

## شماره ۶۶ در میان ستاره‌ها

محمد قربانی بیشترین دقایق حضور را در فصل جاری در ترکیب سپاهان به نام خود زده است. در آخرین روزهای فصل گذشته محمد قربانی به عنوان خریدی بی‌نام و نشان از نساجی مازندران به سپاهان پیوست...



در صفحه ۷ بخوانید

آموختن الفبا به کودکان بازمانده از تحصیل در محله ارژنان

## «خانه مشق»، مشق عشق می‌کند

سرماخوردگی، کرونا یا آنفلوآنزا؛  
فرزندم به کدام مبتلا است؟



جهان نما / میدان «آرش» تماماً در آب‌های ایران است / استان / نخستین پارکینگ طبقاتی بخش خصوصی راه‌اندازی می‌شود / مزایا و معایب گوشی‌های اندروید در برابر آیفون / ترافندهای نگهداری طولانی مدت لیمو

موضع خیرگزاری دولت درباره آلودگی هوای اصفهان و انتظار همگانی از بالاترین مقام دولتی در استان

# استاندار اصفهان شفاف‌سازی کند

حرکت لاک پشتی  
احیاء بافت فرسوده  
در اصفهان

همچنان جنگ جاده‌ها با جان‌ها...

سقوط چند هواپیما یا مرگ‌های ناشی از بیماری‌های مختلف، آمار عجیب که هر سال با وجود فرهنگسازها و راهکارهای متعدد همچنان رو به صعود هستند...

در صفحه ۲ بخوانید

یک پرده از نمایش  
عربستان روی پرده  
نقره‌ای

جاده‌ها همچنان جان می‌گیرند و عندهای مربوط به تصادفات را بزرگتر می‌کنند؛ آمارهای نپت آذر که اشاره به سالی بیش از ۲۰ هزار کشته در جاده‌های ایران دارد، این یعنی خیلی بیشتر از...

در صفحه ۷ بخوانید



آغاز بهره‌برداری از

## ۵ ون مخصوص معلولین در شهر اصفهان

جهان نما / میدان «آرش» تماماً در آب‌های ایران است / استان / نخستین پارکینگ طبقاتی بخش خصوصی راه‌اندازی می‌شود / مزایا و معایب گوشی‌های اندروید در برابر آیفون / ترافندهای نگهداری طولانی مدت لیمو

### شهردار نجف آباد:

## مدرسه شهروندی تدارک آموزش مهارت‌های زندگی است

شهردار نجف آباد در آیین رونمایی از طرح مدرسه شهروندی نجف آباد گفت: مدرسه شهروندی تدارک آموزش مهارت‌های زندگی و آمادگی شهروندان برای ایفای نقش‌های فرهنگی اجتماعی است. مهندس عبدالرسول امامی در مراسم نواخت زنگ آغاز و آیین رونمایی طرح مدرسه شهروندی نجف آباد آموزش‌های پیش‌بینی شده مدرسه شهروندی را تدارک جامع تعالی زندگی اجتماعی طراز شهری و زمینه‌ساز رشد و بالندگی شهروندان در پذیرش و بکارگیری نقش‌های فردی و اجتماعی امور فرهنگی اجتماعی دانست.

به گزارش اداره ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری نجف آباد، شهردار نجف آباد در این مراسم گفت: آموزش شهروندی بخشی از وظایف مدیریت شهری است و می‌تواند در کنار سایر نهادها از طریق آموزش حقوق شهروندی و مهارت‌های زندگی جمعی و شناخت اصول مدیریت شهری نقش بارزی در تربیت دانش آموزان و شهروندان ایفا کند. این اهمیت زمانی دو چندان می‌شود که مخاطبان این آموزش از قشر کودکان شهر باشند. وی افزود امروزه مدارس یکی از مهمترین کانون‌های اثر گذار در دوره رشد دانش آموزان هستند. لذا اجرای طرح «مدرسه شهروندی» توسط شهرداری و با مشارکت ادارات و سازمان‌های دیگر می‌تواند به کمک مدارس در ارائه آموزش‌های فرهنگ شهروندی بیاید.

شهردار نجف آباد با اشاره به اهمیت مبحث تعلیم تخصصی در سنین پایین، افزود آموزش شهروندی به دانش آموزان می‌آموزد که چگونه یک شهروند فعال، آگاه و مسئولیت‌پذیر باشند. در واقع مبنای این آموزش‌ها تنها پرورش

یک شهروند نمونه با شهروند خوب یا ارائه یک الگوی شهروندی نیست بلکه به آنان می‌آموزد که چگونه تصمیمات خود را با توجه به مسئولیت‌هایشان در قبال اجتماع و زندگی فردی خود اتخاذ کنند. فعالیت‌های فرهنگی و اجتماعی در عرصه ارتقای فرهنگ شهروندی زیر بنای اصلی توسعه شهری است.

عبدالرسول امامی ضمن توضیح این مهم که طرح «مدرسه شهروندی» محله «، پوشش‌ها و مسابقات شهروندی»، «اجرای تئاتر‌ها و پرورشمس‌های خیابانی»، «جشنواره سرود شهروندی» برنامه‌ریزی شده است.

مهندس امامی در پایان گفت: هم‌زمان با آغاز رسمی این مجموعه، طرح «صبحگاه شهروندی» از آذرماه ۱۴۰۲ هر سه شنبه در مدارس دبستان با حضور شهروندیاران شهروندی و با همکاری اداره آموزش و پرورش کارشناسان ادارات مختلف همچون آب، برق، گاز، پلیس راهور، آتش‌نشانی، حوزه خدمات، بازیافت و پسماند، خدمات شهری، بهزیستی، محیط زیست، بهداشت و درمان و... بر اساس موضوع تعیین شده اجرا می‌گردد.

# نصف جهان

روزنامه

قابل توجه  
شرکت‌ها، سازمان و موسسات  
تجارتی و صنعتی...  
درج‌آگهی در روزنامه نصف جهان یعنی امکان به‌تر دیده شدن برای شما  
تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵  
www.nesfejahan.net

نوبت اول

### مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی (یکپارچه) یک مرحله‌ای (نوبت اول) خرید تابلو برق برای پروژه تصفیه تکمیلی پساب شاهین شهر

شهرداری شاهین شهر در نظر دارد فراخوان خرید تابلو برق برای پروژه تصفیه تکمیلی پساب شاهین شهر به شماره ۰۹۷۳۴۷۳۴۰۰۰۰۲۰۰۲ از طریق سامانه تدارک‌کات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارک‌کات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد. متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی:  
تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۲/۰۹/۲۱  
مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۲/۰۹/۳۰  
مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۲/۱۰/۱۰  
زمان بازگشایی پاکت‌ها: ۱۴۰۲/۱۰/۱۱

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: شاهین شهر میدان فاطمیه شهرداری مرکزی - ۰۳۱۴۵۲۲۵۲۰۰  
سعید ابریشمی راد-شهردار شاهین شهر  
م. الف: ۱۶۲۵۹۰



حج عمره مفرده از ۲۸ آذر آغاز می شود

رئیس سازمان حج و زیارت از اعزام نخستین کاروان زائران حج عمره مفرده به عربستان در اواخر آذرماه خبر داد. سعید حسینی گفت: اولین گروه از زائران متقاضی عمره مفرده ۲۸ آذر در قالب گروه ۵۵۰ نفری راهی خانه خدا می شوند. وی افزود: زائران ایرانی روز را در مدینه منوره و روز دوم در مکه مکرمه سپری خواهند کرد.

وی ضمن اشاره به اینکه حدود ۵ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر برای تکمیل پرداختن‌های خود در بانک‌های ملی و ملت در نوبت هستند که اعزامشان حدود ۵ سال طول می کشد، ادامه داد: ثبت نام اولیه برای متقاضیان که



میدان «آرش» تماماً در آب‌های ایران است

عضو کمیسیون انرژی مجلس با اشاره به ادعای شورای همکاری خلیج فارس در باره میدان آرش گفت: یابانه برخی کشورهای که در حاشیه جنوبی خلیج فارس قرار دارند سندیت ندارد و در هیچ موضوعی تمام کننده نیست. فریون عباسی افزود: اگر به جغرافیا و خطوط مرزی نگاه کنیم معمولاً این خطوط صاف و خط مستقیم هستند یعنی اینها را به صورت لوزی و مثلث جدا کرده و محل مناقشه قرار داده‌اند، در هر حال حوزه میدان آرش تماماً در حوزه سرزمینی و آب‌های جمهوری اسلامی ایران است، ما کشور قدیمی منطقه هستیم و تمام منطقه در گذشته در اختیار ما بوده است و اکنون

خبرخوان

**مهاجرت پرستاران و پزشکان دروغ است**

ایرنا | فرمانده کل سپاه با بیان اینکه شاهد پیشرفت‌های چشمگیر پزشکی در کشور هستیم، هشدار کرد: زمانی نریزیم تا بیمه پزشکان پاکستانی و هندوی و مردم برمدی ایران درمان بیماران به خارج از کشور می‌فتند اما با تمام جنگ روانی و تبلیغات منفی و دروغی که از مهاجرت بیمه پرستاران و پزشکان اعلام می‌کنند، پیشرفت‌های پزشکی ما بی‌نظر بوده و همه معاللات برعکس شده است.

**در حال جبران هستیم**

ایرنا | احمد وحید، وزیر کشور در اختتامه بیست و چهارمین جشنواره تجلیل از پژوهشگران، فناوران و نوآوران برتر خطاب به پژوهشگران گفت: ما در موضوع فضای مجازی غافلگیر شدیم و برایمان مزاحمت ایجاد شد از امروز در حال جبران و تسلط بر این حوزه هستیم.

**تصمیم دولت درباره بنزین**

خبرآنلاین | رئیس سازمان برنامه و بودجه اعلام کرد: دولت فعلاً قصدی برای ایل برن بنزین قیمت انرژی ندارد. دولت منظور در یک بر نامه توییتونی گفته: در تاریخ انرژی از نظر نمایندگان ملی یا بنزین قیمت کرد. یعنی باید قیمت بنزین زیر ۱۰۰۰۰ ریال تا مردم کم مصرف خریدند و با بیمه بالا تا مردم کم مصرف کنند. اما دولت مخالف است و فعلاً قصدی برای ایل برن بنزین قیمت انرژی ندارد.

**رونق کار**

تسنیم | امین‌الله اشغال وزارت کار گفت: نرخ بیکاری کل اقتصاد کشور تقریباً یک درصد کاهش یافته و از ۸٫۹ درصد تا ۸٫۱ درصد در تابستان ۱۴۰۱ و ۷٫۹ درصد در تابستان ۱۴۰۲ رسیده است. در مشارکت اقتصادی نیز به اندازه ۰٫۱۶ درصد افزایش است که نشان از رونق کار است.

**فرمانده نوبی زنجان شهید شد**

ایرنا | امین‌الله فرماندهی انتظامی استان زنجان در مورد اسامی نشر فرمانده یگان نوبی زنجان اظهار داشت: این حادثه حین رزمایش و تخریب یگان ویژه زنجان رخ داده است. غلامرضا امیدی افزود در این حادثه دو نفر از نیروهای یگان ویژه نیز دچار مصدومیت جزئی شده بودند. وی گفت: فرمانده نوبی زنجان علی بیات پس از مصدومیت به بیمارستان ایلتا... موسوی زنجان منتقل شد، ولی به علت شدت فشار و اسهال از سه روز بستری دچار کم فرمی شده و جان خود را از دست داد. متوج انجمن حاصل از تمرینات علت این حادثه بوده است.

