

چینی ها در اصفهان هتل می سازند



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

چهارشنبه ۲۳ آذر ماه ۱۴۰۲ / ۱۳ دسامبر ۲۰۲۳ / جمادی الاول ۱۴۴۵
سال یستم / شماره ۸ / صفحه ۸۰۰۰ / تومان

حاضر آقای گل نشوم ولی سپاهان قهرمان شود



در صفحه ۷ بخوانید

«امید» ناامیدمان کرد!

رشد ۴۷ درصدی جذب منابع بانک قرض الحسنه مهر ایران در استان اصفهان

فواید دویدن در هوای سرد



تحقیقات اخیر نشان می دهد که فواید دویدن در هوای سرد بیشتر از دویدن در شرایط گرمتر است. هوای سرد می تواند به دوندگان کمک کند چربی بیشتری بسوزانند، وزن بیشتری کم کنند و به طور کلی احساس سلامتی کنند.

در صفحه ۷ بخوانید

پرونده های بزرگ شده با تخلفات!

گیر افتادن ۹۶ نفر در صدف طی ۸ ماه

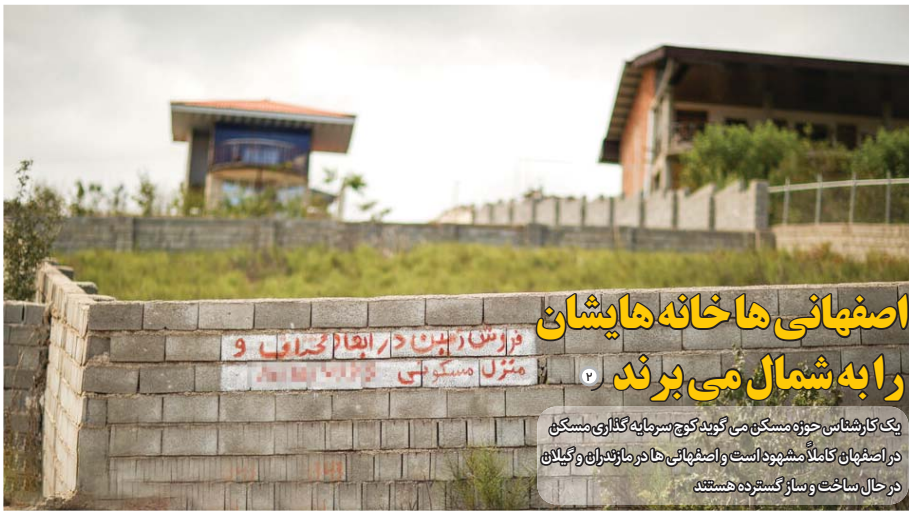
سر آشپز امید باقری با اشاره به توصیه های ایمنی درباره کوهنوردی افزود: روز جمعه ۱۷ آذر سه حادثه محسوس شدن در کوه صدف به سازمان آتش نشانی اعلام شد که با اقدام سریع و موثر اکیپ تخصصی نجات در کوهستان، جان چهار...

رئیس اداره برنامه ریزی و توسعه سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان گفت: آمار فوتی های ناشی از حوادث کوهنوردی در هشت ماه سال جاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته کاهش ۵۰ درصدی داشته است.

در صفحه ۳ بخوانید

معمای مسمومیت کارگران شهرک صنعتی راوند

در صفحه ۷ بخوانید



اصفحانی ها خانه هایشان را به شمال می برند

یک کارشناس حوزه مسکن می گوید: کوچ سرمایه گذاری مسکن در اصفهان کاملاً مشهود است و اصفهان ها در مازندران و گیلان در حال ساخت و ساز گسترده هستند.

سلامت | خوردنی هایی که برای کلودرد مضر است

تکنولوژی | آنچه دربارہ کابل شارژر باید بدانید

استان | شاید باران آلودگی را از اصفهان بشوید

جهان نما | مخاطبان امسال سینما به ۳۳ میلیون نفر می رسند؟

۱۶ سال پیشگام در فناوری و نوآوری

۲۲ آذر سالروز تاسیس بانک قرض الحسنه مهر ایران گرامی باد.

نوبت دوم

آگهی مزایده عمومی

فروش املاک و مستغلات شماره ۱۴۰۲/۴۳۴۰

موضوع مزایده: مزایده فروش ویلای شماره ۳۶ زون ۳۳ واقع در دهکده زاینده رود سازمان عمران زاینده رود در نظر دارد املاک و مستغلات تحت اختیار خود را از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده، با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت **setadiran** با شماره مزایده ۱۴۰۲/۴۳۴۰ به صورت الکترونیکی به فروش برسانند.

ردیف	شماره زمین	متراژ زمین	زیربنای موجود	قیمت پایه کارشناسی (ریال)	توضیحات
1	۳۳-۲۶	۱۰۷۱/۴۵	۱۸۵	۳۴۰/۹۶۰/۰۰۰/۰۰۰	فروش به صورت نقدی می باشد

زمان انتشار در سایت: ۱۴۰۲/۰۹/۱۸

مهلت دریافت اسناد مزایده: ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۳

تاریخ بازدید: از تاریخ انتشار تا ساعت ۱۴/۳۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۶

آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت: تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۶

زمان بازگشایی: ساعت ۱۰ صبح روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۷

زمان اعلام به برنده: تا مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۴

ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی می باشد:

- برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرایند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده (در صورت وجود هزینه مربوطه) پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت، و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می باشد.
- کلیه اطلاعات املاک و مستغلات شامل مشخصات، شرایط و نحوه فروش در برد اعلان عمومی سامانه مزایده، قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می باشد.
- علاقه مندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت مزایده الکترونیکی (توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند:

مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۰۲۱-۴۱۹۴۳ و شماره ۱۴۵۶

اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه **setadiran.ir** بخش ثبت نام / پروفایل مزایده گر موجود است.

- در صورت بروز هر گونه اشکالی و یا سوال از فرایند انجام ثبت نام، متقاضیان می توانند با شماره ۱۴۵۶ مرکز پاسخگویی ستاد معاملات الکترونیکی دولت تماس حاصل نمایند.

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه:

آدرس سایت سازمان **www.ioz.ir**

ایمیل سازمان **info@ioz.ir**

تلفن سازمان: ۰۲۱-۲۲۶۷۳۰۸۰ - ۲۲۶۷۳۰۱۰

مسعود منتظری نجف آبادی - مدیرعامل سازمان عمران زاینده رود



مخاطبان امسال سینما به ۳۳ میلیون نفر می‌رسد؟

سینمای ایران تا پایان دوشنبه شب گذشته موفق شد، تعداد مخاطبان امسال خود را به ۳۰ میلیون نفر برساند. حال آن که این آمار تنها در طول ۲۶۶ روز به ثبت رسیده است.



مصوبه افزایش سن بازنشستگی تأیید می‌شود؟

که در آن سال، ۳۳ میلیون نفر به سینما رفتند. البته که تحقق مخاطب ۳۳ میلیون برای سینمای امسال نیز چندان بعید نیست. در حال حاضر، ۲ فیلم هتل و ویلا، ساحل، آمارهای بسیار خوبی در زمینه جذب مخاطب به ثبت رسانده‌اند که ۲ فیلم، حداقل تا پایان سال بر روی پرده می‌مانند.

خبرخوان

فرار صدها معتاد از کمپ ترک اعتیاد

۱۴ دیدہ باریان (ایران) برخی منابع محلی از فرار جمعی گروه بزرگی از معتادان یک کمپ ترک اعتیاد در ایسین بندرعباس خبر می‌دهند. این اتفاق آن طوری که در فضای مجازی مطرح شده، در صبح روز دوشنبه رخ داده است. یک مسوول در اداره کل اجتماعی استانداری هرمزگان هم در بندرعباس، وقوع این فرار از سویی گروهی از معتادان را تأیید کرد. همچنین یکبیری های رسانه ها با مسوولان دیگر استانداری حاکی از آن است که گزارشات دستگاههای مسوول در این زمینه در حال جمع بندی است تا علل و عوامل آن مشخص و اطلاع رسانی در این زمینه نیز صورت گیرد. اکثر معتادان کمپ ایسین با حکم قضایی به این محل فرستاده می شوند.

واکنش به شایعه همسر دوم مقام ارشد

۱۴ بزارین(آرژان) روزنامه جوان به شایعات مطرح شده در باره ازدواج دوم یکی از مسئولان امنگوار اصلاح طلب در برابر قتل جیجک یک زن (همسر شهردار اسبق) سکوت می کنند و مدعیان در شهر اید، اما برای اعلی حلال عملی و مباح پیراهن چاک می دهند.

کاهش اکتان بنزین برای افزایش تولید

۱۴ ایسنا) سخنگوی کمیسیون کشاورزی مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه مسئولان وزارت نفت تکراری از رونق و میزان تولید فرآورده های نفتی شامل گازوئیل، بنزین و رعایت استانداردهای لازم در این تولیدات به اعضای کمیسیون ارائه کردند اظهار کرد: بر اساس گزارش های ارائه شده با توجه به افزایش مصرف گازوئیل و بنزین در کشور، نیاز اجتناب از این امر موجود در بنزین کاهش داده می شود تا بتواند از نظر کیفی سقف تولید را برای پاشنکوی به نیاز روزانه افزایش دهند. علیرضا ظفری بیان کرد: پالایشگاه های شازند، اصفهان، بندر عباس، تبریز، شیراز و سواره خلیج فارس سایر مراکز برای پمپه سازی تولید و همچنین تولید سوخت بر اساس استانداردهای یورو ۴ می کنند.

نامعتبرها

۱۴ همشهره آنلاین) بیش از یک میلیون سهامدار سهام عدالت همچنان با مشکل شباهت بانکی متبر روپرو و هکتد این افراد می توانند با ثبت نام در سامانه اطلاع اطلاعات مشتریان (Sejam.ir) درج شماره یابی متبر خود در سایت سهام عدالت (Shahmedallari) در فرآیند دریافت سود سهام خود گرفت. کند. شماره یابی نامعتبر، حساب بانکی مسدود، راکد، مشترک (بو امضا)، آرزوی بلندمدت و همچنین مالروانی استعد که تاکنون سود به بندهای این گروه از سهامداران سهام عدالت وارده نشده است.

