

یک چهارم اصفهانی ها فشار خون دارند

۱۲



باغبادران آماده پذیرایی از مهمانان نوروزی است

۸

علت مهاجرت به کشورهای اتحادیه اروپا

در اصفهان بررسی شد

۹

ایده ساخت «لاتاری» چه بود؟

۳



برخی مدام می گویند چرا در سوریه هستیم؟

۲

ذوب آهن، مهمان پارس جنوبی جم

حکم قهرمانی پرسپولیس را امضا نکنید

از هفته بیست و پنجم لیگ برتر فوتبال تیم ذوب آهن اصفهان مهمان پارس جنوبی جم است و امیر قلعه نویی این فرصت را دارد تا یک گام دیگر نایب قهرمانی لیگ را برای خود تثبیت کند. نکته جالب توجه برای این دیدار این است که در جدول تنها تیمی که امکان رسیدن به پرسپولیس را دارد ذوب آهن است. سیزدهوشان اگر امروز در جم شکست بخورد پرسپولیس قهرمان شده است و دیگر نیازی به کسب امتیاز در شش بازی باقیمانده ندارد.



۴

دشمنان مشروطیت شرکت آب و تأسیسات در پیانه تینت صم صم چوبی در روزهای آخر سال

اصفهان در آستانه چیره پندی آب



۱۱



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

پنج شنبه ۱۰ اسفند ماه ۱۳۹۶ / ۱۲ مارس ۲۰۱۸ / ۱۲ جمادی الثانی ۱۴۳۹
سال چهاردهم / شماره ۳۱۷۳ / صفحه ۲۰۰۰ / تومان

سپاهان - گسترش فولاد، فردا در نقش جهان بردهایتان را گسترش دهید!

سپاهان در هفته بیست و پنجم رقابت های لیگ برتر باشگاه های ایران فردا (جمعه) میزبان تیم گسترش فولاد تبریز است و می خواهد خیال خود را از دوری از منطقه سقوطا بیش از پیش راحت کند.

نکته جالب توجه برای این دیدار این است که تیم فوتبال سپاهان در صورت پیروزی برابر گسترش فولاد تبریز برای اولین بار طی لیگ هفدهم، دو پیروزی پیاپی را جشن می گیرد. مطالایی پوشان در طول لیگ هفدهم با فراز و فرودهای پر شماری همراه بوده اند و ادامه...

۵

«قانون مورفی» بلای جان «خندوانه» شده است



۳

طنین آوای حامد همایون در نصف جهان

کنسرت حامد همایون ۱۲ اسفند در تالار رودکی برگزار می شود. حامد همایون بار دیگر مهمان مردم اصفهان است تا در برنامه کنسرت خود در اسفند ماه به اجرای موسیقی در بین هواداران خود بپردازد.



۱۲

جهان نما | اخراج نکردیم؛ گفتیم از دو جا حقوق بگیرند | فرهنگ | جواد عزتی با «چهار انگشت» به کامبوج می رود | استان | آلمانی ها به کمک ترامپ اصفهان می آیند | سلامت | با خرما جوان بمانید | حوادث | فرار برادرها پس از ملاقات مرگبار در پارک



@nesfejahannewspaper

آب هست اما خیلی کم است

وزارت نیرو
شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان
روابط عمومی و آموزش همگانی

زمان اصلاح رفتار در مصرف آب فرا رسیده است

آگهی تجدید مزایده

نوبت دوم

شهرداری طالخنوچه در نظر دارد بر اساس مصوبه شورای اسلامی موارد زیر را از طریق مزایده به فروش رساند.

- موضوع مزایده: یک دستگاه تراکتور و یک دستگاه خودروی آردی
- هزینه تهیه اسناد و نحوه تحویل آن: مراجعه به واحد درآمد و تهیه فیش به مبلغ ۲۱۸۰۰۰ ریال به حساب مهر کشاورزی به شماره ۲۸۲۷۸۰۸۱۵ بنام شهرداری طالخنوچه و تحویل اسناد از امور مالی
- نوع و مبلغ تضمین: ۵ درصد مبلغ کارشناسی پایه معادل ۱۳۵۰۰۰۰ ریال برای خودروی آردی و مبلغ ۶۱۵۰۰۰۰ ریال برای تراکتور بصورت نقد واریز به جاری سیبا ملی ۳۱۰۰۰۳۳۰۰۳ بنام شهرداری طالخنوچه یا بصورت ضمانتنامه بانکی
- نشانی محل دریافت اسناد: طالخنوچه ابتدای بلوار امام (ره) ساختمان شهرداری - امور مالی
- هزینه انتشار آگهی روزنامه و انتقال سند: بعهده برنده مزایده می باشد.
- مهلت دریافت اسناد: تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۹۶/۱۲/۱۹

سید محمد اطیابی شهردار طالخنوچه

آخرین وضعیت تولیدات تازه رامبد جوان

«قانون مورفی» «بلای جان خندوانه» شده است

بر اساس آخرین اخبار، امیر حفیظی بازیگر سینما، تانرا و تلویزیون به جدیدترین ساخته رامبد جوان به نام «قانون مورفی» پیوست تا با امیر جدیدی که حالا سیمیرغ بلورین جشنواره فیلم فجر را در دست دارد همبازی شود. فیلم سینمایی «قانون مورفی» تا به حال ساخته رامبد جوان پهن ماه اسفند فیلمبرداری خود را در استان گیلان آغاز کرد و حالا نزدیک نوروز همچنان درگیر فیلمبرداری این اثر است.

«خندوانه» اقدام کند. در این میانه و خارج از امکان ساخت سری جدید «خندوانه» توسط رامبد جوان، اخباری ضد و نقیض درباره حضور احتمالی «جناب خان» در «خندوانه» از سوی یکی از رسانه‌ها منتشر شد. خبری که در گفتگوی خبرگزاری میزان با امیرعاس اشرف مدیر روابط عمومی شبکه نسیم تکذیب شد. آشپور که مشخص است کارگردان فیلمهای چون «تگار» و «ورود آقایان ممنوع» بار دیگر به سراغ کمدی رفته است و می‌خواهد این بار زائر کمدی را همراه با زائر اکشن به مخاطب ارائه کند.

رامبد جوان تجربه موفقیت آمیزی در عرصه آثار کمدی برای خود ثبت کرده است و در فیلمهایی همچون «سپاسی در ۸ دقیقه»، «دختر آدم سپر هوا» و «ورود آقایان ممنوع» مخاطبان بسیاری را از آن خود کرده است.

وی همچنین با تولید و کارگردانی برنامه «خندوانه»



نشان داده راه برقراری ارتباط با مخاطب را از طریق آثار کمدی به خوبی بلد است و شاید این تنها دلیل باشد که جوان بار دیگر به دنبال ساخت آثار کمدی رفته است. از سوی فیلم قبلی رامبد جوان با عنوان «تگار» با بازی نگار جوهریان و افسانه با یگان با وجود نقدهای مثبتی که به همراه داشت نتوانست اقبال خوبی در میان عموم مردم پیدا کند. این فیلم از لحاظ جلوه‌های ویژه و همچنین صحنه‌های اکشن و بدلکاری کیفیت بسیار بالایی داشت و تجربه خوبی را برای رامبد جوان در سینما اکشن رقم زد.

حالا جوان با تجربه مثبت سینمایی اکشن فیلم «تگار» به سراغ ساخت فیلم «قانون مورفی» رفته است. فیلمی که ترکیبی از نوع موفقیت رامبد جوان در سینمای کمدی و سینمای اکشن است. صحنه‌های بسیاری در خصوص بازیگران این فیلم شنبه می‌شود اما تاکنون حضور امیر جدیدی به عنوان بازیگر این فیلم قطعی شده و همچنین ارشاد قدسی بدلکار بین‌المللی سینما طراح صحنه‌های اکشن «قانون مورفی» را بر عهده دارد.

هنوز در خصوص داستان یا موضوع فیلم «قانون مورفی» صحبتی به میان نیامده اما نام احتمالی فیلم نامی است که به ذهنش می‌آید که به احتمال

ایده ساخت «لاتاری» چه بود؟

کارگردان فیلم «لاتاری» در صفحه شخصی خود از چگونگی شکل گیری ایده فیلمش نوشت. محمدحسین مهدویان، کارگردان فیلم سینمایی «لاتاری» در صفحه اینستاگرام خود درباره چگونگی شکل گیری ایده فیلمش نوشت: «یکی دو جا گفته بودم که درمورد اولیه فیلم سینمایی «لاتاری» بعد از شنیدن ترانه‌ای از یک خواننده خیلی معروف در ذهنم خورد ولی جای نگفتم اون ترانه چی بود و خواننده‌اش چه کسیه. دلیلش هم این بود که نمی‌دانستم ترانه چه زمانی قراره منتشر شه و آیا خواننده محبوب و معروف اون ترانه که خودم هم طرفدارش هستم راضی هست از من بپریم یا نه. ولی درپرزو خیر شنیدم که خاخر و شکر گوینا قراره از این آهنگ به زودی منتشر شه. بله اون ترانه که شنیدش من رو مشتاق به ساخت «لاتاری» کردم. حس هست «سالم» یا «دبی» و خواننده‌اش هم محسن چاوشی ترانه. داستان هم از این قراره که دوست مشترکی داریم که بهار اسفند به من پیشنهاد کرد یک ویدئو برای



می تر کنه. برای من، همزمانی اکران «لاتاری» و انتشار این آهنگ زیبا یک نشانه است. انگار اتفاقات بد توام شده و باید منتظر کلی اتفاق خوب باشیم. ممنوم از میثم حسینی عزیز که مسبب این اشتباهی بود.»

مخاطبان تلویزیون به دنبال سوزدهای جذاب‌تر هستند

مهدی فخیم‌زاده، کارگردان و بازیگر سینما و تلویزیون، در خصوص اهمیت مجموعه‌های تلویزیونی برای مخاطبان رسانه گفت: بیشتر مخاطبان تلویزیون مایل به دیدن سریال‌های تلویزیونی هستند این تنها مربوط به سال‌های اخیر نمی‌شود، مخاطب صدا و سیما همیشه هیمنه اخبار و سریال‌های تلویزیونی بوده است.

این کارگردان با اشاره به تجربه‌اش در ساخت هشت سریال تلویزیونی بیان کرد: به علت اهمیت این قالب برنامه سازی، همواره تولید و پخش مجموعه‌های نمایشی در صدر کار سیمای جمهوری اسلامی قرار داشته است. فخیم‌زاده در ادامه با اشاره به فضای رسانه‌ای در دنیای امروز افزود: زمانی تلویزیون بی‌رقیب بود و رسانه دیگری وجود نداشت؛ بنابراین مردم امروز دیگران را بی‌رقیبی جز بی‌رقیبی این رسانه را ندانند. اما امروز شرایط فرق کرده است و مجموعه‌های تلویزیونی با دوربین‌های شبکه‌های نمایش خانگی و سریال‌های ماهواره‌ای رو به رو هستند. این تنوع به پهنده امکان انتخاب داده است.

بازیگر سریال «مختارنامه» اظهار کرد: با توجه به وجود رقبا در بحث سریال‌سازی، اهمیت این موضوع بیشتر از گذشته شده است. در گذشته اگر دقیقه مخاطب آثار نمایشی بود، فقط می‌توانست به رسانه ملی مراجعه کند اما الان اینطور نیست، با این حال اگر کار خوبی پخش شود باز هم مخاطب ما به دلیل رنگ و بوی ملی آثار داخلی را انتخاب می‌کند. با این تفاوت که بیننده نسبت به قبل سخت‌تر شده و خواهان سوزدهای جذاب‌تر است. این کارگردان با بیان اینکه فقط تولید اثر خوب می‌تواند مخاطب را جذب کند، افزود: امکان تعریف کار که نشانه نمایش خانگی و مانع شدن از پخش سریال‌های خارجی نیست؛ بنابراین باید برای تولید سریال‌های موفق بیشتر تلاش کرد.