**مجمع تشخیص لایحه حجاب را تأیید کرد**

انتخاب | هیأت عالی نظارت مصوبه اصلاحی مجلس شورای اسلامی در خصوص لایحه حمایت از خانواده از طریق ترویج فرهنگ عفاف و حجاب و ممانعت از بیاساس‌های کلی نظام اعلام کرد، بود و مجلس با انجام اصلاحاتی در مصوبات خود، ایرادات را برطرف نمود. در این جلسه که به ریاست محمداقربان ذوققدر و با حضور اعضای هیأت عالی نظارت و نمایندگان روسای سه قوه و نمایندگان است‌است‌های ذیربط تشکیل شد، مصوبات جدید مجلس شورای اسلامی در خصوص قرار گرفتن، مطابق این نامه نظامی در سیاست‌های کلی، مصوبات هیئت عالی نظارت به جهت اتخاذ تصمیم به شورای نگهبان منتمکس خواهد شد.

موضع خبرگزاری دولت درباره آلودگی هوای اصفهان و انتظار همگانی از بالاترین مقام دولتی در استان

استاندار اصفهان شفاف‌سازی کند

داشت. تعداد روزهای با هوای پاک و سالم هم در ۱۵ روز مقرر بود. این یعنی کلاشهر اصفهان طی ۱۵ هفته به طور مستمر و هر روز زیر چتری از آلودگی قرار داشته است.

مهم آن که از اول تا هفتم آذر ماه هم اوضاع هوا نابسامان بود چنان که در آن هفته، تنها اول آذر ماه با هوای «سالم» مسیری شد و بعد تا روز هفتم، وضعیت هوا طی ۲ روز قرمز «ناسالم» برای عموم» و ۳ روز نارنجی «ناسالم» برای گروه‌های تعطیل شد.

به این ترتیب از روز اول آذر ماه اسامیل تا دیروز، اصفهانی‌ها فقط ۲ روز هوای سالم را تجربه کردند در حالی که ۱۲ روز در هوای «ناسالم» برای عموم» تنفس کردند و ۸ روز هم هوا برای گروه‌های حساس هوا آلوده بود. طی دو روز دوم و یازدهم آذر ماه هم هوای خیابان میرزاظاهر رنگ قرمز را در کرد و روی رنگ بنفش یا هوای «سپسار» نامیده است.

آیا آذر ماه سرشار از آلودگی اسامیل، برای سلامتی ساکنان کلاشهر اصفهان تمارت جدی به همراه کرد.

بدون تردید استاندار اصفهان، هم به طور روزانه جدول کیفیت هوای کلاشهر اصفهان که ایمیته با رنگ‌های بنفش و قرمز و نارنجی شده است، مرور می‌کند و هم گزارش روز گذشته خبرگزاری تحت مدیریت دولت را مطالعه کرده است.

استان‌قم از چالش‌هایی سخن گفت که استان اصفهان را تهدید می‌کند. او چالش اول را مسئله آب و چالش دوم را بحث آلودگی هوا دانست. مرتضوی گفت که چالش آلودگی هوا موجب شده هر ساله بخشی از سرمایه‌های اجتماعی استان، دست برود که به قول او در راستای رفع آن نیز برنامه‌هایی تدوین و در حال اجرا است.

بالاترین مقام اجرایی دولت در اصفهان از این برنامه‌ها ذکر می‌ماند: «نمودار ما روز گذشته خبرگزاری رسمی دولت- ایرنا- با انتشار گزارشی، تشدید آلودگی هوای کلاشهر اصفهان در نیمه دوم سال را به دلیل «نمود طرح جامع علمی و خبرگزاری رسمی دولت- ایرنا- با انتشار گزارشی، قوانین و نبود کنترل آلایندها» دانست که برپرونده «ایمن‌محیط فراگیر» را تقویت کرده است.

این خبرگزاری صراحتاً «وجود روزهای قرمز» را با هوای ناسالم برای گروه‌های حساس و حتی عموم مردم و تعطیل شدن مدارس» را شاخص «ناکارآمدی مدیریت آلودگی و نبود طرح‌های مشخص کنترل هوای اصفهان» اعلام کرد.

موضع استاندارداری و پاسخ خبرگزاری دولت

روز سه شنبه سیدرضا مرتضوی، استاندار اصفهان در نشست با طلاب و فضایی اصفهانی مقیم در



همچنان جنگ جاده‌ها با جان‌ها...

لادن ایرانمنش

جاده‌ها همچنان جان می‌گیرد و عذدهای مربوط به تصادفات را برزق می‌کنند. آمار ثبت آور که اشاره به سال‌های پیش از ۲۰۲۰ قرار گشته در جاده‌های ایران دارد، این یعنی خیلی بیشتر از سقوط چند هواپیما یا مرگ‌های ناشی از بیماری‌های مختلف. آمار می‌عجب که هر سال با وجود فرهنگسازی‌ها و راهکارهای متعدد همچنان رو به صعود هستند. موضوعی که به اعتقاد رئیس پلیس راهور ناجا به هیچ عنوان مطلوب نیست؛ او که به تازگی آخرین راهکارها در کاهش تصادفات و طرح‌های زمستانه فراجا را در این زمینه رساله‌ای کرده، به آمار استناد کرده که پندارن خواننده نیست، به گفته سردار کلیم هادیانفر طی ۵ ماهی که از اسامیل می‌گذرد تاکنون ۱۲ هزار و ۵۰۰ نفر تصادفات مرده‌اند و نزدیک به ۳۰۰ هزار نفر مجروح شده‌اند.

محاسبات او نشان می‌دهد که نه تنها وضعیت جاده‌های ایران خوب نیست بلکه وسایل نقلیه فرسوده و خطاهای انسانی هم به شکلی به آن گره خورده و باعث شده مرگ در جاده‌ها در کمین خانواده‌ها باشد.

به گفته رئیس پلیس راهور ناجا، حدود ۴۰ میلیون وسیله نقلیه در سراسر کشور تردد می‌کند که با افزایش ۶ درصدی در حدود ۲۸ میلیارد تردد افزایش یافته است و این توالی حمل و نقل عمومی برای آلودگی خدمات به مردم دارد.

با وجود اینکه همه شهرها و استان‌های ایران درگیر تصادفات بوده و هستند اما این آمار در برخی استان‌ها بیشتر است، با نگاه دقیق‌تر می‌توان به این موضوع پی برد که آمار تصادفات در مناطق محروم‌تر یا جاده‌های میوه‌تر و نیز شهرها و استان‌هایی که محل رجوع مردم برای مسافرت در ایام نوروز و سایر تعطیلات هستند، بالاتر است.

به گفته رئیس پلیس راهور ناجا، حدود ۴۰ میلیون وسیله نقلیه در سراسر کشور تردد می‌کند که با افزایش ۶ درصدی در حدود ۲۸ میلیارد تردد افزایش یافته است و این توالی حمل و نقل عمومی برای آلودگی خدمات به مردم دارد.

با وجود اینکه همه شهرها و استان‌های ایران درگیر تصادفات بوده و هستند اما این آمار در برخی استان‌ها بیشتر است، با نگاه دقیق‌تر می‌توان به این موضوع پی برد که آمار تصادفات در مناطق محروم‌تر یا جاده‌های میوه‌تر و نیز شهرها و استان‌هایی که محل رجوع مردم برای مسافرت در ایام نوروز و سایر تعطیلات هستند، بالاتر است.

به گفته رئیس پلیس راهور ناجا، حدود ۴۰ میلیون وسیله نقلیه در سراسر کشور تردد می‌کند که با افزایش ۶ درصدی در حدود ۲۸ میلیارد تردد افزایش یافته است و این توالی حمل و نقل عمومی برای آلودگی خدمات به مردم دارد.

با وجود اینکه همه شهرها و استان‌های ایران درگیر تصادفات بوده و هستند اما این آمار در برخی استان‌ها بیشتر است، با نگاه دقیق‌تر می‌توان به این موضوع پی برد که آمار تصادفات در مناطق محروم‌تر یا جاده‌های میوه‌تر و نیز شهرها و استان‌هایی که محل رجوع مردم برای مسافرت در ایام نوروز و سایر تعطیلات هستند، بالاتر است.

آنها نمی‌توانند برای ما تعیین تکلیف کنند. وی خاطرنشان کرد: ما اکنون در آب‌های مرزی و این منطقه مسکو داریم، این یابانه‌ها در این راستا است که وقتی روابط ما با کشورها حاشیه جنوبی خلیج فارس تمام کننده نیست، فریون عباسی افزود: اگر به جغرافیا و خطوط مرزی نگاه کنیم معمولاً این خطوط صاف و خط مستقیم هستند یعنی اینها را به صورت لوزی و مثلث جدا کرده و محل مناقشه قرار داده‌اند، در هر حال حوزه میدان آرش تماماً در حوزه سرزمینی و آب‌های جمهوری اسلامی ایران است، ما کشور قدیمی منطقه هستیم و تمام منطقه در گذشته در اختیار ما بوده است و اکنون

چالش تعداد زیاد دانشجویان پزشکی

ایرنا | امین‌الله تحقیقات فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ضمن اشاره به اینکه تعداد دانشجویانی که در رشته‌های وزارت بهداشت پذیرفته می‌شوند بیشتر از زیرساخت‌های موجود است، گفت: سازمان برنامه و بودجه و نهادهای تصمیم‌گیرنده درباره افزایش ظرفیت‌ها باید با ما حمایت کنند تا امکانات خود دانشجویان باشد. پویس پنا گفت: بهتر بود برای افزایش ظرفیت با دانشگاه‌های علوم پزشکی هم همکاری‌هایی صورت می‌گرفت چرا که باید متناسب با افزایش دانشجویان پزشکی ظرفیت تخت و بیمارستان‌های آموزشی هم ارتقا پیدا کند.

انهدام باند پارتی

ایرنا | اسامیل اطلاعاتی مأمور فرجا، باند گسترده برگزاری پارتی‌های مختلف در مناطقی از استان تهران و البرز شناسایی و طی چندین عملیات منسجم و ضربتی دستگیر شدند. در این عملیات‌ها مدیران، برگزارکنندگان و سایر عوامل ذیل دستگیر شده و نسخه‌ای از اسامیل این گروه نیز مسدود شد. باند این طریق فضای مجازی اقدام به ثبت نام از طریق معرفی می‌کرد؛ سپس اقدام به فروش بلیط به دختران و پسران و باغ میوهایی کرد و اقدامات مختلفی خاص برای جلوگیری شناسایی انجام می‌داد. گفتنی است این باند از نیم اتمیتی و با کار با خودروهایی لاکچری و گرانبه قیمت پرهی و بر در پارتی‌ها و مشروبات الکلی و مصرف قرص‌های روان گردان نیز مورد استفاده قرار می‌گرفت.

حمید لولایی

به تلویزیون می‌آید

سینماایران | مجموعه تلویزیونی طنز ۹۰ قسمتی «چرخ گردون» که کارگردانی جواد مزدآبادی برای بخش از شبکه دو سیما در دست ساخت است، این مجموعه تلویزیونی داستان را رقیب کاری- کریم آثمی و غلام عدسی است. هدف اصلی این مجموعه ایجاد امید و سرگرمی و یک فضای لطیف و خوشانگهی است. حمید لولایی، مجید شهریار، ساقی زیتنی و... از بازیگران این مجموعه طنز هستند. تصویربرداری ۲۵۰ قسمت نخست «چرخ گردون» حدود دو ماه است که در یک پارک در حال انجام است.

به این باغبان حسودی کنید!

شهشهرشهر آنلاین | یک انجمن ۸۰ ساله و بزرگترین سهامدار برند تجاری هرس، گفته است قصد دارد تروت ۱۱ میلیارد در وقت خود را برای باغبان‌ها نشان دهد. آرت‌بگلدز، وی که عنوان یکی از توانگران بنیانگذار هرس سن ۶۱ تا ۶۵ درصد از سهام این شرکت را در اختیار دارد، گفت: ما می‌خواهد «باغبان سابق و برنده همه کار» خود را به عنوان فردی نخبه‌اندیز و بدو بخش قابل توجهی از تروتش را به او ببخشد.

