

اصفهان در انتظار «بهمن» چینی ها



روزنامه مستقل استان اصفهان www.nesfejahan.net

شماره ۱۰ دی ماه ۱۳۹۸ / ۳۱ دسامبر ۲۰۱۹ / ۲۰۱۹ جمادی الاولی ۱۴۴۱
سال شانزدهم شماره ۸ / ۳۶۶۲ صفحه ۲۰۰۰ / تومان

سپاهان در اندیشه

پاتک به خاطر خواهان پاتوسی

هافبک اهل آفریقای جنوبی فصل گذشته استقلال به شکلی جالب مورد توجه تیم های زیادی در فوتبال ایران قرار گرفته است. آیامنا پاتوسی در نیم فصل دوم گذشته با استقلال قرارداد امضا کرد و با توجه به تبحر ویژه اش در ضربات ایستگاهی در این مدت توانست روند خوبی، هم در ثبت گل و هم ارسال پاس گل داشته باشد.

در صفحه ۵ بخوانید



اصفهرانی ها

حماسه ۹ دی را تکرار کردند

دیروز طی مراسم باشکوهی:

مدیران مدارس

عقب ماندگی های درسی را جبران کنند

برداشت ۱۲ میلیارد متر مکعب آب های زیرزمینی اصفهان

ضرب الاجل استاندار


به بانک های متخلف

ناگفته های آقای بازیگر از نقش متفاوتش در «وارش»



زاینده روه خشک ۵۰۰۰ پرونده را پی خاتمه کرد

معاون کلانراه کل محیط زیست زاینده روه را در زاینده روه سیرک در وسط فصل مهاجرت پی خاتمه شده است



هفدهمین نمایشگاه تخصصی صنایع مبیل و دکوراسیون خانگ

دهم تا یازدهم دی ماه ۱۳۹۸

ساعت بازدید: ۱۶ تا ۲۳

اصفهان، پل تاریخی شهرستان


مجری: شرکت نمایشگاهی مبنا
شماره: ۰۹۰۳۴۰۰۱۳۴ / ۰۲۱۴۶۰۱۶۴۰۸ / ۰۲۱۴۶۰۱۶۴۰۸



اثر ماسک

ناچیز است اما استفاده کنید

در روزهای به شدت آلوده اکثر افراد با ماسک وارد کوچه و خیابان می شوند برخی از ماسک ها معمولی هستند و برخی دیگر فیلتر دار. اما آیا این ماسک ها واقعا در برابر هوای شدید آلوده از ریه و قلب افراد مراقبت می کنند؟ برخی استفاده از ماسک ها را بی فایده می دانند اما برخی دیگر خیر.



جهان نما: خرده فرمایش های برخی درباره وعده های دولت منتقدی نیست فرهنگ: تغییر ساعت پخش «دوره همی» و جای خالی «خندوانه» استان: ۷۰ بیمار اصفهرانی در لیست انتظار پیوند کلیه ورزش: یک معاوضه جذاب در پیش است سلامت: آیا گریه طولانی نوزاد خطرناک است؟

شرکت مخابرات ایران

ارتباطی فراگیر



بی نهایت ماندگار!

با بسته های متنوع اقتصادی و حرفه ای

۳۵GB ترافیک + ۷GB ترافیک بامدادی رایگان

ماهانه ۳۲۰۰۰ تومان

تماس با ۲۰۲۰ www.tci.ir

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای

شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در نظر دارد: خدمات و کالای مورد نیاز خود را به شرح ذیل و باستناد قانون برگزاری مناقصات و آیین نامه معاملات شرکت، از طریق برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله ای با پیمانکاران واجدین شرایط واگذار نماید.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	تاریخ توزیع دفترچه	مهلت تهیه دفترچه	مهلت تحویل پاکات	آخرین مهلت تحویل پاکات	تاریخ برگزاری مناقصه	مبلغ تضمین
۹۸۱۳۰۱۸	احداث شبکه فشار متوسط و فشار ضعیف هوایی شهرک فجر (شهر حسن آباد جرقویه)	۱۳۹۸/۱۰/۱۱	۱۳۹۸/۱۰/۱۷	۱۳۹۸/۱۰/۲۸	۱۳۹۸/۱۰/۲۸	۱۳۹۸/۱۰/۳۰ ساعت ۱۰:۰۰	۴۰۰,۰۰۰/۰۰۰

پیشنهادهندگان می توانند اسناد مناقصه به شرح فوق را از طریق سایت های زیر دریافت و حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۲۸ به نشانی: جاده اصفهان - زیار - روستای دشتی - امور برق منطقه ۹ اصفهان - دبیرخانه، تحویل نمایند. به پیشنهادهایی که بعد از مهلت مقرر در فوق دریافت شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.

سایت اینترنتی معاملات توانیر به نشانی: <http://tender.tavanir.org.ir>

سایت اینترنتی پیکاه ملی مناقصات ایران به نشانی: <http://iets.mporg.ir>

سایت اینترنتی شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان به نشانی: <http://eepdc.ir>

جهت کسب اطلاعات بازرگانی با شماره تلفن ۳۴۱۲۱۶۱۱ - ۰۳۱ - اداره مالی امور برق منطقه ۹ و جهت آگاهی بیشتر در مورد الزامات، اطلاعات، شرح خدمات این مناقصه با شماره تلفن: ۳۴۱۲۱۶۳۳ - ۰۳۱ - اداره مهندسی و نظارت امور برق منطقه ۹ تماس حاصل فرمائید.

نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: در اسناد درج شده است.

* ارائه تاییدیه بیرون سپاری شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان و ثبت نام در سایت <https://www.eepdc.ir> جهت به روز رسانی مدارک ثبتی الزامی است. (در صورت هرگونه سوال با شماره تلفن ۳۲۲۴۱۱۵۳ آقای امیرانی تماس حاصل فرمائید)

* شرکت کنندگان در مناقصه می بایست در روز قبل از آخرین تاریخ تحویل پاکت ها با مراجعه به سایت شرکت و یا تماس با واحد مناقصه و مزایده، از آخرین اصلاحات احتمالی اسناد مطلع گردند. در غیر این صورت مسئولیت عدم رعایت این بند به عهده مناقصه گران می باشد.

* پیشنهادات رسیده با حضور اعضاء کمیسیون معاملات باز و قرائت خواهد شد.

* حضور پیشنهاد دهندگان (هر شرکت کننده یک نفر با ارائه معرفی نامه) در جلسه بازشگایی پاکات آزاد می باشد.

* به مدارک، پیشنهادات و نامه های فاقد امضاء، مخدوش یا بعد از انقضای مهلت مقرر واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

* شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار می باشد.

* سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج می باشد.

روابط عمومی شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان



خبرده فرمایش‌های برخی در باره وعده‌های دولت منطقی نیست

حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی روز دوشنبه در مراسم روز ملی صنایع پتروشیمی با بیان اینکه شرایط عادی با شرایط جنگ متفاوت است...



مدیران مدارس عقب‌ماندگی‌های درسی را جبران کنند

رئیس دولت دوازدهم اضافه کرد: بنابراین این حرف یک حرف منطقی نیست که برخی‌ها که با دولت خرده فرمایش دارند...

خبرخوان

برادر صادق!

۱۴ آتالین | صادق زیبا کلام، برادر سعید زبیا کلام در واکنش به رد صلاحیت برداش گرفته است: «سعید از نظر دیدگاه سیاسی ۱۸۰ درجه تفاوت دارم اما اگر یک نفر را بخواهم انتخاب کنم که پشت سر نماز بخوانم...

جلسات شبانه شوای نگهدار

۱۴ آتالین | سعید سجادی سخنگوی شورای نگهدار وظیفه این روزهای هیئت نظارت را انتخابت در تشریح کرد...

نماینده‌ای که آباژور شد!

۱۴ ایرنا آرت | تجمه‌سانور چهره نماینده مجلس در شبکه‌های خبری حاشیه‌ساز شد...

به اینها رأی ندهید

۱۴ ایلنا | حجت‌الاسلام مرتضی آقاچه‌رانی در مراسم سالروز ۹۰دی که از سوی جبهه پایداری برگزار شد گفت: سالروز ۷۸آلتهاب‌راه به‌مناسبت ۸۸همنیترو و نه غزه نه لبنان هم گویند...

۹۹ سال سخت‌تری خواهد بود

۱۴ انتخاب | وزیر بهداشت گفت: چنانچه شرایط اقتصادی کشور با این اهنگ پیش رود سال ۹۹ سخت‌تری خواهد بود...

تهران نباید تعطیل شود

۱۴ اعتمادآتالین | علیرضا محسوبه نماینده تهران با اشاره به آلودگی شهر تهران و چرایی تعطیل تهران روی هوا و جود آلودگی دانست که باید در این عملیات اقتصادی، سیاسی و اجتماعی است...

با دروغ نمی‌شود...

۱۴ خبرآتالین | سعید حجاریان، تورسین جریان اصلاحات در گفتگو با روزنامه «مهمشهری» می گویند: زاین در جنگ موم جهانی در تسلط نداشت اما سرمایه ملی داشت...

انتقاد تند یک مقام ارشد قضایی در اصفهان از حامیان شبکه‌های اجتماعی در فضای مجازی به یک ۹دی دیگر نیاز مندیم



جواد جاویدیان، سرپرست معاونت فضای مجازی دادستانی گل کشور روز یکشنبه به اصفهان سفر کرد. او شامگاه این روز در مسجد مصلای قدس اصفهان به سخنرانی پرداخت. محور سخنرانی جاویدیان، فضای مجازی بود و اظهارات او نشان می‌دهد که بر خلاف قوه مجریه که همواره بر آزادی اطلاع‌رسانی از طریق شبکه‌های مجازی تأکید دارد...

سازمان یافته در فضای مجازی سبب بالا رفتن قیمت دلار و سقوط ارزش ریال بوده است. تا کی می‌خواهیم با استدلال‌های بی اعتبار و با گروگان گرفتن مردم در شبکه‌های مجازی خود را بازیچه دست دشمنان کنیم؟ اکنون در فضای مجازی به یک ۹دی دیگر نیازمندیم...

آیت... مصباح یزدی: گرانی و بیکاری امتحان الهی است



آیت... مصباح یزدی، رئیس مؤسسه آموزشی پژوهشی امام خمینی (ره) روز گذشته در تجمع مردم قم که به مناسبت ۹دی در مدرسه فیضیه برگزار شد به ایراد سخن پرداخت...

دیوار چین ایرانی در میان بزرگترین اکتشافات سال

دیوار سنگی را در غرب ایران به طول ۱۱۵ کیلومتر (۷۱ مایل) شناسایی کردند. بقایای این دیوار در منطقه سربل کعب در غرب ایران شناسایی شده و شامل یک میلیون متر مکعب سنگ است...



مدیر کل دفتر آموزش متوسطه نظری وزارت آموزش و پرورش با تأکید بر اینکه تعطیلی مدارس به دلایل مختلف: جمله اولیاد هوانا باید سه فریند یاددهی و یادگیری لطمه بزند...

کاروان های حج جوان تر شده اند

۱۴ ایلنا | حجت‌الاسلام علی علوی، مدیر، جنب و سازماندهی معاونت فرهنگی بعثه مقام معظم رهبری با اشاره به افزایش تعداد زائران ایرانی در حج آینده به حدود صد هزار نفر...

