

مدل جدید دسترسی آسان به بازارهای میوه

دستفروشی‌ها در سبزه میدان سرفقلی دارند!

رکورد استثنایی شجاع در تیم ملی

اگرچه تیم ملی در دیدار مقابل ازبکستان پیروزی را از دست داد اما مدافع تیم ملی در این بازی هم رکورد شکست‌ناپذیری خود را حفظ کرد. شجاع خلیل‌زاده هرگز در تیم ملی بازی را باخت...
در صفحه ۷ بخوانید

آلودگی هوا بالای شهر اصفهان؛ پرده جدید



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

پنج شنبه ۲ آذر ماه ۱۴۰۲ / ۲۳ نوامبر ۲۰۲۳ / ۹ جمادی الاول ۱۴۴۴
سال یستم / شماره ۸ / صفحه ۸۰۰۰ تومان

اخراجی‌ها



در صفحه ۷ بخوانید

این «دسته گل» به آب داده نمی شود

بای فن آوری های مدرن بالاخره به برگزاری کنسرت در ایران هم باز شد. پایه گذار این کار، مجید رضوی است؛ خواننده ای جوان که شهرتش به چند سال نمی کشد. به سالن میلاد نمایشگاه بین المللی تهران...

بعد از بهبودی آنفولانزا...

بسیاری از افراد مدت کوتاهی بعد از بهبودی از بیماری آنفولانزا، مجدداً بیمار می شوند یا بیماری خود را به دیگران انتقال می دهند. حمید سوری، متخصص اپیدمیولوژی و استاد دانشگاه درباره اینکه...



آغاز یک هفته فرهنگی متفاوت از امروز

معرفی فرهنگ ترکمستان در اصفهان

جهان نما | بالاخره آمار مستاجران کشور چقدر است؟ | استان | ۴۱۵ محکوم متواری در اصفهان دستگیر شدند | تکنولوژی | چرا به روزرسانی های ویندوز اهمیت دارد؟ | سلامت | چگونه با فرزندمان دوست باشیم؟

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت فن آوران سیستم نوین ارقام (سهامی خاص) به شماره ثبت ۵۵۹۲۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۷۴۱۰۷۶

بدین وسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت فن آوران سیستم نوین ارقام سهامی خاص دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده که در تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۵ که در ساعت ۱۰ صبح در محل استان اصفهان، شهرستان اصفهان، بخش مرکزی، شهر اصفهان، باغ دریاچه، خیابان باغ وحید، پلاک ۱۴-، ساختمان پاستور، طبقه ۵، واحد ۱۴ برگزار می گردد حضور به هم رسانید.

دستور جلسه:

انتخاب مدیران، بازرسان، روزنامه، تصویب ترازنامه و صورتهای مالی سال ۱۴۰۱

هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده جامعه حرفه ای مهمانپذیران استان اصفهان به شماره ثبت ۶۵۳۸ و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۱۹۸۸۹۴

بدینوسیله از کلیه مدیران محترم واحدهای اقامتی تحت پوشش این جامعه حرفه ای دعوت بعمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده راس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۲ در محل مهمانپذیر زاینده رود واقع در خیابان دکتر بهشتی حضور بهم رسانید.

دستور جلسه ۱- انتخاب هیئت مدیره و بازرسی ۲- انتخاب روزنامه و دیگر امور مرتبط در صلاحیت مجمع

هیئت مدیره جامعه حرفه ای مهمانپذیران

جریان خدمت ماندگار در سازمان آرامستان های شهرداری نجف آباد

راه اندازی سامانه جدید خدماتی سازمان آرامستان ها ۱۵۳۰ خدماتی متفاوت

- کد خدماتی عمومی ۱۵۳۰ با قابلیت پاسخگویی ۵ خط همزمان جهت درخواست خدماتی مانند
- درخواست اعزام خودرو و حمل متوفی
- اتصال به واحد متوفیات
- ارائه پیشنهاد و انعقاد

راه اندازی نرم افزار جامع آرامستان های نجف آباد در کافه بازار خدمتی ماندگار به شهروندان

- ایجاد اپلیکیشن جامع بر بستر فضای گسترده الکترونیک بنام آرامستان نجف آباد در کافه بازار
- قابلیت جستجو و مکان یابی دقیق متوفی
- ارائه مسیر دسترسی شهری و محلی
- نرم افزارهای جانبی مانند زیارت و ادعیه

اداره ارتباطات و امور بین الملل
شهرداری و شورای اسلامی شهر نجف آباد

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان اصفهان گفت: افزایش مساحت آبخیزداری در چند سال اخیر، بستر بهره‌مندی هرچه بیشتر از بارندگی‌ها و منابع آبی سطحی را فراهم کرده است تا جایی که از سیلاب برای تعدیه منابع آب زیرسطحی استفاده می‌شود. طول پالام امینی با میان‌انگه ۱۰۰ کیلومتر و طول آبخیز سال گذشته به موجود آمدن ۱۰ میلیون مترمکعب سیلاب در مناطق مختلف استان شاد اظهار کرد: با توجه به طرح آبخیزداری این سیلاب خسارت بیشتری را به اطراف می‌پوشد. منازل، مزارع، چادها و عرصه‌های طبیعی استان وارد می‌گردد و با میان‌انگه هشت منطقه شهری پرجمعیت استان اصفهان با خطر آلودگی و وقوع سیلاب در پرجمعیت استان اصفهان با خطر آلودگی و وقوع سیلاب در

زمان بارش‌های شدید روبه‌رو است و این پدیده احتمالی، خسارت‌های زیادی به این مناطق وارد خواهد کرد. اظهار کرد: شهرهای شاکشان، فولا شهر، شهر جدید پیرانشهر، سیاهان شهر، گلشهر گلپایگان، گلشهر جدید مظفر و مسکن مهر گلپایگان به دلیل تراکم بالای جمعیت با خطر بسیاری در هنگام وقوع سیلاب مواجه هستند. از این رو کاهش خطر در این نواحی نیازمند اجرای طرح‌های آبخیزداری و امین سازی است. وی با اشاره به انگیزی بندها و سازه‌های آبخیزداری در پی سیلاب‌های مرادامه در استان اصفهان گفت: این بندها با کنترل سیلاب‌ها بروز خسارت جلوگیری و به تعدیه سفره‌های آب زیرزمینی کمک می‌کند.



۸ منطقه شهری اصفهان در خطر وقوع سیلاب

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری اصفهان گفت: پروژه انتقال آب دریا ی عمان به استان با جدیت در حال انجام است و پیش بینی می‌کنیم آب انتقالی، خرداد یا شهریور سال ۱۴۰۳ به اصفهان برسد. مهرازی زینلیان گفت: پروژه انتقال آب از دریا ی عمان اگرچه بطور برنامه اولیة ابلاغی تهران قرار بود هفت ساله باشد، اما با پیگیری مسوولان استان و تلاش بسیار مجریان، با تاخیر ۵۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است. وی اضافه کرد: رسیدن آب دریا به استان سبب غنای آبی مجموعه‌های صنعتی مانند مجتمع فولاد مبارک و ذوب آهن اصفهان می‌شود و این امر سبب آزادسازی سایر



آب دریای عمان سال ۱۴۰۳ به اصفهان می‌رسد

خبر

وقوع ۲۲۰ تصادف

در روز بارانی

رئیس پلیس راهور استان اصفهان از وقوع ۲۲۰ حادثه ترافیکی در روز بارانی اصفهان خبر داد. سرهنگ اصغر زارع با اشاره به بارش‌های روز دوشنبه در اصفهان اظهار کرد: بارش‌ها منجر به افزایش ۳۰ درصدی حوادث ترافیکی در شهرستان اصفهان شد. وی با بیان اینکه در این روز ۲۲۰ حادثه ترافیکی در اصفهان ثبت شده است، ابراز کرد: خوشبختانه همه این تصادفات خسارتی نبوده و خسارت جانی نداشته است. رئیس پلیس راهور استان اصفهان با بیان اینکه ترافیکی در حال حاضر در سطح شهر اصفهان روان است، افزود: مدیریت ترافیکی به خوبی در حال انجام است.

بازدید دانش آموزان از کتابخانه‌ها

بازدید از بخش‌های مختلف کتابخانه‌های عمومی از برنامه‌های فرهنگی ویژه دانش آموزان در طول سال تحصیلی در استان است. دانش آموزان در بازدید از کتابخانه‌های عمومی علاوه بر آشنایی با بخش‌های مختلف همچون مخزن و روش جستجوی کتاب و نشریه‌ها، می‌توانند در برنامه‌هایی همچون قهقه گویی، نقاشی خلاق و کارگاه آشنایی با مشاهیر جهان شرکت کنند. به گفته حجت الاسلام مقبوی، معاون فرهنگی و امور رسانه‌ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان، در نیمه اول اسما، تعداد مجوز صادرشده در حوزه کتاب کودک و نوجوان کشور، ۶ هزار و ۸۸۲ عنوان بوده که سهم استان اصفهان ۳۲۷ مورد است.

