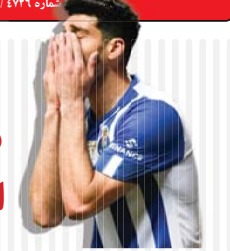


## کم فروغی دنباله دار ستاره ایرانی در پرتغال



در صفحه ۷ بخوانید

## کره گرفتن از آب با تولید میگو

امروزه استفاده گسترده از منابع خاک و آب غیر قابل بازدهی حدود ۳۰ میلیارد تن در سال جزو کشورهای نیمه استفاده برای کشاورزی، صنعت و بهداشت با امکان توسعه آبی پروری به عنوان یک راهکار مناسب برای تولید غذا و ایجاد اشتغال مطرح است. کشور ما با متوسط روبه رو است، از ضروریات است...

در صفحه ۷ بخوانید

## ایجاد جلوهای متفاوت از هیجان در شهر رویاها



مدیرعامل شرکت توسعه مجتمع های مسیاحتی، فرهنگی و ورزشی سپاهان شهرداری اصفهان گفت: ویدیو پرز کنواری سینمای چند بعدی شهر وازگون شهر رویاها یا گذشت نزدیک به ۱۰ سال از بهره برداری نارضای زیادی...

در صفحه ۷ بخوانید

کوه مشکلات جابه جایی واحدهای تولید آجر در اصفهان

# نان این کوره ها آجر شدنی نیست!

### مطالبه بی پاسخ مردم در رابطه با فاضلاب!

### اصفهان، کمترین و ضعیف ترین کتابخانه های نهادی را دارد

مدیرکل کتابخانه های عمومی استان اصفهان نشستی که به همین مناسبت در مجتمع مطبوعاتی اصفهان برپا شده بود با بیان اینکه سی و یکمین دوره هفته کتاب با شمار «اینده خواندنی است»... در صفحه ۳ بخوانید

### تب پیکر تراشی مشتریانش را می سوزاند

سی و یکمین دوره هفته کتاب ۲۳ تا ۳۰ آبان ماه سال جاری در سراسر کشور برپا بوده و در استان اصفهان در این هفته ۱۵۰۰ برنامه متنوع همچون بازدید، نقد کتاب و... برگزار خواهد شد.



باز شدن دریاچه های سد از ۲۰ آبان

## چشم زاینده رود پیر آب شد

جهان نما / سیستم درمانی کشور، تشریح پرستار مجرب است / استان / تأیید صلاحیت ۵۷ درصد داوطلبان در اصفهان / تکنولوژی / مورد از بهترین افزونه های گوگل کروم / سلامت / رنگ زبان از سلامت بدن خبر می دهد

## مزایه املاک و اموال تملیکی و مازاد بانک ملی ایران نوبت سوم سال ۱۴۰۲ استان اصفهان

**بانک ملی ایران (اداره امور شعب استان اصفهان)** در نظر دارد تعدادی از اموال مازاد خود را از طریق مزایده الکترونیکی سامانه تدارکات دولت (ستاد ایران) به صورت نقد، نقد و اقساط بفروشد. مهلت ارائه پیشنهادها و شرکت در مزایده از ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۲ تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۹ باشد.

تاریخ برگزاری و انتشار مزایده از ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۲ لغایت ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۹ میباشد.

مهلت دریافت اسناد مزایده از ساعت ۱۲:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۲ تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۹ میباشد.

ردیف	افرس	نوع ملک	کاربری	مساحت عرصه	مساحت املاک (تقریبی)	پلاک ثبتی	وضیعت کنونی	میزان مالکیت	مبلغ پایه مزایده (ریال)	نحوه فروش
۱	بلوار ملت ساختمان ۱۱۰ طبقه دوم	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهلم از عرصه	۱۱	۱۱۲ فرعی از ۳۳۷ اصلی	متصرفدار	۱۶ (سهم سهم از ۷۲ سهم)	۲۴،۴۴۴،۴۴۴،۴۴۴	نقد و اقساط
۲	بلوار ملت مجتمع تجاری بلوار طبقه زیر زمین واحد ۶۵	مغازه	تجاری	قدرالسهلم از عرصه	۲۱،۲۷	۱۹۹ فرعی از ۳۳۷ اصلی	متصرفدار	۲۲ (سهم سهم از ۷۲ سهم)	۹،۹۸۶،۷۲۳،۰۰۰	نقد و اقساط
۳	خیابان امام خمینی سه راه ملک شهر کوچه گل مووی پاک ۱۹ و ۷۵	خانه ویلایی	مسکونی	۶۱۰	۴۱۶	۵۸۴ فرعی از ۳۳۷ اصلی	متصرفدار	۳۱ (سهم سهم از ۷۲ سهم)	۳۵،۶۶۹،۷۳۶،۱۱۱	نقد و اقساط
۴	خیابان فروری خیابان شهید علاءالدین نبش بن بست شماره ۱۳ پلاک ۲	خانه ویلایی	مسکونی	۴۰۳/۴۰	۵۶۷/۵	۱۳۸۴ فرعی از ۳۳۷ اصلی	متصرفدار	۱۰/۱۵ (سهم سهم از ۴۲ سهم)	۳۹،۶۶۵،۴۱۶،۶۶۷	نقد و اقساط
۵	خیابان دستستان کوچه مهدیه (۱۸) پلاک ۲۶	خانه ویلایی	مسکونی	۲۰۶/۲۸	۳۰۷/۸۰	۱۷۲۰۴ فرعی از ۱۵۱۹۰ اصلی	متصرفدار	۱۹/۸۰ (سهم سهم از ۷۲ سهم)	۴۸،۳۹۰،۵۴۰،۰۰۰	نقد و اقساط
۶	خیابان سجاد خیابان رحیم ارباب نبش کوچه قصر (۲۲)	خانه ویلایی	مسکونی	۱۲۸/۰۳	۷۵	۲۵۴۲ فرعی از ۱۵۰۰۰ اصلی	تخلیه	ششداگ	۱۵۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	نقد و اقساط
۷	خیابان نشاط کوچه شماره ۱۰ بازارچه حسن آباد حسینیه گلبدان بن بست شهیدان پلاک ۱/۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهلم از عرصه	۱۰۰	۱۲۹۹ فرعی از ۳۳۷ اصلی	تخلیه	ششداگ	۲۱۰،۴۲۰،۰۰۰،۰۰۰	نقد و اقساط
۸	سپاهان شهر خیابان تعاون ۴ کوچه کارون غربی مجتمع مسکونی سایه طبقه سوم	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهلم از عرصه	۱۴۸	۳۶۰۸ فرعی از ۳۳۷ اصلی	تخلیه	ششداگ	۴۶،۱۵۲،۸۰۰،۰۰۰	نقد و اقساط
۹	خیابان باغ زیار کانگدز اتوبان حبیب الهی حاشیه نهر شایخ ساختمان همسان ۶ پلاک ۲۱۲۳	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهلم از عرصه	۱۷۹،۶۹	۸۸ فرعی از ۳۳۷ اصلی	متصرفدار	۱۲/۵ (سهم سهم از ۷۲ سهم)	۱۴،۶۶۲،۳۰۴،۶۶۱	نقد و اقساط
۱۰	نصف آباد کهریزسنگ بلوار ولیعصر کوچه شماره ۱۳ پلاک ۲۲	خانه ویلایی	مسکونی	۳۰۴/۲۱	۱۴۵	۹۷۱۷ فرعی از ۳۳۷ اصلی	تخلیه	ششداگ	۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	نقد و اقساط
۱۱	مبارک شهر پلخونجه خیابان شهید شهرباری خیابان شهید هاشمیان پلاک ۲۴۱	خانه ویلایی	مسکونی	۳۹۰	۳۱۹	۱۲۴۰ فرعی از ۳۳۷ اصلی	متصرفدار	ششداگ	۱۶،۱۳۰،۰۰۰،۰۰۰	نقد و اقساط
۱۲	کاشان شهرک صنعتی امیر کبیر (جعفرآباد) خیابان کمال الملک شرقی خیابان شکوفه ۵ پلاک ۳۶۹	کارخانه	صنعتی	۴۱۲۵	۱۶۴۲	دفترچه قرارداد ۳۳-۲۱۹۶-و-ج	تخلیه	ششداگ	۸۸،۲۸۶،۶۰۰،۰۰۰	نقد و اقساط
۱۳	کاشان خیابان شهید یزبانی کوچه بزدران ۱۳	خانه ویلایی	مسکونی	۲۸۰	۴۳۶	۱۵۸۱ فرعی از ۳۳۷ اصلی	متصرفدار	سه دانگ مشاع از ششداگ	۲۹،۰۶۶،۶۰۰،۰۰۰	نقد و اقساط
۱۴	کاشان بلوار چمران خیابان امام موسی صدر نبش بن بست صدر ۴	خانه ویلایی	مسکونی-تجاری	۳۳۹/۳	۲۸۶	۱۴۶۸۲ فرعی از ۳۳۷ اصلی	متصرفدار	ششداگ	۳۷،۲۴۳،۰۰۰،۰۰۰	نقد و اقساط
۱۵	کاشان نبش خیابان دکتر غزنوی	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهلم از عرصه	۲۹۷	۸۶۱۷ فرعی از ۳۳۷ اصلی	متصرفدار	۱۳۱/۳ (دانگ از شش دانگ)	۳۰،۱۳۴،۳۰۹،۵۰۰	نقد و اقساط
۱۶	کاشان خیابان باباافضل کوی پنج شه	خانه ویلایی	مسکونی	۲۳۱	۰	۱ فرعی از ۳۳۷ اصلی	تخلیه	ششداگ	۱۷،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰	نقد و اقساط
۱۷	اران و دیدگل بلوار امام خمینی کوچه ولایت ۲۲	خانه ویلایی	مسکونی	۱۸۹	۲۵۲	۱۴ فرعی از ۳۳۷ اصلی	متصرفدار	۱۴/۳ (دانگ مشاع از شش دانگ)	۱۵،۳۵۵،۳۹۵،۰۰۰	نقد و اقساط
۱۸	دیزچه محله نکو آباد خیابان زاینده رود کوچه گلستان شهید	خانه ویلایی	مسکونی	۴۳۳/۵۰	۲۱۱	۳۸۲ فرعی از ۳۳۷ اصلی	متصرفدار	ششداگ	۱۳،۳۰۰،۰۰۰،۰۰۰	نقد و اقساط
۱۹	شهرآبریشم حسن آباد خیابان توحید بن بست شهید رحمانا پلاک ۳۳۰	خانه ویلایی	مسکونی	۵۱۶/۳۰	۲۰۲	۳۸۲ فرعی از ۳۳۷ اصلی	متصرفدار	۲/۳ (سهم سهم از ۷۲ سهم)	۲۵،۸۱۷،۸۵۴،۱۶۶	نقد و اقساط
۲۰	ننفتز- شهرک صنعتی شجاع آباد - خیابان خیم ۵	کارخانه	صنعتی	۱۹۸۴	۶۳۰	دفترچه قرارداد ۴۲-۴۲۴۴-و-ج	تخلیه	ششداگ	۲۳،۵۹۷،۵۰۰،۰۰۰	نقد و اقساط
۲۱	شهرک صنعتی دهنق بلوار بهار خیابان زیتون نبش خیابان زر	زمین	صنعتی	۵۸۰۰	۰	دفترچه قرارداد ۱۸-۳۵۹۴-و-ج	تخلیه	ششداگ	۵۹،۷۵۰،۰۰۰،۰۰۰	نقد و اقساط



### سیستم درمانی کشور تشنه پرستار مجرب است

### خبرخوان

#### پول جدید

#### چه وقت رسمی می‌شود؟

روزنامه‌های دنیای اقتصاد چند سال است که بانک مرکزی از راهاندازی ریال دیجیتال خبر می‌دهد. استفاده سال گذشته بود که محمدرضا فرین، رئیس بانک مرکزی گفت: ریال دیجیتال نیز در مرحله آزمایشی است. حالا و با گذشت ۸ماه محمدرضا مانی پکا، مدیر اداره نظام پرداخت بانک مرکزی می‌گوید: ریال دیجیتال خود ریال است. با این توضیح بانک مرکزی نباید ریال دیجیتال را رمز ارز ملی قلمداد کرد. زیرا ماهیت رمز ارزها این است که پشتوانه آنها بانکهای مرکزی نیستند. اما به گفته مانی پکا، پشتوانه پروژه ریال بانک استاسا بانک مرکزی و حمایت پولی کشور است. ریال دیجیتال فقط به جای اینکه روی کاغذ منتشر شود به شکل کاملاً الکترونیک است.

