

# ورود جدی مجلس به موضوع آب اصفهان

۲

**وجود نشانه های جدید از تغییر جغرافیای ترویرسم**

وزیر کشور گفت: نشانه هایی از تغییر جغرافیا و اهداف ترویرسم وجود دارد. موضوع مهم این است که نمی توان با ترویرسم ها مانور کرد. عبدالرضا رحمانی فضلی صبح دوشنبه در ابتدای سخنان خود در مجلس کارگروه عملیاتی پروژه کالکان که با هدف بررسی ساز و کارهای مبارزه با ترویرسم در تهران برگزار شد...



**اعزام حجاج ۹ استان از فرودگاه امام خمینی (ع)**

رئیس سازمان حج و زیارت گفت: تصمیم گیری در خصوص برگزاری حج عمره منتهی به انجام تعهدات توافقی است. حمید محمدی با بیان اینکه در سال جاری ۸۴ هزار و ۳۰۰ نفر از هموطنانمان به حج تمتع مشرف خواهند شد اظهار داشت: باید اذعان کرد که این تعداد شامل زنان، عوامل اجرایی، کادر پزشکی...



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

سه شنبه ۲۰ تیرماه ۱۳۹۶ / ۱۱ جولای ۲۰۱۷ / ۱۶ شوال ۱۴۳۸

سال چهاردهم / شماره ۱۶۲ / صفحه ۱۰۰۰ / تومان

ستون بنهای تاریخی اصفهان به لرزه افتاده است

## فرونشست زمین؛

## بحرانی خاموش در کمین اصفهان



چگونه کابل اترنت مناسب کار خود را انتخاب کنیم؟

۱۵

### چپاروف به جای ارمستان به اصفهان آمد

هافبک اتریک استقلال را روز یکشنبه به جای حضور در اروان اهی اصفهان شد. سسرور چپاروف، هافبک اتریک استقلال ها که با افتخاری برای ادامه حضور در این تیم به توافق رسید، روز یکشنبه راهی اصفهان شد. سفر این بازیکن به اصفهان در شرایطی رخ داد که بسیاری انتظار داشتند او روز یکشنبه به لرزه ای پوشان اضافه شود اما چپاروف برای جمع آوری وسایل خود راهی اصفهان شد.

### اصفهان در میان ۶ استان مصرف کننده عمده برق

آثار یک معاینه ویژه فون اعلام کرده نشانه های هشتم

جهان نما ۳ دلیل برای اینکه ظرف باید بماند... اجتماع ایجاد پایه ششم اقدامی شتابزده بود اما حذف نمی شود استان تکذیب فروش گوشت چینی اقتصاد آغاز طرح اشتغال فارغ التحصیلان از فردا حوادث کمرکس های کرخ اعدام شدند

### نوبت اول تجدید آگهی مناقصه عمومی

شهرداری زرین شهر به استناد بودجه عمرانی مصوب سال ۱۳۹۶ خود در نظر دارد نسبت به اجرای عملیات احداث شبکه برق فاز اول شهرک مشاغل شهری با اعتبار اولیه ۱۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید، لذا از متقاضیان واجد شرایط دعوت بعمل می آید جهت دریافت اسناد مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ انتشار تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۶/۵/۳ به شهرداری زرین شهر مراجعه نمایند.

**جواد جمالی-شهردار زرین شهر**

### نوبت اول آگهی برگزاری مناقصه عمومی

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد عملیات اجرایی به شرح زیر را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	محل تامین اعتبار	برآورد (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)
۹۶-۲-۱۱۵	عملیات بهره برداری، خدمات عمومی و خدمات مشترکین منطقه نائین	جاری	۷.۴۳۱.۱۷۹.۷۶۳	۳۷۲.۰۰۰.۰۰۰
۹۶-۲-۱۱۶	عملیات ویدئومتری و سستوشی شبکه فاضلاب منطقه لنجان و مبارکه	جاری (از محل اعتبارات فولاد)	۴.۳۷۹.۷۵۰.۰۰۰	۲۱۹.۰۰۰.۰۰۰

مهلت تحویل اسناد به دبیرخانه: تا ساعت ۱۵:۳۰ روز شنبه به تاریخ ۹۶/۴/۲۱  
تاریخ گشایش اسناد مناقصه: از ساعت ۸ صبح روز یکشنبه به تاریخ ۹۶/۵/۱  
دریافت اسناد: سایت اینترنتی  
شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان: www.abfafehan.ir  
پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات: www.iets.mporg.ir  
شماره تلفن گویا: ۰۸-۳۶۶۸۰۰۳-۰۲۱ (داخلی ۳۸۸)  
نام روزنامه: نصف جهان  
تاریخ انتشار: ۹۶/۴/۲۰

**شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان**

## ط جواهر سنگها

یازدهمین نمایشگاه بین المللی

۲۰ تا ۲۳ تیرماه ۱۳۹۶ ساعات بازدید: ۱۶ تا ۲۲  
بازدید متخصصین: ۲۳ تیرماه ۹۶ از ساعت ۹ تا ۱۳  
اصفهان، بل تاریخی شهرستان، محل برگزاری نمایشگاه های بین المللی

11<sup>th</sup> International Exhibition of GEMS, JEWELRY RELATED MACHINERY & EQUIPMENT  
11-14 JULY 2017 Opening Hours: 4-10 pm / www.talaexpo.ir



وجود نشانه های جدید از تغییر جغرافیای تروریسم

توتینتر

برج میلیه ای!

محبذاقت قالیباف سردار تهران گفت: برخی به شهرداری تهران برای ساخت برج میلاد انتقاد می کنند. این در شرایطی است که هنگام ورود بنده به شهرداری تهران یک میله نیمه کاره و رها شده بود...

خطرناک ترین زن داعشی

منابع اطلاعاتی عراق خبر دادند که خطرناکترین زن تروریست داعشی بازداشت شده است و تحت نظر نیروهای امنیتی عراق قرار دارد. این منابع افزودند: زن بازداشت شده یک آزادیخواه مواد سسمی ایجاد کرده و آماده بود تا حملاتی را در چهار منطقه از جمله در شمال سوریه ترتیب دهد.

شرط جاب قتل

«عبدل بن حمدالمطیبه» معاون نخست وزیر قطر در گفتگو با یک برنامه تلویزیونی اظهار داشت: مسئله شگفت آور این است که کشورهای عضو شورای همکاری خلیج فارس دو وجه را به دلیل روابط محکمشان با ایران به عنوان حامی تروریسم منتهم می کنند. وی در ادامه افزود: دو راه آمدن استراتژی های ایران این قطع بند شرطی که تمام کشورهای عضو شورای همکاری خلیج فارس بر سر یک میز بستند و روابط اقتصادی، تجاری و سیاسی شان را با ایران قطع کند.

گردهمایی منتخبان شوراها

یک منبع شب فخته جاری در جلسه سیاسی استگاری اصلاح طلبان مقرر شد پنجشنبه ۲۳ به هیئت رئیسه شورای ملی استگاری اصلاح طلبان ایالتی منتخبان اصلاح طلبی شهر کرمان استان گلای جلسه نوبت صبح و بعد ظهر داشته باشند. جلسه روز پنجشنبه به منظور هماهنگی شورای ملی سیاستگاری اصلاح طلبان با منتخبان اصلاح طلب شوراها در مراکز استان هاست.

التهاب با مرده یاد و زنده باد

مرتیضی حاجی وزیر دولت اصلاحات تاکید کرد اگر تحریک کنندگان بخوانند به این روند ادامه دهند به طور متوسط ۲۵ میلیون ریال هفتده به ریس جمهور منتخب هم که از او حمایت می کنند، پاسخ آنها را خواهند داد بنابراین این زنده باد و مرده باد هاسب می شود که فضای جامعه ملتب شود.

برای «روحانی» دعا کنید

«خبر الانیا» وزیر بهداشت گفت: امیواریم دولتی معتقد برای تحقق وعدهها داده شده، روی کار آید و قطعاً یکی از اهداف دولت آینده نیز است. استمرار طرح تحول سلامت خواهد بود. سید حسن هاشمی گفت: برای رئیس جمهوری دعا کنید که بتواند با انتخاب افراد و مدیران کارآمد، مشکلات کشور را رفع کند. رای هیئت های مقام مهمی رهبری بر طرف گن زبیر تا مجمع و دولت نیاز به حمایت مقام معظم رهبری و مجلس و قوه قضائیه دارند.

همه چیز را از بین برده بودند

«خبر الانیا» هاینه گرانلی دیر فرانسوی زستان مجلس دهم در پاسخ به این سئوال که چه فرانسویانی را از مجلس نهم تحویل گرفتید؟ می گویند ما وقتی فرانسویان را تحویل گرفتیم حتی از نظر ظاهری هیچ چیز نداشت و یک میز پر بود با چند صندلی شکسته و وسئیتی که واقعاً در شان فرانسویان قبل نبود. او ادامه داد: ما هیچ چیز از فرانسویان زان در دست نداشتیم و والپاس است بگویم حتی دفتر اندیکاتور را راره کرده بودند. نمی دهم چرا چنین کردند. گفتند رئیس فرانسویان از دیر قبلی خواسته تا تمام مدارک را با خود ببرد.

جهان نما

وزیر کشور گفت: نشانه های از تغییر جغرافیا و اهداف تروریسم وجود دارد. موضوع مهم این است که نمی توان با تروریست ها مذاکره کرد. عبدالرضا رحمانی فضلی صبح دوشنبه در ابتدای سخن خود در اجلاس کارگروه عملیاتی پروژه کانکس که با هدف بررسی ساز و کارهای مبارزه با تروریسم در تهران برگزار شد و ویژگی های تروریست را برشمرد و با اشاره به حوادث ۱۱ سپتامبر و حوادث تروریستی در افغانستان، پاکستان و دیگر کشورها گفت: نشانه های از تغییرات اساسی در اهداف و جغرافیای تروریسم دیده می شود. وی گفت: در تروریست سنتی تعداد مشاهده کنندگان



رفتار گروهی که سپاه را می کویند از روی جهالت نیست

چرا کسی نمی تواند جایگزین نماینده دیپلماسی ایران شود؟

۳ دلیل برای اینکه ظریف باید بماند...

حسن روحانی در حالی مقدمات انتخاب کابینه دوازدهم را فراهم می کند که همه ها و انتقادات به وزارت خارجه، نفت، بهداشت و درمان و... اتهامات بسیاری را در باره ادامه حضور وزرای موقف و لایق روحانی در چهار سال آینده ایجاد کرده است. رسانه های همسو با دولت در چند روز گذشته به کرات به این موضوع پرداخته و درباره نقشی وزرای موقف روحانی در موقعیت کابینه یازدهم و پیشبرد اهداف رئیس جمهور و لزوم ادامه حضور آنها در دولت آینده نوشته اند. همچنین خواستار برداشتی از این اشخاص به عنوان مدیران لایق نیز شده اند. در میان اسامی مطرح شده که نامشان با تریدیهای بسیاری برای حضور در کابینه دوازدهم یاد می شود، ظریف اما قصه جداگانه قابل توجهی دارد. وی در حالی چهار سال پیش مسئولیت تصدی ریاست دستگاه دیپلماسی کشور را برعهده گرفت که بیش از آن وزارت خارجه، مدیری در حد اندراژه ای خود ندیده بود. کسی که از جهات مختلفی یک وزیر خارجه خلایق، دانا و آگاه محسوب می شد.

نکته اول اینکه ظریف وزیر خارجه ای است که به طور کامل به زبان انگلیسی مسلط است. گستره اشراق وزیر خارجه به زبان انگلیسی تا جایی است که در بسیاری از موارد شامل موارد حقوقی نیز می شود و حتی در برهه ای از مذاکرات هسته ای مقامات امریکایی اعتراف کردند که از آشنایی و تسلط ظریف به متون حقوقی، عمیق و حتی فراتر از آنهاست. چه کسی است فراموش کرده باشد که پیش از ظریف، کسی بر مسند مازگاری کشنده اردش کشورمان در پرونده هسته ای تکیه زده بود که نه تنها به زبان انگلیسی آشنایی نداشت بلکه از اصول مذاکره و دیپلماسی و روابط بین الملل نیز آگاهی چندانی نداشت. از سوی دیگر تسلط ظریف به مسائل بحران ها و روابط بین الملل از سو و آشنایی وی به مسائل و چالش های منطقه از سوی دیگر از وی کوشش خیر ساخته بود. تا جایی که ظریف در چهار سال گذشته بارها در مجامع بین المللی حضور پیدا کرد و به دفاع هماد قام از سیاست های ایران چه در عرصه نظامی، چه هسته ای و چه سیاست داخلی پرداخت. نکته دوم در باره ظریف کوهی است که در دیگر مردان دیپلماسی کشورمان متمایز می کند، مهارت بالای وی در مسائل بین الملل و فوفن مذاکره است. وزیر خارجه کشورمان چهار سال پیش در حالی مسئولیت پرونده مذاکرات هسته ای را در اختیار گرفت که پرونده مذاکرات هسته ای ایران به چالش و بحران بین المللی تبدیل شده بود و چندین قطعنامه شورای امنیت سازمان ملل متحد و کوهی از تحریم ها را برای کشور بر جای گذاشته بودند. ظریف در دیپلماسی و ایجاد لقب گرفت چرا که در کمتر از سه ماه توانست وزرای خارجه پیش کهنه عضو

رئیس هیئت مدیران هاشمی می شود؟

حجت الاسلام والمسلمین غلامرضا مصباحی مقدم عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام درباره گمانه های منتشر شده در برخی از سایت های خبری مبنی بر ابلاغ حکم ریاست مجمع تشخیص خبری برای حجت الاسلام والمسلمین مرتضی انزلی سوزی مقام معظم رهبری اظهار داشت: نمی گویم این خبر صحیح است اما بنده در جریان این سبتم - اطلاعاتی از آن - وی تصریح کرد: آنچه این روزها در فضای مجازی بیرون امیز ریاست مجمع تشخیص مصلحت نظام مطرح می شود حدس و گمانه زنی است و نمی توان به آنها استناد کرد. عضو مجمع تشخیص مصلحت

نظام خاطر نشان کرد: امروز و در شرایط فعلی عده ای در فضای مجازی ایستا، هاشمی شامرویی را به عنوان گزینه ریاست مجمع معرفی می کنند و عده ای دیگر نیز از آقای رئیسی برای تصدی این سمت نام می برند. از این رو بنده بر این باورم که آنچه در شرایط فعلی در فضای مجازی منتشر می شود گمانه زنی است و نمی توان آنها را تأیید و یا تکذیب کرد. مصباحی مقدم با بیان اینکه خبری از ابلاغ احکام جدید اعضای مجمع تشخیص ندارم گفت: در سه رهن تعیین اعضای جدید مجمع تشخیص بدون شک می شود حدس و گمانه زنی است و نمی توان به آنها استناد کرد. عضو مجمع تشخیص مصلحت

دائم شورای امنیت سازمان ملل به همراه آلمان را پی میز مذاکره بگشاید و به توافق اولیه هسته ای دست پیدا کند. ظریف تا کنه ۳۰ سال تجربه و کار در عرصه مشی اعتدالی ظریف و تسلط و به تمام وی بر مسائل جهانی ترین پرورنده های مذاکرات جهان پس از جنگ جهانی دوم را به ثمر رساند و برجام را در کنار کشورهای ۱+۵ رقم زد. نکته سوم به قضایی که سردار دیپلماسی ایران برای کشور در عرصه بین الملل و منطقه ایجاد کرده است برمی گردد. مجدداً ظریف مرد آزما اما مقتدر دستگاه دیپلماسی است که از زمان به سمت گرفتن سکان وزارت خارجه ادبیات و خط و منشی جدیدی بر این وزارتخانه مهم دولت حاکم کرده است. پیش از آنکه ظریف به وزارت خارجه برسد و در یکسال

آن از دولت های غربی تهران را بخشی از بحران سوریه می پنداشتند و همه نشست های بین المللی پیرامون این موضوع بدون حضور ایران برگزار می شد، مشی اعتدالی ظریف و تسلط و به تمام وی بر مسائل بین الملل از وی چهره ای مورد اعتماد و اطمینان در عرصه بین المللی ساخته بود و در دو سال اخیر غرب بر کلبه ی دون نقشی ایران در حل بحران سوریه به تأکید و ابتکار عمل در این زمینه را به تهران سپرد. ظریف بی منتقدان نخواهد و چه نخواهد مرد شماره یک دیپلماسی ایران و منطقه به شمار می رود و عملکرد موفقیت آمیز و قابل توجه وی بر هیچکس پوشیده نیست. وی در عرصه بین الملل چهره صلح طلب و قدرتمند ایران را به نمایش گذاشت و بعد از آن یک دهه آینده کسی نتواند بدلیلی برای وی تلقی شود.

