

والدین بی رحم، مورچه‌های گرسنه و دوقلوهای رها شده در کنار سطل زباله



رنگدانه انگور نخورند



شیائومی
Mi Mix 2
معرفی شد

سپاهانی‌ها به شب نشینی پایان دهند

استقلال اسیر سهم خواهی هاست

روزی که ذوب آهن الهلال را نقره داغ کرد

چرالباس‌های «شهرزاد» راهمه دوست دارند؟

«قیمت» بار دیگر به تلویزیون می‌آید

آگهی مناقصه

شهرداری گلدشت به موجب مصوبه شماره ۹۶/۴۲۲/ش مورخ ۹۶/۵/۲۲ شورای محترم اسلامی شهر در نظر دارد نسبت به تامین نیروی انسانی مجرب و کارآزموده برای انجام امور خدماتی و پشتیبانی به مدت یکسال از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید. لذا شرکتهای واجد شرایط می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ فرم پیشنهاد تا تاریخ ۹۶/۷/۱۵ به شهرداری مراجعه و پیشنهادات خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۹۶/۷/۱۶ به دبیرخانه حراست شهرداری تحویل نمایند.

تلفن تماس: ۰۳۱۴۲۲۳۲۰۰۶-۷

مهدی غلامی - شهردار گلدشت

آگهی مزایده (مرحله دوم)

پیرو آگهی مزایده شماره ۱۱۳۳۰ مورخ ۹۶/۵/۲۹ شهرداری آران و بیدگل در نظر دارد به استناد مصوبه شماره ۸۳۲ مورخ ۹۶/۵/۲ شورای اسلامی شهر آران و بیدگل نسبت به فروش دو قطعه زمین با کاربری مسکونی واقع در بلوک ۱۰ شهرک گلستان طبق کارشناسی به شرح ذیل اقدام نماید، لذا از کلیه واجدین شرایط دعوت به عمل می‌آید جهت اطلاع از شرایط، اخذ مدارک و شرکت در مزایده حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار نوبت دوم این آگهی به شهرداری آران و بیدگل مراجعه نمایند.

ضمناً هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می‌باشد. (کمسیون در رد یا قبول پیشنهادات مختار می‌باشد)

- قطعه شماره ۴۴ به مساحت ۱۱۷ م.م از قرار هر متر مربع ۲/۲۰۰/۰۰۰ ریال.

- قطعه شماره ۳۶ به مساحت ۱۱۷ م.م از قرار هر متر مربع ۲/۳۰۰/۰۰۰ ریال.

فهیمة فرزنگان - سرپرست شهرداری آران و بیدگل

www.nesfejahan.net

اقساط ۴ ساله بدون پیش پرداخت

۲۰ میلیون خرید هر ماه فقط ۵۸۰ هزار تومان. ۱۵ سال سابقه درخشان.

طرح عقیق فاطمیون

جهیزیه کامل سیستمی کامل اقساط بدون سود و کوتاه مدت اقساط بلند مدت و وامی با کمترین سود

تلفن: ۰۹۱۷۳۳۷۵۰۳۸ - ۰۳۱۴۲۲۳۲۰۰۶ - ۰۳۱۴۲۲۳۲۰۰۷

خیابان هاتف جنب بانک ملی مجتمع زرنگار واحد ۵۸

هنر روانشناسی رنگ در طراحی های یک سریال پر مخاطب

چرا لباس های «شهرزاد» را همه دوست دارند؟



طراح لباس سریال «شهرزاد» از تفاوت طراحی لباس های تلویزیون و شبکه نمایش خانگی و خط قرمزهایی که در این زمینه وجود دارد سخن گفت.

زانه زکی زاده درباره اینکه چقدر طراحی های لباس سریال «شهرزاد» از مستندات تاریخی و چقدر از قدرت تخیل بهره گرفته شده است، اظهار داشت: خوشبختانه تصاویر و فیلم های زیادی از آن دوره تاریخی وجود دارد که می توان به آنها استناد کرد ولی در انتخاب رنگ و مدل لباس ها تا اندازه ای از قدرت تخیل بهره گرفته شده است.

او درباره بهره گیری از روانشناسی رنگ در طراحی لباس سریال «شهرزاد» گفت: روانشناسی رنگ در طراحی لباس بسیار مؤثر است. اما باید دید مردم چقدر این تئوری را می دانند و چقدر از آن آگاهند. اگر مخاطبان نیز



همان برداشت ها را کرده باشند به این معنی است که کار ما نیز درست بود و روانشناسی رنگ ها تأثیرگذار بوده است.

این طراح لباسی درباره تأثیر فیلمنامه بر طراحی لباس شخصیت ها، توضیح داد: طراحی لباس بدون خواندن فیلمنامه محال است. وقتی فیلمنامه را می خوانیم تصور آنمان از شخصیت ها را ترسیم می کنیم. چرا که فیلمنامه شخصیت را تعریف می کند و ما بر اساس تعریف فیلمنامه و تأثیر روانشناسی رنگ ها، مستندات و سلیقه طراح لباس می کنیم.

او در پاسخ به این پرسش که آیا برای انتخاب رنگ لباس شخصیت های سریال «شهرزاد» هماهنگی بین گروه طراحی لباس و صحنه وجود دارد؟ بیان کرد: بله طبیعتاً



با ورتو باشد، خلایق هم بیشتر می شود. اما ما با وجود این، از آنجا که واقعاً ایرانی ها خلایق دارند، ما محدودیت هایی که وجود دارد بام دوستی که در پروژه های مختلف طراحی لباس انجام می دهند، کارهای خوبی ارائه می دهند.

او اضافه کرد: می توان گفت که ما در سریال «شهرزاد» جسورانه رنگها را انتخاب کردیم. به عنوان مثال کمتر دیده شده که در آثار نمایشی یا به طور کلی در جامعه از رنگ قرمز تند استفاده شود. ما حال سالت کم از رنگها دور شدیم و این موضوع حتی در پوشش جامعه ما نیز نمود دارد. به همین دلیل هم فکر می کنم یکی از دلایلی که لباس های سریال «شهرزاد» مورد پسند برخی از مخاطبان قرار گرفته، انتخاب رنگ های جسورانه است. اما به طور کلی نمی توان گفت

کارگردان اصفهانی مستند کشتار مسلمانان میانمار را می سازد

مرتضی آتش زرم این روزها در مرز میانمار و بنگلادش، بحران قتل و غارت فجیع مسلمانان روهینگیا را در مستندی به تصویر می کشد.

