

با کاشت گیاهان استوایی در استان رقم خواهد خورد؛

فصل نوین کشاورزی در استان اصفهان



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

یکشنبه ۷ آبان ماه ۱۴۰۲ / ۲۹ اکتبر ۲۰۲۳ / ۱۳ ربيع الثاني ۱۴۴۵

سال یستم / شماره ۸ / صفحه ۸۰۰۰ تومان

پتانسیل خاموش قنات ها در اصفهان

۲

سیپاهان-نساجی؛ امروز در مازندران دوئل جذاب بهترین خط حمله لیگ با رشید مظاهری

سیپاهان در حالی امروز در برابر نساجی صف آرای می کند که فوتبالیست‌های ایرانی بیش از همه به خط آتش ارتش طلایی پوش چشم دوخته اند؛ همانجایی که آتش بارهای طرفداران سیپاهان امیدوارند...

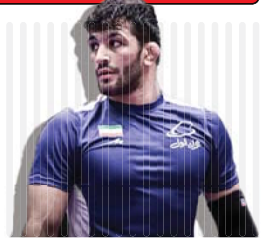
در صفحه ۷ بخوانید

پیش به سوی داخلی سازی لوازم خانگی

۲

نابغه کشتی ۵ ماه دور از تشک است

در صفحه ۷ بخوانید



به ازای هر ۷۰۰۰ زن ایرانی، فقط یک متخصص زن وجود دارد

محرومیت زنانه

آمارهای رسمی می گویند در حال حاضر ۹۱ شهرستان فاقد متخصص زنان و زایمان هستند این بدان معناست که زنان و دختران و مادران ساکن این شهرستان ها اگر با مشکل پزشکی روبه رو شوند مجبورند مسافت زیادی را طی کنند تا به پزشک متخصص در کلانشهرها دسترسی پیدا کنند. با وجود اینکه طبق قانون جوانی جمعیت ۶۰ درصد احکام مربوط به حوزه سلامت است و در این میان متخصصان زنان و زایمان نقش بسیار مهمی را ایفا می کنند، اما توزیع این پزشکان در شهرستان ها به نسبت تقاضا عادلانه نیست. بر اساس آمارهای سازمان نظام پزشکی، در حال حاضر حدود ۶۱۰۰ متخصص و فوق تخصص زنان در کشور فعالیت دارند این به معنای آن است...

۲



فصل هزاررنگ در بیشه زار پیلایستون روستای زرنه بویین میانکدشت

پاییزی نظیر تنها روستای ارمنی نشین کشور

۳



فواید چای سبز برای پیشگیری از سرطانها

۵

جهان نما | دومین علت مرگ در ایران چیست؟ | استان | انتقال ۷۶ واحد آلاینده از حریم شهرهای استان | تکنولوژی | بهترین گوشی های ارزان قیمت بازار | سلامت | مصرف بیش از حد بادام چه عوارضی دارد؟

پنجمین رویداد تخصصی تولید محتوای دیجیتال بسیج

The 5th national event of Basij digital content production

پنجمین رویداد ملی تولید محتوای دیجیتال بسیج

استان اصفهان

- پویانمایی
- بازی های ویژه تلفن همراه
- ترم افزارهای ویژه تلفن همراه

همراه با جوایز ارزنده و راهبانی برگزیدگان استانی به مرحله کشوری این رویداد بزرگ

@matnaesf_admin

جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام در پیام رسان تلگرام یا روبیکا

با روزنامه مستقل نصف جهان جهانی شوید

www.nesfejahan.net

۳۴۴۵۲۰۰۵

آگهی دعوت شرکت سهند بار اصفهان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۶۳۲۵

بدینوسیله به آگاهی کلیه سهامداران میرساند جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت سهند بار اصفهان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۶۳۲۵ در روز شنبه مورخه ۱۴۰۲/۰۸/۲۰ ساعت ۱۰:۰۰ صبح در محل شرکت به آدرس اصفهان شهر اصفهان - امیر کبیر - خیابان قائم مقام فرحانی - خیابان پر تو - پلاک ۴۴ - طبقه همکف -- به کد پستی ۸۱۹۵۹۷۳۶۵۶ برگزار می گردد. لذا از کلیه سهامداران دعوت می گردد با در دست داشتن برگه سهام یا وکالت نامه قانونی در محل مذکور حضور بهم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخه ۱۴۰۲/۰۸/۲۰

انتخاب مدیران
انتخاب بازرس
انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
تصویب ترازنامه و صورت های مالی سال ۱۴۰۱

هیئت مدیره شرکت



دومین علت مرگ در ایران چیست؟

معاون فنی مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت ضمن تشریح وضعیت بروز سکت مفری در کشور گفت: در کشور ما سالانه به طور متوسط ۵۵۰ هزار نفر دچار انواعی از سکنه‌های مغزی می‌شوند. علیرضا مهدوی بیان کرد: سکنه‌های مغزی شایع‌ترین علت ناتوانی بیماری‌های مغز و اعصاب است که می‌تواند ناتوانی‌های طولانی مدت ایجاد کند. او ادامه داد: در کشور ما سالانه به طور متوسط ۵۵۰ هزار نفر دچار انواعی از سکنه‌های مغزی می‌شوند که معمولاً ۱۵ درصد این افراد منجر به مرگ می‌شود که با همان زمان و با ممانعت بعد فرد جان خود را از دست می‌دهد.

جهان نما



امید تازه برای احیای دریاچه ارومیه

احیای دریاچه ارومیه به عنوان نگین در میان پهنه‌های آبی کشور از همان ابتدای فعالیت دولت سیزدهم در کشور تلاش‌ها را آغاز کرده است. دستور کار قرار گرفته و اکنون مسیری تازه برای تداوم تلاش‌ها طراحی شده است. در همین زمینه، مدیرکل دفتر اطلاعات و داده‌های آب کشور از آغاز فعالیت کارگروه راهبردی طرح پاپولت توسعه «مدل مدیریت یکپارچه حوضه آبریز دریاچه ارومیه» در چارچوب رصدخانه ملی آب ایران خبر داد. فیروز قاسم‌زاده با اشاره به آغاز فعالیت کارگروه راهبردی طرح پاپولت (مونه) توسعه «مدل مدیریت یکپارچه حوضه آبریز دریاچه ارومیه»، افزود: این طرح به عنوان ابزار حکمرانی مطلوب آب در حوضه آبریز دریاچه ارومیه در دستور کار قرار گرفته است.

من پارکینسون ندارم!

کتاب «پارکینسون: امید و درمان» اثر دکتر سید علی حسینی، نویسنده و مدیرکل مرکز تخصصی پارکینسون در تهران، به بررسی علل، علائم و روش‌های تشخیص و درمان این بیماری مزمن و پیشرونده می‌پردازد. این کتاب به زبان ساده و قابل فهم برای عموم مردم نوشته شده و به عنوان راهنمای بسیار مفیدی برای بیماران و خانواده‌های آنان به شمار می‌آید. دکتر حسینی در این کتاب به بررسی علل، علائم و روش‌های تشخیص و درمان این بیماری مزمن و پیشرونده می‌پردازد. این کتاب به زبان ساده و قابل فهم برای عموم مردم نوشته شده و به عنوان راهنمای بسیار مفیدی برای بیماران و خانواده‌های آنان به شمار می‌آید.

پشت پرده ممنوع‌کاری

کتاب «پشت پرده ممنوع‌کاری» اثر دکتر سید علی حسینی، نویسنده و مدیرکل مرکز تخصصی پارکینسون در تهران، به بررسی علل، علائم و روش‌های تشخیص و درمان این بیماری مزمن و پیشرونده می‌پردازد. این کتاب به زبان ساده و قابل فهم برای عموم مردم نوشته شده و به عنوان راهنمای بسیار مفیدی برای بیماران و خانواده‌های آنان به شمار می‌آید.

«چچه زرنگ» رکورد شکست

کتاب «چچه زرنگ» اثر دکتر سید علی حسینی، نویسنده و مدیرکل مرکز تخصصی پارکینسون در تهران، به بررسی علل، علائم و روش‌های تشخیص و درمان این بیماری مزمن و پیشرونده می‌پردازد. این کتاب به زبان ساده و قابل فهم برای عموم مردم نوشته شده و به عنوان راهنمای بسیار مفیدی برای بیماران و خانواده‌های آنان به شمار می‌آید.

قیمت نهادهای گوشت

کتاب «قیمت نهادهای گوشت» اثر دکتر سید علی حسینی، نویسنده و مدیرکل مرکز تخصصی پارکینسون در تهران، به بررسی علل، علائم و روش‌های تشخیص و درمان این بیماری مزمن و پیشرونده می‌پردازد. این کتاب به زبان ساده و قابل فهم برای عموم مردم نوشته شده و به عنوان راهنمای بسیار مفیدی برای بیماران و خانواده‌های آنان به شمار می‌آید.

پژمان جمشیدی

کتاب «پژمان جمشیدی» اثر دکتر سید علی حسینی، نویسنده و مدیرکل مرکز تخصصی پارکینسون در تهران، به بررسی علل، علائم و روش‌های تشخیص و درمان این بیماری مزمن و پیشرونده می‌پردازد. این کتاب به زبان ساده و قابل فهم برای عموم مردم نوشته شده و به عنوان راهنمای بسیار مفیدی برای بیماران و خانواده‌های آنان به شمار می‌آید.

جعل کارنامه کنکور!

کتاب «جعل کارنامه کنکور!» اثر دکتر سید علی حسینی، نویسنده و مدیرکل مرکز تخصصی پارکینسون در تهران، به بررسی علل، علائم و روش‌های تشخیص و درمان این بیماری مزمن و پیشرونده می‌پردازد. این کتاب به زبان ساده و قابل فهم برای عموم مردم نوشته شده و به عنوان راهنمای بسیار مفیدی برای بیماران و خانواده‌های آنان به شمار می‌آید.

پتانسیل خاموش قنات‌ها در اصفهان



اردستان با قدمت ۸۰۰ ساله، به عنوان تنها قنات ۲ طبقه جهان به گونه‌ای که آب هیچ یک از طبقات به دیگری نفوذ نمی‌کند در فهرست آثار جهانی قرار گرفته است. قنات‌هایی که ثبت جهانی آنها بسیار قدیمی است و قدمت آن‌ها به هزاران سال پیش می‌رسد. این قنات‌ها در دوره قاجاریه و پهلوی احداث شدند و به عنوان راهی برای انتقال آب از مناطق کوهستانی به مناطق کم‌ارتفاع و خشک در استان اصفهان به کار می‌رفتند. این قنات‌ها به دلیل ساختار منحصربه‌فرد و طولانی خود، به عنوان یکی از شاهکارهای مهندسی و معماری ایران به شمار می‌آید.

این قنات‌ها، قنات‌ها و زوآن است که قدمت آن ۲۵۰۰ ساله داشته که به اعتقاد مدیرکل امور باغبان‌ها و میراث ملی و جهانی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی به واسطه ساختار بسیار زیاده و منحصربه‌فردی که دارد می‌تواند فرصت مناسبی برای توسعه پایدار در این شهر تاریخی باشد. در سال گذشته، طرح احداث و بازسازی قنات‌ها در استان اصفهان به منظور استفاده از این منابع طبیعی و کاهش وابستگی به منابع آبی در حال اجراست. این طرح به منظور احیای این منابع طبیعی و کاهش وابستگی به منابع آبی در حال اجراست.

در همین حال، غلامعباس ترکی، معاون حقوق عامه دامن‌کار کل کشور، نیز از دیگر کسانی بود که در پی افزایش رضایتمندی از عدم حضور پزشک و کادر درمان متخصص در بخش‌های مرتبط با امور زنان و زایمان، نام‌هایی به وزیر بهداشت ثبت‌شده است. در این زمینه، دکتر حسینی به بررسی علل، علائم و روش‌های تشخیص و درمان این بیماری مزمن و پیشرونده می‌پردازد.

به ازای هر ۷۰۰۰ زن ایرانی، فقط یک متخصص زن وجود دارد

چکاپ‌های زنانه، می‌بایست نزد پزشک خانم بوده و خیلی سخت یافت می‌شود که خانم‌ها برای این قبیل مشکلات خود نزد پزشک مرد بروند. از همین رو، لازم است وزارت بهداشت، به موضوع کمبود متخصص زنان و زایمان، صورت‌بندی ویژه کند. سید علی حسینی، مدیرکل مرکز تخصصی پارکینسون در تهران، به بررسی علل، علائم و روش‌های تشخیص و درمان این بیماری مزمن و پیشرونده می‌پردازد.

