

اصفهان در صدر تصادفات جاده‌ای



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

شنبه ۶ آبان ماه ۱۴۰۲ / ۲۸ اکتبر ۲۰۲۳ / ۱۲ ربیع الثانی ۱۴۴۵
پست/ شماره ۷۱۱۲ / صفحه ۸ / تومان ۸۰۰۰

داروهای گران
بیماران اعصاب
و روان!



درخشش ستاره ایرانی
در شب برتری پورتو

پورتو با درخشش مهاجم ایرانی خود موفق به کسب پیروزی بزرگ مقابل آنتورپ شد. مهدی طارمی که نخستین مسابقه فصل ۲۳-۲۴ لیگ قهرمانان اروپا مقابل شاختر دوتسک اوکراین...

در صفحه ۷ بخوانید

سفره هایی که باید
با نان غنی شده
پر شود

در صفحه ۷ بخوانید

حدادی راهی
ذوب آهن
می شود؟



در صفحه ۷ بخوانید

آبیاری هوشمند
اصفهان را نجات می دهد

در صفحه ۷ بخوانید

این کودکان
زودتر چاق می شوند



متخصص تغذیه و رژیم درمانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفته: مطالعات زیادی نشان داده است که بچه‌هایی که صبحانه نمی‌خورند، احتمال چاق شدنشان بیشتر از کودکانی است که صبحانه می‌خورند. صبحانه تأثیر زیادی بر بدن و عملکرد افراد در ادامه روز دارد. همچنین...

در صفحه ۷ بخوانید



رئیس شورای شهر اصفهان خواستار جلوگیری از
عدم اجبار نیروگاه‌ها به استفاده از مازوت شد

آلوده‌ترین شهر کشور را با
مازوت مسموم نکنید

جهان‌نما | سند ازدواج، الکترونیکی شد | استان | لزوم اصلاح کاهش سهم اصفهان از عوارض آلاینده‌گی | تکنولوژی | معرفی پرکاربردترین شارژرهای سامسونگ | سلامت | افراد کم‌خواب در معرض خطر بیشتر ابتلا به افسردگی

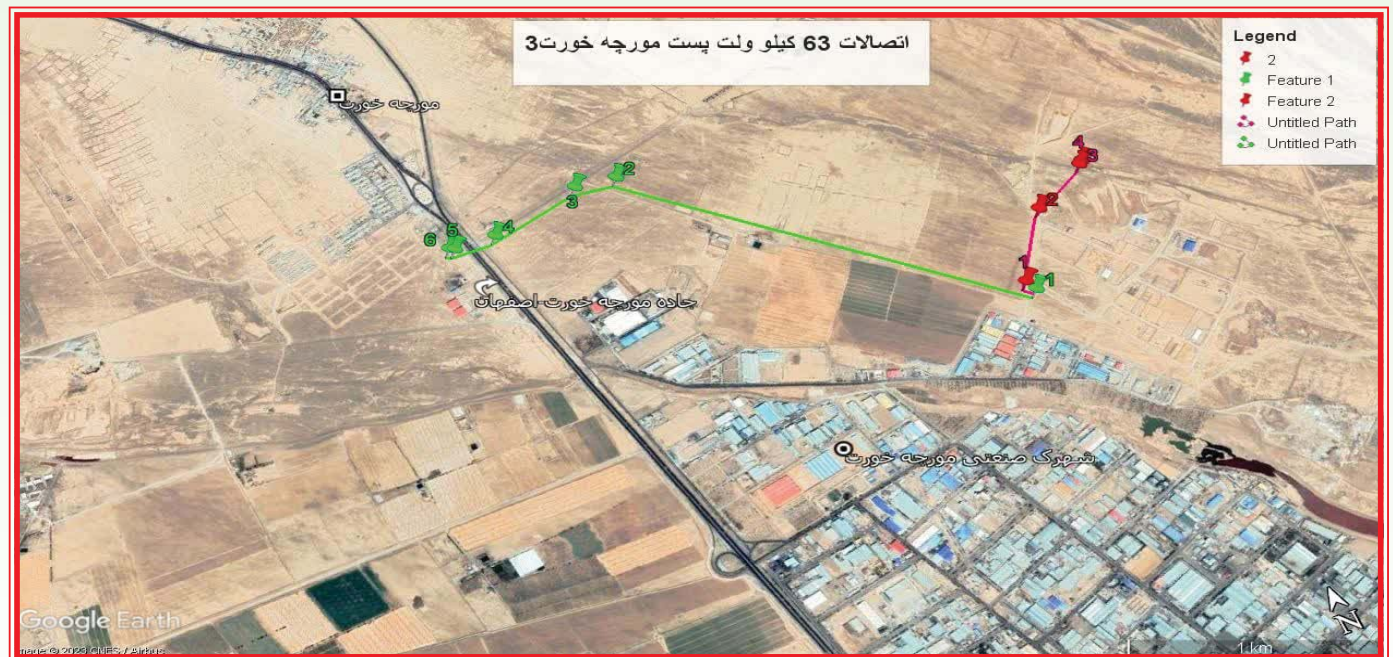


آگهی احداث اتصالات فوق توزیع پست ۶۳ کیلوولت مورچه خورت ۳



موضوع می‌تواند در صورت هر گونه ابهام و یا کسب اطلاعات بیشتر ظرف مدت یک ماه از تاریخ درج این آگهی با در دست داشتن مدارک مالکیت به شرکت برق منطقه ای واقع در اصفهان خیابان چهارباغ بالا مراجعه و با شماره ۳۶۲۷۸۷۷۰ (دفتر حقوقی) تماس بگیرند.

شرکت برق منطقه ای استان اصفهان احداث اتصالات فوق توزیع پست ۶۳ کیلوولت مورچه خورت ۳ را طبق کروکی ارائه شده در دست اجرا دارد، لذا برای اطلاع کلیه صاحبان حقوق واقع در مسیر اقدام به درج آگهی و توجه آنان را به مواد ۱۸ و ۱۹ قانون سازمان برق جهت دریافت خسارات وارده معطوف می‌دارد. مالکین و صاحبان حقوق مرتبط با



م الف: ۱۵۹۱۷۷۷۰

روابط عمومی شرکت برق منطقه ای اصفهان



استقبال میانشال‌ها از حضور در بهارستان

خبرخوان

رکوردشکنی ایران و روسیه

کا هشمنره آتلیان | معاون اول رئیس‌جمهوری ایران و نخست‌وزیر روسیه با اشاره به شکسته شدن رکورد مبادلات تجاری دو کشور در سال گذشته بر لزوم تقویت و توسعه مناسبات اقتصادی و تجاری قیامین در تمامی بخش‌ها تأکید کردند و خواستار رفع موانع پیش رو و سرعت بخشیدن به روند اجرای موافقات قیامین شدند. محمد خبیر از حمایت‌های دولت روسیه برای عضویت کامل ایران در سازمان همکاری‌های شانگهای، عضویت در بریکس و فرار داد تجارت آزاد اتحادیه اوراسیا با ایران قدرانی کرد. وی افزود: با تسهیل صدور ویزا و راه‌های مهم و ضروری در پیشبرد برنامه‌های اقتصادی و همکاری‌های مشترک دو کشور برشرد.

افغانستانی‌هاشانسانمه نمی گیرند

کا ایرنا | وزیر کشور با بیان اینکه افغانستانی‌های مهاجر انسان‌های شریفی هستند، عنوان کرد: اینکه افرادی تلاش کنند بارانه آمارهای غلط قصد ایجاد تفرقه بین برادران افغانستانی با ملت شریف ایران در نقاطی که مهاجرپذیر هستند، داشته باشند، محکوم است و باید با آنها برخورد می‌شود. احمد وحیدی اظهار کرد: برخی افراد قومی‌گرایانه با شناسنامه نامی دارند و اخیراً اعلام کرده‌اند که کشور صدور شناسنامه برای مهاجران افغانستانی دارد در صورتی که این مهم واقعیت ندارد و مانند قبل برای آنها شناسنامه صادر می‌شود.

هشدار پوتین

کا ایرنا | رئیس‌جمهور روسیه با هشدار درباره احتمال جنگ رژیم صهیونیستی و حماس به فراتر از مرزهای منطقه غرب آسیا گفت: وظیفه اصلی ما توقف تفرقه‌بازی و خشونت است. «ولادیمیر پوتین» با انتقاد از غرب تأکید کرد که برخی از نیروهای ناشناس در دنبال تحریک بیشتر تنش و کشاندن هر چه بیشتر کشورها و مردمان دیگر به این درگیری‌ها هستند. وی تصریح کرد: در حال حاضر رزده‌هزار نفر ت مذهبی و تعصب با هدف «ایجاد تفرقه و تسخیر» جهان برای حفظ «حظ جهانی جدید» است که سرانجام آن تسلط و استعمار است.

زمان حذف چک‌های کاغذی

کا فارس | نمایندگان مجلس شورای اسلامی در ادامه بررسی جزئیات لایحه برنامه هفتم توسعه، ماده الحاقی ۵ که لایحه را تصویب کردند، طبق این مصوبه، بانک مرکزی مکلف است به گونه‌ای برنامه‌ریزی نماید که تا پایان سال سوم برنامه هفتم توسعه، چک‌های کاغذی از نظام بانکی حذف شود. قرار است برنامه هفتم توسعه پس از تصویب نهایی در مجلس تأیید شود. نمایندگان، لایحه را ابتدای سال ۱۴۰۳ اجرا کنند، بنابراین سال سوم اجرای این قانون، سال ۱۴۰۵ خواهد بود.

هدیه ویژه فراسیون عربستان به سفیر ایران

کا ایرنا | علیرضا عتایی، سفیر ایران در صحنه خود در شبکه اجتماعی ایکس درباره دیدار با «باس حسن المسحل» رئیس فراسیون فوتبال عربستان نوشت: «در چارچوب روابط رو به رشد بین دو کشور، در مورد فعالیت‌های مشترک اجتماعی، فرهنگی و ورزشی و مسابقات فوتبال در روزهای قبل و بعد از بازی و گفتگو و گفتگو کردیم. او در این دیدار با کامل تشکر و قدردانی یک هدیه گران‌بها به من داد». در تصویری که عتایی از خود به همراه المسحل منتشر کرد، رئیس فراسیون فوتبال عربستان پیراهن تیم ملی این کشور با نام سفیر ایران را به عتایی هدیه داده است.

جهان‌نما

افزود: ۲۳ درصد از داوطلبان دارای سابقه ایثارگری بوده و ۲ درصد از متقاضیان سابقه نمایندگی از ادوار مجالس نهم به بعد را دارا هستند. اسلامی گفت: ۱۵ درصد داوطلبان در مقطع دکترا و ۷۹ درصد کارشناسی ارشد و ۸ درصد کارشناسی و مدارک حوزوی و ۲۲ درصد را ایثارگران تشکیل می‌دهند. همچنین ۲۳ درصد هم سابقه نمایندگی دارند. وی افزود: بعد از ارسال نتایج به هیئت‌های اجرایی، این هیئت‌ها تا ۱۸ آبان به بررسی صلاحیت‌ها می‌پردازند و دیگر فرآیندهای اجرایی انتخابات شکل خواهد گرفت.



