

دعوا بر سر تملک ورزشگاه تختی



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

یک شنبه ۸ دی ماه ۱۳۹۸ / ۲۹ دسامبر ۲۰۱۹ / ۲۰ جمادی الاولی ۱۴۴۱
سال شانزدهم شماره ۸ / صفحه ۲۰۰۰ / تومان



تولید محصولات
«آرگانیک» در ایران
کلاهیپ داری است

ارسال منطقی از احتمال ترک ذوب آهن می گوید
خاطر خواهانم نامه بزنند!
ارسال منطقی می گوید باشگاههای خواهان او باید به ذوب آهن نامه زده و با آن مذاکره کنند.
هر چند که برخی بازیکنان ذوب آهن به دنبال بازگشت علیرضا منصوریان هستند، اما مدیران باشگاه به دنبال مربی دیگری برای نخستین بر روی نیمکت سرمربیگری تیم هستند. شرایط ذوب آهن که بازیکنان خوبی دارد باعث شده ...
در صفحه ۵ بخوانید



نیروگاه های
استان اصفهان از
سوخت مازوت
استفاده نمی کنند

مأموریت های اوژانس اصفهان
در روزهای آلوده افزایش یافت

بازیگر «پایتخت» در ترکیب
تیم فوتبال نساجی مازندران!

جنگال جدید
مهران مدبری، این بار
در خیابان های پاریس!



تعمیر آفتاب های
تعمیر آفتاب های
تعمیر آفتاب های



تعمیر آفتاب های
تعمیر آفتاب های
تعمیر آفتاب های

چرا اداره محیط زیست اصفهان کیفیت هوای اعلام نمی کند؟

دفتر تسهیلاتی
و توسعه محلی
شهر داری اصفهان
افتتاح می شود

نخستین دفتر تسهیلاتی و توسعه محلی شهرداری اصفهان، ۱۰ دی ماه در محله هفتون (مراج) افتتاح می شود.
رئیس اداره امور اجتماعی سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان با بیان اینکه دفتر تسهیلاتی و توسعه محلی، فرهنگسراهای محلات آسیب خیز و خاشه ای هستند، اظهار کرد: توسعه محلی تماماً با توسعه فیزیکی و کالبدی حاصل نمی شود...
در صفحه ۳ بخوانید

تراکتور با گجت
ذوب آهن را قلقلک داد



وقتی ناچاریم موش یخ زده بخوریم!

امروزه بیتزایی از غذاهای پرطرفدار است که روزانه به تعداد زیادی خریداری یا پخته می شود. قطعاً بیشترین اخباری که از بیتزا به گوشتان خورده است، در رابطه با مضرات آن است اما بیتزا فوایدی هم دارد. برای مثال بیتزای سبزیجات به دلیل وجود سبزیجات تازه، گوچه فرنگی و سوسن هایی ...
پیتزای
ضد سرطان
هم داریم!

جهان نما | ماهانه چند تلفن همراه به فروش می رسد؟ | فرهنگ | رضا رشیدپور و همسرش از هم جدا شده اند؟ | استان | نجات جوان ۱۸ ساله از کوه های لادر | ورزشی | یک عالمه اختلاف نظر برای یک جمع بندی سلامت | کاهش شنوایی سراسر چه کسانی بیشتر می آید؟

بانک رفاه کارگران

رمز دوم پویا (یک بار مصرف) کارت

مرحل نصب نرم افزار موبایلی
رمز ساز رفاه بر روی تلفن همراه

- مرحله به پورتال بانک رفاه (WWW.REFAH-BANK.IR/OTPCARD) یا لینک ارسال شده در پیامک فعال سازی کارت
- دریافت و نصب نرم افزار رمز ساز رفاه
- تخصیص کلمه عبور ۸ کاراکتری نرم افزار (ترکیبی از اعداد و حروف لاتین)
- ورود شماره تلفن همراه و ورود کد ۵ رقمی پیامک شده به تلفن همراه جهت فعال سازی نرم افزار
- وارد نمودن شماره کارت، ۴ رقم درج شده بر روی خودپرداز و ۴ رقم پیامک شده به تلفن همراه مشتری در هنگام فعال سازی کارت
- فشردن دکمه ثبت

OTP (One Time Password)

www.refah-bank.ir
bankrefahkargaran
مرکز ارتباط با مشتریان (فرااد) ۰۲۱-۸۵۲۵

بانک رفاه کارگران

رمز دوم پویا (یک بار مصرف) کارت

مرحل فعال سازی
بر روی دستگاه خودپرداز

- مرحله به دستگاه خودپرداز بانک رفاه کارگران
- قرار دادن کارت داخل کارت خوان و ورود رمز اول و انتخاب گزینه تغییر رمز
- انتخاب گزینه رمز دوم یک بار مصرف پویا
- انتخاب گزینه فعال سازی رمز دوم یک بار مصرف پویا
- ارائه رسید به مشتری حاوی ۴ رقم کد فعال سازی کارت داخل کارت خوان دستگاه
- ارسال پیامک حاوی ۴ رقم کد فعال سازی به تلفن همراه مشتری تعریف شده در بانک انتخابی پس از دریافت رسید
- ارائه رسید به مشتری

www.refah-bank.ir
bankrefahkargaran
مرکز ارتباط با مشتریان (فرااد) ۰۲۱-۸۵۲۵



مهدی مومنی

جنجال جدید مهران مدیری، این بار در خیابان های پاریس!