#### آیتا... جنتی نامزد نشد

ایران ایستاد احمد جنتی رئیس مجلس خبرگان رهبری دوازده ششمین دوره از انتخابات این مجلس نشد. این خبر از سوی یکی از نزدیکان آیتا... جنتی تأیید شد اما از دلیل عدم نامزدی رئیس مجلس خبرگان در این دوره انتخابات اطلاع دقیقی در دست نیست. آیتا... جنتی متولد ۱۳۰۵ بوده و ۹۷ سال سن دارد.

#### تجمع بزرگ در لندن

شهریهنگاران (تایلند) یکی از بزرگترین تظاهرات تاریخی در بریتانیا در محکومیت جنگ غزه شکل گرفت. پیشاپیشی شده است که بیش از یک میلیون نفر در این تجمع شرکت کرده‌اند اما نکته قابل توجه در این باره تلافی جمعی معترضان راهپیمایی به مناسبت سالروز پایان جنگ جهانی است.

#### شگفتا!

روزنامه اعتماد ایران بهشتانسانسی شهر رشت، روی له خرمهای سفالین که قدمت آن به دوره مادها (پانزده پیش از هخامنشیان) برمیگردد، کسب زبانه کشیده‌اند و دروشن همیگیا و آشتال ریخته‌اند. مسئول مربوطه با خبر داده که «اگر سفال پیش از چینی با پلاستیکی کنارمی، مردم می‌دند.»

#### چینی‌ها

#### شیفته نفت ما هستند

دنیای اقتصاد ایران در ماه‌وات اعلام شد صادرات نفت ایران به چین به بالاترین رقم در حداقل یک دهه اخیر رسیده‌است. چراکه روند تصاعدی قیمت جهانی نفت، جذابیت تمام تخفیف خورده‌ای افزایش صادرات ایران در ۲۰۳۳ سطح صادرات نفت خود را در شرایطی که قسمت اعظم محصول‌های نسی در سوی چین روانه می‌شود، افزایش داده‌است. نکته قابل تأمل در این میان آن است که تقریباً تمامی پالایشگاه‌های چین اطمینان دارند جریان نفت ایران به این کشور، ادامه خواهد داشت.

#### رجیستری آیفون به کجا رسید؟

روزنامه همشهری اواخر هفته گذشته موزع فلج آزداری وارادت و رجیستری آیفون ۱۵ و ۱۶ این چندین بار توسط یکی از نمایندگان مجلس مطرح و اعلام شد که معاون اول رئیس جمهوری در این زمینه به وزارت صحت دستسور بازنگری داده‌است. اما همدی همدی، رئیس انجمن واردکنندگان موبایل درباره اظهارات رشیدی کوچی و آخرین تجولات در این زمین گفت: در نامه‌ای که از سوی آفای مخرر منتسبه جهزی تحت عنوان بازنگری در واردات آیفون وجود ندارد و دستوری در این خصوص داده شده است.

دبیرکل خانه پرستاری می‌گوید: کمبود پرستار در حال حاضر از قدر جدی‌است که به دلیل این کمبود میباران جان خود را از دست می‌دهند. اگر شما از میباران و مرعجان چنین چیزی را نمی‌شنوید بود دلیل دارد یا آگاه نیستند و یا اینکه مظلوم هستند و کمبودها را نمی‌پذیرند. به جرات می‌گویم میباران به دلیل کمبود پرستار می‌میرند. محمد شریفی مقدم ادامه می‌دهد: مسئله مهم این است که اغلب این پرستاران که مهاجرت می‌کنند و یا در حال تارک برای مهاجرت هستند، جزو نیروهای با سابقه و حرفه‌ای محسوب می‌شوند و جبران کمبود چنین نیروی واقعاً به راحتی ممکن نیست.

سیستم درمانی کشور در حال حاضر به تمام‌منای کامل تشنه، خنور چنین افراد است. شریفی مقدم می‌گوید: سالانه بیش از ۳۰۰ پرستار از کشور مهاجرت می‌کنند اما وزارت بهداشت حتی اندازه همین آمار به کادر درمان اضافه نمی‌کند. طی سال‌های ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۲ قرار شد ۱۲ هزار پرستار استخدام شوند که هنوز به جذب سالانه ۲۰۰۰ پرستار در سال نرسیده‌ایم. شریفی مقدم با اشاره به این مشکلات نسبت به خروج نیروهای با کیفیت پرستاری از کشور نگران است و نسبت به آینده این وضع در کشور هشدار می‌دهد.



### تأکید بر راهکار ایران برای حل مسئله فلسطین

### کوه مشکلات جابه‌جایی واحدهای تولید آجر در اصفهان

## نان این کوره‌ها آجر شدنی نیست!



دریا قدرتی بون

پورده‌ای قدیمی و حل تشنه: خروج کارگاه‌های آجری اصفهان که هر بار برای این شهر ماه‌ها خنور می‌دهد. گذشت ۱۴ سال به نتیجه رسیده‌است. گروه حرکت آهسته و پیوسته خروج کارگاه‌های آجری اصفهان به دو دهه قبل باز می‌گردد. قرار بود این آلاینده‌ها از اصفهان رخت برندند اما به نظر می‌رسد راهی شدن این کارگاه‌ها به بیرون شهرها پیچیده‌تر از آن است که شکل جدی به بخور بخورد. سال ۸۸ بود که طرح جابه‌جایی کوره‌های آجری دست سگری در شورای برنامه‌ریزی استان اصفهان به تصویب رسید. اما این مصوبه بیش از یک سال در سگوت خبری ماند و

از آن دوا بر کمیت و بره‌ای به منظور ساماندهی کوره‌های آجری تشکیل شد. براساس مصوبه شورای برنامه‌ریزی استان اصفهان، سازمان صنعت، معدن و تجارت استان اصفهان موظف شد مکان مشخصی را در خارج از سطح ۵۰ کیلومتری شهر اصفهان برای انتقال این کوره‌ها جابه‌جایی کند تا کوره‌های مستقر در منطقه سگری به مرور به آن محل منتقل شوند. اما این اتفاق هم‌بنظر نمی‌آید. تا پیش از این کوره‌های آجری اصفهان تعطیل شد. یکی از ایرادات این مصوبه، پیش‌بینی نشدن اعتبارات و سرما به گذاری برای جابه‌جایی واحدهای آجر و آرد بود که باعث شده کوره‌ها را هون تولید آلاینده ادامه دهند.

## تب پیکر تراشی مشتریانش را می‌سوزاند

لندن برلینمنش می‌گوید که این کاتال‌ها و مسحات مجازی مسدود شده‌اند. سردار سحر امیری همچنین از برخورد پلیس با صفحاتی که به نام پیکر تراشی و جراحی زیبایی اقدام به تصاویر خصوصی مشتریان می‌کردند، خبر داده و گفته: طبق بررسی‌ها فقط ۱۲۵ صفحه اینستاگرامی از این نوع اشتراک ۱۱ میلیون نفر قابل شناسایی و با اشاره به اینکه رصد و پایش فضای مجازی و شناسایی صفحات غیر اخلاقی، مسخرانه و مجرمانه بنابر وظیفه کاتی در دستسور کار پلیس فضای مجازی اقدامات عملیاتی ویژه در دستسور قرار دارد، اضافه کرده: در همین راستا و پیرو شکایت تعداد زیادی از شهروندان در مورد انتشار تصاویر خصوصی آنها در فضای مجازی اقدامات عملیاتی ویژه در دستسور کار قرار گرفت. بنابر گفته‌های این مقام پلیس، صفحات مزبور تصاویر

خصوصی افراد را بدون رضایت آنها و گاهی با تهدید و اجبار منتشر می‌کردند. در این راستا افسران سایبری پلیس فتا اقدامات خود را به صورت گسترده در سراسر کشور توسعه دادند و با بررسی همه‌جواب پرونده و بهره‌گیری از روش‌های علمی و فنی موفق شدند بیشتر کاربران این صفحات را مورد شناسایی قرار دهند و بیش از ۸۴ نفر از این افراد را پس از تشریفات قضایی در چندین عملیات همزمان دستگیر کنند. صورت تحقیقات به عمل آمده بسیاری از این مراکز به طور زیرزمینی هستند که معمولاً جراحی‌ها از سوی پزشکان عمومی و جراحان عمومی در ساختمان‌های مسکونی انجام می‌شود. به همین دلیل لحاظ بهداشتی در شرایط مناسبی نیستند. اما به واسطه مورد سرشاری که به جیب‌اعمال کنندگانشان اضافه می‌کنند این فعالیت‌ها به شکل کاملاً غیر قانونی انجام می‌شود. پزشکانی که

رئیس جمهوری گفت: ما در نشست اسلامی عربی ریاض به‌خلاف آنچه برخی درباره آینده مسئله فلسطین در قالب راهکار دو دولت بیان کردند، راهکاری کاملاً دموکراتیک مبتنی بر امرجه به آراء همه فلسطینیان اعم از مسلمان، مسیحی و یهودی برای تعیین سرنوقت‌شان ارائه کردیم. آیت‌آ. سعید ابراهیم رئیسی امداد یک شنبه در بازگشت از سفر کوتاه و پرکار به عربستان سعودی که به‌منظور شرکت در نشست مشترک سران سازمان همکاری اسلامی و اتحادیه عرب انجام شده بود، در تشریح نتایج و دستاوردهای این سفر گفت: شرکت در این نشست از دو جهت اهمیت داشت؛ یکی اینکه این

نشست با حضور همه کشورهای اسلامی و عربی برگزار می‌شد. دیگر اینکه موضوع آن مسئله اصلی امروز جهان و همه مردم دنیا بود. رئیسی همچنین به تشریح راهکارها و پیشنه‌ات ۱۰۱۰ که خود در این نشست برای برون‌رفت غزه از بحران کنونی تأکید بر ضرورت حمایت از مقاومت به‌عنوان تنها راه آزادی فلسطین اشاره کرد و گفت: ما در این اجلاس به‌خلاف آنچه برخی درباره آینده مسئله فلسطین در قالب راهکار دو دولت بیان کردند، راهکاری کاملاً دموکراتیک مبتنی بر امرجه به آراء همه فلسطینیان اعم از مسلمان، مسیحی و یهودی برای تعیین سرنوقت‌شان ارائه کردیم.

