

فرق شکنی؛ این بار قانونی

بعد از قرق شکنی امسال عشایر از ۱۳ اردیبهشت، حالا اعلام شده قرق شکنی قانونی در غرب اصفهان از سهشنبه آغاز می شود



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

دوشنبه ۲۹ اردیبهشت ماه ۱۳۹۹ / ۱۸ می ۲۴/۲۰۲۰ / ۱۴۴۱
سال هفدهم شماره ۸ / ۳۷۶ / صفحه ۲۰۰۰ / تومان

اهدای خون ۸۳۰ اصفهانی

در شب های قدر

مدیرکل انتقال خون استان اصفهان گفت: در سه شب قدر مجموعاً ۱۱۰۰ نفر به مراکز انتقال خون استان مراجعه کردند که ۸۳۰ نفر موفق به اهدای خون شدند.
مجید زینلی در گفتگو با «ایستا» با اشاره به اینکه در اولین شب قدر ۳۰۰ نفر به مراکز انتقال خون استان مراجعه کردند که ۲۲۰ نفر موفق به اهدای خون شدند اظهار کرد: در دومین شب قدر ۴۵۰ نفر مراجعه کردند که ۳۵۰ نفر موفق به اهدای خون شدند و در سومین شب قدر نیز ۳۵۰ نفر مراجعه کردند که ۲۶۰ نفر موفق به اهدای خون شدند.

این دفعه به پهلوان زای دهید



احداث بیش از ۳۰۰ کیلومتر ریل در استان اصفهان تا پایان دولت دوازدهم



کدام آجیل ها
آهن بیشتری
دارند؟
همه ما می دانیم که مصرف آهن چقدر برای بدن ما مهم و ضروری است. از متابولیسم تا عملکردهای سلولی گرفته تا سنتز بافت های همبند و هورمون های خاص، ما برای رشد و نمو کلی به این ماده غذایی خاص نیاز داریم.

قاسم حدادی فر:
از خدایمان است که بتوانیم بازی
و کسب درآمد کنیم
کاپیتان تیم فوتبال ذوب آهن اصفهان گفت: اگر همه چیز تحت نظارت و کنترل مسئولان وزارت بهداشت، ستاد مبارزه با کرونا و مسئولان امر باشد، ما هم از خدایمان است که دوباره به زمین بازی برگردیم.

۴۰ درصد ظرفیت
ذوب آهن
معطل سنگ آهن
است

جایگاه اصفهان در سالنامه آماری فروش
فیلم و سینمای ایران در سال ۱۳۹۸
سینما در یک نما

۲۰۰۰ نفر موفق به اهدای خون شدند.

به شایعات
تعمیلی مدارس
در مهر ۹۹ توجه نکنید

مجسمه شیخ بهایی
به چهارباغ باز می گردد

آقای نماینده برای صندلی نایب زینسی مجلس
برنامه ریزی می کند!

پشت پرده
یک افطار تجملاتی

انتشار آلبوم سالار عقیلی
پس از ۱۹ سال

جهان نما / وزش باد شدید نشانه وقوع زلزله است؟ / فرهنگ / سومین فیلم اکران آنلاین مشخص شد / استان / باشگاه های بدنسازی مجاز به فعالیت نیستند / ورزش / کمی هم در مورد لوگ بانون اظهار نظر کنید / سلامت / بدون کدام اقدامها باز هم زنده می ماییم؟

قابل توجه شرکت ها،
سازمان ها و مؤسسات
تجاری و صنعتی

نصف جهان
روزنامه

بامابتر دیده شوید

درج آگهی در روزنامه نصف جهان
یعنی امکان بهتر دیده شدن برای شما

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵

www.nesfejahan.net

بانصف جهان
جهانی شوید

www.nesfejahan.net

مدیرعامل ذوب آهن اصفهان با اشاره به اینکه فعالیت با وجود شیوع کرونا سخت است و بر شدت مشکلاتی مانند تأمین سنگ آهن افزوده است، گفت: ۴۰ درصد ظرفیت تولید ذوب آهن اصفهان الان معطل سنگ آهن است. سنگ آهن در سه رانه که مورد نیاز ذوب آهن است و به پانه از آزاری می‌خورد می‌شود در حالی که این سنگ آهن در ذوب آهن اصفهان تبدیل به محصولات با ارزش افزوده بالا می‌گردد که به مراتب آرزوی بیشتری دارد.

منصور بزیدی زاده گفت: در شرایط کنونی که با تحریم و شیوع کرونا مواجه هستیم، صنایع فولادی اگر صادرات

نداشته باشند با بحران مواجه می‌شوند. خوشبختانه صادرات در حال انجام است و البته دفعه‌های اصلی در خصوص صادرات، دستورالعمل‌های داخلی است و نه فشار تحریم‌ها. از طرفی بودجه عمرانی کشور هر سال صرف می‌شود که آن هم جذب نمی‌شود و عملاً مصرف محصولات ساختمانی را کاهش می‌دهد.

وی افزود: وقتی ذخیره مناسبی از مواد اولیه نداریم، در مواجهه با مشکلاتی همچون شیوع کرونا، تسلیل، زلزله، اعتناش‌ها و... با بحران مواجه می‌شویم که در سال گذشته با همه آنها مواجه شدیم.



۴۰ درصد ظرفیت ذوب آهن معطل سنگ آهن است

مدیرکل انتقال خون استان اصفهان گفت: در سه شب قدر مجموعاً ۱۱۰۰ نفر به مراکز انتقال خون استان مراجعه کردند که ۸۳۰ نفر موقف به اهدای خون شدند.

مجید زبلی در گفتگو با «ایمنا» با اشاره به اینکه در اولین شب قدر ۲۰۰ نفر به مراکز انتقال خون استان مراجعه کردند که ۲۲۰ نفر موقف به اهدای خون شدند، اظهار کرد: در دومین شب قدر ۴۵۰ نفر مراجعه کردند که ۲۵۰ نفر موقف به اهدای خون شدند و در سومین شب قدر نیز ۲۵۰ نفر مراجعه کردند که ۲۶۰ نفر موقف به اهدای خون شدند.

وی با بیان اینکه میزان مرزاجات مردم و اهدای خون

در شب های قدر اهدای خون بسیار بیشتر از سایر ماه‌ها است و در هر سال تقریباً مشابه گذشته است. افزود: در سه شب قدر مجموعاً ۱۱۰۰ نفر به مراکز انتقال خون استان مراجعه کردند که ۸۳۰ نفر موقف به اهدای خون شدند.

مدیرکل انتقال خون استان اصفهان از خصوص تأثیر پیش بینی شده برای رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی، گفته: به منظور پیشگیری از ازدحام جمعیت و خطر سرایت ویروس کرونا، نوبت‌دهی اینترنتی در سازمان انتقال خون فعال شد و شهروندان می‌توانستند با مراجعه به سایت سازمان انتقال خون، نوبت اهدای خون در روز و ساعت مشخصی را دریافت کنند.



اهدای خون ۸۳۰ اصفهانی در شب های قدر

جایگاه اصفهان در سالنامه آماری فروش فیلم و سینمای ایران در سال ۱۳۹۸

سینما در یک نما



از میان این فیلم‌ها، به ترتیب «مطرب»، «تگزاس ۳» و «هتری شیش و نیم» در جایگاه اول تا سوم پر فروش ترین فیلم‌ها طی سال گذشته تکیه زدند. بر اساس آمار اعلام شده، تعداد تماشاگران فیلم سینمایی «مطرب» در استان اصفهان به ۲۳۳ هزار و ۲۲۲ نفر رسیده که فروش سه میلیارد و ۶۸۸ میلیون و ۲۷۵ هزار تومانی را در این سال برای این فیلم به ارمغان آورده است.

۲۵۰ هزار و ۹۴۲ نفر هم «تگزاس ۳» را تماشا کردند که فروش دو میلیارد و ۲۳۳ میلیون و ۶۲۶ هزار و ۱۹۶ تومانی برای این فیلم رقم زده شد.

«هتری شیش و نیم» هم ۱۸۹ هزار و ۳۳۷ نفر را به سینماهای استان اصفهان کشاند که در نهایت فروش یک میلیارد و ۸۱۸ میلیون و ۱۰۹ هزار و ۹۹۹ تومانی را بر جای گذاشت.

کدام سینماها بیشتر فروش تومانی داشتند؟ بر اساس آمار اعلام شده توسط معاونت توسعه فناوری و مطالعات سینمایی، در هفت شعبت سینمایی اصفهان، سینمای ساحل با فروش بیش از پنج میلیارد و ۱۳۸ میلیون تومانی در صدر سینماهای این شهر از نظر فروش ایستاده است. ساحل در سال گذشته ۵۱۰ هزار و ۲۲۰ نفر بوده است. بعد از این سینما،

باشگاه‌های بدنسازی مجاز به فعالیت نیستند

استان روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان گفت: فعالیت باشگاه‌های بدنسازی تا اطلاع ثانوی ممنوع است. گلنا حسینی ضمن اعلام اینکه تمامی باشگاه‌های ورزشی استان در رشته‌های انفرادی و غیر گروهی مجاز به فعالیت خواهند بود بیان کرد: باشگاه‌های ورزشی مشروط به رعایت کلیه پروتکل‌های بهداشتی از جمله ضد عفونی کردن سطوح باشگاه‌ها قبل از شروع هر سانس است.

راکد شدن تولید فرش در آران و بیدگل

با اجرایی شدن مصوبات دولتی، میزان صادرات فرش ماشینی از ۷۰ درصد در سال‌های گذشته به کمتر از ۲۵ درصد کاهش یافته است.

رئیس هیئت انامی بزرگ ترین شهرک فرش ماشینی کشور گفت: پاید نبودن دولت در اجرای مصوبات مانند تلاش برای رفع مشکلات ناشی از کمبود مواد اولیه و تخصیص ندادن ارز برای نوسازی ماشین آلات مشکلات شهرک را در چندین سال گذشته تشدید کرده است.

عبدالرحیم مفیدی افزود: دولت در قالب طرح رونق اقتصادی - ۵۰ میلیارد ریال تقدیمیگی برای صنعت فرش ماشینی شهرستان آران و بیدگل در نظر گرفته

مجسمه شیخ بهایی به چهار باز می‌گردد

مدیر پروژه چهارباز عباسی اصفهان گفت: مجسمه شیخ بهایی به دنبال آغاز عملیات ساماندهی یادمان مرکزی چهارباز و احیای آنچه‌ای از آن بوده به صورت موقت به کارگاه شهرداری انتقال داده شده است.