خارج از کشور آن هم از جهات مختلف شناری برای تمام سلبیتهی هاست و پیام مهمی دارد؛ هزینه نقد از دولت آن هم از لسان سلبیتهی جماعت؛ با انزوا را به همراه دارد (بیکاری و تورم شخصیت) و با تراچ آبرو! سلبیتهی ها باید بفهمند شوخی با دولت امتی، تمعات سنگین داردا»

علی اسفخر شیخیان، فعال رسانه‌ای اصلاح طلب هم در توییتهی درباره موضوع این عکس‌ها و انتشار قابل منتسب به یکی از نمایندگان اولوگسرای مجلس نوشته است: «به این دو توجع کنید: انتشار عکس آنجانی سلبیتهی اولوگرا در اروپا و انتشار قابل صوتی فعال سیاسی اولوگرا با پارتر غبرسمی، اینها را ترور شخصیت می‌خوانند ولی اگر کسی غیر از اولوگرایان انقلابی ارزشی باشد، تمام تلاششان را می‌کنند تا افشا فرمایند».

احتمالاً آن‌ها شفا این مطلب را می‌خوانید، اطلاعات اینترنتی درباره مومنی و زن همراهی در اروپا منتشر شده اما اگر هم اینطور نبود، نباید نگران باشید؛ کاربران فضای مجازی ۲۴ ساعته پیدارند و در حال رصد اخبار و اطلاعات و باز نشر آنها!

«الان مهران مدیری می‌که من خودم جمعه صبح فهمیدم رفتم پاریس. «به جوری می‌کنم مهران مدیری با پول «دوره می» رفته پاریس انگار قبل از این برنامہ تو مترو دستفروشی می‌کرده یا بار اولشه رفته سفر. «دوستستان! ژود قضاوت نکنید شاید مهران مدیری رفته پاریس بچشو به دنیا بیاره (اشاره به سفر امید جوان و نگار جواهریان به کانادا برای به دنیا آوردن فرزندشان). «می‌دونی تنها فرقی امید جوان و مهران مدیری چیه؟ امید تو حمل وسایلی کمکی می‌کنه ولی مهران (اشاره به انتشار تصویری از امید جوان و نگار جواهریان در کانادا که امید جوان در حال حمل وسایلی شخصی شان بود).

این هم سیاسی شد!

جالب تر از هر چیزی، سیاسی شدن انتشار تصاویر عکس‌ها در پاریس است. به حد خبرساز شدن این عکس‌ها، فعال رسانه‌ای اولوگرا در کانادا که رامید جوان در حال حمل وسایلی شخصی این باره توییت کرد: «انتشار تصاویر مهران مدیری در

آورد است. از تصاویر آزاده تامداری و ستاره اسکندری تا رامید جوان و نگار جواهریان که حساسی خبرساز شده اند.

● دخترش است یا همسرش؟! انتشار عکس‌های جنجالی مهران مدیری و یک زن بی‌حجاب در خارج از کشور، شایعات زیادی برای این هنرمند به وجود آورده است. برخی حتی خبر از دواج دوم این سلبیتهی مشهور را پیش کشیده اند و کاربرانی هم هستند که احتمال می‌دهند زن همراه مهران مدیری، دختر او بوده است. در این حالی است که چهره این زن که در یکی از این عکس‌ها مشخص است، شایتهی با دختر مهران مدیری ندارد.

اما در کنار تمام این گمانه زنی‌ها، شوخی و نظر کاربران تویتهی هم در پی انتشار این عکس‌ها جای خودش را دارد:

«از نظر مهران مدیری این دنیا دیگه جای زندگی نیست به جز پاریس (اشاره به صحبت‌های مهران مدیری در گفتگو با رامید جوان در برنامه «خندوانه» که گفته بود این دنیا دیگه جای زندگی نیست).

این تصاویر توسط چه کسانی ثبت شده و اصلاً منظور که می‌گویند، این عکس‌ها در خیابان های پاریس گرفته شده یا جایی دیگر در اروپا.

البته برخی باپناه‌های اطلاع‌رسانی هم نوشته اند که این عکس‌ها برای اولین بار یکسکال و نیم پیش در تویتهی منتشر شده بود. به ادعای یکی از این پناه‌ها، کاربری به نام «شکفته» در روز شنبه، ۱۲ اسفند ۱۳۹۶ برای اولین بار در تویتهی عکس‌های مهران مدیری در پاریس را منتشر کرده بود؛ عکس‌هایی که نوع پوشش مدیری و همراهی در آن با عکس‌های تازه منتشر شده یکی است.

مهران مدیری در روزهای گذشته با اجرای ویژه برنامه «شعب یندا» در تلویزیون پار دیگر خبرساز شده بود و حالا برخی این گمانه را مطرح می‌کنند که انتشار این تصاویر ممکن است در اجرای برنامه «دوره می» که قرار است از بارزده دی ماه سه روز در هفته روی آنتن برود، اختلال به وجود بیاید.