به گزارش ایسنا، مرتضی آتش زرم که با گروه تولیدش این روزها در مرز میانمار و بنگلادش مشغول ساخت مستندی سینمایی برای مخایر شرایط غیرانسانی و ناگوار مسلمانان روهینگیا است، گفت: ما به عنوان نماینده ای کوچک از سینمای ایران تلاش کردیم خودمان را به این منطقه بحران زده برسانیم تا بخشی از درد و رنج دلخراش مسلمانان آواره روهینگیا را در قالب مستندی سینمایی به گوش جهان و دولتمردان برسانیم. آن هم در شرایطی که اینجا اوضاع مردم بسیار ناگوار است. ما کار تصویربرداری را از منطقه پلانن خالی و روانه نواف واقع در مرز میانمار و بنگلادش شروع کرده ایم.

کارگردان «هالیوختا» گفت: ما از کمک رسانی مردم بنگلادش و وضع مراتب بار مسلمانان آواره و بی ستندمان تصاویر زیادی گرفته ایم که امیدوارم زودتر آماده شود بلکه تا دیر نشده این تصاویر توجه جامعه جهانی را نسبت به حل این مسئله جلب کند. رضا شاکری و کاووس آقایی مرا در ساخت این مستند یاری می کنند. بلند منطقه و راهنمای ما هم «محمد حسن» نام دارد که اینجا است و کمک کرده تا مردم آواره آواره برقرار کنیم و مطالباتشان را در مستندمان بیاوریم.



محمود پاکتین: هنوز برای سریال «موسی (ع)» با من تماس نگرفته اند

بازیگر سریال «یوسف پیامبر (ع)» گفت: من از سینما رفته ام بخواهم بازگردم. هر روز هر هفته فیلمنامه های زیادی به من می رسد و آنها را مطالعه می کنم اما هیچکدام مرا برای بازی جذب نمی کنند. من عاشق سینما و بازیگری هستم اما فیلمنامه خوب جیگاست که بازی کنم.

محمود پاکتین در خصوص حضور خود در سریال «آشوب» گفت: به تاخیر می کشند. ما در سریال «آشوب» داشتم به پایان رسیده اما وی و تیم مدیریتی بخش های دیگر کار همچنان ادامه دارد. وی و تیم مدیریتی متن و فیلمنامه سریال «آشوب» ادامه داد: سریال «آشوب» بسیار گراست و قصه دلنشینی دارد. مطمئن هستم که مخاطب بعد از دیدن چند قسمت ابتدایی جذب آن شده و ادامه سریال را دنبال می کند. کارگردان این مجموعه امیر پرویز باریز است. کارگردان اول خود را تجربه می کند اما فردی بسیار با استعداد و توانمند بود.

وی دلیل موفقیت آثار سریالی که در آنها حاضر بوده را اینگونه توضیح داد: من همواره آثاری را انتخاب می کنم که قصه درست داشته باشد. وقتی قصه درست باشد همه چیز در امتداد آن به درستی پخته می شود. مثلاً آثاری مثل «وزی روزگاری»، «یوسف پیامبر (ع)» و «بشت کوه های بلند» از لحاظ داستان بسیار پخته و قوی بودند.

پاکتین با اشاره به علاقه خود برای بازی در سریال «موسی (ع)» خاطر نشان کرد: صحبت هایی برای شروع این سریال شده و من هم آنها را شنیده ام اما هنوز برای بازی در این اثر با من تماسی گرفته نشده است.

«قیمت» بار دیگر به تلویزیون می آید

سروش جمشیدی بازیگر نقش «قیمت» در برنامه «دورهمی» با یک سریال جدید به تلویزیون می آید.

جمشیدی که تا چند روز گذشته برنامه «دورهمی» را روی آنتن شبکه نسیم داشت، بعد از پایان این برنامه به کارگردانی مهران مدیری در حال مذاکره برای سازی در یک سریال تلویزیونی است.

وی در برنامه های مختلف شبکه یک نقش آفرینی کرده و پیش تر در استان یزد برای بازی در تئاتر شهرت داشته است. معروف ترین اثر او سریال «در حاشیه» است. همچنین در سال ۸۴ در سریال «هتیم گریخت» به کارگردانی رضا عطاران در چند نقش پررنگته بود. سروش جمشیدی تاکنون بازی در مجموعه های «تعطیلات دوست داشتنی»، «عارس»، «هتیم گریخت»، «خروس» و «زیر نیم کاسه»، «عطسه»، «در حاشیه ۲»، «دورهمی»، «سه شو» و «در قصه های زندگی می کنند» را در کارنامه بازیگری خود ثبت کرده است. او در برنامه «دورهمی» مهران مدیری نقش «قیمت» را بازی می کرد.



جیرانی: بعد از «آشفتگی» به تلویزیون می آیم

پیش نیاید بعد از این فیلم، ساخت سریال را آغاز خواهیم کرد.

جیرانی ساخت سریال خود را وااسته به برخی شرایط اعلام و خاطر نشان کرد: همه این اتفاقات به شرایط بستگی دارد و اینطور نیست که چیزی را قطعی بگویم. در حال حاضر ساخت فیلم «آشفتگی» قطعی بوده و برای فجر اسال آماده می شود. اینکه در چه زمانی سریال ساخته شود به تهیه کننده، مسئولین تلویزیون و کلیت شرایط بستگی دارد.

گفتنی است جیرانی در آخرین مصاحبه خود با میزان مضمون این سریال را اینگونه شرح داد: این سریال به جوانان پرداخته و موضوع بلندپروازی برخی از آنها را روایت می کند. هنوز در مورد اینکه «پاییز تهاپی» در چه زمانی و کجا پخش شود تصمیمی گرفته نشده و در حال برنامه ریزی هستیم.

کارگردان فیلم «خفته گی» گفت: دور اول نگارش فیلمنامه به پایان رسیده و در حال حاضر بازنویسی دور دوم را انجام می دهم که همین ریشه به اتمام می رسد و تا این بازنویسی صورت نگرفته نمی توانیم مورد انتخاب بازیگران تصمیم نهایی را بگیریم.

فریدون جیرانی در خصوص اخبار منتشر شده مبنی بر حضور دو بازیگر سینما در فیلم جدیدش گفت: هنوز در مورد بازیگران قطعی فیلم «آشفتگی» تصمیم نهایی گرفته نشده و حضور حامد پهداد و نوید محمدزاده در حد احتمال است. مذاکراتی با این دو عزیز صورت گرفته اما اینکه قطعاً در این فیلم بازی کنند هنوز مشخص نشده و مذاکرات به نتیجه نرسیده است.

کارگردان فیلم «خفته گی» درباره بازگشت خود به تلویزیون تصریح کرد: به امید خدا اگر همه شرایط مساعد بوده و مشکلی پیش نیاید

جدیدترین تصویر از «بتمن» لو رفت

جدیدترین تصویر از بتمن در فیلم پرستاره «لیگ عدالت» ساخته «انسان پد» و بازی بازیگرانی همچون «هنری کویل»، «بن افلک» و «تال کمدت» منتشر شد.