وی با بیان اینکه سریال‌های خوب زمان پخش خیابان‌ها را خلوت می‌کند، ادامه داد: تجربه نشان داده است که سریالی خوب باشد مخاطب خودش را پیدا می‌کند. البته، سریال‌سازی در بحث پودجه مشکلات متعددی دارد. به خصوص در سال‌های اخیر مشکلات بیشتر شده و در کنار مسئولان کار ما هم سخت شده است.

فخیم‌زاده خاطر نشان کرد: امروز تلویزیون از نظر مالی مشکل دارد. اگر بخواهیم سریال بسازیم و برای کیفیت مطلوب هفت ماه زمان لازم باشد، ما مجبوریم در زمان کار ما از تمام کنیم و این به اثر لطمه می‌زند. محدودیت در بودجه ابتدای تهیه کننده می‌سبب بعد کارگردان و به ترتیب سایر عوامل و در نتیجه در کار تأثیرگذار است.

جواد عزتی با «چهار انگشت» به کامیوج می‌رود

حامد محمدی فیلم سینمایی «چهار انگشت» را در کشور کامیوج می‌سازد. پیش تولید فیلم سینمایی «چهار انگشت» آغاز شده و قرار است جواد عزتی یکی از نقش‌های اصلی فیلم را بازی کند. این فیلم یکی بازیگر مرد اصلی دیگر نیز دارد که هنوز قرارداد امضا نکرده است. حامد محمدی و افشین رضایی (دستیار کارگردان و برنامه ریز) چندین قبل از نامز کامیوج شدند و لوکیشن‌های فیلم را انتخاب کرده اند. مجوزهای لازم برای فیلمبرداری در کشور کامیوج صادر شده و برنامه‌ریزی گروه برای کلید خوردن فیلم اول فروردین ماه است. «چهار انگشت» محصول مشترک ایران و کامیوج است و کمپانی «کاتانتا» به عنوان یکی از سرمایه گذاران تهیه کننده ایرانی را همراهی می‌کند.



وی درباره آخرین اتفاقات این سریال نیز بیان کرد: این روزها محمدرضا گلزار، امین جهانی، سحر دولتشاهی، سارا بهرامی، مهراون همدی و محسن کیایی جلوی دوربین هستند.

فصل اول این سریال به کارگردانی محمدحسین لطفی تولید شد.

طلب میلیونی بازیگر معروف برای بازی در سریال «معمای شاه»

کامپوزر هزیر آزاد، بازیگر قدیمی تلویزیون اعلام کرد که طلب بازیگران «معمای شاه» ساخته محمدرضا ورزی هنوز دریافت نشده است و در این باره گفت: خود توضیح داد: من ۱۲ «معمای شاه» طلب دارم در حالی که سه سال از تولید آن گذشته است. وی با اشاره به پیگیری‌های خود برای دریافت پولش بیان کرد: من طی این مدت چندین بار برای دریافت دستمزد اقدام کردم ولی نه از طرف سازمان صداوسیما و نه از طرف تهیه کننده جویان نگرتم. علی لدنی که تهیه کننده این سریال است می‌گوید لیستی از کسانی که طلب دارند برای سیمافیلیم فرستاده و تقاضای تجدید برآورد داشته است و از ما خواست برای دریافت دستمزد من از سازمان اقدام کنیم.

هزیر آزاد اضافه کرد: از طرفی وقتی به مرکز سیمافیلیم رفته به من و یکی دو نفر دیگر از عوامل گفتند قراردادمان با تهیه کننده بوده و باید از خود او دستمزد



مهدی فخیم‌زاده



دریافت کرده اند، گفت: شاید بازیگران چهره تر شرایطشان از ما بهتر باشد ولی ما که چهره نیستیم با اینکه ۵۰ سال در عرصه هنر کار کرده ایم اینطور حتماً زایل می‌شود. ما جز بازیگری کار دیگری نداریم و بخاطر رزومه‌ای که داریم ما را در صدامی کنند و کاش همین کار را هم انجام دهند چرا که ما را به نوعی استثمار می‌کنند.



سرقت تیمی
موبایل در آزادی؟

خدا در جریان این خبر قرار گرفته اند که مدتی است آمار دزدی موبایل از تماشاگران استادیوم آزادی روند صعودی گرفته و به نظر می رسد این موضوع یک کار تیمی باشد چرا که طبق اطلاعاتی که لیبرها داده اند میزان به سرقت رفتن موبایل تماشاگران در جایگاههای ۲۳، ۲۲، ۲۱ و ۲۰ بیش از سایر نقاط بوده مشخص است که یک نفر نمی تواند چنین کاری را انجام دهد نکته ای که سوزه سوال خبرنگاران از رئیس کمیته مسابقات سازمان لیگ شد

صف جهان از هفته بیست و پنجم لیگ برتر فوتبال تیم ذوب آهن اصفهان مهمان پارس جنوبی جم است و امیر قلعه نویی این فرصت را دارد تا یک کام دیگر نایب قهرمانی لیگ را برای خود تثبیت نماید.

پارس جنوبی جم اما که اولین فصل حضور خود با یوریم شندرادان حضور است اما سیاهمایی را نمی پسندم.

ذوب آهن، مهمان پارس جنوبی جم

حکم قهرمانی پرسپولیس را امضا نکنید

بازو رفت دو تیم در ورزشگاه نقش جهان اصفهان و به میزبانی ذوب آهن برگزار شد که در پایان پارس جنوبی جم موفق شد شکست سنگین ۳ بر صفر را به ذوب آهن تحمیل کند؛ مهدی زبیدی، امید سینک و حسین پورامینی گل های شاگردان تارتار در آن بازی را به ثمر رساندند تا طوفان سیز اصفهان برای این دیدار در تدارک انتقام باشد.

بازو رفت دو تیم در ورزشگاه نقش جهان اصفهان و به میزبانی ذوب آهن برگزار شد که در پایان پارس جنوبی جم موفق شد شکست سنگین ۳ بر صفر را به ذوب آهن تحمیل کند؛ مهدی زبیدی، امید سینک و حسین پورامینی گل های شاگردان تارتار در آن بازی را به ثمر رساندند تا طوفان سیز اصفهان برای این دیدار در تدارک انتقام باشد.

دوم بوده است و نتایج خیره کننده ای داشته است. این بازی از ساعت ۱۵ امروز پنج شنبه و در ورزشگاه تختی جم آغاز خواهد شد و حمید حاجملک به همراه علی میرزاییگی، رحیم حاجلو و علیرضا حیدرپناه قضاوت این بازی را بر عهده دارند؛ زاهد بحرینی نیز ناظر این دیدار است.

شاکردان مهدی تارتار نیز در ۲۴ هفته گذشته ۹ برد، ۱۱ تساوی و ۴ شکست در کارنامه دارند و با کسب ۲۸ امتیاز در جایگاه چهارم جدول قرار دارند؛ پارس جنوبی جم هم هفته گذشته تراکتورسازی را با نتیجه ۱ بر ۰ متوقف شد.

ذوب آهن بهترین تیم دور بوده است و پارس جنوبی شگفتی ساز دور رفت، ذوب آهنی ها همانگونه که در دیدار رفت در اصفهان با یک نتیجه سنگین شکست خوردند حالا در مرزی از آمادگی هستند تا نتیجه دینسار رفت را جبران کنند و سرافراز میدان جم باشند.

مهدی تارتار نیز در ۲۴ هفته گذشته ۹ برد، ۱۱ تساوی و ۴ شکست در کارنامه دارند و با کسب ۲۸ امتیاز در جایگاه چهارم جدول قرار دارند؛ پارس جنوبی جم هم هفته گذشته تراکتورسازی را با نتیجه ۱ بر ۰ متوقف شد.



بیزینس جدید
طارمی

نام مهدی طارمی را هم به فهرست فوتبالبست هایی اضافه کنید که تصمیم گرفته اند پولشان از فوتبال را در حوزه دیگری سرمایه گذاری کنند.

آنتور که خبرگزاری لینا نوشته، مهاجم تیم ملی کشورمان که در تفرافه قطر بازی می کند، در حال افتتاح یک کافه به نام خودش در بوشر است.

این کافه که در خیابان هلالی بوشر قرار دارد، ۲۵ اسفند ماه با حضور خود طارمی و چند چهره ورزشی دیگر افتتاح خواهد شد.

روز دربی های غرب آسیا



امروز بعد از ظهر دربی ایران بین استقلال و پرسپولیس در ورزشگاه آزادی تهران برگزار می شود. اما این تنها بازی بزرگ و حساس قاره آسیاست و در چند کشور غرب آسیا چند بازی حساس و تعیین کننده دیگر هم برگزار می شود.

سرپرست باشگاه سپاهان:

راه ندادن دوربین ها کار درستی نیست

سرپرست باشگاه سپاهان مستعد است جلسه هم اندیشی باشگاه های لیگ برتری برای دریافت حق پخش خروجی سیار خود داشته است.

هوای کی روش را داریم!



در چند روز گذشته اخباری درباره مذاکره فدراسیون فوتبال ازبکستان با کارلوس کی روش منتشر شده است. تا دیروز این اخبار هیچ واکتشی را از سوی فدراسیون فوتبال ایران در پی نداشت. اما دیروز سایت فدراسیون بایانه ای صادر کرد.



به دنبال این هستیم تا در سال ۹۷ حداقل بخشی از حق و حقوق باشگاه ها را دریافت کنیم و به دنبال این خط و خطوط نیستیم. به دنبال تقابل نیستیم و علاقه مندیم که تعامل صورت بگیرد تا هم مردم محروم نشوند و هم مشکلات باشگاه ها حل شود.

سپاهان - گسترش فولاد، فردا در نقش جهان

بردهایتان را گسترش دهید!

مترض شدند و تلاش خود را جهت رفع محرومیت هواداران سپاهان از بازی خانگی انجام دادند تا این که کمیته انضباطی موافقت خود را با عنوان حکم اعلام کرد.

ترتیب دیدار تیم‌های سپاهان و گسترش فولاد روز جمعه و با حضور هواداران ساعت ۱۵:۳۰ در ورزشگاه نقش جهان برگزار خواهد شد.

بست و پنجم برابر گسترش فولاد که انگیزه‌ای برای بروزی صد در صدی در نقش جهان ندارد و تساوی هم برای آنها رضایت بخش خواهد بود، می‌تواند تا حدودی پاسخ داده شود.

نکته دیگر در مورد این دیدار اینست که هواداران سپاهان همچنان می‌توانند با حضور در ورزشگاه نقش خانگی و یاریگر تیم محبوب خود باشند. ترتیب تیم سپاهان و وقت تهران که در هفته بیست و سوم و سی و دوم به ترتیب صورت گرفت، سبب شد تا کمیته انضباطی رای به انجام یک بازی بدون حضور هواداران را در زمین می‌طرف برای اطلاع هواداران صادر کند.

پس از حضور این حکم، مسوولان باشگاه سپاهان که نسبت به حکم صادره

سپاهان در لیگ برتر باشم و ببینیم که برنام‌ه‌های ابراهیم زاده مقابل تیم‌هایی که عموماً برای تساوی هم زمین می‌آیند هم می‌تواند به همین خوبی انجام کند یا خیر؛ سوالی که فردا (جمعه) در دیدار هفته

باز کرده بود، در میدان مشهد ۵ گل به ثمر رساند تا بهترین پیروزی این تیم در روزی رقم بخورد که آنها موفقیت‌های پرشماری برای گلزنی ایجاد کردند که فقط ۵ تا آنها به ثمر نشست. اما نکته جالبی که در این دیدار وجود داشت، ایجاد موفقیت‌های گلزنی با پاس‌های ساده و در عین حال سریعی بود که امان تیم

رضاعانی را بریده بود. البته بخشی از این پیروزی به شرایط این روزهای سپاهان بازمی‌گردد که برای فرار از سقوط چاره‌ای جز حمله نداشتند و باید به دروازه سپاهان حمله می‌کردند و همین استراتژی فضای مناسبی را در اختیار بازیکنان سپاهان قرار می‌داد، اما به هیچ وجه نمی‌توان از نظم تیمی شاگردان ابراهیم زاده و برنامه‌های او برای استفاده از ضحکات سریعی گذر کرد.

