

ایعادی دیگر از آتش زدن پسر ۱۹ ساله
مهابادی این بار به روایت دایی مقتول

پای فرقه های
شیطان پرستی در
میان است؟



مصروف زینبادهکاهو و خیار باعث سفیدی مومی شود

چگونه برای ورود به
تلگرام رمز عبور بگذاریم؟



گزارش نصف جهان از تحرکات جدید محرم نوبدکلیا

سپاهان می خواهد این بار مقاومت کند

پیشهاد نصف جهان به آقای مدیرعامل

از سرمربیگری همدبال سپاهان استعفا کن!

شهبازی حسینی لژیونر شهبازی می شود
نویز یون بودا جی ژوند سربال تاریخی - مذهبی چه خبر انداز

باغ تالار شادی

۲۷ سال تجربه مدیریت در انگلستان

خیابان آتشفشان - بعد از سه راه درچه - جاده نجف آباد - ۵۰۰ متر بعد از قند کامیاب
کوچه ۱۶۱ - باغ تالار شادی

محمدی ۰۳۱۳۳۶۹۰۱۵۳ | ۰۹۱۰۳۱۴۸۸۴۱ | ۰۹۱۳۳۱۴۸۸۴۱

www.bagheshadi.com | info@bagheshadi.com | bagh talar shadi

Logos: JAS-ANZ, IAF, MS CERT

آگهی تجدید فراخوان مناقصه عمومی

شرکت عمران شهر جدید مجلسی در نظر دارد نسبت به برگزاری مناقصات عمومی ذیل از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی www.setadiran.ir اقدام نماید:

شماره فراخوان	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد (ریال)	مدت قرارداد (ماه)	مبلغ ضمانتنامه شرکت در مناقصه (ریال)	شرایط
۲۰۰۹۲۱۴۷۰۰۰۰۱۱	حفاظت فیزیکی شهر جدید مجلسی، اراضی و سازه های شرکت عمران مجلسی	۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰	یکسال	۲۵۰۰۰۰۰۰۰	دارای تایید صلاحیت حفاظتی و مجوزات لازم از نیروی انتظامی و پلیس پیشگیری

تاریخ انتشار مناقصه در سایت: ۹۶/۰۷/۱۱
شرایط زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: حداکثر تا ساعت ۱۹ روز سه شنبه مورخ ۹۶/۰۷/۱۸
مهلت زمانی ارائه پیشنهادات: حداکثر تا ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۹۶/۰۷/۲۹
زمان بازگشایی پاکت: ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۶/۰۷/۳۰
نشانی کارفرما: اصفهان - کیلومتر ۲۰ جاده مبارکه بروجن - شهر جدید مجلسی - بلوار ارم شرکت عمران مجلسی
تلفن: ۰۲۱۵۲۴۷۲۲۱۴ - ۰۲۱۵۲۴۷۲۲۱۴
سایت اینترنتی: www.majlessi-ntoir.gov.ir
کلیه هزینه های چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

م الف: ۹۲۲۵۵

شرکت عمران شهر جدید مجلسی

Telegram

با ما همراه باشید
@nesfejahannewspaper

جوش‌های صورت، زنگ خطر ابتلا به بیماری است



جوش صورت تنها به دلیل بروز دگرگونی‌های هورمونی در دوران بلوغ نیست، بسیاری از بیماری‌ها و عادت‌های نادرست زندگی می‌توانند سبب بروز آکنه و التهاب در صورت شوند. آکنه صورت یک پدیده شایع بین انسان‌ها با شدت کم و زیاد است، در برخی افراد تنها چند لکه کوچک در دوران نوجوانی سال ادامه دارد. درمان آکنه صورت نیازمند حوصله، تشخیص علت و صرف هزینه‌های سنگین است، افزون بر آنکه می‌توانند سبب آسیب رساندن به ظاهر صورت و بروز ضعف اعتماد به نفس در افراد شوند. جوش صورت به دلیل‌های مختلفی ایجاد می‌شود، اما بیماری و آسیب برخی از اعضای بدن، رعایت نکردن بهداشت شخصی، داشتن استرس و اضطراب، کم‌خوابی و دیرخوابی، کم‌آبی بدن، بی‌وسه، خوردن مواد غذایی ناسالم و سرشار از چربی همگی می‌توانند سبب آکنه و جوش صورت در افراد شوند. محققان به تازگی کشف کرده‌اند صورت انسان مانند یک نقشه است و می‌تواند درباره سلامت اندام‌های

درونی بدن به فرد اطلاعات مناسب و صحیحی دهد. هر کدام از بخش‌های صورت که دچار مشکل آکنه می‌شوند نشان دهنده بروز آسیب یا ناراحتی در عملکرد بخشی از بدن است که شامل موارد زیر می‌شود:

جوش در ناحیه پیشانی: کم‌آبی بدن و رژیم غذایی نامناسب.

جوش در ناحیه چانه: دگرگونی‌های هورمونی در زنان و مردان، باکتری‌های موجود در روده بزرگ، آرژی غذایی و نیز رژیم غذایی نامناسب و سرشار از چربی.