محروریت زنانه

انتخاب رشته آزمون تخصص، فقط ۶ درصد افزایش در نظر گرفته شد. این می‌برنامگی و نخل وزارت بهداشت باعث شد که کمبود پزشکان متخصص بیش از پیش با مشکل مواجه شود. قلمبه محمدی، عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، از جمله کسانی است که به تازگی نسبت به این موضوع و نقش آن نشان داده و با اشاره به کمبود متخصص زنان و زایمان در برخی از مناطق کشور تأکید کرده در قانون جوانی جمعیت موضوع افزایش تخصص زنان و زایمان و فلوئید نابوری به شکل قانونی دیده شده است. وی اقدامات وزارت بهداشت را کافی ندانسته و اعلام کرده که وزارت بهداشت باید اقدام عاجل صورت دهد به صورتی که پیش‌پیش‌ترتیب پزشک فوق تخصص را به شکل منطقی و معقول افزایش دهد.

پیش به سوی داخلی سازی لوازم خانگی

به یک میلیون و ۹۰۸ هزار دستگاه رسیده و افزایش تولید ۲۷ درصدی را نشان می‌دهد. همچنین در خنجال و فریزر از دو میلیون و ۵۰۰ هزار دستگاه در سال ۱۴۰۰ به دو میلیون و ۶۷۷ هزار دستگاه در سال ۱۴۰۱ رسیده که ۸ درصد رشد داشته و اسامبل هم به یک میلیون و ۲۴۳ هزار دستگاه رسیده است. آنگونه که برادران گفتم در حوزه های مختلف لوازم خانگی بزرگ و کوچک حوزه تصویب و لوازم خانگی مختلف سال گذشته بیش از ۱۷ میلیون و ۳۰۰ هزار دستگاه تولید شده و در نتیجه هم نیازهای داخلی برآورده شده و هم به کشورهای همسایه صادرات داشته ایم.

لندن ایراتمنش اکتا به توانمندی داخلی در صنعت لوازم خانگی موجب شد این صنعت که زمانی فقط قطعات وارداتی را مونتاژ و ستر هم می‌کرد حالا به گفته معاون وزارت صنعت ۶۵ درصدی محصول را در کارنامه تولید داخلی خود داشته باشد. به گفته محمد مهدی برادران، در مقطعی با کمبود کالای خاص مواجه بودیم، چرا که واردات ممنوع بود و هم در عمل تولید کشور بسیار کم بود و حتی در مقطعی در سال‌های قبل کار به شکلی بود که باید ثبت نام می‌شد و بعد از آن کالای تولیدی مشتری می‌شد اما امروز در حوزه‌های خاص مثل تولید ماشین ظرفشویی که با کمبود مواجه بودیم، ۹۰ درصد تولید در سال اخیر افتاح شده که نیاز به این محصول را برطرف می‌کند و این روند رو به رشد است.



به غیر از ماشین ظرفشویی بر اساس گفته این مقام مسئول در برخی از محصولات دیگر از جمله کولر گازی هم ما توانسته ایم در عرضه داخلی موفقیت‌های قابل توجهی به دست آوریم که به طور کلی ۱۴۰۰ حدود ۱۳۵ دستگاه تولید شده، در سال ۱۴۰۱ این میزان به ۲۲۲ هزار دستگاه رسیده و در شش ماهه نخست اسامبل ۱۳۷ هزار دستگاه کولر گازی تولید و برآمده از تولید شده تا پایان سال به بیش از ۲۰۰ هزار دستگاه برسد. اما در همین حوزه زمینه رشد تولید داخلی تولیدیون هم به اندازه‌های امیدوارکننده‌ای برده در داشته، به طوری که در سال ۱۴۰۰ یک میلیون و ۵۰۰ هزار دستگاه تولید تولیدیون داشته ایم که این میزان در سال ۱۴۰۱

خبرخوان

غزه مدفن صهیونیست‌ها خواهد شد

فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با بیان اینکه اسرائیلی‌ها توانایی جنگ با حماس را ندارند، گفت: زمین نقطه قوت حماس است و اگر صهیونیست‌ها زمین جنگ بکنند بلایه خواهند شد و غزه مدفن آنها خواهد شد. سردار سرلشکر پاسدار حسین سلامی با بیان اینکه جنگ غزه نقاب جهانی بین اسلام و کفر است، گفت: ضربتی که دشمن در طوفان خود، استثنایی، غیرمنتظره، غافلگیرکننده و قدرتمند بود! عکس‌العمل‌های دیوانه‌وار اسرائیل و حامیان‌شان نشان می‌دهد دیگر تعامل نماند، نژاد نژاد و سرگردان شده اند و صیانت‌ها خواهند شد.

ماقیای بزرگ گواشی

مدیر کل شرکت نفت نیان ایرانی تولیدکننده تلقین همراه گفت: ماقیای بزرگ و قدرتمند در حوزه واردات کالاهای گواشی‌ها و وجود دارد و ۳ میلیارد دلار در سال از زیری در حوزه گواشی‌ها تلقین همراه وجود دارد و وارداتی برای تولید گواشی در کشور وجود ندارد!

استخدام جدید

وزیر آموزش و پرورش اعلام کرد که مجوز استخدام بیش از ۵۰ هزار معلم جدید صادر شده و ۲۵ هزار نفر از دانشکده فرهنگیان به بدنه آموزش و پرورش خواهند شد. رضا مرادصحرایی مدیران آزمون‌های استخدامی، بیان کرد: برای آزمون ابتدایی تنها ۲۶ هزاری می‌توانستند شرکت کنند، اما با پیگیری‌های انجام شده این رقم به ۲۰۰ هزاره و گرایش افزایش دادیم.

امسال هم مثل سال!

محسن باقری، نماینده کارگری در شورای عالی کار در خصوص بخشنامه لایحه بودجه ۱۴۰۲ و پیش‌نهاد افزایش ۲۰ درصدی حقوق کارگران گفت: احتمالاً مانند سال گذشته، رشد افزایش حقوق کارمندان و حقوق مسئولان کارگران نیز تأثیرگذار باشد و این شروع و شانس بسیار بزرگی برای کارگران است. وی گفت: پیش‌نهاد افزایش ۲۰ درصدی دستمزد کارگران نشان می‌دهد که دولت بر رویه سابق خود پافشاری دارد و احتمالاً اسامبل‌های سختی خواهد بود و با مقاومت دولت برای افزایش دستمزد کارگران مواجه خواهیم شد.

صادرات فرش

عصاوالتق باقری کارکنی انظار کرد فرش ایران در رده اول جهان بوده اما اکنون به رده ششم سقوط کرده‌اند و پاکستان و نیپال بازارهای اقبال کرده‌اند. احد عظیمی‌نژاد انظار کرد: رده ۶ - کشور جهان کار می‌کند و ۱۵ میلیون اولین صادرکننده فرش کشور بودم، صادرات فرش ایران قبل از انقلاب ۶۷ درصد بود که بعد از آن ۲۸،۳۵،۴۴ درصد بود. سال پیش به ۱۷ درصد و اکنون به نیم درصد رسیده است. عظیمی‌نژاد ادامه داد: ۲ میلیون و ۵۷۷ هزار نفر رفته‌اند فرش داریم و در واقع سرجمع ۱۰ میلیون نفر از مسیر این صنعت امرامش می‌کنند، فرش ایران در رده اول جهان بوده اما اکنون به رده ششم سقوط کرده‌اند و هند و پاکستان و نیپال بازارها را نشان داده‌اند.

اصولگراییان

نیپال همسایه هند است و پیش‌بینی می‌شود که ۲۴ نفر استثنایی از این جریان بیابند.

فهرست می دهند

نام‌های بیگانه‌ها را در فهرست می‌دهند.

فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب

فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با بیان اینکه اسرائیلی‌ها توانایی جنگ با حماس را ندارند، گفت: زمین نقطه قوت حماس است و اگر صهیونیست‌ها زمین جنگ بکنند بلایه خواهند شد و غزه مدفن آنها خواهد شد. سردار سرلشکر پاسدار حسین سلامی با بیان اینکه جنگ غزه نقاب جهانی بین اسلام و کفر است، گفت: ضربتی که دشمن در طوفان خود، استثنایی، غیرمنتظره، غافلگیرکننده و قدرتمند بود! عکس‌العمل‌های دیوانه‌وار اسرائیل و حامیان‌شان نشان می‌دهد دیگر تعامل نماند، نژاد نژاد و سرگردان شده اند و صیانت‌ها خواهند شد.

ماقیای بزرگ گواشی

مدیر کل شرکت نفت نیان ایرانی تولیدکننده تلقین همراه گفت: ماقیای بزرگ و قدرتمند در حوزه واردات کالاهای گواشی‌ها و وجود دارد و ۳ میلیارد دلار در سال از زیری در حوزه گواشی‌ها تلقین همراه وجود دارد و وارداتی برای تولید گواشی در کشور وجود ندارد!

استخدام جدید

وزیر آموزش و پرورش اعلام کرد که مجوز استخدام بیش از ۵۰ هزار معلم جدید صادر شده و ۲۵ هزار نفر از دانشکده فرهنگیان به بدنه آموزش و پرورش خواهند شد. رضا مرادصحرایی مدیران آزمون‌های استخدامی، بیان کرد: برای آزمون ابتدایی تنها ۲۶ هزاری می‌توانستند شرکت کنند، اما با پیگیری‌های انجام شده این رقم به ۲۰۰ هزاره و گرایش افزایش دادیم.

امسال هم مثل سال!

محسن باقری، نماینده کارگری در شورای عالی کار در خصوص بخشنامه لایحه بودجه ۱۴۰۲ و پیش‌نهاد افزایش ۲۰ درصدی حقوق کارگران گفت: احتمالاً مانند سال گذشته، رشد افزایش حقوق کارمندان و حقوق مسئولان کارگران نیز تأثیرگذار باشد و این شروع و شانس بسیار بزرگی برای کارگران است. وی گفت: پیش‌نهاد افزایش ۲۰ درصدی دستمزد کارگران نشان می‌دهد که دولت بر رویه سابق خود پافشاری دارد و احتمالاً اسامبل‌های سختی خواهد بود و با مقاومت دولت برای افزایش دستمزد کارگران مواجه خواهیم شد.

صادرات فرش

عصاوالتق باقری کارکنی انظار کرد فرش ایران در رده اول جهان بوده اما اکنون به رده ششم سقوط کرده‌اند و پاکستان و نیپال بازارهای اقبال کرده‌اند. احد عظیمی‌نژاد انظار کرد: رده ۶ - کشور جهان کار می‌کند و ۱۵ میلیون اولین صادرکننده فرش کشور بودم، صادرات فرش ایران قبل از انقلاب ۶۷ درصد بود که بعد از آن ۲۸،۳۵،۴۴ درصد بود. سال پیش به ۱۷ درصد و اکنون به نیم درصد رسیده است. عظیمی‌نژاد ادامه داد: ۲ میلیون و ۵۷۷ هزار نفر رفته‌اند فرش داریم و در واقع سرجمع ۱۰ میلیون نفر از مسیر این صنعت امرامش می‌کنند، فرش ایران در رده اول جهان بوده اما اکنون به رده ششم سقوط کرده‌اند و هند و پاکستان و نیپال بازارها را نشان داده‌اند.

اصولگراییان

نیپال همسایه هند است و پیش‌بینی می‌شود که ۲۴ نفر استثنایی از این جریان بیابند.



انتقال ۷۶ واحد آلاینده از حریم شهرهای استان

۷۶ واحد از صنایع ریخته‌گری آلاینده از محدوده و حریم شهرهای اصفهان، خمینی شهر، دولت آباد، فلاورجان و نجف‌آباد به منطقه صنعتی شمال اصفهان منتقل شدند که این امر تعداد ۵۴ واحد در یک سال گذشته انتقال یافته‌اند. میزان زمین در خصوص جابه‌جایی کاره توسط زمین ملی انتقال واحدهای آلاینده براساس ماده ۱۴ قانون هوای پاک، اظهار کرد این انتقال با حضور دستگاه‌های متولی، واحدهای صنعتی، اتاق صنعت و شهرداری‌های اصفهان، نجف‌آباد، خمینی شهر و دولت‌آباد برگزار شد. وی افزود براساس گزارش ارائه شده در این نشست،

مدیرعامل سازمان تاکسیرانی شهرداری اصفهان از اندازی سروسری آسود و رفت‌وآمد آسودن برای ۱۴۰۴ مدرسه در این خطه خبر داد. محمد رحمانی مدیرعامل تاکسیرانی اصفهان اعلام کرد به از ابتدای سال تحصیلی تا پایان شهریور ماه ۱۴۰۴ در زمینه سروسری دانش آموزان کرده است. اظهار کرد: سال‌هاست با بیش از ۵۸ هزار دانش‌آموز اصفهانی در این سامانه ثبت شده است، وی افزود، در همین اساس از همه افرادی که محل تحصیل آنها در محدوده شهر اصفهان قرار دارد، درخواست شد به سامانه «سفیر مهر» مراجعه کنند، حتی این درخواست برای افرادی که محل سکونت



۱۴۰۴ واحد آموزشی سروسری دانش آموزی دارند

نگاه‌روز

خیابان مهرآباد نور را دریافت!

