

معماری سبز، اصفهان را نجات می دهد



روزنامه مستقل استان اصفهان www.nesfejahan.net

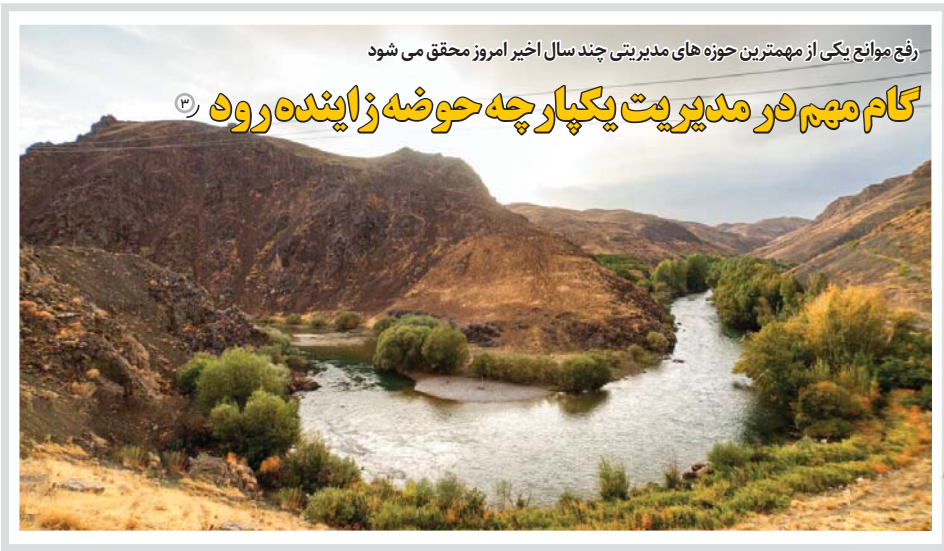
سه شنبه ۱۶ آبان ماه ۱۴۰۲ / ۷ نوامبر ۲۰۲۳ / ۲۲ ربیع الثانی ۱۴۴۵
سال ۸ / شماره ۸ / صفحه ۸۰۰۰ / تومان

ارتقای گردشگری اصفهان، دست صنایع دستی است

خردیداران، آلودگی را به خانه می برند!

می شود اگر به این شش بزرگ و کوچک که در همه جای شهر هست رفته باشید به خوبی متوجه می شوید که در این فروشگاه ها کالا های اساسی مثل لپتاپ و تخم مرغ و پنیر و مانند اینها...

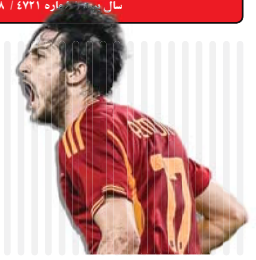
الگوی کشت مانعی در برابر قاتلان آب



رفع موانع یکی از مهمترین حوزه های مدیریتی چند سال اخیر امروز محقق می شود

گام مهم در مدیریت یکپارچه حوضه زاینده رود

ارتقای معدل آزمون در سری A



افزایش ۱۹۰ درصدی زنان دودی

۸۵ درصد چمن های شهر تا سال ۱۴۱۰ تعویض می شود



لطفاً عصبانی شوید!

پژوهش های اخیر روان شناسان نشان می دهد که خشم می تواند به عنوان یک عامل انگیزه بخش برای دستیابی به موفقیت های بزرگ در زندگی عمل کند. نویسنده ارشد یک مطالعه که اخیراً بررسی ارتباط احساسات با موفقیت پرداخته است، می گوید: «مردم اغلب باور دارند...

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه و مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت تولیدی صنعتی پزشکی توان جم (سهامی خاص) ثبت شده بشماره ۱۲۹۳۷ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۳۳۹۵۷۰

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت تولیدی صنعتی پزشکی توان جم (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۲۹۳۷ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۳۳۹۵۷۰ دعوت بعمل می آید تا در مجمع عمومی عادی سالیانه و مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت که روز شنبه ۱۴۰۲/۰۹/۰۴ در ساعت ۱۰ صبح در محل قانونی شرکت واقع در اصفهان - جاده شیراز - بعد از ایستگاه هواشناسی - خلیج فارس ۲۶ پلاک ۶ و کوکد پستی ۸۱۷۹۱۱۶۴۵۱ تشکیل میگردد حضور بهم رسانید.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه:

- انتخاب اعضای هیات مدیره ۲- انتخاب بازرسین ۳- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار ۴- تصویب ترازنامه و صورت سودوزیان سالیانه منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ - سایر مواردی که در صلاحیت مجمع باشد

دستور جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده:

- افزایش سرمایه ۲- تغییر و اصلاح اساسنامه

هیات مدیره شرکت

جناب آقای ناصر بهروان مدیر مسئول محترم روزنامه عصر اصفهان

مصیبت وارده را صمیمانه تسلیت گفته، از خداوند متعال برای آن مرحومه رحمت و مغفرت و برای شما و کلیه بازماندگان صبر و اجر مسئلت می نمایم.

ایرج ناظمی - روزنامه نصف جهان

مناقشه عمومی همزمان با ارزیابی (یکپارچه) یک مرحله ای (نوبت اول) احداث پل عابر پیاده سه راه فردوسی

شهرداری شاهین شهر در نظر دارد فراخوان عملیات اجرایی احداث پل عابر پیاده سه راه فردوسی به شماره ۲۰۰۲۰۹۴۷۳۳۰۰۰۹۲ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی:

- تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۲/۰۸/۱۵
- مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۲/۰۸/۲۸
- مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۲/۰۹/۱۲
- زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۲/۰۹/۱۳

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: شاهین شهر میدان فاطمیه شهرداری مرکزی: ۰۳۱-۴۵۲۲۵۲۰۰

م.الف: ۱۶۰۰۸۲۶

سعید ابریشمی راد - شهردار شاهین شهر

اطلاعیه

به استناد آیین نامه و دستور العمل نحوه ثبت نام انتخابات هیات های ورزشی استانی و شهرستانی مقرر است نسبت به تشکیل مجمع عمومی انتخابات هیات ووشو استان اصفهان به منظور انتخابات رئیس هیات به همراه اعضای هیات رئیسه: (نایب رئیس، خزانه دار، سه نفر عضو هیات رئیسه) استان اصفهان اقدام گردد. بدینوسیله از کلیه افراد واجد شرایط علاقمند به احراز پست ریاست هیات دعوت می نماید جهت ثبت نام اعلام فهرست پیشنهادی اعضای هیات رئیسه و ارائه مدارک مورد نیاز از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۸/۲۱ لغایت روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۸/۲۸ به مدت ۷ روز کاری از ساعت ۰۸:۳۰ الی ۱۲:۳۰ در دبیرخانه مجمع به آدرس اصفهان - چهارراه تختی - ورزشگاه تختی - دفتر هیات ووشو استان اصفهان مراجعه نمایند.

شماره تماس: ۰۹۱۳۱۱۵۰۳۳۷۰ علی هادی دبیر مجمع.

شرایط داوطلبان احراز پست ریاست هیات استان:

- الزام به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران ۲- دارا بودن حداقل مدرک تحصیلی کارشناسی (لیسانس) ۳- دارا بودن حداقل سن (۳۰) سال و حداکثر (۶۵) سال
- سابقه مدیریت اجرایی حداقل پنج سال (طبق دستورالعمل برگزاری انتخابات) ۵- دارا بودن کارت پایان دوره ضرورت (خدمت سربازی) یا معافیت آقایان ۶- فاقد تابعیت مضاعف بوده و در استان سکونت داشته باشد. ۷- عدم سوء پیشینه کیفری موثر و عدم محرومیت از حقوق اجتماعی صادره از مراجع قضایی و نداشتن محرومیت دوپینگ بر اساس آرای ستاد ملی مبارزه با دوپینگ ۸- ارائه گواهی عدم اعتیاد ۹- ارائه استعلام مثبت جهت افتتاح حساب بانکی

مدارک مورد نیاز:

- اصل و تصویر کلیه صفحات شناسنامه و کارت ملی ۲- اصل و تصویر مدرک تحصیلی ۳- سه قطعه عکس ۳×۴ با زمینه روشن ۴- تکمیل فرم های ثبت نام با توجه به نوع اعلام آمادگی داوطلب ۵- گواهی عدم سوء پیشینه و گواهی عدم اعتیاد به مواد مخدر و سایر مدارک و مستندات مورد نیاز تکمیلی (حداکثر تا ۱۰ روز پس از اتمام مهلت ثبت نام تحویل دبیرخانه مجمع گردد) ۶- اعلام کتبی اسامی داوطلبان پست های هیات رئیسه و ارائه مدارک و تکمیل فرم استعلام اعضای پیشنهادی هیات رئیسه هر یک از داوطلبان احراز پست ریاست هیات استان در زمان ثبت نام. ۷- ارائه مدارک و مستندات مدیریتی مورد نیاز طبق دستورالعمل ۸- اصل و تصویر کارت پایان خدمت یا معافیت ۹- ارائه حضور داوطلب یا وکیل قانونی یا ارائه وکالت نامه رسمی جهت ثبت نام الزامی است.

تصوه: حضور داوطلب یا وکیل قانونی یا ارائه وکالت نامه رسمی جهت ثبت نام الزامی است.

هیات ووشو استان اصفهان - اداره کل ورزش و جوانان استان اصفهان م.الف: ۱۵۹۹۲۸۰



کارمندان دولت در این روز یک میلیون هدیه می گیرند

کارمندان دولت در این روز یک میلیون هدیه می گیرند. این روز به مناسبت میلاد حضرت زهرا (س) و میلاد حضرت رسول اکرم (ص) است. در این روز یک میلیون هدیه توزیع خواهد شد. کارمندان دولت در این روز یک میلیون هدیه می گیرند. این روز به مناسبت میلاد حضرت زهرا (س) و میلاد حضرت رسول اکرم (ص) است. در این روز یک میلیون هدیه توزیع خواهد شد.

خبرخوان

آتش بس باید در غزه برقرار شود

آب آلوده در غزه، آتش بس باید در غزه برقرار شود. این موضوع به دلیل کمبود آب آشامیدنی در این منطقه است. سازمان ملل متحد خواستار برقراری آتش بس در این منطقه است.

حملات بی سابقه به غزه

حملات بی سابقه به غزه. این حملات به دلیل تنش های منطقه است. سازمان ملل متحد خواستار توقف این حملات است.

تاریخ عربستان تغییر کرد

تاریخ عربستان تغییر کرد. این تغییر به دلیل تغییرات تقویم است. عربستان سعودی اعلام کرد که تقویم رسمی آن را تغییر خواهد داد.

یک زن ایرانی

یک زن ایرانی. این زن به دلیل فعالیت های اجتماعی شناخته شده است. او در زمینه حقوق زنان فعالیت می کند.

کاهش مدت دوره سرپزایی

کاهش مدت دوره سرپزایی. این کاهش به دلیل تغییرات علمی است. دانشمندان اعلام کردند که مدت دوره سرپزایی کاهش یافته است.

زنلنسکی، ترامپ را به چالش کشید

زنلنسکی، ترامپ را به چالش کشید. این چالش به دلیل تنش های بین المللی است. زلنسکی اعلام کرد که ترامپ را به چالش می کشد.

