

در ۷ ماه سال جاری بیش از ۵۵ هزار تصادف در راه های استان اصفهان گزارش شده است

جاده ها از گرفتن قربانی دست نمی کشند

تیغ جراحی زیبایی
این بار بر صورت
مردان

آمار شگفت انگیز
مسی در ۲ جام
جهانی



بدرپرست ها
صاحب خانواده
می شوند

در صفحه ۷ بخوانید



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

چهارشنبه ۱۷ آبان ماه ۱۴۰۲ / ۸ نوامبر ۲۰۲۳ / ۲۳ ربیع الثانی ۱۴۴۵
سال یستم / شماره ۸ / صفحه ۸ / قیمت ۸۰۰۰ تومان



بیماران قلبی
و رویوی اصفهان به فضای باز تروند

مرهمی برای این زخم پیدا کنید!

رژیم صهیونیستی در سیاه چاله تنایهو

وقتی باید
سریع آب بخورید

شاید شما هم قانون رنج "هشت لیوان آب در روز" را شنیده باشید اما واقعیت این است که میزان نیاز بدن هر فرد به آب و مایعات، بسته به شرایط او متفاوت است...



در بند در آوردن نیروی هوایی
و اتحاد برای شکست الاتحاد

مأموریت ممکن
ارتش طلایی ایران

جهان نما | وعده رئیس مجلس به بازنشستگان | استان | شاهین شهر و نیشابور خواهر خوانده شدند | تکنولوژی | بهترین بازی های ترسناک اندروید در سال ۲۰۲۳ | سلامت | علائم هشدار دهنده کمتر شناخته شده برای قلب

آگهی استخدام فرماندهی انتظامی استان اصفهان

فرماندهی انتظامی استان اصفهان از بین برادران متعهد، مومن و کار آمد با مدرک تحصیلی دیپلم، فوق دیپلم و دانش آموزان سال دوازدهم (تمامی رشته های نظری، فنی، کار و دانش) به صورت پیمانی پنج ساله در مقطع درجه داری استخدام می نماید.

شرایط استخدام

- داشتن حداقل ۱۶۵ سانتی متر قد
- داشتن حداقل سن ۱۸ و حداکثر سن ۳۰ سال می باشد.
- داشتن حداقل معدل ۱۴
- نداشتن اضافه خدمت در دفترچه خدمت نظام وظیفه.

داوطلبان دارای شرایط زیر در اولویت استخدام بوده و معدل آنها تا ۱۲ قابل مساعدت میباشد.

- ۱- حافظ یک جزء قرآن - ۲- بستگان درجه یک شهدا، جانبازان، ایثارگران و آزادگان ۳- کارکن قراردادی خرید خدمت و پلیس انتحاری ۴- دارا بودن سابقه بسیج ۵- دارا بودن حکم قهرمانی ۶- خانواده نیروهای مسلح ۷- داشتن مقام المپیاد علمی



راه های ارتباطی

آدرس: اصفهان - خیابان طیب - کوی سرت - مرکز گزینش و استخدام فرماندهی انتظامی استان اصفهان
شماره تماس: ۰۳۱۲۱۸۷۲۲۱۴ و ۰۳۱۳۳۳۹۹۱۹۳ | سایت: WWW.GOZINESH.POLICE.IR

کاتال اطلاع رسانی:

پیام رسان ایتما مرکز گزینش فراجا (فرزندان حضرت زهرا (س))

@gozinesh - police

پیام رسان ایتما مرکز گزینش فرماندهی انتظامی استان اصفهان

@selection_policeESF



بامابتر دیده شوید
تلفن پذیرش آگهی: ۰۵۲۰۰۵۴۴۵۲

www.nesfejahan.net

نوبت دوم
شرکت فرودگاهها و ناوبری هوایی ایران اداره کل فرودگاههای استان اصفهان
آگهی فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی (یکپارچه) انجام امور نظافت و فضای سبز و سایر خدمات حجمی مورد نیاز ساختمانهای فرودگاه بین المللی شهید بهشتی اصفهان-مناقصه شماره TA۱۲۰۰۱۴۰۲۰۸۱۱

اداره کل فرودگاههای استان اصفهان در نظر دارد انجام امور نظافت و فضای سبز و سایر خدمات حجمی مورد نیاز ساختمانهای خود را بر اساس قانون برگزاری مناقصات، از طریق تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای همراه با ارزیابی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت واگذار نماید لازم به ذکر است کلیه مراحل برگزاری و دریافت اسناد فراخوان از طریق درگاه سامانه مذکور به آدرس (www.Setadiran.ir) انجام می گردد و کلیه شرکت کنندگان در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضا الکترونیکی را جهت شرکت در فراخوان محقق سازند.

تاریخ انتشار و دریافت اسناد فراخوان از طریق سامانه ستاد از چاپ اولین روزنامه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۶ ساعت ۱۰:۰۰ صبح تا مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۳ ساعت ۱۵:۰۰

تاریخ بازدید مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۶ ساعت ۱۰:۰۰ صبح
آخرین مهلت بازگزاری اسناد و پیشنهاد قیمت مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۹ تا ساعت ۱۵:۰۰ بعد از ظهر

زمان قرائت پیشنهاد قیمت شرکت کنندگان مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۱ ساعت ۰۹:۰۰ صبح
آدرس -اصفهان- میدان لاله- اتوبان شهیدار دستانی - فرودگاه بین المللی شهید بهشتی اصفهان اداره کل فرودگاههای

استان اصفهان- اداره امور مالی، تلفن ۰۲۱-۳۵۲۷۵۰۲۶-۰۳۱۳۳۹۹۴۰۰
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۰۲۱-۲۷۲۱۳۱۳۱

