

# ترک تحصیل های پنهانی در اصفهان



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

یکشنبه ۱۴ دی ماه ۱۳۹۹ / ۳۱ آبان ماه ۱۳۹۹ / ۱۶ جمادی الاول ۱۴۴۲  
سال هفدهم شماره ۳۹۴۴ / صفحه ۸ / قیمت ۲۰۰۰ تومان

## ۶۶ درصد

## اصفهانیه ها از

## کمبود ویتامین D

## رنج می برند

رئیس مرکز تحقیقات سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: ۶۶ درصد از مردم اصفهان از کمبود ویتامین D رنج می برند و روستاییان این استان نیز دچار کمبود ویتامین ۸ هستند.  
رضامانی با بیان اینکه استان اصفهان جزو چهار استان کشور در زمینه امنیت غذایی است، اظهار کرد: این نتایج در سال ۹۱ منتشر شد اما شرایط فعلی فرق کرده و...  
در صفحه ۳ بخوانید



دوباره یک پیشنهاد ایتالیایی؟

فرزند بهبود یافته محکم:

## مدیریت زندگی را از سرطان یاد گرفتیم



دو عامل مخرب و تأثیرگذار استرس و فکر زیاد ذهن و روح را درگیر می سازد. ده ها راه و روش برای رهایی از این حالت کشف شده است اما ساده ترین آنها راهی است که هر کسی می تواند به سادگی انجام دهد.

استرس و فکر زیاد را فقط با یک راه متوقف کنید

ایران چگونه وسط جنگ سرد آمریکا و شوروی قرار گرفت

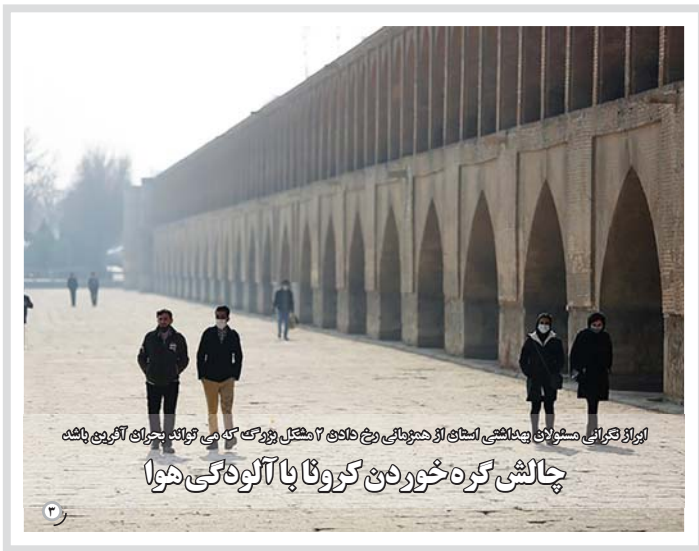
مرگ و میر کرونا در دوران اوج، ۳ برابر می شود

عامل گرانی موز چیست؟

محمد رضا علیمردانی: تانبنده اصرار داشت «بانو» را بازی کنم

تصمیم احتمالی AFC به ضرر ایران  
سایت گل مدعی شد کنفدراسیون فوتبال آسیا برای تمام مسابقات سال ۲۰۲۱ از جمله رقابت های انتخابی جام جهانی و جام ملت های آسیا، سیستم برگزاری متمرکز در کشور قطر را نهایی کرده است.  
به دلیل شیوع ویروس کرونا مسابقات لیگ قهرمانان ۲۰۲۰ آسیا بعد از برگزاری دو هفته ابتدایی، تعطیل شد و سپس بعد از چند ماه و با تصمیم کنفدراسیون فوتبال آسیا، این رقابت ها به صورت ...  
در صفحه ۵ بخوانید

رهبر انقلاب درگذشت  
آیت ا... مصباح یزدی را تسلیت گفتند



کرونا و گرانی مسکن: استان اصفهان از حدود ۱۲ میلیون یورو کم می ترکاند. بحران آکریل باشد چالشی کرده خوردن کرونا با آکریل کی شد!

## در روزنامه نصف جهان فیلم ببینید...

### آگهی مزایده (نوبت سوم)

شهرداری تودشک در نظر دارد به موجب مصوبه ۵/۱۰۴/ش - ت مورخ ۱۳۹۹/۰۴/۲۶ شورای محترم اسلامی شهر تودشک اقدام به فروش یک (۱) دستگاه کامیون کمپرسی بنز تک مدل ۱۳۹۴ به قیمت پایه کارشناسی ۱۲/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال اقدام نماید. متقاضیان می توانند جهت اطلاع، دریافت و تحویل اسناد و مدارک مزایده از تاریخ ۹۹/۱۰/۲۳ تا ۹۹/۱۰/۲۳ به شهرداری مراجعه نمایند. لازم به ذکر است هزینه های انتشار آگهی، کارشناسی و انتقال سند و مالیات بر ارزش افزوده معادل ۰.۹٪ قیمت پیشنهادی بر عهده برندگان مزایده می باشد.  
م.الف: ۱۰۶۷۲۴۹  
محمد رضا مجلسی - شهردار تودشک

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵  
www.nesfejahan.net  
نشانی: اصفهان، خیابان مدرس، خیابان ادیب  
آگهی خود را به ما بسپارید

## شرکت ایمن صنعت نوین عالی قاپو

(عضو سروکو گسترش ارتباطات آئین کیا)

### ارائه دهنده پهنای باند اینترنت اختصاصی

خدمات خطوط تلفن ثابت و اینترنت پرسرعت ADSL

تلفن های تماس ۰۳۱-۳۲۷۳۱۳۲۰-۱







۲۹۰۰ بستگاه غیر مجاز حفاری چاه در اصفهان توقیف شد

هر روز شاهد افزایش چاههای غیر مجاز و کاهش منابع آبی خواهیم بود. مدیر حفاظت و بهره برداری شرکت آب منطقه‌ای اصفهان با اشاره به کاهش چشمگیر سفره‌های آبی زیرزمینی و اهمیت استفاده عقلانی از این منبع خاطرنشان کرد: تا توجه به اینکه بیشتر دشت‌های اصفهان از حیث افت سطح آب زیرسطحی وضعیت خوبی ندارند لذا جلوگیری از حفر چاه‌های غیر مجاز در دستور کار شرکت آب منطقه‌ای اصفهان قرار گرفته است.

میر تقی میرزا، مدیر حفاظت و بهره برداری شرکت آب منطقه‌ای اصفهان با اشاره به کاهش چشمگیر سفره‌های آبی زیرزمینی و اهمیت استفاده عقلانی از این منبع خاطرنشان کرد: تا توجه به اینکه بیشتر دشت‌های اصفهان از حیث افت سطح آب زیرسطحی وضعیت خوبی ندارند لذا جلوگیری از حفر چاه‌های غیر مجاز در دستور کار شرکت آب منطقه‌ای اصفهان قرار گرفته است.

میر تقی میرزا، مدیر حفاظت و بهره برداری شرکت آب منطقه‌ای اصفهان با اشاره به کاهش چشمگیر سفره‌های آبی زیرزمینی و اهمیت استفاده عقلانی از این منبع خاطرنشان کرد: تا توجه به اینکه بیشتر دشت‌های اصفهان از حیث افت سطح آب زیرسطحی وضعیت خوبی ندارند لذا جلوگیری از حفر چاه‌های غیر مجاز در دستور کار شرکت آب منطقه‌ای اصفهان قرار گرفته است.

خبر

«سجام» فراموش نشود

دارندگان سهام عدالت، ثبت نام در سامانه سجام را به روزهای پایانی مه ماکول نکنند. مدیر کل امور اقتصادی و دارایی استان اصفهان تأکید کرد: همه سهامداران سهام عدالت بویژه دارندگان سهام غیر مستقیم برای دریافت سود سالانه، به شرکت در مجمع و سایر مزایا با مراجعه به سامانه سجام به نشانی الکترونیکی <http://www.sejam.ir> هر چه زودتر ثبت نام کنند. دو میلیون و ۶۶۱ هزار و ۸۲۳ نفر در استان اصفهان سهامدار سهام عدالت هستند که ۶۸ درصد این تعداد، مدیریت غیر مستقیم را انتخاب کرده‌اند.

خط انتقال جوشقان تکمیل شد

به گزارش روابط عمومی آفبا کوهاپه، با نصب شیر آلات رفیع نقص حوضچه‌ها و جوشکاری اصلاحات فلزی و آبپاشی لوله‌های انتقال آب به پست‌های جوشقان و جیرمان به طول ۱۲ کیلومتر تکمیل و وارد مدار بهره برداری گردید. بهره‌برداران از این خط انتقال هنر درفت آب کاشش چشمگیری داشته و با اتصال به خط انتقال آب شهر تودشک تجهیزات مربوطه به ایستگاه بمپزان آب خط انتقال از مدار خارج گردید. لازم به توضیح است که همه عملیات تکمیلی شامل حوضچه‌ها با اتصال نوسر لوله در بیش از ۳۰ نقطه و اجرائی ۶۰ متر لوله فولادی به صورت اتمامی انجام شد. ۴۱۳۳

اعلام سهمیه نفت سفید

شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه اصفهان، توزیع الکترونیکی نفت سفید سهمیه دی و بهمن و اعلام کرد: مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه اصفهان گفت: خانوارهای نفت سوز شهری و روستایی سهمیه نفت سفید را تا پایان بهمن می‌توانند برای دریافت نفت سفید به صورت الکترونیکی اقدام کنند. حسین صادقیان افزود: این مدت سهمیه خانوارهای یک تا چهار نفر ۴۴۰ لیتر و خانوارها پنج تا هفت نفر به ۶۶۰ لیتر خواهد بود. بهر صورت خانوارهای نفت سوز که تاکنون موفق به ثبت نام نشده‌اند می‌توانند با مراجعه به سایت [www.newjartaratan.niopec.ir](http://www.newjartaratan.niopec.ir) اقدامات خود را وارد کنند.