#### یارانه بدون تغییر

#### واریز شد

تسلییم | یارانه نقدی اسام ماه ۱۴۰۲ بدون تغییر به حساب کلیه سرپرستان خانوار مشمول دریافت یارانه در سراسر کشور واریز شد. پیش از این خبرهای مبتنی بر تغییر تکمیل‌کننده‌ها و تبدیل آن به صدک بندی مشمولان یارانه اعلام شده بود. یارانه کمک‌معمولی مرحله ۱۵۲ بر اساس دکمیل‌های اعلامی از سوی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، به حساب سرپرستان خانوار واریز و از ساعت ۲۴ رزشنبه ۲۰ آبان‌ماه قابل برداشت شد.

#### نشغل عجیب و پر در آمد!

همشهری آنلاین | یک کارگر شیک‌های اجتماعی عالی است. کسب کرده که نشان می‌دهد زندگی در جلوی کلکتری بلبلی ماندی و چادر به مبلغ ۱۵۰ هزار تومان و برای ۱۵ دقیقه اجاره می‌دهد، نکته جالب اینکه این فرد برای دادن ماتو و چادر از متقاضی ضمانت می‌گیرد

#### بحران در یک خانواده

روزنامه اعتماد | ابو الحسن داوودی گفت: به اعتقاد من از خاک سمنبنا تا اصلاح ثانوی به مدیرعامل نازد نیاید و بر سربستی موقت نیز می‌تواند به کار خودشان ادامه دهد و متصل حاکم را بشکند. این کارگردان و تهیه‌کننده که چندین سال مسئولیت مدیری شورای عالی تهیه‌کنندگان را نیز بر عهده دار مقتصد است؛ خانه سینما در موقعیتی کاملاً بحرانی قرار گرفته، به‌طوری که کمترین بی‌توجهی در ادامه سیاست‌گذاری‌های آن ممکن است منجر به روندی شود که برای این نهاد یگانه صنعتی خسارت‌ساز باشد.

#### اتفاق عجیب در رشت!

برترها | اودیویی از میدان شهرداری رشت منتشر شده که یک کودک موجب تجمع مردم دو او شده است. گفته می‌شود، خان‌ان مرد در چهار ساعت، از جایش تکان نخورده و حتی مدینه‌ها بر این مسئله تأکید دارند که علاقه داشتن همدان هم به آراستگی ظاهری یکی از میزبانان شخص سلامت روانی در جامعه است. اما وقتی که این علاقه و اهمیت دادن کاشان افراطی به خود بگیرد دیگر نمی‌توان آن را از نشانه‌های سلامت در یک جامعه دانست. چرا که در این شرایط افراد هر روز در پی ایجاد تغییراتی در ظاهر خود هستند به شکل پیمار گونه‌ای به این مسئله وسواس پیدا می‌کنند. این موضوع هم می‌تواند شامل عمل‌های اعضای صورت برای زیبایی باشد و هم موضوعاتی مانند تلاش‌های غیرمعتاد برای کاهش وزن را در بر بگیرد. به‌منظر من، رسد آنچه امروز در جامعه ایرانی درباره بحث کاهش وزن مطرح است و به نوعی می‌توان آن را یک تب توصیف کرد. یک تلاش گسترده برای نمایش خود است.

#### کار اصلی‌ام بیکاری است!

فیلد تیروز | علینصفا مسباحه‌ای با هوشنگ گلکمانی در محله «فلم اوریو» انجام داده و از این روزهای شگفتا گفته است در حال حاضر کار اصلی‌اش بیکاری است و فقط برای سخن قلم می‌سازد. مصفا درباره این حال و هوا توضیح داده: «کاری نمی‌کنم و عمیقاً به این نتیجه رسیده‌ام که کاری هیچ نمی‌شود. کلام کار نمی‌کند، قدم هم به‌کار می‌شود. کلام قلم به‌نوعی نیست، تمرکزش را ندارم. دو دقیقه با بیست دقیقه می‌گذرد، مد می‌فهمد. دو دقیقه قلم را اصلاً ندیده‌ام. از احولات خود بخوادم بگیریم فقط باعث ملال است.»

#### کشف تیشه

#### منحصر به فرد

گجت نیوز | گروهی از باستان‌شناسان بین‌المللی موفق به کشف یک تیشه ماقبل تاریخ در عربستان شده‌اند که باعث برجسته‌تری صدق دوران پارینه سنگی شده است. تیر مقدس سنگی کشف شده که در نوع خود بی‌نظیر است می‌تواند بزرگترین نمونه‌ای باشد که تا امروز در جهان کشف شده. اما طبق باورهای پژوهشگران، سن آن کشف شده به دوره پارینه سنگی می‌رسد. مصفا در این اوصاف احتمالاً ۲۰۰۰ هزار قدمت دارد. این ابزار سنگی شگفتانگیزی پیش از نیم قرن طول دارد و جنس آن سنگ بازالت ریزه‌ات شده است.



و عرضه محصول است. در این زمینه پیشرفت‌های قابل توجهی از طریق حمایت از ایجاد بازارهای ایرانی استانی صورت گرفته‌است. در حال حاضر تمداد ۲۲ واحد فرآوری میگو در ۸۰ درصد تولیدات پرورش میگو و صادرات است، اما در حال حاضر تنها در ۲۰۰۰ هکتار صید انجام می‌شود. اما اکنون صادرات میگو به بیش از ۲۱ کشور در این انجام است. ۱۰ کشور عمده واردکننده میگو پرورش است. این منطقه ظرفیت دارد تا سه‌باره، اما مراتب عربی، قطر و ترکیه است.



بندر جاهایی یکی از ظرفیت‌های مطلوب کشور در تولید آبزیان است. در این منطقه سالانه ۲۰۰ هزار تن محصول صید می‌شود که ۲۰۰ هزار تن آن مربوط به ماهی‌های سنتی و ۱۰۰ هزار تن ماهی‌های غیرمکمل (فیروز قابل استفاده در کشورهای مسلمان) است. این منطقه ظرفیت دارد تا سالانه ۳ میلیون کسرترو ماهی برای بازار داخل و خارج تولید و عرضه کند. مدیر کل دفتر امور میگو و آبزیان شور سازمان شیلات ایران از جمله کسانی که گفته‌اند ظرفیت تولید میگو پرورش آب شور در توجیه به پتانسیل‌های آن دارد باید به عنوان یک کالای صادرات محور در نظر گرفته شود. وحید معنی تصریح می‌کند: سازمان شیلات ایران به‌منظور توسعه صادرات میگو پرورش به دنبال جذب سرمایه‌گذاران برای ایجاد نئوع در بسته‌بندی



ششمین چهار قلوهای امسال است، و بیمارستان شهید بهشتی اصفهان به دنیا آمدند. چهار قلوها یک پسر به نام محمد و سه دختر به نام‌های پریانا، دالسا و دریا هستند.

کارشناس پرستاری بیمارستان شهید بهشتی اصفهان، وزین نوزادان را ۸۰۰ گرم تا یک کیلو و ۵۰۰ گرم اعلام کرد و گفت: حال مادر و نوزادان مساعد است. مرضیه نیمی افزوده، مادر به علت داشتن بارداری پرخطر حدود ۱۵ روز قبل از زایمان در این بیمارستان بستری شدند. مرضیه حسینی مادر ۲۱ ساله چهار قلوها که ساکن شهرستان لرگان هستند، گفته دو سال که از دوام

**نگاه روز**

**مطالبه بی پاسخ مردم در رابطه با فاضلاب!**

**مریم حسینی**

عدم وجود فاضلاب در برخی از مناطق اصفهان باعث شده که نه تنها بوی تعفن در این مناطق زیاد باشد بلکه ساکنان این مناطق به واسطه نبود فاضلاب برای تخلیه چاه های خود مجبور به برداشتن زرنه های زیادی شوند.

در حال حاضر ساکنان منطقه ۴ شهرداری اصفهان با این معضل روبرو هستند و به گفته آنها با وجود پیگیری

**نشست چهارم نگارگری در مکتب خانه**

**صف جهان** در مرکز اصفهان شناسی و خانه ملل با همکاری سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان، نشست چهارم از سلسله نشست های نگارگری اصفهان را امروز برگزار می کند.

این نشست در ساعت ۱۶ در خیابان استانداری، بین

**«ملاقات خصوصی» در سینما گپ**

**صف جهان** سینما گپ خانسواده این هفته به فیلم «ملاقات خصوصی» اختصاص یافته است.

بیمارستان شهید بهشتی اصفهان به دنیا آمدند. چهار قلوها یک پسر به نام محمد و سه دختر به نام‌های پریانا، دالسا و دریا هستند.

**پایین شگفت انگیز یک روستا**

دهبار خلیلی با اشاره به اینکه وسعت محدوده روستا ۱۱ هکتار است، گفت: وسعت خلیلی ۶۳ هکتار است. در این روستا در فاصله ۱۸ کیلومتری شمال غرب میناندرشت قرارداد و جمعیت ۱۳۳ نفری آن به زبان ترکی سخن می گویند. این روستا با وجود باغ های زیادش به بیابان روستای خلیلی معروف است و فصل زراعت با پیاز، زیتون در این روستا ۲۰ نوع میوه از جمله هلو، گردو، انگور، سیب، آلو، زردآلو، گیلاس، سیب، آلو، گلابی و آلبالو تولید می شود.

**مبارزه با آفات درختان خوانسار**

هرس درختان و مبارزه با آفات درختان خلیلیان هنر اصلی و فرعی باغبانر خوانسار آغاز شد. شهردار خوانسار گفت: با توجه به شروع فصل سرما و سابقه بارش بارش سنگین برای جلوگیری از شکستن درختان، هرس و مبارزه با آفات بیش از

**تخریب ۲۰ مورد دیوارکشی غیرمجاز**

مستقله ای موسوم به یاقوت آباد اقام شد. مهراں جدیدی افزود: مالکان این ساخت و سازها با وجود دریافت اخطار توقف عملیات اجرایی هنگام ساخت و ساز و دیوارنویسی برای توقف عملیات، به اختراها توجهی نکرده و برای تخریب و چهاردیواری غیرمجاز این شهرستان واقع در

**پایش تصویری معابر روستایی قرچویه**

اژه گشته ۳۲ دوربین با هزینه سه میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال از محل اعتبارات دیهاری در معابر این روستا نصب شده است که از این تعداد سه دوربین ملاحظه ای کاهش داشته است. ابوالفضل باقری

**چند اصفهانی برای خبرنگان نامزد شدند!**

فرماندار اصفهان گفته: تعداد ۳۶ داوطلب ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری در استان اصفهان ثبت نام کردند.

مجلس احمدی پیش از ظهر یکشنبه در جمع خبرنگاران گفت: تعداد ۳۶ داوطلب ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری در استان اصفهان ثبت

## استان



**ششمین چهار قلوها در اصفهان به دنیا آمدند**

رئیس ستاد انتخابات استان اصفهان گفت: ۵۷ درصد از داوطلبان نامیدگی مجلس شورای اسلامی در هیئت اجرایی انتخابات استان اصفهان تأیید صلاحیت ۲۳ درصد عدم تأیید صلاحیت و ۲۰ درصد عدم رأی در صلاحیت شدند. محمدرضا بنیان نژاد افزود: فرایند انتخابات در استان اصفهان و کشور در حال اجرا است. وی ادامه داد: تا امروز هیچ نکتگی که در روند فرایند انتخابات مشکل ایجاد کند رخ نداده و فرایند انتخابات با سلامت و قوت در حال اجراست.

رئیس ستاد انتخابات استان اصفهان بیان کرد: فرایند اجرایی که طی شد، فرایند بررسی صلاحیت داوطلبان

# اصفهان، کمترین و ضعیف ترین کتابخانه‌های نهادی را دارد



**سماکان اکتوبر اده**

سی و یکمین دوره هفته کتاب ۲۳ تا ۳۰ آبان ماه سال جاری در سراسر کشور بر پا بوده و در استان اصفهان در این هفته ۱۵۰۰ برنامه متنوع همچون بازدید، نقد کتاب و... برگزار خواهد شد.