تحلیل از خانواده شهدای محیط زیست اصفهان

۱۰ خانواده شهید محیط زیست استان اصفهان در نخستین کنگره ملی گرامیداشت شهدای واپسارگران محیط زیست خوزستان تجلیل شدند. در ده‌های گذشته اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان ۹ محیط‌بان شهید و ۱۱ جانباز تقدیم طبیعت سپهن کرده است. نخستین کنگره ملی گرامیداشت شهدای واپسارگران محیط زیست خوزستان با محوریت «ای جهان به مقام شامخ شهید گرامیداشت شهدای ایران» و «شهادت» در استان خوزستان برگزار شد. سازمان حفاظت محیط زیست ۱۲۲ شهید، جان نثار و جان باخته تقدیم کشور کرد که این تعداد ۳۹ شهید اعزاز شده، ۱۰ شهید دفاع مقدس و ۸۳ شهید اعزاز شده است.

کشف فرار مالیاتی

دو شرکت تجاری

ماموران پلیس امنیت اقتصادی فرامالی در ۲ شرکت تجاری به ارزش ۵۷ میلیارد ریال از کشف کردند. سردار محمدرضا شامی فر جانشین فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: در بازدید از این شرکت‌ها و جمع‌آوری اسناد مالی فرامالی متصدیان این شرکت‌ها متوجه می‌شود که در فرامالی‌ها پس از بررسی‌های تخصصی صورت گرفته مشخص شد در مجموع ۵۷ میلیارد ریال فرامالی در این شرکت‌ها رخ داد. گفت: متهمان مربوطه به‌اداره کل امور مالیاتی استان معرفی که اقدامات لازم در راستای وصول و دریافت مالیات اعلامی در حال انجام است.

منوعیت عرضه دارو در فضای مجازی

رئیس اداره تشخیص و درمان اداره کل دامپزشکی استان اصفهان گفت: معرفی و فروش داروهای زبور عمل در فضای مجازی و مراکز غیرمجاز ممنوع است. منصور کیمیایی افزود: تنها راه دسترسی پرسنل بهداشتی به انواع فرآورده‌های دارویی با حفظ اطمینان در داروخانه‌های مجاز است. او به زبورندان توصیه کرد از مصرف هر گونه فرآورده‌های دارویی خودداری کنند.

دستفروش‌ها در سبزه میدان سرقلی دارند!



شده انظر که باید و شاید نتواند بین شهروندان جایبافتد. اما به هر حال از همین شکل، نان بخور و نمیری به دست می‌آورد و به همین راضی است. اما معازه دارها چندان به وجود او و بقیه نه مایل اند و نه راضی؛ چون تفاوت قیمت‌ها باعث می‌شود که آنها از مشتری بی‌نسیب بمانند و برای همین اجازه دستفروشی‌ها و با ممانت کنار معازه‌هاشان دست آنها است. در طرف دیگر قضیه، این موضوع برای بی‌سماست‌کننده‌ها فرقی می‌کند. آنها به این سود کم دلخوش نیستند و با نسیب جنس‌هایشان را خریدند اند و فقط سود اندکی دستشان را می‌گیرند و برای اینکه بهتر بفروشند، باید قیمت را بشکنند. عوض کردن سبزه میدان تاکنون که این میدان چهره دیگری دارد ایجاد کرده و همه می‌شناسندش. از وقتی که دیگر نتوانسته بنایی کند آمده اینجا، پیرمردی که این است. نخستین کنگره ملی گرامیداشت شهدای واپسارگران محیط زیست خوزستان با محوریت «ای جهان به مقام شامخ شهید گرامیداشت شهدای ایران» و «شهادت» در استان خوزستان برگزار شد. سازمان حفاظت محیط زیست ۱۲۲ شهید، جان نثار و جان باخته تقدیم کشور کرد که این تعداد ۳۹ شهید اعزاز شده، ۱۰ شهید دفاع مقدس و ۸۳ شهید اعزاز شده است.

تمرکز بر مناطق دارای بیشترین

فراوانی وقوع سرقت

دادستان عمومی و انقلاب اصفهان گفت: شناسایی نقاط گرم‌خیز و همچنین تمرکز بر قطعی که بیشترین فراوانی وقوع سرقت را دارند، باید در اولویت قرار گیرد. سیدمحمد موسویان روز چهارشنبه در هفتمین نشست کارگروه نظارت و پیگیری حقوق عامه در سال جاری افزود: بر این اساس یکی از مهمترین راههای کاهش جرم سرقت، تدوین اجتمعی طرح‌های پیشگیرانه است. به گفته وی، موضوع سرقت یکی از اساسی‌ترین معضلات اجتماعی و مهم‌ترین سناه در حوزه پیشگیری، و فرهنگ سازی و ارتقای سطح آگاهی و فرهنگ عمومی است. دادستان عمومی و انقلاب اصفهان افزود: مدیران دستگاه‌های متولی، باید عوامل مرتباً در این زمینه را شناسایی و نسبت به برطرف کردن زمینه‌های وقوع جرم سرقت اقدام جدی کنند تا شاهد کاهش آمار در این حوزه باشیم. وی با اشاره به ضرورت فرورد قانوونی قانع با سارقان حرفه‌ای و سابقه‌دار افزود: زمانی که اتسوع نابخاری‌های اجتماعی و جرائم کاهش پیدا کند جامعه آرامش‌جو خواهد شد. محاکمات افزود: در این راستا هیچ‌گونه معامشات و تبعیضی در این سارقان حرفه‌ای وجود نخواهد داشت و قصور و کوتاهی در این مورد از هیچ شخص یا دستگاهی بدین‌دین نیست.

پیش‌بینی تهرانی که همه منابع

کشور را می‌بلعد

استاد اصفهان گفت: رسانه، سیاست‌گذاری، تنبیه، سرمایه‌مالی و همه چیز در تهران متمرکز شده که این‌تهای خوبی برای مدیریت نیست و این روند طی ۲۰ تا ۳۰ سال آینده یک تهران با جمعیت ۱۰ میلیون دارم و همه منابع کشور به سمت آن کشانده خواهد شد. سیدرضا مرضوی گفت: اما تهران با منابع مختلف از جمله حوزه‌های اقتصادی، نظامی و فرهنگی است که از اواخر دوره قاجار شروع شد، در دوران پهلوی با این هدف که جمعیت تهران گسترش یابد بر آن تأکید شد و در جمهوری اسلامی هر چه سعی می‌شود روند معکوس اجرا شود کسی جدی نمی‌گیرد و اتفاق مایه‌ی نمی‌دهد. وی ادامه داد: این روند طی ۲۰ تا ۳۰ سال آینده یک شهر تهران با جمعیت ۱۰ میلیون دارم و همه منابع کشور به سمت تهران کشانده خواهد شد. استاد اصفهان گفت: مرکز شد، در بورس نیز همین اتفاق رخ داده است و این در حالی است که شرایط مردمی سازی اقتصاد الزامی دارد. مرضوی عنوان کرد: در این حوزه اصفهان می‌تواند بسیار نقش آفرین باشد، گاهی برخی از ظرفیت‌های استان را که مورد می‌کنیم متحجر می‌شویم که چگونه در سالیهای آتی ظرفیت‌های استان مغفول نماند. مرضوی گفت: متخصمان بازار مالی به تهران کوچ کرده‌اند و چرا باید این اتفاق رخ دهد، البته تقاضا مستقیم با اصفهان نیست، همه استان‌ها و شهرهای ایران اسلامی دارای ظرفیت‌های فراوان و چشمگیر است.

نگاه‌روز

در خانه بمانید فعلاً!

توصیه همیشگی پزشکان در روزهایی که هوا آلوده است، خارج شدن از منزل و در معرض آلودگی قرار نگرفتن است. اما متخصصان این توصیه‌ها در اصفهان خبردار چندان ندارند. برخی شاکلان به اجبار ناچار به گذران در خارج از منزل هستند اما از میان‌انگه خانه‌ها دریا از آنها مهم‌تر، کودکان کم سن و سال نمی‌توانند در روزهای آلوده در داخل خانه بمانند؟

انتقاد از مدیریت جزیره ای

«صف‌جهان» روزنامه «مردیت» موضوع سرمقاله شماره دیروز روزنامه «کیمیای وطن» بود. در این یادداشت می‌خوانیم: امروزه بیشتر مردم و مسئولان جامعه ادعای دارند کشور ما را وضعیت اقتصادی ویژه ای روبه روست. دو مطلب موجب نگرانی است: یکی اینکه در جامعه کسانی با سوء استفاده دست به اختکار بزنند با یی محابا گرفتاروشی و کم فروشی کنند یا عده‌ای از طرق مختلف در نظام اقتصادی اختلال نمایند و نیز برخی از مسئولان با اقدامات نادرست و بی حساب و کتاب خود به این اوضاع دامن زده و شرایط اقتصادی نامناسبی را برای کشور رقم زنند که این‌ها این اتفاق افتاده است و مردم باید جور بی‌تندبری آنان

تأیید نهایی ۱۳۰۰ متقاضی

طرح نهضت ملی مسکن

تأیید نهایی پیش از ۱۳۰۰ متقاضی طرح نهضت ملی مسکن در شهرستان اردستان انجام شده است. رئیس راه و سفرهای شهرستان اردستان در این باره می‌گوید: مطابق با آخرین آمار، تعداد متقاضیان که برای طرح‌های حمایتی مسکن نهضت ملی مسکن، حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و خانوارهای دارای چهار فرزند زیر ۱۰ سال ۲۱۰۰ نفر است. به ترتیب دارای ۶۴ درصد و ۳۹ درصد پیشرفت فیزیکی است که پیش‌بینی می‌شود عملیات اجرایی آن در پرونده‌ها به ترتیب در خرداد و شهریور ۱۴۰۲ انجام برسد.