در حال حاضر فیلمبرداری «لیگ عدالت» به پایان رسیده و فیلم مراحل پایانی از تولید خود را می گذراند. این فیلم ابرقهرمانی بر اساس تیم ابرقهرمانی به همین نام ساخته شده است.

«لیگ عدالت» پنجمین فیلم در مجموعه فیلم های دنیای سینمایی «دی سی کامیکس» به کارگردانی «زک اسنایدر» و نویسندگی «کریس تریو» است.

این فیلم در ۱۷ نوامبر سال ۲۰۱۷ اکران خود را در آمریکای شمالی آغاز خواهد کرد. داستان این فیلم به ادامه راه «بتمن» پس از زبردن «سوپرمن» در فیلم قبلی می پردازد.

«بتمن» که پس از کشته شدن «سوپرمن» دچار گرونی روحی شده به کمک زن شگفت انگیز به دنبال افرادی می گردد که از «استین ولف» و «آرتی او» در مقابل جبهه های سه گانه که در روی زمین هست محافظت کنند.

علاوه بر این بازیگران خبرهایی از حضور «جیرارد لوتو» در نقش «جو کر» در این فیلم به گوش می رسد که هنوز از سوی عوامل تولیدی فیلم تأیید نشده است.

«زک اسنایدر»، کارگردان این فیلم پیش از این، کارگردانی فیلم هایی همچون «مرد ساعتی»، «سوپرمن»، «سوپرمن علیه بتمن» و تهیه کنندگی «جوخه خودکنشی» را بر عهده داشته است.



این افراد انگور نخورند

هم برای بدن غذای مناسبی دارد و هم برای پاکسازی بدن از موادمخاد در فرآیندهای روانی-بدنی سودمند است و هم از غلبه خشکی بر سیستم عصبی پیشگیری می‌کند. کسانی که مبتلا به ترشحات زیاد بینی یا پشت حلق باشند یا نفع و ریفلاکس و آبریزش از دهان داشته باشند، زیان آور است و موجب تشدید این علائم می‌شود.

انگور شیرین تقویه کننده همه اعضای بدن است، موجب خوش رنگی پوست و شادابی آن می‌شود، در سستی‌های ناشی از کم‌خونی سودمند و مقوی عام بدن است. ویژگی دیگر انگور این است که برای پاکسازی عمومی بدن و نیز به منظور پاکسازی مجاری و عروق از مواد غلیظ و سنگین رسوبی نیز بسیار مناسب است.

کسانی که دچار تنش‌های فکری و فشارهای روانی هستند یا روزهای دشواری را در زندگی خود سپری می‌کنند و میل به غذای پخته ندارند، می‌توانند از انگور بهره‌گیری بسیاری برینند انگور در این شرایط.

بهترین انگور، انگوری است که سفید و رسیده و شیرین، دانه‌های آن شاداب، بزرگ و هم اندازه و پوست نازک و هسته کوچک داشته باشد. لطیف‌ترین انگور عسکری است که بی‌هسته بوده و پوست نازک دارد و معمولاً خوشه‌هایش در هم تیده نیستند. انگور صحنی نیز که از انگورهای درشت پوست و قرمز رنگ است، انگور لطیفی شمرده می‌شود. انگور رسیده در درجه اول گرم و تر است و هر چه شیرین تر باشد، گرمی آن بیشتر می‌شود ولی هرگز در درجه دوم فراتر نمی‌رود. انگور، میوه‌ای است که به غذای مطلق بسیاری نزدیک است و در واقع بهترین میوه در غذای سالمی به بدن شکرده می‌شود. یعنی اگر فرد سالم آن را بلا احتیاط ادب طبی نخورد، موجب تولید خون و احتیاط دیگر به مقدار متناسب با کیفیت و قوام و جوهر بنابر این می‌شود بنابر این

زیان‌های حمام طولانی مدت



یک کارشناس طب سنتی با بیان اینکه حمام‌رفتن موجب باز شدن منافذ پوست و تعریق می‌شود، گفت: کاهش اشتها از عوارض حمام طولانی‌مدت است. جواد علوی در باره استحمام اظهار داشت: حمام رفتن، موجب باز شدن منافذ پوست و تعریق می‌شود و به‌طور کلی حمام، به‌سبب هوای آن باعث گرمی و خشکی و به‌سبب آب آن باعث افزایش رطوبت بدن می‌شود اما اگر مدت زیادی به طول انجامد، موجب غلبه خشکی در افراد می‌شود.

وی در ادامه افزود: استحمام موجب پاکیزگی پوست می‌شود، باید جرات حمام ثابت و معتدل (بین ۲۰ تا ۳۰ دقیقه) باشد؛ چنانچه حمامی نه‌مانند حمام سرد، مقوی و نه‌مانند حمام گرم، ضعیف کننده است، بلکه فقط مایه‌های بدن را نرم کرده و بدن را آرام می‌کند و دستگاه عصبی را آرامش می‌دهد و باعث رفع کسالت می‌شود. این کارشناس طب سنتی تصریح کرد: برخی افراد به‌دلیل وسواس یا عادت، مدت بسیار طولانی در حمام می‌مانند؛ این امر به‌دلیل گرمای زیاد موجب ریختن مواد زائد و فصولات به‌عضای ضعیف بدن و سبب سستی جسم، بی‌قراری، آسیب عصب، کاهش اشتها نسبت به غذا و... می‌شود. علوی خاطر نشان کرد: البته به برخی افراد که دچار غلبه رطوبت و سردی هستند، استفاده طولانی از آب‌های گرم توصیه می‌شود و این افراد معمولاً از آن لذت می‌برند اما در این حالت هم بهتر است تهریه مناسب وجود داشته باشد.

یکی متخصص جراحی لته درباره انتخاب یک مسواک خوب گفت: توجه به دو نکته در انتخاب مسواک مناسب حائز اهمیت است اما نکته مهم‌تر این است که برای سلامت دندان‌ها و لثه‌ها، بهتر است که از مسواک نرم استفاده شود. محمدرضا شهابی‌فر افزود: توجه به جنس و میزان سختی مسواک از نکات مهمی است که باید در انتخاب مسواک مد نظر قرار گیرد، از نظر جنس مسواک، انتخاب مطمئن‌تری نمی‌توانیم داشته باشیم و معمولاً به برندهای معتبر و نام آشنا می‌توانیم اطمینان کنیم، اما از نظر میزان سختی مسواک باید از مسواک‌هایی که موهایی نرم دارند و معمولاً سبک‌وزن آن سبک و متوسط بودن الیاف آنها نشانه می‌شود، استفاده کرد. وی اظهار داشت: بهترین آسیبی که در استفاده از نوع سختی یا متوسط مسواک‌ها ممکن است به دندان و دندان افراد وارد شود، «تحلیل لثه» و «سایش طولی دندان» است که مقاوم به سایش نیستند.