گزارش دیلی تلگراف از برندگان دعوی عربی اخیر

سپویمارک های دوحه هنوز با اامال از جنس است. ایران و ترکیه جایگزین عربستان برای تأمین مواد غذایی قطر شده اند. ایزادات بزجان میثاق

سپویمارک های دوحه هنوز با اامال از جنس است. ایران و ترکیه جایگزین عربستان برای تأمین مواد غذایی قطر شده اند. ایزادات بزجان میثاق کرده ای جدید مواد غذایی قطر است اما در چه حشرات ۱۶ درصد ساتیرگاد وارد خواهد شد. «الخفا» بازار گاه سوری مقیم دوحه سال ها پیش از ایده خودکفایی قطر در محصولات لبنی از طریق واردات گاو را مطرح کرده بود اما سرعت پیشرفت این ایده در شرایط بحران بالاتر بوده است. قیمت تنها ۱۶ میلیون درصد، جمعیت ۹۰ درصد، میاحاج غذایی خود را از خارج از کشور وارد می کند و به واسطه وابستگی اش به مواد غذایی آنها نزدیک تر شده است.

سپویمارک های دوحه هنوز با اامال از جنس است. ایران و ترکیه جایگزین عربستان برای تأمین مواد غذایی قطر شده اند. ایزادات بزجان میثاق کرده ای جدید مواد غذایی قطر است اما در چه حشرات ۱۶ درصد ساتیرگاد وارد خواهد شد. «الخفا» بازار گاه سوری مقیم دوحه سال ها پیش از ایده خودکفایی قطر در محصولات لبنی از طریق واردات گاو را مطرح کرده بود اما سرعت پیشرفت این ایده در شرایط بحران بالاتر بوده است. قیمت تنها ۱۶ میلیون درصد، جمعیت ۹۰ درصد، میاحاج غذایی خود را از خارج از کشور وارد می کند و به واسطه وابستگی اش به مواد غذایی آنها نزدیک تر شده است.

تاسیس شبکه تلویزیونی دولت، به کجا رسید؟

معاون پارلمان رئیس جمهور گفت: باید امکان راه و اطلاع رسانی دستاوردهای دولت برای مردم دوخته باشد. امیواریم بخت های حقوقی درباره شبکه تلویزیونی دولت حل و فصل شود. حسینعلی امیری در گفتگو با خبرنگاران درباره ضرورت وجود شبکه تلویزیونی اختصاصی دولتی برای طرح برنامه ها و دفاع از عملکردها و اقدامات دولت اعلام کرد: «خدمات دولت به عنوان خدمات نظامی جمهوری اسلامی می دهد یا نمی دهد، بحث های حقوقی دارد که هنوز به جمع بندی نهایی در این موضوع نرسیده چون نظر حقوقدان ها درباره این موضوع متفاوت است و اجماع نظری وجود ندارد. امیری اظهار داشت: مهم این است که ما معتقدیم باید امکان راه و اطلاع رسانی دستاوردهای دولت برای مردم وجود داشته باشد. گذشت هفته دولت که خدمت مقام معظم رهبری بودیم بعد از آنکه آقای رئیس جمهور و آقای معاون اول گزارش دستاوردها و اقدامات دولت دادیم، مقام معظم رهبری فرمودند: «خدمات دولت به عنوان خدمات نظامی جمهوری اسلامی به اطلاع مردم برسد». شب این کار نیز به ابزار اطلاع رسانی دارد که امیواریم بخت های حقوقی درباره شبکه تلویزیونی دولت حل و فصل شود.

رئیس سازمان بسیج مستضعفین گفت: رهبری با آینده نگری که لرزنده بهترین تدابیر ابرسانی بنده انقلاب دیده اند و بر این اساس فرامان را به بسیج دادند. به گزارش استراد، سردار غلام حسین غیب روی یکی از مؤلفه های اصلی انقلاب اسلامی را مردمی بودن آن دانست و بیان کرد: کسانی که دم از مردم می زنند اگر به این اصل اعتقاد داشته اند، سپاه را که یک نهاد مردمی است هرگز نمی گویندند. آن گروهی که خنجر از رو بسته و سپاه را می کویند گمان نکنند ما فکر می کنیم رفتار آنها از روی جهالت است. ما به این قضیه با تردید

نگاه می اندازد محمد هاشمی از مدیریت شهرداری تهران

قالیباف، تهران را به ۱۰۰ سال قبل برده است



محمد هاشمی رفسنجانی بر این عقیده است که تهران در سال های اخیر مبتنی بر استراتژی ماشین محور اداره شده و همین موضوع باعث بروز مشکلات عدیده ای برای تهران شده است. محمد هاشمی رفسنجانی در گفتگو با نامه نیوز به شرایط و مدیریت کلانشهرها اشاره کرد و افزود: اکنون مدیریت شهرداری های کلانشهرها در دو محور استوار است، با ماشین محور هستند یا انسان محور. در بحث انسان محور طبیعتا همه موارد از جمله سرانه فضای سبز، حمل و نقل عمومی، دسترسی به امکانات شهری و... باید به راحتی در اختیار شهروندان قرار گیرد.

هاشمی رفسنجانی با بیان اینکه در استراتژی ماشین محور بیشتر به بلندمدت بساز، توکل و بل به نانو توجه می شود عنوان کرد: متأسفانه تعریف درستی هم از توسعه ماشین محور ندانند و همه مناطق تجاری، اداری، مسکونی، آموزشی و راهم تجمیع می کنند که حاصل این نوع استراتژی می شود دو ایک سرسرم راه، کمبود فضای سبز، آلودگی هوا و سایر مشکلات دیگر! تهران در دوره ۱۲ ساله آقای قالیباف مبتنی بر توسعه ماشین محور بوده است. وی ادامه داد: آقای قالیباف بافت شهر تهران را از بین برده است. به طور مثال در کوچه های ۶ متری می برح جای کوچه های اصلاح طلبان مقرر شد پنجشنبه ۲۳ به هیئت رئیسه شورای ملی استگاری اصلاح طلبان ایالتی منتخبان اصلاح طلبی شهر کرمان استان گلای جلسه نوبت صبح و بعد ظهر داشته باشند. جلسه روز پنجشنبه به منظور هماهنگی شورای ملی سیاستگاری اصلاح طلبان با منتخبان اصلاح طلب شوراها در مراکز استان هاست.

پیشنهاد یک اصولگر با روحانی: باهمن را معاون اول کنید!

است و لای و از ارتباطات خودش را دارد و کاملاً مسلط است. در واقع آدم زرنگی است و کلاه برش نمی رود و کاملاً قدرت اداره مجموعه خودش را دارد. روحانی می خواهد از آقای باهمن استفاده کند. روحانی و معاون اول است و در سطح وزیر نیست.

محسن کوهنک تأکید کرد: تفاوت آقای باهمن با بقیه افراد این است که نیازی نیست که شما جلسه ای بگیرید و اطلاعاتی در مورد برخی افراد کشور به وی بهیحد چراکه چندین دوره در مجلس بوده و به واسطه وابستگی اش به مواد غذایی آنها نزدیک تر شده است.

پیشنهاد یک اصولگر با روحانی: باهمن را معاون اول کنید!

عضو ارشد جبهه پیروان خط امام (ره) و رهبری در مورد زرمه های استفاده دولت از باهمن در یکی از وزارتخانه ها نیز گفت: قطعاً و شبثا اگر آقای روحانی می خواهد از آقای باهمن استفاده کند روحانی و معاون اول است و در سطح وزیر نیست. محسن کوهنک تأکید کرد: تفاوت آقای باهمن با بقیه افراد این است که نیازی نیست که شما جلسه ای بگیرید و اطلاعاتی در مورد برخی افراد کشور به وی بهیحد چراکه چندین دوره در مجلس بوده و به واسطه وابستگی اش به مواد غذایی آنها نزدیک تر شده است.

عضو ارشد جبهه پیروان خط امام (ره) و رهبری در مورد زرمه های استفاده دولت از باهمن در یکی از وزارتخانه ها نیز گفت: قطعاً و شبثا اگر آقای روحانی می خواهد از آقای باهمن استفاده کند روحانی و معاون اول است و در سطح وزیر نیست. محسن کوهنک تأکید کرد: تفاوت آقای باهمن با بقیه افراد این است که نیازی نیست که شما جلسه ای بگیرید و اطلاعاتی در مورد برخی افراد کشور به وی بهیحد چراکه چندین دوره در مجلس بوده و به واسطه وابستگی اش به مواد غذایی آنها نزدیک تر شده است.





راه اندازی ۱۸۰ باشگاه کتاب کودک و نوجوان

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان شمسار باشگاه های کتاب و کودک و نوجوان در این خطه را ۱۸۰ عدد عنوان کرد که در دو مرحله راه اندازی شده است.

خبر

اعلام وصول ۱۷۰ عنوان کتاب در خردادماه

معاون اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان از اعلام وصول ۱۷۰ عنوان کتاب در خردادماه سال جاری خبر داد.

اکران «مالیخویا» و «کارگی ساده نیازمندیم»

مدیر امور سینمایی حوزه هنری اصفهان گفت: فیلم «مالیخویا» در سینما ساحل و «کارگر ساده نیازمندیم» در پردیس سینمایی چهارباغ اکران شد.

موضوع فروشنشست زمین در اصفهان از زمان خشکسالی مشکل گرفته به طوری که با بحران کم آبی در این استان و روی آوردن مردم به چاه های غیر مجاز و البته خطر چاه های عمیق حتی تا بیش از ۴۰ تا ۵۰ متر باعث شد که در سال های اخیر کارشناسان زیادی هشدار فروشنشست زمین و زمین لرزه را در این استان به نچندان دور روند.

مدیریت مصرف آب تنها راهکار مقابله با فروشنشست زمین است.

لرزه بر اندام اصفهان مدیر طرح های ساماندهی، حفاظت و بهره برداری زاینده رود اما در این باره می گویند: جلهه ای در لویال فرودین اصفهان و جاهای دیگر و همه اینها پدیده ای است که در دوران شرکت آب منطقه ای برای بررسی وضعیت کلیه های اصفهان تشکیل شد که در صورت جلهه آن بود شهرداری اصفهان ۲۲ حلقه چاه دارد.

وزیر بهداشت از بیمارستان میمه بازدید می کند

مسئولان شهر میمه از تهران سشنه ت با باز مشکلات بیمارستان ن شیگر را به گوش نشوای وزیر برسانند.



ورود جدی مجلس به موضوع آب اصفهان

ستون بنهای تاریخی اصفهان به لرزه افتاده است

فرونشست زمین؛ بحرانی خاموش در کمین اصفهان

موضوع فروشنشست زمین در اصفهان از زمان خشکسالی مشکل گرفته به طوری که با بحران کم آبی در این استان و روی آوردن مردم به چاه های غیر مجاز و البته خطر چاه های عمیق حتی تا بیش از ۴۰ تا ۵۰ متر باعث شد که در سال های اخیر کارشناسان زیادی هشدار فروشنشست زمین و زمین لرزه را در این استان به نچندان دور روند.

مدیر طرح های ساماندهی، حفاظت و بهره برداری زاینده رود اما در این باره می گویند: جلهه ای در لویال فرودین اصفهان و جاهای دیگر و همه اینها پدیده ای است که در دوران شرکت آب منطقه ای برای بررسی وضعیت کلیه های اصفهان تشکیل شد که در صورت جلهه آن بود شهرداری اصفهان ۲۲ حلقه چاه دارد.

تلاش ها برای انتقال کامل کارخانه روغن نباتی «خان» ادامه دارد

واحد ملزم به کاشف فعالیت شد و در این راستا، به مرور زمان بخشی از دستگاهها را به کارخانه گلیهار واقع در یک کیلومتری شهرستان منتقل است.

سختگوی کمیسیون امنیت ملی مجلس از سفر اعضای کمیسیون ملی روزهای چهارشنبه و پنج شنبه در دو استان چهارمحال و بختیاری برای بررسی موضوع آب در شورای تأمین دو استان خبر داد.

تأمین دو استان بررسی شود

رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی همچنین تأکید کرد: نکته بعدی، تأکید بر ضرورت وجود مفاکات مردم و مسوکلان با نمایندگن استان و باید قادر به مفاکات اسنان با وکلای خود باشند منتهی باید مدیریت درست و دقیق شود.

رئیس هیات مدیره کارخانهای آب منطقه ای اصفهان گفت: در این استان به نچندان دور روند زمین لرزه را در این استان به نچندان دور روند.

هشدار کارشناسان درباره فروشنشست زمین در حالی داده می شود که

مدیر طرح های ساماندهی، حفاظت و بهره برداری زاینده رود اما در این باره می گویند: جلهه ای در لویال فرودین اصفهان و جاهای دیگر و همه اینها پدیده ای است که در دوران شرکت آب منطقه ای برای بررسی وضعیت کلیه های اصفهان تشکیل شد که در صورت جلهه آن بود شهرداری اصفهان ۲۲ حلقه چاه دارد.

تأمین دو استان بررسی شود رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی همچنین تأکید کرد: نکته بعدی، تأکید بر ضرورت وجود مفاکات مردم و مسوکلان با نمایندگن استان و باید قادر به مفاکات اسنان با وکلای خود باشند منتهی باید مدیریت درست و دقیق شود.

تأمین دو استان بررسی شود

رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی همچنین تأکید کرد: نکته بعدی، تأکید بر ضرورت وجود مفاکات مردم و مسوکلان با نمایندگن استان و باید قادر به مفاکات اسنان با وکلای خود باشند منتهی باید مدیریت درست و دقیق شود.

رئیس هیات مدیره کارخانهای آب منطقه ای اصفهان گفت: در این استان به نچندان دور روند زمین لرزه را در این استان به نچندان دور روند.

هشدار کارشناسان درباره فروشنشست زمین در حالی داده می شود که

مدیر طرح های ساماندهی، حفاظت و بهره برداری زاینده رود اما در این باره می گویند: جلهه ای در لویال فرودین اصفهان و جاهای دیگر و همه اینها پدیده ای است که در دوران شرکت آب منطقه ای برای بررسی وضعیت کلیه های اصفهان تشکیل شد که در صورت جلهه آن بود شهرداری اصفهان ۲۲ حلقه چاه دارد.





تکدیب فروش گوسفت چینی

وی در پاسخ به سوال آیا با فروشندگان گوسفت چینی برخورد می‌شود؟ پاسخ این است: ما در شهرستان گوسفت چینی در صورت مشاهده اگر مهر تاییدیه دامپزشکی نداشته باشند با فروشندگان آن برخورد می‌شود. بعد از آن اگر کاردادی بر روی آن درج شده باشد، گوسفت فرمز در بازار فریزرستان و تاجیکستان وارد می‌شود که گوسفت‌های وارد شده کیلویی ۱۶ هزار و ۵۰۰ تومان به فروشندگان هم به خریداران فروخته می‌شود که هنوز این گوسفت‌های وارد شده در بازار توزیع نشده است.

تاکید مدیر عامل آیفاب بر راه اندازی سامانه دوم آبرسانی اصفهان بزرگ

تنهارا هکار برون رفت از بحران کم آبی



صورت پایدار آب شرب مردم را تأمین کنند اما با وجود این، آفای استان اصفهان به رغم محدودیت‌های شدیدی که در امر آبرسانی داشته توانسته بر مشکلات

مدیرعامل شرکت آبفای استان اصفهان، برون رفت از بحران کم آبی اصفهان را سامانه دوم راه اندازی سامانه دوم آبرسانی اصفهان بزرگ دانست و گفت: هنگامی که این سامانه دوم آبرسانی در مدار بهره برداری قرار گرفته می‌توان امیدوار به تأمین پایدار آب شرب مردم اصفهان در تمام فصل بود.

مدیرعامل شرکت آبفای استان اصفهان، برون رفت از بحران کم آبی اصفهان را سامانه دوم راه اندازی سامانه دوم آبرسانی اصفهان بزرگ دانست و گفت: هنگامی که این سامانه دوم آبرسانی در مدار بهره برداری قرار گرفته می‌توان امیدوار به تأمین پایدار آب شرب مردم اصفهان در تمام فصل بود.

مدیرعامل شرکت آبفای استان اصفهان، برون رفت از بحران کم آبی اصفهان را سامانه دوم آبرسانی اصفهان بزرگ دانست و گفت: هنگامی که این سامانه دوم آبرسانی در مدار بهره برداری قرار گرفته می‌توان امیدوار به تأمین پایدار آب شرب مردم اصفهان در تمام فصل بود.



