

فریدن، میزبان اولین شهرک رمزارز کشور

کیفیت آب شرب به طور مستمر رصد می شود

نگرانی شدید وزارت بهداشت از ویروس آفرینایی

تولید کرونا در کارخانه فولاد هندی هادر یزد!

حمایت اشکان خطیبی از همسرش



سختگوی باشگاه دوب آهن: بردن استقلال غیر ممکن نیست
سختگوی باشگاه دوب آهن اصفهان گفته استقلال روجه خیلی خوبی دارد اما بازی های پایانی این تیم را خسته کرده بردن آن غیر ممکن نیست. رسول کریمندی در خصوص شرایط حال حاضر تیم دوب آهن اصفهان اظهار داشت: این بی برنامهگی ما را ازیت می کند، ۲۲ روز بازی نداشتیم، بازی ما با پدیده دیرتر از بقیه انجام شد.

در صفحه ۵ بخوانید

جلسه ۲ ساعته اصلاح طلبان با استاندار درباره رد صلاحیت ها



واکنش رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان به رد صلاحیت اعضای شهر

در صورت پاک سگرت

در صفحه ۳ بخوانید

اصفهان از قله موج چهارم عبور کرد

مدیر مرکز بیماری های واگیر مرکز بهداشت استان اصفهان گفته: آمارهای ابتلا و بستری کرونا در اصفهان بیانگر عبور این استان از قله اپیدمی در موج چهارم است اما همچنان رعایت پروتکل ها ضروری است. رضا فدایی با بیان اینکه از سه شنبه هفته گذشته واکنش سببسون عمومی با واکنش سببسون سالمندان بالای ۸۰ سال در استان اصفهان آغاز شده است، اظهار داشت: برای اجرای این فاز از واکنش سببسون ۸۰ هزار نفر شناسایی شده است. وی با بیان اینکه از بهمن ماه سال گذشته تاکنون ۱۰۷ هزار دوز واکسن تحویل دانشگاه علوم پزشکی اصفهان شده است، ابراز داشت: ۱۰ هزار دوز...

در صفحه ۳ بخوانید

مذاکره با میلچ برای تمدید قرارداد قبل از بازی با دوب آهن



در صفحه ۵ بخوانید

اجرای برنامه های نمادین در روز قدس

در صفحه ۸ بخوانید

یک متخصص غدد برون ریز با اشاره به فواید و مضرات کشمش، آسیب های احتمالی مصرف آن را نیز توضیح داد. تاتیانا بوتچاروا متخصص غدد برون ریز در مصاحبه با خبرگزاری نووستی روسیه متذکر شد که ۱۰۰ گرم کشمش حاوی ۲۰۰ واحد کالری است و بالای ۵۵ درصد...

قطب یک مشت کشمش بخورد

آگهی دعوت به همکاری

شرکت های «فناوری اطلاعات آرامین» و «صیانت گستر کوثر» در نظر دارند در راستای قرارداد خود با «شرکت برق منطقه ای اصفهان» جهت تأمین کادر فنی و نیروی انسانی مورد نیاز مشاغل اپراتوری و نگهبانی ایستگاه های انتقال و فوق توزیع برق (فشارقوی) آن شرکت از طریق برون سپاری، از بین واجدین شرایط فارغ التحصیل مرد با برگزاری آزمون کتبی، مصاحبه حضوری و گزینش دعوت به همکاری نمایند. متقاضیان می توانند جهت اطلاع از شرایط و ثبت نام از روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۱۱ تا پایان روز جمعه مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۱۷ به سایت www.hrtc.ir مراجعه نمایند.

آگهی دعوت از بستانکاران (نوبت سوم) شرکت سهامی خاص اصفهان فشار قوی سپاهان (در حال تصفیه) به شماره ثبت ۳۶۲۵۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۱۷۷۱۸۴

در اجرای ماده ۲۲۵ قانون تجارت از کلیه بستانکاران شرکت سهامی خاص اصفهان فشار قوی سپاهان (در حال تصفیه) به شماره ثبت ۳۶۲۵۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۱۷۷۱۸۴ که آگهی انحلال آن در اداره ثبت شرکت ها و مؤسسات غیر تجاری اصفهان به شماره ۲۶۰۵/ت مورخ ۱۳۹۱/۰۲/۲۸ ثبت گردیده و در روزنامه رسمی کشور به شماره ۹۶۱۰ مورخ ۱۳۹۱/۰۴/۱۲ منتشر شده است دعوت به عمل می آورد تا ظرف مدت حداکثر ۶ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول (۱۳۹۹/۱۲/۱۳) با ارائه مدارک مثبت ادعای خود به محل تصفیه شرکت واقع در اصفهان - خیابان نیکبخت شرقی - کوچه شهیدان یادگاری - پلاک ۱۷۵۰ مراجعه نمایند. بدیهی است که شرکت در مورد هر گونه ادعای احتمالی که خارج از مهلت فوق به شرکت منعکس گردد مسئولیتی نخواهد داشت.

مدیر تصفیه - محمدرضا بیگی دارگانی



تجدید آگهی مناقصه

دهبیری روستای کرچگان باستناد بودجه مصوب سال ۱۳۹۹ شورای اسلامی روستا در نظر دارد اجرای عملیات زیرسازی بلوار کرچگان - چم تقی روستای فوق را به مبلغ ۱۸/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (یک میلیارد و هشتصد میلیون تومان) از طریق مناقصه به پیمانکار واجد شرایط و اگذار نماید لذا از کلیه پیمانکاران واجد شرایط دعوت می گردد جهت دریافت اسناد مناقصه ضمن واریز مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب شماره ۰۱۰۵۹۰۱۱۴۲۱۰۰۷ بانک ملی باغبانداران به نام دهبیری روستای کرچگان به امور مالی بخشداری باغبانداران مراجعه نمایند. ضمناً آخرین مهلت تسلیم مدارک روز چهارشنبه ۱۴۰۰/۰۲/۱۵ می باشد. ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر الزامی است.

مجید صالحی - دهیار روستای کرچگان



نگرانی شدید وزارت بهداشت از ویروس آفریقایی

معاون کل وزارت بهداشت، با اشاره به مشاهده موردی از ویروس هندی در کشور، گفت: نگرانی اصلی ما ویروس آفریقایی است. این خبر چیزی است که تا قوت انواع ویروس‌های کرونا گفت و افزود: مردم باید یک اصل را رعایت کنند و آن اصل رعایت فاصله گذاری و دستورالعمل‌های بهداشتی است. مردم خودشان را درگیر و اسیر نمانند اما نگرانی اصلی ما از ویروس کرونا، افریقایی‌سازیش است. وی باقی انواع ویروس و کروناست زیرا تجربیاتی که در عرصه بین المللی مشاهده می‌شود ویروس آفریقایی حتی از ویروس هندی و برزیلی از جهش‌های پیچیده‌تر و مقاومت بیشتر از

مقابل درمان برخوردار است این ویروس فعلاً در مقابل واکنش‌ها مقاومت بیشتری برخوردار است، ولی آنچه از مردم درخواست می‌شود فقط و فقط رعایت پروتکل‌ها و دستورالعمل‌های بهداشتی است. وی از مشاهده علامت ویروس هندی در هندی‌هایی که به کشورمان وارد شده اند خبر داد و افزود: این ویروس به مردم این افراد ۲۲ فرد در ۲۲ فروردین و دوم اردیبهشت بوده احتمال زیادی وجود دارد که ویروس هندی جدید به کشور وارد شده باشد، ولی خوشبختانه هیچکدام از افراد دارای بیماری شدید نیستند. البته نگرانی‌های ما پاره‌جاست؛ زیرا برخی از استان‌های جنوبی ممکن است دچار مشکلاتی باشند.