در سال‌های اخیر تصاویر لو رفته زیادی از بازیگران و چهره‌های هنری کشورمان در خارج از کشور منتشر شده است که برای هر کدام از آنها تبعاتی را به همراه

درست پس از جنجال‌های فرانسه می‌باشد. مسئله دستمزد میلیاردی مهران مدیری در ویژه برنامه شب یلدای «دوره می» به‌یاد کرد، از جمعه شب تصاویری از مدیری در شبکه‌های اجتماعی دست به دست می‌شود که او همراه با یک زن ناشناس و بی‌حجاب در پاریس، در حال حاضر هیچ خبر تکمیلی درباره این تصاویر و سفر مهران مدیری به فرانسه منتشر نشده و مشخص نیست



جواد عزتی در «آتابای» برای اولین بار ترکی حرف می‌زند

بخش‌هایی از فیلم سینمایی «آتابای» به کارگردانی نیکی کریمی، به زبان ترکی است و جواد عزتی در تجربه‌ای متفاوت و سخت، برای اولین بار در این فیلم به زبان ترکی ایفای نقش کرده است.

هادی حجازی‌فر، جواد عزتی، سحر دولتشاهی، دنابل نوروش، یوسلفعلی دربال و مه‌فاقی می‌نوش بازیگران اصلی «آتابای» جدیدترین ساخته نیکی کریمی هستند.

فیلمبرداری پنجمین فیلم نیکی کریمی، تابستان امسال در شهر خوی، یکی از تاریخی‌ترین شهرهای آذربایجان غربی به پایان رسید.

«آتابای»، که فیلمنامه آن به قلم هادی حجازی‌فر و براساس طرحی از نیکی کریمی نوشته شده، این روزها با سبوری کردن مراحل فنی، برای نمایش در سی و هشتمین «جشنواره فیلم فجر» آماده می‌شود.

تجه‌کننده سینما یکی از دلایل شکست «شاخ کرگدن» و برنامه بازی برای ایفای نقش اصلی دانست و تأکید کرد برای فیلم نازمان «فروپاشی» این اشتباه بزرگ را جبران نمی‌کند.

محسن حسینی نسبت دربار زمان ساخت این اثر گفت: حدود دو ماهی می‌شود که پیش تولید این فیلم را آغاز کرده‌ام چرا که به دلیل وضعیت لوکیشن و نوع قصه، باید «فروپاشی» را در فصل زمستان کلید بزیم. ضمن اینکه بخشی از سکانس‌های این فیلم هم در فضای زمینی می‌گذرد به همین دلیل در این هفته به انتخاب بازیگران ما پردازیم تا به سرعت آن را کلید بزنیم. این تهیه‌کننده با اشاره به اینکه دقت می‌کنند تا «فروپاشی» به سرنوشته «شاخ کرگدن» دچار نشود، توضیح دادند: «شاخ کرگدن» چند اشتباه بزرگ داشتیم که اشتباه اولم انتخاب پژمان

پژمان بازغی را هنگام مسواک زدن هم می‌بینید!

بازغی به عنوان نقش اول بود. او متأسفانه هر نقش‌هایی را می‌بندد به قیول یکی از کارگردانان حتی موقع مسواک زدن در برابر آینه ممکن است تصویر پژمان بازغی را ببیند! (چراکه در همه فیلم‌ها به ایفای نقش می‌پردازد. حتی در تلویزیون هم در برنامه‌های مختلفی حضور دارد و این موضوع روی سینماداران تأثیر بسیار زیادی می‌گذارد.

کارگردان «شاخ کرگدن» ادامه داد: در آن زمان به علت حضور پژمان بازغی در فیلم‌ها و برنامه‌های مختلف سینماداران با حق قرارداد نمی‌بستند. اشتباه دیگر این بود که پیش از فیلم‌ها راه شرکت «فتاب عالم تاب» با مدیریت امیر سلماونی سپردم. آقای سلماونی برای اکران «شاخ کرگدن» حتی توانست با یک سینما هم قرارداد ببندد، به‌طوری‌که فیلم به صورت تک سانس اکران می‌شد و کسی توانست آن را ببیند. بنابراین سعی می‌کنم در «فروپاشی» دچار این اشتباهات نشوم و اگر قرار است یک فیلم فرهنگی بسازم از عناصر خاص آن استفاده می‌کنم و اگر هم قرار است یک فیلم تجاری بسازم با توجه به اینکه سرمایه‌گذار فیلم یک فرد غیرسینمایی است و باید به سرمایه‌او وفادار شوم، سعی می‌کنم یک فیلم خوب بسازم.

روایت رضا بنفشه‌خواه از بازیگرانی که برای بازی کردن پول می‌دهند و از بقیه مبلی می‌گیرند. یادم رفته کسانانی را دیدم که چندین میلیون داده‌اند و نقش گرفته‌اند.

بنفشه‌خواه به ماجرای جوانی اشاره کرد که بعد از شش ماه به او رنگ زد و ماجرای اول دادن و نقش گرفتن را تعریف کرد و گفت: یادم نمی‌رود جوانی بعد از شش ماه من تماس گرفت و اصلاً نام و نامش را نداد. فراموش کرده بودم؛ گفت: حسن فانی‌آما به جا نمی‌آورد. گفت: شما را بیمه یادم می‌آید. گفت: می‌دانید باست همان سکانسی که بسازی کردم چقدر از من گرفته‌اند؟ این موضوع برای سه سال پیش است؛ گفت: فرزند؟ گفت: بله، ۲۹ میلیون تومان؛ گفت: یکس میلیون گفت: ۱۱ میلیون تومان.

بازیگر «پایتخت» در ترکیب تیم فوتبال نساجی مازندران!