چگونه گاز بپزیم صفر می شود؟

گازهای مشترکان که مصرف صفر می‌شود، سید مصطفی علوی، مدیرعامل شرکت گاز استان در گفتگو با بخش خبری ۲۰۰ کیلوگرم اصفهان گفت: مشترکان در ماه‌های دی، بهمن، اسفند و نیمه اول فروردین تا ۲۰۰ متر مکعب گاز مصرف کنند، از پرداخت گاز معاف می‌شوند. ۴۱۳۶

برگزاری نمایشگاه کشاورزی

نهمین نمایشگاه جامع صنعت کشاورزی طی روزهای شانزدهم تا نوزدهم دی‌ماه در محل دائمی برای نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان برگزار خواهد شد. این نمایشگاه با حضور شرکتهایی از استان‌های اصفهان، تهران، زنجان و خراسان رضوی برگزار خواهد شد و فعالان حوزه‌های مختلف صنعت کشاورزی شامل آبیاری، زراعت، نهاده‌ها و باغبانی به ارائه توانمندی‌های خود خواهند پرداخت. امکان بازدید از این نمایشگاه فقط برای متخصصان فعالان و کارشناسان حوزه‌های مختلف کشاورزی فراهم شده است. ۴۱۵۰

تکمیل پروژه ثبت کاروانسرای مرجاب

رییس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی آران و بیدگل گفت: تکمیل کاروانسرای تاریخی مرجاب به عنوان اثری دارای شرایط ثبت جهانی برای ارسال به سازمان آموزشی، علمی و فرهنگی ملل متحد (یونسکو) تکمیل شد. سیدحسین چاکری افزود: سال گذشته نمایندگان یونسکو در بازدید از کاروانسرای مرجاب، میراث جهانی را کاروانسرای تاریخی جهانی تایید کردند. ۴۱۹۸

مدیر حفاظت و بهره برداری شرکت آب منطقه‌ای اصفهان گفت: ۲۸۸۲ دستگاه وانوبات غیر مجاز حفاری چاه در هفت سال اخیر در این استان توقیف شده است.

سید مهدی میرباقری افزود: افزایش کشف و توقیف دستگاه وانوبات غیر مجاز حفاری چاه در سال‌های اخیر به دنبال تقویت و استقرار گروه‌های گشت و بازرسی در استان و جدیت برای مقابله با سوء برداشتها رقم خورد.

وی با اشاره به تلاش این نهاد برای جلوگیری از برداشتهای غیرقانونی از منابع آبی زیرسطحی ادامه داد: توقیف فالیات افراد قانون شکنی که به حفر چاه غیر مجاز می‌پردازند امری ضروری است در غیر اینصورت

مدیر بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: ۲۰۰ نفر از متقاضیان پذیرش در مقطع کارشناسی در رشته‌های مختلف در این دانشگاه پذیرفته شدند.

دکتر سید علی حسینی، مدیر بهداشت دانشگاه اصفهان گفت: پذیرش ۲۰۰ نفر از متقاضیان پذیرش در مقطع کارشناسی در رشته‌های مختلف در این دانشگاه پذیرفته شدند.

دکتر سید علی حسینی، مدیر بهداشت دانشگاه اصفهان گفت: پذیرش ۲۰۰ نفر از متقاضیان پذیرش در مقطع کارشناسی در رشته‌های مختلف در این دانشگاه پذیرفته شدند.



مطالبه اتاق بازرگانی اصفهان از مسئولان دربار آلودگی هوا

ابراز نگرانی مسئولان بهداشتی استان از همزمانی رخ دادن ۲ مشکل بزرگ که می تواند بحران آفرین باشد

چالش گره خوردن کرونا با آلودگی هوا



معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: در زمان شیوع ویروس کرونا در استان اصفهان به جز کاشان و آران و بیدگل، ۳۶۰۰ نفر در اثر ابتلا به ویروس کرونا جان خود را از دست داده‌اند و همین تعداد یعنی حدود ۳۶۰۰ نفر دیگر نیز به تشخیص پزشک اما با تست منفی کرونا در آمار فوتی‌های کرونا به ثبت رسیده‌اند.

کمال حیدری دیروز شنبه در نشست خبری با بیان اینکه فصل پائیز با دفعه بیماری‌های فصلی و آلودگی هوا همراه است، اظهار کرد: امسال بیماری کووید نیز محدودیت‌ها در استان اصفهان شاهد کاهش موارد بستری و فوت ناشی از کرونا بوده‌ام، تصریح کرد: باید هوشمندانه عمل کرد چرا که احتمال خیزش بیماری در بهمن در پیش بینی می‌کنیم و اثر آلودگی که در چند ماه گذشته مکرر گفته شده را همچنان تأکید داریم. به گفته حیدری اعمال محدودیت‌های شبانه در کاهش دوده‌های خانوادگی بسیار اثرگذار بوده است و می‌توانیم این روند ادامه‌دار باشد.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با اشاره به افزایش حدود ۴۰ درصدی تردد در سطح شهر اظهار کرد: با وجود تعطیلی مدارس و انجام دور کاری در ادارات همچنان بنا بر اعلام پلیس راهور استان شاهد افزایش تردد در سطح شهر هستیم و این موضوع نگران کننده است.

۶۶ درصد اصفهانی‌ها از کمبود ویتامین D

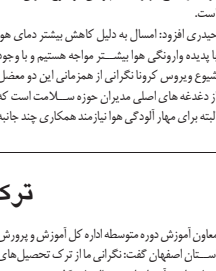
رییس مرکز تحقیقات سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: ۶۶ درصد از مردم اصفهان از کمبود ویتامین D رنج می‌برند و روستاییان این استان نیز دچار کمبود ویتامین A هستند.

رضا امانی با بیان اینکه استان اصفهان جزو استان‌های کمبود ویتامین A و B است، گفت: در زمینه امنیت غذایی استان، اظهار داشت: در ۹۱ شهرستان از ۹۱ شهرستان اصفهان کمبود ویتامین A و B مشاهده شد اما شرایط فلهی فرق کرده و امنیت غذایی مورد توجه قرار نگیرد.

گرفته است.

رییس مرکز تحقیقات سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با بیان اینکه کارشناسان تغذیه به این باره دارند که می‌توان در ظاهر شهروندان نبود امنیت غذایی را به خوبی دید، ابراز داشت: بر اساس

بازسازی تنها برج تاریخی شهر کوشک



مرمت و بازسازی تنها برج تاریخی شهر کوشک از آثار به جا مانده از دوره سلجوقیان پایان یافت.

شهردار شهر کوشک با اشاره به اینکه این برج تاریخی در گذشته به عنوان برج دیده‌بانی مورد استفاده قرار می‌گرفته است، گفت: بازسازی شهر کوشک در دو قسمت مکانیکی برای تکمیل و تجهیزاتی برای استراحتگاه‌ها تکمیل شده است. همچنین با بیان اینکه ۸۰ درصد این برج تخریب شده بود، گفت: برای مرمت و بازسازی این برج می‌شود. ۲۱۳۵

اعضای هیأت نمایندگان اتاق بازرگانی اصفهان طی نامه‌ای خطاب به رییس دادگستری استان وادستان دادگاههای عمومی و انقلاب اصفهان خواستار ورود جدی به موضوع آلودگی هوای اصفهان شدند.

در این نامه آمده است: برپایه مطالعات انجام شده در دانشگاه علوم پزشکی اصفهان آلودگی هوای اصفهان به تنهایی عامل ۱۵ درصد از مرگ و میر در استان می‌باشد و در بین عوامل آلوده اسپیکر از ذرات معلق با ابعاد ۲.۵ میکرومتر به عنوان مهم‌ترین تهدید کننده سلامتی شهروندان استان قلمداد می‌شود. نتایج پژوهش دانشگاه صنعتی اصفهان بیانگر نقش ۳۷

امضای تفاهنامه گردشگری بین اصفهان ۲ شهر

تفاه نامه گردشگری خلاق بین شهرهای رشت، مشهد و اصفهان در راستای تملات و تبادلات فرهنگی و اجتماعی در مسیر توسعه صنعت گردشگری و معرفی ظرفیت‌های غنی فرهنگی، مذهبی، تاریخی، طبیعی فی‌مابین کتندنگان به منظور همکاری و مشارکت به‌شانه مستعد شد.

این تفاه نامه به منظور ارائه خدمات و تسهیلات مناسب به شهروندان و گردشگران با هدف شناخت و صیانت از آثار تاریخی و فرهنگی، جاذبه‌ها و

عامل گرانی موز چیست؟

البته با وجودی که نوسانات نرخ دلار طی یک ماه گذشته به حداقل رسیده، اما قیمت هر کیلو موز با افزایش به ۴۰ هزار تومان هم رسیده است. وی گفت: متأسفانه به دلیل مشکلات ارزی کشور، محصول موز برای مدتی ثبت سفارش نشده است.

رییس اتحادیه صنف میوه و سبزی فروش شهرستان اصفهان درباره انجام نشدن ثبت سفارش موز به دلیل صادر نشدن محصول اظهار کرد: طی یک یا دو ماه گذشته به دلیل مشکلات و نوسانات ارزی، ثبت سفارش موز انجام نشده است. پیش‌تر نیز در ازای صادرات سبب به نسبت ثبت سفارش و واردات موز از هند انجام می‌شد، اما در حال حاضر موز از دیگر کشورهای آفریقایی و فیلیپین وارد کشور می‌شود.

اسماعیلی با اشاره به اینکه قیمت موز در اصفهان به ۴۰ هزار تومان هم رسیده است، گفت: در حال حاضر کمبود موز در بازار نادر است، البته مردم قدرت خرید ندارند و با آکاره و به میزان بسیار کم این میوه را خریداری می‌کنند. البته به نظر نمی‌رسد قیمت موز دیگر از ۴۰ هزار تومان بیشتر شود.