جوش در ناحیه گونه‌ها: آسیب ریوی، آلودگی هوا، آسم و آلرژی‌های تنفسی و بیماری‌های دستگاه تنفس، چون آنفولانزا و سرفه‌های خشک و خلط دار.

جوش بین ابرو: بیماری‌های کبدی، رژیم غذایی نامناسب، خوردن شام دیروقت و نیز تحمل نکردن لاکتوز موجود در شیر و لبنیات می‌تواند سبب آکنه در این ناحیه از صورت شود.

جوش بین بینی و لب بالا: -بروز آکنه در این ناحیه بسیار خطرناک است، زیرا به دلیل تجمع رگ‌های خونی در این ناحیه ورود هر گونه آلودگی و عفونت از طریق پوست می‌تواند به سرعت وارد جریان خون شده

۶ دلیل عجیب ابتلا به پیش‌دیابت را بشناسید!

- ۱ سن**
میزان پایین ویتامین D
- ۲**
دانش‌آموزی پرخرج گروه‌های خوبی
- ۳**
مصرف چربی‌های اشباع
- ۴**
کمبود مژمن خواب
- ۵**
عدم تعادل در باکتری‌های خوب روده
- ۶**

به گفته متخصصان، تمام افراد ۳۵ سال به بالا باید تحت آزمایش‌های روتین تست قند خون قرار گیرند حتی اگر سبک زندگی‌شان سالم باشد سابقه خانوادگی ابتلا به دیابت هم نداشته باشند. در اینجا برخی علل شگفت‌انگیز که فرد را به مرحله پیش‌دیابت می‌رساند و مستعد ابتلا به دیابت می‌کند معرفی می‌شوند.

این باکتری‌ها در اتماس با سلامت متابولیک بدن هستند و می‌توانند در کنترل قند خون نقش داشته باشند. تحقیقات نشان می‌دهد عدم تعادل در باکتری‌های خوب روده می‌تواند منجر به التهاب شود و متابولیسم گلوکز را مختل کند. برای تغییر در این روند باید به رژیم‌های غذایی سرشار از فیبر و محصولات پروبیوتیک روی آورد چون باعث افزایش رشد و فعالیت میکروب‌های سالم در روده می‌شود. مصرف روزانه ۲۵ گرم فیبر برای زنان و ۳۸ گرم برای مردان توصیه می‌شود. لوبیا، آجیل، غلات کامل و میوه و سبزیجات سرشار از فیبر هستند.

این اختلال عامل خطر شناخته شده پیش‌دیابت و دیابت است. محققان اعلام کرده‌اند زنانی که دچار کمبود مژمن خواب هستند از چربی شکمی بیشتر رنج می‌برند که خود عاملی برای مقاومت به انسولین است. سندرم متابولیک نیز در این زنان شایع‌تر است که با خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی، سکته مغزی و دیابت رابطه دارد.

محققان بر این باورند که فقدان کلی اسیدهای چرب مفید در رژیم غذایی ما می‌تواند به بروز سندرم متابولیک کمک کند. در مقابل افزایش مصرف چربی‌های اشباع منجر به افزایش کلسترول و تری‌گلیسیرید می‌شود. اجتناب از مصرف مواد غذایی پرچرب مانند لبنیات پرچرب یا غذاهای فرآوری شده و جایگزینی آنها با چربی‌های مفید از این سبک غلط جلوگیری می‌کند.

مطالعات محققان نشان داده‌است که احتمال ابتلا به دیابت نوع ۲ در زنان با گروه‌های A، ۱۰ درصد و در زنان با گروه‌های B، ۲۱ درصد نسبت به افراد به گروه O بیشتر بود.

این ویتامین به جذب کلسیم، حفظ استخوان‌ها و سلامت عضلات و سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند. ویتامین D در متابولیسم گلوکز نیز مؤثر است. به طوری که کمبود آن با خطر ابتلا به دیابت در ارتباط است.

مصرف چربی‌های اشباع گروه‌های خوبی

مژمن خواب

عدم تعادل در باکتری‌های خوب روده

افسردگی فصلی چگونه روی انسان تأثیر می‌گذارد؟

داشته باشید، مانند نان و پاستا. بیشتر بخوابید اما همچنان احساس خستگی کنید.

برای تمرکز با مشکل مواجه شوید.

علائم هر سال در زمانی معین می‌آیند و می‌روند. بیشتر افرادی که دچار افسردگی فصلی می‌شوند اواخر پاییز شاهد علائم خواهند بود و اواخر زمستان نیز کم‌کم احساس بهبودی می‌کنند.

افسردگی فصلی چگونه درمان می‌شود؟ نور درمانی از ابزار اصلی درمان افسردگی فصلی است. دارو و مشاوره نیز ممکن است مورد استفاده قرار بگیرد. متخصصان بر این عقیده هستند که نور درمانی با تنظیم مجدد ساعت بیولوژیک بدن می‌تواند به فرد کمک کند. این ابزار به بسیاری از افرادی که مشکل افسردگی فصلی دارند کمک می‌کند و استفاده از این ساده است.