میثم لطفی، رئیس سازمان اداری و استخدامی از بلاغی های به تمامی دستگاه های اجرایی، ضوابط اجرایی نحوه اعطای مزایای اجابتی جانبی به کارکنان دستگاه های اجرایی را ابلاغ کرد. این ابلاغ در چهار مناسبت مذهبی عید سعید میثمد، ماه مبارک رمضان و عید سعید غدیر خم و عید سعید قربان، به تمامی مشمولان یک میلیون هدیه توزیع خواهد شد. همچنین به مناسبت میلاد حضرت زهرا (س) و میلاد حضرت رسول اکرم (ص)، میلاد حضرت زینب (س) و میلاد حضرت فاطمه زهرا (س) و میلاد حضرت امیرالمؤمنین (ع) و عید نیمه شبان نیز به ازای هر مناسبت یک میلیون تومان برای کارمندان دولتی

میرمحمسنی

طراحی معماری سبز و هوشمند مطابق با اقلیم و محیط زیست در شهری مثل اصفهان که با انواع مشکلات زیست محیطی روبه رو است یک ضرورت است. سازه های سبز و هوشمند در اصفهان می تواند اثرات مطلوب و شگرفی در صنعت ساختمان سازی پدید آورد. موضوعی که اکنون قرار است با بسته های حمایتی و تسهیلاتی شهرداری به شکل جدی پی گرفته شود.

به همین مناسبت مدیریت شهری اصفهان در گام تازه اقدامات خود در این رابطه رسمی کرده با دادن تخفیفات ۵۰ درصدی عوارض پروانه و تراکم ساخت ساختمان های سازگار با محیط زیست اصفهانی ها را به این سمت هدایت کند. سید مهدی حسینی، مدیر بهینه سازی، تعمیرات و نگهداری تأسیسات شهرداری اصفهان با اعلام این خبر تأکید کرده که شهرداری اصفهان در عوارض پروانه و تراکم ساخت ساختمان های سازگار با محیط زیست تخفیف می دهد. اما آنچه در این رابطه اهمیت بیشتری پیدا می کند به غیر از انگیزه و تخفیفات مورد نظر، معرفی جایگاه معماری سبز و هوشمند در بهبود زندگی شهروندان است تا بتوان سبک زندگی را به سمت و سوی چنین معماری مطابق با سبک زندگی در این کالانشهر سوق داد.

امری که قرار است در شهری مثل اصفهان با همراهی مدیریت شهری و شهروندان امکان پذیر شود و این مسئله به شرطی اتفاق خواهد افتاد که بتوان هم افزایی خوبی در میان دستگاه های اجرایی نیز به وجود آورد. تا شهرتیبسی با الگوهای سبز و هوشمند در معماری، سازگاری باید.

خورشیدکبابی

لطفاً به این امر رسمی وقت کبابی: «افزایش ۱۹۰ درصدی مصرف سیگار در زنان». آماری که به تازگی رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، ارائه کرده است. این عدد را اگر در کنار ماکلیت رسمی زنان که سیگار می کشند بگیریم تبدیل می شود به یک شوک بزرگ. دختران و زنانی که تعدادشان هر روز با خرید مرمی تدریجی اضافه می شود و اکنون با آماری غیر قابل باور روبه زیاد شدن هستند. رئیس رئیس بهداشت ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت البته تنها کسی نیست که نسبت به این مسئله نگران نگرانی کرده است. در پیشت ماه اسامیل جعفر جندی، رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت

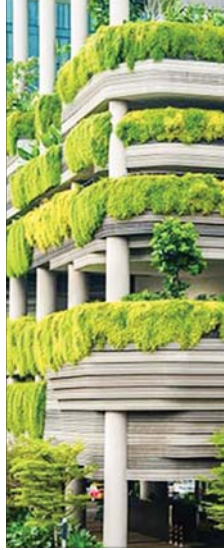
عقبات آبی

عقبات آبی. این موضوع به دلیل تنش های منطقه است. سازمان ملل متحد خواستار حل این مشکل است.



شاید «امید» به ایران باز نگردد

تتها در نای سبیری غربی که هر سال تنها به ایران مهاجرت می کند، امید هنوز به میلانگه نامیده هر چند که بسیاری معتقد هستند که جای نگرانی نیست ولی باید بپذیریم سن این پرنده بالا است و کار مرگ این پرنده وجود دارد. «امید»، تنها بازمانده از جمعیت غربی در نای سبیری است که ۱۶ تا ۱۸ سال قبل با «ارزو» جفت ماده خود، برای زمستان گذرانی به تالاب فریدونکنار در مازندران می آمد. به طور معمول از اواخر مهر ماه و روزهای ابتدای آبان ماه چشمه ها به تالاب فریدونکنار دوخته می شود و محیط بانان وضعیت منطقه را کنترل می کنند تا اثری از حضور این پرنده را مشاهده کنند.



از این رو اعمال سیاست های در مدیریت شهری در جهت اصلاح رخدادهای ساخت و ساز تاوم با کاهش هزینه ها می تواند رویکرد مناسبی در رفع بسیاری از دفعه ها باشد. ساختمان سازی که علاوه بر استحکام و کارامندی، باید هوشمند و سبز باشد تا علاوه بر سازگاری با محیط زیست، استانداردهای لازم را اجبت

غیربهدیدگی

غیربهدیدگی. این موضوع به دلیل تنش های منطقه است. سازمان ملل متحد خواستار حل این مشکل است.

موانعی در برابر قاتلان آب

موانعی در برابر قاتلان آب. این موضوع به دلیل تنش های منطقه است. سازمان ملل متحد خواستار حل این مشکل است.

رقاه و ایمنی با بهره گیری از فناوری روز و دانش جهانی داشته باشد. در همین رابطه چندی پیش هم رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر اصفهان از تدوین لایحه حمایت از ساختمان ها و فضاهای شهری سازگار با محیط به منظور بازآفرینی فرهنگی و اصلاح سبک زندگی به واسطه به کارگیری عناصر و تجهیزات مربوطه در کالبد ساختمان در دستور کار شورای ششم اصفهان کرد. سید امیر سامح در این رابطه گفته بود: افرادی که قصد انجام ساخت وساز دارند، می توانند طبق جدول آیین نامه، از تخفیف مالی ویژه این طرح بهره مند شوند و بر این اساس ساختمان های گروه ممتاز ۵۰ درصد، ساختمان های گروه یک ۶۰ درصد و ساختمان های گروه دو ۷۰ درصد مبلغ عوارض و تراکم ساختمان را پرداخت می کنند.

وی با اشاره به اینکه در این زمینه نیروهای ماهر و تحصیل کرده خوبی داریم، این نکته را هم تأکید کرده بود که در صورتی که مهندسان، طراحان و سازندگان این تجهیزات بهینه سازی، تشویق و ترغیب شوند، زمینه اشتغال فعالان این حوزه نیز فراهم شود. در حال حاضر معماری سبز یکی از گرایش ها و رویکردهای نوین معماری است که در سال های اخیر مورد توجه بسیاری از طراحان، مدیران و برنامه ریزان شهری و طراحان حوزه ساختمان قرار گرفته است. این معماری نوین که بر خاسته از مفاهیم توسعه پایدار است در پی سازگاری با محیط زیست است و با همکاری با نهادهای مرتبط است که در شهری مثل اصفهان دارای مزیت های اقتصادی بی شماری است چرا که از آلودگی و اتلاف انرژی جلوگیری می شود و بدون شک اگر این مؤلفه ها در کنار هم قرار گیرد، می تواند بخش از مشکلات زیست محیطی اصفهان را مرتفع کند.

کشف ۳۰۰ ساعت مچی

کشف ۳۰۰ ساعت مچی. این موضوع به دلیل تنش های منطقه است. سازمان ملل متحد خواستار حل این مشکل است.

افزایش ۱۹۰ درصدی زنان دودی

افزایش ۱۹۰ درصدی زنان دودی. این موضوع به دلیل تنش های منطقه است. سازمان ملل متحد خواستار حل این مشکل است.

موانعی در برابر قاتلان آب

موانعی در برابر قاتلان آب. این موضوع به دلیل تنش های منطقه است. سازمان ملل متحد خواستار حل این مشکل است.

اما با رسیدن به نیمه آبان ماه اسامیل هنوز خبری از این در نای سبیری نیست و به همین دلیل فعالان محیط زیست نگران نامیدن «امید» به ایران هستند. در سال های گذشته «امید» در زمان مقرر با بانداکی تأخیر خود را به مازندران می رساند، اما اسامیل از زمان مقرر هر سه ساله بیشتر دیر کرده است و هنوز این درنا به تالاب نامیده است. پیش از یکسال پیش درست در پنجم آبان ماه در نای سفید سبیری به مازندران وارد شد. تقویم محیط بانان نشان می داد که این درنا نسبت به سال های قبلیش زودتر به زمین تنهسته است.

پیکرکلیا

پیکرکلیا. این موضوع به دلیل تنش های منطقه است. سازمان ملل متحد خواستار حل این مشکل است.

قتل کودک ۹ ساله

قتل کودک ۹ ساله. این موضوع به دلیل تنش های منطقه است. سازمان ملل متحد خواستار حل این مشکل است.

کشف ۳۰۰ ساعت مچی

کشف ۳۰۰ ساعت مچی. این موضوع به دلیل تنش های منطقه است. سازمان ملل متحد خواستار حل این مشکل است.

افزایش ۱۹۰ درصدی زنان دودی

افزایش ۱۹۰ درصدی زنان دودی. این موضوع به دلیل تنش های منطقه است. سازمان ملل متحد خواستار حل این مشکل است.

موانعی در برابر قاتلان آب

موانعی در برابر قاتلان آب. این موضوع به دلیل تنش های منطقه است. سازمان ملل متحد خواستار حل این مشکل است.

شهردار اصفهان با بیان اینکه فاز نخست خط دوم قطار شهری این کالانشهر به پایان ۱۳۰۲ پهرمیداری و ظرفیت جدیدی به شهر اضافه می‌شود، گفت: دیوارمبارم با فاصله کمی تا ۱۴۰۵، فاز دو قطار شهری را نیز تکمیل و عملیات اجرایی خط سوم را آغاز کنیم. علی‌قاسم‌زاده اظهار کرد: ظرفیت‌های مختلفی در حوزه حمل‌ونقل عمومی همچون تاکسی، اتوبوس و مینی‌بوس از قدیم در اصفهان تجربه شده است و هم‌اکنون به‌تجارب جدیدی همچون قطار شهری طی دو دهه اخیر رسیده‌اند. وی افزود: امروزه حمل‌ونقل و ترافیک موضوع مهمی در اصفهان است و شهروندان زیادی به لحاظ شرایط ترافیکی گلابه‌مند هستند. شهردار



مترو مشکل ترافیک اصفهان را حل می‌کند

نگاه‌روز

خریداران، آلودگی را به خانه می‌برند!