حذف کامل دفترچه بیمه تا ۶ ماه آینده

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران گفت: امیدواریم در ماه آینده نسخه‌نویسی الکترونیک در سطح کشور به طور کامل اجرا شود و دیگر شاهد اشتباهات دفترچه کاغذی نباشیم. جمع‌بندی واضحی افزود: روند پیشرفت این برنامه در بخش خصوصی و دولتی قابل قبول بوده و در بخش خصوصی ۹۵ درصد مطبوعات و بیش از این میزان مراکز پاراکلینیک و داروخانه‌ها به سیستم الکترونیک متصل شدند. وی ادامه داد: در حال حاضر شرایط برای کاهش کاربند دفترچه کاغذی وجود داشته و می‌توان نسخه الکترونیکی را جایگزین کرد، البته ممکن است در زیرساخت‌ها مشکلاتی وجود داشته باشد که نیازمند صرف

زمان است. ناصحی درباره زیرساخت‌های لازم برای اجرای نسخه نویسی الکترونیک، گفت: در استان کردستان به عنوان یکی از مزبور، کیم برخوردار استقرار نسخه الکترونیک در بخش خصوصی به صورت ۱۰۰ درصد انجام شده است. وی با تأکید بر اینکه در بیمه سلامت بر اساس صندوق‌های پایه‌گذار اجرای نسخه نویسی الکترونیک آغاز شده و از اردیبهشت دفترچه کاغذی به صورت تدریجی چاپ نخواهد شد، اظهار کرد: امیدواریم در شش ماه آینده نسخه نویسی و نسخه پیچی الکترونیک در سطح کشور به طور کامل اجرا شده و دیگر در بیمه‌های مختلف شاهد استفاده از دفترچه کاغذی نباشیم.

خبرخوان

محدودیت برای روحانی

ایرنا | صدا و سیما اخیراً به بهانه انتخابات برای رئیس‌جمهوری محدودیت پیش‌انتخابات برای روحانی ستاد انتخابات سازمان صداوسیما با ایجاد محدودیت برای پیش‌زنده سخنان رئیس‌جمهوری و دفتر وی اعلام کرده به علت حساسیت فضای انتخابات تنها اجازه پیش‌زنده سخنان او در سه جلسه هیئت دولت، ستاد کرونا و پنج شنبه‌های افتتاح را خواهد داد.

ظریف عذرخواهی کرد

ایرنا | محمدجواد ظریف به حواشی اخیر صحبت‌هایش در فایل صوتی درباره سردار سلیمانی واکنش نشان داد. وزیر خارجه کشورمان در پستی اینستاگرامی در سحرگاه ۱۹ ماه مبارک رمضان نوشت: در سحرگاه فریاد خردن شده مردان و به هنگام اعلام شب قدر، همه کسانی که به باور خودم به من تهمت و افترا زده بودند را بخشم. امیدوارم مردم بزرگواریان و همه عاشقان سردار و به ویژه خانواده بزرگواری سلیمانی عزیز نیز بنده را بخشایند.

همه هیزمندا!

خبرآنلاین | حسین کمثانی مقدم، عضو جبهه ایستادگی درباره حضور افرادی مثل پزشکیان، عرب و هاشمی در عرصه انتخابات بیان اینکه همه ظرفیت انتخابات هستند و فقط می‌توانند انتخابات را گرم کنند. بیان کرد: در عین حال اطلاع‌طلبان باید به دنبال اعتمادسازی بروند. کسی می‌تواند این اعتماد را جلب کند که یک شخصیت کاربزماتیک باشد تا مردم به آن اقبال کنند در غیر این صورت این افرادی که اکنون محقق هستند نمی‌توانند یک تغییر فاز ایجاد کنند.

ایمان مذاکرات ایران و سعودی

عصرایران | «نیویورک تایمز» خبر داد که دیدار بندی نمایندگان ایران و سعودی احتمالاً در ماه جاری میلادی و در سطح سفیر در بغداد برگزار می‌شود. روزنامه «نیویورک تایمز» گفته است برای تهیه این خبر اختصاصی از اطلاعات دریافتی از مقامات عراقی، یک مقام ایرانی و یک مشاور دولت ایران استفاده کرده است. قبل از این روزنامه «فینشیل تایمز» چاپ لندن گفته بود که مذاکرات محرمانه ای میان مقامات ایران و سعودی در بغداد برگزار شده و آن، ناقص‌الخطاب امیر میان دو طرف از جمله جنگ در یمن و گروه‌های مورد حمایت ایران در عراق بررسی شده اند.

مدیر عامل و سر دبیر: ایرج ناظمی

مدیر مسئول: هوشنگ غلامی
نشان: اصفهان، خیابان مدرس.

تلفن: ۳۳۴۵۲۰۰۰ شماره: ۳۳۴۵۲۰۰۶

چاپ: رنگین کمان

آیین نامه اخلاق حرفه‌ای

نصف جهان را در سایت روزنامه

مطالعه کنید: امتیاز کفیی در طرح

رشته بندی روزنامه ها: ۳۲/۹



سوابق: www.nesfejahan.net

ایمیل: info@nesfejahan.net

تلگرام: nesfejahnnewsaper

اینستاگرام: nesfejahnnewsaper

پیناکت: ۳۰۰۰۷۶۲۲ و ۰۹۱۳۲۰۸۶۴۰

جدال ۱۵۰ آتش نشان با آتش سوزی عظیم



خطر بزرگی که از سر شهرک صنعتی قم گذشت

گسترش حریق به مخازن الکل بودند، در اثر انفجار و پاشیده شدن مواد شعله‌ور بر روی یک خودروی آتش نشانی و جاری شدن حریق در کوچه‌های مجاور از طریق جوی آب، تعداد خودروی عملیاتی آتش نشانی را کم و شهرک صنعتی شکوهیه به طور کامل سوختند و تعدادی از خودروهای شخصی نیز که در کنار خیابان پارک شده بودند و امکان فرار برای آنها به دلیل حریق انجام شده در انتهای یکی از کوچه‌های محل حادثه و مسدود شدن مسیر ورود و خروج نبود در این حادثه از بین رفتند.

در اثر آتش گرفتن خودروهای آتش نشانی، دو آتش نشان دچار سوختگی شدند که یکی از آنان از بیمارستان مرخص شد اما دیگری وضعیت وخیمی دارد. با توجه به وجود مواد اولیه فتالیک که پیش‌ساز تولید مواد پلاستیکی است کارخانچه به پیش‌پیش رفت اما بلاخره تلاش ۱۵۰ نیروی آتش نشانی برای ممانعت از نفوذ آتش به مخازن الکل به نمر تست و هر چند زمان اولیه به صورت گسترده طعمه گر شده بود، آتش سوزی در شرکت مولدین صنایع شیمی بعد از بیش از سه ساعت اطفاء شد. این حادثه تلفات جانی در برد نداشت اما آتش مسوم بر جای گذاشت که مدت آن از این مصدومان که از آتش نشان‌ها بودند برای درمان به مراکز درمانی انتقال پیدا کردند و چهار مصدوم دیگر شامل یک آتش نشان و سه ساکارگر کارخانه به صورت سرپایی مداوا شدند. تخمین زده می‌شود خسارت مالی ناشی از این حادثه به ۸۰ میلیارد تومان برسد.

شهر قم صبح دیروز شاهد یکی از هولناک ترین آتش سوزی‌های ماه‌ها و بلکه سال‌های اخیر در کشور بود. ساعت ۶ صبح روز یکشنبه گذشته بود که خبر آتش سوزی در کارخانه مولدین صنایع شیمیایی شهرک صنعتی شکوهیه مرقع واقع در ۲۰ کیلومتری شهر قم، به فرماندهی آتش نشانی این شهر اعلام شد. این کارخانه یکی از کارخانجات الکل سازی شهرک شکوهیه است و بیشترین نگرانی در ساعات اولیه آتش سوزی، رسیدن حریق به مخازن الکل و سایر مواد قابل اشتعال در مجاورت محل آتش سوزی بود که در این صورت فاجعه ای بزرگ به بار می‌آورد.

با اولین تماس در ساعات ابتدایی صبح با آتش نشانی و مرکز اورژانس، شش خودرو آمبولانس و ۲۰ خودرو عملیاتی سنگین و آب رسان آتش نشانی و شهرداری همراه با ۱۵۰ نیروی آتش نشان به محل حادثه اعزام شدند. با مشاهده گسترگی آیدام حادثه، آتش نشانی قم ضمن اعلام وضعیت بحرانی از تمام دستگاه‌ها جمله شهرداری، سازمان آب و سیاه درخواست کمک کرد. هم‌زمان دستور تخلیه بخشی از کارخانه‌های شهرک شکوهیه هم صادر شد و این دردمست زمانی بود که به دلیل وسعت حریق و انفجارهای پی‌در پی در مخازن شیمیایی، تمام منطقه شهرک صنعتی و اطراف آن در حصار دود آتش سوزی قرار گرفته بود.

در حالی که آتش نشانان در تلاش برای جلوگیری از

میتینگ، لب دریا!