هیچ پرستار بیکاری در استان وجود ندارد

حدوداً از سال چهار و دانشجویان پرستاری نیز از ترم دوم به بعد در آموزش بالینی می‌شوند. اما مدیران متولی آموزش به کار نداشته باشند، گفت: آموزش بیمارستانی وجود ندارد، عرصه‌های خدمت در خارج از بیمارستان را نیز در نظر گرفته‌اند. معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان درباره ظرفیت پذیرش دانشجویان پرستاری بیان کرد: ظرفیت پذیرش دانشجویان پرستاری تابع بسیاری از عوامل است که یکی از آنها بیمارستان است. وی افزود: در سال هفت هزار نفر ظرفیت پذیرش دانشجویان پرستاری وجود دارد که در حدود ۸۳ دانشگاه پرستاری دانشگاه‌های علوم پزشکی و ۱۰۰ واحد از دانشگاه آزاد اسلامی پذیرفته می‌شوند.

خبر

۱۳هزار حامی جدید طرح اکرام ابتام و محسنین

حمایان نیکوکار حمایت ۱۲ هزار و ۸۵۱ نفر از تیم محسنین را در استان اصفهان به عهده گرفتند. معاون توسعه مشارکت‌های مردمی اداره کل کمیته امداد استان اصفهان گفت: در خرداد سال ۱۳ هزار و ۲۰۹ حامی نیکوکار برای کمک به فرزندان تیم و محسنین جذب شده است.

عبدالرزاق میرزایی افزود: پنج هزار و ۱۴۵ حامی در قالب طرح اکرام ابتام حمایت مالی پنج هزار و ۵۵۵ تیم و هشت هزار و ۴۵۶ حامی و ۹ هزار و ۶۲۶ فرزند محسنین را در خرداد بر عهده گرفتند.

وی گفت: این تعداد حامی جدید در طرح اکرام ابتام و فرزندان محسنین بیش از ۱۲ میلیارد و ۸۰۸ میلیون ریال کمک کرده‌اند.

برگزاری تور عکاسی در شاهین شهر

تور عکاسی از باشگاه سوارکاری رخش به سرپرستی حسین زنبوری و همکاری رسانه مجازی شاهین شهر نیز در تاریخ نهم ماه سال جاری برگزار شد. هدف از برگزاری این تور عکاسی، دور هم بودن عکاسان شاهین شهری و یادگیری از تجربیات یکدیگر و هدف از انتخاب این مکان جهت عکاسی، خلایقیت در نگاه عکاس بوده است.

۸ تئاتر از ۸ استان در نصف جهان

مدیر خانه تئاتر حوزه هنری استان اصفهان گفت: جشنواره تئاتر سوریه منتهی ۳۲ حضور استان‌های اصفهان، خوزستان، کهگیلویه و بویراحمد، مرکزی، قم، هرمزگان و مازندران در اصفهان برگزار خواهد شد. سرول هنرمند اظهار داشت: جشنواره تئاتر سوریه منتهی ۳۲ تا ۲۶ تیرماه در دو سال کوچک و بزرگ تالار هنر اصفهان برگزار خواهد شد. در این جشنواره دو تئاتر «بی‌زمران» و «هم‌بردم» پیچیده دوچرخه» به اجرا در می‌آیند.

آغاز مذاکره برای ساخت راه‌آهن اهواز-اصفهان

استاندار خوزستان از آغاز مذاکرات احداث راه‌آهن اهواز-اصفهان در هفته آینده خبر داد و گفت: این امر یکی از اولویت‌های مهم و اساسی در صنایع ریلی کشور است. غلامرضا سیرینی یادآور شد: می‌توان با داشتن هماهنگی و هم‌افزایی لازم و سرعت دادن به اصلاح زیرساخت‌ها با کمترین هزینه در ایجاد رانندگی پذیری استان صادرکننده و این کار مستلزم تلاش بیشتر و زحمات دولتی است.

برون رفت از بحران کم آبی در اصفهان مستلزم راه اندازی سامانه دوم آبرسانی اصفهان بزرگ است و مدیران استان اصفهان هنگامی که سامانه دوم آبرسانی در مدار بهره برداری قرار می‌گیرد می‌توانند امیدوار باشند که در تمام فصل‌ها به صورت پایدار آب شرب مردم را تأمین کنند.

و چالش‌ها غلبه و آب شرب مردم را در تمام روزهای سال تأمین کند.

نرخ رشد جمعیت در استان کمتر از یک درصد است

معاون فرهنگی و پیشگیری اداره کل بهزیستی استان اصفهان گفت: نرخ رشد جمعیت در استان حدود ۰/۹۷ درصد یعنی کمتر از یک درصد است که باید با اصلاح آن تأثیر مثبت و مبنی بر اولویت اتخاذ شود. مجتبی ناجی اظهار داشت: به بررسی‌های انجام شده در سال گذشته نشان داد که جمعیت استان ۲۴۵ هزار و ۲۳۶ نفر است، اظهار داشت: در سال ۲۴۵ هزار و ۲۳۶ نفر است، بیان کرد که جمعیت استان در سال گذشته ۲۴۵ هزار و ۲۳۶ نفر است، بیان کرد که جمعیت استان در سال گذشته ۲۴۵ هزار و ۲۳۶ نفر است.

اهدایت تحصیلی دانش آموزان اصفهانی به پایه دهم

رویکرد طرح هدایت تحصیلی ۶۱ هزار دانش آموز اصفهانی به پایه دهم آگاهی بخشی به دانش آموزان و خانواده‌های برای شناسایی استعدادها و علایق خود و امکانات آموزش و پرورش است. رحیم محمدی معاون توسعه امور دارم کل آموزش و پرورش استان اصفهان گفت: در این طرح برای پیشگیری از مشکلات پارسال ظرفیت‌های رشته‌ها و مدارس به چند برابر رسیده برای هر دانش‌آموز چند اولویت در نظر گرفته شده است.

امروز؛ رضا صادقی در اصفهان



نرخ رشد جمعیت در استان کمتر از یک درصد است

معاون فرهنگی و پیشگیری اداره کل بهزیستی استان اصفهان گفت: نرخ رشد جمعیت در استان حدود ۰/۹۷ درصد یعنی کمتر از یک درصد است که باید با اصلاح آن تأثیر مثبت و مبنی بر اولویت اتخاذ شود. مجتبی ناجی اظهار داشت: به بررسی‌های انجام شده در سال گذشته نشان داد که جمعیت استان ۲۴۵ هزار و ۲۳۶ نفر است، اظهار داشت: در سال ۲۴۵ هزار و ۲۳۶ نفر است، بیان کرد که جمعیت استان در سال گذشته ۲۴۵ هزار و ۲۳۶ نفر است.

مطالبه ۶/۵ میلیاردی اوقاف از ادارات دولتی

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان گفت: اداره اوقاف و امور خیریه استان اصفهان از ۱۳۷ اداره دولتی مبلغ شش میلیارد و ۶۶۰ میلیون تومان مطالبه پرداخت نشده دارد.

آغاز مذاکره برای ساخت راه‌آهن اهواز-اصفهان

استاندار خوزستان از آغاز مذاکرات احداث راه‌آهن اهواز-اصفهان در هفته آینده خبر داد و گفت: این امر یکی از اولویت‌های مهم و اساسی در صنایع ریلی کشور است. غلامرضا سیرینی یادآور شد: می‌توان با داشتن هماهنگی و هم‌افزایی لازم و سرعت دادن به اصلاح زیرساخت‌ها با کمترین هزینه در ایجاد رانندگی پذیری استان صادرکننده و این کار مستلزم تلاش بیشتر و زحمات دولتی است.

مراحل عملیات اجرایی و عمرانی اتوقافنامه منظریه مطلوب است

استاندار اصفهان گفت: روند اجرایی اتوقافنامه منظریه مطلوب است و در آینده نزدیک شاهد حل مشکلات مردم شهرک منظریه خمینی شهر خواهیم بود. رسول زرگر پور در بازدید سرزده از مراحل عمرانی در شهرک منظریه خمینی شهر در جمع خبرنگاران اظهار داشت: حدود سه ماه قبل اتوقافنامه منظریه به امضا رسید و با اجرایی شدن این اتوقافنامه اختلافات ما بین شهرداری با اداره کل راه و شهرسازی معذور شده رفت شد.

آغاز مذاکره برای ساخت راه‌آهن اهواز-اصفهان

استاندار اصفهان تصریح کرد: بویراحمد بزرگ شهرک منظریه در حال تکمیل و استفاده عمومی است، بهمت شهرداری و مسئولین شهرستان خمینی شهر هر چه سریع‌تر شرایط عمرانی و خدمات شهرک منظریه در شان اهالی تبدیل می‌شود و کمبودهای گذشته جبران خواهد شد.

مطالبه ۶/۵ میلیاردی اوقاف از ادارات دولتی

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان گفت: اداره اوقاف و امور خیریه استان اصفهان از ۱۳۷ اداره دولتی مبلغ شش میلیارد و ۶۶۰ میلیون تومان مطالبه پرداخت نشده دارد.

آغاز مذاکره برای ساخت راه‌آهن اهواز-اصفهان

استاندار خوزستان از آغاز مذاکرات احداث راه‌آهن اهواز-اصفهان در هفته آینده خبر داد و گفت: این امر یکی از اولویت‌های مهم و اساسی در صنایع ریلی کشور است. غلامرضا سیرینی یادآور شد: می‌توان با داشتن هماهنگی و هم‌افزایی لازم و سرعت دادن به اصلاح زیرساخت‌ها با کمترین هزینه در ایجاد رانندگی پذیری استان صادرکننده و این کار مستلزم تلاش بیشتر و زحمات دولتی است.





حذف سهم بیمه کار فرمایان کارگاه‌های زیر ۵ نفر

رئیس اتاق اصناف از ارائه پیشنهاد حذف سهم بیمه کارفرمایان کارگاه‌های کوچک با کارگران کمتر از پنج نفر خبر داد. علی قاضی با اشاره به ایجاد صد هزار شغل در بخش اصناف در سال گذشته افزود، پیشنهاد حذف این سهم بیمه از سوی اتاق اصناف جهت حمایت و حذف سهم بیمه، سهم شده است که تا دو هفته آینده این نامه آن نهایی و از سوی وزیر کار اعلام خواهد شد.



آغاز طرح اشتغال فارغ التحصیلان از فردا

دیلم به بالا را شامل می‌شود، گفت: از کل تعداد ۳۸۶ هزار نفری که در سامانه ثبت نام کردند ۶۸ هزار نفر و ۶۰۰ نفر دارای مدارک دانشگاهی هستند و مشمول طرح می‌شوند. مدیر کل سیاست‌گذاری بازار کار و توسعه اشتغال وزارت کار و صنایع، معادن و نیروی انسانی گفت: این طرح از روز چهارشنبه آغاز می‌شود. گفت: تاکنون ۳۸۶ هزار نفر در سامانه کارورزی ثبت نام کردند که البته سطح تحصیلات این افراد از ابتدای تا کنون شامل شده است. وی با تأکید بر اینکه طرح کارورزی صرفاً برای اشتغالیان فارغ التحصیلان دانشگاهی از مقطع فوق

ویترین

افزایش ۵۰ هزار تنی تولید مرغ در سال جاری

معاون وزیر جهاد کشاورزی گفت: در حال حاضر دو میلیون و ۱۰۰ هزار تن گوشت سفید در مرغاری‌های کشور تولید می‌شود که طی برنامه ییزی‌های انجام شده انتظار داریم در حدود ۵۰۰ هزار تن افزایش تولید در واحدهای مرغاری گوشتی در کشور داشته باشیم. به گفته رکنی، برای اقتصادی کردن تولید نیاز است به فعال کردن زنجیره تولید توجه ویژه ای شود.

رشد

بدهی بانکهای خصوصی

در حالی در پایان سال گذشته مجموع بدهی بانکها و موسسات اعتباری به بانک مرکزی را رشد در حدود ۲۰ درصدی همراه بود، در این بین بدهی بانکهای تجاری و تخصصی بر خلاف دوره‌های قبل ریزش ۱۳ درصدی داشت. اما در سوی مقابل این بدهی بانکهای خصوصی است که بیش از ۲۰۰ درصد افزایش یافته است.

افزایش ترازین گزارش می‌شود که بانک مرکزی از اصلاح در این بدهی‌ها و بانکها و موسسات اعتباری منتظر کرده نشان می‌دهد که مجموع بدهی آنها در پایان سال ۱۳۹۵ رشدی بیش از ۱۹ درصد به ۹۹ هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان رسیده است.

افزایش ترازین گزارش می‌شود که بانک مرکزی از اصلاح در این بدهی‌ها و بانکها و موسسات اعتباری منتظر کرده نشان می‌دهد که مجموع بدهی آنها در پایان سال ۱۳۹۵ رشدی بیش از ۱۹ درصد به ۹۹ هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان رسیده است.

بازپرداخت سپرده‌های ثامن الحجج از موزن

بانک پارسیان اعلام کرد بازپرداخت وجوه سپرده گذاران تأمونی اعتبار ثامن الحجج تا سقف مبلغ یک میلیارد ریال، از ۲۰ تیرماه (مروزی) آغاز خواهد شد. بانک پارسیان با انتشار اطلاعیه‌ای اعلام کرد در اجرای دستور بانک مرکزی و پیرو اطلاعیه آن بانک، به آگاهی سپرده گذاران تأمونی اعتبار ثامن الحجج (در حال تسویه) می‌رساند مهمان با فرارسیدن موعد پرداخت وجوه «مهر خرواست» ارائه شده توسط بانک پارسیان به عنوان بانک عامل، بازپرداخت وجوه ضرر مغرب، تا سقف مبلغ یک میلیارد ریال، از روز سه شنبه ۲۰ تیرماه انجام خواهد شد.

گوشت با مهر دامپزشکی بخردید

معاون سازمان دامپزشکی کشور مرگ پیزرن تهرانی بر اثر بیماری تب کریمه خاسته و ارد اعلام کرد: هیچ تکراری نامت مصرف گوشت قرمز وجود ندارد و مردم فقط باید مراقب باشند که گوشت قرمز مورد نیاز خود را از مراکز معتبر و با مهر تایید شده از سوی سازمان دامپزشکی تهیه کنند. کریم امیری با تأکید بر اینکه مردم گوشت مورد نیاز خود را در عرضه کنندگان مجاز و با مهر سازمان دامپزشکی تهیه کنند، ادامه داد: یکی از عوامل انتقال این بیماری تب کریمه خاسته و در این زمینه دامداران باید همیشه به ویژه در فصول گرم و مرطب واحدهای دامپروری خود باشند و به اندازه نسبت به سیاهی فضای دامداری اقدام کنند تا جمعیت کتکها قابل کنترل و رصد شود. وی تأکید کرد: مردم توجه کنند که گوشت مورد نیاز خود را از عرضه کنندگان نامت مصرف گوشت عرضه شده است. مورد تایید و معهور به مهر سازمان دامپزشکی است. تهیه کنید.



رئیس اتاق اصناف از ارائه پیشنهاد حذف سهم بیمه کارفرمایان کارگاه‌های کوچک با کارگران کمتر از پنج نفر خبر داد. علی قاضی با اشاره به ایجاد صد هزار شغل در بخش اصناف در سال گذشته افزود، پیشنهاد حذف این سهم بیمه از سوی اتاق اصناف جهت حمایت و حذف سهم بیمه، سهم شده است که تا دو هفته آینده این نامه آن نهایی و از سوی وزیر کار اعلام خواهد شد.

دیلم به بالا را شامل می‌شود، گفت: از کل تعداد ۳۸۶ هزار نفری که در سامانه ثبت نام کردند ۶۸ هزار نفر و ۶۰۰ نفر دارای مدارک دانشگاهی هستند و مشمول طرح می‌شوند. مدیر کل سیاست‌گذاری بازار کار و توسعه اشتغال وزارت کار و صنایع، معادن و نیروی انسانی گفت: این طرح از روز چهارشنبه آغاز می‌شود. گفت: تاکنون ۳۸۶ هزار نفر در سامانه کارورزی ثبت نام کردند که البته سطح تحصیلات این افراد از ابتدای تا کنون شامل شده است. وی با تأکید بر اینکه طرح کارورزی صرفاً برای اشتغالیان فارغ التحصیلان دانشگاهی از مقطع فوق

تا پایان امسال محقق می‌شود:

امضای قرارداد پالایشگاه اصفهان به ارزش ۲/۲ میلیارد دلار

معاون وزیر نفت گفت: در حال حاضر توجه اقتصادی پالایشگاه‌ها پایین است، اما با امضای قراردادها جدید نوسازی، سودآوری این پالایشگاه‌ها افزایش می‌یابد. عباس کاظمی درباره امضای قراردادها جدید در بخش پالادست و پایین دست صنعت نفت، تأکید کرد: این قراردادها باعث توسعه بازار کسب و کار در کشور می‌شود. وی درباره امضای قرارداد با شرکت های ملی در بخش پالایشگاهها، گفت: قرارداد سه میلیارد دلاری پالایشگاه آبادان در اسفند ماه سال گذشته با شرکت های چینی امضا شد.