رییس اتحادیه صنف میوه و سبزی فروش شهرستان اصفهان با بیان اینکه متأسفانه ثبت سفارش موز و واردات آن به کشور در انحسار سه یا چهار نفر است، گفت: در حال حاضر عامل اصلی قیمت موز در بازار نه نوسانات ارزی، بلکه انحسار در واردات آن است. بنابراین در فضای خارج از قایم، قیمت موز افزایش نوروز علی اسماعیلی اظهار کرد: باید توجه داشت که قیمت موز بر اساس نوسانات ارز، تغییر می‌کند.

۶۶ درصد اصفهانی‌ها از کمبود ویتامین D

رنج می‌برند

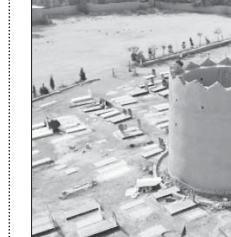
رییس مرکز تحقیقات سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: ۶۶ درصد از مردم اصفهان از کمبود ویتامین D رنج می‌برند و روستاییان این استان نیز دچار کمبود ویتامین A هستند.

رضا امانی با بیان اینکه استان اصفهان جزو استان‌های کمبود ویتامین A و B است، گفت: در زمینه امنیت غذایی استان، اظهار داشت: در ۹۱ شهرستان از ۹۱ شهرستان اصفهان کمبود ویتامین A و B مشاهده شد اما شرایط فلهی فرق کرده و امنیت غذایی مورد توجه قرار نگیرد.

گرفته است.

رییس مرکز تحقیقات سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با بیان اینکه کارشناسان تغذیه به این باره دارند که می‌توان در ظاهر شهروندان نبود امنیت غذایی را به خوبی دید، ابراز داشت: بر اساس

بازسازی تنها برج تاریخی شهر کوشک



مرمت و بازسازی تنها برج تاریخی شهر کوشک از آثار به جا مانده از دوره سلجوقیان پایان یافت.

شهردار شهر کوشک با اشاره به اینکه این برج تاریخی در گذشته به عنوان برج دیده‌بانی مورد استفاده قرار می‌گرفته است، گفت: بازسازی شهر کوشک در دو قسمت مکانیکی برای تکمیل و تجهیزاتی برای استراحتگاه‌ها تکمیل شده است. همچنین با بیان اینکه ۸۰ درصد این برج تخریب شده بود، گفت: برای مرمت و بازسازی این برج می‌شود. ۲۱۳۵

ترک تحصیل‌های پنهانی در اصفهان

کرده در استان، گفت: اطلاع داریم تعدادی از دانش آموزان ترک تحصیل کرده‌اند و باید تلاش کنیم این مشکلات اقتصادی خانواده به‌بازار کار هستیم و چسبانی که دو هفته گذشته مدیران مدارس متوسطه داشتیم، اعلام کردیم آموزش و پرورش به عنوان متولی آموزش باید سلسله‌وزنی این امر را پیگیری کند تا دانش آموزان به تحصیل برگشته و آموزش را ادامه دهند.

ادعایی هم نداریم که این ترک تحصیل دانش آموزان اتفاق نیفتاده است، اما باید این مسئله پیگیری شود تا دوره بعد کارگزاران با اشاره به آمار دانش آموزان ترک تحصیل ناظم زاده با اشاره به آمار دانش آموزان ترک تحصیل

معاون آموزش دوره متوسطه اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان گفت: نگرانی ما از ترک تحصیل‌های پنهان دانش آموزان است.

شبه بر گزار شده، بیان کرد: متأسفانه با شیوع اپیدمی کرونا در دوره متوسطه شاهد ورود دانش آموزان به دلیل مشکلات اقتصادی خانواده به‌بازار کار هستیم و چسبانی که دو هفته گذشته مدیران مدارس متوسطه داشتیم، اعلام کردیم آموزش و پرورش به عنوان متولی آموزش باید سلسله‌وزنی این امر را پیگیری کند تا دانش آموزان به تحصیل برگشته و آموزش را ادامه دهند.

ادعایی هم نداریم که این ترک تحصیل دانش آموزان اتفاق نیفتاده است، اما باید این مسئله پیگیری شود تا دوره بعد کارگزاران با اشاره به آمار دانش آموزان ترک تحصیل

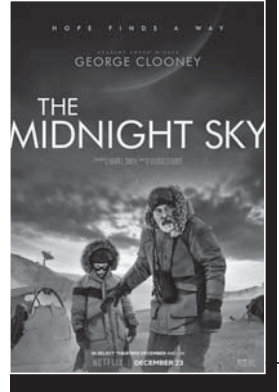
معاون آموزش دوره متوسطه اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان گفت: نگرانی ما از ترک تحصیل‌های پنهان دانش آموزان است.

شبه بر گزار شده، بیان کرد: متأسفانه با شیوع اپیدمی کرونا در دوره متوسطه شاهد ورود دانش آموزان به دلیل مشکلات اقتصادی خانواده به‌بازار کار هستیم و چسبانی که دو هفته گذشته مدیران مدارس متوسطه داشتیم، اعلام کردیم آموزش و پرورش به عنوان متولی آموزش باید سلسله‌وزنی این امر را پیگیری کند تا دانش آموزان به تحصیل برگشته و آموزش را ادامه دهند.

ادعایی هم نداریم که این ترک تحصیل دانش آموزان اتفاق نیفتاده است، اما باید این مسئله پیگیری شود تا دوره بعد کارگزاران با اشاره به آمار دانش آموزان ترک تحصیل



### استقبال فوق العاده از فیلم جدید «جورج کلونی»



«آسمان نیمه‌شب» به کارگردانی و بازیگری جورج کلونی یکی از این فیلم‌هاست که در آستانه تبدیل شدن به یکی از پربیننده‌ترین فیلم‌های نتفلیکس قرار دارد.

نتفلیکس تأیید کرده است که پیش‌بینی می‌کند این فیلم علمی-تخیلی در چهار هفته اول انتشار ۷۲ میلیون بیننده داشته باشد. این فیلم ۱۰۰ میلیون دلاری که ۱۱ دسامبر منتشر شد در ۷۷ کشور در رتبه اول فیلم‌های نتفلیکس جای گرفته و در ۹۳ کشور از ترکیه گرفته تا آرژانتین، آلمان و اسپانیا که فیلم در بخش‌هایی از این کشورها فیلم‌برداری شده، در میان ۱۰ فیلم برتر قرار دارد. علاوه بر این، «آسمان نیمه‌شب» پرفروش‌ترین فیلم سال نتفلیکس در سال‌های سینما بوده است.

کلونی می‌گوید: «همکاری با نتفلیکس تجربه‌ای عالی بود. در دورانی که هیچ‌کس به سینما نمی‌رود، باعث افتخار است که فیلمی داشته باشی که مردم زیادی به آن واکنش نشان دهند، و قدرانش باشد».

او در ادامه ابراز امیدواری می‌کند که در آینده مردم دوباره به سینما بازخواهند گشت: «مردم می‌خواهند از خانه‌هایشان بیرون بیایند و سینما همچنان پهنانه‌ای عالی برای قرار ملاقات گذاشتن است. دیدن فیلم‌های کمدی و ترساک در سینما تجربه‌ای می‌ماند است. بنابراین فکر نمی‌کنم که کاملاً از بین برود».

در این فیلم پس از چهار سال جرج کلونی برای اولین بار مقابل دوربین رفته است و نقش یک دانشمند در حال مرگ را در سال ۲۰۲۹ ایفا کرده که باید با پایان جهان مواجه شود.

کلونی با اشتراک به پاندمی کرونا می‌گوید: «این فیلم علمی-تخیلی است که خوشبختانه هرچه روزها می‌گذرد، بعد تخیلی‌بودنش کمتر می‌شود».

### داریوش مهرجویی امسال هم به جشنواره نمی‌رود



داریوش مهرجویی در بیانیه‌ای اعلام کرده که امسال به جشنواره فیلم فجر نمی‌رود. او در بیانیه خود نوشت: «این سال به دلیل شرایط خاص و شرایط اقتصادی کشور، نتوانستم به جشنواره حضور داشته باشم. امیدوارم در سال آینده بتوانم به جشنواره برگردم».

در حالی که انتشار می‌رفت فیلم «لامینور» متقاضی حضور در جشنواره فیلم فجر باشد، خبرهای تازه حکایت از عدم حضور مجدد مهرجویی در این جشنواره دارد. روابط عمومی این فیلم اعلام کرده است که بر خلاف اخبار منتشر شده، داریوش مهرجویی همچون سال گذشته برای فیلم «لامینور» متقاضی حضور در جشنواره فجر نیست و در انتظار نمایش عمومی فیلم است. به همین جهت، فرم شرکت در جشنواره را پر نکرده و در نتیجه نمایش این فیلم در جشنواره‌سی و نهم فیلم فجر منتفی است.

«لامینور» تازه‌ترین اثر داریوش مهرجویی از بنیانگذاران نوج سوی سینمای ایران و خالق ماندگارترین آثار تاریخ سینمای ایران همچون «گاو» و «هاون»، «دایره مینا»، «چاره نشین‌ها»، «ایلا»، «سارا»، «ستوری»، «میهمان مامان» و... است.

علی نصیریان، پردیس احمدیه، سیامک انصاری، بیتا فرهی، علی مصفا، مهرداد صدیقیان، بهمن جعفری، کاوه افاق، امیر. امیری، رضا یادوتاد، دیبا زاهدی، سیامک ادیب، محمد رضا شهبانی نوری، شراره زنجیر، محمد جواد فروزپور، مهرنوش دولاقفای، محمد هادی عطایی، مهدی مرتضایی، یاسمن کوزه گر، هومن بهزادی، شیدیا مودی، هانا وارسته، سبحان خسروی، احمد یابری، فرهاد ریش سفیدی، علی لوردی و فریماه فرجامی بازیگران فیلم «لامینور» هستند.