م.الف: ۰۸۶۱-۱۶۰۰

اداره کل فرودگاههای استان اصفهان

عفونت ریه در سالمندی چه علائمی دارد؟



افزایش می دهد. وی با بیان اینکه بسیاری از مشاغل که در جامعه داریم و جزو شغل های مردانه محسوب می شوند ممکن است که موجب آسیب به ریه فعالان در آن حرفه و شغل بشوند، گفت: علاوه بر این بسیاری از مشکلات رویی از جمله سرطان ریه به بی ارتباط با مصرف سیگار نیستند و معتقدیم که ترک انواع دخانیات از جمله سیگار و عدم مصرف نوشیدنی های الکلی در کاهش ریزفاکتورهای عفونت های روی مؤثر است. دکتر سروری با اشاره به اینکه بیماری های شایع در مردان مانند مشکلات رویی و سرطان ریه به بی ارتباط با مصرف سیگار و تماس های شغلی مزمن نیست، خاطر نشان کرد: میزان مصرف دخانیات به خصوص سیگار در مردان بیشتر است از همین رو

فوق تخصص ریه و عضو هیات علمی گروه داخلی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در سالمندان علائم عفونت ریه همچون تب و دفع ترشحات و غیره کمتر مشاهده می شود و به جای آن تغییر در علائم سطح هوشیاری و فشار خون دیده می شود از همین رو خانواده ها باید این علائم را جدی بگیرند و زودتر به بیمارستان مراجعه کنند. دکتر شهاب الدین سروری با اشاره به اینکه برخی افراد در مراحل پیشرفته بیماری عفونت ریه به پزشک مراجعه می کنند که عملاً در آن زمان نمی توان کار زیادی برای بیمار انجام داد، اظهار کرد: در بین مردان عفونت های رویی اکتسابی از جامعه شیوع بیشتری دارد و مصرف بالای سیگار و نوشیدنی های الکلی ریسک ابتلا به آن را

عمده ترین علت نارسایی کلیه

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: عمده ترین علت نارسایی کلیه در کودکان زیر ۵ سال، هانتجرای ساختاری همچون برگشت اداری و دفع پروتئین و بالای ۵ سال تکلی سیستم اداری، التهاب کلیه ناشی از ویروس و عفونت و بیماری های مانند لوپوس و سنگ های کلیه و سیستم اداری و سندرم نفروتیک است.

دکتر فاطمه قانع با اشاره به اینکه نارسایی کلیه در کودکان، آنها را نیازمند خدمات متنوعی می کند که در برخی از اوقات هزینه های درمانی زیادی به خانواده تحمیل می شود، خاطر نشان کرد: بیماری کلیه کودکان به دو شکل آسیب کوتاه مدت و با دامی بروز می کند که می تواند منجر به از دست رفتن عملکرد طبیعی کلیه ها شود.

وی تصریح کرد: بیماری حاد کلیه در کودکان به طور ناگهانی شروع می شود اما در برخی موارد، ممکن است معکوس شود و کلیه ها می توانند دوباره به طور طبیعی کار کنند ولی در شکل مزمن بیماری، کلیه به آرامی و در طی حداقل ۳ ماه بدتر می شود که این امر منجر به نارسایی دائمی کلیه می شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه نارسایی کلیه در کودکان ممکن است ناشی از انسداد طولانی مدت در دستگاه اداری، سندرم نفروتیک، بیماری پلی کیستیک شود. عنوان کرد: در نوجوبه به شیوع بالای بیماری های کلیه و سیستم اداری در کودکان و همچنین با توجه به اینکه هزینه های تشخیص، درمان و دارو این بیماران بسیار بالاست از همین رو وجود سازمان های مردم نهاد در این زمینه ضروری است و در حال حاضر انجمن کیمیا نیز خدمات ویژه ای به بیماران ارایه می دهد.

دکتر قانع با اشاره به اینکه والدین باید مراقب علائم احتمالی بیماری کلیه در کودکان باشند و با بروز این علائم در اسرع وقت برای درمان مراجعه کنند.



علائم هشدار دهنده کمتر شناخته شده برای قلب

شود، این تجمع مایع همچنین می تواند پشت سایر اعصاب باشد که در صورت ابتلا به نارسایی قلبی بروز پیدا می کند. بر اساس گزارش بنیاد قلب بریتانیا، مایع اضافی همچنین می تواند باعث افزایش وزن ناگهانی شود. اگر تجمع مایع به ریه ها برگردد، باعث تنگی نفس می شود. خستگی، دشواری در ورزش و احساس سبکی قلب از علائم معمول نارسایی قلبی هستند. اما علائم کمتر رایج عبارتند از: سرفه مدام، که ممکن است در شب بدتر شود، خس خس سینه، شکم پف کرده، از دست دادن اشتها، افزایش یا کاهش وزن، گیجی، ضربان قلب سریع و تپش یا ضربان قلب نامنظم. چند علامت دیگر وجود دارد که می تواند نشان دهد که شما از بیماری قلبی رنج می برید، این علائم ممکن است شما را شگفت زده کند.

احساس بیماری

همه ما هر از گاهی احساس بیماری می کنیم، و فقط همیشه نشان دهنده این نیست که مشکلی در قلب شما وجود دارد، اما اگر در قفسه سینه احساس تهوع نیز دارید، باید نگران باشید. دیوید نیوبی، استاد قلب و عروق در مرکز تحقیقات عالی بنیاد قلب بریتانیا در دانشگاه ادینبورگ، چنین می گوید: اگر درد شدید قفسه سینه را تجربه می کنید، حتی زمانی که فقط تست استاید و هیچ کاری انجام نمی دهید و همچنین احساس بیماری می کنید، زمان آن است که با ایمیلاس تماس بگیرید. دکتر نیوبی گفت: درد از نوع سوء هاضمه یا احساس سوزش در قفسه سینه یا مده می تواند از نشانه های از جمله قلبی یا مشکل قلبی مرتبط باشد.