برای سلامت دندان‌ها و لثه‌ها، بهتر است از مسواک نرم استفاده کنید



مصرف امگا ۳ به حفظ سلامت روده‌ها کمک می‌کند

تحقیقات گسترده‌تری قبلی اثرات مثبت اسیدهای چرب امگا ۳ را بر مقاومت به انسولین در دیابت، فشار خون بالا، آرتریت، ترنوموز (لخته شدن خون)، برخی از سرطان‌ها و زوال شناختی نشان داده است. حال محققان جدید نشان می‌دهد که امگا ۳ موجب بهبود میکروبیوم روده هم در تنوع و هم در ترکیب آن می‌شود.

کاهش ریسک ابتلا به دیابت، چاقی و بیماری‌های التهابی روده نظیر کولیت یا کرون روده مرتبط است. به گفته محققان، برخی از تأثیرات خوب امگا ۳ در روده مستقیم است که با این خاطر باشد که امگا ۳ موجب تحریک باکتری‌ها به تولید ترکیبی موسوم به کاربامیل‌گلوتامات در روده می‌شود. طبق تحقیقات مشخص شده است که این ترکیب موجب کاهش فشار اکسایشی در روده موجودات

مقاومه جدید نشان می‌دهد مصرف امگا ۳ به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی سالم همراه با مواد خوراکی حاوی فیبر و پروبیوتیک می‌تواند موجب بهبود تنوع میکروبیوم‌های روده شود. مطالعه نشان داد زمانی که دارای مصرف امگا-۳ بیشتر و میزان بیشتر این اسیدچرب در خون شان بودند، دارای میکروبیوم روده متنوع‌تری بودند. میکروبیوم متنوع تر با فواید متعدد سلامت از جمله

چرا برخی افراد دچار آنگشتان پا می‌شوند؟

قرار می‌گیرید. وزن‌زنی‌هایی مثل شنا و دو که باعث می‌شود در محیط‌های مرطوب بایستد شانس قارچ‌های انگشتی را بالا می‌برد. افرادی که برای مدت طولانی کفش می‌پوشند بدون اینکه تهویه صورت گیرد مثل بوتین و چکمه، بیشتر در معرض ابتلا به قارچ انگشتان پا هستند. گرم و پودرهای ضد قارچی که در فروشگاه‌ها قابل دسترس است و همچنین مالیدن محصولات طبیعی مثل سیر و روغن درخت‌چای روی موضع توصیه‌هایی برای درمان قارچ انگشتان پا هستند که اگر با این روش‌های پیشنه‌های بعد از دو تا چهار هفته خوب نشد باید به پزشک مراجعه کنید.

می‌خارند بیشتر می‌شود و بیشتر در معرض عفونت‌های قارچی قرار می‌گیرد. افراد بسیاری هستند که به علت داشتن غدد فعال عرق زیاد می‌کنند عرق زیاد خطر ابتلا به قارچ‌های انگشتی را بالا می‌برد در بسیاری از مواقع علت تعریق زیاد ناشناخته می‌ماند اما اسبیلی مانند بیماری قلبی، عصبانیت، سرطان و تیروئید بالا، تعریق را زیاد می‌کند. بیماری‌های جدی مثل ایدز، یعنی بدن را ضعیف می‌کند و فرد بیشتر در معرض آسیب‌های همچون قارچ انگشتان پا قرار می‌گیرد. اگر مشکل در گردش خون پا دارد که ممکن است به دلیل دیابت و گرفتگی عروق باشد، بیشتر در معرض قارچ انگشتی

بهداشت می‌توان از تشکیل و رشد انواع مختلفی از قارچ‌ها که موجب ترک انگشتان پا می‌شود، جلوگیری کرد. قارچ‌ها با باعث بیشتر شدن انگشتان پا می‌شود، در حقیقت قارچ‌ها از طریق منافذی وارد پوست می‌شوند و رشد می‌کنند. قارچ‌ها مستقیم یا غیر مستقیم منتقل می‌شوند، مثلاً وقتی پا پای برهنه حمام می‌روید. فاکتور ژنتیک نقش مهمی در بروز قارچ‌های عفونی دارد، اگر این مشکل در خانواده تان رایج است شما هم ممکن است در معرض ابتلا به آن قرار بگیرید. آماس پوست شریانی است که پوست خارش می‌گیرد و وقتی

توجه به بهداشت و سلامت پوست باید برای تمام اعضای بدن جدی انجام شود. قارچ انگشتان پا و زخم‌هایی که گاهی بین انگشتان پا ایجاد می‌شوند دلایل داخلی و بیرونی دارند که باید از آنها جلوگیری کرد. حدود ۱۵ تا ۲۰ درصد از مردم دچار عفونت‌های قارچی با هستند. نشانه‌های معمول عفونت‌های قارچی، قرمزی، خارش، ترک و یا کورک‌هایی همراه با درد است. اگر عفونت در انگشت پخش شود ناخن شروع به ضخیم شدن، تغییر رنگ و حتی خوردن شدن و واقتان می‌کند. قارچ‌ها در محیط‌های گرم و مرطوب مثل جوارش، کفش، استخر، کف حمام و جاهای مرطوب رشد می‌کنند.

۶ دارویی که معمولاً اشتباه مصرف می‌شوند!

اسپری‌های بینی در حالی که به نظر می‌رسد این اسپری‌ها بی‌ضرر و فوق‌العاده مفید باشند، استفاده مداوم از آنها می‌تواند به گلوکوم یا آب مروارید، خونریزی بینی یا زخم همراه باشد.

استامینوفن را می‌توان در قالب مسکن در یک دسته و در قالب کاهنده تب در دسته دیگر طبقه بندی کرد. در حالی که این دارو فوراً می‌تواند به پایین آوردن تب و درد کمک کند، مصرف بیش از حد آن می‌تواند به خصوص برای کبد و کلیه سمی باشد.

داروهای سرماخوردگی و آنفولانزا! برخی از دسته‌های دارویی بدون نسخه برای درمان عطسه، گلودرد، سردرد، تب، آبریزش بینی و... می‌تواند به عوارض جانبی مانند افزایش فشار خون، تشدید علائم آسم و یا احتباس ادراری منجر شود. این مهم است که دوز مناسب این داروها را طبق برچسب روی آنها مصرف کنید و یا با پزشکان در مورد دوز مناسب درازتی مشورت کنید.

دیورتیک‌ها مصرف زیاد این داروهای ادرار آور، می‌تواند با مشکلات جدی سلامت از قبیل نارسای کلیه، اختلالات الکترولیتی مانند کاهش سطح پتاسیم و اریتمی قلبی همراه باشد.

آنتی‌اسیدها مصرف این داروها که اغلب برای سوزش سرد دل و ناراحتی‌های گوارشی هنگام خوردن مواد غذایی یا نوشیدنی‌های خاص استفاده می‌شود، نباید به‌طور روزانه باشد. استفاده از آنتی‌اسیدهای جودینی به‌طور گاه به‌گاه خوب است اما استفاده روزانه از این داروها می‌تواند باینگر ابتلا به مشکلات گوارشی شدید باشد.