کافلی ادامه داد: پالایشگاه اصفهان نیز قرارداد تجاری به ارزش ۲ میلیارد دلار با دبلم کره جنوبی امضا کرده که البته هنوز نهایی نشده است. مدیرعامل شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده های نفتی درباره ایامان لوزم پدکی خودرویی چینی می‌گوید: بازار لوزم پدکی معروف است که چینی‌ها بیستین سود خود را از محل فروش خودرو بلکه از لوزم پدکی به دست می‌آورند.

بیکاری ۵/۷ میلیون فارغ التحصیل بیکار داریم

بیکاری در کدام رشته‌های دانشگاهی بیشتر است؟

اجتماعی تبدیل شود. در حال حاضر شاهد داشتن مدرک دانشگاهی و بیکاران فارغ التحصیل هستیم. اما ما حاکمی از این است که در جامعه در حدود ۷/۷ میلیون بیکار فارغ التحصیل داریم که بیشترین بیکاران در رشته های مهندسی کامپیوتر، هنر، صنعت و فناوری، معماری و ساختمان، محیط زیست، کشاورزی، جنگلداری و شیلات هستند. در حالی که بجزان بیکاری گویمان کیفر فارغ التحصیلان دانشگاهی است دولت موفق به ایجاد روفقی در این زمینه نشده است. در حالی بازار کار با فارغ التحصیلان

بازار داغ خودروهای بی کیفیت چینی

موضوع مورد توجه چینی‌ها قرار گرفته و آنها استفاده از کسم کاری خودروسازان ایرانی سعی در تولید محصول مطابق ذائقه ایرانی‌ها دارند. وی با بیان اینکه چینی‌ها هر روز علقه ایرانی‌ها را همچنان کربوده در روفقی قرار می‌دهند، افزود: آنها در چند سال اخیر متوجه شدند که ایرانی‌ها علاوه بر زیادی به اقتضای بازار با خود اختصاص داده و فروش خوبی داشته باشند.

از میان شرکت‌های خودرو ساز خارجی ایران باید از داخلی سازی محصولات نداشته و با نصب پیشین‌های برق و موزن خریداران خود افزایش می‌دهند. اما مسائل اینجاست چرا با وجودی کیفیت بودن خودروهای چینی عرضه شده در بازار همچنان مردم به سمت خرید آنها می‌روند و خود را درگیر این خودروها می‌کنند. قاسمی یکی از فرورشدگان خودرو در همین ارتباط می‌گوید: مصرف کننده ایرانی به دنبال خودروهای جدید و ارز است همین

رئیس سازمان حمایت از مصرف کنندگان و تولید کنندگان است که تاکنون ثبت نام کرده است. گفت: برای این خودرو قیمت تعیین شده و این ۶۰ میلیون تومان به عنوان ۶۰ درصد قیمت خودرو نوبه است. وی گفت: به هر حال در پیش فروش های یکساله نوسانات نرخ ارز، حامل های انرژی و مولفه های دیگر در قیمت نهایی موثر هستند. معاون وزیر صنعت گفت: البته مدیر عامل ایران خودرو اعلام کرده که ثبت نام کنندگان که در مراحل ابتدایی خودرویی خود را دریافت میکنند فقط توسط خودرو پرایشون زیر ۱۰۰ میلیون تومان خواهد بود و میزان اضافه ای که در پیش فروش پرداخت کرده اند در سود مشارکت آنها محاسبه خواهد شد. توفلی اضافه کرد: تدبیر ویژه‌ای اندیشیده شده که ممکن است اعلام شود که از مصرف کنندگان که دوست ندارند رقم اضافه پویشن نزد ایران خودرو بماند، می‌تواند ۱۰ تا ۱۵ میلیون تومانی که از اضافه پرداخت شده است، پس بگیرند و در زمان تحویل خودرو، قیمت را پرداخت کنند. رئیس سازمان حمایت تصریح کرد: خلاف قانون چندی اتفاق نیفتاده است اما می‌شود پیش فروش را کاهش دهند و ۴ میلیون تومان مشتری گرفته شود و بقیه را در هنگام تحویل خودرو دریافت کنند.

پول های اضافه ثبت نام پژو را پس بگیرد

رئیس سازمان حمایت از مصرف کنندگان و تولید کنندگان است که تاکنون ثبت نام کرده است. گفت: برای این خودرو قیمت تعیین شده و این ۶۰ میلیون تومان به عنوان ۶۰ درصد قیمت خودرو نوبه است. وی گفت: به هر حال در پیش فروش های یکساله نوسانات نرخ ارز، حامل های انرژی و مولفه های دیگر در قیمت نهایی موثر هستند. معاون وزیر صنعت گفت: البته مدیر عامل ایران خودرو اعلام کرده که ثبت نام کنندگان که در مراحل ابتدایی خودرویی خود را دریافت میکنند فقط توسط خودرو پرایشون زیر ۱۰۰ میلیون تومان خواهد بود و میزان اضافه ای که در پیش فروش پرداخت کرده اند در سود مشارکت آنها محاسبه خواهد شد. توفلی اضافه کرد: تدبیر ویژه‌ای اندیشیده شده که ممکن است اعلام شود که از مصرف کنندگان که دوست ندارند رقم اضافه پویشن نزد ایران خودرو بماند، می‌تواند ۱۰ تا ۱۵ میلیون تومانی که از اضافه پرداخت شده است، پس بگیرند و در زمان تحویل خودرو، قیمت را پرداخت کنند. رئیس سازمان حمایت تصریح کرد: خلاف قانون چندی اتفاق نیفتاده است اما می‌شود پیش فروش را کاهش دهند و ۴ میلیون تومان مشتری گرفته شود و بقیه را در هنگام تحویل خودرو دریافت کنند.



رئیس سازمان حمایت از مصرف کنندگان و تولید کنندگان است که تاکنون ثبت نام کرده است. گفت: برای این خودرو قیمت تعیین شده و این ۶۰ میلیون تومان به عنوان ۶۰ درصد قیمت خودرو نوبه است. وی گفت: به هر حال در پیش فروش های یکساله نوسانات نرخ ارز، حامل های انرژی و مولفه های دیگر در قیمت نهایی موثر هستند. معاون وزیر صنعت گفت: البته مدیر عامل ایران خودرو اعلام کرده که ثبت نام کنندگان که در مراحل ابتدایی خودرویی خود را دریافت میکنند فقط توسط خودرو پرایشون زیر ۱۰۰ میلیون تومان خواهد بود و میزان اضافه ای که در پیش فروش پرداخت کرده اند در سود مشارکت آنها محاسبه خواهد شد. توفلی اضافه کرد: تدبیر ویژه‌ای اندیشیده شده که ممکن است اعلام شود که از مصرف کنندگان که دوست ندارند رقم اضافه پویشن نزد ایران خودرو بماند، می‌تواند ۱۰ تا ۱۵ میلیون تومانی که از اضافه پرداخت شده است، پس بگیرند و در زمان تحویل خودرو، قیمت را پرداخت کنند. رئیس سازمان حمایت تصریح کرد: خلاف قانون چندی اتفاق نیفتاده است اما می‌شود پیش فروش را کاهش دهند و ۴ میلیون تومان مشتری گرفته شود و بقیه را در هنگام تحویل خودرو دریافت کنند.





آیین نامه اخلاق حرفه ای نصف جهان را در سایت روزنامه مطالعه کنید امتیاز کیفی در طرح رتبه بندی روزنامه ها: ۳۷/۹

# هدایت تحصیلی و شغلی دانش آموزان پایه نهم دوره اول متوسطه



## بخش اول: برنامه ریزی تحصیلی و شغلی

تحصیل و شغل دو جنبه مهم زندگی انسان است. ما سال های بسیاری از بهترین ایام زندگی خود را صرف کسب علم و آماده شدن برای انجام یک شغل می کنیم. برای اینکه از این سرمایه گذاری و تلاش و تکنولوژی روز ریز پیچیده تر می شود و بسیار دور کند و چه بسا هرگز به هدف نرسیم. اگر ما بر اساس یک برنامه ریزی آگاهانه پیش نرویم، ممکن است با صرف وقت و زحمات بیشتر به هدف خود برسیم و یا مرتکب خطاها و اشتباهاتی بشویم که ما را از هدف بسیار دور کند و چه بسا هرگز به هدف نرسیم.

## آپچه از هرم شغلی درک می کنیم

جامه تیار بسیار زیادی به نیروی کار ماهر و نیمه ماهر دارد و در این بخش فرشت های بسیار زیاد شغلی وجود دارد و در صورتی که افراد متناسب با علاقه و استعداد خویش در آن بخش ها قرار بگیرند به راحتی می توانند از شغل مناسب با درآمد خوب بهره مند شوند اما جامعه تیار بسیار کمتری به مهندسی و تکنسین ها دارد و در این بخش فرصت های شغلی در مقایسه با نیروی کار ماهر کمتر است. به همین دلیل چنانچه در جامعه افرادی با مهارت فنی بالا (و نه صرفاً آنتونوشن دانش و کسب مهارت سطحی) وجود داشته باشند به سرعت می توانند جذب بازار کار شده و دغدغه تامین معاش نداشته باشند.

## ساختار دوره دوم متوسطه در نظام جدید آموزشی (۳-۳-۶)

نظام آموزش و پرورش دوره دوم متوسطه دارای سه شاخه تحصیلی "نظری"، "فنی و حرفه ای" و "کار دانش" به شرح ذیل می باشد.

الف) شاخه متوسطه نظری، مشتمل بر رشته های "علوم و معارف اسلامی"، "ادبیات و علوم انسانی" و "تجربی".

ب) شاخه متوسطه فنی و حرفه ای، مشتمل بر ۴۱ رشته است که مدارس مربوط به این شاخه "هنرستان فنی و حرفه ای" نامیده می شوند.

ج) شاخه متوسطه کار دانش، مشتمل بر ۱۵۳ رشته است که مدارس مربوط به این شاخه "هنرستان کار دانش" نامیده می شوند.

یادآوری: به دانش آموزان شاغل به تحصیلی در هنرستان ها "هنرجو" می گویند.

## وضعیت ادامه تحصیل رشته ها

رشته	دختر	پسر	درصد قبولی استان	میانگین کشور
ریاضی	۷۵٫۶	۷۲	۷۳٫۴	۸/۶۷
انسانی	۷۳٫۹	۶۸٫۵	۷۲٫۱	۷/۶۱
تجربی	۳۷٫۱	۳۳٫۹	۳۶٫۱	۶/۲۶
رتبه کلی استان	۴۵	۴۸/۷	۴۶/۵	۳

با این که دانش آموزان پایه نهم برای ادامه تحصیل ششگانه انتخاب دارند (رشته های ریاضی، تجربی، انسانی، معارف اسلامی، فنی و حرفه ای، کار دانش) ولی بیشتر ششگانه دست روی دو رشته می گذارند: اول تجربی و اگر رشته ریاضی، بی آنکه بدانند مدت ها است فارغ التحصیلان دانشگاهی، ترجیح داده اند قید رشته دانشگاهی خود را بزنند و دنبال شغلی دیگر با آینده ای بهتر بروند.

مطابق آمارهای وزارت آموزش و پرورش؛ هم اکنون از مجموع دانش آموزان پسر کشور، از کل دانش آموزان رشته تجربی فقط ۳۱٫۱ درصد موفق به قبولی در دانشگاه ها می شوند و در مقطع آموزش عالی تحصیل می کنند که باز هم رسته تجربی کمترین پذیرش را در دانشگاه ها دارد.

## بخش دوم: هدایت تحصیلی

**تعریف هدایت تحصیلی**  
 هدایت تحصیلی عبارت است. فرایند ارائه ای خدمات راهنمایی و مشاوره به دانش آموزان. انالسی، توانایی ها و ویژگی های شخصیتی خویش، علاقه ها و رشته های تحصیلی، حرف و مشاغل مورد نیاز جامعه را شناساند و بر اساس آن به صورت آگاهانه شاخه و رشته ی تحصیلی مناسب خود را انتخاب کنند.

**اهداف هدایت تحصیلی**  
 شناسایی و شناساندن استعداد، توانایی، علاقه و ویژگی های شخصیتی دانش آموزان. هدایت تحصیلی و مسیر آینده ی شغلی و حرفه ای دانش آموزان.

کمک به هدایت متوازن دانش آموزان به شاخه ها و رشته های تحصیلی، براساسی سیاست های توسعه ای کشور. **ملاک های هدایت تحصیلی بر اساس ماده ی ۱۳ آیین نامه ی هدایت تحصیلی به شرح زیر می باشد:**

- ۱- نظر دانش آموز (۱۰ امتیاز): مشاوره مدرسه در طوطی دوره ی متوسطه ی اول، پس از انجام مدخلات فرآیندی (آموزش رسمی و فعالیت های مشاوره ای) به منظور کسب شایستگی های لازم برای انتخاب شاخه و رشته تحصیلی، به دانش آموزان، آگاهی لازم ارائه داده و هر یک از دانش آموزان در پایه ی نهم، می بایست نسبت به تکمیل نمودن برگ مربوط، تا پایان بهمن ماه اقدام نمایند.
- ۲- عملکرد تحصیلی (۳۵ امتیاز): الف) حد نصاب میانگین دروس مرتبط با زمینه ها و رشته های تحصیلی: در صورت ورود به هر یک از شاخه ها و رشته های تحصیلی متوسط به کسب حد نصاب (کف) نمرات دروس تخصصی پایانی نوبت دوم (خرداد ماه) مربوط به آن رشته می باشد. به عبارت دیگر در صورت عدم کسب حداقل میانگین دروس تخصصی برای شاخه، زمینه هدایت تحصیلی آن دانش آموز منبای محاسبه قرار نمی گیرد.
- ب) تاثیر نمرات تمام دروس دوره ی اول متوسطه: تاثیر تمامی نمرات دوره ی متوسطه ی اول دانش آموز، با ضرایب اختصاصی هر یک از آنها در زمینه ها و رشته های تحصیلی بر اساس نمرات پایانی نوبت دوم (خرداد ماه) پایه های هتم، هشتم و نهم صورت می پذیرد و نمره سالانه ملاک عملی است. که این فرایند به صورت سیستمی در سامانه ی پرورده ی الکترونیکی مشاوره صورت می پذیرد.
- ۳- آزمونهای مشاوره ای (۳۰ امتیاز): شامل دو آزمون رغبت ها (عمومی- اختصاصی) و توانایی ها که در پایه ی نهم از دانش آموزان اخذ می گردد.
- ۴- نظر خواهی از والدین (۱۰ امتیاز): به منظور اعمال نظر تخصصی آنان در تعیین اولویت های تحصیلی و رشته تحصیلی دانش آموزان انجام می شود.
- ۵- نظر خواهی از والدین (۵ امتیاز): والدین بر اساس شناختی که از فرزند خود دارند، فرم نظر سنجی تعیین اولویت های انتخاب رشته فرزند خود را تکمیل می نمایند.
- ۶- نظر مشاور (۱۰ امتیاز): مشاور و مدرسه با توجه به وضعیت عملکرد تحصیلی دانش آموز در سه سال اول، متوسطه ی اول، و مشاوره با دانش آموزان و والدین آنها و انجام آزمونها، نسبت به اختصاصی امتیاز مربوط به نظر مشاوره ای خود اقدام می نمایند.

**نمون برگ هدایت تحصیلی دانش آموزان:**

۱- نمودن برگ شماره ۱: برای دانش آموز بر اساسی بررسی های مشاوره ای و عملکرد تخصصی مطابق جدول ذیل، ترتیب اولویت های مناسب او بر اساس امتیاز و رتبه کسب شده در هر شاخه و رشته تحصیلی مشخص می شود. توصیه های مندرج در نمودن برگ شماره ۶ هدایت نمودن برگ شماره ۷ خواهد بود.

۲- نمودن برگ شماره ۷ (اولیت ثبت نام مدرسه مقصد، در قیاس با سایر داوطلبان هر رشته یا در هر شاخه و رشته تحصیلی بر اساس نتایج حاصل از عملکرد تحصیلی دانش آموز صادر و به او تحویل داده می شود.

تعیین می شود و در نمودن برگ مذکور، به صورت تالی دال درج می گردد.



سیر پخته چه خواصی دارد؟



چگونه کابل اترنت مناسب کار خود را انتخاب کنیم؟



کرکس های کرج اعدام شدند

## انتقامجویان

قرعه کشی لیگ برتر چه رقیبایی را مقابل هم قرار داد

برای صداوسیما، «پنچری» مهمتر از «قرعه کشی» است!