سند ازدواج الکترونیکی شد

معاون امور اسناد سازمان ثبت اسناد و املاک کشور گفت: اولین سند الکترونیکی ازدواج با در نظر گرفتن آگ‌های نرم افزاری مربوطه طراحی، صادر و به یک زوج ایرانی تحویل داده شد. مسید صادق‌مسئولان بیان اینکه اجرای این طرح موجب تسهیل در امور مردم، صرفه‌جویی در هزینه‌ها، در دسترس بودن و یکسان بودن فرمت‌های سند ازدواج، کاهش تخلفات انتظامی و از انواع جعل در سندهای ازدواج نیز پیشگیری می‌شود. افزود: با حذف فیزیکی دفترچه ازدواج معضل جعل به صفر می‌رسد و دیگر در سندهای ازدواج اشتباه قلمی مخصوصاً در بخش‌های صداق و

آبیاری هوشمند اصفهان رانجات می‌دهد



مریم حسینی

مریم حسینی | در اطلاع از حجم آب مصرفی و به تبع آن نیاز آبیاری گیاهان زراعی و باغی و فضای سبز از جمله موزونانی است که عدم دسترسی به آنها می‌تواند باعث تلفت شدن آب و صرف هوشمند است. از این رو رسیدن به راهکاری که اکنون مدیرعامل سازمان فاوا شهرداری اصفهان از آن به عنوان یک سولویت نام برده برای اقلیم اصفهان حکم بگیرد. اصفهان ۵۰ میلیون مترمکعب است، مفهوم اینترنت

اشیاء می‌تواند بسیاری کمک کننده باشد و از این رو اگر بخواهیم از پنج سال آینده به امروز نگاه کنیم و گیاهان زراعی و باغی و فضای سبز از جمله موزونانی است که عدم دسترسی به آنها می‌تواند باعث تلفت شدن آب و صرف هوشمند است. از این رو رسیدن به راهکاری که اکنون مدیرعامل سازمان فاوا شهرداری اصفهان از آن به عنوان یک سولویت نام برده برای اقلیم اصفهان حکم بگیرد. اصفهان ۵۰ میلیون مترمکعب است، مفهوم اینترنت

اصفهان گفته: هنوز بلنفرمی در این فضای فیزیکی که قابل سرمایه‌گذاری باشد در کشور وجود ندارد اکنون فعالیت‌هایی که انجام می‌شود بیشتر از جنس پایلوت است. اینها همه در حالی است که اگر آبیاری هوشمند در اصفهان به سرانجام برسد می‌تواند با زمانبندی مناسب به صورت خودکار و برخلاف کنترل کننده‌های آبیاری قدیمی که بر اساس برنامه‌ها و تاریخ‌های از پیش تعیین شده عمل می‌کنند، طبق آب و هوا، شرایط خاک، تبخیر و میزان آب مورد نیاز گیاه زمانبندی آبیاری را برای شرایط حال حاضر اصفهان تنظیم کند و از هدررفت آب جلوگیری کند.

برای مثال، زمانی که دما افزایش یابد یا میزان بارش کم شود، کنترل‌های آبیاری هوشمند، فاکتورهای مختص آن محل مانند نوع خاک و در نظر گرفته و تعداد دفعات و مدت آبیاری را تنظیم می‌کنند به این ترتیب می‌توانیم به آبیاری بهتر درختان اصفهان که اکنون با کمبود آب روبه‌رو هستند کمک کنیم. این راهکار در رابطه با مزارع و زمین‌های کشاورزی هم می‌تواند جواب‌دهنده‌چرا که در هر شوش آبیاری چه نوین و چه سنتی زمان آبیاری مزارع از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، چرا که بسیاری از محصولات کشاورزی هم به دلیل کم آبی‌های این بین می‌روند و دلیل عمده این مشکل کاهش رطوبت خاک و نرسیدن آب به موقع به محصول است. مسئله‌ای که هر سال تکرار می‌شود و به دلیل کم آبی‌های آبیاری زیاد که هر دو ناشی از نفلت کشاورزان و ناگهانی آنها که میزان رطوبت مورد نیاز برای رشد گیاه است بسیاری از محصولات را از بین می‌برد و منابع آبی و انسانی زیادی را از بین می‌برد.

سفره‌هایی که باید با نان غنی شده پر شود

بیشتر است و یکی از دلایل مهم پوکی استخوان در افراد سالمندان است. همین کمبود سرانه مصرف کلسیم است. یکی از منابع تأمین کلسیم لبنیات است اما این ماده غذایی هم به واسطه گران شدن اسفرغ‌ها رخت بر بسته و به همین خاطر تولید نان‌های غنی شده با کلسیم است که می‌تواند کمبودها را جبران کند. اکنون این نان‌های کامل هستند که می‌توانند به‌په‌دانش تغذیه‌چهارم کمک کنند. یکی از دلایل کمبود کلسیم در کودکان و نوجوانان است. یکی از دلایل کمبود کلسیم در کودکان و نوجوانان است. یکی از دلایل کمبود کلسیم در کودکان و نوجوانان است.

خارجی‌دانه به آن اضافه شده شامل میوه، ماست و پنیر و تخم‌های گروه B است. به‌گفته‌دانشیار دانشگاه و دکتری تخصصی علوم و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، آرد سفید به دلیل حذف پوسته و لایه‌های خارجی دانه گندم، حاوی فیبر و مواد مغذی کمتری است و فرآیند تولید آن بخشی از ویتامین‌ها و مواد معدنی از بین می‌رود. یعنی، برای بالا بردن میزان آرد کامل برشرد و می‌گوید: مصرف نان آرد کامل ضمن کمک به تأمین نیاز روزانه افراد به فیبر، باعث بهبود خون‌رسانی، کنترل قند خون و حفظ سلامت دستگاه گوارش می‌شود. بر اساس منابع و تحقیقات معتبر علمی میزان کلسیم مورد نیاز روزانه برای کودکان تا ۱۸ سال، ۱۳۰۰ میلی‌گرم، برای افراد بزرگسال ۱۰۰۰ میلی‌گرم و

برای افراد بالای ۵۰ سال ۱۲۰۰ میلی‌گرم است. این در حالی است که متوسطانه به دلیل متدداز جمله مشکلات اقتصادی سرانه مصرف روزانه کلسیم در ایران کم است و این کمبود باعث تهدید سلامت و ایجاد بیماری‌های متعددی می‌شود و سلامت جامعه را به خطر می‌اندازد. به‌گفته‌کارشناسان، کاهش تقبلی هم در بدن انسان دارد، هر چند بیشتر افراد، نقش مغذی استخوان در ساختن استخوان و حفظ استخوان‌های بدن، اما این ماده غذایی به جز نقش خود در ساختن و حفظ استخوان، برای افزایش عضلات، تنظیم فشارخون و انتقال صغی و لخته شدن خون نیز اهمیت دارد. این روز نیاز روزانه دستگاه گوارش، مربوطه برای جبران کاهش مصرف کلسیم در کشور فراهم و برنامه‌ریزی دقیق‌تری داشته باشند.

میخ‌هایی در چشم تاریخ!

علل وقوع وندالیسم مجموعه‌ای به هم تنیده از عوامل فرهنگی و اجتماعی می‌باشد که در جامعه معضل بیکاری، بر نشستن اوقات فراغت و تخلیه‌نشستن هجانات روحی جوانان، مهمترین آنها است. یک جامعه شناس در این زمینه معتقد است: تحریک میراث فرهنگی بخشی از تحریک گرایان سطح جامعه را تشکیل می‌دهد. قلمبه‌بیات با اشاره به اینکه تحریک‌گری با وندالیسم نوعی تحریک آزادی‌آموال به صورت تکرار شونده، مستمر و با انگیزه خاص تعریف می‌شود به گونه‌ای

اما قصور و تقصیر مسئولان آثار تاریخی نیز کم نیست، به نظر می‌رسد که خلأ فرهنگی در این زمینه بیش از قوانین توانمند در این زمینه یادزدنگی داشته باشد. بررسی‌های روان‌شناسی و تربیتی نشان می‌دهد وندالیسم غالباً ریشه کسبیبی دارد و از شرایط محیطی ناشی می‌شود. این در حالی است که جوانان و جوانان متهمان این نوع رفتارهای خرابکارانه هستند و وضعیت اجتماعی شهرها نظیر سطح درآمد، تسهیلات رفاهی و معیشتی، جرم‌ویست‌های طبقاتی، مهاجرت‌رشتنی و وقوع آن را تشدید می‌کند.



که وندال‌ها از تحریک، شکست و ایجاد بی‌ثقلی و اختلال در وسایل ابزار و تأسیسات عمومی ابراز مسرت می‌کنند می‌گوید: آنجا که یک فرد بحرانی‌ترین مراحل خود رشد را در بستن نوجوانی و جوانی می‌گذراند، مشارکت نهادن آن‌ها در جامعه و وجود تضاد طبقاتی در جامعه را از علل بروز پدیده وندالیسم می‌داند. کنترل و نظارت نداشتن کافسی‌ها از دیگر دلایل مهم بروز وندالیسم ذکر و بیان می‌کند. آموزش با کیفیت، ایجاد بستری برای تخلیه در سلطه هیجانات روانی و مشارکت دادن افراد در مسائل اجتماعی به بهبود جامعه از نظر بروز پدیده وندالیسم کمک خواهد کرد.

در این رابطه باید تأکید از نقش رسانه‌ها و مراکز فرهنگی و آموزشی دانشگاه‌ها، مدارس و... که می‌توانند در جامعه پدیزی جوانان و جلوگیری از بروز وندالیسم مؤثر باشد نیز چشم‌پوشید.

مشخصات زوجین نخواهیم داشت. وی گفت: زوجی سند الکترونیکی ازدواج در ایام کاغذی ۴۸ تک‌برگی بوده و دارای دو کاشانه یکتاس است. زوجین می‌توانند با مراجعه به سامانه ثبت من بر اساس اسامی ملی و شناسه یکتا به اطلاعات و مشخصات مندرج در سند الکترونیکی ازدواج دسترسی داشته باشند. ساداتیل گفت: مکاتبه و بخشنامه با بانک مرکزی صورت خواهد گرفت و از تاریخ ۳ آبان آیه سند ازدواج برای اخذ وام ازدواج ممنوع است و بانکها باید برای احراز اصالت اسناد ازدواج الکترونیکی به سامانه ثبت من مراجعه کنند و دیگر ضروری این عمل دفترچه ازدواج وجود ندارد.

افزایش وام نوسازی

کا ایرنا | وزیر راه و شهرسازی از افزایش ۱۵۰ میلیون تومانی وام نوسازی و ساخت مسکن روستایی خبر داد و گفت: افزایش مبلغ این وام از ۲۰۰ میلیون تومان به ۳۵۰ میلیون تومان به تصویب هیئت دولت رسید. مهرداد بن‌دراش این مصوبه دولت از خبر خوبی برای حوزه مسکن روستایی دانست و عنوان کرد: با افزایش ۱۵۰ میلیون تومانی تسهیلات مسکن روستایی شاهد رونق بیشتر ساخت و ساز در روستاها خواهیم بود. وی افزود: میزان سود این تسهیلات ۵ درصد است.

اوضاع ژاپن خوب نیست!

کا ایرنا | در بحبوحه عدم اطمینان فرآیند در مورد چشم‌انداز سومین اقتصاد بزرگ جهان، فعالیت کارخانه ژاپن برای پنجمین ماه متوالی در اکتبر کاهش یافته در حالی که بخش خدمات ضعیف‌ترین رشد خود را در سال جاری تجربه می‌کند. شاخص مدیان خرید تولیدی ژاپن در اکتبر در سطح ۸۵/۸٪ ثابت ماند. این شاخص از ژوئن ۵۰ باقی‌مانده که افزایش را از انبساط جدا می‌کند. تولید در ژاپن با سرعت نرخ در ۸ ماه گذشته به دلیل کاهش سفارشات جدید، کاهش یافته. دولت ژاپن اعلام کرد که تورم ژاپن در ماه گذشته برای اولین بار در یکسال گذشته به زیر سه‌انسانه ۰ درصد کاهش یافت.

دوچرخه سوار قاچاقچی!

کا فارس | خبرنگاران در جریان سرنگ زبال‌بیکی، فرمانده انتظامی شهرستان قاین گفت: مأموران ایست بازرسی سفینه غلامی شهرستان قاین هنگام کنترل خودروهای عبوری به یک دوچرخه سوار که به صورت خلاف جهت به سمت مشهد در حال حرکت بود مشکوک شدند و پس از هماهنگی با مقام قضائی در بازرسی بدنی از این دوچرخه سوار ۹ کیلوگرم تریاک که در دم‌کورد خود بسته بود، کشف کردند.

کولو آنزا!

کا هشمنره آتلیان | منسو مجرز، متخصص بیماری‌های عفونی در پاسخ به اینکه ممکن است هنوز از عفونت قوتی کلی خلاص شده‌ام، گفت: اگر فک عفونت تقسسی جدید شوم؛ توضیح می‌دهد، به چون ویروس‌ها در مقابل هم مقاومتی ندارند، شما ممکن است هم‌زمان مبتلا به کووید و آنفلوآنزا شوید. یک ویروس می‌تواند که یک ویروس دیگر اضافه شود و حتی باعث جدالی در فرد شود. بنابراین برای درمان مانند از عفونت‌ها بهتر است واکنش آنفلوآنزا را سالانه دریافت کنید. البته واکنس آنفلوآنزا تازیری در سفردگی با کووید است. کرونا ندارد، اما باعث می‌شود فرد به آنفلوآنزا مبتلا نشود یا به نوع خفیف آن مبتلا شود.