مریم حسینی
فروشگاه‌های تزنجیری ای این روزها همه نوع کالایی دارند؛ اما هر یکار کتینگ‌هایی که جایگزین بقالی‌های کوچک شده‌اند و اقلام خوراکی و کالاهای اساسی به طور روتین و روزمره در این فروشگاه‌ها توزیع می‌شود. اگر به این شنب بزرگ و کوچک که در همه جای شهر هست رفته باشید به خوبی متوجه می‌شوید که در این فروشگاه‌ها کالاهای اساسی مثل لبنیات و تخم مرغ و پنیر و مانند اینها تازه به‌تازه فرخته می‌شود اما مشکل مربوط به کالاهایی است که دیر به دیر فرخته می‌شود و معمولاً با توزیع کمتری روبه‌رو هستند و ممکن است روزها و ماه‌ها در فروشگاه‌ها بمانند و انواع و اقسام آلودگی‌ها را به‌خود جذب کنند. نمونه آن هم جوارب‌هایی است که گاهی به علت گردوغبار زیادی که درونشان می‌شود نشیندگی تغییر رنگ می‌دهند. به نظر می‌رسد که در این فروشگاه‌ها کالاهایی که کمتر دیده می‌شود باید هر از چندگاهی مورد بررسی قرار گیرند و موارد بهداشتی آنها مدنظر باشد تا خریداران با خرید این کالاهای اساسی مانده، گیفته، آلودگی را به خانه‌هاشان نبرند.

آموزش بدون معلم

مصطفی جهان روزنامه «اصفهان امروز» در سرمقاله شماره ۱۵ این ماه خود با عنوان «چراغ خاموش مدیریت پودجه در عدالت آموزشی» نوشته: «مسئله کمبود معلم در استان اصفهان و نیز سراسر کشور، یکی از مشکلات بزرگ سازمان آموزش و پرورش در مدت‌های مدیدی است که امروز به میزان زیادی خود را نشان داده است؛ تا جایی که در نشست صمیمانه اخیر وزیر آموزش و پرورش با تعدادی از دانش‌آموزان منتخب اصفهان، یکی از مطالباتی بود که مطرح شد، مبنی بر اینکه نظر به وجود چنین کمبود بزرگی، چرا سهمیه پذیرش معلمان افزایش نمی‌یابد؟ اگر چه وزیر نسبتاً جدید آموزش و پرورش که سابقه حدوداً ۱۷ سال تدریس در مقاطع دبستان

رپر توایر تئاتر خیابانی سواد رسانه تمدید شد

آخرین مهلت ثبت‌نام این برنامه تا ۲۰ آبان‌ماه است و شیوه‌های اجرایی این تئاتر خیابانی شامل همه گونه‌های تئاتر بیرونی است و نمایش‌های جدید و خلاقانه مورد پذیرش است.
ثبت‌نام این رپر توایر از طریق شماره ۰۹۶۴۸۲۵۱۹۰ در پیام‌رسان اینستا است و علاقه‌مندی‌ها می‌توانند از این طریق ثبت‌نام کنند.

افزایش ۱۰۰ درصدی بارندگی‌ها در اردستان

رئیس اداره هواشناسی شهرستان اردستان گفت: بارش‌هایی که در چند روز گذشته در شهرستان اردستان اتفاق افتاده نسبت به مدت ۱۰۰ درصد افزایش داشته و وضعیت بارش‌ها را نشان می‌دهد. جود رطوبت‌ها و افزایش بارش‌ها در این شهرستان ۱۲ میلی‌متر بارندگی در شهرستان ثبت شده که

افتتاح بزرگ‌ترین محور ترانزیتی آران و بیگلر

پس از ۲۷ سال انتظار شهروندان و بازرگانان فرش ماشینی جاده قدیم آران و بیگلر-کاشان بهره‌بردار شد. شهردار آران و بیگلر گفت: این جاده به طول حدود ۱۰ کیلومتر به صورت چهار بانده آران و بیگلر به عنوان قلب تپنده فرش ماشینی کشور به کالانشهر کاشان آبان‌ماه به پایان می‌رسد. محسن صناعی افزود: برای تکمیل این جاده ۳۲۰

گردهمایی ۴۰۰ یادگار دفاع مقدس محله اندون

گردهمایی ۴۰۰ یادگار دفاع مقدس محله اندون خمینی شهر با حضور رزمندگان و ایثارگران این محله برگزار شد. چنان‌چنین فرازگاه سیدالشهدی اصفهان، بزد و چهار محال و بختیاری در این گردهمایی با اشاره به رشادت‌های رزمندگان در طول دوران دفاع مقدس گفت: در دوران دفاع مقدس رزمندگان ما با کمترین تجهیزات نظامی مقابل مجتهدترین سلاح‌ها ایستادند و با تکیه بر ایمان الهی پیروز شدند.

مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی اصفهان و حومه گفت: دو دستگاه اتوبوس این شرکت با همکاری انجمن اسلامی دانش‌آموزی برای کتابخانه و اکران فیلم‌های سینمایی در نقاط مختلف شهر و با اولویت مناطق محروم استفاده می‌شود.
داوود بحرایی اظهار کرد: دو دستگاه اتوبوس شرکت واحد اتوبوسرانی اصفهان با همکاری انجمن اسلامی دانش‌آموزی در قالب فعالیت‌های تربیتی برای دانش‌آموزان در نظر گرفته شده است. وی با بیان اینکه یک دستگاه اتوبوس برای کتابخانه و دیگری برای اکران فیلم‌های سینمایی استفاده خواهد شد، افزود: در مرحله نخست دست‌های ستان‌های دوره‌های

گام مهم در مدیریت یکپارچه حوضه زاینده رود



هر استان بر روی حوضه آبریز خود به صورت استثنایی عمل می‌کند.
پس از این تصمیم هماهنگی و یکپارچگی از میان رفت و توزیع پایدار و عادلانه آب در حوضه آبریز زاینده رود با توجه به توسعه اقتصادی و اجتماعی استان‌های مختلف به یک چالش تبدیل شد تا جایی که یکی از این پیامدها، افزایش تنش بین استان‌های مجاور رودخانه و کاربرد آن بود.
اکنون اما با ایجاد و برنامه‌ریزی این دفتر برای همکاری‌های همه‌جانبه و همچنین تصمیماتی که قرار است به شکل جامع انجام شود می‌توان این امیدواری را داشت که بخشی از مشکلات در راستای مدیریت یکپارچه حوضه آبریز زاینده رود رفع شود.
انظور که مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای اصفهان اعلام کرده است، دفتر تخصصی مدیریت یکپارچه حوضه آبریز

دریا قدرتی‌پور

امروز دفتر منطقه‌ای مدیریت یکپارچه حوضه زاینده رود افتتاح می‌شود؛ م‌تری که قرار است بر اساس تصمیمات خود دفتر تصفیه‌ات مقیاسات زاینده رود را به صفحات آخر نزدیک کند.
حسن سامانی، مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای اصفهان گفت: این دفتر در ادامه و در راستای شکل‌گیری مدیریت حوضه‌های آبریز در شرکت مدیریت منابع آب ایران دانسته و اعلام کرده که ایجاد آن گام بسیار مهمی در مدیریت منابع آب در سطح منطقه‌ای و محلی خواهد بود. حالا این امیدواری وجود دارد که مشکلاتی که دو دهه پیش با وجود لایحه در مجلس شرح شده بود به انتها برسد. طبق این لایحه شرکت‌های آب منطقه‌ای به شرکت‌های استانی آب تبدیل می‌شوند و از آن زمان

سرقت ۲ میلیاردی ۴ غیربومی در اصفهان

رئیس پلیس آگاهی استان اصفهان از دستگیری اعضای باند ۴ نفره غیربومی که با دستبرد به یک منزل وی کم‌مغازه در شهر اصفهان، ۲۰ میلیارد ریال از اموال را به سرقت برده بودند، خبر داد.
سرهنگ حسین ترکیان اظهار کرد: به دنبال شکایت یکی از شهروندان اصفهانی مبنی بر سرقت منزل وی موضوع شناسایی و دستگیری سارق با اسازف در دستور کار ویژه کارآگاهان پلیس آگاهی فرماندهی

ارتقای گردشگری اصفهان، دست صنایع دستی است

بیش از ۱۷ اثر ثبت جهانی، استان اصفهان رتبه اول ایران را در خصوص ثبت میراث جهانی ملموس و ناملموس به خود اختصاص داده است.
اینها همه در حالی است که صنایع دستی صرف فرهنگ و هنر منطقه است و اساس گردشگری به دلیل شناخت و آشنایی با سایر جاذبه‌های تاریخی، فرهنگی و هنری کشورها و تجربه دیگر شکل گرفته و هدف از وسمت دید و تماشای تازه‌ها است و از این لحاظ صنایع دستی می‌تواند اقتصاد شهرهای ایران و از جمله اصفهان را دستخوش تحولات بنیادین کند.
احمد خداری، کارشناس میراث فرهنگی معتقد است که هر گردشگر در سفر گردش و سیاحتی خود بسیار علاقه مند است که کالا یا خدماتی مقصد گردشگری خود را به همراه داشته باشد تا این کالا علاوه بر آنکه برایش یادآور خاطرات سفر است، مشوقی برای سفری دوباره باشد.
از گفته‌های او مشخص می‌شود که صنایع دستی و هنرهای سنتی به خوبی می‌توانند این نقش را برای گردشگران ایفا کند و علاوه بر اینکه این صنایع امکان استفاده برای فرد را در زمان تمام و کالایی لوکس

اول دوم بیشتر مورد توجه خواهند بود.
مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی اصفهان و حومه خاطرنشان کرد: قرار است این اتوبوس‌ها بصورت هفتگی در نقاط مختلف شهر و با اولویت مناطق محروم حرکت کنند و در کنار آن بازی‌های تانما نیز اجرا شود تا به پهنای قلمروها و قابلیت تربیتی داشته باشیم که فیلم‌ها نیز با همین موضوع است. وی با بیان اینکه طبق برنامه‌ریزی‌های انجام شده این اتوبوس‌ها به مدارس اصفهان نیز می‌رود؛ افزود: این اتوبوس‌ها برای مراسم ملی و مذهبی نیز مورد استفاده قرار می‌گیرد و به‌عنوان مثال برای ۱۳ آبان استفاده شد که تا حد زیادی بازخورد مثبت در یافت کردیم.



۲ دستگاه اتوبوس در اصفهان سینما و کتابخانه شد

خبر

پرواز مسقط به اصفهان

فعال می‌شود
استاندار اصفهان گفت: طبق گزارش ارائه شده، پرواز مسقط به اصفهان از دو هفته آینده فعال خواهد شد. لذا این ظرفیت نیز باید دو توجه قرار بگیرد. سیدرضا مرتضوی عنوان کرد: باید صندوق حمایت از گردشگری با ساختار مشخص در استان ترمیم شود تا هزینه‌هایی که در حوزه گردشگری به دلیل نداشتن متولی زمین مانده است اجرایی شوند. استاندار اصفهان بیان کرد: در ارائه خدمات به گردشگران سلامت رعایت ارزیابی و کیفی عمل کردن بااستی مد نظر قرار بگیرد؛ گردشگران سلامت سفیران و مبلغان خدماتی هستند که در اصفهان آن را دریافت می‌کنند. وی عنوان کرد: به جای ایجاد رقابت منفی در کشور می‌توانیم تلاش کنیم تا تجربیات سایر استان‌ها بهره‌مند شویم تا استان از ظرفیت گردشگری سلامتی که در اختیار دارد استفاده کند.

۳۷۰ نقش ماندگار به مناسبت روز حماسه و ایثار

مدیر هنرهای تجسمی حوزه هنری اصفهان گفت: در این مناسبت ۳۷۰ نقش ماندگار را به مناسبت روز بیست و پنجم آبان، روز حماسه و ایثار اصفهان برگزار می‌کند. محتوی مجلسی اظهار کرد: این کارگاه ادای دین هنرمندان گرامیست‌های اصفهانی به شهدای این شهر است و علاقه‌مندان در این کارگاه به تولید پوستر و تصویرسازی با موضوع ۲۵ می‌پراندند.