مریم حسینی: کوچه پس کوچه های تنگ و تاریک و بافت های که هر لحظه ممکن است فرو بریزد، اینجا اصفهان است؛ خیابان مهرآباد نور؛ محله ای که تا پیش به این جایگاه نرسد؛ کوچه های ناهمگون و پر پیچ و خم با خانه هایی که هر کدام بدون عبط غلبه شبی نبوده اند و برخی هم همچنان با تکلیف مانده اند. این موضوع از کنار تراکم جمعیتی که در این خیابان وجود دارد باعث گلایه های زیادی شده است. مردم این منطقه از این وضعیت ناراضحند. معابر کج و

حذف کنکور ۱؟

مصطفی جعفریان: روزنامه «سفیرهای» در شماره ششم آنان ماه خود در گزارشی با عنوان «عده تازه برای حذف کنکور، پنج مدل پیشنهاد می‌دهد» چند رد کنکور، و نمرات وادپایان امتحان و قابل تمیز دادن است و تأثیر زن با نزن یک تست و یا حتی پاسخ غلط به یک تست را در آن می توان دید، معدل دانش آموزان بسیار گرفته شود.»

سدسازی در کتابخانه مرکزی

افزودن. اکنون نیز به همین مناسبت قرار است نخستین کارگاه آموزشی اصول سدسازی به همت سازمان فرهنگی، تفریحی و ورزشی شهرداری اصفهان برگزار شود. علاقه مندان شرکت در این کارگاه و آشنایی با اصول سدسازی می‌توانند روز ۲۵ آبان ماه ساعت ۱۰ تا ۱۳ در اجتماعات کتابخانه مرکزی حضور یابند.

اجرای آبیاری تپپ در مزارع مبارکه

بیش از ۸۰۰ هکتار از اراضی شهرستان مبارکه با روش تپپ آبیاری می‌شود. مدیر جهاد کشاورزی شهرستان مبارکه گفت: با توجه به استقبال کشاورزان شهرستان، پیش بینی می‌شود این میزان تا پایان زراعی به ۱۴۰۰ هکتار افزایش یابد. حتمت علی انصاری افزود: هزینه اجرای این روش آبیاری در هر هکتار ۱۰۰ میلیون تومان است که

پاییز بی نظیر تنهار و روستای ارمنی نشین کشور

گردشگران زیادی از طبیعت بی نظیر آن بهره می‌برند. جواد فرهادی افزود: وسعت بیشه از راه‌های منطقه پیلیستون با مساحت محدود آن حدود ۳۰ هکتار است و بیشتر در ختانی همچون منور، بید و گز در درمی گیرد. وی گفت: رودخانه زرنه که از لابه لای درختان عبور می‌کند با پیچوند مسافتی بیش از ۱۲ کیلومتر از روستا خارج و به رودخانه قنات می‌گردد. آب و آذنتا نیز به رودخانه نوغان متصل می‌شود. روستای ارمنی نشین زرنه در ۸ کیلومتری شهرستان پیلیستون واقع شده است.

طوفان، جان گرفت

ریزش دیوار منزل مسکونی جان یکی از اهالی روستای جلال آباد بخش وردشت مسیرم را گرفت. دیوار روستای جلال آباد بخش وردشت مسیرم گرفت. این حادثه در اثر وزش شدید باد دیوار منزل مسکونی در روستای جلال آباد بخش وردشت این

تبرستان زمین به خانواده دارای چهارقلو

به خانواده تبرستان از گروهی دارای فرزند چهارقلو، ۲۰۰ متر زمین اختصاص یافته. رئیس اداره راه و شهرسازی شهرستان تیران و کرزن گفت در اجرای ماده «۴» قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت قطعه زمینی به وسعت حدود ۲۰۰ متر از اراضی ملکی اداره راه و شهرسازی به خانواده تیران و کرونی که به

آغاز ساخت بوستان در محله سرستان اصفهان

ساخت بوستان در محله سرستان شهرضا آغاز شد. سرپرست شهرداری شهرضا گفت: با ساخت پارک در محله سرستان به مساحت ۹ هزار و ۸۰۰ مترمربع شامل فضای ورزشی، تفریحی و سکوهای نشیمن ۲۰۰ متر دیوار برای اعتبار اختصاص سازی انجام شده است.

با کاشت گیاهان استوایی در استان رقم خواهد داشت

فصل نوین کشاورزی در استان اصفهان



داریوسی نیز به طور محدود در گلخانه‌ها تولید می‌شود و شهرستان‌های تیران و کرزن و دهقان قبل اصلی کشت گلخانه‌ای استان هستند و این صنعت در دیگر نواحی استان نیز در حال گسترش است. به تازگی رئیس سازمان جهاد کشاورزی اصفهان نیز از کشت گیاهان جدید گرمسیری در این گلخانه‌ها خبر داده است. مهرداد مرادمنند افزود: توسعه گلخانه‌های استان علاوه بر کشت فلفل‌های رنگی، کشت محصولات گرمسیری مثل موز، آوآکاندو و پاپایا نیز مورد توجه است. کاشت میوه‌های استوایی از جمله موز و همچنین تولید خربزه درختی با پاپایا در گلخانه‌های استان اصفهان اکنون فصل نوینی از کشاورزی را در این استان آغاز

هدف کلان در برنامه ۱۴۱۰ دنبال می‌شود

شهردار اصفهان گفت: در برنامه ۱۴۱۰ به پنج هدف کلان رسیدیم که بر اساس نظرشنجی‌ها هدف نخست است بهبود کیفیت زیست شهری با تأکید بر کاهش آلودگی‌ها و مخابرات زیست‌محیطی است که نشان می‌دهد، هدف دغدغه مشترک و نخست مدیریت شهری مسائل زیست‌محیطی شهر اصفهان است. شهردار اصفهان تصریح کرد: اهداف خوبی که دنبال کلان بهبود کیفیت زیست شهری پیش‌بینی شده است، افزایش مطوبیت و استفاده از حمل‌ونقل هفنگی پاک است تا به نقطه مطلوبی برسد، همچنین نیز در برنامه کاهش آلودگی ناشی از تردد وسایل نقلیه در حلقه حفاظتی پیش‌بینی شده است. زیربخشی از آلودگی هوا ناشی از وسایل حمل‌ونقل در شهر و بخشی مربوط به صنایع است.

وی با بیان اینکه هدف سوم برنامه ۱۴۱۰ مدیریت فضای سبز با تأکید بر عدم فشار بر منابع آبی می‌شود است تا بتوانیم آن حفظ و افزایش دهیم و واحه‌هایی نیز برای آن ایجاد کردیم. خاطر نشان کرد: از دیگر اهداف این برنامه مدیریت پسماند است. وی گفت: هدف اول برنامه به‌شمار می‌رود و به همین جهت در حداختاری که داشتیم، پیگیری زیادی را انجام دادیم و در صف مقابله کارن قرار گرفتیم. وی تأکید کرد: توسعه و بهبود ایمنی و پایداری غیرعامل مدیریت بحران است که در این راستا مسائلی همچون فرورفتن یا پیگیری می‌کنیم.



محکومیت ارزی یک شرکت فولادی در اصفهان

رأی بر برات شرکت فولادی در شیمه تجدید نظر شکسته و به بازگرداندن ارز دریافتی به ارزش بیش از ۲۶ میلیون یارن زاین محکوم شد. مدیر کل نظارت حکومتی استان اصفهان گفت: یک شرکت فولادی روز ششم این میزان با توجه به سرد شدن هوا و کم شدن میزان فرامجان برای اهدای خون کاهش یافته است. وی اظهار کرد: اکنون میزان ذخیره خون در استان به ۲ هزار و ۳۳۹ واحد و در شهرستان اصفهان یک‌هزار و ۳۳۴ واحد رسیده است. مدیر کل اداره انتقال خون اصفهان تصریح کرد: علاوه بر نیاز به تمام گروه‌های خونی، در زمان حاضر نیازمند گروه خونی «B منفی» و «A مثبت» هستیم. وی با توجه به اینکه هر واحد خون می‌تواند جان حداقل سه نفر را از مرگ نجات دهد، گفت: اگر آمار اهدای خون با توجه به سردی هوا و روند فعلی افزایش نیابد، در تأمین نیازهای خونی مراکز درمانی با مشکل مواجه خواهیم شد. دهبهرابر یادآور شد: ۱۵۰ هزار تا لاسمی، بالغ بر یک‌هزار بیمار هموفیلی و حدود هزار و ۵۰۰ بیمار دایالیز در استان به صورت ماهانه و در مواردی هفتگی نیازمند دریافت خون هستند.

خبر

پرواز همزمان ۲۰۰ فروند بالگرد هوانیروز

هوانیروز ارتش برای نخستین بار در سطح غرب آسیا، بیش از ۲۰۰ فروند بالگرد را به طور همزمان با حضور خلبانان جوان و مجرب آماده اجرای عملیات رزمی و ترابری در آزمایشات اقتدار ۱۴۰۲ کرد. شروع و زمامش عملیاتی همزمان ۲۰۰ فروند بالگرد در پایگاه چهارم رزمی هوانیروز ارتش برای نخستین بار در غرب آسیا انجام شد. هوانیروز ارتش جمهوری اسلامی ایران به عنوان بزرگ‌ترین ناگان بالگردی آسیا بیش از شروع زمامش اقتدار ۱۴۰۲، به آماده‌سازی حجم وسیعی از بالگردهای ترابری و رزمی برای اجرای آموریت در این آزمایش اقدام کرد.

میزان نرخ فرونشست در دشت های استان

براساس آخرین پایش‌های سازمان زمین شناسی و آخرین گروه‌های سازمان نقشه برداری در دشتهای استان، نرخ فرونشست در دشت‌های استان بین ۱۸ تا ۵ سانتیمتر است. مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان در سفر به شاهرین شهر گفت: شرکت آب منطقه‌ای اصفهان در مطالعاتی در ۳۵ دشت استان انجام داده است که نشان می‌دهد ۲۹ دشت با افت شدید سطح آب زیرزمینی روبه‌رو و در شرایط بحرانی هستند. منصور شیشه فروش افزود: مرکز تحقیقات راه و شهرسازی کشور هم مطالعه اولیه خود را در زمینه فرونشست در اصفهان انجام و سازمان مدیریت و برنامه ریزی دشت میبارت تومان برای مرحله اول این مطالعات اختصاص داده است.

تعمیر شکستگی لوله در میدان شهیدا

شکستگی لوله ۷۰۰ میلیمتر فولادی در میدان شهیدا ابتدای خیابان این سینا قرار شد به دنبال گزارش دریافتی از واحد ۱۲۲ مینی بر جاده شکستگی لوله قطف ۷۰۰ میلیمتر فولادی و نشانی آن، که باعث افت فشار در خیابان سرسبز این محل شده بود، تیم حوادث آب منطقه یک مدیریت و با عمل اعزام و همکاری اکیم بحران شبکه توزیع ستاد، اقدام به حفاری در عمق ۲ تا ۳ متر زمین و تعمیر شکستگی لوله مذکور نمودند. شایان ذکر است علت شکستگی فرسودگی لوله گزارش شده است.

ساعات فعالیت مراکز گردشگری

مدیر ناژوان شهرداری اصفهان ساعات فعالیت مراکز گردشگری ناژوان در فصل پاییز را اعلام کرد. مهیی قائلی افزود: طبق برنامه‌ریزی‌های انجام شده، زمان فعالیت اکورپوم ساعت ۹:۰۰ تا ۱۹:۰۰، باغ‌نزدگان از ساعت ۸:۰۰ تا ۱۶:۳۰، نمایشگاه و موزه صنایع و باغ گل‌های گرمسیری ساعت ۸:۳۰ تا ۱۸:۳۰، باغ‌نزدگان ساعت ۸:۳۰ تا ۱۸:۳۰، قطار شادی و سه‌چرخه خانوادگی ساعت ۹:۰۰ تا ۲۱:۰۰، درشکه ساعت ۹:۰۰ تا ۱۷:۰۰، غرفه‌های فروش مواد غذایی و کافی‌شاپ ساعت ۱۰:۰۰ تا ۲۳:۰۰ و پارک‌های عمومی ناژوان ساعت ۱۰:۰۰ تا ۲۳:۰۰ خواهد بود.