مدیر کل کتابخانه های عمومی استان اصفهان در نشستی که به همین مناسبت در مجتمع مطبوعاتی اصفهان بر پا شده بود با بیان اینکه سی و یکمین دوره هفته کتاب با شعار «آینده خواندنی است» برگزار می شود، گفت: هر روز از هفته کتاب با عنوان خاصی برگزار خواهد شد و تا ۲۳ تا ۲۵ آبان ماه، عضویت در کتابخانهها برای مشتاقان به کتاب و کتابخوانی رایگان است. علی شاه نظری با بیان اینکه برنامه های سی و یکمین دوره هفته کتاب در این هفته شامل ملی و استانی است افزود: همزمان با برگزاری سسی و یکمین دوره هفته کتاب، بخشودگی به شرط دیدر مد نظر خواهد بود.

مدیر کل کتابخانه های عمومی استان اصفهان برپای جشنواره ایده های برتر، انتشار اولین جشنواره سیرود، مسابقات کتابخوانی طوئشان الانه، مسافری کتاب، غیابروبی هزار پویش، پویشد کتابخوانی با همکاری سازمان انتقال خون، قلم پیوی در زمینه فلسطین و جشن تجلیل از کتابداران و کتابخوانان از دیگر برنامه های این هفته محسوب می شود.

شاه نظری گفت: ما و همکارانمان در کتابخانه های عمومی استان اصفهان هر میزان برای ترویج فرهنگ کتاب و کتابخوانی تلاش کنیم باز هم کم است. وی ادعا دارم در این مدت فراتر از وسع خودمان در این راستا حرکت کرده ایم.

وی خاطر نشان کرد: در حال حاضر در استان اصفهان ۲۱۱ کتابخانه نهادی داریم و سه زودی یک کتابخانه در منطقه از آن کاشان با بهره برداری خواهد رسید و کتابخانه بهارن در فلاورجان در این هفته افتتاح رسمی شده و در نهایت تعداد کتابخانه های ما به ۲۱۲ کتابخانه در استان می رسد.

شاه نظری از اجرا واحداث ۱۵ پروژه کتابخانه در استان اصفهان که از ۵ درصد تا ۲۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارند خبر کرد و اظهار کرد: در این زمینه نیز فعالیت ما نسبت به اهداف مشابه سال گذشته رشد خوبی داشته و پروژه های احداث کتابخانه در تایین و فریدوتنشره پیشرفت خوبی دارند.

وی با اشاره اعداد و ارقامی گفت: در شش ماه اول سال جاری سه میلیون و ۵۸۷ هزار و ۷۸۷ نفر بازدید کننده از ۷۹۱ هزار و ۱۱۰ نسخه کتاب مشارکتی داشتیم که در مجموع ۱ میلیون و ۲۷۴ هزار و ۶۸۸ نسخه کتاب، می شود.

مدیر کل کتابخانه های عمومی استان اصفهان گفت: در شش ماه اول سال جاری تعداد اقسام قلم در کتابخانه های نهادی استان اصفهان ۱۴۲ هزار و ۴۱۲ عضو و در کتابخانه های مشارکتی ۱۹ هزار و ۳۵۱ عضو و در مجموع ۱۶۱ هزار و ۷۶۵ عضو بود.

مدیر کل کتابخانه های عمومی استان اصفهان با اشاره به اینکه تعداد کتابخانه های نهادی استان اصفهان جاری در کتابخانه های نهادی یک میلیون و ۲۶۳ هزار و ۶۶۴ مراجعه کننده در کتابخانه های مشارکتی ۳۳۶ هزار و ۷۸۸ مراجعه کننده بود گفت: در مجموع تعداد مراجعه کننده ها به کتابخانه های نهادی و مشارکتی در شش ماه اول سال جاری یک میلیون و ۶۰۰ هزار و ۴۵۲ نفر بود.

وی سپس به زیربنای کتابخانه ها اشاره کرد و گفت: در شش ماه اول سال ۱۰۵ هزار و ۷۷۰ مترمربع و زیربنای کتابخانه های مشارکتی ۲۷ هزار و ۶۸۱ مترمربع بود. شاه نظری در مورد تعداد کل منابع امانت رفته هم توضیح داد که کل منابع نهادی امانت رفته در شش ماه اول سال جاری یک میلیون و ۲۴۴ هزار و ۳۲۹ منبع و در بخش مشارکتی ۳۰۵ هزار و ۸۶۷ منبع و در مجموع یک میلیون و ۵۵۰ هزار و ۱۲۶ عنوان امانت رفته بوده است.

شاه نظری همچنین تعداد کارمندان کتابخانه های عمومی استان را ۳۳۷ نفر اعلام کرد و بر نگاه کیفی تأکید نمود و گفت: البته ما مسائله سامان را داریم که گزارشات مختلفی را از همکاران بر زمین و آهنا را تحلیل کرده، که تا کنون خروجی خود را فرستاده ایم و اینها را مد نظر داریم. وی ادامه داد: ما در شش ماه اول سال جاری نسبت به شش ماه دوم سال گذشته در سه کتاب ۲ درصد، در مجموع ۲۲ درصد، کتابخانه ها یک درصد و در بخش زیر ۲۱ درصد رشد داشتیم.

مدیر کل کتابخانه های عمومی استان اصفهان اعلام کرد: اصفهان با بیش از دو میلیون جمعیت، کمترین و ضعیفترین کتابخانه های نهادی را دارد و در این میان با توجه به اینکه شهرداری اصفهان کتابخانه های زیادی دارد مذاکراتی انجام شده تا با همکاری نهاد کتابخانه های تهران، نسبت به برقرار کردن کتابخانه های شهرداری به کتابخانه های عمومی افزود که البته در این میان چالش هایی وجود دارد ولی اگر این ۳۰ کتابخانه و اکتافر شود تحولی ایجاد خواهد شد.

**چشم زاینده رود پر آب شد**

از ظهر روز بیستم آبان ماه افزایش یافت، اظهار کرد: توزیع آب با میزان و تعدا روز و شب آشف شده تا کشتاوران شرق و غرب روستا صورت گرفته افت. افضین رضایی ادامه داد: با احتساب ذخیره صرفه جویی شده موجود در سد زاینده رود و نیز بارش های آبی، برنامه ریزی توزیع چشمه های کشاورزی برنامه ریزی شده و اجرا خواهد شد.

وی همچنین اظهار امیدواری کرد که در ادامه برنامه توزیع آب سسال آبی جاری و با تحقق منابع آب پیش بینی شده امکان تأمین چشمه های رودخانه باغاب و کلاخوفنی نیز میسر شود. این در حالی است که آب برای بسینم مناطق شرقی اصفهان نیز در همین بازه زمانی سرخورده خواهد شد. مسئولان وزارت صنایع و معادن اصفهان با اعلام اینکه چشمه های بارندگی ها، در رودخانه با جریسان دهره ای، تبدیل

**آغاز مرمت اضطراری مسجد سید**

سرپرست اداره کل میراثفرهنگی اصفهان گفت: با توجه به وضعیت فزاینده ای که تخریبها در این مکان آشف چندین دهه است که مرع مروح شفتی، بنیان گذار این مسجد تاریخی در خصوص ادر این مساجد تاریخی دچار اختلاف هستند و همین نکته باعث شده تا چگونگی حفاظت از این مسجد تاریخی دچار مشکل شود. محمدرضا محقیان ادامه داد: داد، مرمت اضطراری این اداره کل ضمن بررسی وضعیت مسجد به ویژه در تهره ای که بر روی دیواره و سقف خانه اصلی ایجا شده، در حال مرمت اضطراری بر روی این مجموعه تاریخی هستند تا در مدت زمانی که برای آسب جری به این مجموعه وارد نشود.

# اصفهان



**تأیید صلاحیت ۵۷ درصد داوطلبان در اصفهان**

**خبر**

**باید با قاچاقچی به صورت حرفه‌ای مقابله شود**

امام جمعه اصفهان گفت: ادارات اصفهان در زمینه فناوری خود را به روز کنند. آیت.ا. سید یوسف طباطبائی نژاد در دیدار رئیس سازمان بازرسی استان اصفهان با اشاره به اهمیت تکریم ارباب رجوع و مدارا با مردم اظهار کرد مردم تکلفاتی را انجام می دهند، اما ما حذر کرده ایم تا امکان دارد باید در همه لول تذکر داد و خودی حمله نشود. تفریبات و بازرسی نیز گاهی اشتباهاتی می شود. وی با تأکید بر سختگیری به قاچاقچیان حرفه ای کالا در مقابل خرده فروشان افزود: باید از قاچاقچیلوگری کرد، مسئله اصلی این است که با قاچاقچی حرفه ای مقابله شود و ولایت اصول افراد باشد.

**زوج و فرد تا آخر هفته**

مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان گفت: با توجه به تعداوم یابداری و سکون مطلق جوا، ابرانشات غلظت آلا ایندهها همراه با کاهش کیفیت هوا، طرح محدودیت تردد خودروهای آلاینک زوج و فرد در شهر اصفهان تا پایان هفته جاری در دستور کار قرار دارد. منصور شیخه فروش گفت: طرح زوج و فرد در اصفهان از ساعت ۸ صبح تا ۱۲ تا ۶ تا ۱۶ خواهد بود.

**بی تأثیری پیگیری رفع آلودگی هوا**

حجت الاسلام احمد صالحه جو جامعه روحیات مبارز صبح یکشنبه با حضور در جلسه شورای اسلامی اصفهان گفت: آمار بالای بیماری ها در اصفهان به دنبال آلودگی های صنعتی و غیر صنعتی است و به دنبال آلودگی هوا حل نشدنی و جلسات و پیگیری ها کمترین اثر را داشته است.

**معرفی واحدهای نمونه استاندارد**

به مناسبت روز ملی کیفیت، از ۱۲ واحد نمونه استانی دارای نشان ملی استاندارد قیدرنامه شد. سرپرست اداره کل استاندارد و تحقیقات صنعتی استان اصفهان در خاسیه این آیین گفت: همچنین چهار واحد نمونه کنسروی هم در روز ملی استاندارد تجلیل شدند. علی مالکی افزود: حدود ۳۰۰ واحد صنعتی و تولیدی استان نشان استاندارد دارند. وی افزود: استان اصفهان قلم تر واحدهای صنعتی در در یافت استاندارد تشویقی دارد.

**بلعیدن یک کیلو هرئین**

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر از یک فرماندهی در یافتند سهمتهائی از طریق باغ مشغول حمل و جابه جایی مواد مخدر و فروش آن هستند. سرهنگ حسین ساطقی افزود: مأموران پلیس در تحقیقات خود در یکی از محلات شهرستان اصفهان سه متهم این پرونده را شناسائی و دستگیر کرد. مأموران پلیس یک کیلو گرم مواد مخدر از نوع هرئین ۳ کیلو دوگرم برگ و روش بلعیدن در حال انتقال آن بودند، کشف کردند.

**آغاز مرمت اضطراری مسجد سید**

سرپرست اداره کل میراثفرهنگی اصفهان گفت: با توجه به وضعیت فزاینده ای که تخریبها در این مکان آشف چندین دهه است که مرع مروح شفتی، بنیان گذار این مسجد تاریخی در خصوص ادر این مساجد تاریخی دچار اختلاف هستند و همین نکته باعث شده تا چگونگی حفاظت از این مسجد تاریخی دچار مشکل شود. محمدرضا محقیان ادامه داد: داد، مرمت اضطراری این اداره کل ضمن بررسی وضعیت مسجد به ویژه در تهره ای که بر روی دیواره و سقف خانه اصلی ایجا شده، در حال مرمت اضطراری بر روی این مجموعه تاریخی هستند تا در مدت زمانی که برای آسب جری به این مجموعه وارد نشود.