سپاهان با شناخت خوب از شرایط این مسابقه به زمین آمده بود و حسن جعفری و سعید آقایی دو مدافع کناری تیم با اجازه ابراهیم زاده بلافاصله در حمله خود را به سایر بازیکنان اضافه می‌کردند. ابراهیم زاده در تیم خوب‌ان نیز نشان داده بود که جعفری تیمی می‌تواند در ضحکات سریع و خطرناک باشد و در دیدار برابر سپاهان جامگان بار دیگر این موضوع را به اثبات رساند.

سپاهانی که معمولاً با مشکل وجود بازیکن خلاق در تیم خود به خصوص در یک سوم دفاعی حریف مواجه بودند، در دیدار برابر سپاهان جامگان با حضور برترمداد بازیکنان در خط مهاجمی گل‌هایی را به ثمر رساندند که بیشتر شبیه گل‌های سالی بود تا یک مسابقه فوتبال.

البته باید همچنان منتظر بازی‌های باقی‌مانده تا در روز یک و دو باقی‌مانده تا آغاز دربی ۸۶ اعتراض‌ها به انتخاب علی‌رضا فغانی از سوی هواداران دو باشگاه استقلال و پرسپولیس در فضای مجازی افزایش یافته است. هواداران هر دو تیم نسبت به قضاوت فغانی در آخرین دربی معتقدند و هر دو طرف معتقدند که او به سود طرف مقابل سوت می‌زند! آسفاً او این که هواداران هر دو تیم در صفحات و کانال‌های هواداری استقلال و پرسپولیس تهدید کرده‌اند که در صورت اشتباه تیم داور علیه تیم‌شان، در مقابل چشمان اینفلاینتر رئیس فیفا علیه فغانی شمار خواهند داد. اما این اعتراضات دقیقاً به کدام صحنه‌های درسی ۸۴ برمی‌گردد و چقدر درست است؟

فغانی قضاوت دربی ۸۴ را که ۳-۲ به سود استقلال تمام شد بر عهده داشت. پرسپولیس‌ها مدعی‌اند که او تا دقیقه ۲۰ از بازی باید راسون جانواریو مدافع استقلال را اخراج می‌کرد اما از این کار چشم‌پوشی کرد بازی در این دقیقه ۲-۱ به سود استقلال بود و اگر فغانی جانواریو را اخراج می‌کرد شاید استقلال نمی‌توانست گل سوم را هم بزند.

را جشن بگیرند که برای این تیم اهمیت ویژه‌ای برخوردار بود و حالا شاگردان ابراهیم زاده با تمیزاتی که این سرمربی بومی ایجاد کرده، پیش از هر زمان دیگری امیدوار به شکستن طلسم دوم و کسب دو پیروزی پایایی در لیگ هفدهم هستند.

سپاهان و گسترش فولاد تا کنون ۹ بار در لیگ برتر رو در روی هم قرار گرفته‌اند که چهار برد برای سپاهان، دو برد برای گسترش فولاد و سه تساوی حاصل کار دو تیم بوده است.

در ۹ دیدار گذشته، ۱۷ گل به ثبت رسیده است که ۱۱ گل سهم سپاهان و شش گل سهم گسترش فولاد بوده است. دیدار دو تیم در فصل نخست با تساوی بدون گل به پایان رسید و فصل گذشته نیز دیدار دو تیم در اصفهان با پیروزی یک بر صفر سپاهان همراه بود.

برگردیم سراغ روند این روزهای سپاهان و روحیه‌ای که آنها با سرد پینگ گله در مشهد گرفتند. سپاهان که تا پیش از دیدار برابر سپاه جامگان ۲۱ بار دروازه حریفان را

سرمربی تیم خوب‌ان با انتقاد از جریسه‌ها ثابت‌انقاد به داورى به مهدى تاج و فدراسيون فوتبال حمله کرد.

بعد از دیدار سایپا و ذوب آهن در هفته بیست و سوم لیگ برتر که امیر قلعه نویی سرمربی سبزپوشان اصفهانی توسط اشکان خورشیدی داور بازی از زمین اخراج شد، این سرمربی در مصاحبه‌هایش علیه تصمیمات داور موضع گیری انجام داد. سرمربی ذوب آهن اعلام کرد که بابت تکرار اشتباهات در بازی‌های متعددی خورشیدی شکایت می‌کند و این کار را انجام داد. کمیته انضباطی اسان نه تنها به شکایت قلعه نویی توجهی نکرده که رای

سرمربی ذوب آهن با انتقاد از جریسه‌ها ثابت‌انقاد به داورى به مهدى تاج و فدراسيون فوتبال حمله کرد. بعد از دیدار سایپا و ذوب آهن در هفته بیست و سوم لیگ برتر که امیر قلعه نویی سرمربی سبزپوشان اصفهانی توسط اشکان خورشیدی داور بازی از زمین اخراج شد، این سرمربی در مصاحبه‌هایش علیه تصمیمات داور موضع گیری انجام داد. سرمربی ذوب آهن اعلام کرد که بابت تکرار اشتباهات در بازی‌های متعددی خورشیدی شکایت می‌کند و این کار را انجام داد. کمیته انضباطی اسان نه تنها به شکایت قلعه نویی توجهی نکرده که رای

سرمربی ذوب آهن در بخش دیگری از حرف‌هایش بیان کرد: با همه این‌ها برایم جالب است که به شکایت ما رسیدگی نمی‌کنند. اما آقایان را می‌دهند و علاوه بر تذکر کتبی مرا جریمه می‌کنند. این‌ها خنده دار است. برای مریمان و بازیکنان سرما حکم می‌دهند: اما شکایت‌های ما را اصلاً نمی‌بینند و رسیدگی نمی‌کنند. قلعه نویی افزود: من برای فدراسیون مهدی تاج مناسفم. انگار روسای کمیته‌های این فدراسیون هم مثل خود تاج هستند و احقاق حق نمی‌کنند. به جای اینکه به شکایت ما رسیدگی کنند، فقط جریمه می‌کنند. و آقا اگر در فدراسیون مشکل مالی دارند، بگویند تا ما باییم و کمک مالی انجام دهیم. با پول‌های کمیته انضباطی و جریمه نمی‌شود فدراسیون را چرخاند.

وی در پایان گفت: البته خوب که فکر می‌کنم می‌کنم می‌فهمم از این فدراسیون نباید هم توقع بیشتر از این داشت. اینکه از تاج و همکارانش توقع عدالت داشته باشیم، عجیب است. شاید من توقعم زیاد است. اینکه این آدم و فدراسیونش عدالت را برقرار کنند، بعید است.

سرمربی تیم خوب‌ان با انتقاد از جریسه‌ها ثابت‌انقاد به داورى به مهدى تاج و فدراسيون فوتبال حمله کرد. بعد از دیدار سایپا و ذوب آهن در هفته بیست و سوم لیگ برتر که امیر قلعه نویی سرمربی سبزپوشان اصفهانی توسط اشکان خورشیدی داور بازی از زمین اخراج شد، این سرمربی در مصاحبه‌هایش علیه تصمیمات داور موضع گیری انجام داد. سرمربی ذوب آهن اعلام کرد که بابت تکرار اشتباهات در بازی‌های متعددی خورشیدی شکایت می‌کند و این کار را انجام داد. کمیته انضباطی اسان نه تنها به شکایت قلعه نویی توجهی نکرده که رای

سرمربی تیم خوب‌ان با انتقاد از جریسه‌ها ثابت‌انقاد به داورى به مهدى تاج و فدراسيون فوتبال حمله کرد. بعد از دیدار سایپا و ذوب آهن در هفته بیست و سوم لیگ برتر که امیر قلعه نویی سرمربی سبزپوشان اصفهانی توسط اشکان خورشیدی داور بازی از زمین اخراج شد، این سرمربی در مصاحبه‌هایش علیه تصمیمات داور موضع گیری انجام داد. سرمربی ذوب آهن اعلام کرد که بابت تکرار اشتباهات در بازی‌های متعددی خورشیدی شکایت می‌کند و این کار را انجام داد. کمیته انضباطی اسان نه تنها به شکایت قلعه نویی توجهی نکرده که رای

سرمربی تیم خوب‌ان با انتقاد از جریسه‌ها ثابت‌انقاد به داورى به مهدى تاج و فدراسيون فوتبال حمله کرد. بعد از دیدار سایپا و ذوب آهن در هفته بیست و سوم لیگ برتر که امیر قلعه نویی سرمربی سبزپوشان اصفهانی توسط اشکان خورشیدی داور بازی از زمین اخراج شد، این سرمربی در مصاحبه‌هایش علیه تصمیمات داور موضع گیری انجام داد. سرمربی ذوب آهن اعلام کرد که بابت تکرار اشتباهات در بازی‌های متعددی خورشیدی شکایت می‌کند و این کار را انجام داد. کمیته انضباطی اسان نه تنها به شکایت قلعه نویی توجهی نکرده که رای

حمله گاز انبری ژنرال به تاج

به گزارش تسنیم شهردار بالمشتر بود شکستگی کردن پادوانی به دلیل این بود که به جایگاه پرسپولیس در بالای جدول نگاه می‌کرد. مدافع برزیلی استقلال در بازی با فولاد خوزستان از ناحیه گردن دچار شکستگی شد.

به انجام دادم صرفاً در حالت شوخی و جهت تلافی شدن فضای پوسه‌لود و قصد جسارت به هیچ ورزشکار با تیم خاصی نداشتیم. وی افزود اگر چنانچه مطلب بنده برای کسی سورت‌فانم ایجاد کرده، علز خرواهی می‌کنم، به خصوص از طرفداران واقعی استقلال.

شهردار بالمشتر پس از بخش اظهاراتش درباره مدافع استقلال از هواداران این تیم عبرت‌خواهی کرد. سعید مرتضی شمع‌ی شهردار بالمشتر در خصوص بخش شدن فیلم اظهاراتش در رابطه با مصدومیت پادوانی مدافع استقلال گفت: پیرو صحبت‌هایم در جشنواره گل و گیاه، باید بگویم روح ورزش، بهوانی و مودت است. صحبت‌هایی

جریمه ۲ میلیون تومانی این مربی و تذکر کتبی به او داد. قلعه نویی در واکنش به اتفاقات پیش آمده به خبرنگاران گفت: من واقعاً نمی‌دانم در فدراسیون چه خبر است. از آقای اصفهانیان رییس کمیته داوران سوال دارم؛ چرا شما هیچ عکس‌العملی به اشتباهات داوران نشان ندادید؟ مگر ما استاد و مدارک مان برای پیگیری ارسال کردیم؟ ما که فیلم هم فرستادیم، اما شما چه کردید؟ هفته بعد به اشکان خورشیدی دوباره قضاوت دادید. شما پاداش کارش بوده است؛ اصلاً قضاوت دربی را هم به این داور می‌دادید تا خیال همه راحت شود.