کشف ۱۱ کیلو طلای قاچاق

۱۴ فارس) کارکن گمرک بازرگان در آذربایجان غربی در جریان بازرسی از یک کامیون حاوی موفق شدند، مقدار ۱۱ کیلو و ۶۸۱ گرم شمش طلای قاچاقی کشف نمایند. این میزان شمش طلا در صحنه زاری نتخواب راننده کامیون جاسازی شده بود که هوشتاری مالروانی گمرک بازرگان مانع از قاچاق این میزان شمش طلا شد.

اصفهانی ها خانه هایشان را به شمال می برند



خرید وجود ندارد. ما یک زمانی از سوی شهرهای دیگر استان های شمالی فقط به مازندران و گیلان خلاصه نمی شود. اما می گوید الان به تهران هم که مراجعه کنید وضعیت همین است. حتی نمی تگای می بزد و شیراز هم وجود دارد. اگر بخواهیم آمارها را دقیق تر تنظیم کنیم، سرمایه جلی به یک جاری شایع دارد و جایی می رود که حرکت در آن راحتتر اتفاق می افتد. اما در مذاکرت از این موضوع، سرعت بالای سرمایه گذاری اصفهانی ها به نسبت شهرهای دیگر است؛ مسئله ای که با پروگرام های سخت اداری گره خورده است و به اعتقاد شیخ سجاده به اصفهان به خاطر مسئله ترافیک شهرهای را که در هیچکدام از کلانشهرها نمی بینیم و همچنین شواهدی های که در مسیر صدور پروانه ایجاد کرده اند، در مباحث زیست محیطی، آب و هوا، فرونشست و مباحثی که هر روز هم در رسانه ها می شود. اصفهانی هم برای خرید در اصفهان تمایل ندارد. وی اضافه می کند: در اصفهان چندان تمایلی برای

پرورنده های بزرگ شده با تخلفات!

آرایشگران و سالان دارهای وی بی کسی که ابایی از علنی شدن عکس صورت های پرکشنده و اندام های خراطی شده شان در رسات های اینترنتی و شبکه های اجتماعی ندارند و همواره در حال مشاهده و درمان مشتریان اند. ارائه دانه مخاطبان شان هر روز گسترده تر می شود. معاون درمان وزارت بهداشت در واکنش به حجم زیاد پرورنده های تخلفات در این حیطه اعلام کرده، خدمات پزشکی زیبایی نیازمند ساماندهی است و ارائه دهنگان این خدمات باید در چهار چوب استانداردها و ملاحظات

«امید» نامیدگان کرد!

زیستگاه های زمستانی خود در ایران رسیده اند ولی خبری از امید نیست. امید میر سفیرش را از سبیری به سمت روسیه آغاز می کند. سپس گفتی کوتاه در ولگای روسیه پروازی را بعد سال فرانسنتان و آذربایجان، از غرب دریای مازندران وارد ایران می شود تا در تالاب های قرون کند، انباران و مسخرود خود چهار ماه همچنان ایران باشد. داستان امید و آرزو این روزها کمتر کسی است که داستان «امید و آرزو»، در زمان های سبیری را نشنیده باشد. به سال ۸۶ برگردیم، افرادی که به دریای سپید که غریب سبیری همچنان تالاب های شمالی ایران شدند. در همان سال بود که یکی از آن ها شکار شد. در ۸۷ دودر دریای باقی مانده از گروه درهای یودی به ایران که یک جفت پر برنده تر و ماده بودند، به تالاب فریبون کز آمدند. شوریخته در همان تالاب جفت ماده خان خود دراز داد که نده زبیدی های او بر این سبیری آمدی می حواصل بود. بعد از این اتفاق جفت، پنج تن تنها ماند.



به اعضای شورای نگهبان خواستار رد مصوبه افزایش سن بازنشستگی می‌برسی و اصلاح مجدد در مجلس شده‌اند. با مصوبه مجلس شورای اسلامی در ۷ ریخه برنامه هفتم توسعه و در صورت تأیید شورای نگهبان سقف سن بازنشستگی هم در مان به ۶۲ سال و در زمان به ۵۵ سال می‌رسد. بعد از این سن افراد نمی‌توانند در شغل دولتی ادامه فعالیت دهند. به همداری جهرمی سخنگوی دولت هم در این زمینه توضیح داده است: افزایش سن بازنشستگی در صورت تأیید شورای نگهبان، قابلیت اجرا پیدا می‌کند. البته برخی از اعضای ارکسیون کارگری مجلس شورای اسلامی در نامدی

کشف جسد ۲۰ انسان باستانی

۱۴ کج تپیز) طبق اخبار منتشر شده، اجساد ۲۰ انسان متعلق به ایران باستان در تخت جمشید کشف شد. علی‌اسمی، سرپرست کاوش در ابراهه‌های تخت جمشید اظهار کرد در ششمین فصل کاوشمان در ابراهه‌های تخت جمشید، در روزهای گذشته اسکلت ۲۰ انسان باستانی را کشف کردیم که یکی از آنها کامل‌ترین نمونه و اسکلت کامل یک انسان است. قبلا هم در ناحیه‌ای نزدیک به ابراهه کاخ تچر، یک فک متعلق به یک انسان در بین رسوبات کشف کردیم که معلوم بود همراه با گل و جریان آب به حرکت در آمده و بقیه قسمت‌های آن فک دیگر پیدا شده. به احتمال زیاد این اسکلت‌ها برای بعد از زمانی هستند که تخت جمشید ویران شد. تکه‌های زیادی از قسمت‌های شکسته شده پله‌های اطراف حیاط کاخ تچر نیز در داخل ابراهه‌های کاخ تچر کشف شده است.

زمستان گرمی در پیش است

۱۴ میزبان) مدیرکل شیپ‌بینی و هشدار سریع سازمان هواشناسی گفته در زمستان امسال نسبت به میانگین بلند مدت هوای زمگرمی در آتجره خواهیم کرد که این عدد در مناطق مختلف بین یک تا ۳ درجه سانتیگراد است. صادق ضایبان درباره دلیل لابلای بروز این مسئله گفت: علاوه بر گرمایش جهانی ما طی چند روز گذشته استقرار یخبند تراکمی را در کشور داشتیم که افزایش دما را به همراه داشته است.

مدیر ی هم برگشت

۱۴ کافه سلیمان) در حالی که بعد از مدت‌ها کنسرت «مجنون اسکاکار» در تهران مرکزی صادر شد که پشت پرده این اتفاق توقیفی است که بین مهران مدبری و صدا و سیما صورت گرفته است. بر این اساس صدا و سیما با مدبری برای ساخت یک سریال در آید سال به توافق رسیده و مدبری و سال ۱۴۰۳ و صدا و سیما با هم می‌گرد و در نهایت ساتر امجوز بخش برنامه «اسکاکار» در سایر کانال‌ها اختلافات و صدا و سیما به پایان برسد. مدبری تبریک بعد از فرزند حسنی و کارگزار، مهران مدبری سومین چهره‌های است که به تلویزیون باز می‌کند.

فرودان بارانی است

۱۴ ایبنا) طبق اعلام سازمان هواشناسی، گستره بارش چهارشنبه شبه غریب کشور را فرا می‌گیرد. پنجشنبه نیز در بیشتر نقاط کشور شاهد بارندگی خواهیم بود. جمعه در شمال شرق و نوار شرقی کشور بارش پرکنده رخ می‌دهد. شایان ذکر است طی این مدت بارش در مناطق سردسیر و ارتفاعات به شکل برف است. شنبه نیز جوی پایدار در سطح کشور حاکم خواهد بود.

کروکی آنلاین می شود

۱۴ کج تپیز) بزودی کروکی آنلاین در تصادفات رانندگی ایران جای کروکی کاغذی را می‌گیرد بنا بر گفته‌های قائم مقام بهم موزی، با اجرای طرح کروکی آنلاین و استفاده از هوش مصنوعی در این زمینه، شاهد استفاده کمتر از کاغذ و تخمین درست میزان خسارت وارده خواهیم بود که در نهایت، منجر به کاهش هزینه‌ها برای هر دو طرف تصادف خواهد بود. در این طرح قرار است تا کروکی‌های کاغذی که توسط نیروهای پلیس راهور ترمیم می‌شدند با کروکی‌هایی که بصورت آنلاین ثبت می‌شوند جایگزین شوند.



چالش اساسی بخش فاضلاب اصفهان فرسنگی تاسیسات است

مدیرعامل آبفای استان اصفهان خواستار جلوگیری از ورود فاضلابهای صنعتی به درجه های فاضلاب در استان شد. حسین اکبریان در جلسه ای با حضور مدیرکل حفاظت محیط زیست با بیان اینکه در حال حاضر ۳۱ تصفیه فاضلاب در استان در مدار بهره برداری قرار دارد، اظهار داشت: تا ۱۰ گزشته بیشترین سرمایه گذاری بخش خصوصی در آبفای استان اصفهان در بخش فاضلاب صورت گرفته است. مدیرعامل آبفای استان اصفهان اظهار داشت: هم اکنون یکی از چالش های اساسی در بخش فاضلاب فرسنگی تاسیسات به ویژه تجهیزات بکار رفته در تصفیه خانه های فاضلاب است...



شاید باران آلودگی را از اصفهان بشویید

مرکز استان هم تحت تاثیر این ناپایداری تعدیل پیدا کند. کارشناس پیش بینی اداره کل هواشناسی اصفهان گفت: سامانه ناپایدار بارشی به تدریج از امروز چهارشنبه ۲۲ آذر تا نواحی غربی، جنوبی استان اصفهان و ویژه محمدرضا صفی افروز سامانه ناپایدار بارشی از مناطق استان وارد استان خواهد شد. در صورتی که فعالیت این سامانه تا بارش برف و باران همراه هوای پودری ادامه داد؛ هم زمان با فعالیت این سامانه احتمال بارش های پراکنده برای روز پنجشنبه در سایر نقاط استان هم وجود دارد که در این زمینه هم هشدار زرد صادر شده است.