بارداری

همه ما از گاهی دچار گرفتگی عضلات پا می شویم، اما دکتر نیوبی توصیه می کند اگر هنگام بار رفتن احساس گرفتگی و گرفتگی در ساق پا دارید، به پزشک مراجعه کنید. او می گوید: این ممکن است نشانه های از بیماری شریانی محیطی باشد، یک بیماری شایع که در آن تجمع رسوبات چربی در شریان ها، خون رسانی به عضلات پا را محدود می کند.

بارداری

درد بازو می تواند یکی دیگر از علائمی باشد که مشکلی قلبی شما باشد. حملات قلبی اغلب باعث ایجاد درد در بازو می شود، اما می تواند هر دو بازو را نیز تحت تاثیر قرار دهد.

درد فک و کمر

به گفته دکتر نیوبی، فک و کمر درد علائم دیگری هستند که ممکن است در اثر حمله قلبی ایجاد شوند. اگر درد از بین نرفت فوراً با پزشک مشورت کنید.



سرویس بهداشتی ملی بریتانیا (NHS) به تازه ای اعلام کرده است اگر متوجه تورم در مچ پا یا پاهای خود شدید، به این دلیل که این علامت می تواند نشانه های از بروز نارسایی قلبی باشد، بهتر است توسط پزشک معاینه شوید.

تورم پاها که به دلیل تجمع مایعات بروز پیدا می کند «ادم» (oedema) نامیده می شود. ممکن است متوجه شوید که صبح تورم کمتر است اما در طول روز بدتر می شود. به گفته بنیاد قلب بریتانیا (BHF) نارسایی قلبی به این معنی است که قلب شما ضعیف تر شده که باید کار نمی کند و به دارو برای کمک به عملکرد بهتر آن نیاز دارد.

وقتی این اتفاق می افتد، خون به درستی به کلیه های شما پمپ نمی شود، بنابراین این اندام نمک و آب را حفظ می کند. این موسسه هشدار داد: این مایع اضافی در بدن شما می تواند باعث تورم در مچ پا یا ساق پا و گاهی در ناحیه شکم

فوق تخصص مراقبت های ویژه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی درباره مسمومیت با گاز مونوکسید کربن در فصل سرما به مردم هشدار داد و گفت: این نوع مسمومیت ها در ایام مختلف سال رخ می دهد، اما در فصول سرد سال به علت افزایش استفاده از وسایل گرمایشی بیشتر مشاهده می شود.

دکتر شهاب الدین سروری با اشاره به اهمیت رعایت نکات ایمنی در استفاده از وسایل گرمایشی، بیان کرد: گاز سمی مونوکسید کربن بر اثر نبود اکسیژن کافی هنگام سوختن مواد سوختنی از جمله بنزین، نفت، گاز و گازوئیل تولید می شود. او با اشاره به این که وجود گاز مونوکسید کربن در فضا هیچ علائم تنفسی در فرد

تشابه علائم اولیه «گازگرفتگی» با سرماخوردگی

ایجاد نمی کند، افزود: این گاز بدون بو و رنگ بوده و تحرک پذیر نیست؛ به عبارت دیگر نشانه های ظاهری برای اثبات حضور آن وجود ندارد. وی گاز مونوکسید کربن را قاتل خاموش خواند و تصریح کرد: گاز CO در بدن، به هم گلوئین خون که مسئول انتقال اکسیژن به سلول ها است، متصل شده و به آن گازهای مختلف بدن همچون مغز و بافت های قلب آسیب می رسد؛ همچنین میل به ترکیب هم گلوئین به مونوکسید کربن ۲۰۰ تا ۲۵۰ برابر میل بر ترکیب آن به اکسیژن است.

وی گفت: گاز مونوکسید کربن و زمان حضور آن در محیط آلوده را مهمترین عامل تعیین شدت مسمومیت اعلام کرد و افزود: اگر فرد در محیط با غلظت بالای

به گفته وی، مشاهده علائم مشابه، همزمان در همه افراد خانواده یا بهبود علائم در افراد با تغییر محیط، از علت های عمده مراجعه افراد به مراکز است. شادنا درباره درمان این نوع مسمومیت، گفت: بهترین درمان، خروج فرد از محیط آلوده و تجویز کپسول اکسیژن است؛ البته همواره پیگیری بهترین اقدام است. افراد باید از وسایل گرمایشی استاندارد استفاده کنند و برای سرویس و راه اندازی آن از صالحان صلاحیت و متخصصان در این زمینه کمک بگیرند.

این فوق تخصص مراقبت های ویژه در ادامه توضیح داد: بازگذاشتن درزهای پنجره ها برای ورود اکسیژن و خروج گازهای سمی از اهمیت بسیاری برخوردار است.

سه سوته چربی شکم خود را بسوزانید

قلبی دارند باید مراقب کاهش وزن سریع باشند، زیرا این فرایند می تواند در عملکرد قلب را مختل کند.

دکتر جنیفر رابینر، نویسنده اول این مطالعه درباره موضوع فوق گفت: رژیم های سخت که برنامه های جایگزینی و عده های غذایی نیز نامیده می شوند، در چند سال گذشته به طور فزاینده ای مورد استفاده قرار گرفته اند. این رژیم های کم کالری بسیار کم ۸۰۰ تا ۱۰۰۰ کالری در روز بوده و می توانند برای کاهش وزن، کاهش فشار خون و معکوس کردن دیابت موجب باشند، اما اثرات آن بر قلب تاکنون مطالعه نشده است.

