش‌آموزان تقویت کند.

خبرخوان

تکلیف قیمت بنزین روشن شد

کارشناسان اقتصادی می‌گویند که دولت برای کاهش قیمت بنزین، باید به دولت این اجازه را بدهد که به بازه حامل‌های سوخت سوخت را به شخص دهد، اما بلافاصله قیمت که نباید نرخ این بنزین یارانه‌ای تغییر کند و اگر دولت بخواهد تغییری در این زمینه ایجاد کند می‌تواند لایحه بیاورد و هر یک از این بندها را تغییر دهد، اما تغییر سخت می‌شود و رای دوموس مجلس را نیاز دارد. دولت اجازه دارد تعیین کند که یارانه را به اشخاص یا ارائه دهد یا به خودرو؛ همچنین اینکه مقدار بنزین یارانه‌ای چند لیتر باشد نیز در اختیار دولت است اما در صورت پایبند قیمت بنزین بنزین بماند.

دهمین کشور فولادی هستیم

ایران ۱۹۷ میلیون تن فولاد تولید کرده است که نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزایش ۱۸ درصدی را نشان می‌دهد. ایران در ماه ژوئن ۲۰۲۲ تا ۲۳ سپتامبر با تولید ۱۴۰۲ جی‌گانه هتمن فولاد در جهان را حفظ کرد اما در ماه جولای یعنی تیر ماه با ۳۱ پله سقوط به جایگاه دهم بازگشت و اکنون در ماه اکتوبر در جایگاه دهم قرار دارد.

سهام ناچیز داخلی‌ها از کسب و کار

کارشناسان اقتصادی می‌گویند که موضوعی که امروزه برای سهامداران ایرانی نگران‌کننده است، کاهش قیمت سهام شرکت‌های ایرانی است. این پدیده به دلیل نوسانات شدید در بازار سرمایه و کاهش اعتماد سرمایه‌گذاران داخلی به شرکت‌های ایرانی است. همچنین، تغییرات در قوانین مالیاتی و افزایش هزینه‌های تولید نیز از دلایل کاهش قیمت سهام داخلی‌ها است.

فاز جدید مهاجرت پزشکان

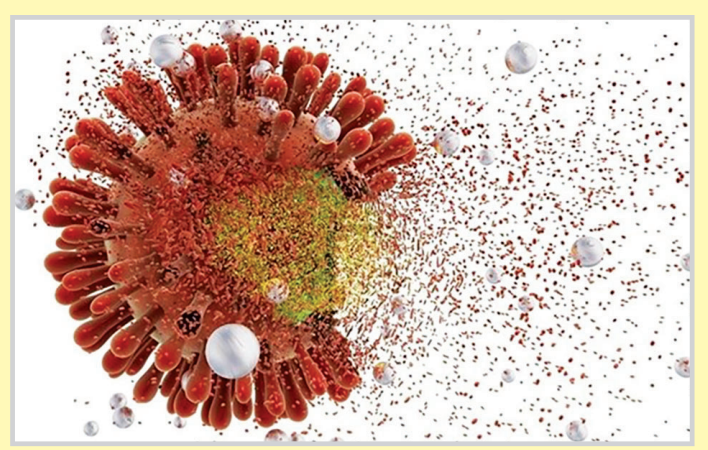
وزارت بهداشت می‌گوید که در این فاز، پزشکان ایرانی می‌توانند به کشورهای دیگر مهاجرت کنند و در آنجا به کار خود ادامه دهند. این اقدام به منظور جذب پزشکان متخصص و تقویت سیستم بهداشتی کشورها می‌باشد. وزارت بهداشت می‌گوید که این فاز شامل پزشکان متخصص در زمینه‌های مختلف پزشکی است.

به خاطر نگرانی مردم

رئیس سازمان بهداشت جهانی اعلام کرد که به دلیل نگرانی مردم از شیوع ویروس کرونا، دولت‌ها باید اقدامات بیشتری برای جلوگیری از شیوع ویروس انجام دهند. وی افزود: دولت‌ها باید با افزایش آگاهی مردم و اتخاذ تدابیر احتیاطی، شیوع ویروس را کنترل کنند. وی همچنین گفت که سازمان بهداشت جهانی در حال پیگیری وضعیت شیوع ویروس در کشورهای مختلف است.

افزایش یابا کند، به همان میزان حداقل حقوق کارگران هم اضافه شود، اما تاکنون هیچ خبری از افزایش حقوق کارمندان دولت نیست و بنابراین برای حداقل دستمزد کارگران هم هیچ تصمیمی گرفته نشده است. وی در مورد اینکه آیا تاکنون درخواست تجدیدنظر در حداقل مزد کارگران در شورای عالی کار ارائه شده است، گفت: تاکنون چنین مسئله‌ای در دستور کار شورای عالی قرار نگرفته است، البته نمایندگان کاری در رسانه‌ها مسائلی عنوان کرده‌اند اما هر موضوعی که باید در شورای عالی کار بررسی شود، باید در دستور جلسه قرار بگیرد.

نهمین سویه کرونا آمد؛ ماسک بزنید!



انفلوآنزا هم بیشتر است، خنده و روتنه در حال گذشت است تا جایی که به گفته سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، طی هفته گذشته، حدود ۳۲ درصد از افرادی که با علائم شدید انفلوآنزا مانند تب، سرفه، سرخه، آبریزش بینی، گلودرد و بدن درد به مراکز درمانی کشور مراجعه و از آنها نمونه‌گیری شده کرونا مثبت بوده‌اند و حدود ۷ درصد نیز انفلوآنزا مثبت ثبت شده در استان اصفهان هم مبتلایان به انفلوآنزا و کرونا مانند کشور است. پیام عقدک توصیه کرد که اگر فردی علائمی دراز از منزل خارج نشود تا تسریع بیماری بقیه را نیز

ویرتین‌هایی که برای سیگار آماده می‌شود!

دانشمندان در حال آماده‌سازی سیگارهای جدیدی هستند که می‌تواند به کاهش آسیب‌های ناشی از سیگار کمک کند. این سیگارها با استفاده از فناوری‌های نوین تولید شده و می‌تواند به کاهش میزان نیکوتین و تارهای مضر در سیگار کمک کند. دانشمندان می‌گویند که این سیگارها می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به سرطان و بیماری‌های قلبی-عروقی ناشی از سیگار کمک کند.

انقراض، همپای یوزپلنگ آسیایی می‌دود

لندن ایرتلفن سالیان سال است که انقراض همپای یوزپلنگ آسیایی می‌دود و دستکم دو دهه است که این گونه در معرض تهدید است. تلاش برای نجات این گونه است تاکنون آطور که باید و شاید نتوانده اما کارشناسان به این خوشبین هستند که با تکثیر یوز در اسارت بتوانند این گونه نادر را نجات دهند. معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط‌زیست در این رابطه به‌تازگی اعلام کرده که یکی از نقش‌های ما در مسئله حفاظت از یوز تمیز کردن محیط زیست است. یوزپلنگ آسیایی می‌دود اما تا توجه به گذشته بودن زیستگاه این گونه، تلاش می‌کنیم امنیت آن را در اطراف توران نیز فراهم کنیم.

گرچه به گفته اکبری تلاش‌هایی برای گرفتن اعتبار لازم از سازمان برنامه‌ریزی برای حفظ این گونه انجام شده اما متأسفانه این سازمان هم اقدامات لازم را انجام نداده و به گفته او تقریباً بعد از یک دهه رفت‌وبرگشت و مذاکرات بین سازمانی و نظارت در این دولت موفق شدیم که برای این‌سازای ساجه مایمی-سبزوار برای یوزپلنگ وزارت‌ارز اقدامات مناسبی را انجام دهد. در دیگر تلاش‌ها که برای حفظ این گونه شده حفاظت یوزپلنگ در منطقه توران است که به اعتقاد منور محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط‌زیست به عنوان یک موضوع استراتژیک باید پیگیری شود. شکی‌ای از زیستگاه‌های مطمئن در اطراف توران - که محل اصلی این



بحران در بازار املاک چین

یک مقام مسئول سابق در انتقاد عمومی می‌گوید که نسبت به بازار املاک بحران زده چین جدا کرد که حتی جمعیت ۱۴ میلیارد نفری چینی برای پر کردن تمام آپارتمان‌های خالی که در سرتاسر این کشور وجود دارند کافی نیست. بالاترین عدد تخمینی برای تعداد خانه‌های خالی که در حال حاضر در چین وجود دارد را ۸۱ ساله، معاون پیشین اداره آمار مطرح کرده است. به باور او تعداد خانه‌های خالی فعلی برای ۳ میلیارد نفر کافی است و گفت: «این تخمین ممکن است کمی زیاد باشد، اما به ظن قوی ۱/۴ میلیارد نفر هم نمی‌توانند این خانه‌ها را پر کنند».

پاندمی جدیدی در راه است

کارشناسان بهداشت جهانی بر این باورند که همه‌گیری بزرگ بعدی در راه بوده و می‌تواند میلیون‌ها نفر در سراسر جهان را از بین ببرد. شیوع بیماری X، هرچند ممکن است رخ دهد، دانشمندان در حال حاضر ۲۵ خانواده ویروس را شناسایی کرده‌اند که هر کدام از هزاران ویروس مجزا تشکیل شده و همگی پتانسیل تبدیل شدن به یک بیماری همه‌گیر را دارند. علاوه بر این، تخمین زده شده که حدود یک میلیون ویروس مختلف، دیگر موجودات که می‌تواند از بیماری‌ها به گونه جدید منتقل شود و توانایی کشتن میلیون‌ها انسان را داشته باشد.

انتقاد از حجاب‌استایل‌ها

حجاب‌استایل‌ها از آنجا که دست‌کم اهداف اقتصادی و ارده عرصه حجاب شده‌اند، تا یکپس از روی پوشش است و در این زمینه پوشش‌های متنوع و جذابی ارائه می‌کنند که حتی می‌تواند در میان اقشار غیرمذهبی جامعه هم جایگاه داشته باشد و آنها را به سمت این نوع از حجاب جلب کند. تالش اصلی از آنجا آغاز می‌شود که این حجاب روح نداد و با عفاف همراه نیست، به همین خاطر هم اگر چه در ظاهر ممکن است پوشش کافی و شریک داشته باشد، اما به‌واسطه تزئینات و نوع خاص جلوه‌گری‌اش با فلسفه حجاب فاضله‌ای عقیق و متضاد دارد.