انصاری فرد در نایتینگهام فارست؟

### چاروف به جای ارمنستان به اصفهان آمد

روای فیلمهایی که حضور داشتیم خبری هستیم

### آگهی مزایده (مرحله اول)

شهر داری مهاباد به استناد مجوز شماره ۴۹ مورخه ۶۹/۳/۳۰ شورای اسلامی شهر مهاباد در نظر دارد نسبت به واگذاری جایگاه CNG متعلق به شهر داری مهاباد به صورت اجاره ماهیانه به بخش خصوصی (شرکتهای واجد شرایط) از طریق مزایده کتبی اقدام نماید. کلیه متقاضیان جهت اطلاعات بیشتر به سایت شهرداری مهاباد [www.mahabad.ir](http://www.mahabad.ir) مراجعه یا با شماره تلفن های ۰۳۱۵۴۴۰۲۱۲۱-۲ تماس بگیرند. تاریخ شروع مزایده ۹۶/۴/۱۸ به مدت ۱۰ روز می باشد.

**محمد رضا پور فتحعلی - شهر دار مهاباد**

### نوبت اول

تجدید آگهی مناقصه های عمومی دو مرحله ای  
شماره های ۹۶/۱۰۰۲ و ۹۶/۱۰۰۱  
(شماره های ۲۰۰۹۶۱۴۴۲۰۰۰۰۰۲ و ۲۰۰۹۶۱۴۴۲۰۰۰۰۰۱ در سامانه ستاد)  
پیر و آگهی های تاریخ های ۹۶/۳/۲۲، ۹۶/۳/۱۶، ۹۶/۳/۱۳، ۹۶/۳/۱۰  
در روزنامه های عصر رسانه و زاینده رود  
شرکت مناقصه گزار: شرکت تولید نیروی برق اصفهان

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	مبلغ تعیین شرکت در فرآیند ارجاع کار (شرکت در مناقصه) ریال	شرایط و الزامات ورود به مناقصه
۹۶/۱۰۰۱	خرید باتری پالته 2v500AH	۶۲۵,۰۰۰,۰۰۰	- دارا بودن رزومه فنی در تامین، فروش، نصب و بهره برداری از باتری های موضوع مناقصه در نیروگاه های با ظرفیت بالای ۵۰۰ مگاوات در ایران و کسب رضایتنامه مشتری از نصب و کارکرد صحیح توسط مناقصه گر - دارا بودن نمایندگی رسمی معتبر فعال در داخل کشور به منظور فروش و خدمات پس از فروش توسط مناقصه گر - دارا بودن حداقل ۳ ساله تجربه کارایی برای باتری ها - باتری ها ساخت یکتا از کشورهای معتبر اروپایی باشند
۹۶/۱۰۰۲	انجام تعمیرات دوره ای نیروگاه اصفهان	۵۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	- داشتن پروانه معتبر صلاحیت بهره برداری و نگهداری از نیروگاه با رعایت طریقت مجاز نیروگاه های بخار و گازی متعلق در پروانه بهره برداری - داشتن گواهینامه کیفیت در انجام با فعالیت های نیروگاه های بخار و گازی - داشتن نیروی انسانی متخصص مورد نیاز

نحوه دریافت و تحویل اسناد مناقصه: کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت و تحویل اسناد تا مهله قرار داد با مراجعه به "سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)" به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) امکان پذیر خواهد بود. (تماس با کارفرما در صورت لزوم در ساعات اداری با شماره ۰۲۱-۳۷۸۷۱۷۸۵)

مهلت دریافت اسناد مناقصه: از روز سه شنبه مورخ ۹۶/۴/۲۰ لغایت روز شنبه مورخ ۹۶/۴/۲۴

نوع تعیین شرکت در فرآیند ارجاع کار: شرکت در مناقصه (سامانه تدارکات الکترونیکی دولت) به حساب شماره ۰۲۲۲۰۰۰۵۰۲۲۱۷۵۰۹۰۲۲۲۰۵

شعبه برق اسلام آباد که ۳۱۱۹ به نام شرکت تولید نیروی برق اصفهان.

مهلت و محل تحویل کتبهای مناقصه: نسخه الکترونیکی کلیه مدارک و مستندات مناقصه بایستی حداکثر تا ساعت ۹ صبح روز سه شنبه مورخ ۹۶/۵/۲ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) بارگذاری و نسخه فیزیکی آن نیز در موعد مذکور به آدرس: اصفهان - ابتدای اتوبان ذوب آهن - بلوار شفق - جاده نیروگاه - جنب ساختمان معاونت بهره برداری - شرکت تولید نیروی برق اصفهان - امور تدارکات و قراردادهای تحویل گردد.

زمان و محل بازگشایی کتبهای مناقصه: ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۹۶/۵/۳ سالن جلسات شرکت تولید نیروی برق اصفهان.

سایر شرایط مناقصه:

- ۱- به پیشنهادهایی که فاقد سپرده یا تضامن، مشروط و معذوش بوده ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۲- به درخواست ها و مدارک دریافتی بعد از تاریخ و ساعت اعلام شده ۹ صبح روز سه شنبه مورخ ۹۶/۵/۳ ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۳- اطلاعات تماس "سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)" جهت انجام مراحل عضویت در سامانه و دریافت گواهی اکتیویته (توکن): مرکز تماس: ۰۲۱-۳۷۳۱۳۲۱۳۲۱ دفتر ثبت نام: ۰۲۱-۸۸۹۶۹۷۲۷ و ۰۲۱-۸۵۱۹۲۷۶۸ (اطلاعات تماسی دفتر ثبت نام سایر استانها در سایت سامانه [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) بخش "ثبت نام" و پروفایل نامین کننده / مناقصه گر موجود است).
- ۴- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه موجود می باشد.
- ۵- ضمنی می توانید این آگهی را در سایتهای اینترنتی ذیل مشاهده کنید.

شماره م.الف: ۵۹۶۹۴  
www.setadiran.ir    www.tpph.ir    http://lets.mporg.ir

**شرکت تولید نیروی برق اصفهان**

[www.nesfejahan.net](http://www.nesfejahan.net)

با روزنامه مستقل استان اصفهان جهانی شوید

**با ما همراه باشید**  
@nesfejahannewspaper



## خوراکی های مخصوص آقایان را بشناسید

تکه های بدون چربی گوشت گوسفند یا گوساله، سرسار از پروتئین هستند و فقط کمی بیشتر از سینه مرغ چربی دارند. گوشت قرمز، منبع خوب منیزیم برای دریافت یکی از اسیدهای آمینه مهم به نام لوسئین است که در عضله سازی به بدن کمک می کند. در ادامه با دیگر خوراکی های مناسب و مفید برای آقایان آشنا می شویم.

گیلاس و آلبالو: یکی از بهترین گزینه ها برای استسکین درد عضله ها، آب آلبالو و گیلاس است.



### شکلات تلخ:

شکلات تلخ، یکی از خوراکی هایی است که جریان خون را تقویت می کند. فلاونول های موجود در شکلات تلخ می توانند سطح کولسترول بد خون را کاهش دهند، نقش مؤثری در تقویت گردش خون ایفا کنند و فشار خون را هم در وضعیت عادی نگه دارند.

### آووکادو:

آووکادو، مویه میوه است که چربی زیادی دارد، اما چربی از نوع خوب آن، چربی های غیر اشباع تک زنجیری از نوع موجود در آووکادو، یکی از بهترین ترکیبات برای پایین آوردن کولسترول تام خون و کولسترول بد خون (LDL) هستند. روغن زیتون و مغزها ای خاص نیز چربی های مفید را به بدن می رسانند.

### ماهی های چرب:

ماهی های چرب مانند سالمون، ساردین و قزل آل، منبع عالی ای برای دریافت چربی های سالم محسوب می شوند.



### زنجبیل:

تکه های این گیاه گند و جذاب، معمولاً در غذاهای مانند سوشی یا در انواع غذاهای آسیایی به کار می روند. زنجبیل می تواند التهاب را در سطح بدن کاهش بدهد و در شرایط استرس زا و سخت به کمک ما می آید.

محققان می گویند که مصرف زنجبیل به طور منظم می تواند درد ناشی از آسیب های عضلانی را کاهش بدهد.

### ماست و شیره:

ماست و شیره هم منبع خوبی برای دریافت لوسئین هستند که نقش مهمی در عضله سازی برای بدن ایفا می کند. محققان به مردان توصیه می کنند که همواره از ماست یونانی استفاده کنند. این ماست ها سرشار از پروتئین، بتاسیم و باکتری های مفید هستند که سلامت روده را حفظ می کنند.



### موز:

موز، بیشتر از هر چیزی بخاطر بتاسیم زیادش مورد توجه متخصصان قرار می گیرد. دریافت بتاسیم هم برای انقباض عضله ها و هم برای سلامت استخوانی مردان ضروری است. علاوه بر این، بتاسیم به تنظیم فشار خون هم کمک می کند. دریافت بتاسیم به اندازه کافی و کاهش مصرف سدیم، فشار خون را به سطح مطلوب می رساند.



### پسته:

پسته، یکی از بهترین مغزها برای سلامت است که پروتئین، فیبر و زینک دارد، و جایگزین سالمی برای خوراکی های مغز و ناسالم محسوب می شود. پسته حاوی استرول های گیاهی است که می تواند سطح کولسترول خون را تنظیم کند. باز کردن پوسته پسته و خوردن آن، شما را از خوراکی های ناسالم دور نگه می دارد و نمی گذارد که کالری اضافی دریافت کنید.



## چرا صبح ها سرم درد می کند؟



سردرد صبحگاهی، مشکل آزار دهنده ای است که می تواند یک روز یا به طور قابل توجهی متداول باشد. بروز این نوع سردردها شش در صد دارند. جمله:

- خواب نامتعادل
- خواب تا کافی در طول شب می تواند باعث ایجاد استرس، فشار خون بالا و افزایش ضربان قلب شود که از عوامل بروز سردرد به شمار می آید. یک مرتبه ۲۰ دقیقه یا بیشتر در معرض یک فرص مستکن می تواند مشکل را برطرف کند.
- خوابیدن بیشتر از ۹ ساعت در شب نیز با کاهش سطح سروتونین مغز، جریان خون به مغز را کاهش می دهد و باعث بروز سردرد می شود. بهترین راه جلوگیری از بروز این نوع سردرد ها، داشتن ساعت خواب متعادل در طول شبانه روز است.
- کاهش آندروفین

کاهش آندروفین با افزایش خواب در بدن، هنگام بیدار شدن از خواب در پایین ترین سطح خود قرار دارد. میزان کم آندروفین به با باریک شدن رگ ها، منجر به منجر می شود و می تواند منشأ سردرد باشد.

- ورزش صبحگاهی به عنوان محرکی برای تولید آندروفین، بهترین گزینه برای برطرف شدن این نوع سردرد است.

- خروپف

اگر در طول شب خروپف می کنید و صبح ها سردرد دارید، احتمالاً دچار آپنه خواب هستید. در این مورد خواب به دلیل



## سیر پخته چه خواصی دارد؟

سیر یک ماده غذایی پر مصرف، پر طرفدار و پرخاست است. این ماده غذایی به صورت انواع مختلف مصرف می شود و در تمام طب ها تأثیر ویژه ای دارد. سیر علاوه بر اینکه یک طعم دهنده فوق العاده است خواص درمانی باور نکردنی نیز دارد.

سیر خواص آنتی بیوتیکی و تصفیه کننده کبد دارد و باعث دفع شایعات بدن و پیشگیری از ابتلا به بیماری ها می شود. با وجود اینکه مصرف خام سیر طرفدار و خواص بیشتری نیز دارد اما مصرف روزانه شش عدد سیر پخته شده نیز تأثیر زیادی در سلامت بدن دارد. محققان متوجه شدند که سیر یک مکمل طبیعی برای کاهش وزن است چون مانع از انباشتن چربی ها شده و سوخت و ساز بدن را افزایش می دهد. این ماده غذایی سرشار از آنتی اکسیدان ها، ویتامین ها و مواد معدنی است. بنابراین مصرف روزانه آن روشی طبیعی و خوب برای برون رفتن از بیماری ها و مشکلات است.

اکثر خواص این ماده غذایی به سرعت تأثیر خود را بر جای می گذارد به خصوص زمانی که آن را به صورت طبیعی و بدون افزودنی مصرف کنید. در ادامه با خواص روزانه شش عدد سیر پخته شده و اینکه ۳۴ ساعت بعد از مصرف سیر چه اتفاقاتی در بدن می افتد بیشتر آشنا می شویم.

- یک ساعت بعد از مصرف ۶ حبه سیر پخته شده
- یک ساعت بعد از مصرف ۶ حبه سیر پخته شده بدن آن را هضم کرده و مواد مغذی آن مانند آلوسین، ویتامین های گروه B و موادمعدنی مانند منگنز را جذب می کند. علاوه بر این به کمک فیر های آن عملکرد روده ها نیز تحت تأثیر قرار می گیرد.

- ۲ تا ۴ ساعت بعد از مصرف ۶ حبه سیر پخته شده
- آنتی اکسیدان های موجود در سیر شروع به حرکت به سمت خون کرده و به سلول های بدن می رسند. به این ترتیب از سلول ها در برابر اثرات آسیب رسان و مضر از باکتری های آزاد

اختلال موقت در تنفس، مغز کمتر از میزان لازم اکسیژن دریافت می کند. اگر دچار این نوع خواب هستید، با پزشکتان در این زمینه مشورت کنید.

- تأخیر در دریافت کافئین
- کافئین یک مخدر ملایم است که سیستم عصبی را تحریک می کند. اگر قهوه روزانه در طبع عادت معمول مصرف نکنید - مثل دیگر مواد مخدر - دچار تأثیرات جانبی آن، که سردرد از رایج ترین آنهاست، خواهید شد. در صورتی که می خواهید عادتتان را ترک کنید، پزشکتان کاهش تدریجی مصرف طری چند هفته را توصیه می کند.
- افسردگی
- سردرد مرتباً با افسردگی که به دلیل کاهش سطح سروتونین بروز می کند هر چند در تمام طول روز رخ می دهد، اما بروز آن در هنگام صبح معمول تر است. اگر دچار افسردگی هستید، بهتر است هر چه زودتر مشاوره های پزشکی دریافت کنید.

- فشار خون بالا

در افراد مبتلا به پر فشاری خون، جریان خون فشار زیادی به سر وارد کرده، سردرد مکرر ایجاد می کند. بسیاری از افراد نمی توانند که پر فشاری خون دارند، زیرا این علامت عالمی برای پنهان می ماند. اگر سردرد های صبحگاهی تان مکرر و غیر قابل توضیح است، چک کردن فشار خون ایده خوبی است.

محافظت می کنند. همچنین ترکیب فعال آن یعنی آلوسین به کاهش وجود سلول های بیمار و بدخیم کمک می کند.

- ۴ تا ۶ ساعت بعد از مصرف ۶ حبه سیر پخته شده
- آلوسین سیر شروع به فعال کردن سوخت و ساز بدن و دفع انواع های فرآیندهای دفع مزاج مایعات و چربی ها می کند. قدرت ضد التهابی بالای این ترکیب باعث کاهش ورم بافت ها شده و عملکرد کلیه ها را بهبود می دهد.
- ۶ تا ۷ ساعت بعد از مصرف ۶ حبه سیر پخته شده

- روش تهیه و مصرف سیر پخته شده در فر

با وجود اینکه برخی متخصصان تأکید زیادی در مصرف سیر خام برای دریافت ۱۰۰ درصدی خواص آن دارند، برخی دیگر نیز مصرف سیر پخته شده در فر را برای دریافت خواص آن توصیه می کنند. مزیت این شیوه این است که مصرف سیر راحت تر شده و سوزش زیاد آن به سبب آسانی بیشتری انجام می گیرد.

برای این کار که به شش حبه سیر نیاز دارید، کافی است سیر را تمیز کنید و اجازه دهید ۲۰ دقیقه استراحت کنند. سپس آنها را در فر قرار دهید تا نرم شوند. در نهایت آنها را فر در آورده و اجازه دهید تا خنک شوند. می کنید.

زمانی که این شش حبه سیر را میل می کنید لازم است که در ۲۴ ساعت آینده به میزان حداقل ۲ لیتر آب بنوشید و از مواد غذایی زود هضم مانند سبزیجات بیشتر استفاده کنید. بهتر است این کار را آخر هفته ها در روزهای که از خانه خارج نمی شوید انجام دهید. چون هدایتان بوی سیر می گیرد، بدانید که مصرف سیر یکی از بهترین شیوه ها برای دریافت سریع خواص یک ماده غذایی ایده آل است. توصیه می کنیم هر ماه حداقل یک مرتبه این شش حبه سیر را آماده کرد و میل کنید.



یکی متخصص طب سنتی گفت: برای پیشگیری از آسیب های گرمایی به ویژه گرم زدگی در فصل گرم، بهتر است به طور مرتب و در کوتاه مدت استحمام کنید و خشک می شود و اگر گرم زدگی به سرعت ایجاد می شود، می تواند به میوه شسته منجر شود و احتمال تشنج نیز وجود دارد.