چینی ها در اصفهان هتل می سازند



دو میحت دیگر از جمله ساخت چرخ و فلک در اصفهان و برگزاری مراسم سی و پنجمین سالگرد خواهرخواندگی در ماه می سال آینده تدویر می شود. در نشست مذکور همچنین مدیرعامل سازمان سرمایه گذاری و مشارکت های عمومی شهرداری اصفهان با صحنه گذاشتن بخش حضور گردشگران چینی در این کشور گفت: علاقه مندیم در اصفهان یک هتل باسکای کشور چین ساخته شود. مسعود حدیدی با بیان اینکه روابط دوستانه بین اصفهان و چین قدمت بسیار زیادی دارد، تأکید کرد: این علاقه مندی فقط در سخن نوبه است، زیرا تاکنون چند ستوران و ساختمان به سک چینی توسط بخش خصوصی در اصفهان ساخته و ایجاد شده است. در این جلسه مسئول ارتباطات بین الملل شهرداری شیان نیز با اظهار خشنودی از سفر به اصفهان گفت: اصفهان تاریخ سه هزار ساله دارد و شیان نیز قدمت سه هزار ساله داشته و بیش از ۱۰۰۰ سال پایتخت بوده است. از این رو اصفهان و شیان شباهت های فراوانی دارند که منجر شده است ۲۵ سال خاخر خواندگی داشته باشیم و نتوانیم بهتر یکدیگر را درک کنیم.

میریم حسینی سال گذشته ۹۹ هزار و ۲۷۵ نفر از کشور چین به اصفهان سفر کردند، این حجم از علاقه مندی چینی ها برای سفر به اصفهان ایده ای را در سر مدیریت شهر اصفهان انداخت؛ اینکه با همکاری خواهر خوانده خود بتواند پروژه های مشارکتی برای ساخت هتل را در اصفهان رقم بزند. همین مناسبت اول اسامی مدیران شهر با هیئت از شهر شیان چین و وزیر مختار سفارت چین دیدار کردند و در این جلسه شهردار اصفهان ایده ساخت هتل با همکاری اصفهان و شیان را مطرح کرد تا دفعه گردشگران چینی در آن در نظر گرفته شود. انطور که مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری اصفهان می گوید این یک پیشنهادهای فوق العاده بود که وزیر مختار سفارت چین از آن استقبال کرد و ما امیادار شدیم بر نامه بریزی برای پهنی در این زمینه با نمایندگانشان داشته باشیم اما تا قبل از سفر دوباره به هیات چینی به اصفهان جوابی نگرفته بودیم.

سید علی مرگ تازاد، اداره داد: ماه می اکنون هفت ماه و هشت روز از آن زمان گذشته است و اما بسیار پیگیر این موضوع بوده ایم و سیاست ما این است که در ساخت هتل بخش خصوصی مشارکت کند، در این راستا پیشنهادهای آماده کرده ایم که هیئت چینی می تواند در اختیار سرمایه گذاران خود قرار دهد. بالا بعد از این مدت که باز هم همان شهر شیان هیاتی را به مناسبت سی و پنجمین سالروز انعقاد تفاهات خواندگی با اصفهان به اصفهان فرستاده، به انعقاد مدرک کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری اصفهان فرصت مناسبی به وجود آمده برای ایجاد طرح همکاری مشترک با اصفهان است. مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری اصفهان با توجه به اینکه در این دیدار به غیر از موضوع ساخت هتل...

مشکل تصفیه شده بودند. این خانه در یک واحد تولیدی طرف از کویال اتفاق افتاده و بنا به گفته مدیرکل مدیریت استان اصفهان تا توجه به اینکه تولیدی در حال حاضر پروژ جاده راند کاشان کار آنها را به اصفهان منتقل کرده است. مدیرکل مدیریت استان اصفهان گفت: هدف ما این است که در این منطقه متنی می شود. اما خوشبختانه در این منطقه متنی می شود. اما خوشبختانه در این منطقه متنی می شود. اما خوشبختانه در این منطقه متنی می شود.

گیر افتادن ۹۶ نفر در صدف طی ۸ ماه

با اقدام سریع و موثر اکیپ تخصصی نجات در کوهستان، جان چهار شهروند سه مرد و یک زن نجات داده شد. رئیس اداره برنامه ریزی و توسعه سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان تصریح کرد: آتش نشانی در هشت ماه سال جاری جان ۹۶ نفر از شهروندان گرفتار در کوه صدف نجات دادند که در این رقم در زمانه های آمار مدت مشابه سال گذشته ۳۶ درصد افزایش داشت که نشان دهنده لزوم توجه به رعایت بیش از پیش نکات ایمنی توسط شهروندان است. وی ادامه داد: با اقدامات سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان در افزایش تعداد استقرار تیمهای تخصصی امداد و نجات کوهستان در منطقه کوه صدف و بهره مندی از تجهیزات به روز و استاندارد و همچنین بهره برداری از نرم افزار سه بعدی کوه صدف، شاهد کاهش تعداد جانباختگان در این نقطه بودیم. باقری گفت: شهروندان باید بدانند که کوهنوردی با پیاده روی و تفریح در فضاهای تفریحی و یک تفریح صرف نیست بلکه یک ورزش کلامی-جاذبه و تکنیکی توام با تفریح است و باید با وسایل، تجهیزات، لباس مناسب و استاندارد به همراه داشته باشد.

بررسی توسعه زیرساخت های گردشگری در شاهین شهر و میمه

بیش از گذشته با همکاری مشترک میراث فرهنگی و شهرداری، زیرساخت های گردشگری بمنظور توسعه گردشگری در منطقه تقویت شود. رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی شهرستان شاهین شهر و میمه داد: در این نشست مقرر شد در مورد توسعه زیرساخت های گردشگری و بهره گیری از تمام ظرفیت های اماکنی همچون موزه مردم شناسی میمه که با تغییر کاربری از محله تاریخی به بهره برداری رسیده و چندین مرتبه به عنوان موزه برتر شناخته شده و همچنین منطقه حیاط وحی مونه و محدوده طبیعی تخت سرخ و دره دوزخی نیز بمنظور توسعه گردشگری و معرفی هرچه بهتر این شهرستان استفاده شود.

برنج به سفره نیازمندان می رسد

بسیج سبز زندگی سیاه خمینی شهر، صدها کیلوگرم برنج را به دست نیازمندان می رساند. سرهنگ صابری افزود: ارزش هر کیسه برنج ۴۰۰ میلیون ریال است. فرمانده سیاه خمینی شهر گفت: در مرحله نخست از زمانهای کمک های مومنانه به مناسبت ایام شهادت حضرت فاطمه (س)، هزار کیسه برنج به دست نیازمندان می رسد.

کشف ۳۰ دستگاه

وسیله نقلیه مسروقه فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان از کشف ۳۰ دستگاه انواع وسیله نقلیه مسروقه خبر داد. سرهنگ حسین یاسلی در اظهار کرد: مرحله دیگری از طرح امنیت محله محور با هدف پاکسازی نقاط آلوده، دستگیری سارقان و کشف انواع وسیله نقلیه مسروقه طی ۲۸ ساعت متنی به ۲۰ آذر در این شهرستان به اجرا گذاشته شد. وی گفت: در طی اجرای این طرح که با حضور میدانی گسترده و کشف زنی های هدفمند مأموران انتظامی در سطح حوزه استخفافی برآمده بود ۲۶ دستگاه خودرو و ۳ موتورسیکلت مسروقه کشف شد.

کنترل اضافه تئاز و وسایل باربری

رییس اداره ایمنی و ترافیک اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان اصفهان از خریداری چهار دستگاه باسکول سیار محور کش، برای کنترل اضافه بار و برخورد با متخلفان و دریافت خسارت وارده به راه در استان اصفهان خبر داد. محمد ذهبین افزود: باسکول های سیار محور کش یکی از تجهیزات مناسب برای کنترل تصادف و زون های ناپایمانی در محورهای مواصلاتی کشور، به ویژه مسیرهای دارای بار فرا و بار سنگین هستند.

سهام اصفهان از طرح کاشت یک میلیارد درخت

رییس اداره جنگلکاری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری اصفهان گفت: سهم سهامی استان از طرح کاشت یک میلیارد درخت، تولید چهار میلیون اصله نهال است. بخش تحقیقات اظهار داشت: این طرح با مشارکت بانک تخصصی ودیونی در حال انجام است. وی با بیان اینکه سهم استان اصفهان از این طرح چهار ساله ۲۵ میلیون اصله درخت است، اضافه کرد: برای این طرح در برخی از مناطق کاشت نهال انجام می شود و بعضی دیگر نیز استفاده از بذر درخت «بادام اسکوکار یا» را دنبال می کنند.

توزیع ماهانه ۳۲ هزار تن آرد دولتی

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی اصفهان اظهار کرد: ماهانه بیش از ۳۲ هزار تن آرد در بین ۴۸۰ واحد صنعت نانوايي و بیخست نان افزایش توزیع می شود. محسن ضیایی با اشاره به کیفیت نان تولیدی در این استان افزود: اصفهان جز چهار استان اول تولید نان و آرد با کیفیت در کشور است. وی با بیان اینکه اسامی علاوه بر میزان تولید کنندگان، ۳۰۰ هزار تن دیگر از این محصول از دیگر مناطق ایران و کشورهای خارجی خریداری شده، تصریح کرد: این خرید برای نانوايي ها و کارخانه های تولید بیسکویت، ماکارونی و محصولات آرد این قبیل بوده است.

ناوگان فرسوده حمل و نقل از رده خارج شود

مدیرکل مدیریت ترافیک استان اصفهان گفت: هزار رده خارج کند و یک هزار دستگاه اتوبوس و ۵ هزار تاکسی نورا به این ناوگان ترفیق نزدیک. منصور شیشه فروش تصریح کرد: در این راهکارها بیان شد که باید برای ناوگان حمل و نقل شهر اقدام صورت گیرد چرا که حدود ۱۸۰ خودروی فرسوده در اصفهان است که کشور حتماً باید تسهیلاتی ویژه برای خروج خودروهای فرسوده در اصفهان اقدام کند. وی ادامه داد: دوسم اینها کار این است که قرار شد ۱۰۰۰ دستگاه اتوبوس به ناوگان حمل و نقل عمومی شهر اصفهان ۵۰۰۰ هزار تاکسی ترفیق و تمویض شود چرا که این ناوگان فرسوده است و باید تمویض و استاندارد و روزمری شود.