آمار عجیب مدارس تک‌نفره!

مشرطه‌تالانیا، رئیس سازمان آموزشی، توضیح داد که در مدارس تک‌نفره، به دلیل کمبود بودجه و مشکلات مالی، مدارس تک‌نفره در حال ساخت هستند. او افزود: این مدارس می‌تواند به بهبود کیفیت آموزش در مناطق محروم و روستاها کمک کند. او همچنین گفت که این مدارس می‌تواند به کاهش هزینه‌های آموزشی و افزایش دسترسی به آموزش در مناطق محروم کمک کند.

پدرخوانده مافیا درگذشت

مافیا در ایران، آخرین پدرخوانده مافیای سیسیل که از او به عنوان «پدرترین مرد ایتالیا» یاد می‌شود، روز دوشنبه در ۶۱ سالگی در حال بیماری طولانی درگذشت. دناوی ۶۱ ساله در حال که در زندانی فوق امنیتی لاگوکلا نگهداری می‌شد به دلیل سرطان روده بزرگ تحت درمان قرار گرفت، اما ماه گذشته پس از وخامت حال به بیمارستان منتقل شد. مسینا دناوی یکی از پسر عم‌تران رهبران مافیای سیسیل بود.



رقابت ۱۲ کشور در اصفهان برای فتح پروانه زرین

خبر

لوله انتقال آب فضای سبز صفا شست

مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان از شکستگی خطوط لوله ۴۰۰ میلی‌متری انتقال آب فضای سبز مقابل بیمارستان الزهرا (ع) خبر داد...

رها کردن فاضلاب در تاغزار

ریس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان ارسنات گفت: بدلیل رها سازی پساب فاضلاب کارخانه کوبر موقا... به سمت تاغزار پایین دست زواره و ایجاد آلودگی و بوی تعفن در روستای اطراف، به دادگاه شکایت کردیم...

دستگیری سارق داربست

فرمانده انتظامی شهرستان شاهین شهر و همه گفت: با اقدام به موقع مأموران انتظامی شهرستان سارق قطعات داربست های ساختمانی در حین فرار دستگیر شد...

رصد ترافیک اصفهان با ۸۰۰ دوربین

بیش از ۸۰۰ دستگاه دوربین نظارت تصویری، پلاکخوان، تردد شمار و زوج و فرد در سطح معابر شهری اصفهان فعال است...

سلام بوبین میاندشت

برداشت آفاتگیران از ۱۱ هکتار از مزارع بوبین میاندشت آغاز شد. مدیر جهاد کشاورزی بوبین میاندشت گفت: دوره رشد آفاتگیران در منطقه ۱۲۰ روستا و روستای رومی که شکت شد، از نوع آبیلی است...

دبیر سی‌ونهمین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان گفت: فیلم‌سازی از ۱۲ کشور در بخش بلند پرواز، با یک فیلم رقابت می‌کند...

دبیر سی‌ونهمین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان گفت: فیلم‌سازی از ۱۲ کشور در بخش بلند پرواز، با یک فیلم رقابت می‌کند...



اصفهان تأثیر می‌گذارد؟

اصفهان خاطر نشان است که اکنون نمی‌توان گفت که این بارش‌ها چگونه به شکل می‌گیرد زیرا سامانه‌های بارشی در مدت زمان کوتاهی تقویت می‌شوند...

گشتی در مرکز عرضه لوازم التحریر اصفهان

آلمان‌ها در «تلفنخانه» امپراتوری می‌کنند!



گشتی در فروشگاه لوازم التحریر هم‌زمان با آغاز مهرماه، هر چند دلال بر رونق گرفتن بازار خریدوفروش این دست از کالاها است که ما می‌توانیم با آن مواجه باشیم...

فرهنگی در اصفهان به شکل یک بازیچه درآمده است. آلمان‌ها در «تلفنخانه» امپراتوری می‌کنند! در حالی که سال‌ها قبل همه دنبال اجناس لاکزری ربال می‌فروشم...

«صنعتگران» ساماندهی می‌خواهد

این در حالی است که در حال نزدیک شدن به فصل سرما و بارندگی هستیم و این اسفالت‌ها آسیب دیده و چندی دیگر بر اثر آب و گل و لای می‌شود...

بازار دستوری خودرو

خودرو، دلار، سکه و طلا نزدیک ترین محل سرمایه گذاری برای حفظ ارزش سرمایه افراد باشد. این موضوع باعث شده تا برخی افراد با انگیزه دلالی متوجه این بازار شوند...

همایش سالک الی ...

حضور برگزار می‌شود. علاقه‌مندان و عموم فرهنگیان، اساتید و طلاب و دانشجوین می‌توانند در این روز به محل برگزاری این همایش واقع در دانشگاه اصفهان...

آغاز عملیات احداث شبکه دسترسی ۲۴ متری به مسکن مهر کاشان

فرمانده ارشد کاشان با اشاره به شبکه ۲۴ متری، آن را متصل کننده مسکن مهر به محور امیرکبیر دانست و خاطرنشان کرد این مسیر که هم در طرح جامع و هم طرح تفصیلی مورد تأکید قرار گرفته، پس از تدقیق آماده اجراست...

نورپردازی بلوار امام رضا (ع) در گلیاگان

پس از نصب پایه ها

شهر کلیاگان گفت: سال ۱۴۰۱ برای حل مشکل فاضلاب مسکن مهر، ۱۰ میلیارد تومان بودجه به منظور ایجاد کیچ در نظر گرفته می‌شود...

تیران به گلخانه‌ها

افزایش تولید کماورزی مثل انگور هم امکان فراوری وجود دارد که فرآورده‌های مثل شیره، سرکه و کبیرینی مشابه با بازار ارزش افزوده ایجاد می‌کند...

ترانوا دوباره روی ریل افتاد!

پروژه‌ای که به قدمت ۱۶ ساله تاریک دوباره به جریان افتاده، این بار از زبان رئیس کمیسیون سنجش و حمل‌ونقل شهری شورای اسلامی شهر اصفهان که اظهار امیدواری کرده با بهبود شرایط اقتصادی ترانوا هم بتواند با سرعت بیشتری در اصفهان بیاید...



اصفهان خاطر نشان است که اکنون نمی‌توان گفت که این بارش‌ها چگونه به شکل می‌گیرد زیرا سامانه‌های بارشی در مدت زمان کوتاهی تقویت می‌شوند...

نگاه‌زور

«صنعتگران» ساماندهی می‌خواهد

این در حالی است که در حال نزدیک شدن به فصل سرما و بارندگی هستیم و این اسفالت‌ها آسیب دیده و چندی دیگر بر اثر آب و گل و لای می‌شود...

بازار دستوری خودرو

خودرو، دلار، سکه و طلا نزدیک ترین محل سرمایه گذاری برای حفظ ارزش سرمایه افراد باشد. این موضوع باعث شده تا برخی افراد با انگیزه دلالی متوجه این بازار شوند...

همایش سالک الی ...

حضور برگزار می‌شود. علاقه‌مندان و عموم فرهنگیان، اساتید و طلاب و دانشجوین می‌توانند در این روز به محل برگزاری این همایش واقع در دانشگاه اصفهان...

آغاز عملیات احداث شبکه دسترسی ۲۴ متری به مسکن مهر کاشان

فرمانده ارشد کاشان با اشاره به شبکه ۲۴ متری، آن را متصل کننده مسکن مهر به محور امیرکبیر دانست و خاطرنشان کرد این مسیر که هم در طرح جامع و هم طرح تفصیلی مورد تأکید قرار گرفته، پس از تدقیق آماده اجراست...

نورپردازی بلوار امام رضا (ع) در گلیاگان

پس از نصب پایه ها

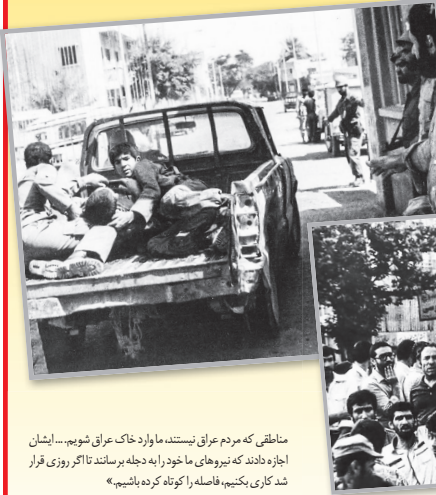
شهر کلیاگان گفت: سال ۱۴۰۱ برای حل مشکل فاضلاب مسکن مهر، ۱۰ میلیارد تومان بودجه به منظور ایجاد کیچ در نظر گرفته می‌شود...

تیران به گلخانه‌ها

افزایش تولید کماورزی مثل انگور هم امکان فراوری وجود دارد که فرآورده‌های مثل شیره، سرکه و کبیرینی مشابه با بازار ارزش افزوده ایجاد می‌کند...

آزاد شدن خرمشهر معادلات جنگی و عراق را تغییر داد

بعد از فتح



مناطق که مردم عراق نیتند، ما وارد خاک عراق شویم... ایشان اجازه دادند که نیروهای ما خود را به دجله برسانند تا اگر روزی قرار شد کاری کنیم، فاصله را کوتاه کرده باشیم»



خانۀ هایشان سوزانده شده است. بعضی از خانه ها هنوز می سوزد و از آنها دود بلند می شود و به دنبال آن صدای انفجار مهمات به گوش می رسد. گویا دشمن امروز قبل از ترک شهر و سنگرهای خود...



مهران موسوی خونساری

«شناختنی»
آبان ۱۳۵۹ که شهر به دست عراقی ها افتاد، این عبارت کلمه بر گوشه و کنار خیابان های آن چون نیشتری بر دل ایرانی ها نشست...