رضایی در پاسخ به این پرسش که آیا می توان با گذاشتن تکه های یخ روی گوشه های سر، بازو و اطراف گردن، بدن فرد گرم را در به سرعت خنک کرد گفت: یخ که در ظاهر، سریع و فوری پوست را خنک می کند اما نکته مهم این است که شدت و قدرت جریان خون

به دلیل افزایش ترشح هیستامین می تواند باعث تشنج شود.

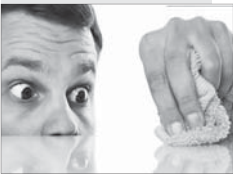
## چند توصیه مهم به وسواسی ها

اگر چند بار دستتان را شسته اید ولی هنوز نگران این هستید که مبادا کثیف باشد، اگر برای اینکه مطمئن شوید در ماشین یا خانه تان بسته است باید چند بار آن را امتحان کنید یا اگر افکار مشابهی مدام در ذهنتان تکرار می شود و آزارتان می دهد و راهی برای خلاصی از آنها پیدا نمی کنید، باید برای درمان بیماری وسواس خود به روان پزشک و روان شناس مراجعه کنید.

شما می توانید از چند تکنیک نیز استفاده کنید. البته برخی از این تکنیک ها به همکاری اطرافیان شما نیاز دارد.

اعتماد به نفس خود را تقویت کنید. برای این کار می توانید هر روز روی یک کاغذ کارهای را بنویسید که توانایی انجام آنها را دارید و بسیاری از اطرافیان شما در انجام آنها ناتوان هستند. اگر کمی فکر کنید، متوجه می شوید تعداد این کارها خیلی زیاد است. فقط چون برای شما یک امر عادی به شمار می آید، به توانایی های خود ایمان نیاورده بوند.

هر بار که فکر وسواسی به سراغ آمدن از آن تجدید نشود، با خود سرزدی یک نفس عمیق بکشید و این جمله را با خود بگویید: «مهم نیست، مجدداً امتحان می کنم.» و پس از کنترل مجدد لحظه ای تمرکز کنید تا دوباره آرام شوید.



با یکی از نزدیکان خود که فکر می کنید می توانید به او اعتماد کنید، شش خود را در میان بگذارید و بگویید که این تکنیک ها را شروع کرده اید. تشویق یک فرد دیگر در ادامه دادن این راه برای شما خیلی کمک کننده است.

فرمان ایست دهید. زمانی که فکر وسواسی به شما حمله کرد، ابتدا آن را آزاد بگذارید. مثلاً اگر از نامرتب بودن احتمالی کیف خود هنجش می برید و می ترسید که فردا کتاب یا دفتر یا خودتان را جا گذاشته باشید و همین فکر باعث می شود هر شب بند چاب کیف خود را بیرون بیاورید تا به مرتب کنید از خواهر، برادر یا دوستی تان که به عنوان همراه انتخاب کرده اید می خواهید کیفش را در حضور شما مرتب کند و شما پس از او همان کار را انجام دهید.

اگر با این تکنیک ها وسواس شما درمان نشد، حتماً از یک روانشناس متخصص کمک بگیرید. تجربه نشان داده، رابلمکسین و هیپونوتیزم در درمان در درمان وسواس بسیار موفق عمل کرده اند.



زیر پوستی در حدی نیست که بلافاصله خنکی را به اعصاب و مرکز بدن برساند و در نتیجه، چنین کاری می تواند سبب بروز اختلاف در قسمت های مختلف بدن و ایجاد شوک و مشکلاتی برای مضموم شود. این متخصصان توصیه می کنند که با خیال آسوده و ولرم (زیر ۳۷ درجه سانتیگراد) استفاده شود. با چنین ابی می توان آهسته و تدریجاً دراز از سطح تا عمق بدن تبدیل کرد. همچنین اگر مقبور باشد می توان با آب ولرم دوش گرفت و پس از استحمام بدن را خشک نکرد تا کم کم آب سطح بدن منجمد و یخ شود و به این روش بدن هم خنک شود.

بسیار دقت کنید. دوش سرد را در صورت تشنج یا سردرد مکرر ایجاد می کند.



مراسم معارفه مربیان رضاییان در تیم استندآپ بازیگرم ورزشی که در حالی برگزار شد که هنوز بازیکن ایرانی با شرایط این کشور خو نگرفته است.

مراسم هیجان انگیز معارفه رضاییان در بلژیک

تیم کد دعوت می کند از بازیکنی که حتی هنوز شماره پیرانش را هم نمی داند نام رضاییان. همزمان رضاییان روی سن آمد و رو به هواداران تنظیم کرد و برایشان دست زد. بازیکن تیم ملی سپس با اصرار مجری مراسم میکروفن در دست گرفت و گفت: «من نمی توانم زبان انگلیسی را خوب صحبت کنم.



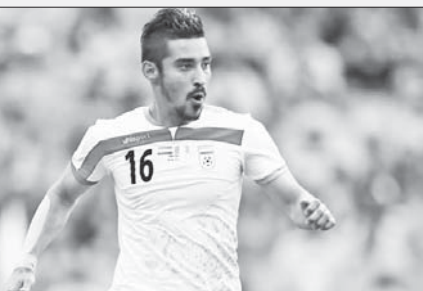
الغرافه قطر در آستانه جذب مهدی طارمی

سرنوشت مهدی طارمی همچنان در هاله ای از ابهام قرار دارد و معلوم نیست که این بازیکن بعد از فصل گذشته در کدام تیم فوتبال خواهد بود یا این تیم را ترک خواهد کرد. پیش بینی می شد که با توجه به اصرار طارمی به جدایی از سرخوشان این مهاجم گلزن راهی یک تیم بزرگ اروپایی شود. اما هنوز نتوانسته به این خواسته خود برسد.



چاروف به جای ارمنستان به اصفهان آمد

حافیک ازبک استقلال را روز یکشنبه به جای حضور در ایروان راهی اصفهان شد. «سور چاروف» حافیک ازبک استقلال را که با افتخاری برای ادامه حضور در این تیم به توافق رسید، روز یکشنبه راهی اصفهان شد. سفر این بازیکن به اصفهان در شرایطی رخ داد که بسیاری انتظار داشتند او روز یکشنبه به اردوی ای پوشان اضافه شود اما چاروف برای جمع آوری وسایل خود راهی اصفهان شد.



مقصد بعدی رضا کوچی کجاست؟

رضا فوجان نزاد مهاجم ایرانی تیم هرفین هلند که فصل گذشته در لیگ این کشور توانست ۲۰ گل برای تیمش بزند و دومین گلزن برتر لیگ هلند لقب گرفت، با پیشنهادی برای فصل آینده روبرو بود و است مشخص نیست که برای فصل آینده چه تیمی را انتخاب می کند. خود فوجان نزاد در این خصوص می گوید: «فلا در تمرینات تیم هرفین حاضر شده ام و مشغول تمرین هستم. اما باید مدتی بگذرد تا تکلیفم برای فصل آینده به طور قطعی مشخص شود.»

قرعه کشی لیگ برتر چه رقبایی را مقابل هم قرار داد

انتقامجویان



دیگر بختی گل محمدی و مجتبی حسینی دو سرمربی فصل پیش ذوب آهن به تراکتورسازی کوچ کرده اند. چالب اینکه در کادربازیکسان دو تیم نیز تغییر خاصی حاصل نشده است. تراکتورسازی که به دلیل محرومیت فیفا از جذب بازیکن منع شده است و بازیکن جدیدی به عضویت این تیم در نیامد. همین امر سبب شد تا گل محمدی با بازیکنانی که انتخاب امیر قلعه نویسی بودند کار را ادامه دهد. از طرف دیگر امیر قلعه نویسی نیز اکثر بازیکنان فصل گذشته ذوب آهن را حفظ کرد و تقریباً تا تیمی پای به مسابقات لیگ برتر می گذارد که دستچین جدیدی گل محمدی هستند. بر این اساس تقابل تراکتورسازی و ذوب آهن تا توجیه به شناخت دو مربی از تیم های سابق نیز در چالشی خواهد بود. این مسابقه هیجان انگیز در هفته یازدهم لیگ برتر هفدهم برگزار می شود.

انتظار برای تماشای دربی اصفهان دو سرمربی سرشناس در هفته چهارم برگزار می شود.



توضیحات خیابانی در مورد کتاب جدیدش

چوای خیابانی در گفتگو با ورزش سه توضیحاتی در مورد کتاب جدید خود ارائه داد. خیابانی در ابتدا اشاره به شالوده کتاب می گوید: «از ابتدا قرار بود سه جلد کتاب وجود داشته باشد. اول کتاب «تولد اسطوره» نام دارد که خودم نوشتم.

احضار مدیران سابق استقلال و پرسپولیس

رسیدگی به این پرونده مهم، به استناد و مدارک بسیار مهمی درباره برخی سوء جریان مالی و حیف و میل بیت المال با عددسازی و سندسازی در مدیریت سابقان اخیر دست پیدا کرده اند. به این ترتیب تا توجیه به محرز

هفدهمین لیگ برتر ایران یکشنبه شب قرعه کشی شد و ۱۶ تیم حاضر رقبای خود را در هر هفته شناختند. با هم تهاگی داریم به چند بازی حساس و چنجالی که تماشاگران فوتبال حتماً از دیدن آنها به نوب می آیند.

- جدال انتقامی قلعه نویسی - منصوریان مربی فعلی و اسبق استقلال در هفته هفتم لیگ برتر جدال انتقامی باهم خواهند داشت. شاید رابطه بین علی رضا منصوریان و امیر قلعه نویسی در ظاهر با هم خوب باشد اما هر چه هست این دو مربی برای نخستین روی نیمکت استقلال با هم رقیب هستند و طبیعی است جدال این دو مربی در هفته هفتم بسیار جذاب خواهد بود. منصوریان یکبار در لیگ چهارم در قامت سرمربی نفت تهران موفق شد امیر قلعه نویسی را که در آن زمان سرمربی استقلال بود را در هر دو بازی رفت و برگشت شکست بدهد اما از ترزال خیلی زود توانست این اتفاق را جبران کند. امیر قلعه نویسی فصل گذشته سرمربی تراکتورسازی بود و موفق شد در هر دو بازی رفت و برگشت استقلال منصوریان را شکست بدهد. حالا امیر قلعه نویسی با حفظ ساره های خود در ذوب آهن و جذب چند ستاره جدید امیدوار است تیمی آماده کند که مدعی قهرمانی باشد و منصوریان هم با تقویت تیمش به چیزی جز قهرمانی فکر نمی کند.

- ویسی - سیاهان در هفته چهاردهم هفته چهارم شاهد رقابت عبیدان، ویسی برتر تیم سابق سیاهان خواهند بود. عبیدان، ویسی که در لیگ پایتزم با همین خورستان قهرمان شده بود، پس از قهرمانی سناز جانی کوک کرد و به سیاهان پیوست اما در ارومیه فصل دوم از این تیم جدا شد و جای خود را به کرناز داد. ویسی پس از جدایی مدعی شد که سیاهان وی تا سال ها مدعی است. ویسی که پس از پایان لیگ صحبت حضورش در تیم های چون فولاد، تراکتور و نفت شنیده می شد در نهایت به استقلال خوزستان پیوست و بازیکنانی چون کولی بانی، دورویی، نصاری، کرمانجی، ریگمانی، بوغانار را به تیمش آورد.

- قلعه نویسی - گل محمدی: تقابل دو جویاتبه دیدار تراکتورسازی و ذوب آهن در لیگ برتر هفدهم بسیار قابل توجه است. تقابل تیمکتهای دو تیم است. امیر قلعه نویسی و مجتبی گل محمدی سابق کادرفنی خود در این دو تیم جایه جا شنند و بازی آینده می تواند بسیار قابل توجه باشد. امیر قلعه نویسی همه همکاران خود در تراکتورسازی را به ذوب آهن برد و از طرف

انصاری فرد در نایتینگهام فارست؟

آینده کریم انصاری فرد هنوز مشخص نیست. تیم های زیادی خواهان مهاجم ایرانی المپیکوس هستند. علاوه بر خروینیکس و یک تیم فرانسوی این بار نام نایتینگهام فارست به عنوان مقصد بعدی این بازیکن مطرح شد. انصاری فرد به علت حضور «هارپور» به احتمال زیاد حضور در ترکیب اصلی المپیکوس را در فصل آینده از دست بدهد و به همین خاطر مهاجم ایرانی قصد دارد این تیم را ترک کند. انصاری فرد جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه را در پیش دارد و می خواهد با مادری کامل در این بازی ها حضور داشته باشد. روزنامه «تاتو تا دلواسپورت» بیان مدعی شد مقصد بعدی انصاری فرد نایتینگهام فارست است.

هنوز هم می‌خواهید حق پخش بگیرید؟

# برای صداوسیما، «پنچری» مهمتر از «قرعه کشی» است!



تاج هنگام آغاز سخنرانی خود با بیان این جمله که «آقادر صحبت خواهد کرد تا شرایط برای پخش مستقیم مهیا شود» نشان داد به خوبی متوجه ضعف در مقابله با سازمان صداوسیما است

زنده مراسم قرعه کشی تریج می‌داد. این بار هم با وجود اینکه سایت سازمان لیگ اعلام کرده بود مراسم قرعه کشی پخش می‌شود این اتفاق رخ نداد. این در شرایطی است که پیش از این بازی‌هایی برای پخش زنده آن با صداوسیما صورت گرفته و زمان مراسم بر اساس پخش زنده هماهنگ شده بود. با این شرایط مشخص نیست که فدراسیون فوتبال می‌تواند حق پخش تلویزیونی را از صداوسیما بگیرد یا خیر.

در حال پخش برنامه «شما و سیما» و سپس در هنگام صحبت‌های او در حال پخش سریال «پنچری» بود و شبکه ورزش نیز دیدار تیم‌های زین‌العابدین زاهد و آلمان را به صورت زنده پخش می‌کرد. این اتفاق البته برای اولین بار نبود که به جای آن در سال‌های گذشته شاهد آن بودیم که به جای ساعت ۲۲ و ۱۵ دقیقه این مراسم ساعت ۲۳ آغاز می‌شد و صداوسیما برنامه‌های دیگری را به پخش می‌داد.

شبهه از توافق با صداوسیما برای گرفتن حق پخش تلویزیونی صحبت کرد اما آنچه در مراسم قرعه کشی رخ داد، بیانگر چیز دیگری بود. تاج هنگام آغاز سخنرانی خود با بیان این جمله که «آقادر صحبت خواهد کرد تا شرایط برای پخش مستقیم مهیا شود» نشان داد به خوبی متوجه ضعف در مقابله با سازمان صداوسیما است. رئیس فدراسیون فوتبال غافل از این بود که در ساعات ۱۹ و ۲۵ دقیقه شبکه ۳ سیما ابتدا

قرعه کشی هفدهمین دوره مسابقات لیگ برتر قرار بود طبق اعلام سایت رسمی سازمان لیگ، ساعت ۱۹ روز یکشنبه شروع و پس از ۴۵ دقیقه پخش مستقیم آن آغاز شود. این مراسم اما با ۱۰۰ دقیقه تأخیر استارت خورد و به جز چند دقیقه کوتاه که در زمان قرعه کشی نبود، از تلویزیون پخش نشد. مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال همیشه مدعی تلاش برای گرفتن حق پخش مسابقات از مسئولان سازمان صداوسیماست و حتی در مراسم روز یک



## واقعاً مسخره است!

سرمریی استقلال خوزستان در مورد اینکه وکیل دانیال ماهینی و محمد شریفی اعلام کرده این دو بازیکن به استقلال خوزستان باز نمی‌گردند، عنوان کرد: طبق قانون بازیکنی که کمتر از ۵۰ درصد دریافت کرده باشد می‌تواند قراردادش را فسخ کند، اما این بازیکنان ۵۰ درصد قرارداد خود را گرفته‌اند. چطور می‌شود بازیکنی که قرارداد دارد به باشگاه دیگری برود و فقط چهار ماه محروم شود؟ این قانون واقعاً مسخره است. سکر مسخره‌بازی است که به این شکل رفتار شود؟



## دری در آلمان با ۳۰ هزار تماشاگر کمتر؟

سرخابی‌ها ۲۵ تیم در بیه‌فدلیه مصاف هم می‌روند. دربی دوستانه سرخابی‌ها در ورزشگاه اختصاصی باشگاه بیلد فلد برگزار می‌شود که گنجایش ۳۰ هزار تماشاگر دارد. اما آیا ورزشگاه در روز بازی پر می‌شود؟ اسپانسر بازی امیدوار است در روز مسابقه ۳۰ هزار نفر در ورزشگاه حضور داشته باشند و باشگاه از برگزاری بازی سود ببرد ولی اکثر مسئولان به این مسئله خوشبین نیستند.