بازدید ۷۰ هزار نفر از پارک حیات وحش صفا

مدیر منطقه ۵ شهرداری اصفهان گفت: تعداد بازدیدکنندگان از پارک آموزشی حیات وحش صفا در شش ماه نخست سال جاری ۷۰ هزار نفر بوده است. حسین کارگر اظهار کرد: پارک آموزشی حیات وحش واقع در جنوب شهر اصفهان در مجموع کوهستانی صفا با مساحت ۵۰ هزار متر مربع احداث شده است. وی گفت: در این پارک آموزشی حیات وحش حدود ۲۰ گونه جانوری نگهداری می‌شود.

روغن‌های تقلیبی به بازار نرسید

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان از کشف محموله روغن‌های سویا که به شیوه تقلبانه در بازار توزیع شوند، خبر داد. حسین ساسانی اظهار کرد: در این محموله روغن‌های سویا که به شیوه تقلبانه در بازار توزیع شدند، ۹۶۰ کیلوگرم روغن مایع به همراه ۱۳۶۰ بطری خالی یک لیتری با مارک روغن زیتون اعلا کشف کردند که به شیوه تقلبانه و غیربهره‌باشی از روغن‌های معمولی و غیرمجاز پز شده و قرار بود در قالب روغن مرغوب و اعلاای زیتون در بازار توزیع شوند. کارشناسان ارزش محموله مشکوفا ۶۰۰ میلیون ریال برآورد کردند.

بازار رکودی خانه بخیردا!

عدم هیئت مدیره انجمن امویسان اصفهان گفت: به دلیل شرایط بازار، مالکان واحدهای خود را به شرایط بهتری نسبت به سال گذشته عرضه می‌کنند و در صورت نواضندی، توسعه به خرید می‌شود. عبدالکریم داوودی با بیان اینکه در حال حاضر بازار خرید و فروش مسکن در اکت است، افزود: قدرت مالی مردم ایران و تقاضای برای خرید کم شده است. عضو هیئت‌مدیره انجمن امویسان اصفهان گفت: در این حال افرادی که قدرتی برای خرید مسکن دارند بهتر است خرید خود را انجام دهند حتی اگر واحد مسافر و نوساز هم نباشد.



007

منتظر بهترین فانتزی جاسوسی باشید

اسم او هنوز جایزید تایید نشده است. با وجود نام برهن از بازیگری که به عنوان جیمز باند انبانی نقش کرده، پروژه ۰۷ جیمز باند جدیدی را به تصویر می کشد. بهر حال این شرکت در حال بررسی تمامی منابع ۰۰۷ مانند فیلمها و کتاب است. هاتا تا بوند نسخه خاص خودش را بسازد. هنوز تاریخ عرضه دقیقی برای Project ۰۰۷ در نظر گرفته نشده است اما بر اساس گزارش مالی شرکت سازنده اش، احتمال می رود در تاریخ آوریل ۲۰۲۵ تا مارس ۲۰۲۵ عرضه شود.

اطلاعات زیادی به جز احتمال داشتن داستان سری سبناکس مانند سری هینتا از کمپنی آن در دسترس نیست، آی او اینترکتیو ادعا می کند که این بازی «بهترین فانتزی جاسوسی» را ارائه خواهد کرد. هاگان ابران، مدیر عامل IO Interactive، طی مصاحبه ای با مجله EDGE اعلام کرد که این نسخه «بهتر به دلیل کریگ نزدیک است تا به راجر مور» و ساختار کمپنی آن «همچنان است که در تجربه خطی تری نسبت به آزادی عمل در سری هینتا ارائه شده». همچنین احتمال وجود گجت های جیمز باند زیاد

IO Interactive ادعا می کند که بازی جدید ۰۰۷ بیشتر شبیه به فیلم های جیمز باند دنیل کریگ است. شرکت IO Interactive همزمان با پشتیبانی از بازی Hitman World of Assassination مشغول ساخت دو پروژه دیگر است که شامل یک بازی فانتزی نقش آفرینی با نام Project Dragon و یک بازی از دنیای جیمز باند با نام Project ۰۰۷ می شود. پروژه ۰۰۷ به عنوان یک داستان جدید از جیمز باند در حال توسعه است و باین که



گوگل تکالیف ریاضی و فیزیک شما را حل می کند!

گوگل به قدری هوشمند شده که می تواند مسائل ریاضی و هندسه و فیزیک شما را به راحتی حل کند. گول جستجوی اینترنتی حالا موتور جستجو و اپلیکشن Lens خود را آپدیت کرده تا به حل مسائل هندسه، فیزیک، مثلثات و حساب دیفرانسیل و انتگرال به دانشجویان و دانش آموزان کمک کند. بر اساس اعلام گوگل موتور جستجو و ابزار لنز گوگل را با ویژگی های جدید برای کمک حل مسائل و پرسش هایی در موضوعات سختی چون هندسه، فیزیک، مثلثات و حسابان به روز کرده تا به کاربران در این زمینه کمک کند. برای حل مسائل پیچیده ریاضی کافی است که یک معادله را در نوار جستجو گوگل تایپ کنید یا از آن با اپلیکشن Lens عکس بگیرید. هوش مصنوعی گوگل امکان درک و فهم مسائل را پیدا کرده و به عنوان مثال می تواند مفاهیم فیزیک مثل شتاب متوسط را با استفاده از معادله و مثال برای کاربران توضیح دهد. دیگری قابلیت کاربردی جدید گوگل امکان حل مسائلی هندسه است و اپلیکشن لنز هم اکنون می تواند مسائل جسمی و متنی در این زمینه را پاسخ دهد. گوگل برای حل مسائل هندسه و فیزیک به الگوریتم Multitask Unified Model خود متکی بود و قادر است سوالات را تحلیل کند و سپس پاسخ های دقیق و قدم به قدم ارائه دهد.



خنگ کننده E360 CORELIQUID MAG یک انتخاب حرفه ای

امروز قصد داریم تا در مورد پر بازنده های نسل چهاردهم اینتل و بهترین محصول برای خنگ کندی این پر بازنده های قدرت صحبت کنیم. پر بازنده های نسل ۱۴ اینتل همانطور که می دانید، عملکرد استثنایی دارند اما متأسفانه دمای آنها خنک برداشتن بسیار آسان می رود. هنگامی که پر بازنده K-Core 14 ۱۲۹۰۰ تحت فشار برنامهمای مانند Cinebench R23 قرار می گیرد، دمای آن ممکن است حتی تا ۱۰۰ درجه سانتی گراد بالا رود که منجر به کاهش فرکانس و عملکرد باقیو این پر بازنده شود. برای اطمینان از عملکرد پهنه این دسته از CPU ها، توصیه می شود تا از یک سیستم خنک کننده قدرتمند مانند خنک کننده مایع ۳۶۰ میلی لیتری AIO استفاده کنید. حالا بیایید به صرفا یک مدل CPU بلکه تمام محصولات تولید شده توسط این شرکت نگاه کنیم. هنگام استفاده از برنامهمای سنگین مانند Cinebench R23، مصرف پر بازنده های سری K-Core 14 ۱۲۹۰۰ حتی از ۳۳۰ وات فراتر می رود، در حالی که در پر بازنده های سری K-Core 14 ۱۲۹۰۰ این مقدار حداکثر ۲۸۰ وات و در خانواده CPU های K-Core 14 ۱۲۴۰۰، میزان مصرف حداکثر ۱۸۴ وات افزایش پیدا می کند. بنابراین اگر قصد خرید پر بازنده های سری K-Core 14 ۱۲۹۰۰ یا K-Core 14 ۱۲۴۰۰ را دارید، توصیه ما به شما تأییدیه سیستم خنک کندی مایع ۳۶۰ میلی لیتری AIO است چرا که ظرفیت خنک کندی تا ۳۳۰ وات را دارد است. با استفاده از چنین خنک کننده ای می توانید نسبت به دمای پایین پر بازنده تحت فشار، بدون کاهش سرعت و عملکرد اطمینان داشته باشید. توجه داشته باشید که هر CPU و نوارهای پیش فرض متفاوتی دارد که باعث می شود تا توان و دمای CPU متفاوت باشد. بنابراین ممکن است پر بازنده شما، توان و دمای متفاوتی نسبت به نتایج ارائه شده داشته باشد. پس از انجام تست هایی با خنک کننده مایع جدید MSI Meyu MS1 یعنی MSI MAG CORELIQUID E360، یک ساعت کار مداوم با برنامهمای K-Core 14 ۱۲۹۰۰، K-Core 14 ۱۲۴۰۰ در ۸۶.۵ درجه سانتی گراد رسید. در چنین حجم کاری، سیستم خنک کننده مایع MSI MAG CORELIQUID E360 توانست به خوبی دما را زیر ۹۰ درجه سانتی گراد حفظ کند.

می شود. محتوای وارد رسانه های حاوی فیلم، عکس، استیکر و... است که حجم آن نسبت به پیام کوتاه بیشتر است. اگر پیام شما شامل این داده ها باشد پیام شما به صورت خودکار تبدیل به MMS می شود. اگر محتوای پیام شما بیشتر از ۱۶۰ کاراکتر است پیام خود را طی دو پیام کوتاه ارسال کنید تا پیام شما به MMS تبدیل نشود. متن خود را به صورت کوتاه و خلاصه بنویسید تا حد مجاز کاراکتر عبور نکند. برخی اوقات شما متوجه نمی شوید که پیام خود را به صورت MMS ارسال کرده اید. اما اگر یک هشدار که به صورت اعلان برنامهمای شما نشان داده می شود، شما را از نوع پیام ارسالی آگاه کند شما می توانید از بروز این مشکل جلوگیری کنید. پس بهتر است که وارد بخش تنظیمات برنامهمای مسیج شوید و تمام اعلانات مهم برنامهمای خود را فعال کنید. اگر نتوانستید از طریق تنظیمات برنامهمای اعلانات را پیدا و فعال کنید، وارد تنظیمات گوشی سامسونگ خود شوید و اعلانات مسیج را فعال کنید.



ترفندهای جلوگیری از تبدیل شدن SMS به MMS

حد. جز بیشتر شود پیام شما به MMS تبدیل می شود. با این حال به دلیل برخی از تحریک ها در کشور کاربران قادر به ارسال SMS به مms هستند. در همین خاطر این اختلال برای آن ها آزار دهنده است. یکی از اعصاب خردکن ترین ایرادات گوشی های سامسونگ، تبدیل شدن پیامک معمولی یا SMS به MMS است. این اختلال زمانی رخ می دهد که یک پیام کوتاه حاوی محتوای چند رسانه ای مانند فیلم، عکس و گیف باشد و برنامهمای خودکار پیام ام ام اس را به مms تبدیل می کند. با این حال برخی اوقات نیز در زمان ارسال پیام های صوتی یا دارای لینک که به این خطا بر می خورد. این خطا در نسخه های قدیمی تر اولی یو ای سامسونگ بیشتر مشاهده می شود. یکی از دلایلی که باعث می شود پیام کوتاه شما با همان سرویس (Short Message Service) SMS به یک پیام چند رسانه ای یا همان MMS (Multimedia Messaging Service) تبدیل شود، محدودیت سرویس MMS است. کاراکتر اپرئور، تست ماس، در اکثر اپرئورهای ارسال پیام محدودیت کاراکتر دارد و اگر تعداد کاراکترها از ۱۶۰ بیشتر شود MMS شما به MMS تبدیل می شود. اما این محدودیت تنها به تعداد کاراکتر محدود نمی شود. اگر چند پیام سه صورت هم زمان برای چند مخاطب بفرستید یا حجم پیام شما بخواهش بیشتر عکس و استیکر از

روی شبکه های همراه کلیک کنید. سپس مصرف داده برای سرویس چند رسانه ای MMS را غیرفعال کنید. با غیرفعال کردن سرویس پیامکهای چند رسانه ای از طریق تنظیمات گوشی، مms به صورت خودکار خلاص می شود. اگر قصد غیرفعال کردن این سرویس را ندارید بهتر است قبل از ارسال پیام موارد زیر را بررسی کنید و مطمئن شوید که پیام کوتاه شما جزو پیام های چند رسانه ای محسوب نمی شود. قبل از ارسال پیام مطمئن شوید که تعداد کاراکترهای MMS به ۱۶۰ کمتر از ۱۶۰ است. اگر تعداد کاراکتر از حد مجاز بیشتر شود پیام کوتاه شما به MMS تبدیل می شود.