در حالی که پیش از این گفته می‌شد بهرام افشاری در نقش «پهناش فریا» در مجموعه «پایتخت» به نقش دروازه بان تیم نساجی مازندران در آمده است، حاشیه جالبی که در حین دیدار این تیم با پرسپولیس در روز جمعه به وجود آمده این خبر را تأیید می‌کند. عوامل ساخت سریال «پایتخت» قبل از دیدار حساس این تیم مقابل سرخ‌پوشان تهران در جمع بازیکنان و کادر فنی نساجی حاضر شدند. بر اساس این خبر می‌توان گفت که بهرام افشاری بازیگر نقش «پهناش فریا» در این سریال از جمله نفراتی بودند که در اردوی نساجی حاضر شدند.

در دیدار موقه از هفته دوازدهم لیگ برتر فوتبال، عصر جمعه ۶ دی ۱۳۹۸ تیم پرسپولیس با یک گل مقابل نساجی مازندران به پیروزی رسید تا موقه قهرمان تیم فصل شود.

در حاشیه این مسابقه، عوامل سریال «پایتخت» با حضور در استادیوم آزادی چند سکانس از این سریال را فیلمبرداری کردند که قسمتی از داستان آن لو رفته. ماجرا از این قرار است که بهرام افشاری در نقش «پهناش فریا» در این سریال «پایتخت» بازی می‌کند. دروازه بان تیم نساجی است. در حین بازی یک ضربه پنالتی برای پرسپولیس به دست می‌آید که شجاع خلیل‌زاده پشت توپ می‌ایستد و «پهناش» ضربه پنالتی را دفع می‌کند. همین واکنش باعث می‌شود که پیشنه‌هایی از خارج برای او برسد و «پهناش فریا» در راه لژیون شدن قرار می‌گیرد.

افشاری با محافظ سر معروف «پتر چک»، دروازه بان اسبق تیم‌های آرسنال و چلسی در این نقش ظاهر شده و به همین دلیل با لقب «پتر چک» از سوی هواداران مورد تحسین قرار گرفت و متقابلاً برای آنها چندین دسته گل تباب کرد.

ششمین سری از سریال «پایتخت» برای عید نوروز آماده می‌شود و قرار است نقش تیم نساجی در این سریال پر رنگ تر باشد و به همین دلیل تدارک و بازی‌های جذاب شدن در نظر گرفته شده است.



«ترامپ» در «تنها در خانه»

چند روز پس از آنکه «دونالد ترامپ» از فیلم «تنها در خانه ۲» گذشته در نیویورک «ستایش کرد، یکی از شبکه‌های تلویزیونی کانادا حضور کوتاه او در فیلم را حذف کرد.

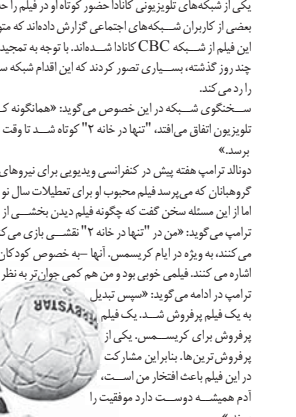
بعضی از کاربران شبکه‌های اجتماعی گزارش داده‌اند که متوجه حذف شدن کوتاه ترامپ در این فیلم از شبکه CBC کانادا شده‌اند. با توجه به تمجید رئیس‌جمهور آمریکا از فیلم در چند روز گذشته، بسیاری تصور کردند که این اقدام شبکه سیاسی است اما CBC این ادعا را رد می‌کند.

سختگویی شبکه در این خصوص می‌گوید: «همانگونه که اغلب برای فیلم‌های بلند در تلویزیون اتفاق می‌افتد، «تنها در خانه ۲» کوتاه شد تا وقت بیشتری به آنگهی‌های بازی‌ها برسد».

دونالد ترامپ هفته پیش در کنفرانس ویدیویی برای نیروهای نظامی آمریکا در پاسخ به یکی از گروه‌ها آن که می‌پرسد فیلم محبوب او برای تعطیلات سال نو چیست، مستقیماً از فیلمی نام نبرد اما از این مسئله سخن گفت که چگونه فیلم دیدن بخشی از زندگی او را تشکیل می‌دهد است.

ترامپ می‌گوید: «من در «تنها در خانه ۲» نقشی بازی می‌کنم. بسیاری از مردم از این فیلم یاد می‌کنند، به ویژه در ایام کریسمس. آنها سه خصوصیت کودک‌کام – (در برخورد با من) به این نقش اشاره می‌کنند. فیلمی خوبی بود و من هم کمی جوان تر به نظر می‌رسیدم. باعث افتخار من بود».

ترامپ در ادامه می‌گوید: «سپس تبدیل به یک فیلم پر فروش شد. یک فیلم پر فروش برای کریسمس، یکی از بهترین مشارکت در این فیلم باعث افتخار من است. من همیشه دوست دارم موقبت را ببندم».



در فیلم «تنها در خانه ۲» که در تعطیلات شکرگزاری سال ۱۹۹۲ عرضه شد «کمانی کلین» نقش «کوین مک‌لیستر» را بازی می‌کند و بار دیگر از خانواده‌اش که به تعطیلات رفته‌اند جدا می‌افتد. او به جای سفر به جنوب میامی سفر به ایلامی دیگری می‌شود و سر از نیویورک درمی‌آورد.

او بلافاصله پس از ورود به نیویورک به هتل ایلازا می‌رود و به ترامپ برخورد می‌کند. این فیلم ۲۵۹ میلیون دلار در سراسر دنیا فروخت و سوسومین فیلم پر فروش سال ۱۹۹۲ شد. قسمت اول فیلم ۲۷۶ میلیون دلار فروش کرده بود.