برخورد قطار با جوان ۲۴ساله

۱۴ ایرنا | یک جوان ۲۴ ساله بر اثر برخورد با قطار مسافری در شهر شریفیه (شیرف آباد) هز جان خود را از دست داد. براساس اعلام مرکز اطلاع رسانی پلیس قزوین...

یارانه معیشتی امشب واریز می‌شود

۱۴ باشگاه خبرنگاران جوان | دومین مرحله از یارانه معیشتی ۶۰میلیون نفر، رأس ساعت ۲۴ معیشت حساب به سرانجام خوارخوار واریز می‌شود...

کاهش سن روسپیگری کذب است

۱۴ ایلنا | معاون امور اجتماعی سازمان بهنجاری به پیشگیری در اظهارات یک مذاکره اجتماعی مبنی بر اینکه بپزستی اعلام کرده است...

چند درصد عروس‌ها بزرگ تر از دامادها هستند؟

۱۴ مهر | آمارهای سازمان ثبت احوال نشان می‌دهد که در ۱۱ درصد از ازدواج‌ها ثبت شده، سن زنان بیشتر از مردان بوده است...

۱۰ هزار واحد مسکن قدیمی و فرسوده روستایی استان اصفهان بهسازی شد. مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان اصفهان با بیان اینکه برنامه اسمال بنیاد مسکن تعهد بهسازی حدود ۶۰۰۰ واحد مسکونی روستایی را بر عهده دارد، گفت: با توجه به افزایش سقف تسهیلات بانکی و توزیع آن در استان، بیش از ۴۰۰۰ واحد مسکن بیش از تعهد فعالیت، بهسازی شد. غلامحسین خانی افروز، در حال حاضر ۳۰۰ میلیون ریال تسهیلات بانکی برای بهسازی مسکن به روستایان استان اصفهان اختصاص می یابد که کارمزد آن ۵ درصد است. وی با بیان اینکه از سال ۱۳۸۴ تاکنون بیش از ۵۷ هزار واحد

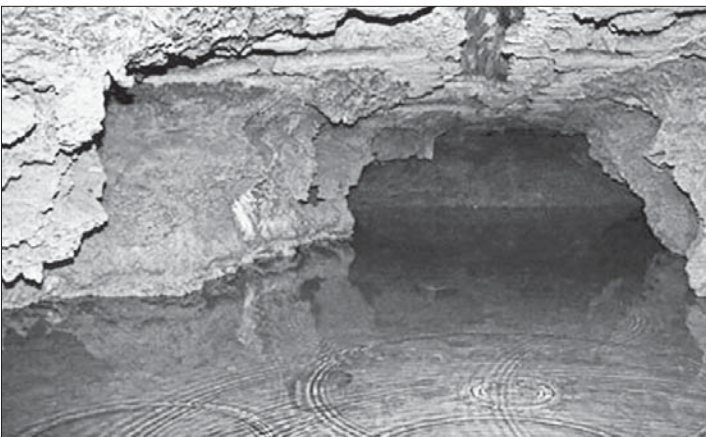
مسکن روستایی و شهری کمتر از ۲۵ هزار نفر جمعیت اصفهان از تسهیلات قلمرو مسکن و بهسازی استفاده کرده اند، افزود: این امر فقط ۲۵ درصد از مسکن های فرسوده استان را پوشش می دهد. مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان اصفهان تسهیل هزینه های زیاد به مردم به علت فرسودگی منازل هنگام حوادث طبیعی را هشداری جدی دانست و تأکید کرد: پیش از تسهیل چنین هزینه هایی باید مردم پیشگیری کنند و مسئولان نیز تعهدات لازم را بپذیرند. حدود ۶۰۰ هزار نفر در بیش از ۱۷۰۰ روستای استان اصفهان سکونت دارند.



بهسازی ۱۰ هزار مسکن روستایی فرسوده اصفهان

آمار ۲۰ سال گذشته نشان می دهد

برداشت ۱۲ میلیارد متر مکعب آب های زیرزمینی اصفهان



میلیرد متر مکعب از منابع آب های زیرزمینی کشور برداشت شده همچنین ۱۲ میلیارد مترمکعب از منابع آب منطقه ای اصفهان گشت؛ ۲۰ سال گذشته ۱۳۰

آب های زیرزمینی استان اصفهان برداشت شده است. سید مهدی میرباقری در جمع خبرنگاران با اشاره به

اصفاهنی ها حماسه ۹ دی را تکرار کردند

راهپیمایی باشکوه مردم اصفهان در گرامیداشت سالروز حماسه ۹ دی برگزار شد.

مردم شهیدپرور اصفهان در دهمین سالگرد حماسه ۹ دی، با حضور خود در راهپیمایی باشکوه و دشمن شکن این روز، بار دیگر بر وحدت و انسجام ملی تکرار کرد و اعلام کردند که دشمنان این امر را بیهوده و عمل به تقصه های خود شوم همواره تا کام بوده و هستند.

راهپیمایی روز بصیرت و میثاق با ولایت، از ساعت ۹ و ۳۰ دقیقه صبح دیروز با حضور افشار مختلف مردم در میدان انقلاب اسلامی اصفهان برگزار شد و اقصای مختلف مردم، کارگران، دانشمندان، کسبه و بازاریان، دانش آموزان و دانشجویان، طلاب و روحانیان همگام با یکدیگر، در راهپیمایی ۹ دی حاضر شدند و با فریادهای مرگ بر فتنه، مرگ بر آمریکا و مرگ بر اسرائیل، از جاز خود از دشمنی های استیکار جهانی را فریاد زدند.



ضرب الاجل استاندار به بانک های مخلف

استاندار اصفهان در نشست رفع موانع تولید استان، بانک های مخلف استان اصفهان هشدار داد. استاندار اصفهان در نشست رفع موانع تولید استان گفت: بانک هایی که شرایط را برای رونق تولید و اشتغالزایی صاحبان صنایع هموار نمی کنند و مانع پیشرفت بخش های اقتصادی استان می شوند، بر خود جدی خواهیم کرد. وی افزود: درخصوص مشکلات صنایع با برخی از بانک های استان از جمله نحوه ارائه تسهیلات مقرر شد، این هفته جلسه ویژه ای با مسئولان

۳۷۰ هکتار از اراضی اصفهان جنگل کاری می شود

طرح های جنگل کاری، غنی سازی و توسعه جنگل در ۳۷۰ هکتار از اراضی اصفهان بیشتر در مناطق زراعی استان تا آخر سال جاری اجرا می شود. رئیس اداره جنگل اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری اصفهان در گفتگو با ایرنا، اظهار کرد: این طرح ها در شهرستان های سیرم، فریدونشهر، خوار، شاهین شهر و تیران و کرمان با اعتباری بالغ بر ۳۵ میلیارد ریال از محل صندوق توسعه ملی انجام خواهد شد. مرتضی بزرزاده با بیان اینکه جنگل کاری در

زاینده رود خشک ۵۰۰ پرند را بی خانمان کرد

قطع جریان آب در رودخانه زاینده رود زندگی پرندگان مهاجر را مختل کرده است. مسئول نظارت و پایش اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان در این خصوص اظهار کرد: این روزها زمستان را در رودخانه خشک سپری می کنند؛ گفت:



نتیجه طرح رادون سنجی در اصفهان

مدیر مرکز بهداشت استان اصفهان، بیان اینکه پژوهش سنجش گاز رادون در اصفهان در سال ۹۶ در اصفهان و نقاط مختلف شهرستان شده است، اظهار کرد: نتایج این پژوهش، وزارت بهداشت و سازمان انرژی هسته ای اعلام شده است. جمیل افروندفر، بود نتیجه این پژوهش ها

۴۵ درصد افزایش یافته است. وی در خصوص وضعیت سد خاسمیر تا پایان پاییز، گفت: ذخیره مخزن این سد نسبت به سال گذشته ۸۳ درصد افزایش و نسبت به متوسط بلندمدت ۳۴ درصد کاهش داشته است. امینی با بیان اینکه ظرفیت سد مخیران تیران و کرون ۷ میلیون مترمکعب است، اظهار کرد: ذخیره مخزن این سد نسبت به سال گذشته ۱۸ درصد و نسبت به درازمدت ۷۶ درصد افزایش داشته است. وی با اشاره به وضعیت سدباغک با حجم ۵/۸ میلیون مترمکعب، گفت: ذخیره آن نسبت به سال گذشته ۲۵۵ درصد و نسبت به متوسط درازمدت ۱۹۶ درصد افزایش داشته است.

اعلام آخرین وضعیت سدهای استان اصفهان

کمک کمیته امداد به اجاره نشین ها

بیش از سه میلیارد و ۱۰۹ میلیون تومان در ۹ ماهه اخیر برای حمایت از ۱۴ هزار و ۶۶۲ خانوار نیازمند اجاره نشین در قالب کمک هزینه اجاره و ودیعه مسکن توسط کمیته امداد امام خمینی (ره) اصفهان پرداخت شد. هادی مانی، معاون حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد اصفهان گفت: کمک به تأمین مسکن و سرپناه مناسب برای نیازمندان، کمک به توانمندی و عزتمندی آنهاست.

پایان خاموشی محور آزادراه معلم

با تعمیر ۱۱ کیلومتر از شبکه روستایی آزادراه معلم مشکل خاموشی چندساله این محور برطرف شد. رئیس اداره ایمنی و حرم اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان اصفهان گفت: این طرح برای ارتقای ایمنی و کاهش تصادفات این محور در مدت چهار ماه اجرا شده است. حمیدرضا نوری تجاربان با بیان اینکه هزینه اجرای این طرح بیش از پنج میلیارد ریال است گفت: این طرح با تحویل کامل مورد نیاز و همچنین نصب ترانسفورماتورهای سرقت شده به همت شرکت توزیع برق استان اصفهان به پایان رسید.

افزایش ۱۵ درصدی استفاده از اتوبوس

استفاده شهروندان از کلانشهر اصفهان از اتوبوس های شهری، ۱۵ درصد افزایش یافته است. مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی اصفهان و حومه گفت: هم اکنون آمار جابه جایی مسافران به وسیله اتوبوس های شهری، روزانه به بیش از ۶۰۰ هزار نفر رسیده است. قدرت افتخاری افزود: ۱۱۵ هزار نفر از این تعداد از سامانه های خط ۱ و ۲ BRT استفاده می کنند.

خبر خوش برای مناقضیان ساخت و ساز

مدیرکل درآمد شهرداری اصفهان از ابلاغ دستورالعمل بسته شتابی در تراکم های مسکونی برای مناطق ۱۵ گانه شهر اصفهان خبر داد و گفت: شهرداری با ارائه بسته تشویقی در تراکم های مسکونی از مناقضیان ساخت و ساز حمایت می کند. نادر آخوندی افزود: در این طرح، مسوولان جدید شورای اسلامی شهر، تخفیف پرداخت نقدی تا سقف ۳۰ درصد بر اساس مبلغ، نقد و اقساط تا سقف ۲۰ درصد و امکان تسهیلات کردن تراکم مسکونی شهروندان تعیین شده است.