عراق بعد از ۲۳ ساعت سکوت بالاخره واکنش نشان داد، رادیو بغداد صبح روز چهارم خرداد ۱۳۶۱ پیامی سخنگوی نظامی آن کشور را پخش کرد که در آن به از دست دادن «خرمشهر» اعتراف کرده بود.

رئیس جمهور معزور عراق تا ۳۰ خرداد درباره «عقب نشینی» ارتش آن کشور از خرمشهر سکوت کرد. بعد از ظهر این روز، صدام در یک تلفظ رادیو و تلویزیونی خطاب به مردم کشورش، وعده داد که ۱۰ روز از سر آغاز نفاذ اشغال شده خاک ایران هم عقب نشینی خواهد کرد...

شرایط فریبخیز به وجود آمده برای عراق کار را به جایی رسانده بود که ۱۰ روز پیش از نطق اعتراف تلویحی صدام به شکست، شورای فرماندهی انقلاب عراق در روز بیستم خرداد با انتشار بیانیه ای اعلام کرده بود...

خرمشهر ساعت ۱۴ و ۳۰ سوم خرداد به طور کامل از دست عراق خارج شد. نتیجه برای دشمن فاجعه بار بود. ۱۹ هزار آسیر و ۱۶ هزار کتبه و زخمی، ماشین جنگی عراق در سردرگمی کامل فرو رفت.

۱۱ خرداد ۱۳۶۱ اولین پیام صدام حسین با فرماندهان ارتش این کشور به منظور برسی شکست قوای آن کشور در خرمشهر بر گزار شد. تصاویری از این نشست در تلویزیون بصره به نمایش گذاشته شد...

این در واقع تاکتیک آسانی عراق از ابتدا تا انتهای ۱۵ سال دفاع مقدس بود. اینکه هر زمان ارتش آن کشور در جبهه ها به دست حاکم نیروهای نظامی ایران برخورد می کرد و یا در مقابل آنها با شکست مواجه می شد، راهکار «جنگ شهرها» را در پیش می گرفت. اینبار...

در خرداد ۱۳۶۱ صدام حسین در خرمشهر راه ورود چند هوپلیماست نظامی خود را به آسمان تهران فرستاد. نشان دهنده که آسمان ایران را غروب روزگارش داد. ارتش عراق در خرمشهر با وجود اینکه در آن روز ۱۳ ساعت رادیو صوتی و تصویری پخش شد، ایران را تهدید می کرد...

۱۲ خرداد هیئت دیپلماتیک از ایران غلام کوشی های قطر، امارات و یمن جنونی شد تا تصمیم ایران به اطلاع هبریان آن کشورها (و واقع جهان هبریان غرب) رسانده شود. سفیر ایران در پاکستان هم با رئیس جمهور آن کشور گفتگو کرد. همزمان سفیر ایران در کویت اعلام کرد که ایران تاگزیر به تعقیب شمت است. دیدگاهی که به نظر محتوای اصلی پیام ایران به کشورهای دیگر هم بود.

۱۳ خرداد هیئت دیپلماتیک از ایران غلام کوشی های قطر، امارات و یمن جنونی شد تا تصمیم ایران به اطلاع هبریان آن کشورها (و واقع جهان هبریان غرب) رسانده شود. سفیر ایران در پاکستان هم با رئیس جمهور آن کشور گفتگو کرد.

۱۴ خرداد هیئت دیپلماتیک از ایران غلام کوشی های قطر، امارات و یمن جنونی شد تا تصمیم ایران به اطلاع هبریان آن کشورها (و واقع جهان هبریان غرب) رسانده شود. سفیر ایران در پاکستان هم با رئیس جمهور آن کشور گفتگو کرد.

۱۵ خرداد هیئت دیپلماتیک از ایران غلام کوشی های قطر، امارات و یمن جنونی شد تا تصمیم ایران به اطلاع هبریان آن کشورها (و واقع جهان هبریان غرب) رسانده شود. سفیر ایران در پاکستان هم با رئیس جمهور آن کشور گفتگو کرد.

۱۶ خرداد هیئت دیپلماتیک از ایران غلام کوشی های قطر، امارات و یمن جنونی شد تا تصمیم ایران به اطلاع هبریان آن کشورها (و واقع جهان هبریان غرب) رسانده شود. سفیر ایران در پاکستان هم با رئیس جمهور آن کشور گفتگو کرد.

۱۷ خرداد هیئت دیپلماتیک از ایران غلام کوشی های قطر، امارات و یمن جنونی شد تا تصمیم ایران به اطلاع هبریان آن کشورها (و واقع جهان هبریان غرب) رسانده شود. سفیر ایران در پاکستان هم با رئیس جمهور آن کشور گفتگو کرد.

۱۸ خرداد هیئت دیپلماتیک از ایران غلام کوشی های قطر، امارات و یمن جنونی شد تا تصمیم ایران به اطلاع هبریان آن کشورها (و واقع جهان هبریان غرب) رسانده شود. سفیر ایران در پاکستان هم با رئیس جمهور آن کشور گفتگو کرد.

۱۹ خرداد هیئت دیپلماتیک از ایران غلام کوشی های قطر، امارات و یمن جنونی شد تا تصمیم ایران به اطلاع هبریان آن کشورها (و واقع جهان هبریان غرب) رسانده شود. سفیر ایران در پاکستان هم با رئیس جمهور آن کشور گفتگو کرد.

۲۰ خرداد هیئت دیپلماتیک از ایران غلام کوشی های قطر، امارات و یمن جنونی شد تا تصمیم ایران به اطلاع هبریان آن کشورها (و واقع جهان هبریان غرب) رسانده شود. سفیر ایران در پاکستان هم با رئیس جمهور آن کشور گفتگو کرد.

۲۱ خرداد هیئت دیپلماتیک از ایران غلام کوشی های قطر، امارات و یمن جنونی شد تا تصمیم ایران به اطلاع هبریان آن کشورها (و واقع جهان هبریان غرب) رسانده شود. سفیر ایران در پاکستان هم با رئیس جمهور آن کشور گفتگو کرد.

۲۲ خرداد هیئت دیپلماتیک از ایران غلام کوشی های قطر، امارات و یمن جنونی شد تا تصمیم ایران به اطلاع هبریان آن کشورها (و واقع جهان هبریان غرب) رسانده شود. سفیر ایران در پاکستان هم با رئیس جمهور آن کشور گفتگو کرد.

۲۳ خرداد هیئت دیپلماتیک از ایران غلام کوشی های قطر، امارات و یمن جنونی شد تا تصمیم ایران به اطلاع هبریان آن کشورها (و واقع جهان هبریان غرب) رسانده شود. سفیر ایران در پاکستان هم با رئیس جمهور آن کشور گفتگو کرد.

۲۴ خرداد هیئت دیپلماتیک از ایران غلام کوشی های قطر، امارات و یمن جنونی شد تا تصمیم ایران به اطلاع هبریان آن کشورها (و واقع جهان هبریان غرب) رسانده شود. سفیر ایران در پاکستان هم با رئیس جمهور آن کشور گفتگو کرد.

۲۵ خرداد هیئت دیپلماتیک از ایران غلام کوشی های قطر، امارات و یمن جنونی شد تا تصمیم ایران به اطلاع هبریان آن کشورها (و واقع جهان هبریان غرب) رسانده شود. سفیر ایران در پاکستان هم با رئیس جمهور آن کشور گفتگو کرد.

۲۶ خرداد هیئت دیپلماتیک از ایران غلام کوشی های قطر، امارات و یمن جنونی شد تا تصمیم ایران به اطلاع هبریان آن کشورها (و واقع جهان هبریان غرب) رسانده شود. سفیر ایران در پاکستان هم با رئیس جمهور آن کشور گفتگو کرد.

۲۷ خرداد هیئت دیپلماتیک از ایران غلام کوشی های قطر، امارات و یمن جنونی شد تا تصمیم ایران به اطلاع هبریان آن کشورها (و واقع جهان هبریان غرب) رسانده شود. سفیر ایران در پاکستان هم با رئیس جمهور آن کشور گفتگو کرد.

۲۸ خرداد هیئت دیپلماتیک از ایران غلام کوشی های قطر، امارات و یمن جنونی شد تا تصمیم ایران به اطلاع هبریان آن کشورها (و واقع جهان هبریان غرب) رسانده شود. سفیر ایران در پاکستان هم با رئیس جمهور آن کشور گفتگو کرد.

۲۹ خرداد هیئت دیپلماتیک از ایران غلام کوشی های قطر، امارات و یمن جنونی شد تا تصمیم ایران به اطلاع هبریان آن کشورها (و واقع جهان هبریان غرب) رسانده شود. سفیر ایران در پاکستان هم با رئیس جمهور آن کشور گفتگو کرد.

با خطرات شوکه کننده آب پرنقال آشنا شوید

آب پرنقال یک نوشیدنی انرژی‌زای سرشار از آنتی‌اکسیدان است. آب پرنقال تازه دارای خواص ضد التهابی است. اما، درست مانند هر غذای دیگری، زمانی که بیش از حد مصرف شود، ممکن است منجر به برخی مشکلات سلامتی شود.

آب پرنقال سرشار از کالری، فیبر، چربی‌های سالم و پروتئین است که امکان دارد باعث افزایش و در نهایت منجر به افزایش وزن شود.

بر اساس تحقیقات انجام گرفته مصرف بیش از حد آب پرنقال می‌تواند خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را افزایش دهد. طبق تحقیقات انجام گرفته، مصرف زیاد آب پرنقال ممکن است منجر به افت فشار

ممكن است به محافظت در برابر سنگ کلیه کمک کند. زمانی که آب پرنقال به نسبت مناسب مصرف شود، محتوای منیزیم موجود در آن به مدیریت فشار خون کمک می‌کند.

محققین سرشار از پتانسیم و ویتامین C است و خواص ضد سرطانی دارد که به سلامت پوست، ریه‌ها و متابولیسم کلیه کمک می‌کند. بهتر است روزانه خورا به ۲۴۰ میلی‌لیتر آب پرنقال محدود کنید. به دلیل اینکه مصرف بیش از حد آب پرنقال نیز عوارض جانبی دارد.