وی ادامه داد: من به کمیته اخلاق شکایت می‌کنم. اما هیچ رسیدگی انجام رفتارها متعجب هستم، ما باخت‌هایی

سرمربی تیم خوب‌ان با انتقاد از جریسه‌ها ثابت‌انقاد به داورى به مهدى تاج و فدراسيون فوتبال حمله کرد. بعد از دیدار سایپا و ذوب آهن در هفته بیست و سوم لیگ برتر که امیر قلعه نویی سرمربی سبزپوشان اصفهانی توسط اشکان خورشیدی داور بازی از زمین اخراج شد، این سرمربی در مصاحبه‌هایش علیه تصمیمات داور موضع گیری انجام داد. سرمربی ذوب آهن اعلام کرد که بابت تکرار اشتباهات در بازی‌های متعددی خورشیدی شکایت می‌کند و این کار را انجام داد. کمیته انضباطی اسان نه تنها به شکایت قلعه نویی توجهی نکرده که رای



برخی رسانه‌های عربستانی هم نوشته‌اند که پرداخت پول برای بازی در لالیگا، بازیکنان عربستانی را مشخصه فوتبال اسپانیا کرده است! باید دید سرنوشته این بازیکنان عربستانی در اسپانیا به کجا خواهد رسید. آنها در آستانه جام جهانی برای کسب تجربه و قرار گرفتن در فضای حرفه‌ای به اسپانیا رفته‌اند؛ اما در عوض، فرصت بازی کردن و قرار گرفتن در شرایط مسابقه را از دست داده‌اند.

مقولیت در فوتبال این کشور تسریه شده‌اند. در آخرین اظهارنظری که در خصوص این بازیکنان انجام شده، سرمربی تیم فوتبال لگاس اسپانیا به انتقاد از آنها و شیوه رسیدنشان به لالیگا پرداخته است. گاریتو درباره ورود این ۹ ملی‌پوش عربستانی گفت: آنها کیفیت لازم را ندارند و اگر این چنین بود، مجبور نمی‌شدند پول بدهند تا حضور در فوتبال سطح بالای مثل لیگ اسپانیا را تجربه کنند!

نصف جهان: نقل‌قول‌های تحقیرآمیز در مورد حضور منتخبی از بازیکنان تیم ملی عربستان در لالیگا که با پرداخت مبالغی نجومی میسر شده همچنان ادامه دارد. اخیر سرمربی تیم لگاس اسپانیا اظهار نظر جالبی در خصوص بازیکنان عربستانی لالیگا داشته است.

در شرایطی که چند بازیکن عربستانی به عنوان یک قرارداد در نقل و اتصالات تیم فصل راهی تیم‌های اسپانیایی شدند، اما هنوز به

مقولیت در فوتبال این کشور تسریه شده‌اند. در آخرین اظهارنظری که در خصوص این بازیکنان انجام شده، سرمربی تیم فوتبال لگاس اسپانیا به انتقاد از آنها و شیوه رسیدنشان به لالیگا پرداخته است. گاریتو درباره ورود این ۹ ملی‌پوش عربستانی گفت: آنها کیفیت لازم را ندارند و اگر این چنین بود، مجبور نمی‌شدند پول بدهند تا حضور در فوتبال سطح بالای مثل لیگ اسپانیا را تجربه کنند!

نصف جهان: نقل‌قول‌های تحقیرآمیز در مورد حضور منتخبی از بازیکنان تیم ملی عربستان در لالیگا که با پرداخت مبالغی نجومی میسر شده همچنان ادامه دارد. اخیر سرمربی تیم لگاس اسپانیا اظهار نظر جالبی در خصوص بازیکنان عربستانی لالیگا داشته است.



با خرما جوان بمانید



خواص بی نظیر فندق

مطالعات علمی نشان داده‌اند که اگر ۱۸ تا ۲۰ درصد از کل کالری‌های مصرفی روزانه را فندق‌های خام و کامل تشکیل بدهند، مزایای زیادی به افراد مبتلا به کستروزول خون بالا می‌رسد. فندق اگرچه کالری بالایی دارد اما حاوی مجموعه کامل و گسترده‌ای مواد مغذی مهم و چربی‌های سالم است. میزان کستروزول تام، کستروزول LDL و تری‌گلیسرید با پیروی از این رژیم غذایی کاهش می‌یابد. همچنین، سلامت شریان‌های اصلی خون و نشانگرهای التهابی در خون نیز با پیروی از همین رژیم غذایی، وضوح بیشتری پیدا می‌کند.

● مواد مغذی و میزان کالری فندق
فندق حاوی مجموعه کامل و گسترده‌ای از مواد مغذی مهم و چربی‌های سالم است، اما اگرچه کالری زیادی هم دارد. اطلاعات تغذیه‌ای مجموعه کامل و گسترده‌ای از مواد مغذی مهم و چربی‌های سالم است، اما اگرچه کالری زیادی هم دارد. (برابر با ۲۸ گرم یا ۲۰ عدد مغز فندق کامل) به ترتیب زیر هستند.
کالری: ۱۷۶
کل چربی: ۱۷ گرم
پروتئین: ۴/۲ گرم
فیبر: ۲/۷ گرم

فندق همچنین حاوی مقادیر مناسبی از ویتامین B6، فولات، فسفر، پتاسیم و زینک (روی) است. به علاوه، فندق مقدار زیادی از چربی‌های غیراشباع تک‌زنجیره‌ای و چندزنجیره‌ای را به بدن می‌رساند و همچنین مقادیر مناسبی از آنتی‌اکسیدان‌ها مانند اسید اولیک.

با این حال، فندق حاوی اسید فیتیک است که در روند جذب بعضی از مواد معدنی مانند آهن و زینک (روی) داخل ایجاد می‌کند. مهم‌ترین آنتی‌اکسیدان‌هایی که در فندق وجود دارند، ترکیبات فنولیک هستند که نقش مثبت آنها در راستای کاهش کستروزول خون و کاهش التهاب در بدن به اثبات رسیده است. این ترکیبات می‌توانند برای سلامت قلب نیز مفید باشند و از بدن در مقابل ابتلا به سرطان محافظت کنند.

توجه داشته باشید که بعضی‌ها قابل توجهی از آنتی‌اکسیدان‌های موجود در فندق، در پوست روی مغز آن قرار دارند. به همین دلیل است که متخصصان می‌گویند فندق را به صورت خام و کامل مصرف کنید و پوست روی مغز آن را دور نریزید.



افزایش هوش

دوست دارید هوش‌تر شوید؟ پس باید بیشتر خرما بخورید. زیرا خرما می‌تواند با التهاب در مغز مبارزه کرده، از شما در برابر استرس اکسیداتیو محافظت کند. عملکرد ادراکی تان را افزایش داده و ریسک ابتلا به بیماری‌های نورودژنراتیو مانند آلزایمر و پارکینسون را کاهش دهد. مغز ما یک اندام حیاتی است که با وجود قدرت فراوانی که دارد به کمک ما نیاز دارد پس با خوردن خرما بیشتر از مغزتان حمایت کنید.



کمک به پیشگیری از برخی سرطان‌ها

همه ما از سرطان می‌ترسیم، اما در میان ما افراد زیادی هستند که برای پیشگیری از ابتلا به سرطان اقدامات مفیدی انجام می‌دهند. هر چند پیشگیری خاصی وجود ندارد که ۱۰۰٪ را کاهش می‌دهد و خوردن خرما یکی از آنهاست.

ناتسم، کمتر کسی پیدا می‌شود که خرما دوست نداشته باشد. اما اگر شما جزو معدود افرادی هستید که خرما دوست ندارید، در این مطلب چند دلیل قانع کننده برایتان داریم تا در مورد این خوراکی شگفت انگیز

تقویت سلامت قلب

خرما سیاه دارای آنتی‌اکسیدان بوده و با جلوگیری از انسداد عروق، از بروز بیماری‌های قلبی پیشگیری می‌کند. این آنتی‌اکسیدان‌ها می‌توانند به برطرف کردن کستروزول‌ها از سلول‌های عروقی کمک کنند. ضمناً خرما سرشار از ماده‌ای به نام ایزوفلاون است که معلوم شده می‌تواند ریسک بیماری‌های قلبی را کاهش دهد.

کمک به افزایش وزن

دوست دارید کمی وزن اضافه کنید؟ خرما سیاه کمکتان می‌کند تا به روش سالمی وزن اضافه کنید چون ویتامین، پروتئین و قند دارد.

تقویت و سلامت استخوان‌ها

وقتی به غذاهای مفید برای سلامت استخوان‌ها فکر می‌کنیم، معمولاً یاد شیر می‌افتیم، اما شیره، تنها یکی از منابع معدنی ضروری برای استخوان‌هاست. خرما منیزیم، سلنیوم، منگنز و مس دارد که باعث می‌شود غذای بسیار خوبی برای تقویت استخوان‌ها باشد. حفظ قدرت استخوان‌ها مهم است. اگر به فکر سلامتی استخوان‌هایتان نباشید، در معرض پوکی استخوان قرار خواهید گرفت که می‌تواند به طور جدی، کیفیت زندگی‌تان را تحت تأثیر قرار دهد، اما خوشبختانه می‌توانید با تغذیه درست از آن پیشگیری کنید.

روشن کردن پوست

اگر پوست شما بهترین جلوه خودش را ندارد، پس باید ویتامین C بیشتری مصرف کنید که عامل روشن شدن پوست است و فرآیند پیری را به تأخیر می‌اندازد و چین و چروک‌های سطحی را برطرف می‌کند؛ خرما سیاه سرشار از ویتامین C است.



درمان آلرژی

یکی از فواید خرما سیاه که کمتر در مورد آن گفته شده، توانایی آن در درمان کسمش و خرما دارند زیرا آلین میوه‌های خشک شده، راهی شگفت انگیز برای افزایش سطح آلرژی هستند. ضمناً خرما سیاه سرشار از قندهای طبیعی مانند فروکتوز، گلوکز و ساکاروز همراه با کربوهیدرات‌های ترکیبی است که آلرژی فوری را برای ما تأمین می‌کند.

افزایش سطح انرژی

مغز نوردهای حرفه‌ای که خوب می‌دانند چرا اوست که، همیشه با خود کسمش و خرما دارند زیرا آلین میوه‌های خشک شده، راهی شگفت انگیز برای افزایش سطح انرژی هستند. ضمناً خرما سیاه سرشار از قندهای طبیعی مانند فروکتوز، گلوکز و ساکاروز همراه با کربوهیدرات‌های ترکیبی است که آلرژی فوری را برای ما تأمین می‌کند.



افراد بذلگویی اعتماد به نفس بالاتری دارند

محققان با بررسی انواع متفاوت شوخ‌طبعی و بذلگویی به این نتیجه رسیدند که برخلاف باور عموم، افرادی که در مورد خود جوک‌های خنده دار می‌گویند و به نوعی خود را دست می‌انند، افسرده و یا دارای عزت نفس پایین نیستند در حقیقت آنها شادتر و اجتماعی‌تر از دیگر افراد جامعه هستند. این محققان می‌گویند که تمایل به جوک گفتن در مورد خود، نشان دهنده ابعاد روحی بهتر مانند شادی و همچنین اجتماعی بودن فرد است. به عبارت دیگر این نوع بذلگویی که فرد خود را هدف می‌گیرد، علامت این است که او شادتر است و پیش از هر فرد دیگر، با دیگر افراد جامعه، سازگاری از خود نشان داده و می‌تواند دوست‌های بیشتری داشته باشد. در واقع چهار نوع بذلگویی همچون وابسته، تهاجمی، خود انتقادی و خودتخریبی وجود دارد. در بذلگویی لطیفه‌هایی می‌گویند که باعث تقویت کردن پیوندهای اجتماعی می‌شود. چنین شخصی معمولاً رفتارهای خیرخواهانه‌ای مهربان و با تواضع و صادق است. از طرفی دیگر، شوخی‌هایی که علامت خودانتقادی است، به حفظ چشم انداز ملز امیز در شرایط نامساعد می‌کند. افرادی که از طنزهای خودانتقادی استفاده می‌کنند، روی موفقیتهای خود از حال روحی بهتری برخوردار هستند. اما در کمال تعجب متوجه شدند بذلگویی خودتخریبی، شادتر از دیگران هستند. البته هر دو گروه می‌توانند خشم خود را به خوبی کنترل و مدیریت کنند. در ضمن افرادی که دست به شوخی‌های تهاجمی می‌زنند معمولاً در موقعیت‌های مختلف، به سرعت عصبانی می‌شوند.