شارژ در ازای پسماند خشک

سرپرست سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان گفت: ۱۴ ایستگاه بازیافت شهر به دستگاه شارژ اصفهان کارت مجهز شدند و شهروندان می توانند به جای دریافت اقدام هدیه، کارت خود را برای کاربردهای مختلف شارژ کنند. محمد صادقی افزود: شهروندان در ازای تحویل هر کیلوگرم پسماند خشک می توانند ۳۵۰ تومان کارت خود را شارژ کنند.

چالش اجرای طرح های آب و خاک

مدیر مدیریت آب و خاک سازمان جهاد کشاورزی اصفهان گفت: بسزگی ترسین چالش اجرای طرح های مرتبط با آب و خاک در این استان، نبود ثبات قیمت تجهیزات و وسایل مورد نیاز است. حمیدرضا باقرصا اظهار کرد: مشخص نبودن و عدم پایداری قیمت تجهیزات مانند لوله و اتصالات و ماشین آلات سبب معایرت قیمت هزینه طرح ها به هزینه تمام شده می شود و همین امر مشکلاتی را به خصوص با پیمانکاران به وجود می آورد.

اینکه سالانه از چاه های مجاز ۵۱۱ میلیارد و ۵۲۱ مترمکعب آب تخلیه می شود، گفت: در حال حاضر ۳۴ هزار و ۵۰۰ حلقه چاه مجاز در استان وجود دارد که ۲۳ هزار حلقه چاه مربوط به بخش کشاورزی است. وی افزود: در کل استان ۱۲۳ حلقه چاه مجاز داریم که ۱۳ هزار و ۷۲۹ حلقه چاه فعال است و سالانه ۳۹۰ میلیون مترمکعب آب از این چاه ها تخلیه می شود.

مدیر حفاظت و بهره برداری منابع آب شرکت آب منطقه ای اصفهان ادامه داد: از سال ۱۳۸۶ تاکنون، ۵۹۰۴ حلقه چاه در استان اصفهان مسدود شده که موجب صرفه جویی ۱۹۰ میلیون مترمکعب آب شده است. وی اضافه کرد: از سال ۱۳۸۵ تاکنون، ۱۲ هزار و ۱۱۶ پروانه بهره برداری کشاورزی اصلاح و تعدیل شده که منجر به کاهش ۶۸۳ میلیون مترمکعب آب در پروانه شده است. میرباقری به اشاره به ۲۵۴۹ دستگاه آاب و ادوات غیرمجاز حفاری از سال ۱۳۸۷ تاکنون، ادامه داد: اسال نیز ۳۳۵ دستگاه غیرمجاز توقیف شده است. مدیر حفاظت و بهره برداری منابع آب شرکت آب منطقه ای اصفهان تأکید کرد: در سال جاری ما بر پیش ۶۴۶ حلقه چاه غیرمجاز در استان اصفهان، حدود ۶۱ میلیون مترمکعب آب صرفه جویی شده است. وی با بیان اینکه طی ۲۰ سال گذشته ۱۲۰ میلیارد مترمکعب از منابع آب های زیرزمینی کشور برداشت شده است، تأکید کرد: در این مدت ۱۲ میلیارد مترمکعب از منابع آب های زیرزمینی استان اصفهان برداشت شده است و این میزان ۸/۵ برابر بر و خالی شدن سز زاینده رود است.

میرباقری با بیان اینکه وزارت نیرو اجرای طرح احیا و تعادل بخشی استان اصفهان ۱۵/۶ میلیارد تومان اعتبار در نظر گرفته است، یادآور شد: در سال جاری تاکنون چهار میلیارد تومان از این اعتبار پرداخت شده است.

اصفهان در انتظار «بهمن» چینی ها

معول سرمایه گذاری و گردشگری اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان از تشکیل چهارمین نشست کمیته جذب گردشگران چینی به اصفهان خبر داد. سیدعلی صالح در خشان گفت: با توجه به مصوبات شورای سیاستگذاری توسعه گردشگری استان در راستای جذب گردشگر از کشورهای جدید هدف گردشگری، کمیته جذب گردشگران چینی به اصفهان، تا تابستان اسال فعالیت خود را در این نشست منجر به نتیجه شده است.

۷۰۰ بیمار اصفهانی در لیست انتظار پیوند کلیه

مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی مرکز پزشکی الزهرا (راس) اصفهان با اعلام اینکه حدود ۷۰۰ نفر در لیست انتظار برای لیست انتظار برای پیوند کلیه هستند، گفت: البته این تعداد کسانی هستند که نیازمند پیوند کلیه هستند و ممکن است تعدادی از آنها در لیست پیوند زنده باشند، چون در خلاف کید و قلب، امکان دریافت کلیه از فرد زنده هم وجود دارد.

مریم خلیفه سلمانی در گفتگو با «ایسنا» اظهار کرد: ۹ ماهه سال جاری ۳۳ مورد اهدای عضو داشتیم، البته تعداد آنها کمترین بیش از این بود ولی در نهایت ۳۳ مورد اهدای عضو صورت گرفت، وی افزود: تعداد اهدای عضو در استان تاکنون نسبت به سال گذشته تغییر محسوسی نداشته، البته در پایان هر سال می توانیم از زبانی قبلی داشته باشیم، به عنوان نمونه آمار اهدای عضو در سال های ۹۶ و ۹۷ یکسان و حدود ۵۰ مورد بود. مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی مرکز پزشکی الزهرا (راس) اصفهان همچنین با اشاره به اهدای عضو به ۴ بیمار زاینده طی ۶ ماهه اسال، گفت: بیشتر اهدای عضو به بیماران در استان اصفهان بوده و تنها در موارد بسیار نادر که گیرنده متناوب در اصفهان نبوده، عضو به شیراز فرستاده شده است.



آغاز بومی سازی خط اسکین پاس مجتمع فولاد سبا

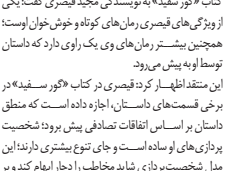
جلسه بررسی وضعیت پروژه توسعه خط مجتمع فولاد سبا (اسکین پاس) با حضور مدیرعامل و معاونان تکنولوژی و خرید، مشاور مدیرعامل و اعضای تیم پروژه در محل شورای معاونین برگزار شد. در این نشست، مدیرعامل فولاد سبا ضمن تشکر از اقدامات صورت گرفته بر حساسیت انجام پروژه های عمرانی و تسهیلاتی که در راستای این طرح انجام شده و بومی سازی صنعت فولاد کشور را برنده امسال آغاز شده و بخشی اعظمی از فاز پهن بندی آن به دست کارشناسان توانمند فولاد سبا که انجام شده است.

رشد آمار صادرات سوغات استان اصفهان

مدیر روابط عمومی کمکر استان اصفهان از رشد ۳۴ درصدی صادرات خارجی هدیه و سوغات استان اصفهان در سال جاری خبر داد. مسوول امینتی اظهار کرد: در هشت ماه نخست اسال صادرات ۳۹۵۵ تن هدیه و سوغات استان اصفهان از کمکر با امانات سیاسی توانمندی به کشورهای خارجی صورت گرفته است که ارزش صادرات این کالاها ۱۱ میلیارد ۷۱۱ ریال بود که در مقایسه با سال گذشته ۳۴ درصد رشد داشته است. مدیر روابط عمومی کمکر استان اصفهان تأکید کرد: اقدام سوغات صادر شده شامل گر و شیرینیجات، صنایع دستی و فرش دستباف بوده است. امینی ادامه داد: صادرات خارجی

شخصیت پردازی ساده در داستان، مخاطب را دچار ابهام می کند

بهزاد دانشگر، مدرس داستان نویسی و منتقد در نشست نقد کتاب «گور سفید» به نویسندگی مجید میوه پوری گفت: یکی از ویژگی های قصه های زمان های کهنه و خوش خوان اوست: همچنین بیشتر زمان های یک یک روی دارد که داستان توسط او به پیش می رود. امینی گفت: «گور سفید» در برخی قسمت های داستان، از ساده است که در منطق داستان و اسرار اتفاق تصادفی در پی شخصیت پردازی های از ساده است و ای نوع بیشتری دارند: این مدل شخصیت پردازی شاید مخاطب را دچار ابهام کند و بر





مراحل فنی سریال «موچین» آغاز شد



فیلمبرداری سریال کم‌دی «موچین» در تهران ادامه دارد و از اولین عکس‌های آن رونمایی شد. فیلمبرداری سریال نمایش خانگی «موچین» به کارگردانی حسین تبریزی و تهیه‌کنندگی مینم آهنگری همچنان در مناطق مختلف پایتخت در حال پیگیری است و به تازگی نیز مراحل فنی این مجموعه هم‌زمان با تولید آغاز شده است. حسین غضنفری تدوین را برعهده دارد و صداگذاری و ترکیب صداها توسط سیدمحمد موسوی‌زاد انجام می‌شود. رضا خسروی نیز به تازگی ساخت موسیقی مجموعه را آغاز کرده است.

سازندگان قصد دارند طرف چند روز آینده از اولین تیزر این سریال کم‌دی رونمایی کنند. مرجانه گلچین، حمیدلولایی، شهره لرستانی، زهرا چهرمی، عباس جمشیدی، مه‌رآن رجبی، امین آهنگری، آفتاب غیاثی مجید شهریار، سید محمد عرب و آنا محرابی و ارمه اسکویی (با حضور علی صادقی و امیر نوری گروه بازیگران این سریال را تشکیل می‌دهند.

در خلاصه داستان «موچین» به نویسندگی مشترک حسین تبریزی و سیدعلی موسویان آمده: «آنها فضای کسب که دنیای ما انقدر کوچک باشد که آدم‌های تکراری را روزی صد بار ببینیم و انقدر بزرگ باشد که نتوانیم آن کسی را که دوست داریم حتی یک بار ببینیم».

تغییر ساعت پخش «دورهمی» و جای خالی «خندانانه»

کنندگانی که نسیم همزمان با فصل زمستان تغییر کرد و ساعت پخش جدید برنامه‌ها اعلام شد.

به گزارش روابط عمومی شبکه نسیم، «کاف گاف» به تهیه‌کنندگی آرمن قاسم زاده با محوریت طنز و کم‌دی که به ناهنجاری‌های روز فرهنگ و اقتصادی می‌پردازد روزهای فرد ساعت ۱۸ و ۲۰ دقیقه از شبکه نسیم پخش می‌شود.

«کتاب باز» به تهیه‌کنندگی محمدرضا ضایبان و اجرای سرروش سحت با محوریت کتاب و کتابخوانی شبه تا چهارشنبه ساعت ۱۹ از این شبکه پخش می‌شود. «چهل تیکه» به تهیه‌کنندگی و کارگردانی الهام حاتم و اجرای محمدرضا ضایبان و قهقهه‌های مزاحمت و خاطرات و نوستالژی‌های گذشته با حضور هنرمندان و افراد شاخص می‌پردازد شبه تا جمعه ساعت ۲۰ و ۲۰ دقیقه از شبکه نسیم پخش خواهد شد.

مسابقه «ست فرمون» به تهیه‌کنندگی محمود محمودی و اجرای کامیوز میرزابازی علاقه‌مندان را شناسایی و هیجان شبه تا دوشنبه ساعت ۲۲ از این شبکه پخش می‌شود. سری «آغاز شد» از فردا ۱۱ دی ماه چهارشنبه تا جمعه ساعت ۲۲ از شبکه نسیم پخش می‌شود. «وینامین» به تهیه‌کنندگی رامین کرم‌بزدی روزهای شنبه، دوشنبه، چهارشنبه و پنجشنبه ساعت ۲۳ و ۲۰ دقیقه روزی آنتن می‌رود.