یک لیوان آب پرنقال تمام ویتامین B مورد نیاز شما را در یک روز تامین می‌کند. همچنین مقدار خوبی فولات (یک ویتامین B12



راز تناسب اندام رونالدو

کریستیانو رونالدو ستاره فوتبال تیم فوتبال النصر چگونه به بهترین شرایط خود رسید؟ کریستیانو رونالدو درباره تمرینات ورزشی خود اینچنین توضیح می‌دهد: در ابتدا با گرم کردن شروع کنید تا خطر آسیب دیدن را کاهش دهید. در تمرینات باشگاهی، ما چند دور از دور زمین می‌دویم و تمرینات کششی و حرکات کاردیو را انجام می‌دهیم. (حرکات کاردیو به تمریناتی گفته می‌شود که ضربان قلب شما را تا حدکثر ۱۵۰ تا ۱۷۵ درصد افزایش دهد و باعث بهبود عملکرد قلبی، شش‌ها و سیستم گردش خون شود. تمرینات کاردیو در یک بازه زمانی طولانی انجام می‌شود که باعث افزایش ضربان قلب و میزاج خون بیشتر در رگ‌ها و نهایتاً حمل مواد مغذی و اکسیژن به تمام سلول‌ها می‌شود).

اسطوره پرتغالی دنیای فوتبال در ادامه توضیح می‌دهد: مطمئن شوید که در تمرینات خود کاری مشابه انجام می‌دهید، حتی اگر دویین به باشگاه یا گرم کردن روی تردمیل یا دوچرخه باشد.

زمانی که رونالدو در باشگاه است، تمرین اصلی رونالدو بین تمرینات قلبی عروقی مانند دویدن و قایقرانی و وزنه زدن تقسیم می‌شود. رونالدو توصیه می‌کند: این تمرینات را به صورت ترکیبی انجام دهید. علاوه بر این، اینکه تمرینات ورزشی ترکیبی جذابیت تمرین را برای شما افزایش می‌دهد، مهم است که مطمئن حاصل شود که تمام قسمت‌های بدن در این تمرینات هدف قرار می‌گیرند و هم قدرت و هم استقامت را بهبود می‌بخشند.

رونالدو می‌گوید: ما تمرین‌های دوی سرعت زیادی را در تمرینات انجام می‌دهیم که شما نیز می‌توانید آن‌ها را در برنامه تمرینات ورزشی شخصی‌تان قرار دهید. چه در باشگاه باشید و چه در فضای باز در این جهت تلاش کنید و آن را به هر تمرینی که انجام می‌دهید اضافه کنید. با این حال، تمرینات ورزشی رونالدو تنها محدود به باشگاه و زمین فوتبال نمی‌شوند. او می‌افزاید: هر جا که می‌توانید ورزش کنید.

به گفته این اسطوره فوتبال جهان، می‌توانید صبح‌ها یا شب‌ها قبل از رفتن به رختخواب، در اتاق خواب خود تمرین عضلات شکم را انجام دهید. اگر این برنامه را به صورت روتین (روزمره) اجرا کنید، این کار را آسان‌تر می‌کند زیرا تبدیل به یک عادت می‌شود.

رونالدو با اشاره به اهمیت ذهن در مسیر دستیابی به اهداف می‌گوید: یاد بگیرید که ذهن خود را به همان اندازه بدن‌تان تربیت کنید. قدرت ذهنی به اندازه قدرت بدنی مهم است و به شما در رسیدن به اهدافتان کمک می‌کند.

او می‌افزاید: منضبط باشید. انگیزه خود را حفظ کنید و به روال خود پایبند باشید. برای من، جایی برای آرامش وجود ندارد، بنابراین باید مستحکم باشم.

رونالدو وقتی ورزش نمی‌کند کسی می‌کند یا وجود شهرت زیاد و توجه بی‌اندازه‌ای که به او می‌شود سبک زندگی آرامی داشته باشد. او در این باره توضیح می‌دهد: تمرین و بدنسازی ذاتاً با همه مهمتر هستند. اما داشتن یک سبک زندگی آرام به شما کمک می‌کند تا از نظر جسمی و ذهنی بهترین باشید. در این اوقات فراتر از خود را با خانواده و دوستان می‌گذرانم که باعث آرامش و ذهنیت مثبت من می‌شود.

نکته منحصربه‌فرد در رژیم تناسب اندام رونالدو این است که او شش ساعت در روز نمی‌خوابد. در عوض، او روزی پنج دقیقه ۹۰ دقیقه‌ای می‌خوابد. روبرو لیتل هیلز در کتاب خود «خواب: اسفانه A ساعت، قدرت چرت زدن...» و طرح جدید برای شاز و بدن ذهن» می‌گوید: بهتر است روزشکاران به جای یک خواب کامل شبانه هر روز پنج بار به مدت ۱۰ دقیقه چرت بزنند.

رونالدو در توضیح رژیم غذایی خود می‌گوید: یک تمرین خوب باید با یک رژیم غذایی خوب ترکیب شود. من یک رژیم غذایی با پروتئین بالا، با مقدار زیادی کربوهیدرات سبوس‌دار، میوه و سبزیجات می‌خورم و از غذاهای شیرین پرهیز می‌کنم.



از افسردگی در پاییز چه می‌دانید؟

شخص متخصص روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان این که با شروع پاییز و کوتاه شدن طول روز و کمتر شدن نور خورشید احتمال ابتلا به افسردگی افزایش می‌یابد گفت: تغییرات خلق مستقیماً به تغییرات فصلی مرتبط است.

جمال شمس با بیان این که در برخی از فصول سال به دلایل نامعلوم ممکن است خلق برخی از افراد دستخوش تغییراتی شود، اظهار کرد: افسردگی فصلی اختلالی است که معمولاً با تغییر فصل به بالاترین میزان خود می‌رسد.

وی افزود: به طور کلی افسردگی فصلی نوعی اختلال است که در آن فرد در دیگر زمان‌های سال شرایطی عادی دارد ولی در فصلی خاص احساس اضطراب و افسردگی می‌کند.

شمس با اشاره به این که تابش نور خورشید و ساعت بیولوژیکی بدن که تنظیم کننده ترشح هورمون‌ها است، می‌تواند خلق و خو و خواب را تحت تأثیر قرار دهد، تأکید کرد: افرادی که با تغییر فصل دچار افسردگی می‌شوند، به هم میزان نور بیشتری دریافت کنند روزتاز از افسردگی و تنگی خلقی‌هایی می‌یابند.

عضو هیئت علمی گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی

این عضو هیئت علمی دانشگاه گفت: در مبتلایان به بیماری دوقطبی، علائم مانیا و شیدایی با شروع فصل بهار و اختلال افسردگی در فصل پاییز عود می‌کند.

متخصص روانپزشکی دانشگاه با بیان این که علائم و نشانه‌های افسردگی فصلی با اختلال افسردگی دائم شباهت زیادی دارد، خاطر نشان کرد: کاهش انرژی، تغییرات محسوس در میزان خواب، میل جنسی، توجه و تمرکز و تغییر در میزان اشتها از نشانه‌های افسردگی است.

این عضو هیئت علمی دانشگاه تنها فاکتور که افسردگی فصلی را نسبت به سایر اختلالات روانی و افسردگی‌ها متفاوت می‌کند، زمان بروز افسردگی فصلی دانست و گفت: افسردگی فصلی در بازه زمانی خاص در سال عود می‌کند.

شمس با بیان این که اختلال بی‌روزی تمامی بیماری‌ها و اختلالات روان تقریباً یکسان است، خاطر نشان کرد: به طور مثال بیشترین بروز افسردگی بین ۳۰ تا ۴۰ ساله است و با اختلال دوقطبی و با بروز شیدایی در ۲۰ تا ۲۵ ساله‌ها بیشتر دیده می‌شود.

این عضو هیئت علمی دانشگاه با اشاره به این که به طور

از کدام روغن‌ها نباید استفاده کرد

بیماری قلبی ... عروقی از روغن‌های مایع یا منشاء گیاهی استفاده شود. چربی‌های مایع، پرواز روغن آترواسکلروز (سفت شدن جدار عروق) را کند می‌کند. روغن نباتی مایع در حد بسیار کم اسید چرب اشباع و مقادیر قابل ملاحظه‌ای اسیدهای چرب غیر اشباع که برای حفظ سلامت قلب ضروری است را دارند و میزان اسید چرب ترانس آن کمتر از ۲ درصد در بعضی از روغن‌های مایع تقريبا صاف است که زیر ترانس نامیده می‌شوند.

مصرف روغن‌های جامد و نیمه جامد، باعث رسوب اسیدهای چرب اشباع در رگ‌ها، تنگی و انسداد عروق قلب و سکنه قلبی می‌شود؛ بنابراین برای محافظت از قلب خود این روغن‌ها را مصرف نکنید.

مصرف روغن‌های جامد و نیمه جامد، باعث رسوب اسیدهای چرب اشباع در رگ‌ها، تنگی و انسداد عروق قلب و سکنه قلبی می‌شود؛ بنابراین برای محافظت از قلب خود این روغن‌ها را مصرف نکنید.

مصرف روغن‌های جامد و نیمه جامد، باعث رسوب اسیدهای چرب اشباع در رگ‌ها، تنگی و انسداد عروق قلب و سکنه قلبی می‌شود؛ بنابراین برای محافظت از قلب خود این روغن‌ها را مصرف نکنید.

مصرف روغن‌های جامد و نیمه جامد، باعث رسوب اسیدهای چرب اشباع در رگ‌ها، تنگی و انسداد عروق قلب و سکنه قلبی می‌شود؛ بنابراین برای محافظت از قلب خود این روغن‌ها را مصرف نکنید.



دلایل خشکی گلو که اغلب افراد از آنها خبر ندارند

خشکی گلو معمولاً حس ناخوشایندی را برانگیز می‌کند، اما این مشکل معمولاً نشانه‌ای از برخی بیماری‌هاست که بهتر است آنها را بشناسید.

اگر چه که شاید خشک شدن گلو حس ناراحت‌کننده‌ای را برای شما ایجاد کرده و کلافه‌تان کند؛ اما در واقع اتفاق خاص باورزایی نیست و همیشه به این معنی نیست که شما بیمار هستید.