علی نصیریان آخرین بار در سال ۱۳۵۹ در فیلم «مدرسه‌ای که می‌رفتم» ساخته داریوش مهرجویی بازی کرده بود پس از آن فرصت همکاری با این کارگردان برای او پیش‌نیامده بود. «گاو»، «هستی»، «قای‌هاو» و «دایره مینا» چهار همکاری دیگر این دو هنرمند به‌سابقه هستند.

طبق اعلام دست‌اندرکاران این فیلم، «لامینور» «کاملاً بدون حمایت دولتی، بنیاد سینمایی فارابی و سازمان سینمایی تولید شده است».

### گفتگو با هنرمند همه‌کاره به بهانه بازی پیش «پایتخت ۴»



## محمد رضا علیمردانی: تابنده اصرار داشت «باثو» را بازی کنم

باثو بشوم. تابنده اصرار داشت به حضور در پایتخت و در نتیجه، به تیم بازیگران این سریال پیوستم.

او درباره محبوبیت و دیده شدن شخصیت باثو در کنار شخصیت‌های طنزهای چون نفی و ارسلط توضیح داد: به نظر برگ برنده اصلی باثو گرم خاص و متفاوتی است، البته شخصیت پردازی خیلی خوبی هم بر روی این کاراکتر انجام شده بود. تابنده بر روی گرم باثو خیلی حساس بود. گرم به نسبت سنگینی بر روی صورتم انجام شد حتی بر روی جزئیات لباس هم همکاری‌های زیادی شد. برای مثال، به این نتیجه رسیدیم که باکت و شلوار صندل به پا کنند. آن هم با جوراب سفید، این تضاد، جذابیت به دنبال داشت، باثو اگر چه در ابتدای سریال شخصیتی جدی دارد اما هر چه از قصبه می‌گذرد باثو قصبه به قسمت بیشتر در سریال جا می‌افتد و جایگاه خودش را پیدا می‌کند.

علیمردانی درباره این نقش افزود: من برای نقش باثو خیلی وقت گذاشتم و از زحمات کشیده ام. باثو در اصل یک نقش جدی بود که باید در میان آدم‌های طنز پایتخت نقش آفرینی می‌کرد. اتفاقاً خودم هم این نقش را جدی بازی کردم، منتها این کاراکتر در قصبه و در میان سایر شخصیت‌ها خوب جا افتاد و دیده شد. همه چیز دست به دست هم داد تا باثو این شود که می‌بینید. فکر می‌کنم باثو همه

باثو بشوم. تابنده اصرار داشت به حضور در پایتخت و در نتیجه، به تیم بازیگران این سریال پیوستم.

او درباره محبوبیت و دیده شدن شخصیت باثو در کنار شخصیت‌های طنزهای چون نفی و ارسلط توضیح داد: به نظر برگ برنده اصلی باثو گرم خاص و متفاوتی است، البته شخصیت پردازی خیلی خوبی هم بر روی این کاراکتر انجام شده بود. تابنده بر روی گرم باثو خیلی حساس بود. گرم به نسبت سنگینی بر روی صورتم انجام شد حتی بر روی جزئیات لباس هم همکاری‌های زیادی شد. برای مثال، به این نتیجه رسیدیم که باکت و شلوار صندل به پا کنند. آن هم با جوراب سفید، این تضاد، جذابیت به دنبال داشت، باثو اگر چه در ابتدای سریال شخصیتی جدی دارد اما هر چه از قصبه می‌گذرد باثو قصبه به قسمت بیشتر در سریال جا می‌افتد و جایگاه خودش را پیدا می‌کند.

علیمردانی درباره این نقش افزود: من برای نقش باثو خیلی وقت گذاشتم و از زحمات کشیده ام. باثو در اصل یک نقش جدی بود که باید در میان آدم‌های طنز پایتخت نقش آفرینی می‌کرد. اتفاقاً خودم هم این نقش را جدی بازی کردم، منتها این کاراکتر در قصبه و در میان سایر شخصیت‌ها خوب جا افتاد و دیده شد. همه چیز دست به دست هم داد تا باثو این شود که می‌بینید. فکر می‌کنم باثو همه

### گریه و زاری فاطمه معتمدآریا برای عروسک «مدرسه موش‌ها»!



همراهان باشند. ایشان که از برنامه تلویزیونی «مدرسه موش‌ها»، عروسک‌گردان شخصیت نارنجی بود، خیلی حساس بود که عروسکش را دست کسی ندهد. اگر این اتفاق می‌افتاد ناراحت می‌شد. یادم می‌آید در مدرسه موش‌ها، یکبار این کار را برای ضیاء تیتراژ کردیم که او به‌جوری گریه و زاری کرد و برای همین می‌دانستم چه حس و حالی دارد».

برومند ادامه داد: «سرنجام قبول کردم سیمین با ما بیاید و گفتیم برایت پرستار می‌گیریم و رفتیم کلادشت، ولی پرستار خوب نبود و خیلی وقت‌ها نمی‌آمد و در نتیجه سر صحنه دو حالت داشتیم؛ یا نریمان بغل من بود و عروسک دست سیمین بود یا نریمان از سیمین بغل می‌کرد و عروسکش را من به دست می‌گرفتم. برای همین من این کارگردان گفت: «ما که می‌خواستیم برای ساخت فیلم «شهر موش‌ها» به کلاردشت برویم، سیمین تازه بچه‌دار شده بود و پسرش به نام نریمان، تنها یک سال و نیم داشت. برای همین به او گفتیم که به سفر نیاید و در مقابل او خیلی اصرار کرد که عروسک نارنجی، این عکس می‌نظیر است.» ۴۱۲۸

### کار گذاشتن نیم متر پلاتین در پای گوهر خیراندیش!

«هن حین بازی در سریال «دیوار» به علت افتادن، از ناحیه قوزک پا به شدت آسیب دیدم. یکبار در ایران و یکبار هم در آمریکا روی این ناحیه از پای من عمل جراحی صورت گرفت اما باز هم مشکل داشتیم و فیزیک در دست در جای خود قرار نگرفت. همین موضوع موجب شد تا من چندبار سر صحنه، تعادلم بهم بخورد و آسیب بینم».

گوهر خیراندیش با بیان مطلب فوق به «همشهری» گفت: مجدداً در شیراز من از پله‌های یک خانه قدیمی که لوکیشن فیلم‌برداری بود، افتادم و این بار از ناحیه ران پا دچار آسیب‌دیدگی بسیار شدید شدم؛ طوری که استخوان ران من دو تکه شد و در پای من بیش از ۲۰ سانتی‌متر پلاتین گذاشتند و حدود ۳۰ پیچ بستند. این بازیگر ادامه داد: من شانس این را داشتم که همان موقع دکتر اشکانی و دکتر افتخاد که هر دو از بهترین ارتوپدهای شیراز هستند، در بیمارستان حضور داشتند و فوری مرا به اتاق عمل منتقل کرده و بهترین عمل را روی پای من انجام دادند. وقتی من به آمریکا آمدم و پزشکان اینجا عکس عمل پای مرا دیدند همه گفتند که بسیار عمل خوبی روی پایم انجام شده بود.

این بازیگر با اشاره به همکاری با مدیری همزمان با گذراندن دوران نقاهت افزود: در خانه خواهر عزیزم مریم‌بانو بستری شدم. با این شرایط جسمانی من مجبور بودم اولیای او ویلچر و بعد از عسای زینربل استفاده کنم. در همین وضعیت مهران مدیری عزیز لطف کردند و برای ساخت سریال «هیولا» منتظر من شدند تا کمی بهبودی حاصل شود. واقعاً فکر نمی‌کردم اینقدر محبت کنند ولی من طوری در سریال هیولا بازی کردم که کسی متوجه این مشکل از ناحیه پای من نمی‌شود. سریال «پرخاکی» و مجموعه‌های بعد از آن هم همینطور. اما خدا را شکر الان بهترم. ۴۱۲۷

### نقش یک زن که قرار بود «سیروس گرجستانی» بازی کند

پسر مرحوم سیروس گرجستانی که به نظر می‌رسد بعد از فوت این هنرمند، در صفحه مجازی او فعالیت می‌کند، به تازگی تصویری دیده نشده از گرم متفاوت پدرش را منتشر کرده که مربوط به ۹ سال پیش بوده اما فیلم آن ساخته نشده است.

پسر سیروس گرجستانی با انتشار این تصویر در صفحه‌اش نوشت: «۹ سال پیش، آخرین باری که من گرم کردم و آخرین صورتی که رویش کار کردم. صورت باثو که قرار بود نقش به پیرزن شمالی را بازی کند. این فیلم ساخته شد ولی این یادگاری برای من ماند».

مرحوم سیروس گرجستانی، هنرنیست شناخته شده سینما، تئاتر و تلویزیون بود که سال‌های سال در فیلم و سریال‌های مختلف نقش‌های خاطره‌ساز بسیاری را ایفا کرد.

از جمله سریال‌های ماندگار این هنرمند معروف می‌توان به متهم گرخت، سه دوگت سه دوگت و خوش نشین‌ها اشاره کرد. سیروس گرجستانی نیز ماه امسال در حالی که مشغول بازی در سریال «شرم» بود در گذشت و حضورش در این سریال نیز ناتمام ماند. ۴۱۵۱





# شکست ناپذیر مقابل مدعیان



سرمربی جوان ذوبی ها از زمان پدربزرگ سکان هدایت این تیم مشکلات بسیاری را پشت سر گذاشته اما مقابل تیم های مدعی فوتبال ایران نیز شکستناپذیر بوده است. اگر آنستباهات داوری در هفته های آغازین لیگ بیستم نبود و در ادامه شاگردان رحمان رضایی به وپروس کرونا مبتلایمی نشدند، اما در این میان اتفاق مهم سخت کوشی و بدون تردید ذوبی ها یکی از سه تیم انتهایی جدولی بود و می توانست خود را در بالای جدول قرار دهد اما این اتفاقات باعث شد تا سیزدهمین اصفهانی فعلا در انتهای جدول جای خوش کنند و رنگ بیروزی را پس از ۸ هفته هنوز ندیده اند.