برنامه «سیم‌لوا» با اجرای محمدرضا محبی که از خوانندگان ایرانی دعوت به عمل می‌آید در این برنامه یک تازه‌خوند پخش شده هر هفته ساعت ۱۹ از شبکه نسیم پخش می‌شود. فصل هشتم مسندت مسابقه «خانه ما» به کارگردانی احسان عمادی و امین کاشانی ۱۹ به تهیه‌کنندگی حسین اقتشار جمعه ساعت ۲۰ روزی آنتن می‌رود. گفتنی است؛ برخلاف پیش‌بینی‌های قبلی در کنادکور رسمی منتشر شده از سوی شبکه «سیم‌لوا» خبری از سری جدید «خندانانه» نیست و احتمالاً تا پیش از نوروز ۱۳۹۸ شاهد پخش این برنامه نخواهیم بود.

داریوش فرهنگ در نقش مأمور امنیتی



«ملکوان» نام سریالی است که بعد از «یادآوری» دومین اثر تولیدی شبکه‌ای فیلم به حساب می‌آید. سریال‌های نوستالژی و قدیمی تلویزیون را شبکه‌ای فیلم بخش می‌کند اما بعد از «یادآوری» که جزو پرطرفدارترین سریال‌های تلویزیون محسوب می‌شود، نوبت به سریالی متفاوت با ژانر وحشت رسیده است. نامش «ملکوان» است و احمد معظمی آن را کارگردانی کرده و به زودی در ۲۰ قسمت روی آنتن شبکه‌ای فیلم خواهد رفت. معظمی به تازگی بخش «زور خاموش» را به پایان رسانده و بهترین کارگردان جشنواره جام جم با سریال «سارق روح» شد. قرار بود ده‌ی ماه شروع شود و همچنین تاریخ پخش همچون ۱۵ دی ماه هم برای پخش این سریال تلویزیون اعلام کرده‌اند.

اما با پخش تیزرهای سریال از این شبکه باید منتظر بنامیم تا در همین روزها، «ملکوان» سریال تلویزیون شود. «ملکوان» نام ملک و منطقه‌ای در شمال کشور است. بازیگرانی چون امین زاهدی، داریوش فرهنگ، پرویز فلاحی‌پور، فریا متخص، نازنین فرحانی، سعید امیرسلیمانی و کمدین امیرسلیمانی جلوی دوربین احمد معظمی حاضر شده‌اند. آسو پاشاپور با نقش «پونه» و دختر خانواده، نقش اصلی سریال را برعهده دارد. گفته می‌شود «ملکوان» سریالی متفاوت از کارهای است که آن‌ها روی رفته و مخاطب شاهد فضاها و موقعیت‌های وحشت هم در حیران‌بخش خواهد بود. تلویزیون‌های دنیا در ژانر وحشت، سریال‌های متعددی را ساخته‌اند و گونه‌های متفاوتی را

ناگفته‌های آقای بازیگر از نقش متفاوتش در «وارش»



وقتان پدر برای «یوسف سلیم» با فراف «وارش» و زندانی شدن دوچندان می‌شود. تمام تمرکز «یوسف سلیم» برای امرام ماش است؛ نگاه او به عشق و آرمان‌های اخلاقی مثل برادرش «جاوید» نیست و او می‌خواهد با تکیه بر توانایی‌های کاری و جبرزه خود، بر تنهایی اش غلبه کند.

فارغ از بازی در این سریال، ویژگی بزرگ برجسته فرمی و محتوایی «وارش» که می‌تواند مخاطب را جذب کند چیست؟

تصویرپردازی خوب، ریتم سریع و غنی بودن داستان نسبت به تعداد قسمت‌های مجموعه از نقاط قوت قاف آقای کاروری است. «یوسف» توانایی تولید شد. یعنی روال می‌پرداختیم و جنبش را به دلا می‌خریدیم. اما اگر امکانات بیشتری داشتیم، می‌توانستیم با همین تیم بین هر قسمت ۲۰ قسمت دیگر با کیفیت بالا تولید کنیم و داستان هم افت نکند بخش‌های مربوط به منطقیه سیستان یا بخش‌های تهران و شهرک دفاع مقدس جای کار زیادی برای تیم ما داشت. تا توجه به ویژگی‌های کار نمی‌شد در بخش خصوصی این اثر را با این کیفیت تولید کرد. تمام اینها چیزی از زحمت همکاران بازیگر و تیم فنی سریال «وارش» نمی‌کند.

فرض کنید در آستانه آغاز پخش سریال «وارش» هستیم، اگر بخواهید این مجموعه را به نظر افغان یا دوستانتان معرفی کنید و به عبارتی بهتر آنها را ترغیب کنید که سریال را ببینند چه می‌گویید؟ ببینید مخاطب توصیه برادر نیست؛ ببینید به واسطه با اتفاق درگیر می‌شود و هیچ توصیه‌ای از خودتار نیست.

برای کارهای آینده خودتان چه برنامه‌ای دارید؟ بازی در تلویزیون، تئاتر یا سینما؟ مدت‌هاست به شکل کاملاً ناخوشه از سینما دورم. مشتاق هستم که اگر مجالی فراهم شود در تئاتر هم تجربیات خوبی داشته باشم.

تکرار کند مرا بگردان می‌کند. در این ده سال ترجیح دادم بازیگر بمانم و این فرصت را به مخاطبان بدهم تا فیلم را در گذر زمان همم کنند. از چگونگی پیوستن خود به گروه سازنده سریال «وارش» بگویید؟

آقای احمد کاوری از طریق فیلم‌ها و نوشته‌هایش آشنا بودم. فیلم «نوری» را دیده بودم و نگاهش را می‌شناختم. افتخار این همکاری با سیمت تحسید و کاوری از طریق آقای دارابی نصیب من شد. ایشان با یک مستحرجی طرح من تمام گرفتند و به توفیق رسیدیم و با توجه به فشار کمبود زمانی که داشتند در کوتاه زمانی جلوی دوربین قرار گرفتیم. نسیم نسبت به سلسا پر باز بگردان غیر شمالی این مجموعه، برای ایفای نقش «یوسف سلیم» لهنجه غلیظ تری داشتند. این برای شما چالش نبود یا اینکه با توجه به تجارب تئاتر تی توانسته‌اید به کیفیت مدنظر خود و کارگردان برسید؟

من بازیگر و نقش را از دید مخاطب می‌خوانم. در فیلم «پل» نقش ای کشتی گیر کامشاهی را ایفا کردم. در فیلم «کشتی ارواح» در نقش دانشمند و در کتبه‌های باید عربی صحبت می‌کردم؛ در فیلم «به وقت راهی» در نقش «حکیم هدیج» باید با گفتار آذری خودم را رواق می‌دادم. در بحث لهنجه، متن و مردم و از همه مهمتر گروهی که با آن کار می‌کنم، معلم من هستند. شاید سخت‌ترین زبان و گویشی که با آن برخورد داشته‌ام «کردی» است که شباهت‌هایی با گویش گیلکی دارد. البته در غرب کتیلان با گویش طالمی و دیلمانی هم برخورد کرده‌ام. در مورد دانشمند و بازیگر باید بگویم که به عنوان یک بازیگر تلاش من است که در سینما و تلویزیون درست بازی کنم چرا که این رسانه‌ها با هم متفاوت هستند.

نسخه‌ی «یوسف سلیم» برای شما چگونه تفسیر شد؟

قضاوت در مورد تأثیر یک نقش نیازمند زمان است. از طرف دیگر «یوسف» در ادامه داستان سریال «وارش» تأثیرگذار است. بار تهنایی

ماجرای تولید «برنده باش» در شبکه نمایش خانگی چیست؟

جزئیات تازه‌ای از ماجرای تولید برنامه «برنده باش» در شبکه نمایش خانگی مطرح شده است.

پخش مسابقه تلویزیونی «برنده باش» با اجرای محمدرضا گلزار در ۹۸ سال به واسطه انتشار شبکه قبلی از مراجع مبنی بر شباهت ساز و کار اجرایی این برنامه با «عقل» متوقف شد. اما امیدها با ایسانس‌های این برنامه منقطع نشد. «برنده باش»، سازمان صداسویما هنوز با ایسانس این برنامه تسویه حساب کامل نکرده است و عوامل آن بعد از تعطیلی برنامه در حال رایزنی با صداسویما بوده‌اند تا بتوانند این برنامه را در شبکه نمایش خانگی تولید کنند.

همچنین گروه سازنده این برنامه این روزها در تدارک ساخت این مسابقه با فرم قبلی و با عنوان و دکور جدید برای شبکه نمایش خانگی هستند و تنها منتظر تسویه حساب صداسویما با ایسانس‌های این برنامه هستند.

«برنده باش» با اجرای محمدرضا گلزار در سال ۹۷ روی آنتن شبکه ۳ سیما تکان و در قالب طرح ۱۵ سوالی آن تا سقف صد میلیون تومان به شرکت‌کنندگان اهدا می‌کرد.

علی مصفا و جواد عزتی از فردا روی پرده سینماها



بور، کاظم سیاحی، مه‌رآب قاسمخانی، رامین صدیقی، بهار کاتوزی، پاپان اشیرا، فیروز بلوچی و بهار یوربابایی بازیگران این فیلم سینمایی هستند. فیلمنامه «جهان با من برقص» به طور مشترک توسط سرروش سحت و ایمان صفایی نوشته شده است و محمدرضا سحت کتیلان تهیه آن را برعهده دارد.

فیلم سینمایی «جهان با من برقص» از فردا بر پرده سینماها می‌آید. علامرضا فرجی، سنخگوی شورای صنفی نمایش درباره جلسه هشتم دی ماه این گفت‌وگو با سراسر مصوبه شور فیلم «جهان با من برقص» به کارگردانی سرروش سحت از چهارشنبه ۱۱ دی ماه در سینماها اکران می‌شود. علی مصفا، جواد عزتی، هانیه توسلی، پژمان جمشیدی، سیاوش چراغی

بالترین افتخار سینمایی هند به «آمیتاب باچان» رسید

حال ۱۲ جایزه فیلم، قمر جایزه اصلی فیلم‌های هندی، را از آن خود کرده است. باچان در طول پنج دهه، در حدود ۱۹۰ فیلم هندی بازی کرده است. پدرش یک شاعر معروف هندی بود. همسر و پسر او نیز از هنرپیشگان سرشناس سینمای هند به‌شمار می‌روند. آمیتاب باچان در کنار بازیگری در زمینه تهیه‌کنندگی نیز فعالیت می‌کند. او هنرپیشگری را در سال ۱۹۶۹ با فیلم «سات هندوستانی» آغاز کرد و این حرفه را تا به امروز ادامه داده است. او یکی از بهترین هنرپیشگان سینمای هندی و یکی از گرانقیمت‌ترین ستارگان سینما است. او در سال ۱۹۸۴ مدتی نیز در سیاست داشت و به عنوان نماینده پارلمان هند انتخاب شد ولی در سال ۱۹۸۷ این سمت را کنار گذاشت.