قابلیت جدید ذخیره انرژی در نسخه ویندوز ۱۱



مایکروسافت قصد دارد از قابلیت جدیدی برای ذخیره انرژی در نسخه اینستاپایر ویندوز ۱۱ استفاده کند که می‌تواند به طور چشمگیری مصرف انرژی را در لپ تاپ‌ها و بی‌سیم‌های ویندوزی کاهش می‌دهد. در قابلیت جدید با افزایش شارژدهی باتری لپ تاپ‌ها مصرف انرژی را کاهش داده و در نتیجه هزینه برق را نیز کم می‌کند.

با وجود انتشار این قابلیت برای دستکتاب و لپ تاپ‌ها، گفت عملکرد این قابلیت شایهت زیادی به عملکرد دیگر ذخیره‌سازی‌های انرژی در دیگر بنفرم‌ها دارد. در همه آنها کاهش عملکرد کلیه دستگاه‌ها باعث کاهش مصرف انرژی و همچنین شارژدهی بیشتر در باتری خواهد شد. برای استفاده از این قابلیت می‌توان از تنظیمات سریع یا تنظیمات عادی و در بخش پاور و Energy Saver آن

را فعال کرد در زمان فعال شدن قابلیت ذخیره انرژی یا رسیدن شارژ باتری به عدد خاصی می‌توان از این قابلیت استفاده کرد. طبق خبرهای منتشر شده هم اکنون این ویژگی در اینستاپایر ویندوز ۱۱ وجود داشته و به زودی در اختیار دیگر کاربران نیز قرار خواهد گرفت. امکان استفاده از این قابلیت بدون نصب بیلد جدید ویندوز ۱۱ نیز وجود دارد. بنابراین در هر زمان می‌توان از حالت ذخیره انرژی در سیستم عامل مایکروسافت بهره‌مند شد.



هوش مصنوعی گوگل قدرتمندتر از ChatGPT 4

هوش مصنوعی گوگل Gemini برای استفاده توسط کاربران هوشیاریکسل، جستجوگر گوگل، برنامه‌نویسان و دیگر محصولات این شرکت با قدرتی فراتر از GPT 4 معرفی شد.

سندار بیچای، مدیرعامل گوگل می‌گوید که فصل جدیدی از هوش مصنوعی این شرکت رقم خورد که "فصل Gemini" است. Gemini در اصل جدیدترین مدل زبانی بزرگ گوگل است که سنداری بیچای برای بنیان‌پایر در کنفرانس I/O ماه ژوئن از آن نام برد و حالا پهنمایش عموم کاربران آمده است. بیچای مدیرعامل گوگل و مدیرعامل سابق شرکت DeepMind (یک شرکت بریتانیایی هوش مصنوعی که توسط گوگل خریداری شد) رونمایی از این مدل را قدم بسیار بزرگ و مهمی در زمینه طراحی مدل‌های هوش مصنوعی می‌داند و معتقدند که می‌تواند روی تمام محصولات شرکت گوگل اثر گذار باشد. بیچای می‌گوید: یکی از قدرتمندترین چیزهایی است که وجود دارد چیست که می‌توان روی فناوری زبانیاریکسل کار کرد، آن را بهبود بخشید و سپس روی تمام محصولات مورد استفاده قرار گیرد.

گوگل چمنای فراتر از یک مدل هوش مصنوعی ساده است. نسخه سبکتر آن به نام "Gemini Nano" که معرفی شده که می‌تواند بصورت آفلاین روی گوشی‌های اندرویدی فعالیت کند. اما توانمندترین نسخه آن "Gemini Pro" است که به‌زودی قدرت‌بخش بسیاری از سرویس‌های گوگل خواهد شد و امروز ستون فقرات هوش مصنوعی Bard خواهد بود. گوگل یک نسخه توانمندتر از این مدل به نام "Gemini Ultra" را هم رونمایی کرده که قدرتمندترین LLM ساخته شده توسط این غول جستجوی جهان است و برای دیباسترها و اپلیکیشن‌های تجاری ساخته شده است.

کاربران از چند طریق می‌توانند به این مدل‌ها دسترسی پیدا کنند. اگر می‌خواهد طعم چمنای پورا بچسبید، می‌توانید از ربات چت Bard استفاده کنید. برخی از قابلیت‌های چمنای نانو هم در دسترس کاربران گوشی یکسکسل 8 پرو قرار دارد (که البته امکانات چمنای اولترا هم سال آینده میلادی به آن اضافه می‌شود). در حال حاضر این مدل فقط به زبان انگلیسی مسلط است. ولی به‌زودی زبان‌های دیگر را هم خواهد فهمید. سندار بیچای همچنین می‌گوید که گوگل این هوش مصنوعی را در تمام جنتجوی محصولات تبلیغاتی، مرکز گوگل کروم و غیره پیاده‌سازی خواهد کرد تا مردم تمام جنتجوی‌ها بتوانند به آن دسترسی پیدا کنند.

یک سال و یک هفته قبل کمپانی OpenAI از ربات چت هوش مصنوعی ChatGPT رونمایی کرد و بلافاصله محصول این شرکت به بزرگ‌ترین دستاورد دنیای هوش مصنوعی تبدیل شد. حالا گوگل که خودش سال‌های سالی یکی از پیشروان صنعت تکنولوژی بوده، آماده است تا رقیب نوظهور خودش را شکست داده و دوباره خودش سر زبانیاریکسل را به چالش بکشد. این است که آیا گوگل با هوش مصنوعی جدید خودش می‌تواند GPT 4 شرکت اپن ای آی را شکست دهد؟ خود گوگل مدعی شده که این دو مدل را با دقت یکدیگر بررسی کرده و در ۲۲ بنچمارک قابل اعتماد با هم مقایسه کرده است که از قضا هوش مصنوعی گوگل در ۲۰ تا ۳۰ نای‌ها پیروز شده است. غول جنتجوی جهان می‌گوید در این بنچمارک‌ها چمنای نشان داده که به‌خوبی می‌تواند موضوعات را به‌خوبی درک و باقیام و صدا هم ارتباط خوبی برقرار می‌کند. این در حالیست که شرکت OpenAI برای تصویر و صدا مدل‌های چنجانکه DAL-E و Whisper را توسعه داده است. نسخه معمولی Gemini فقط با متن کار می‌کند. اما اگر از نسخه فوق پیشرفته یعنی Gemini Ultra استفاده کنید، آن با عکس، ویدیو و صدا هم کار می‌کند. ضمن اینکه هر چه به جلوتر برویم این مدل هوش مصنوعی پیشرفته‌تر و دقیق‌تر می‌شود و می‌تواند نتایج پزای را ارائه کند.

آنچه درباره کابل شارژر باید بدانید



شارژر کابل ندارند. اما توجه به پیشرفت تکنولوژی به ویژه در زمینه شارژر دستگاه‌های الکترونیکی (موبایل، تبلت و...) باید با دقت بیشتری هنگام خرید لوازم جانبی به خرج داد. ارزان بودن گزینه نامناسبی جهت انتخاب کالا نیست زیرا ممکن است بدون آگاهی و صرفاً جهت ارزان خریدن آسیب جدی به دستگاه‌های گران قیمت خود وارد کنیم و هزینه‌های بسیار دیگری را به خود تحمیل نماییم. در برخی کابل‌ها از فناوری‌های محافظتی مختلفی استفاده می‌شود که می‌تواند از گوشی شما هنگام مواجه شدن با نوسان برق یا شارژر شش‌دین بیش از حد محافظت کند. یکی از این فناوری‌ها، فناوری پاور لیوری (Power Delivery) است که یک استاندارد جهانی برای شارژ سریع دستگاه‌ها محسوب می‌شود. هر چند نام این فناوری در برخی گوشی‌های اندرویدی می‌تواند متفاوت باشد، اما در آیفون‌ها از پاور لیوری استفاده می‌شود.

شارژر کابل ندارند. اما توجه به پیشرفت تکنولوژی به ویژه در زمینه شارژر دستگاه‌های الکترونیکی (موبایل، تبلت و...) باید با دقت بیشتری هنگام خرید لوازم جانبی به خرج داد. ارزان بودن گزینه نامناسبی جهت انتخاب کالا نیست زیرا ممکن است بدون آگاهی و صرفاً جهت ارزان خریدن آسیب جدی به دستگاه‌های گران قیمت خود وارد کنیم و هزینه‌های بسیار دیگری را به خود تحمیل نماییم. در برخی کابل‌ها از فناوری‌های محافظتی مختلفی استفاده می‌شود که می‌تواند از گوشی شما هنگام مواجه شدن با نوسان برق یا شارژر شش‌دین بیش از حد محافظت کند. یکی از این فناوری‌ها، فناوری پاور لیوری (Power Delivery) است که یک استاندارد جهانی برای شارژ سریع دستگاه‌ها محسوب می‌شود. هر چند نام این فناوری در برخی گوشی‌های اندرویدی می‌تواند متفاوت باشد، اما در آیفون‌ها از پاور لیوری استفاده می‌شود.

