



دولت درباره رقم دستمزد تصمیم جدید می گیرد؟

در حالی این روزها بحث بر سر احتمال تغییر در رقم دستمزد داغ شده است که در آخرین خبر از وزیر ویران کار گفته شده است که آنچه که در آخرین جلسه شورای عالی کار در سال گذشته درباره دستمزد ۱۴۰۳ مصوب شده اجرائی خواهد شد. هفته گذشته نشست‌هایی در شورای عالی کار با هدف اصلاح مصوبه مزدی ۱۴۰۲ برگزار شد که احتمال تغییر مصوبه مزدی بالا برده بود و به نظر می‌رسید برخی از اعضای دستمزد دچار تغییر خواهد شد. این در شرایطی است که اعضای کارگری شورای عالی کار مصوبه دستمزد ۱۴۰۲ را امضا نکرده و تنها گروه کارگری و دولت

درباره حقوق کارگران به توافق رسیده بودند. بر همین اساس، برخی روایت‌ها حاکی از آن است که احتمالاً نشست‌های سه‌جانبه‌ای در ارتباط با اصلاح مصوبه مزدی برگزار خواهد شد اما منظور از اصلاح مصوبه مزدی، وزیر کار روایت شده است که در خصوص میزان حقوق مصوب و ابلاغ شده، اجرائی شود. این در حالی است که گزارش‌های دیگر، از برخی گمانه‌زنی‌ها درباره تغییرات مصوبه حداقل دستمزد کارگری ۱۴۰۳ گفته می‌شود که حکایت از تغییر ۲۵ درصدی حق مسکن و یک درصد سایر سطوح دارد. افزایش ۳۵ درصدی حق مسکن نخست باید به تصویب هیات دولت برسد.

۲۰ سالگی خواهر خواندگی امصهان و سن پترزبورگ، محور دیدار شهردار با سرکنسول روسیه

دیپلماسی بین پایتخت تزارها و صفوی‌ها



سال ۱۲۸۳ قمراد خواندگی امصهان و سن پترزبورگ امضاء و به این ترتیب سن پترزبورگ به لیست بلند خوانده‌های امصهان اضافه شد. امروز امصهان با ۱۷ شهر پیمان خواهر خواندگی امضا کرده است که بعد از تهران دومین استان از این حیث در ایران محسوب می‌شود. در میان این شهرها، خواهر خواندگی امصهان با سن پترزبورگ به عنوان دومین شهر بزرگ روسیه از جایگاه متفاوت تری نسبت به ۱۶ شهر دیگر برخوردار است. در حالی که روابط ایران و روسیه در بالاترین حد خودش قرار دارد، روابط امصهان و روسیه هم به تدریج در حال گسترده شدن است. روسیه تنها کشوری است که در امصهان گردشگری دارد و به همین واسطه می‌تواند از نزدیک ارتقای این روابط را پیگیری کند. روز شنبه اول اردیبهشت ماه، آندری زلیتسوف، سرکنسول فدراسیون روسیه به دیدار شهردار امصهان و سن پترزبورگ رفت و تأکید کرد که نقش ویژه امصهان در مسیر سطح رو به افزایش همکاری‌های دو کشور ویژه است. او در همین گفت‌وگفت که در آینده نزدیک شاهد فصل جدیدی از همکاری‌های امصهان و سن پترزبورگ خواهیم بود، چرا که بهره‌م فشار تحریم‌ها علیه ایران، احساس می‌کنیم سطح همکاری‌های ما رو به افزایش است و هر روز محکم‌تر می‌شود.

سرکنسول فدراسیون روسیه مشخصاً به ارتباطات حوزه گردشگری بین دو شهر اشاره کرده و گفته است مطمئن دارد در حوزه گردشگری مسیر خوبی برای همکاری بین امصهان و سن پترزبورگ هموار است. منظور از گفته شده در سال جاری است که در رویدادهایی همچون حضور هنرمندانی از طریق در امصهان استفاده شود تا آن‌ها با اجرای برنامه‌های مختلف هنر خود را در معرض دید شهروندان قرار دهند. این در حالی است که چون شهر سن پترزبورگ شهری ندارد بنابراین این همه این تعاملات و بیشتر از آن به خصوص در حوزه‌های اقتصادی باید از طریق استانداری صورت گیرد و بیشتر تعاملات امصهان نیز باید با استانداری این شهر باشد و از آن طریق پیگیری شود. به این ترتیب انتظار آن است که استانداری امصهان هم مشق مهمی در برگزاری مراسم‌های بیستمین سالگرد خواهر خواندگی امصهان و سن پترزبورگ بر عهده بگیرد. طبق اطلاعات به دست آمده از مگر ک امصهان، سال گذشته میلادی میزان مبادله کالا بین استان‌های امصهان و روسیه از ۲۵ میلیون فراتر رفته است و روسیه‌ها بازار آلوداری کرده اند در آینده حجم تبادل کالا بین امصهان و روسیه افزایش پیدا کند. این موضوعی است که استانداری

خرید جت شخصی در ایران مجاز شد

هواپیماهای جت برتری برای عموم آزاد است، گفته در حال حاضر، بسیاری از مردم از این فضا استفاده می‌کنند و تاجرها، برخی از مسئولان، تیمهای ورزشی و تیمهای اقتصادی از مخاطبان جت‌های خصوصی هستند. همچنین حدود ۲۵۰۰ فروند هواپیماهای فوق سبک در ایران قابلیت دارند که به البته از این هواپیماها برای مسافر سفر استفاده نمی‌کنند. اغلب برای پروازهای تفریحی و آموزشی کاربرد دارند. البته با توجه به محدودیت‌های پروازی، امکان پرواز ایمن هواپیماها غیر از پروازهای آموزشی و تفریحی تعریف شده وجود ندارد.

رئیس سازمان هواپیمایی کشوری با بیان این که مالک هواپیماهای

پرشدهی سدها به ۶۱ درصد رسید

بر اساس آمار ارائه شده، ارتفاع کلی ریزش‌های جوی کشور معادل ۱۸۹٫۹ میلیارد مترمکعب بوده که نسبت به میانگین دوره‌های مشابه در امت ۲۰۹٫۲ میلیارد ۹ درصد کاهش را نشان می‌دهد.

بارش‌های اخیر روزنه امیدی برای جریان بخشی از کسری آب شده است. خبر سرازیر شدن آب از سد هیرمند این بخشی از تکراری‌های تأمین آب سیستم و پل‌نویسان را در ماه‌های گرم سال رفع کرده، اما به طور کلی سدهای کشور چه وضعیتی دارند آیا وضعیت مطلوبی است نسبت به سال گذشته دارند یا ممکن است در تابستان با چالش‌های آبی مواجه شویم.

بر اساس آمار و ارقام ارائه شده از سوی شرکت مدیریت منابع آب ایران ورودی سدها از ابتدای سال آبی تاکنون ۲۵ میلیارد متر مکعب بوده که سال گذشته ۲۷ میلیارد متر مکعب بوده است. این عدد در حالیست که جوی سدها از ابتدای سال آبی تاکنون ۱۵٫۷۱ میلیارد متر مکعب بوده که این عدد در سال آبی گذشته اندکی کمتر بوده است. و در حال حاضر پرشدهی سدها به ۶۱ درصد است.

بر اساس آمار ارائه شده، ارتفاع کلی ریزش‌های جوی کشور معادل ۱۸۹٫۹ میلیارد مترمکعب بوده که نسبت به میانگین دوره‌های مشابه در امت ۲۰۹٫۲ میلیارد ۹ درصد کاهش و نسبت به دوره مشابه سال آبی گذشته ۱۸۰ میلیارد ۵ درصد افزایش را نشان می‌دهد.

دست بوشهر در دست اصفهان و مشهد!

علیرغم تأکید مدیر کل فرهنگ و ارشاد استان بوشهر مبنی بر نبود مشکل جدی و همکاری نهادهای نظارتی در برگزاری کنسرت ها در این استان، کنسرت «معین زد» که قرار بود پنجشنبه در محفل اردیبهشت در بوشهر برگزار شود، لغو شد. عبدالحمید افروز روز پنجشنبه هفته گذشته اظهار کرد: سیاست ها و قوانین موجود برای برگزاری کنسرت موسیقی مشخص و شفاف است. این روال در استان بوشهر شکل طبیعی خود را طی می‌کند اما در اقامتی تادرو به دلیل یک سری نا هماهنگی‌ها که خارج از فضای کاری ارشاد اسلامی استان شاهد بود مجوزهای برگزاری کنسرت های در بوشهر، بومی که موضوع اصلاح و سوتفاهم ایجاد شده دفع شده است.

علیرغم این گفتگویی رسمی، صبح روز گذشته خبر لغو کنسرت «معین زد» رسماً به او ابلاغ شد و علاوه بر ضرر و زیان هنگفت تنیده بوشهر، بحران لغو کنسرت در استان بوشهر، بزرگ و بزرگ تر به نظر می‌رسد.

لغو کنسرت فروردین ماه آران کرمانی و جنجالی‌های لغو مسئولان کوه، همه و همه دست به دست هم داده است. اما این دو همچون امصهان و مشهد، خبرساز شده است و این لغو کنسرت ها به موجب وزارت ارشاد هنوز هیچ واکنشی به این رفتارهای قانونی در استان بوشهر نشان نداده است.



زالی، انجام فعالیت‌های ورزشی و فیزیکی منظم را یکی از متمیزترین و بهترین راهکارها برای کاهش علائم و فاکتورهای خطر در سندرم متابولیک برشمرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، نظام انسجام، استمرار، پیوستگی و ثبات فعالیت‌های فیزیکی را از اصول مهم در این خصوص ذکر کرد و افزود: بر اساس توصیه سازمان بهداشت جهانی برای کاهش عوامل خطر هر فرد حداقل باید پنج روز متوالی در هفته به ورزش منظم بپردازد، انجام فعالیت‌های ورزشی را از ضروریات اجتناب ناپذیر برای ارتقای سلامت به خصوص در افراد مسن عنوان کرد.

«پدر خوانده ۳» از پنجشنبه

فیلم نیرزا قسمت اول فصل سوم «پدر خوانده» به کارگردانی سعید ابولطاب از پنجشنبه ۱۶ اردیبهشت در فیلم نت مستر می‌شود. در قسمت اول ۵ پلیز منتخب دو فصل قبل با پلیز جدید باهم رقابت خواهند کرد. قسمت اول «پدر خوانده ۳» امیر حسین رستمی، محمدنادر، سینا زانی، مسافر قناعت و نیما شاهرخ شاهی ۵ شرکت‌کننده منتخب دو فصل قبل هستند که در کنار آرش عدل پور، حسین رفعی، نصرت میرعظیمی، شهاب عباسی، مرجان مومنی، زهرایپرویزش باهم رقابت خواهند کرد. فصل سوم «پدر خوانده ۳» بر اساس یک سناریوی جدید شکل گرفته و شخصیتی به نام شروک هومز هم به عنوان بازیگر اصلی به بازی اضافه شده است.