خاک گران تر از طلا

کا خبیر آتلیان | فضاپیماهای اوسیریس رکس ناسا پس از یک سفر ۱۰ساله در فضا با یک محموله گرانبها که نمونه‌ای از سیارک عربستان نوشت: «در چارچوب روابط رو به رشد بین دو کشور، در مورد فعالیت‌های مشترک اجتماعی، فرهنگی و ورزشی و مسابقات فوتبال در روزهای قبل و بعد از بازی و گفتگو و گفتگو کردیم. او در این دیدار با کامل تشکر و قدردانی یک هدیه گران‌بها به من داد». در تصویری که عتایی از خود به همراه المسحل منتشر کرد، رئیس فراسیون فوتبال عربستان پیراهن تیم ملی این کشور با نام سفیر ایران را به عتایی هدیه داده است.

رئیس کمیسیون هوشمندسازی و حمل و نقل شهرداری اسلامی شهر اصفهان اظهار کرد طبق قانون این مراکز باید عوارضی را تحت عنوان «عوارض کاهش آلاینده‌ها» و بهبود وضعیت محیط زیست» به شهرداری‌ها پرداخت کنند. لوپولف قربانی با بیان اینکه در تصمیم‌گیری اخیر، شهرداری اصفهان از آلاینده‌ها پالایشگاه‌های چسبیده به شهر است، کاهش پیدا کرده و به شهرداری کوچکی اعلام شده است که در جهت ورزش با دار نذرند، تصریح کرد: شورای اسلامی شهر اصفهان پیگیر است تا این تصمیم اشتباه برگشت داده شود و عوارض کاهش آلاینده‌ها به سهم قبلی برگشت پیدا کند چرا که در حال



لزووم اصلاح کاهش سهم اصفهان از عوارض آلاینده‌ای

نگاه روز

داروهای گران بیماران اعصاب و روان!

مریم حسینی
برخی از افراد به جز نم و اندوه بیماری باید تگرانی‌های دیگری را هم به دوش بکشند. منظورمان امروز بیماران اعصاب و روانی هستند که هزینه‌های درمان پزشکی و داروهایشان به قدری زیاد است که گلابه خانواده را در بر برداشته است. جالب اینکه در مانگاه‌های خیره‌برنده خدمات روانی بزرگسالان و بیمه‌ها نیز بار برخی از داروهای روانی روند این قشر از جامعه مجبورند با هزینه‌های بسیار بالا

دژ بازی در محلات

مصطفی جهان | این مسابقات که به همت سازمان فرهنگی تفریحی ورزشی شهرداری اصفهان برگزار می‌شود برای عموم آزاد است و هر بار در یک محله برگزار می‌شود.
این مسابقه قرار است بازی در دژ رقابت‌ها باشد و علاقمندان می‌توانند به باغ غدیر،

جای خالی حمایت!

مصطفی جهان | روزنامه «اصفهان امروز» در شماره چهارم آبان ماه خود در گزارشی با عنوان حمایت از کودکان کار با کاور نمایشی خوب روایت نوشته: موضوع کودکان کار و حمایت از آنها همواره در زمان انتخابات و در عنوان تبلیغاتی برخی نمایندگان مطرح می‌گردد. با گذراندن مجلس گرفته تا شورای شهرها پس از کسب رأی و وعده‌هایی که دادند را به یک باره فراموش می‌کنند و بحث حمایت از کودکان کار در میان شمارهای دیگرشان را می‌شود تا انتخابات بعدی و انتخاب شمارهای کسب رأی فقط مردم کودکانی که هیچ ضمانتی و سازمانی حاضر نیست آنها را گردن بگیرد. چندین سازمان در رابطه با این

اقدامات شهرداری گلپایگان برای آشنایی ترافیکی

شهردار گلپایگان اظهار کرد: پس از اتمام عملیات خاک‌ریزی و تسطیح و آسفالت جدید در بلوار ساحلی، به منظور تقویت فضای سلامت‌محور شهروندان و بهبود سیمای فضای سطح شهر گل و گیاه فنی در باغچه‌های جدید کاشت شد.
پیمان شکرزاده گفت: با هدف توسعه فضای سبز، فعالیت‌های گسترده‌ای در زمینه گل کاری پارک، بلوارها، آیلندها و میادین سطح منطقه در جملہ با پایل زدن، کودپاشی و تسطیح سطح گل کاری، آبیاری و کاشت گچن توسط نیروهای فضای سبز در حال انجام است. وی افزود: در راستای زیباسازی فضای شهر، این باغچه‌ها با جدول کار و رنگ‌آمیزی در حاشیه آیلندها و میادین انجام می‌شود.
شکرزاده از اجرای پروژه اصلاح هندسی - ترافیکی در بلوارهای شهید بهشتی، آیت‌الله صافی و ساحلی خبر داد

ساماندهی بازار روز تیران در گرو تخصصی

کارگروه تخصصی
رئیس شورای اسلامی شهر تیران با بیان اینکه تغییر مکان و زمان بازار روزامه شنبه بازار این شهر وابسته به تصمیم کارگروه تخصصی این بازار است، گفت: این تغییر در زمان بازارها سه‌شنبه به شنبه یا پنجشنبه یا جمعه برای حل چالش تردد در نشست مشترک با رئیس اتاق اصناف و رئیس اداره منعم و مشاوران اجتماعی و شهری از ضرورت‌های تصمیم‌گیری است.
عباس‌آباد، امینی بیان اینکه ورود غرفه‌داران هنجارشکن در این سبتر باید ممنوع شود و نظم پایدار

بیشتر ۵۰ درصدی ساخت بلوار جدید

بویین میاندشت
بلوار جدید بویین میاندشت در شمال این شهر با بیشتر ۵۰ درصدی در حال ساخت است. شهردار بویین میاندشت گفت: این بلوار به طول بیش از یک کیلومتر دسترسی به مسیر بویین میاندشت به خوانسار، دانشگاه آزاد، بیمارستان در حال

حاضر بیشترین جمعیت استان (بیش از ۶۰ درصد جمعیت) شهردار اصفهان ساکن هستند و از طرفی بیشتر آسپیدیدگی از این کارخانه‌های صنعتی در جهات مختلف متوجه صنعت خودروسازی بوده که یکی از آنها آلاینده‌ها است. رئیس کمیسیون هوشمندسازی و حمل و نقل شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه تردد و رفت‌وآمد روزانه‌ای که از شهر اصفهان به این کارخانه‌ها صورت می‌گیرد در هیچ کدام از شهرها انجام نمی‌شود. ادامه داد: این رفت‌وآمدها به غیر از آلاینده‌های شدیدی که به‌دلیل دارد، نیازمند هزینه‌های ترافیکی و ایجاد زیرساخت‌های لازم است.

امداد رسانان در حال کارند

اصفهان در صدر تصادفات جاده‌ای



دریا قدرتی زار | ۱۱ هزار و ۵۰۰ کیلومتر راه است که به‌دلیل موقعیت خاص آن در مرکز به عنوان چهارراه ترانزیت بار و مسافر کشور، رتبه اول حمل بار و رتبه دوم حمل مسافر را دارد و به این دلیل به لحاظ درصد حوادث در رتبه نخست کشور قرار دارد.
این استان یکی از استان‌های استراتژیک کشور است که به دلیل واقع شدن در مرکز، شاهراه بزرگ کشور به سمت جنوب، شمال، شرق و غرب محسوب می‌شود. از این رو جاده‌های این استان در همه ايام سال پرجمع است.
طبق گفته‌های مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای اصفهان، با وجود آنکه در یک دهه اخیر سوانح ترانزیتی در این استان کاهش یافته است اما در طی شش ماه اول اسفند رویداد افزایش به خود گرفته است.
فرزاد دادخواه، عوامل انسانی و کیفیت پایین خودروها مهمترین عامل تصادفات استان اصفهان دانسته و عنوان کرده که سبب اصلی این رها تنها ۳۳ درصد در وقوع و نقش داشته است.

اصفهان دارای بیشترین عملیات امداد و نجات می‌باشد ۱۲۰۲
با توجه به آمار بالای تصادفات در اصفهان که اکنون این استان را در صدر آمارهای تصادفات جاده‌ای در کشور قرار داده این استان همچنین دارای بیشترین تعداد عملیات نجات امدادی بوده است. آمارهای این استان نشان می‌دهد که مهرماه اصفهان از این لحاظ رتبه اول را در

شش ماهه اسفند به خود اختصاص داده و ۵۹ درصد از عملیات‌های انجام شده در مهرماه مختص انجام عملیات جاده‌ای است.
در این آمارها همچنین آمده انجام خدمات مسابیحی - مرچجات خدوری، ۲۰ درصد، عملیات شهری، ۸ درصد، عملیات‌های گوسفندان، صنعتی، محیط‌های آبی و سایر عملیات هر کدام از ۱۳ درصد و عملیات جوی - اقلیمی نیز به ترتیب از انجام عملیات‌های امدادی در مهرماه را به خود اختصاص داده‌اند.
رئیس سازمان امداد و نجات کشور در سفری که به کاشان امداد و نجات، بیشترین عملیات امدادی، در استان‌های اصفهان، مازندران و فارس به ترتیب با ۱۲۸، ۱۲۳ و ۱۴۳ عملیات بوده است.
رئیس سازمان امداد و نجات در همین رابطه با اشاره به اینکه در مهرماه اسفند در محروم‌های بیرون شهری کشور، ۱۷۹۹ مورد عملیات امداد و نجات در سوانح جاده‌ای توسط ناجران، به انجام رسیده است، گفت: این مدت زمان، ۹۶۱ مصدوم به مراکز درمانی منتقل شد، درمان ۳۱۸ مصدوم در محل حادثه انجام و راه‌سازی ۳۹۹ مصدوم محسوب شده و در خودروی ملی ۲۰۹ عملیات نجات فنی انجام شده است.

آلوده ترین شهر کشور را با مازوت مسموم نکنید

رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: قیمت سوخت گاز و مازوت یکی است اما هزینه تعمیرات نیروگاه بعد از استفاده از مازوت ۲۵ درصد بیشتر از مصرف گاز است. محمد نورصالحی اظهار کرد: در بازدیدی که از نیروگاه شهید محمد منتظری داشتیم، این نیروگاه دارای یک خط سوخت گاز و یک خط سوخت مازوت است، مثل همان مازوت‌سوزان این نیروگاه در حال حاضر به طور کامل بسط است. وی با بیان اینکه سوخت مصرفی نیروگاه شهید محمد منتظری اصفهان از ابتدا مازوت خروجی پالایشگاه بوده است و بعد خط گاز اضافه شده است، گفت: آلودگی مازوت بیش از دهم برابر گاز است.
نورصالحی با اشاره به اینکه مسئولان نیروگاه متقاضی سوخت مازوت نیستند، افزود: قیمت مدیران این نیروگاه قیمت سوخت گاز و مازوت یکی است اما هزینه تعمیرات نیروگاه بعد از استفاده از سوخت مازوت ۲۵ درصد بیشتر از گاز است ضمن اینکه مازوت



بیان کرد: ۹۰۹ نفر (۷۸ درصد) از ثبت نام کنندگان در انتخابات مجلس دوازدهم دارای مدرک کارشناسی ارشد، ۱۷۴ نفر (۱۵ درصد) دارای مدرک دکترا، ۶۰ نفر (۵ درصد) دارای مدرک کارشناسی همچنین ۲۷ نفر (۲ درصد) دارای مدرک حوزوی هستند. سید استاد اسفندیار در استان اصفهان در مورد سنی داوطلبان اظهار کرد: ۷۵۰ نفر (۶۴ درصد) از ثبت نام کنندگان بین ۲۰ تا ۵۰ سال و ۴۲۰ نفر (۳۶ درصد) بین ۵۱ تا ۷۵ سال هستند. وی خاطر نشان کرد: ۲۲ نفر دارای مدرک ایثارگری هستند که ۳۳ درصد از کل داوطلبان را تشکیل می‌دهند.



رقابت ۱۱۷۰ اصفهانی برای رسیدن به بهارستان

خبر

تشکیل دبیرخانه ای برای سفر در اصفهان

معاون حمل و نقل سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای کشور در چهل و دومین جلسه کمیته راهبردی حمل و نقل جاده‌ای کشور در بخش حمل و نقل مسافر در تالار شهروندان اصفهان گفت: جلسه کمیته راهبردی حمل و نقل جاده‌ای کشور به پیشنهاد و درخواست انجمن‌های صنفی شرکت‌ها و موسسات حمل و نقل و انجمن‌های صنفی کارفرمایی حمل و نقل مسافر کشور برگزار می‌شود. حمیدرضا شهرکی تائوی ادامه داد: انتخاب اصفهان به عنوان محل برگزاری این جلسه با اجماع این تشکل‌ها صورت گرفت که انتخاب شایسته‌ای است. وی خاطر نشان کرد: در این نشست مقرر شد دبیرخانه مشترک سفرهای استانی کمیته راهبردی حمل و نقل جاده‌ای کشور در اصفهان تشکیل شود و دبیرخانه پیگیر موضوعات مطرح شده در جلسات باشد و گزارش آن ارائه دهد.