علائم افسردگی فصلی چیست؟ اگر دچار افسردگی فصلی شده باشید ممکن است:

- هر کسی ممکن است دچار افسردگی فصلی شود اما این اتفاق بیشتر در این افراد شایع است:
- خانم‌ها.
- افرادی که دور از خط استوا و جایی که زمان روشنائی در فصل زمستان بسیار اندک است زندگی می‌کنند.
- افرادی در سن ۱۵ تا ۵۵ سال. خطر ابتلا به افسردگی فصلی برای اولین بار با بالا رفتن سن کاهش می‌یابد.
- افرادی که یکی از بستگان نزدیکشان دچار افسردگی فصلی است.

چیزهایی که باعث افسردگی فصلی می‌شود؟

متخصصان مطمئن نیستند که چه چیزی عامل افسردگی فصلی است اما فکر می‌کنند که دلایل کمبود نور، نور خورشید است. کمبود نور خورشید ممکن است ساعت بیولوژیک بدن که الگوی خواب و بیداری را کنترل می‌کند و دیگر ریتم‌های شبانه‌روزی را تحت کنترل دارد دچار مشکل کند و همچنین سرگردان کردن ساعت بیولوژیک را از دست می‌دهد.

علائم افسردگی فصلی چیست؟ اگر دچار افسردگی فصلی شده باشید ممکن است:

- هر کسی ممکن است دچار افسردگی فصلی شود اما این اتفاق بیشتر در این افراد شایع است:
- خانم‌ها.
- افرادی که دور از خط استوا و جایی که زمان روشنائی در فصل زمستان بسیار اندک است زندگی می‌کنند.
- افرادی در سن ۱۵ تا ۵۵ سال. خطر ابتلا به افسردگی فصلی برای اولین بار با بالا رفتن سن کاهش می‌یابد.
- افرادی که یکی از بستگان نزدیکشان دچار افسردگی فصلی است.

چیزهایی که باعث افسردگی فصلی می‌شود؟

متخصصان مطمئن نیستند که چه چیزی عامل افسردگی فصلی است اما فکر می‌کنند که دلایل کمبود نور، نور خورشید است. کمبود نور خورشید ممکن است ساعت بیولوژیک بدن که الگوی خواب و بیداری را کنترل می‌کند و دیگر ریتم‌های شبانه‌روزی را تحت کنترل دارد دچار مشکل کند و همچنین سرگردان کردن ساعت بیولوژیک را از دست می‌دهد.

علائم افسردگی فصلی چیست؟ اگر دچار افسردگی فصلی شده باشید ممکن است:

- هر کسی ممکن است دچار افسردگی فصلی شود اما این اتفاق بیشتر در این افراد شایع است:
- خانم‌ها.
- افرادی که دور از خط استوا و جایی که زمان روشنائی در فصل زمستان بسیار اندک است زندگی می‌کنند.
- افرادی در سن ۱۵ تا ۵۵ سال. خطر ابتلا به افسردگی فصلی برای اولین بار با بالا رفتن سن کاهش می‌یابد.
- افرادی که یکی از بستگان نزدیکشان دچار افسردگی فصلی است.



مصرف زیاد کاهو و خیار باعث سفیدی مو می‌شود

یک متخصص طب سنتی گفت: مصرف کاهو و خیار به صورت روزانه و مداوم به دلیل برخورداری از طبع سرد، بر سفید شدن موها تأثیر گذار خواهد بود. ابراهیم ایران‌دوست در خصوص علل و منشأ ریزش موی افراد، گفت: یکی از علل‌های اصلی ریزش مو در افراد مختلف بالا رفتن میزان آنزیم‌های کبدی است. می‌تواند همچنین سال‌ها رفتن چربی کبد باعث به هم ریختن میزان آنزیم‌ها خواهد شد. کبد به عنوان پالایشگاه بدن نقش بسیار اساسی در جذب و هضم مواد غذایی را بر عهده دارد. به طوری که پس از مژم و قلب به عنوان سوسن‌بین ضمیمه بدن شناخته می‌شود. ایران‌دوست تصریح کرد: در حدود ۵۰۰ آنزیم در کبد ترشح می‌شود که هر یک از آنها انجام

کار خاصی را در بدن بر عهده دارند. این متخصص طب سنتی گفت: همانطور که می‌دانیم موهای متفاوتی در بدن وجود دارد به طوری که تنها به ناحیه صورت افراد شاهد رویش موهای ابرو، مژه و موی صورت هستیم که هر یک از آنها از رشد متفاوتی برخوردار هستند که اگر در میزان آنزیم تغذیه کننده هر کدام از آنها خللی ایجاد شود، باعث کاهش رشد موی آن منطقه خواهد شد و همچنین باید توجه داشت که برای درمان موهای هر یک از این نواحی باید تشخیص‌های خاصی مدنظر قرار گیرد. وی در خصوص تغذیه مناسب برای رشد موها، گفت: استفاده زیاد از فست‌قودها و غذاهای نامناسب باعث نامنظم شدن آنزیم‌های بدن می‌شود که ریزش موی یکی از علل بی‌نظمی در این آنزیم‌ها به شمار