نورپردازی بناهای تاریخی ناین

وی ادامه داد: با نورپردازی بناهای تاریخی ضمن اینکه روششایی این آثار در هنگام شب زیربساری شهر کمک شایانی می‌کند از نظر تأمین امنیت و حفاظت بنا نیز بسیار مؤثر است. افزود: با توجه به برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده به‌زودی مراحل بعدی نورپردازی بناهای تاریخی این شهرستان به ترتیب اولویت انجام خواهد شد.

یادواره ای برای شهدای مهندس اصفهان

امروز پنجشنبه یادواره شهدای مهندس استان اصفهان برگزار می‌شود. سخنران این مراسم سردار علام‌رضا جلالی رئیس سازمان پدافند غیرعامل کشور است. مهندس و مدافع حرم، شاعر سراسری، رونمایی از پرچم هدیه و تقدیم گل‌ها و شمع و عود و گردشگران در صبح در مکان بیان حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع

یاقوت های کویر روانه بازار شد

اردستان برداشت می‌شود. افزود: ۶۰ درصد از محصول این شهرستان به دیگر نقاط کشور صادر و مابقی در شهرستان مصرف می‌شود. وی با بیان اینکه اسما برای اولین بار و به شکرانه برداشت محصول اولین جشنواره یاقوت کویر در سیرستان زینب بیگم و هنرستان دکتر فاطمی دیبیران برگزار شد، گفت: این جشنواره با هدف آشناسازی مردمی، معرفی صنایع وابسته به اندر تولیدات خانگی شهرستان برگزار شده است.



کارت گرافیک ایسوس

مخصوص تولیدکنندگان محتوا

به تازگی شرکت ایسوس کارت گرافیک ProARTX 4060 را با طراحی ۳ اسلاته و مخصوص تولیدکنندگان محتوا معرفی و عرضه کرده است.

با معرفی کارت گرافیک ProARTX 4060، انتظار می رفت ایسوس همان طراحی را برای نسخه غیر AI نیز محصول نیز استفاده کند. این دو کارت دارای پردازنده های گرافیکی متفاوت هستند، اما سیستم خنک کننده و توان مشابهی دارند. این طراحی به ایسوس اجازه داد تا هزینه های تولید را کاهش دهد و از خنک کننده های موجود برای محصولی که احتمالاً به سه فن نیاز ندارد استفاده کند.

کارت گرافیک ProARTX 4060 ProARTX امروز در کشور زاین با قیمتی در حدود ۲۴۶ دلار عرضه شده است. این محصول به ۸ گیگابایت حافظه ویدیویی مجهز شده است. البته این حافظه بیشترین حافظه ویدیویی موجود در محصولات عرضه شده نیست و با توجه به اینکه سری کارت های گرافیک ProARTX برای تولیدکنندگان محتوا طراحی شده است، این امر کمی ناامید کننده است.

این کارت گرافیک دارای یک سیستم خنک کننده سه فن با ابعاد ۱۲۰x۱۲۰x۲۰ میلی متر است و در نتیجه به ۲.۵ تا ۳ اسلات فضا نیاز دارد. با توجه به اینکه توان حرارتی کارت گرافیک RTX 4060 ProARTX به ۱۱۵ وات است، این یک کارت گرافیک جیبی است. با این وجود کارت گرافیک مزبور مقداری اورکلاک شده است و دارای فرکانس بوست ۲۵۰۰ بوده که به کمک آن فرم از GPU Tweak ۲ به ۲۵۰۰ مگاهرتز هم می رسد. ششایان ذکر است که کارت گرافیک ProARTX 4060 ایسوس دارای یک کانکتور برق ۸ پین و چهار خروجی نمایشگر شامل سه DP ۱.۴ و یک HDMI ۲.۱ است. بنابراین از جهت پورت های ورودی و خروجی و همچنین جعبه خاکی الهامی از ارائه نمی دهد.

در کل مقداری جیبی است که این کارت گرافیک نسبتاً ضعیف را برای تولیدکنندگان محتوا که به دلیل استفاده از نرم افزارهای تدوین تصویر و ویدیو به محصول قدرتمندی نیاز دارند، طراحی کرده اند. علاوه بر این، ایسوس به کاربران توصیه می کند که جای کارت گرافیک خود را در درایورهای NVIDIA Studio یا GeForce Game Ready به این محصول اختصاص دهد.

قابلیت هشتگ

به ترند اینستاگرام اضافه شد

مارک زاکربرگ اعلام کرد که متا در حال آزمایش یک قابلیت جدید است. اینستاگرام، اما نه دقیقاً مانند آن است.

در این قابلیت، کاربران از یک هشتگ برای ایجاد یا اضافه کردن به مکالمه درباره یک موضوع استفاده خواهند کرد. اما به جای اینکه به عنوان یک کلمه هشتگ نشان داده شود، به صورت یک لینک با متن آبی نمایش داده خواهد شد. کاربران استرالیایی اولین گروهی هستند که آن را برای تست اولیه قبل از عرضه گسترده در آن دریافت خواهند کرد. با تایپ یک # در قسمت متن، کارتی با موضوعی که در آن قرار دارد می بینید. ظاهر خواهد شد، در زیر آن، هر یک از موضوعات، در دست مدل اینستاگرام، دارای تعداد زیادی پست در آن هستند.

کسانی که قابلیت جدید هشتگ ترند اینستاگرام را دریافت کرده اند می توانند هر بار فقط یک موضوع را به یک پست اضافه کنند. متا می گوید به مرور و در روزی این قابلیت کار می کند تا آن را بهبود ببخشند، بنابراین اولین نسخه آن احتمالاً نسخه نهایی آن نخواهد بود.

چرا به روزرسانی های ویندوز اهمیت دارد؟



است شما را به در درسی بیشتری میبازد تا از در نهایت توجه شود که به روزرسانی ویندوز، وارد است و اگر همان اول، به روزرسانی های خودکار را روشن می کردید، در وقت خود صرفه جویی بیشتری می کردید.

ویندوز را نادیده بگیرید. بسیاری از این به روزرسانی ها شامل به روزرسانی های درایور، رفع باگ های برای نرم افزارهای قدیمی تر و به روزرسانی های برای برنامه های خاص هستند. این اصلاحات سازگاری است که باعث شده است بسیاری از برنامه های چند دهه های هونز در ویندوز ۱۱ به خوبی اجرا شوند.

میکروسافت فنر برای محافظت از شما در برابر بدافزارها و فایلهای مشکوک، کار بسیار خوبی انجام می دهد، اما اگر هرگز آن به روزرسانی نکنید، قدرت آن را محدود می کنید. هرگاه دائماً در تلاش برای یافتن آسیب پذیری ها هستند و کاربری که سیستم خود را به روز نمی کند در نتیجه امنیت ضعیفی دارد، هدف آسان تر برای آنها است.



گر به عملکرد اهمیت می دهید، به روزرسانی ها را داشته باشید. بیشتر آنها استفاده نمی کنند، می تواند این ویژگی ها را نادیده گرفته یا آنها را به طور کامل غیرفعال کند. با این حال، همیشه ارزش امتحان کردن آنها را دارد.

میکروسافت فنر برای محافظت از شما در برابر بدافزارها و فایلهای مشکوک، کار بسیار خوبی انجام می دهد، اما اگر هرگز آن به روزرسانی نکنید، قدرت آن را محدود می کنید. هرگاه دائماً در تلاش برای یافتن آسیب پذیری ها هستند و کاربری که سیستم خود را به روز نمی کند در نتیجه امنیت ضعیفی دارد، هدف آسان تر برای آنها است.