برگزاری میتینگ سیاسی رئیس‌جمهوری پیشین در کنار ساحل در حالی که خود او نیز از ماسک استفاده نمی‌کرد، منوال برانگیخت شد. محمود احمدی‌نژاد در روزهای اخیر تحرکات گسترده ای دارد و میتینگ‌های سیاسی برگزار می‌کند. نشست‌هایی که نظارن معتقدند انتخاباتی است. او روز جمعه به شهر سفر کرده بود و در بندر لب ساحل و در تجمع هوادارانش سخنرانی کرد.

تولید کرونا در کارخانه فولاد هندی‌ها در یزد!

بروتکل‌های بهداشتی به واسطه سبک زدنشان، اقدام لازم را نداشتند. فرماندار اشکنذر افزود: کارگران ایرانی فعال در این واحد تولیدی به منظور جلوگیری از شیوع بیشتر بیماری در حال حاضر تعطیل شده‌اند و کارگران دارای تست مثبت کرونا نیز در قرنطینه به سر می‌برند. وی اظهار کرد: لایحه‌ای نگذشت به کار کارگران ایرانی به این واحد تولیدی، مقرر شد تست‌های کارگران هندی مشغول به کار در این واحد برای پیشگیری از شیوع کرونا در بین همه کارگران این کارخانه است.

آن کشور ناچوانمرد را معرفی کنید

روزنامه «جهان‌صنعت»: ارزش‌افزوده‌سخت‌ن سیاستمداران در کلاب‌هاوس‌ها را البته نمی‌توان به آسانی و در کوتاه‌مدت اندازه‌گیری کرد. اما یک نکته در میان سیاستمداران هندی‌ها این است که می‌گویند: «دولت‌های هندی‌ها از تولیدی بیش از ۲۲ میلیارد دلار را در کشوروی سیرده‌گذاری کردند تا بیش از ۱۷ میلیارد دلار به آنها بپردازند. هدف مشخص نیست چرا باید بقیه به عنوان تضمین ارائه می‌داند. وقتی که دولت تدبیر و امید روی کار آمد و می‌خواست این روش را اصلاح کند آن کشور اعلام کرد که امکان افزایش بودجه ندارد و ما نیز ناپزاشیم به همان شیوه غلط ادامه دهیم.» از آقای جهانگیری باید پرسید نام این کشور چیست.

حساب بانکی محمد معتمدی توقیف شد

گرفتند که موجودی حساب پرداخت حقوق معلم‌ها از سوی دولت بابت مالیات توقیف شده‌با خود گفتم بایک‌زنجان و امثال او با آن بدهی‌های نجومی هنوز به مرحله توقیف اموال نرسیده‌اند. ولی حکم توقیف اموال بنده با افتخار و به سرعت صادر شد. نمی‌دانم بابت کدام در آمد ولی عواض هست بدهی مالیاتی!

خبر رسانه‌های خارجی از وین و لغو تحریم‌ها



بعد از جلسه کمیسیون مشترک کار، رسانه‌های خارجی به نتایج این جلسه واکنش نشان داده و آن را کامی دیگر در جهت برداشتن شدن تحریم‌های ایران دانستند. حاضرین در این جلسه آخرین وضعیت رایزنی‌های کار گروهی کارشناسی در حوزه‌های لغو تحریم، هسته‌ای و ترنیت‌های اجرایی را مورد بحث و بررسی قرار دادند و مقرر شد پس از این جلسه هیئت‌ها به پایتخت‌ها هم‌زمان خبرگزاری «اسپوتنیک» رسیده اعلام کرد پس از چند روز مذاکره در وین ایران و آمریکا به توافق رسیدند.

جهان ۳ روز تاریکی مطلق خواهد داشت!

یک «مسافر زمان» که مدعی است به سال ۲۵۸۲ سفر کرده‌است، می‌گوید زمین تا پنج سال دیگر وارد دوره تاریکی خواهد شد. این مرد رمزی که در یک ویدیو آپلود شده در یک کانل چندین میلیون کاربری را مطرح کرد، بیش از ۶۳۰ هزار فالوور در این شبکه اجتماعی دارد. وی در این باره می‌گوید: «سایور کنید که تا این ساعت در واقع در ۶۲۰۲۶ اتفاق افتاده است. در ۱۲ نیمه شب به وقت جهانی ۶۲۰۲۶ زمین وارد یک دوره تاریکی سه روزه خواهد شد.» این مرد که خود را مسافر زمان می‌نامد اشاره ای به دلیل این پدیده عجیب نمی‌کند اما می‌گوید: «بها آنها نگاه نکنید به نواهی که در آسمان و از اهرام مصر می‌آید نگاه نکنید. از هیچ تور

ویروس ایرانی شناسایی شد

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت از شناسایی نوع جدیدی از ویروس کرونا در یکی از واحدهای تولیدی شهرستان شوط در استان آذربایجان غربی خبر داد. محمدمهدی گویا افزود: این نوع ویروس نوع جدیدی از ویروس کروناست که شناسایی شده و خوشبختانه هفت ساکارگر این کارخانه که متلاشه این نوع عفونت تشخیص داده شده‌اند حالشان خوب است و جای نگرانی نیست.

پیک ۴۰ روزه

تاریات | سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا گفت پیک چهارم را دو برابر پیک سوم اعلام کرد و گفت: بیش از ۴۰ روز است سیر ویروس ایبلا در طای می‌کنیم. علی‌رضایرئیس‌ای استان مازندران به عنوان بیش‌ترین استان ایبلا به روزها در پیک سوم یاد کرد که با ویروس چینی گرفتار شده بود. اما قرار گرفتن در پیک چهارم را با ویروس انگلیسی آغاز کرد.

بحران آبی

اعتماد آنلاین | براساس گزارش اخیر مجله «نیچر»، ۷۷ درصد مساحت کل کشور تحت‌تأثیر بحران برداشتن یوبه آب قرار دارد. این شرایط را که به‌سرعت متوقف نشود می‌تواند عواقب گسترده‌ای ایجاد کند و امنیت اجتماعی، اقتصادی و زیست‌محیطی و حتی امنیت غذایی کل ایران را با چالش جدی مواجه کند.

رنگ‌بندی هیچ قاعده‌ای ندارد

ایستنا | رئیس دانشکده علوم پزشکی آبادان با اشاره به تغییر سریع رنگ‌بندی شهرها اظهار کرد: این مسئله به دلیل بازی با رنگ‌هاست؛ این رنگ‌بندی‌ها هیچ قاعده‌ای ندارند و زمانی که ویروس‌های چشم‌زایفته در جامعه می‌چرخند همه مناطق بحرانی هستند. شکار. سلمان‌زاده افزود: این رنگ‌بندی‌ها هیچ ارزشی ندارند و نباید به آنها توجه کرد. این شخصیت است اینکه فعلاً موارد ایبلا و بستری در همه شهرها با است.

بزرگ‌ترین محموله رسید

ایرنا | دبیرکل جمعیت‌های حمل‌آزورود بزرگ‌ترین محموله واکنس کارگزاران آتشی شیوع ویروس کرونا تاکنون در کشور توسط این جمعیت به ایران خرد. محمدحسن قوسیان مقدم گفته: این محموله واکنس کارگزاران به میزان یک میلیون نوز طریق جمعیت صلیب سرخ و وارد فرودگاه امام خمینی(ره) شد.

سوهان در بحران

تسنیم | سوهان که روزگاری شناخته‌شده‌ترین بازیگر ایرانی و حتی همسر وی بود، این روزها قم در خارج از مرزها و حتی کشور بود. این روزها با تأثیرپذیری از کرونا به صنعتی آرام و زود به آرزو تبدیل شده‌است. هر روز در تعطیلات قلاان این صنعت به گوش می‌رسد. سرپرست این مجموعه می‌گوید: «سوهان قبم، محدودت‌های تدبیر در بردن به‌شهری و کم‌شن زوار و تورسرها را دلیل افت شدید فروش سوهان می‌داند. وی می‌گوید صادرات کم در این مدت به دلیل بستن مرزها به سفر رسیده‌است.

۹۰ درصد غیرفعالند

اینا | دبیرکل خانه پرستار بیان اینکه اکنون ۹۰ درصد مراکز پرستاری غیرفعال هستند. گفت: خدمات پرستاری از طریق قانون باید توسط مراکز پرستاری در منزل ارائه شود اما متولیان این مراکز معتقدند نرخی که تعیین می‌شود توجه ندارد و صرف نمی‌کند. طرفی خدمات صورت می‌گیرد اما تعیین می‌شود و آنجایی که نظارت نمی‌شود، این موضوع راه‌شده است.