کارنامه برجسته‌اش، به دلیل بازی در فیلم‌های «مسیر آتش»، «سلسه»، «هیدر» و «پیکو» موفق به کسب چهار جایزه فیلم ملی شده است. باچان امسال با فیلم جدیدش «دلا» (انتقام) که تریلری در تعلیقی است، طرفدارانش را خوشحال کرد. آمیتاب باچان زاده ۱۱ اکتبر ۱۹۴۲ در ا.آباد هند بازیگر، تهیه‌کننده، خواننده و مجری تلویزیونی فیلم‌های بالیوود در کشور هند است. این ستاره بالیوود که تحت عنوان «Big B» نیز مشهور است بیش از ۲۰ میلیون هوادار در توئیتر دارد و دنیای هنری این کشور پدیده ماندگار او بر خورد می‌شود. باچان نخستین هنرپیشه هندی است که در موز لندن جایزه برای خود دارد و همچنین در نظرسنجی سال ۱۹۹۹ ملقب به «بازیگر هزاره» شد. او به «پدر سینمای هند» نیز مشهور است. او تا به

«آمیتاب باچان»، هنرپیشه مشهور بالیوود، بالاترین افتخار سینمایی هندوستان را دریافت کرد. او جایزه معتبر «ادا صاحب پهلانک» را در اتریش از پهلوان از دست رئیس جمهور «ترام کونید» دریافت کرد. باچان ۷۷ ساله به علت سهیم برجسته‌اش در سینمای بالیوود، متفخر به دریافت بالاترین افتخار صنعت فیلم شد. این جایزه شامل یک تندیس طلایی به همراه جایزه نقدی به مبلغ یک میلیون روبیه می‌شود. همسر وی «جایا بهادری» و «پهلانک» این بازیگر را برای این مراسم معتبر همراهی کردند. آمیتاب باچان امسال بخاطر بیماری در مراسم جوایز فیلم شرکت نکرده بود. او در توئیتر اعلام کرده بود که دکترش به دلیل بیماری اجازه سفر به او نمی‌دهد. آمیتاب باچان در





پیش به سوی لیگ قهرمانان



ثبت نام اولیه سپاهان اصفهان برای انجام مسابقات لیگ قهرمانان آسیا انجام شد و مدارک بازیکنان، کادر فنی، کادر سرپرستی و دیگر اعضای تیم این تیم به کمیته روابط بین الملل فدراسیون فوتبال تحویل داده شد.

در لیست ارائه شده توسط باشگاه سپاهان، نام تمام بازیکنان این تیم از جمله محمد طیبی که خرید زمستانی امیر قلمه نویی محسوب می شود، قرار دارد اما این باشگاه می تواند تا ده روز مانده به آغاز بازی های لیگ قهرمانان این لیست را ویرایش و اسامی نهایی را به کنفدراسیون فوتبال آسیا ارائه کند.

فصل اینک به بر اساس قانون جدید AFC، اگر در جریان مسابقات دروازبان یک تیم پیش از هر مسابقه ای دچار مصدومیت شود، باشگاه مربوطه مجاز است در دروازبان دیگری را خارج از لیست ارائه شده، سریعاً جایگزین او کند. این قانون توسط کنفدراسیون فوتبال آسیا تصویب و از مسابقات فصل جدید لیگ قهرمانان اجرائی خواهد شد.

تیم فوتبال سپاهان در گروه D رقابت های لیگ قهرمانان آسیا با تیم های النصر عربستان و السد قطر همگروه است. زردپوشان کشورمان برای میزبانی از النصر عربستان به احتمال زیاد در ورزشگاه ملی شهر تاشکند ازبکستان به میدان خواهند رفت و محل میزبانی النصر از گردان قلمه نویی نیز ورزشگاه ملی شهر منامه در کشور بحرین اعلام شده است. این در حالی است که تیم چهارم گروه موسوم به مرگ، در مسابقه پلی آف بین برنده بازی نیباد کار (ازبکستان) - الزوراء (عراق) با الین امارات مشخص خواهد شد.

برنامه زمانی دیدارهای گروهی سپاهان در فصل ۲۰۲۰ لیگ قهرمانان آسیا:

سپاهان - برنده پلی آف (۲۲ بهمن ۹۸)

السد - سپاهان (۲۹ بهمن ۹۸)

سپاهان - النصر (۱۲ اسفند ۹۸)

النصر - سپاهان (۱۸ فروردین ۹۹)

برنده پلی آف - سپاهان (اول اردیبهشت ۹۹)

سپاهان - السد (۱۵ اردیبهشت ۹۹)

بوحمدان:

شرایط جالبی وجود ندارد

حمید بوحمدان، هافبک تیم فوتبال بوشهر آن که در حال حاضر در تعطیلات به سر می برد، درباره آخرین وضعیت این تیم و رفتن منصوریان گفت: واقف شرایط جالبی وجود ندارد. ما منتظر بهترین تصمیم باشگاه درباره سرمربی هستیم.

وی در ادامه افزود: علی آقا زحمت زیادی برای ما کشیدند و خیلی رابطه خوب و صمیمانه ای بین بازیکنان و کادر فنی وجود داشت. این تصمیمی بود که خودشان گرفتند و من ضمن تشکر از زحمات خالصانه او هر جایی که هست برایش آرزوی موفقیت می کنم.

بوحمدان در ادامه عنوان کرد: مطمئن هستم باشگاه با در نظر گرفتن همه جوانب بهترین تصمیم را برای هدایت تیم قدرتمندی مانند بوشهر خواهد گرفت. ما ستافمانه ما در نیم فصل اول عملکرد خوبی نشانیم و امتیازات فراوانی از دست دادیم. ان شاء الله، بتوانیم در ادامه نتایج قلمی را جبران کنیم.

هافبک بوشهر آن در پاسخ به این سؤال که به نظرش در پایان فصل در چه تیمی قرار خواهند گرفت، اظهار کرد: اینکه بگویم در چه جایگاهی قرار می گیریم کمی سخت است اما به هواداران قول می دهم که سا تمام وجود برای جبران نتایج گذشته خواهیم تجدد. تکمیل تلاش من و سایر بازیکنان این است که بتوانیم در نیم فصل دوم بازی های خوبتری را انجام دهیم و بهترین جایگاه ممکن را در پایان فصل به دست بیاوریم. من بسیار امیدوارم که بتوانیم با تقویت تیم و اضافه شدن چند بازیکن در دست جایی که نیاز است، جایگاهی در خور نام و شأن بوشهر آن کسب کنیم.



سپاهان در اندیشه پاتک به خاطر خواهان پاتوسی

هافبک اهل افریقای جنوبی فصل گذشته استقلال به شکلی قابل مورد توجه تیم های زیادی در فوتبال ایران قرار گرفته است.

اما بعد از انتشار اخباری مربوط به ناراضی باشگاه بنی یاس از پاتوسی تیم های ایرانی برای جذب او صف کشیده اند، از استقلالی ها که می خواهند هر طور شده او را دوباره به تیمشان برگردانند تا پرسپولیس، سپاهان و حتی گل گهر که برای جذب او دست به کار شده اند.

فرزاد او با این تیم فسخ خود زیاد است. ماجرای پیشنهاد پرسپولیس به پاتوسی به حدود یک ماه پیش برمی گردد جایی که مذاکرات اولیه با این بازیکن انجام شد اما هرگز به مرحله نهایی نرسید و فرمها قید او را زدند.

از طرف دیگر گفته می شود باشگاه گل گهر که از توان مالی خوبی برخوردار است هم برای اینکه بتواند در لیگ برتر بماندن قصد خرید چند بازیکن خارجی با کیفیت دارد که به نظر او آنها پاتوسی است، بازیکنی که گفت در پنجره زمستانی شرایط انتقال به لیگ

ایران را دارد، با وجود تمام تیم هایی که خواهان جذب پاتوسی هستند به نظر می رسد سپاهان و استقلال جدی ترین مشتریان این بازیکن هستند، جایی که قلمه نویی قصد دارد با حضور این بازیکن ششمین قهرمانی خود را در برتر را جشن بگیرد و البته استقلال که تلاش جدی می کند تا با حضور این بازیکن جای خالی داریوش شجاعیان را در لیست خود پر کند.

در این کفتم می شود یکسوی دو بازیکن بزرگ استقلال در روزهای گذشته با پاتوسی تماس گرفته اند و از او خواسته اند در صورت فسخ قرارداد با باشگاه بنی یاس دوباره به تیم سابقش برگردد تا به آبی ها در لیگ برتر، جام حذفی و لیگ قهرمانان آسیا کمک کند.

آنچه مسلم است این پاتوسی جذاب ترین هدف تیم های بزرگ لیگ برتری در نقل و انتقالات زمستانی است که انتقال او می تواند به یک ممب خبری در فوتبال ایران تبدیل شود.



ادعای یکی از روزنامه ها

داد و ستد احتمالی سبز و قرمز

یکی از روزنامه های ورزشی دیروز ادعاهایی را در مورد معاوضه چند بازیکن خوب آهن و پرسپولیس مطرح کرده است.

فرزاد دانیال اسماعیلی فر، ستاره تیم ذوب آهن در پایان فصل با تیم اصفهانی به انعام می رسد اگر ذوب آهن فر، بخواهد و دیگر خود را تا پایان فصل در تیمشان نگه دارند، او ابتدای جدید بازیکن آزاد خواهد بود و آن وقت می تواند بدون رضایت ذوب آهن به تیم دیگری برود اما اگر نیم فصل مشتریان خوبی داشته باشد، ذوب آهن هم در بحث درآمذاری از فروش اسماعیلی فر موفق خواهد بود. در چنین شرایطی گفته می شود برخی تیم های مطرح لیگ برتری برای جذب اسماعیلی فر اقدام کردند.

این در شرایطی است که او تا پایان لیگ نودهم با ذوب آهن قرارداد دارد اما با توجه به اینکه چندین سال پیران ذوب آهن را بر تن کرده، مسئولان باشگاه می توانند از اسماعیلی فر درآمذاری خوبی داشته باشند.

یکی از تیم هایی که گفته می شود علاقه مند به جذب دانیال اسماعیلی فر است پرسپولیس است. کابریل کادرون آرژانتینی فیلم بازی های ذوب آهن را دیده و این بازیکن تکنیکی، سرعتی و قدرتی را پسندیده است. در همین ارتباط شنیدیم باشگاه پرسپولیس اعلام آمادگی کرده دو بازیکن خود را با دانیال اسماعیلی فر معاوضه کند اما ذوبی ها جوابی به این پیشنهاد نداده اند. شنیده می شود باشگاه پرسپولیس حاضر است سهمیه ای (بازیکن سابق ذوب آهن) به علاوه یک بازیکن دیگر را به تیم اصفهانی بدهد و اسماعیلی فر را در اختیار بگیرد که تا کنون مورد موافقت ذوبی ها قرار نگرفته است.

همچنین تراکتور تبریز تیم سابق اسماعیلی فر نیز خواهان جذب این بازیکن شده که ذوب آهن مخالف این نقل و انتقال است. به نظر می رسد اسماعیلی فر یکی از سوزهای نقل و انتقالات نیم فصل فوتبال ایران باشد. بی تردید مذاکرات تیم های خواهان او با ذوب آهن می تواند خریساز شود و باید دید آیا تیم سبزپوش اصفهان راضی به فروش دانیال خواهان خود است یا اینکه تا آخر فصل این بازیکن ساروی را نگه می دارند؟

فرزاد او با این تیم فسخ خود زیاد است. ماجرای پیشنهاد پرسپولیس به پاتوسی به حدود یک ماه پیش برمی گردد جایی که مذاکرات اولیه با این بازیکن انجام شد اما هرگز به مرحله نهایی نرسید و فرمها قید او را زدند.