# معرفی کامپیوتر iMac ۲۰۲۳ با پردازنده جدید M3



کامپیوتر جدید هم اکنون برای پیش خرید در دسترس است و در تاریخ ۷ تیرماه تحویل داده می شود. به فرض همین سرعت، به روزرسانی بعدی ای مک ۲۴ اینچی ممکن است تا سال ۲۰۲۶ ارائه نشود.

اندازه صفحه نمایش را به ۲۵ اینچ افزایش دهد، اما اکنون که مدل M۳ عرضه شده است، این ارتقا احتمالاً حداقل دو سال طول خواهد کشید. کامپیوتر همه کاره ای مک اپل با پردازنده M۳ دارای پردازنده ۸ هسته ای، پردازنده گرافیکی ۱۶ هسته ای و رم ۱۶ گیگابایتی است. اپل از M۳ صرف نظر کرد و مستقیماً به سراغ M۳ Pro رفت که دارای مشخصات زیر است:

اپل یک iMac با طراحی شسته با طراحی رنگارنگ جدید و تراشه M۳ را در رویداد Spring Loaded خود در آوریل ۲۰۲۱ معرفی کرد پیش از دو سال طول کشید تا کامپیوتر همه کاره ای مک جدید اپل اولین آپدیت خود را دریافت کند که در اکتبر ۲۰۲۲ با تراشه M۳ وارد شد. در اینجا همه چیزهایی که باید درباره ای مک ۲۰۲۳ بدانید را آورده ایم.

# ۱۰ مورد از بهترین افزونه های گوگل کروم

گوگل کروم است که به شما کمک می کند مرورگر کروم را به ویرایشگر آفلاین تبدیل کنید.



## به کمک مرورگر کروم، تخفیف بگیرید!

گوگل با معرفی ویژگی های جدید در مرورگر کروم، به شما برای یافتن تخفیف ها و کارت های اعتباری و سایر ابزارهای خرید محصول کمک می کند. بر اساس بانه مطبوعاتی گوگل، این غول فناوری صفحه ای اختصاصی برای معاملات به موتور جستجو اضافه می کند و در همین حال، مرورگر کروم نیز به ابزاری برای یافتن کدهای تخفیف تبدیل می شود و اطلاعات دقیق از قیمت اقلام را در اختیار کاربران قرار می دهد.

**RTL-LTR**  
تغییر دهید، اگر از مترجم گوگل کروم استفاده می کنید، بدون شک با مشکل چپ چین و راست چین کردن متن ها با مشکل مواجه شده اید. با نصب افزونه RTL-LTR بعد از ترجمه متن انگلیسی به فارسی یا بالعکس جهت متن های خود را تنظیم کنید.

افزونه می تواند تصاویر یا بخش هایی را که نمی خواهید ذخیره شود را حذف کند و اندازه متن ها را تغییر دهد.

شده گزینه NaturalReader را انتخاب کنید تا متن شما به صدا تبدیل شود و آن را گوش دهید.

بدون شک گوگل کروم یکی از بهترین مرورگرهایی می باشد که تا کنون ساخته شده است. این مرورگر به دلیل حفظ حریم خصوصی و امنیت بالایی که دارد «فرقی نمی کند نسخه دسکتاپ یا گوشی موبایل»

**ا فزونه WhatFont**  
افزونه WhatFont کروم برای توسعه دهندگان و طراحانی است که نیاز به شناسایی فونت های استفاده شده در صفحات وب را دارند. با استفاده از این افزونه می توانید در چند ثانیه فونت های یک صفحه را شناسایی کنید.

افزونه می تواند تصاویر یا بخش هایی را که نمی خواهید ذخیره شود را حذف کند و اندازه متن ها را تغییر دهد.

شده گزینه NaturalReader را انتخاب کنید تا متن شما به صدا تبدیل شود و آن را گوش دهید.

نمی کند نسخه دسکتاپ یا گوشی موبایل» محبوبیت زیادی میان کاربران در تمام نقاط جهان پیدا کرده است. علاوه بر این دو مشخصه مهم، گوگل کروم دارای یکسری امکانات اضافی می باشد که می توانید با نصب هر یک کدام از آن ها به کارهایتان سرعت بیشتر بدهید و از وقت خود پهنه تر استفاده کنید.

**CSS Viewer**  
CSS Viewer یکی دیگر از افزونه های ساده اما بسیار کاربردی کروم برای توسعه دهندگان وب است. همانطور که از نامش پیداست، این افزونه ویژگی های CSS یک صفحه را در هر کجا که ماوس خود را نگه دارید به شما نشان می دهد. یک پنجره با آپ کوچک ظاهر می شود که ناهه های CSS مورد نظر را نشان می دهد.

افزونه می تواند تصاویر یا بخش هایی را که نمی خواهید ذخیره شود را حذف کند و اندازه متن ها را تغییر دهد.

شده گزینه NaturalReader را انتخاب کنید تا متن شما به صدا تبدیل شود و آن را گوش دهید.

نمی کند نسخه دسکتاپ یا گوشی موبایل» محبوبیت زیادی میان کاربران در تمام نقاط جهان پیدا کرده است. علاوه بر این دو مشخصه مهم، گوگل کروم دارای یکسری امکانات اضافی می باشد که می توانید با نصب هر یک کدام از آن ها به کارهایتان سرعت بیشتر بدهید و از وقت خود پهنه تر استفاده کنید.

**Video Downloader Plus**  
Video Downloader Plus یکی از افزونه های کاربردی کروم است که به شما امکان می دهد به راحتی ویدیوها را با یک کلیک در حال نوشتن ایمیل یا پست وبلاگ باشید می تواند به تصحیح اشتباهات نوشتاری شما کمک کند. همچنین گرامر این مسائل گرامری و نقطه گذاری را انتخاب می کند و جملات نامشخص را برجسته می کند تا آن ها را تصحیح کنید.

افزونه می تواند تصاویر یا بخش هایی را که نمی خواهید ذخیره شود را حذف کند و اندازه متن ها را تغییر دهد.

شده گزینه NaturalReader را انتخاب کنید تا متن شما به صدا تبدیل شود و آن را گوش دهید.

نمی کند نسخه دسکتاپ یا گوشی موبایل» محبوبیت زیادی میان کاربران در تمام نقاط جهان پیدا کرده است. علاوه بر این دو مشخصه مهم، گوگل کروم دارای یکسری امکانات اضافی می باشد که می توانید با نصب هر یک کدام از آن ها به کارهایتان سرعت بیشتر بدهید و از وقت خود پهنه تر استفاده کنید.

**Save images as Type**  
افزونه Save image Type کروم برای آن دسته از کاربرانی که می خواهند تصاویر را با فرمت خاصی دانلود کنند بسیار مناسب می باشد. اکثر وب سایت ها تصاویر را با فرمت WebP، و PNG ذخیره می کنند، با نصب افزونه Save image Type می توانید این تصاویر را به راحتی با فرمت های دلخواه ذخیره کنید.

افزونه می تواند تصاویر یا بخش هایی را که نمی خواهید ذخیره شود را حذف کند و اندازه متن ها را تغییر دهد.

شده گزینه NaturalReader را انتخاب کنید تا متن شما به صدا تبدیل شود و آن را گوش دهید.

نمی کند نسخه دسکتاپ یا گوشی موبایل» محبوبیت زیادی میان کاربران در تمام نقاط جهان پیدا کرده است. علاوه بر این دو مشخصه مهم، گوگل کروم دارای یکسری امکانات اضافی می باشد که می توانید با نصب هر یک کدام از آن ها به کارهایتان سرعت بیشتر بدهید و از وقت خود پهنه تر استفاده کنید.

## تجهیز اپل ولج سری ۱۰ به ردیابی فشار خون

روزهای اولیه توسعه اپل واچ در پایان دوره تصدی استیو جابز به عنوان مدیرعامل این شرکت تشریح کرده است. طبق گزارش ها، جابز به چندین مدیر عالی رتبه اموریت داد تا کار بر روی یک دستگاه سنجش قند خون غیرتهاجمی را آغاز کنند. سپس اپل تانیا به نام Avolante Health را ابداع کرد که روی ساخت سیستم ماینور قند خون اپل واچ سری ۱ کار می کرد، اگر چه همه ما می دانیم که این انتزاعی موفق نبود و به طور کامل جواب نداد.

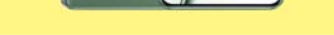
تنها چند هفته از عمر اپل واچ سری ۹ گذشته اما با این حال خبرگزاری بلومبرگ در جدیدترین گزارش خود افشای کارهایی جالبی در مورد گذشته آن گمانه زنی های مربوط به ویژگی های جدید ردیابی سلامت برای نسل بعدی ساعت های هوشمند اپل انجام داده و به بررسی عمیق خط تولید پوشیدنی های هوشمند اپل پرداخته است. گفته می شود اپل واچ سری ۱۰ به سیستم ردیابی فشار خون و نظارت بر آهنگ خواب مجهز خواهد بود تا ویژگی های سلامت محور کامل تری را به کاربران خود ارائه کند.

اپل همچنین امیدوار است که پیش غیرتهاجمی قند خون را در ساعت های هوشمند آینده خود ارائه کند که برای شرایط پیش دبیتی و تشخیص زود هنگام این بیماری مفید خواهد بود. این سیستم به عنوان یک ابزار تأیید شده پزشکی نیست، بلکه بیشتر بر روی نشان دادن روند سطح قند خون کاربران و صدور هشدار در صورت ورود آن ها به وضعیت پیش دیابت تمرکز هستند. طبق گزارش ها، اپل علاقه ای به مراقبت های بهداشتی پس از بیماری برای افراد مبتلا به دیابت، همانطور که توسط یک شرکت داخلی ذکر شده است، ندارد.

## نور چینی های چشم آیفون و سامسونگ را کور می کند!

است. این یک پنل نمایشگر فوق العاده روشن خواهد بود که می تواند هر موبایل دیگری را از نظر شدت درخشندگی شکست دهد. در مقایسه با آن حتی گران قیمت ترین آیفون های اپل و گوشی های سامسونگ هم کم می آورند!

ریملی خودش را آماده رونمایی از پرچمدار جدیدش، گوشی ریملی GT۳Pro می کند. گوشی ساز چینی چند روزی است که با انتشار تصاویر تبلیغاتی سببی بر معرفی محصول جدید خودش می کند و با اطلاعات جذابی از نمایشگر آن منتشر شده است.





## رنگ زبان از سلامت بدن خبر می‌دهد

طی هزاران سال، پزشکان طب سنتی چینی برای تشخیص بیماری در افراد به فرآیندهای یو یایی، شویایی، لمس و معاینه زبان تکیه کرده‌اند و اکنون پژوهش جدید نشان می‌دهد که برای بررسی سلامت افراد می‌توان از رنگ و بافت زبان کمک گرفت.

دکتر علی الناجی، دانشیار دانشگاه استرالیای جنوبی و یکی از نویسندگان این پژوهش گفت: تحقیقات پیشین حاکی از آن است که تغییرات در رنگ زبان، به ردیابی پیشرفت بیماری کویید-۱۹ یا غربالگری سرطان کمک می‌کند. محققان این پژوهش جدید از روش تصویربرداری در لحظه برای بررسی بیش از ۱۰۰ تصویر زبان استفاده کردند. به گفته الناجی، این روش کم‌هزینه می‌تواند تشخیص زودهنگام بیماری را افزایش دهد و همچنین راه پزشکی زار دور را هموارتر کند.