حمید هیراد در بیمارستان بستری شد

حمید هیراد خواننده موسیقی پاپ کشورمان به دلیل ابتلای به ویروس کرونا انگلیسی در یکی از بیمارستان های تهران بستری شد. حمید هیراد از دگان مدیر روابط عمومی شرکت متولی برنامه ها و آثار حمید هیراد افروند با توجه به اینکه حمید هیراد از بیماری سرطانی نیز مدتی است رنج می برد، بنابراین سیستم ایمنی بدن با ضعف زیادی روبه رو می شود که امیدوارم با توجه به اینکه مرحله جدید شیمی درمانی او نیز چند روز پیش انجام گرفته مشکل چندان در این زمینه نداشته باشیم البته وی تا به این لحظه در بخش ای سی یو بستری نشده که امیدوارم تا آخرین روز مرحله در مان نیز به این بخش منتقل نشود. پیش تر و در اسفند ماه سال ۱۳۹۸ با هم انتشار اطلاعاتی خبر ابتلای حمید هیراد به بیماری سرطان تایید شده بود.



حضور قطعی «قهرمان» فرهادی در جشنواره «کن»

یک منبع سینمایی نزدیک به جشنواره «کن» از حضور قطعی فیلم «یک قهرمان» اصغر فرهادی در بخش مسابقه جشنواره «کن» ۲۰۲۱ خبر داد. رویسی منتقد و تحلیلگر نزدیک به جشنواره «کن» در صفحه شخصی اش در فضای مجازی نوشت: طبق آنچه شنیده ام فیلم جدید فرهادی که حق پختن آن در آمریکا توسط کمیانی آمازون خریداری شد به عنوان یکی از فیلم های بخش مسابقه جشنواره «کن» ۲۰۲۱ تایید شده است. بدین ترتیب فیلم «یک قهرمان» فرهادی در کنار فیلم های «آنت» لئوس کاراکس و «گزارش فرانسوی» و «س اندرسون فیلم های قطعی حاضر در بخش مسابقه جشنواره «کن» اسما هستند.



مهران مدیری با «دورهمی عجیب» احیا می شود؟



اولین تیزر از فصل پنجم برنامه تلویزیونی دورهمی در حالی منتشر شد که مهران مدیری در این ویدئو اعلام می کند این مسابقه عجیب و سخت است. مهران مدیری در قسمت آخر فصل چهارم دورهمی اعلام کرد که می خواهیم با فصل پنجم دورهمی برگردیم اما در قالب مسابقه ای مهیج، جذاب و عجیب راجع به ادبیات، موسیقی، تئاتر، سینما، نقاشی، هنرهای تجسمی و تاریخ فکر کردیم این مسابقه به شدت می تواند به ارتقای سطح معلومات کلی در کشور کمک کند در حالی که پیش از این خبر ساخت یک مسابقه به عنوان فصل پنجم دورهمی منتشر شده بود با ادامه پیش تولید و ساخت دکور، اولین تیزر این فصل منتشر شد. مهران مدیری در این تیزر فصل پنجم دورهمی را مسابقه ای عجیب و سخت دانسته است. در این مسابقه از بازی رویبایتک استفاده می شود و تمرکز روی سؤالات فرهنگی و سینمایی است. پیش بینی می شود پیش فصل تازه «دورهمی» باستان اسما آغاز شود. روزنامه خراسان درباره چالش های مهران مدیری در اجرای سری تازه برنامه دورهمی با آن رویه رو است نوشته: «مهران مدیری تا به حال مسابقه اجرا کرده اما دورهمی ۵ مسابقه است و به دلیل فضای رقابتی موجود در آن، جنس متفاوتی از اجرا را می طلبد. بنابراین تجربه اجرای یک مسابقه، چالش جدیدی برای مهران مدیری خواهد بود. سری چهارم دورهمی به تکرار افتاده بود و چهره هایی که در آن حضور پیدا می کردند، حرف تازه ای برای گفتن نداشتند، به همین دلیل این برنامه با انتقاد مخاطبان مواجه شد مدیری نتوانست محبوبیت خود را حفظ کند. سرپال در کلام هم به اندازه ای با توقع می رفت، در جلب رضایت مخاطبان موفق نبوده است، اکنون در این شرایط، مسابقه دورهمی ۵ می تواند شکست سری چهارم «دورهمی» را جبران کند و بار دیگر مهران مدیری را به روزهای اوج در تلویزیون برگرداند.»

خون بازی به سلیقه «استالونه»

حالا معلوم شده قرار بوده شخصیت منفی «اولین خون» بعد از ۳۷ سال در «آخرین خون» هم حاضر باشد اما سناریو تغییر کرده است

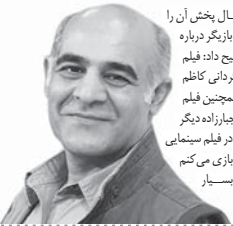


فرانچایز در سال ۲۰۰۸ اختلاف زمانی قابل توجهی وجود داشت اما مفاهیم بسیاری طی این سال ها در مورد این سریال مطرح شد. یکی از این ایده های دنبال شده، ایده تلاش رمبو برای نجات رئیس جمهور ایالات متحده از حمله تروریست ها به کمپ دیوید بود که قرار بود رمبو شخصیت اصلی آن را بازی کند اما در نهایت این فیلم با همان نام و با بازی جیسون استنهام ساخته شد که البته تجربه موفقیتی نیز نبود. در نهایت در «رمبو ۴» شاهد بازگشت استالونه به برمه برای یک ماموریت نجات خطرناک و پر از خشونت بودیم. در این میان یک نسخه دیگر از این فیلم که توسط دن گرودون نوشته شده و «رمبو: خط مرزی» نام داشت قرار بود مسیری کاملا متفاوت را در پیش گیرد. در این نسخه، شخصیت رمبو در عزالت به زندگی خود در آرژانتا ادامه می دهد و با بی میلی به مکزیک می رود تا دختر گمشده خدمتکارش را پیدا کند که قصد دارد به شکل غیرقانونی از مرز عبور کند. رمبو به مکزیک رفته و در می یابد که دخترک توسط قاچاقچیان انسان ربوده شده و در ادامه در می یابد که رهبر گروه راباندگان با نام مستعار «قاضی»

وایل تیزل است، یعنی همان کلاتری که در اولین فیلم رمبو در مقابل او قرار گرفته بود و بدرقاری اش با رمبو به شورش این کهنه سرباز منتهی شد. در سناریو «رمبو: خط مرزی» مشخص می شود که این شخصیت در نهایت به مکزیک رفته و رهبر یک باند مخوف قاچاق انسان می شود. بدین ترتیب جنگ رمبو در این سناریو یک جنگ کاملا شخصی است زیرا فکر می کند که مسئول آنتوپ و تورمای است که باعث تغییر شخصیت کلاتری تیزل است. در این نسخه متفاوت، رمبو در نهایت بعد از نجات دخترک وارد محل زندگی تیزل می شود و با ترکیبی از تیزرهای انفجاری و دیگر روش های خشن، افراد او را یک به یک به قتل می رساند. در سکانس آخر نیز این دو پس از زخمی شدن رمبو با هم کالوایز می شوند و در انتها رمبو با سمی خاردار تیزل را خفه می کند. بازگرداندن معروف ترین شخصیت منفی اولین فیلم این مجموعه ایده مناسبی به نظر می رسد اما در نهایت استالونه تصمیم گرفت این سناریو را تغییر دهد زیرا حس می کرد که رمبو برای بازگشت به آمریکا آماده نیست اما بخش هایی از داستان «خط مرزی» در نهایت وارد داستان «آخرین خون» شد.