این مطالعه شامل ۲۱ فرد چاق بود که طی رژیم خود حدود ۱۱۰۰ کالری در روز دریافت کردند. پس از یک هفته آنها ۶ درصد از وزن بدن، ۱۱ درصد از چربی احشایی و ۲۴ درصد از چربی کبد خود را از دست داده بودند. در مقابل، محتوای چربی در قلب آن ها تا ۴۴ درصد افزایش یافته بود که این موضوع منجر به بدتر شدن عملکرد قلب شد. البته پس از هفت هفته کامل مطالعه، عملکرد قلب آن ها به حالت عادی بازگشته بود. دکتر رابینر در این رابطه توضیح داد: انتظار می رود بهبود متابولیک بدن از طریق رژیم غذایی بسیار کم کالری، مانند کاهش چربی کبد و معکوس کردن دیابت، عملکرد قلب را بهبود بخشد اما در مطالعات انجام شده مشخص شد شرایط و عملکرد قلب در هفته اول قبل از شروع بهبودی بدتر شد. متخصصین در توجیه پدیده فوق اعلام کردند: افت ناگهانی کالری باعث می شود که چربی از قسمت های مختلف بدن وارد خون شود و توسط عضله جذب جذب شود.

تحقیقات پژوهشگران نشان می دهد که یک رژیم غذایی بسیار کم کالری می تواند منجر به کاهش ۵ درصد وزن بدن در تنها یک هفته شود. در این مطالعه چربی شکم شرکت کنندگان تنها در یک هفته ۱۱ درصد کاهش یافت. محققان در مطالعات خود دریافتند دنبال کردن کوتاه مدت یک رژیم غذایی کم کالری می تواند چربی شکم را ۱۱ درصد در طول هفته اول کاهش دهد. افراد شرکت کننده در این مطالعه رژیم غذایی شدیدی را دنبال کردند که شامل خوردن تنها ۸۰۰ تا ۱۰۰۰ کالری در روز بود. این میزان کالری حدود یک سوم یا کمتر از کالری دریافتی روزانه توصیه شده است.

برای دستیابی به این کالری دریافتی، مردم اغلب وده های غذایی معمولی را با، باشک، سبوس و غنای های که به طور خاص فرومده شده اند جایگزین می کنند. گفتنی است این رژیم باید زیر نظر متخصصین انجام شده و نباید رژیم های پرخطر شامل نوشیدن مقدار زیادی آب، شیر و احتمالاً مصرف مکمل های فیبر را با آن اشتباه گرفت. محققان در این رابطه هشدار دادند، افرادی که مشکلات

وقتی باید سریع آب بخورید

برای همه مناسب نیست و صرفاً آگاهی در مورد نیاز بدن به مایعات به شما کمک می کند تا بهترین کالری آب بنوشید. بر این اساس، بهترین زمان برای نوشیدن آب، زمانی است که شما احساس تشنگی می کنید یا زمان بعد از بوی خوشی تشخیص می دهد که بدن چمنزنی دچار کم آبی شده است.

هی حالی، ادرار تیره رنگ و کود شدن زیر چشم و کوفته ها. احساس گرسنگی؛ وقتی بدن دچار کم آبی می شود ممکن است وقت و بی وقت گرسنه شدن و وقتی به میزان کافی آب مصرف نکنید بدنتان تصور می کند که گرسنه هستید این در حالی است که بدن نیاز به آب دارد و بی غنا. برخی عوامل نیز باعث افزایش نیاز بدن به آب می شوند از جمله: ورزش کردن؛ اگر فعالیت ای انجام می دهید که باعث تعریق شما می شود، باید آب بیشتری بنوشید تا از دست دادن مایعات را پوشش دهد. نوشیدن آب قبل، حین و بعد از تمرین بسیار مهم است.

محیط گرم یا مرطوب می تواند باعث تعریق شما و افزایش نیاز به مایعات شود و صحت سلامتی؛ هنگامی که تب، استفراغ یا اسهال دارید، بدن شما مایعات خود را از دست می دهد بنابراین باید آب بیشتری بنوشید. سایر فواید آب که ممکن است نیاز به افزایش مصرف مایعات داشته باشید عبارتند از: عفونت مثانه، سنگ های دستگاه اداری، بارداری و شیردهی.





آمار شگفت انگیز مسی در ۲ جام جهانی

لیونل مسی آمارهای خیره کننده در ۲ جام جهانی برای رسیدن به قهرمانی داشته است. اسطوره آرژانتینی سال گذشته موفق شد با ۱۱ گل در ۲۲ بازی در ۲۲ دقیقه حضورش در جام جهانی ۲۰۲۲ قهرمان جام جهانی شود. آمارهای او در جام جهانی ۲۰۱۴ نیز درخشان بود. در جام جهانی ۲۰۱۴ مسی در ۱۸ بازی در ۱۸۰۰ دقیقه حضور داشت و ۱۲ گل زد. در جام جهانی ۲۰۱۴ مسی در ۱۸ بازی در ۱۸۰۰ دقیقه حضور داشت و ۱۲ گل زد. در جام جهانی ۲۰۱۴ مسی در ۱۸ بازی در ۱۸۰۰ دقیقه حضور داشت و ۱۲ گل زد.

تمجید مورایس از فرشاد احمد زاده

ژوزه مورایس در نشست خبری پس از بازی تیم فوتبال سپاهان مقابل الملیق به تمجید از فرشاد احمدزاده پرداخت و بیان کرد: فرشاد بهترین بازیکن زمین شد و می توانست این عنوان را در بسیاری از بازی های دیگر به دست بیاورد. او کیفیت تاکتیکی بالایی دارد و یکی از رهبران تیم است. احمدزاده تاکنون گل زده بود و گلی که زد، به کیفیت او اعتبار داد. کیفیت او فرشاد از خودش نشان می دهد و موقعیت هایی که او می سازد، از ۱۰۰ کل ارزشمندتر است. فرشاد این لیاقت را دارد که فقط به خلق موقعیت و کمک به هم تیمی های خودش فکر نکند و به فکر گلزنی هم باشد. احمدزاده در میان همه بازیکنان ایرانی که دیدم، یکی از تاکتیکی ترین و تکنیکی ترین بازیکنان محسوب می شود و نسبت به بقیه متفاوت است.