برای حملات سایبری تبدیل می کند. اما به روزرسانی های ویندوز نیمه دو سال ۲۰۲۲ و ویندوز ۱۱ بسیار قابل ملاحظه است. این به روزرسانی، یک دستار هوش مصنوعی به نام کوپایلت (Copilot) را معرفی کرده که دارای یک رابط مبتنی بر چت است و استفاده از ویندوز را آسان تر می کند. میکروسافت حتی برنامه نقاشی را به روزرسانی کرده و به طرز شگفت انگیزی، تمپری بزرگی در این برنامه قدیمی ایجاد کرده علاوه بر بهترین به روزرسانی ویندوز ۱۱، یک فایل اسکرینر اصلاح شده، یک برنامه پشتیبان گیری جدید و حتی کنترل های نور آبی را معرفی کرد.

هرگز آن به روزرسانی نکنید، قدرت آن را محدود می کنید. هرگاه دائماً در تلاش برای یافتن آسیب پذیری ها هستند و کاربری که سیستم خود را به روز نمی کند در نتیجه امنیت ضعیفی دارد، هدف آسان تر برای آنها است.

میکروسافت مشکلات شما را برطرف کند. این نکته یابنی به نوعی خلاصه ای از همه چیزهایی است که تاکنون در مورد آن صحبت کرده ایم. به روزرسانی را بانه شما می تواند در زمان و هزینه شما صرفه جویی زیادی کند. اجازه دهید این طور بگویم که شما هرگز به روزرسانی نمی کنید زیرا فکر می کنید آنها مهم نیست اما به دلیل امنیت ضعیف تر، قربانی یک حمله باج افزار می شوید و در نهایت، وقت و پول زیادی را برای بازگرداندن اطلاعات خود تلف می کنید.

میکروسافت مشکلات شما را برطرف کند. این نکته یابنی به نوعی خلاصه ای از همه چیزهایی است که تاکنون در مورد آن صحبت کرده ایم. به روزرسانی را بانه شما می تواند در زمان و هزینه شما صرفه جویی زیادی کند. اجازه دهید این طور بگویم که شما هرگز به روزرسانی نمی کنید زیرا فکر می کنید آنها مهم نیست اما به دلیل امنیت ضعیف تر، قربانی یک حمله باج افزار می شوید و در نهایت، وقت و پول زیادی را برای بازگرداندن اطلاعات خود تلف می کنید.

قابلیت جدید Notes در گوگل معرفی شد

گوگل یک قابلیت جدید به نام Notes به ایلیکشن جستجوی خود اضافه کرده است که به کاربران اجازه می دهد تا یادداشت های خود را به نتایج جستجویی که در وب پیدا می کنند اضافه کنند. قابلیت Notes فضای را برای کاربران ایجاد می کند تا افکار و نظرات خود را در رابطه با موضوعات جستجو ثبت کنند. این یادداشت ها خصوصی نیستند، بلکه به صورت عمومی برای همه کسانی که موضوع مشابهی را جستجو می کنند قابل مشاهده خواهد بود. گوگل فکر می کند که این قابلیت می تواند لایه جدیدی از بینش انسانی را به نتایج جستجو اضافه کند. از آنجایی که یادداشت ها قابلیت ایلیکشن سازی را در وب باز خواهند داشت، بنابراین کاربران می توانند آنها را مستقیماً از طریق لینک های ایمیل و به صرفاً از طریق نتایج جستجو به اشتراک بگذارند. برای استفاده از این قابلیت، شما باید از طریق Search Labs وارد شوید. بعد از فاصله ای، دکمه های افزودن و دیدن یادداشت ها را در زیر نتایج جستجو مشاهده خواهید کرد. شما می توانید یادداشت های خود را با فونت ها و تصاویر رنگارنگ به منظور آنه نظاهی جذاب تر سفارشی کنید. همچنین می توانید به هر صفحه جستجوی گوگل بروید و یادداشت هایی که توسط دیگران اضافه شده اند مشاهده کنید. در حال حاضر، عرضه اولیه قابلیت Notes محدود به کاربران ایالات متحده و هند است و در ادامه برای کاربران سایر کشورها ارائه خواهد شد.

واتساپ به زودی تأیید با ایمیل را هم اضافه می کند

واتساپ یکی از محبوب ترین ایلیکشن های پیام رسان اینترنتی در دنیا است که به خصوص در سال های اخیر پیشرفت های زیادی داشته است. این برنامه اکنون بسیار پیشرفته تر و کامل تر از همیشه شده و روز به روز نیز پر ویژگی ها و قابلیت های آن افزوده می شود. با این حال، سیستم احراز هویت همچنان به سه مرحله تلفن و ارسال پیام کوتاه می ماند و تغییر در این بخش صورت نگرفته است. روندی که البته به نظر می رسد زودی تغییر خواهد کرد. با دیجی و هم راه یابید. اخیراً گزارش شده که از برخی از کاربرانی که از نسخه بتای واتساپ استفاده می کنند خواسته شده تا

واتساپ یکی از محبوب ترین ایلیکشن های پیام رسان اینترنتی در دنیا است که به خصوص در سال های اخیر پیشرفت های زیادی داشته است. این برنامه اکنون بسیار پیشرفته تر و کامل تر از همیشه شده و روز به روز نیز پر ویژگی ها و قابلیت های آن افزوده می شود. با این حال، سیستم احراز هویت همچنان به سه مرحله تلفن و ارسال پیام کوتاه می ماند و تغییر در این بخش صورت نگرفته است. روندی که البته به نظر می رسد زودی تغییر خواهد کرد. با دیجی و هم راه یابید. اخیراً گزارش شده که از برخی از کاربرانی که از نسخه بتای واتساپ استفاده می کنند خواسته شده تا

چگونه مرورگر پیش فرض اندروید را عوض کنیم؟

تغییر مرورگر پیش فرض در اندروید کار ساده ای است. شما با طی کردن چند مرحله ساده می توانید مرورگر دفاکت در گوشی اندروید خود را به مرورگر دلخواه خود تنظیم کنید. گوشتی های اندروید به صورت پیش فرض مرورگر کروم عرضه می شوند. البته به جز گوشی های سامسونگ که از مرورگر اینترنتی این شرکت استفاده می کنند با این حال مرورگرهای زیاد دیگری مثل میکروسافت اج، فایرفاکس یا اپورا نیز وجود دارند که ممکن است امکانات قابلیت های بیشتری را در اختیار شما قرار دهند. برای این که بتوانید از این مرورگرها به صورت یکجا به روشی استفاده کنید، باید ابتدا مرورگر کروم را پیش فرض در اندروید خود را یکی از آن ها تغییر کنید. تنظیم مرورگر پیش فرض در اندروید بسته به گوشی شما می تواند متفاوتی باشد. در اینجا به شما خواهیم دید. تنظیم مرورگر پیش فرض در اندروید بسته به گوشی شما می تواند متفاوتی باشد. در اینجا به شما خواهیم دید. تنظیم مرورگر پیش فرض در اندروید بسته به گوشی شما می تواند متفاوتی باشد. در اینجا به شما خواهیم دید.

تغییر مرورگر پیش فرض در اندروید کار ساده ای است. شما با طی کردن چند مرحله ساده می توانید مرورگر دفاکت در گوشی اندروید خود را به مرورگر دلخواه خود تنظیم کنید. گوشتی های اندروید به صورت پیش فرض مرورگر کروم عرضه می شوند. البته به جز گوشی های سامسونگ که از مرورگر اینترنتی این شرکت استفاده می کنند با این حال مرورگرهای زیاد دیگری مثل میکروسافت اج، فایرفاکس یا اپورا نیز وجود دارند که ممکن است امکانات قابلیت های بیشتری را در اختیار شما قرار دهند. برای این که بتوانید از این مرورگرها به صورت یکجا به روشی استفاده کنید، باید ابتدا مرورگر کروم را پیش فرض در اندروید خود را یکی از آن ها تغییر کنید. تنظیم مرورگر پیش فرض در اندروید بسته به گوشی شما می تواند متفاوتی باشد. در اینجا به شما خواهیم دید. تنظیم مرورگر پیش فرض در اندروید بسته به گوشی شما می تواند متفاوتی باشد. در اینجا به شما خواهیم دید.