کا حسین علم یناهف / رپورتاژ | یک تیزر از فیلم «رمبو ۴» شاهد آن است که شخصیت مشهور و نامدین سیلوستر استالونه علیه شخصیت منفی فیلم اولرنجیتال یعنی کلاتری تیزل، وارد عمل می شود. فیلم «اولین خون» که اولین فیلم از مجموعه فیلم های رمبو بود، بر اساس رمانی به همین نام نوشته دیوید مولر در سال ۱۹۸۲ ساخته شده بود که در آن یک کهنه سرباز جنگ ویتنام به نام جان رمبو جنگ شخصی خود را علیه یک شهر کوچک راه می اندازد. پروژه ساخت این فیلم سال ها طول کشید و بازیگرانی مانند استیو کمبین نیز برای این نقش در نظر گرفته شده بودند. در نهایت این نقش به سیلوستر استالونه رسید و بدین ترتیب بود که او خارج از فرانچایز را یکی از به شهرت و اعتبار قابل توجهی دست یافت. استالونه در ادامه برای ۴ دنباله این فرانچایز بازگشت که هر یک کیفیت متفاوتی داشت و آخرین آن ها نیز اخیرا در سال ۲۰۱۹ و با عنوان «آخرین خون» ساخته و منتشر شد. بین «رمبو ۲» در سال ۱۹۸۸ و چهارمین فیلم این

داستان سریال «جیران» پرکشش است



از ۱۵ بهمن آغاز شده احتمال پخش آن را همین اسما دانست. این بازیگر درباره دیگر کارهایش نیز چنین توضیح داد: فیلم سینمایی «مکرک» با کارگردانی کاظم مالینی را آماده پخش دارد. همچنین فیلم «لب خط» به کارگردانی علی جبارزاده دیگر فیلم آماده نمایش من است. در فیلم سینمایی «لب خط» مسابقات و رقابت های زیادی می کشم و به اکران موفق این فیلم نیز بسیار امیدوارم.

حمایت اشکان خطیبی از همسرش

آنها در کاهی، بازیگر سینما در مصاحبه اش با فریدون جیرانی نام نویسنده اولین کار خود را به جای آنتوان چخوف، به اشتباه برتولت برشت اعلام کرد که این اشتباه جنجال بزرگی در فضای مجازی به پا کرد. آنها در کاهی اسما پی از پخش مصاحبه با انتشار متنی بخاطر این اشتباه عذرخواهی کرد اما همچنان انتقادها ادامه داشت تا اینکه حجم انتقادها اشکان خطیبی را مجاب به حمایت از همسرش کرد. اشکان خطیبی با انتشار تصویری از همسرش آنتیفا، در صفحه اینستاگرام خود نوشت: فکر می کردم این یادداشت روقتی برات می نویسم که جایزه تو از دست هیات داوران گرفتی ولی... این روزها وقتی بازی تو درخشست در "می خواهم زنده بمانم" رو تماشا می کنم، همه اون شب ها و روزهایی رو به یاد می آد که پله به پله و تمرین به تمرین و نقش به نقش با شهادت سعی می کردی تجربه کنی، جلو بری و توقع حمایت و سفارش از کسی نداشته باشی. من که سال هاست از سینما رفته ولی حتی در تئاتر هم اجازه ندادی ازت حمایت کنی. شاید بشه گفت تو با بازی در "ده سال تهنایی" و "نفرین قحطی زگان" به من کمک کردی و آرام حمایت کردی. خواستم بگم هویت مستقلی که در این حرفه برای خودت ساختی، فقط و فقط مدیون تلاش و پشتکار خودت و به هیچ کس، هیچی بهدکار نیستی. حالا آرزو اینته که به روزی باهات ملاقات دوربین همبازی شی.

کرونا «دو دکش ۲» را متوقف کرد



تصویربرداری سریال تلویزیونی «دو دکش ۲» به کارگردانی برونو نیک تازادو تهیه کنندگی زینب تقوایی که از منتقدی کلان تهران آغاز شده بود، این روزها با گسترش شیوع ویروس کرونا متوقف شده و ادامه تولید کار با بهبود شرایط ملی روزهای آینده آغاز می شود.

سازندگان این مجموعه اعلام کرده اند پخش سریال کمدهی «دو دکش ۲» طی ماه های آینده آغاز می شود. مراحل فنی نیز این روزها در حال انجام است تا پخش این سریال از شبکه یک سیما آغاز شود.

هومن برق نورد، امیرحسین رستمی، سیمیا تیرانداز، نگار عابدی، محمدرضا شیرخانلو، یاس نوروزی و (با هنرمندی) بهنام تشکر گروه بازیگران «دو دکش ۲» را تشکیل می دهند و به تازگی الهام اخوان نیز به این ترکیب اضافه شده است.

در خلاصه داستان سریال آمده است: «خانواده فیروز مشتاق که بی قیف و قیبه به سفری رفته اند، در راه بازگشت به تهران با دختری همسفر می شوند که از نظر بهروز، «همه گنده» قلمداد می شود و به ضرس قاطع، شروعی برای فرو رفتن خانواده در آمیاس است. با ماندن که از آنچه از نصرت و شرایط جدیدش مشهود به نظر می رسد، دست قهپزش گسترده تر از قبل شده است و با عقبه ای که از آنان سراغ دارد، ماجراهای آغاز می شوند که بی هیچ شباهتی ای در زندگی همه و بویژه کسانی که باه قالی شویی می گذارند تاثیر گذار هستند.» نخستین فصل این سریال به کارگردانی محمدرحمن لطفی و تهیه کنندگی زینب تقوایی در ماه رمضان سال ۱۳۹۲ روی آنتن شبکه یک رفت.

نمایش RQ ۱۷۰ واقعی در «بچه مهندس ۴»



تعمیر و دگرگونی در ساختار آن ایجاد شده و توسط عزیزان با مهندسی معکوس در خط تولید قرار گرفته است. برای اولین بار در یک سریال تلویزیونی مخاطبان شاهد RQ ۱۷۰ واقعی هستند.



تیرا قاسمی، فرهاد قاسمیان، محمدرضا رهبری، مهشید جوادی، سیما خضرآبادی، سهند جاهدی، گرش سلیمانی، عبدالرضا اکبری، عباس جمشیدی فر، سیاوش چراغی پور، شیوا خسرو پور، عزت، مهرپوران شاپور تسلیمی، محمدرضا هدایتی، ارمین اویسی، رضا اسدانی، رحیم زبونی، علیرضا جلالی تبار، بهنام شرفی، وحید نقر، ساعتر عزیززی، رضا نامداری، روشنگر سگله، بهروز زرگی، حسین شمس آبادی، مونا خوارزمی، حسن ویلیختی، گروه بازیگران فصل چهارم این سریال را تشکیل می دهند.

تهیه کنندنده مجموعه تلویزیونی «بچه مهندس ۴» با اعلام خاسر تصویربرداری بخش های پایانی این مجموعه گفت: خوشحالیم که شاهد استقبال مخاطب از سریال هستیم. در حال حاضر گروه در حال فیلمبرداری بخش های باقیمانده از فصل پایانی سریال است. سید سیدی افروزی بخش اعظم کار مربوط به فرودگاه بود که به اتمام رسید. احتمالا تا ۱۹ اردیبهشت کار تصویربرداری به اتمام می رسد.

روى درباره نمایش RQ ۱۷۰ در این سریال گفت: این RQ ۱۷۰ که امروز مخاطبان شاهد آن در سریال هستند، همان RQ ۱۷۰ آمریکایی است؛ بدون هیچ دخل و تصرفی. این همان برنده ای است که نیروی مخلص ما آن را به زمین رساند. هیچ



عوارض پخت غذا در زودپز

برخی از بانوان برای پخت سریعتر غذا از زودپز استفاده می کنند. این سوال اکثر زنان خانه دار است که آیا با طبخ مواد غذایی درون زودپز از املاح و مواد معدنی و ارزش غذایی آن ها کم می شود یا خیر؟ طبخ مواد غذایی در حرارت و بخار زیاد چه عوارضی برای مصرف کنندگان دربر خواهد داشت؟

خوبیختنه درست برعکس است. چون رمز کار زودپز فشار بالاست، نه حرارت بالا و درست به همین دلیل بیشتر مواد مغذی غذا در آن حفظ می شود.

بسیار منطقی است که درباره تاثیراتی که دیگ زودپز روی مواد غذایی می گذارد بدانیم، چون این وسیله در بسیاری از آشپزخانه‌ها اصلی ترین وسیله پخت و پز است. طرز کار دیگ زودپز این وسیله، با ترکیبی از فشار و بخار کار می کند. در حالی که به نظر می رسد حرارت بالا برای آشپزی لازم باشد، در واقع فشار و بخار بیشترین قدرت را به آشپزی می دهند. این دیگ واشوری دارد که با حبس کردن بخار، فشار محیط را بسیار بالا می برد و این نکته سودمندی است.