اعطای زمین رایگان تا پایان سال

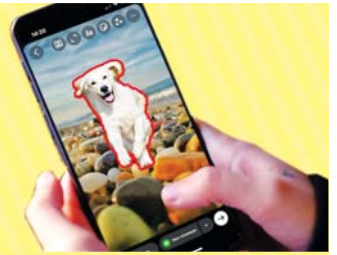
مدیر کل راه و شهرسازی اصفهان گفت: خارواهای اصفهانی دارای چهار فرزند و بیشتر زیر ۲۰ سال برای ثبت نام و دریافت زمین رایگان، تا پایان اسفند مهلت دارند که برای دریافت زمین رایگان می‌توانند به سامانه جامع طرح‌های حمایتی مسکن به نشانی saman.mrud.ir مراجعه کرده و اقدام به ثبت نام کنند. علیرضا قزاقی اظهار کرد: براساس بندج تبصره ۱۱ قانون بودجه سال ۱۴۰۲ وزارت راه و شهرسازی موظف است به منظور حمایت از خانواده و تقویت جوامع محلی، یک قطعه زمین یا واحد مسکونی رایگان در قالب شرایط مندرج در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت به خانوارهای دارای چهار فرزند زیر ۲۰ سال تخصص اختصاص دهد. وی افزود: با توجه به صراحت ماده (۴) قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، واگذاری زمین به مساحت حداکثر ۲۰۰ مترمربع در نظر گرفته می‌شود، با معافیت به پسر و مادر صورت می‌گیرد.

سیر نزولی طلاق در اصفهان

مدیر کل ورزش و جوانان اصفهان گفت: بیش از یک‌هزار ازدواج دانشجویی در ۶ ماه اول سال جاری در این استان انجام شد. دوازدهم محمدرضا سبزی، معاون چالش‌های معدمی که در حوزه ازدواج در استان با آن مواجه هستیم، سبزی از تحقیقات مفصل میدانی و پایش‌های فراوان که صورت پذیرفته، اکنون احصاء و مشخص و مقرر شد طرح و پیشنهادات قابل اجراء، در این حوزه آماده و در ضمیمه جلسه ارائه شود تا جزو تکالیف و مصوبات آینده قرار گیرد. وی ادامه داد: اداره کل ثبت احوال استان در این نشست گزارش ارائه کرد که همین این است که در اسفند سال گذشته نسبت به شش ماهه نخست پارسال رشد داشته و از طرفی نرخ طلاق سیر نزولی پیدا کرده است.

نصب رایگان پلاک ایمنی

رئیس اداره برنامه‌ریزی و توسعه سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان گفت: سازمان آتش‌نشانی روز هفتم مهرماه به مناسبت «روز آتش‌نشانی» - بیش از ۱۰ هزاره همکار در سطح شهر رونمایی کرد که یکی از پروژه‌های مهم، نصب رایگان پلاک ایمنی، بود. امید باقری با بیان اینکه طبق آمار سال گذشته بیش از ۵۰۰ مورد نصب ماه نخست سال جاری حدود ۳۳۴ مورد حریق منزل مسکونی رخ داده است. افزود: با توجه به بررسی‌ها و تحلیل‌های انجام شده در اداره برنامه‌ریزی و توسعه با همت مدیر عامل سازمان، مشخص شد که ۲۰ درصد از این حوادث به علت نشت گاز و ۲۵ درصد به علت اتصالی برق به‌وجود آمده است.



قابلیت جدید اینستاگرام، تصاویر را استیکر می‌کند

قابلیت جدیدی به اینستاگرام اضافه شده که به شما اجازه می‌دهد تصاویر داخل گوشی یا منتشر شده در Instagram را به استیکر تبدیل کنید. اینستاگرام مسئول آزمایش قابلیت جدیدی است که می‌تواند به کاربران اجازه دهد از تصاویر خود استیکر بسازند و از آن‌ها در ریزها و استوری‌های خود استفاده کنند. در حالی که چندی پیش کمپانی متا یک سیستم استیکرهای مبتنی بر هوش مصنوعی رونمایی کرده بود، اما استفاده از قابلیت که اینستاگرام در اختیار کاربران می‌گذارد، بسیار ساده‌تر است.



فقط کافیست سوزه داخل عکس را انتخاب کنید تا پس زمینه آن حذف شود و در اختیار شما قرار بگیرد. مدیر عامل اینستاگرام ویدیویی در داخل کانال بخش خود در این شبکه اجتماعی منتشر کرده و چگونگی عملکرد این قابلیت جذاب را به نمایش گذاشته است. او می‌گوید علاوه بر امکان ساخت استیکر از تصاویر ذخیره شده داخل گالری، شما همچنین می‌توانید از تصاویر به‌اشتراک گذاشته شده داخل اینستاگرام هم استیکر بسازید.

موسری هیچ توضیح اضافه‌تری در مورد این ویژگی ندهاده است. فقط گفته که کاربران می‌توانند از آن به‌عنوان گزینه‌ای برای خلق استیکرهای بانمک و جذاب استفاده کنند. در حال حاضر این قابلیت به‌صورت آزمایشی شروع به فعالیت کرده و هنوز در دسترس عموم کاربران قرار نگرفته است. اینستاگرام علاوه بر این، در حال آزمایش چند قابلیت جدید دیگر مثل اجرای نظرسنجی در بخش کامنت‌ها و نمایش استوری‌ها برای گروه‌های مختلفی از کاربران نیز هست که به‌زودی در اختیار عموم کاربران قرار می‌گیرد.

ویوو ۷۲۰۰ با نمایشگر ۱۲۰ هرتز عرضه شد

همان‌طور که انتظار می‌رفت، ویوو وای ۲۰۰ (Vivo Y200) امروز به عنوان جانشین مستقیم ویوو ۷۱۰۰ که در ابتدای سال ۲۰۲۳ عرضه شده بود، معرفی شد. ویوو ۷۲۰۰ یک صفحه نمایش ۶.۶۷ اینچی آمولد با وضوح فول‌اچ دی پلاس و نرخ تازه‌سازی ۱۲۰ هرتز را ارائه می‌دهد. همچنین، یک حفره در بالای نمایشگر خود دارد که محل تعبیه دوربین سلفی ۱۶ مگاپیکسل است و البته، اسکنر اثر انگشت هم در زیر پل صفحه نمایش قرار گرفته است.



دوربین پشتی ویوو ۷۲۰۰ یک ماژول دوگانه با سنسور اصلی ۶۴ مگاپیکسل است که از قابلیت لرزشگیر اپتیکال (OIS) هم پشتیبانی می‌کند. در کنار این سنسور اصلی، یک سنسور تشخیص عمق ۲ مگاپیکسل قرار دارد که برای عکاسی پرتره و اعمال افکت بوکه کاربرد دارد. همچنین، فلاش LED نیز در کنار ماژول‌های دوربین قرار دارد و چراغ هوشمند Aura Light را نیز در این بخش مشاهده می‌کنیم که دارای تنظیم دمای رنگ در ۳۸ سطح مختلف بر اساس نور محیطی است.

ترانه پردازشی اسنیراگون ۱ نسل ۹ کوالکام به عنوان تپنده این گوشی در نظر گرفته شده و در کنار آن ۸ گیگابایت حافظه رم و ۱۲۸ یا ۲۵۶ گیگابایت فضای ذخیره‌سازی داخلی در دسترس کاربران قرار گرفته‌اند. برای تأمین انرژی ویوو ۷۲۰۰ از یک باتری ۴۸۰۰ میلی‌آمپر ساعتی استفاده شده که با حداکثر سرعت شارژ ۴۴ وات شارژ می‌شود. در بخش نرم‌افزار هم سیستم عامل Funtouch OS۱۲ مبتنی بر اندروید ۱۳ به صورت پیش‌فرض نصب شده و به موازات خروج از جعبه قابل استفاده خواهد بود. ویوو ۷۲۰۰ همچنین گزینه‌های ۱۲۸ و ۲۵۶ گیگابایت حافظه رم را در برگیرنده دارد و با داشتن ۴۴ وات شارژ و باتری ۴۸۰۰ میلی‌آمپر ساعتی، می‌تواند تا ۲۴ ساعت شارژدهی را در اختیار شما قرار دهد. این گوشی در رنگ‌های طلایی صحرایی و سبز جنگلی عرضه می‌شود و قیمت آن چیزی در حدود ۲۴۴ دلار برای نسخه ۱۲۸ گیگابایتی است در حالی که مدل ۲۵۶ گیگابایتی با قیمتی معادل ۲۸۹ دلار به فروش خواهد رسید. فروش آزاد این گوشی در حال حاضر از طریق فروشگاه آنلاین ویوو و همچنین آمازون شمه‌اند آغاز شده است.



کارت گرافیک‌هایی با قدرتی معادل پلی استیشن ۵



هنگامی که پلی استیشن ۵ در سال ۲۰۲۰ عرضه شد، بلافاصله به عنوان یک دستگاه جذاب برای بازی‌های کنسولی مورد استقبال قرار گرفت. این کنسول بازی مدرن در کنار ایکس باکس سری ایکس و اس، بالاخره کنسول‌های بازی را از دستگاه‌هایی پرسروصدا که خیلی زود خام می‌گردند و حداکثر نرخ فریم ۲۰۰ را ارائه می‌دادند، به رفقای جدی و واقعی برای رایانه‌های گیمینگ تبدیل کرد. کارت گرافیک AMD Oberon که مبتنی بر معماری RDNA ۲ بوده و در دل پلی استیشن ۵ جای گرفته، رویای بازی کردن با وضوح 4K و نرخ ۶۰ فریم در ثانیه را در کنسول‌های سونی به واقعیت تبدیل کرد و به لطف توان بالا در اجرای فناوری رهگیری پرتو (Ray Tracing) نورپردازی در بازی‌ها را بسیار جذاب‌تر و واقعی‌تر کرده است. اگر شما هم به دنبال خرید یک کارت گرافیک جدید برای رایانه خود هستید و می‌خواهید مدلی که انتخاب می‌کنید مانند یا بهتر از چیب گرافیکی پلی استیشن ۵ باشد، این مطلب را از دست ندهید.



۱. RTX 40۸۰: معادل پلی استیشن ۵

قیمت: ۲۸۰ دلار

پردازنده گرافیکی AMD Oberon در داخل پلی استیشن ۵ به صورت سفارشی برای این کنسول طراحی شده و اگر بخواهیم به زبان فنی صحبت کنیم، قدرت محاسباتی معادل ۹۲٪ تراپلاس را در عمل دارا می‌باشد. با این حال، وقتی مشخصات فنی را با هم مقایسه می‌کنیم، AMD Radeon RX ۶۶۰۰ XT کاملاً شبیه پردازنده گرافیکی تعیین شده پلی استیشن ۵ است.

RTX ۶۶۰۰ دارای ۸ گیگابایت حافظه ویدیویی و ۶۰ فریم در ثانیه با وضوح 4K است. اگر هم وضوح تصویری را در نظر بگیریم، RTX ۶۶۰۰ برای بازی کردن در رزولوشن‌های ۱۰۸۰p و ۱۴۴۰p با نرخ فریم ۶۰ و بالاتر کاملاً مناسب است.

یکی از ویژگی‌های بسیار خوب RTX ۶۶۰۰ قیمت بسیار پایین آن است. اگرچه این کارت گرافیک برای اجرای رهگیری پرتو مبتنی بر فناوری FS-RAM نیز همچنان از DLSS را نوبدی عقب است. اما RTX ۶۶۰۰ یکی از پاره‌ترین کارت‌های گرافیکی است که امروزه می‌توانید بخرید.

۲. Intel Arc A۷۵۰: معادل پلی استیشن ۵

قیمت: ۲۲۰ دلار

اینتل هنوز یک بازتاب‌دهنده در دنیای کارت‌های گرافیک محسوب می‌شود، اما نسل اول کارت‌های سری آرک (Arc) نمایشی عالی داشتند و توانستند با قیمت پایین خود نظر مثبت خریداران را جلب کنند. Arc A۷۵۰ شاید بهترین پیشنهاد در نسل فعلی

اینتل باشد. با داشتن ۸ گیگابایت حافظه GDDR۶ و قدرت محاسباتی ۱۰۶ ترافلاپی، این کارت گرافیک از نظر عملکرد کاملاً مشابه پردازنده گرافیکی پلی استیشن ۵ است. اگر نمی‌دانید که پردازنده گرافیکی Intel Arc برای بازی مناسب است یا خیر، خوشحال خواهید شد که بدانید Arc A۷۵۰ با کارت‌های مانند RTX ۴۰۸۰ و RTX ۴۰۷۰ قابل دسترس است. بسیاری از بازی‌ها حدود ۸۰ تا ۸۰ فریم در ثانیه را در تنظیمات گرافیکی بالا و وضوح ۱۴۴۰p ارائه کند.