معرفی چند ساعت هوشمند سامسونگ زنانه

هنگام انتخاب یک ساعت هوشمند سامسونگ برای زنان، چند نکته وجود دارد که باید در نظر داشته باشید. سبکی یا یک ساعت هوشمند می خواهید که شبیه یک ساعت سنتی باشد یا چیزی مدرن تر و اسپرت تر؟ چه سباز ساعتی را ترجیح می دهید؟ ساعت های هوشمند سامسونگ در اندازه های مختلف تولید می شوند، بنابراین می توانید ساعتی را پیدا کنید که کاملاً متناسب با دست شما است. امکانات چه ویژگی هایی برای شما مهم است؟ آیا به ساعت هوشمندی نیاز دارید که بتواند قابلیت تناسب اندام شما را ردیابی کند، سلامت شما را کنترل کند و پرداخت کند؟ آیا یک ساعت هوشمند می خواهید که به راحتی بتواند به شما بگوید ساعت هوشمند سامسونگ معمولاً ۱۲ تا ۲۰ روز عمر باتری دارند، اما برخی از مدل ها عمر بیشتری دارند. قیمت: چقدر حاضرید برای یک ساعت هوشمند هزینه کنید؟ قیمت ساعت هوشمند سامسونگ بین ۱۴ میلیون تومان است. هنگامی که نیازهای خود را در نظر گرفته و وقت آن است که خرید را شروع کنید. در اینجا تعدادی از بهترین ساعت های هوشمند سامسونگ

هنگام انتخاب یک ساعت هوشمند سامسونگ برای زنان، چند نکته وجود دارد که باید در نظر داشته باشید. سبکی یا یک ساعت هوشمند می خواهید که شبیه یک ساعت سنتی باشد یا چیزی مدرن تر و اسپرت تر؟ چه سباز ساعتی را ترجیح می دهید؟ ساعت های هوشمند سامسونگ در اندازه های مختلف تولید می شوند، بنابراین می توانید ساعتی را پیدا کنید که کاملاً متناسب با دست شما است. امکانات چه ویژگی هایی برای شما مهم است؟ آیا به ساعت هوشمندی نیاز دارید که بتواند قابلیت تناسب اندام شما را ردیابی کند، سلامت شما را کنترل کند و پرداخت کند؟ آیا یک ساعت هوشمند می خواهید که به راحتی بتواند به شما بگوید ساعت هوشمند سامسونگ معمولاً ۱۲ تا ۲۰ روز عمر باتری دارند، اما برخی از مدل ها عمر بیشتری دارند. قیمت: چقدر حاضرید برای یک ساعت هوشمند هزینه کنید؟ قیمت ساعت هوشمند سامسونگ بین ۱۴ میلیون تومان است. هنگامی که نیازهای خود را در نظر گرفته و وقت آن است که خرید را شروع کنید. در اینجا تعدادی از بهترین ساعت های هوشمند سامسونگ



روزانه حداقل نیم ساعت فعالیت فیزیکی لازم است

مرد هر دو نیم ساعت و دو هفته دو و نیم ساعت است. دکتر اعتماد، ورزش را از جمله عواملی عنوان کرد که منجر به سلامتی بیشتر و کاهش ابتلا به بیماری‌های غیروابگیر مانند دیابت، فشار خون، بیماری‌های تنفسی و سرطان‌ها می‌شود.

مرد کل دفتر مدیریت بیماری‌های غیروابگیر وزارت بهداشت ضمن تأکید بر ضرورت فعالیت بدنی، گفت: ۵۰ درصد جمعیت بالای ۳۰ سال کشور فعالیت فیزیکی کافی ندارند. دکتر کوروش اعتماد گفت: حداقل زمان مورد انتظار فعالیت فیزیکی روزانه برای



چرا جذب کلسیم در بدن مختل می‌شود؟

گاهی اوقات علی‌رغم مصرف منابع کافی کلسیم، بدن با کمبود این ماده معنی مهم مواجه می‌شود که به اختلال در جذب آن برمی‌گردد. شاید تصور افراد بر این باشد که کلسیم تنها برای استحکام استخوانها ضروری است. اما در استخوان‌های جدید در بدن نیز نیاز به کلسیم دارد. دریافت کلسیم کافی در سن کودکی بسیار خطرناک است زیرا باعث حفظ تراکم طبیعی استخوانها و جلوگیری از پوکی استخوان در بزرگسالی می‌شود. یکی از شایع‌ترین بیماری‌های ناشی از کمبود کلسیم پوکی استخوان است که معمولاً در زنان بیشتر از مردان است.

کمبود کلسیم می‌تواند به دلایل مختلفی باشد. به عنوان مثال مصرف کم منابع حاوی کلسیم، مصرف زیاد موادی که در جذب کلسیم اختلال ایجاد می‌کنند، تحرک کم یا کمبود ویتامین D۳ می‌تواند نام برد.

مواد غذایی حاوی کلسیم

اولین منبع کلسیم برای بدن انسان شیر مادر است. شیر و فرآورده‌های شیری (ماست، کشک، بستنی) ماهی‌های چرب، کچک، انواع حبوبات و سبزیجات با برگ‌های سبز ترسب ترسب منابع غنی از کلسیم هستند. مغزها و دانه‌ها مثل بادام، حبوبات، کلم بروکلی، کلم پیچ، کلم بروکسل، شلغم، ترب، هویج، پرتقال و انگور نیز حاوی کلسیم هستند. مقدار مناسب دریافت روزانه کلسیم برای بزرگسالان بین ۱۰۰۰ تا ۱۲۰۰ میلی‌گرم است. (هر لیوان شیر دارای ۳۰۰ میلی‌گرم کلسیم است)

چهار موردی که جذب کلسیم اختلال ایجاد می‌کند؟

خطرات ابتلا به پوکی استخوان در افرادی که بیش از حد نیاز پروتئین مصرف می‌کنند وجود دارد زیرا پروتئین زیاد باعث دفع زیاد کلسیم از ادرار می‌شود و با گذشت زمان، می‌تواند به کاهش تراکم استخوان و پوکی استخوان منجر شود. به ازای مصرف هر ۲۲۰۰ میلی‌گرم نمک، ۴۰ میلی‌گرم کلسیم بدن از دست می‌رود. پس مصرف زیاد نمک خطر ابتلا به پوکی استخوان را افزایش می‌دهد. نوشابه‌های گازدار، جذب کلسیم را در بدن کاهش می‌دهند. به دلیل این که حاوی فسفریک اسید هستند و مقدار زیاد فسفر، جذب رودهای کلسیم را به شدت کاهش می‌دهد. جوش شیرین موجود در نان، مایع جذب کلسیم نان می‌شود. نانی که با جوش شیرین تهیه می‌شود حاوی ماده ای بنام اسید فسفیک است که مانع از جذب آهن و سایر املاح ذو فرقیته می‌شود. کلسیم می‌شود. رودهای کورتون باعث اختلال در جذب کلسیم می‌شود. افرادی که برای درمان بیماری از این ادرارها استفاده می‌کنند تحت نظر پزشک معالج خود باید مکمل کلسیم استفاده کنند.

چگونه با فرزندان دوست باشیم؟



حرف هایش گوش دهید و به احساسات و فکرهاش توجه کنید. همچنین نشان دادن عواطف و احساسات مثبت باعث احساس اطمینان و پیوند امن با والدین می‌شود. نوازش کردن، در آغوش گرفتن، لمس کردن و بوسیدن کودک، از راه‌های نشان دادن احساسات است. البته هنگام نشان دادن احساسات باید سن و شرایط کودک را در نظر بگیرید؛ فراموش نکنیم که کودکان بیش از همه نیازمند توجه، تحسین، تعریف و احساسات مثبت هستند. پس به آنها بگوییم که دوستشان داریم و به وجدشان افتخار می‌کنیم و هم در رفتار و عمل این احساس را نشان دهیم. مثل دادن هدیه مورد علاقه او در روز تولدش، تلفنی کوتاه از محل کار و گفتن یک جمله زیبا به او.

تحسین کودک باعث بهبود ارتباط او با والدین است. کودک با افزایش رفتارهای مثبت و مناسب در کودکی می‌شود، راه‌های مختلفی برای تعریف و تمجید از کودک وجود دارد که البته در بین کودکان متفاوت است و بسته به سن، جنسیت و علایق و خواسته‌های کودک می‌تواند انتخاب شود.



نشان دادن عواطف و احساسات مثبت باعث احساس اطمینان و پیوند امن با والدین می‌شود

هفته به فعالیت اختصاص دهید که مورد علاقه کودک است و البته فراموش نکنیم که نیازها هم متفاوت است. جنسیت و عوامل دیگر با هم متفاوت است. پختن یک کیک یا غذای مورد علاقه کودک، شستن ماشین، آبن دادن یا ناچ، توپ بازی، انجام یک بازی رایانه‌ای، رفتن به پارک یا استخر، خواندن یک کتاب داستان و یا گوش دادن به موسیقی، از جمله فعالیت‌های لذت‌بخش برای کودکان است. می‌توان از هر فرصتی برای حرف زدن با کودک استفاده کرد؛ مثل زمانی که او سرگرم شما می‌آید تا سالی پرسید؛ زمانی که کودک تنها در منزل هستند یا با هم برای گردش یا کاری بیرون رفتن؛ ایده‌ها را زمانی که کودک با شما صحبت می‌کند، باید با علاقه

برخوردار باشند. این بل ارتباطی، مجموعه‌ای از دانش و مهارت‌های تربیت کودکان به روشی سازنده و منسجم است و راهی برای اینکه توانایی‌ها و مهارت‌های آنان را رشد دهیم و مشکلات رفتاری را اداره کنیم. باید گذشتن وقت و زمان برای کودکان در زندگی پر مشغله امروزی کاری سخت باشد. اما کیفیت این زمان بیشتر از کمیت آن اهمیت دارد. از هر فرصتی مثل زمان‌های کوتاه چند دقیقه‌ای نیز می‌توان استفاده کرد تا با کودک حرف بزیم و به او توجه کنیم. کودکان دوست دارند که با پدر و مادرشان کار و فعالیت‌هایی را به طور مشترک انجام دهند؛ پس توصیه می‌شود زمان‌هایی را در

سردردهای خطرناک را بشناسید

یک فلوئید سردرد گرفت: سردردهایی که همراه با علائم سیستماتیک مانند تب و یا کاهش وزن و علائم نورولوژیک باشد باید جدی گرفته شوند و نیاز به بررسی دارند.