پیرترین شهروند زاین درگذشت

ایرنا | به گفته یکی از مقامات شهری کاشیوار از استان زاین‌الدین، تانوسمی، ۱۱۶ ساله که به عنوان مسن‌ترین فرد زاین شناخته می‌شد، روز سه شنبه بر اثر یک حمله قلبی در قورین سال گذشته پس از یک روز ۱۱۹ ساله در قونوق کسن، نیرین فرزند در زاین شد. سن‌ترین زن زنده جهان مارا برائیس مورزا از اسپانیا محسوب می‌شود که اکنون ۱۱۶ سال دارد.



مطالبه‌گری دانشجویان کمرنگ‌تر شده است

استان در دو سال اخیر اشاره کرد و گفت: تشکیل اینگونه جلسات را در دو سال اخیر با جدیت دنبال کرده‌ایم. در اولین جلسه‌ای که با دانشجویان استان دانشجویم عنوان کردند پس از ۷ سال اولین بار است که دانشجویان با مدیریت استان دانشجویم استان ادامه داد. راهکارها و تدفیع‌هایی که در این نشست‌ها مطرح شد، در این نشست‌ها مطرح شد و در سطح استان و حتی ملی می‌شود. استاندار اصفهان خاطرنشان کرد: همچنین دانشجویان به عنوان افسران جنگ نرم در جریان داده‌ها و اطلاعات امرای افسران قرار می‌گیرند و تحلیل‌های عمیق‌تری را نسبت به موضوعات خواهند داشت. وی به برگزاری ششمین جلسه با دانشجویان

استاندار اصفهان گفت: در گذشته هر جا که صحبتی از ظلم بود همواره با دانشجویان، تشکل‌ها هر چند مطالعه گری بودند اما این فعالیت‌ها در سال‌های اخیر کمرنگ‌تر شده است. سپهر احمد مرتضوی در دیدار با نمایندگان مجموعه‌های دانشجویم استان ادامه داد: راهکارها و تدفیع‌هایی که در این نشست‌ها مطرح شد، در این نشست‌ها مطرح شد و در سطح استان و حتی ملی می‌شود. استاندار اصفهان خاطرنشان کرد: همچنین دانشجویان به عنوان افسران جنگ نرم در جریان داده‌ها و اطلاعات امرای افسران قرار می‌گیرند و تحلیل‌های عمیق‌تری را نسبت به موضوعات خواهند داشت. وی به برگزاری ششمین جلسه با دانشجویان



نخستین پارکینگ طبقاتی بخش خصوصی راهاندازی می‌شود

سهه شهرداری اصفهان که مرکز اقتصاد و گردشگری شهر است، ۴۱ پارکینگ با ظرفیت ۵۲۴ دستگاه خودرو وجود دارد که ۲۰ مجموعه با ظرفیت ۲۶۶۵ واحد متعلق به شهرداری اصفهان بوده و دیگر پارکینگ‌ها تحت مالکیت بخش خصوصی است. سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان صبح‌ها منتظری و خروزرشته برای مدیریت شهری است. اظهار کرد: تسهیل بخش خصوصی به احداث پارکینگ‌های عمومی علاوه بر ایجاد تسهیلات به شهروندان، موجب بهبود مدیریت منابع و ارتقای کیفیت خدمات می‌شود. وی با اشاره به احداث یک واحد پارکینگ با ظرفیت ۲۰۰ میلیون تومان هزینه دارد، افزود: در منطقه

خبر

کشف حفاری غیر مجاز در شهر اصفهان

فرمانده یگان حفاظت میراث فرهنگی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان از کشف حفاری غیرمجاز در یکی از خانه‌های قدیمی شهر اصفهان خبر داد. مدیر عامل این مطلب گفت: با توجه به گزارش کتبی با یگان حفاظت مبنی بر انجام عملیات ادامه‌دار حفاری در یکی از خانه‌های تاریخی واقع در بافت تاریخی شهر اصفهان، یگان بلافاصله با هماهنگی با مراجع انتظامی، سرریا در محل حاضر شد. فرمانده یگان حفاظت میراث فرهنگی استان اصفهان ادامه داد: متأسفانه قبل از حضور مأموران، اشخاص مجرم از محل متواری شده بودند. لذا تمامی ادوات و تجهیزات حفاری توقیف و با تنظیم شکایت، برنده برای پیگیری‌های قضایی و تحت تعقیب قرار گرفتن مجرم با مجرمان، به مراجع مرتباً ارسال شد.

فرماندار با صندلی چرخدار

به مراسم رفت فرماندار اصفهان در مراسم تجلیل از مولیان که در شهر بهارستان برگزار شد با صندلی چرخدار (ولچیر) به سالن مراسم رفت. وی در مراسم تجلیل از مولیان شهر بهارستان، اظهار داشت: درک توانایی‌های مولیان و تلاش برای بهره‌گیری از ظرفیت‌های خوب آنان بسیار خاتر اهمیت است و باید تلاش کنیم مولیان محترم و کتیم، احمدی اقدامات موضوعی مناسب صورت ماموران برای مولیان با جدیت پیگیری و توفیق موجود در این زمینه مرتفع شود.

دریافت ۱۰۰۰ اثر

در جشنواره «رشد آموز» معاون آموزش ابتدایی اداره کل آموزش پرورش استان اصفهان گفت: همه دانش آموزان و معلمان استان اصفهان، مخاطبان این جشنواره هستند تا بتوانند به از یک هزار اثر از طرح‌های گوناگون دریافت و وارد مرحله داوری شده است. در نتیجه فاصله اظهار کرد: معاونت آموزش ابتدایی اداره کل آموزش پرورش استان اصفهان با عنایت به ظرفیت بسیار مطلوب مجلات رشد و خلاقیت و توانمندی دانش آموزان و معلمان دوره‌های آموزشی ابتدایی و متوسطه، از آن زمان تاکنون ۱۰۰۰ اثر پذیرفته شده است.

برگزاری کنفرانس توسعه پایدار مدیریت شهر

سیزدهمین کنفرانس توسعه پایدار مدیریت شهر با محور بررسی اجرای برنامه جامع کلان شهر اصفهان برگزار شد. مدیر کل راه و شهرسازی استان اصفهان برنامه یک هفته‌ای راه مناسب برای توسعه پایدار شهری است و در تهیه این طرح ۷ کمیته نقش داشت. قاری قرآن با اشاره به چالش‌های زیست محیطی که این روزها کالانتسرها را به این متلاسه‌هستند افزود: یکی از راهکارها برنامه‌ریزی و طرح مناسب برای بدون رفتن از چالش‌هاست. وی با اشاره به اینکه شهرهای سنتی جوگویی مدیریت شهری نیست ادامه داد: وزارت راه و شهرسازی تصمیم گرفته‌اند جدید را کاربردی و مناسب با اقلیم مناطق پیاده کند.

سرشماری در مناطق حفاظت شده

سرشماری وحوش در مناطق حفاظت شده محیط زیست استان اصفهان آغاز شد. رئیس اداره حفاظت و مدیریت حیات وحش استان اصفهان گفت: این سرشماری با هدف برآورد جمعیت حیات وحش، بررسی وضعیت حفاظتی حیوانات، پایش، تنظیم سیاست‌های ترکیب جنسی گونه‌ها، آگاهی از وضعیت زیستگاه، اطلاع از زاد و ولد حیات وحش و مقایسه آمار جمعیتی نسبت به سال‌های قبل است. مریم فرمادی افزود: این سرشماری در ۱۱ شهرستان استان اصفهان و ۱۱ منطقه حفاظت شده صورت‌گرفته است. مریم فرمادی افزود: این سرشماری در ۱۱ شهرستان استان اصفهان و ۱۱ منطقه حفاظت شده صورت‌گرفته است.

آموختن الفبا به کودکان بازمانده از تحصیل در محله ارزان

«خانه مشق»، مشق عشق می‌کند



خانواده‌ها القا می‌کردیم که مکاتمن تغییر کرده است. دو سه کوچکی پایشان را به یک کوچکی، یک خانه خلی قدیمی پیدا شد که نیاز به تعمیرات هم برای حفظ خانه تعمیر شد و کلاس‌ها برگزار شد و بچه‌ها آمدند و رفتند و بزرگ شدند. اما بازم و تکرار آمد و رفتی شد. مشق تعطیل شد و منتظر معجزه شدیم. و معجزه شد؟ بله. با یک ایده خلاق. خرید یک مکتب برای ما مشکل می‌باشد. می‌پایند که اوقات فراغت خود را با کتابت بر کنند. در آن زمان او و چهار نفر از بانوان نیکوکار دیگر در این طرح شرکت کردند و آموزش دیدند. خاطراتش لقب می‌زند به ۱۴ سال پیش. زمانی که او و همکارانش با چند کتاب داستان و چند جعبه مداد رنگی و کاغذ، فعالیت در یکی از پارک‌های ارزان پهن کردند و برای هفت بچه‌ای در محله قصه خواندند. «با عشق شروع کردیم». مریم کشاورز داد، ادامه داد: ما در آنجا یک فضای آموزشی می‌خواستیم برای بچه‌ها کتاب بخوانیم تا بچه‌ها که میان فقر و بی‌توجهی بزرگ می‌شدند ملهم بشوند و خواندن کتاب را نیز متوجه شوند. اولش «خانه مشق» بود؛ بلکه هدف ما فقط ترویج فرهنگ کتابخوانی بود. اما زمان گذشت و وقتی بچه‌ها بیشتر شدند یک اتفاق بافت شد که اگر «خانه مشق» گذاشته شود.

خانواده‌ها القا می‌کردیم که مکاتمن تغییر کرده است. دو سه کوچکی پایشان را به یک کوچکی، یک خانه خلی قدیمی پیدا شد که نیاز به تعمیرات هم برای حفظ خانه تعمیر شد و کلاس‌ها برگزار شد و بچه‌ها آمدند و رفتند و بزرگ شدند. اما بازم و تکرار آمد و رفتی شد. مشق تعطیل شد و منتظر معجزه شدیم. و معجزه شد؟ بله. با یک ایده خلاق. خرید یک مکتب برای ما مشکل می‌باشد. می‌پایند که اوقات فراغت خود را با کتابت بر کنند. در آن زمان او و چهار نفر از بانوان نیکوکار دیگر در این طرح شرکت کردند و آموزش دیدند. خاطراتش لقب می‌زند به ۱۴ سال پیش. زمانی که او و همکارانش با چند کتاب داستان و چند جعبه مداد رنگی و کاغذ، فعالیت در یکی از پارک‌های ارزان پهن کردند و برای هفت بچه‌ای در محله قصه خواندند. «با عشق شروع کردیم». مریم کشاورز داد، ادامه داد: ما در آنجا یک فضای آموزشی می‌خواستیم برای بچه‌ها کتاب بخوانیم تا بچه‌ها که میان فقر و بی‌توجهی بزرگ می‌شدند ملهم بشوند و خواندن کتاب را نیز متوجه شوند. اولش «خانه مشق» بود؛ بلکه هدف ما فقط ترویج فرهنگ کتابخوانی بود. اما زمان گذشت و وقتی بچه‌ها بیشتر شدند یک اتفاق بافت شد که اگر «خانه مشق» گذاشته شود.

دریا قدرتی‌پور

مراجع، افزایش جذب و سطح ۲۶۸ هکتار افزایش تولید علوفه... به کشاورزی از فرسایش خاک است. رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان سیرم خان‌نشان کرد: در این عملیات ابتدا مراب فقیر شناسایی شده و چاله‌هایی به عرض و عمق ۲۰ سانتی‌متر با فواصل منظم حفر شده است که در داخل چاله قرار داده و در چاله‌ها مواد مغذی پخش می‌شود. در این فرآیند ۲۶۸ هکتار از مراتع شهرستان سیرم صورت گرفت. وی افزود: از جمله اهداف این پروژه اصلاح و احیای

پزشک متخصص در خور و بیابانک کم است

پزشک متخصص در بیمارستان آفتاب هضم و نیروی انسانی در اداره‌ها مواج است. این موضوع توسط احمد رضا طمانی فرماندار خور و بیابانک در کارگروه آسیب‌های اجتماعی شهرستان استفاده می‌کند. با مراجعه به بخش لوگواردیوگرافی این مرکز می‌تواند شمار دوره‌های باتری قلب خور را انجام دهند و نیز به مراجعه به استان‌ها را مرکز

خدمات جدید به بیماران قلبی کاشان

واحد شارژ دوره‌های باتری قلب در بیمارستان شهید بهشتی کاشان راه‌اندازی شد. با راه‌اندازی این واحد، بیماران که از باتری قلب استفاده می‌کنند با مراجعه به بخش لوگواردیوگرافی این مرکز می‌تواند شمار دوره‌های باتری قلب خور را انجام دهند و نیز به مراجعه به استان‌ها را مرکز

اهدای منزل مسکونی به آموزش و پرورش هرن

یک منزل مسکونی در شهرستان هرن به آموزش و پرورش اهدا شد. این منزل مسکونی را به مساحت ۳۶۰ متر مربع محمد قاسمی سرایدار مدرسه راهنمایی نمونه هرن به آموزش و پرورش این شهرستان اهدا کرده است.