## رؤسای صداوسیما پرسپولیسی بودند یا استقلال؟!

پرسپولیس و استقلال در کجای جدول باشند و فقط به آنها شکایت و اعتقاد دارند صداوسیما که یک رسانه ملی است، از پرسپولیس و استقلال حمایت خاص می‌کند. این موضوع را مصطفی آجروبی مدیرعامل ترک‌تورسازری تریج نیز ایراد داشته است. آجروبی در حاشیه مراسم قرعه کشی لیگ برتر هفدهم گفت: «در قضیه به وجود آمده برای امیدعالیشاه و احمد نوراللهی خبرنگاران مدام می‌پرسیدند که چرا آنها به مسلمان نرفتند و حتی خبرنگار صدا و سیما نیز این سؤال را از ما می‌پرسید در حالی که حداقل صدا و سیما باید بی‌طرف باشد. چرا هواداران ما باید فکر کنند که تلویزیون هم طرفدار باشگاه‌های استقلال و پرسپولیس است؟ در شرایطی که در فوتبال حرف‌های تیم‌هایی که بالای جدول هستند باید مورد توجه باشند و منطق این را حکم می‌کند اما برای صدا و سیما فرقی نمی‌کند»

## تابش: قرعه سپاهان

### خوب افتاد

قائم مقام باشگاه سپاهان اصفهان می‌گوید قرعه کشی از نظر من قرعه کشی خوبی بود اما باید بگویم که تیم ما خیلی با هم تفاوت ندارد.

مسعود تابش پس از پایان مراسم قرعه کشی لیگ هفدهم در مقابل خبرنگاران گفت: ما خیلی مطمئن نبودیم که حتماً «سورور چپاروف» که تیم ما می‌آید، مهم بود. ما با آن بازیکن‌های دیگری را هم در نظر گرفته بودیم و جوان‌های خیلی خوبی هم به تیم کسالتان ما اضافه شدند و مشکل خاصی در این مورد وجود نداشت.

وی در ادامه گفت: ما مشکلی با آقای «کولتکو کرانچار» نداشتیم و همانطور که می‌دانیم ما باشگاه‌های هستیم که همه چیز در آن پیش بینی شده است. بودجه‌های مورد نیازمان را هم پیش بینی می‌کنیم و مسائل خاصی نداریم.

تابش در پایان گفت: به طور دقیق نمی‌توانم بگویم و هنوز باگیری مان به طور ۱۰۰ درصد تمام نشده است و آن شامل تمام شود. بودجه هزینه شده را با بازگرم کردیم. سپاهان بازیکنان بزرگسال دارد و نیازی به آن صورت نداریم ولی بیشتر گزینه‌هایمان دو سه بازیکن خارجی است.

## کروش، عامل ترغیب ستاره‌های ایرانی برای حضور در اروپا

### چرا حاج صفی از قرارداد ۲/۶ میلیاردی گذشت؟

تا شاید در دومین حضورش در جام جهانی بازی کردیم. او اگر در سپاهان می‌ماند، ۲۰ درصد به قراردادش اضافه می‌شد. یعنی مبلغی در حدود دو میلیارد و ۶۰۰ میلیون دریافت می‌کرد. مبلغی نجومی که می‌توانست حاج صفی را به گران‌ترین بازیکن لیگ برتر تبدیل کند.

حاج صفی دوباره به بازیکن محبوب و همیشه ثابت کروش تبدیل شد. شاید هم ریسک او جواب ندهد و برای بازی‌های آینده هم روی نیمکت بنشیند.

سفر به یونان را پسندید و در فصل جدید به عضویت پانونیوس در یاپاد. او از اختلاف میلیاردری در قراردادش گفت و رفت

ساخته بود و یک بازیکن مؤثر و کلیدی در ترکیب سپاهان. او اگر در سپاهان می‌ماند، ۲۰ درصد به قراردادش اضافه می‌شد. یعنی مبلغی در حدود دو میلیارد و ۶۰۰ میلیون دریافت می‌کرد. مبلغی نجومی که می‌توانست حاج صفی را به گران‌ترین بازیکن لیگ برتر تبدیل کند.

حاج صفی دوباره به بازیکن محبوب و همیشه ثابت کروش تبدیل شد. شاید هم ریسک او جواب ندهد و برای بازی‌های آینده هم روی نیمکت بنشیند.

سفر به یونان را پسندید و در فصل جدید به عضویت پانونیوس در یاپاد. او از اختلاف میلیاردری در قراردادش گفت و رفت

تب حضور در اروپا، ستاره‌های فوتبال ایران را فراگرفته است. بازیکنانی که تنها هدفشان بازی در ترکیب اصلی تیم ملی است. یکی از این بازیکنان رسین بن‌ها در هدف بازی در لیگ‌های اروپایی است. به خصوص که کروش نشان داده با بازیکن‌ها میانه خوبی دارد و آنها را بیشتر از ستاره‌های لیگ ایران می‌پسندد و اعتقادی راسخ به میزان آمدگی شان دارد. کروش برای نظر خود دلایل منطقی هم دارد. از نظر او بازیکنی که در یک تیم اروپایی تمرین می‌کند از هر لحاظ آماده‌تر از بازیکنی است که در لیگ ایران حضور دارد. کروش این جمله را بارها در جلسه‌های کافه‌فنی به زبان آورده که هر یک تمرین با باشگاه‌های اروپایی مساوی با انجام چند بازی در لیگ برتر ایران است.

برای کروش، بازیکنانی که در فوتبال اروپا حضور دارند در شرایط برابر به ستاره‌های لیگ ایران راجحیت دارند. به همین دلیل هم هست که بازیکنان آماده لیگ برتر تریج می‌دهند در فصل منتهی به جام جهانی اروپا رهی‌اشوند و البته قراردادهای نجومی شان در فوتبال ایران را فدا کنند. نمونه بارز این موضوع، احسان حاجی صفی است. کاپیتان دوم سپاهان در فصل قبل که برای تثبیت جایگاه خود در تیم ملی تصمیم گرفت به یونان برود و پیران پانونیوس را بپوشد.

قرارداد حاج صفی در فصلی که گذشت حدود دو میلیارد و ۲۰۰ میلیون بود. البته با ندهایی که در قراردادش وجود داشت و توانایی‌هایی که از او ستاره



## «کیمیا» به چه بیماری مبتلا شده است؟

بدن را بسیار ضعیف کند. گاهی اوقات ضعف آفندر شدید که بیمار اصلاً قادر به راه رفتن نیست و همچنین ممکن است به فلج کامل بدن منجر شود. علت این بیماری هنوز به روشنی مشخص نیست، ولی معمولاً بعد از یک عفونت ویروسی مانند سرماخوردگی یا آنفلوآنزا اتفاق می‌افتد. دلیل بروز این بیماری می‌تواند این باشد که سیستم ایمنی بدن برای مبارزه با عفونت به شدت تلاش می‌کند و ممکن است که در این میان به صورت اشتباهی به سلول‌های عصبی خودی حمله کند.

می‌کند که باعث ضعف بدن و مشکلات حسی می‌شود. سوزش و حالت خواب‌رنگی تا گاهی در پا و انتقال این حس در نقاط مختلف بدن یکی از علائم بارز این بیماری است که ممکن است با بی‌حسی در پا همراه یا ضعف عضلانی بدن رخ دهد. این بیماری بیشتر در سنین ۴۰-۳۰ سالگی دیده شده است، ولی ممکن است در هر سنی اتفاق بیفتد. این بیماری مزمن نیست و با یک دوره دارویی قابل درمان است که در صورت درمان نشدن به موقع ممکن است مشکل تنفی ایجاد کرده و

کیمیا علاوه بر دانه‌های نقره نشان مسابقات جهانی به دلیل «سندرم گلین‌باره» در بیمارستان بستری است. این بیماری اختلال نادری است که در اثر حمله سیستم ایمنی بدن به اعصاب محیطی ایجاد می‌شود. «سندرم گلین‌باره» اختلال نادری است که در اثر حمله سیستم ایمنی بدن به اعصاب محیطی ایجاد می‌شود. به دنبال این حمله، احساس ضعف در ماهیچه‌ها، بی‌حسی، گزگز و گاهی اوقات فلج دیده می‌شود. در این بیماری سیستم ایمنی بدن به اعصاب حمله

پایان کار دزدان موتورسیکلت در زاهدان



اعضای باند چهار نفره سارقان سرپالی موتورسیکلت ها در دو عملیات پلیسی دستگیر شدند...

شک مأموران ۲۸ آذران هنگام کشتننری پرده از راز ۱۴ جنایت سیاه دو جوان معروف به کرکس های کرچ برداشت...

کرکسی های کرچ اعدام شدند



جانیی کرچ با توجه به جرائم خشنن مهمان، برای آنقضای محاربه کرد و پرونده مهمان در اختیار قاضی اصاف الحسینی رئیس ششبه یکم دادگاه انقلاب کرچ قرار گرفت تا به سرنشست سیاه اقدامات خود که اعلام شد محکوم شوند...

شاکلی پس از دستگیری متهم شکایت کرد



سارق حرفه ای که در تعقیب و گریز کوتاهی توسط مأموران کلانتری ۱۶۹ مشربه دستگیری شده بود پس از دستگیری پرده از اقدامات خود برداشت...

۴۰ بار سرتق از خودروهای مردم

سارق حرفه ای لوادم خودرو که سلسله قه با نیز بود در حالی که قصد داشت نقشه زشت خود را در خودرو پارک شده عملی کند خودرو را در محاصره مأموران کلانتری ۱۳۳ شهر زاهدان...

زن آرزو سوار در دام جوان خالی بند مشهدی



گفته: «ماشینم در تعمیرگاه است و نمی توانم آن را بگیرم.» او انتظار نقشش را خوب بازی کرد که حرف هایش را باور کرد...

مذاک ماشین را هم در اختیارش قرار داد که در بین راه مشکلی پیش نیاید و جمشید گریه کنان از من خداحافظی کرد و سوار بر ماشین رفت...

چهل تکه



پسر فیلی ناما

پسر بیچاره ای به نام «گانتش» از یک زانگ بزرگ در جلوی صورتش زنجی می برد و خانواده اش نیز بیخاطر فقر او در کنار خیابان راه کرده اند...

اعدام قاتل پلیس و نگهبان بیمارستان

قاتل یک مأمور پلیس و نگهبان بیمارستان زنجان پس از ۹ سال حبس در زندان ایلر و جزیبایی امریکا با تریق سم اعدام شد...

دختر هندی هر روز خون گریه می کند

دختر سه ساله هندی با وصیت پزشکی عجیبی که خون گریه می کند موجب تعجب پزشکان و همچنین نگهبانان و مدیسن شده است...

تراژدی ارتباط با زن شوهر دار

با خودروی ۴۰۵ پدوم جلوی در خانه مقول رفتم، نزدیک خانه آنها بودم که مقول را دیدم... سوس ماشین شد در ادامه گفت: «شب آن صبح در کوچگاه همان پرسه می زد و می ناستم به خانه فراموش قدش داشتیم شهر دیگری قرار کردم...

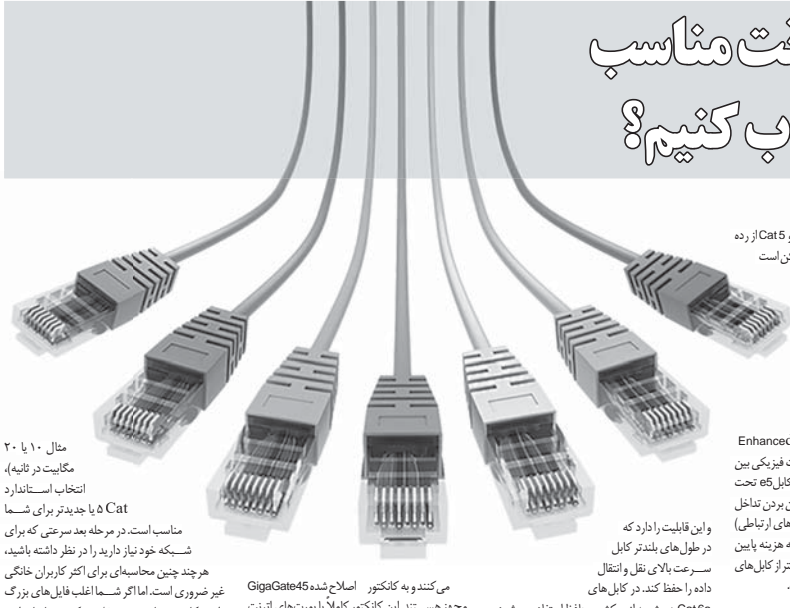
سارقان ملارد به دام افتادند

رئیس پلیس شهرستان ملارد با دستگیری باند حرفه ای سارقان خودرو خانه و کشف ۲۷ مورد زانگ در سرتق در مسلمانیه عراق زندگی می کنیم زمانی که خبر مرگ یکی از شهروندان منی سرسرتق ملارد قتل پیگیری موضوع در دستور کار مأموران پلیس قرار گرفت...

درخواست قصاص در ماجرای شلیک به شوهر عراقی

خانواده مرد عراقی که به دست همسر ایرانی اش با شلیک گلوله در خیابان دوس از پای درآمده بود برای عروس خود درخواست قصاص کرد...

# چگونه کابل اترنت مناسب کار خود را انتخاب کنیم؟



**رزمین مشکه**  
کابل های اترنت تولید شده اند تا دستگاهان تا دستگاه ها را به شبکه متصل کنند. در واقع تمام کابل های اترنت یکسان نیستند. اگر شما هم قصد دارید از این کابل استفاده کنید اما نمی دانید کدام نوع مناسب شماست، نگران نباشید. خیلی از کاربران با این مشکل روبرو هستند. در ک و توضیح تفسیر نامگذاری های اترنت و اصطلاحاتی مرتبط با آن نیز مثل خیلی چیزهای دیگر در دنیای فناوری های پیشرفته امروز می تواند مشکل ساز باشد. در این مطلب قصد داریم انواع مختلف این نوع کابل ها را بررسی کنیم و ببینیم کدام یک مناسب نیاز شماست.

● **مقناای Cat چیست؟**  
اگر شما هم تا به حال در اینترنت به دنبال کابل های اترنت گشته باشید، احتمالاً متوجه شده اید که آنها تقریباً همیشه با عناوین Cat 5، Cat 5e، Cat 6 یا چیزی شبیه به این پیشانی می شوند. در واقع، کواکه شده کلمه Category یا همان طبقه بندی است و شماره همراه آن نشان دهنده نوع مشخصات کابل ساخته شده است. یکی از نشانه های کلی این است که اعداد بالاتر بیان کننده سرعت و فرکانس های بالاتر بر مبنای مگاهرتز هستند. مثل اغلب فناوری های دیگر، کابل های جدیدتر به منظور پیشینیان از پهنای باند بیشتر در نظر گرفته می شوند و به همین دلیل سرعت اتصال و سرعت داتلود در این نوع کابل ها بیشتر است.

● **Cat 5**  
کابل های Cat 5 و Cat 5e پیشینیان می کنند و قیمت بیشتری نیز دارند. کابل های Cat 6 نسبت به نمونه های قبلی خود با انعطاف پذیری کمتری برخوردار هستند و اغلب با روکش آلومینیومی یا محافظ بافته شده ساخته می شوند. این روکش از آسیب های ناشی از نوسان و امواج کابل اترنت محافظت کرده و از ایجاد تداخل و امواج مزاحم جلوگیری می کند. کابل های Cat 6 لطفاً فنی می توانند تا سرعت حداکثر ۱۰ گیگابیت در ثانیه را پشتیبانی کنند، اما طول آنها نباید بیشتر از ۵۵ متر باشد.

● **Cat 6**  
حرف B در Cat 6 با حرف A در Cat 6e بر گرفته از کلمه Augmented یا تکمیل شده است. در مقایسه با کابل های معمول Cat 6، کابل 6e از حداکثر دو برابر پهنای باند پشتیبانی می کند

● **Cat 7**  
کابل های Cat 7 جدیدترین فناوری اترنت بر خوردار هستند و نسبت به کابل های Cat 5 پهنای باند بیشتر و سرعت تبادل داده بالاتری دارند. این کابل به تناسبات از انواع دیگر کابل های اترنت گران تر است، البته میزان عملکرد آنها این قیمت بالا را توجیه می کند. کابل های Cat 7 دارند تا طول ۱۵ متری به سرعتی معادل ۱۰۰ گیگابیت در ثانیه برسد. این قابلیت باعث می شود تا این کابل بتواند برای انتخاب ایده آل برای اتصال مودم یا روتر به دستگاه های شما در نظر گرفته شود. کابل های Cat 7 همیشه از روکش محافظ استفاده

سامسونگ هم بلندگویی  
هوشمند عرضه می کند

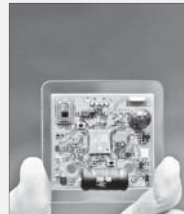


با گذشت یک ماه از معرفی بلندگویی هوشمند اپل که HomePod نام دارد، سامسونگ نیز حالا از محصول جدیدش در حوزه بلندگوهای هوشمند پرده برداشت. طبق گزارش The Wall Street Journal این شرکت سازنده ساختار از کرمای، در حال توسعه محصول جدیدی است که همراه با دستیار هوشمند صوتی (Bixby) که برای اولین همراه با گلکسی اس 8 معرفی شد، عرضه می شود.