اصفهان در رتبه سوم آمان‌کان گردشگری سک

سازمان پزشکی قانونی کشور اعلام کرد، در نیمه نخست سال جاری ۷۸۱۳ مصدوم ناشی از «فلج گردشگری سک» برای معاینه و تعیین خسارت به مراکز پزشکی قانونی مراجعه کردند. بیشتر مراجعه‌کنندگان در سن ۱۰ تا ۲۰ نفر مربوط به استان خراسان رضوی و پس از آن با ۹۸ نفر مربوط به استان تهران و ۸۳ نفر مربوط به استان اصفهان بوده است. در این مدت پنج نفر نیز به دلیل کارگر رفتن سک، جان خود را از دست داده‌اند که چهار نفر آن مرد و یک نفر زن بوده.

شیائومی از سیستم عامل جدید HyperOS رونمایی کرد

سیستم عامل شیائومی HyperOS به عنوان جانشین MIUI در گوشی های شیائومی منتشر شد. امکانات، قابلیت ها و گوشی های سازگار با هاپیر او اس را ببینید. شیائومی بیش از یک دهه بود که از رابط کاربری اندرویدی MIUI روی تمام گوشی های خود استفاده می کرد. این شرکت مدت ها روی توسعه پلتفرم خودش کار کرد و MIUI ۱۴ مدرن ترین و سبک ترین نسخه این سیستم عامل بود که چندی است روی محصولات چینی ها نصب است. این نسخه قابلیت های منحصر به فردی را ارائه می کند. اما شیائوم تصمیم گرفت در کنار گوشی های سری شیائومی ۱۴ از سیستم عامل جدید HyperOS رونمایی کند. هاپیر او اس کم ترین سایز فریمور جهان را دارد و از لحاظ امنیت، عملکرد و مالیتی تسکیگ بهبود پیدا کرده است. دامنه با تمام امکانات و قابلیت های سیستم عامل هاپیر او اس شیائومی بیشتر آشنا شوید. شیائومی در این رویداد به برخی از جزئیات این نرم افزار جدید اشاره کرده است. با تغییرات رابط کاربری شروع می کنیم. جایی که شما گزینه های شخصی سازی متنوعی برای صفحه قفل خود مثل تم های جدید، فونتها و ویجت ها را دریافت خواهید کرد. کنترل سنسور نیز در این سیستم عامل بازطراحی شده و کارآمدتر از MIUI ۱۴ شده است. با این حال اکنون های اپلیکیشن ها تئوری نکرده اند.

شیائومی علاوه بر این، امکانات انیمیتی جدیدی را به سیستم عاملش افزوده است. از مهمترین آن ها می توان سیستم امنیتی TEE توسعه یافته توسط خود شیائومی اشاره کرد که محتوای حساس را جداگانه پردازش می کند. این سیستم مجوزهای شفاف و قابل کنترل را برای دسترسی به اینترنت ارائه می کند و اطمینان حاصل می کند که هیچ چیزی پنهان نیست. حجم فریمور قابل نصب این پلتفرم ۸.۷۵ گیگ رسیده که کوچکترین سیستم عامل موبایل تاریخ است. سیستم عامل HyperOS شیائومی شامل یک مدل هوش مصنوعی بزرگ داخلی است که امکانات هوشمند جذابی را در اختیار کاربران می گذارد. قابلیت Xiaoai Input Assistant می تواند متن خلق کند. WPS Document می تواند متن داخل اسناد را تشخیص دهد، Scanning Wonderful AI Image Search می تواند برای جستجوی متن تصاویر مورد استفاده قرار بگیرد. علاوه بر این، دیوایس را با فضای ابری یکپارچه تر کند. یکی از ویژگی های جالب دیگر این پلتفرم، امکان استفاده اپلیکیشن ها از سخت افزار چندین دستگاه است. به طور مثال با Camera Collaboration می توانید دوربین سلفی گوشی هوشمند شیائومی به عنوان وب کم کامپیوتر خود در یک کنفرانس ویدیویی استفاده کنید.



نسخه جدید گوشی سامسونگ گلکسی M۳۴۵G چه مشخصاتی دارد؟
اطلاعات ارائه شده نشان می دهد که نسخه جدید گوشی سامسونگ گلکسی M۳۴۵G هشت گیگابایت حافظه رم و ۱۲۸ گیگابایت حافظه داخلی در دسترس کاربران قرار گرفته است.
گوشی سامسونگ گلکسی M۳۴۵G دارای نمایشگر AMOLED با رزولوشن Full HD+ است. دوربین اصلی این گوشی دارای حسگر ۵۰ مگاپیکسل OIS است. یک دوربین هشت مگاپیکسل فوق عریض نیز آن را همراهی می کند. یک دوربین سلفی ۱۳ مگاپیکسل نیز روی نمایشگر گوشی یادشده تمپه شده است.

بهترین گوشی های ارزان قیمت بازار

گالکسی A145G: قیمت: حدود ۷ میلیون
موتو G23: قیمت: حدود ۷ میلیون تومان
انور X85G: قیمت: حدود ۷ میلیون تومان
ردمی نوت 12: قیمت: حدود ۱۰ میلیون تومان
پوکو M5: قیمت: حدود ۵ میلیون تومان
ردمی A2Plus: قیمت: حدود ۷ میلیون تومان

میکرو اس دی قادر است از حداکثر یک ترابایت حافظه داخلی هم استفاده کند. در میان محصولات حاضر در لیست بهترین گوشی های ارزان قیمت این ۱۴، ۲۰۲۰، ۱۴، ۲۰۲۰ بهترین صفحه نمایش را در اختیار دارد. نمایشگر این گوشی ۶.۶۷ اینچی و امولد بوده و رزولوشن فول اچ دی پلاس و نرخ فرش ۱۲۰ هرتز را ارائه می کند. این صفحه نمایش همتر از تعدادی از بهترین میزندهای بازار است و تجربه چندرسانه ای فوق العاده ای ارائه می کند.

Redmi A۲+ در دسته گوشی های سوپر اقتصادی قرار می گیرد و شاید در انجام بسیاری کارها ضعیف عمل کند. با وجود این اگر به دنبال یکی از ارزان ترین گوشی های اندرویدی بازار می گردید، این محصول شیائومی گزینه ای مناسب است.

انتخاب و خرید یک گوشی پرچمدار کار چندان سختی نیست! این دسته گوشی ها معمولاً به قدرتمندترین و بهترین مشخصات فنی بازار مجهز بوده و همگی عملکرد فوق العاده ای ارائه می کنند. با این وجود قیمت بالای پرچمداران، آن ها را از لیست خرید بسیاری افراد خارج می کند.

گوشی سامسونگ گلکسی A۱۴۵G ۱۴۰۲ بهترین گوشی های ارزان قیمت است. این گوشی با دوربین ۵۰ مگاپیکسل و نمایشگر ۶.۶۷ اینچی و امولد بوده و رزولوشن فول اچ دی پلاس و نرخ فرش ۱۲۰ هرتز را ارائه می کند. این صفحه نمایش همتر از تعدادی از بهترین میزندهای بازار است و تجربه چندرسانه ای فوق العاده ای ارائه می کند.

پوکو M۵ - ۵ اینچ
دیگر محصول ارزشمند لیست بهترین گوشی های ارزان قیمت بازار در ماه آبان ۱۴۰۲ هم ساخت شیائومی است. پوکو M۵ یک گوشی اقتصادی استاندارد است که در برابر قیمتش، عملکرد بسیار خوبی داشته و محصولی کاملاً ارزشمند به شمار می رود.

Redmi A۲Plus - ۱۲ اینچ
این گوشی در نظر می رسد. علاوه بر این، علاقه مندان به این گوشی می توانند آن را در مدل های مختلفی با ۴ تا ۶ گیگ رم خریداری کنند که عملکرد روان و سطحی قابل قبول از مالتی تسکیگ فوق العاده ای دارند.

موتورولا موتو جی ۲۳
گوشی موتورولا Moto G۲۳ یک گوشی ایگاز دیگر از گوشی های بسیار ارزشمند بازار است که در ازای قیمت ۷ میلیون تومانی ترنیتی از عملکرد فنی بسیار خوب و طراحی چشم نواز ارائه می کند.

Redmi نوت 12
از حیث مشخصات فنی، گوشی ردمی نوت ۱۲ یکی از مجهزترین گوشی های اقتصادی حال حاضر کشورمان به شمار می رود که با قیمت ۶.۵ میلیون تومانی ارزش خرید بسیار بالایی دارد.

Redmi نوت 124G
این گوشی به تراشه اسنپدراگون ۶۹۵ گلکام مجهز است که از حیث عملکرد پردازشی از تراشه دیگر محصولات دره پایین بازار یک سر و گردن بالاتر قرار می گیرد. علاوه بر این، علاقه مندان همچنین می توانند این گوشی را در ظرفیت های ۴ و ۸ گیگابایتی رم و ۱۲۸ گیگابایتی حافظه داخلی تهیه کنند.

ساعت های هوشمند «آمازفیت اکتیو» و «آمازفیت اکتیو اج» معرفی شدند

آمازفیت اکتیو در رنگ های مشکی، صورتی و بنفش با قیمت ۱۵۰ دلار عرضه می شود. این ساعت هوشمند در حال حاضر در ایالات متحده در دسترس است و قرار است به زودی در مناطق بیشتری عرضه شود.

آمازفیت اکتیو در رنگ های مشکی، صورتی و بنفش با قیمت ۱۵۰ دلار عرضه می شود. این ساعت هوشمند در حال حاضر در ایالات متحده در دسترس است و قرار است به زودی در مناطق بیشتری عرضه شود.

آمازفیت اکتیو در رنگ های مشکی، صورتی و بنفش با قیمت ۱۵۰ دلار عرضه می شود. این ساعت هوشمند در حال حاضر در ایالات متحده در دسترس است و قرار است به زودی در مناطق بیشتری عرضه شود.

آمازفیت اکتیو اج دارای نمایشگر ۱.۳۳ اینچی LCD TFT با وضوح ۳۶۰ x ۳۶۰ پیکسل و چهار دکمه فیزیکی برای کنترل آسان تر ساعت است. این دستگاه تا فشار ۱۰۰ تا ۱۲۰ میلیمتر جیوه را می سنجد و می تواند به عنوان ابزاری برای غواصی عمیق ۱۰۰ متری از آن استفاده کرد. آمازفیت بیش از ۱۰۰ صفحه ساعت را برای انتخاب پیش روی کاربران اکتیو اج قرار داده و سیستم ردیابی فعالیت های بدنی نیز قابلیت تشخیص خودکار بیش از ۱۲۰ رشته ورزشی مختلف را دارد.

آمازفیت اکتیو اج دارای نمایشگر ۱.۳۳ اینچی LCD TFT با وضوح ۳۶۰ x ۳۶۰ پیکسل و چهار دکمه فیزیکی برای کنترل آسان تر ساعت است. این دستگاه تا فشار ۱۰۰ تا ۱۲۰ میلیمتر جیوه را می سنجد و می تواند به عنوان ابزاری برای غواصی عمیق ۱۰۰ متری از آن استفاده کرد. آمازفیت بیش از ۱۰۰ صفحه ساعت را برای انتخاب پیش روی کاربران اکتیو اج قرار داده و سیستم ردیابی فعالیت های بدنی نیز قابلیت تشخیص خودکار بیش از ۱۲۰ رشته ورزشی مختلف را دارد.

آمازفیت اکتیو در رنگ های مشکی، صورتی و بنفش با قیمت ۱۵۰ دلار عرضه می شود. این ساعت هوشمند در حال حاضر در ایالات متحده در دسترس است و قرار است به زودی در مناطق بیشتری عرضه شود.



جدیدترین ساعت های هوشمند آمازفیت با دو سبک جدید معرفی شده است. آمازفیت اکتیو دارای بدنه ای شیک از جنس آلومینیوم و فولاد ضد زنگ بوده و از ردیابی GPS و تعاس بلوتوثی پشتیبانی می کند. از سوی دیگر، آمازفیت اکتیو اج یک محصول مستحکمتر با بدنه پلی کربنات تقویت شده است که در برابر نفوذ آب تا فشار ۱۰۰ اتمسفر مقاوم است و بیشتر در ردیابی فعالیت های بدنی تمرکز دارد. در ادامه نگاهی به مشخصات و ویژگی های این دو ساعت هوشمند بینارزمی.