کاشت گیاهان مرتعی در سطح

پروژه بیولوژی در سطح ۲۶۸ هکتار مراتع شهرستان سیرم انجام شد. شهرستان سیرم با حدود ۲۹۰ هزار هکتار مرتع، بزرگ‌ترین سطح مراتع بیابانی استان اصفهان را دارد. این طرح با اتمین چپاری رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان سیرم داد و گفت: بیولوژی کاشت گیاهان مرتعی (گونه‌های جالبی، قیاق، کاسکال) با نظارت کارشناسان فنی و حرفه‌ای و با استفاده از ۲۶۸ هکتار از مراتع شهرستان سیرم صورت گرفت. وی افزود: از جمله اهداف این پروژه اصلاح و احیای

رفع تصرف ۷ هکتار از اراضی ملی

شهرستان اراضی ملی و هکتار از اراضی ملی شهرستان‌های جرقویه و آران و بیدگل به ارزش ۱۵۳ میلیارد تومان رفع تصرف شد. فرمانده یگان حفاظت اراضی ملی شهرستان گفت: در روزهای اخیر، ۱۵۳ هکتار از اراضی ملی و دولتی در شهرستان‌های جرقویه و آران و بیدگل شناسایی و از دست متخلفان خارج شد. سرهنگ امیر سعید یقاری افزود: در این اساس، در مجموع ۲۶۱ هکتار از اراضی ملی و دولتی

برگزاری سلسله جلسه‌های آموزش خانواده

سلسله جلسه‌های آموزش خانواده ویژه والدین مدارس شهرستان خمینی شهر در قالب ۵ طرح در حال برگزاری است. مسئولین اینجمن اولیا و مربیان مدارس شهرستان خمینی شهر گفت: این جلسه‌ها در قالب بیش از ۷۰ هزار نفر از اولیا مدارس در بیش از هزار جلسه در طول سال در این جلسه‌ها شرکت می‌کنند.

اجرای طرح کشاورزی قراردادی زعفران

در اجرای طرح کشاورزی قراردادی زعفران، نام مراحل کاشت، داشت، برداشت و خرید تضمینی محصول محقق می‌شود. مدیر عامل و مسئول اجرای طرح کشاورزی زعفران قراردادی در منطقه مرکزی کشور گفت: در اجرای طرح کشاورزی قراردادی در ۷۰۰ جریب از مزارع منطقه

۲۲ درخت در خورزوق

در محله‌های دیگان، آباد، ایلاد، خورزوق و سیرغ اجرا می‌شود. حجت الاسلام قیاسی افزود: در این طرح برای ترویج نام تشنه‌ها درخت‌ها در مزارع غرس و تمام درختان پلاک گذاری می‌شود.

نخستین پارکینگ طبقاتی بخش خصوصی راهاندازی می‌شود

سهه شهرداری اصفهان که مرکز اقتصاد و گردشگری شهر است، ۴۱ پارکینگ با ظرفیت ۵۲۴ دستگاه خودرو وجود دارد که ۲۰ مجموعه با ظرفیت ۲۶۶۵ واحد متعلق به شهرداری اصفهان بوده و دیگر پارکینگ‌ها تحت مالکیت بخش خصوصی است. سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان صبح‌ها منتظری و خروزرشته برای مدیریت شهری است. اظهار کرد: تسهیل بخش خصوصی به احداث پارکینگ‌های عمومی علاوه بر ایجاد تسهیلات به شهروندان، موجب بهبود مدیریت منابع و ارتقای کیفیت خدمات می‌شود. وی با اشاره به احداث یک واحد پارکینگ با ظرفیت ۲۰۰ میلیون تومان هزینه دارد، افزود: در منطقه

خدمات جدید به بیماران قلبی کاشان

واحد شارژ دوره‌های باتری قلب در بیمارستان شهید بهشتی کاشان راه‌اندازی شد. با راه‌اندازی این واحد، بیماران که از باتری قلب استفاده می‌کنند با مراجعه به بخش لوگواردیوگرافی این مرکز می‌تواند شمار دوره‌های باتری قلب خور را انجام دهند و نیز به مراجعه به استان‌ها را مرکز

اهدای منزل مسکونی به آموزش و پرورش هرن

یک منزل مسکونی در شهرستان هرن به آموزش و پرورش اهدا شد. این منزل مسکونی را به مساحت ۳۶۰ متر مربع محمد قاسمی سرایدار مدرسه راهنمایی نمونه هرن به آموزش و پرورش این شهرستان اهدا کرده است.

کاشت گیاهان مرتعی در سطح

پروژه بیولوژی در سطح ۲۶۸ هکتار مراتع شهرستان سیرم انجام شد. شهرستان سیرم با حدود ۲۹۰ هزار هکتار مرتع، بزرگ‌ترین سطح مراتع بیابانی استان اصفهان را دارد. این طرح با اتمین چپاری رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان سیرم داد و گفت: بیولوژی کاشت گیاهان مرتعی (گونه‌های جالبی، قیاق، کاسکال) با نظارت کارشناسان فنی و حرفه‌ای و با استفاده از ۲۶۸ هکتار از مراتع شهرستان سیرم صورت گرفت. وی افزود: از جمله اهداف این پروژه اصلاح و احیای

رفع تصرف ۷ هکتار از اراضی ملی

شهرستان اراضی ملی و هکتار از اراضی ملی شهرستان‌های جرقویه و آران و بیدگل به ارزش ۱۵۳ میلیارد تومان رفع تصرف شد. فرمانده یگان حفاظت اراضی ملی شهرستان گفت: در روزهای اخیر، ۱۵۳ هکتار از اراضی ملی و دولتی در شهرستان‌های جرقویه و آران و بیدگل شناسایی و از دست متخلفان خارج شد. سرهنگ امیر سعید یقاری افزود: در این اساس، در مجموع ۲۶۱ هکتار از اراضی ملی و دولتی

برگزاری سلسله جلسه‌های آموزش خانواده

سلسله جلسه‌های آموزش خانواده ویژه والدین مدارس شهرستان خمینی شهر در قالب ۵ طرح در حال برگزاری است. مسئولین اینجمن اولیا و مربیان مدارس شهرستان خمینی شهر گفت: این جلسه‌ها در قالب بیش از ۷۰ هزار نفر از اولیا مدارس در بیش از هزار جلسه در طول سال در این جلسه‌ها شرکت می‌کنند.

اجرای طرح کشاورزی قراردادی زعفران

در اجرای طرح کشاورزی قراردادی زعفران، نام مراحل کاشت، داشت، برداشت و خرید تضمینی محصول محقق می‌شود. مدیر عامل و مسئول اجرای طرح کشاورزی زعفران قراردادی در منطقه مرکزی کشور گفت: در اجرای طرح کشاورزی قراردادی در ۷۰۰ جریب از مزارع منطقه

۲۲ درخت در خورزوق

در محله‌های دیگان، آباد، ایلاد، خورزوق و سیرغ اجرا می‌شود. حجت الاسلام قیاسی افزود: در این طرح برای ترویج نام تشنه‌ها درخت‌ها در مزارع غرس و تمام درختان پلاک گذاری می‌شود.



## اپهای مخربی که ۱۰ میلیون بار نصب شده‌اند

Web کشف شده‌اند. گوگل اکثر برنامه‌های ارائه شده را حذف کرده است. اما همچنان برنامه‌های مخرب قابل دانلود و نصب در Google Play وجود دارند؛ باید توجه داشت اگر برنامه‌ای بر روی دستگاه نصب شده است، باید آن‌ها را به صورت دستی از دستگاه حذف کرد و یک اسکن آنتی‌ویروس جهت بررسی برای هر گونه آثار مخرب از دستگاه انجام شود. این برنامه‌ها از کاربران می‌خواهند که خود را به لیست صرفه‌جویی در مصرف انرژی اضافه کنند. همانطور که در شکل زیر مشاهده می‌کنید، این امر موجب خواهد شد که حتی از بسته شدن برنامه‌ها توسط کاربر، برنامه مخرب به کار خود ادامه دهد و در پس‌زمینه فعالیت کند.

این برنامه‌های مخرب تلاش می‌کنند تا نام‌های خود را از صفحه برنامه‌ها (app drawer) پنهان کند یا خود را با نام‌های مهم سیستم مانند "SIM Toolkit" ارسال تبلیغات مزاحم، اشتراک کاربران در خدمات ویژه و حتی سرقت حساب‌های شبکه اجتماعی کاربران است. این برنامه‌های مخرب توسط تیم آنتی‌ویروس، Dr.

انواع فایل‌ها، از اسناد تا تصاویر، فایل‌های صوتی و سایر مواردی که ممکن است روی رایانه باشد، رمزگذاری کند؛ اینکه چرا اسازندگان و توزیع کنندگان بازار، کاربران خانگی را هدف قرار می‌دهند، دلایل متعددی دارد. زیرا کاربران خانگی پشتیبان‌گیری داده‌ها را ندارند؛ آموزش امنیت سایبری نپایه‌اند و ممکن است روی هر چیزی کلیک کنند؛ کمبود دانش امنیتی آنلاین باعث می‌شود تا مهاجمان سایبری بتوانند به راحتی دسترسی به اطلاعات‌شان داشته باشند. در این راستا به تازگی اعلام شده است چندین برنامه‌های مخرب اندروید که حاوی بدافزار هستند در گوگل پلی یافت شده است و نزدیک به ۱۰ میلیون بار بر روی دستگاه‌های تلفن همراه نصب شده‌اند. این برنامه‌ها به عنوان ابزارهای ویرایش تصویر، صفحه کلید مجازی، بهینه‌ساز سیستم و موارد دیگر ظاهر می‌شوند. اما در واقعیت هدف آن‌ها ارسال تبلیغات مزاحم، اشتراک کاربران در خدمات ویژه و حتی سرقت حساب‌های شبکه اجتماعی کاربران است. این برنامه‌های مخرب توسط تیم آنتی‌ویروس، Dr.

طبق اعلام کارشناسان امنیت سایبری به تازگی چندین برنامه‌های مخرب اندروید که حاوی بدافزار هستند در گوگل پلی یافت شده و نزدیک به ۱۰ میلیون بار بر روی دستگاه‌های تلفن همراه نصب شده‌اند. واره ویروس‌های رایانه‌ای اغلب به جای بدافزار استفاده می‌شود، هر چند در واقع این دو واژه به یک معنی نیستند و در دقیق‌ترین معنی، ویروس برنامه‌ای است که خود را مدام تکثیر کرده و رایانه را با گسترش خود از یک فایل به فایل دیگر آلوده می‌کند. سپس وقتی فایل‌ها از یک رایانه به دیگری کپی شده و بین دو یا چند رایانه به اشتراک گذاشته می‌شوند، کامپیوتر آلوده به دیگران منتقل می‌شود و این روند همچنان ادامه پیدا می‌کند. باچ‌افزارها دارای برخی ویژگی‌های کلیدی هستند که آن‌ها را از دیگر ترم‌افزارهای مخرب مجزا می‌کند و رمزگذاری غیر قابل شکست از جمله ویژگی‌های آن است؛ به این معنی که نمی‌توانید فایل‌ها را خودتان رمزگشایی کنید اما باچ‌افزار می‌تواند



# مزایا و معایب گوشی‌های اندروید در برابر آیفون

### قابلیت Do Not Disturb

این روزها در یافت تعداد زیاد نوتیفیکیشن‌ها که بخشی از زندگی مدرن ما هستند، می‌تواند کلافه‌کننده باشد. از این رو اپل با معرفی قابلیت Do Not Disturb ارائه شد که به کاربرانش برمی‌گرداند. این قابلیت با انتشار iOS در سال ۲۰۱۲ معرفی شد و کاربران با استفاده از آن می‌توانند برخی از نوتیفیکیشن‌ها، تماس‌ها و هشدارها را به صورت انتخابی بی‌صدا کنند. ویژگی Do Not Disturb به عنوان یک پیشگام در حوزه فاه دیجیتال ظاهر شد و زمینه استفاده آگاهانه کاربران از گوشی‌های هوشمند را فراهم کرد.