نگران کننده از تخت جمشید

راکتا وضعیت آثار تاریخی ایران در حوزه فرسودگی زستی بسیار ناپایدار است، خطرناک‌ترین و شدیدترین فرسودگی زستی ناشی از رشد گلستنگ‌ها در محوطه باستانی سیتون و پس از آن در تخت جمشید و پاسارگاد، میراث جهانی محرومانه است. نزدیک به ۵۰ گونه گلستنگ در حال رویش روی بناهای تاریخی ایران مشاهده شده است که تأثیر فرسایشی از سطح بناهای باستانی دارند. گلستنگ‌ها نوعی قارچ است که روی سنگ‌ها، صخره‌ها، تپه‌ها و درختان می‌رویند و می‌توانند تا ۴ هزار سال هم عمر کنند. مدیر پایگاه میراث جهانی تخت جمشید با اشاره به این خبر گفت: کارشناسان گل‌سنگ‌ها در تخت‌جمشید در حال انجام است.

رضا عطاران «صدام» می‌شود!

فیلم «صدام» به کارگردانی پدram یوزپرمی و تهیه‌کنندگی محبتی رشوند در مرحله پیش تولید است. رضا عطاران «صدام» فیلمی است که بر اساس می‌کند که دلیل شهادت به سردار او می‌خواهند تا نقش ملو را بازی کنند. بریتانیا بزرگوار هم در این فیلم ایفای نقش خواهد کرد. این اولین فیلم مستند پدram یوزپرمی خواهد بود که پیش‌تر با حسین دومیاری فیلمنامه می‌نوشتند. فیلم می‌ساختند. همچنان که حسین دومیاری نیز فیلم مستقل «کوکبل مولوتوف» را ساخته است.

قبض سنگین برق برای کولر گازی

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق در خصوص قبض سنگین برق در مناطق معتدل برای کولر گازی خبر داد. مصطفی جلیلی می‌گوید اظهار داشت: «۸۰ درصد مشترکان کولر در اقلیم عادی و معتدل دارند که این عدد از مشترکان اگر از کولر آبی استفاده کنند قطعاً از رفاه لازم در دوره گرم تابستان برخوردار شده و هزینه برق کمتری نیز پرداخت خواهند کرد. مدیرعامل شرکت توزیع گفت: استفاده از کولر گازی، این گروه از مشترکان را در آلودگی مصرف برق برای این مناطق قرار می‌دهد که مصرف برق ۷۵ درصد مردم کم از این الکترونیک و به تبع آن، جزو بر مصرف‌ها محسوب شده که اگر به فکر رعایت الگوی مصرف خود نباشند با چالش در پرداخت قبض‌های سنگین برق هستند.

یک انگشت یا چند انگشت؟

کافه سینما مجید فنساز می‌گوید قدیمی‌ترین برنامه‌های برنامه‌های بروما گفته‌اند: برنامه مسن را در تلوینوین مستوع را در چون دوکان دست می‌دهند. گفته می‌شود چونی‌ها هدیه‌ها را تشویق کنند؟ گفته می‌شود باید با یک انگشت دست و دست زدن با تمام انگشتان ممنوع است.

خبرخوان

شهادت آخرین مجروح

کابل (ژانر) | محمد مهدی ابراهیمی، نوجوان ۱۳ ساله، از مجروحان حادثه تروریستی کرمان به خیل شهدا پیوست. وی ۱۳ ساله بود و تا به امروز شرایط سختی را سپری کرده بود. پدر این نوجوان نیز در این جنایت تروریستی به شهادت رسیده بود.

فروش گوشت با کارت ملی!

کابل (ژانر) | شایعیت بازار گوشت هر روز عجیب‌تر از قبل می‌شود. با گشت و گذاری در فضای مجازی تبلیغات مختلف فروش گوشت با کارت ملی به چشم می‌خورد. منظور که در این تبلیغات ذکر می‌شود به هر کارت ملی یک گوشتد تمام می‌گیرد. نکته جالب تر اینجاست که فضا هم به صورت رایگان برای کشتار گوشتدار ارسال می‌شود. گوشتا بعد از خرید خودرو و دلار با کارت ملی حالا توسط به گوشتدار رسیده بود.

انهدام مخفیگاه

زیرزمینی داعش

کابل (ژانر) | یک منبع امنیتی عراقی تأکید کرد که نیروهای اطلاعاتی این کشور بعد از یک عملیات ویژه عناصر گروهک زیرزمینی داعش را در منطقه حاوی الدائیش در اطراف کرکوک شناسایی کردند. این منبع امنیتی تصریح کرد: بر اساس اطلاعات منتشر شده در این عملیات معاون امیر نظامی ولایت کرکوک در تشکیلات تروریستی داعش به نام ابوسامعیل به هلاکت رسیده است.

حادثه امصهان

بسیار کوچک است

کابل (ژانر) | خبرنگاران جوان امیر سرتیب احمدزاد پوردمان رئیس مرکز مطالعات و تحقیقات راهبردی از جهتی امصهان امصهان ایران درباره حادثه رابعدیا جمعه در امصهان گفت: حادثه‌ای که در امصهان اتفاق افتاد به قدری مهم و محتمل است که باید به آن به نظر عملی قابل ارائه و مطرح نیست.

تغییر ساعات فعلا منتفی شد

کابل (ژانر) | معاون امور حقوقی و مجلس سازمان اداری و استخدامی گفت: اجرای تغییر ساعات کاری از ۱۵ خرداد تا شهریور سال جاری فعلا منتفی شده است. مهدی بزدان اظهار کرد: تغییر ساعات کاری اعلام شده هماهنگ شده بوده و تصمیم‌گیری در این باره بر عهده معاون استخامی رئیس جمهور است و پس از تصویب هیئت دولت اعلام خواهد شد.

کاهش سفر و تفریح

کابل (ژانر) | گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس نشان می‌دهد در سال ۱۴۰۰، از جامعه ۲۶ میلیون و ۳۰۲ هزار نفری خانوار کشور، حدود ۷۰ درصد از آنان در سال ۱۴۰۰ سفر نرفته و تنها هفت میلیون و ۷۸۸ هزار خانوار ۳۱ درصد خانوارهای کشور در این سال به سفر رفته‌اند. کاهش سفر و تفریح و حذف آن از سبدهزینه‌های خانوارها می‌تواند تبعات اقتصادی در این مراکز جایزه گردشگری و ثبات اجتماعی و روانی برای خانوارها و جامعه داشته باشد.

طیخ نان ساده در اولویت باشد

کابل (ژانر) | رئیس مرکز سلامت و محیط کار وزارت بهداشت تأکید بر ضرورت طیخ نان مطابق استاندارد ملی گفت: تانهای نان بلند نازک تمام نان‌هایی که طیخ می‌کنند نان کچی می‌باشند. زیر این برخی افراد ممکن است نسبت به مصرف کچند یا سیاه دانه حساسیت داشته باشند. بنابراین نان‌هایی که طیخ می‌شود باید مطابق استاندارد باشد. نان پختن نان ساده در اولویت باشد و بر حسب تقاضای مشتری می‌تواند موادی مانند کچند و سیاه دانه نیز به نان اضافه کنند.



اجرای بزرگترین طرح

میراث فرهنگی پس از انقلاب



کوچکترین اقدام کنترل الودگی هوا

ریس شورای شهر اصفهان گفت: کوچکترین کاری که باید برای کاهش روزهایی آلوده اصفهان انجام شود برنامه‌ریزی برای انتقال صنایع آلاینده به شعاع قانونی است. محمد نورصالحی پیش از ظهر یکشنبه در تظن پیش از دستور یکصد و بیست و نهمین جلسه علی شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: امیدواریم اسامی قبل از رسیدن روزهایی آلوده و مواجه شدن با تعطیلی‌ها، برنامه‌ریزی کرده و صنایع نیز آلاینده‌گی خود را کاهش دهند، در این راستا کوچکترین کاری که باید انجام شود برنامه‌ریزی برای انتقال صنایع آلاینده به شعاع قانونی است.

تجلیل از یازنستگان مخابرات

در مراسمی از تعدادی از یازنستگان مرکز مخابرات شهید رجایی شهر اصفهان تقدیر شد. به گزارش اداره روابط عمومی مخابرات اصفهان، در این مراسم که صبح روز چهارشنبه ۲۶ فروردین ۱۴۰۳ به همت جمعی از همکاران مخابرات به صورت خودجوش برگزار شد، با اهدای تمبر گل و هدایای از خدمات و زحمات یازنستگان سال ۱۳۰۲ در این مرکز قردانی شد.

آزادسازی ۲۱۱ هکتار زمین ملی و دولتی

فرمانده یگان حفاظت اراضی استان اصفهان از آزادسازی و رفع تصرف فوری بیش از ۲۱۱ هکتار از زمین‌های ملی و دولتی توسط ادارات کل در سال ۱۴۰۲ خبر در سرهنگ‌ها امیر سعید باقی اظهار کرد. ۹۳ فقره متعرض به اراضی ملی در اصفهان به مساحت ۲۱۱۱ هکتار با احواسی و تلاش عوامل این فرماندهی پارسال رفع تصرف فوری شد. وی اظهار داشت: گزارش از طریق سامانه‌های خبری سال گذشته دریافت شد و مورد رسیدگی قرار گرفت. سرهنگ باقی خاطر نشان کرد: ۱۶۹ هزار هکتار از زمین‌های ملی و دولتی در ۱۱۵ شهر در یگان حفاظت اراضی استان اصفهان قرار دارد.

تسکین مجلس مشورتی بانوان

مجلس مشورتی بانوان اصفهان تشکیل شد. نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی گفت: مجموعه‌ای از بانوان نخبه متخصص در رشته‌های مختلف از مناطق مختلف استان اصفهان با حضور در کارگروه‌های مختلف با ارائه ایده، نظر، پیشنهاد و تحقیق و پژوهش در تصمیم‌گیری‌های مجلس شورای اسلامی، شورای عالی انقلاب فرهنگی، شورای عالی جوانان و شورای پژوهشی زنان مربوط به حوزه استان اصفهان و بعد کاندید کشور مشارکت دارند. امیر حسین بانکی پور فرد افزود: در مجلس مشورتی بانوان اصفهان حدود ۲۰ کارگروه از جمله محیط زیست خانواده و فضای جمعیت احجاب و عفاف و مد و لباس / جوانان / نوجوانان / فضای مجازی و رسانه تشکیل شده است.