GTAF کیفیت تریلر را خواهد داشت

به تازگی یکی از سازندگان سابق راکستار (Rockstar)، در رابطه با پیشرفت‌های GTAF و آنچه به نمایش درآمده صحبت کرده است. مایک بورک یکی از اعضای اصلی است که به مدت سال‌ها در راکستار به عنوان طراح انیمیشن فعالیت داشته و در سال ۲۰۱۷ میلادی این شرکت را ترک کرده است. وی در واکنش به تریلر GTAF، درباره گرافیک این بازی صحبت کرد. او روی پروژه‌هایی مانند GTA و Red Dead Redemption 2 فعالیت داشته و به همین دلیل می‌تواند گفت احتمالاً نظر او موقوع است. او در کانال یوتیوب خود تریلر منتشر شده از این بازی را تماشا کرد و گفت که احتمالاً راکستار موفق خواهد شد تا تمام آنچه که در این تریلر از شهر Vice City و Florida نمایش گذاشته می‌شود را با همان کیفیت و شلوغی‌ای که شاهدش هستیم، به بازی اجرا کند. بخش‌هایی که در این بازی به نمایش در آمد مرتبط با کاتسین‌های in-game بازی است. اکثر کاتسین‌هایی که در بازی‌های دیگر مشاهده می‌کنید از قبل ساخته و رندر شده‌اند. اما هر چیزی که شما در GTA مشاهده می‌کنید، در بازی رندر و ساخته شده است. اگر در یک کاتسین ساختمانی را مشاهده کنید، در بازی می‌توانید از آن بالا بروید. از آن بیرون‌بازی بسیار دقیق است و احتمالاً هرچه در تریلر دیدیم را در بازی مشاهده خواهیم کرد. او در ادامه گفت که یکی از امضاهای کاری راکستار مرتبط با انیمیشن‌ها است. یکی از سکانس‌های بازی شما صدفا نر را در ساحل Vice City مشاهده می‌کنید

۳ ساعت شارژ، ۷۵ روز شارژدهی

فصلی ذخیره‌سازی پر خوردار است. تلت FOSBIBOTDT با استفاده از حافظه UFS 3.1 و LPDDR 4X، عملکرد سریع دستگاه را بهبود می‌بخشد و مصرف انرژی را برای اطمینان از استفاده ای مداوم به‌خصوص در محیط‌های سخت پهنه می‌کند. تلت فوسیبوت در کانفیگ‌های قوی‌تر به حداکثر ۲۰ گیگابایت رم و ۲ ترابایت فضای ذخیره‌سازی مجهز می‌شود. FOSBIBOTDT با پردازنده‌های هشت‌هسته‌ای Helio G99 و باتری غول پیکر ۲۲۰۰۰ میلی‌آمپر ساعتی مجهز است که می‌تواند بیش از ۷۵ روز در حالت استندبای شارژدهی داشته باشد. تلت فوسیبوت از شارژ سریع ۶۶ وات پشتیبانی می‌کند و شارژر کامل آن در حدود ۵۰ ساعت و ۵۰ دقیقه طول می‌کشد. تلت DT1 ناماشگر بزرگ ۱۰۰۴ اینچی ۲K وضوح چشمگیری را ارائه می‌دهد و به چهار اسپیکر برای بخش صدای استریو نیز مجهز شده است. علاوه‌بر این، تلت جدید فوسیبوت از وای‌فای ۶E برای سرعت بسیار زیاد شبکه پشتیبانی می‌کند. این تلت مبتنی بر سیستم عامل اندروید ۱۳ است و با آخرین برنامه‌ها و نرم‌افزارها عرضه می‌شود. DT1 در یافت گواهی حفاظتی IP68/4+ در برابر آب و گردوغبار و ضربه مقاوم است. این تلت علاوه‌بر دوام مطلوب، ویژگی‌هایی مانند حسگر اثر انگشت و اسکن چهره برای بازکردن قفل، امپلیفایر و در آلوده‌ترین فرام می‌دهد. این گوشی اقتصادی، ۴۴ روز در حالت استندبای شارژدهی می‌کند.



آسیب کفش بدون پاشنه به کمر و پاها

یک متخصص پزشکی فیزیوتراپی و توانبخشی، در خصوص خرید کفش مناسب پا، توضیحاتی داد. منصور رایگانی، با بیان اینکه استفاده از کفش مناسب موضوع مهمی است که در سلامت شما کمک می‌کند، گفت: کفش‌های دسته‌بندی‌های مختلف دارند که باید متناسب با شرایط فرد مورد استفاده در نظر گرفته شود. ضمن اینکه کارگردهای متفاوتی دارند. مثلاً کفش مناسب برای پیاده‌روی، دویدن، کوهنوردی، ورزش‌های تخصصی یا کفشی که برای استفاده روزانه است، تفاوت دارد؛ فردی که به کوهنوردی می‌رود قطعاً او کفش مناسب نیست. عضو هیأت علمی دانشگاه علم و صنعت، در مورد پاشنه‌ها با بیان



اینکه بهترین جنس برای کفش و استفاده معمول، چرم‌های طبیعی هستند، تأکید کرد؛ اگر از کفش‌های مصنوعی استفاده می‌کنید به این موضوع توجه کنید که کفش شما قدرت تبادل هوا را داشته باشد، ضمن اینکه یکی از ویژگی‌های کفش استاندارد این است که دقیقاً سائز پای شما باشد. رایگانی با اشاره به اینکه مناسب‌ترین زمان برای خرید کفش بعد از ظهر است، گفت: بعد از ظهرها معمولاً زمان زیادی را راه رفته‌اید و طول پا شکل کافی به خود گرفته است، کفشی که انتخاب می‌کنید باید اندازه یک بند انگشت بین نوک پا تا انتهای کفش فاصله داشته باشد. وی یادآوری کرد، طوری کفش را انتخاب کنید که کاملاً به

فواید دوییدن در هوای سرد

تحقیقات اخیر نشان می‌دهد که فواید دوییدن در هوای سرد بیشتر از دوییدن در شرایط گرم است.

هوای سرد می‌تواند به دوستانگانه کمک کند چربی بیشتری بسوزانند، وزن بیشتری کم کنند و به طور کلی احساس سلامتی کنند.

دکتر «جانسوا بلومگرن»، استنادار مرکز پزشکی دانشگاه راش در سیکاگو، گفت: «ضرورت ندارد در آب و هوای سرد دوستانگانه در داخل خانه بمانند و من بیماراتم را تشویق می‌کنم که با خیال راحت به دوییدن در فضای باز ادامه دهند. ورزش دارو است، حتی در زمستان.»

بلومگرن گفت: «دوییدن در هوای سرد استرس گرمایی کمتری را بر بدن ایجاد می‌کند که می‌تواند دوییدن در زمستان را آسان‌تر از دوییدن در تابستان کند. دمای بالاتر بدن با افزایش فعالیت و فشار بر قلب، ریه‌ها و متابولیسم مرتبط است.»

بلومگرن توضیح داد: «همچنین دوییدن در زمستان می‌تواند متابولیسم را افزایش دهد.»

بلومگرن گفت: «شواهد علمی همچنین نشان می‌دهد که ورزش در دمای سرد می‌تواند به تبدیل چربی سفید به چربی قهوه‌ای «خوب» کمک کند. چربی سفید می‌تواند باعث التهاب و مقاومت به انسولین شود، در حالی که چربی قهوه‌ای باعث متابولیسمی است که به سوزاندن کالری کمک می‌کند.»

بلومگرن افزود اما حتی سخت‌ترین دوستانگانه هوای سرد نیز باید در طول موج‌های سرمای زیر صفر در داخل خانه بمانند و همیشه در پیرون از منزل نسبت به علائم سرمازدگی هوشیار باشید.

خوردنی‌هایی که برای گلودرد مضر است



غذاهای ادویه‌دار: غذاهای ادویه‌دار که حاوی سس تند، پودر چیلی و کاری هستند می‌توانند گلودرد را بدتر کنند. برای طعم‌دار کردن غذای بهتر است از زنجبیل تازه استفاده کنید که خاصیت ضدالتهابی دارد. همچنین می‌توانید به غذاهای تان سیر اضافه کنید. سیر کمک می‌کند علائم سرماخوردگی از جمله گلودرد تسکین بیابد و زودتر خوب شوید. سیر حتی از بازگشت مجدد سرماخوردگی پیشگیری می‌کند.

غذاهای سرد و یخچالی: اگر شما هم از کسانی هستید که به طور مکرر نوشابه‌های گازدار مصرف می‌کنید، مهم است که بدانید مصرف آن ممکن است باعث التهاب در گلو شده و وضعیت را تشدید کند. از طرفی گاز موجود در این نوشیدنی‌ها و شیرین‌کننده‌های موجود در آن می‌تواند منجر به ریفلاکس اسید در معده شود. اما به طور کلی در زمستان چه چیزهایی نخوریم بهتر است؟

غذاهای سرد و یخچالی: اصلاً خوب نیست در زمستان از آب یا نوشیدنی‌های یخچالی استفاده کنید. خوردن و نوشیدن چیزهای سرد، سیستم دفاعی بدن را ضعیف می‌کند و شما را در معرض بیماری قرار می‌دهد. وقتی غذای سردی می‌خورید، بدن‌تان مجبور می‌شود دوباره تلاش کند تا آنها را به دمای بدن برساند.

غذاهای سرد و یخچالی: اصلاً خوب نیست در زمستان از آب یا نوشیدنی‌های یخچالی استفاده کنید. خوردن و نوشیدن چیزهای سرد، سیستم دفاعی بدن را ضعیف می‌کند و شما را در معرض بیماری قرار می‌دهد. وقتی غذای سردی می‌خورید، بدن‌تان مجبور می‌شود دوباره تلاش کند تا آنها را به دمای بدن برساند.

غذاهای سرد و یخچالی: اصلاً خوب نیست در زمستان از آب یا نوشیدنی‌های یخچالی استفاده کنید. خوردن و نوشیدن چیزهای سرد، سیستم دفاعی بدن را ضعیف می‌کند و شما را در معرض بیماری قرار می‌دهد. وقتی غذای سردی می‌خورید، بدن‌تان مجبور می‌شود دوباره تلاش کند تا آنها را به دمای بدن برساند.

غذاهای سرد و یخچالی: اصلاً خوب نیست در زمستان از آب یا نوشیدنی‌های یخچالی استفاده کنید. خوردن و نوشیدن چیزهای سرد، سیستم دفاعی بدن را ضعیف می‌کند و شما را در معرض بیماری قرار می‌دهد. وقتی غذای سردی می‌خورید، بدن‌تان مجبور می‌شود دوباره تلاش کند تا آنها را به دمای بدن برساند.



غذاهای سرد و یخچالی: اصلاً خوب نیست در زمستان از آب یا نوشیدنی‌های یخچالی استفاده کنید. خوردن و نوشیدن چیزهای سرد، سیستم دفاعی بدن را ضعیف می‌کند و شما را در معرض بیماری قرار می‌دهد. وقتی غذای سردی می‌خورید، بدن‌تان مجبور می‌شود دوباره تلاش کند تا آنها را به دمای بدن برساند.

غذاهای سرد و یخچالی: اصلاً خوب نیست در زمستان از آب یا نوشیدنی‌های یخچالی استفاده کنید. خوردن و نوشیدن چیزهای سرد، سیستم دفاعی بدن را ضعیف می‌کند و شما را در معرض بیماری قرار می‌دهد. وقتی غذای سردی می‌خورید، بدن‌تان مجبور می‌شود دوباره تلاش کند تا آنها را به دمای بدن برساند.