عواملی که شنوایی‌تان را هر روز کمتر می‌کنند

اگر شما هم شرایطی را که در ادامه آورده‌ایم، تجربه می‌کنید بعید نیست که زودتر از همسالانتان، دچار کاهش شنوایی شوید.

- فشارخون تان بالاست؟
ابتلا به دیابت، فشارخون بالا و افزایش کستروزول خون، به تکنیک‌های این‌ها می‌تواند آسیب می‌زند و قطعاً گوش‌های شما هم از این قاعده مستثنی نیستند. بررسی‌های انجام شده، حاکی از این است که دیابتی‌ها دو برابر دیگران در معرض مشکلات شنوایی قرار دارند و افرادی که به مشکلات مربوطه به فشارخون دچار هستند، هم به علت درست جریان پیدانکردن خون در بافت‌ها و اندام‌های بدن‌شان، دچار مشکلات جدی سلامت شده و شنوایی‌شان هم کاهش پیدا می‌کند.
- موهایی تان را با شامپو خشک می‌کنید؟
عادت دارید هر روز موهایی تان را با شامپو خشک و مرتباً کنید؟ یا اینکه به دلیل فتلختن، مالم در معرض صدای سسور قرار دارید؟ همین صدای مظهر مالم اما ممتد، می‌تواند مدت‌هاست که آنتی‌بیوتیک می‌خورید؟ بیماری قلبی دارید؟
● در آوتوبیلتان، سیستم صوتی تان دارد؟
عاشق رانندگی با صدای بلند موسیقی هستید؟ وقت پیاپی در پیاده‌روی، هدفون را در گوش‌تان می‌گذارید و با صدای بلند موسیقی، خودتان را به تندتر دوییدن وامی دارید؟ متخصصان می‌گویند همین عادات لذتبخش، می‌تواند شما را در میانسالی، کم‌شنوایی کند. به گفته آنها، شنیدن موسیقی بلند و استفاده مداوم از هدفون، به سلامت گوش‌ها آسیب می‌زند.
- دارو، همراه همیشگی تان است؟
بیماری سختی چون سرطان درمان شده‌اید و مجبورید شیمی‌درمانی کنید؟ درد مزمنی شما را گرفتار کرده و مدام مسکن می‌خورید؟ غنوتش ناشناخته به بدنتان حمله کرده و مدت‌هاست که آنتی‌بیوتیک می‌خورید؟ بیماری قلبی دارید؟
● در آوتوبیلتان، سیستم صوتی تان دارد؟
عاشق رانندگی با صدای بلند موسیقی هستید؟ وقت پیاپی در پیاده‌روی، هدفون را در گوش‌تان می‌گذارید و با صدای بلند موسیقی، خودتان را به تندتر دوییدن وامی دارید؟ متخصصان می‌گویند همین عادات لذتبخش، می‌تواند شما را در میانسالی، کم‌شنوایی کند. به گفته آنها، شنیدن موسیقی بلند و استفاده مداوم از هدفون، به سلامت گوش‌ها آسیب می‌زند.
- موهایی تان را با شامپو خشک می‌کنید؟
عادت دارید هر روز موهایی تان را با شامپو خشک و مرتباً کنید؟ یا اینکه به دلیل فتلختن، مالم در معرض صدای سسور قرار دارید؟ همین صدای مظهر مالم اما ممتد، می‌تواند مدت‌هاست که آنتی‌بیوتیک می‌خورید؟ بیماری قلبی دارید؟
● در آوتوبیلتان، سیستم صوتی تان دارد؟
عاشق رانندگی با صدای بلند موسیقی هستید؟ وقت پیاپی در پیاده‌روی، هدفون را در گوش‌تان می‌گذارید و با صدای بلند موسیقی، خودتان را به تندتر دوییدن وامی دارید؟ متخصصان می‌گویند همین عادات لذتبخش، می‌تواند شما را در میانسالی، کم‌شنوایی کند. به گفته آنها، شنیدن موسیقی بلند و استفاده مداوم از هدفون، به سلامت گوش‌ها آسیب می‌زند.



- هر روز به باشگاه ورزشی می‌روید؟
ورزش کردن بدن شما را از هزار و یک آسیب دور می‌کند. هر کسی است که در این مورد تردید داشته باشد. اما اگر محلی که برای ورزش کردن انتخاب کرده‌اید، یک باشگاه پر سر و صداست که از هر گوشه‌اش، صدای بلند موسیقی می‌آید، احتمال آسیب‌دیدن گوش‌های تان، کم نیست. به گفته متخصصان، قرار گرفتن در معرض آلودگی صوتی می‌تواند قدرت شنوایی تان کاهش دهد.

آگهی دعوت از سهامداران شرکت توان در مانگران نام آشنا (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۵۷۹۰۰ و شناسه ملی ۱۳۰۰۶۵۸۸۲۷۸

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت مذکور دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی و مجمع عمومی فوق العاده که به ترتیب در ساعت ۱۰ صبح و ۱۲ صبح مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۲۵ در آدرس: اصفهان، خیابان بزرگمهر، مقابل بیمارستان صدوقی، قبل از خیابان رکن الدوله، ساختمان امینتیس، طبقه چهارم تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی:
۱- انتخاب بازرسین ۲- انتخاب روزنامه کنترال انتشار ۳- تصویب ترانزاعه مالی سال ۹۶
دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده:
۱- انحلال شرکت ۲- تعیین مدیر تصفیه

دعوت کننده: هیئت مدیره

فرار برادرها پس از ملاقات مرگبار در پارک



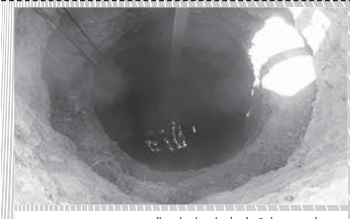
«فرشاد» یک دستگاه پخش DVD به «شاهین» فروخته اما شاهین پول خرید دستگاه را به فرشاد نداده بود و به همین دلیل بین فرشاد و شاهین اختلاف پیش آمده بود... ساعت ۵ صبح ششم اسفند ماه سال جاری، مأموران کلاتری ۱۴۰ یاب قبیضی در تماس با بازرس کشیک قتل پایتخت اعلام کردند مرد جوانی در یک درگیری مجروح شده و پس از انتقال به بیمارستان پیامبران به علت شدت جراحات، جان خود را از دست داده است.

دقایقی بعد از اعلام این خبر سجاد منافی آذر، بازرس کشیک قتل پایتخت به همراه ایکب تشخیص آگاهی در بیمارستان حاضر شده و مشغول تحقیقات درباره مرگ این جوان شدند. بررسی اولیه نشان داد فرشاد (مقتول) ۳۶ ساله سن دارد، وی ساعت ۲۳ و ۲۰ دقیقه پنجم اسفند سال جاری با دو نفر ناشناس در پارک باهنر واقع در بزرگراه آسفری اسفهانلی درگیری و ضرباتی روی سر وی وارد شده است. در نهایت پس از متواری ضربهان، فرشاد به بیمارستان منتقل شده اما بر اثر شدت جراحات جان خود را از دست داده بود.

با دستور سجاد منافی آذر، بازرس کشیک قتل پایتخت، جسد مقتول برای بررسی بیشتر به پزشکی قانونی منتقل و تحقیقات برای بازداشت متهم فراری آغاز شد و کار آگاهان، مرد جوانی به نام «پرویز» را در باره این پرونده بازشناخت کردند.

پرویز که پیش از ظهر روز سه شنبه به دادسرای امور جنایی تهران منتقل شده بود، در اظهاراتش بار در هر گونه حالت در قتل فرشاد، به بازرس گفت: «من کارگر فضای سبز شهرداری

نجات زن جوان از داخل چاه عمیق



زن جوان زرندهی باسقوط در اعماق چاه جان سالم به در برد. صبح روز چهارشنبه خبر سقوط مشکوک زن جوانی به داخل چاه عمیق به آتش نشانی شهرستان زرنده کرمان اعلام شد. بلافاصله آتش نشانی به محل حادثه رفتند و متصدق شدن زن ۳۴ ساله به داخل چاه عمیق داخل خانه اش سقوط کرده است. سرانجام با حضور پلیس و آغاز عملیات آتش نشانی موفق شدند این زن را از داخل چاه به عمق بیش از ۳۰ متر خارج کنند. زن جوان که به طور مجزئه از سازه از داخل چاه خارج شده بود، ادعا کرد به علت بی احتیاجی، چاه کنار جابجا را ندیده و داخل آن سقوط کرده است. این زن برای درمان بیشتر تحویل اورژانس شد.

عامل آتش سوزی عابر بانک دستگیر شد



فرمانده انتظامی استان خوزستان از شناسایی و دستگیری عامل آتش سوزی یک دستگاه عابر بانک صادرات در شهرستان آبادان خبر داد. سردار حیدر عباس زاده گفت: در پی وقوع یک فقره آتش سوزی عمدی یک دستگاه عابر بانک صادرات طیب آبادان موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس آن شهرستان قرار گرفت. وی افزود مأموران پلیس با انجام اقدامات تخصصی و اطلاعاتی فرد خاطی را شناسایی و پس از هماهنگی با مأموران پلیس در محل آتش سوزی به هویت «ع-ز» را در یک عملیات غافلگیرانه در مخفیگاهش محاصره و دستگیر کردند. سردار عباس زاده تصریح کرد: متهم دستگیر شده در تحقیقات پلیس به جرم خود اعتراف کرد.

آخرین وضعیت عامل حمله به دادیار باردار

می کرد. ضارب پس از آنکه دادیار اجرای احکام کبفری مجتمع قضائی شهید مطهری، وارنیز مبلغ دبه کودک به حساب وی را به اثبات نسیبش با کودک حادثه دیده موکل کرد با برپاچه به در مجتمع قضائی، این دادیار را با ضربات متعدد چاقو از ناحیه کتفاله ران، کتفاله، مکیه، و دست راست به شدت مضروب کرد. گفتنی است دادیار مذکور که از اتانوان همکار دستگاه قضاست، در ماه های پایانی بارداری نیز به سر می برد و هم اکنون در یکی از بیمارستان های تهران بستری و تحت درمان است.

رئیس کل دادگستری استان تهران در مورد حمله به دادیار اجرای احکام کبفری مجتمع قضائی شهید مطهری تهران گفت: فرد ضارب دستگیر شده و بجز بگیری های قضائی از ارتباط جنائیتی که از ناحیه این فرد رخ داده، در دست اقدام است. غلامحسین اسماعیلی اظهار کرد: متأسفانه یکی از همکاران خاتم سائل در اجرای احکام دادسرای ما توسط یکی از اصحاب پرونده مورد ایراد ضارب با چاقو قرار گرفت. وی با بیان اینکه این خاتم باردار نیز بود، گفت: اقدام فرد جنایی می توانست آثار زاینبار سنگینی را به دنبال داشته باشد که خوشبختانه و به لطف خداوند، به ظن ایشنان



قتل پیر مرد نگهدار برای سرقت

فرمانده انتظامی استان بوشهر گفت: با تلاش کارآگاهان پلیس آگاهی استان فردی که با همراهی شخص دیگر پرویز ۶۷ ساله ای را به قتل رسانده و متواری شده بودند، شناسایی و دستگیر شدند. سردار خلیل واعظی گفت: نیمه های شب ۲۴ دی ماه دو نفر به قصد سرقت وارد شرکعی در محله «تنگک» بوشهر می شوند. سارقان پس از درگیری با نگهبان ۶۷ ساله شرکت به هویت «ب، ن»، با ضربات متعدد چوب و چاقو وی را به قتل رسانده پس از سرقت مقداری وجه نقد و خودروی مقتول از پارکینگ شرکت متواری می شوند.