آمازفیت اکتیو (Amazfit Active)
آمازفیت اکتیو دارای صفحه نمایش ۱.۷۵ اینچی با پنل امولد است که وضوح تصویری ۳۹۰ x ۴۵۰ پیکسل را ارائه می کند. این ساعت هوشمند دارای گزینه های با بند سیلیکونی و چرم گیاهی است و می تواند تا فشار ۵ اتمسفر در برابر نفوذ آب مقاومت کند. این ساعت هوشمند از اتصال بلوتوث BLE ۵.۰ پشتیبانی کرده و قابلیت تماس بلوتوثی از طریق گوشی هوشمند جفت شده و همچنین آمازون الکسا پشتیبانی می کند. علاوه بر این، یک دستیار صوتی آنلاین هم برای این ساعت در نظر گرفته شده که در صورت بروز این اجرا شده و پاسخگو به اینترنت ندارد. سیستم عامل Zepp که بر روی آمازفیت اکتیو نصب شده، از برنامه های شخص ثالث و بازی های کوچک که از طریق برنامه همراه Zepp در گوشی قابل دریافت هستند.



ارتباط مواد افزودنی پلاستیکی رایج با اوتیسم و بیش فعالی

از آنجایی که شیوع اوتیسم و اختلال بیش فعالی همچنان در حال افزایش است، محققان بر این باورند که عوامل متعددی ممکن است باعث افزایش آن شوند. به گزارش مدیکال نیوز، محققان اخیراً شواهدی پوییمیایی ارتباط بین BPA - یک افزودنی پلاستیکی رایج - و ایجاد اوتیسم یا اختلال بیش فعالی را یافته اند. از ۱۰۰ کودک در سراسر جهان یک نفر مبتلا به اوتیسم است و تقریباً ۱۲۹ میلیون کودک در سراسر جهان به اختلال بیش فعالی مبتلا هستند. اگرچه هر دو این اختلالات صمی متفاوت هستند، اما شواهدی در علم وجود دارد. تحقیقات قبلی نشان داده

است که از هر هشت کودکی که مبتلا به اختلال بیش فعالی تشخیص داده می‌شود، یک نفر به طور همزمان مبتلا به اوتیسم است. اوتیسم است که شیوع اوتیسم و اختلال بیش فعالی در کودکان هر سال در حال افزایش است. محققان در جستجوی دلایل این افزایش بوده‌اند. برخی از دلایل بالقوه عوامل محیطی مانند باقیمانده فرات مستگین در مواد غذایی و آلودگی هوا هستند. اکنون محققان دانشکده پزشکی استونیاییک نیوجرسی دریافته‌اند که کودکان مبتلا به اوتیسم و یا اختلال بیش فعالی، توانایی کمتری برای پاکسازی مکمل پلاستیکی رایج

نکات بهداشتی برای حفظ سلامت پاهای

اکثر مردم زمان زیادی از روز را پاهای خود استفاده می‌کنند، بنابراین بهتر است از آنها مراقبت کنید. دکتر «رونالد لوی»، سرپرست تیم تحقیق از کلینیک پزشکی بیلور در تکساس، می‌گوید: «مشکلات رایجی که افراد با آن مواجه هستند عبارتند از: انگشت چکشی، تاول، قایمایی کف پا و بونین (اصراف پست) یا برخی از این موارد به راحتی قابل حل هستند. اما برخی دیگر ممکن است نیاز به مداخله یک متخصص داشته باشند.»

بسیار از مشکلات پا اغلب به دلیل اصطکاک و فشار ایجاد می‌شوند. انتخاب کفش مناسب برای فعالیت‌های روزانه می‌تواند کمک کننده باشد.

کفش باید دارای یک پنجه پهن و عمیق باشد تا انگشتان بتوانند از آن‌ها جدا حرکت کنند. آنها باید برای کنترل عرق و بو قابل تنفس باشند.

بوتین می‌تواند در انگشت شست پا ایجاد شود و باعث چرک شدن انگشت یا به داخل شود. درد و وشت آن می‌تواند با کفش بد افزایش یابد.

لبو توصیه می‌کند که افراد از پوشیدن کفش‌هایی که پا را متعین می‌کنند خودداری کنند. کفش‌های پهن انتخاب کنید و از کفش‌های پاشنه بلند خودداری کنید. وی افزود: در صورت ادامه درد ممکن است نیاز به جراحی داشته باشید.

فواید جای سبز برای پیشگیری از سرطان‌ها

تأثیر جای سبز بر استحکام دندان‌ها و استخوان‌ها

جای سبز حاوی ماده‌های بنام فلورین است. فلورین سبب می‌شود ساختار داخلی دندان‌ها محکم شود و از تضعیف مینا و پوسیدگی دندان جلوگیری می‌کند. درصد بالای فلوراید جای سبز عمده‌ترین دلیل تأثیر مثبت آن بر دندان و استخوان‌ها است.

جای سبز آرام‌بخش و ضد استرس

این نوشیدنی گاهی نوعی آرام‌بخش نیز محسوب می‌شود؛ با نوشیدن این جای سیستم عصبی بدن مقاوم‌تر می‌شود و آرامش اعصاب و دوری از فشارهای عصبی را به‌ارمان می‌آورد. در ترکیب موسوم به این تایلین موجود در جای سبز که نوعی اسید آمینه است خاصیت آرام‌بخشی دارد و می‌تواند حالت تنش، آسردگی و استرس و هجیان را از بین ببرد.

خواص جای سبز برای درمان اسهال

توتولین موجود در جای سبز، در حکم داروی گندکشدار است به‌دلیل و باعث آرامش و رفع التهاب و سفت شدن بافت‌های آسیدیدیده دستگاه تنفس می‌شود.

خواص جای سبز برای سلامت مو

امروزه دانشمندان دریافته‌اند که کاتکین موجود در جای سبز می‌تواند فعالیت‌های بیولوژیکی هورمون‌های جنسی را تعدیل کند و در درمان مشکلات هورمونی و طاسی مو مفید است.

سایر خواص جای سبز

کاتکین موجود در جای سبز باعث از بین بردن باکتری‌های مولد مسمومیت غذایی یا سم تولیدشده توسط این باکتری‌ها می‌شود و بدین ترتیب در مسمومیت‌های غذایی هم به عنوان دارویی مفید استفاده می‌شود.

خواص جای سبز برای شادابی پوست

آنتی‌اکسیدان‌های موجود در جای سبز سلول‌های پوست را در تقابل آسیب‌ها به‌ویژه رادیکال‌های آزاد که یکی از عوامل ایجاد سرطان است، و آفتادگی و آسیب به پوست است؛ محافظت می‌کند. به این ترتیب جای سبز مانع از بروز سرطان پوست، آفتادگی و چروک خوردن پوست به‌ویژه پوست صورت می‌شود.

خواص جای سبز برای درمان ورم مفاصل

پژوهشگران جای سبز را به‌عنوان درمانی برای کاهش ورم مفاصل معرفی می‌کنند. این تأثیر، با توجه فعالیت آنزیم‌های تجزیه‌کننده غضروف ایجاد می‌شود.

می‌آورد. وجود رادیکال‌های آزاد در سرخ‌گر می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های قلبی عروقی شود، در حالی که کاتکین موجود در جای سبز قادر است از پوشش درونی سرخ‌گر در برابر رادیکال‌های آزاد محافظت کند و به این وسیله از بروز بیماری‌های قلبی جلوگیری کند. ضمن آنکه جای سبز موجب کاهش کلسترول بد خون و نیز گلیسرید می‌شود و بدین ترتیب قادر است از سخت شدن سرخ‌گرها پیشگیری کند.

خواص جای سبز برای درمان سکنه قلبی

پژوهشگران معتقدند حتی از سکنه قلبی نیز نوشیدن جای سبز باعث تسهیل جریان‌های آسیدیدیده رگ‌ها و قلب می‌شود و روند ترمیم سلول‌ها را تسریع می‌کند. نکته دیگر این است که معمولاً بعد از حمله قلبی پروتئین‌هایی در بدن تولید می‌شود که منجر به مس

خواص جای سبز برای کاهش وزن

با نوشیدن جای سبز سوخت‌وساز



چربی‌های بدن تسریع می‌شود و به این ترتیب چربی اضافی در بدن ذخیره نمی‌شود و بدین ترتیب این جای سبز به کاهش وزن کمک می‌کند.

خواص جای سبز برای شادابی پوست

آنتی‌اکسیدان‌های موجود در جای سبز سلول‌های پوست را در تقابل آسیب‌ها به‌ویژه رادیکال‌های آزاد که یکی از عوامل ایجاد سرطان است، و آفتادگی و آسیب به پوست است؛ محافظت می‌کند. به این ترتیب جای سبز مانع از بروز سرطان پوست، آفتادگی و چروک خوردن پوست به‌ویژه پوست صورت می‌شود.

خواص جای سبز برای درمان ورم مفاصل

پژوهشگران جای سبز را به‌عنوان درمانی برای کاهش ورم مفاصل معرفی می‌کنند. این تأثیر، با توجه فعالیت آنزیم‌های تجزیه‌کننده غضروف ایجاد می‌شود.

ترکیبات موجود در جای سبز باعث پیشگیری و درمان بسیاری از بیماری‌های مزمن و مقابله با انواعی از سرطان‌ها می‌شود؛ در این مطلب به فواید این گیاه بر سلامت انسان پرداخته‌ایم.

جای سبز از آن دسته نوشیدنی‌هاست که به‌صرف در کشور ما و بسیاری از کشورهای جهان است. جای سبز امروزه به‌دلیل خواص فراوانی که دارد در جهان شناخته شده است و حدود ۳۰۰۰ سال است که در کشور چین به‌عنوان یک گیاه دارویی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

به‌طور کلی سه نوع جای وجود دارد: جای سبز، جای سبز و جای اولانگ (نوعی جای چینی). جای از برگ‌های گیاه چای تهیه می‌شود و جای سبز یکی از انواع آن است که در آن برگ‌ها تخمیر نمی‌شوند و مستقیماً می‌توانند پس از جمع‌آوری استفاده شوند.

مزیت جای سبز این است که کمتر تحت تأثیر فرآیندها قرار گرفته و ترکیبات موجود در آن پایدار باقی مانده است.

خواص جای سبزی برای پیشگیری و درمان بیماری‌ها

محققان امروزه بر مصرف جای سبز تأکید می‌کنند زیرا این جای دارای خواص مقابله با برخی از انواع بیماری‌هاست.

جای سبز با توجه به اینکه دارای آنتی‌اکسیدان‌های کاتکین مواد فیتوشیمیایی و پلی‌فنل‌ها است توانایی پیشگیری از بیماری‌های قلبی و سرطان را دارد. این ترکیبات می‌توانند از رشد سلول‌ها و تومورهای سرطانی جلوگیری کنند. بر اساس تحقیقات انجام‌گرفته میزان شیوع سرطان‌هایی چون پستان، روده بزرگ، پوست، لوزالمعده و معده بین افرادی که جای سبز می‌نوشند، بسیار کمتر است.

همچنین اشخاص مبتلا به سرطان‌های نظیر سرطان خون، ریه، معده، سینه و روده که جای سبز می‌نوشند در درمان بیماری خود کمک قابل توجهی دریافت می‌کنند. بر مبنای آنزیم‌های آنتی‌اکسیدان‌های موجود در ۱۰۰ برابر تأثیرگذار از ویتامین سی و ۲۵ برابر تأثیرگذار از ویتامین E است.

مطالعات حاکی از آن است که مصرف بیشتر جای سبز با کاهش بروز سرطان سینه ارتباط دارد.

جای سبز دارای انواع پلی‌فنل است که آنتی‌اکسیدان‌ها هستند که سلول‌های انسان را از ضربه محافظت می‌کنند. فلاونوئیدها گروهی از پلی‌فنل‌ها هستند که به‌طور طبیعی در جای وجود دارند، به‌نظر می‌رسد سطوح بالای آن پلی‌فنل‌ها در بدن می‌تواند علاوه بر پیروسی‌ها با سرطان‌های لوزالمعده، روده بزرگ، مثانه، پروستات و سینه نیز مقابله کند.

خواص جای سبزی برای کاهش کلسترول و تری‌گلیسرید خون

مصرف جای سبز موجب کاهش کلسترول در خون می‌گردد که این موضوع خطر احتمال حمله قلبی و بیمار بهایی از این گروه را پایین

مصرف بیش از حد بادام باعث بروز مسمومیت، افزایش وزن و تشکیل سنگ کلیه می‌شود. از آنجایی که مصرف فواید زیادی برای بدن به همراه دارد و سرشار از ویتامین‌های چرب، آنتی‌اکسیدان‌ها و ویتامین E و فیبر است مصرف بیش از حد آن باعث بروز مشکلاتی برای سلامتی می‌شود بنابراین رعایت اعتدال در زمینه مصرف بادام ضروری است. در ادامه به بررسی تعدادی از مشکلات ناشی از مصرف بیش از حد بادام می‌پردازیم.