اگر در سال ۲۰۲۳ می‌خواهید یک رایانه شخصی مقرون به صرفه جمع کنید، این یک پردازنده گرافیکی ارزان قیمت با قدرتی معادل پلی استیشن ۵ است که می‌تواند به خوبی کارتان را راه بیندازد.

۳. RTX ۷۶۰۰: معادل پلی استیشن ۵

قیمت: ۲۷۰ دلار

مهم نیست که چقدر مشخصات فنی را بالا و پایین کنید، نمی‌توان مقایسه دقیقی بین گرافیک کنسول و رایانه شخصی انجام داد. کنسول‌ها به طرز باورنکردنی برای انجام هر چه بهتر یک کار، یعنی بازی، بهینه‌سازی شده‌اند. بنابراین، آن‌ها می‌توانند با کمترین منابع بهترین نتیجه را در بازی‌ها داشته باشند. با توجه به همین مسئله، RTX ۷۶۰۰ بهترین کارت گرافیک برای بازی‌های AAA در وضوح ۱۰۸۰p و ۱۴۴۰p است. این کارت گرافیک به خوبی با پردازنده گرافیکی عالی این کنسول دارد.

AMD سری RTX ۷۶۰۰ شامل کارت‌های رده بالاتری است، اما RTX ۷۶۰۰ از ازی هزینه‌ای که به‌بیش برایتان می‌کنند، بیشترین قدرت را در اختیارتان می‌گذارد. این کارت قادر است

اغلب بازی‌ها را در وضوح ۱۴۴۰p با نرخ فریم بیش از ۶۰ فریم در ثانیه اجرا کند و حتی در برخی از عناوین سنگین از ۹۰ فریم در ثانیه نیز فراتر می‌رود. با فعال کردن افکت‌های رهگیری پرتو ممکن است نرخ فریم به زیر ۶۰ فریم در ثانیه کاهش یابد، اما همچنان می‌توانید تجربه مناسبی داشته باشید که کاملاً شبیه به پلی استیشن ۵ است.

RTX ۷۶۰۰ برای اکثر کسانی که قصد خرید یک کارت گرافیک جدید را دارند و نمی‌خواهند زیاد هزینه کنند، یک گزینه مقرون به صرفه است.

۴. RTX ۴۰۷۰: معادل پلی استیشن ۵

قیمت: ۲۱۰ دلار

سری دوم RTX از نوبدیا به دلیل پیشرفت‌های قابل توجهی که نسبت به نسل قبل از خود داشت و قیمت‌های بهتر خود، بسیار مورد تحسین قرار گرفت و باعث شد خاطره تلخ سری RTX ۲۰۰۰ فراموش شود. کارت گرافیک GeForce RTX ۴۰۷۰ با قیمت ۲۱۹ دلار در سال ۲۰۲۱ عرضه شد و در حالی که آن زمان نسبتاً بالا بود، قیمت آن بسیار خوب را تجربه کرد. اکنون هم که قیمت نسخه ۱۲ گیگابایتی آن پایین آمده، به یک پیشنهاد ارزشده و همچنان انگیزه‌بخش است.

قدرت ۱۲.۴ ترافلاپی RTX ۴۰۷۰ نسبت به آن زمان از پلی استیشن ۵ جلوتر قرار می‌دهد. این کارت گرافیک به لطف معماری Ampere نوبدیا، با نسبت به سری RTX ۳۰۰۰ بسیار بهبود یافته است. از نظر عملکرد رهگیری پرتو بسیار بهتر است. پردازنده گرافیکی پلی استیشن ۵ RTX ۴۰۷۰ و RTX ۴۰۶۰ را از نظر AAA در وضوح ۱۰۸۰p و ۱۴۴۰p فریم در وضوح ۱۴۴۰p با نرخ بالای ۶۰ فریم اجرا کند. اما کمک

ارتقاء مقیاس DLSS۲ نوبدیا، می‌تواند عملکرد RTX ۴۰۶۰ را حتی بیشتر افزایش دهد. این باعث می‌شود RTX ۴۰۶۰ انتخاب بهتری نسبت به RTX ۴۰۷۰ از آنجایی که این یک کارت گرافیک نسل قدیمی است، RTX ۴۰۶۰ می‌تواند به راحتی در خریدهای مقیم‌هایی کمتر از قیمت زمان عرضه آن پیدا کرد. در مقایسه با کنسول ۵۰۰ دلاری پلی استیشن ۵، خرید یک RTX ۴۰۶۰ با قیمت ۲۱۰ دلار می‌تواند گزینه بسیار بهتری باشد.

۵. RTX ۳۰۷۰: معادل پلی استیشن ۵

قیمت: ۲۳۰ دلار

سری AMD RX ۳۰۰۰، اما همچنان تعداد انبوه پردازنده‌های گرافیکی معادل پلی استیشن ۵ که بسیاری از آن‌ها سریع‌تر هستند، می‌تواند به راحتی نسل نهمی سونی را شکست دهد. این کارت قدرتی معادل ۱۳.۲ ترافلاپی داشته و از حافظه ویدیویی اختصاصی ۱۲ گیگابایتی از نوع GDDR۶ بهره می‌برد.

RTX ۳۰۷۰ که در ابتدا با قیمت ۲۷۹ دلار عرضه شد، عملکردی تقریباً مشابه با نوبدیا Ti-RTX ۳۰۶۰ داشته اما در حالت روشن بودن RT ضعیف‌تر است. برای آن دسته از گیمرهایی که زیاد درگیر فناوری رهگیری پرتو نیستند، ۶۷۰ محصولی عالی برای ورود به عرصه بازی‌های ۱۴۴۰p با بالاتر رفته و به یکی از بهترین انتخاب‌ها تبدیل شده است.

معرفی پرکاربردترین شارژرهای سامسونگ

مورد باز هستند:

با استفاده از شارژر غیراصلی، عمر باتری به میزان قابل توجهی کاهش می‌یابد. ممکن است شارژر گوشی بیشتر طول بکشد یا اصلاً با شارژر غیراصلی شارژ نشود. استفاده از این شارژرها می‌تواند به پورت شارژ گوشی آسیب برساند.

شارژرهای غیراصلی ممکن است ولتاژ صحیحی را ارائه ندهند که خود می‌تواند باعث آسیب به باتری شود. خطر داغ شدن بیش از حد و حتی انفجار هنگام استفاده از شارژر اگر به‌دنبال پرکاربردترین شارژرهای سامسونگ هستید، ما شارژر ۲۵ وات سامسونگ و شارژر ۲۵ وات سامسونگ را به شما معرفی می‌کنیم. این شارژرهای اصل، ساخت کشور ویتنام هستند. آنها با سرعت زیادی گوشی شما را شارژ کرده و به آن آسیب وارد نمی‌کنند.

شارژر ۲۵ وات سامسونگ یک شارژر فوق‌العاده است که به شما کمک می‌کند فرآیند شارژ خود را کارآمد، سریع و در عین حال امن به پایان برسانید.

یکی از ویژگی‌های برجسته شارژر ۲۵ وات سامسونگ سازگاری آن با طیف گسترده‌ای از دستگاه‌های سامسونگ است. فرقی نمی‌کند یک گوشی هوشمند گلکسی، یک گلکسی تب یا حتی دستگاه‌های دیگری داشته باشید، این شارژر به گونه‌ای ساخته شده است که همه آنها را به شکل آیین شارژ کند.

علاوه بر این، شارژر ۲۵ وات سامسونگ مجهز به ویژگی‌ای یعنی پیشرفته است که تضمین می‌کند دستگاه شما در طول فرآیند شارژ محافظت شوند. این شارژر با ویژگی‌هایی مانند محافظت از اضافه ولتاژ، محافظت در برابر جریان اضافه و محافظت از اتصال کوتاه، ساخته شده است که تضمین زیادی در جلوگیری از آسیب به باتری تلفن همراه دارد.

با خرید این شارژر سامسونگ، می‌توانید یک کابل رایگان با کیفیت تایپ سی را نیز دریافت کنید. شارژر ۲۵ وات سامسونگ یک گزینه عالی است که از یک شارژر پرسرعت امن انتظار دارید تأمین می‌کند.

شارژر ۲۵ وات سامسونگ نیز یک شارژر سامسونگ اصل

است که نسبت به نوع قبلی، جمع‌وجورتر و قابل حمل است. به همین دلیل برای افرادی که همیشه در حال حرکت هستند و یا می‌خواهند از این شارژر در مسافرت استفاده کنند، یک گزینه عالی محسوب می‌شود.

این آداپتور مسافرتی، مجهز به درگاه USB-C است و قادر است تا ۲۵ وات برق را ارائه دهد. شارژر ۲۵ وات سامسونگ با طیف گسترده‌ای از دستگاه‌های سامسونگ، از جمله جدیدترین گوشی‌های هوشمند و تبلت‌ها سازگار است. اگرچه ولتاژ این دستگاه نسبت به مدل قبلی کمتر است، اما باز هم می‌تواند به خوبی و با سرعت بالا گوشی شما را شارژ کند. مدت زمان شارژ کامل با شارژر ۲۵ وات سامسونگ و شارژر ۲۵ وات سامسونگ تفاوت چندانی با هم ندارد؛ هرچند نوع ۲۵ واتی در سه ساعت اول، شارژ بیشتری را ارائه می‌دهد.

شارژر ۲۵ وات سامسونگ نسبت به نوع ۲۵ وات از زمان است و طراحی چگرت و سبک‌تری هم دارد. این محصول بر خلاف شارژر ۲۵ وات سامسونگ دارای سیم اضافه نیست.



حما تا به حال توجه شده‌اید که هنگام خرید گوشی‌های جدید سامسونگ، دیگر شارژر و هدفون در جعبه موجود نیست. سامسونگ این اقدام برای کاهش ضایعات و تسهیل به استفاده مجدد از شارژرهای قبلی انجام می‌دهد. دلیل این شرکت برای عدم ارائه شارژر سامسونگ هرچه که باشد، احتمالاً شما مجبور خواهید شد یک شارژر جدید بخرید؛ البته اگر از قبل، یک مدل قابل اعتماد را نداشته باشید.

در حال حاضر شارژر ۲۵ وات سامسونگ و شارژر ۲۵ وات سامسونگ دو مدل از پرکاربردترین شارژرهای هستند که می‌توانید تهیه کنید.

سامسونگ استفاده از شارژرهای غیر از شارژرهای سامسونگ را توصیه نمی‌کند. به خصوص شارژرهایی که تأیید نشده یا تقلبی هستند. اینها می‌توانند مانع شارژ دستگاه شما شوند و در صورت استفاده طولانی مدت ممکن است باعث مشکلات باتری شوند. برخی از مشکلات رایجی که به‌دنبال استفاده از شارژرهای غیراصلی روی می‌دهند شامل



کدام میان وعده های خوراکی در کیف دانش آموز باشد



دریافت کالری رخ دهد چاقی و اضافه وزن ایجاد می شود. نیستانی گفت: مسئله غذای سالم با تغذیه سالم متفاوت است، فرد می تواند غذای سالم مصرف کند ولی تغذیه سالمی نداشته باشد.

اسناد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به والدین و مربی های بهداشت توصیه کرد: اگر کودک وی بی میلی غذایی ندارد و یا بافت چربی بیش از حد در کودک باشد

تغذیه سالمی است که عموماً توسط والدین و به خصوص مادران می توانسد در کیف مدرسه فرزندان محصل قرار گیرد.

وی با تأکید بر اهمیت سلامت مواد غذایی در بوفه مدارس، توضیح داد: استفاده بیش از حد از مواد غذایی حتی در شرایطی که از غذای سالم استفاده می شود نکته مهمی است چرا که با غذای سالم هم می شود چاق شد، به عبارت ساده تر اگر اضافه

مختص تغذیه و رژیم درمانی، به والدین توصیه کرد از میان وعده های سالم برای فرزند خود در ساعات خنخور در مدرسه استفاده کنند.

تیرنگ نیستانی گفت: اگر فاصله بین صبحانه تا نهار نیز زیاد است، نان و پنیر، نان و موز و گردو یا سبزی، لقمه های نظیر کوکو و کلتها، میوه ها، خشکبار، مژها مانند گردو، فندق و بادام، برکه های میوه، انواع خنصر خنر در کیف

افراد کم خواب در معرض خطر بیشتر ابتلا به افسردگی

دانشمندان مدت ها است به این موضوع فکر می کردند که آیا افسردگی منجر به خواب کم می شود یا اینک کمبود خواب باعث افسردگی می شود.