«مقتول» و قاتل با هم اختلاف داشتند و از حدود سه ماه قبل در این پروزه ساختمانی مشغول به کار شده اند، من توجه اختلاف بین آنها شد و با میانجیگری به اختلاف آنها پایان دادم تا اینکه صاحبکار متوجه عدم حضور این دو کارگر افغانستانی در زمان کار شد، به اتاق نگهبانی که استراحت می کردند، مراجعت کرد و در آنجا با چند

قاتل، چاقو را در قلب مقتول جا گذاشت

جسد مردی که چاقوی قاتل در قلبش جا مانده بود، در یک پروزه در حال ساخت در خیابان کوکب تهران کشف شد. ساعت ۲۸ و ۴۸ دقیقه ظهر روز دوشنبه مأموران کلاتری ۱۴۱ شهرک گلستان در تماس با بازرس کشیک قتل پایتخت اعلام کردند مرد ۴۵ ساله ای در اتاق یک برج در حال ساخت در خیابان کوکب به قتل رسیده است. دقایقی بعد از اعلام این خبر، محسن مدیرروستا، بازرس ویژه قتل پایتخت به همراه ایکب تشخیص هویت آگاهی در صحنه جرم حاضر شده و مشغول تحقیقات درباره این پرونده شدند. با حضور تیم جنایی در محل حادثه مشاهده شد مرد ۴۵ ساله افغانستانی با ضربات متعدد چاقو به قتل رسیده و قاتل چاقو را روی بدن مقتول (قلب) فرو کرده و پس از قتل متواری شده است. یکی از کارگرانی که در محل حادثه حضور داشت در اظهارات اولیه به کار آگاهی گفت:

زورگیران «دیوار» به دام افتادند



رئیس کلاتری ۱۲۵ ازادی تهران از دستگیری سه برادر که در سایت دیوار اقدام به زورگیری می کردند، خبر داده گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، سرهنگ مجتبی شمس بیرانوند اظهار کرد این سه برادر طعمه خود را از سایت دیوار انتخاب می کردند و پس از حضور در قرار به پنهان معامله خود در دفتر خانه سوار بر خودرو شامی می شدند. وی افزود: در طول مسیر خودروی همدست آنان جلوشان را می گرفت و با تهدید چاقو و ضرب و شتم با اسلحه بر خودروی خودشان می کردند. رئیس کلاتری ۱۲۵ ازادی افزود: آنها طعمه را با چاقو تهدید می کردند که رمز کارت را بدهند تا با دستگاه پوزی که دارند حشاشان را خالی کنند. سرهنگ شمس بیرانوند گفت: این سه زورگیر با سرعت عمل و تیراندازی مأموران در شهرک آبادانا دستگیر شدند.

مصومیت ۴ عضو یک خانواده بر اثر انفجار مین



انفجار مین به جای مانده از دوران جنگ تحمیلی، موجب زخمی شدن چهار عضو یک خانواده در بخش فتح المبین شوش در شمال خوزستان شد. بخشدار فتح المبین شوش با بیان اینکه این حادثه تلفات جانی نداشته اظهار کرد: اعضای این خانواده چهار نفره که ساسان کوی اوبر شوش هستند ظهر روز سه شنبه به قصد تفریح عازم بخش فتح المبین در غرب رودخانه کرخه شدند که هنگام توقف خودروی پیکان واتر زیک درخت، چرخ های عقب خودرو روی مین رفت و منهدم شد. سید جمیل موسوی با بیان اینکه پدر خانواده در این پیکان واتر دست فروشی می کرده افزود: این انفجار ساعت ۱۳ و ۴۲ دقیقه سه شنبه و در بین روستاهای ماله و زعن در ۲۰ کیلومتری شوش رخ داد. رئیس فوریت پزشکی اورژانس ۱۱۵ شوش نیز گفت: مصدومان این حادثه توسط اورژانس ۱۱۵ به بیمارستان نظام مافی شوش منتقل شدند. علی عقیدمان افزود: حال عمومی اعضای این خانواده شامل پدر ۳۸ ساله، مادر ۲۸ ساله، دختر بچه چهار ساله و پسر بچه دو ساله رضایت بخش است.

پیدا شدن جسد یک خارجی در خاک ایران

فرمانده هنگ مرزی پلدشت استان آذربایجان غربی گفت: مأموران هنگ مرزی در کنترل توار مرزی جسد مجهول الهویه ای را کشف کردند. سرهنگ محمد سلیمان بارامی اظهار کرد: مأموران هنگ مرزی پلدشت غروب دوشنبه در کنترل توار مرزی پلدشت جسد مجهول الهویه ای را از رودخانه ارس کشف کردند که طبق بررسی های اولیه و شرایط جسد احتمال می رود این جسد متعلق به کشور های همجوار باشد. وی افزود: جسد با هماهنگی مقامات قضائی برای تحقیقات بیشتر به پزشکی قانونی انتقال داده شد و موضوع در دست بررسی است.



مرگ در اتاق کامیونت

سنگینی آتش نشانی تهران گفت: راننده جوان خودروی کامیونت صبح روز چهارشنبه در جاده ماموند بر اثر تصادف جان خود را از دست داد. جلال ملکی با بیان اینکه این حادثه ساعت ۲۳ و ۴۰ دقیقه صبح روز چهارشنبه به سامانه ۱۲۵ اعلام شد و بلافاصله دو ایستگاه به محل حادثه اعزام شدند. افزود: آتش نشانی با حضور در محل مشاهده کردند که یک کامیونت کامیونت اسپوزو پیکال در به دلیل نامشخصی با عقب یک دستگاه کامیونت بنز برخورد کرده است. وی ادامه داد: زمانی که آتش نشانی به محل حادثه رسیدند راننده جوان (۴۵ ساله) کامیونت داخل اتاق ویران شده و خودروی محجوس گرفتار شده بود. آتش نشانی این مسازای های لازم را انجام دادند و با تجهیزات هیدرولیکی که در اختیار داشتند قطعات را برش دادند و فرد را خارج کردند. ملکی گفت: با تأیید عوامل اورژانس مشخص شد که متأسفانه راننده کامیونت به دلیل جراحات وارده جان خود را از دست داده است.





جلسه ستاد هماهنگی تسهیلات سفرهای نوروزی با حضور شهردار باغباداران بر گزار شد

باغباداران آماده پذیرایی از مهمانان نوروزی است



انتخاب استیجانه ورودی مسافران نوروزی طی مراسم خاصی با سخنرانی شهردار انجام می شود و برای نمایش خیابانی و تفریحی به تمام می رسد.
نی گفت: برای اولین بار رادیو موج باغباداران در پارک ساحلی در ایام نوروز برپا شده و جشنواره عیدانه با فعالیت های فرهنگی، موسیقی زنده و سنتی و پاپ، خیمه شب بازی، شاهنامه خوانی، مجازات زیست محیطی و سایر بزرگاری می کنیم.
چانی پور همچنین غرافه های سرسرمی بزرگسالان و کودکان در قالب ستوران بازی های فکری، فوتبال دستی، جشن تخم مرغ های رنگی، جشن سبزه ها، پاپ، راز دیگر برنامه های شهرداری در تعطیلات نوروز برشمرد.
دبیر ستاد هماهنگی تسهیلات سفرهای نوروزی اظهار کرد: امسال برای اولین بار، شهرداری باغباداران اعلان نوروزی را در شهر پیاپی داشته و ماسلفه عکس سفلی الهی را بر گزار خواهم کرد.
وی ادامه داد: در تمام نوار ساحلی، خدمات شهری شهرداری باغباداران مسلط زانه پیش بینی کرده ایم سبزه ها در روز ۱۳ نوروز جمع لوری شده و داخل سطل زبانه ریخته شود.
در جلسه ستاد هماهنگی تسهیلات سفرهای نوروزی، اعضای این ستاد در نیروی انتظامی، آموزش و پرورش، گاز، هلال احمر، پلیس راهور شهرستان، یخبندان، مخابرات و... به بیان مسائل، مشکلات، امکانات و اقدامات انجام شده برای همکاری و هماهنگی بیشتر در راستای ارائه خدمات مطلوب به مسافران نوروزی پرداختند و اظهار امیدواری کردند لحظت بسیار خوبی برای مسافران نوروزی در ایام تعطیلات در شهر باغباداران رقم خورده است. آن از نظر لذت برند، شایان ذکر است بر اساس تقسیمات کشوری، باغباداران از نقاط شهری شهرستان نجف آباد از توابع استان اصفهان در ۴۰ کیلومتری شمال شرقی شهر قرار دارد. جاده ارتباطی شهر قرار دارد و از شمال شرقی به اصفهان و از جنوب غرب به شهرکرد متصل می شود و مساحت این شهر ۱۱۴ هکتار است.

به رودخانه ریخته شود و در راستای محیط زیست پاک کام برادریم.
شهردار باغباداران خواستار نقشی آفرینی محیط زیست در اقدامات زیست محیطی شد و گفت: شهر باغباداران آماده کامل برای استقبال از مسافران و مهمانان نوروزی را دارد و هیچ گرانی برای ارائه خدمات مطلوب وجود ندارد.
شهردار باغباداران اظهار کرد: ۱۸ سال است سیستم فاضلاب باغباداران با تمام ماده که می تواند اثرات زیست محیطی مخربی داشته باشد و لازم است اداره کل حفاظت محیط زیست، پیگیر آن باشد و در حفظ منابع زیست محیطی مناخله کند.
محمدی مردم شهردار باغباداران را فهیم، مؤمن، متعهد و با فرهنگ و مهمان نواز خواند و گفت: شهرتوان، همکاری و تعامل بسیار خوبی در مسائل مختلف با شهرداری دارد و ما در اداره شهر به بهترین شکل ممکن باری می دهند که اگر این مشارکت های مردمی نباشد شهرداری به تنهایی قادر به انجام کار و موفقیت در کارها نیست.
وی از شهروندان باغباداران خواست در ایام تعطیلات

دهند.
شهردار باغباداران خبر داد از نیروی انتظامی، جمعیت هلال احمر، اورژانس و بسیج نیز خواست تا امسال نیز همچون سال گذشته، شهرداری را در این راستا کمک کنند و باری دهند.
شهردار باغباداران همچنین از آموزش و پرورش خواست تا لیست محل های اسکان در مدارس را با اطلاعات کامل جمع کند. همچنین از شهرداری خواست که خدمات مسافری را با توجه به ظرفیت های بسیار خوب گردشگری از ۲۵ اسفند تا ۱۵ فروردین ۹۶ بیش از ۷۰ هزار مسافر وارد شهر باغباداران شدند که بیش می شود این میزان در ایام نوروز ۹۷ بیش از ۲۰ درصد افزایش داشته باشد.
اردشیر محمدی با بیان اینکه امسال گذشته در ایام تعطیلات نوروز برای ارائه خدمات در بخش های مختلف تفریحی، حمل و نقل درون و بیرون شهری، ایمنی و امنیت مسافران با همکاری نیروی انتظامی، بسیج و... هیچ دغدغه ای نداشته، اظهار امیدواری کرد با همه، تعامل، همکاری و هماهنگی اعضای ستاد و در دستگاه های خدمات رسان، امسال نیز روزهای با آرامش، امنیت و خاطر خور انگیز برای مهمانان نوروزی که شهردار باغباداران را برای گذران اوقات انتخاب می کند، مقرب خورند.
محمدی گفت: شهرداری، آموزش و پرورش، نیروی انتظامی، بسیج، اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی، میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی، اورژانس، اداره کار، اداره آب، مخابرات، هلال احمر، اداره برق، اداره اسفند، حمل و نقل، جاده ای، شبکه بهداشت و درمان و اعضای ستاد هماهنگی تسهیلات نوروزی باغباداران را تشکیل داده اند.
وی از ایجاد استیجانه راهنمای مسافران نوروزی در ورودی