گزارش نصف جهان از تحرکات جدید محرم نویدکیا

سپاهان می خواهد این بار مقاومت کند

الهام‌مهری‌دهنوی

در شماره‌های گذشته روزنامه نوشتیم که برخی هواداران تندرو سپاهان در قالب گروه‌های مجازی اعلام کرده‌اند که بازی تیمشان با سپاهان جامگان آخرین فرصت برای «زلاتکو کرانچار» خواهد بود و وی اگر نتواند پیروز این دیدار باشد باید سپاهان را ترک کند. طبع گزارش این نصف جهان آنها اعلام کرده‌اند که مرد گروا فقط برای یک دیدار دیگر در سپاهان فرصت دارد و باخت در هفته پیش رو به منزله خداحافظی زلاتکو با سپاهان و سپاهان خواهد بود. هر چند مدیران باشگاه سپاهان در پیام‌ها و بیانیه‌هایی اعلام کرده‌اند که می‌خواهند تا پایان فصل از کرانچار حمایت کنند و زیر بار تغییر در این مقطع نمی‌روند، اما برخی هواداران تندرو باشگاه که سابقه درگیری‌های فیزیکی و افتخارشان در کارنامه آنها به کار دیده می‌شود گفته‌اند کاری به این حمایت باشگاه از سرمربی ندارند و فقط یک باخت دیگر کافی است تا آنها اجازه ندهند کرانچار زندگی خوشی در اصفهان داشته باشد!

اما مدیران سپاهان می‌خواهند این بار در مقابل همه‌جای احتمالی هواداری مقاومت کنند و زیر بار تغییرات نروند، تغییراتی که در سال‌های اخیر نتایجی منفی در سپاهان داشته و عموماً نتوانسته در سپاهان به عنوان راه‌نجات عملیاتی شود.

با همه این احوال برخی از سایت‌ها و روزنامه‌های ورزشی با احتمال تداوم این وضعیت سپاهان در هفته‌های پیش رو به گمانه‌زنی‌های متفاوتی برای تعیین جانشین

سرمربی فعلی پرداخته‌اند و در مورد جانشین آقای جنجمن مسئولانی مطلع کرده‌اند. در یکی از این گزارش‌ها آمده: سپاهان با زلاتکو کرانچار، بدترین و ضعیف‌ترین رکوردهای تاریخ این باشگاه را ثبت کرده و ضعیف‌ترین شروع را در تاریخ این تیم در لیگ برتر داشته است. برای نخستین بار در دره چهاردهم جدول قرار گرفته، برای نخستین بار به تافل گل منفی ۵ رسیده، برای نخستین بار امتیازات کمتر از تعداد بازی‌هایش شده، و جندین نخستین بار موفق به کسب پیروزی خانگی نشده، و جندین رکورد دیگری که کارنامه این فصل سپاهان و کرانچار را از سیاه‌ترین کارنامه‌های تاریخ این باشگاه می‌سازد، با این وضعیت تا چند هفته دیگر مدیرعامل باشگاه و مجموعه سپاهان از کرانچار حمایت خواهند کرد؟ اگر کرانچار کنار گذاشته شود، کدام گزینه پیش روی سپاهانی‌ها قرار خواهد گرفت؟

باشگاه سپاهان تا چه زمانی می‌تواند مقابل فشاری که از هواداران و جامعه فوتبال دریافت می‌کند، باسد و از کرانچار حمایت کند؟ هوادارانی که از سپاهان چیزی جز قهرمانی نمی‌خواهند و با کوچک‌ترین نتیجه منفی، علیه سرمربی و مدیرعامل شورش می‌دهند حالا شاهد رقم خوردن ضعیف‌ترین نتایجی هستند که تیمشان در تمام طول تاریخ حضورش در لیگ برتر رقم زده است. مدیریت باشگاه هم این وضعیت را نمی‌داند و شک نکنید

با سپاهان جامگان و گسترش فولاد فرصت دارد که در روند نتیجه‌گیری‌های تیم تغییراتی ایجاد کند. در غیر این صورت سپاهان به احتمال قوی با تغییراتی در کادرفنی خود، سعی در بهبود اوضاع خواهد کرد. موضوع اما همینجاست که در حال حاضر خیلی‌ها سعی دارند از این شرایط درباره مذاکره استفاده کنند و با مطرح کردن نام‌هایی، روند این تغییرات را به بیراهه بکشند. مثل خبرهای عجیبی که در روزهای اخیر درباره مذاکره باشگاه سپاهان با علیرضا مصوریان مطرح شده بود و خیلی زود از سوی مدیرعامل باشگاه تکذیب شد. واقعیت این است که با توجه به رفت و آمدهای اخیر کرانچار و اطراف باشگاه سپاهان دیده می‌شود، محرم نویدکیا بدون شک جدی‌ترین گزینه برای جایگزینی کرانچار خواهد بود چرا که نتسختن زوج محرم و محمود کریمی روی تیم نیکت تیم فوتبال سپاهان، موضوعی است که مزه‌مزه‌های آن از اواخر فصل گذشته مطرح شده بود و حتی خود کرانچار هم به کیفیتش که این زوج می‌توانند در کادرفنی ایجاد کنند، صحنه گذاشته بود.