مسمومیت ویتامین E

ویتامین E یک ویتامین محلول در چربی است که نقش مهمی در حفظ سلامت پوست، چشم‌ها و سیستم ایمنی بدن دارد. بادام منبع خوبی از این ویتامین است و مصرف آن به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی متعادل مفید است اما این وجود باید در آجل در مقادیر معقول استفاده شود. زیرا مصرف بیش از حد آن باعث بروز مسمومیت می‌شود و احتمال بروز اسپهال و دیگر مشکلات گوارشی را افزایش می‌دهد. حتی ممکن است باعث ضعف شدن سیستم ایمنی می‌شود.

مصرف بادام برای برخی افراد که به آجل حساسیت دارند باعث بروز واکنش‌های آلرژیک شدید می‌شود و احتمال بروز علائم مانند کفیه، تورم صورت، مشکلات تنفسی و در موارد شدیدتر، آنافیلاکسی را افزایش می‌دهد، بنابراین لازم است افرادی که به آجل حساسیت دارند از مصرف بادام خودداری

مصرف بیش از حد بادام باعث بروز مسمومیت، افزایش وزن و تشکیل سنگ کلیه می‌شود. از آنجایی که مصرف فواید زیادی برای بدن به همراه دارد و سرشار از ویتامین‌های چرب، آنتی‌اکسیدان‌ها و ویتامین E و فیبر است مصرف بیش از حد آن باعث بروز مشکلاتی برای سلامتی می‌شود بنابراین رعایت اعتدال در زمینه مصرف بادام ضروری است. در ادامه به بررسی تعدادی از مشکلات ناشی از مصرف بیش از حد بادام می‌پردازیم.

مسمومیت ویتامین E

ویتامین E یک ویتامین محلول در چربی است که نقش مهمی در حفظ سلامت پوست، چشم‌ها و سیستم ایمنی بدن دارد. بادام منبع خوبی از این ویتامین است و مصرف آن به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی متعادل مفید است اما این وجود باید در آجل در مقادیر معقول استفاده شود. زیرا مصرف بیش از حد آن باعث بروز مسمومیت می‌شود و احتمال بروز اسپهال و دیگر مشکلات گوارشی را افزایش می‌دهد. حتی ممکن است باعث ضعف شدن سیستم ایمنی می‌شود.

مصرف بادام برای برخی افراد که به آجل حساسیت دارند باعث بروز واکنش‌های آلرژیک شدید می‌شود و احتمال بروز علائم مانند کفیه، تورم صورت، مشکلات تنفسی و در موارد شدیدتر، آنافیلاکسی را افزایش می‌دهد، بنابراین لازم است افرادی که به آجل حساسیت دارند از مصرف بادام خودداری

مصرف بیش از حد بادام باعث بروز مسمومیت، افزایش وزن و تشکیل سنگ کلیه می‌شود. از آنجایی که مصرف فواید زیادی برای بدن به همراه دارد و سرشار از ویتامین‌های چرب، آنتی‌اکسیدان‌ها و ویتامین E و فیبر است مصرف بیش از حد آن باعث بروز مشکلاتی برای سلامتی می‌شود بنابراین رعایت اعتدال در زمینه مصرف بادام ضروری است. در ادامه به بررسی تعدادی از مشکلات ناشی از مصرف بیش از حد بادام می‌پردازیم.

مسمومیت ویتامین E

ویتامین E یک ویتامین محلول در چربی است که نقش مهمی در حفظ سلامت پوست، چشم‌ها و سیستم ایمنی بدن دارد. بادام منبع خوبی از این ویتامین است و مصرف آن به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی متعادل مفید است اما این وجود باید در آجل در مقادیر معقول استفاده شود. زیرا مصرف بیش از حد آن باعث بروز مسمومیت می‌شود و احتمال بروز اسپهال و دیگر مشکلات گوارشی را افزایش می‌دهد. حتی ممکن است باعث ضعف شدن سیستم ایمنی می‌شود.

مصرف بادام برای برخی افراد که به آجل حساسیت دارند باعث بروز واکنش‌های آلرژیک شدید می‌شود و احتمال بروز علائم مانند کفیه، تورم صورت، مشکلات تنفسی و در موارد شدیدتر، آنافیلاکسی را افزایش می‌دهد، بنابراین لازم است افرادی که به آجل حساسیت دارند از مصرف بادام خودداری

مصرف بیش از حد بادام باعث بروز مسمومیت، افزایش وزن و تشکیل سنگ کلیه می‌شود. از آنجایی که مصرف فواید زیادی برای بدن به همراه دارد و سرشار از ویتامین‌های چرب، آنتی‌اکسیدان‌ها و ویتامین E و فیبر است مصرف بیش از حد آن باعث بروز مشکلاتی برای سلامتی می‌شود بنابراین رعایت اعتدال در زمینه مصرف بادام ضروری است. در ادامه به بررسی تعدادی از مشکلات ناشی از مصرف بیش از حد بادام می‌پردازیم.

مسمومیت ویتامین E

ویتامین E یک ویتامین محلول در چربی است که نقش مهمی در حفظ سلامت پوست، چشم‌ها و سیستم ایمنی بدن دارد. بادام منبع خوبی از این ویتامین است و مصرف آن به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی متعادل مفید است اما این وجود باید در آجل در مقادیر معقول استفاده شود. زیرا مصرف بیش از حد آن باعث بروز مسمومیت می‌شود و احتمال بروز اسپهال و دیگر مشکلات گوارشی را افزایش می‌دهد. حتی ممکن است باعث ضعف شدن سیستم ایمنی می‌شود.

مصرف بادام برای برخی افراد که به آجل حساسیت دارند باعث بروز واکنش‌های آلرژیک شدید می‌شود و احتمال بروز علائم مانند کفیه، تورم صورت، مشکلات تنفسی و در موارد شدیدتر، آنافیلاکسی را افزایش می‌دهد، بنابراین لازم است افرادی که به آجل حساسیت دارند از مصرف بادام خودداری

عملکرد نادرست کلیه‌ها باعث بروز چه علائمی می‌شود؟

عملکرد نادرست کلیه‌ها باعث بروز علائمی مانند سنگ کلیه، تورم و احتباس مایعات، فشار خون بالا، تغییرات در الگو ادرار، کم‌رنگ شدن مایعات و احتباس مایعات در دهان می‌شود. کلیه‌ها نقش مهمی در حفظ سلامت کلی بدن برعهده دارند و غفلت از سلامتی آنها می‌تواند عواقب جدی و به‌همراه داشته‌باشد. زمانی که کلیه‌ها به درستی عمل نکنند، ممکن است چندین مشکل سلامتی ایجاد شود. در ادامه به بررسی مشکلات ناشی از عملکرد نادرست کلیه‌ها می‌پردازیم:

سنگ کلیه

یکی از علائم اولیه مشکلات کلیوی، خشکی مداوم است. زمانی که کلیه‌ها به درستی عمل نکنند، معمولاً در بدن تجمع پیدا می‌کنند. این سموم انباشته‌شده باعث بروز کم‌خونی می‌شود و وضعیتی که باعث کاهش تعداد گلبول‌های قرمز خون می‌شود. کم‌خونی نیز منجر به کاهش توانایی خون برای حمل اکسیژن به سلول‌های بدن می‌شود که احتمال بروز ضعف و خشکی مداوم را افزایش می‌دهد.

تورم و احتباس مایعات

کلیه‌های سالم به‌حفظ تعادل مایعات و الکترولیت‌ها در بدن کمک می‌کنند. زمانی که کلیه‌ها به‌خوبی عمل نکنند، ممکن است نمک و آب اضافی به‌طور مؤثر دفع نشود. در نتیجه دست‌ها و پاها و مچ پا دچار التهاب می‌شود.

نشان خون بالا

کلیه‌ها حجم خون را کنترل می‌کنند و آنزیم‌زین را برای مبرای منقبض شدن فشار خون آزاد

مصرف بیش از حد بادام چه عوارضی دارد؟

افزایش وزن

مصرف بیش از حد بادام باعث افزایش وزن می‌شود، زیرا کالری زیادی دارد و حاوی چربی‌های سالم است. بنابراین لازم است به مقدار متعادل از این آجیل استفاده شود. با وجود اینکه بادام یک میان‌وعده خوشمزه و مغذی است، اما مصرف بیش از حد آن باعث افزایش وزن می‌شود.

تشکیل سنگ کلیه

مصرف بیش از حد بادام باعث بروز مسمومیت، افزایش وزن و تشکیل سنگ کلیه می‌شود. از آنجایی که مصرف فواید زیادی برای بدن به همراه دارد و سرشار از ویتامین‌های چرب، آنتی‌اکسیدان‌ها و ویتامین E و فیبر است مصرف بیش از حد آن باعث بروز مشکلاتی برای سلامتی می‌شود بنابراین رعایت اعتدال در زمینه مصرف بادام ضروری است. در ادامه به بررسی تعدادی از مشکلات ناشی از مصرف بیش از حد بادام می‌پردازیم.

تشکیل سنگ کلیه

مصرف بیش از حد بادام باعث بروز مسمومیت، افزایش وزن و تشکیل سنگ کلیه می‌شود. از آنجایی که مصرف فواید زیادی برای بدن به همراه دارد و سرشار از ویتامین‌های چرب، آنتی‌اکسیدان‌ها و ویتامین E و فیبر است مصرف بیش از حد آن باعث بروز مشکلاتی برای سلامتی می‌شود بنابراین رعایت اعتدال در زمینه مصرف بادام ضروری است. در ادامه به بررسی تعدادی از مشکلات ناشی از مصرف بیش از حد بادام می‌پردازیم.

مصرف بیش از حد بادام چه عوارضی دارد؟

افزایش وزن

مصرف بیش از حد بادام باعث افزایش وزن می‌شود، زیرا کالری زیادی دارد و حاوی چربی‌های سالم است. بنابراین لازم است به مقدار متعادل از این آجیل استفاده شود. با وجود اینکه بادام یک میان‌وعده خوشمزه و مغذی است، اما مصرف بیش از حد آن باعث افزایش وزن می‌شود.

تشکیل سنگ کلیه

مصرف بیش از حد بادام باعث بروز مسمومیت، افزایش وزن و تشکیل سنگ کلیه می‌شود. از آنجایی که مصرف فواید زیادی برای بدن به همراه دارد و سرشار از ویتامین‌های چرب، آنتی‌اکسیدان‌ها و ویتامین E و فیبر است مصرف بیش از حد آن باعث بروز مشکلاتی برای سلامتی می‌شود بنابراین رعایت اعتدال در زمینه مصرف بادام ضروری است. در ادامه به بررسی تعدادی از مشکلات ناشی از مصرف بیش از حد بادام می‌پردازیم.

تشکیل سنگ کلیه

مصرف بیش از حد بادام باعث بروز مسمومیت، افزایش وزن و تشکیل سنگ کلیه می‌شود. از آنجایی که مصرف فواید زیادی برای بدن به همراه دارد و سرشار از ویتامین‌های چرب، آنتی‌اکسیدان‌ها و ویتامین E و فیبر است مصرف بیش از حد آن باعث بروز مشکلاتی برای سلامتی می‌شود بنابراین رعایت اعتدال در زمینه مصرف بادام ضروری است. در ادامه به بررسی تعدادی از مشکلات ناشی از مصرف بیش از حد بادام می‌پردازیم.

ربیعی، گربه سیاه تراکتور در لیگ برتر

محمد ربیعی در سال‌های اخیر نتایج فوق‌العاده‌ای مقابل تراکتور تبریز گرفته است. ربیعی در سال‌های گذشته با سس و فرستگان همواره تراکتور را به دردمانده بوده و الان نیز به عنوان سرمربی ذوب آهن شکست را به این تیم طرفدار تبریزی تحمیل کرد. در پنج دیدار قبلی محمد ربیعی مقابل تراکتور که هدایت سس و فرستگان را برعهده داشته، این سرمربی سه بار در لیگ و یک بار در جام حذفی (ضربت بانالی) تراکتور را شکست داده بود و یک بازی به بازنده شده بود. حالا ربیعی با ذوب آهن نیز یک برد دیگر مقابل تراکتور به دست آورد تا تبریزی‌ها همواره مقابل این سرمربی روز سختی را سپری کنند. آمار بازی‌های اخیر ربیعی مقابل تراکتور پنج برد در شش مسابقه است که در نوع خود نتایج جالب توجهی به حساب می‌آید.