زائین رحمان با اشاره به شایعترین سردردها گفت: اغلب مراجعه بیماران به پزشک و مراکز درمانی بابت سردردهای پشتی و میگرنی است. گرچه این نوع سردردها خطرناک نیستند، ولی به شدت آزار دهنده و کلافه کننده هستند. این متخصص مغز و اعصاب درباره سردردهای خطرناک بیان داشت: سردردهای که همراه با علائم سیستماتیک مانند تب و یا کاهش وزن، و علائم نورولوژیک باشد باید جدی گرفته شوند و نیاز به بررسی خواهند داشت.

این فلوئید سردرد گرفت: شروع سردردهای تازه‌ای در زمانی بین ۱۱ الی ۱۲ دقیقه و از آن مهم‌تر سردردی که در مدت زمان یک دقیقه به اوج خود می‌رسد که به آن "سردرد رعدآسا" گفته می‌شود، بسیار حائز اهمیت بوده و جز سردردهای خطرناک به شمار می‌آیند.

رحمان ادامه داد: اگر بیماری سال‌ها سابقه سردرد داشته، ولی اخیراً الگوی سردرد در ایشان تغییر کرده و مشابه سردردهای قبلی نباشد، و همچنین افراد بالای سن ۵۰ سال که برای اولین بار سردرد را تجربه می‌کنند این دردها را باید جدی بگیرند و حتماً نیاز به بررسی و معاینه دقیق خواهند داشت.

وی اضافه کرد: سردردهای پیشرو نشان‌دهنده پوکی استخوان است. سردردش به طور ممتد افزایش پیدا کند و با مالکس با نتسنتس و یا راه رفتن



بعد از بهبودی آنفلوآنزا...

مختل نمی‌ماند اما مبتلا کند. اما معمولاً فرد در یک دوره زمانی تعریف‌شده ۱۰ تا ۱۴ روز بعد از بهبودی علائم ظاهر می‌شوند. علائم معمولاً شامل بی‌حالی، خستگی، تب، سردرد، سوزش گلو، سرفه، عطسه و کاهش اشتها می‌باشد.

پروبو با اشاره به این موضوع گفت: در حالی که علائم آنفلوآنزا معمولاً در عرض چند روز بهبود می‌یابند، اما در برخی موارد علائم پس از بهبودی ظاهر می‌شوند. این علائم می‌توانند شامل سردرد، تب، خستگی و سرفه باشند.

پروبو افزود: این علائم می‌توانند ناشی از عفونت ثانویه یا عوارض طولانی‌مدت آنفلوآنزا باشند. اگر علائم پس از بهبودی ادامه یابند، بهتر است به پزشک مراجعه کنید.



علتهای بزرگ شدن طحال چیست؟

طحال عضو کوچکی که به اندازه یک مشت است که در بالای سمت چپ شکم قرار دارد، کنار مده و پشت دنده‌ها، طحال بخش مهمی از سیستم ایمنی شمامت، اما بدون آن هم می‌تواند زندگی کنیده را این کار قادر است خیلی از عملکردهای طحال را انجام بدهد. طحال بعد از یک عفونت یا آسیب می‌تواند متورم شود. همچنین طحال می‌تواند به خاطر یک بیماری بزرگ شود، مثلاً سیروز، لوکمی یا از تریتم روماتوئید.

اگر طحال درست کار نکند ممکن است کم سلول‌های سالم خون را از بین ببرد و این می‌تواند منجر به موارد زیر شود:

- خون ناشی از کاهش گلبول‌های قرمز: افزایش ریسک عفونت ناشی از کاهش گلبول‌های سفید خون، خونریزی یا خون‌مردگی ناشی از کاهش پلاکت‌ها.

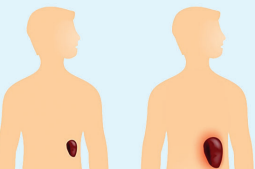
طحال عضو کوچکی که به اندازه یک مشت است که در بالای سمت چپ شکم قرار دارد، کنار مده و پشت دنده‌ها، طحال بخش مهمی از سیستم ایمنی شمامت، اما بدون آن هم می‌تواند زندگی کنیده را این کار قادر است خیلی از عملکردهای طحال را انجام بدهد. طحال بعد از یک عفونت یا آسیب می‌تواند متورم شود. همچنین طحال می‌تواند به خاطر یک بیماری بزرگ شود، مثلاً سیروز، لوکمی یا از تریتم روماتوئید.

اگر طحال درست کار نکند ممکن است کم سلول‌های سالم خون را از بین ببرد و این می‌تواند منجر به موارد زیر شود:

- خون ناشی از کاهش گلبول‌های قرمز: افزایش ریسک عفونت ناشی از کاهش گلبول‌های سفید خون، خونریزی یا خون‌مردگی ناشی از کاهش پلاکت‌ها.

اگر طحال درست کار نکند ممکن است کم سلول‌های سالم خون را از بین ببرد و این می‌تواند منجر به موارد زیر شود:

- خون ناشی از کاهش گلبول‌های قرمز: افزایش ریسک عفونت ناشی از کاهش گلبول‌های سفید خون، خونریزی یا خون‌مردگی ناشی از کاهش پلاکت‌ها.





گزینه اصلی تیم ملی والیبال ایران پریدا!

جان لورنزو بلنجینی سرمربی با تجربه حال حاضر لوبه ایتالیا که از سوی فدراسیون محمد رضا داورزنی به عنوان کاندیدی اصلی هدایت تیم ملی والیبال ایران معرفی شده بود، حالا در آستانه حضور در تیم ملی والیبال بلغارستان است. یک خبرنگار مطرح بلغاری فاش کرد که در نشست فدراسیون والیبال بلغارستان اعضای این فدراسیون رای به حضور جان لورنزو بلنجینی به عنوان سرمربی تیم بلغارستان خواهند داد. بلنجینی که منتظر پیشنهاد رسمی فدراسیون والیبال ایران بود حالا پس از بلاکنی فدراسیون عطای حضور در تیم ملی والیبال ایران را به لاقش بخشید. او سابقه تاب قهرمانی المپیک را با تیم ملی والیبال ایتالیا در کارنامه دارد. این اولین ترکش از بلاکنی فدراسیون والیبال ایران است و هر زمان که بگذرد والیبال ایران زور بیشتری خواهد کرد.



رکورد استثنایی شجاع در تیم ملی

اگرچه تیم ملی در دیدار مقابل ازبکستان پیروزی را از دست داد اما مدافع تیم ملی در این بازی هم رکورد شگفت‌انگیزی خود را حفظ کرد. شجاع خلیل‌زاده هرگز در تیم ملی بازی را با باخت پشت سر نگذاشته و از این حیث رکوردی ویژه را در اختیار دارد. او در جریان ۳۳ بازی ملی خود در دوران کارلوس کی‌روش، درگام اسکوچیچ و امیر قلعه‌نویی هیچ باختی را تجربه نکرد تا شگفت‌انگیزترین بازیکن تیم ملی لقب بگیرد. شجاع حالا امیدوار است ۱۸ بازی ملی دیگر را هم انجام دهد تا وارد لیست با سابقه‌ترین بازیکنان ملی شود و شاید حتی این رکورد را برای همیشه پیش خود نگه دارد. البته شاید آن محرومیت ۷ ساله از پیراهن تیم ملی نبود، شجاع حالا به رکورد صد بازی ملی هم رسیده بود.