کرانچار در مصاحبه‌ای که در تاریخ ۱۱ فوروردین ۹۶ با خبرگزاری فارس انجام داده، گفته بود: محرم نقش مهمی در نتایج سپاهان داشته و اکنون هم می‌توانم بگویم او اسطوره باشگاه سپاهان است. باید صاحب نقش بزرگی در باشگاه شود همانطور که در باشگاه‌های جهانی این روال هست، محصور کریمی و محرم نویدکیا زمانی که من بومد بازیکنان خوبی بودند و در

کنار بازیکنان جوان از بازیکنان باتجربه استفاده کردیم. با محمود کریمی و محرم نویدکیا صحبت کردم و اصراری هم نکردم برای این شش هفته بماند اما اگر من بیشتر بمانم آن زمان می‌توانم ادامه همکاری بدهیم. این افراد جزو کتیجنه‌های ما هستند. بعد از این صحبت‌ها، کرانچار موفق شد محمود کریمی را به‌عنوان یکی از دستیاران خود ببرد. کرانچار با اضافه‌کردن ما محرم نیامد و همچنان تاش به‌عنوان سرمربی آینده این تیم محفوظ مانده است. هر چند که همین حالا موانعی هست که شاید حضور او به جای کرانچار را با ما و اما اگر‌های همراه کند. حضور محرم روی تیمکت سپاهان با توجه به محبوبیتی که نزد هواداران دارد، به همان اندازه که می‌تواند فشار سکوها را روی بازیکنان و خطرانگی به حساب بیاید. تردید محرم برای بفرستن این عنوان هم بدون شک به همین دلیل است. از طرفی طبیعی است که محرم نخواهد کاری را با بدترین سپاهان تاریخ شروع کند و از طرف دیگر کار در این تیم معامله دو سر برود خواهد شد برای او که اگر نتیجه بگیرد، محبوبیتش و چندان خواهد شد. و اگر نتیجه نگیرد، تصویر چنانچه به گزشتن نمی‌افتد با همه این تفاسیر، سپاهان در حال حاضر زوج محرم - محمود کریمی را برای جایگزینی کرانچار پیش رو دارد و کافی است که تاکنون این مربی کروات در دو هفته آینده ادامه یابد تا شاهد وقوع زلزله‌ای عظیم روی تیمکت طلایی پوشان باشیم.

طبق گزارشی هم که در پیروز در نصف جهان در رابطه با پشت پرده حمایت علی کریمی از محرم نویدکیا منتشر کردیم، کاپیتان سابق سپاهان و هوادارانش تحرکاتی را برای بازگشت به سپاهان آغاز کرده‌اند. محرم بارها در محافل حرفه‌ای اعلام کرده که اگر اکران است در کادرفنی سپاهان فعالیت کند حاضر نیست کمک مربی باشد و گوش به حرف بقیه دادن در مراسم نیستا به همین علت هم وی فراخوان کرانچار برای دستاری در سپاهان را ابتدا بی پاسخ گذاشت و سپس رسماً به آن جواب منفی داد محرم دوست دارد دوباره مانند سال‌های طلایی دوران خود توجه اصفهان

واقفیت این است که با توجه به رفت و آمدهای اخیر که در اصفهان و اطراف باشگاه سپاهان دیده می‌شود، محرم نویدکیا بدون شک جدی‌ترین گزینه برای جایگزینی کرانچار خواهد بود



تعمیل نداریم دیدارهای خود را خارج از اصفهان برگزار کنیم

آذری: امیدوارم ۲ دیدار خود را در نقش جهان برگزار کنیم

تیم دُوبان‌هاُن تأسیس می‌شود و با توجه به این که ارتفاع فولادشهر بالا از ارتفاع شهر اصفهان نسبت به سطح دریا است زمانی که در هشتم اصفهان میزبان هستیم تمرینات خود را در این چمن برگزار می‌کنیم.



رقم پیشنهادی باشگاه سپاهان را نداریم. مدیرعامل باشگاه دُوبان‌هاُن خاطر نشان کرد این قفسه هیچ گونه خشنه‌ای بر روابط ۲ باشگاه اصفهانی وارد نمی‌کند، بنده در افعیات واقف هستم و مسئولان باشگاه سپاهان برای دوستان خوب ما هستند، اما مشکل باز لحاظ مالی است.

وی درباره کیفیت چمن ورزشگاه فولادشهر پس از بازسازی، بیان کرد این باقی‌برآیند نخستین بار در کشور ایران در حال حاضر است. چمن دیدور ورزشگاه فولادشهر در کنار این ورزشگاه کاشته شده و این در حالی است که چمن ورزشگاه یادگار امام (ره) تبریز که مورد انتقاد نبوده است، از اطراف شهر کرخ به این شهر انتقال داده شده اما خزانه چمن ورزشگاه فولادشهر به صورت اختصاصی بوده است و با بزرگی آن کشور هلند کاشته شده است.