ساکنان اکبرزاده
جلسه ستاد هماهنگی تسهیلات سفرهای نوروزی با حضور شهردار باغباداران و اعضای دستگاه های مختلف در شهرداری باغباداران تشکیل و اقدامات اعضای این ستاد در دستگاه های خدمات رسان شرح شد و هر یک به فعالیت های انجام شده برای ارائه خدمات مطلوب به مسافران و مهمانان نوروزی سال ۹۷ اشاره کردند.
شهردار باغباداران با تسریع اقدامات ستاد هماهنگی تسهیلات سفرهای نوروزی در سال گذشته از سوی دستگاه های مختلف خدمات رسان در ایام نوروز ۹۶ گفت: در سال گذشته با هماهنگی دستگاه های خدمات رسان در شهر باغباداران و اجرای برنامه های متنوع و مختلفه، خدمات بسیار خوبی از نظر کیفی و کمیتی به مسافران و مهمانان نوروزی ارائه شد و آنها رضایت داشتند و با توجه به ظرفیت های بسیار خوب گردشگری از ۲۵ اسفند تا ۱۵ فروردین ۹۶ بیش از ۷۰ هزار مسافر وارد شهر باغباداران شدند که بیش می شود این میزان در ایام نوروز ۹۷ بیش از ۲۰ درصد افزایش داشته باشد.
اردشیر محمدی با بیان اینکه امسال گذشته در ایام تعطیلات نوروز برای ارائه خدمات در بخش های مختلف تفریحی، حمل و نقل درون و بیرون شهری، ایمنی و امنیت مسافران با همکاری نیروی انتظامی، بسیج و... هیچ دغدغه ای نداشته، اظهار امیدواری کرد با همه، تعامل، همکاری و هماهنگی اعضای ستاد و در دستگاه های خدمات رسان، امسال نیز روزهای با آرامش، امنیت و خاطر خور انگیز برای مهمانان نوروزی که شهردار باغباداران را برای گذران اوقات انتخاب می کند، مقرب خورند.
محمدی گفت: شهرداری، آموزش و پرورش، نیروی انتظامی، بسیج، اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی، میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی، اورژانس، اداره کار، اداره آب، مخابرات، هلال احمر، اداره برق، اداره اسفند، حمل و نقل، جاده ای، شبکه بهداشت و درمان و اعضای ستاد هماهنگی تسهیلات نوروزی باغباداران را تشکیل داده اند.
وی از ایجاد استیجانه راهنمای مسافران نوروزی در ورودی

دعوت به همکاری بانک ایران زمین
www.izbank.ir
تمديد شد

نوبت دوم
آگهی مناقصه (مرحله دوم)
پیرو آگهی مناقصه شماره ۲۲۱۹۸ مورخ ۹۶/۱۱/۰۸ شهرداری آران و بیدگل در نظر دارد به استناد مصوبه شورای اسلامی شهر به شماره ۲۲۱۹۹ مورخ ۱۳۹۶/۱۰/۲۲ نسبت به انتخاب پیمانکار جهت اجرای کارهای عملیات عمرانی با دستگاه لودر در ضلع شرقی بلوار خلیج فارس با اعتباری بالغ بر ۳۱۰۰۰۰۰۰ ریال با شرایط خاص موجود در دفتر فنی شهرداری و از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید. لذا از کلیه پیمانکاران واجد شرایط دعوت به عمل می آید جهت اطلاع از شرایط، اخذ مدارک و شرکت در مناقصه ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار نوبت دوم این آگهی به شهرداری آران و بیدگل مراجعه نمایند.
لازم به ذکر است هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد و کمیسیون در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد.
رضا رضانی- شهردار آران و بیدگل

نوبت دوم
آگهی مناقصه (مرحله دوم)
پیرو آگهی مناقصه شماره ۲۲۱۹۷ مورخ ۹۶/۱۱/۰۸ شهرداری آران و بیدگل در نظر دارد به استناد مصوبه شورای اسلامی شهر به شماره ۲۲۲۰۲ مورخ ۱۳۹۶/۱۰/۲۲ نسبت به انتخاب پیمانکار جهت اجرای عملیات عمرانی با دستگاه لودر در محدوده ناحیه دو با اعتباری بالغ بر ۲۷۰۰۰۰۰۰ ریال با شرایط خاص موجود در دفتر فنی شهرداری و از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید. لذا از کلیه پیمانکاران واجد شرایط دعوت به عمل می آید جهت اطلاع از شرایط، اخذ مدارک و شرکت در مناقصه ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار نوبت دوم این آگهی به شهرداری آران و بیدگل مراجعه نمایند.
لازم به ذکر است هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد و کمیسیون در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد.
رضا رضانی- شهردار آران و بیدگل

سه تا هدیه یک هفت روزمونده
بانک شهرتوان ایران زمین
www.izbank.ir
www.izbank.ir
www.izbank.ir

چاپ دوم
«آگهی مزایده»
(نوبت دوم)
سازمان حمل و نقل جمعیتی شهرستان پرخراب به استناد بند ۳ مصوبه هیئت مدیره سازمان مورخ ۹۶/۱۱/۱۷ در نظر دارد نسبت به فروش یک دستگاه اتوبوس شهری با مدل ۱۳۸۷ در مسیر دولت آباد- سین از طریق مزایده عمومی و براساس قیمت پایه کارشناسی انجام شده، اقدام نماید.
لذا، از کلیه متقاضیان دعوت می شود جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مزایده حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۶/۱۱/۱۲ به دبیر خانه سازمان مراجعه نموده و اسناد مذکور در تاریخ ۱۳۹۶/۱۱/۱۲ ساعت ۱۳:۰۰ در محل سازمان بازرگانی و فرانت خواهد شد.
محمد علی تبریزیان
مدیرعامل سازمان حمل و نقل جمعیتی شهرستان پرخراب

آگهی مناقصه
دانشگاه آزاد اسلامی واحد لنجان در نظر دارد انجام امور مربوط به تامین سرویس ایاب و ذهاب اساتید را از طریق مناقصه به پیمانکاران واجد شرایط (دارای سابقه کار مفید، حسن اخلاق و مستحضر مداری) واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می آید جهت تهیه اسناد مناقصه از طریق سایت اینترنتی دانشگاه به آدرس www.iaun.ac.ir و از طریق دبیر خانه دانشگاه به آدرس زرین شهر- انبساط- ورودی شهر سه لنجان مراجعه و حداکثر ۱۰ روز کاری پس از تاریخ درج آگهی پیشنهاد خود را ارائه نمایند. بدیهی است این واحد دانشگاهی در رد یا قبول کردن پیشنهادات مختار بوده و هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.
میزان سربده شرکت در مناقصه مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال می باشد که می باشد به صورت ضمانتنامه بانکی با فیش واریزی به حساب سبیا ۰۲۶۲۳۲۲۲۴۰۰ بانک ملی به نام دانشگاه آزاد اسلامی واحد لنجان واریز گردد.
تلفن: ۳۲۰-۲۱۳۲۴۲۷۰-۱ داخلی ۳۲۰
دانشگاه آزاد اسلامی واحد لنجان



کانال های کشاورزی شرق ساماندهی می شوند

نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی گفت: پیرو پیشنهاد مدیر بانک کشاورزی استان اصفهان، توافقنامه ای از تهران دریافت کردیم که کشاورزی که بهدکار بانک هستند، با پرداخت ۵ درصد از اصل وام و سود، تا یکسال تسهیلات آنها استهلال شود.

نماینده زیراترین شورای نگهبان آنچه غیر از برنامه تعیین شده بودجه باشد را تا باید نمی کند زیرا خلاف قوانین است. کامران خاطر نشان کرد: مبلغ ۲۵ میلیارد تومان با صحبت ها و هماهنگی ها با مستندات و وزیر کشور برای سازماندهی کانال های کشاورزی این مناطق دریافت کرده ایم.



آلمانی ها به کمک تراموای اصفهان می آیند

در دیدار مسئولان شهری اصفهان با هیئت آلمانی، بر لزوم گسترش همکاری ها در عرصه های مختلف حمل و نقل، ترافیک و خدمات شهری تأکید شد. علی ظراصلواتی، معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان در دیدار جمعی از مسئولان آلمانی - آلمانی گفت: خط مترو خطی زیست یکنواختی از غدغه های مدیریت شهری است که یکی از پایامترهای آن، تقویت ناوگان حمل و نقل عمومی است و در این زمینه خط یک مترو، سه خط B.R.T. و صد خط اتوبوس در اصفهان راه اندازی شده است.

توجه به شاخصه های تاریخی اصفهان مورد توجه است که در این رابطه از همکاری کشور آلمان با توجه به تجهیزات آن در این زمینه استقبال می کنیم. معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان اضافه کرد: بنا داریم در سال آینده در محدوده تاریخی شهر از اتوبوس های برقی استفاده کنیم که در این زمینه امیدواریم از تجهیزات کشور آلمان بهره مند شویم. ظراصلواتی خاطر نشان کرد: برای نوآوری ناوگان اتوبوس از طریق فاینانس نیز می توان همکاری های خوبی با کشور آلمان داشت. زیرا شهروندان اصفهانی از اتوبوس های آلمانی که دو دهه گذشته وارد این شهر شدند، خاطرات خوبی دارند.

خبر

مرکز تخصصی بیماریان کلیوی در اصفهان افتتاح می شود

مدیرعامل انجمن خیریه خدمات درمانی حضرت ابوالفضل (ع) از افتتاح مرکز تخصصی بیماریان کلیوی در اصفهان خبر داد. احمد درشتی اظهار داشت: ۱۷ هزار پرونده ترنم افزاری از بیماریان کلیوی در خیریه حضرت ابوالفضل (ع) وجود دارد و با اشاره به تأمین همه دارمهای این خیریه از طریق کمک های مردم و خیرین، افزود: ۵۵۵ بیمار دیالیزی در سطح استان تحت پوشش خیریه حضرت ابوالفضل (ع) قرار دارند. مدیرعامل انجمن خیریه خدمات درمانی حضرت ابوالفضل (ع) گفت: این بیمارستان در گذشته برای تأمین هزینه های ایاب و ذهاب خود مشکل داشتند که به همت خیرین و با قرارداد میان خیریه حضرت ابوالفضل (ع) و تعاونی فرهنگیان، از سه سال گذشته ۷۰ خودروی بنویز آرم در خدمت بیمارستان قرار گرفته است. وی افزود: در هر سال بین ۱۳۰ تا ۱۸۰ پیوند کلیه انجام می شود که ۴۶ درصد این پیوندها از طریق اعضای عضو و بقیه از دهنده زنده زندان است. ۲۷۰ دستگاه توسط خیرین و مردم تأمین شده است و به دلیل نیاز روزافزون استان، خیریه حضرت ابوالفضل (ع) اقدام به ساخت مرکز بیمارستان کلیوی کرد که با هزینه ساخت بالغ بر ۲۰ میلیارد تومان و هزینه تجهیز ۱۵ میلیارد تومان در خیابان خامنه ای (به بهر مرداری می رسد).

گرافقروشی، همچنان در صدر تحولات اصناف استان

گرافقروشی، درج نکردن قیمت و رعایت نکردن بهداشت، از جمله تحولات اصناف استان است. مدیرکل تعزیرات حکومتی استان اصفهان با اشاره به کاهش ۱۷ درصدی بختف پیش کالا و خدمات در سال جاری گفت: در ۱۱ ماهه اسفند به ترتیب گرافقروشی، درج نکردن قیمت و رعایت نکردن دستورالعمل های بهداشتی از جمله تحولات این بخش را شامل می شود. غلامرضا صالحی، مدیر مسئول مجله صنایع مالی در بخش کالا و خدمات استان، در ۱۱ ماهه اسفند ۲۵۸۱ میلیارد ریال اعلام کرد و افزود: در این مدت در بخش کالا و خدمات ۱۶ هزار و ۶۲۱ فقره پرونده تشکیل شده است که همه این پرونده ها رسیدگی شده و هزار و ۹۲۲ فقره پرونده نیز از پارسل محکوم شده است. وی افزود: این تعداد حدود شش هزار و ۶۰۰ پرونده مربوط به گرافقروشی بوده است.