رضا رشیدپور و همسرش از هم جدا شده‌اند؟

طلاق رضا رشیدپور از همسرش در برخی از شبکه‌های اجتماعی منتشر شده در حالی که این خبر تاکنون تأیید نشده است.

رضا رشیدپور در مرداد سال ۱۳۸۲ با نغمه مچگری، همسرش «تصویر زندگی» که فوق لیسانس روانشناسی دارد ازدواج کرده و در حال حاضر یک دختر ۱۳ ساله به نام هلن دارد. خبر جدایی رضا رشیدپور از همسرش نغمه مچگری امکان است در اینترنت دیده‌بانشاید اما هیچکدام از سایت‌های معتبر از جدایی رضا رشیدپور و نغمه مچگری خبری را منتشر نکرده‌اند و تاکنون این خبر تأیید نشده است.

آشنایی او زوجی از یک اجرای مشترک در رادیو شروع شد و سپس به ازدواج ختم شد. این زوج جوان پس از چهار سال زندگی مشترک باهم چهره دار شدند و امروز هلن رشیدپور ۱۲ ساله است.

نغمه مچگری که پس از ازدواج با رضا رشیدپور در صدا و سیما به عنوان مجری و به طور کلی در هیچ حوزه‌ای از رسانه فعالیت ندارد. همسر رضا رشیدپور قبلاً گفته است که شوهرش رضا رشیدپور از همسرش حرفی نیست و بر خلاف اینکه در قلاب تلویزیون خیلی زیاد صحبت می‌کند اما وقتی به خانه می‌آید نشاط و تحرک پشت دوربین را نشانده است.

نغمه مچگری همسر رضا رشیدپور پیش از این هم اعلام کرده است که بسیاری از اطرافیان به من گفته‌اند این دو همسر خوب طبع و پر سر و صدا هیچ وقت حوصله‌ات سر نمی‌رود، در صورتی که اصلاً چنین نیست و رضا در منزل کاملاً آرام و بی سر و صداست.





یک عالمه اختلاف نظر برای یک جمع بندی

باشگاه ذوب آهن همچنان در حال بررسی گزینه‌های سرمربیگری تیم فوتبال این باشگاه است. پیش از دیدار تیم فوتبال ذوب آهن با سایپا در هفته شانزدهم لیگ برتر بود که علیرضا منصوریان سرمربی این تیم از سمت خود کناره رفت و سزیزپوشان اصفهانی نیم فصل لیگ دوم برتر را با مربیگری موقت حسن اسنکی آغاز کردند...

همچنین شنیده می‌شود برهان، جمشیدی و فریدونی که دیگر اعضای هیئت مدیره باشگاه هستند دخالتی در روند مذاکرات ندارند و مامور مذاکرات محمدی و عباسی هستند البته پیش از این هم علی دایی بعد از جابجایی منصوریان یک بار پیشنهاد دویی‌ها را رد کرد، اما این نظر می‌رسد فراتر از مدیران ذوب آهن بار دیگر تلاش خود را برای جذب او انجام دهند...

ارسالان مطهری از احتمال ترک ذوب آهن می گوید

خاطر خواهانم نامه بزندان!



رسمی به باشگاه دهد چون بازیکن این تیم هستم و بدون شک تمام تمرکز روی موفقیت آن در نیم فصل دوم است. مهاجم ذوب آهن درباره اینکه آیا این تیم می‌تواند در نیم فصل دوم شرایط را تغییر دهد و این که آیا بهتر نبود منصوریان بازیگر کارش را راندالی می‌کرد، گفت: در مورد ادامه کار علی آقا که باشگاه تصمیم گرفته بود و در نهایت خودشان به این نتیجه رسیدند که قطع همکاری کنند و ما بازیکنان تنها تمبر کرامان روی تمرینات و موفقیت تیم است. ما این حال به نظرم اگر کمی فرصت بیشتر داده می‌شد، با جرحی که کادرفنی و بازیکنان می‌کشیدند این توانایی را داشتیم که به روزهای خوبمان برگردیم...

ارسالان مطهری می‌گوید باشگاه‌های خواهان او باید به ذوب آهن نامه زده و با آن‌ها مذاکره کنند. همچنین بازیکنان ذوب آهن به دنبال بازگشت علیرضا منصوریان هستند، اما مدیران باشگاه به دنبال مربی دیگری برای نخستین بار روی نیمکت سرمربیگری تیم هستند. شرایط ذوب آهن که بازیکنان خیلی دارد باعث شده چند بازیکن به دنبال جدایی و رفتن به تیم دیگر باشند. یکی از این افراد ارسالان مطهری است که روی فراموشی قرار دارد...