آذری اظهار داشت: از نزدیک‌ترین منظره ممکن چمن جدید را به ورزشگاه فولادشهر و چمن منتقل می‌کنیم و چمن اصلی ورزشگاه فولادشهر پس از ۲۵ سال بهره‌برداری نیاز به تعویض شدن داشت، هدفمان ایجاد ۲ چمن آماده در مجموعه ورزشی فولادشهر است.

مدیرعامل باشگاه دُوبان‌هاُن عنوان کرد: چمن ورزشگاه فولادشهر به زمین جدید کنار این ورزشگاه منتقل می‌شود و به عنوان زمین کم‌تیرمی برای

پورقاز همچنان غایب است

علی کریمی، هافبک تیم فوتبال سپاهان بعد از پشت‌سر گذاشتن مراحل درمانی، نسبت به روزهای گذشته وضعیت بهتری دارد و ۹۰ درصد مستحش بهبود پیدا کرده است.

قرار است کادر پزشکی سپاهان روز شنبه وضعیت کریمی را برای بازی برابر سیاه‌جامگان بررسی کند تا تکلیف وی برای حضور در این بازی روشن شود.

عبدجبار عین‌زاد، پورقاز، مدافع سپاهان نیز همچنان معلوم است و به بازی برابر سیاه‌جامگان نخواهد رسید.

دیدار سپاهان اصفهان - سیاه‌جامگان مشهد در چارچوب هفته نهم مسابقات فوتبال لیگ برتر باشگاه‌های کشور، از ساعت ۱۷ روز پنجشنبه ۲۰ مهر ماه در ورزشگاه نقش جهان اصفهان برگزار می‌شود.



خواهران منصوریان باز هم طلایی شدند

خواهران سانداکار اصفهانی به مدال طلای مسابقات ووشو قهرمانی جهان دست یافتند.

در روز پانجمین دیدار مسابقات ووشو برزگسلان جهان در شهر «کازان» روسیه «الهه منصوریان» (سانداکار اصفهانی) در فینال وزن منتهی ۵۲ کیلوگرم با «لوان تاتی هوونگ» از ویتنام روبرو شد و با برتری در ۲ راند متوالی به مدال طلای این رویداد مهم دست یافت.

این دومین مدال طلای الهه منصوریان در مسابقات قهرمانی جهان محسوب می‌شود.

منصوریان پیش از این «سیلویا پراوتی» از لتونی و راناکا اوت کرده بود و مقابل «هی بین کیم» نماینده عنوان دار کره جنوبی و رقیب دیرینه خود در دو راند

چردن بارووز در راه ایران

چردن بارووز نایفه کشتی آمریکا وارد رنده ۴ مدال طلای جهان و یک طلای المپیک موفقیت خود را برای حضور در ترکیب تیم کشتی آزاد بیمه‌سازی اعلام کرده و قرار است برای این تیم در رقابت‌های جام باشگاه‌های جهان که در ایران برگزار می‌شود، روی تکیه کند.

کیومرث محرابی سرمربی تیم کشتی بیمه‌سازی با اعلام این خبر افزود: در این مسابقه مالی با بارووز به توافق رسیدیم و! این موضوع طی روزهای آتی نهایی خواهد شد.

بارووز نیز علاقه زیادی برای حضور در ایران دارد و مطمئناً حضور او همانند رقابت‌های جام جهانی با استقبال بسیار خوب مردم کشتی دوست و روبرو خواهد شد.

وی خاطر نشان کرد: همچنین زاتور، او تارگ ترف سوسوم اروپا در وزن ۵۷ کیلوگرم و ختیک تسابولوف قهرمان جهان در وزن ۷۴ کیلوگرم قرار است برای تیم بیمه‌سازی در دیدارهای نیمه نهایی و فینال باشگاه‌های کشور به روی تکیه کنند.

شایعه دوپینگ ۲ بازیکن لیگ برتری صحت ندارد

رژین کیمته پزشکی فوتبال گفت: شایعه دوپینگ دو بازیکن لیگ برتری صحت ندارد.

شکند بازیکنان فوتبال، از دامن زدن به شایعات جدا خودداری می‌کنند.

وی افزود: کمیته پزشکی فدراسیون در حال پیگیری این خبر در فضای رسانه‌ای است و از طریق مراجع قانونی این موضوع را پیگیری می‌کند.

سیف‌بهرقی خاطر نشان کرد: در صورت اعلام تست مثبت دوپینگ بازیکنان به فدراسیون فوتبال، کمیته پزشکی براساس این نامه‌های جاری فینا در خصوص موارد مثبت دوپینگ از طریق سایت رسمی فدراسیون فوتبال اطلاع رسانی می‌کند.