داروهای ضد التهابی ضد التهاب‌های غیر استروئیدی مانند ایبوپروفن، ناپروکسن و... اگرچه در درمان دردهای مانند سردرد یا درد عضلانی می‌توانند معجزه کنند اما به این معنا نیست که هنگام ابتلا به این دردها به‌طور مداوم دست به سوی داروهای ضد التهابی ببرید. این دسته داروها می‌توانند خطر ابتلا به مشکلاتی از قبیل خونریزی دستگاه گوارش و نارسای کلیه را افزایش دهند. قبل از مصرف این داروها به‌خصوص اگر مبتلا به نارسای عملکرد کلیه یا مشکل زخم معده هستید، با پزشک خود مشورت کنید و یا اینکه آنها را حتماً با وعده‌های غذایی مصرف کنید.



تماشای زیاد تلویزیون با ناتوانی در راه رفتن همراه است

طبق یافته‌های مطالعه جدید، تماشای زیاد تلویزیون فاکتور پرخطر بروز ناتوانی در سنین بالاتر است. محققان دانشگاه جرج واشینگتن آمریکا هشدار می‌دهند افراد سالمندی که روزانه بیش از پنج ساعت تلویزیون تماشا می‌کنند و کل فعالیت فیزیکی شان در هفته سه ساعت یا کمتر است، سه برابر بیشتر در معرض ناتوانی در راه رفتن قرار دارند. «لورا تادی پیترو»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: نشستن و تماشای تلویزیون برای مدت زمان‌های طولانی (مخصوصاً در شب) یکی از خطرناک‌ترین مواردی است که افراد مسن می‌توانند انجام دهند، چراکه آنها بسیار در مقابل خدمات ناشی از عدم فعالیت فیزیکی آسیب‌پذیر هستند.

هدیه ترکی به منتخب کربلا



محسن ترکی، داور بازیکنان شهیدی قضاوت بازی افتتاحیه ورزشگاه امام رضا(ع) را به عهده داشت و در انتقالی عجیب خطایی را برای منتخب کربلا در نیمه اول پناهی گرفت که کسی انتظارش را نداشت. پیش بینی می شد که این بازی خلاف بازی های با این سبک و سبکی، آزاد و رها و جذاب نباشد و تحت سیاست های عجیب برای رعایت همه طرف های ذی کرب راقت، به خصوص مهمانان عراقی ها بازیکنان بزرگ جهان را برای کربلایی ها تلاش شود. اما نه به این شکل که برای گلزنی بازی ها را یاد بگیریم و حداقل اگر مثل همین عراقی ها بازیکنان بزرگ جهان را برای جشن افتتاحیه ورزشگاه مد نظرمان دعوت نمی کنیم. اجازه دهید همین بازی های سطح پایین در فضایی جذاب و بدون



دخالت های خارج از زمین برگزار شود. شکست یا پیروزی در چنین بازی هایی، خلاف بازی های برابر فلسطین ملی و گروهی هیچ فرد آسیب نخواهد زد و چندان هم نیاز نیست برای دقیقه به دقیقه بازی برنامه ریزی شود تا دیدار از جایبست حقیقی خالی بماند.

پشت پرده اخراج روحانی حامی تراکتور از استادیوم



«بهزاد عباسپور» همان روحانی معروف طرفدار تراکتورسازی است که پیش تر تصاویری از او در استادیوم های مختلف در جمع هواداران تراکتورسازی منتشر شده بود. روحانی جوانی که در استادیوم حاضر می شد و همانجا از تیم مورد علاقه اش حمایت می کرد. فریاد می زد، شعار می داد و همانجا هم نماز شای را به جای می آورد. جمعه عباسپور ویندوزی در صفحه شخصی خود منتشر کرد که نشان می داد او با نیروهای انتظامی بیرون استادیوم یادگار امام (ره) تبریز در حال بحث است و بعدتر در گفتگویی هم خبر داد مانع حضور او در استادیوم شده اند. خبری که موجب حمایت برخی طرفداران تراکتورسازی از او هم شد و ششماهانی هم درباره علت ماجرا ایجاد کرد.

با این حال طبق گزارش آی اسپورت گفته می شود ماجرا منع ورود او به استادیوم نبوده است بلکه نیروهای انتظامی از او خواسته اند که جایگاه ویژه برود و از جایگاه بازی را اما شاکت کند. در واقع واقعت ماجرا این نیست که خواسته اند جلوی حضور او در استادیوم را بگیرند بلکه نیروی انتظامی مصر بوده است که عباسپور با لباس روحانیت باید در جایگاه ویژه بنشیند. استادی که با مخالفت خود او و عدم اشتیاق روبرو شده و او بعدتر ویندوزی بر خود شایبانی نیروی انتظامی را هم منتشر کرده است.

روز سرنوشت ساز برای کرانچار

دینار با پرسپولیس در پنجشنبه شب هفته جاری ششاد یکی از مهمترین بازی های روزی چنانچه جنتلمن کروات باشد، روزی که شاید برای آخرین بار نیمیکت تیم یک در فوتبال ایران را تجربه خواهد کرد.

نتایج تیسیم فوتبال سپاهان در فصل جاری رقابت های لیگ برتر به هیچ وجه با ذهنیت هواداران کم صبر سپاهان تطابق نداشته است و به نظر می رسد دردی در فوتبال ایران یکی از آخرین شانس های مربی کروات این تیم باشد. «ژولاکو کرانچار» در آخرین بازی خود گل از فوتبال خود را به دست آورد و در این بازی هم با پرسپولیس بدریاری اهمیت نتیجه این دیدار در ورزشگاه احتمالاً از نقش چنان می تواند سرنوشت دینار را تا چند هفته بعد به حضور ژولاکو در ایران رقم بزند. او در صورت برد چند هفته ای خواهد شد، نسای او را در وضعیت فعلی حفظ خواهد کرد و شکست شاید به پایان حضور او در ایران و در زمان سرمربیگری تیم ملی ارتباطش با ساکت و اسلامیان، حضور در سپاهان، قهرمانی در مرحله یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان آسیا حالا تنها چهار دهه ۸۰ در همه مسابقات مدعی بود ندارد و باید دید اثر بازی هفت هفته ختم چه سرنوشتی را برای ژولاکو محبوب سپاهان رقم می زند.