همیار در حفاظت از بافت تاریخی

فرمانده یگان حفاظت میراث فرهنگی استان اصفهان از همکاران و همکاری نیروی انتظامی در حفاظت از محصورهای گردشگری و مسافرتی شهر اصفهان خبر داد. مستند فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان و فرمانده کلانتری‌های مستقر در بافت تاریخی شهر اصفهان با مدیران اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان دیدار و بررسی‌ها را انجام دادند. مستند در این نشست علی قرمان پور با ایراد سخنانی اظهار داشت استان پهناور اصفهان با بیش از ۱۰۷ هزار کیلومتر مربع وسعت دارای بیش از ۲۲ هزار اثر تاریخی و بیش از ۳ هزار محوطه تاریخی شناخته‌شده است، لذا حفاظت از این میراث گران‌سنگ در کنار حفاظت و ایجاد امنیت برای هزاران نفر گردشگر از اهمیت ویژه برخوردار است.

میراث فرهنگی استان و در این مجموعه مستقر شد. او افزود: با توجه به توقفات به عمل آمده میان معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری، شهرداری اصفهان و مجموعه ترمیم و بازسازی کارخانه سربساف از جمله آخرین مجموعه ترمیم و بازسازی کارخانه‌های پرستندگی پشم اصفهان است. وی ادامه داد: با توجه به ضرورت هیئت‌زیران در خصوص واگذاری این مجموعه عظیم به وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی و با پیگیری‌های به عمل آمده در استان، معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری اصفهان به‌صورت مستقیم پیگیری این موضوع را انجام داده و در زمستان سال پیش این مجموعه به یگان حفاظت

سپرست اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان از احیا مجموعه عظیم و تاریخی کارخانه سربساف خبر داد. حمیدرضا معتقد گفت: مجموعه ترمیم و بازسازی کارخانه سربساف از جمله آخرین اقدامات مهم شهرداری اصفهان است. سرشناسی پشم اصفهان است. وی ادامه داد: با توجه به ضرورت هیئت‌زیران در خصوص واگذاری این مجموعه عظیم به وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی و با پیگیری‌های به عمل آمده در استان، معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری اصفهان به‌صورت مستقیم پیگیری این موضوع را انجام داده و در زمستان سال پیش این مجموعه به یگان حفاظت



اقلام اساسی در اصفهان کمبود ندارد

مدیرکل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری اصفهان با تأکید بر این که در مورد فراوانی اقلام اساسی از جمله گوشت قرمز، مرغ، شکر و روغن مشکلی وجود ندارد، گفت: در مورد گوشت قرمز افزایش قیمت‌ها منجر به ناخوشی مردم شده است که در صدد رسیدن با تدابیر خاص، مشکلات را کاهش دهد. به عنوان مثال ۸۰۰ تن گوشت قرمز از طریق مباحثین و بخش خصوصی علاوه بر تأمین و تولید داخلی به بازار عرضه کردیم تا بتوانیم قیمت‌ها را تا حد امکان کنترل کنیم و این روند اسامی نیز ادامه خواهد داشت.

دیوارنگاره‌های شهری است. شهرداری اصفهان در سال جدید تصریح کرد: در ایام پایانی سال که هم‌زمان با ماه مبارک رمضان بود نزدیک به ۲۰۰ تن برنج، ۵۰۰ تن گوشت منجمد و حدود ۱۰۰۰ تن مرغ در استان توزیع شد. سرشناسی از توزیع نزدیک به ۲۵۰۰ تن شکر در استان در سال جدید خبر داد و افزود: به همین میزان نیز شکر در ایام پایانی سال در استان توزیع شد. وی به مردم نوید داد که هیچ مشکلی در فراوانی کالا وجود ندارد و گفت: آرامش خرید ادامه خواهد داشت.

زیباسازی شهری در شهرضا متحول می‌شود

شهردار شهرضا گفت: زیباسازی شهری یکی از وظایف شهرداری به منظور افزایش نشاط اجتماعی و هویت‌سازی شهری بوده که در این شهرستان فعلی نو از فعالیت‌های زیباسازی شهری در حال رقم خوردن است. حمید شهبازی اظهار کرد: به منظور افزایش نشاط اجتماعی و هویت‌سازی شهری فعلی نو اقدامات زیباسازی شهری در شهرضا انجام می‌گیرد. وی ادامه داد: این فعالیت‌ها شامل تمیبه توب‌های نوری، المان‌های تیر برقی، لوسترهای نوری،

معافیت سرمایه‌گذاران گردشگری کاشان از مالیات و عوارض

رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی شهرستان کاشان از معافیت سرمایه‌گذاران گردشگری از مالیات و عوارض و سایر وجوه، تحت عنوانی همچون فعال اقتصادی به شهرداری معاف شده و دریافت آن توسط شهرداری‌ها غیر قانونی خواهد بود. وی با تأکید کرد: دریافت عوارضی همچون تغییر کاربری، مرمت و بازسازی از پروژه‌هایی که از مجوز میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در حال مرمت، تکمیل و راه‌اندازی هستند، ممنوع بوده و این پروژه‌ها از پرداخت عوارض به‌طور کامل معاف هستند.

آبگیری ۴ سد سنگی و ملاتی در اردستان

سد سنگی و ملاتی با توجه به بارندگی‌های مطلوب اخیر در شهرستان اردستان آبگیری شد. رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری در اردستان با بیان اینکه تاکنون ۲۵ هزار آبخیزداری در مناطق مختلف اردستان با بیش از ۴۰۰ میلیارد ریال هزینه اجرا شده گفت: این سد‌ها از نوع سنگ و ملاتی، بند خاکی، پخش سیلاب و بیولوژیک هستند. حمید شهبازی اظهار کرد: این طرح‌ها شامل سد نیسان با ظرفیت ۵۰ هزار متر مکعب، سد لاسرخاب با ظرفیت ۲۰ هزار متر مکعب، سد دوک با ظرفیت ۲۰

واکسیناسیون ۱۰ هزار قطعه طیور در نائین

بیماری نیوکاسل، افزایش مسطح ایمنی و کاهش احتمال چرش طیور، و کمبود و کاهش تلفات در طیور روستایی و طبق به معیشت اقتصاد روستا و پیشگیری از احتمال بروز بیماری نیوکاسل در طیور صنعتی، شبکه دامپزشکی شهرستان نائین به همکاری بسیج جامعه کشاورزی، حدود ۱۰ هزار قطعه طیور روستایی و بومی در سطح روستاهای هدف شهرستان از تاریخ ۱۵ اسفند سال ۱۴۰۲ تا ۱۵ فروردین ماه سال ۱۴۰۳ تحت واکسیناسیون قرار داده است.

آغاز عملیات اجرایی باند دوم سه راهی مهردشت به حسین آباد

عملیات اجرایی باند دوم سه راهی مهردشت به حسین آباد آغاز شد. رئیس اداره راه و شهرسازی شهرستان نجف آباد گفت: طول این پروژه ۳۳ کیلومتر است که به طول متفرک در حوزه استحفاظی شهرستان نجف آباد و تیران و کرون قرار دارد. مرتضی فولادی افزود: عملیات اجرایی ۳۰ کیلومتر محور مشترک خیابان مهردشت به حسین آباد در قالب ۲ قطعه آغاز شده است. رئیس اداره راه و شهرسازی شهرستان افزود: قطعه اول این طرح به طول ۸

نگاه دو دستگاه اجرایی به معضل حیوان گزیدگی در استان اصفهان

سگ‌ها همیشه هم وفادار نیستند



اجرای مربوطه صورت گرفته است. اگرچه مشخصاً با ذکر نام شهرداری‌ها و دهیاری‌ها، ضرورت جمع آوری سگ‌های بدون صاحب توسط این دستگاه‌ها را یادآور شد. است: «جمع آوری سگ‌های بدون صاحب و واگرداندن و نگهداری آنها در مراکز نگهداری سگ‌ها، از جمله سگ‌ها که در اختیار شهرداری‌ها و دهیاری‌ها قرار دارند، در صورتی که این کار صورت می‌گیرد نیز در حد و اندازه مورد نیاز نیست».

پس از این شهرداری‌ها که گفته‌های فغانی به آن اشاره شده است، مسئولان دستگاه‌ها گفتند که این شهر متفقدند تا جای ممکن در مبارزه با سگ‌ها و واگرداندن آنها تلاش کنند.

در همین راستا رامین میرسعیدی رئیس اداره هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری اصفهان گفت: «در سال ۱۴۰۲ حدود ۲۰ درصد افزایش یافته است و اگر چه موردی از مرگ ناشی از هزاری انسانی در استان اصفهان در سال‌های اخیر گزارش نشده اما مرگ ناشی از ضدمات حمله سگ‌ها در هنگام گزش رخ داده است».

پس از این شهرداری‌ها که گفته‌های فغانی به آن اشاره شده است، مسئولان دستگاه‌ها گفتند که این شهر متفقدند تا جای ممکن در مبارزه با سگ‌ها و واگرداندن آنها تلاش کنند.

در همین راستا رامین میرسعیدی رئیس اداره هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری اصفهان گفت: «در سال ۱۴۰۲ حدود ۲۰ درصد افزایش یافته است و اگر چه موردی از مرگ ناشی از هزاری انسانی در استان اصفهان در سال‌های اخیر گزارش نشده اما مرگ ناشی از ضدمات حمله سگ‌ها در هنگام گزش رخ داده است».

پس از این شهرداری‌ها که گفته‌های فغانی به آن اشاره شده است، مسئولان دستگاه‌ها گفتند که این شهر متفقدند تا جای ممکن در مبارزه با سگ‌ها و واگرداندن آنها تلاش کنند.

مستند «راز میرزا» امروز رونمایی می‌شود

خورشیدی در اصفهان - در گذشته ۱۳۳۴ هجری خورشیدی در اصفهان نقاش ایرانی و زندگی میرزا آقا ناکار گرجی مشهور اصفهانی است که حجت اله مرآج کارگردان و سید محسن طباطبائی پور تهیه کنندگی آن را بر عهده داشته اند و با همت حوزه هنری استان اصفهان تولید شده است. ترنس جاسی اظهار کرد: در این فیلم از طریق تحقیقات دانشجوی رشته فرش با گوشه‌های از آثار و زندگی حاج میرزا آقا امامی آشنا می‌شویم. وی با اشاره به اهمیت شناساندن هنرمندان نامتو اصفهانی از طریق ساخت فیلم‌های مستند گفت: حاج میرزا آقا امامی، زاده ۱۲۶۰ هجری

سبیل‌سنایی

معضل و عدم سگ‌های ولگرد در اصفهان آنقدر جدی هست که امام اعلام شده توسط مدیر گروه بیماری‌های دامپزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان نشان می‌دهد حدود ۲۰ درصد موارد جوان گزیدگی در استان در سال ۱۴۰۲ مربوط به سگ بوده است.