سید سهرابی با اشاره به جا به جایی مجسمه شیخ بهایی اثر استاد مرتضی حسن‌نظری از محور میانی چهارباز اظهار کرد: این مجسمه به دنبال آغاز عملیات ساماندهی یادمان مرکزی چهارباز و احیای آنچه‌ای از آن بوده به صورت موقت به کارگاه شهرداری انتقال داده شده است.

وی ادامه داد: با آغاز عملیات اجرایی احداث حوض و بر روی چهارباز بهایی، با توجه به عبور آثار و سازه‌های سنگین آب شهری از این منطقه بری دسترسی به تأسیسات اصلی در مواقع اضطراری و حوادث، دو

تحریر و ارداد مواد اولیه به اصفهان

نیاز به اصلاح دارد

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت اصفهان گفت: بیشتر واحدهای تولیدی این استان روی تهرقه واردات مواد اولیه اعتراض دارند و انجمن صادرکنندگان و واردکنندگان برای اصلاح این تهرقه اقدام کند. ایرج موفق اظهار کرد: مسیور تولید و اشتغال نیاز به تصمیمات یاددار، در سرمایه گذاران نیازمند امنیت در افاق بلندمدت هستند؛ تصمیمات مقطعی گرچه گریزناپذیرند اما ممکن است اثرات منفی عمیقی خود را خشی کنند؛ زیرا امنیت سرمایه گذاری را دچار مخاطره می‌کند؛ ولی تا یک در تغییر ناگهانی تهرقه، منابع

اعراض جمعی از باز نشستگان ذوب آهن

جمعی از باز نشستگان ذوب آهن، روز شنبه با اجتماع در مقابل استانداری اصفهان رسیدگی به مطالبات خود از سوی مسئولان امر خواستار شدند.

رئیس هیات مدیره کانون باز نشستگان ذوب آهن گفت: «پرونا» خواسته آنان ارجح دانست، اظهار داشت: بهترین خواسته این بازنشسته‌ها ارائه خدمات مردمی، بیمه عمر و حوادث و از طرف صندوق فولاد به آنهاست. جمعی از بازنشسته‌ها تعداد باز نشستگان اجتماع را ۵۰ نفر اعلام و اضافه کرد: صندوق فولاد از خدمت رسانی به بازنشسته‌ها ذوب آهن

بستری شدن ۱۰۷ کرونایی

۱۰۷ بیمار جدید با علامت مشکوک به کرونا در مراکز درمانی استان اصفهان بستری شده اند. مسخوگی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: در این مدت همچنین ۵۰ بیمار با بهبود وضعیت جسمانی از مراکز درمانی استان ترخیص شدند. آرش نجیبی با بیان اینکه هم اکنون ۴۰۲ بیمار مشکوک و مبتلا به کرونا در مراکز درمانی استان بستری هستند؛ افزود: از این تعداد ۹۵ بیمار در بخش مراقبت‌های ویژه تحت درمان هستند.

تعامل با بقا

شرکت ایفا منطقه لنجان در تعاملی سازمانده با شهرداری سده لنجان، نحوه ساز و کار نصب اشکانات فاضلاب را تعیین کرد. در این طرح ضمن تسهیل فرایند صدور مجوز حفاری ایگزونه اشکانات، بر نامه بریزی لازم از ۱۸۸ دیهیمت هه سال جاری به مدت دو ماه برای نصب بیش از ۲۰۰ فقره اشکاب فاضلاب بر حسب اولویت اجرای شبکه و مقاضی نصب، صورت گرفت. گفتنی است اجرای طرح فاضلاب فولادسار که تا پایان ماه اردیبهشت ماه گذشته بت اشکانات فاضلاب لنجان به بیش از ۳۹ هزار فقره فرونی یافته است.

مرگ جوان ۱۸ ساله

رئیس پلیس راهور استان اصفهان گفت: در یک حادثه رانندگی جوان ۱۸ ساله موتورسوار به دلیل نداشتن کلاه ایمنی جان خود را از دست داد. سهرنگ محمدرضا محمدی اظهار کرد: در ساعته رانندگی ساعت ۱۱:۵۰ یامادر روز یکشنبه در محدوده زیزه زنگ راه برادر خود موتورسکلت خودروسازی ۱۸ ساله که راکب موتورسکلت به دلیل نداشتن کلاه ایمنی در جان باخت. وی تغییر ناگهانی مسیر توسط راننده خودرو را علت حادثه اعلام کرد و گفت: زنده خودرو پس از حادثه متواری شده است.

نصب ۲۳۰ شیر آتش نشانی

معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان گفت: امسال ۲۳۰ شیر آتش نشانی (هیدرانت) در شهر اصفهان نصب می‌شود که اولویت نصب مناطق پرجمعیت و مراکز شهر به ویژه بازارها خواهد بود. حسین امیری گفت: با توجه به بافت ویژه شهر اصفهان در برخی از مناطق، خودروهای اطفا حریق امکان تردد ندارند به همین علت ایجاد شیرهای هیدرانت در سطح شهر و آماده به کار بودن آنها از موارد بسیار ضروری در امدرسانی به شمار می‌آید.

کاهش آثار نزاع

علی سلیمانپور، مدیرکل پزشکی قانونی اصفهان گفت: در فروردین ماه سال جاری تعداد ۷ هزار و ۲۶۴ نفر به دلیل صدمات ناشی از نزاع به مراکز پزشکی قانونی مدن مشاهه با ۱۳۲ فقره درصد کاهش یافته است.

حجم ذخیره سد

معاون حفاظت و بهره‌برداری شرکت آب منطقه‌ای اصفهان گفت: روز یکشنبه حجم ذخیره سد زاینده رود ۶۱۷ میلیون مترمکعب رسیده است. حسن ساسانی دیده در اصفهان امدرسانی کردند. معاون امداد و تجارت جمعیت هلال احمر استان اصفهان گفت: در این مدت حوادث جدی از ۱۲ هزار دیده بیشتر از مرآه را به خود اختصاص داده است. دلرزش کریمی گفت: ۲۴۵ نیروی عملیاتی این جمعیت در قالب ۱۲۴ تیم با همراه داشتن تجهیزات لازم امدرانی و ۴۵ دستگاه خودرو امدرانی به امدرسانی پرداختند.

احداث بیش از ۳۰۰ کیلومتر ریل در استان اصفهان تا پایان دولت دوازدهم



رئیس شورای هماهنگی و مدیرکل راه و شهرسازی استان اصفهان از بهره برداری ۲۸۶ کیلومتر خطوط راه ریلی و احداث ۱۲۰ کیلومتر خطا فرعی و آنتنی تا پایان دولت دوازدهم خبر داد.

علیرضا قاری قرآن در خصوص موقعیت مکانی ویژه استان گفت: استان اصفهان در مرکز کشور و در مسیر راه‌های ترانزیتی شمال-جنوب و شرق-غرب قرار دارد و با ۹ استان دیگر همجوار است. همچنین به دلیل قرار گرفتن در چهار راه ترانزیک حمل و نقل بار و مسافر، مرکز مرودات سایر استان‌های ایران به شمار می‌آید. به گفته وی استان اصفهان از نظر طول خطوط ریلی، ۷۳ درصد کل خطوط ریلی کشور را داراست و از میزان ۱۲ هزار و ۹۸۹ کیلومتر طول ریلی کشور، تنها ۹۶۵ کیلومتر مهم اصفهان است که از این مقدار ۶۲۰ کیلومتر خطوط اصلی و ۳۳۶ کیلومتر خطوط فرعی ریلی است.

قاری قرآن با بیان اینکه در حال حاضر جدول نقل

هجوم از ۱۳ دیهیمت ماه شکست که به رغم تلاش‌ها برای کنترل و جلوگیری از حضور دامداران عشایری در مراتع مسیور، به دلیل شرایط جوی نامناسب عملکرد زیادی از دام عشایری تلف نشد.

وی با بیان اینکه در حال حاضر مراتع آمادگی ورود و تردد دامداران ندارند؛ افزود: گروه عشایر قرق شکن فاقه مجوز بهره‌برداری هستند و متأسفانه به رعایت حقوق سایر دامداران ذی حق عشایری ذی هیچ توجهی نگین ندارد.

شهبان با اشاره به اینکه شمار عشایر قرق شکن در ۳۰۰ خانوار می‌رسد؛ ادامه داد: هیچ شرایطی مانع از اقامت غیرقانونی و کوچ زودهنگام قرق شکنان نیست و هر سال

قرق شکنی: این بار قانونی

رئیس اداره مراتع اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان اصفهان گفت: قرق در مراتع غرب استان از ۳۰ اردیبهشت شکسته می‌شود و دامداران عشایری اجازه ورود و چرا می‌خواهند داشت.

کیفید شهبان در گفت و گو با «ایمنا» با اشاره به قرق شکنی زودهنگام گروهی از عشایر در مراتع جنوب استان سال جاری با این صندوق به پایان می‌رسد و پس از آن مشکلات بیشتری مواجه خواهند شد.

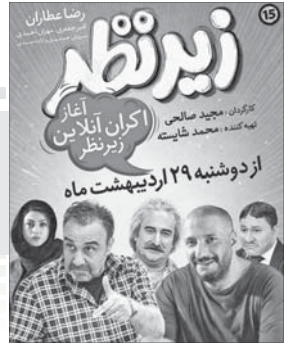
با دلایل و توجهی مختلف روتر در مراتع حضور می‌یابد و با از بین بردن مراتع قق دامداران واقعی یا پامالی می‌کنند. رئیس اداره مراتع اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان همچنین از قرق شکنی مراتع در مناطق غربی استان به ویژه شهرستان‌های قاقادان، قرق‌دون شهر و بوین و میاندشت از ۳۰ اردیبهشت ماه خبر داد و گفت: قرق مراتع شهرستان‌های داخل استان از جمله نجف آباد، نیریز و کرون، لنجان، مبارک، بهر خوار، اردمان، نطنز و کاشان از ۲۵ اردیبهشت ماه به دلیل گرم‌تر شدن هوا و رشد گیاهان شکسته شده و دامداران عشایری اجازه ورود به مراتع و چرا می‌خواهند داشت.



۵ سکناس ماندگار و فراموش نشدنی تاریخ سینما را بشناسید

ما همیشه زنده می مانیم لعنتی ها!

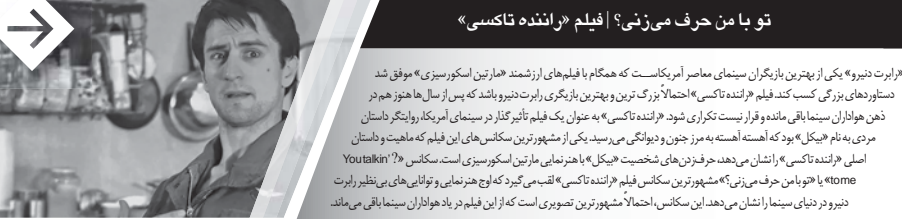
معمولاً فیلم‌های سینمایی بیشتر به باز یکران و داستان خود شناخته می شوند. با این حال موارد نادری هم وجود دارد. گاهی با فیلم‌هایی مواجه هستیم که یک سکناس یا سکناس‌هایی از آنها به اندازه نام فیلمی که درون آن هستند، مشهور و به یادماندنی است. اما چگونه یک سکناس می تواند بخش مهمی از تاریخ سینما باشد؟ این موفقیت معمولاً در نتیجه چند عامل اساسی به دست می آید. وقتی داستان یک فیلمنامه به آوج خود می رسد، یک فیلمبردار دقیق و ترکیب از ژانرهای متنوع می تواند یک سکناس به یادماندنی را در تاریخ سینما ثبت کند. همین هم باعث می شود تعدادی از سکناس‌های سینمایی به اندازه فیلم‌های مشهور تاریخ سینما، تا تأثیر گذار باشند.



سومین فیلم اکران آنلاین مشخص شد

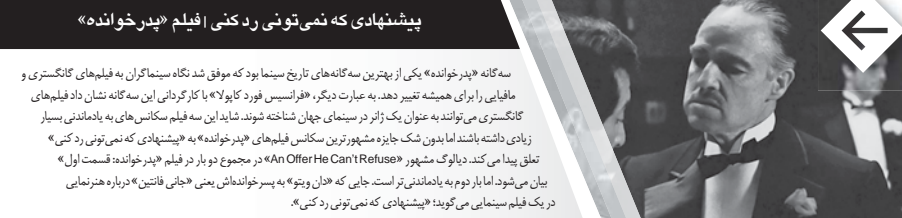
مجید صالحی در اولین تجربه کارگردانی فیلم «زیر نظر» را مقابل دوربین برد و در مدت کوتاه اکران در سینماها توانست به فروشی بیش از هشت میلیون تومان دست یابد.
رضا عطاران، امیر جعفری، مهراڤن احمدی، سروش جمشیدی، آزاده صمدی، علی استادی، امیر نوری، سیاوش چراغی پور، سیاوش مفیدی، علی صالحی، عباس جمشیدی، حیدر زبانی، مالک اسلاان، سامیه لک و مصطفی راد بازیگران «زیر نظر» را تشکیل می دهند. ۱۳۸۲

فیلم سینمایی «زیر نظر» به کارگردانی مجید صالحی به عنوان سومین گزینه قطعی اکران آنلاین اعلام شد تا از امروز بعد از فیلم «خروج» و «هلا» تجربه ای متفاوت را در سینمای آنلاین کند.
«زیر نظر» به کارگردانی مجید صالحی و تهیه کنندگی مشترک محمد شایسته و امید جوان سال ۹۷ ساخته شد و از دی ماه ۱۳۸۸ اکران خود را در سینماهای کشور آغاز کرد. شیوع ویروس کرونا و تعطیلی سینماها باعث نیمه کاره ماندن اکران فیلم «زیر نظر» شد و عوامل این فیلم تصمیم به اکران آنلاین گرفتند.



تو با من حرف می زنی؟ | فیلم «ارزنده تاکسی»

«ارزنده تاکسی» یکی از بهترین بازیگران سینمای معاصر آمریکاست که همگام با فیلم‌های ارزشمن «مارتین اسکورسزی» موفق شد دستاوردهای بزرگی کسب کند. فیلم «ارزنده تاکسی» احتمالاً بزرگ‌ترین و بهترین بازیگری را برت در تاریخ سینما دارد. هم در ذهن هواداران سینما باقی مانده و قرار نیست تکراری شود. «ارزنده تاکسی» به عنوان یک فیلم تأثیر گذار در سینمای آمریکا، رایتگر داستان مردی به نام «هیکل» بود که آهسته آهسته به مرز جنون و دیوانگی می رسید. یکی از مشهورترین سکناس‌های این فیلم که ماهیت و داستان اصلی «ارزنده تاکسی» را نشان می دهد، حرف‌زدن‌های شخصیت «هیکل» که با هنرنمایی مارتین اسکورسزی است. سکناس «You talkin' to me» یا «تو با من حرف می زنی؟» مشهورترین سکناس فیلم «ارزنده تاکسی» لقب می گیرد که لحن هنرنمایی و توانایی‌های بی نظیر را برت دربردارد. دنیای سینما را نشان می دهد. این سکناس، احتمالاً مشهورترین تصویربرداری است که از این فیلم در یاد هواداران سینما باقی می ماند.



پیشنهادی که نمی تونی رد کنی | فیلم «پدر خوانده»

سه گانه «پدر خوانده» یکی از بهترین سه گانه‌های تاریخ سینما بود که موفق شد نگاه سینماگران به فیلم‌های گانگستر و مافیایی را برای همیشه تغییر دهد. به عبارت دیگر، «فرانسیس فورد کوپولا» با کارگردانی این سه گانه نشان داد فیلم‌های گانگستری می توانند به عنوان یک ژانر در سینمای جهان شناخته شوند. شاید این سه فیلم سکناس‌هایی به یادماندنی بسیار زیادی داشته باشند اما بدون شک جایزه مشهورترین سکناس فیلم‌های «پدر خوانده» به «پیشنهادی که نمی تونی رد کنی» تعلق پیدا می کند. دیالوگ مشهور «An Offer He Can't Refuse» در مجموع دو بار در فیلم «پدر خوانده» قسمت اول بیان می شود. اما بار دوم به یادماندنی تر است. جایی که «دان پتو» به پسر خوانده‌اش یعنی «جان فانتین» درباره هنرنمایی در یک فیلم سینمایی می گوید: «پیشنهادی که نمی تونی رد کنی».



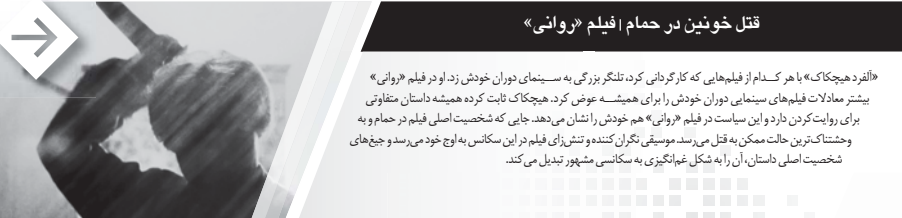
پرواز نورخه در برابر ماه | فیلم «ای تی یک موجود فرازمینی»

«ستین اسپیلبرگ» یکی از کارگردانان فراموش نشدنی سینمای نسل جدید آمریکاست. او با فیلم‌هایی که در ژانرهای گوناگون خلق کرد، هر بار استانداردهای تازه‌ای به سینمای هالیوود نشان داد. اسپیلبرگ تفاوتی میان فیلم‌های جنجالی و علمی تخیلی قائل نمی شود. او همیشه شاکه‌های تأثیر گذار و فراموش نشدنی خلق کرده و همین باعث می شود یکی از موفق‌ترین کارگردانان آمریکا باشد. با این حال فیلم «ای تی یک موجود فرازمینی» یا «سکناس فراموش نشدنی» شاید متفاوت‌ترین و تأثیر گذارترین فیلم اسپیلبرگ باشد.
سکناس «پرواز نورخه در برابر ماه» سکناسی از فیلم «ای تی یک موجود فرازمینی» بود که حتی از خود فیلم شهرت بیشتری دارد. سکناسی که برای همیشه در تاریخ سینما باقی مانده است. وقتی «ای تی» به عنوان یک موجود فرازمینی رها شده در سطح کره زمین با دوستان کوچکش با دوچرخه فرار می کند، برای آنکه هیچکس صدمه نیندازد قدرت ماورای اش استفاده می کند و همه دوچرخه‌ها را پرواز می دهد تا از دشمنانی که دارد، فرار کند. سکناس عبور او و دوستانش از برابر ماه، یکی از مشهورترین و به یادماندنی‌ترین سکناس‌های تاریخ سینماست.



من هنوز زنده‌ام لعنتی‌ها | فیلم «پاپیون»

فیلم «پاپیون» با هنرنمایی تکرار نشدنی «استن هافمن» و «استیو مک کوین» یکی از فیلم‌های کلاسیک تاریخ سینماست که با موسیقی به یادماندنی و فراموش نشدنی اش برای همیشه به یادگار می ماند. شاید همه سکناس‌های فیلم «پاپیون» به یادماندنی و دوست داشتنی باشند اما سکناس پاپیون فیلم که «هنری پاپیون» پس از فرار از زندان و بر فراز اقیانوس فریاد می کشد: «من هنوز زنده‌ام لعنتی‌ها!» با موسیقی متن فیلم همراه می شود تا برای همیشه مشهور و فراموش نشدنی لقب بگیرد. در سال ۲۰۱۸، فیلم «پاپیون» «چارلی تام» و «رامی مالک» بازسازی شد و چندان موفق نبود. بنابراین سکناسی از فیلم «پاپیون» که در سال ۱۹۷۲ اکران شد، هنوز هم یکی از بهترین فیلم‌های تاریخ سینما شناخته می شود که معمولاً با لحظات پاپیون و نفسگیر خود شناخته می شود.



قتل خونین در حمام | فیلم «روانی»

«آلفرد هیچکاک» با هر کدام از فیلم‌هایی که کارگردانی کرد، تلنگر بزرگی به سینمای دوران خودش زد. او در فیلم «روانی» بیشتر معادلات فیلم‌های سینمایی دوران خودش را برای همیشه عوض کرد. هیچکاک ثابت کرده همیشه داستان متفاوتی برای روایت کردن دارد و این سیاست در فیلم «روانی» هم خودش را نشان می دهد. جایی که شخصیت اصلی فیلم در حمام و به دستکش‌ترین حالت ممکن به قتل می رسد. موسیقی تکران کننده و تنش‌زای فیلم در این سکناس به لوح خود می رسد و جیغ‌های شخصیت اصلی داستان، آن را به شکل غیر انگیزی به سکناسی مشهور تبدیل می کند.

بازیکن سابق تیم ملی، در کنار کیانوش عیاری



حسین سلیمانی، فریدبه سپاه‌نمیسور، محمد بحرانی و سعید پیر دوست دیگر بازیگران این سریال هستند.
انصاریان که چند سالی است در عرصه بازیگری و اجرا فعالیت می کند، سابقه بازی در تیم‌های فخر سپاسی، پرسپولیس، سپاه استقلال، شهرداری تریز، استیل آذین، گسترش فولاد و شاهین بوشهر را در کارنامه فوتبالی خود دارد.
حضور در فیلم‌ها و سریال‌هایی چون «کلاف»، «حکم تیر»، «دوروز تا مانحن»، «حس خوب زندگی»، «کلوب همسران»، «زیر آسمان شهر»، «چراغ‌خونه»، «قطعه چین»، «محوکوبین»، «کیما» و... بخشی از تجربه بازیگری این انصاریان است.

علی انصاریان، بازیکن سابق تیم ملی کشورمان، به مجموعه تلویزیونی «۸۷ متر» به تهیه‌کنندگی و کارگردانی کیانوش عیاری پیوسته که در گروه فیلم و سریال شبکه سیما در حال تولید است.
تولید سریال «۸۷ متر» به تهیه‌کنندگی و کارگردانی کیانوش عیاری پس از چند ماه تعطیلی به علت شیوع بیماری کرونا، دوباره از ۱۵ اردیبهشت آغاز شده است.
علی انصاریان، بازیکن سابق تیم ملی فوتبال، از جمله افرادی است که به گروه بازیگران این سریال تلویزیونی پیوسته و مقابل دوربین کیانوش عیاری رفته است. علی هدکدی، مهراڤن رجبی، فریا کامران، حسین مجباهری، شبنم تسلیمی، دینا ازادی، سوسنا سنجری،

بالاتکلیفی نسیم ادبی



نسیم ادبی، بازیگر و کارگردان تئاتر، سینما و تلویزیون گفت: اسمال برای بازی و کارگردانی در سه نمایش برنامه‌ریزی کرده بودم ولی با این شرایط کرونا ای یک روز آینده را هم نمی توان پیش بینی کرد.
وی عنوان کرد اولین کاری که قرار بود اسمال کنیم نمایش «قصه ظهر جمعه» به کارگردانی خود بود که سال گذشته آن را انتهای بهار و ابتدای تابستان در تماشاخانه سینسینده به صحنه بردیم. قرار بود اسمال این کار را مجدداً اجرا کنیم. «قصه ظهر جمعه» داستان خانواده‌ای است که در شنب عقد یکی از خواهرها و در حالی که پدر خانواده در بستر بیماری به سر می برد، شرایط دستخوش تغییر می شود و شادی یک وصلت به تلخی بدل می شود.
ادبی با اشاره به اینکه برای هیچ یک از کارها هنوز قرارداد بسته بودیم، گفت: ولی صحبت‌ها شده بود و تصمیم داشتیم اسمال کارها را جلو ببریم که البته این خواهد افتاد.

انتشار آلبوم سالار عقیلی پس از ۱۹ سال



آلبوم «می دانم که می آیی»، یکی از نخستین آثار ضبط شده با صدای سالار عقیلی روانه بازار خواهد شد.
نیما جوان، تهیه‌کننده و ناشر موسیقی در این باره گفت: این آلبوم که بر اساس برنامه‌ریزی‌های قبلی مان تصمیم داریم منتشر کنیم، اثری به اهنگسازی امیرحسین سام و خوانندگی سالار عقیلی است که حدود ۱۹ سال پیش در قالب یک مجموعه ساز و آوازی تولید شد و این بار تصمیم گرفته شده بعد از دو دهه با عنوان «می دانم که می آیی» برای علاقه‌مندان موسیقی ایرانی منتشر شود. این آلبوم به دلیل اینکه در سال‌های دور تولید شده قطعا از حال و هوای متفاوت‌تری با آثار قبلی سالار عقیلی برخوردار است.
جوان افزود: تمامی آثار آهنگسازی و تنظیم این آلبوم توسط امیرحسین سام انجام شده و ترانه‌های آن نیز از سروده‌های شغیعی کم کنی، مولانا و هوشنگ ابتهاج (سایه) انتخاب شده‌اند. به هر حال این آلبوم جزو اولین آثار است که این خواننده اجرا کرده و قطعا جذابیت بیشتری برای مخاطب خواهد داشت.

کمی هم در مورد لیگ بانوان اظهار نظر کنید

بانوی فدراسیون فوتبال می‌افزاید اما این گونه نشد. حالا بهتر است نگاهی ببینیم و ببینیم تکلیف لیگ برتر بانوان چه خواهد شد؟ بازی‌هایی که با موفقیت زیاد تیم شهرداری بم در نهایت متوقف ماند. توقفی که در راستای پیشگیری از شیوع ویروس کرونا بود و آنقدر در این رابطه مسئولان بدون ایده و صحبت هستند که حتی پس از اظهار نظر مربوط به وزیر و دیگر عوامل فوتبالی که روز گذشته اتفاق افتاد، چیزی درباره برگزاری یا عدم برگزاری رقابت‌های لیگ بانوان عنوان نشد. بازی‌هایی که به احتمال زیاد و چند هفته پیش از پایان، پرونده‌اش بسته خواهد شد چرا که تیم شهرداری بم بدون حتی از دست دادن حتی یک امتیاز توانست خود را در صدر جدول رده‌بندی و با فاصله مطمئن نسبت به دیگر رقبا حضور دارد.



هرچند حرف‌و‌حدیث درباره برگزاری بازی‌های لیگ برتر فوتبال صحنه اصلی جامعه ورزشی را فراگرفته اما کمترین اظهار نظر کسی تا کنون درباره برگزاری و یا پایان رقابت‌های لیگ برتر بانوان نشده است. هرچند در سه ماه اخیر و با تعطیلی رقابت‌های لیگ برتر دلم با حرف‌و‌حدیث و گمانه‌زنی‌هایی مبنی بر برگزاری و یا قطع رقابت‌های فوق ویرو بودیم اما کمترین اظهار نظر کسی تا کنون درباره برگزاری و یا عدم برگزاری بازی‌های لیگ برتر بانوان نشده است. اتفاقی که طبیعتاً باید در وهله اول توسط تأسیسات

پدر خلیل فوت کرده و او نمی‌تواند به کشورش برود

دروازمان تیم فوتبال ذوب آهن برای مراسم درگذشت پدرش نمی‌تواند به کشورش بازگردد. مهدی خلیل دروازه‌بان لبنانی تیم ذوب آهن از غم از دست دادن پدرش عذاب‌ناگوار شده است. این دروازه‌بان ۲۸ ساله به دلیل شیوع بیماری کرونا و بسته شدن مرز کشورها و ممنوعیت ورود و خروج ترانسپت برای حضور در مراسم خاکسپاری پدرش شرکت کند.



در حال حاضر این بازیکن در اصفهان حضور دارد و متوالیه باشگاه ذوب آهن در حال تلاش هستند تا او را حلی پیدا کنند تا خلیل در این روزها در کنار خانواده‌اش حاضر شود.

این دفعه به پهلوان رأی دهید

احسان پهلوان، هافبک تیم فوتبال ذوب آهن ایران در میان برترین هافبک‌های مسابقات فوتبال لیگ قهرمانان آسیا در سال ۲۰۱۶ قرار دارد. پهلوان رسمی کنفرانس فوتبال آسیا (AFC) در ادامه نظر سنجی‌های خود برای انتخاب بهترین تیم لیگ قهرمانان آسیا در سال ۲۰۱۶، انتخاب بهترین هافبک ایران دوره از مسابقات را گلپند زد که نام احسان پهلوان، هافبک ذوب آهن ایران هم در این نظرسنجی دیده می‌شود. AFC در خصوص پهلوان نوشتند: احسان پهلوان در رقابت باشگاهی آسیا به میدان رفت و تنها ۳۳ سال داشت. با این وجود با ارائه نمایش‌های بسیار خوب، تریس از خود نشان داد. بهترین‌ترین عملکرد پهلوان به دو گل او در برتری ۲ بر صفر ذوب آهن مقابل غول‌های سعودی النصر در هفته پنجم مرحله گروهی برمی‌گردد. او هفته بعد برابر همین تیم دوباره گلزنی کرد.

عمر عبدالرحمن و الیوت گنجو- از المین امارات، لئوناردو و لیاچه- سوئیت از جنووا و ک هیوندای موتورز کره جنوبی، جوسیلی و والتسر موتوینو از شاندونگ لونگ چین، وو لی از شانگهای SIPG چین و اوسمار از FC سول کره جنوبی، سایر نامزدهای کسب عنوان بهترین هافبک لیگ قهرمانان آسیا در سال ۲۰۱۶ هستند. این نظرسنجی تا ساعت ۱۶ به وقت کوالالامپور از روز سوم خرداد ادامه دارد.



قاسم حدادی فر:

از خدایمان است که بتوانیم بازی و کسب در آمد کنیم

کاپیتان تیم فوتبال ذوب آهن اصفهان گفته است که همه چیز تحت نظارت و کنترل مسئولان وزارت بهداشت، ستاد مبارزه با کرونا و مسئولان امر باشد، ما هم فوتبال بازی می‌کنیم و مسئولان امر باشند، ما هم از خدایمان است که دوباره به زمین بازی برگردیم و هم فوتبال بازی کنیم و هم کسب درآمد کنیم. کاپیتان تیم فوتبال ذوب آهن اصفهان تصریح کرد: با این حال، اگر قرار باشد بازی‌ها از ۲۰ تا ۲۵ خرداد شروع شود، فرصت کمی برای بدنسازی در اختیار داریم. ما الان ۳ ماه من در ریز جزئیات اتفاقاتی که بابت کرونا در جامعه رخ داده نیستیم، اما به نظرم ابتدا باید سلامتی مردم و افراد مرتبط با فوتبال در نظر گرفته و بعد فکر تصمیم‌گیری اتخاذ شود. وی افزود: مطمئنم اگر قرار است کوچک‌ترین خطری افراد مرتبط با فوتبال یا بازیکنان را تهدید کند، بهتر است بازی‌ها برگزار نشود، مگر اینکه تمامی پروتکل‌ها رعایت شود. اگر

وای بر این مکتب فحاشی

وجه مشترک این روزهای فوتبال ایران فرست طلبی و منفعت‌طلبی است. هر مدیر و مربی و بازیکن و هواداری را که می‌بینید، فقط و فقط به سود تیم می‌کند و نظر می‌دهد و همه از جان مردم رها می‌دهد. با لیگ باید برگزار شود یا باید به عنوان قهرمان استقلال‌ها تعالی به نازند و اعتقاد دارند هیچ تیمی - شما - نتواند بر سر فوتبال بیاید. سبزه‌های ما هم نگران سلامت مردم ما هم هستند. تانکران لیگ هستند تا کنونی‌ها به تنها پرسپولیس را از لایق قهرمانی نمی‌دانند بلکه معتقدند ادامه لیگ باید لغو شود و سهمیه آسیای این تیم هم محفوظ بماند. فدرال‌ها هم چون شانس گرفتن سهمیه آسیا را در خوادان ادامه لیگ هستند. باید جدولی‌ها هم به جز دو تیم آرد، خواهان نیمه‌کاره ما مانن لیگ هستند. در میان این همه منتفعلت‌طلب اما، لیک نفر پیدا شده که با روی



۲۱ سال بعد از آن لحظات تلخ سپاهان



۲۱ سال از قهرمانی پرسپولیس در لیگ هفتم می‌گذرد اما این قهرمانی کماکان برای هواداران تیم و عوامل آن تیم از جمله آفتابن قلبی سرمربی اش زنده است. قهرمانی پرسپولیس در لیگ هفتم حتی از اولین دوره رقابت‌های لیگ برتر هم دشوارتر بود. آن‌ها مشکلات داخلی عدیده از جمله اختلافات درونی در کادرفنی و بازیکنان داشتند ضمن اینکه در گرم‌گرم رقابت قهرمانی فیفا این تیم را جریمه کرده و ۶ امتیاز از پرسپولیس کم شد. همه این‌ها باعث شد تا آخرین بازی فصل بین پرسپولیس و سپاهان البته ۱ امتیاز از این تیم کسر شده بود (در روزگاه آزادی تبدیل به فینال رقابت‌های هفتمین دوره لیگ برتر شود).

پرسپولیس فقط باید برنده می‌شد و یک مسأله می‌شد می‌توانست سپاهان به مقام قهرمانی برساند. ابتدا محسن خلیلی برای پرسپولیس گل زد اما احسان حاج صفی بازی را مساوی کرد تا پرسپولیس در حضور مسدوار تماشاگرش که در ورزشگاه آزادی بودند در آستانه از دست دادن قهرمانی قرار بگیرد اما یک ضربه ایستگاهی در دقیقه ۹۷ و در نهایت ضربه سپهر حیدری در آخرین ثانیه‌ها جام را به پرسپولیس داد. آفتابن قلبی بعد از این قهرمانی تبدیل به محبوب ترین مرد هواداران پرسپولیس شد هرچند اتفاقات لیگ فصل بعدی و در نهایت جدایی او کمی این عشق و علاقه را کم‌رنگ کرد. با این وجود آفتابن قلبی سرمربی پرسپولیس که اینروزها بعد از صعود تیمش به سوپرلیگ چین در این کشور حضور دارد در صفحه توئیترش با انتشار فیلمی از جشن قهرمانی پرسپولیس در لیگ هفتم و در ورزشگاه آزادی نوشت: «یادآوری قلبی احساس عشق، قدردانی و غرور. دوازده سال می‌گذرد اما صدا، تصاویر و خاطرات هنوز در ذهن من تازه هستند. آن روزها برای سپاهان تلخ بود اما در سالهای بعد طلایی‌ها ۵ جام دیگر را از آن خود کردند.»

بحث بانوان دوباره دیر یا زود به سراغتان می‌آید



از زمان حضور جانی اینفانتینو در جایگاه ریاست فدراسیون جهانی فوتبال، فشار فیزیکی فدراسیون ایران برای فراهم کردن زمینه حضور زنان در ورزشگاه‌ها به شکل بی‌سابقه‌ای افزایش پیدا کرده است. اینفانتینو بارها در این مورد به فدراسیون فوتبال کشورمان نامه نوشته و شخصاً در چند مرتبه این موضوع را پیگیری کرده است. حضور زنان در بازی فوتبال لیگ قهرمانان آسیا بین پرسپولیس و کاتسهما، مساجت رئیس فیفا رخ داد و خود او در بنو حضور در استادیوم آزادی، فورا از جایگاه بانوان بازدید کرد. بعدتر هم نوبت بازی تیم ملی با کامپوچ که برای نخستین بار، زنان ایرانی به‌صورت غیر کزمنشی شانش حضور در ورزشگاه آزادی را پیدا کردند. آن تاریخ به بعد، فیفا روی مسابقات لیگ تمرکز کرد و مکرراً در نامه‌ها و اولتیماتوم‌هاش به ایران خواهان آزادسازی حضور زنان در ورزشگاه‌های تماشای مسابقات باشگاهی شد.

این‌اواخر فشار فیفا در این مورد به‌شدت افزایش پیدا کرده و این موضوع به یک معضل جدی برای فدراسیون فوتبال ایران تبدیل شده بود. طوری که واقعا کمی نمی‌دانست چه باید بکند. حتی خود اینفانتینو طی پیامی گفته بود: «بسیار دیر با دیگر به ایران خواهد آمد تا زنان را در مسابقات لیگ هم روی سکوها ببیند. با این حال شیوع ویروس کرونا و تعطیلی مسابقات، این داستان شهبان را از اطلاع ثانوی معلق کرد. فعلا که فوتبال بر گزار نمی‌شود و اگر هم بشود بدون حضور تماشاگران است. الان دیگر خود مردان هم اجازه حضور در ورزشگاه‌ها را ندارند و روشن نیست که این داستان تا چه زمانی ادامه خواهد داشت. به این ترتیب فدراسیون در مقوله برضابط زنان، یک مهلت یادآورده کسب کرده، اما بالاخره این زمان هم روز به پایان خواهد رسید و دوباره برمی‌گردد بر سر خط. پس خوب است دستان در شش و بش اصلاح اساسنامه و برگزاری انتخابات، یک تگه جدی هم به این داستان داشته باشند و رابزنی‌های لازم را برای محقق کردن حضور بانوان در ورزشگاه‌ها انجام بدهند. چون این‌اواخر از لحن اینفانتینو شگفت معلوم بود که شوخی ندارد. از ما گفتن بود. بیشخند مزاح خوبان بشید!»

همه کسب و کارها اوکیه، فوتبال هم باید آغاز شود

بازی‌ها تعطیل شود تا دستمزد بازیکنان را ندهند یا اینکه برخی باشگاه‌ها موهبت حساسی در جدول ندارند و با خیال راحت از تعطیلی لیگ حرف می‌زنند. سؤال من این است که اگر برخی تیم‌ها جای پرسپولیس بودند، خواهان تعطیلی لیگ می‌شدند؟ بهتر است بازی‌ها برگزار شود تا تکلیف قهرمان، سهمیه آسیا و سقوط کنندگان در زمین سابقه مشخص شود. در این شرایط شروع مسابقات اتفاق خوبی است و مردم هم می‌توانند با فوتبال سرگرم شوند. محمدی در ارتباط با زمان و محضود که قرار است برای آماده‌سازی در اختیار قرار می‌گیرد، اظهار داشت: همه بازیکنان تمرینات انفرادی را دنبال کرده‌اند و فکر می‌کنم سه هفته زمان کافی باشد تا بتوانیم به آمادگی خوبی برای ادامه بازی‌ها دست پیدا کنیم.

مدافع تیم فوتبال ذوب آهن اصفهان گفته: شروع مسابقات لیگ برتر اتفاق خوبی است و با این شرایط همه چیز در زمین سابقه مشخص می‌شود. محمدی در ادامه اعلام کرد: دوباره مسابقات لیگ برتر فوتبال، گفته: وضعیت کنونی واقعا خسته کننده است و دوست داریم لیگ برتر شروع شود. در حال حاضر اکثر کسب و کارها فعال شده‌اند و درست نیست که فقط جلوی فوتبال گرفته شود. طبیعتاً بازی‌ها بدون تماشاگر برگزار خواهد شد و تیم‌ها نیز می‌توانند سالتان بهداشتی را رعایت کنند. الان دیگر همه ضرع‌عادی شده و مردم هم تا جایی که امکان دارد رعایت می‌کنند. وی در خصوص اینکه برخی باشگاه‌ها و بازیکنان مخالف برگزاری بازی‌ها هستند، تاکید کرد: برخی باشگاه‌ها که مخالف هستند، می‌خواهند





کدام آجیل ها آهن بیشتری دارند؟

همه ما می دانیم که مصرف آهن چقدر برای بدن ما مهم و ضروری است. از متابولیسم تا عملکردهای سلولی گرفته تا سنتز بافت های همبند و هورمون های خاص، ما برای رشد و نمو تکلی به این ماده غذایی خاص نیاز داریم.

آهن برای ساخت هموگلوبین، پروتئین RBC که اکسیژن را به سایر قسمت های بدن منتقل می کند بسیار مهم است. خشکی شدید، رنگ پریدگی، سرگیجه، سردرد، درد زان و ناخن های شکننده برخی از علائم کمبود آهن هستند.

در حالی که گوشت، غذاهای دریایی و سبزیجات دارای برگ سبز دارای سطح بالای آهن هستند، اما چندین ماده مغذی نیز می توانند در تأمین سهمیه روزانه این ماده معدنی کمک کنند. در ادامه اجلی های که غنی از آهن هستند را شما معرفی می کنیم:

- بادام هندی



این آجیل خاص مقدار زیادی آهن را خود جای داده است. بنابراین، هر زمان احساس گرسنگی کردید می توانید تعدادی از آنها را میل کنید.

- بادام زمینی



بادام زمینی دارای چندین ماده مغذی از جمله آهن است. هر اونس بادام زمینی می تواند حدود ۱/۳ میلی گرم از این ماده معدنی را تحویل دهد.

- پسته



بسیاری از افراد عاشق پسته هستند. آنها معمولاً در چندین دسر و شیرینی مورد استفاده قرار می گیرند. حتماً آنها را روزانه برای تأمین نیازهای آهن خود مصرف کنید.

- بادام



بادام یک ماده مغذی است که یک اونس بادام حدود ۱/۰۵ میلی گرم آهن دارد.

- گردو



اگرچه بسیاری گردو را به دلیل طعم کره آن دوست ندارند، اما بسیار مغذی است و باید در رژیم غذایی روزانه مصرف شود. یک اونس گردو با تمام آبرگهوت ۰/۸۲ میلی گرم آهن به شما می دهد.

- دیگر آجیل ها



از دیگر آجیل های سرشار از آهن می توان به فندق اشاره کرد. دانه های سرشار از آهن عبارت اند از تخم کنو، دانه کنجد، تخم کتان و دانه انگشترکار.

همه چیز درباره دمر خواباننده بیماران کرونایی!



چنانچه می دانیم، کرونا یک بیماری تنفسی درگیر کننده ریه است و بیشتر کسانی که به نوع حاد این بیماری مبتلا می شوند دچار مشکلات شدید تنفس و دریافت اکسیژن خواهند شد.

اصطلاح پزشکی روی شکم خواباننده زمانی به کار می رود که به دلیل دریافت نکردن اکسیژن کافی توسط ریه ها، بیمار را چند ساعت روی شکم می خوابانند تا مایعات درون ریه که تنفس را دشوار کرده است خارج شود. به گفته پزشکان، این روش در مورد بیماران مبتلا به کرونا، زیاد در اتاق مراقبت های ویژه انجام می شود تا باین صورت ریه ها منبسط و ظرفیتشان بیشتر شود. با اینکه به این بیماران دستگاه اکسیژن متصل می شود، اما در وضعیت وخامت بیماری، مقدار اکسیژن همچنان کافی نیست و این مدل خواباننده می تواند به توزیع متوازن فشار در ریه ها کمک کند.

پیش از این، سازمان بهداشت جهانی به بیماران مبتلا به کرونا که دچار «سندرم دیسترس حاد تنفسی» (ARDS) هستند، توصیه کرده بود روزی ۱۲ تا ۱۶ ساعت روی شکم بخوابند. البته این توصیه تنها برای بزرگسالان بود و این سازمان تأکید کرده است که به دلیل وجود خطر برای کودکان، این کار برای آنها حتماً باید زیر نظر متخصص انجام شود.

در تحقیقی که اخیراً بر روی ۱۲ بیمار مبتلا به این سندرم در «هوهان» چین انجام شده، مشخص شد ریه های بیماران که روی شکم خوابانده شده بودند به مراتب کمتر از آنهايي که روی شکم بودند منبسط می شدند. این تحقیق توسط انجمن متخصصان تنفسیه آمریکا انجام شده است.

البته باید توجه داشت که این روش در عین مفید بودن، چالش های خود را نیز دارد. مثلاً چرخاندن بیماران در حالت چالز به دمر، کار آسانی نیست و نیازمند پزشکان با تجربه است. برای انجام درست این کار باید چهار پنج نفر افراد با تجربه حضور داشته باشند. انجام اینکار برای بیماران که به آنها دستگاه متصل است و یا بیماران چاق سخت تر نیز خواهد بود.

از سوی دیگر، دمر خواباننده علاوه بر فایده هایش می تواند خطراتی که با افزایش خطر حمله قلبی و ریسک بسته شدن مجاری تنفسی از مخاطرات این مدل خواباننده است.

با وجود این، در حال حاضر این روش درمانی مؤثر در روند بهبودی بیماران کرونایی به حساب می آید و در نبود واکنش و دارو و سرعت بالای شیوع کرونا که پزشکان برای درمان بیماران بر سیستم ایمنی بدن تکیه می کنند، روش های اینچنینی می تواند در بالا بردن شانس زنده ماندن بیماران در جنگ با کرونا و کم کردن خطر ایست تنفسی بسیار مفید باشد.

اگر می خواهید درباره خواص سبزی ریحان بدانید...

ریحان دارای طبع گرم است انواع ویتامین ها و املاح معدنی را دارد. از عناصر موجود در ریحان مننیزیم، کلسیم، روی، آهن، پتاسیم، سدیم، فسفر و منگنز را بر می شمارند. از خواص برگ ریحان می توان به موارد زیر اشاره کرد: ضد اسهال، محرک حشرک مدفوع کلیه، ضد استسقاء، ضد نفخ، تب بر، خلط آور، تسکین دهنده خارش و ضد سردی است.

افشرده برگ های ریحان برای کاهش خارش و التهاب محل نیش حشرات مفید است. هندی ها و افریقایی ها برگ های ریحان را برای دفع حشرات روی پوست خود می مانند. دمکرده ریحان یعنی دمکرده ترکیبی ریحان و درمنه برای دفع جفت از پس از زایمان استفاده می شود. عصاره روغنی برگ های ریحان همراه با روغن زوفا یا شمعدانی معطر برای درمان آفسردگی مفید است. دمکرده برگ ریحان اثر ضد تشنج، درد، مقوی، تب بر و مدر دارد و مبالغه سردردهای میگرن و عصبی است. خوردن این گیاه دستگاه هاضمه را تقویت می کند. جودین سبزی برگ ریحان برای زخم های دهان مفید است و دمکرده دانه ریحان برای درمان زردی که به کار می رود در درمان کننده سرگیجه است.



بدون کدام اندامها باز هم زنده می مانیم؟

محیط اطراف دارد، اما بسیاری از افراد به دلیل حلقه یا بیماری چشم خود را از دست می دهند و بدون داشتن چشم همچنان زنده اند.

- تیرئوئید

غده تیروئید یکی از مهم ترین غدد بدن است که باعث ترشح هورمون های مورد نیاز بدن می شود، اما ممکن است به دلیل بیماری، پزشک تصمیم به برداشتن آن بگیرد. اما به مدد داروهای هورمونی می توان به زندگی ادامه داد.

- یک کلیه و یک ریه

فردی که یک کلیه اش از بین رفته می تواند تا ۳۰ سال ها با یک کلیه دیگر زنده ماند. در بلندمدت ممکن است در عملکرد کلیه مشکل ایجاد یا فرد مبتلا به فشار خون بالا شود، اما در مجموع یک کلیه سالم می تواند مانند دو کلیه هم به خوبی کار کند. همچنین زندگی تنها با یک ریه یا یک و نیم ریه به تفاوت چندانی با زندگی با دو ریه ندارد. مشاهدات نشان می دهد افرادی که با عمل جراحی یک ریه شان را برداشته اند توانسته اند ۷۰ تا ۸۰ درصد عملکرد تششحات را حفظ کنند.

- لوزه ها

لوزه ها غدد لنفاوی است که برای سلامت ما بسیار اهمیت دارد. لوزه ها اغلب ملتهب و عفونی می شود و در مواردی پزشک تصمیم می گیرد لوزه ها را بردارد.

در ورزش یا تصادفات رانندگی، علت اصلی برداشتن بیضه محسوب می شود. در زنان، انجام عمل هیسترکتومی (برداشتن رحم و تخمدان بر اثر ابتلا به سرطان) باعث توقف چرخه قاعدگی پیش از دوره یائسگی می شود.

- ایندیس

زمانی که محتوای روده وارد آندیس می شود، به التهاب آندیس منجر می شود که به آن آندیسیت گفته می شود که در موارد حاد، با انجام جراحی، زایده آندیس خارج می شود.

- روده بزرگ

روده بزرگ یا کولون وظیفه جذب آب و آماده سازی مدفوع از طریق فشردن سازه را بر عهده دارد. ابتلا به سرطان یا دیگر بیماری های می تواند به برداشتن بخشی یا تمام روده بزرگ منجر شود.

- کیسه صفرا

صفرا به طور مداوم برای کمک به تجزیه چربی تولید می شود. کیسه صفرا هنگامی که چربی را تشخیص می دهد، هورمونی آزاد می کند که باعث منقبض شدن کیسه و رها شدن صفرا درون روده برای کمک به هضم چربی می شود. کلسترول اضافی در صفرا باعث ایجاد سنگ صفرا می شود. سنگ های صفراوی با عمل جراحی موسوم به کولسیستکتومی برای خارج کردن کیسه صفرا درمان می شود.

- چشم ها

با اینکه چشم نقش مهمی در برقراری ارتباط فرد با

آیا می دانستید که افراد که در شرایط خاص می توانند با نیمی از مغز، زندگی تقریباً طبیعی داشته باشند علاوه بر مغز برخی اندام های دیگر در بدن وجود دارد که بدون آنها هم می توان زنده ماند. این دسته از اندام غیر حیاتی نامیده می شود. در ادامه مطلب به این موارد اشاره می کنیم:

- معدده

معدده چهار عمل اصلی، هضم مکانیکی، هضم شیمیایی، جذب و ترشح را انجام می دهد. اما در بعضی مواقع به دلایلی مانند تروما یا ابتلا به سرطان مجبور به خارج کردن معدده می شویم. زمانی که معدده برداشته می شود، جراحان مستقیماً ریه را به روده کوچک پیوند می دهند. به مرور، این افراد می توانند رژیم غذایی طبیعی همراه با مکمل های ویتامین داشته باشند.

- طحال

از آنجا که طحال در نزدیکی ریه ها قرار دارد، بیشتر در معرض ترومای (ضربه) شکمی قرار می گیرد که تشخیص ندادن و درمان نکردن به موقع به مرگ فرد منجر می شود. اندام حیات بدون طحال وجود دارد. به این دلیل که کبد هم نقش مهمی در بازافت گلوبول های قرمز و اجزای آن ایفا می کند، به طور مشابه، بافت های لنفوئیدی در بدن به عملکرد ایمنی طحال کمک می کند.

- اندام های تولید مثل

در مردان، سرطان، ترومای ناشی از گیر، ضربات

ترکیب سیب زمینی و سوسیس چه بلایی سرتان می آورد



کاهش می دهد» محققان مشاهده کردند سال ها قبل از ابتلا به زوال عقل، رژیم غذایی افراد مبتلا به این بیماری بسیار متفاوت از افرادی بود که مبتلا به زوال عقل نبودند.

به گفته سمیری، «رژیم غذایی سرشار از سبزیجات پهن برگ، انواع توت ها، میوه های چاقی، غلات کامل و ماهی ریسک زوال عقل را کاهش می دهد.»

وی در ادامه تأکید می کند: «فشار مصرف این نوع مواد غذایی نامناسب، پیش از مقدار آنها، در ریسک ابتلا به زوال عقل مهم است.»

می کنند، شایع تر است. یافته ها نشان می دهد معمولاً در افراد ذوال عقل رژیم غذایی سرشار از میوه، سبزیجات، غذاهای دریایی و مرغ است. به گفته محققان، زوال عقل از جمله بیماری آلزایمر می تواند از دهه های قبل از ظهور علائم آغاز شود و رژیم غذایی طولانی مدت نقش مهمی در این زمینه دارند. سمیری در ادامه می افزاید: «عادت های بد غذا خوردن به سمت گوشت های پخته سرد و میان وعده ها سال ها قبل از تشخیص زوال عقل در گروه ما مشهود بود. در مقابل، رژیم های غذایی متنوع و سالم خطر ابتلا به زوال عقل را

مطالعه جدید نشان می دهد اگر رژیم غذایی ملو از گوشت های فرآوری شده، نشاسته و میان وعده های شیرین باشد، احتمال ابتلا به زوال عقل بسیار بالا خواهد بود.

«سیبلیا سمیری»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه بوکس فرانسه، در این باره می گوید: «مطالعه ما نشان می دهد که ترکیب مواد غذایی صرفی در پیشگیری از زوال عقل بسیار مهم است.»

زوال عقل بسیار در بین افرادی که عمدتاً گوشت های فرآوری شده نظیر همبرگر و سوسیس، نشاسته نظیر سیب زمینی و میان وعده های میوه کوچک و کلوچه مصرف

انواع توت، سیب و جای جلوی آلزایمر را می گیرند



محققان دانشگاه تافتس آمریکا عنوان می کنند سالمندانی که مقدار کم مواد غذایی سرشار از فلاونوئیدها نظیر انوب توت ها، سیب و چای مصرف می کنند، دو تا چهار برابر افراد با مصرف بالاتر از این مواد غذایی، با احتمال ابتلا به بیماری آلزایمر و زوال عقل های دیگر در طول ۲۰ سال مواجه هستند. محققان در این مطالعه، ۲۸۰۰ فرد ۵۰ سال به بالا را از لحاظ رابطه طولانی مدت بین مصرف مواد غذایی حاوی فلاونوئیدها و ریسک بیماری آلزایمر بررسی کردند. در این مطالعه طولانی مدت، افراد مدت ۲۰ سال تحت نظر بودند. فلاونوئیدها مواد طبیعی موجود در میوه و سبزیجات نظیر کلاسی، سیب توت ها، پیاز و نوشیدنی های گیاهی نظیر چای هستند. فلاونوئیدها فواید مختلفی برای سلامت از جمله کاهش التهاب دارند. شکلات تلخ دیگر فلاونوئیدهاست.

تیم تحقیق به سرپرستی «جین مایر» در یافت مصرف کم سه نوع فلاونوئید در مقایسه با مصرف بالا، آن را ریسک بالاتر ابتلا به زوال عقل مرتبط است.

مصرف کم فلاونوئیدها (سیب کلاسی و چای) با ریسک دو برابری ابتلا به آلزایمر و سایر انواع زوال عقل مرتبط است. مصرف کم آنتوسیانین ها (لبوئی و توت قرنگی) با ریسک ابتلا به آلزایمر و سایر انواع زوال عقل را چهار برابر افزایش می دهد.

مصرف کم پلیمرهای فلاونوئید (سیب کلاسی و چای) با افزایش دو برابری ابتلا به آلزایمر و سایر انواع زوال عقل مرتبط است.

شیرکت صداقت بار لنجان سهامی خاص به شماره ثبت ۲۸۰ و شناسه ملی ۱۰۶۳۰۰۸۳۳۰۰ به استوار صورت تجله هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۲۵ و نامه شماره ۱۱۷۱/۲۱-۱۳۹۹/۰۱/۱۱ اداره کل راهداری حمل نقل با جاده ایصفهان تصمیمات ذیل اتخاذ شد: صفر علی ضیایی چمگردانی بشماره ملی ۱۱۷۰۸۳۱۸۷۱ بصورت هیئت مدیره و فرخنده ایزدی زمان آبادی بشماره ملی ۱۸۱۵ بصمت نائب رئیس هیات مدیره و مهدی ضیایی چمگردانی بشماره ملی ۲۵۴۸۷۲۵۴ بصمت مدیر عامل و خصوصی هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. ضمناً مدیر عامل مجری مصوبات هیات مدیره خواهد بود. تمامی اوراق و اسناد مالی و بهادار و تعهدات از قبیل چک، سفته، بروات، قرار دادهای تعهدآور و استفاده از حسابهای جاری و بانکها با امضاء مدیر عامل و رئیس هیات مدیره و در غیاب رئیس یا امضاء نائب رئیس هیات مدیره متققاً و همراه با مهر شرکت معتبر می باشد اداره کل ثبت اسناد و املاک استان ایصفهان مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری لنجان (۸۴۷۷۹۲)

آگهی تغییرات

شیرکت صداقت بار لنجان سهامی خاص به شماره ثبت ۲۸۰ و شناسه ملی ۱۰۶۳۰۰۸۳۳۰۰ به استوار صورت تجله هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۲۵ و نامه شماره ۱۱۷۱/۲۱-۱۳۹۹/۰۱/۱۱ اداره کل راهداری حمل نقل با جاده ایصفهان تصمیمات ذیل اتخاذ شد: صفر علی ضیایی چمگردانی بشماره ملی ۱۱۷۰۸۳۱۸۷۱ بصورت هیئت مدیره و فرخنده ایزدی زمان آبادی بشماره ملی ۱۸۱۵ بصمت نائب رئیس هیات مدیره و مهدی ضیایی چمگردانی بشماره ملی ۲۵۴۸۷۲۵۴ بصمت مدیر عامل و خصوصی هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. ضمناً مدیر عامل مجری مصوبات هیات مدیره خواهد بود. تمامی اوراق و اسناد مالی و بهادار و تعهدات از قبیل چک، سفته، بروات، قرار دادهای تعهدآور و استفاده از حسابهای جاری و بانکها با امضاء مدیر عامل و رئیس هیات مدیره و در غیاب رئیس یا امضاء نائب رئیس هیات مدیره متققاً و همراه با مهر شرکت معتبر می باشد اداره کل ثبت اسناد و املاک استان ایصفهان مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری لنجان (۸۴۷۷۹۲)

دعای روز بیست و چهارم ماه مبارک رمضان:
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ فِيهِ مَا يُرْضِيكَ وَأَعُوذُ بِكَ مَا يُؤْذِيكَ وَأَسْأَلُكَ
 التَّوْفِيقَ فِيهِ لِأَنَّ أَطِيعَكَ وَلَا أُعْصِيكَ يَا جَوَادَ السَّالْتِينَ.
 خدايا من از تو میخواهم در آن آنچه تو را خوشنود کند و پناه
 می برم نتواند آنچه تو را آزار دهد و تو خواهی توفیق در آن برای
 اینکه فرمانت برم و نافرمانی تو ننمایم ای بخشنده سائلان.

صاحب امتیاز: شرکت رسانه گستر نصف جهان

نصف جهان

فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و سیاسی

نام مهاجر بر کسی ننهد مگر آنکه حجت خدای بر روی زمین را
 بشناسد، پس هر که او را شناخت و به او اقرار آورد مهاجر است.
 و نام مستضعف بر کسی که خیر حجت خدا به او برسد و به گوش
 خود بشنود و در دلش جای گیرد، صادق نباشد. حقیقت امر ما سخت است
 و بر مردم سخت آید. کسی آن را نتواند برداشت مگر بنده مؤمنی
 که خدا قلبش را برای ایمان آزموده است و حدیث ما را فسرانگیزد
 جز سینه های امین و خردهای استوار.
 مولا علی (ع)

مدیر عامل فولاد مبارک تصریح کرد:

کیفیت و سرعت، شاخص های مهم اجرای پروژه نورد گرم شماره ۲ فولاد مبارک

مدیر عامل فولاد مبارک در جلسه تشریح سیاست های فولاد مبارک که در احداث خط نورد گرم شماره ۲ این شرکت، که با حضور بخشی از پیمانکاران توانمند این حوزه برگزار شد، از شاخص «کیفیت» و «سرعت» به عنوان مهم ترین مؤلفه های اجرای این خط نورد متخصر به یاد کرد.

حیدررضا عظیمیان گفت: برای کشور ما که در حال حاضر بخش قابل توجهی از ورق های خاص و با کیفیت مورد نیاز خطوط تولید صنایع مختلف خود را از محل واردات تأمین می کند، به بهره برداری رسین هر چه سریع تر خط نورد گرم شماره ۲ فولاد مبارک که از اهمیت خاصی برخوردار است، وی با تأکید بر مزیت های اجرای این پروژه تصریح کرد: با اجرای این خط جدید، ظرفیت تولید انواع ورق، به ویژه ورق های فولادی خاص، به ۸ میلیون تن افزایش خواهد یافت و در کنار این پروژه ۵۲ پروژه جنسی دیگر نیز آغاز خواهد شد که حجم عظیمی از قابلیت های مرتبط با اشتغال و رونق اقتصادی برای کشور ایجاد خواهد کرد.

مدیر عامل فولاد مبارک در همین خصوص رویکرد ما در تقسیم فعالیت های این آبرپروژه به گونه ای است که از تمامی ظرفیت های داخلی به نحو مطلوب بهره مند شویم. وی با تأکید بر این که منابع مالی مورد نیاز احداث این خط در نظر گرفته شده است، گفت: بودجه مناسبی برای سال اول این پروژه اختصاص یافته است و به تازگی و بر مبنای اولویت، منابع بعدی اختصاص یافته است.