روزنامه نصف جهان حمایت خود را از امیر قلمه نویی به اثبات رسانده است و هنگامی که چند ماه پیش به عنوان اولین رسانه در ایران نیز خبر داد که به زودی وصل امیربخان ویندوزی است محقق می شود. این روزها این تیم با بهترین انتخاب ممکن برای سوسپولیس اسپاهان دانست که می تواند دوباره این شهر زمانی به قهرمانی نزدیک کند ولی در هر حال حمایت ها اگر مسائلی از این دست را پیشینیه قلمه گوشتن خواهیم کرد. مشاور رسانه ای در باشگاه دوباره آمدن و برای شخص قلمه نویی بیش از هر زمانی واژه کشتک را برای ابرامان دنا می کند.



وقتی مدیرعامل رسماً هشدار می دهد

سپاهانی ها به شب نشینی پایان دهند

مطلبی که در قالب کامت هواداری در فضای مجازی در رابطه با شب زنده داری ها و دورهم نشینی های بازیکنان سپاهان منتشر شده است واقعیت دارد و شرایط به سمت و سوی رفته که موضوع از تذکر محرمانه عبور کرده است و طاهری احساس کرده که باید هشدار خود را علنی کند. موضوع زندگی غیر حرفه ای و غیر استاندارد در فوتبال ایران زیاد دیده شده است و ساز و کاری هم برای نظارت و جلوگیری از آن تقریباً وجود ندارد و آن چیزی که مشخص است این زندگی غیر حرفه ای تأثیر خود را در کیفیت بازی بازیکنان می دهد. هواداران سپاهان در واکنش به برخی نشانی ضعیف و نمایش های دور از انتظار بازیکنان تیمشان، در سرتی ها مطالبی که در اینستاگرام منتشر کرده اند از آنها خواسته اند تا جلسات قبلی کنسی و شب زنده داری هایی که دور هم دارند را کاهش دهند تا این حاشیه ها توجیهات رفتاری و رفتاری نیستند تا تأثیر نگذارند. برخی هواداران را فراتر گذاشته و تهدید رسمی منتشر شده است، نشان می دهد که برخی از

گزارش AFC از یک دیدار خاطره انگیز روزی که ذوب آهن، الهلال را نقره داغ کرد



تیم نهایی لیگ قهرمانان آسیا مطلبی از دیدار خاطره انگیز ذوب آهن-الهلال را منتشر کرد. در روزی که فوتبال اسپاهان را روح و حضور دائمی در آسیا برای همه ما یک علت شده بود. موضوعی که این روزها فکر کردن به آن فقط برای هواداران اسپاهانی حسرت به دنبال دارد. برای رسمی کنفرانس فوتبال آسیا در گزارشی در آستانه بازی دو تیم پرسپولیس و الهلال عربستان در نیمه نهایی لیگ قهرمانان آسیا نوشته: بعد از چند دیدار جذاب در مرحله یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان آسیا حالا تنها چهار تیم مانده تا برای عنوان قهرمانی قاره بجنگند. در منطقه غرب آسیا دو مرحله قهرمانی، الهلال عربستان به مصاف پرسپولیس ایران خواهد رفت. تیم شهر ریاض در دوره بعد از فصل ۲۰۰۳-۲۰۰۲ که دو تیم ایرانی و عربستانی در این مرحله به مصاف هم رفتند. در سال ۲۰۰۱ ذوب آهن دیدار کرده است. در آستانه بازی هفت هفته آینده دو تیم اما زمان را با هم برمی گردانیم و یاد خاطره آن بازی را زنده می کنیم تا ببینیم چه اتفاقی افتاد. الهلال آسیا آن دوره را با قوت بسیار لیگ قهرمانان را در دوره ۵ مسابقات آغاز کرد و نتایج به عنوان تیم صدرنشین گروه و بالاتر از مس کرمان، السدو الاهلی صود کند. یک بار در ۲۳ بر صفر مقابل بنیاد کار در مرحله یک هشتم نهایی به دست آمد و ساعت شد این تیم به یک چهارم نهایی رسید. جایی که المثلث الفلح لاهه قطر بازی می کرد. در دیدار اول کاسیدیک که برای مدتها در ذهن هواداران دو تیم خواهد ماند الهلال در خانه به بر ۲ بر صفر رسید و بعد از آن دو تیم در دو به مصاف هم رفتند که آنجا هم تیم قطری به ۲ بر صفر رسید و در نتیجه بازی به وقت های اضافی رسید، جایی که لاهه گل چهارم را هم زد اما الهلالی ها خوش شانس بود و در نهایت توسط «بیر الصقلان» و «الجمالی» گل زدند و در نتیجه تیم عربستانی را می نیمه نهایی شد. در مورد ذوب آهن لیگ قهرمانان بود و پیش از آن در سال ۲۰۰۲ به این مسابقات راه پیدا کرده بودند. در آن سال الهلال فرصت زیادی برای مسای کردن داشت که

کرده اند که در صورتی که بازیکنان سپاهان در زمین به همین شکل ظاهر شوند، آدرس پاتوق آنها آنجا که تا نیمه های شب به محل تفریحشان تبدیل شده است را منتشر می کنند. این هواداران به بازیکنان هشدار داده اند که باشگاه با قراردادی بالا شما را به اسپاهان آورده است که کیفیت های قبل را داشته باشید نه اینکه بیشتر انرژی خود را در برنامه های شب نشینی هنر دهید و در تمرینات و بازی ها خسته و متوسط ظاهر شوید. هشدار اخیر مدیرعامل سپاهان به بازیکنان تیم در مورد لزوم زندگی حرفه ای نشان می دهد که هواداران گزارش هایی را در این باره به باشگاه منتقل کرده اند و مدیران اسپاهان هم متوجه شده اند این گزارش ها خیلی دور از واقعیت نیست و این تذکر جدی را منتشر کرده اند. باید دید واکنش بازیکنان سپاهان به بیانیه رسمی اخیر مدیر عامل باشگاهشان چیست.

کتابت لیگ قهرمانان آسیا



البته آنها از دست داد. برای بازی بر گشت در ریاض ورزشگاه ۶۸ هزار نفری «سلطان قهقه» بر شده بود. هواداران منتظر بودند تا الهلال برای اولین بار بعد از سال ۲۰۰۲ به فوتبال لیگ قهرمانان برسد. به نظر می رسد میزان به راحتی کار تمام کند اما ذوب آهن از چیزی که فکرش را می کردند سرختر بود. موفقیتی به تیم میزان رسید که البته تبدیل به گل شد. اما جو ورزشگاه را متشنج کرد. «حیا کونوس»، «محمد الشلهوب» و «میرال راهی» هر سه فرصت داشتند تا گل بزنند اما روز روز آنها نبود. در عوض این ذوب آهن بود که گل زد و باعث شد سکوت در ورزشگاه فرایر شود. یک اشتباه عجیب از «هتانه هوساوی» توپ را به کاسترو رساند و او هم دروازه العنبر را باز کرد و نتیجه را یک بر صفر کرد تا نتیجه در مجموع ۲ بر صفر شود. اما کار زمانی برای الهلال بدتر شد که «هنک یو» دفاعی، منافع این تیم کسترش از دست داد و به علت خطا روی خلعتی کارت قرمز مستقیم گرفت و اخراج شد. «اوران با» «وشن را» «ماتوف» بود. سوت پایان به صدا در آمد و معنی این بود که ذوب آهن برای اولین بار به فینال لیگ قهرمانان آسیا رسیده است. توپ که در فینال ایرانی باید به مصاف مستونگام ایوا چوما در توپیک می رفت و این تیم ایرانی توپ داشت. اما در بردار و با شکست ۱ بر یک دوم شد. از آن زمان به بعد بهترین نگهداری که ذوب آهن در آسیا کسب کرده یک چهارم نهایی سال ۲۰۱۱ بوده است. اما این تیم نتوانست از مرحله گروهی صعود کند و در گروه سوم شد. الهلال اما نورتمت موفق داشت توپ را به تیم هفتمین سال پایانی از ذوب آهن بود که گروهی صعود کند. این تیم همچنین در سال ۲۰۱۳ دو شش و دو ۲۰۱۵ هم به نیمه نهایی رسید.