نکته جالب در این امر بنا به گفته فغانی این است که حدود ۲۰ تا ۳۰ درصد از موارد سگ گزیدگی مربوط به سگ‌های صاحب‌دار و ۷۰ تا ۸۰ درصد مربوط به حیوانات بدون صاحب و ولگرد بوده است. همچنین ۷۵ درصد موارد جوان گزیدگی در استان در مناطق شهری و ۲۵ درصد در حاشیه شهرها و مناطق روستایی و عشائری اتفاق افتاده است. در واقع این آمار می‌گوید شهرنشینان بسیار بیشتر از روستا نشینان در معرض خطر سگ گزیدگی قرار دارند.

تا امروز خبرهایی متعددی از حمله سگ‌ها و واگرد به دیگران و به خصوص به کودکان منتشر شده است. امام دانشگاه علوم پزشکی اصفهان هم این موضوع را نشان می‌دهد به طوری که بر اساس این آمار، حدود ۲۰ درصد موارد جوان گزیدگی در استان اصفهان سال گذشته در این افراد تا ۱۸ ساله اتفاق رخ داده که رقم بسیار بالایی در این رنج سنی محسوب می‌شود.

حمله یک سگ به کودک در شمالی در محله محمودآباد اصفهان، حمله شش سگ ولگرد در خیابان صنعت حبیب آباد اصفهان به یک شهروند، حمله گروهی سگ‌های ولگرد به ۳۳ جوان ۱۵ساله در شاهین شهر و جان باختن او تنها نمونه‌هایی از گرفتاری اصفهانی‌ها با سگ‌های ولگرد در دو سه دهه اخیر تاکنون بوده است. تازه اینها مواردی است که رسانه‌های شده در حالی که قطعاً نمونه‌های مشابه این موارد که کسی از آنها مطلع نشده هم وجود دارد.

مدیر گروه بیماری‌های و واگردانیت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان می‌گوید مکاتبه‌های لازم در این زمینه از طرف مرکز بهداشت استان با دستگاه‌های

خوزه‌هری استان اصفهان برگزار می‌شود:

رازمیرزا

روایتی از زندگی و خاطرات میرزا آقا امامی

تولید شده توسط حوزه هنری استان اصفهان

تاریخ اکران: ۲۲ فروردین ۱۴۰۳

ساعت: ۱۰:۰۰ صبح

مکان: تئاتر شهر اصفهان

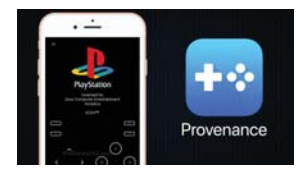


آپدیت جدید بازی
Marvel's Spider-Man
۲ منتشر شد

استودیوی اینسامنیک گیمز (Insomniac Games) آپدیت ۲.۰۰.۰ (۲۰۰۰.۰۰.۰۰) برای بازی rMREdip3s's levrAm نام-رشد کننده است. آپدیت‌ها جدید rMREdip3s's levrAm نام-رشد کننده است. آپدیت‌ها جدید rMREdip3s's levrAm نام-رشد کننده است. آپدیت‌ها جدید rMREdip3s's levrAm نام-رشد کننده است.

خرید سامسونگ گلکسی A۲۵ بهترین گزینه است؟

بازی‌های پلی استیشن و سگا به ایفون می‌آیند



به نظر می‌رسد اجرای بازی‌های پلی استیشن و سگا روی ایفون در حال محقق شدن است و به زودی شاهد این اتفاق خواهیم بود. طبق اعلامیه توسعه‌دهنده شیپساز ecnavor قرار است این شیپساز در فروشگاه اپل استور اپل منتشر شود. شیپساز ecnavor به کاربران ایفون و آی پد آی‌تی یو اجازه خواهد داد تا بازی‌های عرضه شده بر روی کنسول‌های مثل پلی استیشن ۱، آنزری iTV و سگا را اجرا کنند.

اندروید ۱۵ برنامه‌های مشکوک را قرنطینه می‌کند



ویژگی امنیتی جدید اندروید ۱۵ می‌تواند سیستم‌عامل اجازه می‌دهد تا اقدام به قرنطینه برنامه‌های مشکوک کند و امنیت این سیستم‌عامل را بیش از پیش افزایش دهد. کاربران اندروید در حال حاضر به لطف ابزار امنیتی yalP elgooG و ttorP yalP elgooG محافظت در برابر بدافزارها برخوردار هستند. این ابزار گوگل برای کاربر در هر لحظه اسکن می‌کند و گوشی‌ها را از بدافزارهایی که ممکن است بر روی آن نصب شده باشند پاک می‌کند. با این حال، ممکن است این ابزار یک برنامه آلوده را دست بدهد و در شناسایی آن ناتوان باشد. اندروید ۱۵ با استفاده از ویژگی جدید خود می‌تواند از گوشی کاربر در برابر برنامه‌های مشکوک محافظت کند. در اندروید ۱۵، برنامه‌های قرنطینه شده توسط صفحه امنیتی و تنظیمات قابل مشاهده خواهد بود، اما اعلان‌های آن غیرفعال می‌شود. تمام عملکردهای آن برنامه متوقف می‌شود و تمام پنجره‌های فعال آن برنامه پنهان می‌شود؛ برنامه‌ی قرنطینه شده توسط برنامه‌های دیگر قابل فرآیند نخواهد بود و نمی‌تواند از سایر برنامه‌ها یا سیستم‌عاملی دیگر دریافت کند. ویژگی قرنطینه برنامه‌های مشکوک برای اولین بار در اواخر سال گذشته در نسخه بتا اول (TPQ) اندروید ۱۴ مشاهده شد، اما زمان انتشار این ویژگی برای تمام کاربران اندروید توسط گوگل تأیید نشده بود. این امکان وجود دارد که این ویژگی در اندروید ۱۵ ارائه نشود و در نسخه‌های بعدی اندروید برای تمام کاربران فعال شود؛ زیرا yalP elgooG و yalP elgooG secure برای کاربران فعال در حال حاضر فاقد مجوزهای لازم برای قرنطینه‌ی برنامه‌ها هستند.

نیم ساعت نیز نشانگر درصد باتری عدد ۴۹ را نشان می‌دهد. برای شارژ کامل نیز باید ۸۴ دقیقه صبر کنید که زمانی قابل توجه است. بررسی و گنشت-گذاری در موبایل سامسونگ گلکسی A۲۵ نشان می‌دهد که نسخه کامل رابط کاربری وان یو آی ۶ طرف هستیم. این رابط کاربری بر پایه اندروید ۱۴ است و در میان بهترین‌های دنیای اندروید قرار می‌گیرد. سامسونگ گفته است که تا ۴ سال آپدیت‌های اصلی اندروید و ۵ سال بروزرسانی‌های امنیتی را برای گلکسی A۲۵ عرضه خواهد کرد. این پشتیبانی نرم‌افزاری برای یک گوشی از دل سامسونگ گلکسی A۲۵ برنده‌ای از انویس ۱۲۸۰ می‌تد. شرکت کره‌ای بیشتر در گوشی گلکسی A۵۲ و گلکسی A۳۳ از این تراشه استفاده کرده بود؛ بنابراین می‌توان گفت که در انجام کارهای عادی و اجزای برنامه‌های روزمره هیچ مشکلی نخواهد داشت. طبیعتاً انتظار داریم که گلکسی A۲۵ در تست‌های عملکرد امتیاز یکسانی یا بدو گوشی قدیمی سامسونگ کسب کند اما اینگونه نیست.

بررسی گلکسی A۲۵ نشان می‌دهد که سامسونگ توانسته است بهنجوی قدرت بیشتری را از انویس ۱۲۸۰ دریافت کند. این موضوع می‌تواند به مردم با حافظه سریع‌تر و با شاید بهبودهای سیستم عامل مربوط باشد. به‌طور کلی به نظر می‌رسد که این گوشی در مقایسه با دستگاه‌های چهره به اسپندراگون ۲ نسل ۱ (میل ردمی نوت ۱۲ ۵G)، مبدانک هلیو G۹۹ اولترا (ماتریکس ۶۰ پرو) و اسپندراگون ۶۹۵ (میل مونتو G۸۴) عملکرد بهتری دارد. البته گلکسی A۲۴ با تراشه دایمنسیتی ۱۰۸۰ عملکرد بهتری نسبت به گلکسی A۲۵ خواهد داشت. بررسی گلکسی A۲۵ نشان می‌دهد که این گوشی از نظر دوربین، نمایشگر، باتری و طراحی نسبت به سایر گوشی‌های رده میانی در بازار بسیار واضح و با جزئیات بالا نشان می‌دهد و در نمایش رنگ‌ها نیز هیچ مشکلی ندارد. طبیعتاً نمایشگر عمق رنگ ۱۰ بیت ارائه می‌کند و ما نیز از یک گوشی اقتصادی انتظار چیز بیشتری را نداشتیم. همچنین حداکثر روشنایی نمایشگر گوشی در حالت دستی به ۲۴۴ نیت می‌رسد و در حالت خودکار نیز می‌تواند رکورد ۱۰۳۰ نیت را ثبت کند. این میزان کمی از گلکسی A۲۴ بیشتر است.



آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۱ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرا صادره هیاتهای اول و دوم موسسه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی آباد تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضای شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را در اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. رای شماره ۸۶۵۴ و ۸۶۵۳ مورخ ۲۰/۱۲/۱۴۰۲ آقای احمد فروزان فرزند محمد علی نسبت به سه دانگ مشاع و خانم کبری لطفی نجف آبادی فرزند احمد نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک کباب خانه به مساحت ۴۴۱/۶۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۴ فرعی از ۳۱۶ اصل واقع در قطعه ۴ بخش ۱۱ حوزه ثبت ملک ۱۸/۳۰۲/۱۴۰۳ الف: ۱۷۰۱۲۴۸-۱۷۰۱۲۴۸ ضلع‌الرصاصی شرقی نرس سربست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نجف آباد از طرف داوود قورنیان نجف آبادی/ ۵۷۵۵

تلفن پذیرش آگهی: ۰۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰
www.nesfejahan.net
تلفن: ۰۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
نصف جهان
آگهی خود را به ما بسپارید

چگونه تمام تصاویر یک صفحه وب را دانلود کنیم؟

دلایل بسیاری وجود داشته که کاربران را مجاب به دانلود تمام عکس‌های سایت می‌کند که در این زمینه اگر تصمیم دارید بدون دسترس خاصی تمام تصاویر یک وب‌سایت را دریافت کنید کافی است که این آموزش را از دست ندهید. روش جدید برای ۷ ساعت و ۱۵ دقیقه بازی و ۱۵ ساعت و ۳۳ دقیقه نمایشی ویدیو به‌صورت آنلاین را فراهم کند. اگر سرعت شارژ کمی بالاتر بود، می‌تواند از عمر باتری به‌راحتی گذشت. اما متأسفانه سامسونگ سرعت ۲۵ وات را نمی‌دهد. در این حالت پس از گذشت ۱۵ دقیقه ۲۷ درصد از باتری شارژ خواهد شد و پس از آن شارژ به یک بار شارژ تا ۸ ساعت و ۱۱ دقیقه می‌رسد. همچنین باتری این گوشی می‌تواند انرژی لازم برای ۷ ساعت و ۱۵ دقیقه بازی و ۱۵ ساعت و ۳۳ دقیقه نمایشی ویدیو به‌صورت آنلاین را فراهم کند. اگر سرعت شارژ کمی بالاتر بود، می‌تواند از عمر باتری به‌راحتی گذشت. اما متأسفانه سامسونگ سرعت ۲۵ وات را نمی‌دهد. در این حالت پس از گذشت ۱۵ دقیقه ۲۷ درصد از باتری شارژ خواهد شد و پس از آن شارژ به یک بار شارژ تا ۸ ساعت و ۱۱ دقیقه می‌رسد. همچنین باتری این گوشی می‌تواند انرژی لازم برای ۷ ساعت و ۱۵ دقیقه بازی و ۱۵ ساعت و ۳۳ دقیقه نمایشی ویدیو به‌صورت آنلاین را فراهم کند.

تجزیه و تحلیل رقیب یکی دیگر از دلایل دانلود تمام تصاویر وب‌سایت می‌باشد که در این زمینه می‌توانید رقیب خود را در حوزه رقابت فعالیت دارند راه به صورت ماهانه بررسی کنید که پیشتر روی چه تصویری تغییرات اعمال کردند و یا به‌سراغ چه سبک و استراتژی‌های در حوزه تصاویر رفته. ساخت پروژه‌های با بودجه ثابت ممکن دیگر از دلایلی است که کاربران را مجاب به دانلود تمام عکس‌های سایت می‌کند تا دیگر نیازی به دریافت تصویر نداشته باشند.

تجزیه و تحلیل رقیب یکی دیگر از دلایل دانلود تمام تصاویر وب‌سایت می‌باشد که در این زمینه می‌توانید رقیب خود را در حوزه رقابت فعالیت دارند راه به صورت ماهانه بررسی کنید که پیشتر روی چه تصویری تغییرات اعمال کردند و یا به‌سراغ چه سبک و استراتژی‌های در حوزه تصاویر رفته. ساخت پروژه‌های با بودجه ثابت ممکن دیگر از دلایلی است که کاربران را مجاب به دانلود تمام عکس‌های سایت می‌کند تا دیگر نیازی به دریافت تصویر نداشته باشند.

تجزیه و تحلیل رقیب یکی دیگر از دلایل دانلود تمام تصاویر وب‌سایت می‌باشد که در این زمینه می‌توانید رقیب خود را در حوزه رقابت فعالیت دارند راه به صورت ماهانه بررسی کنید که پیشتر روی چه تصویری تغییرات اعمال کردند و یا به‌سراغ چه سبک و استراتژی‌های در حوزه تصاویر رفته. ساخت پروژه‌های با بودجه ثابت ممکن دیگر از دلایلی است که کاربران را مجاب به دانلود تمام عکس‌های سایت می‌کند تا دیگر نیازی به دریافت تصویر نداشته باشند.

تجزیه و تحلیل رقیب یکی دیگر از دلایل دانلود تمام تصاویر وب‌سایت می‌باشد که در این زمینه می‌توانید رقیب خود را در حوزه رقابت فعالیت دارند راه به صورت ماهانه بررسی کنید که پیشتر روی چه تصویری تغییرات اعمال کردند و یا به‌سراغ چه سبک و استراتژی‌های در حوزه تصاویر رفته. ساخت پروژه‌های با بودجه ثابت ممکن دیگر از دلایلی است که کاربران را مجاب به دانلود تمام عکس‌های سایت می‌کند تا دیگر نیازی به دریافت تصویر نداشته باشند.



ریواس را خام بخوریم بهتر است یا پخته؟



خاص می تواند آسیب رسان باشد و افزودنی پکتین در مالت ریواس اسید اکزالات بالای دارد که مصرف آن برای بیماران سنگ کلیه می تواند مشکل ساز شود. افراد بیمار باید در مصرف این گیاهان احتیاط کرده و سایر افراد هم در مصرف آنها زیاده روی نکنند. این متخصص تغذیه با تاکید بر مصرف این گیاهان بصورت آبپز، گفت: این گیاهان بصورت خام هم قابلیت مصرف دارد، اما برای بهره مندی از خواص هر چه بیشتر آنها بهتر است در انواع غذاهای مانند آش، ماه، پورانی، و خورش ها نیز از آنها استفاده شود. وی افزود: سرخ کردن این گیاهان به هیچ عنوان توصیه نمی شود، چرا که تمام خواص آنها را از بین برده و با توجه به استفاده از روغن، مصرف چنین خوراکی هایی خطرناک خواهد بود.

یک متخصص تغذیه با اشاره به فواید بسیار گیاهان خوردنی پهای گفت: این فواید زمانی حاصل می شود که مصرف این گیاهان به اندازه باشد و زیاده روی در مصرف آنها اصلا توصیه نمی شود.

دکتر هادی عبدالله زاد با اشاره به از گائیک بودن گیاهان خوردنی پهای گفت: این گیاهان بدون هر گونه کود و مواد شیمیایی در طی طبیعت پرورش می یابند و همین امر ارزش غذایی آنها را چند برابر کرده است. وی افزود: این گیاهان منبع غنی فیبر هستند و مصرف آنها می تواند موجب کاهش اختلالات دستگاه گوارش شود. وی افزود: فیبر این گیاهان خاصیت پریوتیک دارد، به این صورت که می تواند میکروارگانیسم های مضر دستگاه گوارش فرد

۹ جمله که دروغگوها را رسوا می کند!

پیدا کردن مسیر در تعاملات اجتماعی گاه می تواند مانند عبور از میدان مین باشد، به خصوص وقتی صحبت از سروکله زدن با افراد دروغین و فریبکار باشد. این آدم ها یک چیز می گویند اما منظور دیگری دارند و نیت واقعی خود را پست برده ای از عدم صداقت پنهان می کنند.

خواص هویج که نمی دانستید



سبزیجات خاصی وجود دارند که حاوی مواد مفیدی برای سلامت قلب و کاهش کلسترول هستند. برای مثال، هویج یکی از بهترین سبزیجاتی است که می تواند به کاهش و مدیریت سطح کلسترول کمک کند. هویج منبع خوبی از فیبر محلول است که می تواند به کاهش سطح کلسترول کمک کند. هم چنین، هویج سرشار از بتا کاروتن، آنتی اکسیدان و ویتامین «ا» است که می تواند در برابر بیماری های مزمن مانند بیماری قلبی محافظت کند. بهترین بخش آن است که هویج به شکل قابل توجهی همه کاره است: می توانید آن را با هموس پتوش جان کنید، به سالاد اضافه کنید یا با روغن زیتون و سرخ برشته کنید و به عنوان غذای جانبی از آن لذت ببرید.

هویج تقریباً همیشه ابتدا با سلامت چشم شما مرتبط است و دلیل خوبی نیز برای این موضوع وجود دارد. هویج سرشار از ویتامین «ا» است که کاهش خطر ابتلا به بیماری های چشمی کمک می کند. هم چنین، هویج حاوی لوتئین (به عنوان یک آنتی اکسیدان جلوگیری از آسیب های طولانی ناشی از رادیکال های آزاد عمل می کند و در سلامت چشم و پوست بسیار موثر می باشد) است که می تواند به کاهش خطر ابتلا به دژنراسیون ماکولا (یک مشکل چشمی شایع و یکی از علل اصلی از دست دادن بینایی در افراد بالای ۵۰ سال می باشد) کمک کند. با این وجود، فیبر غنی آن که هویج برای بینایی شما عالی است فواید آن به همین جا ختم نمی شود.

هویج یک میان وعده عالی برای کمربند و قلب و کاهش کلسترول می باشد. خوردن آن انسان بوده و سرشار از فیبر است. ارتباط بین فیبر غذایی و کلسترول قابل توجه است. فیبر نامحلول و محلول به کاهش سطح کلسترول خون کمک می کند که در نهایت به کاهش خطر بیماری قلبی می انجامد. نتیجه پژوهش دیگری که در نشریه لیست منتشر شد نشان داد که خوردن دست کم ۲۵ گرم فیبر در روز به کنترل وزن، قند خون، سطح فشار خون و کلسترول کمک می کند. هویج علاوه بر فیبر موجود در آن از طریق سطح بتا کاروتن که دارد فوایدی برای سلامت قلب دارد. بر اساس پژوهشی که منتشر شد بتا کاروتن به کاهش خطر ابتلا به بیماری قلبی و عروقی، سکتة مغزی و برخی سرطان ها کمک می کند. در نهایت، هویج حاوی ویتامین «ا» است که کارشناسان می دانند با سلامت قلب ارتباط دارد. با این وجود، بیش از آن که بتالوپم به طور قابل گوینیم چگونه ویتامین «ا» می تواند به قلب شما کمک کند، باید پژوهش های پیش تر انجام شود. بنابراین، دهغه بند که هوس یک میان وعده سریع گردید و قصد داشتید سبزیجات خوشمزه را در فر برشته کنید سعی کنید مقداری هویج بگریید و مقداری مواد مغذی برای سلامت قلب به بدن خود ببندید.

۱. من همیشه کنارت هستم. یکی از رایج ترین عبارتی که در گفتگوها شنیده می شود این است که «من همیشه کنارت هستم». این جمله در نگاه اول بسیار دلگرم کننده است، اما در واقعیت، این جمله می تواند نشانه ای از عدم صداقت باشد. اگر کسی همیشه کنارت هست، چرا که نیاز به حمایت از او دارد؟ این جمله می تواند به معنای این باشد که فرد نمی تواند به تنهایی با مشکلات زندگی خود مقابله کند و نیاز به حمایت از او دارد. این جمله می تواند به معنای این باشد که فرد نمی تواند به تنهایی با مشکلات زندگی خود مقابله کند و نیاز به حمایت از او دارد.