در واقع علت اصلی خشکی گلو اغلب ربطی به عفونت یا بیماری ندارد. از طرفی گلو خشک می‌تواند مجراژ گلو در بدن و بدون وجود علائمی مثل سرفه اتفاق بیفتد. به همین دلیل خشکی گلو با گلو درد متفاوت است که در این باره در این قسمت توضیح خواهیم داد که علت خشکی گلو چیست.

کم‌آبی بدن

کم‌رسیدن مایعات به بدن رایج‌ترین علت خشکی گلو یا دهان است که باعث می‌شود تولید بزاق در دهان کم شود و شما حس خشکی گلو یا تشنگی داشته باشید که در چنین حالتی؛ رنگ ادرار هم تیره می‌شود.

گرفتگی بینی

گرفتگی بینی خشکی و گلو درد را ایجاد می‌کند؛ حتی اگر سرفه نکنید. تنفس از بینی باعث می‌شود که هوا به گلو نرسد و باعث خشکی گلو می‌شود. مهربوب گردد اگر بینی گرفته باشد، تنفس از راه دهان اتفاق می‌افتد که گلو را خشک می‌کند.

غذایین با دهان باز

گرفتگی بینی باعث می‌شود که شما از دهان نفس بکشید که معمولاً هنگام خواب بیشتر این اتفاق می‌افتد. خوابیدن





ضرب دست

به کلاهبرداری اصفهان

فرمانده انتظامی استان اصفهان از کشف ۲۶ قریه کلاهبرداری به ارزش ۱۳ میلیارد ریال بسط کار آگاهان پلیس آگاهی این فرماندهی در ۶ ماهه سال جاری خبر داد. سردار حمید علیقلیان پور از نهاد ۱۳ قریه کلاهبرداری و دستگیری ۲۳ کلاهبردار در این مدت خبر داد و گفت: پس از بررسی مشخص شد این افراد مبلغ ۷۳۳ میلیارد ریال کلاهبرداری کرده‌اند. علیقلیان پور بیان اینکه کلاهبرداری دستگیر شد ۲۷ مرد و ۶۰ زن هستند. ۲۰ درصد آنان سابقه‌دار بودند، گفت: در سنی متهمان بین ۲۵ تا ۵۵ سال با مدرک تحصیلی کارکنی و کارشناسی بود که بیشتر با ترافد خرید و فروش ملک و زمین، خرید



آتش نشانی اصفهان به پهپاد مجهز می‌شود

خودرو، کالو اجناس و همچنین جلب اعتماد افراد با ترافد سرمایه‌گذاری در زمینه صادرات واردات و اوضاع سودهایی کلان از ۶ شهردار کلاهبرداری می‌کردند. فرمانده انتظامی استان اصفهان با اشاره به افزایش ۸/۸ درصدی کشف پرونده‌های کلاهبرداری در پلیس آگاهی استان اصفهان عنوان کرد: تعدادی از پرونده‌های کلاهبرداری در این پلیس باقی مانده که کار آگاهان شایسته‌زور پروبی آنها متمرکز شده و به زودی عملان اصلی آنها را شناسایی و تحویل قانون خواهند داد. علیقلیان تصریح کرد: کار کلاهبرداران معمولاً دارای ظاهری آرامش، هستند تا بتوانند مورد خود را به نام بیندازند.

مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان گفت: در مانور لحظه صفر ۱۵ دستگاه فرآخوان شدند. منصور شیشه‌فروش اظهار کرد: این مانور ساعت ۲۱ با هدف ارزیابی توان امدادی دستگاه‌ها و مدیریت بحران شهری در شهرستان اصفهان و بدون اطلاع قبلی اجرا شد. وی افزود: در این مانور همچنین مبین اصفهان که شهرستان خمینی شهر بود فرآخوان شد. مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان تصریح کرد: در مانور لحظه صفر، سازمان‌های امدادی، پیشگیری کنترل سیلاب‌ها و مدیریت فصولی و حریق مورد بررسی قرار گرفت. وی ادامه داد: بیش از ۶۰ دستگاه خودروی امدادی و بیش از ۲۰۰ نیروی امدادی و مسئولان مدیریت بحران شهری نیز در مانور لحظه صفر در مناطق مختلف حضور پیدا کردند.

۱۶ حادثه در یک روز

مدیر کل جمعیت هلال احمر استان اصفهان گفت: ۱۶ حادثه روز دوشنبه در استان اصفهان ۲۳ مصدوم داشت. نوبت همتی افزود: از این تعداد حادثه ۶ مورد جدی، ۱ مورد خدمات حضوری و چهار مورد نیز امدادراسی شهری بوده است. مدیر کل جمعیت هلال احمر استان اصفهان بیان اینکه حوادث ۲۳ حادثه دیده داشتند، افزود: چهار نفر به مراکز درمانی منتقل، ۸ نفر به صورت سرپای دردمان، ۲ نفر اسکان اضطراری و ۱ نفر نیز امداد شدنی است.

اجرای مانور لحظه صفر

مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان گفت: در مانور لحظه صفر ۱۵ دستگاه فرآخوان شدند. منصور شیشه‌فروش اظهار کرد: این مانور ساعت ۲۱ با هدف ارزیابی توان امدادی دستگاه‌ها و مدیریت بحران شهری در شهرستان اصفهان و بدون اطلاع قبلی اجرا شد. وی افزود: در این مانور همچنین مبین اصفهان که شهرستان خمینی شهر بود فرآخوان شد. مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان تصریح کرد: در مانور لحظه صفر، سازمان‌های امدادی، پیشگیری کنترل سیلاب‌ها و مدیریت فصولی و حریق مورد بررسی قرار گرفت. وی ادامه داد: بیش از ۶۰ دستگاه خودروی امدادی و بیش از ۲۰۰ نیروی امدادی و مسئولان مدیریت بحران شهری نیز در مانور لحظه صفر در مناطق مختلف حضور پیدا کردند.

تبر قوانین بر ریشه‌سازهای حریم رودخانه‌ها

در اجرای این قانون باوجود اینکه هر چه چند شایه ورود دستگاه‌ها و نظارتی و قضایی به موضوع صرف تصرف از بستری و حریم رودخانه‌ها و تخریب و پاره‌پاره‌های ساختمانی در بستری حریم منابع آبی در حریم رودخانه‌ها و همچنین اما به نظر می‌رسد که همچنان تعرض به حریم رودخانه‌ها ادامه دارد و به آن می‌رود که این تجاوزات تهدیدی برای بهره‌ها باشد. شاهدان این مندرجات است که به‌تازگی در خبرگزاری «ایران» منتشر شد: خبری که در آن خبر است که به‌تازگی به رودخانه «آب زار» که گلیارگان استان اصفهان پر بر داشته است.

مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان گفت: در مانور لحظه صفر ۱۵ دستگاه فرآخوان شدند. منصور شیشه‌فروش اظهار کرد: این مانور ساعت ۲۱ با هدف ارزیابی توان امدادی دستگاه‌ها و مدیریت بحران شهری در شهرستان اصفهان و بدون اطلاع قبلی اجرا شد. وی افزود: در این مانور همچنین مبین اصفهان که شهرستان خمینی شهر بود فرآخوان شد. مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان تصریح کرد: در مانور لحظه صفر، سازمان‌های امدادی، پیشگیری کنترل سیلاب‌ها و مدیریت فصولی و حریق مورد بررسی قرار گرفت. وی ادامه داد: بیش از ۶۰ دستگاه خودروی امدادی و بیش از ۲۰۰ نیروی امدادی و مسئولان مدیریت بحران شهری نیز در مانور لحظه صفر در مناطق مختلف حضور پیدا کردند.

تبر قوانین بر ریشه‌سازهای حریم رودخانه‌ها



لندن ایر اتمش

در قالب تبصره‌های ۲ و ۳ قانون توزیع عادلانه آب صراحتاً مشخص شده که ایجاد هر نوع آبگانی و خطاری و دخل و تصرف در بستری رودخانه‌ها، انهدا طبیعی، کانال‌های عمومی، مسیل‌ها، مرداب، برکه‌های طبیعی و همچنین در حریم قانونی سواحل دریاها و دریاچه‌ها از طبیعت و با معجزین در صورت است. همچنین در ماده ۶۹۰ قانون مجازات اسلامی برای اشخاص که به بستری و حریم رودخانه‌ها تجاوز کنند مجازات پیشینیشده است.

تبر قوانین بر ریشه‌سازهای حریم رودخانه‌ها

در اجرای این قانون باوجود اینکه هر چه چند شایه ورود دستگاه‌ها و نظارتی و قضایی به موضوع صرف تصرف از بستری و حریم رودخانه‌ها و تخریب و پاره‌پاره‌های ساختمانی در بستری حریم منابع آبی در حریم رودخانه‌ها و همچنین اما به نظر می‌رسد که همچنان تعرض به حریم رودخانه‌ها ادامه دارد و به آن می‌رود که این تجاوزات تهدیدی برای بهره‌ها باشد. شاهدان این مندرجات است که به‌تازگی در خبرگزاری «ایران» منتشر شد: خبری که در آن خبر است که به‌تازگی به رودخانه «آب زار» که گلیارگان استان اصفهان پر بر داشته است.