به نقل از هلث دی نیوز، یک مطالعه جدید نشان می دهد که مورد دوم صحیح است: خواب کمتر از پنج ساعت در شب ممکن است خطر ابتلا به علائم افسردگی را افزایش دهد.

«لوداس همپتون»، نویسنده اصلی از دانشگاه کالج لندن، گفت: «با استفاده از استعداد ژنتیکی ابتلا به افسردگی، ما مشخص دادیم که خواب احتمالاً مقدم بر علائم افسردگی است، نه برعکس.»

سک کابو افسردگی تا حدی از نسلی به نسل دیگر به ارث می رسد. مطالعات قبلی بر روی دولوها نشان داده اند که افسردگی حدود ۳۵٪ ژنتیکی است.

در این مطالعه جدید، محققان داده های ژنتیکی و سلامت بیش از ۷۰۰۰ نفر را که میانگین سنی ۶۵ سال داشتند، تجزیه و تحلیل کردند.

محققان در یافتند افرادی که استعداد ژنتیکی قوی تری برای خواب کوتاه دارند، احتمال بیشتری برای ابتلا به علائم افسردگی طی چهار تا ۱۲ سال بعد دارند.

در همین حال، افرادی که استعداد ژنتیکی بیشتری برای افسردگی داشتند، احتمال کم خوابی بیشتری نداشتند.

محققان استعداد ژنتیکی را در میان شرکت کنندگان با استفاده از یافته های مطالعات قبلی مرتبط با ژنوم آزایی کردند. در مورد افراد مطالعه هزاران نوع ژنتیکی شناسایی شد که با احتمال بالاتر ابتلا به افسردگی و خواب کوتاه یا طولانی مرتبط بودند.

تیم همچنین می خواست مطمئن شود که نتایج آنها قوی است، بنابراین آنها به بررسی ارتباط غیر ژنتیکی بین علائم افسردگی و مدت خواب پرداختند.

یافته ها نشان داد افرادی که ۵ ساعت یا کمتر می خوابند، ۲۵ برابر بیشتر در معرض علائم افسردگی بودند. افراد مبتلا به علائم افسردگی یک سوم بیشتر از کم خوابی رنج می برند.

جالب اینجاست که خواب طولانی - بیش از ۹ ساعت در شب - بر روی علائم افسردگی نیز مرتبط است. احتمال بروز علائم افسردگی در افرادی که طولانی می خوابند ۱۵ برابر بیشتر از افرادی بود که به طور متوسط ۷ ساعت می خوابند. با این حال، بر اساس این گزارش، علائم افسردگی با خواب طولانی تر ارتباطی نداشت.

این کودکان زودتر چاق می شوند



گاهی کودکان دبستانی در مبعگاه حالت تهوع و دل به هم خوردگی دارند که اگر با یکی از عوامل این بی میلی به خوردن صبحانه، استرس است



دچار مشکلات فراوانی می شوند. البته این موضوع را هم باید بدانید خوردن هر غذایی در وعده صبحانه درست نیست؛ زیرا همان قدری که خوردن صبحانه اهمیت دارد، نوع غذا و تغذیه ای که برای آن وعده انتخاب می کنید نیز مهم است. پس تنها با خوردن یک غذایی بی ارزش و پر کالری نمی توانید از آسیب های نخوردن صبحانه فرار کنید.

تیرنگ نیستانی، متخصص تغذیه و رژیم درمانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اظهار کرد: گاهی کودکان دبستانی در صبحگاه حالت تهوع و دل به هم خوردگی دارند که اگر با یکی از عوامل این بی میلی به خوردن صبحانه، استرس است.

دچار مشکلات فراوانی می شوند. البته این موضوع را هم باید بدانید خوردن هر غذایی در وعده صبحانه درست نیست؛ زیرا همان قدری که خوردن صبحانه اهمیت دارد، نوع غذا و تغذیه ای که برای آن وعده انتخاب می کنید نیز مهم است. پس تنها با خوردن یک غذایی بی ارزش و پر کالری نمی توانید از آسیب های نخوردن صبحانه فرار کنید.

تیرنگ نیستانی، متخصص تغذیه و رژیم درمانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اظهار کرد: گاهی کودکان دبستانی در صبحگاه حالت تهوع و دل به هم خوردگی دارند که اگر با یکی از عوامل این بی میلی به خوردن صبحانه، استرس است.

تیرنگ نیستانی، متخصص تغذیه و رژیم درمانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: مطالعات زیادی نشان داده است که بچه هایی که صبحانه نمی خوردند، احتمال چاق شدنشان بیشتر از کودکانی است که صبحانه می خوردند.

صبحانه تأثیر زیادی بر بدن و عملکرد افراد در ادامه روز دارد. همچنین برای کودکان و نوجوانانی که به مدرسه می روند نیز صبحانه یک وعده ضروری است.

به صورت کلی یک صبحانه خوب می تواند انرژی که افراد برای ادامه روز نیاز دارند، تأمین کند. کسانی که وعده صبحانه را حذف می کنند در طی روز کسل و بی حوصله اند. حتی در دانشان های قدیمی نیز به این موضوع اشاره شده که صبحانه خود را شاهانه بخورید. این سخن، نشان اهمیت زیاد این وعده غذایی است. احتمالاً با این توضیحات متوجه شده اید نخوردن صبحانه عوارض زیادی دارد. عوارض نخوردن صبحانه

پروبیوتیک های ماست و پنیر در کاهش فشارخون موثرند

یک مطالعه جدید روی موش ها نشان می دهد که دو سویه پروبیوتیک موجود در غذاهای مانند ماست و پنیر ممکن است به کاهش فشار خون کمک کند.

به نقل از هلث لاین، یک مطالعه جدید دو گونه از پروبیوتیک ها را شناسایی کرده که ممکن است مزایای محافظتی در برابر فشار خون بالا ارائه دهند.

با این حال، تحقیق هنوز در مراحل اولیه است. زیرا نیمه نمونه کوچک مطالعه تنها ۲۹ موش را شامل می شود. فشار خون بالا می تواند یک اثر آشاری داشته باشد و خطر سایر مشکلات سلامتی از جمله حمله قلبی، سکته و بیماری کلیوی را افزایش دهد.

اصلاح شیوه زندگی و مصرف دارو به طور سنتی برای درمان یا کاهش فشار خون توصیه می شود. اخیراً، یک مطالعه کوچک روی ۲۹ موش، دو گونه از پروبیوتیک ها را شناسایی کرد که ممکن است مزایای محافظتی برای فشار خون بالا داشته باشند.

این مطالعه نشان می دهد که دو سویه های پروبیوتیک که در غذاهای مانند ماست و پنیر یافت می شوند، می توانند به کاهش فشار خون کمک کنند. با این حال، کارشناسان هشدار می دهند که هنوز سولانی در مورد اینکه آیا این سویه های پروبیوتیک برای درمان و محافظت از فشار خون بالا مفید هستند یا خیر وجود دارد، به ویژه اینکه آیا این تحقیقات می تواند برای انسان ها اعمال شود یا خیر.

احتمال «فریه» ماندن کودکان چاق در بزرگسالی زیاد است

به گفته استاد گروه آنستیتوز تحقیقات تغذیه دانشگاه کودکان در سنین مدرسه شروع به وزن گیری می کنند و جنس بافتی که در این دوران ایجاد می شود بسیار مهم است.

نیستانی افزود: اگر بیشترین بافتی که در بدن کودکان از هفت سالگی و اولین سال ورود به مدرسه تا دوران بلوغ ایجاد می شود، بافت چربی باشد، احتمال چاق شدن و چاق ماندن این کودکان در سنین بزرگسالی بیشتر وجود دارد و در ادامه مشکلات و عوارض چاقی بیشتر در بران گیر این کودکان خواهد بود.

وی با بیان اینکه باید به عادات و ترک عاداتی که کودکان مصرف می کنند وقت و نظارت کافی داشته باشیم، تأکید کرد: عادات و ترک عاداتی که کودکان را از همان سنین ابتدایی بعد از تولد شکل می دهد و در کام بعدی باید ماحصل این دو مورد در وزن گیری مطلوب کودک تأثیر داشته باشد.

کودکان را صبحانه نخورد راهی مدرسه کنید

مختص تغذیه و رژیم درمانی دانشگاه گفت: کودکان هرگز نباید صبحانه نخورده به مدرسه بروند و در این بین سال اول مقطع دبستانی از اهمیت بیشتری نسبت به سایر دوره ها برخوردار است.

وی در ادامه موضوع مهم صرف صبحانه را یادآور شد و گفت: مطالعات زیادی نشان داده است که بچه هایی که صبحانه نمی خوردند، احتمال چاق شدنشان بیشتر از کودکانی است که صبحانه می خوردند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه ترک صبحانه بسیار مهم است، گفت: اگر چنانچه پدر و مادر بخواهند صبحانه را محدود به

استرس مانعی برای خوردن صبحانه



وی افزود: بچه های کلاس اول برای رسیدن به موقع به مدرسه و سر کلاس صبحان و اضطراب بیشتری نسبت به سایر دوره ها دارند و همین اضطراب و تنش می تواند مانع از خوردن

عوارض نخوردن صبحانه برای کودکان و بزرگسالان چیست؟
عوارض نخوردن صبحانه تنها مختص کودکان یا نوجوانان نیست. بزرگسالان نیز با نخوردن صبحانه



برای مصرف قرص جوشان به چه نکاتی باید دقت کرد؟

قرص های جوشان باید در یک محیط مرطوب نگهداری شوند؛ اگر قرص های جوشان به خوبی ذخیره نشود، واکنش های شیمیایی ایجاد می کند که کیفیت آن را کاهش می دهد، حتی به دلیل رطوبت ممکن است آسیب جدی ببینند که برای این مباحث خطرناک است.

روش مصرف:
بهترین روش استفاده از قرص های جوشان این است که قرص کامل یا دوز مناسب را در یک لیوان آب تمیز حل کنید. صبر کنید تا قرص حل شود و سپس میل کنید.

توجه داشته باشید که قرص جوشان را نشکند و مانند سایر داروهای رایج داروهای جوشان می توانسد برای بیماران مبتلا به فشار خون مضر باشد. دلیل آن این است که قرص جوشان حاوی یک ماده کمکی حل کننده گاز و حاوی مقدار زیادی نمک های قلیایی است که باعث افزایش فشار خون در بیماران مبتلا به این بیماری می شود؛ بنابراین، افرادی مانند افراد مسن باید قرص های جوشان را باید با دقت بیشتری مصرف کنند.

قرص های جوشان وقتی در آب حل می شوند، اغلب محلولی با طعم لذیذ تشکیل می دهند که این خطرناک است زیرا می تواند منجر به مصرف بیش از حد داروهای موجود در قرص جوشان شود و عوارض ناخواسته ای برای بدن ایجاد می کند.

بیشتری برای کودکان دارد. قرص های جوشان در صورت استفاده با مقدار زیادی آب حل می شوند و دارو را سریع تر به معده منتقل کرده و به جذب سریع آن در خون کمک می کند تا اثرات مؤثری داشته باشند.

قرص های جوشان همچنین به کاهش تحریک مخاط معده داروهای مانند آسپرین کمک می کند، زیرا قبل از ورود به معده، دیواره را رقیق شده است، مانند قرص ها در نقطه ثابت معده غلیظ نشده است.

علاوه بر این، داروهای جوشان دارای معایبی نیز هستند که مصرف کنندگان باید به آنها توجه داشته باشند:

داروهای جوشان می توانسد برای بیماران مبتلا به فشار خون مضر باشد. دلیل آن این است که قرص جوشان حاوی یک ماده کمکی حل کننده گاز و حاوی مقدار زیادی نمک های قلیایی است که باعث افزایش فشار خون در بیماران مبتلا به این بیماری می شود؛ بنابراین، افرادی مانند افراد مسن باید قرص های جوشان را باید با دقت بیشتری مصرف کنند.

قرص های جوشان وقتی در آب حل می شوند، اغلب محلولی با طعم لذیذ تشکیل می دهند که این خطرناک است زیرا می تواند منجر به مصرف بیش از حد داروهای موجود در قرص جوشان شود و عوارض ناخواسته ای برای بدن ایجاد می کند.

داروهای جوشان بسیار متنوع هستند و می توان از آنها برای درمان برخی از بیماری های رایج استفاده کرد.