### مرد علاقه‌شان به ارسال پیامک، چک کردن ایمیل‌ها یا سرچ در اینترنت بپردازند.

افزودن این ویژگی مالتی تسکینگ پیشرفته‌ای را ارائه کرد. مزایای آن در آنست که Apple هم این شکستگی Multitasking را پذیرفت و با انتشار iOS ۱۴ در سال ۲۰۲۰ قابلیت تصویر در تصویر در گوشی‌های آیفون معرفی کرد. این ابزار اندروید در مقایسه با آیفون پیشگام بوده و این اپل بوده که سعی داشته با هم مساوی شود.

### قابلیت تصویر در تصویر

اندروید نیز اهمیت تاثیر این نور را پذیرفت و سرانجام در اگوست ۲۰۱۶ با انتشار اندروید ۷.۰ ویژگی مشابهی به نام Night Light یا Light با معرفی کرد. این ویژگی به کاربران اندروید اجازه می‌داد تا ساعات مشخصی نمایشگر گوشی‌شان رنگ گرمتری را ارائه دهد، دقیقاً همانند قابلیت Night Shift آیفون که در این مورد هم پیشگام بود.

### اپل این موضوع را زودتر پذیرفت و کاربران آن زودتر از کاربران اندرویدی از مزایای ناشی از کاهش قرار گرفتن در معرض نور آبی بهره بردند. علاوه بر این، تحقیقات نشان دادند که پس از معرفی این ویژگی کاربران کاهش نور آبی نمایشگر خود را زیاد در سلامت کاربران هنگام استفاده از گوشی‌ها دیده شده است، گرچه ممکن است فیلتر کردن نور آبی تمام چیزی نباشد که باید انجام شود.

### تصویر در تصویر

اندروید با ارائه حالت تصویر در تصویر، قابلیتی که به کاربران امکان می‌دهد، حین استفاده از برنامه‌های دیگر ویدیوها را تماشا کنند. قدرت مالتی تسکینگ خود را نشان داد. این ویژگی خلافانه با انتشار Android ۸.۰ در سال ۲۰۱۷ آغاز شد و یک جنبش متحول کننده بود. این قابلیت به کاربران اجازه می‌دهد که چندین پنجره ویدیو آن را در پنجره‌های با قابلیت اندازه کوچک کرده و آن‌ها را حین نمایش برنامه‌های دیگر در اطراف صفحه حرکت داد. اندروید با

### قابلیت تصویر در تصویر

اندروید با ارائه حالت تصویر در تصویر، قابلیتی که به کاربران امکان می‌دهد، حین استفاده از برنامه‌های دیگر ویدیوها را تماشا کنند. قدرت مالتی تسکینگ خود را نشان داد. این ویژگی خلافانه با انتشار Android ۸.۰ در سال ۲۰۱۷ آغاز شد و یک جنبش متحول کننده بود. این قابلیت به کاربران اجازه می‌دهد که چندین پنجره ویدیو آن را در پنجره‌های با قابلیت اندازه کوچک کرده و آن‌ها را حین نمایش برنامه‌های دیگر در اطراف صفحه حرکت داد. اندروید با

### قابلیت تصویر در تصویر

اندروید با ارائه حالت تصویر در تصویر، قابلیتی که به کاربران امکان می‌دهد، حین استفاده از برنامه‌های دیگر ویدیوها را تماشا کنند. قدرت مالتی تسکینگ خود را نشان داد. این ویژگی خلافانه با انتشار Android ۸.۰ در سال ۲۰۱۷ آغاز شد و یک جنبش متحول کننده بود. این قابلیت به کاربران اجازه می‌دهد که چندین پنجره ویدیو آن را در پنجره‌های با قابلیت اندازه کوچک کرده و آن‌ها را حین نمایش برنامه‌های دیگر در اطراف صفحه حرکت داد. اندروید با

### قابلیت تصویر در تصویر

اندروید با ارائه حالت تصویر در تصویر، قابلیتی که به کاربران امکان می‌دهد، حین استفاده از برنامه‌های دیگر ویدیوها را تماشا کنند. قدرت مالتی تسکینگ خود را نشان داد. این ویژگی خلافانه با انتشار Android ۸.۰ در سال ۲۰۱۷ آغاز شد و یک جنبش متحول کننده بود. این قابلیت به کاربران اجازه می‌دهد که چندین پنجره ویدیو آن را در پنجره‌های با قابلیت اندازه کوچک کرده و آن‌ها را حین نمایش برنامه‌های دیگر در اطراف صفحه حرکت داد. اندروید با

### قابلیت تصویر در تصویر

اندروید با ارائه حالت تصویر در تصویر، قابلیتی که به کاربران امکان می‌دهد، حین استفاده از برنامه‌های دیگر ویدیوها را تماشا کنند. قدرت مالتی تسکینگ خود را نشان داد. این ویژگی خلافانه با انتشار Android ۸.۰ در سال ۲۰۱۷ آغاز شد و یک جنبش متحول کننده بود. این قابلیت به کاربران اجازه می‌دهد که چندین پنجره ویدیو آن را در پنجره‌های با قابلیت اندازه کوچک کرده و آن‌ها را حین نمایش برنامه‌های دیگر در اطراف صفحه حرکت داد. اندروید با

### قابلیت تصویر در تصویر

اندروید با ارائه حالت تصویر در تصویر، قابلیتی که به کاربران امکان می‌دهد، حین استفاده از برنامه‌های دیگر ویدیوها را تماشا کنند. قدرت مالتی تسکینگ خود را نشان داد. این ویژگی خلافانه با انتشار Android ۸.۰ در سال ۲۰۱۷ آغاز شد و یک جنبش متحول کننده بود. این قابلیت به کاربران اجازه می‌دهد که چندین پنجره ویدیو آن را در پنجره‌های با قابلیت اندازه کوچک کرده و آن‌ها را حین نمایش برنامه‌های دیگر در اطراف صفحه حرکت داد. اندروید با

### قابلیت تصویر در تصویر

اندروید با ارائه حالت تصویر در تصویر، قابلیتی که به کاربران امکان می‌دهد، حین استفاده از برنامه‌های دیگر ویدیوها را تماشا کنند. قدرت مالتی تسکینگ خود را نشان داد. این ویژگی خلافانه با انتشار Android ۸.۰ در سال ۲۰۱۷ آغاز شد و یک جنبش متحول کننده بود. این قابلیت به کاربران اجازه می‌دهد که چندین پنجره ویدیو آن را در پنجره‌های با قابلیت اندازه کوچک کرده و آن‌ها را حین نمایش برنامه‌های دیگر در اطراف صفحه حرکت داد. اندروید با

### قابلیت تصویر در تصویر

اندروید با ارائه حالت تصویر در تصویر، قابلیتی که به کاربران امکان می‌دهد، حین استفاده از برنامه‌های دیگر ویدیوها را تماشا کنند. قدرت مالتی تسکینگ خود را نشان داد. این ویژگی خلافانه با انتشار Android ۸.۰ در سال ۲۰۱۷ آغاز شد و یک جنبش متحول کننده بود. این قابلیت به کاربران اجازه می‌دهد که چندین پنجره ویدیو آن را در پنجره‌های با قابلیت اندازه کوچک کرده و آن‌ها را حین نمایش برنامه‌های دیگر در اطراف صفحه حرکت داد. اندروید با

### قابلیت تصویر در تصویر

اندروید با ارائه حالت تصویر در تصویر، قابلیتی که به کاربران امکان می‌دهد، حین استفاده از برنامه‌های دیگر ویدیوها را تماشا کنند. قدرت مالتی تسکینگ خود را نشان داد. این ویژگی خلافانه با انتشار Android ۸.۰ در سال ۲۰۱۷ آغاز شد و یک جنبش متحول کننده بود. این قابلیت به کاربران اجازه می‌دهد که چندین پنجره ویدیو آن را در پنجره‌های با قابلیت اندازه کوچک کرده و آن‌ها را حین نمایش برنامه‌های دیگر در اطراف صفحه حرکت داد. اندروید با

### قابلیت تصویر در تصویر

اندروید با ارائه حالت تصویر در تصویر، قابلیتی که به کاربران امکان می‌دهد، حین استفاده از برنامه‌های دیگر ویدیوها را تماشا کنند. قدرت مالتی تسکینگ خود را نشان داد. این ویژگی خلافانه با انتشار Android ۸.۰ در سال ۲۰۱۷ آغاز شد و یک جنبش متحول کننده بود. این قابلیت به کاربران اجازه می‌دهد که چندین پنجره ویدیو آن را در پنجره‌های با قابلیت اندازه کوچک کرده و آن‌ها را حین نمایش برنامه‌های دیگر در اطراف صفحه حرکت داد. اندروید با

### قابلیت تصویر در تصویر

اندروید با ارائه حالت تصویر در تصویر، قابلیتی که به کاربران امکان می‌دهد، حین استفاده از برنامه‌های دیگر ویدیوها را تماشا کنند. قدرت مالتی تسکینگ خود را نشان داد. این ویژگی خلافانه با انتشار Android ۸.۰ در سال ۲۰۱۷ آغاز شد و یک جنبش متحول کننده بود. این قابلیت به کاربران اجازه می‌دهد که چندین پنجره ویدیو آن را در پنجره‌های با قابلیت اندازه کوچک کرده و آن‌ها را حین نمایش برنامه‌های دیگر در اطراف صفحه حرکت داد. اندروید با

## با تعمیرپذیرترین گوشی دنیا آشنا شوید

گوشی Fairphone5 به عنوان تعمیرپذیرترین گوشی دنیا معرفی شد. گوشی‌های شرکت Fairphone همواره ماندگاری و قابلیت تعمیر بسیار بالایی دارند. گوشی Fairphone5 امتیاز تعمیرپذیری ۱۰/۱۰ را کسب کرده است. این گوشی بسیار آسان باز می‌شود و گرم کردن پلت پستی ندارد. تنها کاری که باید انجام دهید این است که کاورها را جدا کنید و آماده تعویض باتری و سایر قطعات داخلی آن شوید. Fairphone5 وجود اینکه قاب پستی قابل تعویض دارد اما دارای استاندارد IP55 برای محافظت در برابر آب و گردوغبار است. این گوش طوری طراحی شده که دارای ماژول‌های اتصال راحت، دوربین‌های قابل تعویض و کابل‌های علامت‌گذاری شده برای کمک به کاربران در هنگام تعمیر است. Fairphone5 یک گوشی ۶.۴۶ اینچی OLED با وضوح ۲۷۰۰x۱۲۲۴ پیکسل و نرخ نوسازی ۹۰ هرتز است و از تراشه Qualcomm ۶۹۰۰ یکم‌نسل در کنار 8 گیگابایت رم و ۲5۶ گیگابایت حافظه داخلی بهره می‌برد.