با بالا رفتن نقطه جوش آب و یا مایع درون دیگ، رطوبت محیط به شکل بخار به درون مواد غذایی وارد می شود و باعث می شود مواد زودتر پخته شوند. طرز کار دیگ زودپز کاملاً برعکس اتفاقی است که در ارتفاعات رخ می دهد. این دیگ دمای جوش آب را بالا می برد و زمان پخت را کم می کند. ضمن اینکه، چون بخار در دیگ حبس می شود، آب و دمای مواد از بین نمی رود. یک مزیت این وسیله این است که زودتر از اجاق، فر و یا آرایزها غذا را آماده می کند.

همین سوال است که کمی اشکال ایجاد می کند. بسیاری از افراد فکر می کنند که چون دیگ

زودپز زودتر مواد را می پزد، پس حتماً با حرارت بالا این کار انجام می دهد. در صورتی که اصلاً این طور نیست. همان طور که قبلاً هم اشاره شد، زود پختن غذا در این دیگ به خاطر فشار بالاست، نه دمای بالا و درست به همین دلیل بیشتر خاصیت مواد غذایی در آن حفظ می شود. در حالی که در روش های دیگر به خاطر بالا بودن زمان پخت، خواص بیشتری از مواد از دست می رود.



چه کسانی نباید گوجه سبز بخورند



یک متخصص تغذیه گفت: گوجه سبز هم مانند دیگر میوه‌ها ممکن است برای برخی افراد حساسیت‌زا باشد، بنابراین باید در مصرف آن به‌ویژه برای کودکان زیر سه سال، زنان باردار و افرادی آرژی دقت کرد.

سمورا مرادی با اشاره به اینکه گوجه سبز میوه‌ای است که اکثریت مردم کوچک و بزرگ آن را دوست دارند، اظهار کرد: این میوه ترش مزه و آبدار و خاص بسیاری دارد اما برخی از افراد نباید آن را استفاده کنند، چرا که در صورت خوردن گوجه سبز دچار مشکلاتی خواهند شد. خوردن گوجه سبز حتی محدودیتی سنتی دارد.

مرادی با اشاره به اینکه مصرف گوجه سبز برای افراد مبتلا به فشار خون بالا ممنوع است، بیان کرد: بیشتر افراد اغلب گوجه سبز را با نمک زیادی می‌خورند که برای سلامتی خطرناک است، مخصوصاً افراد مبتلا به فشار خون بالا و بیماران کلیوی نباید نمک زیاد مصرف کنند.

این متخصص تغذیه با بیان اینکه افراد مبتلا به فلاکس نیز نباید از این میوه مصرف کنند، عنوان کرد: میزان اسید گوجه سبز بالا است که می‌تواند باعث سوزش معده، سوزش در درد و فلاکس در افرادی شود که از نازحاتی معده رنج می‌برند.

وی تصریح کرد: افراد در خوردن گوجه سبز می‌تواند باعث نفخ معده شود، چرا که دارای مقدار زیادی اسید سیتریک است و همچنین به دلیل تازگی و کال بودن و طعم ترش گوجه سبز موجب فرسایش مینای دندان‌ها می‌شود.

مرادی ادامه داد: خانم‌های باردار که به سنگ کلیه و مجاری ادرار مبتلا هستند باید از مصرف گوجه سبز و آلو احتیاط کنند چرا که اسید اگزالیک

آلودگی صوتی باعث فشار خون می شود

همچنین مطالعات این محققان نشان می دهد نرخ افزایش فشار خون در زنان سریعتر است و از سنین پایین‌تری آغاز می شود. همین امر باعث می شود زنان بیشتر از مردان مستعد بیماری‌های قلبی عروقی باشند.

مردان در سن ۲۰ سالگی در مقایسه با زنان فشار خون بالاتری دارند ولی در دهه ۴۰ زندگی زنان در این زمینه از مردان سبقت می گیرند، به طوری که فشار خون زنان در دهه چهارم فشار خون مردان در دهه ۶۰ زندگی قابل قیاس است. محققان هورمون‌ها را در این امر مدخل می دانند.

مطالعات محققان نشان می دهد بهترین زمان اندازه‌گیری فشار خون در افرادی که فشار خون بالا دارند، صبح است؛ چرا که فشار خون بالا در صبح، با افزایش احتمال سکنه مغزی مرتبط است.

بر اساس این مطالعه احتمال سکنه مغزی در افرادی که فشار خون صبح در آنان بیش از ۱۵۵ میلی متر جیوه است، نسبت به افرادی که فشار خون صبح کمتر از ۱۳۵ میلی متر جیوه دارند، هفت برابر بیشتر است؛ البته این موضوع در فشار خون عصر صادق نیست زیرا فشار خون عصر می‌تواند تحت تاثیر عواملی همچون دوش آب گرم یا غذای مصرف شده باشد.



مطالعات جدید محققان مرکز پزشکی در لس آنجلس نشان می دهد آلودگی صوتی در ابتدای افراد به فشار خون بالا تاثیر گذار است.

بیش از حد پرتقال و مرکبات نخورید

محققان آمریکایی به این نتیجه رسیده اند که ویژگی های نوری و سرمالان زایی ماده سورالین که در مرکبات یافت می شود، می تواند خطر ابتلا به سرطان پوست، به ویژه در افراد با پوست روشن را افزایش دهد.

دکتر اندرو آر. مارلی، نویسنده اصلی تحقیق می گوید این تحقیق نشان دهنده افزایش قابل توجه خطر ابتلا به سرطان پوست در ارتباط با افزایش مصرف مرکبات است. این یافته‌ها می‌تواند رهنمودهایی برای قرار گرفتن در معرض آفتاب و نحوه درمان مشاوره با بیماران باشد که از قبل در معرض خطر ابتلا به سرطان پوست هستند.

این تحقیق نشان داده کسانی که بیش از یک وعده پرتقال در روز مصرف می کنند در مقایسه با افرادی که آن را مصرف نمی کنند ۲۹ درصد بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان پوست هستند و کسانی که بیش از یک وعده آب پرتقال می‌نهند ۵۴ درصد بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان پوست هستند.

اولگ سربرانسکی، پزشک اولگ کلینیک پزشکی تخصصی روسیه، در مورد این موضوع اظهار نظر و تصریح کرد: این تنها یک فرض باقی مانده است، زیرا هنوز به طرق دقیق مطالعه نشده است. چنین نظریاتی مرتبطاً اظهار می‌شوند، اما باید فقط به واقعیت‌های اثبات شده اعتقاد داشته باشید. سربرانسکی تأکید کرد که عامل واقعی بروز سرطان پوست، البته ماورا اینتش است، اگر تومورهایی در بدن پیدا کردید، باید فوراً با یک پزشک مشورت کنید.



۴ رنگ زیبا که باعث بهبود روحیه می شوند

کنترل استرس نیز موثر است، زیرا طبق آنچه پزشکان گزارش کرده‌اند این رنگ باعث کاهش فشار خون، کاهش اضطراب، کندی ضربان قلب و احساس خوشبختی می‌شود. بنابراین توصیه می‌شود لباس‌های آبی پوشیدنی یا اتاق را با رنگ آبی مناسب رنگ آمیزی کنید تا احساس شادی و مثبت بیشتری داشته باشید.

سبز: این رنگ با طبیعت ارتباط نزدیک دارد و یکی از رنگ‌های جذاب است؛ پزشکان آن را به عنوان آرامبخش اعصاب تجویز می‌کنند و این رنگ به کاهش اضطراب کمک می‌کند، زیرا افراد یادین این رنگ احساس مثبت، پرتازری و خوش بینی می‌کنند. بنابراین استفاده از لباس سبز برای احساس خوشبختی و کاهش استرس و اضطراب توصیه می‌شود.

صورتی: رنگ دیگری که باعث افزایش شادی و نشاطا می‌شود، صورتی است؛ این رنگ به بین بردن اضطراب و پر کردن اوقات خود با انرژی مثبت کمک می‌کند. بسیاری از مردم می‌گویند که رنگ صورتی روشن به آن‌ها احساس طراوت و خوش بینی می‌بخشد، زیرا به آن‌ها گل و لیلی را یادآوری می‌کند. شما می‌توانید لباس صورتی روشن پوشید تا روحیه جوانی را اضافه کنید و بسیار ظریف به نظر برسید.

سفید: این رنگ بیشتر با خلوص و طراوت و مثبت است و باعث می‌شود افراد با خود احساس آرامش کنند. رنگ سفید روشن باعث می‌شود تا از بسیاری جهات احساس خوب داشته باشید. همچنین بسیاری از افراد این رنگ را ترجیح می‌دهند، زیرا این رنگ شادانگر شروع جدید است.