مدیر عامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان با اشاره به ترک روش‌های سنتی و اعزام پهپاد به آتش‌نشانی برای عملیات‌های پیشرفته گفت: همزمان با توسعه آتش‌نشانی با راهکارهای نوین علاوه بر تجهیزات این ناوگان به پهپاد کاوشگر از هوشمندسازی و خدمات فناوریانه این سازمان رونمایی می‌شود. امیدوارم در ابراهیم مطلق اظهار کرد: فرمانده شیفیت که در محل حریق حادثه اعزام می‌شود با استفاده از تبتنی که داخل خودرو نصب است، علاوه بر سهولت حضور در محل حادثه، مسیریهای یک‌طرفه، دو طرفه و شریهای هیدرانت آتش‌نشانی را که در محل حریق وجود دارد، تشخیص می‌دهد. امیدوارم در مطلق با سازمان آتش‌نشانی این کلان‌شهر اضافه تجهیزات

تبر قوانین بر ریشه‌سازهای حریم رودخانه‌ها

در اجرای این قانون باوجود اینکه هر چه چند شایه ورود دستگاه‌ها و نظارتی و قضایی به موضوع صرف تصرف از بستری و حریم رودخانه‌ها و تخریب و پاره‌پاره‌های ساختمانی در بستری حریم منابع آبی در حریم رودخانه‌ها و همچنین اما به نظر می‌رسد که همچنان تعرض به حریم رودخانه‌ها ادامه دارد و به آن می‌رود که این تجاوزات تهدیدی برای بهره‌ها باشد. شاهدان این مندرجات است که به‌تازگی در خبرگزاری «ایران» منتشر شد: خبری که در آن خبر است که به‌تازگی به رودخانه «آب زار» که گلیارگان استان اصفهان پر بر داشته است.

تبر قوانین بر ریشه‌سازهای حریم رودخانه‌ها

در اجرای این قانون باوجود اینکه هر چه چند شایه ورود دستگاه‌ها و نظارتی و قضایی به موضوع صرف تصرف از بستری و حریم رودخانه‌ها و تخریب و پاره‌پاره‌های ساختمانی در بستری حریم منابع آبی در حریم رودخانه‌ها و همچنین اما به نظر می‌رسد که همچنان تعرض به حریم رودخانه‌ها ادامه دارد و به آن می‌رود که این تجاوزات تهدیدی برای بهره‌ها باشد. شاهدان این مندرجات است که به‌تازگی در خبرگزاری «ایران» منتشر شد: خبری که در آن خبر است که به‌تازگی به رودخانه «آب زار» که گلیارگان استان اصفهان پر بر داشته است.

تبر قوانین بر ریشه‌سازهای حریم رودخانه‌ها

در اجرای این قانون باوجود اینکه هر چه چند شایه ورود دستگاه‌ها و نظارتی و قضایی به موضوع صرف تصرف از بستری و حریم رودخانه‌ها و تخریب و پاره‌پاره‌های ساختمانی در بستری حریم منابع آبی در حریم رودخانه‌ها و همچنین اما به نظر می‌رسد که همچنان تعرض به حریم رودخانه‌ها ادامه دارد و به آن می‌رود که این تجاوزات تهدیدی برای بهره‌ها باشد. شاهدان این مندرجات است که به‌تازگی در خبرگزاری «ایران» منتشر شد: خبری که در آن خبر است که به‌تازگی به رودخانه «آب زار» که گلیارگان استان اصفهان پر بر داشته است.

مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان گفت: در مانور لحظه صفر ۱۵ دستگاه فرآخوان شدند. منصور شیشه‌فروش اظهار کرد: این مانور ساعت ۲۱ با هدف ارزیابی توان امدادی دستگاه‌ها و مدیریت بحران شهری در شهرستان اصفهان و بدون اطلاع قبلی اجرا شد. وی افزود: در این مانور همچنین مبین اصفهان که شهرستان خمینی شهر بود فرآخوان شد. مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان تصریح کرد: در مانور لحظه صفر، سازمان‌های امدادی، پیشگیری کنترل سیلاب‌ها و مدیریت فصولی و حریق مورد بررسی قرار گرفت. وی ادامه داد: بیش از ۶۰ دستگاه خودروی امدادی و بیش از ۲۰۰ نیروی امدادی و مسئولان مدیریت بحران شهری نیز در مانور لحظه صفر در مناطق مختلف حضور پیدا کردند.

تبر قوانین بر ریشه‌سازهای حریم رودخانه‌ها

در اجرای این قانون باوجود اینکه هر چه چند شایه ورود دستگاه‌ها و نظارتی و قضایی به موضوع صرف تصرف از بستری و حریم رودخانه‌ها و تخریب و پاره‌پاره‌های ساختمانی در بستری حریم منابع آبی در حریم رودخانه‌ها و همچنین اما به نظر می‌رسد که همچنان تعرض به حریم رودخانه‌ها ادامه دارد و به آن می‌رود که این تجاوزات تهدیدی برای بهره‌ها باشد. شاهدان این مندرجات است که به‌تازگی در خبرگزاری «ایران» منتشر شد: خبری که در آن خبر است که به‌تازگی به رودخانه «آب زار» که گلیارگان استان اصفهان پر بر داشته است.

تبر قوانین بر ریشه‌سازهای حریم رودخانه‌ها

در اجرای این قانون باوجود اینکه هر چه چند شایه ورود دستگاه‌ها و نظارتی و قضایی به موضوع صرف تصرف از بستری و حریم رودخانه‌ها و تخریب و پاره‌پاره‌های ساختمانی در بستری حریم منابع آبی در حریم رودخانه‌ها و همچنین اما به نظر می‌رسد که همچنان تعرض به حریم رودخانه‌ها ادامه دارد و به آن می‌رود که این تجاوزات تهدیدی برای بهره‌ها باشد. شاهدان این مندرجات است که به‌تازگی در خبرگزاری «ایران» منتشر شد: خبری که در آن خبر است که به‌تازگی به رودخانه «آب زار» که گلیارگان استان اصفهان پر بر داشته است.

تبر قوانین بر ریشه‌سازهای حریم رودخانه‌ها

در اجرای این قانون باوجود اینکه هر چه چند شایه ورود دستگاه‌ها و نظارتی و قضایی به موضوع صرف تصرف از بستری و حریم رودخانه‌ها و تخریب و پاره‌پاره‌های ساختمانی در بستری حریم منابع آبی در حریم رودخانه‌ها و همچنین اما به نظر می‌رسد که همچنان تعرض به حریم رودخانه‌ها ادامه دارد و به آن می‌رود که این تجاوزات تهدیدی برای بهره‌ها باشد. شاهدان این مندرجات است که به‌تازگی در خبرگزاری «ایران» منتشر شد: خبری که در آن خبر است که به‌تازگی به رودخانه «آب زار» که گلیارگان استان اصفهان پر بر داشته است.

تبر قوانین بر ریشه‌سازهای حریم رودخانه‌ها

در اجرای این قانون باوجود اینکه هر چه چند شایه ورود دستگاه‌ها و نظارتی و قضایی به موضوع صرف تصرف از بستری و حریم رودخانه‌ها و تخریب و پاره‌پاره‌های ساختمانی در بستری حریم منابع آبی در حریم رودخانه‌ها و همچنین اما به نظر می‌رسد که همچنان تعرض به حریم رودخانه‌ها ادامه دارد و به آن می‌رود که این تجاوزات تهدیدی برای بهره‌ها باشد. شاهدان این مندرجات است که به‌تازگی در خبرگزاری «ایران» منتشر شد: خبری که در آن خبر است که به‌تازگی به رودخانه «آب زار» که گلیارگان استان اصفهان پر بر داشته است.

تبر قوانین بر ریشه‌سازهای حریم رودخانه‌ها

در اجرای این قانون باوجود اینکه هر چه چند شایه ورود دستگاه‌ها و نظارتی و قضایی به موضوع صرف تصرف از بستری و حریم رودخانه‌ها و تخریب و پاره‌پاره‌های ساختمانی در بستری حریم منابع آبی در حریم رودخانه‌ها و همچنین اما به نظر می‌رسد که همچنان تعرض به حریم رودخانه‌ها ادامه دارد و به آن می‌رود که این تجاوزات تهدیدی برای بهره‌ها باشد. شاهدان این مندرجات است که به‌تازگی در خبرگزاری «ایران» منتشر شد: خبری که در آن خبر است که به‌تازگی به رودخانه «آب زار» که گلیارگان استان اصفهان پر بر داشته است.

تبر قوانین بر ریشه‌سازهای حریم رودخانه‌ها

در اجرای این قانون باوجود اینکه هر چه چند شایه ورود دستگاه‌ها و نظارتی و قضایی به موضوع صرف تصرف از بستری و حریم رودخانه‌ها و تخریب و پاره‌پاره‌های ساختمانی در بستری حریم منابع آبی در حریم رودخانه‌ها و همچنین اما به نظر می‌رسد که همچنان تعرض به حریم رودخانه‌ها ادامه دارد و به آن می‌رود که این تجاوزات تهدیدی برای بهره‌ها باشد. شاهدان این مندرجات است که به‌تازگی در خبرگزاری «ایران» منتشر شد: خبری که در آن خبر است که به‌تازگی به رودخانه «آب زار» که گلیارگان استان اصفهان پر بر داشته است.



قهرمان جهان به تایلند باخت

در ادامه مسابقات تکواندو نوزدهمین دوره بازی های آسیایی هانگکو دبیروز و در روز سوم این رقابت ها در وزن ۵۵- کیلوگرم زنان، ناهید کیانی پس از استراحت در دور نخست، در مرحله یک هشتم نهایی به مصاف حرفی از تایلند رفت و در پایان با نتیجه ۲ بر یک مغلوب او شد و دور رقابت ها کنار رفت. این تکواندو کار اصفهانی که در نهمین سال مدال طلای جهان در بخش بانوان تکواندو ایران است، یکی از دو چهره بارز کاروان ایران در مراسم افتتاحیه بازی های آسیایی بود. کیانی در این مبارزه در راند نخست با نتیجه ۹ بر ۴ مغلوب حرف تایلندی شد، در راند دوم با نتیجه ۴ بر ۴ حرفش را شکست داد اما پس از تساوی ۶-۶ در راند سوم، تکواندو کار تایلندی برنده اعلام شد.

صاحب توپ طلا به اصفهان نمی آید

الاحقاد فوق ستاره فرانسوی خود را به مدت ۱۰ روز به دلیل مصدومیت در اختیار نخواهد داشت و در دو دیدار پیش رو از او بهره نخواهد برد. نونو سانسو توپ طلا، کریم بنزما را به دلیل آسیب دیدگی عضلانی، در سی و دومین دوره حلقی بازی نژاد و پس از آن اعلام شد که او نیز به یک دوره درمان به مدت ۱۰ روز دارد. با توجه به دوره درمان صاحب توپ طلا ۲۰۲۲ احتمال زیاد او هفته ای لیگ روشن و بازی دو ایران نخواهد کرد، پزشکان اتحاد در تلاش هستند، داده به این ترتیب او به همراه الاتحاد به ایران سفر نخواهد کرد، پزشکان اتحاد در تلاش هستند که او برای حریف حساس مقابل الاهلی که پس از دیدار با سپاهان برگزار می شود آماده کنند.