## تعدد هکر GTA6 به ادامه فعالیت مجرمانه اش!

هکری که در سال ۲۰۲۲ برخی از ویدیوهای گیمنی GTA ۶ را در فضای مجازی منتشر کرد، وعده داده است که پس از آزادی از زندان به فعالیت‌های مجرمانه خود ادامه دهد. ظاهر یکی از افرادی که از جنایت خود درسی نیاخته، Arion Kurtaj، مرد ۱۸ ساله‌ای است که در سال ۲۰۲۲ ویدیوهای گسترده‌ای از بازی GTA ۶ را فاش کرد. Kurtaj که یکی از اعضای گروه جرایم سایبری معروف به S.Lapsus بود که به همراه هم‌دستانش مثل Revolut، Nvidia، Uber، و دیگر بازی‌ها BT/

## خوردنی که از تنبلی در زمستان جلوگیری می‌کند



**جیل و دانه**  
 آجیل و دانه‌هایی مانند بادام، گردو و کنجد تنبلی بخوردنی آن‌ها منابع خوبی از چربی‌های سالم، پروتئین و مواد مغذی ضروری هستند.

**سبزیجات ریشه‌ای**  
 سبزیجات ریشه‌ای مانند سیب زمینی شیرین، هویج و چغندر نه تنها خوشمزه هستند و باعث ایجاد آرامش می‌شوند، بلکه منبع خوبی از کربوهیدرات‌ها برای تأمین انرژی پایدار بدن نیز هستند.

**میوه‌ها و سبزیجات**  
 انواع میوه‌ها و سبزیجات رنگارنگ سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی و آنتی

**غلات کامل بیشتر بخورید**  
 اولین و مهم‌ترین عامل برای غلبه بر تنبلی، تغییر رژیم غذایی به سمت غلات کامل مانند برنج قهوه‌ای، جو دوسر و کتند کامل است. مصرف این غذاها کربوهیدرات‌های پیچیده مورد نیاز بدن را فراهم کرده و آزاد شدن آهسته انرژی را تضمین می‌کند و به حفظ سطح قند خون پایدار کمک می‌کند.

**میوه‌ها**  
 مرکباتی مانند پرتقال، گریپ فروت و لیمو سرشار از ویتامین C و آنتی‌اکسیدان هستند که به تقویت ایمنی و همچنین بهبود سلامت متابولیک (سوخت و ساز) کمک می‌کنند.

اگر در فصل زمستان شما را نیز حالت رخوت و تنبلی در برمی‌گیرد، در این مطلب به چند غذای رایج که سطح انرژی شما را در فصل سرد سال احیا کرده و رژیم غذایی روزانه شما را با مواد مغذی مورد نیاز برای جلوگیری از تنبلی حفظ می‌کند، اشاره کرده‌ایم.



# سرما خوردگی، کرونا یا آنفلوآنزا؛

## فرزندم به کدام مبتلا است؟

با شروع سرما و ابتلای بیشتر افراد به بیماری‌های ویروسی، کودکان هم از این قاعده مستثنا نیستند. تکراری‌ترین علل ابتلای کودکان به این بیماری‌ها ویروس‌ها و باکتری‌ها هستند. این بیماری‌ها معمولاً در فصل سرد سال رخ می‌دهند. اما مهم‌ترین دلیلی که بچه‌ها به ویژه در فصل سرد به بزرگسالان مبتلا می‌شوند، ویروس‌ها و باکتری‌ها هستند که می‌توانند نشانه‌هایی مانند سرما خوردگی داشته باشند. بیشتر سرما خوردگی‌ها توسط ویروس‌هایی معروف به راینو ویروس‌ها ایجاد می‌شوند که می‌توانند به پوشش مخاط بینی و گلو نفوذ و باعث گلودرد، سردرد و مشکل در تنفس از طریق بینی شوند.

هوای خشک داخل یا خارج خانه می‌تواند مقاومت ما را در برابر عفونت توسط ویروس‌هایی که باعث سرما خوردگی می‌شوند کاهش دهد. همان‌گونه که کشش سبک‌بار یا بودن در کنار کسی که سبک‌بار می‌کشد نیز همین‌گونه است. بنابراین احتمال سرما خوردگی در افراد سبک‌بار نسبت به افرادی که سبک‌بار نمی‌کنند بیشتر است و بیماری آن‌ها هم سخت‌تر و طولانی‌تر خواهد بود. به گونه‌ای که حتی می‌تواند منجر به برنشتیب یا ذات‌الریه شود.

آرام طبانی، متخصص بیماری‌های کودکان در دانشگاه علوم پزشکی ایران درباره بیماری‌هایی با علائم مشابه سرما خوردگی می‌گوید: با وجود

اکسیدان استفاده کنید. میوه‌ها و سبزیجات می‌توانند به تقویت سیستم ایمنی و سطح انرژی کلی شما کمک کنند.

**ماهی‌های چرب**  
 ماهی‌های چرب مانند سالمون و قزل‌آلا سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ هستند که برای ایمنی و سلامت مغز مفید هستند و می‌توانند خلق و خو و انرژی را بهبود بخشند.



## ترفندهای نگهداری طولانی مدت لیمو

لیمو به غذاها، سالادها، نوشیدنی‌ها و دسرها طعم فوق‌العاده‌ای می‌بخشد. این منبع غنی ویتامین C است و به حذف رادیکال‌های آزاد که می‌توانند به سلول‌های بدن آسیب برسانند، کمک می‌کند. این طعم‌دهنده مغذی به شما در پیشگیری از بیماری‌ها و افزایش سلامت و تندرستی بدن کمک ویژه‌ای می‌کند. در این مطلب به چند نکته ساده برای با طراوت و تازه نگهداشتن و جلوگیری از فاسد شدن لیمو اشاره شده است.

ظرف‌های زجاجی نگهداری کنید تا روند کم‌آبی را کندتر کرده و عمر مفید آن‌ها را افزایش دهید. البته بهتر است لیمو را در کشوی سبزیجات (کشوری مخصوص ترنگ‌هاست سبزیجات) یا در یک کیسه پلاستیکی برای حفظ رطوبت قرار دهید.

قبل از قرار دادن لیمو در یخچال از خشک بودن کامل سبزیجات مطمئن حاصل کنید. رطوبت بیش از حد در سطح بیرونی لیمو می‌تواند منجر به رشد کپک شود.

لیمو را دور از نور مستقیم خورشید نگهداری کنید. قرار گرفتن بیش از حد در معرض نور خورشید می‌تواند روند خشک شدن این میوه را تسریع کند و باعث فاسد شدن لیمو شود.

هر لیمو را قبل از قرار دادن در یخچال، جداگانه در پلاستیکی ببندید. این کار به حفظ رطوبت کمک کرده و از خشک شدن لیمو جلوگیری می‌کند. یکی دیگر از دلایل مهم این که چرا باید لیموها را جداگانه ببندید، دور نگه داشتن آن‌ها از میوه‌های اینان مانند سیب، موز و آووکادو است. اتیلن می‌تواند روند رسیدن لیمو را تسریع کرده و زودتر آن را خراب کند. لیموها را قبل از نگهداری در یخچال در یک کیسه پلاستیکی یا ظرف دربسته قرار دهید. این باعث حفظ رطوبت شده و از جذب بوهای داخل یخچال توسط جلوگیری می‌کند.

شما می‌توانید لیموهای تازه را در یک کیسه آب بربزید و بعد از آن داخل یخچال بگذارید. تحقیقات نشان داده است که این کار می‌تواند لیموها را به مدت سه هفته تازه نگه دارد. علاوه بر این، نگهداری لیمو در یک کیسه زرد یا یک چهارم فنجان آب می‌تواند تا چهار هفته عمر لیموها را تضمین کند.

لیموها را بیش از مصرف برش نزنید و آن‌ها را به صورت کامل در یخچال نگه دارید تا زمانی که آماده استفاده از لیموها شوید. لیموها برش خورده، بریده شده یا آب لیموترش زودتر خشک می‌شوند و احتمال کپک زدن و فسادشان بیشتر است.

از انواع مختلف ویروس‌هاست. یعنی علایم در هر سه بیماری تقریباً مشابه همدیگر است و معمولاً بین ۱ تا ۵ روز اول اغلب این نشانه‌ها در کودک دیده می‌شود. تفاوت فقط در شدت بیماری است.

به گفته این متخصص بیماری‌های کودکان در سرما خوردگی تب خفیف وجود ندارد. خارش گلو و آبریزش بینی، سرفه‌های خشک یا خلط معمولاً بعد از سه روز از شروع بیماری ظاهر می‌شود علاوه بر گرفتگی و احتقان بینی و آنگزیرش چشم، اما توجه داشته باشیم بی‌حالی شدید، ضعف زیاد و تب بالا، لرز غیر قابل کنترل یا دارو، استفراغ و اسهال شدید، تنگی نفس، بدن درد و کوفتگی از علائم سرما خوردگی نیست. ضمن آنکه نشانه‌های سرما خوردگی معمولاً طی ۱ روز تا یک هفته یا دو هفته قابل درمانی برطرف خواهد شد.

دکتر طبانی می‌گوید تب شدید و طولانی، سرفه‌های خشک و مزمن یا بافتن آن هم بسته به شدت بیماری طی دو تا سه هفته ممکن است رخ دهد. تب طولانی، سرفه‌های خشک و مزمن یا بافتن آن هم بسته به شدت بیماری طی دو تا سه هفته ممکن است رخ دهد. تب طولانی، سرفه‌های خشک و مزمن یا بافتن آن هم بسته به شدت بیماری طی دو تا سه هفته ممکن است رخ دهد.

در حالی که سردرد، تنگی نفس و کاهش اکسیژن خون، از دست دادن بویایی و چشایی، استفراغ و اسهال، قرمزی چشم و زردی و ضایعات پوستی از نشانه‌های کرونا در کودکان است. نکته مهم آن است که آبریزش بینی زیاد از علائم نادر کروناست و بهبود یافتن آن هم بسته به شدت بیماری طی دو تا سه هفته حاصل خواهد شد.

علائم آنفلوآنزا در کودکان نیز تب ناگهانی و شدید تا ۴۰ درجه سانتیگراد و سردرد، بدن درد و سردرد، تب و کوفتگی، ضعف در عضلات و خشکی کودک، بی‌اشتهایی، سرفه که معمولاً

در کودکان نیز تب ناگهانی و شدید تا ۴۰ درجه سانتیگراد و سردرد، بدن درد و سردرد، تب و کوفتگی، ضعف در عضلات و خشکی کودک، بی‌اشتهایی، سرفه که معمولاً

در کودکان نیز تب ناگهانی و شدید تا ۴۰ درجه سانتیگراد و سردرد، بدن درد و سردرد، تب و کوفتگی، ضعف در عضلات و خشکی کودک، بی‌اشتهایی، سرفه که معمولاً



## چیزهای مرگباری که با کفش وارد خانه می‌شوند!

در کشورهای شرقی و اسلامی مسئله کفش قبل از ورود به خانه تقریباً حل شده است. راه رفتن در خانه با کفش کاملاً مرسوم است، ولی این مسئله از نظر دانشمندان نباید اینقدر عادی باشد. آنها به خصوص در آستانه فصل تعطیلات سال نو میلادی و مهمانی‌های شلوغ خانگی، به مردم توصیه کرده‌اند که کفش‌هایشان را بکنند تا سالم بمانند.

گابریل فیلیپی، استاد دانشگاه ایندیاناپولیس در آمریکا یکی از افرادی است که در این زمینه فعالیت کرده و اخیراً در گفت‌وگو با رسانه‌ها، در این باره هشدار داده است. او گفته که دانشمندان در کفش‌ها، انواع باکتری‌ها و میکروب‌ها را شناسایی کرده‌اند که یکی از نگران‌کننده‌ترین آنها، باکتری ای کولی است. او گفته در آزمایشات مشخص شده که کفش ۹۹ درصد کفش‌ها به مدفوع آلوده است.

البته صاحبان خانه نباید نگران باکتری و میکروب باشند؛ جیل لیتل، استاد علوم محیط‌زیستی در دانشگاه کلرادو در آمریکا به سسی‌ان گفته که کفش مردمی که در محیط‌های شهری زندگی می‌کنند، به خاطر مجاورت با سازه‌های شهری و احتمالاً منابع، به فزاینده سنگین و خطرناکی مثل سرب آلوده هستند که با راه رفتن در خانه، به محیط خانه منتقل می‌شود.