جزئیات انصراف فرهاد مجیدی از شغل رؤیایی

خشمگین که همچنان به بازگشت مربی ایتالیایی امیدوار هستند، چنان گوسگینی در شبکه‌های اجتماعی و رسانه های فضای مجازی ایجاد می‌کنند که «۷۰ محبوب ابی ها» و مهم ترین عامل ایجاد عدد ۴ که به الهامت به نامد کری خوانی ابی‌ها تبدیل شده هم از تبعات و آسیب‌های آن در آمان نمی‌ماند. آیا آغاز یک دوره جدید در فوتبال ایران را تجربه می‌کنیم؟ احتمالاً بله، با بخش قابل توجهی از «قدرت» در فوتبال ایران به شبکه‌های اجتماعی، صفحه‌های اینستاگرام و کانال‌های تلگرام منتقل شده. در روزهای که تعداد هواداران حاضر در استادیوم‌ها به مراتب کمتر از دهه شصت و هفتاد است، هواداران مجازی با شدت و قدرت مشغول کارند. بی هیچ خط قرمز و هیچ ملاحظه‌ای، آنتدر که یکی از محبوب ترین ستاره های تاریخ استقلال

پر سپولیس بی امید می شود

هفته گذشته بعد از اینکه در ۱۸ نفره قرار نگرفت در صفحه خود ضمن بیان ناراحتی‌اش از این به نظر سرمربی تیم احترام می‌گذارد و تلاش می‌کند نظر او را در تمرینات تغییر دهد اما کالدرون در یکی از نشست‌های خبری خود تاکید کرد که او تصمیم می‌گیرد بازیکنان در چه سستی بازی کنند و به صراحت اعلام کرد در سستی که علیرضا دوست دارد بازی کند پرسپولیس سه بازیکن به نام‌های امیری، رسن و ژاوری دارد. او حتی تاکید کرد امیری و رسن قبول کرده‌اند که در پست‌های دیگر بازی کنند. در واقع سرمربی پرسپولیس به این موضوع اشاره کرده که علیرضا حاضر به بازی در پست دیگر نیست. در هر صورت باید دید جمع سرخوشان ماندنی شود یا نه و روی نام علیرضا در واقعیت هر خط قرمز می‌کشند؟ علیرضا

از لحظه‌ای که هیات مدیره استقلال در یک جلسه مجرمانه راهی به مربیگری فرهاد مجیدی داد تا وقتی فرهاد در اینستاگرام از پذیرش این پست انصراف داد، حدود ۲۰ ساعت طول کشید، اینکه چه اتفاقی می‌افتد که فرهاد مجیدی فقط بعد از ۲۰ ساعت از قبول پست سرمربیگری در استقلال پشیمان می‌شود، یک پیام ویژه دارد. مناسبات فوتبال ایران به شدت دچار تغییر شده و دیگر نمی‌شود بدون نظر موافق هواداران، در یک تیم پروهادر تغییری ایجاد کرد. فرهاد مجیدی یکی از محبوب ترین بازیکنان تاریخ استقلال است و در شرایط طبیعی، مهم ترین اثرات برای او جانشینی استر اماچونی به شمار می‌رود. اما هواداران



قراردادهای هیج در فوتبال دختران

خیلی از قراردادهایی که اکنون در لیگ برتر بانوان به امضاء می‌رسد سفید است و بازیکنان برای بازی‌هایی که از این می‌دهند دستمزدی دریافت نمی‌کنند و این به خاطر شرایط مالی باشگاه است. زهرا خواجهی دروازه بان تیم فوتبال بانوان وچان کردستان که موفق شد ۹۵۳ دقیقه دروازه خود را در لیگ برتر بسته نگه

اگر چه لیگ کویت لیگ حرفه‌ای است و دستمزد بازیکنان باید در قراردادهای خود با خیلی از قراردادهای لیگ برتر بانوان سفید است که این خلاف رفتار حرفه‌ای است. در فوتبال حرفه‌ای چه آقایان و چه خانم‌ها می‌بایست قراردادهای خود با باشگاه‌ها را با شفافیت امضا کنند که یک نسخه از این قراردادها برای اخذ مالیات به اداره مالیات فرستاده می‌شود اما

در توزیع پول دولتی در فوتبال آقایان و خانم‌ها است. این در حالی است که فوتبال بانوان در سال‌های اخیر پیشرفت قابل توجهی داشته و از سویی فوسال بانوان هم قهرمانی در آسیا را بدک می‌کنند. رکورددار گلین کیت در فوتبال بانوان در مسابقه خود به نکته‌ای اشاره کرده که یک رفتار غیر حرفه‌ای در فوتبال بانوان است.

عقاب جوان آسمانی شد

امینی دروازه بان پیشین تیم فوتبال سپاهان پس از گذر آلتن یک دوره طولانی بیماری به دلیل سرطان خون، به دیار حق شتافت. امینی سابقه حضور در تیم فوتبال بزرگسالان سپاهان در زمان مربیگری انگین فیوات و همچنین تیم فوتبال سپاهان نوین را داشت. این دروازه بان همچنین در تیم‌های بیکان تهران، شاهین پوهنر، فولاد تهریز، نساجی مازندران، صنعت ساری و شهرداری بندرعباس سابقه بازی داشت.

ان شاعرا... توماروا!