در حال حاضر، قرص های جوشان یک داروی محبوب هستند زیرا حاوی مواد فعال بدون نسخه مانند پاراستامول برای کمک به کاهش تب و تسکین درد یا حاوی ویتامین ها و مواد معدنی هستند. با این حال، هر نوع دارو ویژگی های خاص خود را دارد که مصرف کنندگان برای جلوگیری از عوارض ناخواسته باید به آن توجه کنند.

داروهای جوشان دارویی متفاوت از قرص های معمولی است، در هنگام مصرف باید در آن با مقدار مناسب آب مخلوط کرده و صبر کرد تا جوشان به صورت محلول درآید و سپس میل شود.

داروهای جوشان حاوی ویتامین ها و مواد معدنی نیز اغلب توسط مصرف کنندگان برای بهبود سلامت، مکمل کلسیم و ویتامین سی و ... خود را استفاده قرار می گیرد.

ویژگی اساسی قرص های جوشان قابلیت تبدیل شدن به شکل مایع قبل از مصرف است که مزایای خاصی برای این دارو به همراه دارد از جمله:

قرص های جوشان برای بیماران که در بلع مشکل دارند یا کودکان، افراد مسن بسیار مناسب است زیرا به راحتی می توانسد آن را بنوشند.

قرص های جوشان با قابلیت کف کردن و ایجاد محلولی با بوی مطبوع، جذابیت

خیز بیرو برای عبور از شهاب

علیرضا بیرانوند در مسابقات لیگ قهرمانان آسیا سابقه ثبت ۱۵ کلین شیت تا پیش از شروع فصل جدید رقابت‌ها داشته. آن هم در شرایطی که او در آخرین دوره حضورش در رقابت‌های آسیایی، توانست در بین گلرهای ایرانی از حیث ثبت کلین شیت خود را به جایگاه دوم برساند اما درخشش شهاب کران در فصل گذشته ACL باعث شد تا گل سابق تیم های اصفهانی و فولاد با ۱۷ کلین شیت، از بیرانوند سبقت بگیرد. گلر ملی پوش پرسپولیس در فصل جدید و در غیاب کران، به دنبال بازسی گیری جایگاه خود در رتبه دوم بود که با کلین شیت در هفته دوم مقابل الدحیل و در هفته سوم مقابل استقلال توانست به رکورد ۱۷ کلین شیت در تاریخ ACL و از این حیث برابر با کران بار دیگر در جایگاه دوم قرار گرفت.

حدادی راهی ذوب آهن می شود؟

حامد حدادی که چند فصلی در لیگ چین حضور داشت و سال گذشته با مصدومیت شدیدی روبه رو شد، احتمال دارد فصل آینده در یک تیم ایرانی به میانه برود. حدادی که رابطه خوبی با مدیران باشگاه مهرام دارد در یکی دو روز گذشته هم در تمرین این تیم هم حضور داشت. احتمال دارد فصل آینده شاگرد فرزاد کوهیان شود. البته شنبه می شود این بازیکن با ذوب آهن هم صحبت‌هایی را داشته. حامد حدادی نمی تواند به عنوان بازیکن خارجی قرارداد خود با ذوب آهن را ثبت کند. با این حال حدادی نمی تواند به عنوان یار خارجی قرارداد خود را با ذوب آهن ثبت کند چرا که ذوب آهن که ذوب آهن که ذوبیت بایکس را جذب کرده، جمالی جوزا را هم به عنوان خارجی دوم به فهرست خود اضافه کرد.



درخشش ستاره ایرانی در شب برتری پورتو

پورتو
با درخشش و دو پاس گل مهدی طارمی و هت تریک اواینلسون موفق به برد ۳ گل در زمین رویال آنتورپ شد تا ۶ امتیازی شود و ششست سر بارسلونا در رده دوم جدول گروه H لیگ قهرمانان اروپا قرار بگیرد.



پورتو با درخشش مهاجم ایرانی خود موفق به کسب پیروزی ۳ گل مقابل آنتورپ شد. مهدی طارمی که نخستین مسابقه فصل ۲۰۲۳-۲۲ لیگ قهرمانان اروپا مقابل شاختر دوتنستک اوکراین را با گلزنی پشت سر گذاشت و پس از آن هم در دیدار برابر بارسلونا با نمایش درخشان و زدن یک گل افسانید نمایش درخشانی داشت، در سومین بازی هم کاری کرد تا آگز مسیر بارگشت تیمش از شکست به یک برد ۳ گل شود. تیم فوتبال پورتو که مثل دو مسابقه قبلی اروپایی مهدی طارمی را به عنوان مهاجم توک در ترکیب ابتدایی داشت، از ساعت ۲۳:۰۰ چهارشنبه به چارچوب دیدارها هفته سوم دور گروهی لیگ قهرمانان در بوسویل استادیوم به مصاف رویال آنتورپ بازیکن رفت. ستاره ایرانی پورتو که در ۷ مسابقه فصل گذشته لیگ قهرمانان اروپا ۵ گل به ثمر رسانده و دو پاس گل داده بود، انگیزه زیادی داشت دومین گل خود در فصل جدید این رقابت‌ها را برابر رویال آنتورپ بازیکن بزند که در دقیقه ۲۱ این شانس را روی پاس در عرض گالو به دست آورد. اما شوت بغل پای او در آستانه ورود به دروازه حریف پس از برخورد به یک مدافع تبدیل به گل شد. حسن بوسفه، هافبک تجربه‌ای آنتورپ، در دقیقه ۳۷ گل اول بازی را با یک شوت نمایشی به ثمر رساند و دروازه پورتو را باز کرد تا یاران طارمی با شکست یک بر صفر به رختکن بروند. مهدی طارمی که در دو بازی گذشته پورتو در لیگ قهرمانان اروپا فوق‌العاده کار کرده و به دنبال ادامه این روند بود و نمی‌خواست تیمش برابر رویال آنتورپ بازنده باشد، شروع توانایی در نیمه دوم داشت و کاری کرد تا زمینه‌ساز بازگشت شکوه‌مندان تیمش با کسب یک برد ۳ گل شود. مهدی طارمی بلافاصله پس از شروع مجدد بازی، توپ و ضدحمله تیمش را با فرار سریع از میانه زمین و دریبل و لایبی زدن به بازیکن آنتورپ تبدیل به یک موفقیت جدی کرد که پاس و را اواینلسون با شوت قوی تبدیل به گل کرد. پورتو با حملات دنباله‌دارش که سعی در کسب پیروزی و

کاپیتان تیم ملی کار لاتزیو را تمام کرد!

فایوورد با نمایش مؤثر ملی پوش ایرانی خود روی یک گل موفق به برتری مقابل لاتزیو شد. در یکی از مسابقات هفته سوم دور گروهی لیگ قهرمانان اروپا، فایوورد در حالی که مثل دیدارهای قبل علیرضا جهانبخش را در ترکیب اولیه نمی‌دید و جزء نفرات ذخیره داشت، در مصاف با لاتزیو ایتالیا در دقیقه ۳۱ گل پای بازی را به ثمر رساند. یاران جهانبخش که از حمایت ۲۴ هزار نفری تماشاگران در ورزشگاه د کوب پهره می‌بردند، در لحظات پایانی نیمه اول هم به حملات خود ادامه دادند و در دقیقه ۴۵:۰۲ به گل دوم دست یافتند و بازی روی صفر مقابل لاتزیو به رختکن رفتند. علیرضا جهانبخش در دقیقه ۷۱ به عنوان دومین توفیقی فایوورد وارد زمین شد که سه دقیقه پس از حضور در زمین موفقیت‌ساز کرد که فرار سریع او از جناح چپ زمین و پاس در عرضی این بازیکن را تمیز توانست استفاده کند تا توپ به خمزن برسد و این بازیکن دومین گل خود را بزند و نتیجه ۳:۱ بر صفر کند. لاتزیو ایتالیا که در دو دیدار قبلی در لیگ قهرمانان اروپا یک پیروزی و یک تساوی داشت، در ادامه مسابقه فقط یک گل به ثمر رساند، اما در نهایت شکست سنگینی را در ورزشگاه خانگی انپورد متحمل شد. فایوورد در شش که کاپیتان تیم ملی ایران یک شریه ایستگاهی هم به دقیقه ۸۹ زد و توپ به شکت خانگی روی توی دروازه آمد، به پیروزی ۳ بر ۲ مقابل لاتزیو ایتالیا دست یافت تا ۶ امتیازی شود. موثفا در صدر جدول گروه E لیگ قهرمانان اروپا قرار بگیرد.

بچه غول به هیچکس رحم نمی‌کند!

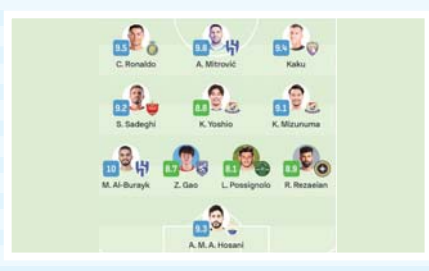
ارلینگ هالند، ستاره منچستر سیتی، رکورد کلیان امپایه را شکست و به جوان ترین بازیکنی تبدیل شد که ۳۷ گل در لیگ قهرمانان به ثمر رسانده است. منچستر سیتی شب گذشته در سومین دیدار از مرحله گروهی لیگ قهرمانان اروپا با یک پیروزی ۳ گل مقابل پورتو موفق شد این تیم را با نتیجه ۳-۱ شکست دهد. هالند در چند هفته گذشته با موجی از انتقادات به دلیل ناتوانی اش در باز کردن دروازه حریفان روبرو شده بود اما این فشارها توانست عملکرد او را به چالش بکشد و این بازیکن توانست بار دیگر در این دیدار به مهره کلیدی و تک ستاره تیمش تبدیل شود. این ستاره نژادی موفق شد در حالی که بازی با نتیجه ۱-۱ مساوی ختالی می‌شد، دو گل برای تیمش به ثمر برساند و سه امتیاز ارزشمند این دیدار را برای آنها به ارمغان بیاورد. این دو گل اهمیت بسیاری برای خود هالند هم داشته. او با این تیل توانست بار دیگر نامش را در کتاب رکوردها به ثبت برساند و حالا با ۲۲ سال و ۹۶ روز سن به جوان ترین بازیکنی تبدیل شده که توانست ۳۷ گل در لیگ قهرمانان به ثمر برساند. این رکورد پیش از این در اختیار امپایه بود که با ۲۲ سال و ۳۹۵ روز توانسته بود چنین امری را از خودش به جای بگذارد. اما این ستاره یاره من زمین سن حالا از نظر در جایگاه دوم قرار گرفته است. هالند فصل گذشته هم جوان ترین بازیکنی تبدیل شده بود که رکورد ۳۰ گل زده در لیگ قهرمانان رسیده و باز هم امپایه را در این زمینه پشت سر گذاشته بود و حالا به نظر می‌رسد که او قصد دارد یک به یک رکوردهای مربوط به گلزنی را از آن کند و خود در این مسیر به هیچ بازیکنی هم رحم نخواهد کرد.

عزت‌اللهی بمب زمستانی لیگ برتر نخواهد بود

واپله هستم، الان همه تمرکز خود را گذاشته‌ام تا ابتدا یک فصل خوب بیاورم و سپس یک تورنمنت خوب را با تیم ملی پشت سر بگذارم و در ادامه باید ببینم در پایان فصل چه اتفاقاتی می‌افتد. صحبتی که اشاره کردید همگی گمانه‌زنی رسانه‌ای هستند که من در جریان آنها نیستم! وی ادامه داد: «این صحبت‌ها را برای اولین بار است که می‌شنوم! باشگاه‌های ایرانی همه درگیر مسابقات و ماجراهای خود هستند و این حرف‌های نیست که از آن کسی بخواهد کاری کند یا مذاکره‌ای داشته باشد. در تابستان چند باشگاه لطف داشتند و با من تماس گرفتند اما با توجه به قراردادی که داشته‌ام خاطر مبلغ رضایت‌نامه بالا که همه آنها در جریانش بودند، یکسری اتفاقات افتاد که منجر به ماندنم در دانمارک شده و در حال حاضر تا پایان فصل قرارداد دارم و به آن پایبند هستم»



سعید عزت‌اللهی رسماً اعلام کرد تا پایان فصل در دانمارک خواهد ماند. سعید عزت‌اللهی از جمله بازیکنانی است که در هر پنجره نقل و انتقالاتی فوتبال ایران نامش



جایگاه فوتبال ایران ثابت ماند

فدراسیون جهانی فوتبال جدیدترین رتینگ تیم‌های ملی را اعلام کرد که تیم ملی ایران بدون تغییر نسبت به رده بندی قبلی و با ۱۵۶۱.۲۶ امتیاز در جایگاه ۲۱ دنیا و دوم آسیا باقی ماند. در این رتینگ، از این در مکان اول آسیا و با یک پیله صعود، در رده ۱۸ جهان ایستاد. کره جنوبی هم با دو پیله صعود نسبت به دوره قبل در جایگاه ۲۴ دنیا و ۱۲ آسیا قرار گرفت. تیم‌های ملی از رتبین، فرانسه و برزیل همانند رتینگ قبلی در جایگاه اول به توفیق رسیده‌اند.