کفش‌ها همچنین به بقایای آفت‌کش‌ها هم آلوده هستند که هم فزاینده سنگین مثل سرب و هم آفت‌کش‌ها هستند برای کودکان خطرناکند. دانشمندان گفته‌اند که در تنبلی از ورود به خانه، نه فقط باید کفش‌ها را بشوید بلکه باید کفش‌ها را با یک دستمال مرطوب مثل جلوری‌ها کشیده شوند تا آلودگی‌هایشان تا حد امکان پاک شود و هم‌راه کفش داخل جاکفشی خانه آورده نشود. جاکفشی‌ها هم فقط غبار کفش را به هوا پخش می‌کنند و توصیه نشده است.



شبهات زیادی درباره اینکه آیا مخلوط کردن مایعات گرم به همراه عسل مفید است یا خیر وجود دارد اما آیا حقیقت دارند؟

برخی افراد معتقدند که مصرف عسل گرم می‌تواند کشنده باشد به این علت که حل کردن مایعات در قند باعث آزاد شدن ماده‌ای به نام هیدروکسی متیل فورفورال می‌شود که این ماده سرطان زا است. این موضوع نه تنها برای عسل، بلکه برای تمامی مواد که حاوی قند هستند نیز صدق می‌کند.

بر اساس مطالعه‌ای که توسط مرکز ملی اطلاعات بیوتکنولوژی انجام شد نتیجه گیری آن بدین شرح بود: عسل گرم شده (در دمای بالاتر از ۴۰ درجه سانتی‌گراد) باعث تولید هیدروکسی متیل فورفورال می‌شود که ممکن است اثرات زیان‌آور را ایجاد و مانند سم عمل کند.

با این وجود، جدول مقایسه‌های مقادیر هیدروکسی متیل فورفورال در مطالعه نشان می‌دهد هنگامی که عسل گرم شود تنها مقداری از هیدروکسی متیل فورفورال افزایش میابد (۲۵ تا ۴۵ قسمت در میلیون یا ۷۵ پی پی ام رسد).

این مقدار کمتر از مقادیر سم موجود در غذاهای دیگر است بنابراین هیچ اثبات مهمی مبنی بر سرطان زا بودن این ماده برای انسان وجود ندارد. در نتیجه مخلوط کردن عسل در شیر داغ نمی‌شود. گرم کردن عسل تا دمای بالاتر از ۴۰ درجه سانتی‌گراد برای بدن می‌تواند مضر باشد زیرا مواد مغذی موجود در آن از بین می‌روند اما قطعاً سم مرگ نمی‌شود. بهترین راه لذت بردن از عسل همراه شیر این است که ابتدا سرد کرده و گرم کنید و برنج کندی تا کمی خشک شود سپس عسل را به آن اضافه کرده و میل کنید.

## عسل در شیر گرم تبدیل به سم می‌شود؟

عسل در شیر گرم تبدیل به سم می‌شود؟







### رکورد بی سروصدای یک استقلاللی

مهدی مهدیپور که به عنوان یکی از هافبک‌های کلیدی نکونام در مرکز میدان به کارگرفته می‌شود، در دیدار برابر فولاد موفق شد یکصدمین بازی خود را در لباس استقلال برگزار کند. این بازیکن در ابتدای لیگ بیستم و در دوره مربیگری محمود فکری به استقلال آمد و نخستین بازی خود را نیز در هفته سوم انجام داد که در درقایق پایانی مسابقه، به عنوان بار تمویضی به میدان رفت. در ادامه و با جدایی فکری، مهدیپور زیر نظر فرهاد مجیدی به مهرهای ثابت در خط میانی آبی‌ها تبدیل شد به نحوی که او در تمامی ۳۰ مسابقه فصل برای تیمش به میدان رفت و بیجز دیدار هفته اول، در ۲۹ بازی دیگر جزء ترک کبب اصلی تیم مهدیپور، فصل قبل نیز جزء مهرهای کلیدی تیم سایپاوست بود.

### رکورد ویژه سرمربی پرسپولیس در دربی

یکصد و دومین دربی پایتخت امروز بین تیم‌های پرسپولیس و استقلال در ورزشگاه آزادی برگزار خواهد شد که نتیجه این بازی تأثیر زیادی در سرنوشت هر دو تیم در جدول رده‌بندی لیگ برتر دارد. این بازی البته با یک رکورد ویژه برای حمی گل محمدی همراه خواهد بود و آن اینکه این مربی در قامت سرمربی پرسپولیس تا به حال در دربی‌ها در زمان قانونی بازی شکست نخورده و دو باخت در ضربات پناالتی در جام حذفی تجربه کرده است. حمی گل محمدی تاکنون ۱۱ بار هدایت پرسپولیس را در دربی‌ها برعهده داشته و حاصل آن ۳ برد و ۸ تساوی بوده که البته از این ۸ تساوی دو بازی به ضربات پناالتی کشیده شده که البته باخت در آن شکست در جریان بازی به حساب نمی‌آید.



### کنت: دوران فوق‌العاده‌ای در سپاهان داشتم

فصل بیستم توسط لیگ برتر برای فولاد خوزستان خوشایند نبوده است. از تغییر سرمربی گرفته تا نارسایی‌های هواداران و جایگاه بد در جدول لیگ برتر همه این موارد باعث شده است برخلاف فصل پیش نماند خوزستان تیم منجسمی نداشته باشد. اما در روزی که دو تیم فولاد و استقلال به تساوی بدون گل رضایت دادند، گریستوف کنت با عملکردی که داشت توانست در تیم منتخب فصل قرار بگیرد. او امروز هم در نقش جهان مقابل تیم سایپاقت سپاهان به میدان خواهد رفت.

با توجه به عملکردی که داشته‌به عنوان بهترین دروازه‌بان در تیم منتخب هفته دوازدهم قرار گرفتید. خوشحالم و این به من خوش می‌دهد، اما باید به صورت انفرادی و البته در کنار تیم به سخت کوشی ادامه دهم تا بتوانیم دوباره فولاد را به روزهای خوشی بازگردانیم. امروز با تیم آماده و خوب سپاهان بازی دارید. تیمی که سابقه همکاری با آن را دارید. از بازی‌تان از این مسابقه چیست؟ بی‌صبرانه منتظر بازی با سپاهان هستم. البته تیمی فوق‌العاده‌ای دارند و من همیشه می‌خواهم با بهترین تیم‌ها رقابت کنم. برای همین برایم مهم نیست که با تیم سایپاقت رویه‌رو می‌شوم یا خیر. من تنها به فکر کسب پیروزی هستم. ایودامر هواداران زیادی به ورزشگاه می‌آیند و بازی خوبی انجام دهم. من دوران فوق‌العاده‌ای در سپاهان داشتم. زمانی که به سپاهان پیوستم، اولین سال حضورم در فوتبال ایران بود و به خصوص مدیون آقای ساکت هستم که کمک کلانم است.

شما اهل آتریش هستید، اما در فوتبال ایران با چهره‌های اسپانیایی و قبلاً پرتغالی کار کردید. بعد از اینکه از بازی‌تان از سطح فوتبال ایران را گفتید، شرایط مربیان خارجی شافل در لیگ ایران را چگونه می‌بینید؟ فکر می‌کنم این نکته مهمی است که مربیان خارجی هم برای کار به ایران می‌آیند و تجربه‌شان را در اختیار بازیکنان ایرانی قرار می‌دهند. بازیکنان ایرانی می‌توانند از آنها چیزهای زیادی بیاموزند. اما در کنار این باید بگویم که مربیان ایرانی خوب هم وجود دارند که از آن جمله می‌توانم به جواد نکونام و محرم نویدکیا اشاره کنم که هر دو مربیان مدرنی هستند و سابقه کار نیز نظر آنها را دارم. شما بسیار خوتنگر هم هستید و از تباط و اعضای تیم و علاقه‌مندان فوتبال دارید. پیش از این فکر می‌کردید در ایران چنین دوستستانی پیدا کنید؟ انسان روشنفکری هستم و دوست دارم چیزهای جدیدی را ببینم. فکر می‌کنم تصمیم برای بازی در لیگ ایران تصمیمی درست بود. از همان روز اول به خصوص مردم سفاهان و اهواز رفتار خیلی خوبی با من و خانواده‌ام داشته‌اند. خانواده ما دوران فوق‌العاده‌ای در ایران داشته و شاهد حمایت عالی بودیم. من هرگز در ایران با کسی مشکلی نداشتم و انسان‌های فوق‌العاده و دوستان جدید زیادی را ملاقات کرده‌ام. ایرانیان مردمان بسیار خوبی هستند و به‌عنوان یک خارجی احساس می‌کنم که مورد خوشامدگویی قرار گرفته‌ام.

## دست مورایس برای فولادرونیست

از ۱۶ تیم حاضر در مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان قفقز، اما این پایانس تصمیمات عجیب و غیرمنتظره مورایس نبود و او در مصاف با مس رفسجان با اینکه هادی محمدی را برخلاف بازی‌های آسیایی در اختیار داشت، دیگر از محمد قربانی در قلب خط دفاعی به عنوان زوج دانستگر بهره برد. این تصمیمات البته چالش‌هایی در طول مسابقه به همراه داشت ولی پیروزی ۴ بر یک برابر شاگردان الهامی اجازه نداد که خیلی دربار این تصمیم صحبت شود. سپاهان امروز آماده مصاف خانگی برابر فولاد خوزستان می‌شود. فرمز پوشان اهوازی از مصاف دشوار برابر استقلال با تساوی بیرون آمده‌اند و حالا آماده دیدار برابر سپاهان در نقش جهان می‌شوند. بی‌شک یکی از هدف‌های اصلی مارتینز، سرمربی اسپانیایی فولاد، در این مسابقه حدس زدن ترکب سپاهان و تصمیمات منحصر به فرد مورایس خواهد بود.



### شمشیرباز ایرانی در جمع ۱۰ شمشیرباز برتر جهان

سابقه‌ایستاده است. ۳۳ و ۵۸ ساله ساندرو و محمد قنبری نیز با ۸ و ۱۰ باره مسقوط در جایگاه ۲۴ قرار گرفتند. در این رده‌بندی ساندرو بازنه گرجستانی نفر اول دنیا محسوب می‌شود. تیم ملی شمشیربازی ایران امیدوار است سهمیه تیمی المپیک پاریس را کسب کند تا تفاوت بیشتری شانس حضور در این رویداد را داشته باشند.