روانشناسان اعتقاد دارند که رنگ‌ها به طور مستقیم بر سلامت روان انسان تاثیر می‌گذراند. در حالی که برخی از رنگ‌ها به ما احساس مایخولیا، غم و اندوه می‌دهند، برخی دیگر به ما احساس خوشبختی، شادی و لذت می‌دهند و همچنین در بهبود روحیه نیز نقش دارند.

در این گزارش چهار رنگی که می‌توانند افراد را خوشحال کرده و روحیه آن‌ها را بهبود بخشند ذکر شده است:

آبی: این رنگ برای بیشتر افراد نشان دهنده آرامش، مهربانی و حس خوب است، همچنین در

وحتشناک ترین

عوارض کمبود یُد



مادرانی که در زمان بارداری دچار کمبود ید بوده‌اند یسا نوزاد آنها با کمبود ید مواجه است. شرب هوشی کمتری دارند و دچار اختلالات ذهنی، عصبی و روانی می‌شوند.

دکتر فریبون عزیزی با بیان اینکه نوع کارکرد غده تیروئید در زمان‌های مختلف از زندگی، اثرات متفاوتی بر انسان می‌گذارد، گفت: یکی از مواقعی که کارکرد این غده اهمیت زیادی دارد، زمان جنینی و کودکی است که عملکرد درست آن تأثیر مستقیمی بر رشد جسمی و ذهنی جنین و کودک دارد.

وی افزود: مادرانی که در زمان بارداری دچار کمبود ید بوده‌اند یا نوزاد آن‌ها با کمبود ید مواجه است، شرب هوشی کمتری دارند و دچار اختلالات ذهنی، عصبی و روانی می‌شوند.

وی با بیان این که اگر شدت کمبود ید افزایش یابد می‌تواند منجر به «کراتینیسم» شود، گفت: بیماری‌های نظیر عقب‌افتادگی ذهنی، کوتاهی شدید قد، و ساز نتایج کمبود شدید ید است. البته این تا سالی‌های امروزه با مصرف نمک‌های پودر در کشورها کاهش چشم‌گیری داشته و میزان ید موجود در نمک توسط کارخانجات به نحوی کنترل می‌شود که نیاز بین تمام افراد بر طرف شود. البته خانم‌ها در دوره بارداری نیاز بیشتری به مصرف ید دارند و به همین دلیل باید در زمان بارداری از قرص ید استفاده کنند.

عزیزی در ادامه با بیان این که برای تولید هورمون تیروئید به ید نیاز است افزود:

فقط یک مشت کشمش بخورید

یک متخصص غدد برون ریز با اشاره به فواید و مضرات کشمش، اسپسب‌های احتمالی مصرف آن را نیز توضیح داد.

تاتیانا پوتچاروا متخصص غدد درون ریز در مصاحبه با خبرگزاری نووستی روسیه متذکر شد که ۱۰۰ گرم کشمش حاوی ۲۰۰ واحد کالری است و بالای ۵۹ درصد آن قند است، بنابراین به افرادی که از دیابت یا چاقی رنج می‌برند مصرف آن توصیه نمی‌شود.

تاتیانا پوتچاروا افزود: حتی سبزی که فرد در سالم است، زیرا حاوی ۸۰ درصد ویتامین‌های موجود در انگور تازه است. همچنین سرشار از پتاسیم است که برای عملکرد طبیعی قلب، رگ‌های خونی و کلیه‌ها لازم است.

او می‌گوید البته، کشمش از سایر دروس‌ها سولمندر است، زیرا حاوی ۸۰ درصد ویتامین‌های موجود در انگور تازه است. همچنین سرشار از پتاسیم است که برای عملکرد طبیعی قلب، رگ‌های خونی و کلیه‌ها لازم است.



دعای روز بیستم ماه مبارک رمضان:

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي فِيهِ أَبْوَابَ الْجَنَّةِ وَأَعْلِقْ عَنِّي فِيهِ أَسْبَابَ النَّارِ وَوَقِّفْنِي فِيهِ لَيْلَاتِهِ إِنَّ الشَّرَّاءَ يَأْتُرُ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ.

خدایا! بگشا در این روز به رویم درهای بهشت را و ببند به رویم در آن درهای دوزخ را و توقیف تلاوت قرآن را در این روز به من عطا کن.

ای فرو فرستنده آرامش در دل های مؤمنان!

صاحب امتیاز: شوکت رسانه گستر نصف جهان

اصفهان

فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و سیاسی

همان انسان از به دست آوردن چیز بی ششودمی شود که هرگز آن را از دست نخواهد داد و برای چیز بی اندوهناک است که هرگز به دست نخواهد آورد؛ پس بهترین چیز نزد تو در دنیا، رسیدن به لذت های و انتقام گرفتن نباشد، بلکه هدف تو خاموش کردن بطل، یا زنده کردن حق نباشد، تنها به توشه ای که از پیش فرستادی ششود باش و بر آنچه به جای بی گذاری حسرت خور و همت و تلاش خود را برای پس از مرگ قرار ده.

مولای علی (ع)

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی اصفهان بر نامه های آخرین جمعه ماه مبارک رمضان را تشریح کرد

اجرای برنامه های نمادین در روز قدس



رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی اصفهان با اشاره به برگزاری راهپیمایی مجازی روز قدس اسفهان گفت: اسفهان راهپیمایی عمومی روز قدس نداریم اما برنامه های نمادین اجرا خواهند شد و شمار مجازی برنامه «ازای قدس نزدیک است» است.

محمد علی احمدی در جمع خبرنگاران اظهار داشت: روز قدس ایجاد مختلفی دارد از جمله اینکه اسفهان در فضای عمومی بعد از شب های قدر قرار دارد و مردم پس از دعا، تضرع و یک منویت و مبارزه با شیطان نفس عزم خود را برای مبارزه با غف سرطانی و رژیم صهیونیستی کودک کش و پشتیبان آن جزم می کنند.

وی ادامه داد: از مهم ترین فخرات برگزاری راهپیمایی روز قدس در این زمان اعلان امام (ره) تاکنون، تبیین توطئه های اسرائیل است که یک وحدت آرمان میان ملل مسلمان ایجاد کرد و اگر در سال ۱۳۳۲ امام به تپایی مبارزه با رژیم صهیونیستی را اعلام و اجرا کردند، در سال های اخیر شاهد شکوفایی نسل انقلابی در کشورهای مختلف اسلامی برای مبارزه با اسرائیل هستیم به نحوی که روز قدس به یک روز بین المللی اسلامی تبدیل شده است و هر روز به عظمت آن افزوده خواهد شد.

به رسمیت شناختند. وی ادامه داد: برنامه های روز قدس در قالب برنامه های تبیینی، تبلیغی، مجازی و میدانی مشخص شده و قرار است در برنامه های تبیینی به چرایی مبارزه با رژیم صهیونیستی و اثرات این مبارزه از نظر موقعیت جهانی، رسالت دینی و منافع ملی پرداخته شود و در این رابطه برنامه های رسانه ای و مکتوب تولید و پخش خواهند شد. در حوزه تبلیغی نیز طرح های مناسب تبلیغی در نقاط مختلف شهر توسط شهرداری اصفهان نصب می شود. رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی اصفهان

در ارتباط با بهره گیری از وصیت شهدا در برنامه های روز قدس اسفهان بیان کرد: بهره گیری از وصیت شهدای عزیز به ویژه شهیدای مدافع حرم در ضرورت مبارزه با ظلم و فخر رژیم صهیونیستی از جمله برنامه های است که توسط سایت نوبت شاهد منتشر خواهد شد، اعلام راهپیمایی مجازی روز جهانی قدس همراه با قطعه نامه، فعال سازی تشکل ها و جوانان در حوزه فضای مجازی و هشنگ "قدس شریف نزدیک" تولید محتوای مناسب با انتشار تصاویر ۲۰ سال راهپیمایی روز جهانی قدس و بهره گیری از شبکه های آموزش به ویژه شبکه شاد از درجهت بزرگداشت روز جهانی قدس دارند.