۲. به من اعتماد کن. عبارت دیگری که آدم های دروغین از آن استفاده می کنند، شبهه یک اظهار نظر بی ضرر به نظر می رسد اما وقتی بیش از حد استفاده می شود می تواند نشانه یک خطا فرمز باشد. اگر مادام با توصیه ها و «به من اعتماد کن» های یک نفر به نتایج منفی می رسد شاید نشانه این باشد که فرد سعی در اعمال کنترل بر اوضاع و دستکاری ذهنی شما دارد.

۳. من هرگز دروغ نمی گویم. این هم عبارت دیگری است که اغلب توسط افرادی استفاده می شود که آنها را به نظر می رسد واقعی نیستند. جالب اینجاست که مطالعات نشان می دهد همه ما در مواقعی دروغ می گوئیم؛ چه یک دروغ سفید کوچک باشد و چه فریبی مچهر. تحقیقات انجام شده توسط دانشگاه ماساچوست نشان می دهد که ۶۰ درصد از بزرگسالان نمی توانند یک مکالمه ۱۰ دقیقه ای بدون حداقل یک بار دروغ گفتن داشته باشند. جالب تر اینکه این مطالعه نشان داد که این دروغ ها بیشتر توسط افرادی گفته می شود که سعی می کنند دوست داشتنی و شایسته به نظر برسند.

۴. از درگیری و ماجرا درست کردن متفرم. اغلب کسانی که ادعا می کنند از «حرف و حدیث» بیزارند در واقع همان کسانی هستند که جرقه شروع ماجرا را می زنند. آنها با گفتن این جمله سعی می کنند سوظن ها را از خود دور کرده و خود را از آشنایی درون یک طوفان تصویر کنند. با این حال اگر متوجه شدید هر جا که می روند «ماجرا» هم به دنبالشان می رود، ممکن است زمان آن رسیده باشد که از خودتان پیرسید آیا به همان

۵. متاسفم که چنین احساسی داری. فرود می کند از این عبارت استفاده می کند به جای ابراز بیخیمانی واقعی از کارها یا کلمات خود، با به زبان آوردن این جمله دروغ می گوید از تراجیح شما متاسف است، نه از کاری که خودش کرده و باعث تراجیح شما شده است. با این کار او به جای آنکه مسئولیت هرگونه کار اشتباهی را به گردن بگیرد، به طور نامحسوس تقصیر را به گردن شخص دیگری می اندازد. این تلاشی است برای آرام کردن شما بدون پرداختن به مشکل واقعی و این کار تکنیک رایجی است که آدم های غیرصادق از آن استفاده می کنند.

۶. تو زیاد حساسی. این عبارت از رده ندهنده برای این اعتبار کردن احساسات شما و فشار به شما برای اینکه واکنش هایتان را زیر سوال ببرید استفاده می شود. وقتی کسی به شما می گوید بیش از حد حساس هستید ممکن است احساس کنید که به احساسات شما و چیزی که تجربه کرده اید حمله شده است.

۷. من عصبانی نیستم، فقط ناامیدم. اگر یکی از جمله های این است که می تواند زنگ خطر را به صدا درآورد، راهی برای ابراز نا رضایتی که حتی می تواند از خشم هم ناراحت کننده تر باشد.

۸. من عصبانی نیستم، فقط ناامیدم. اغلب توسط افرادی استفاده می شود که می خواهند روایت را کنترل کنند و کاری کنند که بدون داشتن یک مکالمه شفاف درباره موضوع مورد

علائم نشانه وسواس

این عضو هیئت علمی دانشگاه با تاکید بر این که در بیشتر بیماری های مربوط به روان رنجی زشتیک دیده می شود خاطر نشان کرد: علائم های ابتلا به وسواس در نوجوانی و یا اوایل دهه ۱۰ آغاز می شود. وی شیوع وسواس در بین زنان و مردان را یکسان عنوان کرد و گفت: زمانی که وسواس را ریشه یابی می کنیم در بیشتر موارد حداقل یکی از اعضای خانواده به این بیماری و یا بیماری های مرتبط مبتلا هستند. بدیهی است که تشخیص زین پیش زمینه در خانواده وجود داشته باشد، در اثر محیط و یا عوامل دیگر ممکن است این بیماری بیشتر و یا حادتر بروز پیدا کند. وی آغاز ابتلا به وسواس در میانسالی را تقریباً منتفی دانست و اضافه کرد: بروز رفتارهای وسواس گونه در سنین بالا می تواند متخصصان را به پیمایری های از گائیک و یا فیزیکی بیمار مشکوک کند. تقریباً این انتشار را نادیده می یک زن یا مرد ۵۰ ساله به طور ناگهانی به وسواس مبتلا شود. وی با اشاره به شایع ترین نشانه های وسواس عنوان کرد: افکار تکراری یا مزاحم مثل چک کردن های مدام یا وسواس شست و شو یا باز رفتن نشانه های رایج این

روانپزشک دانشگاه شهید بهشتی گفت: اختلال وسواس برای فرد و اطرافیان بسیار آزار دهنده است و باید برای درمان صورت یابد. به باور جامعه به پزشک این شرایط را تسهیل کرد.



به واسوس هستند. عضو هیئت علمی دانشگاه دامه داد: وسواس می تواند با نشانه های مختلفی بروز کند، برخی بیماران ممکن است فقط مبتلا به وسواس فکری مبتلا باشند به طور مثال فرد مدام با خود گفتار می رود که مبادا دیگران از رفتار و یا حرف های من از رده شده باشند البته نکته اینجاست که این موارد باید تفکیک شود و مشغله های روزمره یا نشانه های ابتلا به وسواس فکری اشتباه گرفته نشود. اگر استرس های ناشی از نگاه و تفاوت دیگران از حد متعارف خارج شود و برای فرد اضطراب ایجاد کند می تواند از نشانه های رفتارهای وسواس گونه باشد. وی یادآوری کرد: شایع ترین نشانه های ابتلا به وسواس، وسواس چک کردن و شست و شو است. همچنین نگرانی مدام از احتمال ابتلا به سدمه زدن به دیگران و افکار مزاحم، خطرناک و نگران کننده می تواند از نشانه های ابتلا به وسواس باشد. متخصصان گفت: ترس از ابتلا به بیماری، چک کردن مدام وسایل، ترس از آسیب رساندن به خود یا دیگران و وسواس نظم و یا تقارن اشیاء از شایع ترین نشانه های اختلال وسواس است.

کاش جنگ قهرمانی با تیم‌های بیشتری پیگیری می‌شد

پیشکسوت فوتبال ایران گفت: ای کاش جز استقلال و پرسپولیس تیم‌های دیگری هم در کورس قهرمانی بودند. فرهاد کاظمی درباره رقابت در صدر جدول لیگ گفت: رقابت در صدر جدول با توجه به دور شدن تراکتور و سپاهان و قدرت استقلال و پرسپولیس شکل جدیدی به خود گرفته. حذف شد و ای کاش که جدال قهرمانی با تیم‌های بیشتری پیگیری می‌شد. هر چند که هنوز هم جز این دو تیم، می‌توان به دیگران شانس قهرمانی داد. وی افزود: به نظر من سپاهان هنوز هم می‌تواند مدعی باشد. این تیم باید در دیدارهای باقی‌مانده پیروز شود و چشم به شکست دیگر تیم‌ها داشته باشد. به نظر من باید آنها را کاملاً از کورس خارج بدانیم. تراکتور اما کمتر از سپاهان شانس قهرمانی دارد.



پاسخ گلر نفت به انتقادات تند فراز کمالوند!

دروازه‌بان صنعت نفت آبادان به انتقاد فراز کمالوند از او پس از شکست برابر پرسپولیس واکنش نشان داد. صنعت نفت در انتهای جدول رده‌بندی لیگ برتر قرار دارد و برای بازی با قراقرز تراکتور تلاش می‌کند. پیام پاسارگاد در پاسخ به اینکه آیا فکر می‌کند روی گل‌های در بافتی تیمش از پرسپولیس مقرر شده است، گفت: طبیعتاً من به عنوان دروازه‌بان دوست ندارم گل بخورم و تمام توانم را در زمین می‌گذارم. اما هفت متر دروازه است و ما می‌توانیم چند توپ را دفع کنیم. او که مورد انتقاد مستقیم کمالوند قرار گرفته، در پاسخ به اینکه آیا صحبتی با سرمربی تیمش داشته است، گفت: صحبتی نداشتم اما ایشان به عنوان فنل نول تیم که مسئولیت اصلی را دارند، هر چیزی می‌گویند فقط و فقط در راستای پیشرفت تیم است.



ستایش اسطوره ایتالیا از جذب طارمی در اینتر



اسطوره باشگاه اینتر جذب ستاره تیم ملی ایران را «فصلی خوب از سوی مدیریت عنوان کرد».

جذب طارمی خط حمله اینتر را قوی می‌کند. این اظهارات اسپورو آلئوبلی، اسطوره باشگاه اینتر و تیم ملی ایتالیا درباره انتقال قریب‌الوقوع ستاره ایرانی به سری آست طارمی با ارزش ۱۰ میلیون یورو کران ترین فوتبالیست ایران به شمار می‌آید. ارزش مهاجم تیم ملی کشورمان تقریباً اندازه ارزش برخی از تیم‌های بزرگ باشگاهی ایران مثل سپاهان و تراکتور (۱۱ میلیون یورو) است. طارمی در زمستان گذشته با مدیران باشگاه اینتر به توافق نهایی رسید تا در تابستان پیش رو با قراردادی ۲ ساله و قابل تعدیل برای فصل سوم راهی این تیم شود. طبق توافق صورت گرفته بین طرفین مستخدم مهاجم تیم ملی ایران در اینتر سالانه ۳ میلیون یورو خواهد بود. قهرمان جام جهانی ۱۹۸۲ به همراه ایتالیا می‌گوید که مدیریت باشگاه اینتر با جذب مهدی طارمی نشان داد که «با کمترین منابع مالی می‌توان بهترین بازیکن (طارمی) را آشکار کرد». آلئوبلی معتقد است که «جذب طارمی» در اینتر باعث می‌شود تا خط حمله تراکتور و اینتر پیش قدرتمندتر شود و «فصل آینده هم مثل فصل جاری با قدرت برای قهرمانی بجنگد».

پاریس منهای فینال رویایی

دیوید تیلور به المپیک نرسید، وضعیت حسن یزدانی نامعلوم است

حالا که احتمال کسب مدال زین وزن ۸۶ کیلوگرم برای ایران در المپیک به شدت قوت گرفته، فرانسویون کشتی ایران باید نهایت تدبیر را برای تعیین نماینده ایران در این وزن به خرج دهند. پیش‌تر از برگزاری مسابقه انتخابی مسابقات انتخابی کسب سهمیه المپیک در رشته‌های مختلف در حالی بود که ایران اساتید کشتی ایکس آمریکا همه را شوک کرده، رقابتی که باخت دیوید تیلور آمریکا در مسابقه اول، بمب‌رسانه‌های جهان شد تا این باخت تا ناب بالایی در اخبار دنیای ورزش داشته باشد.