روشن است. در برخی از گوشی های سامسونگ، در تنظیمات گوشی، گزینه «تبدیل خودکار» روشن است از زدن روی گزینه «تبدیل خودکار» در صورت غیرفعال کردن سرویس MMS کاربران دیگر قادر به ویرایش عکس و ارسال پیام به صورت گروهی نخواهند بود. اگر نتوانستید سرویس MMS را در بخش تنظیمات مسیج خاموش کنید، وارد تنظیمات گوشی شوید. در قسمت اعلانات،

بهترین اپلیکیشن برای ارسال دریافت SMS در گوشی های هوشمند سامسونگ برنامهمای مسیج خود را نصب کنید. به صورت پیش فرض روی دستگاه قرار دارد. این برنامهمای تنها از امنیت بالای برخوردار است بلکه کاربران می توانند امکانات مهم و ضروری دسترسی داشته باشند. البته برخی از گوشی های سامسونگ برنامهمای گوگل هم استفاده می کنند که امنیت نسبتاً خوبی دارد و کاربران به راحتی می توانند سرویس دریافت پیام های چند رسانه ای MMS را فعال غیرفعال کنند.



تست سالم بودن باتری گوشی

با گذشت زمان، سلامتی باتری گوشی شما کاهش می یابد. بعد از چند سال استفاده، باتری به خوبی گذشته شارژ را نگه نمی دارد. روند خراب شدن باتری با گذشت زمان طبیعی است. اما این حال، روش هایی برای حفظ سلامت باتری ماسونیک و تست باتری وجود دارد. گوشی های آیفون در قسمت باتری قابلیت دارند که می توانید به کمک آن درصد سلامت باتری خود را ببینید و بدون هیچ تست کار خاصی، متوجه شوید باتری شما چه زمانی نیاز به تعویض دارد. در گوشی هایی ماسونیک و اندرویدی ها هنوز چنین قابلیتی وجود ندارد. اما می توانید به منظور کلی سلامت باتری ماسونیک در تنظیمات مشاهده نمایید و برای این کار کافیست مراحل زیر را طی کنید. ابتدا وارد قسمت تنظیمات گوشی شوید. سپس گزینه Battery and Device care را بزنید. صفحه را در سمت پایین بکشید تا گزینه Diagnostics را ببینید و روی آن ضربه بزنید. در صفحه باز شده وارد بخش Diagnostics شوید. این بخش شامل Battery status است. از بزنید تا وضعیت سلامت باتری به شما نشان داده شود. نحوه نمایش اطلاعات باتری ممکن است در نسخه های آینده متفاوت شود. اما در ورژنی که در اختیار دارید درصد سلامت باتری ماسونیک را مشاهده نکنید و تنها نمایش با خراب بودن باتری، یا عبارتی مثل Normal and Action required نشان داده می شود. در صورت مواجه شدن با Action required یعنی باتری شما نیاز به تعویض دارد و با گذر از بخش قبل را نخواهد داشت. البته در این بخش می توانید موارد دیگری به جز تاریخ را نیز بررسی کنید.

توجه داشته باشید در برخی نسخه های سامسونگ، ممکن است گزینه Diagnostics را ببینید که در این صورت باید به انگلیسی استور یا گوگل پلی رفت و برنامهمای Samsung Members را دانلود و نصب نمایید. بعد از وارد شدن به این برنامه از فایلیست به بخش Support بروید تا گزینه های گفته شده را مشاهده و وضعیت باتری خود را رصد کنید. سیستم عامل اندروید چند کد پنهان دارد که می توانید برای بررسی اطلاعات باتری خود مشاهده گیری کنید. این کدها برای ای توسعه دهندگان و جهت دسترسی آسان به اطلاعاتی است که ممکن است کاربر نهایی نیازی به آن نداشته باشد. در نظر گرفته شده است. برای مثال کد دیابور همراه اول یکی از پرکاربردترین هاست. همچنین یک کد ویژه برای نمایش اطلاعات مربوط به گوشی، باتری و آزمون مربوطه را نشان می دهد. اما ممکن است تست باتری اندروید برای هر گوشی اندرویدی کار نکند. صفحه شماره گیر را باز کنید. کد *#*#4433##*#* را وارد کنید. یک منوی جدید باز می شود که با کلیک روی «Battery Information» می توانید از سلامت باتری گوشی مطلع شوید.



پایان عصر حافظه های SSD ارزان قیمت

به نظر می رسد که دوران حافظه های SSD ارزان قیمت به پایان رسیده و سامسونگ قصد دارد در سال ۲۰۲۴ و طی چندین مرحله جداگانه قیمت تراشه های NAND خود را به طور چشم گیری افزایش دهد. حافظه های پرسرعت SSD اکنون به بخشی جدایی ناپذیر سیستم های ما تبدیل شده اند و در کنار حافظه های سنتی HDD می توانند برای کاربر افزایش سرعت جستجوگری به همراه داشته باشند. در حال حاضر شما می توانید با پرداخت چیزی حدود ۳ تا ۴ میلیون تومان یک حافظه SSD که ترازیات رده بالا تهیه کرده و از تغییر قیمت گیر سرعت سیستم خود لذت ببرید. با این وجود، به نظر می رسد که سامسونگ به دنبال ایجاد تغییرات چشمگیر در بازار و تبدیل این سخت افزار به یک گزینه لاکچری است. چرا که گزارش های منتشر شده توسط افراد نزدیک به این شرکت نشان می دهد که Samsung در حال اقدامی برای افزایش قیمت SSD و کنترل سطح سهام خودش در بازار بین المللی است. یک سری تحقیقاتی به نام Trendforce که تغییرات بازار فناوری را رصد می کند، اخیراً اخبار بدی را به اشتراک گذاشته است. طبق اطلاعات منتشر شده، سامسونگ به دنبال افزایش قیمت مستقیم حافظه های SSD خود از جمله سری QVO و EVO نیست، بلکه قصد دارد قیمت تراشه های فلتی NAND را افزایش دهد. به نظر می رسد که به زودی شاهد افزایش یکنواختی قیمت حافظه های SSD خواهیم بود، چرا که سامسونگ در نظر دارد برای نیمه اول سال ۲۰۲۴، هر سه ماه یک بار قیمت تراشه های حافظه ۲۰ درصد افزایش دهد. سامسونگ یکی از بزرگترین تأمین کنندگان تراشه NAND در جهان به شمار آمده و این افزایش چند مرحله ای قیمت بدون شک بر روی تمام محصولات عرضه شده توسط تولیدکنندگان شخص ثالث تأثیر گذار خواهد بود. البته باید در نظر داشته که در این بازار سامسونگ تنها نیست و شرکت های دیگری همچون SK Hynix و Micron نیز با آن رقابت می کنند. با این حال، اگر قیمت و ویژگی های NAND سامسونگ سه فلک بکش را گفته برخی تا ۳۴ درصد افزایش قیمت خواهیم داشت، تمام بازار حافظه SSD تحت تأثیر قرار می گیرد.





خطرات مصرف زردچوبه را بدانید

زردچوبه و کورکومین برای مصرف بی خطر هستند، اما مصرف بیش از حد یک چیز خوب می تواند خطرناک باشد. زردچوبه از دیرباز در طب سنتی شرقی بابت فوایدی که برای سلامتی دارد، مورد استفاده قرار گرفته است. کورکومین که جزء فعال زیستی اصلی زردچوبه است، یک آنتی اکسیدان قوی با خواص ضد التهاب است. زردچوبه و کورکومین برای مصرف بی خطر هستند، اما مصرف بیش از حد یک چیز خوب می تواند خطرناک باشد. اگرچه زردچوبه خواص زیادی از جمله برای سلامتی پوست و مو تا زین بر بدن موهای زائد دارد اما عوارض جانبی مصرف زردچوبه در دوزهای بالا خطرناک درازان جایی که زردچوبه به عنوان رقیق کننده خون عمل می کند، در صورت داشتن اختلال خونریزی باید از مصرف آن اجتناب کنید. ناراحتی معده، رفلاکس اسید، اسهال، سرگیجه و سردرد، همچنین مصرف دوزهای زیاد ممکن است زردچوبه می تواند سطح اگزالات ادرار را به میزان

قابل توجه و خطر تشکیل سنگ کلیه را افزایش دهد. بدین ترتیب برای مصرف زردچوبه باید جانب اعتدال را نگه داشت. عوارض مصرف داروهای گیاهی و ویتامین، گاهی بیشتر از فواید آن ها است. زردچوبه می تواند با داروهای مختلف تداخل منفی ایجاد کند. از جمله رقیق کننده های خون، داروهای ضد اسفردگی، آنتی بیوتیک ها، آنتی هیستامین ها، داروهای قلبی و درمان های شیمی درمانی. این ماده می تواند با داروهای دیابت تداخل داشته باشد و منجر به کاهش خطرناک قند خون شود. در آن جایی که زردچوبه جذب آهن را محدود می کند، اگر از مکمل های آهن استفاده می کنید، نباید آن را مصرف کنید. زردچوبه می تواند مشکلات معده مانند رفلاکس اسید و سنگ کیسه صفرا را تشدید کند.



بهترین زمان مصرف چای بعد از غذا

یک کارشناس تغذیه گفت: چای و نوشیدنی های کافئین دار جذب آهن را در بدن کاهش می دهد بنابراین توصیه می کنیم به مقدار کم و حداقل با دو ساعت فاصله با وعده غذایی مصرف شوند. فرانسه سینکالی اظهار کرد آهن یک ماده معدنی و مهمی است که کمبود آن باعث کم خونی می شود. آهن یک بخش مهم از هموگلوبین است که به حمل اکسیژن در بدن کمک می کند، بنابراین کمبود آهن بر میزان هموگلوبین خون تاثیر می گذارد و اکسیژن رسانی به بافت های بدن را مختل می کند. بنابراین برای عملکرد مناسب بدن، سلامت سیستم ایمنی نیاز است که منابع غذایی آهن را مصرف کنیم. این کارشناس تغذیه با بیان اینکه منابع غذایی آهن متنوع است، گفت: بهترین منبع غذایی آهن چکر، انواع گوشت، حبوبات، مغزچجات، سبزیجات برگ سبز، کاهو و برگ چغندر است که توصیه می کنیم به صورت متنوع در برنامه غذایی استفاده شوند. سینکالی افزود: عوارضی که کمبود آهن ایجاد می کند اختلال در تکامل و هماهنگی در سیستم عصبی، اختلال گفتاری، کاهش ضرب قلب و توانایی یادگیری، افت تحصیلی، کاهش مقاومت بدن در مقابل عفونت ها و یا حتی افزایش خطر مرگ و میر مادر هنگام زایمان یا افزایش خطر تولد نوزاد با وزن پایین است. همچنین تغییرات رفتاری مثل بی تفاوتی، خستگی و گوشه گیری، بی حسی، فعالیت بدنی کم در کودکان و نوجوانان از عوارض فقر آهن است.