اپلیکیشن ثبت عکس و خاطرات روزانه

بسیاری از ما تمایل داریم که از ثبت تصاویر و با نوشتن خاطرات تمامی اتفاقات خوب و یا بد زندگی خود را ثبت کرده تا در آینده به آنها مراجعه کنیم.

ثبت خاطرات به صورت دستی و با استفاده از دفترها منسوخ شده و کاربران به سمت اپلیکیشن های هوشمند روی آورده اند.

فوق العاده برای ثبت عکس و خاطرات روزانه است که توسط Han Chang Lin برای اندروید توسعه و منتشر شده است. به وسیله این نرم افزار قادر خواهید بود که تنها با انتخاب روز مورد نظر از تقویم موجود، هر گونه متن و یا تصویر را انتخاب کنید و آن را به یگانگی دیوایستان منتقل سازید تا در هر زمان و مکانی بتوانید به خاطراتی شاد و آفریننده خود دسترسی داشته باشید.

یکی از بزرگ ترین وجه تمایزهای این نرم افزار نسبت به دیگر اپلیکیشن های مشابه نود هیچگونه محدودیتی در انتخاب تصاویر نمی باشد، به گونه ای که حتی می توانید در هر روز هزاران عکس را به تاریخ مورد نظر نشان بیاورید.

در صورت رفتن به روزهای گذشته و مطالعه یادداشت های خود نیاز نیست که صفحات زیادی را برای رسیدن به روز کنونی رد کنید بلکه تنها کافی است که گزینه مورد نظر را لمس کنید تا همه چیز به صورت کاملاً خودکار و به سرعت به روز فعلی برسد.

جدای تمامی توضیحات داده شده اگر می خواهید که برخی از خاطرات را با دوستان خود به اشتراک بگذارید تنها کافی است به تقویم مراجعه کنید و به ساده ترین سیستم ممکن آنها را برای دیگران ارسال کنید.



با ۵ قابلیت جالب دوربین نوت ۸ آشنا شوید

- ترفند دوم: افکت زیبایی یا «Beauty»
ترفند اول: راه اندازی سریع دوربین با دو بار فشردن دکمه پاور
ترفند سوم: ضبط ویدئوهای UHD
ترفند چهارم: کنترل شات دوربین با بیان کلمات
ترفند پنجم: ضبط عکس های با فرمت خام (RAW)

بازی استراتژیک «جنگ های لمسی»

اندروید

Tactile Wars بازی فوق العاده زیبا در سبک بازی های استراتژیک از استودیوی بازی سازی ANKAMA GAMES است که برای سیستم عامل های اندروید و آی او اس عرضه شده است. در این بازی شما مدیریت ارتش قدرتمند از سربازان کوچک را بر عهده می گیرید که با تفنگ ها و کلوله های رنگی مسلح شده اند.



Andromeda؛ سیستم عامل مایکروسافت

سیستم عامل یونوسالی که بتواند پلتفرم های مختلف را یکجا جمع کرده و اجرا کند؛ به نام «آندروما» توسط مایکروسافت تعریف شده و در حال توسعه است. سیستم عامل آندروما (Andromeda OS) ظهوری تعریف شده است که ویندوز ۱۰ را نیز در خود جای می دهد و به گفته جبهه های ویندوز مسترال اسم رسمی برای آن Windows Core OS است. البته مانند پروژه Midori نیست که به طور مستقل ایجاد شده و سپس برای همیشه توسط خود مایکروسافت نابود شد.

دو برابر شدن سرعت و بگردی با فایرفاکس کوانتوم با



به تازگی پنجگامی که برای زمینة نحوه عملکرد مرورگر بنای کوانتوم فایرفاکس منتشر شده است که بر اساس آن، این مرورگر می تواند سرعت و بگردی را به میزان دو برابر مرورگرهای عادی افزایش دهد. پس از اعلام برنامه های پروژه مرتبط با این نرم افزار در سال گذشته، شرکت موزیلا سرانجام نسخه تکمیل شده بنای فایرفاکس را عرضه کرده که موجب به چالش کشیده شدن کروم شده است.

کنترل تلویزیون با حرکات دست

محققان حوزه رایانه در دانشگاه لیکنستر، سیستمی ساخته اند که به کاربر امکان می دهد با حرکات بدن خود یا تکان دادن آنتنای نمانیگر تلویزیون را کنترل کند. در این سیستم به نام Matchpoint فقط به یک ویکم ساده نیاز است. سیستم هدف های متحرکی را نشان می دهد که دایره وار دور یک «ویجت» کوچک در گوشه نمایشگر می چرخد. برخی از تلویزیون ها از هم اکنون قابلیت شناسایی حرکات دست را دارند اما دانشمندان معتقدند این فناوری جدید اعتیاد پذیری بیشتری فراهم می کند زیرا فقط حرکات خفیف خاصی از بدن را ردیابی نمی کند. این سیستم جدید حتی حرکات فشرده هنگامی که دست های او مشغول کاری است، استفاده از روی کانا به دراز کشیده را ردیابی می کند.