اندر حکایت سقف قرار دادها، هوادار متمول و ناراحتی گلر پرسپولیس از کسر امتیاز از سپاهان

دم خروس و کبکی که خروس می خواند



مربضه غفاریان

دم خروس «سرخ ها» خیلی وقت است زده برهنه، منتها مدیران پرسپولیس سرشان را عین کبک کرده اند زیر برف و فکر هم می کنند هیچ کس متوجه نمی شود که در پشت پرده چه اتفاق هایی در این باشگاه رخ می دهد.

حالا اما قضیه فری کرده این بار گلر ملی پوش این تیم تهرانی که از قضا به ر کبکی و صراحتاً (شهره عام و خاصی است بدجو در این خروس را آشکار کرده، علیرضا بیرانوند اخیراً در برنامه تلویزیونی «فوتبال برتر» خواسته یا ناخواسته از راه و روش «هوادار متمول» پرسپولیس که در کمک کردن به مدیران این باشگاه تهرانی در مواقع بحرانی برده برداشته است، آنطور که بیرو تصریح می کند این عاشق دلباخته و البته مایه دار سرخ های پایتخت که در یکی دو سال گذشته پایش خیلی جدی تر به باشگاه محبوبش باز شده «دلش» برای پرسپولیس مایه می گذارد، او از خرید تمام وسایل فیزیوتراپی، تختگاه های ماساژور، بول شام بازیکنان و تهیه تجهیزات مورد نیاز برای آکادمی باشگاه گرفته تا گرفتن دست مدیران پشت میز نشین پرسپولیس در زمانی که برای خریدن بازیکنان مورد علاقه شان با مانی به سقف رسیده» مواجه می شوند را کردن می گیرد. آنطور که سنسوربان شماره یک پرسپولیس می گوید اگر ملا یک بازیکن از پرسپولیس ها ۲۰ میلیارد تومان بخواهد و باشگاه فقط توانایی پرداخت ۱۵ میلیارد داشته باشد، کرسی نشین پرسپولیس نمی نازند چون برای جذب این بازیکن پشتشان به هوادار مڈگرم گرم است.

علی بیروز در حالی برده در گفتگو با مجری «فوتبال برتر» کبکی های مالی هوادار متمول به پرسپولیس صیقل می گذارد که چندین پیش مدیرعامل این باشگاه در همین برنامه ورزشی و در حالی که همچون گلر تیمش در صحنه میهمان نشسته بود با تکذیب در یافت پول از این «دم عاشق» برای تأمین هزینه قرارداد بازیکنان تأکید کرده بود که «تا به امروز از طرف ایشان یک ریال پول داخل باشگاه نمانده است» علیرضا با درویش البته ارتباط این پرسپولیس پولدار را با بازیکنان تیم مورد علاقه اش از اساس رد نکرده و گفته بود «اگر ارتباطی با بازیکن داشته، به او پرداخت کرده است».

استارت گلزنی مهاجم تازه وارد گاندوها با تاکتیک ربیعی

مهاجم تازه وارد ذوب آهن اولین گل این فصلش را وارد دروازه استقلال خوزستان کرد. محمدجواد محمدی زنده گل اول گاندوها مقابل استقلال خوزستان بود تا بدین ترتیب ذوب آهن بتواند ۳ از ۱۰ این جدال بیرون بیاورد. او در مورد این بازی گفت: بازی سختی بود. تیم استقلال خوزستان خوب بود و هم آنجا واقعاً گرم بود. علاوه بر اینکه بازی خارج از خانه داشتیم خدا را شکر توانستیم با درایت کارفرمی و تلاش بازیکنان یک پیروزی دلچسب از آن خود کنیم.

محمدی با ابراز خوشحالی در خصوص گلزنی خود در این مسابقه افزود: خدا را شکر توانستیم اولین گل فصلم را برای ذوب آهن به نمر برسانم. در واقع ما چندین جلسه برای به نمر رساندن این گل تمرین کردیم. ربیعی همی به شدت در تمرینات اصرار بر ارسال از جناحین و تأکید بر این داشت که حتماً با این نوع بازی به گل می رسمیم و خدا را شکر به همان روشی که کار فرمی تأکید داشت به گل رسیدیم. علاوه بر اینکه شایان هم یک ساستر عالی انجام داد و توانست ما ضربه سر خوب گل بزنم.

این بازیکن در مورد عملکرد خود در این فصل تا به اینجای رقابت ها عنوان کرد: من مقابل ملوان پاس گل ۳ امتیازی دادم و خدا را شکر ارسال کنار این چپاها به شدت دارم لذت می برم. علاوه بر این در کنار آقای ربیعی و کادرفنی دوست داشتم خیلی چیزها دارم یاد می گیرم و قطعاً به آینده فوتبالی ما به شدت کمک می کند.

محمدی همچنین در مورد شادی گلش توضیح داد: بعد از گلم علامت تفنگدار است که به خاطر خواهر زاده ام را کار انجام می دهم. او با اشاره به اینکه ارسال متفانه تعطیل خیلی زیاد هست تأکید کرد که این کار باعث شده تا تمام تیم های لیگ به شدت خراب کنند. بازیکنان هم خیلی از لحاظ بدنی ضربه می بینند و مصدومیت ها به شدت بالا می رود و کیفیت بازیکنان پایین می آید.

آخرین وضعیت مصدومیت ووشوکار اصفهانی در هانگکو

مسئول تیم پزشکی انجمن کاروان ورزش ایران به بازی های آسیایی هانگکو، در خصوص آسیب دیدگی ووشوکار اصفهانی در این رقابت ها توضیحی ارائه کرد. مینا پناهی در جریان مسابقات تالو و چین اجرای فرم «ان جان» دچار آسیب دیدگی شد و با توجه به اینکه قادر به ادامه رقابت هانیدو جهت ادامه در مان به بیمارستان اعزام شد. کتر نوروزی در این خصوص بیان کرد: «الافاصله پس از این موضوع اعضای تیم پزشکی و فیزیوتراپی فدراسیون پزشکی ورزشی پیگیر شرایط این ورزشکار ملی پوش شدند. در این اساتبا با توجه به آسیب دیدگی این ورزشکار از ناحیه زانو و اینکه مشکوک به پارگی رباط صلیبی بود، جهت انجام ام آر آی و سی تی اسکن به بیمارستان اعزام شد و با وجود اینکه در سی تی اسکن شکستگی روی نداشت، اما در آی مشخص شد پارگی نسبی رباط صلیبی قدامی و رباط جانبی رخ داده است» وی افزود: «به منظور پیشگیری از تشدید آسیب دیدگی برای این ملی پوش ویلچر تهیه شد. در هفته نیز با تزوید مقیم ملی کلینیک مشاوره لازم صورت گرفت و این متخصص نیز بر اساس ام آر آی آسیب دیدگی رباط ها تأیید کرد.» رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی خاطر نشان کرد: «تأمین پارگشت به تهران برقراری های دقیق پزشکی و اقدامات نگه دارنده از این ورزشکار به عمل خواهد آمد و در تهران نیز فدراسیون پزشکی ورزشی با همه توان جهت درمان تکمیلی این ورزشکار اقدام خواهد کرد و چنانچه تشکی به جراحی باشد، این مهم توسط بهترین متخصصان همکار فدراسیون پزشکی ورزشی انجام خواهد شد».

گل ستاره جوان سپاهان، نامزد بهترین گل هفته آسیا شد

دانشگر وارد دروازه تیم عراقی کرد و گل دوم سپاهان را محمد قربانی هافبک جوان این تیم به نمر رساند که حالا به انتخاب کارشناسان سایت AFC به عنوان یکی از زیباترین گل های هفته اول انتخاب شده است. سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا در شرح گل این ستاره جوان طلایی پوشان نوشت: «یک لحظه نیوگ در دقیقه ۶۷ شاهد یک حمله نادر توسط قربانی رو به جلو بود که با سکاری او با محمد کریمی به خوبی انجام شد. زمانی که دروازه با عراقی سعی در

بیش از آن از آنچه در میابمه نامه های طرف هم باید بپذیرند هوادار متمولی که بر پرداخت حداقل



پیروزی باران حاجی صفی در ربیعی

دیدار تیم های فوتبال آک مقابل پانائیتیاکوس در هفته پنجم رقابت های سوپر لیگ یونان با برتری ۲ بر یک آک در دربی این همراه بود. مصدومیت احسان حاج صفی از ناسر در بازی قبلی آک در لیگ اروپا و در مصاف با برایتون باعث غیبت این ملی پوش ایرانی در این دیدار مهم شد اما میلاد محمدی دیگر ملی پوش ایرانی آک تا دقیقه ۷۶، تیمش بازی کرد و سپس تعویض شد. آک با کسب این پیروزی با ارزش ۳ امتیازی شد و به رده پنجم جدول سوپر لیگ یونان صعود کرد.

جام جهانی ۲۰۲۳ بدون حضور ایران

کشورهای عربی در رأس آنها عربستان، امارات و قطر با امضای مسابقات مهم فوتبال جهان سعی دارند تا هم در توسعه این ورزش در کشورشان کمک کنند و هم به صنعت توریسم بازی برسانند. در جدیدترین مسابقات اعلام شده، جام جهانی منتهی فوتبال ۲۰۲۳ در رأس الحجه امارات برگزار خواهد شد. این مسابقات از ۲۸ ژوئن و ۲۸ اکتبر و حضور ۳۲ تیم در ۸ گروه برگزار خواهد شد که عدم حضور ایران در این جام در نوع عجیب است. لبنان، عراق، امارات، ژاپن، هند، اتریش و تایلند نماینده های فوتبال آسیا در این جام هستند.