آغاز توزیع نهال استاندارد آماده کاشت

توزیع دو میلیون و ۲۵۰ هزار اصله نهال استاندارد آماده کاشت استان اصفهان آغاز شد. قائم مقام سازمان جهاد کشاورزی استان گفت: این میزان نهال استاندارد در ۲۵ روز بهایست با سرمایه گذاری ۳۵ میلیارد ریال تولید شده است که با توجه به فرسودگی ایام نهال کاری، از این تعداد بیش از ۶۰ درصد از آنها به استان های مجاور و خارج از کشور صادر می شود. میرداماد افزود: بیشتر نهال های توزیعی شامل گردو، بادام، پسته و انگور است و وی افزود: نهال های کاشته شده در این استان به شهرستان های تولید نهال استان اعلام کرد.

تحقق ۸۸ درصدی بودجه ذوب آهن طی اسفند

شکست سهمی ذوب آهن اصفهان با استقرار عملکرد تولید و فروش ماهانه بهمین ۱۱ ماهه اسفند ۸۸ درصد از بودجه پیش بینی شده سال جاری، ابرپوشید. مدیر ذوب آهن، ۲۱۳ هزار میلیارد تومانی که به علت زباندی دو سال متوالی، مشمول فرآیند تعلیق شده، اقدام به ارائه عملکرد تولید و فروش بهمین ۱۱ ماهه سال جاری کرد. بر این اساس، ذوب آهن در ماه گذشته موفق به فروش ۶۶۴ میلیارد تومانی از انواع محصول معادل ۱۱ درصد از بودجه کل شرکت شد که نسبت به ماه گذشته، ۱۱ درصدی افزایش یافته است.

میزبانی ۳۴۰ بقعه متبر که از گردشگران نوروزی



فرامه است. ۳۴۰ بقعه متبر که استان اصفهان برای اجرای طرح نوروزی آرامش بهاری آماده شده است. مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان گفت: در هشتمین سال متوالی، این طرح همزمان با سراسر کشور، از ۲۵ اسفند تا ۱۴ فروردین در بقاع متبر این استان اجرا می شود. خدماتی از جمله پذیرش و راهنمایی مسافران با تجهیزات اقامتی، استقرار چادرهای مسافران نوروزی، پیرایه ای، پیاده ای، استیجگاه های مصلحتی، مصلح غذا و اسکان موقت بیش از ۳۶۰ هزار زائر و درحسینیه ها هم ظرفیت اسکان ۴۰ هزار زائر در ایام تعطیلات نوروزی فراهم شده است.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان افزود: برگزاری برنامه های ویژه سخنرانی روزانه هلال بن علی (ع) آران و بیاد گل، آقا علی عباس (ع) پادرد، شاهرخ شای شاهرخ و مسید محمد (ع) خینی شهر، امامزاده ابراهیم، محسن و زینبیه امکانات رفاهی و خدماتی از جمله پذیرش و راهنمایی مسافران نوروزی با تجهیزات اقامتی، استقرار چادرهای مسافران نوروزی، پیرایه ای، پیاده ای، استیجگاه های مصلحتی، مصلح غذا و اسکان موقت بیش از ۳۶۰ هزار زائر و درحسینیه ها هم ظرفیت اسکان ۴۰ هزار زائر در ایام تعطیلات نوروزی فراهم شده است.

در کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان اعلام شد یک چهارم اصفهانی ها فشار خون دارند

ریزی شده و برنامه هایی در این هفته در استان به اجرا درآمده است. دکتر صادق اظهار کرد: متأسفانه نیمی از جمعیت مردان استان اصفهان چاقی شکم دارند و این امر موجب بروز بیماری های قلبی و... است. وی سلامت مردان را رکن اصلی خانواده دانست و گفت: امید است که محقق کار فعالیت بنی برای مردان مشاهده و بیندیش از راه های روزی پوی استخوان جلوگیری شود. صادق افزود: ۹۲ درصد زنان و ۹۰ درصد مردان در جامعه بی تحرک هستند و امید به زندگی در مردان چهار سال کمتر از زنان است. وی به مردان توصیه کرد که سلامت خود بیشتر توجه کرده و به مراکز سلامت مراجعه کنند و پیونده الکترونیکی سلامت تشکیل دهند.

رئیس مرکز بهداشت اصفهان هم گفته بودجه سلامت مردان بیش از گذشته صورت پذیرد

دکتر کمال جهری، خواستار تشکیل پروژه الکترونیکی سلامت برای مردان شد. ریزی شده و برنامه هایی در این هفته در استان به اجرا درآمده است. دکتر صادق اظهار کرد: متأسفانه نیمی از جمعیت مردان استان اصفهان چاقی شکم دارند و این امر موجب بروز بیماری های قلبی و... است. وی سلامت مردان را رکن اصلی خانواده دانست و گفت: امید است که محقق کار فعالیت بنی برای مردان مشاهده و بیندیش از راه های روزی پوی استخوان جلوگیری شود. صادق افزود: ۹۲ درصد زنان و ۹۰ درصد مردان در جامعه بی تحرک هستند و امید به زندگی در مردان چهار سال کمتر از زنان است. وی به مردان توصیه کرد که سلامت خود بیشتر توجه کرده و به مراکز سلامت مراجعه کنند و پیونده الکترونیکی سلامت تشکیل دهند. مدیر گروه جمعیت و خانواده هم مرکز بهداشت تأکید کرد: متأسفانه مردان اصفهانی زندگی نامناسب تری نسبت به زنان دارند. صادق خواستار بهترین حالت رفاه و سلامت مردان ۲۰ تا ۳۰ ساله به تربیت مهارت های عملی و حمل و نقل و سگت مغزی و... است. وی با بیان اینکه یک چهارم جمعیت استان اصفهان فشار خون دارند که نیمی از آنها از فشار خون خود بی خبرند، افزود: صورت پذیرد.



ریزی شده و برنامه هایی در این هفته در استان به اجرا درآمده است. دکتر صادق اظهار کرد: متأسفانه نیمی از جمعیت مردان استان اصفهان چاقی شکم دارند و این امر موجب بروز بیماری های قلبی و... است. وی سلامت مردان را رکن اصلی خانواده دانست و گفت: امید است که محقق کار فعالیت بنی برای مردان مشاهده و بیندیش از راه های روزی پوی استخوان جلوگیری شود. صادق افزود: ۹۲ درصد زنان و ۹۰ درصد مردان در جامعه بی تحرک هستند و امید به زندگی در مردان چهار سال کمتر از زنان است. وی به مردان توصیه کرد که سلامت خود بیشتر توجه کرده و به مراکز سلامت مراجعه کنند و پیونده الکترونیکی سلامت تشکیل دهند. مدیر گروه جمعیت و خانواده هم مرکز بهداشت تأکید کرد: متأسفانه مردان اصفهانی زندگی نامناسب تری نسبت به زنان دارند. صادق خواستار بهترین حالت رفاه و سلامت مردان ۲۰ تا ۳۰ ساله به تربیت مهارت های عملی و حمل و نقل و سگت مغزی و... است. وی با بیان اینکه یک چهارم جمعیت استان اصفهان فشار خون دارند که نیمی از آنها از فشار خون خود بی خبرند، افزود: صورت پذیرد.

فرمانده هوا نیرووز ارتش جمهوری اسلامی ایران: هوایمبایی ارتش از قوی ترین نیروی های نظامی خاورمیانه است



فرمانده هوا نیرووز ارتش جمهوری اسلامی ایران گفت: هوایمبایی نیروی زمینی ارتش ایران از قوی ترین و سریع ترین نیروی های نظامی در خاورمیانه است. امیر سرتیپ دوم خلیل یوسفعلی قربانی دیروز در مراسم جشن فارغ التحصیلی دانشجویان فنی و خلبانی مرکز آموزش شهید وطن پور اظهار کرد: روح ولایتمداری در هوایوز ارتقا پیدا کرده و امروز در تمام زمینه ها پیشرفت کرده ایم. وی ادامه داد: کارکنان هوایوز با تمام تلاش، توان رزمی خود را از تقا داده اند و در بحث دوربین های دید در شب پیشرفت های خوبی داشته ایم و در این خصوص ۱۵۰ ساعت پرواز فنی انجام شده است. فرمانده هوا نیرووز ارتش جمهوری اسلامی ایران گفت: هم اکنون با توجه به تهدیدات دشمن، به خوبی توانسته ایم برای مواجهه با این تهدیدات، سلاح های برد بلند را ارتقا دهیم. وی با بیان اینکه مسئولیت امروز ما به عنوان مهندس پرواز مهم است، گفت: هوایوز به عنوان یگانی از نیروی زمینی در خدمت کشور و دفاع از ایران اسلامی است. گفتنی است: در این مراسم از جمعی از خانواده های شهدای هوایوز از جمله خانواده شهید سرلشکر علی کایرش و خانواده سرهنگ علی اصغر مصلح پور و تعدادی از خلبانان بازنشسته تجلیل شدند. همچنین اعضای نشان خلبانی و فنی به دانشجویان و درجه داران انجام شد.

رئیس اتحادیه تولیدکنندگان پوشاک اصفهان: ۵۰ درصد پوشاک داخلی، مارک خارجی دارد



رئیس اتحادیه تولیدکنندگان پوشاک اصفهان با بیان اینکه نیمی از تولیدات داخلی با مارک خارجی راهی بازار می شود، بر لزوم فرهنگسازی استفاده از تولیدات داخلی تأکید کرد. ابراهیم باختری با اشاره به بالا بودن قیمت پوشاک داخلی نسبت به اجناس خارجی گفت: مالیات، افزایش هزینه نیروی انسانی، گرانی مواد اولیه و... از جمله دلایل بالا بودن قیمت پوشاک داخلی است. وی ادامه داد: کیفیت پوشاک ایرانی با برندهای خارجی در یک سطح است و حتی تولیدات سال ۹۶ نسبت به سال ۹۵ با کیفیت تر است و این پیشرفت روزافزون است. وی با تأیید این خبر که ابراهیم باختری در همکاری برندهای خارجی تولیدات ایرانی افزایش یابد، گفت: اگر این اتفاق صورت گیرد، به یقین شاهد رونقی در این بازار، بهبود کیفیت محصولات و تعدیل قیمت ها خواهیم بود. وی با اشاره به رکود بازار پوشاک در سال جاری، اضافه کرد: متأسفانه بازار باز رونق خوبی ندارد و فرود فروشندگان دلخوش به ایام پایانی سال هستند.

طنین آوای حامد همایون در نصف جهان



کنسرت حامد همایون ۱۲ اسفند در تالار رودکی برگزار می شود. حامد همایون بار دیگر همگان مردم اصفهان است تا در برنامه کنسرت خود در اسفند ماه به اجرای موسیقی در بین هواداران خود بپردازد. این کنسرت در روز ۱۲ اسفند ۹۶ در سالن رودکی اصفهان برگزار می شود. علاقه مندان به خرید بلیت این کنسرت در دو سانس ساعت ۱۸ و ۲۱ می توانند به سایت اینترنتی if. ۳۷۰۰ مراجعه کرده و اقدام به تهیه اینترنتی بلیت کنند. گفتنی است: بلیت این کنسرت بین ۵ تا ۶۵ هزار تومان است و متناسب با محل قرارگیری صندلی متفاوت خواهد بود. کنسرت حامد همایون در ملکشهر، روبروی روه شهرداری، تالار رودکی می برگزار می شود.