دربند در آوردن نیروی هوایی و اتحاد برای شکست الاتحاد

مأموریت ممکن ارتش طلایی ایران



تن به شکست زاده و حفظ همین روند در سپاهان اگر با شکست دور قبلی دیگر این تیم همراه شود ارتش طلایی ایران را به جایگاه اول در گروه سوم خواهد رساند. سپاهان اگرچه هم اکنون با ۲ برد، یک تساوی و یک شکست انضباطی (۱) و با تفاضل گل ۸ در رده دوم ایستاده اما با توجه به کوالیتهای بازیکنان مورایس در مصاف با الملیق در ورزشگاه آزادی که اولین بازی خانگی (۱) این تیم اصفهانی در

مردم غباربان «فقط غیرممکن، غیرممکن است». قصد سرمربی سپاهان از ایراد این جمله پس از گلباران کردن رقیب آرژانتینی خود در ورزشگاه آزادی نه نام بردن از کتاب انگیزه بخش ترین نویسنده جهان است نه حتی «ژوزه مورایس» هنگام بیان آن اشاره ای به نام «آنتونی رابینز» می کند. این سخنی است که اسکاتلند برتالی طلایی پوستان آن را از گفته های ابراستاره هموطن خود وام می گیرد تا تأکید کند که شاگردانش قادر خواهند بود به عنوان تیم اول هم از گروهشان صعود کنند. دستیار سابق «آقای خاص» آنتور کار کشته شده بدون هیچ تعارفی اذعان کند: «هیچ چیز در دنیا غیرممکن نیست» به خصوص در فوتبال که ورزش شگفتی ها و اتفاقات غیرقابل پیش بینی است. بر همین اساس است که مورایس به همان اندازه که شانس صعود به مرحله یک هشتم نهایی را قلمباز می کند، شانس سپاهان را نیز در دوم برتر در این رقابت ها را برای تیمش قابل است معتقد است حتی صدرنشین شدن سپاهان در گروه C در بازی باقیمانده و در غیر حال حذف طلایی پوستان از این بازی با همه دور از تصور نیست.

محرومیت ده ها هزار سپاهانی از یک برد خاطره انگیز

با حکم عجیب کنفرانس فوتبال آسیا سپاهان مجبور شد به جای میزبانی در اصفهان در حضور هواداران برترمداد خود در ورزشگاه آزادی به مصاف رقبای خود برود. سپاهان در شرایطی مقابل الملیق آرژانتین قرار گرفت که به جای اصفهان در تهران و ورزشگاه آزادی به میدان رفت تا با وجود خارج نشدن از مرزهای کشورمان شرایط متفاوتی را تجربه کند و این دیدار چندان هم حکم بازی خانگی برایش نداشته باشد. هر چند سپاهان با نامنسی فوق العاده یک برد خیره کننده و تاریخی به دست آورد و جشنواره ای از گل به راه انداخت تا تم شکست انضباطی به الاتحاد فلا فراموش شود اما تمامای ۵ هزار هوادار این تیم روی سکوهای ورزشگاه آزادی همان قدر که برای اعتدای این تیم مایه امیدواری بود، ناراحت شان می کرد و حسرت به دل می نشاند. سپاهان در حالی از میزبانی در اصفهان محروم شد که برای بازی اول مقابل الاتحاد ۵۰ هزار نفر به ورزشگاه جشن گرفته بودند و بی صبرانه تماشاچی اولین بازی آسیایی تیم شان را انتظار می کشیدند اما از این لذت بزرگ محروم شدند. بازی الملیق دومین دیدار خانگی زردهای نصف جهان بود و اگر مسافره در اصفهان بر گزار می شد به جای این ۵ هزار نفر، ۵۰ هزار نفر در ورزشگاه حاضر می شدند و اینطور می توان مدعی شد ۴۵ هزار هوادار سپاهان از تماشاچی یکی از تاریخی ترین بردهای تیم خود محروم شدند. در عین حال برای آن ۵ هزار نفر شب و بویژه ای در پایتخت رقم خورد. تشویق ایستندی پایان مسابقه و ارتباطی که بین آن تماشاگران و محبوبشان برقرار شد نقطه پرتویی بود که باید از آن حکم سنگین انضباطی دوباره هم چیزی برای سپاهان ریست شده و از سر گرفته شود.

آمار عجیب از مصدومیت های ستاره برزیل

از زمانی که نمار به فوتبال اروپا رفت حدود ۱۰ سال می گذرد و از مدت و بالغ به ۳۰ بار با ۳ مصدومیت های مختلف روبرو شده است. سوالی که همواره برای علاقه مندان به فوتبال پیش می آید این است که آیا این تکنیک و دریل ها موجب مصدومیت او شده است یا خشونت حلاله بود و بیشتر است و یا خود بازیکنی با اندامی شکننده است؟ این پرسشی است که نمار هم یک بار به شکل دیگری مطرح کرده است. زمانی که در «پاری سن ژرمن» بازی می کرد در دیدار با تیم فوتبال «کان» دچار مصدومیت شدیدی شد. او بعد از این مصدومیت در حالی که روحیه ای نامید و غمگین داشت گفت: یک بار دیگر باید کاری را که کیش از هر چیزی دوست دارم یعنی فوتبال بازی کردن را کنار بگذارم. گاهی اوقات از سبک بازی خود ناراحت می شوم چون زیاد دریل می زنم و در نتیجه زیاد ضربه می خورم. تیم دلم آیا تقصیر خودم است یا نه. آیا اینکه می شوم مرمی یا گزار شگرمی می گوید او تمارض می کند، خودش را پرت می کند، گریه می کند یا بچه است عمیقاً ناراحت می شوم. من فقط می خواهم از فوتبال لذت ببرم. سبک بازی نمار به سبک بازیکنان برزیلی تکنیکی است اما در بازی او چیزی از بی احترامی و یا تحقیر حرف به چشم نمی خورد اما او همیشه قربانی ضربات گاهی ناخواسته حریف است. از مجموع تمام مصدومیت های نمار که شمار آن ها به ۳۰ مورد می رسد ۷۵ درصد آن به واسطه ضربه بازیکن حریف اتفاق افتاده است. اما همه مصدومیت های او ناشی از خشونت حریف هم نیست. او بار ۱۸ بار دچار مصدومیت های شده است که به کمتر از یک ماه درمان نیاز داشته است. از این ۱۸ مصدومیت، ۱۳ مورد بدون دخالت حریف رخ داده است که ناشی از گرم نکردن و یا عدم آمادگی بدنی مناسب بوده است. از مجموع ۹۳-۹۲ روز و با خاطر مصدومیت از دست داده است که ۶۴-۶۳ مورد به دلیل مصدومیت هایی است که با دخالت حریف اتفاق افتاده و ۲۹-۲۸ مورد هم مصدومیت هایی است که بدون دخالت حریف بوده است. این بازیکن قسیم فوتبال الهلال عربستان در آخرین مورد مصدومیت به دلیل پارگی رباط صلیبی در یک بازی ملی با لاس برزیل، دست کم ۹ ماه از میادین به دور خواهد بود که از تمام مصدومیت های قبلی او شدیدتر است و تعداد روز آن هرچقدر بشود به آمان و آرام قدام شده اضافه خواهد شد.