عرضه زودهنگام مشکلات به روزرسانی قبلی iOS 11.1

در پی گزارشات مردمی از باگ ها و مشکلاتی اعم از مصرف زیاد باتری که در iOS 11 وجود دارد، اپل پس از عرضه نسخه 11.0.1 حال تنها بعد از یک هفته مجبور به عرضه نسخه بتا iOS 11.1 شده است. سیستم عامل جدید آیونز از قبیل مصرف زیاد باتری، دیر باز شدن برنامه ها و کرش کردن آنها (بیرون پریدن از برنامه ها) گزارش شده است. حالا مسئولان اپل اقدام به عرضه نسخه عمومی بتای iOS 11.1 برای توسعه دهندگان کردند تا به زودی برای همه کاربران در دسترس باشد. در حالی که iOS 11.0.1 تنها به هفته پس از عرضه iOS 11 برای رفع نواقص و مشکلات آن عرضه شده بود، گوگل توانسته مشکلات آن را به خوبی رفع کند و اپل حلال پس از تنها یک هفته و در پی عدم رفع باگ ها، به فکر ارائه نسخه بتا iOS 11.1 افتاده است.



چگونه برای ورود به تلگرام رمز عبور بگذاریم؟

شاید برای شما هم این اتفاق رخ داده باشد که فردی بدون اجازه شما یا بدون تمایل شما وارد تلگرامتان شود و پیامتان را ببیند. خوشبختانه تلگرام برای جلوگیری از این مسئله و حفظ حریم خصوصی کاربران قابلیتی را تحت عنوان «Passcode Lock» ارائه می کند. به موجب این قابلیت کاربران تلگرام می توانند اپلیکیشن تلگرام را قفل گذاری کنند زمانی که شما اپلیکیشن تلگرام را قفل گذاری کنید هر بار که وارد آن می شوید باید رمز عبوری که تعیین شده را وارد کنید. بدین صورت افراد ناشناس قادر به اجرای اپلیکیشن تلگرام در گوشی شما نخواهند بود. به منظور قفل سازی تلگرام Passcode Lock و قفل گذاری روی تلگرام کافی است که به شرح زیر عمل کنید: اپلیکیشن تلگرام را اجرا و اکنون سه خطی موجود در گوشه سمت چپ بالای صفحه را لمس کنید. گزینه Settings را انتخاب کنید. گزینه Privacy and Security را انتخاب کنید. گزینه Passcode Lock را انتخاب کنید. اسلایدر موجود در کنار گزینه Passcode Lock را لمس کنید تا دستور فعال سازی آن صادر شود. رمز مورد نظر را وارد کنید. در صفحه بعدی هم برای دیگران همان رمز را وارد کنید. همین سادگی قابلیت Passcode Lock شما را قادر می سازد تا به راحتی برای قفل کردن دستی اپلیکیشن تلگرام می توانید بعد از ورود به صفحه چت، اکنون قفل موجود در گوشه سمت راست و بالای صفحه را لمس کنید. بدین صورت اگر از تلگرام خارج شوید یا صفحه گوشی را قفل کنید و دوباره وارد تلگرام شوید، مزه وارد کردن رمز عبور خواهید بود. همچنین تلگرام شما با قفل کردن قابلیت Passcode Lock به طور خودکار در باره های زمانی مشخص هم قفل می شود. برای تنظیم این باره زمان گزینه Auto-Lock را انتخاب کنید. سپس از لیست ارائه شده باره زمانی مورد نظر را برای قفل شدن خودکار تلگرام انتخاب کنید. برای مثال اگر گزینه 1 Minutes را انتخاب کنید تلگرام شما بعد از یک دقیقه خروج از آن به طور خودکار قفل می شود. برای تغییر رمز عبور هم می توانید از گزینه Change Password استفاده کنید.

مهرماه

دیدار
رئیس مجلس
سنای ایرلند با
روحانی



جلسه شورای عالی انقلاب فرهنگی

منبع: ایرنا



منبع: ایسنا

بارش شدید باران، صبح دیروز باعث آبگرفتگی و مسدود شدن جاده‌ها و همچنین تعطیلی مدارس شهر رامسر در استان مازندران شد.



منبع: فارس

زندگی عشایر در خراسان شمالی



منبع: ایرنا

کهگیلویه و بویر احمد یکی از پر باران ترین مناطق کشور بوده است که در سال های اخیر متاثر از خشکسالی، بسیاری از چشمه های آن از جوشیدن بازماندند. مردم بسیاری از روستاها به علت خشک شدن چشمه های آب ناچارند هر روز چند مرتبه مسافت های طولانی را طی کنند تا آب مصرفی خانوارهای شان را تأمین کنند.



منبع: تسنیم

این روزها سطح تراز آبی دریاچه ارومیه پایین ترین سطحی است که طی ۲۰ سال اخیر ثبت شده است.



منبع: جام جم آنلاین

گردشگران خارجی کنجکاو مراسم عزاداری حسین بن علی (ع)



منبع: مهر

صحن علنی مجلس شورای اسلامی



منبع: مهر

مراسم نمادین خاکسپاری شهدای کربلا در قزوین