والدین بی رحم، مورچه‌های گرسنه و دوقلوهای رها شده در کنار سطل زباله



صدای گریه از محوطه بیمارستان شنیده می‌شد. نوزادهای دو قلو در یک پتو پیچیده شده و در کنار سطل زباله رها شده بودند. دو نوزادی که خواهر و برادر بودند و مورچه‌ها به صورت آنها هجوم برده بودند. خواهر و برادر دو قلوی تازه به دنیا آمده حال خوبی نداشتند و ساعت‌ها بود که شیر نخورده بودند. خبری از مادرشان نبود، هر چه پدر از بی قراری نوزاد بود. صورت‌هایشان زرد شده بود و لب‌هایشان سیاه، انگار ساعت‌های زیادی بود که در کنار سطل زباله رها شده بودند؛ دو نوزادی که خواهر و برادر بودند و تازه یک هفته از زمان تولدشان می‌گذشت.

شهر بندرعباس در خصوص رها شدن دو نوزاد (خواهر و برادر) در محوطه بیمارستان، می‌گوید: «چندی پیش برای پیگیری کارهای روزمره و جهت پذیرش مددجو (مسافر معاند) به بیمارستانی در بندرعباس مراجعه کردم. در محوطه بیمارستان صدایی نگاه مرا به خود جلب کرد و وقتی وقت کردم متوجه شدم که صدا از کنار سطل زباله‌ای در محوطه بیمارستان می‌آید.»

بیماری می‌افزاید: «واقعاً آسفار بود، دو نوزاد متولد شده (دختر و پسر) با معصومیت تمام لای پتو در کنار سطل زباله‌ای پاره‌کنگ عمومی و در کنار سطل زباله رها شده بودند. با همکاری پرستاران بیمارستان، نوزادان به سرعت به بخش منتقل شدند و اقدامات درمانی برای احیای دو نوزاد آغاز شد. در ادامه مشخص شد که نوزادان متولد شده دو قلو

نخمه‌بپاری، مددکار اجتماعی مؤسسه خیریه مهر آفرین در



اعتراف در دان سوم پارک‌ها به زورگیری‌های سریالی در نیمه شب



این گروه خشن

هم به محل سرقت و تقیم اما سارقین فرار کرده بودند و دوستان نیز ترسان و لرزان به انتظار کمک نشسته بودند.» همزمان با رسیدگی به پرونده سرقت مسلحانه از دو خانم جوان در اداره یکم پلیس آگاهی، سارق‌های مشابهی این بار با تهدید سلاح سرد در اداره پنجم پلیس آگاهی مطرح شد که مشخصات به دست آمده از سارقان آنها با مشخصات ارائه شده از سوی شکات پرونده سرقت مسلحانه از دو خانم جوان همخوانی و نزدیکی زیادی داشت؛ لذا با انجام هماهنگی با مقام قضائی و به منظور تجسیم اطلاعات پرونده‌های مشابه، ادامه رسیدگی به پرونده به منظور شناسایی و دستگیری سارقین در دستور کار اداره پنجم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفت.

تحقیقات منتهی و اطمینان از حضور وی در مخفیگاهش، در شامگاه ۲۲ تیرماه ۱۳۹۶ «همزه‌س» دستگیر و به اداره پنجم پلیس آگاهی منتقل شد. مهم‌ترین دستگیری و انتقال به اداره پنجم پلیس آگاهی تهران بزرگ، ابتکار منحصر به‌زورگیری و سرقت شد. اما پس از دستگیری همدم‌تانش و مواجهه حضوری با آنها به ناچار با به اعتراف گشود و در همان تحقیقات ابتدایی به مشارکت در ده‌ها فقره زورگیری و خفت گیری با همدمش «محمدک» و «هلبک» اعتراف و عنوان کرد: «با اتفاق این دو نفر از غروب آفتاب تا پاسی از شب در محدوده بزرگراه نواب، بزرگراه فتح، شهرک غرب و جنت آباد با تهدید سلاح سرد اقدام به زورگیری و کیف‌قاپی می‌کردیم.»

در تحقیقات تکمیلی از حمزه کارآگاهان اطلاع پیدا کردند که وی از اوایل خردادماه اسلحه به همراه سه جوان ۱۹ و ۲۰ ساله به نام‌های «پویا»، «مجید» و «شاهین»، با استفاده از قهقه و یک قبضه اسلحه کمربند اقدام به زورگیری و خفت گیری از رهگذران، عابران پیاده زنان و دختران در مناطق غرب و شمال غرب تهران به ویژه در محدوده اتوبان شهید همت، بزرگراه شیخ فضل... اتوبان نواب و همچنین بوستان‌های بویاز، سیمای ایران و چند پارک و بوستان دیگر در شهر تهران است.

با انجام تحقیقات گسترده پلیسی و با وجود متواری شدن همدمان حمزه، کارآگاهان اطلاع پیدا کردند که یکی از اعضای گروه به نام شاهین بر اثر تصادف مدتی در یکی از بیمارستان‌های محدوده اسلامشهر بستری و پس از بهبودی به تازگی از بیمارستان مرخص شده، با تجمع اطلاعات به دست آمده، کارآگاهان ضمن هماهنگی با مقام قضائی در مابعد مورخه دهم مردادماه به مخفیگاه شاهین مراجعه کردند و او را در حالی که خودش را در داخل کمد دیواری پنهان کرده بود، دستگیر و به اداره پلیس آگاهی منتقل کردند.