پایان حسن یزدانی؟

جراحی دشوار کتف حسن یزدانی و دوری ۵ ماهه وی از میادین در آستانه بازی های المپیک، نگرانی ها بابت خنک نگه داشتن او از میادین کشتی را بیش پیش کرده است. یزدانی در شرایطی که از مصدومیت کتف رنج می برد، در کمال تعجب با توجه به پاداشی درخور توجه کسب مدال طلا در بازی های آسیایی و کار آسان در کسب مدال طلا، عازم بازی های آسیایی شد و در نهایت نیز طبق انتظارات به مدال طلا رسید. او پس از بازی های آسیایی کتف خود را جراحی کرد و طبق اعلام پزشکان ۲۵ تا ۳۰ ماه از میادین کشتی دور خواهد بود. با توجه به فاصله ۲۵ ماهه مانده به المپیک پاریس، در حقیقت یزدانی در خوشبختانه ترین حالت، ۴ ماه مانده به رقابت های المپیک می تواند تمرینات کشتی را از سرگیری داشته باشد که در کنار فاکتورهای همچون دشواری کتف المپیک آن هم که پس از انجام عمل جراحی، دوری او از آمادگی بدنی و همچنین با لافتن سن این کشتی گیر می تواند کار او را در پاریس بیش از همیشه سخت و دشوار کند. اما صحبت های علیرضا دبیر رئیس فدراسیون کشتی در مراسم تقدیر از



شکایت قلعه نویی از مایلی کهن

محمد مایلی کهن سرمربی اسبق تیم ملی و پرسپولیس به خوروشی گفت که سرمربی تیم ملی از او شکایت کرده است. او گفت: از گیلان برای پیگیری همین پرونده به تهران آمدم. سرمربی تیم ملی از من شکایت کرده و به دادسرا احضار شد. الان برای بررسی همین مسئله در تهران حضور دارم اما به خاطر جراحی قلبی که دارم و آلودگی هوا تهران نتوانستم در مراجع قضایی حاضر شوم. به نظر می آید در رسانه ها افراد مرمی اثر می دارند که حامی او هستند. من هنوز پیام برتفه مرحوم مجتاز و مرحوم پورحیدری در مورد این آقا چه مصاحبه هایی می کردند مردم خوشامی می توانم بخوانم و تصاویرت کنند.

دوپینگ ۲ ملی پوش ایران مثبت شد

عباس خزرخیز ورزشکار وزنه برداری و زمامق در برابر کشتن به مدت سه سال از فعالیت در تمامی حوزه های ورزشی محروم شدند. آزمایشگاه مرجع وادادو ماده ممنوعه نوناندوسترون و استاتوزبولول از کلاس ماده ممنوعه ۱S در نمونه عباس خزرخیز شناسایی و تأیید گردید. کنتراول دوپینگ ایران انون ۱۹ خرداد و در آلودگی تیم ملی وزنه برداری اقدام به نمونه گیری از این وزنه بردار نموده بود. همچنین ماده ممنوعه استاتوزبولول از کلاس ماده ۱S در نمونه زمامق در برابر کشتن از رشته دوپینگ مثبت شد. در مسابقات جام امام رضا (ع) در تاریخ ۱۷ خرداد گرفته شده بود. تأیید شد.

زمان بازگشت وینگر سپاهان اعلام شد

وینگر جوان تیم فوتبال سپاهان اصفهان پس از هفته دهم یک برتر به میادین باز خواهد گشت. در جریان دیدار تیم های سپاهان اصفهان و صنعت نفت آبادان، رضا شکاری از ناحیه پا مصدوم شد و نتوانست به بازی ادامه دهد. پس از بررسی پزشکی او مجبور شد پای خود را به تیغ جراحان سپاهان بسپارد. شکاری در روزهای گذشته با نظر پزشکان تمرینات اختصاصی انجام داده و فرستاد همین روال تا دیدار با پرسپولیس ادامه دارد. با این حساب، غیبت شکاری در دیدار با پرسپولیس در هفته دهم یک برتر قطعی است.