سینکالی بیان کرد راه های پیشگیری از این عوارض این است که منابع آهن و ویتامین C مثل مرکبات و سبزیجات برای جذب بیشتر آن باید در



۱. تغییر وزن ناخواسته

افزایش یا کاهش وزن بدون ایجاد تغییر در رژیم غذایی یا عادات ورزشی ممکن است نشانه ای از روده ناسالم باشد. روده نامتعادل می تواند توانایی بدن شما برای جذب مواد مغذی، تنظیم قند خون و ذخیره چربی را مختل کند. کاهش وزن ممکن است به دلیل رشد بیش از حد باکتری های روده کوچک (SIBO) باشد، در حالی که افزایش وزن ممکن است به دلیل مقاومت به انسولین یا تمایل به پیروی به دلیل کاهش جذب مواد مغذی باشد.

۲. اختلالات خواب یا خستگی مداوم

روده ناسالم ممکن است به اختلالات خواب مانند بی خوابی یا بد خوابی کند و در نتیجه منجر به خستگی مزمن شود. اکثر سروتونین بدن، هورمونی که بر خلق و خو و خواب تاثیر می گذارد، در روده تولید می شود. بنابراین اسید و روده می تواند توانایی شما را برای خواب خوب مختل کند. برخی از اختلالات خواب نیز با خطر تغییر ریتم سیرت است.

۳. تغییر رنگ پوست

بیماری های پوستی مانند اگزما ممکن است مربوط به روده آسیب دیده باشد. التهاب روده ناشی از رژیم غذایی نامناسب یا آلرژی غذایی ممکن است باعث افزایش نشست پروتئین های خاص به بدن شود که به نوبه خود می تواند پوست را تحریک کند و باعث ایجاد بیماری هایی مانند اگزما شود.

۴. تیرگی یا خستگی

معتادان پزشکی به طور مداوم در حال یافتن شواهد جدیدی از تاثیر روده بر سیستم ایمنی هستند. تصور می شود که روده ناسالم ممکن است التهاب سیستمیک را افزایش و عملکرد صحیح سیستم ایمنی را تغییر دهد. این می تواند منجر به بیماری های خود ایمنی شود، جایی که بدن به جای مهاجمان مضر به خود حمله می کند.

۵. عدم تحمل غذایی

عدم تحمل غذایی نتیجه مشکل در هضم برخی غذاها است (این با آلرژی غذایی متفاوت است که در اثر واکنش سیستم ایمنی بدن به برخی غذاها ایجاد می شود). تصور می شود که عدم تحمل غذایی ممکن است ناشی از کینیت یا این باکتری در روده باشد. این معطل می تواند منجر به مشکل در هضم غذاهای محرک و علائم ناخوشایندی مانند نفخ، گاز، اسهال، درد شکم و حالت تهوع شود. شواهدی وجود دارد که نشان می دهد آلرژی غذایی ممکن است با سلامت روده نیز مرتبط باشد.

۷ نشانه ناسالم بودن روده شما



دل همگی می تواند نشانه هایی از روده ناسالم باشد. روده متعادل در پردازش غذا و دفع مواد زائد با مشکل کمتری مواجه خواهد شد.

۱. رژیم غذایی با قند بالا

رژیم غذایی سرشار از غذاهای فرآوری شده و قندهای افزوده شده می تواند میزان باکتری های خوب را در روده شما کاهش دهد. این عدم تعادل می تواند باعث افزایش میل به مصرف قند شود که می تواند به روده شما آسیب بیشتری وارد کند. مقادیر بالای قندهای تصفیه شده، با افزایش التهاب در بدن مرتبط است. التهاب می تواند بیش از نیمی از تعدادی از بیماری ها و حتی سرطان ها باشد.

۵۰۰ گونه مختلف باکتری در دستگاه گوارش خود دارد. در حالی که برخی از میکروارگانیسم ها برای سلامتی ما مضر هستند، بسیاری از آنها برای یک بدن سالم بسیار مفید و حتی ضروری هستند و وجود طیف گسترده ای از این باکتری های خوب در روده شما می تواند عملکرد سیستم ایمنی شما را تقویت کند. علائم اسفردگی را بهبود بخشد، به مبارزه با چاقی کمک کند و مزایای متعدد دیگری، راه های مختلفی وجود دارد که یک روده ناسالم ممکن است خود را نشان دهد.

۲. ناراحتی معده

اختلالات معده مانند گاز معده، نفخ، یبوست، اسهال و سوزش سر

پیچیدگی باور نکردنی روده و اهمیت آن برای سلامت کلی ما موضوعی است که منجر به افزایش تحقیقات در جامعه پزشکی شده است. مطالعات متعدد ارتباط بین سلامت روده و سیستم ایمنی، خلق و خو، سلامت روان، بیماری های خود ایمنی، اختلالات غدد درون ریز، بیماری های پوستی و سرطان را نشان داده اند. زمانی که سیستم گوارش ما یک سیستم بدن نسبتاً «ساده» در نظر گرفته می شد که اساساً یک کوله لوله ای تشکیل شده بود تا غذا از آن عبور کند، جذب شود و سپس دفع شود.

اصطلاح «میکروبیوم روده» به طور خاص به میکروارگانیسم هایی که در روده شما زندگی می کنند اشاره دارد. یک فرد حدود ۳۰۰ تا

چگونه کلسیم را جذب کنیم؟

موزاد می باشد که شما ناید می گیرید. طبع غذا در دمای بسیار بالا باعث حذف بسیاری از مواد معدنی می شود. به همین دلیل کمترین حرارت را برای طبع در نظر بگیرید. **انتخاب از غذاهای اسیدی:** خوردن غذاهای اسیدی باعث کاهش جذب مواد معدنی ضروری شده و فقر آنها را در میان مدت بلند مدت به همراه دارد. برای اطمینان از جذب کافی کلسیم، از مصرف بیش از حد قهوه، قند، نوشابه های گازدار، وعده های غذایی آماده پخته، مواد غذایی کنسرو و گوشت های خرد شده اجتناب کنید. **مصرف کلروفیل بیشتر:** مصرف کلروفیل یک عادت سالم برای جذب بهتر کلسیم است و منجر به بهبود سوخت و ساز بدن می شود.

دقت آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، هفت راهکاری که در پی می خوانید بسیار مفید است. **افزایش مصرف کلسیم:** میزان نیاز به کلسیم بر اساس سن، جنس و قد متفاوت است. با این حال مصرف ۱۰۰۰ میلی گرم کلسیم در روز توصیه می شود. این میزان می تواند به ۱۲۰۰ میلی گرم در زنان باردار و سالمندان افزایش یابد. برخی منابع طبیعی کلسیم شامل محصولات لبنی، کلم بروکلی، تخم مرغ، ماهی، سویا و مشتقات آن و نخود است. **مصرف کافی ویتامین D:** کمبود ویتامین D یکی از عواملی است که منجر به فقر کلسیم در بدن می شود. ویتامین D از طریق نور خورشید به طور طبیعی سنتز می شود و جذب کلسیم در روده ها را بهبود می بخشد. راه های دیگر برای به دست آوردن ویتامین D

کلسیم یک ماده معدنی مهم و مورد نیاز بدن برای تشکیل و استحکام استخوان و دندان ها است و وجود آن برای عملکرد صحیح قلب و سایر عضلات بدن ضروری است. در مقابل، کمبود کلسیم می تواند خطر بیماری ها و مشکلاتی نظیر یوگی استخوان را افزایش دهد و قد افرادی که در کودکی به میزان کافی کلسیم دریافت نمی کنند، در بزرگسالی رشد کافی نمی کند. خوشبختانه راه های طبیعی برای بهبود جذب کلسیم شناخته شده اند و به کارگیری آنها مانع از ابتلا به بیماری های ناشی از فقر این ماده معدنی می شود. بنابراین



آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده و مجمع عمومی فوق العاده شرکت کیمیا نوین رازی (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۳۸۰ و شناسه ملی ۱۰۸۴۰۰۷۷۷۸۷

بدین وسیله از کلیه صاحبان سهام (یا نمایندگان قانونی آنها) شرکت کیمیا نوین رازی سهامی خاص دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده و مجمع عمومی فوق العاده که در تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۸ که بر تریب در ساعت ۹ و ۱۱ صبح در محل استان اصفهان، محله شهرک صنعتی رازی، خیابان فاز ۳، بلوار فن آوران، پلاک ۰، طبقه همکف برگزار می گردد حضور به هم رسانید. دستور جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده ساعت ۹ صبح: انتخاب مدیران، بازرسان و روزنامه دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده ساعت ۱۱ صبح: افزایش سرمایه به یکی از طرق مندرج در قانون تجارت

هیئت مدیره

لطفاً عصبانی نشوید!



بزهش های اخیر روآن شناسان نشان می دهد که خشم می تواند به عنوان یک عامل انگیزه بخش برای دستیابی به موفقیت های بزرگ در زندگی عمل کند. نویسنده ارشد یک مطالعه که اخیراً به بررسی ارتباط احساسات با موفقیت پرداخته است، می گوید: «مردم اغلب باور دارند که بودن در وضعیت شادی ابتدایی است و اکثر آن ها دستپاچه به خوشحالی از هدف اصلی زندگی شان می مانند». هیتلر لئو می گوید: این ایده که احساس مثبت برای سلامت روانی و خوشحالی ایده آل هستند در روان شناسی احساسات به وفور دیده شده است اما تحقیقات اخیر نشان می دهد که مخلوطی از احساسات شامل احساسات منفی از قبیل خشم می تواند به نتایج بهتری منجر شوند. نظریه که در کارکرانه احساسات که دهها سال است مطالعه می شود، می گوید همه احساسات، خوب یا بد، واکنش به رویدادهایی در محیط زندگی شخص هستند و هدف از آن ها افزایش هیجانی فرد در موقعیتی است که نیازمند واکنش فرد است. هر احساسی یک پاسخ متفاوت را فرا می خواند. مثلاً، غم نشان می دهد که فرد نیازمند کمک و حمایت عاطفی سایرین است؛ در حالی که خشم می گوید که فرد نیاز دارد اقدامی انجام دهد و بر موانعی که بر سر راهش قرار دارد فائق بیاید. لئو می گوید: یافته ها نشان می دهد که خشم تلاش برای کسب اهداف مطلوب را افزایش می دهد و اغلب منجر به دستیابی به موفقیت های بزرگ می شود.