الناجی گفت: بیماران می‌توانند تصاویر زبانشان را در خانه بگیرند و آن‌ها را برای ارزیابی متخصصان کادر درمان و مراقب‌های بهداشتی - به‌ویژه در مناطق دورافتاده یا محروم - ارسال کنند تا به راحتی در دسترس آنان قرار می‌گیرد.

گرانت چو، پزشک در مرکز یوسال، می‌گوید: معاینات زبان به صورت فیزیکی، هم در طب مدرن و هم در طب سنتی چینی انجام شده است، اما تفسیر یافته‌ها متفاوت است.

به گفته او، از دیدگاه پزشکی مدرن، ظاهر مختلف زبان با مصرف دارو، نقص ایمنی، کمبودهای تغذیه‌ای یا بیماری زمینهای یا حتی هیچ یک از موارد فوق مرتبطند.

بعنوان مثال، اگر کمبود ویتامین B۱۲ دارد، زبان ممکن است متورم یا ملتهب شود. لکه‌های سفید یا قرمز هم در اثر عفونت قارچی به نام پلک دهان روی زبان ظاهر می‌شوند.

چو می‌گوید: رویکرد تشخیصی طب سنتی چینی که از زبانی رنگ، شکل، رطوبت و ضخامت زبان شامل می‌شود، ۱۵ تا ۲۰ ثانیه طول می‌کشد. پزشکان همچنین زمینه تاریخیچه پزشکی بیمار و سایر یافته‌ها معاینه را در نظر می‌گیرند.

مطالعات نشان می‌دهد که عصاره اسفناج ممکن است منجر به بهبود زخم‌های پوستی در افراد دیابتی شود. دیابت با بسیاری از عوارض طولانی مدت همراه است که یکی از آن‌ها زخم‌های مزمن است. زخم‌های دیابتی ممکن است برای چندین ماه یا حتی چندین سال بهبود نیابند. نتایج به دست آمده توسط دانشمندان مینی بر تاثیر اسفناج در تسریع بهبودی زخم‌های دیابتی ممکن است به دلیل وجود ویتامین‌هایی در اسفناج باشد که با

### خواص باورنکردنی اسفناج برای دیابتی‌ها

افزایش سطح کلسترول، فیبروبلاست‌ها و تراکم عروقی در زخم‌ها، در روند بهبودی تسریع ایجاد می‌کنند. دانشمندان پیشنهاد می‌کنند که می‌توان از عصاره اسفناج برای درمان موثر زخم‌های دیابتی مزمن استفاده کرد، اما تحقیقات بیشتری در مورد انسان مورد نیاز است.

عصاره اسفناج همچنین حاوی تیلانوکویا و انواع اسیدهای آمینه است، همچنین گلوکومین موجود در آن نقش مهمی در کاهش التهاب و بهبود زخم‌ها دارد.



## مصرف بیش از اندازه ویتامین D

### چه بلایی سرتان می‌آورد؟



کتریکی و انقباض‌های قلب می‌شود و به تغییر در الگوی ضربان قلب منجر می‌شود.

**مشکلات کلیوی:** شامل مواردی مانند سنگ کلیه، آسیب به کلیه و نارسایی کلیه. کلسیفیکاسیون یا جمع شدن کلسیم در بافت‌های بدن، میزان زیاد کلسیم در خون سبب رسوب کلسیم در کلیه‌ها، قلب، عروق و دیگر بافت‌های بدن می‌شود. اگر در زیاد ویتامین D مصرف می‌کنید و دچار هائپرکلسمی شده‌اید، حتماً با پزشک مشورت کنید. در برخی موارد نیز مصرف بیش از حد ویتامین D عوارض شدیدی در پی دارد که عبارت‌اند از:

#### تعبیر در وضع ذهنی

هائپرکلسمی ناشی از سمومیت با ویتامین D ممکن است وضع روانی فرد را دستخوش تغییر کند. از علائم‌های این هائپرکلسمی می‌توان به گیجی و سردردی و روان پریشی اشاره کرد. در برخی موارد بسیار نادر نیز ممکن است باعث به‌کار رفتن شود.

#### مشکلات کلیوی

در خون منجر می‌شود که به آن هائپرکلسمی می‌گویند. این بیماری اغلب در مراحل اولیه و در آزمایش معمولی خون تشخیص داده می‌شود. علائم میزان زیاد کلسیم، بسته به علت و مدت زمان افزایش میزان کلسیم، متفاوت است. مشکلات کوارشی مانند تهوع، استفراغ، کم‌آب‌شدگی و بی‌حسی، عطش، افزایش ادرار، ضعف یا انقباض عضلانی، حساسیت یا احساس خستگی شدید، گیجی، استخوان درد، تحلیل رفتن استخوان‌ها یا شکنندگی استخوان‌ها، فشار خون بالا.

رنگ پوستشان تیره است. افرادی که به علت مشکلات سلامت مانند بیماری مزمن کلیوی یا بیماری کبدی، بدنشان ویتامین دی کافی جذب نمی‌کنند. ویتامین دی کمتری به‌واسطه نور خورشید دریافت می‌کنند زیرا میزان بیشتر ملاتونین موجود در پوست تیره سبب سنتز پوست را محدود می‌کند. این افراد در گروه‌های پیش‌گفته می‌توانند و بهتر است از مکمل‌های ویتامین دی در تمام طول سال استفاده کنند. نه‌اینکه فقط در ماه‌های زمستان - که در معرض نور خورشید کمتری قرار دارند - ویتامین دی مصرف کنند.

سمومیت با ویتامین دی وضع نادر و خطرناکی است و زمانی پیش می‌آید که بدن بیش از نیاز این ویتامین را دریافت می‌کند. ویتامین دی ماده‌ای مغذی است که بدن برای ساختن استخوان‌های سالم و حفظ سلامتی‌اش به آن نیاز دارد. بدن بدون کمک این ویتامین نمی‌تواند کلسیم را در ماده اصلی سازنده استخوان است، جذب کند.

ویتامین دی به‌طور طبیعی در برخی غذاها، جمله ماهی‌های چرب، زرده تخم‌مرغ، گوشت قرمز و جگر، موجود است. گاهی غذاها شیر و غلات را نیز با ویتامین دی غنی می‌کنند. نور مستقیم خورشید نیز موافق‌شیمیایی موجود در پوست سبب به این کلسیفول یا همان ویتامین دی فعال تبدیل می‌کند.

این هاله‌ها می‌تواند ویتامین‌دی دریافت کرد. برخی افراد در معرض خطر کمبود ویتامین دی قرار دارند: کسانی که به دلایل مختلف از جمله ضعف جسمانی، نمی‌توانند از خانه بیرون بروند. افرادی که در مراکز مراقبتی مانند مرکز پرستاری یا در مراکز اصلاحی زندگی می‌کنند. کسانی که با وجود رفتن به فضای باز با لباس کامل پوست بدنشان را می‌پوشانند. افرادی که

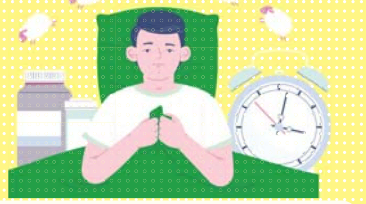
به گفته متخصصان در توصیه‌شده روزانه برای کودکان یک تا ۱۸ ساله روزگانه ۶۰۰ تا ۱۰۰۰ واحد بین‌المللی است. این میزان برای نوزادان کمتر و برای بزرگسالان بالای ۷۰ سال بیشتر است. بسته به شرایط خاص سلامت فرد، متخصصان مراقبت‌های بهداشتی ممکن است دزهای بیشتری تجویز کنند.

مصرف مکمل‌ها ممکن است عوارض جانبی در پی داشته باشد. گاهی این عوارض تازنده و درازمدت ظاهر می‌شوند:

#### تعبیر تغییر طبیعی قلب

میزان زیاد کلسیم در خون باعث اختلال فعالیت

## چگونه بی خوابی و اضطراب را کنترل کنیم؟



و زمان مشخصی بیدار شدن به مدت ۸ تا ۶ ساعت به شما در کنترل بی خوابی کمک می‌کند.

**۱. یک دستگاه صوت را امتحان کنید**

یک برنامه رایگان صدا و خواب مانند Calm برای تنظیم موسیقی، مدیتیشن هدایت شده یا حتی صداهای طبیعت برای آرام کردن شما در هنگام خواب داند. کنید. همچنین می‌توانید آن را طوری تنظیم کنید که برای مدت زمان مشخصی پخش شود و بعد از خواب رفته، خاموش شود.

**۲. مصرف غذا و میان وعده‌های آخر شب را محدود کنید**

اگر بدن شما در صدد هضم غذا باشد، برای رسیدن به آرامش قبل از خواب آماده نیست؛ بنابراین سه تا چهار ساعت قبل از رفتن به رختخواب از خوردن خودداری کنید؛ این به بدن شما اجازه می‌دهد تا غذای شما به خوبی هضم شود.

برخی نکات مفید وجود دارد که رعایت آن‌ها، مانع از بی خوابی و اضطراب شما می‌شود. اضطراب و بی خوابی یکی از مهمترین مشکلاتی است که بسیاری از افراد قبل از خواب از آن رنج می‌برند. طبق تحقیقات جدید نکاتی وجود دارد که رعایت آن‌ها شما را از بی خوابی و اضطراب قبل از خواب محافظت کند.

**۱. وسایل الکترونیکی را خاموش کنید**

تلفن‌ها و تبلت‌ها یا نور آبی خود ماده شیمیایی مغز را تحریک می‌کنند، بنابراین بهتر از اینکه دستگاه‌های الکترونیکی خود را کنار بگذارید. آن‌ها را به‌طور کامل در اتاق دیگری بگذارید، به گونه‌ای که بنیاد ملی خواب توصیه می‌کند. در دستگاه‌های الکترونیکی خود حدود ۳۰ دقیقه قبل از خواب فاصله بگیرید به خودت فرصت استراحت بدهید.

**۲. برای خواب خود زمان تعیین کنید**

شما باید برای خواب روزانه خود زمان تعیین کنید؛ زمان مشخص برای خواب

## تاثیر تعویض بالش بر بهبود مشکلات خواب



می‌دهد، سر و شانه‌های شما دیگر حمایت نمی‌شوند، یا سردرد تشنجی از خواب بیدار می‌شوید که احتمالاً به دلیل عدم پشتیبانی بالش از سر است.

کارشناسان به اهمیت شستن بالش هر سه ماه یکبار برای جلوگیری از تجمع گرد و غبار اشاره می‌کنند، زیرا یک فرد معمولی یک سوم عمر خود را در رختخواب سپری می‌کند، بالش او به‌طور طبیعی به محل نگهداری باکتری‌ها، سلول‌های مرده پوست و گرد و غبار تبدیل می‌شود که می‌تواند باعث آکنه و مشکلات پوستی بیشتر شود.

به گفته متخصصان، استفاده از محافظ‌های بالش می‌تواند به افزایش زمان بین تعویض و همچنین کمک به نگه داشتن آن‌ها برای مدت طولانی‌تری کمک کند.

اگر شب‌ها نمی‌توانید به راحتی بخوابید یا با احساس سرگیجه از خواب بیدار می‌شوید، وقت آن رسیده است که بالش خود را تعویض کنید.