از طرف دیگر گفته می شود باشگاه گل گهر که از توان مالی خوبی برخوردار است هم برای اینکه بتواند در لیگ برتر بماندن قصد خرید چند بازیکن خارجی با کیفیت دارد که به نظر او آنها پاتوسی است، بازیکنی که گفت در پنجره زمستانی شرایط انتقال به لیگ



همه تلاشم را انجام می دهم



مدافع پیشین نفت مسجد سلیمان با انتشار پستی در صفحه اینستاگرام خود از پیوستن به تیم فوتبال سپاهان ابراز خوشحالی کرد.

تیم فوتبال سپاهان عزت. پورقاز مدافع خود را در یکی از بازی های نیم فصل اول به علت مصدومیت تا آخر فصل از دست داد. سپاهان در نخستین خرید زمستانی محمد طیبی مدافع نفت مسجد سلیمان را به خدمت گرفت تا بتواند جایگزینی برای پورقاز باشد. محمد طیبی از پیوستن به تیم سپاهان با انتشار پستی در صفحه شخصی خود نوشت:

سلام عرض میکنم خدمت هوادارای باشگاه بزرگ سپاهان: خیلی خوشحالم از این که امسال افتخار پوشیدن لباس با ارزش سپاهان رو دارم. ممنونم از لطف و محبتی که این هفته به من داشتید و غر خوشای میکنم که نتوانستم تک تک جواب همه پیامهاون رو بدم، به نوبه خود همه تلاشم رو برای خوشحالی کردن شما انجام دهم. به امید موفقیت های روز افزون سپاهان در ایران و آسیا.

عزت این هفته جراحی می شود

عزت پورقاز، مدافع تیم سپاهان که در بازی با نساجی با پارگی رباط مواجه شده بود این هفته مورد عمل جراحی قرار می گیرد.

پورقاز فصل گذشته با پنج گل در لیگ برتر و یک گل در جام حذفی گلزن ترین مدافع میانی فوتبال ایران بود. او این فصل هم ارائه کرد بازی های خوبی در کنار ولسیانی بود و تا روز حضور او در ترکیب سپاهان، این تیم پنج گل خورده بود و پنج گل خورده در ۱۲ بازی نشان از عملکرد خوب دروازه بان و خط دفاعی سپاهان می داد. سپاهان اما بعد از مصدومیت عزت پورقاز پنج گل در سه بازی خورد. امیر قلمه نویی به همین دلیل و برای بر کردن خلأ حضور عزت... پورقاز در ترکیب سپاهان محطی می راز از نفت مسجد سلیمان به خدمت گرفت.

گفتنی است عزت پورقاز بعد از عمل جراحی می بایست در ماه های آینده دوران نقاهت خود را سپری کند اما با شروع یستمین دوره لیگ برتر با دیگر همپای حضور در ترکیب تیم سپاهان می شود.

سبب سپاهان برای خریدهای داغ آماده شد



شکست در آبادان نه تنها روند شکست ناپذیری سپاهان را به پایان رساند بلکه این باشگاه را به تکاپو انداخت تا برای نیم فصل دوم به فکر تقویت بیشتر تیم باشد.

تتها خط تیره دلچسپ لیگ نودهم در نیم فصل نخست با شکست مقابل صنعت نفت در آخرین بازی قبل از تعطیلات زمستانی بر شد تا هیچ تیمی در این فصل بدون اینکه طعم تلخ شکست را چشیده باشد به تعطیلات نرود. این شکست از آن جهت برای سپاهانی ها و مربی شان تلخ تر بود که صدرنشینی را نیز به رقیب دیرینه شان پیشکش کردند.

امیر قلمه نویی از هفته ها قبل به تکاپو افتاده بود تا تیمش را برای دور برگشت که باید در سه جام داخلی و آسیایی به میدان تقویت کند. در این بین گمانه زنی های زیادی نیز به راه افتاد از جمله قرار گرفتن نام های همچون پژمان منتظری، دانیال اسماعیلی فر، آریانا پاتوسی و... در سبد خریدهای زمستانی که برخی تکذیب و برخی نیز تا حدودی تایید شد.

حالا با بسته شدن برنده بازی های دور رفت و ورود به پنجره نقل و انتقالاتی در اولین کام خبری رسد سران سپاهان با توجه به مصدومیت شدید دو مهره سرشناس تیم به نام های عزت پورقاز و علیرضا تقی زاده نام این دو نفر را به علت اینکه نمی توانند تا انتهای فصل بازی کنند از فهرست خارج خواهند کرد تا قضا برای جذب نفرات جانشین برای آنها باز شود که در اولین کام محمد طیبی جذب شد.

آنچه محرز است امیر قلمه نویی و سپاهانی ها برای دور برگشت با توپ بر وارد بازار زمستانی شده اند تا حداقل سه تا چهار خرید جدید داشته باشند، تیمی که هم سودای قهرمانی و رسیدن به جام ششم را دارد هم اینکه می خواهد بعد از سال ها بازگشت به رقابت های آسیایی، نماینده ای شایسته برای ایران در ACL۲۰۲۰ در رقابت با تیم های مثل السد قطر، النصر عربستان و... باشد.

فرزاد او با این تیم فسخ خود زیاد است. ماجرای پیشنهاد پرسپولیس به پاتوسی به حدود یک ماه پیش برمی گردد جایی که مذاکرات اولیه با این بازیکن انجام شد اما هرگز به مرحله نهایی نرسید و فرمها قید او را زدند.

از طرف دیگر گفته می شود باشگاه گل گهر که از توان مالی خوبی برخوردار است هم برای اینکه بتواند در لیگ برتر بماندن قصد خرید چند بازیکن خارجی با کیفیت دارد که به نظر او آنها پاتوسی است، بازیکنی که گفت در پنجره زمستانی شرایط انتقال به لیگ

ایران را دارد، با وجود تمام تیم هایی که خواهان جذب پاتوسی هستند به نظر می رسد سپاهان و استقلال جدی ترین مشتریان این بازیکن هستند، جایی که قلمه نویی قصد دارد با حضور این بازیکن ششمین قهرمانی خود را در برتر را جشن بگیرد و البته استقلال که تلاش جدی می کند تا با حضور این بازیکن جای خالی داریوش شجاعیان را در لیست خود پر کند.

در این کفتم می شود یکسوی دو بازیکن بزرگ استقلال در روزهای گذشته با پاتوسی تماس گرفته اند و از او خواسته اند در صورت فسخ قرارداد با باشگاه بنی یاس دوباره به تیم سابقش برگردد تا به آبی ها در لیگ برتر، جام حذفی و لیگ قهرمانان آسیا کمک کند.

آنچه مسلم است این پاتوسی جذاب ترین هدف تیم های بزرگ لیگ برتری در نقل و انتقالات زمستانی است که انتقال او می تواند به یک ممب خبری در فوتبال ایران تبدیل شود.

یکی از تیم هایی که گفته می شود علاقه مند به جذب دانیال اسماعیلی فر است پرسپولیس است. کابریل کادرون آرژانتینی فیلم بازی های ذوب آهن را دیده و این بازیکن تکنیکی، سرعتی و قدرتی را پسندیده است. در همین ارتباط شنیدیم باشگاه پرسپولیس اعلام آمادگی کرده دو بازیکن خود را با دانیال اسماعیلی فر معاوضه کند اما ذوبی ها جوابی به این پیشنهاد نداده اند. شنیده می شود باشگاه پرسپولیس حاضر است سهمیه ای (بازیکن سابق ذوب آهن) به علاوه یک بازیکن دیگر را به تیم اصفهانی بدهد و اسماعیلی فر را در اختیار بگیرد که تا کنون مورد موافقت ذوبی ها قرار نگرفته است.

همچنین تراکتور تبریز تیم سابق اسماعیلی فر نیز خواهان جذب این بازیکن شده که ذوب آهن مخالف این نقل و انتقال است. به نظر می رسد اسماعیلی فر یکی از سوزهای نقل و انتقالات نیم فصل فوتبال ایران باشد. بی تردید مذاکرات تیم های خواهان او با ذوب آهن می تواند خریساز شود و باید دید آیا تیم سبزپوش اصفهان راضی به فروش دانیال خواهان خود است یا اینکه تا آخر فصل این بازیکن ساروی را نگه می دارند؟

فرزاد او با این تیم فسخ خود زیاد است. ماجرای پیشنهاد پرسپولیس به پاتوسی به حدود یک ماه پیش برمی گردد جایی که مذاکرات اولیه با این بازیکن انجام شد اما هرگز به مرحله نهایی نرسید و فرمها قید او را زدند.

از طرف دیگر گفته می شود باشگاه گل گهر که از توان مالی خوبی برخوردار است هم برای اینکه بتواند در لیگ برتر بماندن قصد خرید چند بازیکن خارجی با کیفیت دارد که به نظر او آنها پاتوسی است، بازیکنی که گفت در پنجره زمستانی شرایط انتقال به لیگ

ایران را دارد، با وجود تمام تیم هایی که خواهان جذب پاتوسی هستند به نظر می رسد سپاهان و استقلال جدی ترین مشتریان این بازیکن هستند، جایی که قلمه نویی قصد دارد با حضور این بازیکن ششمین قهرمانی خود را در برتر را جشن بگیرد و البته استقلال که تلاش جدی می کند تا با حضور این بازیکن جای خالی داریوش شجاعیان را در لیست خود پر کند.

در این کفتم می شود یکسوی دو بازیکن بزرگ استقلال در روزهای گذشته با پاتوسی تماس گرفته اند و از او خواسته اند در صورت فسخ قرارداد با باشگاه بنی یاس دوباره به تیم سابقش برگردد تا به آبی ها در لیگ برتر، جام حذفی و لیگ قهرمانان آسیا کمک کند.

آنچه مسلم است این پاتوسی جذاب ترین هدف تیم های بزرگ لیگ برتری در نقل و انتقالات زمستانی است که انتقال او می تواند به یک ممب خبری در فوتبال ایران تبدیل شود.

یکی از تیم هایی که گفته می شود علاقه مند به جذب دانیال اسماعیلی فر است پرسپولیس است. کابریل کادرون آرژانتینی فیلم بازی های ذوب آهن را دیده و این بازیکن تکنیکی، سرعتی و قدرتی را پسندیده است. در همین ارتباط شنیدیم باشگاه پرسپولیس اعلام آمادگی کرده دو بازیکن خود را با دانیال اسماعیلی فر معاوضه کند اما ذوبی ها جوابی به این پیشنهاد نداده اند. شنیده می شود باشگاه پرسپولیس حاضر است سهمیه ای (بازیکن سابق ذوب آهن) به علاوه یک بازیکن دیگر را به تیم اصفهانی بدهد و اسماعیلی فر را در اختیار بگیرد که تا کنون مورد موافقت ذوبی ها قرار نگرفته است.