سایتش خداوندی را سزااست، که به قدرت والا و برتر و با عطا و بخشش نعمتها به پدیدهها نزدیک است. اوست بخشنده تمام نعمتها و دفع کننده تمام بلاها و گرفتاریها. او را می ستایم در برابر مهربانیها و نعمتهای فراگیرش. به او ایمان می آورم چون مبدأ هستی و آغازکننده خلقت آشکار است.
مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

زیارت امام رضا (ع)، هدیه حامی اصفهانی به ایلام

یکی از حامیان طرح اکرام ایلام و محسنین همزمان با سالاروز تولدش، زیارت علی بن موسی الرضا (ع) را به ۲۰ نفر از فرزندان یتیم به همراه خانواده شان هدیه کرد.
مدیر کل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان اصفهان، گفت: یکی از حامیان طرح اکرام ایلام و محسنین بیش از هزار و ۶۰۰ نفرند یتیم و نیازمند تحت پوشش کمیته امداد استان اصفهان را حمایت می کند و برای رشد و پرورش استعدادشان با این نهاد همکاری می کند.
کریم زارع با بیان اینکه این خبر نیک اندیشه به طور متوسط ماهانه بیش از یک میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان به حساب فرزندان خود واریز می کند، افزود: از سال ۱۳۹۹ تاکنون در کنار حمایت مادی از این فرزندان، توجه ویژه ای به شرایط زندگی و پرآوردن آرزوهای شان داشته است.
وی لیکن رضایت خدامان این نهاد را در گروه خنده فرزندان یتیم و نیازمندانست و افزود: خدمت رسانی به جامعه هدف کمیته امداد و کمک برای خودکفایی مددجویان این نهاد، مسیری است که با مساعدت نیکوکاران میسر می شود.
مدیر کل کمیته امداد استان اصفهان، با قدردانی از حمایت خیران در تأمین نیازمندیهای خانواده های تحت حمایت، گفت: عموم نیک اندیشان می توانند برای مشارکت در طرح اکرام ایلام و محسنین علاوه بر مراجعه حضوری به دفتر و مراکز نیکوکاری کمیته امداد در سطح استان با ثبت نام در سایت edram.emdad.ir همچنین ارسال پیامک عدد یک به شماره ۳۰۰۰۳۳۳۳۳ اقدام کنند.

مدیر عامل آبفای استان تشریح کرد:

موفقیت در تأمین پایدار آب شرب مردم اصفهان در تابستان



مدیر عامل آبفای استان اصفهان در گردهمایی مشترک شورای مدیران و روسای ادارات مناطق خودگردان این شرکت، تأمین پایدار آب شرب مردم در فصل تابستان را موفقیت آمیز خواند.
حسین اکبریان با بیان اینکه با تحلیل هیدرولیکی شبکه توزیع آب توانستیم آب شرب مورد نیاز مشترکین در سطح استان را به صورت عادلانه و پایدار تأمین کنیم، گفت: آب تابستان سال جاری تنها به دلیل وقوع چندین حادثه غیر مترقبه در شبکه توزیع آب، بعضاً مشترکین با افت فشار آب مواجه شدند و به غیر از آن، آب شرب مردم در فصل تابستان در شهرها و روستاها استان به صورت پایدار تأمین شد.
وی افزود: در صدد هستیم با بهره مندی از سیستم تله متری در تاسیسات، تحلیل هیدرولیکی شبکه آب، رفع اختلالات هیدرولیکی شبکه های آب در مناطق، نشت یابی شبکه و خطوط انتقال آب و اصلاح شبکه های فرسوده، دسترسی مردم به آب شرب را برای همیشه به صورت پایدار و عادلانه هموار سازیم.
مدیر عامل آبفای استان اصفهان با بیان این که در سال جاری موضوع جهاد مخزن سازی با قوت در دستور کار گرفت، تصریح کرد: به رغم این که هم اکنون آبفای استان اصفهان با کمبود ظرفیت مخازن آب مواجه هست اما تمام تلاش ها برای استفاده از حداکثر ظرفیت مخازن آب در دستور کار قرار دارد.
اکبریان به تأمین آب شرب روستاها در قالب طرح جهاد ابرسانی پرداخت و اظهار داشت: در صدد هستیم طی دو سال آینده ۱۰۰ روستا در استان اصفهان را در فاز دوم طرح جهاد ابرسانی از آب شرب سالم و بهداشتی بهره مند سازیم. این در حالیست که در حال حاضر طرح جهاد ابرسانی در ۳ شهرستان نایین، مسریم و فردوسن شهر در حال اجراست.
وی به برنامه های این شرکت برای رفع ناترازی سامانه ابرسانی اصفهان بزرگ اشاره کرد.
مدیر عامل آبفای استان اصفهان همچنین خواستار تکمیل طرح های ابرسانی به مناطق غربی و جنوبی استان و شهرستان های یابرد، نطنز و اردستان شد و تأکید کرد: سرعت اجرای پروژه های فاضلاب نیز در سطح استان بیشتر شود.
وی در ادامه این نشست اظهار داشت: پیگیری اخذ تسهیلات ماده ۵۶ و جذب به موقع

قطارهای کشور روی

۱۵۰ هزار تن ریل تولیدی ذوب آهن



به مناسبت فرارسیدن ۱۱۳ آبان ماه سالروز افتتاح رسمی خط تولید ریل ملی در مجتمع بزرگ ذوب آهن اصفهان، علیرضا مهربانی قائم مقام مدیر مهندسی نورد شرکت ذوب آهن در این باره به اظهار نظر پرداخت.
مهربانی خاطر نشان کرد: تاکنون حدود ۱۵۰ هزار تن ریل در ذوب آهن اصفهان تولید و به راه آهن سراسری و مترو کلاشهرهای هم مانند اصفهان، تهران، تبریز و مشهد تحویل داده شده است. رکورد تولید ریل در کارگاه نورد ۶۵۰ ذوب آهن اصفهان ۲۵۰ تن در ماه بود و در حال حاضر نیز بین ۵ تا ۷ هزار تن در ماه تولید داریم و ظرفیت تولید ۱۳۰۰ تا ۲۵۰ هزار تن ریل در سال نیز وجود دارد که این مهم محقق می گردد.
وی گفت: محورهایی که هم اکنون از ریل های تولیدی مجتمع بزرگ ذوب آهن اصفهان می نمایند عبارتند از: محور همان - سنج، بستان آباد - ایل گلی، رشت - اتزلی، یزد - اقلید و چلبهار - زاهدان.