در صورت کلورید بالا فاصله پس از بیدار شدن از خواب، به این معنی است که بالش از کتله‌های خانگی پر شده و در صورت درد گردن به این معنی است که بالش مناسب نیست یا خیلی کهنه شده است و در هر دو مورد بالش باید تعویض شود.

مراکز سبلی توصیه می‌کنند بالش‌های خود را هر سال یا دو سال یکبار تعویض کنید، اما این واقعاً به عوامل مختلفی مانند نوع بالش و وضعیت خواب شما بستگی دارد.

لادام رایج مینی بر نیاز به تعویض بالش عبارت‌اند از اینکه شب‌ها مدتی طول می‌کشد تا به خواب بروید، زیرا بالش شما به شما احساس ناراحتی





### کجای کار خمس می لنگد؟!

تیم فوتبال تراکتور تبریز با هادیت با کو خمس اسپانیایی، در ادامه روند نتایج پستیوس خود در این فصل با شکست مقابل استقلال تداوم برد و باخت‌های خود را به عدد مشترک ۵ رسانده. گفته کارشناسان فوتبال یکی از دلایل اصلی کسب نتایج ضعیف و پستیوس تراکتور در این فصل عدم استفاده خمس از یک ترکیب ثابت در طول مسابقات است. سرمربی اسپانیایی حتی در زمانی که تراکتور به رتبه نخست دست پیدا می‌کند نیز باز هم دست به تغییر در ترکیب اصلی و جابجایی بازیکنان می‌زند. سوال این است که چرا تراکتور و خمس تا هفته دهم هنوز به یک ترکیب اصلی دست پیدا نکرده؟ حتی خمس در فصل نقل و انتقالات نیز حضور داشته و حالا کم یا زیاد بازیکنان زیر نظر این سرمربی جذب شده‌اند.

### مهاجم ۲۰ ساله چشم قلعه‌نویی را گرفت

از نکات جالب اسامی بازیکنان دعوت شده به اردوی تیم ملی، حضور سید سحرخیزان در این لیست است. سید سحرخیزان، مهاجم ۲۰ ساله‌ای است که در نقل و انتقالات تابستانی از هوادار توجه‌ها را به خود جلب کرده و اوزونیدیس به میدان برود. این بازیکن که پیش از این در لباس تیم هوادار توجه‌ها را به خود جلب کرده بود، با پیراهن گل گهر هم به روند خوب خود ادامه داد. سحرخیزان در فصل جدید ۶ بار برای گل گهر بازی کرده و توانسته ۳ گل نیز با پیراهن تیم سیرجانی به ثمر برساند. امیر قلعه‌نویی که نگاه خاصی به بازیکنان لیگ ایران برای دعوت به تیم ملی دارد، این بار از سحرخیزان دعوت کرده تا به اردوی آماده‌سازی تیم ملی برای حضور در بازی‌های مقدماتی جام جهانی بیوفتد.

## کم فروغی دنباله دار ستاره ایرانی در پرتغال

از همه اینکه پورتنو هم به هیچ وجه تن به فروش ستاره ایرانی خود نداد و با پاپا برن قیمت او به هر قیمتی شده سعی کرد خریداران طارمی را دست به سر کند. اما این ستاره ایرانی این روزها از دوران اوجش فاصله گرفته است. مهدی طارمی نه تنها عضای باشگاه گلزنی از خود نشان نمی‌دهد بلکه به کبریتی بی خطر در خط آتش تیم کونسیسائو تبدیل شده است و نه موفقیت گلی برای همتیمی‌های خود ایجاد می‌کند و نه حتی مهارت پناولی گرفتن چالایی اش را برای پیش انداختن پورتنو به کار می‌گیرد. به زعم برخی کارشناسان همه اینها می‌تواند ناشی از میل او به جانی از پورتنو باشد اما می‌داند اگر این مهاجم گل نزن (!) بر پیشروی با همین فرمان اصرار ورزد، دیگر تکیه جایی در تیم خود نداشته باشد چه رسد به اینکه تکیه دیگری بخواهد. ریسک کند و با افزودن طارمی بی‌انگیزه به ترکیب خود یکی از گزینه‌های خریداران را به این راختی با جذب این مهاجم ۳۱ ساله بسوزاند. از اینها گذشته هیچ مید نیست اگر روزی سکاندار تیم ملی ایران ریسک کند و تصمیم به پوست اندازی در خط آتش این تیم با ستاره پرتو جه‌انگیری بگیرد، طارمی با ادامه این روند به عنوان اولین گزیننه یا به سن گذشته در لیست خروجی‌های تیم ملی هم قرار بگیرد.

سروش بگذارد که به نظر می‌رسد این روزها همقطار پرتغالی این سرمربی هلندی از مهره ایرانی تیمش نامیده شده است. مهدی طارمی در حالی در فصل جاری در پایان هفته پازده با ۲ گل زده و یک پاس گل عملکرد مناسبی در خط آتش از هدایان از خود برجای گذاشته و جایگاهی هم در بین گلزنان و پاسورهای برتر این فصل برای خود دست و پا نکرده است که در فصل گذشته این رقابت ها و در مدت مشابه با این دوره یعنی پس از گذشت ۱۱ هفته از لیگا پرتغال، این بازیکن ایرانی با ۵ گل زده و ۴ پاس گل و تنها با فاصله ۲ گل از صدر در رده دوم برترین گلزنان این لیگ قرار داشت. جالب آنجاست که مهاجم جنوبی کنسورمان عملکرد درخشان خود در آسمان بالاترین سطح فوتبال باشگاهی پرتغال در فصل پیش را از همان روزهای نخست سال و با دو دلیل در سوپر جام و هفته اول لیگ برتر این کشور اروپایی استارز زده بود و در نهایت با ثبت ۲۳ گل ۲۲ بار خود و قرار دادن تیمی هایش در موفقیت صد در صد گلزنی با ۲۷ پاس گل نه تنها عنوان آقای گلی این رقابت‌ها را از آن خود کرد بلکه با تبدیل شدن به تأثیرگذارترین مهره گرفته و «لیگ تن‌هاخ» قنددار داد تا جانب این ستاره ۲۱ ساله بر ضعیف خط آتش تیمش در لیگ برتر جزیره

استوریل پرایا با هنر دادن ضربه پناولی، هم بهترین فرصت برای هت تریک در فصل جاری لیگا پرتغال را از دست داد و هم مقدمات شکست خانگی تیمش را فراهم کرد. بدتر از همه اینکه این موضوع باعث شد اعتماد سکاندار از هدایان از این بازیکن به عنوان پناولی زن اول پورتنو سلب شود. بر همین اساس بود که چهار روز بعد از این اتفاق و هنگامی که پورتنو در مصاف با رویال آنتورپ برای یک در لیگ قهرمانان صاحب ضربه پناولی شد، کونسیسائو ترجیح داد ریسک نکند و گل کردن این ضربه را به «اولیلسون» همتیمی برزیلی طارمی واگذار کند. جالب آنجاست که با وجود فاصله گرفتن ستاره ایرانی پورتنو از اوج و با وجود نیمکت نشین شدن آقای گل فصل گذشته لیگ برتر پرتغال در فصل جاری، روزی نیست که این بازیکن به تیمی لینک نشود. نکته طنز ماجرا هم آنجاست که در تازه ترین گمانه زنی مطرح شده از سوی رسانه‌ها که خیلی جدی هم پیگیری می‌شود از شیطا طین سرخ انگلیس به عنوان مشتری جدید طارمی نام برده شده است. در حالی شایعه شده که عملکرد طارمی چشم سرمربی منچستر یونایتد را گرفته و «لیگ تن‌هاخ» قنددار داد تا جانب این ستاره ۲۱ ساله بر ضعیف خط آتش تیمش در لیگ برتر جزیره

مرضیه غفاریان روزهای کم فروغ ستاره ایرانی پورتنو همچنان ادامه دارد. مهدی طارمی شنبه شب و در هفته پازده لیگ برتر پرتغال برای دومین بار در فصل جاری نیمکت نشین شد. این مهاجم ملی پوش اگرچه ۱۰ دقیقه پس از شروع نیمه دوم مصاف پورتنو با تیم ونوتوریا تیم کیمارش به میدان فرستاده شد اما نتوانست در برتری ۲ به یک تیمش در این دیدار نقش تأثیرگذاری از خود بر جای بگذارد. این در حالی است که پسر پوشه‌ری فوتبال ایران در هفته پنجم و در اولین هفته ای که با تصمیم «سر جو کونسیسائو» به نیمکت تیمیده شده بود پس از ورود به زمین با باز کردن دروازه تیم استرلا آماورا، اولین گل فصل خود را به ثمر رسانده بود. طارمی اما بعد از این گل ۱۳ امتیازی فقط یک بار دیگر در هفته ششم بود که گشودن سنگر رقابتی پورتنو شود. او تاکنون این مهاجم ایرانی از هدایان در هفته دهم بوده زمانی که در دقیقه ۶ بازی با تیم



### تواندوکار اصفهانی ۹۹ درصد المپیکی شد



ناهید کیانی، ستاره تیم ملی تکاندو دختران در کمتر از یک هفته با ۲ طلا در تورنمنت پاکستان و اردن خود را به پاریس نزدیک‌تر کرد. کیانی با دبل طلایی اش مسیر سهمیه المپیک پاریس را برای خود هموارتر کرد تا جایی که میتو مداح، سرمربی تیم ملی معتقد است سهمیه ستاره تیمش از طریق رکنیک ۹۹ درصد قطعی است و باقی‌شمارگش هم در مسابقات سهمیه فارمای شانس خود را امتحان خواهند کرد. عضو تیم ملی تکاندو باتوان گفت: با دو مدال طلایی که در دو تورنمنت پاکستان و جام ریاست فدراسیون جهانی کسب کردم تقریباً به انتهای مسیر سخت کسب سهمیه المپیک رسیدام. کیانی می‌گوید: طی روزهای گذشته در دو تورنمنت ۲۰۰ امتیازی شرکت کردم که در هر دو تورنمنت موفق به کسب مدال طلا شدم. این دو مدال باعث شد تا ۴۰ امتیاز به داشته‌های خود در رکنیک المپیک اضافه کرده و بیش از ۹۰ درصد از کسب سهمیه حضور در بازی‌های المپیک پاریس را طی کنم. وی افزود: با این شرایط فکر می‌کنم سهمیه حضور در المپیک ۲۰۲۴ را کسب کرده باشم و تنها منتظر اعلام رسمی از سوی فدراسیون جهانی هستم. ستاره این روزهای تکاندو ایران ادامه داد: این پس باید برای موفقیت و کسب مدال

در المپیک برنامه ریزی و تلاش کنم. فکر می‌کنم توانایی این را دارم که در پاریس مبارزات خوبی به نمایش بگذارم و مدال خوشترنگی کسب کنم.

### بختیاری زاده به شمس آذر پیوست



سهراب بختیاری زاده مدافع سابق استقلال و تیم ملی که سابقه حضور در جام جهانی ۲۰۰۶ آلمان را نیز در کارنامه دارد در این رقابت‌های یک از گلزنان تیم ملی در جدال با آنغولا بود و توانست تک گل تسای‌ویستن ایران را به نام خود کند. در بازگشت دوباره به فوتبال اکنون به عنوان مدیر فنی کار را در تیم شمس آذر قزوین دنبال خواهد کرد. شمس آذر که در این فصل به لیگ برتر صعود کرده، با هدایت سعید ذقینی به نتایج قابل توجهی دست یافته و اکنون برای تقویت خودبختیاری زاده را به باشگاه اضافه کرده است.