ذوبی ها امسال مقابل مدعیانی چون فولاد، استقلال، گل گهر و البته پرسپولیس به میدان رفته و از هر کدام از این تیم ها توانسته یک امتیاز کسب کنند تا این چنین عملکرد موفق رحمان رضایی به رغم مشکلات عجیب و غریبی که دامن گیر ذوبی ها نشده نمایان باشد. ۱۵۴

سرمربی جوان ذوبی ها از زمان پدربزرگ سکان هدایت این تیم مشکلات بسیاری را پشت سر گذاشته اما مقابل تیم های مدعی فوتبال ایران نیز شکستناپذیر بوده است.

## پرسپولیس های افسرده!

مربی پیشین تیم فوتبال پرسپولیس اعتقاد دارد بعد از ناکامی این تیم در فینال آسیا، افسردگی در چهره شاگردان گل محمدی مشهود است. ناصر ابراهیمی در گفت و گویی درباره تساوی پرسپولیس مقابل ذوبی ها اظهار داشت: این بازی دو نیمه متفاوت داشت. در نیمه اول پرسپولیس بهتر کار کرد و در نیمه دوم ذوبی ها با آنالیز خوبی از بازی داشت. بهتر بود، رحمان رضایی و یحیی گل محمدی در دو بازی شاگردان من بوده اند و هر دوی آنها مربیان خوبی هستند. در این بازی اما رحمان رضایی موفق شد در بین دو نیمه نقاط ضعف حریف را شناسایی کند و بازی را در دست بگیرد.

وی اشاره کرد: پرسپولیس در نیمه دوم مرکز زمین را از دست داد و بازیکنان این تیم ۱۰ پاس پشت سر هم نداشتند. در فوتبال امروز به جز یک مهاجم پنج شش نفر در وسط زمین بازی می کنند و تعجب برانگیز است که پرسپولیس در وسط زمین کمتعداد بود. اما ذوبی ها در نیمه دوم تعداد در وسط زمین حاضر شد و بازیکنان این تیم پاس های کوتاه زیادی را رد و بدل می کردند. این تیم در نیمه دوم چندین موقعیت به دست آورد و توانست از پرسپولیس یک امتیاز بگیرد. حتی در اواخر بازی و روی ضدمحملات نزدیک بود گل دوم را هم پرسپولیس دریافت کند. مربی پیشین پرسپولیس درباره اینکه سرخوشان بعد از ناکامی در فینال لیگ قهرمانان آسیا هنوز موفق به کسب پیروزی نشده اند، گفت: افسردگی در چهره همه بازیکنان وجود دارد و مشهود است. همه خیلی افسردگی بودیم که پرسپولیس این بار قهرمان آسیا شود. ولی این اتفاق رخ نداد. سال هاست که تیم های ایرانی در فینال شکست می خورند و این چیز تازه ای نیست. ما حتی در زمان کیروش هم نتوانستیم قهرمان آسیا شویم. عدم قهرمانی در آسیا در روچه بازیکنان و چهره مربیان تأثیر گذاشته است. جمع و جور کردن تیم در این شرایط مقاری مشکل است. ولی با چند بازی و نتیجه خوب می توان این شرایط را بهتر کرد. ابراهیمی با بیان اینکه پرسپولیس باید خود را به صدر جدول دوباره نزدیک کند، ابراز داشت: هنوز ابتدای بازی هاست و پرسپولیس می تواند جایگاهش را پس بگیرد. این پتانسیل در پرسپولیس وجود دارد به شرطی که در بازی ها دو نیمه تفاوت وجود نداشته باشد.

## تاخت و تاز خارجی های فولاد



بازیکنان خارجی فولاد در لیگ بیستم عملکرد فصل و فصل گذشته همواره نتایج بخش فولادی ها را در حد حاضر گلزن ترین مدافع خارجی لیگ برتر در فولاد تیم زد. موسی کویلیانی مدافع اهل مالی فولاد را چند در دیدار مقابل سانچی خورون نشان داد اما عملکرد درخشانی که در هفته های ابتدای این خود به نمایش گذاشت، تیش دقایق پایانی دیدار این تیم مقابل نفت مسجدسلیمان رقم خورد و در هشت دیدار گذشته سه پیروزی و چهار تساوی را نیز در کارنامه خود ثبت کردند. فولادی ها در دیدار آخر خود مقابل سانچی با کاشته آیدنا پاتوسی توانستند حریفشان را شکست دهند. پاتوسی هالک اهل افریقای فولاد در این بازی با عملکرد قابل توجه مرد اول میدان بود و با یک گل و دو پاس کلیدی بهترین بازیکن تیش در این بازی لقب گرفت. در توک خط حمله فولادی ها لویسانو پیرا حضور دارد. او هر چند تنها یک گل تا این هفته از رقابت ها



بازیکنان و مربیان به وپروس کرونا باعث شد است تا کنفدراسیون فوتبال آسیا حالا به فکر برگزاری تمام رقابت های سال ۲۰۲۱ به صورت متمرکز در کشور قطر بیفتد.

## تصمیم احتمالی AFC به ضرر ایران

سایت گل « عربی در خبری اختصاصی اعلام کرد که AFC تصمیم دارد مسابقات انتخابی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر که حکم مسابقات انتخابی جام ملت های ۲۰۲۳ آسیا را دارد، به شکل مشابه با لیگ قهرمانان آسیا در کشور قطر برگزار کند.

این سایت نوشت: «قرار است دور هفتم و هشتم مرحله انتخابی جام جهانی ماه مارس برگزار شود اما در صورت عدم امکان، دور هفتم تا دهم به صورت متمرکز از ۲۱ تا ۲۵ ژوئن ۲۰۲۱ تا ۲۵ اکتبر ۲۰۲۰ در داد (۱۴۰۰) برگزار می شود.» سایت گل درباره مسابقات لیگ قهرمانان آسیا هم اعلام کرد که این رقابت ها از ماه می و اپریل با برگزاری مرحله پلی آف و مقدماتی

## طلمس روی تساوی

سختگویی باشگاه ذوبی آن وقت روی نتیجه تساوی طلمس شده ایم و برای خروج از این شرایط به یک برد نیاز داریم. رسول کریمکنی در گفتگویی، با اشاره به تساوی تیم ذوبی مقابل پرسپولیس در لیگ برتر فوتبال گفت: تیم ما نقرات کامل خود را در اختیار دارد و خوشبختانه مشکلات کرونا تمام شد. بازیکنان آرام آرام هماهنگ می شوند. تغییرات در تیم کمتر شده است و سرمربی ترکیب ثابت را پندامی کند.

وی افزود: در بازی با پرسپولیس سه چهار موقعیت خوب گلزنی داشتیم که از دست دادیم. به نظرم بازیکنان ما یک مقدار به اعتماد به نفس نیاز دارند. ما راحت گل می خوریم. روی نتیجه تساوی طلمس شده ایم و برای خروج از این شرایط فقط به یک برد نیاز داریم.

عوض هیات مدیره و سختگویی باشگاه ذوبی آن دربارہ اینکه این تیم موفق شده سه تیم مدعی استقلال، پرسپولیس و گل گهر را متوقف کند تا یک برد به ولی وضعیت جدول طوری است که به برد نیاز داریم. یک برد به اندازه سه تساوی ارزش دارد. تمام تیمها برد داشته اند و ما هم در صورت کسب یک پیروزی، وضعیت بهتری در جدول خواهیم داشت.

کریمکنی همچنین درباره درگیری عیسا، حسینی بازیکن ذوبی آن با حامد لک و مسعود آقایی یادآور شد: ذوبی حسینی اصلا به لک نخورد و ضربه ای به دروازه بان پرسپولیس نزد نیمه چه اتفاقی افتاد که داور بازیکن ما و مسعود آقایی را خارج کرد. وی در پاسخ به این سوال که آیا کمیته انضباطی باید «تخلف» ذوبی آن پیش از بازی با پرسپولیس در بحث مسائل بهداشتی و کرونا را از خود را صادر کرده است؟ گفت: آقای محمدی مدیر عامل باشگاه بازیکن تیم به فدراسیون رفتند و توضیحاتی دادند. هنوز کمیته صادر نشده است. ۴۸۵۲



## دوباره یک پیشنهاد ایتالیایی؟

سردار آزمون سستاره ایرانی خط حمله تیم زیت سن پترزبورگ بار دیگر مورد توجه تیم های فوتبال باشگاهی در ایتالیا قرار گرفته است.

رسانه های روسیه اعلام کردند که باشگاه فیورنتینا از تیم های مطرح و قدیمی سری آ ایتالیا به دنبال جذب سردار آزمون مهاجم ایرانی زیت در پنجره نقل و انتقالاتی ژانویه است. در گزارشی در همین ارتباط آمده است: «سردار آزمون ۲۵ ساله زیت در رادار فیورنتینا قرار گرفته و تیم شجر فلورانس با افزودن سردار به تیم خود قصد دارد خط حمله اش را تقویت کند.» سردار آزمون در فصل جاری رقابت های لیگ روسیه در ۲۰ بازی که برای زیت انجام داده ۱۱ گل زده و ۵ پاس گل داده است.