خیز سعودی‌ها برای شکار کاپیتان یونایتدها

لیگ عربستان در یکی دو سال اخیر بسیار متحول شده است و شاهد حضور بازیکنان بزرگ فوتبال جهان در این لیگ بوده‌ایم. به نظر می‌رسد که حضور ستارگان بزرگ فوتبال جهان در لیگ عربستان با توجه به رقم‌های نجومی پیشنهادی همچنان ادامه داشته باشد. حالا هم جذب برنوو فرانترز، کاپیتان پرتغالی شیاطین سرخ به اولویت تیم‌های بزرگ عربستانی تبدیل شده است. گزارش‌ها حاکی است از همین‌کنون صندوق سرمایه‌گذاری عربستان در حال مذاکره با کاپیتان یونایتدها و اعضای کادر او برای پیوستن به لیگ این کشور است. برنوو فرانترز از بازیکنان کلیدی شیاطین سرخ به شمار می‌آید. فرانترز سال ۲۰۲۰ از اسپورتینگ لیسیون به منچستر یونایتد پیوست. او در ۲۰۰ بازی ۶۷ گل به ثمر رسانده و ۵۷ پاس گل هم داده است.

قرارداد قلعه‌نویی در تیم ملی مشروط نیست

فدراسیون فوتبال اعلام کرد که در قرارداد امیر قلعه‌نویی برای تمدید و حضور در جام جهانی هیچ شرطی وجود ندارد. فدراسیون فوتبال در فاصله ۶۶روز مانده تا آغاز جام ملت‌های آسیا، ضمن تأکید بر حفظ آرامش تیم ملی، شایعات درباره وجود یک بند در قرارداد سرمربی تیم ملی را رد کرد. مستولان فدراسیون با تقدیر از تلاش‌های کادر فنی تیم ملی به ویژه امیر قلعه‌نویی، سرمربی این تیم اعلام کردند که این مربی مورد حمایت و تأیید فدراسیون فوتبال است. همچنین این منبع آگاه در فدراسیون فوتبال گفت: هیچ بندی به عنوان شرط برای ادامه همکاری قلعه‌نویی با تیم ملی وجود ندارد. اینکه گفته می‌شود قلعه‌نویی تنها در شرایطی روی نیمکت تیم ملی در جام جهانی خواهد نشست که در جام ملت‌ها به نیمه نهایی برسد، صحیح نیست.

«آزادی»

بالاخره ایمن شد



عملیات مقاوم سازی سکوی ورزشگاه آزادی بعد از ماه‌ها کار روی آنها سرانجام به پایان رسید.

از حدود یک‌سال پیش اخبار متعددی درباره ایمن نبودن سکوی ورزشگاه آزادی و فرسوده شدن آن منتشر شد. با انتشار تصاویری از شکستگی بعضی قسمت‌های ورزشگاه نگرانی‌ها در این خصوص افزایش یافت و در نهایت با دستور وزارت ورزش عملیات مقاوم سازی سکوی ورزشگاه پیر تهران شروع شد.

مسئولان شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی با گرفتن بودجه‌های تخصصی توانستند عملیات مقاوم سازی سکوی ورزشگاه را شروع کنند و با گذشت چند ماه آن راه به اتمام برسانند. حالا بازسازی سکوی ورزشگاه قدیمی تهران به‌طور کامل انجام شده و مشکلات ایمنی سکوها وجود نخواهد داشت.

در حال حاضر مسئولان ورزشگاه آزادی باید عملیات صندلی‌گذاری را شروع کنند؛ صندلی‌های قسمت‌هایی که مورد بازسازی قرار گرفته بود، برداشته شده و به همین خاطر با پایان عملیات بازسازی، حالا باید بار دیگر نصب شوند. با این شرایط ورزشگاه آزادی از بازی‌های آینده می‌تواند با حداکثر ظرفیت خود میزبان تماشاگران باشد و این مسئله به جناب‌تر شدن مسابقات باشگاهی و ملی کمک خواهد کرد.

با تقلب «آقای خاص» از روی دست کی روش امکانپذیر خواهد شد

ارتقای معدل آزمون در سری A

سردار آزمون در دقیقه ۹۱ این بازی نقش پررنگی در محقق شدن این نتیجه داشت با تمجید از این ستاره ایرانی و اشاره به حضور کیم اما تأثیر گذار او در میدان نوشت: «سردار آزمون آرام دل هواداران رم را به دست می‌آورد و با گل دیروزش (یک شنبه شنب) حالا نامزد تبدیل شدن به یکی از ستاره‌های محبوب جدید رم است».

اما با تمامی این ستایش‌ها و واکنش‌های مثبت به درخشش ستاره ایرانی در سری A و در مقابل آن راه افتادن موج انتقادات از «آقای خاص» به دلیل اینکه هنوز مهره‌ای به نام آزمون در شش‌طرح فکری او جایگاه ثابتی ندارد، سکندار پرتغالی رم هیچ موضعی در خصوص عملکرد درخشان شاگرد سابق هم‌قمار هوموش در تیم ملی ایران نگرفت. این در حالی است که مورینیو با تمجید از «دیبالا» و «لوکاکو» و اشاره به اهمیت این دو مهره هجومی برای رم در لافه در مهره چینی خود در مستطیل سبز صحنه گذاشت.

جالب آنجاست که مهاجم ایرانی محبوب کارلوسی کی روش که همواره پای ثابت اردوهای این سرمربی پرتغالی بود با زدن یک گل در ۶۸ دقیقه کارنامه بهتری در در نسبت به مهره‌های مورد علاقه مورینیو از خود برجای گذاشته است. روملو لوكاکو در ۷۳ دقیقه‌ای که از سوی «آقای خاص» فرصت عرض اندام در سری A را یافته ۶۷ گل زده یعنی یک گل در هر ۱۲۲ دقیقه و پائولو دیبالا نیز با دو گل زده در ۵۹ دقیقه یعنی میانگین یک گل در هر ۳۶ دقیقه. فعلاً آمار صفت تری در گلزنی در سری A برای جالوروسی‌ها نسبت به آزمون از خود برجای گذاشته است. این همه می‌تواند نشان‌دهنده آن باشد که هیچ سبب نیست که اگر مورینیو به این ستاره ایرانی فرصت بیشتری برای حضور در مستطیل سبز بدهد سردار آزمون می‌تواند هم‌طور که در تیم ملی ایران برای کی روش درخشید برای این سکندار پرتغالی هم در سری A تأثیر گذار تر ظاهر شود.

مرضیه غفاریان

«ضربه ویران کننده» سردار آزمون، هم باعث فروپاشی دروازه لچه شد و هم ماندگاری آقای خاص در رم را تضمین کرد. این چیزی است که از لایه لایه واکنش‌های خبرنگاران ایتالیایی و هواداران رم به نخستین گل ستاره ایرانی در سری A استیقام می‌شود.

«وین گیراد» خبرنگار فوتبالی حوزه رم پس از گلزنی سردار در هفته یازدهم سری A با اشاره به سانتر عالی «نیکولا زالوسکی» روی دروازه رم، ضربه سر ملی پوش ایرانی جالوروسی‌ها به توپ ارسالی از سوی همتیمی ایتالیایی خود را «ویران کننده» نامید. این در حالی است که یکی از هواداران این باشگاه ایتالیایی هم در اعتراض به زوزه مورینیو درباره نحوه بازی دادن به سکندار پرتغالی تیم محبوبش یادآور شد که سردار آزمون منجی مورینیو و تیمش در مصاف با لچه بوده و لیاقت این را دارد که حداقل یک بار در ترکیب تیم او ثابت بازی کند.

اما تمجید از سردار آزمون و اعتراض‌ها به آقای خاص به دلیل استفاده نکردن از این بازیکن ایرانی در ترکیب اصلی تیمش به همینجا ختم نشد. یکی از اکتان‌های هواداری جالوروسی‌ها با تأکید بر اینکه تویی که سردار وارد دروازه حریف کرده «طلایی» بوده مدعی شد که کل آزمون نه تنها موجب کامیاب رم در بازی اخیر خود شده بلکه پروسه ترک این تیم ایتالیایی از سوی مورینیو که در حال وقوع بود را به تأخیر انداخت.

اینجا همه در حالی است که به نظر می‌رسد باشگاه رم نیز در خصوص درخشش ستاره ایرانی جالوروسی‌ها با هواداران این تیم و همان‌گونه حوزه رسانه در ایتالیا هم عقیده است چرا که سایت «giallorossi» که متعلق به آ.اس. رم است پس از برتری ۲ بر یک شاگردان مورینیو در مصاف با لچه که اسارت گلزنی



واکنش‌ها به سوتی بهترین دروازه‌بان دنیا



اشتباه عجیب امیلیانو مارتینز، دروازه‌بان استون ویلا، در دیدار برابر ناتینگهام فارست همچنان ادامه دارد.

استون ویلا در چارچوب رقابت‌های هفته یازدهم لیگ برتر انگلیس به مصاف ناتینگهام فارست رفت و با دو گل برابر این تیم شکست خورد. اشتباه عجیب و باورنکردنی مارتینز نقش مهمی روی شکست تیمش در این بازی و پایان روند شش بازی بدون باخت تیم آلمانی اومریدانت و انتقادهای بسیار زیادی را از او از سوی فوتبال‌دوستان و کاربران شبکه‌های اجتماعی به همراه داشت.

این اشتباه بزرگ در حالی رقم خورد که این بازیکن آرژانتینی هفته گذشته در مراسم توپ طلا جایزه ارزشمندش با شین را دریافت کرده بود که هر سال به بهترین دروازه‌بان دنیا اهدا می‌شود و این اتفاق باعث شد که بسیاری از کسانی که مخالف‌اند این جایزه به او بودند به شدت از این انتخاب انتقاد کنند.

یکی از کاربران با انتشار ویدیوی این گل در صفحه توئیترش نوشت: «بهترین دروازه‌بان دنیا هم اشتباه می‌کند». کاربر دیگری با کنایه اظهار داشت: «دیو مارتینز بدون شک بهترین دروازه‌بان تاریخ است و هر کسی که حرف دیگری جز این بزند، قطعاً اشتباه می‌کند».

کاربری با تمسخر واکنش عجیب او به گل دریافتی برابر ناتینگهام اضافه کرد: «ادای احترام به مارتینز که اولین دروازه‌بانی است که توانسته است بدون دست بردن



«المپیک» از دستان کیانوش افتاد!

پرونده وزنه‌بردار جنجالی و خیرساز سابق تیم ملی ایران که قصد داشت در بازگشت به این تیم یکی از مسافران بازی‌های المپیک پاریس باشد، با اتفاقاتی که در چند روز گذشته رقم خورد، بسته شد.

بازگشت کیانوش رستمی به تیم ملی ایران این روزها سه یک چالش در وزنه‌برداری تبدیل شده است. قهرمان دو دوره المپیک به دلیل عدم حضور در آخرین رکوردگیری از اردوی تیم ملی خط خورد و مسابقات جهانی عربستان را از دست داد. این حال آخرین فرصت کیانوش رستمی برای اینکه المپیک پاریس را از دست ندهد، مسابقات قطر کاپ است که روزهای ۱۳ تا ۲۳ آذر سال جاری برگزار می‌شود. نواب نصیر شلال سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری تنها حضور کیانوش رستمی در اردوی تیم ملی را شرکت در لیگ برتر به عنوان وزنه‌بردار آزاد و حضور در رکوردگیری اعلام کرد.