همچنین تراکتور تبریز تیم سابق اسماعیلی فر نیز خواهان جذب این بازیکن شده که ذوب آهن مخالف این نقل و انتقال است. به نظر می رسد اسماعیلی فر یکی از سوزهای نقل و انتقالات نیم فصل فوتبال ایران باشد. بی تردید مذاکرات تیم های خواهان او با ذوب آهن می تواند خریساز شود و باید دید آیا تیم سبزپوش اصفهان راضی به فروش دانیال خواهان خود است یا اینکه تا آخر فصل این بازیکن ساروی را نگه می دارند؟

فرزاد او با این تیم فسخ خود زیاد است. ماجرای پیشنهاد پرسپولیس به پاتوسی به حدود یک ماه پیش برمی گردد جایی که مذاکرات اولیه با این بازیکن انجام شد اما هرگز به مرحله نهایی نرسید و فرمها قید او را زدند.

از طرف دیگر گفته می شود باشگاه گل گهر که از توان مالی خوبی برخوردار است هم برای اینکه بتواند در لیگ برتر بماندن قصد خرید چند بازیکن خارجی با کیفیت دارد که به نظر او آنها پاتوسی است، بازیکنی که گفت در پنجره زمستانی شرایط انتقال به لیگ

ایران را دارد، با وجود تمام تیم هایی که خواهان جذب پاتوسی هستند به نظر می رسد سپاهان و استقلال جدی ترین مشتریان این بازیکن هستند، جایی که قلمه نویی قصد دارد با حضور این بازیکن ششمین قهرمانی خود را در برتر را جشن بگیرد و البته استقلال که تلاش جدی می کند تا با حضور این بازیکن جای خالی داریوش شجاعیان را در لیست خود پر کند.

آیا گریه طولانی نوزاد خطرناک است؟



بعضی دیگر می‌توانند مدت زیادی آرام نباشند. اگر کودک تا چهار ساعت گریه کند، به این معنی است که نوزاد بیمار است و باید به پزشک مراجعه کرد.

دلیل گریه طولانی نوزاد می‌تواند به دلایل مختلفی باشد که در ادامه به آنها می‌پردازیم.

- گریه گرسنگی:** نوزادان در سنین پایین گرسنگی را به دلایل مختلفی گریه می‌کنند. این گریه معمولاً در ساعات مشخصی از شبانه‌روز اتفاق می‌افتد و با آغوش گرفتن، شیر خوردن یا دادن پستانک رفع می‌گردد.
- گریه تشنگی:** نوزادان گرسنگی را تشنگی می‌پندارند. این گریه معمولاً در ساعات مشخصی از شبانه‌روز اتفاق می‌افتد و با شیر خوردن یا دادن پستانک رفع می‌گردد.
- گریه کمبود هوا:** نوزادان ممکن است به دلایل مختلفی کمبود هوا را تجربه کنند. این گریه معمولاً در ساعات مشخصی از شبانه‌روز اتفاق می‌افتد و با تغییر وضعیت نوزاد یا شیر خوردن رفع می‌گردد.
- گریه گرما:** نوزادان ممکن است به دلایل مختلفی گرما را تجربه کنند. این گریه معمولاً در ساعات مشخصی از شبانه‌روز اتفاق می‌افتد و با کاهش دمای محیط یا تعویض پوشاک رفع می‌گردد.
- گریه سرما:** نوزادان ممکن است به دلایل مختلفی سرما را تجربه کنند. این گریه معمولاً در ساعات مشخصی از شبانه‌روز اتفاق می‌افتد و با پوشیدن لباس گرم رفع می‌گردد.
- گریه ناراحتی:** نوزادان ممکن است به دلایل مختلفی ناراحتی را تجربه کنند. این گریه معمولاً در ساعات مشخصی از شبانه‌روز اتفاق می‌افتد و با آغوش گرفتن یا دادن پستانک رفع می‌گردد.
- گریه بی‌دلیل:** گاهی نوزادان بدون هیچ‌گونه دلیلی گریه می‌کنند. این گریه معمولاً در ساعات مشخصی از شبانه‌روز اتفاق می‌افتد و با آغوش گرفتن یا دادن پستانک رفع می‌گردد.

بسیار گریه طولانی می‌تواند نشانه بیماری باشد. اگر کودک بیش از ساعت گریه کند، به این معنی است که نوزاد بیمار است و باید به پزشک مراجعه کرد.

بسیاری از نوزادان در سنین پایین گریه می‌کنند. این گریه معمولاً در ساعات مشخصی از شبانه‌روز اتفاق می‌افتد و با آغوش گرفتن، شیر خوردن یا دادن پستانک رفع می‌گردد.

اگر نوزاد بیش از ساعت گریه کند، به این معنی است که نوزاد بیمار است و باید به پزشک مراجعه کرد.

بسیاری از نوزادان در سنین پایین گریه می‌کنند. این گریه معمولاً در ساعات مشخصی از شبانه‌روز اتفاق می‌افتد و با آغوش گرفتن، شیر خوردن یا دادن پستانک رفع می‌گردد.

بسیار گریه طولانی می‌تواند نشانه بیماری باشد. اگر کودک بیش از ساعت گریه کند، به این معنی است که نوزاد بیمار است و باید به پزشک مراجعه کرد.

بسیاری از نوزادان در سنین پایین گریه می‌کنند. این گریه معمولاً در ساعات مشخصی از شبانه‌روز اتفاق می‌افتد و با آغوش گرفتن، شیر خوردن یا دادن پستانک رفع می‌گردد.

بسیار گریه طولانی می‌تواند نشانه بیماری باشد. اگر کودک بیش از ساعت گریه کند، به این معنی است که نوزاد بیمار است و باید به پزشک مراجعه کرد.

بسیاری از نوزادان در سنین پایین گریه می‌کنند. این گریه معمولاً در ساعات مشخصی از شبانه‌روز اتفاق می‌افتد و با آغوش گرفتن، شیر خوردن یا دادن پستانک رفع می‌گردد.

تکنیک سریع برای خارج کردن تیغ ماهی از گلو

گیر کردن تیغ ماهی در گلو یکی از بدترین اتفاق‌هاست. افرادی که تیغ ماهی در گلویشان گیر کرده نسبت به خوردن ماهی امتناع می‌کنند. اما با روش خاصی می‌توان به راحتی این مشکل را حل کرد.

معمولاً تیغ ماهی و استخوان‌های ریز در چین‌ها و فرورفتگی‌های قسمت عقب زبان، چین‌های جانبی و اطراف لوزه‌های دهان گیر می‌کنند. روش ریز زدن و تویض پوشک دوش است. در صورت گیر کردن تیغ ماهی در گلو، روش ریز زدن و تویض پوشک دوش است. در صورت گیر کردن تیغ ماهی در گلو، روش ریز زدن و تویض پوشک دوش است.

اگر تیغ ماهی در گلو گیر کرده باشد، به این معنی است که نوزاد بیمار است و باید به پزشک مراجعه کرد.

راه رفتن آرام مغز و بدن را پیر می‌کند

محققان دانشگاه دوک واقع در کارولینای شمالی آمریکا دریافتند سرعت راه رفتن افراد در سن ۳۵ سالگی شاخص مناسبی برای ارزیابی پیری مغز و بدن آنها محسوب می‌شود.

در ارزیابی‌ها با استفاده از MRI مشخص شد افرادی که با سرعت کمتری راه می‌روند، حجم مغز کمتری دارند. دفتر شمر آنها نازک‌تر است، سطح مغز کمتری دارند، ضایعات ناشی از بیماری رگ‌های کوچک مغزی در آنها بیشتر است و در مجموع مغز پیرتری دارند.



مهمترین خواص گوشت بوقلمون

گوشت بوقلمون دارای پروتئین است که می‌تواند در بهبود خواب، کاهش وزن کمک کند. بوقلمون سرشار از سلنیوم است؛ می‌تواند با افزودن میازو گوشت را پروتئین‌دار کند. افرادی که کمبود پروتئین دارند، گوشت بوقلمون را می‌توانند به راحتی در رژیم غذایی خود بگنجانند. گوشت بوقلمون سرشار از سلنیوم است که می‌تواند به کاهش وزن کمک کند. بوقلمون سرشار از سلنیوم است؛ می‌تواند با افزودن میازو گوشت را پروتئین‌دار کند.



نوشابه خطر ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد

نتایج یک تحقیق نشان می‌دهد مصرف روزانه مقدار کم آمپودیا نوشابه گازدار خطر ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد. همچنین آمپودیا نوشابه‌ها ۱۰۰ درصد هم ارتباط مستقیمی با افزایش ابتلا به سرطان دارند. «آنتی‌اکسیدان» سرسبز تیم تحقیق در این باره می‌گوید: «عمل اصلی ارتباط این نوشیدنی‌ها با افزایش ریسک ابتلا به سرطان، مواد قندی است.» به گفته وی، «مصرف نوشیدنی‌های بسیار شیرین با قند بالا، می‌تواند به افزایش خطر ابتلا به سرطان منجر شود.»

دیگر احتمال مرموز به وجود این رابطه، مصاد افروندی نظیر ۴-methylimidazole است که در نوشیدنی‌های حاوی رنگ درنده کارامل وجود دارد و می‌تواند در ابتلا به سرطان نقش داشته باشد.

تاسیس شرکت سهامی خاص زیرساز مانداگار پارک

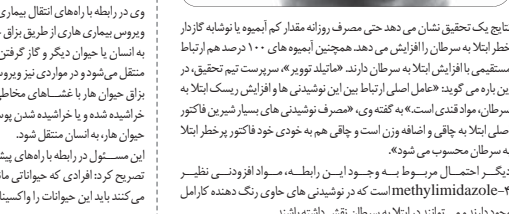
شرکت سهامی خاص زیرساز مانداگار پارک در تاریخ ۰۹/۰۳/۱۳۹۸ به شماره ثبت ۶۳۷۴۱ به تسناسه‌های ۱۰۰۸۸۵۰۰۸ ثبت و اصلاح ذیل فائز تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت: ارائه کلیه امور مهندسی، معماری، ساختن ساختمان‌ها و ابنیه عمومی اعم از چوبی، آجری، سنگی، بتنی و آفریز. قالب بندی ساختمان‌ها، سازه‌های ساختمانی، محوطه‌سازی، دیوار کشتی، فنس کشی، اجرای پیاده‌روها، تاسیسات مکانیکی و برقی، راه‌سازی، پله‌های سبک و سنگین، سوله‌سازی، اجرای منبع آب در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان اصفهان. شهرستان اصفهان. بخش مرکزی، شهر اصفهان، محله شریف‌واقفی، کوچه شهید محمود لوح موسوی ۲۰، خیابان شریف‌واقفی، پلاک ۲۱۱- طبقه همکف کد پستی ۴۴۴۳۱۰۵۷۱. سرمایه مشخص حقوقی عبارت است از مبلغ ۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال نقدی منقسم به ۱۰۰ سهام ۱۰۰۰۰۰ ریالی تعداد ۱۰۰ سهم آن با نام عادل مبلغ ۳۰۰۰۰۰۰ ریال توسط موسسین یک گروهی بانکی شماره ۹۸۳۰۳۱۱۸ مورخ ۰۹/۰۳/۱۳۹۸ نزد بانک شهر شعبه چهارراه نورپارک با کد پستی ۳۰۳ پرداخت گردیده است و الباقی در تعهد صاحبان سهام می‌باشد اعضا هیئت مدیره آقای سید عماد موسوی به شماره ۰۱۲۳۰۹۴۷۸۷ و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای خاتم‌المومنین به شماره ۰۱۲۳۰۹۴۷۸۷ و به سمت نایب هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای خاتم‌المومنین به شماره ۰۱۲۳۰۹۴۷۸۷ و به سمت مدیر عامل به مدت ۲ سال آقای خاتم‌المومنین به شماره ۰۱۲۳۰۹۴۷۸۷ و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد بابتدار و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، پروات، قرار دادها عقود اسامی و همچنین کلیه نامه‌های عادی و اداری با امضای مدیر عامل متفردا و همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد. اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه سازمان خانم ناهید معمارزاده به شماره ۰۱۲۳۰۹۴۷۸۷ و به سمت بازرس اصلی به مدت یک سال مالی آقای مهدی صیسی به شماره ۰۵۱۹۲۳۲۲۸۲ و به سمت بازرس اصلی به مدت یک سال مالی آقای روح‌زبان کثیر الانشاهی مدیر عامل جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و تصدیق پروانه فعالیت نمی‌باشد. ادره کار ثبت اسناد و املاک اصفهان آدرس ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری اصفهان (۷۱۲۱۳۶)