## می خواهند از شر او خلاص شوند!

مهاجم الجزیرئی لسترستی با نزدیک شدن به ۶ ماه پایدانی قراردادش با لسترستی، در آستانه حضور در لیگ عربستان قرار دارد. به نظر می رسد دوران حضور ناموفق و ناامید کننده اسلام سلیمانی مهاجم ۲۲ ساله و الجزیرئی در لسترستی به پایان رسیده باشد و مدیران این تیم در صدد هستند تا هر طور شده او را در نقل و انتقالات ژانویه به یک تیم واگذار کنند.

برخی گزارش های مطبوعاتی در عربستان حاکی از آن است که اسلام سلیمانی بازیکن الجزیرئی تیم لسترستی، در دوره نقل و انتقالات زمستانی کنونی به انتقال به لیگ حرفه ای عربستان نزدیک است و این گزارش ها سلیمانی را به تمدادی از باشگاه های برتر لیگ عربستان نزدیک کرده است که به دنبال تقویت تیم خود هستند و انتظار می رود ملی چند روز آینده مقصد این ستاره الجزیرئی مشخص شود.

به گزارش روزنامه انگلیسی «گاردین»، لسترستی اصرار دارد تا توجه به میزان مصدومیت های فراوان مهاجم الجزیرئی خود از شر اسلام سلیمانی رهایی پیدا کند و این بازیکن را قرض داده و یا به فروش برساند. این روزنامه در ادامه نوشته است براندون راجرز سرمربی لستر با ایده انعقاد قراردادهای جدید در دوره نقل و انتقالات زمستانی مخالفت است اما می خواهد به هر طریقی از شر دو بازیکن تیم خود یعنی اسلام سلیمانی و دیمان گری خلاص شود.

سلیمانی یکی از بدترین فصل های دوران ورزشی خود را تجربه می کند. او علی رغم اینکه فصل گذشته به صورت قرضی در موناکو بازی کرد و عملکرد قابل توجهی داشت و در ۱۸ بازی ۹ گل برای این تیم در لیگ فرانسه به ثمر رساند و ۱۰ پاس گل داد، اما بازم در خارج از برنامه های براندون راجرز قرار دارد.

مهاجم پینکسوت الجزیرئی در این فصل تنها یک مسابقه در لیگ برتر و به مدت تنها ۱۹ دقیقه در ترکیب لسترستی به تیم بازی رفته است و موفق نشده است برای تیش تأثیر گذار باشد. روزنامه الریاضیه عربستان نیز در همین رابطه اعلام کرد که سلیمانی مورد توجه باشگاه الشباب



عربستان قرار گرفته است. اما الشباب تنها تیم خواهان این بازیکن نیست. سلیمانی از تیم های لیون و سن آتین فرانسه و وست برومویچ انگلیس و حتی نیز ساسریناتانو سری بی ایتالیا پیشنهاد دارد و باید دید بالاخره این بازیکن راهی چه تیمی خواهد شد. قایل ذکر است که سلیمانی در تابستان ۲۰۱۶ تا اسبورتینگ لیسبون به لستر نقل مکان کرد و سپس به چندین باشگاه از جمله منا، کوک و فیروناچه ترکیه قرض داده شد.







## تا حد ممکن در داخل آپارتمان یا حیاط خانه راه بروید

## چیزهایی که انگشتان پایتان آرزویش را دارند

معمولا ما پاهای خود را فراموش می کنیم حتی اگر درد و تورم در آن بخش بدن به راحتی روز ما را خراب کند.

- **پاهای خود را به طور مرتب مرطوب کنید**  
متخصص مراقبت پا توصیه می کنند که دو بار در روز یک کرم روغنی به پایتان اعمال کنید و بعد از دوش گرفتن یا بدینگونه، آن را انجام دهید.
- **پاهای خود را درست و سالم بپوشانید**  
هنگام پوشیدن پاشنه های بلند مراقب باشید، پوشیدن کفش پاشنه بلند برای مدت طولانی ممکن است باعث سستی مفاصل، درد پا و حتی آسیب فوژک پا و کف پا شود.

● **زیاد دمیای لانگشتی نپوشید**  
پوشیدن این نوع دمپایی می تواند باعث التهاب بین انگشتان پا و درد در پاشنه پایتان شود، همچنین پایتان بدون محافظ هستند و ممکن است خراش برداشته شوند، برای حفظ ایمنی پاهای خود، به جای دمپایی کفش هایی را پوشید که از پایتان حمایت می کنند، با این حال دمپایی های خود را هنگام استفاده از استخر شای عمومی، سونا و یا دوش فراموش نکنید، در غیر این صورت، شما نسبت به عفونت های قارچی حساس خواهید بود، عفونت های قارچی می توانند منجر به درد و تغییر شکل ناخن شوند.

● **جوراب های خود را تند تند تعویض کنید**  
خشامت جوراب های خود را مطابق با نسوع کفش هایتان انتخاب کنید و هر وقت پاهای خود را مرطوب کردید، آن ها را تعویض کنید، اگر ممکن است جوراب های سبک و نخی بپوشید که پایتان نفس بکشد، تمام اینها از بوی بد و ایجاد عفونت های قارچی محافظت می کنند.

● **ورزش همیشه خوب نیست**  
بدون انجام اقدامات احتیاطی مناسب ورزش نکنید، اگر شما در تمام زندگیتان تپیل بوده اید و سپس به طور ناگهانی سعی می کنید کیلومتر ها بدوید، این ممکن است باعث ایجاد خشکسنگی استرسی شود، اینها ترک های استخوان کف پای هستند، برای جلوگیری از این کار، به آرامی تمرین کنید و فراموش نکنید که خود را گرم کنید.

● **ماساژ کف پا**  
یادگیری بد چگونگی می تواند یک ماساژ پا خوب را انجام دهد، از توب های پایتان شروع کنید و به انگشتان خود برسید. پاها باید با بالا به پایین ماساژ داده شوند، مدت آن کار را بکنید یا شخصی حرفه ای را پیدا کنید، این یک روش لذت بخش برای آرام سازی ماهیچه ها، تسکین درد و سفتی و جلوگیری از تغییر شکل مفصل است، ماساژ پا پس از یک روز طولانی پیاده روی مفید است، با این حال بهتر است قبل از شروع این کار با پزشک خود مشورت کنید خصوصا اگر شرایط سلامتی و ورم مفاصل دارید.

● **پایهتان را بالا ببرید**  
آیا تا به حال احساس ورم پا و فوژک پا را در بعد از ظهر تجربه کرده اید؟ یک راه برای خلاص شدن از شر آن این است که پاهای خود را روی بالش و یا چیز دیگری قرار دهید، اگر شما زیاد پیاده روی کرده اید و تورم پا با خستگی و درد همراه است، سعی کنید از پدهای یخ استفاده کنید، اما اگر درد بدست با دلیل خاصی برای تورم وجود ندارد، با پزشک خود تماس بگیرید، ممکن است آسیب یا نشتشانه ای از چیزی جز، نقره، مانند مشکلی در سیاهرگ و کمی مشکلی ربوی است.

● **کنترل وزن برای مراقبت از پاها**  
مانند هر قسمت دیگری از بدن، پاهای شما نسبت به چیزی که می خورید و می نوشید واکنش می دهند، اگر از ورم رنج می برید، از محصولات نمکی دوری کنید، اما در رژیم غذایی خود کمی پروتئین داشته باشید به خاطر داشته باشید که تمام فشار بدن شما روی پایتان می افتد، داشتن اضافه وزن می تواند باعث درد پا شود، همچنین دانشمندان فرض می کنند که چربی می تواند دلیل بالقوه برای التهاب بافت پا باشد.

● **سنگبار کشیدن را ترک کنید**  
آیا شما دردهای شدیدی را در پاها و کمر خود تجربه می کنید؟ آیا زخم هایی دارید که روی آن ظاهر می شود؟ آیا سنگبار می کشید؟ اگر پاسخ شما "بله" به تمام ۳ سوال قبل باشد، زمان آن رسیده که عادت بدتان را متوقف کنید. سنگبار کشیدن برای بدن شما مضر است و دلیل دیگری هم وجود دارد که چرا وقتی دود را تنفس می کنید، رگ های پاهای شما از مشکلات گردش خونی رنج می برند، این حتی ممکن است آنجا که قانقار یا بشود پیش رود، که تقریبا همیشه منجر به قطع شدن پا خواهد شد.

● **درمان درست میخچه و پینه ها**  
تکه های سخت و ضخیم پوست روی پا های شما میخچه و پینه نامیده می شوند، اولی معمولا در ناک است و دارای یک نقطه مرکزی از پوست خشک است، هر دو آن ها ممکن است در هنگام راه رفتن شما آشفته کنند و به شما احساس ناخوشایندی بدهند، میخچه و پینه معمولا کفش کش های فشرده یا ساخت تحریک می شوند، روش اصلی درمان و پیشگیری برای این مشکلات این است که کفش های تان را تغییر دهید، قبل از رفتن به رختخواب، این مناطق را به خوبی تمیز کنید، پس از حمام، میخچه را با سنگ پا بکشید، با پدهای میخچه برای جلوگیری از آسیب بیشتر استفاده کنید.



کرده و عوارض بیماری را کمتر کند. کرمی همچنین یادآور شده و به واسطه شیوع کووید ۱۹، سبک زندگی تغییر کرده و گروه های زیادی بویژه جوانان، درگیر نلست و کوشی های هوشمند شدند که در طولانی مدت به خاطر استفاده زیاد و یک جا نشینی، آسیب جدی به ستون فقرات شیوع پیدا کرده و حتی به دلیل بیرون رفتن و بهره گرفتن از نور خورشید زمینه بوکی استخوان برایشان فراهم می شود. وی به این افراد توصیه کرد که اگر از است، دو تا سه ساعت برای مطالعه و کار وقت بگذرانند، بین فواصل ۲۰ تا ۳۰ دقیقه وضعیتشان را تغییر دهند، بلند شوند و راه بروند. یک تا دو حرکت کششی انجام دهند تا فرصتی به بافت های دیسک مهره های کمر و گردن داده شود و دچار آسیب شوند.