آخرین خبر از پرونده سپاهان

عضو کمیته استیناف فدراسیون فوتبال درباره آخرین وضعیت رسیدگی به پرونده باشگاه سپاهان منتهی بر خلف رتبت قرارداد بازیکنان در این کمیته اظهار کرد: این پرونده در مرحله ارسال لایحه قرار دارد و هنوز به دست کمیته استیناف نرسیده است. مهدی دلدوس در مورد اینکه چرا هنوز با گذشت چند هفته پرونده به کمیته استیناف نرسیده است گفت: باشگاه سپاهان دفاعیه خود را به کمیته استیناف ارسال خواهد کرد و این کمیته پرونده را به استیناف ارجاع می دهد. تا این لحظه هنوز پرونده به دست ما نرسیده تا آن را بررسی کنیم و باید فعلاً منتظر باشیم.



خدا رحمت کند کسی را که چون سخن حکیمانه بشنود، خوب فراگیرد و چون هدایت شود بپذیرد، دست به دامن هدایت‌کننده زند و نجات یابد، مراقب خویش در برابر پروردگار باشد، از گناهان خود بترسد، خالصانه گام بردارد، عمل نیکو انجام دهد. (مولا علی (ع))

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

فضا و امکانات هایتک شدن صنایع اصفهان فراهم شود

در دیدار مدیر عامل شرکت شهرک های صنعتی استان با رئیس اتاق بازرگانی اصفهان تاکید شد به دلیل محدودیت در آب، هوا و نیروی انسانی نباید توسعه صنایع را متوقف کرد. به گزارش روابط عمومی اتاق بازرگانی اصفهان امیر کشانی رئیس پارلمان بخش خصوصی اصفهان با تاکید بر ضرورت ایجاد سازو کار ارتقاء صنایع موجود استان، گفت: لازم است فضا و امکانات هایتک شدن صنایع کنونی استان فراهم شود. وی تاکید کرد: به دلیل وجود محدودیت های نمی توان متوقف شد و لازم است محدودیت ها در حوزه های آب، هوا و نیروی انسانی از طریق تکنولوژی رفع شود. رئیس دوره دوم اتاق بازرگانی اصفهان با بیان اینکه در ده سال آینده با سونومی نیروی انسانی در حوزه صنعت مواجه خواهیم شد گفت: لازم است از هم اکنون در راستای توانمندسازی دانشجویان و تربیت نیروی انسانی کار آمد به ویژه در حوزه صنعت اقدام کرد. وی در پایان سخنان خود بر ضرورت توسعه صنایع صادرات محور تاکید و تصریح کرد: حمایت از صنایع هایتک و صنایع دارای ارزش افزوده بالا باید در دستور کار کلیه دستگاه های استان قرار گیرد. کشانی ابراز امیدواری کرد تعامل اتاق بازرگانی و شرکت شهرک ها منجر به رشد جامعه صنعتی کشور شود. رسول سواری مدیر عامل شرکت شهرک های صنعتی استان نیز با بیان اینکه راه اندازی سه شهرک تخصصی پوشاک، شهرک فراوری مواد معدنی و شهرک شهید حجازی در دستور کار گرفته است تصریح کرد: ایجاد شهرک های تخصصی در استان در جهت فعالیت های تخصصی هر حوزه و ایجاد برند بسیار مهم می باشد. وی همچنین بر ضرورت ایجاد شهرک بزرگ صنعتی در اصفهان تاکید کرد.

افزایش بیمه شدگان رایگان استان اصفهان با مصوبه جدید دولت



مدیر کل بیمه سلامت استان اصفهان گفت: در حال حاضر در استان اصفهان بیش از یک میلیون و ۸۰۰ هزار نفر بیمه شده تحت پوشش سازمان بیمه سلامت وجود دارد که با مصوبه جدید دولت حدود ۴۹۰ هزار نفر که در دهک های چهارم و پنجم هستند، مشمول بیمه رایگان می شوند. محمدحسین صفاری در خصوص اضافه شدن دو دهک دیگر به جمعیت بیمه سلامت رایگان در کشور، اظهار کرد: در دو سال گذشته سه دهک تخصصی درآمدی مشمول بیمه رایگان شدند. سازمان بیمه سلامت ایران در راستای تسهیل و تأمین پوشش بیمه همگانی پیشنهاد داد که

پرداخت می کردند. مدیر کل بیمه سلامت استان اصفهان با بیان اینکه میزان مشارکت در پرداخت حق بیمه دهک های شش تا نهم از ۹۰ درصد کاهش یافت، افزود: از این پس میزان پرداختی دهک ششم از ۴۰ درصد به ۳۰ درصد و پرداختی دهک هشتم از ۶۰ درصد به ۴۰ درصد و پرداختی دهک نهم از ۸۰ درصد به ۵۰ درصد کاهش یافت. میزان پرداختی حق بیمه دهک دهم نیز بدون تغییر باقی مانده است. وی ادامه داد: افرادی که جزو دهک چهارم و پنجم در بانک اطلاعاتی سازمان بیمه سلامت قرار دارند، به صورت خودکار در سیستم به بیمه رایگان تبدیل می شوند و سپس به صورت پیامکی این موضوع به آن ها اطلاع رسانی می شود. صفاری تصریح کرد: افراد فاقد بیمه درمان می توانند از طریق دفاتر پیشخوان دولت یا از طریق سامانه شهروندی سازمان بیمه سلامت به نشانی bims.salamatiran.ir برای بیمه شدن اقدام کنند. زمانی که فردی اقدام به ثبت نام در سامانه شهروندی کند، روند ارزیابی و سطح به هم شکل خودکار ظرف کمتر از یک روز برای انجام می شود. البته ۹۵ درصد افراد به دلیل این که یک سری سوابق در سامانه های ما دارند، دهکشان هم مشخص شده است و افرادی هم که هیچ سابقه ای نداشته باشند، به سرعت تعیین دهک می شوند. وی خاطر نشان کرد: در حال حاضر در استان اصفهان بیش از یک میلیون و ۸۰۰ هزار نفر بیمه شده تحت پوشش سازمان بیمه سلامت داریم که با مصوبه جدید دولت حدود ۴۹۰ هزار نفر که در دهک های چهارم و پنجم هستند، مشمول بیمه رایگان می شوند.

تندیس زرین برای

هدینگ پتروپالایش اصفهان



سازمان دهم کمیته های اجتماعی و حمایت اجتماعی از افشار آسیب پذیر و مسئولیت زیست محیطی با محوریت حذف زباله های صنعتی، کاهش آلایندگی های هوا و عدم انتشار گازهای گلخانه ای و گسترش فضای سبز برگزار شد. هدینگ پتروپالایش اصفهان، نخستین اجلاس سراسری مسئولیت اجتماعی و فرهنگ سازمانی را در اصفهان برگزار کرد. هدینگ پتروپالایش اصفهان، نخستین اجلاس سراسری مسئولیت اجتماعی و فرهنگ سازمانی را در اصفهان برگزار کرد. هدینگ پتروپالایش اصفهان، نخستین اجلاس سراسری مسئولیت اجتماعی و فرهنگ سازمانی را در اصفهان برگزار کرد.

هدینگ پتروپالایش اصفهان رتبه اول تندیس زرین ششمین اجلاس سراسری مسئولیت اجتماعی و فرهنگ سازمانی را کسب کرد. هدینگ پتروپالایش اصفهان، نخستین اجلاس سراسری مسئولیت اجتماعی و فرهنگ سازمانی را در اصفهان برگزار کرد. هدینگ پتروپالایش اصفهان، نخستین اجلاس سراسری مسئولیت اجتماعی و فرهنگ سازمانی را در اصفهان برگزار کرد.

با روزنامه مستقل
نصف جهان
 جهانی شوید
www.nesfejahan.net
 ۳۴۴۵۲۰۰۵

سهم ایران از بازار دارو و تجهیزات پزشکی جهان

در سال ۲۰۲۲ ۳۰۲۲ میلیارد دلار سهم ۰/۱ درصدی در جایگاه ۸۳ از بین ۲۴۵ کشور در صادرات اقلام دارویی و تجهیزات پزشکی قرار گرفته است

در سال ۱۹۳۳ ارزش کل صادرات اقلام دارویی و تجهیزات پزشکی در جهان بالغ بر ۱۰۷ هزار میلیارد دلار بوده که ایران سهم ۰/۱ درصدی از کل ارزش صادرات اقلام دارویی و تجهیزات پزشکی را دارد

در سال ۱۰۶/۴ میلیون دلار سهم افغانستان از اقلام دارویی ایرانی

در سال ۷۱/۰۰۰/۰۰۰ دلار سهم افغانستان از اقلام دارویی ایرانی

بیشترین سهم بازار اقلام دارویی و تجهیزات پزشکی در سال ۲۰۲۲

آلمان ۶/۱۵٪، بلژیک ۱/۳٪، سوئیس ۱/۲٪، ایرلند ۰/۲٪

سهم ایران از بازار وارداتی افغانستان ۱۰/۳ هزار میلیارد دلار

داروهای حاوی پروپینامین هایدروکلراید و داروهای حاوی آنتی بیوتیک

۱۵۷۸۲۴۴۴ م.ف.ه

حیب رضوانی شهردار هرنند

نوبت اول

آگهی مزایده عمومی

شهر داری هرنند با استناد مصوبه شورای اسلامی شهر هرنند در نظر دارد نسبت به فروش ۴ قطعه پلاک کارگاهی از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده با بهره گیری از سامانه تدارک الکترونیک دولت بصورت الکترونیکی (سامانه ستاد ایران) واگذار نماید.

مهلت دریافت اسناد از سامانه ستاد : تا پایان وقت اداری روز دو شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۷

مهلت ارسال پیشنهادات در سامانه ستاد : تا پایان ساعت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۷

زمان بازگشایی پیشنهادات سامانه ستاد: روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۹

محل دریافت اسناد : سامانه ستاد - تلفن: ۰۳۱-۴۶۴۰۲۳۶۶

سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) <https://setadiran.ir> و شماره مزایده ۲۰۰۲۰۹۷۹۸۲۰۰۰۰۶

حیب رضوانی شهردار هرنند