با دستگیری شاهین، ضوابط و پرونده‌ها و مجید نیز شناسایی شد اما کارآگاهان اطلاع پیدا کردند که این دو متهم متی است از تهران خارج و به یکی از شهرها در غرب کشور متواری شدند. با نزدیک به یک ماه، کارآگاهان اقبالقتند که مجید به تازگی به اسلامشهر مراجعه کرده که بلافاصله قبل از هرگونه اقدام وی برای متواری شدن مجدداً صبح روز دوم شهریورماه در یک اقدام ضربتی و غافلگیرانه مجدداً دستگیر کردند و اسلحه کمربند که متهمین در سرقت‌ها از آن استفاده می‌کردند در خانه مادر بزرگش در محدوده نازی آباد تهران به همراه ۲۵ تیر چنگی کشف شد. در ادامه، پویا نیز که به تازگی از غرب کشور برگشته و در شهریار مخفی شده بود، پنجم شهریورماه ۱۳۹۶ دستگیر شد و در همان اعتراف اولیه به ده‌ها فقره سرقت به عنف مسلحانه با سلاح گرم و جاقو اعتراف کرد.

متهمین در اعترافات صریح خود به ده‌ها فقره زورگیری و خفت‌گیری با سلاح سرد و همچنین سرقت مسلحانه از سوپرمارکت‌های مناطق شمال پایتخت اعتراف کردند؛ متهمین در توضیح نحوه انجام سرقت‌های مسلحانه خود از سوپرمارکت‌ها توضیح دادند که علاوه بر اینکه با قهقه و اسلحه کمربند از رهگذران، عابران پیاده، دختران و پسران عمدتاً نوجوان و جوان در محدوده بزرگراه‌ها و بوستان‌های غرب پایتخت سرقت می‌کردند، با استفاده از دو دستگاه خودروی سربوه‌سند و پراید که آنها، نیز به شیوه زورگیری تصاحب کرده بودند، چندین فقره سرقت مسلحانه از سوپرمارکت‌های غرب و شمال تهران انجام دادند.

یک کشته و ۳ زخمی بر اثر واژگونی ال ۹۰

حادثی بود که همه شهرستان در انتاقل این وسیله نقلیه محسوس شده بودند. خودروی ال ۹۰ در زارده تهران -قم به سامانه ۱۲۵ اعلام شد که به سرعت آتش‌نشانان ایستگاه ۵۰ هر چهار سرشتین خودرو (مرد ۳۷ ساله، زن ۳۳ ساله و دو دختر پنج ده ساله) را داخل اتاقل کاملاً متلاشی شده خودروی سواری خارج کرده و برای ممانعت پزشکی تحویل عوامل اورژانس دادند. اکبری تصریح کرد پس از انجام معاینات پزشکی مناسبه مشخص شد مرد میانسال بر اثر شدت جراحات، جان خود را از دست داده است و سه نفر دیگر به شدت مصوم واژگون شده بود. وی ادامه داد: شدت این حادثه به



ماجرای عروسکی که برای خانواده آتنا ارسال شد



فرد ناشناسی عروسکی را برای خانواده «آتنا اصلائی» فرستاد که از زمانی که خانواده وی این عروسکی را دریافت کرده اند برای آنها بسیار ارزشمند شده است. همواره یاد آتنا را برای خانواده وی زنده نگه می‌دارد. آتنا اصلائی، دختر هفت ساله پسران ابایی در یک سناریوی شوم توسط مرد زورگیری به نام «اسماعیل» پس از اقدام گوم به قتل رسید و سپس قاتل جسد آتنا را به پارک‌تینگ خانه خود منتقل کرد. این عروسکی که دست‌ساز به نظر می‌رسد هانی در صورت ندارد که نشانی از قربان زند دختران در مواقع خطر است.

قتل داماد برای ۴۰ هزار تومان!

مانده کمتر از یک ساعت قاتل که برادرزن مقتول بود را شناسایی و در مخفیگاهش دستگیر کردند. وی تصریح کرد: متهم در تحقیقات اعتراف و جانشین اعتراف و انگیزه قتل را اختلافات مالی به مبلغ ۴۰ هزار تومان عنوان کرد. گفتنی است: شامگاه ۲۴ شهریور قاتل به دلیل اختلاف مالی وهمچنین اعتیاد به مواد مخدر با شهروهر خواهر خود درگیر شده و وی را با ضربات چاقو از ناحیه گردن مصوم کرده و به قتل می‌رساند.

کتک خوردن تکسین اورژانس پس از نجات بیمار از مرگ

اعضای خانواده پس از اینکه تکسین اورژانس، پدر خانواده را از مرگ نجات داد، او را مورد ضرب و شتم قرار دادند. عصر روز شنبه هفته جاری، تکسین موتورلاسی اورژانس برای نجات مرد ۵۰ ساله به خانه او در کنار ریل راه آهن شهر قدس در تهران مراجعه کرد. این مرد که دچار اورژانس شده بود پسر انجام با تلاش تکسین اورژانس از مرگ نجات یافت و به سطح هوشیاری رسید. ۱۵ دقیقه پس از نجات پدر خانواده، فرزندان

انحراف مرگبار پراید

ساعت ۱۳ و ۱۰ دقیقه روز شنبه تصادف شدید خودروی پراید در مسیر شرق به غرب جاده خاوران، نتوده به دوربرگردان توکنیکه سامانه ۱۲۵ اعلام شد که به سرعت آتش‌نشانان ایستگاه ۶۶ به همراه گروه امداد و نجات ۱۵ هماهنگی ستاد فرماندهی سازمان آتش‌نشانان تهران به محل حادثه اعزام شدند. رسول سمانتی، رئیس ایستگاه ۶۶ آتش‌نشانان درباره جزئیات این حادثه اظهار داشت: یک دستگاه خودروی سواری پراید با شش سرشتین در حال حرکت در جاده به سمت ناملوملی از مسیر اصلی منحرف شده و به شدت با جدول کنار جاده برخورد کرده بود.



نماز جمعه تهران.



منبع: فارس



منبع: ایرنا

اردوی جهادی برای واکسیناسیون، ویزیت و آزمایش رایگان دام در روستای «کری زاغه» شهرستان صحنه کرمانشاه با حضور پزشکان و پرسنل دامپزشکی این شهرستان.

منبع: باشگاه خبرنگاران جوان



افتتاح نمایشگاه مد و لباس عاشورایی.



منبع: تسنیم

اعزام گروه زائر اولی امام رضا(ع).



منبع: تسنیم

باغداران «فیروز بهرام» از شهرستان اسلامشهر امسال به علت کم آبی و تنش های ایجاد شده با شرکت آب منطقه ای تهران، محصول خود را زودتر از موعد مقرر برداشت کرده اند که این امر منجر به نیم بها شدن محصولات شده است.



منبع: جام جم

خودکشی نافر جام به کمک مأموران آتش نشانی در حوالی میدان فردوسی تهران.

روستای «هیر» در فاصله ۶۵ کیلومتری قزوین، پایتخت زغال اخته ایران.



منبع: مهر



منبع: مهران

افتتاح رسمی ورزشگاه امام رضا (ع) مشهد.