غذاهای سرد و یخچالی: اصلاً خوب نیست در زمستان از آب یا نوشیدنی‌های یخچالی استفاده کنید. خوردن و نوشیدن چیزهای سرد، سیستم دفاعی بدن را ضعیف می‌کند و شما را در معرض بیماری قرار می‌دهد. وقتی غذای سردی می‌خورید، بدن‌تان مجبور می‌شود دوباره تلاش کند تا آنها را به دمای بدن برساند.

فایده مصرف ماهی برای افراد در معرض خطر بیماری قلبی

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد افرادی که سابقه خانوادگی بیماری قلبی دارند، ممکن است از خوردن ماهی‌های چرب مانند سالمون، ماهی خال‌خال، شاه‌ماهی و ساردین سود ببرند. ماهی‌های روغنی حاوی مقادیر زیادی اسیدهای چرب امگا ۳ هستند که بدن نمی‌تواند آن را تولید کند و باید از طریق رژیم غذایی تأمین شود. یک مطالعه بزرگ بین‌المللی نشان داد که در صورت داشتن سطوح پایین اسیدهای چرب امگا ۳ به علاوه سابقه خانوادگی مشکلات قلبی، خطر ابتلا به بیماری قلبی قلیش از ۴۰ درصد افزایش می‌یابد. با این حال، اگر فردی میزان کافی از اسیدهای چرب امگا ۳ داشته باشد، سابقه قلبی خانوادگی، خطر ابتلا به آن را تنها ۲۵ درصد افزایش می‌دهد.

به گفته محققان، نتایج نشان می‌دهد که عادات تمام‌سیک زندگی می‌تواند در برخی موارد بر خطر زنجبکی غلبه کند. «کارین لیندر»، سرپرست تحقیق و استادیار اپیدمیولوژی در مؤسسه کارولینسکا سوئد، می‌گوید: «این مطالعه نشان می‌دهد افرادی که سابقه خانوادگی بیماری قلبی قلیسی عروقی دارند، از خوردن ماهی‌های چرب بیشتر از دیگران سود می‌برند.»



محققان همچنین قلب آمریکا، اسیدهای چرب امگا ۳ را ایجاد سیستم ایمنی قوی‌تر، کاهش التهاب، کاهش فشارخون و بهبود میزان کلسترول مرتبط هستند.

سیب درختی باعث دفع سرب از بدن می‌شود

یک متخصص تغذیه، سبب درختی را منبع غنی پکتین عنوان کرد و گفت: خوردن سیب درختی باعث تسهیل دفع سرب از بدن می‌شود. به گزارش خبرگزاری مهر، منصور رضایی افزود از سایر منابع پکتین می‌توان به مرگات ممل پرپتل، نارنگی، لیمو و گریپ فروت، نوت فرنتی، هویج و غلات سیوس دار اشاره کرد که مصرف روزانه میوه‌های حاوی پکتین برای کاهش خطرات آلودگی هوا بسیار مهم است و توصیه می‌شود حداقل یک سیب در طول روز مصرف شود.

این دکتري تخصصی علوم تغذیه، دریافت سلنیم را برای بهبود عملکرد آنزیم‌هایی که بتواند با شرایط بد محیطی و اسپیرسان به سلول‌های بدن مقابله کند ضروری دانست و ماهی، گوشت قرمز کم چرب، غلات کامل، حبوبات، تخم مرغ،

سبب رنگ تیره (کلروفیل دار) غنی از این ماده مغذی هستند. رئیس اداره تغذیه بیمارستان مسیح دانشوری، ریزمغذی روی را از مواد مؤثر در تقویت سیستم ایمنی بدن برشمرد و گفت: انواع گوشت، غلات و حبوبات خیس‌کننده شده و ترجیحاً جوانه زده به خصوص غلات سیوس دار وی، مصرف انواع فرآورده‌های دریایی، نخود سبز، عدس و جوانه کندم را توصیه کرد که از منابع خوب ریزمغذی می‌روند.

سبب رنگ تیره (کلروفیل دار) غنی از این ماده مغذی هستند. رئیس اداره تغذیه بیمارستان مسیح دانشوری، ریزمغذی روی را از مواد مؤثر در تقویت سیستم ایمنی بدن برشمرد و گفت: انواع گوشت، غلات و حبوبات خیس‌کننده شده و ترجیحاً جوانه زده به خصوص غلات سیوس دار وی، مصرف انواع فرآورده‌های دریایی، نخود سبز، عدس و جوانه کندم را توصیه کرد که از منابع خوب ریزمغذی می‌روند.





هت تریک باورنکردنی ستاره هندبال



فاطمه مرخ عنوان برترین بازیکن هندبال ایران در جام جهانی هندبال بانوان به دست آورد. تیم ملی هندبال بانوان ایران در پایان این دیدار با ۲۹-۳۳ واکتاز کرد. اما در پایان این بازی ستاره جوان هندبال ایران، هت تریک کرد و بعد از دیدار با قزاقستان در مرحله گروهی پرنزدیک کاپ برای او سوم عنوان برترین بازیکن زمین را کسب کرد. این بازیکن در این دیدار عملکرد خیره کننده‌ای داشت و توانست به تنها ۱۱ گل به ثمر برساند. مرخ که از سوی فدراسیون جهانی هم به عنوان یک پدیده معرفی شده، پیش از این دو بار دیگر در دیدار با آلمان و لهستان در مرحله مقدماتی بیست و ششمین دوره مسابقات هندبال قهرمانی زنان جهان برنده این عنوان شده بود، در حالی که تیم ملی ایران در همه این بازی‌ها بازنده بوده است.

شمسایی: درهای تیم ملی باز است

سرمدی ملی فوتسال گفت: درهای تیم ملی به روی همه باز است و هر کسی که انگیزه بیشتری دارد در تیم ملی حضور خواهد داشت. وحید شمسایی گفت: با روسیه بازی داریم؛ تیمی که از نظر تکنیک و زورمه خیلی قوی‌تر از ما است. این تیم در چندین دوره جزو ۴ تیم برتر دنیا بوده است. ما حاصل تمام بازی‌های تدارکاتی این است که ما نکات ضعف تیم را بر طرف و نقاط قوت را بیشتر تقویت کنیم. سرمدی ملی فوتسال عنوان کرد: باید برای جام ملت‌های فوتسال آسیا آماده شویم که انتخابی جام جهانی هم هست. در این تیمی ما خواهم سهمیه جام جهانی را بگیریم و بعد قهرمان شویم. تیم ملی ایران در روزهای ۲۷ و ۲۸ آذرماه در لار دو دیدار تدارکاتی با تیم ملی روسیه برگزار می‌کند.



کمین سپاهان برای شکار مدافع قرمزها



باشگاه سپاهان اصفهان برای تقویت خط دفاعی خود به دنبال جذب مدافع گرجستانی پرسپولیس است. مدافع گرجستانی پرسپولیس در این روزها در شرایط خوبی به سر می‌برد و با جوانی مختلفی مستقیم و پهنه نرم می‌کند. بعد از شکست این تیم در هفته پایانی رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا و حذف از این رقابت‌ها خبری منتشر شد مبنی بر اینکه گورگی گوسلیانی مدافع گرجستانی این تیم دو هفته پیش ثابت دریافت مطالباتش به باشگاه توتیس داده است.

آلا با پایان مهلت این مدافع گرجستانی به باشگاه و با توجه به به مذاکراتی که بین طرفین انجام شده، قرار است امروز یا فردا ۱۰ در صد مطالبات بازیکنان پرسپولیس پرداخت شود. با توجه به این موضوع و حضور گوسلیانی در بازی با هواداران این مدافع گرجستانی اجازه فسخ قرارداد یک طرفه طرفه را ندارد و بدین ترتیب می‌توان گفت: تا بدین لحظه نمی‌تواند از پرسپولیس جدا شود و اگر اتفاق خاصی رخ ندهد، این بازیکن تا انتهای قرارداد خود که تا پایان لیگ بیست و سوم مهلت دارد، در جمع شاگردان حبی گل محمدی باقی خواهد ماند.

پیام احمد نور به ایران از امارات!



بازی‌های درخشان ستاره ایرانی الوحده با دو گل مقابل الجزیره ادامه پیدا کرد. احمد نور ۳۳ ساعت پس از تعایش درخشان در دیدار مقابل الوصل صدرنشین که تیمش را با یک پاس گل از شکست در لیگ برتر امارات نجات داد و توانست نمایش موتوری داشته باشد، دوشنبه شب هم مرد اول تیمش در دیدار حساس لیگ کاپ برابر الجزیره شد. در شرایطی که مسابقه رفت را با نتیجه دو بر یک واکتاز کرده بودند، موفق شد یک تنگ سرنوشت را تغییر بدهد و تیمش را به نیمه نهایی لیگ کاپ برساند.

نوراللهی که در فضا دی اخیر شایسته را برای حضورش در اردوی تیم ملی ایران فراهم ندیده و پس از خط خوردن از فهرست نخستین دیدار مرحله مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۶-۲۰۲۴ مقابل هنگ کنگ تصمیم گرفت روی سکون نشیند و اروا را ترک کند. در بازگشت به امارات با روحیه عالی بازی‌های باشگاهی را پشت سر گذاشته کهپناه هم نشان داد. در آمادگی کامل به سر می‌برد. ستاره ایرانی الوحده که پس از ترک اردوی ملی در دیدار لیگ برتر امارات مقابل تیم الامارات عالی کار کرد و توانست یک گل به ثمر برساند و یک پاس گل بدهد و پس از آن هم برابر النصر نمایش کم‌مقصدی ارائه کند، سه روز قبل تر هم در آستانه زدن یک گل دیگر در جدال با الوصل بود که شوت او در آستانه ورود به دروازه، به پشت صخره خربین برخورد کرد تا این ستاره سوریه‌ای، گل احمد نور را تبدیل به پاس گل کند. دوشنبه شب تیم فوتبال الوحده که مثل همیشه احمد نوراللهی را به عنوان هافبک دفاعی در ترکیب اولیه داشت، مسابقه بر شکست موله یک چهارم نهایی لیگ کاپ امارات را برابر الجزیره برگزار کرد و انگیزه زیادی داشت تا شکست دو بر یک بازی قبل را جبران کند.