چگونه کسانی هاری می‌گیرند؟

مدرسه گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های واگیر مرکز بهداشت دانش‌گاه علوم پزشکی زنجان گفت: برای حیوانات عامل اصلی ابتلای بیماری هاری است. حسین معصومی در رابطه با بیماری هاری، اظهار کرد: هاری در نوعی بیماری ویروسی سیستم عصبی مرکزی، است. ۱۰۰ درصد کشنده و یکی از بیماری‌های کشنده‌ترین جهان است که هر ساله بین انسان و حیوان دیگر و گاو گوسفند و سایر حیوانات را به فرود سالم می‌کشد. طبق بررسی‌های به عمل آمده، ۹۵ درصد بیماری هاری از طریق سگ انتقال می‌یابد.

وی در رابطه با راه‌های انتقال بیماری هاری به انسان افزود: معمولاً ویروس بیماری هاری از طریق بزاق حیوانی این ویروس در حیوان مبتلا به انسان یا حیوان دیگر و گاو گوسفند و سایر حیوانات را به فرود سالم منتقل می‌شود و در موارد نادر ویروس هاری می‌تواند از طریق تماس بزاق حیوان هاری با غشاهای مخاطی (چشم، دهان، و...) و با پوست خراشیده شده یا خراشیده شدن پوست بوسیله پنجه آغشته به بزاق حیوان هاری به انسان منتقل شود.

این مسئول در رابطه با راه‌های پیشگیری و درمان بیماری هاری، تصریح کرد: افرادی که حیواناتی مانند سگ، گربه، و نگهدار می‌کنند باید این حیوانات را واکسیناسیون کرده و با قفله‌ها اسفاده





پیامبر اسلام (ص) نماز را به چشمه آب گرمی که بر در سرای مردم جریان داشته باشد، تشبیه کرده، اگر روزی پنج بار خود را در آن شستشو دهد، هرگز چرک و آلودگی در بدن او نماند. همانا کسانی از مؤمنان حق نماز را شناختند که زیور دنیا از نماز بازشان ندارد و روشنائی چشمشان یعنی اموال و فرزندان مانع نمازشان نشود. رسول خدا (ص) پس از بشارت به بهشت، خود را در نماز خواندن بدست می انداخت.

مولا علی (ع)

آیین نامه اخلاق حرفه ای نصف جهان را در سایت روزنامه مطالعه کنید/ امتیاز کیفی در طرح رتبه بندی روزنامه ها: ۳۲/۹

ارائه ۱۴ دستاورد پژوهشی شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نمایشگاه و جشنواره پژوهش و فناوری وزارت نیرو ۱۴ دستاورد پژوهشی در قالب طرح تحقیقاتی، پایان نامه دانشجویی، مقاله معتبر علمی، کتاب در حال تدوین، اختراع و ایده پژوهشی ارائه کرد.

معاون منابع انسانی و بهبود مدیریت شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان گفت: شرکت های آب و فاضلاب شهری و روستایی اصفهان از میان حدوداً ۵۰ طرح ۱۴ دستاورد پژوهشی را در نمایشگاه و جشنواره پژوهش و فناوری وزارت نیرو ارائه کردند. مجتبی قبادیان با اشاره به دستاوردهای ارائه شده در نمایشگاه و جشنواره پژوهش و فناوری وزارت نیرو گفت: امکان سنجی روش های افزایش تولید بیوگاز در تصفیه خانه های فاضلاب به روش لجن فعال یکی از دستاوردهای ارائه شده در این نمایشگاه بوده همچنین بررسی تأثیر استفاده از پساب تصفیه خانه فاضلاب شهری بر کیفیت میکروبی خاک و محصولات آبیاری شده با پساب یکی دیگر از طرح های ارائه شده در این نمایشگاه بوده است.

وی ادامه داد: استقرار سامانه جامع تحقیقات روتاپروس و آذونپروس انسانی در سیستم تصفیه خانه های آب و فاضلاب اصفهان از جمله دستاوردهای ارائه شده شرکت آبفا استان اصفهان در نمایشگاه بوده است.

قبادیان با بیان اینکه ایده های پژوهشی از سوی آبفا اصفهان در نمایشگاه و جشنواره پژوهش و فناوری وزارت نیرو ارائه شده، تصریح کرد: ایده های پژوهشی مانند همپ هوافشار و دستگاه محافظ آب، دیفیوزر دیسکی جاب ریز اکتوپاک-کستر متحرک رشد بیولوژیک (رندوم پک) با یو-پک- زلاسالز سوپر لاملا، حذف ماسه در تصفیه خانه های فاضلاب شهری با استفاده از هیدروسیکلون اتصالات برنجی و برنجی بدون سرب مورد استفاده در شبکه توزیع آب برای ارتقای کیفیت بهداشتی آب شرب، محصول دارای انتقال فناوری تحت عنوان فیلتر اسکرین خود شونده و محصول دارای ثبت اختراع ابر شونده و ترمیم کننده و آنتی باکتریال حاوی ریزدرت در نمایشگاه و جشنواره پژوهش و فناوری وزارت نیرو ارائه شد.

شیرینیجات

وقتی معده خالی باشد بدن قادر به ترشح انسولین کافی برای قندی که وارد شده نیست؛ و همین امر زمینه ساز بسیاری از بیماری ها از جمله آسیب به چشم ها می شود. علاوه بر این شکر یکی از خوراکی های آسیدی به شمار می رود و می تواند تعادل اسیدی بازی معده را بر هم زند.

ماست

سطح آسیدبته معده هنگام صبح، تمام اسید لاکتیک ماست را خنثی و بی اثر می کند و همین امر باعث افزایش اسید معده نیز خواهد شد. بسیاری از متخصصان تغذیه توصیه می کنند که ۱-۲ ساعت پس از صرف وعده غذایی ماست را میل و از مصرف آن با معده خالی پرهیز کنید.

خیار

باید بدانید که هضم این میوه هنگام صبح برای معده کاری دشوار است، زیرا هنوز مغزایر کافی از اسید های معده که برای هضم مواد غذایی مورد نیاز هستند در آن وجود ندارد و مصرف آن مشکلاتی از قبیل: سوزش سر دل و یابدل در برای فرد ایجاد می کند.

هرگز این خوراکی ها را در صبحانه نخورید!

غذای تند

خوردن برخی خوراکی های تند با معده خالی سبب ایجاد بسیاری از بیماری های گوارشی و گرامپ های شکمی می شود. عمده ترین مشکلی که مصرف این خوراکی ها ایجاد می کنند، سوءهاضمه است. سیر، فلفل چیلی و زنجبیل برخی از خوراکی هایی هستند که توصیه می شود آن ها را از صبحانه خود حذف کنید.

بمشابهی گازده

مصرف نوشابه های گازدار به خودی خود مضرات بسیاری دارد که این موارد در صورت خالی بودن معده نیز بیشتر خودنمایی می کنند. یکی از مهم ترین آن ها ایجاد نفخ و یا کمک به بدتر شدن آن است. همچنین این نوشیدنی ها باعث بالا بردن میزان اسید معده می شوند.

لبنه

باید از خوردن گوجه با معده خالی پرهیز کنید. دلیل آن هم مشخص است: گوجه سرشار از اسید تانیک است، ماده ای که باعث افزایش اسیدبته ی معده خواهد شد و بسیاری از بیماری های گوارشی را ایجاد می کند. بسیاری از افرادی که از زخم های گوارشی رنج می برند توصیه می شود از خوردن گوجه، لیمو و پرتقال نیز پرهیز کنند.

آگهی مزایده

نوبت اول

شهر داری طالخونچه در نظر دارد بر اساس مصوبه شماره ۴۸۳ مورخ ۹۸/۰۷/۲۸ شورای اسلامی شهر، زمین محصور به مساحت ۱۴۵ متر مربع واقع در خیابان شهید کاظم فرزندی را از طریق مزایده به فروش رساند. داوطلبین می توانند جهت دریافت اسناد مزایده به نشانی زیر مراجعه نمایند:

نشانی محل دریافت اسناد: طالخونچه ابتدای بلوار امام (ره) ساختمان شهرداری - واحد امور مالی

مهلت دریافت اسناد: تا ساعت ۱۳:۳۰ روز پنجشنبه ۹۸/۱۰/۲۶

م: الف: ۷۱۵۵۲۹

سید محمد اطیابی - شهردار طالخونچه

آگهی مناقصه عمومی

نوبت اول

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد از طریق مناقصه عمومی خرید را مطابق جدول زیر از فروشندگان ذیصلاح انجام دهد.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	نوع بودجه	مبلغ تضمین (ریال)
۹۸-۴-۲۵۵	خرید لوله پلی اتیلن دو جداره فاضلابی کاروبگیت کوپلر سرخود در اقطار ۶۰۰ و ۷۰۰ میلیمتر جهت شهر فلاورجان	جاری	۹۳۸,۰۰۰,۰۰۰

مهلت تحویل اسناد به دبیرخانه معاملات شرکت اناق ۲۹:۳۰ تا ساعت ۱۵:۳۰ روز شنبه به تاریخ ۹۸/۱۰/۲۱

تاریخ گشایش اسناد مناقصه: از ساعت ۸:۰۰ روز یکشنبه به تاریخ ۹۸/۱۰/۲۲

محل دریافت اسناد: سایت اینترنتی شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان WWW.abfaesfahan.ir

پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات WWW.iets.mporg.ir

شماره تلفن گویا: ۰۸-۳۶۶۸۰۰۲۰-۰۲۱ (داخلی ۳۸۸)

نام روزنامه: نصف جهان
 تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۱۰/۱۰

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

باماب بهتر دیده شوید

درج آگهی در روزنامه نصف جهان
 یعنی امکان بهتر دیده شدن برای شما

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵

www.nesfejahan.net

شرکت ایمن صنعت نوین عالی قاپو

(عضو سروکو گسترش ارتباطات آدین کیا)

ارائه دهنده پهنای باند اینترنت اختصاصی

خدمات خطوط تلفن ثابت و اینترنت پرسرعت ADSL

تلفن های تماس: ۰۳۱-۳۲۷۳۱۳۲۰-۱