الته قرار بود پیش از مسابقه رکوردگیری هم کیانوش رستمی و سرمربی تیم ملی با یکدیگر صحبت کنند که به گفته رستمی این اتفاق رخ نداده و آن‌ها با یکدیگر هیچ صحبتی نداشتند. در نهایت کیانوش رستمی هم در رکوردگیری شرکت کرد و در یک اقدام عجیب در حرکت یک ضرب وزنه ۱۰۰ کیلوگرمی و در دوش هم وزنه ۱۲۰ کیلوگرمی را مهار کرد.

مسابقات قطر کاپ که یکی از گزینش‌های المپیک محسوب می‌شود، کمتر از یک ماه دیگر برگزار می‌شود و مشخص نیست نام کیانوش رستمی برای حضور در این مسابقات ارسال شده یا خیر.

نواب نصیر شلال می‌گوید: بعد می‌دانم نام رستمی برای مسابقات قطر کاپ ارسال شده. او با فدراسیون وزنه‌برداری نامه‌نگاری و درخواست داده بود، ما هم از همان طریق جواب او را خواهیم داد و پیگیر باشیم!





تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی‌های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می‌شود.

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری اصفهان در گفتگو با رسانه‌ها:

۸۵ درصد چمن‌های شهر تا سال ۱۴۱۰ تعویض می‌شود



سازمان اکوزاده

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری اصفهان اظهار داشت که در دو دهه گذشته، از ۲۰ سال، از آبی مدیریت شهری بوده و خوشبختانه امسال بعد از ۲۰ سال، از آبی که در رودخانه جاری می‌شود، ۱۰ میلیون مترمکعب خطابه سهم شهرداری داده شده و در مادی‌ها و چاه‌ها در نقاط مختلف شهر جاری خواهد شد. چرا که مادی‌ها پهنه شهر را زنده می‌کند. معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری اصفهان در نشست صمیمانه هم‌اندیشی با رسانه‌ها این مطلب را اعلام کرد و با تشریح افق این معاونت در زمستان ۱۴۱۰ گفت: ما در آفر ۱۴۱۰ در همه سازمان‌های مربوطه شهرداری، استانداردسازی کرده و در محیط زیست نیز به این مهم دست می‌یابیم. مهدی باقی‌بایان اینکه در آفر ۱۴۱۰، پنج تسیس‌های این مسائل خواهد بود. اظهار کرد: هوشمندسازی و مشارکت شهروندان برای تأمین ۵۶ میلیون مترمکعب آب مورد نیاز شهرداری اصفهان از طریق تأمین پساب همواره مدنظر خواهد بود.

کرد؛ با کمبود سرانه فضای سبز در شهر اصفهان مواجه هستیم، هدف ما این است که سرانه اکولوژیک فضای سبز را حفظ کنیم، احداث پارک‌ها و تعویض چمن‌ها از جمله راهکارها برای جبران این کمبود است. چشم‌انداز این است که تا سال ۱۴۱۰، ۸۵ درصد چمن‌ها تعویض شده باشد که تا پایان آینه به ۳۶ درصد این هدف خواهیم رسید. وی معتقد است: کل دیمانه شهرداری اصفهان تا سال ۱۴۱۰، از طریق انرژی خورشیدی تأمین و در بخش پسماند، هم پسماند تر، پسماند ساختمانی و پسماند خشک خواهیم داشت و تصفیه تریاره هم در چند روز آینده خواهد گرفت. باقی‌گفت: ما تا سال ۱۴۱۰، رفت و روپ و نفاذت شهر را پاکیزه خواهیم دید. معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری اصفهان اشاره ای هم به نگهداری و تعمیر (نت) از تجهیزات شهرداری داشت و یادآور شد: در هفت ماه گذشته تا امروز همه تجهیزات شهرداری در پارک‌ها و... ثبت شده و دارای کد است و این امر در قرارداد تعمیر و نگهداری خیالمان را راحت کرده و در حقیقت «نت» هم به عنوان یک بخش عمومی کمک کنیم که تجهیزات اطلاع‌رسانی که می‌تواند در آینده به کاهش بودجه هم کمک کند. ضمن اینکه ما مستقیم نگهداری را مقدم بر تعمیرات است. باقی‌از وجود ۲۰۰ چاه برپا در در اصفهان خبر داد و گفت: سال گذشته ۱۰ میلیارد تومان هزینه انتقال آب دادیم تا آب از تصفیه خانه شاهنشهر به باغ رضوان منتقل شود. وی در خصوص وضعیت سروس‌های بهداشتی در سطح شهر اصفهان گفت: براساس توافق با مساجد، سعی می‌کنیم آرایه‌ها به میدان آورده که اگر به میدان بیایند و مساجد خود را باز نگه دارند این کار بهتر از ایجاد سروس بهداشتی جدید است. وی می‌گوید: شهرداری اصفهان در معاونت محیط زیست و

خدمات شهرداری یک دستگاه «خیابان شوی» داشته که همین امر موجب شده تا امسال نسبت به سال گذشته، تصادفات به میزان محسوسی کاهش یابد. مدیر پیته سازی، تعمیرات و نگهداری شهرداری اصفهان هم با بیان اینکه این مدیریت در ۱۰ حوزه وظیفه کاری دارد گفت: مدیریت مصرف انرژی، توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر، نگهداری و تعمیرات تأسیسات و تجهیزات الکتریکی، برداشت، انتقال، تصفیه و توزیع پساب شهر، نگهداری، توسعه و تجهیز سروس‌های بهداشتی در شهر، ایمنی و بهداشت عمومی در تأسیسات شهری، پیته سازی و نوسازی آبناها و تأسیسات موتورخانه‌ها، نورپردازی آینه تاریخی و... از جمله بخش‌های این مدیریت به شمار می‌رود. سید مهدی حسینی افزود: شهرداری اصفهان بزرگ‌ترین مصرف‌کننده برق بوده و ۱۰ سال تراز برق ما تغییر نکرده و افزایش نداشته و در حقیقت مصرف، کنترل شده است و اهداف ما مشخص بوده تا به عنوان یک بخش عمومی کمک کنیم که مشترکین خانگی خاموشی نداشته باشند. وی با اشاره به کسب جایزه مدیریت انرژی در کشور، جایزه بهره‌وری و صرفه جویی و... از سوی شهرداری اصفهان، گفت: حوزه دوم کارمان، توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر است که از سال ۱۴۰۱ آغاز شده و قرار است تا سال ۱۴۱۰ به صفر برسد. بدین صورت که در سال ۱۴۰۲ به ۱۰ درصد، ۱۴۰۳ به ۱۷ درصد، ۱۴۰۴ به ۲۳ درصد و به همین ترتیب در سال ۱۴۱۰ به ۱۰۰ درصد انرژی تجدیدپذیر خواهد رسید. مدیر پیته سازی، تعمیرات و نگهداری شهرداری اصفهان گفت: در سطح شهر اصفهان ۳۰۰ دستگاه سروس بهداشتی داریم که روزانه نگهداری شده و سربار هر هزینه و پراستلاک است که عدد

بسیار خوبی در بودجه برای بازسازی آنها در نظر گرفته شده است. حسینی می‌گوید ما سه اپراتور تلفن همراه داریم که به مردم خدمات می‌دهد و برای مسامندگی دکل‌های آنها در شهر کارگروهی با آنها داریم و سعی شده ایجاد دکل در مکان‌های عمومی باشد و در محدوده سیمای شهر اصفهان نباشد. وی ادامه داد: شهرداری اصفهان ۹۰۰ ایستگاه‌ها در ماسی در نگهداری استاندارد آنها داریم. این در حالی است که نورپردازی آینه تاریخی را هم شهرداری نوسازی و پیته سازی و نگهداری می‌کند و در این راستا اخیراً ۱۰ میلیارد تومان برای بازسازی میدان امام (ره) شهرداری هزینه کرده است. حسینی ۵۹ پروژه تاریخی، ۶۷ پل، زیرگذر و تقاطع غیر همسطح، ۱۵ نورپردازی فضای سبز و نگهداری، تعمیرات، پیته سازی و افزایش کیفی نورپردازی را از موارد نگهداری، پیته سازی و شهرداری کفیی نورپردازی آینه تاریخی برشمرد. وی از وجود ۶۰۰ هزار واحد مسکونی در شهر اصفهان خبر داد و گفت: اگر هر یک از این واحدها فقط کمی در مصرف برق صرفه‌جویی کرده و مصرف خود را کاهش دهند، به هیچ وجه خاموشی برای شهروندان را شاهد نخواهیم بود.

عملکرد شش ماهه اول شهرداری طالخونچه

درجاری ماده ۷۱ قانون شهرداریها صورت جامع درآمد و هزینه‌های شش ماهه اول سال ۱۴۰۲ شهرداری طالخونچه به انضمام فهرست عمرانی آن به شرح زیر انتشار می‌گردد:

منابع شهرداری، ساز مانها، موسسات و شرکتها			
عناوین	بودجه مصوب (میلیون ریال)	عملکرد شش ماهه اول (میلیون ریال)	درآمدهای ناشی از عوارض عمومی
درآمدهای ناشی از عوارض اختصاصی	۲۵۰۰۹۷	۱۰۴۲۸۱	۱۱۸۷۹
بها خدمات و درآمدهای موسسات انتفاعی شهرداری	۱۷۵۰	۴۵۶	۴۰۸
درآمدهای حاصل از وجوه و اموال شهرداری	۱۹۷۰	۰	۳۰۰۰۰
کمک‌های اعطائی دولت و سازمانهای دولتی	۰	۱۴۸۸	۰
اعانات، کمک‌های اهدائی و دارایی‌ها	۵۲۰۰	۶۸۰۵	۰
واگذاری دارایی‌های سرمایه‌ای شهرداری	۴۲۸۸۳	۰	۰
واگذاری دارایی‌های مالی شهرداری	۰	۰	۰
مصارف شهرداری، ساز مان ها، موسسات و شرکتها			
عناوین (طبقه بندی اقتصادی)	بودجه مصوب (میلیون ریال)	عملکرد شش ماهه اول (میلیون ریال)	حیروانات
جبران خدمات کارکنان	۶۶۸۲۳	۲۵۲۳۵	۱۴۳۷۶
استفاده از کالا و خدمات	۱۷۳۴۶	۰	۰
هزینه‌های تأمین مالی و دارایی	۱۰۰	۰	۰
یارانه	۰	۰	۰
کمک‌های بلاعوض	۵۵۰۰	۱۶۲۷	۰
رفاه اجتماعی	۳۱۰۵۳	۱۶۸۴۴	۷۷۴۹
سایر هزینه‌ها	۶۶۱۰	۶۶۱۰	۰
ساختمان و سایر مستحقات	۱۶۴۸۸	۶۷۱۹	۰
ماشین آلات و تجهیزات	۲۲۹۰۰	۲۵۳۸۱	۰
سایر دارائی های ثابت	۰	۰	۰
موجودی انبار	۰	۰	۰
اقلام گران بها	۰	۰	۰
زمین	۰	۰	۰
سایر دارایی‌های تولید نشده	۰	۰	۰
پرداخت تعهدات انتقالی سنواری (سرمایه‌ای)	۰	۴۹۱۶	۰
بازپرداخت اصل تسهیلات داخلی	۰	۰	۰
بازپرداخت اصل تسهیلات خارجی	۰	۰	۰
بازپرداخت اصل اوراق، صکوک و سایر ابزارهای تأمین مالی	۰	۰	۰
پرداخت تعهدات قطعی شده سنواری شهرداری	۲۰۰۰۰	۳۷۲۰۷	۰