شهریار مغالو: حاضرم آقای گل نشوم ولی سپاهان قهرمان شود

ما قبلاً در این مورد صحبت کردیم و گفتیم که امیدواریم این امتیازها بر گردد. فعلاً که این اتفاق رخ ندهد و ما فقط باید روی بازی‌های بعدی تمرکز کنیم تا خوب امتیاز بگیریم و به صدر جدول برسیم.

ظاهراً برد با تعداد گل‌های زیاد برای سپاهان تبدیل به یک عادت شده است. می‌دانی که در لیگ برتر و لیگ قهرمانان آسیا ۰ گل زده‌ای؟ این آمار، قدرت و کیفیت بالای تیم ما را نشان می‌دهد. سپاهان یک تیم تهاجمی است و طبیعتاً هواداران هم از فوتبال تهاجمی سپاهان لذت می‌برند.

سپاهان در حالی مس رفسنجان را با ۴ گل در هم گویند که شهریار مغالو ۴ گل در این بازی به ثمر رساند تا همچنان نشان درخشانی که یکی از بهترین مهاجمان ایران است. سپاهان یا این برد خودش را به تیره دوم رساند و حتی کسر ۸ امتیاز هم باعث نشد آنها از کورس قهرمانی عقب بمانند. خیلی‌ها سپاهان را قهرمان لیگ امسال می‌دانند ولی مغالو تا آکید می‌کند هنوز چیزی تمام نشده و آنها باید همین روند را ادامه دهند تا در لیگ به قهرمانی برسند. این مصاحبه را به نقل از هاشمیری بخوانید.

در بازی با مس از ۵ گل زدی تا در جدول گلزنان ۵ گله نشویی. فکر می‌کنی امسال آقای گل شوی؟ تمام هدف من کمک به تیم است و دوست دارم اول سپاهان نتیجه بگیرد. بحث آقای گلی که موضوع شخصی است، هر مهاجمی دوست دارد این عنوان را کسب کند ولی برای من موفقیت سپاهان مهم است. حاضرم آقای گل نشوم ولی سپاهان قهرمان شود.

خیلی‌ها معتقدند سپاهان امسال قهرمان لیگ خواهد شد. نظر خودت چیست؟ ما تیم خوبی داریم ولی فقط ۱۰ بازی انجام دادیم و دو سوم



سپاهان در انتظار یک نتیجه خاص در دربی

تیم فوتبال سپاهان در صورت شکست استقلال و پیروزی برابر فولاد خوزستان می‌تواند به رده اول جدول رده بندی لیگ برتر صعود کند. چهار دیدار موقه هفته پنجم رقابت‌های لیگ برتر که قرار بود در برنامه روزی ابتدایی سازمان لیگ پیش از برگزاری فینالی شهرپور ماه تیم ملی برگزار شود، امروز و فردا برگزار می‌شود و نتایج این مسابقات از اهمیت زیادی در تعیین سرنوشت لیگ برخوردار است. امروز تیم فوتبال گل گهر در آبان به مصاف صنعت نفت می‌رود و فردا هم ۳ مسابقه دیگر برگزار خواهد شد که مهم‌ترین شان صد و دومین مصاف سرخابی‌های پایتخت است. ضمن اینکه سپاهان در اهواز به مصاف فولاد می‌رود و ششم آذر هم در قزوین از شاگردان مهدی رحمتی پذیرای خواهد کرد. اما نکته قابل توجه اینک در حال حاضر استقلال پس از ۱۱ مسابقه با ۲۴ امتیاز و تفاضل گل ۹-۹ صدرنشین است. سپاهان با ۱۰ مساوی و کسب ۲۱ امتیاز (با احتساب کسر ۴ امتیاز) تیره دوم را با تفاضل ۱۵- در اختیار دارد و پرسپولیس هم با ۱۰ مساوی و کسب ۲۱ امتیاز کسب کرده و با تفاضل گل ۷-۷ پس از تراکتور ۱۱ امتیازی با ۱۲ مساوی در تیره چهارم ایستاده است.

وضعیت مبهم کریمی و حسینی در تیم ملی

تعمیر سوپر لیگ تری که مکمل است تاثير زيادي بر عملکرد دو بازیکن ایرانی شامل در این لیگ داشته باشد. ضرب و شتم داور در بازی تیم‌های انگلیز اوچو و بیزو سیور باعث شد رئیس فدراسیون فوتبال در یک بازدید هوادار اطلاعیه‌ای بازی‌های لیگ این کشور را به مدت نامعلوم تعلیق کند. جام ملت‌های آسیا یک ماه دیگر و در تاریخ ۲۱ دی ۱۴۰۲ به میزبانی کشور قطر برگزار خواهد شد. علی کریمی و سید مجید حسینی بازیکنان ایرانی تیم کاسری اسپور و شافل در لیگ فوتبال تری که هستند که با توجه به تعطیلی نامعلوم لیگ این کشور در فاصله یک ماه مانده تا برگزاری جام ملت‌های آسیا وضعیت نامشخصی دارند و اگر تعطیلی لیگ تری که ادامه دارد باشد این دو بازیکن ممکن است به اردوی تیم ملی دعوت نشوند. کاسری اسپور از تیم‌های فترناچچه و گالاتاسرای در رده سوم جدول سوپر لیگ تری که قرار دارد و قرار بود ۳ روز دیگر به مصاف تیم کازاروک کر بوند که با این اوصاف وضعیت برگزاری این بازی در حاله‌ای از ابهام است. کریمی و حسینی در این فصل هر دو توانسته اند عملکرد قابل قبولی داشته باشند و در جمع ۱۰ بازیکن برتر این تیم در فصل ۲۳-۲۴ قرار دارند.

سپاهان در لیگ برتر و آسیا

شاگردان روزه مورایس با انجام ۱۰ بازی و کسب ۲۱ امتیاز در رده دوم جدول ایستاده اند

در لیگ	در لیگ
۲۴ گل زده	۱۶ گل خورده

در مجموع دیدارهای لیگ برتر و لیگ قهرمانان آسیا، خط هجومی تیم سپاهان ۳۵ گل به ثمر رسانده و ۱۷ بار هم در دروازه آنها با شده است

بازیکنان تاثیرگذار

بازیکن	گل	پاس گل
رامین رضاییان	۷ گل	۲ پاس گل
رضا اسدی	۹ گل	۴ پاس گل
کسب اپنالنتی	۶ گل	۴ پاس گل
آریا یوستی	۴ گل	۴ پاس گل

شهریار مغالو

www.nesfejahan.net



آگاه باشید دنیا خانمانی است که کسی در آن ایمنی ندارد جز آنکه به جمع آوری توشه آخرت پردازد و از کارهای دنیایی کسی نجات نمی یابد. مردم به وسیله دنیا آزمایش می شوند پس هر چیز از دنیا را برای دنیا به دست آورند از کشتن بیرون می رود و بر آن محاسبه خواهند شد و آنچه را در دنیا برای آخرت تهیه کردند به آن خواهند رسید و با آن خواهند ماند، دنیا در نظر خرمندان چونان سایه ای است که هنوز گسترش نیافته، کوتاه می گردد و هنوز فزونی نیافته کاهش می یابد.

مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

رشد ۴۷ درصدی جذب منابع بانک قرض الحسنه مهر ایران در استان اصفهان



مدیریت شعب بانک قرض الحسنه مهر ایران در استان اصفهان می گوید: ۲۰ درصد تسهیلات ما برای مشتریان بدون ضامن بوده، که با روش اعتبارسنجی صورت می گیرد. استفادگی از قابلیت چک و سفته الکترونیک در بانک قرض الحسنه مهر ایران برای دریافت وام در استان اصفهان خبر داد و گفت: در حال حاضر در بانک قرض الحسنه مهر ایران در کشور ۱۵ میلیون مشتری دارد که از این میزان شش میلیون حساب افتتاح شده، فعال است. افتتاح شده، فعال است. البته از این میزان ما در بانک قرض الحسنه مهر ایران در استان اصفهان بیش از یک میلیون مشتری داریم که ۵۰۰ هزار حساب افتتاح شده هم اکنون فعال است و روزانه با حسابهای خود عملیات بانکی انجام می دهند. وی استقبال مردم استان اصفهان در زمینه توسعه زیرساخت الکترونیک و سهولت دسترسی به این بانک را شگفت انگیز دانست و گفت: زیرساختهای الکترونیک لازم برای ارائه کامل خدمات الکترونیکی به مشتریان خریداری شده و روزانه بانک در حال تطبیق شرایط بانک با مشتریان می باشد. مدیریت شعب بانک قرض الحسنه مهر ایران در استان اصفهان گفت: در جذب منابع، بانک قرض الحسنه مهر ایران در کشور الکترونیک و سهولت دسترسی به این بانک را شگفت انگیز زمانی بسیار شگفت انگیز است و در حقیقت سهم بانک قرض الحسنه مهر ایران در کشور دو و نیم درصد در استان اصفهان حدود ۰٫۵ درصد می باشد و این نشان از استقبال بی نظیر مردم از بانک قرض الحسنه مهر ایران در استان اصفهان با توجه به در نظر گرفتن زمان تأسیس آن دارد. استفادگی از منابع جذب شده بانک قرض الحسنه مهر ایران