نابغه کشتی، ۵ ماه دور از تشک است

رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی با حضور در بیمارستان، آخرین شرایط حسن یزدانی ستاره تیم ملی کشتی آزاد را بررسی کرد. دکتر غلامرضا نوروزی گفت: حسن یزدانی تا ناحیه تنه‌ها می‌شکست و تشک را به شکل دچار آسیب دیدگی شده بود و طی یک عمل جراحی شش سوراخ تمام اقدامات لازم به شکل موفقیت آمیز انجام شد. وی در تشریح دلیل طولانی مدت بودن این عمل جراحی گفت: عمل جراحی بود و از سه تا نوج ماه نیاز به ترمیم و جود داشت. در واقع می‌توان گفت سه آسیب طی یک عمل ترمیم شد. این فلوشیپ جراحی گفت: بین ۶ تا ۵ ماه دیگر او می‌تواند به مرور فن کشتی را آغاز کند که در این رابطه توصیه‌ها و نکات لازم را به او خواهیم داشت تا با آمادگی کامل راهی المپیک شود.



سپاهان-نساچی؛ امروز در مازندران

دوئل جذاب بهترین خط حمله لیگ بارشیدمظاهری

مرضیه غفاریان

سپاهان در حالی امروز در برابر نساچی صف آرای می‌کند که فوتبالدوستان ایرانی بیش از همه به خط آتش ارتش طلایی پوش چشم دوخته‌اند؛ همانجایی که آتش بارهای سپاهان با به هدف نشانیدن ۱۳ توپ در ۵ بازی گذشته از آن نقطه در کسب صدرصد امتیاز این بازی‌ها نقش اول را ایفا کرده‌اند. حالا طرفداران سپاهان امیدوارند تکرار این ساریو را برای ششمین بار و این بار در ورزشگاه وطنی مازندران به نظاره بینند. اما همچنان طلایی پوش برای آنکه موفق شوند دوباره از عهده اجرای این نقش پررنگ خود در برداشت ششم بازی تیمشان در مستطیل سبز برآیند باید از خون مهمی عبور کنند. گلر از این خون هم مستزم شکست دادند گلر بره‌های مازندران است؛ دروازه بانی با تجربه که بدون شک یکی از شاخص ترین چهره‌های نبرد امروز شاگردان موراسی نساچی می‌باشد. جالب آنجاست که این ستارگان سابقه پوشش پیراهن سپاهان را هم در کارنامه خود دارد و آخرین بازی که حفاظت از سنگر این تیم اصفهانی را بر عهده داشته هفتادم لیگ گذشته و در جدال با نساچی مازندران بوده است. دقیقاً پس از همان بازی که با برتری ۲ بر یک شاگردان موراسی در مصاف با نساچی می‌باشد به پایان رسیدند و رشیدمظاهری به تیمک طلایی



پوشان تمیذ شد و پس از آن راه جدایی از این تیم را در پیش گرفت. این اما اولین رویارویی مظاهری با همتیمی های سابقش در سپاهان و سرمربی برتالی این تیم پس از جدایی از جمع شاگردان او به حساب نمی‌آید. رشید در فصل گذشته و یک هفته پیش از به اتمام رسیدن این رقابت‌ها در

قامت دروازه بانی تیم یکمان فرصت پیدا کرد تا با عرض اندام مقابل سپاهانی‌ها توانایی هایش را در رخ دستیار سابق آقای خاص بکشد. این گلر ۳۴ ساله اما در جدال سپاهان با خودروسازان در هفته ۲۹، نه تنها موفق به بسته نگه داشتن سنگر خود نشد بلکه در برابر حملات پی در پی شاگردان موراسی گلباران

سریع ترین دختر ایران: سال‌ها دویدم و دیده نشدم

حمیده اسماعیل نژاد موفق شد در بازی‌های آسیایی هانگزو به عنوان اولین دختر دوندۀ سرعت تاریخ ورزش زنان ایران به فینال دوی ۱۰۰ متر راه پیدا کند. اسماعیل نژاد مدتی است که خود را به عنوان یکی از دوندگاران ایران مطرح و به تیم ملی راه یافته کرده است. او در قهرمانی آسیا دو بار رکورد ملی ایران را رتقاء داد و اکنون با زمان ۱۱/۳۳ ثانیه رکورد دوی ۱۰۰ متر زنان ایران است. این ورزشکار با بیان اینکه مسیر پرچالش و سختی را طی کرده ادامه داد: سال‌ها دویدم و دیده نشدم. نه اینکه عملکرد خوبی نداشته باشم چون رکوردهایم خوب بود اما توجهی که باید، اتفاق نمی‌افتاد تا رکوردهایم بهتر شود. نمی‌گویم رکوردهایم در حدی بود که همیشه به تیم ملی دعوت شوم اما اگر توجه می‌شد، قطعاً این اتفاق

می‌افتاد. او افزود: خانواده و همسرم سال‌ها فشار روانی و مالی را تحمل کردند تا این شرایط را مدیریت کنیم و به رکوردهای منظم برسیم. مسیر پرآیند سخت بود و هر بار که به رکوردی می‌رسیدم، ثبت کردن رکورد بهتر باز شرایط را سخت‌تر می‌کرد خدا را شکر که خودم را ثابت کردم و در شرایطی که کسی باورم نداشت، ثابت کردم که می‌توانم و فقط به توجه نگاه مثبت و حمایت نیاز دارم. این دوندۀ سرعتی ایران ادامه داد: رکوردهایی که همیشه در ذهنم داشتم، شاید قریب‌الباور بود. همیشه در ذهنم رکورد ۱۱/۳۰ ثانیه را داشتم اما شرایط من را به این رکورد نمی‌رساند. حتی یک تولد ۲۴ سالگی ما را من ۱۱/۳۰ ثانیه خاموش رکورد دوی ۱۰۰ متر زنان ایران به دست آوردم. کسی باور نداشت این رکورد را به دست آوردم.



انتخاب عجیب و پرریسک صابر کاظمی تمدید شد



صابر کاظمی، ستاره و لیگال ایران، با الکویت کویت امسال نیز ادامه خواهد داد. صابر کاظمی قطر پاسور تیم ملی و لیگال ایران که حضور پر فراز و نشیبی در تورنمنت‌های ملی امسال داشته، این فصل باشگاهی را نیز بر خلاف پیش‌بینی‌ها در لیگ حضور خواهد داشت. او که در تیم الکویت حضور دارد در آغاز لیگ عمومی این کشور توسته با این تیم نتایج خوبی کسب کند و در بالای جدول قرار بگیرد. ممکن است پس از حضور مریان خارجی در تیم ملی صابر کاظمی نیز شانس پوشش تیم ملی را بخاطر بازی در لیگ کم کفایت دست بدهد. صابر کاظمی قبل با الکویت چند قهرمانی در تورنمنت‌های این کشور به دست آورد و در قهرمانی آسیا، بازی‌های آسیایی و انتخابی المپیک در تیم ملی و لیگال ایران حضور داشته.

عملکرد درخشان کاروان فرزندان ایران



کاروان پر افتخار فرزندان ایران در بازی‌های پارا آسیایی هانگزو در پایان به مقام دوم دست یافت. مسابقات چهارمین دوره بازی‌های پارا آسیایی در بیروت شهر هانگزو چین در حالی به پایان رسید که کاروان پر افتخار ورزشکاران ایران با کسب ۲۴ مدال طلا، ۴۶ نقره و ۲۱ برنز و کسب جایگاه دوم مدالی به کاد خود پایان داد. در مجموع از ۱۲۱ مدال کاروان فرزندان ایران، ۸۱ مدال کاپور همبرن و ۴۰ مدال سه‌پاوان ایران بود.

درخواست المپیک از لیونل مسی

توماس باخ، رئیس کمیته بین‌المللی المپیک از لیونل مسی، اسطوره فوتبال جهان و آرژانتین خواست تا بازی در المپیک پاریس ۲۰۲۴ تاریخ نگاری بیشتری داشته باشد. لیونل اسطوره آرژانتینی فوتبال جهان که در میان بهترین بازیکنان تاریخ شناخته می‌شود، سال گذشته قهرمان جام جهانی فوتبال در قطر شد و مدال طلای المپیک ۲۰۰۸ پکن را نیز در کارنامه ورزشی خود دارد. بازی فوتبال المپیک مردان اغلب دارای برترین فوتبال‌سازها هستند، چرا که این رویداد رقابت زیر ۲۳ ساله‌هاست و تنها سه بازیکن بزرگسال اجازه بازی در آن را دارد و باشگاه معمولاً تمایلی به آزادسازی اعضای تیم خود برای المپیک نشان نمی‌دهند. با این حال، توماس باخ رئیس کمیته ملی المپیک که به آرژانتین سفر کرده بود، مشتاق است که این فوق‌ستاره در پاریس در کنار بازیکنان بزرگ دیگری مانند امپایه، مهاجم فرانسوی ظاهر شود. خاور ماسکرانو، سرمربی تیم آرژانتین نیز ماه گذشته از آن کرده بود که دوست دارد مسی را در ترکیب خود داشته باشد. فوتبال آرژانتین هنوز سهمیه خود در المپیک پاریس را بهایی نکرده و باید از مسابقات انتخابی حوزه آمریکای جنوبی، ژانویه و فوریه ۲۰۲۲ در ونزوئلا کسب سهمیه کند.

درآمد رونالدو در عربستان بیشتر شد

کریستیانو رونالدو علاوه بر موفقیت بی‌نظیرش در فوتبال، تاجر بزرگی است و در چندین شاخه مشغول به کار و ایجاد درآمد است. او صاحب هتل‌های تفریحی در سراسر جهان، فروشگاه‌های ورزشی، رستوران، کلینیک کاشت مو- پوست و به‌تازگی از افتتاح کمیته‌ای آب معدنی نیز خبر داد. حالا عربستان سعودی قراردادی تجاری با این بازیکن افسانه‌ای و باعث شده سود هنگفتی به جیب CR۷ برود. در نمایشگاه بین‌المللی «موسم الرياض» که افراد مشهور زیادی در آن شرکت خواهند کرد، رونالدو با برند URSU متعلق به کریستیانو رونالدو استفاده شود.

دوست دارم بانوان در ورزشگاه باشند

مدیرعامل ذوب آهن درباره فراموش کردن شرایط حضور زنان در ورزشگاه فولادشهر گفته به عنوان خدمتگزار مردم اصفهان این قول را می‌دهم که مجوز حضور بانوان را در ورزشگاه فولادشهر بگیریم. نکسا درباره حضور پررنگ تماشاگران در ورزشگاه و حضور زنان در بازی‌های بعد گفت: من با تمام وجود می‌خواهم زنان در ورزشگاه حضور داشته باشند. دوست دارم بانوان حامی تیم ما در ورزشگاه باشند. با حضور زنان ورزشگاه‌ها می‌جذاب می‌شود و قول می‌دهم هم‌چون با وجود برخی نهمجاری‌ها این اطمینان را می‌دهم که شاهد نهمجاری‌ها از بین خواهد رفت.

بازیکن سپاهان، ستاره آینده فوتبال آسیا

کنفدراسیون فوتبال آسیا با انتشار فیلم کوتاهی از عملکرد محمد قربانی بازیکن ۲۲ ساله ایرانی، این بازیکن سپاهان را جزو ستاره‌های آینده فوتبال آسیا معرفی کرد. قربانی، زاده ۱۵ مهر ۱۳۸۰ در اراک است. او فوتبال خود را از جوانان باشگاه فوتبال هیراد آغاز کرد و در سال ۲۰۲۰ با قمار دادی به مدت دو فصل به باشگاه فوتبال نساچی مازندران پیوست و بعد از نمایش بازی‌های درخشان در این تیم در سال ۲۰۲۲ با تیم فوتبال سپاهان قرارداد بست. قربانی در تیم ملی فوتبال امید ایران بازی کرده است.





تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

رحمت الهی بر کسی که تقوا را زاد و توشه روز مردن گرداند، در راه روشن هدایت قدم بگذارد و از راه روشن هدایت فاصله نگیرد. چند روز زندگی دنیا را غنیمت شمارد و پیش از آنکه مرگ او فرارسد خود را آماده سازد و از اعمال نیکو، توشه آخرت برگیرد.

مولا علی (ع)

گزارش فعالیت های ۶ ماهه گروه کوهنوردی مخابرات اصفهان

مسئول گروه کوهنوردی مخابرات منطقه اصفهان گزارش کاملی از فعالیت های گروه کوهنوردی مخابرات منطقه اصفهان در شش ماهه اول سال ۱۴۰۲ ارائه داد.