سامسونگ، این دستگاه را مدل Vega صدا می دند و تقریباً یکسال مشغول توسعه آن بوده است. در حال حاضر هیچ تاریخچه برای معرفی این بلندگویی هوشمند در نظر گرفته نشده است که شاید به دلیل این باشد که دستیار هوشمند یکسانی امکان بارگزاری از ترمات از طریق زبان انگلیسی را ندارد و به علاوه هنوز در بازار کشورهای همچون آمریکا نیز عرضه نشده است.

جالب است بدانید سامسونگ قبلاً نیز چندین بلندگویی هوشمند طراحی و عرضه کرد که تجربه های چنان فوق العاده از آب در نیامدند. طبق گزارش وال استریت ژورنال، این بلندگو عملکردی مشابه بلندگویی آکسو مجهز به الکتریسیته که آزمایش در کار با این امکان را می دهد که با استفاده از دستورات صوتی موسیقی پخش کند. سوال برسد و دیگر کجتهای هوشمند موجود در خانه را کنترل کند.

**این مگاسنسور**  
تمام اتفاقات داخل خانه را زیر نظر می گیرد



پایگاه خود، برنامه ریزی دقیق و منطقی را انجام دهید و به مرور سربازان و ساختمان های خود را تقا دهید و یا شکست دادن دشمنان تجربه بهترین بازی دفاعی را در اندروید فون بود. به ازمان یابوراید، این بازی رایگان با دارا بودن امتیاز ۴/۴ از ۵، در پلی استور از بهترین و برطرفترین بازی های دفاعی اندروید به شمار می رود و به طور کلی آن را به همه دوستاران بازی های آرکید، استراتژی و اکشن پیشنهاد می دهیم و با نصب آن می توانید روزها و ساعت ها خود را به گوشی میخوب کنید!

حقوق کارکنان کارنگی ملون مشخص شد  
ساده تر می وجود داشته باشد.  
محققان کارنگی ملون مشخص شد  
یک هاب را توسعه داده اند که وقتی به پرز برقی وصل می شود داده های محیط اطراف را ردگیری می کند. یعنی در واقع تبدیل به سنسوری می شود که تمام فضای پیرامونش را ردیابی می کند. برنامه نویس هوشمند و خلاق با در اختیار داشتن این هاب می تواند تمام کارهایی که به صورت روتین در یک خانه هوشمند انجام می شود را برنامه ریزی کند.

محققان نام سنسور تکسوس جدیدشان را «سنسورهای مصنوعی» (Synthetic Sensors) گذاشته اند و تا زگی در کنترلسنس تمام انسان-کمپیوتر در ACM چی معرفی کردند. آنطور که در ویدیوی معرفی این محصول دیده می شود کار با آن خیلی ساده است. کافی است آن را به پورت USB دیگری وصل کنید. بعد از آن، به طور خودکار شروع به جمع آوری اطلاعات محیط اطرافش می کند و آنها را از طریق وی-فای روی کلابد اپلید می کند.

● **Cat 5**  
مقاله ۲۰ یا ۱۰ گیگابیت در ثانیه، انتخاب استاندارد Cat 5 یا جدیدتر برای شما مناسب است. در مرحله بعد سرعتی که برای شبکه خود نیاز دارید را در نظر داشته باشید، هر چند چنین محاسباتی برای اکثر کاربران خانگی غیر ضروری است. اما اگر شما اغلب فایل های بزرگ را بین کامپیوتر های خود منتقل می کنید یا نیاز دارید محتوای ویدئویی با کیفیت و نیازمند به پهنای باند بالا را استریم کنید، کابل اترنت شما هر چه بهتر باشد مشکلات کمتری برایتان بوجود می آورد.

سرانجام روتر خود در حال نظر قرار دهید. روتر های خیلی ارزان قیمت تنها از حرکت حداکثر تا ۱۰۰ مگابیت در ثانیه پشتیبانی می کنند، همچنین دلیل انتخاب کابل های جدیدتر از Cat 5 یا کابل های معمولی است. حتی بهترین روتر های خانگی نیز به ندرت می توانند از سرعت های اترنت گیگابیتی پشتیبانی کنند؛ بنابراین، استفاده از Cat 5 و Cat 7 ضروری نباشد و تنها هزینه شما را افزایش می دهد. با در نظر گرفتن تمام ملاحظات بالا، کابل کات 6 بهترین انتخابی است که شما می توانید داشته باشید، زیرا با این استاندارد تمام نیازهای شما بر طرف خواهد شد.

● **Cat 8**  
کابل های Cat 8 هنوز در حال توسعه هستند اما انتظار می رود به زودی ما شاهد حضور این کابل در بازار باشیم. استانداردی که نسبت به کابل های Cat 7 از سرعت و پهنای باند بیشتری برخوردار خواهد بود.

● **کدام گزین مناسب کار شماست؟**  
ساده ترین راه برای خرید یک کابل اترنت نوعی است که در محدوده عملکرد مورد نیاز شما قرار داشته باشد. اما چگونه باید نیاز خود را تشخیص دهیم؟ کار با این سرعت اتصال اینترنت خانگی خود شروع کنید. اگر از اتصال گیگابیتی استفاده می کنید، انتخاب یک کابل اترنت قدیمی سرعت شما را کاهش خواهد داد. اما اگر سرعت اتصال شما به اینترنت کم است (برای

می کنند و به کانکتور اصلاح شده GigaGate45 مچیز هستند. این کانکتور کاملاً با پورت های اترنت رایج سازگار است.

● **Cat 8**  
کابل های Cat 8 هنوز در حال توسعه هستند اما انتظار می رود به زودی ما شاهد حضور این کابل در بازار باشیم. استانداردی که نسبت به کابل های Cat 7 از سرعت و پهنای باند بیشتری برخوردار خواهد بود.

● **Cat 8**  
کابل های Cat 8 هنوز در حال توسعه هستند اما انتظار می رود به زودی ما شاهد حضور این کابل در بازار باشیم. استانداردی که نسبت به کابل های Cat 7 از سرعت و پهنای باند بیشتری برخوردار خواهد بود.

● **کدام گزین مناسب کار شماست؟**  
ساده ترین راه برای خرید یک کابل اترنت نوعی است که در محدوده عملکرد مورد نیاز شما قرار داشته باشد. اما چگونه باید نیاز خود را تشخیص دهیم؟ کار با این سرعت اتصال اینترنت خانگی خود شروع کنید. اگر از اتصال گیگابیتی استفاده می کنید، انتخاب یک کابل اترنت قدیمی سرعت شما را کاهش خواهد داد. اما اگر سرعت اتصال شما به اینترنت کم است (برای

موبایل هایی که یاد می گیرند

از جمله قابلیت های که در اندروید O کنجانده شده «انتخاب هوشمند متن» است که برش (Cut) و الصاق (Paste) متن را تسهیل می کند. نسخه جدید قادر است نام افراد، مکان ها و نشانی ها را در متون نظیر ایمیل ها، به طور خودکار شناسایی و برجسته کند. کاری که انجام آن در نسخه های قبلی اندروید چندان ساده نبود. در اندروید O با زدن دو ضربه روی عبارت مورد نظر، همه آن بی کم و کاست انتخاب می شود. این ابزار جدید گپی و الصاق با کمک شکست های عصبی پیاده سازی شده و مثالی از دهها کاربرد یادگیری ماشینی پیاده سازی شده در موبایل های آینده است. نکته مهم در باره این پیاده سازی این است که شبکه عصبی مذکور روی گوشی (و نه در کلابد) اجرا می شود. لازم به یادآوری است که به طور معمول، اجرا از الگوریتم های مبتنی بر شبکه های عصبی، وابسته به در اختیار داشتن مراکز داده بزرگ و میچر است. گوگل سعی دارد با موتور نرم افزاری TensorFlow این کار را به گوشی سپارد. TensorFlow Lite نسخه ای از موتور نرم افزاری منبع باز TensorFlow است که گوگل برای استفاده از شبکه های عصبی در مراکز داده خود از آن بهره می برد.

بازی پرترفدار فرماندهی حرارت جنگل



Jungle Heat بازی فوق العاده زیبا و پرترفدار در سبک بازی های استراتژیک و فرماندهی برای سیستم عامل اندروید می باشد که شما را به جنگل های گرمسیری و سرشار از مواد با ارزشی مثل نفت، چوب و طلا می باشد، دعوت می کند. این مواد با ارزش را غارتگران و دزدان دریایی برای خود می برند و شما می ایستی که جلوی آنها بایستید و منتظران را از آنها پس بگیرد. شما باید با پیگاه یک ارتش را وسط جنگل بنا کنید، مقابل دیگر بازیکنان جنگیدی، پایگاه های آنان را نابود کنید و جوهرات و غارت رفته را بازگردانید. شما باید برای

با قابلیت های پنهان و جالب گوشی iOS آشنا شوید



تصور کنید با استفاده از دکمه هوم آیفون یا اپد خود توانایی ورود محتوای شخصی نمایشش می کنید اقدامات خاص دیگری نظیر فعالسازی و غیر فعالسازی دکمه مجازی AssistiveTouch را انجام دهید. در ادامه این ترفند جالب را یاد بگیرید. این قابلیت در بعضی مواقع می تواند بسیار کاربردی باشد. شاید از این موضوع مطلع نباشید، اما سیستم عامل iOS ویژگی نام پرده پشتیبانی می کند. به بیان دیگر، در iOS می توانید برای عمل «سه بار فشردن دکمه هوم» یک یا چند قابلیت کاربردی مختلف تعریف کنید. این قابلیت ها بنا به سلیقه شخصی شما از بین گزینه های که توسط سیستم عامل iOS ارائه شده

ایسوس برند نخست تولید کننده مادربرد در جهان طی مراسمی ویژه و اختصاصی از آخرین مادربردهای سازگار با سوکت X299 در بازار کرد.

مادربرد زنده کرده و این سری از مادربردهای سری تجاری را با نام PRIME مجدداً وارد بازار کرد.  
مادربرد MDRPROM2-DLUXE X299-PRIME با داشتن بیشترین امکانات برای کاربران حرفه ای، محدودیت ها را از کاربر دور کرده است. به علاوه مثال با داشتن نسل جدید شبکه بیسیم با استاندارد 802.11ac، ۴۶ گیگابیت در ثانیه امکان انتقال اطلاعات را در محیط بیسیم فراهم کرده است. شبکه ظاهری جدید، نورپردازی چشم نواز AURA LiveDash قابل گسترش (SDK/AURA) برای برنامه نویسان، کمپانی های بازی سازی و تولید کننده سخت افزار به صورت رایگان قابل دریافت قرار داده می شوند. از این فناوری در محصولات خود استفاده کنید.  
سری TUF ایسوس علاوه بر دوام بسیار بالا، حالا با عملکردی بی نظیر همراه شده است که به طور مثال امکان دستیابی به فرکانس های بسیار بالا با فناوری PRO CLOCK II برای پردازنده تنها پختنی از امکانات عملیاتی این سری از مادربردهاست. زره حرارتی با طراحی جدید، یک نگهدارنده ویژه برای کارت گرافیک با تحمل وزن بیش از ۱۵ کیلوگرم، طراحی جدید Fontifier و اضافه شدن بد های حرارتی کنترل شده جامه ماس، دو فن، وضعیت حساس توسط چیب اختصاصی TUF ICE، تنها بخشی از امکانات ویژه مادربرد سری های TUF است.

ایسوس که سری PRIME را در سال ۱۹۸۹ تولید می کرد، با تکیه بر درختش و عملکرد این سری در آن زمان دوباره با قدیم را در ذهن کاربران خود به عنوان بزرگ ترین تولید کننده

مدیرکل تأمین اجتماعی استان اصفهان خبر داد

تأمین اجتماعی اصفهان از تعطیلی ۱۸۰ کارگاه جلوگیری کرد

سازمان اکبرراه

گردید و کارگاه های ۵۰ نفر به بالا نیز مورد قبول ما بوده و به مالیت ارائه می کنند... مدیرکل تأمین اجتماعی استان اصفهان، از کلیه خوردن نسخه الکترونیک در آینده نزدیک خبر داد و تصریح کرد: در آینده نزدیک نسخه پزشکی، الکترونیکی شده و دیگر نیازی به بخش پاپیاتی گافتی نخواهد بود...



اصفهان بود که باید ماهیانه ۱۲ میلیارد تومان حق بیمه ۷۸ هزار کارگر ثابت و بیمه‌نگاری را بر عهده که با مصوبه کارگری استان امروز یک سوم آن را پرداخت کرده و بقیه حق بیمه را در سزوات بدهی پرداخت خواهد کرد... مدیرکل تأمین اجتماعی استان اصفهان، دستورالعملی را صادر کرد که بر اساس آن، کارگاه‌ها باید ماهیانه ۱۲ میلیارد تومان حق بیمه را برای تسهیل و راه‌یابی بیمه‌شدگان و احداث ساختمان شیشه شماره ۶ تأمین اجتماعی در شمال شهر اصفهان و...

و از حیف و مالی هلی که در گذشته اتفاق افتاد در سازمان تأمین اجتماعی خبری نبود... مدیرکل تأمین اجتماعی استان اصفهان گفت: در استان اصفهان ما ۴۳ شعبه اصلی و ۲۴ شعبه قراردادی داریم این در حالی است که ۱۶ کارگزاری رسمی و ده کارگزاری قراردادی در اصفهان فعالیت دارند...

معاونت همه‌ای تأمین اجتماعی استان اصفهان نیز گفت: بعد از اینکه تأمین اجتماعی از حاشیه‌ها فاصله گرفت و به ریل خود بازگشت کارها را با مطلوبیت پیش رفت و نتایج خوبی حاصل شد و با اجرای پروژه‌ها، کارها تسهیل گردید... مدیرکل تأمین اجتماعی استان اصفهان از اجرای ۵۰ برنامه عملیاتی تا پایان سال جاری در استان اصفهان خبر داد و افزود: نسخه الکترونیک، بازاری الکترونیکی، پرونده الکترونیک، اتوماسیون اداری و... از جمله برنامه‌های پیش‌بینی شده است که بخشی اجرا شده و بخشی در آینده اجرایی می‌شود...

افزایش آمار آفات: اظهارات مدیرکل تأمین اجتماعی استان اصفهان در نشست هم‌انگیزان ۲۳ هزار نفر در استان اصفهان... مدیرکل تأمین اجتماعی استان اصفهان گفت: در استان اصفهان ما ۴۳ شعبه اصلی و ۲۴ شعبه قراردادی داریم این در حالی است که ۱۶ کارگزاری رسمی و ده کارگزاری قراردادی در اصفهان فعالیت دارند...

رئیس اداره روابط عمومی تأمین اجتماعی استان اصفهان هم در ابتدای این نشست، از همکاری و تعامل اصحاب رسانه در انعکاس اخبار تأمین اجتماعی استان اصفهان در سال‌های اخیر تشکر کرد و گفت: امروز تأمین اجتماعی به سبب خدمات نوین گام برداشته و راهی جز این نیست... مدیرکل تأمین اجتماعی استان اصفهان گفت: در استان اصفهان ما ۴۳ شعبه اصلی و ۲۴ شعبه قراردادی داریم این در حالی است که ۱۶ کارگزاری رسمی و ده کارگزاری قراردادی در اصفهان فعالیت دارند...

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان خبر داد

۳ میلیون و ۳۰۰ هزار نفر در استان، بیمه شده یا مستمری بگیر هستند



اصفهان جمعیت پنج میلیون و ۳۰۰ هزار نفر است... مدیرکل تأمین اجتماعی استان اصفهان گفت: در استان اصفهان ما ۴۳ شعبه اصلی و ۲۴ شعبه قراردادی داریم این در حالی است که ۱۶ کارگزاری رسمی و ده کارگزاری قراردادی در اصفهان فعالیت دارند... مدیرکل تأمین اجتماعی استان اصفهان گفت: در استان اصفهان ما ۴۳ شعبه اصلی و ۲۴ شعبه قراردادی داریم این در حالی است که ۱۶ کارگزاری رسمی و ده کارگزاری قراردادی در اصفهان فعالیت دارند...

بیمار باید مانند هتل و برای سیستم اجرایی باید مانند دکان باشد و ما در سال گذشته با توجه به حجم خدمات، کمترین شکایات را داشته‌ایم... مدیرکل تأمین اجتماعی استان اصفهان گفت: در استان اصفهان ما ۴۳ شعبه اصلی و ۲۴ شعبه قراردادی داریم این در حالی است که ۱۶ کارگزاری رسمی و ده کارگزاری قراردادی در اصفهان فعالیت دارند...