منزل یا حیاط خانه یکسری فعالیت های فیزیکی انجام دهند. وی همچنین با اشاره به اینکه شرایط انتقال ویروس، امکان ابتلا به بیماری کرونا را در همه گروه های سنی، بالا برده است، تاکید کرد: ضروری است افراد ظرفیت های روی شان را افزایش دهند و عضلات تنفسی و کمک تنفسی شان را تقویت کنند تا اگر خدای ناکرده دچار این بیماری شدند، عوارض ریوی محدودتر و کمتری را تجربه کنند و به راحتی این بیماری را پشت سر گذارند. پیشنهاد این متخصص فیزیوتراپی، برای تقویت عضلات تنفسی انجام تمرین های هوازی مثل ایروبیک، پیاده روی تند و در جا دویدن است که بسیار مفید بوده و علاوه بر تقویت عضلات تنفسی، باعث بهبود عملکرد قلبی و ریوی می شود و ایکنونه تمرین ها در مواجهه با بیماری کووید می تواند برای فرد مقاومت بیشتری را ایجاد

یک فیزیوتراپیست به همه گروه های سنی به خصوص سالمندان، گفت: در دوران کرونا تا حدی که می توانید داخل آپارتمان یا حیاط خانه راه بروید تا تحرک باعث تقویت عضلات قلب و دستگاه تنفسی شما شود. نورالدین کرمی عضو هیأت علمی گروه آموزشی فیزیوتراپی دانشگاه علوم بهزیستی، نسبت به آسیب های سستون گردن دوران پاندمی کووید ۱۹ هشدار داد و افزود: در شرایط فعلی به دلیل شیوع کووید ۱۹ که اکثر هوطنان مجبورند مدت طولانی در منزل بمانند و تمام فعالیت های فیزیکی محدود شده و در فقر قابلیت فیزیکی و ورزشی به سر می برند، به خصوص سالمندان که کمتر از منزل خارج می شوند، مستعد آسیب های بیشتر از جمله بوکی استخوان و ضعف استخوان ها شده اند، ناشی از بی حرکتی است و بهتر است برای پیشگیری از این آسیب ها تا جایی که مقدور است، در



# استرس و فکر زیاد را فقط با یک راه متوقف کنید

فکر وی سالم می باشد. این تحقیق نشان داد افرادی که دائما مضطرب، روزنامه نگار یا نویسنده هستند ممکن است در آینده برای انجام وظایف خود کمتر استرس داشته باشند. دکتر جیوسون موزر، روزنامه نگار و دانشمند روانشناسی و مدیر آزمایشگاه روان شناسی بالینی در طی این مطالعه بیان کرد: نوشتن باعث می شود که ذهن کمتر درگیر شود و انسان نیز کمتر استرس های بی خود داشته باشد و می تواند در تقویت حافظه نیز موثر باشد. این اولین مطالعه نیست که بیان می کند نوشتن باعث می شود استرس به مرور زمان از بین برود. در سال ۱۹۸۶ میلادی جیمز پیناکند مطالعه ای را انجام داد که در طی این مطالعه دریافت نوشتن می تواند استرس را کاهش دهد و به مرور زمانی اندک می تواند اثر از بین ببرد و دریافت که با نوشتن خاطرات و تجربیاتان بروی کاغذ، قادر به درک بهتر آن خواهید بود. نوشتن می تواند دید ما از زندگی را تغییر دهد و یک نوع دید زیما داشته باشیم و می تواند به راحتی در روابط عموم ما نیز تاثیر بگذارد و نمر کمرمان نیز بیشتر شود.

دو عامل مخرب و تاثیر گذار استرس و فکر زیاد ذهن و روح را درگیر می سازد، هجا و راه و روش برای رهایی از این حالت کشف شده است اما ساده ترین آنها راهی است که هر کسی می تواند به سادگی انجام دهد. امروزه بنابه دلایل مختلفی، ما انسان ها بیش از حد تحت فشار و استرس قرار می گیریم و در همین حین در مسائل روزمره زندگی غرق می شویم و نمی توانیم از مشکلاتی که برای خودمان ساخته ایم رهایی بیابیم و احساس می کنیم که دیگر زندگی برایمان کافیست و خودمان را محدود می کنیم؛ بدترین شرایط ممکن که وجود ندارد ولی ما با تلقین خود آنها را ساخته ایم و از آن ها دیواری برای خود ساخته ایم که به هیچ وجه اثر نمی توانیم شکست دهیم (در تصور خود نمی توانیم شکست دهیم ولی به راحتی می توانیم اثر آنرا نابود کنیم)، اینها همه ناشی از استرس و فکر زیاد است. مطالعه ای توسط دانشمندان در زمینه صورت گرفته است که راه ساده ای برای رهایی از این مشکل معرفی کند، این مطالعه در دانشگاه ایالتی میشیگان انجام شد و دریافتند که مهمترین مورد برای ترک این استرس ها فقط لازم داشتن یک

## درد «زونا»

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بوهر در خصوص عوارض ناشی از زونا گفت: زونا ویروس ابله مرغانی است که در بدن باقی مانده و منتظر می شود تا سطح ایمنی بدن پایین آمده و یا فرد به بیماری مزمن دچار شود و یا سن افراد بالا رفته و خود را به اشکال مختلف نشان دهد تا جایی که نیمی از افراد بالای ۷۰ سال را درگیر می کند. سید کشمیری ادامه داد: در آن زمان ویروس حمله خود را شروع کرده و مناطق مختلفی از پوست از جمله صورت، گردن، سینه، پا و یا هر جای دیگری از بدن خود را نشان می دهد، فقط این بار در نیمی از بدن و به صورت کمربندی روی یک عصب خاص ظاهر می شود، در واقع هر کسی که ابله مرغان را تجربه کرده مستعد درگیری زونا هم هست.

این پزشک متخصص با تاکید بر اینکه زونا دو نوع درد دارد، اظهار کرد: یکی در حین بیماری و یکی درد پس از بهبودی تا ابد، این تا ابد ها شفاف است و می درخشد و مثل دانه های شبنم است، درد ثانویه که بعد از گرفتاری عصب ایجاد می شود بسیار رنج آور است و بیمار را به انواع مبطها می کشاند و در نهایت که به متخصصان درد مراجعه می کنند ما با استفاده از دستگاه عصب درد را شناسایی می کنیم و به ریشه عصب دارو تزریق کرده و آن عصب را موقتا از کار می اندازیم و این خطی که عضو بیمار را درگیر کرده خاموش می کنیم.

کشمیری همچنین عنوان کرد: زونا در ابتدا حتی ندارد، بعد از چند روز تا ابد ظاهر می شود و بعد از آن حتی تا ابد هم از بین می رود اما درد آن باقی می ماند و این مدت ممکن است افراد به انواع پزشکان مراجعه کرده و حتی داروهای مختلفی هم استفاده کنند، اما گاهی درد به حدی است که با شدیدترین مسکن ها هم درمان نمی شود.

وی با تاکید بر اینکه داروی بسیار عالی برای هر مرحله تا ابد داریم که ضد ویروس است و در ایران هم تولید می شود و خیلی خوب هم جواب می دهد، گفت: در واقع درمان مرحله اول بعد است و قرص ضد ویروس اگر درد آرام نشد با مراجعه به متخصصان درد می توانیم انتقال درد را به سایر نقاط کاهش دهیم و باعث کاهش درد شویم، بدترین حالت زونا در صورت است که چشم و قریه را درگیر کرده و حتی منجر به نابینایی می شود، ما حتی دانشتیم بیماری که چهار سال درد داشته و سرگردان بوده است.

## وقتی شکمتان با شما حرف می زند



اگر احساس می کنید بدن تان نسبت به قبل پر سروصداتر شده است، خیالی نشده اید، غرغرها، خرخرها و سوسوت هایی که از اندام های مختلف می شنوید، نشانه آن است که بدن تان با شما حرف دارد. نفع و صدها هلی که از شکمتان شنیدید می شود، می تواند یادداشت ناخاسته ای باشد به زنده روی شما در مصرف میوه ها، سبزیجات و سایر خوردنی های با فیبر بالا که در رودتهان جای تولید می کنند. همچنین مبتلا به این مشکل از بعد از ۴۰ سالگی در همه افراد بالا می رود چون با افزایش سن، میزان تولید آنزیمی که مسئول هضم لاکتوز در شیر و سایر محصولات لبنی است، در روده کاهش پیدا می کند. کی صدای شکم را جدی بگیریم؟ اگر غرغر شکم با دردهای شکمی و استفراغ همراه است، می تواند نشانه انسداد دستگاه گوارش باشد. پس اگر مجموع این نشانه ها را دارید، با یک پزشک متخصص مشورت کنید. البته در بیشتر افراد سروصداهای رودهای عاملی برای نگرانی نیست و با داروهای که پزشک تولید گاز را در بدن کنترل می کنند، حل می شود. با این حال نظر پزشک می تواند خیال تان را راحت کند.