سبک مدیریت محمدحسن انصاری فرد در این چندماهه طوری بوده که هر شهروند ساده‌ای می‌تواند با خوش فکر کند: «من از چند ماهه دیدم چقدر کار آسان است! ساده است. از آن می‌پرسید: کالدرون چرا پول بزرگت را می‌دهد؟ ما داریم تلاش می‌کنیم پولش را بدهیم، شما می‌پرسید: طلب برانکو کی پرداخت می‌شود؟ در جواب می‌نمودند مذاکرات در حال انجام است و به زودی نتایجش روشن خواهد شد. از او می‌پرسید: انگاری چه

قدوس: در ۲۰۲۰ همه را غافلگیر می‌کنم

سامان قدوس، ستاره ایرانی آمیان، در مصاحبه‌ای پیرامون مسائلی مختلف صحبت کرده است. از ۴ ماهه بازیکن ۲۶ ساله و ایرانی آمیان، پس از ۴ ماهه غیبت در بازی‌های بعدی این تیم فرانسوی مقابل مون پولیه به میدان باز خواهد گشت. او حالا بعد از ۴ ماهه غیبت، مصاحبه‌ای انجام داده و پیرامون مسائلی مختلف صحبت کرده است. قدوس می‌گوید: دلم برای همه چیز تنگ شده است. من مانند همیشه از فوتبال بازی کردن لذت می‌برم و خوشحال خواهم شد. من سرتی از همیشه تمرین کردم. من روزی دو الی سه بار تمرین می‌کردم تا بدنام را آماده نگه دارم و منتظر بوم تا زمان بازگشتم فرابرسد. من مصدومیت جدیدی از ناحیه پشت یا داشتم اما چیز خیلی خفیه و مهمی نیست. قدوس گفت: این بزرگ ترین مشکل در حرفه من بوده است. در اینجا اینجا ذهنی محرومیت از چیزی که دوست داشتم، برابرم فوق‌العاده دشوار بود. با این وجود ما من حمایت تمام هم بازی‌ها، دوستان و البته

این همه تیم بدون سکاندان

در حالی که نیمفصل رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ایران به پایان رسیده، اتفاقی جالب و شاید غیر قابل باور در بالاترین سطح فوتبال کشورمان رخ داده است. پنج تیم از ۱۶ تیم حاضر سرمربی ندارند و به جز نفت مسجد سلیمان بقیه با مربی موقت و حتی بازیکن اداره می‌شوند. استقلال سرمدار تیم‌های بدون سرمربی است. آنها سه بازی اخیر خود در لیگ را با مربی خود، آنالیزور، و بازیکن سبزی کردند و هنوز مشخص نشده که استر اماچونی برمی‌گردد یا شخصی دیگری هدایت تیم را به عهده می‌گیرد. پارس جنوبی هم دیگر تیمی است که بعد از رفتن فراز کمالوند جانشینی برایش مشخص نگردیده است. آنها در ۲ دیدار اخیر با کمک مربیان سابق کمالوند کار می‌کنند و دست بر قضا به یک درهم دست پیدا کرده‌اند. ذوب آهن پس از



شد و او پاسخ می‌دهد: فرایندش در حال انجام است. از او می‌پرسید: بازیکنان از پارسل هستند. او جواب می‌دهد: به زودی از جانتان شناسم درمی‌آیم. دیدید چقدر کار آسان است! فقط کافی است به قول کالدرون در کنار کلدوازه «ان شاه‌الله تومارو»، گاه و بیگاه هم از بی‌پولی، بدحکامی و مشکلات مالی باشگاه گلگ کنید؛ به همین سادگی شما یک مدیرعامل خوب برای پرسپولیس خواهید بود



تراکتور با گجت، ذوب آهن را قلقلک داد

باشگاه تراکتور برای خرید سرخ‌ساز تیم فوتبال ذوب آهن اصفهان پیشنهاد جالبی را آماده کرده است. در روزهایی که دوران سربازی دانیل آسماعیلی فر در تیم فوتبال تراکتور رو به اتمام بوده، باشگاه ذوب آهن تلاش‌های گسترده‌ای برای حفظ این بازیکن کرد. با این حال، سید آذری، مدیرعامل وقت باشگاه ذوب آهن اصفهان اجازه داد آسماعیلی فر و دو بازیکن دیگر تیمش پس از پایان سربازی در تراکتور بمانند و به همین دلیل آنها را به تیم جدید ذوب آهن برگرداند.

در شرایطی که آسماعیلی فر مدت‌ها است از تراکتور جدا شده، اما عملکرد درخشان این بازیکن در ذوب آهن باعث شده تا دوباره تراکتوری‌ها به دنبال جذب او برونند. هر چند که در این میان شنیده می‌شود این بازیکن با پرسپولیس هم مذاکرات داشته است.

تراکتور برای خرید این بازیکن پیشنهاد جالبی به ذوب آهن داده است. آنها قصد دارند برای جلب رضایت باشگاه ذوب آهن نسبت به فروش آسماعیلی فر، محضرش را اجباری دروازه‌بان خود موقت به تیریزی‌ها به او گجت می‌گویند. او با او معاوضه کنند. پیشنهادی که با توجه به نام سبزمیر ذوب آهن به خرید یک دروازه‌بان منکم است. با موافقت باشگاه اصفهانی روبرو شود. با این حال، اما تراکتور برای خرید آسماعیلی فر بدون رقیب نیست. چند باشگاه پیشنهاد معاوضه او با مرتضی تیریزی را داده و این کار باشگاه ذوب آهن را برای بررسی پیشنهادت سخت کرده است. همه اینها در حالی است که مدیران ذوب آهن خواهان عدم علاقه ذوب آهن نسبت به فروش آسماعیلی فر صحبت به میان آورده‌اند.





قرآن معین ایمان و اصل آن است، چشمه های دانش و دریاهای علوم است، سرچشمه عدالت و نهر جاری عدل است، پایه های اسلام و ستون های محکم آن است، نهرهای جاری زلال حقیقت و سرزمین های آن است. دریایی است که تشنگان آن، آبش را تمام نتوانند کشید و چشمه ای است که آبش کمی ندارد، محل برداشت آبی است که هر چه از آن برگیرند کاهش نمی یابد، منزلی است که مسافران راه آن را فراموش نخواهند کرد.