### شماره ۶۶ در میان ستاره‌ها

محمد قربانی بیشترین دقایق حضور را در فصل جاری در ترکب سپاهان به نام خود زده است. در آخرین روزهای فصل گذشته محمد قربانی به عنوان خریدی بی‌نام و نشان از نساجی مازندران به سپاهان پیوست و وقتی مورایس در هفته هفتم مقابل هوادار برای اولین مرتبه مورایس از او در ترکب اصلی استفاده کرد، کسی فکر نمی‌کرد رفته رفته این بازیکن به یکی از مهره‌های بدون جانشین مورایس و سپاهان تبدیل شود. با ادامه روند رو به رشد قربانی و اعتمادی که مورایس به سبک بازی او داشت، فصل گذشته برای این بازیکن در شرایطی تمام شد که به یکی از مهره‌های همیشه‌گی تبدیل شده بود. با این حال این پیش‌بینی وجود داشت که با خرید ستاره‌های پر شمار کار قربانی بسیاری حضور دوساره در ترکب اصلی دشوار شود. قربانی اما در فصل جاری از هفته ابتدایی در ترکب اصلی قرار گرفت و حالا در حالی که سپاهان امروز پنج‌شنبه با زدهمین بازی فصل را در لیگ برتر



### ماجرای قضاوت بنیادی فرد در لیگ یک عربستان!

تیم داری ایران متشکل از موعود بنیادی فرد، سعید قاسمی و علیرضا ایلبروم در حالی جهت قضاوت در جام ملت‌های آسیا به قطر می‌روند که گویا قرار است قبل از اعزام به این تورنمنت مهم، به مدت دو هفته جهت قضاوت در لیگ عربستان به میدان بروند. اما این سوال در ذهن شکل می‌گیرد که چرا در مسابقات لیگ یک عربستان قرار است قضاوت کنند؟ فرهاد عبدالنور، رییس آژانس کبب‌تانی دپارتمان داووران عربستان، که رابطه بسیار خوبی با بنیادی فرد دارد، طی چند مرحله از وی دعوت کرده است که در لیگ عربستان قضاوت کند. اما بنیادی فرد به دلیل قضاوت‌های فشرده در مسابقات مقدماتی جام جهانی، لیگ قهرمانان آسیا و همچنین یک برتر ایران توانست در این کشور حضور پیدا کند. حال بنیادی فرد با توجه به تعطیلی لیگ قهرمانان آسیا و نزدیک به جام ملت‌های آسیا مجدداً دعوت‌نامه‌ای از سمت فرهاد عبدالنور دریافت کرده است. همیشه در چندمان ابلاغ‌های داوری اصل بر این است که وقتی تیم داوری برای یک تورنمنت بزرگ دعوت می‌شود، مقام مسئول باید توسطی در حفظ و ایجاد آرامش آن تیم کرده و با استفاده از آنها در مسابقات رسمی و نه چندان حساس، او را برای تورنمنت اصلی آماده کند. چون لیگ اصلی عربستان ممکن است باعث ایجاد برخی حواشی شود، بنیادی فرد با تصمیم بسیار منطقی این ممرس رسمی فیفا برای قضاوت لیگ یک عربستان خود را آماده جام ملت‌ها خواهد کرد.

## 03

**ساعت کریم بنزما، گران‌تر از ۳ آپارتمان!**

کریم بنزما برنده توپ طلا سال گذشته در الاتحاد به‌ار ۵۵ میلیون دلار دریافت می‌کند و باشگاه عربستانی امکانات فوق‌العاده لوسی برای این ستاره فرانسوی تدارک دیده است. او در یکی از نشست‌های خبری تیمش حاضر شده بود ساعتی از برند Richard Mille در قیمت مارک یک میلیون دلار است که تقریباً ۳۳ میلیارد یون است. گفتنی است قیمت یک دستگانه آپارتمان نوساز در مناطق معمولی تهران بین ۱۰ تا ۱۵ میلیارد تومان است که با ساعت کریم بنزما می‌توان ۵ تا ۱۰ دستگانه آپارتمان خریداری کرد.

## 02

**آزادی یک زندانی با اقدام سپاهانی‌ها**

بازیکنان سپاهان در آستانه دیدار برابر فولاد خوزستان دست به یک کار تحسین برانگیز زدند و با مشارکت مالی یکدیگر به آزادی یک زندانی که گفته می‌شود سال‌ها به دلیل بدهی مالی در زندان بوده است، کمک کردند. با وجود تغییرات و تحولات خبرسازی که در اسفهان رخ داد، بازیکنان سپاهان نیز نظر مورایس، روزهای خوشی را تجربه می‌کنند و یکی از اهداف آنها اگرچه به صراحت آن را بیان نمی‌کنند، کسب قهرمانی در ۳ جامی است که در لیگ‌ها و آسیا پیش روی آنها قرار داده اتفاقی که تاکنون هیچ تیم ایرانی موفق به رقم زدن آن نشده است.

## 01

**سردار مصدومیت تلخ را کنار زد**

مصدومیت سردار از زمین در دیدار آس‌رم با فورتیتونا و تمویض او شوک بزرگی به فوتبال‌دوستان ایرانی وارد کرد با اینکه اخبار نگران کننده‌ای درباره وضعیت سردار از زمین شنیده می‌شد اما با رسیدن جواب MRI و با توجه به مشاهدات کادر پزشکی سردار از زمین مشکل حادی ندارد و به زودی به تمرینات گروهی برمی‌گردد. با اعلام کلیه پزشکی آس‌رم به مهاجم ایرانی، سردار از زمین حواشی مشکلی برای همراهی تیمش در بازی روز یکشنبه مقابل یولینا در هفته شانزدهم سری ایتالیا نیز ندارد.



# آغاز بهره‌برداری از ۵ وون مخصوص معلولین در شهر اصفهان



مواردی است که شهرداری اصفهان رایگر، بوده است. علیرضا ابراهیمیان مشاور مناسب سازی شهرداری اصفهان که خود معلول است هم در سخنان کوتاهی گفته: راه اندازی و مناسب معلولین جسمی حرکتی یکی از روزهایی دیرینه بود که امروز تحقق یافت. وی افزود این طرح در ستاد مناسب سازی در سال ۹۵ مطرح شد و این شورا توانست آن را به سرانجام برساند. ابراهیمیان با قدرتی از مدیر عامل سازمان تاکسیرانی که همه دغدغه‌های این کار را پذیرفت گفت: پیشنهاد می‌شود شورای مشورتی از سوی سازمان‌های مردم نهاد تشکیل و از آنها مشورت گرفته شود. در ادامه از پنج دستگاه و ن مخصوص معلولین رونمایی و از قفلان حوزه حمل و نقل سازمان تاکسیرانی و رانندگان سروس مدارس استثنایی با حضور شهردار اصفهان تجلیل گردید.

نوع سروس دهی آنان به معلولین، حداقل قیمت برای سفر معلولین با این و ها و ... از مواردی خواند که باید همواره مدنظر باشد. قربانی گفته: البته تاکنون تجربه چندانی برای ارائه خدمات به معلولین مخصوص معلولین جسمی حرکتی نداشته و نداریم ولی امید است بتوانیم خدمات با کیفیت و تعداد بیشتری از این دستگاه‌های ون را برای معلولین مهیا سازیم. سرپرست سازمان بهزیستی استان اصفهان از شهردار و اعضای شورای شهر، مدیر عامل سازمان تاکسیرانی و هم کسانیه که این اقدام شایسته را به تمر نشانندند قدرانی کرد و با ارائه اعداد و ارقامی از معلولین در شهر اصفهان گفت: ما در شهر اصفهان بیش از پنج هزار معلول جسمی حرکتی داریم که دو هزار نفر آنان می‌توانند از اینگونه خدمات استفاده کنند. سلمانی با بیان اینکه شهرداری امروز در کنار بهزیستی است گفت: راه اندازی مرکز کودکان کار از جمله

مواخذه خواهیم شد. ابوالفضل قربانی متقد است: اگر چه با بهره برداری از این پنج دستگاه ون برای معلولین، کار چندانی انجام نشده که راضی کننده هم نیست ولی در گذشته از ناحیه دولت این کار چندان مورد توجه نبوده و امروز به این حق و حقوق معلولین تا حدودی توجه شده و استمرار خواهد یافت. وی با بیان اینکه بسیاری از دستگاه‌ها کمک کرده‌ولی هنوز با وضع مطلوب فاصله داریم افزود: امروز ما در بخش مناسب سازی و فرهنگ شهروندی باید به این امور توجه داشته و داریم. قربانی گفت: اگر در توبوس، فردی معلول، کهنسال و زنی باردار سوار شوند همگان وظیفه دارند به اینگونه افراد کمک کنند و بی توجهی به این امور، می‌تواند زجر آور باشد. رئیس کمیسیون حمل و نقل و هوشمند سازی شورای اسلامی اصفهان افزایش این سیستم، وجود همه تجهیزات لازم در ون، آموزش رانندگان و

تهیه شد تا معلولین بتوانند در آن ثبت درخواست کنند. مدیر عامل سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی شهرداری اصفهان با بیان اینکه اصفهان بعد از تهران دومین شهری است که دارای این ون‌ها و سامانه همیار است گفت: تا امروز ۲۰۳ نفر از افراد دارای معلولیت در سامانه همیار برای حمل و نقل ثبت نام کرده‌و برای بقیه معلولین نیز این امکان وجود دارد تا با مراجعه به کافه بازار یا سایت تاکسیرانی این نرم افزار را نصب کنند و از سروس دهی لازم که از ۷ صبح تا ۱۰ شب می‌باشد استفاده نمایند. پروش می‌گوید: رانندگان این ون‌ها نیز آموزش‌های لازم در برخورد، استفاده از تجهیزات و ... را سپری کرده‌اند تا خدمات بصورت مطلوب تری به معلولین بخصوص معلولین جسمی حرکتی ارائه گردد. وی ادامه داد: استفاده از این پنج دستگاه ون برای معلولین با ۷۰ درصد تخفیف می‌باشد. مدیر عامل سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی

ساسان اکبرزاده پنج دستگاه ون مخصوص افراد دارای معلولیت اصفهانی بهره برداری و از نخستین سامانه افراد دارای معلولیت با عنوان سامانه همیار با حضور شهردار، اعضای شورای اسلامی و مدیران شهری، مسئولان بهزیستی و ... طی مراسمی رونمایی شد. در این مراسم مدیر عامل سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی شهرداری اصفهان با قدرتی از همه کسانی که در این راستا یاری گر بودند گفت: مسئولان بهزیستی برای تسهیل حمل و نقل معلولین از گذشته، درخواست‌هایی داشتند که مغفول مانده بود. محمد پروش افزود: در زمینه حمل و نقل معلولین، تاکسیرانی طرحی به شورای اسلامی ارائه داده که با نظر اعضای شورای اسلامی اصفهان قرار شد پنج دستگاه ون خریداری شود که این کار صورت گرفت و تجهیزات آن نیز نصب گردید و از ۱۲ آذر ماه که روز معلولین بود بصورت آزمایشی بکار گرفته شد و سامانه

**نمایش صدای سکوت**  
 The sound of silence  
 کاری از مؤسسه مهربان مهدوی  
 بنیاد ابراهیمیان

نویسنده و کارگردان: سعید روح اللہ نقیعی  
 بازیگران: اسدالله بابایی، اسماعیل رنگ گیسو، محمد شادفر، ابوالفضل شریفی، مهدی فرخی، محمدجواد طوسی، محمد جواد چهرقی، بهمن هدایت‌زاد، امیر حسین هنر پرور، محمدرشتگر، سید عباس طبیب، حامد پاکتچو و امید ارسول زارع

۲۴ لغایت ۲۷ آذر ماه ۱۴۰۴ اجرای اول ساعت ۱۸:۱۵  
 اجرای دوم ساعت ۲۰:۳۰  
 ۲۵ لغایت ۲۷ آذر ماه ۱۴۰۴ اجرای صبح سلامت ۱۰:۳۰  
 مکان: اصفهان - سالن همایش‌های سیتی سنتر  
 جهت رزرو بلیط رایگان عدد ۳ را به سامانه ۰۹۱۰۲۰۰۰۸۹۱۰ ارسال نمایید.  
 شماره تماس: ۰۹۹۱ ۶۶۸ ۴۴۸۰ ۳۴۴۶ ۴۴۶۹ (۰۳۱)

**مشاغل خانگی**  
 ۶۵ درصد منابع برای مشاغل خانگی در زمینه مشاغل مستقل و پشتیبان جذب شده است  
 ۹۰ هزار ۶۵٪  
 در هشت ماه سال ۱۴۰۲ در ۹۰ هزار فرصت شغلی ایجاد شده است  
 منابع مورد نیاز برای ایجاد اشتغال خانگی  
 ۱۴۰۲ ۵ هزار میلیارد تومان  
 ۱۴۰۱ ۳ هزار میلیارد تومان  
 سال گذشته ۱۰۳ هزار کد ملی برای طرح مشاغل خانگی ضبط شد این رقم در واقع ۱۰ درصد از مشاغل ایجاد می‌شود در سال گذشته را شامل می‌شود  
 در سال جاری ۱۵٪ مشاغل ایجاد می‌شود متعلق به مشاغل خانگی است، ۸۰٪ مجوزهای کسب و کار برای مشاغل خانگی با توان بوده است  
 ۸۰٪  
 ۱۰٪