دستاورد بزرگ ذوب آهن در بومی سازی

مدير مهندسی نگهداری و تعمیرات و کارگاه های ساخت ذوب آهن اصفهان درباره ساخت ذوب آهن فلکسیبل موشن تولیدات تک و مواد شیمیایی گفت: مدیریت عالی کارخانه در یک تصمیم و اقدام جویانه، ساخت این ذوب آهن را در داخل شرکت رقم زد. در ابتدا دفتر بحث تولیدات تک مواد شیمیایی، طی ۵ ماه کار ششانه روزی و با صرف ۴ هزار نفر ساعت نیروی کار شیمیایی و تهیه ۲۵۰ شیت نقشه به روش مهندسی مچکس مگوس مراحل طراحی و تهیه نقشه های مورد نیاز را به اتمام رساند. پس از آن مراحل ساخت این ذوب آهن در مجموعه کارگاه های ساخت مدیریت مهندسی نت آغاز گردید. در این کارگاه ها، کلیه مراحل ساخت از جمله ساخت ملن، فرم گیری، ریخته گری،

برشکاری، آهنگری، جوشکاری، اسکلت فلزی، ماشین کاری، عملیات حرارتی و مونتاژ انجام گردید. محمد رضا یزبان پناه گفت: در ساخت این ذوب آهن، تمامی مراحل پروسه های تولید به طور کامل در کارگاه های ساخت ذوب آهن انجام شد و خوشبختانه موفق شدیم از اواخر سال ۹۷ که مراحل طراحی به پایان رسید تا مهر ماه سال ۹۹، جمعاً ۱۶۸ عدد ذوب را ساخته و جهت مراحل نسوزچینی و نصب، تحویل بهره بردار محترم نماییم. وی افزود: شاید بسیاری از هموطنان عزیز بزمان تصورشان از ذوب، یک قطعه ساده باشد، اما باید اشاره نمود که ذوب های فلکسیبل از پیچیدگی بسیار زیادی در ساخت برخوردار هستند.

صادرات مجدد، راهکار ایجاد ارزش اقتصادی

احداث کارگاه تولیدی در ترکیه

در این جلسه مباحثی مانند نحوه حضور در بازار ترکیه و نحوه انعقاد قراردادهای تجاری و الزامات آن، نحوه حضور در مناطق آزاد تجاری ترکیه و صادرات مجدد محصولات از کشور ترکیه نیز بررسی شد. فرار چمنی، در این وبینار تاکید کرد: در صورتی که گزارش روابط عمومی اتاق بازرگانی اصفهان، در ششمین جلسه میز تجاری ترکیه که به صورت ویدئو با حضور فرار چمنی، رابین سابق بازرگانی ایران در ترکیه و معاون مدیرکل دفتر آسیا و اقیانوسیه سازمان توسعه تجارت برگزار شد، شرکت کنندگان در حوزه های حمل و نقل شیمیایی، سنگ، محصولات فولادی، مواد معدنی و مواد غذایی راهنمایی هایی دریافت کردند.

در ششمین جلسه میز تجاری ترکیه تاکید شد در صورتی احداث کارگاه های تولیدی در کشور ترکیه ارزش اقتصادی خواهد داشت که هدف صرفاً بازار باز ترکیه نباشد و قصد صادرات مجدد از طریق این کشور داشته باشد. چمنی گفت: است در سلسله نشست های میز تجاری با ترکیه، مقاضیان به صورت اختصاصی با مشاور رابین سابق بازرگانی ایران در ترکیه مسائل خود را مورد بحث و گفتگو قرار خواهند داد.

رئیس اتحادیه سراسری کانون های وکلاد در دیدار با رئیس کل دادگستری استان:

هجمه هایی علیه نهاد و کالت آغاز شده است



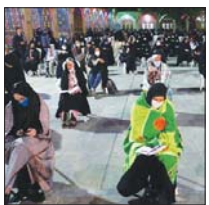
بزرگترین ضربه به دستگاه قضایی وارد می شود، اظهار داشت: با توجه به اهتمام رئیس قوه قضائیه بر مبارزه با فساد و مأموریت های مهمی که در زمینه مبارزه با فساد در قوه قضائیه تحریف شده است، ضروری و شایسته است که این قوه با مقاصد ناشی از اجرای برخی طرح های اخیر مجلس شورای اسلامی پیرامون نهاد و کالت نیز بیندیشد و از بروز چنین مفاسدی جلوگیری نماید. لیلای رئیس هیئت مدیره: تعطیلی پروانه و کالت به کارآموزانی که به طور صحیح، دوره آموزش و تربیت حرفه ای خود را نگذرانده اند، دستگاه قضایی کشور را با انبوهی از مشکلات و معضلات مواجه خواهد ساخت و در نهایت خسارت آن متوجه عامه مردم و حق دفاع مردم می شود.

رئیس اتحادیه سراسری کانون های وکلای دادگستری ایران (اسکودا) در دیدار با رئیس کل دادگستری استان اصفهان با اشاره به وجود ۲۵ کانون وکلای دادگستری در سراسر کشور اظهار داشت: یکی از برنامه های اتحادیه سراسری کانون های وکلای دادگستری ایران (اسکودا) سفرهای استانی و بازدید از کانون های وکلای دادگستری استان های مختلف است. جعفر کوشا افزود: تعاملات نزدیک و سازنده ای میان کانون وکلای دادگستری استان اصفهان با رئیس اتحادیه سراسری کانون های وکلای دادگستری ایران (اسکودا) اظهار داشت: هجمه هایی با اشاره به اهمیت سفرهای استانی مقامات عالی نهاد و کالت آغاز شده که با پنهان اشترازی و رونق اقتصادی به دنبال ضربه به نهاد و کالت هستند که از این حرکت احساس خطر می کنیم. وی با اظهار تاسف از طرح برخی هجمه ها علیه کانون های وکلای دادگستری تصریح کرد: عده ای تمسین سقف ظرفیت پذیرش در کانون های وکلای دادگستری که در واقع رعایت نص قانون است را مماند و انحصار عنوان کرده و شکست این انحصار را برداشتن سقف در پذیرش کارآموزان و کالت اعلام می کنند. رئیس کانون وکلای دادگستری استان اصفهان نیز در این دیدار بیان اینکه اگر طرح های اخیر مجلس شورای اسلامی به تصویب برسد،

برگزاری مراسم شب های قدر در فضای باز ۴۹ امامزاده

معاون فرهنگی و اجتماعی اوقاف و امور خیریه استان اصفهان گفت: مراسم شب های قدر در فضای باز همه امامزادگان و به ویژه ۴۹ بقعه شاخص در سطح استان اصفهان برگزار می شود. وی... روان با بیان اینکه در این جاری همچون سال گذشته برگزاری این شب های قدر در امامزادگان به دلیل شیوع کرونا با چالش هایی رو به رو شده است، ابراز داشت: از این رو برگزاری هر گونه مراسم در این ایام با توجه به دستورال ستاد مقابله با کرونا برنامه ریزی خواهد شد.

معاون فرهنگی و اجتماعی اوقاف و امور خیریه استان اصفهان با بیان اینکه بر اساس مصوبات ستاد مقابله با کرونا برگزاری مراسم شب های قدر در فضای باز امکان پذیر است، تصریح کرد: حضور حداقلی و جداکن زمان دو ساعت برای برگزاری این مراسم نیز از دیگر شرایط اعلام شده از سوی ستاد مقابله با کرونا است. وی افزود: در این اساسی در سال جاری در سه شب مراسم اجرا در استان اصفهان این مراسم در امامزادگانی که فضای باز کافی دارند و به ویژه ۴۹ بقعه شاخص استان مراسم با رعایت پروتکل های بهداشتی برگزار خواهد شد. حجت الاسلام روان اضافه کرد: توزیع ماسک و مواد ضد عفونی کننده برای افراد حاضر در این مراسم توسط مسئولان بقاع متبرکه که انجام خواهد شد.



زعفران

۷۰ تن میزان مصرف داخلی زعفران

۵۰۰ تن میزان تولید سالانه زعفران در کشور

۹۰ درصد تولید زعفران جهان در اختیار ایران

۷۲ تن میزان خرید حمایتی زعفران در سال توسط سازمان همکاری و توسعه اقتصادی ایران از کشاورزان

۱۸ تن میزان خرید حمایتی زعفران در سال گذشته توسط سازمان همکاری و توسعه اقتصادی ایران از کشاورزان

۲۷۹ تن میزان صادرات زعفران در سال ۹۷

۲۸۳ تن میزان صادرات زعفران در سال ۹۸

۳۵۰ تن میزان صادرات زعفران در سال ۹۹

۱۱۵ سلط زیر کشت زعفران در کشور

هزار هکتار

اصفهان www.nesfezjan.net