مولا علی (ع)

راه حل برای مبارزه با کلسترول بد

وزنه برداری

تمرینات قدرتی می تواند سلامت قلب را از چند راه ممکن بهبود بخشد، از جمله با کاهش کلسترول بد، افزایش کلسترول خوب و کاهش فشارخون. با افزودن تمرینات قلبی عروقی به روال ورزشی خود می توانید از فواید بیشتری بهره مند شوید.

شنا

تنها نیم ساعت شنا ۲۴۰ کالری می سوزاند. شنا باعث افزایش میزان کلسترول خوب می شود. به ازای هر یک درصد افزایش HDL در خون، خطر مرگ ناشی از بیماری های قلبی تا سه و نیم درصد کاهش می یابد. مطالعات نشان داده اند ورزش های هوازی مثل شنا باعث حفظ شکل مناسب آندوتلیوم می شوند. آندوتلیوم، لایه نازکی از سلول هاست که دیواره سرخرگ ها را می پوشاند و با افزایش سن، انعطاف پذیری و کشسانی آن کم می شود.

دویدن

دقیقا مانند پیاده روی، با افزایش ضربان قلب منجر به کاهش سطح کلسترول می شود. اینکه دویدن دو و نیم برابر راه رفتن انرژی صرف می کند دور از انتظار نیست و واضح است که هر چه انرژی بیشتری استفاده کنید کالری بیشتری خواهید سوزاند.

حتی با سوزاندن انرژی یکسان با دویدن وزن بیشتری می توان کم کرد. دویدن با دویدن می توان سطح حجم بدن را ثابت نگه داشت.

اضافه وزن موجب تمایل بدن به افزایش ال دی ال در خون می شود. این نوع از کلسترول با بیماری های قلبی ارتباط مستقیم دارد. دقیقا این که چه مقدار ورزش برای کاهش کلسترول خون مورد نیاز است، هنوز مورد بحث است. به طور کلی سازمان جهانی بهداشت حداقل ۳۰ دقیقه ورزش را با شدت متوسط به بالا در طول روز توصیه می کند.

یوگا

تنفس پیوسته و منسجم می تواند کمک شایانی به دفع کلسترول خون شما نماید. در این تمرین شما بر روی تنفس خود تمرکز می کنید دم و بازدم. تمرین منظم تنفس موجب افزایش خونسازی و اکسیژن رسانی و نیز رساندن مواد غذایی به ارگان های بدن خواهد شد. همین امر موجب کاهش تشکیل پلاک در شریان ها شده و سلامت عروقی را بدنبال خواهد داشت.

دوچرخه سواری

تحقیقات نشان داده است که دوچرخه سواری یک ورزش هوازی بی خطر و موثر برای سوزاندن کالری و کاهش کلسترول بد است. کارشناسان توصیه می کنند که از دوچرخه به عنوان یک ابزار برای رفتن به محل کار و انجام امور روزمره استفاده کنید. با این حال اگر این کار برایتان مقدور نیست، می توانید از دوچرخه های ثابت برای سویدن از منافع آنها استفاده کنید. هدف انجام حداقل ۳۰ دقیقه دوچرخه سواری برای ۵ روز در هفته است و این میزان را می توانید به ۶۰ تا ۲۵ دقیقه در بیشتر روزهای هفته افزایش دهید.

پیاده روی

انجمن قلب آمریکا اعلام کرده که پیاده روی موثرترین ورزش برای کاهش سطح کلسترول است. ورزشی که هر کسی می تواند آن را انجام دهد. ورزش های هوازی باعث بهبود استفاده از اکسیژن و تقویت قلب و ریه ها می شوند. از آنجا که این ورزش ها صرفا بیشتر انرژی را به همراه دارند، منجر به کاهش کلسترول نیز خواهند شد. پیاده روی سریع خود عاملی برای پیشگیری از تصلب شرایین و لخته شدن خون است.

قابل توجه شرکت ها، سازمان ها و مؤسسات تجاری و صنعتی

نصف جهان
روزنامه

بامابتر دیده شوید

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵
www.nesfejahan.net

چاپ اول

آگهی مزایده عمومی (نوبت اول)

شهرداری شاهین شهر باستناد مصوبه شماره ۲۱۳۹/ش مورخ ۹۸/۰۹/۰۵ شورای محترم اسلامی شهر در نظر دارد نسبت به فروش یک دستگاه وانت پیکان سفید رنگ مدل ۱۳۸۸ به شماره انتظامی ۲۴۷ د ۹۴ ایران با قیمت پایه ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال اقدام نماید.

متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ اوراق مزایده می بایستی در ساعات اداری به واحد حسابداری شهرداری مراجعه و پیشنهادهای خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۹۸/۱۰/۲۹ به دبیرخانه حراست تحویل نمایند. شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادهای مختار است.

م القف: ۷۱۱۲۴۰

حمیدرضا فرهنگ - شهردار شاهین شهر

شرکت ایمن صنعت نوین عالی قاپو

(عضو سرگروه گسترش ارتباطات آئین کیا)

ارائه دهنده پهنای باند اینترنت اختصاصی

خدمات خطوط تلفن ثابت و اینترنت پرسرعت ADSL

تلفن های تماس ۰۳۱-۳۲۷۳۱۳۲۰-۱