اقدامات مشعل پویا قابل توجه و منحصر به فرد است



دکتر باتوانی همچنین از چگونگی احداث نیروگاه هزارمگاواتی خورشیدی و اقدامات انجام شده این پروژه در یکسال فعالیت شرکت، مطلع شد.
مدیرعامل شرکت دانش بنیان مشعل پویا هم از شروع پروژه های بزرگ ملی به همت متخصصان ایرانی و با همکاری پیمانکاران داخلی خبر داد و گفت: بسیاری از معانوان و مدیران دیون و برون سازمانی بر این باورند که اقدامات علمی و عملی انجام شده در عمر یک ساله شرکت، قابل توجه و منحصر به فرد است.
دکتر دهقانی از روند احداث پردیس فناوری نفت و انرژی نصف افزود: با استقرار هر چه بیشتر نیروهای متخصص و شرکت های دانش بنیان، هم افزایش به منظور اعتلای علمی و فنی افزایش می یابد.
بارانی مدیر مهندسی و توسعه شرکت هم گفت: به کمک متخصصان شرکت در راستای کیفی کرشن پروژه های در دست اقدام، اقدامات ششمگیری داشته ایم و آینده نه چندان دور، دوره های بزرگتری در سوی تولیدات هایتک و خودکفایی در عرصه نفت و انرژی بر خواهیم داشت.
در پایان مسئولان بخش های مختلف و مدیران پروژه های در حال اجرا هم گزارشی از اقدامات خود ارائه کردند.

عضو جدید هیئت مدیره هلدینگ تریپولایش اصفهان در بازدید از پردیس فناوری نفت و انرژی نصف جهان از تأمل، فنی و اجرایی شرکت مشعل پویا ابراز خرسندی کرد.
محمد سجادی با نامی عضو جدید هیئت مدیره هلدینگ تریپولایش اصفهان در بازدید از پروژه های شرکت مشعل پویا، با ابراز خرسندی از توان علمی، فنی و اجرایی شرکت مشعل پویا، بر افزایش کیفیت و سرعت پروژه های شرکت تأکید کرد.

معرفی برگزیدگان المپیاد ورزشی بازنشستگان و مستمری بگیران تأمین اجتماعی



با برگزاری مراسم اختتامیه المپیاد ورزشی بازنشستگان و مستمری بگیران، برگزیدگان این المپیاد در دو بخش مردان و زنان معرفی شدند. به گزارش روابط عمومی و امور فرهنگی اداره کل تأمین اجتماعی استان اصفهان، روز پنج شنبه ۱۱ آبانماه با برگزاری مراسم اختتامیه المپیاد ورزشی بازنشستگان و مستمری بگیران، برگزیدگان این المپیاد در بخش مردان معرفی شدند.
المپیاد ورزشی بازنشستگان تأمین اجتماعی سرتاسر کشور از نهم آبانماه در اصفهان آغاز شد و تا ۱۶ آبان ادامه داشت.
مدیر کل تأمین اجتماعی اصفهان هدف از برگزاری این مسابقات را تلاش در راستای ارتقای سلامت جسمی و روحی و تکریم بازنشستگان دانست و اظهار کرد: اغلب افراد بازنشسته پس از سال ها کار و فعالیت، تانگاهان خانه نشین می شوند که این امر هم در کاهش سلامت بدنی آنها تأثیر دارد و هم از نظر روحی اثرات ناخوشایندی به همراه دارد که گاه همراه با بیماری های روحی مانند افسردگی و فراموشی به دلیل عدم توجه اعضای جوان تر خانواده همراه است.
مرتضی حاجی کاظمی افزود: در حقیقت این افراد، پس از بازنشستگی از شرایطی که هر روز با جامعه و مردم در ارتباط بوده اند به جمعی کوچک تر و گاه تنهایی تبعید می شوند چرا که شرایط جامعه به نوعی است که افراد جوان تر کمتر فرصت می کنند به والدین خود رسیدگی کنند یا با آنها همراه شوند و این موضوع به عقیده کارشناسان چشم آلزایمر را فراهم می کند.
وی با اشاره به اینکه المپیاد ورزشی بازنشستگان تأمین اجتماعی با هدف جمع کردن این افراد در کنار یکدیگر، ایجاد فضایی پر نشاط و شاد برای آنها و توجه دادن جامعه به اهمیت برگزاری چنین مسابقات و این نوع گردهمایی ها برای سالمندان برگزار می شود، تأکید کرد: در این المپیاد ورزشی ۳۵۰ نفر از بازنشستگان تأمین اجتماعی در بخش مسابقات آقایان و ۲۲۰ نفر در بخش بانوان در هفت رشته

ورزشی شامل شمش، شطرنج، والیبال، فوتبال، درت، تیراندازی و تیس روی میز به رقابت می پردازند.
حاجی کاظمی با بیان اینکه برای هر رشته به جز شمش ۲۲ تیم از کل کشور در مسابقات حضور دارند، طبق دستورالعمل کشوری، پیش از این مسابقات والیبال به شکل مقدماتی و منطقه ای برگزار شده است و پنج تیم برتر مسابقات مقدماتی به همراه تیم میزبان (اصفهان) در این المپیاد شرکت کردند.
وی با بیان اینکه در برخی رشته ها مانند شمش شرطی نمی وجود دارد، گفت: در رشته های تیس روی میز افراد در سه گروه سنی ۵۰ تا ۶۰ سال، ۶۱ تا ۷۰ و ۷۰ سال به بالا تقسیم بندی شده اند و در بقیه رشته ها افراد بازنشسته ۵۹ سال به بالا حضور دارند.