### پاسخ پدر ستاره کشتی به حاشیه سازان



۴۰ مدال اور استان مزادرن در بازی‌های آسیایی و پارآسیایی تجلیل شدند حضور قهرمان کشتی از جمله حسن بزانی و امیرحسین زارع حال و هوای خاصی به این مراسم داده بود. حسن بزانی که همچنان با دست گنج گرفته بعد از عمل جراحی کف خود در مراسم حاضر بود، حاضر به گفتگو با خبرنگاران نشد و در مقابل شامعی که نمی‌تواند در المپیک کشتی بگیرد سکوت کرد. این حال پدر حسن بزانی اعلام کرد که او به زودی تمرینات خود را آغاز و خودش را برای المپیک آماده می‌کند.

### رکوردی دیگر برای «هری کین»



«هری کین» یک رکورد جدید را در تاریخ رقابت‌های یونیدسللیگا به نام خود ثبت کرد. در باینز مونیخ در یکی از حساس‌ترین بازی‌های فصل هازدهم، رقابت‌های یونیدسللیگا از هاینز هایم بذارایی کرد و توانست با نتیجه ۴ به ۲ بر پیروزیت پیدا کند. ستاره باینز مونیخ در بازی هری کین بود که با دو گلی که به ثمر رساند به نخستین بازیکن تاریخ یونیدسللیگا تبدیل شد که توانسته در ۱۱ بازی ۱۷ گل به ثمر برساند. این ستاره انگلیسی فصل نخست حضورش در باینز مونیخ را پشت سر می‌گذارد و خیلی زود به ستاره نخست حمله این تیم تبدیل شده است.

# مبادلات تجاری ایران و آلمان

آلمان نخستین شریک تجاری بزرگ ایران در اتحادیه اروپا طی ۸ ماهه نخست ۲۰۲۳ بوده است. مبادلات تجاری آلمان با ایران در این دوره با کاهش ۲۲ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل مواجه شده

طی ۸ ماهه نخست سال ۲۰۲۳

صادرات آلمان به ایران

£ ۷۵۴/۰۰۰/۰۰۰

طی ۸ ماهه نخست سال ۲۰۲۲

واردات آلمان از ایران

£ ۱۶۷/۰۰۰/۰۰۰

### در هشتمین ماه سال ۲۰۲۳

صادرات آلمان به ایران نسبت به مدت مشابه سال قبل کاهش ۳۲ درصدی داشته است

واردات آلمان از ایران نسبت به مدت مشابه سال قبل رشد ۱۵ درصدی مواجه شده است

www.nesfejahan.net



آیا خوشی های جوانی را جز ناتوانی پیری در انتظار است و آیا سلامت و تندرستی را جز حوادث بلا و بیماری در راه است و آیا آنان که زنده اند جز فنا و نیستی را انتظار دارند باینکه هنگام جدایی و پیش دلها نزدیک است که سوزش درد را چشیده و شربت غصه را نوشیده و فریاد یاری خواستن برداشته و از فرزندان و خویشاوندان خود درخواست کمک کرده است. آیا خوشاوندان می توانند سرگ را از او دفع کنند و آیا گریه و زاری آنها نفعی برای او دارد؟

مولا علی (ع)

فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و سیاسی

بهر روزسانی کامل پرژکتورهای سینمای شهر واژگون شهر رویاها

ایجاد جلوه های متفاوت از هیجان در شهر رویاها



مدیرعامل شرکت توسعه مجتمع های سینما، فرهنگی و ورزشی سیاهان شهر داری اصفهان گفت: ویدئو پرژکتورهای سینمای چند بعدی شهر واژگون شهر رویاها با گذشت نزدیک به ۱۰ سال از بهره برداری رضایتی زیادی را در خصوص عدم کیفیت به همراه داشت که با همراهی همکاری های شرکت بهره روزسانی این سینمای پر مخاطب انجام شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت توسعه مجتمع های سینما، فرهنگی و ورزشی سیاهان شهر داری اصفهان، سیدمساکت در خصوص اصلاح و بهره روزسانی پرژکتورهای سینمای شهر واژگون اظهار کرد: سینما شهر واژگون پروژه عظیمی است که به عنوان نخستین سینمای چندبعدی پر مخاطب و جذاب این مجموعه محسوب می شود که سالانه هزاران نفر از مخاطبان این مجموعه تفریحی راه خود جذب می کند، به همین منظور با تأیید هیئت مدیره شرکت و به استناد گزارش های فنی و ازبانی های از تجارب و نظرات کارشناسی همکاری بخش فنی و نت شرکت توسعه سینما سیاهان اقدامات لازم در خصوص به روزرسانی و اصلاح این بازی پر مخاطب انجام شد.

وی با بیان اینکه رسیدگی و توجه به کیفیت لامپ های پرژکتور در این دست سینماها از اهمیت ویژه ای برخوردار است افزود: به دنبال پیگیری افزایش بهره روزی مجموعه ها، از گردشگران و همکاری های ملی نظرسنجی صورت گرفته، نسبت به ترمیم و بهره روزسانی لامپ های پرژکتور این سینما با همکاری هیئت مدیره تصمیمات ویژه ای اتخاذ شد.

مدیرعامل شرکت توسعه مجتمع های سینما، فرهنگی و ورزشی سیاهان شهر داری اصفهان در خصوص جزئیات این پروژه ویدئو پرژکتورهای سینما شهر واژگون گفت: این پروژه ویدئو پرژکتورهای سینما شهر واژگون به ارزش ۳۵ میلیارد ریالی در پی اجرای پیمانکاران داخلی راهیافته به پایان رسیده و در پیگیری های بیشتر می تواند از تاریخ ۱۴۰۲/۸/۲۳ به آدرس اینترنتی [www.bonyadmaskan-isf.ir](http://www.bonyadmaskan-isf.ir) و یا بنیاد مسکن مربوطه مراجعه نمایند.

مدیرعامل شرکت توسعه مجتمع های سینما، فرهنگی و ورزشی سیاهان شهر داری اصفهان در خصوص جزئیات این پروژه ویدئو پرژکتورهای سینما شهر واژگون گفت: این پروژه ویدئو پرژکتورهای سینما شهر واژگون به ارزش ۳۵ میلیارد ریالی در پی اجرای پیمانکاران داخلی راهیافته به پایان رسیده و در پیگیری های بیشتر می تواند از تاریخ ۱۴۰۲/۸/۲۳ به آدرس اینترنتی [www.bonyadmaskan-isf.ir](http://www.bonyadmaskan-isf.ir) و یا بنیاد مسکن مربوطه مراجعه نمایند.

پیشین ۲۰۰۰ ساعت بوده اما عم و ویدئو پرژکتورهای کنونی و جدید با افزایش عمر ۱۰ برابری حدود ۲۰ هزار ساعت است.

وی ادامه داد: اعتراضات مردم بیشتر در مورد آن بود که هنگام مراجعه به این سینما تصویر مطلوبی را مشاهده نمی کردند و کیفیت تصویر واضح نبود که پیرو برگزاری جلسات مختلف با مدیران و کارشناسان مربوطه و پس از پیگیری های لازم نسبت به خریداری و جایگزینی با ویدئو پرژکتورهای پیشین اقدام شد.

ساکت خاطر نشان کرد این پرژکتورها هم اکنون در کشورهای اروپایی و آمریکایی در حال استفاده است. هنگامی که سیستم خاموش می شود فرمان اتوماتیک به این پرژکتور صادر می شود که هیچ سیگنال ورودی ندارد و این دستگاه به صورت اتومات پس از چند دقیقه خاموش می شود اما در لامپ تصویرهای پیشین در صورت خاموش شدن سیستم و در صورتی که کسی متوجه خاموش شدن آن نمی شد، روشن می ماند و منجر به کاهش عمر لامپ تصویر می شد که این موضوع مزیت منحصربه فرد این ویدئو پرژکتور محسوب می شود.

وی در خصوص مشخصات این سینما گفت: سینما شهر واژگون شامل ۸ کالین ۵ نفره است که در مسیر ۴۲۰ متری حمله دیناموسها به شهر را به مدت ۷ دقیقه شبیه سازی می کند این سینما دارای ۱۷ افکت مختلف هیجانی است که از جمله آنها می توان به افکت ۴ بعدی چرخش، حرکت بالا و پایین، لرزش و حرکتی اشاره کرد. وی تأکید کرد با توجه به کیفیت تصویری که هم اکنون ارائه می شود می توان گفت کیفیت ویدئو پرژکتورهای جدید و کنونی این سینما ۲۰ درصد بیشتر از نخستین روز نصب و بهره برداری این مجموعه است به گونه ای که می توان گفت اورهال انجام شده با دهی ۱۲۰ درصدی داشته است.

تعمیر مجدد گواهینامه

CARES ذوب آهن



ممیزی خارجی مراقبتی گواهینامه CARES انگلستان جهت صادرات میکروگرهای تولیدی شرکت ذوب آهن اصفهان به اروپا صنعتی را قابل ملاحظه دانست و یادآور شد که ممیزی مراقبتی گواهینامه CARES انجام و گواهینامه یاد شده تمدید اعتبار شد. محمد صدیقی مدیر کیفیت فراگیر ذوب آهن اصفهان ضمن اعلام خبر فوق افزود: قبلی با آزمایش نمونه محصولات، مشاهده فرایندهای تولید و مصاحبه با مدیران و کارشناسان این شرکت با موفقیت انجام و در نتیجه گواهینامه مربوطه تمدید اعتبار شد. در این جلسه، مهندس مهران قمی ضمن تشکر از سرممیزی CARES و کلیه همکاری های شرکت ذوب آهن اصفهان همانند دوره های گذشته گفت: داشتن اعتبار از آمینوار می نمود با ادامه تلاش، با تولید محصولات شرکت مطابق با گواهینامه مذکور و با رعایت تمامی الزامات آن ذوب آهن اصفهان استمرار داشته باشد. لازم به ذکر است که ذوب آهن اصفهان تنها درازنده گواهینامه CARES در ایران است.

تعمیر مجدد گواهینامه CARES انگلستان جهت صادرات میکروگرهای تولیدی شرکت ذوب آهن اصفهان به اروپا صنعتی را قابل ملاحظه دانست و یادآور شد که ممیزی مراقبتی گواهینامه CARES انجام و گواهینامه یاد شده تمدید اعتبار شد. محمد صدیقی مدیر کیفیت فراگیر ذوب آهن اصفهان ضمن اعلام خبر فوق افزود: قبلی با آزمایش نمونه محصولات، مشاهده فرایندهای تولید و مصاحبه با مدیران و کارشناسان این شرکت با موفقیت انجام و در نتیجه گواهینامه مربوطه تمدید اعتبار شد. در این جلسه، مهندس مهران قمی ضمن تشکر از سرممیزی CARES و کلیه همکاری های شرکت ذوب آهن اصفهان همانند دوره های گذشته گفت: داشتن اعتبار از آمینوار می نمود با ادامه تلاش، با تولید محصولات شرکت مطابق با گواهینامه مذکور و با رعایت تمامی الزامات آن ذوب آهن اصفهان استمرار داشته باشد. لازم به ذکر است که ذوب آهن اصفهان تنها درازنده گواهینامه CARES در ایران است.

Advertisement for 'Korsi Farnam' (کرسی فرنام) featuring logos of various organizations and text about a competition for the best design in architecture and engineering.

Advertisement for 'Bonyadmaskan' (بنیاد مسکن انقلاب اسلامی) regarding the construction of a new residential building in Isfahan, including details about the location and contact information.

Advertisement for 'Abrafsahan' (اصفهان) regarding the construction of a new residential building in Isfahan, including details about the location and contact information.