## آنچه با مصرف روزانه ویتامین C رخ می دهد

معنی که می تواند در پیشگیری از آسیب سلولی موثر عمل کند. از این رو ویتامین C می تواند به پیشگیری از مشکلات سلامتی ناشی از استرس اکسیداتیو کمک کند. ویتامین C یک ماده کلیدی برای تولید کلاژن

ویتامین C که به نام اسید اسکوربیک نیز شناخته می شود، به طور طبیعی در برخی مواد غذایی وجود دارد، به برخی خوراکی ها افزوده می شود و همچنین به شکل مکمل های غذایی در دسترس است. اما آیا می دانید با مصرف روزانه ویتامین C چه اتفاقی در بدن انسان رخ می دهد؟

به گفته دکتر دن مارینس از مرکز پزشکی استیتن در فیلادلفیا، ویتامین C برای هر رژیم غذایی ضروری است. و آگاهی از تاثیرات مصرف روزانه این ماده معجزه بر بدن اهمیت دارد. ویتامین C توسط بدن تولید نمی شود، اما به طور طبیعی در بسیاری از مواد غذایی وجود دارد. از این رو برای تأمین نیازهای بدن باید ویتامین C را از آن چه می خورید، دریافت کنید. از جمله منابع غذایی خوب برای ویتامین C می توان به میوه های تازه مانند مرکبات، فلفل ها، جوی های بروکسل، گوجه فرنگی، طالبی، سبزی میوه، توت فرنگی و اسفناج اشاره کرد. برخی افراد نیز ترجیح می دهند این ماده مغذی را با مصرف مکمل ها دریافت کنند.

ویتامین C می تواند به بهبودی زخمها کمک کند. ویتامین C یک آنتی اکسیدان قوی ترند است؛ به این





تمام رد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

خداوند تعالی موجودات را ابداع کرده، موجوداتی شگفت انگیز، بعضی جاندار، بعضی بی جان، برخی ساکن و برخی متحرک، پس بر آفرینش لطیف و دقیق و عظمت قدرت خود شواهدی آشکار اقامه کرد. آسمان، که عقلها به فرماندارش اذعان کرده و به وجودش معترف شدند و تسلیم او شدند و در گوشه های ماه، دایره یکنواختی او آواز افکند، و از نشانه های آفرینش گونه های مختلف پرندگان است. پرندگان که در شکاف های زمین و رخت های دره و فراز کوه ها، جای دارند.

مولا علی (ع)

برای نخستین بار و به صورت الکترونیکی؛

# انتخابات هیئت مدیره کانون و کلای اصفهان برگزار شد

رئیس کمیسیون روابط عمومی کانون و کلای اصفهان از برگزاری انتخابات هیئت مدیره این کانون برای نخستین بار به صورت الکترونیکی با رعایت اصول و موازین بهداشتی خبر داد. مسعود دادخواه اظهار کرد انتخابات دوازدهمین دوره هیات مدیره کانون و کلای دادگستری استان اصفهان روز پنجشنبه هفته گذشته در دو نوبت صبح و بعدازظهر برگزار شد. وی ادامه داد: انتخابات این دوره به واسطه شرایط گوناگونی با رعایت تمهیدات ویژه بهداشتی از جمله تست سنجی شرکت کنندگان، ضد عفونی دستها، رعایت فاصله گذاری و مهتر از همه به صورت حضوری ولی الکترونیکی برگزار شد. رئیس کمیسیون روابط عمومی کانون و کلای اصفهان افزود: ۲۴ کاندیدا

در این رقابت انتخاباتی شرکت کردند و حدود ۳۰۰ نفر واجد شرایط امکان انتخاب پنج کاندیدا را داشتند. وی تصریح کرد: داشتن پروانه تمدید شده پایه یک و کالت و نداشتن تخلف انتظامی درجه ۴ و بالاتر از شرایط رای دادن در این دوره از انتخابات بود. دادخواه ادامه داد: این انتخابات هر دو سال یکبار انجام می شود و مطابق قانون لایحه استقلال رئیس هیات مدیره کانون، رئیس هیات نظارت بر انتخابات است و اعضای هیات نظارت از طرف هیات مدیره مشخص می شوند. وی ادامه داد: با توجه به الکترونیکی بودن این دوره، شمارش آرا سریع انجام شد و پس از مشخص شدن نتایج، در هفته جاری پنج منتخب با انتخاب رئیس سنی تشکیل جلسه خواهد داد و بر اساس آرا، رئیس، نایب رئیس و



**اعضای اصلی:** ۱. لاریجانی سید علی، ۲. امیرحسین سجاده بی، ۳. پیامک اکبری قلعه تکی، ۴. یاسین سعیدی، ۵. محمدجعفری فشارکی، ۶. شاهرام محقق دولت آبادی، ۷. مجتبی اسدیان، ۸. داود عابدی، ۹. امیرحسین سجاده بی، ۱۰. پیامک اکبری قلعه تکی، ۱۱. یاسین سعیدی، ۱۲. محمدجعفری فشارکی، ۱۳. شاهرام محقق دولت آبادی، ۱۴. مجتبی اسدیان، ۱۵. داود عابدی

## فرزند بهبود یافته محک:

### مدیریت زندگی را از سر طان یاد گرفتم

کردم، اکنون مادر دو فرزندم و تصمیم دارم تا بزرگ شدنشان از آنها مراقبت کنم و به کار دیگری مشغول نشوم.

هر سال هفتاد می ماه، خبرهای خوبی از بهبودی کودکان مبتلا به سرطان شنیده می شود. این روز در تقویم محک «روز کودکان بهبود یافته از سرطان» نام دارد. روزی که مصادف با تولد کیانا، دختر بینگناژ محک است. او نیز در کودکی روزهای سخت مبارزه با بیماری سرطان را پشت سر گذاشت.

دیده «مراحل درمان بیماری ام در محل سکونت مان، استان اصفهان، شروع شد و پایان یافت. من با اینکه در این استان درمان شدم اما تحت حمایت محک بودم و به خاطر دارم که این مؤسسه جشن های متعددی را برای کودکان مبتلا به سرطان اصفهان برگزار می کرد. از من نیز برای شرکت در این مراسم دعوت می شد و خیلی خوش می گذشت.»

فرزند ۲۳ ساله محک، به آموزش مهارت در روزهای درمان بیماری اش اشاره می کند و می گوید: «از

«بیماری سرطان دیدگاه مرا نسبت به زندگی تغییر داد و باعث شد از تک تک لحظاتم لذت ببرم، امیدوار زندگی کنه، قدران باشم و از داشته هایم مراقبت کنم. در خصوص بروز بیماری در فرزندمان گوش می دهم و به رنگ باشم و آنها را هر از چندگاهی برای انجام آزمایش های دوره ای نزد پزشک معالج می برم. به جرات می گویم اگر خودم در گذشته بیماری سرطان را پشت سر نگذاشته بودم، امروز نمی توانستم زندگی را به این شکل مدیریت کنم و به آرامش برسم.»

اینها جملات «ندا»، فرزند محک است. دختری که روزی به سرطان مبتلا شد و حالا در جمع یکی از ۷۶۰ کودک بهبود یافته این مؤسسه قرار دارد. «ندا»، در ۱۴ سالگی به بیماری سرطان مبتلا شد و یک سال بعد، با انجام عمل پیوند، ۱۸ جلسه شیمی درمانی و پرتودرمانی، بهبود یافت. او در مسیر مبارزه با بیماری اش فراز و نشیب های زیادی را تجربه کرده که آنها را اینگونه روایت می کند: «هن در کودکی روزهای سختی را پشت سر گذاشتم. در دو سالگی پدرم ما را ترک کرد و برای همیشه از ایران رفت. من ماندم، مادرم و خانه مادر بزرگ. تا اینکه استخوان دستم روم کرد و درد شدیدی بهم را فرا گرفت. پس از مراجعه به پزشک و انجام آزمایش های متعدد و نمونه برداری، بیماری سرطان استخوان تشخیص داده شد.»

ندا با اینکه روحیه قوی و امیدواری داشت اما باز هم از ریزش موهایش به شدت ناراحت شده بود. البته معتقد است نگرانی مادرش به مراتب از نگرانی او بیشتر بود: «آن روزها مادرم از من مراقبت می کرد و یکی از بزرگترین دغدغه هایم پرداخت هزینه های درمان بیماری بود. برای یک دختر، اگر قرار باشد زیمی اش را حتی موقتاً دست بدهد، یک سال هم یک سال است. اما برای بزرگترها، سرطان بیماری سختی است و دغدغه پرداخت هزینه های درمان قبل از هر موضوع دیگری زندگی را تحت تأثیر قرار می دهد. ما خیلی خوشحالیم که آن زمان با محک آشنا شدیم تا نگرانی مادرم کم شود و روزهای سخت بیماری را پشت سر بگذرانیم.»

فرزند ۲۳ ساله محک که این روزها خودش مادر شده و نگرانی های مادرانه را بیش از پیش درک می کند،

## رونمایی از سردیس شهید سلیمانی در ورودی ساختمان ستاد مخابرات اصفهان

طی مراسمی ساختمان ستاد مخابرات منطقه اصفهان به نام سردار شهید حاج قاسم سلیمانی مزین گردید و از سردیس این شهید بزرگوار در ورودی این ساختمان رونمایی شد.

سردار فدا، فرمانده سپاه صاحب الزمان (عج) اصفهان در این مراسم که همزمان با سالگرد شهادت سردار سلیمانی با حضور جمعی از مسئولین استانی و مدیران مخابراتی در ستاد مخابرات منطقه اصفهان نیز برگزار شد، اظهار کرد: حاج قاسم در چهار دهه خدمت خالصانه و خالصانه به نظام مقدس جمهوری اسلامی ذری از مسیر ولایت دور نشد و همیشه خود را سرایز و لایز قبیله و هبری می دانست. سرپرست مخابرات منطقه اصفهان نیز زمین نشدن ساختمان ستاد مخابرات به نام سردار دل ها را اتفاق بسیار میمون و مبارکی دانست و گفت: امیدواریم بتوانیم در خصوصیات اخلاقی و کاری دنباله رو خوبی این شهید عزیز باشیم و در صحرائی محشر شمرنده این عزیزان نباشیم.

اسماعیل قربانی با اشاره به حضور موثر ایثارگران در بین جامعه مخابراتی مخابرات منطقه اصفهان افزود: از افتخارات ما در مخابرات اصفهان میزبانی جمع کثیری از رزمندگان دفاع مقدس در جای جای استان بوده و هست که خودشان مانوس بودن این مجموعه با فرهنگ جهاد و شهادت است.