به گزارش روابط عمومی مخابرات منطقه اصفهان، محمد نخبی با اشاره به صعودهای تیم کوهنوردی مخابرات منطقه اصفهان در سال جاری گفت: صعود ششانه به ارتفاعات شاهکوه به مناسبت میلاد امام حسن (ع)، صعود به قله مارششان صعود به ارتفاعات ششلی منطقه هادقان، صعود به قله کرکس به مناسبت ۲۷ اردیبهشت روز جهانی مخابرات، کوهنوردی نیشابور - مشهد مقدس از طریق ارتفاعات سینالود از جمله برنامه های گروه کوهنوردی در سال جاری بوده است.

وی افزود: صعود به قله دماوند، اجرای برنامه های هنرستانی کوهپیمایی منطقه صفا و شاهکوه و آبیاری نهال های کاشته شده در دو منطقه صفا و شاهکوه و استمرار فعالیت های عمرانی در پناهگاه کرکس در طول تابستان در پنج مرحله از دیگر اقدامات صورت گرفته در راستای انجام مسئولیت های اجتماعی می باشد.

نخبی خاطر نشان کرد: ایجاد پناهگاه کوهنوردی کرکس که به همت مخابرات اصفهان و گروه کوهنوردی در سال های ۸۲ تا ۸۴ ساخته شده؛ جلوه ای دیگر از انجام مسئولیت های اجتماعی این مجموعه بوده که تاکنون منشأ خدمات فراوانی به جامعه کوهنوردی ایران بوده است.

ایمیدر و تسهیل، تسریع و اجرای برنامه های فولاد مبار که راندنبال می کند



مدیرعامل و سردبیر: ایرج ناظمی
 مدیر مسئول: هوشنگ غلامی
 نشانی: اصفهان، خیابان مدرس، خیابان ادیب
 تلفن: ۳۴۴۲۰۰۵
 چاپ: رنگین کمان

مدیرعامل و سردبیر: ایرج ناظمی
 مدیر مسئول: هوشنگ غلامی
 نشانی: اصفهان، خیابان مدرس، خیابان ادیب
 تلفن: ۳۴۴۲۰۰۵
 چاپ: رنگین کمان

اعطای ۱۵۰۰ میلیارد ریال تسهیلات به تعاونی های اصفهان

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان گفت: از ابتدای سال تاکنون ۱۵۰۰ میلیارد ریال تسهیلات به شرکت های تعاونی استان اصفهان پرداخت شده است. مینم مدی گفت: از ابتدای سال تاکنون تسهیلات به بانک توسعه تعاون بیش از ۱۹۵ میلیارد ریال تسهیلات ثابت و در گردش برای ۳۹ تعاونی تصویب شده که با همکاری مستمر مدیر امور شعب بانک توسعه تعاون استان در حال پرداخت است. مدی افزود: در شصت و شش تسهیلاتی تاقهنامه عطا اعتباری بین معاونت امور تعاون، بانک توسعه تعاون و صندوق ضمانت سرمایه گذاری کمیته، پس از بررسی طرح های متقاضی تسهیلات برای ۳ شرکت تعاونی به میزان ۲۶۱ میلیارد ریال تصویب شد.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان گفت: از ابتدای سال تاکنون ۱۵۰۰ میلیارد ریال تسهیلات به شرکت های تعاونی استان اصفهان پرداخت شده است. مینم مدی گفت: از ابتدای سال تاکنون تسهیلات به بانک توسعه تعاون بیش از ۱۹۵ میلیارد ریال تسهیلات ثابت و در گردش برای ۳۹ تعاونی تصویب شده که با همکاری مستمر مدیر امور شعب بانک توسعه تعاون استان در حال پرداخت است. مدی افزود: در شصت و شش تسهیلاتی تاقهنامه عطا اعتباری بین معاونت امور تعاون، بانک توسعه تعاون و صندوق ضمانت سرمایه گذاری کمیته، پس از بررسی طرح های متقاضی تسهیلات برای ۳ شرکت تعاونی به میزان ۲۶۱ میلیارد ریال تصویب شد.

حمایت کمیته امداد اصفهان از ۷۵ خانوار دارای چند قلو



مدیرکل کمیته امداد استان اصفهان گفت: ۷۵ خانوار دارای چند قلو در استان از سوی کمیته امداد اصفهان حمایت می شوند.

کریم زارع با اشاره به جامعه هدف و مشمولان طرح حمایت از خانوارهای دارای فرزند چندقلو، اظهار داشت: ارائه خدمت به این خانواده ها در مواردی نظیر کمک هزینه بلاعوض معیشت، کمک هزینه تأمین مسکن و تسهیلات قرض الحسنه درمان، اشتغال زایی و نیز برخی خدمات حمایتی انجام می شود.

وی با بیان اینکه ۳۰۰ خانوار دارای چندقلو نیز به مشمولان این طرح اضافه شده اند، ادامه داد: طی شش ماهه نخست اسل برای حمایت از ۷۵ خانوار سه قلوبی به بالا، بیش از ۲ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان پرداخت شده است.

وی با اشاره به پرداخت مبلغ ۲۵ میلیون تومان به عنوان کمک معیشت طی یک مرحله به این خانوارها، افزود: خانواده های دارای چندقلو نیازمند مراقبت و حمایت از سوی مسئولان هستند، چرا که بسیاری از این خانواده ها به دلیل نداشتن توان مالی لازم در زمان تولد نوزادانشان دچار مشکلات فراوانی در امور نگهداری و معیشت زندگی می شوند. در راستای توجه به این مشکلات، فرزندآوری که هدف آن تکمیل بنیان خانواده و رسیدن به نرخ بومی مناسب است، رسیدگی به امور این خانواده ها و ارائه خدمات به آن ها در دستور کار قرار گرفته است.

مدیرکل کمیته امداد استان اصفهان، با تأکید به پرداخت ماهانه مبلغ یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان به عنوان کمک هزینه تأمین شیر خشک و کالاهای بهداشتی تا پایان دوسالگی فرزندان، به دیگر خدمات ارائه شده به این خانوارها اشاره داشت و گفت: برای کمک به خرید مسکن این خانوارها، ۲۰۰ میلیون تومان بصورت بلاعوض و ۵۰ میلیون تومان تسهیلات قرض الحسنه ارائه می شود. همچنین در صورت عدم اشتغال سرپرست خانوار، با توجه به برخورداری شرایط لازم، تسهیلات اشتغال فرزندآوری پرداخت می شود و برای کمک به خرید مسکن این خانوارها، ۲۰۰ میلیون تومان تسهیلات کارگشایی پرداخت می شود.

وی اضافه کرد: از زمان شروع طرح حمایت از خانوارهای چندقلو، ۱۹۰ خانوار تحت حمایت کمیته امداد استان اصفهان قرار گرفتند و از این تعداد ۸۰ خانوار از تسهیلات مسکن بهره مند شدند. در حال حاضر با پایان یافتن دوسالگی سن فرزندان، ۷۵ خانوار مشمول این طرح حمایتی هستند.

مدیرکل کمیته امداد استان اصفهان گفت: ۷۵ خانوار دارای چند قلو در استان از سوی کمیته امداد اصفهان حمایت می شوند.

اسامی برگزیدگان مهر ماه قرعه کشی تسهیلات طرح امید رفاه

بانک رفاه کارگران
 REFAH KARGARAN BANK
 پرداخت تسهیلات در قالب طرح امید رفاه

امید رفاه در تاریخ پرداخت تسهیلات و عدم استناد آن تا سررسید تسهیلات متعلق به طرح، «حکم حق عضویت های ماهیانه موقوف طرح در حساب مربوطه قبل از اعطای تسهیلات» و «استناد حق عضویت های دریافت شده در بازه زمانی ۱۲ ماهه ابتدایی عضویت در طرح، تا پایان تسویه تسهیلات»، به عنوان شرایط و الزامات اعطای تسهیلات طرح «امید رفاه» در نظر گرفته شده است.

لازم به ذکر است تسهیلات طرح امید رفاه به مستمری گیران معزز سازمان تأمین اجتماعی که حقوق خود را از بانک رفاه کارگران می کنند و کارکنان بازنشسته بانک رفاه، در قالب عقد قرض الحسنه به میزان سی میلیون ریال تا یکصد میلیون ریال با نرخ کارمزدها سالانه ۴ درصد پرداخت می شود. همچنین مستمری گیران معزز سازمان تأمین اجتماعی که حقوق خود را از بانک رفاه کارگران دریافت می کنند و کارکنان بازنشسته بانک رفاه و نیز کارکنان شرکت ها و سازمان های متعامل با بانک رفاه کارگران، می توانند از تسهیلات طرح «امید رفاه» برای تأمین کالا و خدمات مورد نیاز خانوار خود در قالب عقد مرابحه به میزان ۲۰ میلیون ریال تا یک میلیارد ریال با نرخ سود سالانه ۶ درصد بهره مند شوند.

ذوب آهن غرفه برتر شد

بر اساس ارزیابی های صورت گرفته از سوی نهادهای برگزارنده کنش نمایشگاه بین المللی فولاد کیش و اعلام نظر بازدیدکنندگان، غرفه ذوب آهن اصفهان به عنوان برتر این نمایشگاه معرفی شد.

شایان ذکر است از جمله بهترین رویدادهای غرفه ذوب آهن در این نمایشگاه می توان به حضور مسئولین وزارتخانه های صمت، راه و شهرسازی و... حضور مدیران عامل شرکت های فولادی و معدنی برگزارکنندگان این نمایشگاه نامی بین این شرکت و بانک صادرات و برگزاری نشست خبری با حضور خبرنگاران اشاره نمود.

دیدار مدیرعامل آبفا با مشاور مرکز جهاد آبرسانی وزارت نیرو



مدیرعامل آبفا ایفای استان اصفهان در نشست که با حضور اعضای کارگروه آگاهی بخشی، اطلاع رسانی و مستندسازی جهاد آبرسانی وزارت نیرو برگزار شد، لزوم مستندسازی حرفه ای و اطلاع رسانی دقیق پروژه جهاد آبرسانی تأکید کرد. حسین اکبریان با اشاره به تأثیر اجرای پروژه جهاد آبرسانی در روستاهای تحت پوشش، اجرای این پروژه عظیم در دولت سیزدهم نقش بسزایی در افزایش سطح بهداشت روستاییان به لحاظ دسترسی آسان و پایدار به آب شرب دارد پس لازم است که به صورت حرفه ای و مستمر از زاویه های مختلف روند اجرای این پروژه برای مردم شفاف شود.

وی دسترسی روستاییان به آب شرب را یکی از خواسته های بحق این قشر از جامعه برشمرد و عنوان کرد: این کارگروه باید با اطلاع رسانی و مستندسازی روند اجرای کار، سختی های اجرای این پروژه را به خوبی تبیین کنند.

مدیرعامل ایفای استان اصفهان به اجرای پروژه جهاد آبرسانی در استان پرداخت و اظهار کرد: عملیات اجرایی طرح جهاد آبرسانی به منظور آبرسانی پایدار به ۹۷ روستا (۶۵ روستای اصلی و ۳۲ روستای مسیر طرح) در سه شهرستان نائین، فردوسشهر و سیرم با همکاری کارگاه سازندگی امام حسن مجتبی (ع) و با مبلغ قرارداد، بالغ بر ۱۶۴۰ میلیارد ریال در حال اجرا است.

اکبریان با بیان اینکه با اجرای طرح جهاد آبرسانی در ۳ شهرستان استان اصفهان

بیش از ۲۱ هزار نفر از آبرسانی پایدار بهره مند می شوند گفت: از مجموع ۳۶۱ کیلومتر لوله گذاری برآورد شده تا کنون در این سه شهرستان ۱۲۰ کیلومتر لوله گذاری اجرا شده و از ۱۰ هزار متر مکعب مخزن که در این طرح اجرا خواهد شد تا کنون ۲۹۵۰ متر مکعب مخزن احداث گردیده است.

وی با بیان اینکه پیشنهاد برگزاری جشنواره ملی - هنری جهاد آبرسانی از طرف ایفای اصفهان به شرکت مهندسی آبفا کشور ارسال شده است، تصریح کرد: ایفای استان اصفهان این آمادگی را دارد که با همکاری دیگر شرکت های استانی و با استفاده از ظرفیت داخلی صنعت، هنرمندان و فعالان عرصه رسانه این جشنواره را برگزار نماید.

علائم آلرژی پاییزی

www.nesfejahan.net

۱. خارش بینی و چشم
۲. سرفه و عطسه
۳. خارش پشت گلو و دهان
۴. تبخال
۵. ریزش مو

کنترل آلرژی

استفاده از آفتاب و عینک آفتابی

استفاده از دارو و نظارت

استفاده از دستگاه تهویه هوا

پروبیوتیک روزی

پروبیوتیک روزی