در استان اصفهان از هفده و نیم همت (هر هزار میلیارد تومان یک همت) خوانند و گفت: ما در این زمینه ۴۷ درصد رشد داشته و داریم. مدیریت شعب بانک قرض الحسنه مهر ایران در استان اصفهان ادامه داد: چهار طرح اعتبار در حساب جاری، کالا کارت، مهریاز و سفر کارت را برای مشتریان به اجرا در آوریم که طرح اعتبار در حساب جاری برای کسبه و صوفه، کالا کارت برای استفاده از خدمات تولید داخل، مهریاز برای شرکت های دولتی و سازمان هایی که حقوق کارکنان آنها از طریق این بانک در استان حساب آنها را می شود که هم اکنون ۲۰۰ شرکت دولتی و غیردولتی و سازمان با ۴۰ هزار نفر از این طرح در استان استفاده می کنند و روزنامه ای از سفر کارت به منظور رونق گردشگری و یا سفر عالی برای مردم در نظر گرفته شده و میزان آن ۱۰۰ میلیون تومان با هر نفر می باشد، که مشتری با توجه به شرایط در نظر گرفته شده تصمیم گیری می کند. استفادگی از خدمات: در چهارمین کمیته هماهنگی اجرای قانون حمایت از مولدین که به ریاست معاون اول رئیس جمهور برگزار شد، بانک قرض الحسنه مهر ایران کشور، ۲۰ میلیارد تومان کمک بلاعوضی برای حمایت از مولدین اختصاص داده و ۱۰۰ میلیارد تومان نیز تسهیلات در جهت ایجاد اشتغال توانمندسازی مولدین و افراد تحت پوشش مصوب گردید. همچنین بانک قرض الحسنه مهر ایران در کل کشور ۳۲ هزار و هجدهم قرض الحسنه با رقم ۱۲ هزار و ۳۷۰ میلیارد تومان در قالب تبصره ۱۶ و ۱۸ پرداخت کرده است. مدیریت شعب بانک قرض الحسنه مهر ایران استان اصفهان می گوید: تسهیلات اشتغال زایی کمیته امداد ۱۱۷۷ میلیارد و ۱۳۳۰

سازمان اکبرزاده در بانک قرض الحسنه مهر ایران در استان اصفهان ۵۴ درصد افتتاح حسابها به صورت الکترونیک انجام می شود که این میزان با در نظر گرفتن افتتاح حسابهای گروهی سازمان ها به ۹۹ درصد می رسد. مدیریت شعب بانک قرض الحسنه مهر ایران که به مناسبت ۲۲ آذر، نهمین سالگرد تأسیس بانک قرض الحسنه مهر ایران به میان خبرنگاران آمده بود با بیان این مطلب، به تشریح فعالیت های انجام شده در یک سال اخیر پرداخت و گفت: همکاری ما در بانک قرض الحسنه مهر ایران در یک سال گذشته همه تلاش خود را برای ارائه خدمات رسانی حداکثری به مشتریان به کار بستیم. رضا استفادگی از تسهیلات الکترونیک، بهینه سازی شعب و جامعایی آنها در سطح استان، ایجاد فضای مناسب در شعب به صورت فیزیکی، توسعه زیرساخت های الکترونیک و ... را از جمله اقدامات ویژه در یک سال فعالیت بانک قرض الحسنه مهر ایران آماده سازی عملیات بانکی بدون حضور مشتریان در بانک بوده و ما شعب خود را نیز حفظ و روی جامعی آنها در محل مناسب کار خواهیم کرد. وی با اشاره به بخش تسهیلات اظهار داشت: امروز درخواست تسهیلات مشتریان بانک قرض الحسنه مهر ایران در استان اصفهان ۶۴ درصد بدون حضور مشتری بوده که البته هدف گذاری در این بخش ۵۰ درصد بوده است. در حالی است که درخواست تسهیلات بدون حضور مشتریان در بانک قرض الحسنه مهر ایران در کشور ۶۰ درصد می باشد و استان اصفهان از این نظر در کشور، مقام اول را داراست.

میلیارد ریال، اشتغال بهزیستی ۲۹۰۰ فقره با ۳۳۶ میلیارد ریال، بنیاد برکت ۳۰۶ فقره با رقم ۲۸۴ میلیارد ریال، مشاغل خانگی ۱۸۷ فقره ۱۵۰ میلیارد ریال و در بخش ازدواج و فرزندآوری به ترتیب ۲۵۰ پرونده با ۴۲۲ میلیارد تومان و ۵۱۰ فقره با رقم ۳۷۷ میلیارد ریال در استان اصفهان پرداخت شده است. حسن خیراتی معاون مدیریت شعب بانک قرض الحسنه مهر ایران استان اصفهان نیز گفت: میزان مطالبات بانک قرض

الحسنه مهر ایران در کل کشور ۴۰ درصد است که این میزان در استان اصفهان ۱۵۰ درصد می باشد که نشان از خوش حسنی مشتریان ما دارد. وی گفت: بانک قرض الحسنه مهر ایران در استان اصفهان دارای ۱۴ شعبه در شهرستان اصفهان، ۱۵ شعبه در شهرستان های مختلف با ۴۰۰ پرسنل، نظرسنجی، فولاد مبارک و پالایشگاه اصفهان می باشد و آماده ارائه خدمات مطلوب به مشتریان است.

میلیارد ریال، اشتغال بهزیستی ۲۹۰۰ فقره با ۳۳۶ میلیارد ریال، بنیاد برکت ۳۰۶ فقره با رقم ۲۸۴ میلیارد ریال، مشاغل خانگی ۱۸۷ فقره ۱۵۰ میلیارد ریال و در بخش ازدواج و فرزندآوری به ترتیب ۲۵۰ پرونده با ۴۲۲ میلیارد تومان و ۵۱۰ فقره با رقم ۳۷۷ میلیارد ریال در استان اصفهان پرداخت شده است. حسن خیراتی معاون مدیریت شعب بانک قرض الحسنه مهر ایران استان اصفهان نیز گفت: میزان مطالبات بانک قرض

میلیارد ریال، اشتغال بهزیستی ۲۹۰۰ فقره با ۳۳۶ میلیارد ریال، بنیاد برکت ۳۰۶ فقره با رقم ۲۸۴ میلیارد ریال، مشاغل خانگی ۱۸۷ فقره ۱۵۰ میلیارد ریال و در بخش ازدواج و فرزندآوری به ترتیب ۲۵۰ پرونده با ۴۲۲ میلیارد تومان و ۵۱۰ فقره با رقم ۳۷۷ میلیارد ریال در استان اصفهان پرداخت شده است. حسن خیراتی معاون مدیریت شعب بانک قرض الحسنه مهر ایران استان اصفهان نیز گفت: میزان مطالبات بانک قرض

آگهی دعوت نوبت دوم مجامع عمومی فوق العاده شرکت ستاره دریایی سپاهان سهامی خاص به شماره ثبت ۱۵۲۷۶ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۳۶۲۵۱۰

با توجه به حدنصاب نرسیدن سهامداران در مجامع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۹/۰۲ و عدم تشکیل جلسات بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت فوق دعوت می شود که در جلسات مجامع عمومی فوق العاده که به ترتیب در ساعات ۸ و ۱۰ مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۱۵ محل آدرس شرکت اصفهان باغ دریاچه کوچک لاله (۶۳) پلاک ۹ طبقه اول واحد یک کدپستی ۸۱۷۶۶۳۴۱۹۱ تشکیل می گردد حضور به هم رسانید دستور جلسه مجمع فوق العاده ساعت ۸ تغییر آدرس شرکت دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده ساعت ۱۰ اتخاذ تصمیم در خصوص انحلال شرکت و تعیین مدیر تصفیه محل تصفیه و مدت تصفیه هیات مدیره

آگهی مزایده اجاره (نوبت اول)

شهرداری شاهین شهر در نظر دارد اجاره ماهیانه محل استقرار کیوسک اغذیه فروشی واقع در جاده سلامت شاهین شهر را از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده، با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (www.setadiran.ir) و با شماره مزایده ۵۰۰۲۰۹۴۷۳۴۰۰۰۵۶ به صورت الکترونیکی واگذار نماید. زمان انتشار در سایت: ۱۴۰۲/۰۹/۲۳ مهلت دریافت اسناد مزایده: ۱۴۰۲/۰۹/۳۰ تاریخ بازدید: ۱۴۰۲/۱۰/۱۰ آخرین مهلت از سال پیشیندهای قیمت: ۱۴۰۲/۱۰/۱۰ زمان بازگشایی: ۱۴۰۲/۱۰/۱۱ از زمان اعلام به برنده: ۱۴۰۲/۰۹/۱۲ ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی است: ۱. برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده (در صورت وجود هزینه مر بوطه)، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ود بعه)، ارسال پیشیندهای قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می باشد. ۲. کلیه اطلاعات موارد اجاره شامل مشخصات، شرایط و نحوه اجاره در برد اعلان عمومی سامانه مزایده، قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می باشد. ۳. علاقه مندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و در یافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند: مرکز پشتیبانی و راهبردی سامانه: ۰۲۱-۴۱۹۳۴-۰۲ اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام استانها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش "ثبت نام/پروفایل مزایده گر" موجود است. سعید ابریشمی راد-شهردار شاهین شهر م.الف: ۱۶۲۱۹۹۵

آگهی فراخوان شناسایی سرمایه گذار تامین مالی خرید و نصب ۲۹۹۷ کنتور آب در ازای واگذاری پساب به روش بیع متقابل (شماره ۴۰۲-۴-۳۲۴)

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد، جهت شناسایی سرمایه گذاران واجد شرایط، فراخوان پروژه ای تحت عنوان "تامین مالی خرید و نصب کنتور در ازای واگذاری پساب به روش بیع متقابل" را در قالب قرارداد بیع متقابل با مشخصات ذیل، بر گزار نماید. لذا بدین وسیله از سرمایه گذاران واجد شرایط دعوت به عمل می آید. الف- شرح مختصری از پروژه نحوه اجرای پروژه: بیع متقابل دوره احداث: ۱ سال دوره بهره برداری از پساب قابل واگذاری: ۲۰ سال حداکثر حجم پساب سالانه ۱۰۰،۰۰۰ متر مکعب شرح عملیات: خرید ۲۹۹۷ کنتور آب با سایز های ۱،۱،۱،۵، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، اینچ مطابق مشخصات فنی پیوست -تامین مالی نصب کنتورهای خریداری شده از علاقه مندان خواهشمند است مدارک ذیل را تا پایان مهلت مقرر به دبیر خانه شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان تحویل نمایند: مدارک لازم اشخاص حقوقی: ۱- آخرین روزنامه رسمی مبنی بر دارندگان امضای مجاز معتبر ۲- اساسنامه ۳- تصویر کارت ملی و شناسنامه دارندگان امضای مجاز ۴- اظهار نامه امکان تامین منابع مالی پروژه ۵- اطلاعات کلی و حقوقی شرکت مهلت تحویل اسناد به دبیر خانه: تا ساعت ۱۳ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۲ شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان www.abfaesfahan.ir پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات www.jets.mporg.ir شماره تلفن: ۰۳۱۳۶۶۸۰۳۱-۸ داخلی ۳۳۵-۳۳۸ شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان