



یارانه ۱۲۰ هزار تومانی لغو شد

با طرح تأمین کالای اساسی از سوی شورای نگهبان وعده پرداخت یارانه ۱۲۰ هزار تومانی عملی نخواهد شد. تأمین کالای اساسی طرحی بود که مجلس یک فوریت آن را مصوب کرد و دلیل آن را هم توزیع مناسب کالای اساسی از طریق کارلارگ با کارت الکترونیک اعلام کرد. از همان ابتدا دولت با این طرح به دلالی از جمله بار مالی آن موافقت نداشت. اما در حالی طرح مجلس برای بررسی به شورای نگهبان رفت که در نهایت مورد تأیید قرار نگرفت. آنچه کدخدایی، سخنگوی شورای نگهبان در رابطه با طرح تأمین کالاها ی اساسی اعلام کرد از این حکایت دارد که



فیلترینگ عامل اصلی افک کیفیت اینترنت است

به دلیل بار مالی که برای تولید ایجاد خواهد شد و دولت آن را تقبل نکرده است، اعضای شورای نگهبان این طرح مخالفت کرده اند. در طرح مصوب مجلس، حدود ۳۰ هزار میلیارد تومان در سال برای دولت بار مالی ایجاد می شود که محل تأمین آن را به نوعی در جابه جایی ردیف های بودجه و همچنین فروش اموال پیش بینی کرده بود که ظاهر آشکار آن، نگرانی آن را تأیید نکرده است. بر این اساس فعلاً امکان اجرای طرح تأمین کالای اساسی وجود ندارد مگر آنکه دولت و مجلس در رابطه با تأمین مالی این طرح راهکاری پیش بینی کنند.



گزارش می شود و آن را بررسی می کنیم، متوجه می شویم مشکل اصلی فیلترینگ و اثر سببوست است که این اتفاق بر تجربه کاربری می گذارد. وی ادامه داد: روشن کردن فیلتر شکن ها باعث می شود استفاده از سرویس های داخلی علاوه بر هزینه زیاد با کند و روبرو شود. همین مسئله کیفیت اینترنت را خراب می کند. عمده شکایتی که کند ارتباط به ما سال می شود ناشی از تأثیر سب فیلترینگ بر کیفیت اینترنت است. آذری چهرمی افزود: چندی که در بالا بردن پوشش دهی اینترنت در کشور داشتیم از نظر کمی چشم بی نظیری بوده اما نظر کیفیت هنوز نتوانسته تجربه دلنشینی را نصیب کاربران کند.

خبرخوان

درس غلط ندهید

کا [رئیس] ها! محمداقرا قلیاف، رئیس مجلس در نظریه پیش از دستور جلسه علنی دیروز مجلس گفت: نباید زندگی و معیشت مردم را به شسکت یا پیروزی کسی در کاخ سفید گره زد. تصمیمات ما در حوزه مسکن، بورس، ترخیص کالا های اساسی نظام بودجه ریزی، اختصاص ارز تجاری، سوداگری ها در بازار ارز، طلا و خودرو، بی نظوری نسبت به گرانی ها و واها کردن بازار و تولید ملی، به پاسور، بهارستان، باب همایون، میرداماد ارتباط دارد نه به ارزپزنا، جورجیا و میسنگان؛ پس مردم درس غلط ندهید.

دردس نوه «ترامپ» یونان

کا [دانا] ها! بر اساس برخی گزارش ها «ایونا ترامپ» دختر «نولاند ترامپ» رئیس جمهور آمریکا و «جارد کوشنر» شوهر وی به دلیل آنکه فرزندانشان پروتکل های بهداشتی برای جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا را رعایت نکردند، مجبور شدند آنها را به مدرسه جدید منتقل کنند این مورد بی شکایت والدین دانش آموزان مجبور شدند فرزندانشان را به مدرسه دیگری انتقال دهند.

ابتلا دیوباره

کا [سارلس] احمد ناری، نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی برای دومین بار به ویروس کرونا مبتلا شد. تست کرونا ی نادری به تا زگی مثبت شده و وی در حال حاضر در قرنطینه خانگی به سر می برد.

اعتصاب نمایانده مجلس!

کا [ایستا] مصطفی رضا حسینی، عضو هیئت رئیسه کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی روز گذشته در تلفی میان دستور خود از تحصن در مجلس و اعتصاب غذا در دفتر کاری اش خبر داد و ضمن عذر خواهی از خانواده اش گفته: به عنوان سر باز ولایت در حمایت از محتاجان به نان شب و گرفتاران و بخاطر عدم معافیت برای مسئولان این کار انجام می دهم.

گران کردن ۱۸۰ میلیونی!

کا [ایستا] با توجه به اینکه شورای رقابت به خودروسازان مجوز داده هر سه ماه یک بار قیمت جدید محصولات خود را اعلام کنند و در حالی که ۲۶ شهزپور ماه، شرکت مدیران خودرو لیست قیمت محصولات جدید قیمتی جدید برای فروش محصولات خود را منتشر کرده است که نشان می دهد این شرکت حداقل ۴۱ میلیون و ۷۰۰ هزار تومان تا حداکثر ۱۸۹ میلیون و ۷۰۰ تومان بر قیمت محصولات خود افزوده است.

ان مجلس آبی گرم نمی شود

کا نامه نیوز! محمد مهاجری، فعال سیاسی اصولگرا درباره رویکرد مجلس یازدهم به مقوله دیپلماسی گفت: من باور دارم که از مجلس فعلی آب گرم نمی شود. این مجلس جز آنکه گنگناهی بیشتر برای ملت و کشور ایجاد کند کاری نمی کند زیرا اساساً مجلس یازدهم بر آمده از رای حداکثری ملت نیست و کرچه مشروع و قانونی است اما حتماً حداکثری نیست و من توقع ندارم که پیروزی انجام دهد.

جنجال تغییر رنگ موی

کا [متاب نیوز] در سخنرانی تازه «نولاند ترامپ»، رئیس جمهوری ۴۳ ساله آمریکا در کاخ سفید، رنگ موی او که قبلاً بلوند بود خاکستری به نظر می رسد این موضوع به سوزیه شوخی کاربران رسانه های اجتماعی تبدیل شده است. کاربری نوشته گویا ترامپ از شنیدن خبر شکست در انتخابات و پیروزی «هایتن» به قدری ناراحت شده که موهایش را ناگهان سفید شامند. کارگرد دیگری نوشته ترامپ خود نمی پذیرد که در انتخابات به پایین شکست خورده اما موهایش نتیجه انتخابات را پذیرفته اند.

با ممنوع شدن صادرات سیب به بازار گانان کشورهای همسایه از جمله افغانستان با خرید سیب از باغداران ایرانی از جمله کشاورزان آذربایجان غربی، پس از انتقال آن به کشور مقصد، آن را با برچسب و برند خود به دیگر کشورها صادر می کنند. آذربایجان غربی یکی از قطب های مهم تولید سیب درختی در کشور به شمار می رود و پدیده جدیدی که در استان در برخی شهرهای این استان مشاهده شده است حضور تاجران از کشورهای خارجی به ویژه افغانستان و عراقی است که محصول باغداران استان را خریداری کرده و با برچسب کشور خودشان اقدام به صادرات آن به دیگر کشورها می کنند.

«حسن ترکه»، باغدار پیشرو روستای اگرقاش مهاباد می گوید: با توجه به اینکه صادرات سیب ممنوع است اسسال برخی از بازرگانان خارجی از جمله از کشورهای عراق و افغانستان به این شهرستان آمده و سیب این منطقه را از باغزاران خریداری کرده و پس از سورتینگ و بسته بندی مناسب آن را با برچسب خودشان به کشورهای منتقل می کنند تا به کشورهای دیگر صادر کنند. وی اظهار کرد: هیچ باغداری دوست ندارد که محصولی که با هزاران سختی تولید کرده را به فرد خارجی بفروشد اما وقتی بخش دولتی برنامه ای برای خرید تضمینی ندارد و بازار هم محصول را با این قیمت از باغداران خریداری نمی کند از طرفی دیگر زمان نگهداری سیب در سردخانه هم محدود است باغدار چاره ای برای پیش باقی ماندن نمی که آن را با قیمت های پایین به دلالان داخلی و خارجی بفروشد.

این در حالی است که «فاروق گرمیانی»، رئیس خانه صنعت آذربایجان غربی ضمن اشاره به یک مشکل

دیگر در این باره می گوید: بر اثر این ابتیانش غیراصولی، بخشی از محصول این بین می رود و با کیفیت آن بسیار پایین می آید و بازرگانان خارجی با انتشار تصاویری از این ابتیانش غیراصولی سیب در آذربایجان غربی تبلیغات

ممنوعه در جوامع مختلف به هم پیوند دارد و البته دستبخت این نگاه و رویکرد هم مقابل دیدگان همگان قرار گرفته است. همچنین، پیروسی کرونا را ساخته آزمایشگاه های معرفی کرده و گفته که سازمان بهداشت جهانی، روش های پیشبندی این سازمان، مصلح اصلی شوع و همه گیری آن است. کاروانش جهانپور، رئیس مرکز روابط عمومی وزارت بهداشت در واکنش به این اظهارات گفت: متأسفانه اظهاراتی از این دست را چند روز پیش از «ترامپ» و... می شنیدیم گویی نگاه های خودعالم پندارانه افراد کمال اطلاع و البته برعکس مانند ظروف

واکنش رسمی دولت به ادعای اخیر احمدی نژاد

روزنامه دولتی «ایران» نوشته: محمود احمدی نژاد اخیراً در گفتگویی با یکی از رسانه های فارسی زبان مخالف نظام، پیروسی کرونا را ساخته آزمایشگاه های معرفی کرده و گفته که سازمان بهداشت جهانی، روش های پیشبندی این سازمان، مصلح اصلی شوع و همه گیری آن است. کاروانش جهانپور، رئیس مرکز روابط عمومی وزارت بهداشت در واکنش به این اظهارات گفت: متأسفانه اظهاراتی از این دست را چند روز پیش از «ترامپ» و... می شنیدیم گویی نگاه های خودعالم پندارانه افراد کمال اطلاع و البته برعکس مانند ظروف

فروش سیب ایران با برچسب افغانستان!



کشور با شیطنت و برای زیر سؤال بردن محصول تولیدی ایران در بازارهای جهانی اقدام به انتشار تصاویری از این ابتیانش غیراصولی سیب در آذربایجان غربی در حالیه جانده ها کرده اند.

آخرین وضعیت پرونده قاضی منصوری

وکیل خانواده غلامرضا منصوری در خصوص آخرین وضعیت پرونده قاضی منصوری، اظهار کرد: متأسفانه تاکنون اقدام خاصی انجام نشده است، ما از دادستانی رومانی درخواست کردیم که تمامی مدارک را مستقیماً برای خانواده فرستند تا بنییم و مستنامه ما مرکز خاصی به همراه غلامرضا منصوری بوده است یا خیر، اما هنوز هیچ مرکزی به دست ما نرسیده است. سید محمود علیرزاه طباطبایی افزود: چند روز گذشته نواز بزرگس پرونده طی تمامی گفت که رومانی اعلام کرده

مصائب کامیون سوار!

دیر کانون کامیونداران همچین با اشاره به افزایش قیمت لاستیک سنگین تولید داخل گفت: لاستیک های وارداتی در حال حاضر در هر جفت بین ۱۲ تا ۱۶ میلیون تومان متغیر است. اما برخی لاستیک های مرغوب سنگین را ۱۵ تا ۲۰ میلیون تومان در هر جفت قیمت دارد. نسیان ۱۵ تا ۲۰ میلیون تومان در هر جفت قیمت دارد. داماد دادا، اما اگر فکر به تعویض لاستیک در

نه تقصیر قبال و قصاب است، نه تولید کننده

تولید کننده ها برسد. بهادر احرمانیان گفت: تا پیش از این و حدود سه سال است که شاهد دخالت در قیمت گذاری فولاد هستیم و سؤال اصلی اینجاست که آیا این دخالت ها به نفع مصرف کننده بوده است؟ وی راهکار درست کنترل و ثبت قیمت در دکانتریم ذاتی بورس کالا می بیند، چایی که محل لافانی واقع بینانه عرضه و تقاضاست. نایب رئیس انجمن فولادبا بیان اینکه برای حل مشکلات باید ابتدا تشخیص درستتری از مسائل داشته باشیم تا بعد بتوانیم راهکار مناسبی پیدا کنیم، روند افزایشی قیمت ها را یادآور می شود و می گوید: یک روز مواد غذایی ایران می شود و می گویند تقصیر است، یک وقت هم طلا می شود و می گویند تقصیر قصاب است و حالا ما با رقتن قیمت فولاد را هم تولید کننده می دانند و متأسفانه شاهد برخورد های تفریاتی از تولید کنندگان هستیم و این در حالی است که چندین همسایه های، واقع بینانه بیست.



فاجعه ۹۹۹/۹

کا روزنامه خراسان! هر چه به تاریخ ۹۹۹/۹ نزدیک تر می شویم از قانون شکنی برخی سالن های عقد و تالارهای پذیرایی هم خبرهای بیشتری می گوش می آید. این روزها در فضای اینترنت گرام برخی از این سالن ها در حال تبلیغ هزینه مستند و مبالغ بالای آن هم برای روزو ۹۹۹/۹ هزار تومان می گویند. اما این پایان ماجرا نیست و خانواده ها تنها برای شروع زندگی به دنبال تاریخ رند نیستند بلکه تجربه سال پیش در تاریخ ۹۹۸/۸ هزار تن می دهد که ۹۹۹/۹ که از تاریخ سال قبل هم رندتر باعث هجوم بسیاری از مادران برای زایمان خواهد شد.

ردگشت مسن ترین ایلامی

کا [سارلس] «حاج محمدی»، مسن ترین مرد ایلامی، متولد شش بهیور ۱۲۶۸، روز شنبه بر اثر کجکوت سن دار فانی را وداع گفت. گفتنی است این پیرمرد ۱۲۰ ساله کشاورز، از اهالی طایفه توکر بیربخش زرین آباد شهرستان بروجرد است.

خوش قد و بالاتر شده ایم!

کا [سارلس] نتایج یک مطالعه که با همکاری محققان مختلف دنیا از جمله ایران انجام شده و در مجله علمی آنست به چاپ رسیده است نشان می دهد رشد قد نوجوانان ایرانی بیش از بسیاری از کشورهای جهان است. نتایج این مطالعه نشان داده است که کودکان ایرانی پس از هلند پنج سالگی رشد قدی نسبتاً مناسبی داشته و میزان افزایش قد آنها در کنار کشورهای نظیر لیتوانی، جمهوری چک و مراکش نسبت به سایر کشورها قابل توجه است.

عبدی کرونا ندارد

کا [خبرپور]! امیر نوری به شایعه ابتلای کربن عبیدی به کرونا و نشان دادن این بازگرم سنیما و تلویزیون در اینترنت نوشت: «حال استاد عبیدی خوب است، به شایعات توجه نکنید. خدا را شکر همه حلقه های داخل قبیلان گذاشتند و آلان خونند».

بازداشت داماد متخلف

کا [سارلس] مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی گلستان از بازداشت داماد متخلف در گمشان خبر داد. علی حدادی صبح یکشنبه در جمع خبرنگاران اظهار کرد: در استانی اجرای مصوبات ستاد کرونا ی شهرستان گمشان و دستور ریاست دادگستری، داماد متخلف از یکی از روستاهای شهرستان که علیه رقم آموزش ها و اختلالات قبلی اقدام به برگزاری مجلس عروسی با انبوه مهمان کرده بود بازداشت شد. وی افزود: برگزاری مراسم عروسی و تجمعات از عوامل اصلی افزایش ناگهانی و شدید موارد ابتلا در شهرستان گمشان بوده و در شرایط قرمز کرونایی تهدید علیه بهداشت عمومی تلقی و با متخلفان مطابق قانون برخورد خواهد شد.

قیمت لب تاب و تبلت پایین آمد

کا [تجارت نیوز]! رئیس اتحادیه فروشان رایانه می گوید: به دلیل آرامش فعلی در بازار ارز لب تاب و تبلت ارزان شد. محمدرضا فرجی تهرانی: انتخابات آمریکا را عامل مثبتی در آرامش بازار تبلت و تبلت می داند. متقد است که هنوز نتایج نهایی انتخابات آمریکا مشخص نیست اما دو عامل بر روند کاهش قیمت لب تاب و تبلت اثرگذار است: اول پیروزی «هایتن» و دوم کاهش قیمت تبلت، در حالی است که بر شدن سقف واردات، اکثر حوزه تجاری آبی آبی را تکرار کرده و در ماه های آینده بازار با کمبود مواجه شود.



مدیریت حمله های سایبری توسط فولاد مبارکه

شرایطی که در آن قرار دارد، در حوزه صنعت و اقتصاد کشور بلکه در حوزه بافندگی غیرعامل نیز خوش درخشیده است. در این جلسه مدیرعامل ضابطین، مدیرعامل فولاد مبارکه هم ضمن ارائه گزارشی از اقدامات گروه فولاد مبارکه که در حوزه بافندگی غیرعامل گفت: این مجموعه عظیم به خوبی تحریم ها و حمله های سایبری دشمن را مدیریت کرده و با رعایت دستورالعمل های حوزه بافندگی غیرعامل و همچنین با رعایت شیوه نامه های بهداشتی حوزه بیماری کرونا نه تنها متوقف نشده است بلکه به روزگاری تمدید تولید نیز دست یافته است.

در سومین جلسه کمیته بافندگی غیرعامل امیدرود، از اقدامات فولاد مبارکه که در حوزه بافندگی غیرعامل تجلیل به عمل آمد. در این جلسه، سردار جلالی فرمانده بافندگی غیرعامل کشور از اقدامات شرکت های زیر مجموعه امیدرود، و به ویژه گروه فولاد مبارکه و تشکر و قدر دانی کرد. خداداد غریب پور، رئیس هیئت عامل امیدرود ضمن قدر دانی از اقدامات فولاد مبارکه که در حوزه بافندگی غیرعامل گفت: خوشبختانه با تمام محدودیت های ناشی از بیماری کرونا و تحریم های مالی، ارائه این شرکت تا توجه به نقش ویژه ای که در صنعت کشور دارد، ضمن مدیریت



۲ دستگاه دیگ بخار در شرکت پالایش نفت ساخته می شود

طرح استفاده ماهی سال جاری خواهد بود. سیدمصطفی سیدفاقی همچنین گفت: در راستای اجرای پروژه، یک ساختمان کنترل، مرکز فرعی برق شماره ۱۲ ساخته شده و اطراف دیگ بخار و واحد آب DM محوطه سازی می شود و در کنار آن، اجرای تمام مشورهای ارتباطی، لوله کشی ها، کابل ها و سیگنال های ارتباطی، فواصل فاصل و امدادهای فوق الذکر و تأسیسات موجود پالایشگاه اجرایی می شود. وی قیمت برآوردی برای اجرای طرح را حدود ۴۰ میلیون یورو اعلام کرد. گفتنی است در حال حاضر شش دیگ بخار ۲۳۷ تنی در شرکت پالایش نفت اصفهان فعال هستند.

با توجه به راه اندازی واحد بنزین سازی، واحد تقطیر سوم و تعدادی پروژه های جانبی دیگر با هدف افزایش تولید و تأمین بخار مورد نیاز پالایشگاه، دو دستگاه دیگ بخار جدید ۲۳۷ تنی با آب DM (مقطر) در شرکت پالایش نفت اصفهان ساخته می شود. مدیرمهندسی و اجرای پروژه ها شرکت، با اشاره به پیشرفت حدود ۹۳ درصد، افزود: طراحی، تهیه، ساخت، نصب و راه اندازی دو دستگاه دیگ بخار با ظرفیت خروجی ۲۳۷ تن بر ساعت و یک واحد آب DM با ظرفیت خروجی دائم ۵۰۰ مترمکعب در ساعت، از سال قبل آغاز شده و بر اساس پیش بینی های، پایان

خبر

گرمیادداشت یادشدهای ۲۵ آبان

مدیر منطقه ۷ شهرداری گفت: ویژه برنامه «شهد» کوچه ها روشنایی شهر است» با تبریک دهه ششمین سالگرد شهادت عملیات محرم روز ۲۵ آبان، با آذین بندی محله های آنها برنامه ریزی شده که تا مردم محله بیشتر با شهدای منطقه زندگی آنها آشنا شوند. علی اصغر شاطوری افزود: به دلیل وجود میدان ۲۵ آبان در این منطقه شهرداری، از قبل چمران تا خیابان شهدا با عکس شهنا و معرفی آنها آذین بندی شده است. وی گفت: به مناسبت حماسه سازی اصفهانی ها در این روز، دیوار پازلی روی عرشه پل ۲۵ آبان نیز با عنوان روز حماسه مردم اصفهان رونمایی شد.

ساخت نیروگاه خورشیدی منتفی است

حجت ابوالغلامی، معاون امور عمرانی استاندار اصفهان گفت: اجرای پروژه ساخت بزرگ ترین نیروگاه خورشیدی دنیا در اصفهان منتفی شد چرا که توافق با سرمایه گذار آلمانی طرح به سرانجام نرسید و این پروژه عملیاتی نشد.

۱۶ درصد دام عشایر بیمه هستند

مدیر کل امور عشایر اصفهان با اشاره به اینکه بیمه فقط قطعی بیماری های خاص دامی را پوشش می دهند گفت: ۱۶ هزار رأس اسب، ۱۶ درصد از یک میلیون رأس دام جامعه عشایری این استان بیمه هستند. مختار اسفندیاری افزود: جامعه عشایر مایل به بیمه کردن دام و به مسجولات خود در برابر انواع بیماری و بروز حوادث در مسیر کوچ هستند ولی نهادهای مربوطه و بیمه گران هم موارد قبول نمی کنند و فقط بیماری های خاصی را برای پوشش قرار می دهند.

هوا تقریباً ناپایدار است

تفسیر تصاویر ماهواره ای و نقشه های هواشناسی بیانگر جوی تقریباً ناپایدار طی دوره آبریزنده در استان است. براین اساس در اکثر مناطق استان آسمان به صورت صاف تا قسمتی ابری، گاهی افزایش ابر و وزش باد پیش بینی می شود. دوشنبه شرایط برای بارش پراکنده در برخی مناطق به ویژه مناطق جنوب و غرب استان مهیاست.

تعویض لوله های فرسوده

به گزارش روابط عمومی آبفا شعبان شهر، در اثر فرسودگی لوله اتصال دو جوی ثانویه ۱۶ سانتیمتر خالصات شاهین شهر که منتهی به فرسودگی قیف ها شده بود، عملیات حفاری و تعویض لوله انجام شد و لوله پلی اتیلن جایگزین لوله چدن شد.

سقوط اسب داخل جابه

تلاش آتش نشانی اصفهانی برای نجات اسب داخل جابه ۳۰ متری سی نتیجه ماند. بعد از تماس شهروندان با سامانه ۱۲۵ سازمان آتش نشانی، سقوط یک رأس اسب در داخل جابه واقع در اتوبان شهید راستانی (اتوبان فرودگاه) جنب کانال نوربخش اطلاع داده شد و گروه امداد و نجات وارد جابه حدود ۳۰ متری شدند و اسب را از جابه خارج کردند اما اسب جابه دیده به علت ضربه شدید به گردن در دم جان سپرده بود.

روزی که قرار است بدون حادثه باشد

مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان اصفهان یکی از مهمترین برنامه های هفته ایمنی و حمل و نقل را در ۲۹ آبان که به نام روز بدون حادثه نامگذاری شد، اعلام کرد و گفت: استان اصفهان پایلوت اجرای این طرح شده و از تمام امکانات دستگاه های ترابری برای اجرای این طرح استفاده خواهد کرد. مهدی خدیری تصریح کرد: در سختگیری نهادهای امنیتی در رابطه با اختلافات بازرگانی، افزایش نظارت خوشمنده، افزایش حضور امداران و پلیس در این روز از مهمترین برنامه های این هفته می باشد.

افزایش ۵۰ درصدی آمار فوت شدگان در ۸ ماهه امسال و افزایش ۹۰ درصدی فقط در مهر ماه

بحران در باغ رضوان



مدیرعامل سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان گفت: تعداد فوت شدگان شهر اصفهان در هشت ماهه امسال بیش از ۵۰ درصد نسبت به مدت مشابه سال گذشته رشد داشته است. احمدرضا مرادی اظهار کرد: با توجه به افزایش ۹۰ درصدی آمار متوفیان در مهر ماه سال ۹۹ نسبت به مهر ماه سال ۹۸، تمهیدات و برنامه ریزی های لازم برای توسعه، ساخت و آماده سازی قبور و راه انداختن در شرایط بحرانی اتخاذ شده است. وی ادامه داد: به علت شیوع بیماری کرونا و مرگ و ناشی از آن، آمار متوفیان شهر اصفهان در هشت ماهه سال ۹۹ نسبت به مدت مشابه در سال گذشته ۵۲ درصد رشد داشته در حالی که این آمار برای مدت مشابه در سال ۹۸ نسبت به سال ۹۸ هشت درصد است. مدیرعامل سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان

بیان کرد: با توجه به شرایط بحرانی ایجاد شده، فعالیت های اجرایی و خدماتی سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان با سرعت تشریحی در حال اجراست. وی با اشاره به اینکه پیش بینی و اجرای تدابیر لازم برای افزایش ظرفیت ها از امکانات، تجهیزات، ساخت قبور و رعایت دستورالعمل های بهداشتی و ویژه اعمال پروتکل های مربوطه به خاکسپاری اوسات کرونایی بسیار ضروری و حائز اهمیت است، گفت: این موضوع پیش از این در دستور کار مدیریت شهری و سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان قرار گرفته و اقدامات با برنامه ریزی انجام شده، برگزاری مجالس سوم و هفتم در موعد مقرر، خسود و برگزاری مجالس چهارم و خدمات رسانی به شهروندان و پاسخ به نیازهای مردم و نیز برای ساخت مکانیزه قبور، تعداد کپس های مربوطه به این کار، بهیارانکاران و بهره گیری از قبور پیش ساخته بتنی

مدیرعامل سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان گفت: تعداد فوت شدگان شهر اصفهان در هشت ماهه امسال بیش از ۵۰ درصد نسبت به مدت مشابه سال گذشته رشد داشته است. احمدرضا مرادی اظهار کرد: با توجه به افزایش ۹۰ درصدی آمار متوفیان در مهر ماه سال ۹۹ نسبت به مهر ماه سال ۹۸، تمهیدات و برنامه ریزی های لازم برای توسعه، ساخت و آماده سازی قبور و راه انداختن در شرایط بحرانی اتخاذ شده است. وی ادامه داد: به علت شیوع بیماری کرونا و مرگ و ناشی از آن، آمار متوفیان شهر اصفهان در هشت ماهه سال ۹۹ نسبت به مدت مشابه در سال گذشته ۵۲ درصد رشد داشته در حالی که این آمار برای مدت مشابه در سال ۹۸ نسبت به سال ۹۸ هشت درصد است. مدیرعامل سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان

توسعه استفاده از انرژی های تجدیدپذیر در نواحی صنعتی



مدیر روابط عمومی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری کاشان گفت: واژگونی یک دستگاه کامیون کیمورسی در ابتدای جاده کاشان - بااردود، صبح روز یکشنبه (دیروز) موجب جان باختن راننده آن شد. روح ابوالغلامی در این زمینه بیان کرد: پس از دریافت گزارش حادثه نیروهای امداد و نجات و اطفای حریق از ایستگاه های شماره ۱ و ۴ به سرعت به کنار نیروهای احلام در محل حضور یافتند و اقدام های لازم برای خارج کردن راننده انجام دادند. وی با اشاره به اقدام بار برای ایمنی محل حادثه و جلوگیری آتش سوزی احتمالی افزود: راننده که بر اثر شدت آسیب ها جان خود را از دست داده بود، از سوی عوامل سازمان آرامستان شهرداری کاشان از محل حادثه منتقل شد.

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی استان اصفهان در بازدید از پروژه های زیرساختی و طرح تولید برقی از انرژی های تجدیدپذیر در نواحی صنعتی محمدآباد، از نگاه ویژه شرکت شهرک های صنعتی استان اصفهان به توسعه استفاده از انرژی های تجدیدپذیر در شهرک ها و نواحی صنعتی استان، به ویژه در منطقه شرق اصفهان، گفت: محمدجواد یگنی تأمین پایدار آب مورد نیاز صنعت و همچنین کمک به توسعه پایدار استان را یکی از مهمترین اولویات ما و برنامه های این شرکت عنوان کرد. وی توسعه نیروگاه های تولید انرژی های نو مانند انرژی های خورشیدی و بادی را از دیگر برنامه های این شرکت به منظور کاهش آلودگی های صنعت استان ذکر کرد و گفت: به همین منظور مطالعات امکان سنجی های اختصاصی شهرک های صنعتی بدون تقاضای استان به شهرک های تولید انرژی های نو تجدیدپذیر در حال انجام است. وی ادامه داد: با تدابیر جدیدی که در سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی ایران و شرکت شهرک های صنعتی اصفهان اندیشیده شده است، مقرر شد شهرک ها و نواحی صنعتی بدون تقاضای استان که بیشتر در شرق استان قرار دارند، به شهرک های انرژی های تجدیدپذیر و به ویژه انرژی های خورشیدی تبدیل شوند.

لیلی که برای ذوب آهن سودآور شد

نمی شود افزایش فروش ۱۲۷ درصدی در مهر ماه را ثبت کرده است. معاون بازاریابی و فروش ذوب آهن اصفهان اعلام کرد که این شرکت در ۹ مهر ۲۰۲۰ تولید و فروش انواع ریل مورد مصرف در راه آهن، مترو، معدن، آژک های معدن و میلگرد های صنعتی ویژه و افزایش داده است. وی به دلیل افزایش فروش و این محصولات، قیمت فروش با کتری هم دارن و این شرایط موجب افزایش ۱۷ درصدی فروش ذوب آهن شد. کریمی افزایش نرخ ارز به واسطه صادراتی بودن محصولات و افزایش مقدار فروش محصولات با ارزش افزودنی بالا را از جمله عوامل تأثیرگذار بر افزایش فروش این شرکت در عملکرد یک ماهه ذوب آهن اصفهان برشمرد.

آشنایی با مادی ها در مسابقه عکاسی «نیاصرم»

مسابقه عکس مادی های اصفهان با محوریت «نیاصرم» از سوی اداره گردشگری سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان در دو بخش حرفه ای و غیر حرفه ای برگزار می شود. رئیس این اداره گفت: در طول سال های گذشته اقدام مناسبی برای معرفی مادی ها به عنوان جاذبه طبیعی اصفهان صورت گرفته است. علیرضا مسلح اظهار کرد: معمولاً در شهرهای دنیا از چنین جاذبه هایی حداکثر استفاده را برای تصویرسازی شهری می کنند اما باید گفت که برای مادی های اصفهان در این زمینه کار به خصوصی انجام نشده است.

تولید زعفران اصفهان ۲ برابر میانگین کشور است

استان اصفهان با تولید ۸۸۰۰ کیلوگرم زعفران در سال جایگاه چهارم را بعد از استان های خراسان شمالی، جنوبی و رضوی در کشور دارد. معاون باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان با بیان اینکه عملکرد بر داشت هر هکتار زعفران نزدیک به دو برابر میانگین کشوری است، گفت: سالانه ۱۵۰۰ هکتار از مزارع استان بیش از ۹۰٪ زعفران برداشت می شود. احمدرضا رئیس زاده با اشاره به اینکه میانگین برداشت هر هکتار زعفران استان اصفهان ۲ کیلوگرم است افزود:

اصفهان ۸۸۳ زندانی جرائم غیر عمد دارد

ابتدای سال جاری ۲۸۵ زندانی ۸۸۳ زندانی جرائم غیرعمد اصفهان در راه پل باقی مانده، افزود: از این تعداد ۱۲۰ نفر زن و ۲۷۲ نفر مرد بودند. وی گفت: برای آزادی این تعداد زندانی که کل مبلغ بدهی آنها ۱۶۹ میلیارد تومان بوده، ۱۲۸ تومان خادگانی هستند، آبراز کرد میانگین سنی زندانیان جرائم غیرعمد استان اصفهان ۳۲۲۰ سال است. مدیرعامل ستاد بیه استان اصفهان با بیان اینکه:

تکمیل موزه دفاع مقدس اصفهان ۱۵۰ میلیارد تومان بودجه نیاز دارد

مدیر کل حفظ آثار و ارزش های دفاع مقدس استان اصفهان گفت: هزینه ای به مبلغ ۱۵۰ میلیارد برای تکمیل پروژه موزه دفاع مقدس اصفهان نیاز است. کارگان های مختلف بخشی از آن نقل کرده اند. سردار مجتبی شیرویانیک گفت: ۲۵ آبان ماه در یکم و چهارم و هفتمین جلسه علنی شورای عالی ایمنی و پژوهی های که موزه دفاع مقدس اصفهان دارد منحصر به فرد است. نمایان شرکت کرد و ویژگی مهم موزه دفاع مقدس اصفهان این است که قابلیت برپا سازی و تنوع بخشی محتوای آن در حالی است که موزه های دیگر کشور پس از تکمیل ساخت مکان موزه لووار جنگی، سردسرها، تندیس های و یاد بوهدا را نصب کرده اند که برای مخاطبین پس از چند بار بازدید تکراری و خسته



سازمان الکترونیکی برگزاری انتخابات (ساما) برای اولین بار در کشور روز یکشنبه در استان اصفهان رونمایی شد. سرپرست مخابرات منطقه اصفهان در این آیین گفت: این سامانه توسط شرکت مخابرات منطقه اصفهان طراحی شده است و قابلیت برگزاری الکترونیکی کلیه انتخابات را دارد و در هفته های گذشته در یک انتخابات به کار گرفته شد و مورد تأیید

الکترونیکی شدن انتخابات در کشور از اصفهان کلید خورد

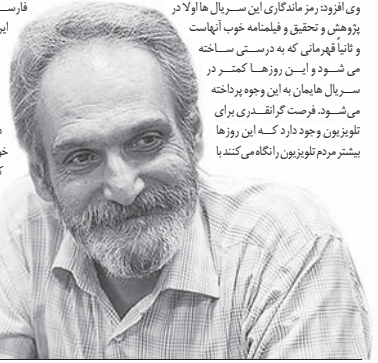
قرار قرار، ناصر مشایخی با بیان اینکه طراحی و ساخت این سامانه در مدت شاه مده اصفهان انجام شد، افزود: کاربران می توانند با استفاده از اپلیکیشن ها و سایت های الکترونیکی وارد این سامانه شوند و مراحل احراز هویت، رأی گیری و در نهایت اعلام نتایج به راحتی با حفظ محرمانگی انجام خواهد شد. سرپرست مخابرات منطقه اصفهان اضافه کرد: سامانه الکترونیکی انتخابات در یک مرحله برگزاری انتخابات که با همکاری اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان انجام شد و مورد تأیید قرار گرفت. مشایخی بیان کرد: با توجه به رشد فعالیت های الکترونیکی و دولت الکترونیک در جامعه، نیاز است که انتخابات الکترونیکی امن و مطمئن در کشور طراحی شود و شرکت مخابرات ایران با همکاری اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی در اصفهان این سامانه را طراحی و عملیاتی کرد. وی با بیان اینکه نحوه و نگهداری این خدمت به کارکنان متقاضیان توسط مخابرات تعیین خواهد شد، تصریح کرد: امکان استفاده از این سامانه در برگزاری الکترونیکی کلیه انتخابات از جمله انتخابات ریاست جمهوری وجود دارد اما این امر منوط به تأیید نهادهای ایالاتی و مسئول در این زمینه است.



چهارچوب الماسی توضیح می دهد

دلیل ماندگاری «پس از باران» بعد از ۲۰ سال

قسمت آخر سریال «آغها» آخرین باری بود که چهارچوب الماسی را مخاطب در تلویزیون می دید، این جسته و گریخته در فیلم «خروج» حاتمی کیا و با سریال چند قسمتی «دربار نزدیک است» حضور داشته است اما دیگر نقش ماندگاری از این بازیگر در عرصه سینما و تلویزیون ثبت نشده، بازیگری که در این سال ها کارهای ماندگاری همچون «در چشم باد» و «پس از باران» را در تلویزیون از خودش به یادگار گذاشته است. چندی پیش سریال «در چشم باد» پخش شد و این شبها «پس از باران» را تلویزیون روی آنتن برده است. چهارچوب الماسی درباره دلیل ماندگاری یک سریال بعد از ۲۰ سال توضیحی داده است.



چهارچوب الماسی درباره ماندگاری این سریال ها و دلایل موفقیت و تحسین و فیلمنامه خوب آنهاست و تا به قهرمانی که به درستی ساخته می شود و این روزها کمتر در سریال هایمان به این وجه پرداخت می شود. فرصت گزافه ای برای تلویزیون وجود دارد که این روزها بیشتر مردم تلویزیون را نگاه می کنند

ظاهر جدید فریبرز عرب نیا

ظاهر جدید فریبرز عرب نیا در فضای مجازی سراسر و صا به راه انداخت.

عرب نیا در سال ۱۳۴۳ در تهران متولد شد و در سال ۱۳۶۰ موفق به اخذ مدرک دیپلم ریاضی و فیزیک شد. این بازیگر پس از



کرن دوره خدمت سربازی در سال ۱۳۶۴ به ترکیه رفت و در دانشگاه خاورمیانه آنکارا مشغول به تحصیل رشته مدیریت شد.

بن بست در تولید سریال شهید باکری



هادی حجازی فر به عنوان بازیگر نقش اصلی و کارگردان سریال «شهید باکری» در صفحه مجازی اش از امیران ارتش خواست تا مشکل لوکیشن این مجموعه را برطرف کنند. چندی پیش تهیه کننده این سریال گفته بود: «قرار است با وجود تمرکز و محویت سریال بر شهیدان حمید و مهدی باکری، تصویری از رشادت های لشکر شهید عاشورا در عملیات های بدر و خیر نشان داده شود.» بعد هم از کریم هادی حجازی فر در نقش شهید مهدی باکری همزمان با چهلمین سالگرد دفاع مقدس رونمایی شد و رنگ آغاز رسمی پروژه به صدا درآمد. پروژه ای که در هفت قسمت با پروداکشن مجموعه تهیه و تولید می شود. هماهنگی هم در اعلام شده مرحله پژوهش و نگارش این مجموعه تمام شده و گروه ویرا در مرحله تولید می شود.

اما حالا هادی حجازی فر در صفحه شخصی اش متنی قابل تأمل منتشر کرد و نوشت: «ما رو کنبند یا نه پروژه شهید باکری علیرغم تمام زحماتی که دوستام در گروه های مختلف پروژه

«بچه مهندس» کلید خورد

فیلمبرداری فصل چهارم سریال «بچه مهندس» با رعایت پروتکل های بهداشتی و حضور فرهاد قائمیان و مهشید جوادی در تهران آغاز شد و به زودی سایر بازیگران این سریال نیز مقابل دوربین خواهند رفت. تاکنون نگارش ۶۱ قسمت از این سریال ۳۰ قسمتی انجام شده و گروه نویسندگان به طور همزمان مشغول بازنویسی قسمت ها هستند. مانند سری قبل حسن وارسته به همراه یک گروه چند نفره نویسندگی این سریال را برعهده دارند. همزمان با آغاز مرحله تصویربرداری، بازنویسی متن های نیز توسط حسن وارسته و یک گروه چند نفره در حال پیش روی است.

همچون فصل اول که در رمضان ۱۳۹۷ و فصل سوم نیز در ماه

بعد از درگذشت فرح... سلحشور و بیمار شدن جمال شوره چه؟

حاتمی کیا کارگردان سریال «حضرت موسی (ع)» شد

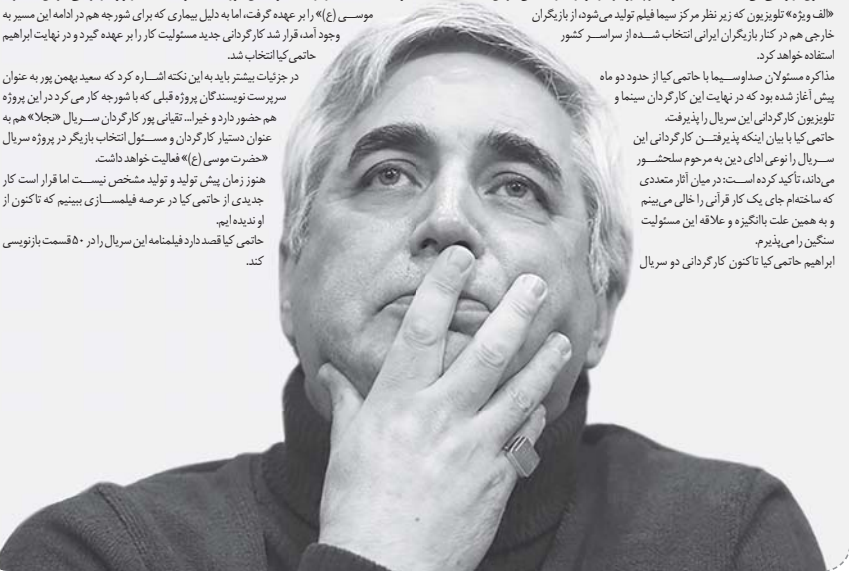
ابراهیم حاتمی کیا پس از مذاکره با مسئولان صداوسیما کارگردانی سریال «حضرت موسی (ع)» را پذیرفت و یک گروه شناسایی و انتخاب بازیگران این سریال را از نظر این کارگردان آغاز کرده است. حاتمی کیا که از مدتی پیش متن فیلمنامه سریال «حضرت موسی (ع)» را در دست گرفته، هم اکنون مشغول بازنویسی این فیلمنامه است تا بتواند هر چه زودتر کار خود را آغاز کند. این سریال «الف و بویه» تلویزیون که زیر نظر مرکز سینما فیلم تولید می شود، از بازیگران خارجی هم در کنار بازیگران ایرانی انتخاب شده از سراسر کشور استفاده خواهد کرد.

مذاکره مسئولان صداوسیما با حاتمی کیا از حدود دو ماه پیش آغاز شده بود که در نهایت این کارگردان سینما و تلویزیون کارگردانی این سریال را پذیرفت. حاتمی کیا با بیان اینکه پذیرفتن کارگردانی این سریال را نوعی ادای دین به مرحوم سلحشور می داند، تأکید کرده است: در میان آثار متعددی که ساخته ام جای یک کار قرآنی را خالی می بینم و به همین علت با انگیزه و علاقه فراوان مسئولیت سنگین را می پذیرم.

ابراهیم حاتمی کیا تاکنون کارگردانی دو سریال

در جزئیات بیشتر باید به این نکته اشاره کرد که سعید پهنم پور به عنوان سرپرست نویسندگان پروژه قبلی که با شوره کاری می کرد در این پروژه هم حضور دارد و خیر... تقیانی پور کارگردان سریال «حجلا» هم به عنوان دستیار کارگردان و مسئول انتخاب بازیگر در پروژه سریال «حضرت موسی (ع)» فعالیت خواهد داشت. هنوز زمان پیش تولید و تولید مشخص نیست اما قرار است کار جدیدی از حاتمی کیا در عرصه فیلمسازی بینیم که تاکنون از او ندیده ایم.

حاتمی کیا قصد دارد فیلمنامه این سریال را در ۵۰ قسمت بازنویسی کند.



روایتی از زورگویی آقای رئیس جمهور امروز در ۳۰ سال قبل

«ترامپ» چگونه سر از فیلم «تنها در خانه» در آورد

تیم تولید تصور می کردند طبق ربه معمولی که در مورد فیلمبرداری در یک مکان خاص وجود دارد، پرداخت مبالغی به ترامپ کفایت خواهد کرد و همه چیز رو به راه خواهد شد. اما این برای ترامپ کافی نبود. کمپوس در این مصاحبه گفت: «ما هزینه را پرداخت کردیم و او هم گفت که فقط به این شرط می توانیم از پلازا استفاده کنیم که خودش هم در فیلم باشد. بخاطر همین قبول کردیم که در فیلم باشد.»



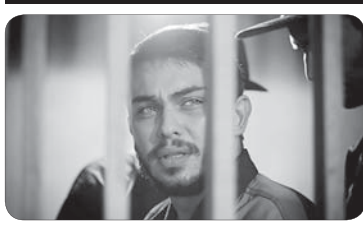
دونالد ترامپ قبل از آنکه چهل و پنجمین رئیس جمهور آمریکا شود به عنوان یک تاجر نیویورکی شهرت داشت. همین مسئله بود که سبب شد او در اوایل دهه ۱۹۹۰ از فرانسیز «تنها در خانه» سر در آورد. «کریس کمپوس» کارگردان قسمت اول و دوم مجموعه فیلم «تنها در خانه» به تازگی در مصاحبه ای از ماجرای حضور دونالد ترامپ در این کمدی موفق برده برداشته است. در ایزدو - گمشده در نیویورک، یک بار دیگر خانواده «کوین» (با بازی مکالمی کالکین) نتایجش می گذارند و او از نیویورک سراسر می آرد. «کوین» با چرب زبانی کمپوس در مصاحبه خود گفته که در آن زمان دونالد ترامپ صاحب هتل پلازا ایستود، به همین دلیل در جریان ساخت فیلم سر و کارشان به او افتاد. کمپوس در این باره گفت: «می خواستیم در سانس انتظار هتل فیلمبرداری کنیم. برامان مقدور نبود هتل پلازا را با دکور بازسازی کنیم.»

علی انصاریان، مجری مسابقه «پنج ستاره»؟

سری جدید مسابقه «پنج ستاره» کاری از گروه اجتماعی شبکه ۵ سیما به تهیه کنندگی قنبر یارو روزها در حال پیش تولید است و قرار است با تغییرات بسیاری در فرم و شکل به زودی روی آنتن برود.

شاید هاجی از این است که علی انصاریان یکی از گزینه های اصلی اجرای این مسابقه به جای حمید کوثری است. انصاریان فوق لیسانس سابق کشورمان بود که پیشتر از یک دهه است به دنیای بازیگری و تلویزیون ورود کرده و این روزها یکی از چهره های هنری کشورمان است. این چهره ورزشی و هنری کشورمان علاوه بر بازیگری در دنیای اجرا هم تجربه هایی کسب کرد و دو بار به عنوان مجری در مسابقه «پنج ستاره» و ورزشگاه روی آنتن شبکه ۵ سیما رفت. اولین فصل مسابقه «پنج ستاره» با اجرای اشکان خطیبی زمستان سال ۹۶ روی آنتن رفت. فصل دوم مرداد ماه سال ۹۷ از شبکه ۵ سیما پخش شد و در این اشکان خطیبی اجرای این مسابقه را برعهده داشت اما با انصراف او حمید کوثری جایگزینش شد و اجرای فصل های بعدی این مسابقه را برعهده گرفت.

ارسلان قاسمی مقابل دوربین «اتومبیل» رفت



تعداد دیگری از بازیگران فیلم سینمایی «اتومبیل» معرفی شدند. فیلم سینمایی «اتومبیل» به کارگردانی علی میری رامشه، تهیه کنندگی علی عبدالمطلبی زاده و نویسندگی سعید مهدی سجادیور خود را برای حضور در جشنواره فیلم فیلم فجر ارسال کرده است. آماده می بینش از این اکتر جدید، مهدی کوشکی و سحر قریشی جلوی دوربین این فیلم رفته بودند و حالا ارسلان قاسمی، علیرام نوبایی و شهروز کمالزاده بازیگرانی هستند که به تازگی به فیلم سینمایی «اتومبیل» پیوستند.

واکنش «روی توارس» به شایعه پورسانت گرفتنش در ترانسفر بازیکن به اروپا:

دستان من همیشه تمیز است



«روی توارس»، مربی گلرهای پرتغالی به جرأت می‌توان گفت یکی از مربیان دروازه بان صاحب سبک و تأثیرگذار فوتبال ایران در سال‌های اخیر بوده و دروازه‌بانانی که زیر نظر او کار کردند اکثر افضل‌های همکاری‌شان از بهترین سال‌های فوتبالی آنها بوده است. توارس، تاواریس این روزها بعد از چند سال، دور از فوتبال ایران و در امارات به فعالیتش ادامه می‌دهد ولی هنوز هم نام او در فوتبال ایران مطرح است و البته خودش هم می‌گوید نمی‌تواند مردم و فوتبال ایران را فراموش کند و عهده بازگشت می‌دهد.

این روزها به نظر می‌رسد جای توارس در فوتبال ایران خالی است. آیا دلتان برای فوتبال ایران تنگ شده است؟

از ایراد محبت شما به خودم متشکرم. من هرگز ایران، فوتبالش و مردمش را فراموش نمی‌کنم. مخصوصاً همه دروازه‌بانانی که در طول دوران حضورم در ایران با آنها کار کردم. ایران همیشه در قلب من جودان خواهد بود. آیا بعد از خروج از فوتبال ایران همچنان پیگیر اخبار و اتفاقاتش هستید؟

بله من لیگ ایران را دنبال می‌کنم زیرا دوستانی دارم و همیشه دوست دارم دروازه بانان سابقم موفقیت داشته باشند. لیگ، اخباری، رشدها، پیام‌ها همه چیزهایی که من با آنها کار کردم. من پیگیر اوضاع و احوال و اتفاقات پیرامون آنها هستم و پربانشان هم آرزوی موفقیت دارم.

از پیام نیازمند شروع کنیم. او بالاخره اولین بازی ملی‌اش را برابری از نیکستان انجام داد. بازی او را دیدید؟

من خیلی خوشحالم از اینکه بالاخره پیام این فرصت را پیدا کرد تا در تیم ملی ایران بازی کند و این اتفاق بود که شایستگی آن را داشت و امیدوارم از این به بعد بیشتر هم رخ دهد. من بازی را آستانه موفقیتش بندهم اما فکر می‌کنم او بازی خوبی انجام داده است.

و در مورد رشید مظاهری، او به تازگی به استقلال پیوسته و رقابتی در این تیم را حسینی دارد. این جانشین جدید را برای او و تیم استقلال خوب می‌دانید؟

رشید بچه بازی است و فقط خود او اکنون دلیل رفتن به این باشگاه جدید می‌داند و باید به تصمیم و عقیده اش احترام گذاشت. این فوتبال است و این وضعیت اتفاق می‌افتد که شما فرصت بازی در تیم‌های مختلف را پیدا کنید. او کار سختی دارد و همچنین حسینی و خیمبی است که باید رقابت داشته باشند.

و در مورد پیوستن حامد لک به پرسپولیس و عملکرد خلیلی خوب او در لیگ قهرمانان آسیا و هفته نخست لیگ چه نظری دارید؟

حامد به عنوان اولین دروازه بان من در ایران همیشه در ذهنم باقی می‌ماند و من هیچ وقت این بچه را فراموش نمی‌کنم. او عملکرد خوبی در لیگ قهرمانان از خود نشان داد و این علاوه بر خود او نشان از یک کار خارق‌العاده از مربی دروازه‌بان‌های پرسپولیس است. لک اکنون تجربه بیشتری نسبت به من در دوران دارد و او بیشتر از زندگی خود می‌داند و توانایی مقابله با چالش سختی که رویه رو شده دارد.

محمد رضا اخباری هم پس از چند فصل دوری به ترکیب اصلی تراکتور بازگشته و گلر شماره یک تیم شده است.

اخباری در مسیری قرار گرفته و ورود تاکیک فصل خوب بسازد و کیفیت خوبی داشته باشد تا دوباره در تراکتور کار خوبی نشان دهد. او شایسته این است، موقعیت خوبی که دارد جایگاهش میان هواداران تراکتور است چرا که هواداران تراکتور شگفت‌انگیز هستند و به حمایت از او می‌پردازند و این در موقعیت او کمک زیادی می‌کند.

با وجود اینکه شما از ایران رفتید ولی هنوز هم در مورد تیم میان هواداران تیم‌ها صحبت می‌شود. حتماً پیام‌های زیادی هم از ایران دریافت می‌کنید.

بله درست است هواداران سپاهان، هواداران تراکتور و هواداران دیگری از یک باشگاه برای من پیام می‌فرستند و من از آنچه این مردم برای من در دست می‌کنند بسیار قدر دانی می‌کنم اما فراموش نمی‌کنم که برخی از هواداران سپاهان در مورد اقدام زیر برای انتقال پیام به اروپا به من چه می‌گفتند. درست نیست پس از اینکه پیام زیر نظر من رکورددار فوتبال ایران شد چنین حرف‌هایی علیه من زده نشود. تصور کنید اگر خانواده‌ام این حرف‌ها را بشنوند چه خواهد شد. من برای آوردن بازیکن به اروپا پول می‌گیرم؟ دستان من همیشه در این موارد تمیز می‌مانند.

«عماد رضا» در مسیر پروفتسال



مهاجم سابق و عراقی تیم سپاهان در حال طی کردن مراحل نهایی کسب مدرک پروفتسال مربیگری است. مهاجم سابق تیم های سپاهان و فولاد خوزستان، که نزدیک به هفت سال در فوتبال ایران توپ زده، راهی کشور قطر شد تا مدرک پروفتسال یا حرفه ای مربیگری را کسب کند. عماد رضا با انتشار عکسی از خودش در صفحه شخصی اش در فیسبوک نوشت: برای تکمیل دوره حرفه ای مربیگری راهی قطر می‌شوم. این دوره آزاد است و در تلاش هستم مدرک مربیگری ام را اخذ کنم. وی در ادامه گفت: برای همه مربیانمان در عراق آرزوی موفقیتی می‌کنم و با باشگاه‌ها و نهادهای

نه! باور نکردنیه



یکی از باشگاه‌های اصفهانی تازه صعود کرده به رقابت های لیگ دسته سوم فوتبال ایران در انتقالی جالب مهاجم سابق سپاهان را به خدمت گرفته است. احمد مؤمن زاده، مهاجم اصالتاً اصفهانی و سابق تیم های سپاهان، استقلال، فولاد، سپاهان و... که شش سال قبل از میادین ورزشی با بازی در تیم پارسه تهران کنار رفته بود، حالا تصمیم گرفته است تا در سن ۴۵ سالگی بار دیگر به میادین بازگردد و همان ترین بازیکن فوتبال ایران بدل شونده مؤمن زاده با تیم ون پارس نقش مهمی در باقرهای در سوپر لیگ استان اصفهان جواز حضور در لیگ دسته سوم را کسب کرده است. به توافق رسیده و می‌خواهد در فصل جدید نیز در این تیم بزند.

گفتنی است مؤمن زاده سابقه قهرمانی در لیگ برتر به همراه تیم های فولاد خوزستان و سپاهان البرز را در کارنامه دارد و حالا می‌خواهد در ۴۵ سالگی بار دیگر برای نخستین بار در مسابقات لیگ دسته سوم فوتبال ایران در تیم زادگاه خود به میدان رود تا در فصل گذشته نیز در سوپر لیگ اصفهان، همراه ون پارس بود و نقش کلیدی را در صعود این تیم به لیگ دسته سوم ایفا کرد. مهاجم سابق استقلال حالا لقب بهترین بازیکن فوتبال ایران را با حضور در رقابت های لیگ ۳ یکدک می‌کنند و باید دید چه کارنامه ای را از خود در مرحله نخست رقابت های لیگ دسته سوم فوتبال ایران همراه با تیم ون پارس نشان دهد که جای خواهد گذاشت.

تقی پور بالاخره آمد



یک مربی به کادر فنی تیم فوتبال ذوب آهن اصفهان اضافه شد. منافع استیج فنی ملی و تیم های ذوب آهن، استقلال و پرسپولیس به کادر فنی سبزپوشان اصفهان اضافه شد. ابراهیم تقی پور با نظرسرمربی و پس از توافق با مدیران باشگاه ذوب آهن در لیگ بیستم روی نیمکت این تیم خواهد نشست تا رحمان رضایی را به عنوان مربی در مسابقات فصل جدید بازی کند.

مشکل گلزنی را حل کنید

علیرضا مرزبان، مربی جدید طلایی پوشان اصفهانی روز پنجشنبه و جوشی را در جریان شکست ۲ بر صفر مقابل ذوب آهن پشت سر گذاشت. مرزبان صبح بازی با گل گهر وارد دروازه سپاهان در سیرجان شد و چند ساعت بعدتر در کنار خط، توصیه‌های کادرفنی را به بازیکنان تیم گوشزد می‌کرد. این مربی که به تازگی از فوتبال آلمان بازنشسته، در دیدار تدارکاتی برابر ذوب آهن پس از چند جلسه تمرینی با شناخت بیشتری در کنار خط، بازیکنان را هدایت می‌کرد.

این روزها مهمترین مشکل تیم محرم نویدکیا گل زدن در پس از اینکه در سه بازی دوستانه تا شروع لیگ و مصاف با گل گهر، گل‌ی وارد دروازه حریفان نکردند، مقابل



خلیلی بازیکن از دست دادیم

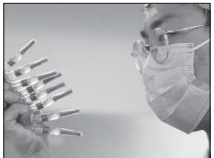
مدافع تیم فوتبال ذوب آهن گفت: می‌توانستیم دیدار با فولاد را با ۱۳ امتیاز تمام کنیم، اما به دلیل اشتباه دوری ۳ امتیاز را با یک امتیاز عوض کردیم.

وید محمدزاده در گفتگویی در خصوص تساوی تیم های فوتبال ذوب آهن اصفهان مقابل فولاد خوزستان، اظهار کرد: بازی خوبی بود. البته بازی را کمی بد شروع کردیم و در نیمه دوم بهتر شدیم. می‌توانستیم با ۱۳ امتیاز بازی را تمام کنیم اما به علت اشتباه دوری ۳ امتیاز را با یک امتیاز عوض کردیم. بازی اول همیشه سخت است. ما هم بازیکنان جدید گرفته بودیم ولی به نظرم بازی امیدوار کننده بود و می‌توانیم در ادامه عملکرد بهتری داشته باشیم.

وی در خصوص عملکرد داور در این بازی، گفت: نمی‌شود گفت داور به ضرر ما بوده یا اینکه عمدی در کار است، اما بخاطر اشتباه داور زحمات یک جمعی زور سوزالم می‌رود و اگر اعتراض هم کنیم محروم می‌شویم، ولی همه می‌دانند که اشتباه عجیب و فاحش داور باعث شد نتوانیم ۳ امتیاز را از فولاد بگیریم.

مدافع تیم فوتبال ذوب آهن اصفهان در خصوص اینکه آیا تیمشان که کاملاً شکل جدیدی گرفته است می‌تواند در این فصل موفق باشد اخیر عنوان کرد: ما خیلی بازیکن از دست دادیم و تغییرات زیاد بود و از ترکیب سال گذشته فقط من، حدادی، فر و محمدی مهر به همراه دو نفر از خارجی‌ها هستیم و بقیه همه تغییر کرد. البته بازیکنان جدیدی که اضافه شدند خوب هستند اما طول می‌کشد تا هماهنگی شویم و هر چه زمان بگذرد بهتر می‌شویم.





واکسن کرونا یا چین قربانی می‌کند؟

بروز هیئت گذشته آزمایش بالینی واکسن کرونا ی چین را به دلیل مرگ یکی از داوطلبان شرکت کننده در آزمایش متوقف کرد...

زوی موج کووید-۱۹

استان‌های راکورددار

کا بهشتانیان نیز از سیماسادات لاری سختگوی وزارت بهداشت اطلاع گرفتند که متوسل بروز عفونی موار مثبت بستری کرونا در هفته گذشته با افزایش نسبت به هفته ماقبل به ۲۶/۵ نفر به ازای هر صد نفر از نرسیده است...

فوت پرستار باردار

کا ایلیا (رحیم جرمی) ۲۷ ساله و همفقه ماهه باردار بوده است. بنا بر این پس از مرگش با سزارین متولد می‌شود اما متأسفانه کمره جنینی و تابولان اجزای مرده موفق بود. اجزای مرده سرکوبه نیز مانند یک اقتصاد کالافولی...

الگوی تالیوان

کا خبیر التالیوان ابرج چرچی، معاون کل وزارت بهداشت با اشاره به روش‌های مقلده با کرونا گفت: یک مدل تحت عنوان «هر کوب» است که در برخی کشورها مثل چین، نیوزلند، کره جنوبی و تایوان، اجزای مرده موفق بود. اجزای مرده سرکوبه نیز مانند یک اقتصاد کالافولی...



تبعات کرونا تا ۲۰ سال در زندگی مردم می‌ماند

چین ندارد. کوواید گفت: «بزرگترین چالش که در حال حاضر بیشتر از ده هزار داوطلب در این آزمایش‌ها با همکاری دارند، کمبود است. این شاهد مرگ برخی از آنها با همکار می‌باشد...

ارجاع مردم به عطاری‌ها بازی با جان آنهاست



باید مورد تأیید کمیته اخلاق قرار گیرد و اعتراض جانی آن در پایش منع قرار گیرد. کارشناس سازمان جهانی بهداشت با یادآوری مرگ و میر و بی‌گروه تحقیقاتی چهار سال برای تأیید یک داروی گیاهی...



عضو علمی ستاد ملی مبارزه با کرونا و راکتس به اظهارات دبیر کمیسیون بهداشت و سلامت مجلس شورای اسلامی درباره موثر بودن این شیرین بیان در درمان کرونا گفت: تعلق از اظهار نظر، مطالعات انجام شده در این باره است...

مشاهده کرونا در بسته بندی میگوی سکوری



مراجعه نکردن سه مرکز درمانی، وقت طلایی خود را از دست دهند و در مراحل بدتر بیماری به بیمارستان مراجعه کنند که برای بیماران بسیار خطرناک و مازحه با جان مردم است. محرز گفت: وزارت بهداشت نمی‌تواند به همین راحتی و پس‌و‌پس از راه‌معلومات و مستندات لازم هر نسخه گیاهی را به مردم تجویز کند...

تاسیس

شرکت سهامی خاص ویژه تجارت یویا در تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۶ به شماره ثبت ۶۶۰۷۶ که خلاصه آن به شرح زیر است: موضوع فعالیت: خرید و فروش و صادرات واردات کلیه کالاهای مصرفی و خدماتی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی...

تاسیس

شرکت سهامی خاص ویژه تجارت یویا در تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۶ به شماره ثبت ۶۶۰۷۶ که خلاصه آن به شرح زیر است: موضوع فعالیت: خرید و فروش و صادرات واردات کلیه کالاهای مصرفی و خدماتی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی...

تاسیس

شرکت سهامی خاص ویژه تجارت یویا در تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۶ به شماره ثبت ۶۶۰۷۶ که خلاصه آن به شرح زیر است: موضوع فعالیت: خرید و فروش و صادرات واردات کلیه کالاهای مصرفی و خدماتی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی...

تاسیس

شرکت سهامی خاص ویژه تجارت یویا در تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۶ به شماره ثبت ۶۶۰۷۶ که خلاصه آن به شرح زیر است: موضوع فعالیت: خرید و فروش و صادرات واردات کلیه کالاهای مصرفی و خدماتی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی...

تاسیس

شرکت سهامی خاص ویژه تجارت یویا در تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۶ به شماره ثبت ۶۶۰۷۶ که خلاصه آن به شرح زیر است: موضوع فعالیت: خرید و فروش و صادرات واردات کلیه کالاهای مصرفی و خدماتی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی...

تاسیس

شرکت سهامی خاص ویژه تجارت یویا در تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۶ به شماره ثبت ۶۶۰۷۶ که خلاصه آن به شرح زیر است: موضوع فعالیت: خرید و فروش و صادرات واردات کلیه کالاهای مصرفی و خدماتی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی...

تاسیس

شرکت سهامی خاص ویژه تجارت یویا در تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۶ به شماره ثبت ۶۶۰۷۶ که خلاصه آن به شرح زیر است: موضوع فعالیت: خرید و فروش و صادرات واردات کلیه کالاهای مصرفی و خدماتی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی...

تاسیس

شرکت سهامی خاص ویژه تجارت یویا در تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۶ به شماره ثبت ۶۶۰۷۶ که خلاصه آن به شرح زیر است: موضوع فعالیت: خرید و فروش و صادرات واردات کلیه کالاهای مصرفی و خدماتی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی...

تاسیس

شرکت سهامی خاص ویژه تجارت یویا در تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۶ به شماره ثبت ۶۶۰۷۶ که خلاصه آن به شرح زیر است: موضوع فعالیت: خرید و فروش و صادرات واردات کلیه کالاهای مصرفی و خدماتی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی...

تاسیس

شرکت سهامی خاص ویژه تجارت یویا در تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۶ به شماره ثبت ۶۶۰۷۶ که خلاصه آن به شرح زیر است: موضوع فعالیت: خرید و فروش و صادرات واردات کلیه کالاهای مصرفی و خدماتی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی...

شرکت سهامی خاص ویژه تجارت یویا در تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۶ به شماره ثبت ۶۶۰۷۶ که خلاصه آن به شرح زیر است: موضوع فعالیت: خرید و فروش و صادرات واردات کلیه کالاهای مصرفی و خدماتی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی...

شرکت سهامی خاص ویژه تجارت یویا در تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۶ به شماره ثبت ۶۶۰۷۶ که خلاصه آن به شرح زیر است: موضوع فعالیت: خرید و فروش و صادرات واردات کلیه کالاهای مصرفی و خدماتی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی...

شرکت سهامی خاص ویژه تجارت یویا در تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۶ به شماره ثبت ۶۶۰۷۶ که خلاصه آن به شرح زیر است: موضوع فعالیت: خرید و فروش و صادرات واردات کلیه کالاهای مصرفی و خدماتی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی...

شرکت سهامی خاص ویژه تجارت یویا در تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۶ به شماره ثبت ۶۶۰۷۶ که خلاصه آن به شرح زیر است: موضوع فعالیت: خرید و فروش و صادرات واردات کلیه کالاهای مصرفی و خدماتی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی...

شرکت سهامی خاص ویژه تجارت یویا در تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۶ به شماره ثبت ۶۶۰۷۶ که خلاصه آن به شرح زیر است: موضوع فعالیت: خرید و فروش و صادرات واردات کلیه کالاهای مصرفی و خدماتی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی...

شرکت سهامی خاص ویژه تجارت یویا در تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۶ به شماره ثبت ۶۶۰۷۶ که خلاصه آن به شرح زیر است: موضوع فعالیت: خرید و فروش و صادرات واردات کلیه کالاهای مصرفی و خدماتی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی و بازاریابی...

اگر به لاکتوز شیر حساسیت دارید بخوانید

به لاکتوز شیر و جایگزین های مناسب آن آورده است. وی می گوید شیر در اثر یکسری فعالیت های تخمیری تبدیل به ماست می شود. ماست همان پروتئین ها و کلسیم شیر را دارد اما قابلیت جذب کلسیم ماست نسبت به شیر اندکی کمتر است. برخی می گویند اگر ماست بخوریم سردی مان می شود این ربطی به مصرف ماست ندارد بلکه مواد غذایی چاقی باعث حساسیت های غذایی می شوند و واکنش های تحریکی یا عدم پذیرش نسبت به



مصرف روزانه لیبیات ضرورت دارد اما متأسفانه برخی افراد به دلیل اینکه تصور می کنند لیبیات طبع سردی دارد از مصرف آن خودداری می کنند که باید توهم سردی لیبیات از جمله ماست از ذهن مردم دور شود. بیماران زیادی هستند که به شدت دچار کمبود کلسیم هستند و می گویند ماست یا شیر سردی است و به مانی سارد. به کارشناس تغذیه توضیحاتی در رابطه با حساسیت

نوشیدنی های روزانه مضر مانند نوشابه، شربت و ماءالشعیر را فراموش کنید. به جای آن نوشیدنی ای را امتحان کنید که نیاز دارید. نوشیدنی پیشنهادی ما در این دوره شیوع کرونا و بروس، سیستم ایمنی بدن شما را بالا می برد و چند مزایای دیگر هم دارد که بسیار برای سلامتی مفید است.

دقت کنید، نوشیدنی مورد نظر ما، آب ولیمو است پس کسانی که به هر دلیلی به میوه لیمو حساسیت و قند خون دارند یا به فشار خون پایین مبتلا هستند از نوشیدن آن اجتناب کنند. چرانی گویم آلبومو بخورید و توصیه می کنیم که آب ولیمو بنوشید؟ زیرا آلبیمو به علت اسیدیته بالا ممکن است معده را اذیت کند و باعث ضعف گهگاهی شود که در این صورت منجر به اضافه وزن می شود.

۱. کاهش وزن اسید ستیریک موجود در آب و لیمو می تواند به هضم بهتر غذاها و دفع مواد چربی کمک کند. مطالعات انجام شده بر روی موش ها حاکی از آن است که هیپرکوسئ سیتیریک ماده شیمیایی که شیشه اسید ستیریک است و اشتها را سرکوب می کند و یا کند کردن آژیم چربی تولید کننده چربی کاهش وزن را تحریک می کند، اما این بدان معنا نیست که هر چقدر غذا میل کنید آب و لیمو آن را حل می کند و شما وزن اضافه نمی کنید. برای کاهش وزن به این روش بهتر است نوشیدنی های قندی خود را کاهش دهید، آب بیشتری بنوشید و رژیم غذایی تقریباً سالمی را دنبال کنید تا در صحت سلامت وزن کم کنید.

۲. سلامت پوست مانند تمام مرکبات، لیمو منبع بزرگی از ویتامین C است که مزایای پزشکی متعددی دارد. با افزایش سلول های سفید خون به سیستم ایمنی کمک می کند، موجب جذب بیشتر آهن موجود در غذاها می شود- در تولید کلاژن کمک می کند که برای بهبود زخم و داشتن پوست سالم بسیار مهم است. لیمو همچنین حاوی فلاونوئیدها هستند که مزایای ضد التهابی دارند. بسیاری از محصولات مراقبت از پوست موضعی، حاوی ویتامین C و فلاونوئیدها هستند که برای داشتن پوستی صاف و همچنین محافظت از آن در برابر آسیب های ناشی از استرس های محیط اطراف ضروری هستند.

۳. کاهش التهابات فلاونوئیدها در آب و لیمو می توانند به مبارزه با التهاب کمک کنند که برای سلامت مغز، سلامت قلب و آرتریت مفید است. همچنین به گزارش نیناد آرترور آمریکا ویتامین C موجود در آب و لیمو می تواند به جلوگیری از آرتریت التهابی و ترویج سلامت مفاصل کمک کند. در یک مطالعه مبتنی بر جمعیت در مورد مردان و زنان ۴۵ تا ۷۴ سال، محققان دریافتند کسانی که کمترین میزان مصرف میوه و ویتامین C را داشته، سه برابر بیشتر از کسانی که مصرف ویتامین C بالاتری داشته، دچار آرتریت می شوند. این مطالعه در سالمه های بیماری های روماتیک منتشر شده است.

۴. مبارزه با عفونت آب و لیمو مدت هاست که به عنوان درمان گلودرد و همچنین برای سرفه و سرماخوردگی استفاده می شود. تحقیقات نشان می دهد که عصاره مرکبات و روغن های ضروری می توانند میکروب هایی را که شما را بیمار می کنند از بین ببرند. بر اساس بررسی مطالعات منتشر شده در سال ۲۰۱۸ در مجله بین المللی علوم مولکولی، علاوه بر کاهش اثرات قوی ضد باکتری، اساس طبیعی لیمو از رشد عفونت جدید قارچ جلوگیری می کند.

• آب ولیمو را در دهان خود نگه ندارید لیمو بسیار اسیدی است و مصرف بیش از حد آن می تواند به مینای دندان آسیب وارد کند. انجمن دندان پزشکی آمریکا اشاره می کند که مرکبات می توانند مینای دندان را در طول زمان فرسایش دهند و مصرف آنها با آب به رقیق کردن مواد اسیدی کمک بسیاری می کند.

آب ولیمو؛ یک نوشیدنی معجزه آسا



فواید آب برای بدن

ششده ایم که با یکی از ارکان حیاتی بدن برای انسان است و مصرف کافی آب و مایعات در طی روز اهمیت بسیاری دارد و بدون نوشیدن آب ادامه حیات امکانپذیر نیست. اما آیا واقعا می دانید که چه میزان آب و مایعات باید مصرف کنید؟ و آیا به قدر کافی آب دریافت می کنید؟ این سئوال، سئوال ساده ای است اما پاسخ آسانی برای آن وجود ندارد. الگوهای زیر می تواند کمک کند تا از نوشیدن مایعات کافی در طی روز اطمینان حاصل کنید.

شما همه روزه در طی تنفس، تعریق و... آب بدنتان را از دست می دهید. برای عملکرد مطلوب بدنتان باید ذخایر آبی بدنتان را با مصرف غذاها و نوشیدنی های حاوی مایعات، تجدید و بازسازی کنید. مطالعات بسیاری تلاش کرده اند که نیازهای تقریبی بدن به آب را به طور متوسط برای بزرگسال سالمی که در یک آب و هوای معتدل زندگی می کند، تخمین بزنند. در ذیل به بعضی از این نظریات اشاره می شود:

• نظریه جایگزینی مایعات میزان دفع ادرار برای بالغین به طور متوسط در حدود ۱۷۵ لیتر (۶/۳ فنجان) در روز است. شما در طی روز به طور متوسط نزدیک به یک لیتر آب را طی تنفس، تعریق و... از دست می دهید. غذاها معمولاً شامل ۲۰ درصد از کل مایعات دریافتی شماست؛ لذا اگر در طی روز ۲ لیتر آب و سایر مایعات (کمی بیش از هشت فنجان) را مصرف کنید، عموماً به موازات دریافت رژیم غذایی طبیعی مایعات از دست رفته را جبران خواهید کرد.

• مصرف روزانه ۸ لیوان آب که هر لیوان حاوی ۲۴۰ سی سی آب باشد یک نظر دیگر در مورد دریافت آب قانون ۸x۸



بیشتر از قایده آن است. «لین گلدربرگ»، متخصص پوست در مرکز پزشکی بوستون نیز می گوید برای پاسخ دادن به این سئوال باید سه مورد اساسی را در نظر گرفت. اگر پوست چربی خیره دارید، باید حداقل هفته ای یک بار دو موهایی خود را بشویید و اگر پوست سرتان چرب است، باید مرتباً موهایی خود را بشویید. طول و کیفیت موها در سرعت انتشار چربی تأثیر دارد. اگر موهایی درشت با فرادیده توصیه می شود آن را هفته ای یک بار بشویید. در مقابل، افرادی که موهایی صاف یا نرم دارند باید هفته ای دو بار یا بیشتر شامپو بزنند. نکته دیگری که باید به آن توجه کنید، فرم موهایی شماست. اگر به دلیل استفاده زیاد از حالت دهنده ها موهایی شما آسیب دیده، باید کمتر آن را بشویید.

موهای خود را باید چند وقت یکبار بشوییم؟

همچنان بحث و گفتگو میان متخصصان در مورد تعداد دفعات مورد نیاز فرد برای شستن موها ادامه دارد. هر زمان موهایی انسان چرب شد باید شسته شود؛ این در حالی است که مدت زمان ظهور چربی ها بر روی مو؛ از هر فرد دیگری بر اساس هورمون ها و ژن های آن متفاوت است. یک متخصص پوست می گوید: هورمون های مسئول افزایش تولید چربی در دوران بلوغ افزایش می یابد و این مسئله باعث می شود بسیاری از ما افزایش سن موهایی چربی داشته باشیم. این پزشک توضیح داد: در نتیجه پاسخ این سئوال شایع در مورد اینکه هر چند وقت یکبار باید موها را بشویید از فردی به فرد دیگر متفاوت است. او ادامه داد: مطمئناً تیزی به شستن روزانه موها نیست؛ زیرا مضر است شستنی روزانه



در سرمای هوا مواظب «مغزتان» باشید

متخصص طب سنتی گفت: بسیار توصیه شده که در فصل سرما از مغزتان محافظت کنیم چرا که لکتون می بینیم ضعف حافظه شیوع زیادی دارد در نتیجه یکی از راهکارهای محافظت از مغز، استفاده از کلاه است. نعمت... مسعودی اضافه کرد: افرادی که بینیم ضعف حافظه و کارهایی که در انجام آن باید از مغز استفاده کنیم شیوع زیادی دارد در نتیجه یکی از راهکارهای محافظت از مغز، استفاده از کلاه است. این متخصص طب سنتی با اشاره به اهمیت استفاده از کلاه، تصریح کرد: به خصوص در افرادی که سیوزیت دارند و از بیماری گوش، سینوزیت و خلط پشت حلق رنج می برند، باید فراموش نکنند که در ساعات سرد، سرپوشش و کلاه داشته باشند. مسعودی ابراز کرد: فردی که برای کسانی که زود سرما می خورند، جوراب و شال کمک کننده است تا هوای سرد به بدن نفوذ نکند؛ مخصوصاً باید موقع خوب جوشانان باشد تا سرپوش داشته باشند.

وی یادآور شد: باید به همه یاد دهیم در فصول سرد به صورت ناگهانی از محیط گرم به محیط سرد نروند و تغییر فضا آرام آرام باشد؛ به خصوص اگر تعریق کردند، خیلی مواظب باشند؛ چرا که در حالت تعریق مغز پوست باز است و وقتی به صورت ناگهانی محیط تغییر کند، سرما نفوذ کرده و ایجاد بیماری می کند.



بی اشتها بی نشانه قوی برای کروناست



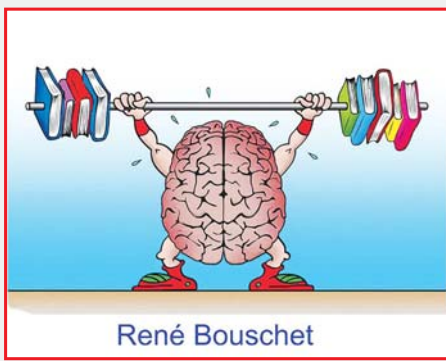
نمی دهد و برای بیمار اطمینان کاذب ایجاد می کند و باعث مراجعه در هنگام بیمار می شود؛ در صورتی که بیماری در حال پیشرفت است. وی افزود: نمی تی اسکن بی رویه و تکرار آن مخصوصاً در خانم های جوان خطراتی مثل ایجاد سرطان سینه را ممکن است در سال های آینده افزایش دهد. از این رو اگر فردی تعداد تنفس های بالا دارد (بیشتر از ۲۴ عدد در دقیقه) و دچار کاهش اکسیژن خون شده است معمولاً در آن صورت پزشک تصمیم به انجام سی تی اسکن می گیرد. واعظی با بیان چند توصیه تغذیه ای در مورد بیماران کرونایی گفت: بیماران اگر دچار تهوع یا اسهال شده اند تغذیه غلظی برای آنها سخت است به خصوص در بی اشتها بی نشانه قوی است. در صورت داشتن تهوع از غذاهایی که خیلی بو و عطر زیادی دارند استفاده نکنند، کارهای خشک نمک دار برای این افراد گزینه خوبی است. توصیه می شود همه افراد هر هفته اول بروز بیماری خودپاشی خوردن با حجم کم را افزایش دهند. در صورت داشتن تهوع از غذاهایی که خیلی بو و عطر زیادی دارند استفاده نکنند، کارهای خشک نمک دار برای این افراد گزینه خوبی است. توصیه می شود همه افراد هر هفته اول بروز بیماری خودپاشی خوردن با حجم کم را افزایش دهند و تعداد تنفس ها را بشمارند و ترتیب اکسیژن انگشتی را چک کنند و در صورت مشاهده تنفس بیش از ۲۴ عدد در دقیقه و افت اکسیژن سر انگشتی حتماً به پزشک مراجعه کنند.

یک فوق تخصص گوارش و کبد گفت: در صورت تداوم

علامت گوارشی مثل تهوع به مدت پنج تا شش روز حتماً باید به پزشک مراجعه کرد. دکتر امیر عباس واعظی در مورد تأثیر کرونا بر دستگاه گوارش گفت: ویروس کرونا بیشتر دستگاه گوارش را تحت تأثیر قرار می دهد و در مطالعاتی که انجام شده بیشتر از ۵۰ درصد افراد مبتلا به کووید حداقل یک علامت گوارشی را داشته اند. بی اشتها بی نشانه قوی شایع تر است و سپس اسهال که ۱۶ درصد بیماران با این علامت گوارشی دیده شده اند. واعظی افزود: بعد از بی اشتها بی نشانه قوی، نفخ، سوزش سردل، تهوع و استفراغ خیلی شایع هستند. وی تصریح کرد: اگر علامت گوارشی بیشتر از پنج تا شش روز در فردی ادامه پیدا کرد مانند تهوع، اسهال و افت فشار و بی حالی به واسطه از دست رفتن آب بدن و تیره شدن مدفوع حتماً بیمار به پزشک مراجعه کند. این فوق تخصص گوارش در ادامه در مورد سستی تی اسکن ریه در بیماران مبتلا به کووید-۱۹ گفت: دو مخاطره اصلی در این زمینه وجود دارد؛ خیلی افراد با اسهال به پزشک در همان روزهای اولیه بیماری تقاضای انجام سی تی اسکن را دارند در صورتی که اسکن ریه در روزهای اول شدت بیماری را نشان



بدون شرح



**راه اندازی نرم افزار مدیریت
 هوشمند کتابخانه آیفاستان اصفهان**



کتابخانه تحت وب آیفاستان اصفهان، منطبق بر استانداردهای کتابداری و فناوری های دیجیتال روز دنیا راه اندازی شد.
 مدیرعامل شرکت آیفاستان اصفهان گفت: کتابخانه آب و فاضلاب استان اصفهان دارای بیش از ۴۰۰۰ عنوان کتاب فارسی و بیش از ۵۰۰۰ عنوان کتاب لاتین است که با هدف خدمت رسانی آسان و گسترده به متقاضیان، از طریق نرم افزار هوشمند مدیریت می شود.
 هاشم امینی ادامه داد: کتابخانه فیزیکی مجوز به بیش از ۴۰۰۰ جلد نسخه که مشتمل بر ۳۵۰۰ جلد کتاب فارسی، ۲۰۰ جلد کتاب لاتین، ۵۰۰ جلد تحقیق فارسی با سرفصل های مرتبط با صنعت آبفا و ۱۵۰ جلد مقاله فارسی است.
 وی افزود: کتابخانه دیجیتال مجوز به ۳۰۰۰ نسخه مقاله تخصصی که مشتمل بر ۸۷۷ عنوان کتاب الکترونیک حوزه علوم انسانی، ۲۶ عنوان کتاب الکترونیک حوزه صنعت آبفا، ۱۰۰۰ نسخه نشریه الکترونیک فارسی در پایگاه سیویلیکا و ۱۰۰۰ نسخه نشریه الکترونیک لاتین در پایگاه سمتا است.
 امینی با بیان اینکه نرم افزار مدیریت هوشمند کلیه استانداردهای حوزه مدیریت اطلاعات را پوشش می دهد اعلام کرد: این نرم افزار منطبق بر استانداردهای کتابداری و خواسته های کتابخانه های ایران طراحی و پیاده سازی شده است که به طور کامل تحت وب عمل می کند.
 مدیرعامل شرکت آیفاستان اصفهان تصریح کرد: این سیستم از تمامی مدارک موجود مثل کتاب، مجله، مقاله، صدا، تصویر، فیلم، نرم افزار، سدی دی و... حمایت می گیرد.