با ناامی دیوید تیلور برای کسب سهمیه المپیک، حالا فینال و رقابت‌های پاریس ۲۰۲۴ در وزن ۸۶ کیلوگرم کشتی آزاد در حاله‌ای از ایهام قرار گرفته؛ فینالی که چادوگر ندارد و ممکن است بدون حضور شیرشاه برگزار شود. مسابقات انتخابی کسب سهمیه المپیک در رشته‌های مختلف در حالی بود که ایران اساتید کشتی ایکس آمریکا همه را شوک کرده، رقابتی که باخت دیوید تیلور آمریکا در مسابقه اول، بمب‌رسانه‌های جهان شد تا این باخت تا ناب بالایی در اخبار دنیای ورزش داشته باشد.

شگفتی نتایج ایکس از باخت چین کاسی که سال گذشته با عصا وارد این رقابت‌ها شده بود، آغاز شد؛ کوه عضله آمریکا که آمده بود تا نامی سال گذشته را جبران کند، با شکست ۲-۲ مقابل کالین مور از دنیای قهرمانی خداحافظی کرد.

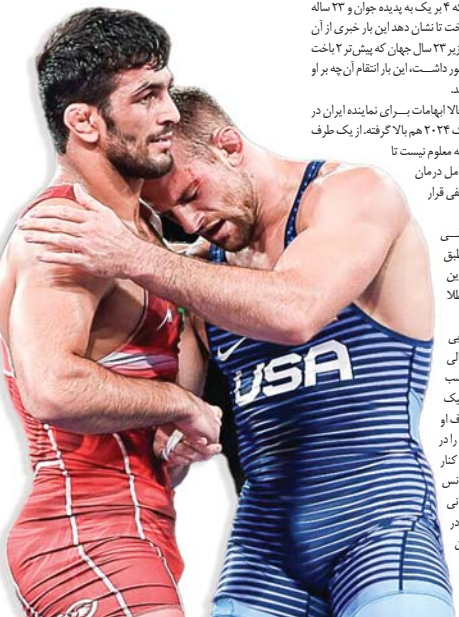
بعد از خداحافظی کاسی این بار نوبت به ناامی جردن باروز اسطوره کشتی آزاد آمریکا بود. او در سالی ملو از جمعیت با نتیجه ۳ بر صفر مقابل جیوسون نولف شکست خورد و شانس حضور در المپیک پاریس را از دست داد.

اوچ فینال دراماتیک ایکس در ناامی دیوید تیلور برای او کی کردن بلیت پاریس خلاصه شد؛ چادوگر آمریکا که خودش را مرد جادویی می‌خواند در حالی از آرون بروکس سرخاش شد که ۴ بر یک به پدیده جوان و ۲۳ ساله کشتی آمریکا در همان کشتی اول باخت تا نشان دهد این بازی خری از آن جادوی همیشگی‌اش نیست. قهرمان زیر ۲۳ سال جهان که پیش‌تر ۲ باخت در فینال ایکس سال گذشته مقابل تیلور داشت، این بار انتقام آن چه بر او گذشته بود را گرفت و مسافر پاریس شد.

با حذف تلخ تیلور از المپیک پاریس حالا ایهامات برای نماینده ایران در وزن ۸۶ کیلوگرم کشتی آزاد در المپیک ۲۰۲۴ هم بالا گرفته؛ از یک طرف مدومیت سرهمر حسن یزدانی که معلوم نیست تا پیش از رقابت‌های پاریس به طور کامل درمان شود، کاردانی ایسازان را در بلا تکلیفی قرار داده است.

کاروان المپیک کسب کرده که طبق پیش‌بینی‌ها باید باشد، در خوش‌بینانه‌ترین حالت ممکن موفق به کسب ۲ مدال طلا در پاریس شود.

کشتی آزاد از جمله شانس‌های طلایی ایران در پاریس ۲۰۲۴ است و در حالی که گمانه‌زنی‌ها به سمت و سوی کسب مدال طلایی وزن ۸۶ کیلوگرم المپیک توسط تیلور متمرکز بود حالا با حذف او از المپیک، می‌توان این سدال‌زین را در کارنامه کشتی ایران متصور شد تا در کنار طلای احتمالی امیرحسین زارع (که شانس بالایی برای تصاحب سکوی قهرمانی المپیک دارد) ۲ مدال خوش‌رنگ در ورتین افتخارات کشتی آزاد کشورمان ثبت و ضبط شود. البته به شرطی که آرون بروکس غافلگیرمان نکند.



کسی را از مصاحبه منع نکرده ایم

به دنبال انتشار گزارشی با عنوان «گرفتن تعهد مخسری از ورزشکاران برای مصاحبه نکردن با رسانه‌های خارجی» در یکی از رسانه‌های معاند، فرانسویون کاراته‌اطلاعه‌ای صادر کرد. در این اطلاعیه آمده است: «یکی از رسانه‌های معاند و ضد انقلاب با انتشار گزارشی به نقل از یک منبع آگاه مدعی شد فرانسویون کاراته‌اطلاعه‌ای صادر کرده است. ورزشکاران در دفتر استاندار، آنها را از مصاحبه با رسانه‌های خارجی منع کرده است.» فرانسویون کاراته‌اطلاعه‌ای صادر کرده است. این اطلاعیه در این مورد چنین آمده است: «تعداد کمی از ورزشکاران را می‌رساند اخذ تعهد است. در ادامه این اطلاعیه آمده است، البته انتشار این دست اخبار و گزارشی‌های کذب و بی‌اساس ریشه در تلاش رسانه‌های معاند و ضد انقلاب (که یقیناً در دروغ پرتکی دارند)، برای برهم زدن آرامش و تمرکز ورزشکاران به ویژه کاراته‌کاهای عزیز دارد که پیش از این نیز سبوق به سابقه بوده است.»

باکو خصم، سرمربی سابق تراکتور، در گفت‌وگوی جدیدش با مارکا اعلام کرد خوشحال نیست از اینکه ایران را ترک کرده و به اسپانیا بازگشته است. خصم که در این گفت‌وگو درباره دلایل ترک ایران به تفصیل صحبت کرده و آن را به مسائل سیاسی و توسعه سفر ناخوشایند اسپانیا در تهران مرتبط کرده، در حال حاضر در شهر کرونی، زادگاهش، به سر می‌برد.

خصم در این مصاحبه از لحظه‌ای صحبت می‌کند که باشگاه را باخیر کرده تا ایران را ترک کند و همچنین تماس‌های همیشگی‌اش با سفارت اسپانیا و جدایی‌اش از تراکتور را او می‌گوید: تیم ما خیلی خوب بازی می‌کرد و ما ناراحت بودیم که پروژه تراکتور را ترک کردیم.

خمس: ناراحتم که از تراکتور رفتم

قافرنی ایران اولین بار دست به کورشدن‌های ویژه در کسب سهمیه‌های تاریخی برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس در دو بخش آمیجی آرم توسط قایق‌های کایاک، کانو کاناوی و روئینگ دختران زد اما تمرکز بسیاری را چلبه‌گانو کتو شکتی چشم‌گیری را به نمایش بگذارد. کسب چهار سهمیه المپیک ۲۰۲۴ پاریس دختران و پسران با حضور پنج قایقران از ایران در سه رشته همزمان برای اولین بار است که در تاریخ ورزش ایران رقم می‌خورد. پیش از این قافرنی ایران در المپیک ۲۰۲۰ لندن با چهار قایقران تک نفره متستکل از وزن دو و مرد سهمیه المپیک را خود اختصاص داده بود.

مربی ذوب آهن: بیانیه‌ها کمکی به فوتبال کشور نمی‌کند



مربی تیم ذوب آهن اصفهان گفت: انتشار بیانیه‌های مختلف توسط باشگاه‌ها هیچ کمکی به فوتبال کشورمان نمی‌کند بلکه ما باید بیشتر به مسائل فنی بازی‌ها بپردازیم. ابراهیم صادقی افزود: بیانیه‌هایی که برخی باشگاه‌ها منتشر می‌کنند تأثیر می‌گذارد و امیدواریم راهکار جدید فرانسویون فوتبال در این زمینه موند و بتواند جلوی این موارد را بگیرد. وی با تأکید بر اینکه ما باید تیم‌های فوتبال را از نظر فنی تجزیه و تحلیل کنیم و به هر تیم و بازیکنی که کیفیت خوبی ارائه می‌کند بپردازیم، ادامه داد: امیدواریم هر تیمی که بهتر بازی می‌کند بتواند برنده باشد و مسائل دیگری در نتایج تأثیر نگذارد.

دروازه‌بان ژاپن: ایران قوی‌ترین تیم آسیاست



سنگربان تیم ملی ژاپن معتقد است ایران همچنان قدرتمندترین تیم ملی فوتبال آسیاست. در قاره آسیا به شمار می‌رود. تیم ملی فوتبال کشورمان روز گذشته (شنبه) در دور دوم مرحله گروهی جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۳ با وجود ارائه عملکردی ضعیف، بهترین را با نتیجه ۵ بر ۲ شکست داد تا صعود خود را به مرحله یک‌چهارم نهایی مسجل کند. با توجه به اینکه ژاپن در گروه C مسابقات قرار دارد و حالا در رتبه سوم جدول این گروه ایستاده است، صعود سامورایی‌ها به جمع هشت تیم نهایی به عنوان تیم دوم جدول گروه C به منزله تقابل قهرمان دوره گذشته جام ملت‌های آسیا ایران خواهد بود. البته فینال دوره گذشته، رقابت‌ها در شرایطی برگزار می‌شود که شاگردان وحید شمسایی امروز حائل قوت‌آمیناز از کویت بگیرند و به عنوان صدرنشین گروه C صعود کنند.

اگیور پیرس دروازه‌بان برزیلی‌ال‌اصل تیم ملی ژاپن که در برتری ۵ بر صفر تیش ملاق که جنوبی موفق شد دروازه خود را بسته نگه دارد، در مورد مدال‌ات مختلف صعود تیم کنجیرو کوکوره و احتمال تقابل سامورایی‌ها با ایران اظهار داشت: ایران قوی‌ترین تیم آسیاست و شاید به راحتی به یک‌چهارم نهایی برسد. اما حال ما باید با قهرمانی به جام جهانی صعود کنیم.