مدافع برزیلی سپاهان در آستانه ترک اصفهان



شنیده‌ها حاکی از این است که مدافع برزیلی سپاهان از این تیم جدا خواهد شد. نیلسون جونور، مدافع میانی سپاهان، که تاکنون کشته با قراردادی دو ساله از سامپدوریا کوره‌آ از لیگ سری ب برزیل به جمع طلایی پوشان اصفهان اضافه شده بود در آستانه جدایی از این باشگاه است. برخی از اشتباهات مدافع برزیلی سپاهان در نیم فصل نخست لیگ برتر باعث واکنش‌های زیادی در بین هواداران سپاهان و حتی نزدیکان این باشگاه شده بود. ظاهراً حتی ژوزه موراس نیز رضایت چندانی از عملکرد نیلسون ندارد و احتمالاً این مدافع آینده از سپاهان جدا خواهد شد. نیلسون در شرایطی که گنورگی گولسیاسی اصفهان را به مقصد تهران ترک کرده بود تا پیراهن پرسپولیس را بزن کند و عزت اله پورقاز نیز در لیست مازاد موراس قرار گرفت و به هوادار پیوست. موراس با در اختیار داشتن محمد دانشگر، های محمدی، سیاوش بذلی مهردهی سرفشان در خط دفاعی خود دارد البته امید نورا فکنی که به بازی با بسری کرزن دوران مصدومیت خود به نمرات سپاهان اضافه شده، به عنوان یک بازیکن چند پسته می‌تواند در قلب خط دفاعی سپاهان بخشی از بار دفاعی اصفهانی‌ها را به دوش کند. حالا باید منتظر بود پس از جدایی نیلسون از سپاهان، موراس چه طرح و برنامه‌ای برای خط دفاعی خود دارد.

عنایتی جای خطیبی در پیکان را گرفت



بعد از پایان همکاری رسول خطیبی با پیکان، این باشگاه اکنون با رضا عنایتی برای حضور روی نیمکت این تیم در ادامه فصل به توافق دست یافت. پیکان سومین تجربه به سرپرستی رضا عنایتی روی نیمکت تیم‌های لیگ برتری خواهد بود و آقای گل اسبق فوتبال ایران بعد از حضور روی نیمکت تیم‌های هوادار تهران، نفت مسجدسلیمان، اکتون با خودروسازان بار دیگر به لیگ برتر باز خواهد گشت. رضا عنایتی که فصل گذشته هدایت تیم نفت مسجدسلیمان را عهده‌دار شد، در ادامه به عنوان سرمربی تیم المپیک ایران کار را استارت زد. با این حال حذف زودهنگام از المپیک و در ادامه ناکامی این تیم در بازی‌های آسیایی، پایان همکاری او با تیم امید را شکل داد. با پایان همکاری پیکان با رسول خطیبی و در شرایطی که نام‌های زیادی برای حضور روی نیمکت خودروسازان مطرح شده بودند، در نهایت این باشگاه با رضا عنایتی به توافق دست یافت تا سرمربی اسبق تیم‌های هوادار تهران، نفت مسجدسلیمان، عشق‌شیراز، سیاه جامگان و... جانش جدیدی را پیش‌روی خود در حلقه خط فکری این تیم بر لیب برتر داشته باشد. پیکان طی ۱۰ بازی اخیر موفق به کسب ۸ امتیاز شده و در جایگاه سیزدهم جدول جای گرفته است و باید دید رضا عنایتی قادر خواهد بود این تیم را از منطقه سقوط نجات دهد یا خیر.

از خداداد عزیزی تا مهدی طارمی؛ بازیکنانی که از تیم ملی خط خوردند

اخراج‌ها



تیم ملی فوتبال ایران در حالی در نخستین بازی خود در مرحله مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۶ موفق شد هنگ‌کنگ را با نتیجه ۴ بر صفر شکست دهد که بعد از این بازی اعلام شد با نظر امیر قلعه‌نویی سرمربی تیم ملی ایران، احمد نور الهی هافبک ایران به دلیل مسائل انضباطی و اعتراض به سکونشین شدن در این بازی، از اردوی تیم ملی اخراج شد. اما این نخستین باری نیست که یکی از بازیکنان تیم ملی کنار گذاشته می‌شود.

کروات تیم ملی روی نام مدافع راست و ثابت تیم ملی خط کشید و عدم دعوت وی به تیم ملی را به مسائل فنی ربط داد هر چند به نظر می‌رسید این ماجرا بیشتر به دلیل مسائل انضباطی باشد!

مهدی طارمی
اسکوچیچ روی یک نام مهم دیگر نیز خط قرمز کشید. او در مصاحبه‌ای چندجانبه با یک سایت کروات ادعا کرد که بازیکنان ایرانی فاقد تاکتیک‌پذیری هستند که همین موضوع واکنش‌های زیادی را در پی داشت که مهم‌ترین آن اظهار نظر مهدی طارمی مهاجم تیم ملی بود. او با تکیه بر سرمربی وقت تیم ملی، مشکل را جایی دیگر دانست که همین موضوع با برخورد اسکوچیچ همراه شد. اسکوچیچ در اردوی تیم ملی برای تقابل با لبنان و سوریه در مرحله مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۲ طارمی را از تیم ملی خط زد تا نشان دهد با کسی تعارف ندارد.

محمدحسین کتعمانی زادگان
کتعمانی زادگان رکورد جابجایی توپچی را در این لیست به خود اختصاص داده است. او در ۲ نوبت از تیم ملی کنار گذاشته شد. ابتدا به دلیل حواشی به وجود آمده در اردوی تیم ملی در زمان اسکوچیچ با اعلام کمیته اخلاقی در ۲ بازی از همراهی تیم ملی محروم شد. همچنین در سال جاری بعد از حواشی به وجود آمده در فرات‌های کافا و بازی با ازبکستان، قلعه‌نویی روی نام مدافع پرسپولیس خط کشید تا نشان دهد نظم و انضباط برای او در اولویت قرار دارد.

همیشه از تیم ملی خداحافظی کنند.

مهدی رحمتی
به دنبال شکست تیم ملی ایران در مرحله مقدماتی جام جهانی ۲۰۱۴، سیدمهدی رحمتی سنگربان وقت تیم ملی با انتشار متنی به طور موقت از تیم ملی خداحافظی کرد. همین موضوع باعث خشم کی‌روش و سرمربی وقت تیم ملی شد و او روی نام رحمتی برای همیشه قلم قرمز کشید. بعد از این ماجرا بازی بازگشت رحمتی به تیم ملی بارها با سرمربی تیم ملی صحبت شده است او به هیچ وجه راضی به بازگشت سنگربان استقلال نشد تا این روز برای همیشه از تیم ملی خداحافظی کند.

هادی عقیلی
مهره گلیدی اسبق تیم ملی و شاگرد کارلوس کی‌روش در خط دفاعی، در یکی از اردوهای تیم ملی یکی از نزدیکان خود را به محل تمرین آورد که این موضوع با واکنش تند سرمربی همراه و در ادامه باعث درگیری بین کی‌روش و مدافع تیم ملی شد. بعد از این ماجرا کی‌روش نیز برای همیشه عقیلی را کنار گذاشت و بدون او راهی فرات‌های جام جهانی ۲۰۱۴ شد.

رامین رضاییان
با حضور کی‌روش، رضاییان به طور کامل سمت راست خط دفاعی تیم ملی را قفسه کرد و در زمان مارک ویلموتس بازیکنی این روند تداوم داشت اما با حضور در ارگان اسکوچیچ ماجرا به کلی تغییر کرد. سرمربی

رضا شاهرودی
ستاره نسیم سمدآوی با تاخیر حاضر شدند که همین موضوع باعث عصبانیت سرمربی وقت تیم ملی شد. سمدآوی در تماس با کارلوس کی‌روش آنها عذرخواهی کرد و به تیم ملی بازگشت اما شاهرودی از عذرخواهی امتناع کرد تا در نهایت اسم او از لیست تیم ملی برای حضور در جام ملت‌های آسیا در سال ۱۹۹۶ خط بخورد و غایب بزرگ تیم ملی در این رقابت‌ها باشد.

خداداد عزیزی
با حضور میروسلو پلاژویچ قید روی نیمکت تیم ملی ایران، او تصمیم گرفت در یکی از بازی‌های دوستانه بازیکنان اصلی تیم از جمله خداداد عزیزی را روی نیمکت بگذارد. بازیکنانی که در ترکیب اصلی قرار گرفتند طبق قوانین از شماه یک تا یازده را برتن داشتند. علاقه عزیزی به شماره ۱۱ باعث دلخوری او از سرمربی تیم ملی شد و او در ادامه انتقادات شدیدی به سرمربی تیم ملی و شرایط اردو وارد کرد که همین موضوع باعث شد سرمربی کروات روی نام عزیزی قلم قرمز بکشد.

فرهاد محمدی و مجتبی جباری
دو ستاره و کاپیتان‌های محبوب اسبق استقلال بعد از درخشش در این تیم توسط کارلوس کی‌روش به تیم ملی دعوت شدند. بعد از حضور در اردو، هر دو بازیکن به دلایل مختلف از جمله میدان دادن به جوان‌ها از حضور در تیم ملی امتناع کردند تا معنوس سرمربی بر تعالی شوند برای

03 | **افغانستان و بدترین نتایج با مرد انگلیسی** | تیم افغانستان با نتیجه ۴-۰ به کویت باخت. افغانستان که با شکست موفستون توانسته بود به مرحله گروهی مقدماتی جام جهانی صعود کند، در دومین بازی خود شکست تلخ و نامیدکننده‌ای را مقابل کویت تجربه کرد تا اینجای فصل ای‌پی پرسپولیس شد. او که برخی مطالبات خود را سپاهان را دریافت نکرده بود، اقدام به شکایت کرد. اما این شکایت در حکم تعیین وضعیت برای این پرونده آمده است. «کمیته وضعیت نسبت به دعوی خواهد بود به میزان ۹ میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال قرار صادر کرد.»