مهندس عظیمیان نبود هیچ گونه انحصار در ساخت این خط را از مهم ترین ویژگی های مراحل ساخت آن دانست و گفت: شرکت های برنده مناقصه در بخش های مختلفی می توانند از ظرفیت های سایر شرکت ها به خوبی استفاده کنند. در واقع آن ها می توانند کارها را در قالب کنسرسیوم های مجزا با کیفیت و سرعت مطلوب انجام دهند. در حال همان گونه که پیش از این هم تأکید شد، رویکرد فولاد مبارک استفاده از تمامی ظرفیت های موجود کشور است. عظیمیان با اشاره به این که ۵۵ درصد تجهیزات مکانیکی و برقی این پروژه با استفاده از ظرفیت های داخلی ساخته و نصب خواهد شد، خاطر نشان کرد: مهم ترین هدف ما حمایت دولت محترم و همکاری و همفکری سازنده داخلی پیمانکاران مربوطه، این آبرپروژه را در مدت ۲۰ ماه به سرانجام برسانیم. مدیر عامل فولاد مبارک که خاطر نشان کرد: بودجه ارزی و ریالی این طرح از منابع داخلی و به صورت کامل توسط فولاد مبارک که تأمین خواهد شد. در این خصوص جای نگرانی نیست و این موضوع را به بانک مرکزی اعلام کردیم. فولاد مبارک که برای این پروژه یک سازمان مناسب با هدف اجرای ۲۰ ماهه آن



درون خود ایجاد کرده است که از قابلیت های تولید و فرآیندهای معمول مجزا خواهد بود. مجری طرح نیز خود مدیر عامل شرکت است و این تصمیم به جهت اهمیت زیاد و ویژه بودن این پروژه بوده است. وی با تأکید بر این که این پروژه مورد حمایت ویژه مسئولان نظام است تصریح کرد: ریاست محترم جمهوری در دستور کتبی از معاون خود جناب آقای نهبونیان و مسئولین ذی ربط در وزارت صمت خواسته اند که کمک ها و مساعدت هایی را که دولت می تواند در این طرح ارائه دهد مشخص کنند و وزاری مرتبط از جمله وزیر محترم نفت نیز حمایت ویژه خود را برای اجرای این پروژه نورد گرم ۲ اعلام کرده اند. مدیر عامل فولاد مبارک که اظهار داشت: متعقدم که اگر نگاه در برسد در فرآیند اجرایی شدن این پروژه وجود نداشتند، باشد با مشکلات مختلفی از جمله تأخیر در زمان راه اندازی مواجه خواهیم بود. وی ادامه داد: تأسیساتی اتخاذ کردیم تا بخشی از مصالح که مشمول هیجانات قیمت خواهد بود

توسط فولاد مبارک که تأمین کرد تا از این طریق هزینه های این پروژه کمتر شود. در همین خصوص کمیته راهبری نیز به منظور مدیریت بهتر و یکپارچه کار، در چارت پیش بینی شده است. انجمن مدیریت پروژه ایران را نیز به عنوان مشاور این پروژه در نظر گرفته ایم تا به این ترتیب عملیات اجرایی را در انحصار مدیریتی و تصمیم گیری قرار ندهیم و از مشورت های لازم بهره مند شویم. عظیمیان تصریح کرد: قطعا انتظار داریم در این پروژه نیز مثل هر پروژه بزرگ دیگری با چالش هایی از جمله تحریم های ثانویه آمریکا مواجه شویم. از این رو از مسئولین سیاسی کشور خواهیم استعلام تا در این صورت نیز اداره پروژه بر اساس قوانین ثانویه و مسئولیت پذیری ثانویه صورت گیرد. ذکر این نکته نیز خالی از لطف نیست که چند ماه پیش بنده به اتفاق تعدادی از مدیران شرکت های خصوصی به دیدار مقام معظم رهبری مشرف شدم و ایشان خطاب به حاضران فرمودند تحریم ها در آینده نزدیک از بین نخواهند رفت و

چاره ای جز پیشبرد کارها با اتخاذ تدابیر لازم وجود ندارد. وی در بخش پایانی سخنان خود خاطر نشان کرد: هر دو معطم انقلاب بارها تا کنه فرمودند حق دشمن دشمنی است، حال با توجه به این که فولاد مبارک که مورد تحریم دشمن واقع شده اگر رانوی غم نبل بگیریم و منتقل شویم، در مسیر مورد نظر دشمن حرکت کرده ایم. بنابراین باید با احداث خطوط تولیدی از این دست، در مسیر راهمندی دشمن، اشتغال زایی برای جوانان و رونق اقتصادی کشور، کام برداریم. عظیمیان اظهار امیدواری کرد به کوری چشم امریکای جهان خوار در پایان تابستان، جشنی به مناسبت نهایی شدن کارها برگزار گردد تا به این ترتیب مبارک بلندی را راستای اجرای شدن پروژه نورد گرم ۲ درآید.

در ادامه این جلسه، برخی از مدیران عامل و رؤسای هیئت مدیره شرکت های پیمانکاری جهانپارس و MMTE، به بیان دیدگاهها و طرح سوالات خود پرداختند. در همین خصوص عالی پور مدیر عامل شرکت ایرتیک گفت: ورود به اجرای چنین پروژه های جسارت زیادی می طلبد که خوشبختانه مدیر عامل فولاد مبارک که با جرأت و همت و آلا به آن ورود کرد و بعد از ۱۲ سال معطلی این پروژه آن را آغاز کرد. وی تصریح کرد: مهم این است که شرکت های حاضر در پروژه نورد گرم ۲ فولاد مبارک که با همدلی و همت، به جای رقابت، با هم رقابت کنند تا این کار بزرگ انجام شود. خوشبختانه بستن انجام کار برای همه شرکت های توانمند و دلسوز فراهم است.

در ادامه سید شمس الدین از شرکت MMTE نیز گفت: جای خوشحالی دارد که چنین مگا پروژه های در حال اجرای شدن است. شرکت MMTE در پروژه تولید ورق های عریض تجارب خوبی دارد که قابلیت استفاده در پروژه نورد گرم ۲ خواهد داشت. پیشنهاد می شود توانایی ها و تکنولوژی بومی شرکت ها شناسایی گردد و در این پروژه از آن ها استفاده شود. در ادامه، نادر عطایی رئیس هیئت مدیره شرکت جهانپارس گفت: در کشور ما پیمانکاران توانمند زیادی هستند که علی رغم شرایط اقتصادی کشور، امکان مشارکت در پروژه نورد گرم ۲ را دارند. از طبیعتی است که مشارکت و به کارگیری همه آن ها نیز در پروژه بزرگ نورد گرم ۲ وجود نخواهد داشت. بنابراین پیشنهاد می شود در شرکت ها در قالب کنسرسیوم به کار احداث نورد گرم مورد کنند. وی تأکید کرد: با توجه به شرایط اقتصادی و تورم روزانه ای که بعضا در اقلام مختلف شاهد آن هستیم، بهتر است به منظور عدم مواجهه شرکت ها با کمبود بودجه، راهکار مناسبی اندیشیده شود تا انجام پروژه تا تأخیر همراه نگردد.

با هدف مدیریت مصرف آب در فصل تابستان توصیه می شود

لزوم کاهش ۱۰ درصدی آب شرب و بهداشتی در اصفهان



معاون بهره برداری و توسعه آب شرکت آبفا اصفهان گفت: عبور از فصل گرم اسفند بدون افت فشار با قطعی آب نیازمند این است که مشترکان دست کم ۱۰ لیتر آب مصرف سرانه آب در شبانه روز را کم کنند. ناصر اکبری افزود: آبفا اصفهان یک میلیون و ۷۸۰ هزار مشترک دارد که حدود ۸۰۰ هزار از آن، مشترکان خانگی هستند و در صورتی که روزانه هر کدام ۱۰ لیتر آب مصرف خود بکاهند، روزانه هفت میلیون لیتر صرفه جویی می شود، که رقم چشمگیری است.

وی اضافه کرد: مصرف آب در آغاز سال تاکنون نسبت به مدت مشابه سال قبل بطور متوسط ۱۸ درصد بیشتر شده و دلیل این امر شیوع ویروس کرونا و تأکید مسئولان بهداشت و درمان بر شستنوی مکرر دست ها و رعایت بیشتر مساملت بهداشتی برای جلوگیری از انتقال به این بیماری است. اکبری افزود: سرانه مصرف خانگی آب در استان اصفهان در سال ۱۳۹۷، ۱۲۹۴ لیتر در شبانه روز بود که با افزایش مصرف در اواخر سال ۱۳۹۸ این میزان نیز افزایش یافت و کاهش دست کم ۱۰ لیتر در شبانه روز از این رقم برای سال جاری ضروری و لازم است. معاون بهره برداری و توسعه آب شرکت آبفا اصفهان ادامه داد: این میزان افزایش در حالی نیست که روزانه گرم هنوز آغاز نشده که بطور قطع در روزهای آینده درجه حرارت بیشتر و استفاده از آب به ویژه در مصرف کولرهای آبی تاثیر قابل توجهی بر روند مصرف آب خواهد داشت.



شرکت ایمن صنعت نوین عالی قاپو

(عضو سروگرو گسترش ارتباطات آدین کبا)

ارائه دهنده پهنای باند اینترنت اختصاصی

خدمات خطوط تلفن ثابت و اینترنت پرسرعت ADSL

تلفن های تماس ۰۳۱-۳۲۷۳۱۳۲۰-۱

وی اضافه کرد: با پیش بینی هواشناسی و حتی با تجربه ای که از سال های گذشته داریم، سال هایی که بهاری خشک دارد، تابستانی گرم تر خواهد داشت و با توجه به اینکه بیماری کووید-۱۹ همچنان وجود دارد افزایش قابل ملاحظه مصرف آب در ماه های پیش رو بیش بینی می گردد. اکبری تصریح کرد: بستن شیر آب در زمان شستنوی دست ها و ظروف، وضو گرفتن، استحمام، مسواک زدن کار سخت و پیچیده ای نیست و هر شخصی می تواند آن را انجام دهد اما با این بسیاری از آن را رعایت نمی کنند و همین امر سبب هدر رفت حجم قابل توجهی آب در طول روز می شود.

معاون بهره برداری و توسعه آب شرکت آبفا اصفهان، نصب تجهیزات کاهنده مصرف آب در منازل را راهکاری دیگر برای مصرف بهینه مایه حیات بر شمرده و گفت: انواع سروش ها، شیر آلات اهرمی و یا با چشم الکترونیکی و لوازم دیگر ۲۰ تا ۶۰ درصد صرفه جویی را به همراه دارد و از مشترکان می خواهیم از این وسایل هم استفاده کنند. وی با اشاره به اهمیت استفاده از آب کاستری در مصارف روزانه تأکید کرد: آب حاصل از شستنوی سبزیجات و حیوانات به شرط عدم استفاده از مواد شوینده با راحتی برای آبیاری گلدان و باغچه مناسب است و در نگاه اول در یک خانه حجم زیادی نیست اما وقتی یک شهر یا یک استان همین موضوع ساده و به ظاهر کم اهمیت را رعایت کنند کمک بزرگی به حفظ منابع آبی خواهد بود.