ژاپن در دیدار نخست با نتیجه ۳ بر ۲ مغلوب قریزستان شد و در صورتی که قریزها در دور پایانی مرحله گروهی موفق به شکست کره جنوبی شدند، به عنوان تیم دوم گروه C راهی یک‌چهارم نهایی می‌شود.

01 پاروزنان تا پاریس! قافرنی ایران اولین بار دست به کورشدن‌های ویژه در کسب سهمیه‌های تاریخی برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس در دو بخش آمیجی آرم توسط قایق‌های کایاک، کانو کاناوی و روئینگ دختران زد اما تمرکز بسیاری را چلبه‌گانو کتو شکتی چشم‌گیری را به نمایش بگذارد. کسب چهار سهمیه المپیک ۲۰۲۴ پاریس دختران و پسران با حضور پنج قایقران از ایران در سه رشته همزمان برای اولین بار است که در تاریخ ورزش ایران رقم می‌خورد. پیش از این قافرنی ایران در المپیک ۲۰۲۰ لندن با چهار قایقران تک نفره متستکل از وزن دو و مرد سهمیه المپیک را خود اختصاص داده بود.

02 دروازه بان استقلال فراخوانده شد با اعلام کمیته فنیضابطی، سید حسن حسینی دروازه‌بان تیم استقلال جهت ادای بازی از او توضیحات در این خصوص خواهد یافت. حسینی پیش از این به همراهش از سوی کمیته فنیضابطی فرانسویون واکنش نشان داده بود و گفته بود جریمه ۳۰۰ میلیون فدای سر آن هوادار خانم، کمیته فنیضابطی پیش از این حسینی را به دلیل انتقاداتش به در دیدار استقلال و لومینووز از یک جلسه محرومیت تعلیمی و ۳۰۰ میلیون تومان جریمه کرده بود. در عرف فنیضابطی فوتبال و بازیکنان لوبن خلاف فنیضابطی را بعد از محرومیت تعلیمی انجام بدهد به صورت کار محرومیتش اجرایی می‌شود که باید در نهایت این رای صادر خواهد شد.

03 معرفی برترین‌های پرش با اسب اصفهان برترین‌های نخستین رقابت پرش با اسب اسامان اصفهان معرفی شدند. دبیر هیئت سوارکاری استان اصفهان بابیان اینکه رقابت‌های تهنه بندی پرش با اسب استان این معرفی برترین‌ها در ۱۲ مرحله برگزار خواهد شد. گفته شد نخستین مسابقات در رده‌های سنی مختلف و با حضور بیش از ۱۲۰ سوارکار در ۲ روز برگزار شد. مهدی اصالح گفت: در سال‌های گذشته باشگاه‌های مختلف سرمایه‌گذاری زیادی در سوارکاران انجام داده‌اند و شاهد شکست‌های مختلفی در رده‌های سنی مختلف هستیم. مهدی اصالح افزود: این مسابقات تا پایان شهریور ۱۴۰۲ در ۱۲ مرحله برگزار خواهد شد که قرار است مرحله بعدی از اواسط اردیبهشت برگزار شود.



تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

از خدا در آنچه اعلام خطر کرده است بر حذر باشید. از خدا آنگونه بترسید که نیازی به عذرخواهی نداشته باشید. عمل نیک انجام دهید بدون آنکه به ریا و خودنمایی مبتلا شوید، زیرا هر کس، کاری برای غیر خدا انجام دهد، خدا او را به همان غیر واگذارد. از خدا، درجات شهیدان و زندگی سعادت‌مندان و همشینی با پیامبران را درخواست می‌کنیم.

مولا علی (ع)

آب شرب پایدار ۴۲ روستای گلپایگان تأمین شد

مدیرعامل آبفای استان اصفهان از تأمین پایدار آب شرب ۴۲ روستا از طریق تصفیه خانه آب گلپایگان خبر داد.

حسین اکبریان با اشاره اینکه هم اکنون آب شرب ۴۲ روستا و شهرهای گلپایگان، گوگرد و گلشهر از طریق تصفیه خانه آب گلپایگان تأمین می‌شود، اظهار داشت: در حال حاضر ظرفیت تأمین تصفیه خانه آب گلپایگان ۳۳۰ لیتر در ثانیه است که از لحاظ کیفی مورد تأیید نهادهای ذیصلاح بوده و از مطلوبیت کافی برخوردار است. وی کاهش هدر رفت آب را با سرمایه مهم خواند و تصریح کرد: در ۲ سال اخیر به منظور کاهش هدر رفت آب در مناطق شهری و روستایی گلپایگان بیش از ۲۶ کیلومتر از شبکه‌های فرسوده آب مورد بازسازی و نوسازی قرار گرفت، این در حالی است که در حدود هشتصد در سال جاری عملیات اصلاح و بازسازی بیش از ۱۲ کیلومتر دیگر از شبکه فرسوده منتهی‌نیز در دست‌ور کار قرار گیرد. مدیرعامل آبفای استان اصفهان برای دسترسی پایدار مردم به آب شرب خواستار مصرف بهینه آب شد و افزود: در نیمه اول سال جاری با مدیریت فشار و استفاده از سیستم تله متری و پایش هوشمند شبکه توزیع در صدت تأمین پایدار آب شرب همه مردم هستیم. اکبریان به تقویت فشار شبکه آب در مرکز شهر گلپایگان اشاره و تصریح نمود: در سال جاری با تکمیل عملیات خط دوم ابرسانی به مرکز شهر گلپایگان که حدود پنج کیلومتر است شبکه توزیع آب شرب مرکز شهر گلپایگان تقویت می‌شود و آب شرب با فشار یکسان در اختیار مردم قرار می‌گیرد.

با پایان تعمیرات واحدها محقق شد؛

بازگشت دوباره ۲ واحد نیروگاه اصفهان به شبکه سراسری



با پایان بخش دیگری از تعمیرات واحدهای بخاری نیروگاه اصفهان، واحدهای شماره ۱ و ۲ دوباره به مدار تولید برق بازگشتند.

به گزارش دفتر روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق اصفهان، مهندس حسین امینه مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق اصفهان بیان داشت: واحدهای شماره ۱ و دو بخاری این نیروگاه هر یک به ظرفیت تولید نامی ۳۷/۵ مگاوات برای اجرای تعمیرات بازدید دوره ای، از شبکه سراسری خارج شده بود. آنده پس از پایان فعالیت‌های تعمیراتی، دوباره به مدار تولید بازگشتند تا آماده کمک به تأمین برق پایدار به ویژه در فصل پرمصرف تابستان باشند.

هندس امیر حسین خانی مدیر دفتر مهندسی و نظارت در ادامه این خبر افزود: در واحد ۱ و ۲ قابلیت‌های مهمی شامل: واتر چت، شستشو و تمیز کاری داخل لوله های کلبه میله‌های حرارتی، کندانسور، کولرهای روغن، کولرهای کلور سیکل، کولرهای هیدروژن و کولر های سیل، بالاسن ژن‌گنستروم واحد یک جهت رفع نوسان آمپر الکتروموتور، رفع عیب از سوراخ هیتر HP واحد دو، نصب ولو روی مسیر ریسر کولر فید پمپهای هر دو واحد، تغییر طرح درب کولرهای کلور سیکل به نوع فلنچی، رفع نشتی از محفظه هوزینگ فید واتر پمپ یک واحد یک، رفع نشتی از کولر ژنراتور واحد یک، اورهال باترفلائی خروجی CWP1 واحد یک، تویبش ۳۰۰ عدد از نازل های برج واحد ۱ و ۲، تویبش ۱ عدد چهارشاخه مربوط به فن ۲ و فن ۳ چهارشاخه مربوط به فن ۳ چرخ کن، ترمیم بخش های میوب ساز و راه پله برج چرخ کن، در سرویس قراردادن باطریهای ۱۲۵ ولت جدید واحد ۱ و ۲

تست سیستم آتش نشانی ترانسها و رفع عیب از نازل های عیوب، سرویس ترانسفورماتور استیشن، سرویس و تست سوییچهای توربین و سیکل، سرویس و تنظیم رگولاتورها و تست حفاظتهای ایستگاه گاز، سرویس و تنظیم کنترل والوا و کنترل دریاوا، سرویس و تنظیم رگور درها و نشان دهنده های اتاق فرمان و سرویس ادوات ابزار دقیق بخش شیمی انجام شد.

دانشگاه آزاد اصفهان،

میزبان کنگره بین المللی نهج البلاغه



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان تیرماه ۱۴۰۲ میزبان کنگره بین المللی نهج البلاغه است.

مدیر مؤسسه نهج البلاغه استان اصفهان با تسریع جزئیات مسومین کنگره بین المللی نهج البلاغه در دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان گفت: سومین کنگره بین المللی نهج البلاغه با عنوان «نهج البلاغه و زیست شرافتمندانه» در دانشگاه دوره‌های آشنایی با نهج البلاغه یا کارگاه آموزشی برگزار کرده‌ایم، همچنین ۸۰۰ رابط از سوی سازمان‌ها و دستگاه‌های مختلف معرفی شده‌اند و جلساتی با آنها برگزار شده است.

حجت‌الاسلام علی‌اصغر بیگی با اشاره به فعالیت کمیته‌های سیاسی، اقتصاد، مدنی و حقوق، فرهنگی و اجتماعی، روانشناسی، زن و خانواده و جهاد و مقاومت، افزود: کارگروه‌های علمی هر کدام از کمیته‌ها راه‌اندازی شده و در حال فعالیت هستند. همچنین پیش‌نخست‌هایی در راستای برگزاری این کنگره در دانشگاه و حوزه

با ما بهتر دیده شوید



صنّف جهان
روزنامه

درج آگهی در روزنامه نصف جهان
یعنی امکان بهتر دیده شدن برای شما

www.nesfejahan.net

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵

تورم نقطه به نقطه شاخص بهای تولیدکننده از ابتدای سال ۱۴۰۲ با کاهش ۱۶/۲ واحد درصدی، از ۲۴۰/۷ درصد در فروردین ماه به ۲۲۴/۵ درصد در اسفندماه ۱۴۰۲ رسید

در سال ۱۴۰۲ تورم تولیدکننده

فروردین ماه ۱۴۰۲	۲۴۰/۷%
اسفندماه ۱۴۰۲	۲۲۴/۵%

نرخ تورم (متوسط ۱۲ ماهه) تورم شاخص بهای تولیدکننده: ۴/۸%

فروردین ماه ۱۴۰۲: ۳۷/۳%

اسفندماه ۱۴۰۲: ۳۲/۶%

رشد حجم نقدینگی در پایان اسفندماه ۱۴۰۲ نسبت به پایان اسفندماه ۱۴۰۱: ۲۴/۳%

www.nesfejahan.net