02 | **ژاین حریف می‌طلبید** | تیم ملی ژاین در پنج ماه گذشته درخششی استثنایی داشته و به شکلی ترسناک مقتدر بوده است. ۸ بازی و ۸ پیروزی، ۳۳ گل زده و ۵ گل خورده ژاین از روز ۲۵ خرداد که اسدالاولاد را ۶-۰ در هم کوبید تا امروز ۱۸ بازی انجام داده که در هر هشت بازی به پیروزی رسیده است. فراموش نکنید که همه حریفان ژاین در این مدت در حد الیادو و سوریه نبودند و ساموآیی‌ها تیم‌هایی را قراردهای مختلف از جمله آمریکای جنوبی و اروپا را هم با اقتدار بردند.

01 | **شکایت یک پرسپولیسی از سپاهان رد شد!** | کمیته تعیین وضعیت فدراسیون فوتبال دیروز برخی احکام خود را صادر کرد که یکی از این‌ها شکایت یاسین سلمانی هافبک پرسپولیس از باشگاه پیشین خود برمی‌گردد. سلمانی که چند سال در سپاهان حضور داشته، در ابتدای فصل ای‌پی پرسپولیس شد. او که برخی مطالبات خود را سپاهان را دریافت نکرده بود، اقدام به شکایت کرد. اما این شکایت در حکم تعیین وضعیت برای این پرونده آمده است. «کمیته وضعیت نسبت به دعوی خواهد بود به میزان ۹ میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال قرار صادر کرد.»



وقتی ما دوستی با افراد جاهل و نادان را ترک کنیم و خودمان را... از افکار و اعمال جاهلانه آنها دور نگه داریم طبیعتاً رفتار و اعمال عاقلانه انجام می دهیم و در نتیجه با انسانهای عاقل دوست و شبیه خواهیم شد.
 (مولا علی (ع))

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

مدل جدید دسترسی آسان به بازارهای میوه

های ایثار گردانی است که امروز در این بین حضور دارند بیان کرد: سالجاری هزار پروژه کوچک و بزرگ در شهر اصفهان داریم که دو پروژه مهم آن در منطقه ۱۴ است.
 عباس حاج رسولی ها با تاکید بر اینکه رفع مشکل جاده جلوان می تواند الگوی خوبی برای کشور باشد چرا که زیاترین اقدام بدون آنکه باری بر دوش دولت باشد انجام شده است گفت: اگر شهروندان بدانند خروج کامیون ها از این محور، مساکتان ۱۲ درصد در این منطقه و شهروندان تعدادی از محله های مناطق هفت و ۱۰ شهرداری این کلان شهر نیز از تردد خودروهای سنگین نجات پیدا می کنند.
 رئیس کمیسیون اقتصادی، سرمایه گذاری و گردشگری شورای اسلامی شهر اصفهان تاکید کرد: اگر مردم و شورا نبودند این پروژه به سرانجام نمی رسید چرا که هیچگاه فراموش نمی کنیم که در چهارراه عاشق اصفهانی چه ترافیک سنگینی وجود داشت.
 حاج رسولی ها با اشاره به اینکه متأسفانه این پروژه و خیابان عاشق اصفهانی شرقی باید ۱۵ سال پیش انجام می شد اما در بروکرسی های اداری مانده بود بیان کرد: این پروژه بعد از دوندگی ها بسیار زیاد و تصویب کمیسیون مابعد ۵۰ درصد از کمز در ماه به بهره برداری رسید. وی با بیان اینکه اگر شورا در قانون اساسی ارجحیت کارها را بر پروژه های اقتصادی، سرمایه گذاری و گردشگری شورای اسلامی شهر اصفهان ادامه داد: تان اجرای این پروژه بسیار زیاد است، به طوری که توان زیادی برای اجرای پروژه های کشور را نیز دارد.
 وی با اظهار خستگی از اینکه در این دوره مدیریت شهر، میزبانی و برای مناطق محروم ایجاد شد بیان کرد: تمامی اعضای شورا و همچنین مدیریت شهر بر این موضوع تأکید و دفعه دارند که بول ناصواب گرفته نشود و پولی که گرفته می شود با حساب هزینه شود.

است، ساماندهی بازار روز حصه و احداث ورزشگاه در همین محله، افتتاح ورزشگاه در محله اسام خمینی (ره) کلنگ زنی بردیس خاتوندانمحموری که نظیر آن در سطح شهر وجود ندارد و محور فروگاه محمدمهدی کریمی خاطر نشان کرد: با ساماندهی جاده جلوان و خیابان عاشق اصفهانی شرقی در منطقه ۱۴ شهرداری اصفهان و خروج کامیون ها از این محور، مساکتان ۱۲ درصد در این منطقه و شهروندان تعدادی از محله های مناطق هفت و ۱۰ شهرداری این کلان شهر نیز از تردد خودروهای سنگین نجات پیدا می کنند.
 گفتنی است با ساماندهی این خیابان و بهسازی جاده ولی عصر (عج) جلوان که قبلاً با عنوان «سه راه قتلگاه» از آن نام برده می شد صبح دیروز به نام «سه راه زندگی» افتتاح و بهره برداری شد.
 به تهر رسیدن پروژه ۴۰ ساله
 در این مراسم همچنین سخنگو و عضو هیات رئیسه شورای اسلامی شهر اصفهان با تاکید بر اینکه کاری که طی ۴۰ سال گذشته اتفاق نیفتاده بود و روال معمول اداری آن حداقل دو سال زمان برد، امروز با همت و پشتیبانی شهرداری به سرانجام رسید و سه راه زندگی با احتساب کارهای اداری و اجرایی در مدت یکسال به بهره برداری رسید.
 علی صالحی ادامه داد: امروز در قامت خادم در حوزه شورای اسلامی شهر در خدمت مردم هستیم و در جشن به تهر رسیدن اطلاعات آن ها حضور داریم.
 عضو هیات رئیسه شورای اسلامی شهر اصفهان افزود: ابتدای دوره ششم، جلساتی را با مردم محلات مختلف داشتیم و تاکید کردیم تا روزی که افتتاح پروژه ها صورت نگیرد، در این محل حضور نخواهیم داشت.
 توان اجرایی شهر اصفهان بسیار زیاد است
 در این امین همچنین رئیس کمیسیون اقتصادی شورای شهر اصفهان با اشاره به اینکه این انقلاب مبرهنه شهیدان و جانبازان و خانواده



دریا قدرتی پور
 این افتتاحیه پروژه های عمرانی در منطقه ۱۴ اصفهان با بهره برداری از سه راه زندگی و خیابان عاشق اصفهانی شرقی و ولی عصر (عج) جلوان، صبح روز گذشته با حضور جمعی از مدیران شهری، شورای اسلامی شهر اصفهان و جمعی از اصحاب رسانه اصفهان برگزار شد.
 یکی از پروژه های افتتاح شده این منطقه خیابان ولی عصر (عج) در محله جلوان بود که هزینه اجرایی ۴۵۰ میلیارد ریال در اردیبهشت امسال آغاز شده بود و آخرین مرحله نیز اسفالت ریزی بود که صبح دیروز به طور رسمی به بهره برداری رسید. در این مراسم همچنین کلنگ احداث بازار میوه و تره بار این منطقه نیز به زمین زده شد. سازمان میادین میوه و تره بار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری

قابل توجه شرکت ها، سازمان ها و مؤسسات تجاری و صنعتی

نصف جهان

روزنامه

بما بهتر دیده شوید

درج آگهی در روزنامه نصف جهان یعنی امکان بهتر دیده شدن برای شما

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵
 www.nesfejahan.net

تولید گندم

ایران با تولید ۱۴ میلیون تن گندم سیزدهمین تولیدکننده بزرگ گندم جهان در سال ۲۰۲۳ شده است

۱۳٪ افزایش با افزایش ۸۰۰ هزار تنی معادل ۶ درصد نسبت به سال قبل از آن مواجهه شده است

کل گندم تولیدی جهان در سال ۲۰۲۳ حدود ۷ میلیون تن کاهش داشته و به ۷۸۲ میلیون تن رسیده است

چین بزرگترین تولیدکننده گندم دنیا در سال ۲۰۲۳ بوده و بیش از ۱۳۷ میلیون تن گندم در این سال تولید کرده که نسبت به سال قبل حدود ۷۰۰ هزار تن کاهش داشته است

رتبه دوم: اتحادیه اروپا ۱۳۴ میلیون تن
 رتبه سوم: هند ۱۱۰ میلیون تن

۱۳۷ میلیون تن

www.nesfejahan.net