۲ ایرانی در کنار رونالدو

در هفته سوم لیگ قهرمانان، سپاهان و پرسپولیس به عنوان نماینده‌های ایران در مصاف با حریفان اترک‌نست و تاجیکستان خود پیروز شدند و دو بازیکن این تیم‌ها نیز در این مسابقات دبل کرده بودند. در این تیم منتخب این هفته از نگاه سایت آن‌لایز، سوفاسکور قرار گرفتند. در این تیم بهترین بازیکنان شرق و غرب آسیا قرار گرفتند که در مصاف با حریفان اترک‌نست سپاهان و سیدفاقی هافبک هجومی پرسپولیس نیز در بین منتخبان این تیم قرار گرفتند. در کنار رونالدو مهاجم النصر عربستان قرار گرفتند.

کشورهای رکورددار کسب توپ طلا

مراسم اهدای توپ طلای ۲۰۲۳ در است دووشنه در پاریس میزبانی مجلس فرانس فوتبال بر گزار شد. بهترین فرانسویست دنیا انتخاب شود. در همین رابطه در آماری کشورهایی که بیشترین توپ طلا را کسب کردند معرفی شدند. در این لیست از رتبین با یک بازیکن یعنی مسی ۷ توپ طلا گرفته و بعد سدرن است. آلمان با ۵ کسب ۷ توپ طلا بازیکن، هلند با ۷ توپ طلا ۳ بازیکن، بریتانیا با ۷ توپ طلا ۳ بازیکن و فرانسه با ۷ توپ طلا ۵ بازیکن به ترتیب در رده دوم های توپ طلا در این پنجم قرار گرفتند.



خدای سبحان شمارا بیهوده نیافرید و به حال خود وانگذاشته میان شما تا بهشت یا دوزخ فاصله اندکی جز رسیدن مرگ نیست. زندگی کوتاهی که گذشتن لحظه‌ها از آن می‌کاهد و مرگ آن را نابود می‌کند، سزاوار است که کوتاه مدت باشد. زندگی که شب و روز آن را به پیش می‌راند بزودی پایان خواهد گرفت.
 مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی‌های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می‌شود.

تأثیر پوشش بیمه‌ای کارگران در سلامت جسمی نیروی کار



فرماندار شهرستان لنجان در این دیدار با اشاره به اینکه خدمت رسانی و تکمیل ارباب رجوع، هدف اصلی تحول و اعتماد دینفشان در محل دفتر فرماندار لنجان است. تمام دستگاه‌های اجرایی است. گفت: سازمان تامین اجتماعی به عنوان یکی از سازمان‌های بزرگ و مهم که در کشور بیشترین جامعه هدف را تحت پوشش خود قرار داده است که مخاطبین زیادی در شهرستان زین شهر تحت پوشش دارد لذا باید تمام سعی و تلاش خود را در توسعه کمی و کیفی خدمات به جامعه هدف به کار برد و با تعامل و اعتمادسازی و آگاهی بخشی به مردم ضمن شناسایی و آموزش و انعکاس خدمات تامین اجتماعی نسبت به معرفی انواع پوشش‌های بیمه‌ای هم اقدام نماید. فرماندار لنجان بیان اینکه انجام خدمات غیر حضوری به بیمه شدگان موجب کاهش هزینه و جلوگیری از اتلاف وقت مردم می‌شود و می‌تواند نقش مهمی در رضایت مندی مردم داشته باشد گفت: پوشش بیمه‌ای کارگران به افزایش اعتمادناظر، ایجاد امنیت روحی، سلامت جسمی و در نهایت منجر به ارتقای بهره‌وری نیروی کار می‌شود.

نخستین مدیرکل تامین اجتماعی استان اصفهان با فرماندار لنجان با هدف توازن و عملکرد موثر در راستای تحول و اعتماد دینفشان در محل دفتر فرماندار لنجان انجام شد. مرتضی حاج کاظمی مدیرکل سازمان تامین اجتماعی استان اصفهان در این نشست ضمن تریبک پیروزی مقاومت با ارائه گزارشی از وضعیت تامین اجتماعی در شهرستان لنجان گفت: از تعداد ۱۷۶۰۰ نفر بیمه شده بالغ بر ۵۷۰۰۰ نفر بیمه شده اصلی زیر پوشش شعبه تامین اجتماعی لنجان هستند که با سیاست‌های دولت مبنی بر ارائه خدمات غیر حضوری و الکترونیکی، آمار مراجعه حضوری تعداد زیادی از بیمه شدگان و کارگاه‌ها کاهش جنوسی داشته است و البته برخی از نارضایتی‌ها ناشی از برخی قوانین می‌باشد که این موضوع را نیز می‌توان با روی گشاده و پاسخ و استدلال مناسب برای ارباب رجوع قابل تحمل نمود ضمن اینکه سامانه ۱۴۲۰ بصورت شبانه‌روزی جهت مشاوره به شرکای تجاری پاسخگو است. محمدرضا محمدی فشارکی

تأمین پایدار آب شرب ۲ شهر و ۶ روستای بادرود



مدیر عامل آبفای استان اصفهان از تأمین پایدار آب شرب ۲ شهر و ۶ روستای منطقه بادرود با بهره‌مندی از سیستم تله متری در فصل تابستان خبر داد. حسین اکبریان بیان اینکه هم‌اکنون تمام تأسیسات آب شرب شهرها و ۵۰ درصد تأسیسات آب روستاهای منطقه بادرود مجهز به سیستم تله متری هستند اعلام کرد. منطقه بادرود تحت پوشش طرح ابرسانی اصفهان بزرگ قرار ندارد و آب شرب شهرها و روستاهای این منطقه از منابع محلی تأمین می‌شود که از کمیت و کیفیت مناسبی برخوردار هستند. وی با اشاره به ۱۰ حلقه چاه که تأمین کننده آب شرب جمعیتی بالغ بر ۲۳ هزار و ۶۲۰ نفر در شهرها و روستاهای این منطقه است اظهار داشت: آبدی این چاه‌ها حدود ۱۸۰ لیتر در ثانیه ولی نیاز آبی این منطقه کوبری در فصل تابستان بیش از ۱۸۰ لیتر در ثانیه است. این در حالیست که در تابستان اسماال با اجرای برنامه‌های مدیریت مصرف، استفاده از تجهیزات تله متری و نیز همراهی مردم در مصرف بهینه آب کمبودی در زمینه تأمین آب شرب در ساعات پیک مصرف نداشتیم. مدیرعامل آبفای استان اصفهان و ۹ مخزن با ظرفیت ۸ هزار و ۴۰۰ مترمکعب را یکی دیگر از عوامل تأمین کننده پایدار آب شرب مردم این منطقه در تمام روزهای سال دانست و خاطر نشان ساخت: بررسی‌های نشان می‌دهد که در سال‌های آینده به منظور دسترسی پایدار مردم این منطقه کوبری

مسائل زیست محیطی حاضر را خواهیم داشت. همچنین بنابر وظیفه نظارتی و پاسخ به مطالبات اجتماعی در خصوص مسایل زیست محیطی انتظار داریم شاهد انجام اقدامات موثرتری در این شرکت باشیم. فاطمه محمدی رییس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان لنجان نیز با تشکر از اقدامات زیست محیطی ذوب آهن اصفهان، تشکیل کارگروه علمی مشترک با استفاده از ظرفیت مراکز علمی و متخصصین دانشگاهی جهت شناسایی منابع انتشار قطعی و ناشناس آلاینده‌های اخیر (پوهای نامطوع) در سطح شهرستان راه‌اندخت.

همکاری ذوب آهن با اداره کل حفاظت محیط زیست استان

تولیدات تک و مواد شیمیایی این مجتمع نیز در این جلسه به انجام پروژه‌های بهبود زیست محیطی از جمله ساخت و نصب درب‌های فلکسیبل، نصب سیستم تریبک درب و رام و تنظیم رژیم حرارتی و هیدرونیکی باطری‌های تک و سایر اقدامات تأثیر بسزایی در کنترل و کاهش چشم‌گیر عوامل آلاینده ناشی از تبدیل زغال به تک متالورژی داشته است. همچنین مدیر امور فنی و برنامه‌ریزی تولید و مدیر پروژه‌های پشتیبانی تولید ذوب آهن از حفظ و صیانت محیط زیست به عنوان یکی از اولویت‌های اساسی در تدوین برنامه‌ها و استراتژی‌های

نخستین مشترک مدیران بخش‌های تولیدی ذوب آهن اصفهان با مسئولان اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان و همچنین شهرستان لنجان برگزار شد. گزارش روابط عمومی ذوب آهن اصفهان، بابک بیگی مدیر ایمنی، بهداشت و محیط زیست ذوب آهن در این نشست به تشریح اقدامات زیست محیطی انجام گرفته و در دست اقدام، چالش‌ها و محدودیت‌های فزروری حوزه محیط زیست شرکت پرداخت و مشکل تأمین پایدار مواد اولیه را به عنوان یکی از عوامل موثر در کنترل آلاینده‌های زیست محیطی عنوان کرد. محمد علی علایی مدیر

تولید فولاد خام

میزان تولید جهانی فولاد خام
 ۶۳ کشور در ماه سپتامبر ۲۰۲۳،
 ۱۴۹/۳ میلیون تن (Mt) بود که
 ۱/۵ درصد نسبت به سپتامبر ۲۰۲۲
 افزایش داشت

٪۱۷۵

تولید فولاد خام در ماه سپتامبر ۲۰۲۳

چین	۸۲/۱۰۰/۰۰۰ تن	هند	۱۱/۶۰۰/۰۰۰ تن
کره جنوبی	۶/۷۰۰/۰۰۰ تن	آلمان	۲/۹۰۰/۰۰۰ تن
روسیه	۶/۲۰۰/۰۰۰ تن	ایران	۲/۴۰۰/۰۰۰ تن
ایالات متحده	۶/۱۰۰/۰۰۰ تن	برزیل	۲/۶۰۰/۰۰۰ تن
ژاپن	۷/۰۰/۰۰۰ تن	ترکیه	۲/۹۰۰/۰۰۰ تن

کشورهای فولادی خاورمیانه (ایران، قطر، عربستان و امارات) در ماه سپتامبر ۲۰۲۳، در مجموع توانسته است ۳/۶ میلیون تن فولاد تولید کند

ایران بزرگترین تولیدکننده فولاد در خاورمیانه با تولید ۲/۴ میلیون تن فولاد در ماه سپتامبر ۲۰۲۳ توانسته است نزدیک به ۶۶ درصد از تولید این منطقه را به نام خود ثبت کند

۳/۶۰۰/۰۰۰ تن

۲/۴۰۰/۰۰۰ تن

٪۶۶

www.nesfejahan.net

حراج حضوری

موسسه ای اقتصادی در نظر دارد انواع کالاها مستعل و نو بشرح ذیل را از طریق حراج حضوری بفروش برساند:

خریداران محترم میبایست ۲۰ درصد مبلغ پیشنهادی را در زمان خرید به صورت نقد و یا از طریق دستگاه کار تخوان پرداخت نمایند.

انواع کالاها مستعمل

کالاها نوز قبیل: لوازم آشپزخانه - متعلقات گوشی تلفن همراه (محافظ صفحه گوشی - هندزفری - سری شارژر و کاور)، دستگاه بازی PS5 - PS4 و XBOX

انواع کالا به شرط صادرات از قبیل: انواع کیف - کفش و پوشاک (دارا بودن کارت بازرگانی)

محل باز دید
 اصفهان - جاده شیراز - بعد از شهرک آزمایش - کوچه خلیج فارس ۶۰

زمان باز دید
 دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۸
 صبح از ساعت ۹ الی ۱۲
 بعد از ظهر از ساعت ۱۴ الی ۱۶

زمان برگزاری حراج:
 سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۹ از ساعت ۱۰ صبح

محل برگزاری حراج:
 اصفهان - ابتدای خیابان توحید - سالن مجموعه فر شچیان

تلفن تماس: ۴۳ - ۳۶۲۸۳۵۴۰ - ۰۳۱